

Националисты бьют по мирным целям. Это подтверждают задержанные наводчики артиллерии ВСУ → стр. 4

Рецепты защиты от злоумышленников в интернете дают профессионалы из проекта «КиберМосква» → стр. 5

Собаки — чемпионы мира из нашего города. Знакомьтесь, бордер-колли Тори, пудель Фигаро и их хозяйка Мария Метелькова → стр. 6

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

15.11.22

№ 214 (29279)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Президент России Владимир Путин впервые присвоил почетные звания «Матеро-героиня» — Медни Кадыровой (жене главы Чечни Рамзана Кадырова, 14 детей) и Ольге Дехтяренко из Ямало-Ненецкого автономного округа (10 детей).

Поездки крутой год

Началось тестирование отечественного электротранспорта, предназначенного для регулярных речных пассажирских перевозок

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин совершил тестовую поездку на новом электрическом судне и рассказал о планах по развитию регулярного речного транспорта столицы.

Подготовка инфраструктуры для возрождения регулярных пассажирских перевозок по Москве-реке вышла на финишную прямую. Первую тестовую поездку на отечественном современном электрическом судне совершил Сергей Собянин. Он отправился от причала «Киевский» до парка «Зарядье», движение по этому маршруту заняло примерно 30 минут со средней скоростью 15 километров в час.

Мы продолжаем реализовывать крупный инвестиционный проект, направленный на возобновление регулярного пассажирского сообщения по Москве-реке на базе современных электросудов, — это самые последние разработки на базе высоких технологий, — отметил глава города. — С учетом складывающейся ситуации пришлось полностью переделать на основе уже нашего оборудования и наших, российских проектных разработок. Первые суда уже начали поступать, надеемся, что к сезону 2023 года первый маршрут запустим.

Прежде чем запустить новый вид транспорта, необходимо разместить несколько десятков причалов с электрозаправками. Часть из них уже смонтированы и установлены, проходит тестирование. — Новые суда ледового класса должны поступить до начала сезона. Помимо этого, они должны пройти обкатку, испытания, зарегистрироваться в соответствующих реестрах. Надеемся, эта работа будет выполнена и москвичи получат удобные маршруты, которые



Вчера 14:08 Управляющий партнер АОК «Система» Алексей Катков, мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов и председатель совета директоров компании «Водоход». Пассажирский порт Виктор Олерский (слева направо) во время тестовой поездки на речном электросудне

пытания, зарегистрироваться в соответствующих реестрах. Надеемся, эта работа будет выполнена и москвичи получат удобные маршруты, которые

Первое судно получило имя «Синичка», второе назвали «Филька»

позволят экономить время, конечно, и станут, по сути, новыми туристическими маршрутами, — сказал мэр Москвы во время тестовой поездки.

Важно отметить, что новые электросуда сделаны именно в России. В инновационном транспорте корпус, тягловый электродвигатель, климатическая установка, панель обшивки, автоматизированный аппарат, система управления освещением, бортовые двери, остекление и все программное обеспечение управления полностью разработаны отечественными производителями.

В пресс-службе столичной мэрии уточнили, что в перспективе на электросудах смогут внедрить беспилотное управление. Внешне электросуда напоминают футуристические корабли. И они действительно очень современные и стильные. В пассажирском салоне установлены информационные экраны и USB-зарядки, сделаны площадки для перевозки самокатов и велосипедов, будет работать бесплатный вайфай. — Благодаря удобным креслам и столикам пассажиры смогут пользоваться ноутбуками во время поездки. Большие панорамные окна и остекленная крыша пассажирского салона позволят любоваться видами на Москву, — поделились подробностями в мэрии Москвы.

После запуска регулярного речного транспорта перевозить пассажиров электросуда будут круглый год. Каждым из

двух маршрутов смогут пользоваться 15–16 тысяч пассажиров в сутки.

— Организация перевозок позволит улучшить транспортное обслуживание и создать альтернативные варианты поездок для около полутора миллионов человек, проживающих в 18 районах, — подчеркнули в мэрии. Судна будут получать имена в честь московских рек. Первое назвали «Синичка» в честь притока Яузы, в настоящее время заключенного в подземный коллектор. Второму судну было присвоено имя «Филька» по названию малой реки на западе Москвы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru
ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА РЕЧНОЙ НАВИГАЦИИ → стр. 2



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Всего на Москве-реке сделают 23 плавучих причала диаметром 10 и 16 метров и вместимостью до 42 и 80 человек соответственно. Также установят 2 пункта отстоя и техобслуживания флота в Мневниковской пойме и Нагатинском затоне. Современные оригинальные причалы позволят принимать 2 судна одновременно. Для речных маршрутов поэтапно введут в эксплуатацию 21 электросудно.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Расплата за комфорт

Прогресс упрощает нашу жизнь, делает ее удобной, качество жизни растет.



Но, оказывается, это как бесплатный сыр в мышеловке: за удобство приходится платить. Вот и оплачиваем эти счета и нежелание вкладываться в профилактику собственного здоровья серьезными проблемами. «Трендом времени» стали сегодня болезни опорно-двигательного аппарата. О том, как можно и нужно помогать себе оставаться в форме, рассказывает ортопед, вертебролог Нидаль Буали (на фото) — врач с удивительной личной судьбой.

→ стр. 7

ЦИФРА ДНЯ

2 500 000

ОНЛАЙН-ЗАЯВОК НА ЗАЧИСЛЕНИЕ В КРУЖКИ И СЕКЦИИ ПОДАЛИ ШКОЛЬНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ НА MOS.RU В ЭТОМ УЧЕБНОМ ГОДУ, ЭТО В 1,5 РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗА ТОТ ЖЕ ПЕРИОД ПРОШЛОГО ГОДА.

Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Москве Татьяна Минева рассказала о перспективах развития государственно-частного партнерства в столице.

Выстроенный диалог



первый микрофон

Развитие государственно-частного партнерства (ГЧП) и привлечение частных инвестиций в инфраструктурные отрасли — это одно из приоритетных направлений инвестиционной политики Москвы. Общий объем контрактов, заключенных в столице на условиях ГЧП с 2013 года, превышает один триллион рублей. Да, это сложный процесс. Мы стараемся упростить законодательство, регулирующее наш диалог. Тем не менее из восьми контрактов в России шесть приходится на Москву. Поэтому ГЧП в столице активно развивается.

В городе реализуются проекты в разных отраслях, не только в сфере ЖКХ. Это и строительство заводов по утилизации осадков сточных вод, создание объектов, предназначенных для сбора, накопления и обработки утратившего потребительские свойства электротранспорта. Кроме того, в Москве создается инновационная общеобразовательная школа, канатная дорога над Химкинским водохранилищем, гериатрический центр. И в каждом из этих проектов государственно-частное партнерство играет решающую роль. Опыт Москвы, кстати, может успешно перенять любой другой регион России. А если возникнет сложность, то я как бизнес-омбудсмен Москвы готова помочь выстроить коммуникацию бизнеса и власти.

Сейчас мы работаем над созданием стандарта информационной открытости социально значимых инфраструктурных проектов. Столица может стать первым субъектом России, где такой документ будет внедрен. Также мы хотим организовать образовательную программу, направленную на повышение квалификации представителей власти и предпринимательского сообщества по вопросам подготовки и реализации проектов ГЧП. Это будет очень полезно обеим сторонам.

Добавлю, что Москва имеет высокую деловую активность. Инвестиции в ее экономику за первую половину 2022 года превысили 1,9 триллиона рублей. И все это благодаря выстроенному диалогу между бизнесом и властью. Инвесторы, эксперты, предприниматели, представители финансового сектора, банкиры обсуждают, что еще нужно сделать, чтобы повысить деловую активность.



ТАТЬЯНА МИНЕВА
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В МОСКВЕ

Коммунальщики настроились на зимнюю работу

Коммунальные службы и предприятия топливно-энергетического комплекса столицы получили паспорта готовности к зиме. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото).



дежное теплоснабжение столицы, бесперебойную подачу ресурсов потребителям, что подтверждено профильными федеральными ведомствами, — сказал Петр Бирюков. Заместитель мэра также напомнил, что московские жилые дома, школы, детские сады, больницы, поликлиники — всего более 74 тысяч объектов — подготовили

к отопительному сезону в установленный срок. Петр Бирюков также вчера сообщил, что в столице с начала года реконструировали 15 водоемов. В их числе Михайловский, Владимирский, Калитниковский и Медведковский пруды. Водоемы очистили от иловых отложений, отремонтировали береговые полосы, высадили водную растительность и привели в порядок прилегающую территорию. По словам Бирюкова, еще на десяти водных объектах работы начались и завершатся в следующем году. Московские водоемы систематически обследуются. После этого ежегодно формируются списки, на основе которых ведется их реконструкция — с учетом пожеланий жителей.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

погода

0°C



Ветер 2–4 м/с Давление 751 мм

Центр	0	Лефортово	+1
Бутово	+1	Останкино	0
Внуково	+1	Отрадное	0
Жулебино	+1	Печатники	0
Зеленоград	0	Троицк	+1
Измайлово	0	Тушино	0
Кожухово	+1	Хамовники	0
Кузьминки	+1	Чертаново	0
Кунцево	+1	Шелепиха	+1



валюта

Курс ЦБ

\$	60,40	+0,18	↑
€	62,16	+0,61	↑

Биржевой курс

\$	60,57	+0,31	↑
€	62,34	+1,29	↑

Биржевой индекс

MMVB	2239,69
PTC	1164,91
Brent	94,86
DJIA	33 736,61
Nasdaq	11 212,43
FTSE	7388,70

Доходы бюджета увеличиваются

Вчера в столичном Департаменте финансов подвели итоги исполнения городского бюджета за девять месяцев нынешнего года.

За девять месяцев в городскую казну поступило свыше 2,3 триллиона рублей налоговых доходов. Половину из них обеспечили работающие москвичи, перечислив в бюджет более 1,1 триллиона рублей. Организации в свою очередь перечислили еще более 844 миллиардов рублей в качестве налога на прибыль. Неналоговые доходы бюджета города за девять месяцев составили почти 260 миллиардов рублей.

— По итогам трех кварталов доходы бюджета Москвы составили почти 80 процентов от запланированных годовых назначений, — отметила ми-

нистр правительства Москвы, руководитель Департамента финансов Елена Зябарова. — Со второго квартала отмечается постепенное снижение темпов роста поступлений в бюджет по сравнению с показателями 2021 года. Это следствие беспрецедентного санкционного давления на московскую экономику. Начиная с третьего квартала текущего года в экономике наметилась тенденция к стабилизации. По ее словам, экономика Москвы обладает необходимым запасом прочности. Платежи в бюджет от ряда отраслей заметно увеличиваются. В частности, от транспортной отрасли, предприятий энергетики, ИТ-сектора и обрабатывающей промышленности.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Число речных поездов достигло рекордных показателей

транспорт

Вчера на Северном речном вокзале прошла церемония закрытия сезона речной навигации. Итоги работы подвел Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Северный речной вокзал вчера стал главной точкой притяжения москвичей и гостей столицы. Именно здесь прошло закрытие сезона навигации, в котором приняли участие курсанты Академии водного транспорта и кадеты. В этом году, по словам заммэра Москвы, главы Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максима Ликсутова, жители и гости столицы совершили рекордное количество поездок по речной акватории города.

— Всего за сезон было 1,8 миллиона поездок — это почти на 40 процентов больше, чем годом ранее, — отметил он. — Это говорит о том, что у Москвы-реки огромный потенциал и речные перевозки будут развиваться и дальше. Чтобы поддержать судовладельцев, по решению правительства в этом году им будут выделены гранты на общую сумму 100 миллионов рублей. — Эти средства пойдут на развитие сервисов, поддержание флота в хорошем состоянии и чтобы коллеги могли делать инвестиции в будущее, повышая комфорт, безопасность



Вчера 12:01 Студент первого курса Академии водного транспорта Константин Жаров спускает флаг Российской Федерации на торжественной церемонии закрытия сезона речной навигации на Северном речном вокзале

и удобство перевозок по Москве-реке, — добавил Максим Ликсутов. Заммэра выразил благодарность коллегам из Министерства транспорта РФ, Министерства по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Министерства внутренних дел, Генпрокуратуры и других ведомств за сотрудничество и оперативное решение сложных ситуаций. — С начала года сотрудниками Госинспекции по маломерным судам МЧС России при содействии других структур было выявлено и пресечено

более 30 тысяч нарушений в области пользования маломерными судами, что позволило избежать масштабных транспортных происшествий на реке, — поделился замминистра по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Анатолий Супруновский. В этом году столичные власти провели своего рода реформу речной навигации. Она была направлена на повышение качества пассажирских перевозок. — Появились новые маршруты. Если раньше теплоходы

показывали время прибытия. На основных причалах уже появились табло с расписанием по аналогии с наземным транспортом, — добавил Митяев. Алексей Митяев также поделился планами по развитию речной навигации в следующем году. Так, по его словам, будут появляться новые маршруты в центре Москвы. — Будет повышена скорость движения по маршрутам, работа над новым расписанием, которое позволит тот же путь проходить быстрее, — пояснил он.

показывают время прибытия. На основных причалах уже появились табло с расписанием по аналогии с наземным транспортом, — добавил Митяев. Алексей Митяев также поделился планами по развитию речной навигации в следующем году. Так, по его словам, будут появляться новые маршруты в центре Москвы. — Будет повышена скорость движения по маршрутам, работа над новым расписанием, которое позволит тот же путь проходить быстрее, — пояснил он.

показывают время прибытия. На основных причалах уже появились табло с расписанием по аналогии с наземным транспортом, — добавил Митяев. Алексей Митяев также поделился планами по развитию речной навигации в следующем году. Так, по его словам, будут появляться новые маршруты в центре Москвы. — Будет повышена скорость движения по маршрутам, работа над новым расписанием, которое позволит тот же путь проходить быстрее, — пояснил он.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevцова@vm.ru

Экопроекты столичных компаний победили на всероссийском конкурсе

Вчера подвели итоги Всероссийского конкурса лучших региональных природоохранных практик «Надежный партнер — экология». В число победителей попали и столичные организации.



Всего в этом году на конкурс, который проходил в четвертый раз, поступило более 300 заявок. Из них десятую часть, по словам председателя оргкомитета, руководителя столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антона Кульбачевского (на фото), подали бюджетные и частные организации, зарегистрированные в Мос-

кве. Представители бизнес-сообщества особенно активно проявили себя в новой номинации «Лучший проект, направленный на снижение воздействия на климат и адаптацию к климатическим изменениям». — Мы сталкиваемся с последствиями климатических изменений, которые уже происходят в виде опасных природных пожаров, затоплений территорий, ледяных дождей и ураганов, — сказал Кульбачевский. Крупные промышленные предприятия предлагают рабочие проекты по снижению вредных выбросов в окружающую среду. Мосприродза зани-

мается экологическим продвижением, второй год подряд побеждая в конкурсе. На этот раз учреждение наградили за проект «Дневник натуралиста», в котором за последние месяцы присоединились 17 тысяч юных исследователей дикой природы Москвы и их родителей. Лучшими признали две разработки столичного Департамента информационных технологий: систему цифрового контроля утилизации строительных отходов и сервис по вывозу ненужных вещей на портале mos.ru. За год с его помощью москвичи сдали на переработку 20 тысяч, или 560 тонн бытовых техники и других предметов.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Профессиональные психологи проведут бесплатные консультации

В Москве в шестой раз пройдет фестиваль психопросвещения «PSYFEST 2022: осеннее обострение». Об этом вчера сообщили в пресс-службе столичного Департамента здравоохранения.

Фестиваль продлится три дня: с 18 по 20 ноября. Для гостей подготовили насыщенную программу, которая включает в себя более 60 тренингов, мастер-классов, семинаров и других активностей. Родителей, например, приглашают обсудить, как выстроить здоровые отношения с детьми. Семейным парам и москвичам, которые ищут романтических отношений, специалисты расскажут, как отличить близость от созависимости, выстроить личные

границы и преодолеть последствия травматичного опыта. Кроме того, посетители фестиваля узнают, что такое сексуальный интеллект и как его применять в жизни. — Все больше людей задумываются о том, что ментальное здоровье не менее важно, чем физическое, — говорит главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения Москвы Георгий Костюк. — В то же время вокруг этой темы в интернете формируется много недостоверной информации, а «профессиональные» советы и консультации порой дают люди без специального образования. Такая помощь может быть вредна, поэтому главная цель фестиваля PSYFEST — просветительская.

На мероприятии будут работать психологи, психотерапевты и психиатры из медицинских учреждений столицы. Специалисты бесплатно проведут для всех желающих анонимные консультации. — Решение пойти к психологу — серьезный шаг, который люди по разным причинам часто откладывают, — подчеркивает Костюк. — Надеемся, фестиваль поможет участникам преодолеть все страхи и, если нужно, обратиться за компетентной помощью. Фестиваль пройдет в креативном пространстве «Благосфера» по адресу: 1-й Боткинский проезд, 7, строение 1. Для участия нужна предварительная регистрация.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
edit@vm.ru

Приемным семьям оказывают помощь

Вчера отмечался Всемирный день сирот. Как город поддерживает детей, оставшихся без попечения родителей, помогает приемным семьям, рассказал министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак.

Главная задача правительства, по словам министра, чтобы каждый ребенок жил и воспитывался в семье. Для этого город делает очень многое. — В центрах содействия семейному воспитанию живет сейчас менее 1,2 тысячи мальчиков и девочек — меньше семи процентов от общего количества оставшихся родителей, — отметил Евгений Стружак. — Условия в центрах максимально приближены к тем, в которых живут сверстники воспитанников из обычных московских семей. Но это временный дом для ребят — работа по поиску для них замещающих родителей ведется постоянно. В Москве более 93 процентов таких детей живут и воспитываются в замещающих семьях, которым оказывается всесторонняя поддержка. Тем, кто решает взять приемного ребенка, прежде всего нужно пройти Школу приемных родителей — это обязательная процедура. Там мамам и папам расскажут об особенностях воспитания детей-сирот, их психоэмоциональном состоянии, научат различным методам общения и решения сложных ситуаций. — Сейчас таких учебных заведений в столице более 40, по запросам горожан постоянно открываются новые — там,

где они необходимы. Записаться на подготовку к усыновлению можно на портале «Моя новая семья», который существует уже два года. Также можно оставить заявку через сервис «Уведомить меня о появлении мест», если при подаче заявки все места оказались заняты, — уточнили в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы. Когда процесс подготовки и сбора документов завершен, приемным родителям выдают соответствующий распорядительный акт органа опеки, после которого ребенок-сирота официально обретает семью. — С 2022 года процедуру вручения документа сделали более торжественной, чтобы сохранить важный момент в памяти всей семьи. Вручение проходит в семейных центрах и учреждениях для детей-сирот. Там же приемная семья знакомится со специалистами служб сопровождения, готовыми ее поддерживать. Юридическую, психологическую, социальную и другие виды помощи приемным родителям готовы оказать 45 служб сопровождения приемных семей и 23 столичных семейных центра, — добавили в ведомстве. В департаменте напомнили, что в столице доступны льготы и выплаты как для детей-сирот, так и для семей, принявших их на воспитание. Московские семьи могут рассчитывать на материальную помощь: единовременные, ежемесячные, компенсационные и дополнительные выплаты. Ежегодно их сумма индексируется.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevцова@vm.ru

Экскурсоводами выступают сотрудники библиотек

Библиотеки столицы в рамках общегородского проекта «Прочти район» подготовили для москвичей ряд уникальных бесплатных познавательных экскурсий. По одному из маршрутов Северо-Западного округа в составе экскурсионной группы вчера прошла «ВМ».

«История деревни и усадьбы Троице-Лыково» — так называется полторачасовая краеведческая прогулка, подготовленная специалистами библиотеки № 248. Время прогулки под увлекательный рассказ экскурсовода Татьяны Мизиной, который охватывает период с XVI века и до наших дней, пролетает незаметно. Небольшая усадьба Троице-Лыково, а сколько, оказывается, интересных историй и судеб с ней связано.

Как говорит москвичка Татьяна Бушуева, это уникальная возможность узнать о районе и о Северо-Западном округе что-то интересное. Поэтому она является постоянным участником этого проекта. — Еще с детства моя папа привил мне интерес к истории нашего города, — говорит она. — И я уже вместе с супругом продолжаю пополнять свой багаж знаний. И продолжаю удивляться, узнавая новое о своем любимом городе. Как отмечает работник библиотеки № 248 и по совместительству экскурсовод Татьяна Мизина, приятно, что люди активно интересуются историей, задают различные вопросы, а порой и сами докладывают рассказ экскурсовода различными фактами.

— Так я узнала, что потомки купеческого рода Карзинкиных, которым принадлежала усадьба, живут в Москве, а из своей квартиры сделали музей, — говорит она.

ДЖЕНИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

справка

Проект «Прочти район» стартовал в столице в 2019 году по инициативе Департамента культуры города Москвы. Записаться для участия в бесплатной краеведческой прогулке можно в районных библиотеках при личном визите или позвонив по номеру телефона учреждения.



Вчера 14:57 Слева направо: заведующая структурным подразделением библиотеки № 248 Антонина Черкасова, библиотекарь Татьяна Мизина и москвичка Татьяна Бушуева на экскурсии

Мы продолжаем новую постоянную рубрику «Мой район» о московской правительственной программе, направленной на создание комфортной городской среды и улучшение качества жизни москвичей. Как развивается и хорошеет район Марфино, какие сюрпризы ждут жителей Новогиреева после открытия отреставрированного кинотеатра «Киргизия», как благоустроили один из скверов в Бибиреве и многое другое вы узнаете из материалов на этой странице.

Обновленный кинотеатр готовится встретить зрителей

инфраструктура

На Зеленом проспекте в районе Новогиреево ввели в эксплуатацию общественный центр «Место встречи Киргизия». «ВМ» узнала, какие новшества ждут местных жителей.

В свое время кинотеатр «Киргизия», построенный в 1972 году, был одним из крупнейших столичных кинозалов. В разные годы здесь проходили Московский международный кинофестиваль, недели фильмов зарубежных стран и другие крупные мероприятия. Спустя 30 лет кинотеатр пришел в упадок, позже там организовали казино и кафе.

— Но все никак не могло прижиться. Здание обветшало, было непривлекательным. Даже заходить не хотелось, — вспоминает житель Новогиреева Константин Канков. Изменить ситуацию решил инвестор, еще восемь лет назад выкупивший 39 столичных кинотеатров для последующей их реконструкции. Одним из них стала как раз та самая «Киргизия». Теперь на востоке столицы готовится к открытию многофункциональный общественный центр. Чтобы сохранить память об историческом названии кинотеатра, современный комплекс получил название «Место встречи Киргизия». Как рассказал руководитель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко, на данный момент необходима разрешительная документация выда-



Вчера 14:20 Жительница столичного района Новогиреево Марина Якушкина с нетерпением ждет открытия нового центра притяжения «Место встречи Киргизия». Многофункциональный комплекс создали на месте советского кинотеатра

на, и застройщик может готовиться к открытию объекта для москвичей. В компании-инвесторе рассказали «ВМ», что сейчас идет активный подбор арендаторов. Расположиться они смогут в четырехэтажном здании, площадь которого увеличилась до 27,8 тысячи квадратных метров. В компании добавили, что внутреннюю отделку помещений и монтаж технологического оборудования выполнят арендаторы. В конце ноября место встречи в Новогиреево сможет встретить первых гостей.

— В обновленной «Киргизии» откроется кинокомплекс с ше-

стью залами, оборудованными современными экранами и аудиосистемами, появятся торговые галереи и зоны отдыха, фудкорт, кофейни и кафетерии, — отметил Игорь Войстратенко. — Для удобства посетителей возведена подземная парковка. В теплое время года на крыше планируется открыть зеленую террасу с шезлонгами для проведения различных мероприятий. В здании оборудованы комнаты матери и ребенка, установлены эскалаторы и лифты. Прилегающая территория благоустроена, для автомобилей посетителей также доступна наземная парковка.

Кроме увеличения объема здания, кинотеатр «Киргизия» получил современное техническое наполнение, в том числе новые системы видеонаблюдения, пожаротушения и оповещения о чрезвычайных ситуациях. Все помещения будут доступны для людей с ограниченными физическими возможностями. — Комитет совместно с подведомственным Центром экспертизы проводил инспекционные проверки на всех этапах строительства, — добавил Игорь Войстратенко. — Особое внимание уделялось качеству монтажа конструкций и применяемых материалов.

Все работы выполнены в соответствии с утвержденным проектом. Напомним, что летом текущего года утвержден пакет мер по поддержке кинотеатров и кинокомпаний. — Программа редевелопмента московских кинотеатров стартовала весной 2017 года, когда были выданы разрешения на строительство первых объектов. На данный момент открыто уже 11 многофункциональных общественных центров в различных районах Москвы, — напомнили в Мосгосстройнадзоре.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЫВСКАЯ
v.chernyvskaia@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГРИГОРИЙ ПЕЧЕРСКИЙ
управляющий партнер
компании-инвестора
«Место встречи Киргизия»
расположен прямо у выхода из метро «Новогиреево». Новое место встречи предложит людям альтернативу существующим заведениям общепита — целый этаж районного центра займет зона ресторана. В Новогиреево, на наш взгляд, пока не хватает досуговых и развлекательных опций, поэтому «Киргизия» с ее кинозалами, сенциями для детей станет центром притяжения для местных жителей.

Марфино стало мне родным



Почти 17 лет прошло с того памятного дня, когда было открыто здание поликлиники № 12. С той поры и поликлиника, и район Марфино стали для меня родными. Семнадцать лет — срок немалый. Сколько улиц и переулков пройдено, в скольких дворах и домах приходилось бывать, со сколькими пациентами мы стали добрыми знакомыми. И все эти годы я была свидетелем грандиозных преобразований, которые происходили в нашем районе.

Надо отметить, что Марфино всегда считалось одним из самых красивых и живописных мест столицы. Стоит только упомянуть Ботанический сад и примыкающий к нему парк Останкино, и становится ясно, какая красота нас окружает в повседневных буднях. Но те изменения, которые случились за последние 10–12 лет, действительно поражают воображение.

Начну с главного — доступности. Мы уже привыкли к тому, что огромная транспортно-пересадочная развязка в районе станций метро «Владыкино» и «Петровско-Разумовская» ежедневно привозит и увозит москвичей и гостей столицы в новеньких комфортабельных составах и электричках, оборудованных мягкими сиденьями и кондиционерами. А ведь еще каких-то 10–15 лет назад не было легких стеклянных конструкций остановочных павильонов, которые оснащены световым табло с онлайн-расписанием, а ожидание автобуса и троллейбуса казалось таким утомительным. Все в прошлом. Теперь четко по расписанию красивые современные электробусы курсируют по семи новым удобным маршрутам. Даже для пожилых и маломобильных пациентов не составляет труда добраться до поликлиники. Сама поликлиника тоже преобразилась. Теперь учреждение оборудовано самой современной техникой: высокоточные аппараты МРТ, КТ и УЗИ экспертного класса. Появились и электронное онлайн-табло приема врачей, электронная очередь, электронная медицинская карта и листок нетрудоспособности. Казалось, лишь недавно началось строительство, и вот уже новое здание Детской городской поликлиники № 99 по адресу: улица Академика Комарова, дом 1Г, сделанное по новому московскому стандарту, открыло двери для жителей района Марфино. Не менее важно и образование. И в этой области достижения ошутимы: только за восемь лет в районе благоустроили территории 6 школ и 5 детских садов, а также открыли 2 новых детских сада и 2 школы, 73 детские площадки. Не забыли о спортивных увлечениях и отдыхе. Построили 12 новых спортплощадок. Процесс озеленения нашего района не прекращается: 318 деревьев и более 3,5 тысячи кустарников помогают нам дышать чистым воздухом. Также благоустроены 83 двора, 7 зон отдыха, 1 сквер. Появилась и арка выходного дня в шаговой доступности. И, конечно, не могу не сказать о программе реновации, в которую только по району Марфино вошли 37 домов. Низкорослые, старые хрущевки скоро сменят высокие легкие конструкции новостроек.



МАРИНА КУРЬЯЕВА
главный врач
городской
поликлиники
№ 12

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Местные новости

Для удобства жильцов сделали подземную парковку

Жители района Измайлово скоро переедут в новостройку, возведенную на Сиреневом бульваре по программе реновации. Новые квартиры получат более 1500 человек. Дом из пяти корпусов построен по индивидуальному проекту. На подземном уровне оборудовали парковку. На нежилых первых этажах разместят магазины, салоны красоты и другие социально-бытовые коммерческие объекты. Кроме того, дом расположен в зеленом районе. В пешей доступности находятся Измайловский парк, Серебряно-Виноградный пруд и музей-заповедник «Измайлово».

Здание украсят полукруглые колонны

Москомархитектура утвердила архитектурно-градостроительное решение клубного дома, который построят в исторической части Пресненского района. — Ключевой атрибут облика дома — полукруглые колонны по всей высоте здания, монументальные на нижнем уровне и более легкие на верхних этажах, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

НЕКОТОРЫЕ ДОМА КИТАЙ-ГОРОДА УКРАШАЮТ МИЛЫЕ АРТ-ОБЪЕКТЫ: ЗЕРКАЛА В ФОРМЕ СЕРДЕЧЕК

На крыше появится ландшафтный парк

На Симоновской набережной в Даниловском районе построят первый детский сад с игровой площадкой на крыше. Реализация проекта поможет привить детям любовь к природе. На крыше воссоздадут образ северного ландшафта. Горки и качели сделают из экологичных материалов. По периметру установлена ограждение высотой полтора метра из ударопрочного стекла.

15 ПРУДОВ БЛАГОУСТРОИЛИ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ СТОЛИЦЫ

Старинную усадьбу занимает читальня

Библиотека искусств имени Боголюбова, расположенная в Тверском районе, 19 ноября проведет экскурсию по усадьбе Николая Третьякова, которую сейчас занимает читальня. Посетители узнают историю старинного особняка, увидят сохранившиеся интерьеры. Также гостям расскажут о жизни и творчестве художника-мариниста Алексея Боголюбова.

Продолжаем улучшать детские игровые площадки

В Лианозове завершилось текущее благоустройство территории. Вчера глава управы района Елена Колесова (на фото) рассказала «ВМ» о том, как прошли работы и что будет сделано в следующем году.

Это три учебных заведения, на территории которых мы провели комплексное благоустройство, — школы № 1449, № 1573 и № 166. Там появились новые детские и спортивные площадки, веранды, дополнительное освещение и уличная мебель. Помимо этого, специалисты озеленили школьные дворы — высадили новые растения, заменили газоны. Теперь подрастающее поколение будет комфортно и с пользой проводить свое время после занятий, в том числе и благодаря современному спортивному оборудованию.

А что вы расскажете о планах по благоустройству на следующий год?

В 2023 году мы планируем преобразить придомовые территории в районе по шести адресам. Основной упор вновь будет сделан на обновление детских площадок. Более того, в Лианозове появится новая хоккейная коробка и установим в одном из дворов красивый фонтан.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Елена Львовна, что было сделано в Лианозове в плане благоустройства в этом году?



Основными объектами, которые преобразили наши специалисты, стали детские площадки. В рамках работ по благоустройству — с мая по август этого года — улучшили 13 игровых площадок для юных жителей Лианозова, установив там 112 новых малых архитектурных форм, обновили около трех тысяч квадратных метров резинового покрытия, для того чтобы дети могли безопасно проводить там свое время. Помимо этого, специалисты обновили, а в некоторых местах с полной заменой, асфальтобетонное покрытие и тротуары по семи адресам района. **Каким объектам уделите особое внимание?**

Сквером довольны любители променада и поклонники активного отдыха

В районе Бибирево завершилось благоустройство сквера вдоль Белоозерской улицы — недавно специалисты озеленили его. Вчера «ВМ» отправилась туда и оценила произошедшие изменения.

Обновленный сквер берет свое начало рядом с домом № 3 на Белоозерской улице. Работы по преобразлению этого места велись несколько месяцев. По словам местных жителей, раньше здесь была всего одна брусчатая дорожка. Кроме того, требовалась обновления вся досугово-спортивная инфраструктура. Теперь же в сквере появилась полноценная зона для комфортного променада, тихого отдыха и занятий физкультурой.

— Весь сквер опоясывает яркая беговая дорожка из гранитной крошки. Это позволит нашим местным жителям спокойно отправиться сюда на пробежку, а также потренироваться в сквере на современном новом оборудовании, — рассказала глава управы района Бибирево Михаил Пучков. Однако это далеко не все изменения, которые произошли



Вчера 15:28 Жительницы Бибирева Галина Березкина (слева) и Елена Лагунова отдыхают в новом сквере

на данной территории. Для того чтобы там можно было спокойно отдохнуть и провести время всей семьей, специалисты установили комфортные качели и лавочки. Также рядом расположена детская площадка с красочными аттракционами. — Очень приятно посидеть здесь и встретить многих соседей, пообщаться друг с другом.

Вечером тоже спокойно, тем более что теперь есть кнопка для вызова полиции. Сегодня очень солнечный день, поэтому мы с подружкой решили воспользоваться возможностью и прогуляться в новом сквере, — рассказала москвичка Галина Березкина. А для владельцев домашних животных в сквере появилась площадка для выгула собак.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ БЕЛЯЕВ
ПРЕФЕКТ СЕВЕРНО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА
На встречах с жителями в прошлом году мы неоднократно обсуждали будущее этого сквера. Он понравился многим, поэтому кардинально менять его облик мы не стали, однако инфраструктура нуждалась в обновлении. Не хватало дополнительного освещения, прогулочные дорожки были не в лучшем состоянии. Многие также переживали, что во время работ могут вырвать много кустарников и деревьев, однако наши специалисты, напротив, дополнительно озеленили сквер.

Ее оснастили различными тренировочными препятствиями — барьерами, горкой. Есть даже специальный тамбур, через который вводят туда собак. Сама площадка ограждена забором, поэтому отдыхающие рядом могут не переживать о своей безопасности.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Творческий центр осваивает новаторские направления

В детском молодежном центре «Синяя птица» в районе Метрогородок открылись бесплатные занятия по лепке и скульптуре. Вчера «ВМ» узнала, чем еще можно занять себя в этом центре.

Центр «Синяя птица» расположен по адресу: Открытое шоссе, д. 23, корпус 1. В нем проводятся занятия по самым различным направлениям — от рисования до актерского мастерства. А совсем недавно там открылась запись в студию «Лепка и скульптурирование», где юные москвичи в возрасте от пяти до девяти лет могут попробовать создать фигурки из самых разных материалов.

— На занятиях в студии ребята научатся работе с восковым и легким пластилином, с соленым тестом и глиной. Участники познакомятся с техникой холодного фарфора и многим другим, — рассказал руководитель центра Дмитрий Костров. Также в «Синей птице» можно попробовать для себя необычную технику под названием «праволупшарное рисование». Ее главная особенность заключается в том, что в процессе рисования у человека

полностью отключается логическое мышление и остается задействованным только абстрактное. И это помогает начинающему творцу раскрыть весь свой потенциал. — Как результат, уже с самого первого занятия ученики выходят уже с готовой картинкой. Я стараюсь проводить каждое занятие в теплой, творческой атмосфере и найти индивидуальный подход к каждому, — рассказывает педагог Студии правополушарного рисования Светлана Самойлова. Помимо кружков и секций, в «Синей птице» работают различные культурно-досуговые объединения. Например, в конце октября там открылась секция «Вечер пятницы», который могут посетить все желающие. Там можно посмотреть различные фильмы, мультфильмы, обсудить их, а также поиграть в настольные игры, принять участие в разнообразных увлекательных мастер-классах. Для того чтобы попасть на занятия в «Синей птице», нужно заполнить специальную форму, опубликованную в группе центра «ВКонтакте».

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Военнослужащие отбивают все атаки националистов

специоперация

Российские войска в результате упорных боев освободили село Павловка в ДНР, сообщили в Министерстве обороны РФ. Также от националистов очистили поселок Майорск.

Однако ВСУ продолжают попытки наступлений. Например, националисты обстреляли Ясиноватую. — В результате без электроэнергии там остались более 2,5 тысячи абонентов, — сообщили в штабе территориальной обороны ДНР. Кроме того, солдаты ВСУ выпустили ракеты из реактивной системы залпового огня «Град» по Донецку. В частности, пострадало здание главпочтамта. — У нас много обстрелов, повреждения получило и само здание, и главные часы города. Повреждены защитное стекло и часовой механизм, — отметили в пресс-службе организации. — Это очень дорогие часы. Таких в Советском Союзе было всего четыре, в числе которых и наши. Они несколько раз проходили реставрацию. Сегодня самое главное их сберечь. На южнодоонецком направлении российская армия делает успехи. Нашим солдатам удалось отбить атаку ВСУ. — В ходе боев было уничтожено более 80 украинских военнослужащих, один танк, две боевые машины пехоты, два бронетранспортера и три автомобиля, — уточнил официальный представитель Мин-



11 ноября 10:48 Военнослужащий подразделения радиоэлектронной борьбы Южного военного округа во время выполнения боевых задач в ходе спецоперации на запорожском направлении

обороны РФ генерал-лейтенант Игорь Конашенков. Националисты активны и в ЛНР. Они ежедневно предпринимают попытки проорвать оборону союзных сил, однако наши бойцы успешно отражают все атаки. — Ситуация на линии боевого соприкосновения довольно-таки серьезная. Противник ежедневно с разных направлений пытается проорвать нашу оборону, но ребята стоят крепко, не отдавая ни пяди своей земли, — сказал офицер Народной милиции ЛНР Андрей Марочко. — Противник несет колоссальные потери. Хочу сказать,

что у Украины, к сожалению, еще сохраняется колоссальный мобилизационный ресурс. Но мы также отмечаем факт увеличения иностранных наемников на линии боевого соприкосновения. ВСУ ударили и по пригороду Луганска, добавил Андрей Марочко. — По предварительной информации, получили повреждения школа, железнодорожная станция Меловая, имеются частичные разрушения частного сектора, — уточнил Марочко. — ВСУ нанесли удар по Савковке практически с максимально возможного удаления для ведения огня.

Но благодаря действиям Народной милиции республики и ВС России противник отброшен на такое расстояние от столицы ЛНР, которое не позволяет наносить удары при помощи HIMARS. Участились обстрелы и Херсонской области после того, как туда вошли украинские войска. По словам общественного деятеля Сергея Мороза, который ранее представлял администрацию региона, националисты бьют по объектам гражданской инфраструктуры и домам местных жителей, где нет войск РФ. Но наши солдаты на этом и других направлениях, например,

Запорожском, противостоят боевикам. Например, устанавливают станции помех и сбивают дроны. Несмотря на сложную обстановку, в районе Алешки Херсонской области удалось задержать группу наводчиков, которые должны были вывезти и передавать места сосредоточения нашей техники. — Это эки, которых выпустили из тюрем накануне сдачи Херсона, четыре-семь дней назад. Им дали радиостанцию и переправили на левый берег, — отметили в администрации Скадовского района.

ИРИНА КОВАГАН
i.kovagan@vm.ru

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о солдатах и офицерах, проявляющих мужество и высокую боевую выучку во время спецоперации на Украине. Герои рубрики показывают миру, что традиции суворовских орлов и гвардейских дивизий времен Великой Отечественной и в современной армии остаются святы.

Подразделения вытесняют диверсантов из важных городов



Гвардии старший лейтенант Николай Петрунин (1) Старшина 2-й статьи Александр Сахно (2) Сержант Алексей Фоменко (3) 13 ноября 11:00 Военнослужащий Народной милиции ЛНР изучает документацию в лаборатории биологического анализа в Рубежном (4)

наши герои

В Министерстве обороны России рассказали о новых подвигах наших военных, совершенных в ходе спецоперации по денацификации Украины.

Быстро восстановил связь Гвардии старший лейтенант Николай Петрунин — командир взвода связи. Когда на пункт управления напали боевики киевского режима, Петрунин, находясь под обстрелами, продолжил командовать взводом. Солдат приступил к ремонту техники,

быстро восстановив повреждение, и вернул связь с подразделениями наших войск.

Нашел разведчика Александр Сахно, старшина 2-й статьи, вместе с подразделением выполнял задачу по освобождению стратегически важного населенного пункта. Вытесняя врага, он задержал диверсанта-разведчика. Задержанный выдал координаты и численность украинских националистов. Диверсия удалось избежать.

Уничтожил технику врага Сержант Алексей Фоменко командует мотострелковым

отделением. Он атаковал врага и снайперским огнем ликвидировал вражеский пулеметный расчет.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КОБЕЦ
ГЛАВА ВОЕННО-ГРАЖДАНСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ХЕРСОНА
Новые «власти» Херсона, которые недавно зашли в город, проверяют так называемых неугодных, в том числе и специалистов, работавших на объектах критической инфраструктуры. К ним относятся как и предателям.

Саммит дает шанс ослабить санкции Евросоюза

Вчера на Бали стартовал саммит «Большой двадцатки» — G20. Россию на мероприятии будет представлять министр иностранных дел РФ Сергей Лавров.

В саммите G20 принимают участие Россия, Китай, Великобритания, США, Мексика, Аргентина, Индия, Германия, Франция, Индонезия, Австралия, Турция, Бразилия, Южная Корея, ЮАР, Италия, Канада, Япония, Саудовская Аравия и другие. — На основную договорную площадку стран Сергей Лавров приехал со множеством предложений и инициатив, — рассказал директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев. — Если России удастся заключить договоры о дальнейшем сотрудничестве в сфере энергетики и экономики, то на половину санкций против нас можно просто наплевать.

Фронтовые песни поддерживают боевой дух

Житель ЛНР, музыкант Сергей Нихаенко (на фото) с первых дней принимает участие в спецоперации. Недавно он написал песню и посвятил ее мобилизованным.

Сергей, Донбасс восемь лет находился под гнетом Украины. Каким вы помните это время? Я родом из города Лутовино, что в ЛНР. Летом 2014 года мой город находился в оккупации ВСУ и оказался на передовой. Так вместе с родными мы оказались на линии фронта. И все эти восемь лет я верил, что Россия нас не оставит. Так и случилось!

Вы проводили концерты на линии соприкосновения. Как вас встречали люди? На лицах местных жителей я видел искренние и радостные эмоции. Нужно пони-

мать, что они, как и я, находились под обстрелами ВСУ, были трудности с поставками продуктов... Поэтому я чувствовал, что могу их поддержать и хоть немного порадовать своими песнями. А теперь моя новая композиция призвана поддержать наших мобилизованных ребят. Что вам больше всего запомнилось из того периода? Часто бойцы на передовой записывали мои выступления на диктофон, говорили, что это поднимает боевой дух. Я сам ушел добровольцем на фронт 23 февраля, поэтому понимаю, насколько важно поддерживать людей морально. На передовой греет лишь мысль, что нас дома ждут близкие и мы к ним обязательно вернемся.

По словам политолога Журавлева, вопрос об отношениях нашего государства со странами ЕС, а также Канадой и США заведомо решен не в нашу пользу, но остальные участники саммита могут пойти на контакт с нами. — Мы можем апеллировать нашими уникальными природными ресурсами, а в ответ заявлять, что политика России не изменится, — отметил Журавлев. — Если у нас получится договориться, то мы сможем снизить влияние санкций на нашу страну. Политолог также добавил, что на отношения России с Китаем саммит не повлияет. — Американские демократы сделали все, чтобы Китай стал нашим союзником. При этом противостоят одновременно России и КНР Америка будет неспособна, — заявил Дмитрий Журавлев.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlaskenko@vm.ru



ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlaskenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР РОГОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ «МЫ ВМЕСТЕ С РОССИЕЙ»

После захвата ВСУ в Херсон сейчас жертвами России и русских солдат будут объявляться люди, замученные и убитые в результате внесудебных расправ и пыток со стороны боевиков Зеленского. Не зря был введен режим недопуска журналистов, даже украинских, на эту территорию. Нам известно о десятках случаях расправ. По сути введен режим фильтрационных мероприятий против пророссийски настроенных людей.

Громкое эхо турецкой трагедии



По меньшей мере шесть человек погибли и более 80 получили ранения в результате взрыва в Стамбуле на оживленной торговой улице в воскресенье. Инцидент признан терактом. Кому это выгодно?

В качестве главной подозреваемой в настоящий момент фигурирует женщина, гражданка Сирии курдского происхождения. Вопреки первоначальной информации, это не террористка-смертница: на камерах наблюдения видно, как некая женщина сначала сидела на скамейке более 40 минут, а затем встала за одну или две минуты до взрыва, оставив сумку или полиэтиленовый пакет. Турецкие следственные органы считают, что за терактом стоят боевики-курды, сепаратисты из Рабочей партии Курдистана (РПК) и Партии Демократического союза (PYD). Всего уже арестованы более 20 человек, подозреваемые в причастности к взрыву.

«В ближайшее время мы дадим ответ тем, кто причинил нам эту боль на улице Бейюглу Истикляль, чтобы они испытывали все больше и больше боли», — заявил министр внутренних дел Турции Сулейман Союлу. Борьба Анкары с курдскими сепаратистскими группировками, в том числе в Сирии и Ираке, длится уже четыре десятилетия, она унесла десятки тысяч жизней, и конца ей не видно. Рабочая партия Курдистана признана террористической организацией в самой Турции, США и Европейском союзе. Во времена Советского Союза Москва поддерживала с курдами вполне благожелательные отношения, однако сейчас об их поддержке говорить не приходится — слишком велика была бы цена ссоры с Анкарой. Обращает на себя внимание то, что теракт произошел как раз в то время, когда Анкара должна была дать официальное согласие на вступление в НАТО Швеции и Финляндии.

Главным препятствием на этом пути было то, что, по мнению Турции, Хельсинки и Стокгольм укрывают у себя (считая их политическими беженцами) как раз активистов из Рабочей партии Курдистана. До сих пор ни один из них так и не был выдан Турции. В этой связи, возможно, теракт как раз был направлен на то, чтобы сорвать некую компромиссную сделку Турции с двумя скандинавскими странами. Доводилось видеть уже точку зрения некоторых российских политологов, согласно которой за терактом могут стоять некие силы, которые работают против переизбрания Эрдогана президентом летом следующего года. А также чуть ли не Америка, которая как раз поддерживает сирийских курдов и даже защищает их от турецких атак в северной части страны. Всякая конспирологическая версия, конечно, бывает красивой, однако в данном случае она представляется совсем несостоятельной. Именно в силу вышеописанных причин: теракт может вызвать новые трения между Турцией и двумя кандидатами в НАТО, согласие на вступление которых дали уже практически все члены альянса. Зачем Вашингтону подорвать этот процесс сейчас, совершенно непонятно.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Уютные подарки согреют тело и душу солдат

В храме в честь Преображения Господня в Лефортове стартовал сбор теплых вещей для российских военнослужащих. Некоторую одежду прихожане храма вяжут своими руками.

Москвичка Яна Шевченко вместе со своим сыном Анатолием пришла в храм на утреннюю службу. Вместе они ставят свечку за российских солдат, а затем молятся за здоровье наших бойцов. После окончания службы Яна Шевченко достает из сумки теплые шерстяные носки и передает их представителю храма. — Мы вяжем носки и теплые жилеты для наших ребят. А еще учим вязать тех, кто тоже хочет помочь солдатам. Эта работа всем под силу. В то же время наши ребята на передовой и в госпиталю очень радуются таким подаркам, — рассказывает Яна Шевченко. — Здорово, что жители столицы объединяются ради помощи своим героям. Вязанные вещи от прихожан принимает социальный работник храма Ольга Соколова.

Примеру Яны Шевченко последовали многие прихожане, так что работы у женщины много.

— Очень важно сохранить ниточку, которая связывает бойца, особенно если он ранен, с мирной жизнью. Мы с прихожанами решили, что милые уютные вещи, сделанные своими руками с любовью и молитвой, принесут в военную часть или госпиталь кусочек

мировой жизни, домашнего тепла. Среди прихожан, кстати, немало семей, члены которых отправились на фронт. Так что для многих вязание вещей на фронт — личная история, — отмечает Ольга Соколова. — У нас уже есть подобный опыт: в конце 2021 года мы передали рождественские подарки и добрые письма нашим солдатам в Сирию.

По словам Ольги Соколовой, сложно сказать, куда именно отправятся вещи. Их отвозит представитель «Боевого братства», с которым взаимодействует храм. — Я думаю, каждый человек способен внести свою лепту в общее дело — победу над национализмом. Для этого необязательно иметь высокий достаток или отличное здоровье. Достаточно проявить свою доброту и любовь простыми делами, например, связав несколько пар уютных носков. Они принесут радость солдату, который сейчас находится вдали от дома, дадут сил идти в бой и не сдаваться, — рассказала Ольга Соколова.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlaskenko@vm.ru



8 ноября 09:57 Москвичка Яна Шевченко со своим сыном Анатолием вяжет теплые вещи для российских военнослужащих

В век цифровых технологий, интернета и социальных сетей вопросы, связанные с информационной безопасностью, становятся все более актуальными. Как правильно вести себя в цифровом пространстве, с какими угрозами могут встретиться пользователи Всемирной паутины, как обезопасить персональные данные от взлома — на эти и другие актуальные вопросы «ВМ» ответили эксперты по информационной безопасности проекта «КиберМосква».

Небезопасная среда

Интернет-технологии сделали мошенников более изощренными, коварными и хитрыми



25 ноября 2020 года. Москвичка Александра Стоповская в поезде Московского центрального диаметра. В столичном городском транспорте созданы все удобства для того, чтобы пассажиры могли пользоваться беспроводной связью, которая надежно защищена от взлома

1 Нужно ли заклеивать веб-камеру на ноутбуке или это уже больше похоже на паранойю?

ГРИГОРИЙ ПАЩЕНКО
руководитель проекта «КИБЕРМОСКВА»

Я рекомендую закрывать камеру не только на ноутбуке, но и на смартфонах. Вместо изолянта, которую некоторые используют до сих пор, можно применять уже готовые решения в виде пластиковых шторок. Увы, это не паранойя, а необходимая мера личной безопасности. Подхватить вирусное приложение, которое будет собирать видео-, фото-материалы — сейчас весьма просто. Также этим могут промышлять конкуренты, супруг, который хочет проверить своего партнера. Хотя здесь речь идет больше не о взломе, а об установке программ-шпионов вручную.

Не все вовремя обновляют программное обеспечение на своих устройствах, но при этом активно используют интернет. Скачивание и запуск разных файлов, переход по ссылкам могут нанести урон вашему компьютеру или телефону. Они могут быть просто вредоносными. А воспользовавшись устройством, полученным от злоумышленника и замаскированным под флешку, вы можете потерять контроль над всеми процессами в личном компьютере. Камера телефона может собирать самую разную информацию. Стоит подумать, делаете ли вы в зоне видимости камеры что-то такое, о чем вам не хотелось бы говорить, а тем более показывать другим.

2 В последнее время все чаще появляются новости о сливе базы личных данных в открытый доступ. Современному человеку сегодня сложно обойтись без онлайн-покупок и прочих удобных сервисов. Есть способ защитить себя, кроме отказа от их использования?

ИЛЬЯ ВАРИН
руководитель отдела обучения проекта «КИБЕРМОСКВА»

Самое простое и важное правило безопасности — никогда не распространяйте информацию о себе. В данном случае алгоритм действий прост: делать покупки на вымышленные имя и фамилию, а также на отдельную сим-карту, никак не связанную с постоянным жизненным

циклом человека. Стоит завести и отдельный электронный ящик. В качестве адреса доставки указать дом, который находится чуть дальше, чем ваш, а курьеру оставить комментарий — «за 30 минут связаться по телефону». Тогда вы и назовете ему точный адрес. Оплату следует производить только наличными или специальной виртуальной картой для покупок.

3 Правда ли, что в наше время можно легко и просто прослушать телефон и увидеть личную переписку пользователя? Есть ли какие-то эффективные способы борьбы с этим?

СЕРГЕЙ БОЛЬШАКОВ
руководитель ИТ-отдела проекта «КИБЕРМОСКВА»

Прослушать телефон можно через внедрение в него вредоносной программы либо использование мобильную точку доступа для атаки «человек посередине», когда телефон работает не

через базовую станцию, а через злоумышленника. О прослушке никак нельзя узнать. Надо также понимать, что спецслужбы могут прослушивать телефон прямо на сервере оператора связи, и никаких шумов и тресков в телефоне не будет.

цифра

9,3

тысячи сайтов и аккаунтов взламывается ежедневно кибермошенниками и сообществами хакеров.

В ТЕМУ

В столице создан проект «КиберМосква», который направлен на разработку программ для выявления, профилактики и содействия в пресечении преступлений в сети интернет, а также создание информационно-просветительского пространства на базе учебных, социальных учреждений и некоммерческих организаций. В цели и задачи проекта входят формирование навыков интернет-безопасности и реализация программ гражданского просвещения. Участниками проекта стали более 4 тысяч человек. В его рамках уже провели свыше 50 вебинаров и 100 встреч в очном режиме, в которых приняли участие около 7 тысяч студентов из 20 различных учебных заведений.

4 А какие еще применяются методы слежения? Часто ли в квартирах москвичей обнаруживаются «жучки»?

ВАЛЕРИЙ ТРЕТЬЯКОВ
руководитель отдела информационной безопасности «КИБЕРМОСКВА»

Специалисты иногда находят «жучки» в квартирах москвичей. Но в 90 процентов случаев это так называемый семейный шпионаж, когда

муж следит за женой или наоборот. Но бывает, что некий частый гость может установить «жучок» в квартире буквально на час — с целью сбора материала для последующего шантажа. Конечно, этот способ применяется после сбора конкретной информации о человеке.

5 Популярные приложения, которые скачиваются на смартфоны, отслеживают практически каждый шаг человека. Или это касается только тех, кто пользуется пиратскими версиями?

ЕЛЕНА ПАЩЕНКО
директор АНО «ЦИФРОВЫЕ ВОЛОНТЕРЫ»

Хочу сразу же отметить, что не все приложения отслеживают каждый шаг пользователя. Больше всего информации собирают социальные сети: сколько шагов прошел, куда ходил, куда звонил, кому написал и так далее — в зависимости от выданных разрешений и запроса разработчика. Как правило, бесплатные раскрученные приложения живут за счет продажи различной информации в маркетинговые компании. Они изучают, например, куда чаще ходят люди в выходные, какие темы обсуждают, какие запросы вводят в сети и прочее. Приложения, связанные с фитнесом, например, собирают данные о местах пробежки, чтобы потом можно было составить определенный рейтинг мест, которые пользуются популярностью. Такие исследования очень полезны для спортивной отрасли — становится ясно, где можно открыть точки продаж спортивной одежды, питания или спортплощадку. Однако опасность в том, что эти данные могут собираться и для иных целей. И как потом владельцы этой информацией ей распорядятся, остается загадкой. Данные могут собирать и непопулярные приложения, которые создаются именно для слежки. Поэтому не стоит полностью доверять цифровым мессенджерам. Не выкладывайте туда копии документов. Сегодня многие заводят себе в мессенджерах специальный личный чат и для удобства загружают туда пароли от карт или входа в личный

кстати

Каждые 14 секунд пользователи интернета и социальных сетей подвергаются серьезному риску мошенничества с личной информацией, кражи персональных данных, различным вариантам вторжения в цифровую конфиденциальность.

кабинет «Госуслуг». Этого делать не стоит ни в коем случае. Также мой совет: будьте аккуратны и старайтесь не оставлять ваши личные данные в социальных сетях. Нужно помнить, что мошенники, которые там орудуют, часто делают интересные предложения людям в виде каких-то программных решений, а затем крадут персональную информацию. Поэтому не стоит скачивать на свои мобильные устройства программы, пока вы их не проверите. Если вы очень остро нуждаетесь в каком-то программном продукте, найдите сайт компании, которая его производит, и скачайте оттуда. Не надо скачивать приложения из неофициальных источников и с непонятных сайтов.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
Корреспондент отдела «Московская власть»



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Москвичка Мария Метелькова — трехкратный чемпион мира в кинологическом виде спорта аджилити. Победу ей принесли бордер-колли Тори и пудель Фигаро — неоднократные чемпионы мира, у которых на двоих 17 медалей.

Каждый питомец может стать чемпионом

Мария Метелькова не мечтала заниматься дрессурой, но вот иметь собаку хотела с самого детства. Первый питомец у девушки появился в 16 лет. С ним она пришла в кинологический центр, начала заниматься общим курсом послушания и заинтересовалась аджилити. Сейчас Мария уже профессиональный кинолог и владелица двух чемпионов мира — кудрявого прыгучего пуделя Фигаро и бордер-колли Тори с лоснящейся гладкой шерстью. Обе породы отличаются незаурядным умом и расположением к общению с человеком.



зверье мое

— Пудели популярны в цирковых представлениях, потому что в них сочетаются ум, подходящий темперамент и внешняя красота. Они всегда готовы работать, легко схватывают материал и не устают от общения с человеком. А еще из-за обилия шерсти это одна из самых интересных пород для грумеров — их стригут и красят без вреда для здоровья собаки, — отмечает Мария. Бордер-колли же считается самой умной породой собак,

и Мария согласна с таким рейтингом. Правда, отмечает, что для работы с ней нужно много сил, и на роль домашнего любимца в квартире она не совсем подходит. По мнению кинолога, способность к выступлениям имеет каждая собака, но стоит обратить внимание и на природные данные. В щенячьем возрасте уже видны черты характера питомца: он или очень активный, или, наоборот, осторожный. Для работы и выставок лучше подходят собаки с ярким темпераментом.

— Я не выбирала Тори и Фигаро. Они оба остались последними свободными щенками. Думаю, это судьба. Фигаро вообще прилетел ко мне из Казахстана, — рассказала Мария Метелькова. — Но мы легко нашли контакт, тут сыграл роль и мой опыт: люблюм новичку с собакой сложно.

Хотя и без забавных случаев в практике Марии не обходится: однажды Фигаро убежал с тренировки, погнавшись за бабочкой, совершенно забыв про все вокруг. Какие там прыжки через снаряд, когда

top-5

Лучшие породы для дрессуры:

- **Бордер-колли.** Считается самой интеллектуальной породой собак, но ей требуется много физических нагрузок;
- **Пудели** — внимательные, умные и активные;
- **Немецкая овчарка.** Обладает спокойной устойчивой психикой и легко обучается;
- **Золотистый ретривер.** Отличается дружелюбием и безграничным терпением;
- **Шелти** — легко идут на контакт и быстро впадают в зависимость от похвалы и поощрения. Но есть одно «но»: эта порода очень застенчива.



13 ноября 15:00 Москвичка Мария Метелькова с питомцем бордер-колли Тори после победы на соревнованиях

Аджилити — это собачий вид спорта, который зародился в Англии в 1970-х годах и стремительно набирает популярность во всем мире. Человек только направляет собаку,

а та преодолевает различные препятствия. Эксперты оценивают скорость и точность движений.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Столичные добровольцы помогают бездомным, которые потеряли связи со своими родственниками и друзьями.

Корреспондент «ВМ» узнал, как восстанавливают прежнюю жизнь тем, кто уже отчаялся.

Волонтеры возвращают бездомным надежду

Уроженец Кирова Владимир Гочетков приехал в Москву девять лет назад. Но столица не встретила его с распростертыми объятиями: на вокзале его избили и отобрали все документы и деньги. Потеря памяти, долгая реабилитация и невозможность вернуться домой — с этими проблемами пришлось столкнуться Гочеткову.

— В один момент я буквально умирал на улице. Не знал, куда мне ехать, так как не помнил ни адресов, ни имен близких или знакомых. Обратился в центр поддержки бездомных. Там случайно познакомился с волонтером, который передавал еду. Попросил по-

мочь в моей проблеме, и он согласился, — рассказывает Владимир Гочетков. Волонтерам удалось установить его личность, восстановить документы. И вот спустя девять лет Гочетков оказался дома.

Человеком, который спас его жизнь, оказался 20-летний москвич Георгий Горавой. По его словам, такой случай у него не первый, поэтому он заложил алгоритм действий.

— Полная потеря памяти — это самое сложное. Человек не может сказать даже приблизительные данные о своем

доме, родственниках и друзьях. Приходится пробивать по фотографиям, спрашивать хоть какие-то детали. Виктор я нашел совершенно случайно, по сводкам пропавших в одной из групп Кирова в соцсетях. Дальше связался с полицией, и родственники по фотографии установили, что

это он, — сказал Горавой. Таких случаев не один и не два — их тысячи.

— Это большая проблема, которую стоит решать и приобретать к ней. Это не просто бездомные люди, это те, кто потерял все не по своей воле,

а из-за обстоятельств. Мы помогаем как можем и надеемся, что потерявшие вернуться к своей обычной жизни, — заключил Георгий Горавой.

Он добавил, что все волонтеры, помогающие потерянными бездомным, всегда доводят дело до конца, то есть возвращают людей в их дома, к их родным. Но если человек либо его родственники не хотят этого, то добровольцы все равно не оставляют человека на улице: они стараются восстановить документы и устроить его на работу.

В практике случается сталкиваться и с теми, кто по своей вине оказался забытым: например, когда человек начи-

нает злоупотреблять алкоголем и теряет связь с реальным миром. Еще один волонтер, Надежда Самохина, подчеркнула, что в таких случаях нужно не только найти родственников или знакомых бездомного, но и вернуть его к нормальной жизни.

— В большинстве случаев их все устраивает и они не хотят, чтобы их лечили. Да и друзья тоже не жадут их возвращение. Но мы стараемся избавить человека не только от вредной привычки, но и поменять его отношение к собственной жизни, — сказала Самохина.

ИВАН КУДРЯ
i.kudrya@vm.ru

Москвич Виктор Тимофеев последние 10 лет занимается изготовлением разнообразных поделок в необычной стилистике кибер-, дизель- и стимпанка. Уникальные работы мастера ценятся любителями экзотического искусства по всему свету.

Мастер создает часы причудливых форм из шестеренок

Виктор Тимофеев по профессии — фотограф. Желание что-то смастерить своими руками долгое время преследовало москвича, но не было идей, как реализовать задуманное. Его привлекал стимпанк, то есть искусство, в котором механику и паровые двигатели возводят в превосходство. Перейти от размышлений к делу Виктору помог случай: по соседству с его рабочей студией открылась часовая мастерская.

— То, что для одного человека баракло, для другого может быть пушей любой драгоценности, — рассуждает Виктор. — Все ненужные запчасти в виде шестеренок и деталей от разобраных будильников часовщик стал передавать мне.

Виктор начал обрабатывать материал, который впоследствии нашел воплощение в самых разнообразных видах. — Раньше я увлекался написанием музыки, однако рождение ребенка вынудило на время отложить это занятие, — рассказывает Тимофеев. — Пришлось перейти на более «тихое» хобби.

Первой работой Виктора стали настенные часы, которые занимают почетное место в его мастерской. В латунной рамке формата А4 красуется подсвеченный голубым диодным светом часовой механизм. Он украшен шестеренками и используется не только как элемент декора — часы не сбоят спустя десятилетия.

Изначально мужчина использовал «варварские» методы, из-за отсутствия опыта крепил детали на клей. Основные материалы в виде меди, бронзы и зачастую латуни от такого «соседства» ржавели и теряли изначальный вид. — Инструменты по первости были «дедовские»: плоскогубцы, отвертки и шило, — продолжает Виктор. — Со временем я обзавелся всем необходимым, в том числе бормашинкой, которая позволила отказаться от клея, пайки.



2



1

Август 2019 года. Москвич Виктор Тимофеев у себя в мастерской. Слева за его спиной находится первая поделка — настенные часы (1) Робот по имени Авионик с подвижными суставами и конечностями — одна из последних работ Виктора (2)

Сейчас все работы Виктора исключительно механические, в качестве крепежных используются только винты и гайки. При желании поделки можно полностью разобрать. А вот собрать все это заново почти невероятно. Виктор не приемлет чертежи, считает, что они лишь затягивают процесс и убивают творческое начало. — Многие работы продаются не только в России, но и за границей, — делится мастер. — Так фигурка слона, исполненная в стилистике картины Сальвадора Дали, недавно отправилась в Индию.



ну и как вам?

благодаря Виктору Россия начала экспортировать роботов в Японию. Пока что в единичном экземпляре. Добрый робот из мультфильма WALL-E получился даже аутентичней оригинала. — Мой, конечно, не двигается самостоятельно, — смеется мужчина. — Однако модель выглядит просто прекрасно. И робот моментально покорила сердца покупателей из Страны восходящего солнца.

Вдохновение Виктор черпает из фильмов и литературы. Отправной точкой послужил просмотр киноленты «Дикий, дикий запад», которая пред-

ставляет собой олицетворение стимпанка в чистом виде. Возведенные в абсолют идеи паровой механики на стыке XIX и XX веков, а также приятная, «медная» эстетика влюбились в себя мужчину с первого взгляда. — К слову, творчеством я занимаюсь на рабочем месте, но в свободное от основной занятости время, — продолжает Виктор. — Начальство не препятствует и даже помогает — выделило мне небольшое помещение для реализации самых разнообразных идей. Увлечение Виктора приносит не только эстетическое наслаждение, но и утилитарную пользу. В благодарности ча-

справка

Одним из жанров — основоположников ретрофутуристического панки-искусства стал киберпанк. Зародился он в 70-х годах прошлого столетия в США на фоне экономического кризиса. Ключевым аспектом стало появление дешевой, но высокотехнологичной японской электроники на фоне дорогих продуктов и «социалики». «Высокие технологии — низкое качество жизни» — слоган жанра киберпанк говорит сам за себя. Последовавший за ним стимпанк отразил видение будущего людьми начала XX века. Гипертрофированные механизмы, паровые двигатели и практически никакой электроники. Одним из визионеров стимпанка можно назвать писателя Жюль Верна. Дизельпанк же характерны упор на авиационную тематику, более мрачные тона, а также окопное состояние общества.

клиенты приносят Виктору старые дисковые приводы и печатные машинки для того, чтобы их содержимое обрело вторую жизнь. Всего за минувшее десятилетие на свет из-под инструментов мастера появилось более двухсот самых разнообразных поделок. Начиная от стилизованных наручных часов, кулонов и настенных светильников с увеличительным стеклом, заканчивая небывальными роботами самых экзотических конструкций. Главной своей фишкой москвич называет уникальность, ведь все работы исполнены в единичном варианте.

АНТОН КРЫЛОВ
a.krylov@vm.ru

Завтра завершается прием заявок на конкурс в сфере миграционной политики, социальной и культурной адаптации и интеграции иностранных граждан в рамках проекта «Столичные истории».

Личные истории скромных людей

На конкурсе организаторы будут рассматривать рассказы о добрых делах мигрантов, приехавших работать в Москву из самых разных стран. — Географические ограничения у нас нет. Особенность конкурса в том, что мы привлекаем внимание общественности к позитивной тематике, которая в миграционной сфере, несомненно, есть, но о которой мало кто знает. Среди мигрантов много достойнейших людей, скромных тружеников, готовых на самопожертвование и бескорыстные поступки во благо других граждан, простых москвичей, — сообщили в Департаменте национальной политики и межрегиональных связей Москвы.



народы москвы

Юрий Московский. По его словам, большинство мигрантов — такие же люди, всегда готовые прийти на помощь ближнему. И подобных случаев героизма огромное количество. Так что благодаря такому конкурсу есть возможность рассказать о них широкой аудитории.

ДАИАНА ЧИСТЯКОВА
edit@vm.ru

Цель конкурса — рассказать об этих людях и их добрых делах. — Победителей будет семь, и их отберет жюри. Что касается критериев оценки, то самым главным будет совершенное человеком благородное поступка от чистого сердца. В конечном счете, конкурс проводится в целях укрепления межнациональной дружбы и гармонизации межэтнических отношений в столице, — добавили в ведомстве. В состав жюри войдут представители экспертного сообщества и миграционной службы города. Организаторы отметили, что такое мероприятие проводится в Москве впервые. — У нас не принято кричать о подвигах. Мы страна скром-

кстати

Победителей конкурса объявят 6 декабря 2022 года на торжественной церемонии в Москве. Каждому лауреату будут вручены диплом и специальный приз конкурса. Кроме того, о героическом поступке и добрых, неординарных делах мигрантов расскажут в видеоролике и специальном издании сборника, который также будет носить название «Столичные истории».

Преподаватель секции армрестлинга Московского автомобильно-дорожного университета Валерий Сеношин стал двукратным призером чемпионата мира по этому виду спорта.

Сильный бицепс и грамотная тактика



26 октября 2022 года. Преподаватель секции армрестлинга МАДИ Валерий Сеношин с завоеванными медалями

В студенческие годы Валерий Сеношин занимался тяжелой атлетикой. Он выполнил нормативы мастера спорта международного класса, участвовал в чемпионатах Европы и мира. — Одно потом я нашел себя в армрестлинге. Там идет борьба характеров двух людей. В этом виде спорта важна стратегия, как в шахматах,

и лишь потом — сила, — отметил Валерий Сеношин. — Когда я беру руку противника, то уже могу оценить его сильные и слабые стороны. Это умение вырабатывается десятилетиями и позволяет побеждать самых сильных соперников. По словам Валерия Сеношина, готовиться к соревнованиям по армрестлингу он обычно начинал за три месяца. — Важно понимать свои сильные стороны и тренировать их. Нужно учитывать все особенности своего организма и использовать их по максимуму, — говорит Валерий Сеношин. — Ведь исходя из своих преимуществ, спортсмен в дальнейшем выбирает тактику борьбы.



неды и бутсы

По словам Валерия Сеношина, для победы в турнире необходимо и правильная настрой. — Свои эмоции нужно контролировать и концентрироваться на главном. Каждый соперник хочет вывести тебя из равновесия, чтобы ты допустил ошибку, — добавил Валерий Сеношин. — Для достижения хороших результатов нужно заниматься саморазвитием, соблюдать режим питания и дня. Все это позволяет тренировать не только физическую, но и внутреннюю силу. Последние 15 лет Валерий Сеношин обучает молодежь. Среди его учеников есть чемпионы Москвы и мира.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlaseko@vm.ru

XXI век так продвинулся вперед технически, что создал у человека иллюзорное представление о его величии и силе. Однако очень часто на пути у претворения всех его планов встают проблемы со здоровьем, в первую очередь — с позвоночником. Медицина способна справиться с массой проблем, вопрос в малом — нужно обратиться к врачам вовремя. О профилактике здоровья и не только мы поговорили с удивительным собеседником — ортопедом, вертебрологом Нидалем Мохамедом Буали.

Расплата за комфорт

Хирург Нидал Буали: Двухминутная зарядка принесет пользы больше, чем спортзал

...На самом деле Нидал Мохамед Буали в детстве стать доктором не мечтал. Только его мама была уверена, что именно так и будет. В их большой и небогатой семье (родители и дети — четверо братьев и сестра) дети работали с малых лет. Нидал пошел на стройку в 12. Братья пытались его остановить — мол, маленький! Но он, в хорошем смысле слова упрямец, настоял на своем. Во время заграничной командировки отца в СССР в семье возникла идея отправить сына на учебу в Москву. 17-летний Нидал начал учебу на подготовительном факультете МГУ, где осваивал с нуля русский язык, и через четыре месяца уже выступил с докладом на торжественном заседании, посвященном дню рождения Ленина, на русском языке. Став спустя год студентом второго меда, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, он не раз слышал вопрос: «Вы так хорошо говорите, у вас мама — русская?»

О том, как происходила учеба, сегодня он вспоминает с улыбкой.

— С первого по шестой курс сплошные пятёрки получал, одну четвёрку схватил — на зачете по латинскому языку. Сложновато мне было учить латынь через русский язык, который я тоже знал недостаточно хорошо.

Учился Нидал «запойно».

— С другими студентами первое время не общался: приходил первым, садился на первую парту, после пары шел на дополнительные лекции и семинары, которые проходили специально для иностранцев, — прогонял все по второму кругу. В общем, торчал в институте с семи утра и до самого вечера, потом занимался еще и дома.

Какая же высокая мотивация!..

Это характер такой. Если занимаюсь чем-то, то... занимаюсь. Так было и со спортом: в Сирии я сначала увлекся легкой атлетикой, а потом плаванием и водным поло в клубе, который равнозначен российскому ЦСКА, где занимал призовые места. И конечно, стать отличником чисто случайно, без труда, невозможно. Спал я во время учебы часа по полтора в сутки. Что потом, к сожалению, отразилось на здоровье. И еще с первого курса ходил на санитарную практику в Первую градскую больницу. На втором курсе на кафедре общей хирургии 12 городской больницы одним из самых строгих преподавателей был доцент Петр Кириллович Воскресенский, я ему как-то экзамен сдавал пятьдесят минут. Он первым допустил меня в операционную. Помню, мы пошли мыть руки, и он спрашивает: «Ты знаешь, что такое святое?» Я ответил, что знаю. «А что такое быть святым?» Я не знал. А он строго так: «Я тебе не могу помочь быть святым. Но я помогу тебе быть чистым!» — и протянул мне кусок мыла. Даже подготовка к операции оказалась непростой задачей. Впервые я простоял на операции три часа, что было очень тяжело физически — с непривычки. Но я продолжил ходить с Воскресенским в операционную, и его доверие ко мне росло. Постепенно он начал поручать мне небольшие задачи — завязать узелок на нитке, заклеить шов, наложить повязку. Мне везло на учителях. Среди них был выдающийся хирург академик РАН и РАМН Виктор Сергеевич Савельев. Его лекции имели большое значение для нашего образования. На его кафедре моим учителем стал Вадим Юрьевич Богачев — тогда еще молодой врач. Он разрешил мне работать в организованной там мобильной «сосудистой бригаде». Я также ходил на дежурства на другие кафедры месяцев по пять-шесть, чтобы понять, кем я хочу стать.



21 октября 2022 года. Доктор Нидал Мохамед Буали в своем рабочем кабинете

гуманитарную сторону образования детей, а я — за научную и техническую. Дети с ранних лет много учились, занимались спортом и творчеством, а в комнате у них стояли скелеты и книги по анатомии и химии. Они ходили ко мне на работу, так что медицина — это для них привычная среда. А еще мы все играли в шахматы. Это пошло из моей семьи — в Сирии это самый доступный вид спорта. Я, правда, играл хуже братьев, не хватало терпения.

Сирия... Часто ли бываете там? Не коснулась ли вашей семьи та тяжелейшая война, что шла на ее территории?

К сожалению, она коснулась всех. Не знаю в Сирии семьи, где не было бы потерь. У меня погибли четверо двоюродных племянников. В России первое время мало кто знал о том положении, в котором находилась моя родина долгие годы. Сейчас появились понимание причин войны в Сирии и кто виноват в сложившейся ситуации. В течение сорока лет по отношению к Сирии были введены санкции, что привело к снижению темпов экономического роста и ухудшению уровня жизни людей. 10 лет войны нанесли непоправимый ущерб стране. И сейчас действует «закон Цезаря», запрещающий даже импорт медикаментов на территорию Сирии. Западные страны всегда вели себя несправедливо по отношению к странам так называемого третьего мира. Раньше они «высасывали» богатства из колоний, а потом под лозунгом распространения демократии пытались манипулировать ними. В Сирии тяжелейшая экономическая ситуация, там не хватает электричества, бензина, газа. Я не был дома несколько лет во время войны и, когда приехал с семьей и увидел разрушения, был потрясен.

Видя разрушенные памятники истории и потери? Конечно, это бесценные культурные артефакты. Я бесконечно сожалею о разрушенной Пальмире, музеях и других достопримечательностях, но как врач больше скорблю о людских потерях. И не важно, какую точку зрения и политическую принадлежность имели погибшие сирийцы, для меня они все — мои земляки. Кроме того, очень много людей из Сирии, около шести миллионов, были вынуждены иммигрировать. Это все — потери для моей страны, которая была самой толерантной в мире, в ней мирно жили и мусульмане всех конфессий, и иудеи, и православные, и католики, праздновали Пасху католическую и православную как государственные праздники.

Обратился к вашей профессии. Вижу, что у вас и ней особое отношение.

Конечно. Иногда бывает, кто-то из коллег спрашивает: «Почему вы работаете тяжело. Но я всегда говорю: «А скажите мне, есть ли еще какая-то профессия, которая может принести столько удовольствия, как наша?» Ко мне приходит пациент с жалобами на боль со стороны опорно-двигательного аппарата, с нарушением функции ходьбы. Когда удается ему помочь,

«поставить на ноги», испытываешь счастье. Девиз, который я использую в своей работе — «если мы не можем вас полностью излечить, это не значит, что мы не можем вам помочь».

Есть одно не научное наблюдение. В конце XIX века, например, люди часто погибали от болезней легких. Потом — от желудочных проблем, в советские времена часто маялись горлом и насморком. А сейчас каждый второй страдает...

...болезнями, связанными с опорно-двигательным аппаратом. Да, по мере развития цивилизации человека сопровождают разные болезни. В упомянутом вами XIX веке люди были сильнее, хотя, по статистике, жили меньше. Почему? Тогда работал закон естественного отбора: умирали маленькие дети, детская смертность была очень высокой. Бум же сколиоза и деформации позвоночника начался в конце 1980-х.

То есть вместе с ростом гиподинамии. Значит, мы расплачиваемся за что-то болезнями. Большой позвоночник — расплата? Но за что такие муки?

Расплачиваемся и проблемами не только с позвоночником, но и с опорно-двигательным аппаратом в целом. Это плата за комфорт, нас «загибает» нединамический образ жизни. Вот вы работаете в прекрасной газете. Область вашей работы — квадратный метр, площадь перед компьютером. Возможно, вы даже проходите в день некое количество шагов. Но этого мало.

А что с этим делать? Жизнь такая.

Я понимаю, все мы хотим работать, и условия труда заставляют нас принимать определенные правила игры. Но разумный человек всегда может найти выход из ситуации — если он понимает и верит, что ему это нужно. Многие полагают, что, если они сидят по 12 часов в день, но трижды в неделю ходят в спортзал, план выполнен. А это не так. На самом деле, если человек раз в два часа встанет и сделает зарядку продолжительностью в две минуты, он принесет себе пользы больше, чем его трехразовые посещения спортзала и работы на тренажерах. Мы все сидим в фиксированной позе, в основном в положении сгибания. Нам это положение кажется комфортным потому, что оно ближе к позе эмбриона, которую мы инстинктивно принимаем в момент переживаний, боли, опасности. Но на самом деле мышцы должны работать и на разгибание: в противоположном случае они укорачиваются. Вот почему так важна растяжка мышц, провести которую нетрудно и на рабочем месте. Не зря же в СССР, где заботились о здоровье граждан, уроки в школе и день в детских садах начинался с зарядки, а на предприятиях проводилась производственная гимнастика. И многие спортивные заведения были бесплатными. Наши же беды часто идут от дилетантизма. Вот, скажем, когда-то человек бежал — в молодости. Потом началась учеба, работа, стало не до того. А потом ему стукнуло сорок лет, он вспомнил былые и снова решил взяться за бег. А это уже риски травм. Ведь почему-то все считают, что они умеют бегать.

Но человек, желающий встать на коньки, идет учиться, берет инструктора. Но чтобы взяли инструктора по бегу — я такого не припомню. А ведь есть разные манеры бега! Вот ко мне приходит пациент, жалуется на боль в ноге и говорит: «Я бегаю по сорок километров в неделю, скоро марафон, мне нужно в нем участвовать». Спрашиваю: «Зачем через боль? Вы же хотите еще бегать после него? Тогда сейчас надо остановиться и к следующему марафону вы будете готовы». И слышу в ответ: «Нет, я все равно побегу, мне нужно доказать себе, что я это могу».

И не сдвинешь его с этой позиции.

Упрямство — наше все...

Многие россияне живут по принципу — все или ничего. Это национальный характер. Нужен максимум: самый большой объем и интенсивность, самый большой вес, самая длинная дистанция. Или, наоборот, ничего. Конечно, этот принцип неправильный — в жизни важна умеренность. И моя задача, как я себе это представляю, это просвещение людей по поводу их здоровья. Я никого ни за что не отчитываю, но стремлюсь дать человеку знания. И он уже с этим знанием вправе делать то, что хочет.

В чем может заключаться профилактика проблем с позвоночником?

Вообще она должна начинаться с детства. Например, многие стремятся ребенка как можно раньше поставить на ноги. Мама и папа соревнуются друг с другом — мой уже поднял голову, уже перевернулся. И как только человек сделал первый шаг, его начинают водить за руку. А делать этого не надо. Заниматься зарядкой с ребенком — необходимо, а вот ускорять события — не стоит: его тазобедренные и прочие суставы еще не готовы к ходьбе, и соединительная и хрящевая ткани не готовы, функция опоры у ребенка появляется постепенно. Нельзя использовать и ходунки, на которые сейчас повально сажает детей уже с четырех месяцев.

Говорят, все ортопеды мечтают подать в суд на тех, кто придумал женские «лодочки». Это так?

Абсолютно правильно сказано. Проблема женщин в том, что они часто носят обувь, которая никак не соответствует ни размеру, ни форме стопы. И высота каблука не должна превышать 4 сантиметра по той причине, что большую высоту организму крайне трудно компенсировать. Я часто повторяю пациентам, что если бы нас нужны были каблуки, Бог создал бы нас с копытками. На правильную обувь женщины переходят с опозданием лет на десять. Но если показать девушке, какую обувь она должна носить (широкую, с супинаторами), она назовет ее «бабушкиной». Хотя бабушка не стала бабушкой потому, что носила такую обувь. Она стала бабушкой по возрасту и стала умнее, начала понимать, как важно, когда удобно, комфортно и не больно. К этому каждый приходит все равно, жаль, часто с запозданием.

Разве не бывает генетически обусловленных проблем с теми же стопами?

Генетический аспект играет важную роль. И бывают люди, которые носят неправильную обувь и ведут не слишком правильный образ жизни, но проблем никаких не испытывают. Но мы, медики, как ученые, исходим из статистики. И понимаем, что большинство проблем люди провоцируют сами — увь, не прислушиваясь к советам. мода управляет людьми сильнее. Слава богу, она несколько поменялась.

Почему люди не слушают советов специалистов?

Это загадка. Как-то я принимал участие в исследовании 500 школьников 9–10-х классов. В итоге лишь порядка 20–40 детей не имели никаких проблем, а остальным я выдал заключения и попросил вернуться с родителями. Как думаете, сколько человек пришло? Семнадцать! Вот и гадай: дети не передали поручение или родители не сочли нужным прийти? Есть у людей какая-то незаинтересованность в здоровье. Ведь можно и диспансеризацию пройти бесплатно, выявив массу проблем вовремя. Иногда спрашиваю у мужчин: «Как часто вы проходите техослуживание вашего автомобиля?». Отвечают: «Раз, а то и пару раз в год». Переспрашиваю: «А почему себе техосмотр не делаете?»

В истории с позвоночником, например, временной фактор очень важен. Как и при любой иной травме: есть шесть «золотых» часов, во время которых любые медицинские действия будут наиболее эффективными. Иногда мне говорят: «Не буду делать операцию на позвоночнике! сосед мой делал, и ему не помогло». Но давайте разберемся: а когда ему впервые ее рекомендовали? В каком состоянии он был к тому моменту, когда все же согласился оперироваться? Хотя я был в огромном количестве стран, всюду интересовался системой здравоохранения и точно могу сказать — везде примерно то же самое. Часть населения ходит к врачу по поводу и без, а другая — ни за что. Неправильно это. Впрочем, я людей за это не осуждаю: нужно просто интенсивнее заниматься их просвещением. Я на это трачу очень много времени, особенно когда работаю с детьми. Они, кстати, все прекрасно понимают, если им наглядно объяснить и показать. Кстати, я считаю, что физкультуру в школах лучше бы заменить на общую физическую подготовку. Ведь один ребенок может бегать стометровку, а другой нет.

С чего начать правильный подход к здоровью?

С определения уровня физической подготовки и того, что конкретно нам можно делать в данное время. Физическая нагрузка должна соответствовать возможностям организма. Бить активным, заниматься спортом, двигаться может каждый человек, но он должен узнать, что не принесет ему вреда, а потом, возможно, увеличивать нагрузки. Иначе случится травма.

Как вы относитесь к доступности и широкой рекламе средств, которые «волшебство» восстанавливают хрящи и «клеят» позвоночник и суставы?

Я против самоназначений препаратов. Много продается БАДов. Категорически нельзя покупать те, в которых не описан их состав и рекомендуемые дозы. Мы не раз сталкивались с тем, что какие-то безответственные люди брали, например, фотографии моих коллег, да и мою тоже, и от нашего имени рекомендовали какие-то препараты на сайтах-однодневках. Миг — и не найдешь их. Так что совет простой: сначала сходите к врачу, а потом — в аптеку.

Ваша оценка состояния ортопедии в стране.

Факт: населения стало больше, ортопедов хватает далеко не везде. К счастью, количество специалистов увеличивается, в медицину приходят фантастически одаренные и мотивированные молодые ребята — это я вижу. У них несоизмеримо больше возможностей в плане образования, чем было у нас — научная информация «достается» с меньшими трудностями. Сомневаться в их квалификации нет ни малейшего повода. Многие считают, кстати, что в других странах медицина развита лучше, чем у нас. На самом деле по доступности медицины Россия в числе лидеров, хотя у нас тоже есть недостатки. Советская система здравоохранения и ее наследница, медицина России, была продумана хорошо, но в какой-то момент чуть не развалилась. Конечно, это очень дорогая отрасль и она малоокупаема напрямую, но зато окупаема косвенно — для страны. Ведь если народ будет здоров, меньше будет болеть, значит, фонд социального страхования будет меньше тратить на больничные и высокотехнологичную помощь. Так что выгода тут прямая, и государство должно это понимать, обращая внимание на здоровье граждан с самого детства.

Если пациента нельзя вылечить, это вовсе не значит, что ему невозможно помочь

Стали травматологом. А если бы не им, то...?

Не знаю. Я, например, очень любил акушерство. Роддом — другой мир, Вселенная. Нет ничего более чудесного, чем таинство рождения человека. Мне кажется, врач, не принимавший ни разу роды и не видевший появления на свет ребенка, не видел ничего. Я много дежурил в 10 и 25-м роддомах. Вспоминаю это как счастье.

Но травматология победила.

Да, наверное, благодаря тем, о ком я уже сказал, а также моим великим наставникам в больнице № 64 — профессорам Владимиру Васильевичу Кузьменко и Александру Васильевичу Скорогладову, наследникам школы Виктора Алексеевича Чернавского. Это были учителя с большой буквы. Под их руководством я защитил кандидатскую диссертацию. Не проходит дня, чтобы я не вспоминал их с благодарностью. К сожалению, их уже нет с нами. А потом я 20 лет отработал в государственных клиниках, и это важная часть моей биографии.

Дети не унаследовали вашу страсть к медицине?

Старшая дочка стала искусствоведом, работает куратором в одном из лучших музеев России — в ГМИИ им. Пушкина. Она хотела пойти на медицинский, я отговорил, хотя сейчас иногда жалею — она была бы хорошим врачом. Но я ею горжусь — она известный и востребованный специалист. А сын и младшая дочка пошли в медицину, дочка поступила в этом году. У нас в семье жена, историк по образованию, отвечала за

ДОСЬЕ

Нидал Мохамед Буали — травматолог, ортопед, кандидат мед. наук, член Ассоциации травматологов-ортопедов Москвы и Московской области и Российской ассоциации по остеопорозу. Специализируется на консервативном лечении патологий позвоночника, хирургическом лечении крупных суставов, стопы и голеностопного сустава. Доктор Буали проводит классические миниинвазивные операции по коррекции деформаций стоп, инфилтратрионную терапию для лечения хронических болевых синдромов, внутрисуставное введение хондропротекторов.



ОЛЬГА КУЗМИНА
Обозревателю и колумнисту



точка Сегодня точку в номере ставит заслуженный артист России Александр Олешко. Любимый многими актер и телеведущий пришел на премьеру полнометражного анимационного фильма «Чиник: хвостатый детектив», производства киностудии «Союзмультфильм». Голосом Александра Олешко говорит лучший друг главного героя — медвежонок Фил. Заслуженный артист отметил, что мультфильм получился очень добрым и увлекательным. И он выразил надежду, что юные зрители после просмотра будут разыгрывать сценки из анимационной картины и говорить фразы из нее. Ведь так было со многими мультфильмами, созданными киностудией. «Трое из Простоквашино», «Чебурашка», «Ну, погоди!», «Возвращение блудного попугая» — цитаты из этих работ ушли в народ: ими говорят дети в школах и на улице, общаются друг с другом коллеги на работе и даже в домах то и дело можно услышать такое знакомое: «Не были мы ни в какой Таити! Нас и здесь неплохо кормят!»

Дружить всегда, дружить везде



Лучшее, что может случиться с человеком на работе, — это трудиться в команде. Но многие почему-то путают «команду» и «друзей». И хотя именно «дружить» на работе. Вот и недавний опрос свидетельствует о том, что больше половины россиян хотели бы иметь дружеские отношения с коллегами, проводить с ними и свободное время. Как же неправы эти, безусловно, хорошие и доброжелательные люди! Самые большие разочарования и трагедии связаны именно с тем, что начинаем мы «дружить» там, где надо просто «быть командой». Хуже, чем дружить на работе, только заводить любовные романы. Проблем, в сухом остатке, будет целая куча. Так и сдружбой на рабочем месте. Часто начинается все просто блистательно — взаимный интерес, тусовки-корпоративы, поздравления с праздниками, даже дружба семьями! Очень мало кому удается сохранить столь высокую ноту в служебных отношениях на протяжении нескольких лет. Да что там лет, порой и полгода не протереться. Начнутся сплетни, обиды, подставы. Или, наоборот, взаимное покровительство. Ну, не можешь ведь ты «сдать» лучшего друга, когда речь идет о такой малости, как ошибки в квартальном отчете.



ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Никогда не надо смешивать личные отношения и служебные. Как говорил один усатый вождь, «здоровое недоверие — хорошая основа для совместной работы». А другой — великий полководец Суворов — сказал, что «служба и дружба — две параллельные линии — не сходятся». А я бы сказала, что куда лучше, чем эта вот отчаянная, взалбед, дружба на рабочем месте, просто порядочное отношение к коллегам. Ведь часто дружба на работе заканчивается большим разочарованием, взаимными подставами, обидами и даже сменой места работы. А порядочность и трудовая чистоплотность и есть тот цемент, который скрепляет командную работу. Согласно тому же опросу, лишь 9 процентов респондентов признались, что не планируют близкое общение с коллегами. Наверное, уже обожглись на «служебной дружбе». Что ж, почти каждый из нас дружил на работе и почти каждый был хоть в чем-то да разочарован в таких вот неформальных отношениях. Хотя — есть уникальные люди, которые умудряются на каждом из мест работы заводить настоящих друзей, более того, поддерживают эти отношения и после того, как уволятся... Я сама, кстати, тоже со своей лучшей подругой, Ирочкой, познакомилась на работе много лет назад. Мы давным-давно уже не работаем вместе, но по-прежнему тесно общаемся. Но это — скорее, исключение, чем правило. И чем старше мы становимся, тем меньше хотим проявлять пионерский задор и дружить всегда, дружить везде. Надо же, в конце концов, и поработать когда-то.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Около 20 процентов россиян убеждены, что квартира их мечты находится в Москве или Санкт-Петербурге. Такие данные следуют из опроса, проведенного онлайн-ритейлером по продаже инструментов и оборудования для дома.

вопрос дня

Каждый пятый россиянин мечтает иметь квартиру в Москве. И как вам?



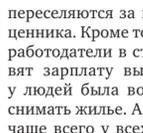
ДИАНА ФЕРДМАН
руководитель туристической компании

Я разделяю выбор опрошенных. К счастью, или к сожалению, Москва и Питер — центры притяжения. В той же Европе выбор жилья распределяется. Например, из-за наличия или отсутствия университета в городе. И люди не живут в одной локации. А у нас в обеих столицах лучшие вузы, самые высокие зарплаты... Исторически так сложилось, что все стремятся купить недвижимость именно здесь.



ВАСИЛИЙ КОЛТАШОВ
экономист

Эти показатели появились потому, что люди считают, будто в Москве вакансии более высокого класса. И если вы достигли в своем регионе какой-то предела, то дальше только в столицу. Но вместе с этим люди плохо себе представляют, что рынок недвижимости так развился, что владеть квартирой в Москве стало просто невыгодно. Поэтому мечта о столичной недвижимости так и может оставаться мечтой. И новое поколение москвичей сами



ЕКАТЕРИНА ВЕКШИНА
президент гильдии риелторов Москвы

переселяются за город из-за ценника. Кроме того, многие работодатели в столице ставят зарплату выше, чтобы у людей была возможность снимать жилье. А в регионах чаще всего у всех есть свои квартиры. Соответственно, зарплата там ниже, потому что нет «надбавки» за аренду. Я не согласна с этими цифрами. И тут вопрос не в том, что люди хотят, а в том, могут ли. Все считают, что в Москве или Санкт-Петербурге можно просто лежать на диване, а деньги польются сами собой. Вот и не дает людям спокойно спать высокий уровень дохода их жителей. Но надо понимать, насколько правомерна такая постановка вопроса. И что произойдет, если все поедут в Москву. Ведь чем больше спрос на столицу, тем выше в ней цены на жилье, строительство и жизнь. Еще несколько лет назад тут можно было прожить на 50 тысяч рублей в месяц. Сегодня это — нереально.

Подготовил ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Дебютное выступление будущих звезд фигурного катания

Вчера в столице стартовал первый этап Кубка Московского спорта по фигурному катанию — командных юношеских соревнований среди спортсменов в возрасте от 6 до 12 лет.

На белоснежном сияющем льду яркими пятнами выделяются юные фигуристы в разноцветных нарядах. У них есть буквально пять минут, чтобы повторить программу перед началом соревнований. Все они исполняют такие элементы, что невозможно поверить, что на такое способен ребенок — прыжки, повороты, которые можно увидеть и во взрослой программе. Как только закончилась финальная обкатка, на лед пригласили первых участников. Фигуристка из столичной школы «Ласточка» Мария Калашникова выступает последней. Поэтому у нее была возможность посмотреть на соперников и сравнить их программу со своей. — Сегодня я участвую в первый раз, но, несмотря на то



Вчера 13:15 Спортсменка Мария Калашникова выступает на Кубке Московского спорта по фигурному катанию

что я готовилась всего две недели, уверена, что выступлю отлично, — говорит фигуристка. Она не единственная, для кого этот кубок стал дебютом. — Мы недавно узнали об этом соревновании и решили отправить наших учеников вы-

ступать и надеемся пройти дальше, — рассказывает руководитель школы «Ласточка» Елена Медведева. — Нам есть над чем поработать, потому что соперники сильные и с ними интересно конкурировать. В Департаменте спорта Москвы сообщили, что турнир

кстати

По данным столичного Департамента спорта, в Кубке Московского спорта по фигурному катанию примут участие около двух тысяч спортсменов из 20 государственных школ и около 80 коммерческих организаций. Максимальный состав каждой группы составит восемь человек. Помимо этого, для зрителей на каждого тура организаторы подготовили познавательные выступления от именитых выпускников школ-участников.

будет состоять из семи этапов. Финальный день кубка пройдет 1 июня 2023 года. А по его результатам организаторы хотят создать первую детскую сборную команду Москвы по фигурному катанию.
АННА ТЕМНЫШОВА
edit@vm.ru

Откровения из американского карцера

преьера

В Министерстве юстиции России прошла премьера спектакля «Тюремный дневник» по книге депутата Госдумы Марии Бутинной.

Будучи основателем общественного движения «Право на оружие», девушка стремилась установить контакт с лидерами Национальной стрелковой ассоциации США. Она поехала на Запад учиться, но в 2018 году была арестована по обвинению в работе иноагентом без регистрации и в сотрудничестве со спецслужбами. Бутинной вынесли обвинительный приговор, но благодаря российским властям девушку освободили после 457 дней заключения. — Я много времени провела в одиночной камере, и, когда вернулась на родину, было



11 ноября 19:20 Актрисы Ирина Шварц в роли Лесли Шталь (слева) и Ольга Осипова, играющая Марию Бутину

очень важно преодолеть бозьязнь одиночества и найти близких людей, — сказала Бутнина. На сцене — актеры «Театра на Бутырке», действующие сотрудники Федеральной служ-

бы исполнения наказаний. Декорации минималистичны, чтобы показывать спектакль на любых площадках. А главную роль играет Ольга Осипова, которая прочитала книгу только на репетициях.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН ЗАЛИЕВ
РЕЖИССЕР СПЕКТАКЛЯ «ТЮРЕМНЫЙ ДНЕВНИК»
Я хотел поставить спектакль о герое нашего времени. Мы хорошо помним Великую Отечественную войну, конфликт в Афганистане, но история Бутинной — подвиг современной девушки, выдержавшей такое тяжелое испытание. В дальнейшем спектакль везде будет идти бесплатно. Мы планируем везти его по регионам. Это спектакль о взрослении открытого и миру человека, которого реальность заставляет поменять свое мнение.

— Думаю, это даже помогло. У меня был по-настоящему детективный процесс понимания того, как это все происходило в жизни, — сказала она.
АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Талантливые участники проекта представили отчетный концерт

Вчера в первичной организации «Коптево» Московской городской организации слепых прошел отчетный концерт участников проекта «Стена».

Это студийное творческое единство объединяет людей, имеющих ограниченные возможности здоровья. — Мы выиграли грант Фонда культурных инициатив и полгода обучали 20 девушек и парней музыкальному искусству, а также передали им другие важные знания, например, как держаться на сцене, — рассказывает один из руководителей Музыкально-

эстрадного реанимационного центра Наталья Скрыпкина. — Также же обучили, как вести себя после концерта, общаться со зрителями. Концерт открыла 18-летняя Юлия Черанева, представив гостям песню «Бескорыстная душа». Участник проекта Роман Таранин исполнил русский романс «Дорогой длиною», а Данила Логинов сыграл на пианино классические произведения и джазовые композиции. Кстати, Наталья Скрыпкина тоже вышла на сцену с романсом «А напоследок я скажу».

АНДРЕЙ КОВЧЕНКО
a.obiedkov@vm.ru



деловая афиша

Вебинар

Выжить и вырасти в турбулентное время
https://turbulence.events.sk.ru/event_widgets_About-show
15 ноября, 13:00, бесплатно
На вебинаре обсудят, какие источники денег предприниматели обычно не замечают в своем бизнесе. Эксперт расскажет, как получать больше прибыли с действующих клиентов и почему сегодня особенно важно сотрудничать с другими игроками рынка.

Лекция

Заряженные сотрудники, или Как выстроить команду мечты
https://hr-charged-employees-dream-team.events.sk.ru/#event_widgets_About-show
15 ноября, 17:00, бесплатно
Участники узнают, какие есть четыре главных ресурса лидера, что такое делегирование и почему оно так важно для руководителя. Еще на встрече обсудят, откуда можно черпать энергию на продуктивную работу.

Юридические услуги

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 399-38-78

• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Частности

РЕКЛАМА

• **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или распробовать квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Недвижимость

• Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Коллекционирование

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09