№24
(697)

ТВ-программа с 16 по 22 июня 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. *ПЕТРОВ ПОСТ*

стр. 19

ВЫБИРАЕМ ПЁСТРЫЕ РАСТЕНИЯ *ДЛЯ ТЕНИСТОГО САДА*

стр. 14

В СТИЛЕ ФЕИ: *САЛАТЫ С ФРУКТАМИ И ЦВЕТАМИ*

стр. 10

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ СИЛЬНЫХ ЖЕНЩИН

стр. 4

5 ШАГОВ *К КРАСОТЕ РУК*

стр. 12

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ

ГОВОРЮ СО ЗРИТЕЛЕМ ТАК, БУДТО ОН СИДИТ НАПРОТИВ

стр. 2

Фото телеканала «Россия»

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Александр МЯСНИКОВ:

«Живите каждый день как последний»

Врач-кардиолог, телеведущий Александр Мясников в этом году может отмечать двойной юбилей – пять лет его авторской программе «Доктор Мясников» и 15 – телепередаче «О самом главном» на канале «Россия-1».

Чем отличаются программы друг от друга, за что Александр Леонидович любит телевидение, об обратной связи со зрителем и любви к путешествиям он рассказал газете «ТЕЛЕК».

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Живите каждый день как последний. Завтра может не быть. И помните, это ваша жизнь. Не проводите ее в нытье и жалобах. Вы этим самым унижаете себя, свою судьбу и удивляете Господа Бога.

«Каждое моё слово доказательно»

– Александр Леонидович, почему спустя десять лет после работы в программе «О самом главном» вы решили создать свою авторскую передачу? Чего вам не хватало?

– Во-первых, в проект «О самом главном» я пришел спустя два года после его выхода в эфир, стало быть, работаю здесь 13 лет. Передача идет по своему определенному сценарию, по своим законам и правилам, а мне всегда хотелось свободы, которую я получил, наконец, в программе «Доктор Мясников». Здесь продюсер обозначает темы, и я на эти темы импровизирую. Мне интересно так работать. У меня нет никаких правил, легко перехожу от одной темы к другой. Тут я чувствую себя свободным.

– Зачем вам – доктору, главврачу лечебного заведения – нужно было телевидение?

– Мне интересно. Я получаю от этого удовольствие. А главное – я могу помочь большому числу людей. Нет другой на ТВ передачи, где бы телеведущий в свободной форме говорил все, что думает, про медицину. При этом на каждое свое утверждение, которое я высказываю, могу представить сотни статей и работ. За каждым стоит исследование.

– Как вы считаете, почему нужно смотреть передачи с вашим участием?

– Я многое видел в жизни, много поездил, много где поработал. У меня опыт не просто книжный, а на крови основанный. Мне есть что сказать людям.

ДЕТАЛИ

Главный враг – секундомер

– Прочитала в интервью, что вы каждый день записываете сделанные вами физические упражнения. Зачем?

– Это очень стимулирует. Записи позволяют сравнивать с тем, что и сколько я делал раньше. Если вижу, что где-то сдаю позиции, тут же это дело поправляю. По дневнику упражнений видно, что я постепенно наращиваюсь, потихонечку иду вперед. И когда вижу, что кривая графика растет, испытываю самоуважение. У меня есть свой норматив, ниже которого не опускаюсь. Мой самый главный враг – секундомер. Потому что все делаю по секундам – 30 секунд прыгаешь, 30 отдыхаешь, и так по цепочке...

– Вы ещё ко всему и писатель, выпустили 18 книг. Какая из них самая популярная?

– Они все хорошо продаются. Но, наверное, самая читаемая – это «Продукты, побеждающие болезнь».

На съёмках шоу «Доктор Мясников».

ПОДРОБНОСТИ

Уныние – большой грех

– Вы приверженец правильного питания. Что под этим подразумеваете?

– Придерживаюсь в еде определенных правил. Господь послал нам не так много еды: овощи, фрукты, мясо, рыбу, птицу, бобовые, орехи, злаковое молоко, это и надо есть. Сейчас же пищевая промышленность убивает нас во всем мире. Поэтому всегда говорю: ты должен знать, что ешь, сколько ешь, во сколько ешь и с кем ешь. Если ты это знаешь и этого придерживаешься, тебе ничего не страшно. Здравый смысл сам подсказывает, что ты должен не переедать, иметь постоянные физические нагрузки, контролировать хронические болезни и всегда поддерживать в себе позитивный настрой. Уныние – один из самых больших грехов.

– Врачебной династии Мясниковых 200 лет. Кто-то из детей продолжает ваше дело?

– Сын закончил фармакологический факультет Сорбонны, стал фармакологом. А вот дочка учится в МГИМО, несмотря на все мои увещевания. Она выбрала свой путь, и я ее выбор уважаю.

Под девизом «Встал и пошёл!»

– Трудно оставаться интересным для публики на протяжении долгих лет? Как поддерживаете к себе интерес?

– Я люблю своих зрителей, говорю с ними так, будто они сидят напротив. Вижу их заинтересованные глаза, рассказываю о своей передаче. Надеюсь, это мои единомышленники. Я за тех, у кого девиз – «Встал и пошел!». За тех, кто разделяет мою философию. Не понимаю людей, которые ноют, жалуются на все подряд. Потому как главное – это подход к жизни. Для таких зрителей я и делаю передачу. Если вы смотрите по субботам мои авторские программы, там последняя рубрика – «Для души и тела», где нередко выступаю в качестве проповедника. Иногда операторы после окончания съемок мне хлопают. В такие минуты я испытываю удовлетворение.

«Держу себя в тонусе»

– Вы один из немногих людей, которые не просто проповедуют здоровый образ жизни, но и ведут его. Как давно пришли к ЗОЖ?

– Заниматься спортом я начал в восьмом классе. В шесть утра, до занятий в школе, уже поднимал на кухне гантели. Потом турник, штанга, борцовский ковер... До сих пор держу себя в тонусе. Больше одного раза в неделю занятия не пропускаю. В противном случае начинаю считать себя слабаком, начинаю болеть. Поэтому тренирую себя минимум пять раз в неделю и два часа в день. Делаю такие вещи, которые далеко не каждый спортсмен может повторить.

– Вы дисциплинированный человек...

– Как раз наоборот. Для меня основная проблема – заставить себя встать и что-то делать. Каждый раз думаю, может быть, отложить на завтра? Мне главное – встать и пойти. Дальше я дойду куда угодно. В результате в моей жизни уже были восхождения на Эльбрус, Тибет, Килиманджаро... Летом собираюсь в очередное восхождение на Эльбрус...

– Среди врачей бытует мнение, что в определённом возрасте про горы надо забыть: давление и всё прочее...

– Пусть они и забывают. Это их жизнь, а это моя. Раз в полтора месяца у меня обязательно сплавы на лодках, походы на конях, снегоходах и квадроциклах в горы, я занимаюсь дайвингом и еще много чем другим. А если это нельзя, то нельзя – какая это жизнь?

– А что сегодня для вас представляет наибольший интерес, если учесть разносторонность ваших увлечений?

– Сама жизнь. Я проснулся и говорю: спасибо, Господи! Я перестал торопить жизнь, наслаждаюсь ею сегодня и сейчас.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Россия»

Александра Бурьянова представила «Код любви»

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Код любви». Главные роли исполнили Александра Бурьянова, Иван Ратников, Валентин Сапронов.

Главная героиня мини-сериала Маша Томилина (Александра Бурьянова) сбежала от мужа-абьюзера и навсегда закрыла дверь в личную жизнь. Неожиданно в родном городе пропадает ее младшая сестра Алёна, и она начинает собственное расследование. Полиция бездействует, на помощь приходит Сергей Купцов (Валентин Сапронов) – ее первая любовь, а ныне – частный детектив. Маша знакомится с доктором Молчановым (Иван Ратников), лечившим ее сестру. Она разрывается между чувствами к Купцову и симпатией к Молчанову. Но чем ближе Маша к каждому из них, тем ей тревожнее становится: кто-то из мужчин лжет. Чем дальше заходит расследование, тем ближе Маша к страшной истине: один из мужчин, которым она пыталась поверить, – не тот, за кого себя выдает.

– Моя героиня – чуткая, но сильная духом, – рассказывает Александра Бурьянова. – «Код любви» – сериал о тех, кто ищет себя и не боится ошибаться. Это история про чувства, которые сложно объяснить, но невозможно не прожить.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Александр Яценко отправился во Владивосток

Во Владивостоке начались съёмки новой криминальной драмы «Обнальщик» для онлайн-кинотеатра Wink.ru. В кресле режиссера – Борис Акопов. Роли в восьмисерийном проекте исполнят Александр Яценко, Фёдор Кудряшов, Елена Николаева, Ольга Тумайкина, Игорь Миркурбанов и другие артисты.

Это история об отношениях отца и сына. О первом неправильном шаге, после которого часто невозможно остановиться. И о том, как даже тогда, когда кажется, что мир вокруг окончательно рушится, именно семья становится единственным шансом на спасение. Действие в фильме происходит в 2013 году. Главный герой Лёша с детства мечтал о будущем в интернет-технологиях. Он должен отправиться на стажировку в Китай, чтобы развивать свое приложение для торговли криптовалютой. Пока же семья вынуждена срочно переехать в небольшой город на Дальнем Востоке, где отец Лёши Михаил надеется наладить новый бизнес. Но все рушится, когда становится известно, что у Михаила – огромные долги, а за семьей охотятся бандиты...

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru

Дмитрий Маликов приглашает потанцевать в Зелёном театре ВДНХ

26 июня в Зелёном театре ВДНХ состоится большой танцевальный концерт Дмитрия Маликова, и это будет уникальный ивент под открытым небом.

Во-первых, пройдет он в юбилейный для Дмитрия Маликова год. В январе народный артист отметил свое 55-летие. Во-вторых, июньский концерт будет носить статус исторического: 25 июня 1988 года молодой Дима Маликов впервые вышел на сцену в «Зеленом театре» Парка Горького, а 26 июня того же года появился на открытии «Дворца Молодежи», и это были его первые выступления. Прошли десятилетия, но актуальность и популярность легендарного артиста лишь возрастает. В-третьих, помимо хитов «До завтра», «Звезда моя далекая», «Ты одна, ты такая», артист исполнит современные композиции «Веном Бой», «Я тебе соврал». Плюс, Дмитрий намерен установить в Зеленом театре ВДНХ рекорд, свидетелями и участниками которого окажутся его же слушатели!

Фото предоставлено пресс-службой Дмитрия Маликова

Пётр Тодоровский снимет детский фильм

Продюсерский центр Киностудии имени Горького совместно с кинопрокатной компанией ВОЛЬГА в августе планирует приступить к съёмкам фильма, который станет современным продолжением знаменитой истории о Петрове и Васечкине. Фантастическую комедию «Новейшие приключения Петрова и Васечкина в горах Кавказа» по мотивам одноименной книги Владимира Аленикова снимут при участии кинокомпании Gonzo Film. Режиссером картины выступит Пётр Тодоровский.

– Для меня это большая честь – снять современное продолжение культовых «Петрова и Васечкина», – говорит Пётр Тодоровский. – А еще – уникальная возможность поработать в таком редком жанре, как детская музыкальная комедия.

Актерский состав фильма пока не разглашается. Киноленту планируется выпустить в широкий российский прокат в 2026 году.

Фото Вадима Тараканова

Иван Колесников вернётся на «Тверскую»

Телеканал НТВ приступил к съёмкам третьего сезона остросюжетной драмы «Тверская» – «Тверская. Здесь и сейчас». В новых сериях Иван Соболев (Иван Колесников) возвращается в Москву и начинает охоту за бандой гастролеров, которая выводит его на след их высокопоставленного покровителя.

– В третьем сезоне мой герой Иван Соболев столкнется с новыми трудностями, например, будет выяснять отношения с Луизой (*напомним, ее играет Лукерья Ильяшенко,* – ***Прим. ред.***), – рассказывает Иван Колесников. – Сценарий сериала живет, он трансформируется, и нельзя предугадать, что нас ждет. Как и предыдущие сезоны, новый сезон захватит зрителей экшеном, юмором и интересным развитием событий.

В ролях также заняты Александр Красовский, Кирилл Запорожский, Александра Розанова, Ангелина Поплавская, Виталий Андреев, Виталий Кравченко и другие артисты. В кресле режиссера – Сергей Краснов.

Фото PR НТВ

Евгений Ткачук стал кулачным бойцом

В конце этого года в российский прокат планируется выпустить фильм «Волчок» производства кинокомпании MEM Cinema Production и онлайн-кинотеатра Okko при поддержке телеканала «Россия» и Фонда кино. События картины разворачиваются в Российской империи на рубеже XIX и XX веков. В центре сюжета – тринадцатилетний дворянин и сирота Ваня Огарев (Марк-Малик Мурашкин), который бежит из Москвы в Нижний Новгород, спасаясь от убийц, подосланных его собственным дядей, решившим завладеть наследством мальчика. Для своей защиты Ваня нанимает случайно подвернувшегося ему кулачного бойца Волчка (Евгений Ткачук). Волчок должен помочь Ване добраться в целости и сохранности до Нижнего Новгорода – там его ждет верный друг отца. Но все мероприятие с самого начала трещит по швам: фантазер, аристократ, эстет Ваня и неотесанный, хмурый мужик Волчок едва выносят друг друга. Впереди их ждет опасное путешествие, которое навсегда изменит обоих...

– Мне нравится, когда каждый новый проект – это вызов, – рассказывает режиссер Константин Симонов. – В моем случае историческая комедия – это точно он. И если обычно в историческом кино в центре сюжета – аристократические Петербург и Москва, то здесь мы уходим в Поволжье, главную водную артерию страны, в мир всей остальной России.

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как грамотно сравнивать две вакансии?

При поиске работы может возникнуть ситуация, когда нужно выбрать между двумя привлекательными предложениями. Чтобы принять взвешенное решение, важно сравнить вакансии по нескольким ключевым критериям.

КОМПЕНСАЦИОННЫЙ ПАКЕТ И ЗАРПЛАТА
Сравните не только оклад, но и бонусы – премии, медицинскую страховку, корпоративные льготы (питание, транспорт, обучение). Учитывайте налоги и реальный доход «на руки».

КАРЬЕРНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ
Оцените возможность роста: есть ли четкий план развития, как часто повышают сотрудников, поддерживает ли компания дополнительное обучение.

ГИБКОСТЬ И УСЛОВИЯ РАБОТЫ
Важны график (офис/удаленка), гибкий рабочий день, командировки. Для кого-то критично наличие офиса рядом с домом.

КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА
Изучите отзывы сотрудников, атмосферу в коллективе, стиль управления. Некомфортная среда может перечеркнуть даже высокую зарплату.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ
Какая вакансия интереснее и перспективнее с точки зрения задач? Где вы сможете лучше применить свои навыки?

СТАБИЛЬНОСТЬ КОМПАНИИ
Проверьте финансовое положение работодателя, репутацию на рынке, текучесть кадров.

Составьте таблицу с плюсами и минусами каждой вакансии, расставьте приоритеты. Иногда лучше выбрать меньшую зарплату, но больше возможностей для роста. Главное – чтобы работа приносила не только доход, но и удовлетворение.

Слабые стороны сильных женщин

Сильная женщина – это целая вселенная: она знает, чего хочет, умеет добиваться своего и не боится трудностей.

Ее уважают, ею восхищаются, а иногда даже побаиваются. Но что происходит, когда двери закрываются, маска уверенности снимается и она остается наедине с собой? Даже у самых стойких есть уязвимые места – те самые «слабые стороны», которые редко показывают миру. Перфекционизм, превращающийся в самобичевание, страх оказаться ненужной, неумение просить о помощи или вечная борьба между жесткостью и чувствительностью... За внешней неуязвимостью часто скрывается внутренняя война, о которой никто не догадывается.

Почему сильным женщинам так трудно позволить себе слабость? И как их скрытые уязвимости влияют на отношения, карьеру и душевный покой? Давайте разбираться.

Перфекционизм: когда «идеально» становится врагом

Сильная женщина привыкла все делать на высшем уровне – иначе зачем браться? Но за этим стремлением к безупречности часто скрывается страх ошибки. Каждая недоработка воспринимается как личный провал, а критика ранит сильнее, чем кажется.

ЧЕМ ОПАСНО?
- Выгорание из-за постоянного напряжения.
- Прокрастинация: «Если не могу сделать идеально, лучше не начинать».
- Неумение радоваться маленьким победам.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?
- Учиться принимать «достаточно хорошо».
- Разрешать себе ошибаться – это часть роста.

Страх быть слабой: запрет на эмоции

Слезы? Нет, только не это. Сильная женщина боится, что если покажет грусть или страх, ее перестанут уважать. Поэтому она давит эмоции, пока они не вырываются наружу в виде срыва или болезни.

ЧЕМ ОПАСНО?
- Психосоматика: тело берет на себя непрожитые чувства.
- Дистанция в отношениях: партнеры чувствуют холодность.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?
- Признать: эмоции – не слабость, а часть человечности.
- Найти «безопасных» людей, с которыми можно быть собой.

Одиночество на вершине

Чем выше она поднимается, тем сложнее найти равных. Мужчины могут чувствовать себя неуверенно рядом с ней, подруги – завидовать. В результате – изоляция, которую она маскирует фразой «Мне и одной хорошо».

– Зачем природа создала маленьких сильных женщин? – Чтобы терроризировать больших слабых мужчин.

ЧЕМ ОПАСНО?
- Дефицит искренней близости.
- Потеря опоры в трудные моменты.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?
- Искать окружение, которое не боится ее силы.
- Помнить: быть сильной не значит быть одинокой.

«Я сама»: неумение просить о помощи

Она привыкла рассчитывать только на себя, но в этом кроется ловушка: чем дольше носит все на своих плечах, тем больше копятся усталость и обида. «Почему никто не предлагает помощь?» – думает она, забывая, что окружающие могут просто не догадываться о ее потребностях.

ЧЕМ ОПАСНО?
- Чувство одиночества даже среди близких.
- Накопление невысказанных претензий.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?
- Начать с малого: просить о мелких одолжениях.
- Объяснять близким, что поддержка важна.

Гиперконтроль: невозможность расслабиться

Она привыкла все держать под контролем – работу, дом, отношения. Но жизнь непредсказуема, и попытки предусмотреть каждый шаг приводят к тревожности.

ЧЕМ ОПАСНО?
- Хронический стресс.
- Конфликты из-за попыток контролировать других.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?
- Практиковать «осознанное отпускание»: не все зависит от тебя.
- Развивать доверие к миру и близким.

Сильная женщина – не та, что никогда не падает, а та, что умеет подниматься. Но настоящая мудрость – в умении иногда позволять себе быть слабой. Просить помощи, плакать, совершать ошибки – это не делает ее менее удивительной. Напротив, это делает ее живой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Услада и сладость лета – мороженое

Хотите – верьте, хотите – нет, но каждые три секунды на нашей планете съедается одно мороженое. И конечно, у этого лакомства есть свой собственный праздник – 10 июня, когда отмечается Всемирный день мороженого.

1 В 1922 году владелец фабрики по производству сладостей начал выпускать холодное лакомство, название которого в дословном переводе с английского звучало как «пирожок эскимоса». Необычный и вкусный десерт сразу стал популярен. А как теперь называется этот вид глазированного мороженого на палочке?

а) Брикет.
б) Шарик.
в) Эскимо.

2 Антон Павлович Чехов был большим любителем мороженого. В 1889 году, будучи в Одессе, писатель часто посещал популярную кондитерскую Заморини вместе с примой Малого театра Глафирой Пановой. И именно на это он пожаловался в своём письме А.П. Плещееву...

а) На больное горло из-за трех разом съеденных порций.
б) На высокую стоимость мороженого.
в) На медлительность официантов в кондитерской.

3 А вы точно знаете, чем различаются холодные десерты? Например, в пломбире и сливочном мороженом содержится до 25 % молочного жира. В холодном твёрдом итальянском джелато жиров всего 4-6 %. Десерт парфе – это замороженный мусс из жирных сливок. А как называется замороженный десерт на фруктово-ягодной основе?

а) Сорбет.
б) Фалуде.
в) Щербет.

ОТВЕТЫ

1-в. Эскимо, которое поначалу называлось эскимопай. **2-б.** Чехов жаловался другу, что проел половину своего состояния на мороженом. **3-а, 6.** Сорбет (в нем нет молока), в щербете есть небольшое количество – 1-2 % молочного жира. Фалуде – иранский десерт, приготовленный из крахмальной вермишели в полузамороженном сиропе с розовой водой.

Забытое открытие в лечении катаракты и глаукомы:

как наследие советской медицины помогает сегодня

Старость придет ко всем. И возрастные болезни глаз к сожалению тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда, но остановить — да! Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98% пожилых пациентов.[2] Глаукома — у 95 %. Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после нее станет только хуже?

И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колеса» часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно- сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции. При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришел лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский ученый Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Возраст – это не преграда для ярких впечатлений! С «Глазником» вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв!

Еще недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские ученые взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии – «**Глазник**». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

ПЕРВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

В основе работы аппарата **«Глазник»** лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самое безопасное воздействие на глаза, которое может помочь, казалось бы даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает? Прежде всего, лазер улучшает кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. **«Глазник»** также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться!

Показания к применению: кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто, на «ура»:

- глаукома,
- катаракта,
- дистрофия и другие поражения сетчатки,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- диабетическая ретинопатия,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- неврит зрительного нерва,
- блефарит,
- конъюнктивит различной этиологии,
- абсцесс и флегмона века,
- герпес век.

Вы можете себе представить такое? Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте как утром открываете глаза, а за окном такие сочные зеленые листья. И кажется они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом **«Глазник»** это может стать реальностью. Его феноменальным результатам поражались даже заядлые скептики.

Ведь как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев![3] И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более четко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнете лечить заболевание, тем проще. Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

[2]https://artoksclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/

[3]Протокл кл. исп. от 16.12.2011г.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Отзыв клиента: «Аппарат «Глазник» мы приобретали для бабушки. Чтобы задержать развитие глаукомы. Аппарат сразу понравился простотой применения. Через 2 курса окулист сказал, что глазное давление идет в сторону нормализации. Процесс действительно приостановился! Мы счастливы!
Теперь пользуемся «Глазником» всей семьей. Еще и для питания сетчатки, и от усталости глаз. Эффект отличный! Пользоваться очень просто. Сеансы всего по 5-10 минут. Понятные рекомендации для разных случаев. Вселяет уверенности тот факт, что аппарат клинически испытан. И реально помогает! Всем советуем этот аппарат!»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС **8 800 333-17-38**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU[1]

10 РЕЖИМОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ.
89% ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ.[3]

Если аппарат не поможет – вернем деньги!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

25.06.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-15.00
26.06.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.[1] ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Елена НИКОЛАЕВА:

«Желаю матерям подростков много сил»

На СТС – премьера 12-серийной истории «Папа Миа».

Это первый совместный проект телеканала и продюсерской компании «Марс Медиа». По сюжету Жанна (героиня нашей сегодняшней гостьи Елены Николаевой) улетает в Италию и вынуждена оставить дочь, 14-летнюю Кошу (Таисья Калинина) с ее отцом Николаем (Павел Майков). Казалось бы, ну и что? Но все дело в том, что Николай – бывший рокер, автор одного хита из 2000-х, который мечтает вернуться в шоу-бизнес. Конечно, такому человеку непросто стать авторитетом для подростка. Что из всего этого получится?

«Никуда уезжать не собираюсь»

– Елена, в начале сериала ваша героиня Жанна уезжает в Италию к новому возлюбленному. Вы на её месте готовы были бы рискнуть и оставить всё ради любви, пускай и на время?

– Не представляю себя на ее месте, потому что люблю Россию и никуда уезжать не собираюсь. А Жанна... Все же она едет не по любви, а ради дочери. Просто ей кажется, что будущее ребенка где-то на солнечных югах. В прекрасной Италии например. Ради детей можно и в самые далекие страны поехать.

– Как думаете, почему в своё время наши девушки так мечтали выйти замуж за иностранца и уехать?

– Отвечу философски. Кажется, Лотман рассказывал притчу про корабль, который в древности подошел к высокому берегу. И вот команда просит матроса по мачте залезть и посмотреть, что там на берегу. Вдруг там рай! Но он исчезает, а за ним второй и так вся команда. А на том берегу был дракон, который всех ел. Чужое, неизведанное – мир, полный загадок, а любовь – это и есть манящая неизвестность.

– А вы какие качества цените в мужчинах?

– В первую очередь юмор и надежность.

Когда валерьянка не помогает

– Ваш сын сейчас как раз ровесник главной героини Коши, а дочке тринадцать. Каково быть мамой сразу двух подростков?

– Очень сложно. И я желаю много сил и, если нужно, психолога всем матерям, которые воспитывают подростков, чтобы не сойти с ума, потому что валерьянка не помогает.

– Какие трансформации подмечаете у детей?

– Сын, например, пару лет назад вообще к себе не подпускал. А сейчас у него, наоборот, переломный момент: подходит, обнимает, смотрит на меня сверху и говорит: «Мамочка моя». Я ему: «Тёмочка, что с тобой? Почему ты вдруг такой нежный?» Но вот дочка пока ежик.

– Есть вопросы, в которых не так просто прийти к взаимопониманию?

– Постоянно какое-то недопонимание. Я думаю, проблема в том, что я общаюсь с детьми на равных. Наверное, тем самым совершаю ошибку, ведь тогда я больше подружка, а не мама.

– Общие интересы сближают?

– Да, у нас есть с дочерью общие интересы: помогаю ей записывать самопробы.

Павел Майков в роли отца и рокера.

– Глядя на детей, вспоминаете себя в их возрасте? Вы были «пушистым» подростком?

– Сейчас понимаю, что мои дети просто ангелы по сравнению со мной. Очень жалко маму, вспоминаю, что творила в этом возрасте: мозг выносила еще как, по поводу и без.

Слишком популярная фамилия

– Возвращаясь к сериалу СТС, съёмки которого проходили в Петербурге. Какие у вас отношения с этим городом?

– Обожаю его и каждый год загадываю съемки в Питере, где даже ночью могу прогуляться, мне там всегда хорошо и спокойно. По Москве так почему-то не хочется ходить, а в Петербурге могу очень долго бродить и наслаждаться городом.

– Как-то вы писали, что в Петербурге часто находятся ваши однофамильцы, из-за которых вас по ошибке постоянно вызывают в суд. Это так?

– Я, конечно, не связываю это с городом, но совпадение действительно удивительное. Впервые пришла повестка, что меня лишают родительских прав и мне надо срочно идти в суд в Петербурге. Конечно, у меня началась истерика, я стала звонить, а мне в ответ: «Ой, а это не вы, извините». Через год оказывается, что якобы моя машина в аресте. Но, к счастью, в итоге разобрались. Правда, на границе до сих пор задерживают. Видимо, придется менять фамилию.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС и https://www.tassphoto.com/Щербак Александра

ДЕТАЛИ

Плейлист меломана

– В сериале герой Павла Майкова – бывшая звезда нулевых. А на чьи концерты вы ходили в то время?

– Даже больше скажу: не просто была на концертах, а в шестнадцать лет проходила кастинг в подтанцовку к Володе Лёвкину. Я тогда обожала Володю и группу «На-На» и мечтала с ним познакомиться. Но на кастинге не ожидала увидеть его лично, поэтому при виде кумира просто обалдела от счастья.

– Сейчас какая музыка поднимает настроение?

– У меня большой плейлист, я меломан. Это и Red Hot Chili Peppers, и Бобби Макферрин, и Мелоди Гардо, и Леонид Агутин, в общем, разнообразная музыка.

– А за подростковыми трендами следите, чтобы быть в курсе интересов детей?

– Не то чтобы слежу, мне приходится. Конечно, периодически ужасаюсь, но иногда мне что-то действительно нравится. В целом без музыки сложно, ведь это про вдохновение. И в последнее время слушаю классическую музыку. Утром говорю: «Алиса, включи Бетховена». А дети: «Ну мам, зачем эта скукота!» Тогда прошу Вивальди. Удивительно, но Вивальди им нравится.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Ольгу Павловец отправили к морю

На телеканале «Россия» – премьера первого спин-оффа культового сериала «Тайны следствия» – «У самого моря». (Спин-офф – это обычно сериал или фильм, который развивается в той же киновселенной, что и другое, более известное произведение, но фокусируется на других персонажах или сюжетах.)

В центре сюжета – история о майоре юстиции Людмиле Колонковой (которую играет Ольга Павловец) и ее долгожданном отпуске, который проходит не так гладко, как хотелось бы...

– Это история о том, как Людмила Колонкова, моя героиня из сериала «Тайны следствия», отправляется в отпуск вместе с сыном, но там происходит событие, которое омрачает их отдых, – рассказывает Ольга Павловец. – И как свойственно моему персонажу, Людмилу ждут романтические приключения. У нас была замечательная экспедиция в Сочи на полтора месяца в разгар бархатного сезона: снимали в Адлере и Красной Поляне, в горах, в очень красивых местах...

Другие роли исполняют Пётр Рыков, Максим Стоянов, Игорь Николаев, Александр Новиков, Алексей Фатеев, Ольга Чудакова и другие артисты. Режиссер – Максим Демченко.

Фото телеканала «Россия»

«Универ. Молодые» готовится к вызовам

Кинокомпания Norm Production при поддержке Comedy Club Production завершила съёмки второго сезона молодёжного ситкома «Универ. Молодые». Продолжение истории студентов обещает быть еще более насыщенным и смешным, а также сохранит узнаваемое позитивное настроение, за которое зрители полюбили проект.

На этот раз героям предстоят схватки с микрокредиторами, сражение с искусственным интеллектом и многие другие испытания.

– Во втором сезоне мой герой Федя столкнется с настоящими вызовами – и внешними, и внутренними, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Влад Прохоров. – Он по-прежнему мечтает о сцене, но теперь он начинает осознавать, что взрослая жизнь – это не только про амбиции, но и про ответственность.

Новый сезон выйдет в эфир на телеканале ТНТ.

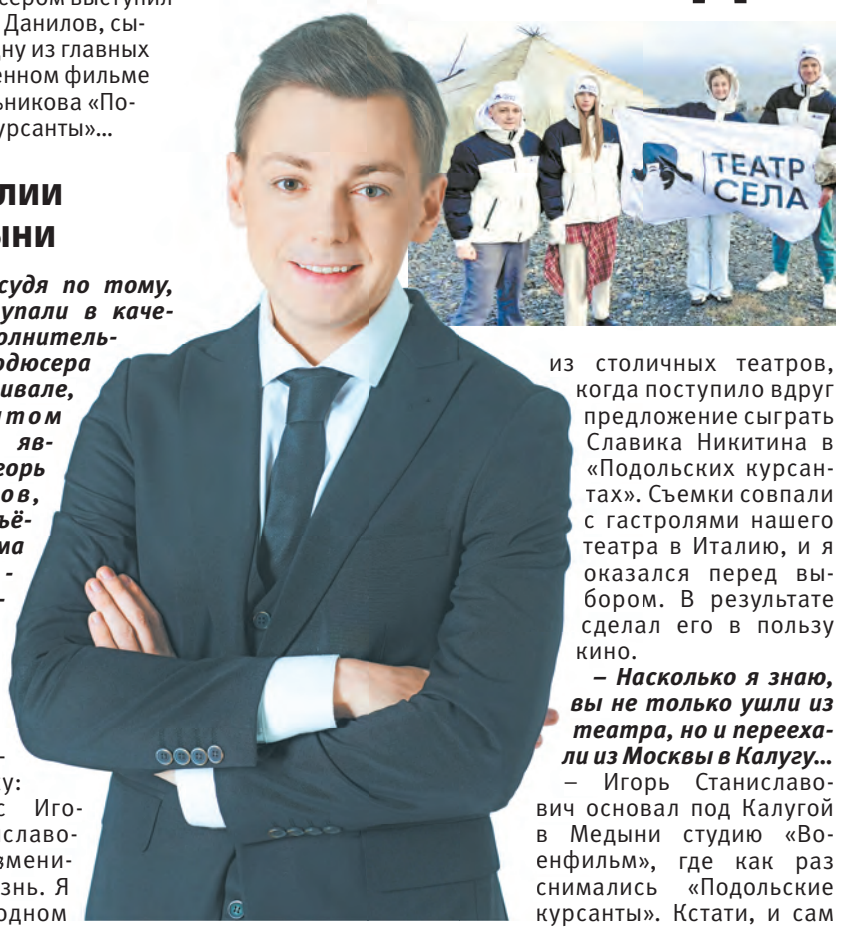
Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Любой кинофестиваль – это всегда общение, встречи, новые знакомые и маленькие открытия.

Глеб ДАНИЛОВ:

«Мечта должна быть красивой»

Такое открытие случилось на международном фестивале фильмов и программ о космосе «Циолковский» в Калуге, где исполнительным продюсером выступил артист Глеб Данилов, сыгравший одну из главных ролей в военном фильме Игоря Угольникова «Подольские курсанты»...



Об Италии и Медыни

– Глеб, судя по тому, что выступали в качестве исполнительного продюсера на фестивале, президентом которого является Игорь Угольников, после съёмок фильма «Подольские курсанты» вы продолжили с ним общение ...

– Больше скажу: встреча с Игорем Станиславовичем изменила мою жизнь. Я работал в одном из столичных театров, когда поступило вдруг предложение сыграть Славика Никитина в «Подольских курсантах». Съемки совпали с гастролями нашего театра в Италию, и я оказался перед выбором. В результате сделал его в пользу кино.

– Насколько я знаю, вы не только ушли из театра, но и переехали из Москвы в Калугу...

– Игорь Станиславович основал под Калугой в Медыни студию «Военфильм», где как раз снимались «Подольские курсанты». Кстати, и сам фильм снимался непосредственно в местах, где в 1941-м шли бои.

О «Театре Села»

– После выхода фильма на экраны вы снялись и в других картинах, например, в сериале «Ивановы-Ивановы», «Жизнь только начинается», «Шериф», но – снова неожиданный кульбит. Вы основали «Театр Села». Это что за история?

– Весьма любопытная. Она привела меня не только в Калугу, но уже в село Льва Толстого. А началось все с того, что в селе выставили на торги старинный купеческий дом – здание бывшей аптеки. И тут мне пришла шальная мысль – открыть в этом здании особый досуговый сельский центр. Так у меня появилась идея создать «Театр Села». Но для выкупа приглянувшегося старинного здания нужны были средства. Я объявил сбор в интернете. С миру по нитке мы собирали нужную сумму. Здание выкупили. «Театр Села» зарегистрировали...

– А дальше?..

– Для превращения купеческого дома в «Театр Села» потребовался серьезный ремонт. Очень благодарен музыкантам и артистам, которые перечислили средства.

– Но это всё разовая помощь...

– Конечно. Театр встает на ноги, средства нужны постоянно. Ищем партнеров, спонсоров – это отдельная работа... Ремонт по мере сил продолжаем и спектакли – ставим. Постановки у нас разные, в разных форматах. Нам нужно быть особо привлекательными для наших зрителей. Все наши артисты, как правило, мои знакомые – мои бывшие однокурсники плюс артисты из других московских театров. Словом, те люди, которых я увлек идеей «Театра Села». Бывает так, что утром они приезжают в село на репетицию, а вечером уезжают играть в Москву вечерний спектакль.

ДЕТАЛИ

О фестивале, учёбе и небе

– Игорь Угольников, благодаря которому ваша жизнь резко изменила свой вектор, как-то участвует в ваших заботах?

– Шесть лет я являюсь исполнительным продюсером кинофестиваля «Циолковский». Этот фестиваль активно сотрудничает с «Театром Села», мы показываем тут свои спектакли. Кроме того, мне очень нравится, как работает Игорь Станиславович. Многому я у него учусь.

– Глеб, вы очень необычный человек. Большинство стремится из Калуги в Москву, а вы из Москвы в Калугу, да ещё в «Театр Села». Извините, почему?

– Чтобы человек был счастливым, у него должна быть любимая работа и мечта. Причем мечта очень красивая. Я убежден, только красивые мечты обязательно исполняются. Да и небо в Калуге ближе (*улыбается*). Мечту можно потрогать руками.

Наталья АНОХИНА

Фото Дмитрия Гирева и из архива «Театра Села»

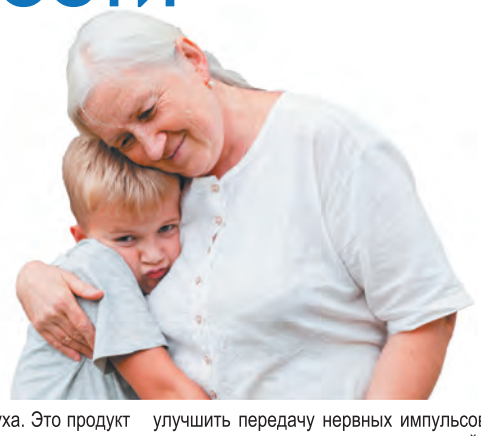
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ

«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск

«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда



Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

- Что собой представляет тугоухость?

- Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

- О каком средстве идет речь?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в области физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

- Что конкретно они говорят?

- Что они полностью побороли тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 июня по 9 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8–800–302–30–30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6369

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 июня по 9 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

В цирке только девушки

Единственному в мире международному женскому цирковому фестивалю «Принцесса цирка», который прошёл в Саратове в 11-й раз, дал отмашку директор Большого Московского цирка, народный артист России Эдгард Запашный. «Парад – алле!» – громко заявил он с высокого подиума саратовского цирка и взмахнул рукою, словно дирижёрской палочкой...

Гран-при получил конно-акробатический аттракцион «Русь» под руководством Рустама Газзаева (Россия).

Фестиваль заиграл «самоцветами»

Начиная с этого года фестиваль Российской государственной цирковой компании «Принцесса цирка», ранее проходивший в Саратове осенью, теперь будет радовать зрителей летом. Солнечный город обрел еще один праздник. Тема нынешнего фестиваля по задумке режиссеров – заслуженных артистов России Гии Эрадзе и Елены Петриковой – была созвучна яркому дарованию его участников – «Русский самоцвет». Так что в дни фестиваля интерьеры цирка, костюмы артистов – все было оформлено в русском стиле. Казалось, что девушки-участницы сошли на манеж из русских народных сказок. Это был настоящий гимн мастерству и таланту, красоте и грации, которые демонстрировали на фестивале девушки. Каждый номер, представленный здесь, рассказывал небольшую авторскую историю, щедро приправленную эмоциями. Именно поэтому тут всегда светло и ярко, и никогда – скучно и серо.

«Какое счастье, что фестиваль в этом году длился дольше обычного – 4 дня, – отметил генеральный директор Росгосцирка Сергей Беляков. – 4 дня 120 участниц из 12 стран мира демонстрировали запредельную смелость и красоту. Они делали все возможное и даже сверх того, чтобы получить высокое звание «Принцессы цирка».

Королевский цирк Гии Эрадзе, номер «Гжель».

Номер «Антипод с зонтиками» в исполнении участниц из Китая.

Воздушные гимнасты Батбех Батчимег и Дамба Азжаргал из Монголии.

Спектакли на языке цирка

Четыре бронзы, три серебра, два золота и Гран-при (настоящая корона для принцессы), о которой мечтает каждая из участниц, – таковы награды нынешнего циркового конкурса. И, судя по овациям зрителей, все участницы фестиваля заслуживают этого высокого звания. И профессиональному жюри, куда входили признанные мастера циркового искусства, было очень сложно определить, кто же из них – самая лучшая!

Увы, так бывает на конкурсных фестивалях: не всегда эмоции зрителей совпадают с мнением жюри. Но тем интереснее, тем выше накал страстей. Лично мне невероятно импонировали девушки из Аргентины с номером «Гаучо» под руководством Флоры Куры Борды. Как они зажигали в танце! Как виртуозно сочетали игру на барабанах, чечетку и владение болой (веревки с шариками на концах). Если такой шарик ударит по телу – синяк обеспечен. Но девушки так искусно владеют ими, с таким филигранным мастерством и легкостью крутят во все стороны, что дух захватывает. Эмоциональные, страстные красотки, выступающие в Аргентине поодиночке, для участия в женском конкурсе объединились в группу и создали номер, который хочется смотреть снова и снова. Как и другой великолепный номер – «Антипод с зонтиками», привезенный из Китая. Это было ни на что не похоже! Выполненный акварельными красками, изящный, слаженный, рассказанный тихо и доверительно, он был невероятно красив. Браво, девушки!

Клоунесса Анна Аникина (Россия).

Гран-при, единодушно присужденный жюри артисткам из конно-акробатического аттракциона «Русь» под руководством Рустама Газзаева, не вызвал споров. Все были солидарны с выбором профессионалов. Замечу, что все номера, показанные на фестивале, – это своего рода маленькие спектакли. У каждого – своя неповторимая история, рассказанная на языке искусства цирка. И эти спектакли-самоцветы очень трогают и вызывают эмоции у каждого зрителя, несмотря на возраст. Кстати, посоветовала бы и взрослому зрителю чаще бывать на современных цирковых представлениях. Поверьте – здесь открываются новые смыслы и приходят иные откровения.

«Русь» победная

Хочу отдельно сказать о победителях женского конкурса «Принцесса цирка» – конно-акробатическом ансамбле «Русь» Росгосцирка и продюсерского центра «Королевский цирк Гии Эрадзе», в котором выступают одни девушки. Эти восемь прекрасных наездниц на большой скорости делают такие свечки, шпагаты, ныряют под брюхо и шею разогнавшегося коня, что даже самые выдержанные зрители хватаются за сердце. Когда-то артистки из «Руси» делали номера с наездниками-мужчинами. Но постепенно взяли все в свои женские руки. Под руководством своего руководителя Рустама Газзаева отточили прежнюю программу, придумали и ввели в спектакль новые элементы и трюки. Так что, когда пригласили выступать в Монте-Карло, взяли главный приз – Золотого клоуна. А лидера команды – Анастасию Иванову, и вовсе пригласили работать в конный клуб. «Я отказалась, – вспоминает сегодня Анастасия. – Куда я без своих девочек? Здесь мой дом, здесь все мое».

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы «Росгосцирка» (фотографы Светлана Мулькина и Сергей Конкин)

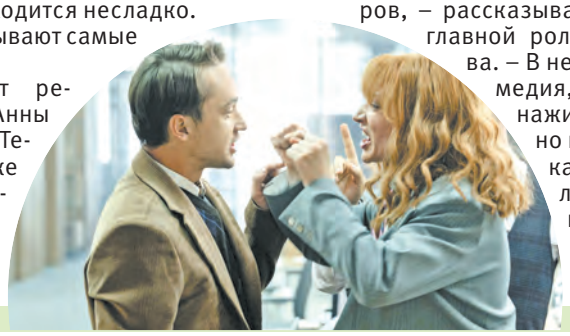
НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

У Екатерины Вилковой – главная роль

Начались съёмки сериала «Адвокаты» – проекта о народных заступниках с Екатериной Вилковой и Эльдаром Калимулиным.

Людмила – лучший адвокат фирмы и худший наставник. Поэтому, когда ее ассистентом становится амбициозный новичок Артём, обоим приходится несладко. Вместе они распутывают самые разные дела...

Проект снимает режиссерский дуэт Анны Пармас и Леонида Тележинского. Также в сериале задействованы актеры Ирина Розанова, Иван Добронравов, Егор Корешков, Милош Бикович, Александр Устюгов, Анна Михалкова, Любовь Толкалина, Михаил Трухин, Аглая Тарасова, Надежда Маркина и многие другие.



– Как большинство проектов Анны Пармас, «Адвокаты» – это микс нескольких жанров, – рассказывает исполнительница главной роли Екатерина Вилкова. – В нем есть и драма, и комедия, и объемные персонажи, которых интересно играть. Моя героиня, как и любая женщина любой профессии, ищет баланс между работой и семьей...

Фото KIONFILM

Павел Деревянко стал джинном

В Санкт-Петербурге начались съёмки полнометражного приключенческого семейного фильма «Волшебная лампа». Роли в картине исполнят Павел Деревянко, Артём Ткаченко, Анастасия Красовская, Тихон Жизневский, Равшана Куркова, Наталья Суркова, Михаил Полицеймако, Дмитрий Хрусталёв и Александр Самусев. Телепремьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Главный герой истории – школьник Сашка (его играет Александр Самусев), застенчивый и моментами наивный. Сашка живет с бабушкой (Наталья Суркова) и доверяет свои секреты умной колонке, потому что друзей у него нет. Зато у Сашки есть особая сила: вера в чудеса, благодаря которой он попадает в водоворот необыкновенных событий. В компании остроумного джинна из кувшина (Павел Деревянко) и ожившей умной колонки Алисы (Анастасия Красовская) Сашка отправляется в опасное путешествие, чтобы отыскать своих родителей (в этих ролях – Тихон Жизневский и Равшана Куркова), которые после песчаной бури оказались в волшебном городе в плену у шаха Замана (Михаил Полицеймако)...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Непростой путь простого кармана

Вы, наверное, не поверите, но карманы на одежде были далеко не всегда.

Мало того – большую часть времени у костюма никаких карманов просто не было.

Всё ценное – на поясе

По меркам истории карманы появились на одежде совсем недавно – в конце XVII века, притом очень избирательно – далеко не везде. Повсеместно пришивать карманы на одежду начали только в начале века девятнадцатого, но только на мужскую. С карманами же на женской одежде все еще запутаннее, но начнем по порядку.

Чтобы найти в истории кармана логику, нужно ответить на один простой вопрос: для чего вообще нужны карманы? Очевидно, для того, чтобы складывать разнообразные мелочи, которые желательно держать под рукой: ключи, деньги и т.д. Изначально для этого использовались небольшие мешочки, кошельки, а то и вовсе кусок тряпицы, завязанный узелком. Эти пра-пра-прадеды карманов просто подвешивались к поясу – всегда при себе и всегда под рукой. Наглядной иллюстрацией такого «кармана» может служить подвесной кожаный кошелек-спорран, который и сегодня является неотъемлемым атрибутом шотландского национального мужского костюма.

Однако вместе с кошельком к поясу подвешивали и другие вещи: кинжалы, четки, бонбоньерки с леденцами и даже ценности, которые боялись оставить дома. Все это «богатство» свободно болталось, создавая довольно привлекательный для определенной категории граждан шум. Конечно, воришки не могли пройти мимо такой добычи, и в толпе недосчитаться кошелька было просто.

ДЕТАЛИ

Монеты в рукаве

В Юго-Восточной Азии, в Китае и Японии, вместо карманов использовали... рукава. У этих народов рукава традиционно очень широкие, и в некоторые моменты истории они еще и свисали практически до земли. А все потому, что изнутри рукава подворачивали и особым образом подшивали, оставляя небольшой участок непрошитым – вот и получались своеобразные «карманы». Носили в них не только ключи, но нередко и провизию: мешочек риса, сверток со сладостями и т.д.

– Вы считаете себя удачливым человеком?
– Да, мой будущий зять, с радостью даю согласие на то, чтобы переложить руку моей дочери из моего кармана в твой!

КСТАТИ

Когда в начале XX века пышные юбки сменились узкими, дамы остались практически без карманов и вынуждены были перейти на сумочки. Прогрессивные представительницы прекрасного пола – суфражистки – были возмущены такой несправедливостью. Позже к ним присоединилась великая Коко Шанель, которая считала, что одежда должна быть в первую очередь удобной, и была горячей сторонницей карманов.

Вначале были прорези

Кому пришла в голову светлая мысль прятать кошелек под одеждой, история умалчивает, но от воров такое «внутреннее» расположение кошелька спасало. Была только одна проблема – снаружи кошель был недоступен не только вору, но и хозяину. Ну не снимать же штаны всякий раз, когда понадобились деньги! И тогда в одежде просто стали делать прорези, через которые хозяину было легко дотянуться до подвешенного под одеждой кошелька.

Гораздо проще было дамам, носившим подвесные карманы – куски ткани с незашитым верхом – под пышными юбками или передниками. Причем это были достаточно объемные карманы, в них можно было положить не только ключи и деньги, но и смену белья.

Имени человека, догадавшегося пришить подвесной кошелек не к поясу, а непосредственно к этой прорези, мы, к сожалению, не знаем и, видимо, никогда не узнаем. А жаль, ведь это именно он изобрел первый в истории моды карман. Как мы уже упоминали, сначала такие врезные карманы были очень редки, но к первой трети XIX века распространились уже повсеместно. Примерно в то же время появились и накладные карманы.

С тех самых пор карман – неотъемлемая часть нашей одежды, без которой уже довольно трудно представить куртку, пальто, жакет, брючки и другие предметы привычного повседневного гардероба.

Светлана ИВАНОВА

ЗАМУЧИЛИ ЗАПОРЫ?

ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

- От запоров мучаюсь последние пять лет. Слабительные уже не помогают. Часто тошнит, в животе будто камни, болит голова, а в последнее время с памятью стали проблемы – будто туман в голове. Подскажите, пожалуйста, что делать?

- Мой муж из-за запоров заработал серьезные неприятности. У него случилась непроходимость кишечника, пришлось ложиться на операцию. У меня самой недавно появились запоры и геморрой. Очень боюсь в больницу попасть...

Подобные истории мы узнаем регулярно. Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

- Правда ли что запоры могут привести к операции?

- Случается всякое. Например, может забиться кишечник или начаться серьезное воспаление. В таких ситуациях может потребоваться помощь хирурга.

- Отчего вообще появляются запоры?

- Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать кал. При этом он продолжает вытягивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Как вы понимаете, такой кал вывести еще труднее. Он может царапать стенки кишечника, вызывать раздражение, воспаление. Иногда он давит на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

- Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?

- Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, он надувается, как бочка, бывает метеоризм, ощущение застоя и боли. Кроме того, каловые массы содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди, даже иммунитет может снизиться. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

- А что Вы рекомендуете делать?

- Использовать эликсир «Дефекорт». Он представляет собой натуральный препарат, способствующий улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефекорт» может помочь восстановить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечной моторики, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, снабжению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вместе с калом из организма выходят и многие токсические вещества, что положительно сказывается на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, улучшиться выносливость и настроение, исчезнуть дискомфорт в животе.

- А от геморроя этот эликсир может помочь?

- Если кал смягчается и начинает легко выходить из организма без натуживания, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефекорт» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ДЕФЕКОРТ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6370

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Дефекорт»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 июня по 9 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 июня по 9 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Салаты с фруктами и цветами

Присутствие фруктов в разного рода салатах освежает их вкус и потому давно уже стало классикой.

Но еще более интересными становятся салаты, когда в них добавляют живые цветы. Увлечение цветами – давняя традиция высокой европейской кухни. Но, в основном, цветы использовались для украшения разного рода изысканных блюд и в первую очередь – кондитерских изделий. В старинные времена хорошим тоном в домах состоятельных граждан считалось, например, украсить торт живыми или засахаренными цветами.

В конце прошлого века цветы стали все чаще попадать на вершину кулинарной моды, и сегодня их можно встретить в меню дорогих ресторанов.

Сегодня мы приготовили для вас несколько рецептов вкусных салатов, которые по вашему усмотрению можно дополнить/украсить цветами.

ВАЖНО!
Далеко не все цветы съедобны! Многие дикоросы и даже садовые цветы не только несъедобны, но и ядовиты. Аквилегия, аконит, дельфиниум, наперстянка, анемоны, петуния, все лютиковые, ландыш, купена, душистый табак смертельно опасны!

Лёгкий салат с настурцией и орехами

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 крупный спелый помидор ■ горсть салатных листьев ■ горсть листьев настурции ■ 6-8 цветков настурции ■ 50 г орехов ■ 1 ст. л. оливкового масла первого отжима ■ 1,5 ч. л. меда ■ молотый белый перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Салатные листья и листья настурции вымыть, обсушить, перемешать (крупные листья порвать руками).

2 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, некрупно порубить.

3 Сделать заправку: помидор натереть на терке, добавить масло и мед, посолить, поперчить, взбить до однородности.

4 Листья разложить по порционным салатникам, полить заправкой, посыпать орехами, украсить цветками настурции.

Салат с цветками виолы

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 сладкий перец ■ 1 огурец ■ 2 помидора ■ 1 небольшая красная луковица ■ 4-5 цветков виолы (анютины глазки) ■ 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1-2 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. горчицы ■ горсть салатных листьев ■ молотый белый перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Перец, огурец и помидоры нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, салатные листья порвать руками, цветки виолы вымыть.

2 Сделать заправку: из половины апельсина и половины лимона выжать сок, соединить с маслом и горчицей, взбить до однородности. Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить.

Салат с сёмгой и цветами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г семги ■ 2 лайма ■ 2 горсти салатных листьев ■ оливковое масло ■ молотый черный перец ■ соль ■ украсить блюдо можно несколькими лепестками виолы, настурции, бегонии

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Из лаймов выжать сок. Семгу нарезать очень тонкими ломтиками, посолить, поперчить, залить соком лайма, оставить на 7-10 минут.

2 Салатные листья вымыть, обсушить, крупные порвать руками.

3 Соединить семгу, салатные листья и цветы (оставить несколько штук для украшения), перемешать, сбрызнуть маслом.

Салат с авокадо, креветками и настурцией

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 авокадо ■ горсть салатных листьев ■ 150 г крупных очищенных креветок ■ 3-8 цветков настурции ■ 1 лимон ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1-2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый перец чили ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чеснок очень мелко нарубить, выжать сок из четверти лимона.

2 В масло добавить чеснок, соль, перец, перемешать, залить этим маринадом креветки на 10-20 минут, после чего обжарить до готовности и выложить на бумажные полотенца для удаления лишнего жира, дать остыть.

3 Авокадо очистить, нарезать небольшими ломтиками, салатные листья порвать руками.

4 Соединить все ингредиенты, перемешать, сбрызнуть лимонным соком.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ

Употреблять в пищу можно цветы розы, виолы (анютины глазки), настурции, календулы, одуванчика, бегонии, фиалки, цветки шнитт-лука, лепестки ромашки, цветы кабачков, а также некоторые другие. Употреблять в пищу цветы можно в очень малых количествах, и только выращенные самостоятельно без обработки химикатами, применения удобрений и пестицидов. Но при этом следует помнить, что каждый человек индивидуален. И употребление в пищу цветов может вызвать неприятные реакции организма, в том числе аллергические.

– Милая, ты прекрасна, как эти цветы!
– А я-то думала, что я прекрасна, как колечко с бриллиантом!
– Нет, милая. Ты прекрасна, как эти цветы.

Салат из свёклы с цитрусами и фетой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 небольшие свеклы ■ 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1 грейпфрут ■ 1 белая луковица (или шалот) ■ небольшой пучок петрушки ■ 150 г феты ■ 1,5 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. меда ■ 5-7 лепестков розы ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Свеклу вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом, обернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (1-1,5 часа), дать полностью остыть, очистить, нарезать небольшими ломтиками.

2 Апельсин и грейпфрут очистить, острым ножом срезать белые пленки, вырезать дольки; из того, что осталось, выжать сок.

3 Выжать сок из половины лимона. Лук нарезать мелкими кубиками, фету – небольшими кубиками, петрушку очень мелко нарубить.

4 Сделать заправку: в миске соединить лук, все цитрусовые соки, оставшееся масло и мед, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

5 Разложить по порционным салатникам свеклу, дольки апельсина и грейпфрута, сверху выложить фету, посыпать петрушкой, полить заправкой. Сверху украсить лепестками розы.

Светлана ИВАНОВА

Представьте: вы заходите в магазин и видите заветную красную табличку: «-50 %».

СКИДКИ: ЭКОНОМИЯ БЕЗ ПОТЕРИ КАЧЕСТВА

Сердце замирает, рука тянется к кошельку... Но остановитесь! Скидки – это не просто повод купить что-то дешевле, а целое искусство, где важно не поддаваться эмоциям, а действовать рационально. Некоторые люди тратят больше, чем планировали, только потому, что товар «со скидкой». Другие же умудряются экономить до 70 % на покупках, не жертвуя качеством. В чем их секрет? Давайте разбираться.

Жена с мужем ходят по магазину электроники:
– Милый, ты только посмотри, какие скидки на телевизоры! Надо срочно покупать, пока не подорожали!
– Дорогая, а старый-то телевизор куда девать?
– Выкинем, всё равно его никто не смотрит!

Планирование покупок заранее

Спонтанные траты – главный враг экономии. Прежде чем искать скидки, составьте список необходимого.

- Фиксируйте потребности. Заведите привычку записывать, что вам действительно нужно.
- Отслеживайте сезонные распродажи. Например, зимнюю одежду выгоднее покупать в конце сезона (февраль-март), а технику – в ноябре (перед Black Friday).

Выбор «правильных» скидок

Не все акции одинаково полезны. Некоторые магазины искусственно завышают цены перед распродажей, чтобы скидка казалась больше.

- Проверяйте историю цен. Сделать это можно с помощью специальных сайтов, которые отслеживают историю цен на каждый конкретный товар. Так можно убедиться, была ли скидка реальной.
- Осторожно с «уценкой». Товары с пометкой «скидка 90 %» могут быть бракованными или с почти истекшим сроком годности.

Социальные скидки: покупайте вместе

Чем больше людей – тем больше экономия. Это могут быть совместные заказы (например, на оптовых сайтах), групповые покупки (Telegram-чаты совместных закупок), акции «Приведи друга» (многие сервисы дают бонусы за рекомендации).

Подписки и ранний доступ

Многие магазины дают дополнительные скидки подписчикам:

- Алиэкспресс – скидки для участников «Выбор покупателей».
- Wildberries – эксклюзивные промокоды для подписчиков рассылки.
- Lamoda, Ozon – спецпредложения по e-mail.

Кешбэк и дополнительные бонусы

Скидка – это только начало. Дополнительную выгоду можно получить через:

- Кешбэк-сервисы (уточняйте в клиентской службе банка, в котором вы обслуживаетесь).
- Накопительные карты и подписки (например, «Спасибо» от Сбера или Ozon Premium).
- Купоны и промокоды (агрегаторы Pikabu, Promokodabra, Едадил).

Скидки – это инструмент, а не цель

Главный принцип разумной экономии: покупайте то, что вам нужно, а не то, что дешево. Скидка – это хорошо, только если она вписывается в ваш бюджет и реальные потребности.

Анализ маркетинговых уловок

- «Только сегодня!» – часто это не так, цена может быть такой же и завтра.
- «Осталось 2 штуки!» – искусственно созданный дефицит.
- «Купи 3 по цене 2» – а вам точно нужно три?

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

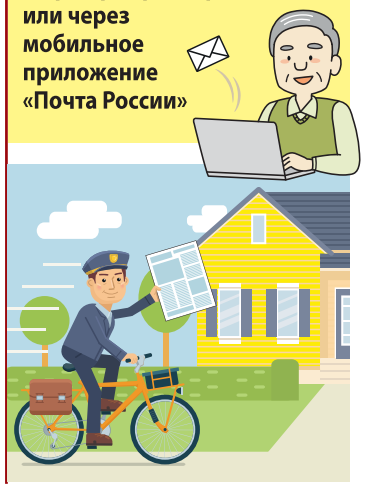
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₽	642,20 ₽	963,30 ₽	1284,40 ₽	1605,50 ₽	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

5 шагов для красоты рук

Даже если со всей тщательностью ухаживать за лицом, неухоженные руки не дадут скрыть реальный возраст. Именно поэтому уход за руками очень важен в любом возрасте.

Кожа на руках стареет гораздо быстрее, потому что подкожно-жировой ткани в ней очень мало, а потовых желез, наоборот, много. Из-за этого механизмы восстановления и увлажнения работают плохо, кожа быстро теряет влагу, иссушается, и даже очень молодые руки без адекватного ухода могут очень рано постареть. Между тем, в течение дня наши руки испытывают разные нагрузки, большинство из которых на пользу им не идет.

Совсем не сложный, но постоянный уход за руками продлит их и вашу молодость. Всего пять простых правил, пять шагов ухода, которые стоит сделать постоянной привычкой, – и очень скоро вы не узнаете свои помолодевшие ручки.

ШАГ 1. Тёплая вода

Мойте руки только теплой водой. Ни горячей, ни холодной, ни комнатной температуры – только комфортной теплой (35-40 °С). Слишком горячая вода иссушает кожу рук, слишком холодная может вызвать покраснение и даже шелушение. То же самое может случиться с мокрыми руками на морозе, поэтому при минусовых температурах старайтесь руки не мочить.

Пользуйтесь только мягким, в том числе жидким мылом и полностью смывайте его с рук. Если используете жидкое мыло для мытья рук, выбирайте крем-мыло.

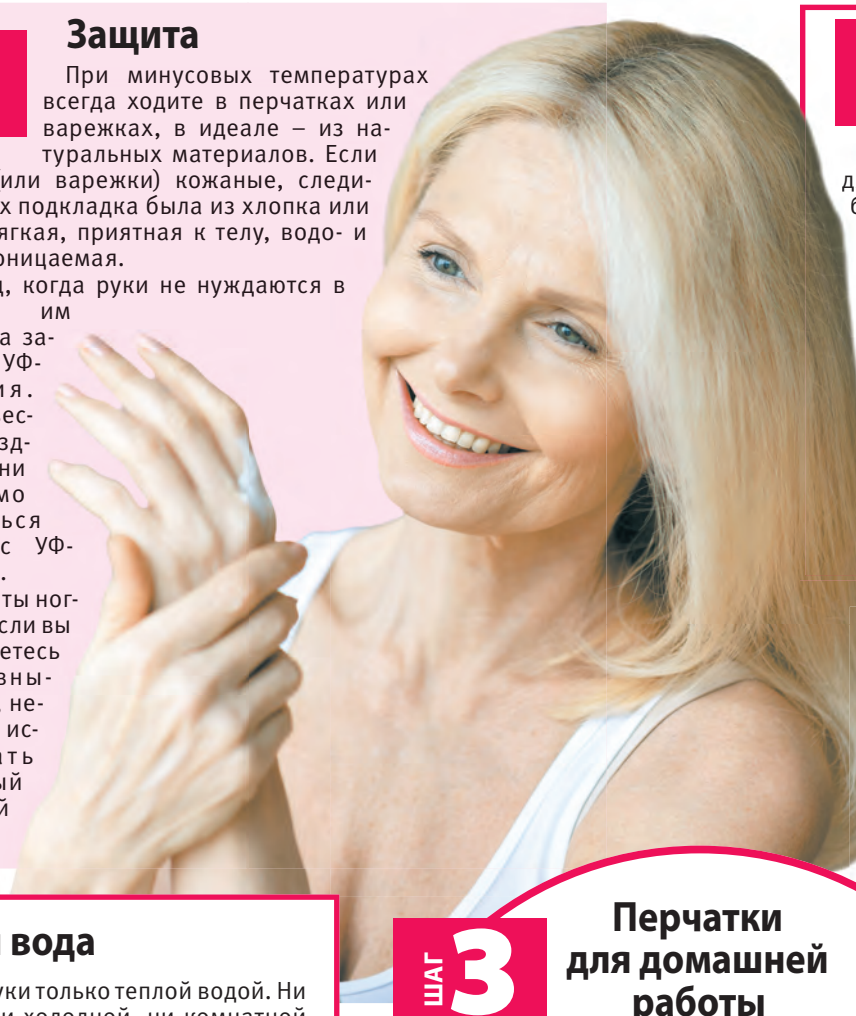
После того, как руки вымыты, их необходимо тщательно обсушить мягким полотенцем. Очень желательно после каждого мытья рук наносить на кожу увлажняющий и/или питательный крем.

ШАГ 2. Защита

При минусовых температурах всегда ходите в перчатках или варежках, в идеале – из натуральных материалов. Если перчатки (или варежки) кожаные, следите, чтобы их подкладка была из хлопка или флиса – мягкая, приятная к телу, водо- и воздухопроницаемая.

В период, когда руки не нуждаются в перчатках, им необходима защита от УФ-излучения. Поэтому с весны до поздней осени необходимо пользоваться кремами с УФ-фильтрами.

Для защиты ногтей, даже если вы не пользуетесь декоративными лаками, необходимо использовать прозрачный защитный лак.



ШАГ 3. Перчатки для домашней работы

Всю домашнюю работу, будь то приготовление пищи, уборка или мытье посуды, нужно приучить себя делать только в перчатках. Защита рукам нужна не только от едких химических соединений, которые содержатся в бытовой химии, но и от лишней влаги.

Для работ, связанных с моющими и чистящими средствами, выбирайте плотные перчатки из латекса или резины с хлопковым напылением внутри. Хлопковое напыление необходимо для впитывания пота и комфортной носки перчаток. Для приготовления пищи достаточно тонких – из нитрила, винила, латекса.

Совершенно необходимы перчатки при любых работах на даче.

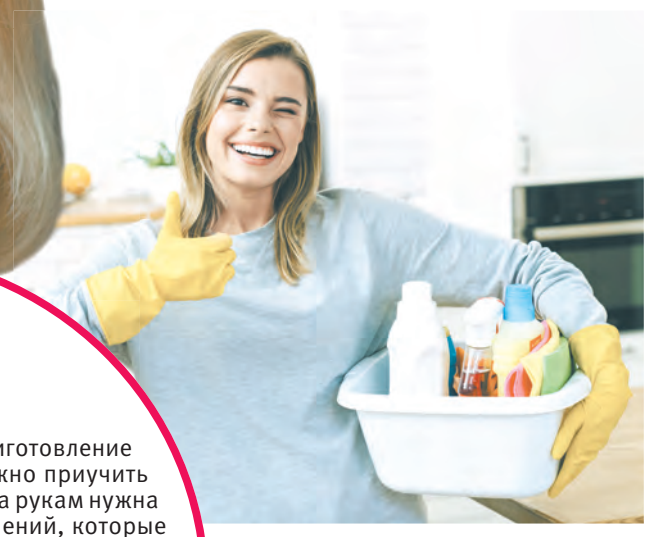
Оптимально надевать сначала тонкие перчатки, а поверх них – предназначенные для работы в саду (например, нитяные).

ШАГ 4. Увлажнение и витамины

Увлажняющий крем для рук вообще должен быть всегда рядом – на рабочем месте, в ванной комнате, возле кровати, в салоне автомобиля и т.д. Помните: для рук увлажнения много не бывает. Лучше, если крем будет содержать экстракты лекарственных растений, а также гиалуроновую кислоту, глицерин, различные масла. В идеале крем должен быстро и легко впитываться.

Но увлажнения снаружи мало, необходимо и увлажнение изнутри. Поэтому больше пейте, возьмите за правило всегда держать при себе хотя бы небольшую бутылочку чистой воды. Не терпите жажду.

Вместе с водой можно и нужно принимать витамины, которые предотвращают разрушение коллагена и возникновение пигментных пятен – самого явного признака старения кожи. Это витамины А, С и Е. Их дозировку необходимо уточнить у лечащего врача.



КСТАТИ

В прошлые века дамы мазали кожу рук сметаной, соком огурца, обкладывали кисти рук парной телятиной, опускали в рассол.

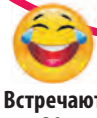
ШАГ 5. Спа-уход и парафинотерапия

Как минимум два раза в неделю рукам желательно устраивать домашний спа-уход. В него входит все то же самое, что и для лица: очищение, распаривание, питание, увлажнение, массаж, маски.

Одной из самых востребованных процедур сегодня является парафинотерапия. Ее проводят для кожи лица, ног и, конечно, рук. Парафиновые маски смягчают кожу, делают ее гладкой и красивой. Причем эффект заметен уже после первой же процедуры, однако для его закрепления парафинотерапию проводят курсами. Как правило, курс состоит из 7-10 процедур.

Берегите свои ручки, ухаживайте за ними, и они никогда не выдадут ваш настоящий возраст.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



***

Встречаются две одноклассницы, 20 лет не виделись.
– Как жизнь, как дела?
– Да вот, ноготь сломала…

***

Парень, кривясь, говорит своей девушке:
– Ну и гадость! А вы, девчонки, этим ещё и губы мажете!
– Вообще-то, это лак для ногтей.

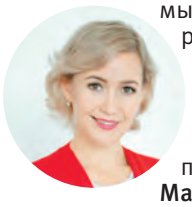
***

– Наконец-то мне удалось отучить мужа от этой ужасной привычки грызть ногти.
– Каким образом?
– Я прячу его зубы.

Идём к стройности комфортным путём

Часто в машине навигатор предлагает два маршрута до точки назначения: один короткий и рискованный (по грунтовке), другой подлиннее и покомфортнее (по шоссе).

Можно выбрать быстрый, но велики шансы или вообще не доехать, или машину повредить. А по длинному гарантированно доберетесь, и рисковать машиной не придется. То же самое и с похудением: нам кажется, что чем быстрее мы теряем вес, тем быстрее получим результат. На самом деле надежный путь к стройности не всегда скор. Зато он приведет к цели наверняка и без титанических усилий! А как встретить на этом пути меньше препятствий, мы расспросили психолога **Марину Даренкову.**



Почему вес не двигается?

– Марина, что может тормозить процесс похудения, даже при соблюдении норм правильного питания и физической активности?

– Даже при правильном питании и регулярных тренировках вес может стоять на месте по нескольким причинам:

- гормональные нарушения (например, гипотиреоз, инсулинорезистентность, повышенный кортизол), важно проверить здоровье у эндокринолога;
- хронический стресс – кортизол замедляет метаболизм и провоцирует задержку жидкости;
- недосып нарушает баланс гормонов голода грелина и лептина;
- скрытые калории – соусы, «здоровые» перекусы (орехи, сухофрукты в больших количествах);
- завышенные ожидания – организм может адаптироваться к нагрузкам, поэтому важно менять программу тренировок;
- психологические блоки – страх изменений, бессознательное сопротивление (например, если лишний вес был «защитой» от чего-то).

Хотелось в этом году сбросить 10 кг. Осталось всего лишь 13...

– Что делать?

– Пройти медицинское обследование. Пересмотреть режим сна и обратить внимание на стресс-менеджмент. Вести детальный пищевой дневник. И поработать с психологом над внутренними установками.

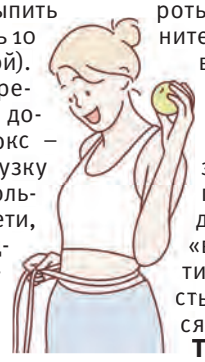
Переходим на правильные удовольствия

– Как быть, если человек получает удовольствие только от еды?

– Если еда становится единственным источником радости, это часто говорит о дефиците положительных эмоций (скучная работа, отсутствие хобби, одиночество), эмоциональном голоде (человек «заедает» стресс, тревогу, скуку), низком уровне дофамина – когда другие занятия кажутся недостаточно яркими по сравнению с едой.

– Как же тогда переключиться на другие интересы?

– Важно постепенное замещение – нужно искать новые источники удовольствия: танцы, творчество, прогулки, спорт, общение. Плюс необходимо подключать осознанность – учиться различать физический голод и эмоциональный (например, выпить воды и подождать 10 минут перед едой). Я бы также порекомендовала дофаминовый детокс – снизить перегрузку «быстрыми удовольствиями» (соцсети, сериалы, сладкое), чтобы чувствительность к радости восстановилась. Если же проблема глубже – есть признаки депрессии, тревожности, результаты травм – поможет только работа с психологом.



С едой не нужно бороться

– Часто женщины в стадии похудения запрещают себе даже смотреть на любимые вкусности. И срываются...

– Это еще один важный момент: не нужно запрещать себе еду – это усилит тягу. Лучше добавлять новые удовольствия, а не бороться со старыми. Начните с малого – 10 минут в день посвящайте тому, что раньше приносило радость. Это может быть музыка, рисование, прогулки на природе. Постепенно мозг «вспомнит» альтернативные источники счастья и вытеснит приносящие вред.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Даренковой и и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 20 ИЮНЯ

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Все самое нужное и полезное в нашем журнале ежемесячно!

Журнал полностью посвящен очень актуальной и для многих жизненно важной теме лишнего веса и похудения.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Какие вариегатные растения подойдут для тенистого сада?

Если ваш дачный участок расположен в лесу, скорее всего, у вас есть много тенистых уголков, которые можно считать настоящим вызовом для садовода.

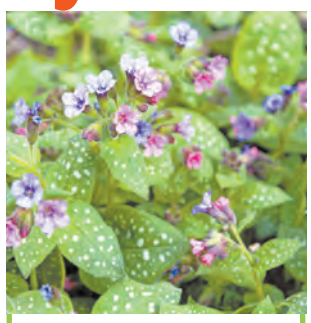
Приходится решать вопросы: какие теневыносливые растения посадить и как сделать тенистый уголок более светлым и веселым? В такой ситуации на помощь садоводу приходят растения в бело-зеленой гамме – вариегатные, они хорошо чувствуют себя в тени, а светлые полоски буквально освещают темные уголки. Мы подготовили для вас список растений, которые прекрасно обходятся без солнца.

Клён остролистный

Любимое ландшафтными дизайнерами дерево, которое ценят за теневыносливость и декоративность. Листья с широкой белой каймой способны осветить даже самые темные уголки сада. Вырастает до 10-12 м. Требователен к почвам – нуждается в плодородном грунте, не выносит уплотнения почвы, засухи и застоя влаги.

Живучка ползучая

Это почвопокровное растение пока недооценено. Свое название получила совершенно обоснованно. Славится максимальной устойчивостью к неблагоприятным погодным условиям и другим неприятностям вроде болезней и вредителей. Цветет в мае-июне сине-фиолетовыми свечками, но ценится не за цветение, а за декоративность листвы. Сорта «Арктик Фокс», «Арктик Сноу», «Принцесса Лея», «Спарклер» могут похвастаться вариегатной окраской, которая создаст пятно света даже в самом темном уголке.



Медуница сахарная

Образует почвопокровный ковер, который отлично разрастается в тенистых и полутенистых местах. Мелкие цветочки-колокольчики медуницы собраны в соцветия на верхушках побегов. Цветет медуница в мае пурпурно-фиолетово-синими цветками, отлично подходит к пейзажам в природном стиле. После периода цветения медуница сахарная сохраняет декоративность благодаря вытянутым листьям с насыщенными белыми пятнами. Вариегатную окраску имеют следующие сорта: «Миссис Мун», «Маджести», «Дора Билефелд», «Леопард», «Опал», «Спиллд Милк».

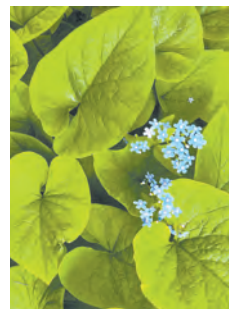
Девичий виноград пятилисточковый

Девичий виноград известен как «неубиваемая» лиана, зимостойкая и теневыносливая, не требовательная к почвам.

Обладателям тенистых участков стоит присмотреться к сорту «Стар Шауэрс»: его зеленые листья будто раскрашены художником-экспрессионистом щедрыми мазками светлых точек и пятен. Выглядит эта лиана весьма эффектно!

Бруннера крупнолистная

Травянистый многолетник, у которого также имеются виды с серебристой или вариегатной листвой. Предпочитает тень или полутень. Бруннера очень выносливая, может расти и развиваться как дикое растение, без всякого ухода со стороны хозяина. Цветет в начале лета мелкими голубыми цветочками. Самые декоративные сорта – «Хадспен Крим», «Вариегата» (с широкой кремово-белой каймой на зеленых листьях), «Джэк Фрост» (серебристые листочки с зелеными прожилками), «Силвер Вингс» (крупные зеленые листья с регулярными серебристыми пятнами), «Мистер Морзе» (крупная серебристая листва с зеленым краем).



Барвинок малый

Тоже почвопокровник, который отлично подходит для тенистых мест. Плотные зеленые вечнозеленые листья в мае-июне дополнены голубыми или фиолетовыми одиночными простыми цветками. Активно расползается, так как имеет укореняющиеся побеги. Вариегатные сорта барвинка: «Вариегата», «Ральф Шугерт».

Дёрен белый

Это крупный кустарник с пышной кроной и яркими стеблями. Растение неприхотливое, редко болеет, отлично чувствует себя в тени, не требовательно к составу почвы. Присмотритесь к таким вариегатным сортам дерена, как «Элегантиссима» (с белым кантом на зеленых листьях и ярко-красными побегами), «Сибирика Вариегата» (листья похожи на листья сорта «Элегантиссима», но с осенней фиолетовой окраской), «Карантус» (сизоватые листья и красно-пурпурная осенняя окраска).

Хоста

Королева тени! Растение настолько же популярное, насколько и разнообразное. Подходит для сада в любом стиле, практически не болеет, но ее нужно защищать от слизней, которые питают к ней склонность. Ценят хосты не за цветы, которые выглядят довольно невзрачно, а за пышную и эффектную листовую розетку. Если выбираете растения с пестрой листвой, обратите внимание на следующие сорта: «Антиох» (темно-зеленые листья с неровной кремовой каймой); «Черри Берри» (узкие листья кремово-белой окраски с темно-зеленым ободком), «Фаерворкс» (с сильно волнистой листвой, практически полностью белой), «Лоялист» (светлый центр с темно-зеленой каймой), «Хэндс Ап» (необычные узкие скрученные зеленые волнистые листья с кремовой каймой).

– Дорогая, если на огороде в этом году неурожай, какие могут быть причины?
– Ну, погодные условия…
– А ещё?
– Ну… забыла посадить!

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Скрытые последствия искусственного освещения

Свет – важный сигнал для садовой экосистемы, по которому она оценивает, какие процессы запускать. Устанавливая слишком яркое ночное освещение на участке, мы рискуем нарушить природные задумки. В чём заключается такой вред и как его избежать?

● Если деревья ярко освещены ночью, есть вероятность, что они могут пропустить естественные сигналы о приближении зимы, не полностью перейдут в состояние покоя и будут повреждены зимними морозами.

● Овощным культурам также необходим темный период каждую ночь, чтобы нормально развиваться. При дополнительном освещении они могут более интенсивно плодоносить некоторое время. Но если продолжать усердствовать с ночным освещением, то пострадают листья, и урожай снизится.

● Искусственное освещение нарушает работу экосистем: птицы продлевают период дневной активности, истощая организм; источники света дезориентируют насекомых, снижается эффективность их работы в качестве ночных опылителей.

СОВЕТ
Используйте подсветку малой интенсивности, а также датчики движения или таймеры для систем наружного освещения.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года
– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка отсоветовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила подруге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подругой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет
– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радует. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут, на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года
– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ

+3000 руб. за изделия с бриллиантами*

+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**

+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») **• м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 **• м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 **• м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 **• м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») **• м. «Красносельская»,** ул. Краснопрудная, 22-24 **• м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 **• м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 **• м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т 3 **• м. «Коньково»,** ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 **• м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А **• м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 **• м. «Тургеневская»,** ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 **• м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 **• м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 **• м. «Китай-город»,** ул. Маросейка, 9 **• м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г **• м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 **• м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 **• м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 **• м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 **• м. «Арбатская»,** ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») **• м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А **• м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки
**Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки
***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

ПЕРВЫЙ

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Преуспевающий столичный банкир Владимир Орлов вынужден бежать из России после того, как была раскрыта крупная финансовая афера с его участием.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Из детства с любовью». К 100-летию «Артека». (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
У ворот рынка несколькими выстрелами в упор убит известный бизнесмен Дубровцев. Швецова вынуждена отправиться на место происшествия вместо встречи сына в аэропорту.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В Междуреченске подростки находят в лесу изможденную неизвестную девушку без сознания. На теле следы побоев. Она впадает в кому, но успевает пробормотать, что кого-то убили. После сюжета на телевидении мать узнаёт пострадавшую - это Юля Гуськова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТВЦ

15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната. Политический психоз». (16+)
01.10 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
01.50 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
04.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
04.50 «Мой герой». (12+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)

НТВ

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Борисов отправляется поездом на полигон с настоящим блоком для его испытаний. Чтобы контролировать Кечаева, Грейхаунд приказывает Дворкину похитить Пашку.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
В лодку, на которой Кораблев должен был ехать на совещание, подкладывают бомбу. Кораблёв уговаривает Бухтового инсценировать его гибель, чтобы выйти на заказчика покушения. Разрабатывается операция прикрытия, руководит ею Глебов.
22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
01.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К Культура

21.05 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.25 23.00 «Забытое ремесло»
07.35 «Остаться русскими! Мы снова дома»
08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век «Ребячьи комиссары. Всего одна смена»
12.10 «Первые в мире»
12.45 «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки». Вспоминая Аллу Осипенко
13.40 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
СССР, 1939 г. Детектив.
15.35 Линия жизни
16.30 «Передвижники»
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 Больше, чем любовь
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Сати. Нескучная классика...»
21.45 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
23.20 Уроки режиссуры
02.25 Легенды мирового кино
03.00 Перерыв в вещании

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.30 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.20 «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ». (6+)
13.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Антон Пампушный, Антон Богданов, Ирина Антоненко. После расставания со своей возлюбленной Катей, Иван разочаровался в отношениях. Его друг Гоша, в своём фейковом брачном агентстве, создал анкету Ивана в образе мачо-миллионера.
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
США, 2017 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Брайан Крэнстон, Кевин Харт, Николь Кидман. Парализованный миллиардер Филипп Лакасс и его помощница Ивонн проводят собеседования на вакансию сиделки для Филиппа. Делл Скотт недавно вышел из тюрьмы...
22.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
00.35 «КТО ПРИГЛАСИЛ ЧАРЛИ?» (18+)
02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 «РЫСЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
17.50 «Освобождая Родину». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

ОТР

06.00 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Игра в классики». (12+)
16.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
22.35 «АМЕРИКАНКА». (16+)
00.10 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопись Подмосковья»
13.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 15.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
16.10 «Невероятная наука»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 12.05 23.55 01.50 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
10.05 Правдивые истории
10.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
12.20 «Тайны кино». (16+)
13.10 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
14.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
17.15 «Улицы московские»
17.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
22.15 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

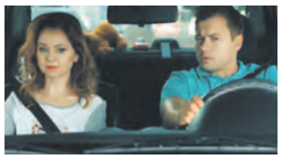
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

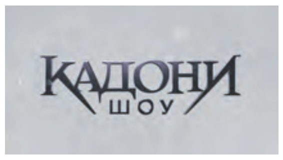
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ».** (16+)
22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 **«В ЗАПАДНЕ».** (18+)

ТНТ


14.45 «САШАТАНЯ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.40 «Мастер игры». (16+)
14.45 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
21.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
22.30 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)
Франция, Колумбия, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна, Дьем Нгуен. Безбашенный кол-раздолбай приезжает в рай на Земле - Майами, где знакомится с еще более чокнутым местным копом. Эти двое нарушат все возможные законы и устроят настоящий беспредел, чтобы раскрыть глобальную преступную сеть, опутавшую Майами.
00.50 **«НА КРАЮ».** (18+)
02.15 **«МУВИ 43».** (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



00.45 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.15 «Мы - монстры-2». (6+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **«БИМ».** (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«КАРПОВ».** (16+)
22.15 **23.10 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
Латвия, США, 2021 г. Триллер. В ролях: Инга Алсина, Джонатан Риз Майерс. Двое приятелей, Дэвид и Роберт, возвращаются с вечеринки и неожиданно сбивают свою новую знакомую. Недолго думая, друзья решают скрыться.
23.00 Новости. (16+)
00.45 Кадони шоу. (16+)
01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

07.40 Улётное видео. (16+)

06.00 **«СОЛДАТЫ-6».** (16+)
07.40 Улётное видео. (16+)
сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором!
11.00 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Дорожные драмы. (16+)
05.10 **«СОЛДАТЫ-6».** (16+)

МАТЧ ТВ

21.20 Смешанные единоборства. (16+)

06.00, 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Что за спорт?» (12+)
15.30 Громко. Пр.тр.
16.25 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Бетсити. Финал. Пр.тр.
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
21.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)
01.35 Что по спорту? (12+)
02.05 Лёгкая атлетика. (6+)
04.00 Регби. (12+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)
19.00 **«С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ».** (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

Макушка трости
"Погода" в коллективе
Подводная окраина материка
Цирковой артист комического жанра
Скрыто под маской
Противоположность верху
Вкуснота из мяса осетра
Сосед шведа и россиянина
Хвойное дерево с большими лапами
Сладкое облачко взбитых белков
Приставка к сказочной птице
"Да, скифы - мы!" (поэт)
Овечье сало у хвоста
"Коллекция" лекарственных трав
Скульптурный "портрет"
Их связывают ... брака
Что высвечивает полиграф?
Между крыльцом и избой
1/42195 часть марафона
Два семестра в жизни студента
Имя автора романа о Дракуле
"Подпол" на корабле
Расчетная единица Европы до евро
"Лодочки", парящие в городском парке

По горизонтали: Набалдашник. Лицо. Финн. Бязь. Блок. Ложь. Узы. Сбор. Курс. Метр. Экю. Трюм. Качели.
По вертикали: Шельф. Клоун. Микроклимат. Низ. Бабин. Ель. Бюст. Курдюк. Жар. Брат. Сени.

КРУИЗЁР
ВСЕ РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ
Волга (Мышкин/Рыбинск/Ярославль/Кострома/Плес), **Карелия** (Валаам/Кижи/Петрозаводск), **Ока** (Есенинские места), **Беломорканал** (на Соловецкие острова), **Сура** (Ядрин), **Кама** (Елабуга/Пермь/Березники), **Белая** (Уфа), **Дон** (Ростов-на-Дону), **о. Байкал** (Иркутская обл./Бурятия), **реки Беларуси** (Брест/Пинск/Кобрин), а также **Дунай** (Австрия/Словакия/Венгрия), **Нил** (Египет), **Янцзы** (Китай), **Ганга** (Индия)
Реклама
ОТ 3 ДО 30 ДНЕЙ
ОТ 10 ТЫС. РУБ./ДЕНЬ С УЧЕТОМ ПИТАНИЯ И ЭКСКУРСИЙ!
8 (495) 166-84-91
М «Семеновская»

***

– Сестра, скальпель.
– Ты можешь свою сестру хоть раз по-человечески попросить за столом нож передать?

***

– А давай устроим праздник! Ты всё приготовишь…
– А ты?
– А я приду!

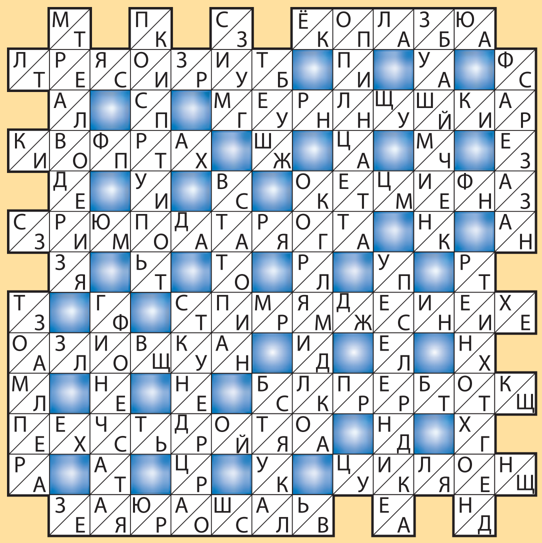
***

– Дорогой, теперь как порядочный мужчина ты просто обязан на мне жениться!
– Но между нами ведь ещё ничего не было!
– Да, но ты уже видел меня без макияжа.

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!
РЕНТА В МОСКВЕ
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ
Узнайте суммы выплат по договору ренты!
8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.



По горизонтали: Колба. Лесоруб. Мерлушка. Кофта. Отмена. Симпатяга. Спряжение. Оливка. Скребок. Пестрота. Уклон. Заросль.
По вертикали: Мелодия. Поступь. Зум. Оплата. Бушмен. Беж. Сазан. Стопа. Оглядка. Пеленка. Тихоход. Толпа. Фиеста. Скерцо. Стул.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Маугли». Мультсериал. (0+)
07.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)
08.10 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
09.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
21.20 «КЛАССИК». (16+)
Россия, 1998 г.
23.15 «…ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
СССР, 1990 г.
00.45 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)
02.15 «ВОЙНА». (18+)
04.10 «НОГА». (18+)
05.35 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
07.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
09.00, 09.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
20.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
02.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
04.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
11.05 «БРАТЬЯ». (16+)
13.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
15.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
16.55 «БУМЕР». (16+)
19.00 «БУМЕР 2». (16+)
21.05 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
22.35 «ЖМУРКИ». (16+)
00.35 «ЗЯТЬ». (16+)
01.50 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
03.10 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
22.50 Вечер вместе. «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
04.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
07.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
09.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
11.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
12.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
16.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.20 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
23.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «КЛЯТВА». (16+)
08.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
12.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
14.15, 15.05, 16.00, 16.55 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
17.50 «МАРУСЯ». (16+)
19.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)
Драма, военный, Россия, 2019 г.
21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
22.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
00.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
05.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.55 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
04.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
06.10 «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+)
08.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
10.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
14.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
15.40 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
23.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 02.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.55, 05.45 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)
07.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
09.40 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
11.35, 12.35, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
14.35 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
Комедия, Россия, 1991 г.
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
19.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
20.30, 21.35, 22.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)
12.25 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
14.10 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)
17.35 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев
21.00 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Ирина Таранник, Алексей Фатеев, Александр Клюквин
00.25 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16
03.45 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)
05.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

CINEMA

06.35 «ТАКСИ-3». (16+)
08.00 «ТАКСИ-4». (16+)
09.30 «ПОМПЕИ». (16+)
11.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
13.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
15.20 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
17.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
США, 2017 г.
18.40 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «ГОНКА». (16+)
Великобритания, США, 2013 г.
00.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
02.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

.RED

06.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
07.55, 08.15, 08.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.00, 09.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
09.55, 10.20 Блюдо с душой. (16+)
10.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
12.50 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
14.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.45 «ГАМБИТ». (16+)
18.20 «ЖЕНА». (16+)
20.00, 20.25, 20.50, 00.30, 00.55, 01.20 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
21.10, 22.05, 01.40, 02.25 «НЕФТЬ». (16+)
23.00 «МАНИЯ». (16+)
03.15 «КОМНАТА». (16+)

РЕТРО

06.25, 17.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
08.10 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (16+)
08.30 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (16+)
08.50 «Крашеный лис». Мультфильм. (0+)
09.00, 22.40 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
10.45, 00.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
13.00, 14.15, 15.25, 03.05, 04.50, 05.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
19.05, 20.15 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
21.30 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
01.30 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова, Наталья Лукеичева, Олег Леушин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна…
01.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.50 «МАРГОША». (16+)
04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
08.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
10.35 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)
13.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
17.20 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.05 «БАНДИТКИ». (18+)
22.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
Великобритания, Германия, США, 2021 г.
00.50 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
02.40 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
04.25 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
05.45 «РЕЗНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (16+)
07.40, 10.20 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
11.00, 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
00.00 100 лет детства. К 100-летию «Артека». (12+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
08.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
Сериал. Беларусь, 2010 г.
История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абвером… Руководству Абвера поручено любой ценой ликвидировать генерала Данилова, с которым Костина связывает личная неприятная история.
14.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
00.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Торт для Сергея Лазарева ко Дню отца. (16+)
07.00 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
08.30 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
10.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
На четвертой неделе обучения ученики будут погружаться в мир морской фауны.
12.50, 14.50, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00, 20.40 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.10 Битва шефов. (16+)
00.10 Работяги. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Гастротур. Якутия. (16+)
03.30 Пробный переезд. Владивосток. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
10.30 Разводы. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.45 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.45, 22.10 Легенды науки. (12+)
02.20, 05.35 Русская история. (12+)
03.45 Историада. (12+)
07.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
08.35 Обыкновенная История. (6+)
08.45 Адмирал Исаков. (12+)
09.45, 13.45 Школа русских побед. (12+)
10.30, 14.35 Дважды рожденный. (12+)
11.20, 15.20 Музейный феникс. (12+)
11.50, 12.30 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.15 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой… (12+)
15.50 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
16.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
16.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.25 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
18.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
18.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
20.00 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
20.50 Историограф. (12+)
21.35 Книжные аллеи. (12+)
22.45 Меж ладожских берегов. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Освобождение Европы. (16+)
06.45 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
07.35 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)
08.05 Древнеегипетские писцы. (16+)
09.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
10.00, 10.40 Загадки планеты Земля. (16+)
11.25, 12.20 В поисках истины. (16+)
13.25 Барби: рождение легенды. (16+)
14.15 Мадонна: рождение легенды. (16+)
16.10 Королевский гид: Отпуска. (16+)
17.05 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
17.30 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
20.00 В поисках истины: Эльдорадо: золото, оружие и жадность. (16+)
21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
22.00 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
22.45 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55 Древнеегипетские писцы. (16+)
01.50 Затерянная пирамида Египта. (6+)
02.35, 03.30 В поисках истины. (16+)
04.25 Поверить в Сказку. (12+)
05.00 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 02.50, 03.45 Легендарные замки. (12+)
07.55, 04.35 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
08.45 Самурай в Ватикане. (12+)
09.45 Севастополь. Русская Троя. (16+)
10.45 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
11.45 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
12.40 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
13.30 Личное. Михаил Державин. (12+)
14.20 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
15.20 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
16.15 Реванш Вермеера. (12+)
18.00 СССР. Империя наоборот. (16+)
18.50 Кавалеры ордена Славы. (12+)
19.45 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
20.45 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
21.45 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
22.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
23.35 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
00.30 Покушение на Данаю. (12+)
01.20, 05.20 Личное. (12+)
02.00 Наачтун. Последний город Майя. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.40, 03.00 Сад в радость. (12+)
06.25, 04.20, 04.30 На всех хватит! (12+)
06.40 Стройплощадка. (12+)
07.05 Агротуризм. (12+)
07.30, 08.15, 10.40, 11.10, 12.10 Дачные радости. (12+)
07.55, 10.10 Консультант садовода. (12+)
08.45, 08.55 Садовый доктор. (12+)
09.10 Урожай на столе. (12+)
09.40 Сокровища усадеб. (16+)
12.40, 02.25, 02.35 Огород круглый год. (12+)
13.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Июнь. (12+)
13.25 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
13.55 Моя крепость. (16+)
14.25, 21.00 Обнови свой сад. (12+)
14.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.30, 15.40 Правила огородника. (12+)
16.00, 22.30 Идеальный сад. (12+)
16.30, 23.00 Сельские профессии. (12+)
17.00, 23.30 Старые дачи. (12+)
17.30, 02.50 Дачные хитрости. (12+)
17.45, 00.05 Секреты травоведа. (12+, 16+)
18.00, 00.15 История одной культуры. (12+)
18.30, 18.45 Домашняя косметика! (12+)
19.00, 01.05 Декоративный огород. (12+)
19.30, 01.35 Правила фермера. (12+)
20.00, 02.00 Частный сектор. (12+)
20.30 Как поживаете? (12+)
21.30 заСАДа. (12+)
22.00, 22.15 Мастер-садовод. (12+)
00.40, 00.55 Фитокосметика. (12+)
03.25, 03.40 Сухоцветы. (12+)
03.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25, 23.00, 01.15 БАгатый улов. (16+)
06.50, 18.30, 01.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.15 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
07.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
08.10 Тайны Волгоградского водохранилища. (16+)
08.40 Путь в охоту. (16+)
09.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
09.30, 13.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.00, 18.00 Поймать лосося. (16+)
10.35 Карпфишеры. (16+)
11.05 Двое против рыбы. (16+)
12.05, 16.00 С полем! (16+)
12.35 Игра по-крупному! (16+)
13.10, 17.00, 21.00 Рыбалка 360. (16+)
14.15, 22.30 Рыбалка в России. (16+)
14.45 Соблазняя летнего голавля. (16+)
15.15 Рыбалка в непролазной глуши. (16+)
16.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
17.30 Нахлыст без границ. (16+)
19.00, 22.00 Рыболовный дневник. (16+)
19.30 На охотничьей тропе. (16+)
20.00, 23.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.30 Лёша, подсекай! (16+)
21.30 Спиннинг сегодня. (16+)
23.25 Сам себе охотник. (16+)
00.20 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
00.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Pari Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
07.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.20 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. Мурат Гассиев против Кема Юнгквиста. (16+)
10.35 «География спорта. Брянск». (12+)
11.00, 13.30, 16.00, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
13.10 «Страна спортивная». (12+)
13.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Shortcut. (6+)
14.55 «Страна спортивная». (12+)
15.10 «Парусный спорт». (16+)
15.40 Специальный репортаж. (12+)
16.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.35 Регби. Pari Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
18.25 «Небесная грация». (6+)
18.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. (6+)
19.20 «Парусный спорт». (16+)
19.45 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
21.35 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)
01.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
03.40 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
05.30 «География спорта. Брянск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
Фэшн-шоу с авторитетным экспертом Алексеем Сухаревым.
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Лихие хиты. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.05 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
11.50 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
Суперпитомцы готовы помочь всем, кто попал в беду!
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Буба». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Динамир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Три кота». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
01.45 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.15 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
09.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Искатели: След Одигитрии. (0+)
10.55, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (6+)
14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
15.55 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 1 серия. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30, 02.05 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
21.35, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Прямая линия жизни. (16+)
01.15 Апостол любви. Фильм 1. (0+)
03.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. С любовью к небу. (0+)

Православный календарь

16 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.

Сщмчч. Лукиана еп., Максиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери.

Петров пост.

«У Бога милость взвешивается милостью. Милости Божией ищи себе милостями к ближним».
Свт. Григорий Богослов

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Петров пост и духовный рост

В 2025 году Петров пост, один из летних постов, начнётся 16 июня и продлится до 11 июля. Пост установлен в память первоверховных апостолов Петра и Павла. Поэтому у этого поста есть другое название – Апостольский.

Почему Петров пост заканчивается 12 июля?

? Апостольский пост всегда заканчивается 12 июля, когда мы празднуем день апостолов Петра и Павла. А почему выбрана именно эта дата? Капитолина В.

Апостолы приняли мученическую смерть за проповеди во имя Христа. Православная церковь считает, что они были казнены в Риме в один день – 12 июля по григорианскому календарю (29 июня по юлианскому), но в разные годы. За веру свою первым был распят на кресте вниз головой апостол Пётр. А апостол Павел был гражданином Рима, и законы того времени запрещали распятие римских граждан. Павел принял мученическую смерть за веру через усечение головы. Поэтому именно к 29 июня по юлианскому календарю – дню памяти Петра и Павла – приурочено окончание Апостольского поста. Такова традиция с 258 года.

Надо ли гордиться, что держишь пост?

? Почему не рекомендуют говорить, что ты постишься? Это же круто! Алина П.

Про то, надо ли скрывать, что постишься, был дан ответ в Библии. В Евангелии от Матфея (6:17-18) сказано так: «...когда постишься, умойся и помажь голову твою, чтобы люди не замечали, что ты постишься. Пусть только твой Небесный Отец, Который невидимо находится с тобой, знает об этом, и тогда Он вознаградит тебя, ведь Он видит и то, что делается втайне». Следует помнить, что держание поста – это не заслуга, за которой должна последовать награда. Святые отцы предостерегают нас от греха тщеславия и гордыни: преподобный Ефрем Сирин в своей «Псалтыри» предупреждал: «Гордыня подобна весьма высокому согнившему дереву, у которого ломки все сучья, и если кто взберется на него, тотчас обрушится с высоты». Пост – это прежде всего средство для укрепления вашей личной веры, средство для врачевания вашей души. Ни в коем случае не стоит прятать свою принадлежность к христианству. Надо гордиться тем, что вы ходите в храм, носите нательный крестик и соблюдаете правила христианской Церкви.

Что значит «говение»?

? Моя бабушка говорит, что готовится говеть. Что означает «говеть»? Ульяна К.

Постом православные христиане говеют и причащаются Святых Тайн. В переводе с греческого «говение» – это осторожность, предусмотрительность, страх, робость, благоговение. В православном богослужебном обиходе говение обозначает сам пост, соблюдение поста, образ поведения христиан во время поста. Понятие со временем менялось, и в светском лексиконе осталось только понятие «пост». Вспомните, что начало поста мы называем «заговением», а окончание – «разговением». Если говорить о традициях нашей Церкви, говением считается не только отказ от всяких развлечений и животной пищи, но и подготовка души перед важным событием, ограничение себя во всем ради вещей более возвышенных, радости, созидания себя в любви к Спасителю.

Когда в пост дозволяется рыба?

? Почему в Петров пост разрешена рыба? Рыбу в Петров пост дозволяется есть каждый день или существуют ограничения? Марина Иванова

В память об апостоле Петре, бывшем рыбаке, в пост разрешается рыба. Во время Петрова поста строго запрещено употреблять в пищу мясо, молоко и молочные продукты, а также блюда, в которых их использовали. В пост следует себя ограничить:

– по средам и пятницам запрет налагается еще и на рыбу – рекомендуются к употреблению овощи-фрукты-ягоды, зерновые блюда, орехи и грибы;

– в остальные дни недели разрешена рыба и морепродукты с растительным маслом.

Кстати

Полное название праздника: День Славных и всехвальных Первоверховных апостолов Петра и Павла.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ПЕРВЫЙ

23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Орлов не может покинуть Озерск, узнав, что переход через границу осложняется. Он сближается с остальными операми и узнает легенду о «Черном леснике» - загадочном человеке, которому приписывают несколько нераскрытых убийств.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Убит заслуженный работник прокуратуры Лаврентьев. Гибель старого следователя произошла всего в нескольких шагах от сберкассы, никаких документов и ключей от квартиры при осмотре не обнаружено.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В лесу, где работает группа студентов-поисковиков, на тропе по пути к раскопу происходит взрыв. Руководитель отряда Никита Серебров серьёзно ранен, ему приходится ампутировать ступню. Его заместитель, студент Илья Логунов, получает контузию.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТВЦ

15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Неизвестный Брежнев». (16+)
01.10 «90-е. Хиты кабацкие». (16+)
01.50 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)

НТВ

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Грейхаунд угрожает убить Пашку за предательство Кечаева. Единственный способ доказать, что он не предатель - уничтожить «Смерч». Батя помогает Кечаеву инсценировать расстрел.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Убита известная исполнительница русских романсов. Генерал Крымов берёт дело под личный контроль. По подозрению в убийстве певицы задерживают нескольких подозреваемых и выходят на владельца ресторана Любимцева.
22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
23.35 «СЕГОДНЯ»
00.00 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
01.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К Культура

19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 02.25 Легенды мирового кино
Иннокентий Смоктуновский
07.50 18.05 «Во времена динозавров»
08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
«Знак судьбы. Вера Давыдова»
12.45 «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»
13.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...»
СССР, 1980 г. Драма.
В ролях: Юрий Каюров, Августин Милованов, Игорь Старыгин.
Действие фильма происходит в 1917 году.
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Искусственный отбор
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Больше, чем любовь
21.45 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
23.00 «Забытое ремесло»
23.20 Уроки режиссуры
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.40 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)
11.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
13.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
Россия, 2024 г. Комедия.
В ролях: Алексей Чадов, Яна Гладких.
Виктор Летаев - молодой пермский чиновник, которого волнуют только деньги, успех и перспективы. Однако уровень его культурного развития оставляет желать лучшего.
15.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.50 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
США, 2019 г. Драматический триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн, Уилл Паттон.
Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек.
22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
02.05 «ПОДЗЕМКА». (16+)
03.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
Из снайперской винтовки в собственной квартире застрелена соседка Красавченко, актриса мюзиклов.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
17.50 «Освобождая Родину». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (12+)
01.10 «ЗВЕЗДА». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+
15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
22.35 «СЕКУНДОМЕР». (12+)
00.10 «КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
00.35 02.15 «На приёме у главного врача». (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 «20 минут». (12+)
16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопись Подмосковья»
13.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 15.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
16.10 «Невероятная наука»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 10.30 23.40 01.30 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 05.45 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.50 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
09.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
12.25 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
13.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
16.15 «Улицы московские»
16.40 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
18.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
20.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
22.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

06.00 «С бодрым утром!». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)
США, 2016 г. Боевик.
22.25 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)

ТНТ

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.00 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
Франция, Бельгия, 2024 г. Боевик. В ролях: Томер Сисле, Джеймс Франко. Во время семейного отпуска у миллиардера Ларго Винча похищают сына. Организовав поиски, он сталкивается с серьёзными финансовыми проблемами внутри его корпорации, а позже его арестовывают по обвинению в убийстве, которого он не совершал. Бизнес-империя, созданная его приёмным отцом Нерио, начинает рушиться.
00.30 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
02.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
04.10 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Королевские каникулы». (6+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
22.15 23.10 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
Великобритания, 2023 г. Комедия. В ролях: Саймон Пегг, Минни Драйвер. 1930-е годы. Венгерский парапсихолог Нандор Фодор живет и практикует в Лондоне. Но однажды его исключают из академии...
23.00 Новости. (16+)
00.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА». (16+)
02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!
03.30 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МАТЧ ТВ

13.00 Есть тема!

06.00, 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.25 Смешанные единоборства. UFC. 16+)
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
21.20 Смешанные единоборства. А. Перейра - Х. Раунтри. UFC . (16+)
00.30 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». (12+)
01.35 Что по спорту? (12+)
02.05 Баскетбол 3х3. (6+)
04.00 Футзал. Финал. (6+)

ДОМАШНИЙ

11.40 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Желтая ... на лидере велогонки. **2.** Какую форму имеет японская шляпа сугэгаса? **3.** Фантаст, поведавший о «войне миров» и «человеке-невидимке». **4.** Двояковыпуклое стекло. **5.** Неуловимый киномститель - роль Алена Делона с Антонио Бандерасом. **6.** «Неуловимый друг» из повести Евгения Велтистова. **7.** Родной брат Анны Карениной. **8.** Дежурная смена на корабле. **9.** Диван без спинки и подлокотников. **10.** Зеркало на ножках и во весь человеческий рост.

Ответы: 1. Майка. 2. Конус. 3. Уэллс. 4. Линза. 5. Зорро. 6. Расси. 7. Стива. 8. Вахта. 9. Тахта. 10. Трюмо.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА
Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до **8 млн. руб.** – сразу!
• до **60 тыс. руб.** – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание **в своей** квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Реклама 16+
ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 20 ИЮНЯ

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:
- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
07.30 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
08.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
09.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
11.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
23.05 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
02.15 «ДРУГ». (16+)
03.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
05.45 «СПАРТАК». (12+)

VIJU TV1000

05.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
07.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
09.20, 10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
13.25, 14.15 «КЛОН». (16+)
15.10 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
17.20 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
19.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
20.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.50 «2:22». (16+)
05.20 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
10.30 «БУМЕР». (16+)
12.35 «БУМЕР 2». (16+)
14.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
16.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
17.35 «ЗЯТЬ». (16+)
19.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)
21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
22.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
00.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.30 «ПРОГУЛКА». (16+)
04.55 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КЛАССИК». (16+)
23.05 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
Фильм Станислава Говорухина по мотивам повести Сергея Довлатова «Компромисс».
02.25 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
03.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
05.20 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
06.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
10.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
11.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
13.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
15.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
17.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
22.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НИЧЕЙ». (16+)
08.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.05, 11.00, 12.00, 12.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
13.45 «МАРУСЯ». (16+)
15.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)
16.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
18.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
22.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.15 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
05.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1 серия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
02.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
04.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
06.10 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
08.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
09.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
13.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
15.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
23.30 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
01.20 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
03.20, 04.10, 05.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
06.05 «ВА-БАНК». (16+)
08.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.40 «БРАТ 2». (16+)
12.05, 13.05, 14.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
15.05 «ПАСПОРТ». (16+)
17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, Россия, 1991 г.
19.00 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.
20.55, 21.50, 22.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
10.50 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)
14.15 «НАДЕЖДА». (16+)
2014 г. В ролях: Евгения Нохрина, Сергей Горобченко, Матвей Зубалевич
17.40 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)
2017 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Марина Куделинская, Дарья Парменeнкова, Игорь Сигов
21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов
00.40 «ШЕПОТ». (16+)
02.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)
03.45 «НАДЕЖДА». (16+)

CINEMA

06.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
07.50 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
10.05 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
11.50 «КРИПТО». (18+)
13.35 «ВИРТУОЗ». (18+)
15.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
17.45 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
Австралия, США, 2020 г.
19.50 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
США, Мексика, 2011
23.35 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
02.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
04.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
05.40 «ГОРОД ТАЙН». (18+)

.RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.05 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
07.30 «СВАДЬБА». (16+)
09.05, 09.30 Блюдо с душой. (16+)
09.50, 10.15, 10.35, 11.00 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.20 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
13.20 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
15.30, 15.55, 16.20, 20.00, 20.25, 20.50, 00.35, 01.00, 01.20 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
16.40, 17.30, 21.10, 22.00, 01.45, 02.25 «НЕФТЬ». (16+)
18.25, 19.15 Кухня на колёсах! (16+)
22.50 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
03.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

РЕТРО

07.20 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
08.05, 01.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
09.35, 23.35 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
11.30 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (16+)
11.50 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (16+)
12.15 «Зай и Чик». Мультфильм. (6+)
12.25, 13.40, 04.45, 05.50 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
14.50, 16.10, 17.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
19.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
20.30, 02.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
22.10 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
04.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России…
19.45 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.50 «МАРГОША». (16+)
04.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
08.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
10.25 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)
12.35 «НАДЕЖДА». (16+)
14.50 «КОРОЛЕВА». (18+)
16.40 «САБРИНА». (16+)
Германия, США, 1995 г.
19.00 «БЛЕФ». (16+)
Италия, 1976 г.
21.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
22.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, США, 2021 г.
01.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
02.50 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
04.30 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.05, 06.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
08.50, 10.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ВИЙ». (16+)
00.05 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
10.45 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урусова, который берет с собой трех молодых разведчиков. Урусов начинает расследование, а диверсант не дремлет…
14.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
00.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
01.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
03.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Дети. Суперфинал. (16+)
07.30, 09.00 Четыре дачи. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.10 Чёрный список. Специалисты по уходу за животными. (16+)
14.10, 15.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
16.00 Чёрный список. Услуги по мытью окон. (16+)
17.10, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.20, 21.10, 22.00 Чёрный список. (16+)
23.00 Черный список. На стройке. (16+)
00.10 Работяги. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Гастротур. Осетия. (16+)
03.20 Пробный переезд. Мурманск. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.20 Супермама. (16+)
10.30 Разводы. (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.50, 22.45 Русская история. (12+)
03.45 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
04.45 Адмирал Исаков. (12+)
05.45, 09.50 Школа русских побед. (12+)
06.30, 10.40 Дважды рожденный. (12+)
07.15, 11.25 Музейный феникс. (12+)
07.50, 08.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
08.30 Обыкновенная История. (6+)
09.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой… (12+)
12.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
12.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
13.05, 23.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
13.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
14.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
15.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
16.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.40 Книжные аллеи. (12+)
18.15, 22.10 Легенды науки. (12+)
18.50 Меж ладожских берегов. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.05 Освобождение Европы. (16+)
06.45 Королевский гид: Отпуска. (16+)
07.35 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
08.05 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
08.35, 09.35 Древний Египет - хроники империи. (12+)
10.35, 11.20 Загадки планеты Земля. (16+)
12.10, 13.10 В поисках истины. (16+)
14.10 Настоящая война престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
15.00 Криштиану Роналду: Единственный и неповторимый. (16+)
16.10 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+)
17.05 Мдина, Мальта. (12+)
17.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
18.00, 19.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
20.00, 20.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45, 22.25 Освободители. (16+)
23.10, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40, 01.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
02.25, 03.20 В поисках истины. (16+)
04.10 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
04.40 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
05.05 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
06.55, 03.45 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
07.45, 04.30 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
08.45, 05.20 Личное. Михаил Державин. (12+)
09.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
10.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
11.20 Реванш Вермеера. (12+)
13.10 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
14.00 СССР. Империя наоборот. (16+)
14.50 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
15.50 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
16.50 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
17.50 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
18.40 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
19.40 Покушение на Данаю. (12+)
20.30 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
21.30 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
22.15, 23.15 Легендарные замки. (12+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)
01.05 Самурай в Ватикане. (12+)
02.00 Севастополь. Русская Троя. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.10 Садовый доктор. (12+)
06.25, 00.30 Сад в радость. (12+)
06.50 Урожай на столе. (12+)
07.15 Сокровища усадеб. (16+)
07.40, 08.40, 09.10, 03.30, 03.55 Дачные радости. (12+)
08.10, 14.10 Консультант садовода. (12+)
09.40, 22.40, 22.50 Огород круглый год. (12+)
10.10 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
10.40 Моя крепость. (16+)
11.10 Обнови свой сад. (12+)
11.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.15, 12.25 Правила огородника. (12+)
12.40 Идеальный сад. (12+)
13.10 Сельские профессии. (12+)
13.40, 21.05 Старые дачи. (12+)
14.30 Дачные хитрости. (12+)
14.45 Секреты травоведа. (12+)
15.00, 21.35 История одной культуры. (12+)
15.30, 15.45 Домашняя косметика! (12+)
16.00, 23.05 Декоративный огород. (12+)
16.30, 23.35 Правила фермера. (12+)
17.00, 00.05 Частный сектор. (12+)
17.30 Как поживаете? (12+)
18.00 Сад своими руками. (12+)
18.35, 18.45, 00.55, 01.05 Сухоцветы. (12+)
19.05, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35, 19.50 Природа бутерброда. (12+)
20.05, 02.35 Стройплощадка. (12+)
20.35, 03.05 Агротуризм. (12+)
22.10, 22.20 Фитокосметика. (12+)
01.45, 02.00 На всех хватит! (12+)
02.10, 02.25 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.20, 02.05, 05.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.25, 01.25, 02.55 Карпфишеры. (16+)
06.55, 03.20 Двое против рыбы. (16+)
07.50, 11.50, 04.10 С полем! (16+)
08.20, 04.40 Игра по-крупному! (16+)
08.50, 12.55, 17.00, 21.00, 05.05 Рыбалка 360. (16+)
09.55 Две на одного. Оружие. (16+)
10.10, 18.25 Рыбалка в России. (16+)
10.40 Соблазняя летнего голавля. (16+)
11.10 Рыбалка в непролазной глуши. (16+)
12.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
13.25, 17.30 Нахлыст без границ. (16+)
13.55, 00.55, 02.30 Поймать лосося. (16+)
14.25, 22.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.55, 18.00 Рыболовный дневник. (16+)
15.25, 19.25 На охотничьей тропе. (16+)
15.55, 19.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
16.25 Лёша, подсекай! (16+)
19.00, 00.20 БАгатый улов. (16+)
20.25 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
21.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
22.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.25 Тайны Волгоградского водохранилища. (16+)
23.55 Путь в охоту. (16+)
00.45, 01.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05 Громко. (12+)
08.50 Смешанные единоборства. ACA. Анатолий Токов против Шарафа Давлатмуродова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
10.30, 21.00 «Парусный спорт». (16+)
11.00, 13.30, 16.00, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
12.55, 15.20, 18.25 «Страна спортивная». (12+)
13.10 «Небесная грация». (6+)
13.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Спортпрототип CN. (6+)
14.55, 21.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
15.40 Специальный репортаж. (12+)
16.05 «Вид сверху». (12+)
16.35 Регби. Pari Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (12+)
18.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. (6+)
19.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
19.55 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
20.25 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+)
21.55 «Вид сверху». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)
01.35 «География спорта. Брянск». (12+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
03.40 Регби. Pari Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Камчатка. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+) Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+) Развивающие музыкальные истории для самых маленьких.
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.05 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
11.50 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Яна в сказочной стране». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Буба». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Три кота». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+) Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+) Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
01.45 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.15 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+) Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
10.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
14.50 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 1-2 серии. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.25 Святые на передовой. (12+)
21.35, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.25 Апостол любви. Фильм 2. (0+)
03.20 Тайный монастырь. (12+)

Православный календарь

17 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.

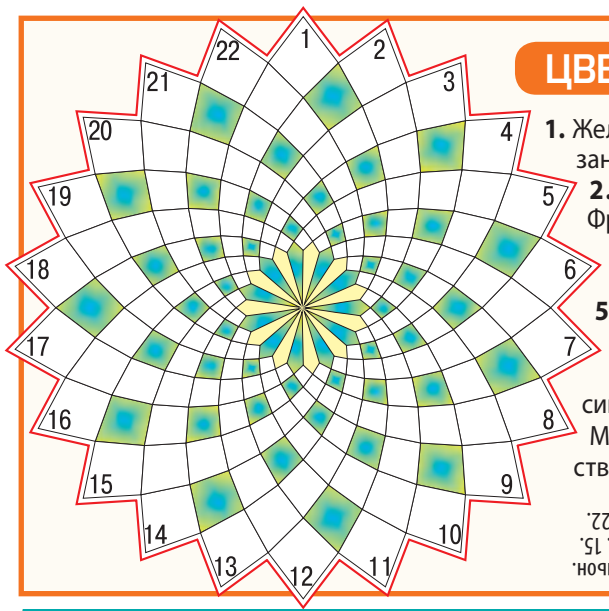
Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Севериана, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Диррахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанникия, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Не допусти, чтобы твоя любовь к ближнему была короче его несчастья».

Свт. Филарет, митр. Московский

ЦВЕТОК



1. Железнодорожный билет с правом занять отдельное лежачее место. **2.** Хит Меркьюри и Кабалье. **3.** Фраза, одинаково читающаяся в обоих направлениях. **4.** И капитал, и физическое самочувствие. **5.** Небылицы, выдумки, измышления. **6.** Зарыты Флинтом на острове. **7.** Печкин по профессии. **8.** ... молодежи и студентов в Москве в 1957 году. **9.** Недружественный настрой. **10.** Старик-кукловод в комедии дель арте. **11.** Руководитель, воспитатель. **12.** Процедура, полезная при заболеваниях органов дыхания. **13.** Ручка «понукающего» орудия пастуха. **14.** Аппарат, готовящий газировку. **15.** Линия координатной сетки на карте Земли. **16.** Отсутствие рогов у быка. **17.** На чердаке для сизарей и турманов. **18.** Похожий на отвертку «пробник» фазы. **19.** Научное название шопоголизма. **20.** Похожий случай, на который можно сослаться. **21.** Кто из ученых ворон считает? **22.** Родственник Гены в названии «груши».

Ответы. 1. Плацкарта. 2. Барсенова. 3. Паниндром. 4. Состояние. 5. Россказни. 6. Сокровища. 7. Почтальон. 8. Шестидесять. 9. Неприязнь. 10. Пантеление. 11. Наставник. 12. Ингаляция. 13. Кнутовище. 14. Сатуратор. 15. Параллель. 16. Комолость. 17. Голубятня. 18. Индикатор. 19. Одиночество. 20. Прецедент. 21. Орнитолог. 22. Аллигатор.

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, Г. МОСКВА

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА НА КВАРТИРУ В МОСКВЕ — СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД БЕЗ ПЕРЕЕЗДА

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ:
- Крупная единовременная выплата от 3 млн руб.
- Ежемесячные платежи — ваша вторая пенсия
- Полная оплата коммунальных услуг и телефона
- Персональный куратор (соцработник)
- Помощь в бытовых вопросах, включая ремонт
- Организация досуга, пансионатов, сиделок, патронажа
- Юридическая поддержка

Позвоните СЕГОДНЯ и получите нашу поддержку ЗАВТРА!
8(495)222-30-60
центрренты.рф

Плательщик ренты — ООО «Центр пожизненной ренты и социального обеспечения» ИНН: 9731144043. Реклама

Специальные выпуски журнала «Дачный спец»

Выпуски в продаже с 6 июня!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).
Реклама. 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ

10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЧУЖОЙ».** (16+)
Владимир вынужден столкнуться лицом к лицу с опасностью - двумя наемниками своего бывшего босса. Орлов всеми силами пытается вырваться из сложившейся ситуации.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Люди Христовы. Наше время». (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Все сомнения по поводу личности убитого исчезают, когда в кабинете Швецовой появляется Галина Узорцева, гражданская жена Альберта, взволнованная его внезапным исчезновением.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ».** (16+)
В Междуреченской картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар по голове и оказывается в реанимации. Картина Коровина, ценнейший экспонат галереи, оказывается на полу. Судя по всему, её пытались украсть, но сторож спугнул грабителя.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
11.30 События
11.50 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов.
16.55 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ».** (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Суд истории. Битва за трезвость». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 Прощание. (16+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
В здание, в котором укрылся «Смерч», проникает сын Шамиля Руслан, но погибает. Шамиль, узнав, что Руслан мертв, клянется отомстить. Багира сообщает Бате, что в Центре завелся крот.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Середа и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны. В числе подозреваемых - Лазарев, Хорунжий и Гладышев. Кораблёв связывает убийство Кузнецова с прошлыми делами киллера по кличке Малой.
22.10 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
01.50 **«ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Диалоги о животных

06.30 Диалоги о животных
07.20 02.25 Легенды мирового кино
Владимир Басов
07.50 18.05 «Динозавры южного полушария»
08.50 **01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
«Александр Трифонович Твардовский»
12.45 «Музыка мира и войны»
13.30 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»**
СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Александр Денисов, Анна Каменкова. Действие фильма происходит на советско-польской границе. Советские пограничники пресекают попытки мятежей и набегов на приграничные города и села белополяков и банд из остатков белогвардейских войск.
15.45 Больше, чем любовь
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Линия жизни
21.00 **«ДЕРСУ УЗАЛА»**
23.20 Уроки режиссуры
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
09.35 **«МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО».** (12+)
11.35 **«ЛОШАДЬ ЧАРЛИ».** (6+)
13.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИНЦ ПУСТЫНИ».** (12+)
Франция, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Ясир Дриф, Александра Лами, Юссеф Ажди.
12-летний Зоди живёт в пустыне со своим племенем, дружит с ветеринаром Джулией и не очень любит ходить в школу.
15.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
17.55 **«ТРИ ПЛЮС ТРИ».** (16+)
20.00 **«БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ».** (16+)
22.00 **«РУКИ ВВЕРХ!»** (16+)
Россия, 2024 г. Биографический фильм. В ролях: Влад Прохоров, Сергей Жуков, Алексей Потехин. Сергей Жуков с детства любил петь. В юности он выступал в родном Димитровграде и стал настоящей звездой города.
00.05 **«ТУР С ИВАНУШКАМИ».** (16+)
02.10 **«БЫВШИЕ. HAPPY END».** (18+)
03.50 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
05.25 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. Во время подготовки к киносъемкам погибает актриса Лана Щербинина. Неизвестный оглушил Лану ударом по голове и поджёг её парик...
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
01.20 **«СВОИ-4».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.30 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
17.50 «Освобождая Родину». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
01.10 **«ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН».** (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (16+
15.15 **«СЕКУНДОМЕР».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 **03.35 «ЗОРГЕ».** (16+)
22.30 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО».** (12+)
00.00 «Василь Быков. Страницы творчества». (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 04.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопись Подмосковья»
13.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 15.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
16.10 «Невероятная наука»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 10.25 00.15 02.10 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 **00.25 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
09.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.35 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)
12.15 В главной роли. (16+)
13.10 **«СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ».** (16+)
15.20 **«ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (16+)
17.00 «Улицы московские»
17.25 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД».** (16+)
18.50 **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ».** (16+)
20.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
22.45 **«ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Легенды и мифы. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
22.15 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

ТНТ

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.00 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)
Франция, 2023 г. Боевик. В ролях: Алис Исааз, Нильс Шнайдер, Род Парадо, Артюс. Париж, начало XX века. Жестокая банда, именующая себя «Апаши», держит в страхе весь город. Молодая девушка Билли проникает в сообщество самых отчаянных головорезов и преступников, чтобы отомстить за смерть брата. Она планирует разобраться с каждым из них и добраться до их вожака.
00.25 «РИДДИК». (16+)
02.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Сила девяти богов». (12+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
22.15 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
Аргентина, Канада, Италия, 2014 г. Приключеения. В ролях: Давид Мазуз, Эдвард Эснер Юный Иван Драго одержим идеей создания новой головоломки. Благодаря этому пристрастию, Иван переносится в параллельное фантастическое измерение...
23.00 Новости. (16+)
23.10 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
00.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

11.00 Решала. (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МАТЧ ТВ

12.55 Новости

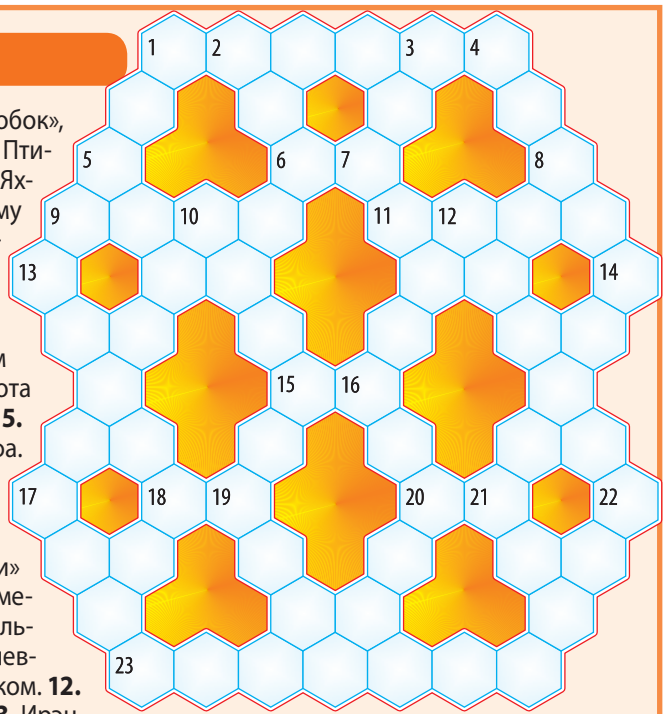
06.00 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 16.15, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 16.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Пр.тр.
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
21.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
01.35 Что по спорту? (12+)
02.05 Баскетбол 3х3. (6+)
04.00 Бокс. Кубок Победы. 1/2 финала. (16+)

ДОМАШНИЙ

12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.05 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
19.00 «БУМЕРАНГ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.30 Давай разведёмся! (16+)

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. «Колобок», «Теремок» или «Репка». **9.** Птицы с вытянутой шеей. **11.** Яхта, скользящая по гладкому льду. **23.** Устаревшее слово, пережиток старины.
Слева-вниз-направо: 2. Писатель ... Кизи, автор романа «Над кукушкиным гнездом». **4.** Вклад кашалота в парфюмерную отрасль. **5.** Маленький скороход Гауфа. **7.** «Существует две возможности: либо мы одиноки во Вселенной, либо нет. ... одинаково пугающи» (Артур Чарльз Кларк, знаменитый английский писатель-фантаст). **10.** Древний кочевник, вооруженный акинаком. **12.** Взять в оборот и дать ... **13.** Ирэн ... - женщина, которой интересовался Шерлок Холмс. **16.** Процедура от Шарко. **17.** На каком инструменте играла знаменитая Вера Дулова, народная артистка СССР? **19.** Диван со спинкой и подлокотниками одной высоты, традиционный элемент мебели в Османской империи. **21.** И гавканье, и тявканье.
Справа-вниз-налево: 1. Лосось из Балтики. **3.** «Из двух ссорящихся более виновен тот, ... умнее» (Иоганн Гете). **6.** Псевдоним для чата в Интернете. **8.** Александр ..., автор военной повести «Волоколамское шоссе». **10.** «Дубинка» для раскатывания теста в арсенале кухарки. **12.** Мценский «район» леди Макбет. **14.** Пластик для наращивания ногтей. **15.** Команда овчарке к атаке. **18.** Коралловая «гряда», которую скрывает вода. **20.** Резиновая «обувка» колеса. **22.** Половинка футбольного матча.

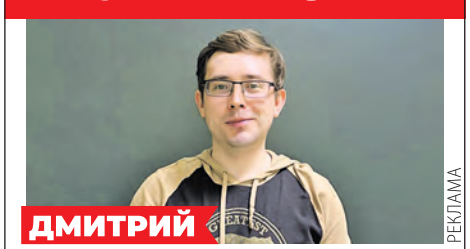
Ответы. По горизонтали: 1. Сказка. 9. Гуси. 11. Буер. 23. Архаизм. **Слева-вниз-направо:** 2. Кен. 4. Амбра. 5. Мук. 7. Обе. 10. Скиф. 12. Укорот. 13. Адлер. 16. Душ. 17. Арфа. 19. Софа. 21. Лай. **Справа-вниз-налево:** 1. Семга. 3. Кто. 6. Ник. 8. Бек. 10. Скалка. 12. Уезд. 14. Акрил. 15. Фас. 18. Риф. 20. Шина. 22. Тайм.

Слышно даже тишину
BERNAFON
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
• Продажа слуховых аппаратов
• Индивидуальные ушные вкладыши
• Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*
с 1 по 30 июня 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!
Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36
*Сроки проведения акции с 01.06 по 30.06.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
Реклама
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
☎ 8 (906) 055-44-48
РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
08.10 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
10.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
12.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
Известный русский ученый и писатель Владимир Арсеньев путешествует по тайге с необыкновенный компаньоном - охотником Дерсу Узала, человеком великой отваги и мудрости, без которых не выжить в безлюдных краях.
22.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (16+)
23.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
05.25 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
07.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
08.40 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.45, 14.35 «КЛОН». (16+)
15.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
17.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.40 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
04.30 «ПИДЖАК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
10.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
11.55 «ВАСИЛИЙ». (16+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
19.00 «БРАТЬЯ». (16+)
21.00 «ДИКАЯ». (16+)
22.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
00.25 «РОДНЫЕ». (16+)
02.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.45 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
23.00 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.05 «ОДИН ВДОХ». (16+)
Фильм основан на биографии российской спортсменки Натальи Молчановой - чемпионки мира по фридайвингу.
02.40 «НА МОРЕ!» (16+)
04.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
02.25 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
05.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
06.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
10.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
13.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.30 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
16.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
20.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05, 06.55, 07.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 2-4 серии. (16+)
08.35 «ВПЕРЕД!» (16+)
10.20 «МАРУСЯ». (16+)
11.50 «СЕСТРЕНКА». (16+)
13.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
15.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
17.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
19.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
Драма, биография, Россия, 2018 г.
22.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
00.15 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)
02.25, 03.10, 04.00, 04.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
05.35 «МАРУСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
04.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
06.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
09.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
11.40 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
13.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Комедия, США, 2007 г.
21.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
23.20 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
01.40 «ПРИЗРАК». (16+)
03.25, 04.25, 05.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
06.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
08.35 «СНАЙПЕР». (16+)
10.30 «ВА-БАНК». (16+)
12.20, 13.20, 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
15.05 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
16.45 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
Боевик, драма, детектив, криминал, приключения, Украина, 1992 г.
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
21.05, 22.05, 23.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
10.40 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
14.15 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
17.35 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
2010 г. В ролях: Марина Александрова, Агния Кузнецова, Анатолий Пашинин, Евгений Пронин
21.00 «ПРОСТО РОМАН». (16+)
2018 г. В ролях: Наталия Антонова, Эдуард Трухменев, Роман Евдокимов, Яна Палецкая, Артур Ваха, Татьяна Максимова
00.30 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
05.45 «ЭХО ГРЕХА». (16+)

CINEMA

07.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
09.45 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
11.20 «НАЕМНИК». (18+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
16.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
18.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
20.20 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
22.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
00.00 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
01.25 «ВАСАБИ». (18+)
02.50 «ГОНКА». (16+)
04.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

.RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.10 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
07.40 «ЖЕНА». (16+)
09.15, 09.40 Блюдо с душой. (16+)
10.05, 10.25, 10.50, 11.10 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.25 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
15.30, 15.55, 16.20, 20.00, 20.25, 20.50, 01.10, 01.35, 01.55 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
16.45, 17.30, 21.15, 22.05, 02.20, 03.05 «НЕФТЬ». (16+)
18.25, 19.15 Кухня на колёсах! (16+)
23.00 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)
03.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

РЕТРО

06.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.55, 10.10, 12.30, 22.05, 23.15, 00.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
11.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
12.20 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)
14.10, 05.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
15.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
17.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
19.05, 01.55 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
20.35 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
03.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина, Петр Миронов
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна замечает в руках Даши книгу «Практическая магия». Почему бы не попробовать приготовить что-нибудь «магическое»? А в это время Пуговка с мужем мечтают завести ребенка…
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.50 «МАРГОША». (16+)
04.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)
08.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.40 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА». (16+)
12.25 «БАНДИТКИ». (18+)
14.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
17.10 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
20.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
22.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
00.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.20 «ТЮРЬМА-77». (16+)
04.15 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.35 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «РОДНЯ». (16+)
00.30 Наше кино. Неувядающие. К юбилею С. Крючковой. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ВИЙ». (16+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.25 «РЖЕВ». (16+)
09.30 «ЛАДОГА». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу…
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться…
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
01.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
03.50 «ВЫСОТА 89». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер. Дети. Торт для Дмитрия Красилова. (16+)
06.40 Кондитер. Дети. Торт для Евы Польны. (16+)
07.50 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.00 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
На этой неделе начинающие повара будут изучать итальянскую кухню.
13.10, 15.10, 17.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10, 21.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.30 Работяги. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Гастротур. Самара. (16+)
02.50 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.35 Супермама. (16+)
10.45 Разводы. (16+)
12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
01.00 Адмирал Исаков. (12+)
01.55 Школа русских побед. (12+)
02.45 Дважды рожденный. (12+)
03.30, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.05
10.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
11.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
12.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
13.00, 20.55 Историограф. (12+)
13.50 Книжные аллеи. (12+)
14.20 Легенды науки: Лев Николаевич Гумилев. (12+)
14.55 Меж ладожских берегов. (12+)
16.05 Секреты истории. (16+)
18.15 Легенды науки: Николай Александрович Морозов. (12+)
18.50 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
21.40 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
22.10 Легенды науки: Лариса Анатольевна Попугаева. (12+)
22.50 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Освободители. (16+)
06.45 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+)
07.35 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
08.05 Мдина, Мальта. (12+)
08.35 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
09.05, 10.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.35, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.20 Однажды… Тарантино. (16+)
16.10 Королевский гид: Резиденции. (16+)
17.00 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
17.30 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
18.00, 19.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
20.00, 20.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.25 Освободители. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Древний Египет - хроники империи. (12+)
02.30, 03.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.00 Мдина, Мальта. (12+)
04.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
04.55 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
07.00, 05.10 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
07.55 Реванш Вермеера. (12+)
09.40 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
10.30 СССР. Империя наоборот. (16+)
11.25 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
12.25 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
13.25 Сагрда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
14.25 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
15.15 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
16.15 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
17.10 Покушение на Данаю. (12+)
18.00, 04.10 Наатун. Последний город Майя. (12+)
19.00 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
19.45, 20.45 Легендарные замки. (12+)
21.45 Самурай в Ватикане. (12+)
22.45 Севастополь. Русская Троя. (16+)
23.45 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
00.45 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
01.30 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
02.30 Личное. Михаил Державин. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 18.30, 01.25, 01.50 Дачные радости. (12+)
06.25 Огород круглый год. (12+)
06.50 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
07.15 Моя крепость. (16+)
07.40 Обнови свой сад. (12+)
08.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
08.45, 08.55 Правила огородника. (12+)
09.10 Идеальный сад. (12+)
09.40 Сельские профессии. (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)
10.45, 22.00 Дачные хитрости. (12+)
10.55 Секреты травоведа. (12+)
11.15 История одной культуры. (12+)
11.45, 12.00 Домашняя косметика! (12+)
12.15 Декоративный огород. (12+)
12.45 Правила фермера. (12+)
13.20, 21.30 Частный сектор. (12+)
13.50 Как поживаете? (12+)
14.20 Сад своими руками. (12+)
14.50, 15.00, 22.45, 23.00 Сухоцветы. (12+)
15.25, 23.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55, 16.05 Природа бутерброда. (12+)
16.25, 22.15 Сад в радость. (12+)
17.00, 00.35 Стройплощадка. (12+)
17.30, 01.00 Агротуризм. (12+)
19.00, 19.10, 02.15, 02.25 Садовый доктор. (12+)
19.25, 19.40 Цветосвет. (12+)
20.00 Сокровища усадеб. (16+)
20.30, 21.10 Консультант садовода. (12+)
21.00 Фитокосметика. (12+)
23.45, 23.55 На всех хватит! (12+)
00.10, 00.20 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.50 Соблазняя летнего голавля. (16+)
07.20 Рыбалка в непролазной глуши. (16+)
07.55, 23.55 С полем! (16+)
08.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.55, 13.25, 00.50 Рыбалка 360. (16+)
09.25, 14.00 Нахлыст без границ. (16+)
09.55, 22.00 Поймать лосося. (16+)
10.25, 18.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.55, 18.00 Богатый улов. (16+)
11.25, 14.30 Рыболовный дневник. (16+)
11.55, 15.25 На охотничьей тропе. (16+)
12.25, 16.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
12.55 Лёша, подсекай! (16+)
14.55, 01.30 Рыбалка в России. (16+)
16.30 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
17.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.20 Делай, как Я. (16+)
19.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.05 Последний лед - он тонкий самый. (16+)
20.40 Путь в охоту. (16+)
21.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
22.30 Карпфишеры. (16+)
23.00 Двое против рыбы. (16+)
00.25 Игра по-крупному! (16+)
01.15 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. Прямая трансляция из Сириуса
11.45, 16.15, 19.15 Новости. (0+)
11.50 «Страна героев. Николай Королёв». (12+)
12.10 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. Прямая трансляция из Сириуса
14.05 Специальный репортаж. (12+)
14.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Сириуса
16.20 «Небесная грация». (6+)
16.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Сириуса
18.25, 22.00 «Страна спортивная». (12+)
18.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. (6+)
19.20 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Трамплин 1 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
20.35 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 1 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. Мурат Гассиев против Кема Юнгквиста. (16+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
03.40 Регби. Pari Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (12+)
05.30 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+) Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Лихие хиты. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
05.05 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+) «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+) Мультсериал о приключениях друзей!

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Буба». (6+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Три кота». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
01.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.15 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания…
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
01.55 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые на передовой. (12+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 3 серия. (6+)
14.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 2-3 серии. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Где просто - там ангелов сто. (0+)
21.35 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
01.25 Апостол любви. Фильм 3. (0+)
02.15 Где просто - там ангелов сто. (0+)
03.10 Приход. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

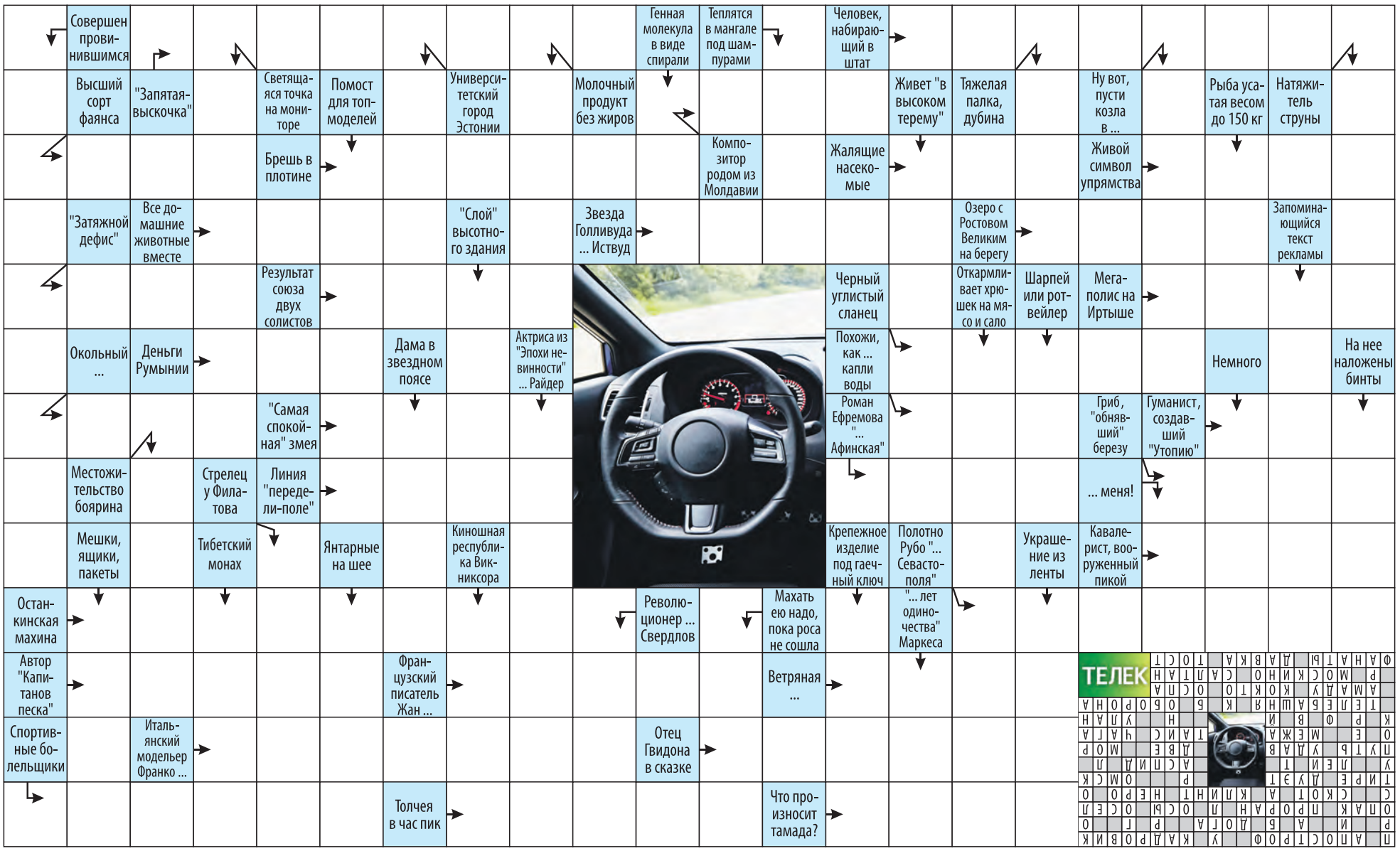
18 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.

Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустынника Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Серида. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея Руси. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

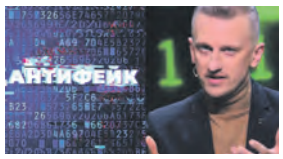
Петров пост.

«Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству является себя Бог, а смиренной душе».

Прп. Силуан Афонский



ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЧУЖОЙ».** (16+)
Владимир попадает в деликатное положение, когда один из оперативников узнает о том, кто он на самом деле. Отношения с начальником, полковником Фроловым, сильно осложняются. Казалось бы, вот он, идеальный момент, чтобы наконец уехать из Озерска.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Кораблёву и Курочкину приходится отправиться в «нехороший» дом, один из жителей которого, Буранкин, получил серьёзную травму головы. На месте выясняется, что пострадавший уже пришёл в себя.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ».** (16+)
В нескольких километрах от Междуреченска группа археологов проводит раскопки древнего городища «Старица». В один из дней они находят захоронение, в нём останки двух человек. Местный блогер сообщает об этом в интернете, и на место прибывают Ардова с командой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
11.30 События
11.50 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА».** (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Состав преступления». (16+)
01.10 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)
01.50 «90-е. Охота на миллионера». (16+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)

НТВ

17.50 «ДНК». (16+)

05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
«Смерч» находит вход в лабораторию, но на них нападают боевики, погибает Тигран. «Смерчу» удается освободить Химика и Муру. Вместе они спешат помешать Шамилю, заминировавшему аэродром.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
«Воскресение» Кораблёва производит сильное впечатление на коллег. Середа не может простить Андрею обмана. Инна тоже считает его поступок предательством. На берегу моря туристы находят труп девушки в вечернем платье.
22.10 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
02.00 **«ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

20.45 «Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.20 02.25 Легенды мирового кино
Юрий Никулин.
07.50 18.05 «Неандертальцы. Первые художники человечества»
08.50 **01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
«Мастера экрана. Светлана Крючкова»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 «Музыка мира и войны»
13.30 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ»**
СССР, 1981 г. Драма. В ролях: Аристарх Ливанов, Юрий Катин-Ярцев. Год 1929. Фильм рассказывает о становлении пограничных войск на Дальнем Востоке.
16.15 Эпизоды
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
20.45 «Энигма»
21.30 **«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»**
23.20 Уроки режиссуры
03.00 Перерыв в вещании

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
09.40 **«МОДНАЯ ШТУЧКА».** (12+)
Канада, 2014 г. Романтическая комедия. В ролях: Портия Даблдэй, Марк-Андре Гронден, Крис Нот. Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома «От кутюр». Однако ей никак не удаётся получить эту работу...
11.55 **«ПАТРИК».** (12+)
13.50 **«ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА».** (16+)
15.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
17.55 **«ТРИ ПЛЮС ТРИ».** (16+)
20.00 **«МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».** (16+)
22.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПЛЮС ОДИН».** (16+)
США, 2019 г. Комедия. В ролях: Майя Эрскин, Джек Куэйд.
Бен Кинг и Элис Мори, дружащие ещё со времён колледжа, случайно встречаются на свадьбе их общего знакомого. Оказывается, что, кроме этой, у них есть ещё несколько приглашений на свадьбы этим летом.
00.00 **«МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ».** (18+)
01.45 **«РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!»** (6+)
03.15 **«СЕМЕЙКА».** (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. В пригородном лесу от удара молнии погибает Олег Самохин, которого кто-то привязал перед грозой к дереву.
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
01.15 **«СВОИ-4».** (16+)
02.00 **«СЛЕД».** (16+)
04.30 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
13.25 **15.05 17.15 «ЖАЖДА».** (16+)
17.50 «Освобождая Родину». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ВТОРЖЕНИЕ».** (12+)
01.10 **«ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».** (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (16+
15.15 **«ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».** (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **03.35 «ЗОРГЕ».** (16+)
22.35 **«ПОСЛЕСЛОВИЕ».** (12+)
00.15 «Он не может жить без космоса». (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 Специальный репортаж. (12+)
16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопись Подмосковья»
13.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 15.10 21.05 «Тайны кино»
16.10 «Невероятная наука»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 «Это Китай!» (16+)
18.55 22.40 «Вспомнить всё»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 10.25 23.55 01.45 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Кинокульт». (12+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 **00.05 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
09.35 Раскрывая тайны звёзд. (16+)
10.35 **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ».** (16+)
11.45 «Тайны кино». (16+)
12.30 **«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».** (16+)
13.45 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
16.35 «Улицы московские»
17.05 **«ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (16+)
18.40 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (16+)
20.00 **«ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ».** (16+)
22.20 **«ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».** (16+)
22.20 «Момент в истории». (16+)
23.30 **«16 КВАРТАЛОВ».** (16+)

ТНТ

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
21.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
22.30 **«УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ».** (16+)
США, Швейцария, 2015 г. Боевик. В ролях: Джесси Айзенберг, Кристен Стюарт. А вдруг ты тоже спецагент, обладающий уникальной боевой подготовкой и сверхинтеллектом? Но просто ты забыл об этом… Как Майк Хоуэлл, лоботряс из супермаркета, который безмятежно читает комиксы и курит дурь, пока славное прошлое не настигает его. И обдолбанный агент номер 1 становится мишенью номер 1.
00.20 **«СЕМЬ ПСИХОПАТОВ».** (16+)
02.20 **«ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ».** (18+)
04.10 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **«БИМ».** (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«КАРПОВ».** (16+)
22.15 **«ИГРА В ПРЯТКИ».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 **«ИГРА В ПРЯТКИ».** (16+)
00.00 **«СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ».** (18+)
США, 2023 г. Ужасы. В ролях: Наталия Берн, Сер'Дариус Блэйн. Молодая невеста сбегает прямо из-под венца. Но она еще не знает, что эта ночь станет для неё сущим кошмаром. Девушка пытается спрятаться в загородном доме...
02.00 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

06.00 **«СОЛДАТЫ-6».** (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.
03.30 Дорожные драмы. (16+)
05.10 **«СОЛДАТЫ-6».** (16+)

МАТЧ ТВ

06.30 «Вид сверху». (12+)

06.00, 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
15.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.
16.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Пр.тр.
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
21.20 «Наши в UFC». (16+)
00.30 «Эпоха Романцева». (12+)
01.35 Что по спорту? (12+)
02.05 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)

ДОМАШНИЙ

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ».** (16+)
19.00 **«КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА».** (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Красавицы-матрёшки

Роспись матрёшек стала нашей традицией. Это пара матрёшек-рукодельниц.

Ответы: вышивка в платьях, платок у матрёшки слева, число ленестков у третьей ромашки слева снизу, элемент узора слева вверху, цвет ленестка у узора справа вверху, у большой матрешки рисунки на платке, губы у нее, узоры на рукавах, низ юбки у нее же, вторая снизу пуговица.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
07.50 «Кот, который умел петь». Мультфильм. (16+)
08.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
11.10 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
00.15 Негромкое кино Бориса Барнета. (18+)
01.00 «ДВА БОЙЦА». (16+)
02.15 «БОРЕЦ И КЛОУН». (16+)
03.50 «АЛЁНКА». (16+)
05.15 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)

VIJU TV1000

06.05 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
08.05 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
09.55, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
17.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
22.50, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
02.40 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
04.25 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
09.55 «ДИКАЯ». (16+)
11.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.35 «БРАТЬЯ». (16+)
15.35 «РОДНЫЕ». (16+)
17.15 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
19.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
22.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.45 «БУМЕР». (16+)
01.40 «БУМЕР 2». (16+)
03.35 «ЖМУРКИ». (16+)
05.15 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция, Китай, Германия, ОАЭ, США, 2017 г. В ролях: Дейн ДеХаан, Кара Делевинь, Рианна, Итан Хоук
23.35 Вечер вместе. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
01.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
03.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
03.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
06.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
08.05 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
09.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
11.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
14.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
17.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
22.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.00 «МАТЧ ПОЙНТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «В СУББОТУ». (16+)
08.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
10.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
14.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
16.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
19.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2022 г.
22.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
00.15 «МАРУСЯ». (16+)
01.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
03.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
04.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
04.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
06.00 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
08.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)
09.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
11.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
13.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.35 «УНИЧТОЖАННА». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
23.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05, 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
02.55, 03.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
04.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
06.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.35 «ВОЛКОДАВ». (16+)
10.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.15, 13.10, 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
14.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
17.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
19.00 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, США, 1998 г.
20.35, 21.40, 22.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
23.40 «ПРИЗРАК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
10.45 «ПРОСТО РОМАН». (16+)
14.05 «МАША». (16+)
15.50 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Галкина, Константин Стрельников, Дарья Егорова
17.30 «КУКЛЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Мария Аниканова, Александр Тютин
21.00 «СИЛА ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Валентина Гарцуева, Данила Якушев, Марта Голубева, Алексей Яровенко
00.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
02.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)
04.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

06.20 «ТЕЛО». (18+)
Испания, 2012 г.
08.10 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
10.25 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
12.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
Южная Корея, 2020 г.
14.05 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
16.25 «ЗВЕРЬ». (18+)
Южная Корея, 2018 г.
18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
23.30 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
01.30 «ПАРКЕР». (16+)
03.20 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
05.30 «К-19». (16+)

.RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.05 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
07.30 «ГАМБИТ». (16+)
09.10, 09.30, 09.55 Блюдо с душой. (16+)
10.20, 10.45, 11.05, 11.25 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.50 «МАДАМ». (16+)
13.25 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
15.25, 15.50, 16.15, 20.00, 20.25, 20.50, 00.25, 00.45, 01.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
16.40, 17.30, 21.10, 22.05, 01.35, 02.20 «НЕФТЬ». (16+)
18.25, 19.15 Кухня на колёсах! (16+)
22.55 «ДОЖДЬ ИЗ МУЖЧИН». (16+)
03.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)

РЕТРО

06.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.55, 10.10, 22.40, 23.50 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
11.20 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
14.20 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
15.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
17.20 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00, 00.55 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
20.15, 21.25, 02.00, 03.05 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
04.05 Мультфильмы. (16+, 0+, 12+)
05.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков, Кристина Бабушкина, Сергей Шеховцов, Дмитрий Сутырин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей понимает, что обманывает самых близких людей и переживает из-за этого. Женсовет замечает, что одна из моделей начинает настоящую охоту на Андрея.
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.00 «МАРГОША». (16+)
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
08.40 «БЛЕФ». (16+)
10.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
12.50 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
15.10 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР». (16+)
17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
19.00 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
Испания, США, 2008 г.
20.45 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
23.00 «КОМНАТА». (18+)
Ирландия, Канада, Великобритания, США, 2015 г.
01.05 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
03.05 «ГЕРОЙ». (16+)
05.10 «ДЕФОЛТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». К юбилею Н. Селезневой. (16+)
00.05 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Селезневой. (16+)
00.35, 03.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «РОДНЯ». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
14.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад…
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
02.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)
03.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.20, 08.50 Четыре дачи. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба. (16+)
15.10 Новые Четыре свадьбы. Татарская свадьба vs Свадьба на теплоходе. (16+)
17.00 Новые Четыре свадьбы. Народно-готический панк vs Классическая свадьба. (16+)
19.00, 20.20 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.30 Работяги. Финалисты. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)
02.40 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.30 Супермама. (16+)
10.35 Разводы. (16+)
В реалити-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой… (12+)
01.50 Школа русских побед. (12+)
02.40 Дважды рожденный. (12+)
03.25 Музейный феникс. (12+)
04.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
04.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
05.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
06.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
07.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
08.05 Пётр I Великий. (12+)
08.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.10, 17.00, 20.55 Историограф. (12+)
10.00, 17.45 Книжные аллеи. (12+)
10.30, 14.25, 18.15 Легенды науки. (12+)
11.05 Меж ладожских берегов. (12+)
12.15 Секреты истории. (16+)
15.00, 18.50, 22.30 Русская история. (12+)
15.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.05 Война престолов. (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.45 На пороге войны. (12+)

VIJU HISTORY

06.20 Освободители. (16+)
07.00 Королевский гид. (16+)
07.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
08.20 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
08.50, 09.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)
10.45, 11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15, 13.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.00 Настоящая война престолов. (16+)
14.50 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)
16.10 Королевский гид: Хобби. (16+)
17.00 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
17.30 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
18.00, 19.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
20.00, 20.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.25 Освободители. (16+)
23.05, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40, 01.35 Древний Египет - хроники империи. (12+)
02.25, 03.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.00 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
04.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
04.55 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.15 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
06.45, 02.20 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
07.45, 04.05 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
08.45, 05.05 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
09.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
10.40 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
11.40 Покушение на Данаю. (12+)
12.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
13.30 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
14.15, 15.15 Легендарные замки. (12+)
16.15 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
17.05 Самурай в Ватикане. (12+)
18.10 Севастополь. Русская Троя. (16+)
19.10 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
20.10 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
21.00 Личное. Михаил Державин. (12+)
21.45 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
22.40 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
23.40 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
00.40 Реванш Вермеера. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Идеальный сад. (12+)
06.25 Сельские профессии. (12+)
06.50 Старые дачи. (12+)
07.15 Дачные хитрости. (12+)
07.30 Секреты травоведа. (12+)
07.45 История одной культуры. (12+)
08.15, 08.25 Домашняя косметика! (12+)
08.40 Декоративный огород. (12+)
09.10, 11.00 Консультант садовода. (12+)
09.30 Правила фермера. (12+)
09.55 Частный сектор. (12+)
10.30 Как поживаете? (12+)
11.30 Сад своими руками. (12+)
12.00, 12.10 Сухоцветы. (12+)
12.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.00 Сад в радость. (12+)
13.30, 13.45 Природа бутерброда. (12+)
14.00 Стройплощадка. (12+)
14.30 Агротуризм. (12+)
15.05, 15.30, 17.30, 18.00, 18.30, 20.55, 21.25, 23.25, 23.55, 00.20 Дачные радости. (12+)
16.00, 16.10, 21.55, 22.05 Садовый доктор. (12+)
16.30, 16.40 Цветосвет. (12+)
17.00, 22.55 Сокровища усадеб. (16+)
18.55, 19.10, 00.40, 00.55, 01.05 Огород круглый год. (12+)
19.25, 01.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
19.55, 02.00 Моя крепость. (12+, 16+)
20.25, 02.25 Обнови свой сад. (12+)
22.25 Урожай на столе. (12+)
02.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
03.15, 03.25 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.40, 21.00 Рыбалка 360. (16+)
09.15 Нахлыст без границ. (16+)
09.45 Рыболовный дневник. (16+)
10.10, 22.20 Рыбалка в России. (16+)
10.40 На охотничьей тропе. (16+)
11.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.40 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
12.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)
12.45 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.15, 13.40 БАгатый улов. (16+)
14.00 Делай, как Я. (16+)
14.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+, 16+)
14.50 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.20 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
15.55 Последний лед - он тонкий самый. (16+)
16.25 Путь в охоту. (16+)
17.00, 20.55 О главном. (16+)
17.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
17.20, 21.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.50 Поймать лосося. (16+)
18.20 Карпфишеры. (16+)
18.50 Двое против рыбы. (16+)
19.55, 23.55 С полем! (16+)
20.20 Игра по-крупному! (16+)
22.05 Две на одного. Оружие. (16+)
22.50 Соблазняя летнего голавля. (16+)
23.15 Рыбалка в непролазной глуши. (16+)
00.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. (6+)
08.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. (6+)
10.00, 17.00 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+)
10.35, 03.00 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.30, 16.00, 18.55 Новости. (0+)
11.05 «Страна героев. Владимир Савдунин». (12+)
11.20 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндуранс. Кубок России. Игора Драйв. (6+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)
15.10 «Небесная грация». (6+)
15.25, 03.25 «Страна спортивная». (12+)
15.40 Специальный репортаж. (12+)
16.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
16.35 «География спорта. Брянск». (12+)
17.35 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
18.05 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
19.00 Баскетбол. Кубок Росконгресса. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.30 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
02.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
03.40 Регби. Pari Чемпионат России. (12+)
05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «5sta Family» - «Вместе мы». (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 Мы - легенды! Закулисье Премии МУЗ-ТВ-2025. (16+)
21.00 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20, 20.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Кощей. Начало». (6+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

О!

05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
05.05 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
11.00 «Царевны». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Дракошия». (0+)
Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Буба». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Три кота». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
Действие мультсериала происходит в современное время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей - Арт, Кира, Фил и Вик - самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук с игрой «Герои Энвелла», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приключениями и реальными опасностями.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
01.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.15 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
07.40 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания.
02.45 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Где просто - там ангелов сто. (0+)
11.00, 19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 4 серия. (6+)
15.00 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
СССР, 1953 г.
16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30, 02.20 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
21.00 Проповедники: Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
21.35 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.20 Апостол любви. (0+)
02.50 Святой Павел Таганрогский. (0+)
03.20 Тропами Алании. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

19 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Иллариона Нового, из обители Далматской.

Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Угличского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери.

Петров пост.
Разрешается рыба.

«Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, избегай, как бича: ибо, когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем».

Прп. Иоанн Лествичник

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	9	2	6	8	7	3		
6		4						8
			9		4	6	1	
8	2				5		6	
	1		8				9	4
	8	5	7		1			
7						4		1
		1	3	5	6	7	8	

2

		7					5	
	2		3		1			7
	4	1	9	8		2		
		8		1			6	
		3	6	9	2	8		
	6			7		9		
		5		2	9	6	8	
1			5		8		2	
	8					5		

3

4				5			9	
3	6		8				1	
5			1	3	4			6
6		7	4					
1	5			9			4	2
					5	6		9
7			5	4	8			1
	8				1		3	4
	4			2				8

4

7	8	6				1	5	9
		5	7					6
1	9			5				
2	5						3	
	4		2		8		7	
	7						6	2
				4			9	5
4					3	2		
5	1	7				6	4	3

5

3	4	2	9	7	5			
6	1			8		7	3	
	8				6			2
	6				7	3	2	8
				9				
1	7	8	3				6	
8			5				9	
	9	1		2			5	6
			7	4	9	8	1	3

6

	4			6	7			
	2	6	4	3	5		9	
	3		8			4		
4	5					3	7	
		2	3	8	9	6		
	8	3					2	1
		4			3		1	
	6		9	4	8	7	3	
			7	2			6	

Ответы

1

1	9	2	6	8	7	3	4	5
6	7	4	5	1	3	9	2	8
5	3	8	9	2	4	6	1	7
8	2	9	4	7	5	1	6	3
4	5	6	1	3	9	8	7	2
3	1	7	8	6	2	5	9	4
9	8	5	7	4	1	2	3	6
7	6	3	2	9	8	4	5	1
2	4	1	3	5	6	7	8	9

2

3	9	7	2	4	6	1	5	8
8	2	6	3	5	1	4	9	7
5	4	1	9	8	7	2	3	6
9	5	8	4	1	3	7	6	2
7	1	3	6	9	2	8	4	5
2	6	4	8	7	5	9	1	3
4	3	5	7	2	9	6	8	1
1	7	9	5	6	8	3	2	4
6	8	2	1	3	4	5	7	9

3

4	1	8	2	5	6	3	9	7
3	6	2	8	7	9	4	1	5
5	7	9	1	3	4	2	8	6
6	9	7	4	8	2	1	5	3
1	5	3	6	9	7	8	4	2
8	2	4	3	1	5	6	7	9
7	3	6	5	4	8	9	2	1
2	8	5	9	6	1	7	3	4
9	4	1	7	2	3	5	6	8

4

7	8	6	3	2	4	1	5	9
3	2	5	7	1	9	4	8	6
1	9	4	8	5	6	3	2	7
2	5	8	1	6	7	9	3	4
6	4	3	2	9	8	5	7	1
9	7	1	4	3	5	8	6	2
8	3	2	6	4	1	7	9	5
4	6	9	5	7	3	2	1	8
5	1	7	9	8	2	6	4	3

5

3	4	2	9	7	5	6	8	1
6	1	5	2	8	4	7	3	9
9	8	7	1	3	6	5	4	2
5	6	9	4	1	7	3	2	8
4	2	3	6	9	8	1	7	5
1	7	8	3	5	2	9	6	4
8	3	4	5	6	1	2	9	7
7	9	1	8	2	3	4	5	6
2	5	6	7	4	9	8	1	3

6

9	4	5	1	6	7	2	8	3
8	2	6	4	3	5	1	9	7
1	3	7	8	9	2	4	5	6
4	5	9	2	1	6	3	7	8
7	1	2	3	8	9	6	4	5
6	8	3	5	7	4	9	2	1
2	7	4	6	5	3	8	1	9
5	6	1	9	4	8	7	3	2
3	9	8	7	2	1	5	6	4

ПЕРВЫЙ

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.30 **«ПАССАЖИРЫ НОЧИ».** (18+)
Франция, 2022. Драма. В ролях: Шарлотта Генсбур, Куито Район Рихтер. Элизабет Дави недавно разошлась с мужем и должна в одиночку заботиться о двух детях-подростках.
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
Ударом ножа в спину убит промышленный альпинист Максим Резун. Друг погибшего сообщает, что незадолго до трагедии Максим, возможно, стал свидетелем преступления.
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Неожиданная новость потрясает следственный комитет: Николай Филонов, долгие годы отравлявший всем жизнь, досиживает последние дни в кресле начальника. Все вокруг уверены, что единственной реальной кандидатурой нового руководителя является Швецова.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
Музыкальное шоу. Ведущий: Владимир Маркони. «Поймай меня, если сможешь» - это большая игра, вовлекающая телезрителей в азартное соревнование. Во втором сезоне шоу по-прежнему можно обвести звёзд вокруг пальца и заработать миллион!
23.30 «Истории Большой Страны». (12+)
00.30 **«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
06.35 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
11.05 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
13.25 «По горячим следам». (16+)
13.45 **15.05 17.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
19.40 «Загадки века»». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 **«СЫЩИК».** (12+)

ТВЦ

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
08.15 **«ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»** (12+)
11.30 События
11.50 **«ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»** (12+)
12.35 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Парменeнкова. Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.50 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.50 **«ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА».** (16+)
05.45 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
06.25 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба»
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 02.15 «Тинторетто и новая Венеция». (12+)
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 **«ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
23.00 **«ПРОЕКТ «ФЛОРИДА».** (18+)

НТВ

17.55 «Жди меня». (12+)

05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
Медведь сообщает Монголу, что за Антипиным все-таки был хвост, а значит, их скоро найдут и нужно все бросать.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Лазарев продолжает «обрабатывать» бизнесменов Южноморска, но уже индивидуально. Куму он обещает восстановить пошатнувшиеся в последние годы позиции, Хорунжему предлагает стать равноценными деловыми партнёрами, а Никитину просто советует отдать свой бизнес.
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 **«КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.45 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.20 Атмосфера. (12+)
13.20 18.20 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 22.25 03.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Люди. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К Культура

22.15 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Да, скифы - мы!»
08.00 Шедевры старого кино
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Исцеление храма»
11.05 XX век
«Баллада о песне. Роберт Рождественский»
12.45 «Музыка мира и войны»
13.25 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК»**
СССР, 1984 г. Драма. В ролях: Александр Денисов, Надежда Бутырцева, Исфандиёр Гулямов.
Действие фильма разворачивается в 30-е годы в Средней Азии и повествует о борьбе пограничников с басмачами и охране границы на дальних южных рубежах нашей Родины.
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
18.15 «Царская ложа»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 01.40 «Искатели»
20.30 **«МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
22.15 «2 Верник 2»
23.05 **«ПРОЩАНИЕ»**
01.10 «Роман в камне»
02.25 «Пер Гюнт»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Рекопись Подмосковья»
13.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 15.10 21.05 «Тайны кино»
16.10 17.05 «Невероятная наука». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
18.55 22.40 «Вспомнить всё»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС

11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
Спустя полгода после ухода Даши Веник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки, параллельно разбираясь с карьерой и личной жизнью...
10.00 **«МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ».** (16+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Полина Максимова, Роман Маякин, Яна Кошкина.
Ева и Денис понимают, что настало время кризиса отношений. Надо бы разобраться со своими обоюдными обидами, но они попадают в паутину невероятных приключений.
11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
04.35 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 10.25 00.40 02.35 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 00.50 **«УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звёзд»
10.35 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (16+)
11.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.20 «Тайны кино». (16+)
13.10 **«СТАРШИЙ СЫН».** (16+)
15.25 **«ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК «ПАНТЕРЫ».** (16+)
16.55 «Улицы московские»
17.25 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».** (16+)
20.00 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)
21.35 **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (16+)
23.15 **«ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
00.55 «ЦЕНТУРИОН». (18+)

ТНТ

00.30 «Женский стендап». (16+)

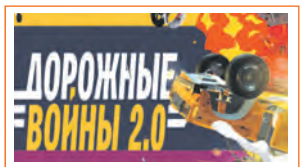
06.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звёзд.
21.00 «Караоке Клаб». (16+)
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Комеди Клаб». (16+)
00.30 «Женский стендап». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
США, 2023 г. Ужасы.
В ролях: Каспер Ван Дин, Никки Уилан.
Вооружённая банда врывается в полицейский участок, чтобы вытащить оттуда своего подельника. Но внезапно налетевший ураган нарушает их план...
21.15 «ПИРАНЬИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ПИРАНЬИ 3DD». (18+)
00.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ». (18+)
02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



02.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
04.00 Дорожные войны. (16+)

МАТЧ ТВ

09.25 «Вопреки всему». (12+)

06.00 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.15, 20.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Бокс. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.
15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
21.20 «Наши в UFC». (16+)
00.30 Автоспорт. Дрифт. (6+)
01.35 Что по спорту? (12+)
02.05 «Марадона Кустурицы». (16+)
04.00 Бокс. (16+)

ДОМАШНИЙ

13.25 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
19.00 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам придется проявить предельную сосредоточенность при решении своих рабочих вопросов. Малейшая оплошность рискует перерасти в неприятные последствия. Настоящий профессионализм привлечет к себе внимание и заслужит похвалу от окружающих.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Психика Тельцов очень уязвима из-за нагрузок и переутомления. Вам нужно отдохнуть, расслабиться, восстановить свои силы. Найдите время для прогулки. Не обсуждайте никого из вашего окружения, даже если очень захотите это сделать. В будущем это может иметь плохие последствия.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецов ожидает очень насыщенный в эмоциональном плане период. Вам потребуется гибкость и умение подстраиваться под любую волну. Остановитесь и продумайте ваши действия. Иногда лучше совсем ничего не делать, чем делать себе во вред.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков будет связана с нестабильностью. Отнеситесь к ситуации философски. То, на что вы не можете повлиять, проще всего отпустить. Чуть позже вы сможете опять взять бразды правления в свои руки и легко решите все задачи.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов неделя будет трудной и принесет немало хлопот. На первый план выйдет решение бытовых проблем. На работе лучше не спорить с руководством и не обострять конфликтные ситуации. Дома вас ждут любящие люди. Больше времени отдыхайте и занимайтесь собой.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Эта неделя благоприятна Девам для развития и учебы. Представителей науки и студентов ожидает повышение умственной активности и успех в образовательной деятельности. Смело шагайте навстречу своим целям – звезды помогут вам сделать все наилучшим образом.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Интересный период, который принесет Весам множество новых идей, творческих увлечений и планов. Новые знакомства и восстановление старых контактов подарят надежду на сотрудничество. Все будет хорошо. В личной жизни возможен романтический виток.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не обязательно проявлять чрезмерной активности, это может привести к ошибочным действиям. При этом повышенная эмоциональность грозит не только ошибками, но и возможными конфликтами с коллегами и руководством. Будьте внимательны к близким.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

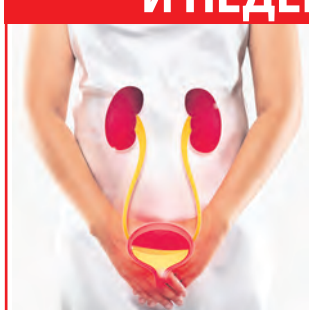
Стрельцам необходимо быть осторожными. Опасность может ожидать с любой стороны. Проявив бдительность, вы сможете избежать негативного развития ситуации. Активно проявляйте лучшие свои качества, и все будет хорошо. Смотрите на жизнь объективно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям не стоит приступать к новым делам, не завершив старые. Вся работа может застопориться из-за одного вопроса, который не будет давать покоя всю неделю. Выберите правильную тактику и не мешайте остальным. В целом неделя не обещает чего-то неожиданного.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ждет отличная неделя, полная возможностей и новых начинаний. Вы успешно справитесь со многими задачами на работе и в личной жизни. Более того, вы сможете оставаться активными, что позволит вам в полной мере наслаждаться этим прекрасным периодом.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды рекомендуют Рыбам стараться быть на позитивной волне. К сожалению, бороться с негативными тенденциями будет сложно. Настройте себя на оптимизм и воспринимайте все через призму юмора. Главное – не ждать одобрения и самостоятельно принимать решения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
07.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
08.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
11.45 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
17.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
19.30 «СТАЛИНГРАД». (16+)
23.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
Советский разведчик Сергей Крылов под видом этнического немца Крамера был успешно внедрен в «Сатурн» - разведшколу абвера.
00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+)
04.40 «ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.50, 10.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (18+)
15.25, 02.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
Мелодрама, США, 2013 г.
17.25 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
19.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
20.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.35, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.25 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
03.40 «ДЕТКА». (16+)
05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
10.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
11.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
13.05 «БУМЕР». (16+)
15.10 «БУМЕР 2». (16+)
17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (16+)
19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
20.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
22.10 «СВЯЗЬ». (16+)
23.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
01.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр
22.35 Вечер вместе. «ТАКСИ-2». (16+)
00.10 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
02.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
03.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
07.50 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
09.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
10.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
12.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.25 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.20 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
20.30 «САБРИНА». (16+)
22.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
23.55 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
08.20 «ТРЕНЕР». (16+)
10.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
12.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
14.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
15.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
17.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.50 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
00.30 «ЖМУРКИ». (18+)
02.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
05.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.45 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
04.35 «НА МОРЕ!» (16+)
06.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
07.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
09.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
11.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
15.45 «НЯНЬКИ». (12+)
17.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
22.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «БРАТ 2». (16+)
04.25, 05.40, 06.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.50 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
11.05, 12.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
12.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
14.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
17.00 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
21.05 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
Боевик, Россия, 1992 г.
22.40 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «КОТИКИ». (16+)
07.35 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)
10.55 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)
12.30 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
14.05 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)
17.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
21.00 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
2022 г. В ролях: Илья Носков, Виолетта Давыдовская, Андрей Заводюк, Алексей Сахаров, Николай Сахаров
00.20 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)
02.10 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
04.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

CINEMA

07.40 «МОТЫЛЕК». (18+)
09.55 «КТО Я». (18+)
11.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
13.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
15.00 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
16.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
18.30 «НАЕМНИК». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.
20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
США, Франция, 2012 г.
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
23.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
01.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
04.30 «ПАРКЕР». (16+)

.RED

06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
08.05 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.00, 10.20 Вкусные путешествия. (16+)
10.45, 11.10, 11.30, 11.50 Готовим с Мэри Берг. (16+)
12.15 «ГАМБИТ». (16+)
13.50 «МАДАМ». (16+)
15.25, 15.50, 16.15 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
16.40, 17.30 «НЕФТЬ». (16+)
18.25, 19.10 «МОЙ ТОРТ - МОИ ПРАВИЛА». (16+)
20.00 «САБРИНА». (16+)
22.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.45 «ОН И ОНА». (18+)
01.40 «ЖЕНА». (16+)
03.15 «МАНИЯ». (16+)

РЕТРО

06.35, 17.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Лесная история». Мультфильм. (16+)
08.50 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
10.35, 23.35 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
12.15 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
13.25, 14.35, 05.50 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
15.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
18.55, 01.00 «ЧОЧАРА». (16+)
20.45, 02.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
03.50 Мультфильмы. (16+)
04.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машкины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.20, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г.
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин
12.00, 20.00, 04.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом…
23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Долгожданная свадьба Полины и Антона превращается в арену боевых действий…
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.55 «МАРГОША». (16+)
04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
08.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.20 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)
11.35 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
13.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
15.20 «БЛЕФ». (16+)
17.20 «БАНДИТКИ». (18+)
19.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
США, Исландия, 2018 г.
20.45 «САБРИНА». (16+)
Германия, США, 1995 г.
23.05 «ПОДСТАВА». (18+)
00.55 «ФУКУСИМА». (16+)
02.55 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
04.20 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.30 Секретное оружие Великой Победы. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
21.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
23.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
01.00 «НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИЗ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА». (16+)
02.30 Фабзайцы. (16+)
02.55 Фабзайцы. Возвращение домой. (16+)
03.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
Капитан Суслов - талантливый разведчик и опытный военный, на счету которого не одна успешно проведенная диверсия. На этот раз командование поручает ему по-настоящему невыполнимую задачу.
09.30 «ЖУКОВ». (16+)
Биографическая драма о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
20.40 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Торт на День матери для Анны Плетнёвой. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. Торт для Регины Тодоренко. (12+)
08.10, 09.40 Умнее всех. (12+)
10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.10, 14.50, 16.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
18.10, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
Германия, Франция, 2002 г.
00.10 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)
Франция, 2023 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Гастротур. Ингушетия. (16+)
03.20 Пробный переезд. Владивосток. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
10.15 Разводы. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
00.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
01.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
02.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
03.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
04.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
04.55, 12.55, 16.55, 21.00 Историограф. (12+)
05.40, 13.40 Книжные аллеи. (12+)
06.15, 10.40, 14.10 Легенды науки. (12+)
06.45 Меж ладожских берегов. (12+)
07.55 Секреты истории. (16+)
10.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.25 Тайное становится явным. (12+)
11.15, 14.45, 18.30 Русская история. (12+)
12.00 Война престолов. (16+)
15.55 Историада. (12+)
17.40, 21.45 На пороге войны. (12+)
20.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
22.35 Георгий - Победоносец. (16+)
23.25 Музейный феникс. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Освободители. (16+)
06.55 Королевский гид: Хобби. (16+)
07.40 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
08.10, 09.10 Древний Египет - хроники империи. (12+)
10.10, 11.00 Загадки планеты Земля. (16+)
11.45, 12.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.30, 14.25, 15.15 Короли Африки. (12+)
16.05 Королевский гид: Воспитание. (16+)
17.05 Краков, Польша. (12+)
17.30 Варшава, Польша. (12+)
18.00 Леди Сапиенс. (16+)
19.00 Призрак из Каменного века. (12+)
20.00 Мифы и чудовища. (16+)
20.50, 21.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.25 Освободители. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40, 01.35 Древний Египет - хроники империи. (12+)
02.25, 03.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.00 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
04.25 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
04.55 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
06.55, 03.45 Покушение на Данаю. (12+)
07.45, 04.30 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
08.50, 05.25 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
09.35, 10.30 Легендарные замки. (12+)
11.30 Спасённые шедевры России. (12+)
12.20 Самурай в Ватикане. (12+)
13.20 Севастополь. Русская Троя. (16+)
14.20 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
15.20 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
16.15 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
17.10 Личное. Михаил Державин. (12+)
17.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
18.55 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
19.50 Реванш Вермеера. (12+)
21.35 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
22.35 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
23.30 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
00.25 СССР. Империя наоборот. (16+)
01.15 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
02.05 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Домашняя косметика! (12+)
06.15 Декоративный огород. (12+)
06.40 Правила фермера. (12+)
07.05, 01.45 Сад в радость. (12+)
07.30 Частный сектор. (12+)
07.55 Как поживаете? (12+)
08.25 Сад своими руками. (12+)
08.55, 09.10 Сухоцветы. (12+)
09.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.00, 10.10 Природа бутерброда. (12+)
10.30 Стройплощадка. (12+)
11.00 Агротуризм. (12+)
11.30, 12.00, 14.00, 14.30, 15.00, 21.35 Дачные радости. (12+)
12.30, 12.40 Садовый доктор. (12+)
13.00, 13.10 Цветосвет. (12+)
13.25 Сокровища усадеб. (16+)
15.30, 15.40, 22.05, 22.20, 22.35 Огород круглый год. (12+)
16.00, 23.05 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
16.30, 23.35 Моя крепость. (12+, 16+)
17.00 Консультант садовода. (12+)
17.30, 00.05 Обнови свой сад. (12+)
18.00, 00.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.30, 18.45, 00.55, 01.05 Правила огородника. (12+)
19.00, 01.20 Идеальный сад. (12+)
19.30, 02.10 Сельские профессии. (12+)
20.00, 02.35 Старые дачи. (16+, 12+)
20.35, 20.50 Красивая Россия. (12+)
21.10, 21.20 Лучки&Пучки. (12+)
03.00 Дачные хитрости. (12+)
03.15 Секреты травоведа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.40, 17.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.10 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
09.45 БАгатый улов. (16+)
10.00 Делай, как Я. (16+)
10.15, 22.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.50, 15.00, 18.00, 22.55 О главном. (16+)
10.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.55 Последний лед - он тонкий самый. (16+)
12.30 Путь в охоту. (16+)
13.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
13.20, 17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.50, 22.00 Поймать лосося. (16+)
14.20 Карпфишеры. (16+)
14.50, 15.10, 20.00 С полем! (16+)
15.25 Двое против рыбы. (16+)
16.25 Игра по-крупному! (16+)
18.05 Две на одного. Оружие. (16+)
18.20, 01.15 Рыбалка в России. (16+)
18.55 Там, где живёт трофей. (16+)
19.25 Соблазняя летнего голавля. (16+)
20.30 Хватка Хищника. (16+)
21.00, 01.45 Рыбалка 360. (16+)
21.30 Нахлыст без границ. (16+)
23.00 Рыболовный дневник. (16+)
23.30 На охотничьей тропе. (16+)
00.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
00.25 Лёша, подсекай! (16+)
00.50 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. (6+)
08.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. (6+)
10.00, 16.55 «Страна спортивная». (12+)
10.15, 00.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
10.45 «Страна героев. Леонид Мешков». (12+)
11.00, 13.30, 16.00, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Кубок Росконгресса. (6+)
13.00, 23.55 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)
15.15 «Небесная грация». (6+)
15.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
16.05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
17.10 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (6+)
19.20 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
20.05 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.05 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Трансляция из Сириуса. (6+)
02.55 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндуранс. Кубок России. Игора Драйв. (6+)
05.00 «Парусный спорт». (16+)
05.30 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Камчатка. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Юмор FM чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная Премия Жара Music Awards-2024. (16+)
19.40 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.15 «Семь королевств». (0+)
15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
18.10 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
19.15 «Волшебная кухня». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)

О!

05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Музыкальные клипы на любимые детские песни.
05.05 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Фиксики». (0+)
10.00 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
10.45 «Ум и Хрум». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского открытого блиц-турнира по русским шахматам в своей возрастной категории! Неоднократный обладатель Кубка России! В гостях у Славы и Ани - Роман Окороков!
14.40 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
11.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Скамейка». (6+)
23.05 «Вышла из дома старушка». (0+)
23.10 «Тайна старика Тимофея». (0+)
У старика Тимофея есть тайна. Он не может ни с кем ею поделиться даже если захочет, так как не помнит, о чем она.
23.15 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

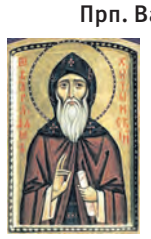
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
10.35 Проповедники: Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
СССР, 1954 г.
15.05 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
СССР, 1962 г.
17.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
20.05 Донбасс. Память поколений. (16+)
21.15 Следы империи. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.50, 00.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1-2 серии. (6+)
02.00, 03.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 3-4 серии. (6+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

20 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Варлаама Хутынского.



Сщмч. Феодота Анкирского. Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апрониана, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентиана, мцц. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мцц. Калерии (Валерии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

«Корысть не столько наполняет дом богатством, сколько душу заботами».
Филарет, архиеп. Черниговский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

День России

12 июня наша страна отмечает День России. Главными государственными символами считаются герб, флаг и гимн. Давайте вспомним о государственной символике и её истории.

1 Больше полутора столетий главным царским флагом считался стяг Ивана Грозного – знамя красного цвета с изображением святого лика Иисуса Христа. Под этим знаменем гнали иноземцев с нашей земли ополчения Минина и Пожарского. Современный российский триколор появился позже и во многом благодаря первому российскому императору Петру I. Он лично выбрал цвета, начертил расположение полос (по горизонтали) и распределил их последовательность. И далее Пётр I издал специальный указ, согласно которому этот флаг должны были поднимать и на всех российских торговых судах. Позже, через века, этот петровский флаг стал главным флагом нашей державы. Какой порядок полос был определён императором Петром?

а) Белый-синий-красный.
б) Синий-белый-красный.
в) Красный-белый-синий.

2 Двуглавый орёл впервые появился на гербе России 11 апреля 1857 года, когда император Александр II утвердил его для державы. Две головы орла свидетельствовали, что стране надо зорко смотреть в обе стороны и при необходимости оборонять рубежи и на Западе, и на Востоке империи. Три короны на гербе Александра II символизировали единство трёх частей исторической Руси. В своих лапах орёл держал скипетр и державу, которые воплощали незыблемость государственных устоев. После Октябрьской революции 1917 года главной эмблемой РСФСР стали серп и молот. На герб России двуглавый орёл вернулся в 1993 году. Вспомните, в какой лапе у орла изображается скипетр?

а) В левой лапе орла.
б) В правой лапе орла.
в) Орел держит скипетр двумя лапами.

3 На протяжении веков в нашем государстве во время торжественных мероприятий исполнялись военные марши и церковные песнопения. В конце XVIII – начале XIX века неофициальным гимном страны стала мелодия на слова песни «Гром победы, раздавайся!», написанной Гавриилом Державиным на музыку Осипа Козловского в честь взятия Измаила маршалом Суворовым. В 1883 году императором Николаем I был официально утверждён гимн России – «Боже, царя храни» (музыка Алексея Львова). Кто автор стихов этого гимна?

а) Василий Жуковский.
б) Николай Языков.
в) Денис Давыдов.

4 Государственный гимн России можно ежедневно услышать на государственных телеканалах и радиостанциях. Исполняют гимн на парадах Победы, торжественных государственных мероприятиях, спортивных состязаниях... При официальном исполнении государственного гимна присутствующие обязаны встать, а мужчины снять головные уборы. Что надо ещё сделать присутствующим, когда при исполнении государственного гимна поднимают Российский флаг?

а) Прижать руку со сжатым кулаком к груди.
б) Повернуться лицом к флагу.

5 12 июня страна вместе с Днём России отмечает и день рождения этого святого благоверного князя, защитника Руси. Об одной из его побед рассказывает знаменитый фильм Сергея Эйзенштейна и Дмитрия Васильева. Назовите имя этого князя, великого полководца и защитника Руси?

а) Александр Невский.
б) Дмитрий Донской.
в) Владимир Мономах.

ОТВЕТЫ

1-а. Белый-синий-красный. **2-б.** Орел держит скипетр в правой лапе. В состав атрибутов царской власти скипетр вошел в 1584 году при венчании на царство Фёдора Иоанновича. **3-а.** Василий Жуковский. **4-б.** Повернуться лицом к флагу. **5-а.** Александр Невский.

ПЕРВЫЙ

17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Из детства с любовью». К 100-летию «Артека». (12+)
13.10 **«УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)
Весь «убойный» отдел сдает нормы ГТО. Этот ежегодный экзамен обязателен для всех сотрудников, невзирая на звание. Вместе с Плаховым и Роговым подтягивается на перекладине их новый коллега Макс Виригин. А в это время в городе совершается преступление: убивают двух милиционеров.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 **«ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ».** (12+)
20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 Бокс. Сборная России - Сборная мира. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

12.00 «Доктор Мясников». (12+)

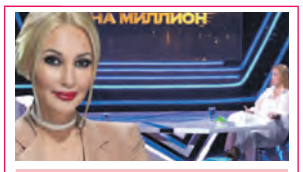
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Сергей Перегудов.
Лена Вяземова давно оставила в прошлом мечты о карьере модельера и работает швеёй в обычном ателье. Отношения с мужем Павлом давно превратились в рутину. Всё меняет внезапная смерть младшего брата Лены, шестнадцатилетнего футболиста.
00.55 **«ИЩУ МУЖЧИНУ».** (12+)

ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 **«СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 **«ВТОРОЙ БРАК».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ВТОРОЙ БРАК».** (12+)
17.05 **«ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Суд истории. 22 июня». (16+)
00.30 «Сталинские соколы против асов Геринга». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
02.45 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
03.25 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
04.05 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

04.55 **«МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
Ведущие подсчитают и проверят, как дешевле и быстрее ехать - по платной дороге или бесплатной.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Гладиаторы». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.25 «Дачный ответ». (0+)
03.20 **«ПРИГОВОРЕННЫЙ».** (12+)

РОССИЯ К Культура

15.20 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Три толстяка». «Три дровосека». «Скоро будет дождь»
08.15 **«МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
09.55 «Передвижники»
10.25 **«РОДНЯ»**
12.00 «Эрмитаж»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Кайман и проклятое болото»
14.00 Спектакль «Случай в гостинице». К 90-летию со дня рождения Юрия Соломина
15.20 «Рассказы из русской истории»
15.55 «Казачий корпус». К 80-летию Победы
17.20 Линия жизни
18.10 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»** СССР, 1966 г. Драма.
В ролях: Анатолий Папанов, Вера Орлова.
Живущий по очень строгим моральным нормам и прозванный за это Дон-Кихотом, заведующий роддомом своих сыновей воспитывает в том же духе.
19.30 Новости культуры
19.45 **«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»**
22.10 «Грани Георгия Гараняна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
00.00 **«МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»**
02.10 «Искатели»

СТС

07.50 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.20 «Крылатая история». (6+)
07.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Ая и ведьма». (6+)
11.40 «Ходячий замок». (16+)
Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом и отправиться на поиски чуда, чтобы попытаться разгадать тайну проклятия, в надежде избавиться от него.
14.15 Впервые на СТС. «Мальчик и птица». (16+)
16.55 **«ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
19.10 **«РАДИОВСПЫШКА».** (16+)
США, 2019 г. Драматический триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн.
Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек.
21.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ».** (16+)
23.45 **«КОЛДОВСТВО ЛУ БАНЯ».** (18+)
01.20 **«НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».** (18+)
02.40 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов.
У цветочницы никто не покупал камелии, и вдруг их разобрали в один день. Все покупатели - мужчины. В квартире убитой вебкамщицы оперативники находят лепесток камелии…
19.45 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«ЖДИ МЕНЯ».** (12+)
07.05 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 **«ЖАЖДА».** (16+)
17.00 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
19.25 Концерт Александра Розенбаума «Салют Победы». (6+)
20.55 **«ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)
01.10 «Обыкновенный фашизм». (16+)

ОТР

06.00 **«ФИЛАДЕЛЬФИЙСКАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 **«ПАСПОРТ».** (16+)
12.15 **«ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
13.50 «Почитаем!» (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.10 «Тайны в искусстве». (16+)
17.25 **«СТАТУС: «СВОБОДЕН».** (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 **«КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ».** (16+)
22.00 **«ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ».** (16+)
23.40 **«ДОГМЭН».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 06.20 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 12.15 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
06.35 11.35 16.35 22.35 23.35 01.35 Спецреп. (12+)
10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
12.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
13.25 19.25 Сделано в Москве. (12+)
14.35 02.35 Шоу проверка. (12+)
15.15 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
15.35 17.35 20.35 «20 минут». (12+)
21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Поездка со вкусом»
05.30 «Прогулка». (12+)
06.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Погода для похода»
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Лето в Подмосковье»
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.30 «Тайны кино». (16+)
15.55 «Персона грата». (12+)
17.30 «Вспомнить всё». (16+)
19.00 «Проверка боем». (16+)
19.30 «Интервью». (16+)
20.30 «Золото Колчака». (12+)
21.25 «Невероятная наука». (12+)
23.05 «Страна советов». (18+)
00.05 «Балтфлот». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 Энциклопедия. (16+)
06.50 12.50 18.10 01.05 «Мой район. Новости». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.20 **«СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА».** (12+)
10.40 **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (16+)
12.20 «Кафе «Эпоха». (12+)
13.00 **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
18.20 **«ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
19.45 **«ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК «ПАНТЕРЫ».** (16+)
21.10 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».** (16+)
23.40 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ»**
01.15 **«22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

19.00 «Добровэфире». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 **«ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ».** (16+)
Россия, 2020 г. Военный.
22.45 **«БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».** (16+)
01.30 **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

23.00 «Stand up». (18+)

06.00 «Однажды в России». (16+)
09.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Мастер игры». (16+)
Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Шоу, где главное - не голос, а чутьё. В юбилейном сезоне Азамат Мусагалиев и новые звёздные гости будут угадывать, кто на сцене по-настоящему умеет петь, а кто просто уверенно притворяется.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Сетка». (16+)
00.40 **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)

ТВ-3

08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 **«ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ».** (6+)
13.00 **«НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ».** (16+)
14.45 **«ЦУНАМИ».** (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 **«ЦУНАМИ».** (16+)
16.45 **«НАВОДНЕНИЕ».** (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 **«НАВОДНЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ЧЕЛЮСТИ».** (16+)
20.45 **«СПУСК-2».** (16+)
Захватывающая экспедиция вглубь горных пещер оборачивается для компании подруг ужасной трагедией.
22.45 **«СПУСК В БЕЗДНУ».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 **«СПУСК В БЕЗДНУ».** (16+)
01.00 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.10 Утилизатор. (16+)

06.00 Дорожные войны. (16+)
06.10 **Утилизатор.** (16+)
Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
10.30 **«СОЛДАТЫ-7».** (16+)
19.30 «+100500». (16+)
22.00 «Женский 100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.50 **«ТУМАН».** (16+)
Россия, 2010 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша.
Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны.
02.50 **«ТУМАН-2».** (16+)
05.20 Тревел-блог Че! (16+)

МАТЧ ТВ

18.00 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+)
07.00, 09.00, 15.50, 18.55 Новости
07.05, 12.55, 15.05, 18.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)
11.25, 11.55, 13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
13.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.
15.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline. Суперлига. Женщины. Пр.тр.
19.00 Смешанные единоборства. Дж. Хилл - Х. Раунтри. UFC. Пр.тр.
01.30 Матч! Парад. (16+)
02.00 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

ДОМАШНИЙ

10.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

06.30 **05.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
10.40 **Ешь. Готовь. Худей!** (16+)
11.10 **02.20 «ИЗМЕНА».** (16+)
Счастливая молодая семья - Михаил, Наталья, двое детей. Они живут в тихом провинциальном городе. Однако их налаженная жизнь рушится в одночасье, когда в город возвращается Сергей, одноклассник и первая любовь Натальи.
19.00 **«СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Янина Исаичкина, Владимир Бутенко, Яна Чигир, Ирина Улановская.
Надя - лучший кондитер города и владелица кафе, на открытие которого ей пришлось взять кредит...
23.00 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (16+)
00.45 **«ПРИЗРАК НА ДВОИХ».** (16+)

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

20.06.2025 – 25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» от 28 099 р.
Москва – Мышкин – Кострома (лоссферма) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Углич – Москва

25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 28 299 р.
Москва – Калязин (в гости к Ягусе Тверской) – Мышкин – Углич – Тверь (Торжок) – Москва

12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 32 399 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/Музей Козла) – Рыбинск – Мышкин – Москва

25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» от 15 399 р.
Москва – Калязин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горицы – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)

13.10.2025 – 22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕНОГО ОЗЕРА» от 54 499 р.
Москва – Авт. тур вкл.: Саратов – Эльтон – Круиз: Волгоград – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва (Аванс=5000)

17.10.2025 – 28.10.2025 «ДВЕ СТОЛИЦЫ – ВАЛЬС КАЗАНОЧКИ» от 49 799 р.
Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома (лоссферма) – Калязин – Москва – Тверь (Старица) – Углич – Мышкин – Ярославль – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань (Аванс=5000)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 135 699 р.
Москва – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, прогулка по С. Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

***

Жена говорит мужу:
– Милый, так хочется романтики, как раньше. Пригласи меня на свидание!
– Ладно! Приходи в 22.00 на кухню. Чаю попьём!

***

– Я всегда читаю детективы наоборот – с конца к началу.
– Почему?
– Очень интересно узнать, с чего всё началось.

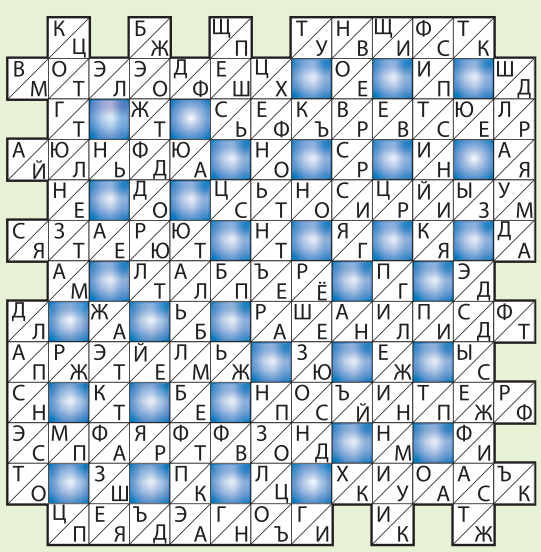
***

– Я так рад с вами наконец-то познакомиться! Мне столько о вас рассказывали!
– Ха! Пусть попробуют это доказать!

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Твист. Молодец. Секретер. Альфа. Стоицизм. Старт. Тапер. Реалист. Артель. Пойнтер. Смартфон. Киоск. Педагог.
По вертикали: Котлета. Ботфорт. Пес. Версия. Ситник. Центнер. Драма. Таблетка. Резон. Пленник. Эссеист. Лассо. Атташе. Поло.



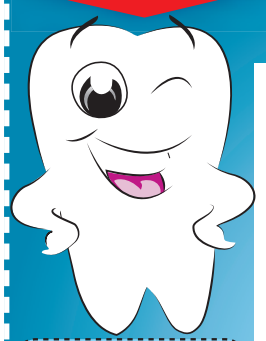
Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ
www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
20% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
• Консультация, составление комплексного плана лечения..... бесплатно
• Компьютерная томография зубов 3D..... ~~2500~~ 900 р.
• Установка импланта OSSTEM под «ключ».... 16 000 р.
• Панорамный рентген..... 470 р.
• Циркониевая коронка (КНР)..... 9900 р.
• Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)..... ~~45000~~ 29 900 р.

*АКЦИЯ ДО 10.07.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Дento-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № Л041-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Просто так». Мультфильм. (0+)
06.15 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (16+)
06.20 «БУМБАРАШ». (16+)
08.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
10.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
11.45 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (16+)
13.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
14.45 «СУДЬБА». (16+)
17.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
19.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
21.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
23.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (16+)
02.40 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+)
04.05 «ВОРОТА В НЕБО». (16+)
05.30 «САШКА». (18+)

VIJU TV1000

05.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
07.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
09.05, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
15.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
19.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
21.00 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
23.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
01.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
04.15 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
16.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
17.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
19.35 «ПЕРВЫЕ». (16+)
21.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
23.20 «ДИКАЯ». (16+)
01.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
02.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
03.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Россия, 2023 г.
23.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
Россия, 2022 г.
01.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
03.00 «РАШН ЮГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.25 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.05 «ФИЛОМЕНА». (16+)
07.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
10.30 «САБРИНА». (16+)
12.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
13.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
22.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
09.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
10.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
12.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
14.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
15.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
17.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
21.00, 22.00, 22.55, 23.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
00.45 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
02.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
03.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
05.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
04.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
06.00 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
08.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
10.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
15.40 «УНИЧТОЖАННА». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
23.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
02.45, 03.45, 04.40, 05.35, 06.35, 07.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
08.25 «БРАТ». (16+)
10.20 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
12.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
14.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
17.20 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, США, 1998 г.
19.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
20.30, 22.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
10.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
12.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
14.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
21.00 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Светлана Антонова, Павел Трубинер, Александр Лыков
00.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
03.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
05.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

CINEMA

06.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.05 «ЗВЕРЬ». (18+)
12.20 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
13.55 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
15.50 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
Франция, 2004 г.
18.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
Франция, 2009 г.
20.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
23.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
01.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.10 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

.RED

06.00 «МАДАМ». (16+)
07.30, 02.40 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
09.35, 10.00, 10.20, 10.45, 11.10 Блюдо с душой. (16+)
11.35, 11.55, 12.15, 12.40, 13.00, 13.25, 13.45, 14.10, 14.30, 14.50 Готовим с Мэри Берг. (16+)
15.10, 15.35, 16.00, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
20.00 «БАНДИТКИ». (16+)
21.35 «ТАМ, ГДЕ ТЕЧЁТ РЕКА». (16+)
США, 1992 г.
23.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
01.15 «МАНИЯ». (16+)
04.35, 04.55, 05.15, 05.40 Гуру сада. (16+)

РЕТРО

06.55, 16.35, 17.50 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Маша и волшебное варенье». Мультфильм. (16+)
08.50 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)
09.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.35 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
12.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
13.20, 05.20 «ЧОЧАРА». (16+)
15.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
19.00, 00.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
20.25, 21.40, 01.35, 02.40 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
22.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.50 Женись на мне немедленно. (16+)
«Женись на мне немедленно» - романтический эксперимент. В нем девушки, которые много лет состоят в отношениях, сами сделают предложение мужчинам.
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
02.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов
12.00, 20.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
14.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
02.00, 03.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Собака в доме - это полезно! Забота о питомце поможет вашему ребёнку вырасти добрым и заботливым. Собака в доме - это удобно! Особенно для психолога. Четвероногий друг человека избавит ваших клиентов от самых сложных комплексов. Собака в доме, где живут сразу шесть женщин, - это просто кошмар!!!
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
11.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
13.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
14.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
16.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
18.50 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
20.55 «САМОВОЛКА». (18+)
США, 1990 г.
22.50 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
00.55 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
02.55 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
04.10 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
05.20 «Я - ЗЛАТАН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 08.55 Мультфильмы. (6+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
14.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
17.30, 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
21.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
Телесериал по мотивам одноимённой повести Юрия Бондарева. В основе сюжета лежит один из решающих этапов Великой Отечественной войны - форсирование советскими войсками Днепра в 1943 году.
02.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
03.30 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
04.20 Знамя Победы. (16+)

ПОБЕДА

05.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
11.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей…
00.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
02.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
04.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
05.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.30 Гость у порога. Чебоксары. (16+)
08.10 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
09.50 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
11.30 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
13.00 Четыре дачи. Ленинградская область 3. (16+)
14.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
16.10 Четыре дачи. Воронеж. (16+)
17.40 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
19.40 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
21.10 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Гастротур. Москва. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
06.50 Супермама. (16+)
11.15 Статус: Неравный брак. (16+)
13.25 Беременна в 45. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
00.50, 08.35, 12.55, 17.00 Историограф. (12+)
01.35, 09.40 Книжные аллеи. (12+)
02.10, 06.00, 10.10 Легенды науки. (12+)
02.40 Меж ладожских берегов. (12+)
03.50 Секреты истории. (16+)
06.35, 10.45, 14.30 Русская история. (12+)
07.20 Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов. (12+)
07.40 Война престолов. (16+)
09.20 Пешком по Москве. (6+)
11.55 Историада. (12+)
13.40 На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+)
16.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
17.45 На пороге войны: Польша. Между Гитлером и Черчиллем. (12+)
18.35, 22.35 Георгий - Победоносец. (16+)
19.25 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.45 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)
23.25 Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф». (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
06.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
06.50 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
07.20, 08.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
09.05, 09.45, 10.30, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 Леди Сапиенс. (16+)
13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
17.00 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
18.00 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+)
18.55 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
19.50 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
20.50 Спаситель на продажу. (12+)
22.35 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
23.20 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
00.05 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
00.45 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+)
01.25, 02.05 Освободители. (16+)
02.45, 03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.15, 05.05 Королевский гид. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20 Дети Шоа. (12+)
06.55, 17.25 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
07.45, 18.15 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
08.45, 19.15 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
Фильм-воспоминание друзей и коллег об удивительном и могучем человеке.
09.45, 21.15 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
10.40, 20.10 Загадочные города майя. Теотиуакан. (12+)
11.45, 22.15 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
12.45, 23.10 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
13.35 Жемчужины ЮНЕСКО. Хорватия. Перекрёсток цивилизаций. (12+)
14.30 Жемчужины ЮНЕСКО. Испания. Мозаика культур. (12+)
15.30 Кавалеры ордена Славы. Закрывая небо. (12+)
00.00, 04.10 Великая неизвестная война. (16+)
01.55 Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме. (16+)
02.40 Мюнхенский сговор. Приглашение в ад. (12+)
03.25 За победу - расстрел? Правда о матче смерти. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.50, 08.35, 10.40 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.35, 14.15, 14.30, 22.55, 23.05 Садовый доктор. (12+)
07.15, 07.25, 15.45, 16.00, 23.50, 00.00 Цветосовет. (12+)
07.40 Сокровища усадеб. (16+)
08.10, 08.20, 16.45, 17.00, 00.40, 00.55 Огород круглый год. (12+)
09.10, 09.25, 17.45, 18.00, 01.30, 01.45 Правила огородника. (12+)
09.35, 18.15 Сад в радость. (12+)
10.10, 10.25, 18.45, 19.00, 02.20, 02.35 Красивая Россия. (12+)
11.15, 11.25, 19.50, 20.05 Домашняя косметика! (12+)
11.40 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
12.15, 20.50 Сухоцветы. (12+)
12.25, 21.05 Дачные хитрости. (12+)
12.40 Моя крепость. (12+)
13.15, 13.30, 21.50, 22.05 Природа бутерброда. (12+)
13.45 Обнови свой сад. (12+)
14.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.15 Консультант садовода. (12+)
16.15 Идеальный сад. (12+)
17.15 Сельские профессии. (12+)
19.20 История одной культуры. (12+)
20.20 Декоративный огород. (12+)
21.20 Правила фермера. (12+)
22.20 Частный сектор. (12+)
23.20 Как поживаете? (12+)
00.15 Сад своими руками. (12+)
01.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
01.55 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 07.20, 08.35, 08.50, 01.25, 01.35, 02.40, 02.55, 04.05, 04.15 Готовим на природе. (12+)
06.25, 06.50, 11.05, 11.40, 14.20, 14.50, 23.05, 23.35, 01.50, 02.15 Донка против фидера. (16+)
07.30, 08.05, 03.05, 03.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 20.00, 00.50, 04.00 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
09.05, 16.30, 17.00, 19.25, 20.05, 04.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)
09.35, 10.05, 12.45, 13.20, 16.00, 00.25, 00.55 Сам себе охотник. (16+)
Ведущий Сергей Бешенцев выступает как эксперт в охоте, имея 30-летний охотничий стаж. Спектр его охот и их география разнообразны и насыщенны. Охотничий опыт Сергея стал основой для создания этого цикла программ.
10.35, 10.50, 12.15, 12.30, 13.50, 14.05, 15.20, 15.35, 00.00, 00.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
17.30, 17.45, 18.55, 19.10, 20.35, 20.50, 22.05, 22.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
17.55, 18.25, 21.05, 21.35 Зов предков. (16+)
22.35 Экстремальный фидер. (16+)
04.55, 05.20 На охотничьей тропе. (16+)
05.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)

ЖИВИ!

00.00, 04.00, 08.00, 12.00, 19.00, 23.00 Антистресс йога. (12+)
00.30, 04.30, 08.30, 12.30, 16.00, 19.30, 23.30 Йога. Женские практики. (12+)
01.00, 05.00, 09.00, 13.00, 16.30, 20.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
01.30, 05.30, 05.45, 09.30, 13.30, 17.00, 17.15, 20.30 Витамин-йога. (12+)
02.00, 06.00, 10.00, 14.00, 17.30, 21.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. Обрети счастье. (12+)
Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Занятия под руководством мастера проходят на берегу реки Ганг, на родине йоги - в городе Ришикеш. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. Хотите стать счастливыми? Окунитесь в мир кундалини-йоги вместе с Алексеем Меркуловым.
03.00, 03.15, 07.00, 11.00, 15.00, 18.30, 18.45, 22.00, 22.15 Экспресс-йога. (12+)
Как быстро снять боль в пояснице, как в считанные минуты избавиться от головной боли, что делать, если не можешь заснуть? Решение есть! И это не таблетки. Добро пожаловать на курс «Экспресс-йога» доктора и мастера йоги Сергея Чернова! Его уникальная система упражнений вновь вернет в вашу жизнь яркие краски и превосходное настроение!
03.30, 07.30, 11.30 YogaУтро. (12+)
22.30 YogaВечер. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05, 01.00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Трансляция из Сириуса. (6+)
10.00, 22.00 «Небесная грация». (6+)
10.15, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.45 «Страна героев. Виктор Чукарин». (12+)
11.00, 13.30, 16.40, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (6+)
13.10 «Страна спортивная». (12+)
13.35 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
14.00 Специальный репортаж. (12+)
14.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
14.35 «Сюрпляс». (12+)
15.00, 02.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
15.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
16.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. Гонка 2. Прямая трансляция
17.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт. Гонка 1. (6+)
18.45 «Парусный спорт». (16+)
19.20, 20.35 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
22.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
23.10 Баскетбол. Кубок Росконгресса. (6+)
04.00 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
04.50 «Страна героев». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 Приехали! Магадан. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Пареньковый эффект. Куда исчезли бойз-бэнды? (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.20 Московский Выпускной-2024. Лучшее. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.00 «Лудлвилль». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
12.00, 16.00, 19.10, 22.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Черепашки. Инструкция», «Волшебная кухня. Эвенкийские лепёшки». (0+)
00.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.20 О! Кино! «Смешарики легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 О! Кино! «Барбоскины ТЕАМ». (0+)
Если ты умеешь классно танцевать и снимать забавные видео - почему бы тебе не попробовать стать знаменитым? Барбоскины мечтают прославиться, и участие в крутом танцевальном конкурсе очень этому помогло бы. Но их соперницей будет настоящая звезда шоу-бизнеса, кошечка Кэт. У Барбоскиных получается с ней познакомиться и даже подружиться, но можно ли дружить с соперницей и нет ли в такой дружбе подвоха?
16.20 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Синий трактор на детской площадке», «Майло». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Ангела Кириллова и наггетсы с салатом». (0+)
На кухне - повар и танцовщица Ангела! Когда придумали аплодисменты, как готовить фунчозу и съедобна ли айва? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
14.25 «Ум и Хрум». (0+)
16.50 «Геройчики». (0+)
19.30 «Побег из джунглей». (6+)
Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях. Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! Там их ждут невероятные и опасные приключения - столкновение с древними дикими животными и воинственным племенем туземцев. Но среди обитателей опасных джунглей герои повстречают и новых друзей! Удастся ли мишкам преодолеть все трудности и благополучно вернуться домой?
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
00.05 «Дюймовочка». (0+)
00.35 «Заколдованный мальчик». (0+)
01.20 «Домики». (0+)
02.20 «Дракошия». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+)
На планету Пак проникли призраки, и лишь ненасытный Желтый может ее спасти. Приключения героя культовой аркады.
11.20, 19.20, 03.20 «Шаранутый космос». (12+)
Неизведанный и далекий космос становится немного ближе благодаря приключениям Астрочела. В своем увлекательном путешествии он получает самую разную информацию от говорящих планет - например, почему Меркурий горячий, Марс красный, а у Сатурна есть кольца.
13.15, 21.15, 05.15 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира.
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
05.40, 06.35 Апостол любви. Фильмы 1-2. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь. Это проект о красоте и боли нашей истории.
11.05 Святыни России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
17.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
19.20 «ЗИМОРОДОК». (6+)
СССР, 1972 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 День Ангела: Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Дорога. (0+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмч. Феодора Стратилата.

Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Сщмч. Григория Златорунского, пресвитера. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Никакие частицы наших тел, как бы ни были они рассеянны, хотя бы тела наши истлели, хотя бы были сожжены, не погибают для Бога. Они переходят в те стихии, из коих взяты рукой Вседержителя».
Блж. Августин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
17 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
18 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
19 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
20 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
21 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
22 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 ИЮНЯ
В 1959 году торжественно открыта Выставка достижений народного хозяйства СССР (ВДНХ).
В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой.
17 ИЮНЯ
В 1970 году была запатентована камера «Polaroid».
18 ИЮНЯ
В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.
19 ИЮНЯ
В 1862 году президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства в США.
В 1899 году в России принят Монетный устав.
В 2002 году путешественник Стив Фоссет начал первое в мире одиночное беспосадочное кругосветное путешествие на воздушном шаре.
20 ИЮНЯ
В 1881 году в Нижнем Новгороде была проведена первая в России линия телефонной связи.
В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.
21 ИЮНЯ
В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.
В 1925 году в Москве было открыто таксомоторное движение.
22 ИЮНЯ
В 1941 году началась Великая Отечественная война.
В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 ИЮНЯ. Михаил, Павел.
17 ИЮНЯ. Георгий, Мефодий, Митрофан, Пётр.
18 ИЮНЯ. Игорь, Леонид, Николай.
19 ИЮНЯ. Виссарион, Иларион, Фёкла.
20 ИЮНЯ. Валентин, Валерий, Вениамин, Виктор.
21 ИЮНЯ. Василий, Григорий, Константин, Феодор.
22 ИЮНЯ. Александр, Алексий, Кирилл, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 ИЮНЯ ■ День свежих овощей ■ Международный день семейных денежных переводов
17 ИЮНЯ ■ Всемирный день мусорщика ■ День русского кваса
18 ИЮНЯ ■ День службы военных сообщений ВС РФ ■ Международный день пикника
19 ИЮНЯ ■ Всемирный день детского футбола ■ Международный день прогулки
20 ИЮНЯ ■ Международный день тенниса
21 ИЮНЯ ■ День кинологических подразделений МВД России (День кинолога) ■ Всемирный день гуманизма ■ День селфи
22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федот, тепло даёт

16 июня по народному календарю считалось днем Лукьяна Ветряка. Если вечером ветер с севера дует – день будет ясный, с юга или запада – к непогоде, с востока – яровым хороший рост. Дождь **17 июня,** на Митрофана Навозника, предвещал дождливую погоду еще на три ближайших дня. На Дорофеев день, **18 июня,** будучи в лесу, было принято прислушиваться к поведению птиц: дятел днем поет или сова всю ночь кричит – к осадкам. Если **19 июня,** в день Лариона Пропольника, утром слышался гром, то ждали дождя. Об его интенсивности судили по раскатам грома. Если гром был звонкий, то будет ливень, а если глухой – тихий дождь. Про **20 июня,** день Федота Стража, в народе говорили: «Пришел Федот, тепло дает». А еще в этот день судили о предстоящем урожае. Если погода весь день была солнечная, небо ясное, то зерно уродится крупным. **21 июня,** в день Фёдора Колодезника (Стратилата), нередко случались грозы. По этому поводу была сложена поговорка: «Фёдор Стратилат грозами богат». Если в этот день был дождь с градом, то и остаток лета будет дождливым. **22 июня,** в день Кирилла Солнцеворота, уже задумывались о предстоящей зиме. Если к этому дню в лесах и лугах много ягод, то зима будет холодной.

Женщина жалуется подруге:
– Не успела я вчера на фитнес. То первое, то второе…
– Ага, то десерт.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

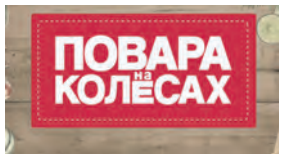
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

24 (697). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.06.2025 г., фактическое: 01.00 час. 10.06.2025 г. Дата производства: 10.06.2025 г.
Дата выхода в свет 11.06.2025 г. Тираж 699 830.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1405.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 818 900. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Мы выбираем, нас выбирают». К юбилею Светланы Крючковой». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
13.20 Премьера. «Небо ее войны». (16+)
14.20 **«ИДИ И СМОТРИ».** (16+)
17.00 **ПРЕМЬЕРА: «УРОКИ ЗАБВЕНИЯ».** (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 **«ТАНГО НА ОСКОЛКАХ».** (16+)
23.30 **«ТРИГГЕР».** (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Ну, погоди!» (0+)
05.25 **«ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (12+)
08.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
14.30 **«ОПАСНЫЙ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Кирилл Полухин, Роман Агеев, Дмитрий Белякин, Игорь Ботвин. Когда майора полиции Алексея Горбатова по прозвищу Горбатый обвиняют в убийстве, его карьера рушится, а репутация оказывается под ударом.
18.05 **«ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)
02.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ

17.50 «Песни от всей души». (12+)

04.25 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)
05.15 **«Т-34».** (12+)
08.40 Местное время. Воскресенье
09.15 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Наши. Военкоры». (12+)
12.20 **«ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (12+)
Россия, 2015 г. Военная драма. В ролях: Юрий Цурило, Алексей Демидов. 1941 год. Война. Немецкое командование готовит наступление на Москву. Защита столицы вверена дивизии генерал-майора Панфилова.
15.50 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)
02.25 **«ВАЛЬС-БОСТОН».** (12+)

ЗВЕЗДА

07.20 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.50 «Военная приемка». (12+)
10.30 «Легенды армии». (12+)
11.10 «Ключ к Византии». (12+)
12.30 «Часовые памяти». (16+)
13.25 «Сожженные деревни». (16+)
14.10 «Лагеря смерти». (16+)
14.50 «Хроника Победы». (16+)
15.15 «Код доступа». (12+)
15.55 «Улика из прошлого». (16+)
16.35 «Загадки века»». (12+)
17.20 19.30 20.15 22.00 «На пороге войны». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
21.00 «Помнить, чтобы жить».
22.40 «Москва - фронту». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.40 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)

ТВЦ

00.55 «Петровка, 38». (16+)

05.35 **«У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ».** (12+)
07.10 **«ЮРОЧКА».** (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
13.35 «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
16.40 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
17.35 **«СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ».** (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Т. Арнтгольц, С. Перегудов. В городе происходит череда странных преступлений - на телах жертв убийца каждый раз оставляет экзотический цветок. Одна из погибших - давняя знакомая Лилии Ветлицкой.
21.10 **«ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ».** (16+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
04.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)
04.50 «Чёрная метка для звезды». (16+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.10 00.10 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.25 «На приёме у главного врача». (12+)
11.15 12.15 «Неизвестная война». (16+)
13.05 «О героях былых времен»
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 Концерт «Нам дороги эти позабыть нельзя»
17.25 **«АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 **«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».** (12+)
21.45 «Враг № 3». (12+)
22.25 **«ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)

НТВ

14.00 «Однажды...» (16+)

04.40 **«ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ».** (12+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 **«НА СОПКАХ МАНЬЧЖУРИИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Драма. В ролях: Сергей Жарков, Александр Балуев. Август 1945 года. Маршал Василевский проводит совещание в штабе Красной Армии - обсуждают операцию по освобождению Маньчжурии. Наступление планируется через несколько дней.
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.40 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.20 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 Новости. (16+)
06.35 11.35 12.35 23.35 05.35 Спецреп. (12+)
10.35 17.35 «20 минут». (12+)
12.20 22.20 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
13.25 19.25 02.25 03.30 Сделано в Москве. (12+)
14.35 Куки-внуки. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
16.35 22.35 Сити. Едим. (12+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 00.35 04.35 Шоу проверка. (12+)

РОССИЯ К Культура

13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Лиса и волк». «Теремок». «Снежная королева»
08.30 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
09.45 Больше, чем любовь
10.25 **«ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»**
12.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.40 «Повесть о московском ополчении. Писательская рота»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 00.40 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ»**
СССР, 1986 г. Драма. В ролях: Арчил Гомиашвили, Марина Левтова, Евгений Леонов-Гладышев.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову
18.35 «Война сквозь призму объектива». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Линия жизни
21.25 **«РОДНЯ»**
23.00 Хибла Герзмава, Олег Аккуратов. «Песни военных лет». День памяти и скорби
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.50 «Будни». (16+)
06.00 «Рекопись Подмосковья». (12+)
08.20 «Погода 360». (6+)
08.30 12.30 «Дорога Памяти». (12+)
09.00 13.00 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
09.30 13.30 «Тайны кино». (16+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.55 «Специальный репортаж». (16+)
15.50 «Пограничники. Воины Великой Победы». (16+)
16.30 «История Великой Победы». (12+)
17.30 «Вспомнить всё». (16+)
19.00 «Проверка боем». (16+)
19.30 «Интервью». (16+)
20.30 «Невероятная наука». (12+)
23.00 «Век динамо». (18+)
23.55 «Балтфлот». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.55 «Эллиот». (6+)
08.35 **«АРТУР И МИНИПУТЫ».** (16+)
10.40 **«АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».** (16+)
Франция, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Селена Гомес, Джимми Фэллон. Артур находится в радостном предвкушении новой встречи с обитателями страны минипутов. Между тем отец мальчика настаивает на скором отъезде...
12.35 **«АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ».** (16+)
14.40 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (12+)
Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г. Комедия. В ролях: Жерар Депардье, Эдуард Баэр. Отправившись в завоевательный поход на Британию, Юлий Цезарь одерживает победу за победой. Лишь одна деревушка продолжает яростно обороняться.
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.25 **«ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)
23.55 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
01.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КРУПНЫЙ УЛОВ».** (18+)
03.30 **«ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

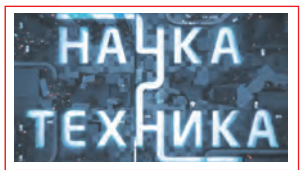
06.00 03.40 «Москва на все времена». (12+)
06.25 «Город без окраин». (12+)
07.00 12.50 18.15 23.50 «Мой район. Новости». (16+)
07.10 «Мой район». (12+)
08.00 **«ПЯТЁРКА ОТВАЖНЫХ».** (16+)
09.15 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
10.40 **«22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (16+)
12.15 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания»
12.20 05.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
13.00 **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
18.25 **«ВТОРЖЕНИЕ».** (16+)
19.55 **«СТАРШИЙ СЫН».** (16+)
22.10 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)
00.00 **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 **«ВОЛНА».** (16+) Норвегия - Швеция, 2015 г.
19.00 **«РАЗЛОМ».** (16+)
21.00 **«ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ТНТ

23.20 «Шоу Воли». (16+)

06.20 **«ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (6+)
07.50 **«ИВАН СЕМЁНОВ: БОЛЬШОЙ ПОХОД».** (6+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+) Во втором сезоне звёзды снова сражаются за главный приз - миллион юаней! Но теперь им нужно пройти не только испытания, но и проверить, насколько хорошо они умеют работать в команде.
21.30 **«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ».** (12+)
23.20 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 18.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.00 **«УКРАДЕННАЯ КРАСОТА».** (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 **«ОБРУШЕНИЕ».** (18+) Корея Южная, 2021 г. Боевик. В ролях: Ким Сон-гюн, Чха Сын-вон, Ли Гван-су, Ким Хе-джун. Неожиданная стихия переворачивает жизни людей современной корейской многоэтажки. Из-за сильнейших ливней конструкция не выдерживает и здание проваливается в огромную воронку. Жители оказываются заперты под обломками на глубине 500 метров.
02.00 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

02.00 «+100500». (18+)

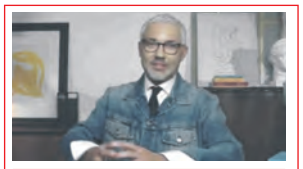
06.00 Тревел-блог Че! (16+)
09.00 Решала. (16+)
12.00 **«ТУМАН».** (16+)
15.30 **«ТУМАН-2».** (16+) Россия, 2012 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Григорий Калинин, Дмитрий Сергин. Герои первого фильма отмечают День Победы на тематической военной вечеринке, но снова фантастическим образом перемещаются в годы Великой Отечественной войны.
19.00 Проверим все. (16+)
23.00 **«ФОРРЕСТ ГАМП».** (16+) США, 1994 Трагикомедия. В ролях: Том Хенкс, Робин Райт, Гари Синис. Форрест Гамп для многих просто слабоумный дурачок. Но благодаря любви своей матери, а также фантастическому стечению обстоятельств, он проживает интересную жизнь.
02.00 «+100500». (18+)
05.30 **«СОЛДАТЫ-7».** (16+)

МАТЧ ТВ

15.55 Футбол.

06.00 Профес. бокс. (16+)
07.00, 09.00, 15.50, 18.55, 03.55 Новости
07.05, 12.55, 15.05, 18.00, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Марадона Кустурицы». (16+)
11.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
11.55, 13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Пр.тр.
13.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.
15.55 Футбол. «Спартак» - «Рубин» . Winline. Суперлига. Пр.тр.
19.00 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Bare Knuckle FC. (16+)
20.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
23.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ.(6+)
01.00 «История Джесси Лингарда». (16+)
02.05 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Метод Рогова. (16+)

06.30 **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
09.55 Метод Рогова. (16+)
10.25 **«СЕЗОН ДОЖДЕЙ».** (16+) Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба?
19.00 **«ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кира Кауфман, Дмитрий Паламарчук, Роман Грибков. Всё меняется в жизни одинокой учительницы музыки Нины, когда её сына Кирилла обвиняют в поджоге машины бизнесмена Игоря Самойлова.
23.00 **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
02.40 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Детские шалости

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Летом на дачах шумно – заботливые родители вывозят своих городских чад на свежий воздух, и их присутствие слышно на каждой улице. Вот прокатилась мимо небольшая стайка галдящих подростков на велосипедах, а вот сосредоточенно прошуршали дошколята на самокатах. Со спортплощадки с самого утра несутся восторженные крики юных болельщиков, с пожарного пруда – радостные визги купающейся детворы.

Петрович с женой приехали на дачу еще в пятницу, сорвались сразу после работы. Погода стояла чудесная – не хотелось пропускать ни один погожий летний вечер. А в субботу, выспавшись от души, принялись обихаживать свой участок. Детский галдеж их нисколько не раздражал. Наоборот – наряду с привычным пением птиц он казался абсолютно естественным для теплого летнего денька. Многих детей они хорошо знали, еще больше за годы их дачного отдыха выросли, стали взрослыми, и вот уже их дети бегают по соседней улице или купаются в пруду.

При купании присутствовали, конечно, взрослые. В основном, это были бабушки, реже – дедушки, еще реже – родители (те обычно утром уезжали на работу в город). Бабушки чинно восседали в беседке, поставленной вскладчину, и непринужденно беседовали, не сводя глаз с резвящихся в воде внуков. Изредка какая-нибудь из бабушек вскакивала и пронзительно кричала что-то вроде: «Паша! Немедленно выйди из воды!» Паша, конечно, не выходил, и тогда недовольная бабушка стремительно покидала насиженное место, в одно мгновение выхватывала внука из воды, усаживала на теплый песок и укутывала пушистым полотенцем.

С приближением обеденного времени импровизированный пляж пустел – детей уводили кормить, после чего безуспешно пытались уложить спать. И конечно, даже самые любящие бабушки, которые сами были совсем не прочь вздремнуть часок-другой после обеда, постоянно ворчали, что внуки по непонятной причине совершенно игнорируют тихий час.

Одна из таких бабушек неожиданно пришла в субботу к Петровичу. Впрочем, бабушкой ее назвать не повернулся бы язык – это была подтянутая моложавая дама в изящной соломенной шляпке.

– Мне сказали, что вы работаете в полиции, – сказала дама. – Не могли бы вы мне помочь?

– Помогу, конечно, – ответил заинтригованный Петрович. – Но в чем?

– Понимаете, я здесь отдыхаю с внуком. Он хороший мальчик, воспитанный, но как подружился с местными ребятами, у меня просто голова кругом. Видите ли, внук очень слаб здоровьем, ему нужно спать после обеда. А местные мальчишки не дают: прибегают под окна, вызывают внука, и он с ними сбегает.

– Ну так не пускайте его.

– Я и не пускаю. Только он по дереву к ним убегает. Под его окном растет высокое дерево, вот он по нему и слезает. То есть мало того, что не спит, он еще и кости переломать может! Помогите пожалуйста, поговорите с этими мальчишками. Вас-то они послушают.

– Хорошо, – ответил Петрович. – Ну, пойдемте к этим нарушителям спокойствия.

Долго искать мальчишек не пришлось – компания сидела на бревнах, сваленных вдоль ближайшего проулка.

– Здравствуйте, товарищи мальчишки! – обратился к ним Петрович. – Я майор полиции, дело у меня к вам вот какое, – и рассказал о том, что городскому мальчику нужно спать днем и ни в коем случае не лазать по деревьям.

Мальчишки притихли.

– А он не лазает, – раздался вдруг звонкий голосок. – Он по веревочке спускается.

– Это как так по веревочке? – удивился Петрович.

– А вот так, – ответил белобрысый мальчик в желтой футболке. – Я надуваю шарик, к шарику привязываю веревочку, шарик поднимается ко второму этажу, Славка веревочку к раме привязывает и по ней спускается.

– И чем же ты надуваешь шарик?

– Как чем? Ртом! – ответил белобрысый.

Ну вот что, – нахмурился Петрович. – Врать нехорошо. За вранье могут быть большие неприятности, по статье «За дачу заведомо ложных показаний». Заведомо ложных! Вот как мы с тобой договоримся, гражданин хороший: ты не будешь беспокоить после обеда городского мальчика Славку, а я вашему участковому, моему хорошему знакомому, о твоих заведомо ложных показаниях рассказывать не стану. Идет?

– Идет... – нехотя согласился белобрысый.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил в версию белобрысого про шарик и веревочку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 23: потерпевшая была в длинном платье и лаковых туфлях – это вечерний наряд, утром такое не надевают. Значит, женщина куда-то выходила или выезжала вечером. Туфли и платье были чистыми – значит, она вернулась на машине, а не пришла пешком: лаковая кожа очень быстро собирает даже самую легкую пыль. Логично предположить, что ограбил ее тот же человек, что и привез.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Память». (18+)
09.10, 10.45, 12.25, 14.40, 16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
17.30, 17.45 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Навстречу Победе! (18+)
18.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
20.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
22.50 «Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Героический». (18+)
23.00 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (16+)
00.35 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.15 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (16+)
03.55 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (16+)
05.30 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (16+)

VIJU TV1000

06.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
07.35 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
09.05 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
10.45, 11.45, 12.40, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «КРУШЕНИЕ». (16+)
16.35 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
20.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
22.45 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
Боевик, США, 2014 г.
00.35 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
01.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
03.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.45 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Конёк-Горбунок», «Чиполлино», «Летучий корабль», «В стране невыученных уроков». Мультфильмы. (6+)
08.05 «Путешествие муравья». Мультфильм. (6+)
08.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
10.45, 11.40, 12.35, 13.25 «КРЕПОСТЬ». (16+)
14.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
16.55 «РЖЕВ». (16+)
19.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
20.35 «БЛИНДАЖ». (16+)
22.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. Мультсериал. (6+)
05.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
10.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
11.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
13.35 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020 г.
15.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
00.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
02.25 «ПИТЕР FM». (16+)
03.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
05.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
09.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
12.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
13.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
17.05 «САБРИНА». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
22.15 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
23.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
08.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
10.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
11.50, 04.45 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
13.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
15.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.10, 18.05, 19.05, 20.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
00.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
01.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
03.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
03.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
06.10 «НА МОРЕ!» (16+)
08.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
09.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
11.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
13.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, семейный, США, 1994 г.
21.15 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
22.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ИЩИ ВЕТРА…» (12+)
02.00, 02.55, 03.55, 04.55, 06.00, 07.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
08.00 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
09.35 «ВА-БАНК». (16+)
11.30 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.10, 14.05, 15.00, 15.55 «КРЕПОСТЬ». (16+)
16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
21.05 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.
23.00 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
Боевик, комедия, Гонконг, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «КОТИКИ». (16+)
08.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
09.55 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
11.30 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)
15.00 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
16.45 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (16+)
18.15 «БЕРЕГА». (16+)
21.35 «СОЛДАТИК». (6+)
2019 г. В ролях: Андрей Андреев, Виктор Добронравов, Дарья Урсуляк
23.10 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
00.50 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
03.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
05.55 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (16+)

CINEMA

07.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
08.30 «БАНДИТ». (18+)
10.35 «ДРАЙВ». (18+)
12.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
США, 2013 г.
16.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
США, Франция, 2016 г.
18.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
США, Китай, 2017 г.
19.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
22.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
Япония, США, 1992 г.
23.55 «ГОНКА». (16+)
01.55 «РЭД». (16+)
03.40 «РЭД-2». (16+)
05.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

.RED

06.00 «ДОЖДЬ ИЗ МУЖЧИН». (16+)
07.20 «ГАМБИТ». (16+)
08.50, 09.15, 09.40 Блюдо с душой. (16+)
10.05 Вкусные путешествия. (16+)
10.25, 10.50, 11.10, 11.30, 11.55, 12.15, 12.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
13.00, 13.50, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.05 «НЕФТЬ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
21.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
01.15 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
03.15 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
04.55, 05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

РЕТРО

07.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
08.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.05 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
10.20, 05.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
12.15 Мультфильмы. (16+)
13.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
14.45, 15.55 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
17.15 «ЧОЧАРА». (16+)
19.00, 20.10, 01.05, 02.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
21.25, 03.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
22.50, 00.00 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
20.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
00.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.50, 03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
04.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню…
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Синтезатор найден, и у Жени появляется шанс выступить на школьном концерте в качестве клавишницы.
04.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
08.50 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
10.35 «ВКУС ЛЮБВИ». (18+)
12.20 «СЕРЕНА». (16+)
14.20 «ЛЕВ». (16+)
16.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
18.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
20.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
Франция, Великобритания, 2006 г.
22.20 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
США, Великобритания, 2019 г.
00.15 «СТРИНГЕР». (18+)
02.15 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
04.10 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
05.45 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 В прорыв идут штрафные батальоны. (16+)
05.35 Город-герой Ленинград. (16+)
06.00 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА…» (16+)
07.35 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
09.00, 10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер: Алексея, Степана, Алены и Варвары, между которыми складываются непростые взаимоотношения.
10.00 Новости
12.15 Международная акция «Память сердца». (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
02.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «СВАДЬБА». (16+)

ПОБЕДА

06.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
08.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)
10.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
11.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
13.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
14.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
16.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
18.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
20.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
22.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
После начала войны молодой железнодорожник Алесь Арлович записывается на фронт добровольцем. Его и других ребят ведут в призывной пункт в Могилёв. По дороге колонне встречается немецкий десант и берёт отряд в плен.
00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
03.25 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.50 Руссо-экспрессо. Екатеринбург. (16+)
07.50 Запретный Китай. Хайнань. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. Китай. Деревни. (16+)
10.10 Погнали! в Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)
12.30 Погнали! в Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
14.30 Погнали! в Китай. Подделки. (16+)
16.20 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
18.40 Погнали! в Данию. Пугающая община. (16+)
20.20, 21.40 Как люди живут. Шотландия. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
01.50 «ЛЮБЯЩИЙ СЫН ФРАНКЕНШТЕЙН». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Супермама. (16+)
10.10 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
15.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
00.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
02.45 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
02.05 Легенды науки. (12+)
02.40 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
03.25, 04.00, 04.25, 05.15, 09.50, 10.35, 12.45, 16.15 На пути к Великой Победе. (12+)
05.45 Я найду тебя, отец. (16+)
07.15, 08.35, 11.55, 13.35, 14.55 Без срока давности. (16+)
08.05, 09.25, 11.25, 14.25, 15.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
17.05 Без срока давности: Невидимый фронт. (16+)
18.00 Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма. (12+)
18.25 Без срока давности: Сожжённые заживо. (16+)
19.15 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+)
19.40 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+)
20.00 Биология предательства. (12+)
21.05 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
21.50 На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха. (12+)
22.40 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
23.25 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
06.40, 07.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
08.15, 09.05, 09.50, 10.35 Загадки планеты Земля. (16+)
11.20 В поисках истины. (16+)
12.20 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
13.20, 14.20, 15.20, 16.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
17.20, 18.10 Викинги: правдивая история. (12+)
19.00 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.40 Освободители: Польша. В сердцевине ада. (16+)
22.25 Освободители: Германия накануне. (16+)
23.05 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
23.50 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
00.35 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
01.15 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
01.55, 02.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
02.40 Мифы и чудовища. (16+)
03.25, 04.15, 05.00 Королевский гид. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 11.20, 16.50, 00.10, 04.20 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
06.55, 15.10, 22.30 Мюнхенский сговор. Приглашение в ад. (12+)
30 сентября 1938 года в Мюнхене произошло подписание документов, которые разрушили весь мировой порядок и ввергли человечество в самую страшную войну. Поздней ночью после коротких переговоров лидеры Великобритании, Франции и Италии подписали соглашение с Гитлером о передаче Судетской области Чехословакии в состав Германии. Чехословакия потеряла треть своей территории и населения, почти всю тяжелую промышленность. Сговор англо-французских политиков окончательно развязал руки Гитлеру.
07.45, 16.00, 01.05 Восход Победы. Багратионовы клещи. (12+)
08.35, 19.25, 02.35 Дети Шоа. (12+)
09.40, 17.45, 01.50 За победу - расстрел? Правда о матче смерти. (16+)
10.25, 18.35, 05.15 Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме. (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.16, 20.25 Великая неизвестная война. (16+)
14.20, 23.20, 03.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.50, 00.15 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.35, 14.45, 15.00, 22.55, 23.05 Цветосвет. (12+)
07.10, 07.25, 15.45, 16.00, 23.50, 00.05 Огород круглый год. (12+)
07.40 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
08.10, 08.20, 16.50, 17.00, 00.40, 00.55 Правила огородника. (12+)
08.35 Моя крепость. (12+)
09.10, 09.25, 17.50, 18.05, 01.30, 01.45 Красивая Россия. (12+)
09.40 Обнови свой сад. (12+)
10.15, 10.25, 18.55, 19.05, 02.25, 02.40 Домашняя косметика! (12+)
10.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.15, 19.55 Сухоцветы. (12+)
11.25, 20.05 Дачные хитрости. (12+)
11.40 Идеальный сад. (12+)
12.15, 12.30, 20.55, 21.05 Природа бутерброда. (12+)
12.45 Сельские профессии. (12+)
13.15 Консультант садовода. (12+)
13.45, 14.00, 21.55, 22.10 Садовый доктор. (12+)
14.15, 01.05 Сад в радость. (12+)
15.15 История одной культуры. (12+)
16.15 Декоративный огород. (12+)
17.20 Правила фермера. (12+)
18.25 Частный сектор. (12+)
19.25 Как поживаете? (12+)
20.25 Сад своими руками. (12+)
21.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.25 Стройплощадка. (12+)
23.20 Агротуризм. (12+)
02.00 Сокровища усадеб. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 17.55, 22.00 О главном. (16+)
06.05, 06.20, 07.20, 07.35, 08.50, 17.25, 17.40, 19.00, 19.15, 20.30, 20.45, 22.10, 22.25, 00.05, 00.15, 01.25, 01.35, 02.45, 02.55, 04.05, 04.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
06.30, 06.55, 15.55, 23.10, 23.35, 01.50, 02.15 Фидер. Секреты успеха. (16+)
Фидерную рыбалку нельзя назвать простой. В этом способе лова секреты кроются на каждом шагу. Приготовления прикорма, подготовка снастей, выбор места лова, ловля на течении, ловля на стоячих водоемах и много другое составляют то, что в народе называют фидером. Разобраться в этом виде рыбной ловли, сделать ее простым и понятным для любого рыболова поможет этот цикл программ.
07.50, 08.20, 16.25, 16.55, 19.30, 00.30, 00.55, 03.10, 03.40 Зов предков. (16+)
09.05, 18.00, 18.30, 21.00, 21.35, 04.30 Экстремальный фидер. (16+)
09.35, 10.10, 12.45, 13.15 Донка против фидера. (16+)
10.40, 10.55, 05.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
11.10, 11.40, 04.55, 05.20 Сам себе охотник. (16+)
12.15, 12.30, 13.45, 14.05, 15.20, 15.35 Готовим на природе. (12+)
14.20, 14.50 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
20.00, 22.40 Охота и рыбалка в… (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
Звезды шоу-бизнеса пригласят вас на чашечку кофе и расскажут о своих секретах. Очаровательные инструкторы проведут утреннюю зарядку. Благодаря практикам йоги вы достигните абсолютной гармонии, а талантливый шеф-повар найдет лучший ответ на вопрос, чем побаловать себя утром?
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (6+)
08.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Трансляция из Сириуса. (6+)
10.00, 18.30, 00.50 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
10.15 «Сюрпляс». (12+)
10.45 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.30, 16.20, 19.15 Новости. (0+)
11.05 «Борзенко: Ринг за колючей проволокой». Документальный фильм. (16+)
12.00 «Страна героев». Специальный репортаж. (12+)
12.40 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
13.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
14.00, 00.30 «Небесная грация». (6+)
14.15, 21.55 «Вспоминая Большую воду». Специальный репортаж. (12+)
14.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
15.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция
16.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR. Гонка 2. (6+)
17.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт. Гонка 2. (6+)
18.45, 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.20, 20.30 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.15, 01.05 Регби. Pari Чемпионат России. (12+)
02.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. (6+)
03.35 Баскетбол. Кубок Росконгресса. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
05.30 «Сюрпляс». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Магадан. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Парениковый эффект. Куда исчезли бойз-бэнды? (16+)
18.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
Нон-стоп клипов топовых российских артистов.
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.25, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик» - познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
Главный герой - лунная пчёлка по имени Лунтик, который однажды свалился на Землю и теперь живёт в лесу вместе со своими новыми друзьями.
И теперь дети вместе с Лунтиком уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
Самое непосредственное участие в сюжете принимают и друзья Лунтика: братья Вупсень и Пупсень, кузнечик Кузя, божья коровка Мила и Пчелёнок, гусеница Корней Коренич, бабочка Элина, а также бабуля Капа и дедуля Шер.
12.05 Друзья на все времена. «Василек», «Горе не беда». (0+)
«Друзья на все времена» - сборник мультфильмов про разных друзей.

О!

05.00 «Ася и Вася». (0+)
05.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
10.20 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Подвиги богатырей продолжаются! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.
11.20 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.25 «Три кота». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
Столько идей для игр с детьми!
14.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Плюшевый Бум!». (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбежит!
16.05 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машинки», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
Новые приключения «звёздной» команды!
11.30 «Турбозавры». (0+)
13.50 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
16.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.35 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля. Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым. Дети мечтают превратить гостиницу в самое популярное место отдыха в городе, из-за чего часто попадают в нелепые ситуации.
23.30 «Ералаш». (6+)
01.20 «Домики». (0+)
02.20 «Дракошия». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+)
На планету Пак проникли призраки, и лишь ненасытный Желтый может ее спасти. Приключения героя культовой аркады.
10.40, 18.40, 02.40 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
Добрые, веселые и жизненные истории о приключениях малышки-непоседы по имени Забезу. Несмотря на весьма необычную внешность, она ничем не отличается от других любознательных детей: обожает гулять, играть с друзьями, напевать душевные песенки, исследовать удивительный мир вокруг, мечтать и фантазировать.
13.15, 21.15, 05.15 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
10.15 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.
Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя…
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.25 Профессор Осипов. (0+)
05.55 Дорога. (0+)
07.00 Святыни России. (6+)
08.05 Сыны полков. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Первая Славянская. Воины святого Владимира. (12+)
13.40 День Ангела: Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
14.10 Русский мир. (12+)
15.15, 16.40 Обыкновенный фашизм. 1-2 серии. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25 Щипков. (12+)
19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.35 Спас-стрим. (16+)
00.55 Мюнхенский сговор. (0+)
01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.15 Щипков. (12+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.15 Верные люди. (0+)

Православный календарь

22 июня
Неделя 2-я по Пятидесятнице, Всех святых, в земле Русской просиявших. Глас 1. Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского.

Прав. Алексия Московского. Прп. Кирилла, игумена Белоезерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост.
Разрешается рыба.

«Не богатство иметь, но не иметь нужды в богатстве – вот самое великое богатство».

Прп. Исидор Пелусиот

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Я сделаю вас ловцами человеков»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 июня, в воскресенье.

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф., 4:18-23)

Христианине! пойдем и мы за Христом, не ногами, но сердцами и пременением нравов, и услышим глаголы Его внутрь нас, и напитает нас алчущих в пустыни мира сего, не хлебом тленным, но нетленным, от небесныя Его трапезы посылаемым. Сим хлебом не телеса, но души наши укрепляться и утешаться будут.

Святитель Тихон Задонский

Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом отрывке из Евангелия мы читаем историю о том, как Иисус проходит по берегу Галилейского моря и призывает местных рыбаков стать Его учениками. Сопоставляя эту историю с той, которая звучит в Евангелии от Иоанна, можно спорить о том, был ли Иисус знаком им по рассказам Иоанна Крестителя? Понимали ли они, что перед ними пророк и будущий Мессия? Ответы на эти вопросы, в целостном восприятии евангельской истории, конечно, очень важны. Однако сама по себе сегодняшняя история очень краткая, в ней нет всех этих подробностей. Зато в ней есть невероятное доверие Богу и решимость следовать за Ним, которых так не хватает обычным людям. Мы начинаем выгадывать, сколько придется потратить и сколько получим, если ответим на Божий призыв, но апостолы просто Ему доверяют. Причем самое удивительное, насколько легко они оставляют привычное для них дело. Такое ощущение, что они, занимаясь рыболовством много лет, не прикипели сердцем к этому делу, и когда услышали, что Бог зовет их к чему-то большему, с легкостью откликнулись.

Как нам увидеть в этом повествовании урок для себя? Значит ли оно, что мы обязаны совершенно бросить привычный образ жизни, чтобы следовать за Спасителем? Если мы хотим стать апостолами, конечно. В то же время, у Его учеников были и другие служения. Апостол – это тот, кто послан в мир проповедовать Евангелие. Чувствуя в душе подобный призыв, люди во все века могли становиться проповедниками, и некоторые из них бывали прославлены в чине равноапостольных. Такой путь не всем под силу, не все чувствуют к нему призвание. Однако каждый, чем бы ни занимался порой, может услышать в сердце призыв Христа. Совсем не обязательно этот призыв будет предполагать оставление дома и даже привычной работы, но всегда будет предполагать те же доверие и решимость в следовании за Спасителем. И особенно это будет касаться дел любви. Мы бываем так заинтересованы собой, что совершенно не видим и не слышим окружающих, не обращаем внимания на их нужды. И вот Господь проходит мимо нас и говорит нам: идите за мной, и станете ловцами людей. И несмотря на разницу наших жизненных обстоятельств, ко всем нам обращен один и тот же призыв: проявите любовь, оторвитесь от погруженности в свои дела и обратитесь к ближнему, чтобы обрести его как брата или сестру во Христе.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
○ По доступным ценам!
○ Собственное производство!
○ Замер, доставка – бесплатно!
○ Уборка, демонтаж в подарок!
○ Пенсионерам льготы!
○ Москитная сетка в подарок!
ОКНО от 8500 руб.
REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
БАЛКОН от 7800 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-543-53-97
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-782-54-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, ✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ
• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.
КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. **Тел.: 8 (926) 050-12-40.**

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38**

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронзу. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 514-36-14** МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокам. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемию, «МАДОННУ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (909) 624-91-05** Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Дэу Матиз». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100 %. Методы «Холодный туман и «Горячий туман». Эффективные препараты со слабым запахом. Уничтожаем борщевик на участках (опрыскивание). Измеряем уровень радиации. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 ₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 ₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

◆ Обивка дверей
◆ Замена, врезка замков
◆ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ. Отделка, монтаж. Любые штукатурка, краски, плитка. Стекло, холст. Шпатлёвка, обои. Потолок ГКЛ-гипсокартон. Мозаика, инсталляция. Ламинат. Установка ванной, смесители, раковины. Фасадные работы. Утепление. Короед. Брусчатка, стяжка, бордюры и др. работы. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ. **Тел.: 8 (999) 001-10-04**

■ **8 (906) 797-87-01** Замена замков. Тел.: 8 (906) 797-87-01.

■ **8 (905) 148-89-30** БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд
по Москве и МО
без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12** Мастер на все руки. Поклейка обоев, натяжные потолки, укладка ламината, линолеума, покраска потолков, пенсионерам скидки. Косметический ремонт квартир за 10 дней. Тел.: 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ **8 (966) 099-99-53** Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ Паспорт серии 54 02 № 333273 на имя БУЛДЫГЕРОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ ЛЕОНИДОВНЫ, считать недействительным в связи с утратой.

■ Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании 09005000260906 на имя Вилявина Алексея Михайловича, выданный АСВУ МВД РОССИИ 23.06.2015 г. Астрахань, считать недействительным.

■ Паспорт гражданина Афганистана P03039274, выданный на имя САДАТ САЙЕД ОМАР, в связи с утерей считать недействительным.

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

■ **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветритуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО
Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (936) 666-02-51** ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты. Помогу с расселением и переездом. Мой телефон: 8 (936) 666-02-51, Анна

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

☑ Ежедневный аванс: ДО 750 РУБЛЕЙ
☑ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
☑ Место работы: киоски в разных районах Москвы
☑ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00
МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1
Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

5 000 руб./день. Работа. Москва. Курьер-документы. Подработка 1-2 раза в неделю. Без опыта, выплаты сразу. **Тел.: 8 (968) 685-46-81.**

■ **8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03** Приглашаем на работу консьержами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (495) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ПО АДРЕСУ	**г. Москва, м. «Марьина Роща»**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **1000** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

«Расскажи мне о любви»

– А я тебе сто раз говорила, съезжай от них и живи своей жизнью, – отчитывала меня по телефону двоюродная сестра Аглая. – Аня твоя девочка хорошая, но пора уже ей самой нести ответственность и за себя, и за своего ребёнка.

– Мне жаль Мишу, кроме меня некому водить его на тренировки, на рисование...

– Это ты так считаешь, поэтому они и сели тебе на шею. В общем, у тебя на сборы день. Встречаемся на даче. Предупреди, что тебя не будет минимум неделю.

Иногда надо остановиться и посмотреть на себя как бы со стороны: все ли делаешь правильно? Не для того, чтобы исправить, а чтобы убедиться: именно так и должно быть.

Потеряла себя

Как же быстро летит время, а с ним и жизнь. Я не успела оглянуться, а мне уже немало лет. Еще вчера строила грандиозные планы на жизнь, сегодня разгребаю последствия.

С тех пор как появилась на свет дочь Аня, моя жизнь изменилась навсегда. Все для нее...

– Мама, ты не понимаешь, – дочь говорила со мной на повышенных тонах, когда я пыталась объяснить ей, почему не могу посидеть с Мишей в выходные. – Он же твой внук!

– Прежде всего он твой сын.

Анна очень на меня обиделась.

– Ладно, он уже большой мальчик, посидит дома один. Ему надо учиться быть самостоятельным...

– Мише всего пять лет! – воскликнула я. – Как можно оставить одного ребенка в таком возрасте?

Когда родился внук, дочь уговорила меня на время

переехать к ним – помочь с малышом. Тогда я с радостью согласилась. В свою квартиру поселила квартирантов, деньги от сдачи отдавала Анне на погашение ипотеки. Не заметила, как превратилась в няню-домработницу. Я варила внуку кашу, укладывала его спать, водила на кружки...

– Мама, ты же сама говорила, что хочешь помочь, – удивлялась дочь. – Ты ведь согласилась переехать к нам.

– Да, но я не думала, что это станет образом жизни. Я не могу просто сидеть и ждать, когда ты вернешься с работы.

– А что ты хочешь? – Аня смотрела на меня с недоумением. – Ты же сама выбрала эту жизнь.

А ведь она права. Это действительно был мой выбор, хоть и неосознанный. Хотела помочь, но забыла о своих желаниях, мечтаниях, погрузилась в заботы о других и потеряла из виду саму себя.

После того разговора я долго сидела на кухне. Внутри меня боролись два чувства: желание помочь и страх потерять связь с дочерью. Тогда решила позвонить Аглае.

Перезагрузка

На даче, в окружении природы и тишины, я могла остановиться и подумать. Аглая права: мне нужно взглянуть на свою жизнь со стороны. Я сидела на веранде, слушая шорох листьев и пение птиц. Впервые за многие месяцы я была предоставлена сама себе.

– Пойдем знакомиться с новым соседом, – огорошила сестра. – Наконец-то дом Петровны больше не будет пустовать. Говорят, отставной военный поселился. Один, – Аглая многозначительно посмотрела на меня.

– Я приехала сюда отдохнуть от своих, а не шашни крутить.

– Одно другому не мешает.

Надо знать Глашу, уже если что задумает, бульдозером не свернуть.

– Не хочешь идти сама? Позову его к нам, – сказала сестра и отправилась к калитке.

Они появились минут через десять. Мужчина средних лет с приветливой улыбкой протянул мне букет только что срезанных лилий. Я не верила глазам: это был Славка, мой школьный приятель. Меня он не узнал.

Это получилось спонтанно – я решила включить режим инкогнито. Пока Аглая нас представляла друг другу, украдкой рассматривала старого знакомого: те же курчавые волосы, только с проседью, тот же упрямый подбородок. Возмужал. Не потерялся в жизни, это было заметно сразу.

– У меня самовар шумит, – расплылся в улыбке Слава. – Приглашаю на чай с медом. Я тут решил пасечником заделаться, так что идем снимать пробу.

И чай, и мед были отменными. Мы сидели под огромной елью и болтали о том о сем.

– Могу погадать по руке, – выпалила я. – Хотите?

У сестры поднялась бровь от удивления, Вячеслав скептически усмехнулся. Не дожидаясь ответа, я взяла его ладонь. А дальше посыпались такие подробности из времен его юности, что мои собеседники пооткрывали рты.

– И давно это у тебя? – изумилась Аглая.

– С сегодняшнего дня, – рассмеялась я. – Слава, неужели ты меня не узнаешь?

– Полина, так это действительно ты? Весь день мучаюсь вопросом: откуда я тебя знаю? Ты очень изменилась, и в лучшую сторону. Прямо красотка!

> **Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.**
>
> **Иван Бунин**

Дальнейшая наша беседа была уже совсем в другом русле. Аглая отправилась спать, а мы не могли наговориться. Я откровенничала про свое житье-бытье. Слава рассказывал о своей жизни. Если совсем коротко, у Славы был неудачный брак. Разведен. Детей нет.

– Знаешь, я долго искал свой путь. Порой кажется, что жизнь уходит в никуда, пока не найдешь то, что действительно приносит радость...

– А я вот с внуком днями. Хочу для него самого лучшего. Но чувствую, что теряю себя в этом круговороте забот и обязанностей...

А еще мы говорили о любви... Время пролетело незаметно. Впервые за много лет почувствовала себя обновленной, зародилась надежда на какие-то изменения.

В жизни всё перевернулось

Я возвращалась домой со смутной тревогой: как мои близкие пережили эти две недели без моей поддержки? Оказалось, все у них было в порядке.

– Мама, ты была права, – обняла меня дочь. – Мы слишком привыкли рассчитывать на тебя. Давай попробуем найти баланс?

Это был первый шаг к переменам. Наконец-то мы начали говорить на одном языке.

Прошло полгода. Аня изменилась, стала более самостоятельной и начала больше заботиться о Мише без моей помощи. Иногда звонила мне с вопросами о воспитании или просто с новостями о своих успехах на работе. Я очень гордилась дочерью, она росла как мама и как личность.

В моей жизни тоже все перевернулось, теперь большую часть времени провожу за городом, помогаю Славе на его пасеке. Это стало моим первым шагом к восстановлению жизни и поиску своего места в мире. И, похоже, я его нашла.

ПОЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

О чём говорят собачьи глаза?

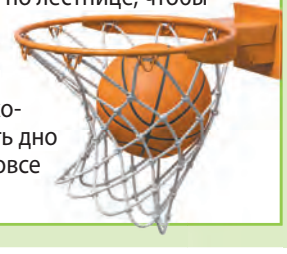
Ох уж эти умильные собачьи мордочки с печальными глазами и приподнятыми бровями! Ни одно хозяйское сердце не устоит перед ними, рука так и тянется за вкусняшками. Ученые провели ряд экспериментов и выяснили, что за 30 тысяч лет существования рядом с человеком собаки выработали целый механизм для общения с хозяином. Кто-то считает, что это манипуляция ради еды, но на самом деле четвероногие друзья нуждаются прежде всего в эмоциональном контакте. Кстати, за печальный взгляд отвечают два пучка мышц, которых нет ни у волков, ни у шакалов.

Кратко и по делу

Термин «лаконичный», то есть немногословный, появился благодаря жителям древней Лаконии, региона в Греции, в котором расположена Спарта. Согласно легенде, царь Филипп II Македонский (отец Александра Македонского) отправил в Спарту письмо с угрозами примерно такого содержания: «Если я вторгнусь в Лаконию, вы все погибнете и никогда не возродитесь!» Спартанцы отправили удивительно короткий и емкий ответ: «Если». А вы умеете формулировать мысли так же четко?

Корзина без дна

В конце XIX века Джеймс Нейсмит, преподаватель физкультуры в одном из американских колледжей, закрепил однажды корзины на перилах балкона в спортзале, разделил учеников на две команды и предложил каждой команде закинуть как можно больше мячей в корзину соперников. Так появился баскетбол. И каждый раз кому-то приходилось подниматься по лестнице, чтобы вытащить заброшенный мяч. Игра стала популярной, но только через 20 лет кто-то наконец додумался отрезать дно у корзины, а потом и вовсе заменить ее на кольцо.



Мочи мэра!

Финский город Наантали знаменит необычным праздником: 27 июля там отмечается День сонь. Считается, что тот, кто долго спит в этот день, весь следующий год будет сонным и непродуктивным. Поэтому сонь будят, поливая холодной водой. А чтобы избавить город от лени «коллективно», выбирают какого-то заслуженного человека и бросают его с пирса в море в 7 утра – так сказать, за всех. Примечательно, что каждый мэр как минимум раз за время своего срока службы оказывается искупанным ради праздника и всеобщего трудолюбия.

Светлана СИДОРЧУК

Вы любите комнатные цветы, но у вас дома недостаточно места?

Поверьте, это не повод отказываться от цветущей красоты. Растения всего лишь нужно подвесить повыше на стену. Лучше всего подойдут для этого ампельные виды.

Знакомьтесь: ампельные для квартиры

Бегония

Бегоний в природе насчитывается более 900 сортов. Все они разделены на две группы: цветущие и декоративнолиственные. Причем последние, отличаясь красотой листвы, тоже цветут, но неприметными, весьма неказистыми цветочками. Красивоцветущие экземпляры обладают обычной зеленой листвой. Из всего этого многообразия бегоний для подвесных горшков лучше всего выбирать цветущие ампельные.

Цвести бегония будет с мая до поздней осени, и при этом она довольно некапризна. Для хорошего настроения ей требуется все тот же яркий рассеянный свет. Растение может выдерживать широкий температурный диапазон – от 12 до 25 градусов.

Летом, в жару, цветку требуется обильный полив. Зимой полив уменьшается при понижении температуры, особенно если растение находится в прохладном месте. Все комнатные бегонии очень любят свежий воздух, но плохо переносят сквозняки.

Хойя, источающая аромат

Когда цветет хойя, она распространяет вокруг себя нежный сладковатый аромат. Запах хоть и приятный, но все же лучше это растение не размещать в спальной комнате.

Хойя тоже нуждается в хорошем рассеянном свете. Наиболее подходящий для нее диапазон температур – 18-25 градусов летом и порядка 15 градусов зимой. Понижение зимних температур благоприятно сказывается на будущем цветении растения. Летом поливать надо чаще, но только после просыхания верхнего слоя. Зимой же полив сокращают. Редкий полив зимой будет стимулировать цветение хойи.

– Почём эти ромашки?
– 20.
– А эти?
– 300.
– А почему такая разница?!
– Эти – «любит».

КСТАТИ

ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ

Первые цветковые растения на нашей планете появились порядка 150 миллионов лет назад, когда мир был населен динозаврами. А пчелы и другие насекомые-опылители помогли увеличить географию распространения цветов. До цветковых растений были только папоротники, чьи споры разносил ветер.

Кампанула

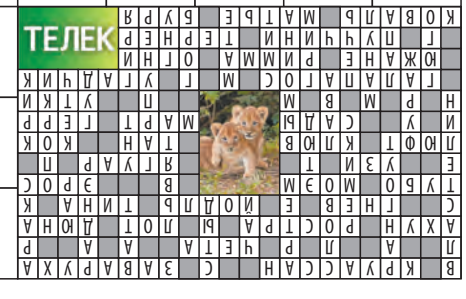
Это растение также называют колокольчиком. А еще у этого цветка есть совсем душевное прозвище: «жених и невеста». Почему? Во время цветения кампанулы «жених» «носит костюм» из сине-фиолетовых цветов, а «невеста», как и положено, очаровательное «платье» из белых колокольчиков.

А цветет кампанула долго – порядка четырех месяцев с июня по сентябрь. Более поздние выведенные сорта этого колокольчика могут радовать цветением с марта по ноябрь. Чтобы «звездочки» на цветах как можно дольше сияли, размещайте кампанулу рядом с окном. Света растение требует много, но исключительно рассеянного. При недостатке света кампанула перестанет цвести, а побеги начнут вытягиваться.

Оптимальный температурный режим летом – в пределах 20-22 градусов. Более высокие значения можно компенсировать повышением влажности воздуха. В зимнее время – 10-15 градусов. Теплая зимовка кампануле противопоказана, она будет плохо цвести и расти. В этом случае лучше всего взять от материнского растения черенки и вывести из них новые растения. Кстати, сажайте в один горшок хотя бы две-три штуки для пышности цветущего кустика.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

	Повелитель по-устаревшему								Байховый напиток	Он краской лицо заливает		И сумятица, и беспорядок						
	Гора со смотровой башней близ Сочи	Рогалик к французскому завтраку		Конструкции для установки парусов	Зазвучавший по-новому хит		Его дают, а потом сдерживают		Город в Приморье или мужское имя				См. фото	1/736 лошадиной силы		Советский актер ... Муратов		Кейптаун, Претория (страна)	Река на границе Армении и Турции	
				Боевой нос древнего судна							Супружеская парочка подругому	Единица товара на аукционе				Прибрежный "сугроб" из песка				
	Команда легавой: "Не тронь!"	Сильное раздражение босса				Шахматное упражнение		Особая манера пения тирольца						Зеленая "накидка" пруда					Вконец стоптанные сапоги	
				"Луна и грош", "Театр" (автор)								Крупная кошка Южной Америки		Не просто охотник, но китобой	Меховой сапог у сибиряков	Одно из имен Купидона				
	Зазор между деталями машины	Сканирование тела				Бежит из кратера		Углубление от проточной воды				"Кефир" кавказских пастухов						Эффектная борьба "без правил"		Резкий звук голоса
				Крючком у совы								Восход весны				Господин в Германии	Повар, кормящий команду траулера			
	Корм для скота		Пустынно-азиатский сородич рыси	Там яблони и груши растут												Знаменитый разбойник из Шервуда				
	Кто придумал Гуинплена?		Шарикова ручка		Транспортное средство Емели		Средство, молодящее актрису					у верблюда на спине	Интуитивный провидец		Спортивный снаряд на весах	"Летят ... и два гуся"				
"Черепаховый" архипелаг в Океании									Уилл, сыгравший Хэнкока		Парагвайский тонизирующий напиток		Антилопа в саваннах Африки							
Жители жарких краев						Поэтесса Казакова и актриса Маркова					Габаритные ... автомобиля									
Юрий ..., написавший "Недопеска"		Автор оперы "Тоска"							Американская вокалистка Тина											
						Мирей - шансонье из Франции					Сильный ветер									



Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

600 Вт Макс. мощность

Для сада. Для дома. Длина шины 10 см. 1 кг Легкая

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01
~~4999~~ р. 2999 р.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

лот 18502-02 ~~1999~~ р. 999 р.

Материал оправы и линз: ПВХ

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж, люверсы. Защита от непогоды

Материал: полиэтиленовая ткань с ламинацией.

лот 104666 ~~1999~~ р. 1399 р.

Размер: 3×3 м

Чудо-шланг для полива «Ультра»

7 режимов полива. Прочное плетение. Без скручивания и перегибов

Материал: пластик, нейлон, латунь (соединение 3/4"). В комплекте: шланг, распылитель.

лот 105484

25 м ~~3299~~ р. 2899 р.

37 м ~~3999~~ р. 3499 р.

Длина до: 25 м, 37 м

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05
~~1499~~ р. 1299 р.

ECO

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

СТИРКА ЗА 10 МИН!

Работает от сети 220 В

7,5 л

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Размер: 29×29×30 см

лот 104006

Бежевый. Зеленый

~~3999~~ р. 2999 р.

Удобное хранение в сложенном виде

Мини-печь «Чудо-жар»

9 л

Компактная

Режим работы, Т: 100–250°С

лот 203839

~~5999~~ р. 4999 р.

«Темная вишня»

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавейки: 0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л

4 объема

лот 28623 ~~5499~~ р. 2999 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1. 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В.

лот 22634 ~~2499~~ р. 1699 р.

Механическая шинковка «Капустница»

Лезвия из нержавеющей стали

Без подключения к электричеству

1 мин Быстрая шинковка

Размер: 21×21×24 см

лот 203519

~~2999~~ р. 1999 р.

Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей

Работает от аккумулятора

360° Вращение

3 насадки: • Щетка • Губка • Полировка

лот 104035-01 ~~1499~~ р. 1299 р.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

3 шт. по 500 г

лот 103628-01 ~~1499~~ р. 999 р.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

• Герметик • Резина • Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

3 шт. по 450 мл

лот 102640

~~1299~~ р. 999 р.

Мойка высокого давления аккумуляторная

30 бар

Подходит для мойки, полива и опрыскивания!

Для машин. Для сада. Для дома

Вес: 2,3 кг

В комплекте: мойка, аккумулятор Li-Ion 48 V, зарядное устройство, шланг (5 м) с фильтром, насадки, емкость для шампуня, кейс.

лот 105500-01 ~~4999~~ р. 4299 р.

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

Светит и обдувает. Работает от аккумулятора

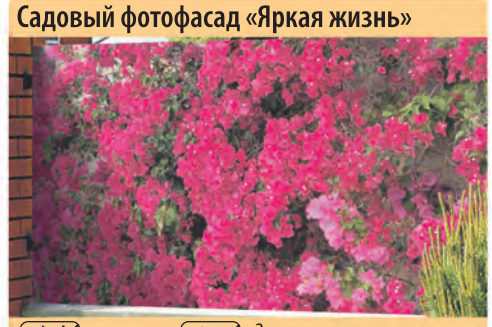
2 в 1

3 скорости

лот 103991-01

~~1999~~ р. 1499 р.

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»



Легкий монтаж. Защита от непогоды

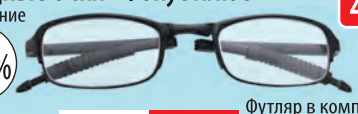
Размер: 310×158 см

лот 104236 ~~2999~~ р. 1999 р.

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

Увеличение 160%



Футляр в комплекте. Складная конструкция

лот 43063-01 ~~1999~~ р. 999 р.

Ножницы для педикюра

Размер: 20×5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

3,5 см Длина лезвия

лот 402091

~~899~~ р. 599 р.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

2 шт.

до 200 м² Зона влияния

Грызуны. Насекомые

Работает от сети

лот 10035 ~~1499~~ р. 999 р.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт. по 500 мл

лот 19128-02 ~~1499~~ р. 999 р.

Велотренажер «Кардио мини»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для рук. Для ног. Для тренировки рук и ног. Для реабилитации

лот 405406 ~~3999~~ р. 1999 р.

Размер: 44×41×27 см

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1. 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

5 Вт Мощность

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

лот 402968-03 ~~1999~~ р. 1499 р.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616 ~~1499~~ р. 999 р.

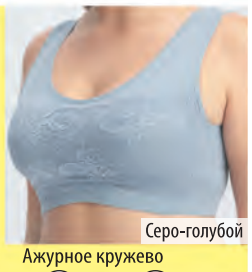
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Топ «Ажур бра»

Дышащий материал

Комфортная посадка

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58. Укажите при заказе.



Серо-голубой

Ажурное кружево

лот 313589

~~1299~~ р. 999 р.

Черный. Белый. Бежевый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

лот 28594-06 ~~3999~~ р. 2999 р.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании. Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный. Высота: 28 см. Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999~~ р. 999 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 2999 р.:

Туалетная вода (50 мл) «Роза», «Регина» (в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

8(800) 500-77-11

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.06.25 по 31.08.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):