

№29
(702)

ТВ-программа с 21 по 27 июля 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА КЛУБНИКОЙ
ПОСЛЕ УРОЖАЯ?**

стр. 14

**ОТПУСК:
ЧТО ПРИВЕЗТИ
ВМЕСТО
МАГНИТИКОВ?**

стр. 4

**ЗДОРОВАЯ СПИНА
для дачников
и не только**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ХУДЕЕМ
НА ПРАВИЛЬНЫХ
ПРИВЫЧКАХ**

стр. 13

**СЕКРЕТ
УЖИНА –
ВКУСНАЯ
ПОДЛИВА**

стр. 10

**ЭТЕРИ
БЕРИАШВИЛИ**
**У НАС НЕВЕРОЯТНО
ПОЮЩАЯ СТРАНА!**

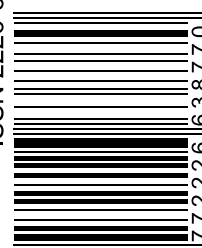
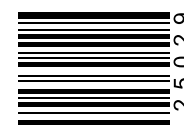
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Мария Кутуева

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 25029

18 июля на телеканале «Россия» стартует второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг».

Этери БЕРИАШВИЛИ:

У нас невероятно поющая страна»

Уметь раскрыть свой талант

– Этери, время летит стремительно. Когда-то вы сами выходили на сцену и вас оценивали другие люди. Теперь судьба дала вам возможность самой отмечать исполнителей, и от вашего голоса также зависит будущее того или иного конкурсанта. Как в этой роли себя ощущаете?

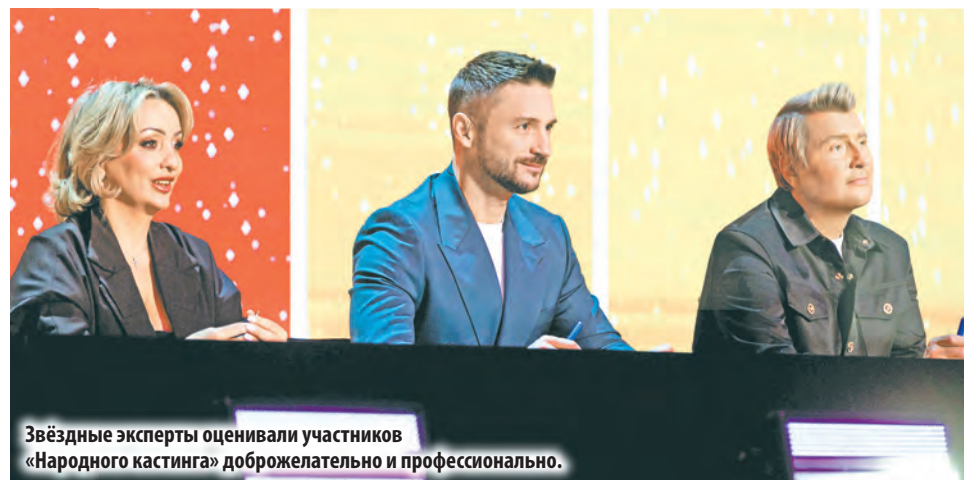
– Чем дальше, тем больше ощущаю себя на своем месте, потому что отбирать участников – не просто ответственное, но, поверьте, невероятно особое действие. Поскольку все конкурсанты уже рассмотрены музыкальными продюсерами, они все хороши, и мы, можно сказать, немного избалованы, хотим видеть все лучше и лучше. Не скрою, для кастинга отобрали участников больше, чем нужно, так сказать, «с горочкой» (улыбается). Среди них будет еще кастинг, и пройдут в седьмой сезон те, кто больше подготовлен в плане репертуара и психологической устойчивости. За один куплет и припев участникам максимально нужно раскрыть свой талант, показать весь диапазон, это требует большой подготовки.

Главное, чтобы мурашки по коже

– Что в первую очередь цените в исполнителе?

– Все эксперты ценят некую магию, которая работает лучше всего. Она включает в себя несколько факторов: хорошее пение, владение голосом, умение разбудить эмоции экспертов так, чтобы «мурашки по коже». Плюс владение артистическими навыками, актерским мастерством... Словами трудно сформулировать, но эту магию надо видеть, слышать и чувствовать...

– Есть кто-то из участников, кто поразил



настолько, что вы долго потом о нём говорили, вспоминали?

– «Народный кастинг» проходил в разных городах России, лично я работала в жюри в Новосибирске, Омске, Санкт-Петербурге... Омск удивил наибольшим количеством талантливых конкурсантов, хотя туда приезжали и из других городов, даже из Москвы. Это было правильное решение, потому что конкуренция в этом городе была меньше, нежели в Петербурге, куда приехали около тысячи человек, чтобы испытать себя и попытать счастья. У нас прекрасная, невероятно поющая страна. Конечно, были исполнители, которые и очень понравились, и особенно запомнились. Но называть их имена считаю преждевременным. Пусть во время шоу они прозвучат в эфире...

– Этери, в проекте «Ну-ка, все вместе!» даётся потом финалистам зелёную улицу или нет?

– Когда люди подают заявки на телевизионный конкурс, надеюсь, они отдают себе отчет в том, что они должны быть подготовлены. Например, по-

бедительница одного из прошлых выпусков Варвара Убель, а также конкурсантка Ева Власова на момент участия в проекте уже имели сольную авторскую программу, у них были записаны и выпущены песни. Сразу после участия в проекте они идеально воспользовались своей популярностью и, соответственно, сразу же оказались, что называется, в обойме музыкальной индустрии, показали себя наилучшим образом. Невероятно радуюсь и за Варвару, и за Еву. Кстати, когда 15-18-летние подростки говорят нам, что тоже хотят участвовать, мы не препятствуем. Только они должны понимать, что, кроме желания, за ними должен стоять музыкальный опыт.

«Друзья пишут для меня песни»

– Кто придумал такое понятие, как «этерификация»? Что вы в него вкладываете? Вы часто употребляете это слово в соцсетях, оно звучит, как целое направление вашей деятельности.

– Это так и есть. Моя педагогическая деятельность разделилась на два потока – онлайн и офлайн-образование. Офлайн – это мои занятия со студентами кафедры эстрадно-джазового искусства Московского государственного института

культуры, где заведующая кафедрой Лариса Долина. На онлайн-преподавание меня сподвигла давняя хорошая знакомая. Для него я придумала это название. Известно, что как лодку назовешь, так она и поплывет. Я назвала ее «этерификация». Может, нескромно, зато сразу понятно, кто стоит во главе этого образовательного продукта.

– Чем сегодня, кроме наставничества/преподавания наполнена ваша жизнь? Где вас можно услышать и увидеть?

– Наставничество и преподавание возникло как следствие моего большого концертного опыта. Я неустанно работаю над тем, чтобы развивать свою творческую деятельность, которая многолика и разнообразна. Я эстрадная певица, иногда уходящая в шансон (улыбается). Мои друзья пишут для меня фантастические песни. Я счастлива, что в моем авторском репертуаре сейчас более 40 песен, которые звучат на разных площадках. Например, 19 июля я выступаю в музее-усадьбе «Архангельское», 1 августа у меня сольный концерт в клубе Игоря Бутмана в Москве, 23 августа – два сольных концерта в Санкт-Петербурге. То есть я нахожусь в постоянном певческом тонусе. Я люблю эстраду, люблю музыку, они делают меня по-настоящему счастливой.

Мария СУХАНОВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дарите песне эмоции

– В одном из своих интервью вы говорили о том, что эмоция очень важна для артиста. Можно ли развивать эмоциональность исполнителя?

– В своей педагогической практике я часто говорю студентам о том, что при исполнении той или иной песни, если она наполнена драматическим содержанием, очень важно вспомнить какие-то истории, которые произвели на них сильнейшее впечатление, заставили переживать. И если эти эмоции вспомнить и наполнить ими свою песню, она зазвучит по-другому, появятся те самые мурашки, про которые я уже говорила.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Никогда не теряйте оптимизма. Не жалуйтесь на жизнь, которая есть бесценный подарок. Живите по возможностям, мечтайте о лучшем и идите к своей мечте.

Александр Петров ищет ответы на жизненные вопросы

В Москве начались съёмки комедии «Комментируй это». Производством проекта занимаются компании «Марс Медиа» и «Амедиа Продакшн».

По сюжету супружеская пара Катя (Юлия Хлынина) и Иван (Александр Петров) – на грани развода. Они соглашаются поучаствовать в необычной семейной терапии: месяц с ними будет жить Комментатор (в этой роли – Тихон Жизневский) – человек, проговаривающий все их мысли и чувства. Можно ли спасти брак, если все ваши тайные мысли становятся явными? Режиссером стала Юлия Трофимова.

– В этом фильме есть решение, которое для зрителя абсолютно новое, – делится с нами исполнитель главной роли Александр Петров. – И, конечно, фильм заставляет задаваться многими вопросами – особенно тем, у кого они скопились: про отношения, любовь, семью... Ответы здесь не эфемерные и не просто мотивирующие, а очень прямые и понятные. И да, счастливый финал есть. А он нужен всем и всегда!

Фото пресс-службы фильма



«Папины дочки» собрали всю семью Васнецовых

На днях завершились съёмки полнометражного фильма «Папины дочки. В кино» – продолжение и своеобразный итог многолетней истории семьи Васнецовых, рассказанной в сериале телеканала СТС «Папины дочки». Финальные кадры снимали в Кисловодске, где по сюжету проходит семейное торжество. Кроме юных актрис, сыгравших новое поколение Васнецовых (Ева Смирнова, Вита Корниенко, Полина Айнутдинова, Полина Денисова) и их папы (Филипп Бледный), в съемках приняли участие Нонна Гришаева, Татьяна Орлова, Андрей Леонов, Лиза Арзамасова, Мирослава Карпович и другие.

– Какое счастье, что мы все увиделись, – каждый день бы такие встречи! – поделился эмоциями Андрей Леонов.

Премьера фильма состоится уже грядущей осенью.

Фото телеканала СТС

Антон Васильев снимается в новом сериале

Звезда сериала «Невский» на канале НТВ Антон Васильев сыграет главную роль в 10-серийном остросюжетном детективе «Приговор».

Больше 20 лет назад его герой Савва связался с преступным миром, а затем был обвинен в убийстве, которого не совершал. Выйдя из тюрьмы, он решает начать жизнь с чистого листа, но однажды прошлое возвращается: Савву втягивают в новые разборки, что лишает его последнего шанса на нормальную жизнь.

Также в фильме снялись Карина Андоленко, Александр Устюгов, Роман Маякин, Игорь и Григорий Верники. Фильм покажут на телеканале НТВ.



«Последняя сказка»: путешествие в волшебный Восток

В Большом зале Театра МДМ разворачивается самый грандиозный проект за всю 25-летнюю карьеру продюсера Дмитрия Богачёва. Мюзикл «Последняя сказка» погружает зрителей в атмосферу «Тысячи и одной ночи», где реальность переплетается с волшебством.

История современной московской пары, Макса и его девушки Жени, которые неожиданно оказываются в мире сказочного Востока. Роскошные дворцы появляются буквально из воздуха, мистический караван проходит через зрительный зал, а ковер-самолет взлетает в воздух. Героям предстоит встретиться с Джинном, Аладдином, Али-Бабой, султаном Сулейманом и самой Шахерезадой. Но главный вопрос до самого финала останется открытым: действительно ли нужна магия, чтобы поверить в настоящую любовь?

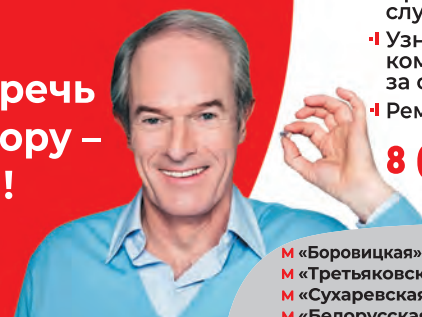
Фото пресс-службы «Бродвей Москва»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и selbst. инф.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПОДМОСКОВНЫЙ САФАРИ-ПАРК
на 128 км Минского шоссе

Показ животных очень зрелищный, как в природе. Есть ручные животные, которых можно погладить, покормить, сфотографироваться рядом.

Информация по телефону:

+7 (916) 911-17-17



УСТАЛЫЕ НОГИ. СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ!

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся после работы, к вечеру. Обувь, как будто, становится мала. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго находиться в вертикальном положении (сидеть, стоять) или много ходить. Если не бороться с этой проблемой она может привести к расширению вен, нарушению работы венозных клапанов, риску образования тромбов, воспалению.



Для успешной борьбы с проблемой в первую очередь необходимо избегать длительного сидения или работы стоя. Помогут короткие прогулки или отдых с приподнятыми ногами, ношение компрессионного белья. Для повышения венозного

тонуса часто применяют экстракт каштана, виноградных косточек, экстракт гинкго билоба и др.

«ЦИТРАЛГИН® Флебогель» – гель для ног содержит экстракт каштана, обладающего выраженным ангиопротекторным, действием, помогает уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести, обладает антиоксидантной активностью.

Экстракт виноградной косточки способствует укреплению стенок сосудов, уменьшению отечности и ощущения усталости в ногах, участвует в синтезе коллагена, за счет

чего может снизить риск преждевременного старения. Метилсульфонилметан (MSM) – необходим для синтеза коллагена, обладает омолаживающим действием. Сохраняет эластичность соединительной ткани. Увлажняет кожу.



Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способствует уменьшению тяжести, дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения

в ногах. Помогает убрать чувство усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается.

Наносится на кожу задней и внутренней поверхности голени, стопы, в области суставов и втирается легкими движениями по направлению от периферии к центру 2-3 раза в день. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU Тел.: 8 (800) 700-88-88 (звонок бесплатный) • ZDRAVCITY.RU Тел.: 8 (800) 500-92-62 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «ИФАРМА 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Повышаем работоспособность через медитацию

В условиях постоянной спешки, многозадачности и стресса многие сталкиваются с упадком сил и снижением продуктивности. Но что, если простые 10-15 минут в день могут изменить ситуацию? Медитация – это научно доказанный способ восстановить энергию.



СНИЖАЕМ УРОВЕНЬ СТРЕССА

Кортизол – гормон стресса – мешает ясно мыслить и принимать решения. Медитация уменьшает его выработку, помогая сохранять спокойствие даже в напряженных ситуациях.

УЛУЧШАЕМ КОНЦЕНТРАЦИЮ

Регулярная практика учит фокусироваться на одном деле, не отвлекаясь на внешние раздражители. Это особенно полезно в эпоху бесконечных уведомлений и соцсетей.

ПОВЫШАЕМ КРЕАТИВНОСТЬ

Когда ум успокаивается, приходят нестандартные идеи. Многие предприниматели и творческие люди использовали медитацию для вдохновения.

ТРИ ПРОСТЫЕ ТЕХНИКИ

1. Дыхание «4-7-8»

– Вдохните через нос на 4 счета.
– Задержите дыхание на 7 счетов.

– Медленно выдохните через рот на 8 счетов.

2. Осознанность

Выполняя рутинные дела (например, когда пьете кофе), сосредоточьтесь на ощущениях: вкус, температура, запах. Это задерживает ум в «здесь и сейчас».

3. Медитации-таймеры

Установите на смартфон специальное приложение и выбирайте сессии на 5-10 минут. Даже такой минимум даст заметный эффект.

Попробуйте внедрить медитацию в свой график, и уже через пару недель заметите, что успеваете больше, устаете меньше.

Отпуск – то, что помогает освежить чувства и объединяет людей, которые устали от ежедневной рутины.

И чтобы продлить эти замечательные чувства, важно сохранить как можно больше впечатлений. А что остается после отпуска обычно? Куча фотографий в телефоне, которые никто не пересматривает, пара магнитов и... смутное ощущение, что самые яркие моменты уже начинают стираться из памяти. Мы предлагаем вам превратить мимолетные радости путешествий во что-то осязаемое. Сделать так, чтобы даже спустя годы, открыв альбом или дневник, вы снова почувствовали запах моря и вспомнили вкус того самого десерта в маленьком кафе. Вот несколько небанальных способов привезти из отпуска целый чемодан воспоминаний.

Вместо магнитиков – билеты и чеки

Билеты в музей, транспортные карты, чеки из ресторанов – это не просто бумажки, а мини-истории вашего путешествия. Собирайте их в специальный конверт или блокнот, а потом оформите в красивый альбом. Через несколько лет он станет настоящей машиной времени.

Как это сделать красиво?

- Купите скрапбукинг-альбом или сделайте его сами.
- Добавьте короткие заметки: «Этот билет в Эрмитаж мы еле достали, но оно того стоило!»
- Используйте стикеры, маркеры и другие элементы декора.

ОТПУСК:

почему воспоминания важнее сувениров?

Самое приятное в первом дне отпуска – это торжественный ритуал отключения всех будильников.



Дневник в формате видео

Чтобы снять и смонтировать небольшой фильм о путешествии, не обязательно быть профессионалом, главное – искренность. Такое видео будет приятно пересматривать с друзьями или семьей.

Как снять крутое видео?

- Записывайте короткие моменты: завтрак, прогулка, смешные ситуации.
- Добавьте закадровый голос или текст.
- Смонтируйте в простой программе (CapCut, InShot).



Дневник впечатлений

Это должен быть не сухой отчет «куда ходили», а живой рассказ об эмоциях, которые при этом испытали. Кстати, именно такая задача, поставленная перед мозгом, поможет ему зафиксировать в памяти больше приятных моментов.

Что описывать?

- Запахи, звуки, необычные детали.
 - Смешные и неловкие моменты.
 - Личные мысли и открытия.
- Можно даже добавить зарисовки или вклеить небольшие предметы (засушенный цветок, пакетик с песком с пляжа, фантик от вкусной конфеты).

Ароматные ассоциации

Купите местный чай, кофе, души или даже кусочек мыла – запахи мощно возвращают воспоминания. Пользуясь всем этим дома, вы каждый раз будете мысленно переноситься в счастливые моменты прошедшего отпуска, вспоминая их с радостью, а не с грустью.

Капсула времени

Положите в небольшую коробку билеты, монеты, засушенные цветы, записку с пожеланиями себе в будущем. Закопайте ее или спрячьте дома, чтобы открыть через несколько лет.

Фото с забавными подписями

Современные снимки чаще всего остаются в телефоне и теряются среди тысяч других. А вот распечатанные фотографии с подписями – это уже история. Можно сделать фотокнигу или развесить снимки на стене в рамках. Кстати, если выделить в доме кусочек стены на роль хранителя воспоминаний, можно завести традицию вывешивать фотографии из путешествий, которые будут радовать вас до смены экспозиции через год.

Идеи для подписей:

- «Этот голубь украл мой круассан, но я ему все равно рад».
- «10 попыток сфотографироваться у бегемота – и вот лучший кадр».
- «Самое вкусное мороженое в мире, и точка!»

Плейлист путешествия

Добавьте песни, которые слушали в поездке, или мелодии, напоминающие о ней. Кстати, звуковые дорожки в этом плейлисте могут быть не только музыкальными. Иногда эмоции проще проговорить, чем записать. Используйте диктофон и добавляйте в плейлист записи своих голосов с «репортажами с места событий».

Карта эмоций

Отметьте на карте места, где испытали самые яркие чувства. Например:

- «Здесь я влюбился в этот город».
- «Тут мы смеялись до слез».
- «Лучшая пицца в моей жизни».

Такой вариант особенно хорош для тех, кто любит визуализацию.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нижегородская ярмарка: посетителей больше, чем жителей

Нижний Новгород уже в XVI веке считался одним из крупных торговых центров. Первая городская ярмарка находилась у стен Макарьевского монастыря, а после пожара 1816 года её перенесли на левый берег Оки, в место слияния с Волгой. Ярмарку называли «карман России», а посетителей и торговцев там было больше, чем местных жителей.

1 Инженер Августин Бетанкур возглавил строительство гостиного двора из 60 корпусов с 2530 лавками. Он считал проектирование и строительство Нижегородской ярмарки главным делом своей жизни. По плану территория была разделена на функциональные зоны: торговые ряды располагались по периферии, в центральной части находились административные здания и общественные пространства. На первом этаже первоначального Главного дома находилась вся необходимая инфраструктура: почта, аптека, банк, ресторан, полиция и...

- а) ...канцелярия губернатора.
б) ...лавка цирюльника.
в) ...постоялый двор.

2 На ярмарку, как водится, привозили множество товаров. Здесь представлялись изделия, произведённые в разных местах, но особенно важную роль играла торговля с азиатскими странами (Китай, Персия, Средняя Азия). Одним из главных товаров был китайский чай. До 60-х годов XIX века ярмарка была главным распределительным пунктом, откуда чай расходился по всей России. Как современники называли Нижегородскую ярмарку?

- а) «Ярмарка фантазий».
б) «Азиатский чайник».
в) «Меновый двор Европы с Азией».

3 На Нижегородской ярмарке в XIX веке существовал пряничный ряд, где торговали пряниками, изготовленными в селе Городец Нижегородской губернии. Известно, что это был один из самых популярных товаров. Максимальные продажи пришлось на 1869 год. Сколько килограммов лакомства тогда было раскуплено?

- а) 5000. б) 34 000.
в) 67 000.

ВАЖНО

Земля не должна пустовать! Когда цены растут как на дрожжах, дача становится настоящим спасением. Особенно для пенсионеров.

Но как не убить спину на грядке? Здоровье-то уже не то... Для дачников и не только сегодня мы раскроем секреты здоровой спины. Как обычно начинается дачный сезон? После зимы мы начинаем ударно трудиться на даче. А как иначе? Вон у соседей всё уже сделано, а мы чем хуже? Многие приезжают только в выходные. И стараются за два дня объять необъятное: посадить, прополоть, полить и т. д. Немудрено, что после спина отваливается. Появляется резкая боль в пояснице, которая отдаёт в ногу. Вплоть до онемения пальцев. Да и потом не легче. Таскать ведрами «дары осени» — верный путь заработать межпозвоночную грыжу. Но только ли в этом дело?

ДАЧА ЗДЕСЬ НИ ПРИ ЧЁМ

Впрочем, чтобы стать обладателем грыжи, даже не обязательно иметь дачу. Достаточно просто регулярно носить тяжёлые сумки из магазина. Или, например, брать внуков на руки.

К сожалению, межпозвоночные грыжи встречаются очень часто. А после 60–70 лет они есть почти у каждого.

С возрастом фиброзные кольца, которые защищают межпозвоночные диски, истончаются. И становятся более уязвимыми к повреждениям.

Ядро диска постепенно начинает «выходить» наружу, как начинка из пирога. И сдавливает нервные окончания и спинной мозг.

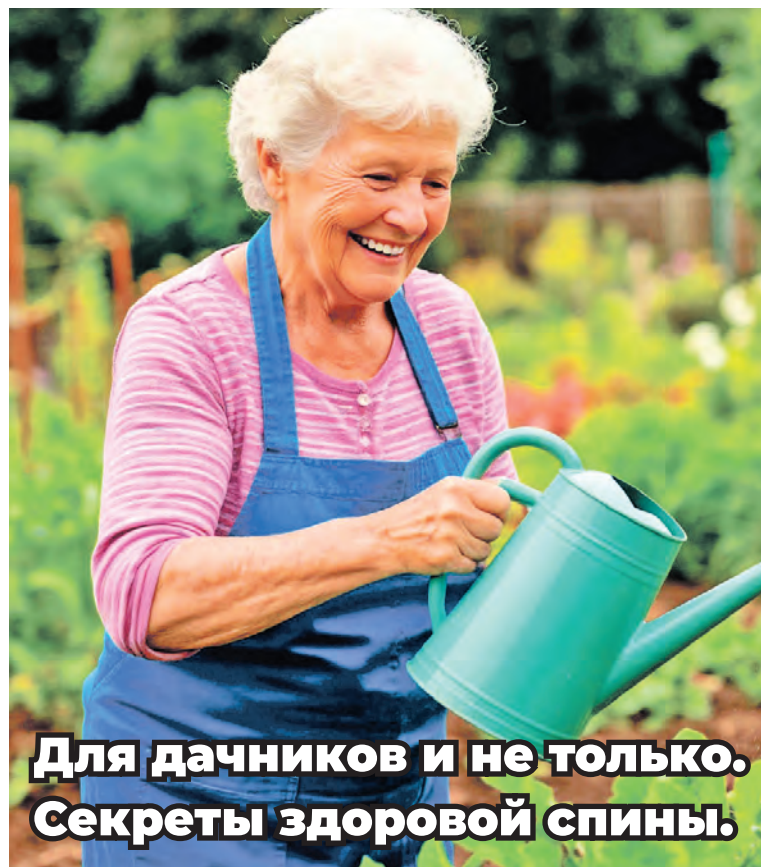
Появляется боль, «будто током пронзило», скованность движений. Всё чаще надо подстраиваться, выбирать позу. Постепенно приходится отказываться от привычных радостей: дачи, рыбалки, дальних поездок. И вот незаметно человек остаётся один в своей квартире. А на пороге маячит инвалидность... Страшно!

Как вы понимаете, масштаб проблемы грандиозен. Тем более что до недавнего времени основными методами лечения межпозвоночных грыж были хирургическое вмешательство и медикаментозная терапия.

Сейчас, к счастью, такие представления уже во многом устарели. И применяются лишь в исключительных случаях.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.07.2025 г. по 16.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ГРЫЖА ДАЧЕ В ПРИДАЧУ. КАК УБИТЬ СПИНУ НА ПЕНСИИ?



Для дачников и не только.
Секреты здоровой спины.

Помочь остановить мучения без вреда для здоровья теперь можно благодаря тесной связке медицины с физикой!

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ «ХИМИИ»

Как мы все знаем, человек на 80 состоит из воды. По законам физики вода хорошо проводит электричество. Это уникальное свойство и легло в основу создания нового отечественного физиотерапевтического аппарата «Импульс-Нейро».

Аппарат воздействует на организм биполярными электроимпульсами низкой частоты. Это современное и безопасное устройство, предназначенное для стимуляции мышц и облегчения боли без лекарств. Как оно действует?

Представьте старый звонок. Если потянуть за верёвочку — зазвонит колокольчик. Примерно так же работает наша нервная система. Болевые импульсы по нервным окончаниям поступают в головной мозг, и «раздаётся звонок» — человек начинает чувствовать боль.

«Импульс-Нейро» запускает процесс высвобождения опиоидных нейропептидов: эндорфина и энкефалина (так называемых гормонов счастья).

Известно, что по силе обезболивающего действия они обгоняют даже морфин. Мощное вещество, которое медики применяют в тяжёлых случаях.

Иными словами, организм сам естественным образом, без «химии», активирует природные механизмы защиты от боли.

Наконец наступает долгожданное облегчение. Боль, которая так долго сжимала в тисках, постепенно отпускает. Чувствуется, как напряжение уходит.

В этот момент понимаешь, как много значит простое движение — поднять руку, сделать шаг, наклониться. Это не просто физическая свобода — счастье! Возвращение к жизни, к радости и простым удовольствиям! Но и это ещё не всё, на что способен «Импульс-Нейро».

ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Болезни позвоночника и суставов практически всегда связаны с возрастным замедлением кровообращения. Как раз по этой причине обычно хрящи, суставы и межпозвоночные диски всё хуже и хуже снабжаются питательными и строительными элементами. Самовосстановление просто перестает успевать за разрушением.

«Импульс-Нейро» способен в корне переломить эту ситуацию. И подарить ещё десяток-другой счастливых и активной жизни. Он как бы подстёгивает организм. Стимулирует его работать активнее, как в молодости. Во время процедуры электроимпульсы «Импульс-Нейро» раздражают нервные окончания.

Мышцы начинают сокращаться и работать как насос, прокачивая венозную кровь и лимфу по всему организму.

В результате улучшается кровоток, уменьшается вязкость крови (а ведь слишком «густая» кровь может привести к образованию тромбов, и мы все знаем, чем это грозит). Усиливаются реакции между химическими элементами, которые участвуют в окислительно-восстановительных процессах. Улучшается обмен веществ в тканях и клетках. Следовательно, кислород и питательные вещества, растворённые в крови, могут быстрее достигать органов и тканей. А вредные вещества, продукты воспаления и распада быстрее удаляются. И человек начинает чувствовать себя совсем по-другому!

«Импульс-Нейро» — это настоящая фабрика здоровья для уставшего и ослабленного организма. А уж для людей в возрасте он должен быть всегда под рукой. Как тонометр или глюкометр. И это не роскошь — жизненная необходимость!

РАСПРАВЬТЕ ПЛЕЧИ

Как выглядит человек при стрессе? Его плечи опущены, скрюченная спина, поникшая голова... Наш внешний вид — это отражение внутреннего состояния. Многие мышцы, например, на шее, спине, трапециевидные — это «эмоциональные» мышцы. Если у человека стресс, тревога, депрессия — они напрягаются. И спазмируются до такой степени, что возникают болезненные уплотнения. Мышцы становятся каменными. В народе говорят: «Сплошной комок нервов». Всё это причиняет боль, физический дискомфорт, усталость и напряжение.

Хватит терпеть! Выпрямите спину, расправьте плечи. А «Импульс-Нейро» в этом поможет.

Низкочастотные импульсы аппарата воздействуют на проблемные участки с разной интенсивностью и глубиной. Разбивают «застойные комки» мышц, снимают спазм.

Чувствуется, как мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что даже стали выше ростом. Даже самый опытный массажист не сможет руками проработать мышцы так точно и глубоко, как «Импульс-Нейро». Это тот случай, когда техника победила человека. Кроме того, с помощью аппарата можно проводить массаж рефлекторных зон кистей рук и стоп. Благодаря дополнительным электродам «перчатки» и «носочки», которые уже идут в подарок к аппарату. Межпозвоночной грыже всё равно, есть ли у вас дача или нет. К сожалению, рано или поздно с ней сталкивается почти каждый. Эта проблема может коснуться любого, и важно понимать, что своевременная помощь — залог успеха.

Не стоит ждать, пока боль станет невыносимой, а движения ограниченными. Грыжа может привести к серьёзным последствиям. И лучше, что вы можете сделать для себя — это грамотно оказать себе помощь. Современные технологии подарили нам аппарат «Импульс-Нейро». Какой поможет вернуть радость движения и избавиться от болей. Не ждите, пока наступит инвалидность и сделать будет уже ничего нельзя. Позаботьтесь о своём здоровье сегодня — позвоните по телефону и закажите аппарат «Импульс-Нейро». Ваше будущее — в ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ

«ИМПУЛЬС-НЕЙРО»

8 (800) 444-90-19

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU



ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ
ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код с вашего телефона.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

30 ИЮЛЯ

9.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наверное, трудно придумать для открытия международного фестиваля детских и семейных фильмов «В кругу семьи» более человечный и добрый фильм, чем «Каруза».

Молодой режиссер Иван Харатьян, сын знаменитого гардемарина страны Дмитрия Харатьяна, привез в Ярославль свою дебютную картину. Тонкий фильм о военном времени, о надежде, любви и эмпатии. Фильм, который нужно смотреть всей семьей. Семья и ее ценности и есть главная тема XX, юбилейного фестиваля «В кругу семьи», завершившегося в Ярославле. Кинофорум проводится при поддержке Министерства культуры РФ и Госкорпорации «Ростех».

Киноплощадка страны

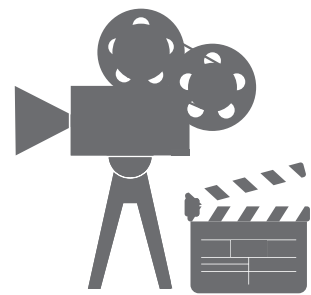
Неудивительно, что именно этот город стал местом для проведения фестиваля. Ярославль по праву считается одной из киностолиц мира и одной из основных киноплощадок страны. Если посчитать, сколько фильмов снималось в этом древнем городе на Волге, можно сбиться со счета. Кинематографисты любят его негромкую жизнь и уютную провинциальность, которые любой киноленте добавляют особую атмосферу.

Эта же атмосфера присутствовала на юбилейном фестивале «В кругу семьи», собравшем за неделю 15 тысяч зрителей и показавшем 157 фильмов из 43 стран мира. Были встречи со зрителями в самых разных городах и поселках Ярославской области. Съехались на кинофорум и самые яркие артисты. По традиции они прошли по красной дорожке. Любимец женской киноаудитории Сергей Горобченко выступил в поселке Борисоглебский, где зрители устроили ему теплый прием. Доверительный разговор между Сергеем и зрителями получился столь душевным, что отпустить актера не хотели долго.

От Карабиhi до Тутаева

Не менее интересным получился творческий вечер с Еленой Захаровой (приехавшей на фестиваль с дочкой) и Валерием Бариновым в некраповской Карабиhi. Елена рассказала, что впервые

КИНО — ПОНЯТИЕ СЕМЕЙНОЕ



Первые лица фестиваля – президент Александр Ковтунец и художественный руководитель народный артист РФ Фёдор Добронравов.



Выступление Гоши Куценко зарядило зрителей безграничным позитивом.

приехала в Ярославль десять лет назад на съемки фильма и потом бывала здесь не единожды, обошла все храмы и старинные улочки города. Призналась, что невероятно любит в Ярославской области старинный живописный Тутаев. Кстати, туда с творческой встречей доехала актриса Оксана Сташенко. Перед обаянием исполнительницы одной из главных ролей фильма «Возвращение Мухтара» устоять было невозможно, и зрители искренне признавались ей в любви.

Фестиваль про настоящее

А уж представить все-народную любовь к семье Добронравовых, которую на фестивале представили глава семьи, народный артист России Фёдор Добронравов (по совместительству худрук фестиваля), и

его старший сын Виктор, невозможно словами, это надо было видеть! К сожалению, оба артиста смогли присутствовать на кинофоруме всего полтора дня, поскольку сразу из Ярославля отправились в Псковскую область на съемки картины «Семь верст до рассвета», где будут играть опять же отца и сына.

Виктор рассказал, что давно хотел побыть на фестивале «В кругу семьи», но вырваться удалось только сейчас из-за чрезмерной занятости. «Я сам папа двух дочерей. Семья – это самое важное. И здорово, что этот фестиваль проходит в 20-й раз. Пусть ему будет и 100, и 120 лет, потому что очень важно напоминать о таких корневых настоящих вещах, как семья», – сказал он.

Актёрская шапка

Своим присутствием порадовали ярославцев и гостей города и другие артисты: Андрей Чадов, Александр Самойленко, Екатерина Копанова, Юлия Такшина, Алла Юганова, Ольга Смирнова... Отдельный подарок для зрителей – живой концерт Гоши Куценко и его группы, собравший тысячи людей на площадке КЗЦ «Миллениум». Он исполнил каверы на популярные песни, хорошо знакомые по кинофильмам.

Впервые в рамках фестиваля прошло уникальное творческое событие, так называемая «Актёрская шапка», которая позволила артистам продемонстрировать свои способности и быть замеченными кастинг-директорами. Стоит ли говорить, сколько актеров захотело попытаться здесь счастье!

По мотивам сказок

Отдельно хочется сказать о деловой программе кинофорума. Особое место заняла уникальная образовательная программа «Кинопедагогика», помогающая расширять горизонты детей через искусство кино и учить их осмысленно воспринимать мир и развивать творческие и социальные навыки. Более 100 человек прошли курсы интенсива «Кинопедагогика» и получили соответствующие сертификаты.

Но самым ярким событием деловой программы стал показ модного бренда «Душегрея», который представил на площадке фестиваля свою новую коллекцию, созданную по мотивам сказок А.С. Пушкина. Показ не оставил равнодушным не только участников деловой программы, но и иностранных гостей. Звезды театра и кино Юлия Такшина, Алла Юганова, Екатерина Копанова, Яна Поплавская, Ольга Смирнова и Оксана Сташенко выступили на этом показе в качестве моделей.

Названы имена победителей

Ну а поскольку фестиваль – это все равно первым делом кино, по его итогам были названы победители в четырех конкурсных программах полнометражного и короткометражного кино. Так, Гран-при основного конкурса получила картина «В объятиях дерева» из Ира-



Екатерина Копанова.



Оксана Сташенко.

на. Гран-при детского конкурса полного метра был вручен российской комедийной мелодраме «Ритмы Мечты».

Приз зрительских симпатий в основном конкурсе достался фильму «Пальма-2». В детском конкурсе полного метра – китаянской картине «Супер Ван Ван». На самом деле призов было гораздо больше, поскольку хороших фильмов показали много. Пусть их будет еще больше!

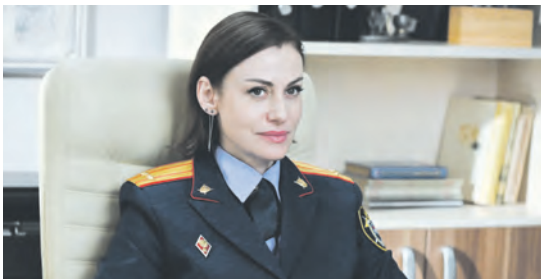
Александр АНОХИН

Анна Ковальчук благодарна за роль

В Санкт-Петербурге завершились съёмки 25-го сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Самый красивый следователь страны Мария Швецова и ее профессиональная команда продолжают расследовать запутанные преступления и опасные тайны Петербурга. Роли в проекте исполняют Анна Ковальчук, Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Сергей Перегудов, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Сергей Юшкевич, Злата Ковальчук и другие. Режиссер – Максим Демченко.

– 25-й сезон, четверть века! – говорит исполнительница главной роли Анна Ковальчук. – Очень приятно осознавать, что зрители по-прежнему с интересом следят за судьбой Марии Швецовой и других героев. Я искренне благодарна судьбе за эту роль и за ту любовь, которую зрители дарят не только сериалу, но и моей Марье Сергеевне.

Фото телеканала «Россия»



Максим Лагашкин познакомился с инопланетянами

Киноккомпания 1-2-3 Production и телеканал ТНТ объявляют о завершении съёмок сериала «Планетяне» – проекта, который поможет по-новому взглянуть на пришельцев и на самих себя.

Двое инопланетян прибывают на Землю с тайным заданием: найти сына Императора (Ян Цапник) и завершить его секретную миссию. Чтобы не вызывать подозрений, они маскируются под обычную семейную пару: Антона и Марину Галактионовых (Максим Лагашкин и Екатерина Стулова). Постепенно герои начинают чувствовать себя здесь как дома...

– Нам приходилось буквально видеть то, чего еще нет: точно выстраивать мизансцены, учитывать мельчайшие детали, – признается режиссер Урал Сафин. – Помимо сцен с графикой, зрители увидят инопланетные интерьеры, построенные специально для проекта в павильонах.

Фото киноккомпании 1-2-3 Production

Александра Бурьянова раскрыла «Сердце Веры»

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Сердце Веры». Роли в проекте исполняют Александра Бурьянова, Арсений Тополага и Михаил Грищенко.

Главная героиня Вера после окончания школы переезжает из провинции в большой город, чтобы исполнить мечту – стать врачом...

– Моей героине присущи доброта и внутренняя независимость, – рассказывает исполнительница главной роли Александра Бурьянова. – Для меня же участие в этом сериале – возможность раскрыть новые актерские грани – и, что особенно ценно, познакомиться с интересными, талантливыми людьми, моими коллегами...

Фото телеканала Домашний



Александр Устюгов отмечает юбилей «Ментовских войн»

В этом году легендарный сериал «Ментовские войны» отмечает юбилей: 20 лет в эфире. Повтор остроумного детектива о буднях сотрудников уголовного розыска Санкт-Петербурга во главе с Романом Шиловым, роль которого на протяжении всех сезонов бесменно исполнял Александр Устюгов, можно посмотреть в эфире телеканала НТВ. Финальные серии «Ментовских войн» вышли в 2018 году. Режиссером заключительного сезона стал Алан Дзоцев.

– Не знаю, как именно роль Романа Шилова повлияла на мою карьеру, – говорит Александр Устюгов. – Возможно, чтобы сделать какой-то вывод, нужно представить, что этого проекта могло не быть в моей биографии: «Что было бы, если бы...». Но я не привык мыслить такими категориями.

Фото PR НТВ

Знаменитая своей силой и возможностями Глория обещает:

**«Если Ваше Ключевое число = 111,
то мы бесплатно поможем Вам получить
более 100 000 рублей в ближайшее время!»**



Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я помогаю людям стать богаче и счастливее! И мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. Мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

КВАДРАТ СУДЬБЫ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные расчеты благополучия, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Квадрат Судьбы, который в 1551 году создал великий французский ученый Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь бескорыстно помогал простым людям. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Ключевое число равно 111, может получить очень большую

сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Ключевое число равно 111. Ведь, согласно Квадрату Судьбы Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Ключевое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Ключевое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Ключевое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

1. Найдите в Квадрате Судьбы Нострадамуса день Вашего рождения.

2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.

3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 – это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!

ТАЛИСМАН ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Ключевое число равно 111, и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:

111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.
Телефон: (495) 748-85-63.

☐ **ДА**, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю Вас.

☐ **ДА**, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

☒ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме КФ «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

РЕКЛАМА «Телек» №29 16.07.2025

Вадим Дубровин, известность к которому пришла после выхода на экраны сериала «Жуки», продолжает интенсивно работать, и каждым новым проектом показывает, что может играть самых разных героев...

О пришельцах, матросе Кошке и «Жуках»

— Вадим, у вас начиная с весны премьеры следуют одна за другой. Буквально в мае вышла российская полнометражная комедия режиссёра Андрея Никифорова «Отдохнуть по-людски». О чём эта киноистория?

— Она довольно любопытная. Три гостя из внеземных цивилизаций прилетают на Землю в поисках средства спасения вымирающей расы. Пришельцам необходимо найти новую энергию для своего потомства. Попадая в разные хитросплетения при контакте с людьми, они в конце концов понимают, что та энергия, которую они спешно ищут, называется любовью. И они начинают думать, каким образом выработать в себе эту любовь. Сниматься в этой истории в компании Настасьи Самбурской, Фёдора Лаврова, Марины Федункив и Игоря Чехова было невероятно интересно. Уверен, что фильм понравится зрителям, потому что он про вечное — про любовь. Надеюсь, к сентябрю выйдет еще один большой сериал — «Три друга, клад и матрос Кошка». Этот проект снимался для детей и взрослых. Из грядущего: надеюсь, что в этом году приступим к продолжению съемок полюбившегося зрителям сериала «Жуки». Насколько я знаю, сценаристы Максим Пешков и Сергей Нотариус над этим вовсю работают.

— «Жуки» сделали вас популярным...

— Да, это была первая большая работа в кино. Причем она состоялась для меня достаточно поздно, в 27 лет. В это время проходит налет студенческого максимализма, и чем старше становишься, тем больше понимаешь, что никто к тебе не торопится с предложениями, что нужно двигаться самому, максимально себя транслировать и проявлять.

Артисты склонны к самокопанию»



Сцена из спектакля «Таська».

ДЕТАЛИ

О кастингах и самокопании

— У вас в театре много работы. Тем не менее, когда в кино возникают паузы, переживаете?

— Конечно, артисты склонны к самокопанию. Проблема в том, что, когда приходишь на пробы, ты не получаешь обратную связь — по какой причине не прошел в тот или иной проект. Хотя причины могут быть максимально разными, часто вовсе не связанными с тобой лично. Но мы люди творческие, начинаем думать о том, что плохо показался, надо было, наверное, сделать по-другому. И вместе с тем я все больше понимаю, что к кастингам нужно относиться как к рабочим моментам, не более. Не получилось сейчас, получится в другой раз.

О «Таське» и роли-подарке

— В конце июня вы серьезно и ярко заявили о себе в премьерном спектакле «Таська» режиссёра Глеба Черепанова в театре «Школа драматического искусства», где сыграли самого Михаила Булгакова.

— Это роль-подарок, хотя работа над ней далась мне непросто. Спектакль не столько про самого писателя, сколько про его первую жену Татьяну Николаевну Лаппа (Александра Gladkova), которую он нежно называл Тася или Таська. До сих пор непонятно, почему из трех своих жен Булгаков старался не вспоминать именно ее, прожившую с ним 11 лет, наполненных бесконечными трудностями и лишениями. Не будь ее, кто знает, явился бы миру писатель Михаил Булгаков. Так что у нашего спектакля важная и благородная миссия — сделать так, чтобы мир узнал о Татьяне Николаевне и поблагодарил ее за то, что у нас есть такой писатель.

— Когда играешь конкретно человека, а не придуманного героя, это невероятная ответственность...

— Я проштудировал много разной литературы, и было досадно, что не нашел ни одной голосовой записи Булгакова. Возможно, их вообще нет. Поэтому читал его воспоминания, воспоминания современников, хотя они нередко противоречили друг другу. Одни писали, что это был мягкий и добрый человек, другие называли его саркастичным и ироничным. Приходилось искать золотую середину.

Но я надеюсь, что мне удалось передать, как писатель в конце жизни принимает свои ошибки и понимает, что, вероятнее всего, понесет за них наказание.

О музыке, паузе и «Мастерской Артиста»

— Вы служите не только в театре «Школа драматического искусства», но и в театре Мюзикла. Стало быть, в вашей жизни большое место занимает музыка...

— Она идет со мной по пути, я пою в нескольких спектаклях, но кино и драматический театр с определенного времени стали ближе. Мне интересно разбираться в душе человека.

— Вы не только актёр, но и с некоторых пор педагог, руководитель театральной студии. Это что за история?

— Лет восемь назад у меня в работе случилась долгая пауза. Нужно было чем-то себя занять, и я решил двигаться в сторону детского творчества. Так была создана студия «Мастерская Артиста». Сегодня, получая обратную связь от родителей, которые рассказывают, как меняются их дети в лучшую сторону, радуюсь, что это было верное решение. Правда, в силу большой занятости сегодня сам не преподаю. Но это не значит, что жизнь студии проходит мимо, я всегда держу руку на пульсе. Мне близка и важна позитивная работа «Мастерской Артиста».

Наталья АНОХИНА

Фото Натальи Чебан

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

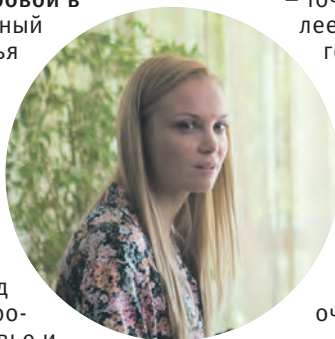
— Будьте внимательны к своим родным и близким, всегда о них помните. Даже простой короткий звонок может порадовать, быть очень важным для человека, напомнить ему, что он не одинок.

получилось сейчас, получится в другой раз.

Крым испытал актёров на прочность

На Первом канале — премьера сериала «Ангел мести» с Денисом Никифоровым, Татьяной Арнтгольц и Нелли Уваровой в главных ролях. Остроструженный проект сняла режиссер Дарья Полторацкая.

По сюжету молодой офицер-подводник Андрей Корсаков из-за предательства друзей в одночасье теряет имя, невесту, свободу и чудом остается жив. Спустя много лет он возвращается в родной город под чужим именем... Съемки проходили в Москве, Подмосковье и



Крым: Балаклаве, Евпатории, Феодосии и Коктебеле.

— Точно могу сказать, что у меня не было более трудного, сложного сериала — из-за погодных условий, — рассказывает режиссер Дарья Полторацкая. — Как такое может быть, чтобы одновременно — и сильнейший туман, и ветер свыше 20 метров в секунду? То парaplаны не летали из-за ураганных ветров, то корабли и катера не выходили в море из-за шторма, то съемки на улице — а начинается ливень... Но такая невероятная погода-непогода подарила нам очень красивое состояние природы.

Фото киностудии «Марс Медиа»

«Волшебник Изумрудного города» возвращается

Стартовали съемки продолжения семейного блокбастера «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича». Вторая часть трилогии по мотивам сказок Александра Волкова получила подзаголовок «Великий и Ужасный».

В продолжении истории ураганом занесенную в волшебный мир девочку Элли, ее пса Тотошку и их друзей — Страшила, Железного Дровосека и Трусливого Льва — ждут новые миры, встречи с новыми яркими героями и, конечно, множество как веселых, так и опасных приключений. Постановщиком второй части выступает режиссер первой картины Игорь Волошин. Кроме того, зрителей ждут новые колоритные персонажи: Дин Гиор и Фарамант в исполнении Никиты Тарасова и Игоря Грабузова. Имена звездных актеров, воплотивших образы Гудвина, Фрегозы и Лестара, будут объявлены позднее.

Материалы предоставлены МА «СТОИЦА» и соств. инф.

Клетка – это базовый принт, и потому никогда не выходит из моды. Но в этом году клетка как-то особенно популярна, и каждая уважающая себя модница стремится расширить свой «клеточный» гардероб.

Происходит это, возможно, потому, что клетку достаточно легко ввести в любой гардероб, будь то строгий офисный стиль или легкомысленный уличный. К тому же, в отличие от, например, полоски, которая тоже является классическим принтом, клетка намного вариативнее и гораздо проще вписывается в любую базу.

Какую клетку выбирать

Существует несколько основных видов клетки, каждый из которых хорош по-своему. Вот только несколько из них.

Тартан – традиционная шотландская клетка, в которой сочетаются горизонтальные и вертикальные линии разного цвета и ширины.

Оксфорд – крупная и плотная клетка, чаще всего используется для мужских рубашек.

Виши – мелкая (1х1 см) двухцветная клетка, традиционно используется для летней одежды и кухонного текстиля.

Гингем – чуть более крупная, чем виши, двухцветная клетка для летних нарядов.

Мадрас – асимметричная клетка, образованная полосками разного цвета и ширины.

Буффало – клетка, созданная полосками двух цветов одинаковой ширины, образующих на пересечении квадраты более спокойного оттенка.

Принц Уэльский – сложная, как правило, черно-белая клетка с множеством мелких полосок.

Самые модные в этом сезоне клетки – две последние: «принц Уэльский» и буффало.



КЛЕТКА:

для бунтарок и поклонниц классики

С какими цветами и принтами сочетать

Так как клетка привлекает к себе достаточно много внимания, ее окружение должно быть максимально нейтральным.

Одежду нужно подбирать однотонную, цвета лучше – спокойные, базовые: белый, бежевый, серый, черный. В зависимости от цветов самой клетки, могут хорошо комплектоваться также синий, коричневый, бордо, оливковый.

Если оттенки клетки достаточно сдержанные («принц Уэльский», виши, гингем), можно попробовать выбрать им в пару яркие цвета: кобальтовый, красный, изумрудно-зеленый. Желательно, чтобы и клетка, и ее пара были в одной цветовой гамме, иначе образ рискует стать перегруженным.

Тренд этого сезона – комбинирование в одном образе разных принтов и рисунков. Этот трюк сложнее, чем с однотонными вещами, но попробовать можно.

Мелкий цветочный принт, горошек, полоска могут составить хорошую пару с клеткой.

Очень популярно, хотя и не очень просто, сочетание двух видов клетки. Начинать лучше с малого – дополнить крупную вещь в клетку (например, жакет) небольшим аксессуаром (шарфик, носки и т.п.) в клетку другого вида. Каких-то специальных правил по сочетанию разных видов клетки не существует, поэтому тут придется полагаться на собственный вкус. Ну а если получится с малыми формами, можно поэкспериментировать и с большими – например, платье в клетку виши и жакет-тартан. Хит сезона – клетка плюс остроактуальные змеиный или коровий принт. Это самые сложные, но и самые эффектные образы. Вся остальная одежда в двух последних сочетаниях должна быть максимально нейтральной, базовой.

С чем носить

Как мы уже упоминали, клетка достаточно легко комплектуется. В этом сезоне самый актуальный комплект – это клетка плюс деним. Юбка ли это, джинсы ли, комбинезон, или куртка – значения не имеет, любой комплект будет выглядеть максимально актуально. Точно так же не имеет особого значения вид клетки: деним отлично сочетается как с нежным виши, так и с брутальным буффало. Самые эффектные сочетания: базовый темно-синий деним и яркая, нестандартная клетка, состаренный (потертый) деним и классический тартан.

Светлана
ИВАНОВА

КСТАТИ

Посчитаем цвета

В давние времена ткань **тартан**, которую жители Шотландии использовали для создания килтов, могла рассказать о своём владельце множество **подробностей**. Прежде всего – откуда он родом или к какому клану относится. Также внимательный человек мог сказать, каков социальный статус незнакомца. Например, если перед ним оказывался человек в килте, на котором узор из клеточек одного цвета (потемнее и посветлее), то станови-

лось ясно: это слуга. Фермеры носили двухцветные килты, офицеры – трехцветные. Пять цветов на килте сообщали окружающим, что они встретили военачальника, семь – вождя или очень знатного человека. Самые состоятельные шотландцы покупали ткань в красную клетку, потому что красный краситель для материала был самым дорогим.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рек. № департамент Роспотребнадзора по Москве от 01.11.2024 № 01/11/24/56 ОГРН 104779608278

РЕКЛАМА

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке



Gold Garant
gg585.ru

г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1

г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1

г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1

г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр 6

г. Москва, ул. Тверская, д. 17

г. Москва, Земляной Вал 27 / стр 1

НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС



Бесплатная выездная оценка

Весы ГОСТ*

До 10 000 рублей за грамм



+7 (499) 455-85-08

ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 7718264990/771801001, ОГРН 1247700549580
107014, г. Москва, Муниципальный округ Сокольники, ул. Егерская, дом 1, помещение 3А/1
Лицензия: №ЛО23-00119-77/01377167 от 05 сентября 2024г.

*ГОСТ Р 53228-2008

РЕКЛАМА

Подливка – изобретение чисто советское, дающее возможность буквально из ничего сделать хоть что-то.

И надо отметить, это «что-то» нередко получалось настолько вкусным, что многие до глубокой старости вспоминают бабушкины макароны с подливкой.

Всегда подливка была хорошим выходом в, казалось бы, безвыходной ситуации. Компания собралась больше, чем планировали, а мяса мало – что делать? Конечно, подливку!

Густая, сытная подливка способна сделать вкусным практически любой гарнир. Простая гречка, скучная перловка, нейтральный рис и, конечно, макароны раскрываются с самой лучшей своей стороны под ароматной подливкой.

Мясная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мяса б/к ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 0,5 ст. л. муки
- растительное масло
- 1 лавровый лист
- специи ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо нарезать небольшими брусочками, лук – тонкими четвертькольцами, морковь натереть на крупной терке.

2 Обжарить лук на растительном масле (3-4 минуты), добавить морковь, жарить до перемены цвета (3-4 минуты), добавить мясо, жарить, помешивая, еще 7-8 минут, добавить специи, посолить, перемешать.

3 Посыпать мукой, перемешать, влить 2 стакана горячей воды, довести до кипения.

4 Добавить лавровый лист, тушить под крышкой на небольшом огне до готовности мяса (30-40 минут).

СОВЕТ

В эту и другие подливки можно добавлять любые специи на свой вкус: молотый черный или острый перец, обычную или копченую паприку, тимьян, розмарин, базилик, орегано и т.д.

– Мама, папа, вы меня звали?
– Нет.
– Бабушка, дедушка, а вы меня звали?
– Нет.
– Хорошо, спрошу по-другому: мы сегодня ужинать вообще будем?!



ПОДЛИВКА для вкусного ужина



Из птицы

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки или курицы ■ 150 г сметаны
- 1 луковица ■ 30 г муки
- 1 зубчик чеснока
- растительное масло
- специи (карри) ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.

2 Обжарить лук на растительном масле, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд.

3 Филе обвалять в муке, добавить к овощам, жарить до перемены цвета (4-5 минут), добавить специи, посолить, добавить сметану, влить 1 стакан горячей воды, перемешать.

4 Тушить на небольшом огне под крышкой до готовности мяса (15-20 минут).

СОВЕТ

Подливка хорошо сочетается с рассыпчатым рисом, гречкой, макаронами.

Томатная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированных томатов в с/с (600 г)
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени
- растительное масло
- специи ■ сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Томаты вместе с соком пробить в блендере до состояния однородного пюре.

2 Лук нарезать кубиками, чеснок и зелень измельчить.

3 Обжарить лук на растительном масле (3-4 минуты), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд.

4 Добавить к луку и чесноку томатное пюре, готовить, помешивая, 5 минут, влить 150 мл горячей воды, добавить специи, соль и сахар, перемешать, довести до кипения, тушить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут.

5 В готовую подливку добавить измельченную зелень, перемешать.

Ягодная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 90 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г ягод (можно замороженных)
- 4-5 ст. л. сахара
- 2 ст. л. крахмала

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Ягоды залить 350 мл холодной воды, довести до кипения, добавить сахар, варить 5-10 минут, снять с огня, пюрировать с помощью блендера.

2 Крахмал растворить в 0,5 стакана холодной воды.

3 Вернуть ягодное пюре в кастрюлю, довести до кипения, тонкой струйкой влить крахмал, постоянно помешивая; варить на слабом огне до загустения.

СОВЕТ

Для сладкой подливки лучше брать красные ягоды: малину, клубнику, вишню (без косточек) и т.д., так как они не меняют цвет при термообработке.

Грибная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 65 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих грибов
- горсть сухих белых грибов
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. муки ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сушеные грибы залить 600 мл горячей воды, через 20 минут поставить на огонь, довести до кипения, варить на слабом огне 15-20 минут; грибы извлечь шумовкой и нарезать мелкими кубиками, бульон процедить.

2 Свежие грибы нарезать пластинами, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.

3 Обжарить лук на растительном масле (3-4 минуты), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить морковь, жарить до перемены цвета (3-4 минуты), добавить грибы (и свежие, и отваренные сухие), жарить еще 5-7 минут.

4 Отдельно в глубоком сотейнике обжарить муку до бежевого цвета и легкого орехового запаха, добавить 2 ст. л. масла, перемешать (следить, чтобы не было комочков), жарить, постоянно помешивая, 3-4 минуты, снять с огня.

5 Влить в сотейник грибной бульон, тщательно перемешать, вернуть на огонь (небольшой), варить, постоянно помешивая, 4-5 минут.

6 Добавить в сотейник овощи и грибы, посолить, поперчить, перемешать, довести до кипения, варить, помешивая, на небольшом огне 4-5 минут.

Светлана ИВАНОВА

У ВАС УХУДШИЛОСЬ ЗРЕНИЕ? ВЕРНИТЕ ЕГО С ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИМ АППАРАТОМ «ДЮНА-ОКО»!



Письмо счастья

Пишу это письмо, и слезы счастья удержаться не могу. Я вижу! Каждую букровку, которую сейчас вывожу, каждую запятую. Ясно, четко. А в окно птичку вижу – высоко на дереве сидит. Зряче-му не понять, какое это счастье. У меня тяжелая катаракта была, три процента зрения оставалось. Я уже не знала, что делать и куда бежать. Но больше всего меня расстраивало, что не видела новорожденную внучку толком – на кого похожа, как улыбается, какого цвета глазки, что не могу дочке помочь ее искупать да переодеть. Но, видно, судьба сжалилась надо мной, когда дочь купила мне специальный офтальмологический аппарат «Дюна-Око». И знаете, что я скажу? Хорошее зрение — это такая радость! Когда видишь четко, полную свободу чувствуешь! Не нуждаешься ни в чьей помощи. Наоборот, сама помогаю. И кушать наварю, и с внучкой посижу. А глазки у моей Аленушки серо-голубенькие, как у меня.

Действительно ли офтальмологический аппарат «Дюна-Око» может помочь даже в тяжелой ситуации? Такой вопрос мы задали специалисту по зрению высшей категории с 30-летним стажем. Его ответ: однозначно – да.

«Дюна-Око» – медицинский прибор, который с помощью квантовой терапии именно ЛЕЧИТ и ВОЗВРАЩАЕТ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ. Много ли вы знаете примеров, когда лекарства или операции помогали на 100%? Я на своей практике таких случаев не встречал. А вот с «Дюна-Око» работаю на результат. И он потрясающий!» – эмоционально говорит наш собеседник.



«Хочу, чтобы вы на всю жизнь запомнили: если ваше зрение ухудшилось из-за возраста или у вас есть такие заболевания, как катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, дальнозоркость или ретинопатия – это не повод отдавать сумасшедшие деньги за операцию или смиренно дожидаться слепоты. Вы можете сами восстановить зрение в домашних условиях!»

– Но как такое возможно?! Ведь многие говорят, что вылечить возрастные патологии зрения нереально.

– Это лишь стыдливые оправдания! Единственная «неизлечимая болезнь» наших людей – это слепая вера в операции и дорогих докторов. Они тратят кучу денег на лекарства и врачей, но много ли из них выздоравливает? Это при том, что восстановить зрение возможно! Современные технологии позволяют сделать хрусталик чистым, зрение острым, а также нормализовать внутриглазное давление.

– О каких именно технологиях Вы говорите?

– Речь идет о квантовой терапии. Это современная методика лечения глазных заболеваний, основанная на совместном воздействии трех лечебных факторов: излучения инфракрасного диапазона, пульсирующего красного света видимого диапазона и электромагнитных волн. Для офтальмологии это настоящий прорыв, ведь глаза – очень чувствительные органы и другие методы для них либо травматичны, либо не эффективны. Я очень горжусь, что применить квантовую терапию для восстановления зрения предложили именно наши, российские ученые. И именно они создали на ее основе офтальмологический аппарат «Дюна-Око», который зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие.

– Как квантовая терапия воздействует на глаза?

– Инфракрасное излучение улучшает кровообращение в них, снижает воспаление и ускоряет восстановление тканей. Пульсирующий красный свет питает клетки сетчатки, улучшает остроту зрения и снижает возрастные изменения. Электромагнитные волны нормализуют микроциркуляцию и метаболизм в тканях глаза. Совместное воздействие этих трех факто-



ров очищает хрусталик, стабилизирует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку и кровообращение в органах зрения, очищает сосуды глаз, нормализует отток внутриглазной жидкости, обеспечивает полноценное питание глазного яблока и насыщает клетки глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Именно так проходит лечение офтальмологическим прибором «Дюна-Око»?

– И не просто лечение, а благодаря квантовой терапии наступает выздоровление. Это как лазерная коррекция зрения, только не обжигающим лазером, а «умными» квантами. Такой метод не только в разы эффективнее, но и безопасный: в отличие от лазерной коррекции, он не имеет побочных эффектов и не несет рисков.

– «Дюна-Око», наверное, применяется только в клиниках?

– Ну что вы! Этот офтальмологический прибор доступен каждому. Он специально разработан таким образом, чтобы человек мог его приобрести и использовать самостоятельно в домашних условиях. Недавно его часто называют «домашним окулистом». Все в нем интуитивно понятно самому обычному человеку. Просто берите и пользуйтесь! Применяя «Дюна-Око» всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней, вы сможете вернуть себе хорошее зрение без операций и очков! «Дюна-Око» способен избавить от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, близорукости, дистрофии сетчатки, ретинопатии, устранить красноту, раздражение и сухость глаз, повышенное слезотечение, «мушки» и «туман», очистить хрусталик, нормализовать внутриглазное давление. Позаботьтесь о глазах прямо сейчас с инновационным офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око»!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 16 ИЮЛЯ ПО 13 АВГУСТА 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 6920**

УСПЕЙТЕ ВЕРНУТЬ СЕБЕ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 16 июля до 13 августа 2025 г. С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Усталые, а часто и отёчные ноги – увы, нередкое и очень неприятное явление.

Хорошая новость в том, что с ним можно бороться, и борьба эта может быть успешной. Комплекс очень простых упражнений поможет снять усталость с натруженных ног. Причем эффект возрастет многократно, если выполнять эти упражнения регулярно. Еще одна хорошая новость в том, что выполнять упражнения можно в любом месте и в любое время, и понадобится для этого минут десять от силы.

Гимнастика для усталых ног



Упражнение 1

Исходное положение: сидя на стуле, ноги вместе. Ноги прижать друг к другу, поднять на носки, затем опустить на пятки. Повторить 15-20 раз.



Упражнение 2

Исходное положение: сидя на стуле, ноги вместе. Не отрывая пяток от пола, поднимать носки ног вверх, делать движения вверх-вниз и влево-вправо. Повторить 15-20 раз.



Упражнение 3

Исходное положение: сидя на стуле, ноги вместе. Поставить ноги на носки и раздвигать в стороны пятки. Повторить 15-20 раз.



Упражнение 4

Исходное положение: стоя, ноги вместе, руки вдоль тела. На вдохе медленно подниматься на мысках как можно выше, зафиксировать верхнее положение на 30 секунд, на выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



Упражнение 5

Исходное положение: стоя, ноги вместе, руки вдоль тела. Ходить на месте, не отрывая мысков от пола, – 1-2 минуты.



Упражнение 6

Исходное положение: стоя, ноги вместе, руки вдоль тела. Выставить левую ногу вперед, правую поставить на носок и опереться о нее; зафиксировать на 30 секунд, вернуться в исходное положение, поменять ногу. Повторить по 3-5 раз для каждой ноги.



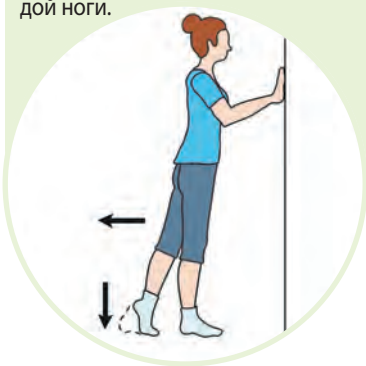
Упражнение 7

Исходное положение: стоя лицом к стене, опереться на нее ладонями; ноги вместе. Встать на носки, затем плавно перекатиться на пятки и снова на носки. Повторить 15-20 раз.



Упражнение 8

Исходное положение: стоя лицом к стене, опереться на нее ладонями; ноги вместе. Отвести ногу назад, поставить на носок. Опустить пятку, зафиксировать на 30 секунд, вернуться в исходное положение, поменять ногу. Повторить 3-5 раз для каждой ноги.



Упражнение 9

Исходное положение: сидя на кресле, ноги вместе, руки на подлокотниках. Поднять ноги параллельно полу и делать «ножницы»: скрещивать ноги, меняя их положение попеременно. Выполнять упражнение до легкого утомления.



Это интересно

Считается, что основы лечебной гимнастики были заложены в начале XIX века. Физиотерапевт Густав Цандер считал, что мышцы надо постоянно тренировать. Основоположник механотерапии разработал серию приспособлений, которые бы имитировали человеческие движения. Новый метод тренировок с помощью специальных аппаратов оказался действенным, и врач начал разработку собственных аппаратов в 1857 году. Через восемь лет в Стокгольме открылся Медико-механический институт, где началось производство экспериментальных тренажеров. С годами они совершенствовались и пользовались все большей популярностью.

Светлана ИВАНОВА

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮЛЯ

КАКУЮ БОЛЬ НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ

Здоровье И ДОЛГОЛЕТИЕ

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТС

ОБЪЕКТЫ ЭКСПЕРТОВ | ЗАДАЧКА ДЛЯ МОЗГА | ПОЛНЫЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЮ

ХРАПИТЕ – НЕ ХРАПИТЕ: в чем опасность ночного апноэ

АНТИДЕПРЕССАНТЫ: мифы, которые пора развеять

МУЖ ИЗМЕНИЛ как продолжить дышать

БЕЗОПАСНАЯ ГРИБАЛКА экипируемся в лес

СТРАСТИ ПО РИСУ выбираем «свой» сорт

Гимнастика Макка хо для суставов

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Вы уже не первый раз берётесь за похудение и всё равно бросаете... Думаете, что отказ от лишних килограммов – это не про вас?

А зря. Попробуйте начать менять привычки, и стройность придет к вам как само собой разумеющееся. А привычки, которые помогут уйти лишнему весу, такие.

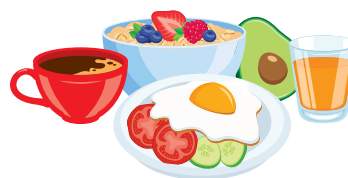
Двигайтесь

Любое движение только на пользу. Поели – походили, прогулялись перед сном в ближайшем парке, сходили на тренировку, утром сделали зарядку. Вводите в свою жизнь те физические упражнения, которые вам больше нравятся и не требуют специального настроения. А когда втянетесь, можно будет добавить что-то еще.

Две подружки.
– Одни люди мечтают похудеть, другие – поправиться.
– А остальные?
– А остальные ещё не взвешивались.



Худеем на привычках



Ешьте, когда проголодались

Очень важно научиться отличать эмоциональный голод от физического. И есть следует, только когда вы действительно голодны. Всегда прислушивайтесь к своему телу. Ему скучно, хочется разнообразия, расслабиться или вы просто давно не ели? Если дело не в голоде, а в скуке, заранее продумайте, что может стать альтернативой еде? Может, теплый душ или интересная книга?

Читайте этикетки

Возьмите за правило изучать состав покупаемых продуктов. Это поможет более осознанно подходить к питанию и контролю калорийности пищи. Когда вы четко знаете, сколько в том или ином продукте белков, жиров и углеводов, сколько в нем калорий, у вас будет совсем иное, более правильное отношение к приготовлению пищи.

Смех для стройности

КСТАТИ
За 15 минут смеха сжигается до 50 калорий. Поэтому не забывайте ежедневно смеяться. К тому же жизнерадостным людям легче придерживаться здорового образа жизни.

Сладко спать

Качество сна оказывает важное влияние на продуктивность дня. Недостаток сна приводит к стрессам, часто и к неконтролируемому аппетиту. Поэтому для поддержания стройности очень важен полноценный 7-8-часовой сон. А чтобы легче было засыпать, выработайте привычку ложиться спать в одно и то же время.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА НЕ СРЫВ, А ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ



Психолог Марина Даренкова
– Говорят, что привычки формируются за 21 день. Так ли это?

– Миф о том, что привычка формируется за 21 день, довольно популярен, но не совсем точен. На самом деле срок формирования привычки индивидуален и зависит от сложности поведения, мотивации, личности и внешних условий. Простые действия (например, пить воду по утрам) закрепляются быстрее, 3-4 недели, а сложные (регулярные тренировки) – дольше, 2-6 месяцев.

– Что помогает закрепить привычку?

– Я бы посоветовала ежедневно выполнять 5 простых правил:

- ✓ старт с малого – начинайте с простых действий, которые легко выполнять;
- ✓ четкость цели – привяжите новое действие к уже существующей привычке («После чистки зубов я делаю 10 приседаний»);
- ✓ подкрепление – вознаграждайте себя за успехи (но не саботируйте цель, например, не заменяйте пробежку пирожным);
- ✓ отслеживание – используйте трекары привычек или календарь, чтобы видеть прогресс;
- ✓ поддержка окружения – делитесь целями с близкими или найдите единомышленников.

– Срывы – это нормально?

– Срывы – это часть процесса. Они неизбежны. Важно не ругать себя, а анализировать причины. Например, может, цель была слишком амбициозна, или возникли непреодолимые обстоятельства, или вам просто не хватило сил.

– Как срывы сделать редкими?

– Планируйте запасные варианты (например, «пропустил спортзал – делаю короткую тренировку дома»). Используйте «правило двух дней» – не позволяйте себе пропускать новую привычку два дня подряд. И хорошо усвойте, что ошибки не отменяют прогресс.

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

КИТАЙСКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

КАК ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ?

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в

организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановле-

ния правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

**ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.**



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

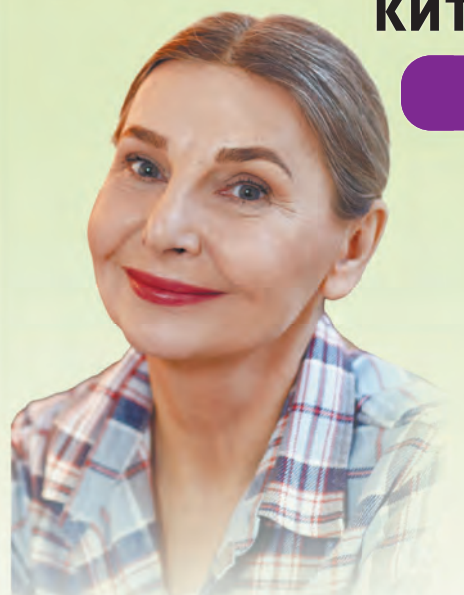
«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению эликсира «Матрикон». Наша программа действует только с 16 июля по 13 августа 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **6921** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**



Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 16 июля до 13 августа 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Большинство садоводов, посвятив две недели активному сбору ароматных и вкусных ягод земляники садовой (она же – всем известная клубника), благополучно забывают о ней до следующего сезона.

Однако при таком подходе с каждым годом ягоды становятся все мельче, а урожай – все скромнее. Садоводы недоумевают: почему? Главное, что нужно знать о клубнике: обилие крупных ягод в текущем сезоне закладывается в середине лета прошлого года, когда образуются новые цветочные почки. Именно поэтому важен уход сразу после сбора урожая! Всего несколько необходимых агротехнических приемов подарят вам обилие ягод в будущем году.

Удаление усов

Усы оттягивают на себя влагу и питание, поэтому, если вы не хотите размножать кустики, усы нужно своевременно удалять. Если планируете обновить посадки, оставляйте только самые крепкие и хорошо развитые «детки», чтобы позже пересадить их на новое место. Не выдергивайте усы – велик риск повредить корни материнского растения! Используйте садовый нож или ножницы.

1



Сосед – соседу.
– Решил на следующий год завести на даче страуса.
– Зачем?
– Если его пугать через каждые 25 сантиметров, то для посадки картошки лопата не нужна.



Клубника сошла – пора заняться клубникой!



2 Полив после плодоношения

Клубника любит воду, поэтому поливать ее нужно 1 раз в неделю даже после сбора урожая. Норма полива – 15 л на 1 кв. м. Можно сократить объемы полива, если замульчировать грядки сеном, соломой или компостом слоем 3-5 см. Мульчирование предохраняет почву от высыхания и выветривания, а корни защищает от перегрева. Замульчированные посадки клубники достаточно поливать 1 раз в 2 недели. Если пренебрегать поливом после плодоношения, в следующем году ягод можно не дожидаться.

3 Подкормки для закладки нового урожая

После плодоношения клубника начинает активно наращивать новые листья, корни, будущие цветоносы, рожки, усы, розетки. Конечно, для такого активного роста нужно достаточное количество питательных веществ. Сразу после сбора урожая и удаления ненужной зеленой массы растение необходимо обеспечить азотом. Из органических удобрений подойдет раствор куриного помета или навоза. Если органики под рукой нет, используйте раствор мочевины. Важно не переборщить с азотной подкормкой! Лучше сократить вдвое норму, рекомендованную производителем, чтобы клубника не начала жировать. При жировании кусты выглядят шикарно, а вот цветочных почек закладывается мало. Во второй половине августа необходимо внести фосфорно-калийные удобрения, чтобы растение лучше перезимовало. В этот период можно использовать золу или зольный настой, а если золы нет, подойдет суперфосфат или монофосфат калия (используйте по инструкции производителя).

4 Удаление старых листьев

Удалять или не удалять – вот в чем вопрос! Сторонники обрезки листьев считают, что эта процедура избавляет клубнику от болезней. Но важно понимать, что, обрезая старые листья, мы не удаляем споры возбудителей, которые остаются в почве. Новые листочки отрастают здоровые, но чистыми остаются недолго – грибки заселяют их довольно быстро, особенно в прохладную дождливую погоду. Кроме того, если сильно обрезать кусты в жару и не обеспечить им полив, то растение может вообще погибнуть, ведь на отрастание новой листвы расходуется много воды. Таким образом, удаление старых (срок жизни клубничного листочка – 2-3 месяца) и больных листьев – скорее эстетическая процедура. Категорически необходимо удалять листья только в одном случае: если ягода поражена земляничным клещом. В этом случае удаленные листья нужно непременно сжечь. Листья лучше обрезать острыми ножницами утром или вечером и не стараться резать под корень, чтобы не повредить точку роста!

5 Защита от вредителей и болезней

Даже после уборки листьев часть вредителей остается в почве. Чтобы предотвратить развитие болезней и нашествие вредителей, лучше заняться профилактикой! От пятнистостей, мучнистой росы и других грибковых заболеваний помогут фунгициды «Хорус» или «Скор». От долгоносика, паутинного клеща и тли защитят системные инсектициды «Актара» или «Конфидор» (не используйте их для ремонтантных сортов, для последних подойдут только биоинсектициды, например, «Фитоверм»). Хорошо, если вы добавите при опрыскивании раствор «Липосам» или простое мыло в качестве прилипателя.

6 Окучивание (землевание)

В течение сезона клубника растет не вверх, а «вширь» – прирастает новые рожки, которые нарастают выше первоначального уровня посадки растения. Чтобы новые рожки не поднимались над землей, не пересыхали и не вымерзали зимой, нужно к кусту подсыпать землю так, чтобы не засыпать «сердечко». Лучше всего проводить землевание компостом или рыхлой плодородной почвой.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Вербена – идеальное растение для цветников: у неё большое разнообразие окрасок; она отлично чувствует себя на клумбе, в подвесных кашпо и напольных вазонах; цветёт с начала лета до морозов. Многолетник, но в условиях средней полосы России выращивается как однолетнее растение.

Вербена для цветников

Для оформления цветников чаще всего используют:

- Вербену гибридную – высотой 20-50 см, с зонтиковидными соцветиями разнообразной окраски.
- Вербену бонарскую – высотой до 1 м, с амбистовыми соцветиями из мелких цветков,

собранных в миниатюрные колоски.
• Вербену лекарственную – самую скромную

из всех вербен в плане декоративности, но самую ценную в лекарственном отношении.

Уход за вербеной:

- 1 Выращивают рассадным способом.
- 2 Поливают регулярно, чтобы почва всегда была слегка влажной.
- 3 В период активного цветения

подкармливают раз в неделю комплексными удобрениями.

В течение всего вегетационного периода удаляют увядшие цветы и подрезают побеги до высоты 20 см, чтобы стимулировать образование новых цветоносов.



Кухонный фартук – одна из самых уязвимых зон на кухне.

На него постоянно попадают капли масла, брызги соусов, пар и частички пищи. Со временем даже самый красивый фартук теряет вид: появляются жирные пятна, разводы, а плитка или мозаика темнеют.

Как защитить стену за рабочей зоной и упростить уборку? Рассмотрим три проверенных способа – от бюджетных до дизайнерских.

Стекланная панель – стильно и практично

Стекло – гладкий, не пористый материал, с которого легко удалять любые загрязнения. Достаточно протереть его влажной тряпкой с моющим средством, и фартук снова сияет.

Как установить?

- Закажите панель по размеру фартука (обычно толщина 4-8 мм).

- Закрепите на жидкие гвозди или алюминиевый профиль.

- Стык со столешницей обработайте силиконовым герметиком.

Плюсы:

- Устойчивость к жиру, воде и высоким температурам.

Кухонный фартук: ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ ЖИРА И БРЫЗГ



– Вы мастера вызвали?

– Да. У нас плита на кухне сломалась.

– А вы уверены, что того мастера вызвали?!

– Конечно, вы ведь плиточник.



Самоклеющаяся плёнка – быстро и дешево

Если не хочется тратить на капитальную защиту, или если вы любите частенько вносить обновления в интерьер, самоклеющаяся плёнка станет отличным решением. Наносится такой материал

очень легко: обезжирьте стену, отмерьте нужный размер, отрежьте плёнку с запасом, постепенно снимайте защитный слой и разглаживайте плёнку от центра к краям.

Какая плёнка подойдёт?

- ПВХ-плёнка (имитирует плитку, камень, металл).

- Прозрачная защитная плёнка (невидимая, но спасает от брызг).

- Магнитные панели (удобно менять дизайн).

Плюсы:

- Низкая цена.

- Простота монтажа (можно наклеить своими руками).

- Большой выбор расцветок.

Минусы: со временем во время удаления жира и брызг края плёнки могут отклеиваться, особенно возле плиты. Еще один минус – необходимость как минимум раз в год менять старую плёнку на новую. А если вы готовите активно, то и чаще.

Специальная защита

Если хочется сохранить оригинальный фартук (например, из плитки, камня или дерева) и защитить его от загрязнений, помогут барьерные средства.

а) Гидрофобные пропитки

Подходят для защиты керамической плитки, натурального камня, мозаики. Они образуют невидимый водо- и жироталкивающий слой. В результате их применения капли жира и брызги скатываются, а не впитываются. Наносятся просто: очистите поверхность, нанесите состав кистью или распылителем, дайте высохнуть.

б) Защитный экран

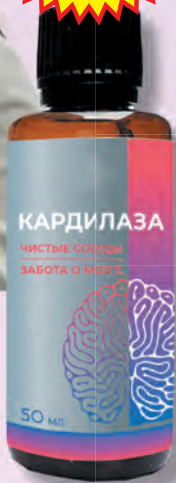
Чаще всего это складная конструкция из плотной алюминиевой фольги или тонкой нержавеющей стали, которая ставится вокруг плиты или вокруг конкретной кастрюли или сковороды. Конечно, ее тоже после использования нужно мыть. Но это гораздо проще, потому что можно сделать это в раковине, замочить при необходимости в моющем средстве. А после приготовления еды экран легко складывается и убирается, оставляя кухню в эстетичном и чистом виде.

Светлана СИДОРЧУК

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ? ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ? УСТРАНЯЙТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ, ПОКА НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ!



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 уп.



Специалисты считают, что церебральный атеросклероз является главной причиной сердечно-сосудистых патологий. Мы встретились с экспертом по здоровью сосудов, чтобы узнать больше об этом состоянии.

– Что собой представляет церебральный атеросклероз?

– Это патологическое состояние, способное поражать сосуды головного мозга и приводить к нарушению биохимических процессов и циркуляции крови в нем. Специалисты считают, что оно является виновником многих заболеваний сердечно-сосудистой системы. Именно церебральный атеросклероз может приводить к инсульту, а он, как известно, часто заканчивается тяжелой инвалидностью или летальным исходом.

– Как церебральный атеросклероз влияет на сосуды?

– Из-за этого состояния они могут стать ломкими и хрупкими. Кроме того, церебральный атеросклероз часто способствует оседанию кальциатов, липидов и холестерина в сосудах, появлению бляшек и тромбов. Все это несет угрозу для жизни.

– Как человеку заподозрить, что у него появился церебральный атеросклероз?

– Признаками этого состояния могут быть головные боли, шум в ушах, онемение конечностей или чувство холода в них. Часто люди жалуются на головокружения, «мушки» перед глазами, проблемы с памятью, концентрацией внимания и речью. У них может быть плохой сон, депрессивное настроение, скачки давления. Даже наличие одного из этих симптомов может указывать на церебральный атеросклероз.

– Что может помочь с ним справиться? Сосудорасширяющие препараты?

– Этими лекарствами злоупотреблять не стоит, так как у них есть побочные эффекты, и подходят они не всем. Куда более безопасно принимать натуральные продукты, например, эликсир «Кардилаза».

– Что собой представляет этот эликсир?

– Он содержит природную формулу, в которую входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжи-

ра, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Она способствует растворению холестериновых бляшек, тромбов и других отложений в сосудах. Как следствие, они могут очиститься от опасных веществ и стать более крепкими, чистыми, эластичными, с хорошим просветом.

– Что человеку дают чистые сосуды?

– Это возможность жить без головных болей, шума в ушах и головокружений. Конечно, не будут мерзнуть и неметь. Настроение и сон будут хорошие, равно как память и внимание. Давление в таком случае стабильное, да и сердце работает стабильно. Будет много сил и энергии. Если сосуды чистые, то нет необходимости горстями пить таблетки, можно хорошо себя чувствовать и наслаждаться жизнью.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению эликсира «Кардилаза». Наша программа действует только с 16 июля по 13 августа 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:

- Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
- Продиктуйте код **6923** и получите эликсир «Кардилаза» ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН-056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 16 июля до 13 августа 2025г. *С информацией об организаторе мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
Жирков и Бирюков собираются культурно отдохнуть на пляже, но не тут-то было - давний знакомый Бирюкова подкарауливает их и умоляет взяться за расследование. На пляже обнаружен молодой человек.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВИТЯЗИ». (16+)
06.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «МЕДИУМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В сквере на скамейке найден труп девушки. Кошелёк и документы погибшей на месте, а телефон исчез. Возможно, жертву задушили её же шарфом. Швецова поручает оперативникам отработать знакомых и родственников убитой.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В составе особой оперативно-следственной группы, которую возглавляет следователь Анна Спасская, пополнение. Из Краснодар прислали нового оперативника - майора Ильина, бывшего следователя. Самоуверенный, он, кажется, не собирается выполнять приказы начальницы.
23.35 «МЕДИУМ». (12+)
01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.20 14.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
Россия, 2012 г. Криминальная драма. Четверо друзей-учёных дорабатывают проект, они на пути к феноменальному открытию.
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (16+)
20.15 «Война миров». (16+)
21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.55 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
04.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
Вадим Тельцов переезжает в столицу, где получает должность оперативника уголовного розыска и «однушку» в спальном районе Москвы. Быт налажен, работа есть, но однажды одно вроде бы стандартное дело переворачивает жизнь циничного опера с ног на голову.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
01.25 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)
02.05 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
11.45 01.00 «Отчий дом». (12+)
15.15 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.15 «Игра в классики». (12+)
20.45 21.40 «СПАРТА». (16+)
22.35 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
00.10 «Неизвестная война». (16+)
01.15 «Культурный код России». (12+)

НТВ



04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Во время учений по ликвидации последствий аварии на химическом комбинате бойцы «Смерча» замечают подозрительный вертолёт с камерой, ведущий съемку. Объект удаётся сбить.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
К Шилову приходит глава одной из кавказских диаспор, который заинтересован в поимке отъявленного бандита Мусы - своего соплеменника. Шилову надо брать Мусу, которому Ковалев обещал продать похищенное оружие.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Фильм не сохранился». (16+)
01.30 «НАПАРНИКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
11.50 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослестерий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



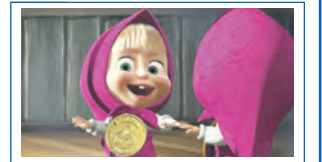
13.05 «Роман в камне»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Театральная летопись
07.35 23.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
Некто ограбил в Москве ювелирный магазин. Сыщик МУРА Алексей Кондратьев решает обратиться за помощью к своему отцу ветерану милиции Николаю Кондратьеву.
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «А К НАМ ЦИРК ПРИЕХАЛ»
СССР, 1978 г. В ролях: Павел Степанов, Мод Оже, Оля Рябцева. В классе появляется новичок - Саша Александров, юный циркач, приехавший в город с цирком.
11.25 «Нейросеть»
12.45 «Первые в мире»
13.05 18.10 «Роман в камне»
13.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
02.15 «Дом полярников»
17.15 01.20 Неделя камерной музыки
18.40 Academia
19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «РЕВИЗОР»
23.25 «Мост над бездной»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Лето в Подмосковье»
06.40 «Поехали в Подмосковье»
07.10 «Всё просто!» (12+)
07.40 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 02.00 «Это Китай!» (16+)
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.05 «Закрытый архив». (12+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.05 Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)
08.05 Бегущий ниндзя. (16+)
09.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. МОЙ ХАТИКО». (12+)
11.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
13.25 «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ». (6+)
Франция - Норвегия, 2019 г. Приключенческая драма. В ролях: Жан-Поль Рув, Луис Васкес, Мелани Дуте. На каникулы мать отправляет сына-подростка Тома в деревню к его отцу-орнитологу.
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧАЮТ!». (16+)
20.00 «МАЙОР ГРОМ. ИГРА». (16+)
Россия, 2024 г. Детективный боевик. В ролях: Тихон Жизневский, Любовь Аксёнова, Александр Сетейкин. Ровно год после того, как майор полиции Игорь Гром поймал серийного убийцу в облики Чумного Доктора, под маской которого скрывался миллиардер Сергей Разумовский.
23.20 «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
01.00 «НА ИГРЕ». (16+)
02.35 «НА ИГРЕ-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
03.55 Шоу из шоу. (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 16.00 18.00 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
09.50 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+)
11.10 «КОЛЛЕГИ». (16+)
12.55 «Правдивые истории»
13.25 Звёзды советского экрана. (16+)
13.50 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (16+)
15.30 «Улицы московские»
16.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
21.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.40 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	01.00 Профессиональный бокс.	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) 21.55 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+) 11.30 «Погоня». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+) К Оксане внезапно приезжает её бывший муж, и Витя не находит ничего лучше, чем нанять двух сомнительных типов — Ярика и Шума — чтобы припугнуть соперника. План, мягко говоря, выходит кривовато. 21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+) Спустя полтора года в Жуки возвращается Никита, чтобы отпраздновать дембель, так как альтернативная служба парней заканчивается. 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 00.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 02.15 «ПИРАНЬИ 3D». (16+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любвиная магия. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Денис становится свидетелем ограбления. Пострадавший - владелец автостоянки, а грабитель - его же подчиненный, охранник Валера. Антошин предлагает помощь Глухарёва. И вот друзья уже на пути в Можайск, где живет горе-грабитель... 23.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) США, 2018 г. Студент-физик Стилман обладает такими гениальными способностями, что, когда его бросает девушка, он изобретает машину времени. 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.15 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.15 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя. 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «+100500». (18+) 05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 11.00 11.00, 23.50 Все на Матч! Пр.тр. 11.35 Автоспорт. (6+) 11.55, 15.20, 02.55 Новости 12.00 Есть тема! Пр.тр. 13.25 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. 14.50 «Сила воды». (12+) 15.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 16.25 Прыжки в воду. Летняя Универсиада-2025. Пр.тр. 17.40 Громко. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Родина» - «Черноморец». Лига Pari. Пр.тр. 21.30 Плавание. Летняя Универсиада-2025. Пр.тр. 22.15 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Пр.тр. 01.00 Професс. бокс. (16+) 02.05 Борьба. (12+) 03.00 Пляжный волейбол (6+)	06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 04.05 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+) 19.00 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+) 23.05 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	

ИНФАРМА КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Трещины, воспаление, «заеды», шелушение, сухость губ. Герпетические высыпания в виде пузырьков и корок. С этими и другими проблемами на губах сталкивается большинство женщин и многие мужчины.

Причины таких изменений разнообразны. Летом это солнечные ожоги. В холодный период года проблемы на губах связаны с охлаждением, обветриванием, обострением вирусных инфекций.

Так как в коже губ отсутствуют потовые железы и мало сальных желез, обеспечить их увлажнение естественным путём можно только слюной. При пересыхании, появлении трещин на губах принято использовать гигиеническую помаду, обладающую увлажняющим и смягчающим действием. Помада на время помогает избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Однако перечисленные проблемы с губами могут быть вызваны дефицитом железа

в организме (часто встречается у женщин), дефицитом витаминов группы А, В, Е. Дефицит железа и витаминов следует восполнять приемом этих препаратов внутрь. Летом губы нужно защищать от солнца, используя кремы и помады с УФ фильтром, зимой от холода, используя более жирные кремы без эффекта увлажнения. Как только появляется дефект кожи губ, в дело вступает инфекция, которая усугубляет проблему и требует применения специальных компонентов. Герпетические высыпания на губах и лице – отдельная проблема, с которой приходится сталкиваться многим из нас. Основными местными проявлениями обострения являются

зуд, боль, жжение, отек, гиперемия в области высыпаний, образование корок, пузырей, при вскрытии которых образуются эрозии и др. Для их устранения используют противовирусные средства. Однако их применение не предупреждает рецидивов и не уменьшает частоту обострений. Но не следует падать духом. Любая трудная задача имеет решение. Стараемся ограничить факторы, провоцирующие обострение. Это солнечная радиация, охлаждение. Если высыпания часто образуются на лице и губах, то нужно искать очаги инфекции в полости рта (кариес, пародонтоз и др.), заболевания ЛОР органов (тонзиллит, гайморит и др.). Следует обратиться к стоматологу и ЛОР врачу.

«ВИРОСЕПТ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К УХОДУ ЗА ГУБАМИ

Антисептическое, очищающее, увлажняющее и регенерирующее действие компонентов. Помогает ускорить заживление высыпаний, трещин, устранить сухость, обветривание губ, справиться с зудом и дискомфортом, уменьшить частоту высыпаний. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, носогубного треугольника, предупредить повторение проблемы.



От 200 руб.



СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
НА САЙТАХ: MEGAPTEKA.RU, ZDRAVCITY.RU, APTEKA.RU, WER.RU, UTEKA.RU

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 755-05-00 (звонок бесплатный)

Консультация специалиста: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ООО «ВЕРФАРМ», ОГРН 1197746311916. Юр. адрес: г. Москва, Дмитровское ш., 85, эт. 1, пом. 11. РЕКЛАМА



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам
 РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ! 23 июля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.15 Мультфильмы. (0+, 6+) 07.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+) 08.20 «ПЕСНИ МОРЯ». (16+) 09.50 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МО-РЯ». (12+) 12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕ-ЛИ». (16+) 13.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 15.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+) 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.35 «РОДНЯ». (16+) 21.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+) 23.45 «Трудно быть Герма-ном». (16+) 00.30 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+) 03.25 «ДВЕ СТРЕЛЫ». (18+) 04.50 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-НУВШИХ ДНЕЙ». (16+)	05.30 «ПЛАНЕТА 51». (12+) 06.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 09.10, 10.05, 22.45, 23.35 «ЧИСТО АН-ГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.00 «РИДДИК». (16+) 13.10, 14.00 «КЛОН». (18+) 14.55 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 16.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-РОД КОСТЕЙ». (16+) 19.00 «КИН». (16+) 20.45 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+) 00.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТА-МИ». (16+) 02.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 03.55 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВ-НИК». (16+)	05.30 «Царевны». (6+) 06.20 «Простоквашино». (6+) 07.10 «Три кота». (6+) 07.55 «Смешарики». (6+) 08.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) 10.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) 12.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 13.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 15.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-ВЕСИЕ». (16+) 17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-ОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+) 22.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+) 23.50 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+) 01.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 07.35 «Три кота». (6+) 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-НАРЕЙ». (16+) 13.30 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Пенсионер Иван Фёдоро-вич Афонин живёт со своей внучкой Катей. В соседнем доме постоянно собирают-ся трое бездельников. 22.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 00.40 «ПИРАММИДА». (16+) 02.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 04.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-КА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+) 01.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ». (16+) 02.40 «АЛЕКСАНДР». (16+) 07.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖ-НОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 08.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 10.10 «К-19». (16+) 12.20 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮ-БОВНИК И ПОЭТ». (16+) 14.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВ-ШЕЙ». (16+) 15.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (16+) 19.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 20.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+) 22.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)	07.05 «СЕСТРЕНКА». (16+) 08.40 «ДЖОКЕР». (16+) 09.50, 10.45, 11.40, 12.35, 04.05, 04.55, 05.40 «КЛЕРК». (16+) Женя Скороходов — обы-чный клерк. Он заканчива-ет Финансовую академию, работает операционистом в банке. Его серую жизнь скрашивает безнадежная влюбленность в красавицу-коллегу Вику. 13.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) 15.30 «РОВЕСНИКИ». (16+) 17.15 «НА МОРЕ». (16+) 19.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 21.00 «КОМА». (16+) 23.00 «ВПЕРЕД!» (16+) 00.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 01.55 «НЕБО». (16+)	01.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 04.00 «КРАСАВЧИК СО СТА-ЖЕМ». (16+) 05.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 07.25 «Три богатыря и пуп земли». (6+) 09.00 «Конь юлий и большие скачки». (6+) 10.25 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998. Комедия. 12.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-КАНТЫ». (6+) 14.15 «ТАКСИ-4». (16+) 15.50 «ШПИОН ПО СОСЕД-СТВУ». (12+) 17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 19.30 «ВАСАБИ». (18+) 21.15 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+) 23.15 «ПУЛЕНПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)	00.40 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+) 02.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ-ДАТЫ». (12+) 03.40 «БУМЕР». (18+) 05.40, 06.30, 07.25, 08.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬ-НИК». (16+) 09.20 «ВА-БАНК». (16+) 11.15 «АПОСТОЛ. ОЦОВСКИЙ ИНСТИКТ». (18+) 13.05 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИ-ЛОВ». (16+) 15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 20.50, 22.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 23.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.15 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯ-БРЕ». (16+) 10.45 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮ-БОВЬ». (16+) 12.25 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (16+) 14.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 15.55 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИ-НА». (16+) 17.35 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖ-ДЫ». (16+) 21.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИ-НА». (16+) Жительница Молдовы Кате-рина приезжает в Москву в надежде получить опеку над осиротевшей малень-кой сестренкой. 00.20 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+) 03.05 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 04.40 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИ-НА». (16+)	07.20 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+) 09.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+) 11.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+) 13.10 «ЖАННА Д'АРК». (18+) 15.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+) 18.10 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+) 20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) 22.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 23.55 «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+) 01.35 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+) 03.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 04.55 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)	06.00 «Отважный Бим и пер-натые колокольчики». (12+) 07.10 Путешествие по Запад-ной Австралии. (16+) 07.30 Дом твоей мечты (16+) 08.20 Гастромаркет. (16+) 09.30 «ЗАМАРЗШАЯ ИЗ МАЙА-МИ». (16+) 10.45 «НАДЕЖДА». (16+) 13.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 15.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-ЖЕМ». (16+) 16.40 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+) 18.20 «ЖЕРРИ В БОЛЬШОМ ГО-РОДЕ». (16+) 20.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИ-ЦА». (16+) 21.35, 22.25, 02.30, 03.15 «БИГУДИ КАРМЕНЬ». (16+) 23.25 «SUPERЗЯТЬ». (16+) 04.10 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)	06.25 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 07.40, 07.50 «Веселая кару-сель». (16+) 08.00 «Золотая антилопа». (0+) 08.30 «Полкан и Шавка». (0+) 08.40, 10.05 «ДЕМИДОВЫ». (16+) 11.25, 11.40, 11.50 «Веселая карусель». (16+) 12.00 «Братья Лю». (0+) 12.30, 13.45 «СЫН ПОЛКА». (16+) 14.55, 16.25, 17.55 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 19.00, 20.30 «ИЛЬНЫЕ ДУ-ХОМ». (16+) 22.10, 23.35 «ДЕМИДОВЫ». (16+) 00.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 02.10 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕД-НИМ». (16+) 03.40, 03.50 «Веселая кару-сель». (16+)

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	21 ТБ21
05.00, 04.55 «Маша и Мед-ведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машин-ские сказки», «Машины стра-шилики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Мед-ведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопин-га. (16+) 23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.15 Суббота News-2025. (16+) 00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-ДА». (16+) 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОД-НА ЖИЗНЬ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙ-НАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Следователь Наталья Пахо-мова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну сроч-но требуется дорогостоя-щая операция. Кредит в банке, продажа квартиры, помощь коллег, скромные личные сбережения — это всего лишь половина тре-буемой суммы. 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-ИСК-2». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». (0+) 09.00 «Простоквашино». (0+) 11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+) Саша узнает, что Леваков из детдома. После разго-вора между Ноздревым и преподавателями Леваков начинает получать плохие оценки. Полина ведет суво-ровцев на балет. Сырников видит, как Леваков целует Сашу. Яша следит за Поли-ной. Саша ругается с отцом из-за Левакова. 17.30 «КУХНЯ». (16+) 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-ВОЙ». (16+) 00.45 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.10 «МАРГОША». (16+)	07.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 08.55 «ЯБЛОКИ». (16+) 10.30 «СО ВКУСОМ МОЖЕ-ВЕЛЬНИКА». (16+) 12.05 «АГЕНТ ЕВА». (18+) 13.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕ-ПОЛОХ». (16+) 15.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (18+) 17.15 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+) 19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) 21.05 «АФЕРА ВЕКА». (16+) 23.05 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+) 01.15 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+) 02.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+) 04.30 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 05.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-ЛЬЕВ». (16+) 06.00 Новости 06.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-ЛЬЕВ». (16+) 08.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+) 12.30 «Дела судебные». (16+) 13.00 Новости 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 15.05 «Дела судебные». (16+) 16.00 Новости 16.15 «Дела судебные. Ябло-ко раздора». (16+) 17.15 «Дела судебные. День-ги верните!» (16+) 18.30 Новости 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+) 20.15 «Игра в кино». (16+) 21.45 «Мультфильмы». (16+) 22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)	04.50 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+) 05.50 «ВЕСУРИ». (16+) 07.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕ-НИЕ». (16+) В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Геор-гия Волкова, который ве-дёт ожесточённую борьбу со своим заклятым вра-гом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 ию-ня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Гер-манией, а также секретные документы, ценность кото-рых выше любых камней. Начинается война. 21.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 00.30 «КОРИДОР БЕССМЕР-ТИЯ». (16+) 02.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	05.00, 04.10 Секреты на кух-не. (16+) 05.40, 01.50, 04.40 Пятница News. (16+) 06.10, 06.40, 07.20 Зовите шефа. (16+) 08.10, 09.50 Четыре дачи. (16+) Дачники Московской об-ласти приглашают в гости! В деревне Шуколово Свет-лана покажет свою дачу, которую она называет рай-ским уголком. Елизавета проведёт экскурсию по сво-ей семейной даче в Сергие-вом Посаде. Ильшат попро-бует доказать, что его дача в Солнечногорске самая креативная. 11.20 Адский шеф. (16+) 14.50, 17.00, 20.40 Битва ше-фов. (16+) 19.00 Домохозяйки про-тив шефов: Битва за вкус. (16+) 23.00, 00.40 Самородки. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 03.30 Пробный переезд. (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.10 «Чад из ада». (12+) 09.00 «Жизнь после шоу». (16+) 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) История символа австрий-ского сопротивления, Франца Егерштеттера, от-казавшегося сражаться за нацистов во Второй миро-вой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные воз-можности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения, опира-ясь на веру и любовь сво-ей семьи. 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.35 «Зови меня мамой». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «СЕМЬЯ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «Война престолов». (16+) 01.50, 04.55, 09.00 Историограф. (12+) 01.40, 09.50, 23.05 «Боевые знамена От-чества». (12+) 02.40, 11.25, 15.25, 19.25 «Сквозь вре-мена». (12+) 03.10, 14.40 «Неизвестные сражения Ве-ликой Отечественной». (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.45 «Освоение Крыма». (12+) 06.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) 06.55 «Маршал Победы Говоров». (12+) 08.00 «Тайна пропавшей подлодки». (16+) 10.05 «Алексей Шусев. Спасти и сохра-нить». (12+) 10.40, 18.40 «Освободители». (12+) 12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+) 14.00 «Александр Меншиков. Кавалер №7». (12+) 14.30 Семь дней истории. (12+) 16.00 «Русь изначальная». (12+) 16.35 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+) 17.35 «Северный морской путь». (16+) 20.00 Пётр I Великий. (12+) 21.20 «Школа русских побед». (12+) 22.05 «Вторая мировая. Великая Отече-ственная». (16+) 23.20 «Русская история». (12+)	06.00 «Боевые корабли: 400 лет исто-рии». (16+) 07.10 История вещей. (16+) 07.35, 17.05 «100 чудес света». (16+) 08.35, 01.15 «Правдивая история Тутан-хамона». (16+) 09.35, 02.05 «Боги Египта». (16+) 10.30, 11.20, 23.50, 00.35 «Загадки пла-неты Земля». (16+) 12.05, 03.00 «Человеческие зоопар-ки». (16+) 13.05, 03.55 «Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогров-ли». (16+) 14.10, 15.05 История автомобилей. Программа «История автомобилей» рассказывает о главных этапах эволю-ции автомобиля, исследует, как ме-нялись подходы к дизайну и технике, и какими были условия эксплуатации машин в разные эпохи. 16.05 «Путеводитель Путифара». (16+) 18.05, 19.00 «Тайная гробница Клеопат-ры». (16+) 20.00 «Процесс над ведьмами Пендла». (16+) 21.05 «Человек из Толлунда». (16+) 22.05, 23.00, 05.10 «Подлинная история Русской революции». (16+)	06.00, 06.55, 15.15, 16.10, 02.20, 03.15 «Исследуя Нил». (12+) 07.55, 05.20 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+) 08.45 «Последний романтик контрраз-ведки». (16+) 09.35, 22.05 «Парижские тайны». (16+) 10.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+) 11.20 «Отён: остатки галльского Рима». (12+) 12.20 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+) 13.10 «Пещера Сивиллы». (12+) 14.10 «Я пришёл дать вам волю». (12+) 17.10, 04.05 «Кавалеры ордена Сла-вы». (12+) 18.05 «Спасённые шедевры России». (12+) 18.50, 04.50 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+) 19.20 «Тамплиеры». (12+) 20.20 «Тайна Ипатьевского подвала. Пре-дательство Европы». (12+) 21.10 «Спартак Мишулин. Умеющий ле-тать». (12+) 22.55 «Исчезнувшая столица Галлии». (12+) 23.55 «Загребим под фанфары... Борис Новиков». (12+) 00.45 «В Мероитском королевстве. Му-вейс, город под песком». (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55 Садовый доктор. (12+) 06.15, 03.25 Сад своими руками. (12+) 06.40, 06.50 Секреты травоведения. (12+) 07.05 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.30, 07.40, 04.45, 04.55 Природа бу-терброда. (12+) 07.55, 05.10 Стройплощадка. (12+) 08.25, 05.35 Агротуризм. (12+) 08.55, 09.25, 12.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 10.20 Дачные радости. (12+) 10.55, 11.05, 13.55, 14.10 Домашние за-готовки. (12+) 11.25 Искатели приключений. (16+) 11.55 Сад в радость. (12+) 12.55 Огород круглый год. (12+) 13.25, 21.05 Обнови свой сад. (12+) 14.25, 21.35 Моя крепость. (12+) 14.55, 22.05 Ботаника с Павлом Стерхо-вым. (12+) 15.25, 22.35 Ремонт без правил. (12+) 16.00, 23.05 Идеальный сад. (12+) 16.30, 16.40, 23.35, 23.45 Цветик-се-мцветик. (12+) 17.00, 00.00 Старые дачи. (12+) 17.30, 00.30 Милости просим. (12+) 18.00, 00.55 История одной культуры. (12+) 18.30, 18.45, 01.20, 01.30 Домашняя косметика! (12+) 19.00, 01.45 Огород от-кутюр. (12+) 19.30, 02.10 Цветники. (12+) 20.05, 02.35 «Гордость России». (6+) 20.35 Частный сектор. (12+) 03.00 Сельский туризм. (12+)	06.00, 13.15, 01.10, 01.35 Рыбалка в Бе-ларуси. (16+) 06.25, 06.50, 02.30, 02.55 Ловись, рыба-ка. (16+) 07.15, 14.35, 03.20 Рыболовные экспе-диции в Норвегию. (16+) 07.40, 03.45 На охотничьей тропе с Сер-геем Астаховым. (16+) 08.10, 04.10 Рыбалка в непролазной глу-ши. (16+) 08.50, 04.45 Путь в охоту. (16+) 09.25, 13.45, 17.30, 21.40, 02.00, 05.20 На зарубежных водоёмах. (12+) 10.00 Рыболовные путешествия. (16+) 10.30 Карпфишеры. (16+) 11.00 Двое против рыбы. (16+) 12.05, 12.20, 16.05 С полем! (16+) 12.30 Ловля камчатского голяца. (16+) 14.20 Две на одного. (16+) 15.05, 15.35 Охота на хищника. (16+) 16.35 Ловля карпа с Олегом Квициний. (12+) 17.00, 21.10 Рыбалка без границ. (12+) 18.00, 18.45 Багатырь улов. (16+) 19.10 Экспедиции Старкова. (16+) 19.40 Такая жизнь - охота с Сергеем Бе-шенцевым. (16+) 20.10 Утиньи истории. (16+) 20.40 Лёша, подсекай! (16+) 22.15, 22.50 Зубастая рыбалка. (16+) 23.25 Рыболовная Россия. (16+) 23.55 Егерский кордон. (16+) 00.20 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 00.45 Гусиная охота на болотах. (16+) 05.45 Охотничье оружие. (16+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+) 00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Натурально вкусно. (6+) 01.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00 Wake up with Stas. (12+) 03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и ху-дей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.30, 07.30 «Утренний заряд». (12+) 04.45, 07.45 «Завтраки» с Чазовой. (6+) 05.00, 10.00 Йога. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 06.00 Прогресс со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо». (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

11.00 Новости. (0+)

11.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

11.35 Летняя Универсиада-2025. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Трансляция из Германии. (6+)

12.55 «Век нашего спорта». (12+)

13.25 Новости. (0+)

13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (6+)

13.50 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

14.45 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

15.45 Лица Страны. (12+)

16.00 «Страна спортивная». (12+)

16.20 Новости. (0+)

16.25 Небесная грация. (6+)

16.45 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)

17.40 «Под двумя небесами». (12+)

18.05 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Техническая программа. Трансляция из Сингапура. Дуэт. (6+)

19.20 Новости. (0+)

19.25 «Сила воды». (12+)

19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии

22.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

22.45 Есть тема! (16+)

00.00 Летняя Универсиада-2025. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Германии. (6+)

01.15 Лица Страны. (12+)

01.30 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

03.15 «Страна спортивная». (12+)

03.30 Непридуманные истории. (12+)

04.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)

07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)

07.55, 14.15, 20.00, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)

08.40 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)

10.45, 21.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)

13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Мультфильм «Ми-ми-мишки» рассказывает о приключениях двух мишек, Кеши и Тучки, и их друзей. Герои живут в лесу и каждый день сталкиваются с задачами, которые требуют творчества, смекалки, а иногда и помощи других персонажей.

14.00 «Бумажки». (0+)

15.10, 23.35 «Буба». (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

23.05 «Ник-изобретатель». (0+)

01.30 «Котики, вперед!» (0+)

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Пчелография». (6+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Цып-цып». (0+)

06.05 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

10.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

11.00 «Ум и Хрум». (0+)

11.50 «Царевны». (0+)

12.40 «Три кота». (0+)

13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

18.05 «Царевны». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенини». (0+)

09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

09.30 «Смешарики». (0+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)

Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва.

11.45 «Крутой Майк». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.25 «Простоквашино». (0+)

У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино – кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. Мальчик предпочитает проводить всё свободное время с ними.

16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный пегух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.

18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

19.05 «Барбоскины». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Сказочный патруль». (0+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.55 «Фиксики». (0+)

00.25 «Ералаш». (6+)

02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25 Про-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах. (16+)

10.00 Плейлист Лето. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист Лето. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

18.55 Плейлист Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона». (16+)

21.40 Про-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

00.25 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25, 01.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенини». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.05, 11.05, 16.35 «Три кота». (0+)

В маленьком домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

07.00 «Бодо Боро». (0+)

13.00, 23.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.55 «Смешарики». (0+)

Сюжет построен на различных ситуациях, с которыми может столкнуться ребёнок в повседневной жизни. Среди персонажей нет отрицательных героев, все живут по принципу «мира без насилия».

01.00 «Круткисы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на «Спасе». (0+)

10.00 Божественная литургия. (0+)

12.30 «Лики Богородицы». (0+)

13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

Алексей и Валентина встретились в туристическом лагере на Селигере, а спустя две недели отпраздновали свадьбу. Вернувшись к родным, юная пара столкнулась с первыми трудностями.

15.30, 16.55 «ДВА КАПИТАНА». (0+)

18.30 Вечер на «Спасе». (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.25 «Романовы. Царское дело». (0+)

21.30, 22.00 «Поле битвы». (16+)

22.35 Бесогон. (18+)

23.10 Вечер на «Спасе». (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Прямая линия жизни. (16+)

01.15 «Романовы. Царское дело». (0+)

02.10 «Немного рая». (0+)

02.55 «Ангелы с моря». (0+)

03.40 «Поле битвы». (16+)

04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

21 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице.

Глас 5. Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.



Вмч. Прокопия. Прав. Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Прав. Прокопия Устюжского. Сщмчч. Феодора и Николая пресвитеров. Знамение от иконы Божией Матери Благовещения во граде Устюге. Чтимые списки с Казанской иконы Божией Матери: в Москве, Казани и Петербурге; а также Ярославская, Вязниковская, Нижнеломовская, Витебская.

Поста нет.

« Хорошее воспитание не в том, чтобы сначала дать развиваться порокам, а потом стараться изгнать их. Надо принимать все меры, чтобы сделать нашу природу недоступной для пороков». Свт. Иоанн Златоуст

На сайте WWW.FLOTURUSK.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.

Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026!

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛАЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» от 18 299 р.
Москва – Калазин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва

28.07.2025 – 04.08.2025 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЁТ» от 48 799 р.
Москва – Калазин (улиточная ферма) – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Плес – Рыбинск (Молога) – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва

01.09.2025 – 06.09.2025 «НАС ПОМНИТ ПРОСТОР» от 26 499 р.
Москва – Калазин – Углич – Ярославль – Кострома – Городец – Н. Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Казань

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горький – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (скидка до 20%)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

30.05.2026 – 15.05.2026 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАНАЯ» от 156 099 р.
Москва – Тутаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Тургояк – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА КАЗАНЧОЧКА!» от 49 099 р.
Москва – Углич – Ярославль (Ростов) – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Москва

13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 111 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара – Саратов – Астрахань (Злиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14

Действительно при наличии мест. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Нэцкэ. Сервант. Притоп. Кинопроба. Угол. Гуашь. Фанза. Бал. Киста. Манера. Детство. Объяв. Яство. Бильярд.

По вертикали: Эпилег. Клок. Щекот. Квартал. Снобизм. Спрут. Пиршество. Лук-кавство. Фалафель. Лицеист. Тестер. Канва. Обои.

У	Н	Э	С	К	Б	Э	Ш	М	К
К	С	П	А	Л	Е	С	Б	С	В
П	В	Н	И	Т	О	П	К	А	Н
З	А	Р	Д	И	А	Н	Г	О	Н
Н	А	Г	О	Н	Р	И	Ю	П	Р
Т	А	С	Г	У	Е	А	Р	Е	П
П	Л	К	У	Е	О	Б	О	Л	Г
К	Е	Т	А	Н	Г	Т	Д	Л	К
Д	Ц	В	Я	Е	Т	М	В	О	А
Д	Е	И	Ч	С	Д	А	В	Ш	О
Я	Т	Т	Ц	Л	О	Б	Ц	З	К
Ж	С	Ы	В	О	Б	Е	И	С	Л
Т	Р	О	А	Б	Е	И	С	Л	Б

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора

✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно

✓ Оплата всех коммунальных платежей

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

Реклама

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Создайте атмосферу отдыха!

Всё, что для этого нужно, – вода, кресло, зонтик и хорошее настроение! Ну, и ненадолго забыть о грядках...

Отеплит цвет вазона слева, коленичство цве- тов в нем, листья пальмы, лук, ягода клуб-ники, кресло-качалка, цвет зонта, облако около него справа, панамы, шляпы, справа.

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
Во время праздничного шоу, посвященного Дню Нептуна, в аквапарке происходит трагедия: погибает артист Дятлов, исполнявший в нем главную роль. Осмотрев оборудование, эксперт приходит к выводу, что оно было испорчено намеренно.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ОЗ.29 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



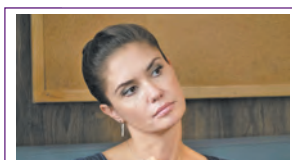
23.35 «МЕДИУМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Флористка Алина Сивцева и её друг Владимир Прутов обнаруживают в квартире Алины труп её матери. Женщину кто-то зверски зарезал ножом. Алина рассказывает оперативникам, что её мать должна была встретиться со своим женихом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
На одной из улиц Сочи произошло ДТП - сбита женщина. Водитель уверяет, что она внезапно выскочила на проезжую часть из тёмного переулка и он не успел затормозить. Погибшая - Алина Кострова, бывшая жена кандидата в депутаты законодательного собрания Алексея Кострова.
23.35 «МЕДИУМ». (12+)
01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.20 14.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Улика из прошлого». (16+)
Воздух в районе линии боевого соприкосновения в зоне специальной военной операции буквально кишит дронами.
21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.20 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
04.50 «Шедевры военных музеев». (12+)
05.35 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
Система общественного питания в Советском Союзе вызвала противоречивые чувства. Ненавистная манная каша в детском саду, вечная перловка в армии, в юности - разбавленное пиво.
11.30 События
11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Генералы». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
04.15 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 05.10 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
11.45 00.55 «Конструкторы будущего». (12+)
15.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
17.00 Специальный репортаж. (12+)
17.15 00.15 «Игра в классики». (12+)
20.45 21.40 «СПАРТА». (16+)
22.35 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
01.15 «Культурный код России». (12+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
По заданию КТЦ бойцы «Смерча» направляются в поселок, где скрываются двое дезертиров, взявшие заложников и похитившие два комплекса ПЗРК... В КТЦ появляются сообщения о вирусе Цинхой, доставленном из Китая.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Казыму звонит Шевке и предлагает обсудить план, как получить деньги у Корханов. Вместо разговора Шевке похищает Казыма и требует у Суны выкуп. Ферит и Абидин спасают Казыма. Абидин и Суна решают уехать, так как не видят себя частью этой семьи.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Фильм не сохранился». (16+)
01.30 «НАПАРНИКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
11.50 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослестерий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



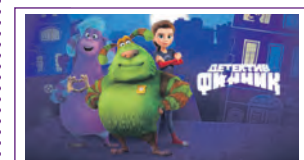
10.00 Новости культуры

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Театральная летопись
07.35 23.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
Расследование ограбления ювелирного магазина в Москве продолжается. Во время следствия Николай Кондратьев узнает о человеке по фамилии Санько. Он хочет найти этого человека, так как фамилия Санько фигурирует в деле об убийстве его жены.
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «КАМИЛА»
СССР, 1980 г. Мелодрама. В ролях: Дилноза Расулова, Николай Бурляев, Федор Никитин, Гуля Ташбаева.
12.45 «Первые в мире»
13.05 23.25 «Мост над бездной»
13.35 «РЕВИЗОР»
15.45 02.10 «Московский Монмартр»
17.15 01.20 Неделя камерной музыки
18.10 «Роман в камне»
18.40 Academia
19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
06.40 «Поехали в Подмосковье»
07.10 «Всё просто!» (12+)
07.40 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 02.00 «Это Китай!» (16+)
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.05 «Закрытый архив». (12+)

СТС



07.00 «Детектив Финник». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.55 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Хейли Стайнфелд, Софи Тернер, Сэмюэл Л. Джексон. Меган - спецгент международного класса. В свои шестнадцать она владеет каратэ, стреляет без промаха и способна обезвредить взрослого вооруженного мужчину.
13.55 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)
Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Даггубати, Анушка Шетти. Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооруженных солдат. Она убивает воинов, преследующих её, но оказывается не в силах перейти реку.
23.15 «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (18+)
02.25 «ГОРБУН». (16+)
04.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 16.00 18.00 00.20 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 13.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
09.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
11.15 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (16+)
12.45 «Кинокульт». (12+)
14.05 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (16+)
15.30 «Улицы московские»
16.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
21.10 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!» (16+)
22.45 «УДАР! ЕЩЁ УДАР!» (16+)
00.30 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 08.00 «Однажды в России». (16+)	 10.00 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 12.00 Есть тема!	 12.50 «Знахарка». (16+)				
05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Всё о главном». (12+)	06.30 06.25 По делам не- совершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.30 05.40 Давай разведём- ся! (16+)				
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Большой хит». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 11.55, 15.20, 02.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 «Военная тайна». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	13.00 Найди по ID. (16+)	07.05, 16.45, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)				
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	15.00 Решала. (16+)	08.55 Автоспорт. Ралли- рейд «Шёлковый путь». (6+)	11.45 01.50 «Порча». (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бажено- вым». (16+)	Кузьмич внезапно сли- вается с плана ограбле- ния — он нашёл адрес дочери и решает, что пора просить прощения, а не делить награблен- ное. В это время бывший Оксаны подсекает мигрантов в их квартиру...	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	09.15 «Культовые». (12+)	12.50 «Знахарка». (16+)				
12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+)	20.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	Антошин с коллегой Лазаревым отправляются на стритрейсинг, а на следующий день несколько человек попа- дают под колеса машин, проезжавших по улицам города на огромной скорости.	Новое реалити-расследо- вание Влада Чижова о лю- дях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как до- казать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как посту- пить, если подозреваешь своих близких в мошен- ничестве?». Ведущий про- екта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой по- мощников он проведет зрителя тропой настоя- щего детектива	10.15 Смешанные едино- борства. UFC. (16+)	13.25 «Верну любимого». (16+)				
13.00 «Загадки человече- ства с Олегом Шишки- ным». (16+)	Губернатор приглашает полпреда округа на торжественное открытие первого строительного камня наукограда НОВЫЕ ЖУКИ. Маслов с ребятами решают, что это отличный шанс добраться до чинов- ника выше рангом...	23.00 «СУБУРБИКОН». (18+)	Охотники. (16+)	11.35 Спецрепортаж. (12+)	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)				
14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+)	23.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	США, 2017 г. Конец 1950-х. Центр Америки. Солнечный городок Субурбикон, ка- жется, просто идеальным местом для жизни - во- площение американской мечты. Но однажды эту чудную жизнь прерывает шокирующее событие: вторгшиеся грабители убивают любящую жену и мать Роуз Лодж.	Опасные связи. (18+)	12.00 Есть тема! Пр.тр.	14.35 «КУКУШКИ». (16+)				
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	00.45 «ЖИВОТНОЕ». (18+)		02.45 «+100500». (18+)	13.25 Синхронное плавание. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр.	19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕР- НОСТЬ». (16+)				
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.10 «Однажды в России». (16+)		05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	14.50 «Сила воды». (12+)	23.05 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯ- ЕТ». (16+)				
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯС- НОЙ ФАРШ». (16+)		01.15 «ПУЛЯ». (16+)		15.25 Прыжки в воду. Летняя Универсиа- да-2025. Пр.тр.	01.00 «Понять. Простить». (16+)				
22.30 «Смотреть всем!» (16+)				17.20 Профессиональный бокс. Пр.тр.	02.40 «Знахарка». (16+)				
23.30 «ЗАКАТАТЬ В АС- ФАЛТ». (18+)				19.55 Плавание. Летняя Уни- версиада-2025. Пр.тр.	03.05 «Верну любимого». (16+)				
				22.30 Бильярд. Betboom Ку- бок чемпионов. Пр.тр.	03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)				
				01.00 Смешанные едино- борства. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)				

Что такое цифровой слуховой аппарат?



Цифровые слуховые аппараты помогают человеку хорошо слышать и разбирать речь. Они необходимы, если вы не слышите тихих звуков, не слышите в шумной обстановке, громко вклю-

чаете телевизор, следите за губами собеседника.

Слуховые аппараты — это мини-компьютеры, которые обрабатывают звук в цифровой код. Затем этот код обрабатывается аппаратом с учетом особенностей потери слуха человеком. И после обработки цифровой код преобразуется опять в звуковой сигнал и воспринимается слабослышащим человеком. Фактически, звук создается слуховым аппаратом заново.

Европейские цифровые аппараты бывают разных типов, видов, их очень большое разнообразие. Подобрать именно Ваш аппарат,

чтобы вы могли жить как нормально слышащий человек, и встречать Новый год с новым слухом — поможет наш специалист на бесплатной консультации. Мы работаем только с европейскими производителями Phonak, Resound, Oticon, которые отличаются самыми передовыми технологиями в мире.

Запишитесь на бесплатную консультацию для примерки слухового аппарата, предварительная запись обязательна: 8 (495) 859-49-46, написать нам 8 (925) 234-49-12.

Вы узнаете, что такое цифровой слуховой аппарат и поймете, как в нем можно слышать.

СКИДКА ДО 27 ИЮЛЯ 30% НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

8 (495) 859-49-46,

НАПИСАТЬ НАМ НА WHATSAPP:

8 (925) 234-49-12

НАШИ АДРЕСА В МОСКВЕ:

ул. Автозаводская, 13/1,
м. «Автозаводская»
(выход из метро № 1);

ул. Краснопрудная, 12/1,
стр. 1, м. «Комсомольская»
(выход из метро № 11)

Реклама

Девушка спрашивает своего парня, заядлого футбольного фаната:

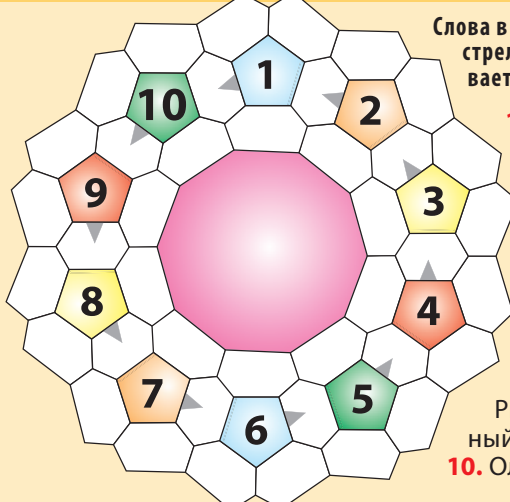
– Скажи, я красивая?
– Конечно!
– А насколько я красива?
– Как гол на 90-й минуте!



– Достало всё. Одни проблемы!
– А ты замени слово «проблема» на слово «приключение», и жизнь станет гораздо интереснее.

– Куда вы ходите за грибами?
– К соседям на балкон.
– Они их там выращивают?
– Нет, сушат.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Страна, где в Нубийской пустыне от перепада температур ночью с грохотом трескаются камни.
2. Сырцовый кирпич, то же, что саман.
3. Место работы брокера и дилера.
4. Крестьянка - уборщица зерновых.
5. Составные части букета.
6. Смесь опилок и песка на арене цирка.
7. Бескрайний простор, где разгуливают дрофы.
8. Рыжая веснушчатая девчонка Длинныйчулок.
9. Вид и учреждение связи.
10. Оливер, придуманный Диккенсом.

Ответы: 1. Судан. 2. Аглоба. 3. Биржа. 4. Жница. 5. Цветы. 6. Тырса. 7. Стень. 8. Пелен. 9. Почта. 10. Твист.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.05 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
09.50 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)
11.20 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+)
13.05 «ШУРА И ПРОСВИРНЯК». (16+)
14.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
16.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.35 «НАСТЯ». (16+)
21.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)
22.40 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
00.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
01.50 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
03.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «КИН». (16+)
07.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
10.00, 10.50, 22.15, 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.20, 14.10 «КЛОН». (18+)
15.10 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
17.20, 19.00, 20.35 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
00.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
02.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
03.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.10 «Три кота». (6+)
07.50 «Смешарики». (6+)
08.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
13.35 «ВЫКУТАСЫ». (16+)
15.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.20 «ЖЕНИХ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.40 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
22.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
00.00 «БАТЯ». (16+)
01.20 «ТЕЩА». (16+)
02.55 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Линокио. Правдивая история». (6+)
07.35 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Российский мини-сериал, посвященный Второй Чеченской войне, адаптация романа Александра Тамоникова «Рота уходит в небо»
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
04.15 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
06.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
08.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
10.30 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
12.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
14.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.40 «К-19». (16+)
18.45 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
21.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
23.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35, 00.25, 01.15, 02.05, 02.55 «КЛЕРК». (16+)
Женя Скороходов — обычный клерк. Он заканчивает Финансовую академию, работает операционистом в банке.
07.25 «ТРЕНЕР». (16+)
09.50, 03.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.40, 05.20 «РОВЕСНИКИ». (16+)
13.25 «НА МОРЕ». (16+)
15.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
17.15 «КОМА». (16+)
19.20 «ВПЕРЕД!». (16+)
21.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
22.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
03.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
07.35 «Иван царевич и серый волк». (6+)
09.15 «Иван царевич и серый волк-2». (6+)
10.35 «ТАКСИ-2». (16+)
12.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
14.05 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
15.55 «ВАСАБИ». (18+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
21.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ПАСПОРТ». (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
05.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
06.45, 07.45, 08.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
11.15 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.55, 13.50, 14.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)
15.40 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
17.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.50 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
22.35 «ВА-БАНК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
07.25 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
10.50 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
Жительница Молдовы Катерина приезжает в Москву в надежде получить опеку над сестренкой. Чтобы ускорить оформление гражданства, Катерина решает на фиктивный брак.
14.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
17.40 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
21.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
00.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
03.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

CINEMA

06.45 «21 МОСТ». (18+)
08.25 «ВАСАБИ». (18+)
09.55 «ЛУКАС». (18+)
11.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
12.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
14.40 «ПОМНИТЬ». (18+)
16.55 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
18.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
20.25 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
22.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
23.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
01.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
03.40 «ЯГУАР». (16+)
05.15 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.10 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.35 «ЭКЕРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
09.20 Гастромакет. (16+)
10.05 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
11.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
15.10, 20.00, 01.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
16.45, 21.20, 02.25 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
18.40, 19.10, 19.35 Свадьба. Дубль два. (16+)
23.20 «ГРЕЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
04.20 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 07.00 «Веселая карусель». (16+)
07.10 «Стрела улетает в сказку». (6+)
07.40 «Сказка старого дуба». (6+)
07.50, 09.15, 10.45, 12.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
13.20, 14.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
16.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
17.55 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)
19.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
20.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
22.05, 23.35, 00.40 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
01.55 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
03.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News-2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живет с матерью-пенсионеркой.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКО-2». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Отцом Перепелко случается несчастье: двустороннее воспаление хитрости. Ноздрев сообщает офицером-воспитателям «неприятное известие». Информатик сильно рискует, позволяя себе некоторые фамильярности.
17.30 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
10.15 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
11.55 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
13.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
15.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)
17.20 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
19.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
21.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
23.00 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
00.40 «ТРОИХ НУЖНО УБРАТЬ». (18+)
02.15 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
04.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
05.35 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00 Новости
06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
12.30 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
21.45 «Мультфильмы». (16+)
22.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
07.25 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу. Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротинычкин. На Арине «висит» обвинение в измене Родине...
21.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50, 03.40 Секреты на кухне. (16+)
06.30, 01.10, 04.40 Пятница News. (16+)
06.50, 07.30 Зовите шефа. (16+)
08.10, 09.50 Четыре дачи. (16+)
Свое гостеприимство проявят дачники Ленинградской области. Любовь из поселка Ропша покажет «нескучный сад». В селе Колчаново Евгения откроет двери своей виллы-даши. Полина пригласит конкурентов в поселок Рошино на эстетическую дачу. А Татьяна из поселка Борисово удивит своей романтической дачей.
11.20 Адский шеф. (16+)
15.00, 16.10, 21.20, 22.10, 01.40 Черный список. (16+)
17.10, 18.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00, 20.00 Новый Ревизор. (16+)
23.10 Мистер X. (16+)
02.50 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Чад из ада». (12+)
08.50 «Жизнь после шоу». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
История символа австрийского сопротивления, Франца Егерштеттера, отставшего сражаться за нацистов во Второй мировой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные возможности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения, опираясь на веру и любовь своей семьи.
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Битва за тело». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.00 Историограф. (12+)
04.00 «Тайна пропавшей подлодки». (16+)
05.50, 19.00, 23.05 «Боевые знамена Отечества». (12+)
06.05 «Алексей Шусев. Спасти и сохранить». (12+)
06.40, 14.40 «Освободители». (12+)
07.25, 11.25, 15.25, 21.25 «Сквозь времена». (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
10.00 «Александр Меншиков. Кавалер №7». (12+)
10.30 Семь дней истории. (12+)
10.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
12.00 «Русь изначальная». (12+)
12.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
13.35 «Северный морской путь». (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.15 «Школа русских побед». (12+)
18.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
19.20, 23.25 «Русская история». (12+)
20.00 «Римские инженеры». (12+)
20.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
22.05 «Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР». (16+)

VIJU HISTORY

06.05, 21.40, 22.40, 04.50 «Подлинная история Русской революции». (16+)
06.50 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
07.45, 17.05 «100 чудес света». (16+)
08.45, 09.45, 18.00, 19.00, 01.05, 02.00 «Тайная гробница Клеопатры». (16+)
10.40, 11.30, 23.35, 00.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.10, 02.55 «Процесс над ведьмами Пендла». (16+)
13.15, 03.55 «Человек из Толлунда». (16+)
14.15 «Настоящая война престолов». (16+)
15.05 История автомобилей. (16+)
16.05 «Путеводитель Путифара». (16+)
Программа «Путеводитель Путифара» повествует о путешествии вымышленного героя-путешественника Петруса Путифара по городам, посещение музеев, садов и достопримечательностей. В своих странствиях он делится открытиями и наблюдениями, делаясь ими с аудиторией. Передача охватывает столицы XIX века, такие как Париж, Лондон, Вена, Константинополь, Амстердам или Санкт-Петербург.
20.00, 20.50 Апокалипсис Бронзового века. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 03.25 «Парижские тайны». (16+)
06.50, 05.05 «Отён: остатки галльского Рима». (12+)
07.50 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)
08.40 «Пещера Сивиллы». (12+)
09.40 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
10.45, 11.45, 22.05, 23.00 «Исследуя Нил». (12+)
12.45, 00.00 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
13.35 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
14.05 «Спасённые шедевры России». (12+)
14.50 «Тамплиеры». (12+)
15.50 «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы». (12+)
17.40 «Спартак Мишулин. Умеющий летать». (12+)
18.30 «Исчезнувшая столица Галлии». (12+)
19.25 «Загребим под фанфары... Борис Новиков». (12+)
20.15 «В Мероитском королевстве. Мувейс, город под песком». (12+)
21.15 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
00.55 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия». (12+)
01.50 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)

Усадьба

06.00, 05.20 Кухня народов СССР. (12+)
06.15, 06.35, 09.20, 03.45, 04.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.00, 07.15, 04.30, 04.45 Садовый доктор. (12+)
07.25, 04.55 Дачные радости. (12+)
07.50, 10.50 Домашние заготовки. (12+)
08.20, 05.35 Искатели приключений. (16+)
08.50 Сад в радость. (12+)
09.50 Огород круглый год. (12+)
10.20 Обнови свой сад. (12+)
11.20 Мои крепость. (12+)
11.50 Ботаника с Стерховым. (12+)
12.25 Ремонт без правил. (12+)
12.55 Идеальный сад. (12+)
13.25, 21.00 Цветик-семицветик. (12+)
13.55, 21.30 Старые дачи. (12+)
14.25, 22.00 Милости просим. (12+)
14.55, 22.30 История одной культуры. (12+)
15.30, 23.00 Домашняя косметика! (12+)
16.00, 23.25 Огород от-кутор. (12+)
16.30, 23.55 Цветники. (12+)
17.00, 00.20 «Гордость России». (6+)
17.30 Частный сектор. (12+)
18.00, 01.10 Сад своими руками. (12+)
18.30, 18.45, 01.35, 01.50 Секреты травовода. (12+)
19.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30, 19.45 Дачная кухня. (12+)
20.00, 02.55 Стройплощадка. (12+)
20.30, 03.20 Агротуризм. (12+)
00.45 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыболовные путешествия. (16+)
06.25, 02.35 Карпфишеры. (16+)
06.50, 03.00 Двое против рыбы. (16+)
07.45, 08.00, 12.10, 12.25, 04.05, 04.20 С полем! (16+)
08.15, 04.30 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+)
08.55, 21.15, 05.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)
09.25, 13.10, 17.30, 21.45, 01.40, 05.30 На зарубежных водоемах. (12+)
10.00, 23.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
10.35, 11.40 Охота на хищника. (16+)
11.05, 18.00, 18.35 Зубастая рыбалка. (16+)
12.40 Ловля карпа с Квицинией. (12+)
13.40, 14.20 Багатырь улов. (16+)
14.50 Экспедиции Старкова. (16+)
15.15 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
15.50 Утиные истории. (16+)
16.15 Лёша, подсекай! (16+)
16.45, 03.55 Кодекс охотника. (16+)
17.00 Рыбалка без границ. (12+)
19.10 Шары Нижнепечеры. (16+)
19.40 Егерский кордон. (16+)
20.15 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
20.45 Охота на сурка с арбалетом. (16+)
22.15, 22.45 Ловись, рыба. (16+)
23.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
00.05 Рыбалка в глуши. (16+)
00.40 Путь в охоту. (16+)
01.15 Охотничье оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Wake up with Stas. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд». (12+)
04.45, 07.45 «Завтраки» с Чазовой. (6+)
05.00, 10.00 Йога. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо». (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 ННП. (12+)
16.00 Кроссфит02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Четыре мушкетёра». (12+)
06.55 Летняя Универсиада-2025. Тхэквондо. Трансляция из Германии. (12+)
08.00 Громко. (12+)
09.30 Летняя Универсиада-2025. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. (6+)
10.45 Лица Страны. (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. (6+)
12.55 «Сюрприз». (12+)
13.25 Новости. (0+)
13.30 Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
13.50 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. (6+)
15.25 «Советский футбол». (12+)
15.50 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Новости. (0+)
16.25 Спецрепортаж. (12+)
16.45 «Виктор Царёв. Капитан великой команды».

(12+)
17.35 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
18.05 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Команды. Техническая программа. (6+)
19.20 Новости. (0+)
19.25 «Сила воды». (12+)
19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии
22.30 Спецрепортаж. (12+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Летняя Универсиада-2025. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м. Финал. (6+)
01.15 Небесная грация. (6+)
01.30 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
03.15 «Страна спортивная». (12+)
03.30 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист Лето. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «От стиля до квадербера. Эволюция субкультур». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.50, 14.15, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
10.45, 21.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - российский анимационный сериал о многодетной семье собак. Сюжет строится вокруг приключений Розы, Дружка, Гены, Лизы и Малыша Барбоскиных
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Буба». (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.05 «Ник-изобретатель». (0+)
23.35 «Приключения Бубы». (6+)
01.30 «Котики, вперед!» (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 18.50 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25, 01.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Мокко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Пчелография». (6+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
11.50 «Царевны». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.05 «Царевны». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05, 11.05, 16.35 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Боро». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
07.35 «Бодо Боро. Букварь»
13.00, 23.30 «Простоквашино». (0+)
Вместе с Матроскиным и псом Шариком он отправляется в деревню Простоквашино, где они обустроивают дом и заводят хозяйство. Там героев ждёт множество приключений.
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.55 «Смешарики». (0+)
00.55 «Крутки». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Мухомов увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы. Джи-Джи Бонд, Стар и их единомышленники решают создать свою команду для участия в турнире. Объединившись перед лицом общего врага, Джи-Джи Бонд и Стар становятся друзьями и помогают друг другу стать лучше.
11.45 «Крутой Майк». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - кот Матроскин, пёс Шарик и старший ворчливый почтальон Печкин. Мальчик предпочитает проводить всё свободное время с ними. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему как к взрослому.
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Геройчики». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.05 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фиксики». (0+)
00.25 «Бралаш». (6+)
02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Романовы. Царское дело». (0+)
Вторая серия документального телефильма посвящена правлению Петра I, Екатерины I, Петра II, Анны Иоанновны и младенца Ивана VI Антоновича при регентстве его матери Анны Леопольдовны.
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.45, 15.05, 16.40 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.25 «Романовы. Царское дело». (0+)
21.30, 22.00 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
23.30 Вечер на «Спасе». (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 «Романовы. Царское дело». (0+)
02.30 «Победоносец». (0+)
03.20 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
03.40 «Поле битвы». (16+)
04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

22 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермифия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермифия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромони (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поста нет.

« Кто хочет хорошо воспитать детей, воспитывает их в строгости и трудах, чтобы, отличившись в познании и поведении, могли они со временем получить плоды трудов своих».

Прп. Нил Синайский

ЦВЕТОВОДСТВО

Не поверите, но комнатные цветы, как и люди, с одними растениями готовы сосуществовать и даже активно дружить.

А рядом с другими – чувствуют себя очень некомфортно, впадают в грусть и могут сильно заболеть. Эту особенность некоторых комнатных цветов надо обязательно учитывать при их размещении.

Растения-друзья

В одной общей емкости хорошо уживаются растения с похожими предпочтениями по свету, поливу, температурному режиму и почве. Кроме того, у цветов, растущих в таком соседстве, должны совпадать режимы активного роста и отдыха.

Например, безошибочным вариантом будет, если вы в одну емкость высадите растения одного вида. Например, суккуленты или кактусы. И кактусам, и суккулентам требуется хорошее освещение и небольшое количество воды. Благодаря богатому разнообразию кактусов и суккулентов из различных видов этих растений можно создать свои уникальные композиции, не похожие ни на чьи другие.

Хорошо вместе смотрятся декоративнолиственные растения. Например, полосатый

х л о -
р о ф -
тум

можно посадить в одну емкость с темно-зеленым собратом. Или выбрать для полосатика другого компаньона – сингониум. Хорошо соседствуют друг с другом различные виды папоротников.

Прекрасно будут себя чувствовать вместе растения, нуждающиеся в повышенной влажности воздуха. Например, драцена вместе с калатей, стромантой или марантой. В групповой посадке растения будут лучше сохранять и поддерживать влажность, их удобно будет опрыскивать.

Дружат между собой и влаголюбивые растения. Например, циперус и традесканция.



Нелюбимое соседство

Не рекомендуется сажать вместе активно пахнущие растения: пеларгонию, цитрусовые, гардению и некоторые другие. Намешанные ароматы будут не самым лучшим образом влиять на растения, да и вам такой «букет» может не понравиться.

Плохо будут воспринимать соседство растения с цветами, которые активно разбрасываются семенами. Например, с молочаем.

И всегда помните, что пальмы, юкки и монстеры предпочитают гордое одиночество.



Помните о личном пространстве

При посадке важно также учитывать скорость роста растений и будущую высоту. Не сажайте их слишком близко друг к другу, тогда им не придется бороться за пространство и более сильные растения не «задушат» более слабые. Кроме того, теснота может провоцировать появление различных заболеваний и гнилей. Поэтому так важно, чтобы у каждого растения было свое пространство и своя площадь питания.

Кстати, хорошо будут расти вместе почвопокровное и прямостоячее растение, ампельное растение и растение с прямостоячими стеблями и листьями. В этом случае они не будут затенять друг друга и каждое из них получит достаточную порцию свободного пространства и света.

При выборе емкости для посадки группы растений отдавайте предпочтение большим плошкам, ящикам с максимально возможным пространством под посадку.

КСТАТИ

Гигантская трава

Трава представляется нам, как правило, невысокой мягкой зеленью. Но трава бывает настолько разной, что некоторые ее виды поражают воображение. Так, в Африке растет слоновья трава. Это растение называют так за его высоту: вырастает эта трава до четырех с половиной метров, в ней спокойно могут прятаться от своих недоброжелателей слоны. Внешне эта трава напоминает обычный камыш, сама является злаком и относится к бамбуковым.

– Ты никогда не покупаешь мне цветы.
– Что за глупости? Вчера купил.
– ???
– Ну, я же ходил за покупками...
– Цветная капуста – это не цветы!



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Какие растения дружны и общительны

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
В автомобильной аварии погибает женщина-реvisor, занимавшаяся проверкой сети отелей. Первоначальная версия следствия - несчастный случай, к которому привели действия погибшей: машина слетела с обрыва на резком повороте, женщина была не пристегнута.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ОЗ.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «МЕДИУМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Швецова выезжает на очередное убийство. В собственной квартире зарезан безработный Павел Афанасьев. Покойный вёл богемный образ жизни за счёт матери и своей девушки, и дом его всегда был полон малоизвестных людей.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Экскурсовод Сочинского «Дендрария» Наталья Нечаева убита в собственном доме. Характер у Нечаевой был непростой - у неё были конфликты и с соседом по участку, и с посетителем «Дендрария», дочь которого пострадала во время её экскурсии.
23.35 «МЕДИУМ». (12+)
01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!». (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
10.00 13.20 14.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Секретные материалы». (16+)
Май 2024-го. В Киев с визитом прибыл глава Госдепа США Энтони Блинкен.
21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
02.50 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
04.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
05.25 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Устав от семейной жизни и диктата мужа, Виктория берет отпуск и приезжает из Самары в Санкт-Петербург. После посещения ювелирной выставки она неожиданно обнаруживает в своей сумке главный экспонат - старинное кольцо.
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
15.15 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 00.00 «Игра в классики». (12+)
20.45 21.40 «СПАРТА». (16+)
22.35 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
00.45 «Человек и судьба». (16+)
01.15 «Культурный код России». (12+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обменять его на рецидивиста-авторитета из банды террориста Валитова.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
После недолгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-западному округу.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Фильм не сохранился». (16+)
01.30 «НАПАРНИКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
11.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 Спецреп. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослестерий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Театральная летопись
07.35 23.55 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
Лётчик-испытатель Борис Долотов считался самым везучим и талантливым пилотом среди коллег. Испытывая сверхновый самолёт, Долотов проявил нетерпение и вышел за пределы данного ему технического задания.
08.45 19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «КАМИЛА»
12.10 «Забывшее ремесло»
12.45 «Первые в мире»
13.05 23.25 «Мост над бездной»
13.35 21.10 «ДВА ГУСАРА»
СССР, 1984 г. Драма. В ролях: Олег Янковский, Ниеле Ожелите. Окружающие знают гусара графа Турбина не только как гуляку и повесу, но и как человека надежного...
15.45 «Борис и Ольга из города Солнца»
17.15 01.30 Неделя камерной музыки
17.45 02.00 «Радов»
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
01.00 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Лето в Подмосковье»
06.40 «Поехали в Подмосковье». (12+)
07.10 «Всё просто!». (12+)
07.40 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 23.05 «Закрытый архив»
16.40 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
18.30 02.00 «Это Китай!». (16+)
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС

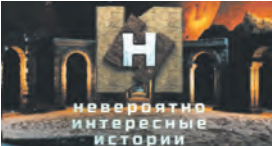
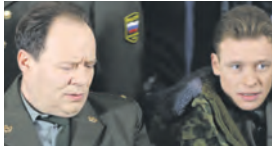


04.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.00 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
11.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
13.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
США, 2023 г. Комедия. В ролях: Итан Дрю, Корбин Блю, Кристофер Ллойд. Проблемный подросток Ноа постоянно имеет проблемы с законом. Судья дала ему последний шанс на исправление...
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)
21.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИБЫВШИЕ». (16+)
США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Блейк Уэбб, Татум Хаген, Жаклин Хейлс. Планета Земля подвергается нашествию инопланетян. Самолёты терпят авиакатастрофы, вышки сотовой связи выходят из строя, всё рушится. Выживет ли человечество?
23.35 «ЗАРАЖЁННАЯ». (18+)
01.25 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 16.00 18.00 00.00 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 05.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
09.55 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!» (16+)
11.30 «УДАР! ЕЩЁ УДАР!» (16+)
13.20 «Тайны кино». (16+)
14.10 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА». (16+)
15.30 «Улицы московские»
16.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.05 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
21.15 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
22.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
00.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

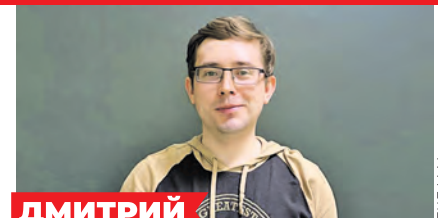
REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 15.55 Новости	 11.45 «Порча». (16+)			
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Голевая неделя. РФ». (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 Матч! Парад. (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00 11.55, 15.55, 02.55 Новости	08.25 04.00 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	07.05, 12.00, 13.25, 16.00, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	13.00 Найди по ID. (16+)	08.55 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	11.45 «Порча». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	23.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.15 «Культовые». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.15 «МАЛАВИТА». (16+)	23.00 «ОТЕЦ ГОДА». (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	10.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества». (16+)	03.00 «ПИРАНЫ-3DD». (16+)	США, 2024 г. Однажды Наоми со-общает своему мужу, что она находится в рехабе, где проведет некоторое время. У Энди есть своя небольшая галерея. В связи с возникшей ситуацией, он вынужден уделять больше времени семье, которую обделял вниманием...	21.00 Охотники. (16+)	11.35 Спецрепортаж. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	04.15 «Однажды в России». (16+)	01.15 «ПУЛЯ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	12.25, 16.30 Летняя Универсиада-2025. Пр.тр.	14.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+)			
15.00 «Легенды и мифы». (16+)			Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	14.10 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.	19.00 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)			
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)			02.45 «+100500». (18+)	17.55 Дзюдо. Летняя Универсиада-2025. Пр.тр.	23.05 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)			
20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)			05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	21.00 Плавание. Летняя Универсиада-2025. Пр.тр.	01.00 «Понять. Простить». (16+)			
21.55 «Безумные факты». (16+)				22.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Пр.тр.	01.50 «Порча». (16+)			
23.30 «ЗАЛОЖНИК». (18+)				01.00 Професс.бокс. (16+)	02.40 «Знахарка». (16+)			
				02.05 Борьба. (12+)	03.05 «Верну любимого». (16+)			
					03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)			

– Решил заняться спортом.
– И как успехи?
– Поднимаюсь на лифте строго со 2-го этажа.

Коллега – коллеге.
– Что такой угрюмый? Не выпался?
– Да соседи реально бесят. Не сверлят, не слушают музыку, не шумят. Такое впечатление, что сидят и подслушивают.

– Так, сынок, быстренько собрал все свои разбросанные игрушки.
– Пап, да ну... Мне лень. Лучше я в углу постою...

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 июля по 31 августа 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

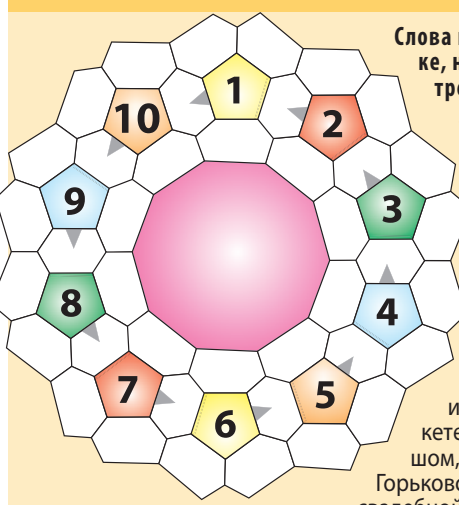
Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.08.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. И горный молоток, и волшебница, дочь бога солнца Гелиоса и морской нимфы Персеиды, тетка чародейки Медеи. 2. Заполняют полки библиотеки. 3. Наружное декоративное завершение храма. 4. Грязевая процедура в списке услуг бальнеологического санатория. 5. Количество продукции, которое должен произвести работник в течение определенного времени. 6. Нижняя часть уха для сережек. 7. Пучок щетины, волоса или синтетических волокон, насаженный на рукоятку, для нанесения краски, клея и т.п. 8. Приставка «барон», о которой мечтал мушкетер Портос. 9. «Лучше в малом, да ... чем в большом, да провал» (русская пословица). 10. Автомобиль Горьковского автозавода, в 70-е годы считался «крутой» свадебной машиной.

Ответы: 1. Кирка. 2. Книжки. 3. Грива. 4. Вана. 5. Норма. 6. Мочка. 7. Кисть. 8. Тигул. 9. Удача. 10. «Чайка».

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- ✓ Крупные денежные выплаты
- ✓ Оплата коммунальных услуг
- ✓ Помощь в быту, в т.ч. ремонт
- ✓ Государственный контроль

8-495-222-30-60
ЦЕНТРРЕНТЫ.РФ ЗВОНИТЕ!

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ — ООО «ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ» ИНН: 9731144043. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
09.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
11.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
12.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
15.20 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.45 «ПОВОРОТ». (16+)
21.30 «СТАЛКЕР». (16+)
00.25 «Александр Кайдановский. Трагедия сталкера». (16+)
01.15 «СПАРТАК». (12+)
02.40 «ИДИОТ. «НАСТАСЬЯ ФИЛИПОВНА». (16+)
04.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «КУРИНЫЙ ЗАБЕГ». (6+)
06.55, 08.35, 12.00 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
10.10, 11.05, 22.35, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (18+)
15.25 «МОЙ МАЛЫЧИК». (16+)
17.15 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
19.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (16+)
20.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
00.20 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ». (16+)
02.10 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
03.45 «МЕЧТАТЕЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.40 «Три кота». (6+)
07.05 «Смешарики». (6+)
07.45 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)
09.15 «ЖЕНИХ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
12.40 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
14.15 «ТЁЩА». (16+)
16.05 «БАТЯ». (16+)
17.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
22.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
00.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
01.35 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
03.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Побег из космоса». (6+)
07.30 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+) Еще вчера Юрий Гордеев - амбициозный авиаконструктор и любимец женщин - был в шаге от триумфа. Его самолет должен был стать настоящим прорывом в отечественной авиации.
23.10 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
02.35 «К-19». (16+)
06.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
10.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
12.15 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
13.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)
16.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
18.45 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
23.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
08.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
09.55, 04.35 «НА МОРЕ». (16+)
11.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
13.40 «КОМА». (16+)
15.45 «ВПЕРЕД!». (16+)
17.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
19.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
21.00 «КЛЯТВА». (16+) История о главном враче психиатрической больницы Науме Балабане и его жене Елизавете Нелидовой.
23.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
01.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
03.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.35 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
06.05 «ТАКСИ». (16+)
07.40 «Иван царевич и серый волк-2». (6+)
09.00 «Иван царевич и серый волк-3». (6+)
10.30 «ТАКСИ-3». (16+)
12.05 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
13.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
21.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
23.30 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
03.50, 05.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
06.20, 07.15, 08.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
11.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
12.30, 13.25, 14.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)
15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.05 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
20.50 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
22.40 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)
07.35 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
10.55 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.15 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+)
16.00 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
17.45 «КАТЯКИНО ПОЛЕ». (16+)
21.00 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
Катерина Удальцова - энергичная провинциалка, которая уже много лет живет в Москве и ведет бизнес.
00.50 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
02.30 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
04.20 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+)

CINEMA

07.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
08.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.20 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
12.20 «ПОКРЕФЕЙС». (18+)
13.50 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
15.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
17.15 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
18.50 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
20.25 «ЗАЩИТНИК». (18+)
22.00 «ЗАСТУПНИК». (18+)
23.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
03.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.50 «ПАРКЕР». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Дом твоей мечты. Иоканнесбург. (16+)
06.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
08.45 Гастрономет. (16+)
09.30 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
11.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
13.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
14.35, 20.00, 01.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
15.55, 17.00 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
21.30, 22.30, 02.35, 03.30 «ЭТО, ПАРИЖ!» (16+)
23.30 «LOL (РЖУНИМАГУ)». (16+)
04.25 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Petro PETRO

06.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
08.10 «Веселая карусель». (16+)
08.35 «В лесной чаще». (0+)
08.55 «Валидуб». (0+)
09.15 «СЫН ПОЛКА». (16+)
11.45, 11.55 «Веселая карусель». (16+)
12.05 «Стрела улетает в сказку». (6+)
12.35 «Сказка старого дуба». (6+)
12.50 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
14.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
15.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
19.05, 20.15 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
21.25 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
22.40 «СЫН ПОЛКА». (16+)
00.55, 02.00 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
03.05 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чукули. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.45 Суббота News-2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.50, 03.30 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКО-2». (18+)
04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Ротмистров продолжает пытаться третий взвод: строевая переходит дорогу физике. Саша передает Левакову привет от Самохиной и намеренно обижается. Леваков нелегально пробирается на дискотеку. Передача поднимает руку на Сухомлину, кто бы подумал - из-за девушки!
17.30 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.15 «МАРГОША». (16+)

TB21

07.00 «МАТЬ И ДИТЯ». (16+)
09.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
10.55 «НАДЕЖДА». (16+)
13.05 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
14.50 «СЕЛФИ». (16+)
16.50 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
19.00 «СЕРЕНА». (16+)
20.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
22.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
00.50 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
02.30 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)
04.10 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
05.40 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
05.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00 Новости
06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
12.30 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
21.45 «Мультфильмы». (16+)
22.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (16+)
00.35 «Наше кино. История большой любви». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
07.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: שנורавный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять.
20.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
00.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
01.55 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50, 04.00 Секреты на кухне. (16+)
06.20, 01.10, 04.40 Пятница News. (16+)
06.50, 07.20 Зовите шефа. (16+)
08.10, 09.50 Четыре дачи. (16+)
Дачники Московской области похваляются своими домами и участками. Бывший предприниматель Рифат из деревни Войнов-Гора утверждает, что у него самая шикарная дача. Агроном Илья заявляет, что его дача в Егорьевском районе самая экспериментальная. Татьяна из села Вишняково покажет соперникам свой томатный рай.
11.50 Адский шеф. (16+)
14.50, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10, 21.10, 22.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Мистер X. (16+)
01.40, 02.40 Черный список. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.45 «Чад из ада». (12+)
08.40 «Жизнь после шоу». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Мама в 16». (16+)
В программе показан непростой путь каждой участницы, полный взрослых проблем: осуждение семьи и друзей, конфликты с отцом ребёнка, финансовые трудности. Каждая серия посвящена отдельной уникальной истории. Аудитория может проследить за судьбой девушки с того момента, когда она узнает о предстоящем пополнении, и до первых недель после родов.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Тайна пропавшей подлодки». (16+)
01.00, 20.50 Историограф. (12+)
01.50, 15.00, 19.05, 22.55 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
02.40, 10.40 «Освободители». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 17.25 «Сквозь времена». (12+)
05.55 Семь дней истории. (12+)
06.00 «Александр Меншиков. (12+)
06.40, 23.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
08.00 «Русь изначальная». (12+)
08.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
09.35 «Северный морской путь». (16+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
13.15 «Школа русских побед». (12+)
14.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
15.20, 19.20 «Русская история». (12+)
16.00 «Римские инженеры». (12+)
16.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
18.05 «Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР». (16+)
20.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
21.35 «Сыны России». (12+)
22.10 «Малоизвестные морские бои». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 21.45, 22.35, 05.10 «Подлинная история Русской революции». (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
08.15, 17.05 «100 чудес света». (16+)
09.15, 10.10, 01.05, 01.55 «Тайная гробница Клеопатры». (16+)
Экспедиция учёных отправляется в египетскую Александрию, где Клеопатра встретила смерть, опасаясь высылки в Рим. Археологам предстоит изучить множество зацепок и находок, спрятанных в песках пустыни и под водой, чтобы восстановить хронологию событий последних мгновений жизни египетской царицы.
11.10, 12.00, 23.35, 00.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.40, 13.35, 02.50, 03.35 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
14.25, 15.15 «Эдвардианская Британия в цвете». (16+)
16.05 «Путеводитель Путифара». (16+)
18.00, 19.00 «Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид». (12+)
20.00, 20.50 «Игры империй». (16+)
04.25 «Дягилев». (12+)

Усадьба

06.00, 03.30 Сад в радость. (12+)
06.25, 18.00, 01.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 04.20 Огород круглый год. (12+)
07.15, 04.45 Обнови свой сад. (12+)
07.40 Дачные хитрости. (12+)
07.50, 20.00 Домашние заготовки. (12+)
08.20, 05.35 Моя крепость. (12+)
08.50 Ботаника с Стерховым. (12+)
09.20 Ремонт без правил. (12+)
09.50 Идеальный сад. (12+)
10.25, 10.35 Цветик-семицветик. (12+)
10.55 Старые дачи. (12+)
11.25 Милости просим. (12+)
11.55 История одной культуры. (12+)
12.30, 12.40 Домашняя косметика! (12+)
12.55 Огород от-кутюр. (12+)
13.25, 21.00 Цветники. (12+)
14.00, 21.30 «Гордость России». (6+)
14.30 Частный сектор. (12+)
15.00, 22.30 Сад своими руками. (12+)
15.30, 23.00 Секреты травоведа. (12+)
16.00, 23.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.30, 16.45 Дачная кухня. (12+)
17.00, 00.25 Стройплощадка. (12+)
17.30, 00.50 Агротуризм. (12+)
19.00, 19.10, 02.00, 02.15 Садовый доктор. (12+)
19.30, 02.25 Дачные радости. (12+)
20.30, 03.05 Искатели приключений. (12+)
22.00 Сельский туризм. (12+)
23.55, 00.10 Природа бутерброда. (12+)
02.50 Кухня народов СССР. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.20 Две на одного. (16+)
06.15, 02.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
06.40, 07.10 Охота на хищника. (16+)
07.35, 07.45, 00.00, 00.10, 03.50, 04.05 С полем! (16+)
08.05, 04.15 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
08.30, 12.45 Ыбалка без границ. (12+)
09.00, 13.20, 17.30, 21.25, 01.50, 05.05 На зарубежных водоемах. (12+)
09.35, 10.15 Благатый улов. (16+)
10.40, 19.05 Экспедиции Старкова. (16+)
11.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
11.45 Утиные истории. (16+)
12.15 Лёша, подсекай! (16+)
13.55, 14.25 Зубастая рыбалка. (16+)
15.00 Шары Нижнепечорья. (16+)
15.30 Егерский кордон. (16+)
16.00 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
16.30 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
17.00, 01.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
18.00, 18.35 Ловись, рыбака. (16+)
19.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.10 «Места, где водится «крупняк». (16+)
20.35 Охота с луком. (16+)
21.10 Охотничье оружие. (16+)
22.00 Рыболовные путешествия. (16+)
22.30 Карпфишеры. (16+)
23.00 Двое против рыбы. (16+)
00.25 Ловля камчатского голяка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (6+)
01.00 Натурально вкусно. (12+)
01.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Wake up with Stas. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45,

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)	19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)	20.25 «Романовы. Царское дело». (0+)
11.00 «Романовы. Царское дело». (0+)	21.30, 22.00 «Поле битвы». (16+)
В третьей серии вы узнаете о главных событиях, дворцовых тайнах времен правления Елизаветы Петровны, Петра III, Екатерины II и Павла I.	22.35 Бесогон. (18+)
12.05 День Патриарха. (0+)	23.30 Вечер на «Спасе». (0+)
12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
13.45 «ЕГОРКА». (0+)	00.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
15.05, 16.55 «ДВА КАПИТАНА». (0+)	01.35 «Романовы. Царское дело». (0+)
	02.30 «Рахманинов. Колокольный звон русской души». (0+)
	03.20 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
	03.40 «Поле битвы». (16+)
	04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

«Старайтесь не о куске хлеба для детей своих, старайтесь о душе и совести. И не будут нуждаться дети ваши, и вы благоденственны будете на земле и небесах».

Свт. Николай Сербский

ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ	
06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)	06.05, 11.00, 16.30 «Три кота». (0+)	поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-яничка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)	07.00 «Бодо Бородо». (6+)	18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)	13.00, 23.25 «Простоквашино». (0+)	19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)	Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...	21.20 «Сказочный патруль». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)	20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)	22.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)	22.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)	Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать всё вокруг. Пин изобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию.	00.25 «Ералаш». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Си». (6+)	01.00 «Круткиксы». (6+)	02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)		03.35 «Синий трактор на детской площадке». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)		
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)		
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)		
13.50 «Кинди Кидс» (0+)		
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)		
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)		

			Пряности	Автор романа "Момент истины"							"Мойте ... перед едой"					Легендарный ... Джордан																																																		
"Махабхарата" или "Илиада"		Мелочь, не достойная внимания				Двор казачьей усадьбы		Сопровождающий туристов		Расположен на Петровке, 38		Основная денежная единица в Румынии	"Царство" ректора	Мигание против соринки в глазу	Запасной на скамейке у тренера	Очень важная ...																																																		
			Бело-вежские угорды зубров	Молодецкая лихость по-другому					Композитор ... Гайдн				Детали будущего платья																																																					
Обращение к галантному французу		Подпорки в шахте	Железная основа наращенного зуба	 ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке русского туризма <table><tr><td>19.07</td><td>ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО</td><td>16.08</td><td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td></tr><tr><td>26.07</td><td>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</td><td>17.08</td><td>МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ</td></tr><tr><td>27.07</td><td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td><td>20-22.08</td><td>СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО</td></tr><tr><td>30.07-01.08</td><td>ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»</td><td>23.08</td><td>БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ</td></tr><tr><td>01-03.08</td><td>КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА</td><td>23.08</td><td>ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ</td></tr><tr><td>02.08</td><td>МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td><td>24.08</td><td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА</td></tr><tr><td>03.08</td><td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ</td><td>29-31.08</td><td>ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»</td></tr><tr><td>08-10.08</td><td>ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ</td><td>29-31.08</td><td>ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ</td></tr><tr><td>09.08</td><td>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</td><td>29-31.08</td><td>ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»</td></tr><tr><td>10.08</td><td>ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td><td>30-31.08</td><td>НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА</td></tr><tr><td>13-17.08</td><td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td><td>30.08</td><td>ПЕРЕДЕЛКИНО</td></tr><tr><td>15.08</td><td>ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ</td><td>31.08</td><td>ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА</td></tr></table> Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама										19.07	ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО	16.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	26.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	17.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ	27.07	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	20-22.08	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО	30.07-01.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	23.08	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ	01-03.08	КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА	23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ	02.08	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ	24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	03.08	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ	29-31.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	08-10.08	ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ	09.08	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»	10.08	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ	30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА	13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	30.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	15.08	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА		Курица, забочающаяся о потомстве			
19.07	ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО	16.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА																																																															
26.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	17.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ																																																															
27.07	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	20-22.08	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО																																																															
30.07-01.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	23.08	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ																																																															
01-03.08	КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА	23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ																																																															
02.08	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ	24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА																																																															
03.08	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ	29-31.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»																																																															
08-10.08	ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ																																																															
09.08	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»																																																															
10.08	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ	30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА																																																															
13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	30.08	ПЕРЕДЕЛКИНО																																																															
15.08	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА																																																															
													Блеск, глянец																																																					
Внутренний мир батона													Не чета силачу	Процедура у медсестры	Саженьки в бассейне																																																			
Жанр Толкина	Где Дедал воздвиг лабиринт?		Зерниста и вкусна																																																															
	Партнер кота Геркулеса из мультфильма																																																																	
	Указ древнеримского императора	Знаковый этап в истории	Актер по имени Микки	 ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке русского туризма <table><tr><td>19.07</td><td>ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО</td><td>16.08</td><td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td></tr><tr><td>26.07</td><td>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</td><td>17.08</td><td>МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ</td></tr><tr><td>27.07</td><td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td><td>20-22.08</td><td>СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО</td></tr><tr><td>30.07-01.08</td><td>ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»</td><td>23.08</td><td>БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ</td></tr><tr><td>01-03.08</td><td>КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА</td><td>23.08</td><td>ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ</td></tr><tr><td>02.08</td><td>МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td><td>24.08</td><td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА</td></tr><tr><td>03.08</td><td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ</td><td>29-31.08</td><td>ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»</td></tr><tr><td>08-10.08</td><td>ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ</td><td>29-31.08</td><td>ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ</td></tr><tr><td>09.08</td><td>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</td><td>29-31.08</td><td>ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»</td></tr><tr><td>10.08</td><td>ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td><td>30-31.08</td><td>НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА</td></tr><tr><td>13-17.08</td><td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td><td>30.08</td><td>ПЕРЕДЕЛКИНО</td></tr><tr><td>15.08</td><td>ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ</td><td>31.08</td><td>ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА</td></tr></table> Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама										19.07	ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО	16.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	26.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	17.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ	27.07	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	20-22.08	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО	30.07-01.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	23.08	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ	01-03.08	КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА	23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ	02.08	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ	24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	03.08	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ	29-31.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	08-10.08	ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ	09.08	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»	10.08	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ	30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА	13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	30.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	15.08	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА		Доска в роли колокола	Перчаточная театральная кукла	Труд на ... Родины	Одномачтовое судно
19.07	ОСТРОВ – БЕСЕДЫ – УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЁВЫХ В ЛЫТКАРИНО	16.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА																																																															
26.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	17.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ																																																															
27.07	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	20-22.08	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО																																																															
30.07-01.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»	23.08	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ																																																															
01-03.08	КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА	23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ																																																															
02.08	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» – НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ	24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА																																																															
03.08	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ	29-31.08	ВЫБОРГ – КОМАРОВО – ПАРК «МОНРЕПО»																																																															
08-10.08	ВЯТКА – РЯБОВО – СЛОБОДСКОЙ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ																																																															
09.08	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»																																																															
10.08	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ	30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА																																																															
13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	30.08	ПЕРЕДЕЛКИНО																																																															
15.08	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ С ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ И.С. ТУРГЕНЕВА																																																															
				"Ореол" светила	Ветеран срочной службы (разг.)					Вопль поросятка	Кусочек хлеба																																																							
	Предмет с ценником	Танцы или смех "до него" (разг.)				Сыграл пастуха в "Веселых ребятах"		Плакса в стихе Агнии Барто	"... пятницу на неделе"																																																									
				Фильм Бессона с Жаном Рено				Грузовик из Белоруссии		Доходная деятельность таксиста	"Ария" волка на луну																																																							
	Имя слуги Обломова	Режиссер ... Лелуш				В песне он "косил конюшину"			Накручиваются на болты																																																									

ТЕЛЕК



ИХИУЈЈЧСХУОУХУИ
ЕОЕУWНОЭШДУХУЕ
ЕОВЕИЭУУУШКЭЭ
ЧЛОУОВИВООЭІКЈДУВОІ
ШОЈИ
ОЧУЧИЧ
ДШ
УУУУШС
ЧШХ
ШОШЭ
ШОШШ
ИОДХФЭЕОИДЮУВЕЭЧШ
УЈЭКЭКИИШШШК
ШИЖКДВООУОУОУОШЕ

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
Застрелен сотрудник мастерской наружной рекламы Антон Токарев. Кто-то убрался на месте преступления и забрал с собой орудие убийства. Оперативники извлекают из стены пулю и по базе вычисляют пистолет.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ОЗ.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
04.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «МЕДИУМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Швецову. Маша соглашается и просит найти ей риелтора. Нуждаясь в деньгах, она решает продать квартиру. Поступает информация из дежурки: некто Артём Филатов вызвал такси и в подъехавшей машине обнаружил мёртвого таксиста.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
Молодая влюблённая пара Вика и Роман вместе с друзьями проводили выходные в отеле. Утром Роман играл с друзьями в теннис, а вернувшись в номер, обнаружил свою невесту мёртвой. Девушку задушили.
23.35 «МЕДИУМ». (12+)
01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 «Москва - фронту». (16+)
10.25 13.20 14.40 15.05 17.15 «ЭШЕЛОН». (16+)
Россия, 2005 г. Военная драма. В ролях: А. Егоров, С. Бурунов, Ю. Пивень, О. Валкман, М. Шубина.
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Код доступа». (12+)
21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
03.00 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА». (6+)
04.00 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
05.25 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
Олимпиада-80. США и их западные союзники объявили бойкот играм в Москве и свои делегации спортсменов на них не прислали. Но игры всё равно состоялись, даже несмотря на сомнения Брежнева, который из-за расходов предложил отказать от них.
11.30 События
11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
01.25 «90-е. Массовый психоз». (16+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
15.15 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.15 00.10 «Игра в классики». (12+)
20.45 21.35 «СПАРТА». (16+)
22.35 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
01.15 «Культурный код России». (12+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



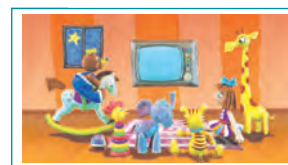
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
На окраине села засели боевики, захватившие в заложники следователя Верещагину, которая ведет дело о пожаре на складе боеприпасов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Подозрительное исчезновение бывшего охранника Шарояна Граната после смерти его нанимателя заставляет Шилова внимательнее присмотреться к его фигуре. Проследив за ним, оперативники застают того за подготовкой нового взрыва. Но Шилов не успевает узнать у него подробности организации преступления.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Фильм не сохранился». (16+)
01.30 «НАПАРНИКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
11.50 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 05.35 Специальный репортаж. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
01.15 Спецпроект наука

РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Театральная летопись
07.35 00.05 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
08.45 19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «ВЫШЕ РАДУГИ»
12.45 «Первые в мире»
1937 год. На Копанском озере в Ленинградской области проходят испытания советских торпедных катеров. В один из осенних дней глазам моряков открывается небывалое зрелище. Над сплошным льдом, затем над отдельными льдинами проходит катер и, взревев моторами, мчится над серой стилой водой. Один из вахтенных, потрясённый увиденным, делает запись в журнале: «Торпедный катер выполз на берег и скрылся в лесу».
13.05 23.40 «Мост над бездной»
13.35 21.10 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
16.00 18.10 «Роман в камне»
17.15 01.15 Неделя камерной музыки
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
02.15 «Борис и Ольга из города Солнца»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
06.40 «Поехали в Подмосковье»
07.10 «Всё просто!» (12+)
07.40 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 23.05 «Закрытый архив»
16.40 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
18.30 02.25 «Это Китай!» (16+)
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.35 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Машкины страшилки». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
12.15 «КУШ СОБАЧИЙ». (16+)
14.00 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)
США, 2023 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Мейсон Бломберг, Джуджи Джорни Бренер, Шон Уолен. Эмили и Даг много работают ради того, чтобы обеспечить себя и двойняшек, поэтому не могут уделять им внимание...
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗАСТУПНИК». (16+)
США, 2020 г. Криминальный триллер. В ролях: Лиам Нисон, Джейкоб Перес, Кэтрин Уинник. Морской пехотинец в отставке Джим Хэнсон ездит рядом с американско-мексиканской границей в поисках нелегалов...
22.05 ПРЕМЬЕРА. «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
00.25 «МАРЛОУ». (18+)
02.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
03.40 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 16.00 18.00 00.05 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
09.45 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
11.00 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
12.35 «Кинокульт». (12+)
13.15 «Юмор на все времена»
14.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
15.30 «Улицы московские»
16.10 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.05 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
21.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.40 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 20.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 21.00 Все на Матч	 10.45 «Понять. Простить». (16+)			
05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+) 21.55 «Момент в истории». (16+) 23.30 «КУРЬЕР». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+) Чтобы убедить тайских мафиози, что Денисич мёртв, ребята решают разыграть спектакль с «трупом». После этого импровизированная спасательная команда — Витя, Кузьмич и Серёга — отправляется вызволять Оксану. 20.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+) Дети Губернатора приезжают навестить отца, но неожиданно находят общий язык с Масловым, что сильно раздражает Юдина. Денис и Дина устраивают прощальную вечеринку... 23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 02.25 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любовная магия. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Глухарёв выезжает на задержание: наркоман Гена избил своего соседа. Когда Сергей добирается до квартиры потерпевшего, там уже дежурит наряд милиции. Но оперативники забыли обыскать шкаф в комнате, где произошло нападение. 23.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) Канада, США, 2015 г. Адалин Боуман родилась 1 января 1908 году. До 27 лет ее жизнь протекала, как и у большинства людей. Но однажды произошло нечто невероятное: в графстве Сонома выпал снег, и Адалин не справилась с управлением своего автомобиля... 01.15 «МЕЧ-II». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 21.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель — остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «+100500». (18+) 05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00, 08.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. 07.00, 12.40, 15.55, 02.55 Новости 07.05, 11.35, 16.00, 21.00, 00.05 Все на Матч! Пр.тр. 10.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.20 Спецрепортаж. (12+) 12.45 Есть тема! Пр.тр. 14.10 Синхронное плавание. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 16.30 Водное поло. ЧМира по водным видам спорта. Пр.тр. 17.55 Дзюдо. Летняя Универсиада-2025. Пр.тр. 22.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Пр.тр. 01.00 Смешанные единоборства. (16+) 02.05 Борьба. (12+) 03.00 Пляжный волейбол. (6+) 04.00 Футбол. (6+) 04.55 Синхронное плавание. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 05.45 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 01.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+) 19.00 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+) 23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.05 Тест на отцовство. (16+)			

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₽	642,20 ₽	963,30 ₽	1284,40 ₽	1605,50 ₽	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 6+)
06.30 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)
08.00 «КОЛЛЕГИ». (16+)
09.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
11.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
13.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
14.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
16.05 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
21.30 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
23.25 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)
02.15 «ТРИ ГОДА». (16+)
04.30 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
09.00, 09.55, 23.20, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.50 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАН-СА». (16+)
13.05, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
17.05 «РИДДИК». (16+)
19.15 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.05 «ПОСЛЕ». (16+)
02.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
04.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.50 «Три кота». (6+)
07.20 «Смешарики». (6+)
07.55 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
09.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
11.05 «ПЯТНИЦА». (16+)
12.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
14.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
15.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
17.25 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
19.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Побег из страны роботов». (6+)
07.40 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны, но война не утихает, и он продолжает играть в неё, что уже дорого обходится ему в отношениях с женой, и может стоить ему жизни.
22.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
02.40 «ВДОВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.15 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
05.55 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
12.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
13.35 «К-19». (16+)
15.45 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
17.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «СХВАТКА». (16+)
23.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
07.55 «БАБКИ». (16+)
09.00, 03.50 «КОМА». (16+)
11.00, 05.40 «ВПЕРЕД!». (16+)
12.40 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
16.20 «КЛЯТВА». (16+)
История о главном враче психиатрической больницы Науме Балабане и его жене Елизавете Нелидовой. Из двух влюбленных в нее друзей она сделала выбор в пользу Наума.
18.35 «ЗАЛИНИЙ». (16+)
21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
22.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
00.35 «НА МОРЕ». (16+)
02.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
03.50 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
05.55 «ТАКСИ-2». (16+)
07.30 «Иван царевич и серый волк-3». (6+)
08.55 «Иван царевич и серый волк-4». (6+)
10.35 «ТАКСИ-4». (16+)
12.10 «ВАСАБИ». (18+)
14.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
21.15 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
23.25 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
03.45, 05.00 «СЫН ПОЛКА». (12+)
06.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Увлекательная криминальная интрига разворачивается в одном из крупных областных городов.
08.55 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.40, 13.35, 14.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)
19.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
20.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
23.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «КАТЯКИНО ПОЛЕ». (16+)
10.45 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
Катерина Удальцова - энергичная провинциалка, которая уже много лет живет в Москве и ведет бизнес. Но ее магазин одежды попадает под программу сноса.
14.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (16+)
18.00 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
19.45 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (16+)
21.00 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
00.25 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (16+)
02.55 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)
04.15 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)

CINEMA

06.40 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
08.20 «ЗАЩИТНИК». (18+)
09.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
11.50 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
13.15 «ЛОФТ». (18+)
15.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
17.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
18.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
20.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
22.00 «ГАМБИТ». (16+)
23.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
01.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
02.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
04.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+)
06.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
08.55 Гастромаркет. (16+)
09.40 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
11.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
12.40 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
14.20, 20.00, 01.00, 01.40 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
15.55, 16.55, 21.30, 22.25, 02.20, 03.10 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
23.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ/ЛЮБОВНЫЙ ПУНШ». (16+)
04.00 «НАДЕЖДА». (16+)

Petro PETPO

06.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
07.45 «Веселая карусель». (16+)
08.10 «Серая шейка». (0+)
08.30 «Весенняя сказка». (6+)
08.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
12.05, 12.15 «Веселая карусель». (16+)
12.25 «В лесной чаще». (0+)
12.45 «Валидуб». (0+)
13.05 «КАШТАНКА». (6+)
13.35, 14.50 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
16.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
17.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
19.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
20.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
21.55 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
01.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News-2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живет с матерью-пенсионеркой.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-ИСК-2». (18+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Леваков встречается с отцом. От майора Ротмистрова уходит молодая жена. Родители Вероники запрещают ей дружить с Перепечко. Полина идет на свидание с Макаровым. Под страхом похода к гинекологу Саша рассказывает отцу правду.
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
08.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
10.55 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
12.30 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
14.05 «БЫК». (18+)
15.55 «ВКУС ЛЮБВИ». (18+)
17.25 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
19.00 «ВЛАСТЬ». (18+)
21.15 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
23.25 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
01.10 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+)
02.55 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
04.55 «ГЕРОЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
06.00 Новости
06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
12.30 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
21.45 «Мультфильмы». (16+)
22.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
00.35 «Наше кино. История большой любви». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
07.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
22.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Лето 1944 года. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. Резидент разведки, действующий в Городе, передает информацию о том, что весь Город заминирован немцами и будет взорван, когда в него вступят советские части.
01.50 «ЗОЯ». (16+)
03.30 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 03.30, 04.20 Секреты на кухне. (16+)
05.50, 00.50, 04.40 Пятница News. (16+)
06.20, 06.50, 07.30 Зовите шефа. (16+)
08.00, 09.30 Четыре дачи. (16+)
Дачники Воронежской области считают, что их дачи - самые лучшие. Людмила из района Малышево покажет свою самую «подстриженную дачу» с многообразием хвойных растений. Николай из села Семилуки пригласит гостей на «дачу супер-деда». На сказочной ферме Ксении соперники попробуют раскрыть свой творческий потенциал.
10.50 Адский шеф. (16+)
14.20, 16.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
20.00 Четыре жены. (16+)
22.10 Школа. (16+)
01.20, 02.00 Черный список. (16+)
02.50 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Чад из ада». (12+)
08.50 «Жизнь после шоу». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
История символа австрийского сопротивления, Франца Егерштеттера, от казавшегося сражаться за нацистов во Второй мировой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные возможности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения, опираясь на веру и любовь своей семьи.
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Чад из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)
02.40, 19.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
03.25, 07.25, 13.25, 23.25 «Сквозь времена». (12+)
04.00 «Русь изначальная». (12+)
04.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
05.35 «Северный морской путь». (16+)
06.40 «Освободители». (12+)
08.00 Петр I Великий. (12+)
09.15 «Школа русских побед». (12+)
10.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
11.00, 15.05, 18.55, 22.30 «Боевые знамена Отечества». (12+)
11.20, 15.20, 22.50 «Русская история». (12+)
12.00 «Римские инженеры». (12+)
12.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
14.05 «Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР». (16+)
16.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
16.50, 20.55 Историкограф. (12+)
17.35 «Сыны России». (12+)
18.10 «Малоизвестные морские бои». (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.45 «Освоение Крыма». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10, 21.45, 22.40, 04.55 «Подлинная история Русской революции». (16+)
07.00, 04.30 История вещей. (16+)
07.25 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
08.25, 17.10 «100 чудес света». (16+)
09.25, 10.25, 01.05, 02.00 «Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид». (12+)
11.20, 12.00, 23.35, 00.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
В сериале рассматриваются странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходящее до берега) и необычные сооружения, созданные человеком. Также эксперты и ученые помогают разобраться в различных происшествиях, которые привлекают внимание общественности (пропажа самолета с радаров, Бермудский треугольник и другие).
12.35, 13.30, 20.00, 20.55, 02.55, 03.45 «Игры империй». (16+)
14.25 «Настоящая война престолов». (16+)
15.15, 15.45 «Тайны Парижа». (16+)
16.15 «Путеводитель Путифафа». (16+)
18.10, 19.05 «Досье Тутанхамона». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Спасенные шедевры России». (12+)
06.45, 18.20 «Парижские тайны». (12+)
07.45 «Спартак Мишулин. Умеющий летать». (12+)
08.35 «Исчезнувшая столица Галлии». (12+)
09.30 «Загребим под фанфары... Борис Новиков». (12+)
10.25 «В Мероитском королевстве. Музей, город под песком». (12+)
11.20 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
12.15, 13.15, 00.05, 01.05 «Исследуя Нил». (12+)
14.15 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
15.05, 02.45, 05.35 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
15.40 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
16.25 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасенный из небытия». (12+)
17.25 «Последний романтик контрразведки». (16+)
19.15 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
20.10 «Оттен: остатки галльского Рима». (12+)
21.10 «Веселые ребята. Дунаевские». (12+)
21.55 «Пещера Сивиллы». (12+)
22.55 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
03.55 «Тамплиеры». (12+)

Усадьба

06.00, 07.30, 07.40, 04.45, 04.55 Цветик-семицветик. (12+)
06.15 Ботаника с Стерховым. (12+)
06.40, 03.55 Ремонт без правил. (12+)
07.05, 04.20 Идеальный сад. (12+)
07.55 Старые дачи. (12+)
08.25, 05.35 Милости просим. (12+)
08.55 История одной культуры. (12+)
09.30, 09.40 Домашняя косметика! (12+)
09.55 Огород от-кутюр. (12+)
10.25 Цветники. (12+)
11.00 «Гордость России». (6+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00 Сад своими руками. (12+)
12.30, 12.45 Секреты травоведения. (12+)
13.00 Ландш. эксперименты. (12+)
13.35, 13.50 Дачная кухня. (12+)
14.05, 21.30 Стройплощадка. (12+)
14.35, 22.00 Агротуризм. (12+)
15.05, 15.35, 18.30, 22.30, 23.00, 01.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.05, 23.25 Садовый доктор. (12+)
16.30, 23.55 Дачные радости. (12+)
17.00, 17.15, 20.00, 20.10, 02.35, 02.50 Домашние заготовки. (12+)
17.30, 00.30 Искатели приключений. (12+)
18.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.00, 01.45 Огород круглый год. (12+)
19.30, 02.10 Обнови свой сад. (12+)
20.30, 03.00 Моя крепость. (12+)
21.00, 21.10 Природа бутерброда. (12+)
00.20 Кухня народов СССР. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 04.50 Кодекс охотника. (16+)
06.15, 06.50, 02.05 Багатырь улов. (16+)
07.10, 03.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.35, 04.00 Утиные истории. (16+)
08.05, 04.25 Лёша, подсекай! (16+)
08.35, 00.45 Рыбалка без границ. (12+)
09.05, 13.20, 17.20, 21.40, 01.40, 05.30 На зарубежных водоемах. (12+)
09.40, 10.10 Зубастая рыбалка. (16+)
10.45 Шары Нижнепечорья. (16+)
11.20 Егерский кордон. (16+)
11.50 Сто вопросов про рыбку. (16+)
12.20 Охота на сурка с арбалетом. (16+)
12.50, 21.10 Рыбалка в Беларуси. (16+)
13.55, 14.25 Ловись, рыбка. (16+

СПОРТ

Матч! Страна	Матч! Страна
06.00 Конный спорт. Скачки. (6+)	16.25 Специальный репортаж. (12+)
08.10 Beach Volleyball. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. (6+)	16.45 «Александр Великий». (12+)
09.05 Beach Volleyball. Финал Кубка России. Женщины. Финал. (6+)	17.40 «Страна спортивная». (12+)
10.05 «Советский футбол». (12+)	17.55 Летняя Универсиада-2025. Дзюдо. Пр.тр. (12+)
10.30 «Сила воды». (12+)	21.00 «Советский футбол». (12+)
11.00 Новости. (0+)	21.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
11.05 «Век нашего спорта». (12+)	22.00 Непридуманные истории. (12+)
11.30 «Под двумя небесами». (12+)	22.30 Специальный репортаж. (12+)
11.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Акробатическая группа. (6+)	22.45 Есть тема! (16+)
13.25 Новости. (0+)	00.00 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Акробатическая группа. (6+)
13.30 «Страна спортивная». (12+)	01.15 «Страна спортивная». (12+)
13.45 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. (6+)	01.30 Профессиональный бокс. Winline IBA PRO08. Вадим Мусаев - Хосе Мигеля Боррети. (16+)
15.00 «Сюрприз». (12+)	03.40 Лица Страны. (12+)
16.20 Новости. (0+)	04.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)	17.00 Короли чартов. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)	18.00 Про-новости. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)	18.20 Хит-сториз. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)	18.55 Плейлист Лето. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
11.00 Плейлист Лето. (16+)	20.40 «Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды». (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	21.40 Про-новости. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)	22.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)	00.00 «10 Sexu». (18+)
15.20 В десятку! (16+)	01.00 Лайкер. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти	Мульти	O!	Карусель
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)	05.00 «Пчелогрофия». (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)	05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.50, 14.15, 20.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Цып-цып». (0+)	06.00 «Цып-цып». (0+)	07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)	06.05 «Ум и Хрум». (0+)	06.05 «Ум и Хрум». (0+)	09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30, 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)	09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)	09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)	09.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
10.45, 21.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)	09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	11.15 «Диностер». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)	10.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)	11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
Мультифильм «Ми-ми-мишки» рассказывает о приключениях двух мишек, Кеши и Тучки, и их друзей. Герои живут в лесу и каждый день сталкиваются с задачами, которые требуют творчества, смекалки.	11.00 «Ум и Хрум». (0+)	11.00 «Ум и Хрум». (0+)	Герои мультисериала Джи-Джи Бонд и доктор Мухомов увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы. Джи-Джи Бонд, Стар и их единомышленники решают создать свою команду для участия в турнире.
14.00 «Бумажки». (0+)	11.50 «Царевны». (0+)	11.50 «Царевны». (0+)	11.45 «Крутой Майк». (6+)
21.10 «Буба». (6+)	12.40 «Три кота». (0+)	12.40 «Три кота». (0+)	13.30 «Карбот». (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	14.00 «Инфинити Надо». (6+)
20.50 «Муса, Чук и Станислав». (6+)	16.25 «Барбоскины». (0+)	16.25 «Барбоскины». (0+)	14.25 «Простоквашино». (0+)
23.10 «Ник-изобретатель». (0+)	17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)	17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)	16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
23.40 «Приключения Бубы». (6+)	18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)	18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)	17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
01.30 «Котики, вперед!» (0+)	18.05 «Царевны». (0+)	18.05 «Царевны». (0+)	17.05 «Геройчики». (0+)
	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
	19.05 «Три кота». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)	18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
	22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
	23.40 «Ничего себе имя!». (0+)	23.40 «Ничего себе имя!». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
	00.10 «Смешарики». (0+)	00.10 «Смешарики». (0+)	21.20 «Сказочный патруль». (0+)
	04.00 «Жужжалка». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
	04.05 «Тима и Тома». (0+)	04.05 «Тима и Тома». (0+)	22.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
			00.25 «Ералаш». (6+)
			02.00 «Смешарики». (0+)
			03.35 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)	06.05, 11.00, 16.35 «Три кота». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)	07.00 «Бодо Боро». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)	Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	13.00, 23.25 «Простоквашино». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Мокко. Домашние животные». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)	20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)	Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реальностям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персонажам решать их дела. В одной из таких «командировок» Волк встречает Петю, который оказывается полезен, так как понимает в технике и умеет нестандартно мыслить.
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)	22.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа». (6+)	
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)	
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)	
13.50 «Кинди Кидс». (0+)	
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)	

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05, 11.00, 16.35 «Три кота». (0+)	06.05, 11.00, 16.35 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Боро». (0+)	07.00 «Бодо Боро». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.	Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
13.00, 23.25 «Простоквашино». (0+)	13.00, 23.25 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)	20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реальностям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персонажам решать их дела. В одной из таких «командировок» Волк встречает Петю, который оказывается полезен, так как понимает в технике и умеет нестандартно мыслить.	Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реальностям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персонажам решать их дела. В одной из таких «командировок» Волк встречает Петю, который оказывается полезен, так как понимает в технике и умеет нестандартно мыслить.
22.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)	22.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.10, 15.40, 7.15 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)	18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)	19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.00 «Романовы. Царское дело». (0+)	20.25 «Романовы. Царское дело». (0+)
Время царствования Николая II явилось периодом одного из самых высоких в истории России темпов экономического роста.	21.30, 22.00 «Поле битвы». (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)	22.35 Бесогон. (18+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)	23.30 Вечер на «Спасе». (0+)
13.10 Монастырская кухня. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
13.40 Монастырская кухня. (0+)	00.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

Православный календарь

24 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Воспоминание чуда вмц. Евфимии всехвальной, имже Православие утвердися.



Равноап. Ольги, вел. кн. Российской, во св. Крещении Елены. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борко-лабовской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если родители не оказывают должного попечения о детях, не учат их разуму, не внушают им добрых правил, то души детей будут взысканы от рук их».

Прп. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	7	5	2	6	1	3	8	9
9	3	8	1	4	5	2	7	6
2	6	1	3	8	4	5	9	7
5	8	4	9	2	7	6	3	1
7	1	3	8	4	5	2	9	6
6	2	9	5	1	3	8	4	7
8	5	7	4	2	9	6	3	1
3	6	1	4	5	2	7	8	9

3	4	5	6	7	8	9	1	2
9	4	6	1	7	4	5	2	3
2	3	1	7	4	5	2	3	1
7	6	2	1	3	8	4	5	9
1	5	6	2	9	8	5	7	4
8	4	3	1	6	7	2	9	5
5	2	9	8	3	1	4	6	7
6	1	7	4	5	2	3	8	9
3	8	5	9	2	7	6	4	1

5	8	4	1	2	3	6	7	9
9	5	3	7	4	6	2	8	1
6	7	2	9	8	5	1	3	4
1	3	8	6	5	4	2	9	7
4	2	9	1	3	7	8	5	6
8	6	1	4	3	5	2	7	9
3	9	7	5	2	8	4	6	1
7	1	4	3	6	9	5	2	8
2	8	5	6	1	3	4	7	9

6	8	1	7	2	3	4	5	9
3	9	8	5	4	6	2	7	1
8	7	6	2	5	1	3	4	9
9	2	3	4	1	6	5	8	7
1	5	6	7	8	3	9	2	4
5	4	3	2	9	6	7	1	8
7	6	5	1	4	2	9	8	3
2	8	9	7	6	5	4	3	1
4	1	3	8	6	2	5	7	9

8	4	7	5	2	1	3	6	9
6	9	3	8	4	1	5	7	2
1	2	5	7	6	3	4	9	8
4	8	1	3	5	6	7	2	9
5	3	9	2	7	4	6	8	1
7	6	2	9	1	8	3	4	5
3	1	4	6	2	9	8	5	7
9	5	8	1	3	7	2	6	4
2	7	6	4	8	5	9	1	3

1	7	2	5	4	6	3	9	8
5	3	6	2	8	9	7	1	4
9	8	4	3	7	1	5	6	2
3	2	7	4	9	5	6	8	1
4	6	9	8	1	3	2	7	5
8	1	5	7	6	2	9	4	3
6	9	3	1	2	8	4	5	7
2	4	1	9	5	7	8	3	6
7	5	8	6	3	4	1	2	9

4	5	7	9	8	3	1	2	6
1	2	9	4	6	5	7	8	3
6	3	8	2	1	7	4	5	9
5	9	2	1	7	6	8	3	4
8	4	1	3	5	9	2	6	7
3	7	6	8	4	2	9	1	5
7	1	5	6	2	4	3	9	8
2	6	3	7	9	8	5	4	1
9	8	4	5	3	1	6	7	2

5	4	8	1	6	2	9	3	7
9	1	7	3	5	8	4	2	6
6	3	2	4	7	9	1	8	5
4	7	9	2	8	5	6	1	3
2	8	1	6	4	3	7	5	9
3	5	6	7	9	1	8	4	2
8	2	4	9	3	6	5	7	1
7	6	3	5	1	4	2	9	8
1	9	5	8	2	7	3	6	4

7	8	4	2	1	5	3	9	6
1	9	3	8	6	4	7	5	2
2	6	5	9	3	7	1	4	8
3	4	9	6	7	8	5	2	1
8	5	1	3	2	9	6	7	4
6	2	7	4	5	1	9	8	3
4	3	8	7	9	6	2	1	5
9	1	2	5	4	3	8	6	7
5	7	6	1	8	2	4	3	9

2	6	1	9	4	3	5	7	8
4	8	5	1	7	6	9	2	3
7	3	9	8	5	2	6	1	4
8	4	7	6	3	1	2	5	9
9	1	6	2	8	5	3	4	7
5	2	3	7	9	4	1	8	6
1	9	4	5	6	7	8	3	2
3	5	8	4	2	9	7	6	1
6	7	2	3	1	8	4	9	5

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
 Первокурсница местного университета совершает самоубийство. Выясняется, что она проходит по уголовному делу об изнасиловании, в котором обвинила своего однокурсника, Ляхова. Ляхов - сын одного из работников прокуратуры, и это дело, ввиду его щепетильности, поручают Кушнир.
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
 22.55 Премьера. «Наша новая музыка». Финал. (12+)
 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 00.05 Они потрясли мир. (16+)
 Сандра Буллок. Из-за чего девочку избивали одноклассники и ненавидели учителя? Почему мать не помогала дочери решать ее проблемы? Зачем в детстве Сандра резала себе ладони? Как началась ее карьера в кино? Какие отношения связывали с партнером по картине Киану Ривзом?

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести.
 Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На свидании в стенах московского СИЗО Швецова расспрашивает Луганского о записи его разговора с Тереховым. Луганский уверяет жену, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли, и что он сам мог оказаться на месте убитого.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести.
 Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 Второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг!»! Лидер сотни Сергей Лазарев и бессменный ведущий шоу Николай Басков вместе с экспертами сотни в поисках новых талантов отправляются в города России!
 23.40 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
 03.25 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)
 07.00 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
 11.15 13.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
 14.25 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.20 Музыка+. (12+)
 00.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
 03.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+)
 04.40 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА». (6+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «КОШКИН ДОМ». (16+)
 11.30 События
 11.50 «КОШКИН ДОМ». (16+)
 12.40 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Е. Аросьева, К. Гусева.
 Леся и Вероника - сестры по отцу, а с недавних пор и лучшие подруги. Леся мечтает петь на сцене. Вероника помогает сестре осуществить мечту, но модный продюсер выбирает не Леся, а раскрепощенную Веронику... Вскоре Вероника начинает преследовать несчастья - при загадочных обстоятельствах погибают близкие люди.
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
 17.00 «Владимир Высоцкий. Последние гастроли». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни». (12+)
 00.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
 02.25 «Петровка, 38». (16+)
 02.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
 05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 05.55 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
 Отражение
 «Человек и судьба». (12+)
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
 17.00 «Игра в классики». (12+)
 20.40 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
 22.15 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)
 00.10 «ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА». (16+)
 01.40 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
 03.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

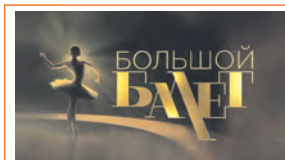
- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 Небольшой сухогруз перевозит токсичное ракетное топливо. Неопытный командир корабля сопровождения поддается на провокацию морских пиратов, увязывается в погоню за одним из их катеров и оставляет сухогруз без прикрытия.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Выведенному за штат Шилову поступает заманчивое предложение от начальника петербургского УФСИН Колодина возглавить отдел собственной безопасности. Несмотря на отказ Шилова от этой должности, его появление в кабинете начальника производит фурор среди сотрудников.
 23.55 «ОРУЖИЕ». (16+)
 01.45 «НАПАРНИКИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00
 Новости. (16+)
 11.50 20.50 Это Москва. Люди. (12+)
 12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
 12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
 13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
 14.35 21.35 Спецресп. (12+)
 16.20 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 16.30 04.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
 00.10 02.10 Мослестерий. (12+)
 01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



22.15 Большой балет-2024

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
 07.05 Театральная летопись
 07.35 00.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
 08.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30
 Новости культуры
 10.20 01.20 По следам тайны
 11.05 «ВЫШЕ РАДУГИ»
 12.45 «Первые в мире»
 В 2000 году лауреатом Нобелевской премии по физике стал русский учёный Жорес Алфёров. Награду вручили «за развитие полупроводниковых гетероструктур для высокоскоростной оптоэлектроники». Мобильная связь, солнечные батареи, даже считыватель цены на касе появились благодаря его открытию...
 13.05 «Мост над бездной»
 13.35 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ»
 17.15 Шедевры старого кино
 18.50 XXXIII Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
 19.45 «Песнь Песней». Владимир Высоцкий
 20.10 «ВЕРТИКАЛЬ»
 21.25 «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера»
 22.15 Большой балет-2024
 02.05 «Роман в камне»
 02.35 «Шпионские страсти»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Лето в Подмосковье»
 06.40 «Поехали в Подмосковье». (12+)
 07.10 «Всё просто!» (12+)
 07.40 «Суперферма 360». (12+)
 08.10 «Вкусно 360». (12+)
 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
 13.30 «За МКАДром». (12+)
 14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
 15.15 «СССР. Знак качества»
 16.10 22.55 «Закрытый архив»
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.30 02.05 «Это Китай!» (16+)
 19.00 21.55 «Вспомнить всё»
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 23.50 «На пути к катастрофе»

СТС

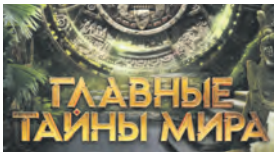
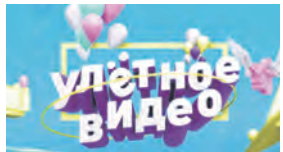


12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 07.00 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 10.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (16+)
 Франция, 1972 г. Комедийный детектив. В ролях: Пьер Ришар, Бернар Блие, Жан Рошфор. Рассеянного скрипача-виртуоза Франсуа Перрена принимают за секретного суперагента. Но он неожиданно оказывается крепким орешком, с лёгкостью избегая всех опасностей, даже не подозревая о них.
 12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы.
 03.10 «Фиш и Чип. Вредные друзья». (6+)
 04.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 16.00 18.00 00.00 «Мой район. Новости». (16+)
 06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.40 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
 09.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
 11.20 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
 13.05 «Кинорекивизит». (12+)
 14.00 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ». (16+)
 15.30 «Улицы московские»
 16.05 18.05 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
 21.10 «ТРИ НЕНАСТЫХ ДНЯ». (16+)
 22.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 00.10 «БЕЗДНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
						
15.00 «Главные тайны мира». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	08.35 Небесная грация. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 15.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «21 МОСТ». (16+) Китай - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Чедвик Боузман, Сиенна Миллер, Тейлор Китч, Дж. К. Симмонс. 21.50 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (16+) 23.40 «ЛОГОВО». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) «Утро. ТНТ» — это энергия, которой хочется делиться. Отправляешь голосовуху другу — и пересказываешь, что только что услышал в эфире. Потому что это не просто утреннее шоу, а то, с чего действительно хочется начать день. 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.00 «Галустян плюс». (16+) Скетч-шоу, в котором Михаил Галустян примеряет на себя десятки новых образов — от звёзд шоу-бизнеса до героев повседневной жизни. Каждая серия — это микс пародий, абсурда и узнаваемых ситуаций. Быстро, весело и с тем самым юмором, по которому скучали. 01.00 «Женский стендап». (16+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «1+1». (16+) Франция, 2011 г. Богатый парализованный француз Филипп ищет себе помощника - компаньона. Вместе со своей домоправительницей он проводит собеседование претендентов... 21.15 «МИФ». (16+) Гонконг, Китай, 2005 г. Фэнтези. Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад - во времена правления могущественной китайской династии.. 00.00 «ШАОЛИНЬ». (18+) 02.15 «МЕЧ-II». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 07.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+) Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Мохомиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Анекдоты. Лучшее-2. (16+) 04.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 08.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. 07.00, 08.30, 12.40, 15.55, 02.55 Новости 07.05, 11.35, 23.50 Все на Матч! Пр.тр. 08.35 Небесная грация. (6+) 10.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.20 «Сила воды». (12+) 12.45 Есть тема! Пр.тр. 14.10 Синхронное плавание. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 16.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 19.40 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Шинник» (Ярославль). Лига Pari. Пр.тр. 21.45 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Пр.тр. 00.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+) 01.55 Вы это видели? (12+) 03.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	06.25 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 04.00 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+) 19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+) 23.05 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Мысли Овнов будут заняты только работой и бытовыми делами. Сейчас в жизни происходит некая неразбериха. Множество обязательств, обещаний, которые необходимо выполнить. Внимательно и трезво подойдите к решению, и это поможет вам обойти острые углы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Профессиональный рост Львов будет заметен для окружающих, это может вызвать у них зависть. Постарайтесь не демонстрировать свои успехи, ведите себя скромно — это поможет избежать конфликтов. В общении не раскрывайте слабости перед новыми знакомыми.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды рекомендуют Стрельцам сконцентрироваться на главном. Есть большая вероятность, что резкий необдуманный поступок поспособствует достижению целей. Не забывайте про креативный подход к делам. Относитесь с уважением к людям, которые вас окружают.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На грядущей неделе Водолеям стоит запастись терпением. Избегайте споров и разногласий, они не приведут ни к чему хорошему. Возможны семейные конфликты, но эти неурядицы быстро сойдут на нет. Чтобы избежать ссор, постарайтесь быть сдержаннее и терпеливее.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды усилят консервативные наклонности Тельцов. Вместо того чтобы искать новые пути и концепции, вы предпочитаете испытанные способы достижения целей. В этот период ваше кредо будет полностью оправдано. Старайтесь проводить время дома.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя Дев благоприятна для участия в массовых мероприятиях, занятий спортом или отдыха на природе. Вас ждут интересные проекты. Звезды способствуют семейным отношениям и новым знаниям. Общение с представителями противоположного пола также будет успешным.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов неделя возможностей и открытий. Вероятно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или выгодному сотрудничеству. Звезды благоволят всему новому, у вас есть шанс завязать интересные знакомства.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Удачное время у Весов, чтобы воплотить в жизнь давний проект, до которого долго не доходили руки. Это принесет вам хорошие плоды. Таким действием вы будете демонстрировать свою ответственность и профессионализм. Выходные лучше провести на природе.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам необходимо мобилизовать все силы, чтобы создать нечто грандиозное. Не отказывайтесь от участия в новом интересном проекте, это хороший шанс стать лидером в команде. Есть вероятность познакомиться с интересными людьми, а вечером пойти на романтическое свидание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам самое время подвести итоги проделанной работы. Вы находитесь на пороге колоссальных изменений, они станут началом удивительного этапа в жизни. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

На пути Козерогов могут появиться неприятности и препятствия, которые постараются сбить вас с намеченного пути. Добивайтесь своей цели любыми способами. Задействуйте связи, возможно, появятся те люди, которые решат ваши жизненные задачи.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

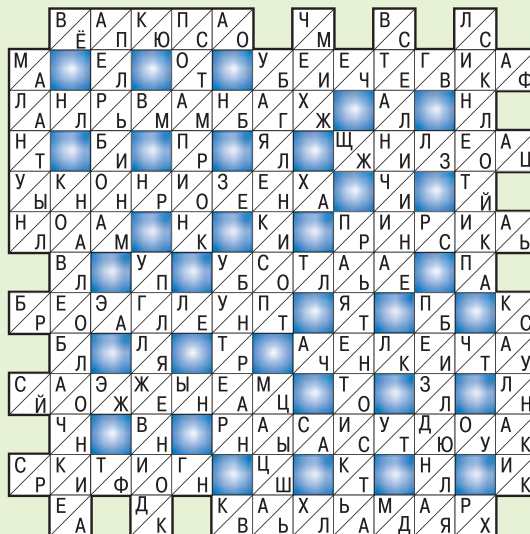
Рыбам на этой неделе будет легко расположить к себе собеседника, завоевать авторитет и уважение. Хороший период для налаживания дружеских отношений с человеком, который находится далеко. Проведите время с близкими, приготовьте для них вкусный ужин.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Вакса. Бечевка. Альманах. Жилец. Укоризна. Лом. Риска. Устье. Реагент. Анкета. Саженец. Рассудок. Ритон. Кальмар.

По вертикали: Альбом. Стрик. Мех. Величие. Склепка. Манул. Баянист. Колебание. Рьяность. Углевод. Унтер. Бездна. Салки. Цаца.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Мешок яблок». (0+)
06.20 «Вершки и корешки». (0+)
06.35 «Айболит и Бармалей». (0+)
06.50 «Замок лгунов». (16+)
07.05 «АЛЁНКА». (16+)
08.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
10.40 «КОМИССАР». (16+)
12.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
21.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
Фильм «Они сражались за Родину» (1975) рассказывает о подвиге рядовых солдат во время Великой Отечественной войны.
23.50 «ДВА ФЁДОРА». (16+)
01.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
03.05 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
07.30 «РИДДИК». (16+)
09.40, 10.30, 22.55, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (18+)
15.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
В машину к нью-йоркскому таксисту Корбену Далласу с неба падает красивая рыжеволосая девушка по имени Лилу. Она говорит на непонятном языке и обладает невероятной силой.
17.15 «НЯНЬКИ». (16+)
19.00 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
21.10 «ТАЛЛИ». (16+)
00.40 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны». (6+)
06.15 «Простоквашино». (6+)
07.00 «Три кота». (6+)
07.40 «Смешарики». (6+)
08.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
10.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
13.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
16.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
19.00 «ГОРЬКО!». (16+)
20.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
00.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)



ДОМ КИНО

06.00 «Побег из цирка». (6+)
07.40 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ХОЛОП». (16+)
27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает, да так, что уже обновил автопарк и оборудование отделения полиции, где служит начальником его друг.
23.05 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
00.55 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)



МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
06.00 Новости
06.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
07.55, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
09.05 «Дела судебные». (16+)
10.00 Новости
10.10 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
12.00 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.30 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
18.30 Новости
18.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
21.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
22.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (16+)
00.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



ПОБЕДА

04.50 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
07.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ГОРОД». (16+)
1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. В отличие от соседних городов и посёлков, преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто, как кажется на первый взгляд, и за благополучным фасадом Струнёво скрывает свои мрачные тайны.
18.30 «ГУРЗУФ». (16+)
01.35 «72 ЧАСА». (16+)
03.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00, 04.25 Секреты на кухне. (16+)
05.40, 02.40, 04.40 Пятница News. (16+)
06.10, 06.50 Зовите шефа. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. (16+)
08.50 Умнее всех. (12+)
10.10, 12.00, 13.40, 15.20, 17.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
В этом выпуске Константин Иллев позовёт в свою команду участников разных сезонов проекта «Адский шеф», а Ольга Картунова - участниц «Адского шефа». Опытным поварам предстоит сделать пазлы, соединить в одном блюде ингредиенты, которые подготовили ведущие.
18.50, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
00.50 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)
03.10 Черный список. (16+)
03.40 Пробный переезд. (16+)



Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Реальный хит-парад». (16+)
06.55 «За кадром». (16+)
08.20 «Зови меня мамой». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Кулинарные реалии-шоу, в котором пять команд, состоящих из свекровей и их невесток, соревнуются за звание лучшей хозяйки и приз в 100 тысяч рублей. Суть программы: в каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови готовит три блюда, при этом укладываясь в бюджет в пять тысяч рублей и временные рамки в три часа.
17.00 «Модель ХЛ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
05.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
06.50 «К-19». (16+)
08.55 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
10.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.05 «СХВАТКА». (16+)
13.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
15.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.30 «БОЛЕЯЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
18.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
23.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
09.00, 03.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
10.40, 05.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
12.35 «КЛЯТВА». (16+)
Фильм охватывает период жизни героев с 1910 по 1942 год. На их долю выпало немало трагедий и испытаний... В годы репрессий Балабан спасал людей от НКВД, приписывая им психиатрические диагнозы.
14.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
17.20 «МОЛОДЧАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
19.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
21.00, 21.50, 22.50, 23.45 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
00.30 «КОМА». (16+)
02.15 «ВПЕРЕД!». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
03.40 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
05.30 «ТАКСИ-3». (16+)
07.05 «Иван царевич и серый волк-4». (6+)
08.40 «Иван царевич и серый волк-5». (6+)
10.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
11.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
14.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
19.30 «ГОРЬКО». (16+)
21.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.10 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

01.15 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
03.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
05.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
06.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
08.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.15, 13.10, 14.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)
15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
16.55 «ЖМУРКИ». (16+)
19.00 «КАРМЕН». (16+)
21.05 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
22.40 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
10.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
14.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
15.55 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
17.40 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)
Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного Комитета. Узнав, что муж ей изменил, Мария назло ему встречается с бывшим поклонником. Вскоре она понимает, что беременна.
21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
00.30 «ДУБЛЕРША». (16+)
03.30 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
04.55 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)



CINEMA

06.05 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
08.00 «ПОМНИТЬ». (18+)
10.15 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
12.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
14.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
15.45 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
17.15 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
18.50 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
20.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
23.50 «ЗАСТУПНИК». (18+)
01.35 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
03.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)



red .RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.20, 06.50 Дом твоей мечты. Иоганнесбург. (16+)
07.10, 12.55 «КОРОЧЕ ГОВОРИ». (16+)
08.45 Гастромаркет. (16+)
09.30 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
10.55 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
14.35, 15.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
16.10 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
21.45 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
23.40 «ТРОНУТЫЕ». (18+)
01.20 «ЛОЛ (РЖУНИМАГУ)». (16+)
03.00 «БОЛЕЯЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)



ПЕТРО

06.25 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
07.35 «Ежик в тумане». (16+)
07.45, 07.55 «Лиса и волк». (16+)
08.10 «Волшебный магазин». (0+)
08.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
10.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
11.45 «Веселая карусель». (16+)
11.55 «Серая шейка». (0+)
12.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
13.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.10, 16.25 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
17.35 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «ДЖАНГО». (16+)
20.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
21.55 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
23.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
00.50 «ДЖАНГО». (16+)



СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)
23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.40 Суббота News-2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
09.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Леваков звонит матери, но никто не отвечает на звонок. Новая этикетка жалуется на суворовцев Матвееву. Суворовцы подают коллективный рапорт о том, чтобы вернуть Полину. Майор Ротмистров оскорбляет нового врача училища.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)



TB21

07.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
08.40 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
10.20 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
12.35 «ДВОЙНИК». (16+)
14.05 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
17.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
20.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
22.20 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
00.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
01.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
03.35 «ДЖО». (16+)
05.15 «БУКШОП». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Русь изначальная». (12+)
00.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
03.25, 09.25, 19.25 «Сквозь времена». (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.15 «Школа русских побед». (12+)
06.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
07.00, 11.05, 14.55, 18.30 «Боевые знамена Отечества». (12+)
07.20, 11.20, 18.50, 22.30 «Русская история». (12+)
08.00 «Римские инженеры». (12+)
08.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
10.05 «Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР». (16+)
12.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
12.50, 16.55, 21.05 Историограф. (12+)
13.35 «Сны России». (12+)
14.10 «Малоизвестные морские бои». (12+)
15.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.45 «Освоение Крыма». (12+)
20.00 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)
21.50 «На пути к Великой Победе». (12+)



VIJU HISTORY

06.20 «Подлинная история Русской революции». (16+)
07.10 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
08.10, 17.05 «100 чудес света». (16+)
09.10, 10.00, 01.00, 01.50 «Досье Тутанхамона». (16+)
10.55, 11.45, 23.45, 00.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.20, 13.15, 20.00, 20.55, 02.40, 03.30 «Игры империй». (16+)
14.10, 14.40, 15.05, 15.35 «Тайны Парижа». (16+)
В центре сюжета - городские легенды, мифы и предания. Авторы проекта проводят собственное расследование, чтобы узнать всё об орденах тамплиеров, о призраке Парижского оперного театра, французском спиритизме и его основателе Аллане Кардеке и о многом другом, что скрывают улицы древнего города.
16.05 «Путеводитель Путифаара». (16+)
18.00 «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)
19.00 «Боги Египта». (16+)
21.50, 05.05 «Сопроотивление: секретные туннели Парижа». (16+)
22.45 «Освенцим: скрытые следы». (16+)
04.15 «Королева: мать и монарх». (16+)



ИСТОРИЯ

06.00 «Исчезнувшая столица Галлии». (12+)
06.55, 05.05 «В Мероитском королевстве. Мувейс, город под песком». (12+)
07.50 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
08.45, 09.45, 21.55, 22.55 «Исследуя Нил». (12+)
10.45, 20.35 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
11.35, 21.25 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
12.05 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
12.55 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение». (12+)
13.55 «Последний романтик контрразведки». (16+)
14.50, 02.30 «Парижские тайны». (16+)
15.45 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
16.35 «Отёк: остатки Рима». (12+)
17.35 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)
18.25 «Пещера Сивиллы». (12+)
19.25 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
23.55 «Спасённые шедевры России». (12+)
00.50 «Тамплиеры». (12+)
01.45 «Тайна Ипатьевского подвала». (12+)
03.25 «Спартак Мишулин». (12+)



УСАДЬБА

06.00 Дачные хитрости. (12+)
06.15 История одной культуры. (12+)
06.40, 04.20 Домашняя косметика! (12+)
07.05, 04.45 Огород от-кутор. (12+)
07.30, 05.10 Цветники. (12+)
07.55, 05.35 «Гордость России». (6+)
08.25 Частный сектор. (12+)
08.55 Сад своими руками. (12+)
09.25, 09.40 Секреты травоведа. (12+)
09.55 Ландш. эксперименты. (12+)
10.30, 10.40 Дачная кухня. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25 Агротуризм. (12+)
12.00, 12.25, 15.25, 23.05 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
12.55, 13.10 Садовый доктор. (12+)
13.25, 21.05 Дачные радости. (12+)
13.55, 17.00, 21.35, 00.25 Домашние заготовки. (12+)
14.25, 22.05 Искатели приключений.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Конный спорт. Скачки. (6+)
08.10 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
09.05 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
10.05 Спецрепортаж. (12+)
10.30 «Ила воды». (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная». (12+)
11.25 Непридуманные истории. (12+)
11.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Акробатическая группа. Трансляция из Сингапура. (6+)
01.15 Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Саранска. (6+)
03.05 «Александр Великий». (12+)
04.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

15.50 Новости. (0+)
15.55 Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Прямая трансляция из Саранска (12+)
17.35 «Страна спортивная». (12+)
17.55 Летняя Универсиада-2025. Дзюдо. Прямая трансляция из Германии (12+)
21.05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
22.00 Страна смотрит спорт. (12+)
22.30 Небесная грация. (6+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Акробатическая группа. Трансляция из Сингапура. (6+)
01.15 Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Саранска. (6+)
03.05 «Александр Великий». (12+)
04.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Pro-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
20.10 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.55, 14.15, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
10.45, 21.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)
13.00, 18.00, 00.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
Детский мультисериал, который рассказывает о приключениях двух друзей – мудрого лоса Аристотеля и хитрого дятла Тёк-Тёка — в волшебной стране, где всё сделано из бумаги.
15.10 «Буба». (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.10 «Ник-изобретатель». (0+)
23.40 «Приключения Бубы». (6+)
01.30 «Котики, вперед!» (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25, 01.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Беби». (0+)
08.45, 15.25, 15.40, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Q!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Пчелография». (6+)
05.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
11.50 «Царевны». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.05 «Царевны». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

Мультиландия

06.05, 16.30 «Три кота». (0+)
В маленьком домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
07.00 «Бодо Боро». (0+)
13.00, 23.15 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реальностям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персонажам решать их дела. В одной из таких «командировок» Волк встречает Петю, который оказывается полезен.
23.00 «Гимнастка». (6+)
23.05 «Носки для звезды». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины – веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама – с мечтой о сцене, а дети – они такие же, как и юные зрители, – у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза – белокурой красавицей и модницей, Малыш – главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев – лоса по имени Аристотель и дятла Тёк-Тёк – в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма. Смешарики.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Лук – путешественник во времени. Потерянный город инков». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Бобр добр». (0+)
Сериал объяснит детям, что такое хорошо и что такое плохо, научит простым истинам, покажет, что помогать нужно всем на свете, особенно тем, кто в этом нуждается. Главный герой мультфильма Бобр найдет выход из любой ситуации.
02.10 «Смешарики». (0+)
03.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Романовы. Царское дело». (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 15.35 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
16.50 «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО. (6+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)

19.30 «Почему я переехал в Россию?» (16+)
20.00 «Романовы. Царское дело». (0+)
21.05 «Следы империи». (12+)
Историю не понять, исключив из неё Бога. Без Него – это просто хроника бес-связных событий и непонятных закономерностей.
22.45 «Русский ковчег с Яном Таксюрмом». (12+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.05 «Поле битвы». (16+)
01.35, 02.15, 02.55, 03.35 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)
04.15 «Русский ковчег с Яном Таксюрмом». (12+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малее-ина. Прав. Вероники Палестинской. Мц. Голлиндухи, во св. Крещении Марии. Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Прпп. Иоанна (Груз.) и Гавриила (Груз.) Святогорцев. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Постный день.

« В каждом ребенке много неба, много небесного. Что такое дитя? Это частица неба на земле ... дети – в силу одного того, что они дети, – обладают Небесным Царством в своих незлобивых душах».

Прп. Иустин (Попович)

20 июля отмечается Международный день шахмат. Именно в этот день в 1924 году в Париже торжественно открылась первая Всемирная шахматная конференция, на которой была утверждена Международная шахматная федерация. Но игра существует уже не одно тысячелетие, и за это время накопилось множество интересных фактов, связанных с ней.

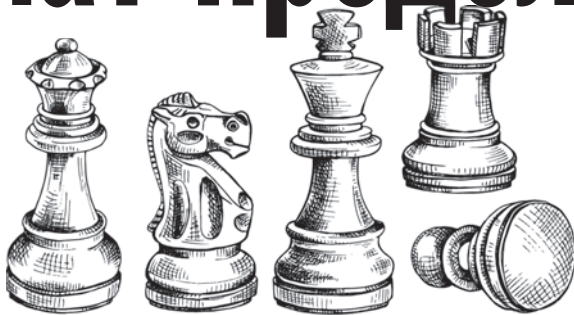
Эра шахмат продолжается!

1 Как многим известно, прародительницей шахмат является индийская игра чатуранга. Она появилась в эпоху государства Гуптов (около 1400 лет назад). Оттуда игра попала в Эраншахр (территория современных Ирана и Ирака), затем распространилась на весь Ближний Восток, пришла в Европу и Россию. В чём отличие чатуранги от современных шахмат?

а) Проигрышем считалась потеря «кони». **б)** На доске 80 клеток. **в)** Четверо игроков играют пара на пару.

2 В 1061 году католический кардинал Пётр Дамиани издал указ о запрете игры в шахматы среди духовенства. А французский епископ Аид Силю запрети священникам «прикасаться к шахматам и иметь их на дому». Однако интерес к игре был настолько велик, что один священнослужитель в 1125 году придумал, как обойти запрет: он просто складывал доску пополам и клал на полку. Окружающие думали, что это...

а) Коробка для свечей. **б)** Молитвенный коврик. **в)** Стопка книг.



3 Несмотря на запреты, интерес к шахматам не ослабевал, их правила развивались и совершенствовались. Так, в 1280 году в Испании было придумано, что пешки могут продвигаться на две клетки за один ход, что значительно изменило стиль игры. Как именно?

а) Ускорило игровой процесс. **б)** Сделало игру более агрессивной. **в)** Увеличило количество возможных игровых комбинаций.

4 Не думайте, что шахматы – это только интеллектуальный спорт. В 2003 году любители шахмат решили сочетать умственные и физические нагрузки – так появился гибридный шахмат и бокса. Спортсмены выясняют отношения попеременно в 11 раундах: нечётные – за шахматным столом, чётные – на ринге. Побеждает тот, кто или добился нокаута в боксёрских раундах, или поставил мат в партии. Как называется этот вид спорта?

а) Шахбукс. **б)** Боксерские шахматы. **в)** Шах-батл.

5 В России шахматы очень популярны, многие умеют играть в эту игру. Неслучайно нашу страну называют «Шахматным королевством». Также, по данным на 2023 год, из 1813 гроссмейстеров в мире – большая часть из России. Сколько же их?

а) 225. **б)** 312. **в)** 406.

6 В фильме «12 стульев» по мотивам одноимённого произведения Ильи Ильфа и Евгения Петрова есть пародия на шахматный бум 20-х годов XX века. Того самого, который охватил все города и посёлки от Москвы до Васюков. Фраза «Позвольте, товарищи, у меня все ходы записаны!» стала знаменитой, а название Нью-Васюки – нарицательным. Остап Бендер в фильме прочёл лекцию о будущем шахмат, о первом межпланетном шахматном турнире между командой Васюков и командой этого созвездия. Какую команду, по версии Остапа, легко разгромит шахматная сборная васюкинцев?

а) Большой Медведицы. **б)** Сириуса. **в)** Ориона.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Письмо Уоррену Битти». Памяти Владимира Высоцкого. (16+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Василий Шукшин. Душе нужен праздник». (12+)
 13.05 **«ДВА ФЕДОРА»**. (0+) СССР, 1958. Драма. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин. Окончилась Отечественная война. Возвращаясь домой, Фёдор большой встречает мальчишку-беспризорника Фёдора малого. Они решают жить вместе. Фёдор большой строит дома, Фёдор малый учится и управляется по хозяйству.
 14.45 «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 «Своя колея». (16+)
 20.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 15.55 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина. Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. Он решает жить тихо и незаметно, но его главный талант - оказываться в эпицентре самых нелепых, а порой и опасных событий - проявляется в первый же день. Отсидеться и не участвовать не получится - не позволят ни характер, ни симпатичная участковая Арина Гордеева, с которой Рыжова сталкивает судьба...
 22.00 **«ФИЛИН-2»**. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены «Большие перемены» помогут каждой семье преобразить квадратные метры и сделать жизнь уютной и радостной!
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ»**. (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Дарья Фекленко. Дана Корнилова - успешный финансовый консультант. Она уверена, что жизнь, как и работу, надо рассчитывать и планировать. В этом же она пытается убедить и свою мать Ольгу.
 00.40 **«ЗЛАЯ СУДЬБА»**. (12+)
 04.05 **«ОАЗИС ЛЮБВИ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»**. (6+)
 07.15 **01.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**. (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 Мужики. (16+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Народный ВПК». (12+)
 13.40 **«ВЕРТИКАЛЬ»**. (12+)
 15.20 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**. (6+)
 18.40 **19.20 «КЛАССИК»**. (16+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 23.05 **«ПОБЕГ»**. (16+)
 02.55 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**. (12+)

ТВЦ



06.25 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.50 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»**. (0+)
 08.25 **«БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»**. (6+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.15 **«ЗАЛОЖНИЦА»**. (12+)
 14.30 События
 14.45 **«ЗАЛОЖНИЦА»**. (12+)
 17.15 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Анастасия Панина.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
 23.00 «СС. Прислужники зла». (16+)
 23.40 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
 00.25 «СМЕРШ. Операция «Артист». (16+)
 01.05 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)
 01.45 «Владимир Высоцкий. Последние гастроли». (16+)
 02.25 Прощание. (16+)
 05.10 «Большое кино». (16+)
 05.40 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 **«ПАРМСКАЯ ОБИТЕЛЬ»**. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Пёстрый мир. (12+)
 10.30 **01.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»**. (12+)
 12.15 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**. (12+)
 13.45 «Почитаем!» (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно»
 17.10 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ»**. (16+)
 18.30 «Ростислав Алексеев. Укрощая скорость». (12+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 **«МАТЧ ПОИНТ»**. (16+)
 22.20 **«КИТОБОЙ»**. (16+)
 23.50 **«В МОЕЙ КОМНАТЕ»**. (18+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 **«ДЕЛЬТА»**. (16+)
 07.20 «Игры разума». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Авторитеты». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
 Найден труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного непосредственно перед убийством. Ничего не подозревающий Калужный узнаёт об этом от следователя, специально приехавшего для этой цели из Москвы.
 23.30 «О любви». Концерт Зары. (12+)
 01.30 **«ПРЕТОРИАНЕЦ»**. (16+)
 Задерживая карманника, капитан полиции Андрей Полевой случайно бьет австрийского посла.

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40
 09.00 09.40 10.00 10.15
 11.00 12.00 13.00 14.00
 15.00 16.00 17.00 18.00
 18.15 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 Новости. (16+)
 06.10 12.10 16.10 22.10 03.10
 Спецпроект наука. (12+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 11.35 23.35 01.35 05.35
 Спецреп. (12+)
 13.35 00.35 04.35 Сити. Едим. (12+)
 14.35 02.35 Шоу проверка. (12+)
 15.15 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
 15.35 17.35 19.35 20.35
 «20 минут». (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



16.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Приключения поросенка Фунтика». «Учотёнок»
 07.55 **«УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»**
 10.10 Большой балет-2024
 12.15 «Зощенко. Лицо и маска»
 12.40 **«ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»**
 13.10 «Как выжить в дикой природе»
 14.05 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
 15.50 «Антропология спорта»
 16.45 Больше, чем любовь Мальчишкой он пропел целому поколению гимн «смелых и больших людей» в киношлягере «Дети капитана Гранта». В своих режиссерских работах Яков Сегель сумел сохранить верность романтике и свободе. Но счастье он обрел только после встречи с актрисой Лилианой Аleshниковой.
 17.25 **01.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**
 18.45 «Чистая Победа 1941-1945»
 19.30 Новости культуры
 19.45 **«БУМБАРАШ»**
 21.55 «Владимир Спиваков. Концерт на бис»
 23.05 Спектакль «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». (18+)
 02.35 «Кролик с капустного огорода». «Гром не грянет»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

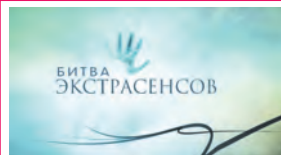
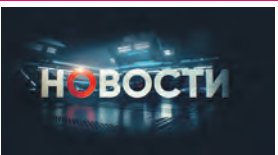
- 05.00 «Поездка со вкусом»
 05.30 04.35 «Прогулка». (12+)
 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.00 «Город с историей». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)
 10.30 «Сделано в России». (12+)
 11.00 11.30 «Погода для похода». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.30 «Это Китай!» (16+)
 14.55 21.10 «За МКАДом». (12+)
 15.25 21.40 «Тайны кино». (16+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 18.00 «Главные события дня»
 19.00 «Проверка боем». (16+)
 19.30 «Разбор полетов». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «СССР. Знак качества»

СТС



07.55 Просто кухня. (12+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 06.10 **«ПОЛИ»**. (6+)
 07.55 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 «Просто супер». (6+)
 11.35 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
 Чужеземцы вторгаются в амазонские джунгли и хотят навести свои порядки в деревне Кандамо. Дочь вождя Айнбо вместе с друзьями отправляются на поиски могущественного духа Амазонии...
 13.20 «Пламенное сердце». (6+)
 15.15 Впервые на СТС. «Творцы снов». (6+)
 16.55 **«КОТ И ПЁС»**. (12+)
 18.40 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ»**. (16+)
 Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна. Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции.
 21.00 **«БОЛЬШОЙ СТЭН»**. (16+)
 22.55 **«ЗАЧИНШИКИ»**. (16+)
 00.50 **«БЕЗ ТОРМОЗОВ»**. (16+)
 02.20 **«КУШ СОБАЧИЙ»**. (16+)
 03.40 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**. (16+)
 04.25 «Три кота». (0+)
 06.05 07.50 13.00 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
 06.15 Энциклопедия. (16+)
 07.20 02.25 «Город без окраин». (12+)
 08.00 Звёзды советского экрана. (16+)
 08.25 **«ПОДАРОК ЧЁРНОГО КОЛДУНА»**. (0+)
 09.30 **«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»**. (16+)
 11.10 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**. (16+)
 12.30 «Кафе «Эпоха». (12+)
 13.10 **«БЕЗДНА»**. (16+)
 15.05 **«ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ»**. (16+)
 16.25 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!»**. (16+)
 17.55 **«МИСТЕР ИКС»**. (16+)
 19.30 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**. (16+)
 21.05 **«СЕМЬ НЯНЕК»**. (16+)
 22.20 **«ВНЕ ЗАКОНА»**. (16+)
 00.05 **«ВЫСТРЕЛ»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 Самая полезная программа. (16+)	 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 19.30 «+100500». (16+)	 17.30 Новости	 06.30 Пять ужинов. (16+)	
05.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр.	06.30 Пять ужинов. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.30 Утилизатор. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 17.30, 02.55 Новости	07.25 Красивая и счастливая. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	23-летний Николай Гуменюк был найден повешенным в своей съемной квартире. Однако его родные отказываются поверить в то, что молодой и жизнерадостный парень решил свести счеты с жизнью. На могиле Николая экстрасенсы попытаются почувствовать — что же на самом деле произошло с молодым парнем?	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Авторское шоу на телеканале «ЧЕ!». Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто.	07.05, 17.35, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.00 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	19.00 «Мастер игры». (16+)	09.30 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (16+)	10.30 Решала. (16+)	09.05 «Чемпионы». (6+)	10.15 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Большой хит». (16+)	11.45 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)	15.30 Притворщики. (16+)	09.20, 02.25 «Сила воды». (12+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов. Аня вместе с мужем Игорем владеет уникальным кафе...	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Сетка». (16+)	14.00 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+)	17.30 Влад решает. (16+)	10.10 Прыжки в воду. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр.	14.40 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.40 Stand up. (16+)	16.45 «МИФ». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	13.00 Автоспорт. G-Drive Казань Ринг. Пр.тр.	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Сергей Масленников. Начинающий неонатолог Елена помогает Михаилу, потерявшему жену при родах, выходить недоношенного ребенка...	
16.00 Информационная программа 112. (16+)	03.10 «Однажды в России». (16+)	19.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	13.55 Прыжки в воду. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр.	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)		США, 2018 г. Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников...	20.30 «Женский 100500». (16+)	15.25 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр». Pari Кубок России. Пр.тр.	22.35 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
18.15 «Засекреченные списки». (16+)		21.30 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	18.45 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.15 «6 кадров». (16+)	
20.00 «РЭД-2». (16+)		23.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	21.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	02.35 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)	
22.10 «МОЙ ШПИОН». (16+)		01.45 «МЕЧ-II». (16+)	04.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	01.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)		
00.05 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		03.00 Велоспорт. (6+)		
01.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (18+)						

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Вопрос, который не даёт мне покоя: болгарский перец в Болгарии тоже называют болгарским или он там просто перец?

Закон кота: не бывает закрытых дверей, бывает слишком тихое «мяу!».

Хватит. Надоело. Достаточно. Больше не буду перед сном читать словарь синонимов.

— Я теперь акционер.
— Это как?
— Я все продукты покупаю только по акции.

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D2500 **900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ» **16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 09.08.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Предварительная зарисовка к будущей картине. 2. Особо крупная из семейства селедок. 3. Коричневый оттенок цвета старинных фотографий. 4. Имя Старыгина и Костолевского. 5. Черенок лопаты или эфес шпаги. 6. Декоративная ваза в стиле макраме. 7. Пример для дилетанта. 8. Предприятие, что «веников не вяжет». 9. Норковая размахайка. 10. Знаменитая крепость в Лондоне.

Ответы на кроссворд: 1. Эскиз. 2. Иваси. 3. Сепия. 4. Игорь. 5. Ручка. 6. Капшо. 7. Профи. 8. Манто. 9. Тайэр. 10. Тауэр.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Наш друг Пишечкин». (0+)
06.40 «Раз, два - дружно!». (0+)
06.50 «САВОТСТВО ГУСАРА». (16+)
08.05 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
09.20 «МАТРОС С «КОМЕТА»». (18+)
11.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
12.15 «МАКСИМКА». (16+)
13.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
20.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)
22.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
23.50 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
01.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
02.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
09.05 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
11.20, 12.10, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.00 «ТАЛЛИ». (16+)
16.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
20.40 «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (18+)
22.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.05 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
02.00 «КИН». (16+)
03.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Смешарики». (6+)
07.25 «Простоквашино». (6+)
08.35 «Царевны». (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
13.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.30 «ГОРЬКО!». (16+)
17.20 «ГОРЬКО!-2». (16+) Чобы не выплачивать долги, Борис Иванович инсценирует свою смерть. Для большей достоверности он заставляет родных устроить поминки.
19.00 «РУБЕЖ». (16+)
20.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
22.40 «МИРА». (16+)
00.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
02.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
03.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
04.50 «Чиполлино». (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». (6+)
06.15 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
07.40 «Каникулы в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». (6+)
08.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
10.30 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
12.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
15.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
 В 1954 году тренер московского клуба «Торпедо» Маслов приглашает в состав молодого Эдуарда Стрельцова - рабочего, который играл в заводской команде «Орзере».
23.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
01.35 «НЕФУТБОЛ». (16+)
03.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)
06.20 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
07.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
09.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
15.35 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
17.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.45 «СХВАТКА». (16+)
20.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
21.50 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
23.20 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
08.55, 03.30 «КЛЯТВА». (16+)
 Фильм охватывает период жизни героев с 1910 по 1942 год. На их долю выпало немало трагедий и испытаний....
11.10, 05.30 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
13.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
15.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
17.25, 18.15, 19.15, 20.05 «ОБОГНЯ ВРЕМЯ». (16+)
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
22.35 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
00.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
01.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
03.25 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
06.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
08.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
10.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
12.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
14.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
23.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ХИЩНИКИ». (16+)
02.00, 03.00, 03.55, 04.45 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
05.50, 06.50, 22.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 В центре сериала дела и будни Никольского - оперативно-поискового московской милиции.
07.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
10.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
11.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
15.00 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
16.50 «КАРМЕН». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
20.50 «ЖМУРКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.15 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.00 «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
14.25 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (16+)
 Вера Зацепина возвращается в родной Бучалов, когда узнает, что ее двоюродная сестра Маша в тяжелом состоянии в реанимации.
16.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)
17.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
21.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
00.20 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (16+)
03.30 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+)

CINEMA

06.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
08.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
10.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
12.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.30 «ТАКСИ-4». (16+)
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
23.50 «ТАКСИ». (16+)
01.20 «ТАКСИ-2». (16+)
02.40 «ТАКСИ-3». (16+)
04.00 «ТАКСИ-4». (16+)
05.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

red .RED

06.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
07.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
09.35, 10.00, 10.25, 10.45, 11.10 «Гастромаркет». (16+)
11.35, 11.55, 12.15, 12.35, 13.00, 13.20, 13.40 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
14.05, 17.40, 18.25 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
20.00 «ВЕРНЫЙ ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
21.25 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
23.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
01.10 «СУПЕРЗЫЙ». (16+)
02.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ/ЛЮБОВНЫЙ ПУНШ». (16+)
04.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)

Ретро РЕТРО

07.15 «Шайбу! Шайбу!» (6+)
07.40 «Футбольные звезды». (16+)
07.55 «Мойдодыр». (0+)
08.15 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
10.40 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
11.55 «Ежик в тумане». (16+)
12.05 «Лиса и волк». (16+)
12.30 «Волшебный магазин». (0+)
13.05 «ДЖАНГО». (16+)
14.45 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
16.05 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
17.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
18.55, 02.05 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
20.25 «ТРАНЗИТ». (16+)
22.45, 23.55 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
01.00 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
03.20 «ТРАНЗИТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.40 Женщины мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живет с матерью-пензионеркой.
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 В Советском Союзе было два канала, но всегда было что посмотреть. Папа Вани смотрел «Служу Советскому Союзу» и «Спортлото». Мама - «Сельский час», сам Ваня - «Клуб путешественников», его брат - «В гостях у сказки». Хотя, если честно, до 3 курса Ваня тоже смотрел «В гостях у сказки». А когда возродился КВН, Инга очень хотела попасть на запись этой игры.
21.55 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «РАНЕЧКИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

TB21

07.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (16+)
08.35 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
10.10 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)
12.10 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
13.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
15.30 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
17.40 «НИКИТА». (16+)
19.45 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
22.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
00.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
02.00 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
03.40 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
05.25 «ГЕРОЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
06.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
08.40 «Наше кино. История большой любви». (16+)
09.15 «Мультфильмы». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИЛИ». (16+)
11.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
18.00 Новости
18.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
23.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МО-РЯ». (16+)
02.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
03.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНАТА». (16+)
04.45 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.20 «КОМАНДИР». (16+)
09.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 Военная драма, основанная на реальных событиях чеченской войны. Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выжить в районе наличия бандформирований. Кроте Доронина прикомандировывают группу спецназа ГРУ под командованием майора Егорова, у которого несколько лет назад от рук террористов погибли жена и сын.
13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.40 «72 МЕТРА». (16+)
02.00 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40, 02.50, 04.30 Пятница News. (16+)
06.10 «Щелкунчик». (0+)
06.30 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
06.50 «Конек-Горбунук». (12+)
08.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
10.00, 11.30, 13.10, 14.50 Четыре дачи. (16+)
 Дачницы Краснодарского края побывают друг у друга в гостях. Наталья покажет свою «дачу с перчиком» в станице Малотегинской. Ирина из станицы Тамань пригласит на дачу вдохновения. В хуторе Северокубанском Наталья будет удивлять «ягодными джунглями».
16.10, 17.10, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.30 «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (18+)
03.10 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «За кадром». (16+)
06.35 «Обмен домами». (16+)
09.50 «Селянка-горожанка». (16+)
 Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Преуспевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями.
13.05 «Беременная в 45». (16+)
 Каждый выпуск посвящен одной героине, которая рассказывает о своих надеждах и страхах, а также о борьбе с сомнениями.
17.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Неотложка». (16+)
01.05 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
01.15 «Школа русских побед». (12+)
02.00 «Вторая мировая». (16+)
03.00, 07.05, 10.55, 14.30 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
03.20, 07.20, 14.50, 18.25 «Русская история». (12+)
04.00 «Римские инженеры». (12+)
04.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
05.25, 15.25, 23.25 «Сквозь времена». (12+)
06.05 «Раскрасочные материалы: Первая атомная бомба СССР». (16+)
08.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
08.50, 12.55, 17.05 «Историограф». (12+)
09.35 «Сыны России». (12+)
10.10 «Малоизвестные морские бои». (12+)
11.10, 22.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
12.00 «История». (12+)
13.45 «Освоение Крыма». (12+)
16.00 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)
17.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
21.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)
22.30 Обыкновенная история. (6+)

HISTORY

06.05, 05.25 История вещей. (16+)
06.25, 07.10, 08.00, 08.40 «Загадки планеты Земля». (16+)
09.25, 10.15, 11.10 «Игры империй». (16+)
12.05 «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)
13.05, 14.05, 15.00, 16.00 «Тайная гробница Клеопатры». (16+)
17.00 «Аль Капоне: криминальная империя». (16+)
18.05 «Викторианская эпоха на пленке». (16+)
19.25, 20.15, 21.05 «Эпоха Дианы». (16+)
 По сюжету Диана «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля, её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. При этом принцесса постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду.
21.55 Взлет и падение испанского короля. (16+)
22.30, 23.25, 00.20, 01.15 «Подлинная история Русской революции». (16+)
02.05 «Сопrotивление: секретные туннели Парижа». (16+)
02.55, 03.45 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
04.30 «100 чудес света». (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.15, 11.30, 11.45, 13.10, 13.25, 14.40, 15.00, 23.05, 23.20 Охоты и охотники. (16+)
06.25, 06.50, 09.25, 09.55, 12.05, 12.35, 15.10, 15.40, 23.35, 00.05, 02.10, 02.35 Фишермания. (16+)
07.20, 07.30, 08.55, 09.10, 17.20, 17.35, 18.50, 19.10, 20.30, 20.50, 00.30, 00.45, 01.55, 03.05 Популярная охота. (16+)
07.45, 12.00, 16.10, 19.55, 00.00, 03.00 О главном. (16+)
07.50, 08.20, 10.25, 11.00, 13.40, 14.10, 22.05, 22.35, 01.00, 01.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
 В рамках передачи планируют показать рыбалку на реках Припять, Днепр, Сож, Березина, а также на озёрах Чёрнь, Нарочь и Браслав. Главный герой, например, в одной из серий, рассказывает о ловле плотвы и готовит прикормочную смесь по своему, авторскому, рецепту.
16.20, 16.50, 19.25, 20.00 Весенняя рыбалка. (16+)
17.50, 18.20 Охота в Удмуртии. (16+)
21.05, 21.35 Охота в Беларуси. (16+)
03.20, 03.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
04.15, 04.30, 05.35, 05.45 Две на одного. (16+)
04.45, 05.10 Охота в Приволжье. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.40 «Ваза. Корабль-призрак. Гален, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)
06.55, 17.20, 03.35 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
07.45, 18.15, 04.20 «Большой египетский музей: последние фараонов». (12+)
08.45, 19.10, 05.15 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)
09.35, 10.00, 20.05, 20.25 «Таинственные города». (12+)
10.25, 20.55 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
11.15, 21.45 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
12.15, 22.45 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
 15 июля 1841 года около у горы Машук состоялась дуэль между отставным майором Николаем Митиновым и поручиком Михаилом Лермонтовым.
13.05, 14.05, 23.35, 00.35 «Настоящая история Одиссея». (16+)
 По сюжету герой, воспетый Гомером, вошёл в мировую историю почти три тысячи лет назад. Однако учёных разных стран до сих пор мучают вопросы, так ли всё было на самом деле, как об этом рассказал древнегреческий поэт.
15.05, 01.30 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)
15.55, 02.15 «Русское время. Беседы об истории с Борисовым». (12+)

Усадьба

06.00, 09.10, 22.45, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
06.50, 07.00, 17.15, 17.30, 03.05, 03.15 Садовый доктор. (12+)
07.15, 00.05 Искатели приключений. (12+)
08.05 Кухня народов СССР. (12+)
08.20, 09.40, 09.50, 18.50,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	16.40 Новости. (0+)
06.50 «Страна спортивная». (12+)	16.45 Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка01. Пр.тр.
07.05 Смешанные едино- борства. ACA Young Eagles. (16+)	17.25 Лёгкая атлетика. Кубок Урал Логистики Вороново. Прямая трансляция из Мо- сквы. Ходьба
08.40 Страна смотрит спорт. (12+)	18.20 «Страна спортивная». (12+)
09.10 Велоспорт. Чемпионат России. BMX. (6+)	18.40 Лёгкая атлетика. Бег. Чемпионат России.Пр.тр.
11.00 Новости. (0+)	19.10 «Сила воды». (12+)
11.05 Небесная грация. (6+)	19.30 Новости. (0+)
11.25 Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гон- ка01. Пр.тр.	19.35 Прыжки в воду. Чем- пионат мира по водным видам спорта. Смешанные команды. (6+)
12.30 Специальный репор- таж. (12+)	22.05 «Страна спортивная». (12+)
13.00 Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Гонка01. Пр.тр.	22.20 Прыжки в воду. Чем- пионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трамплин 1 м. (6+)
13.55 Бильярд. Betboom Ky- бок чемпионов. Финал. (6+)	23.25 «Страна спортивная». (12+)
15.40 Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. Shortcut. Гонка01. Пр.тр.	23.40 «Сила воды». (12+)
	00.00 Регби. Pari Кубок Рос- сии. 1/2 финала. (12+)
	01.50 Конный спорт. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Плейлист I Под шаш- лычок. (16+)
06.30 Про-новости. (16+)	15.30 Хит-сториз. (16+)
06.50 Плейлист Лето. (16+)	16.00 «Иди по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)	17.00 Плейлист I Под шаш- лычок. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)	18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)	21.00 Народное диско. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)	22.30 Dance чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	23.30 Танцпол. (16+)
12.00 Про-новости. (16+)	01.00 Наше. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 Ранние птицы. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Монсики». (0+)	09.00 «Еда как в сказке». (0+)	09.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	09.30 «Отель у овечек». (0+)
Монсики живут на маленькой покры- той водой планете с десятью остро- вами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать. Острова Монсиленда пред- ставляют собой воплощения настрое- ний. Здесь есть море Любви, Зловул- кан, поляна Грусти, облака Счастья, остров Уныния, пещеры Жадности, где водятся страхи, засасывающее болото Зависти, вечно холодный Пик Знайства и безжизненная пусты- ня Лени.	10.20 «Большое путешествие». (6+)	10.20 «Большое путешествие». (6+)	11.50 «Буба». (6+)	11.50 «Буба». (6+)
12.00, 15.40 «Кошечки-собачки». (0+)	11.40 «Играем вместе». (0+)	11.40 «Играем вместе». (0+)	14.00 «Обезьянки». (0+)	14.00 «Обезьянки». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	15.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	15.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	14.55 «Турбозавры». (0+)	14.55 «Турбозавры». (0+)
12.10 «Мини-Мишки». (0+)	Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозав- рика домой, в его «правильное» вре- мя. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возмож- ности, например, источник богатства. В результате неудачного эксперимента Юлий, богатырь Алёша и князь ока- зываются в прошлом, среди ревуших динозавров и первобытных людей, а Горынычу и остальным богатырям приходится отправиться в опасное путешествие.	16.20 «Три кота». (0+)	Мультисериял «Турбозавры» - это боль- шое приключение удивительных ди- нозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-ма- шинами организуют команду спаса- телей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окру- жающую среду.	17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «МУЛЬТПремьера!». (0+)	19.15, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)	00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	19.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)	19.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек.	00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)		21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 14.15, 14.25, 14.40, 14.50, 15.05, 15.15, 15.30, 15.40, 15.55, 16.05, 16.30, 16.40, 16.55, 17.05, 17.20, 17.35, 17.50, 18.00, 18.15, 18.25, 18.40, 18.50, 19.05, 19.15, 19.30, 22.00, 22.15, 22.25, 22.40, 22.50, 23.05, 23.15, 23.30, 23.40, 23.55, 00.05, 00.30, 00.40, 00.55, 01.05, 01.20, 01.35, 01.50, 02.00, 02.15, 02.25, 02.40, 02.50, 03.05, 03.15, 03.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)	11.50, 11.55, 12.05, 12.10, 12.20, 12.25, 12.40, 12.45, 12.55, 13.00, 19.50, 19.55, 20.05, 20.10, 20.20, 20.25, 20.40, 20.45, 20.55, 21.00, 03.50, 03.55, 04.05, 04.10, 04.20, 04.25, 04.40, 04.45, 04.55, 05.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)	13.25, 13.40, 13.50, 21.25, 21.40, 21.50, 05.25, 05.40, 05.50 «Котёнок Шмяк». (0+)
---	--	--

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)	В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Стар- ший котёнок Компот умный и рассуди- тельный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сооррази- тельная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
11.00 «Простоквашино». (0+)	Вместе с Матроскиным и псом Шариком он отправляется в деревню Про- стоквашино, где они обустроят дом и заводят хозяйство. Там героев ждёт множество приключений.
15.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)	Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реально- стям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персона- жам решать их дела.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	Бога. Наши знаменитые современники и простые люди в исповедальном интервью открывают веду- щей проекта, как они уз- нали Бога, как Он изменил их жизнь.
05.10, 05.50 «Русские у Гроба Господня». (6+)	15.05 Профессор Осипов. (0+)
06.45 «Романовы. Царское дело». (0+)	15.40 «ЕГОРКА». (0+)
07.50 «Мультифильмы на «Спасе». (0+)	17.00 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)	19.05 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
10.00, 0.35 Пилигрим. (6+)	21.00 Простые чудеса. (12+)
11.05 Святые России. (6+)	22.00 «Русский мир». (12+)
12.10, 12.40, 3.05, 13.35, 4.05 Монастырская кухня. (0+)	23.05 Бесогон. (18+)
14.30 В поисках Бога. (12+)	00.20 «Спас-стрим». (16+)
У каждого свой путь к Бо- гу. И ни один такой путь не похож на другой. Мы на- ходим Бога, снова теряем и так вся наша жизнь ста- новится жизнью в поисках (0+)	01.45 «Святые войны». (6+)
	02.15 В поисках Бога. (12+)
	02.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Савва-
ита. Свт. Иулиана, еп.
Кеноманийского. Мч.
Серапиона. Мч. Мар-
киана. Всех святых, в
земле Литовской про-
славивших.

Поста нет.

«Чувствительна детская душа, хотя
она и бессознательна, но любит
Бога. И блаженны те дети, чьи родители
учат их молиться, говорят о Боге, читают
духовные книги».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 ИЮЛЯ
В 1804 году в России
принят первый цензур-
ный устав.
В 1983 году в Антаркти-
де на советской научной
станции «Восток» была
зафиксирована самая
низкая в истории Зем-
ли температура минус
89,2 °С.
22 ИЮЛЯ
В 1795 году в Москве в
имении графа Шере-
метева основан кре-
постной театр-дворец
«Останкино».
23 ИЮЛЯ
В 1881 году в Льеже
учреждена Междуна-
родная федерация гим-
настики.
24 ИЮЛЯ
В 1790 году впервые
было документально
зафиксировано
падение метеорита на
Землю.

В 1938 году на рынке
появилась первая пар-
тия растворимого кофе
(День рождения раство-
римого кофе).
25 ИЮЛЯ
В 1832 году в Петербург
была привезена Алек-
сандровская колонна.
26 ИЮЛЯ
В 1730 году императри-
ца Анна Иоанновна под-
писала указ об отливке
Большого Успенско-
го колокола (Царь-
колокола).
В 1951 году в Новгороде
найденa первая бере-
стная грамота.
27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг
продал первый гамбург-
ер (День рождения гам-
бургера).
В 1921 году Фредерик
Грант Бантинг выступил
с докладом о получении
инсулина.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 ИЮЛЯ. Николай, Фёдор.
22 ИЮЛЯ. Александр, Кирилл, Константин.
23 ИЮЛЯ. Александр, Антоний, Василий, Георгий,
Даниил, Пётр.
24 ИЮЛЯ. Ольга, Елена.
25 ИЮЛЯ. Арсений, Вероника, Мария, Михаил.
26 ИЮЛЯ. Гавриил, Иулиан, Маркиан, Стефан.
27 ИЮЛЯ. Иоанн, Константин, Никодим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 ИЮЛЯ ■ День переучета
22 ИЮЛЯ ■ День защитников неба Москвы
■ Всероссийский день бокса
■ День летнего отдыха
23 ИЮЛЯ ■ День дачника ■ День Невской битвы
24 ИЮЛЯ ■ День флориста
25 ИЮЛЯ ■ День сотрудника органов следствия РФ
■ День речной полиции в России ■ День малины
■ День системного администратора
26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста
■ День работника торговли
27 ИЮЛЯ ■ День Военно-Морского флота России
■ День работника МФЦ
■ День бабушек, дедушек и пожилых людей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прокла поле от росы промокло

21 июля считалось днем
Фёдора Колодезника. По-
года в этот день соответ-
ствовала погоде на Ильин
день (2 августа).
В день Панкратия и Ки-
рилла, **22 июля**, было
принято наблюдать за
черникой: если ягоды
еще не поспели – осень
будет холодной, большой
урожай черники зызывал
морозную зиму.
23 июля, в день Анто-
ния Громоносца, мно-
гие погодные приметы
были связаны с громом:
длительные грозовые
раскаты сулили богатый
рыбный улов, резкий гром
говорил о скором долгом
дожде.
В день Ольги Страдницы,
24 июля, народные метео-
прогнозы делали по виду
картофельных грядок.
Если кустики бодрые,
стебли картофеля вы-

соко подняты, то погода
долго будет солнечной, а
если стебельки загрузи-
ли, поникли – жди дождя.
Роса **25 июля**, в день
Прокла Плакальщика, мог-
ла рассказать о погоде:
сильная утренняя роса и
туман предвещали ясные
дни, а сухие росы – за-
зывали ненастье. Про этот
день в народе говорили:
«На Прокла поле от росы
промокло».
В день Архангела Гаври-
ила, **26 июля**, сухая погода
обещала хорошую и су-
хую осень.
Если в день Акилы, **27
июля**, при восходе солнца
облака ярко-красные, то
следовало ожидать дождя.

– Как твой котёночек?
– Теперь мой кот – это
автономный обогрева-
тель, работающий на
колбасе.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована
Федеральной службой
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 –
77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия,
г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.,
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия,
г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1,
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального
директора по рекламе и PR
ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе
с рекламными агентствами
БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер:
НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 29 (702). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.07.2025 г.,
фактическое: 01.00 час. 15.07.2025 г. Дата изготовления: 15.07.2025 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 16.07.2025 г. Тираж 687 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская
область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1699.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 803 610. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт
ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Морпехи». Специальный репортаж. Светлой памяти дважды героя России Михаила Гудкова и его боевых товарищей. (12+)
11.10 «История российского флота». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «История российского флота». (12+)
14.45 «72 МЕТРА». (12+)
17.05 Премьера. «Балтийские морпехи. Сквозь шторма и пламя». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (12+)
Россия, 2025.
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-2». (16+)
08.45 «МУЖИКИ!». (12+)
10.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
СССР, Италия, 1973 г.
12.55 «МОРОЗКО». (0+)
14.30 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
18.10 «ПРИЗРАК». (16+)
22.25 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
00.00 «ВИТЯЗИ». (16+)
00.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
00.55 «ВИТЯЗИ». (16+)
02.15 «ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «ВИТЯЗИ». (16+)
03.05 «ПРИЗРАК». (16+)
03.25 «ВИТЯЗИ». (16+)
03.50 «ПРИЗРАК». (16+)
04.10 «ВИТЯЗИ». (16+)
04.40 «ПРИЗРАК». (16+)
22.55 «ВИТЯЗИ». (16+)

РОССИЯ 1



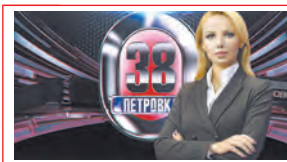
17.50 «Песни от всей души»

05.55 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ. (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ. (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
01.55 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 «МООНЗУНД». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
14.35 «История российского флота». (16+)
Путь «Из варягов в греки» и походы на Византию киевских князей.
20.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
23.15 «КЛАССИК». (16+)
01.20 «ВИКИНГ-2». (16+)
04.15 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
05.20 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



00.50 «Петровка, 38». (16+)

06.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
09.25 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
11.30 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)
15.35 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+)
16.20 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
17.15 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Константин Соловьев. Анна и Валерий женаты десять лет. У Валерия свой бизнес и любовница, у Анны - ничего, кроме семьи и обожаемого мужа. В один прекрасный день любовница убеждает Валерия, что Анна ему изменяла, и сын - не его.
21.05 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
03.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
05.20 «Короли эпизода». (16+)

ОТР

06.00 «Преодоление». (12+)
06.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
08.40 «От прав к возможностям»
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Пёстрый мир. (12+)
10.25 «Острова в океане». (12+)
11.00 ОТражение. День Военно-Морского Флота РФ
12.30 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
18.30 «К. Шопотов. Опасное погружение». (12+)
19.15 20.20 «МООНЗУНД». (12+)
21.25 «ИГРОК». (16+)
23.25 «Русский балет без России». (12+)
00.00 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
В больницу к Сивому приезжает Леонид Зубов, не дождавшийся друга в Ольховке. Сивый рассказывает ему о падении и показывает крышку от черной икры, переданную ему одним из грузчиков.
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
23.30 «Это тоже он». (16+)
00.55 ЧП. Расследование. (16+)
01.35 «ПРЕТОРИАНЕЦ». (16+)
Полевой проверяет гостиницу «Тюльпан», где планирует остановиться Вики Викстед. Карманник Стёпка делится с ним информацией, что в гостинице орудует крупный вор Ферзь.

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.40
09.00 09.40 10.00 11.00
12.00 13.00 14.00 15.00
15.15 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 21.15
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
Новости. (16+)
06.10 12.10 16.10 22.10 03.10
Спецпроект наука. (12+)
10.35 «20 минут». (12+)
11.35 23.35 Спецреп. (12+)
13.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)
14.35 Куки-внуки. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.35 Сити. Едим. (12+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (0+)
19.35 20.35 00.35 04.35
Шоу проверка. (12+)

РОССИЯ К



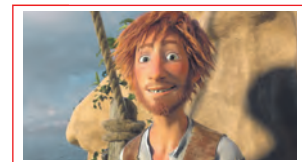
06.30 «Библейский сюжет»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «В яранге горит огонь». «Верь-не-верь». «Кошкин дом». «Вот какой рассеянный»
08.25 «Самуил Маршак. Обыкновенный генерал»
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТРАВКИ»
10.20 Тайны старого чердака
10.50 Больше, чем любовь
11.30 «ВЕРТИКАЛЬ»
12.45 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»
13.15 «Андреевский крест»
14.00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
15.30 «Легендарные голоса»
16.15 Линия жизни
В гостях у программы «Линия жизни» актёр и режиссёр, заслуженный артист России Василий Мищенко.
17.05 «СПАСАТЕЛЬ»
18.45 «Чистая Победа 1941-1945»
19.30 Новости культуры
19.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
21.15 Спектакль «Стулья». Памяти Натальи Теняковой
22.45 «Роман в камне»
23.10 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»
01.30 «Как выжить в дикой природе»
02.20 «Очень синяя борода». «Брэк!»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.00 «Гостеприимство». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Погода для похода». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.30 «Это Китай!» (16+)
14.55 «За МКАДром». (12+)
15.25 «Тайны кино». (16+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Лепта». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»
21.00 «Закрытый архив». (12+)
23.50 «Криминальный оберег»
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



09.15 «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров». (12+)

06.00 «СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ». (12+)
07.25 «СУПЕР ТАКСА». (6+)
09.15 «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров». (12+)
11.05 «Приключения аргонавтов». (6+)
13.05 «Мальчик-дельфин». (6+)
14.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
16.50 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
18.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
Россия, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Василиса Коростышевская, Екатерина Вилкова, Людмила Артемьева. Раньше конь Джонатан принадлежал отцу Саши, а сейчас мама хочет продать коня, ведь его содержание обходится семье слишком дорого. И только бабушка готова на любые безрассудства...
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА». (12+)
23.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
00.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
02.50 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+)
04.15 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)
06.05 07.50 13.00 23.35 «Мой район. Новости». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
07.20 «Город без окраин». (12+)
08.00 Звёзды советского экрана
08.25 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЁННОГО МАЛЯРА»
09.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
11.15 «СЕМЬ НАНЕК». (16+)
12.30 «Кинокульт». (12+)
13.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
14.40 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
16.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)
17.45 «В МИРНЫЕ ДНИ». (16+)
19.20 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
20.55 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
22.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
23.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Самая народная программа». (16+)	 22.30 «Шоу Воли». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 15.30 Притворщики. (16+)	 19.30 Футбол.	 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
05.00 23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) США, 2009 г. Триллер. 18.55 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+) 21.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 11.40 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+) В этой игре всё как в настоящем казино — кроме одного: здесь звёзды, чемоданы и миллионы на кону. Один чемодан содержит 10 миллионов, другие — пусты, а в одном прячется чёрная метка. 21.00 «Погоня». (16+) Город. 15 звёзд. И охотники в чёрном, которые не знают пощады. Участники бегут по улицам Москвы, прячутся, хитрят и выживают. Те, кто задержатся дольше всех — получат денежный приз, а остальные — просто хорошие кардионагрузки. 22.30 «Шоу Воли». (16+) 23.30 «Мастер игры». (16+) 01.30 «Женский стендап». (16+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в подмосковном поселке - их преследует призрак. А вскоре дом покупают Ивановы - учитель физики Валера, его жена Дарина и их 13-летняя дочка Катя. Вместе с ними в дом переезжает и бабушка-пенсионерка Тамара Петровна, мама Дарины. 23.00 «ДОСТАТЬ САНТУ». (16+) Великобритания, США, 2014 г. Переполох перед Рождеством поставил под угрозу главный праздник в Лондоне... 01.15 «МЕЧ-II». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.30 Решала. (16+) 15.30 Притворщики. (16+) 17.30 Влад решает. (16+) новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. 19.30 «+100500». (16+) 23.30 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. 00.00 «+100500». (18+) 02.40 Большой кэш. (16+) 04.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 07.00, 09.00, 11.25, 16.20, 23.30, 02.55 Новости 07.05, 16.25, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 02.25 «Сила воды». (12+) 09.40 Прыжки в воду. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 11.30 Автоспорт. G-Drive. Пр.тр. 12.25 Прыжки в воду. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 13.40, 04.55 Плавание. ЧМ по водным видам спорта. Пр.тр. 17.30 Смешанные единоборства. UFC. 16+ 19.30 Футбол. «Рубин» - «Зенит. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.00 «После футбола» с Черданцевым 01.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+) 03.00 Регби. (12+)	05.50 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+) 07.40 Красивая и счастливая. (16+) 08.10 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+) 10.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ». (16+) 14.40 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Горюхова, Никита Абдулов, Михаил Маликов, Иван Николаев. После аварии Анна начинает видеть странные сны, где она успешна и желанна, живет яркой и красивой жизнью с другим мужем... 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+) 22.30 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+) 02.10 «6 кадров». (16+) 02.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 03.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В середине июня вдруг испортилась погода — похолодало, зарядили мелкие противные дожди. Майор Петрович шел домой после работы, дышал свежим после дождя воздухом и думал об огурцах на даче, которые никак не хотели расти. Один, посаженный в теплице, уже радовал небольшими зачатками плодов, а те, что росли на улице, будто замерли в фазе двух-трех листьев. «Ну, с такими холодными ночами я бы на их месте тоже, наверное, расти не спешил», — размышлял Петрович. — Но огурчиков все же хочется. Может, соорудить над ними временную тепличку?...

Его размышления внезапно прервал громкий оклик, прозвучавший откуда-то из-за спины: — Николай! Ты что, своих не узнаешь?

Прохладным вечером



Петрович обернулся и увидел стоящего возле серебристого седана старинного приятеля, с которым когда-то давно учился в школе милиции. Совсем недавно они точно так же случайно встретились практически на этом же самом месте. В отличие от Петровича, воплотившего в жизнь свою детскую мечту и ставшего сыщиком по уголовным делам, приятель был следователем по дорожно-транспортным происшествиям.

— Да задумался я о своем, о дачном, — объяснился Петрович после взаимных приветствий. — Огурцы, понимаешь, не растут...

лысоватый гражданин, на которого Петрович поначалу не обратил никакого внимания.

— До тех пор будете, гражданин Сидоркин, пока я не выясню все обстоятельства дела, — ответил ему приятель Петровича.

А в чем, собственно, дело? — поинтересовался майор.

— А в том, — ответил теперь уже ему приятель, — что машина гражданина Сидоркина засветилась на месте происшествия и с места этого скрылась. Он же свою вину отрицает.

— Категорически отрицаю! — взвизгнул лысоватый гражданин неприятным фальцетом.

— Они ни у кого сейчас не растут, холодно им, — поддал к ну л приятель.

— Я тут долго еще с вами загорать буду? — вмешался в их разговор невысокий

— А что за происшествие? Серьезное? — уточнил Петрович.

Серьезное, — ответил приятель.

— Сбита женщина, причем на пешеходном переходе. Он, правда, нерегулируемый, но переход же, скорость перед ним снижать нужно, и вообще быть внимательным. А гражданин Сидоркин, вернее, машина, которая по всем приметам, сообщенным свидетелями, похожа на машину гражданина Сидоркина, скорость не снизила и сбита выходящую на переход женщину. Ничего, правда, страшного, к счастью, не случилось — женщина отделалась легким испугом и парой синяков. Но покидать место происшествия его виновнику даже в таких случаях категорически запрещено, это грубое нарушение правил дорожного движения. Хорошо, что все обошлось, а если бы женщина пострадала серьезно и ей нужна была бы медицинская помощь? В общем, нарушитель должен быть наказан, и я думаю, что этот

нарушитель — гражданин Сидоркин.

— Ну вот с чего вы так думаете? — взвился предполагаемый нарушитель. — Свидетели вам чего-то там наговорили? А может, у них зрение плохое, или память их подводит, или вообще сами виноваты, а на меня хотя свалить?

— Ну, это уж совсем вряд ли, — отмахнулся следователь. — Все свидетели — пешеходы, сваливать им на вас нечего. А вот марку и цвет машины, и даже часть ее номера, они запомнили прекрасно и назвали, не сговариваясь.

Минуточку, — вмешался Петрович и обратился к приятелю. — А давно ли случилось ДТП?

— Да вот минут пятнадцать-двадцать назад, — ответил тот.

— Понятно, — Петрович кивнул и обратился к Сидоркину. — А вы во время происшествия где были? Может, у вас алиби на это время имеется?

— Имеется! — обрадовался Сидоркин. — Еще как

имеется! Я был дома и сегодня никуда не выезжал! И вообще уже три дня никуда не выезжал, потому что потерял брелок от сигнализации, и мне только завтра доставят новый.

— Вот как... — хмыкнул Петрович. — А кто-нибудь еще на вашей машине ездит?

— Нет, конечно! — возмутился Сидоркин. — Машина моя, живу я один, кто еще может на ней ездить?!

Хорошо, — сказал Петрович и, опершись на капот, стал осматривать переднюю часть машины. — Ну, повреждений от ДТП я не вижу...

— Да их могло и не получиться, — не дал договорить ему приятель. — Женщина была сбита ударом вкозь...

— Не торопись, — остановил его Петрович. — Повреждений-то я не вижу, зато заметил кое-что другое, что дает мне все основания сомневаться в алиби гражданина Сидоркина.

Виктория АНДРЕЕВА

Что заметил Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 28: чаще всего в этом доме нажимают на кнопку первого этажа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.00 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)
08.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
10.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЁННЫЙ». (16+)
11.40 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
16.45 «ГРАНИТНЫЕ ОСТРОВА». (16+)
18.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
20.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
21.20 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
23.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
00.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
02.25 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.35 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
09.30 «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (18+)
11.20, 12.15, 13.10, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (18+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
20.45 «ГАМБИТ». (16+)
22.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
00.05, 01.40 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
03.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.40 «ПЕС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК». (12+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Царевны». (6+)
07.45 «Смешарики». (6+)
09.00 «Три кота». (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
13.25 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
15.20 «РУБЕЖ». (16+)
17.05 «9 СЕКУНД». (12+)
18.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
20.30 «ТУРИСТ». (18+)
22.20 «ЛУЧШИЕ В АДУ». (16+)
00.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
02.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
03.35 «ЖЕНИХ». (16+)
05.00 «Приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
05.20 «Федорино горе». (6+)



ДОМ КИНО

06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.20 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
13.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
15.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
16.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
18.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
19.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
01.05 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
05.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
07.00 «СХВАТКА». (16+)
08.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.10 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
11.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
13.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
14.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
16.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
17.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
20.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
22.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «НЕБО». (16+)
09.55, 04.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
11.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.40, 14.35, 15.30, 16.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
17.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
19.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
00.40 «КЛЯТВА». (16+)
Из двух влюбленных в нее друзей она сделала выбор в пользу Наума. Фильм охватывает период жизни героев с 1910 по 1942 год. На их долю выпало немало трагедий и испытаний...
02.40 «ЗАЛИНИЯ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
02.50 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
04.15 «ТАКСИ». (16+)
05.45 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000. Комедия.
07.20 «ТАКСИ-3». (16+)
08.55 «ТАКСИ-4». (16+)
10.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
15.40 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
17.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
21.15 «ГОРЬКО». (16+)
23.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00, 01.50, 02.45, 03.45, 04.45, 05.40 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
06.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
08.20 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
10.05 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
11.55 «ВА-БАНК». (16+)
13.45 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
15.25 «КОНТРАБАНДА». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.50 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
22.40 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)



РУССКИЙ РОМАН

06.30 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». (16+)
08.05 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)
09.50 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+)
11.30 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
13.10 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Циник Денис убежден, что все женщины продажны и пусты.
15.00 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
16.50 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
18.35 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
01.15 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
04.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (16+)



CINEMA

07.10 «АНТИГАНГ». (18+)
08.45 «ПЕКАРЬ». (18+)
10.30 «РЕЙД». (18+)
12.15 «РЕЙД-2». (18+)
14.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
16.35 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
18.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
23.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
01.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
02.55 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.30 «ГАМБИТ». (16+)
05.50 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)



red .RED

06.00 «НАДЕЖДА». (16+)
08.05, 08.25, 08.50, 09.10 «Гастаркет». (16+)
09.35, 09.55, 10.20, 10.40, 11.00, 11.20, 11.45 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)
12.05, 13.00, 14.00, 15.05 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
16.05, 17.05, 18.05, 19.00 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)
20.00 «ЛЕВ». (16+)
22.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
23.30 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
01.25 «ГРЕЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.10 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
05.00, 05.20, 05.40 «Гуру сада». (16+)



Petro RETRO

06.55 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
08.05 «Маугли». (16+)
09.10 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
10.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
12.05 «Шайбу! Шайбу!». (6+)
12.30 «Футбольные звезды». (16+)
12.50 «Мой додыр». (0+)
13.05 «Друзья-товарищи». (6+)
13.30 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
14.55 «ТРАНЗИТ». (16+)
17.20 «ДЖАНГО». (16+)
19.00 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
20.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
22.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
23.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
00.50 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
02.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)



cybota! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.00 «Маша и Медведь: видеоролики. Выпуски о здоровье». (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
12.00, 20.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)



CTC LOVE

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
Борзова принуждает Зеленову участвовать в школьном спектакле. Лена уступает ей свою роль. Зеленова снимает репетицию «Ранеток» на мобильный телефон. Зеленова показывает Лужинкой запись репетиции «Ранеток» и сообщает о своем намерении рассказать обо всем Борзовой. Их разговор слышит сестра Антона. Дед Лены начинает подозревать, что его внучка связалась с бандитами.
04.30 «6 кадров». (16+)



TB21

07.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.25 «РАССЕЯННЫЙ». (16+)
09.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
11.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
13.35 «МАНИЯ». (16+)
15.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
17.00 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
18.40 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
20.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
22.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
00.35 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
03.05 «СПУТНИК». (18+)
05.00 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
06.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
08.20 «Пять причин поехать в ...» (12+)
08.35 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
Рассказывает о подвиге советских военных моряков, предотвративших ядерную катастрофу. Это приключенческий боевик режиссера Михаила Туманшвили, один из первых фильмов жанра «эшкин» в советском кинематографе.
12.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
13.00 Новости
13.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
14.05 «МОРПЕХИ». (16+)
21.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
03.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
04.25 «Наше кино. История большой любви». (16+)



ПОБЕДА

04.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман. ...
12.20 «ТУМАН-2». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «ЦОЙ». (16+)
23.40 «МЕТРО». (16+)
01.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00, 04.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)
05.55 «38 попугаев». (12+)
06.05 «А вдруг получится!..» (12+)
06.10 «Бабушка удава». (12+)
06.20 «Бременские музыканты». (12+)
06.40 Руссо-экспрессо. (16+)
07.40 Гастроур. (16+)
Республика Алтай. В своём путешествии по Алтаю Александр Пушкин посетит, как вековые традиции соседствуют с современной гастрономией. Ведущий научится делать деликатесы местной кухни и познакомится с шефом ресторана региональной кухни.
08.40 Как люди живут. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00, 13.00, 14.50, 16.30, 17.40, 19.10, 20.10, 21.30 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.40 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)
03.10 Пробный переезд. (16+)



Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.45 «За кадром». (16+)
07.15 «Обмен домами». (16+)
09.00 «Битва за тело». (16+)
11.00 «Беременная по обману». (16+)
«Беременная по обману» — первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду — их мужичина женат и ведет двойную жизнь.
14.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Неотложка». (16+)
01.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Римские инженеры». (12+)
00.50 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
01.25, 11.25, 19.25, 23.15 «Сквозь времена». (12+)
03.05, 06.55, 10.30 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
03.20, 10.50, 14.25 «Русская история». (12+)
04.50, 08.55, 13.05 «Историограф». (12+)
05.35 «Сыны России». (12+)
06.10 «Малоизвестные морские бои». (12+)
07.10, 18.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
08.00 «История». (12+)
09.45 «Освоение Крыма». (12+)
12.00 «Донбасс». (16+)
13.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
17.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)
18.30 Обыкновенная история. (6+)
20.00 «Русь изначальная». (12+)
20.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
21.30 «Искусство победы. Маршал Баграмян». (12+)
22.30 Тайное становится явным. (12+)
22.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)



VIJU HISTORY

06.05 История вещей. (16+)
06.25, 07.10, 07.50, 08.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
09.05, 10.00, 10.55 «Игры империй». (16+)
11.50, 12.40 «Досье Тутанхамона». (16+)
13.35, 14.35 «Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид». (12+)
15.35 «Боги Египта». (16+)
Ведущие египтологи проводят зрителей по лабиринтам древнеегипетских мифов об основании мира, рассказывая о приключениях богов и сверхъестественных существ, таких как Ра, Исида, Осирис, Сет, Гор и многих других. Серия раскрывает параллели между древними мифами и современными историями, героями комиксов и персонажами культовых фильмов.
16.35, 17.25, 18.15, 19.05 «Русы». (12+)
20.00, 20.50 «Настоящая война престолов». (16+)
21.40, 22.35, 23.30, 00.30 «Подлинная история Русской революции». (16+)
01.20 «Освенцим: скрытые следы». (16+)
02.20 «Человек из Толлунда». (16+)
03.10 «Путеводитель Путифаара». (16+)
04.05, 05.00 «100 чудес света». (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 16.20, 16.50, 02.45, 03.10 «Таинственные города». (12+)
06.50, 17.15, 03.35 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
07.40, 18.10, 04.20 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
08.40, 19.05, 05.15 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
09.30, 10.25, 19.55, 20.55 «Настоящая история Одиссея». По сюжету отважный герой, воспетый Гомером, вошёл в мировую историю почти три тысячи лет назад. Однако учёные разных стран до сих пор мучают вопросы, так ли всё было на самом деле, как об этом рассказал древнегреческий поэт в своём произведении. (16+)
11.25, 21.55 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)
12.15, 22.45 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
12.45, 23.15 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)
13.45, 00.15 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
14.35, 01.05 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
15.35, 02.00 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)



УСАДЬБА

06.00, 16.15 Цветик-семицветик. (12+)
06.25, 23.10 Милости просим. (12+)
06.50, 00.05 История одной культуры. (12+)
07.15, 17.45 Домашняя косметика! (12+)
07.40, 00.30 Огород от-кутюр. (12+)
08.10, 01.20 Цветники. (12+)
08.40, 08.55, 19.15, 19.25, 04.45, 05.00 Секреты травоведения. (12+)
09.10, 01.50 «Гордость России». (6+)
09.40 Частный сектор. (12+)
10.10, 20.45 Дачная кухня. (12+)
10.40, 03.05 Сад своими руками. (12+)
11.15, 03.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.45, 11.55, 22.15, 22.25 Садовый доктор. (12+)
12.10, 04.20 Стройплощадка. (12+)
12.40, 05.10 Агротуризм. (12+)
13.10, 20.45

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Летняя Универсиада-2025. Стрельба из лука. Женщины. Блочный лук. (6+)
07.20 Регби. «Локомотив-Пенза» – «Красный Яр». Парг Кубок России. (12+)
09.10 Небесная грация. (6+)
09.25 Летняя Универсиада-2025. Стрельба из лука. Мужчины. Блочный лук. (6+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 «Сила воды». (12+)
11.30 Автоспорт. G-Drive Рос-сийская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Пр.тр.
12.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
13.25 Новости. (0+)
13.30 «Страна спортивная». (12+)
13.50 Автоспорт. G-Drive Рос-сийская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Гонка02. Пр.тр.
14.45 Небесная грация. (6+)
15.00 Автоспорт. G-Drive Рос-сийская серия кольцевых гонок. Shortcut. Пр.тр.

16.05 Новости. (0+)
16.10 Автоспорт. G-Drive Рос-сийская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка02. Пр.тр.
17.05 «Советский футбол». (12+)
17.35 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Смешанные команды (6+)
19.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.30 Новости. (0+)
19.35 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Трамплин 1 м.. (6+)
20.50 «Сила воды». (12+)
21.20 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.00 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Парг Кубок России. (12+)
01.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
02.40 «Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 Плейлист Лето. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-стори. (16+)
12.30 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)

15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)
18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
19.00 Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)
21.05 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист Лето. (16+)
00.00 «10 Сексу». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее забавного друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
11.00 «Монсики». (0+)
Монсики живут на маленькой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать. Острова Монсиленда представляют собой воплощения настроений. Здесь есть море Любви, Зловулкан, поляна Грусти, облака Счастья, остров Уныния, пещеры Жадности, где водятся страхи, засасывающее болото Зависти, вечно холодный Пик Занятости и безжизненная пустыня Лени.

МУЛЬТ

05.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
05.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
Почувствовав себя плохо, Князь Киевский задумался, кому же оставить престол. Выбор пал на племянницу Забаву, уехавшую учиться в далёкий Царьград. Чтобы вернуть законную наследницу на землю русскую, Князь посылает за Тридевятой землёй своих верных богатырей – Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца. Богатырям предстоит трудные испытания, а Забаве – нелёгкий выбор, потому что козни им строит сам царь Василевс.
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
15.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
16.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
09.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.40 «Чик-Чирикино». (0+)
14.00 «Летучий корабль». (0+)
14.20 «Как Лёвёнок и Черепаха пели песню». (0+)
14.30 «Каникулы Бонифация». (0+)
14.55 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники – принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец – фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой!
17.15 «Кашечки-собошечки». (0+)
19.05 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Бобр добрый». (0+)
Сериал объяснит детям, что такое хорошо и что такое плохо, научит простым истинам, покажет, что помогать нужно всем на свете, особенно тем, кто в этом нуждается. Главный герой мультфильма Бобр найдет выход из любой ситуации, сможет решить любую, самую сложную проблему.
02.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.30 «Синий трактор». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Гормити». (6+)
Мультфильм «Гормити» рассказывает о приключениях четверки воинов-новичков, управляющих разными стихиями, которые защищают свой родной остров Горм от монстров-дарканов. Герои отправляются на поиски мифической Единой башни, где хранится бесценная Сфера света и браслеты стихий. Это наследие рыцарей Гормити, однажды повергнувших злых монстров.
Когда четверо юных героев – Трек, Риф, Айкор и Эрон – обнаруживают башню, сбывается пророчество: дарканы вернулись.
11.25, 19.25 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
13.25, 13.40, 13.50, 21.25, 21.40, 21.50, 05.25, 05.40, 05.50 «Котёнок Шмяк». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Волк способен путешествовать по разным сказочным мирам и реально-стям. Он использует эту способность, чтобы помогать сказочным персонажам решать их дела.
02.40 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый Завет вслух». (0+)
05.20 Профессор Осипов. (0+)
05.50, 06.25 Пилигрим. (6+)
06.55 Святыни России. (6+)
08.00 «Адмирал Ушаков. Восхождение». (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45, 13.20 «Александрова дорога». (6+)
13.55 «Помощники командира. Капелланы Северного Флота». (0+)
Чтобы иметь флот, недостаточно иметь берега. Чтобы иметь настоящее

воинство недостаточно оружия и богатой численности.
14.50 «Русский мир». (12+)
15.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
18.00 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 Бесогон. (18+)
20.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 «Спас-стрим». (16+)
01.20 «Святые воины». (6+)
01.50 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
03.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

27 июля
Неделя 7-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского.

Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Приготовляя детей ваших для светской жизни, позаботились ли вы насадить в сердцах их веру и страх Божий, которые бы были руководителями их к будущей жизни? Молитесь Господу, да сохранит Он сердца их от плевел, насеваемых супостатом посреди пшеницы». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»



Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи!

Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немомого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф., 9:27-35)



Если мы станем все измерять своим пониманием и вовсе не предполагать даже и бытия того, что необъятно для мысли, исчезнет награда веры, исчезнет награда надежды. Как же бы мы после того достойны были тех наград, которые определены за веру в невидимое, мы, доверяющие лишь очевидному для мысли?

Святитель Василий Великий

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 27 июля, в воскресенье.

Христос, как мы знаем из Евангелия, к каждому человеку, с которым Ему доводилось общаться, относился уникальным образом, а потому мы не найдем в евангельских словах и действиях Спасителя некоего шаблона, который Господь использовал бы при общении с людьми. Так, кого-то Христос призывал последовать за Собой, кого-то, напротив, останавливал от такого шага, кому-то Он повелевал проповедовать, а кому-то говорил молчать. Конечно, в полной мере мы не сможем понять, почему в том или ином случае Господь поступал так, как Он поступал. Все наши размышления на эти темы – это лишь предположения, которые, тем не менее, могут быть довольно близки к истине в том случае, если они основаны на многовековой христианской традиции толкования Евангелия.

Так и с только что прочитанной историей об исцелении двух слепцов, которое завершилось наказом Спасителя: «Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто

не узнал» (Мф., 9:30). Существуют авторитетные толкования этих слов Христа, они помогают нам приблизиться к разгадке причины запрета, наложенного на бывших слепцов. К примеру, автор выдержавшего множество переизданий толкования на Евангелие Борис Ильяч Гладков, суммируя святоотеческое прочтение, предлагал понимать причину запрета так: «Разглашение всего совершенного Им могло лишь привлечь к Нему до времени особенное внимание Его озлобленных врагов; могло привлечь и те толпы озлобленного против римского владычества народа, который с нетерпением ждал появления обещанного Избавителя, Царя Израилева».

Исцеленные слепцы отнеслись к запрету Христа пренебрежительно, «они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той» (Мф., 9:31), однако нарушение запрета не обрушило на них какие-либо кары. Этим реакция Спасителя на непослушание Ему отличается от нашей, когда мы сталкиваемся с чем-то подобным в отно-



Комментирует епископ Переславский и Углический Феоктист

шении наших слов. Более того, мало кто из христиан может сказать, что он сам слушает и исполняет Христовы повеления, и из опыта мы знаем, что за нашим непослушанием не следует мгновенного наказания, Господь как благодетель, так и продолжает нам помогать, ожидая нашего к Нему обращения, которое будет выражаться во всецелом Ему послушании.

И дай Бог, чтобы такое обращение произошло, но оно, конечно же, немислимо без нашего собственного терпеливого и снисходительного отношения к другим, к тем, кто не спешит внимать словам нашей человеческой мудрости.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ, ПОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоемной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% СКИДКА** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно. Пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ Выезд 24 ч**

8 (903) 666-33-55

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ **8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Моя принцесса, с Днём рождения! Яркий день начинается с мыслей о тебе. Там, где ты, даже тени становятся светлее. Доверие и тепло – вот что я чувствую рядом. Случайностей не бывает – ты появилась не зря. Твоя сила – в доброте, которой ты делишься. Явление света в моей жизни связано именно с тобой. Пусть будет много радости, здоровья, света и тепла. Пускай душа твоя поёт, а каждый день приносит вдохновение. Желаю нежности, мира, надёжных людей и настоящего счастья.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА.

Все виды строительных работ. Реконструкция домов. Крыши с материалом под ключ!!! Скидка пенсионерам 20 % Сайдинг. Хозблоки. Фундамент. Веранды. Заборы. Потолки. Бани. Печи. Крыши. Отмостки. Полы. Беседки.

8 (965) 185-18-22, Юрий
8 (967) 116-53-32, Петр

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ. РАМЫ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (лом, изд-я)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Архивы. Знаки и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плетёные медведи, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

МЕБЕЛЬ

– ШКАФЫ-КУПЕ
– ПРИХОЖИЕ
– АНТРЕСОЛИ
– КУХНИ

ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8 (499) 347-77-97
www.citydveri.ru

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпунной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 05024003619937, выданный в 2018 г. МАОУ Красноярская СОШ на имя Щенниковой Александрины Дмитриевны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Диплом Д-1 № 286489, выданный 24 июня 1979 г. Севастопольским приборостроительным институтом на имя Широкого Владимира Михайловича, в связи с утерей считать недействительным.

■ **8 (996) 634-11-42** Утерян паспорт гражданина Афганистана, номер P04290999, на имя Мангал Рафикулла, 23.03.1986 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (996) 634-11-42

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (925) 514-36-14** МЕБЕЛЬ. КОВРЫ. МАГНИТОФОНЫ, усилители, акустику, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, объективы. Видеокамы. ДИАФИЛЬМЫ. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машин. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Мод. машин, жел. дороги. Книги, открытки. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, бегемот, ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, уудаки и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английский фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъемы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043. Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт 8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

■ 8(966) 099-99-53, 8(495) 902-77-12 Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8(906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30 %. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8(965) 386-47-09

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб. График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотототчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

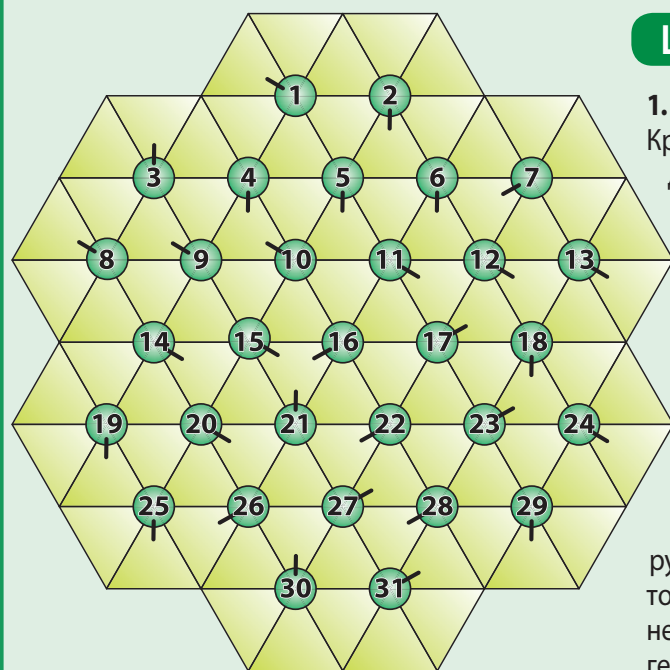
- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для кандидатов «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи: 8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Предыстория «Одиссеи». 2. Крупинка в заварке. 3. Неожиданность, оказия, происшествие. 4. Виртуозный пассаж оперной примы. 5. Решают во время контрольной по математике. 6. Фильм, где Чуриковы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

Метать громы и ... 14. Жизнь в ее повседневности. 15. Африканский лысый аист-падальщик. 16. Трава в фольклоре. 17. Столица государства ближнего зарубежья. 18. Сувенир, болтающийся на связке ключей. 19. Описание ордена и порядка награждения им. 20. «Привычка - вторая ...» (Цицерон). 21. Джульетта ... из итальянского кино. 22. «Штора» тайны вокруг события. 23. «Спортивная» порода собак. 24.

Парный знак, служащий для обозначения порядка выполнения математических действий. 25. «Подружившиеся» вагоны. 26. Пряность для печенья и булочек. 27. Детальный разбор ситуации. 28. Атака в драке петухов. 29. «Капризный» стиль зодчества. 30. Язык медицинских рецептов, понятный врачам, но не пациентам. 31. Дерево, по весне утыканное свечками.

Ответы: 1. «Илиада». 2. Чашка. 3. Случай. 4. Рулада. 5. Заданная. 6. Начало. 7. Олимпиада. 8. Дачник. 9. Чурбан. 10. Разруб. 11. Нарзан. 12. Леночка. 13. Молния. 14. Рутинка. 15. Марабу. 16. Муравья. 17. Ереван. 18. Бредок. 19. Салат. 20. Натюр. 21. Мазина. 22. Завес. 23. Боскер. 24. Скобки. 25. Состав. 26. Ваниль. 27. Анализ. 28. Наскок. 29. Пококо. 30. Латынь. 31. Каштан.

— Ангелина Степановна, дорогая, мы с Кешей переезжаем и приглашаем вас на новоселье!

С порога огорошила меня моя бывшая квартирантка Альбина.

— Очень рада за вас, но будет грустно расставаться, — улыбнулась я и обняла девушку.

— А мы и не будем. Подвернулся отличный вариант в соседнем подъезде. Так что вам от нас так просто не отделаться.

Квартирантка

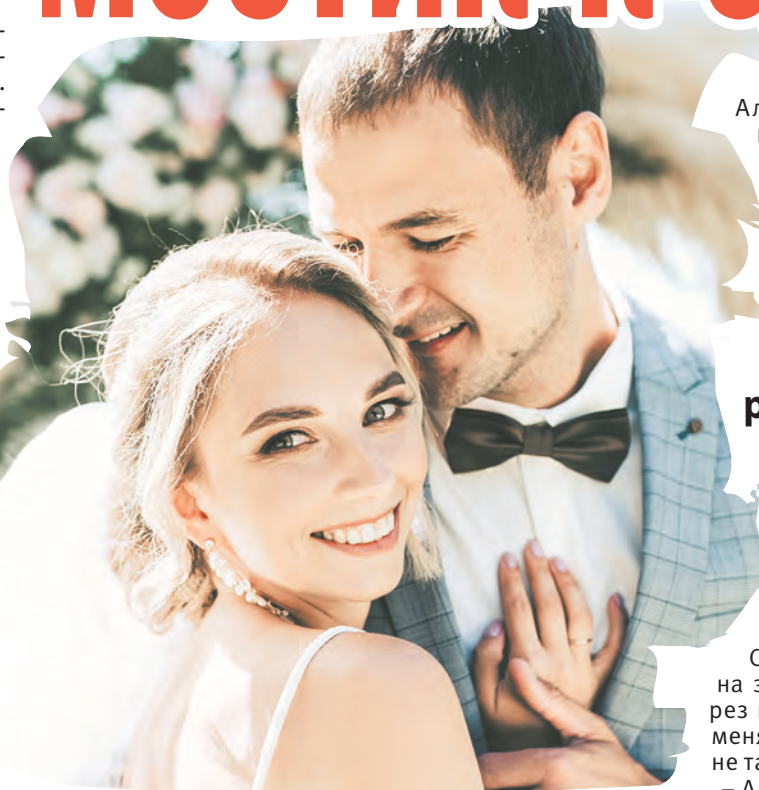
Я живу в нашей сталинке всю жизнь, мы поселились здесь в далеких 70-х годах прошлого столетия. Сначала жила с родителями, потом привела на нашу жилплощадь мужа, здесь родились и выросли мои дети. Ребята уже взрослые, у них свои семьи и свои квартиры. Теперь я живу одна и очень скучаю по тому шибутному времени.

Однажды приятельница рассказала про свою знакомую, которая сдала комнату студентке мединститута. Женщина не могла порадоваться: и доход дополнительный, и домашний доктор, хоть и начинающий. В общем, я тоже решила сдать одну из своих двух комнат.

Альбина, или просто Аля, как она сразу представилась, училась в университете на экономиста. Бойкая, веселая и обаятельная девушка мне сразу понравилась. Мы моментально нашли общий язык, и уже очень скоро я была в курсе жизненных перипетий своей квартирантки. На тот момент ее посетила безответная любовь. Девушка была влюблена в однокурсника, но он этого не замечал или не хотел замечать.

Это был обыкновенный вечер. Услышав звук по-

Сломанный кран — мостик к счастью



Но знакомство Альбины и Иннокентия произошло раньше и совсем при других обстоятельствах.

Дочь слесаря шестого разряда

Ранним утром я сидела на кухне и пила кофе, когда вдруг раздался громкий треск, за которым последовал звук, похожий на шум водопада. Сначала не обратила на это внимания, но через несколько секунд до меня дошло: что-то явно не так.

— Аля, ты слышала это? Квартирантка уже стояла в коридоре с полотенцем в руках.

— Похоже, это наш сосед, — она смотрела на потолок. — У него, кажется, что-то с краном. Надо идти к нему.

Когда мы поднялись на этаж выше, дверь соседа оказалась приоткрыта. На стук никто не ответил, и мы решили войти.

— Ну ничего себе! — выдохнула Альбина, когда мы вошли в квартиру художника.

Вода лилась из ванной, заливая пол и создавая маленькие озера в углах комнаты.

— Эй! Есть кто-нибудь? — крикнула я, но ответа не последовало.

Аля бросилась к ванной, из которой вода уже текла ручейком. Похожий на мокрую курицу, соседтщечно пытался справиться с сорвавшимся краном.

— Надо перекрыть воду! — скомандовала девушка.

Невольно я залюбовалась Альбиной — в гневе она была прелесть как хороша: копна волос, горящие глаза, а в руке туфли, которые она уже успела сбросить. Квартирантка отобрала у художника инструмент, отодвинула парня в сторону и со знанием дела стала чинить кран. Я онемела от изумления. Сосед тоже.

“Любовь — это как ветер, ты не можешь увидеть его, но можешь почувствовать”.

Эмиль Золя

— Что встал? — крикнула она ему, перекрывая кран у стояка. — Собирай воду быстрее.

Пока мы с Иннокентием возились с тряпками и ведрами, Аля мастерски орудовала разводным ключом.

— Все, починила я твой кран, — выдохнула де-

вушка минут через пять-семь.

— Спасибо большое! — восхищенно присвистнул сосед. — Я даже не знаю, что бы я без вас делал. Где же вы краны научились чинить?

Аля улыбнулась и протянула ему руку.

— Альбина, дочь слесаря шестого разряда. Будем знакомы.

— Иннокентий, — представился сосед. — Извините за беспокойство. Надеюсь, ваши вещи не сильно пострадали?

— Пока все в порядке, — ответила я. — Но у нас теперь есть повод познакомиться поближе. Приглашаю всех вечером на чай с моим фирменным печеньем.

Сваха поневоле

Сосед пришел с букетом и портретным наброском Альбины. От рисунка девушки пришла в восторг.

— Вот это да! — воскликнула она. — Меня никто никогда не рисовал.

Иннокентий смущенно улыбнулся:

— Еще не вечер...

Я наблюдала за ребятами и чувствовала, как между ними начинает зарождаться симпатия.

Прошло несколько недель, моя квартирантка все больше времени проводила с соседом-художником. Они стали настоящей парой. Я наблюдала за их отношениями с радостью и гордостью за то, что в какой-то степени к этому тоже причастна. Иногда просто нужно немного подтолкнуть людей к счастью.

На свадьбе Иннокентия и Альбины я была почетным гостем. Ребята уже попросили меня стать крестной матерью для их первенца. Конечно же, согласилась с радостью.

АНГЕЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

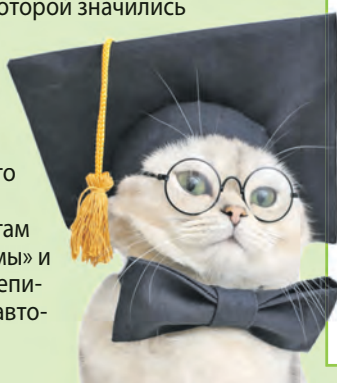


Какая соль сладкая?

Александр Македонский знаменит не только своими путешествиями и завоеваниями, но и тем, что привез в Грецию «индийскую соль». Именно под таким названием европейцы узнали тростниковый сахар. Грекам такая псевдосоль пришлась по вкусу, и они начали активно использовать новый продукт в приготовлении пищи. Так что традиционные греческие десерты галактобуреко и катаифи стали такими популярными во многом благодаря Македонскому.

Кот учёный — это правда

Если вы думаете, что кот учёный — это исключительно сказочный персонаж, то вы ошибаетесь. В 1975 году в американском научном журнале была опубликована работа по квантовой физике, авторами которой значились Хезерингтон и Уиллард. Первый — это профессор Мичиганского университета, а второй — его... кот. Когда в редакции ученого сказали, что не могут опубликовать его работу, потому что там употребляются слова «мы» и «наш», он, чтобы не переписывать текст, взял в «соавторы» своего любимца.

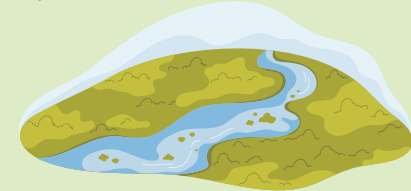


Ухо? Улитка? Собака!

Для русскоязычных людей значок @, используемый в обозначении электронной почты, звучит как «собака». Но в других языках он называется иначе. На казахском — «лунное ухо», на чешском — «сельдь под маринадом», на немецком — «хвост обезьяны», на французском — «улитка», на греческом — «утенок». Человеческая фантазия безгранична!

Речка на время

Самая длинная река на нашей планете — Амазонка (больше 7 тысяч километров), самая короткая — Тамбораси в Индонезии, ее длина всего 20 метров. А какая носит титул самой «краткосрочной»? Это река Оникс в Антарктиде. Она течет только несколько месяцев в году, летом, когда тает ледник Райта. Река имеет протяженность 32 км и впадает в озеро Ванда.



Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

58 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

58 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 950 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдадут только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4 500 круизов на 2025 и 2026 годы по различным направлениям от проверенных судоходных компаний! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам! Помогаем с оформлением авиа- и ж/д билетов (при необходимости).

ЛЕТО

25.07.2025 – 06.08.2025 (13 дн.)

теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 222 900 руб.

Москва – Мышкин – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Завидово – Тверь – Москва (теплоход с бассейном)

26.07.2025 – 03.08.2025 (9 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 66 600 руб.

Москва – Калязин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва

28.07.2025 – 04.08.2025 (8 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 130 280 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)

01.08.2025 – 03.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 33 400 руб.

Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)

04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 223 890 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

05.08.2025 – 08.08.2025 (4 дн.)

теплоход «Константин Коротов» (комфорт-класс) от 71 600 руб.

Москва – Завидово – Тверь – Углич – Москва

08.08.2025 – 10.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 38 190 руб.

Москва – Тверь – Москва

09.08.2025 – 12.08.2025 (4 дн.)

теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 51 500 руб.

Москва – Калязин – Углич – Коприно – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

10.08.2025 – 22.08.2025 (13 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 98 200 руб.

Москва – Калязин – Череповец – Горицы – Кижы – Лодейное Поле – Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва

11.08.2026 – 14.08.2026 (4 дн.)

теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 74 700 руб.

Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва

15.08.2025 – 17.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 25 600 руб.

Москва – Коломна – Москва (круиз по Оке)

16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 189 810 руб.

Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва

17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 107 090 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

17.08.2025 – 21.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) от 74 919 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва

17.08.2025 – 26.08.2025 (10 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 92 900 руб.

Москва – Константиново – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Тверь – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге)

18.08.2025 – 22.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 68 290 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва

18.08.2025 – 22.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 68 490 руб.

Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург

19.08.2025 – 23.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 73 730 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 161 000 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)

22.08.2025 – 28.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 86 800 руб.

Москва – Калязин – Углич – Кострома – Ярославль – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва (экскурсии за доп. плату)

23.08.2026 – 30.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 99 690 руб.

Москва – Калязин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва

24.08.2025 – 28.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 67 470 руб.

Москва – Мышкин – Рыбинск – Коприно – Углич – Калязин – Москва

25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 90 390 руб.

Москва – Калязин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

26.08.2025 – 30.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 61 320 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва

28.08.2025 – 01.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 52 290 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва

28.08.2025 – 31.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Трувор» (люкс-класс) от 49 990 руб.

Санкт-Петербург – Мандроги – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург

29.08.2025 – 31.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 34 890 руб.

Москва – Углич – Москва

31.08.2025 – 13.09.2025 (14 дн.)

теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 130 490 руб.

Москва – Мышкин – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Хвойный Бор – Москва

ОСЕНЬ

01.09.2025 – 07.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Русь» (стандарт-класс) от 73 400 руб.

Москва – Углич – Коприно – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Мышкин – Калязин – Москва

01.09.2025 – 04.09.2025 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 31 400 руб.

Москва – Калязин – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва

02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 54 590 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Коприно – Мышкин – Москва

03.09.2025 – 09.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 82 000 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва

04.09.2025 – 08.09.2025 (5 дн.)

новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 129 300 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

05.09.2025 – 11.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 114 300 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

06.09.2025 – 11.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 64 000 руб.

Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва

07.09.2025 – 12.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 44 400 руб.

Москва – Рязань – Касимов – Коломна – Москва (круиз по Оке)

07.09.2025 – 21.09.2025 (15 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 131 700 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Муксалма) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач/Медвежьегорск) – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калязин – Москва (экскурсии за доп. плату)

08.09.2025 – 12.09.2025 (5 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 22 000 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

10.09.2025 – 16.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 61 465 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва

11.09.2025 – 17.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Генерал Лавриненков» (люкс-класс) от 117 900 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс»)

12.09.2025 – 14.09.2025 (3 дн.)

теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 24 900 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)

13.09.2025 – 17.09.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 53 490 руб.

Москва – Мышкин – Калязин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва

15.09.2025 – 18.09.2025 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 31 000 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва

15.09.2025 – 28.09.2025 (14 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 170 190 руб.

Москва – Углич – Горицы – Петрозаводск – Кижы – Старая Ладога – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

19.09.2025 – 21.09.2025 (3 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 28 920 руб.

Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)

22.09.2025 – 26.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 48 990 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

23.09.2025 – 30.09.2025 (8 дн.)

новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 192 700 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс»)

23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.)

теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 339 900 руб.

Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва

СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!

16.04.2026 – 27.04.2026 (11 дн.)

лайнер «Спектр морей» (люкс-класс) от 290 000 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★ + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзурю (Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз! Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке! Каюты с балконом!

27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.)

теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 112 500 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

30.04.2026 – 03.05.2026 (4 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 56 190 руб.

Москва – Углич – Завидово – Тверь – Москва

01.05.2026 – 17.05.2026 (17 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 239 360 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Елабуга – Уфа (2 дня) – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)

04.05.2026 – 10.05.2026 (7 дн.)

новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 183 700 руб.

Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 191 790 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 132 190 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

13.05.2026 – 19.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 88 790 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва

14.05.2026 – 27.05.2026 (14 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 174 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – Болгар – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

15.05.2026 – 27.05.2026 (13 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 231 690 руб.

Нижний Новгород – Казань – Ундоры – Богатырская слобода (р. Уса) – Тольятти – Самара – Сенгилей – Свято-Вознесенский Макарьевский монастырь – Свияжск (Иннополис) – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (круиз с уникальными экскурсиями!)

26.05.2026 – 05.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Александра» (люкс-класс) от 165 000 руб.

Москва – Углич – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Санкт-Петербург – Мандроги – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва

31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 93 000 руб.

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

05.06.2026 – 21.06.2026 (17 дн.)

теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 365 590 руб.

Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу «Большое Сибирское путешествие»)

07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 200 990 руб.

Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)

08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 127 990 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

13.06.2026 – 20.06.2026 (8 дн.)

теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 465 200 руб.

Дудинка – Игарка – Туруханск – Бахта – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (Енисейская экспедиция «экспресс»)

У нас также есть много других дат и маршрутов!

📞 КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЭКСКУРСИИ* ВКЛЮЧЕНЫ В СТОИМОСТЬ!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дан