

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ВЫБИРАЕМ СОРТА ОГУРЦОВ | Стр. 22

3 - 9 апреля 2024 № 13

ТЕЛЕ программа

С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ



83-ЛЕТНЯЯ  
СВЕТЛАНА  
СВЕТЛИЧНАЯ  
ПЕРЕЖИЛА  
ИНФАРКТ В  
ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ  
КЛИНИКЕ

# Брошена и забыта

ШОК-ИСТОРИЯ | Стр. 7



Елена Папанова:  
**МЕНЬШИКОВ  
НАШЁЛ СПОСОБ  
ВЫЖИТЬ МЕНЯ!**

Дочь великого актёра  
рассказала, как  
папа сидел за драку  
с милиционером и  
почему родители  
считали её некрасивой

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17



ЭКСКЛЮЗИВ!

19-ЛЕТНИЙ РУССКИЙ АМЕРИКАНЕЦ  
«ВЗОРВАЛ» МИР ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

Стр. 18



СУПРУГА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА  
ПООБЕЩАЛА ПОХУДЕТЬ НА 10 КГ

Стр. 18



Сябитова, Малахов и  
Якубович – ДОСТАЛИ!

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ | Стр. 3

ТРАГЕДИЯ В «КРОКУСЕ» УНЕСЛА ЖИЗНИ **144** ЧЕЛОВЕК



# СЕРЁГА, НЕ ЗАХОДИ! ТАМ СТРЕЛЯЮТ!

Светлаков чудом не погиб во время теракта в  
концертном зале и спас Бурунова, предупредив  
его заранее о нападении террористов

Стр. 4-5



Фото: LEGION-MEDIA.RU



4

607005

010025

24013



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Почтить память жертв теракта пришли в том числе дипломаты США и стран Европы



Фото: Владимир Герасимов



На 9-й день после трагедии у стен «Крокуса» прошла панихида



Александр Збруев

## Львиная доля

АЛЕКСАНДР Збруев впервые стал дедом в 85 лет.

Такой подарок в преддверии очередного дня рождения актёру «Ленкома» сделала младшая дочь – 31-летняя Татьяна. Дочь Збруева и Елены Шаниной – тоже актриса «Ленкома», как и родители. Новорождённого мальчика назвали Львом. Збруева надеется, что внук также станет актёром.

## Покойся с миром!

56-ЛЕТНИЙ артист Филипп Киркоров навесил могилу Людмилы Гурченко в годовщину её смерти. Звезда кино умерла 13 лет назад, её похоронили на Новодевичьем кладбище.

– 30 марта 2024 года – годовщина со дня смерти удивительной, неповторимой Людмилы Марковны... Марковна, покойся с миром. Дорогая и любимая, – сказал Киркоров.

### АНДРЕЙ ДЕДОВ

НЕ СТАЛО одного из «ангелов» «Крокуса» – так сейчас называют людей, которые, рискуя жизнью, спасали других.

35-летний Карен Енгибарян надыхался угарным газом, помогая людям выбраться из горящего здания. А одному из пострадавших отдал свою куртку, из-за чего подхватил сильнейшую простуду.

Карен работал в фирме по установке наружной рекламы и в момент трагедии находился неподалёку от «Крокус Сити Холла». Когда случился теракт, он увидел дым и одним из первых бросился к центральному выхо-



Карен Енгибарян

# АНГЕЛ «КРОКУСА»

Случайный прохожий, который спас людей во время теракта, умер в больнице от отравления угарным газом

ду, чтобы помочь людям. Не жалея сил, Енгибарян вытаскивал пострадавших из горящего здания, отводил их к медикам и возвращался обратно. Домой Карен пришёл только под утро.

Из-за долгого нахождения в горящем концертном зале мужчина надыхался угарным газом. Ситуацию усугубила и простуда. Когда приехала «скорая», у Карена была температура 38,5. Его госпитализировали с диагнозом «острая инфекция дыхательных путей». Состояние мужчины с каждым днём ухудшалось... К сожалению, спасти его не удалось. Про Карена известно, что он часто посещал церковь, помогал в

уборке храма и участвовал в богослужениях. Три года назад он женился.

### ПАНИХИДА

30 марта в Москве прошла панихида по погибшим в теракте. Послы и сотрудники иностранных дипмиссий в России возложили венки и цветы в память о жертвах теракта в «Крокусе». На церемонии присутствовали представители дипломатических ведомств всех континентов. На момент публикации установлены личности 134 человек, погибших в теракте. По другим, пока неустановленным погибшим, проводятся генетические экспертизы.

**ВНИМАНИЕ!**  
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!  
ВЕРНИТЕ ЯСНОСТЬ СОЗНАНИЯ!



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ? Мучает МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ?**

Бессонница? Шум в ушах? Стрессы? Тревога? Навязчивое чувство страха?

Решить все эти проблемы вам поможет – ВИРУСВИТА!

**ВИРУСВИТА – революционный комплекс направленного действия, СПОСОБСТВУЮЩИЙ:**

- ✓ Устранению шума в ушах;
- ✓ Улучшению капиллярного кровообращения;
- ✓ Восстановлению памяти;
- ✓ Борьбе с бессонницей;
- ✓ Снижению метеозависимости;
- ✓ Снабжению мозга необходимыми веществами и микроэлементами.



Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, **НЕ СОДЕРЖИТ** в составе консервантов и вредных химических компонентов. Имеет накопительный эффект.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 01 МАЯ 2024 Г.**

Позвоните по телефону горячей линии  
**8-800-555-1336**  
(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **5104**  
2 Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**  
3 **ВИРУСВИТА**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя



ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ АЛЕКСАНДР ИГОРЕВИЧ, ИНН: 2223333886/70 ОГРН/ИНН: 3332202000/77115 \*ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ АКЦИИ, ПРАВИЛА ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ, СРОКИ, МЕСТА И ПОРЯДОК ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-555-1336.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 13, 3 - 9 апреля 2024. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1039

Россия  
010 956 356



## Нам пишут читатели

**ЧИТАТЕЛЬНИЦА** Тамара Ивановна Новикова из города Архангельска прислала нам письмо с критическим обзором передач на российском ТВ. Женщина прошла по многим популярным шоу – «Давай поженимся!», «Поле чудес», «Привет, Андрей!» – и призналась, что из-за них порой даже не включает телевизор.

«Поддерживаю читательницу Валентину Николаевну из Кировской области. Передача «Давай поженимся!» на Первом канале очень надоела и раздражает – не смотрю её. Особенно Роза Сябитова – грубая, меркантильная, невоспитанная. Любительница пожать за чужой счёт, будто с рождения не ела. Единственные, кто привлекательно смотрелись – Василиса Володина и Тамара Глоба. Они умные и интересные. Женихи и невесты – пустые, примитивные, глупые, но с запросами!»

И ещё хочу сказать – уже давно надоела передача «Поле чудес» с Якубовичем. Программа для ограниченных в своём развитии глупых людей. Неплохо бы закрыть и её. Малахов Андрей тоже противен, надоел – любит всё жареное, пошлое, неприятен очень.

Очень надоела реклама. Особенно та, что с Дмитрием Маликовым. Он музыкант – лучше бы играл красивую музыку на пианино-рояле – больше чести было бы ему. Я понимаю, что на рекламе деньги зарабатывают, но не впахивайте



Леонид Якубович

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Роза Сябитова

**ПЕНСИОНЕРКА ИЗ АРХАНГЕЛЬСКА ВОЗМУТИЛАСЬ ТЕЛЕВЕДУЩИМИ ИЗ-ЗА ИХ ПОШЛОСТИ, ХАМСТВА И ГРУБОСТИ**



Андрей Малахов

# Сябитова, Малахов и Якубович – достали!

её в информационные программы – не злите людей!

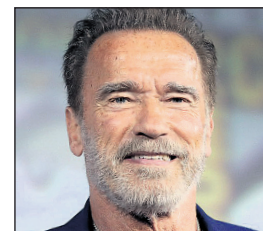
Я инвалид, много времени дома провожу, редко выхожу, и меня наше ТВ вынуждает порой совсем не включать телевизор. Извините за резкость, но вынудили!

### ИНТЕРЕС

Мне нравятся информационные передачи, например «Вести» и

«Вечер с Владимиром Соловьёвым». На НТВ хороши «Место встречи», «Сегодня», «Международная пилорама» с Т. Кеосаяном. Ещё можно смотреть «Следствие вели...» с Л. Каневским (его герой Александр Топин – симпатичный!), «Жди меня», «За гранью», «ДНК».

А эти бесконечные телеигры по всем каналам – от них тошнит уже. Пожалейте эфирное время, лучше включите что-нибудь интересное...»



Арнольд Шварценеггер

## Почти терминатор

**ЗВЕЗДЕ** «Терминатора» Арнольду Шварценеггеру, страдающему от порока сердца, врачи установили кардиостимулятор.

76-летний железный Арни к ситуации отнёсся с юмором.

– Теперь я стал на шаг ближе к превращению в машину, – пошутил актёр.

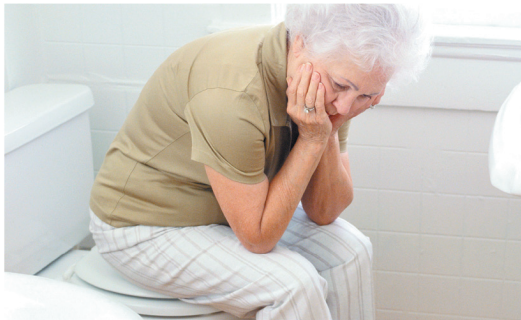
### ПРИКОЛ

**ЖЕНЩИНА** из Канады после смерти своего кота заказала у учёных его клон. Получилось – эмбрион выносила суррогатная кошка.

## ЗАБОТА О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ! НЕМЕЦКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

Недержание мочи – реальная проблема и настоящее испытание для многих женщин. Несмотря на то, что подтекания доставляют дискомфорт, большинство считает, что утечка мочи – неизбежная часть старения. Поэтому одни предпочитают смириться и использовать урологические прокладки, а другие соглашаются на операцию.

Хотя избавиться от недержания уже можно самостоятельно, без операций, в домашних условиях! Немецкие урологи сделали открытие, которое подарило надежду миллионам женщин и установило настоящую причину недержания. Оказы-



вается, виноваты эндокринные нарушения, которые приводят к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза. Они поступают в мочу и «вымывают» кальций и магний, отвечающие за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. Последние, постепенно слабея, не могут удерживать мочу

в полном объеме, и происходит непроизвольное подтекание.

Многие немецкие клиники урологии открыли способ оперативных методов в пользу консервативных и уже с успехом используют специальные препараты. Нашим женщинам, которые хотят победить недержание мочи, доступен «Фемисил»!

Этот натуральный препарат разработан с учетом открытия и по рецептуре немецких урологов. Благодаря содержанию D-маннозы, экстрактов ангелики, ореха виргинского, клюквы, толокнянки и брусники «Фемисил» содействует устранению эндокринных нарушений, а также способствует выработке эстрогенов и коллагена, необходимых для нормализации уровня кальция, водно-солевого баланса и восстановления мышечных функций мочевого пузыря. При этом может помочь нейтрализовать рост патогенных бактерий и остановить развитие воспалительных



процессов, а также повысить местный иммунитет и предотвратить рецидивы недержания. «Фемисил» – мочеиспускание под контролем!

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**  
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – Эликсир «ФЕМИСИЛ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0432**

**2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Фемисил».

Звоните прямо сейчас!

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с 3 апреля по 3 июля 2024 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Мингали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 3 апреля по 3 июля 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ТЕРАКТ В «КРОКУСЕ» РОССИЙСКИЕ АРТИСТЫ ЖЕРТВУЮТ МИЛЛИОНЫ

## ЗВЁЗДНАЯ ПОМОЩЬ

**МНОГИЕ артисты словом и делом поддержали семьи погибших и пострадавших в теракте.**

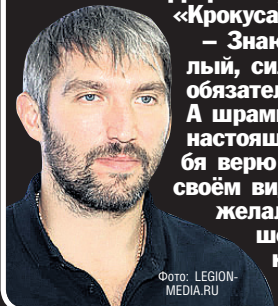


**ЗВЕЗДА** американских блокбастеров Стивен Сигал посетил Центр имени Н.И. Пирогова, где сейчас проходят лечение раненные, и поблагодарил их за храбрость. – То, что произошло, – ужасная трагедия, которая не должна была произойти. И я думаю, что Россия даст миру понять, что нельзя просто так поступать с людьми и оставаться безнаказанными. Благодарю врачей за оперативную работу, которую они проводят, рад видеть, что пациенты хорошо себя чувствуют и идут на поправку. Пусть Бог благословит их, – сказал голливудский актёр.

### Стивен Сигал

## Александр Овечкин

**НАПАДАЮЩИЙ** и капитан клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин поддержал восьмилетнего хоккеиста Илью Толпыкина, которого намеренно сбили террористы, когда уезжали из «Крокуса».



– Знаю, ты крепкий, смелый, сильный парень, ты обязательно всё выдержишь! А шрамы только украшают настоящего мужчину. Я в тебя верю! – сказал Овечкин в своём видеообращении и пожелал мальчику скорейшего выздоровления и, конечно же, возвращения на лёд.

## Анатолий Вассерман

**ИЗВЕСТНЫЙ** интеллектуал и депутат Госдумы Анатолий Вассерман предложил наградить подростков, которые спасали людей при теракте в «Крокусе», бесплатным образованием в лучших вузах страны. «Уж это молодым людям действительно пригодится, – считает парламентарий. – Сначала они, конечно, сами должны принять решение – нужно ли им это. Если им понравится такая идея, я постараюсь её реализовать».



**СРЕДИ** тысяч посетителей «Крокуса» в тот страшный день 22 марта было немало известных людей – многие из них могли не вернуться, но, как они сами рассказывают, «Бог отвёл».

Актёр и юморист Сергей Светлаков сидел в зрительном зале, когда началась стрельба. Его рассказ о тех кровавых событиях опубликовала Ксения Собчак.

«Террористы вошли в зал со стороны амфитеатра (как раз над ним располагаются ложи, где мы и находились, потом несколько человек успели залезть туда). Стрельба была без перерыва направо и налево. Многие, услышав выстрелы, побежали к сцене», – вспоминает Сергей.

### СПАСЕНИЕ

Затем он выскочил в узкий коридор. Там образовалась группа из 20-30 человек, которые решили забаррикадироваться. Потянули к двери стулья и диваны.

«Тут был, наверное, самый страшный момент – звуки стрельбы затихли и через какое-то время дверь в коридор, напротив которой были мы с другом и моей племянницей Машей, начали взламывать. Наверное, все, кто был в коридоре в этот момент, попрощались с жизнью. Потому что мы не знали, сколько террористов и какой у них план. Дверь снесли быстро – но это оказались такие же

### АРТЕМ КОНЕВ

зрители. Люди просто искали выход», – продолжил свой рассказ Светлаков.

Затем начался пожар, помещения стало заволакивать дымом. Было понятно, что оставаться внутри нельзя и нужно было бежать – попытаться выбраться наружу, рискуя при этом нарваться на пули боевиков.

«В тишине начали двигаться, женщины сняли каблуки. Когда мы вышли из этого коридора, попали в уже задымленное фойе. Сбоку стоял другой работник «Крокуса» и махал нам, чтобы мы бежали не через центр. Затем мы оказались на улице. Так, без одежды, мы бежали ещё несколько километров туда, где ждала меня опоздавшая, по счастью, жена на машине. Соболезнование всем пострадавшим. Это был ад!»

– закончил Сергей свой рассказ. Позже Светлаков рассказал, что в день трагедии должен был встретиться в «Крокусе» с актёром Сергеем Буруновым. Но тот опоздал и прибыл ко входу в концертный зал в самый опасный момент. Ещё мгновение – и он столкнулся бы лицом к лицу с убийцами, но набрал номер Светлакова, и тот предупредил его о смертельной опасности.

«Я говорю: «Как здорово, что ты позвонил. Стой там, где ты есть, не заходи», – рассказал Светлаков о звонке Бурунова.

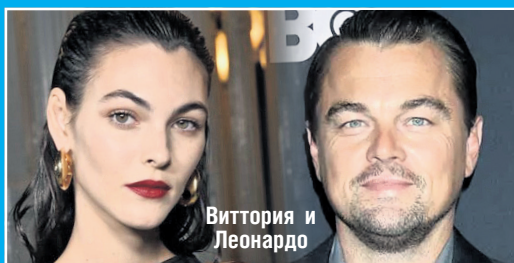


Сергей Бурунов был в шаге от гибели

## ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Ольга Бузова	Рок-группа The Hatters	Инстасамка	Егор Крид	Фонд Анны Асти	Моргенштерн*	Алина Загитова
2 000 000	1 000 000	1 000 000	1 000 000	1 000 000	1 000 000	500 000

\* – признан иноагентом



Виттория и Леонардо

## Дорога перемен

**ЛЮБОВНИЦА** Леонардо Ди Каприо Виттория Черетти была замечена в обществе звезды с дорогим кольцом на пальце во время их совместного ланча в Лос-Анджелесе.

Означает ли это, что отношения между 49-летним актёром и 25-летней моделью вышли на новый уровень и Ди Каприо готов покончить с холостой жизнью, пока неизвестно.

## Принцесса Уэльская Кейт Миддлтон призналась, что больна раком

ОЛЬГА НИКИТИНА

**ТАИНСТВЕННАЯ** история с исчезновением из информационного поля супруги наследника британского престола принца Уильяма 42-летней Кейт Миддлтон прояснилась – женщина тайно борется с онкологическим заболеванием.

Опухоль нашли после операции на брюшной полости. Кейт не уточнила, какая именно у неё форма рака, но рассказала в своём видеообращении, что на данный момент проходит химиотерапию.

– Нам (с Уильямом) нужно было время, чтобы объяснить всё подходящим образом



Сейчас Кейт проходит сеансы химиотерапии

Фото: DAILYMAIL.CO.UK

## ЛЕЧУ ДУХ И ТЕЛО!

близким и заверить их, что со мной всё будет хорошо. Как я сказала им, я в порядке и становлюсь сильнее с каждым днём, фокусируясь на том, что поможет мне вылечиться, умом, духом и телом, – объяснила Миддлтон.

### СЛУХИ

Молчание и изоляция принцессы привели ко множеству слухов о возможных причинах её отсутствия: от измены мужа принца Уэльского до того, что Кейт находится в коме. Однако и офици-

альное объяснение причин отсутствия принцессы пришлось по душе не всем. Так, 52-летняя звезда «Зачарованных» Шеннен Дозрти, также пережившая онкологию, уверена, что принцессе Уэльскую вынудили записать видеообращение не по своей воле. Ещё одна интересная деталь: ни Гарри, ни Меган не были в курсе диагноза Кейт. Они узнали все новости из СМИ. Тем временем супруг принцессы Уильяма, по информации западных СМИ, крайне обеспокоен болезнью жены и испытывает колоссальный стресс, но старается держаться изо всех сил.



# НА ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ ПОГИБШИХ ОТ РУК ТЕРРОРИСТОВ

## В ШАГЕ ОТ СМЕРТИ

**НЕДАЛЕКО** от места теракта находилась и актриса Мария Миронова вместе с маленьким сыном. Но она увезла его за 1,5 часа до трагедии. Артистка призналась, что четырёхлетний Федя просил её остаться в игровой комнате развлекательного центра «Вегас», расположенного рядом, но Миронова решила, что им пора ехать.

— Он так хотел пойти в игровую комнату, но я почему-то его увезла, — говорит Мария.

— Огромное горе, дай Бог сил всем пострадавшим и их родным. Светлая память безвременно ушедшим...



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

## ЗА МГНОВЕНИЕ ДО БЕДЫ

**МАТЬ** победителя детского «Голоса» Рутгера Гарехта Лариса рассказала, как ей с сыном удалось выжить во время теракта в «Крокусе».

По словам женщины, их спасло то, что они заблудились, долго искали вход, не успели сдать верхнюю одежду и войти в зал.

— Общее состояние — пришли домой, молчали. Всё время молчим. Ни о чём не говорим. Единственное — обнялись, постояли. Осознание того, что ты в рубашке родился, не доходит ещё. Психологическую травму сын получил. Он пришёл, помню, сел за гитару, играл, играл... — рассказала Лариса.



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

## Алла Пугачёва: СКОРБЬ ДОЛЖНА БЫТЬ В ДУШЕ, А НЕ В СОЦСЕТЯХ

**МНОГИЕ** россияне ждали хоть какой-то реакции Аллы Пугачёвой на произошедшее в «Крокусе». Но в первые несколько дней после трагедии её не последовало. Когда Аллу Борисовну стали упрекать за чёрствость, она написала короткий пост в запрещённой соцсети: «Скорбь должна быть в душе, а не в Instagram\*. Аминь»...

Есть информация, что Алла Борисовна уже помогла пострадавшим в этой жуткой трагедии, а её фонд якобы оказывает психологическую помощь тем,

кто выжил в той бойне.

Тем не менее, по информации некоторых СМИ, началась процедура по признанию народной артистки иноагентом. По неподтверждённой информации, Генпрокуратура передала запрос о присвоении артистке нового статуса в Министерство юстиции России и ведомство начало изучать такую возможность.



ФОТО: СОЛБЕТА / АЛЛА ПУГАЧЁВА

Примадонну критиковали за молчание о теракте

Сейчас активно проверяются источники финансирования певицы, а также её различные высказывания, в том числе и про то, что «нормальные люди не собираются возвращаться в Россию».

74-летнюю примадонну могут признать иноагентом прямо к её 75-летию юбилею 15 апреля.

\* — запрещён в России

# Серёга, не заходи! ТАМ СТРЕЛЯЮТ!

Светлаков чудом не погиб во время теракта и спас Бурунова, предупредив его заранее о нападении террористов

Сергей Светлаков вместе с другими зрителями пытался забаррикадироваться внутри здания

## Весна-время красоты

**Красивая кожа является признаком здоровья и залогом благополучия. Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Требуется правильное питание, соблюдение режима. Хорошо выглядеть хотят все, но не все готовы тратить время и значительные средства на поддержание красоты. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, требующие коррекции, усугублять проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®». Гамма - L - глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. Витамины А,Е - оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. Масло чайного дерева обладает антисептическим действием. Пиритионат цинка - подсушивающий, противомикробный эффект.**

**Красивые губы - зеркало здоровья**

Солнце, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» - косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

Для очистки и защиты рук применяют «ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от инфекций.



От 3+

ВИРОСЕПТ. от 150 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru., Apteka.ru, тел.: 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88, 8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и интернет-аптека. Консультации по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.Inpharma2000.ru Косметические средства. Реклама.



Для взрослых и детей с 0.  
ГЛУТАМОЛ ОТ 190 РУБ.



**ЗВЕЗДЕ «КАРНАВАЛА» ЕКАТЕРИНЕ ЖЕМЧУЖНОЙ 80 ЛЕТ****ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО**

**В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ** фильмы, где кипели цыганские страсти, любили все от мала до велика, и одной из самых любимых актрис стала Екатерина Жемчужная, отметившая на прошлой неделе 80-летний юбилей.

Жемчужная – из тех людей, которые притягивают к себе. Она появляется – и кругом расцветают улыбки. Кто-то скажет, что это магическое цыганское обаяние. Наверняка без этого не обошлось, но сама Екатерина уверена, что это мамино благословение.

– Мамочка ушла на моих руках... Помню, как она взяла мою ладонь, поцеловала её и сказала: «Катенька, буду молиться на том свете о том, чтобы, куда бы ты ни повернулась своим лицом, у тебя всегда была удача, чтобы тебе все улыбались». И вот, куда ни вхожу, кланюсь вам, везде улыбка, везде двери открыты, – рассказала актриса.

**ТЕАТР**

Екатерина Буддыженко родилась в Туле и с самого детства стеснялась своего происхождения, более того, она боялась цыган. Таборных так вообще стороной обходила, а когда в паспорте девушки вдруг написали «цыганка», она прорыдала несколько ночей подряд... Взглянуть на цыган по-другому будущей актрисе помог визит в театр «Ромэн». Случайно оказавшись на одном из спектаклей коллектива, она увидела, какие яркие и талантливые люди есть там. А как они поют! Дух захватывает! Когда после выхода из театра к ней подбежала цыганка и поинтересовалась, «своя» ли Буддыженко, та утвердительно кивнула головой и улыбнулась: «Своя я, своя».

В стенах театра девушка обрела не только настоящую творческую семью, но и личное счастье. О том, что в «Ромэне» есть очаровательный юноша-сердцеед, Катю предупредили сразу. Доброжелатели



Екатерина Андреевна и Георгий Николаевич прожили долгую и счастливую жизнь

В юности Катя стеснялась, что она цыганка

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ЕКАТЕРИНЫ ЖЕМЧУЖНОЙ



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ВЕЧНЫЙ ЗОВ», 1973. РЕЖ. В. КРАСНОПОЛЬСКИЙ

В «Вечном зове» Жемчужная сыграла роль Зорицы – жены Поликарпа Кружилина



ФОТО: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «КАРМЕЛИТА», 2009. РЕЖ. Е. ШИПЛАКОВА

После сериала «Кармелита» Екатерину все стали называть Розой – по имени героини



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КАРНАВАЛ», 1981. РЕЖ. Т. ЛЮБИМОВА

В «Карнавале» актриса воплотилась в цыганку Карму, притившую героиню Ирины Муравьёвой

**Цыганское счастье**

**ЗНАМИТОЙ ЕЁ СДЕЛАЛИ БЛАГОСЛОВЕНИЕ МАТЕРИ, ПОДДЕРЖКА АРТИСТОВ «РОМЭНА» И ЛЮБОВЬ МУЖА**

говорили: «Будь осторожна, Гога (Георгий Жемчужный. – Прим. ред.) может разбить тебе сердце». Так и случилось. Несколько лет Георгий упорно добивался гордой красавицы, и после выпускного они сбежали... Родителям оставалось только благословить влюблённых. «Вообще-то это она меня украла», – однажды сказал Георгий Николаевич.

Гога стал единственной любовью Жемчужной – вместе они прожили долгую и счастливую жизнь. У пары родилась единственная дочь, которую назвали Ольгой – или попросту Лялей. Девушка пошла по стопам родителей и связала свою жизнь с кино и театром.

**КИНО**

Карьера у цыганской красавицы Екатерины тоже складывалась весьма успешно. Впервые она купалась в любви зрителей после выхода картины «Вечный зов». Там уже замужняя Жемчужная исполнила роль горячей цыганки Зорицы, а её экранным супругом стал популярный в те годы Пётр Вельяминов. Через несколько лет Жемчужная появилась ещё в одном любимом российскими зрителями фильме – «Карна-

вал». После выхода фильма к актрисе ещё долго приставали на улице и просто просили погадать. А потом «случилась» Роза... Роль в сериале «Кармелита» перевернула жизнь Жемчужной. Колоритный фильм о цыганских страстях в начале 2000-х безумно полюбился зрителям, а Екатерина Андреевна наконец скинула с себя «проклятие» Кармы. Отныне её все стали называть Розой...

Сейчас в семье Жемчужных уже три поколения актёров. Внук Андрей тоже не стал изменять традициям семьи и поступил в ГИТИС. Вот такой семейный подряд. Ни разу в жизни актриса не пожалела о выборе профессии и о своих ролях – а их у Жемчужной более 20, а также бесчисленное количество образов на сцене родного театра. В свои 80 лет Екатерина Андреевна состоялась во всех жизненных ипостасях – актриса, мать, жена, бабушка. Единственное, из-за чего болит её сердце, – это потеря любимого. Георгия Николаевича не стало в 2021 году. Вместе они прожили более полувека, поэтому, когда речь заходит о Георгии, актриса не может сдержать слёз. Но она старается больше времени проводить с близкими и по-прежнему выходит на сцену...

Дочь Екатерины и Георгия Ляля пошла по стопам родителей

Фото: СОЦСЕТИ / ОЛЬГА ЖЕМЧУЖНАЯ



Кэмерон Диас

**Ещё один ангел**

**ЗВЕЗДА «Ангелов Чарли»** 51-летняя американская актриса Кэмерон Диас стала мамой во второй раз.

Об этой радостной новости актриса и модель сообщила в своём блоге. У Диас родился сын, его назвали Кардиналом Мэдденом. От кого – секрет. Кстати, у звезды уже есть дочь от музыканта Бенджи Мэддена. Фото сына звезда так и не показала.



Роберт Паттинсон

**У нас всё ясно!**

**ЗВЕЗДА сериала «Сумерки»** 37-летний Роберт Паттинсон впервые стал отцом.

На прогулке по Лос-Анджелесу со своей женой, 32-летней актрисой и певицей Сьюки Уотерхауз, Роберт подтвердил рождение первого ребёнка, демонстрируя новенькую розовую коляску. Вероятно, это дочь. Однако пара ещё не назвала пол ребёнка.

**ПРИКОЛ**

**В БРЮССЕЛЕ** прошла «битва» фермеров с копами – первые атаковали здание Еврокомиссии дерьмом, вторые полили их водой.



# ЗВЕЗДА «БРИЛЛИАНТОВОЙ РУКИ» ПЕРЕЖИЛА ИНФАРКТ

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

**ЗВЕЗДА** фильма «Бриллиантовая рука» Светлана Светличная пережила острый инфаркт – 83-летнюю актрису доставили в одну из московских клиник из психиатрического стационара Гиляровского, где она находится вот уже два года из-за деменции.

За несколько месяцев до инфаркта у Светланы Афанасьевны начались проблемы с ногами – она стала жаловаться на сильные боли. МРТ показала, что сустав в правом колене сильно деформировался, заслуженной артистке поставили диагноз «остеоартроз коленного сустава 2-й степени».

При этом сын звезды советского кино не

# БРОШЕНА И ЗАБЫТА

## Сын 83-летней Светланы Светличной отказался от общения с тяжелобольной матерью

общается с пожилой матерью и не навещает её. 62-летний Алексей Ивашов не стал связываться со знаменитой родительницей даже после того, как у неё случился острый инфаркт.

– Да я не знаю ничего. В больни-

це она уже два года лежит. Никакой информацией я не владею. Ничего нового я вам сказать не могу, – заявил журналистам Алексей Ивашов.

Впрочем, с 2021 года женщина, в которую некогда были влюблены миллионы мужчин, не узнаёт ни друзей, ни близких, кроме того она потеряла возможность связно говорить.



Сын актрисы Алексей Ивашов



Последние 2 года Светличная страдает деменцией



Сергей Жуков

## Никакого блата!

СЕРГЕЙ Жуков прокомментировал участие звёздных детей в «Новой фабрике звёзд».

– Как взять безголосого человека? Это невозможно! В «Фабрике» был тройной отбор, и к нам не мог бы просчитаться блатной человек, – объяснил музыкант.

## ПРИКОЛ

**ПОД НИЖНИМ Новгородом** пенсионерка спутала рысь с собакой, приютила её в бане и кормила её, пока та не ушла в лес.



Её образ из «Бриллиантовой руки» сводил мужчин с ума

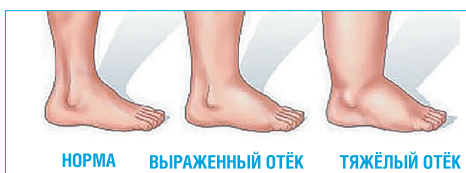
Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». РЕЖ. Л. ГАЙДАЙ, 1969 ГОД

# Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



*«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отёки и как мне от них избавиться?»*  
Нина 69 лет, Ставрополь

Отёки ног или лимфоотёки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Её задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют

и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, растёт вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

**Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!**

Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что ещё больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания

**ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

**ЛАМИНОР помогает:**

- ✓ очищать кишечник и лимфу;
- ✓ активировать лимфоток;
- ✓ избавлять от отёков;
- ✓ нормализовать работу кишечника.

**ЛАМИНОР** поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!

Звоните по телефону горячей линии:

**8-800-100-55-60**

или с мобильного телефона на номер:

**\*2031**

Код на участие в акции: «БЕЗ ОТЁКОВ»  
**ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАНЫ**

Ламинатор для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

**ЛАМИНОР** помогает:

- ✓ очищать кишечник и лимфу;
- ✓ активировать лимфоток;
- ✓ избавлять от отёков;
- ✓ нормализовать работу кишечника.

**ЛАМИНОР** поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!

Звоните по телефону горячей линии: **8-800-100-55-60** или с мобильного телефона на номер: **\*2031**

Код на участие в акции: «БЕЗ ОТЁКОВ»  
**ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАНЫ**

Только 5 дней! 1 банка **БЕСПЛАТНО\***

Ламинатор для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Ламинатор для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

\* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СРП № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

**ОНА ВЫРОСЛА в семье легенды советского кино, но актрисой стала не благодаря, а вопреки его желанию.**

И сейчас все её знают не как дочь Анатолия Папанова, а как звезду российских сериалов «Школа» и «Склифософский». У нас в гостях актриса Елена Папанова.

**— Я знаю, что Ваш папа, когда вернулся с фронта, сильно хромал. Как же он смог поступить в ГИТИС?**

— Да, он действительно хромал и ходил с палочкой. Его прослушал Тарханов Михаил Михайлович, тогда ректор ГИТИСа, и сказал: «Ты ведь ходить не можешь. Как ты будешь заниматься?» А папа говорит: «Вот увидите, я не буду хромать». У них был замечательный педагог по сценическому движению, с которым он много работал. И потом уже, на дипломном спектакле, на танце, действительно, папа уже практически не хромал. Но что интересно, эта хромота не помешала ему познакомиться с мамой и покорить её. А ведь мама была красавица! А папа... Скажем так, когда будущая тёща увидела его, то сказала: «Он-то парень хороший, но уж больно некрасивый». А мама и отвечает: «Зато он самый талантливый на курсе». И это действительно было так.

**— А как его родители приняли Вашу маму?**

— Хорошо. Потому что... у папы был грех по молодости. Он любил выпить. Мама очень обижалась, в какое-то время даже хотела развестись. Но папина мама, её свекровь, всегда говорила: «Толя, ты обижаясь Надю». Она всегда была на стороне мамы, что бы там ни было. Может быть, это всё-таки помогло сохранить семью. У него были небольшие запои, по несколько дней. И он даже попадал из-за этого в неприятности. Один раз он загулял где-то с компанией и возвращался домой. Сел пьяненький на скамеечку. А скамейка стояла напротив прокуратуры. Вышел милиционер, который сказал, что в таком состоянии здесь сидеть нельзя. Завязалась перепалка, и папа схватил милиционера за грудки, сорвал с него галстук и выбросил. И тот вызвал наряд. Отца посадили на 15 суток. А в театр приехали письмом, что, мол, надо разработать поведение артиста Папанова. И его под конвоем привозили играть спектакли, а потом прямо из театра увозили места улицы. Но даже в этом случае не пострадал ни театр, ни концерты, ни съёмки... А когда умерла папина мама, в 1972 году, он очень страдал

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

из-за этого. Папа дал себе зарок, что больше пить вообще не будет. И сдержал слово. Последние 15 лет папа вообще в рот не брал алкоголь.

**— А как он вёл себя на застольях?**

— Наливал в рюмку воду, сок, минералку.

**— Друзья, которые любят выпить, очень часто не понимают своих «завязавших» товарищей.**

— Есть такое. Но с папой дружили и без рюмки. Например, у него был друг Евгений Яковлевич Весник, с ним они любили раньше выпить. Могли после спектакля сесть в вагон-ресторан «Красной стрелы» — это поезд, который шёл до Ленинграда, — садились и там пили. Погуляют, вечером возвращались довольные в Москву. Ну а жёны сходили с ума, конечно.

**6 Когда будущая тёща увидела папу, то сказала: «Он-то парень хороший, но уж больно некрасивый»**

**— Это правда, что у Вас дома жил пёс, которого Вам подарил Евгений Леонов.**

— Да! Это было во времена съёмки «Белорусского вокзала». Помню, прихожу я из школы, а у нас дома сидит Евгений Павлович. Папа пригласил его на чай. И вот папа мне говорит: «Лена, ты хочешь собаку?» Конечно, я хотела. А у Евгения Павловича был кобель, и за вязку ему полагался щенок. И он отдал нам этого щенка. Это был большой чёрно-белый спаниель, самый настоящий, классический. Но почему-то Евгений Павлович говорил, что это «колбасинская порода» — очень ценная. Я до сих пор не понимаю, что такое «колбасинская порода». Пёс прожил у нас 18 лет. А через дорогу от нас жил Юрий Владимирович Никулин. У него тоже была собака. Вот мой папа и он ходили гулять вместе с собаками и часами разговаривали...

**— Я знаю, что папа Ваш категорически не хотел, чтобы кто-то даже подумал, что он попросил за супругу или за свою дочь. То есть Вы всё время должны были доказывать ему, что достойны учиться в театральном. Когда Вы пришли учиться в ГИТИС, наверняка были какие-то шушуканья?**

— Будем честными, папа напрямую не ходил и ни с кем не договаривался. Но я думаю, что фамилия, конечно, сыграла свою

роль. Тем более что Наталья Селезнёва была женой Владимира Андреева и работала с моими родителями в театре. И Андреев взял меня к себе на курс. Скорее всего, не просто так... Но вообще я думаю, что помогать своим детям не зазорно. Детям надо помогать, если ты это можешь сделать. Но мои родители думали иначе. И когда я выпускалась, то могла бы попасть в Театр сатиры. Но в этом театре уже служили мама и папа. И мама сказала: «Нет, семейственности у нас в театре не будет. Никогда!» Дескать, если я буду плохо играть — все будут говорить, что меня протасили по блату.

**— А папа? Он также считал?**

— А папа очень слушал маму.

**— Вы помните тот день, когда его не стало?**

— Конечно... Он был в Москве, а на следующий день должен был вылететь в Ригу на спектакль. Вернулся домой из ГИТИСа и встретил слесаря нашего дома. Они хорошо друг друга знали. Слесарь ему говорит: «Анатолий Дмитриевич, у нас в доме нет горячей воды. Отключение». Папа отвечает: «Ничего, я приму душ холодный». А он вообще часто принимал холодный душ и даже купался в холодной воде... За своё здоровье он не боялся. Но на этот раз, видимо, сердце не выдержало... Случился спазм. Никого не было дома. Он даже не смог выйти из ванной комнаты. Потом врачи сказали, что даже если бы сразу вызвали «скорую», то всё равно бы моего отца не спасли. Смерть была мгновенной. Но дома никого не было, и никто об этом не знал. К городскому телефону никто не подходил. Кое-как связались с нами — мы в это время были на даче. Мой муж Юра взял ключи, приехал к папе в квартиру, но дверь открыть не может — папа её изнутри закрыл на защёлку. А жили они на 13 этаже. Тогда Юрий от соседей перелезает с одного балкона на другой, залезает на балкон к моим родителям и видит, что внутри горит свет, слышен звук льющейся воды и открыта маленькая форточка. Он

потом говорил: «Я не знаю, как я на нервах пролез в эту форточку. Побежал в ванную, а там...». Сразу вызвал «скорую помощь», милицию... При этом произошёл ещё очень некрасивый момент — из дома пропали деньги. Папа привёз тогда

гонорар, который получил за съёмки «Холодного лета». И вот этот гонорар исчез — так и не знаем, кто взял — может, соседи, может, санитары. Но, конечно, дело было не в деньгах. Для нас для всех папина смерть была страшным горем — мама, когда это узнала, билась головой о стену и кричала: «Этого не может быть!!! Этого не может быть!!!».

**ЛЮБОВЬ**

**— Давайте поговорим о любви. Вы как-то сказали, что всегда влюблялись во второгодников. Ваш супруг — тоже второгодник?**

— Нет, что вы! Юра не второгодник. Мама у него заслуженный учитель, и мы познакомились с ним во время учёбы. Ставился спектакль по пьесе Шекспира «Как вам это понравится». Я играла роль пастушки Фебы, а он играл роль пастуха Сильвио. И до этого я как-то не очень на него обращала внимание. Но по пьесе Сильвио был влюблён в Фебу, а она влюбилась в него. Вот мы репетировали, репетировали и тоже как-то влюбились.

**— Родители были против вашего брака только потому, что Вы были молоды?**

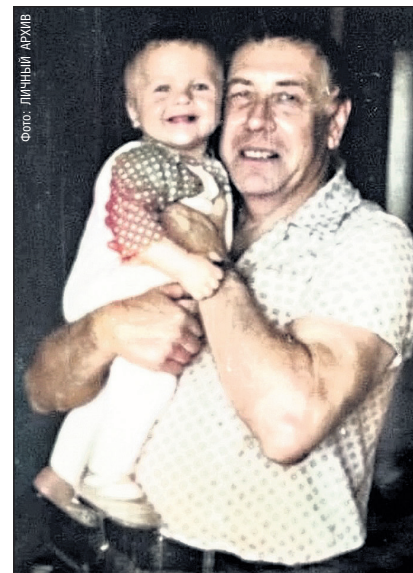
— И то, что я была молода, и, конечно, потому, что они думали, что Юра женится на мне по расчёту. К тому времени папа уже был звездой Театра сатиры, народным артистом СССР. И у родителей, конечно, были такие мысли. Но потом мы поженились, и родители сразу купили нам однокомнатную квартиру. Вместе с родителями мы никогда не жили.

**— 90-е годы какими вспоминаете? У Вас двое детей. Работы нет...**

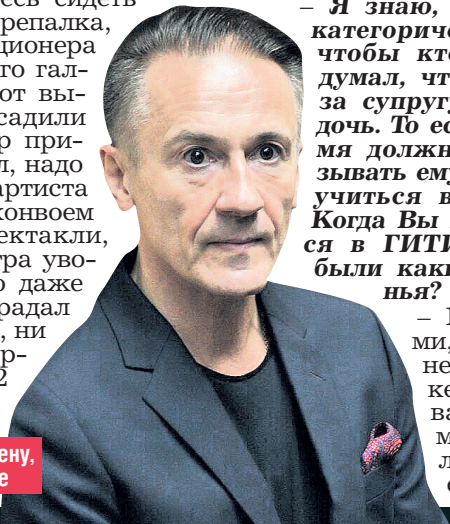
— Ужасно выживали. Были какие-то талоны, давали какие-то макароны. Денег, конечно, не хватало. Юрий на тот момент уже ушёл из актёрства. У нас недалеко была бу-



Анатолий Папанов безумно любил свою дочь...



... и души не чаял в своей внучке



Олег Меньшиков уволил Елену, когда она была в отпуске



# С ДОЧЕРЬЮ ЛЕГЕНДАРНОГО АНАТОЛИЯ ПАПАНОВА

Елена уверена, что счастье женщины в гармонии с собой, любви и доброте

ФОТО: LEBON-MEDIA.RU



Елена с любимыми дочерьми - Марией и Надеждой

## Елена Папанова: МЕНЬШИКОВ НАШЁЛ СПОСОБ ВЫЖИТЬ МЕНЯ ИЗ ТЕАТРА

Наследница великого артиста рассказала, как отец сидел 15 суток за драку с милиционером и как раз и навсегда бросил пить после смерти матери



ФОТО: РИА НОВОСТИ/ТАИМИ АРУТЮНОВ

Анатолий Папанов всегда был против протекции

лочная, и там нужны были грузчики. И он пошёл туда работать – разгружал лотки, выставлял хлеб в магазине. Помню, как мама приезжала помогать с внучкой. Заходит в квартиру, а у нас даже хлеба нет. Она берёт сумку, ничего не зная, идёт в булочную. А там Юрий раскладывает буханки. И они просто сделали вид, что не узнали друг друга. Мама вернулась, и, конечно, у нас состоялся разговор. Но мы были гордые и считали, что должны сами себя обеспечивать.

– **Расскажите о Ваших детях.**

– Тогда, по молодости, у меня на первом месте была семья. Театр я задвинула на задний план, и, что самое интересное, родители это поддерживали. Я сидела в декрете с каждой дочкой по полтора года, потому что считала, что главное – уделить внимание ребёнку. Родители мне говорили: «Правильно, сиди. Никуда это не уйдёт». А это неправильно. Всё уйдёт... и не вернёшь. Я это однажды рассказала на творческом вечере, и одна женщина подошла ко мне и говорит: «Вы замечательная мать. Так надо поступать!» Да. Наверное. Но не актрисе. Так надо поступать бухгалтеру, инженеру, учительнице, но не актрисе. А я была молода и не соображала.

– **Тем не менее Вы каждый раз возвращались на сцену театра Ермоловой. Именно там у Вас и случился конфликт с Олегом Меньшиковым...**

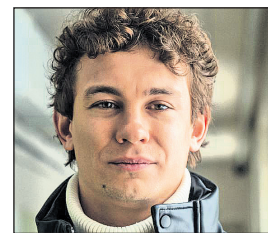
– Никакого открытого конфликта не было. Когда Меньшиков стал художественным руководителем, он начал постепенно снимать все спектакли старого репертуара. Возникла ситуация, что и я, и многие другие актёры, хоть и работали в театре, вообще никаких ролей не получали! А потом я узнаю, что нас увольняют. Причём в тот момент я была в отпуске. И они меня в отпуске со всеми нарушениями законодательства и уволили. И когда был суд, меня восстановили одной из первых. Что самое обидное... Я понимаю Олега Евгеньевича, он строит новый театр. Может быть, мы ему мешали. Но не встретиться с артистами, которые проработали по сорок лет в театре, не сказать им «спасибо»? О своём увольнении я узнала даже не от Меньшикова, а от коллеги. Потом руководство театра всё-таки одумалось и не стало выгонять на улицу всех моих собратьев по несчастью. Теперь они просто сидят дома и получают скромную зарплату. А ролей им так и не дают.

– **Как Вы считаете, женское счастье – оно в чём заключается?**

– Ой, вы такой трудный вопрос мне задали. Мне кажется, в гармонии с миром, с собой. Конечно, в детях. Но не у всех есть дети. И говорить, что женское счастье в детях... Тогда что делать тем женщинам, у которых нет детей? Я всё-таки думаю, что в гармонии с собой, в гармонии с миром, и в доброте, конечно, и в любви.

– **Вам сейчас чего не хватает для полного счастья?**

–... Немножко здоровья для моих близких.



Никита Кологривый

## Пацан откинулся

В НОВОСИБИРСКЕ 29-летний актёр Никита Кологривый вышел из изолятора, где отсидел 7 суток за дебош в местной калянной.

20 марта в заведении пьяный актёр укусил девушку-хостес за бедро после того, как она отказала ему в близости. Затем мужчина ещё немного помахал руками и почти сразу же уехал в наказание в спецприёмник.



Семён Слепаков

## С глаз дойой

АКТЁР и музыкант Семён Слепаков\*, сбежавший в Израиль после начала спецоперации, избавляется от последнего бизнеса в России.

44-летний комик уже подал заявление о ликвидации своего ИП, где получал деньги за рекламу и исполнение других контрактов. Решение о ликвидации бизнеса налоговой должно быть принято 1 апреля.

\* – признан иноагентом

## ПРИКОЛ

В ОМСКЕ 9-летняя девочка перевела мошенникам со смартфона матери 92 тысячи рублей и взяла кредиты на 485 тысяч.



# НОВЕЙШАЯ РАЗРАБОТКА ВОЕННОЙ МЕДИЦИНЫ СПАСЁТ ОТ ИНСУЛЬТА!

Инсульт — неизбежный итог гипертонии. Выбраться после него смогут немногие. Сами посудите, в нашей стране ежегодно более 172 тысяч человек умирает от инсульта. И по этому показателю мы находимся на уровне беднейших стран Африки. Причём максимальная смертность наблюдается в возрастной группе от 70 лет и старше. Но так было ещё вчера. Сегодня ситуация кардинально меняется. Наконец-то у нас появился реальный шанс избежать инсульта. И в этом может помочь новейшая разработка военной медицины. Спросите: «Почему именно военная?» Этому есть вполне логичное объяснение. К сожалению, и сам инсульт, и его основная причина — гипертония, сильно помолодели.

По информации главы Федерального медико-биологического агентства России Вероники Скворцовой, инсульт стремительно «молодеет». От 5 до 8% случаев в России уже приходится на людей до 45 лет. В полной мере это относится и к призвыникам. И что особенно тревожно — к действующим кадровым военным. А знаете сколько денег тратит государство на бесплатное обучение одного лейтенанта в военном вузе? Дабы не раскрыть военную тайну, просто скажем — это много более 1 млн руб. в год! Попробуйте умножить на общее количество выпускников... Поверьте на слово — получится весьма внушительная сумма.

## НА ПОМОЩЬ ПРИШЛА ВОЕННАЯ МЕДИЦИНА

Поэтому специалисты Военно-медицинской Академии (г. Санкт-Петербург) взялись за дело засучив рукава. И речь вовсе не о таблетках. Скорее всего, для Вас это тоже не секрет. Все существующие на сегодня лекарства гипертонию не лечат! Они лишь просто снижают давление. А вот пить их нужно постоянно — читай: пожизненно! Представляете, какая это колоссальная нагрузка на Ваш организм. И прежде всего — печень и почки. Поэтому задача медиков состояла в разработке эффективной методики лечения гипертонической болезни. Заметьте: именно лечения!

В результате упорного труда и кропотливых исследований военным медикам удалось невозможное. Они смогли создать аппарат комплексной физиотерапии «РЕТОН ФОРТЕ». И это настоящая жемчужина конструкторской мысли! Ведь в арсенале аппарата — ультразвук, низкочастотное магнитное поле и инфракрасное излучение. Представьте: целый кабинет физиотерапии в одном аппарате! И не побойтесь ещё раз повторить: «РЕТОН ФОРТЕ» именно лечит болезнь! А не просто снимает симптоматику!»

## ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ БОЛЬШЕ НЕ СТРАШЕН!

Только вдумайтесь: с помощью «РЕТОН ФОРТЕ» Вы сможете взять высокое давление под свой полный контроль! И существенно снизить риск скачков давления. А значит, сможете жить полной и насыщенной жизнью, не опасаясь инсульта. Забегая вперёд скажем, что на этом возможности аппарата «РЕТОН ФОРТЕ» далеко не ограничиваются! Но давайте обо всём по порядку. До сей поры специалисты могли только с грустью констатировать ужасные последствия инсульта. Это полный или частичный паралич и инвалидное кресло.

На долгие месяцы или даже годы жизни.

# СПАСЁТ ОТ ИНСУЛЬТА!

## ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД ГИПЕРТЕНИЕЙ ЗА 10 ДНЕЙ!



(Если можно так назвать, это — существование!) И это в лучшем случае. (Вспомните статистику смертей!) К счастью, теперь есть выход из этого замкнутого круга! Вот что пишет о своём спасении один из наших пациентов: «Я гипертоник со стажем. Несколько раз в прошлом году пришлось скорую вызывать. Практически один за другим перенёс два инсульта. Спасибо медикам — спасли! Но, честно говоря, еле выкарабкался. И я понял, что рисковать так больше не стоит! Поэтому теперь использую аппарат «РЕТОН ФОРТЕ». С ним я чувствую себя более уверенно. (Вячеслав Сергеевич, 82 года, Туапсе).

## ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД ГИПЕРТЕНИЕЙ ЗА 10 ДНЕЙ!

И в этом нет ничего удивительного. «РЕТОН ФОРТЕ» реально помогает снизить высокое давление. Клинические испытания это подтвердили. Аппарат с колоссальным успехом прошёл их в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и культурологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Лечение проводилось ежедневно по 10–15 минут. А продолжительность курса составила всего 10 дней. Только вдумайтесь в эту информацию — всего 10 дней по 10 минут! А результат не заставил себя ждать! У всех пациентов развился стойкий во времени гипотензивный эффект. Представляете, у всех! Это значит, что доказана 100% эффективность «РЕТОН ФОРТЕ» (САД снижалось на 18,4%, а ДАД — на 10,6%. А раз помогло им, то может помочь и Вам! И с помощью только одного магнитного поля «РЕТОН ФОРТЕ» высокое давление можно уверенно стабилизировать.

## МЯГКО СНИЖАЕМ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

И заметьте, не резко снизить. А мягко опустить его до приемлемого именно для Вашего возраста уровня. Основная заслуга в этом именно магнитного поля «РЕТОН ФОРТЕ». Оно значительно улучшает реологию крови. Делает её более текучей. Нагрузка на сердце снижается, и давление тоже приходит в норму.

Именно поэтому курсовое использование аппарата поможет предотвратить гипертонический криз! Как следствие, позволит Вам избавиться от головных болей и бессонных ночей. И, что особенно важно, позволит значительно снизить лекарственную нагрузку на организм! И, как результат, Ваше утро вновь станет бодрым и активным. У Вас больше не кружится голова и не мелькают мушки перед глазами. Как говорится: встречайте новый день улыбкой! Верните себя полноценной жизни без ограничений. Гуляйте с внуками, занимайтесь заготовками на зиму с грядкой собственного огорода. Ведь впереди ещё так много дел — что может быть прекрасней?

## ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ!

К сожалению, высокое давление — не единственная проблема, с которой сталкиваются пожилые люди.

С возрастом багаж хронических заболеваний становится настолько велик. Что обычная аптечка уже не может вместить всех нужных лекарств. И приходится заводить коробочку побольше. Знакомая картина? Как быть в этой ситуации? И здесь тоже на помощь придёт аппарат «РЕТОН ФОРТЕ». Как Вы помните, в его арсенале — ультразвук, низкоинтенсивное магнитное поле и инфракрасное излучение. Именно они смогут Вам помочь. «РЕТОН ФОРТЕ» может дать Вам возможность жить, а не выживать! Ведь многочисленные клинические испытания аппарата дали положительные результаты лечения во многих областях применения. Только посмотрите на этот обширный перечень возможностей аппарата.

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь II стадии);
- Первичная мышечная атрофия (полимиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);

Ведь по размеру он не больше Вашей аптечки и не займёт много места. А жизнь с ним станет гораздо спокойнее!

## ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

Согласитесь, это огромное счастье! Жить полной и насыщенной жизнью! Даже несмотря на внушительный багаж хронических заболеваний. Это великое счастье! Вставать каждый день бодрым и отдохнувшим.

А всё потому, что ничто больше не тревожит Ваш сон. Ведь теперь нигде и ничего не болит. Энергия и силы наполняют всё тело! И суставы слушаются, и голова не шумит! Как будто молодость вернулась! Это безграничное счастье! Кушать всё, что хочется. А не то, что доктор прописал. И Ваш благодарный желудок ответит довольным урчанием. Как ласковый котик, лежащий на постели рядом.

И что ещё немаловажно? «РЕТОН ФОРТЕ» позволит значительно снизить лекарственную нагрузку на организм. Ведь Ваша печень и почки тоже не казённые, и «посадить» их в этом возрасте легче лёгкого. Поверьте, они ответят Вам взаимностью! Одним словом, с «РЕТОН ФОРТЕ» Ваша жизнь может пойти совершенно по другому сценарию!

## МОИ ГОДА — МОЁ БОГАТСТВО!

Как же не стать обузой для своих близких? И не закончить жизнь инвалидным кресле? Военные медики и «РЕТОН ФОРТЕ» дают ответы практически на эти вопросы! Аппарат не просто позволяет изменить Вашу жизнь к лучшему, но и даст ей новый импульс и смысл! А призрак инсульта останется для Вас в мучительном прошлом!

Помните слова одной из лучших песен Вахтанга Кикабидзе: «Мои года — моё богатство». Используйте «РЕТОН ФОРТЕ» и живите долго и счастливо! Делайте всё, что нравится и без всяких ограничений! Кстати, не упустите возможность приобрести аппарат прямо сегодня. Пока действует акция «Оплата в рассрочку». Сохраните здоровье сейчас, а платите потом! И не забудьте проверить своё право на льготы.

- Вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями, заболевания и травматические повреждения суставов;
- Ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации;
- Ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно;
- Хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты;
- Артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит;
- Гайморит, ринит, тонзиллит;
- Трофические язвы;
- Хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма.

## СКОРАЯ ПОМОЩЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И В ЛЮБОМ МЕСТЕ!

Согласитесь, весьма внушительный список. А поставьте себя на место врачей. Когда они впервые ознакомились с «РЕТОН ФОРТЕ».

Убеждены, что они были тоже просто ошеломлены. Сами видите: его возможности практически безграничны! И что ещё немаловажно?

Вся прелесть в том, что аппарат прост в применении. Пользоваться им одно удовольствие. И что особенно важно — медицинского образования с ним точно не требуется!

Что ещё хотелось бы особенно отметить? Полная и подробная инструкция к «РЕТОН ФОРТЕ» позволит Вам быстро и безошибочно проводить лечение. В любое время и в любом месте! Ведь «РЕТОН ФОРТЕ» — Ваш персональный доктор!

Он как будто создан специально для Вас! И может быть с Вами везде. Хоть дома, да хоть на даче! В поездке к морю или в гости к детям! Всегда берите с собой «РЕТОН ФОРТЕ».



## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

# 8 (800) 333-29-18

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**  
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
8 апреля	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-10:30
		Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	11:00-12:00
9 апреля	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9:00-10:00
	ТВЕРЬ	ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11:00-12:00
10 апреля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9:00-10:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10:30-12:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. Количество ограничено. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ  
Сериал 16+
- Несмотря на полученную производственную травму, Турбин продолжает ежедневно патрулировать улицы Питера: банда, судя по всему, опять вернулась к тому, с чего начинала, - к нападениям на пожилых людей. Также приходят весьма неприятные новости...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.00 Легенды мирового кино  
7.30 Черные дыры. Белые пятна  
8.10 Невский ковчег. Теория невозможного
- 8.45 ЛЮБОЧКА Фильм  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 1.15 ХХ век  
12.45 Новости.  
Подробно. АРТ
- 13.00 Александр Менакер. Рыцарь синего стекла
- 13.45 ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ? Фильм
- 14.55 Линия жизни  
15.55 Агора  
17.15 Российские музыкальные фестивали
- 18.30 Рассказы из русской истории  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Больше, чем любовь  
21.30 Сати. Нескучная классика...
- 22.15 МЕЛОЧИ ЖИЗНИ Фильм
- 23.30 Всюду деньги, господа!  
0.15 ПОРУСЬ Сериал

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 АЛЛА-ТАКСИ  
Сериал 12+
- Алла живёт в небольшом посёлке Говорово с любимым мужем Васей и сыном Юрой. Работает в местном магазинчике под руководством Валентины. Однажды Валентина отправляет Аллу в районный центр за товаром. Но Алла быстро справляется с поручением и, вернувшись домой, застаёт мужа в постели с начальницей...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+
- 3.50 МОРОЗОВА  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Игра миллионов 12+
- 6.30 Всё о главном 12+
- 7.05, 19.15, 21.30, 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. Светлана Ишмуратова 12+
- 10.25 Смешанные единоборства UFC 16+
- 11.35, 0.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!  
14.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
- 15.30 Громко  
16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала Трактор (Челябинск) - Локомотив (Ярославль)  
Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Химки (МО) - Арсенал (Тула)
- 19.25 Футбол Чемпионат Италии Удинезе - Интер  
1.25 Гандбол Кубок России. Женщины. Финал 6+

## НТВ

- 4.55 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА  
Сериал 16+
- 2004-й год. Жека возвращается в Чернодолье и сразу же собирается в Воронеж, искать Татьяну. После гибели Таранова Рая снова работает на почте. Милицию города возглавляет новый начальник - Ведерников. Из прежних сотрудников остались Эдик Хасанов и Малюков. Московский «авторитетный» бизнесмен Ялин по кличке Сыч через риелтора Капника ведет активные переговоры о покупке земли...
- 23.35 Сегодня  
0.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА  
Сериал 16+
- 0.55 ПОДСУДИМЫЙ  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы  
8.40 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 Кадони шоу Рынок детей 16+
- 14.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. ЛУЧШЕ ДЛЯ ВСЕХ  
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ЕДИНОРОГ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА  
Сериал 16+
- 18.10 КАРПОВ  
Сериал 16+
- 23.15 ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ  
Фильм 18+
- 1.30 СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН  
Сериал 16+
- 2.15 СНЫ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Машинки страшилки  
Мультсериал
- 6.40 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 Уральские пельмени 16+
- 10.20 ТЁТА МАРТА  
Сериал 16+
- 19.30 ТЁТА МАРТА  
Сериал 16+
- Жизнь девочки Марты полна детских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре...
- 22.00 УИКЕНД С БАТЕЙ  
Комедия 16+
- Когда Себастьян говорит своему отцу, итальянскому иммигранту старой закалки, что собирается сделать предложение американке, недовольный отец настаивает на знакомстве с её родителями...
- 23.45 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ  
Комедия 18+
- 1.45 СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657  
Криминальный боевик 18+
- 3.10 КУХНЯ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ  
Боевик 16+
- 22.25 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 КОРОЛЬ ВОРОВ  
Криминальная драма 18+

## TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 9.00 Сокровища императора 16+
- 12.00 ФИЗРУК  
Сериал 16+
- 15.30 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА  
Фантастический боевик 18+
- 17.30 БОГИ ЕГИПТА  
Фэнтези 16+
- 20.00 КИБЕРПАПА  
Сериал 16+
- Профессионально-го сварщика Игнату увольняют с завода. Его жена Марина теряет в финансовой пирамиде все семейные накопления. Пасынок Саня предлагает Игнату участвовать в турнире по киберспорту с призовым фондом в два миллиона рублей...
- 21.00 КРАСНЫЙ-5  
Сериал 16+
- 21.50 Женский Стендап  
Юмористическая программа 16+
- 22.55 Это нормально? 18+
- 23.55 Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
- 0.25 Такое кино! 16+
- 0.55 Новая Фабрика звезд  
Музыкальная программа 16+
- 2.25 Я тебе не верю  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.50 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ  
Докудрама 16+
- 19.00 ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ  
Сериал 16+
- 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 0.55 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 3.10 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Большое кино. Я шагаю по Москве 16+
- 8.45 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ  
Сериал 12+
- 10.40 Петровка, 38 16+
- 10.50 Городское собрание 12+
- 11.30 События  
11.50 СИНИЧКА-3  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Суворов 12+
- 14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА  
Сериал 12+
- 16.55 Звёздные фантазеры  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События  
18.10 ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА  
Детектив 12+
- 20.00 ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ  
Детектив 12+
- 22.00 События  
22.35 Трактория знаний  
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События.  
25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00, 2.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО  
Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.10 Секреты на кухне  
Вторая жизнь 16+
- 8.20 Черный список  
Стоматологи 16+
- 9.20 Черный список  
Автомеханики на дому 16+
- 10.10 Черный список  
Услуги по уходу за волосами 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.50 На ножах  
Боровск. Микадо 16+
- 14.50 На ножах  
Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+
- 16.00 На ножах  
Лыткарино. Medea 16+
- 17.00, 19.00 Битва шефов 16+
- 21.10, 22.30 Секретный артист 16+
- 0.00 ХИРОСИМА, МОЯ ЛЮБОВЬ  
Фильм 16+
- 1.30 Пятница News 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 8.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 НАШ СПЕЦНАЗ  
Сериал 16+
- 16.05 НАШ СПЕЦНАЗ. ЖИВОТНАЯ ЖЕСТОКОСТЬ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. НОЧНОЙ ОХОТНИК  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ГЕДОНИСТ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. СМЕРТЬ ТЕРМИНАТОРА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПАПИНЫ КЛЮЧИ  
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.  
КРАЙНЯЯ МЕРА  
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.  
ИГОЛОЧКА  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.  
ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 ДИВЕРСАНТЫ  
Докудрама 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 13.25, 0.45  
ЦЫГАН  
Сериал 12+
- 14.05, 15.05, 17.15  
СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50, 19.55  
Специальный репортаж 16+
- 20.10 По горячим следам 16+
- 20.25 Сыновья уходят в бой  
Азат Хайров 12+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 УЗНИК ЗАМКА ИФ  
Сериал 12+
- 2.25 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **Время ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Сериал 16+  
Опять угнано такси, а значит - скоро очередной налёт. Что станет целью преступников на этот раз: банк, солидная фирма, элитный бутик? Ответа нет. Как нет и никаких сомнений в том, что банда по-прежнему на шаг впереди следствия...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АЛЛА-ТАКСИ**  
Сериал 12+  
Новый день в таксопарке начинается со скандала: таксисты не смогли поделить очередь на мойку. Во время потасовки они случайно ломают стену, за которой обнаруживается ещё один бокс. У Аллы сразу возникает идея открыть вторую мойку. Тем временем Зина узнаёт, где работает Алла, и предлагает хозяину таксопарка сделку...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 16+
- 3.50 **МОРОЗОВА**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **ЛЕГАВЫЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**  
Сериал 16+  
В Чернодолье на поиски Жеки приезжают Идрис и Аюб. Сам Жека едет в Воронеж искать Леху, переставшего выходить на связь. В Воронеже отец Татьяны передаёт некий пакет угрожающим ему людям. Это видит Жека и нападает на них. В отобранном у бандитов свертке оказываются ампулы с очень опасным веществом. Знакомый Татьяны Игорь оказывается главой банды Шейхом...
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**  
Сериал 16+
- 0.55 **ПОДСУДИМЫЙ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 **Машины страшилки**  
Мультсериал
- 6.40 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 8.00 **ТЁТЯ МАРТА**  
Сериал 16+
- 10.40 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 11.15 **ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Приключенческая комедия 6+
- 13.00 **МАРА И БОГ ОГНЯ**  
Фэнтезийная драма 12+
- 14.55 **КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.50 **ТЁТЯ МАРТА**  
Сериал 16+
- 21.30 **ЗАЧИНИЦКИ**  
Комедийный боевик 16+  
Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины и забирает 17 миллионов долларов...
- 23.25 **АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Комедийный боевик 12+
- 1.20 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ**  
Фэнтезийная драма 16+
- 2.50 **КУХНЯ**  
Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 12.00 **ФИЗРУК**  
Сериал 16+
- 15.30 **ФИЗРУК**  
Сериал 16+
- 19.00 **КИБЕРПАПА**  
Сериал 16+  
Игнат все больше узнает своего папы, они чаще проводят вместе время. Он слышит о проблемах Сани с учёбой. Саня объявляет родителям о своем решении не поступать в вуз из-за проблем с учёбой. Игнат на личном примере доказывает папынку, что неразрешимых проблем нет...
- 21.00 **КРАСНЫЙ-5**  
Сериал 16+
- 22.00 **Женский Стендап**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Это нормально?** 18+
- 0.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники**  
Музыкальная программа 16+
- 0.30 **КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ**  
Комедия 16+
- 2.35 **Я тебе не верю**  
Юмористическая программа 16+
- 3.20 **Импровизация. Команды** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ**  
Сериал 12+
- 10.40 **Актёрские драмы. Без любви виноватые** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СИНИЧКА-3**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Егор Кончаловский** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ**  
Сериал 12+
- 16.55 **Погасшие звёзды эфира**  
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА**  
Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Андрей Харитонов. Первая рюмка**  
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **90-е. Бомба для афганцев** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериал 16+
- 8.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **НАШ СПЕЦНАЗ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ОТВЕРГНУТЫЙ УБИЙЦА**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЗОМБИХАУС**  
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ШПРИЦ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИКОВОЙ**  
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ПРЕКРАСНАЯ ИЗДАЛЕКА**  
16+ Детектив
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЧЁРНЫЙ ХОД**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 **Легенды мирового кино**
- 7.30 **Коломенское. Остров времени**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **МЕЛОЧИ ЖИЗНИ**  
Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.15 **XX век**
- 11.45 **Подземные дворцы для вождей и синицы**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книги**
- 13.00 **Больше, чем любовь**
- 13.45 **Забывтое ремесло**
- 14.00, 0.15 **ПОРУС**  
Сериал
- 15.05 **Игра в бисер**
- 15.45 **Космическая одиссея. XXI век**
- 16.15 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.15 **Эрмитаж**
- 17.45 **Российские музыкальные фестивали**
- 18.30 **Ступени**
- 19.45 **Цивилизации**
- 20.05 **Главная роль**
- 20.50 **Правила жизни**
- 20.50 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 22.15 **КАРУСЕЛЬ** Фильм
- 23.30 **Всюду деньги, господа!**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.05, 15.30, 20.50, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Профессиональный бокс**
- 11.35 **Александр Поветкин против Мариуша Ваха** 16+
- 11.35 **Еврофутбол. Обзор** 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Что за спорт?** 12+
- 16.45 **Хоккей Фонбет**  
Чемпионат КХЛ. 1/2 финала **Автомобилист** (Екатеринбург) - **Металлург** (Магнитогорск)
- 19.15 **Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Обзор** 6+
- 21.40 **Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала** **Реал** (Мадрид, Испания) - **Манчестер Сити**
- 0.55 **Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала. Арсенал** Англия - **Бавария** 6+

## 3 ТВЗ

- 6.00, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 11.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.15 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ДВОРНЯЖКА**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КОЕ-КАК**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. НЕ В СЕТИ**  
Сериал 16+
- 18.10 **КАРПОВ**  
Сериал 16+
- 23.15 **ЛОГОВО МОНСТРА**  
Фильм 18+
- 1.15 **СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН**  
Сериал 16+
- 2.00 **ТВОЙ МИР**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ**  
Триллер 16+
- 21.55 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **КАПИТАН АЛАТРИСТЕ**  
Приключенческий фильм 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 10.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 12.55, 2.15 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.30, 2.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.40 **ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ**  
Докудрама 16+
- 19.00 **ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ**  
Сериал 16+
- 0.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.20 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 3.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 2.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.20 **Секреты на кухне**  
Романтика 16+
- 8.00 **Черный список**  
Услуги организации праздников 16+
- 9.00 **Черный список**  
Садовники 16+
- 9.40 **Черный список**  
Организация питания на свежем воздухе 16+
- 10.40 **Черный список**  
Сборка и ремонт мебели 16+
- 11.40 **Адский шеф** 16+
- 14.30, 16.50, 20.20 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Кондитер. Дети** 12+
- 22.20 **Молодые ножи**  
Кавказская кухня 16+
- 0.00 **МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА**  
Фильм 18+
- 2.00 **Пятница News** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 13.25 **ЦЫГАН**  
Сериал 12+
- 14.05, 15.05, 17.15 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**  
Сериал 12+
- 0.40 **ЦЫГАН**  
Сериал 12+







## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
- 22.00 Сериал 16+  
Неожиданно начальник Турбина становится его напарником и буквально на своей шкуре ощущает все «прелести» работы таксистом под прикрытием. Поиск банды выходит на новый, смертельно опасный, уровень...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 АЛЛА-ТАКСИ
- Сериал 12+  
В таксопарк не вышли на работу из-за болезни два таксиста, и Алла решает сама сесть за руль. Во время очередного заказа в её машину садится странный молодой человек из Владивостока - Игнат. Он ищет дома с колонками для питьевой воды. Выясняется, что его мать лишили родительских прав, когда он был маленьким...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- Сериал 16+
- 3.50 МОРОЗОВА
- Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
- Сериал 16+  
В Чернодолье приезжает «важняк» Реброва с помощницей. Жека решает уехать. Руслан находится в сарае сумку с оружием. Подельник Шума хочет его убить, но Шум не дает. Они с Русланом убивают подельника и избегают от тела...
- 23.35 Сегодня
- 0.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
- Сериал 16+
- 0.45 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.50 ПОДСУДИМЫЙ
- Сериал 16+
- 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
- Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Машины страшилки
- Мультсериал
- 6.40 Маша и Медведь
- Мультсериал
- 8.00 ТЁТЯ МАРТА
- Сериал 16+
- 10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.25 ТРИО В ПЕРЬЯХ
- Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.05 ТРИО В ПЕРЬЯХ-2
- Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.55 АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
- Комедийный боевик 12+
- 16.50 ТЁТЯ МАРТА
- Сериал 16+
- 21.30 ГРОМОБОЙ
- Боевик 16+  
Алекс Райдер - 14-летний сирота, воспитываемый дядей. Когда его опекун неожиданно погибает, Алекс узнаёт, что тот был агентом Британской секретной службы...
- 23.25 СТРАШНО КРАСИВ
- Фэнтези 16+
- 1.10 СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ
- Фильм 12+
- 3.00 КУХНЯ
- Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 12.30 ФИЗРУК
- Сериал 16+
- 16.00 ФИЗРУК
- Сериал 16+
- 19.00 КИБЕРПАПА
- Сериал 16+  
Родители замечают, что Саня странно себя ведет. Он занимает деньги у матери, друзей, продал видеокарту и даже залез в копилку сестры. Марина подзывает сына в страсти к наркотикам. Игнат делает успехи в компьютерной игре. Команда в предвкушении первой игры турнира, которая уже этим вечером...
- 21.00 КРАСНЫЙ-5
- Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап
- Юмористическая программа 16+
- 23.00 Это нормально? 18+
- 0.00 Новая Фабрика звезд. Дневники
- Музыкальная программа 16+
- 0.30 Невеста.
- Экстра любовь 16+
- 2.00 Я тебе не верю
- Юмористическая программа 16+
- 2.50 Импровизация. Команды
- Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 16+
- 8.45 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ
- Сериал 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Полные, вперед! 16+
- 11.30 События
- 11.50 СИНИЧКА-4
- Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Владимир Стержаков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ
- Сериал 12+
- 16.55 Вдовы слезы
- Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ИГРА В УБИЙСТВО
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Страсть к разводам 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Юмористы в кино 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 СС. Прислужники зла
- Документальный фильм 16+
- 1.25 90-е. Звёзды на час 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
- Сериал 16+
- 8.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 НАШ СПЕЦНАЗ
- Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. КРОВАВЫЕ БАНКИ
- Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА СТЕКЛОМ
- Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. УТРО НАЧИНАЕТСЯ С ТРУПА
- Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ПУТИ ЗАРОДЫША
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СИЛЬНЫЕ ЧУВСТВА
- Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ
- Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. УДАР В СПИНУ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РАССКАЖИ, СНЕГУРОЧКА
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30 Ступени
- Цивилизации
- Жизнь и судьба
- 8.25 ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ
- Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.15 XX век
- 12.00 Роман в камне
- 12.45 Новости.
- Подробно. Театр
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 Забытое ремесло
- 13.55, 0.15 ПОРУС
- Сериал
- 15.00 Абсолютный слух
- 15.40 Космическая одиссея. XXI век
- 16.10 2 Верник 2
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.40 Российские музыкальные фестивали
- 18.35 Ступени
- Цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Песок по Рейн-Вестфальски
- 21.30 Энигма
- 22.15 ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ
- Фильм
- 23.30 Всюду деньги, господа!

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Игра миллионов 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.05, 15.30, 19.15, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 10.55 Профессиональный бокс 16+
- 11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Большой хоккей 12+
- 16.45 Хоккей Фонбет
- Чемпионат КХЛ. 1/2 финала
- 17.00 Металлург (Магнитогорск) - Автомобилист (Екатеринбург)
- 19.30 Футбол Лига конференций. 1/4 финала
- 18.00 Олимпиадос (Греция) - Фенербахче (Турция)
- 21.45 Футбол Лига Европы. 1/4 финала
- 18.00 Ливерпуль (Англия) - Аталанта (Англия) 6+
- 0.55 Футбол Лига Европы. 1/4 финала
- 18.00 Байер - Вест хэм (Англия) 6+

## ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.40 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой
- Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 СТАРЕЦ
- Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. ТРЕНИКИ
- Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. ПРИГЛАШЕНИЕ НА РАЗВОД
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. МАНДАРИНОВЫЙ СОК
- Сериал 16+
- 18.10 КАРПОВ
- Сериал 16+
- 23.15 ПРОПАВШАЯ
- Фильм 18+
- 1.15 СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН
- Сериал 16+
- 2.00 Сверхъестественный отбор 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 13-й ВОИН
- Приключенческий боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ТАЙНА 7 СЕСТЕР
- Фантастический триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- Докудрама 16+
- 14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ
- Докудрама 16+
- 19.00 СПАСИ АННУ
- Сериал 16+
- 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 0.30 ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
- Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.20 Секреты на кухне
- Мука 16+
- 8.00 Черный список
- Фитнес-тренеры 16+
- 9.00 Пацанки рулят 16+
- 11.20 Четыре свадьбы
- Цыганское бохо vs Свадьба в автобусе 16+
- 13.00 Четыре свадьбы
- Свадьба на теплоходе vs Казахская свадьба 16+
- 15.10, 17.10 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 22.00 Пацанки рулят 16+
- 0.00 МЕЛОДРАМА
- Фильм 12+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
- Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ЖАЖДА
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
- Ток-шоу 16+
- 11.00, 13.25, 1.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ
- Сериал 12+
- 14.05, 15.05, 17.15 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА
- Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией
- Метлиной 12+
- 23.15 ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ
- Фильм 12+
- 3.40 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
- Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.45 Голос 12+
- 23.50 Матадор 16+  
Константин Эрст продолжает погружать зрителя в официальный мир и закулисы Каннского кинофестиваля. Он возьмет интервью у Павла Лунгина и Валерия Тодоровского, поделится самыми исчерпывающими, энциклопедическими знаниями о мировом кинематографе начала 1990-х...
- 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Удивительные люди 12+  
Телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями! Каждому из участников предстоит пройти сложнейшее испытание. По итогу зрелищной борьбы за Кубок шоу будет объявлен самый удивительный человек седьмого сезона...
- 23.55 САЛЮТ-7 Фильм 12+
- 2.00 ОХОТА НА ПИРАНЬЮ Остро сюжетный фильм 16+

## НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ПЕС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ПЕС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА  
Сериал 16+  
Ведерников уезжает в Краснодар, оставив Горюнова за старшего. Руслан выходит на работу к Изотову. Жека, угрожая угонщику, которого застал с поличным при краже машины, велит передать Митяю, что точка у торгового центра теперь принадлежит ему и назначает людям Митяя стрелку на старом кладбище...
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 1.55 Квартирный вопрос  
2.50 Наш космос 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Машины страшилки  
Мультсериал
- 6.40 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 ТЕТЯ МАРТА  
Сериал 16+
- 10.05 Безумные изобретения  
Детский научно-популярный проект 12+
- 10.35 Импровизаторы  
Комедийное шоу 16+
- 11.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.35 Уральские пельмени 16+
- 20.00 Уральские пельмени. Комическая одиссея 16+
- 21.30 Уральские пельмени 16+
- 23.00 Импровизаторы  
Комедийное шоу 16+
- 0.00 Окнутые люди  
Хобби-шоу
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я  
Комедия 12+
- 3.30 КУХНЯ  
Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 9.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 13.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 18.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+  
Чтобы оставаться самым крутым комедийным шоу страны на протяжении 20 лет, нужно не бояться экспериментов. Поэтому резиденты выходят за рамки буквально каждую неделю. Главное – вам непременно будет смешно...
- 22.00 Лига городов 16+
- 23.30 Stand Up  
Комедийная программа 18+
- 0.30 Новая Фабрика звезд. Дневники  
Музыкальная программа 16+
- 1.00 Галустян плюс  
Юмористическая программа 16+
- 2.00 Я тебе не верю  
Юмористическая программа 16+
- 2.50 Импровизация. Команды  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС  
Сериал 12+
- 12.35 УЧАСТОК № 13  
Сериал 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 УЧАСТОК № 13  
Сериал 12+
- 16.55 Легенды эстрады. Поющие дети 16+
- 17.50 События  
18.05 БАРС И ЛЯЛКА  
Детектив 12+
- 20.00 ОДНА НОЧЬ  
Фильм 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.00 Приют комедиантов 12+
- 0.20 ПРИЕЗЖАЯ  
Фильм 12+
- 1.55 Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк  
Документальный фильм 16+
- 2.35 Петровка, 38 16+
- 2.50 ТИХАЯ ГАВАНЬ  
Сериал 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 8.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 8.25 Новая  
Информационно-развлекательная программа 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 НАШ СПЕЦНАЗ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВОЙ  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ДЕВУШКА ИЗ СУПЕРМАРКЕТА  
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ПАПА ЖИВ!  
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ  
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ВАЖЕН КАЖДЫЙ САНТИМЕТР  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. СОННЫЙ САД  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. АМУР, ПСИХЕЯ И ВЛАДИК  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.00 Легенды мирового кино  
7.30 Ступени  
Цивилизации  
8.25 Жизнь и судьба  
8.50 ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ  
Фильм
- 10.15 КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС  
Фильм
- 11.20, 1.25 ХХ век  
12.00 Роман в камне  
12.45, 19.45 Три дня рождения космонавта Серебровва
- 13.30 Открытая книга  
14.00 ПОРУС  
Сериал
- 15.05 Власть факта  
15.45 Космическая одиссея. XXI век
- 16.15 Энигма  
17.15 Письма из провинции
- 17.45 Первые в мире  
18.00 Кино о кино  
18.45 Царская ложа  
20.30 Линия жизни  
21.25 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ  
Фильм
- 22.45 2 Верник 2  
23.55 ТАЙНА ЛУВРА  
Фильм 16+
- 2.10 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.05, 15.30, 20.50, 23.45 Все на Матч!  
10.15 Небесная грация  
10.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины  
12.10 Есть тема!  
13.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины  
16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала  
19.15 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
- 20.15 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Салернитана  
0.35 Боулинг BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур  
2.00 Вы это видели 12+

## ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.40 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 Новый день 16+
- 11.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА  
Сериал 16+
- 19.15 СЛЕПАЯ. НА ЧАС РАНЬШЕ  
Сериал 16+
- 20.00 РЫЦАРЬ ДНЯ  
Фильм 16+
- 22.30 КИЛЛЕРЫ  
Фильм 16+
- 0.30 АГЕНТ ЛЕВ  
Фильм 16+
- 2.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ  
Боевик 16+
- 22.50 ПОСЛЕДНИЙ ШАНС  
Боевик 16+
- 0.40 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.45, 1.00 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 12.55, 1.55 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.30, 2.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.05, 2.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ  
Докудрама 16+
- 19.00 ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ  
Сериал 16+
- 23.20 Уютное утро 16+
- 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 3.15 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Центральный ФО 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.30 Секреты на кухне  
Хлеб 16+
- 7.40 Черный список  
Мастера косметических услуг 16+
- 8.30 Черный список  
Ремонт кондиционеров 16+
- 9.20 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+
- 12.00, 14.00 Битва шефов 16+
- 16.00 Большие девочки 16+
- 19.00 Выживалити. Миссия Альфа Шоу. 1-й сезон. Выживалити 16+
- 21.30 Погнали! В Таиланд. Уличная еда 16+
- 22.40 За волшебством 16+
- 0.10 НЕУДЕРЖИМЫЕ-3  
Фильм 16+
- 2.00 НИКИТА  
Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 12 апреля - Всемирный день авиации и космонавтики 16+
- 11.00, 13.25, 0.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ  
Сериал 12+
- 14.15, 15.05 ГЛАВНЫЙ  
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.50, 17.15 ПРОЕКТ «АЛЬФА»  
Фильм 12+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Скрытые угрозы 16+
- 21.20 Что русскому смешно...  
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 3.05 ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Вызов  
Трансляция старта и приземления первого космического киноэкипажа 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Звезда по имени Гагарин  
Ко Дню космонавтики 12+
- 14.15 Спасение в космосе 12+
- 16.05 Все звезды русского космоса 12+
- 17.00 Я люблю мою страну
- 18.00 Вечерние новости Эксклузив 16+
- 19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 НЕ ХОРОНИТЕ МЕНЯ БЕЗ ИВАНА  
Фильм 16+
- 2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!  
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ  
Сериал 16+  
*Надя Краснова никогда не отчаивается и не сдаётся под натиском проблем. У Нади одна цель в жизни - поднять и воспитать свою единственную дочь Полину...*
- 0.45 ДОРОГАЯ ПОДРУГА  
Сериал 12+
- 4.20 ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ  
Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Дачный ответ
- 14.00 Нашпотребнадзор 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.20 Секрет на миллион Михаил Шуфутинский 16+
- 22.00 Звезды 16+
- 23.15 Ты не поверишь! 16+
- 0.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 1.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.45 Дачный ответ
- 3.35 Наш космос 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 8.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Безумные изобретения 12+
- 10.30 Окуные люди  
Хобби-шоу 16+
- 11.40 Уральские пельмени 16+
- 12.15 ВОЛКИ И ОВЦЫ. БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 ВОЛКИ И ОВЦЫ. ХОД СВИНЬЕЙ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.25 ПОВЕЛИТЕЛЬ ДРАКОНОВ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.20 КОТ В САПОГАХ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.00 РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 КАПИТАН МАРВЕЛ  
Фантастический боевик 16+
- 23.25 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ  
Боевик 16+
- 2.05 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ  
Комедия 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.30 Салон 16+
- 10.05 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 16.30 Новая битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 21.30 Невеста. Экстра любовь 16+  
*Аланский провидец Константин Гецати продолжает выбирать себе возлюбленную. Чтобы завоевать сердце экстрасенса, девушке придётся облагородить душу и постараться не разбить ему сердце...*
- 23.00 Женский Стендап  
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Новая Фабрика звезд. Дневники  
Музыкальная программа 16+
- 0.40 Лига городов 16+
- 1.30 Я тебе не верю  
Юмористическая программа 16+
- 2.20 Импровизация. Команды  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 За шуткой в карман  
Юмористический концерт 12+
- 6.45 Православная энциклопедия 6+
- 7.15 БАРС И ЛЯЛКА  
Детектив 12+
- 9.00 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ  
Фильм 12+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События  
Смешите меня семеро 16+
- 11.50 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ  
Сериал 12+
- 12.55 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ  
Сериал 12+
- 14.30 События  
ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ  
Сериал 12+
- 14.50 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ  
Сериал 12+
- 15.10 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ  
Сериал 12+
- 17.10 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ  
Фильм 16+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым  
Ток-шоу 16+
- 22.05 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.25 События  
Тайная комната. Ева Браун 16+
- 23.35 90-е. Тачка 16+
- 0.20 Траектория знаний  
Специальный репортаж 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая Информационно-развлекательная программа 12+
- 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 14.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3  
Сериал 16+
- 19.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ВРАЧЕБНЫЙ ДОЛГ  
Сериал 16+
- 19.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ДЕДУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ТРОМБОНА  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. ПРОСТОЙ МОСКОВСКИЙ ВОЛКОЛАК  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. МАГИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ  
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ОБРЯД КОЛДУНА  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПЛОХИЙ ПАПА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.30 НАША ДАЧА  
Фильм
- 8.55 Храм детства  
Натали Дуровой
- 9.25 Мы - грамотеи!
- 10.05 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ  
Фильм
- 11.20 Эрмитаж  
Черные дыры.
- 11.50 Белые пятна
- 12.35 Летающая радуга  
Главный геральд-мейстер России 75 лет Георгию Вилинбахову
- 14.10 Рассказы из русской истории  
Репортажи из будущего
- 15.50 ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ  
Фильм
- 17.20 Большой балет
- 19.45 Первые в мире  
ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА  
Фильм
- 20.40 Последний рыцарь империи.  
Иван Солоневич
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб Шаболовка, 37
- 0.00 ДНИ ЛЮБВИ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Что за спорт? 12+
- 6.30 Рецепт 6+
- 7.05, 12.00, 15.25, 23.45 Все на Матч!
- 10.05 КОМАНДА МАТЧ  
Сериал
- 10.35 Биатлон Кубок Содружества.  
Командный спринт. Женщины
- 12.35 Биатлон Кубок Содружества.  
Командный спринт. Мужчины
- 13.55 Лица страны.  
Эдуард Трояновский 12+
- 14.15 Автоспорт G-Drive  
Российская серия кольцевых гонок
- 16.30 Футбол МИР  
Российская Премьер-Лига Краснодар - Зенит (Санкт-Петербург)
- 19.00 Футбол МИР  
Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - ЦСКА
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии Болонья - Монца
- 0.35 Льюис Хэмилтон  
Документальный фильм 12+

## 3 ТВ3

- 6.00, 7.15, 9.30, 10.00 Мультфильмы
- 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 10.30 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ  
Фильм 16+
- 12.15 АГЕНТ ЛЕВ  
Фильм 16+
- 14.30 КИЛЛЕРЫ  
Фильм 16+
- 16.45 РЫЦАРЬ ДНЯ  
Фильм 16+
- 19.00 РЭД-2  
Фильм 16+
- 21.30 БОЛЬШАЯ ИГРА  
Фильм 16+  
*В семье робкого подростка по имени Оскар свои правила - по давней традиции, как и его прадеды, юноша должен пройти через испытание - провести сутки в глухой местности...*
- 23.30 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ  
Фильм 18+
- 1.15 АМНЕЗИЯ  
Фильм 16+
- 2.30 Далеко и еще дальше  
с Михаилом Кожуховым 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровэфире 16+
- 20.00 ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ  
Боевик 16+
- 22.10 БАНДИТ  
Триллер 16+
- 0.40 КРОВНЫЙ ОТЕЦ  
Криминальный боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ  
Сериал 16+
- 9.55 Уютное утро 16+
- 10.25 СУДЬБА НА ДВОИХ  
Сериал 16+
- 14.40 КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ  
Сериал 16+  
*Елена и Вадим готовятся к свадьбе, но суета перед торжеством абсолютно не нравится невесте - её вполне устроил бы ужин в семейном кругу, а жених заказал ресторан и пригласил кучу гостей. Сама Елена уже давно не верит в любовь, поэтому брак рассматривает как сделку, и соглашается на него из-за давления матери...*
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК  
Сериал 16+
- 0.00 ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ  
Сериал 16+
- 3.30 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ  
Сериал 12+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.00 ПРОСТОКВАШИНО  
Сериал 12+
- 7.30 Секреты на кухне  
Картофель 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Черный список  
Нетрадиционная медицина 16+
- 10.00 Пробный переезд 16+
- 11.00 Четыре свадьбы  
Магическая свадьба vs Сорванная свадьба 16+
- 13.00, 15.00, 16.50, 18.30, 20.30 Четыре свадьбы 16+
- 22.20 Большие девочки 16+
- 1.20 РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ  
Фильм 18+
- 3.20 Гонка жизни  
Документальный сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.05 КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ  
Фильм 12+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20, 15.30 Специальный репортаж 16+
- 9.35 МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА  
Фильм 6+
- 11.10 Легенды музыки  
Игорь Бутман 12+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды кино 12+
- 14.00 Главный день 16+
- 14.50 Время героев 16+
- 15.15 Поколение смелых 16+
- 15.45 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»  
Фильм 12+
- 18.35, 19.25 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА  
Фильм 12+
- 21.15 Звезда-2024  
Вокальный конкурс 6+
- 22.30 КОМАНДИР КОРАБЛЯ  
Фильм 12+
- 0.40 СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Свидетели  
Эйзенштейна  
16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой**  
12+
- 8.10 **Здоровье**  
16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная  
Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым  
12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих**  
12+
- 11.05 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **«Панцирь». Небесный щит**  
Ко Дню войск противовоздушной обороны 12+
- 13.10 **Видели видео?**  
14.50 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**  
Фильм 12+
- 16.20 **Лучше всех!**  
18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Три аккорда**  
16+
- 21.00 **Время**  
23.00 **Что? Где? Когда?**  
Весенняя серия игр  
16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Обман веществ  
16+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Баден-баден  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.05 **С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА**  
Фильм 16+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром  
Кизяковым  
9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем  
Басковым  
10.10 **Сто к одному**  
Телеигра  
11.00 **Вести**  
12.00 **Большие перемены**  
13.00 **ПОСЛЕДНИЙ ШАНС**  
Сериял 12+  
*Настя, известная телеведущая, спустя год отношений со своим любимым Евгением Поляковым неожиданно узнаёт, что он женат. Поляков обещает уйти от жены к Насте. Сейчас он не может этого сделать, поскольку его супруга смертельно больна...*
- 17.00 **Вести**  
17.50 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу  
Андрея Малахова  
12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром  
Соловьёвым 12+
- 1.05 **С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА**  
Фильм 16+

## НТВ

- 4.55 **ЛЕГАВЫЙ**  
Сериял 16+
- 6.30 **Центральное телевидение**  
16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу  
12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача**  
16+
- 11.00 **Чудо техники**  
12+
- 12.00 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор**  
16+  
*В выпуске выяснят, какие необычные грибы можно собирать уже весной, и какая польза прячется за невзрачной внешностью...*
- 14.05 **Однажды...**  
16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем  
Куницким 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации**  
16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой  
Зейналовой  
20.20 **Маска**  
12+
- 0.00 **Звезды сошлись**  
16+
- 1.35 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.20 **Наш космос**  
16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
7.00 **Отель «У овечек»**  
Мультсериал  
7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня**  
Кулинарное шоу  
12+
- 9.00 **Рогов в городе**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.25 **ПОВЕЛИТЕЛЬ ДРАКОНОВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.20 **ПРОСТО СУПЕР**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.55 **КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.35 **РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.35 **КАПИТАН МАРВЕЛ**  
Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**  
Фантастический боевик 16+
- 23.25 **ГРОМОБОЙ**  
Боевик 16+
- 1.20 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА**  
Боевик 16+
- 3.05 **КУХНЯ**  
Сериял 12+

## TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников. Праздники**  
16+
- 10.00 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 14.00 **Новая битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 19.00 **Сокровища императора** 16+  
*Звёзды впервые отравились в загадочную восточную страну, чтобы без знания языка и местности начать опаснейшее приключение в погоне за сокровищами императора...*
- 21.50 **Новая Фабрика звезд**  
Музыкальная программа 16+
- 23.55 **Шоу Воли**  
16+
- 0.20 **Я тебе не верю**  
Юмористическая программа 16+
- 1.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники**  
Музыкальная программа 16+
- 2.10 **Импровизация. Команды**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА**  
Детектив 12+
- 7.20 **ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ**  
Детектив 12+
- 9.00 **Здоровый смысл**  
16+
- 9.35 **ОДНА НОЧЬ**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**  
11.45 **Людям на смех**  
Юмористический концерт 12+
- 12.20 **ПРИЕЗЖАЯ**  
Фильм 12+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёв** 16+
- 15.55 **Следствие ведёт КГБ. Загадка для ЦРУ** 16+
- 16.40 **90-е. Время мордоделов** 16+
- 17.35 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ**  
Сериял 12+  
*Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье...*
- 21.15 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**  
Сериял 12+
- 0.05 **События**  
0.20 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**  
Сериял 12+
- 1.10 **Петровка, 38**  
16+
- 1.20 **ИГРА В УБИЙСТВО**  
Сериял 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 5.10 **НАСТОЯЩИЙ**  
Сериял 16+
- 14.25 **НАСТОЯЩИЙ. КРЕСТНЫЙ ХОД**  
Сериял 16+
- 15.25 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПРОВЕРКА НА ФАЛЬШЬ**  
Сериял 16+
- 16.20 **НАШ СПЕЦНАЗ. ВРАГИ ПО ОРУЖИЮ**  
Сериял 16+
- 17.15 **НАШ СПЕЦНАЗ. СЫГРАТЬ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ**  
Сериял 16+
- 18.05 **НАШ СПЕЦНАЗ. НЕДЕТСКИЕ ПРЯТКИ**  
Сериял 16+
- 19.00 **НАШ СПЕЦНАЗ. КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК**  
Сериял 16+
- 19.55 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПОХИЩЕННАЯ ПЕРЕПИСКА**  
Сериял 16+
- 20.50 **НАШ СПЕЦНАЗ. ОХОТА НА СОБ**  
Сериял 16+
- 21.45 **НАШ СПЕЦНАЗ. ГРЕМУЧАЯ СМЕРТЬ**  
Сериял 16+
- 22.40 **НАШ СПЕЦНАЗ. ДОЛГОЖДАННЫЙ КУШ**  
Сериял 16+
- 23.35 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПОЛНОЕ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ**  
Сериял 16+
- 0.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**  
7.40 **ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ**  
Фильм
- 9.15 **Тайны старого чердака**
- 9.40, 1.15 **Диалоги о животных**  
Больше, чем любовь
- 11.05 **ЗОЛОТАЯ БАБА**  
Фильм
- 12.20 **Неизвестные маршруты России**
- 13.00 **Невский ковчег**  
13.30 **Игра в бисер**  
14.15 **Неизвестная**  
14.45 **ДНИ ЛЮБВИ**  
Фильм
- 16.30 **Картина мира**  
17.10 **Пешком...**  
17.35 **Правдивая история графа Монте-Кристо**  
Романтика романса
- 18.30 **Романтика романса**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **Не истины и не обман**  
Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского
- 21.05 **СИБИРИАДА**  
Фильм
- 23.20 **Роман в камне**  
23.45 **НАША ДАЧА**  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 8.35, 15.25, 18.00, 23.45 **Все на Матч!**
- 10.05 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов** 6+
- 10.35 **Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины**
- 11.50 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым
- 12.50 **Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины**
- 14.20 **Автоспорт G-Drive**  
Российская серия кольцевых гонок
- 15.55 **Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Парма (Пермский край)**
- 18.45 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - Рубин (Казань)
- 21.00 **После футбола**  
с Георгием Черданцевым
- 21.40 **Футбол**  
Чемпионат Италии **Интер** - **Кальяри**
- 0.35 **Плавание**  
Чемпионат России

## ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.15 **Мультфильмы**
- 7.30 **Вкусно**  
с Анфисой  
Чеховой 16+
- 8.00 **Новый день**  
16+
- 9.45 **ПРЕСЛЕДОВАНИЕ**  
Фильм 16+
- 11.15 **БОЛЬШАЯ ИГРА**  
Фильм 16+
- 13.15 **ДИНОЗАВР**  
Сериял 16+  
*Сидящий более 30 лет в тюрьме вор-рецидивист Бабушкин совершает побег после того, как узнает, что у него на воле есть жена и сын. В это же утро Бабушкин становится свидетелем того, как его сыну подбрасывают наркотики и тут же в ходе проводимых следственных мероприятий незаконно его арестовывают...*
- 18.30 **ДИНОЗАВР**  
Сериял 16+
- 23.30 **БРАТАНЫ**  
Сериял 16+
- 3.00 **БРАТАНЫ**  
Сериял 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы**  
16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа**  
16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника**  
16+
- 11.30 **Легенды и мифы**  
16+
- 13.00 **Неизвестная история**  
16+
- 14.00 **ШАЛЬНАЯ КАРТА**  
Криминальный боевик 16+
- 15.45 **ХАОС**  
Боевик 16+
- 17.55 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ**  
Боевик 16+
- 20.30 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2**  
Боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром  
Марченко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ**  
Сериял 16+
- 10.20 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу  
16+
- 10.35 **ПЛЕМЯШКА**  
Сериял 16+
- 14.35 **КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ**  
Сериял 16+  
*Врача Марину бросил любимый мужчина, и она решила начать новую жизнь. Взяла себя в руки, съехала от токсичной матери и погрузилась с головой в работу. Одним из ее пациентов оказался обаятельный Олег, он очаровал её своей открытостью и желанием создать семью...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериял 16+
- 23.30 **ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ**  
Фильм 16+
- 3.05 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 3.35 **ПЛЕМЯШКА**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериял 12+
- 5.30 **Пятница News**  
16+
- 6.00 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериял 12+
- 7.30 **Секреты на кухне**  
Дичь 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы**  
16+
- 9.00 **Черный список**  
Экзотологи 16+
- 10.00 **Гастротур**  
16+
- 11.00 **Погнали! В Узбекистан** 16+
- 12.00 **Выживалити. Миссия Альфа**  
Шоу 16+
- 14.40 **Погнали! В Японию** 16+
- 16.50 **Погнали! В Малайзию** 16+
- 18.20 **Погнали! В Японию** 16+
- 20.30 **Погнали! В Китай** 16+
- 22.40 **За волшебством**  
16+
- 0.10 **РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ**  
Фильм 18+
- 2.10 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.30 **Легенды армии**  
12+
- 9.00 **Новости недели**  
16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка**  
12+
- 10.40 **Легенды армии**  
Иван Флеров 12+
- 11.30 **Моторы и колеса**  
12+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Улика**  
из прошлого 16+
- 14.50 **Скрытые угрозы**  
16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.30 **Загадки века** 12+
- 17.20 **Что русскому смешно...**  
Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 19.45 **ПВО: стражи неба**  
16+
- 22.10 **Десять мгновений**  
Иван Демьян 12+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**  
Фильм 12+
- 2.05 **СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО**  
Фильм 12+





Татьяна Брухунова

## Лишние проблемы

35-ЛЕТНЯЯ супруга Евгения Петросяна Татьяна Брухунова рассказала, почему после родов выглядит такой же стройной, как и раньше.

Татьяна уверяет, что лишний вес у неё есть, просто она тщательно скрывала своё положение, выбирая правильный фасон одежды.

– Мне сбрасывать ещё 10 килограммов. Но я не спешу, – написала жена юмориста поклонникам.

## ... Очнулся – Манюня

ОБРАЗ актёра Юрия Никулина, которого в возрасте 75 лет не стало ещё в 1997 году, хотят использовать с помощью нейросети в фильме «Манюня: приключения в Москве».

Выход фильма в прокат запланирован на 20 мая. По сюжету события будут развиваться в 80-е годы. Никулин же станет одним из ключевых персонажей в истории главной героини.

# ШОК НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

# ВСЕХ В ОБОРОТ!

Очередным чемпионом стал русский американец Илья Малинин, исполнивший в произвольной программе **6 четверных прыжков**



Илья покорил всех своей техникой

### ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ЛЮБИТЕЛИ** фигурного катания в шоке – сын русских фигуристов 19-летний Илья Малинин, выступающий ныне за США, установил в Монреале мировой рекорд по баллам за произвольную программу и обошёл всех своих конкурентов.

Начал русский американец со сложнейшего прыжка в четыре оборота – акселя, затем исполнил ещё три сольных прыжка подряд: лутц, риттбергер и сальхов. Просто космос...

Во второй половине программы Илья также исполнил каскад сложнейших прыжков, в том числе два четверных. Итог: 137,18 балла за технику, а по сумме за произвольную – 227,79 балла. Этот результат побил рекорд олимпийского чемпиона Пекина Нэтана Чена, который держался пять лет. Второе место занял японец Юма Кагияма, а третье – представитель Франции Адам Сяо Хим Фа.

– Вот это чемпионат мира получился! Илья вообще с нашей планеты? Такие истории, конечно, впечатляют. Чего же нам ждать от следующего сезона? – написала на своей



фото: СОЦСЕТИ

страничке в соцсети восторженная Елизавета Туктамышева.

### СЕМЬЯ

Особенно приятно, что Илья – наш! Ну, почти наш. Да, не по паспорту – спортсмен вырос в Америке, но по происхождению. Он – сын фигуристов Татьяны Малининой и Романа Скорнякова, которые в своё время выступали за Узбекистан, но эмигрировали в США. Уже несколько лет об Илье, которого тренирует Рафаэль Арутюнян, говорят как о восходящей звезде, но ему постоянно чего-то не хватало для большой победы. Однако в этот раз, на этом чемпионате, всё наконец сложилось так, как надо.

Илья Малинин родился в американском Фэрфаксе в Виргинии и ни разу не был в России, однако русским языком владеет в совершенстве. Дело в том, что дома все говорят на русском языке и только иногда переходят на английский. Кумир Малинина – Нэтан Чен, а из российских спортсменов он выделяет Евгения Плющенко и Михаила Коляду.

Елизавета Туктамышева

фото: ВАЛЕНТИНА ПЕВЦОВА/ТАСС



Александра Захарова

## Лишили «ОТЦОВСТВА»

АЛЕКСАНДРА Захарова проиграла суд за права на спектакли отца – режиссёра Марка Захарова.

61-летнюю актрису возмутило, что «Ленком» восстановил постановки без её согласия, как наследницы. Однако она не смогла доказать, что «Шут Балакирев», «Королевские игры», «Женитьба Фигаро», «Поминальная молитва» принадлежали только отцу.

## Табор уходит...

ЗВЕЗДА «Цыгана» Софья Тимофеева умерла в 79 лет.

В сериале она сыграла роль цыганской красавицы Шелоро. В последние годы артистка вела затворнический образ жизни и редко появлялась на экранах. Говорят, её угнетало одиночество: в СССР успеху Софьи завидовало всё цыганское сообщество, но очень скоро она оказалась всеми забытой.

16+  
реклама

НЕ ПРОПУСТИ!  
ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ДЕКАДА  
ПОДПИСКИ!

# ПОДПИСКА

С 8 ПО 18 АПРЕЛЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ [RODPISKA.ROSCHTA.RU](http://RODPISKA.ROSCHTA.RU), ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:  
**P2143**  
**PK772**



**ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ.....**

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки приносили лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил - всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то. Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня - это путь в никуда. Но должен же быть выход?

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи! Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг». Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

**Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Всё началось осенью. Меня стали мучить нестерпимые боли, и частые позывы в туалет по ночам. Сырость и холод сделали своё дело, у меня начался простатит. Вернее даже не так, он был у меня давно. Но я упорно не хотел это замечать, ведь мой отец умер от рака простаты.**

**Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести. Но, осеннее обострение болезни заставило меня действовать, медлить больше было нельзя.**

## ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ?

**РОЖДЁННЫЙ В СССР.....**

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг». Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, - у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что возпаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте - эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болен, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт. Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли её проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

**ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ.....**

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно. Ну не могу я перешагнуть порог кабинета уролога. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унизительная. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате - как раз полноценная замена массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря. А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях. Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшим клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами. Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения я даже вес лишний скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное - просто начните лечение.

**У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ**

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра! Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать спасибо и крепко пожать руку? А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально! Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия. Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная терапия в урологической практике является одной из самых эффективных методов. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!.....**

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно.

Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас.

В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8 (800)-777-86-41.

Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это!

**Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!**

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

**ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ ПРОСТАМАГ:**

- Передовая технология – инфракрасное лазерное излучение
- Прямое тройное воздействие на простату
- Эффект после первой процедуры
- Полностью самостоятельное использование на дому
- Усиливает действие принимаемых препаратов

**ПРОСТАМАГ**  
АППАРАТ УРОЛОГИЧЕСКИЙ



**ХИТ**  
ПРОДАЖ

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ** **ВСЕГО 100 АППАРАТОВ**  
**8 (800) 777-86-41** **ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+**

Дата	Город	Адрес	Время
11 апреля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулочек, д. 3	9:00-12:00
	КИРОВ	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:30
12 апреля	КИРОВ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11:00-12:00
	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9:00-10:30
12 апреля	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Юрия Гагарина, д. 5	11:00-12:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская» / «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-10:30
13 апреля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	11:00-12:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \* Акция действует с 03.04.2024 по 03.05.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Скандворд Фильм СТАРЫЕ ШИШКИ

СКАЗОЧНАЯ «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» ЕМЕЛИ	НАПИТОК ИЗ ДЖЕЗВЫ	АМЕРИК. ТЮРЬМА НА КУБЕ						ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	МИНЕРАЛ, СПУТНИК АЛМАЗА	ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА ТОМ ...	ГОРОД НА ОСТРОВЕ САХАЛИН	ДОМ ОТДЫХА НА КУРОРТЕ
			ОТЛИЧИТ. ЧЕРТА ОСЛА				ФОТО № 2	ЧАСТЬ СЛОВА БЕЗ ОКОНЧАНИЯ (ГРАММАТ.)				
	САМЫЙ НАСТОЯЩ. СУКИН СЫН	СТОЛИЦА АДЫГЕЙ	МИФИЧ. ЛЕСНАЯ НИМФА	ЭЛЕКТР. ЗАРЯЖЕН. ЧАСТИЦА					СОСТАВ СОТРУДН. ФИРМЫ	РЫБНЫЙ СУТЧИК		
							АНТОНИМ СТАРТА	ЛЕГЕНД. ДИКАРЬ В РОМАНЕ БЕРРОУЗА				
	ЖАНР ФИЛЬМА	КРЕПКИЙ НАПИТОК ПИРАТОВ						ПАГУБНЫЙ ГАЗ ИЗ ПЕЧКИ				
ФОТО № 1	ГРОЗНЫЙ ВУЛКАН В ИСЛАНДИИ	ЦЕНТР ЗИМНЕГО СПОРТА В АВСТРИИ					ОБЕТ, ЗАРОК	ПЛАЧ В 3 РУЧЬЯ МЯЧ ВНЕ ПОЛЯ				
			БЕСЕДА-ДОПРОС ЖУРНАЛИСТА	САДОВЫЙ ЦВЕТOK С ШИПАМИ	АТАКА КАЗАЧ. КОННИЦЫ			ВЕНГЕР. НАРОДН. ТАНЕЦ		ЭСТРАДНЫЙ ПАРТНЕР ШИРВИНДА		
	ВЫСОКИЙ ГОЛОС ОПЕРНОЙ ПЕВИЦЫ	КРУПНОЕ АРМЕЙСК. СОЕДИНЕНИЕ					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЕДКИЙ УДУШЛ. ДЫМ				
			ФРАНЦ. ПИРОЖНОЕ	ДЕТАЛЬ В МОТОРЕ И В СЕРДЦЕ	ФРАНЦУЗСК. АКТЕР В РОЛИ ФАНТОМАСА БОГИНЯ ПРАВОСУДИЯ В ДРЕВНЕЙ ЕГИПТЕ							ФОТО № 3
			ЛЕВЫЙ ПРИТОК ВОЛГИ	КОСМИЧ. ОБЪЕКТ ИНОЙ ГАЛАКТИКИ				ФИЛЬМ «СТАРЫЕ ШИШКИ»	ОСТРОВ В ЭГЕЙСКОМ МОРЕ			
					ГАРАЖ ДЛЯ ВЕРТОЛЕТОВ И САМОЛЕТОВ			ПАРЛАМЕНТ УКРАИНЫ	«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН» (АВТОР)	СКОТОВОД ИЗ МОНГОЛИИ		НЕГА, ПРИЯТНАЯ УСТАЛОСТЬ
			КАЛЫМ ПО СУТИ	АНГЛИЙСКИЙ МОРЕПАВАТ. СЪЕДЕН ДИКАРЯМИ	ИЗРАИЛЬСКИЙ АВТОМАТ	СЕМИ-СТРУННАЯ ПОДУРА БАРДА			НИЧЬ В ШАХМАТАХ ВАСЬКА И ЛЕОПОЛЬД			МОНЕТА ЛАОСА
					ТАТАРСК. МЯСНОЕ БЛЮДО	СТОРОНА СВЕТА	РЕЖИСС. ФИЛЬМА «БАСТА» (ЖАРГОН)					
ФИЛЬМ «СТАРЫЕ ШИШКИ»	ФОТО № 3		ПЧЕЛИН. КЛЕЙ, ПРОПОЛИС		ОТДЕЛКА, ОБШИВКА ПЛАТЬЯ		ИЗОГНУТ. ПОЛУ-КРУГОМ КАРТИНА					
					ПРЕЗИДЕНТ КАК СТРАЖ КОНСТИТУЦИИ							
										ИУДЕЙ ИЗ ДАГЕСТАНА		

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 12**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

10. БИЛЬЯРД  
12. БЕКОН  
13. ШАМАН  
17. КУБИНКА

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

4. КОЛЫТ  
7. ВИНОКУР  
8. ЯРМАРКА  
15. ВИНЕР

**ПО ДУГАМ**

1. ПОДРОСТОК  
2. БОЦМАН  
3. «БОЛЕРО»  
5. ЛАДОНЬ  
6. АРОМАТ  
9. УНИВЕРСАМ  
11. ЛАПЛАНДИЯ  
14. «МАЙБАХ»  
16. «ДИНАМО»  
18. «ФАНЕРА»  
19. СМЫЧОК  
20. ПРОФЕССОР

# Питомник растений Солнечный



**Уважаемые садоводы, дорогие коллеги! Друзья!**  
Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь, и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать лучшие саженцы. Мы умеем это делать!

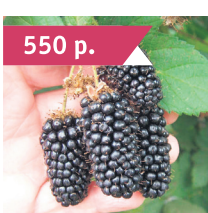
**ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:**

**Роза Шарлотта**



800 р.  
Цветет очень обильно на протяжении всего лета, куст красивый до 90 см. Цветок очень ароматный, густомахровый, представляет собой шар (12 см) мелких ярко-желтых лепестков, окруженных плоско лежащими бледно-желтыми внешними лепестками. Цвет выгорает до лимонно-желтого в центре и кремового, или даже белого по краям. Сорт зимостойкий и устойчив к болезням.

**Ежевика Гай**



550 р.  
Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Имеет мощные неполегающие побеги без шипов. Ягода крупная, черная и блестящая, очень вкусная и ароматная. Очень хороший сорт для товарного производства, высокоурожаен и транспортабелен.

**Персик Санрайз**



600 р.  
Очень зимостойкий сорт. Дерево среднерослое, с округлой компактной кроной. Урожайность ежегодная, высокая. Сорт самоплодный. Плоды крупные, сочные, сладкие. Созревают в начале августа. Кожица средней толщины, при полной потребительской зрелости с плода снимается хорошо. Мякоть сочная, сладкая, приятного вкуса. Транспортабельность отличная.

**Малина Дочь Геракла**



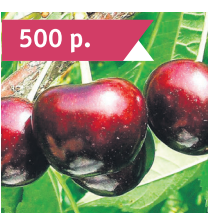
450 р.  
Новый необыкновенно урожайный сорт с очень крупными вкусными ягодами. Куст среднерослый до 1,5 м. Стволы прочные, слабошиповатые. Ягоды плотные, транспортабельные, красивой удлиненной каплеобразной формы, отдельные достигают массы 17 г! Кусты буквально усыпаны крупными аппетитными ягодами! Ягоды отлично держатся на кустах, не осыпаются. Вкус ягод также вызывает восхищение: традиционно малиновый, сладкий с легкой кислинкой. Волшебный аромат, как и вкус, сохраняется до самых заморозков.

**Слива То-Че-Сан**



750 р.  
Диплоидная 750 р. Плоды очень крупные до 150 г, округлой формы, светло-желтого цвета. Товарность и транспортабельность плодов высокая. Мякоть желтая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая, с легкой кислинкой, отличных вкусовых качеств, хороший баланс сахара и кислоты. Косточка маленькая. Урожайность высокая, ежегодная. Очень зимостойкий сорт. Частично самоплодный.

**Черешня Саммит**



500 р.  
Урожай стабильно высокий, дерево не боится заморозков. Ягоды 10 г, мякоть красная, сладкая, косточка мелкая, легко отделяется от мякоти. Морозостойкость отличная, а устойчивость к различным заболеваниям отличная. Дерево пригодное для выращивания по всей территории России. Ягоды имеют универсальное назначение. Также они часто используются при длительной заморозке.

**Виноград Ведьмины пальчики**



650 р.  
Очень эффективные крупные ягоды, виноградинки необычного вида напоминают стручковый перец! Вкус очень сладкий и насыщенный, напоминает сливовый. Аромат с нотками дышища и яблок. Так как ягоды имеют плотную кожицу, то осы не представляют опасности для сорта. Сорт проявляет повышенную стойкость к большинству заболеваний винограда к ложномучнистой росе и бактериальному раку.

**1. ПО ТЕЛЕФОНАМ:**  
8-800-600-53-24  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)  
8-905-393-21-11  
8-937-091-98-87

**2. ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН**  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

**3. ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО ПОЧТЕ НА АДРЕС:**  
индекс 404011  
Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

**ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ И ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ РАСТЕНИЙ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НА НАШЕМ САЙТЕ**  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)  
Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений ВЕСНА 2024 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**  
**Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с начала марта по май) 2024 г.**  
ИП Иноземцева Елена Александровна  
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА



# ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



**Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.**

*Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.*

***Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.***

## Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

## Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

## Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Если среди этих цифр есть цифры

**5 - 6 - 1 - 9**

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

**Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!**

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

## СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

## КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа  
8 (800) 550-16-19**

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

«Жизнь» 03.04.2024





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ДОРОГИЕ** садоводы и огородники! Сегодня расскажу об огурцах, которые содержат почти все витамины. Напомню также, что полезные элементы в огурце содержатся и в кожуре, поэтому употребляйте огурцы с кожурой, где есть калий, йод, кальций, цинк, медь и сера.

## ГОТОВИМ СЕМЕНА



**КУПЛЕННЫЕ** в магазинах семена не нужно проверять на всхожесть, опуская их в подсолненную воду. Но можете замочить их в воде - для быстрых и дружных всходов. При замачивании не заливайте семена полностью водой. Семена замачивают на марлевой поверхности небольшим количеством воды.

Семена также можно проращивать, это делается для ускорения всходов. Делается это так: на влажную ткань выкладываем семена и накрываем их влажной тканью. Располагаем в месте, где температура не менее 22 градусов. Как только появится небольшой белый корешок, который не должен превышать 0,5 см (обычно это происходит через 12-16 часов), сею в горшочки или на школку. Горшочки должны иметь дренажные отверстия.

Если вы хотите высадить рассаду в теплицу в первой декаде мая, то сеять семена на рассаду нужно в первой декаде апреля.

# КАК СЕЯТЬ ОГУРЦЫ

**САМЫЕ** важные вопросы про огурцы - когда их нужно сеять семенами? Какие сорта выбирать? Как посеять?

Посев семян огурцов для закрытого грунта нужно проводить в первой декаде апреля. Самые популярные сорта, с моей точки зрения, партенокарпические (самоопыляемые): Мария, Маринда, Маша, Герман, Маверик. Данные сорта устойчивы



ко всем болезням, плоды у них ровные, с пупырышками. А если хотите вырастить самый хрустящий и ароматный огурец, то это сорт Гинга.

Ещё бы я обратила внимание на сорт Мансур - это огурцы без пупырышек, сорт высокоурожайный и устойчивый к заболеваниям.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

#### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

ПРОБЛЕМЫ? НАСТУПИЛО ОТЧАЯНИЕ? ОПУСКАЮТСЯ РУКИ? НУЖНА ПОМОЩЬ? НЕТ ВЫХОДА? Я ПОМОГУ! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ! 100% РЕЗУЛЬТАТ!

Т.: 8 960 868 97 88

#### БАБУШКА НАДЯ

КО МНЕ ОБРАЩАЮТСЯ КОГДА НЕ ОСТАЛОСЬ НАДЕЖДЫ. ПОМОГУ СНЯТЬ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, СГЛАЗ И ДР. СНИМУ ВЕНЕЦ БЕЗРАЧИЯ ПОМОГУ ЗАГОВОРАМИ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ИСПУГА

Т.: 8 961 529 97 54

### КОЛДУН

+7-909-963-20-99

### РАБОТА

НА ПРОИЗВОДСТВО МЯГКОЙ МЕБЕЛИ а также НА ПРОИЗВОДСТВО МАТРАСОВ

в г. Краснодар

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**  
с опытом работы.

З/п от 50000 руб.

Общежитие предоставляется бесплатно!

Все вопросы по тел.

8-918-017-11-91 с 9.00 до 20.00

ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
РЕКЛАМЫ  
ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15  
ДОБ. 3021









При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

**Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.**

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась печень, питающая печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распушается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к излечению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

**Четвёрка заболеваний, вызванных плохими сосудами:**

**1.** Гипертония — главный признак мусорных сосудов. **2.** Варикоз. **3.** Геморрой. **4.** Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**

**1.** Отёки. **2.** Шум в ушах. **3.** Головокружение. **4.** Бессонница. **5.** Упадок сил. **6.** Зрительные аномалии. **7.** Боли в суставах. У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем,

имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «вам бы похудеть», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и всё в таком духе? Да, нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — Лиственница сибирская. Чистые сосуды.

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От круп-

**АКЦИЯ!** Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска **БЕСПЛАТНО\***

ных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестерин, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина, 350-400 грамм кальция и вымывает 800-900 грамм тромбовой массы, растворяет 350-400 грамм кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до ко-

торых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходит заложённость носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с очищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

## КОМПЛЕКС ОЛИПАНТ АКТИВ. + 20 ЛЕТ ЖИЗНИ



Декларация соответствия: ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.57006/21

**АКЦИЯ 50x50\*** При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Комплекс **Олипант АКТИВ** обладает мощнейшим действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

**Олипант АКТИВ** способствует быстрому восстановлению организма, замедляет процессы старения изнутри и отодвигает старость, продлевая молодость.

Комплекс **Олипант АКТИВ** применяется при:

- сердечно-сосудистых заболеваниях;
- после перенесенных тяжелых заболеваний, инсультов, инфарктов, травм, хирургических вмешательств;
- сахарном диабете;
- выраженном рассеянном склерозе;
- параличе;
- при хроническом воспалении мочевых путей;
- запущенной форме аденомы предстательной железы;
- разрушении печени;
- воспалительных процессах суставов, поясницы;
- ранах, ожогах, дерматитах и других нарушениях кожного покрова;
- головокружении, нарушении слуха, шуме в ушах;
- онемении конечностей;
- стремительном снижении зрения;
- катаракте; глаукоме;
- изменении артериального давления;
- необходимости быстрого восстановления иммунитета;
- хроническом упадке сил.

## ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗИТОВ



**АКЦИЯ 50x50\*** При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

**Секрет Дали с медвежьей желчью** — это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

**Признаки присутствия паразитов в организме человека:**

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- проблемы с весом;
- нервность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- иммунные нарушения;
- воспаление дыхательных путей.

• **Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце;**

• **истощают организм, потребляя питательные вещества;**

• **нарушают работу всех органов и систем, засоряя их токсинами.**

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность своей жизни. **Делайте чистку организма 2-3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».**

## ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП FOOT PATCH

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ**



Свято-во. № RU 40.01.05.001. E.000936.06.12 от 18.06.2012 г.

**АКЦИЯ 50x50\*** При покупке 20 пластырей 20 пластырей\*

усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox.** Содержащий более 30 исключительно натуральных компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности,

прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни. Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище. И уже через несколько дней применения пластыря у вас появляются силы и желание творить.

**Натуральный очищающий пластырь** превосходит

но очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

## ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ



**АКЦИЯ 50x50\*** При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

**Капсулы «Секрет дали с Красным корнем» рекомендовано применять при:**

- проблемах с мочеиспусканием (задержка мочеотделения, частые позывы к мочеиспусканию, неприятные или болезненные ощущения при мочеиспускании, слабая струя мочи, недержание мочи, ночная полиакурия и др.);
- аденоме предстательной железы;
- простатите в острой и хронической форме;
- болях в области промежности, поясницы и полового члена;
- венерических заболеваниях;
- эректильной дисфункции, импотенции, преждевременной эякуляции;
- бесплодии;
- гормональных нарушениях;
- камнях и воспалительных процессах в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- геморрое.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно