

№08
(577)

ТВ-программа с 27 февраля по 5 марта 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ТРЕНИРУЕМСЯ
ПОД СЕРИАЛЬЧИК**

стр. 13

**ЧТО НУЖНО
ПОСЕЯТЬ
В МАРТЕ?**

стр. 10

**ОВОЩНЫЕ РАГУ:
БЫСТРО, ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО**

стр. 9

**ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР
ПРОТИВ
РЕАЛЬНОГО**

стр. 4

**КАК
ПОЧИСТИТЬ
КОВЁР ДОМА**

стр. 23

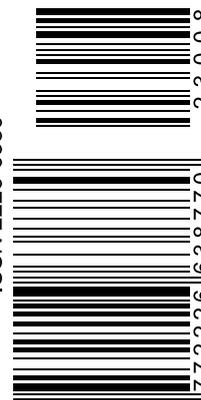
**ВЛАДИМИР
МАРКОНИ**
**Я ЛЮБИТЕЛЬ
СОЗДАВАТЬ ЭКСТРИМ**

стр. 6

12+

Фото телеканала CTC

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23008

До -81% НА ТВ-ХИТЫ + ПАРФЮМ В ПОДАРОК!


ПОДАРОК
на выбор
за заказ от 1 000 руб.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

~~3990~~ Р 990 Р

Кошелек

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! Отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 53% 1490 Р

690 Р



«Миллион Липстик»
Роскошный женский аромат с нежными нотами ванили и пачули. Стильный флакончик в виде помады идеален для ношения в сумочке. 25 мл. Россия.

ИЛИ



«Арома Виктор»
Мужественный и неприступный аромат для мужчины с нотками бергамота, сандала и оливкового дерева. 100 мл. Россия.

БЕСПЛАТНО

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55–58. Россия. Лот 129 0604



скидка 50% 2990 Р 1490 Р

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная мужская сумка из мягкой кожи идеальна на каждый день. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 20x8x24 см. КНР. Лот 153 4759



скидка 50% 2990 Р 1490 Р

ТВ РЕКЛАМА

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК



при покупке от 2 шт.

скидка 81% 490 Р

Домашняя одежда «Мария»

Это домашняя одежда из легкой дышащей ткани идеальна для дома. Отлично садится на любую фигуру, а благодаря контрастным вставкам визуально стройнит силуэт. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках. Лот 152 5117 Костюм «Красные розы» Бриджи 78 (±3) см, кофта 60 (±3) см. Лот 147 0198 Халат «Синие цветы» Лот 147 0129 Халат «Красные розы» Халат: 102 см.

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% 2700 Р 690 Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 Р

Бабуши

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/з 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 116 3931



скидка 60% 2490 Р 990 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_103_23_ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2023 г. до 05.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_103_23_ФЛО. Реклама.

Алексей Комашко рассказал о своём герое

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Между нами глубокое море» режиссёра Егора Барина. В главных ролях задействованы Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Комашко, Арина Постникова, Гёнюл Гезер и другие артисты.

Весь сюжет развивается во время отдыха семейной пары. Детский психотерапевт из Москвы Андрей Баталов (его играет Алексей Комашко) и его жена Вера (эта роль досталась Арине Постниковой) приезжают в Турцию, чтобы отметить годовщину семейной жизни. Там они знакомятся с рыбаком и владельцем небольшого отеля и его русской женой Светланой (Смирнова-Марцинкевич). Их 10-летний сын Эмиль несколько лет назад внезапно перестал говорить, и Светлана верит, что только док-



Фото телеканала «Россия»

тор Баталов способен вылечить мальчика. Обрушившийся на городок сильный шторм трагическим образом переворачивает жизни обеих семей.

– Больше всего в этом проекте меня привлекла сама история: лихо закрученный сюжет, интриги, и все это – на фоне турецкого колорита, – говорит о своей роли Алексей Комашко. – И, конечно, мне понравился мой персонаж. Обычно меня приглашают на роли силового или опера, а тут совсем другой образ, это было интересно попробовать. Но его было непросто играть, потому что он – очень положительный, практически без изъянов, и я все ждал: где же он оступится, даст слабину? Но я рад, что мне достался такой герой: благодаря ему мне удалось раскрыть в себе что-то новое...

В сериал «Папины дочки» вернётся Пуговка

Актриса Екатерина Старшова, сыгравшая самую младшую дочь Сергея Васнецова в сериале «Папины дочки» (СТС) – Полину по прозвищу Пуговка, – примет участие в съёмках нового сезона. Это стало сюрпризом, ведь изначально в списке заявленных актёров её не было.

Екатерина начала сниматься в сериале в шесть лет, будучи ещё совсем малышкой, с первых же серий пленив зрителей своей непосредственностью и обезоруживающей улыбкой. Сейчас Екатерина стала совсем взрослой девушкой, но фирменная «пуговкина» улыбка и сейчас при ней! За эти годы актриса окончила школу, и сейчас получает фармацевтическое образование и выступает в ледовых шоу. На приглашение сняться в продолжении культового сериала ответила не сразу, тем не менее, подумав, приняла предложение. К сожалению, роль повзрослевшей Пуговки будет небольшой.

Фото онлайн-кинотеатра START/телеканала СТС



Сергей Марин сыграл «Начальника разведки»

В эфире Первого канала – сериал «Начальник разведки». Это история становления советской разведки, показанная через призму судьбы её самого молодого начальника – 31-летнего Павла Михайловича Фитина. Его образ на экране создал Сергей Марин.

– Я читал о Фитине все, что можно было прочитать, – вспоминает Сергей. – Встречался с бывшими разведчиками и представителями службы разведки, и меня поразили их отзывы о нем. Погрузившись в роль, я просто не мог поверить, что такие люди-глыбы бывают. Мой страх ответственности за образ перерос в благодарность за возможность ролью выразить «спасибо».

Фото пресс-службы Первого канала



Юрий Стоянов получил новую роль

Юрий Стоянов принял приглашение на участие в съёмках сериала «Мамонты». Артист играет главную роль – пенсионера Николая Николаевича. Его герой продает свою квартиру и переезжает к дочке – чтобы временно, пока не приобретет новое жилье, быть поближе к родным. Но неожиданно выясняется, что пенсионера обокрал интернет-мошенник. Николай Николаевич решает разобраться во всем самостоятельно – и берет в компаньоны 15-летнюю внучку, которая давно мечтает, чтобы дед поскорее от них съехал.

Эмир Кустурица отправится на фестиваль в Ханты-Мансийск

Знаменитый сербский режиссёр Эмир Кустурица стал президентом Международного фестиваля кинематографических дебютов «Дух огня», который состоится в марте в Ханты-Мансийске.

– Это судьба, – официально прокомментировал свое новое назначение именитый режиссёр. – Я очень рад, что могу возглавить этот фестиваль для молодых талантливых людей. Рад, что смогу помочь тем, кто хочет создавать хорошее кино.

Эмир Кустурица не раз отмечал, что его связывают давние теплые отношения с Россией и он любит приезжать сюда в гости.

Фото Вадима Тараканова



Малый театр снимет фильм

2023 год объявлен Годом Островского. Страна отметит его двухсотлетний юбилей.

Основная часть юбилейных событий пройдет в Малом театре, который по праву называет себя Домом Островского. Среди перечня мероприятий – съемки фильма «Реальные места вымышленных героев».

– В театре есть своя собственная киностудия, и весной мы отправимся в имение Александра Николаевича, в деревню Щельково Костромской области, где съемки пройдут в реально существующих интерьерах – собственно усадьбе Островского, ее ближайших окрестностях и в городе Кинешма, – рассказал заместитель худрука Малого театра Алексей Дубровский. – Например, будем снимать на поляне, где растаяло сердце Снегурочки, где находился трактор «На бойком месте», на так называемой «повёртке» (место встречи героев пьесы «Лес» Счастливецва и Несчастливецва), других локациях...

В ролях героев пьес Островского выступят актеры театра.

Проблемы с алкоголем?

Анонимные Алкоголики могут Вам помочь.

Бесплатно. Анонимно.
Добровольно. Без записи.

www.aamos.ru

Реклама 18+

ОПЫТНЫЕ
ДИЗАЙНЕРЫ



★ ПОЛИГРАФИЯ
★ СУВЕНИРКА
★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

теплоход «Белая Русь»
17 – 24 июня 2023 (8 дней) от 51 490 руб. / чел.

Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Новосады (Беларусь) – Брест (Беларусь)

теплоход «Бородино»
3 – 12 июля 2023 (10 дней) от 52 000 руб. / чел.

Москва (ЮРВ) – Константиново – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Лутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Калязин – Москва (СРВ)

теплоход «Две столицы»
8 июля – 20 июля 2023 (13 дней) от 96 390 руб. / чел.

Москва (СРВ) – Углич – Кузино – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандрюги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калязин – Москва (СРВ)

теплоход «Бородино»
23 – 28 июля 2023 (6 дней) от 38 200 руб. / чел.

Москва (ЮРВ) – Коломна – Рязань – Касимов – Москва (ЮРВ)

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

В наличии также есть круизы в другие даты, а также иные направления: до Астрахани (18 дней), до Соловецких ос-вов (13 дней), по Золотому кольцу (6-8 дней), до Казани (10 дней), до Перми (16 дней). Звоните!

AP travel
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

СЕКРЕТ УСПЕХА

Гимнастика для мозга

Если начала подводить память, простые задачи кажутся сложными, а сложные – неподъёмными, значит, пора прокачать свой мозг. Нужно освоить несколько упражнений, и вы заметите, что стали справляться с работой гораздо быстрее и легче.



ЗАГАДКИ НА ОЩУПЬ

«Выключив» из восприятия зрение, мы заставим мозг активнее включать нейронные связи. Для этого можно приготовить мешочек с мелкими предметами (монетами разного достоинства, игрушками из шоколадных яиц с сюрпризом, фасолью разных видов и так далее). В свободную минутку засуньте руку в мешочек и попытайтесь на ощупь угадать, какой предмет вам попался.

ЦВЕТНАЯ ПУТАНИЦА

Приготовьте лист бумаги с кружками или прямоугольниками разных цветов. На каждом из них напишите названия цветов так, чтобы они не совпадали. Например, в желтом круге напишите слово «красный», в зеленом – «синий» и так далее. Попробуйте называть по очереди цвета кружков, стараясь игнорировать надписи. Поверьте, это не так просто! Мозг будет автоматически читать написанное и заставлять вас произносить неправильный цвет.

«КОЗА И КОРОВА»

Покажите правой рукой «козу» (подняв указательный и средний пальцы, как в детской игре), а левой – «корову» (подняв указательный палец и мизинец). Хлопните в ладоши и поменяйте их местами: правой покажите «корову», а левой – «козу». Постепенно увеличивайте темп.

Когда муж или жена каждую свободную минуту проводит за компьютером или зависает в соцсетях через смартфон, что-то важное уходит из семейных отношений.

Как не забыть о реальных взаимоотношениях, погружаясь в виртуальную действительность?

Почему интернет так манит?

Реальная жизнь – синоним ответственности. Нужно покупать продукты, платить по счетам, решать проблемы детей, внуков и пожилых родителей, ходить на работу и так далее. Складывается впечатление, что в ней не так уж много радости. Нельзя говорить все, что происходит в голову, – окружающие могут обидеться.

В интернете все по-другому. Определенная степень анонимности делает людей откровенными, порой даже слишком. Даже если оппонент обидится, это не грозит практически никакими неприятностями. Ответственность минимальная. Плюс легко найти круг общения по интересам, не выходя из дома.

Виртуальный мир против реального

Главные опасности

Психологи отмечают, что с ростом компьютеризации появляются все новые зависимости. Например, виртуальная игромания. Все больше взрослых людей проводят за играми часы, некоторые даже берут отгул или отпуск, чтобы как можно больше времени уделять своему хобби. Поначалу близкие даже радуются: человек дома, не злоупотребляет алкоголем, не торчит с сомнительными друзьями в гараже. Но со временем становится понятно, что эта зависимость ничем не лучше любой другой.

Еще одна напасть – соцсети. Подсчет голосов подписчиков, ожидание их одобрения тоже влияют на психику не лучшим образом.

И в первом, и во втором случае уход в виртуальную реальность говорит об одном: человека что-то не устраивает в мире реальном.



От чего бегут в виртуал?

Причин для побега в виртуальную реальность несколько:

● **НЕПОНИМАНИЕ В СЕМЬЕ.** Когда человека не ценят и не поддерживают близкие, он ищет одобрения от незнакомцев в сети.

● **НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.** В интернете можно выдать себя за кого угодно. Не устраивает внешность? Фотошоп исправит недостатки за несколько минут. Смущает дефект дикции? В сети его никто не заметит. Нуждаетесь в деньгах? Можно представиться кем угодно – богачом, бизнесменом, баловнем судьбы.

● **СКУКА.** Ежедневная рутина заставляет искать яркие впечатления. Интернет позволяет сделать это быстро и легко. Правда, они так же быстро приедаются.



Отец с сыном играют в компьютерную игру.

Сын: – Папа, кстати, тебя в школу вызывают. Кабинет № 2, от охранника налево.

Отец: – Хорошо, а как охранника пройти?

Интересные события.

Поездки, концерты, спектакли, городские квесты, походы в лес – подойдет что угодно, лишь бы получить свежие яркие впечатления.

Романтика в отношениях.

Если близкие отношения сошли на нет, есть смысл вернуть их в семейную жизнь. Романтический ужин, свидание или поездка выходного дня вдвоем – отличный вариант для спасения от виртуальной зависимости.

Психологическая поддержка.

Если причина ухода в виртуальный мир – неуверенность в себе, человеку необходимо поддержать, дать понять, что вы верите в него, создать ситуацию успеха.

Варианты выхода

ДЕТАЛИ

Обратно в реальность

Решение проблемы будет зависеть от ее причины и от желания самого попавшего в зависимость человека. Самое главное – осознание иллюзорности виртуального мира. Того, что все действительно важные вещи происходят в реальности, а интернет – лишь средство сделать мир лучше и интереснее, но не сам мир.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Там, где Суворов, там победа

Названный в честь Александра Невского, Суворов приумножил победы знаменитого тезки. Александр Васильевич всегда выигрывал сражения, потому что учил бить быстро, неожиданно, малыми силами. О своих победах он написал знаменитый военный труд «Наука побеждать». Давайте вспомним о делах великого полководца.

1 В Русском музее Санкт-Петербурга висит картина Василия Сурикова «Переход Суворова через Альпы», написанная в 1899 году. Эта картина иллюстрирует один из эпизодов похода Суворова, который считается венцом его полководческой славы. Какой поход военачальника, посвященный подвигу русского воинства, запечатлен художником?

- а) Эпизод русско-турецкой войны.
б) Итальянский поход.
в) Швейцарский поход.

2 Одно из главных событий русско-турецкой войны произошло 22 сентября 1789 года. После этого сражения солдаты стали называть Александра Васильевича «Генерал Вперёд», а императрица Екатерина Вторая пожаловала ему графский титул. Какое это сражение?

- а) Сражение при Рымнике.
б) Взятие крепости Измаил.
в) Сражение при Нови.

3 Смекалка не раз выручала полководца, помогая принять правильное решение. При переходе Чертова моста в Альпах последний рухнул. Русские починили его. Как писал Суворов Павлу I, навдя мост, брѣвна скрепляли именно так:

- а) Забросав провал каменными глыбами и глыбами льда.
б) Набросив щиты из досок, политых водой и замороженных.
в) Набросив брѣвна, связанные офицерскими шарфами.

4 Александр Суворов был образованным и эрудированным человеком. Он считал: чтобы победить вероятного противника, надо его знать, и даже уметь говорить на языке врага. Сам Александр Суворов хорошо знал несколько иностранных языков. Вспомните сколько?

- а) 4 языка.
б) 8 языков.
в) 10 языков.

ОТВЕТЫ

1-в. Швейцарский поход. **2-а.** Сражение при Рымнике. Суворов стал именоваться графом Суворовым-Рымникским. **3-в.** Набросив брѣвна, связанные офицерскими шарфами. **4-б.** 8 языков.

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике! Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!

И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практических всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.*** Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после

АКЦИЯ!*** При покупке аппарата «МУВЕР»

вы получите МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ, стоимостью 2000 рублей, В ПОДАРОК!

- ✓ Улучшает мозговое кровообращение;
- ✓ усиливает приток кислорода к клеткам мозга;
- ✓ способствует очищению сосудов;
- ✓ устраняет головную боль;
- ✓ повышает устойчивость организма к магнитным бурям.



КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-28-68

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ***Акция действует с 22.02.2023г. по 22.03.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Тоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новое игровое квест-шоу «Большой побег» на СТС обещает быть необычайно зрелищным и щекощущим нервы.

Владимир МАРКОНИ:

Я любитель создавать экстрим»

Во-первых, благодаря изобретательным испытаниям, которые должны пройти участники. А во-вторых и в самых главных – благодаря постоянной команде этих самых участников. Их пятеро: видеоблогер и музыкант Эльдар Джарахов, спортивный блогер Алексей Столяров, ведущий телепроектов СТС «Просто кухня» и «100 мест, где поесть» Александр Белькович, звезда КВН Магомед Муртазаалиев и наш сегодняшний гость, ведущий и комик Владимир Маркони. На первый взгляд, задача отважной пятерки проста – найти способ выбраться из замкнутого пространства. Но это далеко не все...

Лишь бы не забронзоветь

– Владимир, раньше вы вели на СТС шоу «Галилео», сменив Александра Пушного, теперь появились в другом качестве. Зная о том, как вы не любите всё экстремальное: как вас заманили в квест-шоу «Большой побег»?

– Я любитель создавать экстрим. (Улыбается.) И, конечно же, смотреть на то, как люди выпутываются из экстремальных ситуаций. В такой ипостаси мне удобно и классно, я чувствую себя в этом очень хорошо. Но тут я решил, что нужно и на себе испытать что-то такое, когда не можешь с чем-то справиться, когда вокруг тебя пять крутых энергичных парней. Такая великолепная пятерка! Мы очень ответственно подошли к этому званию, я даже себе на поясище набил фразу «Великолепная пятерка». (Улыбается.)

– Теперь это талисман вашей команды?

– Да-да, обратного пути нет. (Улыбается.) Я долго волновался, а потом подумал: «Надо же делать то, что раньше

не делал!» И, чтобы не забронзоветь, я решил: надо соглашаться! Ну и к тому же это СТС! А значит, будет успех.

– Главный челлендж проекта для вас? Что стало самым сложным в итоге?

– Самое сложное в этом шоу, что до меня в нем не было Александра Пушного. (Улыбается.) Я не привык к такому на СТС!

Верхом на тигре

– Вы сказали про великолепную пятерку. В которой, кажется, все совершенно разные?

– Да, у всех своя энергия, свои плюсы и минусы. И я сейчас говорю про друзей по команде, а не про себя. Я-то состою только из превосходных качеств, из чего-то элитного. (Улыбается.) А у

После участия в проекте «Форд «Боярд» прошло четыре года, и Владимира снова потянуло на экстрим.



Александр Белькович, Алексей Столяров и Владимир Маркони на презентации проекта.

парней, конечно, есть то, с чем приходится мириться... У каждого из нас есть какая-то своя упертость, когда мы встречаемся с какими-то сложностями, а мы с ними встречались в этом шоу постоянно. Бывали, конечно, какие-то пробы среди этих сложностей. Но чаще я чувствовал себя просто таким никчемным. Нет решения, а нужно выбираться из западни, которую нам приготовили продюсеры. Спустя четыре часа нахождения в одном маленьком замкнутом пространстве происходила мощная переоценка себя. Ведь дома висит уже огромный портрет тебя верхом на тигре. А в реальности оказывается, что даже не можешь скрепкой открыть замок, каких-то зомби газом вырубить. (Смеется.)

– И что помогло снова почувствовать себя верхом на тигре?

– Начнем с того, что я командный игрок. Я старался поддерживать, бодрить коллег с помощью каких-то подколюшек. И этот инструмент, как мне кажется, работал. В этом шоу я в себе открывал также марафонские черты, потому что в моем характере обычно «быстренько, ярко, мощно, здесь и сейчас». А когда у тебя на весь день растягивается приключение, не можешь сказать: «Ребята, я пошел!» Потому что у тебя нет ключа от двери, который мы много часов

ищем. (Улыбается.) И нужно было вместе с командой преодолеть это сложное испытание, стараться шире смотреть на поставленные задачи, находить решения в самых неожиданных местах.

«Настолько реалистично, что скепсис испаряется»

– Какая из локаций особенно впечатлила?

– На самом деле подготовка и проработка всех испытаний очень впечатляет! Понимаешь, что тут не недели, а месяцы все придумывалось и выстраивалось. Здесь реально большие пятиэтажные дома в центре арендовались, чтобы в них устроить для нас какое-то приключение. Например, секретную больницу с экспериментами, где произошла какая-то экологическая или биологическая катастрофа, из-за чего появились люди, которые собираются через свой рык сожрать твои мозги. От этого, конечно, не по себе. Понимаешь, что это все настолько реалистично, что весь скепсис испаряется и ты отдаешься этому приключению и страху. Здесь мне было не только страшно, я еще почувствовал себя полным тупицей. К этому я не был готов. Всегда хочется, чтобы все смотрели на меня и думали: «Какой умница! С первой секунды все решает! Bravo!» Здесь же мы временами выглядели полными идиотами, но уверенными и настойчивыми идиотами, которые все-таки находят пути решения. (Улыбается.)

Из запомнившегося – лаборатория с микроскопами и реагентами. Все эти переливашки, из которых идет дым, центрифуги для исследований. Все реальное! На самом деле если в игре появлялся электрокар, то не просто так. Ты на нем обязательно должен был поехать. И я очень боялся увидеть какой-нибудь аэроплан. (Смеется.)

ПОДРОБНОСТИ

Душ из тараканов как ностальгия

– С какими страхами здесь столкнулись и преодолели?

Может, душ из тараканов не легко было принимать?

– Когда на меня сыпались тараканы, вспоминал первую московскую съемную квартиру. Будто вернулся в прошлое... Приятная ностальгия, так мы это назовем. (Улыбается.) Но вообще, все, что касается каких-то пресмыкающихся, змей, огромных банок-

склянок с органами в спирте, – вначале берешь, смеешься и говоришь: «Смотрите, над нами пошутили!» А потом понимаешь, что там реальные органы... Я, кстати, давно не видел Александра Пушного. Я, конечно, не связываю это напрямую, но нужно позвонить ему...

– А помог ли вам во время этих испытаний ваш диплом агронома?

– Да, диплом агронома мне действительно очень пригодился в этом шоу, потому что с помощью него можно змею отодвигать из аквариума и искать ключ. Вот, пожалуй, для чего мне мог пригодиться мой диплом о высшем образовании.

– Вы как-то говорили, что привести мысли в порядок помогает бег. А здесь что помогло настроиться?

– Самое обидное, что все время пытался подготовиться, чтобы в кадре быть классным, чтобы быстренько все пройти. Но какие бы книжечки ни читал, какие бы ни пытался решить головоломки, какую бы логику ни старался использовать в подготовке, с реальностью потом ничего не соприкасалось. Здесь даже отдаленно не было того, о чем я думал.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Учёности плоды» снимали в Михайловском

На Первом канале 25 февраля – премьера фильма режиссёра Игоря Угольникова «Учёности плоды». Кинолента расскажет о малоизвестных событиях Великой Отечественной войны, происходивших во время немецкой оккупации Пушкинских Гор и села Михайловское.

В съемках принимали участие известные российские и немецкие актеры: Сергей Безруков, Настасья Кербенген, Фёдор Бондарчук, Анастасия Мельникова, Микаэль Эпп и многие другие. Одну из главных ролей сыграл и сам Игорь Угольников.

Снимался фильм в тех самых местах, в селе Михайловское, поселке Пушкинские Горы, на территории музея-заповедника А.С. Пушкина, в Святогорском монастыре, у могилы поэта. Локации для съемок выбирали так, чтобы природа, река, все окружающее пространство было



Фото пресс-службы
Первого канала

именно «пушкинским», напомидало о великом русском поэте.

– Мы стараемся каждую картину снимать максимально достоверно. «Память земли» помогает актерам играть особенно проникновенно и правдиво, кажется, что именно они и есть участники тех событий, – рассказывает Игорь Угольников. – Так, фильм «Брестская крепость» снимался в Беларуси в самой Брестской крепости, фильм «Подольские курсанты» – именно там, где удерживали свой рубеж курсанты Подольских училищ в октябре 1941 года. Не стал исключением и этот мой новый проект – фильм «Учёности плоды». Максимальная достоверность и эмоциональность – ключевые факторы, которые определяют наш подход к созданию картины.

Диму Красилову удивил Бангкок

На телеканале «МУЗ-ТВ» стартует новый сезон тревел-шоу «Приехали!». Впервые в программе ведущий Дима Красилов отправится за пределы страны – в Юго-Восточную Азию. Часть выпусков будет посвящена Бангкоку – столице Таиланда, также съемочная группа побывала на острове Пхукет и в столице Малайзии Куала-Лумпуре. Остальные места съемки держатся пока в секрете.

– Мы отсняли несколько городов нашего нового сезона, а меня уже переполняют эмоции! – рассказывает о своих впечатлениях Дима Красилов. – Я посетил столько киношных локаций, будто сам снялся в фильме. Покажем мы и Бангкок – это всплеск разных эмоций! С одной стороны, мы видели улицы, заполненные людьми, а с другой – старинные храмы, построенные много лет назад. Они возвышаются как небесам, имеют много витиеватых лестниц. Ну а больше всего в Бангкоке меня поразили лемуры. Никогда не думал, что их можно увидеть еще где-то, помимо Мадагаскара.

Фото пресс-службы
телеканала «МУЗ-ТВ»



Таша Строгая и Маша Цигаль помогут женщинам преобразиться

Дизайнеры Таша Строгая (известная как ведущая шоу «Снимите это немедленно!») и Мария Цигаль (создательница бренда Masha Tsigal) примут участие в передаче телеканала НТВ «Модный vs Народный». Они войдут в команду 12 экспертов, которые будут оценивать и голосовать за понравившийся образ.

– Проект нужный, потому что я 13 лет помогала женщинам поверить в себя и преобразиться, – говорит Таша Строгая. – Программа «Снимите это немедленно!», в которой я была ведущей, давала возможность понять: в любом возрасте можно сказать, что жизнь только начинается. Шоу «Модный vs Народный» двигается в том же направлении, и я выступаю за такие проекты.

– Я обожаю моду и мне очень нравится, когда происходят «модные» чудеса, – рассказы-

вает модельер, стилист Мария Цигаль. – Девушка приходит в одном образе и настроении, а уходит в совершенно ином – это очень вдохновляет! Для меня честь быть экспертом на программе «Модный vs Народный», которая меняет жизни людей через образы и красоту.

Напомним, ведущими нового шоу станут народная артистка Надежда Бабкина и эксперт моды Владислав Лисовец.

Фото PR телеканала НТВ



Домашний представляет нового теледоктора

На телеканале Домашний 26 февраля состоится премьера программы «Твой Домашний доктор».

Ведущий шоу – практикующий врач с 20-летним стажем, кандидат медицинских наук Александр Шишонин, а его помощниками и консультантами стали популярная радио- и телеведущая Алиса Селезнёва, актер Илья Ильиных, телеведущая и певица Олимпиада Тетерич, блогер-нутрициолог Екатерина Пронченко.

Что в первую очередь делает современный человек, когда у него что-то болит? Конечно, открывает интернет и набирает запрос в поисковике браузера. Не сосчитать, как много попадает разных ссылок с непонятной, а порой и неправильной информацией. Чтобы не сталкиваться с подобными инцидентами, телезрители смогут получить ответы, обратившись к Домашнему доктору, который предложит пути решения, а также даст полный разбор тонкостей диагностики, лечения и профилактики.

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»
Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрывать от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните прямо сейчас!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



8 (800) 100-55-60

Код подарка
«ПОМОЩЬ»

* Упомянутый прибор на фотографии представлен в качестве образца. ** ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2023 по 01.09.2023 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Коронавирус в нашей с вами жизни появился около трёх лет назад. Врачи были первыми, кто столкнулся с неизвестным вирусом...

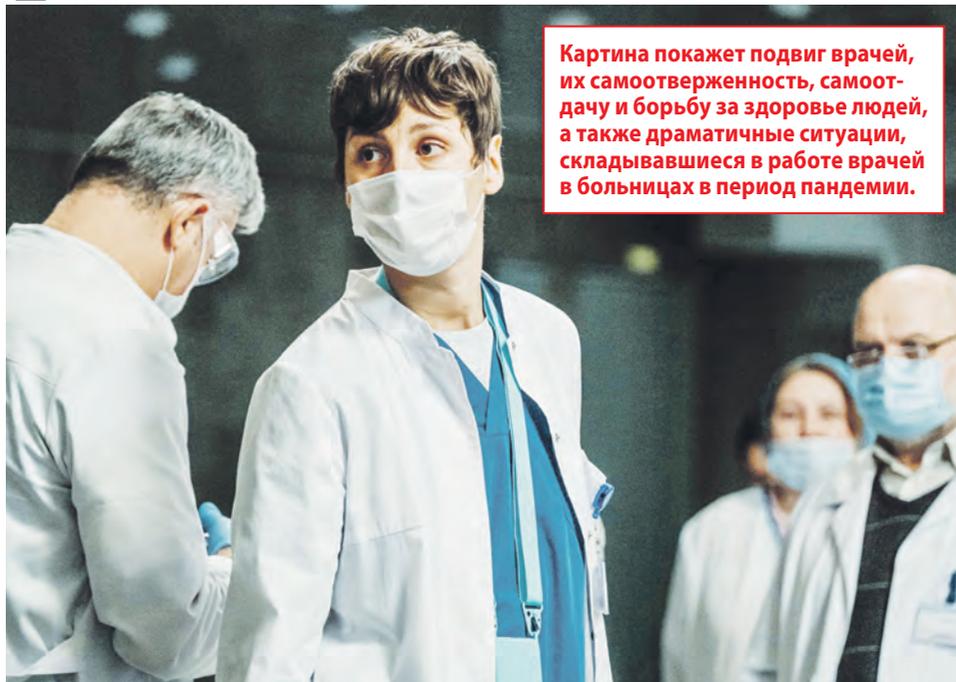
Сейчас о том, что тогда чувствовали медицинские работники и в каких условиях им пришлось спасать пациентов, снимают фильм. Драма «Дыхание» – это совместный проект студии «Yellow, Black and White» и онлайн-кинотеатра «START» при поддержке Министерства культуры РФ. Он расскажет зрителям историю, случившуюся в начале пандемии, когда все только начинали осознавать возможные последствия событий.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссером стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

Начало

В центре сюжета – успешный бизнесмен Виктор, бывший врач. Он нелегально возвращается в больницу, чтобы помочь маме, заболевшей COVID-19. Рискуя жизнью и свободой, пытаясь разобраться, что это за новое, необычное и грозное заболевание, он вместе с медицинским коллективом помогает больнице лучше подготовиться к удару пандемии. Главные герои истории – это медработники. Люди, которые ежедневно подвергают риску свою жизнь ради спасения других. Врачи от смены к смене сражались

Фильм «Дыхание» расскажет о врачах



Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

▲ Ирина Горбачёва признаётся, что роль далась ей непросто.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссёром стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

и продолжают сражаться с эпидемией, заботясь о больных и оказывая им всевозможную поддержку. Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

– В любой трагедии есть место личным историям, – рассказывает нам один

из продюсеров фильма Алексей Троцюк. – «Дыхание» – это фильм о тяжелой главе нашей жизни, в котором трогательные, жизнеутверждающие сюжеты разворачиваются на фоне мрачных реалий тех дней. Мы стремились совместить личное и профессиональное. И человеческие переживания, которые испытал каждый из нас во время пандемии...

Медицинские съёмки

Как нам удалось узнать, большая часть эпизодов фильма была снята в действующем санатории в Московской области. Для достоверного воссоздания декораций больницы были заказаны аппараты ИВЛ и специальная медицинская экипировка. В некоторых массовых сценах было задействовано до 100 человек!

– Для меня это кино – о том, как люди не сдались: верили в лучшее и понимали, что взаимопомощь приведет к спасению, – поясняет идею фильма режиссер Роман Каримов. – В кадре мы много работали с понятиями «воздух» и «дыхание». Мне хотелось передать атмосферу вакуума, в который попадают герои фильма, практически отрезанные от мира в просторных больницах. Сами съёмки проходили в заброшенном санатории, которому мы добавили интересных эстетических элементов... Самые сложные сцены были связаны именно с медицинской тематикой. Нам было важно сохранить аутентичность и реализм в кадре, поэтому мы работали с профессиональными консультантами. Иногда приходилось ради достоверности

полностью перестроить кадр или сцену, по этой причине случались простои – но оно того точно стоило!

Главные роли

Как мы уже сказали, одну из главных ролей в фильме исполняет Ирина Горбачёва.

– Я впервые сыграла хирурга, и для меня это было не просто необычным, а принципиально новым опытом, – рассказывает актриса о работе на съемочной площадке. – Мы отработывали необходимые навыки до съемок в учебном центре при университете имени Пирогова, проводили на манекенах все манипуляции. В первый раз я работала с живой кровью, отлично подтянула знания по анатомии. Хочу выразить огромное уважение и восхищение врачам,

Еще одна из ключевых ролей в этой истории досталась Антону Батыреву.

– Это кино в первую очередь – о подвиге врачей, но не только, – рассуждает Антон. – Это и о человеческих качествах, о том,



▲ Одну из ролей исполняет Антон Батырев.



▲ Съёмки сцены операции.

которые стали настоящими героями нашего времени. Мы снимались в костюмах с масками, в очках и перчатках, и нам было очень тяжело на десятичасовых сменах – но невозможно даже представить, что испытывали врачи, которые в реальном времени проводили операции и спасали жизни людей! Я думаю, эта картина покажет то, что происходит с людьми, когда они внезапно остаются один на один с неизвестной болезнью в тех обстоятельствах, в которых их застала жизнь...

как они важны. Возможно, именно поэтому атмосфера на площадке – невероятно дружелюбная. Под руководством режиссера, продюсера и оператора-постановщика какие-то вещи придумывали совместно. На площадке постоянно были консультанты, которые рассказывали, как это было на самом деле. Получилось, как мне кажется, очень душевно и живо.

Создатели надеются, что зрители по достоинству оценят этот фильм. Пока точная дата выхода драмы неизвестна.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото: пресс-служба фильма

▲ Рабочий момент съёмки.



Овощное рагу – блюдо во всех отношениях замечательное. Его легко и быстро можно приготовить практически из любых овощей, и результат будет неизменно не только вкусным, но и очень полезным.

Овощное рагу может выступать как самостоятельное блюдо – холодное или горячее – так и в роли прекрасного гарнира.

Еще одно замечательное качество овощного рагу – это отличная база для кулинарных экспериментов. Количество и пропорции ингредиентов можно и нужно менять в зависимости от личных предпочтений, чтобы в результате получить идеальное для собственного вкуса блюдо. В вашем рагу может солировать какой-то один овощ – и задавать тон всему блюду, или все овощи могут выступать на равных – все зависит только от личных предпочтений.

– В будущем году, – сказал начинающий огородник, – я сделаю всё наоборот: я посажу сорняки, и пусть их задумат овощи.

На рынке:
– Это у вас картошка молодая?
– Молодая, молодая. Ещё даже не целованная!

Рататуй

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 баклажана ■ 2 молодых цукини ■ 6 помидоров
- 4 сладких перца ■ 2 луковицы
- 4-5 зубчиков чеснока ■ 2-3 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ сахар ■ соль
- молотый черный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, перец и 2 помидора нарезать мелкими кубиками (с помидоров предварительно снять шкурку); баклажаны, цукини и остальные помидоры – тонкими



(0,5-1 см) кружками, чеснок измельчить.

- 2 Приготовить соус: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 1 минуту, добавить перец, жарить еще 3-4 минуты, добавить нарезанные кубиками помидоры, жарить еще 3-4 минуты; посолить, поперчить, добавить сахар (~1 ст. л.), перемешать.

- 3 В форму для запекания выложить часть соуса, затем выложить, чередуя, ломтики баклажанов, цукини и помидоров.



- 4 Залить оставшимся соусом, сбрызнуть растительным маслом, сверху положить веточки тимьяна.

- 5 Запечатать форму фольгой, проделать несколько отверстий для выхода пара.

- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 40 минут, снять фольгу и запекать под грилем еще 10 минут.

КСТАТИ

Рататуй можно приготовить и в кастрюле на плите. Для этого все овощи нарезаются одинаковыми небольшими кубиками и тушатся до готовности.

ОВОЩНЫЕ РАГУ

ПОСЛОВИЦЫ

Овощи хороши во щи.
Не вырастишь овощей – не сварить и щей.
Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.
Хрен да редька, лук да капуста – лихого не попустят.



Крамбл из квашеной капусты

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица
- 100 г бекона (ломтики) ■ 200 г черствой белой булки
- 100 г сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности на растительном масле.
- 2 Добавить квашеную капусту, тушить до мягкости, в самом конце поперчить.
- 3 Бекон поджарить на сухой сковороде (или в духовке) до хрустящего состояния, выложить на бумажное полотенце.
- 4 В чашу блендера сложить бекон, сливочное масло, черствую булку, разбить в крошку.
- 5 Капусту переложить в форму для запекания, посыпать хлебной крошкой. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут.



Чечевица с болгарским перцем

Болгарская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г красной чечевицы
- 4 болгарских перца ■ 3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- 2 стебля лука-порея
- небольшой пучок зелени (кинза или петрушка)
- 1,5 ст. л. порошка карри
- 3 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 1 литром холодной воды, довести до кипения и варить под крышкой на небольшом огне 10 минут.
- 2 Болгарский перец очистить от семян, нарезать кружочками.



- 3 Перец чили очистить от семян, нарезать тонкими кружочками.

- 4 Чеснок нарезать тонкими пластинами, порей (только белую часть) – колечками.

- 5 Обжарить на растительном масле лук и чеснок до прозрачности, добавить весь перец, жарить еще 2-3 минуты.

- 6 Выложить в сковороду с овощами чечевицу (вместе с отваром), посолить, поперчить, добавить карри, перемешать и тушить под крышкой еще 10 минут.

- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Овощная паэлья

Испанская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 г риса ■ 150 г цветной капусты ■ 2 помидора
- 1 болгарский перец ■ 2 зубчика чеснока ■ 80 г свежих грибов
- небольшой пучок зеленого лука ■ 1 л овощного бульона (или воды) ■ щепотка шафрана
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шафран залить 100 мл горячей воды. Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать крупными кубиками, грибы – ломтиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.



- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками.

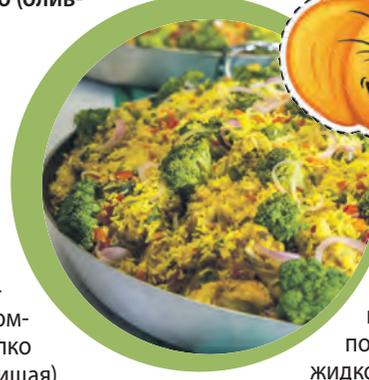
- 3 Чеснок обжарить на растительном масле 1 минуту, добавить цветную капусту, жарить 5 минут. Чеснок убрать.

- 4 Добавить перец, жарить еще 3 минуты.

- 5 Добавить грибы, зеленый лук и помидоры, посолить, поперчить, перемешать.

- 6 Влить шафрановую воду и горячий овощной бульон, довести до кипения.

- 7 Всыпать рис, еще раз довести до кипения, убрать огонь до минимального и готовить, не перемешивая, до полного впитывания рисом жидкости.



Светлана ИВАНОВА

Кое-что мы уже начали сажать в феврале, а что-то даже в январе. Но самые активные посадки традиционно начинаются в марте.

Мы подготовили для вас развернутый перечень овощных и цветочных культур, которые ждут своей очереди именно в первый месяц весны. Сроки посева указаны для жителей средней полосы России. Если вы живете на севере, перенесите сроки посева на две недели позже, а жителям южных регионов можно сеять на две-три недели раньше.

Что поседем

В марте?

Будущая овощная грядка

Томаты

Сею в марте семена высокорослых томатов позднего срока созревания. Если у вас есть фитолампы и вы соблюдаете правила агротехники, лучше не спешить и посеять томаты ближе к концу месяца. А посев ранних и детерминантных томатов лучше перенести на апрель.



Перец сладкий и перец острый

Перцы не любят пикировку, поэтому сею семена в марте сразу в отдельные емкости, лучше – с выдвижным дном.



Баклажаны

Сею на рассаду в марте, им тоже нужно предоставить индивидуальные емкости объемом не менее 0,5 л. Еще важно, чтобы грунт был питательным, ведь «синенькие» очень прожорливы!



Лук-порей

Если выращивать порей через рассаду, он будет более сильным и даст богатый урожай.



Сельдерей корневой

Семена сельдерея долго прорастают, зато рассада сельдерея не боится перераста. Поэтому смело сейте его на рассаду в начале марта.



Пряные травы

Базилик и розмарин, а также другие пряные травы в нашем холодном климате лучше выращивать через рассаду. Посеять семена лучше именно в марте, чтобы летом кустики выросли более мощными и давали больше ароматной зелени.



Письменность появилась у древних людей вместе с необходимостью подписывать горшки с рассадой, чтобы потом не перепутать.

Цветочная полянка

ПЕТУНИЯ, ВИОЛА И БАЛЬЗАМИН. Если вы не успели сделать этого раньше, еще не поздно посеять виолу и петунью на рассаду в марте.

ЛОБЕЛИЮ, АГЕРАТУМ И АЛИССУМ также лучше выращивать через рассаду, чтобы получить более раннее цветение и пышные шапки уже в начале лета.

ГАЙЛАРДИЮ, РУДБЕКИЮ, ЭХИНАЦЕЮ и их родственник – **НИВЯНИК** также сею на рассаду в марте, чтобы любоваться ими как можно раньше.

ЦИННИИ всегда выращивают через рассаду, потому что они сохраняют цветение до самых заморозков. Посев на рассаду в самом конце марта – начале апреля, чтобы при

слишком раннем посеве рассада циннии не вытянулась.

МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ВИДЫ ГВОЗДИК тоже лучше выращивать через рассаду, но высевать их нужно как можно скорее, в начале марта, так как гвоздика развивается очень медленно.

КОЛЕУС, ЦИНЕРАРИЮ СЕРЕБРИСТУЮ И СТАХИС ШЕРСТИСТЫЙ, которые дополняют и оттеняют цветущие растения своей необычной листвой, высевают на рассаду в марте, чтобы высаживать в грунт уже хорошо сформировавшимися кустиками.

АСТРЫ И ГЕОРГИНЫ, любимые жители осеннего сада, при посеве на рассаду в марте могут зацвести уже в середине августа.

Золотые правила рассады

- Мелкие и дефектные семена отбраковываем.
- Перед посевом семена дезинфицируем в соке алоэ или 1-процентном растворе марганцовки. После дезинфекции семена промываем и просушиваем.

- Замачиваем семена на 12 часов или на сутки для набухания во влажной ткани. Можно замачивать в воде, а можно – в стимуляторах роста (Эпин, Циркон, НВ-101).

- Высаживаем семена только в емкости, где есть дренажные отверстия.

- Грунт для рассады должен быть легким, питательным, влагоемким. Если грунт тяжелый, добавьте перлит, вермикулит или кокосовый субстрат. Если, напротив, слишком легкий (торфяной), добавьте биогумус.

- После посева семян увлажняем грунт при помощи пульверизатора, укрываем пленкой, ставим в теплое место для прорастания. Проветриваем раз в день.

- Когда появятся всходы, пленку снимаем, ставим емкость под фитолампу, чтобы предотвратить вытягивание рассады.

- Поливаем по мере просыхания земляного кома: не заливаем, но и не допускаем пересушивания.

- Если рассада хорошо растет, ничем не удобряем. Если выглядит бледной, растет медленно, удобряем при помощи жидких комплексных подкормок для рассады.

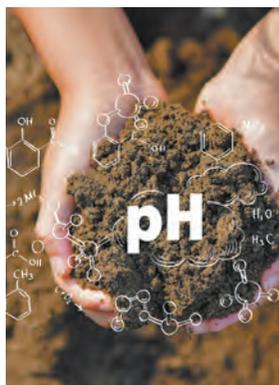
НА ЗАМЕТКУ

Любой грунт для рассады лучше обработать перед посевом семян, чтобы живущие в почве патогены не погубили всходы. Какие препараты помогут, если вам не хочется возиться с промораживанием или прокаливанием?

Если грунт требует обработки

Марганцовка

Перманганат калия нужно растворить в горячей воде (65-70 °С). Раствор должен быть ярко-розовым. Для обработки надо обильно пролить горячим раствором почвосмесь, дать ей остыть. После нужно еще раз пролить ее обычной водой, дать просохнуть, и только после этого приступать к посадке.



Перекись водорода

Еще одно аптечное средство, которое не переносят почвенные патогены, – перекись водорода. Для обработки нужно развести 1 столовую ложку 3-процентной перекиси в 1 л воды и пролить почву за пару дней до посева.

Фунгициды «Максим дачник», «Фундазол» и т.п.

Химические фунгициды прекрасно справляются с задачей обеззараживания грунта. Но они, как и марганцовка с перекисью, уничтожают не только патогены, но и полезную микрофлору. А значит, после обработки нужно будет либо подождать, пока почва восстановится, либо заселить ее полезными микроорганизмами, пролив биопрепаратами типа «Байкал» или «Сияние».

Биопрепараты «Фитоспорин», «Триходермин» и т.п.

Самый гуманный способ обеззараживания – использование «живых» биопрепаратов, содержащих бактерии, подавляющие рост патогенов. Этот способ достаточно мягкий и, если почва сильно заражена, может не справиться. Поэтому лучше сначала пролить землю марганцовкой, а потом обработать биопрепаратами, чтобы заселить грунт полезными микроорганизмами и предотвратить повторное заражение.

Текома – это тропическая лиана с красивыми цветами, колокольчиками жёлтого или оранжевого цвета.

В теплых странах она относится к вечнозеленым и украшает дома, ограды, беседки и т.д. Так как у нас зима для нее холодная, любоваться текомой можно только в домашних условиях. Причем выращивают ее и как пышную лиану, и как небольшое штамбовое деревце.

Текома – КОЛОКОЛЬЧИК ЗОЛОТОЙ

САМЫЕ БЫСТРЫЕ
Лианы отличаются скоростью роста. Благодаря этому можно получить быстрое озеленение территории. Причем лианы могут как обвивать высокие стволы деревьев, стены домов, так и выступать в роли почвопокровных растений.

КСТАТИ



Температура

В весенне-летний период подойдет вполне обычный температурный диапазон, привычный для наших мест, от 20 до 28 градусов. Также на летний период можно вынести текому на свежий воздух (балкон, веранду и т.д.). В зимний период лучше содержать цветок в более прохладных условиях (до 14-15 градусов). При этом важно, чтобы не было резких температурных перепадов, иначе растение может сбросить листья. Кстати, даже если это произошло, не отчаивайтесь, это еще не означает, что оно погибло. Если корневая система осталась жизнеспособной, текома просто потребует время, чтобы снова нарастить зеленую массу.



Пересадка

Обычно пересаживают текому ежегодно с приходом весны. Горшок каждый раз выбирают чуть больше предыдущего. Серьезных предпочтений к грунту нет, но желательно, чтобы он был воздухопроницаемым и нетяжелым. На дно горшка обязательно выкладывается керамзит.

Освещение

Для активного роста и лучшего цветения текоме необходимо большое количество хорошего освещения. Это яркий рассеянный свет в утренние и вечерние часы. Подходящим местом для растения будет окно восточного или западного направления. В зимние короткие световые дни возможна подсветка.

Влажность

В летнюю жару или при содержании зимой в жарком помещении важно как можно чаще опрыскивать растение. Можно повышать уровень влажности (включать увлажнители воздуха, разместить цветок на поддоне с влажным керамзитом). Помните, что текома плохо, а иногда даже болезненно переносит сухой воздух. Кстати, излишне сухой воздух очень любят вредители растений. И не просто любят, но и активно размножаются в таких условиях.

Полив

Поливают текому, как только просохнет верхний слой. Растение плохо переносит как пересыхание, так и переувлажнение. Старайтесь соблюдать нормированный режим полива. В жаркие дни растение поливают чаще (примерно каждые три дня). Зимой при прохладном содержании – реже.

ДЕТАЛИ

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО ОБРЕЗКУ

После цветения длинные стебли текомы обрезают, придавая ей компактную форму. А также с приходом весны можно сделать небольшую обрезку побегов. В течение всего весенне-летнего периода молодые веточки текомы регулярно прищипываются.

Удобрение

Весной вносят подкормки с содержанием азота. А перед началом цветения можно использовать удобрения с преобладанием фтора. Удобряют растение каждые 2-3 недели. В осенне-зимний сезон не подкармливают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЦИОН – ДЛЯ РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не содержит нитратов, гормонов и прочей агрохимии.



Зеленый перец
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН

zionrus
zion_rus

ЦИОН изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES. www.zion-rus.com

000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449, 000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741
000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615

OZON WILDBERRIES

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Солнечнее не бывает

В то время как мы часто жалуемся на нехватку солнечных дней, жители американского города Юма из штата Аризона могут с полным правом жаловаться на их избыток. Представьте себе: в среднем девять дней из десяти там светит солнышко! Ученые подсчитали, что это примерно 4000 часов в году. Благодаря этому Юма признана самым солнечным городом планеты.



Памятник, с новосельем!

Знаете ли вы, что древнеегипетский храм Абу-Симбел (тот самый, на одном из фасадов которого высечены четыре 20-метровые статуи богов) в 60-е годы прошлого века... переехал? Такое решение было принято под руководством экспертов из ЮНЕСКО. Из-за строительства Асуанской плотины храму грозило затопление. Поэтому его было решено разрезать на 20-тонные блоки и перенести на более безопасное место. Сейчас памятник находится в 200 метрах от старого места и на 65 м выше него.

Плавучая «яичница»

Средиземноморские медузы *Cotylorhiza tuberculata* известны как медузы-яичницы. Их внешний вид действительно напоминает глазунью с жидким желтком. Снизу существо оснащено синеватыми присосками и щупальцами. К счастью, эти животные не могут ужалить слишком сильно, поэтому встреча с ними не грозит ныряльщикам неприятностями. Зато можно здорово повеселиться, когда мимо тебя проплывает такое чудо природы, которое как будто сбежало из модного ресторана.



Жвачные истории

Жевательная резинка была изобретена в 1848 году и с тех пор обросла невероятным количеством забавных фактов и рекордов. Самый большой пузырь, надутый из жвачки, был больше 55 см в диаметре. У жевательной резинки есть официальный праздник, он отмечается 23 сентября. Все любители лакомства могут салютовать в этот день лопнувшими пузырями. Вот только жителям Сингапура сначала придется сходить к врачу. Там жвачку можно купить только в аптеке и только по рецепту.

Светлана СИДОРЧУК

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 марта

Растущая Луна в Деве
Международный день
зубного врача – подходя-
щий повод записаться на
санацию полости рта и за-
думаться о покупке ирри-
гатора. Прекрасное время
для маникюра, покупки то-
нальной основы и ухода за
зоной декольте.

7 марта

Луна в Деве, полнолуние
(день бережного отноше-
ния к себе)
День, когда можно позво-
лить себе натянуть фла-
нелевую пижаму и «залип-
нуть» в хороший роман.
Ванна тоже придется кста-
ти. Отдых пойдет на пользу
здоровью и красоте.

1 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня Всемирный день
комплимента, а это зна-
чит, что мы достаем из за-
кромов зауженные юбки,
вспоминаем, как ходить на
каблуках, и не чураемся
красной помады. День хо-
рош для начала курса вита-
минотерапии.

2 марта

Растущая Луна в Раке
Задорные кудряшки или
романтическую волну круп-
ной завивки готовы обеспе-
чить сегодня прелестницам
мастера парикмахерских
салонов. День подходит для
ухода за стопами и посеще-
ния кабинета подолога.

3 марта

Растущая Луна во Льве
В мире отмечается День
ожидания чуда – чем не по-
вод побаловать себя LPG-
массажем и пластическим
массажем лица? В меню
Луна рекомендует ввести
цукини и зелень, а спину
разгрузить с помощью ба-
лансборда.

4 марта

Растущая Луна во Льве
С приходом весны начина-
ется подготовка к отпуску.
Почему бы не начать эту
подготовку с посещения
окулиста и не проверить
зрение? А еще сегодня здо-
рово удадутся наращива-
ние ресничек и архитектура
бровей.

5 марта

Растущая Луна во Льве
Луна ратует за то, чтобы
провести утро в спортза-
ле или бассейне, днем –
решить насущные дела, а
вечером отправиться на
романтическое свидание.
В макияже стоит сделать
акцент на глаза, а в сумочке
держать антацид.

8 марта

Убывающая Луна в Весах
В этот день просто прет-
ступление лишить этот
мир прекрасного. Делаем
прическу, нежный макияж,
выбираем приталенные
силуэты – и вперед, дарить
красоту и собирать компли-
менты! Но аккуратнее с ка-
блуками, бережем ножки.

9 марта

Убывающая Луна в Весах
Больше позитива, вымета-
йте из головы скверные мыс-
ли и чаще улыбайтесь. Мож-
но пополнить косметичку
мезосредством для лица
и флюидом. А для кишечни-
ка – псиллиум и йогурт.
Помните о вечерних про-
гулках перед сном.

10 марта

Убывающая Луна в Весах
Хороший день для лечеб-
ного тайского массажа
всего тела. Если вы не столь
отважны, то можно огра-
ничиться классическим.
Прекрасно себя покажет
сегодня лазерная эпиляция.
А вечером не забудьте про
масочку на лицо.

11 марта

Убывающая Луна
в Скорпионе
Самое время сделать себе
подарок и посетить салон
красоты. А дома – массаж
стоп, питательный крем на
личико и хорошая музыка
в уши. Потанцуем? Только
не забываем пить больше
чистой воды.

12 марта

Убывающая Луна
в Скорпионе
Самомассаж, крем, маки-
яж – вы готовы к поворо-
там судьбы! И не забывайте
чаще улыбаться. Готовитесь
к прогулкам – не забудьте
записаться к ортопеду, про-
верить стопы, а если нужно,
заказать стельки.

13 марта

Убывающая Луна
в Стрельце
Почему бы не сделать сног-
шибательную стрижку?
Краситься? Пожалуйста. И
педикюр, и ламинирование
ресничек – все в этот день
на пользу красоте. Только
избегайте переохлаждения.
Март очень коварен.

14 марта

Убывающая Луна
в Стрельце
Спланируйте время, чтобы
проверить женское здоро-
вье, при необходимости
сдать анализы на гормоны.
День хорош для антивоз-
растных процедур, посе-
щения бассейна и уроков
танцев.

15 марта

Луна в Козероге, последняя
четверть (день уютной
пижамы и какао)
День, когда стоит присталь-
ное внимание обращать
на свое самочувствие и
прислушиваться к внутрен-
ним желаниям организма.
Хочется отдохнуть? Отды-
хайте.

16 марта

Убывающая Луна
в Козероге
Если есть желание, можно
начинать курс моделиро-
вания лица при помощи
гиалуроновой кислоты.
Отличное время, чтобы
перебрать свою косметику.
А еще Луна рекомендует
активный отдых.

17 марта

Убывающая Луна в Водолее
День подходит для различ-
ных омолаживающих про-
цедур, в том числе можно
попробовать ультразвуко-
вой SMAS-лифтинг. И да, по-
ра доставать легкомыслен-
ные шарфики и француз-
ские береты. Весна поет!

18 марта

Убывающая Луна в Водолее
Время поухаживать за
шевелюрой – сделать пита-
тельную маску, массаж ко-
жи головы, даже решиться
на курс дарсонвализации.
Хорошее время и для ин-
тенсивных физических на-
грузок в спортзале.

19 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Охлаждающие патчи под
глаза, контрастный душ и
греческий салат – не правда
ли, утро прекрасно? День
подходит для фотоэпиля-
ции и процедуры мультима-
скинга. И неплохо бы перед
сном сделать растяжку и
суставную гимнастику.

20 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Помните, движение – это
жизнь. Гимнастика – хоро-
шо, а бассейн еще лучше.
На пользу пойдут травяные
чай и задушевные беседы.
Не забывайте подпитывать
кожу. Луна не против плете-
ния африканских кос и на-
бивания стрелок.

21 марта

Луна в Овне, новолуние
(день созерцания облаков)
Луна сегодня ратует за
спокойный отдых. Но если
учесть, что этот день вы-
падает на Всемирный день
поэзии, хорошее время, во-
оружившись томиком Бло-
ка или Есенина, забраться
поглубже в кресло.

22 марта

Растущая Луна в Овне
Удачной и с долгосрочным
эффектом окажется сегод-
ня процедура электропара-
ции. Но и домашними нату-
ральными масками можно
взбодрить кожу. Время по-
массировать ручки и ножки
и доверить свою спину ру-
кам опытного остеопата.

23 марта

Растущая Луна в Тельце
Избирательнее в эти лун-
ные сутки стоит быть в еде.
Желудок скажет спасибо за
простую, понятную пищу.
Для красоты Луна реко-
мендует омолаживающие
косметические процедуры.
А для души – урок вокала и
покупку бижутерии.

24 марта

Растущая Луна в Тельце
Не забывайте о здоровье:
запланируйте проверку
легких и начните делать ды-
хательную гимнастику. И,
конечно, заботимся о кра-
соте ручек, творим дизайн
ноготков. Хороший эффект
обещает скандинавский
массаж лица.

25 марта

Растущая Луна в Тельце
Аквааэробика – это то, что
придаст сил и бодрости на
весь день. Повод приоб-
рести красивый купальник
и почувствовать себя ним-
фой. Суставы будут неска-
занно рады такой нагрузке-
разгрузке.

26 марта

Растущая Луна
в Близнецах (день
долгожданных встреч)
Больше жизни, больше дви-
жения. Интенсивные кар-
диотренировки: занятие в
зале, пробежки или танцы –
энергии должно хватить
на все.

27 марта

Растущая Луна в Близнецах
Хороший день для анти-
возрастной мезотерапии.
Дополнит эффект систе-
матический самомассаж
лица, шеи и зоны декольте.
Найдите для этого 10-15 ми-
нут. За вечерние прогулки
перед сном ваш организм
скажет вам спасибо.

28 марта

Растущая Луна в Раке
День активных видов спор-
та, хороши кардиотрени-
ровки. Кожу отлично возбу-
дрил протирание кубиком
льда и фейсфитнес. Подре-
заем сегодня посеченные
кончики волос, увлажняем
кутикулу, ламинируем рес-
нички.

29 марта

Луна в Раке, первая
четверть (день общения
с внутренним «я»)
День ничегонеделания. По-
звольте себе отмокнуть в
ванне, кстати будет массаж,
сделанный заботливыми
руками любимого челове-
ка. Хороши брусничные
морс и венские вафли.

30 марта

Растущая Луна в Раке
День обнимания с солнцем
здорово отметить ярким
солнечным нарядом. Ак-
сессуары в этом стиле тоже
подойдут. Луна ратует за
заботу о ментальном здо-
ровье, посещение психоло-
га и за задорную короткую
стрижку для смелых!

31 марта

Растущая Луна во Льве
(день зажигательных
танцев)
Различные стрижки, окра-
шивание – хороши будут в
эти лунные сутки.
Сделали прическу,
не забудьте про
масочки
на лицо.



март

Календарь красоты и здоровья

У вас наверняка есть любимый сериал или передача, которую вы регулярно и с удовольствием смотрите.

Тренируемся под любимый сериальчик

А что, если совместить приятное с полезным? Посмотреть что-то интересное и прокачать мышцы тела, например. Очень рекомендуем! И предлагаем ряд подходящих упражнений.

Для пресса

Выполните наклоны в сторону. Можно делать легкий вариант, когда руки на поясе, или же взять утяжелитель (бутылку с водой или гантель). Держа обеими руками, поднимать утяжелитель над головой. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Делайте наклон вправо, а потом влево. Повторите несколько раз.

Упражнение помогает проработать косые мышцы живота.

Если вы дома носите спортивный костюм, всё, что вы делаете, автоматически считается тренировкой.



Для рук

Возьмите в руки гантели или бутылки объемом 0,5-1,5 л, наполненные водой.

Поставьте ноги на ширине плеч. Руки вытянуты вдоль тела. На счет «раз» поднимите прямые руки в стороны вверх до параллели с полом. На счет «два» вернитесь в исходное положение. Повторите несколько раз. Для проработки бицепсов сгибайте руки перед собой, подводя гантели к плечам.

Это упражнение для проработки мышц дельты.

КСТАТИ
ЗАНИМАЕМСЯ НА ВРЕМЯ
Чтобы не отвлекаться от просмотра телевизора и не сбиться во время выполнения упражнений, выполняйте упражнения не на счёт, а по таймеру.



Для ног

Выполните приседания. Опускайтесь так низко, как сможете. Важно, чтобы спина оставалась прямой. Угол наклона должен быть примерно таким, как у голени. Не отрывайте пятки от пола. Вес должен распределяться равномерно между пятками и носками.

Упражнение укрепляет мышцы ног и ягодиц.

ДЕТАЛИ

Короткая подготовка обязательна!

- 1 Надеть спортивную форму. Она поможет настроиться на тренировку и не будет стеснять движений.
- 2 Пить воду. Вода помогает восстановить баланс жидкости, и во время тренировок это особенно нужно.
- 3 Перед занятиями обязательно выполнить пятиминутную разминку.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Тонкости процесса



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина.
— Елена, это правда, что тренировка считается удачной, только если человек вспотел?

— Обильное потоотделение во время тренировок — это совсем не показатель ее эффективности. Как и мышечная боль после. Во-первых, потоотделение зависит от индивидуальных особенностей и среды, в которой вы тренируетесь. Одни люди интенсивно потеют даже от легкой ходьбы, другие едва-едва при полноценной тренировке. А в летнее время или в теплом помещении вы можете чувствовать, что больше потеете, чем в морозную погоду. Во-вторых, потоотделение также зависит от физической подготовки. Тренируемые люди потеют гораздо меньше новичков.

— Нужно ли регулировать интенсивность тренировки в зависимости от веса утяжеления?

— Чем больше вес утяжеления, тем медленнее темп выполнения. Работая с большими весами, нужно внимательно контролировать технику, чтобы не получить травму. А также медленный темп увеличивает продолжительность воздействия на мышцу (время под нагрузкой), что способствует увеличению силы и массы. С небольшим весом и скоростью будет выше на начальном этапе. Но при росте выносливости и силы мышц вес нужно увеличивать, а темп замедлять. Поэтому сначала работать нужно над техникой, а увеличивать вес только при четких уверенных движениях.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Когда мы слышим слово «артроз», чаще всего представляются поражения крупных суставов – коленного, тазобедренного, голеностопного. На них воздействует серьёзная нагрузка. Но статистика говорит о другом: больше трети артрозов приходится на... кисти рук. Что делать?

Спасаем кисти от артроза

ПЕРВЫЕ ЗВОНЧКИ

Когда по вечерам руки начинают гудеть, а после пробуждения в них ощущается скованность, мы не обращаем на это особого внимания. Мало ли для этого причин... Просто накануне провели уборку в квартире, вот руки и устали. А ночью они просто затекли от неудобной позы. Правдоподобно, не так ли? На самом деле это могут быть симптомы первичного (идиопатического) артроза, и этой проблеме нужно уделить должное внимание. Прежде всего потому, что

это заболевание дегенеративное, оно не поддается излечению. Другими словами, восстановить здоровье суставов не получится, можно только замедлить их разрушение.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

Помимо общего осмотра и пальпации, врач назначит анализы и проведет ряд тестов. Например, оценит подвижность суставов, попросит сжать руку в кулак и спросит, нет ли болевых ощущений, сравнит объем суставов на разных руках на предмет

асимметрии и так далее. При необходимости могут быть назначены МРТ, КТ, артроскопия и термография.

ПРОФИЛАКТИКА

Если у ваших взрослых родственников были проблемы с суставами рук в возрасте до 50 лет и вы замечаете у себя тревожные симптомы, есть несколько способов замедлить процесс разрушения. Для этого нужно:

- обеспечить себя занятиями, при которых нужно активно работать кистями рук, это могут быть танцы, ри-

сование (двумя руками по очереди) и так далее;

- сбалансировать свое питание, обогатив его продуктами с содержанием коллагена (яйца, наваристый бульон на косточке, цитрусовые, листовая салат, нежирная морская рыба, водоросли), по необходимости дополнить препаратами с содержанием коллагена по рекомендации врача.



Светлана СИДОРЧУК



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

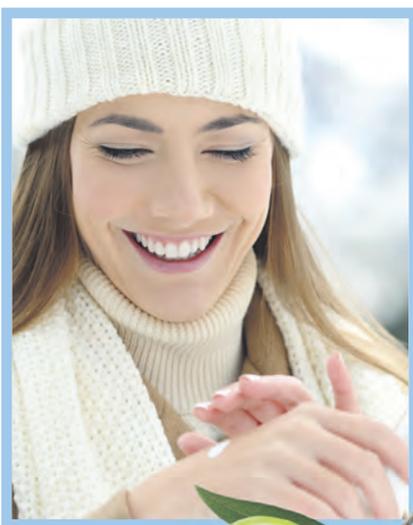
СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЯЖЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

В конце зимы уход за руками и ногтями выходит на первый план. Нехватка витаминов, неблагоприятное воздействие внешних факторов, сухость в помещениях уже нанесли урон их состоянию.

И если мы не хотим, сняв перчатки, обнаружить, что наши руки выглядят постаревшими, а ногти стали ломаться, пора принимать решительные меры по их спасению. Очень часто накануне весны наши руки представляют собой не самое привлекательное зрелище. Ведь к концу зимы запас витаминов, сделанный летом, иссякает. К тому же, мороз – это самый неблагоприятный фактор, он иссушает кожу и истончает ногти. Ну и конечно, не последнюю роль играют постоянные перепады температур и недостаточная влажность воздуха в отапливаемых помещениях. Однако даже в самых запущенных случаях можно все исправить, если взяться за дело прямо сейчас. Итак, начинаем ухаживать за руками.



Уход за руками и ногтями



Первое – это влажность

Именно зимой, при включенном отоплении, все мы сталкиваемся с парадоксом: чем чаще наши руки контактируют с водой, тем больше им не хватает влаги. Все дело в том, что в сухом воздухе отапливаемых помещений кожа слишком быстро сохнет, вытягивая заодно и влагу из под кожного слоя. А это чревато большими проблемами: кожа истончается и теряет свои защитные функции. Поэтому в первую очередь необходимо не только обеспечить руки достаточной влагой, но и не дать растеряться уже имеющуюся.



После каждого мытья (или другого контакта с водой) руки тщательно обсушиваем мягким полотенцем и смазываем кремом. По умолчанию увлажняем, но если кожа уже очень сухая, то питательным. Не сушим руки ни горячим, ни холодным воздухом в общественных туалетах, используем для этого салфетки. А еще лучше – носим с собой небольшой тюбик крема и после каждого контакта с водой наносим его на руки. Моем руки водой комфортной температуры, теплой – не горячей и не холодной. Используем при этом жидкое мыло, в идеале – с растительными экстрактами и/или натуральными маслами.



О кремах

В это время года очень рекомендовано использовать питательные кремы, а еще лучше – комбинированные, которые обеспечивают и питание, и увлажнение.

Обращайте внимание на состав крема, очень желательно, чтобы в него входили витамины А, В и Е, натуральные масла (оливковое, жожоба, какао и т.п.), аллантоин. Хорошо, если крем содержит сок алоэ и натуральный пчелиный воск.

Наносить крем нужно как минимум два раза в день – утром и вечером, на ночь. Утром крем следует наносить за 30-40 минут до выхода на улицу, чтобы он успел полностью впитаться и создать защитную пленку на руках.

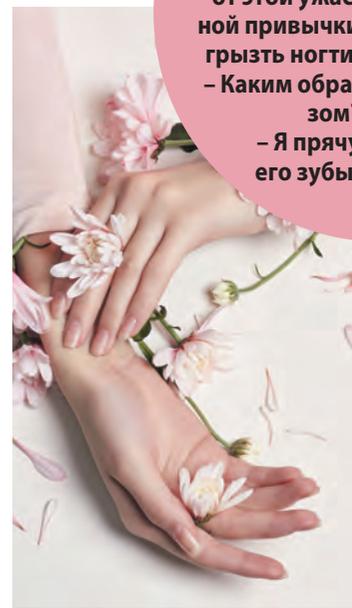
На ночь можно использовать более жирный крем, а чтобы не пачкать белье, можно надеть на руки специальные хлопчатобумажные перчатки.

...и масках

Питательно-восстанавливающие маски для рук и ногтей желательно делать также один-два раза в неделю. Маски хороши тем, что способны проникать во внутренние слои кожи, оказывая глубокое воздействие и помогая ей оставаться мягкой. Лучше всего делать маски для рук вечером, перед сном.

Яично-медовая маска: хорошо смешиваем 1 ст. л. меда и желток 1 яйца, добавляем по 1 ч. л. лимонного сока и любого растительного масла, тщательно перемешиваем.

Картофельно-медовая маска: 1 картофелину, не очищая, тщательно вымоем, натрем на самой мелкой терке, смешаем с 1 ч. л. меда и 3-4 каплями лимонного сока.



– Наконец-то мне удалось отучить мужа от этой ужасной привычки грызть ногти.
– Каким образом?
– Я прячу его зубы!

Полезные ванночки

Ванночки для рук с натуральными компонентами полезны в любое время года, но накануне весны они просто необходимы.

Делать ванночки достаточно один-два раза в неделю, в зависимости от состояния кожи и ногтей. Продолжительность процедуры – 10-15 минут, после ванночки руки нужно ополоснуть теплой водой, насухо промокнуть мягким полотенцем и нанести на них крем. Воду для ванночек используем не горячую и не холодную, комфортной температуры – 37-40 градусов.

Травяная ванночка: заварить 1 ст. л. ромашки аптечной или шалфея в 1 стакане крутого кипятка; через 10 минут процедить и соединить с 250 мл теплого молока.



Медово-молочная ванночка: в 1 стакане теплого молока размешать 1 ст. л. меда, добавить несколько капель растительного (оливкового, конопляного, льняного и т.п.) масла.



Масляная ванночка: в 1 стакане теплой воды размешать 0,5 стакана растительного масла, добавить 0,5 ч. л. лимонного (или апельсинового) сока.



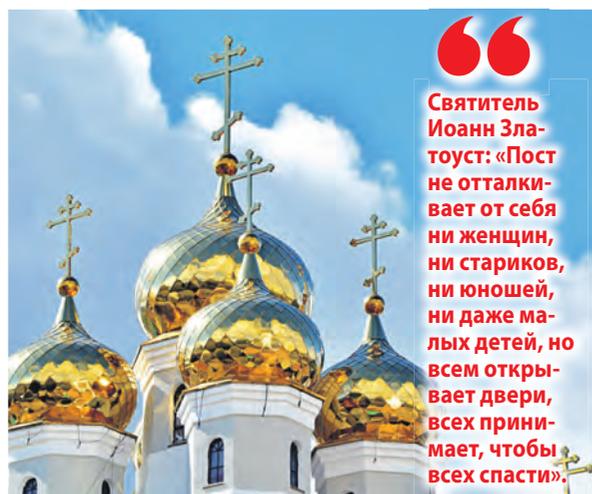
Для укрепления ногтей в любую из ванночек полезно добавлять щепотку морской соли.

«Праздник праздников и торжество из торжеств», как называют Пасху, требует особого приготовления и предваряется Великим постом.

Великий пост начнется 27 февраля и продлится до 15 апреля.

Пост во благо

Отцы церкви предупреждают об особом внимании тех, кто приступает к посту. Если пост ограничен только соблюдением правил еды, то усиливаются раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, гордость и другие страсти. Очень важно не дать им взять верх над собой. Ведь смысл Поста заключен в искоренении греховных качеств – человеческих страстей. Здесь нам на помощь приходит посещение храма и молитвы. Святитель XIX века Игнатий (Брянчанинов) писал: если при соблюдении «некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву», то «будет ли пост постом»? Но и без телесной составляющей не достичь цели: «укрошенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость», как писал святитель.



“

Святитель Иоанн Златоуст: «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

На время Великого поста приходятся несколько памятных православных дат:

- 22 марта** – день памяти 40 Севастийских мучеников.
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы (двунадесятый праздник).
- 8 апреля** – Лазарева суббота.
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим (двунадесятый праздник).
- 10 апреля** – Стояние преподобной Марии Египетской; Великий понедельник (в этот день вспоминается ветхозаветный патриарх Иосиф).
- 11 апреля** – Великий вторник (вспоминается проповедь Иисуса Христа в Иерусалимском храме).
- 12 апреля** – Великая среда (вспоминание о помазании Иисуса миром и предательстве Иуды).
- 13 апреля** – Великий четверг. Тайная вечеря.
- 14 апреля** – Великий пятник, Великая пятница. Распятие Христа.
- 15 апреля** – Великая суббота. Сошествие Христа в ад для освобождения душ умерших.

Дни воздержания

Пост продолжается 48 дней и состоит из Четырехдесятницы и Страстной недели. Вся структура поста такова, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.

В богослужебном языке слово «неделя» означает воскресный день, сегодня же неделя в нашем понимании – в богослужебном языке это «седмица». Каждая из седмиц Великого поста завершается неделей, посвященной тому или иному празднику или святому.

5 марта – торжество Православия.

12 марта – святителя Григория Паламы.

19 марта – неделя 3-я, Крестопоклонная.

26 марта – преподобного Иоанна Лествичника.

2 апреля – преподобной Марии Египетской.

9 апреля – Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий.

10-15 апреля – Страстная седмица. Эта неделя не входит в Святую Четырехдесятницу, а связана с воспоминанием последних дней Христа.

Общие правила питания

Есть общее правило: во время поста – отказ от скоромной пищи: т.е. нельзя есть мясо и мясные продукты, птицу, рыбу, яйца, молоко (в том числе сливочное масло, сыр, кондитерские изделия, в состав которых при пригото-

лении входили вышеперечисленные продукты).

Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 9 апреля. Накануне Вербного воскресенья, в Лазареву субботу, разрешено есть рыбную икру.

КСТАТИ

К Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам и здоровью. В той или иной мере поститься в Великий Пост можно всем! Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время покаяния в грехах, очищения души и утверждения в вере своей.



Календарь празднования Пасхи

Великим постом мы подготовились к встрече Великой Светлой Пасхи, которая в 2023 году выпадает на 16 апреля.

Внастоящее время продолжительность празднования Пасхи составляет почти 40 дней и делится на две неравные части.

Одна часть – сам праздник Христова Воскресения, празднуется 7 дней, с 16 по 22

апреля, который называется Светлая седмица. Иногда вся седмица именуется как бы одним Светлым праздником Пасхи. Ограничения в питании на это время сняты.

Всего до дня отдания Пасхи насчитывается шесть недель, в соответствии с тем, что до дня Своего Вознесения (25 мая в 2023 году) Господь, Восставший из Гроба, ходя по земле, являл себя

людям – свидетельствуя о Своем Воскресении.

Шесть недель попразднства имеют свои названия, в которых мы вспоминаем о совершенных Им чудесах. Первая – Пасхальная, вторая – Фомина, третья – святых жен-мироносиц, четвертая – о расслабленном, пятая – о самарянине, шестая – о слепом.

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	28					

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 апреля Пасха Христова

Условные обозначения:

- дни постные
- дни строгого поста
- пища сырая без масла
- дни поминовения усопших (Родительская суббота)
- разрешение на вино
- двенадцатые праздники
- разрешение на икру
- горячая пища
- разрешение на растительное масло
- разрешение на рыбу

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
9 апреля – Вход Господень в Иерусалим

ВАЖНО! Нет нормы единого поста для монаха и мирянина одновременно. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ПЕРВЫЙ



22.40 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)
Наталья Бахметьева возвращается из заграничной командировки. По пути домой она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Валентин, однако им не удается как следует пообщаться из-за ЧП в самолете.
22.40 «Большая игра». (16+)
23.40 Премьера. «Век СССР». Серия 1. «Восток». (16+)
01.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
03.00 Новости
03.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ДЖУЛЬБАРС»**. (16+)
08.15 **«АЛЕША»**. (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«АЛЕША»**. (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»**. (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»**. (16+)
19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»**. (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
03.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 **«ЛИМИТЧИЦЫ»**. (12+)
Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана. Каждая из девушек заглядывается на него, но Иван занят, у него есть подруга - Вера.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.05 «Новороссия». (12+)
01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.00 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)
После неудачного падения Каменская ломает ногу и оказывается в больнице. Вынужденное бездействие очень угнетает активного следователя.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.35 **«НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 **01.15 «СЛЕД СОКОЛА»**. (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.35 **15.05 03.50 «ОДЕССИТ»**. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.25 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



22.40 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». (12+)
08.50 **«КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА»**. (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН»**. (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Петровка, 38». (16+)
15.25 **«СВОИ»**. (16+)
17.10 **«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»**. (16+)
17.50 События
18.10 **«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»**. (16+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
01.25 «Позор ради славы». (16+)
02.05 «Ночная ликвидация». (16+)
04.25 «Закон и порядок». (16+)
04.50 Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»**. (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 **18.00 «ОДНОЛЮБЫ»**. (16+)
11.30 «Большая страна: открытие». (12+)
11.40 **«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН»**. (12+)
15.10 **23.20 «КРИК СОВЫ»**. (16+)
16.05 «В поисках утраченного искусства». (16+)
17.00 «Ректорат». (12+)
21.00 **«МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»**. (12+)
22.40 «Очень личное». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
В результате нападения на инкассаторский автомобиль погибают инкассаторы и один из нападавших. Оставшийся в живых налетчик забирает инкассаторские сумки и скрывается на лодке. Проходит пять лет.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«АУТСАЙДЕР»**. (16+)
Полтора года назад подполковника Яна Озёрского обвинили в убийстве Людмилы Тэн и арестовали, но суд его оправдал. Ян возвращается к работе на должность начальника отдела по раскрытию преступлений прошлых лет.
22.00 **«НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»**. (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»**. (16+)
00.40 **«А.Л.Ж.И.Р.»**. (16+)
03.20 **«БИТВА»**. (6+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00
«Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Русский бал»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.25 «Исцеление храма»
13.10 Линия жизни
Игорь Петренко. В экранных работах он сдержанный, мужественный и немногословный, однако в детстве был хулиганом.
14.05 «Забывтое ремесло»
14.20 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 02.10 Мастера исполнительского искусства. Даниил Шафран
16.40 Спектакль «Фома Опискин»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Магическое стекло академика Дианова»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 **«СЁГУН»**
01.15 «Великие строения древности»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Интервью 360». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.00 14.00 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
11.00 01.10 «ЧП 360». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Атмосферная история»
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 «Горизонт приключений. Дагестан». (16+)
17.10 «Поездка со вкусом»
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 «Бастионы России». (12+)
21.10 21.40 22.10 00.15 00.45
«Загадки истории». (12+)
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.45 **«ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ»**. (6+)
Франция - Германия - ЮАР - Швейцария - Монако - США, 2018 г. Приключенческая драма. В ролях: Мелани Лоран, Лэнгли Кирквуд. Семья Мии Оуэн переезжает в Южную Африку, чтобы управлять львиной фермой.
10.50 **«КУХНЯ»**. (12+)
15.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (12+)
20.00 Премьера! Супер-индязя. (16+)
23.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН.»**. (16+)
США - Австралия, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски, Миранда Отто. Давным-давно Архангел Михаил создал Орден Гаргулий для борьбы с демонами, выпущенными в мир при падении Люцифера. В наши дни глава демонов, принц Наберуис, проводит исследования и ставит опыты по оживлению мертвой плоти.
00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 **«ПРИБЫТИЕ»**. (16+)
03.30 **«МОЛОДЁЖКА»**. (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 «Программа наших передач». (12+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 11.20 «Тайны кино»
08.40 «Юмор на все времена». (12+)
09.25 10.45 12.10 16.15 19.50 22.10 23.45 01.30
«Мой район». (16+)
09.35 **«СВАДЬБА»**. (12+)
10.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
12.25 **20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**. (12+)
14.45 **22.20 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (12+)
16.35 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»**. (6+)
18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
18.40 **00.25 «СПРУТ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	22.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	10.40 Спортивный дайджест. (0+)	01.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 «+100500». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	07.00, 12.55, 14.20, 22.55, 03.55 Новости	08.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москвой. (16+)	06.25 Идеальный ужин. (16+)	07.05, 22.10, 00.45 Все на Матч!	09.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	08.00 Утилизатор. (12+)	10.20, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. «Утилизатор» отправляется в тур по городам России.	10.40 Спортивный дайджест. (0+)	12.45 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Иван хочет помочь Алёне, но та решительно отвергает его помощь. Пытаясь заглядеть свою вину, она чуть не утопила их обоих. Лида не желает работать...	11.15 Знаки судьбы. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	11.40, 04.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)	13.20 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.55 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.10 «ГОРЬКО!». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	14.00 «+100500». (16+)	14.25 Футбол. «Звезда» - «Пари НН». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр.	14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)	16.15 «Старец». (16+)	17.00 КВН ярче. (16+)	16.30 Футбол. «Урал» - «Ростов». FONBET Кубок России. Пр.тр.	15.05 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	02.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	19.00 Решала. (16+)	19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.	19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	04.20 «Comedy Баттл». (16+)	18.30 Любвиная магия. (16+)	20.00 Охотники. (16+)	23.00 Церемония вручения наград «The Best fifa Football Awards-2022». Пр.тр.	23.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)	05.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	19.30 «Слепая». (16+)	21.00 Решала. (16+)	01.25 Баскетбол. (0+)	23.50 «Порча». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	20.30 «МАЖОР». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)		00.25 «Знахарка». (16+)
00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)		22.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	03.30 Улётное видео. (16+)		01.00 «Верну любимого». (16+)
		01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)		01.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
		03.30 Фактор риска. (16+)			04.50 «6 кадров». (16+)
		05.00 «Мультфильмы». (0+)			05.05 «Понять. Простить». (16+)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

КРУИЗ ВЫХОДНОГО ДНЯ ИЗ МОСКВЫ от 13 099 р.
НА 4 ДНЯ: 25.04, 28.04, НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 82 699 р.
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Уфа (2 дня) – Агидель (Арханг.) – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 899 р.
Москва – Углич (музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов Великий) – Тулаев – Калезин – Москва – скидка 24%

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 115 399 р.
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДАИ КАЗАНЧОНКА» от 36 099 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва =мы вместе

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 95 999 р.
С-Петербург – Лодейное Поле – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повец – Свирыстрой – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 112 199 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47 499 р.
Москва – Хвойный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)

10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 86 099 р.
Москва – Кижы – Повец – тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Кемь – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы) – аванс 5000р
СО СКИДКОЙ 14% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

28 лет стабильной работы!

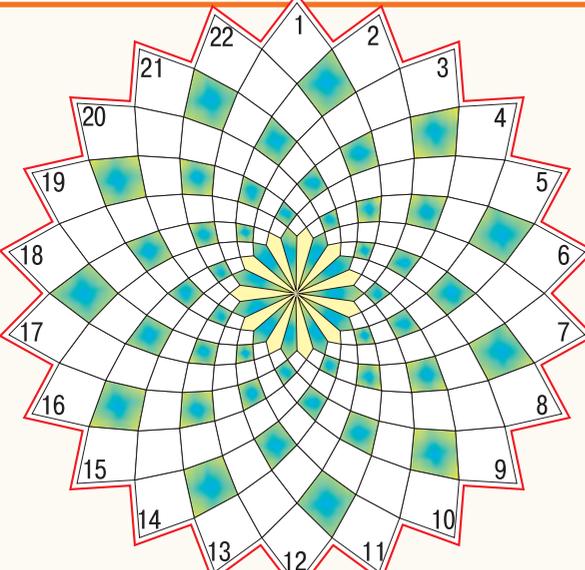
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



ЦВЕТОК

1. Способность передавать мысли на расстояние. 2. Снижает площадь в торговом центре. 3. Вступительная часть документа. 4. Мерзлотоведение. 5. Человекообразная обезьяна, живущая в лесах на островах Калимантан и Суматра. 6. Пицца без питья и горячего. 7. «Кузина» тетерева и фазана. 8. То, чего не хватает детскому лепету. 9. Ученый, занимающийся

букашками-таракашками. 10. Обмен пинками и оплеухами. 11. Фильм Владимира Бычкова «... республики» с Олегом Табаковым и Андреем Мироновым в главных ролях. 12. Прямая, к которой бесконечно стремится приблизиться некая кривая, например гиперболоа. 13. Пункт ожидания автобуса. 14. Клетка крови. 15. Измеряемая в децибелах. 16. Вузовский «одноклассник». 17. «Палитра» визажиста. 18. Что приходят посмотреть в театр? 19. Качество молодой кожи. 20. «Поле деятельности» часовой, минутной и секундной стрелок. 21. Столкновение научных точек зрения. 22. Цветок, «не жалующийся на память».

21. Диксикурс. 22. Незабудулка. Тромбоцит. 15. Громкость. 16. Сокрусник. 17. косметика. 18. спектакль. 19. Упругость. 20. Циферблат. ропатка. 8. Вянучность. 9. Энтололог. 10. Потаповка. 11. Достояние. 12. Асимптота. 13. Останювка. 14. Ку-Ответы. 1. Телеша. 2. Архендатор. 3. Преембула. 4. Криволиния. 5. Органгута. 6. Гумюматка. 7. Ку-

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.40 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
11.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
13.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
15.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
16.45 «КУРЬЕР». (16+)
18.20 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
23.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
01.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
04.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЕ». (12+)
05.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- TV1000**
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.25 «ТУРИСТ». (16+)
10.10 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
11.50 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
13.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
15.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЛЕВ». (16+)
 США, Австралия, Великобритания, 2016 г.
21.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
23.15 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОПЕРФИЛДА». (12+)
01.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
03.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.35 «МАТИЛЬДА». (16+)
12.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
14.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+) Россия, 2019 г.
20.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
22.30 «ИНДИГО». (16+)
00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- ДОМ КИНО**
06.40 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
 Serial. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шлягина
01.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ!». (16+)
03.05 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
04.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+**
01.35 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
04.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.40 «А ВОТ И ОНА». (12+)
08.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
11.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
13.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
17.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
19.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
23.15 «ГАЛВЕСТОН». (18+)
- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
06.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
07.55 «МАТЧ». (16+)
10.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
12.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
 Комедия, Россия, 2007 г.
13.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
 Драма, Россия, 2020 г.
15.15 «РУСАЛКА». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.
17.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
18.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 Комедия, драма, Россия, 2020 г.
21.05 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
 Драма, Россия, 2016 г.
23.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
00.45 «РУБЕЖ». (12+)
02.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
03.45 «РЯД 19». (16+)
05.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
06.40 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
08.45 «ДЖУНГЛИ». (6+)
10.20 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОГО». (16+)
12.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
14.15 «СОКОРОВИЦЕ АМАЗОНКИ». (12+)
16.05 «ГТИПТЕР КАПУТ». (16+)
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
 Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
23.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- РОДНОЕ КИНО**
01.10, 02.05, 03.05, 04.05, 05.00, 06.00, 07.00 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
08.00 «ШЕСТОЙ». (12+)
09.35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
11.30, 12.50 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
14.05 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
19.00, 19.55, 20.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
 Serial. Драма, мелодрама, Россия, 1998 г.
21.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
 Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
23.35 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН**
07.35 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)
11.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)
 2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская
14.35 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)
 2016 г. В ролях: Анна Леванова, Андрей Сенькин, Александр Песков
18.00 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
 2016 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Татьяна Лялина, Дмитрий Гудочкин
21.25 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
 2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко, Анфиса Черных, Олег Гаас
01.05 «НАДЕЖДА». (12+)
04.10 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
- СИНЕМА**
08.05 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
09.50 «ИЗГОЙ». (16+)
12.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.15 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
15.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
18.00 «ПАРКЕР». (16+)
20.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
 США, Германия, 1999 г.
 В ролях: Эшли Джадд, Томми Ли Джонс, Брюс Гринвуд, Аннабет Гиш
21.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
 Германия, США, 1998 г.
 В ролях: Самюэл Л. Джексон, Кевин Спейси
00.20 «ЛУЛУ И БРИГТС». (16+)
01.55 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
03.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- red .RED**
06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50 Проект Подиум. (16+)
07.40 Правила моей кухни. (16+)
08.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
10.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
12.05 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)
14.15 «БАЛЕРИНА». (16+)
16.05 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
18.10 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.25, 02.40, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.10 «СВЕТИЛА». (18+)
04.10 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)
- PETRO**
06.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
07.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
09.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
10.35 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
12.10 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
13.50 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
15.20, 02.35 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
16.45 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
18.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
19.00 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
 СССР, 1957 г.
20.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
22.00 «ОБОЧИНА». (12+)
23.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
01.10 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
03.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
05.10 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)

- суббота!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.40, 21.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.15 Суббота News 2023. (16+)
23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.30 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Serial. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 Serial. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич
- CTC LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 Андрей и Роман узнают, что Ворopaев ждет Катю в крутом ресторане. Катя уезжает в ресторан, следом за ней едет Андрей. Александр заигрывает с Катей, но она резко пресекает его попытки. Андрей еще раз говорит Кате о своих чувствах. ...
11.35 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
16.10 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- TV 21 ВЕК**
10.00, 18.00, 02.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
 Драма, комедия, Испания, 2016 г.
12.10, 20.10, 04.10 «МЕДВЕЖАТНИК» (субтитры). (16+)
 Криминальный триллер, США, Германия, 2001 г. В ролях: Роберт ДеНиро, Эдвард Нортон, Марлон Брандо, Анджела Бассетт
14.15, 22.15, 06.15 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)
 Биографическая драма, Германия, Франция, ЮАР, Италия, 2007 г. В ролях: Джозеф Файнс, Деннис Хайсберт, Давид Крюгер
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
 Триллер, драма, Франция, 2020 г. В ролях: Пьер Нино, Стейси Мартин, Бенуа Мажимель, Кристоф Монтене

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
09.00, 03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
20.50 Сладкое звено. (12+)
21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
11.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Serial. Боевик, Россия, 2004 г. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.50 «КУКУШКА». (16+)
- ПЯТНИЦА**
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.20 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.00, 08.10 На ножах (субтитры). (16+)
09.20 Адская кухня (субтитры). (16+)
12.20, 14.30, 16.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
19.00, 20.20 Молодые ножи-2. (16+)
21.50 Молодые ножи-2. Французская кухня (субтитры). (16+)
23.20 «БЭТМЕН». (16+)
 США, 1989 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00, 03.40, 04.20 «СОТНЯ». (16+)
04.55 Чудеса света с Антоном Зайцевым и Фрайди. Везувий. (16+)
- Ю**
05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 «КЛОН». (16+)
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.10 МастерШеф: Профессионалы. (12+)
16.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
19.00 Будни роддома. (16+)
 Добро пожаловать в место, где рождаются настоящие чудеса. В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушерок. В любой день и любое время суток они помогают случаться настоящему чуду. Чудо рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.10 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 22.15 Без срока давности. (12+)
01.50, 04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.35 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
03.05, 14.15 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)
05.25 Личность в истории. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.50, 09.40, 10.35 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
11.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
11.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
12.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
14.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.00 Книжная аллея. (12+)
17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.55, 18.25 Россия. Связь времен. (12+)
18.50 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Первая мировая. (12+)
20.55, 21.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
21.45 Апрельский рубеж. (12+)
23.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
- VIASAT HISTORY**
06.15 Турецкий паспорт. (12+)
07.45, 08.50 Шелковый путь. (12+)
09.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
11.15 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
12.10 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
13.15, 14.05, 15.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
15.55 Шелковый путь. (12+)
16.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
17.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
18.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.45, 00.40, 01.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
02.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
03.40, 04.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- ДОКТОР**
06.00, 12.35, 18.10, 23.50 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
06.50 Медицинский квест. (16+)
07.40, 08.10, 14.25, 14.55, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
08.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
09.35, 04.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
10.20 Большой скачок. Зависимости. (16+)
10.50 Основной элемент. (12+)
11.15 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
12.05 Метод исследования. (12+)
13.25 На приеме у косметолога. (12+)
13.55 Мужской тест. (16+)
15.20 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
16.15 На приеме у доктора Исагулына. Все о головной боли. (12+)
16.45 Это лечится. Варикоз. (12+)
17.15, 17.40 Основной элемент. (12+)
19.05, 05.05 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)
20.00, 02.35 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
20.30, 03.00 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
21.00 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)
01.40 Теледоктор. (12+)
- УСАДЬБА**
06.00 Гордость России. (6+)
06.30 Дело в отделке. (12+)
06.55, 01.00 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
07.10 Мегабанщики. (12+)
07.40 Инструменты. (12+)
07.55 Домашняя косметика! (12+)
08.15 Пустите строителей в дом. (12+)
09.00 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
09.15 Правила садовода. (12+)
09.35 В погоне за прибылью. (16+)
10.20 Сад с нуля. (12+)
10.50 Дачные хитрости. (12+)
11.10 Доктор Смузи. (12+)
11.25, 17.30, 23.30 Стройплощадка. (12+)
11.55, 18.00, 00.05 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
12.25, 19.45, 01.45, 01.55 Огород круглый год. (12+)
12.55 Бани - женского рода. (12+)
13.15 Консультант садовода. (12+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)
14.00 Кухня народов СССР. (12+)
14.20 Готовим по-итальянски. (16+)
14.50 Фитокосметика. (12+)
15.05, 21.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
15.35, 21.35 Идеальный сад. (12+)
16.05, 22.05 Народные умельцы. (12+)
16.40, 22.40 Деревня года. (12+)
18.30, 00.35 История одной культуры. (12+)
19.00 Мультиварка. (12+)
19.15, 01.15 Обнови свой сад. (12+)
20.15 Органическое земледелие. (0+)
20.45 Календарь дачника. (12+)
- ОХОТА И РЫБАЛКА**
07.00 Делай как я. (16+)
07.15 Кодекс охотника. (16+)
07.30, 15.30, 19.30 Спиннинг сегодня. (16+)
07.55, 16.00, 20.00 Оружейные дома мира. (16+)
08.25 Донка против фидера. (16+)
08.55 Рыболовная Россия. (16+)
09.30 Егерский кордон. (16+)
09.55 Карпфишинг. (12+)
10.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
11.30, 23.30 Мир рыболова. (12+)
12.00, 00.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
12.30 Поймай и сними. (16+)
13.00 Охота как она есть. (16+)
13.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Универсальный рыбовод. (16+)
15.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
17.00 Охота в Беларуси. (16+)
17.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ: СТРАНА**
- 06.00** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 07.00** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Шорт-трек. Прямая трансляция из Кемерово
 - 09.35, 11.15, 13.35** Новости
 - 09.40** Пара на дистанции. Татьяна и Егор Сорины. (12+)
 - 10.00** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Шорт-трек. Прямая трансляция из Кемерово
 - 10.45, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 11.20** Мини-футбол. СпортмастерPRO - Кубок России. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
 - 13.15** Специальный репортаж. (12+)
 - 13.40** Художественная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Прямая трансляция из Москвы
 - 17.45** Неделя КХЛ. (12+)
 - 18.35** Спортивный дайджест. (0+)
 - 19.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция
 - 21.00** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Фигурное катание. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Новокузнецка. (0+)
 - 23.10** Есть тема! (16+)
 - 00.25** Специальный репортаж. (12+)
 - 00.45** Художественная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 02.55** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Трансляция из Междуреченска. (0+)
 - 04.00** Волейбол на снегу. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 04.45** Волейбол на снегу. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.30** Тееп чарт. (16+)
 - 08.00** 10 самых! (16+)
 - 08.30, 15.00** Про-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00** Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00** Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)
 - 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00** Звезды о звездах. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)
 - 13.30** Перемотка. (16+)
 - 14.00** Русский чарт. (16+)
 - 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.00** Top-15 Like FM. (16+)
 - 17.00** Ждите ответа. (16+)
 - 18.00** Про-новости. (16+)
 - 18.20** Плейлист. Зима. (16+)
 - 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 22.00** С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
 - 23.00** Про-новости. (16+)
 - 23.20** Плейлист. Зима. (16+)
 - 00.30** Муз'итив. (16+)
 - 01.30** Наше. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

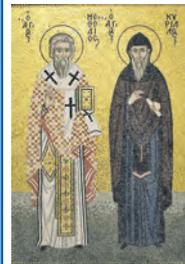
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 06.25, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.20, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.50** «Морики Дорики». (0+)
 - 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.40** «Гуси-лебеди». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Черепашки. Ушастик». (0+)
 - 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25** «Простоквашино». (0+)
 - 17.00** «Кот Леопольд». (0+)
 - 18.00** «Приключения Бубы». (6+)
 - 18.25** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 23.00** «Турбозавры». (0+)
 - 05.00** «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05** «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00** «Жужжалка». (0+)
 - 07.05** «Фиксики». (0+)
 - 09.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 10.00** «ТриО!» (0+)
 - 10.20** «Три кота». (0+)
 - 12.20, 00.10** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 14.00** «Команда Флоры». (0+)
 - 15.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 15.55** «Мой музей». (0+)
 - 16.00** «Динозавры». (0+)
 - 16.05** «Зелёный проект». (0+)
 - 16.10** «Смешарики». (0+)
 - 18.30** «Три кота». (0+)
 - 21.00** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 - 22.50** «Мир за минутку». (0+)
 - 22.55** «Истории Баданаму». (0+)
 - 23.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 23.55** «Мой музей». (0+)
 - 00.00** «Динозавры». (0+)
 - 00.05** «Зелёный проект». (0+)
 - 01.50** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
 - 02.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 02.30** «Смартта и чудо-сумка». (0+)
 - 05.00** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Простоквашино». (0+)
 - 11.40** «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 12.35** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 13.15** «Артур и дети Круглого стола». (6+)
 - 13.55** «Ералаш». (6+)
 - 15.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 17.00** «МАНЮНЯ». (6+)
 - 17.45** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 18.25** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Большой кошачий побег». (6+)
 - 21.05** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 23.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 23.55** «Ералаш». (6+)
 - 01.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.35** «Ералаш». (6+)
 - 04.00** «Буба». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Бинг». (0+)
 - Бинг научит малышей, как правильно вести себя с друзьями и преодолевать трудности.
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 - 07.30** «Морики Дорики». (0+)
 - 07.45** «Супер Ралли». (0+)
 - Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
 - «Супер Ралли» рассказывает о приключениях космического гонщика по имени БР и его команды. Эти весёлые и быстрые друзья мечтают стать настоящими гонщиками и выступать на серьёзных соревнованиях, но достигнуть этой цели будет непросто! Вас ждёт путешествие в новый мир, знакомство с необычными героями и увлекательный сюжет, который будет интересен даже взрослым!
 - 10.15** «Петроникс». (0+)
 - 10.45** «Супер МЯУ». (0+)
 - Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
 - 12.55** «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.10** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.35** «Бен 10». (12+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
 - 14.10** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 - 15.25** «Команда Флоры». (0+)
 - 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.50** «Героичики». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 22.25** «Ералаш». (6+)
 - 00.00** «Барбоскины». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
 - 07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25** «Роботы-поезда». (6+)
 - 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)
 - 10.00, 17.30** «ДиноСити». (0+)
 - 10.30, 22.30** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
 - 11.35, 15.40, 23.35** «Енотки». (0+)
 - 14.15, 02.15** «Команда Флоры». (6+)
 - 14.25, 02.25** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Простоквашино». (0+)
 - 11.40** «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 12.35** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 13.15** «Артур и дети Круглого стола». (6+)
 - 13.55** «Ералаш». (6+)
 - 15.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 17.00** «МАНЮНЯ». (6+)
 - 17.45** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 18.25** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Большой кошачий побег». (6+)
 - 21.05** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 23.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 23.55** «Ералаш». (6+)
 - 01.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.35** «Ералаш». (6+)
 - 04.00** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Завет. (6+)
 - 11.35** Святыни России. (6+)
 - Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия.
 - 12.45** Простые чудеса. (12+)
 - 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Лето Господне. Великий пост. (6+)
 - 16.30** «ЖАЖДА». (0+)
 - СССР 1959 г.
 - 18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)
 - 20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.00** Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
 - 22.50** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.25** Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.25** День Патриарха. (0+)
 - 00.40** Завет. (6+)
 - 01.40** Встреча. (12+)
 - 02.30** Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
 - 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Равноап. Кирилла, учителя Словенского.

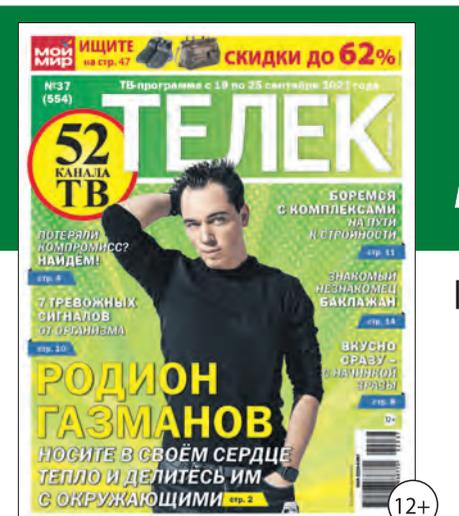


Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустынножителя Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского, 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.
«Великое спасение в исповедании грехов, ибо дает возможность пройти мытарства все беспрепятственно».
Старец Григорий Афонский

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».* До 20 марта можно подписаться на 3 месяца (с апреля по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
244,68 ₺	489,36 ₺	734,04 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
Выберите способ доставки.
Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
Выберите период подписки.
Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
Бросившийся под колеса автомобиля муж пациентки Бахметьевой оказывается жив: мужчина признается Наталье, что знает о том, что ребенок его супруги не от него.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 2. «Север». (18+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
17.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, долгое время наблюдавшая за бабушкой Трегубихой, крадёт у неё ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиенток. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном и просит его поспособствовать с комнатой в общежитии. Тем временем Маша собирается с Иваном на свидание.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
2000 год, провинциальный город. Сотрудница прокуратуры Ерёмина сбивает на своей машине выбежавших на проезжую часть детей. На суде Ерёмину полностью оправдывают, и она переводится в Москву.
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 «ОДЕССИТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 01.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.45 15.05 «ВИКИНГ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
10.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
11.30 События
11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А. Васильева, А. Хмельницкая.
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Александр Иванов. Смертельная шутка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
04.25 «Петровка, 38». (16+)
04.35 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
07.30 11.05 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
11.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)
15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.05 00.10 «Варлам Шаламов». (16+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
22.35 «За дело! Поговорим». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Мать-одиночка, выпившая Галка, ворует икру из тайника браконьера Тимака и приторговывает ею на трассе. Тимак подозревает Галку в воровстве, но поймать ее с поличным не удается.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
Итальянец Дованни приезжает в Россию, чтобы выкупить икону, пропавшую много лет назад. В общении ему помогает студентка, владеющая итальянским. Но Дованни убивают, а икона пропадает. Спустя десять лет посольство Италии получает письмо от Гурьянова, который знает убийцу.
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.40 «ЧУЖОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00
01.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Императорский дом Романовых»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.20 «Великие строения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
«Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.30 22.10 «СЁГУН»
Начало XVII века. Голландский корабль «Эразм» попадает в шторм у берегов Японии. Оставшаяся в живых часть экипажа оказывается пленниками местного князя.
14.10 Academia
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 Мастера исполнительского искусства. Евгений Светланов
16.50 Спектакль «Эдит Пиаф»
18.35 «Очарованный жизнью. Борис Иванов»
19.20 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
02.15 Мастера исполнительского искусства. Эмиль Гилельс
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Интервью 360». (12+)
06.30 08.05 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!»
08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
11.00 01.10 «ЧП 360». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Атмосферная история»
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 15.35 «Горизонт приключений. Дагестан». (16+)
17.10 «Поездка со вкусом»
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 21.10 «Бастионы России»
21.15 21.40 22.10 00.20 00.45 «Загадки истории». (12+)
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
08.35 Уральские пельмени. (16+)
08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилль Ларин, Ростислав Хаит, Нонна Гришаева, Нина Русланова.
О чём говорят мужчины? Конечно же - о женщинах. А ещё о работе, о деньгах, о машинах, о футболе... но в основном, всё-таки, о женщинах.
10.50 «КУХНЯ». (12+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «БАМБЛБИ». (12+)
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд, Хорхе Лендеборг мл.
На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона Оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу.
22.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 «Это было смешно». (12+)
06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 11.15 02.15 «Тайны кино». (12+)
08.10 «Юмор на все времена». (12+)
08.55 10.35 12.00 16.25 19.50 22.15 00.05 01.40
«Мой район». (16+)
09.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
10.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
12.10 20.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
14.35 22.25 «КОЛЛЕГИ». (12+)
16.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
18.15 Звёзды советского экрана. (12+)
18.45 00.40 «СПРУТ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАРКЕР». (16+)	 17.30 «ОЛЬГА». (16+)	 22.30 «ЦУНАМИ». (16+)	 12.00 КВН ярче. (16+)	 10.20 Специальный репортаж. (12+)	 01.25 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПАРКЕР». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «МЕХАНИК». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Бьюти баттл». (16+) 09.30 «ОЛЬГА». (16+) 16.00 «САШАТОНЯ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня приводит в бани парализованного деда, за которым присматривает. Валера устраивает деду праздник души и тела. 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алёна узнаёт, что из-за неё Иван подрался с Дорой. Она решает подвергнуть их своим педагогическим испытаниям... 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 23.05 «ГОРЬКО-2». (16+) 01.05 «Импровизация. Дайджест». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Старец». (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «МАЖОР». (16+) К берегу прибывает несколько огромных чёрных пакетов. Из одного из них показывается едва живая женщина... 22.30 «ЦУНАМИ». (16+) 00.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.25 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 КВН ярче. (16+) Собрание лучших выступлений Клуба веселья и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу. 14.00 «+100500». (16+) 17.00 КВН ярче. (16+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Улётное видео. (16+) 04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 18.55, 22.35, 03.55 Новости 07.05, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30, 00.45 Все на Матч! 10.20, 03.35 Специальный репортаж. (12+) 10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр. 12.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Пр.тр. 14.25 «Ты в бане!» (12+) 14.55 Самбо. Чемпионат России. Пр.тр. 16.55 «The Best fifa Football Awards-2022». (0+) 18.25 География спорта. (12+) 19.25 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Торино». Пр.тр. 01.25 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведёмся! (16+) 08.50 Тест на отцовство. (16+) 11.05 04.50 «Понять. Простить». (16+) 12.10 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 Скажи, подруга. (16+) 14.40 «ЮРОЧКА». (16+) 19.00 «БЕДНАЯ РОДСТВЕНИЦА». (16+) 23.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 23.45 «Порча». (16+) 00.20 «Знахарка». (16+) 00.55 «Верну любимого». (16+) 01.25 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 04.40 «6 кадров». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультифильм. (0+)

08.00 Мультифильм. (6+)

08.25 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (16+)

10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)

11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

13.30 «ЗАЙЧИК». (12+)

15.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

16.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

20.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (12+)

21.30 «ОПЕРАЦИЯ «БЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.10 «ГАРАЖ». (12+)

01.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)

TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультисериял. (6+)

06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультисериял. (6+)

06.35 «Дикие скричеры». Мультисериял. (6+)

08.30 «ЛЕВ». (16+)

10.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)

12.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)

15.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)

17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

20.55 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)

22.40 «ОДАРЕННАЯ». (12+)

00.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (12+)

03.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

TV1000

06.20 «Смешарики». Мультисериял. (6+)

06.40 «Три кота». Мультисериял. (6+)

07.00 «Фиксики». Мультисериял. (6+)

07.30 «ИНДИГО». (16+)

09.05 «БРАТ». (16+)

10.55 «БРАТ-2». (16+)

13.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

15.10 «ДЕВЯТЫЙ». (16+)

17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

18.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

21.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина, Франческа Петри

23.10 «ДИКАЯ ЛИА». (12+)

01.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

02.35, 04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три кота». Мультисериял. (6+)

06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)

08.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультифильм. (6+)

09.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+)

10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+)

12.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультифильм. (12+)

13.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультифильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)

01.40 «ВОЙНА». (16+)

03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

05.25 «ПАПА». (16+)

МИР

05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)

06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)

10.00 Новости

10.10 Телевикторина «Игра в кино». (12+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

16.45 Мировое соглашение. (16+)

18.30 Новости

18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)

20.50 Слабое звено. (12+)

21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

Сериял. Россия, 2016 г.

00.35 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Б. Брондукова. (12+)

03.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

08.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНСУС». (16+)

11.40 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)

14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает сам командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

03.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультисериял. (12+)

05.20 Пятница News. (16+)

05.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультисериял. (0+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультисериял. (0+)

06.50 «Простоквашино». Мультисериял. (0+)

07.40 Гастротур. Владивосток (субтитры). (16+)

08.30 Король десертов. (16+)

10.10 Адская кухня (субтитры). (16+)

13.10 Кондитер-7. Япония. Владимир Маркони. (16+)

14.40, 16.00, 17.40 Молодые ножи. (16+)

19.00 Кондитер-7. Мексика. (16+)

20.30 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00, 02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)

04.20 Пятница News. (16+)

04.50 «Тайны Медовой долины». Мультисериял. (12+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериял. (0+)

09.15 «КЛОН». (16+)

12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

14.05 МастерШеф: Профессионалы. (12+)

16.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)

19.00 Ждули. (16+)

Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенным и ждут их возвращения из тюрьмы.

20.00 «КЛОН». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

02.05 Измены (субтитры). (16+)

03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

02.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

03.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

05.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

07.10, 23.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН!». (16+)

09.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

10.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

12.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

13.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

15.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

17.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

18.35 «РМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

08.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

10.00 «РУСАЛКА». (16+)

11.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

13.35 «ДВА ДНЯ». (16+)

15.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

17.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

19.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2010 г.

21.10 «М+Ж». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.

22.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

00.30 «НА ОСТРИИ». (12+)

02.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

03.45 «РОБО». (6+)

05.10 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ДОМ СПАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

03.40 «ДОМ СПАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

05.10 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

07.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

09.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)

11.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

13.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

14.45 «БАТЯ». (16+)

16.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)

19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)

21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

23.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.50 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)

04.00, 04.55, 05.55, 06.55, 07.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)

08.50, 10.20 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

11.35, 13.05, 14.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

Сериял. Криминал, детектив, СССР, 1982 г.

15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

17.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.

19.00, 19.55, 20.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)

Сериял. Драма, мелодрама, история, Россия, 1998 г.

21.55, 23.25 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

Сериял. Криминал, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

10.55 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)

14.20 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)

2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко

18.00 «АРИСТКА». (16+)

2017 г. В ролях: Дарья Легейда, Станислав Боклан, Алексей Яровенко

21.15 «ПАРИЖАНКА». (12+)

2017 г. В ролях: Александр Никитин, Анна Здор, Ирина Барнинова, Елена Радевич

22.55 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Александр Лымарев, Марина Денисова

00.35 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)

02.15 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

05.15 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)

CINEMA

06.05 «МЛАДЕНЦ НА 530 000 ОО». (12+)

08.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

09.50 «НА ГРАНИ». (16+)

11.35 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)

13.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

15.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

18.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон, Криспин Гловер, Томас Ф. Уилсон

20.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

21.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

23.55 «ЛЕОН». (18+)

02.10 «ВРЕМЯ». (16+)

03.50 «БЕЛЫЙ ШКАВАЛ». (16+)

05.55 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)

red

06.00 Проект Подиум. (16+)

16.45 Правила моей кухни. (16+)

07.45, 08.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

09.20 Проект Подиум. (16+)

10.10, 11.00, 11.50, 12.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

13.30 Правила моей кухни. (16+)

14.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

16.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)

18.10 Проект Подиум. (16+)

19.00 Правила моей кухни. (16+)

20.00, 20.50, 01.05, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

21.40, 22.25, 02.40, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

23.10, 00.10 «СВЕТИЛА». (18+)

04.05 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)

РЕТРО

06.00 «ОБОЧИНА». (12+)

07.30 «ЕГО ОТПУСК». (12+)

08.55 Больше, чем тренер. (12+)

09.45 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)

11.10, 02.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

12.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

14.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

15.55 «ОБОЧИНА». (12+)

17.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)

19.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

20.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

21.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

23.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

00.45 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)

03.35 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

04.45 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

«Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказ

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 09.20 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Трансляция из Кемерово.
08.50, 11.55, 16.00 Новости жизни после спорта. Сергей Панов. (12+)
10.45 Спортивный дайджест. (0+)
11.40 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)
12.00 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Москвы
14.00 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Новокузнецка
16.05 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.20, 03.50 6х6. Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.45, 17.50** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Трансляция из Междуреченска. (0+)
18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция
20.30, 04.20 Мир бильярда. (12+)
21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Женщины. 10 км. (0+)
23.00 Специальный репортаж. (12+)
23.45 Неделя КХЛ. (12+)
00.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
02.10 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Сноуборд-кросс. (0+)
04.50 Самбо. Чемпионат России. (0+)
05.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Супергигант. Прямая трансляция из Кемерово

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Приехали! (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Чёс на износ: ужасы гостройной жизни. (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.25, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Морики Дорики». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Волшебное кольцо». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
- О!**
05.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Истории Баданаму». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.20, 00.10 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Супер МЯУ». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00 «Малыши дикой природы». (0+)
16.05 «Ответы от кометы». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Команда Флоры». (0+)
22.50 «Мир за минутку». (0+)
22.55 «Истории Баданаму». (0+)
23.50 «Доктор Малышкина». (0+)
23.55 «Весёлый алфавит». (0+)
00.00 «Малыши дикой природы». (0+)
00.05 «Ответы от кометы». (0+)
01.50 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
02.10 «Оранжевая корова». (0+)
04.30 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Кругляши». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Буба». (6+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным триО!
11.00 «ДиноСити». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Героичики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танючка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда мальчика нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью, но, если что-то случается с их любимым Ромой, героичики тут же бросают свои затеи и делают всё возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Ералаш». (6+)
00.00 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик сп планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25, 03.55 «Роботы-поезда». (6+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
10.00, 17.30 «ДиноСити». (0+)
10.30, 22.30 «Садко». (12+)
11.50, 15.40, 23.50, 03.40 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
14.25, 02.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
01.30 Лайкер. (16+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

- 05.00** «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.40 «Идефикс и неукротимые». (6+)
12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
13.15 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
13.55 «Ералаш». (6+)
15.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
17.00 «МАНЮНЯ». (6+)
17.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.25 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Птичий дозор». (6+)
21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.35 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г.
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
11.20, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30, 00.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
15.00 Приди и виждь. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
16.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)
23.25 Служба спасения семьи. (16+)
00.25 День Патриарха. (0+)
01.10 Щипков. (12+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросины. Прп. Евсевия, пустытника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаил и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.

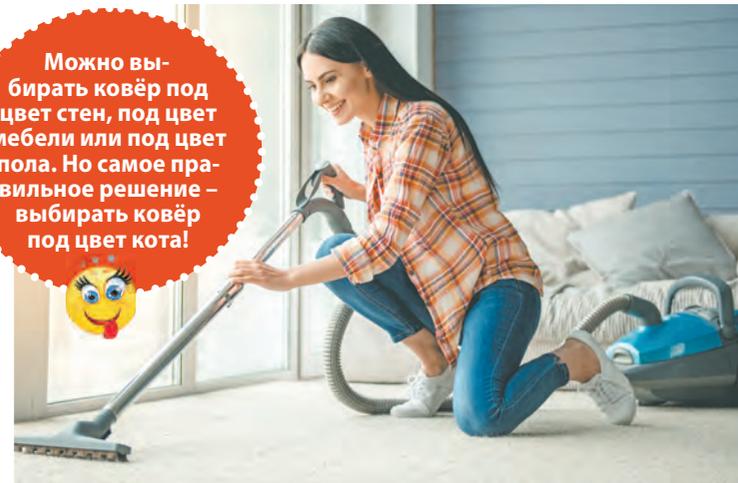
« Не столько отец любит сына, как Господь кающуюся душу». Старец Макарий Оптинский

СТРАНА СОВЕТОВ

Для одних хозяек ковёр – это пылесборник, шерстесборник и грязесборник.

Для других – незаменимый элемент дивана с функцией дополнительной звукоизоляции. Если вы относитесь к числу последних и ваш дом может похвастаться наличием ковров, вам наверняка будет интересно прочитать, как за ними правильно ухаживать, используя народные средства.

ЧИСТИМ КОВРЫ легко и быстро



Можно выбрать ковёр под цвет стен, под цвет мебели или под цвет пола. Но самое правильное решение – выбрать ковёр под цвет кота!

Ежедневный уход

Почти незаменимым помощником для чистки ковра является пылесос. Он отлично справится с удалением волос, песка и пыли. А моющий пылесос или парогенератор смогут не только почистить, но и продезинфицировать ковер или палас. Шерсть животных можно быстро и легко убрать при помощи воды. Налейте в бутылочку с пульверизатором воду, сбрызните ковер и рукой (без перчатки) соберите шерсть вдоль ворса.

Учитываем цвет и материал

Когда все-таки назрела необходимость в чистке, покупные составы вполне можно заменить народными средствами. Кроме того, что нужные компоненты всегда есть на кухне у любой хозяйки, они не вызывают аллергии. А это очень актуально для многих людей, склонных к аллергическим реакциям. Чтобы правильно выбрать способ очистки, стоит обратить внимание на цвет и тип волокон.

Для чистки темных ковров можно воспользоваться нашатырным спиртом, уксусом, скипидаром, содой.

Для светлых ковров лучше взять хозяйственное мыло, соль, стиральный порошок. На темных коврах эти средства могут оставить светлые разводы.

А вот от лимонной кислоты или сока лимона могут остаться желтые пятна, поэтому их лучше не использовать совсем.

Плюс перед чисткой обязательно нужно уточнить, из какого материала выполнен ковер. Вискоза, шерсть и натуральный шелк чувствительны к высоким температурам, поэтому вместо парогенератора воспользуйтесь крахмалом или содой.

Универсальный состав

Золотое правило при уборке любого ковра новым, не испытанным ранее средством гласит: сначала нужно опробовать его на небольшом участке. Если результат вас устроит, можно применить средство на всей остальной поверхности. Мы предлагаем вам несколько составов, которые хорошо зарекомендовали себя в качестве подручного средства для домашней химчистки.

- 1/3 стакана уксуса 9%, 1 ст. л. соды, 1 ст. л. стирального порошка, 2 ст. л. горячей воды. Все смешать, перелить в пульверизатор, нанести на ковер и оставить на 15-20 минут. Затем протереть влажной губкой и высушить ковер на улице или открыть окно, если уличная сушка затруднительна.

- Сухая сода, 20 мл уксуса 9%, 1 л воды. Посыпьте поверхность ковра сухой содой и оставьте

на 30 минут. Затем стряхните ее или воспользуйтесь пылесосом. После этого разведите в теплой воде уксус и перелейте в бутылочку с пульверизатором. Нанесите на ковер и еще через 30 минут почистите его щеткой по направлению ворса.

Это средство лучше использовать для чистки белых ковров: возможны разводы.

- Хозяйственное мыло – универсальный помощник.



Натрите на терке хозяйственное мыло (понадобится 1 ст. л.). Растворите его в 1 литре теплой воды, взбейте состав в пену и нанесите на поверхность с помощью мягкой щетки или губки. Через несколько минут протрите ковер чистой салфеткой и дайте ему высохнуть.

Пусть ваш ковер всегда будет чистым и красивым, а его тепло согревает вас в холодные дни. А чтобы было легче за ним ухаживать, не ленитесь сразу удалять свежие пятна, пока они не успели высохнуть и впитаться, и проводить регулярную его чистку.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
«Миша» с горя напивается в ординаторской, и Александру с Диной стоит немалых усилий незаметно перевезти ее в палату, где они пытаются привести Евгению Ефимовну в чувство.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Премьера. «Век СССР». Серия 3. «Юг». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
Россия, 2014 г. Остросюжетный.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг - Василий Павлович. Для отчётности ему необходимо найти женщину-передовика производства. Решено искать кандидатуру среди толковых и милостивых фабричных девушек. Выбор падает на Веру.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
Убита молодая успешная женщина Данилевская. В совершении убийства подозревают её мужа Влада, но разыскать его оперативникам не удаётся, а информация о том, что покойная собиралась развестись, лишь подтверждает подозрения следователей.
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!»** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.55 15.05 «ЦЕПЬ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва коалиций». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».** (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2».** (12+)
- 10.35 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 04.40 «ГАЛКА И ГАМЯЮН».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ».** (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Хабаров, А. Лошакова. У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он разгадывает преступления.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Список Фурцевой. Чёрная метка». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)
- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (12+)
- 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ».** (16+)
- 16.05 00.10 «Собаки в космосе». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ПОВОРОТ».** (12+)
- 22.35 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ОТР

- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (12+)
- 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ».** (16+)
- 16.05 00.10 «Собаки в космосе». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ПОВОРОТ».** (12+)
- 22.35 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Бандит Корней, только что вышедший из тюрьмы, узнает, что Платон, бывший бригадир убитого Лобанова, живет в Астрахани с гражданской женой и ее дочкой.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР».** (16+)
Один из информаторов Озерского убит. Дело, по которому он проходил, было закрыто десять лет назад. В деле об убийстве бизнесмена Вецкого основной подозреваемый Бухарский. Параллельно команда ведет расследование еще двух дел - драки на рынке и массового самоубийства подростков.
- 22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 00.40 «ЧУЖОЙ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

МОСКВА24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К



11.10 XX век

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 «Императорский дом Романовых»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 01.20 «Великие строения древности»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.20 Цвет времени
- 12.30 22.10 «СЁГУН»**
Осака, май 1600 года. Торанага, с помощью переводчика Мартина Алвито из ордена Иезуитов допрашивает Блэкторна. Для иезуита англичанин - еретик, для Исидо - пират, и капитана отправляют в тюрьму к обычным преступникам.
- 14.00 19.10 «Первые в мире»
- 14.15 Искусственный отбор
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 02.10 Мастера исполнительского искусства. Марис Янсонс
- 16.40 Спектакль «Вечерний свет»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 13.40 14.40 16.15 17.40 «Внимание! Еда!»
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 11.00 01.05 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (16+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 00.20 «Бастионы России». (12+)
- 21.15 21.45 22.10 «Загадки истории». (12+)
- 22.30 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 13.40 14.40 16.15 17.40 «Внимание! Еда!»
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 11.00 01.05 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (16+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 00.20 «Бастионы России». (12+)
- 21.15 21.45 22.10 «Загадки истории». (12+)
- 22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

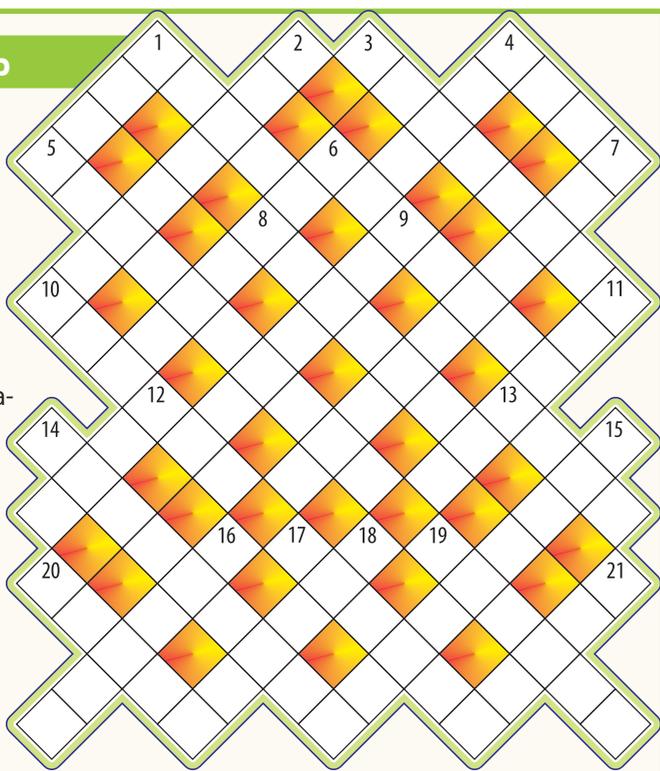
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов. На этот раз действие фильма происходит накануне Нового года, 31 декабря.
- 10.50 «КУХНЯ».** (12+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джош Дюамель. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю.
- 23.05 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ».** (12+)
- 02.05 «МОЛОДЁЖКА».** (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 08.45 10.30 11.55 16.40 19.50 22.50 00.25 02.05 Мой район. (12+)
- 06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 11.05 02.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.55 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА».** (12+)
- 10.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 12.10 20.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 15.05 23.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (12+)
- 17.00 «СВАДЬБА».** (12+)
- 18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.40 01.05 «СПРУТ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>09.30 «РАЗВОД». (16+)</p>	 <p>22.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)</p>	 <p>06.25 Идеальный ужин. (16+)</p>	 <p>13.00 «Есть тема!»</p>	 <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) Франция - США, 2016 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джессика Альба.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕОН». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+) В банный комплекс случайно попадает Александр Емельяненко. Вау. Окси ревнует Журавля к Кате.</p> <p>21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алена узнает, что Лида устроила «черную масть», и вызывает человека, который знает, что такое настоящая «черная масть»...</p> <p>22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+) Накануне открытия выставки орденов и медалей ВОВ во Дворце молодёжи в выставочный зал проникают грабители и похищают все уникальные экспонаты.</p> <p>22.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>00.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>02.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.25 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии.</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 «Голевая неделя». (0+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 14.20, 22.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.30, 19.15, 22.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.20, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр.</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.55 Самбо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Осасуна» - «Атлетик». Пр.тр.</p> <p>01.45 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 04.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.45 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРОНИКА». (16+)</p> <p>23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.35 «Порча». (16+)</p> <p>00.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. Подразделение эскадрильи, пионерской дружины и полеводческой бригады.
 2. «Несущийся на всех парах» поезд.
 3. «Ягдташ» охотника за малиной и земляничкой.
 4. Проведение телепередачи, не отходя с места действия.
 5. Профессинал, без продукта которого не отмоешься.
 6. Прибрежное судостроение.
 7. Жаровня с горячими углями для приготовления шашлыка.
 8. Высокая двухколесная повозка на серпантине Кавказа.
 9. Маскировка злобы под маской добродушия.
 10. Вестник начала перемены.
 11. Как зовут Хилля - «Мистера Трололо»?
 12. Жидкий металл в градуснике, что растекается шариками.
- Справа-вниз-налево:**
1. «Дождевик» с куполом, спицами и ручкой.
 2. 15 добавленных минут в футбольном матче.
 3. Жареные хлебцы.
 4. Кожаный «сандалик» североамериканского индейца.
 5. Чтобы разбить страусиные яйца, эти птицы используют камни весом до полкило.
 6. Словенский стольный град.
 7. Королевские гвардейцы на часах.
 8. «Шампур», пронзающий блины штанги.
 9. Так вкусно, что пальчики оближешь.
 10. Запаянная склянка с лекарством.
 11. Небесный свод и земная ...
 12. Так звали физика Ньютона.



Старость в радость!

Заключите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно!

И до 50 000 тысяч рублей – ежемесячно!

+ оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству



Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 28 ФЕВРАЛЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна с 01.01.23 до 28.02.23 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.25 «АВАРИЯ». (12+)
10.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
12.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
13.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

TV1000
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

TV1000
05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

ДОМ КИНО
07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00 Новости
10.10 Телевикторина «Игра в кино». (12+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.20 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)

Ю
05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.10 «КЛОН». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
03.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
05.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
07.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «БАТЯ». (16+)
07.45 «ВИКИНГ». (16+)
10.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
11.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБОЙ ЛАГУН». (16+)
05.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
02.25 «ОЛИГАРХ». (16+)
04.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)
04.40, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)

HISTORY
06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
07.40, 08.40 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 12.50, 18.25, 23.50 О самом главном. Причины покаявания и онемения. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.25, 23.50 О самом главном. Причины покаявания и онемения. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «НЕЗАБУДКИ». (12+)
11.25 «Артистка». (16+)
14.40 «ПАРИЖАНКА». (12+)

CINEMA
07.40 «ЛЕОН». (18+)
09.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
12.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)

red .RED
06.00 Проект Подиум. (16+)
06.50 Правила моей кухни. (16+)

РЕТРО
06.00 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
07.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

УСАДЬБА
07.10 Дачных дел мастер. (12+)
07.40 Мастер-садовод. (12+)
07.50 Кухня народов СССР. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
09.55 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Супергигант. Прямая трансляция из Междуреченска

08.30, 11.30, 15.40 Новости Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

08.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. Параллельный гигантский слалом. Команды. Прямая трансляция из Междуреченска

10.30 б.б. Волейбольное обозрение. (0+)

11.00 Мир бильярда. (12+)

11.35, 22.40 Спорт, который есть. Виджет. (12+)

11.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Конькобежный спорт. Прямая трансляция из Кемерово

15.45 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». Трансляция из Архангельской области. (0+)

16.55 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-1 - «Феникс» (Китай). Прямая трансляция из Москвы

18.30 Вид сверху. (12+)

18.55 География спорта. Краснодар. (12+)

19.25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-2 - Белоруссия. Прямая трансляция из Москвы

21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Мужчины. 15 км. (0+)

23.00 Специальный репортаж. (12+)

23.20 Есть тема! (16+)

00.35 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Сноубординг. Параллельный гигантский слалом. Трансляция из Таштагола. (0+)

02.45, 03.50 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Горнолыжный спорт. (0+)

04.55 Самбо. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 Про-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.15 Про-Клип. (16+)

07.20 Каждое утро. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Звезды о звездах. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Моя волна. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 Like FM. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Перемотка. (16+)

17.30 Плейлист. Весна. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Весна. (16+)

19.00 WEB чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. (16+)

20.30 Муз'итив. (16+)

22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)

23.00 Про-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Весна. (16+)

00.30 Муз'итив. (16+)

01.30 Наше. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.50 «Морики Дорики». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.40 «Летучий корабль». (0+)

10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Черепашки». (0+)

11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Кот Леопольд». (0+)

17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

18.00 «Приключения Бубы». (6+)

18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

05.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05 «Истории Баданаму». (0+)

06.00 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Фиксики». (0+)

09.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.20, 00.10 «Зебра в клеточку». (0+)

14.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

15.55 «Мой музей». (0+)

16.00 «Динозавры». (0+)

16.05, 00.05 «Зелёный проект». (0+)

16.10 «Смешарики». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

21.00 «Супер МЯУ». (0+)

22.50 «Мир за минутку». (0+)

22.55 «Истории Баданаму». (0+)

23.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

23.55 «Мой музей». (0+)

00.00 «Динозавры». (0+)

01.50 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

02.10 «Оранжевая корова». (0+)

04.30 «Смарта и чудо-сумка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)

07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Роботы-поезда». (6+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)

10.00, 17.30 «ДиноСити». (0+)

10.30, 22.30 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)

14.25, 02.25 «Большое путешествие». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Простоквашино». (0+)

11.40 «Идефикс и неукротимые». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

13.15 «Артур и дети Круглого стола». (6+)

13.55 «Ералаш». (6+)

15.45 «РОДИТЕЛИ». (12+)

17.00 «МАНЮНЯ». (6+)

17.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Жил-был кот». (6+)

21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)

23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)

00.00 «Ералаш». (6+)

01.30 «Маша и Медведь». (0+)

02.35 «Ералаш». (6+)

04.00 «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Деревяшки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Морики Дорики». (0+)

07.45 «Черепашки». (0+)

Семья черепахек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.

10.15 «Петроникс». (0+)

На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джим, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!

10.45 «Игра сумом». (0+)

11.00 «ДиноСити». (0+)

12.55 «Инфинити Надо». (6+)

13.10 «Дикие скричеры!» (6+)

13.35 «Бен 10». (12+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

15.25 «Турбозавры». (0+)

Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.

18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.

18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.50 «Геройчики». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Три кота». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

22.25 «Ералаш». (6+)

00.00 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)

11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Когда Бог на первом месте. (0+)

16.00 «ЖАВОРОНОК». (0+) СССР. 1964 г.

18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Святыне войны. (6+)

22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.25 Феодор Тирон. Цикл: Святые войны. (6+)

23.55 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)

00.40 Русский мир. (12+)

01.40 Встреча. (12+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевгия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе.

Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

Постный день.
«Покаяние и смирение нужнее и выше всех добрых дел и до конца жизни не прекращаются».
Прп. Симеон Новый Богослов

Очистка серебра, золота от примесей	Французский физик с маятником	Человек, красиво пишущий буквы	Еще не обработанная земля	Еда из сердцевин пальмы	Овощные грядки	"... небо родной брат" (по словица)	Мавр на сцене	Муркины роды	... Мило-славский (роль Куравлева)	Вырез, из которого торчит шея	Правил на Руси после Рюрика	"Захудалость" сил	Отец медведя Михайлы	Индивидуумы фауны	"Скоро на экране"	Вараний остров Индонезии	Строго поручение	Клаус и Настасья (актеры)	Шахматистка Гаприндашвили	"Манеж" хоккеиста	Ф в таблице Менделеева	См. фото	... вера - растение на подоконнике	Цокольный в доме	Ложный, пускаемый сплетником				
Бисквит, свернутый в трубочку	Родник, от которого "стартует" река	Судья, добавивший три минуты к тайму	Ухи-Тухти в сказке Беатрис Поттер	Напротив веста	Далекий предок карандаша	Пеньковый трос на флоте	"Дочь мадам Анго" (автор оперетты)	Упрямые родичи лошадей	Город Христиания после 1877 года	Противная густота в пруду	"Паркет" для кёрлинга	Желто-красный пигмент	Светит сомнамбуле	Советский кино-режиссер Михаил ...	Противная густота в пруду	"Паркет" для кёрлинга	Модельер Габриэль (...)	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья	Телек	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья			
В здоровом и дух здоровый	"Груша" для гаукамоле	Упрямые родичи лошадей	Город Христиания после 1877 года	Противная густота в пруду	"Паркет" для кёрлинга	Модельер Габриэль (...)	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья	Телек	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья	Модельер Габриэль (...)	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья	Телек	Шанель	Шерсть овцы	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)	Аренда жилья				
Молодая земля	Еда из сердцевин пальмы	Муркины роды	"Захудалость" сил	Отец медведя Михайлы	Индивидуумы фауны	"Скоро на экране"	Вараний остров Индонезии	Строго поручение	Клаус и Настасья (актеры)	Шахматистка Гаприндашвили	"Манеж" хоккеиста	Очистка серебра, золота от примесей	Французский физик с маятником	Человек, красиво пишущий буквы	Еще не обработанная земля	Еда из сердцевин пальмы	Муркины роды	... Мило-славский (роль Куравлева)	Вырез, из которого торчит шея	Правил на Руси после Рюрика	"Захудалость" сил	Отец медведя Михайлы	Индивидуумы фауны	"Скоро на экране"	Вараний остров Индонезии	Строго поручение	Клаус и Настасья (актеры)	Шахматистка Гаприндашвили	"Манеж" хоккеиста

ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
Бахметьева хочет навсегда порвать со своим врачебным прошлым, сжигая все медицинские атрибуты. Тем временем Александру вызывают на срочную ночную операцию. Несмотря на спасенную жизнь сурrogатной матери, коллеги остаются недовольны работой Александры.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 07.35 09.30 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором. Зоя решает примерить платье Нины и случайно рвёт его.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Исчезает невеста высокопоставленного сотрудника наркоконтроля - Милена. Спустя сутки в квартире служащего строительной фирмы Канунникова находят её труп. Хозяина квартиры найти не удаётся.
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.55 15.05 04.15 «ЦЕПЬ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.50 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.00 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)
- 10.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ». (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Э. Спивак, П. Делонг.
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Караул! Гастроли!» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Проклятие кремлевских жён». (12+)
- 01.25 «Назад в СССР». (12+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 02.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)
- 06.00 22.50 «Моя история». (12+)
- 06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 11.25 «ПОВОРОТ». (12+)
- 15.10 23.35 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.05 «История советского плаката». (12+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 00.30 «Дзига и его братья»

ОТР ОТР

- 06.00 22.50 «Моя история». (12+)
- 06.35 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 11.25 «ПОВОРОТ». (12+)
- 15.10 23.35 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.05 «История советского плаката». (12+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 00.30 «Дзига и его братья»

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Бекетов расследует серию смертей от употребления курительных смесей. Одной из жертв оказывается подопечный Бекетова Дягилев. Проверять адреса, по которым работал Слава, Бекетов выходит на лавку «Гавайская роза» и продавца.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
На пресс-конференции по представлению нового оборудования депутат оказывается подозреваемым по делу многолетней давности, которым занималась мать Кленовой.
- 22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.30 «Жизнь и судьба»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 «Императорский дом Романовых»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 01.15 «Великие строения древности»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.10 «СЁГУН»
Блэкторна переводят в безопасное место. Торанага посылает письмо о выходе из состава Совета регентов...
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 Мастера исполнительского искусства. Эмиль Гилельс
- 16.25 Цвет времени
- 16.40 Спектакль «Странная миссис Эвидж»
- 19.10 Голливуд Страны Советов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача?»
- 21.30 «Энигма»
- 02.05 «Исцеление храма»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 13.40 14.40 16.20 17.40 «Внимание! Еда!»
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 11.00 01.05 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (16+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 00.20 «Бастионы России». (12+)
- 21.15 21.40 22.10 «Загадки истории». (12+)
- 22.25 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 13.40 14.40 16.20 17.40 «Внимание! Еда!»
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 11.00 01.05 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (16+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 00.20 «Бастионы России». (12+)
- 21.15 21.40 22.10 «Загадки истории». (12+)
- 22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов. Камилль предлагает друзьям отложить все дела и поехать всем вместе в Питер на выходные. Саша, Слава и Лёша соглашаются...
- 10.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает договор опередачи своего тела в пользование компании «Кибердайн Системс» после его смерти.
- 22.20 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
- 00.25 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
- 02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Это было смешно». (12+)
- 06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 11.00 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.50 10.25 11.50 16.15 19.50 22.15 00.05 02.05 «Мой район». (16+)
- 09.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 10.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 12.05 20.00 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
- 14.25 22.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 16.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
- 18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.35 00.40 «СПРУТ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Это было смешно». (12+)
- 06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 11.00 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.50 10.25 11.50 16.15 19.50 22.15 00.05 02.05 «Мой район». (16+)
- 09.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 10.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 12.05 20.00 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
- 14.25 22.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 16.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
- 18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.35 00.40 «СПРУТ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоакопсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СТУКАЧ». (12+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СТУКАЧ». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p>	<p>10.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>14.30 «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ». (16+)</p> <p>Зрители побывают на съемочной площадке сериала «Ольга» и увидят, как снимаются сцены с участием Тимофея Зайцева.</p> <p>15.30 «Чича. Фильм о фильме». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Окси организует трудовую лагерь. С Ленки сняли обвинения, но Саня ей об этом не говорит.</p> <p>21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>00.15 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>Соколовского задерживает Служба безопасности: его план мести Фишеру под угрозой срыва. Даже Пряников не может повлиять на ход событий.</p> <p>22.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)</p> <p>00.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>02.30 «Знахарки». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.25 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!</p> <p>03.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>04.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 14.20, 22.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.30, 19.15, 22.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.20, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр.</p> <p>12.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция</p> <p>14.55 Самбо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>01.45 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)</p>	<p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.40 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.35 «Порча». (16+)</p> <p>00.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>04.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Нелёгкий выбор

Настоящая женщина никогда не пройдёт мимо красивой сумочки. Но какой нелёгкий этот выбор!

Ответы: прически у женщины, подол платья, топчонки, заспеченная сумочка, в центре кошелек, в центре сумочка, в центре сумочка, в центре сумочка, в центре сумочка, в центре сумочка.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 бхб. Вoleyбольное обозрение. (0+)
06.25, 03.35 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». Трансляция из Архангельской области. (0+)
07.30, 15.05 Страна любит спорт. Специальный репортаж. (12+)
07.50, 13.20, 15.40 Новости
07.55 География спорта. Краснодар. (12+)
08.25, 15.45 Вид сверху. (12+)
08.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Конькобежный спорт. Прямая трансляция из Кемерово
13.25 Смешанные единоборства. АСА. Иман Букуев против Курбана Гаджиева. Трансляция из Грозного. (16+)
15.20, 23.00 Специальный репортаж. Геннадий Орлов. (12+)
16.25 Магия большого спорта. (12+)

16.55 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-1 - Белоруссия. Прямая трансляция из Москвы
18.30 Большой хоккей. (12+)
18.55 Ты в бане! (12+)
19.25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-2 - «Феникс» (Китай). Прямая трансляция из Москвы
21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Женщины. (0+)
23.20 Есть тема! (16+)
00.35 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Сноубординг. Параллельный слалом. Команды. (0+)
01.45 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Хоккей. 1/2 финала. (0+)
04.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
04.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Перми. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Малышки на миллион: звезды поневоле! (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Морики Дорики». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Бременские музыканты». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
18.00 «Приключения Буратино». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Истории Баданаму». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.20, 00.10 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 23.55 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00 «Малыши дикой природы». (0+)
16.05, 00.05 «Ответы от кометы». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
22.50 «Мир за минутку». (0+)
22.55 «Истории Баданаму». (0+)
23.50 «Доктор Малышкина». (0+)
00.00 «Малыши дикой природы». (0+)
01.50 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
02.10 «Оранжевая корова». (0+)
04.30 «Смарта и чудо-сумка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кадеты Баданаму». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Животные из бумаги». (0+)
10.55 В мастерской Криворучки есть всё! Вот только не хватает бегемота... Хорошо, что мастер Тая умеет делать животных из бумаги! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки» и узнаете, какие забавные звери появились у Криворучки!
11.00 «ДиноСити». (0+)
12.55 «Инфинити Надю». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
14.20 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Ник-изобретатель». (0+)
15.35 «Ник-маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
**Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
22.25 «Ералаш». (6+)
00.00 «Барбоскины». (0+)**

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

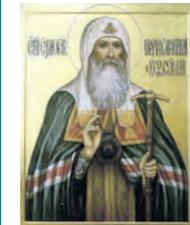
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЖАВОРОНОК». (0+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Семья Церкви. 3 серия. (0+)
11.20, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00, 01.10 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

15.00 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
16.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Кон-стантин Великий. 4 серия. (0+)
23.25 Святини России. (6+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 В поисках Бога. (6+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Постный день.

«Как узнать, в благодати ли кто? Верный признак к определению сего – отвращение от всего грешного и страстного. Прибавьте к этому ревность о Богоугождении по вере и в духе веры. В ком жива такая ревность, тот в благодатном состоянии. В Таинствах, достойно приемлемых, благодать подается всем, и начинает действовать».

Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

4	7		1			2	5	9
		6				4	7	
		9			4			
				7		6		4
6	3			8			2	5
9		2		5				
			2			5		
	6	3				8		
2	5	1			8		9	3

3

				7	8	1	4	
4	8	1		3				
		5			4	8		2
	1			5		7		
	8	1		3	4			
	4		8				2	
9	7	8				5		
					4	6	8	9
4	6	5	9					

5

8			9	2	3			4
5	1		8				7	
3				1	7	8		2
			8	4				
1								8
							1	2
7		3	1	2				9
	5				8		6	1
4		1	5	6				3

2

4	8	9	1		2			7
	3	5	6					
2			8			1	3	
	7	4		2				
				8				
				1		3	2	
	9	3			8			1
					1	7	6	
	1	7		3	5	8	9	

4

6		2				3	9	8
4	8					6	1	
5		1			3			6
	3		1	9				
	5			7				1
				3	2		8	
7			8			6		2
		4	3				5	1
3	6	5				8		9

6

7			6		2	5	3	
		1		9	5			
2	4		8	3				
5	2						6	
9			3	6	4			5
	7						9	3
						2	9	5
			5	4		3		
5	2	1		3				9

СУДОКУ

Ответы

1

4	7	8	1	6	3	2	5	9
3	2	6	8	9	5	4	7	1
5	1	9	7	2	4	3	6	8
1	8	5	9	7	2	6	3	4
6	3	7	4	8	1	9	2	5
9	4	2	3	5	6	1	8	7
8	9	4	2	3	7	5	1	6
7	6	3	5	1	9	8	4	2
2	5	1	6	4	8	7	9	3

2

4	8	9	1	3	2	6	7	5
3	2	6	8	9	5	4	7	1
2	6	7	8	5	9	1	3	4
8	7	4	3	2	5	9	1	6
3	2	1	9	8	6	4	5	7
9	5	6	4	1	7	3	2	8
7	9	3	5	6	8	2	4	1
5	4	8	2	9	1	7	6	3
6	1	2	7	4	3	5	8	9

3

3	2	9	6	7	8	1	4	5
4	8	1	2	3	5	9	6	7
6	7	5	9	1	4	8	3	2
2	1	3	4	5	6	7	9	8
7	9	8	1	2	3	4	5	6
5	6	4	7	8	9	3	2	1
9	3	7	8	6	2	5	1	4
1	5	2	3	4	7	6	8	9
8	4	6	5	9	1	2	7	3

4

6	7	2	4	5	1	3	9	8
4	8	3	9	2	6	1	7	5
5	9	1	7	8	3	4	2	6
2	3	7	1	9	8	5	6	4
9	5	8	6	7	4	2	1	3
1	4	6	5	3	2	9	8	7
7	1	9	8	4	5	6	3	2
8	2	4	3	6	9	7	5	1
3	6	5	2	1	7	8	4	9

5

8	7	6	9	5	2	3	1	4
5	1	2	8	4	3	9	7	6
3	9	4	6	1	7	8	5	2
9	2	8	4	6	5	1	3	7
1	3	5	2	7	9	6	4	8
6	4	7	3	8	1	2	9	5
7	6	3	1	2	4	5	8	9
2	5	9	7	3	8	4	6	1
4	8	1	5	9	6	7	2	3

6

7	8	9	6	1	2	5	3	4
3	6	1	4	9	5	8	2	7
2	4	5	8	3				
5	2						6	
9			3	6	4			5
	7						9	3
						2	9	5
			5	4		3		
5	2	1		3				9

ПЕРВЫЙ



00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)
Германия, 2020. Драма. В ролях: Синье Ирслингер, Макс Хубахер. Штеффи всего 16, её земной путь только начинается: первая любовь, школьный выпускной, поездка с классом в Париж...
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни - обо всём этом откровенно расскажут гости программы.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)
Грандиозному жюри - целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - на этот раз предстоит оценивать лучших из лучших: финалистов всех четырёх сезонов.
00.15 «Улыбка на ночь». (16+)
01.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 11.50 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
11.30 События
12.30 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
17.00 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Олеся Железняк, Михаил Полищайко. Тихий курортный городок Черного моря выглядит сонно и безмятежно. Но старший оперуполномоченный Марина Орлинская знает многие его секреты - мрачные, опасные, неожиданные.
20.10 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)
04.10 «Назад в СССР». (12+)
04.50 «Кабачок» эпохи застоя». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Ограблен Пархоменко, перевозивший крупную сумму на нужды поселка. В ходе плана «перехват» Бекетов смертельно ранит одного из грабителей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
Во время охоты Хлопина в заповеднике собака приносит в зубах человеческую руку. Эффендиев и Бухарский снова в деле. Грозлов узнаёт, что десять лет назад дело об убийстве девушки вел Гладышев.
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.15 «ЧУЖОЙ». (16+)

РОССИЯ К



10.45 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Императорский дом Романовых»
07.05 Театральная летопись
07.35 «Великие строения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
10.15 Гении и злодеи
10.45 Открытая книга
11.10 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 «СЁГУН»
В Андзири прибывает Бунтаро - муж Марио.
14.00 «Забываемое ремесло»
14.15 Власть факта
15.05 Письма из провинции
15.30 80 лет со дня освобождения Ржева от немецко-фашистских захватчиков. «Героям Ржева посвящается...» Благотворительный концерт
16.15 Спектакль «Дальше - тишина»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.40 «УЧИЛКА»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО»
01.35 Мастера исполнительского искусства. Евгений Светланов
02.30 «Праздник». «А в этой сказке было так...»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
08.40 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
10.40 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Сэм Уортингтон.
12.55 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Елизавета Анохина. Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад - в 1988 год, где они встречают своих родителей.
23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
00.45 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.20 09.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
11.10 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЦЕПЬ». (16+)
07.40 09.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 13.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
14.25 15.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
02.45 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)
03.55 «Антарктида. 200 лет мира». (12+)

ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)
06.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
07.30 10.50 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 «История советского плаката». (12+)
11.20 «ПАСПОРТ». (16+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.50 «Хроники быта». (12+)
16.05 «Дзига и его братья». (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.00 «ЛЮБОВНИК». (16+)
22.40 «Свет и тени». (12+)
23.10 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.35 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.40 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Интервью 360». (12+)
06.30 08.05 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!»
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
11.00 00.55 «ЧП 360». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 02.50 «Атмосферная история». (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
17.10 «Поездка со вкусом»
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 00.05 «Бастионы России»
21.10 21.40 22.10 «Загадки истории». (12+)
22.20 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 «Это было смешно»
06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 «Тайны кино». (12+)
08.10 11.20 «Юмор на все времена». (12+)
09.00 10.40 12.10 16.10 19.50 22.20 23.45 01.45 02.55 «Мой район». (16+)
09.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
10.50 «Тайны нашей эстрады»
12.20 20.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
14.50 22.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
16.30 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
18.05 Звёзды советского экрана. (12+)
18.35 00.40 «СПРУТ». (16+)
23.55 «Золотая рыбка». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)</p> <p>21.30 «22 МИЛИ». (16+)</p> <p>23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Гассиев - М. Балогун. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>00.15 «АНГЕЛ МЕСТИ». (18+)</p> <p>01.55 «ЛЕОН». (18+)</p>	<p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Марафон эпизодов сериала о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне, параллельно пытаясь продолжить разработку приложения для знакомств, на которое уже есть покупатель.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)</p> <p>Германия, США, 2000 г. Фэнтези. В ролях: Брендан Фрейзер, Элизабет Херли, Фрэнсис О'Коннор, Мириам Шор.</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>21.30 «НА ИГРЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>21.30 «НА ИГРЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик.</p> <p>23.30 «НА ИГРЕ-2». (16+)</p> <p>01.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)</p> <p>03.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах все!</p> <p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>06.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 14.20, 22.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.25, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.20 Лица страны. (12+)</p> <p>10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр.</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Кубок Испании. (0+)</p> <p>16.55, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.25 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». (0+)</p> <p>02.35 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. (0+)</p> <p>04.00 «Всё о главном». (12+)</p> <p>04.30 Гандбол. (0+)</p>	<p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.40 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «ВЕРОНИКА». (16+)</p> <p>19.00 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)</p> <p>22.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.30 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.25 «Понять. Простить». (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Великие архитекторы России

Архитектура – одна из граней искусства, которое мы можем увидеть воочию. Архитектуру называют музыкой, застывшей в камне. С древних времён Россия славилась своими зодчими. В великую историю нашей страны вписаны десятки имён талантливых и великих архитекторов. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

1 Этот знаменитый российский архитектор считается одним из основоположников русского классицизма. У мальчика, родившегося в семье церковного дьяка, уже в раннем детстве проявились художественные способности – он детально зарисовывал здания на улицах Москвы. Став студентом Академии, он был признан одним из лучших. Студенту в 23 года пожаловали дворянский титул. Строил он много, выполняя заказы императорской семьи, но достоверно исследователи знают не очень много построек «бумажного архитектора» (так называют зодчего, потому что много его проектов осталось на бумаге), ставших знаковыми. Вспомните, какой архитектор получил заказ от Екатерины II на постройку подмосковной резиденции в Царицыно и реализовал проект за десятилетие?

- а) Василий Баженов.
- б) Матвей Казаков.
- в) Фёдор Конь.

2 По проектам создателя русско-го модернизма в архитектуре только в Москве было построено более 60 зданий. Наиболее яркие и известные, вошедшие в золотой фонд отечественной архитектуры: Ярославский вокзал, особняк Степана Рябушинского, здания МХТ и многие другие. Чтобы содержать семью, а на его попечении была большая мать, будущей знаменитости приходилось много работать, и времени на учёбу совсем не оставалось. В 1878 году студента отчислили за плохую посещаемость. Диплома архитектора он не получил, но работал в архитектурных мастерских известных современников, а также как... иллюстратор. Кстати, он оформил обложку первого сборника Антона Чехова «Пёстрые рассказы». А в начале 1880-х начал работать как театральный художник, параллельно создавая архитектурные проекты. Через 14 лет он получил диплом техника-строителя и мог работать самостоятельно – крупные заказы от династии Морозовых, банк, особняки, часовни и типографии и даже бани. Его основным принципом строительства было проектирование «изнутри наружу», когда здание возводилось с учётом потребностей хозяина. Кого из зодчих современники называли «Моцартом русской архитектуры»?

- а) Льва Николаевича Кекушева.
- б) Фёдора Ивановича Лидваля.
- в) Фёдора Осиповича Шехтеля.



3 Стиль архитектурного авангарда зародился в первой половине XX века. Молодые архитекторы искали новые решения, используя новые материалы для новых типов зданий: дома-коммуны, дворцы труда, фабрики, кухни и др. Современники называли Владимира Шухова «русским Леонардо», «человеком-фабрикой». Отмечали и его способность к точным наукам: ещё в четвёртом классе Пятой петербургской гимназии он придумал собственное доказательство теоремы Пифагора. Любовь к точным наукам позволила ему закончить с золотой медалью курс в Московском императорском техническом училище (ныне МГТУ им. Баумана). Его интересы простирались в области нефтяной индустрии и строительства, теплотехники и судостроения, военного и реставрационного дела. По его чертежам прокладывали нефтепроводы, возводили башни, строили заводы. Особый интерес у инженера вызвало участие в проектировании конструкций перекрытия Верхних торговых рядов (ГУМ) на Красной площади. Какая постройка Шухова с использованием его изобретений в области металлических конструкций стала символом архитектурного авангарда?

- а) Башня для радиостанции на Шаболовке.
- б) Дом-улей в Кривоарбатском переулке.
- в) Лыжный трамплин на Воробьёвых горах.

ОТВЕТЫ

1-а. Василий Баженов. 2-в. Фёдора Осиповича Шехтеля. 3-а. Башня для радиостанции на Шаболовке.

СПОРТ

- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Хоккей. 1/2 финала. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.35** Новости
 - 07.55** Человек из футбола. Андрей Тихонов. (0+)
 - 08.25** Большой хоккей. (12+)
 - 08.55, 10.05** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Конькобежный спорт. Прямая трансляция из Кемерово
 - 09.40** Мягкая сила. Специальный репортаж. (12+)
 - 11.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – УНИКС (Казань). (0+)
 - 13.05** Ride The Planet. Байкал. (12+)
 - 13.30** Пара на дистанции. Татьяна и Егор Сорины. (12+)
 - 13.45** Магия большого спорта. (12+)
 - 14.10** География спорта. Краснодар. (12+)
 - 14.40** Ты в бане! (12+)
 - 15.05** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.40** Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы
- 18.35** Спорт, который есть. Фиджет. (12+)
 - 18.50** Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». Трансляция из Архангельской области. (0+)
 - 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – МБА (Москва). Прямая трансляция
 - 22.00** Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-1 – Россия-2. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 23.20** Есть тема! (16+)
 - 00.35** Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Мужчины. Трансляция из Архангельской области. (0+)
 - 02.20** II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Хоккей. Финал. (0+)
 - 03.55** Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 06.40** Про-новости. (16+)
 - 07.00** Тееп чарт. (16+)
 - 07.25** Каждое утро. (16+)
 - 08.40** Про-новости. (16+)
 - 09.00** Русский чарт. (16+)
 - 10.00** Малышки на миллион: звезды поневоле? (16+)
 - 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
 - 13.00** 10 самых! (16+)
 - 13.30** Приехали! (16+)
 - 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** Про-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 17.00** Лайкер. (16+)
 - Интерактивная развлекательная программа.
 - 18.00** Про-новости. (16+)
 - 18.20** Плейлист. Весна. (16+)
 - 19.00** Фестиваль «Авторадио». Дискотека 80-х 2018. (16+)
 - 21.45** Танцпол. (16+)
 - 23.30** DFM – Dance chart. (16+)
 - 00.30** Танцпол. (16+)
 - 01.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.30, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.20, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.50** «Морики Дорики». (0+)
 - 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.40** «По следам бременских музыкантов». (6+)
 - 10.00, 14.00, 17.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Черепашки». (0+)
 - 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25** «Простоквашино». (0+)
 - 17.00** «Дюймовочка». (0+)
 - 18.00** «Буба». (6+)
 - 18.25** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тот самый день». (0+)
 - 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 22.00** «Фиксики». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00** «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05** «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00** «Жужжалка». (0+)
 - 07.05** «Фиксики». (0+)
 - 09.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 10.00** «ТриО!» (0+)
 - 10.20** «Три кота». (0+)
 - 12.20, 00.10** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 14.00** «Ангел Бэби». (0+)
 - 15.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 15.55** «Мой музей». (0+)
 - 16.00** «Динозавры». (0+)
 - 16.05, 00.05** «Зелёный проект». (0+)
 - 16.10** «Смешарики». (0+)
 - 18.30** «Три кота». (0+)
 - 21.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 22.50** «Мир за минутку». (0+)
 - 22.55** «Истории Баданаму». (0+)
 - 23.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 23.55** «Мой музей». (0+)
 - 00.00** «Динозавры». (0+)
 - 01.50** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
 - 02.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Лунтик». (0+)
 - 10.15** «Петроникс». (0+)
 - 10.45** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
 - Фантазер Каляка-Маялка и его весёлая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
 - 11.10** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 12.55** «Инфинити Надю». (6+)
 - 13.10** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.35** «Бен 10». (12+)
 - 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Лауреат I степени международного музыкального конкурса «Les Etoiles Sancyberie!» Обладатель звания лауреата I степени международного конкурса исполнителей на балалайке имени М. Ф. Рожкова! Золотой призёр XIX молодёжных Дельфийских игр! Музыкант, танцор и спортсмен! В гостях у Никиты и Ани – Спиридон Хатзидимитриадис!
 - 14.10** «Царевны». (0+)
 - 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.50** «Геройчики». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)
 - Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
 - 22.55** «Ералаш». (6+)
 - 01.05** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - Уникальный научный проект для любознательных детей.
 - 01.25** «Смешарики». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
 - 07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик сп планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25, 03.55** «Роботы-позвезд». (6+)
 - 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)
 - 10.00, 17.30** «ДиноСити». (0+)
 - 10.30, 22.30** «Принцесса и дракон». (12+)
 - 11.40, 15.35, 23.40, 03.35** «Енотки». (0+)
 - 14.15, 02.15** «Команда Флоры». (6+)
 - 14.25, 02.25** «Чудо-Юдо». (12+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
 - «Буба» – развивающий комедийный мультсериал для малышей.
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Простоквашино». (0+)
 - 11.40** «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 12.35** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 13.15** «Артур и дети Круглого стола». (6+)
 - 13.55** «Ералаш». (6+)
 - 18.25** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Пришельцы в доме». (6+)
 - 21.05** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 23.10** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 23.55** «Ералаш». (6+)
 - 01.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.35** «Ералаш». (6+)
 - 04.00** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
 - 06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. (0+)
 - 11.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 11.55** В поисках Бога. (6+)
 - 12.30** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 13.00** Профессор Осипов. (0+)
 - 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)
 - 15.35** Исцели ны, Боже... (0+)
 - 16.05** «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
 - 18.05** «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
 - 20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.00** Константин Ушинский. Отец Русской школы. (0+)
 - 22.10, 23.00, 23.50, 00.35** Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
 - 01.20** День Патриарха. (0+)
 - 01.35** «Безого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 02.20** Простые чудеса. (12+)
 - 03.05** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
 - 03.35** Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
 - 04.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исповедника.

Постный день.

«Если когда забудешься и не отгонишь худые мысли сразу, то принеси покаяние. Потрудишься над этим, чтобы приобрести привычку».
Прп. Силуан Афонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эта неделя для Овнов будет непростой. Возможны мелкие неприятности. Избежать их вам поможет опора на лучшие качества. Служивцы на работе и родные люди дома будут предлагать свое участие и помощь. Не отказывайтесь. Больше внимания уделяйте отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит уделить внимание отношениям со своей половинкой. Ваша активная жизненная позиция и стремление к лидерству не всегда могут быть восприняты радушно. Помните, искренность и внимательность – лучшие друзья доверительных отношений с партнером.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит придерживаться рассудительности и спокойствия в любых ситуациях. Не исключено, что вас захотят проверить на прочность. Будьте бдительны, опирайтесь на свои лучшие качества. Поддержка близких поможет вам двигаться дальше к цели.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит сосредоточить свое внимание на важных вещах: текущей работе, отношениях с близкими, собственном комфорте и здоровье. Не стоит отдавать силы бесполезным делам, неспособным принести вам ни удовлетворение, ни прибыль.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды улыбнутся, если они проявят больше активности и напора в достижении цели. Излишняя неспешность и нерешительность могут отодвинуть решение поставленной задачи. Помните, любой (даже самый легкий) путь начинается с первого шага.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Девы эта неделя будет связана с заботой о себе. В этот период рекомендуется обратить внимание не только на процедуры для тела, но и на гармонию в душе. Следите за режимом сна и питанием, сделайте расслабляющий массаж, пообщайтесь с приятными людьми.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Решительность Близнацев на этой неделе принесет им немалые дивиденды. Воспользуйтесь этим для укрепления своих позиций на работе в коллективе единомышленников. Общайтесь с окружающими, обменивайтесь с ними опытом – это будет вам во благо.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам избегать лишнего груза – как физических, так и душевных. Старайтесь соизмерять свои усилия и получать удовольствие от деятельности. В общении стоит отдавать предпочтение спокойным и уравновешенным людям, не идти на конфликты.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- Верхний слой кипяченого молока.
- По первоначальной договоренности именно Николас ..., а не Жерар Дармон должен был играть главную роль в фильме Георгия Данелии «Паспорт».
- Что в первых русских учебниках математики XVIII века называли «ломаным» числом?
- Насекомое-паразит, разносчик таких опасных заболеваний, как чума и сыпной тиф.
- Один из ведущих самой известной отечественной телепередачи для детей.
- Что убирает самолет в полете?
- Инструмент скульптора: деревянная, костяная или металлическая палочка с расширенными концами.
- Ею пришлось поработать циркачке Суок в сказке «Три Толстяка».
- Предмет для упражнения в художественной гимнастике и у девочки в косе.
- Популярный туристический маршрут в Крыму - трехкилометровая ... Голицына в поселке Новый Свет, созданная специально к приезду императора Николая II.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА


ПЕРВЫЙ


23.45 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
Июль 1941 года. Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову.
- 16.25 «Горячий лед». Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Кто взорвал «Северные потоки»?» Специальное расследование. (16+)
- 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.45 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ».** (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 06.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
Программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Ими восхищаются, им завидуют. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь... Но у каждой звездной пары свои секреты...
- 10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 18.20 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)


РОССИЯ 1


12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
В роддом поступает пациентка с гипертонией, её жизнь под угрозой, но она отказывается от операции. На приём к главврачу Татьяна приходит странная троика: муж Шувалов, его бездетная жена и беременная любовница.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ».** (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Галина Сазонова, Леонид Громов. Супруги Светлана и Анатолий выходят на пенсию и решают поселиться на даче, чтобы их взрослые дети Пётр и Софья могли начать самостоятельную жизнь.
- 00.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ».** (12+)
- 04.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ».** (12+)


ЗВЕЗДА

- 06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «Легенды кино». (12+)
- 13.15 «Время героев». (16+)
- 13.35 «Война миров». (16+)
- 15.35 «Главный день». (16+)
- 14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 15.10 «Не факт!». (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА».** (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи».
- 00.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)


ТВЦ


07.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
- 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.45 «Смешнее некуда». Юмористический концерт. (12+)
- 09.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
- 13.35 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 17.25 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Илья Носков, Виолетта Давыдовская.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (12+)
- 00.10 «Власть под кайфом». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 Хроники московского быта. (16+)
- 03.50 «Актерские драмы. Прикинуться простачком». (12+)
- 04.30 «Закон и порядок». (16+)
- 04.55 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)


ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 07.15 «Песня остается с человеком». (12+)
- 07.30 «Мультипликационные фильмы». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.45 «Коллеги». (12+)
- 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 15.30 «Потомки». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.40 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.25 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** (16+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Преодоление». (12+)
- 20.25 «СВЯЗЬ».** (16+)
- 21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ».** (16+)
- 23.30 «НЕТ БОГА КРОМЕ МЕНЯ».** (16+)


НТВ


17.00 Следствие вели... (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
- 05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
Невиноватая она! Они сами пришли! Впервые! Все секреты сногшибательной кинозвезды Светланы Светличной.
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.40 «Дачный ответ». (0+)
- 02.30 «ЧУЖОЙ».** (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу».
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)


РОССИЯ К
РОССИЯ К
 Культура


09.25 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Это что за птица?». «Чиполлино»
- 07.55 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»**
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»**
- 12.25 «Мультифильмы»
- 13.15 Черные дыры. Белые пятна
- 13.55 00.25 «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе»
- 14.50 «Рассказы из русской истории»
- 15.55 «НА СЕМИ ВЕТРАХ»**
СССР, 1962 г. Военный кинороман. В ролях: Лариса Лужина, Вячеслав Тихонов, Софья Пилявская.
О верности, стойкости и мужестве простой советской девушки Светланы, всю войну прождавшей своего любимого в его доме «на семи ветрах». В этот дом приходили разные люди, и всем она помогала, для всех у нее находилось теплое ласковое слово.
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 01.15 «Искатели»
- 19.20 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»**
- 02.00 «Первые в мире»
- 02.15 «Приключения Васи Куролесова». «О море, море!..»
- 03.00 Перерыв в вещании


360°

- 05.00 06.30 «Интервью 360»
- 05.30 «МузейОп». (12+)
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 07.00 12.30 «Внимание! Еда!»
- 08.00 00.00 «Будни»
- 09.00 «Простая медицина»
- 10.00 11.05 14.05 16.05 «Погода 360». (6+)
- 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 «Новости 360»
- 13.30 13.55 14.10 14.30 15.05 «Горизонт приключений. Дагестан». (16+)
- 15.30 16.10 «Кругосветка по Подмосквовью». (12+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа «ЧП 360». (16+)
- 19.00 «Бастионы России». (12+)
- 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 23.00 «Загадки истории». (12+)
- 23.30 «Атмосферная история». (12+)


СТС


10.00 Суперниндзя. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультифильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Суперниндзя. (16+)
- 13.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Елизавета Анохина.
- 15.00 Премьера! «Кот под прикрытием». (6+)
- 17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 19.00 «Душа». (6+)
- 21.00 «ТИТАНИК».** (12+)
США, 1997 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн. 10 апреля 1912 года британский трансатлантический пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк, в свой первый и единственный рейс.
- 01.00 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ».** (18+)
- 02.35 «МОЛОДЕЖКА».** (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультифильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 09.00 16.25 20.10 21.45 23.35 01.20 02.55 «Мой район». (16+)
- 07.45 В главной роли. (12+)
- 08.30 «Тайны души». (12+)
- 09.10 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».** (0+)
- 10.35 «МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (12+)
- 12.10 03.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)
- 16.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (12+)
- 20.20 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (12+)
- 21.55 «АВАРИЯ».** (12+)
- 23.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
- 01.30 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)	 12.30 «ЖУКИ». (16+)	 15.00 «НА ИГРЕ-2». (16+)	 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	 10.20 «Как утенок-музыкант стал футболистом». (0+)	 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) Великобритания - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Алисия Викандер, Уолтон Гоггинс. Лара Крофт - дочь эксцентричного искателя приключений 20.10 «ТОР». (12+) 22.30 «БОГ ГРОМА». (16+) 00.20 «ДЖУНГЛИ». (18+) 02.20 «АНАКОНДА». (16+) 03.45 «ПОДАРОК». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Бьюти баттл». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. Чтобы разобраться в ситуации по-мужски, Гриша вызывает недругов на смертельную битву. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (18+) 01.50 «Западные звезды». (16+) 03.10 «Импровизация». (16+) 04.40 «Comedy Баттл». (16+) 06.10 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Гадалка. (16+) 08.30 Секреты здоровья. (16+) 08.45 Гадалка. (16+) 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 13.00 «НА ИГРЕ». (16+) 15.00 «НА ИГРЕ-2». (16+) 16.45 «ЗЕЛЕННЫЙ ФОНАРЬ». (12+) 19.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+) США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Николас Холт, Элинон Томлинсон. В детстве сын фермера Джейк и дочь короля Изабель одинаково любили сказки и легенды... 21.15 «ПАСТЫРЬ». (16+) 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 01.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+) 02.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.20 Утилизатор. (16+) 10.00 КВН ярче. (16+) 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди. 20.00 Улётное видео. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 01.00 Рюкзак. (16+) 02.30 Улётное видео. (16+) 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.45 «+100500». (16+)	06.00 География спорта. (12+) 06.30 «Рецептура». (0+) 07.00, 12.55, 18.30, 22.35, 03.55 Новости 07.05, 13.00, 15.30, 18.35, 21.30 Все на Матч! 10.20 «Как утенок-музыкант стал футболистом». (0+) 10.30 «Неудачники». (0+) 10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр. 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр. 16.00 Футбол. «Зенит» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Ростов» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Милан». Пр.тр. 00.45 Бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 10.30 Пять ужинов. (16+) 10.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомирас Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев, Андрей Торхов. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства, который ранее был дважды женат и теперь воспитывает двух сыновей. Однажды младший сын Саша поймёт, что влюблён в Марину и чувства его взаимны... 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 22.30 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+) 02.05 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+) 05.20 «Настоящая Ванга». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК



- Пообщавшись с ним, самые тупые ножи становятся острьями.
- Организм, сохранившийся как пережиток древних эпох.
- Русский поэт из села Константиново.
- Автор трилогии «Властелин колец».
- «Скрипичный ключ» для чертежа выкроек.
- Американское название европейского футбола.
- Акробатический переворот через голову.
- Командира самолета в фильме «Экипаж» сыграл Георгий ...
- Аросева как пани из «Кабачка».
- В нем остаются при убийствах.
- «Комбинация из трех пальцев» для гитариста.
- Задний ход мяча от стенки.
- Чувство, от которого кулаки чешутся.
- Туманная дымка над речкой в жару.
- Звание Стеньки Разина.
- «Неистовый» герой эпоса.
- Бедро, с точки зрения мясника.
- Приземление с коня всадника или гимнаста.
- Врач, что слышит первый крик младенца.
- Царица, навещавшая взошедшего на скалу отца Федора («12 стульев»).
- «Палка-копалка» у дачника.
- «Вода» в сказочной реке с кисельными берегами.
- «Фривольный» стиль в искусстве XVIII века.
- Бритвенный или фрезерный.
- Как по-другому можно назвать лавку?
- Дерево из финиковой косточки.
- Алеет на губах.
- Дело, доставившее кучу хлопот.
- «Гребень» пахаря сзади трактора.
- Стена отчуждения между влюбленными.
- «Мансарда», где располагался штаб Тимура и его команды.

Ответы: 1. Томино. 2. Реликт. 3. Есенин. 4. Топки. 5. Лекало. 6. Соккер. 7. Салвадор. 8. Жюльен. 9. Моника. 10. Наляга. 11. Аккорд. 12. Отскок. 13. Эпостель. 14. Маревко. 15. Атаман. 16. Ро-ланд. 17. Окорок. 18. Соккок. 19. Акушар. 20. Тамара. 21. Лопата. 22. Монок. 23. Рококо. 24. Станок. 25. Камья. 26. Пальма. 27. Помаяда. 28. Морюка. 29. Боронона. 30. Раззад. 31. Черпак.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
Только до 31.03.2023!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.03.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Нам 18 лет

Только с 1 по 14 марта дополнительная скидка для женщин:

- На лечение – 10%
- На протезирование – 5%
- На хирургию – 5%
- На детскую стоматологию – 5%

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
20% на лечение
10% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-017255; №ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. №ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
07.00 «ПЕПИИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
09.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
11.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
17.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
18.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (12+)
22.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
00.00 «ЗВЕРЬ». (16+)
01.30 «ДУХLESS». (18+)
03.05 «ДУХLESS-2». (16+)
04.45 «АКСЕРАТКА». (12+)

- ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ГНЕЗДО». (18+)
02.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
04.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
06.25 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
08.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
09.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
10.50 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
12.25 «ГАМБИТ». (16+)
13.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
17.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
23.20 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)

- РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
09.35 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (12+)
14.35 «НАДЕЖДА». (12+)
18.00 «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛосОВОЙ». (16+)
19.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич
21.25 «ДУЭЛЬ». (12+)
2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Лянка Грыу
23.05 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
02.20 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
03.50 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
05.40 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машинны Песенки», «Машинны страшилки», «Машинны сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.10, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+) Певичка Клава Кока и профессиональный кондитер Нина Тарасова пробуют десерты участников, которые соревнуются за заказ от звездного гостя.
19.30, 20.30, 21.30 Кулинарные детективы. (16+)
22.40, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.50, 01.50 Барышня-крестьянка. (16+)
02.35 «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
08.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Б. Брондукова. (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». К юбилею Б. Брондукова. (12+)
11.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Антон Макаровский
16.00 Новости
16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
18.30 Новости
18.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
01.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
03.35 «АРИНКА». (0+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Личность в истории. (12+)
01.55, 04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45 Денежные реформы в России. (12+)
03.20, 06.20, 12.00 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)
05.25 События в истории. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Освобождение. (12+)
08.35 Пешком в историю. (12+)
09.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)
10.00 Подземная Италия. (12+)
11.00 Великие живописцы. (12+)
12.55 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
13.45, 14.15 Карл V. Пути императора. (16+)
14.45 Большое путешествие по Италии. (12+)
15.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
17.50 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
19.05 Экспедиция особого забвения. (12+)
20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
21.50 У войны не женское лицо. (12+)
22.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
23.45 Пешком по Москве. (6+)

- УСАДЬБА
06.00, 11.55, 21.00, 03.10 Искатели приключений. (12+)
06.30, 12.25, 18.00, 03.35 Пустите строителей в дом. (12+)
07.15, 22.15, 04.20 Сам себе дизайнер. (12+)
07.30, 19.45, 22.30, 04.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.55, 14.00, 20.15, 05.05 История одной культуры. (12+)
08.25, 14.30, 23.30, 05.30 Дачные радости. (12+)
08.55, 15.00 Готовим по-итальянски. (16+)
09.30, 15.35, 00.45 Стройплощадка. (12+)
10.00, 13.45, 17.10, 19.00 Постное меню. (12+)
10.20, 10.35, 13.15 Огород круглый год. (12+)
10.50, 16.40, 01.45 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
11.20, 17.25, 02.25 Мегабанщики. (12+)
16.10 Органическое земледелие. (0+)
18.50 Дачные хитрости. (12+)
19.20, 21.30 Гордость России. (6+)
20.45 Мастер-садовод. (12+)
22.00 Бани - женского рода. (12+)
Цикл передач о секретах русской бани для женщин.
22.55 ЗаСаДа. (12+)
00.00 История усадеб. (12+)
00.30 Инструменты. (12+)
01.15 Идеальный сад. (12+)
02.10 Мультиварка. (12+)
02.55 Наш румяный каравай. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Страна смотрит спорт. (12+)
06.25 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Эстафета дружки. Девушки. Прямая трансляция из Кемерово
08.00, 09.50, 13.00 Новости
08.05 Мягкая сила. Специальный репортаж. (12+)
08.25 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Эстафета дружки. Юноши
09.30 Спорт, который есть. Фиджет. (12+)
09.55 Мягкий спорт. Фри-стайл. «Кубок Евразии». Ски-кросс. Прямая трансляция из Миасса
12.30 Человек из футбола. Андрей Тихонов. (0+)
13.05 Большой хоккей. (12+)
13.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
14.00 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия. Прямая трансляция из Кемерово

15.40 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы
18.25 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). Прямая трансляция
20.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)
22.10 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
00.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). (0+)
01.50 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия. Трансляция из Кемерово. (0+)
03.35 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
03.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 Рго-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Весна. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 Рго-новости. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 Рго-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Катя Лель «Мусли-пусли». (16+)
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Плейлист. Весна. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Москва - 875! Праздничный концерт МУЗ-ТВ. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Морики Дорики». (0+)
08.15, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
12.05 «Геройчики». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки». (0+)
12.50 «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», «Привередливая мышка», «Летучий корабль». (0+)
14.00, 22.00 МУЛБСорприз. (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛБПремьера! «Кошечки-собачки», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Геройчики», «Ник-изобретатель», «Тайны Медовой долины», «Черепашки», «Енотки. Первые слова», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
20.10 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.00 «Царевны». (0+)
09.40 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 О! Кино! «Место на метле», «Человек-веткин». (0+)
10.55, 02.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
12.00, 00.30 «Команда Флоры». (0+)
13.30, 22.30 «Отель у овец». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
19.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Смешарики». (0+)
02.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
02.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
03.20 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Долина Мумитроллей». (0+)
07.30 Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Мумитроллях.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на волшебную кухню!
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-автомеханик Демид! Зачем нужен карданный вал, как связаны веселье и дизайн, и ест ли Понтий яблоки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Супер МЯУ». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Простоквашино». (0+)
14.10 «Дракошия». (0+)
Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Про ёжика и медвежонка». (0+)
17.30 «Лунтик». (0+)
19.15 «Чудо-Юдо». (6+)
Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
01.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
01.25 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий герой? Конечно, конь Юлий!
09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Идефикс и неукротимые». (6+)
09.30 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)
11.00 «Ералаш». (6+)
12.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
14.00 «Жил-был кот». (6+)
15.35 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
Жизнь молодого парня по имени Лило не похожа на сказку: его дом того и гляди развалится, девушки его не замечают, а работа похожа на ночной кошмар. Совсем отчаявшись, парень решает обратиться за помощью к экстрасенсу.
21.10 «Звездокрекеры». (6+)
22.55 «ПАПАШИ». (12+)
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.35 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 01.30 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
СССР, 1941 г.
07.00 Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
07.35, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50, 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
11.55 Константин Ушинский. Отец Русской школы. (0+)

13.05, 13.55, 14.45, 15.35 Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
16.25, 18.15 «БЕЗ СЕМЬИ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1984 г.
19.55 Святыни России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50, 03.25 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.25 Война и Библия. (16+)
01.00 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
01.45 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
02.45 Простые чудеса. (12+)
03.55 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

4 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Вмч. Феодора Тирона.



Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии. Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Аскелиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорорея. Мч. Димитрия.

Постный день.
«Никогда не желай слушать о несчастьи врагов твоих».
Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 февраля	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 58 м. Долгота дня: 10 ч. 33 мин.
28 февраля	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 10 ч. 37 мин.
1 марта	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 10 ч. 41 мин.
2 марта	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 10 ч. 46 мин.
3 марта	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 10 ч. 51 мин.
4 марта	Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 09 м. Долгота дня: 10 ч. 56 мин.
5 марта	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 01 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.
28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.
В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.
1 МАРТА
В 1799 году в России издан особый указ, запрещающий танцевать вальс.
В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.
В 1873 году Ремингтон начал производство первой пишущей машинки.
В 1996 году был основан космодром «Свободный».

2 МАРТА
В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.
3 МАРТА
В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.
В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.
4 МАРТА
В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому.
В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета Чайковского «Лебединое озеро».
5 МАРТА
В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Михаил.
28 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Иоанн, Николай, София.
1 МАРТА. Андрей, Даниил, Илия, Макарий, Павел.
2 МАРТА. Анна, Мария, Феодор, Филипп.
3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архип, Димитрий, Евгений, Максим.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Ярослав.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в РФ
■ Международный день оптимиста
28 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день портного
1 МАРТА ■ Всемирный день гражданского оборона
■ День эксперта-криминалиста МВД России
■ День хостинг-провайдера в России
2 МАРТА ■ День психического здоровья подростков
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
■ День охраны здоровья уха и слуха
4 МАРТА ■ Всемирный день инженерии
■ Всемирный день борьбы с ожирением
■ День создания медвытрезителей МВД РФ
5 МАРТА ■ Всемирный день энергоэффективности
■ Международный день детского телевидения и радиовещания

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой вет – молодого и старого греет
27 февраля по народному календарю считалось днем Кирилла Весноуказчика. Если в этот день слыны громко щебечут, то скоро наступит потепление.
В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.
1 марта, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.
2 марта отмечали день Фёдора Тирона и Мариамны, а также судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, солнце – жарким, морозно – холодным.

На Овсянки, **3 марта**, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.
4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.
5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки купаются в снегу – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду.

Два приятеля.
– Что такой грустный?
– Да выснил, что докторская колбаса не лечит, а любительская не любит.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

08 (577). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.02.2023 г., фактическое: 01.00 час. 21.02.2023 г. Дата производства: 21.02.2023 г. Дата выхода в свет 22.02.2023 г. Тираж 751 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 487. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 863 800. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Диагноз для Сталина». (12+)
13.10 «Прокофьев наш». (16+)
14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
15.15 «Горячий лед». Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Женщины. Прямой эфир
16.30 «Закат американской империи». «Украина». Полная версия». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
23.30 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (12+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.30 «КЛАССИК». (16+)
08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов. 45-летний Виктор Фирсов уже ребенком знал, кем хочет стать, потому что перед глазами был отличный пример для подражания - его личный идеал и по совместительству родной отец.
16.50 «СЛЕД». (16+)
00.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
01.55 «КЛАССИК». (16+)
03.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 06.10 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу Татьяне Сковрцовой. В город возвращается Дмитрий. Он надеется, что после развода с Дашей Татьяна вернется к нему. Татьяна скрывает свою беременность. Близкие, которые знают о её положении, твердят, что она должна сделать аборт - рожать с большим сердцем опасно для жизни.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Странная война». (16+)
02.15 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.25 «Код доступа». (12+)
12.15 «Легенды армии». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.20 «Спецрепортаж». (16+)
14.50 15.40 16.25 17.10 19.40 «Время вперед». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20.30 «Открытый эфир». (16+)
22.10 «Битва оружейников». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя «Унесённые праздниками». Юмористический концерт. (12+)
15.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.35 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Владислав Резник, Любовь Сторожева, капитан юстиции, сталкивается со сложной загадкой. Убита женщина, почерк указывает на причастность маньяка, хорошо знакомого органам.
19.30 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
21.15 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
03.55 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
04.50 «Список Фурцевой. Чёрная метка». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.35 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 ОТРажение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
12.25 «Отчий дом». (12+)
12.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
15.30 03.50 «Потомки». (12+)
16.00 «Песня остается с человеком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.25 «Хроники быта». (12+)
17.40 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «АРТИСТ». (12+)
21.50 «ПОКАЯНИЕ». (12+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Луч всё измерит! Чем могут быть опасны лазерные рулетки, если пользоваться ими неправильно, когда ошибаются современные дальномеры и в каких случаях они не могут заменить классическую рулетку, почему иногда они выдают такие дорогие и как правильно выбрать нужный инструмент - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «ЧУЖОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
13.15 «Сделано в Москве». (12+)
13.45 «Московский спорт». (12+)
14.30 «ГОСТ шоу». (12+)
15.30 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.20 20.30 23.20 03.20 «The City. Едим». (12+)
18.15 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
22.25 05.30 «Дайджест «Рейд 112». (16+)
01.15 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.45 Диалоги о животных

- 06.30 «Как старик корову продавал». «Снегурочка»
07.50 «ЖУКОВСКИЙ»
09.15 Тайны старого чердака
09.45 00.55 Диалоги о животных
10.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 02.20 «Мультфильмы»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 Балет «Спартак»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Харатьян, Борислав Брондуков, Александр Демьяненко. Последовав совету знакомого адвоката и начитавшись Конан Дойла, гимназист Володя Патрикеев пошёл служить в уголовный розыск. Как человека грамотного, Володю сразу же назначили начальником деревенского отделения милиции.
22.30 «Великие имена»
23.25 «ДЭЙЗИ МИЛЛЕР»
01.35 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 17.00 «Будни»
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Интервью 360». (12+)
07.00 10.30 11.10 13.00 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 «Новости 360»
11.05 14.05 16.05 «Погода 360». (6+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
13.30 13.55 14.10 14.30 15.05 «Горизонт приключений. Дагестан». (16+)
15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «ЧП 360». (16+)
19.10 «Бастионы России». (12+)
20.30 «Шестое чувство». (12+)
01.00 «Итоги недели»
02.00 «Бизнес Подмосковья»

СТС СТС



14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 «Кот под прикрытием». (6+)
12.05 «БАМБЛБИ». (12+)
14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)
16.15 Премьера! «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
США, 2006 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Орландо Блум, Кира Найтли. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровным долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу.
00.00 «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
01.40 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
03.20 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.05 16.20 17.55 19.45
21.30 23.10 02.40
«Мой район». (16+)
07.40 «Это было смешно»
08.20 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
09.45 «АВАРИЯ». (12+)
11.20 Кинодачка. (12+)
12.10 02.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
18.05 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
19.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
21.40 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
23.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
Телерадиограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «ПОДАРОК». (16+)</p> <p>05.20 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «22 МИЛИ». (16+)</p> <p>14.40 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.25 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>18.25 «ТОР». (12+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хидлстон. Тор - юный бог грома и наследник трона Асгарда.</p> <p>20.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	 <p>14.50 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)</p> <p>07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>08.20 «Финник». (6+)</p> <p>10.00 «Том и Джерри». (6+)</p> <p>12.00 «ВЕДЬМЫ». (12+)</p> <p>14.00 «АННА». (16+)</p> <p>16.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)</p> <p>19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>Китай, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Мия Муци, Диша Патани. Профессор археологии Джей Си готов сорваться в любую Тьмутаракань...</p> <p>21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	 <p>01.15 «МИСТЕР ЧЁРЧ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)</p> <p>США, 1994 г. Комедия. В ролях: Маколей Калкин, Джон Ларрокетт. Ричи Рич - единственный сын и наследник миллиардера Ричарда Рича. У мальчика есть все, что он только пожелает. Единственное, чего нет у парня - друзей.</p> <p>14.45 «МАЖОР». (16+)</p> <p>На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей. Судмедэксперт устанавливает, что это не самоубийство...</p> <p>01.15 «МИСТЕР ЧЁРЧ». (12+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>06.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.40 «+100500». (16+)</p>	 <p>16.25 Бокс.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>09.00, 13.10, 18.30, 22.35, 03.55 Новости</p> <p>09.05, 13.15, 16.00, 18.35, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Пр.тр.</p> <p>12.40, 01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>13.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Бокс. Россия - Белоруссия. Матчевая встреча. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>02.00 Мини-футбол. Кубок России. (0+)</p>	 <p>18.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «ЮРОЧКА». (16+)</p> <p>10.35 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>14.40 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Нил Кропалов, Дария Гомес. История молодой женщины Ольги, которая увлечена возрождением крестецкой вышивки. Бизнес-леди приобрела фабрику в надежде использовать народный промысел при создании модной линии одежды, однако бизнес идёт не так, как хотелось.</p> <p>18.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>01.50 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)</p> <p>05.10 «Настоящая Ванга». (16+)</p> <p>06.00 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу Петрович поехал в гости к старому другу, бывшему однокласснику, Ивану Ивановичу. Встречались они нечасто – оба при должностях и напряженной работе, и потому редкими этими встречами очень дорожили. Поговорили, как водится, за жизнь, вспомнили школьные годы, обсудили планы на отпуск. Давно уже собирались друзья съездить вместе на рыбалку в Астрахань – и вот вроде наметилась наконец долгожданная поездка. Когда обсудили уже даже поплавок и мормышки, Иван Иванович вдруг встрепенулся:

– Слушай, мне ж тут наследство привалило – домик в деревне. Домик старенький, но участок при нем хороший – 15 соток. Это все я сразу сыну отписал – пусть сам возитса.

Антиквариат в наследство

Жена его обрадовалась – уж очень она цветочки любит, а сажать негде. У нас же на даче, ты знаешь, моя Мария Петровна главная хозяйка, каждая былинка – только с ее позволения.

– Да уж, твоя супруга – дама строгая, у нее не забалуешь, – улыбнулся Петрович.

Вот-вот, – закивал Иван Иванович. – А теперь ребятам есть где разгуляться. Глядишь, и домик подновят или вообще

новый построят, это уж им решать, я не вмешиваюсь. Это ты правильно делаешь, – одобрил Петрович. – У молодежи своя жизнь, у нас – своя.

– Вот именно, – поддакнул Иван Иванович. – Но я, собственно, не о том. Нашел я на чердаке в этом домике картину старинную. Хочу теперь ее продать и купить новую удочку, а может, даже и не од-

ну. А может, и вовсе новое полное рыболовное снаряжение. Нет ли у тебя знакомого антиквара?

Ого! – удивился Петрович. – Старинная картина – дело хорошее, а новое снаряжение – еще лучше. Однако гложут меня сомнения: вероятно того, что на чердаке деревенского дома завалась ценная вещь, стремится к нулю. Антиквары-то знакомые у меня есть – проходили двое или трое по уголовным делам. А ты уверен, что картина твоя представляет для них хоть какой-то интерес?

– Конечно, представляет! – воскликнул Иван Иванович. – На ней даже трещинки есть, как на всех старинных картинах.

– Ну, трещинки эти – кракелюры они называются – современные ловкачи за сутки делают, так что это не показатель.

– Вот смотри, – сказал Иван Иванович, перевернув картину. – Тут даже год указан: 1598 – шестнадцатый век. Точно антиквариат!

– Ну-ка, дай мне твой антиквариат поближе посмотреть, – попросил Петрович.

– Да смотри, конечно, – и Иван Иванович протянул ему картину.

На картине была изображена деревянная изба. От белоснежной русской печи, из которой молодая женщина в красном сарафане доставала противень с пирогами, веяло покоем и уютом, сквозь окна ярко светило солнце, на чистом половичке возле печки, свернувшись клубочком, спал котенок. Посреди комнаты стоял большой стол на крепких ножках, накрытый к трапезе: тут были и большая миска с квашеной капустой, и соленные огурчики, и усыпанные хрустким луком

грибочки, и внушительных размеров чугунок с разваренной желтоватой картошкой, над которым поднимался прозрачный парок. За окном был виден плетень, на котором сидел нарядный петух, за плетнем зеленела лужайка, на лужайке мирно паслись две коровы.

Ну просто идиллия! – Петрович неожиданно рассмеялся, покачал головой и поставил картину к стене. – Какой, говоришь, век?

– Шестнадцатый! – гордо ответил Иван Иванович.

– Дружище, ты ведь в школе учился, это я точно знаю – за одной партией сидели. А простых вещей не знаешь. Или не помнишь? Мой тебе совет: нравится тебе картина – повесь на даче и любуйся. Но к антикварам с ней не ходи – побьют. Потому что никакая это не шестнадцатый век, а подделка, и очень грубая. Собственно, поэтому только для дачи она и годится. Хотя я бы даже там ее не повесил.

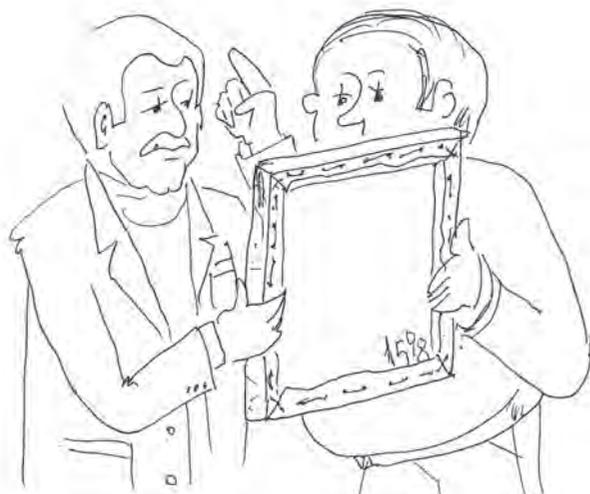
Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что картина – подделка?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 7: накануне вечером выпал снег, и следы нескольких человек были бы отчетливо на нем видны. Кроме того, сторож проговорился, что чистит электролопатой снег возле собственного дома.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ЧЕРТ С ПОРТОФЕЛЕМ». (16+)
07.00 «СТЯПУХА». (12+)
08.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
09.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
11.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
13.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.35 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
20.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
04.05 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
05.25 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.15 «Буба». Мультсериал. (6+)
07.50 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.45 «МГЛА». (16+)
11.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
13.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
16.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
21.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
00.35 «ДНЕВНИКИ НИЯНИ». (16+)
02.20 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)
03.50 «ОДАРЕННАЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
14.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
15.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
18.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
19.30 «БИТВА». (6+)
Россия, 2019 г.
21.05 «КОМА». (16+)
Россия, 2020 г.
23.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
00.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.25 «ПАСАЖИРКА». (16+)
03.50 «МАТИЛЬДА». (16+)

ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.50 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
10.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
00.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
02.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
03.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.55 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
04.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
06.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
09.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
11.20 «МАРКО ПОЛО». (16+)
14.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
17.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
19.05 «ГАМБИТ». (16+)
20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
22.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
Комедия, драма, США, 2014 г.
23.55 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
08.40 «ЗОЯ». (16+)
10.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
12.05 «МАРАФОН». (12+)
14.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
15.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
17.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.00 «ВИКИНГ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
23.20 «ЧЕРНОБЫЛ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
01.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
03.20 «РОБО». (6+)
04.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
02.50 «ГОРЬКО!» (16+)
04.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
08.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
10.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
12.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
14.30 «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
16.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 1995 г.
21.20 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
23.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО
00.20 «ШЕСТОЙ». (12+)
01.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
03.30 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
05.00 «ОТПЕТАТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
07.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
08.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.10, 13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
Драма, мелодрама, СССР, 1988 г.
21.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
Комедия, Россия, 1999 г.
23.25 «НАЧАЛО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
11.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.20 «ДУЭЛЬ». (12+)
15.00 «ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА». (16+)
2007 г. В ролях: Даниил Страхов, Ольга Ломоносова, Армен Джигарханян
18.15 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)
2016 г. В ролях: Татьяна Колганова, Андрей Сенькин, Олеся Фаттахова
21.05 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)
2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова
00.40 «БЕСПРИДАНИЦА». (12+)
02.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
05.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

CINEMA
07.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
09.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
13.25 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
15.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
17.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
20.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Фёрт, Бен Чаллин, Ребекка Холл, Фionна Шоу
21.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Италия, 2012 г.
00.20 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
02.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
05.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

.RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «БАЛЕРИНА». (16+)
08.20, 09.10, 10.05 Проект Подиум. (16+)
10.55, 11.55, 12.55 Правила моей жизни. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
США, Канада, Китай, 2006 г. В ролях: Наоми Уоттс, Эдвард Нордон, Лив Шрайбер, Дайана Ригг, Тоби Джонс
22.05 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
США, 2019 г. В ролях: Джек Куэйд, Майя Эрскин
23.40, 00.35, 01.30, 02.25, 03.20, 04.15 «СВЕТИЛА». (18+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «ДОЖДЬ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
07.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
08.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
09.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
11.10, 23.30 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
12.50, 01.05 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
14.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
15.55 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
17.15, 02.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
19.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
20.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
21.55 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
04.00 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
21.00, 22.00, 23.00 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогера Романа Каграманова и Машу Мिनоргову.
00.10 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
США, 2009 г.
02.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.55 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.
Вика официально разводится с Максом...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку. Чувствуем, борьба будет жаркой! Смотри шоу «Сердца за любовь» на «СТС Love!»
05.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НОВЫЕ МИРЬЯНЫ». (16+)
4 серия. Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2014 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. КАРТЫ НА СТОЛ». (18+)
12.35, 20.35, 04.35 «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)
Комедия, Аргентина, 2018 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
Комедия, Италия, Австрия, 2020 г. В ролях: Клаудио Амендола, Роберто Нобиле, Джордж Пазотти
15.55, 23.55, 07.55 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (субтитры). (18+)
Триллер, историческая драма, США, Австралия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
Трое друзей прилетают из Москвы в Гавану. На первый взгляд - обычные туристы. На самом деле они ищут золото с испанского корабля «Лоприя», затонувшего в 1673 году. Наши герои - опытные кладовщики, профессионалы. Из Гаваны они выезжают в бухту, где должен быть клад.
16.00 Новости
16.15 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)

ПОБЕДА
05.00 «ТАНКИ». (16+)
06.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Два любящих сердца пройдут сквозь все испытания, которые послала им война.
11.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва.
18.40 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
1957 год. Выпускница юридической факультета Ленинградского университета, кафедры уголовного процесса и криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО центрального районного отдела милиции. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников.
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «ОТПУЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.20 «Ну, погоди!» Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.55 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.50 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)
10.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
15.20, 16.30 На ножах (субтитры). (16+)
17.40 На ножах. (16+)
18.40, 19.50, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)
23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50, 03.50 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20, 14.55 Беременная в 16. (16+)
18.00 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимость от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 События в истории. (12+)
02.00, 04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45 Денежные реформы в России. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.10 Из истории советского периода. (6+)
05.30 События в истории. (12+)
06.25 Историада. (12+)
07.20 Из истории советского периода. (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)
09.45, 10.15 Карл V. Пути императора. (16+)
10.50 Большое путешествие по Италии. (12+)
11.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
13.45 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
15.05 Экспедиция особого забвения. (12+)
16.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
17.50 У войны не женское лицо. (12+)
18.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
19.45 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.25 Битва оружейников. (12+)
21.10 Байкальская переправа. (12+)
22.05, 22.30 Россия. Связь времен. (12+)
23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VIJU HISTORY
06.25 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
07.20 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
08.10 Музейные тайны: Искатели. (12+)
09.00, 10.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.00 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
11.55 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
12.55, 13.55, 15.00 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
18.00 Новые тайны теракотовых войн. (12+)
17.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
18.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
18.55 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
20.00 Время великанов. (12+)
21.00 Настоящий неандерталец. (12+)
21.55 Призраки из Каменного века. (12+)
22.55, 23.50 Перл-Харбор. (16+)
00.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
01.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
02.25 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
03.20, 04.15 Древние конструкторы. (12+)
05.05 Патагонские захоронения. (12+)

ДОКТОР
06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 11.25, 15.10, 15.40, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 23.30, 00.00, 02.10, 05.05, 05.35 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.20, 21.40, 03.00 InVivo. Оператка в ДНК. (12+)
07.20, 13.45, 22.10, 03.25 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
07.50, 16.55, 01.15 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
08.20, 17.25, 01.40 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
08.45, 16.10, 00.30, 03.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.35, 17.50, 04.40 На приеме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
10.00, 18.20 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
11.55, 02.35 Большой скачок. Витамин D. (12+)
Борьба со старением, отсутствие риска обзавестись лишним весом, профилактика депрессии и крепкий иммунитет - всё это «работает» благодаря витамину D, который мы так недооцениваем.
12.25, 20.45 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
12.50, 21.10 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
14.15, 22.35 Теледоктор. (12+)
Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.

Усадьба УСАДЬБА
06.00, 11.50, 18.00, 03.10 Готовим по-итальянски. (16+)
06.30, 12.25, 21.50, 03.50 Стройплощадка. (12+)
07.00, 10.10, 14.00, 16.55, 19.00, 04.20 Постное меню. (16+)
07.10, 12.55, 19.20 Органическое земледелие. (0+)
07.40, 13.30, 19.50, 22.50, 05.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
08.15, 20.20, 23.40, 05.30 Мегабанички. (12+)
08.45, 00.10 Искатели приключений. (12+)
09.20, 14.50, 00.40 Пустите строителей в дом. (12+)
10.20, 16.30, 01.40 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
10.50, 02.05 История одной культуры. (12+)
11.25, 02.30 Дачные радости. (12+)
14.20 Сад с нуля. (12+)
15.40 Дачные хитрости. (12+)
16.00, 17.15, 17.30 Огород круглый год. (12+)
17.45 Мастер-садовод. (12+)
18.30, 21.35, 03.40 Инструменты. (12+)
18.45 Домашняя косметика! (12+)
20.50, 23.20 Мультиварка. (12+)
21.10 История усадеб. (12+)
22.25 Идеальный сад. (12+)
01.25 Сам себе дизайнер. (12+)
02.55 Наш румяный каравай. (12+)
04.35 Дело в отделке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.00, 22.05, 02.00 Делай как я. (16+)
06.15, 10.10, 14.15, 18.15, 22.20, 02.15 Кодекс охотника. (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.35, 02.30 Егерский кордон. (16+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.05, 03.00 Мир рыболова. (12+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.30, 23.35, 03.30 Охота и рыбалка в... (12+)
07.55, 12.00, 16.00, 00.05, 04.00 Сам себе охотник. (16+)
Ведущий Сергей Бешенцев выступает как эксперт в охоте, имея 30-летний охотничий стаж. Спектр его охот и их география разнообразны и насыщены. Охотничий опыт Сергея стал основой для создания этого цикла программ.
08.25, 12.30, 00.35, 04.30 Мир охотника. (12+)
08.55, 13.00, 17.00, 05.00 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.30, 17.30, 21.35, 05.35 Наклыв без границ. (16+)
16.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
18.00 Давай зарубимся! (12+)
19.30 Россия запоевдная. (16+)
20.00 Охотник-одиночка. (16+)
20.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
20.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.00 О главном. (12+)
01.30 Карпфишеры. (16+)
01.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Yoga Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осканирован с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. Забудьте о проблемах, включите телевизор и окунитесь в удивительный мир под названием Zumba.
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 Шедевры галереи жизни. (6+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Лыжный спорт. Фри-стайл. «Кубок Евразии». Ски-кросс. Трансляция из Миасса. (0+)
- 08.05** Новости
- 08.10** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). (0+)
- 10.00** Новости
- 10.05** Ты в бане! (12+)
- 10.35** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
- 12.15** Комментаторы. Владимир Маслаченко. (0+)
- 12.35** Новости
- 12.40** Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы
- 15.35** Новости
- 15.40** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.10** Что по спорту? Казань. (12+)
- 16.35** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 16.55** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 18.55** Лица страны. Мадина Таймазова. (12+)
- 19.15** Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 22.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 00.15** Бокс. Матчевая встреча Россия - Белоруссия. Трансляция из Самары. (0+)
- 02.20** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.55** Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** Муз'итив. (16+)
- 08.00** Рго-новости. Лучшее. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Муз'итив. (16+)
- 09.30** Перемотка. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Муз'итив. (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Фестиваль «Авторадио». Дискотека 80-х 2018. (16+)
- 21.45** Москва - 875! Праздничный концерт МУЗ-ТВ. (16+)
- 00.45** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.30** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Спроси Тому». (0+)
- 08.45** «Черепашки». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.00** «Геройчики». (0+)
- 13.10** «Простоквашино». (0+)
- 15.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 17.00** «Фиксики. Дай пять! Мультиварка». (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тот самый день», «Волшебная кухня. Семла», «Кошечки-собачки. Милые песни. Кенго-диск», «Черепашки. Ушастик». (0+)
- 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Ник-изобретатель. Что такое красота?» (0+)
- 05.00** «Бинг». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 08.00** «Турбозавры». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Зог», «Зог. Перелётные врачи». (0+)
- 10.55, 02.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 12.00, 00.30** «Команда Флоры». (0+)
- 13.30, 22.30** «Отель у овечек». (0+)
- 14.00** «Три кота» (субтитры). (0+)
- 15.50** «Дракошия». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.20** «Оранжевая королева». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Место на метле», «Человек». (0+)
- 19.25** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 20.00** «Фиксики». (0+)
- 23.00** «Смешарики». (0+)
- 02.10** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 02.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 03.20** «Царевны». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Фиксики против крабатов». (6+)
- 07.25, 15.25, 23.25** «Енотки». (0+)
- Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.
- 08.00, 16.00, 00.00** «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)
- 08.10, 16.10, 00.10** «Умка на елке». (12+)
- 08.25, 16.25, 00.25** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 11.10, 19.10, 03.10** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 12.30, 20.30, 04.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Простоквашино». (0+)
- 08.05** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 09.35** «Пушистые мошенички». (6+)
- 11.00** «Ералаш». (6+)
- 12.25** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 14.05** «Большой кошачий побег». (6+)
- Ленивый кот Пухляк привык наслаждаться размеренной домашней жизнью. Но у его сына - непоседливого котенка по имени Шустрик, совсем не такие мечты. Он жаждет приключений и сбегает из дома, как только появляется такая возможность.
- 15.35** «Простоквашино». (0+)
- 19.35** «Маленький большой герой». (6+)
- 21.00** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 22.40** «10 СВИДАНИЙ». (16+)
- 00.00** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 02.35** «Ералаш». (6+)
- 04.00** «Буба». (0+)

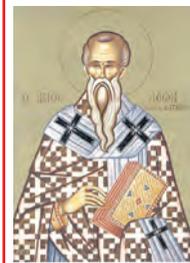
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
- 07.30** В поисках Бога. (6+)
- 08.05** Профессор Осипов. (0+)
- 08.35** Пилигрим. (6+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
- 14.20** Русский мир. (12+)
- 15.25** Святыни России. (6+)
- 16.30** «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
- СССР, 1980 г.
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00** «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Михаил Кузнецов, Мария Пастухова, Мария Скворцова
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.05** День Патриарха. (0+)
- 23.20** Русский мир. (12+)
- 00.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.00** Святыни России. (6+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

5 марта

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 5. Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области.

Постный день.

«Милость может оказать и не имеющий ничего: помоги бедному поработать, утешь его словом, помолись о нем Богу – вот через это можно любовь оказать ближнему».

Старец Даниил Афонский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ты веришь, потому что Я тебе сказал»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находил Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но

Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израилеянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечает Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

ДОРОГА К ХРАМУ

СКОЛЬКО РАЗ НАДО ОСВЯЩАТЬ Икону?

Мне подарили икону на день рождения. Надо ли её теперь освятить? Сколько раз надо святить иконы и когда? Вероника

В храме иконы продают уже освященными, и повторно освящения не требуется. Освящается икона один раз, если она была приобретена вне церкви.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 марта, в воскресенье.

Апостол Иоанн Богослов повествует о начале проповеди Христа Спасителя. Мы становимся свидетелями того, как пророк Иоанн Креститель с радостью отдает Спасителю своих учеников. Сначала к Господу Иисусу присоединяются Андрей и Пётр. Затем – Иаков и Иоанн Зеведеевы.

Вскоре ко Христу присоединяются галилейские земляки первых четырех апостолов – братья Филипп и Нафанаил. Последний, надо сказать, довольно неохотно откликается на приглашение брата, но все же идет посмотреть на необычного Учителя. Идет и, пораженный любовью Христа, остается.

Большая часть толкователей склоняется к выводу, что Нафанаил перед тем, как пришел Филипп, уединенно молился под смоковни-

цей, обращался к Богу с какой-то сугубо личной просьбой. Никто не мог его видеть. Слова Христа открывают Нафанаилу глаза – теперь он ясно видит, что перед ним не человек, а сошедший с небес Господь. Тот, с Кем он говорил в молитве.

Позвучавшее евангельское чтение призывает нас не бояться промысла Божия о нас. Подчас мы настолько прикипаем к обстоятельствам нашей жизни, что, хотя и просим Господа на словах, чтобы вершилась воля Его, подсознательно уговариваем Отца Небесного ничего не менять. И это, конечно, неправильно. Ведь Бог желает, чтобы мы развивались, становились лучше, открывали в себе новые таланты.

Пророк Иоанн прекрасно это понимал. Поэтому без сожаления отпустил своих учени-



Комментирует священник Антоний Борисов

ков ко Христу – ведь от Спасителя они могли получить значительно больше. Сами будущие апостолы живо откликаются на призыв Иисуса. Кому-то, как Андрею или Петру, данный шаг дается легко, а кто-то, наподобие Нафанаила, вынужден преодолевать сомнения. Но, в любом случае, искренняя вера и открытость по отношению к промыслу Божию побеждают. И апостолы на наших глазах превращаются из простых рыбаков в ловцов человеков, посланников победившего смерть Сына Божьего.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, Ал, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки 30%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18

Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Телефон: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

КОЛЛЕКЦИОНЕР

Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.

Выезд 24 часа.

Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

МОСКМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82

Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (985) 124-11-80

Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (495) 643-72-12

Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94

Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушки (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (905) 777-77-53

Дет. книги, статуэтки, посуду, хрусталь, СЕРВИЗЫ. МАГНИТОФОНЫ. ГОТОВАЛЬНИ, серебро, мельхиор, часы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ, живопись, моб. телефоны, кассеты, ФОТООБОРУД., пластинки, бронзу, журналы, карты СССР. ЕЛОЧ. ИГР., ЯНТАРЬ, марки. Солдатики. Швейн., печат. машинки, калькуляторы. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (915) 239-49-31

Пуговицы. Бижутерию, украшения в любом состоянии. Предметы для шитья и рукоделия. Тесьму, кружева, изделия из бисера. Перчатки, чулки, бельё, головные уборы, сумки, обувь и др. предметы туалета до 60 г. Пудреницу, шкатулку, табакерку. Ювелирный инструмент. Учебники СССР. Ёлочные игрушки. Тел.: 8 (915) 239-49-31

8 (925) 585-40-56

Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% до конца месяца!

8 (95) 223-09-79

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26

Грампластинки, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (999) 715-35-60

Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, книги (домашние библиотеки целиком), иконы, картины, портсигары, рог носорога, фарфор, янтарь, часы, ювелирные изделия, литые фигуры, импортную музыкальную аппаратуру до 1989 года выпуска. Тел.: 8 (999) 715-35-60

8 (905) 744-11-33

Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (985) 724-42-35

Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (915) 287-71-38

Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, приборы из мельхиора, серебро, золото, часы, подвесники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 428-41-93

ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (499) 409-91-42

Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО
8 (495) 208-03-88

РАССЧОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• **ДЕРЕВЯННЫЕ**
• **СТАЛЬНЫЕ**
• **МЕЖКОМНАТНЫЕ**
• **ВХОДНЫЕ**

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (срочный).
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

■ **8 (495) 972-99-25** Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: **8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37**

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (916) 916-16-51** Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрим все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: **8 (916) 916-16-51, Мария**

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любимые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Телефон: **8 (926) 032-69-99**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: **8 (903) 515-85-33, Лина**

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: **8 (495) 772-50-93, Спасибо**

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работая сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, дисконтчиков и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Професиональная свaha. Тел.: **8 (985) 985-60-25**

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ
→ САЙДИНГ
→ ФУДАМЕНТ
→ ОТМОСТКИ
→ ХОЗЬБОКИ
→ ЗАБОРЫ
→ ТЕРАССЫ
→ ПЕЧНИК

Пенсионером СКИДКА!

→ РЕМОНТ КВАРТИР
→ ПОКРАСКА ДОМОВ
→ РЕМОНТ ФАСАДОВ
→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!
ДМИТРИЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. ДВЕРИ. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: **8 (905) 745-72-90**

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53**

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: **8 (916) 471-14-83, Павел**

■ **8 (910) 188-94-94** Строительная бригада. Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д. Тел.: **8 (910) 188-94-94**

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: **8 (985) 723-87-03**

■ **8 (985) 212-60-60** Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: **8 (985) 212-60-60**

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: **8 (905) 557-77-37**

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1;
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: **8 (495) 740-79-43**

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, жаккарда. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: **8 (926) 981-93-63**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80** ИЗБАВИМ ОТ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Работаем с 2016 года. Без выходов. Методы: «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Препараты эффективны и безопасны для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и гарантия. ООО «Дом Огород Сад». Тел.: **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80**

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

- Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», **8 (495) 792-47-73**, м. «Марьяна Роща»
- РА «Информ Экспресс», **8 (495) 543-99-11**, м. «Ленинский проспект»
- ООО «Арт Корун», **8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07**, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
- РА «Манго АДВ», **8 (495) 646-03-83**, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
- ООО «100МЕДИА.РУ», **8 (495) 961-00-97**, м. «Артская», круглосуточно
- РА ООО «ГРИН КЛАССИК» **8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22**, м. «Шоссе Энтузиастов»
- Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») **8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22**, м. «Шоссе Энтузиастов»
- РА «Мир рекламы» **8 (495) 228-06-30**, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
- РА «Солидарность-Публишер» **8 (800) 300-81-43**, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
- ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» **8 (495) 909-98-96** м. Алексеевская
- РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» **8 (985) 933-58-69**, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
- «РЕКЛАМА 21 ВЕК» **8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91** м. Солнцево
- РА «А-ПРЕСС» **8 (495) 788-77-03**, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Любовь всегда застаёт врасплох, вторгаясь в нашу размеренную и привычную жизнь, путая планы, мысли, чувства.

И, кажется, никто и ничто не может помочь разобраться в этой душевной неразберихе.

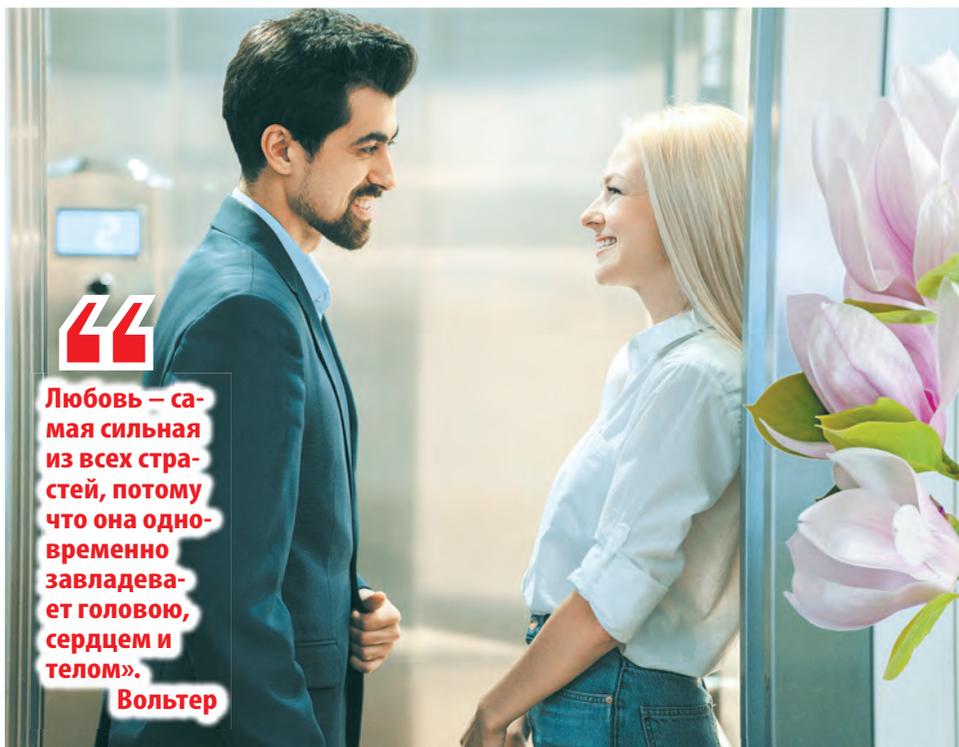
То праздничное утро главного женского дня началось с суеты. Надо было успеть многое: привести себя в порядок с трепетной надеждой – на благодарность, на восторженное: «Как ты догадался, что я именно это хочу?». Хотелось не просто любви, хотелось ее доказательств. Свечи, скатерть, музыка, красивые приборы... Приятные волнующие ожидания подстегивали к действию.

Всезнающий Аркадий

Наш роман длился уже два года и восемь месяцев. Я преподаю информатику в школе, поэтому люблю точность. После института стала работать учителем. Дом, школа, тетрадки... Чтобы скоротать длинный отпуск, каждое лето старалась ездить в турпоездки. Надеялась там встретить своего принца. Но в большинстве случаев 99 % группы составляли женщины от 30 до 50, мечтавшие, наверно, о том же.

В автобусном туре по Золотому кольцу я влюбилась. Он читал стихи, скрашивая томительные часы дороги. А еще прекрасно знал историю русских городов. Прикомандированная к нашей группе женщина-экскурсовод довольно морщилась и сжимала губы, когда Аркадий вносил уточнения о датах и событиях. После трехдневного живого общения я поняла, что это и есть та самая «тихая гавань», в которую стремит-

Встреча в лифте при свечах



«Любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головой, сердцем и телом».
Вольтер

ся мой «одиноким парус». В Иваново мы впервые поцеловались. В Костроме объяснились в любви. В Суздале решили жить вместе.

Разносторонний треугольник

Когда начинаешь раскладывать своего мужчину на составные части, оказывается, что многих деталей просто не хватает. Я готовилась к переезду, когда Аркадий, смущаясь, сообщил:

– Наверное, нам пока лучше оставить все как

есть. Я живу с мамой, а она не готова делить нашу квартиру с кем-то еще.

– С мамой? Ты не говори мне об этом.

Перспектива жить с потенциальной свекровью на одной территории меня совсем не окрыляла. Я съехала на съемную квартиру из родительской двушки сразу после окончания института.

– Хорошо, переезжай ко мне, – улыбнулась я. – Будем оплачивать жилье пополам.

– Я не могу оставить маму вот так сразу. Надо ее подготовить, и потом, у нее давление.

Аркадий смотрел на меня такими умоляющими и жалостливыми глазами, что я растерялась.

– И?..

– Я буду приезжать к тебе. Часто. А потом, когда мама будет готова, мы станем жить вместе.

– Разносторонний треугольник, – сказала я тихо.

Два года и восемь месяцев Аркадий приезжал ко мне по субботам: утром я встречала его кофе, вечером провожала с лоточком еды для мамы. Я все еще лелеяла надежду с ней познакомиться.

– Через неделю 8 Марта, – в очередную субботу

сказала я своему мужчине. – Мне кажется, это замечательный повод познакомиться с твоей мамой.

Аркадий кивнул.

Он позвонил 8-го ближе к обеду. После дежурного поздравления сказал, что мама плохо себя чувствует и просит праздник провести с ней.

Вечер юмора

Дома оставаться я не могла, поехала к подруге. Глотая слезы, залетела в лифт с мужчиной средних лет приятной наружности. Мы доехали до пятого этажа и застряли. Несколько секунд стояли, оцепенев, в ожидании чуда. Увы, чудо не случилось. Ко всему прочему погас свет. И вдруг в темноте я услышала голос:

– Девушка, а вы меня не боитесь?

– А вы меня? – из всех оборонительных тактик я решила выбрать нападение.

– Я пошутил, – ответил голос. – Что делать будем?

– Жмите на аварийную кнопку, – скомандовала я.

Диспетчер, видимо, уже отмечал праздник. Наши крики и стук в запертые двери результатов не

принесли. Телефоны предательски молчали, потеряв сеть. Тут я вспомнила, что несу в подарок Татьяне ароматную свечу. У моего нового знакомого нашлась зажигалка. Лифт сразу преобразился и стал похож на маленький уютный домик. Мы познакомились.

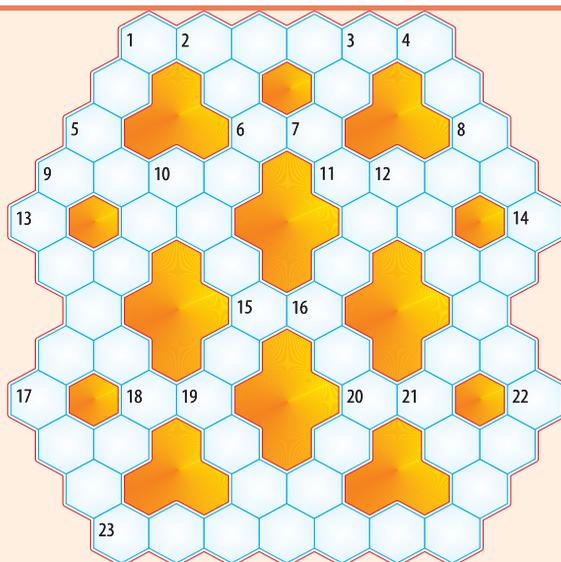
Он оказался лингвистом и прекрасным собеседником. Стихи, правда, не читал – развлекал меня анекдотами. Не помню уже, на каком именно, но очень смешном, наш прекрасный вечер был прерван противным голосом, раздавшимся из ниоткуда: – Эй, вы! Выходить собираетесь?

Когда нас выпустили из лифта, оказалось, что Михаил – новый сосед по лестничной клетке моей подруги Татьяны и с недавних пор холостяк. Отпраздновать знакомство, счастливый исход лифтового заточения, а заодно и 8 Марта мы решили все вместе у Татьяны. Она была не против.

Потом Михаил пригласил меня в театр, потом на вернисаж. А спустя три месяца и неделю сделал мне предложение. Теперь 8 марта мы отмечаем не только Международный женский день.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Родившийся в России американский фантаст по имени Айзек, автор трех законов роботехники - обязательных правил поведения для роботов. 9. Лопатки борца на ковре. 11. Ушастый упрямец, «транспортное средство» Ходжи Насреддина. 23. ПАЗ из нижегородского райцентра Павлово. **Слева-вниз-направо:** 2. ...-председатель Фунт из «Золотого теленка». 4. Хозяин попугая Кеши. 5. Село, затерявшееся в горах. 7. «Вот он, этот коварный ... гражданской

наружности!» (крылатая фраза из уст почтальона Печкина). 10. У него в комедии Гайдая украли две, нет, три куртки замшевых. 12. Удар ладошкой. 13. Стрессовое состояние трусишки. 16. Река среди пустынь в Африке. 17. Королева трех мушкетеров. 19. Сигнальная железка, чтоб при пожаре на деревне всем слышно было. 21. Его Грека видел в реке.

Справа-вниз-налево: 1. Мастер суперскрипок. 3. Закупка упаковки

ми. 6. Ручное орудие для молотьбы. 8. Что во время шторма накатывает девятым? 10. Верх мухомора. 12. Древесный слой в фанере. 14. Его именем измеряют силу тока. 15. Такси в доавтомобильной Англии. 18. «Кусочек» хромосомы. 20. Название этого конструктора происходит от датских слов со значением «играй хорошо». 22. Вкусный сладкий хлебец с изюмом.

Ответы по горизонтали: 1. Азимов, 9. Тунис, 11. Ишак, 23. Автобус. **Слева-вниз-направо:** 2. Зинч, 4. Бовка, 5. Аул, 7. Тип, 10. Шип, 12. Шепок, 13. Лисит, 16. Нил, 17. Анка, 19. Били, 21. Фак, **Справа-вниз-налево:** 1. Амати, 3. Олт, 6. Цен, 8. Вал, 10. Шляпка, 12. Шпон, 14. Америк, 15. Кэб, 18. Ген, 20. «Лето», 22. Кекс.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-70%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.
Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.



Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!

лот 45368 ~~999~~ **599.-**
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до 60-го размера

Пояс на резинке
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.



Комплект тройка «Очаровательный вечер»

лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**
• Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Материал: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.



до 68-го размера

Меховая шапка «Аиша»

лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

• Красивая, теплая шапка из натурального меха.

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, черный.



Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»

лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**

• Натуральная шерсть в составе.
• Разнообразные расцветки.
• Практичный размер.
• Мягкий, теплый и уютный.
Материал: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см. Цвет: светло-серый, темно-серый, бежевый, кремовый, голубой, зеленый. Страна-производитель: Россия.



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 ~~1999~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый.



до 64-го размера

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

• Регулируемый уровень нагрузки.
• Для тренировки ног и рук.
• Компактный.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.



Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.



«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет калорий.
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

• Визуальное увеличение до 160%.
• Складная конструкция.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

• Рекомендованы при проблемах с голеностопом.
• Не нарушают кровообращение.



Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

• Выгодная покупка.



Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

Махровое полотенце «Полет бабочек»

от ~~999~~ **499.-**

лот 102363 Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).

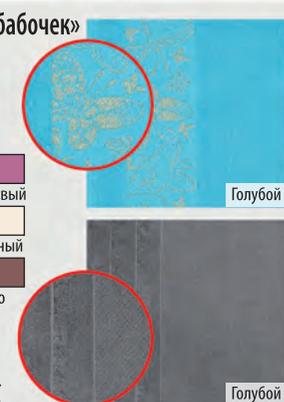
лот 102571 Ванильный, какао (30×60 см).

Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.

Полотенце «Олимпия»

лот 102205 ~~999~~ **499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: серый. Размер: 50×90 см. В комплекте: 1 шт.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Свеча LED светодиодная

лот 103078 ~~299~~ **199.-**

• Оригинальный уютный ночник.
• Работает от батареек.
• Безопасен и экономичен.
Материал: пластик. Размер: 10×7,5×7,5 см. Работает от 2 батареек типа AAA. В комплекте: 1 шт. Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.



*** ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть» или Кольцо «Элен»



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

* при заказе от 1000 р. * при заказе от 3999 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

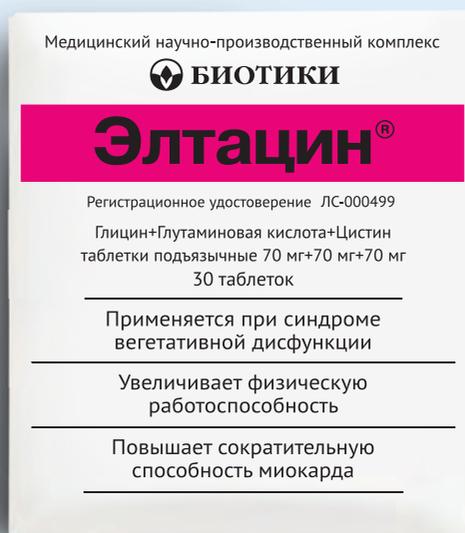
8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



Элтацин помогает справляться с нарушениями вегетативной нервной системы, вызванными различными причинами, в том числе стрессами или перенесенными вирусными заболеваниями



Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ