

№14
(687)

ТВ-программа с 7 по 13 апреля 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
ПРЕСВЯТОЙ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 13

УСТРОЙТЕ
СЕБЕ
РЫБНЫЙ
ДЕНЬ

стр. 10

КАК СБРОСИТЬ
ВЕС БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СУСТАВОВ

стр. 11

РАССТАВАНИЕ –
НАЧАЛО НОВОЙ
ЖИЗНИ

стр. 4

САЖАЕМ
РАСТЕНИЯ
ДЛЯ БУКЕТА
ГАРНИ

стр. 14

АЛЕКСЕЙ
ВЕРШИНИН

СНИМАТЬ ТО, ЧТО НРАВИТСЯ, –
ОГРОМНОЕ СЧАСТЬЕ

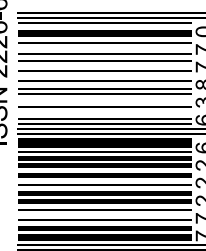
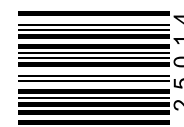
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 50 14

Дениса Васильева представлять не надо – в его творческой биографии десятки ярких киноработ.

Денис ВАСИЛЬЕВ:

//Творчество приносит счастье»

И с каждым годом их становится больше. Васильев – актер востребованный. Одна из ближайших премьер – детективный сериал «Крестоносцы» на телеканале ТВ-3. Этот проект рассказывает об оперативной группе, специализирующейся на расследовании загадочных преступлений. Главный герой сериала Константин Крестоносцев (Денис Васильев) возглавляет группу, которая занимается раскрытием самых сложных дел. Крестоносцев уверен, что случаи из его практики имеют рациональное объяснение. До тех пор, пока не сталкивается с чем-то действительно невероятным...

«Люблю острые ощущения»

– Денис, как сами относитесь к мистике? Приходилось сталкиваться с этим явлением в жизни?

– В принципе нет, но мне интересно было это играть, чуть-чуть окунуться в незнакомую мне область именно с точки зрения актерства, с точки зрения личного творчества.

– А собственно к детективам как относитесь? Их стало много на ТВ...

– Мне очень нравится этот жанр, всегда интересно в нем существовать. Тем более в этом детективе, где присутствие мистики добавило острых ощущений. А я люблю острые ощущения. Хотя их тоже должно быть в меру.

На площадке комфортно

– Импровизация на площадке приветствовалась? Режиссёр Александр Колесник давал вам свободу?

– Поскольку мы с Александром давно знакомы, работали вместе в сериале «Пилигрим» и в картине «Город Брежнев», у нас с ним, как я считаю, просто космические взаимопонимание и доверие. Поэтому – да, мы что-то добавляли на площадке, что-то меняли. То есть была такая здоровая свобода творчества, которая приносит большое счастье актеру.

– В подчинении у вашего героя Крестоносцева – обаятельный психолог Морозов. Их образы воплотили Екатерина Домашенко и Александр



Кононец. Как с ними сложились отношения на съёмочной площадке?

– Замечательно. Мы впервые работали вместе, но сразу нашли общий язык. Мне с моими партнерами точно повезло. Не знаю, как им со мной (смеется).

«Город Брежнев», «Чёрная графиня» и другие

– Насколько я знаю, вы уже снимаетесь в новом проекте. Много сегодня работы?

– Да, скоро на одном из федеральных каналов выйдет уже упомянутый мною фильм «Город Брежнев». Это очень интересная история по книге известного сегодня писателя Шамиля Идиатуллина. Еще ожидают премьеры сразу две картины с моим участием: триллер «Черная графиня» и детектив «Фейк». В скором времени на экран выйдут «Крестоносцы». Сейчас я снимаюсь в комедии «Знахарь» и многосерийной исторической саге «Порода». В ближайших планах – приступить к съемкам третьего сезона сериала «Пилигрим».

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы в жизни каждого человека было как можно больше моментов, которые бы их радовали, и как можно меньше моментов, которые бы их огорчали.

ДЕТАЛИ

«Три выходных проведем вместе»

– «Крестоносцы» снимались в Петербурге и Ленинградской области достаточно долго. Вы любите долгие экспедиции?

– Честно – не очень, потому что надолго приходится расставаться с семьей. Когда жена с ребенком могут, они приезжают ко мне. Например, дважды приезжали в Петербург во время съемок «Крестоносцев». Сейчас я снимаюсь в Сочи, полтора месяца меня не будет

дома, и девочки собираются ко мне. Будет три выходных, и мы проведем их вместе.

– Вы в 12 лет уже вышли на театральные подмостки. Дочка не собирается повторить ваш путь?

– Дочке поменьше, 9 лет, но она учится в школе, где есть предмет «Театр». Дети не только изучают теорию, но и ставят спектакли, реализовывают свои детские мечты. Что будет дальше – посмотрим.

КСТАТИ

«Петербург – мой второй дом»

– Для съемок вы часто выезжаете в Петербург. Холодный город не всем по душе. А вам?

– Петербург я называю своим вторым домом, потому что большое количество времени в нем провожу. Обожаю гулять по нему, больше, конечно, летом, чем зимой, хотя мне всегда там нравится.

Что касается съемок в «Крестоносцах», было очень много интересных локаций, которых я раньше не знал, не видел, ничего не слышал. Среди них были старинные усадьбы и особняки, которые всегда вызывают неподдельные эмоции, возвращают в прошлое, которое становится ближе. Так что на съемках все было очень фактурно, атмосферно и красиво.

Психология – это серьезно

– Что еще вам сегодня интересно, кроме работы?

– Я серьезно увлекся психологией.

– Интересно, почему многие артисты стали обращаться к этой деликатной сфере?

– Потому что в своей работе постоянно сталкиваются с внутренним миром своих героев. Артисты все время как бы препарируют людей, и чем больше работают с человеческим «материалом», тем больше понимают, что психология в жизни играет огромную роль. Она помогает лучше разобраться в окружающих, в близких, в себе самом...

– У вас актёрская семья. Жена – известная артистка Ирина Таранник. Как в вашем семействе распределяются обязанности?

– Стараюсь брать на себя больше. Но поскольку занятость у артистов непредсказуема, ситуация может меняться: сегодня больше я занимаюсь домом и дочкой, послезавтра Ира. Если кто-то из нас в киноэкспедиции, домашние обязанности полностью ложатся на того, кто дома. Это такая ситуация – взаимозаменяемая, а главное – взаимоподдерживающая.

Фото: телеканал ТВ-3



Дача по карману

Дачные дома по доступным ценам



При покупке дома
предъявителю
купона подарок!

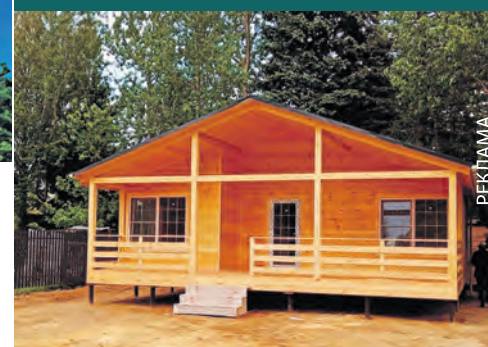
купон



+7(499) 390 5505
+7(499) 390 6720

www.дачапокарману.рф

- Строительство в короткие сроки
- Строительство по маткапиталу



РЕКЛАМА

Московская обл. г. Котельники Дзержинское шоссе, вл. 7/7, 42 А, выставка «Малоэтажная страна»



У Дамы с собачкой появится противник

В эфире телеканала «Россия» – премьера много-серийного детектива «Дама с собачкой. Новые серии». Роли в сериале исполняют Елена Яковлева, Александр Балувев, Ирина Таранник, Александр Резалин, Сергей Перегудов, Ирина Чериченко, Серафима Соловьёва и другие. Режиссером проекта стал Марат Ким.

«Дама с собачкой. Новые серии» – продолжение истории о дотошной бывшей учительнице математики, а ныне пенсионерке Агате Денисовне (Елена Яковлева).

– В третьем сезоне линия Агаты Денисовны не изменится, – рассказывает режиссер Марат Ким. – Профессиональным детективом наша героиня не станет, она – детектив поневоле: когда что-то обнаруживает или слышит слово «труп», в ней просыпается азарт. В новых сериях в жизни Агаты Денисовны будет хватать и драматических, и, конечно же, смешных эпизодов. Будут и убийства, и трюки, и всевозможные зрелищные моменты. Героиня ведь всегда любила провоцировать и ловить «на живца»! В некоторых сценах Елене Яковлевой придется даже сильно перегримировываться. А еще в третьей части у нее появится серьезный антагонист: некий теневой злодей, очень сложный персонаж – достойный противник Агаты...

Фото телеканала «Россия»



Москва 24 ставит «Вопрос спорный»

С 31 марта на телеканале Москва 24 по будням в 13.30 выходит новое динамичное дискуссионное ток-шоу – «Вопрос спорный». Ежедневно в прямом эфире сталкиваются полярные мнения, экспертная аналитика и острые аргументы вокруг самых резонансных, неоднозначных и актуальных тем дня. Ведущие – известный журналист и продюсер Леонид Закошанский и легенда российского и мирового фигурного катания, телеведущая Ирина Слуцкая.

– Прямой эфир – это энергия момента, искренние эмоции и открытый диалог, – рассказала Ирина Слуцкая. – А работать в таком формате – мечта любого телеведущего! Мне интересно разбирать актуальные темы, помогать людям лучше ориентироваться в сложных вопросах и предостерегать от возможных ошибок.

Фото Михаила Голденкова

У Никиты Кологривого новая роль

Начались съёмки комедийного сериала «Театральная зона» с Борисом Дергачёвым и Никитой Кологривым в главных ролях. Также в сериале снимаются Семён Молоканов, Омар Алибутаев, Олег Верещагин, Виталий Хаев и другие. Режиссером стал Ашот Кещян.

В центре сюжета – режиссер ТЮЗа, он устраивает поистине огненную премьеру и... попадает в тюрьму за поджог театра! Единственный способ выйти досрочно – поставить в местах заключения «Ромео и Джульетту», собрав труппу из заключенных и охранников. Неприимная вражда двух кланов превращает репетиции в стычки, а сцену – в поле сражения. К тому же, Шекспир дарит шанс на свободу не только режиссеру, но и новоявленным актерам, которые под шумок планируют побег...



Театр Иллюзии представит тайны «Восточного экспресса»

4 и 5 апреля 2025 года Московский театр Иллюзии представит премьеру иллюзионного шоу «Тайны «Восточного экспресса». Однажды на перроне кто-то из пассажиров забывает странный сундук... Авантюристы начинают за ним охоту, но в этот раз в поезде отправляются в путешествие знаменитые иллюзионисты, которые устраивают шоу прямо на вокзале, в купе, в вагоне-ресторане и на остановках.

Уникальные трюки, ментальная магия и мгновенная трансформация, танцевальные номера и лазерное шоу, тот самый единственный номер российского иллюзиониста, который был удостоен Гран-при в Лондоне, – все это в новом иллюзионном шоу «Тайны «Восточного экспресса» на сцене Театра Иллюзии.

Фото предоставлено
пресс-службой Театра Иллюзии

Ольга Хохлова призвала к любви

В российской столице в рамках Киноклуба в центрах «Московского долголетия» прошла премьера семейной комедии «Три плюс три». Историю про любовь трех поколений зрителям представила исполнительница главной роли – актриса театра и кино Ольга Хохлова.

Сюжет комедии «Три плюс три» переносит зрителя в маленький городок, где живут три поколения семейства Клячевых: отец-писатель, сын-кузнец и внук-спасатель.



Герои давно перестали мечтать о личном счастье, но когда трое мужчин встречают трех женщин, у всех у них появляется шанс на любовь...

– Для меня важно делиться с аудиторией историями, которые дарят надежду, – говорит Ольга Хохлова.

– В нашем сериале герои старшего поколения встречают настоящую любовь в зрелом возрасте, что доказывает: никогда не поздно найти свое счастье.

Фото онлайн-кинотеатра START

Евгения Глотова рассказала о поисках образа

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Под покровом надежды». Главные роли в фильме исполнили Евгения Глотова, Михаил Грищенко, Ян Ильвес и Юрий Круглов. Режиссером стал Влад Николаев.

По сюжету скромная девушка Мила Емельянова искренне хочет любви, душевного тепла и понимания. Но когда она наконец встречает своего «принца на белом коне» – молодого врача Ивана – семейная жизнь оборачивается сплошным кошмаром...

– Мила – самая неблизкая мне из всех героинь, – рассказывает исполнительница главной роли Евгения Глотова. – Мне сложно понять ее поведение в отношениях с мужчиной, ее абсолютную любовь к Ивану. Мы с режиссером нашли для этого визуальный образ: у нее часто мокрые глаза, она как бы не видит реальности, ничего вокруг, полностью растворяется в этом чувстве. Нам важно было показать героиню с такой стороны, чтобы у зрителей не сложилось впечатление, что она глупая. Мы попытались вызвать сочувствие к Миле. Надеюсь, у нас получилось...

Фото телеканала «Домашний»



Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет,
восполняют дефицит кальция,
защищают кости от разрушения,
восстанавливают силы,
насыщают организм витаминами
и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний,
витамины швейцарского
производства С, Дз, В1,
В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)



Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 270 руб

Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Прокачаем мышление с помощью рисования

Хотите улучшить креативность, научиться решать задачи нестандартно и развить внимательность? Тогда рисование – ваш инструмент для личностного роста.



СВОБОДА ЧЕРЕЗ КАРАНДАШ

Рисование помогает «разгрузить» ум, снять напряжение и мысли, которые тянутся за нами в течение дня. Когда вы рисуете, внимание сосредоточено на процессе, а не на проблемах. Простой и понятный процесс создания изображения активирует творческую часть мозга и помогает быстрее находить решения.

ПЕРСПЕКТИВЫ ЧЕРЕЗ АБСТРАКЦИЮ

Попробуйте рисовать абстрактные формы или экспериментировать с линиями и цветами. Абстракция развивает способность думать вне рамок, воспринимать мир многогранно. Не бойтесь делать ошибки – это позволяет выйти за пределы привычного и открывает новые перспективы.

УВЕРЕННОСТЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ

Попробуйте нарисовать круг, прямую линию или какое-то сложное изображение, не открывая глаз. Это развивает креативность, укрепляет уверенность в своих силах и позволяет найти новые решения задач.

МЕДИТАЦИЯ С МАНДАЛАМИ

Мандалы – это особенные геометрические формы, которые помогают успокоить мысли и сосредоточиться. Их рисование становится своеобразной медитацией, позволяя найти гармонию внутри себя.

ИДЕИ В СКЕТЧБУКЕ

Заведите привычку рисовать не только картинку, но и делать заметки, схемы, идеи, мысли в вашем личном скетчбуке. Это простое занятие развивает способность видеть связи между идеями, а также тренирует память и внимательность. Размышления на бумаге делают человека более организованным и гибким в решении повседневных задач.

Путь из расставания В НОВУЮ ЖИЗНЬ

Расставание – это не только потеря отношений, но и потеря привычного уклада жизни.

Еще вчера у вас были общие планы, ритуалы, разговоры. Сегодня – пустота. В такие моменты кажется, что часть вас будто растворилась вместе с этими отношениями. Но есть хорошая новость: это не конец, а начало. Начало новой жизни, где вы снова – главный герой. Как пройти этот путь? Как вернуться к себе и не застрять в прошлом?

1 Позвольте себе чувствовать

Часто люди стараются «быть сильными», подавлять боль или заглушать ее работой, спортом, новыми увлечениями. Но боль – это не слабость. Это нормальная реакция на утрату значимой части жизни. Выпишите свои чувства, проговорите их, дайте себе прожить этот этап. Разрешите себе погорюстить, но не превращайте это в стиль жизни.

Полезное упражнение: напишите все, что хочется сказать бывшему партнеру. Не отправляйте, просто выплесните на бумагу. После этого порвите или сожгите лист. Это символическое освобождение от прошлого.

2 Верните СВОИ желания

Когда мы долго в отношениях, наше «я» растворяется в «мы». Мы начинаем делать то, что удобно для двоих, забывая о том, что нравится лично нам. Теперь самое время заново узнать себя. Какую музыку вы любите, если не нужно оглядываться на чей-то вкус? Какие фильмы и книги вам действительно интересны? Чем вы хотите заниматься по выходным? Пробуйте новое, экспериментируйте, разрешите себе быть разным/разной.

Полезное действие: вспомните, чем вы увлекались до отношений. Попробуйте снова включить это в свою жизнь.



4 Научитесь быть наедине с собой

Многие боятся одиночества. Но одиночество – это не пустота, это возможность услышать себя. Сходите в кафе или в кино в одиночку. Поезжайте на день в новый город или место.

Устройте вечер без гаджетов, только вы и ваше настроение. Если научитесь получать удовольствие от времени, проведенного с собой, вам не нужен будет человек рядом просто ради заполнения пустоты. Тогда новые отношения придут не как спасение, а как осознанный выбор.

5 Начните строить новую версию себя

Не пытайтесь «вернуть» себя прежнюю – лучше создайте себя новую. Кем вы хотите быть? Какие изменения вам нужны? Может, давно мечтали сменить стиль, освоить новое дело, съездить в путешествие? Используйте расставание как шанс на обновление, время роста.

И пусть этот рост будет для вас. Не назло бывшему, не чтобы доказать что-то кому-то. Просто потому, что вы этого достойны.

3 Создайте личные ритуалы

Когда мы в паре, у нас есть общие традиции: совместные ужины, воскресные прогулки, просмотр сериалов. После разрыва кажется, что в этих моментах чего-то не хватает. Замените их своими ритуалами: утренний кофе с книгой, вечерние прогулки в новых местах. Можно завести традицию раз в неделю пробовать новое блюдо.

Словом, создайте свою комфортную реальность. Пусть она отличается от программы «а раньше мы делали так». Маленькие ежедневные радости возвращают вкус к жизни.



КСТАТИ

Когда можно начинать новые отношения?

Нет универсального срока, но есть признаки готовности:

- Вы не думаете о бывшем каждый день.
 - Вы не сравниваете новых людей с прошлым партнером.
 - Вам интересно узнавать нового человека, а не просто «забыться».
 - Вам уже хорошо наедине с собой.
- Есть правило: на восстановление нужно примерно треть от времени отношений. Если были вместе три года – на восстановление может потребоваться около года, если 6 месяцев – около 2 месяцев. Но главное – не цифры, а ваше внутреннее состояние. Если вам спокойно, легко и интересно строить новые отношения – значит, время пришло. Будьте честны с собой. Не торопитесь, но и не закрывайте сердце навсегда. Жизнь продолжается, и впереди у вас еще много счастья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сказка – ложь, да в ней намёк...

В детстве все мы обожаем слушать сказки. Наставления сказок навсегда входят в нашу жизнь. А любимые сказочные герои становятся первыми образцами для подражания. Сегодня наша викторина посвящена сказкам.

1 «Колобок» – одна из самых известных детских сказок. Сюжет от так называемого «сбежавшем блине» популярен не только в славянском фольклоре. В Великобритании, например, существует похожая история о Джонни-кейке, а в США – о Пряничном человечке. Эти герои тоже убежали от своих создателей, а в конце концов их съела лиса. Для изготовления Колобка в русском варианте старуха намела муки по сусеку. Что же это такое?

- а) Угол за русской печкой.
б) Деревянный ларь для хранения зерновых в амбаре.
в) Полка для сушки в русской бане.

2 Пётр Ершов написал поэму «Конёк-горбунок» в 1834 году, когда ему было всего 18 лет. Он переработал в «Коньке-горбунке» несколько популярных сюжетов. Главный персонаж сказки – волшебный конь-помощник, благодаря которому герой получает в жёны царевну и сам становится мудрым правителем. Самым популярным из подобных сюжетов можно назвать народную сказку «Сивка-Бурка», которая в разных версиях встречается не только в русском, но и в украинском и белорусском фольклоре. Ершов в своём произведении также использовал мотивы сказок «Жар-птица» и «Василиса Прекрасная». Подобные истории встречаются и в европейском фольклоре. Кстати, сюжет «Конька-горбунка» почти полностью повторяет норвежская сказка «Семь жеребят». Что случилось с незадачливым царём из сказки Петра Ершова «Конёк-горбунок»?

- а) Его проглотила Рыба-кит. б) Он отправился на остров Буян. в) Он сварился в котле с кипящей водой.

3 Сказочные герои часто совершают длительные путешествия, преодолевают препятствия и сталкиваются с удивительными существами. Многие путешествия длятся месяцами и годами. Кто из перечисленных ниже сказочных персонажей совершил самое протяжённое путешествие?

- а) Садко.
б) Илья Муромец.
в) Емеля.

1-б. Деревянный ларь для хранения зерновых в амбаре. 2-в. Он сварился в котле с кипящей водой. 3-а. Садко.

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст.

Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться! Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема.

Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание. И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, надежный аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

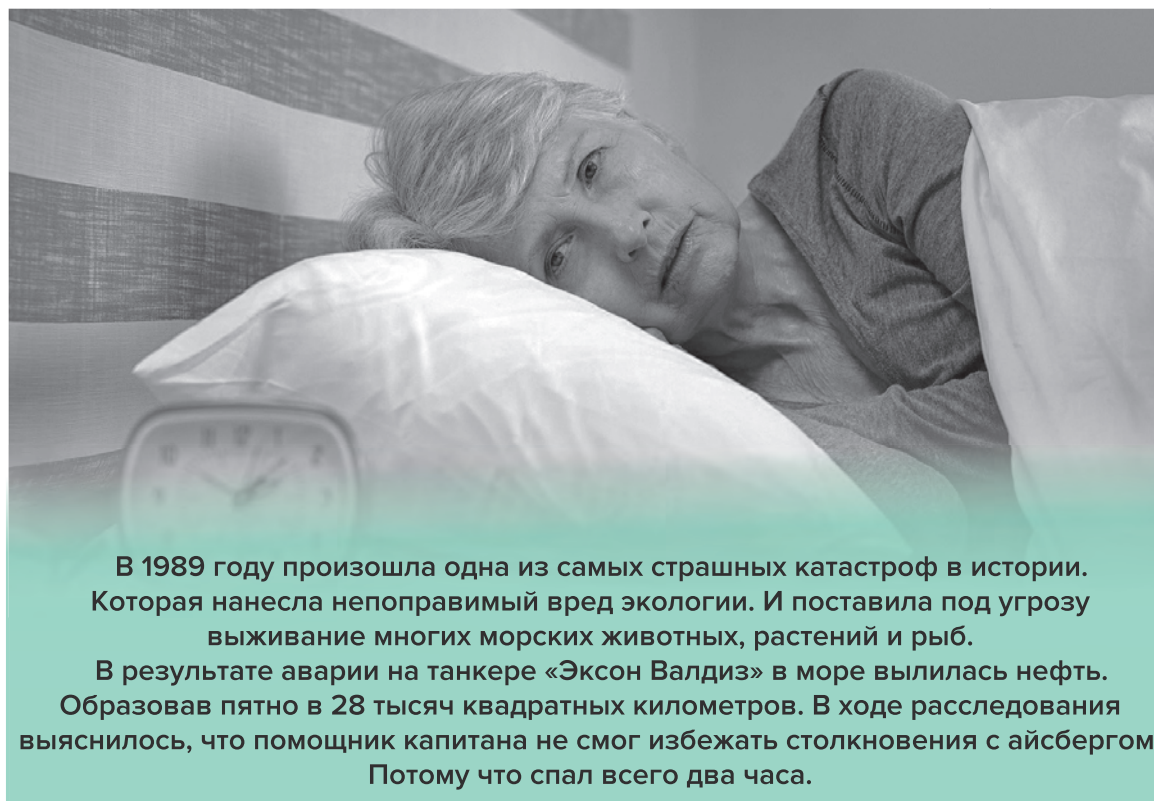
Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. «Вижн» может то, что не могут другие, — наладить качество сна и решить практически все проблемы со здоровьем. Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

Семь бед — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием.



В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах.

Просто, недорого, надежно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

- 1.** Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- 2.** Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- 3.** Дополнительно улучшает работу органов зрения;
- 4.** В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- 5.** Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым?

Когда встали — и ничего не болит? Давно? Возможно, у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Только подумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные предоставили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42



300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

- ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-15:00	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 02.04.2025г по 02.05.2025г Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-505-57-42. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Каждый, кто хочет поднять себе настроение субботним утром, включает телеканал «Россия» и смотрит шоу «Пятеро на одного».

Алексей ВЕРШИНИН:

// СНИМАТЬ ТО, ЧТО НРАВИТСЯ, – ОГРОМНОЕ СЧАСТЬЕ»

Потому что это сразу несколько поводов получить удовольствие: правильно ответить на вопрос раньше игроков, узнать что-то необычное об окружающем мире и послушать, как пикируются участники в студии. Последнее – во многом заслуга Алексея Вершинина, который семь лет стоит за кафедрой ведущего и задает тон этому веселому действу.

Подколки – это «фишка»

– Алексей, вы являетесь лицом телепрограммы «Пятеро на одного», где заменили Виктора Логинова. Трудно было находить общий язык с аудиторией, которая привыкла к вашему предшественнику?

– Всегда трудно приходить на чье-то место. У меня был жуткий комплекс самозванца. Все время казалось, что сейчас меня разоблачат, и кто-то в студии крикнет: «Посмотрите, он не настоящий ведущий! Он здесь по ошибке!» К тому же постоянные игроки приняли замену, скажем так... настороженно, и на первых же программах у нас начало «искрится». Я сначала переживал, а потом понял, что из этого можно выстроить формат. Так и появилась одна из «фишек» программы – ведущий постоянно стебется над игроками и подкалывает их, а они подкалывают его. Я смотрел оригинальный французский формат, и там такого нет совсем.

– За семь лет ведения передачи привнесли в неё ещё что-то от себя?

– Да, теперь в гардеробной шоу много жилеток и пиджаков 54-го размера!

– Есть вопросы-ответы, которые вас сильно впечатлили? Можете привести пример?

– Могу вспомнить вопрос, который впечатлил людей в студии. На последней записи перед раундом я спросил Прохора Шаляпина: «Прохор, у тебя все по-старому?..»

– Вы снимаете документальные фильмы. Есть любимые?

– Самый интересный, на мой взгляд, это фильм из линейки «Анатомия монстров» – «Самолет». Мы показали, как делают самый большой в мире пассажирский авиалайнер. Аэробус А380. Это масштабный международный проект, и поэтому для съемок нам пришлось помочиться по Европе, чтобы снять все процессы. Такой плотности локаций, стран и заводов в одном фильме нет больше ни в одном моем проекте.

– Вы так азартны в своей работе, что диву даёшься. Никогда не было усталости, эмоционального выгорания?

– Да, бывает. Когда заканчивается запись (а мы пишем несколько программ в день), мои домашние уже знают, что нужно подождать пару дней, прежде чем попросить меня купить им что-нибудь.

Из уст уехавшего

– Что бы вы пожелали тем, кто, как вы когда-то, смотрит в сторону Москвы и горит желанием работать на ТВ?

– Кто кому надобен – тот тому и памятен. Если вы чувствуете, что нужны в своем городе, нужны своей, может крохотной, но родной и понятной аудитории, – к черту Москву. Я до сих пор сомневаюсь в том, что правильно сделал, уехав из своего Нижнего Тагила в столицу. Я очень люблю этот город, люблю Урал. Очень скучаю по нему. Мне иногда снится, как я залажу за шишками на вековые кедры, как сплавляюсь по горным рекам, рыбаю на хариуса, как прыгаю со скальных бойцов в омуты Чусовой. По возможности – оставайтесь там, где вы родились и пригодились. Поднимайте региональное телевидение. Это я вам как уехавший говорю.

Подготовила
Наталья АНОХИНА



КСТАТИ С технического на человеческий

– Ваши передачи – и «Пятеро на одного», и «Анатомия монстров», и «Непростые вещи», и «Что будет, если...» – познавательные. В них читается ваш интерес к тому, что вы снимаете. Вы сами выбираете темы?

– К счастью, да, теперь уже могу позволить себе не снимать то, что мне самому не нравится. Как человек, который много лет отработал в новостной катушке, могу сказать: такая опция – это огромное счастье. В новостях ты снимаешь ту или иную тему не потому, что она тебе близка, а потому что в неудачный момент подвернулся редактору в ньюс-руме.

– Расскажите немного о вашей работе на канале «Наука» и о связанных с ним проектах. Здесь сильно помогло ваше техническое образование?

– Я закончил Уральский политех по инженерной специальности, и действительно обладаю некоторой технической экспертизой. Эпюр изгибающих моментов жестко заземленной балки построить уже, наверное, не смогу, но, в общем, если упростить – все, чем я сейчас занимаюсь на канале «Наука», это перевожу со сложного инженерно-технического на человеческий.

ДЕТАЛИ

Эмоция важнее факта

– Вы часто говорите о том, что телевидение должно быть эмоциональным. Что под этим подразумеваете?

– Я вас поправлю. Я часто говорю, что журналистика должна быть эмоциональной. Не телевидение. Это разные вещи. Я долго работал в новостях. В редакциях хоть региональных, хоть федеральных СМИ до сих пор считается, что факт сам по себе является главным носителем информации. Мне же

кажется, что главным месседжем в любом информационном сообщении сегодня является его эмоциональная окраска. Дело в том, что мы живем в эмоциональном обществе, а не информационном, как принято считать. Наш мозг запоминает не статистику, а истории, которые его тронули. Спросите хоть у Владимира Соловьёва – он может таблицу Менделеева прочитать так, что вы возненавидите Великобританию.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите телевизор как можно меньше. По субботам с утра пару часов – вполне достаточно.

Николай Басков поддержит хоры

В эфире телеканала «Россия» 4 апреля стартует второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Более 30 талантливых коллективов, желающих сразиться за кубок шоу и пять миллионов рублей, вновь порадуют телезрителей своим мастерством.

Формат вокального соревнования останется прежним. И по традиции на сцену выйдут звездные гости, которые споют суперхиты и займут места среди членов жюри на стене. Впервые в шоу примут участие популярная певица Татьяна Куртукова и композитор Максим Дунаевский, вновь появятся Надежда Бабкина, Алексей Чумаков и самый частый гость шоу – Филипп Киркоров. Ведущим вновь стал Николай Басков, а кто станет лидером сотни – пока тайна.

– После первого сезона «Хоров» мы узнали, какое в нашей стране колоссальное значение уделяется этой части русской культуры: ведь хоровое пение заложено в нашей ДНК, в культурном коде – это то, на чем мы все выросли! – говорит Николай Басков. – Нас ждут разные исполнения, разные интерпретации, разные ансамбли, группы, хоры, разные люди: от детей до самых возрастных, от казаков до инновационных ученых.

Фото телеканала «Россия»



Яна Чурикова расскажет о «Фабрике звезд»

На Первом канале 6 апреля выйдет в эфир документальный фильм о грандиозном проекте «Фабрика звезд». Это шоу появилось в эфире чуть больше 20 лет назад и стало культовым. Миллионы зрителей переживали за участников, голосовали за своих любимцев и пели вместе с ними. Слезы, первый успех, разочарования, путь на музыкальный Олимп... Проект стал истинно народным. В фильме покажут, как все начиналось и создавалось. Почему у «Фабрики звезд» был такой оглушительный успех. Как «фабриканты» живут сейчас. Кто добился успеха и в чем. Какие драмы случались в их судьбе. И как этот проект стал одним из самых главных музыкальных явлений десятилетия. Рассказчиком в документальном проекте стала Яна Чурикова, которая была на этом шоу ведущей, а героями – участники всех сезонов «Фабрики».

«Чужой район» возвращается

После длительного перерыва на телеканал НТВ возвращается легендарный сериал «Чужой район». По сюжету с момента событий третьего сезона, как и в реальной жизни, прошло десять лет. Главный герой – опер Андрей Фролов (в этой роли снова Денис Рожков) – вернулся в уголовный розыск Санкт-Петербурга и начал работать старшим опером. Теперь вместе с Веней Солнцевым (его играет Сергей Колос) он охотится за бандой фальшивомонетчиков. – Зрители до сих пор ждут продолжения, хотя прошло уже десять лет! – говорит Денис Рожков. – И было приятно вернуться в проект.

Фото PR НТВ



Герой Юрия Стоянова стал врачом

В Москве завершились съемки комедии «Добрый доктор». Фильм снят кинокомпанией LEGIO FELIX по заказу Arna Media и онлайн-кинотеатра PREMIER.

«Добрый доктор» рассказывает о враче со скверным характером, работающем в одиночку, у которого отказала спина после того, как в него врезался курьер на самокате. Чтобы не оставлять пациентов без внимания, он уговорил этого курьера – как оказалось, с незаконченным медицинским образованием – ходить вместо себя на вызовы. При этом действие фильма разворачивается 1 января, когда жизнь после новогодней ночи как будто замирает, и в это же время у некоторых людей обостряются самые разные болячки, с которыми придется справиться обездвиженному врачу и его протеже...

Главные роли – врача Олега Мандрыгина и его «дублера», курьера Димы, – сыграли Юрий Стоянов и Виктор Хориняк. Компанию им составили Антон Богданов, Елена Валюшкина, Валерий Николаев, Анастасия Куимова и другие известные актеры. Режиссером фильма выступил Никита Грамматиков.

Фото LEGIO FELIX

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живоко́ст был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллантоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-

виться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондро-

новый» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитина и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:



1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 4126

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует со 2 апреля по 2 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции со 2 апреля по 2 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Комедийный хит «Инспектор Гаврилов» возвращается на СТС. 31 марта стартовала телепремьера второго сезона.

Виктория ЗАБОЛОТНАЯ:

// Чем шире диапазон ролей, тем интереснее»

Харизматичный бандит Медный в исполнении Виктора Добронравова продолжит выдавать себя за начальника ОМВД в Усть-Шахтинске. Обаятельного афериста ждут новые испытания. Ведь в город приезжает старый друг настоящего начальника ОМВД. Чтобы отвести от себя подозрения, Медный уговаривает майора Гаврилова (Андрей Курносов) показаться перед товарищем. Однако утром майора находят мертвым. Загадочное дело берется распутывать жесткий следователь Кристина, роль которой исполняет наша сегодняшняя гостья, актриса Виктория Заболотная.

История с предысторией

— Виктория, вы вошли в эту историю лишь во втором сезоне. Как это произошло?

— У этой истории есть предыстория. Дело в том, что однажды на гастролях я отдыхала в номере гостиницы и включила телевизор, где как раз показывали первый сезон «Инспектора Гаврилова». Стала смотреть и так увлеклась, что досмотрела до конца. И вот проходит какое-то время, мне звонят и предлагают присоединиться к касту второго сезона этого проекта. Представляете?! Я попала в отличную команду, которая сумела создать на площадке замечательную атмосферу, и эта команда впустила меня в свое маленькое сообщество с открытым сердцем. Я получила колоссальное удовольствие от совместной работы. Наш сериал не просто про преступления и наказания, здесь все гораздо шире, интереснее, глубже, много человеческих историй, взятых из реальной жизни.

С миру по нитке

— В картине вы играете следователя. Приходилось когда-нибудь с ними сталкиваться? Где подматривали детали для создания правдоподобного образа?



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Смотрите хорошее кино, наслаждайтесь жизнью. Жизнь дарит безграничные возможности, важно ими правильно распорядиться.



ДЕТАЛИ

В конце – многоточие

— Зрителям ждать продолжения «Инспектора Гаврилова»? — Как в любой хорошей истории, финал фильма остался открытым. Что будет дальше, не знаю. Но очень бы хотелось продолжения, вновь встретиться с нашей замечательной командой, продолжить общение.
— Судя по тому, что во время съёмок в Одоеве работали ещё в другом проекте, зрителям можно ждать ещё одну премьеру? Какую? — Да, пара премьер у меня на подходе, но говорить о них пока не могу. Надеюсь, что долго ждать не придется и зритель увидит обе картины.

— Общения со следователями у меня не было, но женщин с сильным характером встречала часто, их можно встретить в любой сфере деятельности. Так что образ мой собирательный, отовсюду понемногу, от себя в том числе. В каждом человеке много всего намешано, и моя героиня наделена самыми разными качествами, играть ее было интересно.

— Ради этой роли пришлось чему-то научиться?

— Драться! Конечно, драка в фильме постановочная, отрепетированная, но разве могу такое позволить в жизни? Даже представить себе невозможно! (Смеется).

Одоев – город слонов

— «Инспектора Гаврилова» снимали в городке Одоев под Тулой. В фильме он проходит под названием Усть-Шахтинск. Любите провинциальные города?

— Я вообще люблю новые места. Если куда-то приезжаю на съемки или на гастроли, всегда стараюсь выкроить время, чтобы познакомиться с городом. Так было и здесь. Одоев – небольшой городок, но колоритный, с историей. Его называют городом слонов. Бытует мнение, что первый слон, появившийся в России, был привезен именно



сюда. Поэтому скульптурки этих великанов расставлены по всему городу, их можно увидеть даже на упаковках сахара. Еще мне удалось поработать с глиной, расписать одоевскую игрушку, купить сувениры. Если бы не параллельные съемки в Нижнем Новгороде, куда мне пришлось постоянно ездить, на какое-то время отлучаться, увидела бы гораздо больше.

В Петербурге улыбаются чаще

— Вы живёте в Петербурге, но часто ездите по работе в Москву. Нет желания перебраться в столицу?

— Никогда не говори никогда, но Петербург – самый любимый город, я его обожаю. Мне кажется, что в Петербурге люди улыбаются чаще, чем в Москве, где все ходит с озабоченными лицами. Про темпоритм вообще молчу. Когда приезжаю в столицу, мне кажется, я ускоряюсь раза в три (смеется).

— Вы не только снимаетесь в кино, но и работаете в питерском театре «Буфф». Как удаётся балансировать между кино и театром, учитывая, что у вас частые съёмки?

— Держать этот хрупкий баланс непросто, но пока удается. У меня не такая сильная загруженность, как у некоторых других артистов. Я работаю в театре на договоре, и это несколько смягчает ситуацию. Я очень люблю наш театр, он заряжает зрителя на хорошее настроение.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Спорт – это постоянный труд

— Вы замечательно выглядите. Думаю, на вас обращают внимание на улице. Наверняка ходите в спортзал...

— Я стараюсь следить за собой, но походы в спортзал – не самая приятная часть моей жизни. Эндорфиновые крылья там не вырастают, для меня это скорее труд и пахота. Поэтому я нечастый гость в спортзале, хотя у меня есть замечательный пример перед глазами. Актриса, с которой мы играем в одном проекте, будучи в уважаемом возрасте, каждое утро ходит на тренировки, даже на гастрольях, садится на шпагат и всегда составляет мне компанию в походах по городам, в то время

как других не дозвешся. Мне бы хотелось, чтобы спорт и для меня стал спутником жизни, но пока это остается на уровне желания. Что касается питания, ни в чем себя не ограничиваю. Как только начинаешь что-то себе запрещать, этого сразу сильно хочется.

— Виктория, жизнь так интересна и многообразна, что вызывает массу желаний. Какие из них самые заветные?

— Как актрисе хотелось бы больше разных проектов. Хочется примеривать на себя как эксцентричные роли, так и драматические. Чем шире диапазон ролей, тем интереснее. Ну, а как человек мечтаю, чтобы оставалось время на отдых, чтобы была возможность выбираться на море, которое для меня настоящий источник энергии.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентиру на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 **ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 550 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спроси у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга, 39 лет, домохозяйка

– Сразу после торгового техникума устроилась работать продавцом в ювелирный. По молодости глаза разбегались: как только поступал новый товар, присматривала себе очередную безделушку. Пока жила с родителями, могла половину зарплаты спустить на украшения. Потом вышла замуж, родился ребенок, закружили другие заботы, и на некоторое время об украшениях я совсем забыла. А недавно перебирала вещи и наткнулась на шкатулочку из молодости. Какие-то колечки-серьжки-цепочки разонравились, какие-то вышли из моды... Ну не выбрасывать же! Золото все-таки! Решила, что продам, а деньги потрачу на что-нибудь действительно нужное. Но самой с ребенком не очень хочется по ломбардам мотаться. Как-то у мамы в гостях увидела объявление в газете об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». Позвонила, договорились

о встрече. Приехал симпатичный молодой человек, привез все необходимое оборудование. Я после работы в ювелирном понимала, что к чему. Специалист все быстро оценил, предложил мне достойную сумму, и я согласилась. Всё решили буквально за час. Деньги на карточку пришли сразу же, теперь будут всей семье обновки на весну! Быстро и удобно!

Олег Константинович, 68 лет, пенсионер

– Я вдовец, последние несколько лет ухаживал за престарелой тещей. К сожалению, она умерла, а мне завещала коробочку с украшениями – еще теми, советскими, с большими рубинами, изумрудами. Мне они ни к чему, детям тоже без надобности. Хотел отнести в ломбард, но наслушался страшилок от друзей – что обманут, купят за бесценок. По объявлению в газете обратился в компанию «Аурум», потому что у них есть выездная скупка. Подумал:

даже если деньги дадут небольшие, хоть не придется тратить время и силы на поездки в общественном транспорте. По моей заявке пришел молодой вежливый человек, взвесил тещины украшения, похвалил качество драгоценных камней и заплатил очень даже приличную сумму, на которую я даже не рассчитывал. И никакого обмана, деньги сразу же. Рассказал друзьям – они сначала не поверили, а теперь тоже хотят позвонить в «Аурум», чтобы сдать ненужное золото: у кого-то от супруги осталось, кто-то сам «печатками» увлекался.

Вера Максимовна, 54 года, библиотекарь

– Для меня золотые украшения всегда были ненужным излишеством. Не люблю золото! Если и ношу украшения, то из серебра. И как нарочно, бабушка именно мне оставила свои драгоценности –

золотые дутые серьги, браслет с уникальным янтарем, цепочку с кулончиком. Цепочку решила сохранить на память, а остальное – продать. Пробовала объявление в интернете разместить, но начали названивать какие-то подозрительные люди, некоторые даже угрожали. Пришлось объявление снять. И тут как раз подвернулась заметка в газете о компании «Аурум», которая покупает у людей ненужное золото. Позвонила, пригласила специалиста и на всякий случай позвала соседку, чтобы не страшно было. Приехал Артем и произвел очень благоприятное впечатление, рассказал и показал нам в подробностях, как он оценивает украшения. У него такие приспособления интересные: весы, пробирочки, детекторы, реактивы. За серьги и браслет специалист предложил мне 57 000 рублей. Конечно, я согласилась! И деньги приличные, и много нового узнала. Рекомендую!



Только в апреле

+5000 руб.

каждому клиенту*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Срок проведения акции с 01.04 по 30.04.25 г. 5 000 руб. выплачивается при сумме сделки более 50 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Рыбные блюда есть практически во всех кухнях мира. И это не удивительно, ведь рыба не только вкусна, но и очень полезна, а также малокалорийна.

Еще одно несомненное преимущество рыбных блюд – они очень быстро готовятся. Если у вас есть рыбное филе, готовое блюдо вы сможете поставить на стол уже через 15-20 минут. Едят рыбу буквально в любом виде: жареной, вареной, запеченной, сушеной, замороженной, соленой, копченой, приготовленной на пару, а в некоторых странах даже сырой. Рыба может стать настоящим украшением любого стола, и во многих кухнях изысканные рыбные блюда входят в число праздничных.

Рыба в ароматном соусе

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе белой морской рыбы
- 800 г консервированных томатов в с/с
- 10-15 помидорок черри
- 2 крупные луковицы
- 1 сладкий перец
- 5-7 зубчиков чеснока
- 1 ст. л. итальянских трав
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать порционными кусочками, чеснок измельчить.
- 2 Куски рыбы натереть солью и перцем с обеих сторон.
- 3 Консервированные томаты пюрировать блендером.
- 4 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле, добавить половину чеснока, жарить еще 30 секунд, добавив перец, жарить, помешивая, еще 4-5 минут.
- 5 Добавить в сотейник пюре из томатов и сухие травы; томить, помешивая, под крышкой на слабом огне 15 минут.
- 6 Положить в сотейник куски рыбы, довести содержимое до кипения, готовить под крышкой 10 минут, добавить оставшийся чеснок и помидорки черри, посолить, поперчить, готовить еще 5-7 минут.
- 7 Готовую рыбу подавать немедленно в глубоких тарелках со свежим багетом.

РЫБКА НА СТОЛЕ!



Рыбный суп с креветками

Китайская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы
- 600 г очищенных креветок
- 200 г яичной лапши
- 3 л овощного бульона (или воды)
- 2 стебля лука-порей
- 2 моркови
- 1 острый перчик чили
- 6-8 зубчиков чеснока
- 200 мл соевого соуса



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать полосками по 5 см, морковь и порей (только белую часть) – тонкими кружками, перчик чили – тонкими полосками (освободив от семян), чеснок измельчить.
- 2 Бульон разогреть, влить соевый соус, довести до кипения, положить морковь, варить 3 минуты.
- 3 Добавить лапшу, варить 5 минут.
- 4 Добавить порей, рыбу и креветки, варить 5 минут.
- 5 Добавить чили и чеснок, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться 8-10 минут.

Салат с тунцом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца (в масле)
- 500 г картофеля
- 4 маринованных огурчика
- небольшой пучок зелени
- 2 ст. л. майонеза
- 2 ч. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Зелень мелко нарубить. Сделать заправку: в масло из тунца добавить горчицу, майонез и зелень, взбить до однородности.
- 2 Картофель запечь в духовке (или сварить в мундире), дать немного остыть, очистить, нарезать крупно, залить заправкой, перемешать.
- 3 Огурцы нарезать небольшими кубиками, тунца разобрать вилкой на кусочки.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, убрать в холодильник на 1 час.

Фишкейки

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе белой морской рыбы
- 500 г картофеля
- 80 г твердого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зеленого лука
- 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сухого)
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель запечь в духовке (200 градусов, 45 минут) до готовности (или сварить в мундире).
- 2 Рыбу нарезать небольшими кубиками, посолить, поперчить.
- 3 Зеленый лук, чеснок и тимьян (только листочки) мелко нарубить, сыр натереть на самой мелкой терке.
- 4 В сковороде на сливочном масле обжарить рыбу, добавить чеснок, тимьян и зеленый лук, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, жарить еще 3-4 минуты; снять сковороду с огня и накрыть крышкой.
- 5 Картофель очистить, посолить, поперчить, размять в пюре, добавить содержимое сковороды (вместе с маслом), перемешать, добавить сыр, очень тщательно перемешать.
- 6 От полученной массы отщипывать небольшие (с крупную сливу) кусочки, выкладывать в форму для маффинов и слегка приплюсывать.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут. Подавать с соусом тартар.

Килька в томатном соусе

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 182 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свежей кильки
- 2 луковицы
- 2-3 ст. л. томатной пасты
- 2 ст. л. муки
- 4-5 ч. л. сахара
- 1 ч. л. черного перца горошком
- 1 ч. л. семян кориандра
- 10 горошин душистого перца
- 3-4 бутона гвоздики
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отрезать у кильки хвосты, надрезать спинки с середины до головы, удалить головы вместе с внутренностями.
- 2 Подготовленную рыбу промыть, обсушить бумажными полотенцами, посолить, перемешать.
- 3 В сковороде разогреть растительное масло; рыбу обваливать в муке и обжаривать небольшими порциями до золотистой корочки.
- 4 Сделать соус: лук нарезать мелкими кубиками и обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до золотистого цвета, добавить томатную пасту, перемешать, жарить 2-3 минуты, влить 1 стакан горячей воды, посолить, добавить специи и сахар, довести до кипения, готовить на небольшом огне 10 минут.
- 5 Добавить в сотейник обжаренную кильку (соус должен покрывать ее полностью), готовить еще 10 минут.
- 6 Подавать закуску охлажденной.

О правилах питания в пост со 2 по 8 апреля по строгому уставу.

- 2 апреля, ср. – горячая пища с растительным маслом.
- 3 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом.
- 4 апреля, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 5 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом.
- 6 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом.
- 7 апреля, пн. – горячая пища с растительным маслом, рыба. Благовещение.
- 8 апреля, вт. – горячая пища с растительным маслом.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Светлана ИВАНОВА

■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Лишний вес сам по себе – большая проблема для суставов.

А когда мы начинаем худеть и с неумным энтузиазмом бросаемся в спорт, им становится совсем несладко... Как сделать процесс похудения комфортным, а самое главное, безопасным для нашего скелета?

Подходящее питание

То, что мы едим каждый день, оказывает непосредственное влияние на наши суставы. Полезные продукты для них:

- кисломолочка (содержит кальций);
- жирная рыба (источник омега-3, витаминов групп А и В, фосфора, селена и других полезных микроэлементов);
- растительные нерафинированные масла, особенно льняное и оливковое;
- грецкие орехи (содержат омега-6 и омега-9);
- квашеная капуста (богата витамином С);
- холодец как источник коллагена.

Негативно сказываются на суставах продукты с консервантами, колбасы, сосиски, алкоголь, газировка, трансжиры (например, маргарин).



Безопасная обувь

Минимизируйте ношение обуви на высоком каблуке. Для тренировок выбирайте специальную спортивную обувь в соответствии с занятиями.

Для кроссфита подойдут универсальные кроссовки, которые выдержат разнообразную нагрузку. Обувь должна быть с жесткой подошвой и сетчатым материалом для воздухообмена.

Для зумбы, аэробики и степа выбирайте легкие кроссовки с амортизирующей подошвой, так как тренировки будут включать много интенсивных движений ногами. Для бега лучше всего подойдут легкие кроссовки с амортизирующей толстой подошвой. Кроссовки с протектором создадут дополнительное сцепление, а с сеткой – воздухообмен.

Правильный фитнес

Легко получить травму, если тренироваться, предварительно не разогревшись. Основная задача разминки – разогреть мышцы и разработать суставы перед началом занятий. К тому же разминка не только уменьшает вероятность получения травмы, но и повышает эффективность тренировки.

Важно не гнаться за рекордами и не перегружать себя с самых первых занятий. Занимаясь с отягощениями, лучше сделать больше повторений, но с меньшим весом. Можно также уменьшить амплитуду движений. Например, выполнять неполные приседания. Сами упражнения выполняются в среднем темпе, плавно и без рывков. Со временем, когда освоите технику и привыкнете к нагрузке, вес можно увеличить. Если выполнять упражнения плавно не получается, значит, нагрузка для вас слишком велика.

Моя работа настолько сидячая, что когда еду домой на общественном транспорте стоя, это уже фитнес.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

НАГРУЗКА: УМЕРЕННАЯ И С ТРЕНЕРОМ



Об особенностях фитнеса для людей с больными суставами нам рассказала инструктор по адаптивной физкультуре Мария Иванова.

– Можно ли заниматься спортом, если болят суставы? Каким?

– Если состояние острое (то есть у человека ничего не болело до этого и резко заболело), заниматься нежелательно. Нужно идти к врачу, обследоваться и выяснять причину. Если боль в суставах перманентная, то нужно выбирать самые спокойные, близкие к ЛФК нагрузки. Это может быть ходьба, какое-то спокойное кардио, домашние занятия по типу зарядки, мягкая йога, пилатес. В спортивных клубах нужно выбирать умеренную нагрузку и, в идеале, заниматься с тренером.

– В каких случаях нужно использовать специальные коленные и локтевые биндажи?

– Локтевые и коленные биндажи лучше всего использовать по назначению врача, если это необходимо. В спортивной деятельности локтевые и коленные биндажи надеваются не тогда, когда болят суставы, а в случае если человек получил травму, прошел реабилитацию, и ему нужно вернуться в спорт.

– Улучшит ли состояние суставов увеличение мышечной массы?

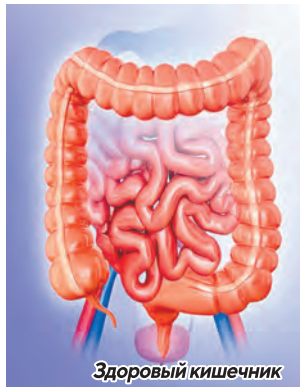
– Безусловно улучшит! Но заниматься надо в контексте лечебной физической культуры или ходить в фитнес-клуб и работать с тренером-реабилитологом.

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никопулос в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавли-



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

вать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечни-



ке. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никопулоса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому

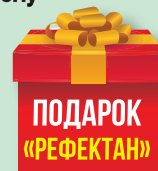
отказался от операции и умер.

Что может помочь победить запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4125**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует со 2 апреля по 2 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции со 2 апреля по 2 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Правильная РУТИНА

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собралась за одним столом, чтобы выпить по чашечке чая и поболтать о том о сём. Довольно скоро разговор зашёл о том, как правильно осуществлять некоторые необходимые и привычные нам чуть ли не с детства процедуры.



Машенька,
девушка на выданье

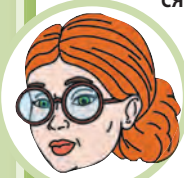
Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

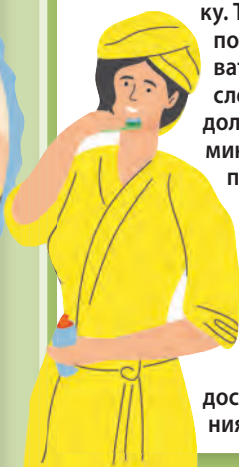
1

– Я недавно была на приеме у стоматолога, и он мне рассказал, как правильно чистить зубы. Да, конечно, я знала, что чистить зубы нужно два раза в день: утром и перед сном, и процедура должна длиться не менее 3 минут. Но вот что движения зубной щетки должны быть направлены от десны к краю зуба и никак иначе – вот этого я не знала. И о том, что одной зубной щеткой чистка не должна ограничиваться. Чтобы наши зубы были здоровы, необходимо очищать межзубные промежутки с помощью зубной нити, а также чистить поверхность языка и внутреннюю поверхность щек. Кстати, для этого на тыльной стороне некоторых зубных щеток имеются специальные чистящие элементы.



2

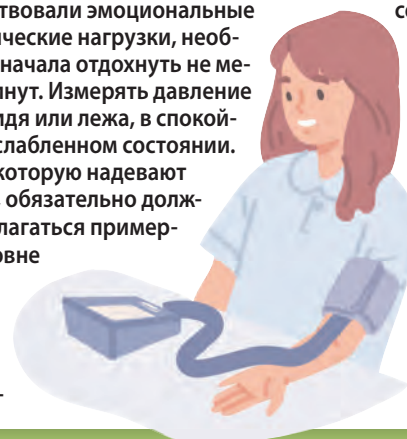
– Два раза в день – это минимально, но лучше чистить зубы после каждого приема пищи. Однако чаще всего это затруднительно (например, в офисе), поэтому для очищения зубов можно, например, использовать жевательную резинку. Только пользоваться ей следует не дольше 3-5 минут и сразу после еды. Еще один хороший вариант – специальные ополаскиватели для полости рта. Ополаскивать рот нужно примерно 30 секунд, этого вполне достаточно для удаления остатков пищи.



3

– А я недавно узнала, как правильно измерить давление – оказывается, это не так просто, как я думала. Во-первых, нужно подготовиться к процедуре: не употреблять крепкий чай или кофе за час до измерения, а если измерению предшествовали эмоциональные или физические нагрузки, необходимо сначала отдохнуть не менее 15 минут. Измерять давление можно сидя или лежа, в спокойном, расслабленном состоянии. Рука, на которую надевают манжету, обязательно должна располагаться примерно на уровне сердца, мышцы ее должны быть рас-

слаблены, одежду с руки лучше снять. Манжету, кстати, тоже располагают на уровне сердца, ее размер должен соответствовать размеру руки. Двигаться и разговаривать во время измерения давления нельзя. Если нужны максимально точные данные, измерение проводят два раза с интервалом не менее минуты.



4

– Мне, конечно, понятнее всего измерения пульса: я бегаю по утрам, и мой пульс – отличный показатель и индикатор общего состояния организма. И конечно, я хорошо знаю, как делать это правильно. Самые точные показания дает измерение на запястье: большой палец надо расположить над радиальной артерией (чуть ниже первой складки), указательный и средний – с обратной стороны. Включаем секундомер и в течение минуты считаем количество ударов. Конечно, можно отвести на это и 30 секунд (тогда количество ударов нужно будет умножить на 2), и даже 15 секунд (результат нужно умножить на 4), но самое точное измерение – в течение минуты.



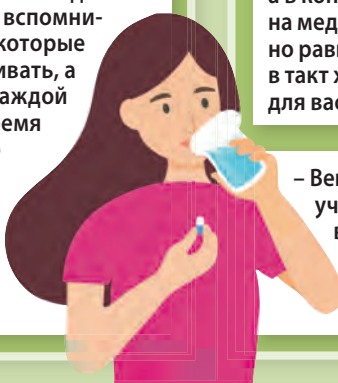
5

– Да что там пульс – многие не умеют даже температуру правильно померить. А ведь это очень важно, особенно во время болезни. Во-первых, ртутный термометр необходимо стряхнуть, а электронный – включить. Подмышечная впадина должна быть абсолютно сухой, поэтому ее необходимо тщательно протереть (полотенцем или салфеткой). Распологать прибор нужно так, чтобы ртутный столбик (или металлический наконечник электронного) оказался в самой глубокой точке и со всех сторон прикасался к телу. Необходимо обеспечить отсутствие воздуха во время измерения, поэтому верхнюю часть руки нужно плотно прижать к телу на все время измерения. Держать ртутный термометр под мышкой нужно не менее 6 и не более 10 минут, электронный – 2-3 минуты после звукового сигнала. Потом нужно плавно вынуть термометр (если сделать это резко, показания могут сбиться).



6

– А еще, мне кажется, не все знают, как и чем правильно запивать таблетки. Например, бабушка моя думает, что лучше всего запивать таблетки молоком. Но это как раз неправильно! Таблетки нельзя запивать ничем, кроме чистой негазированной воды. На один прием нужно не менее 100 мл воды, в некоторых случаях – когда таблетка не одна или таблетка особенная, требует большого количества воды (смотрите инструкцию перед приемом) – потребуется стакан воды. И не вздумайте запивать таблетки чаем, кофе или компотом. Только чистой водой. Кстати, я не случайно вспомнила об инструкции. Некоторые таблетки надо не запивать, а рассасывать. Да, и у каждой таблетки есть свое время приема: у какой-то до еды, у другой – после, у третьей – во время. Так что слушайте врача и внимательно читайте инструкцию.



7

– А вы знаете, что даже гулять нужно правильно? Если просто ходить, уткнувшись в телефон, как делают некоторые мои знакомые, пользы от такой прогулки будет мало. Нужно обязательно следить за осанкой, голову и позвоночник держать прямо, шагать плавно, перекатывая стопу с пятки на мысок. Шаги должны быть не слишком широкими, чтобы нагрузка на суставы не была чрезмерной. Руки нужно расслабить и позволить им двигаться свободно. Хорошо чередовать разный темп – сначала ходить медленно, затем ускориться, а в конце прогулки снова перейти на медленный шаг. Дышать нужно равномерно, полной грудью, в такт ходьбе. И целом прогулка для вас должна быть комфортна.



– Век живи – век учишься. Спасибо вам, теперь я точно все буду делать правильно.



В этот день мы вспоминаем события, которые описаны в Евангелии от Луки: Деве Марии явился архангел Гавриил и возвестил о грядущем рождении у неё Сына Божьего и Спасителя мира – Иисуса Христа. И Дева ответила согласием: «Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Почему так называли праздник?

? Нам в церкви сказали, что это праздник – потому, что с согласия Девы Марии началась новая страница Священной истории. Почему событие и праздник назвали Благовещением? Инна Григорьевна

Праздник, связанный с событием Благовещения, начали отмечать на заре христианства – уже в третьем веке. Назывался он то «возвешение», то «приветствие Деве Марии», то «начало искупления». А название Благовещение праздник получил несколько позже, в седьмом веке. Кстати, полное название праздника – Благовещение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Самое слово «благовещение» означает «добрая весть, благовестие» или, по-древнегреческому, «евангелие». Мы все помним, что важнейшие книги Библии – четыре книги Нового Завета, так и называются: Евангелия от Матфея, Марка, Луки и Иоанна.

И конечно, надо обязательно подчеркнуть, что уважение и почитание силы веры Богоматери, ее полного доверия Богу в Православной церкви так велико, что в честь Матери Божией установлены ежегодные богородичные праздники: великий (Покров) и 4 двенадцатых праздника (Рождество Богородицы, Введение во храм, Благовещение и Успение).

Встречаем праздник Благовещения

Благовещение Пресвятой Богородицы – двенадцатый праздник, который ежегодно отмечается Православной церковью 7 апреля.



Почему Богу было нужно согласие Марии?

? Богу всё подвластно. Почему он, как написал евангелист Лука, стал спрашивать разрешение у Девы Марии? Наталья

Бог сотворил человека по своему образу и подобию. Образ этот также наделен свободой – можно выбрать добро или зло. Бог не нарушает дара свободы, который он дал, человек волен выбрать. Главное условие спасения человека – его свободное согласие на принятие воли и промысла Божьего, согласие на то, что Господь войдет в жизнь человека и через его добрые дела и веру и подарит ему спасение. Это отметили и святые старцы: святитель Феофан Затворник писал, что «сотворить нас Бог мог без нас, а спасти нас без нас не может». Святитель Афанасий Великий утверждал, что «Бог спасает нас не без нас». Это очень важный момент для человека – свобода выбора, свободный ответ человека на призыв Божий. Поэтому и спрашивать нужно было у Марии, чтобы она сама дала согласие.

День праздника и Великий пост

? Праздник Благовещения всегда отмечается 7 апреля. А даты Пасхи каждый год разные. Всегда ли Благовещение приходится на время Великого поста? П.И. Татьяна

Действительно, день празднования Благовещения чаще всего выпадает на Великий пост.

Отмечается он либо в дни Великой Четыредесятницы, либо, что случается реже, на Страстной неделе. Бывает, что Благовещение празднуется на Светлой седмице. Если Пасха приходится на 4, 5 или 6 апреля, то Благовещение празднуется на Светлой седмице. Праздник может отмечаться в понедельник, вторник или среду Пасхальной недели. Самое раннее время, когда отмечается Воскресение Господне, – 4 апреля, выпадало оно в 2010 году.

Если же Пасха выпадает на даты с 8 по 13 апреля, то Благовещение будет отмечаться на Страстной неделе. В календаре встречаются такие даты, когда Благовещение и Пасха выпадают на один день. Этот двойной праздник будет называться Кириопасха, что в переводе с греческого «Господственная, или Истинная Пасха».

Что важно сделать в Благовещение?

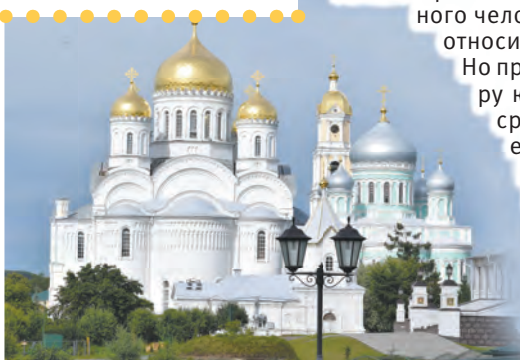
? Стараюсь не пропускать службу в праздник Благовещения. Кажется, само небо к нам спустилось – священники в светлых одеждах, прихожане нарядные. И вот что-то хочется сделать самой, радостью поделиться. Посоветуйте, что особо важно сделать в праздник Благовещения? Лидия К.

Главное в этот день – прийти в храм, помолиться, покаяться в грехах. Всегда помните, что есть такая правильная благочестивая традиция – на большие праздники совершать добрые дела, дела милосердия и любви. Искренне творите милость и доброту ближнему своему. Особенно тем, кто нуждается в вашей помощи, заступничестве, поддержке. Святой праведный Иоанн Кронштадтский в своей проповеди на Благовещение так напутствовал нас: «Возненавидьте богоненавистный грех, злобу, нечистоту, недержание, гордость, жестокосердие, немилосердие, себялюбие, плотугодие, всякую неправду. Христос для того на землю сошел, чтобы нас на небеса возвести».



Благовещение есть не обрадование только Пресвятой Девы Марии, но и начало – главизна всего нашего спасения».

Протоиерей Сергей Соллертинский



О просфоре и празднике

? В связи с праздником Благовещения вспомнили, что бабушка наставляла нас обязательно съесть благовещенскую просфору. Чем такая просфора отличается от обычной? Арина Сергеевна

Напомним, просфора – это специальным образом испеченный хлеб, используемый для совершения таинства Евхаристии.

Просфора – такая форма поминовения. Еще апостолы стали вынимать частицы из просфоры с поминанием имен: либо живых – за здоровье, либо усопших – за упокой. Этим просфора и особенна, как продолжение апостольских традиций. Как написал евангелист Лука, это хлеб Тайной Вечери, который Иисус Христос разделил между своими учениками: «И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание».

Также следует знать, что каждая просфора состоит из двух частей, это означает двойную природу Спасителя: божественную и человеческую. Само слово «просфора» переводится с греческого как «приношение». И, конечно, для православного человека просфора – это святыня. И относиться к ней надо с благоговением. Но при этом не надо наделять просфору каким-то особым свойством. Это сродни суеверию. Господь нам дает по делам нашим и по вере нашей. Просфора, приготовленная к празднику Благовещения, ничем не отличается от всех остальных хлебцев, используемых при богослужении в любой другой день.

В России немногие слышали о букете гарни – своеобразной «бомбочке» из пряных трав и специй родом из Прованса, которая подарит неповторимый вкус и аромат любимым блюдам.

Мы решили рассказать о составе букета гарни и о том, как вырастить набор пряных трав для него на своем участке.

Пряные травы для букета гарни: особенности выращивания

Состав

Традиционный французский букет гарни включает петрушку (8 частей), тимьян (1 часть) и лавровый лист (1 часть). Приправа называется букетом, так как ее принято перевязывать кулинарной нитью или стеблем сельдерея, как маленький букетик: так его удобно извлекать из готового блюда. Иногда его помещают в марлевый мешочек. Известный во французской кухне с XVII века, букет гарни обрел заслуженную популярность во всем мире. Вместе с ростом популярности рос и его состав: сегодня к букету гарни по желанию добавляют фенхель, шалфей, розмарин, орегано (душицу), тархун (эстрагон), укроп, базилик, листья сельдерея.



менами прямо в грунт в апреле-мае, пока почва еще влажная.

● **Тимьян, душица (орегано), эстрагон (тархун), листовая сельдерей.** Выращивать эти травы удобнее через рассаду. Можно посеять семенами в марте-апреле в рассадную емкость, дожидаясь всходов и высадить на участке, когда минует угроза заморозков, в конце мая – июне. Тогда свежие листики для букета гарни будут у вас готовы уже в июне. Если удастся купить свежую зелень тимьяна, тархуна или орегано в магазине, можно упростить себе жизнь: укоренить несколько веточек в воде и высадить в рассадные емкости уже укорененные черенки. Если не хочется возиться с рассадой, можно сеять прямым посевом в грунт, но тогда сбор зелени для приправы придется отложить на вторую половину лета. Эти травы, кроме сельдерея, отлично зимуют, и их не нужно пересаживать каждый год за ново. А вот с сельдереем придется упражняться каждый год.

● **Розмарин, базилик, шалфей.** Способ посадки через рассаду (семенами или черенками) актуален и для этих трав (благо приобрести их веточки в магазине проще, чем веточки тимьяна). Высадка рассады в грунт – строго после отступления угрозы заморозков. Так как эти травы в нашем климате не зимуют, высаживать рассаду нужно только после отступления холодов. Осенью кустики можно выкопать, пересадить в кашпо, растить зимой дома на подоконнике (придется организовать досвечивание), а весной снова высадить в аптекарский огород.

● **Фенхель, укроп.** И укроп, и фенхель, которые выращивают на зелень, проще сеять прямым посевом в грунт в конце апреля – мае. Чтобы всегда иметь под рукой молодые побеги, лучше пересевать фенхель и укроп в течение теплого периода через каждые две недели. Эти культуры не зимуют, поэтому весенние посевы для возобновления посадок обязательны.

Уход в открытом грунте

Любые пряные травы следует высаживать на солнечном участке, где нет избытка влаги. В тени травы вытягиваются и плохо развиваются. Пряные травы, как и зеленные культуры, в течение огородного сезона нуждаются в поливе и прополке. Подкормки для трав, как и для зеленных культур, не проводят.

– Мама прочитала в интернете, что сельдерей полезен. – И она теперь его ест? – Нет. Мы все едим...



Заготовка на зиму

Лучше использовать травы в свежем виде. Но лето у нас короткое, поэтому можно сделать заготовки впрок. Высушить травы в дегидраторе или в сухом помещении без доступа прямых солнечных лучей, разложить в марлевые мешочки и хранить в стеклянной емкости, в кухонном шкафчике.

КСТАТИ

Способы применения в кулинарии

Чаще всего букет гарни применяют при приготовлении супов, бульонов, маринадов, соусов и консервации. Добавляют в блюда из курицы, баранины, дичи, рыбы и овощей. Приправа отлично подходит для улучшения вкуса и запаха пресной диетической еды, возбуждает аппетит и улучшает функцию желудочно-кишечного тракта. Свежий букет гарни кладут в кастрюлю или сотейник за 3-5 минут до готовности блюда, а затем вынимают. Высушенные составы добавляют за 10 минут до конца приготовления.

Как вырастить подходящие травы?

Конечно, свежие травы для букета гарни можно купить в магазине. Но для того, чтобы душистый состав правильно работал в блюде, лучше всего собирать его самостоятельно – непосредственно перед приготовлением и на собственном участке. Каковы особенности выращивания трав для букета гарни?

● **Петрушка.** Это одна из самых универсальных приправ к пище. Традиционно растет на наших участках как многолетняя культура: кустики отлично зимуют, давая свежие ароматные листья сразу после того, как сойдет снег. Петрушку лучше всего сеять се-

венном участке. Каковы особенности выращивания трав для букета гарни?



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Из теплицы в открытый грунт, и наоборот

Есть мнение, что если огородные культуры для теплицы высадить в открытый грунт, и наоборот, то на хороший урожай рассчитывать не приходится... Так ли это?

● **ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СОРТА С ПОМЕТКОЙ «ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ»?** Это теплолюбивые южные культуры, которые плохо переносят капризы погоды. К «тепличным» относят и индетерминантные сорта томатов, которые имеют неограниченный рост, а значит, весь свой потенциал в зоне рискованного земледелия могут раскрыть

только в комфортных тепличных условиях.

● **ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СОРТА С ПОМЕТКОЙ «ДЛЯ ОТКРЫТОГО ГРУНТА»?** Эти сорта более выносливы, не подвержены перепадам температуры и влажности, менее восприимчивы к болезням. Чаще всего

это растения скороспелые и детерминантные (ограниченного роста): они успевают отдать урожай до наступления фитофтороза.

ВМЕСТО ВЫВОДА...

Большинство «уличных» сортов будут отлично чувствовать себя в теплице и плоды будут давать крупнее и обильнее, чем на улице.

А вот «тепличные» сорта на улице могут не выдержать суровых условий и, скорее всего, покажут результаты хуже, чем в теплице.



Чтобы растения активно росли и пышно цвели, им нужно питание.

Поэтому в какой-то момент обязательно потребуется пересадка в новый грунт и удобрения. С удобрениями более-менее понятно: их следует систематически вносить в период роста, ориентируясь на вид растений. А вот что касается пересадки, здесь могут быть нюансы. Когда, как пересаживать и какие растения? Начнем с того, что самое оптимальное время для пересадки – весна.

Когда пересаживаем

- ✓ Молодые растения желательнее ежегодно, взрослые – каждые три-четыре года.
- ✓ Если корни полностью оплели ком земли и выглядывают из дренажных отверстий горшка.
- ✓ Если листья становятся более мелкими и растение практически не прибавляет в росте.
- ✓ Если корни находятся в плохом состоянии, что непременно отразится на внешнем виде растений.



Внук помогает бабушке на огороде.
– А что сажать будем?
– Семечки подсолнуха. Вырастут – пожарим!
– Бабуля, а нельзя сразу жареные сажать?

ДЕТАЛИ
Если растение очень крупное, пересаживать его необязательно. Можно просто заменить верхнюю часть грунта свежей землей.

Выбираем горшок

Пересадка как раз и заключается в «переезде» растения в новый горшок. Причем наш цветок должен себя чувствовать там комфортно. Если у растения небольшая корневая система, как, например, у сеньполии, сажаем в емкость небольшого диаметра. Если же корни растения разрастаются горизонтально, потребуются плоские. Высокие горшки подойдут для растений с корнями, уходящими глубоко в земляную смесь. Высокие горшки, зауженные сверху, смотрятся красиво, но имейте в виду, что при пересадке могут возникнуть сложности при извлечении земляного кома. Новый горшок должен быть чуть больше предыдущего – на 2-4 см в диаметре. Конечно же, при условии, что предыдущая емкость соответствовала типу корневой системы.

ВАЖНО!

Пересадка навредит

На самом деле пересадка растению не всегда нужна. Иногда она может нанести вред. Категорически не рекомендуется пересаживать растение: • во время цветения и бутонизации – это может привести к опадению цветов; • во время болезни, если это не вызвано загниванием корней; • во время нападения на растение вредителей.



КСТАТИ

Что делать с новенькими?

Если вы только приобрели растение, не нужно торопиться с его пересадкой. Неоднократная транспортировка (от производителя в оптовую фирму, в магазин, а затем к вам), соответственно постоянно меняющиеся условия содержания приводят растение к длительному стрессу. Поэтому после того, как вы определились с местом, где ваш цветочек будет обитать, дайте ему 2-4 недели, чтобы он освоился. А если ваш новосел заехал к вам в осенне-зимний период, пересадку можно отложить до прихода весны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Уважаемые читатели! С 2 по 12 апреля 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
9%

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период
на 1 месяц	294,61 ₽	321,10 ₽	на 4 месяца	1178,44 ₽	1284,40 ₽
на 2 месяца	589,22 ₽	642,20 ₽	на 5 месяцев	1473,05 ₽	1605,50 ₽
на 3 месяца	883,83 ₽	963,30 ₽	на 6 месяцев	1767,66 ₽	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)
Объявление о начале войны заставляет Галину и Туманова в Гаграх. Туманов и Могилевский в качестве военных корреспондентов уезжают на передовую и пропадают без вести.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
В арке дома находят мертвую молодую девушку. Ее отец просит как можно скорее задержать некоего Павла...
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (16+)
02.00 «СВОИ». (16+)

РОССИЯ 1



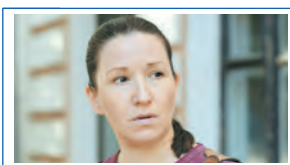
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
После первого свидания в ресторане пара собирается провести вечер в номере отеля. Наутро Вера и её коллеги обнаруживают в этом номере три трупа – два мужских и один женский. У убитой документы оказываются фальшивыми.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Холодов намерен встретиться со следователем по делу убитого Егора Панфилова. Марфин был адвокатом жены Панфилова Ксении, это было его последнее дело перед смертью. Однако Холодов не собирается брать с собой Агату Денисовну, и влюблённые снова ссорятся. Тем временем похищают Эдика.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

ТВЦ



15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ЛАНЦЕТ». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Успешный бизнесмен Мака Нуров не справился с управлением автомобилем, вылетел на обочину и насмерть сбил своего лучшего друга.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
17.00 «Смертельный чёс». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.10 Прощание. (16+)
04.20 «Короли эпизода». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.35 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
00.15 «Золотая коллекция кино». (16+)

НТВ



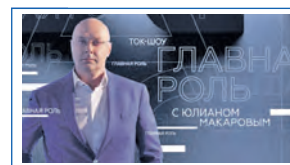
17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
На территории одного из ближневосточных государств обнаружено большое месторождение стратегически важного материала.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Прошло около десяти лет. Подполковник Андрей Фролов давно служит в центре Питера, в главке МВД вместе с другом Веней Солнцевым.
22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.40 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
19.40 Это Москва. (12+)
21.20 23.35 Московский патруль. (16+)
00.00 Профилактика

РОССИЯ К



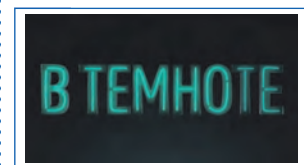
19.45 Главная роль

- 06.30 Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «КАПИТАН ФРАКАСС»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
11.45 «Приключения Аристотеля в Москве»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.05 Линия жизни
13.55 «Роман в камне»
14.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»
15.55 «Агора»
17.15 Музыка эпохи романтизма
18.10 «Рассказы из русской истории»
19.00 02.30 «Фильмография»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Святитель». День памяти Святителя Тихона, Патриарха Московского и всея России
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»
23.05 «Меж двух кулис»
00.10 «Шниди. Призрак эпохи неолита»
01.40 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Семейный маршрут»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 «Закрытый архив». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!». (16+)
20.00 «Проверка боем». (16+)
20.25 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «Открытый космос». (12+)

СТС



07.35 В темноте. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.35 В темноте. (16+)
09.40 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
11.25 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)
13.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
Бельгия - Испания - США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Майкл Шин, Лина Хиди, Сэм Нилл. Желая править миром бизнесмен Отто Люгер охотится за волшебной шкатулкой Мида-са, которая превращает в золото всё, что к ней прикасается.
15.40 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
20.00 «КОД 355». (16+)
22.35 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
США, 2024 г. Боевик. В ролях: Расселл Кроу, Лиам Хемсворт, Люк Хемсворт. Сержант ВВС Джей Кинни, наводчик оператора беспилотников, поступает на службу в отряд спецназа. Следующим заданием команды становится спасение захваченного агента под прикрытием.
00.55 «ОСТРОВ». (18+)
02.30 «КУКОЛЬНИК». (12+)
03.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.25 10.25 16.10 23.45 «Новости». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.30 «Моя Москва». (12+)
06.40 09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.35 «Улицы московские». (12+)
08.05 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)
10.35 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.15 «Тайны кино». (16+)
13.00 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
14.30 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
16.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
20.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
21.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
22.35 «БАБНИК». (16+)
00.00 Профилактика

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.45 Кадони шоу. (16+)	06.50 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема!	13.00 «Знахарка». (16+)			
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Сокровище императора». (16+) 13.00 «Титаны». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша тайком спит в пустых кабинетах на работе, но Комаров разоблачает его и разыгрывает, сказав, что он заразился лишаем. Боясь заразить семью, Саша снимает отель, скупает лекарства и сбивает волосы... 21.30 «АФОНЯ». (16+) В приемной Кикиморы Кеша и секретарша наблюдают, как всклокоченный Афоня выходит после драки, а Кикимора требует инспекции в его доме. 22.30 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+) 00.05 «30 СВИДАНИЙ». (18+) 01.50 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+) 03.10 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 15.10 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 19.00 «ЛЕСНИК». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+) Дания, середина XVIII века. Король Фредерик решает освоить дикую и заболоченные пустоши на полуострове Ютландия. 01.45 Кадони шоу. (16+) 02.30 Итоги с Малькевичем. (16+) 03.15 Экстра такси. (16+) 03.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.15 Мистические истории. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 06.50 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) Новое реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. 22.00 Проверим всё. (16+) 23.00 Антиматия. (16+) 01.50 Опасные связи. (18+) 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости» 07.05, 19.30, 23.45 «Все на Матч! Пр.тр.» 10.05 «Лица страны». (12+) 10.25, 10.55 «География спорта». (12+) 11.30, 20.30 «Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 «Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема! Пр.тр.» 14.25 «Что за спорт?» (12+) 15.30 «Громко. Пр.тр.» 16.45 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Пр.тр.» 21.35 «Футбол. «Болонья» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.» 01.00 «Борьба. Чемпионат Европы. (12+) 01.55 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 «Бильярд. BetBoom. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 01.20 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 02.10 «Знахарка». (16+) 02.35 «Верну любимого». (16+) 03.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+) 05.10 Давай разведёмся! (16+)			

Можно слышать даже пение птиц



Обратите внимание на то, как четко вы слышите звуки. Можете ли распознать речь близких? Это важно. По мнению специалистов, слухопротезирование поможет слабослышащим решить проблемы слуха.

Уши – лишь проводник, который передает звуковой сигнал к слуховым центрам коры головного мозга, поясняет старший аудиолог и сурдолог центра слухопротезирования «Первый Слуховой» Александра Новак.

С возрастом у человека слух слабеет. Это влечет за собой снижение активности, ухудшается общение с близкими. Патология может вызвать деменцию, привести к полной потере слуха. Чудом избежала этого москвичка Анна Ивановна. Она рассказывает о том, что пережила, не скрывая эмоций.

– Я плохо слышу уже много лет, раньше носила аналоговый слуховой аппарат, но результата не было. Уже смирилась со своей судьбой, стала вести отшельнический образ жизни, но дочь записала меня на прием в «Первый Слуховой», сначала отнеслась к этому скептически, теперь безгранично благодарна за это решение. Я стала снова полноценно жить! В мою жизнь вновь вернулась активность, общаюсь с семьей, внуками, подружками во дворе. Первый раз за много лет смогла посмотреть фильм – какое это удовольствие!!! Впервые за много лет слышу пение птиц. Говорю, и наворачиваются слезы, безмерно благодарна Александре Александровне, которая вернула меня к полноценной жизни, – делится впечатлениями Анна Ивановна.

Как отметила Александра Новак, слухопротезирование современными слуховыми аппаратами может предотвратить деменцию и вернуть активность.

– Наши специалисты долгие годы помогают людям! Запишитесь на бесплатный подбор слухового аппарата, и мы поможем вам лучше слышать!

ВОЗ рекомендует рассматривать снижение слышимости меньше 40 дБ как признак инвалидности!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ПЕРВЫЙ
СЛУХОВОЙ**

Выезд специалиста на дом
8 (495) 065-20-65
первыйслуховой.рф

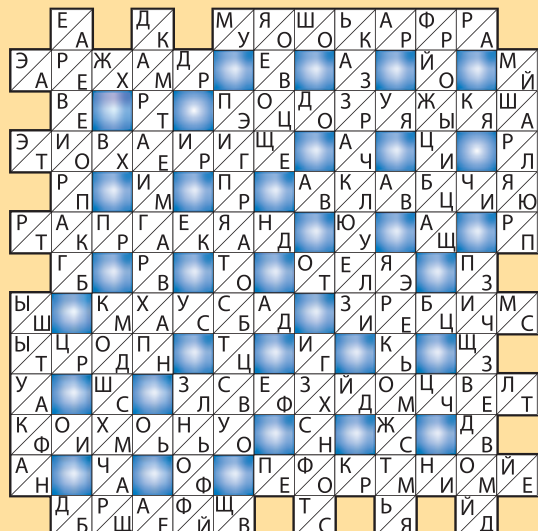
Только для читателей
газеты «ТЕЛЕК»
СКИДКА 15%
на все цифровые слуховые
аппараты до 20.04.2025

Москва, ул. Мытная, 58 (м. «Тулская», 2-й выход)
Акция действует с 1.04.2025 по 20.04.2025. подробную
информацию об организаторе акции, месте прове-
дения, сроках, а также полные условия акции уточ-
няйте по телефону 8 (495) 065-20-65 или на сайте
первыйслуховой.рф. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Мошकार. Архар. Подружка. Товарищ. Акация. Таракан. Тля. Касса. Ирбис. Трон. Звездочет. Ки-моно. Портной. Драйв.
По вертикали: Ареопат. Катамаран. Овощ. Каракули. Рожица. Малай. Пиратство. Яркость. Пищевод. Штука. Кошмар. Износ. Зной.



На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка,
9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 128-23-55,
8 (800) 551-80-25 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г**

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
 25.04.2025 – 27.04.2025 «ВЕСНА ИДЁТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!» от 18 299 р.
 Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий»/Торжок) – Москва
 27.04.2025 – 29.04.2025 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!» от 16 499 р.
 Москва – Дубна (Талдом) – Калезин (Кашин) – Москва
 11.05.2025 – 18.05.2025 «В ГОЛОВЕ МОЕЙ ВЕСНА» от 40 399 р.
 Москва – Углич – Мышкин – Плещ – Тутаев – Рыбинск – Калезин –
 Тверь – Москва
 25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 23 899 р.
 Москва – Калезин – Мышкин – Углич – Тверь (завод «Афанасий») –
 Москва
 12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 26 699 р.
 Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Рыбинск –
 Мышкин – Москва
 16.07.2025 – 20.07.2025 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ» от 23 899 р.
 Москва – Тверь – Мышкин – Коприно – Углич (Марьиново) –
 Калезин – Москва
 25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЕЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» от 15 399 р.
 Москва – Калезин (В гости к Ягусе Тверской) – Москва
 25.08.2025 – 06.09.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 121 799 р.
 Москва – Кузино – Горыцы – Кижин – Соловки (2 дня) –
 Архангельск (М. Корель) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец –
 Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва
 СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
 Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ
РЕНТЫ**



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
является плательщиком
ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.30 Мультфильмы. (0+)	05.55 «Барашек Шон: Ферма-геддон». Мультфильм. (6+)	05.30 «Три кота». «Простоквашино». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)	07.20, 08.20, 23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	08.25 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	09.25 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)	10.20 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)	09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)	11.15 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)	12.00 «ТЕЩА». (16+)	12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)	13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)	13.55 «ЗЯТЬ». (16+)	14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
14.45 «СЫН». (16+)	15.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	15.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-3». (16+)
16.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)	16.55 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)	17.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	Франция, 2003 г. Чтобы поймать преступников в рождественских костюмах, комиссар полиции Жибер разрабатывает операцию «Снеговик».
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)	19.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	19.00 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)	22.35 Вечер вместе. «ТАКСИ-4». (16+)
19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	20.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)	Франция, 2007 г.
22.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	01.05 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)	22.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	00.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
23.40 «АФОНЯ». (16+)	02.45 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)	02.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)	02.15 «ОН - ДРАКОН». (16+)
01.15 «ВАССА». (16+)	04.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)	03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)	04.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
03.25 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+)	04.55 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ». (16+)		
04.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)	06.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	01.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	00.25, 01.25, 02.20 «ШТРАФБАТ». (12+)
02.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)	07.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	03.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)	03.40 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
Триллер, США, 2022 г.	09.35, 10.20, 11.15, 12.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)	05.15 «ТАКСИ 3». (16+)	05.50, 06.50, 07.50 «ЕРМАК». (6+)
03.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	12.55 «НЕБО». (16+)	06.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)	08.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
05.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)	15.15 «КОТИКИ». (12+)	08.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)	10.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
06.35 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)	17.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	10.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)	12.25 «НЯНЬКИ». (12+)
08.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)	19.10 «МИЛЛИАРД». (16+)	12.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	14.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
10.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	21.00 «КОРОЛЕВ». (16+)	14.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	16.00, 17.00, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	Драма, Россия, 2007 г.	15.50 «ГОРЬКО». (16+)	19.00 «БРАТ». (16+)
13.50 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)	23.10 «ПОДАРОК». (16+)	17.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)	20.50 «АЛЛОЖИЦА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.	01.10 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)	19.30 «ПОПУСТИТЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	Драма, криминал, СССР, 1990 г.
17.10 «СХВАТКА». (16+)	02.25 «ТАЛИСМАН». (16+)	21.05 «МОШЕННИКИ». (16+)	22.35 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
18.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)	04.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	Комедия, Германия, США, 2002 г.	Детектив, триллер, ужасы, США, 1987 г.
20.30 «НАСЛЕДНИК». (16+)	05.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1 серия. (16+)	22.55 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	
21.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)			
23.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
09.05 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)	06.45 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)	06.00 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)	06.20, 17.30 «ВЫЗОВ». (16+)
12.35 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)	08.15 «АНТИГАН». (18+)	07.40 Секреты идеального сада. (16+)	07.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
14.20 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)	09.45 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)	08.05, 08.35 Дизайн от А до Я. (16+)	08.25 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
16.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)	11.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)	09.00, 09.30 Гастромаркет. (16+)	08.35 «Без этого нельзя». Мультфильм. (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГЛЯНЕТ». (16+)	13.10 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	09.55 «ГНЕЗДО». (16+)	08.45, 22.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
21.00 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)	15.10 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	11.40 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОИ». (16+)	10.15, 00.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
2012 г. В ролях: Мария Аниканова, Алексей Зубков, Мария Куликова	16.50 «ОХРАННИК». (18+)	13.45 «АМЕЛИ». (16+)	12.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
22.45 «КРУЖЕВА». (16+)	18.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)	15.55 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	13.00, 05.05 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
2014 г. В ролях: Вера Баханова, Иван Жидков	20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)	17.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	14.20 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+)
00.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	22.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)	20.00, 20.55, 01.30, 02.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)	16.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
03.55 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)	23.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)	21.45, 22.40, 03.05 «ПОЙМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+)	19.00 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
05.25 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)	02.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	23.35, 00.35 «БОГОМОЛ». (18+)	20.15, 21.25, 01.40, 02.45 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
	04.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	03.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)	03.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
		05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)	

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	07.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)	09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	09.10 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.	12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)	12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)	11.25 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	17.00 «КУХНЯ». (16+)	13.35 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
23.20, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	22.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	15.35 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
00.40 Суббота News 2025. (16+)	15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	1982 год. Профессор Матвей Пятровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...	17.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
00.50, 02.00, 02.40, 03.20, 04.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	Мама Жени рассказывает мужу, о том, что посвятила маму Ани в их тайну.	19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.50 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)	Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Рябова	01.25 «РАНЕТКИ». (16+)	20.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
		Великобритания, США, 2010 г.	18.45, 19.00, 19.15 Мастер-садовод. (12+)
			19.30, 19.45 Секреты травоведения. (12+)
			20.00 Старые дачи. (12+)
			20.30 Весенние работы с Мариной Рыкапиной. Апрель. (12+)
			20.50 Правила стройки. (12+)
			21.35 Агротехника. (12+)
			22.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
			22.40 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
			23.05 Урожай на столе. (12+)
			23.40 Моя крепость. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)	04.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)	05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.40 Мультфильмы. (6+)	05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	05.50 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)	09.55 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	07.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	06.10 Пробный переезд. Ханты-Мансийск. (16+)	10.35 Свадебный размер. (16+)
06.15, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	06.50 Пятница News. (16+)	12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.15, 10.20 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	Сериал. Россия, 2019 г. 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать царскую рукопись...	07.20 Руссо-экспрессо. Красноярск. (16+)	16.35, 18.00 Беременна в 45. (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	Тимур Родригес и Роман Каграманов отправляются в путешествие по Красноярску!	08.30 Гастротур. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
12.00 Понять. Простить. (16+)	10.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	14.30, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	Сериал. Германия, Австрия, 1999 г.	21.00, 22.30 Секретный артист. (16+)	00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	11.30 Адский шеф. (16+)	23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	01.55 Измены (субтитры). (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	14.30, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)	02.50 Пятница News. (16+)	03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	03.10 Кондитер. Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева. (16+)	03.10 Кондитер. Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева. (16+)	
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	04.20 Секреты на кухне. (16+)	04.40 Пятница News. (16+)	
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	04.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)		
19.30 Игра в кино. (16+)	02.20 «ЗОНА». (16+)		
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	04.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)		
22.25 «САШКА». (16+)			
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)			
02.00 «АРИНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)	06.00 Преследуя зло. (16+)	06.00, 06.50, 15.00, 15.55, 01.50, 02.40 Игры империй. (16+)
00.50, 06.10, 22.15 Сквозь времена. (12+)	07.20 Короли Африки: Следы колонизации. (12+)	07.50, 04.30 Спасённые шедевры России. Резная кость. Археологический текстиль. (12+)
01.25 Тайное становится явным. (12+)	08.10 Короли Африки: Момент времени. (12+)	08.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
01.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)	09.05, 10.00 Древние конструкторы. (12+)	09.40, 05.15 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
03.25, 07.20, 11.25, 15.25, 17.05, 23.20 Народный фронт Победы. (12+)	11.00 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)	10.30 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
04.00 Историю. (12+)	12.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)	11.20 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
05.00, 14.00 Трудные вопросы истории России. (12+)	13.05, 14.00 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)	12.20 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
05.40 Найти и рассказать. (12+)	14.50 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)	13.10 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
06.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)	15.55 Путеводитель Путифа: Амстердам: наследие золотого века. (16+)	14.10 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
08.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)	16.55 Путеводитель Путифа: Барселона: Каталония. (16+)	16.55, 17.05, 03.35, 03.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
08.15 Освободители. (16+)	17.55 Легенды Европы: Бретань. (12+)	17.20 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
09.00 Малоизвестные морские бои. (12+)	19.00 Легенды Европы: Богемия. (12+)	18.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
09.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)	20.00 Карты убийств: В тени Джека. (16+)	19.15 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
12.00, 13.00 «МЯТЕЖ». (18+)	20.50 Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)	20.05 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
14.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)	21.45, 22.45 Война, изменившая мир. (16+)	21.05 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)	23.45, 00.40 Короли Африки. (12+)	21.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)	01.25 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)	22.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
17.55 Русская история: Пётр Первый. (12+)	02.15, 03.10 В поисках истины. (16+)	23.45 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)	04.00 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)	00.45 Белград. (12+)
21.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)	05.05 Война, изменившая мир. (16+)	04.00 Личное. Александр Михайлов. (12+)
21.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)		
22.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.15, 14.30 Фитоаптека. (12+)	06.00, 17.00 Рыбалка без границ. (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
07.40, 08.15 Вершки-корешки. (12+)	06.30, 17.30, 21.35 На зарубежных водоемах. (12+, 16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.55 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Апрель. (12+)	07.00 На природе вкуснее. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
08.30, 09.30 Сельский туризм. (12+)	07.10 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.55, 09.15 На всех хватит! (12+)	07.25 Поймай и сними. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
10.00 Консультант садовода. (12+)	07.50, 19.35 Охота и рыбалка в... (12+)	07.00 YogaУтро. (12+)
10.25, 12.00, 12.30, 13.00, 00.05 Дачные радости. (12+)	08.20 Огромные судак Горьковского водохранилища. (16+)	07.30 «Трунный заряд» с Димой Брагимым. (12+)
11.00, 21.50 Цветовет. (12+)	08.50 Рыбалка сегодня. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
11.15 Здоровый сад. (12+)	09.05, 13.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.30 Сокровища усадёб. (16+)	09.35 Шары Нижнепечорья. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
13.25, 14.00 Огород круглый год. (12+)	10.05, 18.35 Фишermania. (16+, 12+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулюти. (12+)
15.00, 15.15 Природа бутерброда. (12+)	10.35, 10.50, 15.15, 20.35 Спелем! (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
15.30 Территория стройки. (12+)	11.05, 18.05 Ловись, рыбака. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
15.45 Садовый доктор. (12+)	11.35, 22.10 Двое против рыбы. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
16.05 Крымские дачи. (12+)	12.35 Утиные истории. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
16.30, 16.45 Сухоцветы. (12+)	13.10 Рыбалка на Черемшине. (6+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
17.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	14.10 Рыболовная карта России. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
17.30 Готовим на природе. (12+)	14.40 Рыбалка в России. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.45 Готовим на Майорке. (12+)	15.15 По льду водохранилища в окрестностях Тольятти. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
18.00, 21.10 История одной культуры. (12+)	15.45 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.30, 00.30 Зеленые квадраты. (12+)	16.30 Давай зарубимся! (12+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
18.45, 19.00, 19.15 Мастер-садовод. (12+)	19.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.30, 19.45 Секреты травоведа. (12+)	20.05 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.00 Старые дачи. (12+)	21.05 Весенняя рыбалка. (16+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
20.30 Весенние работы с Мариной Рыкапиной. Апрель. (12+)	23.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
21.35 Агротехника. (12+)	23.35 Охотник-одиночка. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
22.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	00.05 Лёша, подсекай! (16+)	18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
22.40 Высокая кухня с Касымовичем. (12+)	00.30 Рыбалка на острове Кипьпола. (16+)	18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)
23.05 Урожай на столе. (12+)		
23.40 Моя крепость. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
07.50, 10.00, 11.50, 15.55 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
09.45 «Лица страны. Екатерина Ефимова». (12+)
10.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Кировска. (6+)
10.55 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Кировска. (6+)
11.55 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.00, 15.40 «Страна спортивная». (12+)
14.15 Гандбол. Кубок России. Олимпбет Финал четырёх. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
17.10, 00.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
17.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
21.15 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.15 «Магия большого спорта». (12+)
01.40 «География спорта. Ярославль». (12+)
02.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (6+)
03.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (6+)
04.35 «Матч длиной 75 лет». Документальный фильм. (12+)
05.30 «Что по спорту? Тольяти». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музынегго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 Чего хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова. (16+)
21.05 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 «Мини-Мишки. Улыбка». (0+)
08.15 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.55 «Чик-Чирикано». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки. На льдине». (0+)
20.00 «Маша и Медведь. Штангу! Штангу!». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
21.30 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.40 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
08.00, 14.00, 20.00 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Пугаши». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в приключение.
08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
02.15 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир!
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
13.00 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные спёзки». (0+)
17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Пугаши». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Метазелль». (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Энвелла». (6+)
02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Благословение Пресвятой Богородицы. (6+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
16.55 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Прямая линия жизни. (16+)
01.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Крестный путь апостолов. 1 серия. (6+)
02.10 Русские праведники: Мученики за веру. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

7 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 8.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Великий пост.
Разрешается рыба.

«Милостыня врачует раздражительную часть души; пост иссушает похоть; молитва очищает ум и приготавливает его к познанию Сущего. Ибо по силам души Господь дал нам и заповеди». Прп. Максим Исповедник

СТРАНА СОВЕТОВ

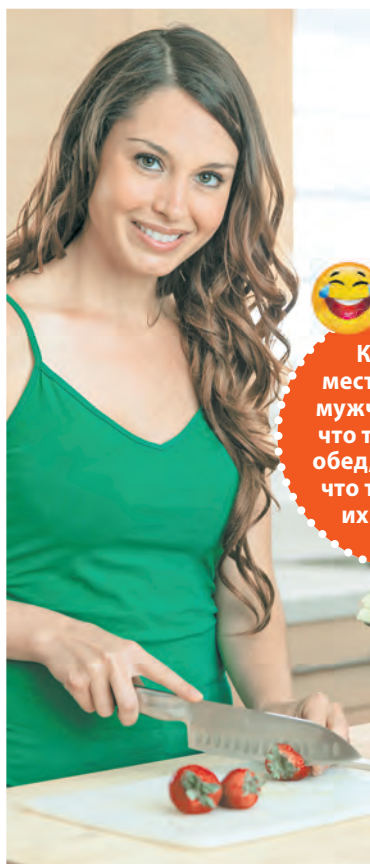
Многие хозяйки используют всего одну-две разделочные доски, но с точки зрения гигиены этого недостаточно.

Предлагаем разобраться, какие бывают доски, сколько их должно быть и как правильно за ними ухаживать.

Из чего сделаны?

ДЕРЕВЯННЫЕ. Лучшими считаются доски из бука, дуба, акации и бамбука. Древесина обладает антисептическими свойствами, но требует особого ухода.
ПЛАСТИКОВЫЕ. Легкие, недорогие и легко моются. Они не впитывают влагу, но могут царапаться и накапливать бактерии в микротрещинах.
СТЕКЛЯННЫЕ. Эффективные, гигиеничные, но портят лезвия ножей и могут скользить. Больше подходят для подачи закусок, чем для нарезки.
КАМЕННЫЕ (гранит, мрамор, сланец) – прочные и стильные, но также губительны для ножей. Зато идеальны для раскатывания теста.
СИЛИКОНОВЫЕ И РЕЗИНОВЫЕ – гибкие, удобные для переноса нарезанных продуктов, не скользят и не тупят ножи.

ВАШ ГИД ПО РАЗДЕЛОЧНЫМ ДОСКАМ



Для чего предназначены?

Для мяса – плотная пластиковая или деревянная доска, легко моющаяся и не впитывающая кровь.

Для рыбы – отдельная доска, лучше из пластика, так как она легко дезинфицируется.

Для овощей и фруктов – деревянная или пластиковая доска, не контактирующая с сырым мясом.

Для хлеба и выпечки – деревянная доска, обеспечивающая ровный разрез.

Для сыров и колбас – отдельная доска, чтобы продукты не впитывали посторонние запахи.

Итог: оптимальное количество – 4-6 досок, каждая для своей группы продуктов.

Как ухаживать?

- Деревянные нельзя замачивать и мыть в посудомоечной машине. После использования промывайте теплой водой с мягким моющим средством, вытирайте насухо. Раз в месяц можно обрабатывать растительным маслом.
- Пластиковые можно мыть в посудомоечной машине, но лучше дезинфицировать раствором уксуса или перекиси водорода.
- Стекланные и каменные моются горячей водой с моющим средством.
- Силиконовые – промываются водой, не впитывают запахи.
- Раз в неделю обрабатывайте доски раствором соли и лимонного сока для дезинфекции.
- Используйте отдельные ножи для разных продуктов.
- Меняйте доски при появлении глубоких порезов и трещин.
- Храните доски в вертикальном положении или на специальной подставке, чтобы они хорошо проветривались. Не стоит складывать их стопкой, особенно если они еще влажные – так создается идеальная среда для плесени.

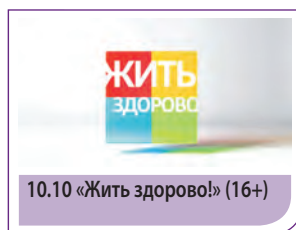
Кстати

Каждому продукту – свой цвет

Одним из эффективных способов избежать перекрестного загрязнения на кухне является цветовая кодировка разделочных досок.
Красный – для мяса. Доска предназначена для работы с сырым мясом, которое может содержать вредные бактерии (сальмонелла или кишечная палочка). Работая с красной доской, вы минимизируете риск перекрестного заражения.
Синий – для рыбы и морепродуктов. Синяя доска используется исключительно для рыбы, чтобы избежать смешивания запахов и переноса бактерий на другие продукты.
Зелёный – для овощей и фруктов. Зеленые доски идеальны для нарезки свежих овощей и фруктов, так как этот цвет символизирует свежесть и натуральность продуктов.
Жёлтый – для птицы. Эта доска используется для разделки курицы, индейки или утки, чтобы предотвратить смешивание бактерий, которые могут быть на сырых частях птицы.
Белый – для молочных продуктов и хлеба. Белая доска подходит для нарезки сыра, колбас и хлеба. Этот цвет помогает избежать путаницы с другими типами продуктов.
Чёрный – для сервировки. Основная роль черной доски – эстетическая.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



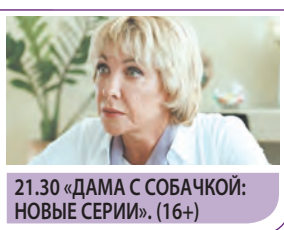
10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)
Галля уезжает на фронт выступать с сольными концертами перед бойцами. Параллельно она пытается выяснить что-то о пропавшем муже.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Я доверяю своему безумию». К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного. (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
В коттеджном поселке найден застреленным полковник в отставке Павел Ермаков. Это случилось в годовщину гибели его дочери Юлии.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (16+)
02.00 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



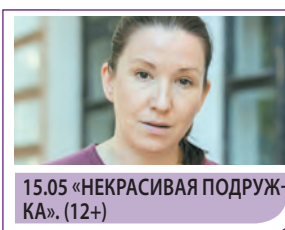
21.30 «ДАМЫ С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
Помощница по хозяйству обнаруживает свою хозяйку, гадалку Агриппину, мёртвой с чёрной картой таро во рту. На теле жертвы присутствуют признаки асфиксии, но умерла она не от этого: жертва захлебнулась.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДАМЫ С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Агата Денисовна и Холодов прячут у себя в доме тайного гостя. Агате приходится врать внуку Грише, что они с Холодовым заболели ветрянкой. Свиридова подозревают в убийстве Олега Панфилова. У Эдуарда был мотив, и выстрел был произведён из его табельного оружия.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 13.40 15.40 17.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 «СЕВЕРИНО». (12+)
01.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

ТВЦ



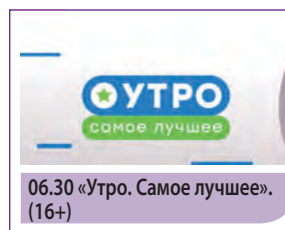
15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЛАНЦЕТ». (12+)
10.55 «Большое кино». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Е. Муравьёва, Н. Иванов.
Сын мэра города влюбляется в девушку из эскорта, бросает невесту из хорошей семьи и даёт отпор родителям.
«Цена измены». (16+)
17.00 События
17.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Родить любой ценой». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)
01.30 «Сыграем в любовь». (16+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
04.20 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 01.50 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.35 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
00.15 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)

НТВ



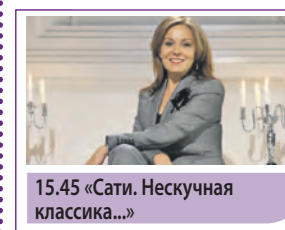
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
В России создано уникальное оружие - многофункциональный дрон нового поколения.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Фролов видит погоню за грабителями банка, во время которой ранен полицейский. Фролов садится в полицейскую машину и сам гонится за грабителями, одного убивает, двое других скрываются.
22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Шниди. Призрак эпохи неолита»
08.50 «КАПИТАН ФРАКАСС»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
«... с участием Клары Румяновой»
11.45 «12 стульев». Держите гротескмейстера!
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Тициан и другие...»
13.30 «Острова»
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.55 22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Музыка эпохи романтизма
18.10 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества»
19.00 02.30 «Фильмография»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.05 «Меж двух кулис»
00.10 «Леди Сапиенс»
01.40 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 22.30 «Открытый космос». (12+)
11.15 «Весна в Подмосковье»
11.30 «Семейный маршрут»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 «Закрытый архив». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Я взломан». (16+)
20.25 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.55 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
09.55 «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)
11.55 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)
13.55 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
Швеция, 2018 г. Приключенческий фильм. В ролях: Эллен Мэттссон, Фредерик Нилссон. Хромым сирота Хальвдан живёт в деревне викингов. Его единственный друг - кузнец Бьёрн, который заботится о сироте, с тех пор, как отец Хальдана ушёл в море.
16.00 «ОХОТНИКИ». (16+)
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВОССТАНИЕ». (16+)
21.45 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗГРУЗКА». (16+)
Китай, 2021 г. Научно-фантастическая драма. В ролях: Микки Хэ, Чжан Минкан, Мишель Йе. Чтобы бороться с опустыниванием Земли, люди разработали препараты, способствующие ускоренному размножению растительных клеток флоры, что ослабило стрессовую систему растений...
23.40 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
01.55 «ЗАРАЖЁННАЯ». (18+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)
06.00 07.30 10.25 16.15 00.25 02.45 «Новости». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 10.05 16.55 03.25 «Моя Москва». (12+)
07.40 «Город без окраин»
08.05 00.35 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)
09.40 16.25 04.40 «Улицы московские». (12+)
10.35 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.05 «Тайны кино». (16+)
12.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
14.15 «Юмор на все времена». (16+)
15.05 «БАБНИК». (16+)
17.05 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+)
20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
23.05 «МОЯ МОРАЧКА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Горы, где берут начало Рейн и Рона.
2. Именительный в русском языке.
3. Словарный соавтор Брокгауза.
4. Бэмби как представитель фауны.
5. Римский император, по преданию поджегший Рим.
6. Танганьика в Африке как водоем.
7. Инструмент в гостинной композитора.
8. Автор водевиля «Соломенная шляпка».
9. Город, производящий мотоциклы «Урал».
10. Имя писателя Бабеля.

Ответы на кроссворд: 1. Альпы, 2. Падеж, 3. Эфрон, 4. Олень, 5. Нерон, 6. Озеро, 7. Рояль, 8. Лабши, 9. Ирбит, 10. Исаак.



Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

г. М. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Чай пьют – беседу ведут

Не поверите, но сказочные еноты могут и чай пить, и сказки говорить.

Ответы: верх полоски хвоста у енота слева, цветок у него же, ветка над ним, цветков в кювете у птицы слева, ветка справа на стволе дерева, облако справа, цвет скворечника, куст под ним, чайник на пенке, ведро с цветами слева.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
07.15 «КЫШ И ДВАПОРТОФЕЛЯ». (6+)
08.45 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
10.55 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
12.35 «ДУБРАВКА». (16+)
14.05 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
16.35 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
21.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
23.00 «ОБИДА». (16+)
00.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
02.40 «ВЫБОР». (16+)
04.55 «ВЫГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (18+)



TV1000 VIJU TV1000

06.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
09.05, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+, 18+)
15.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
16.50 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
19.00 «МАКС СТИЛ». (16+)
 Фантастический боевик, Великобритания, США, 2016 г.
20.45 «КИН». (16+)
 Фантастический боевик, США, 2018 г.
22.40, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «ЛАРРИ КРАНН». (16+)
02.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
03.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
09.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
11.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
13.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
15.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ЗЯТЬ». (16+)
20.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
22.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
23.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
01.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
02.50 «НОМЕР ОДИН». (12+)



ДОМ КИНО

05.45 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.30 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.35 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 Россия, 2019 г.
 Китаец Пен, отправляясь в Москву знакомиться с родителями любимой, даже не подозревал, какой кошмар его ждёт...
00.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
02.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
03.45 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
04.40 «СХВАТКА». (16+)
06.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
08.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
09.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.20 «НАСЛЕДНИК». (16+)
12.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
14.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
15.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
17.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
21.55 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
23.35 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15, 07.00, 07.45 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 2-4 серии. (16+)
08.40 «НЕБО». (16+)
11.00 «КОТИКИ». (12+)
13.15 «Ночь длиною в Жизнь». (16+)
14.55 «МИЛЛИАРД». (16+)
16.45 «КОРОЛЕВ». (16+)
18.55 «ПОДАРОК». (16+)
21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
 Семейное, приключения, военный, Россия, 2023 г.
22.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
00.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
05.15 «НЕБО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.00 «ТАКСИ 5». (18+)
03.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
05.10 «ТАКСИ 4». (16+)
06.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
08.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
10.00 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)
11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
14.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
15.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
17.25 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)
19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
21.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
23.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
02.35 «9/12 НЕДЕЛЬ». (18+)
04.40, 05.40, 06.40 «ЕРМАК». (6+)
07.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЙ». (12+)
10.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 Комедия, Россия, 1993 г.
11.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
14.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
16.05, 17.05, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
21.25 «СНАЙПЕР». (16+)
23.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.



РУССКИЙ РОМАН

07.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
10.40 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
12.20 «КРУЖЕВА». (16+)
14.15 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)
17.35 «НЕЗАБУДКИ». (16+)
 2013 г. В ролях: Елена Шилова, Антон Пампушкин, Артем Крестников, Наталия Солдатова
21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)
 2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков
00.25 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+)
03.35 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
05.05 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)



CINEMA

06.15 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
07.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
09.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
11.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
13.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
15.05 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
16.35 «21 МОСТ». (18+)
18.15 «ДРАЙВ». (18+)
19.55 «БАНДИТ». (18+)
 Канада, 2022 г.
22.00 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
 Южная Корея, 2022 г.
00.20 «АФЕРИСТКА». (18+)
02.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
04.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)



red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
08.00, 08.25 Дизайн от А до Я. (16+)
08.50, 09.20 Гастромаркет. (16+)
09.45, 10.40, 11.35, 12.35 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.30, 14.25 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
15.15, 16.15 «ПОЙМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+)
17.05 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мари Берг. (16+)
20.00, 20.50, 01.45, 02.30 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
21.35, 22.35, 03.05 «ПОЙМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+)
23.30, 00.40 «БОГОМОЛ». (18+)
03.55 «АМЕЛИ». (16+)



РЕТРО

06.15, 17.10 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
07.50 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
08.50, 22.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
10.25, 00.05 «ВЫЗОВ». (16+)
11.55 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
12.05 «Как Маша поссорилась с подушкой». Мультфильм. (16+)
12.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
13.25, 14.40, 05.45 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
15.50 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
19.00, 20.10, 01.25, 02.30 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
21.20, 04.25 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
03.30 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г.
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЮ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)



CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Галина Сергеевна замечает в руках Даши книгу «Практическая магия». Почему бы не попробовать приготовить что-нибудь «магическое»? А в это время Пуговка с мужем мечтают завести ребенка...
12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
 Начало нового учебного года. «Ранетки» стали студентами музыкального училища имени Снегиных.
05.25 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «СТУКАЧ». (16+)
09.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.55 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
12.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
14.50 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
16.45 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
19.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.50 «13 МИНУТ». (16+)
22.40 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
 США, Италия, 2022 г.
00.25 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
02.10 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
03.45 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
10.10, 04.40 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «КРЫЛЬЯ». (16+)
 Драма, СССР, 1966 г.
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)



ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
08.00 «РЖЕВ». (16+)
10.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
 Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиных...
00.00 «Я ПОДАРОК ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
01.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 Военная драма по одноименной повести Мустая Карима.
03.15 «СОЛДАТИК». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
05.50 Пробный переезд. Тула. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
07.40, 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40 Адский шеф. (16+)
13.00 На ножах. Оренбург. Башня. (16+)
14.20 На ножах. Протвино. В2. (16+)
15.30 На ножах. Красногорск. Арёл. (16+)
16.40 На ножах. Балаково. Карабас Баробас. (16+)
17.50, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
00.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Кондитер. Непал. Торт для Владимира Сычева. (16+)
04.10 Гастротур. Архангельская область. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Свадебный размер. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 17.35 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00, 10.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.40 Найти и рассказать. (12+)
02.10, 18.45 Сквозь времена. (12+)
02.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
03.20, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.15 Освободители. (16+)
05.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
08.00, 09.00 «МЯТЕЖ». (18+)
10.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)
12.00 Северный морской путь. (16+)
13.05 Тайное становится явным. (12+)
13.20 Русская история: Пётр Первый. (12+)
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
17.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.10 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
21.30 Обыкновенная История. (6+)
21.45 Русская история: Восстание против власти. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Война, изменившая мир. (16+)
06.55 Древняя история Сибири. (12+)
07.25, 08.25 Путеводитель Путифа. (16+)
09.25, 10.25 Легенды Европы. (12+)
11.30, 12.20 Карты убийств. (16+)
13.10 Мой король Карл. (12+)
14.15 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
15.10 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
16.10 Путеводитель Путифа: Константинополь: на пересечении востока и запада. (16+)
17.10 Путеводитель Путифа: Французская Ривьера: курортная жизнь на лазурном берегу. (16+)
18.10 Легенды Европы: Прованс. (12+)
19.15, 19.40 История вещей. (16+)
20.05 Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)
21.00 Карты убийств: Невесты убийцы в ванне. (16+)
21.50 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
22.45 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
23.40, 00.40 Путеводитель Путифа. (16+)
01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)
05.00 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 03.40 Эпоха гигантов. (12+)
06.55, 04.30 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
07.45 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
08.45, 05.20 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
09.30 Европа против России. Крестовосцы Гитлера. (16+)
10.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
11.20, 12.20, 22.20, 23.15 Игры империй. (16+)
13.15, 13.30, 00.10, 00.25 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
14.45</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.55, 15.40 «Страна спортивная». (12+)
09.10, 05.10 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)
10.55 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
13.05, 04.05 «Лица страны». Екатерина Ефимова. (12+)
13.20, 04.20 «Магия большого спорта». (12+)
13.45, 19.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
14.15 Гандбол. Кубок России. Олимпбет Финал четырех. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.45 «Матч длиной 75 лет». Документальный фильм. (12+)
17.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
20.00 Премия РБ 2025. Международная премия в области спорта и букмекерства. Прямая трансляция из Москвы
22.40 Есть тема! (16+)
00.20 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
02.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (6+)
03.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (6+)
04.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Полуостров Юкатан. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 «Мини-Мишки». (0+)
08.15 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.55 «Чик-Чирикно». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.40 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Пугашики». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Дракошия». (0+)
15.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
О приключениях оранжевых коров!
19.00 «Чемпионы». (6+)
19.10 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
10.00 «Макс и Крякс». (0+)
Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!
10.05 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
14.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Аркадий Паровозов - герой-спасатель и образец поведения для всякого ребенка и взрослого!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
22.35 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Энвелла». (6+)
02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.45 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Лети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «Я - ХОТИЦА». (6+)
16.20 «СОЛДАТЫ». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Первые гонения. 2 серия. (6+)
01.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.25 Белая полоса. (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 8. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор архангела Гавриила.



Сщмч. Ирина, еп. Сремского. Мчч. Вафусиос и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сомирла, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Маамики, Уирко, Анимасис (Анимиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Великий пост.

«...В какой мере будешь подвизаться и терпеть, работая Господу, в такой будут очищаться и ум твой, и помышления твои». Прп. Ефрем Сирин

ГАРДЕРОБ

Один из самых популярных трендов этого года – одежда с накладными карманами. То ли модные дизайнеры решили, что стили карго давненько не было на подиумах, то ли наоборот – уличная мода стала источником их вдохновения, точно неизвестно.

Как бы то ни было, накладные карманы – это то, что сегодня должно быть в гардеробе каждой модницы.

КАРМАН не простой, а накладной

Внимание на цвет и...

Цветовые решения могут быть очень разными. Кому-то больше нравится классика (хаки, песочный, беж), кто-то предпочтет глубокие насыщенные оттенки (зеленый, синий, бордо и т.п.), а кому-то ближе разбеленные тона (нежно-розовый, голубой, персиковый и т.п.). В плане цветовой гаммы все целиком и полностью зависит от вашего личного вкуса и желания.

Всё своё ношу с собой

Накладные карманы – это в первую очередь практично, и конечно, этот тренд не мог не возникнуть на фоне общего направления на удобство и комфорт. Разложить необходимые мелочи по карманам действительно удобнее, чем долго искать их в сумочке, где, как известно, может затеряться что угодно. Накладные карманы сегодня приветствуются буквально везде: на пальто, жакетах, брюках, куртках, юбках, рубашках и даже сумках. Таков нынешний утилитарный стиль – вещь должна быть не только удобна и красива, но и функциональна. И действительно, наличие нескольких достаточно объемных карманов позволяет и вовсе обойтись без сумочки. Кроме того, накладные карманы создают эффект многослойности – невероятно популярный и делающий образ очень динамичным.

Отдельно про брюки

Отдельно стоит упомянуть брюки карго, которые теперь вовсе не обязательно комбинировать с грубыми ботинками или кроссовками. Границы между стилями сегодня настолько размыты, что хорошей парой брюкам с большими накладными карманами могут стать и классические лодочки, и легкие сандалии со множеством ремешков, и даже босоножки на шпильке. Такой контраст очень выразителен, поэтому смотрится хотя и несколько необычно, но при этом исключительно свежо.

От плеча

Верх для брюк с накладными карманами может быть как базовым – рубашка, футболка, лонгслив и т.п., – так и оверсайз. Особенно эффектно выглядит в такой паре свитер или джемпер оверсайз крупной вязки – образ получается максимально уютным и, конечно, очень комфортным. Однако и классическая водолазка из тонкой шерсти может стать отличным соседом брюк карго, внося в комплект элемент элегантности.

В то же время жакеты и оверсайз жилеты с накладными карманами прекрасно соседствуют с вещами из базового гардероба: футболками, лонгсливами, строгими рубашками, прямыми брючками, джинсами и юбками, легкими платьями и сарафанами. Словом, эксперименты с фактурами и пропорциями в этом сезоне только приветствуются.

– Дорогой, дай мне денег на карманные расходы.
– Сколько?
– Тысяч сто...
– Ничего себе у тебя карманы!..



...аксессуары

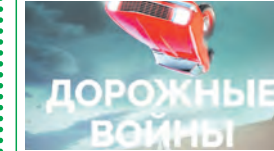
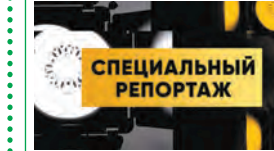
Если вы все-таки не готовы к смелым решениям с накладными карманами в одежде, есть смысл обратить внимание на аксессуары. Как объемные, так и небольшие сумки с карманами и кармашками снаружи (спереди и/или по бокам). К тому же, это очень удобно, особенно если карманы снабжены клапанами на хорошей застежке. Если же новая сумочка не предусмотрена бюджетом, обратите внимание на подвесы в виде тех же карманов, больших кошельков или микро-сумочек – это тоже модно и смотрится достаточно эффектно.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 11.25 Информационный канал. (16+)	 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	 15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)	 14.00 «Место встречи»	 20.05 «Правила жизни»	 07.40 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+) Пока Галя снимается в Ташкенте и тоскует по мужу, Туманова срывают из командировки и везут на встречу со Сталиным. 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+) В холодильнике фуре на рынке находят труп мужчины – предпринимателя Олега Куварина. Сын погибшего обвиняет в убийстве отца его молодую жену Ядвигу. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) Прошлое Марфина опять угрожает семье Агаты Денисовны. Таню снова похищают, её привозят в дом богатого и влиятельного человека для серьёзного разговора. А в это время её дочь Варвара участвует в песенном конкурсе «Микрофон удачи». Последний участник конкурса Иван Соколов не выходит на сцену. Парнишку находят в гримёрке мёртвым. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+) 03.00 Вести 03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛАНЦЕТ». (12+) 10.55 «Большое кино». (16+) 11.30 События 11.50 «ОВРАГ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+) Переживая кризис в личной жизни, Тоня переводится на службу в другой город. Здесь она надеется погрузиться в работу и забыть о Леониде. Но новое начальство по-своему смотрит на роль женщины в уголовном розыске. 16.55 «Отцы-невидимки». (16+) 17.50 События 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+) 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Охота на миллионера». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «Дорогие товарищи. Грузинская мафия». (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 Мифы о еде. (16+) 04.20 Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (16+) 05.00 «Мой герой». (12+) 05.30 «Большое кино». (16+)	04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) Взять русский спецназ с полицином во время нелегальной операции на территории другого государства? 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Фролов со Свистуновым арестовывают афериста, который выводит их на крупную сеть телефонных мошенников во главе с Сотофонов. Но задержать главаря не удастся. 22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.55 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 «Леди Сапиенс» 08.50 «ОВОД» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.05 XX век «Небезызвестный Неизвестный» 12.00 «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Тициан и другие...» 13.30 «Острова» 14.10 Искусственный отбор 14.55 22.10 «ЦИТАДЕЛЬ» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Библийский сюжет» 17.15 Музыка эпохи романтизма 18.10 «Алексей Леонов. Прыжок в космос» А. Леонов - первый человек, который вышел в открытый космос. 19.00 02.30 «Фильмография» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 23.05 «Меж двух кулис» 00.10 «Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле» 01.50 «Три дня рождения космонавта Серебров» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Три кота». (0+) 07.40 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+) 09.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+) 11.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 13.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+) 15.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+) Мексика, 2013 г. Драматическая комедия. В ролях: Эухенио Дербес, Лорето Пералта. Плейбой и повеса Валентин живёт в своё удовольствие и не намерен ничего менять. 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+) 20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «57 СЕКУНД». (16+) США, 2023 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Джош Хатчерсон, Морган Фриман. Техноблогер Франклин Фаусти предотвращает покушение на специалиста в области нанотехнологий. После этого происшествия он находит таинственное кольцо с кнопкой... 22.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+) 02.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+) 03.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 04.50 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «СЛЕД». (16+) 08.25 «Новая». (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «СЛЕД». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-6». (16+) Якобы слепая мошенница обкрадывает доверчивого Спицина, после чего его находят мертвым. Кому выгодно смерть девушки? 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 01.15 «СВОИ-3». (16+) 02.00 «СВОИ-2». (16+)	05.20 13.40 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+) 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 00.40 «ТЕКУМЗЕ». (12+) 02.10 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)	06.00 «Большая страна». (12+) 06.50 «За дело! Поговорим». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 11.45 «На приёме у главного врача». (12+) 15.15 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+) 17.00 «Коллеги». (12+) 17.40 «Отчий дом». (12+) 20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+) 22.35 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (12+) 00.05 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)	06.00 Утреннее вещание. (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+) 11.35 14.35 17.40 Деньги 24 11.40 14.40 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+) 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+) 12.25 15.25 Атмосфера. (12+) 12.40 15.40 Техно. (12+) 12.45 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+) 13.35 16.35 Сити. (12+) 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+) 18.30 22.30 Интервью. (12+) 20.45 Торги Москвы. (12+) 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+) 00.10 Мослесторий. (12+)	05.00 06.30 «Новости МО» 06.00 09.05 «Внимание, еда!» 07.30 «Простая медицина» 08.00 «Суперферма 360». (12+) 08.30 «Вкусно, как в кино» 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+) 09.30 «Сделано в России». (12+) 10.05 22.30 «Открытый космос». (12+) 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+) 11.30 «Семейный маршрут» 12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+) 13.15 16.35 «Док. кино». (16+) 14.10 00.05 «Закрытый архив» 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 17.10 «Викторина 360». (0+) 18.30 «Это Китай!» (16+) 20.00 «Лепта». (16+) 20.50 «Разбор полетов». (16+)	06.05 07.25 10.25 16.00 00.05 02.50 «Новости». (16+) 06.15 Энциклопедия. (12+) 06.50 «Моя Москва». (12+) 07.00 «Тайны нашей эстрады» 07.35 «Город без окраин» 08.05 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+) 09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 10.35 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 12.15 «Тайны кино». (16+) 13.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+) 14.35 «МОЯ МОЛЯЧКА». (16+) 16.10 «Кинокульт». (12+) 16.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 20.00 «ВА-БАНК». (16+) 21.35 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+) 22.55 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+) 00.15 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 11.00 «САСХАТАНЯ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	 09.30 Дорожные войны. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 10.15 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ВОРОН». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САСХАТАНЯ». (16+) Лиля контролирует Сашу, пока Таня на работе, а он воспринимает это как ухаживания. Он делает все, чтобы ее отпугнуть, но она терпит. В какой-то момент Саша решает, что Лилия предлагает ему секс. 21.30 «АФОНЯ». (16+) Агенты осматривают квартиру Семенчука, а он сам проваливает инспекцию Минстроя. Афоня утешает его, а Сергей сообщает, что купил квартиру в этом доме. 22.30 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+) История гениального врача Григория Михайловича Штучного, который лечит богатых людей от запоя одному только ему известным методом. 02.25 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «БИМ». (16+) 09.45 «БИМ». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Гадалка». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЛЕСНИК». (16+) 23.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+) Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения. 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - не только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию. 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим всё. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.20, 03.55 «Новости на Матч! Пр.тр.» 07.05, 15.30, 18.25, 21.55 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.00, 01.30 География спорта. (12+) 10.55 Лыжная страна 11.30 Смешанные единоборства. UFC. Роман Копылов. Лучшее. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.30 «ВОИН». (12+) 19.25 «Что за спорт?» (12+) 19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 23.00 Борьба. Чемпионат Европы. 12+ 00.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.05 Давай разведёмся! (16+) 08.05 Тест на отцовство. (16+) 10.15 «Понять. Простить». (16+) 11.25 «Порча». (16+) 12.30 «Знахарка». (16+) 13.05 «Верну любимого». (16+) 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.15 Гармоничная женщина. (16+) 14.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 19.00 «АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

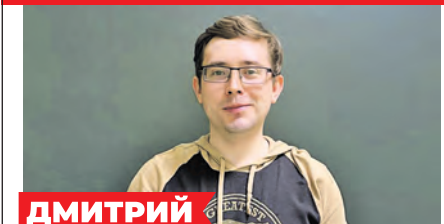
Ваш возраст –
ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

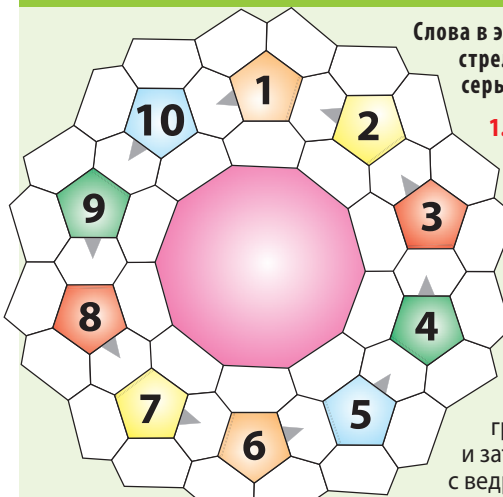
НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- В этой игре по кругу мишени написаны числа 1, 19, 3, 17, 4, 15 и т.д.
- Строительно-монтажный или банно-прачечный.
- До появления калькулятора они помогали бухгалтеру складывать и вычитать.
- Состязательная форма закупки, при которой покупатель объявляет конкурс на товар для продавцов.
- Место для орденов и медалей.
- Простейшее гидротехническое сооружение, защищающее от водной стихии.
- Украшение, прикалываемое на груди, воротнике.
- И прямоугольная печать, и затасканная фраза.
- Напарник штукатур с ведром и кистью.
- «... калина себя хвалила: я-де, мол, с медом хороша» (русская пословица).

Ответы на кроссворд: 1. Ларец. 2. Трест. 3. Счеты. 4. Торги. 5. Грудь. 6. Ламба. 7. Брошь. 8. Штамп. 9. Маляр. 10. Яблода.

КИНО И СЕРИАЛЫ

 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 TV1000	 VIJU TV1000	 TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
06.30 Мультфильмы. (0+) 07.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) 08.55 «ХОД КОНЁМ». (16+) 10.25 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+) 11.45 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+) 13.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+) 15.05 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) 16.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 20.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 22.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 00.00 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+) 01.25 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)	06.15 «Королевский корги». Мультфильм. (6+) 07.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+) 09.55, 10.50, 22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.50 «МАКС СТИЛ». (16+) 13.35, 14.25 «КЛОН». (18+, 16+) 15.25 «КИН». (16+) 17.20 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) 19.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 20.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОД-ЖЕР». (16+) 01.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 02.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 03.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 09.00 «ЗЯТЬ». (16+) 10.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) 13.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 15.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 17.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 19.00 «ТЁЩА». (16+) 20.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+) 22.10 «ЗОЛУШКА». (16+) 23.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 01.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) 03.25 «Шелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+) 04.50 Мультфильмы. (6+)	05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) 07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+) 09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЮРА ДВОРНИК». (16+) Россия, 2023 г. Основано на реальной истории уфимского дворянина Юрия Ветлугина. 22.40 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Россия, 2022 г. 00.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+) 02.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+) 04.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) Триллер, США, 2022 г. 02.30 «АЛЕКСАНДР». (16+) 04.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 06.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 08.05 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 09.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 11.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 12.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 14.15 «СХВАТКА». (16+) 16.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 17.35 «НАСЛЕДНИК». (16+) 18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 20.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 21.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 23.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)	07.20 «СОВЕСТЬ». (16+) 09.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 11.05 «МИЛЛИАРД». (16+) 12.55 «КОРОЛЁВ». (16+) 15.00 «ПОДАРОК». (16+) 17.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г. 21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. 22.45 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+) Мелодрама, Россия, 2021 г. 00.35 «ВАША РЕПЕТИТОР». (18+) Драма, Россия, 2018 г. 01.55 «НЕБО». (16+) 04.00 «КОТИКИ». (12+) 06.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	00.10, 23.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 01.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 02.40 «МОШЕННИКИ». (16+) 04.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 06.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) 08.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 10.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 12.05 «ГОРЬКО». (16+) 14.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+) 15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) 21.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+) Комедия, Россия, 2023 г.	01.30 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 03.50 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+) 05.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) 07.10 «НЯНЬКИ». (12+) 08.55, 09.55, 10.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) 11.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+) 14.00 «БРАТ». (16+) 15.55, 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) 19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+) 20.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. 22.45 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+) Мелодрама, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
08.20 «НЕЗАБУДКИ». (16+) 11.20 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+) 14.45 «ИШУ ТЕБЯ». (16+) 16.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+) 2011 г. В ролях: Вера Баханкова, Кирилл Сафонов, Денис Синаевский 18.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) 2005 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Ольга Аросева, Галина Польских, Ольга Волкова 21.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+) 00.15 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+) 01.50 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+) 04.35 «ИШУ ТЕБЯ». (16+) 06.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)	07.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+) 10.55 «ГАНМЕН». (18+) 12.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) 14.50 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) Южная Корея, 2021 г. 16.40 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) США, Испания, 2011 г. 18.15 «ВИРТУОЗ». (18+) США, 2021 г. 20.00 «РЕВОЛВЕР». (18+) Великобритания, Франция, 2005 г. 22.00 «МАСТЕР». (18+) Южная Корея, 2016 г. 00.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+) 02.50 «АМЕЛИ». (16+) 04.40 «ПАРКЕР». (16+)	06.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 07.40 Секреты идеального сада. (16+) 08.10, 08.35 Дизайн от А до Я. (16+) 09.00, 09.30 Гастромаркет. (16+) 09.55, 10.55, 11.50, 12.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) 13.40, 14.30 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+) 15.15, 16.10 «ПОИМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+) 17.05 «ГНЕЗДО». (16+) 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+) 20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+) 21.40, 22.35, 03.00 «ПОИМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+) 23.30, 00.25 «БОГОМОЛ». (18+) 03.45 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)	06.45, 16.40, 17.50 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+) 07.50 «Чебурашка». Мультфильм. (6+) 08.10 «Крокдил Гена». Мультфильм. (16+) 08.30 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+) 08.40, 21.45 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+) 10.00, 23.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+) 11.45, 12.55, 04.35, 05.35 «ОДНОФАМИЛЛЕЦ». (16+) 14.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 15.25 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+) 19.00, 20.25, 00.45, 02.00 «ДЕМИДОВЫ». (16+) 03.15 «Каштанка». Мультфильм. (6+) 03.45 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Чикили. (16+) Реальти-эксперимент, ломающий стереотипы. Красотки и зубрилы должны духовно обогатить друг друга в борьбе за денежный приз. 23.30, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.25 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.30, 02.40, 03.20, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.55 «Корги по имени Мокко. Домашние животные». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00, 20.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+) Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля... 17.00 «КУХНЯ». (12+) На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни... 23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Света узнаёт, что Людмила собирается на свидание с Сергеем, и устраивает мужу скандал... 01.30 «РАНЕТКИ». (16+) 05.20 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛЕОПАРД». (16+) 10.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 12.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 13.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 15.30 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+) США, 2018 г. 16.55 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+) Южная Корея, 2016 г. 19.00 «САМОВОЛКА». (18+) США, 1990 г. 21.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+) Южная Корея, 2019 г. 23.25 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+) 01.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+) 02.20 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+) 03.40 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+) 05.30 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+) 06.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 08.05 «САШКА». (16+) 10.00 Международная акция «Память сердца». Книгсберг 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 12.00 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 22.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+) 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «72 ЧАСА». (16+) 07.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 16.40 «ФРОНТ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами и получивший задание похитить сотрудника концерна «Ауэрге» и доставить его в Москву... 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+) 02.55 «КРАЙ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+) 05.50 Пробный переезд. Петрозаводск. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.10 Руссо-экспресс. Сочи. (16+) 08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.10 Адский шеф. (16+) 13.50 На ножах. Москва. Территория. (16+) 15.00 На ножах. Щелково. Гостев. (16+) 16.30 На ножах. Долгопрудный. Дюшес. (16+) 17.50 На ножах. Сергиев Посад. Русская деревня. (16+) 19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 21.40 Молодые ножи. Французская кухня. (16+) 23.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 Кондитер. Мальдивы. Торт для Дмитрия Лысенкова. (16+) 03.00 Кондитер. (16+) 04.00 Гастротур. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.30 Свадебный размер. (16+) 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Турция, 2015-2017 гг. 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+) 00.15 Свободители. (16+) 01.00 Малоизвестные морские бои. (12+) 01.50 Русская история. (12+) 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 04.00, 05.00 «МЯТЕЖ». (18+) 06.00, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+) 06.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+) 08.00 Северный морской путь. (16+) 09.05 Тайное становится явным. (12+) 09.20 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+) 12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+) 13.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+) 13.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+) 14.15 Сквозь времена. (12+) 14.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+) 16.00 Боги Египта. (16+) 16.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 17.30 Семь дней истории. (12+) 17.40 Русская история: Восстание против власти. (12+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.55 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+) 22.30 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)	06.15 Свободная Куба. (16+) 07.05, 08.05 Путеводитель Путифа. (16+) 09.05 Легенды Европы: Прованс. (12+) 10.05, 10.35 История вещей. (16+) 11.00, 11.50 Карты убийств. (16+) 12.45 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+) 14.15 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+) 15.05 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+) 16.05 Путеводитель Путифа: Лиссабон: король Тежу. (16+) 17.05 Путеводитель Путифа: Лондон: апогей империи. (16+) 18.10 Легенды Европы: Испания. (12+) 19.10, 19.35 История вещей. (16+) 20.00 Карты убийств: Убийства в «ревушие двадцатые». (16+) 20.50 Карты убийств: Ночной потрошитель. (16+) 21.40 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+) 22.35 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+) 23.25, 00.25 Путеводитель Путифа. (16+) 01.25 Легенды Европы: Прованс. (12+) 02.20, 02.40 История вещей. (16+) 03.05, 03.50 Карты убийств. (16+) 04.35 Древняя история Сибири. (12+) 05.05 Свободная Куба. (16+)	06.00, 03.40 Европа против России. Крепостосцы Гилера. (16+) 06.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+) 07.45, 08.45, 05.05 Игры империй. (16+) 09.40, 09.55, 20.40, 20.50, 04.35, 04.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 10.10 Демони Рейха. Герман Геринг. (12+) 11.05 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 12.05 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+) 12.50, 00.20 Эпоха гигантов. (12+) 13.50 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+) 14.45 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+) 15.35 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+) 16.35 Ледяные гробницы Монголии. (16+) 17.35 Белград. (12+) 18.45 Игры империй. Рим: рождённый в крови. (16+) 19.40 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+) 21.10 Личное. Александр Михайлов. (12+) 21.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 22.40 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+) 23.25 Спасённые шедевры России. (12+) 01.20 Вожди народов. Чан Кайши. (12+) 02.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 03.00 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.40, 08.10 Фитоаптека. (12+) 08.35, 08.55 Природа бутерброда. (12+) 09.10, 10.10, 23.00 Сельский туризм. (12+) 09.35 Территория стройки. (12+) 09.55 Садовый доктор. (12+) 10.35, 10.55 Суховщцы. (12+) 11.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 11.40 Готовим на природе. (12+) 11.55 Готовим на Майорке. (12+) 12.10 История одной культуры. (12+) 12.40 Зеленые квадраты. (12+) 12.55, 13.10, 13.25 Мастер-садовод. (12+) 13.40, 13.55 Секреты травоведа. (12+) 14.10, 21.30 Дачные хитрости. (12+) 14.25 Правила стройки. (12+) 14.40, 15.15, 15.30, 21.45, 22.00, 22.15 ЛучикиПучки. (12+) 15.00 Весенние работы с Мариной Рыкаллиной. Апрель. (12+) 15.45, 21.00, 00.25 Сад в радость. (12+) 16.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+) 16.25, 16.45, 22.30, 22.45 Букварь дачника. (12+) 17.00, 17.15, 23.25, 23.40 Вершки-корешки. (12+) 17.30, 17.45, 23.55, 00.10 На всех хватит! (12+) 18.00, 18.30, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+) 19.00 Цветсовет. (12+) 19.15, 01.40 Здоровый сад. (12+) 19.35, 01.55 Правила фермера. (12+) 20.05 Сокровища усадеб. (12+) 20.30 Консультант садовода. (12+)	06.00, 00.45 Рыбалка на Черемшане. (6+) 06.25 Рыболовная карта России. (16+) 06.50 По льду водохранилища в окрестностях Тольятти. (16+) 07.20 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+) 07.45, 08.00, 12.20, 23.55, 00.05 С полем! (16+) 08.10 Давай зарубимся! (12+) 08.35, 17.00 Рыбалка без границ. (12+) 09.15, 13.20, 17.30 На зарубежных водоемах. (16+) 09.40, 19.05 Ловись, рыбка. (16+) 10.10, 22.25 Фишермания. (12+, 16+) 10.45 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 11.15, 19.35 Охота и рыбалка в... (12+) 11.50 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+) 12.50 Весенняя рыбалка. (16+) 13.50, 22.55 Двое против рыбы. (16+) 14.50, 21.55 Шары Нижнепечорья. (16+) 15.20 Охотник-одиночка. (16+) 16.00 Лёша, подсекай! (16+) 16.30 Спортивная рыбалка на голавля. (16+) 18.05 На природе вкуснее. (16+) 18.20 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+) 18.35 Поймай и сними. (16+) 20.05 На поиски трофеев Камского Устья. (16+) 20.35 Охота с луком. (16+) 21.10 Рыбалка сегодня. (16+) 21.25 Нахлыст на разных широтах. (12+) 00.20 Утиные истории. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45,

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**

06.00, 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Парі Су-перлига. Женщины. Финал. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 19.20 Волейбол. Чемпионат России. Парі Су-перлига. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). (6+)

09.45, 21.10 «Страна спортивная». (12+)

10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)

10.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (6+)

11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (6+)

13.05, 18.50, 05.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

15.25 «География спорта. Ярославль». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.45 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

21.25 Лыжная страна. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)

01.45 «Век нашего спорта». (12+)

02.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (6+)

03.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (6+)

03.50 Фехтование. Международн- ный турнир «Московская сабля». Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)

05.20 «Небесная грация». (6+)

	МУЗ-ТВ	
05.00	Лайкер. (16+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00	Музэнерго. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.10	Teen чарт. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	18.55 Плейлист Весна. (16+)
09.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00	МузРаскрутка. (16+)	20.40 Покинули чат: забытые герои рунета. (16+)
10.30	Плейлист Весна. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00	Ликсе хиты. (16+)	00.00 Муз.итив. (16+)
14.00	Плейлист Весна. (16+)	00.40 Наше. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)	Нон-стоп клипов топовых российских артистов.
15.20	В десятку! (16+)	01.30 Лайкер. (16+)
16.00	Хиты по-русски. (16+)	03.00 Караокин. (16+)

O!

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.45 «Мини-Мишки». (0+)	07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
08.15 «Простоквашино». (0+)	07.05 «Три кота». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)	09.30 «Играем вместе». (0+)
09.20 «Геройчики». (0+)	09.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	12.10 «Пугаши». (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)	12.40 «Макс и Кракс». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)	12.45 «Три кота». (0+)
13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)	16.25 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	17.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 Время малышей. (6+)	18.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.00 «Хранители Кыю». (0+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
17.55 «Чик-Чиркино». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)	22.00 «Царевны». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)	23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)	00.10 «Турбозавры». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)	02.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	04.00 «Жужжалка». (0+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	Веселая тренировка с Жужей!
23.40 «Буба». (6+)	04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Челюграфы». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Египту». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котенка. Старший котенок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Просто о важном. Про Мир и Голу». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛ

05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)

08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.35 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.

11.50 «Диностер». (6+)

12.00 «Буба». (6+)

13.00 «Карбот». (6+)

13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

17.10 «Оранжевая корова». (0+)

19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.45 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

22.10 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Метазеллс». (6+)

22.45 «Спинфайтеры». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.50 «Герои Энвелла». (6+)

02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Содом. Кара Господня. Серия 2. (16+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)
16.35 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)
СССР. 1987 г.

19.30, 01.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. То-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Пусть измелют меня зубы зверей». 3 серия. (6+)
02.25 Свидетель чуда. (0+)

9 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 8.
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила
и Феодосия.
Прп. Иоанна
прозорливого,
Египетского.

Великий пост.

« Ни тело не может очиститься без поста и бдения, ни душа – без милости и истины; а также ни ум – без созерцания и собеседования с Богом, т.е. без молитвы. В ряду этих двоих эта последняя есть самая значительная».

Прп. Илија Екдик

[illegible]

ПЕРВЫЙ



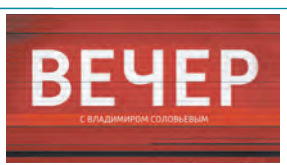
16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)
В госпитале Галину навещают мать и Тася, также она видит с Павловским, который находится там по ранению. После выписки Галина добивается отправки на Карельский фронт к Туманову.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
В заброшенной графской усадьбе убит уличный художник Лебедев. Сыщики выясняют, что вокруг старинного особняка кипели нешуточные страсти.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.00 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
Убит сотрудник ДПС. На него совершил наезд чёрный джип. Ни свидетелей, ни подозреваемых нет. Неожиданно дело о его гибели удаётся связать с исчезновением молодой девушки Юли Хромовой.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Человек, которого Агата Денисовна и Холодов прятали, сбежал. Агата пытается разгадать загадку исчезновения денег Панфилова. В то же время Елена Злобина, доцент кафедры физики в университете, отправляется к колдунье. Она уверена, что её покойный муж, которого насмерть сбила машина на переходе, пытается с ней связаться.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВЦ



23.05 «Актерские драмы. Борьба за наследство». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЛАНЦЕТ». (12+)
10.55 «Большое кино». (16+)
11.30 События
11.50 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. «Битва со свекровью». (16+)
17.00 События
17.50 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». (16+)
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Борьба за наследство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
01.30 «90-е. Звезды на час». (16+)
02.15 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
04.25 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (16+)
05.05 «Мой герой». (12+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.50 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.30 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.35 «ДЕЖАВЮ». (16+)
00.20 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
На караул, перевозящий элемент противокорабельной гиперзвуковой ракеты «Кассандра-M21», совершено нападение диверсантов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Сбежавший из колонии рецидивист Зубов прячется в продуктовом магазине, угрожая продавщице.
22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00 03.00
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.40 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



14.10 Абсолютный слух

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле»
08.50 «ОВОД»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
«Вас приглашает Лев Ошанин»
12.15 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Тициан и другие...»
13.30 «Наш любимый клоун». 85 лет Роберту Горюхину
14.10 Абсолютный слух
14.55 22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Музыка эпохи романтизма
18.20 «Три дня рождения космонавта Серебров»
19.00 02.30 «Фильмография»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «КИНО космос СССР. От фантазии к реальности»
21.30 «Энигма»
23.05 «Меж двух кулис»
00.10 «Рецепты эпохи неолита»
02.00 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 22.30 «Открытый космос». (12+)
11.15 «Весна в Подмосковье»
11.30 «Семейный маршрут»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 00.05 «Закрытый архив»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Я взломан». (16+)
20.25 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



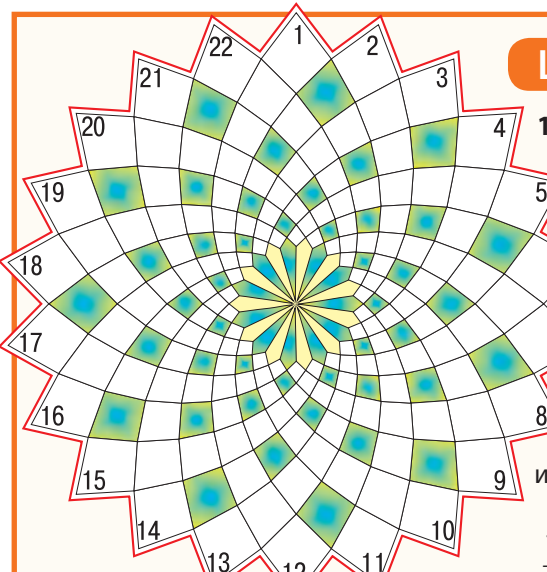
06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.45 «РАСПРАВЬ КРЫЛЫ». (6+)
11.05 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
Франция, 2017 г. Драма. В ролях: Жан Скандель, Франсуа Клузе, Эрик Эльмонини. Париж. Начало XX века. После войны много осиротевших детей живут в приютах на попечение государства.
13.35 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.20 «КОД 355». (16+)
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
20.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
США, 2019 г. Драматический триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн, Уилл Паттон. Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание.
22.15 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+)
00.10 «57 СЕКУНД». (18+)
02.00 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
03.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.25 10.25 16.00 00.00
02.55 «Новости». (16+)
06.20 Энциклопедия. (12+)
06.30 «Моя Москва». (12+)
06.40 09.35 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
07.35 «Город без окраин»
08.05 00.10 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+)
10.35 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.05 «Тайны кино». (16+)
12.55 «ВА-БАНК». (16+)
14.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
16.10 Звезды советского экрана. (16+)
16.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
20.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
21.30 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)
22.55 «АГЕНТ В МИНИЮБЕКЕ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	18.25 Все на Матч!	11.45 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 Новости. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	08.40 «БИМ». (16+)	07.40 Улётное видео. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)		
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.20, 03.55 Новости на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)		
11.00 «Как устроен мир». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	15.10 Гадалка. (16+)	Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	07.05, 15.30, 18.25, 21.25 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)		
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.30 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	13.00 Притворщики. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Маликов, Клава Кока, Сергей Светлаков.	17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)	15.00 Охотники. (16+)	10.25, 10.55, 01.00, 01.30 География спорта. (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)		
15.00 «Неизвестная история». (16+)	Звезды российского шоу-бизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания: дружба на прочность и жизнь без интернета...	18.00 Новости. (16+)	18.00 Решала. (16+)	11.30 Смешанные единоборства. UFC. Диего Лопес. Перед боем. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)		
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)	18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)	20.00 Притворщики. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		
20.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)	01.35 «Однажды в России». (16+)	19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	21.00 Влад решает. (16+)	14.25 «Большой хоккей». (12+)	14.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)		
22.10 «Момент в истории». (16+)		23.00 Новости. (16+)	22.00 Проверим всё. (16+)	16.30 «НЕФУТБОЛ». (12+)	19.00 «АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ». (16+)		
23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)		23.10 «ЛЕСНИК». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	19.25 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. Пр.тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)		
		23.30 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (18+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	22.10 Евротур. (12+)	00.30 «Порча». (16+)		
		В секретную тюрьму ЦРУ под названием «Цитадель» привозят крайне опасного террориста по имени Хатчет. Его называют «демоном», и слухи о его жестоких преступлениях уже переросли в страшные легенды.	04.10 Дорожные драмы. (16+)	23.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)	01.20 «Знахарка». (16+)		
		01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	00.00 Смешанные единоборства. ACA. (16+)	01.45 «Верну любимого». (16+)		
				01.55 Дартс. (6+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)		
				04.00 Баскетбол. (6+)	02.40 Тест на отцовство. (16+)		



ЦВЕТОК

- Вид спорта с ракетками и воланчиками.
- Оформление сцены, съемочной площадки.
- Строит воздушные замки.
- Обнажаемая в укороченных брюках часть ноги.
- Круг наук о языке и литературе.
- Растение со дна морского.
- Тонкий свитер типа «гольф».
- Спец по вызволению из опасности.
- Наука, изучающая лошадей.
- Билетер в автобусе или трамвае.
- Широкая, длинная

ОТВЕТЫ: 1. Бадминтон. 2. Декоративный. 3. Визитница. 4. Цилиндрический. 5. Фигурирование. 6. Водоросль. 7. Водоплавающее. 8. Спальня. 9. Иппология. 10. Кондуктор. 11. Топсовка. 12. Ромашково. 13. Создатель. 14. Сверхстек. 15. Авиашкола. 16. Модератор. 17. Корректор. 18. Дипломат. 19. Директива. 20. Геометрия. 21. География. 22. Застройка.

мужская блуза в складку с поясом. 12. Мультяшный паровозик, весной и летом опаздывавший на станцию Березки, прибывал из этого пункта. 13. Творец, автор. 14. Родившийся в тот же год с вами. 15. Где летчиков готовят? 16. Цензор сообщений на интернет-форумах. 17. Кто в редакции отвечает за работу над ошибками? 18. «Словное» направление в шахматах. 19. Безапелляционное указание. 20. Наука о треугольниках и прочих фигурах. 21. Школьный предмет с картами и глобусом. 22. Процесс появления нового микрорайона.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8



ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Несомненно, один из элементов национальной культуры любой страны – это кулинарное искусство. Да, именно простое приготовление пищи за века превратилось из повседневного ритуала в уникальную часть народного наследия. В каждой стране есть свои традиционные блюда, которые создаются при помощи определенных продуктов, специй, способов приготовления. Причем рецепты эти не хранятся за семью печатями, а живут в каждом доме и передаются по наследству.

В любом из журналов серии – рецепты национальной кухни, которые стали знаковыми и узнаваемыми. Наша редакция отобрала для вас лучшие рецепты из коллекции «КАРДОСа» – армянской, адыгейской, сибирской, молдавской и узбекской кухни.

Кстати, продукты для самобытных блюд, предложенных в сборниках, можно купить в супермаркете. А в каждом проверенном рецепте указаны количество порций, калорийность блюда, время его приготовления.

Также некоторые рецепты сопровождаются короткими историями о блюде, раскрываются секреты его приготовления и даются полезные советы хозяйкам.

Расширяйте свои гастрономические горизонты, готовьте с воодушевлением и хорошим настроением!

В июле вас ждет новая серия – ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ. В этих сборниках собраны рецепты блюд из яиц, кабачков, капусты, картошки, помидоров и огурцов.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 4 АПРЕЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
07.05 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
07.20 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (16+)
08.45 «ВСАДНИКИ». (16+)
11.20 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)
12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
СССР, 1966 г.
14.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
21.20 «СУДЬБА». (16+)
00.20 «ВАРИАНТ «КОМЕТА». (18+)



TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
16.50 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.05 «ГОСТЬЯ». (16+)
21.20 «МИССИЯ «НЛО». (18+)
Фантастический детективный боевик, Швеция, 2022 г.
23.30, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.30 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
03.05 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
04.35 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
11.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
13.10 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
14.55 «ТЁЩА». (16+)
16.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
20.55 «ВРАТАРИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
23.05 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
02.10 «МАЛДИВИ ПОДОЖДУТ». (16+)
03.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)



ДОМ КИНО

05.40 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.20 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей.
01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.50 «ПАПА». (16+)
04.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
01.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
03.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.05 «НАСЛЕДНИК». (16+)
06.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
07.55 «СХВАТКА». (16+)
09.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
11.15 «КОМЕДИИ СВИДАНИЯ». (16+)
12.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.20 «ЗАЛОЖНИКА 2». (16+)
18.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «ОБЩЕИНИЕ». (16+)
22.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
00.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

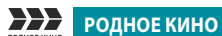
РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.30 «МИЛЛИАРД». (16+)
09.20 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
11.25 «ПОДАРОК». (16+)
13.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
15.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
17.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
19.05 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
22.50 «ИНСАЙТ». (12+)
Детектив, Россия, 2021 г.
00.35 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)
01.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.15 «МИЛЛИАРД». (16+)
04.50 «КОРОЛЁВ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
02.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)
04.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (12+)
06.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
07.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.50 «ГОРЬКО! 2». (16+)
13.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
15.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2011 г.
19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
21.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
23.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.25 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
02.10, 03.25 «СЫН ПОЛКА». (6+)
04.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
06.30 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (12+)
08.50, 09.50, 10.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
13.25 «БРАТ 2». (16+)
15.50, 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
21.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
23.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)
11.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
14.15 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)
17.40 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
2016 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков
21.00 «БУКЕТ». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев, Любовь Руденко
22.45 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ». (16+)
2010 г. В ролях: Виктория Исакова, Константин Милованов, Светлана Антонова, Александр Голубев
00.30 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
02.50 «КРУЖЕВА». (16+)
04.30 «САМОЗВАНКА». (16+)



CINEMA

06.30 «ПАТРУЛЬ». (18+)
08.25 «СКАНДАЛ». (18+)
10.15 «ПРИЗРАК». (18+)
12.25 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУИ». (18+)
14.40 «2+1». (18+)
Франция, Великобритания, 2016 г.
16.35 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
Великобритания, Франция, 2016 г.
18.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2012 г.
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
22.00 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
США, 2020 г.
23.40 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
01.40 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
03.25 «АМУНДСЕН». (16+)
05.25 «ТРИУМФ». (16+)



red .RED

06.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
07.45, 08.10 Дизайн от А до Я. (16+)
08.35, 09.00 Гастромаркет. (16+)
09.25, 10.25, 11.20, 12.15 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.15, 14.05, 20.00, 20.50, 01.35, 02.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
14.55, 15.50 «ПОЙМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+)
16.45 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мари Берг. (16+)
21.40, 22.40, 03.00 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)
23.45, 00.40 «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ». (18+)
03.55 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)



ПЕТРО

06.40, 17.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
07.55 Мультфильм. (16+)
08.35 «Про мамонтенка». Мультфильм. (16+)
08.40 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)
08.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
10.05, 11.20, 23.20, 00.30 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
12.30, 13.55, 04.55 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
15.20, 16.30 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
19.00, 01.35 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
20.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
22.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
03.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков



CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - там ничего делать не нужно. Но для Галины Сергеевны эта новость становится настоящим ударом.
12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается выяснить куда он дел пять миллионов евро...
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
05.20 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)
08.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.20 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
12.30 «САМОВОЛКА». (18+)
14.25 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
16.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
19.00 «МАНИЯ». (16+)
США, 2021 г.
20.40 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
Франция, Бразилия, Испания, Бельгия, 2019 г.
23.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.00 «ФУКУСИМА». (16+)
02.55 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
04.30 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут - дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
Биография, исторический фильм, СССР, 1976 г.
23.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)



ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.35 «ТАНКИ». (16+)
09.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
12.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
16.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г. Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту ГБ Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.
00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
01.35 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
05.50 Пробный переезд. Оренбург. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. Чунцин. (16+)
08.00, 09.00, 10.00 «КОМИСАР РЕКС». (16+)
Сериал. Германия, Австрия, 1999 г.
11.00 Адский шеф. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в морском стиле vs Молодежная свадьба. (16+)
Четыре невесты приглашают на свои торжества.
16.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех (6+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Кондитер. ОАЭ. Торт для Сергея Дружко. (16+)
03.40 Гастротур. Улан-Удэ. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 Свадебный размер. (16+)
12.40, 15.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30, 18.05 Беременная по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00 «МЯТЕЖ». (18+)
02.00, 17.55, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.35, 05.20 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Северный морской путь. (16+)
05.05, 22.05 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
09.00, 16.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
09.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
10.15 Сквозь времена. (12+)
10.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
12.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
13.30 Обыкновенная История. (6+)
13.45 Русская история: Восстание против власти. (12+)
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.30 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
21.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
21.30 Найти и рассказать. (12+)
22.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)



VIJU HISTORY

06.15 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
07.00 Древняя история Сибири. (12+)
07.30 100 чудес света. (16+)
08.35, 09.35 Путеводитель Путифа. (16+)
10.35 Легенды Европы: Испания. (12+)
11.35, 12.00 История вещей. (16+)
12.30, 13.20 Карты убийств. (16+)
14.10 Последние секреты человечества. (16+)
15.05 Времена гигантов. (12+)
16.05 Путеводитель Путифа: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)
17.05 Путеводитель Путифа: Париж: город света. (16+)
18.10 Легенды Европы: Венеция. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Дамский убийца. (16+)
20.50 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)
21.45 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
22.35 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
23.35, 00.35 Путеводитель Путифа. (16+)
01.30 Легенды Европы: Испания. (12+)
02.25, 02.45 История вещей. (16+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Древняя история Сибири. (12+)
05.10 Свободная Куба. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Демоны Рейха. Герман Геллинг. (12+)
06.45, 02.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
07.45, 19.05 Эпоха гигантов. (12+)
08.45, 04.30 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
09.40 Леонардо: Тайна потеряннного портрета. (12+)
10.40, 05.15 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
11.25 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
12.20 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
13.20 Белград. (12+)
14.25 Личное. Александр Михайлов. (12+)
14.55, 15.10, 02.20, 02.30 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
15.25 Игры империй. Рим: рождённый в крови. (16+)
16.20 Спасённые шедевры России. Резная кость. Археологический текстиль. (12+)
17.15 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
18.15 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
20.05 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
20.55 Разгадай тайны Да Винчи. (12+)
21.55 Загляните к нам на «Гоним». (12+)
22.40 Европа против России. Крестовщины Гитлера. (16+)
23.40 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
00.35, 01.25 Игры империй. (16+)



УСАДЬБА

06.00 заСАДА. (12+)
06.25 Территория стройки. (12+)
06.40 Садовый доктор. (12+)
06.50, 13.55 Сельский туризм. (12+)
07.15, 07.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
08.25 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA. Трансляция из Уфы. (16+)
09.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
09.45, 12.40, 19.10 «Страна спортивная». (12+)
10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)
10.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (6+)
11.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (6+)
13.05, 19.25, 05.35 «Вид сверху». (12+)
15.25 «Магия большого спорта». (12+)

16.00, 22.20, 05.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
16.45 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
18.50 «Небесная грация». (6+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Ратг Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
21.55 «Большой хоккей». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Ратг Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
01.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
03.45 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
Итоги недели с отборными клипами российских исполнителей со звёздными ведущими.
10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «Чили» - «Сердце». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Оборотни в гламур. Кто и как кидал звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

O!

O!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 «Мини-Мишки». (0+)
08.15 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Героичики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.55 «Чик-Чирикони». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.40 «Бубаб». (6+)

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Пугашики». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.



ДЕТСКИЙ МИР



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогарфия». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Диносити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.
02.25 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводами). (0+)
02.30 «Умка на елке», «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Содом. Кара Господня. Серия 3. (16+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
15.15 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
16.50 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30, 01.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Кровь мучеников - семя христианства». 4 серия. (6+)
02.30 Печоры. Ворота Вечности. (0+)

Православный календарь

10 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 8. Прп. Илариона
Нового, игумена Пеликитского.



Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Великий пост.

«Да не беспокоит тебя то, что мать твоя перед смертью имела некоторое оскорбление. Это может послужить ей в очищение согрешений».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1		1			6		9		
	5	9	6						7
			3	5	9	2			1
	2			7	5		8	4	
	9								6
		7	8		3	6			2
	1			4	7	5	3		
	6						4	1	5
			4		8				2

2	1	6	3	7					
		5	7				6		
			8		9	5		7	
	2			8	7		1	4	9
					1				
	7	1	9		5	3			8
		8		3	6		4		
			1				8	2	
						2	5	1	3

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

3		4	7			6	8	1	3
					9				4
	6				7	8			9
			3						5
			8	7	9	2	4		
	1						2		
	2			6	3				8
	3			9					
	7	9	5	1			3	6	

4		8		6		4			7
	6	1		7	3				
		2	5	8			6		
		2		8		6		7	1
		1	6				3	9	
	9	5		3		1		4	
		4			6	7	8		
				4	5		7	2	
	6			1		2		5	

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7

4

3

2

1

5

9

6

8

7</

ПЕРВЫЙ



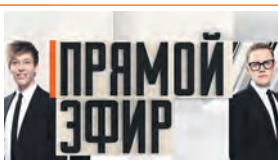
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории. Мы стараемся дать взвешенную оценку важнейшим событиям в жизни страны.
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.30 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СЛЕД». (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СЛЕД». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса. Захватывающие истории из жизни кумиров...
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
 В палате инфекционной больницы происходит убийство серийного маньяка. Ему ввели смертельную дозу лекарства. Подозрение сразу же падает на персонал больницы. И действительно, у врача-инфекциониста был довольно веский мотив - несколько лет назад его дочь была изнасилована.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
 По традиции, на сцену выйдут звёздные гости, которые споют суперхиты и займут места среди членов жюри на стене. В рядах сотни экспертов как популярные исполнители, так и педагоги по вокалу, продюсеры...
 00.00 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
 02.20 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
 12.00 13.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
 14.25 15.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 16.50 17.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Спецрепортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
 03.00 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
 12.40 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
 17.00 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Наталья Васильева, Александра Булычева. В Милованове творится что-то странное и мистическое - пожары вспыхивают то тут, то там. Сами собой загораются картины местного художника Лаптева. Жители города в панике!
 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
 01.45 «Петровка, 38». (16+)
 02.00 «РЕПЕЙНИК». (12+)
 05.00 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
 ОТражение
 «Человек и судьба». (12+)
 11.00 «Почитаем!» (12+)
 11.25 «Нескучное дело». (12+)
 11.45 «ЛИВЕНЬ». (16+)
 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 20.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 22.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
 23.35 «АРМАВИР». (12+)

НТВ



02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 Пенсионер в банке берет заложников, протестуя против того, что ему не дают кредит на покупку дорогого смартфона для внучки, а потом кончает жизнь самоубийством. Веня, на глазах которого это происходит, долго не может прийти в себя.
 22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00 03.00
 Новости. (16+)
 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50
 Деньги 24. (12+)
 11.40 14.45 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.40 15.40 Техно. (12+)
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.40 19.40 05.45 Это Москва. Люди. (12+)
 18.30 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.50 «Рецепты эпохи неолита»
 08.50 «ОВОД»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 12.00 Открытая книга
 12.45 «Первые в мире»
 13.00 «Тициан и другие...»
 13.30 Власть факта
 14.10 «КИНО космос СССР. От фантазии к реальности»
 14.55 «ЦИТАДЕЛЬ»
 15.50 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Музыка эпохи романтизма
 17.55 «Царская ложа»
 18.40 «Валентина Терешкова. «Чайка». «Ястреб»
 16 июня 1963 года с космодрома Байконур стартовал корабль «Восток-6». На его борту - Валентина Терешкова. Именно она стала первой в мире женщиной-космонавтом, хотя претенденток на полет было трое. Позывной Терешковой - «Чайка» - придумал Юрий Гагарин.
 19.45 02.00 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «ДВА КАПИТАНА»
 23.00 «Меж двух кулис»
 00.05 «ШАПИТО-ШОУ». (18+)
 02.45 «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
 06.00 09.05 «Внимание, еда!»
 07.30 «Простая медицина»
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Вкусно, как в кино»
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00
 «Новости 360». (16+)
 09.30 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Открытый космос»
 11.15 «Весна в Подмосковье»
 11.30 «Семейный маршрут»
 12.15 18.15 «Город с историей»
 13.15 21.30 «Док. кино». (16+)
 14.10 «Закрытый архив». (12+)
 15.15 16.15 23.25 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.05 «За МКАДром». (12+)
 18.30 «Это Китай!» (16+)
 20.00 «Я взломан». (16+)
 20.25 «Полиция в городе»
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 21.05 «Проверка боем». (16+)
 23.00 «Не факт». (16+)

СТС



11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 08.00 Богатырские игры. (16+)
 10.25 Уральские пельмени. (16+)
 11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу, создаваемое одним из самых известных творческих коллективов, выходит с 18 октября 2009 года. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 23.55 Кто тут жулик? (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.55 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ». (18+)
 США, 2022 г. Мюзикл. В ролях: Мхаири Энгус, Энди Брэйди. Пытаясь стать значимой среди сверстников, попасть в крутую компанию в новой школе, Вероника Сойер сталкивается с постоянным давлением окружающих. Но как же хочется быть на высоте.
 03.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.35 10.25 15.40 00.05
 02.55 «Новости». (16+)
 06.20 Энциклопедия. (16+)
 06.40 «Моя Москва». (12+)
 06.50 09.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 07.45 «Город без окраин»
 08.10 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)
 10.35 18.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
 12.35 15.50 Звёзды советского экрана. (16+)
 13.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 14.35 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ»
 16.20 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 20.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
 21.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
 22.55 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
 00.15 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	00.00 «Женский стендап». (16+)	08.40 Новый день. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.25 Новости	13.35 «Верну любимого». (16+)			
05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «+100500». (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)		
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	Коррумпированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет.	08.30 Новости. (16+)	08.30 Новости. (16+)	14.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)		
11.00 «Как устроен мир». (16+)	11.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.15 «Порча». (16+)	09.15 «Порча». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	07.05, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)		
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью.	15.00 Новости. (16+)	15.00 Новости. (16+)	17.00 Проверим всё. (16+)	10.05 «Небесная грация». (6+)	11.55 «Порча». (16+)		
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	15.10 «Порча». (16+)	15.10 «Порча». (16+)	Новое остро-социальное потребительское реалити на «Че!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.	10.25, 10.55 География спорта. (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	11.30 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски. Перед боем. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)		
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	00.00 «Женский стендап». (16+)	18.00 Новости. (16+)	18.00 Новости. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	12.35 Лица страны. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)		
20.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)	03.25 «Однажды в России». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	02.40 Дорожные войны. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)		
21.55 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (16+)		19.15 «РЭД-2». (16+)	19.15 «РЭД-2». (16+)	05.15 Тревел-блог Че! (16+)	14.35 Евротур. (12+)	19.00 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)		
23.40 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОМ ПОЛЕ». (18+)		21.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	21.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)		15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	23.15 Уютное утро. (16+)		
01.30 «НОЧЬ С ДЖОЗИ». (18+)		23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)		19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.40 Гармоничная женщина. (16+)		
		00.15 «ЛОГОВО ШПИОНА». (18+)	00.15 «ЛОГОВО ШПИОНА». (18+)		21.55 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.	23.55 «Понять. Простить». (16+)		
		02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)		01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)	01.00 «Порча». (16+)		
					01.55 Волейбол. (6+)	01.50 «Знахарка». (16+)		
					04.00 Баскетбол. (6+)	02.15 «Верну любимого». (16+)		
						02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)		

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На этой неделе Овнов сопровождает успех в вопросах, требующих сосредоточения и порядка. Планы, к которым нужно подойти решительно и практично, пожалуй, лучше всего оставить на какое-то время. Ближе к концу недели следует ожидать важных знакомств.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может показаться, что не все идет по плану. Вы можете столкнуться со сложностями на работе или в личной жизни. Но вскоре все наладится. Заручитесь поддержкой близких, и сможете преодолеть любые трудности. Постарайтесь провести время с семьей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов будет возможность проявить свои способности. Не стесняйтесь экспериментировать и пробовать новые вещи, это поможет вам развиваться и расти. Возможно, вам понадобится помощь других людей, чтобы достичь своих целей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно проявить как можно больше настойчивости в профессиональной деятельности. Помните и о личном обаянии. Постарайтесь видеть в происходящих событиях больше положительных смыслов и находить перспективы для успешных начинаний.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Если у Тельцов есть какие-то неоконченные дела, сейчас хорошее время, чтобы закончить их. Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Также эта неделя подходит для того, чтобы выйти из зоны комфорта и попробовать что-то новое. Не бойтесь экспериментировать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
В работе Дев возможны перемены. Неизвестность пугает, но переживать из-за этого не стоит. Сохраняйте спокойствие, относитесь к происходящему с легкой иронией. Даже если новшества придутся вам не по душе, не пытайтесь спорить. Больше позитива в жизни.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Энергия Близнецов увеличится, и вы можете рассчитывать на успех в делах. Но помните, не все в жизни зависит от денег, не забывайте уделять время близким. Встреча с давними друзьями поможет поднять настроение. Также рекомендуется найти время для творчества.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов достаточно противоречивая неделя. Ваши слова, действия или бездействие могут быть растолкованы неверно. Если вас некорректно поняли, постарайтесь донести верную информацию, чтобы избежать возникновения конфликта. Будьте терпимее и мудрее.

РАК (22.06 – 22.07)
Эта неделя отлично подходит Ракам для работы с душой и телом. Ищите счастье в собственном успехе. Вместо того чтобы сосредотачиваться на потребностях других людей, пора уделить внимание себе. Только в хорошем расположении духа вы сможете достичь желаемого.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпионам посвятить время планированию на ближайшее время и на будущее. Определитесь с основными целями и с планом действий. Вы возьмете любую планку, даже самую высокую. Уделите больше времени родным, цените время, проведенное с ними.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает очень продуктивная неделя. Займитесь расхламлением личных мыслей и своего дома. Отличное время для наведения порядка в вещах, делах и в отношениях. Больше позитива! Вы можете получить неожиданный подарок от того, кто вам дорог.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит больше внимания уделять контролю за своим временем. И рабочим, и досуговым. Расставляйте правильно приоритеты. Будьте открыты для новых возможностей и не бойтесь действовать согласно убеждениям. Вы можете получить неожиданные позитивные новости.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

06.35 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)

06.50 «Чебурашка». «Шапо-кляк». Мультфильмы. (0+)

07.35 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА». (16+)

09.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)

13.45 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)

14.55 «КУКОЛКА». (16+)

17.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

18.45 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (16+)

20.10 «ШИПЛИ-МЫРЛИ». (18+)

22.40 «ФАРА». (18+)

00.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

01.40 «СЕСТРЫ». (18+)

03.00 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)

04.25 «ДЕЛО № 306». (16+)

05.40 Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

08.40, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)

14.55 «МИССИЯ «НЛО». (18+)

17.05 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

Фантастический боевик, США, 2013 г.

21.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.

23.40, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

03.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)

05.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.25 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)

09.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)

13.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

15.20 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)

Комедия, Россия, 2022 г.

17.00 «СПУТНИК». (16+)

19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

20.50 «АВАНПОСТ». (16+)

23.10 «МИРА». (16+)

01.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

02.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

04.00 «ЗОЛУШКА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.20 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

Россия, 1999 г.

Михаил Ульянов в драме по роману Виктора Прони-на «Женщина по средам».

22.50 Вечер вместе. «КЛАС-СИК». (16+)

00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

02.15 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)

03.35 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

03.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

04.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

06.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

08.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

11.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

13.15 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

14.45 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

16.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

17.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

21.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

23.35 «СХВАТКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «БАБКИ». (16+)

07.45 «ПОДАРОК». (16+)

09.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

11.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

13.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

15.20 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

17.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

19.05 «ИНСАЙТ». (12+)

Детектив, Россия, 2021 г.

21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

22.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

00.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)

01.50 «КОРОЛЕВ». (16+)

03.45 «ПОДАРОК». (16+)

05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

03.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

07.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

08.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)

10.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)

11.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

13.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

15.35 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

21.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

23.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

03.10 «СНАЙПЕР». (16+)

04.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

06.30 «БРАТ». (16+)

08.25 «БРАТ 2». (16+)

10.55, 11.55, 12.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

13.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)

15.55, 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

21.05 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

Комедия, приключения, Россия, 1994 г.

22.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТЬ». (12+)

Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)

10.50 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

14.15 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)

15.55 «РЕСТАВРАТОР». (16+)

2018 г. В ролях: Софья Ардова, Виктор Васильев, Владислав Ветров

17.40 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)

2018 г. В ролях: Эмилия Сливак, Лиза Арзамасова, Екатерина Соломатина, Павел Трубинер

21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (16+)

2024 г. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полищук, Станислав Бондаренко, Андрей Бутин, Валерия Мисанова, Сергей Соцердотский

00.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

03.30 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)

CINEMA

07.05 «21 МОСТ». (18+)

08.45 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)

11.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

12.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

14.30 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)

16.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

Великобритания, 2016 г.

17.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

США, 2013 г.

19.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

США, Франция, 2016 г.

22.00 «АФЕРА». (18+)

США, Канада, 2003 г.

23.45 «МАСТЕР». (18+)

Южная Корея, 2016 г.

02.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

03.40 «ЯМАКАСИ». (16+)

05.05 «ПОМПЕИ». (12+)

red .RED

06.00 «АМЕЛИ». (16+)

08.05, 08.30 Дизайн от А до Я. (16+)

08.55, 09.20 Гастромаркет. (16+)

09.50, 10.40, 11.35, 12.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)

13.20, 14.10 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)

15.00, 16.00 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)

17.05 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)

18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)

20.00, 03.25 «ТРОПЫ». (16+)

21.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

23.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

01.35 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)

05.05, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.10, 16.10, 17.35 «ДЕМИДОВЫ». (16+)

07.25 «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)

07.50 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (16+)

08.05 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)

08.25, 09.30, 23.05, 00.15 «ОДНОФАМИЛЦЕ». (16+)

10.40, 01.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

12.10 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

12.45 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)

12.55 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)

14.50 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)

19.00, 20.15, 21.25, 02.35, 03.40, 05.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

04.40 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины-Песенки», «Машины-Сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины-страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Женись на мне немедленно. (16+)

23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.00 Суббота News 2025. (16+)

01.10, 01.10, 02.10, 02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.15 «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова, Нелли Пшенная

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Нагиев мечтает вернуться в большое кино. Он узнаёт, что мама Саши, Марго, инвестирует в кинопроизводство. ...

17.00 «КУХНЯ». (12+)

В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет.

22.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

Как приумножить состояние, если имеешь доступ и в 1982-ой и в 2020-ый. ...

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (16+)

08.40 «МАНИЯ». (16+)

10.20 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

12.35 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

14.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

19.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

21.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

США, Канада, 2009 г.

00.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

02.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)

04.00 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)

05.35 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

06.40 «КРЫЛЬЯ». (16+)

08.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)

10.00 Международная акция «Память сердца». День освобождения узников фашистских лагерей

11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

12.00 Понять. Простить. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

19.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

21.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)

02.10 Мультфильмы. (6+)

02.45 «КЕДР» ПРОИЗРАЕТ НЕБО. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

06.00 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)

07.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

09.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

13.40 «АПОСТОЛ». (16+)

Сериал. Россия, 2008 г. СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией. Сможет ли он в этих испытаниях сохранить свою душу?

00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

01.40 «ПАПА». (16+)

03.10 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)

В этом выпуске мы узнаем секреты полезных рецептов.

05.50 Пробный переезд. Вологда. (16+)

Антон Зайцев и Анфиса Черных переедут в Вологду.

06.30 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. Самара. (16+)

Тимур Родригес и Регина Тодренко покажут интересные места Самары.

08.00 Большие девочки. (16+)

11.40, 14.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

16.50 Большие девочки. (16+)

19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.10 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)

Франция, 2023 г.

03.10 Пятница News. (16+)

03.40 Гастротур. Республика Адыгея. (16+)

04.20 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.30 Жизнь после шоу. (16+)

12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.40, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)

Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.50 Измены (субтитры). (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Северный морской путь. (16+)

01.05 Тайное становится явным. (12+)

01.20, 06.45, 09.45 Русская история. (12+)

03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)

04.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)

05.00, 12.55, 21.05 Россия глазами иностранцев. (12+)

05.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)

06.15 Сквозь времена. (12+)

08.00 Боги Египта. (16+)

08.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)

09.30, 21.55 Обыкновенная История. (6+)

12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)

13.55, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)

14.25 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)

16.00 Это подкаст. История. (12+)

17.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

17.30 Семь дней истории. (12+)

17.45 Найти и рассказать. (12+)

18.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)

20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)

20.20 Освобождители. (16+)

22.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)

06.55 Древняя история Сибири. (12+)

07.25 100 чудес света. (16+)

08.25, 09.25 Путеводитель Путифа. (16+)

10.30 Легенды Европы: Венеция. (12+)

11.30, 11.55 Игры империй. (16+)

12.20, 13.10 Карты убийств. (16+)

14.05 Последние секреты человечества. (16+)

15.05 Времена гигантов 2. (12+)

16.05 Путеводитель Путифа: Санкт-Петербург: восточный государь. (16+)

17.05 Путеводитель Путифа: Венеция: серениссимо. (16+)

18.05 Легенды Европы: Альпы. (12+)

19.10, 19.35 История вещей. (16+)

20.00 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)

21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)

22.05 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)

23.00 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)

23.55, 00.55 Путеводитель Путифа. (16+)

01.50 Легенды Европы: Венеция. (12+)

02.45, 03.05 История вещей. (16+)

03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)

05.05 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.25 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)

06.55, 03.20 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)

07.45, 04.05 Ледяные границы Монголии. (16+)

08.50, 05.00 Белград. (12+)

09.55, 10.50 Игры империй. (16+)

11.50, 12.05 Севастополь. Крым. Россия. (12+)

12.20 Личное. Александр Михайлов. (12+)

12.50 Спасённые шедевры России. Резная кость. Археологический текстиль. (12+)

13.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)

14.40 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)

15.35, 01.30 Эпоха гигантов. (12+)

16.30 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)

17.20 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)

18.20 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)

19.10 Европа против России. Крестовосцы Гитлера. (16+)

20.10 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)

20.55 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (16+)

21.55 Игры империй. Китай: Первый император. (16+)

22.50 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)

23.55 Демоны Рейха. Герман Геринг. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА-МАИ (Москва). (6+)
09.45, 12.45, 00.00 «Страна спортивная». (12+)
10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)
10.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
13.05, 05.35 «Большой хоккей». (12+)
13.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА-МАИ (Москва). (6+)
15.25 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)

16.20, 21.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
16.45 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
18.35 «Лица страны. Екатерина Ефимова». (12+)
18.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Волгограда
20.35 «Матч длиной 75 лет». Документальный фильм. (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.20 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
01.45 Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
03.45 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Трансляция из Москвы. (6+)
05.20 «Лица страны. Екатерина Ефимова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Полуостров Юкатан. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 09.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 «Мини-Мишки». (0+)
08.15 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.55 «Чик-Чирикано». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.00 «Мини-Мишки. Улыбка». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.40 «Буба». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтис». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Пугаши». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая королева». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «А как наши космонавты». (12+)
23.10 «Ай да Пушкин!» (0+)
История о нерадивом школьнике, который познакомился с Пушкиным.
23.15 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.15 «Простоквашино» (сурдопере- дом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.45 «Студия Каляка-Малая». (0+)
Каляка-Малая и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Кошечки-собачки». (0+)
13.00 «Карбот». (6+)
Закрывающиеся приключения мальчишки и его друзей-трансформеров.
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надор». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Стипендиат благотворительного фонда «Новые имена!» Победитель Международного конкурса исполнителей на народных инструментах «Кубок Севера»! Обладатель Гран-при Международного конкурса «Мир - Музыка и Развитие!» В гостях у Саши и Маши - Максим Головинский!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Тайна парка развлечений» (6+)
Братья-медведи попадают в новое удивительно приключение и раскрывают тайну парка развлечений. Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Смешарики». (0+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
11.50 Отец Иоанн. (0+)
Фильм рассказывает о непростом жизненном пути старца Иоанна (Крестьянкина).
12.50 День Патриарха. (0+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «СОЛДАТЫ». (12+)
СССР, 1956 г.

17.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Спецпроект «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (0+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.20 Поле битвы. (16+)
01.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Крестный путь апостолов. 1 серия. (6+)
02.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Первые гонения. 2 серия. (6+)
03.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Пусть измелют меня зубы зверей». 3 серия. (6+)

Православный календарь

11 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 8.
Мчч. Марка, еп. Арефусийского,
Кирилла диакона и иных многих.



Прп. Иоанн-на пустыньника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Великий пост.

«...Пост смиряет тело, бдение просвещает ум, безмолвие приносит плач, плач очищает человека, омывает душу и делает ее безгрешною».
Сщмч. Пётр Дамаскин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Всем известно, что почти 70 % поверхности Земли покрыто водой. Около 1,3 миллиарда кубических километров воды на планете в морях, реках и океанах. Все эти голубые просторы всё ещё до конца не изучены. Наша викторина – о морских обитателях.

1 На просторах морей и океанов широко распространены медузы. Они бывают разного размера – от нескольких миллиметров до десятков метров. На нашей планете живут медузы самых необычных цветов. Чаще всего они прозрачные или полупрозрачные, поскольку на 98 % состоят из воды. Существуют медузы, которые светятся в темноте благодаря белкам-люциферам. Полип медузы крайне вынослив и адаптивен, может существовать в очень большом диапазоне температур и условий. Благодаря этому медузы могут выживать в очень сложных условиях. А сколько массовых вымираний пережили медузы в процессе своей тысячелетней эволюции?
а) 3. б) 5. в) 7.

2 На дне океана обитает ещё одно удивительное животное – морская звезда. Морские звёзды – родственники морских ежей. Обычно эти обитатели морей и океанов имеют форму звёздочки с пятью лучами. Яркоокрашенные морские звёзды медленно ползают по дну или зарываются в ил. В случае опасности морские звёзды, подобно ящерицам, могут отбрасывать часть своего тела. Но, как мы помним, из отброшенного хвоста новая ящерица не вырастет. А вот у морской звезды, наоборот, из любой части тела вырастает новая особь. Удивительное строение имеет и зрение этих морских обитателей. Глаза у морских звёзд расположены на конце каждого из её лучей. А чем питаются морские звёзды?
а) Планктон. б) Водоросли. в) Моллюски.

Тайны морских ОБИТАТЕЛЕЙ



3 Многие морские обитатели имеют весьма необычные названия, пришедшие из наземной фауны. Например, белух называют морскими канарейками из-за звуков, напоминающих щебет и писк этих птиц. Кальмар-поросянок получил своё имя из-за внешнего сходства с мордочкой свиньи. Медуза морская оса называется так, поскольку может ужалить, и поражённое место отекает и краснеет, как при укусе осы. Ещё одна загадочная обительница морей – рыба-капля. Её туловище, полностью лишённое чешуи, похоже на студень и растекается подобно капле воды. А какого морского обитателя не существует?
а) Морская лисица. б) Морской енот. в) Морской заяц.

4 Барбадос известен как «страна летучих рыб». Кстати, именно рыба является одним из национальных символов страны. Хотя летучие рыбы и не летают так, как птицы, они могут совершать мощные самостоятельные прыжки из воды. Их длинные, похожие на крылья плавники позволяют планирующим полётом преодолевать значительные расстояния над поверхностью воды. Кто ещё из морских обитателей способен «летать»?
а) Медуза. б) Кальмар. в) Морской еж.

5 И теперь немного фантастики. В советском кинематографе красоту морских глубин и их необычных обитателей постарались передать в легендарном фильме «Человек-амфибия» (режиссёры Владимир Чеботарёв и Геннадий Казанский, 1961 г.). Главный герой фильма, поставленного по роману Александра Беляева, – человек, способный дышать под водой благодаря экспериментальной операции, проведённой отцом Иктиандра. В чём заключалась эта операция?
а) Пересадка спинного плавника кошки. б) Пересадка плавательного пузыря дельфина. в) Пересадка жабр акулы.

ОТВЕТЫ

1-6. 5 вымираний. 2-в. Моллюски. 3-б. Моллюски. 4-б. Кальмар. 5-в. Пересадка жабр акулы.

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
								
09.00 «Минтранс». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	21.55 Футбол.	09.45 Уютное утро. (16+)			
05.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 Професс. бокс. (16+)	06.30 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.55 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 12.55 Новости	09.45 Уютное утро. (16+)			
08.30 «Новости». (16+)	15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 «Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	07.05, 13.00, 16.25, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.10 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)			
09.00 «Минтранс». (16+)	Девять лучших экстрасенсов страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших.	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	10.05 «Чемпионы». (6+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Пашенко, Игорь Чернявый. Даша успешно руководит небольшим бизнесом и даже не думает о замужестве...			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	10.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА». (6+)	Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	10.30 «ВОИН». (12+)	«ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+)			
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Юбилейный сезон популярного музыкально-детективного шоу, которое объединяет профессиональных вокалистов с теми, кто совершенно не умеет петь.	12.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	12.20 Матч! Парад. (16+)	«СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)			
12.30 «Новости». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	14.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	13.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	22.55 Метод Рогова. (16+)			
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.15 «Однажды в России». (16+)	15.00 «Новости. (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	16.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.30 Красивая и счастливая. (16+)			
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)		15.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	19.00 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Пр.тр.	Проект «Красивая и счастливая» за короткое время совершит невероятное преобразование героини и докажет: «нет некрасивых женщин - есть женщины, не знающие, что они красивые».			
16.30 «Новости». (16+)		16.20 «РЭД-2». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	21.55 Футбол. «Леганес» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.	«ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)			
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)		18.00 «Новости. (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)	«6 кадров». (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		18.10 «РЭД-2». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	01.55 «Вы это видели». (12+)	«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)			
19.00 «Добровзфире». (16+)		19.00 «ПАРКЕР». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...	03.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Пр.тр.	«ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)			
19.30 «Новости». (16+)		21.15 «23.10 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...					
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)		23.00 «Новости. (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...					
22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)		23.45 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...					
00.10 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)		01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...					
		05.15 Мистические истории. (16+)	Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряет дорога...					
			05.30 Улётное видео. (16+)					

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

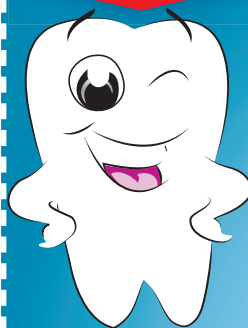
По горизонтали: Схема. Чувство. Гарсон. Террариум. Дека. Огр. Лемуру. Туча. Борт. Фаянс. Рост. Ориентация. Ключ. Крючковтор. Утка.

По вертикали: Букет. Острога. Свора. Хлам. Мастерок. Анданте. Гувернантка. Дуб. Фтор. Очес. Маникюр. Облет. Точка. Мачта. Шифон.

	14		8		11		11	20	2	7	4	
12	6	13	11	1	13	8		16		4		4
	9		1		8		15	4	3	11	8	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	1		8		4		13		17	2	9	4
18		8	15	3		16	2	7	6	3		10
1	6	12	4		7		3		14	8	3	1
8		2		18	4	21	10	11		9		2
3	8	11	1		10		4		7		23	
	14		8	3	5	2	10	1	4	22	5	21
9	16	19	12		9		1		12		18	
	2		9	3	19	12	9	8	1	13	8	3
6	1	9	4		3		4		4		10	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20%
на лечение
12%
на протезирование
10%
на хирургию
и имплантацию
5%
на детскую
стоматологию
(дети до 16 лет)

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»**16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.04.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
07.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
08.35 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (16+)
10.10 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
12.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
15.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
16.50 «КАДРИЛЬ». (16+)
18.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
19.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Модельный. (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.30 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
03.40 «ИЗБРАННЫЕ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.20 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
11.20, 12.20, 13.15, 14.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
17.15 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
21.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
Фантастическая комедия, США, 2001 г.
01.05 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
02.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
04.20 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35, 13.35, 14.35 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
15.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
17.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
19.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
21.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
23.40 «КОРОЛЕВ». (12+)
01.45 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (16+)
03.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
04.20 «Кошкин дом». «Пёс в сапогах». «Летучий корабль». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Белка и Стрелка Звёздные собаки». (6+)
07.15 «Белка и Стрелка Карибская тайна». (6+)
08.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
10.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.50 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
13.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
16.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
19.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
01.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «К-19». (16+)
03.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
05.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.50 «НАСЛЕДНИК». (16+)
09.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
10.40 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
12.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
15.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
17.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
Комедия, драма, Австралия, 2015 г.
22.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
08.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
10.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
11.45 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
13.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
15.25 «ИНСАЙТ». (12+)
17.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «РУБЕЖ». (16+)
22.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2019 г.
00.15 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)
02.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
03.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
04.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
08.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
10.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
12.05 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
13.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
15.30 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
17.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
21.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
22.50 «ГОРЬКО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
03.10 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
04.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (6+)
06.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
08.55, 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.50, 14.50, 15.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
Сериал. Боевик, криминал, приключения, Россия, 1999 г.
16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
19.00 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
Драма, мелодрама, США, 1985 г.
21.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
23.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
10.15 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ-ПРОСТИ». (16+)
12.15 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
14.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
17.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова, Олег Загородный
21.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+)
2020 г. В ролях: Александр Пашков, Светлана Щедрина, Олег Масленников-Войтов, Наталья Высочанская, Георгий Маришин
00.25 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
03.40 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
05.15 «ИСТИНА В ВИНЕ». (16+)

CINEMA

06.45 «АФЕРА». (18+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
10.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
14.35 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
16.05 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
18.05 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
США, 2019 г.
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
00.40 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
02.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)

red .RED

06.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
07.50, 08.20, 08.45, 09.10 Секреты идеального сада. (16+)
09.40 Стройка BRAER. (16+)
10.05, 10.30, 10.55, 11.25, 11.50, 12.15, 12.45 Гастромаркет. (16+)
13.10, 14.05, 15.00, 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.10 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.40 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
01.25 «ГОЛГОФА». (18+)
03.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.45 Стройка BRAER. (16+)
05.10, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Petro PETRO

06.55, 17.45 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (16+)
08.05 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
08.15 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
08.25 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.45 «Золушка». Мультфильм. (16+)
09.00, 10.25, 22.15, 23.35 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
11.45, 13.00, 14.10, 05.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
15.55 «ПОДСЛУХИ». (16+)
19.00, 00.50 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
19.55, 21.05, 02.50, 03.50 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
01.40 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
04.55 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.30, 17.20, 18.10, 19.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
20.00 Женись на мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
21.10 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обман и свидания.
23.30, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.30 Света вокруг света. (16+)
01.30, 02.20, 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Невердров, Федор Воронцов
12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк пытается вернуться в команду...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
02.45 «МАРГОША». (16+)
Зимовский выясняет, что Игорь Ребров звонил с телефона радиостанции...
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ВА-БАНК». (16+)
09.00 «ВА-БАНК-2». (16+)
10.55 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
12.55 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)
14.55 «ПАЛЫМЫ В СНЕГУ». (16+)
17.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Гонконг, 1985 г.
19.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
21.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
23.35 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
01.40 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
03.25 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
04.55 «ГЕРОЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.45 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (16+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.10, 08.55 Мультфильмы. (6+)
06.45 Гагарин. Улыбка, покорившая мир. (12+)
07.00 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
13.40 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
15.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
17.05, 18.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
21.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.10 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)
07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)
11.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
15.20 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
19.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМЕТРАМИ». (16+)
Жизнь и судьба выдающегося советского вертолётного конструктора, создателя вертолётов «Ми» Михаила Леонтьевича Миля. Он создал самый массовый в мире вертолёт Ми-8. Он создал самый мощный транспортный вертолёт в мире - Ми-12. Для вертолётной авиации России его фамилия столь же значима, как Королев для космонавтики.
20.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
22.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
00.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
02.05 «КОРОЛЕВ». (16+)
04.00 «НОЧЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.00 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
07.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Умнее всех (6+)
10.20, 12.50, 14.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
17.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле русского патриотизма vs Молодёжная свадьба. (16+)
19.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле ЗОЖ vs Свадьба в стиле инь-ян. (16+)
22.00 Новые Четыре свадьбы. Морская свадьба vs Свадьба в стиле вечеринки. (16+)
00.30 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)
Франция, 2023 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, победить хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а, как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
10.40 Статус: Нервный брак. (16+)
13.40 Беременна в 45. (16+)
16.50 Жизнь после шоу. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
01.00, 08.55, 17.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
02.15 Сквозь времена. (12+)
02.45, 05.45 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 14.40, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
05.30, 18.00, 22.25 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.55, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.25 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
13.30 Найти и рассказать. (12+)
14.05 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)
15.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.30, 16.20 108 минут, которые перевёрнули мир. (12+)
18.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)
20.00, 21.00 «МЯТЕЖ». (18+)
22.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.50 Путеводитель Путифа. (16+)
07.50 Легенды Европы: Бретань. (12+)
08.50, 09.50 Путеводитель Путифа. (16+)
10.50, 11.15 История вещей. (16+)
11.40 Карты убийств: В тени Джека. (16+)
12.35 Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)
13.25 Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)
14.15 Карты убийств: Невесты убийцы в ванне. (16+)
15.05, 15.35 История вещей. (16+)
16.00 В поисках истины: Эльдorado: золотое оружие и жадность. (16+)
17.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
17.50 Челюскин. Задание императора. (16+)
18.50, 19.50 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
20.50 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
21.55 Дикая и удивительный мир Илона Маска. (12+)
22.55 Война, изменившая мир. (16+)
23.55, 00.50 Свободная Куба. (16+)
01.35, 02.30 Путеводитель Путифа. (16+)
03.25, 04.10 Свободная Куба. (16+)
05.00 Легенды Европы: Бретань. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.15 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 16.35, 02.10 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+)
Как Юрию Куклачёву удалось «угворить» своенравных животных выступать на сцене? Можете ли ваш питомец играть на публику? Артист готов поделиться секретами воспитания кошек!
07.45, 17.25, 02.55 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
08.45, 18.25, 03.50 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
Проект рассказывает о биографии значимых мировых фигур 20 века.
09.40, 19.15 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
10.40, 20.15 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
11.30, 21.05 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
12.20, 21.55 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
13.10, 22.45, 04.35 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)
14.10, 23.45 Игры империй. Ацтеки. Война в Новом Свете. (16+)
15.05, 00.45, 05.30 История Малороссии от А до Я. Малороссия и Украина. (12+)
15.20, 00.55, 05.45 История Малороссии от А до Я. Малороссиане и украинцы. (12+)

Усадьба

06.00, 09.00 Сельский туризм. (12+)
06.25, 08.30, 09.30, 22.30, 00.50, 01.20, 01.45 Дачные радости. (12+)
06.55, 07.05, 23.30 Цветовод. (12+)
07.20, 23.45 Здоровый сад. (12+)
07.30, 00.00 Правила фермера. (12+)
08.00, 00.25 Сокровища усадеб. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
10.30, 10.50, 11.05, 11.20, 02.10, 02.20, 02.35 Огород круглый год. (12+)
11.35, 11.50 Дачная кухня. (12+)
12.10 Весенние работы с Мариной Рыкавиной. Апрель. (12+)
12.25 заСАДа. (12+)
12.55 Садовый доктор. (12+)
13.10 Крымские дачи. (12+)
13.45 Сухоцветы. (12+)
14.00 Агротуризм. (12+)
14.30, 15.05 Консультант садовода. (12+)
14.50, 20.30, 20.45 Куличи. (12+)
15.35 История одной культуры. (12+)
16.00 Зеленые квадраты. (12+)
16.20, 16.35 Мастер-садовод. (12+)
16.50, 17.10 Секреты травоведа. (12+)
17.25 Старые дачи. (12+)
18.00 История усадеб. (16+)
18.30 Дачные хитрости. (12+)
18.45 Правила стройки. (12+)
19.00, 23.00 Сад в радость. (12+)
19.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкавиной. (12+)
19.45, 20.00, 20.15 ЛучкииПучки. (12+)
21.00, 21.15 Букварь дачника. (12+)
21.30, 21.45 Вершки-корешки. (12+)
22.00, 22.15 На всех хватит! (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.55, 07.20, 08.20, 2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). (6+)

07.50, 10.00, 12.50 Новости

07.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)

09.20, 17.25, 00.00 «Небесная грация». (6+)

09.35 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)

10.50, 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

12.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Россия (U-19). Прямая трансляция из Волгограда

14.35, 18.10, 21.30 «Страна спортивная». (12+)

14.55, 21.05 «Сюрплас». (12+)

15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция

17.40 Страна смотрит спорт. (12+)

18.25 «Магия большого спорта». (12+)

18.55 Смешанные единоборства. АСА. Денис Магер против Андрея Кошкина. Трансляция из Минска. (16+)

20.35 «Что по спорту? Тольятти». (12+)

21.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». (6+)

23.35 «Век нашего спорта». (12+)

00.20 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Россия (U-19). Трансляция из Волгограда. (6+)

01.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Мехико. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Экс-фактор. Как звёзды мстят бывшим? (16+)

17.00 Битва поколений. Градусы vs Качер. (16+)

18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)

20.05 Народное диско. (16+)

21.00 Танцпол. (16+)

22.00 Dance чарт. (16+)

23.00 Ты просто космос. Шнур! Концерт группы «Ленинград». (16+)

00.15 Рок-нон-стоп. (16+)

01.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

09.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.

11.00 «Умка». (0+)

12.00 «Чик-Чирикано». (0+)

Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.

16.20 «Кот Басик». (0+)

Обыкновенный молодой программист живет со своим совершенно необыкновенно умным и заботливым котом по имени Басик. Питомец всегда старается помочь своему хозяину в трудные моменты, а время от времени ещё и собирает различные гаджеты.

17.30 «Маша и Медведь. 1 апреля - никому не верю!» (0+)

21.00, 02.00 «Сказочный патруль». (0+)

История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)

Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.

13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)

07.00 «Детский сад для зверята». (6+)

07.30 «Три кота». (0+)

09.00 «Еда как в сказке». (0+)

09.20 «Царевны». (0+)

09.50 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)

10.20 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)

Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!

11.45 «Ответы от кометы». (0+)

Познавательный мультсериал о космосе.

11.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

14.20 «Играем вместе». (0+)

14.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

15.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

16.20 «Три кота». (0+)

21.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

22.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

06.20 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

09.00 «Царевны». (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...

22.30 «Крутикс». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Макс и Крякс». (0+)

07.40 «Семь королевств». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Саша Шиганов и крабовый салат». (0+)

На кухне - повар и артист Александр! Что такое каллиграфия, как сделать так, чтобы салат держал форму, и есть ли косточки внутри кумквата? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.00 «Семья на ура!» (0+)

12.30 «Команда Флоры». (0+)

14.00 «Это супер!» (0+)

Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.

16.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

17.50 «Простоквашино». (0+)

19.50 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)

На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

23.30 «Тайна третьей планеты». (0+)

00.20 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)

00.40 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

00.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

02.30 «Смешарики». (0+)

03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)

06.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)

06.50 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)

07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.40 «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского». Мультфильм. (0+)

09.00, 21.00, 04.05 Простые чудеса. (12+)

10.00 Дорога. (0+)

11.05 Святые России. (6+)

12.10 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)

14.00 В поисках Бога. (12+)

14.35, 02.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)

17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

19.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

22.00, 03.05 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.35 Лики Богородицы: Канзанская икона Божией Матери. (0+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

Православный календарь

12 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Лазарева суббота. Глас 8. Воскрешение праведного Лазаря.



Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполола, Кифы, Кесаря и Елафродита. Св. Еввулы, матери вчм. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Великий пост.
Разрешается
рыбная икра.

«За хорошим началом следует и прекрасный конец... Вот начало, которое приносит людям хороший конец, - свято трудись над очищением жизни!»
Свт. Григорий Богослов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 АПРЕЛЯ
В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

В 1954 году начала работать советская дрейфующая станция «Северный полюс - 3».

10 АПРЕЛЯ
В 1710 году в Англии вступил в силу первый в мире закон об авторском праве.

В 1833 году налажено первое производство спичек.

11 АПРЕЛЯ
В 1147 году в Ипатьевской летописи впервые была упомянута Москва.

В 1857 году Александр II утвердил Государственный герб России - двуглавого орла.

12 АПРЕЛЯ
В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).

В 1919 году в Советской России состоялся первый коммунистический субботник.

В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

13 АПРЕЛЯ
1830 года вышло первое Полное собрание законов Российской империи.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса, Параскева.
9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Николай, Стефан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн.
13 АПРЕЛЯ. Вениамин, Иннокентий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья
8 АПРЕЛЯ ■ Международный день нейрохирурга
■ День сотрудников военных комиссариатов в РФ
■ День российской анимации
9 АПРЕЛЯ ■ День работников клининговой отрасли
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противодействовал фашистам во время Второй мировой войны (1939-1945)
■ Международный день топ-менеджера
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ День авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в РФ
■ День войск противовоздушной обороны РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Чибиc вечером кричит – солнечной погоде быть»

7 апреля отмечали Благовещение. С этим связано много поговорок: «На Благовещение дождь – родится рожь», «На Благовещение мороз – под кустом овес». Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, предвещали холодную и затяжную зиму.

9 апреля наступал день Матрёны Насовицы. Насовицами называли чибисы, которые к этому сроку возвращались из теплых краев. Если чибис низко летит – скорых дождей не жди. Была и поговорка: «Чибиc вечером кричит – солнечной погоде быть».

10 апреля, в Иларионов день, также следили за птицами: сороки, сидящие на верхушках деревьев, предвещали скорое

потепление, а если сороки выют гнезда низко – летом дожди будут с частыми грозами. На Благовещение, **11 апреля**, обилие березового сока зывало дождливое лето.

12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: обильное цветение одуванчиков в этот день сулило нежаркое лето. В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие служили признаком скорого похолодания.

– Дорогая, ты зачем купила сразу три шляпки?
– Ну... первую на каждый день. Вторую буду носить по выходным.
– А третью?
– На зависть соседкам!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



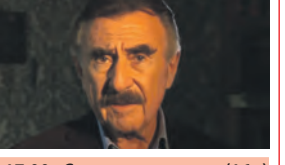
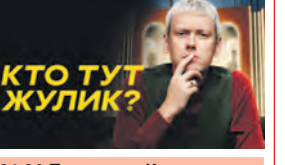
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

14 (687). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.04.2025 г., фактическое: 01.00 час. 01.04.2025 г. Дата производства: 01.04.2025 г. Дата выхода в свет 02.04.2025 г. Тираж 7282 00.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 875. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 852 010. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 13.20 «Видели видео?» (0+)	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 00.55 «Петровка, 38». (16+)	 17.00 «Следствие вели...» (16+)	 09.35 Диалоги о животных	 21.30 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Она». К юбилею Татьяны Навки. (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Я доверяю своему безумию». К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного. (16+) 13.20 «Видели видео?» (0+) 14.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) СССР, 1982. В ролях: Г. Жженов, П. Вельяминов. 16.50 Премьера. «30 лет вместе». «Время, вперед!». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+) 21.00 «Время» 22.50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. (16+) 00.00 «Она». К юбилею Татьяны Навки. (12+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах – фронтальная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы – это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «Салют-7. История одного подвига». (16+) 02.20 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (12+)	05.25 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+) 06.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+) 08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.45 «Час улыбки». Юмористический концерт. (12+) 12.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+) 16.40 «90-е. Аномальщина». (16+) 17.35 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алиса Кретьева, Екатерина Шумакова. Следователю Екатерине Шумской поручают дело об убийстве женщины в ночном парке. 21.15 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+) 00.45 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ШРАМ». (12+) 04.10 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (16+) 04.50 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	04.45 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Материнский потенциал! В новом выпуске «Чуда техники» разберутся, насколько достоверен популярный анализ АМГ, можно ли считать «приговором» маленькие цифры и какой возраст материнства может обернуться проблемами со здоровьем и для малыша, и для мамы. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) Чем нередко фаршируют пельмени, колбасы, наггетсы и блины, чтобы сэкономить на мясе? 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Маска». (12+) 23.40 «Звезды сошлись». (16+) 01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 Лето Господне 07.05 «Приключения Мюнхаузена» 07.45 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО 09.05 Тайны старого чердака 09.35 01.10 Диалоги о животных 10.15 «Приключения Аристотеля в Москве» 10.55 «К кому залетел певчий кенар» 12.30 «Метод Сократа» 13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.45 Неизвестные маршруты Беларуси 14.25 «Элементы» 14.55 «Хранитель Церкви Русской». Концерт к 100-летию памяти святителя Тихона, Патриарха Московского и всея России 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Пешком...» 17.40 «Романтика романа» 18.40 «Четыре солдатские медали. Будапешт. Вена» 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с В. Флярковским 20.25 «ИВАН» 21.40 «Мой оперный герой» 23.15 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ» 01.50 «Искатели» 02.35 «Следствие ведут Колобки» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Три кота». (0+) 06.55 «Шимми. Первый король обезьян». (12+) 08.55 «Величайший детектив-паук». (6+) 10.40 «Приключения аргонатов». (6+) Умная и отважная мышка Пэтти живёт в самом сердце Древней Греции. Её лучший друг, большой и тревожный кот Сэм, изо всех сил старается защитить Пэтти от любых опасностей. 12.40 «ОХОТНИКИ». (16+) 14.35 «ВОЙНА МИРОВ Z». (16+) 17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+) 19.30 Премьера. В темноте. (16+) 21.30 Премьера. Кто тут жулик? (16+) 22.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+) Франция, 2021 г. Комедия. В ролях: Жерар Жюньо, Камиль Лу, Артюс. Франсис Бартек с нуля построил многомиллионный бизнес, но в воспитании своих детей допустил ошибки. Чтобы попытаться помочь своим избалованным детям стать лучше, он делает вид, что обанкротился. 00.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+) 02.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+) 04.00 «ПОГНАЛИ». (16+) 04.50 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+) 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+) 18.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Ростислав Янковский. ...Июнь 1941 года, Западная Белоруссия. На погранзаставе «Дамба», куда возвращается из «краткосрочного увольнения» младший лейтенант Иван Буров, ситуация с каждым днем становится все более угрожающей: советские отряды окружены, с одной стороны, немецкими войсками, с другой – поляками... 23.05 «СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) 02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.10 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (12+) 06.45 «Защищая небо Родины». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «За гранью возможного». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «САШКА». (12+)	06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+) 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приёме у главного врача». (12+) 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+) 12.00 15.00 17.00 19.00 Новости 13.25 «Защитники духа». (12+) 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.10 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+) 18.40 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+) 21.50 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)	06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+) 10.35 «20 минут». (12+) 12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+) 13.35 00.35 05.35 Сити. Едим. (12+) 14.30 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+) 15.15 21.25 Москва сегодня. (16+) 15.40 На завод! (12+) 16.45 Техно. (12+) 17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+) 18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+) 20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)	06.00 «Город с историей». (12+) 06.30 «Вкусно, как в кино» 07.00 «За МКАДом». (12+) 07.30 «Весна в Подмоскowie» 08.00 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+) 08.30 «Гостеприимство». (12+) 09.10 «Вкусно 360». (12+) 10.00 «Внимание, еда!» (12+) 10.30 «Сделано в России». (12+) 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.40 «Ближний космос». (12+) 13.05 23.55 «Закрытый архив» 13.35 «Что происходит?» (16+) 14.00 «Как я стал космонавтом» 15.25 «Спутник жизни». (12+) 16.05 «Спасти космонавта» 16.35 «Эффект Челомея». (12+) 17.00 «Небо. Самолёт. Девушки» 17.30 «Небо. Самолёт. Медведь» 19.00 Интервью 360. (16+) 19.45 «Разбор полетов». (16+) 20.40 «Док. кино». (16+) 22.55 «Шестое чувство». (12+)	06.20 00.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.05 «Юмор на все времена». (16+) 07.50 «Тайны кино». (16+) 08.35 12.50 15.55 00.20 01.15 04.35 «Новости». (16+) 08.45 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+) 10.05 «ВЗЛЁТ». (16+) 12.20 «Кинокульт». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.05 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+) 17.30 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+) 18.40 «ЛОУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 20.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+) 21.40 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 23.15 «СВАДЬБА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 23.40 «Шоу Воли». (16+)	 11.00 «Слепая». (16+)	 16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 12.55 Новости	 10.45 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Купи-продай». (16+) 14.55 «КЛЫК». (16+) 16.50 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+) 18.50 «КОЛОМБИАНА». (16+) 20.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) Новое утреннее кулинарное шоу, в котором ведущие Антон и Камилла Дмитриевы, а также один звездный гость готовят свои любимые завтраки. Первый на российском телевидении кулинарный тележурнал, посвященный миру завтраков! 10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Сокровище императора». (16+) Второй сезон культового шоу, где звезды будут бороться за миллион юаней (14 миллионов рублей), проходя захватывающие и сложные испытания! 21.30 «Титаны». (16+) 23.40 «Шоу Воли». (16+) 00.40 «Конфетка». (16+) 02.55 «Женский стендап». (16+) 04.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.10 «РАСКЛАД НА УБИЙСТВО». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+) Великобритания, 2021 г. Триллер. В ролях: Эмили Беррингтон, Саманта Бонд. У Шарлотты есть все, что она пожелает, ведь её муж обладает огромным состоянием. А ещё он постоянно занят, отчего скучающая Шарлотта пытается как-то развлечь себя. 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок. 20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их. 01.40 Большой кэш. (16+) 02.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.00, 10.00, 12.55, 03.55 Новости 08.05, 13.00 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 «Чемпионы». (6+) 10.30 «НЕФУТБОЛ». (12+) 12.20 «Что за спорт?» (12+) 13.55 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. Пр.тр. 16.00 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.30 Футбол. «Лацио» - «Рома». Пр.тр. 23.45 «После футбола» с Черданцевым 01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+) 01.55 Лёгкая атлетика. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 10.15 Метод Рогова. (16+) 10.45 Пять ужинов. (16+) 11.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью. Она видит, как её безжизненное тело лежит в ванной... Что с ней случилось? Вчерашний вечер начисто стёрся из памяти. Она пытается позвать на помощь, но никто её не замечает. 15.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (16+) Дух погибшей Леры не упокоился после поимки убийцы, а значит, раскрыты не все секреты. Ставки растут, преступник где-то рядом, и скоро будут новые жертвы. 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+) 00.15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+) 03.35 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майора Петровича задержал начальник, которому нужно было срочно утрясти кое-какие текущие дела, поэтому на вызов он приехал, когда криминалисты уже заканчивали свою работу. Уже по одному только рукопожатия старшего эксперта он понял, что тот разочарован, но на всякий случай спросил:

– Ну как? Что-нибудь нашли?

– Не-а, считай, ничего не нашли. Отпечатки пальцев только хозяйские, дверь не взломана. Либо ключ подделали, либо хозяйка сама его кому-нибудь дала по рассеянности и забыла. Восемьдесят лет старушке, все может быть.

– Понятно, – кивнул Петрович и подумал, что дело затянется надолго. – А где потерпевшая?

Кто мог украсть у старушки?



– Там, – эксперт махнул рукой куда-то за спину. – Практиканта моего чаем угощает. С пряниками!

– А ты чего? Не любишь пряники?

– Не-а, не люблю. Я вообще сладкого не ем, – буркнул эксперт и потянулся за курткой.

– Понятно, – Петрович улыбнулся в усы и пошел в сторону, указанную экспертом.

Через полминуты он оказался в чистой кухне, где за круглым столом, по-

крытым скатертью в красно-белую клетку, сидели несколько взъерошенный молодой человек и симпатичная старушка в аккуратном платье с кружевным воротником. Петрович представился.

– Елена Николаевна, – ответила старушка и протянула маленькую сухонькую руку.

Петрович очень осторожно руку пожал и спросил:

– Елена Николаевна, расскажите, что случилось?

Я хотела купить ортопедическую кровать и сняла с книжки деньги. Цена у

нее, конечно, немалая, но у меня больная спина, мне просто необходима ортопедическая кровать. Небольшой аванс заплатила в магазине, остальное должна была отдать при доставке. Вот здесь они лежали, вот в этом ящике, – старушка выдвинула из стола небольшой ящик, который был абсолютно пуст. – Кровать доставят только вечером, и я пошла в булочную, купить пряников к чаю. И ходила недолго, какой-то час – заболталась с хозяйкой, Аллой Георгиевной. У нее всякие разные проблемы, едва концы с концами сводит, вот и пожаловалась она мне. А когда я вернулась домой, обнаружила, что ящик выдвинут, а деньги исчезли. Пропало и столовое серебро, которое в этом же ящике лежало, – старушка едва не рыдала.

Вы кого-нибудь подозреваете?

– спросил Петрович.

– Родственники? Соседи? Знакомые?

– Нет-нет, что вы. Соседи у меня – солидная пара, очень обеспеченные, у

каждого по машине, особенно за городом, зачем им мои гроши? Родственников у меня нет. Навещает меня иногда приятельница, Верочка. Но Верочка собралась замуж, на днях уезжает в Питер, к жениху, и больше ее вообще ничего не интересует. Представляете, в пятьдесят четыре года по интернету познакомилась! Правда, Верочка жаловалась, что ей даже не на что купить приличный костюм... Ну и все, не ходит ко мне больше никто...

Елена Николаевна, а вы дубликат ключа от входной двери недавно делали? – спросил, немного подумав, Петрович.

– Делала, – не задумываясь ответила старушка. – У меня было два ключа. Один я потеряла и сделала на всякий случай дубликат. Ну, чтобы не менять замок, если что.

– Где вы делали ключ?

– У Виктора Сергеевича, это муж Аллы Георгиевны, у него своя мастерская. Очень быстро сделал, при мне. И взял недорого.

– А скажите, Елена Николаевна, вы кому-нибудь рассказывали о том, что покупаете дорогую вещь?

Конечно! Верочке рассказывала, она и нашла мне этот магазин через интернет. Соседям рассказывала: у них режим, я с ними согласовывала время, когда привезут кровать, чтобы шум не мешал. Алле Георгиевне рассказывала, мы дружим. Даже консервированные рассказывала, чтобы она не препятствовала, когда кровать доставят. У нас, знаете, очень строгая консервация... Но кто из них мог украсть мои деньги?..

– Не беспокойтесь, Елена Николаевна, мы вернем и ваши деньги, и ваше серебро, – сказал Петрович. – Кажется, я знаю, кто это сделал.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 13: водоросли взял мальчик в синей куртке: его рука была мокрой, когда он провел ею по волосам – он намочил руку, когда лез в аквариум за водорослями.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.50 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
09.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
10.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
10.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
12.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
13.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
15.25 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
17.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
20.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
00.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ГРАФА НЕВЗОРОВА». (18+)
01.55 «МУЖСКИЕ ПОРТРЕТЫ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
07.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
09.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.10 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
19.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
 Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.
20.50 «РИДДИК». (16+)
 Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
23.05 «РУБИКОН». (16+)
01.10 «МАКС СТИЛ». (16+)
02.40 «КИН». (16+)
04.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
20.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
22.50 «СПУТНИК». (16+)
00.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
11.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
23.10 «ВОР». (16+)
00.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 Драма Петра Тодоровского о встрече бывшего солдата и санитарки, в которую он был влюблён во время войны.
02.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
04.10 «КОВЧЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
03.50 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
05.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
07.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
08.50 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
10.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
12.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
17.25 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+)
18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «САБРИНА». (16+)
22.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.
00.00 «НАСЛЕДНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
08.35 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
12.05 «ИНСАЙТ». (12+)
14.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
 Мелодрама, Россия, 2021 г.
17.40 «РУБЕЖ». (16+)
19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
21.00 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
23.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.55 «УБЕЖИЩЕ». (18+)
02.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.50 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
05.35 «В СУББОТУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)
02.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
04.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
06.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
07.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
10.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
11.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
13.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.20 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
 Боевик, комедия, США, 2023 г.
19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
21.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
23.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
03.00 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
04.50 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
07.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
08.50, 09.55, 10.55, 11.55, 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
14.00, 15.00, 16.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
17.05 «БРАТ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
21.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.
23.10 «СНАЙПЕР». (16+)
 Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (16+)
11.40 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)
15.00 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». (16+)
 2011 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Ратомский, Юлия Рутберг
18.25 «ГОРОД РОМАШЕК». (16+)
 2022 г. В ролях: Виктория Романченко, Никита Дюбанов, Владимир Виноградов, Михаил Калинин
21.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
 2017 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков, Анастасия Груздева, Сергей Ланбабин
01.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)

CINEMA

06.45 «МАСТЕР». (18+)
09.20 «КИБОКСЕР». (16+)
11.00 «ТАКСИ». (16+)
12.30 «ТАКСИ-2». (16+)
14.00 «ТАКСИ-3». (16+)
 Франция, 2003 г.
15.30 «ТАКСИ-4». (16+)
 Франция, 2007 г.
17.00 «ПРОРОК». (16+)
 США, 2007 г.
18.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
 США, Мексика, 2011 г.
20.25 «57 СЕКУНД». (18+)
 США, 2023 г.
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
 США, Мексика, 1990 г.
00.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.40 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.20 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

red .RED

06.00 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
07.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
09.10, 09.35, 10.05, 10.30, 11.00 «Секреты идеального сада». (16+)
11.25 «Стройка BRAER». (16+)
11.50, 12.20, 12.45, 13.10, 13.40, 14.05 «Гастромакет». (16+)
14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «ПОЙМАЙ МНЕ УБИЙЦУ». (16+)
20.00 «РАСВИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
21.50 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
00.00 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
01.40 «ТРОПЫ». (16+)
03.25 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
05.10 «Недвижимость. Инструкция по применению». (16+)

Ретро РЕТРО

06.25, 14.50, 16.05, 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+, 0+, 16+)
08.50 «Попался, который кулся!» Мультфильм. (16+)
09.00, 22.10 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
10.50, 00.05 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+)
12.30, 13.40, 05.35 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
19.00, 01.10 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
20.35 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
02.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
04.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
04.50 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.05, 04.15 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)
05.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТЯ». (16+)
00.00 Света вокруг света. Дмитрий Маликов. (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Ксения Роменкова, Владислав Резник, Антон Даниленко, Карина Балашова
12.00, 20.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение...
23.00 Сердца за любовь. Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
02.45 «МАРГОША». (16+)
 Сотрудники издательства делают ставки - провела ли Марго ночь с Гальяно? Наташа использует всё новые хитрости для привлечения внимания Калугина...
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «БУМ». (16+)
09.00 «БУМ-2». (16+)
11.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
13.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
14.50 «ТАКСИ». (16+)
 Франция, 1998 г.
16.20 «ТАКСИ-2». (16+)
17.55 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
 США, Франция, 2012 г.
21.15 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
 Италия, 1998 г.
23.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦЫ». (18+)
01.25 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
03.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)
05.05 «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬКО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (16+)
05.45 Мультфильмы. (6+)
06.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2011 г.
 Экранизация повести Эдуарда Володарского «У каждого своя война». История подростковой любви школьника Роберта к Милке, подруге атамана замоскворецкой шпаны. Фоном для этой романтической линии служат истории соседей, коммунальные интриги, военные воспоминания - всё, что так хорошо знакомо послевоенному поколению москвичей.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «МЕТРО». (16+)
07.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.20 «ПРИЗРАК». (16+)
13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух разлюбленных - Мити и Ани, которые оказались разделены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала.
00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В БУСТЫНЕ». (16+)
01.35 «КЛЯТВА». (16+)
03.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (0+, 12+)
06.50 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
07.20 Секреты на кухне. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Погнали! в Мексику. Все войны картелей. (16+)
12.00 Минаев Тревел. (16+)
13.10 Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
14.40 Погнали! в Китай. Уличная еда. (16+)
16.00 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
18.00 Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов. (16+)
20.00 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
22.00 Мир без правил. (16+)
23.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
01.50 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.40 Беременна по обману. (16+)
12.50 Жизнь после шоу. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
01.30, 14.00, 18.25, 21.50 Обыкновенная История. (6+)
01.45, 06.25 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.55, 13.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.55, 10.20, 17.55, 22.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
09.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
09.30 Найти и рассказать. (12+)
10.05 Тайное становится явным. (12+)
10.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)
12.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
12.20 Освободители. (16+)
14.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)
16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)
18.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.00 Монархи императоров. (16+)
22.00 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)

VIJU HISTORY

06.05, 07.00 Путеводитель Путифара. (16+)
08.00 Легенды Европы: Богемия. (12+)
09.00 Путеводитель Путифара: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)
10.00 Путеводитель Путифара: Париж: город света. (16+)
11.05, 11.30 История вещей. (16+)
11.55, 12.50, 13.40, 14.30 Карты убийств. (16+)
15.25, 15.50 История вещей. (16+)
16.15 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
17.15 Падение правителей мая. (16+)
18.15 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
19.10 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
20.00 Следы цивилизации: Архитектура. (16+)
20.50 Следы цивилизации: Наука и технология. (16+)
21.45 Урарту. Забытое царство. (12+)
22.40 Война, изменившая мир. (16+)
23.40 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
00.30 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
01.20, 02.15 Легенды Европы. (12+)
03.10, 04.00 Свободная Куба. (16+)
04.50, 05.10 История вещей. (16+)
05.35 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.55 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
06.55, 16.35, 01.10, 05.15 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
 Фильм рассказывает о трагической судьбе выдающегося российского актёра Павла Луспекаева. Впервые на экране: страницы из дневников Павла Луспекаева. Это поражающая по своему драматизму и откровенности хроника преодоления тяжелой болезни и наркозависимости.
07.45, 17.25, 02.50 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
08.40, 18.15, 03.35 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
09.25, 19.05 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)
10.25, 20.05, 04.20 Игры империй. Ацтеки. Война в Новом Свете. (16+)
11.20, 21.00 История Малороссии от А до Я. Малороссия и Украина. (12+)
11.35, 21.10 История Малороссии от А до Я. Малороссия и украинцы. (12+)
11.50, 21.30 Джейн Мансфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
12.50, 22.30 Кошкин дом Юрия Куклачева. (12+)
13.45, 23.20 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
14.45, 00.20 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)

Усадьба

07.30, 07.40, 23.50, 00.05 Секреты травоведения. (12+)
07.55, 00.15 Старые дачи. (12+)
08.30, 01.00 Сад в радость. (12+)
09.00 Весенние работы. (12+)
09.15, 00.45 Правила стройки. (12+)
09.30 Секреты садоводства. (12+)
09.45, 10.30, 10.50 Лужицы и Пучки. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
11.00, 13.05 Консультант садовода. (12+)
11.15, 11.30, 20.30, 20.50, 21.50, 22.05 Кулички. (12+)
11.50 Букварь дачника. (12+)
12.00 Вершки-корешки. (12+)
12.15, 12.30 На всех хватит! (12+)
12.50 Цветсовет. (12+)
13.30 Сельский туризм. (12+)
14.00 Агротуризм. (12+)
14.30 Здоровый сад. (12+)
14.45 Правила фермера. (12+)
15.20 Сокровища усадеб. (12+)
15.50, 16.20 Дачные радости. (12+)
16.45, 17.05, 17.20 Огород круглый год. (12+)
17.35 Фитоаптека. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия - Россия (U-19). (6+)
09.20 «Страна спортивная». (12+)
09.35 «Сюрплас». (12+)
10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)
10.50 Смешанные единоборства. АСА. Денис Магер против Андрея Кошкина. Трансляция из Минска. (16+)
12.30, 05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
13.05 «Страна спортивная». (12+)
13.25 «Век нашего спорта». (12+)
13.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия (U-19) - Белоруссия. Прямая трансляция из Волгограда

15.35 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
19.30 «Небесная грация». (6+)
19.50, 23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
22.10 «Страна спортивная». (12+)
22.30 «Сюрплас». (12+)
23.00 «Вы это видели». (12+)
00.20 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия (U-19) - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
01.45 «Страна спортивная». (12+)
02.05 Плавание. Чемпионат России. (6+)
03.45 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Теп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Группа «Челси» - «Самая любимая». (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Мехико. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Экс-фактор. Как звезды мстят бывшим? (16+)
18.00 Ликое хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пытик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00, 16.00, 20.00, 02.00 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединённого городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи!
12.55, 20.55, 04.55 «Чуч-Мяуч». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

О!

05.00 «Смешарики». (0+)
Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
Увлекательные истории о детенышах животных.
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.20 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
11.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
Столько идей для игр с детьми!
14.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!
16.20 «Три кота». (0+)
21.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Царевны». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Турбозавры». (0+)
Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Под землей они стремительно эволюционировали и научились превращаться в различные машины и механизмы. Так возникла цивилизация турбозавров.
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота», «Смешарики. Пинкод». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Крякс». (0+)
07.40 «Майло». (0+)
Любопытный чёрный котёнок Майло обожает узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химчистки своих родителей. Стоит ему и его верным друзьям - жирафику и птичке - надеть униформу, как они тут же переносятся в мир той или иной профессии, где увлекательно проводят время и узнают о различных профессиональных навыках.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.30 «Простоквашино». (0+)
14.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.25 «Геройчики». (0+)
18.45 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Чик-Чириккино». (0+)
Чик-Чириккино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириккиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим пенцам.
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.30 «Смешарики». (0+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

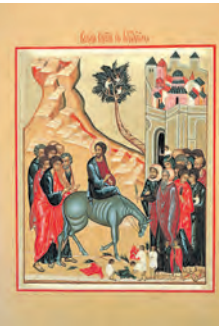
СПАС

05.00 В поисках Бога. (12+)
05.30 Профессор Осипов. (0+)
06.00 Святые России. (6+)
07.10 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 Лето Господне. Вход Господень в Иерусалим. (6+)
15.25 Русский мир. (12+)
16.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Касаткина, Леонид Марков, Игорь Горбачев
21.30 Парсуна. С Владимиром Легейдой. (6+)
22.30 День Патриарха. (0+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.35 Щипков. (12+)
02.45 День Ангела: Мария Египетская. (0+)
03.15 Парсуна. С Владимиром Легейдой. (6+)
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

13 апреля
Неделя 6-я Великого поста
(Вербное воскресенье). Глас 1.
Вход Господень в Иерусалим.



Великий пост. Разрешается рыба.

«Старайся молиться со слезами, чтобы Божие милосердие совлекло с тебя ветхого человека, обремененного грехами».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынноика Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфьянского. Прп. Ипатия, игумена Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо»



За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она

сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дщерь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо. (Ин, 12:1-18)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 апреля, в воскресенье.

Страстные дни, к которым мы приближаемся, обладают одной важной особенностью, о которой многие в суете дней забывают. В эти дни евангельские отрывки оказываются особенным образом сконцентрированными на крестном подвиге Спасителя. В то же время, задумываясь о евангельских событиях, мы понимаем, что они никогда не бывают просто иллюстрацией чего-то прошедшего. Так или иначе, любая евангельская история ставит перед нами вопрос: как нам жить в свете сказанного или совершенного Спасителем?

Приходя в храм, читая дома или слушая евангельский отрывок по радио, ожидаешь, что в праздник Входа Господня в Иерусалим центральным сюжетом чтения будет подробное описание самого события Входа. Однако, как мы слышим, Церковь избирает такой отрывок, большая часть которого связана с пребыванием Спасителя в Вифании, в доме Марфы, Марии и их брата Лазаря, который был воскрешен Христом

из мертвых. Этот сюжет важен для того, чтобы показать настрой Спасителя, а также настрой людей, которые Его окружали. Господь знает, что время Его страданий приближается, но остальные ничего не подозревают. Иуда раздвоенно комментирует поступок Марии, но Христос позволяет ей совершить задуманное и предлагает осмыслить ее действие как приготовление к Его погребению. И это при том, что возможность Его смерти казалась им просто невероятной.

На следующий день Господь находит молодого осла и въезжает на нем в Иерусалим. Люди встречают Его торжественными возгласами, апостолы входят в город вместе с Ним, но все еще ничего не понимают. Снова и снова, несмотря на распри, заговоры и замыслы об убийстве, несмотря на непонимание учеников и сиюминутное увлечение толпы, Господь исполняет волю Божию и действует так, как должен. Порой объясняя происходящее, а порой просто действуя,



Комментирует священник Стефан Домусчи

без всяких объяснений, Он так или иначе предлагает ученикам доверять и быть готовыми остаться с Ним, что бы ни происходило. Спаситель знает путь, по которому идет, в то время как ученики призваны быть рядом и доверять Ему.

Подобным же образом в нашей собственной жизни мы, как ученики Иисуса Христа, порой сталкиваемся с обстоятельствами, которых не понимаем, и бываем призваны совершать поступки, смысл которых для нас пока не вполне ясен. Однако нам стоит доверять Господу, потому что одно для нас должно быть очевидно уже сейчас: Он ведет нас к спасению.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

ОКНО от 8500 руб.

RENNU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (903) 268-84-15 Утерян аттестат о среднем образовании на имя Лысова Игоря Викторовича за номером 336106. Нашедшему просьба вернуть за вознаграждение. Телефон: 8 (903) 268-84-15

■ 8 (985) 528-71-33 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P03524222 на имя Кубади Саид Али Векар 25.04.2002 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу по возможности по телефону: 8 (985) 528-71-33

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- сплшем оформленный обманном путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (963) 651-52-48 Наступила весна! Весной плохо одному, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатки, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Телефон: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

РАЗНОЕ

Организатор торгов, конкурсный управляющий ООО «Раздолье» (ИНН 2618801455, ОГРН 773101001; адрес: 121108, город Москва, Рублёвское ш., д. 9, эт. 1 пом. 1012а) Барон Анна Юрьевна (ИНН 222179089725, СНИЛС 147-748-17504, тел. для связи 89635761332, эл. почта: annabaroon@yandex.ru), член Ассоциации СРО ОАУ «Лидер» (ИНН 7714402935, г. Москва, пр-т Мира, д. 104), действующая на основании Решения Арбитражного суда г. Москвы от 22.03.2022 г. по делу №А40-279233/2021, сообщает о проведении торгов, в форме аукциона оператором «Электронная торговая площадка «ELECTRO-TORG.RU» https://electro-torg.ru, открыты по составу участников и по форме подачи предложений о цене имущества должника. На торги выставлены: лот 1 - Система охлаждения жидкости Frascold w75-240y, г.в. 2018, (разукomплектованная), нач. стоимость 829738 руб. Лот 2 - Линия розлива 6000 бут/час (разукomплектованная), нач. стоимость 7935292 руб. Лот 3 - Бентонитовый котёл V-2 м3 (разукomплектованный), г.в. 2018 г, нач. стоимость 155210 руб. Лот 4 - Мерник 1-го класса V-0,75м3 (разукomплектованный), г.в. 2014, нач. стоимость 126585 руб. Лот 5 - Мерник 1-го класса V-0,75м3 (разукomплектованный), г.в. 2014 г, нач. стоимость 126585 руб. Торги состоятся в 08.00 час. (мск) 14.05.2025. Шаг аукциона - 5% от начальной цены. Задаток 10% от начальной цены лота вносится в период срока приёма заявок. Для участия в торгах необходимо оплатить задаток и подать заявку на участие в торгах. Заявка и прилагаемые к ней документы оформляются в соответствии со ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и приказом Минэкономразвития от 15.02.2010г. №54 и регламентом ЭП и принимаются с 08.00 час. (мск) 06.04.2025г. до 08.00 час. (мск) 13.05.2024г. Ознакомление с информацией об имуществе, с условиями продажи, документами по адресу: г. Барнаул, пр-т Строителей, д. 16, каб. 510А, в рабочие дни с 11-00 до 14-00 ч. (время местное) с 06.04.2025 г. до 13.05.2025 г., что является датой определения участников торгов на ЭТП. Решение об определении победителя торгов принимается на ЭТП, оформляется протоколом. Победитель торгов - лицо, предложившее наибольшую цену. Договор купли-продажи заключается в соответствии с требованиями ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» с победителем торгов. Договор купли-продажи должен быть подписан победителем торгов в течение 5 дней с даты получения предложения конкурсного управляющего заключить договор купли-продажи, которое должно быть направлено победителю в течение 5 дней с даты подписания протокола о результатах торгов. Оплата имущества производится не позднее 30 дней со дня подписания договора на расчетный счет ООО «РАЗДОЛЬЕ» ИНН 2618801455/КПП 773101001/ПАО «БАНК РАЛСИБ» р/сч №40702810602200001906 и/сч №30101810100000000787БИК 044525787.

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книжки, Открытки, Документы
8-993-271-18-01

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ.** Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

■ 8 (963) 921-08-38 Книжки, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надежно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Билонки. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (495) 723-19-05 Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, 80/170/70, не пьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (495) 643-72-12 Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор. СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Телефон: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. **Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. **Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий**

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоприёмное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведи, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ВЕТЕРНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 ₽

ДЕРЕВЯННОЕ
ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

➔ КРЫШИ
➔ САЙДИНГ
➔ ФУДАМЕНТ
➔ ОТОМСТКИ
➔ ХОЗБЛОКИ
➔ ЗАБОРЫ
➔ ТЕРАСЫ
➔ ПЕЧНИК
➔ РЕМОНТ КВАРТИР
➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионером
СКИДКА!

И
МНОГОЕ
ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

■ **8 (916) 804-33-48** Бригада строителей. Все виды работ из своего и вашего материала. Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отомоксти. Хозблочные. Заборы. Террасы. Внутренняя отделка. Ремонт и покраска фасадов. Дома, бани, беседки с нуля и многое другое. Выезд, оценка и замер бесплатно! Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (916) 804-33-48, Николай

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отомоксти. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

■ **8 (916) 804-33-48** Бригада строителей. Все виды работ из своего и вашего материала. Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отомоксти. Хозблочные. Заборы. Террасы. Внутренняя отделка. Ремонт и покраска фасадов. Дома, бани, беседки с нуля и многое другое. Выезд, оценка и замер бесплатно! Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (916) 804-33-48, Николай

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отомоксти. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветриутал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам
СКИДКА до 50%
Бесплатный
ВЫЕЗД
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛО041-01162-50/01346916

УНИЧТОЖЕНИЕ
НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы: «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодно- и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 340-50-15** Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет. Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы. Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ИМПЕРИЯ СОУСОВ

ООО «Империя соусов» в г. Егорьевск приглашает на работу: ОПЕРАТОРОВ, НАЛАДЧИКОВ ЛИНИЙ РОЗЛИВА И ВЫДУВА, СЛЕСАРЯ КИПИИ, СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА, КЛАДОВЩИКА, ВОДИТЕЛЯ ЭЛЕКТРОПОГРУЗЧИКА.

Стабильная з/п, полный соцпакет.

Тел.: 8 (49640) 4-24-02

■ **8 (925) 714-06-69** Требуется консьержка-москвичка, Северное Бутово, метро «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Грина. Условия отличные. 1 300 руб./смена. График работы: два дня/четыре выходных. Тел.: 8 (925) 714-06-69

■ **8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03** Приглашаем на работу консьержками в ЖСК, Вешняковская ул. 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтерские помещения со всеми удобствами. График работы: сменный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все, что я делаю, делаю хорошо, будь то мои рабочие обязанности, или уборка квартиры, или выпечка торта.

Для меня любой процесс – это творческое начало, которое раскручивается словно юла и уносит в поток. Если все получается, как задумывалась, я счастлива от макушки до пят.

Еще в моей жизни то и дело появляются неординарные личности. Некоторые из них пролетают кометой, оставляя яркие воспоминания, а кто-то остается в моем пространстве надолго. Как этот Юрий.

Перед глазами понеслись облака

Путешествовать я люблю, но предпочитаю пляжный отдых, поэтому, когда друзья в очередной раз позвали отправиться с ними в горы, вежливо отказалась. Мне была непонятна эта странная страсть покорять вершины, к тому же страх высоты – моя фобия с детства. Никогда не ночевала под открытым небом и не представляла, каково это – быть на вершине.

– Лена, ты же знаешь, как мы любим горы, – настойчиво уговаривал меня муж подруги Сергей. – Это совсем не страшно, ты просто должна попробовать.

– Попробовать? – усмехнулась я. – Ты не понимаешь, у меня с высотой все очень серьезно...

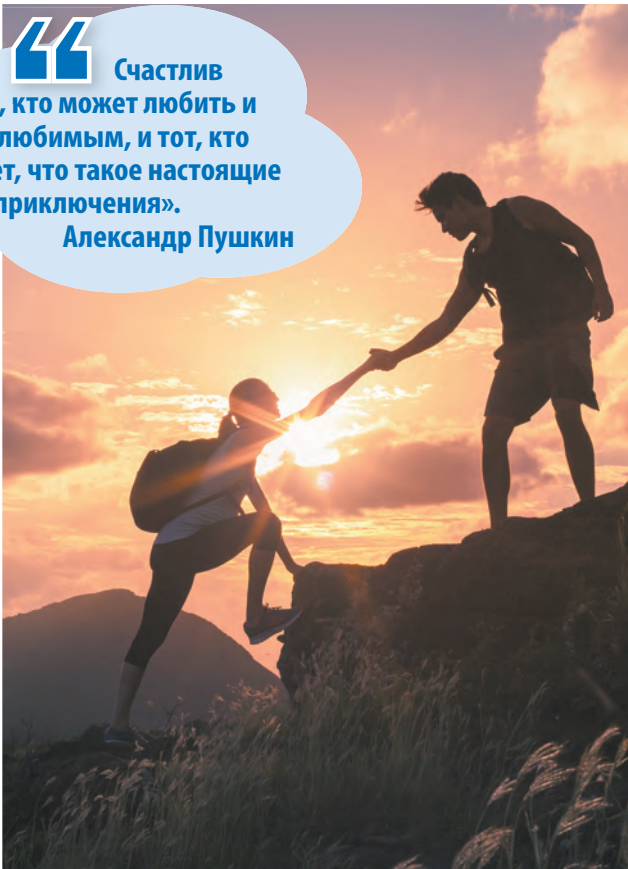
– Но там так красиво! – вторила мужу Аня. – Представь, как здорово стоять на вершине и смотреть на мир с высоты. Ощущения незабываемые и ни с чем не сравнимые.

– Незабываемо будет, если я упаду. Пляж – это

Восхождение к сердцу

“Счастлив тот, кто может любить и быть любимым, и тот, кто знает, что такое настоящие приключения”.

Александр Пушкин



моя стихия. Песок, солнце, море...

– Но ты хотя бы пообещай подумать, – настаивал Сергей. – Мы можем взять тебя с собой на легкий маршрут. Просто прогуляемся и насладимся природой.

Я вздохнула и посмотрела в окно. Светило солнце, щебетали птицы, и мне очень захотелось оказаться на берегу моря, услышать шум волн. И тут перед глазами понеслись облака, которые почти касались меня, окутывая белой дымкой.

– Хорошо, – наконец ответила я. – Но только если вы обещаете не заставлять меня карабкаться на какие-то отвесные скалы.

Мои слова потонули в громком возгласе «Ура!».

На берегу озера

...Последние несколько километров дороги к лагерю мы шли пешком. Куда ни глянь – «что ни в сказке сказать, ни пером описать»: альпийские луга, прозрачно-голубая родниковая вода, бурлящая горная речка с водопадом и чистейший воздух, от которого кружилась голова.

Я сидела на берегу озера, когда подошел он. Его волосы развеивались на ветру, а в глазах блеснула искорка авантюры. Юрий был и туристом, и альпинистом со стажем, о

его рискованных восхождениях мне рассказывали друзья. Удивительные истории я слушала, замирая от восхищения, но понимая, что все это не для меня. Ботинки, «кошки», страховочные тросы, палки, рюкзаки, палатки... Я чувствовала себя белой вороной среди этих мужественных и отчаянных романтиков. Они штурмуют перевалы, уходят в горы, которые зовут...

В субботу, в 6 утра

– Привет! – сказал Юра, присаживаясь рядом. – Как настроение?

– Отличное, наслаждаюсь природой, – ответила я.

– Мы собираемся подняться на одну из самых живописных вершин. Хочешь с нами?

– Звучит заманчиво... – начала я, пытаясь скрыть накатившее волнение. – Но я никогда не занималась альпинизмом, приехала сюда за компанию с друзьями.

Он рассмеялся: – Непереживай, главное – желание, если хочешь, я помогу, так сказать, возьму над тобой шефство.

Я внимательно посмотрела на него: в его глазах читалась искренность. Он был полон жизни, и мне вдруг захотелось стать частью этого мира.

– Согласна, – произнесла я, чувствуя, как адреналин заполняет каждую мою клеточку.

– Мы уходим в субботу в 6 утра. На подготовку у тебя есть несколько дней.

В тот момент я почувствовала, как страх начинает отступать и его ре-

шительно вытесняет другое желание: мне очень захотелось произвести на Юрия впечатление.

Суббота наступила быстрее, чем думала. Я снова проверила свое снаряжение, рюкзак был тяжелым, но дело того стоило. К месту сбора группы пришла последней. Юра встретил меня с улыбкой на лице.

– Готова к приключениям? – спросил он.

Я кивнула, стараясь не показать своего волнения. По дороге он рассказывал о своих прошлых восхождениях, о том, как однажды заблудился в тумане и нашел путь обратно благодаря звездам. Заворожено слушала истории, восхищаясь его смелостью и уверенностью. Когда мы прибыли к подножию горы, сердце заколотилось сильнее. Высота казалась внушительной.

– Не переживай, мы начнем с простого маршрута, – сказал он, заметив мое замешательство.

Мы начали подъем. Первые метры давались легко. Я старалась сосредоточиться на каждом шаге и не смотреть вниз. Он шел рядом, поддерживая меня.

– Ты молодец, продолжай в том же духе, – подбадривал меня Юрий.

Его слова придавали мне сил, я чувствовала себя на седьмом небе от счастья.

Ты сделала это!

Но вскоре все изменилось. Мы подошли к более крутой части маршрута, я остановилась и посмотре-

ла вниз. Мир вокруг закрылся, в панике стала терять равновесие. Он взял меня за руку.

– Смотри на меня. Дыши глубже. Ты справишься.

Его уверенность помогла мне собраться. Мы продолжили подъем. Каждый шаг давался мне с трудом, но он всегда был рядом. Мы достигли первой точки останова и сделали перерыв.

– Посмотри вокруг, – сказал он с восторгом. – Разве не стоит вся эта красота наших усилий?

Я обернулась и замерла. Передо мной раскинулась невероятная панорама: горы уходили за горизонт, а солнце освещало их золотым светом.

– Это потрясающе... – выдохнула я.

Мы продолжили подъем и вскоре достигли вершины. Я стояла там, охваченная восторгом и гордостью за себя.

– Ты сделала это! Молодец! – улыбались друзья, обнимая меня.

Юра подошел ко мне с несколькими цветками удивительной красоты, которые он уже успел найти на высокогорье.

– Самой смелой и прекрасной девушке, – тихо сказал он, протягивая мне букетик.

В тот момент я поняла: любовь к приключениям может преодолеть любой страх. И хотя высота по-прежнему вызывала у меня трепет, я знаю одно: ради этого одного человека готова на все.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Муравьиные способности

Мы все слышали с детства о трудолюбии муравьев, но они при этом ещё и весьма умны. Муравейник представляет собой настоящий мегаполис. И у населяющих его «горожан» складывается сложная социальная структура общества, в котором каждый четко выполняет свою функцию. А еще муравьи способны взять в рабство других насекомых, воюют «стенка на стенку» и даже вступают в симбиоз с растениями, если им это выгодно.



Всё по-честному

Однажды 24-летний американец Карсон Кинг пришёл на матч по бейсболу. Как это часто бывает, денег у молодого человека было в обрез, даже на газировку не хватило. Тогда он написал на клочке бумаги объявление с номером карты и попросил сочувствующих болельщиков прислать ему доллар-другой на напиток. Молодого человека показали с его объявлением на большом экране, и люди не остались равнодушными. За несколько дней на карту поступил почти миллион долларов! Карсон оказался на редкость порядочным человеком, оставил себе немного на газировку, а остальное пожертвовал детской больнице.

Долголетие? Это просто!

Современные учёные продолжают разгадывать секрет долголетия. Ищут его в здоровом образе жизни, особых климатических условиях, правильном питании, чистой воде. А вот английский врач Джон Кохазн, живший 500 лет назад, был уверен, что до 120 лет проживет тот, кто регулярно вдыхает правильный аромат. Записывайте рецепт: смешать 1 фунт душистой смолы, 2 унции мирры и ароматического бальзама, поджечь эту смесь и дышать дымом в присутствии юной девы. Компания юной девы – обязательна!



Спасибо океану за кислород!

Долгое время считалось, что основной «производитель» кислорода на Земле – леса. Например, тропики Амазонии. Но ученые доказали, что, поскольку даром фотосинтеза обладают еще и многие водоросли, они тоже участвуют в выработке кислорода. Больше того, именно на их долю приходится большая часть поступивших в воздух молекул O₂. Так что спасибо океану за воздух!

Светлана СИДОРЧУК



М24

ТЕЛЕКАНАЛ
ТЕЛЕКАНАЛ
ТЕЛЕКАНАЛ
ТЕЛЕКАНАЛ

ПО БУДНЯМ 13:30
ПО БУДНЯМ 13:30

ВОПРОС

ВОПРОС СПОРНЫЙ ВОПРОС СПОРНЫЙ

СПОРНЫЙ





РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025!

Круизное агентство Андрея Переверзева

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4 500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам!



05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 45 390 руб.

Москва – Углич – Тверь – Москва

10.05.2025 – 17.05.2025 (8 дн.)

теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 87 890 руб.

Гомель (автобусный трансфер в Мозырь) – Наровля – Новоселки –

Лясковичи – Туров – Стахово – Качановичи – Пинск – Дубое – Ляховичи –

Кобрин – Брест (круиз по Беларуси)

13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 96 890 руб.

Москва – Тверь (усадьба Домотканово) – Углич –

Мышкин (усадьба купца Чистова) – Ярославль (усадьба Леонтьевых) –

Кинешма (усадьба Островского) – Кострома – Дубна – Москва

23.05.2025 – 25.05.2025 (3 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 36 300 руб.

Москва – Мышкин – Москва

30.05.2025 – 09.06.2025 (11 дн.)

теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 179 190 руб.

Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – Салехард –

Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)

25.05.2025 – 29.05.2025 (5 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 61 800 руб.

Москва – Тверь – Завидово – Углич – Мышкин – Тутаев – Москва

31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 95 590 руб.

Москва – Углич – Кострома – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Москва

03.06.2025 – 10.06.2025 (8 дн.)

теплоход «Борис Полевой» (стандарт-класс) от 86 800 руб.

Москва (ж/д трансфер в Казань) – Мамадыш –

Сарапул – Пермь (Хохловка) – Чайковский – Агидель –

Казань (ж/д трансфер в Москву). Экскурсии за доп. плату

06.06.2025 – 11.06.2025 (6 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 71 500 руб.

Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин –

Хвойный Бор – Москва

08.06.2025 – 11.06.2025 (4 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 59 690 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Москва

16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 85 300 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Череповец – Горицы – Коприно – Мышкин –

Москва

19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 225 690 руб.

Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) –

Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна –

Москва

23.06.2025 – 29.06.2025 (7 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 76 100 руб.

Москва (ЮРВ) – Рязань – Касимов – Муром – Константиново –

Москва (ЮРВ)

27.06.2025 – 05.07.2025 (9 дн.)

теплоход «Владимир Маяковский» (стандарт-класс) от 115 500 руб.

Москва (ж/д трансфер в Нижний Новгород) – Казань – Елабуга –

Пермь – Сарапул (Ижевск) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево –

Нижний Новгород (ж/д трансфер в Москву). Экскурсии за доп. плату

27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.)

теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 159 790 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам –

Санкт-Петербург (2 дня) – Мандрогы – Кижы – Петрозаводск – Вытегра –

Череповец – Калязин – Москва

30.06.2025 – 04.07.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 70 390 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

04.07.2025 – 06.07.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 40 390 руб.

Москва – Углич – Москва

07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.)

теплоход «Борис Полевой» (стандарт-класс) от 150 100 руб.

Москва (ж/д трансфер в Нижний Новгород) –

Макарьево – Казань – Елабуга – Чайковский – Усть-Качка –

Пермь – Березники (Соликамск, Чердынь) – Хохловка –

Пермь (Кунгур) – Оса – Нижнекамск – Казань – река Сура –

Нижний Новгород (ж/д трансфер в Москву). Экскурсии за доп. плату

11.07.2025 – 13.07.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 39 290 руб.

Москва – Тверь – Москва

13.07.2025 – 19.07.2025 (7 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 125 790 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам –

Санкт-Петербург

14.07.2025 – 26.07.2025 (13 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 98 200 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Санкт-Петербург –

Валаам – Старая Ладога – Лодейное Поле – Череповец – Калязин –

Москва

14.07.2025 – 20.07.2025 (7 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 82 700 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин –

Хвойный Бор – Москва

14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 212 490 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандрогы –

Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец –

Дубна – Москва

15.07.2025 – 20.07.2025 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 81 500 руб.

Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва

27.07.2025 – 02.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 103 290 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Коневец –

Санкт-Петербург

28.07.2025 – 31.07.2025 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 45 400 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва

29.07.2025 – 02.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 76 790 руб.

Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург

03.08.2025 – 08.08.2025 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 87 990 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва

04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 210 090 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандрогы –

Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец –

Дубна – Москва

10.08.2025 – 22.08.2025 (13 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 98 200 руб.

Москва – Калязин – Череповец – Горицы – Кижы – Лодейное Поле –

Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва

11.08.2025 – 17.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 82 700 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин –

Хвойный Бор – Москва

11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 68 990 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 80 190 руб.

Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва

24.08.2025 – 30.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 117 390 руб.

Москва – Калязин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск –

Мышкин – Углич – Москва

25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 93 190 руб.

Москва – Калязин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы –

Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

02.09.2025 – 06.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 56 190 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Коприно – Мышкин – Москва

10.09.2025 – 16.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 75 700 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва

11.09.2025 – 19.09.2025 (9 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 94 390 руб.

Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – Городец –

Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва

13.09.2025 – 17.09.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 55 090 руб.

Москва – Мышкин – Калязин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва

15.09.2025 – 20.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 63 200 руб.

Москва – Калязин – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва

15.09.2025 – 28.09.2025 (14 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 175 390 руб.

Москва – Углич – Горицы – Петрозаводск – Кижы – Старая Ладога –

Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Мандрогы – Вытегра –

Череповец – Дубна – Москва

17.09.2025 – 22.09.2025 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 69 690 руб.

Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва

23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 90 590 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин –

Углич – Москва

30.09.2025 – 12.10.2025 (7 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 159 790 руб.

Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) –

Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна –

Москва

06.10.2025 – 13.10.2025 (8 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 73 190 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Чкаловск –

Кострома – Дубна – Москва

12.10.2025 – 17.10.2025 (7 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс) от 68 390 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Дубна – Москва

23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.)

лайнер «MSC Sinfonia» (комфорт-класс) от 238 000 руб.

Стамбул (2 ночи в отеле 5 ★ + экскурсия, Турция) –

Корфу (Греция) – Бари (Италия) – Пирей (Греция) – Измир (Турция) –

Стамбул (1 ночь в отеле 5 ★, Турция). Требуется заграничный паспорт

и шенгенская виза, все экскурсии на русском языке!

03.11.2025 – 13.11.2025 (11 дн.)

лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс) от 290 000 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★ + экскурсия, Китай) –

Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) –

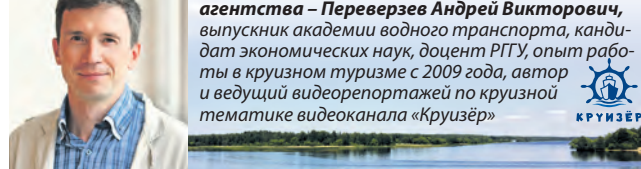
Майдзуру (Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) –

Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз!

Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!

У нас также есть много других дат и маршрутов!

Подробности уточняйте по телефону!



КРУИЗЫ: +7 (495) 166-84-91

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Информация носит ознакомительный характер и