

№28
(597)

ТВ-программа с 17 по 23 июля 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛЕТНИЙ САЛАТ:
МНОГО ВКУСА,
МНОГО ПОЛЬЗЫ**

стр. 8

**ВЫБИРАЕМ
ХУДИ
НА ЛЕТО**

стр. 23

**АРИНА
ШАРАПОВА**

**БОЛЬШЕ ЧИТАЙТЕ, ХОДИТЕ
В МУЗЕИ, СМОТРИТЕ КИНО**

стр. 2

«СКЭНАР»:

**импульс здоровья
и молодости**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 48

**ЧЕМ ОПАСНО
НАРУШЕНИЕ
ОСАНКИ**

стр. 9

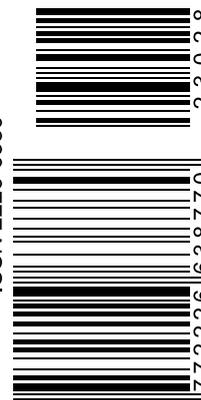
**КАК
ПОЛИВАТЬ
ОГОРОД**

стр. 14

12+

Фото Владимира Федотова (предоставлено
для публикации Ариной Шаровой)

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23028

Российский фонд культуры и Школа Арины Шараповой в рамках совместного Театрально-литературного проекта «Культурное пространство» сделали зрителям отличный подарок – организовали творческие встречи с известными деятелями культуры.

Арина ШАРАПОВА:

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Больше читайте, причем разную литературу. Ходите в книжные магазины, в музеи, смотрите кино!

«Семья – моя основная работа»

Первым в этом сезоне выступил Александр Олешко, на встречу с которым билеты (заметим – бесплатные!) разошлись как горячие пирожки...

В одну воду дважды

– Арина, ваша Школа практикует разные образовательные, социальные и благотворительные проекты, теперь к ним добавился ещё один...

– Мне приятно, что Российский фонд культуры доверяет нам. Сотрудничество с фондом началось в прошлом году, и оно позволяет нам выходить на более широкую аудиторию.

– Признаться, вы удивили, когда восемь лет назад открыли свою Школу. Это при вашей загруженности...

– Это был период, когда у меня было мало работы, но достаточно педагогического опыта – я преподавала в МГИМО и Высшей школе экономики. Вот и подумала: почему бы не открыть свою Школу? К тому же подрастали внуки, надеялась, что они придут к нам учиться. Но ошиблась – не пришли (смеется), зато Школа развивается. Другое дело, что работа снова меня нашла. Я вернулась на телевидение, где у меня две программы – «Доброе утро» на Первом канале и «10 мгновений» на телеканале «Звезда». Еще – недавно открывшийся Центр современных медиакоммуникаций НИУ ВШЭ, где являюсь директором.

– Вы вернулись на телевидение после двухгодичного перерыва...



– Вернулась, как в родной дом, и искренне этому радуюсь.

Здесь все свои, это команда, с которой мы много лет вместе. Другое дело, что пришлось снова менять режим жизни: приходится рано вставать. Если нет в этот день съемок, пишу книгу. Кстати, только окончила писать новую, на сей раз это книга для взрослых. Кто любит фантастику, думаю, ее оценит. Кстати, уже знаю сюжет следующей книги...

Страна чудес Коктебель

– Первую свою книгу вы написали для детей и назвали её «Страна чудес Коктебель»...

– К ее написанию меня простимулировали внуки, которым сочиняла сказки, а потом записывала, чтобы их не забыть. Теперь есть мысль написать книгу о Коктебеле для взрослых. Что касается названия, оно всеобъемлющее. Коктебель – это целый мир. Хочешь – не хочешь, но невольно погружаешься в его атмосферу. Впервые приехала туда больше 20 лет назад в качестве ведущей джазового фестиваля.

– Почему Коктебель, южный берег Крыма?

– Для меня даже вопрос такой не стоял. Коктебель – это джаз, Карадаг, богатая литературная среда, Максимилиан Волошин и его необыкновенный дом, куда прихожу, когда мне хорошо и когда плохо. Просто сижу там, пишу, никто меня не трогает, не беспокоит. Было время, когда мы много путешествовали за рубежом, и уже через неделю я понимала, что хочу в Коктебель, что меня съедает тоска по нему. В результате стала реже выезжать за границу, а больше использовать уникальную возможность жить в Коктебеле, который невероятно люблю. И я с большим удовольствием со своими коллегами Леонидом Якубовичем, Владом Пельшем, Александром Олешко и Дмитрием Харатьяном участвовала в создании большого трэвел-фильма про полуостров Крым...

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

«10 мгновений»

– Знаю, что вы с не меньшим энтузиазмом работаете в проекте «10 мгновений» на телеканале «Звезда». Чем он так «забрал» вас?

– Это потрясающий проект, придуманный Алексеем Пимановым. Героями этой передачи становятся известные в стране люди: музыканты, министры, режиссеры, военные, артисты. Я показываю им 10 снимков, связанных с их биографией, и они должны рассказать, что на них запечатлено, какие моменты жизни. Мы задаем нашим героям своего рода загадки, в результате которых интервью превращается в развлекательно-познавательный квест. Гости находятся в постоянном драйве, за полтора часа интервью могут даже вспотеть (смеется). Мне тут знакомые недавно сказали, что получается не интервью, а целый спектакль!

ПОДРОБНОСТИ

– Вы работали ещё в телепередаче «Модный приговор» с художником-модельером Вячеславом Зайцевым. Какой главный профессиональный урок из общения с ним?

– Он был невероятно одаренной личностью, общение с ним, без-

Модный приговор

условно, обогащало. Выделить что-то одно очень сложно. Но если говорить о каких-то прикладных вещах, то в «Модном приговоре» Слава много внимания уделял домашней женской одежде. И в этом смысле был всегда со-

лидарен с моей мамой, которая говорила: «Вы не смеете дома ходить в халате, не смеете быть распушенными». Мама не просто говорила, она всегда следовала этим словам. Она и дома всегда была безупречной – удобная и краси-

вая домашняя одежда, покрашенные ногти, всегда прибранные волосы. И это, конечно, культура, не все на это идут, потому что чаще хотят прийти домой, упасть на диван и больше не шевелиться (улыбается).

КСТАТИ

Работа на результат
– Физическая культура – тоже часть общей культуры человека. Как поддерживает себя Арина Шарапова, которая является публичной персоной, и, стало быть, всегда должна быть в прекрасной форме?

– В моем распорядке дня присутствует йога и обязательно много движения. Я стараюсь ходить пешком, причем максимально много, и делаю это с большим удовольствием. Даже не представляю, как может быть по-другому. А движение, как известно, это жизнь.

– На даче тоже, стало быть, трудитесь?

– Роз у меня почти сто кустов. Но еще и пиономания. Если кто-то занимается грядками, кто-то выращивает крокусы или гортензии, то я пионы, причем много лет. Когда мне куда-то приходится уезжать в июне, я страдаю. Пионы начинают распускаться где-то с 10 июня, и я всегда ищу возможность поехать на дачу хотя бы на три часа, чтобы на них посмотреть. Мои пионы цветут роскошно, огромными кустами. Видимо, моя любовь их подпитывает.

– У вас такая интересная, содержательная жизнь, что, кажется, о чём ещё мечтать? Тем не менее...

– У меня четыре работы, и я мечтаю, чтобы везде были результаты. Если говорить про семью, над этим тоже трудимся. Это не просто моя пятая работа. Семья – основная моя работа.

Тимур Родригез начинает поиск «Попутчика»

Осенью в эфире НТВ состоится премьера нового оригинального тревел-шоу «Попутчик». Ведущим проекта станет Тимур Родригез. В новом проекте НТВ Тимур Родригез отправится в путешествие вместе с попутчиком. И тут важно подчеркнуть: стать его попутчиком может абсолютно любой человек. Маршрут поездки будет определяться с помощью счастливой случайности. Попутчику предстоит выбрать одно из многочисленных печений с предсказаниями, предложенных Тимуром, в котором будет название страны и города, куда они вместе отправятся, и там на протяжении двух дней будут исследовать новый мир. Никто не знает, что вытянет попутчик, что станет одной из главных интриг проекта не только для

телезрителей, но и для самих героев тревел-шоу.

– «Попутчик» – это не просто тревел-шоу, это возможность побывать в различных уголках мира и узнать культуру, традиции и кухню других стран, – рассказывает Тимур Родригез. – Участники проекта получат уникальную возможность стать моим попутчиком и соведущим, которого ждут незабываемые впечатления, удивительные открытия и опыт от исследования новых стран.

Принять участие во всенародном кастинге можно будет в социальных сетях проекта. А те, кому больше всех повезет, услышат тот самый звонок и заветные слова Тимура Родригеза: «Ты – мой попутчик».

Фото PR НТВ



Дарья Урсуляк сыграла сильную женщину

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной детективной драмы «Сын». В фильме снимались: Дарья Урсуляк, Антон Филипенко, Илья Синцов, Алексей Барабаш, Ольга Ломоносова, Алексей Кортнев, Ксения Теплова, Антон Денисенко, Ольга Смирнова, Анатолий Лобоцкий, Евгения Каверрау и другие артисты. Режиссер фильма – Флюза Фархшатова.

В центре сюжета – история учительницы музыки Александры Поляковой (ее играет Дарья Урсуляк). Александра замкнулась в себе после того, как несколько лет назад пропал ее четырехлетний сын Дания. Эта трагедия разрушила ее брак, и только работа спасает Александру от полного отчаяния. Несмотря ни на что, Александра не теряет надежды найти ребенка, хотя полицейские убеждают ее: шансов нет. Однажды она замечает в выпуске новостей очень похожего на Данию мальчика...

– Страх за ребенка – естественная, инстинктивная боязнь любого родителя, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Моя героиня не может найти своего сына долгие годы. Такое даже представить страшно! И профессиональная задача у меня была – сыграть сильную женщину, которая не смиряется с потерей, не жалеет себя, а действует, борется с обстоятельствами, делая все возможное и невозможное, чтобы найти и вернуть своего сына.

Город Зауральск, в котором разворачиваются события сериала, снимали в подмосковной Капотне.

Фото телеканала «Россия»



Российские артисты отправились в Китай

В Шанхае стартовали съемки фильма «Ненормальный». В киноленте расскажут о судьбе мальчика Коли, который родился с тяжелой формой заболевания, но благодаря методикам нового знакомого мамы Юрия и колоссальной любви к музыке смог побороть свой недуг и стать замечательным музыкантом.

Режиссером проекта стал Илья Маланин, роли в фильме исполняют Александр Яценко, Илларион Маров, Елисей Свеженцев, Наталья Кудряшова, Сюй Шиюэ и Надежда Маркина.

– Наш проект стал первой иностранной картиной, съемки которой проходят в Китае после завершения пандемии, – рассказывает продюсер фильма Петр Ануров. – Для нас это большая честь, и мы благодарны нашим китайским партнерам за доверие и интерес к нашей истории. В проекте примут участие китайские кинематографисты и артисты. Мы уверены, что Шанхай, в котором происходит большая часть действия фильма, – один из самых ярких мегаполисов мира, уникальная кинематографическая локация, и мы сможем передать его энергию зрителю.

Часть рабочего материала для фильма ранее была отснята в Новороссийске и Москве. Планируется, что в прокат фильм выйдет в следующем году.

Фото пресслужбы фильма



Влад Соколовский представил своего героя

В Москве полным ходом идут съемки российской адаптации одного из самых популярных турецких сериалов – «Постучись в мою дверь». В отечественной версии главная сюжетная линия останется прежней.

Это история о флористке и бизнесмене, которые вынужденно изображают пару. Режиссером проекта стал Всеволод Аравин. Кто сыграет главные роли, решено пока держать в тайне. Зато известно, что Александра Тулинова, Юлия Серина и Екатерина Шумакова сыграют подруг главной героини. Также в сериале появится Влад Соколовский.

– Я пробовался на две роли: главного героя и его лучшего друга Олега, – рассказал нам Влад. – Внутренне я и сам чувствовал, что мне больше по душе Олег, этот герой мне сразу откликнулся.

Российскую версию сериала покажут в эфире телеканала ТНТ и на платформах онлайн-кинотеатров PREMIER и Okko.

Фото телеканала ТНТ



К юбилею Михаила Пуговкина сняли фильм

На Первом канале к юбилею Михаила Пуговкина (актеру исполнилось бы 100 лет) подготовили документальный фильм под названием «Житие мое». Зрителям покажут, как сегодня выглядит его родная Чухлома (город в Костромской области), на главной площади которой установлена двухметровая пуговица – символ кинофестиваля имени Михаила Ивановича Пуговкина. Мы увидим, как земляки артиста готовятся к его столетию: ставят концертные номера, пекут печенья-пуговицы, делают новые экспозиции в

музее. Кстати, когда-то, покидая родную Чухлomu, Михаил Пуговкин взял из дома ключ – и пронес его через всю жизнь как память о своих корнях. Может быть, это и был ключ к его актерскому счастью...

Также в фильме о великом артисте расскажут дочь Михаила Пуговкина Елена Прибрежецкая, его вдова Ирина Пуговкина-Лаврова, артисты Игорь Золотовицкий, Никита Михалков, Сергей Никоненко, Евгений Герасимов, Александр Панкратов-Чёрный и многие другие.

СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПО АКЦИИ 1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!



Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

РАССРОЧКА 0-0-18

РЕКЛАМА

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 460 миллионов людей страдают тяжелой потерей слуха и их число продолжает расти! Выявленная потеря слуха прогрессирует в течение всей жизни¹. На вопросы наших читателей отвечают эксперты-сурдоакустики Академии Слуха.

Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия как для детей, так и для пожилых людей:

- Дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно.
- Взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу.
- У пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера, у них ухудшается память и внимание².

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Планомерно увеличивается звук телевизора, телефона до той степени, когда близкие уже не могут находиться в одной квартире с человеком. При этом ему кажется, что звук совсем негромкий.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

При сомнениях стоит обратиться к врачу и пройти тест слуха на специальном оборудовании.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

¹Данные ВОЗ к Дню слуха 2020.

ТОЛЬКО С 01.06 ПО 31.08

в Академии Слуха новые, современные беспроводные слуховые аппараты Aurica Atom и Microtech Summit можно приобрести:

- по акции 1+1*: второй слуховой аппарат бесплатно или со скидкой до 60%!
- в рассрочку без первого взноса, сроком до 18 месяцев!
- наши слуховые аппараты можно купить по электронному сертификату. И получить в подарок бонусы, которые можно потратить на батарейки и средства по уходу!

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
8 (495) 594-99-34
8 (800) 500-93-94

Академия Слуха расположена по адресу: г. Москва ул. Новослободская д. 49/2

* Акция действует с 01.06.2023 до 31.08.2023. Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. Подробные условия рассрочки и полный список товаров, участвующих в акции уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.dclinic.ru

СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие специалисты востребованы летом

Летом люди стараются покинуть офисы и квартиры, стремясь к свежему воздуху и солнышку. А какое применение этой активности позволит ещё и денег заработать? Будем разбираться.



ПРОФЕССИИ В РАЗЪЕЗДАХ

Летом становятся востребованы работники для мероприятий на выезде: аниматоры, организаторы. Это могут быть также билетеры, контролеры на аттракционах в парках, продавцы (например, попкорна, сладкой ваты или мороженого).
Еще один вариант – сотрудники, которые могут научить кататься на роликах, велосипеде или поближе познакомиться желающих с водными видами спорта. Работники детских лагерей также становятся необходимы во время летних каникул. Ведь пришло время отдыха: прогулок, игр на свежем воздухе, соревнований! Как этим не воспользоваться?

БЛИЖЕ К ЗЕМЛЕ

Сельское хозяйство – одна из отраслей, которая хоть и не считается легкой, но с середины мая по октябрь является очень востребованной. Сначала работники подготавливают и удобряют почву, а потом собирают огромное количество овощей, ягод, зерна и прочих культур.

ТУРИЗМ

В сфере туризма также наступает период активности. В курортных городах начинают функционировать гостиницы, сувенирные лавки. А для этого, конечно, требуются сезонные работники.

СТРОИТЕЛЬНАЯ СФЕРА

Ту работу, которую можно сделать летом, не всегда удается выполнить зимой. Лето – более комфортный период и в этой сфере. В зависимости от специфики, некоторые работодатели могут предложить место с проживанием.

Муж не помогает по дому? Эта проблема знакома и новобрачным, и жёнам со стажем...

Психологи уверяют, что любого мужчину можно приучить помогать по дому. Главное, действовать по плану...

Аргументированное предложение

1 Этап. Пытаясь объяснить мужу, что нужна его помощь по дому, женщины обычно совершают две ошибки. Выражают свои желания намеками: «У нас хлеб кончился...» или «Я так устала, а на кухне гора посуды!». Услышав такие слова, мужчина вряд ли поймет, что вы пытаетесь попросить его сходить в магазин или помыть посуду.

Говорите прямо: «Сходи, пожалуйста, за хлебом» или «Помой, пожалуйста, посуду». А вот от ультиматумов, угроз и шантажа лучше отказаться.

СОВЕТ: изменить ситуацию поможет только аргументированное предложение: «Дорогой, я так устаю от забот по дому, что вечером, когда мне хочется сделать тебе что-то приятное, у меня просто нет сил. Вот если ты сможешь взять на себя часть домашних дел, у меня будет больше возможностей порадовать тебя».

ХОЗЯЙСТВО ДЛЯ ДВОИХ



Разрывалась сегодня между стиркой, уборкой и готовкой. Выбрала поспать.

2 Этап Перераспределение обязанностей

В спокойной обстановке перераспределите обязанности. Пусть вначале муж будет делать что-то простое, например, закупать продукты. Главное, чтобы он привык делать это регулярно и без ваших подсказок.

СОВЕТ: не стоит навязывать любимому такие дела, которые ему откровенно не нравятся или не получаются.

3 Этап Помощь высоких технологий

У вас будет больше шансов привлечь мужа к уборке, если дать ему возможность убираться при помощи нового высокотехнологичного пылесоса, чудо-швабры и тому подобного.

СОВЕТ: мужчины обожают технические новинки, и интерес к прибору станет отличным стимулом освоить уборку. А если вы скажете: «Ты-то точно разберешься со всеми режимами, ты такой умный!», он не откажется помочь».

4 Этап Никакой подмены

Объяснив мужу, что и когда нужно делать, вы должны проявить твердость и терпение. Если он не купил продукты, как вы договаривались, вы не бежите в магазин сами. На вопросы об ужине отвечаете: «Продуктов нет – готовить не из чего». Не отнес грязные носки в корзину для белья? Значит, чистые носки ниоткуда не появятся...

СОВЕТ: метод естественных последствий – вот что может понятно и доступно донести до мужчины, какой вариант развития событий приведет его к желаемому результату.

5 Этап Снижение требований + похвала

Обычно, что бы ни сделал муж, женщина оказывается недовольной: «Сделал не то и не так!» Вот мужчина и принимает решение: «Раз она все делает лучше – пусть сама и делает!» Милые женщины, определитесь, что для вас важнее: качество работы или то, что это сделаете не вы? Если важнее помощь мужа – снижайте требования и начинайте хвалить его, что бы он ни сделал. Только тогда мужчина станет вам помогать.

СОВЕТ: давая оценку его работе, помните, что мужчины наши замечания воспринимают как придирки и ущемление их эго. Выбирайте слова осторожнее!

Оказывает-ся, чем честнее между мужчиной и женщиной распределяется работа по дому, тем ярче и насыщенной у них интимная жизнь.

Физиологи уверены, что домашние дела можно приравнять к фитнесу, если использовать такие «упражнения»:

- Час мытья полов поможет потратить 250 килокалорий. Такое же упражнение без швабры – еще минус 400 килокалорий.
- Замешивание теста укрепляет мышцы рук не хуже, чем гантели.
- Глажка белья с постоянным переступанием с ноги на ногу и сохранением осанки поможет израсходовать за час от 150 до 170 ккал.

Неочевидная польза домашних дел

НА ЗАМЕТКУ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Гроздь смородины

Для большинства наших соотечественников смородина – неотделимый атрибут лета. Этой ягоде даже посвящён праздник – 14 июля, День смородины. Наша викторина об этой ягоде, востребованной не только лакомками, но и фармакологической промышленностью.

1 Слово «ribes» (рибес), латинское название смородины, ввели в обиход арабы, жившие на юге Испании, не нашли привычного ревеня, без которого многие блюда казались им безвкусными. Однако оказалось, что добавление в пищу ягод красной смородины смогло это поправить. Название закрепилось за сортами смородины. А к какому семейству биологи относят саму смородину?

- а) Брусничные.
б) Жимолостные.
в) Крыжовниковые.

2 Интересно, что на Руси смородина произрастала в диком виде и культивировалась в монастырях. А уже позже стала постоянной садовой ягодой. В семье великого русского писателя Льва Николаевича Толстого любили это блюдо, в которое как основной ингредиент добавлялась протёртая чёрная смородина. Какое блюдо считалось фирменным в Ясной Поляне?

- а) Бордовый мусс. б) Алое желе.
в) Черный кекс.



3 Такая древняя ягода не могла остаться в стороне от народного фольклора.

В.И. Даль поместил одну из них в «Сказку о Шемякином суде и о воеводстве, и о прочем»: «Коси малину, руби смородину», как удачу, Шемяке улыбнувшуюся. А народ смородину так определил в пословице: «Смородина набьёт оскомину». Есть и другая пословица, продолжите её: «Чёрную смородину растят для внуков, красную – для детей, белую...»

- а) ...для дедов. б) ...для друзей.
в) ...для себя».

ОТВЕТЫ

1-в. Крыжовниковые. 2-в. Черный кекс. 3-в. Чёрную смородину растят для внуков, красную – для детей, белую – для себя».

Он снялся более чем в 200 проектах и продолжает пополнять этот список.

Сергей ЮШКЕВИЧ:

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте счастливы и всегда оставайтесь собой.

Нынешний год у Сергея Юшкевича невероятно урожайный – на сегодняшний день уже девять фильмов плюс премьера в театре «Современник»...

Загадки стимулируют воображение»

«Много работы – это отлично»

– Сергей, как вам удаётся совмещать сразу столько проектов? Один следует за другим, а то и несколько в параллели...

– Вы правильно заметили – один за другим. Когда проекты все-таки совпадают, стараюсь разводить их во времени – по-другому никак. Когда много работы – это отлично, это меня даже куражит. Диапазон предлагаемых ролей широчайший – от кандидата в президенты Польши Казимира Домбровского до бандита-людоеда. А тут Серёжа Жигунов взялся продюсировать детское фэнтези и предложил в нем сыграть Привидение. Режиссером выступает мой однокурсник Стас Назиров. Так что август-сентябрь планирую провести в Крыму, в частности в Артеке, где будут проходить съемки. Это история про поиск сокровищ. Будет все – и компьютерная графика, и каскадерские трюки...

«К тайнам относись с уважением»

– На фоне непрерывных съёмок вы умудрились отыграть премьеру «Случайные встречи» по новеллам Бунина в театре «Современник». Работа над Буниным, какие чувства испыты-



вали? Ощущали его сердцебиение?

– Я поражаюсь парадоксальности его мышления: он подмечает такие уникальные вещи, которые сразу хочется рассмотреть. Например, он пишет: «Она была глупа до святости». Он вроде тебя уколол, но тут же и поцеловал. Или: «В вагон зашли два человека, похожих своей незаметностью». И у тебя сразу включается воображение, потому что ты хочешь увидеть этих людей. Такие противопоставления уникальны, они больше ни у кого не встречаются. И Бунин не придумывает это специально, он просто сам по себе ироничный, ласковый, любвеобильный, честный. У него невероятно объемный взгляд: на что бы ни посмотрел, в этом хочется

ДЕТАЛИ

«В планах поехать по своей стране»

– Если выпадает свободное время, как любите отдыхать?

– Очень люблю путешествовать. В семейных планах – поехать по своей стране: Кабардино-Балкария, Дагестан, Алтай, Калуга... Правда, нынешним летом отдых мне не светит, до 23 сентября ни одного свободного дня.

– С годами приходишь к важному пониманию, что намного интереснее жить, нежели чего-то добиваться. Мы все заточены в этой реальности, куда-то спешим, бежим, чтобы исполнить какую-то задачу...

– У меня сейчас основной акцент на жизнь, хотя это не очень удается. Я радуюсь редким минутам, дням, когда могу побыть среди своих любимых, никуда не выходя из дома. У меня приоритеты на жизнь: работаю, чтобы жить, а не живу, чтобы работать.

разобраться. При этом мы Бунина на репетициях не препарировали. Нам хотелось, чтобы оставалась какая-то тайна. К тайне люди неглупые относятся с пиететом и уважением. Когда есть загадки, они аккмулируют воображение.

«Не коллективный человек»

– Человеку с молодости свойственно чувство коллективизма. Но с годами около него, как правило, остаётся лишь ближний круг людей, случайных знакомств становится меньше, чувство коллективизма притупляется. Почему так происходит?

– Это все индивидуально. У кого-то это чувство рождается постепенно, а у меня так было с рождения. Когда учился в Щукинском училище, все собирались и придумывали этюды вместе, а я старался делать один. Этот момент одиночества, обособленности не связан с высокомерием или отчужденностью, я такой по природе. Я не коллективный человек. Мне легче думать одному, нежели со всеми.

– Вы играете в спектакле Николая Платоновича. Насколько близок вам персонаж?

– Мне еще предстоит что-то понять про него, я пока не Николай Платонович, а его тень. Хотя в принципе я такой же, как он: друзей

нет, а знакомство – плохая утеха. Конечно, спасает семья, но все равно я глубоко одинокий человек. Это не хорошо и не плохо, это моя природа. Я люблю быть один, люблю размышлять, наблюдать, подглядывать по-актерски за кем-то или за кем-то. Нахожу в этом много интересного, забавного. Человек много постигает в одиночестве. И Бунин, думаю, был одиноким.

«У каждого свой путь»

– Вы щедро одарённый артист, тем не менее поступили в театральный вуз с третьей попытки. Что для артиста лучше – чтобы он сразу начал учиться после школы или пришёл в профессию с жизненным опытом?

– У каждого свой путь. Тут не угадать, рецептов здесь нет. Просто, если хочешь – добивайся, а дальше этому соответствуй. Сложно было поступить, но я с этим справился, но еще сложнее каждый божий день доказывать, что ты неслучайно пришел в эту профессию.

– Мы все в какой-то степени фаталисты. Но если случается плохое настроение, чем спасаетесь?

– Смотрю кино. Я киноман, если есть время, могу посмотреть несколько фильмов за день. Хорошее кино поднимает настроение и мотивирует.



Наталья АНОХИНА

www.legionstars.com и пресс-служба театра «Современник» (автор фото Александр Иланшин)

Космический пират превратился в школьника

Стартовали съёмки нового фантастического приключенческого полнометражного фильма «Пираты Галактики Барракуда». По сюжету на Землю попадает космический пират из далекой галактики Барракуда, владеющий удивительными суперспособностями. Чтобы скрыться от кары сурового космического закона, пришелец принимает облик тихого школьника Мити...

Главные роли простых московских школьников

и их нового приятеля, отчаянного космического пирата, исполняют юные актеры: Борис Дейков, Полина Гухман и Алексей Онежен. Компанию им на экране составят Юрий Колокольников, Софья Лебедева, Лукерья Ильяшенко и Роман Курцын. А режиссером картины стал Антон Борматов.

Съемки пройдут в узнаваемых локациях Москвы, включая ВДНХ и парк «Сокольники».

Фото пресс-службы фильма



«Патриот» снова в деле

Телеканал ТНТ приступил к работе над продолжением популярного комедийного сериала «Патриот» о бывшем спецназовце Сане Кучине, который мечтает сделать свой родной городок лучшим в мире.

В четвертом сезоне главным героем, уверенным в том, что каждого заблудившегося человека можно перевоспитать, вернется на работу в уже хорошо известный зрителям магазин «Мечта», который был основным местом действия для первых двух сезонов.

Авторы сериала уже приступили к написанию сценария четвертого сезона, и на данный момент известно, что к своим ролям вернуться Антон Жижин, Анастасия Талызина, Алена Савасова, Алексей Базанов, Евгения Капралова, Дмитрий Журавлев, Валентина Лукашук, Антон Риваль, Владимир Афанасьев и другие. А вот имена новых персонажей и исполнителей их ролей пока держатся в секрете.

Съемки сезона начнутся ориентировочно в конце осени, а режиссерское кресло вновь займет Николай Бурлак. В эфир ТНТ проект планируется выпустить в 2024 году.

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА»

У Николая Цискаридзе – огромное количество титулов и званий.

Николай ЦИСКАРИДЗЕ:

Он премьер балета Большого театра, ректор Академии русского балета имени Вагановой, ведущий программы «Сегодня вечером» на Первом канале и многое-многое другое. Артист рассказал о своем опыте – как руководителя и как педагога, о балете и о том, какие юбилеи в этом году он отмечает.

Тренировка внимания

– Николай, в этом году – десять лет, как вы возглавляете Академию русского балета имени Вагановой в Санкт-Петербурге. Подводили для себя какие-то итоги?

– Самое важное, что я извлек за это время: жизнь настолько быстротечна, что не успеешь оглянуться – и вот уже десять лет прошло! Я этого даже не заметил. За

«Балет я люблю больше, чем себя»

это время было сделано и решено множество вопро-

сов – и в хозяйственных, но мы другие люди, а лучше – выпускники или те, кто еще учится. Я делаю все так, чтобы те дети, которые здесь учатся, чтобы те сотрудники, которые работают вместе со мной и служат искусству – чтобы все было для блага профессии и все было подчинено именно ей. Я всегда говорю одно и то же: балет я люблю больше, чем себя!

– Скажите, а вы жесткий педагог? Учеников жалко?

– В Московском хореографическом училище моим педагогом был Пётр Антонович Пестов. Он преподавал больше 40 лет. Я не могу объективно сказать: добренький я или

нет. Конечно, когда мы ходим из класса – я уже не буду ничего требовать. Я требовательный в зале, я ругаю только за невниманье к моим требованиям. Больше всего меня раздражает именно это – а не то, что у ребенка что-то не получилось. Это же моя профессия, моя миссия: чему-то его научить. Он пришел ко мне учиться, и в этом смысле я за него в ответе.

Круглый отличник

– Говорят: чтобы воспитывать другого, мы должны сначала воспитать себя. Какие навыки и качества вам пригодятся в работе?

– Прежде всего, я был круглый отличник, и мне это очень помогло. Потому что я очень много прочитал, у меня был огромный кругозор. И на пост ректора я пришел с двумя высшими образованиями. Я по первому образованию балетный педагог, а по второму – юрист. Я окончил МГЮА (Москов-

«Я требовательный в зале. Это же моя профессия, моя миссия: чему-то научить. Ребенок пришел ко мне учиться, и в этом смысле я за него в ответе».

по литературе, истории балета. И очень смешно сказал один мальчик, который пришел ко мне в третий раз на пересдачу. Он сам выбирал по литературе произведение, какое хочет, и я задавал ему вопросы. В какой-то момент он закричал: «Откуда вы все это знаете?!» А я просто читал и хотел, чтобы он тоже прочитал настоящему. Не СМС читал: «Спс», «Ок», понимаете, а чтобы он прочитал произведение и все уяснил, все понял. Чтение – это же включенное воображение!

О жизненном выборе и профессии

– А скажете, если поймёте, что ребёнок выбрал не ту профессию?

– Если я вижу, что ребенок вообще не способен к этому, – то, конечно, да. Я пытаюсь все объяснить, но не говорю: «Уходи!» Важно донести до сознания, что человек действительно ошибается и ему надо поменять свой выбор. В моем случае моя профессия – это был счастливый выбор. Но все люди разные. Кто-то хочет быть космонавтом, кто-то хочет жениться в пять лет на Клаве, кто-то хочет быть доктором. Но это не означает, что так будет, когда он вырастет, не значит, что у него к этой профессии есть способности. В моем случае мое сумасшествие оказалось реальным: у меня были способности. И хватило даже сил выдержать достаточно сложное обучение. Потому что это не просто – учиться в хореографическом училище... У меня недавно была ситуация: моя коллега привела своего сына, очень красивого и способного мальчика. Он так плакал! Я его увидел в коридоре и спросил: «Почему ты плачешь?» Он мне ответил: «Я не хочу заниматься балетом – я хочу заниматься футболом!» Мы договорились сделать так, что для начала он попробует пройти вступительные испытания, а я потом поговорю с его мамой. И он их прошел, у него действительно есть способности. Но я выполнил свое обещание: поговорил с его мамой. Она услышала ребенка и отвела его в футбол. Я не знаю, получится ли из него футболист, но балетом он категорически не хотел заниматься. И я много видел таких детей...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



«Я выпускник Московского хореографического училища, которому в этом году исполнилось 250 лет. И я очень этим горжусь. Я выпустился в 18 лет, в труппу Большого театра пришел в сентябре, а в январе уже танцевал в Лондоне».



ПОДРОБНОСТИ

– Этот год для вас – абсолютно юбилейный...

– Да! 350 лет с того момента, как балет появился в России, и 285 лет – как он существует на государственном уровне. Эта школа (имеется в виду Академия русского балета им. А. Я. Вагановой. – Прим. авт.) появилась первой (она была основана в Санкт-Петербурге российской императрицей Анной Иоанновной 4 мая 1738 года как «Танцевальная Ея Императорского Величества школа». – Прим. авт.). Мы существуем дольше всех и культуре всего мира принесли колоссальную пользу – и потому нам есть чем

Юбилейный год

гордиться. И в такое достаточно сложное время напоминать о наших достижениях в любой сфере – это очень важно. А еще я выпускник Московского хореографического училища, которому в этом году исполнилось 250 лет. И я очень этим горжусь. У нас постоянно шли спектакли. И у нас главные роли танцевали те, кто сразу выходил на международную арену. Я выпустился в 18 лет, в труппу Большого театра пришел в сентябре, а в январе уже танцевал в Лондоне перед королев-

ской семьей. В области балета мы точно впереди планеты всей! – У вас ещё и личный юбилей: 31 декабря вы отметите 50-летие. Будете праздновать? – Вы знаете, я за свою жизнь принимал участие в таком количестве юбилеев, что все время думал: зачем это? (Смеется.) Я вообще не очень люблю мой день рождения, потому что он приходится на такую дату, на такой праздник, когда все равно все празднуют. Будут фейерверки и все равно будет веселье!

(Смеется.) А что касается официального юбилея... Я премьер Большого театра. Мне повезло стать самым молодым заслуженным артистом, потом – самым молодым народным артистом. На сегодняшний день вы не найдете дважды лауреата Государственной премии в балете... Поэтому мой юбилей официальный не может быть нигде иначе, как в Большом театре. Но это зависит не от меня. А что касается возраста... 50 – цифра некрасивая... А все остальное мне нравится! (Смеется.)

У Константина Стрельникова новая роль

В Москве по заказу НТВ начались съёмки остро сюжетного детектива «Ночной». В основу сериала частично легла история «ангарского маньяка». В новом сериале в ролях заняты Константин Стрельников, Владимир Виноградов, Игорь Хрипунов, Елена Лотова, Павел Гайдученко, Екатерина Иванова, Глеб Савчук, Денис Денисов, Алина Астровская и другие артисты.

По сюжету сериала, майор Жерехов (его играет Константин Стрельников) – опытный оперативник. У Жерехова есть жена и 10-летняя дочь. Супруга его мечтает из Мурома переехать в Москву. Но майор Жерехов против. Он любит свой город, свою работу, к тому же он неравнодушен к



следователю Иволгиной (эту роль исполняет Алина Астровская). В области начинают пропадать девушки. Иволгина считает, что это дело рук одного преступника. После череды событий майор Жерехов понимает, что в области орудует серийный убийца. И он берется за расследование так называемого «дела Невидимки».

– Сериал «Ночной» рассказывает о серийном убийце, прототипом которого частично стал «ангарский маньяк», – рассказывает режиссер-постановщик Алан Дзоциев. – В сериале будет не так много экшен-сцен, мы фокусируем внимание именно на героях.

Съемки картины пройдут в Москве и Подмосковье.

Фото PR НТВ

«Подмосковную кадрили» готовят к показу

На телеканале Домашний завершили съёмки мелодрамы «Подмосковная кадрили».

В ролях: Елена Кульчицкая, Анастасия Рысева, Михаил Грищенко, Евгений Токарев, Валентина Муравская, Алексей Рахманов, Дмитрий Кривошеев, Ольга Анохина и другие артисты.

Фильм рассказывает о давних подругах, соседках Рите и Лене. Они заключают пари: спорная сотка земли между их участками достанется той, кто соблазнит и выйдет замуж за актера театра и кино Дениса Максимова.

Рита соглашается на спор исключительно потому, что не воспринимает его всерьез. Лена же, наоборот, мечтает о жизни в столице, и главное – давно грезит Максимовым. Она очень старается и даже находит ключики к душе мамы Дениса, заручившись ее поддержкой. И вдруг у актера возникают проблемы и в жизни, и в карьере. Происходит неожиданное, Лена теряет интерес к Денису. Но Рита другая, она готова помочь Максиму выпутаться из сложной ситуации...

– Рита влюбилась по-настоящему, но со свойственным ей чувством справедливости, честности и добротой, – рассказывает актриса Елена Кульчицкая. – Постепенно водоворот событий только усложнял взаимоотношения с Денисом. А вот как менялись ее чувства и к чему привели, вы сможете увидеть сами.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Сергей Жигунов снимет детское кино

Сергей Жигунов объявил о начале съемок нового фильма. Это будет детское приключенческое кино. По сюжету, события в фильме развиваются в наши дни. Юные главные герои учатся в севастопольском Нахимовском училище. Они мечтают найти сокровища, которые были спрятаны по команде адмирала Нахимова во время Крымской войны. В охоте за сокровищами участвуют контрабандисты, черные археологи и даже... привидения!



Сам Жигунов выступает продюсером этой истории.

– Рабочее название фильма – «Три друга, клад и мартос Кошка», – рассказывает Сергей Жигунов. – Съёмки пройдут в Севастополе, Ялте, Гурзуфе, Херсонесе. После долгого кастинга на роли были утверждены юные актеры Федор Кирсанов, Алексей Родионов, Всеволод Клименко, Катя Темнова и другие...

Также в фильме будут сниматься Сергей Никоненко, Алексей Шевченко, Дмитрий Ульянов, Ольга Тумайкина, Макар Запорожский, Роман Попов, Александр Лыков, Сергей Юшкевич и другие артисты. Режиссером картины станет Станислав Назиров.

Фото Вадима Тараканова

Кирилл Зайцев сыграет командира «Альфы»

В Москве идёт работа над фильмом «Командир». Сюжет основан на реальных событиях и рассказывает о жизненном пути прославленного командира Геннадия Николаевича Зайцева – Героя Советского Союза, одного из создателей легендарного антитеррористического подразделения «Альфа». Главную роль в этом фильме доверили Кириллу Зайцеву.



– У меня целый ряд причин, по которым я решил участвовать в этом проекте, – говорит Кирилл Зайцев. – Во-первых, личность самого Геннадия Николаевича. Я получил сильное впечатление, когда познакомился с ним лично (Геннадий Зайцеву сейчас 88 лет. – Прим. ред.). Также я с интересом прочел его книгу. Геннадий Николаевич – личность легендарная...

Кроме Кирилла Зайцева, в фильме снимаются Артём Ткаченко, Валерий Баринов, Нелли Пшённая, Сергей Маховиков, Вадим Андреев, Борис Каморзин и другие. Режиссером фильма стал Александр Гурьянов.

Фото пресс-службы фильма

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 533-75-01

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Сапожниковский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А

Всякий овощ будет рад, если угодит в салат

Готовить из молодых овощей – одно удовольствие. Это быстро, несложно и очень-очень вкусно. А если эти овощи ещё и сорваны с собственной грядки!..

Предлагаем вам несколько интересных рецептов, основные ингредиенты которых вы найдете в своем огороде. Блюда из овощей – очень важная составляющая нашего рациона. Помимо отменного вкуса, овощные блюда исключительно полезны. Салаты и супы, рагу и соте – все возможные блюда из овощей даже и перечислить невозможно. Лето – прекрасное время, чтобы попробовать приготовить что-то новое и, возможно, расширить свое меню.

Салат из баклажанов

Хорватская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 70 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 небольших баклажана ■ 2 крупных помидора
- 1 огурец ■ 1 молодая луковица (с зеленью)
- 1-2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок зелени
- 3 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. майонеза ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

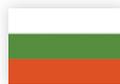
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Баклажаны нарезать небольшими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, дать остыть.
- 2** Помидоры нарезать такими же кубиками, лук – полукольцами, огурец натереть на терке, чеснок пропустить через пресс, зелень некрупно нарубить.
- 3** Сделать заправку: соединить огурец, чеснок, зелень, сметану, майонез, перемешать.
- 4** Соединить баклажаны, помидоры и лук, посолить, поперчить, перемешать, заправить.



Суп-пюре из молодого гороха и огурца

Болгарская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г молодого гороха ■ 2 огурца ■ 500 мл овощного бульона (или воды) ■ 2-3 молодых луковицы (с зеленью) ■ 1 кочан салата романо
- 4 ст. л. натурального йогурта ■ 3 ст. л. растительного масла ■ ржаные сухарики
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Огурцы очистить, нарезать тонкими ломтиками, головки лука – полукольцами, зеленый лук нарезать мелко, салат – произвольно.
- 2** В сковороде на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить огурцы, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 3** В кастрюле довести до кипения 700 мл воды, всыпать горох, салат, огурцы с луком, влить горячий бульон, посолить, варить на слабом огне под крышкой 5 минут.
- 4** Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера.
- 5** При подаче поперчить, положить в каждую тарелку 1 ст. л. йогурта, горсть сухариков, зеленый лук.



Суп-пюре со сладким перцем

Молдавская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 61 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сладких (болгарских) перца ■ 2 средних картофелины
- 2 молодые морковки
- 1 луковица ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Перец тщательно вымыть, запечь в разогретой до 190 градусов духовке до черных подпалин (35-40 минут), положить в пакет на 5-10 минут, снять шкурку, удалить плодоножку и семена, некрупно нарезать.
- 2** Картофель и морковь нарезать некрупно, лук – перьями, зелень порубить.
- 3** В кастрюле довести до кипения 600 мл воды, подсолить, добавить картофель и морковь, варить до готовности.
- 4** Лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 5** В кастрюлю с готовыми овощами добавить обжаренный лук и перец, довести до кипения, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера.
- 6** При подаче поперчить, посыпать рубленой зеленью.



Внук помогает бабушке на огороде:

- А что сажать будем?
- Семечки подсолнуха, вырастут – пожарим!
- Ба, а нельзя ли сразу жареные сажать?..

Тёплый салат из молодых овощей

Албанская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 64 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодая свекла ■ 3-4 молодых морковки ■ 1 молодой цукини
- 100 г молодого гороха ■ 4-5 перьев зеленого лука ■ 50 г жареного арахиса ■ щепотка зиры ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Свеклу запечь в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (40-50 минут), остудить, очистить, нарезать кубиками или крупной соломкой.
- 2** Морковь и цукини нарезать кубиками или такой же соломкой, зеленый лук мелко порубить, арахис порубить некрупно.
- 3** Морковь опустить на 3-4 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг.
- 4** В сковороде хорошо разогреть растительное масло, добавить зиру, через 1 минуту добавить свеклу, морковь, цукини и горох, посолить, поперчить, жарить на сильном огне 5-7 минут, периодически помешивая.
- 5** Подавать теплым, посыпав рубленой зеленью и арахисом.



Сосед – соседу.

- Огород у меня – это три в одном.
- ???
- Солярий, фитнес, тренажёрный зал.

Карамелизованные овощи под сливочным соусом

Мексиканская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

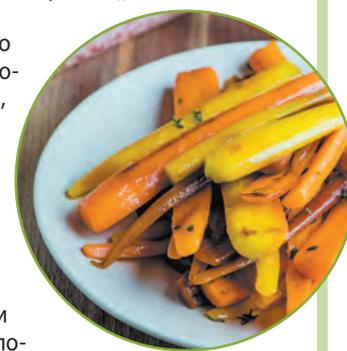


ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г молодых морковок ■ 200 г молодых цукини (или кабачков) ■ 200 г молодых патиссонов ■ 200 г спаржевой фасоли ■ небольшой пучок зелени
- 3 ст. л. коричневого сахара ■ 1 стакан жирных (от 20%) сливок ■ 100 г сливочного масла
- 3-4 капли табаско (можно заменить чесноком и острым перцем) ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Овощи тщательно вымыть, разрезать вдоль пополам (совсем маленькие оставить целыми), зелень мелко нарубить.
- 2** В кастрюле довести до кипения 1,5 стакана воды, добавить все овощи, сливочное масло, сахар, соль, еще раз довести до кипения, оставить на огне до полного выкипания жидкости.
- 3** Сделать соус: сливки нагреть (не доводя до кипения), добавить зелень и табаско, перемешать. При подаче овощи разложить по тарелкам, залить соусом.



Светлана ИВАНОВА

Чаще всего нарушением осанки озабочены родители, и именно у детей различные нарушения и выявляют.

А ведь точно такая же проблема есть и у многих взрослых. Но последствия нарушений осанки могут быть очень серьезными, и возраст только усугубляет дело.

Почему важна правильная осанка

Правильная осанка – это такая манера, при которой поддерживаются в нормальной форме все созданные природой изгибы нашего позвоночника. Поскольку ходим мы прямо, наш позвоночник испытывает постоянные вертикальные нагрузки. Выдерживать такие нагрузки, будучи абсолютно прямым, практически невозможно. Поэтому для лучшей амортизации этих нагрузок в ходе эволюции позвоночник приобрел несколько естественных изгибов: шейный, грудной и поясничный. Искривление осанки может быть врожденным или приобретенным. Врожденные нарушения встречаются значительно реже. Причем приобрести неправильную осанку можно и во взрослом возрасте.

Чем опасно нарушение осанки



Виды нарушения осанки:

- сутулость (увеличение грудного прогиба + уменьшение поясничного);
- круглая спина (сильное увеличение грудного прогиба + отсутствие поясничного);
- кругловогнутая спина (увеличение всех изгибов + выступающий живот);
- плоская спина (уменьшение всех изгибов, смещение грудной клетки вперед);
- сколиоз (боковое искривление позвоночника).

Почему нарушается

Возможные причины нарушения осанки у взрослых:

- неправильное развитие мышц, поддерживающих позвоночник;
- отсутствие физических нагрузок;
- сидячий образ жизни: длительное нахождение в одной позе, неправильная посадка;
- неудачный выбор матраса и подушки;
- постоянное ношение высоких каблуков;
- заболевания суставов, плоскостопие.

Возможные последствия

- проблемы с дыханием из-за деформации грудной клетки (при боковом искривлении позвоночника);
- нарушение циркуляции крови, головные боли, развитие остеохондроза (при неправильном положении шейного отдела);
- грыжи межпозвоночных дисков, сильная боль в спине;
- заболевания внутренних органов (брюшной полости, малого таза, мочеполовой системы).

Как сохранить осанку

Хорошая новость в том, что правильную осанку можно сохранить, а неправильную – исправить (если, конечно, это не тяжелая врожденная патология). Первое и главное, что необходимо сделать для сохранения хорошей осанки, – научиться правильно сидеть. Правила очень просты:

- выбирайте стул или кресло только с высокой спинкой;
- если вы вынуждены сидеть долго, каждый час обязательно делайте разминку;

Как исправить осанку

Для исправления уже нарушенной осанки понадобится время и, скорее всего, некоторые изменения в образе жизни. Этапы и способы исправления осанки определяет врач-ортопед в каждом конкретном случае индивидуально. Как правило, рекомендуется лечебная физкультура, массаж, мануальная и/или физиотерапия, физическая активность. Так как основой правильного положения позвоночника является мышечная структура скелета, которую и следует корректировать для исправления осанки, не исключены рекомендации по изменению рациона.

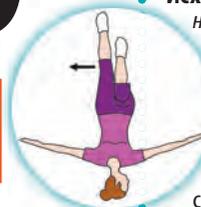
- за рулем сидите прямо и старайтесь, чтобы руки были вытянутыми; Второе, что необходимо делать, – это следить за тем, чтобы спина при ходьбе оставалась прямой. Не сутультесь, не ходите с опущенной головой и плечами. Сначала будет непросто и придется контролировать себя практически постоянно, но результат того стоит.

Светлана ИВАНОВА

Комплекс упражнений

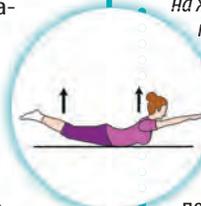
УПРАЖНЕНИЕ 1

Исходное положение: лежа на спине, руки развести в стороны. Голову повернуть вправо. Согнуть правую ногу, подтянуть к себе, отвести в левую сторону. Вернуться в исходное положение. Повернуть голову влево и повторить упражнение с левой ногой.
Повторить упражнение 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Исходное положение: лежа на животе, ноги прямые, носки и пятки вместе. Вытянуть руки перед собой, приподнять от пола на максимальную высоту плечи, грудь и ноги. Задержать дыхание на 10 секунд, на выдохе медленно вернуться в исходное положение.
Повторить упражнение 3-5 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Исходное положение: сидя на коленях. Взяться руками за стопы и тянуться назад, начиная с плеч. Прогибаться, сводя лопатки, как можно ниже. На выдохе медленно вернуться в исходное положение.
Повторить 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 4

Исходное положение: стоя на четвереньках. Прогнуть спину максимально низко, начиная с грудного отдела и заканчивая прогибом поясницы – сначала вперед, затем назад.
Повторить 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 5

Исходное положение: стоя на четвереньках. Поднять вверх прямую правую ногу и голову, максимально потянуться, вернуться в исходное положение. Сделать то же самое с левой ногой.
Повторить упражнение 6-8 раз.



СЕКС-КОНЦЕНТРАТ КОММАНДЕР



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал всем известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подсакивает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные средства, которые должны выполнять три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

И учеными было разработано новое СПЕЦсред-

ство – секс-концентрат **КОММАНДЕР**. В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три БИНАРНЫЕ формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное

кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула из экстракта сверхкрепкой лианы нейтрализует вредоносные бактерии в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу! И третья формула усиливает сексуальное желание и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленно действуют, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию. Поэтому теперь даже в возрасте благодаря **КОММАНДЕРУ** можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя!



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить:

8 (800) 100-55-60

код Вашей бесплатной упаковки «КОММАНДЕР»

★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

*При покупке трех упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28, БАД, СРП № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.07.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ПРОГУЛОК?



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая поболтать о том о сём. Неожиданно их беседа свернула в очень интересное русло...

1 – Девочки, а правду говорят, что прогулка – это не только очень приятно, но и очень полезно? Я понимаю, что погулять, особенно в хорошей компании, подышать свежим воздухом – это хорошо для настроения и вообще. Но какая от прогулки может быть конкретная польза?

2 – Очень даже большая польза! Просто прогуливаясь, ты ходишь, а ходьба – это одно из основных аэробных или, по-другому, кардиоупражнений. Во время ходьбы нормализуется артериальное давление. То есть если у тебя, например, повышенное давление, то после прогулки оно вернется в пределы здорового диапазона. Ты понимаешь, как это важно для здоровья?

– Кроме того, ходьба делает работу сердца более эффективной, так как улучшает его способность сокращаться. А также при ходьбе улучшается циркуляция крови, что снижает риск сосудистой недостаточности, а значит, инсультов и инфарктов. Ученые считают, что простая прогулка от получаса до часа в день существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. ВОЗ рекомендует в качестве профилактики таких заболеваний ходить как минимум 150 минут в неделю. Причем продолжительность каждой прогулки должна быть не менее 10 минут.

3 – Кстати, из-за того, что при ходьбе подерживается оптимальная частота сердечных сокращений, этот вариант физической активности считается оптимальным для сжигания лишнего жира в организме. Ведь для того, чтобы сердце билось, ему необходимо «топливо» – вот как раз жир таким топливом и является. Всего один час ходьбы в день – и вероятность появления лишнего веса сокращается на 50%! Отдельно я бы отметила, что в отличие от других вариантов кардиотренировок, ходьба, сжигая жир, сохраняет мышечную массу.

4 – Прогулки также очень полезны для мозговой деятельности. Две прогулки в неделю по 2 часа повышают активность мозга и на 20% сокращают риск инсультов. А долговременную память и способность к планированию поддержат 2-3 ежедневных прогулки по 40-60 минут каждая.

– А еще, девчонки, мой врач мне говорил, что с помощью прогулок можно снизить риск возникновения сахарного диабета 2 типа. И для этого достаточно 3,5-4 тысяч шагов в день. Кстати, 15-минутная прогулка после еды способна почти на 50% понизить уровень сахара в крови. Это связано с повышенным расходом энергии и увеличением чувствительности к инсулину после физической активности.

Собеседование с сердцем
Традиционные прогулки по аллеям в усадьбах были настолько распространены, что вошли в классическую литературу. Историк Карамзин зафиксировал необходимое состояние, характерное для героев прогулок: «Я размышлял и чувствовал. Мысль сцеплялась с мыслью, чувство сливалось с чувством», основное содержание прогулки обозначено как «собеседование с сердцем», и завершение – это «необыкновенное веселье в сердце и свежесть». Например, в романе Тургенева «Отцы и дети» (1862 г.) по заведенной традиции «каждый вечер посвящался прогулке». Николаю Петровичу прогулки по саду дают возможность погрузиться в воспоминания о счастливом прошлом. А вот разночинец Базаров, отрицая необходимость прогулки, тем не менее «вставал очень рано и отправлялся версты за две, за три, не гулять – он прогулок без цели терпеть не мог, – а собирать травы, насекомых».

5 – А я хочу вспомнить про витамин D, который мы синтезируем, только находясь на солнце. То есть на свежем воздухе. А гормон счастья серотонин, выработку которого стимулирует тот же солнечный свет и физическая активность? Витамин D обеспечивает нам крепкий иммунитет, хорошие кости и качественную работу мозга. А серотонин отвечает за наши эмоции и настроение, хороший сон и нормальное питание. Недостаток серотонина чреват депрессиями, нервными срывами, расстройствами пищевого спектра. Для того чтобы обеспечить свой организм витамином D и стимулировать выработку серотонина, необходимо как можно больше гулять, и лучше на солнце.

“ Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь. Гиппократ

6 – Кстати, да, ежедневные, пусть даже непродолжительные прогулки укрепляют кости и в разы сокращают риск переломов. И для этого достаточно просто гулять 4-5 часов в неделю. И вообще, девчонки, прогулки не только улучшают качество жизни, но и способны увеличить ее продолжительность. Я в это верю, поэтому после работы стараюсь больше и дольше ходить пешком, и вам советую.

– Все, девчонки, вы меня убедили в пользе ходьбы, спасибо вам большое. Но я ж домохозяйка, на работу не хожу. Поэтому... кто со мной сегодня на прогулку?

Встретились подружки на прогулке, и у каждой в коляске по ребёнку. Стоят и болтают. Малыши всполошились, и один спрашивает у другого: – Почему стоим? – Двигатель разболтался.

Лето и хорошая погода располагают к прогулкам на свежем воздухе.

А это в свою очередь постоянно задействует мышцы ног, укрепляя их и добавляя стройности. Что касается рук, они несильно подвергаются физической нагрузке, поэтому важно регулярно выполнять упражнения для улучшения их формы. А вариант тренировки и оборудование выберите наиболее комфортные для вас.

С собственным весом

Упражнения с собственным весом – оптимальные для новичков. При кажущейся простоте они дают хорошую нагрузку на мышцы рук. Итак, начинаем...

Исходное положение: стоя в планке на локтях. Ладони находятся ровно под плечевыми суставами. Правую руку оторвите от пола и коснитесь ладонью левого плеча. Вернитесь в исходное положение и повторите для второй руки. Чередуйте руки, стараясь сохранить ровный темп.

Это упражнение прорабатывает мышцы бицепсов, трицепсов, плечевой пояс.

Тренируем летом руки



С эластичной лентой

Эластичные ленты легки и компактны. Отличаются по толщине и плотности. Правило простое: чем лента шире, тем больше сопротивление изделия и больше нагрузка на мышцы. Альтернативой ленте может служить трубчатый эспандер. Выберите, что вам больше нравится.

Встаньте на середине ленты. Ноги на ширине плеч. Края ленты держите крепко сжатыми в ладонях. Сгибая руки в локтевых суставах, натяните ленту перед собой до уровня груди или выше. Вернитесь в исходное положение. Повторите несколько раз. Прорабатываются мышцы бицепсов.

Исходное положение то же, но руки прямые. Разводите их в стороны, стараясь поднять как можно выше (но не выше уровня плеч). Вернитесь в исходное положение. Повторите несколько раз. Прорабатываются мышцы передней, средней и задней дельты, предплечья, рук, трапеции.

Помним о правилах КСТАТИ

При выполнении упражнений со спортивным инвентарем важно рассчитать собственные силы.

- Не должно быть перегрузки, которая будет сильно воздействовать на спину, позвоночник и шею и приведет к перенапряжению и болевым ощущениям.
- Соблюдайте технику выполнения упражнений. Следите за положением спины, локтевых и плечевых суставов.
- Выполняйте упражнения с полной амплитудой. Лучше сделать меньше повторов, но на максимуме.

С гантелями

Главное преимущество гантелей в том, что они долговечны, достаточно компактны, а если приобрести разборный вариант, то еще и появится возможность регулировать их вес, а значит, и нагрузки. Пластиковые бутылки, наполненные, например, водой, солью и т.д., могут стать неплохой альтернативой гантелям с регулируемым весом.

Упражнения для рук можно выполнять те же, что и с эластичной лентой. Выберите наиболее удобный для вас вариант оборудования.

Подружка – подружке.
– Представляешь, вчера не успела на фитнес. То первое, то второе...
– Ага, то десерт.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Мышцы должны быть в тонусе



Инструктор по лечебной физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве Мария Иванова.

– Как лучше тренировать руки, чтобы добавить мышцам тонус и быстрее прийти к результату?

– Достаточно выполнять 3-5 упражнений ежедневно, чтобы руки постоянно были в тонусе, но при этом мы и не перегружали их. Выполняйте упражнения минут по 10-15 за раз. Еще совет: каждое из упражнений достаточно выполнять по 8-10 подходов. Главное, чтобы мышцы испытывали постоянную и адекватную нагрузку. Также следует помнить, что руки легко перегрузить. В оздоровительной тренировке очень желательно не допускать перегрузки мышц. Важно, чтобы тренировка была по-настоящему сильной, комфортной и регулярной.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Ивановой и www.shutterstock.com

СОПР.РУ.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕРЬТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ



ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ.
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама



А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

Если бы существовал приз за любопытство, мы бы настаивали, чтобы его вручили вам, дорогие друзья! Это же удивительно, сколько интересных вопросов вы нам задаёте! Ну а мы снова с удовольствием удовлетворяем ваше любопытство!

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!



...почему утконосы – млекопитающие?

? С детства интересовалась необычными животными. Утконосы откладывают яйца и при этом кормят детёнышей молоком. Они и правда млекопитающие? Кира Штейн, г. Климовск

Утконосы действительно одни из самых необычных животных на Земле. Из-за этого ученые долго не могли классифицировать их, ведь самки утконосов откладывают яйца, как рептилии, а детёнышей выкармливают молоком, как млекопитающие. Но и это еще не все странности! Было обнаружено, что у этих животных нет молочных желез. Питательная субстанция – «молоко» – выделяется из протоков, расположенных в брюшной полости. Маленькие утконосы слизывают субстанцию, собравшуюся в кожистых складках. Только в 1824 году немецкий биолог Микель причислил утконоса к яйцекладущим млекопитающим, а сообщество коллег его поддержало.

...правда ли, что Моцарт был таким же лёгким, как его музыка?

? Музыка Моцарта – светлая и лёгкая. Говорят, что и сам Моцарт обладал лёгким нравом, прекрасным чувством юмора и любил пошутить. Правда ли это? Галина Сухаревская, Московская область

Действительно, современники описывают Моцарта как человека открытого, общительного, остроумного. Он не терпел высокомерия и чванства. Однажды композитор решил проучить оперную певицу Адриану Феррарезе дель Бене. Певица отличалась склочным характером и вела себя крайне заносчиво. Моцарт заметил, что у нее была привычка высоко задирать голову на высоких нотах и опускать ее на низких. Когда Вольфганг Амадей писал оперу «Так поступают все», партию Бене он сочинил так, чтобы высокие и низкие ноты постоянно чередовались. Во время исполнения певица была похожа на курицу, которая клюет зерно. Моцарт был в восторге!



...зачем нужен кадык?

? Считается, что кадык – привилегия мужчин. Почему? У нас же тоже гортань есть. Или кадык нужен исключительно сильному полу? Мария Васильева, г. Воскресенск

Кадык – это две пластины щитовидного хряща, одно из назначений которых – защита связок. У женщин кадык есть, без него они не смогли бы разговаривать. Тогда возникает вопрос: если он есть, почему его не видно? Ответ нашли физиологи. У мужчин связки длинные и массивные, поэтому угол между двумя пластинами, образующими кадык, острый, именно он и выдается вперед. У женщин связки короче, и угол между двумя щитовидными пластинками не острый, а тупой. Разглядеть кадык у представительниц прекрасного пола сложно. Иногда выступ гортани все-таки присутствует, но это скорее исключение, так как связано с гормональными нарушениями.



...какова была настоящая история Маугли?

? Правда ли, что история про реального Маугли была не столь романтической, как описывал Киплинг? Гюзель Мухомаджаева, г. Санкт-Петербург

Редьярд Киплинг решил написать свою «Книгу джунглей» после того, как узнал историю индийского мальчика, который вырос вместе с волками. Фантазия писателя увела его далеко от действительности.

А реальная история была такой. В 1867 году в Индии охотники обнаружили логово и увидели, что одним из членов стаи был шестилетний мальчик. Охотники забрали его с собой, надеясь вернуть к жизни в человеческом обществе. Ему дали имя Дина Саничар и устроили в ближайший детский приют. К сожалению, «Маугли» так никогда и не смог стать цивилизованным. Он ходил на четвереньках, ел

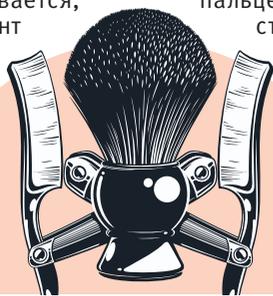


Подготовила Светлана СИДОРЧУК

...откуда взялось выражение «Наше вам с кисточкой»?

? Услышала в старом кино выражение «Наше вам с кисточкой». О каких кисточках идёт речь? Светлана Букварёва, г. Воронеж

Сейчас такую фразу нечасто услышишь, но в произведениях русских писателей XIX века она встречается. Что же означает это загадочное приветствие? Оказывается, это усеченный вариант приветствия и обмена информацией уличных парикмахеров в старой Москве. Полное приветствие звучало так: «Наше вам



почтение, с кисточкой, с пальцем девять, с огурцом пятнадцать!» «С кисточкой» означало, что брить будут с мылом (пена на щеки наносилась кисточкой). «С пальцем девять» – что для чистого бритья щеку клиента оттягивали изнутри пальцем (с пальцем это стоило 9 копеек) либо, что более гигиенично, «одноразовым» огурцом («...с огурцом 15»).

...какие цветы – долгожители?

? Есть деревья-долгожители, а существуют ли цветы-долгожители? Лариса Кучеренко, г. Москва

Если считать долгожителями красивоцветущие растения, одними из первых появившихся на Земле, то это будут орхидеи. Ученые подтвердили, что орхидеи появились 130 миллионов лет назад. Секрет их долголетия в том, что они отлично себя чувствуют в условиях тропических лесов. Если рассматривать долголетие отдельного цветущего растения, то это опять будет орхидея, так как в благоприятных условиях в природе орхидеи могут расти до 80 лет.



Он выручит, когда нужно разместить родственников или друзей, приехавших в гости с ночёвкой. А ещё пригодится на природе.

Представьте, насколько удобнее будет спать в палатке на матрасе, чем без него! Матрас способен даже временно заменить кровать, например, во время переезда или в отпуске на даче. Плюс на нем можно загорать. Но для того, чтобы выбрать подходящий именно вам матрас, стоит определиться с целями его использования.

С какой целью покупаете?

Для пикника или пляжа будет достаточно недорогого односпального матраса, выполненного из ПВХ. Походный вариант лучше выбирать более прочный, например, виниловый. А в поисках матраса для домашнего использования стоит обратить внимание на модели с ворсистым материалом верха, чтобы постельное белье не скользило и меньше мялось. И обратите внимание на толщину стенок: чем она больше, тем лучше.

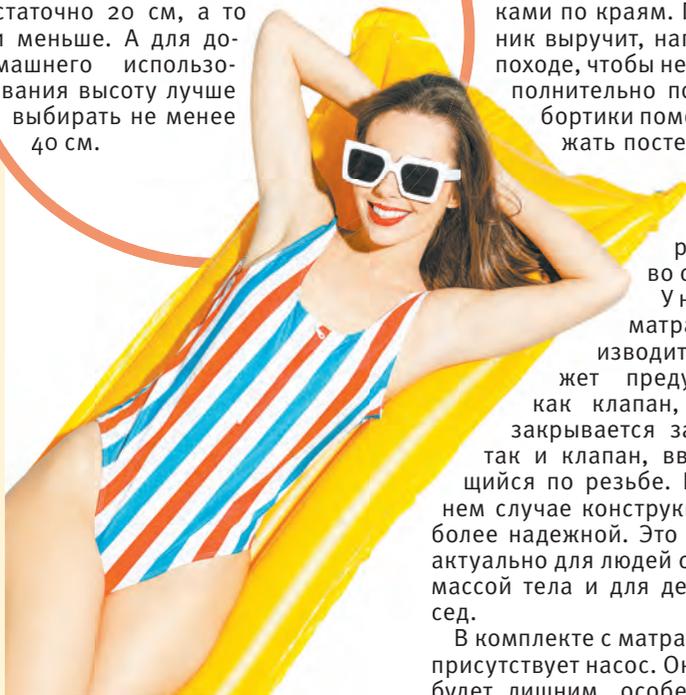
НА ЗАМЕТКУ

Если вы чувствуете, что новый матрас издает неприятный химический запах, лучше отказаться от покупки.

Надувной матрас: комфорт, который всегда с тобой

Высота имеет значение

Для походных вариантов будет достаточно 20 см, а то и меньше. А для домашнего использования высоту лучше выбирать не менее 40 см.



Дополнительные элементы

Матрасы могут быть не только плоскими, но и с подголовником или бортиками по краям. Подголовник выручит, например, в походе, чтобы не брать дополнительно подушку. А бортики помогут удерживать постельное белье, если вы часто ворочаетесь во сне.

У надувного матраса производитель может предусмотреть как клапан, который закрывается заглушкой, так и клапан, ввинчивающийся по резьбе. В последнем случае конструкция будет более надежной. Это особенно актуально для людей с большой массой тела и для детей-непосед.

В комплекте с матрасом часто присутствует насос. Он точно не будет лишним, особенно если

у вас его нет. Если же придется покупать его отдельно, то выбирайте насос исходя из нужд: для дачи удобнее использовать электрический, а если вы планируете серьезно отдалиться от цивилизации, то и механического насоса будет достаточно.

И еще один важный момент: если в вашем доме проживают питомцы с острыми коготками, клювами или зубками, то использовать надувной матрас – верх безрассудства, даже если его очень не хватает. Выпущенный прогуляться питомец обязательно проверит вещь на прочность, и она будет безнадежно испорчена.

КСТАТИ

Или плавать, или загорать

Надувные матрасы люди могут ошибочно использовать одновременно для плавания и отдыха. Такое решение – не самое рациональное. В этом случае



швы быстро лопнут, а внешнее покрытие моментально потеряет свой первоначальный вид. Каждому матрасу – свое предназначение.

швы быстро лопнут, а внешнее покрытие моментально потеряет свой первоначальный вид. Каждому матрасу – свое предназначение.

А ортопедический бывает?

ДЕТАЛИ В описании к матрасу вы можете встретить такую его характеристику, как «ортопедический». Конечно, не любой матрас может удостоиться такого важного титула, а только улучшенный, имеющий более сложную систему внутренних камер с большим количеством перегородок. Такой матрас сможет сохранить свою форму даже под большим давлением. Но на самом деле даже этих улучшенных характеристик недостаточно, чтобы назвать матрас ортопедическим. Ортопеды такой шаг еще не сделали. Пока это не более чем маркетинговый ход.

Светлана СИДОРЧУК

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения неблагоприятных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сколько длится год на Плутоне?

Плутон открыли только в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. Один день продолжается чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек весил бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако на этой планете так холодно (средняя температура составляет –229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека.

Гриб-рекордсмен

Гриб весом почти в полтонны – такой трутовик нашли в 2011 году в Китае. В ширину он был 80 см, а в длину – больше 10 м. Ученые считают, что возраст гиганта составил не меньше 20 лет. Как он смог расти так долго незамеченным? По одной из версий, гриб годами развивался под землей. И люди просто принимали его за холм, пока ученые не приглядились к нему повнимательнее. Хорошо бы найти такой подберезовик...

Светлана ИВАНОВА

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Как и в любом деле, в деле полива огорода есть много нюансов, о которых нужно знать.

Какие растения поливать под корень, а какие предпочитают дождевание? Когда нужно поливать только отстоянной водой, а когда можно полить даже холодной водой из скважины? Как организовать систему капельного полива? Итак, все о поливе...

Как поливать огород правильно?

Температура воды для полива

Лучшая вода для полива – теплая. Для растений вода считается теплой, если ее температура 20-22 градуса (а вовсе не 36 градусов, как для человека). Растения не могут потреблять холодную воду, так как в природе дождевая вода ледяной не бывает. Вывод: воду из скважины перед поливом нужно нагревать в любых емкостях (кубах, бочках).

● Не терпят полив холодной водой все пасленовые – перцы, томаты, баклажаны; тыквенные – огурцы, кабачки, патиссоны, а также дыни и арбузы с ними вместе; неженки петунии тоже не любят холодную воду.

● Спокойно выдерживают полив холодной водой (температурой 6-7 градусов напрямую из скважины) крестоцветные: капуста, рукола; цветочные культуры – маттиола, левкой.

● Прохладной водой (температурой не ниже 10 градусов) можно поливать газон и... картофель.

Два соседа по даче.
– Смотрю, урожай у вас хороший. Вы грядками занимаетесь по лунному календарю?
– Нет, по солнечному.
– Это как?
– Как только солнце встало, встаёшь – и в огород работать.



Идеальное время полива

Идеальное время для полива – утро, через час-два после восхода солнца. Устьица растений, которые участвуют в процессе транспортировки влаги, работают именно утром. В вечернее время устьица не работают, и вода по растению не транспортируется. Кроме того, если поливать растения вечером, испарившиеся капельки при ночном понижении температуры могут стать средой для развития болезнетворных бактерий и грибов. Многими садоводами замечено, что томаты, которые поливают утром, болеют значительно меньше, чем те, которые получают влагу в вечернее время.

Под корень или по листу?

● **Под корень.** Томаты, перцы, баклажаны поливаем исключительно под корень. Полив по листу у пасленовых провоцирует грибные и бактериальные заболевания.

● **По листу.** Тыквенные (огурцы, кабачки), дыни и арбузы имеют широкую поверхность листа и поверхностную корневую систему, поэтому предпочитают полив по поверхности: чтобы была увлажнена и поверхность листа, и поверхность почвы. Важно знать, что полив дождеванием помогает избавиться от грозного вредителя, часто поражающего огурцы, – паутинного клеща. Во влажной среде он не разводится. Но есть нюанс: во второй половине ле-

та, когда высок риск распространения мучнистой росы, полив все же лучше перевести под корень.

Капельный полив

Отличный полив для любых растений – капельный. Для монтажа не нужны дорогостоящие комплекты, все можно изготовить самостоятельно. Простая схема: установить кубы для воды и насосом подавать воду в систему полива. Если есть возможность поднять емкость с водой на высоту 2-3 м, чтобы обеспечить давление в системе, можно обойтись и без насоса: вода будет заполнять систему «самотеком». В обычных пластиковых трубах, которые соединяются с бочкой и укладываются на грядки, проде-

Отстаивание воды

Если ваша поливная вода перенасыщена кальцием, минеральными солями и железистыми соединениями (это помогут выявить специальные тест-полоски для бассейнов), ее нужно нейтрализовать – такая вода негативно влияет на растения. Самый простой способ нейтрализовать воду – отстаивать ее в баках или бочках. После отстаивания использовать верхние две трети объема отстоянной воды, так как нижняя треть содержит тот самый нежелательный осадок (например, кальций, соли).

Физиологическая засуха

Если идут обильные дожди или вы переборщили с поливом, то растения могут пострадать от физиологической засухи. Дело в том, что вода вытесняет из почвы кислород, без которого растения не могут потреблять влагу и попросту «задохнутся». Поэтому после обильных дождей или обильного полива, когда почва немного подсохнет, важно прорыхлить междурядья, чтобы обеспечить приток кислорода к корням растений.

Как сократить количество поливов?

Если после полива замульчировать почву соломой, подсушенной скошенной травой, старыми опилками, хвойным опадом, то испарение влаги с поверхности почвы удастся заметно сократить, а значит, поливать нужно будет реже. Так, если почва открытая, то перцы и баклажаны требуют полива чаще. Если почва замульчирована – реже. То есть мульчирование сокращает поливы в 2-3 раза.



лы - вают отверстия, на входе монтируется кран, который перекрывает воду, – вот, собственно, и вся система капельного полива. Если вы живете не рядом с участком, можно установить таймер, который будет включать систему в определенное время даже без вашего участия.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Подкармливаем грядки, боремся с вредителями

Для подкормки растений и борьбы с вредителями вполне может подойти смесь табачной и зольной пыли, или табазол. Препарат этот доступен, опробован многими дачниками. Смесь табачной пыли и древесной золы применяют:

ДЛЯ БОРЬБЫ С НАСЕКОМЫМИ-ВРЕДИТЕЛЯМИ

● С помощью сита распылите смесь табачно-зольной пыли над участком, пораженным тлей, крестоцветными блошками, капустной, луковой или

морковной мухой. Эффект наступает через час и держится 10 дней или до первого дождя.

● Для опрыскивания: 500 г смеси табазола на ведро воды, настаивать 2 суток, прокипятить, настаивать еще 2 суток. У этой сме-

си ускоренный эффект и большая эффективность.

ДЛЯ ПОДКОРМКИ РАСТЕНИЙ

● Перед посадкой ягодных культур или кустарников добавьте в лунку 1-2 стакана зольно-табачной пыли.

● Во время весенней и осенней перекопки грядок под овощи добавляйте до 4 г на каждый квадратный метр.

● В контейнерном садоводстве для подкормки добавьте 0,5 ч. л. табачной пыли к 10 л грунта.



Если вам нравятся сенполии, глоксинии и другие представители семейства геснериевых, обратите внимание на стрептокарпеллу (не путать со стрептокарпусом).

Это растение пока менее популярно у комнатных цветоводов, но не менее прекрасно. Еще одна характеристика цветка – стрептокарпелла является ампельным растением. А значит, у вас дома будет не просто растение, а настоящая цветочная водопад.



Подружка – подружке: – Почувствовала себя такой крутой, когда написала в списке дел «купить землю». Для цветов, конечно, но звучит хорошо.

СТРЕПТОКАРПЕЛЛА – цветочный фонтан

Полив

Полив цветов предпочитает регулярный, с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Земляной ком не должен пересыхать полностью, но и не должен быть переувлажненным. При зимнем прохладном содержании частоту поливов уменьшают, но также важно следить, чтобы почва не пересохла.

Пересадка

Молодую стрептокарпеллу пересаживают ежегодно в начале весны. Взрослые экземпляры достаточно пересаживать примерно раз в три года. Корневая система у стрептокарпеллы поверхностная, поэтому самый оптимальный горшок – плоская (низкая и широкая). Важно, чтобы горшок не был большим. Не нужно сажать «про запас», так как в излишне больших емкостях велика вероятность закисания почвы. На дно горшка обязательно нужно выложить слой дренажа.

Подкормка

Подкармливают удобрениями для цветущих растений каждые две недели в течение весенне-летнего сезона. Если весной осуществилась пересадка, удобрения вносят месяц спустя.

Размножение

Размножают стрептокарпеллу двумя способами: семенами или черенками. Черенки нарезают из верхушек побегов, на каждом из которых должно находиться не меньше 2-3 междоузлия.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Стрептокарпелле важен хороший свет. Его должно быть много, и он должен быть рассеянным. Южные окна вполне подойдут, вот только с обязательным притенением в жаркий летний полдень. А при размещении на северных окнах важно организовать дополнительную искусственную подсветку лампами. Иначе растение заскучает, станет скудно цвести, а при отсутствии должного освещения может и вообще не формировать бутоны. И еще один совет: во время активного роста, весной и летом, цветку требуется длительный световой день – не менее 12 часов.

Температура

С весны до наступления осени стрептокарпелла лучше всего себя чувствует в диапазоне температур от 22 до 25 градусов. При более высоких температурах желательнее ее вынести на свежий воздух, например, на лоджию или балкон. Зимой для цветка желательнее небольшое понижение температуры (до 18 градусов). Помните, что стрептокарпелла плохо переносит холодные сквозняки и сильные температурные перепады. Поэтому важно не размещать ее в осенне-зимний период на холодном подоконнике, рядом с открытыми окнами.

В каком часу цветут цветы

Цветущие растения раскрывают и закрывают свои бутоны по часам. Так, шиповник просыпается в пять утра, за ним через час раскрываются колокольчики и одуванчики. А вот гвоздика не спешит открываться до 10 утра.

Влажность

Стрептокарпелла любит повышенную влажность. Подойдут как специальный увлажнитель воздуха, так и опрыскивание из пульверизатора и размещение на поддоне с влажным керамзитом. Единственное, что нужно учесть при опрыскивании, что надо увлажнять воздух вокруг растения, так как капли воды, попадая на цветы, могут ухудшить их внешний вид и привести к быстрому отцветанию.

Номер уже в продаже!

Друзья!

Гордость каждой хозяйки – домашние заготовки, которые украшают стол и в будни, и в праздники. Хрустящие огурчики, упругие помидорчики, ароматное варенье – даже самый капризный гость не откажется от такого угощения. А правильная заморозка ягод и овощей позволяет нам создавать вкуснейшие блюда в любое время года.

В нашем журнале мы собрали самые лучшие рецепты домашних заготовок – от классических до самых необычных и оригинальных.

На этих страницах вы найдете подробнейшие рецепты:

- маринования;
- засолки;
- заморозки;
- сушки;
- вяления;
- компотов, варенья, джемов и даже пастилы.

Кроме того, на страницах журнала вы найдете:

- самую точную таблицу мер и весов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама 12+



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON

ozon.ru¹



WILDBERRIES

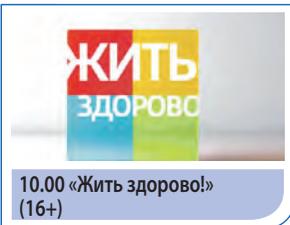
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Алексей Герман. Трудно быть с Богом». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 02.45 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Сергей Горобченко, Алексей Кравченко, Геннадий Венгеров, Наталья Бурмистрова.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-2». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
- 1571 год. Москва разорена после жестокого набега крымского хана Девлет-Гирея. Сотни тысяч людей уведены в плен. Государь Иван Грозный думает, что его царствованию пришёл конец.
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ». (12+)
- Большая семья Крупных - мать Наталья и её взрослые дети - талантливый хирург Татьяна, успешный адвокат Александр и скалолаз-чемпион Никита - ждёт возвращения из тюрьмы главы семейства Михаила. Семь лет Крупнов провёл в колонии по обвинению в убийстве.
- 23.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 01.10 XXXII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
- 02.45 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» (16+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 03.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 13.25 04.35 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 00.55 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 10.35 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)
- Выстрелом из снайперской винтовки убит бизнесмен Юровский. Следственная группа Рудина с помощью Фишера выходит на троих подозреваемых.
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.30 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ГАДАЛКА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Степан Бандера. Теория зла». (16+)
- 01.25 «90-е. Звёздное достояние». (16+)
- 02.10 «Пивной путч Адольфа Гитлера». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 07.32 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.45 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости. (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТражение. (12+)
- 10.12 11.28 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
- 12.16 «Маршрут построен». (12+)
- 15.12 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.27 «Чудеса в решете». (12+)
- 17.37 «Вспомнить всё». (12+)
- 18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
- 21.02 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)

НТВ



05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Рая наконец-то узнает от Кулыгина, почему его лишили лицензии врача. На подстанцию приходит главный враг Кулыгина Орлов.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Роман Шилов оказывается в Центральном отделе полиции в должности простого опера. Он занят выявлением преступной сети, поглотившей полицейские органы. Шилов узнает, что начальник Управления экономической безопасности Каспарян возглавляет фирму, занимающуюся наездами на бизнесменов.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.30 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.05 03.05 «Ночь москлетерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «БАЯЗЕТ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Театральная летопись. Алла Покровская»
- 07.35 16.15 «Предки наших предков»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «Забывтое ремесло»
- 08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Цвет времени
- 11.30 Линия жизни
- 12.45 Моя любовь - Россия!
- 13.15 18.35 01.20 «Вселенная»
- 14.10 «Коллекция»
- 14.40 21.30 «БАЯЗЕТ»
- Баязет в осаде. В крепости не хватает еды и воды. Защитники крепости чувствуют, что обречены, однако все понимают, что сдавать крепость врагу нельзя ни при каких обстоятельствах.
- 17.15 02.15 Исторические концерты
- 17.55 «История в шифрах»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы»
- 23.05 «Холод»
- 23.50 «Оптическая ось». Юбилей Марины Разбежкиной
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
- 07.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 08.30 09.00 09.30 «Тайная история еды». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.05 14.10 16.45 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.30 00.55 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 18.10 03.05 «Лето в Подмоскovie». (12+)
- 15.30 16.10 «Загадки истории»
- 17.30 «Суперферма 360». (12+)
- 18.30 «Город с историей». (12+)
- 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Невероятная наука»
- 22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



13.15 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простокашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.35 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 09.40 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». (0+)
- 11.20 «Тарзан». (6+)
- В центре Африки археолог Джон Грейсток обнаруживает метеорит, источник колоссальной энергии. Пытаясь забрать образец, он провоцирует бедствие...
- 13.15 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 15.00 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)
- США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос. Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество.
- 22.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 00.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 02.45 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 03.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 «Мой район». (16+)
- 07.05 «Москва на все времена»
- 07.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 08.05 15.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
- 09.25 «Тайны нашей эстрады»
- 09.55 «Тайны кино». (12+)
- 10.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
- 12.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
- 13.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
- 16.40 «Мой район». (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 21.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- 22.45 «СКАРАМУШ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.30 «Путешествие муравья». Мультфильм. (0+)
07.40 «Снежные дорожки». Мультфильм. (0+)
07.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
10.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
12.55 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
15.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
01.45 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
03.20 «АКЦИЯ». (12+)
04.45 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «2:22». (16+)
07.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (12+)
11.40 «ДОННИ ДАРКО». (18+)
13.50 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
15.20 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
21.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
21.00 «ТЯЖЕЛАЯ ИГРА». (12+)
23.10 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». (16+)
01.20 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
03.30 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Маяч». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
09.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
11.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
13.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
14.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
19.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.00 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
23.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
01.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.00 «МАЖОР». (16+)
13.00 «МАЖОР». (16+)
14.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
19.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.00 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
23.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
01.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
05.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
06.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.00 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
10.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
12.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
13.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
16.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
18.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
20.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
22.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
23.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)
08.05 «НА РАЙОНЕ». (16+)
09.45 «М+Ж». (16+)
11.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
12.35 «РУБЕЖ». (12+)
14.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
16.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
17.55 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
19.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
23.00 «МОДЕЛЬ». (16+)
00.35 «РОБО». (6+)
02.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
03.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.40 «РУБЕЖ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
02.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
04.30 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
06.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
08.15 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
10.25 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
12.15 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
16.30 «СТОП-КРАН». (12+)
18.15 «БАБКИ». (16+)
19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
21.10 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
23.35 «МИЛАШКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.05 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
03.25, 04.25, 05.20, 06.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
07.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
09.00, 10.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
11.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
15.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
16.50 «ЖМУРКИ». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛЮК». (16+)
20.50, 21.45 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.40, 23.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ДЖИНН». (12+)
11.25 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
14.45 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)
20.20 В. ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин
18.00 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫХ». (12+)
2015 г. В ролях: Лидия Милютина, Илья Алексеев, Валерия Бурдуца, Игорь Филиппов
21.25 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (12+)
2011 г. В ролях: Ксения Рус, Владими Яглыч, Александр Устогов
00.50 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)
02.15 «ДЖИНН». (12+)
05.10 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)

CINEMA

07.35 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
09.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
11.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
13.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
15.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
16.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
18.30 «ЛИПУЧКА». (18+)
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
США, Германия, 2002 г. В ролях: Уильям Х. Мэйси, Сэм Рокуэлл, Лусис Гусман, Исайя Вашингтон
21.30 «ГОНКА». (16+)
США, Великобритания, 2013 г.
23.30 «ТАКСИ». (12+)
01.05 «ТАКСИ-4». (16+)
02.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
03.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
05.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

red .RED

06.00, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
06.20, 19.05 Проект Подиум. (16+)
07.10, 08.00, 08.50, 09.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПЯЛЬЦЕВ». (16+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
15.50, 16.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
17.30, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.45, 01.00, 01.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
21.30, 22.20, 02.25, 03.15 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРА». (16+)
23.10, 00.05 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
04.05 «АВГУСТ». (16+)

РЕТРО

06.05 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
07.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
08.20 «МАРИКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
09.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
11.25, 23.10 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
13.00, 00.35 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
14.20 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
15.45, 05.40 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
17.30, 01.45 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
19.00, 03.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
20.30 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
21.45, 04.30 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюля Авшар, Эркин Колчак Кёстендил
22.20 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.40, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ ШИП КАМБУЛ». (16+)
03.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Владимир Шевельков

CTC LOVE CTCTV

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.55 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2014-2015 гг. В ролях: Анжелика Каширина, Ксения Теплова, Мария Баева
Вес Анжелики достигает 99 килограмм, и она просто одержима мечтой похудеть, ведь ей, как и любой девушке, хочется дружить с одноклассниками, хорошо выглядеть, модно одеваться, нравиться самому красивому мальчику университета...
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.10 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.45 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00 Профилактика на канале до 10.00
10.00, 18.00, 02.00 «КОНТРИБУЦИЯ» (субтитры). (16+)
Исторический детектив, Россия, 2015 г.
12.55, 20.55, 04.55 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ» (субтитры). (16+)
Криминальная драма, США, 1993 г.
15.00, 23.00 «ПОСРЕДНИК». (12+)
Драма, комедия, Германия, Дания, Норвегия, 2021 г. В ролях: Дон МакКеллар, Кеннет Уэлш
16.40, 00.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ» (субтитры). (12+)
18.30, 00.20 Домашние заготовки. (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, Канада, Грузия, 2015 г. В ролях: Кахи Кавсадзе, Дагун Омаев, Анатолий Дзиеваев, Нуца Хубулава

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.55 «ХОД КОНЕМ». (12+)
07.15, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.05 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор?! (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.25 Назад в будущее. (16+)
22.20 Закрытие XXXII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (0+)
03.20 (Не)Фантастика. (12+)
03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героем придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского resistance.
14.00 «ВТОРОЕ ВОССТАНИЕ СПАРТАКА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
10.00 Зовите шефа-2. Балашиха. Ботаника. (16+)
10.50 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мостик. (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
13.50, 15.00, 16.10, 17.10 На ножах. (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 20.40, 21.20, 22.10, 22.50 Черный список. (16+)
23.30 Перевал Дятлова. (16+)
00.00 Алкоголь. Что с нами делает алкоголь? (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
02.50 На ножах. Отели. Свердловло. Дафна. (16+)
03.40 На ножах. Отели. Жуковский. Лина. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 07.00
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.15 «КЛОН». (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
13.15 Супермама. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.55 Историада. (12+)
04.50 Книжные аллеи. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (6+)
05.45 Живая сталь. Паровозы. (12+)
06.10 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
07.00 Людвиг Гитлера. (16+)
07.50, 08.35, 09.25, 10.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
11.00, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.45 Найти и рассказать. (12+)
14.15 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
14.45 «КОТОВСКИЙ». (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.00 Историкограф. (12+)
17.45, 22.25 Семь дней истории. (12+)
17.55 Нулевая мировая. (12+)
18.50 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
20.00 Народовластие. (12+)
20.25 Забытый полководец. (12+)
20.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
21.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
22.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.30, 07.25 Первая мировая. (16+)
08.25, 09.20 Древние конструкторы. (12+)
10.20 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
11.15 Секреты цивилизации. (12+)
12.15, 13.05 Очень странные экспонаты. (12+)
14.00 Римские мегастроения. (12+)
15.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
16.00, 17.00 Великолепные памятники Франции. (12+)
18.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
19.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
20.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)
21.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626 - 1630). (12+)
22.05 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
22.55 Девочки. (16+)
00.05, 01.00 Древние конструкторы. (12+)
01.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
02.40 Секреты цивилизации. (12+)
03.35, 04.20 Очень странные экспонаты. (12+)
05.05 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.10, 13.50, 16.30, 00.35, 03.20 Будьте здоровы. (12+)
06.35 Эпоха антибиотиков. (12+)
07.20, 09.55, 18.00, 04.30 Диета без иллюзий. (12+)
07.45, 10.20, 18.25, 21.05, 04.55 Есть контроль. (12+)
08.10, 10.50, 18.50, 05.25 Фитнес навигатор. (16+)
08.40, 11.15, 19.20, 21.55 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
09.05, 11.40, 19.45, 22.25 Осознанная беременность. (16+)
09.15, 11.55, 20.00, 22.35 Фитнес для малыша. (16+)
09.30, 12.05, 20.10, 22.50 Мировая мама. (6+)
12.30, 15.10 Отчаянные хозяйки. (12+)
13.00, 15.35, 23.40, 02.20 Внешние данные. (12+)
13.25, 16.05, 00.10, 02.55 Аллергия: сбей матрицу. (12+)
14.15, 01.00 Очищение организма. (12+)
14.40, 01.25 30Жинки. (12+)
16.55 Сердце и разум. (12+)
17.45, 02.45, 05.50 Имеешь право. (12+)
20.40 Сила еды. (6+)
21.30 Спросите тренера. (12+)
23.15 Косметология 103. (12+)
01.50 Спортивный вопрос. (12+)
02.05 Кабинет косметолога. (16+)
03.45 Эпоха антибиотиков. (12+)

УСАДЬБА

08.15 Полное лукошко. (12+)
08.30 Дом, милый дом! (12+)
08.45 Сад в радость. (12+)
09.15 Урожай на столе. (12+)
09.45 Цветники. (12+)
10.15 Цветик-семцветик. (12+)
10.30 Свечной заводик. (12+)
10.45 Стройплощадка. (12+)
11.15 Идите в баню. (12+)
11.30 50 оттенков желе. (12+)
11.45, 14.45, 21.00 Дачные радости. (12+)
12.15, 15.15, 21.30 Варенье. (12+)
12.30 Соусы. (12+)
12.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.15 Садовый доктор. (12+)
13.30 Лучки&Пучки. (12+)
13.45 Ремонт без правил. (12+)
14.15 Сам себе дизайнер. (12+)
14.30 Здоровый сад. (12+)
15.30, 21.45 Готовим на природе. (12+)
15.45 Букварь дачника. (12+)
15.55 Дачные хитрости. (12+)
16.15, 22.30 У мангала. (12+)
16.45, 22.55 Дачные дел мастер. (12+)
17.15, 23.25 Самогон. (16+)
17.30 Закуски. (12+)
17.40, 23.40 Вершки-корешки. (12+)
18.00, 23.55 Фитопатка. (12+)
18.30, 00.20 Домашние заготовки. (12+)
18.45, 00.35 ... И компот! (12+)
19.00, 00.45 Огород круглый год. (12+)
19.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.55 Пустите строителей в дом. (12+)
20.45 Квас. (12+)
22.00 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 18.00, 02.55 Коротко о главном. (12+)
06.35, 18.30 Нахлыст без границ. (16+)
07.00, 18.55 Охота и рыбалка в... (12+)
07.25, 19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.50, 19.50 Рыболовный марафон. (12+)
08.35, 20.35 Поймать лосося. (16+)
09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
10.25, 16.20 Егерский кордон. (16+)
10.50, 16.50, 01.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.00 Рыбалка в России. (16+)
11.30 Безграничная рыбалка. (16+)
11.55, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
12.25, 21.35 Делай как я. (16+)
12.40, 21.45 Привет, Малек! (6+)
12.55, 22.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.20, 22.25 Морская охота. (16+)
13.50, 22.55 Кодекс охотника. (16+)
14.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.55, 23.55 Рыбалка без границ. (12+)
15.25, 00.25 Камский спиннинг. (16+)
15.50, 00.50 Сезон охоты. (16+)
17.05, 02.00 Сомы Европы. (12+)
17.35 Прибалтийский лосось. (16+)
23.30 Хватка хищника. (16+)
01.20 Мир охотника. (12+)
02.30 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Профилактика на канале с 06.00 до 11.00
- 11.00** Новости
- 11.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.35** «Пара на дистанции. Евгения и Евгений Лаленковы». (12+)
- 11.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 13.00** Новости
- 13.05** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Кемерово. (0+)
- 15.05** «Магия большого спорта». (12+)
- 15.35** Специальный репортаж. (12+)
- 15.55** Новости
- 16.00** Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). Трансляция из Краснодара. (0+)
- 18.05** «Небесная грация». (12+)
- 18.25** «Парусный спорт». (16+)
- 18.55** Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (0+)
- 21.00** «Громко». (12+)
- 22.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 22.25** Специальный репортаж. (12+)
- 22.45** «Есть тема!». (16+)
- 00.05** пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)
- 01.20** пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Саратов». (0+)
- 02.35** пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». (0+)
- 03.50** пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). (0+)
- 05.05** «География спорта. Нижний Новгород». (12+)
- 05.35** «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Профилактика до 07.00
- 07.00** Лайкер. (16+)
- 07.30** Тееп чарт. (16+)
- 07.55** Лайкер. (16+)
- 08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Моя Волна. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Top-15 LIKE FM. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Богато жить не запретишь: Тайны звездных особняков. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Рок-нон-стоп. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (16+)
- 01.30** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

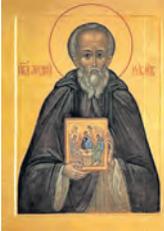
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.20, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Бобр добрый». (0+)
- 14.15** «Слаймики». (0+)
- 15.00** «Монсики». (0+)
- 15.25** «Простоквашино». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.25** «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30** «Спина к спине». (0+)
- 05.00** «Фри и Картошка». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** О! Музыка! (0+)
- 07.30** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 08.00** «ТриО!» (0+)
- 08.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 10.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- 11.25** «Фиксики». (0+)
- 13.20** «Малыши дикой природы». (0+)
- 13.30** «Смешарики». (0+)
- 15.50** «Зелёный проект». (0+)
- 16.10** «Три кота». (0+)
- 18.30** О! Музыка! (0+)
- 19.00** «Турбозавры». (0+)
- Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
- 21.00** «Команда СТИМ!» (6+)
- 22.05** «Фиксики». (0+)
- 00.00** «ТриО!» (0+)
- 00.20** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 00.50** «Малыши дикой природы». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 22.30** «Йоко». (0+)
- 05.00** Профилактика на канале с 05.00 до 07.00
- 07.00** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 07.30, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 15.50, 20.20** «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-троллей». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.10** «Спина к спине». (6+)
- 14.20** «Барбоскины Team». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Гормити». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.35** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 10.10** «Тара Дункан». (6+)
- 10.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.10** «Фиксики». (0+)
- 12.35** «Простоквашино». (0+)
- 15.20** «Тара Дункан». (6+)
- 16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- Сериал. Россия, 2016 г.
- 17.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.50** «Ералаш». (6+)
- 20.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 23.30** «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.10** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 05.00** Профилактика на канале с 05.00 до 07.00
- 07.00** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 07.50** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 08.35** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 10.10** «Тара Дункан». (6+)
- 10.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.10** «Фиксики». (0+)
- 12.35** «Простоквашино». (0+)
- 15.20** «Тара Дункан». (6+)
- 16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- Сериал. Россия, 2016 г.
- 17.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.50** «Ералаш». (6+)
- 20.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 23.30** «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.10** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 05.00** Профилактика на канале с 05.00 до 07.00
- 07.00** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 07.50** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 08.35** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 10.10** «Тара Дункан». (6+)
- 10.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.10** «Фиксики». (0+)
- 12.35** «Простоквашино». (0+)
- 15.20** «Тара Дункан». (6+)
- 16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- Сериал. Россия, 2016 г.
- 17.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.50** «Ералаш». (6+)
- 20.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 23.30** «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.10** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 05.00** Профилактика на канале с 05.00 до 07.00
- 07.00** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 07.50** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 08.35** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 10.10** «Тара Дункан». (6+)
- 10.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.10** «Фиксики». (0+)
- 12.35** «Простоквашино». (0+)
- 15.20** «Тара Дункан». (6+)
- 16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- Сериал. Россия, 2016 г.
- 17.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.50** «Ералаш». (6+)
- 20.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 23.30** «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.10** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 05.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Лето Господне. День памяти святых царственных страстотерпевцев. (6+)
- 12.40** Святки России. (6+)
- 13.50** Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 14.55** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 15.55** Корона под молотом. (0+)
- 17.20, 18.25** Цареубийство. Следствие длиною в век. Фильмы 1 и 2. (12+)
- Фильм расскажет не только о трагических событиях лета 1918 года, но и о самом следствии, которое было начато в 1918-м.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 22.00** Святые Целители. (0+)
- 22.35** Прямая линия жизни. (16+)
- 23.35** День Патриарха. (0+)
- 23.50** Елизавета. (0+)
- 00.50** Святки России. (6+)
- 01.45, 02.15** Святые Целители. (0+)
- 02.45** Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Андрея Рублёва, иконописца.

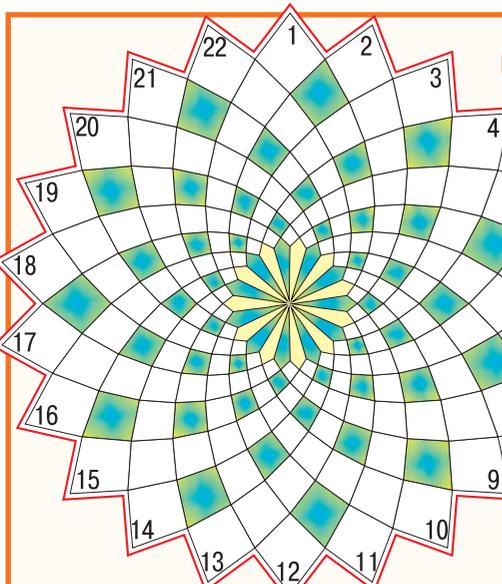


Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногорца. Страстотерпевец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кирикийского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Сщмчч. Саввы, еп. Горнокарловацкого (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Св. Силуан Афонский



ЦВЕТОК

1. Ложное выражение чувств.
2. Флаг и герб - государственная ...
3. Вкус, навивающий оскомину.
4. Детская игрушка, известная также как Ванька-встанька.
5. Полнейший штиль на море.
6. Птица-синица с ярким разноцветным оперением.
7. Воображаемый круг, параллельный экватору.
8. Отдыхающий на морском берегу.
9. Жительница казачьего селения.
10. Сосунок, гарцующий возле кобылицы.
11. Не-

законченность в работе. 12. Процедура для засаленной дубленки. 13. Коллекция мелодрам на кассетах. 14. Бескорыстная забота о благополучии других, нередко в ущерб себе. 15. Переход состояния больного из критического в стабильное. 16. Ахиллесово ... над пяткой. 17. Зачинатель бесплодных разговоров. 18. Чердачные «апартаменты» для сизокрылых птах. 19. «Погремушка» старинного сторожа. 20. Отрасль промышленности. 21. Воодушевление, душевный подъем в процессе работы ради интересной цели. 22. «Второй этаж» дроби.

Ответы. 1. Симулятив. 2. Символика. 3. Киспянтка. 4. Неваляшка. 5. Безветрие. 6. Лазоревка. 7. Параллель. 8. Купорник. 9. Хуторьянка. 10. Жеребёнок. 11. Неподелка. 12. Химчистка. 13. Видеотека. 14. Альтруизм. 15. Ульшешение. 16. Сухожилие. 17. Пустосов. 18. Голубятня. 19. Колотушка. 20. Индустрия. 21. Энтузиазм. 22. Числитель.



Найди 10 отличий
Расслабься на природе
Никогда не надоест смотреть на природу – плывущие облака, текущую реку... И конечно же, находить отличия!

Ответы: цвет неба, люди иди рядом с палаткой, ветка дерева справа вверху, лист папоротника справа у дерева, цвет ромашек справа, грибы на левой стороне, елка и ива слева, разная цветка рядом, залив у дерева слева, кустик возле не-го, цвет кроны у него же.

НА ДОСУГЕ

Реклама

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Владимир Маяковский. Третий лишний». (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
Россия, 2014 г. Острозюжетный. В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак. Игорь Снегирев - школьный учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-2». (16+)
01.20 «СВОИ-2». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
Царь Иван - в зените своей славы. Он собрал вокруг себя верных людей и мудрых советников - Сильвестра, Алексея Адашева, митрополита Макария и князя Андрея Курбского. Он с триумфом взял неприступную Казань.
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ». (12+)
Татьяна остаётся исполняющей обязанности заведующей отделением, вскоре её ждёт серьёзное повышение. Но к ней на операционный стол в тяжёлом состоянии попадает человек из её трагического прошлого.
23.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
00.20 Торжественная церемония закрытия XXXII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.20 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
03.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 13.25 04.35 «ЧКАЛОВ». (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
01.15 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)

ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Петровка, 38». (16+)
08.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
10.35 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
11.30 События
11.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
В номере московской гостиницы находят убитой Аглаю Звонникову, известного парфюмера и давнюю знакомую Софьи.
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.05 «ГАДАЛКА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Клуб первых жён». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
07.32 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости. (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТражение. (12+)
10.12 11.28 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
12.16 «Вспомнить всё». (12+)
12.45 «Песня остается с человеком». (12+)
15.12 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
17.27 «Бабочка». (12+)
17.37 «Человек и судьба». (12+)
21.02 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
00.08 «Допинг». (16+)

НТВ



05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков в ужасе - Роднина в тяжелом состоянии в реанимации, нужны деньги на дорогостоящую операцию, которых у него нет. На вызове Ушаков случайно обнаруживает тайник пенсионерки с серьезной суммой денег.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Обостряется борьба за министерское кресло. Главные претенденты от Петербурга - это Демидов и Ковалев. Оба - заклятые «друзья» Шилова. Все начинается с покушения на Демидова, однако тот, кто хотел его устранить, результата не добивается, а вот киллера убивают.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.20 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Ночь москлетерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «БАЯЗЕТ»

- 06.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
07.05 «Театральная летопись. Алла Покровская»
07.35 16.15 «Предки наших предков»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 01.40 «Забывтое ремесло»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Цвет времени
11.30 23.50 «СПРУТ-2»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 18.35 00.45 «Вселенная»
14.10 «Коллекция»
14.40 21.30 «БАЯЗЕТ»
Защитники Баязета умирают от жажды. Надежда добыть хоть немного воды умирает, когда выясняется, что река, протекающая рядом с крепостью, отравлена турками. Однако один из беженцев берётся выбраться из крепости и доставить в ставку генерала Тер-Гукасова послание...
17.15 Исторические концерты
18.05 «Роман в камне»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Линия жизни
23.05 «Холод»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 08.30 09.05 09.30 «Тайная история еды». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Есть идея!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.45 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 18.10 03.05 «Лето в Подмосковье». (12+)
15.30 16.10 «Загадки истории»
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Невероятная наука»
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.45 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простокашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
07.45 ОКнутые люди. (16+)
08.45 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (16+)
10.35 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
Франция - США, 2021 г. Комедия. В ролях: Анджея Трэн, Дженнифер Мишель, Эстон Ли. Из-за неудавшегося ограбления музея из зоопарка пропала крошка-кенгуру.
12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «НА ГРАНИ». (16+)
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Сэм Уоррингтон, Элизабет Бэнкс. Мужчина заселяется в отель на Манхэттен, вылезает на карниз и собирается покончить жизнь самоубийством...
22.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
00.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
02.35 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
03.20 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.25 «Мой район». (16+)
07.00 00.35 «Москва на все времена». (12+)
07.35 15.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.30 «Тайны кино». (12+)
10.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
11.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
13.10 «СКАРАМУШ». (12+)
16.40 «Мой район». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
21.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
22.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 01.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	 13.00 «Есть тема!»	 03.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)	
05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+) 21.55 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «БЭБИ-ТУР». (16+) Зина пытается вернуть сбежавшего Васю в лоно семьи и подготовить его к зачатю. Таня едет в командировку и встречает там заграничного кавалера, обаяние которого едва ли позволит ей держаться в рамках приличий. Кира отправляется в техникум на дискотеку. 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (12+) 00.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 01.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.15 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 17.00 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 12.30 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Герои. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 20.45 «КИКБОКСЕР». (16+) 23.00 «ИСТОРИК». (16+) 01.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 01.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панacea от плохого настроения. 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Лето. Евро. 2008». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 21.30, 02.55 Новости (16+) 07.05, 15.30, 19.00, 21.35, 00.35 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.25 «Спортивный век». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 «Есть тема!» 15.00 Автоспорт. «Шёлковый путь». (0+) 16.30 17.00 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 19.30 «Ярцев. Вечное сияние». (12+) 20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона. (0+) 22.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) 02.25 Автоспорт. (0+)	06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 Тест на отцовство. (16+) 11.10 00.20 «Понять. Простить». (16+) 12.25 01.15 «Порча». (16+) Александр приворожил чужую невесту Елену и женился на ней. Тамара посоветовала ему снять приворот и позволить жене уйти к прежнему возлюбленному, чтобы родить от него ребёнка... 12.55 01.40 «Знахарка». (16+) 13.30 02.05 «Верну любимого». (16+) 14.05 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Преступления страсти». (16+) 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+) 03.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- ▶ справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.

 24/7 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
07.10 Мультифильмы. (0+)
07.55 «Метеор на ринге». Мультифильм. (0+)
08.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
06.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
08.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
11.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
13.00 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч», «Фиксики». Мульти-сериалы. (6+)
07.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
08.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ».

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Волки и овцы: Ход сви-ньюй». Мультифильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Мор-ской Царь». Мультифильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и конь на троне».

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
05.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
07.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
08.20 «ВИКИНГ». (16+)
10.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
12.10 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА».

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
02.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
04.40 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
06.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
08.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».

РОДНОЕ КИНО

00.35 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
01.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
03.30 «ВРАТ МОИ». (12+)
05.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
07.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
11.35 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)
14.35 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (12+)
2011 г. В ролях: Ксения Рус, Владимир Яглыч, Александр Устюгов

CINEMA

07.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
08.55 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
10.35 «ТРАССА 60». (18+)
12.35 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
14.20 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ».

red .RED

06.00, 06.20, 06.45, 17.30, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.05, 07.30, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
07.55, 08.40, 09.25, 10.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РЕТРО

07.10 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
08.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
10.05 «ЗИМОРДОК». (12+)
11.40 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мульти-сериал. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мульти-сериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.55 «АНЖЕЛИКА». (16+)
12.00 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
Сеня пытается найти в себе силы рассказать все родным и близким, но решает взять кредит...

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПАМЯТЬ» (субтитры). (16+)
Фантастика, драма, Колумбия, Катар, Франция, Германия, 2021 г.
09.20, 17.20, 01.20 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)
Историческая военная драма, США, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
07.55, 10.10 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
12.50 «ШТРАФНИК». (18+)
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращаются на родину вывезенные фашистами драгоценности.

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
10.00, 11.10 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.20 Кондитер. Египет. Торт для Басты. (16+)
16.00 Кондитер. Вьетнам. Торт для Евгении Медведевой. (16+)
17.40 Кондитер. Дети. Торт для Антона Жижины. (16+)
19.00 Кондитер. Дети. Торт для Мии Боико. (16+)
20.10 Вундеркинды-2. Юлия Ковальчук и Евгения Папунашвили. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 Алкоголь. Алкогольная зависимость. Выход. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
02.40, 03.30 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маши и Медведь». Мультисериал. (0+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.20 «КЛОН». (16+)
11.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей.
17.20 Беременная в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.50, 04.40, 05.25, 06.15 «КРАСНЫЕ ГОРЬКИ». (16+)
07.00, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.40, 01.20 Жил-был Дом. (6+)
10.05 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
10.35 «КОТОВСКИЙ». (12+)
11.45 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Найти и рассказать. (12+)
12.30, 13.00 Легенды науки. (12+)
13.30 Достояние России. (6+)
14.00 Обыкновенная история. (6+)
14.10 Нулевая мировая. (12+)
15.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.00 Историограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Народовластие. (12+)
18.15 Забытый полководец. (12+)
18.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
19.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках славы. (12+)
20.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
20.50 Кольцо «А». (12+)
21.05 Исторические города Британии. (12+)
21.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
22.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Девочки. (16+)
07.05, 08.00 Великолепные памятники Франции. (12+)
09.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
10.05 Мегалоплис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
11.05, 12.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
13.05, 14.05, 15.05 Искусство Франции. (16+)
16.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
17.00 Древние конструкторы: Тайны Анкор-Вата. (12+)
18.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
21.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
22.00 Великая война: Барбаросса. (12+)
23.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
23.55, 00.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.45, 02.45 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
03.35, 04.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
05.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
06.30 Осознанная беременность. (16+)
06.40 Фитнес для малышей. (16+)
06.55, 09.30, 17.30, 20.10, 04.15 Мировая мама. (6+)
07.20, 15.15, 18.00, 01.45, 04.40 Диета без иллюзий. (12+)
07.45, 15.45, 18.25, 02.10, 05.05 Есть контроль. (12+)
08.10, 16.10, 18.55, 02.45, 05.30 Фитнес навигатор. (16+)
08.35, 16.35, 19.20, 03.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
09.00, 17.00, 19.45, 03.50 Осознанная беременность. (16+)
09.15, 17.15, 20.00, 04.05 Фитнес для малышей. (16+)
09.55, 12.30 Отчаянные хозяйки. (12+)
10.20, 12.55, 21.05, 23.30 Внешние данные. (12+)
10.45, 13.25, 21.30, 23.55 Аллергия: сбей матрицу. (12+)
11.10, 13.50, 21.55, 00.20 Будьте здоровы. (12+)
11.40, 22.25 Очищение организма. (12+)
12.05, 22.50 30Жники. (12+)
14.15 Сердце и разум. (12+)
15.05, 01.30, 02.35, 03.40, 05.55 Имеешь право. (12+)
20.40 Косметология 103. (12+)
23.15 Кабинет косметолога. (16+)
00.45 Эпоха антибиотиков. (12+)

УСАДЬБА

08.35 50 оттенков желе. (12+)
08.45, 11.45 Дачные радости. (12+)
09.15, 12.15 Варенье. (12+)
09.30 Соусы. (12+)
09.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.15 Садовый дизайн. (12+)
10.30 ЛучкииПучки. (12+)
10.45 Ремонт без правил. (12+)
11.15 Сам себе дизайнер. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)
12.30 Готовим на природе. (12+)
12.45 Букварь дачника. (12+)
12.55 Дачные хитрости. (12+)
13.15 У мангала. (12+)
13.45 Дачных дел мастер. (12+)
14.15 Самогон. (16+)
14.30 Вершки-корешки. (12+)
14.45, 18.00, 20.55, 00.00 Фитоаптека. (12+)
15.15, 18.30, 21.25, 00.25 Домашние заготовки. (12+)
12.30, 21.25 Камский спиннинг. (16+)
12.55, 21.50 Сезон охоты. (16+)
14.10, 23.00 Сомы Европы. (12+)
14.40 Прибалтийский лосось. (16+)
15.05, 23.55 Коротко о главном. (12+)
15.35, 00.25 Нахлыст без границ. (16+)
16.15, 01.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.45, 01.40 Рыболовный марафон. (12+)
17.30, 02.25 Поймать лосося. (16+)
18.00, 02.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.25 Мир охотника. (12+)
23.30 Спиннинг сегодня. (16+)
00.50 Охота и рыбалка в... (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 18.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
07.20, 13.25, 19.25 Егерский кордон. (16+)
07.45, 13.55, 19.50, 22.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
07.55, 20.00 Рыбалка в России. (16+)
08.25, 20.30 Безграничная рыбалка. (16+)
08.50 По следам Хемингуэя. (12+)
09.20 Делей как я. (16+)
09.35 Привет, Малеки! (6+)
09.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
10.15 Морская охота. (16+)
10.40 Кодекс охотника. (16+)
10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.50, 16.00 Рыбалка сегодня. (16+)
12.00, 20.55 Рыбалка без границ. (12+)
12.30, 21.25 Камский спиннинг. (16+)
12.55, 21.50 Сезон охоты. (16+)
14.10, 23.00 Сомы Европы. (12+)
14.40 Прибалтийский лосось. (16+)
15.05, 23.55 Коротко о главном. (12+)
15.35, 00.25 Нахлыст без границ. (16+)
16.15, 01.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.45, 01.40 Рыболовный марафон. (12+)
17.30, 02.25 Поймать лосося. (16+)
18.00, 02.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.25 Мир охотника. (12+)
23.30 Спиннинг сегодня. (16+)
00.50 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигуна. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	18.05
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	«Пара на дистанции. Евгения и Евгений Лаленковы». (12+)
07.35 «Лица страны. Владислав Ларин». (12+)	18.20 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	19.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
07.55 «Громко». (12+)	19.40 «Вы это видели». (12+)
09.05 «Где рождаются чемпионы. Василий Мосин». (12+)	20.30 Бокс. Кубок Победы. Лучшие бои. (0+)
09.30, 21.55 «Парусный спорт». (16+)	21.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. Кубок России. (0+)	21.40 «Небесная грация». (12+)
12.45 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)	22.45 «Есть тема!». (16+)
13.05 «Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Кемерово. (0+)	00.05 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Саратов» - «Краснодар-ЮМР». (0+)
15.05 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)	01.20 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. ЦСКА - «Лекс» (Санкт-Петербург). (0+)
15.35, 22.25 Специальный репортаж. (12+)	02.35, 03.50 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (0+)
16.00 Конный спорт. Скачки. Большой приз для кобыл (OAKS). Трансляция из Нальчика. (0+)	05.05 «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
	05.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	16.00
05.00 Лайкер. (16+)	Плейлист по кайфу. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)	16.30 Очень караочен. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)	17.00 Ждите ответа. (16+)
07.00 У-Дачный чарт. (16+)	18.20 Плейлист. Лето. (16+)
07.55 Лайкер. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)	20.00 Хит-сториз. Валерия «Была любовь». (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)	20.30 Лайкер. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)	22.00 На измене. Прелюбодей шоубиза. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)	23.20 Плейлист по кайфу. (16+)
14.00 Новое радио чарт. (16+)	00.30 Хиты по-русски. (18+)
15.20 В десятку! (16+)	01.30 Лайкер. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Озорные эльфы». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бодо Бородо», «Бокварь», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.05 «Музыка! (0+)	07.05 «Музыка! (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)	07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	07.30 «Цветашки!» (0+)	07.30 «Долина Муми-троллей». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.05 «Долина Муми-троллей». (0+)	09.20 «Дракошия». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	09.35 «Кошечки-собачки». (0+)	10.45 «Бурёнка Даша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	10.30 «Кошечки-собачки». (0+)	10.45 «Бурёнка Даша». (0+)	10.55 «Супер МЯУ». (0+)
11.00 «Бобб добр». (0+)	11.00 «Монсики». (0+)	11.25 «Петроникс». (0+)	12.45 «Инфинити Надю». (6+)
15.00 «Монсики». (0+)	15.25 «Простоквашино». (0+)	13.00 «Диностер». (6+)	13.25 «Дикае скричеры!» (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Незнайка учится». (0+)	18.00 «Бубаб». (6+)	14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)	18.25 «Лунтик». (0+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)	17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	20.00 «Машины сказки». (0+)	17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		
21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	21.25 «Ник-изобретатель». (0+)		
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	22.30 «Спина к спине». (0+)		
22.30 «Спина к спине». (0+)	23.05 «Куми-куми». (12+)		
23.05 «Куми-куми». (12+)			

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)	06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)	07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)	07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)	07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)	08.20, 15.50, 20.20 «Октонавты». (0+)	08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)	08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)	09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми-троллей». (6+)	09.50, 17.20, 21.50 «Диносити». (0+)	10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)	10.30, 22.30 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)	14.10 «Спина к спине». (6+)	14.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)	15.45 «Енотки». (0+)	22.00 «Бабушкины сказки». (12+)	22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--	--	---------------------------------------	--	---------------------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------------------	--	-----------------------------	--	----------------------	---------------------------------	------------------------------------

СОЛНЦЕ

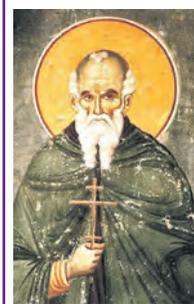
05.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.55 «Заколдованная деревня Пиноккио». (6+)	07.40 «Идефикс и неукротимые». (6+)	08.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.30 «Идефикс и неукротимые». (6+)	10.00 «Тара Дункан». (6+)	10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	11.05 «Фиксики». (0+)	12.35 «Простоквашино». (0+)	15.20 «Тара Дункан». (6+)	16.30 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)	17.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)	18.50 «Ералаш». (6+)	20.25 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)	22.25 «ФИТНЕС». (16+)	23.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ АЙСУЛУ». (6+)	01.15 «Ералаш» (субтитры). (6+)	04.00 «Маша и Медведь». (0+)
------------------------------	--	-------------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------	---------------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------------	-------------------------	----------------------	--------------------------------------	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.25
05.00 День Патриарха. (0+)	17.30 «МОРЕ СТУДЕНОВ». (0+)
05.10 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.30 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
07.15 Знак равенства. (16+)	22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.50 Служба спасения семьи. (16+)
10.30 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.05, 11.40 Святые Целители. (0+)	00.05 Димитрий Донской. Цикл: Святые воины. (6+)
12.15 Простые чудеса. (12+)	00.35 Профессор Осипов. (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.55 Встреча. (12+)
15.00 Тайна бессмертия. (0+)	02.45 Преподобный Савва Сторожевский. Цикл: День Ангела. (0+)
	03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Афанасия Афонского.



Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Щмцм. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исы. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу. Св. Исаак Сирин

ГАРДЕРОБ

Худи – это очень удобная повседневная одежда, давно и прочно вошедшая в наш гардероб.

И конечно, фасон ее от сезона к сезону меняется, ведь модные веяния касаются любой одежды. Сегодня мы расскажем, какие худи предлагают нам модные дизайнеры этим летом.

Всё дело в капюшоне?

Худи – одежда свободного кроя из трикотажа (реже – флиса) с длинными рукавами и без застежки, надевается через голову. У худи один большой карман типа «кенгуру» спереди. Иногда, если горловина очень узкая, спереди вставляют короткую застежку-молнию.

Встречаются варианты с длинной разъемной молнией спереди, такой фасон называется зип-худи. В случае зип-худи большие накладные карманы располагаются на обеих полочках.

Отличительная особенность худи – объемный капюшон, от которого этот вид одежды и получил свое название: hoodie происходит от слова hood (англ.) – капюшон.

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, но уже в некачественной одежде.

Выбираем худи на лето

ДЕТАЛИ

Карман-кенгуру, отличительная особенность худи, становится центром внимания в этом сезоне. Карман может быть выполнен из материала контрастного цвета и/или декорирован пуговицами, вышивкой, аппликацией, контрастными молниями, блестящими деталями... Шнуры, продетые в кулиску снизу и капюшон, также становятся элементами декора. Очень толстые, в виде веревки, или разноцветные шнуры могут стать настоящей изюминкой, интересной находкой для тех, кто предпочитает классику, но не против ярких акцентов.



С чем носить

Несмотря на то что худи, как правило, используются как повседневная одежда или для создания образов в спортивном стиле, они могут с легкостью вписаться и в модный гардероб других направлений. Среди вариантов худи, предложенных модными дизайнерами в этом году, есть настолько необычные и нарядные, что повседневной, а тем более спортивной одеждой их уже никак не назовешь. Сегодня худи можно носить не только с джинсами и спортивными брюками, но даже с платьями и юбками.

Фасоны

Главный тренд сезона – оверсайз. Безразмерное худи вполне может заменить ветровку или куртку, а в случае зип-худи – даже летнее пальто.

Еще один чрезвычайно модный тренд – большой капюшон. Капюшон у худи и без того не маленький, но в этом сезоне он просто огромный. Модный капюшон может не только «работать» шапкой, но и скрыть вообще все лицо, если есть такая необходимость. Нередко встречаются худи с большим капюшоном контрастного цвета.

И третий по популярности тренд – длинные, полностью закрывающие руки, рукава. Хороший вариант для тех, у кого постоянно мерзнут пальцы. Осенью мы увидим много таких худи на улицах.

Цвет и принт

Основные цвета и принты худи в этом сезоне можно охарактеризовать одним предложением: все, что не скучно.

Самые модные оттенки – пастельные, разбеленные: мятные, бледно-желтые, нежно-голубые и нежно-сиреневые, пыльно-розовые. Со всем немного уступают им яркие краски: оранжевые, красные, ярко-желтые, сочно-зеленые, бирюзовые, васильково-синие, фиолетовые.

Ну и конечно, приверженцы классики могут по-прежнему носить любимые белый, серый, черный, беж.

Не менее широко и предложение принтов: от классического горошка и геометрических фигур до романтических орнаментов и хищных «леопардов». Интересно выглядят принты в виде надписей, хаотично разбросанных по всему полотну худи.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Главные слова Александра Ширвиндта». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ТАЙСОН». (16+)
Россия, 2019 г. Криминальный. В ролях: Анатолий Руденко, Ольга Павловец. Среди бела дня неизвестный расстреливает Ивана Коротченко...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ТАЙСОН». (16+)
13.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-2». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
Царь велит Адашеву и Сильвестру вести розыск касательно смерти Димитрия. Служанке, уронившей наследника в воду, удалось бежать. Иван приказывает срочно отыскать её. Анастасия безутешна, её горю нет предела.
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ». (12+)
Во время празднования открытия «Вершины» на Градова совершено покушение. Киллер стрелял с холма, и Илья утверждает, что это был Михаил. Под подозрение попадает, в том числе, и художница Лилия, новая девушка Никиты, с которой тот познакомился в баре. Александр начинает своё расследование.
23.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
01.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
02.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «ЧКАЛОВ». (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
13.25 «Легенды разведки». (16+)
14.10 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «СЛЕД». (12+)
00.55 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38». (16+)
08.40 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
10.35 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
11.30 События
11.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
Ночью в психиатрической клинике убита известная певица Виктория. К расследованию подключаются Софья и Фишер. Они обнаруживают большое количество врагов поп-звезды, желавших ей смерти.
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.05 «ГАДАЛКА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Атака с неба». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «За дело! Поговорим». (12+)
06.40 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
07.32 10.53 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости. (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 18.00 19.20 ОТражение. (12+)
10.06 11.20 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
15.12 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
16.45 «Муса Джалиль. Сон в тюрьме». (12+)
17.30 «Большая страна: открытия». (12+)
21.02 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)

НТВ НТВ



05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева собирает деньги, чтобы выручить Ушакова из тюрьмы. Родина все еще в тяжелом состоянии, врачи поторапливают с операцией, но денег все еще нет.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
К Шилкову приходит глава одной из кавказских диаспор, который заинтересован в поимке отъявленного бандита Мусы - своего соплеменника. Шилкову надо брать Мусу, которому Ковалев обещал продать похищенное оружие. Шилков в тюрьме навещает Айдару и просит вывести на Мусу.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Ночь москлетерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.30 «СПРУТ-2»

- 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Цвет времени
11.30 23.50 «СПРУТ-2»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 18.35 00.50 «Вселенная»
14.10 «Коллекция»
14.40 21.30 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
Москва, 1911 г. Маяковский - студент художественного училища. Его бунтарский и дерзкий характер приводит к исключению из училища. Он знакомится с Давидом Бурлюком, который в свою очередь вводит молодого поэта в круг литераторов Серебряного века.
16.15 «Предки наших предков»
17.15 01.40 Исторические концерты
18.05 02.30 «Роман в камне»
Древняя каталонская Тортоса... Узкие сонные улочки... Дома, напоминающие театральные декорации... Но раз в году, словно по мановению волшебной палочки, Тортоса вспыхивает буйством красок и звуков...
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Монолог о времени и о себе». 100 лет Евгению Куропаткову
23.05 «Холод»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.05 08.30 09.00 09.30 «Тайная история еды». (12+)
19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Есть идея!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.45 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 18.10 03.05 «Лето в Подмоскovie». (12+)
15.30 16.10 «Загадки истории»
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Невероятная наука»
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



14.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.55 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
10.45 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
12.40 «Маленький вампир». (6+)
С юных лет родители Тони беспокоились о его увлечении мистическими существами, живущими в тёмных древних особняках.
14.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас. Неизвестные похищают дочь бывшего вора в законе, решившего завязать с тёмным прошлым. Похитители сообщают, что держат девочку в багажнике такси.
21.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
02.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
03.40 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 06.50 «Мой район». (16+)
06.25 00.30 «Москва на все времена». (12+)
07.10 «Программа наших передач». (12+)
07.55 15.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.45 «Тайны кино». (12+)
10.35 20.00 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
11.55 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)
13.50 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
16.45 «Мой район». (12+)
17.40 Звезды советского экрана. (12+)
18.10 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.15 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
22.45 «БЛЕФ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)</p>	<p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «БЭБИ-ТУР». (16+)</p> <p>У Зины, Киры, Тани и Гели положительные тесты на беременность. Зина рада, Кира еще не определилась, а Таня - встревожена: ведь ребенок будет чернокожим. Все будут знать про ее измену...</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Боря и Рита по совету Лени хотят снять ролик-пародию на какое-нибудь известное произведение.</p> <p>22.00 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)</p> <p>00.00 «ТЮРЬМА СУПЕР-ЛОДЕЕВ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация. (16+)</p> <p>06.45 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «ИСТОРИК». (16+)</p> <p>06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Лучший друг человека. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>17.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (16+)</p> <p>23.15 «ИСТОРИК». (16+)</p> <p>01.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>02.00 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 21.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 21.35, 00.40 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>11.25, 12.15 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>16.30 17.00 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)</p> <p>19.30 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>22.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)</p> <p>02.25 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest. (0+)</p> <p>03.00 Прыжки в воду. (0+)</p> <p>04.30 Лёгкая атлетика. (0+)</p>	<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 00.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 01.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>Ведущие делятся друг с другом и со зрительницами своими историями из жизни и советами, а также приглашают к себе в студию специалиста по данному вопросу.</p> <p>14.35 04.55 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>03.05 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>04.45 «6 кадров». (16+)</p>

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту – «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28

Договор аренды заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору аренды.

Реклама, ОГРН 1227700708025

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!

до 31 июля ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

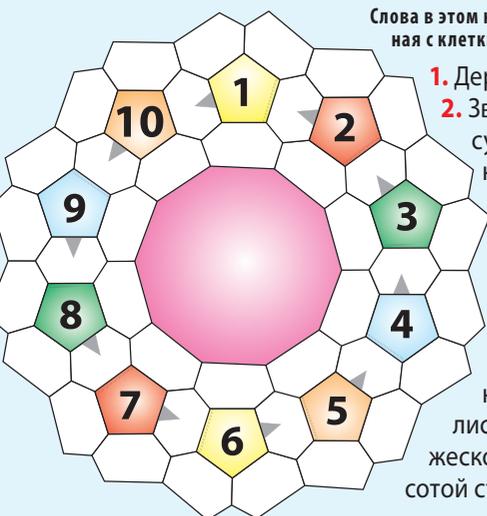
- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержке суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Дерево с сережками, родственное березе.
2. Звук при поглощении сухарей.
3. «Аксесуар» австралийских барсуков, волков, куниц и даже кротов.
4. Бобр-камчадал, рекордсмен по плаванию на спине.
5. Японские мультики (жанр).
6. Поле, сооружение, здание для тренировки лошадей, верховой езды и конного спорта.
7. «... картофеля» - знаменитая картина Винсента Ван Гога, которую он написал в апреле 1885 года.
8. «Клубок» листьев, размотанный на голубцы.
9. Дружеское обращение к испанцу.
10. Десять в сотой степени.

Ответы на кроссворд: 1. Ольха. 2. Хруст. 3. Сумка. 4. Канал. 5. Аниме. 6. Манеж. 7. Едоки. 8. Манеж. 9. Кочан. 10. Гугол.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
Подrostковые куртки со скидкой 50%

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ЛЕТНИЕ СКИДКИ! АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ИЮЛЯ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявите купон скидка на шубы 3000 рублей!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 11.00
11.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
11.35 «КОЛЛЕГИ». (16+)
13.25 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)
15.05 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
16.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г.
23.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) СССР, 1978 г.
02.00 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
03.40 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)
04.55 «КОМИССАР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
07.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
09.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
10.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
12.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
14.55 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «2:22». (16+)
20.35 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (12+)
22.40 «ДОННИ ДАРКО». (18+) США, 2002 г. В ролях: Ричард Гир, Лора Линни
00.55 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
03.00 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
04.55 «Говорящий Том: Гейро». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
09.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
11.25 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
13.10 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
15.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
22.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
00.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
01.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
03.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.00 «МАЖОР». (16+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.50 «ДНЮХА!». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Эльдар Калимулин, Данила Чванов, Алина Титова, Никита Санаев
03.20 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+) Россия, 2022 г. В ролях: Михаил Боярский, Светлана Немоляева, Георгий Штиль
04.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
03.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
05.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
09.45 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
11.35 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
13.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
15.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
17.10 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
18.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
20.30 «БЕОЦ». (16+)
22.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) Комедия, драма, США, Бразилия, 2019 г.
23.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+) Драма, США, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
07.45 «РЯД 19». (16+)
09.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
10.35 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
12.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
13.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.50 «МОДЕЛЬ». (16+)
17.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
19.35 «БАТЯ». (16+)
21.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
22.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) Комедия, драма, Россия, 2020 г.
00.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
02.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
03.45 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
05.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
03.20 «ПЛАН Б». (16+)
05.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА!». (12+)
06.50 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
08.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
12.00 «СТОП-КРАН». (12+)
13.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+) Комедия, США, 2010 г.
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
21.20 «ЖЕНИХ». (12+) Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
23.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.55 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
03.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
05.25 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
07.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
09.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
11.20 «ЖМУРКИ». (16+)
13.25, 14.25 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
15.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
19.00 «КОМАНДА 33». (16+)
20.35, 21.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.20, 23.50 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

11.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
14.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
16.30 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (12+) 2012 г. В ролях: Наталья Рудова, Иван Жидков, Дмитрий Шевченко, Анатолий Горячев
18.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+) 2012 г. В ролях: Екатерина Семенова, Михаил Мамаев, Татьяна Лутаева
21.20 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+) 2019 г. В ролях: Ольга Олексий, Александр Кобзарь, Елизавета Майская, Михаил Химичев
00.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

CINEMA

11.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.20 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
15.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
16.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
18.30 «ГАМБИТ». (12+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) Франция, США, 2013 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко
21.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.05 «ГОНКА». (16+)
02.05 «РЭД». (16+)
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
05.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.30, 17.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.50, 07.15, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
07.35, 08.25, 09.10, 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.45, 11.30, 12.15, 13.05, 20.00, 20.45, 01.00, 01.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
13.50 «АВГУСТ». (16+) США, 2013 г.
15.55, 16.40 «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
19.05 Проект Подиум. (16+)
21.30, 22.00, 22.30, 02.25, 02.50, 03.20 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
23.00, 00.00 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.50 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

РЕТРО

06.20 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
07.20 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
08.35 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
09.50 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
11.25 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
12.50 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
14.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
16.10 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО-ВИЩ». (12+)
17.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
19.00, 03.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
20.15 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
21.45, 04.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
23.25 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
00.45 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
02.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериал. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.20 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+) Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
00.40 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.40, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шапак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак, Виктория Пархоменко, Роман Петров

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+) Детский юмористический киножурнал.
08.50 «АНЖЕЛИКА». (16+) Поиски ответов на вопросы приводит Анжелику и её маму к бабушкиной подружке...
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Коллекторы одолели Сеню. Чтобы расслабиться с долгами, Сеня решает торговать алкоголем...
16.05 «КУХНЯ». (12+) Катя и Денис начинают встречаться.
22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.40 «б кадров». (16+) Скetch-шоу.
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+) Военная драма, Франция, Бельгия, 2017 г. В ролях: Пьер Нине, Шарлотта Генсбур, Дидье Бурдон
09.15, 17.15, 01.15 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+) Драма, комедия, Испания, 2016 г. В ролях: Пенелопе Крус, Антонио Реинес
11.25, 19.25, 03.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) Триллер, драма, США, Великобритания, 2015 г. В ролях: Николь Кидман, Джулия Робертс, Чиветель Эджиофор, Альфред Молина
13.20, 21.20, 05.20 «КОРОБКА». (12+) Музыкальная драма, Южная Корея, 2021 г. В ролях: Пак Чхан-эль, Чо Даль-хван, Ким Джи-хён

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.05 «МИМИНО». (16+)
08.55, 10.10 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор! (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.25 Назад в будущее. (16+)
22.20 Всемирные игры разума. (12+)
22.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)
03.00 (Не)Фантастика. (12+)
03.10 С миру по нитке. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
13.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+) 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала. Любовь Мити и Ани им на руку, молодых людей можно использовать в большой игре.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЗОЯ». (16+)
02.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
10.00, 11.00 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.20, 15.20, 16.30, 17.40, 19.00, 20.10 На ножах. (16+)
21.10 Молодые ножи-2. Европейская кухня. (16+) Участники «Молодых ножей» попробуют разгадать кулинарный детектив и приготовить блюда европейских стран.
22.40 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
00.00 Табачный дым. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
02.40 На ножах. Отели. Санкт-Петербург. Невский дом. (16+)
03.30 На ножах. Отели. Щербинка. Эклипс. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.15 «КЛОН». (16+)
11.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.20 Супермама. (16+)
17.20 Беременная в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
19.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
01.30 Жил-был Дом. (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 11.00
11.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
11.55 Народовластие. (12+)
12.20 Забытый полководец. (12+)
12.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
13.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.25, 17.40 Семь дней истории. (12+)
14.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.00 Историкограф. (12+)
17.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
18.50 Исторические города Британии. (12+)
19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00, 20.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
20.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
21.10 Обыкновенная история. (6+)
21.20 Дважды рожденный. (12+)
22.05 История оружия. (16+)
22.55 Подземная Италия. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.10 Великая война. (12+)
08.05, 09.05 Древние конструкторы. (12+)
10.00, 11.00 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
12.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
13.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
14.05 Призрак из Каменного века. (12+)
15.05 Время великанов. (12+)
16.05 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.00 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
18.00, 19.00 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Месть (1634 - 1640). (12+)
21.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
22.00 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
23.00 Великая война: Битва за Москву. (12+)
23.55, 00.55 Древние конструкторы. (12+)
01.45, 02.40 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
03.35, 04.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
05.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
06.35 Осознанная беременность. (16+)
06.50, 14.45, 17.25, 01.15, 04.00 Фитнес для малышей. (16+)
07.00, 15.05, 17.40, 01.25, 04.10 Мировая мама. (6+)
07.25, 10.05, 18.05, 04.35 Отчаянные хозяйки. (12+)
07.50, 10.30, 18.35, 21.00, 05.05 Внешние данные. (12+)
08.20, 10.55, 21.25, 05.30 Аллергия: сбей матрицу. (12+)
08.45, 11.20, 19.25, 21.50 Будьте здоровы. (12+)
09.10, 19.55 Очищение организма. (12+)
09.35, 20.20 30Жники. (12+)
11.45 Сердце и разум. (12+)
12.35, 23.05, 02.40, 05.55 Имеешь право. (12+)
12.50, 15.30, 23.15, 01.50 Диета без иллюзий. (12+)
13.15, 15.55, 23.45, 02.15 Есть контроль. (12+)
13.40, 16.20, 00.10, 02.55 Фитнес навигатор. (16+)
14.05, 16.50, 00.35, 03.20 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
14.35, 17.15, 01.00, 03.45 Осознанная беременность. (16+)
19.00 Врачи в законе. (16+)
20.45 Кабинет косметолога. (16+)
22.20 Эпоха антибиотиков. (12+)

Усадьба

08.30 Здоровый сад. (12+)
08.40 Дачные радости. (12+)
09.10 Варенье. (12+)
09.25 Готовим на природе. (12+)
09.40 Букварь дачника. (12+)
09.55 Дачные хитрости. (12+)
10.10 У мангала. (12+)
10.40 Дачных дел мастер. (12+)
11.10 Самогон. (12+)
11.25 Вершки-корешки. (12+)
11.40, 14.45, 20.55 Фитоаптека. (12+)
12.10, 15.15, 21.25 Домашние заготовки. (12+)
12.25 ... И компот! (12+)
12.40 Огород круглый год. (12+)
13.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.40 Пустите строителей в дом. (12+)
14.30 Квас. (12+)
15.30, 21.40 Про грибы. (12+)
15.45, 21.55 Органическое земледелие. (0+)
16.15, 22.25 Частный сектор. (12+)
16.45 Как построить дом. (12+)
17.15, 23.25 Полное лукошко. (12+)
17.30 Мультыварка. (12+)
17.40, 23.40 Дом, милый дом! (12+)
18.00, 23.55 Сад в радость. (12+)
18.30, 00.20 Урожай на столе. (12+)
19.00 Обнов свой сад. (12+)
19.30 Цветик-семицветик. (12+)
19.45 Свечной заводик. (12+)
19.55 Стройплощадка. (12+)
20.25 Идите в баню. (12+)
20.40 50 оттенков желе. (12+)
22.55 Муж на час. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 18.00 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 18.30 Делай как я. (16+)
06.45, 18.45 Привет, Малек! (6+)
07.00, 19.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.25 Морская охота. (16+)
07.50 Кодекс охотника. (16+)
08.00, 20.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
08.30, 20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
08.55 Рыбалка без границ. (12+)
09.25 Камский спиннинг. (16+)
09.50 Сезон охоты. (16+)
10.20, 16.20 Егерский кордон. (16+)
10.50, 16.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.00 Сомы Европы. (12+)
11.30 Прибалтийский лосось. (16+)
12.25, 21.25 Нахлыст без границ. (16+)
12.50, 21.50 Охота и рыбалка в... (12+)
13.20, 22.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.50, 22.45 Рыболовный марафон. (12+)
14.35, 23.30 Поймать лосося. (16+)
15.00, 23.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
17.05 Рыбалка в России. (16+)
17.30 Безграничная рыбалка. (16+)
19.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
19.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИССИЯ «АМЕРТИСТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Михаил Задорнов. «К отцу на край земли». (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
08.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-2». (16+)
01.25 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
Ливонская война идёт с переменным успехом. Надежды на лёгкую победу не оправдались. Челяднин вступает в сговор с соседями Ливонии - литовцами. Он надеется, что вмешательство Литвы в войну поможет свергнуть Ивана. Планам Челяднина мешает Андрей Курбский.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ». (12+)
В одном из домиков «Вершины» случается пожар. В нём находились Лиля и Никита. Александр бросается на помощь, и сам оказывается в опасности. Вскоре Александра вызывает коллегия адвокатов по обращению одного из его клиентов, ему грозит лишение адвокатской лицензии.
23.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
01.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
02.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.40 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 «Легенды разведки». (16+)
14.10 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)
01.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Петровка, 38». (16+)
08.40 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
10.35 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
11.30 События
11.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
Это было смешно и некрасиво, нелепо и грустно. Мужчины в Советском Союзе носили «семейные трусы», а женщины - панталоны из фланели и страшные бюстгалтеры на толстых лямках.
17.50 События
18.10 «ГАДАЛКА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)
01.25 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+)
02.05 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
06.40 «Царь горы». (12+)
07.32 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости. (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТражение. (12+)
10.12 11.28 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
12.16 «Свет и тени». (16+)
12.45 «Отчий дом». (12+)
15.12 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
17.27 «Дом, который построил Джек». (12+)
17.37 «Сделано с умом». (12+)
18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
21.02 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

НТВ



05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Операция Родниной проходит успешно, вот только она никого не помнит, кроме своего мужа. Для Ушакова это удар. Рыков ведёт Диану к доктору, которая оказывается другой Арефьевой.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов навещает в тюрьме Удава, способного многое рассказать о своем бывшем нанимателе Дубровском. Роман не стесняется напоминать Ковалёву о сути их договорённостей, реализация которых привела этого прохиндея в высокое министерское кресло.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.20 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью Сити». (18+)
00.50 «Ночью техно». (12+)

РОССИЯ К Культура



11.20 «СПРУТ-2»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Театральная летопись. Алла Покровская»
07.35 «Предки наших предков»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 18.20 «Забывтое ремесло»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 02.50 Цвет времени
11.20 23.50 «СПРУТ-2»
Используя оставленный Ферретти компромат, Каттани способствует разжиганию войны между двумя мафиозными группировками, что в конце концов приводит к публичному разоблачению Каннито. Когда-то честный человек и покровитель Каттани, Себастьяно Каннито кончает жизнь самоубийством.
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 18.35 00.55 «Вселенная»
14.10 «Коллекция»
14.40 21.30 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
16.15 «Острова»
17.15 01.50 Исторические концерты
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Линия жизни
23.05 «Холод»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 08.30 09.05 09.30 15.30 16.10 «Загадки истории». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Есть идея!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.45 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 18.10 03.05 «Лето в Подмоскovie». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Невероятная наука»
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простокашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.10 «РАШН ЮГ». (12+)
10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева. Полина не очень довольна жизнью и своей внешностью. Она считает себя непривлекательной, пока однажды не ударяется головой...
12.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
15.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «СОЛТ». (16+)
США, 2010 г. Боевик. В ролях: Анджелина Джолли, Лив Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт есть любимая работа, любимый муж, любимая страна... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения...
22.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
00.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
02.50 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
03.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 00.30 «Мой район». (16+)
07.35 10.05 03.30 «Тайны кино». (12+)
08.20 15.25 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 «ПРОСТО САША». (16+)
12.10 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
13.45 «БЛЕФ». (12+)
16.45 «Мой район». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «АННА И КОМАНДОР». (12+)
21.25 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (6+)
23.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
00.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	16.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Битва пикников». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 География спорта. (12+)	07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 12.55, 14.55, 16.55, 19.00, 21.30, 02.55 Новости	08.55 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)	15.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.05, 15.30, 19.05, 21.35, 00.35 Все на Матч!	11.10 00.20 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «БЭБИ-ТУР». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.55 Футбол. Новая Зеландия - Норвегия. ЧМ. Пр.тр.	12.25 01.15 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	12.00 «Вы это видели». (12+)	12.25 01.15 «Порча». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)	12.30 Мистические истории. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	12.25 01.40 «Знахарка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.45 «Импровизация. Команды». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	20.00 Решала. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.30 02.05 «Верну любимого». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	02.30 «Студия «Союз». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.00 Что по спорту? (12+)	14.05 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	04.05 «Импровизация. Дайджест». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	02.45 Решала. (16+)	16.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)	14.40 04.30 «Преступления страсти». (16+)
20.00 «ПАРАНОЯ». (12+)		16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	05.10 Идеальный ужин. (16+)	19.30 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр.тр.	19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)		17.00 «Слепая». (16+)		22.15 «Чёрные и белые полосы. История «Ювентуса». (12+)	03.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.30 «КУРЬЕР». (18+)		18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)		01.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)	04.25 «6 кадров». (16+)
		20.45 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)		01.55 «Спортивный век». (12+)	
		23.15 «ИСТОРИК». (16+)			
		01.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)			
		02.00 «13 знаков зодиака». (16+)			

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Пустыня в Перу, где в 1939 году обнаружили огромные, но видимые только с летательных аппаратов 143 рисунка птиц, животных, цветов и около 700 геометрических фигур.
2. Болотный бугорок, где лягушки прыг да скок.
3. Отдельное помещение в квартире с плитой для приготовления пищи.
4. Ярко-красная лососевая рыба с зеленой головой.
5. В нем Гоголь сжег второй том «Мертвых душ».
6. Трещина в новой вазе.
7. Угощение на царском пиру.
8. Эту глупость несут и мелят.
9. Название этого платинового металла позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам.
10. «Божья Матерь Владимирская» или новгородский «Спас Нерукотворный».

Ответы на кроссворд: 1. Наска. 2. Кочка. 3. Кухня. 4. Нерка. 5. Нерка. 6. Яства. 7. Яства. 8. Вадро. 9. Осмин. 10. Икона.

– Эй, друг, просыпайся! Обеденный перерыв уже!

– Идите без меня – я сегодня без обеда поработаю.

– Мама, что делать? Муж мне ребёнка отдаёт только на кормление, сам купает, гуляет, ночью качает, сыну ещё месяца нет! Что делать с мужем?

– Не спугни!

Подружка – подружке.

– Наконец я поняла, зачем на планёрках объявляют, у кого сегодня день рождения. Раньше думала – чтобы поздравили человека, а оказывается, чтобы все знали, к кому в кабинет идти тортик есть.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Офис в 3 минутах от «Семеновская»

+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU

28.07.2023 – 07.08.2023 (11 дн.) теплоход «Золотое кольцо» от 131 400 руб.
Московская кругосветка на новейшем теплоходе! Год постройки 2023!
Экскурсии оплачиваются дополнительно
Москва – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва

30.07.2023 – 08.08.2023 (10 дн.) теплоход «Илья Муромец» от 79 100 руб.
Круиз со звездами: Николай Бандурин и Валерий Пономаренко!
Экскурсии включены в стоимость
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва

07.08.2023 – 17.08.2023 (11 дн.) теплоход «Золотое кольцо» от 131 400 руб.
Московская кругосветка на новейшем теплоходе! Год постройки 2023!
Экскурсии оплачиваются дополнительно
Москва – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва

17.08.2023 – 27.08.2023 (11 дн.) теплоход «Золотое кольцо» от 130 300 руб.
Московская кругосветка на новейшем теплоходе! Год постройки 2023!
Экскурсии оплачиваются дополнительно
Москва – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва

19.08.2023 – 28.08.2023 (10 дн.) теплоход «Илья Муромец» от 58 000 руб.
Круиз со звездой: Александр Михайлов!
Экскурсии включены в стоимость
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва

03.09.2023 – 21.09.2023 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» от 76 140 руб.
Круиз «Великая Волга» на теплоходе эконом-класса
Экскурсии оплачиваются дополнительно
Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва

Трёхразовое питание и развлекательные программы включены во всех круизах! Открыты продажи на 2024 год! Звоните!

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ПО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
10.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
12.20 «ПОДКИДЫШ». (12+)
13.40 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
15.00 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
16.40 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
01.55 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)
04.45 «МАТЬ МАРИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (12+)
07.30 «ДОННИ ДАРКО». (18+)
09.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
12.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
14.40 «ИНОФЕРНО». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен
20.25 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (12+)
США, 2009 г. В ролях: Кристен Белл, Джоз Дьюамель, Уилл Арнетт, Алексис Дзена, Джон Хидер
22.05 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
23.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
01.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
03.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
09.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
11.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
19.00 «ЖИИ!». (16+)
20.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
22.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
00.15 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)
01.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
03.10 «БИТВА». (6+)
04.30 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.00 «МАЖОР». (16+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.45 «МАМА, НЕ ГОРЮЮ!». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Андрей Панин, Иван Охлобыстин, Гоша Куценко, Валерий Приемыхов
03.10 «МАМА, НЕ ГОРЮЮ-2». (16+)
04.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
04.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
06.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
10.35 «БОЕЦ». (16+)
12.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
14.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
Комедия, США, 2020 г.
17.10 «САТЫРЬ ГЕНРИ». (16+)
18.40 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
22.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
08.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
11.45 «МОДЕЛЬ». (16+)
13.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
15.50 «БАТЯ». (16+)
17.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
18.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2020 г.
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
01.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
02.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
03.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
05.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
02.35 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
04.00 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
05.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
08.00 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
10.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
12.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
14.05 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
16.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
17.50 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
19.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
«ЭЛЕФАНТ». (12+)
21.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
02.05 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
05.05, 05.55, 06.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
09.35 «МЕНЯЛЫ». (12+)
11.20, 12.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
13.55, 14.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
15.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)
17.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
21.35, 22.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
23.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМАНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
09.25 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (12+)
11.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)
14.25 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
18.00 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский, Ксения Радченко
21.30 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Любава Грешнова, Александр Устюгов, Андрей Финягин
23.10 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)
00.55 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
02.30 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (12+)
03.55 «ДРУГАЯ Я». (16+)

CINEMA

07.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
09.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
11.00 «ТАКСИ». (12+)
12.30 «ТАКСИ-4». (16+)
14.05 «ТРАССА 60». (18+)
16.05 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
18.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хейсман, Кэти Бейкер
20.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
США, 1990 г. В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Тони Голдуин, Рик Авилес
22.15 «СЛОВА». (16+)
23.55 «ТРАМБО». (18+)
02.00 «ВАЛДОР». (16+)
03.45 «МАЛАВИТА». (16+)
05.30 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)

red .RED

06.00, 17.25, 17.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.25, 06.45, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
07.05, 07.55, 08.45, 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.20, 11.05, 11.50, 12.35, 20.00, 20.45, 00.55, 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
13.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
15.50, 16.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
19.10 Проект Подиум. (16+)
21.30, 22.00, 22.30, 02.20, 02.45, 03.10 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
23.00, 00.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.40 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.05 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
07.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
08.50 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
11.40, 23.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (16+)
13.15, 00.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
14.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
15.50, 05.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
17.15, 01.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.00, 03.20 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
20.35 «ПАВЛИНКА». (0+)
22.05, 04.45 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.15 Суббота News 2023. (16+)
23.20 Моя жена рулит. (16+)
00.30 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
01.30, 02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.40 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робака, Юлия Силаева, Павел Трубинер
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.55 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Женя не встречает в семье поддержки своим отношениям с Романом. Лика получает фотку от бабушки и понимает, что та выжила замуж толстой...
12.05 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
Парни не могут спокойно жить, зная, что где-то в их фудтраке спрятано золото...
16.10 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Карен, Давид и Арсений организуют строительную компанию по застройке дачных участков...
01.40 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ВОСПОМИНАНИЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)
Драма, Великобритания, 2008 г.
09.00, 17.00, 01.00 «ОХОТНИК ЗА РАЗУМОМ. СХВАТКА». (18+)
Криминальная драма, США, 2021 г.
10.45, 18.45, 02.45 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
Драма, комедия, Италия, Франция, 2013 г. В ролях: Тони Сервилло, Карло Вердоне, Сабрина Ферилли, Памела Виллерези
13.10, 21.10, 05.10 «БРАТЯ Ч». (16+)
Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Егор Корешков, Артем Григорьев, Александр Молоченко, Александр Ребенок

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.25 Назад в будущее. (16+)
22.20 Всемирные игры разума. (12+)
22.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
Комедия, СССР, 1962 г.
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
СССР, 1946 г.
02.55 (Не)Фантастика. (12+)
03.10 С миру по нитке. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юрий Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются сложные взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
11.50 Девичник. (16+)
13.10 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
15.10 Четыре свадьбы. Деревенская свадьба vs Свадьба аристократов. (16+)
17.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
21.00 Четыре жены. Жена-двужок, любимая, хозяйка и просто жена. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 Постковидная депрессия. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
02.50, 03.40 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «КЛОН». (16+)
11.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Супермама. (16+)
17.20 Беременная в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Дава.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.50 Народовластие. (12+)
08.15 Забытый полководец. (12+)
08.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
09.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.15 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
10.45 Великие живописцы. (12+)
11.45 Пешком по Москве. (6+)
11.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
12.50 Кольцо «А». (12+)
13.05 Исторические города Британии. (12+)
13.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 События в истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00, 18.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
19.15 Дважды рожденный. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Книжные аллеи. (12+)
21.20 Жил-был Дом. (6+)
21.45 Живая сталь. Тепловозы и электро-возы СССР. (12+)
22.15 Перед вечностью. (12+)
23.05 Люди Гитлера. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, котел и скала. (12+)
06.45, 07.40 Великая война. (12+)
08.40, 09.35 Древние конструкторы. (12+)
10.30, 11.30 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
12.30, 13.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
14.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
15.25 Очень странные экспонаты. (12+)
16.15 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
17.15 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
18.15, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
20.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
20.50 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
21.45 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
22.45 Великая война: Ржев. (12+)
23.40, 00.40 Древние конструкторы. (12+)
01.30, 02.25 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
03.20, 04.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
05.10, 05.35 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ЗДОРОВЕ ТВ

06.05 Будьте здоровы. (12+)
06.30 Очищение организма. (12+)
07.00 ЗОЖники. (12+)
07.25 Отчаянные хозяйки. (12+)
07.50 Внешние данные. (12+)
08.15, 03.00, 05.30 Аллергия: сбой матрицы. (12+)
08.40, 16.45, 19.25, 03.25 Будьте здоровы. (12+)
09.10 Сердце и разум. (12+)
09.55, 20.40 Имеешь право. (12+)
10.10, 12.50, 20.55, 23.35 Диета без иллюзий. (12+)
10.35, 13.15, 21.20, 00.00 Есть контроль. (12+)
11.00, 13.45, 21.50, 00.25 Фитнес навигатор. (16+)
11.25, 14.10, 22.15, 00.50 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
11.55, 14.35, 22.40, 01.15 Сознанная беременность. (16+)
12.10, 14.50, 22.55, 01.30 Фитнес для малыша. (16+)
12.25, 15.00, 23.05, 01.40 Мировая мама. (6+)
15.25, 18.05, 02.05, 04.40 Отчаянные хозяйки. (12+)
15.55, 18.30, 02.35, 05.05 Внешние данные. (12+)
16.20, 19.00 Врачи в законе. (16+)
17.10, 03.50 Очищение организма. (12+)
17.40, 04.15 ЗОЖники. (12+)
19.50 Пересадка сердца. (12+)

УСАДЬБА

07.45 Дачных дел мастер. (12+)
08.15 Самогон. (16+)
08.30 Вершки-корешки. (12+)
08.40, 11.45 Фитоптека. (12+)
09.10, 12.15 Домашние заготовки. (12+)
09.25 ...и компот! (12+)
09.40 Огород круглый год. (12+)
10.10 Ботаника с Павлом Стеховым. (12+)
10.40 Липусте строителей в дом. (12+)
11.30 Квас. (12+)
12.30 Про грибы. (12+)
12.45 Органическое земледелие. (0+)
13.20 Частный сектор. (12+)
13.50 Как построить дом. (12+)
14.20 Полное лукошко. (12+)
14.35 Дом, милый дом! (12+)
14.50, 20.55 Сад в радость. (12+)
15.15, 21.25 Урожай на столе. (12+)
15.45 Обнови свой сад. (12+)
16.15, 22.25 Цветик-семицветик. (12+)
16.30, 22.40 Свечной заводик. (12+)
16.50, 22.50 Стройплощадка. (12+)
17.20, 23.20 Идите в баню. (12+)
17.30 Мультиварка. (12+)
17.45, 23.35 50 оттенков желе. (12+)
18.00, 23.50 Дачные радости. (12+)
18.30, 00.15 Варенье. (12+)
18.45, 00.30 Соусы. (12+)
19.00 Декоративный огород. (12+)
19.30 Садовый доктор. (12+)
19.45 Лучки и Пучки. (12+)
19.55 Ремонт без правил. (12+)
20.25 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Здоровый сад. (12+)
21.55 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 18.35 Камский спиннинг. (16+)
06.55, 19.00 Сезон охоты. (16+)
07.25, 13.20, 19.30, 22.25 Егерский кордон. (16+)
07.50, 13.50, 19.55, 22.55 Две на одно. Снаряжение. (16+)
08.05, 20.10 Сомы Европы. (12+)
08.35, 20.40 Прибалтийский лосось. (16+)
09.00 Коротко о главном. (12+)
09.25 Нахлыст без границ. (16+)
09.55 Охота и рыбалка в... (12+)
10.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.45 Рыболовный марафон. (12+)
11.30 Поймай лосося. (16+)
12.00, 21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.30, 21.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
12.55, 22.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
14.00, 23.05 Рыбалка в России. (16+)
14.30, 23.30 Безграничная рыбалка. (16+)
15.00, 23.55 По следам Хемингуэя. (12+)
15.25, 00.25 Делай как я. (16+)
15.45, 00.40 Привет, Мале! (6+)
15.55, 00.50 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
16.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
17.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.00 0 главному. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 ННТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.35 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патриотической песни. (12+)
 23.35 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.30 «ТАЙСОН». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
 Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Сергей Маховиков, Алексей Шутков. Середина 90-х годов... У десантника Николая Балакирева умирает мать.
 11.25 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
 13.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-2». (16+)
 23.10 «СВОИ-2». (18+)
 00.05 Они потрясли мир. (12+)
 04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.05 «Испанская Голгофа». (16+)
 В 1939 году на экраны советских кинотеатров вышел полнометражный документальный фильм «Испания». Режиссёр фильма - заслуженная артистка РСФСР Эсфирь Шуб - посвятила свою картину самому кровопролитному европейскому конфликту середины 30-х годов - гражданской войне в Испании. Весной 1931 года в Испании состоялись общенародные муниципальные выборы.
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)
 Самые захватывающие и невероятные эпизоды прошедших сезонов - в новом выпуске!
 23.55 К 75-летию Михаила Задорнова. «Просто концерт». (12+)
 01.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
 02.55 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 09.20 13.25 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 15.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
 17.00 19.45 «РОЗЫСКНИК». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 23.55 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
 01.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)
 02.50 «РИНГ». (12+)
 04.25 «Москва - фронту». (16+)
 04.45 «Сделано в СССР». (12+)
 04.55 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (12+)

ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 11.45 «КОШКИН ДОМ». (12+)
 11.30 События
 12.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
 20.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: О. Павловец, В. Васильев. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет. Олег работает заместителем директора в солидной компании и берёт себе в помощники дальнего родственника, Родиона Ханина. А тот оказался парнем хватким и бессовестным.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Хорошие песни». (12+)
 00.35 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
 02.05 «Петровка, 38». (16+)
 02.20 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)
 05.15 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.40 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
 07.32 11.03 17.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости. (12+)
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 18.00 19.20 ОТражение. (12+)
 10.10 «Хомо Сапиенс». (12+)
 11.30 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
 15.12 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.30 «Вместе с наукой». (12+)
 21.02 «ПОВОРОТ». (12+)
 22.38 Концерт «Bel Suono». 10 лет». (12+)
 23.20 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)

НТВ



05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Рыков застает у Арефьевой бывшего мужа и скандалит. Кулыгин летит в Новосибирск и в самолете спасает известного ведущего НТВ.
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 После недолгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-западному округу. Первая командировка новому начальнику отдела предстоит в небольшой карельский город Лесноозёрск.
 00.00 «Авторитеты». (16+)
 01.00 «Инфоцит». (16+)
 01.35 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.25 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+)
 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Ночью Сити». (18+)
 00.50 «Ночью техно». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.20 «СПРУТ-2»

- 06.30 Царица Небесная
 07.05 «Театральная летопись. Алла Покровская»
 07.35 «Предки наших предков»
 08.15 «Жизнь и судьба»
 08.40 «Забывтое ремесло»
 08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 16.10 Цвет времени
 11.20 23.50 «СПРУТ-2»
 12.45 Моя любовь - Россия!
 13.15 18.35 00.55 «Вселенная»
 14.10 «Коллекция»
 14.40 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
 16.15 XXXI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
 17.15 Памяти Дианы Хоматовой. П.И. Чайковский. Симфония №5
 19.45 «Искатели»
 20.35 К 85-летию со дня рождения Алексея Германа. Встреча с кинорежиссером Алексеем Германом в Концертной студии «Останкино». 1989 г.
 21.40 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ»
 23.20 «Роман в камне»
 01.50 Исторические концерты
 02.25 «История одного города». «Эксперимент»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
 07.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 08.05 08.30 09.00 09.30 15.30 16.10 «Загадки истории»
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
 12.30 «Есть идея!» (12+)
 13.00 «Викторина 360». (0+)
 13.40 14.10 16.45 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.10 18.10 03.05 «Лето в Подмоскowie». (12+)
 17.30 «Суперферма 360». (12+)
 18.30 «Город с историей». (12+)
 20.10 «Невероятная наука»
 21.55 01.25 «Подмосковные игрушки». (12+)
 22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 Взрослым не понять. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Простокашино». (0+)
 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 Взрослым не понять. (12+)
 09.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
 11.05 «СОЛТ». (16+)
 США, 2010 г. Боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Лив Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж, любимая страна...
 13.05 Уральские пельмени. (16+)
 13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
 00.00 КликКлак шоу. (16+)
 01.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
 США, 2006 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Филип Сеймор Хоффман. Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться! Руководство ЦРУ просит его принять участие в последней операции...
 03.10 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
 03.55 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район». (16+)
 08.05 15.25 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.55 «Юмор на все времена». (12+)
 10.40 «АННА И КОМАНДОР». (12+)
 12.10 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (6+)
 13.55 23.00 «ПАПАШИ». (12+)
 16.50 «Тайны кино». (12+)
 17.40 «Звезды советского экрана». (12+)
 18.10 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 20.00 «ПРОСТО САША». (16+)
 21.10 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)
 00.30 «Золотая рыбка». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>21.55 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p> <p>02.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)</p>	<p>18.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>16.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (12+)</p> <p>18.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Киану Ривз, Элис Ив, Томас Миддлдитч. Талантливый учёный-биолог теряет в авткатастрофе свою семью. Одержимый желанием вернуть к жизни жену и детей, он преступает законы научной этики и самой природы.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>00.00 «СТАС». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>06.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>17.00 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>21.15 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «Странные явления». (16+)</p>	<p>22.00 «ИП МАН-3». (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 «ИП МАН-3». (16+)</p> <p>00.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)</p> <p>02.30 «+100500». (18+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 17.30, 19.15, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. Испания - Коста-Рика. ЧМ. Женщины. Пр.тр.</p> <p>12.30 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 «Оазис футбола»</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр.</p> <p>17.55 Пляжный футбол. Россия - ОАЭ. БЕТСИТИ Кубок Наций. Пр.тр.а</p> <p>19.30, 21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)</p> <p>00.45 «Вы это видели». (12+)</p> <p>01.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>02.25 География спорта. (12+)</p>	<p>14.40 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>Неожиданно без видимых причин оглох сын Полины. Тамара определила, что это оказалось последствием влияния зеркальной порчи. Спутником порчи был дух покойника, пугавший мальчика.</p> <p>12.55 00.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 01.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 02.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>05.50 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды рекомендуют Овна не оставаться в стороне от событий. Участвуйте в дискуссиях, высказывайте свое мнение, посещайте корпоративы и неформальные встречи с коллегами. Проявите терпение в личных отношениях, не обижайте близкого вам человека.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Коммуникативные качества Львов пригодятся им на этой неделе. Будьте инициативны и открыты. Посвятите время встречам с друзьями. Хорошей идеей будет сходить на концерт. Эта неделя откроет вам глаза на некоторые качества в себе, о которых вы даже не подозревали.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам нужно научиться усмирять свои фантазии. Иногда вы заходите в своих мечтах так далеко, что теряете нить действительности. Могут возникнуть проблемы, с которыми будет непросто справиться. Вам многое по плечу, но не берите на себя слишком много.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеем найти время, чтобы развлечься. Больше времени уделяйте отдыху, не забывайте о физической активности. Возможно, вы увлечетесь новым делом. Людям творческих профессий предстоит особенно плодотворно потрудиться.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов семья выходит на первое место. Большая часть времени будет потрачена на решение вопросов близких или улаживание бытовых неурядиц. Также это прекрасное время для развлечений и встреч с друзьями. Назначайте свидания или проведите вечер в приятной компании.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
В жизнь Дев придут люди, которые станут их верными спутниками на долгое время. Благодаря их советам многие ваши проекты увенчаются успехом. У вас много положительной энергии, используйте ее для общения с близкими людьми, помощи родным и сотворению добрых дел.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам следует обратить внимание на проблемы внутри семьи. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не замечаете разногласий между домочадцами. Только вам под силу укрепить лад в семье. Отвлечитесь от рабочих дел ради гармонии семейных отношений.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов время позитивных перемен, которые могут повлиять как на деловые, так и на личные отношения. Все встречи обещают пройти продуктивно. Вечер лучше провести с любимым человеком. Старайтесь концентрироваться на конкретных действиях.

РАК (22.06 – 22.07)
Эту неделю многие Раки проведут в заботе о близких, домашних хлопотах и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, заботы о доме – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Не забывайте и о работе, но не следует ставить ее на первый план.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы получат новые предложения, способные раскрыть их способности и таланты. И даже если у вас много проблем, вы решите их, разложив все по полочкам. Вы можете добиться всего, если не сбавлять обороты и идти к желанной цели.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов наступает период плодотворной работы. Прогресс в учебе и карьере гарантировано. Запишитесь на онлайн-курс по интересующей теме. Учитесь, постигайте новые знания. Ваша сила – в вашем интеллекте. Развивайте память, мышление и логику.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Успех к Рыбам придет, если во всем соблюдать правила. Постарайтесь уделить время решению практических вопросов и навести порядок в делах, а также в своем доме. К любимому человеку нужно быть более внимательным и проявлять больше нежности.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

до 31 июля ПЕНСИОНЕРАМ -20%

UROSTIMOL

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефону **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ОСЕНЬ». (12+)
07.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
09.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
10.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
12.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
15.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
19.10 «ГАРАЖ». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих
23.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
02.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
03.40 «НАД ТИССОЙ». (16+)
05.00 «ВОЛЬНИЦА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
07.05 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
08.45 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
10.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
14.50 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
США, Франция, 2013 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало
20.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
23.05 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
01.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (12+)
03.20 «ДОННИ ДАРКО». (18+)
05.05 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
08.40 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
10.20 «ЖГИ!» (16+)
12.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
13.40 «БИТВА». (6+)
15.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
17.05, 18.05 «МАЖОР». (16+)
19.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
22.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
00.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
03.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.35 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
12.00 «МАЖОР». (16+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «РАШН ЮГ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Семён Трескунов, Стася Милославская, Риналь Мухаметов, Александр Метёлкин, Роман Мадьянов
03.35 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
04.45 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «МАЛАВИТА». (18+)
01.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
03.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
05.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
07.15 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
09.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
10.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
12.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
13.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
15.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.15 «БОЕЦ». (16+)
19.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
22.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
23.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
09.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
11.20 «БАТЯ». (16+)
12.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
14.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
16.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
21.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.
22.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
02.00 «МОДЕЛЬ». (16+)
03.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
05.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
02.50 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
04.55 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
06.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
08.45 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.40 «БАБКИ». (16+)
11.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
13.40 «СТОП-КРАН». (12+)
15.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.25 «ПЫШКА». (16+)
Драма, комедия, США, 2018 г.
19.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
21.05 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
Комедия, Франция, 1995 г.
23.10 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
02.55 «ЖМУРКИ». (16+)
05.25, 06.25 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
07.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)
09.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
11.05, 12.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.10, 15.05 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
16.00 «КОМАНДА 33». (16+)
17.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЬ». (12+)
Приключения, СССР, 1985 г.
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)
21.25, 22.20 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
23.15 «ГОРБУН». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
10.45 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
14.10 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)
15.55 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)
17.35 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (12+)
2018 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Дмитрий Ратомский, Алла Подчуфарова
21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
2016 г. В ролях: Татьяна Казючич, Максим Щеголев, Александр Клемантович, Кира Кауфман
00.20 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)
02.05 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
05.20 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)

CINEMA

07.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.55 «МАДАМ». (16+)
11.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
13.25 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
15.30 «ТРИ ИКСА». (16+)
17.35 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
20.00 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
США, Канада, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Хэнкс, Кристофер Уокен, Мартин Шин, Натали Бай
22.25 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
Германия, США, 2001 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Нортон
00.40 «ГАМБИТ». (12+)
02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.50, 07.15, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
07.40, 08.30, 09.20, 10.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 20.00, 04.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
14.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.55, 16.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
17.30, 17.50 Вкусные путешествия. (16+)
19.05 Проект Подиум. (16+)
21.30 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
23.10 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
01.00 «СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ ПРОТИВ БИЛЛИ ХОЛИДЕЙ». (16+)
03.05 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

РЕТРО

07.05 «НЕСТЕРКА». (16+)
08.40 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
10.15 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
11.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
13.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
14.40 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
16.20 «ПАВЛИНКА». (0+)
17.45, 02.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
19.00, 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
20.35 «АМИНЬ». (12+)
22.05, 04.50 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
23.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
01.10 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эрхан Колчак Кёстендиль
22.20 Богиня. (16+)
23.25 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.50, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ ШТАМБУЛ». (16+)
03.55 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Неелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова, Елена Мельникова, Вениамин Смехов, Татьяна Лютаяева
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРТОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.55 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Лика просит Кристину поменяться комнатами...
Женя пытается выяснить отношения с Романом Алексеевичем...
12.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.05 «КУХНЯ». (12+)
Виктор и Максим на спор готовят рыбу фуфу.
22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Егор и Маринэ решили развестись... Наташа решает, что дочь беременна и готовит праздник...
01.35 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПРОЩАЙ, БАФОНА». (18+)
Биографическая драма, Германия, Франция, ЮАР, Италия, 2007 г. В ролях: Джозеф Файнс, Деннис Хайсберт, Даван Крюгер
09.05, 17.05, 01.05 «БАРАНЫ». (12+)
Драма, Австралия, 2020 г. В ролях: Сэм Нил, Майкл Кейтон, Уэйн Блэр
11.10, 19.10, 03.10 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Триллер, Португалия, 2018 г. В ролях: Эрик Да Силва, Сиоци Филиппе, Руй Оливейра, Пауло Калатре
13.00, 21.00, 05.00 «ВОКС ЛЮКС». (18+)
Драма, музыка, США, 2018 г. В ролях: Натали Портман, Джуд Лоу, Стэйси Мартин, Дженнифер Эль

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.15 Прогноз! (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.45 «МИМИНО». (16+)
21.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Ирина Розанова, Игорь Скляр, Татьяна Догилева, Татьяна Кравченко
23.20 «ДВА ДНЯ». (12+)
01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)
04.45 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
09.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтуют, и в самоволку бегать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
05.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 На ножках. (16+)
08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
10.10 Умнее всех. Суперфинал. (12+)
Каждая из 12-ти игр определила победителя. Теперь юные участники, которым один раз уже удалось выиграть, постараются обойти соперников в суперфинале.
11.40 Асдкая кухня. (16+)
14.00, 16.30, 18.50 Битва шефов. (16+)
21.00 «ВЕДЬМЫ». (12+)
Великобритания, Мексика, США, 2020 г.
23.10 «СОРВИГолова». (16+)
США, 2003 г.
01.10 «ЭЛЕКТРА». (16+)
Канада, США, 2005 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10, 03.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «КЛОП». (16+)
11.10, 13.15 Супермама. (16+)
17.20 Беременная в 16. (16+)
19.00 «КЛОП». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя
01.50 Измени (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
06.25, 17.55 Семь дней истории. (12+)
06.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
07.00 Великие живописцы. (12+)
08.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
08.50 Кольцо «А». (12+)
09.05 Исторические города Британии. (12+)
09.55 Роквой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
10.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00, 12.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
13.10 Обыкновенная история. (6+)
13.20 Дважды рожденный. (12+)
14.05 История оружия. (16+)
14.55 Подземные Италия. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 События в истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.05 Книжные аллеи. (12+)
18.30 История одной фотографии. (6+)
18.45 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
19.15 Перед вечностью. (12+)
20.00, 20.45, 21.35, 22.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
23.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.50 Великая война. (12+)
07.50, 08.45 Древние конструкторы. (12+)
09.40, 10.35 5000 лет истории Нила. (12+)
11.25 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
12.15 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
13.05 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
14.05 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
15.05 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
16.05, 17.10 Древние суперстроения. (12+)
18.15, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
20.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
20.50 Запретная история: В поисках Ноэя ковчега. (12+)
21.45 Великая война: Сталинград. (12+)
22.40 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
23.40, 00.30 Древние конструкторы. (12+)
01.25, 02.10 5000 лет истории Нила. (12+)
02.55, 03.40 Запретная история. (12+)
04.25, 04.45, 05.10, 05.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05, 06.30 Диета без иллюзий. (12+)
06.55, 07.20 Есть контроль. (12+)
07.45, 08.10 Фитнес навигатор. (16+)
08.40, 09.05 Тренировка ведет Эдуард Каневский. (12+)
09.30, 09.45 Осознанная беременность. (16+)
09.55, 10.10, 20.20, 20.35 Фитнес для малыша. (16+)
10.20, 10.45, 20.45, 21.15 Мировая мама. (6+)
11.15, 11.40, 21.40, 22.05 Отчаянные хозяйки. (12+)
12.05, 12.30, 22.35, 23.00 Внешние данные. (12+)
13.00, 13.25, 23.25, 23.50 Врачи в законе. (16+)
13.50, 14.15, 00.20, 00.45 Будьте здоровы. (12+)
14.45 Очищение организма. (12+)
15.10, 01.10 Пересадка сердца. (12+)
16.00, 02.00 ЗОЖники. (12+)
16.25, 16.50, 02.25, 02.50 Диета без иллюзий. (12+)
17.15, 17.40, 03.15, 03.40 Есть контроль. (12+)
18.10, 18.35, 04.05, 04.30 Фитнес навигатор. (16+)
19.00, 19.30, 04.55, 05.25 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
19.55, 20.10 Осознанная беременность. (16+)
05.50 Имеешь право. (12+)

УСАДЬБА

08.30 Квас. (12+)
08.50 Фитогард. (12+)
09.20 Домашние заготовки. (12+)
09.30 Про грибы. (12+)
09.50 Органическое земледелие. (0+)
10.20 Частный сектор. (12+)
10.50 Как построить дом. (12+)
11.15 Полное лукошко. (12+)
11.30 Дом, милый дом! (12+)
11.50 Сад в радость. (12+)
12.20 Урожай на столе. (12+)
12.50 Обнов свой сад. (12+)
13.20 Цветик-семицветик. (12+)
13.35 Свечной заводик. (12+)
13.50 Стройплощадка. (12+)
14.20 Идите в баню. (12+)
14.35 50 оттенков желе. (12+)
14.50, 18.00, 19.15, 21.00, 23.50 Дачные радости. (12+)
15.20, 18.30, 21.25, 00.20 Варенье. (12+)
15.35, 21.45 Соусы. (12+)
15.50 Декоративный огород. (12+)
16.20, 22.25 Садовый доктор. (12+)
16.35, 22.40 ЛучкииПучки. (12+)
16.50, 22.55 Ремонт без правил. (12+)
17.20, 23.25 Сам себе дизайнер. (12+)
17.30 Мультиварка. (12+)
17.45, 23.40 Здоровый сад. (12+)
18.45, 00.30</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Вышка. (0+)

07.15, 03.25 «Спортивная добрая воля». Специальный репортаж. (12+)

07.35, 08.55, 15.35, 22.00, 00.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости

07.55 «Олимпиада 80. Вопросы невозможному». Документальный фильм. (12+)

09.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (0+)

10.05 Конный спорт. Скачки. Большой приз для кобыл (OAKS). (0+)

12.10 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

13.05, 19.10 Бокс. Кубок Победы. Лучшие бои. (0+)

13.55 «Несвободное падение. Александр Белов». (12+)

14.50 «Лица страны. Максим Опалев». (12+)

15.10 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

15.55 пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. Иран - Сенегал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

17.15, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)

17.40, 01.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

20.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Финал. (0+)

22.45 Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. Россия - ОАЭ. (0+)

23.55 «Культовый спорт. Заслужить Олимпиаду». (12+)

00.20 «Парусный спорт». (16+)

02.30 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)

03.40 «Пара на дистанции. Евгения и Евгений Лаленковы». (12+)

04.00 Футбол. BetBoom MKC 2023. Суперфинал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Муз'итив. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.25 Лайкер. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ-30: народный хит. (16+)

11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Топ-15 LIKE FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Новое радио чарт. (16+)

17.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)

22.15 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.35 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.35, 11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пам-пам-пам». (0+)

10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

11.00 «Бобр добр». (0+)

14.00, 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

16.00 «Время малышей». (6+)

17.00 Друзья на все времена. (0+)

18.00 «Буба». (6+)

18.35 «Лунтик». (0+)

19.15 «Слаймкики». (0+)

20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.55 «Машинки сказки». (0+)

21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Музыка!» (0+)

Любимые песни из мультфильмов.

07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

08.00 «ТриО!» (0+)

08.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

10.20 «Команда СТИМ!» (6+)

11.25 «Фиксики». (0+)

13.20 «Малыши дикой природы». (0+)

13.30 «Смешарики». (0+)

15.50 «Зелёный проект». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.30 «Музыка!» (0+)

19.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

21.00 «Команда СТИМ!» (6+)

22.05 «Фиксики». (0+)

00.00 «ТриО!» (0+)

00.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

00.50 «Малыши дикой природы». (0+)

01.00 «Смешарики». (0+)

03.10 «Йоко». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бодо Бородо. Бокварь», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Цветняшки!» (0+)

08.05 «Алиса и Льюис». (0+)

09.20 «Дракошья». (0+)

09.35 «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.

10.55 «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

12.30 «Петроникс». (0+)

12.45 «Инфинити Надю». (6+)

13.00 «Династер». (6+)

13.25 «Дикие скричеры!» (6+)

13.50 «Ералаш». (6+)

14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Турбозавры». (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.45 «Бременские музыканты». (0+)

00.05 «По следам бременских музыкантов». (0+)

00.20 «Песенка мышонка». (0+)

00.35 «Бумажки». (0+)

01.50 «Лунтик». (0+)

03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)

07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 15.50, 20.20 «Октонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «Диносити». (0+)

10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)

10.30, 22.30 «Кошечки. Похититель невест». (6+)

11.40, 23.40 «Енотки». (0+)

14.10 «Спина к спине». (6+)

14.20 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.55 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)

07.40 «Идефикс и неукротимые». (6+)

08.30 «Шахерзада. Нерассказанные истории». (6+)

10.00 «Тара Дункан». (6+)

10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

11.05 «Фиксики». (0+)

12.35 «Простоквашино». (0+)

15.15 «Тара Дункан». (6+)

17.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)

19.00 «Дерево желаний». (6+)

Маленькая опоссум Керри мечтает встретить Рождество со снегом, ведь именно это создаст настоящий праздник!

20.50 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.15 «ФИТНЕС». (16+)

23.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

01.45 «Ералаш» (субтитры). (6+)

04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

06.25 «Встреча». Мультфильм. (0+)

07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Казанская Икона Божией Матери. (6+)

13.35 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)

14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)

15.35 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

17.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) СССР, 1977 г. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Святой Дух. Фильм 2. (6+)

Вторая серия трилогии Бориса Корчевникова посвящена главному делу христианства - стяжанию (или накоплению) Святого Духа.

23.10 День Патриарха. (0+)

23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.25 Спас-стрим. (16+)

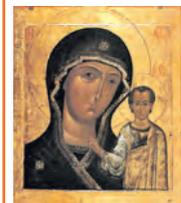
01.40 Простые чудеса. (12+)

02.20 Елизавета. (0+)

03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.



Вмч. Прокопия. Прав. Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Прав. Прокопия Устьянского. Сщмчч. Феодора и Николая пресвитеров. Знамение от иконы Божией Матери Благовещения во граде Устюге. Чтимые списки с Казанской иконы Божией Матери: в Москве, Казани и Петербурге; Ярославская, Вязниковская, Нижнеоломовская, Витебская, Тобольская, Каплуновская, Тамбовская, Пензенская, Песчанская, Чимеевская, Высокновская, Вышенская. Якобштадтской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей, и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Герои советских кинокомедий

Специально для знатоков советского кино! Мы многих талантливых советских актёров помним и любим. А вот насколько хорошо мы помним, в каких ролях они снимались? Проверьте себя, ответив на вопросы викторины.

1 Лирическая комедия «Любовь и голуби» режиссёра Владимира Меньшова, снятая по сценарию актёра Владимира Гуркина, вышла на широкий экран в 1984 году. Незатейливая история Василия Кузьякина (Александр Михайлов), работника леспромхоза, увлекающегося разведением голубей и закрутившего курортный роман, по пав по путёвке на море, полюбилась зрителям. Давайте вспомним, как звали жену (Нина Дорошина), простившую мужу измену?

а) Раиса Захаровна.
б) Людмила.
в) Надежда.

2 В 1959 году вышел комедийный фильм Юлия Чулюкина «Неподдающиеся». По сюжету, перевоспитание двоих заводских лентяев доверили главной героине, которую сыграла Надежда Румянцева. На роли главных «неподдающихся» были утверждены Юрий Белов (Толя Грачкин), тогда уже популярный актёр, и дебютант Алексей Кожевников (Витя Громобоев), который после съёмки уволился с завода, где работал инженером-конструктором, и стал штатным актёром «Ленфильма». Как звали комсомолку, которая отнеслась к поручению ответственно: читала подшефным «Обломов», водила на лекцию об обитателях моря?

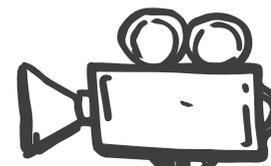
а) Лиза Кукушкина.
б) Наде Берестова.
в) Роза Каткова.

3 Комедию Леонида Гайдая «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» в год выхода (1967) посмотрело 76,5 млн зрителей. «Кунаки»: Трус, Балбес и Бывалый, товарищ Саахов, Шурик и Нина стали узнаваемыми героями, практически все их фразы ушли в народ. Артистов, которые сыграли главных героев, никто не перепутает. В фильме есть ещё герой – родственник Нины, который согласился продать своему непосредственному начальнику Саахову свою племянницу. Вспомните, как звали героя Фрунзика Мкртчяна?

а) Ахмет.
б) Джабраил.
в) Саид.

4 Советская комедия режиссёра Георгия Данелии «Афоня» стала лидером проката 1975 года. Леонид Куравлёв сыграл главного героя, непутёвого слесаря-сантехника. Встреча на танцах с неравнодушной к нему медсестрой Катей Снегирёвой, которую играет Евгения Симонова, спасает Афоню по сюжету несколько раз. Как звали Афоню, родившегося в деревне Борцовка Нагорного района Ярославской области по паспорту?

а) Афанасий Николаевич Борщев.
б) Николай Иванович Афанасьев.
в) Аркадий Сергеевич Афонин.



5 Комедия, снятая в 1971 году режиссёром Александром Серым, на следующий год стала лидером проката. Это фильм «Джентльмены удачи». По сценарию, украденный на раскопках в Средней Азии шлем Александра Македонского не найден, но троичку, его похитившую, поймала милиция. К двум соучастникам в среднеазиатскую колонию отправляют «двойника» гваря Доцента, чтобы выяснить, куда ворюги спрятали шлем. В результате приключений троичку во главе с подменным главарём шлем находит. Главарь, он же Евгений Иванович Трошкин, был сыгран Евгением Леоновым, сообщник Доцента – Хмырь (или Гаврилла Петрович Шереметьев) – Георгием Вициным, мелкого жулика, разбавлявшего бензин, Василий Алибабаевича Алибабу, сыграл Раднэр Муратов. А как звали героя Савелия Крамарова?

а) Кривой (или Филимон Иванович Киров).
б) Косой (или Фёдор Петрович Ермаков).
в) Крот (или Фёдор Ильич Кривой).



ОТВЕТЫ
1-в. Надежда. 2-б. Наде Берестова. 3-б. Джабраил. 4-а. Афанасий Николаевич Борщев. 5-б. Косой (или Фёдор Петрович Ермаков).

1 ПЕРВЫЙ



22.40 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Поехали!» (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Поединки. «Подлинная история Майора Вихря». (12+)
13.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Поём на кухне всей страной». (12+)
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Фабрика звезд». 20 лет спустя». (12+)
22.40 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
 00.35 «Алексей Герман. Трудно быть с Богом». (16+)
 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 02.05 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 02.40 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
 03.15 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем». (16+)
 04.25 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.30 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов, Владимир Крылов, Назар Денисов. Волею случая три мошенника - любвеобильный Быстров, хитрая Ловечка и многоопытный Покровский - оказываются в эпицентре операции государственной важности. Ее разрабатывал специальный отдел внедрений, сокращенно СОВы. На кону тайна секретного оружия. Смогут ли мошенники избежать тюремного срока?
01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясликов». (12+)
12.45 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
 1944 год. Готовится наступление Красной армии, чтобы окончательно выбить врага с Крымского полуострова. В акватории Новороссийска происходит подрыв советского корабля. Все указывает на вражескую диверсионную группу, которая использовала магнитные мины.
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Александра Урсуляк, Пётр Кислов. Счастливая жизнь Анны Моториной закончилась в тот момент, когда обрушилась крыша торгового-развлекательного центра «Аркадия», построенного её фирмой четыре года назад.
00.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
04.05 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.40 08.15 02.35 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА».** (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
08.40 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
 11.40 «Легенды музыки».
 12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.20 «Время героев». (16+)
15.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
19.25 «ДАУРИЯ». (12+)
23.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
00.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.50 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
09.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
 11.30 События
11.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
13.25 14.45 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
 Россия, 2012 г. Мелодрама. Оксана - успешная молодая женщина, директор одного из крупнейших рекламных агентств Москвы. Работа - главное в жизни Оксаны.
 14.30 События
17.20 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.05 «Бандеровское подполье. Охота на Барсука». (16+)
 22.45 «Тайная комната. Хантер Байден». (16+)
 23.25 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
 00.10 «Приговор». (16+)
 00.50 Хроники московского быта. (12+)
 02.55 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)
 03.35 «10 самых...» (16+)
 05.20 «Петровка, 38». (16+)
 05.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.55 17.00 «Творец новой России». (12+)
 07.16 «Человек и судьба». (12+)
07.42 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (12+)
 09.00 Мультфильмы. (0+)
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 10.05 ОТражение. Суббота
 11.46 «Коллеги». (12+)
 12.28 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.43 «Дивертисмент». Спектакль. (12+)
 15.33 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 16.16 «Свет и тени». (16+)
 16.45 «Хроники быта». (12+)
 17.23 «В мире басен». (12+)
17.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.46 «Ректорат». (12+)
20.28 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
22.10 «ДЕВУШКА И СМЕРТЬ».

НТВ



05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.25 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
 Россия, 2013 г. Острозюжетный фильм. В ролях: Александр Устюгов, Светлана Смирнова. После увольнения из ГУВД Роман Шиллов решает заняться устройством личной жизни.
 21.20 Памяти Михаила Задорнова. «Самое смешное». (0+)
 23.25 «Маска». (12+)
03.15 «ДИКИЙ». (16+)
 Один из бандитов, напавших на милицейский фургон, приходит в себя и признается, что Мальцев организовал похищение архива по заказу авторитета Чингиза.
 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых Шоу». (12+)
 06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)
 07.30 20.30 «Сити». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня»
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
 15.20 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 18.45 «Московский спорт»
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 01.15 «Дайджест Рейд 112». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.35 Большой балет

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 02.15 «Мультфильмы»
08.00 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
 09.30 «Классная тема»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 Тайны старого чердака
10.45 «ВАШ СЫН И БРАТ»
 12.15 Неизвестные маршруты России
 13.00 01.15 «Серенгети»
 13.50 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
 14.35 Большой балет
 16.30 Больше, чем любовь
17.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
 Италия, 1964 г. Комедия. В ролях: Клаудия Кардинале, Уго Тоньяцци, Бернар Блие. Андреа Артузи - счастливый человек. У него стабильный бизнес, шикарный особняк и молодая красавица-жена. Однажды он поддается соблазну и заводит интрижку с женой председателя клуба. Собственная измена заставляет его сомневаться в верности его любимой супруги.
 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
 20.35 Документальная камера
21.15 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА»
 23.50 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 «Город с историей». (12+)
 06.00 «Наставники». (12+)
 06.10 «Прогулка». (12+)
 07.00 «Маршрут построен»
 08.00 17.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 13.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Викторина 360». (0+)
 14.30 «Поездка со вкусом»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.25 «Жеребцова и точка»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 20.45 «Док. кино». (16+)
 19.40 «Разбор полетов». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 21.30 «Невероятная наука». (12+)

СТС СТС



15.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 07.40 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.45 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
 США, 2020 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мелисса Коллазо, Майкл Перл, Эллиотт Санкрант. Двое не самых успешных контрабандистов пытаются передать белого львёнка в руки богатого коллекционера экзотических зверей.
13.40 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
15.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
 17.15 Премьера! «Величайший детектив-паук». (6+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
21.00 «ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛЬТ!» (16+)
00.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
03.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
03.50 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 08.05 01.45 02.40 «Мой район». (16+)
 07.40 «Москва на все времена». (12+)
 08.55 «Песни нашего кино». (12+)
09.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
10.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 12.10 01.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
18.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
19.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
21.15 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
23.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
00.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>05.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+) Китай - Гонконг, 2021 г. Исторический боевик. В ролях: Джеки У, Джексон И, Дуань Ихун, Чжу Явэнь, Ли Чэнь, Элвис Хань, Ху Цзюнь.</p> <p>22.30 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (16+)</p> <p>01.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)</p> <p>03.10 «КУРЬЕР». (16+)</p>	<p>МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Премьера! Ведущий шоу Азамат Мусагалиев собрал в студии 10 участников, каждый из которых любит петь, но не каждый умеет. Отличать певцов от врунов будут две звездные команды. Возглавят их музыканты, и в конце они споют дуэтом с одним из участников...</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.45 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)</p> <p>16.30 «МИФ». (12+) Китай, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Ким Хи-сон, Тони Люн Ка-Фай Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на 2000 лет назад - во времена правления могущественной китайской династии.</p> <p>19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>22.45 «ОХРАННИК». (16+)</p> <p>00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>04.00 «Странные явления». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+) самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>23.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+) Гонконг, 1984 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Юэнь Бяо, Саммо Хун, Бенни Уркидез. Два энергичных китайца организовали в Барселоне передвижную закусочную. Их желтый фургончик дарит людям вкусную еду и очаровательный китайско-испанский сервис. Но однажды всю их выручку похищает хитрая синьорита Сильвия.</p> <p>01.45 iТопчик-2. (16+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.00 Супершеф. (16+)</p> <p>05.40 Утилизатор. (12+)</p>	<p>10.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Рецептура». (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.10, 16.15, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 14.15, 16.20 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Брэк!» (0+)</p> <p>10.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>12.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. 1/2 финала. Пр.тр.я</p> <p>14.55 Пляжный футбол. Россия - Сенегал. БЕТСИТИ Кубок Наций. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Рубин» (Казань). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>19.45 Футбол. «Ахмат» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. Чемпионат мира. Обзор. (0+)</p>	<p>10.45 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)</p> <p>06.30 05.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.45 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Галина Безрук, Артём Карасёв, Игнат Акрачков. Лилия Федорова бросила карьеру певицы, выйдя замуж за выдающегося ученого - химика Алёшу. Лилия обожает своего мужа, счастлива с ним и мечтает о материнстве.</p> <p>15.00 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Дмитрий Ульянов, Александр Кобзарь. История любви Тимура и Наны растянулась на двадцать лет. Они могли бы быть счастливы, но расстались из-за рокового недоразумения.</p> <p>23.00 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.15 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>03.10 «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p>	

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

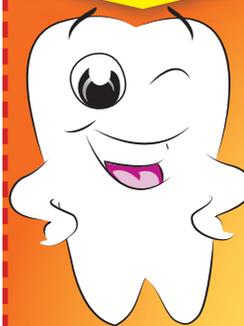
1	2	10	16	20	16		18		15		14	
11		26		6		1	13	4	14	11	2	4
7	2	19	18	2	6		3		9		12	
18		7			1	2	3	4	5	6	7	8
11	19	5	7		10		5		5		13	
6		6	13	12	10	17		22	7	2	8	16
	4		10		5		4	9	12		9	
14	2	4	13	7	12	9		4		14		24
	6		24		4		15	6	21	2	23	4
3	11	4	9	21	2	17		9		4		17
	20		15		1	4	5	15	8	2	23	10
15	6	9	8	25		14		8		3		6
	2		16		6	9	10	16	25	11	12	2

Ф А Б Р И К А Н Т

По горизонтали:
Фальшь.
Фермуар. Наждак. Фабрикант. Ужин. Кегля. Знать. Рог. Маренго. Сквайр. Буровая. Фри-стайл. Скотч. Кольчуга.
По вертикали:
Фундук. Лыжник. Шаф. Дебри. Смокинг. Магнето. Каллиграф. Нелепость. Зоркость. Ракушка. Марбу. Прялка. Ярмо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Нам 18 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение **12%**
на протезирование
10%
на хирургию и имплантацию
5%
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.08.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

* Акция до 15.08.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)

08.00 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)

09.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)

11.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

12.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

14.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

17.05 «ДЕВЧАТА». (12+)

18.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛЕТ?» (12+)

20.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

СССР, Швеция, 1989 г.

23.00 «НОГА». (16+)

00.40 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (12+)

02.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

03.45 «ВАТЕРЛОО». (12+)

05.55 «ШАГ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)

05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

06.50 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)

08.20 «2:22». (16+)

10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

14.40 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

17.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

20.55 «СЛОВА». (12+)

ША, 2012 г.

22.45 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

00.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

02.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

03.45 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)

10.00, 11.00, 12.00 «МАЖОР». (16+)

13.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

15.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

17.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

18.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

20.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)

21.35 «БУЛКИ». (16+)

Россия, 2022 г.

23.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

01.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

02.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)

04.05 «СМОТРИ КАК Я». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

08.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

10.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

11.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

13.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

17.00 «СВАТ». (16+)

00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

01.50 «СУПЕРБОБОВЫ». (16+)

03.20 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

04.45 «НА МОРЕ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ГНЕДО». (18+)

02.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

Комедия, США, 2020 г.

04.05 «БОЕЦ». (16+)

05.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

07.20, 23.50 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

08.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

10.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

12.10 «ДОВЕРИЕ». (16+)

13.35 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

15.10 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)

17.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

20.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

22.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «МАТЧ». (16+)

09.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)

11.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

13.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

15.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

17.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.

19.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2010 г.

21.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

Боевик, Россия, 2005 г.

23.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

Драма, боевик, Россия, 2007 г.

01.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

03.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

05.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

03.20 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)

05.45 «ПРОСТУШКА». (16+)

07.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛБИЧКИ». (16+)

09.15 «ПЫШКА». (16+)

11.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

12.55 «ЛАВСТОРИ». (16+)

14.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

16.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

17.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

Комедия, криминал, Россия, 2021 г.

21.10 «БАБКИ». (16+)

Драма, комедия, Россия, 2021 г.

22.20 «ЖЕНИХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.10, 03.50, 04.40, 05.35, 06.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

07.25, 08.40, 10.00, 11.25, 12.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

13.40 «ЖМУРКИ». (16+)

Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

15.45 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)

17.20 «КОМАНДА 33». (16+)

Драма, СССР, 1987 г.

19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.

20.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)

Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.

23.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.35 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)

10.20 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)

12.00 «ТЕТУШКИ». (12+)

13.45 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)

15.25 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)

18.35 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)

2017 г. В ролях: Даниил Бельх, Фатима Горбенко

21.55 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

2014 г. В ролях: Оксана Фандера, Светлана Ходченкова, Марат Башаров

01.40 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

03.00 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)

04.35 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)

CINEMA

07.50 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

10.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

12.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

13.50 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

16.15 «ВАЛЬДО». (16+)

18.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

США, 2013 г. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман, Рик Юн

20.10 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

США, Великобритания, 2015 г.

21.50 «СТРЕЛОК». (16+)

00.00 «К-19». (16+)

02.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

03.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

05.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

red .RED

06.00 «АВГУСТ». (16+)

08.00, 08.25, 08.45, 09.15, 09.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45 Гуру сада. (16+)

12.05, 13.00 Проект Подиум. (16+)

13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

20.00 «ОН И ОНА». (16+)

21.55 «ЛЕВ». (16+)

Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г. В ролях: Дев Пател, Николь Кидман, Руни Мара, Дэвид Уэнэм, Санны Павар

23.50, 00.45, 01.40, 02.25 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+)

03.15, 03.40, 04.10, 04.40, 05.05, 05.30 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)

РЕТРО

06.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШКА». (16+)

08.30 «ПАВЛИНКА». (0+)

10.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

11.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

12.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

14.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)

15.55 «АМНИСТИЯ». (12+)

17.25 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

19.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

20.30 «ОБОЧИНА». (12+)

СССР, 1978 г.

22.15, 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)

23.50 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

00.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

02.15 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

03.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

22.00 Богиня. (16+)

В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.

23.00 Моя жена рулит. (16+)

00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)

01.10, 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ ИТ СТАМБУЛ». (16+)

03.25 «Буба-4». Мультсериал. (0+)

04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев, Владимир Стержаков

12.00, 20.00, 04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

00.00 Сердца за любовь. (16+)

01.20 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)

02.05 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)

02.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)

03.30 «Остров ошибок». Мультфильм. (0+)

03.55 «Змей на чердаке». Мультфильм. (0+)

04.00 «Муравьишка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)

04.20 «Попаля, который кусался». Мультфильм. (0+)

04.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)

05.00 Мультфильмы. (0+)

05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)

3 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.

08.00, 16.00, 00.00 «АСЯ». (16+)

Драма, Израиль, 2020 г.

09.30, 17.30, 01.30 «СЕНСАЦИЯ» (субтитры). (16+)

Криминальная комедия, Великобритания, США, 2006 г.

11.10, 19.10, 03.10 «МЕМЕНТО» (субтитры). (16+)

Триллер, криминальная драма, США, 2000 г. В ролях: Гай Пирс, Кэрри-Энн Мосс, Джо Пантольяно

13.10, 21.10, 05.10 «ОДНА СЕКУНДА». (12+)

Историческая драма, Китай, 2019 г. В ролях: Чжан И, Лю Хаоцунь, Фань Вэй

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)

06.00 Все, как у людей. (6+)

06.15 Мультфильмы. (6+)

09.30 Фазендалайф. (6+)

10.00 Погода в мире

10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)

Сказка, приключения, комедия, СССР, 1964 г. В ролях: Олег Анофриев, Гриша Плоткин, Сергей Мартинсон, Женя Соколов, Георгий Вицин

11.40 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Арошева, Кирилл Сафонов, Анна Казюнич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

По мотивам романа Елены Михалковой.

16.00 Новости

16.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

18.30 Новости

18.45 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

02.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

04.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ПОБЕДА

06.50 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

09.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

11.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

Сериал. Боевик, Россия, 2018 г. 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противостояние с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтарный беспредел».

01.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)

02.40 «72 ЧАСА». (16+)

04.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

07.40 «Том и Джерри». Мультфильм. (6+)

09.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)

11.20 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)

13.20 Четыре жены. (16+)

16.00 Четыре жены. Позитивная, вдохновляющая, жена-друг и творец. (16+)

18.30 Четыре свадьбы. Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба. (16+)

20.40 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Горько. (16+)

22.50 Новые Паскани. (16+)

02.20 Пятница News. (16+)

02.40, 03.40 На ножах. Отели. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «ДиноСити». Мультсериал. (0+)

06.15, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.40, 13.05 Беременная в 16. (16+)

18.15 Битва за тело. (16+)

Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)

03.00, 07.55, 15.05 Личность в истории. (12+)

03.25, 04.45, 08.25 События в истории. (12+)

03.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

05.15 Исторические города Британии. (12+)

06.05 Историограф. (12+)

06.45 Расшифрованные сокровища. (12+)

07.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

08.50, 09.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

09.35 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

10.05 Дважды рожденный. (12+)

10.45 Подземная Италия. (12+)

11.45 Пешком по Москве. (6+)

12.00 Историада. (12+)

12.55 Книжные аллеи. (12+)

13.20 Жил-был Дом. (6+)

13.50 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)

14.20 Перед вечностью. (12+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

19.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)

20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)

22.15 Семь дней истории. (12+)

22.25 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)

VIJU HISTORY

06.35 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)

07.25 Девочки. (16+)

08.30, 09.30 Древние конструкторы. (12+)

10.25 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)

11.25 Великолепные памятники Франции. (12+)

12.25 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)

13.25, 14.20, 15.15, 16.05 5000 лет истории Нила. (12+)

17.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)

18.00 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)

19.00 Выдающиеся женщины: Коко Шанель. (12+)

19.55 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)

20.55, 21.50 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)

22.45 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)

23.45 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626 - 1630). (12+)

00.40 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)

01.40, 02.30, 03.25, 04.15 Великая война. (12+)

05.10 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00, 06.15 Осознанная беременность. (16+)

06.25, 06.40 Фитнес для малыша. (16+)

06.50, 07.15 Мировая мама. (6+)

07.45, 08.10 Отчаянные хозяйки. (12+)

08.35, 09.05 Внешние данные. (12+)

09.30, 09.55 Врачи в законе. (16+)

10.20, 10.45 Будьте здоровы. (12+)

11.15 Очищение организма. (12+)

11.40, 23.05 ЗОЖники. (12+)

12.05, 12.30, 23.50, 23.55 Диета без иллюзий. (12+)

12.55, 22.15 Передача сердца. (12+)

13.45, 14.10, 00.20, 00.45 Есть контроль. (12+)

14.40, 15.05, 01.10, 01.35 Фитнес навигатор. (16+)

15.30, 15.55, 02.00, 02.25 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)

16.25, 16.35, 02.50, 03.05 Осознанная беременность. (16+)

16.50, 17.00, 03.20, 03.30 Фитнес для малыша. (16+)

17.15, 17.40, 03.45, 04.10 Мировая мама. (6+)

18.05, 18.40, 04.35, 05.00 Отчаянные хозяйки. (12+)

19.05, 19.35, 05.25 Внешние данные. (12+)

20.00, 20.25 Врачи в законе. (16+)

20.55, 21.20 Будьте здоровы. (12+)

21.45

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Кемерово. (0+)
- 06.55** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Кемерово. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50** новости
- 07.55** «Жизнь после спорта. Анна Чичерова». (12+)
- 08.25** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)
- 08.55, 19.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.15** «Небесная грация». (12+)
- 09.30, 21.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05** «Культ спорта. Время перемен». (12+)
- 10.30, 14.15** Теннис. Открытый летний кубок Москвы. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 12.00** «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)
- 12.20** «География спорта. Сочи». (12+)
- 12.55** Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. ОАЭ - Иран. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 17.30** Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
- 18.00** Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Трансляция из Омска. (16+)
- 20.00** Теннис. Открытый летний кубок Москвы. 1/2 финала. (0+)
- 21.55** Бокс. Кубок Победы. Лучшие бои. (0+)
- 22.45** Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. Россия - Сенегал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 23.55** «Магия большого спорта». (12+)
- 00.20** Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансляция из Раменского. (0+)
- 02.25** «Несоблюдение паде-ние. Александр Белов». (16+)
- 03.20** Лёгкая атлетика. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист. Лето. (16+)
- 07.40** Ждите ответа. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- Атмосфера загорядно-го отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.
- 10.00** Моя Волна. (16+)
- 11.00** Плейлист. Под шашлык. (16+)
- 11.30** Хит-сториз. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Top-30: народный хит. (16+)
- 15.00** Очень караочен. (16+)
- 15.30** Хиты по-русски. (16+)
- 16.00** Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
- 17.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00** Новый МузОН. (16+)
- 22.00** Танцпол. (16+)
- 00.00** Караоке хит. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Лунтик». (0+)
- 08.00** «Луддвилль. Выходной». (0+)
- 09.50, 03.20** «Геройчики». (0+)
- 12.00** «Геройчики. Мелкотрон Крузо». (0+)
- 12.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Хлоп прекрасный». (0+)
- 12.20** «Кошечки-собачки. Милые песни. Страшилка». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Хлоп прекрасный», «Кошечки-собачки. Милые песни. Страшилка», «Волшебная кухня. Яичные конвертики», «Геройчики. Мелкотрон Крузо», «Ник-изобретатель. Цирк», «Черепашки. Юный барабанщик», «Лудлвилль. Выходной», «Енотки. Первые слова», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Питомец», «Ну, погоди! Каникулы. Роботы», «Фиксики. Дай пять! Бинт». (0+)
- 20.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 01.55** МУЛЬТпреьера! (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 06.30, 18.30, 01.00** Музыка! (0+)
- 07.00, 23.00** «Улётная доставка». (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 09.45** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.20** «Дракошия». (0+)
- 12.00** «ДиноСити». (0+)
- 13.00** «Команда Флоры». (0+)
- 14.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 16.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00, 22.30** «Ничего себе имя!» (0+)
- 19.00, 04.00** «Отель у овечек». (0+)
- 20.00, 03.30** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 20.30** «Мир за минутку». (0+)
- 20.35** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.30** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
- 01.30** О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Место на метле». (0+)
- 02.20** «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавой Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.45, 17.45, 01.45** «Снежная королева». (0+)
- 11.05, 19.05, 03.05** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 12.30, 20.30, 04.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Редкий дар ввязываться во всевозможные неприятности - их семейная черта...
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «Фиксики». (0+)
- 08.05** «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
- 10.00** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 11.00** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
- 12.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.35** «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
- 15.15** «Король слон». (6+)
- Стать Королем слонов - задача очень сложная, даже если у тебя золотое сердце, ты огромный и сильный, а твой папа - тоже король. Поэтому юному Счастливчику пришлось пройти через столько испытаний!
- 16.40** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 00.05** «НЯНЬКИ». (16+)
- 01.40** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Святых России. (6+)
- 06.05** «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (0+)
- 08.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30** В поисках Бога. (6+)
- 11.05** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.35** Святой Дух. Фильм 2. (6+)
- 13.15** «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (0+)
- 14.55** «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 17.00** Святых России. (6+)
- 18.05** «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
- СССР, Болгария, 1954 г.
- В ролях: Иван Перевезев, Виктор Авдюшко
- 20.35** Простые чудеса. (12+)
- 21.25** Профессор Осипов. (0+)
- 22.00** Русский мир. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.20** Простые чудеса. (12+)
- 03.05** В поисках Бога. (6+)
- 03.35** Профессор Осипов. (0+)
- 04.05** Найди Христа. (0+)

Православный календарь

22 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинско-го. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромьны (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавижь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного».

Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 июля	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 16 ч. 58 мин.
18 июля	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 16 ч. 56 мин.
19 июля	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 16 ч. 53 мин.
20 июля	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 21 ч. 00 м. Долгота дня: 16 ч. 49 мин.
21 июля	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 59 м. Долгота дня: 16 ч. 47 мин.
22 июля	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 57 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.
23 июля	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 55 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 17 ИЮЛЯ**
В 1775 году открылся первый в мире военный госпиталь.
В 1942 году началась Сталинградская битва.
- 18 ИЮЛЯ**
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов кроме урана.
- 19 ИЮЛЯ**
В 1485 году на Москве-реке заложена старейшая из башен Московского Кремля - Тайницкая.
В 1790 году произошло Керченское сражение.
В 2003 году прошла первая успешная в мире операция по пересадке языка.
- 20 ИЮЛЯ**
В 1924 году основана Международная шахматная федерация.

- 21 ИЮЛЯ**
В 1804 году в России принят первый цензурный устав.
В 1983 году в Антарктиде на советской научной станции Восток была зафиксирована самая низкая в истории температура - минус 89,2 °С.
- 22 ИЮЛЯ**
В 1795 году в Москве в имении графа Шереметева основан крепостной театр «Останкино».
В 1946 году была основана Всемирная организация здравоохранения.
В 2009 году произошло рекордное по продолжительности (6 минут 39 секунд) полное солнечное затмение.
- 23 ИЮЛЯ**
В 1881 году в Льеже учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 17 ИЮЛЯ.** Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Мария, Ольга, Татьяна.
18 ИЮЛЯ. Анна, Варвара, Елисавета, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Валентин, Марфа, Иулиания.
20 ИЮЛЯ. Евдокия, Павел.
21 ИЮЛЯ. Николай, Феодор.
22 ИЮЛЯ. Александр, Кирилл, Константин.
23 ИЮЛЯ. Антоний, Василий, Даниил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 17 ИЮЛЯ** ■ День этнографа в России ■ День основания морской авиации ВМФ России
18 ИЮЛЯ ■ День создания органов государственного пожарного надзора в России ■ День идеальной семьи
19 ИЮЛЯ ■ Всемирный день товара ■ День пирожков с малиновым вареньем
20 ИЮЛЯ ■ Международный день шахмат ■ Международный день торта
22 ИЮЛЯ ■ День работника торговли в России ■ Международный день бокса
23 ИЮЛЯ ■ День дачника в России ■ Всемирный день бабушек, дедушек и пожилых людей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Страж Федот тепло даёт

17 июля по народному календарю считалось днем Митрофана Навозника. Облачная погода в этот день обещала тепло. В Дорощев день, **18 июля**, следили за луной: если месяц рогами вверх, то зима будет холодной, круторогий - теплой. **19 июля**, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду на ближайшие дни: зеленоватый месяц сулит скорые дожди, белый и блестящий - холодную погоду без осадков. **20 июля**, на Федота Стража, если день солнечный и без осадков, то солнечная погода продлится еще несколько дней. В народе говорили: «Страж Федот тепло дает». Гром в этот день означал похолодание в ближайшее время.

Погода **21 июля**, в день Фёдора Колодезника, в будущем соответствовала погоде на Ильин день (2 августа). В день Панкратия и Кирилла, **22 июля**, было принято наблюдать за черникой: если ягоды еще не поспели - осень будет холодной, большой урожай черники сулил теплое бабье лето, но морозную зиму. **23 июля**, в день Антония Громоноса, приметы были связаны с громом: резкий гром говорил о скором тихом дожде, гулкий - о ливне.

— Я решила вопрос с одеждой на стуле.
— Молодец! Подскажи как?
— Я теперь стул с одеждой ставлю в шкаф. И вся одежда теперь у меня в шкафу.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

28 (597). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.07.2023 г., фактическое: 01.00 час. 11.07.2023 г. Дата производства: 11.07.2023 г. Дата выхода в свет 12.07.2023 г. Тираж 740 080.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2059. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 851 670. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
15.20 «К отцу на край земли». К 75-летию Михаила Задорнова. (12+)
16.10 «Михаил Задорнов: мысли и предсказания». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.20 «НАСТАВНИК». (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Дятлов, Анатолий Друзенко, Михаил Трухин, Дмитрий Лысенков. Майор полиции Кравцов, несмотря на участие в различных коррупционных схемах, остается одним из лучших сотрудников управления. Именно поэтому к нему прикрепляют стажера Сергея Горшенина.
14.15 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
00.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
По возвращению в Новороссийск Елена оказывается в госпитале, и Сабуров навещает её. Панину возвращено звание майора и дана полная амнистия. Благодаря ему становится известно местоположение школы Котряну, а также то, что её невозможно уничтожить с воздуха. Но Панин готов перейти через линию фронта и скоординировать уничтожение школы изнутри, ведь граф ему доверяет как сыну.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «Испытание войной». (16+)
02.10 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
09.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.15 «По горячим следам». (16+)
13.55 «РОЗЫСКНИК». (16+)
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
22.35 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
01.20 «ЖАЖДА». (12+)
02.40 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВЦ



13.40 «Москва резиновая». (16+)

- 06.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
07.35 «ГОРБУН». (12+)
09.35 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ». (12+)
11.30 События
11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 События
14.45 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. (16+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова. Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке со своим любимым мужем. И тут как гром среди ясного неба для нее – новость о том, что супруг ей изменяет. Благотворный объяснил Кате, что за годы совместной жизни она превратилась в скучную домохозяйку.
21.40 00.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
События
00.20 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
04.40 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 17.00 «Творец новой России». (12+)
07.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
09.00 «Сказка о золотом петушке». (0+)
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.05 ОТражение. Воскресенье. (12+)
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
12.25 «Отчий дом». (12+)
12.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
15.33 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.25 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «МУХА». (16+)
22.05 «ОСЕННЯЯ СОНАТА». (16+)
23.40 «Клуб Буэна Виста». (12+)

НТВ



11.55 «Дачный ответ». (0+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «БОРЕЦ». (16+)
Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Игорь Скляр, Михаил Батуев. В советском прошлом остались победы и медали, которые заработал за свою недолгую спортивную жизнь самбист Игорь Давыдов, а для друзей просто - Борисыч. Сейчас он тренирует будущих чемпионов. Однажды на улице спортсмен замечает мальчишку Витю, который неуклюже пытается дать отпор обидчикам, защищая себя и своего друга-очкарика.
23.45 «Маска». (12+)
02.45 «ДИКИЙ». (16+)
Дикий уезжает в отпуск, а по Вышнегорску прокатывается серия кровавых убийств. Зайцев приглашает в помощь Кочкину московского специалиста.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внушки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «Сити». (12+)
18.45 «Московский спорт»
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Мультфильмы»
08.05 «ВАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»
09.35 23.55 Диалоги о животных
10.15 Тайны старого чердака
10.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» СССР, 1965 г. Драма. В ролях: Михаил Кузнецов, Виктор Добровольский, Татьяна Карпова. Послевоенная Германия. В американской зоне ответственности находятся многие советские граждане, среди них племянница известного советского конструктора ракетной техники.
12.20 «Забывшее ремесло»
12.35 «Человеческий фактор»
13.05 «Страна птиц»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Приключения Буратино»
15.30 Балет «Жизель»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 Больше, чем любовь
18.35 «Романтика романса»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «ВАШ СЫН И БРАТ»
21.15 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
22.10 «ДЖЕЙН ЭЙР»
00.35 «Искатели»
01.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
02.40 «Праздник»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.30 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 10.30 11.10 14.25 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом»
13.30 «Маршрут построен»
14.00 «Суперферма 360». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 «Тайная история еды»
17.40 «Разбор полетов». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 20.45 «Док. кино». (16+)
19.45 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
21.30 «Загадки истории». (12+)

СТС СТС



17.00 Премьера! Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Уральские пельмени. (16+)
08.00 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
09.55 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». (0+)
11.35 Форт Боярд. (16+)
17.00 Премьера! Окнутые люди. (16+)
18.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
США - Китай - Франция - Норвегия - Великобритания, 2018 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Генри Кавилл, Винг Реймз. Два года спустя, после того как агент ЦРУ Итан Хант захватил Соломона Лейна, остатки террористической организации «Синдикат» были перестроены в группу «Апостолы».
21.00 «ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛЬТ!» (16+)
Маргарита Семёнова не может вознестись на небеса из-за своей безмерной вины перед мужем. Она утверждает, что довела его, когда уговорила научить её водить автомобиль!
23.35 ПРЕМИЕРА! «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
02.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
03.40 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.40 07.15 07.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.15 06.55 07.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.55 Звёзды советского экрана. (12+)
08.20 «Тайны кино». (12+)
09.10 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
10.20 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
12.10 01.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
18.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
19.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
21.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
22.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
00.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ПОДСТАВА». (16+)</p> <p>14.50 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)</p> <p>16.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Джет Ли, Жизель Итье, Рэнди Кутюр.</p> <p>18.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>20.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>23.25 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Выжить в Дубае». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Приключения. В ролях: Тихон Жизневский, Алексей Серебряков. При строительстве столичного метро рабочие обнаруживают драгоценный клад, который доказывает - легендарная Библиотека Ивана Грозного существует!</p> <p>00.30 «МАРАФОН ЖЕЛАННИЙ». (16+)</p> <p>02.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.15 «Кунг-фу воин». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>14.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)</p> <p>16.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. История. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Александр Ильин мл. 13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов. Батый - внук Чингиз-хана один за другим опустошает и сжигает русские города.</p> <p>19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>22.45 «КРАЙ СВЕТА». (16+)</p> <p>01.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>04.15 «Странные явления». (16+)</p>	<p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительно? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>23.30 «ИП МАН-3». (16+)</p> <p>Гонконг - Китай, 2015 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Кент Чэн, Линн Хун, Карена Нг, Макс Чжан. В конце 1950-х годов легендарный мастер единоборств Ип Ман перебирается в Гонконг. Здесь ему придется вступить в борьбу с местной бандитской группировкой, чтобы защитить школу сына от рейдерского захвата.</p> <p>01.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>04.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.05 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.10, 16.15, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.15, 16.20, 00.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>12.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Финал. Пр.тр.</p> <p>14.55 Пляжный футбол. Россия - Иран. БЕТСИТИ Кубок Наций. Пр.тр.</p> <p>16.55 Бокс. Россия - Сербия. Международная матчевая встреча. Пр.тр.</p> <p>18.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>19.45 Футбол. «Сочи» - «Балтика». МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. ЧМ. Женщины. Обзор. (0+)</p>	<p>14.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.15 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>14.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич. Надя - обычная студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке.</p> <p>19.00 «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Александра Артемьева, Валерия Бурдужа, Владимир Гуськов. Таня Лейкина живёт по инструкциям и расписанию, она уверена, что в её жизни всё прекрасно - перспективная работа, красавец жених и свадьба не за горами...</p> <p>23.15 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>03.15 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)</p> <p>04.55 «Преступления страсти». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Перед выходными Петрович дежурил в ночную смену. Смена выдалась спокойной и, чтобы не уснуть, он разобрал скопившиеся на столе бумаги: что-то требовалось подшить, да все не дошли руки, а что-то пора было сдавать в архив, не хватало каких-то мелочей. Внезапно в кабинете стало темно – погас свет. От абсолютного мрака спасала лишь полная луна, глядевшая прямо в окно. Посидев немного в темноте, Петрович встал из-за стола, подошел к двери, выглянул в коридор и крикнул в сторону дежурки: – Але, гараж! В чем дело? – Авария на подстанции, товарищ майор, – ответил дежурный. – А наш генератор что?

Ночное дежурство



В этот момент свет включился снова. – А вот и генератор, – констатировал Петрович и направился обратно к столу. Но не дошел: на полпути его остановил сигнал вызова. – Ну что там еще? – спросил он у дежурного, проходя мимо. – Ограбление, Николай Петрович, обычное ночное ограбление. – Ну посмотрим, насколько оно обычное, – Петрович уже взялся за

ручку двери на выход, но обратил внимание, что в коридоре горят все лампы и очень ярко. – Это у нас генератор, что ли, новый? – Нет, это аварию оперативно ликвидировали, – ответил дежурный. Ограбление произошло в небольшом офисе, расположенном на первом этаже жилого дома. Опергруппу встретил растерянный молодой человек в строгом офисном костюме. Он рас-

сказал, что работает здесь юристом и что задержался, чтобы разобрать документы. Нужно было сброшюровать и убрать в сейф серьезный договор, который завтра ждал новый партнер их фирмы. Договор был на очень крупную сумму и ни в коем случае не должен был попасть на глаза конкурентам – они могли перехватить партнера, и это было бы большой потерей для фирмы. Когда погас свет, я решил, что надо идти домой, – рассказывал молодой человек. – Хотя окно у нас, как видите, большое, света луны хватало бы, чтобы не перепутать дырокол и шило. Но время все равно было уже позднее, да и доделать оставалось немного, поэтому я решил, что завтра приду пораньше и закончу. Я стал укладывать документы в сейф, и в этот момент в дверь позвонили. Я подумал, что это кто-то из начальства что-то забыл, и открыл дверь. – У вашего начальства нет ключей от офиса? – удивился Петрович.

– Есть, конечно, – ответил молодой человек. – Но я сам закрыл дверь изнутри на щеколду, когда ушел последний сослуживец. Знаете, время позднее, мало ли что... – Что случилось, когда вы открыли дверь? – Ворвался какой-то человек, ослепил меня светом мощного фонаря, наставил пистолет и велел отдать договор. – Тот, с которым вы работали? – Тот самый, – закивал юрист. – Я даже не успел закончить брошюровку. – И вы его отдали? – спросил Петрович, пристально глядя на молодого человека. Тот вдруг густо покраснел, опустил голову и пробормотал еле слышно: – Отдал... Я очень испугался! У него же был пистолет! Такой большой пистолет с длинным дулом...

– Точно с длинным? – переспросил Петрович. – Да. Такой страшный пистолет... Я не думал, что это так страшно. В кино это совсем по-другому выглядит. – В каком кино? – Ну, в боевиках всяких... – А знаете, ведь в боевиках всегда побеждает не тот, у кого пистолет с самым длинным «дулом», а тот, у кого больше ума. Молодой человек посмотрел на Петровича с недоумением: – Что вы хотите этим сказать? – Что в этой конкретной истории ума больше у меня. И потому я задерживаю вас за попытку мошенничества и ложный вызов. А утром вызову ваше начальство, и вы уже ему будете рассказывать свои сказки про пистолет с длинным стволом. Запомните, кстати, гражданин юрист: дуло у пушки, а у пистолета – ствол. **Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович не поверил юристу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 27: если бы преступник напал на хозяина антикварного магазина у стола, над которым висело большое зеркало, он не мог не видеть нападавшего.

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+) **09.20** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) **14.35** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (12+) Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву. **17.20** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» (16+) **18.50** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (16+) **21.20** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+) **23.00** «СТАЛКЕР» (12+) **01.50** «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» (12+) **03.00** «МИГРАНТЫ» (16+) **04.35** «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА» (12+)



05.30 «Буба». Мультсериал. (6+) **05.40** «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) **06.45** «Соник Бум». Мультсериал. (6+) **08.00** «Реальная белка». Мультфильм. (6+) **09.35** «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+) **11.15** «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+) **13.15** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **15.10** «СЛОВА». (12+) **17.05** «БОЛЬШИЕ ПЛАЗА». (16+) **19.00** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) **21.15** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+) **23.05** «ШОКОЛАД». (16+) **01.05** «ИНТУИЦИЯ». (12+) **02.40** «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+) **04.00** «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)



05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+) **06.55** «Фиксики». Мультсериал. (6+) **08.05** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **10.00, 11.05, 12.05** «МАЖОР». (16+) **13.05** «ХЭППИ-ЭНД». (12+) **15.00** «ДЖУНГЛИ». (12+) **16.20** «БУЛКИ». (16+) **18.15** «БАБКИ». (16+) **19.25** «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) **20.55** «БУМЕРАНГ». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Максим Виторган, Роман Мадянов, Дмитрий Нагиев **22.55** «БАБЛО». (16+) **00.30** «БЕГИ!» (16+) **02.10** «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) **03.55** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)



06.25 «Ералаш». (6+) **07.00** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) **08.35** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) **10.00** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **11.40** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын, Софья Райzman, Борис Дергачев **13.35** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) Россия, 2021 г. **15.45** «СВАТЯ». (16+) **23.00** «БАТЯ». (16+) **00.30** «БАБКИ». (16+) **01.40** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) **03.05** «ДВА ДНЯ». (16+) **04.35** «КОМАНДА МЕТЧЫ». (6+)



05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) **05.35** Мультфильмы. (6+) **07.30** Наше кино. История большой любви. (12+) **07.55** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+) **09.30** ФанделаЛайф. (6+) **10.00** Новости **10.10** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+) **12.05** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) **13.55** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) Комедия, СССР, 1971 г. **15.40** «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) Сериал. Военный фильм, СССР, 1969 г. Многосериальный телефильм о судьбе разведчика Кольцова, который в 1919 году был направлен со спецзаданием в штаб денкинской армии, где стал адъютантом командующего. **16.00** Новости **16.15** «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) **23.10** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)



06.00 «ТАНКИ». (16+) **07.30** «ЛЁТЧИК». (16+) **09.20** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) **11.00** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) **12.30** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) **14.40** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны. **16.00** «ШТРАФАТА». (16+) Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть. **01.00** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) **03.10** «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)



05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.40** Пятница News. (16+) **06.05** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) **06.45** «Простоквашино». Мультсериал. (12+) **08.10** Черный список. Клининг. (16+) **09.00** Черный список. Повара. (16+) **10.00, 11.00** Зовите шефа-2. (16+) **11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.40, 20.50, 21.50** На ножах. (16+) **22.50** Новые Пацанки. (16+) Пацанки не смогли полностью открыть перед преподавателями Школы Леди и своими одноклассницами. Они так и не избавились от вранья. Именно поэтому преподаватели решили устроить неделю правды. **02.20** Пятница News. (16+) **02.40, 03.30** На ножах. Отели. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)



05.00 «ДиноСити». Мультсериал. (0+) **06.00, 08.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **10.00** Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. **13.20** Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранителям семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. **18.05** Битва за тело. (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. **03.00** Гости и прочие неприятности. (16+) **04.40** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



01.25 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+) **02.50** «ГОД В ПОРТУ». (16+) **04.10** «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) **05.50** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **07.35** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+) **09.10** «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+) **10.55** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) **12.40** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+) **14.15** «БОЕЦ». (16+) **16.10** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) **17.30** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) **19.05** «ДОВЕРИЕ». (16+) Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г. **20.30** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+) **22.05** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)



07.00 «ТАЙНА АМУЛета». (12+) **08.35** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **10.55** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) **12.40** «ДЕВЯТАЯ». (16+) **14.35** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) **16.15** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) **18.35** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) **21.00** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) **22.30** «РЯД 19». (16+) Триллер, ужасы, Россия, 2021 г. **23.50** «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) **01.20** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) **03.20** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **05.30** «ДЕВЯТАЯ». (16+)



00.00 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+) **01.50** «ПРЕДОК». (16+) **03.30** «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+) **05.05** «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) **07.10** «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+) **09.20** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) **11.50** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) **13.50** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) **15.45** «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+) **17.35** «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) **19.30** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+) **21.15** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) **23.10** «ПРОТУШКА». (16+)



00.20, 01.15, 02.20, 03.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) **04.15, 05.10, 06.10, 07.05** «АГЕНСТВО НЛС». (12+) **08.00** «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЬ». (12+) **09.20** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+) **11.15** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) **12.55** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. **14.35, 15.50, 17.05** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) **19.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. **20.50** «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+) Вестерн, мелодрама, приключения, США, 1969 г. **23.20** «МЕНЯЛЫ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



02.05 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) **03.00** Россия научная. Великие имена. (12+) **03.20** Расшифрованные сокровища. (12+) **04.10, 04.30** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **04.50** Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) **05.20** Дважды рожденный. (12+) **06.05** Историограф. (12+) **06.45** Подземная Италия. (12+) **07.50** Тайное становится явным. (12+) **08.00** Историограф. (12+) **08.55** Книжные аллеи. (12+) **09.25** Жил-был Дом. (6+) **09.50** Живая сталь. Тепловозы и электро-возы СССР. (12+) **10.20** Перед вечностью. (12+) **11.00** Люди Гитлера. (16+) **11.55** Пешком по Москве. (6+) **12.10, 13.00, 13.45, 14.30** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) **15.20** Всемирное наследие. Россия. (12+) **16.05** «ПАВЛИНКА АЛАТРИСТЕ». (16+) **18.25** «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) **20.00** Найти и рассказать. (12+) **20.30, 21.00** Легенды науки. (12+) **21.30** Достояние России. (12+) **21.55** Обыкновенная история. (6+) **22.10** Нулевая мировая. (12+) **23.00** Сопrotивление. Русские французы. (12+)



06.15 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+) **07.05** Запретная история: Туринская плащаница. (12+) **07.55** Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+) **08.50, 09.55** Древние суперстроения. (12+) **11.00** Великолепные памятники Франции. (12+) **12.00** Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) **13.00** Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) **14.00** Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+) **15.00, 16.00** Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+) **17.00, 18.00, 19.00** На скалах. (12+) **20.00** Настоящий неандерталец. (12+) **20.55** Загадка костей: гендерная революция. (12+) **21.55** Забытые войны Карфагена. (12+) **22.55** Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+) **23.55** Тридцатилетняя война - Железный век: Мечь (1634 - 1640). (12+) **00.50** Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+) **01.45, 02.35, 03.30, 04.20** Великая война. (12+) **05.15** Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)



06.05 Внешние данные. (12+) **06.30, 06.55** Врачи в законе. (16+) **07.20, 07.50** Будьте здоровы. (12+) **08.15** Очищение организма. (12+) **08.40** Пересадка сердца. (12+) **09.30** ЗОЖники. (12+) **09.55, 10.20** Диета без иллюзий. (12+) **10.45, 11.15** Есть контроль. (12+) **11.40, 12.05** Фитнес навигатор. (16+) **12.30, 12.55** Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+) **13.25, 13.35, 23.50** Осознанная беременность. (16+) **13.50, 14.00, 00.05, 00.15** Фитнес для малыша. (16+) **14.15, 14.40, 00.30, 00.55** Мировая мама. (6+) **15.05, 15.35, 01.20, 01.45** Отчаянные хозяйки. (12+) **16.00, 16.25, 02.15, 02.40** Внешние данные. (12+) **16.50, 17.20, 03.05, 03.30** Врачи в законе. (16+) **17.45, 18.10, 03.55, 04.20** Будьте здоровы. (12+) **18.40, 04.45** Очищение организма. (12+) **19.05, 05.10** Пересадка сердца. (12+) **19.55** ЗОЖники. (12+) **20.20, 20.45** Диета без иллюзий. (12+) **21.15, 21.40** Есть контроль. (12+) **22.05, 22.35** Фитнес навигатор. (16+) **23.00, 23.25** Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)



08.05 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+) **11.30** «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+) **13.05** «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+) **15.00** «ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА». (12+) **17.05** «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) **18.55** «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+) 2014 г. В ролях: Ирина Горячева, Александр Ефимов, Анна Арсланова **22.15** «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Святослав Астрович **01.50** «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+) **04.50** «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (12+)



07.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) **09.50** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) **12.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) **14.05** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) **16.20** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) **18.15** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+) **20.00** «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз **22.30** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) **00.45** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) **02.35** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) **04.05** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) **05.50** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)



06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+) **08.05, 08.30** Вкусные путешествия. (16+) **08.55, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30** Гуру сада. (16+) **10.55, 11.50, 12.40** Проект Подиум. (16+) **13.35, 14.25, 15.20, 16.10** «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+) **17.05, 17.35, 18.05, 18.35, 19.00, 19.30** «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+) **20.00** «ОФЕЛИЯ». (16+) Великобритания, США, 2018 г. **21.40** «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) **23.40, 00.35, 01.25, 02.20, 03.10, 04.05** «ВЕЛИКАЯ». (18+) **05.00** «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)



06.25 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+) **07.55** «АМНИСТИЯ». (12+) **09.20** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+) **11.05** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+) **12.40** «ПАВЛИНКА». (0+) **14.05** «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+) **15.40** «ОБОЧИНА». (12+) **17.25** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+) **19.00** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **20.35** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) СССР, 1970 г. **22.00** «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+) **23.30** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+) **00.55** «ПАВЛИНКА». (0+) **02.10** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+) **03.35** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **05.00** «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)



05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **17.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **21.00, 22.10** Богиня (субтитры). (16+) **23.30** Моя жена рулит. (16+) **00.40** Кулинарные детективы. (16+) Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликама». **01.40, 02.30, 03.10** «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Драма, Турция, 2019 г. **03.55** «Буба-4». Мультсериал. (0+) **04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев **12.00, 20.00, 04.00** «ПРЕДЕЛАЕМОЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВО». (18+) **13.00, 21.00, 05.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **14.00, 22.00** «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) **00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **06.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «КУХНЯ». (12+) **00.00** Сердца за любовь. (16+) **01.20** «Снегурочка». Мультфильм. (0+) **02.25** «Цветик-семицветик». Мультфильм. (0+) **02.45** «Как ослик грустью заболел». Мультфильм. (0+) **02.55** «Приключения лингвистки Лоло». Мультфильм. (0+) **04.15** «Чучело-Мяучело». Мультфильм. (0+) **04.20** «Чуня». Мультфильм. (0+) **04.30** «Пилуля». Мультфильм. (0+) **04.40** «Умка». Мультфильм. (0+) **04.50** Мультфильмы. (0+) **05.40** «Три кота». Мультсериал. (0+)



07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+) 4 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г. **07.55, 15.55, 23.55** «Дьявол и Дэниэл Уэбстер» (субтитры). (16+) Фэнтези, комедия, США, 2004 г. В ролях: Алек Болдуин, Энтони Хопкинс **09.45, 17.45, 01.45** «ЧУДО В МИЛАНЕ». (12+) Фэнтези, драма, комедия, Италия, 1951 г. **11.25, 19.25, 03.25** «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+) Триллер, мелодрама, Россия, 2019 г. **13.05, 21.05, 05.05** «ПРИЗРАК И ТЬМА» (субтитры). (16+) Триллер, приключения, США, Германия, 1996 г.



06.00, 11.50, 18.00, 20.55, 02.45 Дачных дел мастер. (12+) **06.25, 12.20, 18.30, 21.25, 03.10** Садовый доктор. (12+) **06.40, 12.35, 18.45, 03.20** Полное лукошко. (12+) **06.55, 07.05, 12.50, 13.10, 19.00, 19.15, 21.55, 03.35, 03.45** Варенье. (12+) **07.20, 13.25, 19.30, 04.00** Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) **07.45, 13.55, 04.25** Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+) **08.15, 14.25, 20.25, 23.20, 04.55** Органическое земледелие. (0+) **08.45, 23.50** Секреты сада. (12+) **09.35, 15.40, 00.35** Здоровый сад. (12+) **09.50, 16.00** Цветик-семицветик. (12+) **10.05, 16.15, 01.00** ... И компот! (12+) **10.20, 16.30, 01.15** Сад в радость. (12+) **10.50, 17.00, 01.40** Про грибы. (12+) **11.05, 11.20, 17.15, 17.30, 01.50, 02.05** Домашние заготовки. (12+) **11.35** Дачные радости. Спецвыпуск. (12+) **14.55** Пустите строителей в дом. (12+) **17.40, 02.15** ЛучкииПучки. (12+) **19.55** Фитоаптека с Виталием Декабровым. (12+) **21.40** Идите в баню. (12+) **22.10** Кермика. (12+) **22.25** Дачные радости. (12+) **22.50** Сад своими руками. (12+) **00.50** Ваш агроном. (12+) **02.30** Кухня народов СССР. (12+) **05.20** Тихая моя родина. (12+) **05.45** Мастер-садовод. (12+)



06.00, 08.05, 08.20, 09.25, 14.10, 14.20, 15.30, 20.15, 20.30, 22.25, 02.55, 03.05, 04.10 Давай зарубимся! (12+) **06.15, 10.10, 10.35, 16.15, 16.45, 23.05, 23.30, 04.55, 05.20** Рыбалка 360. (16+) **06.40, 07.10, 12.40, 13.10, 18.50, 19.20, 01.30, 02.00** Оружейные дома мира. (16+) **07.35, 13.40, 19.50, 02.25</**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Мужчины. Финал. (0+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости

07.55, 01.55 «Култ спорта». (12+)

08.25 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)

08.40 «Магия большого спорта». (12+)

09.10, 17.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 17.30 «География спорта. Минск». (12+)

10.05 «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)

10.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Финал. Прямая трансляция

12.00, 16.50 «Лица страны. Максим Опалев». (12+)

12.20 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

12.55 Пляжный футбол. БЕЛСИТИ Кубок Наций. Сенегал - ОАЭ. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

14.15 «Спортивный детектив. Золотой дубль». (12+)

15.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)

15.35 «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)

16.00 Бокс. Кубок Победы. Лучшие бои. (0+)

18.00 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипенко против Устармагомеда Гадждаудова. Трансляция из Москвы. (16+)

19.35, 23.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.05 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Финал. (0+)

21.45 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». Документальный фильм. (12+)

22.45 Пляжный футбол. БЕЛСИТИ Кубок Наций. Россия - Иран. (0+)

00.20 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - Сербия. (0+)

02.25 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

03.20 Лёгкая атлетика. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.35 Плейлист. Под шашлычок. (16+)

08.35 Тееп чарт. (16+)

09.00 Очень караокен. (16+)

09.30 Полчаса на себя. (16+)

10.00 Плейлист. Лето. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-сториз. Иракли «Лондон-Париж». (16+)

12.35 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)

22.20 Новый МузON. (16+)

01.15 Караоке хит. (16+)

02.00 Ловец слов. (16+)

Плейлист самых неформатных музыкальных роликов от любимых звёзд.

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.

05.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)

06.30, 18.30, 01.00 О! Музыка! (0+)

07.00, 23.00 «Улётная доставка». (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 О! Кино! «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)

11.35 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Тима и Тома». (0+)

13.00 «Команда Флоры». (0+)

14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «Оранжевая корова». (0+)

18.00, 22.30 «Ничего себе имя!» (0+)

19.00, 04.00 «Отель у овечек». (0+)

20.00, 03.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

20.30 «Мир за минутку». (0+)

20.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.30 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

01.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)

02.45 «Дракошия». (0+)

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.55 «Ералаш». (6+)

10.15 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
Нидерланды, 2022 г.
Зимние каникулы 11-летней Авы настолько скучные, что кажется, ситуацию уже не исправить: ни одного приключения в отеле, который создан для развлечения. Все мувиной - родители, которые не спускают с девочки глаз. Но однажды утром происходит чудо: все взрослые в отеле загадочным образом исчезают.

12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)

13.35 «Дерево желаний». (6+)

15.20 «Простоквашино». (0+)

17.20 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.25 «ФИТНЕС». (16+)

00.00 «10 СВИДАНИЙ». (16+)

01.20 «Ералаш» (субтитры). (6+)

04.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.00 «Ранние птички. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.

08.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.

09.50 «Маша и Медведь». (0+)

12.00 «Мир Винкс». (6+)

13.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.

14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

15.00 «Ералаш». (6+)

16.25 «Супер МЯУ». (0+)
Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.

17.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.

23.00 «Гризли и лемминги». (6+)

01.20 «Ералаш». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец, благодаря козням Бабы Яги, оказываются за семью морями на острове, на котором живут туземцы и страшный Гомума. В их отсутствие купец Кольван с Бабой-Ягой решают забрать власть у князя Киевского. На помощь незадачливому правителю приходит юный Юлий, а также жены богатырей и их многочисленные родственники.

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.45 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)
СССР, 1944 г.

07.25 «Киево-Печерские Святые. Первые Монахи». (0+)

08.00 В поисках Бога. (6+)

08.35 Профессор Осипов. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Русский мир. (12+)

15.00 Святых России. (6+)

16.05 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.55 «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)

21.35 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)

22.35 Щипков. (12+)

23.10 Русский мир. (12+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)

01.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

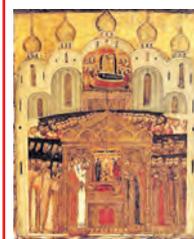
02.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

23 июля
Неделя 7-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.



Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикиа, Сисиния, Мени, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мчч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Преподобных пустынножителей египетских, огнем и дымом умеренных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Крещенные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие».

Старец Паисий Святогорец

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруйте ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда

же те выходили, то привели к Нему человека немомого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 июля, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Буквально из первого стиха мы узнаем, что Иисус идет по дороге, в то время как за ним идут слепцы. Всякий, кто хоть раз пробовал ради эксперимента походить с завязанными глазами, понимает, насколько это сложно и даже опасно. А представим, что речь идет не о подготовленном простран-

стве, а о дороге, по которой приходится не просто идти, но спешить за тем, от кого зависит твоя жизнь. Именно это и приходится делать слепцам, которые кричат Христу вслед: «Иисусе, Сыне Давидов, помилуй нас!» Если бы сегодня мы увидели врача, который спокойно ухаживает от пациента, когда тот нуждается в помощи, когда он, например, слеп или хром, или совершенно лишен сил, что мы подумали бы о таком враче? Посчитали бы его человеколюбивым или, напротив, жестоким? Думаю, ответ для всех очевиден. И вот мы видим Христа, который внешним образом поступает именно так... В то же время мы понимаем, что все не может быть так просто, и у

нас возникает вопрос: если внешне все так, то есть ли какая-то внутренняя разница, какая-то своя логика в поведении Христа? И при внимательном чтении мы понимаем, что, конечно, эта логика есть.

Дело в том, что в отношениях с Христом важна не просто Его сила, не Его чудотворные способности, важен Он Сам. Слепцы шли за Христом, и этот путь был путем смирения и веры. Христос – не просто один из тех, кто может помочь. Он – единственный, кто может помочь по-настоящему, единственный, кто может вернуть не только физическое зрение, но и духовное. И частью Его лечения оказывается испытание веры, причем не веры

в чудо, а веры в Него Самого, так как чудеса, которые Он совершает, не безличны, но уникальны. Они становятся возможны только благодаря Ему как Богочеловеку. Именно поэтому то, что на первый взгляд кажется жестоким, на самом деле является частью процесса исцеления. Главным результатом этого процесса становится вера, в то время как физическое исцеление оказывается ее результатом. Они не уговорили Христа, но поверили в Него и получили по своей вере. Так и каждому из нас стоит помнить, что Бог – не автомат, с которым надо просто научиться обращаться. Бог – личность. Мы встречаемся с Ним в опыте веры, и эта встреча исцеляет нашу жизнь.

НАДЕВАТЬ ЛИ ПЛАТЬЕ НА СВАДЬБУ ДОЧЕРИ?

Правда ли, что матери молодых людей на свадьбе должны быть только в платье? Мария

Дочь собирается замуж. Купила себе для её свадьбы красивый костюм, а соседка-старушка не одобрила – если хоть одна из мам будет не в цельном платье – то молодые скоро разведутся. Боюсь, что это так, и надо всё-таки платье? Ирина В.

Смело идите на свадьбу в костюме, если в нем вам комфортно. Везде есть обычаи, но они не должны влиять на то, чего придерживаются православные христиане. Это вопросы веры в первую очередь: «Бойся Бога и заповеди Его соблюдай, ибо в этом все для человека». Вопрос об одежде – суеверие.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

RENAU QUALITY

ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ БАЛКОНА ПОД КЛЮЧ – ОКНО В ПОДАРОК!*
*Подробности уточняйте по телефону.

БАЛКОНЫ. ЛОДЖИИ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8 (495) 109-01-60

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 4800 руб. СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ (АЛ, ПРОФЕДВАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

до 31 июля САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ выходных ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор обивочных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Врежён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскурранты, акции врежён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 СЕРЕБРО, ФАРФОР, сервиз, статуэтки, предметы иск-ва. Ёлоч. игр. БИЖУТЕРИЮ. МАРКИ. Журналы, календари, афиши, грамоты, кубки, открытки, актёры, фото, фантики. НОТЫ. ТЕЛЕФОНЫ, магнитофоны, кассеты, CD. Воен. амуниции, масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог, КУКОЛ, юбилей. руб., значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, кофляк врежён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МирР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, МКК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как договориться лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО. Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лицензия 10-77-41-002153

РАБОТА

8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Стаж работы от 3-х лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц.пакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43.

8 (916) 053-71-87 Требуется курьер в юридическую компанию, свободный график. От 18 до 60 лет. Тел.: 8 (916) 053-71-87

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Помощь в получении российского гражданства.
 - Избавление от долгов и кредитов.
 - Уголовные и гражданские дела любой сложности, жилищные и трудовые споры.
 - Перепланировка и реконструкция.
 - Помощь в кредитовании с плохой кредитной историей.
 - Увеличение пенсии, возврат водительских прав, земельные вопросы и споры, приватизация участков.
 - Возврат долгов и причиненного ущерба.
- Консультации бесплатно.**
Все справки по тел.: **+7 (985) 095-01-22**
E-mail: law.offic3@yandex.ru

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорож. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 499-95-66 Куплю Ваш автомобиль в любом состоянии. Предварительная оценка по телефону. Выезд бесплатный. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 499-95-66, Павел

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) Городская Санэпидемстанция Остались вопросы, звоните! **8 (909) 777-84-04**

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «Холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУНДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАСЫ
- ПЕЧНИКИ
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

Пенсионерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (916) 463-21-19 Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19

КУПЛЮ
8 (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% СКИДКА** до **50% ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройки каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

С самого утра у меня было отличное настроение – без всяких на то причин и даже вопреки некоторым событиям.

Кто знает, как оно образуется, это самое настроение? Ученые утверждают, что состояние души зависит от нас самих, от нашего настроения на гармонию с миром. При этом достаточно одного слова, взгляда или телефонного звонка, чтобы испортить это хрупкое состояние.

– Завтра поедешь на кладбище, – безапелляционно заявила мне тетя Вера в телефонную трубку. – Надо убраться у Семёныча и, наконец, подумать о памятнике. Мне тут звонили из их конторы, поглядим, что и как.

Настроение мое из спелого румяного яблочка моментально превратилось в сморщенное запеченное. Я очень любила своего веселого добродушного дядю Колю, которого его супруга и моя тетушка по совместительству всю жизнь называла исключительно Семёнычем. Он всегда мне помогал и словом, и делом. Если что не ладилось в жизни, я сразу бежала к дяде Коле. Он вселял у меня веру в саму себя. Да, я его очень любила. И очень переживала, когда он внезапно ушел.

Посещение кладбища всегда было для меня некой пыткой. И дело тут не в банальном страхе. На кладбище я как-то по особенному остро чувствую разницу навечно с близкими и дорогими

Мы сами строим свою реальность



«Любовь – это природная ткань, расшитая воображением.»
Вольтер

ко-
мый.

– В
жиз-
ни во-
обще то-
ропить-
ся не надо,
то, что ваше,
само придет.

Кстати, мне тоже на маршрутку. А зовут меня Дмитрий.

Я не нашлась, что ответить. Переключилась на более соответствующую месту тему здоровья. И тут же получила директивное указание его беречь:

– Главное – профилактика, – со знанием дела заявил Дмитрий. – И употреблять в пищу больше овощей и фруктов. В холодильнике всегда должны быть протертая малина, клюква, смородина и настойка сосновых почек. Чтобы быть в тонусе, надо, чтобы «тонус» был в тебе.

Дмитрий все это говорил таким тоном, что я даже не могла понять, он шутит или действительно говорит серьезно. И сдавалось ему это питание, уж взялся провожать, лучше бы комплимент сказал. Мысль материальна. Через три минуты я услышала в свой адрес:

– Вы удивительная девушка, очень красивая и очень не разговорчивая, – заглянув мне в глаза, сказал Дмитрий. – Не печальтесь, вам это совсем не идет.

...Прощались мы как друзья. Я даже зачем-то оставила свой телефон. С одной стороны, я терпеть не могла эти уличные знакомства, с надуманными дежурными комплиментами. Но, с другой стороны, понимала, что я не против продолжить знакомство с занудным, но очень милым Дмитрием.

Без розовых очков

Прошла неделя, другая. Жизнь шла своим чередом. Тут надо сказать правду: на тот момент я уже несколько лет встречалась с женатым мужчиной. У него было трое детей от двух браков. Он молодец, всех обеспечивает, но брать ответственность за новых и будущих членов своего «кооператива» не собирается. Да, целую неделю в году, в сентябре, он бывает только со мной. Дает мне деньги, я покупаю путевку на двоих, и мы летим на море. В остальное время года для меня существует расписание. В выходные он должен быть с семьей и т.д. и т.п. Ну и чего я хочу и требую? У него жена и дети, а я кто?

– Сними розовые очки, – сказала я себе. – Пора уже! Они хороши лишь до определенного времени. Потом это уже идиотизм!

Я ругалась на себя. Что вдруг стало не так, ведь все эти годы меня все устраивало. Я любима и при этом полностью свободна. Но свободна ли?

В тот день настроение скатилось в нулевую точку. Чтобы повысить его градус, нужен был какой-то необыкновенный повод. Им снова стал телефонный звонок.

– Переживаю за вас. Сил нет, как переживаю. Хочу узнать, удалось ли вам перейти на правильное питание? – это был Дмитрий. – Если не получилось, готов встретиться и обсудить причины невыполнения моих рекомендаций. Выбор места за вами.

Я расхохоталась. Мне правда стало очень смешно. Смешно и очень легко.

Эволюция

...Прошло три года. Мы спускаемся к тому самому мосту, который я выбрала для нашего первого свидания. Дима вспоминает восточную легенду, которую услышал от меня тогда:

Двое влюбленных идут по мосту, под которым бурлит горная река.

– Я люблю тебя, – сказал он, – и хочу доказать тебе это. Попроси меня прыгнуть с этого моста, и я спрыгну!

– О, нет! Я никогда бы не попросила этого сделать. Я боюсь!

– Чего же? – Боюсь, что ты на самом деле это сделаешь.

Через несколько лет они снова оказываются на том мосту. Он спрашивает ее:

– Помнишь ли, как мы стояли здесь и о чем говорили?

– Конечно, помню. Но и сегодня я бы не попросила тебя сделать это. Я боюсь.

– Чего же на этот раз? – Я боюсь, что ты этого не сделал бы.

...Мы улыбаемся, понимая, что сами творим свою реальность.

Да, теперь я счастлива. Иногда настолько, что даже боюсь думать об этом. Просто живу и просто радуюсь каждому дню. Кто-то скажет, что так не бывает? Бывает, просто к жизни надо относиться проще и легче. Очень беречь свои чувства.

А еще я часто вспоминаю нашего с тетей Верой Семёныча. Дядя Коля и там, будучи на небесах, помогает мне. Ведь наверняка именно он устроил ту самую первую встречу с моим, теперь уже моим навсегда – Дмитрием.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Шаг назад, потом вперед

Вы замечали, что длинный поезд, когда начинает движение, сначала слегка откатывается назад и только потом едет вперед? Машинист вынужден делать именно так, потому что сила трения колес об рельсы в состоянии покоя слишком велика. Поэтому принято сдавать чуть назад, ослаблять натяжение сцепок, а затем уже локомотив начинает уверенное движение вперед. Тогда вагоны будут трогаться не все сразу, а последовательно, что для локомотива гораздо легче.



Лягушачья забота

Два вымирающих вида тропических лягушек вынашивают потомство буквально... в животе. Вернее, сначала они откладывают икринки, а потом сразу же глотают их. На ближайшие несколько недель заботливая мамаша перестает питаться и вырабатывать желудочный сок. Она буквально превращается в инкубатор, чтобы выносить свое потомство в оптимальных условиях. Из икринок появляются не головастики, а миниатюрные копии мамы-лягушки. Ей остается просто выпустить их изо рта в самостоятельную жизнь.



Лунные потрясения

Изучение лунной поверхности показало: спутник Земли сейсмоактивен. И хотя лунотрясения по мощности слабее землетрясений, они потенциально могут быть опасны для построек, которые рано или поздно там появятся. Часть колебаний лунной коры происходит из-за приливных сил Солнца и Земли, часть из-за перепадов температуры на поверхности. Но есть и еще один вид – тектонические, вызванные разрядкой напряжения в лунной коре. Вот они и вызывают опасения ученых.



Снежное лакомство

Снег бывает не только белым. Например, в горах Сьерра-Невада, что расположены на Калифорнийском хребте, иногда бывает розовый снег. Он необычен не только на вид. У него и вкус необычный: арбузный. Гора становится похожа на огромный фруктовый лед благодаря водорослям, которые содержат красный пигмент астаксантин. «Арбузным» снегом любят лакомиться ледяные черви, которые могут жить лишь в ледниках при низких температурах. Даже +5 для них губительно!

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования. Можно мыть шампунем и сушить феном. Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Платье «Солнечная вспышка» лот 302462 ~~2499~~ **999.-**

Легкое платье-туника из натурального хлопка. Яркий принт не оставит вас незамеченной. Материал: 100% хлопок. Размер: 48-56 (универсальный). Длина по спинке: 80 см. Цвет: черный, темно-красный.

хлопок Темно-красный

Черный

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт. лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.

Бежевый 2 шт.

Махровое полотенце «Полет бабочек» лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

~~1799~~ **999.-** лот 102363

Фиолетовый, ванильный, Декор какао (70×130 см). Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Подойдет для матрасов высотой до 20 см. Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

Защищает от влаги и грязи. Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний. Для матрасов высотой до 30 см. Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. Резинка по периметру

Костюм спортивный «Амазонка» лот 301542 ~~3999~~ **2999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.

до 70-го размера

Терракотовый

Синий Черный

Кроссовки «Бриз» лот 47344 ~~1499~~ **799.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Полнота: 8. Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.

до 44-го размера

Бордо

Белый Индиго Серый Черный

Босоножки «Авеню» лот 702126 ~~1999~~ **1299.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9. Цвет: серый, синий, черный.

до 41-го размера

Синий Черный

Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax лот 17733-03 ~~1999~~ **999.-**

Подходят под любой размер обуви. Ярко светятся за счет светодиодов во время движения. Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см. Колес: 70 мм.

Умные очки «Анти-блик» лот 18502 ~~999~~ **699.-**

Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3). Водонепроницаемая, легкая и компактная. Работает от аккумулятора. Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва эргономичной ручкой, 3 насадки (ротаторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец» лот 505074 ~~3999~~ **1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет» Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец» Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смириться самому. Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажут при заказе.

Икона-медальон «Матрона Московская» лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

3 шт.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Складные очки «Фокус Плюс» лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

Визуальное увеличение до 160%. Складная конструкция. Подходят мужчинам и женщинам. Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Чудо-мазь «Маули», 2 шт. лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ** лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ** ~~1799~~ **1199.-**

Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах. Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

2 шт. по 500 мл

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

Может усилить звуки до 40 дБ. 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей. Подходит для тех, кому сложно нагибаться. Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Велотренажер «Кардио» лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi» лот 45732 ~~3599~~ **2599.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей. Эффективный способ сформировать правильную осанку. Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Бежевый Черный

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295

1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Зеленый Сиреневый

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК! лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

×2

Чудо-трость лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание

ВАШ ПОДАРОК:
***при заказе от 1000 р. на выбор:**

1. Комплект «Рубиновая страсть»
2. Мужской одеколон, 85 мл

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.07.23 по 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЕННЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

Вы помните детство? Вы несётесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полёта». Кажется, что они больше никогда не станут прежними...

Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывать» больное место. Организм создаёт защитную плёнку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первозданный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но весь наш организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему до сих пор мы охаем и ахаем? Закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке?

Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный приём лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным. И просто «забыл», как помогать себе. Поэтому важно, а главное можно помочь ему вспомнить. Причём в любом возрасте!

Изобретение российских учёных, про которое сегодня пойдёт речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА В ОДНОМ ФЛАКОНЕ

А началось всё ещё в далеком 1981 году. Когда один молодой врач-невропатолог заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учёными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники — аппарат «Скэнар». Который уже изменил жизнь тысяч людей!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нём силы! И все, кто хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только аппарат. Это Ваш личный ТелоХранитель от огромного числа заболеваний.

Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе!

Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?).

Проведение процедур не требует от Вас особых навыков. Вы сами можете оказывать себе помощь, где угодно и когда угодно. Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» — это медицинский аппарат нового поколения. Одобрённый Министерством здравоохранения России. В нём удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия). Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным.

Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И «включает» механизм самовосстановления. И Ваш организм сам (Сам! Представляете, без врачей и лекарств!) находит брешь и даёт команду клеткам «латать» пробоину. Как разбитую колёнку. Здорово, правда?

И вот, постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова лёгкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения лёгкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришёл в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры — всё это для Вас осталось в прошлом.

Очень скоро Вы и сами поймёте, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **заболевания опорно-двигательного аппарата (в т.ч. параличи);**
- **неврологические заболевания;**
- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- **заболевания почек и мочевыводящих путей;**
- **заболевания органов дыхания;**
- **заболевания ЛОР-органов.**

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке? И при этом не нажить себе ещё больших проблем? Здесь просто нужен грамотный подход. И проверенный уже тысячами людей на себе метод.

Аппарат «Скэнар» позволит Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимость которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту. Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьёй.

Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в неё просто не заглядываете! А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет? Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства. Но Вы знаете главный секрет. И всё будет иначе.

НОМЕР ОДИН

Так чем же «Скэнар» отличается от других аналогичных аппаратов? И почему своё здоровье нужно доверить именно ему? Возьмите пальцами кубик льда. Что Вы почувствуете? Холод на кончиках пальцев.



Вы удивитесь, но через какое-то время ощущение холода существенно снизится. Это значит, клетки привыкли к однообразному импульсу. И перестали реагировать.

«Скэнар» тоже действует на клетки раздражая Ваши нервные рецепторы. Вот только импульс аппарата постоянно меняется. И клетки организма не могут к нему привыкнуть. Поэтому эффект от процедур не теряется.

Эта главная особенность позволяет достичь потрясающего результата за короткие сроки. На что у других аналогичных аппаратов уйдёт больше времени или чего не получится достигнуть вообще.

Со «Скэнар» проходит за пару процедур. Так зачем терять время?

МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» — это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины!

Он применяется не только в России, но и далеко за её пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошёл добровольную сертификацию в странах Евросоюза. Где вы ещё такое увидите?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и ещё 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар».

И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на западе не просто дорогая. А очень дорогая.

И «Скэнар» даёт потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь. Которая по эффективности практически не уступает процедурам на профессиональном оборудовании в лучших клиниках. Представляете, да ещё и не выходя из дома! Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подошли к разгадке человеческих недугов.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди.

Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете. Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетки снова работать.

Ведь Ваше здоровье — это качество Вашей жизни! Это возможность крепко спать по ночам, не чувствовать боль во время ходьбы, не страдать от вздутия и запоров и иметь хорошую память. Одним словом, жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-777-36-98. И помните, шанс всё исправить ещё есть!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 777-36-98

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «СКЭНАР» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 12.07.2023 г. по 12.08.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.