

ЖИЗНЬ

16+

К 75-летию ПОБЕДЫ

Нет в России семьи такой...

Стр. 8-17

13 - 19 мая 2020 № 19

ТЕЛЕ
программа

С 18 ПО 24 МАЯ

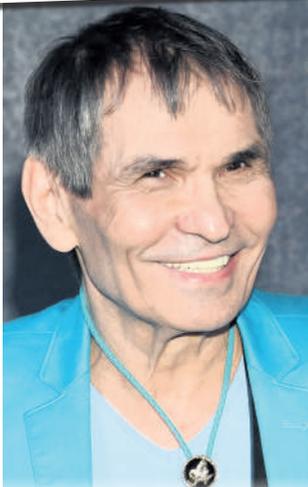


СКАНДАЛ

КУДРЯВЦЕВА
ТРЕБУЕТ
2 500 000 ЗА
ПОРУГАННУЮ
РЕПУТАЦИЮ

Стр. 9

**Секрет на два
миллиона...**



АЛИБАСОВ
«отжал» у
ШУКШИНОЙ
квартиру
за 10 млн

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 7

**Я КРИЧАЛА
МАТОМ ШОК
НА ВИРУС!**

**НАДЕЖДА
БАБКИНА**
пережила кому
и вылечилась
от пневмонии



Стр. 6

**ЧЕТВЁРТОЙ ЖЕНОЙ МАКАРЕВИЧА
СТАЛА ФОТОГРАФ ИЗ ИЗРАИЛЯ**

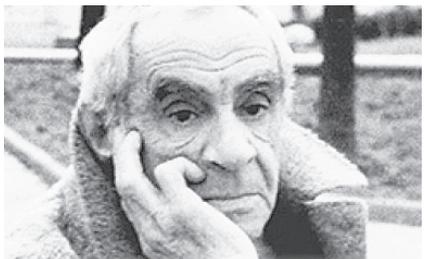


Стр. 9

**АКТРИСА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА
ЖДАЛА «СКОРУЮ» 8 ЧАСОВ**



Стр. 6



Стр. 18-19

**Неизвестный роман
ЗИНОВИЯ ГЕРДТА**



4 607005 010025

В СХВАТКЕ С COVID-19 ПОГИБЛИ ДЕСЯТКИ ВРАЧЕЙ

Герои нашего времени

ОНИ СПАСЛИ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ
ПРОСТЫХ РОССИЯН, СВЯТО
СОБЛЮДАЯ КЛЯТВУ ГИППОКРАТА



Стр. 4-5



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПРЕЗИДЕНТ России во время совещания с членами правительства и губернаторами дал чёткое и жёсткое предписание поставить заслон на пути бюрократических проволочек относительно получения всех форм материальной поддержки населения.

Процедура получения пособий и субсидий будет предельно упрощена, а местные органы будут постоянно информировать население о всех шагах по оказанию помощи. Во многих регионах уже отменены обязательные справки о доходах родителей, потерявших работу, задействованы и дистанционные программы подачи заявлений. Что же касается бизнеса, то основная работа по помощи предпринимателям начнётся после 12 мая.

Касаемо выхода из ограничительных мер, здесь работа ведётся сразу по нескольким направлениям. Но президент в первую очередь призвал к осторожности в этом вопросе.

— Нельзя забегать вперёд, любая неосторожность или поспешность может обернуться срывом, откатом назад. Цена малейшей ошибки — это безопасность, жизнь и здоровье людей, — подчеркнул российский лидер.

ПОМОЩЬ

Важно, что Путин сделал упор на более человеческие отчёты. Докладыывают не для галочки, а на конкретных примерах, в которых указывается, сколько людей и предприятий получили помощь.

Теперь о цифрах по мерам поддержки. Уже более миллиона семей воспользовались правом на доплаты по пять тысяч

ЦЕНА ОШИБКИ - ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

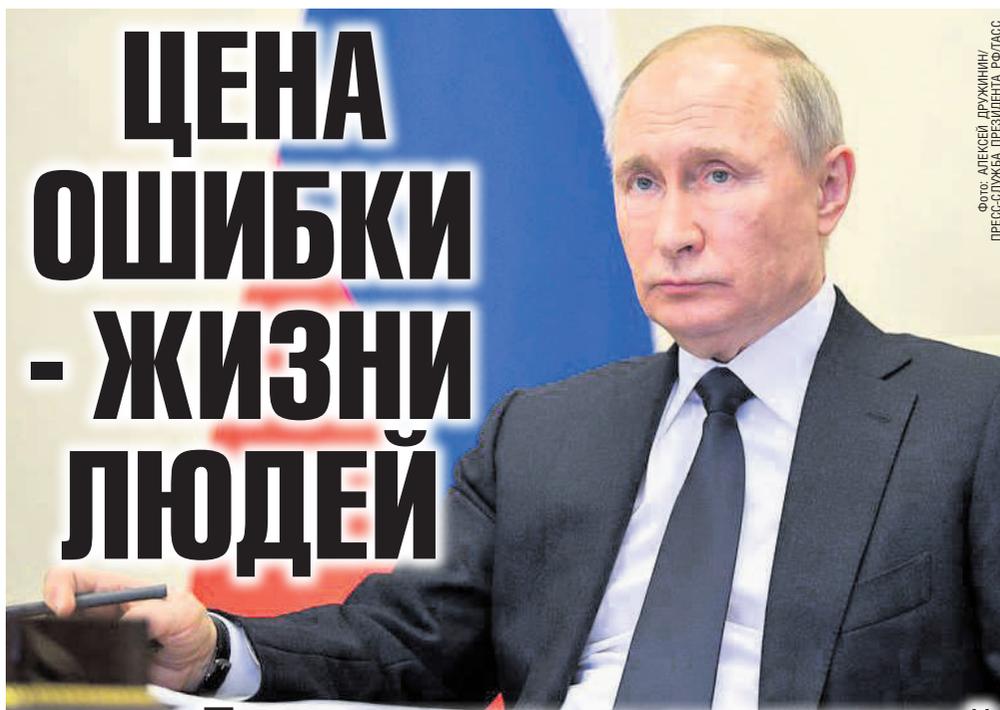


ФОТО: АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН/ТАСС

ТРИ ЭТАПА СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ

ПЕРВЫЙ — разрешат занятия спортом на улице, прогулки с детьми, работу объектов сферы торговли и услуг ограниченной площади и с соблюдением социальной дистанции.

ВТОРОЙ — будут допускать на улице с членами семьи, открытие объектов сферы торговли и услуг большей площади, но с ограничением посетителей, начало работы образовательных организаций.

ТРЕТИЙ — откроют парки, скверы — при соблюдении условий социального дистанцирования, практически все общественные заведения заработают без ограничений.

Прогулки с детьми, ограниченный шопинг и дистанция в парках - как страна будет выходить из карантина

рублей для детей до трёх лет, выплачено около 1,5 млн больничных для работающих пенсионеров, свыше 200 тысяч уволенных граждан получили пособия по безработице в размере МРОТ, около 150 тысяч медработников получают федеральные доплаты за борьбу с COVID, около 1,5 млн предприятий малого и среднего бизнеса получили отсрочки по налогам и сборам, на кредитные каникулы получены заявки от более 35 000 предприятий и 146 000 граждан. Заявки на зарплатные кредиты под 0% получены от 31,5 тыс. предприятий, для 12 тысяч они уже одобрены, что затрагивает интересы 280 тысяч человек. Прямую безвозмездную помощь на выплату зарплат могут по-

лучить около 1,5 млн предприятий малого и среднего бизнеса, что поможет преодолеть кризис ещё более 4 млн человек. Полностью оправдала себя программа кредитования предприятий на пополнение оборотного капитала, а на программу льготного ипотечного кредитования заявки подали уже более 20 000 человек.

ГОТОВНОСТЬ

И самое главное. По ходу программы борьбы с коронавирусом были сделаны серьёзные шаги по укреплению системы здравоохранения. Развёрнуты новые мощности по койкам, их около 120 000. Понятно, что после выхода из пандемии придётся сделать ещё немало, но обнадеживает тот факт, что в тяжёлые для медицины дни были найдены и задействованы резервы, получен огромный опыт.

Большая перемена

ГОДОВЫЕ оценки за учебный год будут выставлены в московских школах не позднее 15 мая, об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

С 18 до 31 мая для школьников 1-8-х и 10-х классов дистанционное обучение будет проводиться в режиме свободного посещения (консультаций). Домашних заданий и оценок не будет.

Учащиеся 9-х и 11-х классов продолжают дистанционное обучение до 31 мая.

МАСКИ НЕ СРЫВАТЬ!

В ОБЩЕСТВЕННОМ транспорте Москвы с 12 мая вводится режим обязательного ношения масок и перчаток. Об этом рассказал мэр столицы Сергей Собянин. Кроме того, глава города предложил с 12 мая разрешить полноценную работу всех промышленных и строительных предприятий Москвы.

Как отметил Собянин, этот шаг даст возможность полумиллиону москвичей возобновить полноценную работу, что важно как для экономики столицы, так и для страны. Однако режим самоизоляции ослаблен не будет. А московские кафе и рестораны откроются для посетителей в последнюю очередь.

Сергей Собянин



Сухой закон

В РОССИИ вступил в силу «закон о наливках». Он запрещает продажу алкоголя в заведениях, расположенных на первых этажах жилых домов площадью менее 20 квадратных метров.

Поводом для такой меры стали многочисленные жалобы жителей разных регионов страны на пьяные драки и дебоши под окнами.

Документ же, по словам авторов инициативы, должен решить эту проблему, а также сократить число заведений, которые торгуют спиртным в ночное время.

ЗА ФЕЙКИ ПРО «КОРОНУ» МОЖНО УГОДИТЬ ПОД СТАТЬЮ

ПОЯВИВШИЕСЯ в Сети видеоролики о том, что коронавирус якобы является генно-модифицированным биологическим оружием, искусственно созданным с целью проведения чипирования населения, установления контроля над ним или

уничтожения, являются ложной информацией и фейком. Такое заключение составила Генеральная прокуратура России.

УГРОЗА

Информацию об этом посчитали «создающей угрозу при-

чинения вреда жизни и здоровью граждан», а также назвали возможной причиной «массового нарушения общественного порядка и общественной безопасности».

Таким образом, за её распространение в соцсетях мож-

но получить вполне реальную статью, по ней грозит штраф до двух миллионов рублей или срок до пяти лет.

Напомним, что первое дело о фейках про пандемию было заведено в России в середине марта.



ФОТО: YANDEX.AU



**С днём
Победы!**

ДЛЯ ДВУХ

ВETERАНОВ ПРОВЕЛИ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПАРАД

НИКТО

НЕ ЗАБЫТ



Александр Семёнов получил награду Героя в 1944-м за подвиг в Карпатах



Валентин Гребнев в 16 лет стал бойцом партизанской бригады



В колонне были вездеходы, разведывательные машины и даже «Грады»

Под окнами героев-фронтовиков проехала военная техника и отыграл военный оркестр

АРТЁМ КОНЕВ

ПОД ПИТЕРОМ для двух ветеранов Великой Отечественной войны устроили персональный парад – военная техника прошла маршем под окнами Героя Советского Союза Александра Семёнова и Героя Социалистического Труда Валентина Гребнева.

В одной колонне двинулись противотанковые пушки, системы залпового огня и боевые разведывательные машины. Впереди шёл плавающий автомобильный транспортёр, украшенный баннерами, посвящёнными Дню Победы.

Во дворе же устроили небольшой концерт: на газоне у дома построился военный оркестр, а



Ветеран спустился во двор и наблюдал за парадом из первых рядов

за ним в кузове грузовика с откидным бортом расположились солисты хора. Семёнов наблюдал за происходящим с балкона, а Гребнев вышел посмотреть во двор.

ПОДВИГИ

Подполковник Александр Семёнов родился летом 1922 года. В июле 1941 года был призван в Красную армию, окончил Ростовское артиллерийское училище в 1943 году. Награду Героя получил в 1944-м за подвиг в Карпатах. В 44-м году, командуя самоходной уст

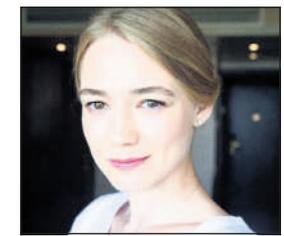
новкой СУ-85, прорвался в тыл немцев, где уничтожил фашистскую технику, а после в течение 6 часов отражал контратаки гитлеровцев.

Герой Социалистического Труда Валентин Гребнев родился 26 октября 1927 года, в возрасте 16 лет стал бойцом шестой партизанской бригады. В феврале 1944-го при штурме станции Плюсса был тяжело ранен, перенёс четыре операции. Почётного звания Героя удостоен 13 марта 1981 года.

Напомним, что масштабные празднования 75-й годовщины Победы в этом году не состоялись из-за пандемии, но это не значит, что героев Великой Отечественной войны забыли.



Военные старались соблюдать все меры безопасности



Оксана Акиншина

Трудная задача

33-ЛЕТНЯЯ Оксана Акиншина призналась, что не может помочь своим детям с дистанционным обучением из-за языкового барьера – её отпрыски учатся в англоязычной школе, поэтому актриса не может объяснить им математику по-английски. Отметим, что большую часть времени актриса проводит в Швейцарии, где живёт вместе с супругом и двумя детьми.

РЕКЛАМА

«СаганДали» в подарок каждому!

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ В ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья» (г. Бийск) приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 13 ИЮНЯ 2020

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ 0985

WWW.ZS-ALTAY.RU

И ПОЛУЧИТЕ «САГАНДАЛИ» НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

ЗАКАЗАТЬ СВОЙ ПОДАРОК ВЫ СМОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ 8-800-100-24-91 ЗВОНОК ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

«СаганДали» - самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода. Его состав настолько продуман и уникален, что у препарата с таким мощным активным действием практически нет противопоказаний и побочных эффектов! Пропейте хотя бы один курс, и я уверена, вы будете удивлены его целебной силой!

Комплекс может способствовать: восстановлению деятельности сердечно-сосудистой системы, укреплению стенок сосудов, улучшению реологии крови, нормализации давления, снижению уровня холестерина в крови, очищению организма от шлаков, нормализации работы мочеполовой системы, укреплению иммунитета, выведению камней из почек, препятствию развития онкологических процессов, а также замедлению процесса старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс «СаганДали» создан на основе древних рецептов сибирских знахарей с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства природных компонентов без использования спирта, сахара и консервантов.

Главным элементом натуральной композиции является трава саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь».

Существует легенда, согласно которой воины, возвращавшиеся с победой, втыкали свои копья в склоны Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шаманы применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных заболеваний.

«СаганДали» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья» Кислова Людмила Геннадьевна.

*О подробностях акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91. Реклама.

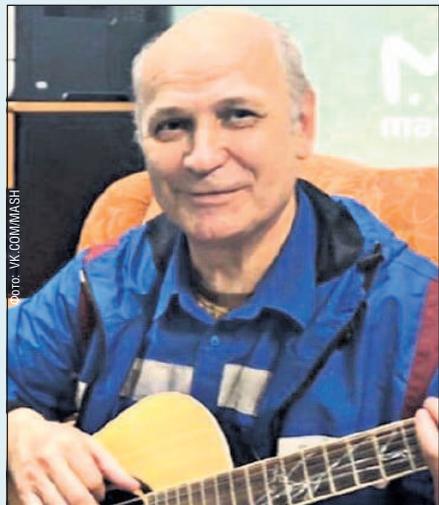
Продукт является пищевой добавкой в соответствии с ЕАЭС N RU Д-РУ СП29.В.00486/18 от 25.10.2018

Срок проведения с 12.05.2020 по 12.06.2020 г.

ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН 643201810877 ОГРНИП 319645100051779

COVID-19 СУДЬБЫ РОССИЙСКИХ МЕДИКОВ,

ГЕРОИ НАШЕГО



Доктор Айболит

ОТ КОРОНАВИРУСА умер московский врач детской «скорой» 61-летний Михаил Лебедев. Он отдал 34 года своей жизни медицине. Опытный врач-реаниматолог до последнего помогал новорождённым с тяжёлыми заболеваниями, в том числе и с «короной». В последнее время он перевозил малышей с COVID-19, родившихся с вирусом или недавно его получивших.

Он прекрасно осознавал весь риск, но продолжал работать. В начале апреля у Михаила обнаружили коронавирус, позже началась пневмония. Его состояние быстро ухудшалось, врача подключили к ИВЛ. Но это уже не помогло...

Целитель душ

ОТ КОРОНАВИРУСА скончался главный врач Свято-Троицкой Сергиевой лавры игумен Тихон. Ему было 65 лет.

Его мирское имя Александр Яковлевич Барсуков. Он родился на Алтае и там же учился на врача. Через несколько лет он переехал в Москву, окончил клиническую ординатуру и был принят на работу в больницу восстановительного лечения в Зеленограде.

Ему было 37 лет, когда он принял таинство крещения. Более 20 лет отец Тихон исполнял послушание главного врача, отдавая этому делу все свои силы.



Легенда «скорой»

ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ коронавируса скончался знаменитый врач — самый опытный дежурный «Скорой помощи» в Петербурге. Владимиру Самуиловичу Маньковичу было 67 лет.

Во время чрезвычайных ситуаций, массовых ДТП, на саммите Большой восьмёрки, «Алых парусах» и Экономическом форуме отвечал за медицину именно он. За 42 года стажа стал врачом высшей категории, отличником здравоохранения, а в 2018 году — даже «Мужчиной года». Коротче, это была живая легенда. Маньковича знали и уважали везде — на «скорых», в стационарах, поликлиниках, экстренных службах. Кроме того, он учил студентов-медиков. Владимир Самуилович работал до последней минуты, пока не попал в больницу № 40 в конце апреля. Тесты дважды подтвердили коронавирус. Спасти врача не удалось.

ОНИ ПЕРВЫМИ ВСТРЕТИЛИ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВИРУС, И ОНИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ, НО ПРОДОЛЖАЮТ СПАСАТЬ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ ПРОСТЫХ РОССИЯН

ЭТИ ГЕРОИ носят маски. И прямо сейчас они, работая без отдыха, спасают россиян.

Это самые самоотверженные люди России, самые образованные, лучшие из лучших, которые учились своей науке дольше и упорнее, чем кто бы то ни был, за плечами которых неисчислимое множество спасённых (но далеко не всегда благодарных) мужчин, женщин, стариков и детей.

Сейчас они смертельно рискуют и буквально умирают на ра-

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

боте, чтобы уберечь от этой участи сотни тысяч людей. Это врачи, медсёстры и простые санитарки, которые, несмотря на свои более чем скромные зарплаты, не уволились, не спрятались от коронавируса, а остались на своих постах. Они первыми встретили эту страшную угрозу. И кроме них никто не способен её победить. «Жизнь» расскажет всего лишь о нескольких из тех многих, что уже погибли в этой новой мировой войне — войне человечества против пандемии COVID-19.

ХУДОЖНИКИ РАЗРИСОВЫВАЮТ СТЕНЫ ДОМОВ КАРТИНАМИ, ПОСВЯЩЕННЫМИ ПОДВИГУ БОРЦОВ С ВИРУСОМ

МЕДИКИ в образах античных герев и ангелов-хранителей появились на фасадах домов в Москве. Полотна неизвестных художников были замечены не только на жилых домах, но также и на больницах, где «Персеи в медицинских масках» каждый день на передовой сражаются с коронавирусом.



фото: LIFESHOT

фото: STSL.RU

ПОЖЕРТВОВАВШИХ СОБОЙ В БОРЬБЕ С ПАНДЕМИЕЙ**ВРЕМЕНИ**

Фото: FACEBOOK.COM

Тот, кто спасал ветеранов

ЗАВЕДУЮЩИЙ урологическим отделением госпиталя для ветеранов войн № 3 Максим Старинский умер в Коммунарке. Доктор слёг с высокой температурой 10 апреля, после того как весь день занимался пациентами с COVID-19.

Больных он принимал в защитном костюме, но уже вечером у 56-летнего медика поднялась высокая температура. Спустя 5 дней он вызвал «скорую помощь». Врачи отвезли коллегу в родной госпиталь, где он пробыл два дня. Но мужчине не становилось лучше, и было решено перевести его в Коммунарку. Здесь врача подсоединили к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Однако 20 апреля Максим скончался.

— Всё это время нам говорили, что состояние тяжёлое, но стабильное, — говорят его родные. — А потом позвонили, сказали — остановка сердца...

В неоплатном долгу

ПОЖИЛАЯ жительница Санкт-Петербурга Зинаида Корнева собрала почти два миллиона рублей на помощь семьям врачей, которые погибли из-за коронавируса.

98-летняя женщина-ветеран, прошедшая войну зенитчицей-наводчицей, вдохновилась примером другого ветерана Второй мировой — британца Тома Мура, который хотел собрать немного денег на помощь британским врачам. Капитан проявил стойкость и в честь своего столетия сто раз прошёл вокруг сада во дворе у дома — вся Великобритания поддержала и собрала докторам на передовой около 30 миллионов фунтов стерлингов.

Сбор стартовал 1 мая, многие люди сразу откликнулись на инициативу поддержать медиков, которые ведут борьбу с инфекцией.

**Сквозь боль и слёзы**

НЕ СТАЛО Валентины Шужиной, медсестры из НИИ Джанелидзе в Петербурге.

Валентина сама болела раком, но она до последнего ухаживала за больными. 25-го марта женщина отработала последние сутки, а 26-го сама легла в больницу.

Там ей поставили диагноз — рак поджелудочной. А компьютерная томография показала левостороннюю пневмонию, и 11 апреля пришёл положительный тест на «корону». Через неделю Валентина Шужина умерла. Покорный тест подтвердил ковид.

Дочь говорит, что мама 30 лет отработала медиком и старалась никогда не показывать слабости. После контрольного теста на вирус родственникам наконец разрешили её кремировать. На деньги они не надеются — говорят, что платить у нас не любят, а по новым правилам наверняка заключат, что Валентину убил именно рак.



фото: VK.COM/MASH

Профессия в крови

УМЕРЛА от коронавируса и 29-летняя врач-невролог Анна Мороз.

— Блестящий доктор и добрый, умный, красивый человек, — говорят о ней в коммерческой клинике, в которой она работала. — Её отличали неравнодушие, интерес к пациенту и желание развиваться. Она осваивала новые методы и помога-



фото: FACEBOOK / КЛИНИКА «РАССВЕТ»

ла пациентам там, где никто не мог помочь. У неё была настойчивая и злая болезнь, которая потребовала от Ани мужества, нам казалось, что она смогла её победить. Но болезнь вернулась.

В последние дни, находясь в больнице, Анна сумела организовать массовую сдачу крови, причём не только в этой больнице, но и в других. У Анны остались муж и маленькая дочка.

Боевая сестра

фото: VK.COM/MASH

ОДНОЙ из самых молодых жертв «короны» среди врачей стала медсестра из Санкт-Петербурга Мария Тышко, 8 марта ей исполнилось всего 30 лет.

Она работала в госпитале для ветеранов войн 10 лет, поступила сразу после училища. По словам подруги, она лечила людей, уже сама с температурой, до последнего. Сдала анализ на «корону» — пришёл отрицательный ответ. Но после вскрытия родственникам сказали, что COVID у Маши всё-таки был.

«Мы сами в шоке. Как так всё могло произойти? — говорят коллеги девушки. — 7 апреля её привезли к нам — и сразу в реанимацию. На ИВЛ она была в сознании, а 15 числа она уже умерла».

Кроме родителей, у Маши не было родственников, она жила с ними.

Горел и освещал

В КРАСНОДАРСКОМ крае умер 52-летний врач-рентгенолог Алексей Васильченко, работавший в Лабинской центральной районной больнице с заражёнными COVID-19 пациентами. Алексей Николаевич почти 30 лет отдал медицине.

— Сегодня не стало моего папы... — говорит его дочь. Замечательного отца, мужа, сына, врача-рентгенолога. Он умер как герой. Как герой нашего времени! 6 апреля он



фото: ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЧЕНКО / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

встал в ряды врачей инфекционного госпиталя, развёрнутого в Лабинске против COVID-19. Он работал до последнего, помогая людям. Даже с температурой и слабостью он описывал вновь поступающих пациентов. Но в борьбе с вирусом он проиграл... Он был лучшим отцом и просто невероятным человеком, историю каждого больного пропускал через себя, за каждого переживал как за родного. Он горел на работе и освещал...



Владимир Познер

Время жить!

86-ЛЕТНИЙ Владимир Познер хотел покончить с собой, когда у него повторно диагностировали рак. Как выяснилось, в 1993 году у журналиста обнаружили рак простаты. Он смог избавиться от недуга, однако спустя шесть лет болезнь вернулась. Теперь это уже был рак прямой кишки.

По словам Познера, он сказал врачу, что готов уйти из жизни. К счастью, хирург из Германии провёл успешную операцию.



Ксения Собчак

Жаль, что не со мной

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ксения Собчак заявила, что её 47-летний экс-муж актёр Максим Виторган изменился в лучшую сторону в отношениях с 28-летней Нино Нинидзе.

— Я смотрю на бывшего мужа и радуюсь, что он в новых отношениях, что у него прекрасная красавица девушка. Он гораздо более инициативный, — поделилась своим мнением 38-летняя Собчак.

ПРИКОЛ

УЧИТЕЛЬНИЦА английского языка из Москвы заявила в полицию на школьников, нарисовавших член во время онлайн-урока.



Александр Беляев

Солнечно, без осадков

БОЛЬНОЙ раком ведущий прогноза погоды Александр Беляев перенёс тяжёлую операцию.

— Мне срочно потребовалось хирургическое лечение воспаления. На какой части не скажу, не для печати такие сведения. Сейчас всё хорошо, нахожусь дома, — сообщил телеведущий.



Игорь Крутой

Ты в моих мыслях!

ИГОРЬ Крутой опубликовал видео с песней «Когда я закрываю глаза», которую он посвятил отцу, умершему 40 лет назад. Музыкант признался, что до сих пор советуется с отцом.

«И каждый раз, когда я закрываю глаза, мысленно с ним разговариваю», — признался композитор.

БАБКИНА ПОБЕДИЛА COVID-19

В КОМЕ Я МАТЕРИЛАСЬ НА ВИРУС

ПЕВИЦА Надежда Бабкина победила смертельно опасный вирус и рассказала, как её лечили от пневмонии.

— Да, я прошла это испытание, но никому не желаю это проходить, — рассказала 70-летняя народная артистка.

Надежда Георгиевна пояснила, что перед госпитализацией она чувствовала себя очень плохо: было трудно дышать и тошнило, из-за чего она и вызвала «скорую». — Лежу на каталке, ноги почему-то отказали. Только что ходила, уже не хожу, — вспоминает она.

Бабкина рассказала, что компьютерную томографию лёгких ей делали несколько раз, так как изначально врачи не могли поверить увиденному. Только после третьего снимка её повезли в операционную. Там её ввели в искусственную кому, потому что это было необходимо.

— Около 80 процентов лёгких было поражено. Плёнкой всё заросло

ИРИНА СВЕТОВА

и затянулось — это такая зараза, очень быстро проявляется и начинает работать, — призналась артистка.

ОПЕРАЦИЯ

Также певица рассказала, что, по словам врачей, она продолжала говорить даже в бессознательном состоянии и даже ругалась матом, за что потом ей было стыдно. Надежда Георгиевна поблагодарила медработников, которые «нянчились» с ней и помогали «ежеминутно», и пригласила всех врачей в свой театр по окончании пандемии.

Артистка призвала всех следовать ограничительным мерам и беречь друг друга.

— Испытание очень сложное, тяжёлое, благодаря вашим молитвам и добрым пожеланиям, я смогла выкарабкаться из этой страшной ситуации, — заключила Бабкина.

Первые симптомы, с которыми столкнулась Бабкина, — тошнота и трудности с дыханием



Лежу на каталке, ноги почему-то отказали. Только что ходила, уже не хожу...

Артистка выкарабкалась, несмотря на то что пневмония поразила 80% её лёгких



Максим Леонидов

Секретная засада

МАКСИМА Леонидова задержали копы за прогулку в Шуваловском парке Петербурга. Экссоллист «Секрета» Гулял с женой и болонкой. Леонидова задержали и отвезли в отделение. На первый раз штраф за прогулку во время самоизоляции — 4 тысячи рублей.



Илон Маск

Хьюстон, у нас всё ок!

ОСНОВАТЕЛЬ компании SpaceX миллиардер Илон Маск стал отцом в шестой раз. Если для его жены певицы Клэр Элис Буше, больше известной как Граймс, ребёнок стал первенцем, то у Маска уже есть пятеро сыновей от экс-супруги Джастин Уилсон.

«Мама и мальчи в порядке», — сообщил инженер своим подписчикам.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

У ЗВЕЗДЫ советского и российского кино Татьяны Васильевой обнаружили коронавирус. 73-летняя артистка, по её признанию, не особо верила в опасность заболевания, пока не столкнулась с ним сама.

— Несколько дней подряд у меня поднималась температура 37,5-37,8, — рассказывает она. — Я не придавала этому значения. А потом появился кашель и странное жжение в глазах.

Сын артистки Филипп и её внучка Лиза уговорили её сделать компьютерную томографию. Васильева вызвала «скорую» и поехала в больницу.

— И тут я поняла весь масштаб пандемии, — призналась она. — Больницы переполнены! «Скорую» я ждала 8 ча-

фото: VKSOMMASH



Татьяна переносит болезнь сравнительно легко и лечится дома

КАШЕЛЬ В БОЛЬНИЦЕ - ОГЛУШАЮЩИЙ...

Татьяна Васильева, у которой обнаружили «корону», ждала «скорую» 8 часов

сов, потом ещё 4 часа ждала результаты КТ. Врачи работают без остановки. Кашель в больнице стоит оглушающий. У актрисы диагностировали двустороннюю пневмонию. Но поражения лёгких не сильные, поэтому она решила лечиться дома.

— Я не придавала большого значения эпидемии, — говорит она. — Да, я не ходила в гости и вообще максимально сидела дома. А теперь я понимаю, что всё это не шутки. И если вы верите мне, прошу! Берегите себя! Оставайтесь дома!

ШУКШИНА ВОЮЕТ С АЛИБАСОВЫМ ИЗ-ЗА «ЗОЛОТОЙ» КВАРТИРЫ

Лидия Николаевна говорит, что доверяла Алибасову и подписала роковой документ «не глядя»



ФОТО: OKRUGAZAFIHN

Ты переселишься, родная!

АРТЁМ КОНЕВ

НАРОДНАЯ артистка РСФСР Лидия Федосеева-Шукшина (жена Бари Алибасова) неожиданно узнала, что лишилась единственного жилья в Новой Москве.

Квартира за 10 млн рублей вдруг ушла помощнику её мужа — Сергею Моцарю. Как же так вышло?

Оказывается, легендарный продюсер «помог» супруге передать ему в дар квартиру, а из-за проблем с налогами якобы временно оформил её на помощника.

Сама Лидия говорит, что не знала, какой документ подписывала.

— Бари повёз меня к адвокату под предлогом консультации, подсунул документ, я поставила подпись. Подумала, наверное, договор на какие-нибудь книги или интервью. Я не ожидала подвоха от близкого человека.

Тем временем адвокат дочери актрисы Марии Шукшиной, Юлиан Соболев, заявил, что это чистой воды мошенни-



ФОТО: ИТА

По документам, Федосеева-Шукшина больше не владеет квартирой, но при этом имеет право в ней жить

81-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО МУЖ «ОТЖАЛ» У НЕЁ ЕДИНСТВЕННОЕ ЖИЛЬЁ СТОИМОСТЬЮ 10 МЛН

чество, и призвал заключить Алибасова под арест.

УЛОВКА

Пока Алибасов на свободе и всячески отпирается от предъявленных ему обвинений.

— Всё, что происходит сейчас с моей стороны и со стороны Лиды, сделано по закону. Везде стоят

печати, везде стоят подписи, — спокойно отреагировал Бари Каримович.

По словам продюсера, оформление было законным. А в договоре прописано условие — что в жилище (независимо от того, на кого оно записано) будет жить только его супруга Лидия Федосеева-Шукшина.



Регина Тодоренко

Бить или не бить...

ЗВЕЗДА «Орла и решки» Регина Тодоренко начала снимать фильм о домашнем насилии. К созданию его 29-летняя телеведущая подключила известных блогеров-феминисток. Напомним, не так давно Регина высказала свою точку зрения на тему домашнего насилия, заявив, что некоторые женщины сами виноваты в том, что их бьют мужья. После этого тысячи разгневанных дам бросились травить звезду.



Сэм Ллойд

Клиническая картина

ЗВЕЗДА сериала «Клиника» Сэм Ллойд умер от рака в возрасте 56 лет. О заболевании американский актёр узнал в январе 2019 года, через месяц после того, как супруга Ванесса подарила ему первенца. За год опухоль дала метастазы в лёгкое, а затем рак распространился на печень, позвоночник и челюсть. Ллойд до последнего боролся с недугом.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Коннектикут (США) копы во время рейда нашли угнанный 27 лет назад мотоцикл и вернули его законному владельцу.



ФОТО: UK.COM/MASH

При встрече с Александром, волчица, как собака, встаёт на задние лапы



МИЛЫЙ КЛЫК

Зоолог из Ростова вырастил волчицу в своей квартире и теперь навещает её в зоопарке

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

СОТРУДНИК заповедника «Ростовский» Александр Липкович во время облавы спас волчонка и поселил его у себя в квартире. Спустя год маленький серый щенок превратился в красивую хищницу.

Волчицу-мать во время облавы застрелили охотники, в её логове было семь щенков. Одного Александр взял себе. Как выяснилось, найденный оказался самкой. Липкович дал ей кличку Альма и поселил у себя дома в обычной городской квартире. День ото дня зверь креп, ему требовалось общение с природой. Человек и волк регулярно гуляли по несколько часов в роще недалеко от дома, выходили на улицу ночами. Соседи по дому всё это время ни о чем не догадывались — принимали волка за собаку. Для воспитания волка требовалось много терпения.

— Нужно было переломить звериное упрямство, но не пережать, не наругать. Волки никогда не забывают друзей, но и прекрасно помнят тех, кто доставил им какие-то неприятности, — рассказывает зоолог.

ЗООПАРК

Так прошел год. Альма росла на глазах. Но тесные условия городской квартиры стали непригодны для сильного зверя, жаждавшего простора. И тогда Липкович решил передать молодую волчицу в ростовский зоопарк. Отпускать её обратно на природу смысла не имело — она слишком привыкла к человеку. Два-три раза в месяц Александр навещает воспитанницу. Увидев «хозяйина», Альма ласкается и прыгает, как щенок. Для обеих каждая такая встреча — настоящий праздник.



К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ Н

Нет в России

фото: ТАСС



В первые дни войны фашисты чувствовали себя на советской земле как хозяева

фото: ТАСС



Фашисты искренне считали, что им легко удастся победить Советский Союз

фото: ТАСС



Сотни тысяч семей уже в первые дни войны остались без крова

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ВЕЛИКАЯ Отечественная война затронула судьбы каждого. И память об этом передаётся и ещё будет передаваться долгие годы из поколения в поколение.

По другому быть не может в стране, которая потеряла в войне десятки миллионов своих граждан.

О своих воспоминаниях, связанных с войной, «Жизни» рассказали известные всей стране люди, которые до сих пор помнят те суровые времена.

82-летний телеведущий Николай Николаевич Дроздов хорошо помнит начало войны.

— Когда началась война, мне было 4 года, — рассказал любимый всеми телеведущий программы «В мире животных». — Мы жили в обычных одноэтажных домах из дерева. Так как бомбоубежища у нас не было, во время налётов фашистов мы прятались в подвале у соседей с другими семьями. Звук немецких самолётов совсем не был похож на рокот наших: как только слышишь, что летят, сразу бежишь прятаться. Налёты происходили вечером. Представьте себе, самолётный шум, огонь, и всё это на фоне пылающего заката. В четыре года мне казалось это такой красотичей! Мама тащит меня за руку, а я упираюсь. Очень хотелось посмотреть, как бьют наши зенитки. Но приходилось до двух часов ночи сидеть в подвале и ждать, пока улетят самолёты. Потом мы со старшим братом собирали осколки зенитных снарядов, маленькие такие железочки, в большой ящик. Это был наш своеобразный набор солдатиков, любимая игрушка. Мы расставляли их

Николай Дроздов, Светлана Дружинина вспоминают о своих родных и бл

на доске и разделяли на фашистов и наших. Наши всегда наступали и побеждали. Мой отец работал в лаборатории, которая снабжала фронт, но я считаю, что он тоже воевал. Лаборатория передвигалась вслед за фронтом. Позже она стала стационарной, и папа иногда приезжать к нам во время войны. Мама трудилась в военном госпитале. Во время войны ей пришлось одной под-

мир иной, младший, слава богу, жив. В Пензе живёт. Я помню, мне было годика три или три с половиной. Мы ехали в товарных вагонах из эвакуации. Там было очень много народа. Было страшно, тесно и темно. Вот этот сильный испуг остался в душе на всю жизнь. Но больше всего испытаний досталось маме, а не нам, мы ведь были дети. Когда война закончилась, мне было 5 лет. Я помню, как папа возвращался с фронта. Мы жили в районном центре Коломак на Украине в Харьковской области. А папа сам был родом из Украины, из Краснокутского района. И мама нас решила

«Мы расставляли осколки на доске и разделяли на фашистов и наших. Наши всегда наступали...»

спрятать, а сама встретить отца по дороге. Но мы с братом Валеркой выскокили и побежали к нему навстречу. Видим, что в военной форме стояло человек пять. Но или по фотографии, или не знаю даже как, но мы вдвоём бросились не к кому-то, а именно к отцу. Папа приехал за нами из Австрии. Привёз подарки, велосипед, конфеты. Что такое радость? Она бывает разной...

И мама нас решила спрятать, а сама встретить отца по дороге. Но мы с братом Валеркой выскокили и побежали к нему навстречу. Видим, что в военной форме стояло человек пять. Но или по фотографии, или не знаю даже как, но мы вдвоём бросились не к кому-то, а именно к отцу. Папа приехал за нами из Австрии. Привёз подарки, велосипед, конфеты. Что такое радость? Она бывает разной...

СТАЛИНГРАД

Вспоминая о войне, 84-летняя Светлана Дружинина рассказала, как отец провожал её и маму в эвакуацию.

— Я помню, как нас папа провожал в эвакуацию в Сталинград. На вокзале скопилось большое количество чемоданов и узлов. Было очень душно. Вдруг я увидела самолёт с крестиком. Поднялась воздушная тревога. Но мне, ребёнку, было любопытно, что же происходит. Потом пришёл

ОТЕЦ

79-летняя Светлана Светличная очень хорошо запомнила день, когда отец вернулся с фронта.

— Я родилась в Ленинкане. Отец был военным. Мама решила переехать на Украину уже к концу войны, — вспоминает актриса. — У меня два брата было. Сейчас старший брат, к сожалению, ушёл в

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО**СЕМЬИ ТАКОЙ...****а, Евгений Дога и Светлана Светличная
изких, отдавших всё для Победы**

страх. Мы ехали в поезде, битком набитом людьми и вещами. От смерти нас спасло то, что состав остановили за одну остановку до Сталинграда. Там было очень много эвакуированных, и Сталинград уже не принимал. Это было ужасно... Но это спасло нас всех, так как в Сталинграде уже развернулись боевые действия. Я видела, как проходили эшелоны с людьми и снарядами. Мы, пережившие голод, бомбёжки, нищету, землянки, вернулись в Москву благодаря маме. Когда мы жили в эвакуации, каждая территория там делилась на отдельные кусочки. Людей друг от друга отделяли занавесочки. Мама меня очень любила и обнимала так, словно в утробу забирала, чтобы было тепло. Мы читали, считали, пели песни, чтобы легче было заснуть. Учили стихи. А в день празднования Победы я чуть не погибла. Мне обязательно надо было пойти на Красную площадь. Я всех собрала, и мы отправились из Марьиной рощи. И я оказалась на Красной площади.

Меня туда внесла толпа. Начался салют, и меня чуть не раздавили. Хорошо помню, как по небу летали галки и, когда в

очередной раз бабахнуло, какую-то галку ранило. И я вижу, что сверху на меня летит раненая птица. Я её взяла, и тут все расступались и говорили: «Пропустите девочку, она несёт раненую птицу». Я её вынесла и с этой галкой пришла домой. Мама была в ужасе, все думали, что я уже пропала. Птицу ранило в крыло, и она у нас жила под кроватью. Мы посыпали её рану красным стрептоци-

«Как же они бегали эти ребята с этими пилотками, как гордились за своих родителей!»

дом, а потом выпустили. Она долго сидела у нас на подоконнике. Прилетала, садилась на подоконник и улетала. Это был один из самых радостных, но в то же время один из самых страшных и знаковых дней в моей жизни.

ГОРДОСТЬ

83-летний композитор Евгений Дога очень хорошо запомнил, как отец перед уходом на фронт обнял его в последний раз.

— Я помню первый день войны. Мы тогда жили в пограничной зоне, — вспоминает автор легендарного вальса «Мой ласковый и нежный зверь». — Как

сейчас помню, после обеда прилетел немецкий самолёт и на очень низкой высоте кружил над нашим селом и строчил по всему, что движется. Мама меня в какие-то бурьяны спрятала и прикрыла собой. Когда фашист отстрелялся, мама встала, перекрестилась и поблагодарила Бога, что мы остались живы. Через несколько дней уже пришли солдаты, впереди шёл поп. У нас есть небольшая речка, и он её освятил. Помню, как солдаты скупали по своим детям. Они нас, малышню, брали на колени, качали, пели песни. Так всё отложилось в

памяти, потому что детская память более эластична, свободна от всяких условностей. И очень хорошо помню проводы на войну. Вой стоял на всю округу, и мне было очень страшно.

Отец несколько раз выбегал из колонны, чтобы меня обнять, поцеловать. Его голос до сих пор звучит в моей памяти: «Люби маму, у тебя не будет отца». Он знал, что идёт на гибель. На том же месте, где мы провожали солдат на фронт, мы выходили встречать прибывших, кто уцелел. Я видел страшные слёзы радости и слёзы горести. Я знал, что папы уже нет, но я всё равно ходил встречать — мне нравилось смотреть на головы моих сверстников. Отцы или братья, пришедшие с фронта, надевали на них свои пилотки со звёздочкой. А я всегда уходил без пилотки. Через много лет об этой пилотке я хотел рассказать на пленуме Союза композиторов в Кремле, когда выступал. Но цензура вычеркнула у меня эту фразу. Для мальчика это был символ. Как же они бегали эти ребята с этими пилотками, как гордились своими родителями!



Солдат Красной Армии выводит пленных немцев из разрушенного здания в Сталинграде



Советский тяжёлый танк ИС-2 у Бранденбургских ворот в Берлине



9 мая 1945 - воины-победители бросают знамёна гитлеровской армии к подножию Мавзолея



Владимир Дроздов, Светлана Дружинина, Евгений Дога и Светлана Светличная

■ **52-ЛЕТНИЙ** создатель фильма «9 рота» Фёдор Бондарчук рассказал, что готов стать волонтером в больнице, так как устал от одиночества на самоизоляции. По словам режиссёра, он перепробовал все способы, чтобы разнообразить свой досуг, но тщетно.

– Я на общественные работы готов пойти: носить, мыть, помогать врачам. Это не только моё желание, – признался Фёдор Сергеевич.



В Полная программа на всю неделю

■ **30-ЛЕТНЯЯ** звезда «Деффчонки» Полина Максимова опубликовала видео, на кадрах которого она расстаётся со своей шевелюрой для съёмки в проекте «257 причин, чтобы жить». Напомним, актриса, которую зрители привыкли видеть преимущественно в комедийном амплуа, воплотила на экране образ девушки, борющейся с раком.



Юрий Стоянов

Чисто поржать

62-ЛЕТНИЙ актёр Юрий Стоянов завёл канал на YouTube под названием «Чисто поржать», в котором публикует ролики о самоизоляции. В этих роликах Стоянов поднимает темы конфликтов в отношениях, недостатка живого общения, вечной озабоченности людей средствами индивидуальной защиты и многого другого.

■ **25-ЛЕТНЯЯ** актриса Саша Бортич дебютировала как продюсер в проекте «Саша ищет таланты». Также она исполнила в фильме главную роль. Компанию ей составил Михаил Трухин. Напомним, дебютными киноработами для Бортич стали роли в сериале «Выстрел» и в психологической драме Нигины Сайфуллаевой «Как меня зовут».

СЕКРЕТ НА ДВА МИЛЛИОНА



Кудрявцева оценила нанесённые ей оскорбления в кругленькую сумму

ФОТО: VK/MASH

ВЕДУЩАЯ шоу «Секрет на миллион» Лера Кудрявцева подала иск о защите чести и достоинства против известного продюсера Андрея Разина.

Скорее всего, речь идёт о событиях годичной давности, когда 56-летний создатель «Ласкового мая» неожиданно прошёл на Лере на своей страничке в соцсети.

Разин усомнился в моральных качествах Кудрявцевой, намекал, что она якобы «девушка лёгкого поведения», и также упомянул о непростой истории её отношений с барабанщиком «Ласкового мая» Сергеем Ленюком.

Сообщение это Разин потом удалил, но к тому времени оно уже попало в прессу. Трудно сказать, почему Лера вспомнила про это именно сейчас, но сумму от продюсера она требует немалую – 2,5 миллиона рублей.

ОТВЕТ

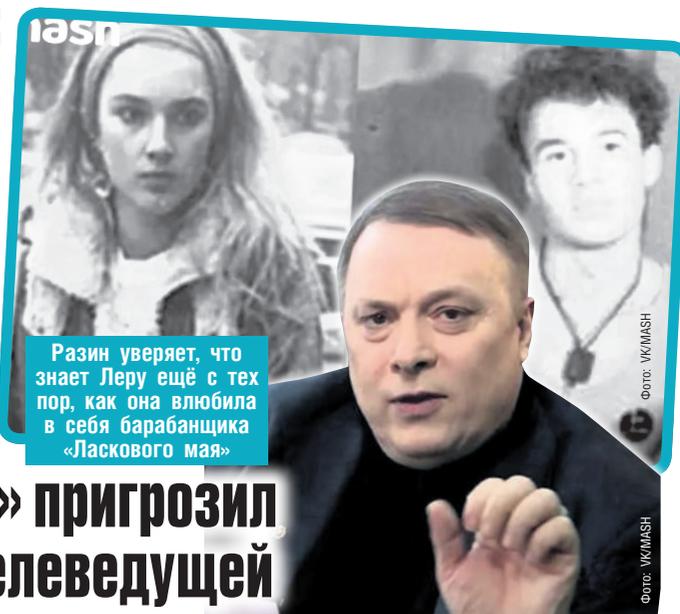
Что характерно, Разин воспринял новость о предстоящем суде с энтузиазмом. Продюсер заверил, что «с удовольствием принял иск» и сам лично будет принимать участие в процессах, предоставив до-

АРТЁМ КОНЕВ

полнительно «столько материалов об этой даме, что ого-го».

Плюс музыкант и политик обещает найти множество свидетелей того, что его слова правдивы. Также он пригрозил раскрыть главный секрет Кудрявцевой о том, что якобы «женщине, ставшей суррогатной матерью её дочери, Лера не заплатила за эти услуги».

Мало того, он готов привлечь эту самую женщину к судебному процессу, чтобы она могла «требовать от Леры Кудрявцевой обещанную сумму за то, что она родила ей дочь».



Разин уверяет, что знает Леру ещё с тех пор, как она влюбила в себя барабанщика «Ласкового мая»

ФОТО: VK/MASH

ФОТО: VK/MASH

56-летний продюсер «Ласкового мая» пригрозил раскрыть тайну рождения дочери телеведущей

ФОТО: NUR.KZ

ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ!

АНТОНИНА ВОЛКОВА

МУЗЫКАНТ и телеведущий Андрей Макаревич неожиданно признался, что он больше не холост – лидер группы «Машина времени» женился на журналистке и фотографе из Израиля Эйнат Кляйн. Это произошло еще в декабре 2019 года.

– Свезло дураку. Женится недавно, – рассказал он. Говоря о своей супруге, он отметил, что она «молодая, красивая, умная».

66-летний Андрей Макаревич тайно женился в четвёртый раз - на израильской журналистке

Стоит сказать, что самоизоляцию пара проводит по отдельности: 66-летний музыкант — в России, а вот Эйнат застряла в Израиле.

БРАКИ

Андрей Макаревич трижды был женат. С первой супругой Еленой Фесуненко прожил в браке всего три года. В 1986 году певец женился на Алле Голубкиной, бывшей супруге

Алексея Романова. Спустя год у них родился сын Иван.

С 1998-го Макаревич два года сожительствовал с журналисткой Анной Рождественской, которая в 2000 году родила дочь Анну.

В 2003 году Андрей Макаревич официально женился в третий раз на гримёре Наталье Голубь, однако в 2010 году пара развелась.



Супругу Андрея зовут Эйнат, и она мечтала встретиться с ним с детства



ФОТО: INSTAGRAM_EINATKLEIN

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **КАТЯ И БЛЭК** Сериал 16+
- 22.25 Док-ток 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 **САДОВОЕ КОЛЬЦО** Сериал 16+
- 1.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО** Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 9.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.15 **ЖИВОЙ** Сериал 16+
- 1.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 3.20 Их нравы
- 3.40 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+
- 6.40 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
- 7.05 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 8.00 **РОДСТВЕННИЧКИ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.55 **ЖЕНЩИНА-КОШКА** Фэнтези 12+
- 11.55 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **РОДСТВЕННИЧКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА** Фантастический боевик 12+
- 23.00 **БИТВА ПРЕПОДОВ** Комедия 16+
- 0.35 **КОМАНДА Б** Сериал 16+
- 1.25 **КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** Полнометражный анимационный фильм
- 2.40 **СТАВКА НА ЛЮБОВЬ** Комедийная мелодрама 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.30 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- Благодаря договоренностям Леры, Колян участвует в турнире местной федерации ММА. Он уверенно выходит в финал, не проведя ни одного боя, но дальше все идет не по плану...
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Stand Up 16+
- 3.40 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** Детектив 12+
- 10.35 Петр Вельяминов. Под завесой тайны Документальный фильм 12+
- 11.30 **СОБЫТИЯ**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Большова 12+
- 14.30 **СОБЫТИЯ**
- 14.50 **ГОРОД НОВОСТЕЙ**
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 **СОБЫТИЯ**
- 18.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2** Сериал 12+
- 22.00 **СОБЫТИЯ**
- 22.35 **Осторожно, мошенники!** Фальшивая ксива 16+
- 23.10 Виктор Авилов. Игры с нечистой силой Документальный фильм 16+
- 0.00 **СОБЫТИЯ. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Женщины Александра Пороховщикова 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 15.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **СПЕЦОТЯД «ШТОРМ».**
- 18.45 **СПЕЦОТЯД «ШТОРМ».**
- 19.45 **СЛЕД. КОШМАР ПО НАСЛЕДСТВУ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЛУЧШЕЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. С НОВЫМ 2000 ГОДОМ!** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ЛУЧШЕ НИКОГДА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2** 16+ Детектив 2020г
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино Татьяна Самойлова
- 7.35, 19.30 Другие Романовы
- 8.05, 19.55 Неизвестная планета Земля
- 8.50, 0.30 ХХ век
- 9.50, 20.45 Мой серебряный шар Марлон Брандо
- 10.35, 21.30 **В ПОРТУ** Фильм
- 12.20 Цвет времени Павел Федотов
- 12.35 Academia
- 13.20 Сати. Нескучная классика...
- 14.05 Три товарища Спектакль
- 17.05 Красивая планета
- 17.20, 1.25 Исторические концерты
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Кино о кино
- 19.10 Открытый музей
- 23.15 Цвет времени
- 23.25 Возвращение
- 23.50 Что скрывают зеркала

че! ЧЕ

- 6.00 **ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА** Сериал 12+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.00 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30, 18.00 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 14.00 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 12+
- 17.00 Утилизатор 12+
- 19.00 Невероятные истории. Дайджест 16+
- 20.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.30 **СВЕТОФОР** Сериал 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ОПУСТЫ ВЕКИ** Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА. ПРИВОРОТНОЕ ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 12.30 **ГАДАЛКА. ВОРОНКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. НЕВЕСТА БЕСА** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ЗАМОРОЖЕННАЯ** Сериал 16+
- 14.00 Очевидцы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 21.15 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО** Фильм 16+
- 1.30 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ВЛАСТЬ ОГНЯ** Фантастический боевик 12+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 0.30 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+
- 7.20 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.20 Давай разведёмся! 16+
- 9.25 Тест на отцовство 16+
- 11.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПТИЦЕНЯ** Докудрама 16+
- 12.30, 1.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.20, 1.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.50 **МЕНЯ ЗОВУТ САША** Сериал 16+
- 19.00 **МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА** Сериал 16+
- 23.20 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ** Сериал 16+
- 3.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
- 5.45 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 11.10 На ножах 16+
- 13.20 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 19.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных...
- 19.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 21.00 Ритуалы 16+
- 23.10 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.25 Еда, я люблю тебя! 16+
- 4.20 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.35 Из всех орудий Документальный сериал
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.15, 13.15, 14.05 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 18.50 **Битва коалиций. Вторая мировая война** Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...** Сериал 12+
- 3.15 **ССОРА В ЛУКАШАХ** Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.45 ЛЮТЫЙ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.40 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	8.45 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ Фильм	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	7.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериял 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников Документальный фильм 12+	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериял 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	8.00 РОДСТВЕН- НИЧКИ Сериял 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	11.05 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сериял 16+
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	9.00 БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРА- ВЕДЛИВОСТИ Фантастический боевик 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	11.50 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	11.55 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериял 16+	16.30 ФИЗРУК Сериял 16+	13.35 События Мой герой. Дмитрий Миллер 12+	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4 Сериял 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	13.00 Сегодня	16.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	18.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	14.30 События Город новостей 14.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 РОДСТВЕН- НИЧКИ Сериял 16+	20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	15.05 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16.55 Естественный отбор 12+	17.45 СПЕЦИОТЯД «ШТОРМ». СЛАДКАЯ СМЕРТЬ Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	13.50 Место встречи	20.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ Фантастический боевик 16+	21.00 Однажды в России 16+	17.50 События 18.10 СИНИЧКА Сериял 16+	18.45 СПЕЦИОТЯД «ШТОРМ». СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.00 Сегодня Основано на реальных событиях 16+	22.30 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ Криминальный триллер 16+	22.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+	22.00 События 22.35 Линия защиты 16+	19.45 СЛЕД. ПАМЯТНИК Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.10 ДНК 16+	23.00 КОМАНДА Б Сериял 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	23.10 90-е. Такча 16+	20.35 СЛЕД. ПОДАЕТСЯ СО ЛЬДОМ Сериял 16+
19.40 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	18.10 ПЁС Сериял 16+	1.15 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+	0.00 Дом-2. После заката 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	21.25 СЛЕД. БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	2.50 КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ Комедия 12+	0.45 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.15 СЛЕД. Я БОЮСЬ СКАЗАТЬ Сериял 16+
21.30 КАТЯ И БЛЭК Сериял 16+	21.20 РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО Сериял 12+	19.40 ПЁС Сериял 16+	0.25 КОМАНДА Б Сериял 16+	1.30 90-е. Такча 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.10 СЛЕД. СВОИ-2. СМЕРТЬ ОНЕГИНА Сериял 16+
22.25 Док-ток 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериял 16+	1.15 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+	2.10 Осторожно, мошенники! Фальшивая ксива 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.30 СЛЕД Сериял 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.30 СЛЕД Сериял 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+	2.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	23.00 Сегодня 23.15 ЖИВОЙ Сериял 16+	3.10 Их нравы			
0.00 САДОВОЕ КОЛЬЦО Сериял 16+		1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериял 16+			
1.00 Время покажет 16+		3.10 Их нравы				
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.25 Мужское / женское 16+						
Р РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Письма из провинции	6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА Сериял 12+	6.00, 8.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.00 Легенды мирового кино Вера Холодная	8.00 Дорожные войны 16+	8.30 Рисуем сказки	7.00 С бодрым утром! 16+	7.20 По делам несовершенно- летних 16+	5.45 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 19.30 Другие Романовы	9.00 Остановите Витю! 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 Давай разведёмся! 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
8.05, 19.55 Неизвестная планета Земля	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.30 ГАДАЛКА. КЛАДБИЩЕН- СКАЯ ИСТОРИЯ Сериял 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	8.30, 23.10 ДОКТОР ХАУС Сериял 16+	8.30 Из всех орудий Документальный сериал	8.35 Из всех орудий Документальный сериал
8.50, 0.30 ХХ век	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	12.00 ГАДАЛКА. ПРИТЯЖЕНИЕ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.10, 15.00, 19.00, 20.00 На ножах 16+	10.00, 14.00 Военные новости	10.15, 13.15, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериял 16+
9.35 Цвет времени Валентин Серов	12.00 +100500 16+	12.30 ГАДАЛКА. КУКУШКА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БАБА ДУЛЯ Докудрама 16+	10.15, 13.15, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериял 16+	18.50 Битва коалиций. Вторая мировая война Документальный сериал 12+
9.50, 20.45 Мой серебряный шар Евгений Евстигнеев	14.00 МОЛОДЁЖКА Сериял 12+	13.00 ГАДАЛКА. ЖДИ ПАЛАЧА Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	12.30, 1.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.40 Последний день Янина Жеймо 12+	20.25 Секретные материалы Документальный сериал 12+
10.35, 21.30 И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ Фильм	17.00 Утилизатор 12+	14.00 ГАДАЛКА. БЫВШАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20, 1.30 ПОРЧА Докудрама 16+	21.30 Открытый эфир 12+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
12.20, 23.10 Красивая планета	18.00 Дорожные войны 2.0 16+	15.00 Очевидцы 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.50 МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА Сериял 16+	21.30 Открытый эфир 12+	23.40 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериял 12+
12.35 Асадемия	19.00 Невероятные истории. Дайджест 16+	16.00 ГАДАЛКА. ЖДИ ПАЛАЧА Сериял 16+	18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ВЫБИРАЯ СУДЬБУ Сериял 16+	13.00 Черный список 16+	
13.20 Белая студия	20.30 Решала 16+	17.00 Знаки судьбы 16+	20.00 ШАЛЬНАЯ КАРТА Криминальный боевик 16+	23.30 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ Сериял 16+	23.10 ДОКТОР ХАУС Сериял 16+	
14.05 Перед заходом солнца Спектакль	22.30 Опасные связи 16+	18.30 ГРИММ Сериял 16+	21.45 Смотреть всем! 16+	3.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	1.50 Пятница News 16+	
17.20, 1.15 Историче- ские концерты	23.00, 1.30 Опасные связи 18+	21.15 КОСТИ Сериял 12+	0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериял 18+		2.20 Еда, я люблю тебя! 16+	
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой	0.00 +100500 18+	23.00 ЧЕРНОЕ МОРЕ Фильм 16+			4.15 Орел и решка. Неизданное 16+	
18.25 Кино о кино	2.30 СВЕТОФОР Сериял 16+	1.30 Дневник экстрасенса 16+				
19.10 Открытый музей						
23.25 Возвращение						
23.50 Путешествие из Дома на набережной						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.40 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 КАТЯ И БЛЭК
Сериал 16+
- 22.25 Док-ток
16+
- 23.25 Вечерний Ургант
16+
- 0.00 САДОВОЕ КОЛЬЦО
Сериал 16+
- 1.00 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+
- 3.25 Мужское / женское
16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО
Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+

НТВ

- 5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях
16+
- 17.10 ДНК
16+
- 18.10 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА
Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.15 ЖИВОЙ
Сериал 16+
- 1.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.40 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 7.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 8.00 РОДСТВЕННИЧКИ
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
Смехbook
16+
- 9.55 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ
Криминальный триллер 16+
- 11.55 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
Сериал 16+
- 16.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 19.00 РОДСТВЕННИЧКИ
Сериал 16+
- 20.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ
Фантастический боевик 16+
- 22.50 ТАНГО И КЭШ
Комедийный боевик 16+
- 0.40 КОМАНДА Б
Сериал 16+
- 1.30 БИТВА ПРЕПОДОВ
Комедия 16+
- 3.00 Слава богу, ты пришел!
18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 13.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.30 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
Колыня начинает готовиться к бою с Магомедом и идет к своему первому тренеру, чтобы тот его подготовил. Но там его ждет большой сюрприз...
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.00 Дом-2. После заката
16+
- 1.00 Stand Up. Дайджест 16+
- 1.50 ТНТ-Club 16+
- 1.55 Stand Up. Дайджест 16+
- 3.40 Открытый микрофон.
Дайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
16+
- 8.45 БЕССОННАЯ НОЧЬ
Фильм 16+
- 10.35 Александра Завьялова. Затворница
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Глафира Тарханова
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.10 СИНИЧКА-2
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звезды под следствием
16+
- 23.10 Актёрские судьбы. Великие скандалисты
Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38
16+
- 0.45 90-е. Ликвидация шайтанов
16+
- 1.30 Дикие деньги. Убить банкира
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
Сериал 16+
- 18.45 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ГОРОД КОНТРАСТОВ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЖЕРТВА
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ТОПЛИВО
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЗОЛОТАЯ КРОВЬ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ОТБРОСЫ ОБЩЕСТВА
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2. СТАРЫЙ ХУТОРОК
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. СЛЕПАЯ ПРЕДАННОСТЬ
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 3.25 Известия

РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино
Эмиль Лотяну
- 7.35, 19.30 Другие Романовы
- 8.05, 19.55 Неизвестная планета Земля
- 8.50, 0.35 ХХ век
- 9.35 Цвет времени
Владимир Татлин
- 9.50, 20.45 Мой серебряный шар
Наталья Фатеева
- 10.35, 21.30 ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
Фильм
- 12.15, 23.10 Красивая планета
- 12.35 Academia
- 13.20 Игра в бисер
- 14.05 Пристань
Спектакль
- 17.20, 1.15 Исторические концерты
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Кино о кино
- 19.10 Открытый музей
- 23.25 Возвращение
- 23.55 Технологии счастья
- 2.00 Дом на гильваре

че! ЧЕ

- 6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА
Сериал 12+
- 8.00 Дорожные войны
16+
- 9.00 Остановите Витю!
16+
- 9.30, 11.30, 18.00 Дорожные войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
16+
- 14.00 МОЛОДЁЖКА
Сериал 12+
- 17.00 Утилизатор
12+
- 19.00 Невероятные истории. Дайджест
16+
- 20.30 Решала
16+
- 22.30 Опасные связи
16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500
18+
- 2.30 Улетное видео
16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. ЧУЖОЕ СЕРДЦЕ
Сериал 16+
- 12.00 ГАДАЛКА. КУПИ-ПРОДАЙ
Сериал 16+
- 12.30 ГАДАЛКА. ВОРОВАННОЕ ЗАКЛЯТЬЕ
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНАЯ КРАСОТА
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ТЕБЯ СТЕРЛИ
Сериал 16+
- 14.00 Очевидцы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ГРИММ
Сериал 16+
- 21.15 КОСТИ
Сериал 12+
- 23.00 12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА
Фильм 16+
- 1.00 БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ
Криминальная драма 16+
- 22.15 Смотреть всем!
16+
- 0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК
Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 7.05 По делам несовершеннолетних
16+
- 8.05 Давай разведёмся!
16+
- 9.10 Тест на отцовство
16+
- 11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МАМА ВСЕГДА РЯДОМ
Докудрама 16+
- 12.15, 1.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.05, 1.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.35 ВЫБИРАЯ СУДЬБУ
Сериал 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ
Сериал 16+
- 23.30 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ
Сериал 16+
- 3.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный
16+
- 5.45, 14.00 Орел и решка. Перегрузка
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30, 23.20 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 11.10 На ножах
16+
- 13.10 Орел и решка. Чудеса света
16+
- 15.00 Орел и решка. Америка
16+
- 16.00 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков
16+
- 19.00 Кондитер-4
16+
- 20.20 Мир наизнанку. Китай
16+
- 21.20 Мир наизнанку. Непал
16+
- 22.20 Орел и решка. Безумные выходные 16+
- 2.05 Пятница News
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
- 8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.35 Из всех орудий
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.15, 13.15, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
Сериал 16+
- 15.50 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ
Фильм 12+
- 18.50 Битва коалиций. Вторая мировая война
Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды телевидения
Артем Боровик
12+
- 20.25 Код доступа
12+
- 21.30 Открытый эфир
12+
- 23.05 Между тем с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники
12+
- 9.45 Слово пастыря
12+
- 10.00 Новости
- 10.15 Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино
12+
- 11.15 Видели видео?
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео?
6+
- 13.40 На дачу! с Наташей Барбье
6+
- 14.50 Эльдар Рязанов. Человек-праздник
16+
- 16.45 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
12+
- 18.15 Сегодня вечером
16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером
16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.10 НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ
Комедия 16+
- 2.25 Мужское / женское
16+
- 3.10 Модный приговор
6+
- 3.55 Наедине со всеми
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 100янов
Шоу Юрия Стоянова 12+
- 12.35 Тест
Всероссийский потребительский проект 12+
- 13.40 СЖИГАЯ МОСТЫ
Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО
Сериал 12+
Личная жизнь Ольги Захаровой никак не складывается. А ведь ей уже за тридцать! Ей хочется любящего мужа, семью и детей. Вот только ей все время попадаются мерзавцы. Вероятно, из-за того, что сама Ольга слишком мягкая и доверчивая...
- 1.20 ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ
Сериал 12+

НТВ

- 4.50 ЧП. Расследование
16+
- 5.15 ДОМ
Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Доктор Свет
16+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога
16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым
12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор
16+
- 14.05 Поедем, поедем!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели...
16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.50 Секрет на миллион
Братья Запашные 16+
- 22.40 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном
16+
- 23.25 Своя правда с Романом Бабаевым
16+
- 1.05 Дачный ответ
- 1.55 АЗ ВОЗДАМ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.35 Приключения Кота в сапогах
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени
16+
- 9.00 Просто кухня
12+
- 10.00 Уральские пельмени
16+
- 10.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА
Фантастический боевик 12+
- 13.55 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ
Фантастический боевик 16+
- 16.20 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ
Фантастический боевик 16+
- 19.10 СМОЛФУТ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 АРМАГЕДДОН
Фантастический боевик 12+
- 23.55 ПЛОХИЕ ПАРНИ
Боевик 18+
- 1.55 ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ
Историческая драма

ТНТ

- 7.00 ТНТ Music
16+
- 7.30 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.00 Однажды в России
16+
- 14.00 Однажды в России.
Дайджест 16+
- 17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ
Сериал 16+
- 19.00 Остров героев
16+
8 популярных блогеров отправятся выживать на необитаемый остров. Смогут ли те, кто имеет миллионы подписчиков в инстаграме и буквально живет в мире социальных сетей, интернет, еды и крыши над головой?..
- 20.25 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2
Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап
16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.00 Дом-2. После заката
16+
- 1.00 ТНТ Music
16+
- 1.30 Stand Up
16+
- 4.05 Открытый микрофон
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ
Фильм
- 7.35 Православная энциклопедия
6+
- 8.00 Полезная покупка
16+
- 8.10 СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ
Фильм 12+
- 9.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев
12+
- 10.30 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА
Фильм 16+
- 11.30 События
- 11.45 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА
Фильм 16+
- 12.45 ШРАМ
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 ШРАМ
Сериал 12+
- 17.00 СИНИЧКА-3
Сериал 16+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
16+
- 23.45 События
- 23.55 90-е. Бомба для «афганцев»
16+
- 0.35 Дикие деньги. Герман Стерлигов
16+
- 1.15 Удар властью
Виктор Гришин
16+
- 2.00 Тест вирусом
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 9.00 Моя правда. Данко. Раненое сердце
Документальный фильм 16+
- 10.00 МАМА-ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+
- 14.10 СЛЕД
Сериал 16+
- 15.50 СЛЕД. ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ
Сериал 16+
- 16.25 СЛЕД. СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК
Сериал 16+
- 17.20 СЛЕД. ХАМЕЛЕОН
Сериал 16+
- 18.05 СЛЕД. ДВОЙНОЕ ДНО
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. ДВОЙНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ЖЕРТВА РЕЧНОМУ БОГУ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ТОЛЬКО СВОИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЕДИНОРОГ
Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. ЦЫГАНСКИЙ БОНУС
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.00 Мультфильмы
- 7.45, 23.40 ВАШИ ПРАВА?
Фильм
- 9.25 Обыкновенный концерт
- 9.55 Передвижки
- 10.20 Острова
- 11.00 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ
Фильм
- 13.10 Пятое измерение
- 13.40 Земля людей
- 14.05, 1.20 Королевство кенгуру на острове Роттнест
- 15.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
- 17.00 СЫН
Фильм
- 18.30 Репортажи из будущего
- 19.10 Линия жизни
- 20.05 ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР
Фильм
- 22.40 Клуб 37
- 2.10 Искатели
Золото атамана Перекати-поле

че! ЧЕ

- 6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА
Сериал 12+
- 8.00 Улетное видео. Лучшее
16+
- 8.50 ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ
Фантастический боевик 16+
- 11.15 СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ
Фантастический боевик 12+
- 14.00 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ
Боевик 16+
- 16.00 РЕВОЛЬВЕР
Боевик 16+
- 18.30 Утилизатор
12+
- 20.00 Улетное видео
16+
- 22.00 Опасные связи
16+
- 23.00 +100500
18+
- 0.30 Сквозь горизонт
18+
- 2.30 НОЧЬ СТРАХА
Триллер 16+
- 4.00 Улетное видео
16+

ТВ 3

- 6.00, 9.45 Мультфильмы
- 9.30 Рисуем сказки
- 10.00 ГРИММ
Сериал 16+
- 12.45 12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА
Фильм 16+
- 14.30 ЧЕРНОЕ МОРЕ
Фильм 16+
- 17.00 В АДУ
Фильм 16+
- 19.00 РАЗРУШИТЕЛЬ
Фильм 16+
- 21.15 НЕУДЕРЖИМЫЙ
Фильм 16+
Киллер из Нового Орлеана объединяется с молодым полицейским, расследуя дело, которое выводит их с мрачных задворков Нового Орлеана в светлые коридоры правительственных зданий в Вашингтоне...
- 23.00 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР
Фильм 16+
- 1.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву
16+

РЕН ТВ

- 5.30 СМЫВАЙСЯ
Полнометражный анимационный фильм
- 7.00 ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ
Приключенческий боевик 12+
- 9.15 Минтранс
16+
- 10.15 Самая полезная программа
16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко
16+
- 15.20 Засекреченные списки.
Инструкция по выживанию: 8 важных уроков!
Документальный спецпроект 16+
- 17.20 ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ
Боевик 16+
- 19.20 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
Фантастический боевик 12+
- 21.30 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ
Фантастический боевик 12+
- 23.40 КИН
Фантастический боевик 16+
- 1.30 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2
Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 6.35 МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 10.20 Пять ужинов
16+
- 10.35 БАЛЕРИНА
Сериал 16+
- 19.00 Великолепный век
Сериал 16+
Заболел маленький сын Мустафы. Махидевран в гневе - никто кроме нее не обнаружил жар у маленького шехзаде. Хюррем и Рустем ага обсуждают новый план «по уничтожению» Ибрагима...
- 23.00 Звёзды говорят
16+
- 0.05 ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный
16+
- 5.45 Орел и решка. Перегрузка-3
16+
- 8.30 Доктор Бессмертный
16+
- 9.00 Регина+1
16+
- 10.00 Орел и решка. Перегрузка
16+
- 20.50 БАГРОВЫЙ ПИК
Фильм 16+
Дурная слава преследует дом, что возвышается над городом. С приходом зимы он утопает в кровавых снегах. Говорят, дело в глине, проступающей на поверхность. Но ни единая душа не рискует ступить на ледяной склон...
- 23.00 ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ
Фильм 18+
- 1.35 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ
Фильм 16+
- 3.35 Бедняков+1
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 7.05, 8.15 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды цирка
6+
- 9.30 Легенды телевидения
12+
- 10.15 Загадки века
12+
- 11.05 Улика
из прошлого 16+
- 11.55 Не факт!
6+
- 12.30 Круиз-контроль
6+
- 13.20 Специальный репортаж
12+
- 13.40 СССР. Знак качества
12+
- 14.35 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 16.05 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ
Фильм 6+
- 18.10 Задело!
ПРОЕКТ «АЛЬФА»
Фильм 12+
- 20.25 ФАРТОВЫЙ
Фильм 16+
- 22.20 РЫСЬ
Фильм 16+
- 0.30 ПРИКАЗАННО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.20 ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ Сериал 16+	4.35 ЖЕНА ШТИРЛИЦА Фильм 12+	4.55 САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ Комедия 12+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.50 БЕССОННАЯ НОЧЬ Фильм 16+	5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
6.00 Новости	6.20 Устами младенца	6.15 Центральное телевидение 16+	6.20 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.20 Фактор жизни 12+	8.00 Светская хроника 16+
6.10 ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ Сериал 16+	7.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня у нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.35 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	11.00 Перезагрузка 16+	7.45 Полезная покупка 16+	9.00 Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана 16+
7.10 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Вести	8.20 Сегодня у нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.00 Три кота Мультсериал	12.00 Однажды в России 16+	8.10 10 самых... Звёзды под следствием 16+	10.05 ОТПУСК Фильм 16+
7.45 Часовой 12+	9.00 Праздник Ураза-Байрам Прямая трансляция из Московской Соборной мечети	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	13.35 ВЫПУСКНОЙ Комедия 16+	8.40 РЕСТАВРАТОР Детектив 12+	12.00 ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	9.55 По секрету всему свету	10.20 Первая передача 16+	7.50 Светлые новости 16+	15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Сериал 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	15.50 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ОЧЕНЬ СЛОЖНЫЙ ДЕНЬ Сериал 16+
9.20 Ураза-Байрам Трансляция из Уфимской соборной мечети	10.10 Сто к одному Телеигра	11.00 Чудо техники 12+	8.20 Уральские пельмени 16+	17.20 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2 Сериал 16+	11.30 События В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ Детектив	16.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ДУРЬ Сериал 16+
10.00 Новости	11.00 Вести 100янов Шоу Юрия Стоянова 12+	11.55 Дачный ответ	9.00 Рогов дома 16+	19.00 Солдатки 16+	11.45 Смех с доставкой на дом 12+	17.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. КАЖДЫЙ НЕДЕЛЯ Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.30 РАДУГА ЖИЗНИ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.00 Рождественские истории Мультсериал 6+	20.30 Холостяк 16+	13.40 Московская неделя Хроники московского быта. Дом разбитых сердец 12+	18.35 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РАЗОБЩЕНИЕ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	17.30 Танцы со звёздами 12+ Финал феерического танцевального шоу! Два месяца популярные артисты учились танцевать и соревновались между собой на глазах у миллионов телезрителей...	14.10 Однажды... 16+	10.10 ANGRY BIRDS В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	22.00 Stand Up 16+	14.30 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец 12+	19.35 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ПЕШКА В СЕРЬЕЗНОЙ ИГРЕ Сериал 16+
12.00 Новости	20.00 Вести недели	15.00 Своя игра	12.00 Детки-предки 12+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	15.05 Прощание. Михаил Шолохов 16+	20.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. МЕСТА ХВАТИТ НА ВСЕХ Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	22.00 Москва. Кремль. Путин Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.00 Сегодня	13.00 Уральские пельмени 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	16.55 Мужчины Натальи Гундаревой 16+	21.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ВЫСТРЕЛ Сериал 16+
13.40 На дачу! с Ларисой Гузеевой 6+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	13.20 КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Фантастический боевик 16+	1.00 Такое кино! 16+	17.45 СИННИЧКА-4 Сериал 16+	22.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ОСОБЫЕ ПОЛНОМОЧИЯ Сериал 16+
14.50 Теория заговора 16+	1.30 КАМИННЫЙ ГОСТЬ Фильм 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	15.40 АРМАГЕДДОН Фантастический боевик 12+	1.25 ТНТ Music 16+	21.45 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Сериал 12+	23.20 ХОЛОСТЯК Сериал 16+
15.35 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ Фильм	3.10 ЖЕНА ШТИРЛИЦА Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	18.30 ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР Фантастический боевик 16+	1.50 Stand Up 16+	0.25 События	
17.30 Звёзды «Русского радио» Концерт 12+		20.10 Звёзды сошлись 16+	21.00 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ Фантастический боевик 16+	0.40 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Сериал 12+	1.35 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН Сериал 12+	
19.30 Лучше всех! Шоу Максима Галкина		21.45 Ты не поверишь! 16+	23.40 Андерграунд 18+	1.00 Такое кино! 16+	1.45 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН Сериал 12+	
21.00 Время		23.00 Основано на реальных событиях 16+	0.30 ПЛОХИЕ ПАРНИ-2 Комедийный боевик 18+	1.25 ТНТ Music 16+		
22.00 Что? Где? Когда?		1.45 ДОМ Фильм 16+	2.55 ФЛОТ МАК ХЕЙЛА Комедийный боевик	1.50 Stand Up 16+		
23.10 Бродский не поэт 16+		3.45 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+				
1.00 Мужское / женское 16+						
2.30 Модный приговор 6+						
3.15 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА Сериал 12+	6.00, 8.45, 10.00 Мультфильмы	5.00 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+	5.50 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
7.45 СЫН Фильм	7.50, 19.00 Улетное видео. Лучшее 16+	8.30 Рисуем сказки	14.30 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+	7.25 ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ Сериал 16+	5.45 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.15 Обыкновенный концерт	9.00 МОЛОДЁЖКА Сериал 12+	9.30 Новый день	Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Оставшиеся в живых Старки наконец-то соберутся вместе в родном Винтерфелле...	11.15 ГОД СОБАКИ Сериал 16+	9.00 Доктор Бессмертный 16+	9.25 Служу России 12+
9.45 Передвижки	20.00 Улетное видео 16+	10.15 ГРИММ Сериал 16+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	15.10, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	9.30 Регина+1 16+	9.55 Военная приемка 6+
10.15, 23.50 НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД Фильм	22.00 Опасные связи 16+	13.15 КОБРА Фильм 16+	0.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	23.05 Звёзды говорят 16+	10.30 Обложка 16+	11.30 Секретные материалы Документальный сериал
11.30 Письма из провинции	23.00 +100500 18+	15.00 РАЗРУШИТЕЛЬ Фильм 16+	3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	0.10 МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	10.50, 17.00 На ножах 16+	12.20 Код доступа 12+
12.00, 1.10 Диалоги о животных	0.30 БЛЭЙД Боевик 18+	17.15 НЕУДЕРЖИМЫЙ Фильм 16+		3.20 МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЕЙ Комедия 16+	15.00 Ревизорро 16+	13.10 Специальный репортаж 12+
12.40 Другие Романовы	2.45 ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ. МЕТКА ДЬЯВОЛА Фильм ужасов 16+	19.00 НАЁМНИК Фильм 16+			22.05 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Фильм 16+	11.30 Война в Корее Докудрама 12+
13.10 День славянской письменности и культуры		Фильм 16+ Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убийцу того горем, но серьёзно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников...			25-летняя Кэролайн Эллис устраивается работать сиделкой к пожилому инвалиду Бену Деверо, владельцу огромного особняка неподалеку от Луизианы. Его жена Вайолет вручает девушке универсальный ключ от всех дверей в доме...	18.00 Главное с Ольгой Беловой
14.20 Забывтое ремесло		21.15 КРАСНЫЙ ДРАКОН Фильм 16+			17.00 На ножах 16+	19.20 Легенды советского сыска. Годы войны
14.40 Дом ученых Иван Оселедец		23.45 ГАНИБАЛ Фильм 18+			15.00 Ревизорро 16+	Документальный сериал 16+
15.10 Иллюзион		2.30 Городские легенды 16+			22.05 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Фильм 16+	22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
16.55, 1.50 Искатели					19.00 Легенды советского сыска. Годы войны	Документальный сериал 16+
17.40 Романтика романа					22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
18.40 По-настоящему играть...					0.05 Agentshow Land 16+	23.45 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+
19.20 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм					0.50 Сотня 16+	1.40 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+
21.30 Архивные тайны					3.25 Бедняков+1 16+	
22.00 Жизель Балет						

ЭКСКЛЮЗИВ НЕИЗВЕСТНЫЙ ВОЕННЫЙ РОМАН ВЕЛИКОГО ЛЮБОВЬ - ЭТО

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ВОЙНА для командира сапёрной роты Зиновия Гердта закончилась 13 февраля 1943 года.

Под Харьковом он был ранен осколком снаряда в левую ногу.

Ранение было тяжелейшее. Первый раз старшего лейтенанта оперировали в госпитале Курска, потом – в Новосибирске. Однако нога никак не заживала и раненого привезли в Москву. В Боткинской больнице будущий народный артист СССР познакомился с женщиной, которая оставила глубокий след в его сердце.

– Однажды в госпитале появилось совершенно волшебное существо – высокая стройная женщина, совершенно седая, с васильковыми глазами. Я сразу влюбился в неё. Она тоже отнеслась ко мне с симпатией. Моего хирурга звали Ксения Максимилиановна Винцентини, у неё была маленькая дочь Наташа, – писал много лет спустя Зиновий Ефимович в своей книге «Рыцарь совести».

ОПЕРАЦИИ

В Боткинской больнице раненого бойца предупредили, что, возможно, придётся делать ампутацию. Но его добрая фея Ксения Максимилиановна была иного мнения. Каждый раз, когда Гердта везли на ка-

Во время войны Зиновий Гердт влюбился в жену конструктора ракет Сергея Королёва, которая, будучи хирургом, спасла ему ногу от ампутации

талке в операционную, он страшно переживал, что на этот раз ногу обязательно отрежут. И тогда – прощай театр (до войны Зиновий Ефимович служил в Московской государственной театральной студии). Перед шестой, а всего одиннадцатой по счёту операцией, Винцентини, казалось бы, подтвердила, что без радикального хирургического вмешательства не обойтись. Она наклонилась над каталкой и тихо сказала: «Я буду резать...».

При этих словах Зиновий Ефимович pokrылся

холодной испариной, но врач закончила фразу совершенно неожиданно для него: «... вдоль».

И в этот момент Гердт понял, что всё же есть надежда остаться на своих двоих, и воспрянул духом.

Что помогло Винцентини успешно провести решающую операцию – высочайший профессионализм или искренняя симпатия к пациенту, неизвестно. Наверное, и то и другое. Важно, что ногу хирург, действительно, сохранила, правда,

её пришлось укоротить на 8 сантиметров. Гердт всю оставшуюся жизнь хромал, но это не помешало ему

Ксения Максимилиановна наклонилась над каталкой и тихо сказала: «Я буду резать - вдоль...»

стать великим артистом. Своей прихрамывающей походкой он прославился на весь Советский Союз в гениально сыгранной роли

Паниковского из «Золотого телёнка».

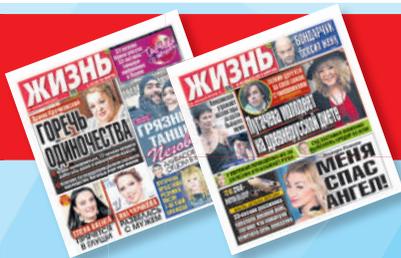
ПРИЗНАНИЕ

Во время лечения Ксения Максимилиановна, на тот момент законная жена Сергея Королёва, и Зиновий Ефимович настолько душевно сблизились, что Винцентини откровенно рассказала Гердту о своей семейной драме.

– Однажды Ксения пришла ко мне в палату поздно вечером и на ухо по-

Нежные чувства к «совершенно волшебной женщине» - хирургу Винцентини - Гердт сохранил на всю жизнь

ФОТО: ТАТЬЯНА КУЗЬМИНА/ТАСС



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!



Реклама

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

НА ВРЕМЯ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ, В КАЧЕСТВЕ ПОДДЕРЖКИ, МЫ, СОВМЕСТНО С «ПОЧТОЙ РОССИИ», ВВОДИМ НОВУЮ УСЛУГУ. ОБРАТИТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ СВЯЗИ И ЗАКАЖИ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ГАЗЕТЫ НА ДОМ. ОСТАВАЙСЯ ДОМА И НАСЛАЖДАЙСЯ ЧТЕНИЕМ ЛЮБИМОГО ИЗДАНИЯ! БЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

Свидетельство о регистрации
СМИ - ПИ № ФС77 - 55614 от
09.10.2013 г.

СОВЕТСКОГО АКТЁРА КОСМОС!



Ксения Винцентини и Сергей Королёв
поначалу были счастливы в браке

ведала страшную, жгучую тайну: она была женой эка — крупного учёного, которого ныне знает весь мир, Сергея Павловича Королёва», — вспоминал Гердт.

В то время Зиновию Ефимовичу было 30 лет, а жене Королёва — около 40. У хирурга Боткинской больницы совместная жизнь с Сергеем Павловичем, с которым они поженились в 1931 году, не складывалась. Сказалось длительное отсутствие Королёва дома из-за ареста, а после освобождения он работал в Германии — изучал немецкие ракеты «Фау-2». В 1949 году брак между ними был расторгнут. Спустя четыре года Винцентини вышла замуж за соратника Королёва Евгения Щетинкова.

Непросто складывались отношения со слабым полом и у лоббейного Зиновия Ефимовича. В то время, когда раненый старлей познако-

мился с Ксенией Максимилиановной, его супружеские отношения с первой женой Марией Новиковой фактически прекратились. Сердце Гердта было открыто... По словам последней супруги артиста Татьяны Правдиной, всего у её мужа в жизни было пять любимых женщин, в том числе три официальные жены.

«Совершенно волшебное существо», врач, спасающая Зиновия Ефимовича от инвалидности, тоже нашла свой уголок в его сердце. После войны они встречались. Спустя много лет Герд признавался об этом в своей книге.

«До сих пор нет у меня ближе людей, чем Ксения и её дочь Наташа», — откровенно писал народный артист СССР.

Ксения Винцентини ушла из жизни в 1991 году, спустя пять лет не стало Зиновия Гердта.



Татьяна Паркина

Прощайте навсегда...

АКТРИСА и певица Татьяна Паркина скончалась в возрасте 68 лет после продолжительной болезни. Паркина с детства занималась сольным вокалом и в промежутках между съёмками в кино гастролировала с Московским объединением музыкальных ансамблей. Зрителям актриса запомнилась по фильмам «Ты иногда вспоминай», «Красное и чёрное», «Не могу сказать прощай».



Лолита и Дмитрий

Развод на «пятёрку»

56-ЛЕТНЯЯ Лолита Милявская развелась с пятым мужем — фитнес-тренером Дмитрием Ивановым.

— Ввиду моей личной жизни хочется побыстрее очистить паспорт, — призналась певица, намекая на своего нового возлюбленного, личность которого пока предпочитает не раскрывать.

Напомним, причиной разрыва пары стали измены Иванова.

ПРИКОЛ

В Винницкой области мужчина нашёл сохранившийся наконец-то копья времён Киевской Руси и стал колоть им свиней.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499)346-69-21.

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146



#ЛАЙФХАК

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ НАКОПИТЬ ДЕНЬГИ.

✓ Отслеживайте все свои расходы.

Так вы сможете понять, куда уходят ваши деньги. В течение 30 дней вам нужно отслеживать, сколько и на что вы тратите деньги. Важен буквально каждый рубль. В конце месяца проанализируйте полученные данные. Сделайте вывод, на что у вас уходит слишком много денег, и сократите эти расходы. Если у вас получится контролировать расходы, то вы сможете не только научиться копить деньги, но и взять под контроль финансы в целом. Чем больше вы будете выполнять челлендж, тем более осознанно будете подходить к затратам. Это положительно скажется на вашем финансовом состоянии и в долгосрочной перспективе.

✓ Откладывайте деньги каждый день в течение года.

Принцип этого челленджа такой же, как и принцип предыдущего. Разница в том, что необходимо откладывать определённую небольшую сумму денег каждый день. Это не должно вас тяготить, поэтому откладывайте понемногу. Результат в любом случае будет приятным.

✓ Откладывайте сдачу.

Если вы пользуетесь наличными, то вам нетрудно будет следовать этому правилу. Просто не тратьте сдачу, а в конце дня собирайте все отложенные деньги в копилку. Вы будете удивлены, как быстро сможете накопить деньги. Его можно усложнить и запретить себе тратить сдачу в течение целого года. Проверьте себя и узнайте, сколько денег можно сэкономить таким образом.

✓ Откладывайте возрастающие суммы в течение 12 недель.

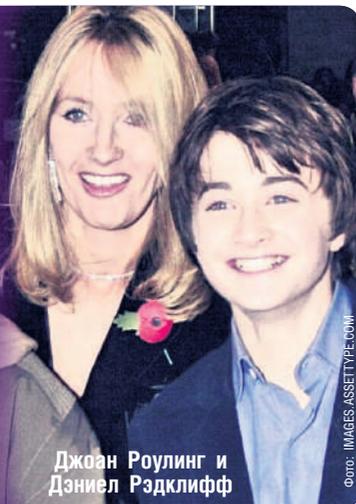
Это более агрессивный способ накопить деньги. Он хорошо работает, если вам необходимо накопить определённую сумму. Изначально предлагалось отложить 60 долларов в первую неделю и каждую неделю прибавлять к откладываемой сумме по 5 долларов (65 — во вторую неделю, 70 — в третью и так далее). За 12 недель можно было накопить 1 000 долларов.



**ХОРОШЕГО
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

ВОЛШЕБНАЯ ЩЕДРОСТЬ

«МАМА» знаменитого мальчика-волшебника Гарри Поттера Джоан Роулинг пожертвовала 1 миллион фунтов стерлингов на борьбу с коронавирусом. Своё пожертвование в помощь силам света 54-летняя английская писательница разделила на два транша: один отправился в организацию, которая помогает бездомным, а другой — в борющуюся с домашним насилием, которого стало особенно много в период карантина.



Джоан Роулинг и
Дэниел Рэдклифф

ФОТО: IMAGES ASSETTYPE.COM

КОШКА ЖИВЁТ С ЧЕТЫРЬМЯ ПРОТЕЗАМИ ВМЕСТО ЛАП

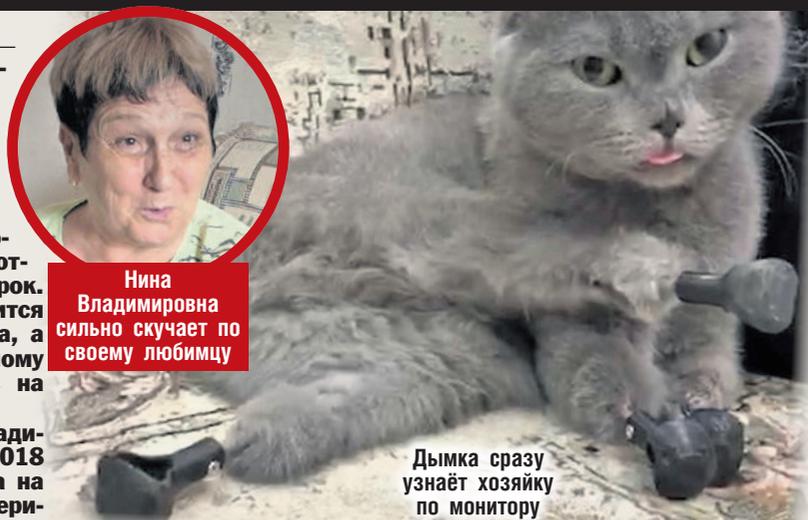
АНТОН САВИНОВ

ЖИТЕЛЬНИЦА Новокузнецка Нина Полосухина не может дождаться встречи со своей кошкой Дымкой, которая уехала на операцию по замене протеза в Новосибирск. Из-за эпидемии коронавируса границы между регионами закрыли, поэтому возвращение питомицы отложилось на неопределённый срок. Пока Нина Владимировна видится с животным с помощью скайпа, а Дымка прислушивается к родному голосу и старается разглядеть на экране монитора лицо хозяйки.

История Дымки и Нины Владимировны началась в декабре 2018 года, когда женщина подобрала на улице замерзающую кошку. Ветеринары Новокузнецка диагностировали обморожение конечностей, и животному пришлось ампутировать все лапы, хвост и уши. Врачи приложили все усилия, чтобы сохранить кошке жизнь.

ЛЕЧЕНИЕ

Чтобы дать возможность животному ходить самостоятельно, ве-



Нина Владимировна сильно скучает по своему любимцу

Дымка сразу узнаёт хозяйку по монитору

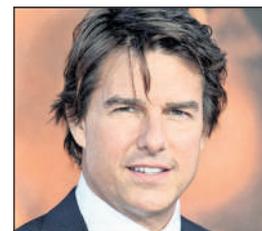
РОБОКОТ

Животное не может вернуться к хозяйке из-за коронавируса и общается с ней по скайпу

теринары из Новокузнецка приняли решение отправить кошку к своим новосибирским коллегам. С помощью специальных программ для Дымки смоделировали протезы, подобрали нужный размер и материал. К операции готовились полгода. Операция прошла успешно, раны зажили, и животное привыкло к новым «лапкам». Период адаптации занял около месяца, а в августе 2019-го кошка вернулась к любящей хозяйке.

Но в марте Дымке снова понадобилась операция — на передней правой лапке пришлось провести кожную пластику, так как протез износился. Для этого Нина Владимировна снова отправила любимицу в клинику в Новосибирск. Сейчас кошка после реабилитации чувствует себя хорошо, но вернуться домой пока не может.

У Нины Владимировны накопился большой долг, так как стационар для кошки обходится дорого, а доход у пенсионерки не очень большой. Женщина надеется на помощь неравнодушных людей.



Том Круз

Миссия выполнима!

ЗВЕЗДА Голливуда 57-летний Том Круз полетит в космос — совместно с компаниями SpaceX и NASA он снимется в первом боевике за пределами Земли. Если команде удастся снять фильм в космическом пространстве, то Круз будет номер один в голливудской Книге рекордов. Кто станет режиссёром космического фильма, пока не сообщается.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72

БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!

Сильнейшие обряды: от алкоголизма, от порчи. Любовные разговоры 100%. СТАВЛЮ ВЕЧНУЮ ЗАЩИТУ!

Т.8-969-042-93-35

СОФИЯ. ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ НА РАССТОЯНИИ!

Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%. Любовь и мн.др. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т.8-950-865-65-14

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.

Избавляет от водки, бесов, порчи. Соединят любимые сердца. Восстановит мужскую силу. Исправит недоделанные работы магов. 100% гарантия.

Тел:8 906 148 88 90

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!!

Т.8-906-821-17-84

ГАДАЛКА
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.

ТЕЛ: 8 905 169 22 05

ОКСАНА

БАБУШКА НАТАША

хорошо гадает по старинным обрядам. 100% точность!

Т. 8-967-305-51-72

МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!



Т.8-962-624-34-58.

ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.

Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Семейные проблемы! ПОМОГУ ВСЕМ ОТЧАЯВШИМСЯ.

Бесплатно!

Т.8-960-447-68-23.

ЗНАХАРКА БАБУШКА ЛЮБА.

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОТЕРЯВШИМ НАДЕЖДУ- ОБРЕСТИ ЕЁ СНОВА!!! ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО. ВАША ВЕРА ОТРАЖАЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ.

Т.8-962-615-04-78

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН

АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!

ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber:
8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021





#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как
правильно
высадить
помидоры
и получить
хороший
урожай



Подготовка почвы перед посадкой

ГРЯДЫ копают на глубину 35-40 см. Если у вас старый грунт, то обязательно добавьте готовую почвопитательную смесь для томатов из расчёта (пакет 5 л на 1 м.кв.) + 300 г Цеолита (натуральный почвоулучшитель) на 1 м.кв. Или в целях экономии добавляйте почвопитательную смесь прямо в лунку. Затем на 10 л воды добавляем 2 ст.л. жидкого минерального удобрения «Интермаг огород» для томатов и «Гумат калия» для овощных культур. Раствор должен быть температурой 25-30 градусов. Пропливаем всю грядку из расчёта 3 л на 1м.кв. После необходимо обработать грядки фунгицидом Глиокладин во избежание корневых гнилей. Через 5 дней делаем лунки и проливаем их также этим раствором.



ВСЕ МЫ любим помидоры, вкусные, ароматные, зрелые, полезные. Потому что в плодах помидора содержится очень много витаминов, каротина, минеральных солей, органических кислот, а главное – в помидорах есть ликопин – пигмент, который защищает нас от злокачественных клеток.

Сейчас огородники могут смело высаживать выращен-

ную рассаду в теплицу. Правда, ещё прохладно, особенно ночью, поэтому можете оставить внутри теплицы дуги и укрывной материал на случай сильного понижения температуры.

Не рекомендуется сажать в теплицу одни и те же помидоры 3 года подряд. Также помидоры не сажают вместе с огурцами в одну теплицу. Но если у вас одна теплица и вам хочется получить поскорее ранние помидоры и огурцы, то смело высаживайте их в одну. Я лично делаю так и получаю очень хороший урожай.



ВЫСАЖИВАЕМ РАССАДУ

ЛУЧШЕ ЭТО делать в шахматном порядке, растение от растения через 60 см друг от друга. Некоторые огородники высаживают растения очень редко – через 80, 90 см, такой способ снижает урожай наполовину, так как свободное растение на грядке сильно ветвится, дает много пасынков и много цветочных кистей, в связи с чем затягивается созревание плодов.

После посадки рассаду не поливают в течение 10-12 дней, чтобы она не вытягивалась. Если растение высотой 30-35 см, то сразу подвяжите его шпагатом к про-

локе, которая натянута на высоте 2 м вдоль грядок.

Если в одной теплице вы высаживаете и помидоры, и огурцы, то после полива помидоров вам нужно замульчировать почву слоем в 1 см готовой почвопитательной смесью во избежание лишнего испарения.

ТЕМПЕРАТУРА

Так как томат теплолюбивое растение, то для нормального роста и плодоношения температура в теплице должна быть днём до 25 градусов, а ночью не ниже 15-18 градусов.

Не сажайте на одну грядку низкорослые, среднерослые и высокорослые сорта. Если у вас разная рассада по высоте, то старайтесь их высадить рядами. 1-й ряд у стены – высокорослые, 2-й ряд среднерослые и 3-й ряд вдоль прохода низкорослые.

Если будут заморозки, то обязательно на ночь полейте почву теплой водой 35-30 градусов, таким образом вы спасёте растение от заморозков.

Выращивайте побольше помидоров. Свои помидоры всегда вкуснее и полезнее!



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



БЕЗ ДУШКА

СЫРЫЕ мясо и курицу производители упаковывают либо в контейнеры и сверху запаивают толстой плёнкой, либо на подложки с тонкой плёнкой, либо в вакуумные плотные плёнки.

Все эти упаковки безопасны для потребителей, но каждая из них отвечает за свой срок годности. По словам технолога пищевого производства Ивана Рыжкова, лучше всего покупать те продукты, которые упакованы в вакуум.

— В вакууме отсутствует кислород, благодаря этому развитие микроорганизмов внутри происходит медленнее. Внешняя среда не влияет на содержимое упаковки, продукт хранится дольше и надёжнее, — отметил технолог.

В контейнерах с плёнкой продукты хранятся в газовой среде: 30–50% диоксида углерода и 50–70% азота. В этой смеси газов срок хранения мяса или курицы меньше, чем в вакууме, но всё-таки надёжнее, чем в лотках, обмотанных плёнкой.

Кроме того, лотки не прозрачные, а на плёнках, как правило, нарисован логотип производителя, который не даёт покупателю оценить товар. В вакуумных упаковках и контейнерах весь товар находится на виду, продукт может сохранить свой изначальный цвет, в то время как в лотках мясо может темнеть, а курица желтеть, но покупатель этого не увидит из-за рисунков и подложки.

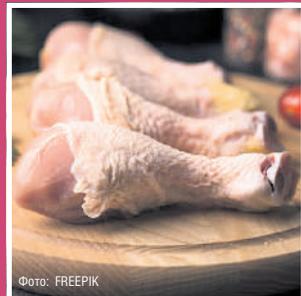


Фото: FREEPIK



Фото: SHUTTERSTOCK

УПАКОВАНЫ ПО ПОЛНОЙ!

Вакуум для мяса, плёнка для колбасы и стекло для молока – как во время изоляции не получить пищевое отравление

Одним из следствий эпидемии в стране стал рост пищевых отравлений.

Люди, которые привыкли закупаться свежими продуктами ежедневно, теперь вынуждены совершать покупки раз или два в неделю. При этом мясо, колбасы и молочная продукция, которые обычно съедались за пару дней, теперь лежат в холодильнике неделями и часто портятся. Конечно, важно отслеживать сроки годности, но не менее значимый момент — это знание особенностей упаковки того или иного продукта. «Жизнь» расскажет, как выбрать то, что хранится дольше, и уберечь себя от пищевого расстройства.



Фото: FREEPIK

■ ВАЖНО обеспечить правильное хранение приобретённым товарам. Молоко необходимо держать в холодильнике, колбасные изделия и сырое мясо — в тёмном и прохладном помещении. Яйца обязательно раскладывать в холодильнике — они могут храниться и при комнатной температуре, но лучше избегать прямого попадания солнечных лучей.

ЧИСТОТА ДЛЯ ЯЙЦА

В МАЛЕНЬКИХ частных магазинах яйца иногда складывают в обычный целлофановый пакет или в модные авоськи — это самые ненадёжные упаковки для данного продукта. В супермаркетах чаще можно встретить картонные контейнеры. Такая упаковка абсолютно не вредит яйцам: она воздухопроницаема, на продукте не образуется конденсат, благодаря чему не появляется плесень и яйца дольше сохраняют свежесть.

Лотки из полимерных упаковок по своим свойствам близки к картонным, но они мягче, поэтому яйца в них бьются чаще. Кроме того, искусственный материал хуже пропускает воздух.



Фото: FREEPIK

ТАРА – НЕ ДАРОМ



Фото: FREEPIK

ИДЕАЛЬНАЯ упаковка для молока — стеклянная бутылка. Этот материал не вступает ни в какую реакцию с содержимым, поэтому молоко при соблюдении правильной температуры в стекле хранится долго. Правда, в супермаркетах такие упаковки встречаются нечасто, да и стоят они значительно дороже, чем пакеты и пластиковые бутылки.

В плотных пакетах нет ничего опасного для потребителя. Эта упаковка герметична, по своим показателям максимально приближена к стеклянной таре, свет не пропускает, да и после открывания хранить молоко в такой упаковке в холодильнике довольно удобно. Чего не скажешь о полипаках — тонких полиэтиленовых упаковках. Эти пакеты неустойчивы, а срок хранения в них самый короткий — от трёх до пяти суток. В пластиковых бутылках не рекомендуется хранить молоко долго, иначе у содержимого может появиться запах пластика.

ЗАВЕРНИТЕ ВОТ ЭТУ!

КОЛБАСА чаще всего может быть упакована в полиамидную оболочку. Это плотная плёнка, которая не пропускает влагу, воздух и спасает продукт от попадания вредных микроорганизмов. Если на прилавке вы выбираете между колбасой в плёнке и колбасой в целлюлозной оболочке, лучше взять ту, которая в плёнке. Поскольку сквозь целлюлозную оболочку влага и микроорганизмы могут проникать, а значит, колбаса может быть испорчена.

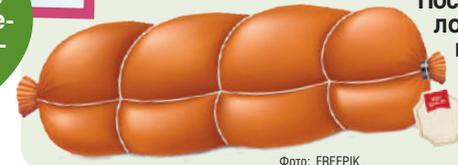


Фото: FREEPIK

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 19, 13 - 19 мая 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1229. Тираж (Москва) 55 845. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **277 985**

ТАЙНЫЙ РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему люди у власти живут дольше всех?

Королеве Великобритании Елизавета II-93 года. Глава Кубы, Фидель Кастро, тоже дожил до 90 лет. Что это? Просто совпадение? Но ведь среди политической элиты нашей страны тоже не мало долгожителей.

Например, Егору Лигачёву, советскому члену Политбюро и секретарю ЦК КПСС – 99 лет, бывшему главному контролёру ЦК Михаилу Соломенцеву – 94 года, не менее знаменитому советскому премьеру Николаю Тихонову – 92 года.

Как же им всем удалось продлить себе жизнь? Как, доживая до глубокой старости, они смогли сохранить ясность ума, и волчьую хватку? Может быть есть особый секрет? Сегодня мы постараемся ответить на этот вопрос.

ИЗ ИСТОРИИ...

Как мы все с Вами знаем из истории, часто «у руля» стояли люди уже в достаточно солидном возрасте (60 и более лет). Например, Михаил Косарев, личный врач Леонида Ильича Брежнева, говорил: «Я его принял уже в достаточно тяжелом состоянии».

Поэтому здоровье руководителей в СССР всегда было вопросом особой важности и секретности. Ведь от их физического, умственного и психологического состояния зависела судьба страны, а порой и всего мира.

Но, применять на постоянной основе химические препараты кремлевские врачи не могли. Ни один организм этого просто не выдержит. И тогда стали применяться гораздо более эффективные методы – магнитотерапию и акупунктуру.

Ведомственные больницы, санатории, целые бригады лучших специалистов следили за здоровьем первых лиц государства. Проводя им процедуры на громоздких и дорогостоящих аппаратах.

Сейчас же современные технологии шагнули далеко вперед. Учитывая опыт своих коллег, ученые из НПФ «Невотон» (г. Санкт Петербург) создали по-настоящему инновационное устройство аппликатор «ГАО».

ГОСУДАРСТВО ДАЕТ «ДОБРО»!

«ГАО». –это проверенное, надежное и эффективное средство для лечения множества заболеваний. Ведь аппликатор удивительным образом сочетает в себе сразу два принципа работы:



магнитотерапию и акупунктуру. Это единственный аппликатор, который одобрен на государственном уровне!

Он прошел клинические испытания в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрабанды РФ. (Протокол клинич.исп.от 10.05.1994 г.).

Это медицинское изделие зарегистрировано и в главном государственном органе, отвечающем за качество в нашей стране – Росздравнадзоре (Рег. удостоверение ФСР № 29/23010203/5215-03 от 24.04.2003 г), что доказывает его надежность!

«ГАО» – это Ваш настоящий персональный врач высшей категории! Представляете, как у главы государства!

Но самое главное – это бюджетное, недорогое устройство поможет Вам значительно сэкономить. Ведь после курса процедур Вы сможете существенно снизить дозировку (а значит расход) лекарств, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от их приема. Тем самым Вы не только сэкономите свой желудок, кишечник, поджелудочную, но и свой кошелек! Так как же работает «ГАО»?

Аппликатор успешно применяется при:

- болевых синдромов;
- нарушений трофики тканей;
- повышенной утомляемости;
- головных болей;
- стрессовых состояний, неврозов;
- нарушений сна;
- остеохондрозов;
- артритов, артрозов;
- обменных полиартритов, миозитов;
- гипертонической болезни I и II стадии;
- вегето сосудистой дистонии.

ОДНО ДВИЖЕНИЕ ИЗМЕНИТ ЖИЗНЬ.

Лечиться аппликатором «ГАО» проще простого. Достаточно всего одного движения:

Закрепили аппликатор «ГАО» на запястье – давление пришло в норму, прошла головная боль, шум в ушах. И Вы снова в порядке! Смена погоды вам не страшна, так же, как и мигрень.

Закрепили на коленном суставе – боль прошла! Колени больше не «ноют»! Наконец-то можно спать спокойно по ночам. А ещё не тратить деньги на бесполезные гели и мази. Это же какая экономия!

Приложи к пояснице – спина не болит! Завязать шнурки, принести сумки из магазина, - обычные бытовые вещи теперь не будут доставлять Вам проблем. Ну разве это не счастье?

А еще остеохондроз, гипертония, повышенная утомляемость, бессонница, депрессия – вы никогда больше не вспомните о них! Вы полны энергии, сил, бодрости. Родственники, коллеги, соседи, знакомые – все заметят ошеломительные перемены в вас! Да вы просто помолодели лет на 10! Уже сейчас можете начать составлять список дел, на которые у вас раньше не хватало сил!

Кроме того, в отличие от химических препаратов у аппликатора «ГАО» нет побочных эффектов. Он не вызывает аллергических реакций и полностью исключена вероятность передозировки.

С аппликатором «ГАО» для Вас теперь нет преград! Он уже помог сотням людей, поможет и Вам! Не верьте нам на слово, попробуйте сами!

Льготная программа.

Т.к. аппликатор производится под надзором государственных органов, сейчас проводится специальная льготная программа. Она позволяет приобрести аппликатор «ГАО» незащищенным слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, льготной цене. (Всего 1690 рублей).

Эта социальная программа направлена на то, чтобы оздоровить как можно больше населения в России и разгрузить работу поликлиник (особенно в регионах, где ката-

строфически не хватает врачей). Вы хотите поучаствовать в этой программе? Что для этого нужно?

- Быть гражданином Российской Федерации
- Относится к незащищенным слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.).

Позвоните по телефону федеральной бесплатной линии и узнайте подробности. Внимание! Количество аппликаторов «ГАО» ограничено!

Социальная акция от компании «PROДвижение»
Ограниченная партия «ГАО»
по льготной цене* **1690 рублей.**
Только для пенсионеров и инвалидов

ОПЛАЧИВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Оплатить заказ вы можете с помощью
Сбербанк Онл@йн:

- 1) Уточните сумму у оператора по тел. 8-800-777-61-32
- 2) Откройте приложение на своём смартфоне выберите «Оплата по QR-коду»
- 3) Наведите камеру на QR-код
- 4) Введите сумму заказа и подтвердите оплату.



При покупке двух аппликаторов стельки СМБФ в подарок*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППЛИКАТОР «ГАО»

8-800-777-61-32

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

433506, г.Димитровград, а/я 335, заказ Е-29
В письме укажите ваш номер телефона.

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530 433512, Ульяновская обл. г. Димитровград, пр-кт Ленина, д. 23В, 3 этаж, оф. 1 *Акция действует с 13 мая по 24 июня 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ