

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



Бегом на спорт!

Тренируемся на улице самостоятельно с. 8



Пора отстать от Цоя

Зачем сын музыканта снова судится с. 11

МОСКВА ВЕЧЕР

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Комсомольская правда в Москве»



Завтра в Театре на Таганке состоится премьерный показ спектакля «Вишневый сад. Комедия». Главную роль в нем сыграла Ирина Апексимова, которая рассказала «Вечерке», почему женщина должна быть сильной и мечтать об идеале с. 10

Ирина Апексимова: Не боюсь рисковать

Ирина Апексимова в прошлом году была назначена директором театра «Содружество актеров Таганки». Артистка сразу решила реанимировать легендарные спектакли

ВТОРНИК

17 августа 2021 года
№ 93 (1183)

ЖАДИНЫ ПУСТЬ ЕДЯТ ГОВЯДИНУ

Специалисты крупного поискового сервиса среди 160 тысяч названий российских населенных пунктов обнаружили очень необычные, забавные и совсем непонятные наименования. Выдры, Суета, Жадины, Новый Карапуз, Чкля... «Вечерка» дозвонилась до обитателей «говорящих» сел и узнала, как они поживают с. 12



Название поселка Третий Решающий связано с третьим годом пятилетки СССР

ТУРИЗМ

Рейсов все больше

С 27 августа Россия снимет ограничения на полеты еще в три страны.



Петр Нестеров

Россия ранее возобновила авиасообщение с Доминиканой, Южной Кореей и Чехией, но число полетов в эти страны было ограничено. Теперь это ограничение будет снято. С этого же дня будет увеличено число регулярных рейсов из Москвы в Венгрию, Таджикистан, Киргизию. В Египет число рейсов из Москвы в Хургаду и Шарм-эль-Шейх и обратно вырастет с 5 до 15 в неделю. А на Кипр и обратно самолеты будут летать семь раз в неделю.

Оксана Пунько (слева) и Даша Костина в аэропорте Внуково

ПРОГНОЗ

Знойный аккорд

На этой неделе москвичей погода порадует летним солнцем, правда, с перерывами на дожди.

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец сообщил, что ожидается в Москве в начале текущей недели. — Последний месяц сезона все-таки на прощание сумеет подарить жителям Центральной России и солнцу, и, уже точно, финальный всплеск субтропического тепла! Среда станет заключительным знойным аккордом. В ближайшие дни ожидается преобладание солнечной погоды, а небольшие локальные дожди будут идти в основном по ночам. С четверга и до конца недели температура будет держаться в районе +23...+24 градусов.

Осадки будут не продолжительными: в пределах двух часов

Олимпиада Орлова

На самом деле

Вчера американские ученые подтвердили теорию, что люди, которые постоянно отвлекаются на смартфон, больше других подвержены страхам и тревогам. Как устроить свою жизнь без зависимости от телефона с. 13

vm.ru



1

На «Арбатской» явно читаются древнерусские декоративные мотивы

■ В августе исполняется 115 лет со дня рождения архитектора Леонида Полякова, по проектам которого были построены многие станции столичного метрополитена. Леонид Михайлович Поляков родился 21 августа 1906 года в Санкт-Петербурге. Высшее образование получил в бывшей Академии художеств — в Ленинградском художественно-техническом институте. Среди его учителей был зодчий Иван Фомин.

В начале 1930-х годов вместе с группой архитекторов Леонид Поляков переехал в Москву, где вместе с Борисом Иофаном и другими участвовал в проектировании Дворца Советов, (проект так и не был воплощен). В марте 1938 года открылся участок метро второй очереди между станциями «Улица Коминтерна» (ныне «Александровский сад») и «Курская». Проект был выполнен архитектором Леонидом Поляковым.

В 1950 году по его проекту была сооружена станция «Калужская» («Октябрьская» Кольцевой линии), а в 1953 году открылась «Ар-



2

Борис Приходько/РИА Новости

Создатель подземных дворцов

Со дня рождения архитектора Леонида Полякова исполняется 115 лет

батская» Арбатско-Покровской линии.

— Архитектурной находкой «Октябрьской» явилась декоративная композиция торцевой стелы зала: сквозь арочный проем, в котором установлена черно-золотистая решетка в виде ворот, виднеется подвешенное скрытым источником изображение синего неба, помещенное в неглубокой

нише. Архитектор, преодолевая ощущение подземности, создал иллюзию раскрытия пространства зала в природу. Этот прием он повторил через несколько лет в оформлении станции «Пушкинская» Ленинградского метрополитена, — рассказал историк метрополитена Петр Новиков.

В архитектуре станции «Арбатская» явно читаются

древнерусские декоративные мотивы. Белый фасад наземного вестибюля, который после строительства здания Министерства обороны не виден пассажирам, был украшен гирляндами цветов над входными арками. Основная архитектурная тема станционного зала — параболическая аркада, уходящая далеко в перспективу.

Архитектор Леонид Михайлович Поляков (1). Интерьер подземного зала станции «Арбатская» столичного метрополитена (2)

Цифра

40

метров составляет глубина заложения станции «Октябрьская» Кольцевой линии метрополитена.

В 1955 году вышло постановление ЦК КПСС о борьбе с излишествами в архитектуре. Леонида Полякова и Александра Борецкого лишили Сталинской премии за проект гостиницы «Ленинградская».

Этот удар Поляков пережил тяжело. До конца жизни он преподавал в Московском центральном художественно-промышленном училище, но никакими проектами больше не занимался.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Тем временем

За первое полугодие 2021 года в УВД на Московском метрополитене зарегистрировано 122 случая карманных краж и 19 фактов совершения грабежей. В список наиболее криминальных станций вошли те, что расположены в центре и приближены к железнодорожным и автовокзалам.

Кстати,

в середине 90-х годов прошлого века была идея переименовать станции Кольцевой линии в соответствии с месяцами года. Но «Ноябрьских» и «Декабрьских» станций не случилось.

Знаете ли вы, что

на станции «Арбатская» Арбатско-Покровской линии в 1996 году был снят клип на песню Валерия Сюткина «42 минуты», а в 1976 году — «Арлекино» Аллы Пугачевой.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборонитель)
Выпускающий редактор номера Анастасия Лолушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 17.08.2021, 12:30. Дата выхода в свет 17.08.2021, № 93 (1183)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Эксперимент

Турникет тебя узнает

■ Вчера на Арбатско-Покровской линии Московского метрополитена для участников тестовой группы заработала система распознавания лиц Face Pay.

Горожанам, которые тестируют новую систему, для оплаты проезда в столичном метрополитене достаточно привязать к номеру своего телефона фотографию, банковскую карту и проездную карту «Тройка». Как отметили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транс-

портной инфраструктуры, для оплаты проезда таким образом нужно выбирать турникеты, перед которыми на полу размещен круглый черный стикер.

— Персональные данные надежно хранятся и никому не передаются, — подчеркнули в ведомстве. Ранее новую систему оплаты проезда запустили и на Филевской линии, а позже она заработает еще на Калужско-Рижской и Солнцевской.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Пассажиры проходят через турникет с новой системой Face Pay для оплаты проезда

Алексей Майшев/РИА Новости

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актриса театра и кино Полина Долиндо.

Отвечаю за улыбку зрителя



Агентство АНШ

Люблю пешие прогулки рядом со станцией «Китай-город»

■ В августе состоялась премьера комедийной драмы «Джетлаг». «Вечерка» пообщалась с актрисой Полиной Долиндо.

Полина, в «Джетлаге» (синдром смены часового пояса. — «МВ») много персонажей, какое место в этом ансамбле занимает ваша героиня?

Моя Маргарита частично отвечает за улыбку зрителя, всегда существуя чуть вне контекста, что выглядит нелепо и забавно. Думаю, что каждый человек немного Маргарита, когда делает что-то невпопад.

На ваш взгляд, может ли случиться подобная история любви в реальной жизни?

По сюжету несколько любовных линий. И ответ «да» на все линии в «Джетлаге». Потому что кино личное, честное и все очень похоже на то, как на самом деле люди ведут себя в отношениях. Что вы думаете по поводу выражения «серилы — новые романы»?

Меняется общество, язык и восприятие, думаю, что это все живой процесс. И да, могу согласиться, что сериалы — новые романы. Сговоркой, что люди продолжают и читать тоже.

Лучше быть артистом в одном амплуа или уметь менять типаж? В моем понимании — лучше уметь менять типаж ролей. Но глобально это зависит от целей, которые преследует актер, от его миссии.

Пандемия усложнила процесс съемок? Глобально стал сложнее и дороже процесс производства. Так говорят продюсеры. Для актеров са-

ДОСЬЕ

Полина Долиндо родилась 11 июля 1987 года в Ленинграде. В 2012 году окончила Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена. В 2014-м — Театральный институт имени Щукина. С 2012 года снимается в кино. Известна по ролям в картинах: «Дело чести», «Паутина-9», «Немцы», «Скорая помощь — 2».

мым сложным временем был локдаун, когда стало невозможно работать и получать зарплату. В целом все стало еще чуть более турбулентным, например, заболев ковидом перед съемкой, можно лишиться роли, но, с другой стороны, эта роль же достанется другому актеру.

Про работу на съемочной площадке в масках я промолчу. Это некомфортная история для всех. Но что поделать, таковы реалии. Как вы считаете, нужно ли актерам скрывать свою личную жизнь, не афишировать ее в соцсетях?

Афишировать или нет личную жизнь — решать, думаю, надо в тандеме с партнером. Причины, почему скрывают, много. Во-первых, лишнее внимание может не нравиться. Во-вторых, я знаю, что многие пары ссорятся из-за непрошеного обсуждения их жизни. Всегда же неприятно, когда твоего партнера обсуждают и, возможно, не в самом лучшем ключе, а чаще происходит именно так.

Есть и обратные случаи, когда афиширование личной жизни только усиливает популярность, но это уже больше вопрос построения карьеры.

А какая у вас любимая станция метро? Я живу на «Китай-городе». Но больше я люблю ходить пешком. Гулять рядом с этой станцией и по всему центру Москвы.

Беседу вела Вероника Ушакова vecher@vm.ru

Модернизация

Навес от солнца защитит

■ Вчера в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы рассказали, что за последние семь лет на входах и выходах с 54 станций метрополитена установили 209 навесов, которые защищают от осадков.

Навесы появились на станциях «Преображенская площадь», «ВДНХ», «Нагатинская», «Улица 1905 года» и других. Как отметил руководитель ведомства Максим Ликсутов, в ближайшие годы специалисты установят их еще на 20 станциях метрополитена.

— Раньше многие выходы из метро были, по сути, в виде лестниц, ведущих из подземных переходов на улицу. Теперь входы на станцию защищены от осадков, а благодаря тому, что вода не скапливается на ступенях,

подниматься и спускаться пассажирам стало удобнее и безопаснее, — подчеркнул Максим Ликсутов.

Кроме этого, летом навесы не пропускают прямые солнечные лучи, за счет чего в подземном переходе прохладно.

К тому же все навесы от осадков на станциях метро отлично вписываются в городское пространство — они сделаны из прозрачного стекла и металла, из цветной архитектурной керамики и каменной облицовки. Кстати, во время установки таких навесов рабочие сразу обновляют и стены — их облицовывают новыми долговечными материалами — и ремонтируют лестницы. А еще специалисты устанавливают системы обогрева, которые не дают образоваться наледи.

Алина Тукан vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Михаил Слепичко встретил эту стильную мадам — когда ехал в поезде столичного метро по зеленой ветке, и сделал предположение, что в таком образе женщина собралась на ипподром или в оперу. Фотографией он поделился в социальных сетях.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Клад в Зарядье

Монеты общим весом более 20 килограммов находились в трех чернолощенных сосудах: кувшине, фляге и кубышке. Общая сумма накопленных огромна — 350–380 рублей. Это жалованье стрелецкого полковника за 7–10 лет службы.



Владимир Новиков, Артём Геодакян, ТАСС, Александр Овчинников, ТАСС

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем блоге поздравил археологов с профессиональным праздником и рассказал о самых необычных артефактах, найденных ими за последние годы.



История раскопок Москвы насчитывает более двух веков. Сейчас это происходит благодаря программам строительства и благоустройства, за последние десять лет нашли свыше 60 тысяч предметов. До конца года работы пройдут на более чем 800 площадках — на территории Воспитательного дома в Китайгородском проезде и Новодевичьего монастыря, на месте бывших Теплых торговых рядов Китай-города, на пересечении Сретенки и Пушкирева переулка и других.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Монеты из кубышки

Ежегодно археологи находят тысячи артефактов

Берестяная грамота

Ее нашли на территории парка «Зарядье». Это не выброшенный за ненадобностью черновик, а полноценное частное письмо. Текст написан «буква к букве» — отчетливым книжным почерком XIV века, на специально подготовленной полосе бересты с заранее обрезанными краями и ровной поверхностью.



Перстень со вставкой

Найден специалистами на территории Ново-Екатерининской больницы. Изделие датируется XVIII — XIX веками. Вместе с ним археологи обнаружили около сотни артефактов, предметов повседневной жизни и свидетельств разных периодов истории Москвы.



Керамические игрушки на Ильинке

Часто археологи находят предметы быта прошлых столетий. Среди хорошо сохранившихся артефактов подобного рода — керамические игрушки, найденные на Ильинке. Они датируются XVI веком. Среди них — фигурки птичек.



Работы развернуты на 800 площадках столицы

Инновации

Создан новый материал, убивающий вирусы

■ В России создали материал для уничтожения вирусов и бактерий. Автором разработки выступило научно-производственное предприятие «Здоровье нации». Новинка представляет из себя нетканый материал для фильтров и масок. — В структуру материала мы «прививаем» активные органические молекулы. Эти фрагменты дезактивируют, то есть разрушают вирусы и бактерии, когда они попадают на поверхность материала. Причем сами активные фрагменты с поверхности материала не «испаряются», — объяснил принцип работы техноло-

гии директор по развитию компании Максим Яковлев. Такая разработка получила название «Ионит» и, как утверждают ученые, уже подтвердила свою эффективность. Так, с ее помощью коронавирус был дезактивирован через секунду после попадания на поверхность. Теперь планируется использовать эту инновационную технологию при создании средств защиты кожи и органов дыхания от различных патогенов. По словам ученых, качество материала сделать подобное позволяет.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Погода вечером

+27°C



Ветер	2–4 м/с
Атмосферное давление	746 мм
Влажность воздуха	62%

Завтра утром +28°C, ясно

А в это время в Эльтоне Волгоградской области +35°C

— Поселку более ста лет, — рассказывает краевед Евгений Сеньшин. — Он основан в 1905 году как населенный пункт при станции на только что построенной Рязанско-Уральской железной дороге. Поселок быстро развивался, так как на озере нашли лечебную грязь и в 1910 году построили санаторий. Во время Гражданской и Великой Отечественной войн его использовали как госпиталь. Сюда до сих пор приезжает лечиться много людей.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Вот и лето прошло» и поделиться своими яркими моментами уходящего лета с другими читателями

Кристина Салукашвили этим летом отдыхала в Евпатории Республики Крым и привезла с собой много ярких впечатлений и кадров на память, которые сделала местная жительница, фотограф Марина. Кристина поделилась с редакцией воспоминаниями об экскурсиях по территории старого города. Рядом друг с другом находятся мусульманская мечеть Джума-Джами, синагога Егия-Капай и православный храм Святого Николая. Это место называется Малый Иерусалим, оно напоминает о том, что в султанской Турции и подчиненных ей землях, вопреки распространенным заблуждениям, существовал высокий уровень религиозной терпимости, и там исповедовали не только ислам. Также Кристина рассказала о частых прогулках по побережью Черного моря.



Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии, лучшие работы получают номинации от «Вечерки», а в конце месяца победитель станет героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

За фейк можно получить

В реанимациях нет пациентов, прошедших вакцинацию

■ Мифы о вакцинации против ковида продолжают заполнять интернет-пространство. Один из последних слухов — в реанимациях много привитых пациентов. Как на самом деле обстоят дела, вчера «Вечерке» рассказал главный врач городской клинической больницы имени Ф. И. Иноземцева Арнольд Маркаров. По словам медика, в реанимации его больницы вакцинированных пациентов нет. — Я много общаюсь с коллегами, и от них такого тоже не слышал ни разу. По данным



Артём Соболев

Риск заболеть остается после введения первого компонента прививки

нашей статистики, среди реанимационных больных вакцинированных нет, — сообщил Арнольд Маркаров. При этом главврач больницы рассказал, что в терапевтических отделениях лечатся пациенты, которые ранее сделали прививку. — Риск заболеть остается в первые дни после введения первого компонента вакцины, когда иммунитет еще не сформировался. Ведь антитела вырабатываются примерно в течение 20 дней, — пояснил он. Поэтому после прививки крайне важно продолжать соблюдать меры безопасности, носить маску, держать социальную дистанцию, по возможности не посещать места с большим скоплением людей.

20 июля 2021 года. Медики больницы № 52 за работой в реанимации, где лечатся пациенты с тяжелым течением коронавирусной инфекции

И все же процент заболевших среди вакцинированных совсем небольшой. — Если такое и случается, то люди переносят вирус в легкой форме, — добавил врач. Подобные мифы, считает он, появляются и распространяются из-за того, что люди доверяют непроверенным источникам. — Всю достоверную информацию можно узнать только из официальных

ресурсов, — подчеркнул Маркаров. — Когда я слышу о различных мифах от людей, всегда спрашиваю, есть ли у них медобразование, чтобы делать такие заявления. Кстати, за распространение заведомо ложной информации об опасных для жизни и здоровья населения обстоятельствах, в том числе коронавируса, предусмотрены штрафы и даже ограничения свободы.

Между тем именно вакцинация поможет победить пандемию. — Только с помощью коллективного иммунитета мы сможем остановить распространение вируса, — сказал Маркаров, отметив, что сейчас появляются новые штаммы. А вот вакцинация должна помочь не допустить их возникновения. **Марьяна Шевцова** vecher@vm.ru

Кстати,

сделать прививку от коронавируса можно в городских поликлиниках, в любом павильоне «Здоровая Москва», а также в торговых центрах и других общественных местах, где работают выездные прививочные бригады. Сейчас горожанам доступна вакцина «Спутник V» («Гам-КОВИД-Вак»).

Технологии

Воздух в лифтах обеззаразят

■ Бактерицидные УФ-рециркуляторы воздуха начали устанавливать в московских лифтах. Об этом вчера сообщил руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства Вячеслав Торсунов (на фото).



Устройства уже появились в нескольких многоквартирных домах, а также в здании префектуры ЗАО, Дарвиновском музее и поликлинике № 19 района Марьино. — Работа систем обеззараживания воздуха — эффективная дезинфицирующая процедура, пригодная для использования в лифтах, которые установлены в домах, медицинских учреждениях и административных зданиях, — отметил Торсунов. Разработка важна и актуальна как один из способов борьбы с коронавирусом. — Планируется как увеличение мощностей производства устройств, так и расширение номенклатуры устройств по производительности, — добавил Вячеслав Торсунов. Разработано две модели: одна предназначена для навесного монтажа в кабины уже используемых лифтов, а другая — чтобы встроить ее в конструкцию кабины новых лифтов.

Мария Деличиева vecher@vm.ru

Событие

Конный манеж «Спасской башни» ждет гостей

■ Осталось 10 дней до начала международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня». «Вечерка» пообщалась с генеральным директором Кремлевской школы верховой езды Борисом Петровым (на фото) о программе конного манежа фестиваля.

Борис Владимирович, будет ли что-то принципи-

ально новое в программе выступлений? Подготовку к фестивалю «Спасская башня» мы ведем на протяжении всего года и каждый раз стараемся удивить зрителей новыми гранями конного искусства. Этот год не станет исключением, и мы представим нашему зрителю очень зрелищную пони-эстафету, участниками которой



Александр Кожухин

будут 20 юных всадников, виртуозно проходящих полосу с препятствиями. Это направление мы будем активно развивать на ВДНХ в Центре национальных конных традиций. Постоянные участники фестиваля, команда всадников Кремлевской школы верховой езды, представит традиционную программу. В отличие от программы 2019 года, когда мы выступали под современные композиции, а всадники были одеты в обычные футболки, сейчас все номера будут прохо-

дить в традиционных костюмах и под живое исполнение композиций Московским казачьим хором. И сейчас происходит серьезная сонастройка музыкантов и всадников. Исполнителям нужно адаптировать свои композиции под темп коней, а всадникам и их четвероногим партнерам привыкнуть к новым участникам представления, которые будут находиться вместе с ними на конном манеже. Кроме того, на конном манеже пройдут показательные выступления команды по стрельбе из лука и традиционные детские соревнования по джигитовке

и конкуру на приз фестиваля «Спасская башня», где выступят 34 приглашенных юных всадника — победители и призеры всероссийских соревнований. **Детская музыкальная программа отменится из-за коронавируса.** Как вам удалось обойти ограничения? Мы не обходили ограничения, действуем строго в рамках законодательства. Согласно распоряжению Роспотребнадзора, проводить конные соревнования при соблюдении норм безопасности разрешается. **Маргарита Мартовская** vecher@vm.ru



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

Дизайн ничто, осанка — все

■ День знаний не за горами — а значит, пора закупаться товарами к школе. «Вечерка» вместе с экспертами разбиралась, как выбрать качественные школьные принадлежности.

Цена не всегда показатель качества. По словам директора по маркетингу одного из крупных интернет-магазинов канцелярских товаров Евгении Иловой, на прилавках есть хорошая и недорогая продукция — надо только знать, что ищешь. Например, в случае с тетрадями стоит в первую очередь смотреть на толщину и цвет бумаги.

— Чем лист тоньше, тем менее удобно на нем будет писать, — поясняет Евгения Илова. — Серый оттенок бу-

Японские ручки подходят для правой и левой

маги говорит о том, что она сделана из переработанного сырья. Она более шероховатая, а белая — гладкая. Рюкзаки обычно выбирают по дизайну. Но куда важнее, какая у них спинка — она

Модненько, очень ярко

Ученики старших классов, как правило, выбирают школьные принадлежности по цветам. В этом сезоне в моде мягкие пастельные оттенки — нежно-розовые, нежно-голубые, салатные. А для маленьких детей важнее изображенные на канцтоварах «герои» — на пике популярности сейчас корги. Девочки в этом году чаще выбирают темные цвета, а мальчики — розовый.

должна быть жесткая, ортопедическая. Это полезно для осанки ребенка. Лямки должны быть широкими и мягкими.

Что касается ручек, то лучше выбирать импортные — японские или индийские. — В этих странах производят продукт, удобный и для левши, и для правши.

Ручка должна писать хорошо, без пробелов, а чернила — не растекаться. Эти параметры принадлежностей для письма куда важнее, чем их дизайн, — отмечает Евгения.

Карандаши для учеников начальной школы должны быть мягкими. Ими можно тушевать. А еще у них более яркие, насыщенные цвета, которые хорошо подходят для красок и для детского рисунка. Твердыми карандашами ребенку пользоваться сложнее — они быстро ломаются и царапают бумагу. — Стоит обращать внимание на возрастную группу, для которой рекомендована каждая вещь, — добавила Евгения Илова. — Например, следует искать более крупные точилку и ластик, чтобы ребенок случайно их не проглотил.

Выбирая рюкзак, обратите внимание на спинку — лучше, чтобы она была жесткой, ортопедической. А лямки, наоборот, мягкими

Анна Малахова



Depositphotos

Здоровье

Без запаха да блесок



■ В магазинах сейчас можно найти канцтовары на любой вкус: яркие, дизайнерские, с изображением супергероев и животных. «Вечерка» узнала, влияет ли дизайн школьных принадлежностей на успеваемость и здоровье.

По словам возрастного психолога Александры Шмелевой, канцелярские товары с яркими принтами никак не мешают учебе.

— Более того, они даже помогают детям проявлять свою индивидуальность с раннего возраста, развивать творческие способности, — говорит эксперт. — Важно, чтобы ребенок брал с собой в школу только предметы, которые действительно будут нужны ему на уроках. Яркие игрушки, брелоки лучше оставить дома. Тем не менее от канцелярских товаров насыщенных кислотных цветов лучше отказаться.

— Они могут быть токсичными и небезопасными, — поясняет врач-педиатр Полина Носова. — Школьные принадлежности не должны оставлять краску на руках, у них не должно быть неприятного химического запаха. Также не стоит покупать ароматизированные предметы или украшенные блестками.

Компетентно

Гибкий карандаш придет на помощь

■ Учитель начальных классов из школы № 1466 Татьяна Гончар отмечает, что для учеников младших классов полезно приобрести дополнительные канцелярские товары, которые помогут им в учебе.

— Ручки для первоклассников можно брать вместе с дополнительным «оборудованием», — рассказывает «Вечерке» педагог. — Например, для самых маленьких есть специальный тре-

нажер, который называется «дельфинчик» или «рыбка». Этот предмет помогает ребенку научиться правильно держать ручку при письме.

Маленьких детей предстоит многому научить. Некоторые первоклассники впервые узнают, как пользоваться ножницами. Поэтому покупать лучше всего специальные, безопасные для ребятшек — с закругленными концами и с колпачком.

Пластелин надо покупать обязательно мягкий, чтобы его не приходилось перед использованием разогревать руками.

— Таким образом вы сэкономите ребенку время на уроке, — поясняет Татьяна Гончар. Кстати, в магазинах можно найти гибкие карандаши — полезный атрибут для первоклассника. Завязывание узелков на карандаше развивает у ребенка мелкую моторику и помогает

ему быстрее научиться считать: хорошая альтернатива счетным палочкам.

Ближе к третьему классу, когда в школах проходят части речи, ученикам пригодится особая линейка — волнистая с обратной стороны. С ее помощью ребятам будет гораздо проще аккуратно и быстро подчеркивать определения.



Depositphotos

Справка

Каждый год Росстат считает «набор первоклассника». В прошлом году для мальчиков он стоил 18 800 рублей, а для девочек — 23 200 рублей. При этом на канцтовары и для тех, и для других уходило 4500 рублей.

Тюльпан на связи

На востоке столицы обнаружили клумбу из мобильных телефонов



После обращения «Вечерки»

■ «Вечерка» продолжает проверять слухи, связанные с жизнью москвичей. На днях в соцсетях района Восточное Измайлово разошлась информация о том, что во дворе дома № 6, строение 1, на 9-й Парковой улице прямо на газоне появилась странная «неэкологичная» клумба из мобильных телефонов. Корреспондент «Вечерки» отправился по адресу.

Газон перед подъездом украшен клумбами из кирпичей и хаотично расставленными статуэтками. Привлекает внимание инсталляция: в основание клумбы вмурованы устаревшие модели мобильных телефонов, а также несколько разбитых планшетов и батареи к ним. Жители рассказали, что соорудил композицию их сосед. Звоню в дверь автору арт-объекта. Выходит мужчина и представляется Владимиром Мыщем.

вредные для почвы батарейки убрали

— Я военный пенсионер, — рассказывает он. В этом доме живу с 1988 года и решил устроить вот такую инсталляцию. Использовал старые кнопочные мобильники. Многим нравится, некоторым — нет. Но я просто хо-

9 августа 2021 года. Так выглядела клумба во дворе дома № 6 на 9-й Парковой улице

чу сделать нашу жизнь чуть интереснее и разнообразнее как могу.

Жители соседнего дома, Наталья и Евгений Печалины, не одобряют творения художника.

— Во-первых, это неэкологично — старые мобильные телефоны и батареи к ним должны быть утилизированы, а уж что касается художественных достоинств — то мы их тут не видим, — утверждают супруги.

По словам эколога Алексея Крапухина, такой арт-объект действительно несет вред экологии:

— Корпуса техники и самих батарей постепенно разрушаются, а токсичное содержимое поступает в окружающую среду, загрязняя почву и подземные воды. «Вечерка» обратилась в префектуру Восточного округа столицы. Вскоре в пресс-службе ведомства сообщили, что опасные батареи убраны, а судьбу самой инсталляции предстоит решать жителям на общем собрании, поскольку мнения о ней разделились.

Как отказаться от смартфона → стр. 13

Откуда шахматы в Кунцеве?



Шахматные фигуры у столба рядом с пешеходным переходом на Ярцевской улице

■ Жители района Кунцево удивились появлению крупных шахматных фигур на столбах возле пешеходных переходов на Ярцевской улице. В соцсетях они строили догадки: может быть, это какие-то тайные знаки? Корреспондент «Вечерки» отправился на место.

Определить местонахождение фигур по фото было нетрудно: они стояли на коробке блока управления светофором № 2150 (да, сейчас все светофоры имеют свой уникальный номер), установленного на пересечении Ярцевской и Ельнинской улиц. На момент приезда никаких шахмат уже не было. Рядом дом № 32 по Ельнинской улице. Обхожу здание, чтобы найти свидетелей. Выясняется, что многие видели шахматы,

разбросанные на асфальте перед светофором.

— Я видел лежащие шахматы, разбитые стекла, еще какой-то мусор, — рассказал мне сотрудник бара. — Я тогда еще удивился: кто и зачем выбросил шахматы? Но к вечеру их уже не было.

К слову, дворники, которые убираются на этой территории, уклонились от ответа о судьбе шахмат. А работники ломбарда, выходявшие покурить, также, как и сотрудники банка, не обратили внимания на фигуры. Более нигде шахмат обнаружено не было, так что жители Кунцева могут спать спокойно — видимо, имела место неудачная шахматная партия, в результате проигравшей стороны фигуры были выброшены из окон дома № 32. А что случилось с доской — остается только гадать.

Слухи проверял Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Красота от усов до хвоста

Очаровательный корги в рекламе от блох, милый вест-хайленд-уайт-терьер в рекламе корма для собак, или очаровательный Кот Федор на постерах лакомых угощений «Мнямс». Этот список бесконечен. Животные на экране неизменно умиротворенно действуют на человека. Но «голливудскую внешность» может обрести и домашний любимец.

■ В чем формула успеха? Питомца надо обязательно вычесывать, избавлять от колтунов, следить за когтями, зубами, ушами, глазами, обрабатывать от паразитов, делать необходимые вакцинации, не забывать про профилактические осмотры в ветклинике, выработать грамотный рацион питания. То есть стоит лишь приложить определенные усилия, и тогда будет «красота от усов до хвоста». Наталья Шестакова, ведущий эксперт сообщества любителей домашних питомцев «Хвост Ньюс» (на сайте hvost.news всегда можно найти ответы на волнующие вопросы о своих любимчиках), рассказывает на собственном примере: «В нашей семье живут две

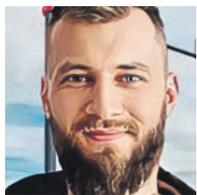
собаки — жесткошерстный джек-рассел-терьер и французский бульдог. С обеими девочками, хотя они совсем не мохнатые, мы регулярно посещаем салоны красоты. Мой французский бульдог раз в полтора месяца наслаждается спа-процедурой под названием «экспресс-линька», а раз в две недели шерсть вычесывается специальным инструментом для удаления подшерстка FURminator. И джек-рассел-терьер нуждается раз в три месяца в груминге, так называемом стриппинге, когда обновление шерсти происходит естественно, а искусственно, — волоски деликатно выщипываются с помощью специального инструмента. Мы это делаем

регулярно, и дома от собак нет абсолютно никаких волос — животные неизменно в шоу-кондиции, отлично выглядят, хоть на выставку вези. Конечно, дело не только в стрижке. Мы много двигаемся, правильно питаемся, моемся раз в десять дней профессиональными шампунями и кондиционерами, чтобы поддерживать здоровье кожи, ведь это основа красоты. Для своих питомцев я выбрала итальянскую косметику Iv San Bernard. Этот бренд предлагает продукты как для повседневного ухода, так и специальные дерматологические препараты для устранения кожных раздражений, которые могут возникать из-за реагентов, пыли или других внешних факторов.

Есть питомцы, за которыми ухаживать дома сложно. У моих друзей — хаски. У нее такая плотная шерсть, что полноценно привести собаку в порядок реально лишь в специализированных груминг-салонах, с компрессором для сушки. Бесспорно, красивый, ухоженный питомец, на которого обращают внимание на улицах, — это гордость хозяина, и к этому эталону, несомненно, стоит стремиться». Широкий ассортимент высококачественных товаров всегда можно приобрести в сети магазинов «Бетховен» или заказать с доставкой, оформив покупку на сайте www.bethoven.ru или в мобильном приложении «Бетховен Зоомагазин».

РЕКЛАМА

Только что страна отметила День физкультурника. «Вечерка» узнала у фитнес-тренера Павла Корпачева (на фото) о том, с чего начать привыкание к спортивному образу жизни.



Нет денег на абонемент в спортзал — так чаще всего люди объясняют отсутствие физической активности в своей жизни. Но мы-то с вами знаем, что это не истинная причина, а всего лишь ширма, прикрывающая желание идти на поводу у собственной лени. В ту же копилку отправляются такие объяснения, как «отсутствие времени», нехватка «хороших залов в районе» и «мало места для занятий в квартире». На все аргументы есть один весомый факт: каждому доступен воркаут. Уличные тренировки направлены на проработку всех мышечных групп с использованием собственного веса и подручных средств, которые, как правило, есть в каждом дворе или парке: турник, брус, рукоходы, скамья. Если вы новичок, не нужно форсировать события и «убиваться» с первой же тренировки. Во-первых это приведет к крепатуре, во-вторых, может на корню уничтожить весь энтузиазм. Для начала выберите 5–6 упражнений на разные группы мышц и выполняйте их по 2–4 подхода столько раз, сколько сможете сделать технично — это важно и для профилактики травм, и для эффективности упражнений.

Самый доступный снаряд

Самый простой и доступный везде снаряд — это скамья. Ее можно использовать для прямого и обратного отжимания, для зашагивания, а также для приседаний, например, для опытных спортсменов есть эффективное упражнение — приседание «пистолет» на одной ноге.



Куда пойти?

В столице много общедоступных спортивных площадок. В Измайловском парке 15 различных площадок. Есть брус, множество разных турников, рукоходы. На улице дождь? Занимайтесь в парке 50-летия Октября. Здесь в этом году открыли многофункциональную спортивную площадку с навесом. Большое разнообра-



зие тренажеров на все группы мышц можно найти в «Сокольниках». В «Сквере молодых семей» находится огромная площадка площадью 272 квадратных метра, где можно бегать, прыгать и качаться.

Сколько градусов

При температуре выше 15 градусов экипировка будет выглядеть так: верх — футболка, низ — шорты, «велосипедки» или трико. При плюс 5–15 градусах в качестве базы возьмите футболку с длинным рукавом и спортивные брюки, добавьте мастерку или толстовку. Если на ули-

це от –1 плюсом слою защитный перчаток. От –6 до между защитным появителюющей идеальной Зимой мебелью но непрча, шапка.

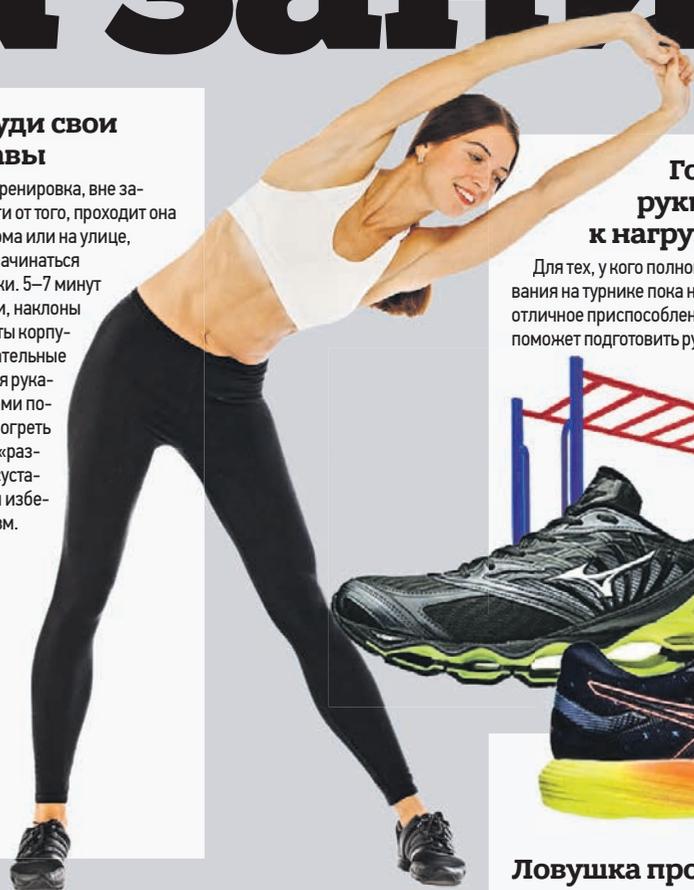


Как говорят знатоки, нет спортивного бра — нет тренировки. Ни один даже самый удобный повседневный бюстгалтер не заменит специализированного белья, которое анатомически правильно сконструировано.

Не маюся, а занимаюсь

Разбуди свои суставы

Каждая тренировка, вне зависимости от того, проходит она в зале, дома или на улице, должна начинаться с разминки. 5–7 минут пробежки, наклоны и повороты корпуса, вращательные движения руками и ногами помогут разогреть связки и «разбудить» суставы, чтобы избежать травм.



Готовим руки к нагрузке

Для тех, у кого полноценные подтягивания на турнике пока не получаются, есть отличное приспособление — рукоход. Он поможет подготовить руки к нагрузке.



Контролируй пульс

Обычные смарт-часы или фитнес-браслеты служат чаще всего шагомером. Однако для тренировок полезнее всего те модели, которые помогают следить за пульсом. Можно заранее задать браслету параметры тренировки. И если пульс выходит за пределы автоматически рассчитанного по показателям, браслет вибрирует и намекает сбросить темп.
Цена 3000 рублей

Поможет и маска

Носить маску на улице уже стало привычным делом для многих. Но даже до пандемии спортсмены нередко использовали респираторы для улучшения своих показателей на тренировках. Этот спортивный гаджет ограничивает поступление кислорода во время тренировки. Это полезно для улучшения выносливости, а также усовершенствования мышц дыхательной системы. Девайс представляет собой маску с клапанами для вдоха и выдоха с регулируемым сопротивлением. Помимо тренировки дыхательных мышц, она позволяет научиться правильно дышать во время тренировок. Однако подойдет такой гаджет только опытным спортсменам. Цена: 1700 рублей

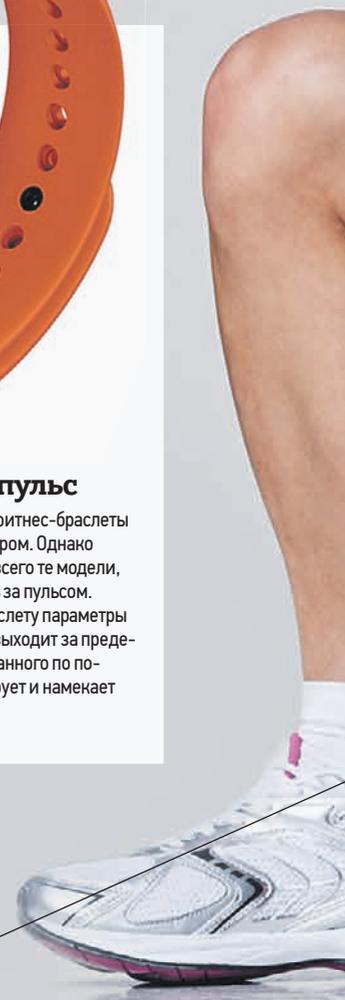


Ловушка профи

На выбор кроссовок для бега влияет очень много факторов: от покрытия до беговой техники. Однако есть один принцип, который справедлив для любой ситуации. Все кроссовки делятся на тренировочные и соревновательные. Первые тяжелее соревновательных. Обеспечивают хорошую защиту и фиксацию ног во время бега, сглаживают ударные нагрузки. Они достаточно мягкие и упругие. Вторые весят не более 280 граммов. Кроссовки с тонкой жесткой подошвой не утяжеляют, помогают развить и поддерживать высокую скорость во время забега.



Стопы являются зоной повышенной теплоотдачи во время тренировки, поэтому желательно выбирать носки из мембранных материалов, способных эффективно отводить влагу и сохранять ноги сухими



дусов?

це от -1 до +5 градусов, плюсом к базовому слою потребуется защитный: легкую куртку, перчатки и шапку. От -6 до -1 градусов между базовым и защитным слоями должен появиться терморегулирующий: флисовая кофта идеально подойдет. Зимой потребуется термобелье, флис, легкая, но непродуваемая куртка, шапка, баф и перчатки.

е
в-
нит
и
но.

О



Чередуем шаг и бег

Многие новички думают, что во время бега нельзя останавливаться или переходить на шаг. Якобы это муhleж или тренировка спуска рукава. Так делают даже опытные бегуны. Бег и шаг попеременно используется при первых пробежках, для восстановления после длительного перерыва, после травмы или болезни, для разогрева или чтобы остыть после бега. Лучшие результаты будут, если пауза с переходом на шаг длится от одной минуты до пяти.



Чем полезен турник

С его помощью можно выполнять подтягивания разнообразными хватами: широким и узким, прямым и обратным. Низкая перекладина прекрасно подойдет для австралийских подтягиваний. Еще турник пригодится и для проработки пресса: можно выполнить подъем прямых ног в висе до параллели с землей, подъем коленей к груди, а для продвинутых спортсменов — подъем прямых ног к перекладине.



Умный козырек

Новейшие технологии применяются и в спорте. Для бегунов одна из компаний придумала смарт-козырек. Устройство считывает показатели спортсмена через датчик на теле: частота сердечных сокращений, скорость, расстояние забега, время остановок и так далее. Нужные данные выводятся на дисплее под козырьком в поле зрения пользователя. Свою статистику можно сохранять в архив на компьютере.

Прямая речь



Серафим Чурсин
Мастер спорта
России

В домашних условиях лучше заниматься с собственным весом. Для начала нужно купить коврик для йоги. Выбирайте твердый, чтобы он не расползся со временем. Упражнения лучше выполнять в спортивной обуви, чтобы был зафиксирован голеностоп. Закупать много гантелей не стоит, достаточно будет снарядов в диапазоне от полукилограмма до трех. Еще пригодятся две фитнес-резинки. Одна легкого натяжения, для гибкости и растяжки, а другая, средняя, для упражнений на силу.

Новичкам не нужно оставлять все силы на первой же тренировке — потеряете энтузиазм

Худеем с лентой

Они бывают разных размеров и из разных материалов. Представляют собой эластичные ленты шириной около 5–6 сантиметров и длиной 120–250 сантиметров. Занятия с лентой позволяют увеличить энергозатраты во время тренировки на 200–300 килокалорий — существенный плюс при похудении. Восьмерки предназначены для укрепления мышц предплечий, бедер, ягодиц. Соединенный в кольцо жгут с перемычкой посередине удобно фиксируется на стопах или кистях. Еще есть петли, но с ними лучше работать под контролем тренера. **Цена:** 300 рублей

■ **Завтра в Театре на Таганке состоится премьерный показ спектакля «Вишневый сад. Комедия», главную роль в котором играет заслуженная артистка России Ирина Аликсимова. Актриса рассказала «Вечерке» о своем перфекционизме, силе характера и том, как театр дает шанс новым режиссерам.**

Ирина Викторовна, «Вишневый сад» для Таганки — это культовый спектакль. Новая постановка, ваша роль в ней и в театре — это часть работы по восстановлению единства Таганки? Начнем с того, что к воссоединению это никакого отношения не имеет. Мы

тот, кто рискует. И я считаю, что в данном случае мы выигрываем. Потому что спектакли получились прекрасные. Этим летом вам было присвоено звание заслуженного артиста России. Что это значит для вас? Звание не имеет значения, только когда ты его не имеешь. Когда ты его получаешь, это очень приятно. Всё. Вам всегда удавались сильные и даже демонические персонажи. Роль Раневской — особенная? Вы привнесли в нее фирменную «чертовщинку»? Я привнесла ее не в роль Раневской, а, пожалуй, в совершенно нетипичную для меня Дездемону, которую я играю в спектакле «Отелло». Он тоже с недавних пор идет на Таганке. Существует понятие

После Дездемоны вы признались, что продолжаете верить в идеального партнера в личной жизни.

Да, я в это верю. Иначе, то есть без такой веры, жить невозможно.

Какой он?

Это вопрос для передач из серии «вся правда о...». А я не сторонница душевного эксгибиционизма такого рода. И не хотела бы делиться своим идеальным партнером. Это мое личное, и это я оставляю только для себя одной.

Сейчас время сильных женщин. «Стальная хватка в бархатной перчатке» — в театре и в личной жизни — это про вас?

Запомните, время сильных женщин — всегда. И побеждают всегда сильные женщи-

Без веры в идеального партнера жить невозможно



Приятно, когда мною руководят

с режиссером Юрием Муравицким действительно пошли по линии реанимации легендарных названий Театра на Таганке. Первой работой была «Le Тартюф. Комедия», а второй стал, соответственно, «Вишневый сад. Комедия». Его когда-то ставил на Таганке Анатолий Эфрос. С одной стороны, это стечение обстоятельств. Сказать, что я вообще не задумываюсь на эту тему, было бы лукавством. Я прекрасно понимаю все рассуждения по этому поводу. Это были два великих спектакля, один Любимова, другой Эфроса. И замахнуться на них — вызов. Но в конце концов выигрывает только

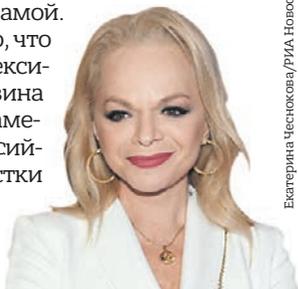
Актриса Ирина Аликсимова о силе женщин, конкурентах и театре

«актерское амплуа», и с этой точки зрения Дездемона — это совершенно не мой типаж и не моя история. Такое я не могла играть даже в юности. Тем более мне интересно было принять этот вызов в своем нынешнем, зрелом возрасте. И на этом фоне Любовь Раневская — для меня более традиционная, хотя и прекрасная и очень интересная роль.

ны. И сейчас время такое же, какое было и 100, и 200 лет тому назад. Побеждают вообще в принципе сильные люди. Вне зависимости от того, какие на них перчатки — бархатные или ежовые. **Вы перфекционист. Требуете от близких столько же, сколько от себя?** Столько же, сколько от себя, требую только от очень близких мне людей.

Детали к портрету Ирины Аликсимовой

■ **Родственница Ларисы Долиной.** Несмотря на то что Ирина Аликсимова родилась в Волгограде, часть своего детства она провела на Черном море в Одессе. Будущая актриса переехала туда в возрасте 13 лет вместе с мамой. Интересно, что Ирина Аликсимова — кузина другой знаменитой российской артистки и одесситки — Ларисы Долиной.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости



Артём Геолавану/РИА

■ **Первая персона.** Благодаря тому что в 2015 году Ирина Аликсимова стала главой Театра на Таганке, а в 2020 году была назначена еще и руководителем «Содружества актеров Таганки», она де-факто и де-юре стала первой за четверть века персоной, объединившей под своим руководством этот легендарный московский театр.

■ **Сыграла в Голливуде.** Среди более чем 50 ролей актрисы, сыгранных ею в кино, есть и роль в голливудском фильме «Святой» 1997 года. На съемочной площадке этого фильма актриса работала с Вэлом Килмером («Схватка» и «Призрак и тьма») и Элизабет Шу («Назад в будущее — 2» и «Назад в будущее — 3»).

■ **Маленькая Вера.** Изначально главную роль в скандальном советском фильме конца 1980-х годов режиссера Василия Пичула «Маленькая Вера» должна была играть Ирина Аликсимова.

■ **Росла пацанкой.** В подростковом возрасте Ирина была настоящей оторвой. Она предпочитала проводить время в компании мальчишек и вместе с ними участвовала в дворовых забавах. Приходилось даже драться с учениками из других школ. В классе она принципиально не хотела быть примерной ученицей, считая, что учиться на отлично — позорно для настоящего пацана.



serotrusovad

Вы тоталитарный руководитель?

Это надо узнать у тех, кем я руковожу. Я-то сама думаю, что хожу на мягких шелковых лапках, а что на самом деле — пусть скажут те, кто рядом.

Практически вся звездная плеяда учеников Олега Табакова сейчас возглавляет театры. Вы среди них единственная женщина. Существует ли среди «учеников» конкуренция?

Нет, конкуренции у нас, конечно, нет. По крайней мере, мне в это хотелось бы верить. Или она есть, но очень здоровая. Что касается моих непосредственных однокурсников — Владимира Машкова и Евгения Миронова, — то иногда я к ним обращаюсь за советом, иногда они ко мне. Мы держимся вместе и остаемся на связи.

Порой человек, занимающий высокие посты, в личной жизни предпочитает быть ведомым. Это ваш случай?

Это абсолютно мой случай. Мне очень приятно, когда мною руководят дома. Хотя кто-нибудь руководит. (Смеется.)

Как вы предпочитаете отдыхать? У вас есть дача?

Я предпочитаю отдыхать хоть как-нибудь, когда это возможно! Любимым возможным образом и способом! Но я не дачница, и дачи у меня нет — ни домов, ни вилл ни в России, ни за ее пределами я не имею! (Смеется.) Никакого летнего отдыха у меня не было. Сезон в этом году мы открыли раньше обычного — 25 июля, в день памяти Владимира Высоцкого. Начать сезон раньше мы решили с особым прицелом. Группе необходимо подготовиться: на 30 сентября, в день рождения Юрия Любимова, у нас запланирована премьера спектакля «Земляничная поляна» по Ингмару Бергману.

ДОСЬЕ

Ирина Апекумова родилась 13 января 1966 года в Волгограде. Позже переехала в Одессу. В 1986 году поступила в Школу-студию МХАТ, в Мастерскую Олега Табакова. С 1990 года служила в МХТ имени Чехова. Есть дочь, актриса Дарья Аврагинская. С 2015 года возглавляет Театр на Таганке, а с декабря 2020 года еще и «Содружество актеров Таганки».

Какие еще премьеры ожидаются в новом сезоне?

Зритель увидит новую постановку режиссера Марфы Горвиц «Урожай» по пьесе Павла Пряжко. Балетмейстером выступит Анна Абаляхина. Кроме того, под Новый год в «Содружестве актеров Таганки» состоится премьера мюзикла «Онегин», неоднократного лауреата премии «Золотая маска» Алексея Франдетти.

Вы продолжаете сниматься в кино? Какой бы фильм вы хотели снять или сняться в нем?

Продолжаю сниматься в кино и делаю это с удовольствием. Мне всегда нравится смена деятельности. Сняться хотела бы в «Крестном отце».

Упускать нельзя — друзей или время?

Время. Те, кто уходит, пускай уходят.

Чем займетесь, если в шесть вечера в вашей квартире внезапно вырубят электричество вместе с интернетом?

Конечно же, пойду гулять.

Беседу вел
Андрей Казаков
vecher@vm.ru

■ Вчера сын лидера группы «Кино» Виктора Цоя Александр обратился с апелляционной жалобой на решение Савеловского суда Москвы, который не стал рассматривать его иск к авторам фильма «Цой».

Кинолента Алексея Учителя вышла 12 ноября 2020 года, и с тех пор сыну Цоя нет покоя. Еще тогда Александр опубликовал в соцсетях сообщение, что вместе с Робертом Цоем (отцом Виктора Цоя) он обратился в правительство, Минкультуры и к президенту Владимиру Путину с просьбой повлиять на судьбу фильма. Причинами возмущения стало то, что родные Виктора не давали согласия на использование его изображений, причем нигде до этого не опубликованных, и имени в фильме, не было и решений на использование интеллектуальной собственности. По мнению создателей кино, там нет

Сын музыканта потребовал 110 тысяч за моральный ущерб

Цоя, есть только кадры из документальных съемок Учителя. Режиссер уверяет: главный герой фильма не Цой, а гроб, который везут близкие музыканта вместе с водителем на кладбище. Александр посчитал, что такая «вымышленная история» порочит доброе имя Цоя и его родных. — Мы сразу обозначили свою позицию, что мы это не согласуем и не разрешим использовать, надеясь, что они изменят

Уберите руки от Цоя

Сын легенды русского рока вновь подал в суд на создателей фильма о его отце



Александр Цой (2) добивается удаления кадров со своим отцом Виктором Цоем (1), которые режиссер Алексей Учитель использовал в фильме



сценарий, если будут снимать все-таки, — объяснял журналистам Александр. Но мирного решения не последовало, и он обратился в суд: потребовал удалить имя отца из названия ленты и кадры с ним, а также взыскать компенсацию морального вреда за несогласованное использование изображения

на общую сумму 110 тысяч рублей. Цой подал три иска в Пресненский и Савеловский суды, но все они были отклонены. По какой причине — узнать так и не удалось. Теперь Мосгорсуд рассмотрит жалобу Александра на решение районных судов. Пресс-служба суда подтвердила, что апелляция будет рассмотрена.

«Вечерка» дозвонилась!



Андрей Марочкин
Звездный юрист

В соответствии с частью 1 статьи 152.1 ГК РФ обнародование и использование изображения гражданина допускаются только с согласия этого гражданина. После смерти его изображение может использоваться с согласия детей и пережившего супруга, а при их отсутствии — с согласия родителей. Такое согласие не требуется, когда изображение получено при съемке в местах, открытых для свободного посещения, или на пу-

бличных мероприятиях. Если в фильме фигурирует такое изображение Виктора, то претензии родственников к Учителю необоснованны. Что касается интеллектуальной собственности, если исключительное право на произведения Цоя перешло по наследству, то правообладатель может по своему усмотрению разрешать или запрещать другим лицам его использовать. Что касается нарушения неприкосновенности частной жизни, то в уголовном праве РФ имеется статья 137 УК РФ, по которой наступает ответственность

за незаконный сбор или распространение сведений о частной жизни лица, составляющих его личную или семейную тайну.



Алла Соколова
Драматург, режиссер

Я считаю, что Алексей Учитель не имел права использовать материалы и додумывать историю без согласования с родственниками Виктора Цоя. Если бы это был какой-то вы-

мышленный персонаж, тогда режиссер имел бы право творить, как ему хочется. А здесь он должен был бы назвать фильм иначе или хотя бы написать в титрах — посвящается Виктору Цою. Если же режиссер берет за основу случай из жизни и героя, то, конечно, он не имеет права до такой степени извращать жизненный путь звезды. Если родственники живы, то с ними, конечно, нужно держать связь. Я бы обязательно связалась.

За звездами наблюдали **Елена Соловей, Динара Кафискина**
vecher@vm.ru

■ Болельщица. Во время чемпионата мира по футболу 2018 года Ирина Викторовна проявила себя как страстная болельщица. Однажды она выложила в «Инстаграм» свое фото, на котором она была одета в футбольную форму российской сборной. Правда, шарф, который актриса повязала на голову, оказался от Федерации хоккея России. Что и отметил в комментариях ее друг Гоша Куценко.



Записал **Артур Щепанский** vecher@vm.ru

В Малом Ужине не сидят на диетах

Старорусский район Новгородской области, 620 километров от Москвы по Ленинградскому шоссе.

— Только ударение на «и», — рассмеялась москвичка Александра Евстафьева. — У меня в Малом Ужине живут бабушка и дед. Готовят всегда много и так вкусно, что про диеты можно забыть. Да и среди местных, мне кажется, нет очень худых людей.



От Дна до Успеха можно добраться на авто за сутки



В Новом Карапузе нет детей

В Убинском районе Новосибирской области (3200 километров по Ярославскому шоссе) есть поселок Новый Карапуз.

— Название и вправду веселое, но последний карапуз, который там был, — мой сын Никитка. Я приехала в эту деревню 15 лет назад, в гости к прабабушке. Сыну тогда был год и семь месяцев. А в деревне карапузов заводил некому, молодежи, к сожалению, нет, — рассказала жительница Новосибирска Полина Гасанова.



Жадины не едят говядину

В Боровичском районе Новгородской области (470 километров по Ленинградскому шоссе) стоит деревушка Жадины. Жители давно к названию привыкли, «жадиной-говядиной» друг друга не называют, да и вообще мясо коров не едят.

— В хозяйстве у всех куры и другие птицы, — рассказала «Вечерке» старший служащий администрации Опеченского сельского поселения Боровичского района Новгородской области Валентина Тулаева. — Жадных людей в деревне точно нет. Гостей всегда встречают радушно: ставят угощения, самовары топят. Деревня небольшая, 52 дома. Недалеко стоит усадьба Жадины. Может быть, там и засел самый главный местный скряга?

— Нет, в усадьбе Жадины жадных тоже нет. Она уже несколько лет заброшена. А раньше там был детский дом и Союз защиты детей. В общем, там всех с ранних лет учили делиться и не быть жадными, — рассказал старший научный сотрудник Боровичского филиала Новгородского музея-заповедника Павел Куваев.

Прямая речь



Максим Кронгауз
Лингвист

Во многих маленьких населенных пунктах есть интересные легенды, которые объясняют их названия. Они могли прийти и из других языков. Но название не меняют, потому что у местных оно как древняя традиция. И прекрасно, что она сохраняется. В этом есть своя красота и уникальность. И лучше оставлять такие необычные названия, чем придумывать новые.

■ Специалисты крупного поискового сервиса исследовали более 160 тысяч названий населенных пунктов во всех уголках России и нашли среди них очень необычные: Демонята, Злоба, Чилино, Ыба и многие другие. «Вечерка» побеседовала с жителями этих поселков.

Среди оригинальных топонимов также встречаются: Новый Карапуз, Личка, Омар, Выдры, Страднь, Суэта, Первый Содом. Некоторые звучат совсем непонятно: Жиздра, Еква, Чля. Исследователи даже проложили маршруты между поселками со смешными названиями. Например, от Храбрищево до Трусового Угла — 290 километров, от Серединки до Конца — 4700 километров, а от Будущего до Прогресса — 92 километра. От Погибелкино до Возрождения всего 6 часов на автомобиле — идеальная поездка после бурного вечера пятницы. Красави

Бросить все и уехать к жадинам

Исследователи нашли самые необычные названия населенных пунктов

и Братки живут на расстоянии 1600 километров друг от друга. А Упыри и Кикиморки разделяет дорога в 1200 километров. От Дна до Успеха можно добраться за сутки, но на авто. Самыми длинными названиями у сел Кременчуг-Константиновское, Верхненовокутлумбетьево и Старокозьмодемьяновское. Самыми

короткими оказались Ян и Яр. Чаще всего в топонимах встречаются прилагательные: например, «большой» — в 2068 населенных пунктах, «новый» — в 1978, «малый» — в 1837, «красный» — в 1436 и «верхний» — в 1012 наименованиях.

ВЫДРЫ

Где встретить выдру в гетрах?

Однозначно не в деревне Выдры Волотовского района Новгородской области, около 700 км от Москвы по Ленинградскому шоссе.

— Жителей называли выдреныши. Но выдр там никогда не было, даже реки, где бы они могли плавать. В Выдрах водятся только лоси и медведи. Деревня уже не жилая, — рассказала культурный организатор районного ДК поселка Волот Айгуль Андреева. Ближайшая река в 20 километрах от деревни, в ней водятся бобры. Может быть, их и спутали с выдрами?

Подготовила
Вероника Ушакова
vecher@vm.ru



Depositphotos

От сообщений дергается глаз

Почему так важно отвлекаться от смартфонов

■ Ученые из Университета Джорджии провели исследование и выяснили, что привычка отвлекаться на смартфон может быть признаком депрессии и тревожного расстройства. «Вечерка» вместе с социальным психологом Ольгой Малиновской разбирались, почему так происходит. Один из самых популярных страхов сейчас — потерять, разбить или оставить телефон дома. — В смартфоне хранятся фотографии, сообщения

и контакты. Телефон — продолжение человека. Поэтому много страхов связано именно с ним, — говорит Малиновская. Телефон — идеальное место, чтобы «сбежать» из реальности. — Люди с тревожными расстройствами живут в постоянном страхе и волнении. А в телефоне можно включить сериал, музыку, которые помогают справиться с тревогой. Постоянно «сбе-

гать» туда — не вариант. Но если человеку нужно отвлечься, чтобы почувствовать себя лучше, то я не вижу ничего плохого, чтобы сделать это с помощью телефона, — добавила психолог. Правда, люди, которые находятся рядом, могут испытывать негативные чувства, ес-

ли их знакомый отвлекается на светящийся экран. — Человеку может показаться, что он недостаточно интересен собеседнику. Кроме того, для многих такая привычка может быть показателем невоспитанности, — отметила Малиновская. Кстати, люди чаще всего отвлекаются на телефон, находясь рядом с близкими, чем со знакомыми и коллегами. Поэтому это можно даже принять за комплимент. Юлия Панова vecher@vm.ru

Привычка отвлекаться в разговор на телефон может быть показателем невоспитанности

Тревожные люди ищут в телефоне спокойствие

Этикет

Перезвоните позже

■ «Вечерка» расспросила экспертов, можно ли отвлекаться на телефон во время разговора и какие еще правила этикета существуют для этой ситуации. Постоянно смотреть в телефон — вредная привычка. Для этого в 2012 году придумали название — «Фаббинг» (от англ. Phone — «телефон» и Snubbing — «пренебрежение»). — А еще кто позвонил, тот и должен первым положить трубку, — добавила Лаптева. Мария Маслова vecher@vm.ru



— Это признак неуважения. Если вы общаетесь с человеком лично — ответьте на поступающие звонки и сообщения позже. Но не забудьте потом перезвонить человеку, — рассказывает специалист по этикету Нина Лаптева. Эксперт добавила, что в общественных местах лучше не обсуждать личные темы. — А еще кто позвонил, тот и должен первым положить трубку, — добавила Лаптева.

Социальные услуги

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

Советы от профи

Устройте цифровой детокс

■ Отказываться от гаджетов, хотя бы на время, людям просто необходимо. «Вечерка» узнала у психолога, как заставить себя отложить смартфон. Если вы постоянно проверяете телефон на наличие новых сообщений, не можете долго уснуть, листая ленту новостей, вам часто кажется, что кто-то звонит, хотя это не так, — пора сделать перерыв от гаджетов. Сделать это порой может быть сложно из-за пристрастия к дофамину. Этот гормон вызывает у нас чувства любви и удовлетворения. — Чисто на нейрофизиологическом уровне гаджеты заставляют наш мозг вырабатывать «дешевый дофамин». Мы получаем удовольствие без каких-либо усилий. И к этому можно привыкнуть. Тогда человек начинает испытывать трудности со сосредото-

чением внимания, становится более раздражительным и тревожным, — поясняет Валентина Цветкова. ■ Лучший вариант цифрового детокса — групповой выезд на природу. В коллективе легче удержать себя от телефона. Можно заняться медитацией. ■ Сядьте и выпишите на бумаге все задачи, которые вы решаете с помощью смартфона. Подумайте, от каких вы можете отказаться на время. ■ Смените способ общения. Маме можно не писать десятки сообщений в день, а один раз позвонить. Еще психологи советуют на несколько недель отписываться от некоторых сервисов. За это время можно понять, действительно ли они вам так нужны. Александр Кудрявцев vecher@vm.ru



Артём Соболев

Москвичка Юлия Мальцева и ее пес Мультик гуляют в столичном парке

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ! 26 августа
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

26 лет стабильной работы! ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

Кризис парку не помеха



Лето 1923 года. Комплекс павильона из раздела «Кооперация», представленного на только что открывшейся тогда советской Всесоюзной сельскохозяйственной кустарно-промышленной выставке столицы. Автор снимка — П. Павлов. Источник — Главархив Москвы

■ Рубрике «Справочно-го» нередко приходилось брать на себя роль «Книги жалоб и предложений». Причем общегородского масштаба. И «Вечерка» с этой ролью справлялась.

А была лишь свалка

В сентябре 1926 года в «Справочном» было опубликовано коллективное письмо жителей Москвы по поводу перспективы обустройства скверов на территории, ныне занимаемой Парком Горького. Интересно, что в те времена москвичи относились к идее создания там территории для отдыха весьма скептически.

Рассказывает писатель и историк Москвы Александр Васькин: «До 1917 года в районе нынешнего Парка Горького была крупнейшая городская свалка. В начале 1920-х там прибрались и провели всероссийскую сельхозвыставку. Она проработала около полутора лет. От нее остались павильоны и инфраструктура. Затем в Моссовете возникла мысль — на месте выставки создать лучший в стране образцовый парк». 24 сентября 1926 года газета писала: «Наши читатели прислали нам несколько писем с запросами и указаниями на то, что эти сады и скверы (в районе Сельско-Хозяйственной выставки) не

будут использованы населением, так как... близость к Нескучному саду — заставит население, по привычке, ездить в эти места, а вновь устроенные сады не будут посещаться. Сумму же, отпущенную на устройство этих садов, можно было бы

Жители радели за то, чтобы были построены обычные дома

с успехом употребить на постройку жилых помещений в этих же местах». Следует учесть, что писалось это во времена жесткого жилищного кризиса. Кроме того,

Воробьевы горы считались тогда окраиной. Но тем не менее в итоге к пожеланиям жителей прислушались и вдоль территории бывшей сельхозвыставки со временем появится новый жилой район — Ленинский проспект, а сама выставка

этого парка шли восток. Хорошо, что победили его сторонники.

Спорная остановка

31 июля 1926 года «Вечерка» опубликовала письмо читателя, пожелавшего остаться неизвестным. Аноним просил перенести трамвайную остановку: «В настоящее время у Сретенских ворот ведутся работы по удлинению бульвара и по выпрямлению трамвайной линии «А»... Единственный недостаток... неудобная остановка трамваев, идущих от Сухаревки. Неудобство заключается в том, что у остановки против дома № 1 слишком узок троту-

ар... здесь большое движение и постоянная толкотня. Остановку необходимо перенести до линии «А», против церкви, где тротуар шире, и все недостатки будут изжиты». Перенос остановки — дело непростое. Их расположение строго регламентируется нормами. Тем более в столь оживленном месте города. По словам московеда Александра Васькина, трамвай на Сретенке появился еще до революции — в феврале 1907 года. «В свое время это была очень оживленная улица. Через Сретенку проходила

первая Московская кольцевая. А пропал трамвай отсюда в 1933–1934 годах. Его заменил новомодный в те времена троллейбус». Обращение о переносе поступило через «ВМ», и служба Московского коммунального хозяйства (МКХ) не могла не отреагировать. В номере газеты от 24 сентября 1926 года читаем: «В ответ на заметку «Нужно перенести остановку» МКХ сообщает... в целях безопасности выхода и посадки пассажиров у Сретенских Ворот постановлено построить посадочные площадки. В настоящее время у Сретенских Ворот уже начата постройка площадки для вагонов, идущих из центра. С увеличением отпуска кредитов будет построена и вторая площадка, против дома № 1, там же, у Сретенских Ворот». Учитывая, что сегодня напротив указанного дома остановки и посадочные площадки имеются — вывод напрашивается однозначный: кредиты на остановку для МКХ выделили.

Архив изучал
Андрей Казаков
vecher@vm.ru

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Светлана Акимова
Жительница ЮЗАО, 11 лет

Вопрос: Наш город — один из самых больших мегаполисов в мире. Ска-

жите, сколько всего в нем улиц и какова их длина?

Ответ редакции «МВ»: Согласно популярному интернет-сервису, по со-

стоянию на 2017 год в Москве имелось 3855 улиц. Общая протяженность всех московских улиц составляла 934 километра. Среди городов России в столице оказалось больше всего улиц с уникальными названиями — то есть таких, которых больше нигде не встретишь: Ордынка, Моховая,

Мясницкая, Скатертный переулок или Малая Бронная. Самобытные наименования в Москве преобладают над более стандартными и «типовыми», вроде площади Свободы или пресловутой улицы Ленина. Уникальными названиями могут похвастаться 51 процент улиц Москвы.

Гриша Воронков
Житель ЮЗАО, 18 лет

Вопрос: Правда ли, что из всех деревьев в Москве преобладают тополя?

Ответ редакции «МВ»: Это миф. Он сложился из-за обилия летнего тополиного пуха. Самым распространенным деревом в столице считаются

березы — их в Москве около 39% от общего числа деревьев. За ними следуют сосны и липы, с 21% и 18% соответственно. После расположились дубы (21%), осины (4%) и лиственницы (3%) .

Читателю отвечал
Артур Щепанский
vecher@vm.ru



Купи слона Корреспондент «Вечерки» Александр Кудрявцев продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ Москвич выставил на продажу автограф первого космонавта Юрия Гагарина. Свою фотографию летчик-испытатель подписал лично для владельца. Александр Фоменко (фамилия изменена по просьбе героя. — «МВ») собрал у себя целую коллекцию автографов, фотографий и марок, посвященных космонавтике. Его отец был лично знаком с Юрием Гагариным и работал с ним уже после первого полета в космос.

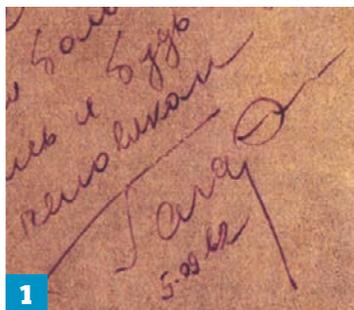
Отец продавца был лично знаком с космонавтом

— Папа однажды попросил подписать портрет специально для меня. Юрий Гагарин написал: «Саше, расти большой, учись, будь хорошим человеком!» Это было 5 сентября 1962 года. Тогда, конечно, для меня это было важно. С возрастом я понял, что коллекционирование — это не что иное, как жадность. Если речь идет об

Напутствие от Гагарина



Портрет летчика-испытателя Юрия Гагарина с автографом и словами напутствия



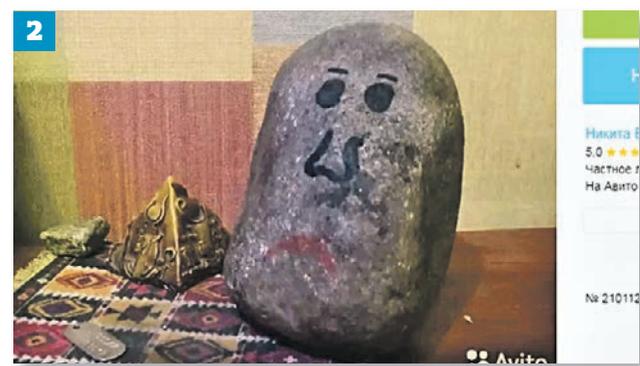
автографах или вещах из антикварных лавок. Я сам художник. Время сейчас непростое, оставить в наследство эту вещь некому, поэтому решил продать, — рассказал Александр Фоменко. Автограф на портрете 35 сантиметров в высоту и 29 сантиметров в ширину он хочет продать за 146 тысяч рублей. В качестве бонуса Александр готов приложить несколько оригинальных фотографий Юрия Гагарина, сделанных в 1961–1962 годах. Пока этим предложением интересуются неохотно, возможно, из-за высокой цены. Но Александр уверен, что стоимость автографа определит справедливо, и снижать ее не собирается.

Доска объявлений

Друг на продажу и банка-копилка

■ На сайтах объявлений появляются странные предложения. Мы собрали самые интересные из них. Москвич Никита решил продать своего друга. Загвоздка в том, что дружбу он вел с огромным камнем (2), которого автор объявления называет старинной вещью и которой больше 100 тысяч лет. По заверениям москвича, камень умеет слушать и сочувствовать. Из-за размеров его присутствие всегда ощущается в комнате, что не позволяет почувствовать одиночество. Еще камень приятно обнимать. Продать

товарища Никита готов за 2,5 миллиона рублей. Видимо, они поссорились, и так автор объявления хочет избавиться от друга. Еще одно предложение разместил Сергей Петров. Пользователь хочет продать трехлитровую банку, доверху набитую рублевыми монетами (1). Сергей наполнял ее с 1997 по 2018 год. Всего ему удалось собрать 3200 монет. Правда, продать эту «коллекцию» он намерен за один миллион рублей. Видимо, разницу в 996 800 рублей он считает достойной платой за то, что кропотливо копил монеты все эти годы.



Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (916) 631-24-80

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
● улучшение жилищных условий
● расторжение договоров аренды
● помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Московский Межведомственный Правовой Комитет
БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.
Работаем до результата!
☎ звоните!
8 (499) 399-00-67

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
на остальные услуги -50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
звоните прямо сейчас:
8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
улучшение жилищных условий
помощь обманутым вкладчикам
расторжение договора с юристами
расторжение договоров аренды
жилищные и наследственные споры
помощь по списанию долгов
8 (499) 961-01-43

СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
☎ **8 (495) 117-07-17**
Помощь в возврате денег
→ из МФО, КПК, банков
→ перерасчет пенсии
Расторжение договоров
→ Ренты → С юристами
Оплата по факту, либо в рассрочку. Бесплатное составление заявления. Скидки пенсионерам.
Служба предоставляется до конца месяца. ООО «Городская Коллегия Юристов», подробности по телефону: 84951170717

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Товары и услуги

● Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатики и др. Т. 8 (495) 641-67-21

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любый антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Букинист купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04.

- Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаизм, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги, фотографии, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Работа и образование

Бетонный завод BAV GROUP
приглашает на работу
СЛЕСАРЬ. РАБОЧИЙ.
ЭЛЕКТРИК. ОПЕРАТОР.
ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР.
ДИРЕКТОР ПРОИЗВОДСТВА.
ЛАБОРАНТ
Тел. **8-920-769-94-31**

● **Требуются** клинеры/уборщицы до 70 т.р. Заказы по всей Москве. Выплаты еженедельно! Опыт необязателен. Можно совмещать с основной работой: можете работать по выходным или вечерами. Рабочая форма и химия — бесплатно! Ригина. Т. 8 (999) 873-10-64

Магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускajte руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**
8(968)946-78-64

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любость. Деньги! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

● **Сельская чудотворица** Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
● Уберу безбрачие, семейные проблемы. Бесплатно! Т. 8 (903) 673-22-66

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ
ООО «НаркоХелп» лицензия № ЛО-77-01-002153

Туризм и отдых

Тверькурорт
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории
КАРАЧАРОВО
(на Волге)
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

