

№15
(532)

ТВ-программа с 18 по 24 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 14

**ЧТО НУЖНО
УСПЕТЬ
НА ДАЧЕ
В АПРЕЛЕ?**

стр. 12

**АЛЕКСАНДРА
РЕВЕНКО**
**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ
ДРУГ К ДРУГУ** стр. 2

**МОЙТЕ
ХОЛОДИЛЬНИК
ПО ВСЕМ
ПРАВИЛАМ**

стр. 7

**КАК МЫШЦЫ
ПОМОГАЮТ
ПОЗВОНОЧНИКУ?**

стр. 23

**СЫР:
ВКУСНО,
СЫТНО,
ПОЛЕЗНО**

стр. 10

12+

Фото Яны Велес

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22015

На телеканале «Россия» завершился 13-й сезон шоу «Танцы со звёздами», где победителем стала танцевальная пара Александры Ревенко и Дениса Тагинцева.

Наш корреспондент поздравил ребят с победой и расспросил актрису о том, чем она собирается заняться теперь...

«Я не суеверная»

– Александра, поздравляем с победой! 13-е число стало для вас счастливым...

– Если честно, не верю в магию чисел, поскольку не суеверна. Так что цифра 13 повлиять на мое участие в проекте не могла.

– Ваше представление о шоу и участие в нём совпали? Что оказалось самым сложным?

– Поверить в себя, принять то, что танец мне близок, и полноценно ему отдаваться, не думая о том, получится или нет.

– Что стало в проекте непредвиденным и потому неожиданным?

– Я не предвидела, что шоу снимается в прямом эфире. Что у каждой пары будет лишь один шанс станцевать свой танец, и это сначала было трудно принять.

Не конкуренты, а партнёры

– Ваш партнёр Денис Тагинцев уже победил в этом шоу с актрисой Александрой Урсуляк. Он никогда не вспоминал своих партнёров из прошлых сезонов? Не сравнивал?

– Нет. Больше скажу, с одной из его бывших партнерш, Катей Варнава, я дружу, она всегда была на связи, очень поддерживала нашу пару и лично меня в соцсетях, давала советы.

– А с другими парами на проекте как проходило общение?

– Мы были единой командой, где все друг друга поддерживали, общались, радовались чужим успехам. На площадке царил очень теплая атмосфера. Выступив со своим танцем, мы шли к экранам, где транслировалось шоу, и смотрели, болели, переживали, за кулисами каждую пару встречали аплодисментами.

– Стало быть, вы не конкурировали, а партнёрствовали. И всё равно трудно поверить, что в душе, подспудно, не надеялись победить...

– Хотите – верьте, хотите – нет, но такого чувства у меня не было. Было высочайшее чувство ответ-

Александра РЕВЕНКО:

«Будьте внимательными друг к другу»



Человека меняет жизнь

– Если говорить о путешествии, связанном с книгой, к какой из них любите возвращаться, как в любимую страну?

– К «Евгению Онегину» Пушкина. Это тот роман, который меняет человека, на протяжении жизни открывая ему все новые смыслы. И еще в этом произведении такие воздушность и легкость, что не замечаешь, как прочитал его.

– Нас меняют не только книги, но и жизнь. Вы сильно изменились с тех пор, как поняли, что стали взрослой?

– Изменилась, конечно. Но радует, что удалось сохранить открытость, свойственную мне с детства, и умение удивляться всему новому, тому, что несет в себе знание.

– И когда в последний раз испытывали сильное удивление?

– В шоу «Танцы со звёздами». Участие в этом проекте оставило сильные впечатления и принесло много открытий, дало толчок для внутреннего роста. Это то, что навсегда останется со мной.

ственности перед партнером. Он участвовал в этом шоу не один год, у него уже был опыт, победа в том числе, поэтому подвести его я не могла. Тем более Денис в каждом профайле говорил о том, что мы победим, а я его при этом останавливала, и еще больше ощущала перед ним ответственность.

Последнее слово сказала жюри

– И всё-таки вы победили! Жюри выбрало вашу пару!

– Это стало большой неожиданностью. Для меня было важно хорошо станцевать финальный танец. Я так волновалась, что ни о чем больше не думала, кроме одного – все сделать правильно.

– Финальный танец был роскошным. Эльдар Джафаров поставил, мне кажется, танец на вас, показав во всей красе, и Денис это принял, не тянул одеяло на себя. Bravo!

– Мы выучили этот танец за два дня. Так сложилось, что полуфинал и финал снимались в один день, и сроки были невероятно сжатые. Эльдар Джафаров признался потом, что никогда так быстро не ставил танец, а Денис никогда так быстро его не разучивал. А мне сказать было нечего, поэтому я просто полностью отдалась процессу, и в результате мы победили.

«Содержанки» получат продолжение

– Когда заканчиваются подобные проекты, участники сожалеют,

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Получайте радость от общения друг с другом, будьте внимательными друг к другу и иногда просто улыбнитесь себе безо всяких причин.

ДЕТАЛИ

Лёд твёрдый, конёк острый

– У вас публичная профессия, вы всё время на виду. В уединении есть потребность?

– Наверное, потребность хотя бы день провести наедине с собой испытывает каждый человек. Это дает возможность собраться с мыслями, понять, так ли и то ли ты делаешь.

– Вы обмолвились, что вряд ли ещё когда будете столько танцевать, как в шоу «Танцы со звёздами». А если вас позовут в шоу, где танцуют только на коньках?

– Сначала подумаю: лёд твёрдый, конек острый. Но не зарекаюсь, что никогда не встану на коньки.

что всё уже в прошлом, начинают ностальгировать...

– Мне кажется, у меня чувство ностальгии началось уже во время проекта, который мне сразу лег на душу, был по сердцу. Я понимала, что никогда больше не буду столько танцевать, сколько здесь, трезво оценивала происходящее...

– К сожалению, всё хорошее когда-нибудь заканчивается. Вот и шоу «Танцы со звёздами» уже часть биографии. Куда теперь направили свои силы?

– Репетирую спектакль «Вишневый сад» в Театре на Малой Бронной. Режиссер Микита Ильинчик пригласил меня на роль Вари. Премьера ожидается 15-16 апреля. Также идет подготовка к съемкам 4-го сезона сериала «Содержанки». Так что работы много, не останавливаемся.

– Отдохнуть, поехать куда-нибудь, стало быть, не получилось. Вы, кстати, любите путешествовать?

– Смотря что называть путешествием. Иногда путешествием может стать прогулка по парку или дорога от работы до дома, где может произойти что угодно. Путешествие может быть внутри себя, связано с просмотром фильма или чтением книги. Я в слово «путешествие» вкладываю более широкое понятие.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Россия» («Танцы со звёздами», 13-й сезон) и Илья Велес

Мечта и любовь «Сквозь розовые очки»

На телеканале Домашний завершили съемки 4-серийной мелодрамы «Сквозь розовые очки» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузев, Андрей Гальченко и другие артисты. Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт. Несмотря на досадную неудачу, она не сдаётся и собирается добиться своей цели. И... встречает человека, который готов помочь ей поступить в театральный вуз, но в обмен на это ей придется расстроить свадьбу его сына. Рита влюблена в другого, но соглашается. Пустяковое, казалось бы, дело оказалось сложнее, чем она думала...

– Проект заинтересовал историей моей героини, ее преображением, ростом и взрослением, – рассказывает Анастасия Артемьева. – Она берет все в свои руки и, совершая множество ошибок, пытается достичь целей. Как мне кажется, картина прекрасно передает разницу между целеустремленными людьми и теми, кто сметает все на своем пути ради какой-то цели.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала Домашний



У «Чёрного списка» – новый ведущий

Дима Масленников будет вести проект о качестве российского сервиса – «Чёрный список» на телеканале «Пятница!». Он проверит качество услуг различных компаний и частных лиц: проинспектирует работу ремонтных бригад и косметологов, компаний по уборке помещений...

– «Чёрный список» – очень важный проект, ведь телезрители увидят то, что обычно скрыто от них, – рассказывает Дима Масленников. – Порой люди не задумываются, что может происходить во время выполнения банальных услуг. Невероятно происходит практически в каждом выпуске: няни не следят за детьми, не соблюдается гигиена и стерильность приборов...

Масленников расскажет, как не попасться на уловки мошенников, покажет, как исполнители услуг наживаются на незнании потребителей. Компании, которые не пройдут проверку, будут занесены в «Чёрный список».

Фото телеканала «Пятница!»



«Тараса Бульбу» возвращают на киноэкраны

Телеканал «Россия» и кинокомпания «Централ Партнершип» в апреле выпускают в повторный кинопрокат эпическую драму «Тарас Бульба».

Экранизация одноименной повести Николая Гоголя впервые вышла на большие экраны 2 апреля 2009 года и стала одним из лидеров проката. Тогда ее посмотрели почти четыре миллиона зрителей.

«Тарас Бульба» – фильм режиссера Владимира Бортко. Действие разворачивается в сложный период истории, когда запорожцы боролись с Речью Посполитой. Главные роли исполнили Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков и Игорь Петренко.

Фото кинокомпании «Централ Партнершип»



Зоя Бербер рассказала об «Анне Николаевне»

На телеканале ТНТ стартует второй сезон сериала «Проект «Анна Николаевна». В новых сериях герои – сотрудники ОВД – отправляются из родного города «на повышение» в столицу, где они будут работать с Анной Николаевной. Именно она и послужила прототипом робота-андроида. Главную роль в сериале исполняет Зоя Бербер.

– Не вспомню, когда именно узнала, что будет второй сезон, – но я была в этом уверена еще в конце съемочного процесса первого, – рассказывает Зоя Бербер. – И новость, что будет второй сезон, вызвала у меня исключительно позитивные чувства. И я бы хотела, чтобы история не закончилась, а пошла дальше. Более того: я предлагаю Анне Николаевне переметнуться на сторону зла, если сериал уйдет на третий сезон...

Фото телеканала ТНТ



Аглая Тарасова стала младшей сестрой

В Санкт-Петербурге идёт работа над фильмом «Привет, мама». Это история о 38-летней Кире, которая до сих пор живет с младшей сестрой и никак не может поверить в уход мамы. Главные роли в картине играют Дарья Савельева и Аглая Тарасова.

– Тема «позднего взросления» – взросления ближе к сорока – действительно актуальна, – говорит нам продюсер киноленты Наталья Дрозд. – Сейчас по стандартам ВОЗ официальная молодость длится до 45 лет, и наше поколение, наверное, первое «имеет право» на такую длинную молодость. Но за ней следует зрелость, и вопрос в том, как современные люди переходят в нее и начинают осознавать себя по-настоящему взрослыми. Вот в этом мы и пытаемся разобраться в нашем фильме...

Фото START



«Полицейское братство» готовится к премьере

Скоро на телеканале НТВ состоится премьера детективного многосерийного фильма «Полицейское братство». Сюжет таков: полковник Тарасов (Сергей Селин) отбывает незаслуженный срок и выходит на свободу. Его цель – отомстить криминальному авторитету Гарину (Алексей Нилов), из-за которого он и попал в тюрьму. Совершить преступление ему помешают друзья: следователь Шавырин (Александр Половцев) и писатель криминального жанра Незабудкин (Андрей Федорцов). Вскоре все четверо объединяются, чтобы расследовать одно очень загадочное преступление... Пожалуй, один из самых ярких образов достался Андрею Федорцову. Его герой – балагур и модник, всегда одет по последнему писку моды, но при этом в душе несчастен. Всю жизнь он мечтал быть сыщиком, но еще в самом начале своей карьеры чем-то разозлил начальство – и попрощался с мечтой... Невыраженные желания он под псевдонимом Кутузов сублимирует в своих детективах...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

РУНА ДВИЖЕНИЯ
Сбалансированный комплекс для поддержания суставов



Движение – это наша с вами свобода: прогулка в парке, занятие спортом, игра с внуками. И когда мы лишаемся этой свободы из-за дискомфорта в суставах, качество нашей жизни значительно ухудшается.

К счастью, наука не стоит на месте, разрабатываются новые средства, которые помогают поддерживать здоровье и работоспособность суставов.

Линия «Руна Движения» – это подборка средств, активные компоненты которых воздействуют на суставы как изнутри, так и снаружи, запуская различные механизмы, направленные

на уменьшение дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.

Каждая питьевая ампула «Руна Движения» содержит активные вещества, которые могут помочь восстановлению и обновлению суставных хрящей, стимулируют образование внутрисуставной жидкости, а также способствуют укреплению соединительной ткани (мышцы, связки, сухожилия).

Питьевая форма комфортна для желудка, обеспечивает максимальную эффективность всех действующих веществ и повышает их биодоступность для организма. И наконец, «Руна Движения»

просто удобен в применении! Ежедневная дозировка – в отдельной питьевой ампуле.

Недавно был создан гель для тела «Руна Движения», обладающий разогревающим действием. Его цель – снять напряжение и усталость, улучшить циркуляцию крови и вернуть былую подвижность суставам.

Все средства линии «Руна Движения» – это ценные натуральные и растительные комплексы природных компонентов, которые не вызывают привыкания и могут использоваться длительное время!

Позаботьтесь о своих суставах сейчас – и они подарят вам долгие годы активной жизни!

Консультация по тел: **8 (800) 200-47-87** WWW.RUNEOFHEALTH.COM

РЕКЛАМА. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вот это документы!

Чтобы каждый документ на рабочем месте можно было легко найти, требуется продуманная система хранения. О том, как это организовать, сегодня и пойдёт речь. Кстати, такая система подходит и для электронного документооборота.



ВЫБИРАЕМ СИСТЕМУ ХРАНЕНИЯ

Основания, по которым можно группировать документы:

1 По алфавиту. Будет наиболее удобной, если документы раскладываются по именам или названиям клиентов.

2 По хронологии. Эта система больше подойдет тем, кому входящие документы удобнее хранить по дате обращений (или, например, по дате заказа).

3 По категории (тематике). Этой системой пользуется большинство компаний. Она очень удобна, но только при правильной организации. Названия каждой категории должны быть предельно понятны, чтобы каждый новый документ с легкостью можно было определить в нужную категорию.

«РАЗНОЕ» – ЗАРАЗНОЕ... Папка с таким интригующим названием внесет хаос и неразбериху. Нет ничего более постоянного, чем временное, поэтому большинство документов в такой папке будет почти невозможно найти, а лежать они будут там годами.

РАЗБОР ЗАВАЛОВ Ежедневный разбор рабочего стола или входящих и созданных документов займет не так много времени. От просроченных и ненужных документов избавляться не менее важно, чтобы сохранить порядок на рабочих полках, в компьютере и в голове.

Мы часто судим других людей по себе. Думаем, что они отреагируют на какие-то события так же, как мы.

Ждем от них слов, которые сказали бы сами. Особенно обидно, если этих очень нужных слов мы не слышим от самого близкого человека – мужа. Но это вовсе не значит, что он равнодушен. Просто его мышление устроено совсем по-другому. Давайте попробуем разобраться, в чем же разница между мужским и женским взглядами.

Охотники против наблюдателей

Человечество гордится тем, как далеко ушло от диких времен, насколько шагнул прогресс и развиты культура. Но стоит признать, что многие личные качества, обусловленные миллионами лет эволюции, люди до сих пор не могут в себе изменить. Да и надо ли это делать? Может быть, стоит просто разобраться, как применить данные нам природой инструменты в изменившихся обстоятельствах?

Скорее всего, наши первобытные предки были гораздо более счастливыми, потому что не терзались выбором социальных ролей. Мужчин эволюция подготовила к тому, чтобы быть добытчиками и защитниками, женщин – к тому, чтобы быть хранительницами очага и наблюдательницами. Они отлично дополняли друг друга и, хотя и противостояли суровым окружающим условиям, между собой жили в гармонии. С развитием цивилизации все начало меняться. Сегодня женщина не умрет от голода, если мужчина не принесет ей мамонта. Она способна заработать сама и обеспечить себя всем необходимым. И женщина не останется без горячей еды и чистой одежды, если рядом не будет женщины. Поэтому охотники и наблюдательницы перестали дополнять друг друга.

Посмотрим друг на друга по-новому



– А как в дальней поездке снизить уровень шума в машине?
– Предложите жене термос с чаем и бутерброды!

КСТАТИ

Сильные стороны

Чтобы существовать в мире и гармонии, используйте сильные стороны друг друга.

Женский вариант

- Монотонная работа, во время которой нужно сосредоточиться на деталях.
 - Дела, требующие долгого обсуждения.
 - Задачи, к которым нужно подойти творчески.
- Мужской вариант**
- Занятия, дающие видимый и быстрый результат.
 - Дела, требующие пространственного мышления.
 - Работа с расчетами, чертежами, схемами.

Женщина: суперагент узкого действия

Почему женщины более эмпатичны, чувствительны к перепадам настроения, многословны и общительны? Потому что природа наделила их способностью замечать множество деталей, на которые мужчины не обращают внимания.

ПРИМЕР: мужчина и женщина ссорятся, возвращаясь из гостей. Жена обижается на то, что муж с кем-то флиртовал. Она своими глазами видела, как посторонняя дама в разговоре с ее мужчиной накручивала прядь волос на палец и стреляла глазками. Для жены очевидно: муж должен был с негодованием отвергнуть все знаки внимания. А мужчина искренне не понимает, в чем проблема. Он просто не обратил внимания на все эти мелочи и вежливо поддержал разговор.

ВЫВОД: мужчине только кажется, что скандал разгорелся на ровном месте. На самом деле его любимая уловила множество важных деталей не хуже суперагента. Не стоит обижаться на нее и доказывать свою правоту с помощью логики. Гораздо эффективнее согласиться и извиниться за свою невнимательность.

ИТОГ. Зная особенности мужского и женского взгляда на жизнь, нужно стараться их учитывать и ни в коем случае не пытаться переделывать под себя, особенно в семейной жизни. И тогда гармония вам обеспечена!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Меценаты России

Граждане России всегда были щедры на благотворительность. В середине XIX – начале XX вв. меценаты не только помогали ближним своим, но возрождали старинные народные промыслы, строили больницы и школы, открывали художественные галереи, театры...

1. Крупный железнодорожный промышленник, представитель купеческой династии, он сам неплохо лепил, писал пьесы и ставил их в своём имении Абрамцево. Профессионально пел басом и дебютировал в Миланской опере. Оказывал поддержку архитекторам и скульпторам, художникам, музыкантам, театральным режиссёрам. Как звали мецената, который на свои

средства создал первую в России частную оперу?

- а)** Алексей Иванович Хлудов.
б) Савва Иванович Мамонтов.
в) Сергей Павлович Дягилев.

2. Этот меценат снискал славу «нового» московского купца. Он был поклонником и благотворителем Московского художественного театра. Для помещения театра им был куплен и обустроен особняк по последне-

му слову техники, впервые в России установлено осветительное оборудование. О ком писал Станиславский: «...радуясь, что русский театр нашёл своего... подобно



тому, как искусство дождалось своего Третьякова?»

а) Савва Тимофеевич Морозов.

б) Алексей Александрович Бахрушин.

в) Козьма Терентьевич Солдатёнков.

3. Состояние этого купца и благотворителя оценивалось в 22 миллиона рублей, 20 из которых были направлены на нужды общества. Первый свой взнос он сделал в строительство Московской консерватории, затем

последовали строительство концертного зала с театральной сценой, где можно было ставить балеты и феерии (сегодня театр Оперетты). Из своих средств он финансировал обустройство земских женских училищ, профессиональных школ и приютов. Вспомните и назовите имя мецената.

- а)** Александр Степанович Баташёв.
б) Сергей Григорьевич Строганов.
в) Гаврила Гаврилович Солодовников.

ОТВЕТЫ

- 1-б.** Савва Иванович Мамонтов.
2-а. Савва Тимофеевич Морозов.
3-в. Гаврила Гаврилович Солодовников.

Народного артиста России, ректора Щукинского театрального училища Евгения Князева представлять не надо.

Зрители часто пересматривают картины с его участием – «Вольф Мессинг», «Орлова и Александров», «Страсти по Чапаю», «Дом с лилиями», «Путешествие с домашними животными», и с нетерпением ждут его новых работ. Одна из них (сегодня самая ожидаемая) скоро выйдет на экраны кинотеатров под названием «Воланд»...

Долгожданная премьера

– Евгений Владимирович, в основу этой картины лёг культовый роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Это уже пятая попытка экранизации знаменитого романа...

– В данном случае от библейской линии романа создатели картины отказались. При этом история получилась очень оригинальная, интересная. Так что смотрите, не пожалеете.

– Картину снял режиссёр Михаил Локшин, хорошо известный благодаря исторической мелодраме «Серебряные коньки», признанной лучшей картиной прошлого года...

– С Мишей работать очень интересно, и я рад, что он пригласил меня в очень профессиональную, талантливую коман-

Евгений КНЯЗЕВ:

Надо научиться распределять время

Кстати

Загородные удовольствия

– А вы как тело врачуете? Как любите отдыхать?

– Когда появляется время, еду на дачу, сажусь на скутер и с удовольствием на нем развезаю. Еду, смотрю по сторонам, и мне это очень нравится, особенно в хорошую погоду. В такие минуты испытываю покой и счастье.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте все здоровы и окружайте себя шедеврами!

ду. Моими партнерами по фильму стали Евгений Цыганов, Юлия Снигирь, Юрий Колокольников, Марат Башаров, Игорь Верник, Полина Ауг... Главную роль исполнил немецкий актер Аугуст Диль. В этой

картине я сыграл Берлиоза.

– Смотрите фильмы со своим участием?

– Практически нет. Как правило, вижу картину лишь на озвучании, но в это время идет работа, нужно точно попасть в текст, так что оценить результат должным образом не получается.

Иди туда, не знаю куда

– У каждого актёра есть в биографии фильмы важные, а есть особенные. Для вас какая кинолента особенная?

– Если сейчас выделю какой-то фильм, это будет несправедливо по отношению к другим. Во всех проектах я работаю с одинаковой отдачей, потому что хочется, чтобы получилось хорошо. Но картины на выходе все равно получаются разные. Какие-то проходят незаметно, другие приносят большой зрительский успех, как это произошло после демонстрации фильмов «Вольф Мессинг», «Орлова и Алек-

сандров», «Дом с лилиями»... После таких картин тебя узнают на улице, ты ассоциируешься для зрителя с именем героя, которого играешь. Это означает, что тебе поверили.

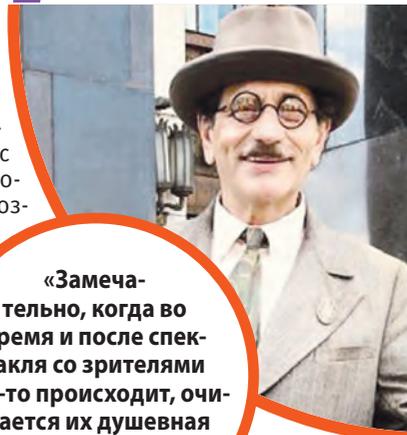
– Вы снимаетесь в кино, плотно заняты в репертуаре театра Вахтангова, где слушаете со студенческой скамьи, являетесь ректором Щукинского театрального училища, выступаете с поэтическими программами... Скажите, что отвечаете людям, которые жалуются на то, что ничего не успевают?

– Надо научиться организовывать свое время, распределять его, тогда все и везде будешь успевать. Еще очень важно собрать вокруг себя команду единомышленников, которой доверяешь и которая трудится так же самоотверженно, как ты сам.

Врачеватели тела и душ

– Что к сегодняшнему дню поняли важное о профессии, которой верой и правдой служите более 40 лет?

– В репертуаре нашего театра был спектакль



«Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память».

«Посвящение

Еве», который мы играли с Василием Лановым 20 лет. На протяжении этого времени мы получали письма от зрителей – не просто с благодарностью, а с признанием того, что наше сердечное отношение, наша искренность были услышаны и поняты. Одна женщина, например, рассказала, что спектакль дал ей возможность помириться с родителями, с которыми она десять лет была в ссоре. В таких случаях оправдывается смысл нашей профессии. Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память. Не просто же так еще в античные времена в Греции рядом с амфитеатром строились дворцы бога медицины Асклепия, который с помощью спортивных сооружений врачевал человеческое тело, а театр – души.

Наталья АНОХИНА



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU – 13% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛЫЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 74 646 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур. Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамыдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тулаев – Калезин – Москва	
09.05.2022 – 18.05.2022 «АЙ, ДАЙ КАЗАНЧОК!»	от 26 796 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тулаев – Калезин – Москва	
18.05.2022 – 22.05.2022 «ВЕСНА КАКАЯ ВЫДАЛАСЬ»	от 7 395 р
Москва – Углич (Музей кожевниного ремесла) – Тулаев – Ярославль (Полский монастырь) – Москва	
05.06.2022 – 19.06.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 51 243 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур Уральский Иерусалим) – Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Кузурская пещера) – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Ярославль – Москва	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 61 509 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Увильсин – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 76 110 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – С.-Петербург – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 74 608 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 82 474 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 63 162 р
Москва – Углич – Горичы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	

СО СКИДКОЙ 13% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 532-94-99

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

В России полным ходом идут съёмки приключенческого детектива «Одесса» производства «Кино-студии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа») по заказу телеканала НТВ.

Нам удалось узнать подробности съёмок этого проекта и пообщаться с исполнителем главной роли Антоном Хабаровым.

Сто лет тому назад

В центре сюжета на этот раз окажется Одесса 20-х годов прошлого столетия. Режиссером картины стал Андрей Щербинин. Многим зрителям он знаком по своим работам над сериалами «Бухта Глубокая», «Морские дьяволы. Особое задание», «Свидетели» и многим другим. Креативный продюсер проекта – Сергей Жигунов. В фильме снимаются Антон Хабаров, Егор Долгополов, Ольга Винниченко, Алексей Барабаш, Филипп Горенштейн, Андрей Кайков, Дмитрий Исаев и многие другие известные актеры.

По следам «Зелёного фургона»

В центре сюжета двое приятелей: Владимир (его играет Антон Хабаров) и Василий (эту роль доверили Егору Долгополову). Они привыкают к жизни в новой исторической реальности 20-х годов XX века, делят на двоих и победы, и поражения. Пути, которые друзья выбирают для достижения своих целей, очень разные. Так, например, Владимир становится артистом, а Василий – милиционером. Их ждет многое – и хорошее, и плохое: золото батьки Махно, заря Одесской киностудии и съёмки фильма «Красные дьяволята», громкие ограбления и бандинские разборки. И, конечно, страстные романы!

Наш проект многоплановый, – рассказывает нам режиссер Андрей Щербинин. – Это в первую очередь жанровое кино. Мы взяли на себя смелость объявить себя продолжателями традиций советского кинематографа, по которому сами очень соскучились. «Бумбараш», «Зеленый фургон» – прекрасные фильмы, остро сюжетные, захватывающие, с искрометным юмором, в то же время не только развлекавшие зрителя, но и чему-то его учившие...



Исполнители главных ролей Антон Хабаров и Егор Долгополов.



Актрисе Галине Коньшиной достался яркий персонаж.

Антон Хабаров научился стрелять с двух рук



Одну из ролей в сериале сыграл Георгий Эльнатанов.



Рабочий момент съемки фильма. В кадре – актёр Константин Снегов.



Художники-постановщики сериала уделяли большое внимание даже самым незначительным деталям.

Сложный кастинг

Как оказалось, найти исполнителей на главные роли было сложной задачей. Молодые актеры, которые пробовались на роли Владимира и Василия, иногда прямо на пробах понимали, что не справятся с поставленной задачей, и уходили. Антона Хабарова и Егора Долгополова утвердили буквально в последний момент, когда остальной состав был уже сформирован.

Кастинг был долгим и мучительным, – продолжает Андрей Щербинин. – Наши герои – люди, прошедшие войну (имеется в виду – Первую мировую. – Прим. авт.), у них своя

правда и своя философия... Мы, кажется, полвину России пересмотрели на пробах, однако герои так и не находились... Я как режиссер был в полном отчаянии... Но, когда в комнату зашел Егор (актер Егор Долгополов. – Прим. ред.), я сразу понял: Василия мы нашли! И ровно то же самое было с Антоном Хабаровым.

Ради роли

Для съемок в этом фильме Антону Хабарову пришлось основательно подготовиться. Несмотря на то что артист прекрасно владеет стрелковым оружием, специально для съемок в «Одессе» он про-

шел переподготовку и обучился приемам стрельбы из пистолета «помакедонски» – с двух рук. Ведь стрелять его персонажу Владимиру придется часто и без промаха...

Кроме того, и Антон, и Егор перед съемками прошли основы джигитовки и обучение трюкам на лошадях. Конечно, в особо опасных моментах актеров будут подменять каскадеры, но в целом оба артиста находятся в отличной физической форме и многое будут делать самостоятельно.

Работа у нас идет полным ходом! – рассказывает нам Антон. – Мне нравится, как все складывается, у нас прекрасный актерский

ансамбль, талантливые режиссер и оператор. Мой герой – белый офицер контрразведки, который оказался не нужен своей стране. Он умный, хитрый и независимый мужчина, такой «волк в овечьей шкуре». Про таких людей говорят, что они себе на уме. Играть сложные характеры всегда интересно...

Знаковые предметы

Чтобы сделать фильм зрелищным, а декорации – максимально правдоподобными, съемочная группа потратила долгих шесть месяцев только на подготовку. Специалисты

искали и нашли знаковые приметы эпохи: старинные костюмы и предметы интерьера, автомобили, повозки, баркасы, пулеметы, паровозы и даже броневик!

Особая гордость съемочной группы – разнообразное оружие, которое зритель увидит в кадре. Это не только привычные всем по советским фильмам наганы, но и маузеры, и люгеры, и автоматы Томпсона, и пистолеты «Смит и Вессон». И это не просто красивый ход, а историческая правда: в 20-е годы доблестные одесские чекисты перехватили контрабандный груз оружия, и вся ЧК вооружилась до зубов.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Чистое бельё должно пахнуть свежестью, кухня – выпечкой и сдобой.

А чем должен пахнуть холодильник? В идеале – конечно, ничем! И чтобы добиться такого состояния, агрегат нужно правильно мыть. Мы подскажем, что для этого потребуется.

Как понять, что пора?

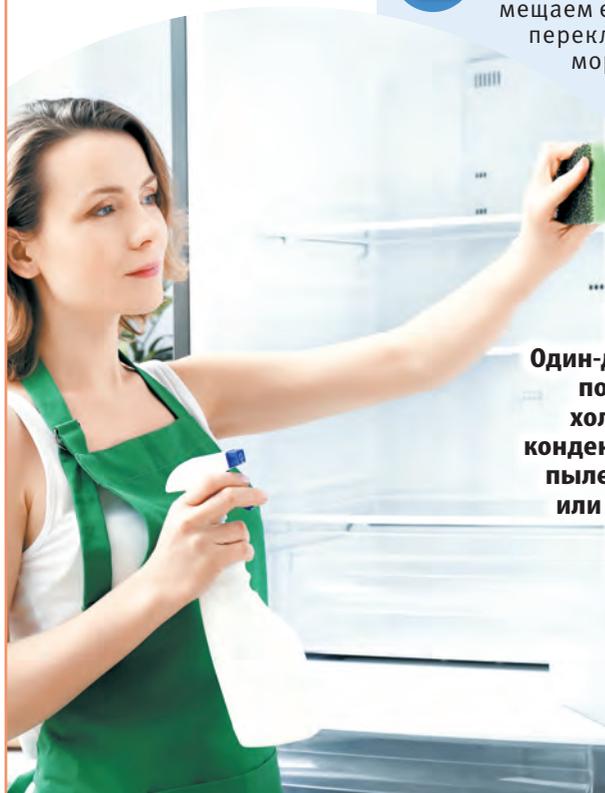
С какой периодичностью нужно мыть холодильник? Начнем с того, что раз в неделю следует проводить ревизию и выбрасывать испорченные продукты, а также протирать стенки, полочки и ящики влажной тряпочкой. При этом не забывайте ухаживать за резиновым уплотнителем. Его следует периодически протирать и вымывать скопившиеся крошки.

Также о том, что холодильник пора мыть, может свидетельствовать появление неприятного запаха при его открывании.

Чем пахнет холодильник?

Как быстро разморозить холодильник?

Отключаешь его, включаешь любимый сериал – и тадам! Холодильник не только разморозился, но и окончательно просох.



Генеральная уборка

1

Отключаем холодильник и открываем дверцу. Не забываем снять все полки и боковые стеллажи.

Если холодильник требует разморозки, учтите, что этот процесс может занять от 3 до 8 часов.

2

Достаем все продукты из холодильника и проверяем сроки годности. Все свежее складываем в тазик и помещаем его в прохладное место (или перекладываем кубиками льда из морозилки).

Испорченное безжалостно выбрасываем.

3

Упакованные продукты и банки протираем влажной салфеткой.

4

Моем полки и контейнеры. Для этого готовим средство для мытья.

Содовый раствор. На литр воды добавляем 2 столовые ложки соды и хорошо размешиваем. Для мытья всего холодильника потребуется около 5 литров такого раствора.

Уксусный раствор. На литр воды добавляем 2 столовые ложки уксуса и размешиваем. Обращаем внимание, что данный раствор нельзя использовать для мытья резиновых уплотнителей, т.к. от этого они начинают портиться и рассыхаться.

Лимонный раствор. На литр воды берем 2-3 столовые ложки сока лимона. Средство поможет быстро и без разводов избавиться практически от любых пятен в холодильнике. Любым из этих средств моем полочки, протираем чистой влажной нетканой салфеткой и оставляем сушиться.

РЕДКО, НО ОБЯЗАТЕЛЬНО
Один-два раза в год необходимо почистить и заднюю сторону холодильника, где находится конденсатор. Делать это удобнее пылесосом с щелевой насадкой или с помощью длинной узкой щетки или кисточки.

Ускоряем разморозку

- Кладем в отключенный холодильник горячее влажное полотенце и закрываем дверцу. Каждые полчаса-час меняем остывшую ткань на горячую.
- Не отковыриваем лед острыми предметами! Стенки у холодильника тонкие, их легко проткнуть.

КСТАТИ

Если остались пятна

Абразивные средства и жесткие губки холодильнику противопоказаны. Как же быть, если какой-то продукт подтекал и оставил после себя некрасивые разводы? Поможет небольшое количество зубной пасты (обязательно без красителя). Оно разводится водой до состояния жидкой кашицы, наносится на пятно и оставляется на несколько минут. Смывается влажной тряпочкой. Поможет также пена из хозяйственного мыла (72 %).

5

Промываем сливное отверстие на задней стенке камеры холодильника. Именно оно может стать источником неприятного запаха. Шприцем заливаем чистящий раствор или на проволоку наматываем бинт, смачиваем в растворе и хорошо прочищаем слив.

6

Протираем все стенки холодильника сначала влажной, а затем сухой тряпочкой. Оставляем с открытой дверцей на 10-15 минут до полного высыхания.

7

Загружаем продукты обратно в холодильник. Включаем его в сеть и закрываем дверцу.

Светлана СИДОРЧУК

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете индивидуальный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает**:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного здания прямо перед хирургической процедурой.

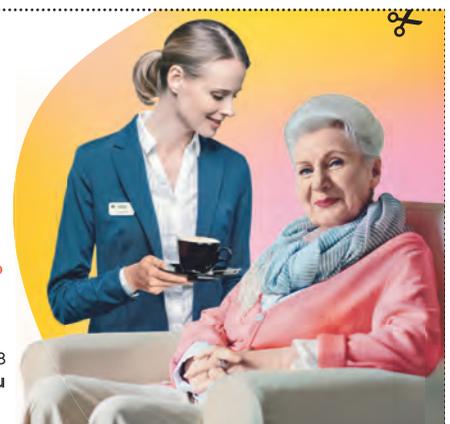
- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.

- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам получать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.
- **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – ВатсАп, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москва при проведении хирургического лечения катаракты. *В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. **Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия № ФС-26-01-002007 от 03.02.22 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пироги с овощами – отличная, очень здоровая альтернатива мясным пирогам. Пирог с овощами легче усваивается, вкусен, питателен и отлично утоляет голод.

Такой пирог прекрасен и на завтрак, и на ужин, и в качестве дневного перекуса на работе, и чтобы утолить голод в пути.

Для пирогов подходят любые овощи, что особенно ценно как в период сбора урожая, так и весной, когда ассортимент свежих овощей не слишком велик. Помидоры и кабачки, тыква и капуста, баклажаны и перец, картофель и лук – нет такого овоща, который был бы плох для вкусного пирога. Не менее широк и выбор теста: сдобное, пресное, слоеное, песочное – буквально любое тесто может быть основой для чудесного овощного пирога. Кстати, пицца тоже может стать вкуснейшим овощным пирогом, стоит только заменить мясные ингредиенты на тонко нарезанные овощи.

ГОСТЯ удиви не щами, а пирогом с овощами



Болани с тыквой



Афганская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г муки, 500 г мякоти тыквы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, растительное (оливковое) масло, 1 ч. л. свежего тертого имбиря, 0,5 ч. л. молотого кориандра, щепотка хлопьев острого перца, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку просеять в миску вместе с 0,5 ч. л. соли, влить (постепенно, постоянно замешивая тесто) 150 мл холодной воды, добавить 1 ч. л. растительного масла, замесить однородное тесто, скатать в шар, затянуть миску пищевой пленкой, оставить на 1 час.
- 2 Тыкву нарезать небольшими кубиками, лук и чеснок измельчить.
- 3 Тыкву тушить на небольшом количестве растительного масла до мягкости, пюрировать с помощью погружного блендера, добавить лук, чеснок, имбирь, все специи, посолить, перемешать, немного остудить.
- 4 Разделить тесто на 4 равные части, каждую раскатать в круг диаметром ~25 см.
- 5 На половину круга выложить четверть начинки, накрыть второй половиной, края тщательно защипнуть.
- 6 Жарить во фритюре до золотистого цвета, готовые болани выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



Луковый пирог



Грузинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг репчатого лука, 3 стакана муки, 6 яиц, 250 г маргарина (комнатной температуры), 400 г сметаны, 100 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 289 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 5 яиц, остудить, очистить, мелко нарубить.
- 2 Лук нарезать очень тонкими перьями или полукольцами, залить кипятком, через 5-10 минут откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 3 Соединить лук и яйца, добавить размягченное сливочное масло, перемешать.
- 4 Соединить муку, маргарин, сметану, щепотку соли, замесить однородное тесто.
- 5 Разделить тесто на две части, каждую тонко раскатать.
- 6 Одну часть теста выложить на противень, сверху разложить луковую начинку, накрыть вторым пластом теста, тщательно защипать края, вилкой (или тонким ножом) сделать несколько отверстий для выхода пара, смазать слегка взбитым яйцом.
- 7 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до золотистой корочки (25-35 минут).



Пирог с картофелем (картофджин)



Осетинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г картофеля, 100 г брынзы, 300 г муки, 2 ст. л. сметаны, 80 мл молока, 70 г сливочного масла, 1 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. сахара, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Дрожжи растворить в 120 мл теплой воды, сахар – в молоке, 1 ст. л. сливочного масла растопить и слегка остудить.
- 2 Муку просеять в глубокую миску горкой, сделать в центре углубление, влить воду с дрожжами, молоко и масло, посолить, замесить однородное тесто, накрыть миску теплым полотенцем (или затянуть пищевой пленкой), оставить в теплом месте на 45-50 минут, обмять, оставить еще на 50-70 минут.
- 3 Картофель сварить в мундире, очистить, растолочь с оставшимся маслом, добавить сметану, раскрошенный сыр и специи, посолить, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкую лепешку, в середине выложить начинку, края теста собрать в центре и тщательно защипнуть.
- 5 Поверхность пирога разровнять, чтобы получилась плоская лепешка, сделать в центре небольшой надрез, выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, оставить подходить на 20-30 минут.
- 6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут, готовый пирог смазать сливочным маслом.

Тыквенный пирог



Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 150 г мякоти тыквы, 1 апельсин, 150 г сахара, 3 яйца, 0,5 ч. л. соды, 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса), 2 ч. л. сахарной пудры, щепотка мускатного ореха, корица по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву натереть на крупной терке (если тыква очень сочная, сок отжать), с половины апельсина снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2 Яйца взбить с сахаром, добавить муку и гашенную лимонным соком соду, тщательно перемешать, добавить тыкву, апельсиновую цедру и все специи, еще раз перемешать.
- 3 Выложить тесто в форму для выпечки, разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут (готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой).
- 5 Готовому пирогу дать остыть и присыпать сахарной пудрой.



Генуэзский пирог с цукини



Итальянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г дрожжевого слоеного теста, 4 яйца, 3 небольших цукини, 50 г тертого сыра, 500 г рикотты (можно заменить творогом), по 4-5 веточек базилика и петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Нарезать кубиками 2 цукини, еще 1 цукини – кружочками, петрушку и базилик (только листики) мелко порубить.
- 2 Нарезанные кубиками цукини обжарить на смеси масла до золотистого цвета.
- 3 Слегка взбить яйца, добавить рикотту и мускатный орех, посолить, поперчить, взбить еще раз, добавить сыр, обжаренные цукини и рубленую зелень, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкий пласт (замороженное – предварительно разморозить), выложить в форму для запекания так, чтобы его края свисали.
- 5 На тесто выложить начинку, завернуть края теста, сверху разложить кружочки цукини.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.

Теле- и радиоведущая Дарья Субботина (за её плечами – работа на каналах МУЗ-ТВ, «Россия», «Домашний», НТВ, а скоро она планирует стать автором и ведущей новой программы на одном из телеканалов) имеет одно большое увлечение: она обожает путешествовать.

Дарья СУББОТИНА:

Чаще всего я готовлю на пару

Известная телеведущая рассказала о своих кулинарных приключениях.

Побывав в самых разных уголках мира, Дарья ответила множество интересных и необычных блюд. Теледива поделилась с нами своими кулинарными впечатлениями от разных кухонь и рассказала, как на Бали ела манго и... пельмени.

«Очень люблю азиатскую кухню»

– Дарья, вы объехали весь свет. Позвольте вас спросить: какая кухня стала для вас настоящим открытием?

– Я не могу ограничиться только одной страной, поскольку не люблю однообразие и даже дома стараюсь питаться разнообразно. То же самое могу сказать и про путешествия, в том числе и кулинарные. Чем больше узнаешь, чем больше пробуешь разнообразных вкусов, тем тоньше и острее чувствуешь все нюансы. И вдруг начинаешь любить то, о чем раньше даже подумать не мог. Когда я впервые попала в Южную Корею, очень плохо знала корейскую кухню – мне казалось, что она похожа на китайскую или японскую. Но теперь я фанат номер один корейской кухни. То же самое произошло с вьетнамской. Тогда еще в России не было столь популярным блюдо фо-бо... А когда я его попробовала впервые, это

был неописуемый восторг! Очень люблю азиатскую кухню, и окончательно я в этом убедилась, прожив три года на Бали. Обожаю их домашнюю еду: рис, лапшу, суп, сладости – все то, что делают обычные женщины и что можно купить в любой закусочной.

– Наверное, скучаете по тамошним фруктам и овощам?

– Пока у нас все это есть, можно найти и манго, и авокадо вполне приличного качества. Но тут ведь дело в том, что употреблять эти фрукты в Москве – это одно, а на Бали – совсем другое...

– Наверное, окружающая обстановка тоже как-то влияет?

– Конечно. Я часто вспоминаю, как возвращалась после урока йоги пешком в шлепанцах и завтракала у себя на веранде: птички поют, солнце тропическое светит, воздух наполнен влажностью... У меня в саду росло большое манговое дерево, которое плодоносило каждые полгода, и это был отдельный праздник...

«Обожаю гуляши»

– А как вы относитесь к совсем уж экзотическим блюдам, которыми так богата азиатская кухня?

– Я не из пугливых: могу есть тараканов и сверчков, пробовала змею и



«Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием».

свежие бразильские овощи. На столе стоит свет-фор. Если горит зеленый – о ф и ц и -анты приносят и приносят еду.

Когда ты наелся – включаешь красный, и к тебе перестают подходить. Мне очень нравится такой народный формат, там всегда весело. А вот от итальянской кухни у меня произошло перенасыщение. В Италии я проводила очень много времени: ездила и по работе, и в отпуск... И сейчас отношусь к ней спокойно.

На Бали варили щи и пекли блины

– Когда жили на Бали, не скучали по русской еде?

– В нашей компании было много русских, которые любили готовить, поэтому по русской еде мне просто не давали заскучать. Варили борщи, пекли блины. А потом русских стало приезжать еще больше, и появились тетеньки, которые готовили русскую еду уже чуть ли не в промышленных масштабах. Я, например, очень люблю пельмени, их мне привозили на байке, а я варила и с удовольствием ела.

– Дарья, сейчас вы, наверное, очень скучаете по путешествиям? Где бы сейчас больше всего хотели побывать?

– Я бы поехала в Рим. И я пришла бы в одно из любимых местечек и разделала бы это удовольствие со своей римской подружкой, которую не видела уже четыре года.

– Судя по всему, вы совсем не из той категории людей, которые люто следят за калориями и проповедуют диеты?

«Обожаю аргентинские пирожки эмпанадас, в них сочетаются изумительное слоеное тесто и прекрасное наполнение из мяса, и я никогда в жизни не ела столько пирожков, как в Аргентине».

– Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием. Раз в полгода, если захочется, могу пожарить себе картошку с луком, но постоянно мучить этим свой желудок я не буду. Чаще всего я готовлю на пару, потому что знаю, что моему организму это полезно. И модные диеты здесь ни при чем.

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Дарьи Субботиной

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сложная история шариковой ручки

На первый взгляд кажется, что шариковая ручка – максимально простой предмет. Между тем, история ее изобретения довольно сложна и длительна. Саму конструкцию стрижня с шариком на конце придумал Джон Лауд в далеком 1888 году. А вот подходящие чернила были созданы не сразу. Сначала патент на ручки получили братья Биро. Но чернила были несовершенны. И лишь Марсель Бич в 1953 году создал чернила, которыми мы все пользуемся по сей день. Они не вытекают и не застывают.



Муркины носочки

Вы наверняка видели котов и кошек с трогательными белыми «носочками» и «гольфичками» на лапках. Ученые выяснили, как эта деталь появляется. Оказывается, во время формирования котенка в утробе матери пигмент, который окрашивает шерсть, начинает распределяться от позвоночника и постепенно доходит до конечностей. Если к моменту появления малыша на свет пигмент не распространился полностью, то живот и лапы пушистика останутся белыми.



Как выглядели шедевры?

А вы знаете, что первоначально известные нам еще со школы памятники древней архитектуры выглядели совсем не так, как сейчас? Например, знаменитые египетские пирамиды были белоснежными, пока известняк не забился песочной пылью. А римский Колизей был покрыт мрамором, который отвалился в результате землетрясения в IX веке. Жители растащили осколки, чтобы украсить свои дома.



Самолёт или поезд?

Пересечение автомобильных и железных дорог встречается очень часто. А вот перекресток железной дороги и взлетной полосы – дело уникальное. Тем не менее и такое бывает. В небольшом новозеландском городке Гибсон аэропорт спроектировали так, что существовавшие ранее железнодорожные пути остались нетронутыми. Диспетчерам просто приходится организовывать движение таким образом, чтобы наземный и воздушный транспорт не пересекались. К счастью, и та и другая трасса – не слишком оживленные.

Светлана СИДОРЧУК

Сыр – с глубокой древности один из самых популярных молочных продуктов.

Сегодня сыр есть в ежедневном рационе каждого – кто-то ест его на завтрак, кто-то использует в качестве ингредиента многих вкусных блюд.

Начнем с того, что сыр содержит до 35 % протеина – то есть натуральных животных белков. Некоторые сорта сыра содержат даже больше белка, чем мясо или рыба.

Белок – это строительный материал для всех клеток нашего организма, включая нервные. В отсутствие белка слабеют мышцы, уменьшается иммунитет, снижается умственная деятельность. Но одними только белками польза сыра далеко не ограничивается. Сыр – источник качественных витаминов и микроэлементов. Причем все эти вещества очень полезны, и значительная часть из них почти полностью усваивается нашим организмом.

СЫР –



всегда вкусно и сытно

Химический состав

В 100 г сыра содержится (в среднем): 15–35 г белков, 0,1–5 г жиров, 10–30 г углеводов; энергетическая ценность – 250–450 ккал (в зависимости от вида).

Минералы: кальций (200–800 мг), магний (20–40 мг), натрий (150–1200 мг), калий (60–200 мг).

Аминокислоты: триптофан, лизин, метионин и др. (всего около 20, 8 из которых – незаменимые).

Витамины: А, D, Е, В1, В2, В12, С, РР.

100 г сыра твердых сортов (в твердых сырах больше кальция) могут обеспечить суточную норму кальция для взрослого человека.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

До правления Петра I сыр производили «сырым» способом, т. е. без тепловой обработки. Поэтому продукт и назвали «сыр».

В Швейцарии производится 2,4 тыс. видов сыров, но все многообразие можно разделить на 8 основных: твердые, мягкие, сычужные, рассольные, кисломолочные, сывороточные, копченые и с использованием плесени.

Великий кулинар и сыровар Франции Андре Симон написал одну из известных и популярных в XIX веке поваренных книг «О сырном деле». В своем труде он дал более 800 рецептов приготовления сыра, над которыми трудился 17 лет.



В XIX веке сыр, произведенный в России, занял на конкурсе сыров в Англии первое место. Руку к выращиванию и производству сыра приложил брат известного русского художника Василия Верещагина Николай. Он занимался подъемом сыро- и маслоделия в России, в том числе в Костромской и Вологодской губерниях.

Учительница: – Есть такая басня «Лиса и ворона». Дети, кто главный персонаж этой басни? – Сыр!



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Укрепляет иммунитет.
- Улучшает метаболизм.
- Улучшает микрофлору кишечника.
- Способствует выведению токсинов.
- Укрепляет кости и зубы (за счет высокого содержания кальция).
- Придает сил, надолго обеспечивает энергией (за счет высокой калорийности).



Когда и как появился сыр

Согласно одной из легенд, это случилось более четырех тысяч лет назад. Один купец, собираясь в дальнюю дорогу, взял с собой молоко в высушенном овечьем желудке (другой тары в те времена еще не придумали). Но когда после долгого пути купец захотел пить, он обнаружил, что молока в овечьем желудке больше нет, а есть мутноватая вода и непонятный белый сгусток. Путник попробовал сгусток и обнаружил, что он очень вкусен. Этот сгусток и был первым сыром, а мутноватая вода – сывороткой. Кстати, легенды о появлении первого сыра существуют у многих народов. Словом, сыр как продукт известен с далекой древности. И всегда люди относились к нему как к исключительно вкусному, сытному и полезному продукту.



Сыр относится к редкой категории продуктов, содержащих витамин D, который необходим нам для полноценного усвоения кальция. Этот витамин синтезируется в нашем организме под воздействием солнечного света. Поэтому осенью и зимой, когда солнечных дней исчезающе мало, сыр поможет нам.

Знай и помни!

Но есть у сыра, скажем так, неполезные свойства:

- сыр содержит много соли, что увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, может повышать кровяное давление;
- за счет высокой калорийности и жирности не самым лучшим образом влияет на фигуру.

ИЗ ЛЕГЕНД

Адыгейский сыр

О происхождении сыра в Адыгее рассказывают несколько легенд. По одной, например, юная девушка сумела спасти в бурю целое стадо животных и получила за это от богов рецепт лучшего сыра в мире. По другой, сыр помог победить великана: юноша во время поединка с ним незаметно подменил камень в руке куском сыра, сжал его в кулаке, и враг, увидев, как из «камня» сочится вода, предпочел спастись бегством.

Сыр для греческого салата

Непрерывная составляющая ставшего любимым в России греческого салата – сыр фета. О нем упоминается в поэме Гомера «Одиссея», где циклоп Полифем создавал сыр, который и назвали фета. Путники, попав в пещеру чудовища, нашли в корзинах множество сыров.

– Дружище, я скоро подъеду, есть что перекусить? – Бутерброды с сыром будешь? – Буду! – Сыра с хлебом купи...



Как правильно есть сыр

Для того чтобы сыр принес только пользу, необходимо знать меру. 25 г в день не навредят ни здоровью, ни фигуре. Лучше всего есть сыр утром или в обед. Почитатели этого продукта советуют, достав сыр из холодильника, дать ему «подышать» на столе 5–7 минут, чтобы продукт глубже раскрыл букет вкуса.

Как хранить сыр

Сыр в холодильнике рекомендуется хранить отдельно от других продуктов – в сырнице. Кроме того, любители сыра рекомендуют положить в сырницу маленький кусочек сахара, который возьмет на себя лишнюю влагу. И еще – гурманы не советуют хранить в одной сырнице несколько сортов сыра.

Другой способ обойтись без сырницы – завернуть сыр в пергамент или в обычную пекарскую бумагу. Главное, обратить внимание на то, каким маслом она пропитана. Проверить легко – надо намочить пергамент, и вы сразу почувствуете запах масла. Если пахнет хорошо – бумага подойдет для обертывания сыра.

Среди всех строительных материалов для организма отдельное место занимает лецитин.

Это особое соединение насыщенных жиров, фосфорных кислот и холина органического происхождения, без которого не обходится ни одна наша клетка, а точнее – клеточная мембрана.

Если есть недостаток

Наш организм способен сам синтезировать лецитин, но в очень ограниченном количестве.

Поэтому основную его часть мы получаем с пищей.

Но если питание недостаточно сбалансировано или организм подвержен нагрузкам (стресс, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, вредные привычки), строительных материалов для клеток не хватает.

И негативные последствия захватывают системы организма:

- 1 Нервы (раздражительность, бессонница, расстройство памяти, снижение внимания).
- 2 Желудок и кишечник (плохое усвоение жирной пищи, вздутие).
- 3 Печень (нарушение желчеобразования).
- 4 Регулярное повышение АД, сбои в работе сердца и сосудов.
- 5 Риск раннего развития остеопороза.

ЛЕЦИТИН: Мастер на все руки

Какие проблемы решает лецитин?



КОЖА
Облегчает симптомы псориаза и дерматита, участвует в восстановлении кожных покровов.

ЛЁГКИЕ
Препятствует слипанию альвеол при дыхании.

ПЕЧЕНЬ
Регенерирует клетки печени, усиливает выделение желчи, выводит токсины.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА
Укрепляет стенки бета-клеток и способствует нормализации сахара в крови. При диабете первого типа снижает потребность в инсулине.

Формы приёма

Лецитин производится из растительного сырья – сои или подсолнечника.

В виде пищевой добавки выпускается в разных видах: капсулы с жидкостью, порошок, гранулы, гель и таблетки. Какой вид подойдет именно вам, подскажет врач, если сочтет необходимым назначить это вещество. Он же определит оптимальную дозировку с учетом состояния конкретного организма.

ВАЖНО!
Есть противопоказания
Противопоказаниями к приему лецитина являются индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью, обострение холецистита и панкреатита.

Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Ни один огородник-садовод не может усидеть дома в апреле: несмотря на то что погода ещё не стабильная, каждый устремляется на любимую дачу.

Дел в апреле много: ведь качественно проведенные апрельские садовые работы – залог хорошего осеннего урожая. Что важно не забыть сделать на даче в апреле?

Убрать территорию

Как сойдет снег, а земля подсохнет – самое время взять в руки грабли и метелки и вычистить все, что скопилось на грядках, лужайках и дорожках. С грядки нужно вынести прошлогоднюю мульчу (когда земля прогреется, ее можно будет обновить). Растительный мусор целесообразно заложить в компост, а прочие остатки – вывезти.

Снять зимние укрытия

Когда на улице установится температура в пределах +5... +10, нужно снять зимние укрытия растений, чтобы не допустить выпревания и развития грибковых инфекций. В среднем до 15 апреля все зимние укрытия должны быть сняты. Плотные укрытия стоит заменить более легкими и дышащими – ведь угроза заморозков минует лишь в июне!

Что сделать на даче в апреле?



Подготовить теплицу

Если с осени вы не успели подготовить теплицу к сезону, не забудьте заправить грунт питательными веществами и продезинфицировать саму конструкцию, чтобы избежать размножения патогенных микроорганизмов.

Обработать сад

При температуре ниже +5 (до набухания почек) можно обработать сад от вредителей и болезней такими препаратами, как бордоская жидкость, железный или медный купорос. До распускания почек необходимо успеть с обработкой деревьев и кустарников против вредителей и болезней. А если температура днем уже поднимается до +15, эффективно будут работать безопасные биологические препараты, например, Фитоверм или Лепидоцид от вредителей, а также Фитолавин – от болезней.



– Почему у тебя в огороде нет пугала?
– Зачем? Я весь день дома!

Подготовить садовый инвентарь

Если погода еще не предполагает уличных работ, можно навести порядок в домике, отремонтировать и поточить садовый инвентарь, подготовить садовую одежду (защиту для работы с химикатами, садовые фартуки, перчатки и головные уборы).

Посеять холодостойкие культуры

Вторая половина апреля в средней полосе (в южных регионах – в середине, в северных – ближе к концу весны) – отличное время для посева в открытый грунт салата, шпината, укропа, петрушки, моркови, щавеля и других зеленых культур. Для получения быстрых и качественных всходов можно укрыть посадки нетканым материалом средней плотности. Если земля достаточно прогрелась, можно посеять редис, горох, свеклу, лук-чернушку, посадить яровой чеснок.

Посеять сидераты

Сеять сидераты можно сразу после схода снега. Горчица, рожь, фацелия, овес, рапс не боятся перепадов температур. Пока рассада основных огородных культур подрастает и ждет установления тепла, сидераты очистят и обогатят землю питательными веществами. Основные культуры можно будет высаживать прямо поверх сидератов.

Вынести рассаду в теплицу

Если установилась хорошая погода, в апреле в теплицу можно выставить рассаду сельдерея, капусты, фасоли. Ближе к концу апреля переносят рассаду томатов, перцев, баклажанов. В конце месяца, если грунт прогрелся до +15 °С и похолодания не прогнозируется, можно высаживать рассаду на постоянное место.

Рассадить многолетники в цветнике

В конце апреля можно делить и пересаживать многолетники, которые растут в открытом грунте. Можно посеять холодоблюбивые однолетники – календулу, душистый горошек, лаванду, декоративный подсолнечник, декоративную капусту. Прорыхлите и подкормите цветник: внесите органику, сапропель, диатомит или любой почвоулучшитель.

Закрепить на деревьях ловчие пояса

Ловчий пояс важно закрепить именно в апреле, до начала массового появления вредителей.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Чтобы не тратить время на поиски инструмента в разгар дачного сезона, проверьте наличие всего необходимого согласно нашему чек-листу.

Чек-лист садовых инструментов

Обязательный набор

- **Лейка с мелким раскателем** позволит вам деликатно поливать ваши посадки, не размывая почву.
- **Лопата.** Нужно иметь в хозяйстве и штыковую, и совковую лопаты.
- **Вилы** для щадящей перекопки грядки, выкапывания корнеплодов, переворачивания компоста, добавления мульчи и т.п.

- **Садовый совок** с узкой рабочей частью – для выкапывания лунок, и с широкой – для подсыпания грунта.
- **Грабли.** Веерные – для уборки листвы, обычные – для разравнивания земли на грядках. Еще есть удобные ручные грабельки, которыми легко обрабатывать малину и т.п.
- **Пила** – небольшая с изогнутым лезвием для обработки молодого сада и инструмент, который справится

- с толстыми ветками, если у вас в саду взрослые деревья.
- **Мотыга или любой культиватор**, чтобы производить окучевание или рыхление. Полезны и ручные рыхлители.
- **Ножницы**, чтобы вскрыть пакет с удобрениями, перерезать веревку или обработать посадки земляники.
- **Триммер** нужен для борьбы с несанкционированными зарослями травы в любом уголке участка.

- **Секатор**, который может срезать ветки толщиной до 1 см.
- **Тачка**, чтобы перемещать землю, ботву, ветки с одного места в другое.
- **Мерная рулетка и шнур**, чтобы размечать участок.
- **Пульверизатор** для обработки посадок от вредителей и болезней.

Произвольная программа

- Шланг на катушке с насадками.
- Капельный полив.
- Плоскорез Фокина.
- Двусторонняя садовая скамеечка.
- Культиватор «Торнадо».
- Кусторез.
- Сажалка для луковичных.



Эвкалипт – растение с ароматными листьями, которые обладают фитонцидными свойствами.

Небольшое деревце эвкалипта вполне можно вырастить в городской квартире.



И эвкалипта нежный аромат

Горнолыжный инструктор: – И запомните, ребята, главное: дерево лучше всего объезжать с одной стороны!



Свет

Для здоровья эвкалипта важно хорошо освещенное место в течение всего года. Затененность растение переносит плохо. Эвкалипт можно даже разместить на южном окне, но в жаркий летний полдень лучше притенить от солнечных лучей. Летом растение можно вынести на свежий воздух. Зимой крайне желательно обеспечить дополнительную подсветку лампами искусственного освещения или фитолампами.

Влажность

Эвкалипт нетребователен к уровню влажности. В дополнительном опрыскивании не нуждается, но будет благодарен за периодическое купание под душем. Это поможет смыть пыль на листьях. Не забудьте на время купания закрыть горшок с землей пакетом или пленкой.

Температура

Если эвкалипт на лето отправлен на свежий воздух, следите, чтобы ночные температуры не опустились ниже 16-18 градусов.

Жара под палящим солнцем ему не нужна. И вообще, эвкалипт любит свежий воздух, так что почаще проветривайте комнату, в которой он растет. В зимний период желательно содержать эвкалипт в более прохладных условиях.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые – раз в несколько лет или просто обновляют верхний слой земли. Пересадку осуществляют методом перевалки, когда корни вместе с комом земли, в котором они находятся, переносят в новый горшок. Для эвкалипта лучше всего подойдут высокие горшки. Желательно, чтобы диаметр нового горшка был на пару сантиметров больше предыдущего. Грунт легкий, воздухо- и водопроницаемый.

Полив

Полив эвкалипт любит и требует регулярный. Как только поверхность просохнет на пару сантиметров – напоите деревце. Но помните, что заливать его вредно для его здоровья. Да, в природе эвкалипты могут использоваться для осушения почв, но в домашних условиях заливать растение, повторимся, не следует. Также и пересушивание земляного слоя плохо отразится на эвкалипте.

КСТАТИ

Разноцветный эвкалипт

Это удивительное по красоте дерево с необычной разноцветной корой. У молодого растения кора ярко-зеленая. Со временем же окраска начинает меняться: появляются разноцветные участки, причем с доминирующими яркими и красочными цветами. Благодаря этой особенности эвкалипт часто используют в ландшафте как яркий декоративный элемент.

Размножение

Эвкалипт лучше всего размножать семенами, так как черенки плохо укореняются. Семена аккуратно высевают на влажной поверхности земляного субстрата и не присыпают. Далее следует накрыть их стеклом или пленкой для создания теплички. Первые ростки могут проклюнуться уже через пару недель. Но иногда в зависимости от разновидности эвкалипта прорастание может затянуться. Семена тех видов, которые растут в суровых природных условиях, перед посевом подвергают стратификации, по мере необходимости аккуратно поливают.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»*
на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
216,28 ₽	432,56 ₽	648,84 ₽	865,12 ₽	1 081,40 ₽	1 297,68 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

В воскресенье, 17 апреля 2022 года, Православная церковь отмечает один из великих двенадцатых праздников – Вход Господень в Иерусалим, а в субботу, 16 апреля, – воскрешение праведного Лазаря.

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за несколько недель до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.

Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

Лазарева суббота

В предместье Иерусалима, в селении Вифания, жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель любил эту дружную семью, всегда по возможности старался навещать их, оставаясь даже на ночлег. В дом Лазаря Христос часто приводил Своих учеников. Много раз сестры и Лазарь служили Спасителю. И послужили Ему и на этот раз.

Смерть и воскрешение Лазаря

Когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии печальную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего. В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией, и намеренно задержался на четыре дня. Далее события разворачивались так.

Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он

Лазарева суббота и Вход Господень в Иерусалим



Твердость веры твоей обнаруживается не тогда, как тебе прислуживают и выслушиваешь ты льстивые речи, но когда переносишь гонения и побои.
(Прп. Ефрем Сирин, 30, 418)

ВАЖНО

Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение.



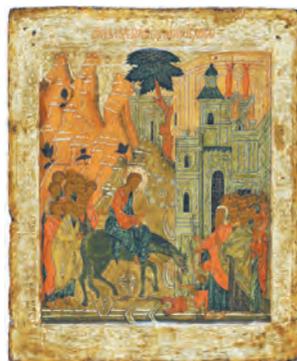
был тут, то не умер бы брат. Утешая Марфу, Спаситель говорит, что воскреснет Лазарь. Но Марфа не верит и не понимает, что можно воскресить того, кто четыре дня как во гробе. Спаситель, подойдя к месту похорон, просит убрать камень, которым завалили вход

в гробовую пещеру. И потом Спаситель громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Евангелист Иоанн повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам гребельными пеленами. Иоанн Богослов пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».

Вход Господень в Иерусалим

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Все четверо



евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. Сидя верхом на ослике, в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. По утверждению евангелистов, во всей жизни Иисуса Христа на земле не было такого величественного события, когда множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник, приветствовали его: «Осанна», кидали под ноги ветви пальм. Радость жителей древнего города проста и понятна – если Он победил смерть, то что Ему может противостоять? Спаситель совершил чудо – воскресил из мертвых на чет-

вертый день после смерти Своего друга Лазаря. Люди, преисполненные самых радостных ожиданий, срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежды под ноги долгожданному Мессии.

А. Шеман написал, что «в Святом городе просияло царство света и любви, и люди узнали и приняли Его. И, самое важное, никогда не смогли до конца забыть о Нем».

В истории возникали государства и исчезали из памяти потомков. Поэт Иоанн Дамаскин спрашивал, какая слава на земле «стоит тверда и непреложна?» Мы можем утверждать, что уже не одно тысячелетие, не только в Вербное воскресенье, мы призываем в молитве: «Да придет Царствие Твое». Можно констатировать, что оно побеждает.



Как встречать праздники

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. Накануне праздника ветви вербы освящают. Из-за традиции пользоваться в этот день пальмовыми листьями неделя Входа Господня в Иерусалим называется неделей ваий, или Цветоносною.

На Руси этот день называют Вербным воскресеньем, т.к. верба заменила листья пальм, которые у нас не растут повсеместно. Кстати, в день Входа Господня в Иерусалим хотя и продолжается Великий пост, разрешена рыба.

ВАЖНО

При всей своей торжественности день Входа Спасителя в Иерусалим – это и один из самых трагических праздников церкви. Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. Он знал, что его сочтут предателем мечтаний о земном благополучии. И что усеянный в этот день пальмовыми ветвями путь в последующем ведет Его, Спасителя, к Кресту и Голгофе. И что толпа уже будет неистово кричать и требовать Его казни. Ученики Спасителя поняли подлинный смысл этого торжественного Входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Иисуса Христа.



12+

РЕКЛАМА



с 11 по 15 АПРЕЛЯ
НА РЕТРО FM

КОСМИЧЕСКАЯ

НЕДЕЛЯ

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОКОРИТЕЛИ КОСМОСА
ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПОДАРКИ

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

ПЕРВЫЙ



09.00 Новости

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
1938 год. В стране полным ходом идут репрессии. Советская разведка полностью обескровлена: работать практически некому ни в центре, ни, тем более, за рубежом. В сложившихся условиях руководство страны идёт на беспрецедентный шаг - срочный набор среди гражданского населения.
22.55 Большая игра. (16+)
23.55 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.50 «КОНВОЙ». (16+)
Украина, 2017 г. Военный. В ролях: Илья Денискин, Михаил Хмуров, Рихард Лэперс.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КОНВОЙ». (16+)
09.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»
Ольга проводит много времени со спасённым ею пациентом, который называет себя Борисом. Новая привязанность доктора Самойловой становится «новостью дня». Все понимают, что Ольга влюблена. Кто-то это одобряет, а кто-то считает поведение пациента подозрительным, а поведение доктора Самойловой легкомысленным.
02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.30 14.05 «Разведка боем». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.20 03.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)
20.40 «Александр Невский». (16+)
21.25 «Загадки века». (12+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВУ



09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
11.00 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «10 самых...» (16+)
15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ». (12+)
17.05 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Блудный сын президента». (16+)
01.10 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
01.50 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)
02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ». (12+)
04.00 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». (12+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.20 «Личный фронт красных маршалов». (12+)

ОТР

- 06.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 «МАРАФОН». (16+)
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
17.00 03.15 «Потомки». (12+)
17.25 00.15 «Символы русского флота». (12+)
18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)
23.10 «Моя история». (12+)
23.35 «За дело!» (12+)
02.35 «Клуб главных редакторов». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро.
Самое лучшее. (12+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта, которая, по оперативной информации, занимается вербовкой и обучением боевиков.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Судьба постоянно сводит вместе четырех старых друзей - бывшего следователя, отсидевшего в тюрьме оперативника, популярного писателя и бывшего криминального «авторитета».
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35
«ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
20.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.50 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Истории в фарфоре»
07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 16.35 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»
Николай Алексеевич Куриленко работает мастером-наставником на заводе вычислительных машин. Своим ученикам он помогает не только овладеть основами мастерства, но и выпутаться из жизненных коллизий.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 02.45 Цвет времени
12.15 «Предки наших предков»
13.00 Линия жизни
14.05 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.20 «Первые в мире»
17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки
18.25 «Забывтое ремесло»
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 «Сати. Нескучная классика...»
21.15 Больше, чем любовь
21.55 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
01.25 «Остаться русскими!»
02.20 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.40 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 12.30 «Новости Московской области»
09.00 15.00 02.15 «Перевернутый класс». (12+)
09.30 10.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
12.00 «Новости 360»
13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
15.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
16.05 17.05 18.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
21.00 21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
22.50 «Взрослые люди». (16+)
23.15 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.35 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.55 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
10.35 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
США - Великобритания, 2018 г. Мюзикл. В ролях: Эмили Блант, Лин-Мануэль Миранда. Когда-то дружные брат и сестра Майкл и Джейн Бэнкс верили в чудеса. Волшебство давно не заглядывало в их дом, где растёт новое поколение Бэнксов - Аннабель, Джон и Джорджи.
13.10 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его злощезего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков.
21.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.05 «ЛЕГИОН». (18+)
02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 07.45 «Тайны кино». (12+)
07.00 10.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.30 «Песни нашего кино». (12+)
09.00 «СВАДЬБА». (12+)
10.10 «Золотая рыбка». (16+)
11.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.15 21.40 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
14.55 23.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p>	 <p>23.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)</p>	 <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p>	 <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p>	 <p>10.00 Новости</p>	 <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>22.35 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ТРОЯ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Алексей попал в неприятности, которые грозят обернуться проблемами...</p> <p>20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)</p> <p>00.50 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)</p> <p>02.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Семилетний сын Оксаны постоянно рисует одни и те же цифры. На вопрос, зачем он это делает, мальчик сообщает, что его просит об этом с того света покойный отец.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Расследуя новые убийства, Ник и Хэнк сталкиваются с тем, что их предыстория уходит на несколько лет назад. Столкнувшись с неизведанным существом, они выясняют, что имеют дело с древним индейским духом Мишипешу.</p> <p>23.00 «ПАНДУРУМ». (16+)</p> <p>01.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>02.30 Места Силы. (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру...</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.00, 12.30, 14.55, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00, 15.00 «КРАЖА». (16+)</p> <p>15.45, 05.10 «Громко»</p> <p>16.35 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>19.55 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Аталанта» - «Верона». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>03.30 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 01.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ЧТО ПРОЩЕ СКРЫТЬ? БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ ИЛИ МАЛЕНЬКИЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Снижение слуха – серьезная проблема, которая может настичь каждого. Шумная обстановка, злоупотребление наушниками, наследственность, вирусы, возрастные изменения и травмы – все это может стать причиной ухудшения слуха.

Многие люди с проблемой слуха пытаются делать вид, что все в порядке, привычно пытаются держаться в диалоге, списывая ответы невпопад на усталость или особенности юмора, постепенно впадая в депрессию и теряя связь с миром.

Этих и других печальных последствий снижения слуха в виде ранней деменции или болезни Альцгеймера можно избежать. Для этого нужно только вовремя обратиться за квалифицированной помощью.

Специалисты по слуху «Аудионика» уже 15 лет помогают слышать людям по всей России. В

нашем арсенале – самые современные разработки науки в сфере слухопротезирования. Сегодня мы способны решить практически любую проблему со слухом.

Для тех, кто тщательно пытается скрыть проблемы со слухом, мы предлагаем слухопротезирование незаметными слуховыми аппаратами внутриушного и внутриканального типа ношения. Крошечные слуховые аппараты помещаются глубоко в слуховой канал и остаются невидимыми для окружающих.

После слухопротезирования и периода адаптации вы сможете вернуться к живому общению с родными и близкими людьми, к учебе или работе, к самому себе.

Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как решить проблему снижения слуха: +7 (499) 961-30-50



Аудионика
Специалисты по слуху

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

М. Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3



РЕКЛАМА. ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПЕНИОНЕРАМ! 28 апреля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей
в «Жилсоцгарантии»

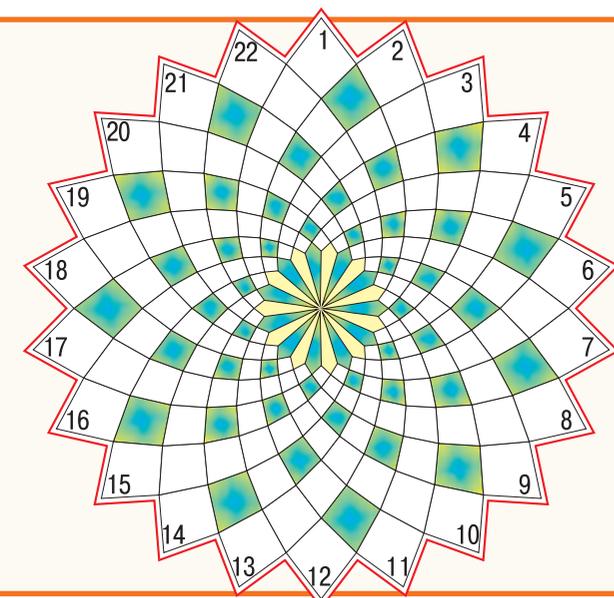
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55



ЦВЕТОК

- Уход от ответа на вопрос.
- Морская щука.
- Жест волшебной палочкой.
- Гражданин Страны тюльпанов.
- Агент между продавцом и покупателем.
- Новоиспеченный супруг.
- Канализационная «магистраль».
- Примерное у школьника-паиньки.
- Архитектурные «столбы» как

единое целое. **10.** Бицепс как тип мышцы. **11.** Пожарный, но более торжественно. **12.** Весеннее явление, характерное для почек. **13.** Оборка над занавесом. **14.** Чем служит лакмус химику? **15.** То же, что промышленность. **16.** Круг наук о языке и ли-

тературе. **17.** Аэростат с мотором. **18.** Отличительная особенность скептика. **19.** Оформление сцены для спектакля. **20.** Гуманность - это доброе ... ко всему живому. **21.** Звук, доносящийся издали. **22.** Баян с пианинными клавишами.

Ответы. 1. Уклонение. 2. Барклай. 3. Мановение. 4. Голландец. 5. Посредник. 6. Молодожен. 7. Коллектор. 8. Поверение. 9. Конопчатка. 10. Сибиряк. 11. Огнеборец. 12. Набухание. 13. Ламбрекен. 14. Декорация. 15. Индустрия. 16. Филология. 17. Диприжабль. 18. Недавние. 19. Декорация. 20. Отношение. 21. Отголосок. 22. Аккордеон.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «АГОНИЯ». (16+)
07.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
09.10 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
10.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
12.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
16.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «НЕ ГОРОЙ!». (12+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
01.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
02.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
05.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

TV1000

05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
09.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
11.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
13.35 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
15.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.00 «ТРЕЙНЕР КАРТЕР». (12+)
23.25 «ГОНКА». (16+)
01.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
04.20 «МАТИЛЬДА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «НАПАРНИК». (12+)
08.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
10.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
11.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
13.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
15.45 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПРИЗРАК». (6+)
20.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
22.50 «ПАРАГРАФ С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
00.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
02.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
03.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Ералаш». (6+)
05.35 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
04.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР

08.35 «КАРИНА КРАСНАЯ». Серия: 1-8. (12+)
Серия: Россия, 2015 г. В ролях: Марина Коняшкина, Сергей Юшкевич, Юрий Чурсин, Антон Батырев, Алексей Коряков
15.10 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 1-4. (16+)
19.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». Серия: 17-20. (12+)
22.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Серия: 1-4. (12+)
Серия: Россия, 2015 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов, Роман Агеев, Андрей Кузнецов, Михаил Тарабукин, Олег Долин, Виктория Стивина
01.40, 02.30, 03.15, 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 35-38. (12+)
04.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Серия: 1-4. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «КОРПОРАТИВ». (16+)
08.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
09.30 «СПИТАК». (16+)
11.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
15.00 «СТОРОЖ». (16+)
16.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
18.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
20.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
21.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
00.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
02.00 «НЯНЬКИ». (16+)
03.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
05.05 «СПИТАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
02.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
04.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
05.50 «КАДРЫ». (12+)
08.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
10.00 «СПИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ!». (16+)
11.55 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
14.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (12+)
15.50 «НОРТ». (12+)
17.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
21.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА». (12+)
22.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
04.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
07.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
09.00 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
11.10 «КАПАЧИ». (16+)
12.45 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
14.05 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
16.10, 17.30 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
Драма, комедия, Россия, 2000 г.
21.30 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
Драма, детектив, ужасы, фантазия, СССР, 1988 г.
23.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
11.25 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)
14.40 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)
Россия, 2018 г.
18.00 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчев, Янина Колесниченко, Владислав Погиба
21.25 «КЛЮЧИ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Полина Филоненко, Даниил Белых, Владимир Еремин, Вадим Колганов
00.40 «БЛЕСТЯЩАЯ КАРЬЕРА». (12+)
02.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
03.50 «ПАРИЖАНКА». (12+)
05.25 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)

CINEMA

07.05 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
08.55 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
11.25 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
14.05 «ПОГОНЯ». (16+)
15.55 «ШУЛЁРА». (16+)
18.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)
20.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
США, 1999 г.
21.55 «ТУРИСТ». (16+)
США, Франция, 2010 г. В ролях: Джони Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани, Тимоти Далтон, Стивен Беркофф
23.45 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
02.05 «ШУЛЁРА». (16+)
04.00 «САМОВОЛКА». (16+)
05.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

red .RED

00.30 «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.00, 09.05, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 10.10, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.05 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
12.55 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
15.15 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
20.00, 20.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.35 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)
22.35 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

РЕТРО

06.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
07.35, 23.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
09.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
12.35 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
13.55 «ГОРШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
16.10 «КЕСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
17.50, 02.40 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
19.40 «ЖИВЕТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (16+)
21.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
СССР, 1961 г.
01.00 «ДИЛИЖАНС». (16+)
04.20 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машинки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сериял. Фантастика, США, 1998-2006 г.
16.00, 16.50, 17.30, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.00 Паканки. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериял. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериял. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева
Даша попыталась заработать на электронной валютной бирже, и в итоге семья Васнецовых потеряла пятьдесят тысяч рублей. Теперь сестры пытаются найти работу... Тем временем Денис и Женя решают пойти вместе в кино...
12.10 «КУХНЯ». (16+)
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.30 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИДЕАЛЬНАЯ НЯНЯ». (16+)
Криминальная драма, Франция, 2019 г.
11.45, 19.45, 03.45 «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА». (16+)
Музыкальная комедия, Великобритания, 2011 г.
13.10, 21.10, 05.10 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». 2 серия. (18+)
Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, 1993 г.
16.25, 00.25, 08.25 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, США, 2010 г. В ролях: Джейсон Стейтам, Бен Фостер, Тони Голдуин, Дональд Сазерленд

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
08.55 «МОЙ КАПИТАН». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «МОЙ КАПИТАН». (12+)
13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
04.40, 01.05 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
01.30 Достояние республик. (12+)
03.20 «ВРАТАРЬ». (0+)
04.35 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.00 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
10.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
13.10 «ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, Украина, 2015 г.
Июль 1941 года. Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта, в который входят Рокотов и бывший следователь Днепропетровского УГРО Светлана Елагина.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
09.00, 10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 На ножах. (16+)
12.10 На ножах (субтитры). (16+)
13.10 На ножах. (16+)
14.10, 15.20 На ножах (субтитры). (16+)
16.40 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
19.00, 19.40, 20.20, 21.10, 21.50 Черный список-3. (16+)
22.30 Детектор. Никита Пресняков. (16+)
23.30 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. Брянск. (16+)
02.50 Инсайдеры. Москва-2. (16+)
03.40 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
17.00 Мои одинаковые дети. (16+)
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно. Но что, если их пять? Мы вместе с героями нашей программы пройдем путь преодоления трудностей их необычной жизни: от мелких ежедневных неурядиц до решения глобальных задач - семейных финансов, личных отношений супругов, образования детей и т.д.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Достояние России. (12+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историода. (12+)
04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
05.20 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.55, 10.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
11.55 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+)
13.50 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
14.25 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
16.00 Битва ставок. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.55 Пешком по Москве. (6+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Свои и чужие. (12+)
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
23.00 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
23.30 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Забытые войны Карфагена. (12+)
07.25 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)
08.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.15 Древние суперстроения. (12+)
10.10 Расшифрованные сокровища: Поиск священного Грааля. (12+)
11.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
12.00 Древние суперстроения. (12+)
12.55, 13.45, 14.35 Сокровища Инда. (12+)
15.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.10 Мегалополс: секреты древнего мира: Афины. (12+)
18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626 - 1630). (12+)
19.10, 00.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
20.00, 01.10 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
21.45, 02.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.40, 03.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
23.30 Музейные тайны. (12+)
02.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
04.15 Древние суперстроения. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.50, 07.35 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.20, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.55 «МАРС-2». (16+)
16.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Отказ органов управления. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
22.50, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.35 Служба безопасности аэропорта Рим. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.05, 02.50 «МАРС-2». (16+)
03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт: Круизный лайнер с течью. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

07.30 Нетипичная дача. (12+)
07.45 Бани - женского рода. (12+)
08.00, 08.10 Огород круглый год. (12+)
08.30 Топ-10. (12+)
09.00 Дачных дел мастер. (12+)
09.30 История усадеб. (12+)
10.05, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.05, 12.40, 15.55 Куличи. (12+)
11.20 Закуски. (12+)
11.35 Мастер-садовод. (12+)
12.10 Проект мечты. (12+)
12.55 Дачная энциклопедия. (12+)
13.30 Идеальный сад. (12+)
14.00 Фитокосметика. (12+)
14.20 Старые дачи. (12+)
14.45 Частный сектор. (12+)
15.20 Народные умельцы. (12+)
16.10 Мастер. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Огород от-кутор. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Школа дизайнера. (12+)
19.00 История одной культуры. (12+)
19.35 Праздник в дом. (12+)
20.05 10 самых больших ошибок. (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Дело в отделе. (12+)
21.40 Милости просим. (12+)
22.10 Профпригодность. (12+)
22.40 Паштет. (12+)
23.30 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.00 Планета рыбака. (12+)
10.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.00 Охотник-одиночка. (16+)
11.25, 23.40 Пятый элемент. (16+)
12.00, 00.15 Россия заповедная. (16+)
12.30 Мир рыболова. (12+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Нож-помощник. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.05 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.40 Охоты и охотники. (16+)
14.55 Подфестивалим! (16+)
15.25 Рыбалка в России. (16+)
15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
16.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
17.00 Поймать лосося. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Блондинка на охоте. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
19.35 Морская охота. (16+)
20.05 Давай зарубимся! (12+)
20.20 Рыбалка сегодня. (16+)
20.40 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
21.10 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.40 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.10 Весенняя рыбалка. (16+)
22.40 Делай как я. (16+)
22.55 Охотничьи традиции и этика. (16+)
23.10 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Ваша спина скажет вам спасибо! Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение.
14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ».** (16+)
Несмотря на неоконченное обучение, Фитин и другие курсанты ШОН приступают к работе в разведке, которая на поверку оказывается гораздо сложнее, чем они себе представляли. Во-первых, еще оставшиеся на своих местах «старички» не доверяют новичкам, во-вторых, проявить себя в деле весьма затруднительно, ведь работа практически парализована.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.10 **«ДВОЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА».** (16+)
- 13.45 **«ОРДЕН».** (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**
Ольга и Пётр переживают расцвет романа. Наталья Георгиевна поражена внезапным, нехарактерным для дочери легкомыслием. И Вероника, насмотревшаяся телевизора и начитавшаяся свежих газет, подливает масла в огонь своими подозрениями. Ольгу вызывают на срочную операцию.
- 02.45 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.35 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.45 **14.05 03.25 «СМЕРШ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 20.40 «Последний воин СМЕРШа». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК».** (16+)

ТВУ ТВЦ



17.05 «Маркова и Мордюкова. Закрытые подруги». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРИА».** (16+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Обложка». (16+)
- 15.30 **02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ».** (12+)
- 17.05 «Маркова и Мордюкова. Закрытые подруги». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Борис Грачевский. Любовный ералаш». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Прощание». (16+)
- 01.10 «Приговор». (16+)
- 01.50 «Цена президентского имени». (16+)
- 04.00 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.20 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дом Э». (12+)
- 06.30 **18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ».** (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«МЕНЯЛЫ».** (12+)
- 11.45 00.35 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 03.15 «Потомки». (12+)
- 17.25 23.50 «Символы русского флота». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«В ЛЕСАХ СИБИРИ».** (16+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Резидент одной из западных разведок Паладин решает передать российским спецслужбам важную информацию. Для оправдания своего поступка он дает интервью журналистке Хелен Грэйвс, давно работающей на территории России.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО».** (16+)
Гарин продает бизнес, связанный с электро-никой, сыну генерала Никодимова. Гарин и Тарасов «сливают» Шилову информацию о наркотиках, якобы находящихся в фуре с телефонами.
- 23.00 Сегодня
- 23.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.25 **«ПОРОХ И ДРОБЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Истории в фарфоре»
- 07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 **16.35 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.05 «Предки наших предков»
- 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.30 «Остаться русскими!»
- 14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.45 00.55 Шедевры русской хоровой музыки
- 18.25 «Забываемое ремесло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ».** (16+)
- 23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
- 01.35 Цвет времени
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 12.30 «Новости Московской области»
- 09.00 15.00 02.15 «Перевернутый класс». (12+)
- 09.25 «Вкусно 360». (12+)
- 10.10 **11.05 «ТАЛЫАНКА».** (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 15.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 16.05 **17.05 18.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)
- 21.00 **21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (12+)
- 22.50 «Взрослые люди». (16+)
- 23.15 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 02.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 **«КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР».** (0+)
- 11.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)
- 13.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)
- 15.10 **«РОДКОМ».** (16+)
- 18.30 **«СЁСТРЫ».** (16+)
- 20.00 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 22.35 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс. Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергероя Человека-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе. Питер не забыл обещание, данное отцу Гвен, но не может его выполнить.
- 01.20 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 03.20 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 08.15 03.45 05.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.05 **«МЕДВЕДЬ».** (12+)
- 09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.15 **22.45 «ОПЕКУН».** (12+)
- 14.55 **00.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 16.35 **«СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАССАЖИР». (16+)	 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 00.45 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (18+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 19.30 Все на Матч!	 09.00 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАССАЖИР». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «МАВРИТАНЕЦ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Константин отправляет Соколовых в гости к Перedelкиным... 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 «Гадалка». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 6-летняя дочь Галины - Юля постоянно болеет и не общается с другими детьми. Однажды Юля рассказывает матери о своем новом друге - Андрюше. Галя напугана - так звали их с мужем первенца, брата Юли, умершего в младенчестве. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник, Ву и Хэнк продолжают расследовать преступления портлендского Джека Потрошителя. Ренара все сильнее мучают кровотечения и провалы в памяти. 23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+) 00.45 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (18+) 02.15 Места Силы. (16+) 03.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 16.00 Заступницы. (16+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой... 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 14.55, 17.35, 03.55 Новости 06.05, 19.30, 23.45 Все на Матч! 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «КРАЖА». (16+) 11.10, 03.00 Матч! Парад. (16+) 11.30, 00.30 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00 «СПАРТА». (16+) 15.45 «СЛЕД ПИРАНИИ». (16+) 19.55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Динамо» (Москва). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр. 21.55 Футбол. «Гамбург» - «Фрайбург». Пр.тр. 00.50 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 «Спорт высоких технологий». (12+) 03.30 «Правила игры». (12+) 04.00 Баскетбол. Евролига. 1/4 финала. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.35 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Порча». (16+) 01.50 «Знахарка». (16+) 02.15 «Верну любимого». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.30 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)	05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	05.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
07.55 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)	07.20 «ГОНКА». (16+)	06.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.40 «СВЕТА СУЕТ». (12+)	09.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	08.20 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)	08.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)	11.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)	10.10 «ПРИЗРАК». (6+)	09.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)	14.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)	12.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)	11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
15.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)	15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	12.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
16.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	14.00 «УЧАСТОК». (12+)
18.35 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)	19.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	17.15, 17.40, 18.05, 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)	17.00 «СВАТЫ». (16+)
20.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)	20.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)	США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дженифер Энистон, Ник Свардсон	20.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКНА СОКОЛОВА!». (16+)	03.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
23.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)	00.55 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)	22.30 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)	
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	02.55 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)	00.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	
		01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
07.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 17-20. (12+)	06.40 «ДОМОВОЙ». (6+)	00.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)	01.05, 02.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
Сериял. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов, Сергей Рудзевич, Виолетта Давыдовская, Любовь Германова	08.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	03.00 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)	04.00, 05.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
11.25 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 1-4. (16+)	10.10 «СТОРОЖ». (16+)	04.45 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.35 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
Сериял. Россия, 2017 г. В ролях: Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Владимир Жеребцов, Александр Сирин, Андрей Ильин, Евгения Дмитриева, Константин Юшкевич	12.05 «ПРО ЖЕНУ, МечТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)	06.45 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)	08.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
15.10 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 5-8. (16+)	13.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	08.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)	10.15 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+)
Сериял. Россия, 2017 г. В ролях: Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Владимир Жеребцов, Александр Сирин, Андрей Ильин, Евгения Дмитриева, Константин Юшкевич	15.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	12.15 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)	11.45 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
19.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 21-24. (12+)	16.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)	13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)	13.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
Сериял. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов, Сергей Рудзевич, Виолетта Давыдовская, Любовь Германова	18.30 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)	15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	15.35 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
22.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Серия: 5-8. (12+)	19.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)	17.05 «БРАТ». (16+)
Сериял. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов, Сергей Рудзевич, Виолетта Давыдовская, Любовь Германова	21.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)	19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
23.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)	22.40 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	21.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)	19.00 «БРАТ-2». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	00.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	22.50 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)	Военный фильм, СССР, 1980 г.
	01.20 «СПИТАК». (16+)		22.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
	02.55 «ДОМОВОЙ». (6+)		
	04.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
08.10 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)	08.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	00.30, 01.20, 08.00, 08.55, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	06.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
11.25 «МЕТЕЛЬ». (12+)	10.10 «ТУРИСТ». (16+)	02.00, 23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)	08.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
14.40 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (12+)	11.50 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)	03.05, 16.05, 21.35 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)	09.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
16.20 «ДОМАБОТНИЦА». (16+)	14.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	04.00 «МАЧЕКА». (16+)	11.25 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Ольга Медынич, Ярослав Бойко, Галина Петрова, Илья Бледный	16.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)	06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	13.10 «ЛЕВША». (16+)
18.00 «КРЕСТНАЯ». (16+)	18.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)	07.00, 09.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	14.50 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
Украина, 2016 г. В ролях: Екатерина Порубель, Анна Назарьева, Сергей Орлов	20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)	10.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)	16.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.10 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)	21.40 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)	11.30, 12.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	18.35 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Александр Ратников, Ольга Прокофьева	США, 2008 г. В ролях: Мэтью МакКонахи, Кейт Хадсон, Дональд Сазерленд, Алексис Дзена, Юэн Бремнер	13.50 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)	20.20 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
22.50 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)	23.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)	США, Великобритания, 1993 г. В ролях: Энтони Хопкинс, Эмма Томпсон, Джеймс Фокс, Хью Грант	22.15 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
00.35 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)	02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	22.35 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)	США, 1941 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00			00.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
			01.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
			03.55 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)

суббота!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 1 серия. (16+)
12.00, 12.50, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	Сериял. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	12.05 «КУХНЯ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ШАЛОМ, ПАПИК». (18+)
Сериял. Драма, США, 2005-2009 г.	13.00, 21.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	Макс вызывается замещать су-шефа во время его отпуска. Помимо несвежих продуктов, незапланированных гостей и нетрезвых поваров его ждёт неожиданное предложение Шефа. Костя и родители Насти не на шутку встревожены странным звонком: таинственный незнакомец требует денег в обмен... на Настю.	Драма, комедия, США, Канада, 2020 г.
19.20, 20.20, 21.00, 22.00, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.00, 22.00 «ИЗМЕНА». (16+)	15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.20, 20.20, 04.20 «ПРОГУЛКА» (субтитры). (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова, Ольга Филлипова	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	19.30 «КУХНЯ». (12+)	Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Ирина Пегова, Павел Баршак, Евгений Цыганов, Евгений Гришковец
23.20 Суббота news 2022. (16+)	05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	17.00 Милости просим. (12+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)	18.00 Огород от-кутор. (12+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)			18.30 Паштет. (12+)
03.10 Пачанки. (16+)			18.50 Дачные радости. (12+)
			19.20 Сад своими руками. (12+)
			19.55 Садовый доктор. (12+)
			20.10 Битва огородов. (12+)
			20.45 Секреты садоводства. (12+)
			21.00 Ремонт для начинающих. (16+)
			21.30 Побег из города. (12+)
			22.00 Мультиварка. (12+)
			22.15 Ваш агроном. (12+)
			22.30 Какая дичь! (12+)
			22.50 Фитоаптека. (12+)
			23.20 Лучки и Пучки. (12+)
			23.50 Баян - женского рода. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (0+)	04.40 «Путь к Победе». (16+)	05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)	05.35 Папа попал. (12+)
05.50 «ТАЛЬЯНКА». (16+)	05.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)	06.40 Пятница News. (16+)	09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 Новости	07.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	07.00, 07.40, 08.10, 08.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.10 «ТАЛЬЯНКА». (16+)	10.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	09.10, 10.10 На ножах. (16+)	12.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
13.00 Новости	13.40 «АПОСТОЛ». (16+)	11.10, 12.10 На ножах (субтитры). (16+)	18.00 Супермама. (16+)
13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскрыть немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел ищет, чтобы он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.	13.20 Кондитер-4. Сибирский ФО (субтитры). (16+)	20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.05, 16.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)	14.50 Кондитер-4. Регионы России-2 (субтитры). (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
15.10, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)	20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)	16.10 Кондитер-4. Северо-Западный ФО (субтитры). (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
16.00 Новости	22.30 Назад в будущее. (16+)	17.40, 19.00 Кондитер-6. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больных от прибытия в клинику до обследования и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
17.05 Мировое соглашение. (16+)	23.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)	20.30, 21.40 Вундеркинды-2. (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.00 Новости	СССР, 1963 г.	23.10 Талант шоу. Ольга Бузова, Карина Кросс и Владимир Маркони. (16+)	03.25 МастерШеф. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.40, 01.05 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	00.20 «КЛАСТРОФОБЫ». (18+)	
01.30 Достояние республик. (12+)	03.20 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)	02.10 Пятница News. (16+)	
04.30 Мультфильмы. (0+)	01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	02.50 Инсайдеры. Красноярск. (16+)	
	02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)	03.30 Инсайдеры. Самара. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)	06.45 Забытые гробницы древних майя. (12+)	06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
01.45, 07.45 Семь дней истории. (12+)	07.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Бор (1626 - 1630). (12+)	08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.55, 06.30 Битва оружейников. (12+)	08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	09.20 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)	11.30, 12.20 Дикая природа. (16+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)	10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)	13.10 Расследования авиакатастроф: Заход на посадку в Катманду. (16+)
03.45 Историограф. (12+)	11.10 Забытые гробницы древних майя. (12+)	14.00 Расследования авиакатастроф: Фатальная расщепленность. (16+)
04.45 Морской узел. (12+)	12.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)	14.55, 15.50 «МАРС-2». (16+)
05.10 История одной фотографии. (6+)	13.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
07.25 Рожденные в СССР... (6+)	13.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)	14.40, 15.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)	18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
10.00 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)	16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
11.55 Семь дней истории. (12+)	17.15 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.05 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)	18.15 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)	21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
12.40 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)	19.10, 00.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)	22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
13.40 Под грифом «Секретно». (12+)	20.05, 01.30 Большие гонки. (16+)	00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
14.30 Свои и чужие. (12+)	21.00, 02.20 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)	01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)	21.55, 03.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)	02.00, 02.50 «МАРС-2». (16+)
16.00 Битва ставок. (12+)	22.55, 04.05, 04.55 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)	03.35 Авто-SOS. (16+)
16.45 Историограф. (12+)	23.50 Музейные тайны. (12+)	04.20 Труднейший в мире ремонт: Полмка в Vegas. (16+)
17.35 Семь дней истории. (12+)		05.10, 05.35 Игры разума. (16+)
17.45 Пешком по Москве. (6+)		
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)		
20.00 Секреты истории. (12+)		
22.05 Карл V. Пути императора. (16+)		
22.40, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+)		
23.50 Обыкновенная история. (6+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.30 Высший сорт. (12+)	09.00 Охота с луком. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
08.45 Дачная энциклопедия. (12+)	09.30 Нож-помощник. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
09.20 Идеальный сад. (12+)	09.45 Дача на одного. Оружие. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
09.50, 12.35, 16.25 Куличи. (12+)	10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)	10.30 Охоты и охотники. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
10.40 Частный сектор. (12+)	10.50 Привет, Малек! (6+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
11.15 Народные умельцы. (12+)	11.05 Пофестивалим! (16+)	03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
11.45 Наш русский каравай. (12+)	11.35, 19.30, 23.35 Рыбалка в России. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
12.00 Мастер. (12+)	12.05, 00.05 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинским. (12+)
12.50 Домашняя экспертиза. (12+)	12.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)	04.45, 07.45, 10.45 Удеем вкусно. (6+)
13.20 Травовед. (12+)	13.05 Поимать лосося. (16+)	05.00, 08.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 23.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». КИРФ (Москва) - «Тюмень». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.40, 02.45 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (6+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Краснодар) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). 2-й матч. (0+)
11.55 Баскетбольные Руны. (12+)
12.15 Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)
12.35 Мария Шарапова. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)
14.55, 00.50 Мини-футбол в России. (0+)
15.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха. Георгий Челухсаев против Георгия Павко. (16+)
17.55 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Самара» - «Уралмаш» (Екатеринбург). 3-й матч. Прямая трансляция
19.55 Конный спорт. Павловские скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
22.05 Есть тема! (12+)
01.00 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Самара» - «Уралмаш» (Екатеринбург). 3-й матч. (0+)
03.35 Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)
03.50 Мария Шарапова. (12+)
04.15 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Руна» (Москва) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). 2-й матч. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?
10.00, 01.30 Муз'итив. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00, 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

13.30, 20.00 10 самых! (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00, 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 Наше. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)
04.40 Хит-сториз. «Дискотека Авария» и Жанна Фриске - «Малинки». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Вот так тигр!», «Зелёный кузнечик», «Живая игрушка». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Мальшарик». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
 О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.10 «Царевны». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.45 «Деревяшки». (0+)
 В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Деревяшки - игрушки на колёсиках: поросёнок Хрю, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяу. В каждой серии друзьям нужно разгадать загадку, найти пропажу или что-то сочинить. Когда загадка будет разгадана, прозвучит весёлая песенка.
18.00 «Барбоскины». (0+)
20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.10 «Скай Бластеры». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
23.35 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.55 «Зима в Простоквашино». (0+)
00.10 «Королева Зубная Щётка». (0+)
00.30 «Возвращение блудного попугая». (0+)
01.05 «Просто так!» (0+)
01.10 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
08.10, 13.30, 20.10 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30 «Смешарики». (6+)
09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00 «Фиксики». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
11.40, 15.45, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
11.55, 23.55 «Лушастики». (0+)
12.00, 18.00 «Октонавты». (0+)
13.50, 19.35 «Машины-помощники». (0+)
14.25 «Машина автошкола». (0+)
14.30 «Урфин Джус возвращается». (12+)
17.30 «Грузовичок Лева». (0+)
19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
 Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
15.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.10 «Ангел Бэби». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Казупс!» (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Magic English». (0+)
00.20 «Зебра в клеточку». (0+)
02.20 «Ювик с планеты Ю». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
06.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 15.00 Завет. (6+)
12.30 Страстная неделя. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.35 Ксения Блаженная. Ангел Петербурга. (0+)

16.05 «И ТИ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
17.25, 19.05 «БРАТЯ КАРМАЗОВЫ». 1-2 серии. (6+)
 СССР, 1968 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.25 Страстная неделя. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.50 Служба спасения семьи. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь. (0+)
01.45 Украина, которую мы любим. (12+)
02.15 Щипков. (12+)
02.45 Как я стал монахом. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 апреля
 Страстная седмица. Великий вторник.



Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского. Мчч. Иеремия и Архилия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера. Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Постный день.

« Ради меня вознесло Тебя древо на Голгофе; смерть Твоя да будет для меня крыльями, чтобы воспарить ко Отцу Твоему. »

Прп. Ефрем Сирин

ПОХУДЕЙКА

Многие вопросы, так или иначе связанные с похудением, возникают у всякого заинтересованного человека.

Но не бежать же с каждым к специалисту! Зато можно задать их нам, а мы постараемся ответить, опираясь на данные, полученные от наших постоянных экспертов.

Почему диетические продукты не равно диабетические?

Елена Малышкина, Реутов

Диетические продукты в первую очередь низкокалорийны. Это достигается за счет уменьшения жирности, снижения количества углеводов: обезжиренные или с низким содержанием жира кисломолочные продукты, нежирная рыба, куриная грудка, овощи, несладкие фрукты, зелень и т. п. Или в составе продукта вредные для похудения ингредиенты заменены на более полезные (например, вместо пшеничной муки используется цельнозерновая). Это делается, чтобы препятствовать отложению жиров и не затруднять метаболизм. Диетические же продукты не содержат сахара. Они изготавливаются на основе сахарозаменителей, подсластителей, так как ориентированы в первую очередь на людей с сахарным диабетом, а не тех, кто стремится похудеть. Поэтому, например, диабетические кондитерские изделия весьма калорийны, содержат большое количество жиров.



Как развитые мышцы помогают позвоночнику?

Евгений Самойлов, Тверь

Наклоняться, поворачиваться и совершать самые разнообразные движения позволяют нам именно мышцы. Если они слабые, то часть усилий переключается на позвоночник, и последний активнее «изнашивается». Но если регулярно выполнять упражнения на укрепление спины, это не только снимет нагрузку, но и улучшит обмен веществ в мышцах, насытит их большим количеством кислорода, снизит общую утомляемость организма. Вы будете выглядеть заметно стройнее, даже если вес еще далек от желаемого.

Сколько воды нужно пить, чтобы уменьшить талию?

Елена Симонова, Липецк

Традиционная формула: от 30 до 50 мл воды на кг веса. Цифра может варьироваться с учетом состояния здоровья, но врачи не рекомендуют снижать этот показатель ниже 2-2,5 л воды в сутки.



Зачем нужна докторская колбаса?

И.Д. Ховальская, Москва

Рецепт докторской колбасы был разработан в середине 30-х годов прошлого века по поручению наркома пищевой промышленности Анастаса Микояна. Продукт предназначался «больным, подорванным здоровьем в результате Гражданской войны и царского деспотизма». Колбаса по ГОСТу должна была содержать говядину высшего сорта, полужирную свинину, яйца и коровье молоко. В наши дни изготовленная по всем правилам «Докторская» тоже может считаться диетическим продуктом: в ней меньше жира, чем в других колбасах, зато больше полезного белка.

За что не любят обезжиренные продукты?

Светлана Огородникова, Пушкино

Во многие обезжиренные продукты добавляют значительное количество сахара, чтобы улучшить их вкусовые качества. Плюс сильно обезжиренные продукты хуже насыщают, отчего возникает желание съесть побольше. Поэтому вместо желанного похудения при употреблении таких продуктов можно только поправиться.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



09.20 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
Фитин развивает бурную деятельность: времени на рефлексии нет, нужно срочно восстанавливать резидентуры по всему миру и, прежде всего, в Германии. Павел Михайлович показывает себя неординарным руководителем, принимая одно беспрецедентное решение за другим.
23.00 Большая игра. (16+)
00.00 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ОРДЕН». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Россия, Беларусь, 2006 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Екатерина Редникова, Марина Александрова.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
13.55 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»
Мила идёт на поправку. Ольга сообщает своим родственникам, что хочет удочерить девочку. Они дружно её поддерживают - новые заботы помогут Ольге отвлечься от грустных мыслей. Родные и друзья рады, что скоропалительный роман Ольги прервался в самом начале.
02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРШ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.15 13.30 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ЗАЙЧИК». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.50 14.05 03.25 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
20.40 «80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ». (16+)
21.25 «Секретные материалы». (16+)
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
22.55 «Главный день». (16+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВУ ТВЦ



17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.45 «Доктор И...» (16+)
09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Обложка». (16+)
15.30 02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ПЛЕННИЦА ЧЁРНОГО ОМУТА». (12+)
17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Удар властью. Слободан Милошевич». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)
04.00 «Олег Борисов. Человек в футляре». (12+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.20 «Любимцы вождя». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
06.30 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 19.30 01.00
ОТражение. Кемеровская область
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
11.50 00.30 «Большая страна». (12+)
15.50 «Взлётная полоса». (12+)
16.20 22.30 «Прав!Да?» (12+)
17.00 03.15 «Потомки». (12+)
17.25 23.45 «Символы русского флота». (12+)
21.00 «МАЧЕХА». (0+)
23.15 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Майкл Грейсон, аналитик одной из западных частных разведывательных компаний, нелегально переходит границу и просит убежища в России.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Происходит серия дерзких нападений на казино. Гарин обращается к Тарасову за помощью. Январев и Шавырина занимаются убийствами девушек в центре города - их трупы находят рядом с подпольными казино. Очередной целью налетчиков оказывается казино Гарина.
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»

- 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 «Предки наших предков»
12.45 Искусственный отбор
13.30 «Забываемое ремесло»
13.45 01.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»
14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки
18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Острова»
21.30 Власть факта
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
19-летняя княжна Мария восхищается величием Петра. Вскоре девушка понимает, что любит императора и готова родить для него наследника, которому Пётр Великий мог бы передать страну после смерти.
23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 12.30 «Новости Московской области»
09.00 15.00 02.10 «Перевернутый класс». (12+)
09.25 15.25 «Вкусно 360». (12+)
10.10 11.05 «ТАЛЫАНКА». (16+)
12.00 «Новости 360»
13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
16.35 17.25 18.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
21.00 21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
22.40 «Взрослые люди». (16+)
23.10 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
02.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.35 «Шрэк 4D». (6+)
06.50 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
11.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
14.45 «РОДКОМ». (16+)
18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Эдвард Нортона, Лив Тайлер, Тим Рот. Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка. Находясь в бегах от армии, Брюс почти находит лекарство, но у Халка вдруг появляется новый, невероятно сильный противник.
22.05 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
00.25 ПРЕМЬЕРА! «ЗАКОН НОЧИ». (18+)
02.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
04.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 10.20 00.55 03.45 05.35
«Тайны кино». (12+)
07.50 «Юмор на все времена». (12+)
08.35 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.55 21.35 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
14.55 23.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p>	 <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)</p>	 <p>22.00 Заступницы. (16+)</p>	 <p>09.25 «СПАРТА». (16+)</p>	 <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>На шоу приходит Амин Шаторамов - гуру семейных отношений. Леша проникается учением Амина и встает на скользкую дорожку поиска своего истинного Я.</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Алена и Дмитрий разошлись много лет назад. У них есть общий ребенок - дочка Настя, которая поочередно живет то с отцом, то с матерью. Дмитрий постоянно шантает свою бывшую жену тем, что заберет ребенка.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник сообщает друзьям о смерти агента Чавес. Вместе они отправляются на место происшествия. Но прибыв на место, они обнаруживают, что тела Чавес и остальных пропали.</p> <p>23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)</p> <p>01.00 «ВНУТРИ». (18+)</p> <p>02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей.</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 12.30, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 14.00, 16.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «СПАРТА». (16+)</p> <p>11.10 Матч! Парад. (16+)</p> <p>11.30, 00.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.25 Футбол. «Енисей» - «Рубин». Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Зенит». Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Пр.тр.</p> <p>00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. (0+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». (0+)</p> <p>03.30 «Голевая неделя». (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Порча». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Очник. Конверт. Грядка. Грейпфрут. Стог. Микст. Абак. Топлес. Боб. Ость. Резец. Риска. Техникум. Ареал. Антураж.
По вертикали: Гофре. Двойник. Профессор. Чарт. Издатель. Лангуст. Гул. Шалость. Мاستихин. Колер. Белуга. Цифра. Вклад. Кипу.

10	14	15	5	24	11	И	6	
6	5	11	17	4	2	3	1	20
16	5	5	10	2	27	14	6	1
10	2	4	21	15	16	2	12	3
4	11	4	9	8	3	А	5	10
26	18	7	6	8	3	6	4	12
1	13	1	6	8	3	5	15	9
9	8	13	5	13	9	19	Б	3
5	8	3	19	2	4	20	4	23
8	7	6	9	2	7	8	6	1
3	4	22	11	7	6	12	18	9
19	7	15	10	1	2	4	1	9
1	11	3	12	2	1	25	1	14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

для пенсионеров скидка 10%*

Скидка действует только при оплате наличными

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому всё дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

ОРТОПЕДИЯ 10%
ТЕРАПИЯ 15%
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА за 2 дня 15 000 руб.
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА 5 000 руб.
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА 5 000 руб.
ВИНИРЫ E-MAX 15 000 руб.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ 1 500 руб.
РЕНТГЕН 500 руб.
ПАНОРАМА 1 000 руб.
ИМПЛАНТЫ Osstem 18 000 руб.

С 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.perfect-dent.ru

Теперь у нас открыта детская стоматология!

*Скидки не суммируются. Скидки действуют до 30.05.2022

м. Свиблово, ул. Снежная, д. 27/1 ☎ 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЛО-77-01-012-156 000 «ДИОНИС» РЕКЛАМА

– Эх, сколько планов было пару часов назад!

– А потом?

– А потом я поела...

– Дорогой, что тебе приготовить сегодня на ужин?

– Устриц в норманнском соусе.

– Ну пельменей так пельменей.

Подружка подружке:

– Я сумочку себе купила новую. Теперь в моей сумочке чего только нет!

– И чего в ней нет?

– Места в ней теперь нет.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
 10.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
 12.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
 13.35 «МУЖИКИ!». (12+)
 15.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
 16.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
 21.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
 23.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ!». (12+)
 00.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 02.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ!». (16+)
 03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 04.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО!». (12+)

TV1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 07.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ!». (16+)
 09.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
 11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
 13.20 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ!». (12+)
 15.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ!». (12+)
 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 19.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ!». (16+)
 21.35 «КИЛЛЕРЫ!». (16+)
 США, 2010 г. В ролях: Эштон Кутчер, Кэтрин Хайгл, Том Селлек, Кэтрин О'Хара
 23.15 «БАНДИТКИ!». (12+)
 00.55 «ИНОПЛАНЕТЯНИН!». (6+)
 02.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ!». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ!». (6+)
 06.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ!». (16+)
 08.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ!». (16+)
 10.20 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
 12.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
 13.55 «НАПАРНИК!». (12+)
 15.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА!». (16+)
 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКРЯН!». (12+)
 19.00 «ЗОЛУШКА!». (16+)
 Россия, 2012 г.
 20.35 «КОРОЛЕВА!». (12+)
 Россия, 2020 г.
 22.05 «14+!». (16+)
 23.55 «НАПАРНИК!». (12+)
 01.25 «ЗОЛУШКА!». (16+)
 02.55 «КОРОЛЕВА!». (12+)
 04.20 «ЗАТМЕНИЕ!». (12+)

ДОМ КИНО

05.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 09.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 14.00 «УЧАСТОК!». (12+)
 17.00 «СВАТЫ!». (16+)
 В фильме, как на поле боя, разворачиваются баталии во имя любви - любви бабушек и дедушек к детям и внукам.
 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ!». (16+)
 02.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД!». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

10.25 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 24. (12+)
 11.25 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 5-8. (16+)
 15.10 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 9-12. (16+)
 19.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 25-28. (12+)
 22.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Серия: 9-12. (12+)
 В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов, Роман Агеев, Андрей Кузнецов, Михаил Тарабукин, Олег Долин
 01.40, 02.30, 03.15, 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 39-42. (12+)
 В ролях: Алексей Булдаков, Владимир Андреев, Андрей Фролов, Максим Коновалов
 04.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Серия: 9-12. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «СТОРОЖ!». (16+)
 07.50 «НЯНЬКИ!». (16+)
 09.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)
 11.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)
 12.40 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
 14.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)
 15.45 «ПОРТ!». (16+)
 17.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
 18.50 «СТОРОЖ!». (16+)
 20.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
 22.15 «ПРЕДОК!». (16+)
 23.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
 01.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!». (12+)
 02.55 «СТОРОЖ!». (16+)
 04.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)
 05.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ!». (12+)
 02.55 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ!». (16+)
 04.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (16+)
 06.40 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ!». (16+)
 08.25 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
 10.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ!». (16+)
 12.10 «НОРТ!». (12+)
 13.50 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ!». (12+)
 15.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА!». (16+)
 17.35 «СНОВА ТЫ!». (16+)
 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)
 21.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3!». (6+)
 Боевик, комедия, приключения, фантастика, США, 1993 г.
 23.10 «КОСКОЛЮ У ТЕБЯ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК!». (6+)
 01.50 «СТАРЕК КЛЯЧИ!». (12+)
 04.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА!». (12+)
 06.30 «КАЛАЧИ!». (16+)
 08.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ!». (6+)
 10.00, 11.20 «НЕ ПОКИДАЙ!». (12+)
 12.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА!». (16+)
 14.25 «БРАТ!». (16+)
 16.20, 17.35 «ОПРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)
 Военный фильм, СССР, 1970 г.
 19.00 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (12+)
 Комедия, Россия, 1992 г.
 20.30 «МЕНЯТЫ!». (12+)
 Комедия, Россия, 1992 г.
 22.15, 23.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС!». (6+)
 Комедия, криминал, СССР, 1974 г.

РУССКИЙ РОМАН

10.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ!». (16+)
 11.40 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЬ!». (12+)
 15.05 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)
 18.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН!». (12+)
 Украина, 2016 г. В ролях: Марина Коняшкіна, Евгений Воловенко, Вениамин Прибура, Дмитрий Сова
 21.20 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ!». (12+)
 Россия, Польша, Украина, 2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов, Роман Полянский
 00.40 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ!». (12+)
 02.10 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ!». (12+)
 04.50 «КРЕСТНАЯ!». (16+)

CINEMA

10.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-1!». (16+)
 12.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2!». (16+)
 14.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА!». (18+)
 16.05 «ЛЕОН!». (18+)
 18.30 «АДРЕНАЛИН!». (18+)
 20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ!». (16+)
 Великобритания, Австралия, 2011 г.
 22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ!». (16+)
 Франция, Бельгия, 2015 г. В ролях: Эд Скрейн, Рэй Стивенсон, Лоан Шабаноль, Габриэлла Райт
 23.40 «ЗА БОРТОМ!». (12+)
 01.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+)
 03.35 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!». (16+)
 05.45 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА!». (18+)

red .RED

00.20, 01.05, 07.25, 08.10, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
 01.55, 23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
 02.50, 15.55, 21.35 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ!». (16+)
 03.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ!». (16+)
 05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
 06.25, 08.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 09.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
 10.50, 12.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
 14.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ!». (16+)
 США, 2010 г.
 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
 22.35 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ!». (16+)

РЕТРО

06.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО!». (12+)
 07.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ!». (16+)
 09.30 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА!». (16+)
 11.40 «КЕСИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА!». (12+)
 13.20 «ЖЕНИТЬБА!». (12+)
 15.05 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН!». (12+)
 17.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС!». (12+)
 18.20, 19.35, 02.05, 03.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА!». (12+)
 20.50 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА!». (16+)
 22.40 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО!». (12+)
 00.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (12+)
 04.20 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА!». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
 12.00, 12.50, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
 19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
 Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг.
 23.15 Суббота news 2022. (16+)
 23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
 01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
 03.00 Пацанки. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
 12.00, 20.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ!». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН!». (18+)
 Сериал. Тангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов
 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК!». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)
 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 12.10 «КУХНЯ!». (12+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
 15.30 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фролова, Борис Клюев
 Володя ищет себе спутницу жизни. Николай считает, что это глупая идея, а Галина решает помочь Володе...
 20.05 «КУХНЯ!». (12+)
 22.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
 02.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
 05.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 2 серия. (16+)
 Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
 11.00, 19.00, 03.00 «ПРОПАВШАЯ!». (16+)
 Триллер, США, 2020 г.
 12.40, 20.40, 04.40 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА!». (12+)
 Драма, комедия, Италия, 1971 г.
 14.20, 22.20, 06.20 «ЯЛДА - НОЧЬ ПРИБЛИЖЕНИЯ!». (16+)
 Драма, Иран, Франция, 2019 г.
 15.55, 23.55, 07.55 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ПОУРЕНС!» (субтитры). (18+)
 Военная драма, Новая Зеландия, Великобритания, 1982 г. В ролях: Дэвид Боуи, Том Контти

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ!». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ!». (16+)
 13.00 Новости
 13.15, 17.50, 03.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15, 02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 17.05 Мировое соглашение. (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
 22.30 Назад в будущее. (16+)
 23.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
 00.45, 01.10 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 01.35 Достояние республик. (12+)
 03.50 «МОЙ КАПИТАН!». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)
 07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР!». (16+)
 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ!». (12+)
 Леонид и Борис - молодые лётчики. только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своеобразный Леонид, который должен был прикрывать штурмовиков, проявляет излишнюю инициативу, бросается в атаку и в результате дело оборачивается трагедией. Виновиных отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонидом и Борисом вступает сам командир штурмового отряда...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «РИОРИТА!». (16+)
 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
 06.40 Пятница News. (16+)
 07.00, 07.40, 08.00, 08.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
 09.10, 10.10, 11.10 На ножах (субтитры). (16+)
 12.20 На ножах. (16+)
 13.20, 14.30, 15.40, 16.50 На ножах (субтитры). (16+)
 18.00, 19.00, 20.00, 21.10 На ножах. (16+)
 22.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
 Константин Ивлев проверит, смогут ли повара отгадать кулинарный ребус, создать новый вкус из несочетаемых продуктов одного цвета и приготовить коронное блюдо с использованием жидкого азота.
 23.30 «ДЮПЛЕКС!». (12+)
 01.20 Пятница News. (16+)
 01.50 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
 02.40 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)
 03.30 Инсайдеры. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
 08.20 Обмен женами. (16+)
 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 12.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
 Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети.
 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!» (субтитры). (16+)
 03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.10 Жил-был Дом. (6+)
 01.45 Семь дней истории. (12+)
 02.00 Профилактика
 10.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
 11.00 Под грифом «Секретно». (12+)
 11.50 Семь дней истории. (12+)
 12.00 Свои и чужие. (12+)
 13.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 13.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
 15.00 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
 15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 16.00 Битва ставок: Бросок на запад. (12+)
 16.45 Историограф. (12+)
 17.35 Семь дней истории. (12+)
 17.45 Пешком по Москве: Мясницкая. (6+)
 18.10, 19.05 «ИСАЕВ!». (16+)
 20.00 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
 20.50 Первая мировая. (12+)
 21.55 Подземная Италия: Турин. (12+)
 23.05 Коллаборационисты Второй мировой войны: Режим Виши: предатели и патриоты. (12+)
 23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 07.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
 08.00 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
 08.50 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 09.50 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 10.45 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 11.40 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 12.35 Древние конструкторы. (12+)
 13.30 Древние суперстроения. (12+)
 14.30 Мегалопол: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 15.30 Анна Бойейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
 16.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 17.10, 04.40 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)
 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Опусошение (1632 - 1633). (12+)
 19.05, 00.30 Сокровища Инда. (12+)
 19.55, 01.20 Большие гонки. (16+)
 20.50, 21.45, 02.10, 03.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
 22.45, 03.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 23.40 Музейные тайны. (12+)
 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.25, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
 11.40, 12.30 Дикая природа. (16+)
 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
 16.45 Авто-SOS. (16+)
 17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.00, 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 01.55, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

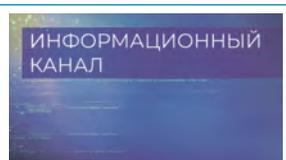
Усадьба

08.35 Керамика. (12+)
 08.50 Домашняя экспертиза. (12+)
 09.20 Траведь. (12+)
 09.40, 12.45, 15.55 Куличи. (12+)
 09.55 Безопасность. (12+)
 10.25 Школа дизайнера. (12+)
 10.55 История одной культуры. (12+)
 11.25 Праздник в дом. (12+)
 11.55 10 самых больших ошибок. (12+)
 12.25 Секреты садоводства. (12+)
 13.00 Дело в отделе. (12+)
 13.30 Милости просим. (12+)
 14.00 Огород от-кутор. (12+)
 14.30 Паштет. (12+)
 14.50, 22.15 Дачные радости. (12+)
 15.25 Сад своими руками. (12+)
 16.10 Битва огородов. (12+)
 16.45 Букет на обед. (12+)
 17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
 17.30 Побег из города. (12+)
 18.00 Мультяшка. (12+)
 18.15 Ваш агроном. (12+)
 18.35 Какая дичь! (12+)
 18.50 Фитоаптека. (12+)
 19.15 Лукчи и Пучки. (12+)
 19.35 Нетипичная дача. (12+)
 19.55 Бани - женского рода. (12+)
 20.10 Огород круглый год. (12+)
 20.40 Топ-10. (12+)
 21.10 Дачных дел мастер. (12+)
 21.45 История усадеб. (12+)
 22.45 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
 23.15 Дом, милый дом! (12+)
 23.30 Закуски. (12+)
 23.50 Мастер-садовод. (12+)

УСАДЬБА

09.15 Егерский кордон. (16+)
 09.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 10.15 Блондинка на охоте. (16+)
 10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 11.20, 19.30 Морская охота. (16+)
 11.55 Давай зарубимся! (12+)
 12.05 Рыбалка сегодня. (16+)
 12.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
 12.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
 13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
 13.55 Весенняя рыбалка. (16+)
 14.25 Делай как я. (16+)
 14.35 Охотничьи традиции и этика. (16+)
 14.55 Охота в Беларуси. (16+)
 15.25 Рыбалка в России. (16+)
 15.55, 00.05 Россия заповедная. (16+)
 16.25 Фишермания. (12+)
 16.55 Рыбалка 360. (6+)
 17.30 Сезон охоты. (16+)
 18.00 Следы. (12+)
 18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
 19.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
 20.30 Карфишеры. (16+)
 21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
 21.3

ПЕРВЫЙ



10.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
В воздухе уже отчетливо пахнет войной. Поток информации из Германии по вновь налаженным каналам это многократно подтверждает. Однако наверху фитинским донесениям не верят, считая их дезинформацией. Зато к другому источнику - загадочному «Лицеисту» со связями в высших кругах Германии, в Кремле нет никаких вопросов. Павел Михайлович, действуя на свой страх и риск, принимает решение добиться личной встречи со Сталиным.
23.00 Большая игра. (16+)
00.00 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
13.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о победе Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»
Ольга звонит в Москву знакомому Александру, который работает в милиции, и просит его навести справки относительно дела Петра. Ольга удочеряет Милу. Она удивляет всех членов новой семьи своими способностями.
02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.50 14.05 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.25 02.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Код доступа». (12+)
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
22.55 «Легенды науки». (12+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВУ



17.05 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...» (16+)
09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА». (12+)
10.50 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Хватит слухов!» (16+)
15.30 02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ». (12+)
17.05 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Удар властью. Импишмент Ельцина». (16+)
01.10 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
01.50 «Знаменитые соблазнитель. Джек Николсон и его женщины». (12+)
04.00 «Владислав Дворжецкий. Роковое везение». (12+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.20 «Как отдыхали вожди». (12+)

ОТР

- 06.00 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «МАЧЕХА». (0+)
11.40 «Большая страна: территория тайн». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
16.20 22.45 «Прав!Да?» (12+)
17.00 03.15 «Потомки». (12+)
17.25 23.50 «Символы русского флота». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
23.25 «Фигура речи». (12+)
00.30 «Дом «Э». (12+)
02.35 «За дело!» (12+)

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Во время поминок по Бизону на пришвартованной к берегу яхте раздается взрыв.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Шилов заказывает киллеру Гарину. Бард убивает прапорщика, передавшего записку от Шилова. Этим делом занимаются Январев и Шавырина. После расшифровки записки они понимают, что Гарину грозит опасность.
23.00 Сегодня
23.30 ЧП. Расследование. (16+)
00.00 Поздняков. (16+)
00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.05 «ПЁС». (16+)
02.55 Их нравы. (0+)
03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.30 «Любовь и больше, чем любовь»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Истории в фарфоре»
07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 «Предки наших предков»
12.45 «Острова»
13.30 01.50 «Любовь и больше, чем любовь»
14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают. 100 лет со дня рождения Станислава Ростоцкого»
21.30 «Энигма»
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
02.40 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 12.30 «Новости Московской области»
09.00 15.00 02.10 «Перевернутый класс». (12+)
09.25 15.25 «Вкусно 360». (12+)
10.10 11.05 «ТАЛЫАНКА». (16+)
12.00 «Новости 360»
13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
16.35 17.25 18.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
21.00 21.50 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
22.40 «Взрослые люди». (16+)
23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)
02.35 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.35 «Забавные истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
11.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
14.10 «РОДКОМ». (16+)
Ваня, который только что помирился с Кристиной, не хочет ехать с мамой в Питер и сбегает из дома. Вернувшись с шахматного турнира, Суркова с Кристиной поселяются у Соколовой...
18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
22.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги... Слава о братьях дошла до властей.
00.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
02.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
03.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.15 07.50 04.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
07.05 10.25 23.25 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
08.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.55 21.35 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
14.55 00.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

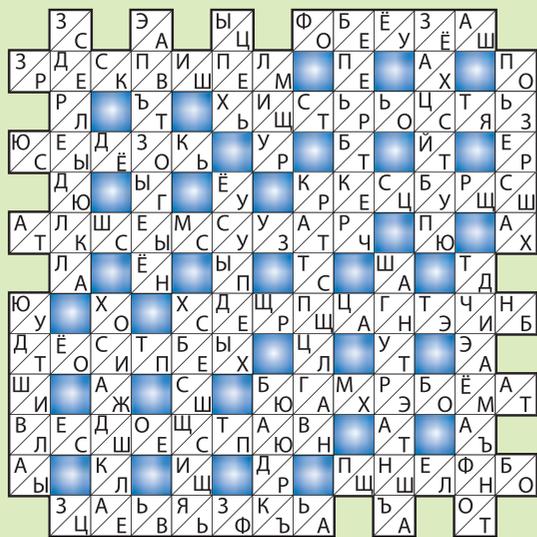
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МЭВЕРИК». (16+)	 23.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)	 23.00 «МЕСТНЫЕ». (18+)	 18.00 Решала. (16+)	 16.00, 17.40 «РАСПЛАТА». (16+)	 13.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Тайны Чапман». (16+) 15.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 16.00 «МЭВЕРИК». (16+) 17.00 «Смотреть всем!» (16+) 18.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 07.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ОЛЬГА». (16+) 15.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 18.00 На Шоу ЧП - одну из семей отправляют в больницу с симптомами вируса. Леша контактировал с заболевшей семьей и тоже подхватил недуг... 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+) 01.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) 02.50 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Спокойная и размеренная жизнь Людмилы перечёркнута в один момент. У женщины начинают видения: в своей кровати она видит неизвестного ей мужчину. Лицо мужчины залито кровью. 19.30 «Старец». (16+) 20.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Раненая Беда приезжает в Портленд. Она находит Ника. Ник отвозит Беду в больницу. Тем временем, в Портленде происходит двойное убийство. В деле замешаны шустролыпы и падальщики. 23.00 «МЕСТНЫЕ». (18+) 01.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) 02.30 Места Силы. (16+) 04.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 16.00 Заступницы. (16+) 18.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала». 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 17.35, 03.55 Новости 06.05, 18.35, 23.30 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+) 11.10 Матч! Парад. (16+) 11.30, 00.20 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00, 15.00 «Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Пр.тр.». (16+) 16.00, 17.40 «РАСПЛАТА». (16+) 18.55 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Пр.тр. 20.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. Пр.тр. 21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр. 00.40 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 «Спорт высоких технологий. Чемпионы - легенды». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+) 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.40 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Порча». (16+) 01.55 «Знахарка». (16+) 02.20 «Верну любимого». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 Давай разведёмся! (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Обуза. Реквием. Хитрость. Седок. Ресурс. Аксессуар. Серпантин. Доспех. Бахрома. Ледостав. Пшено. Завязка.
По вертикали: Селедка. Автоген. Цех. Бербер. Заступ. Мир. Пьеса. Успех. Расплав. Антраша. Диамант. Удила. Осадка. Сессия. Барк.



22, 23, 24 апреля

Ювелирно-минералогическая выставка-ярмарка

СИМФОНИЯ САМОЦВЕТОВ

Часы работы с 11:00 до 19:00
 Мастер-классы «Амбер Плаза»
 ул. Краснопролетарская, 36
 м. Менделеевская
 Тел.: 8 (925) 506-58-31
 www.klio-art.ru

БИЛЕТ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ НА 2 ЛИЦА



Реклама 0+

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству



8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
08.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)



TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «БАНДИТКИ». (12+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «РОБО». (6+)
07.35 «ПРИЗРАК». (6+)



ДОМ КИНО
05.00 «Ералаш». (6+)
05.30 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение».



РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
07.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 25-28. (12+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)



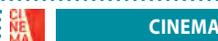
КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)



РОДНОЕ КИНО
00.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)



CINEMA
07.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)



RED
00.20, 01.10, 07.25, 08.15, 09.20, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».



PETRO
06.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)



SUBBOTALI
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки».



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ».



CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 BEK
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 3 серия. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 «МОЙ КАПИТАН». (12+)
07.20, 10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА».



ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)



Ю
05.30 Папа попал. (12+)
08.20 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)



VIASAT HISTORY
06.20 Сокровища Инда. (12+)
07.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633).



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.35, 07.20 Невероятный доктор Пол.



УСАДЬБА
07.55 10 самых больших ошибок. (12+)
08.25 Сам себе дизайнер. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. Плей-офф. 1-й матч. (0+)
- 07.50, 10.00, 11.50, 16.00** Новости
- 07.55** Вид сверху. (12+)
- 08.25** Одержимые. Александр Шлеменко. (12+)
- 08.50, 02.50** Возвращаться - хорошая примета. (12+)
- 09.10** Поворот в неизвестность. (12+)
- 09.30** Золото Ольги Фаткулиной. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. 1-й матч. (0+)
- 11.55, 15.00** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Анапы
- 12.55, 14.00** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Анапы
- 16.05, 00.40** Специальный репортаж. (12+)
- 16.25** Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
- 18.20, 21.35** Большой хоккей. (12+)
- 18.50** Вид сверху. (12+)
- 19.15** 7 сторон силы. (12+)
- 19.55, 23.50** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)
- 20.45, 23.00** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)
- 22.05** Есть тема! (12+)
- 01.00** Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.10** Поворот в неизвестность. (12+)
- 03.25** Золото Ольги Фаткулиной. (12+)
- 03.55** Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха. Георгий Челохсаев против Георгия Павко. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Ждите ответа. (16+)
- 10.00, 23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)
- 11.00** Золотая дюжина. (16+)
- 12.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 16.00** Лайкер. (16+)
- 17.00, 17.40, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00** Хит-сториз. Акула «Кислотный диджей». (16+)
- 20.30** Наше. (16+)
- Нон-стоп клипов топовых российских артистов.
- 22.20** Русский чарт. (16+)
- 10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 09.30** «Котенок по имени Гав». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Бобр добр». (0+)
- 13.30** «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 15.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30, 23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** «Котенок по имени Гав», «Как львенок и черепаха пели песню». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30** «Мальшарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.25** «Буба». (6+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00** «10 друзей кролика». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40, 02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35** «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30** «Диномама». (6+)
- 21.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00** «Мстители: Революция Алтрона». (12+)
- 23.55** «Амфибия». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «ДиноСити». (0+)
- Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Три кота». (0+)
- 09.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45** «Проще простого!» (0+)
- В нашей мастерской всегда кипит работа!
- 11.05** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.40** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25** «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. У каждого робота есть свой функционал, а вместе они - дружная и веселая команда, способная на большие дела и невероятные открытия.
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Фееринки». (0+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
- 16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.45** «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 18.00** «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед!» (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.10** «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30** «Инфинити Надю». (6+)
- 22.55** «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15** «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 23.35** «Маугли». (0+)
- 01.10** «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 03.15** «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Окнонавты». (0+)
- 06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)
- 07.00, 09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.50, 19.35** «Машины-помощники». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.00** «Доктор Машинкова». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00** «Пушастики». (0+)
- 10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 14.20** «Машина автошкола». (0+)
- 14.30** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- 15.35** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 17.30** «Грузовичок Лева». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00** «Смешарики». (0+)
- Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Тот самый Джой!» (0+)
- 10.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Турбозавры». (0+)
- 14.00** «Бобби и Билл». (0+)
- 15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.10** «Ангел Бэби». (0+)
- 17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 18.20** «Смешарики». (0+)
- 20.20** «Казу!» (0+)
- 22.00** «Фиксики». (0+)
- 00.00** «Magis English». (0+)
- 00.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- 02.20** «Букварий». (0+)
- 02.40** «Три кота». (0+)
- 04.40** «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
- 05.30** В поисках Бога. (6+)
- 06.05** Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа. (0+)
- 07.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Страстная неделя. (0+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Завет. (6+)
- 15.35** Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)
- 16.35** «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». 3 серия. (6+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Михаил Ульянов, Лионелла Пьервеа, Кирилл Лавров
- 18.00** Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.25** Страстная неделя. (0+)
- 22.55** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.50** В поисках Бога. (6+)
- 00.20** День Патриарха. (0+)
- 00.35** Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)
- 01.25** Дорога. (0+)
- 02.20** Парсуна. С Владимиром Легаидой. (6+)
- 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 апреля
Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной Вечери.



Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними. Мч. Павсильпа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«Смертию поправа смерть; клятвою разрушена клятва и подано благословение; через вкушение мы изгнаны прежде из рая, через вкушение опять введены в рай...»

Свт. Иоанн Златоуст

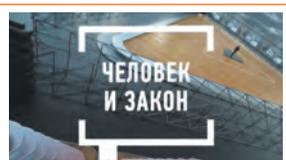
Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	4	8	7	5	1			
		9			8	4		
		7	3	5				
		9		8	5	7		
		3	5			9	6	
		8	9	1			5	
				7	6	3		
		7	6			2		
		8	3	5		9		7
2		1	7					
	2	3	6	9				8
		9	8		5	7	6	3
	8	1				5		
			7	8	1			
		3					1	9
	7	2	6	5			3	8
	1			6	3		7	5
				2		6		
3	8	7	5	1				9
			7	4				1
	4	1		3		8	6	
			4	6		3		2
			5				6	
		3		8		1	5	
		4	2		8		7	6
	3				9	2		
	5			6	7	1		2
4				4	7			1
	7	2		3	1	5		4
		4			6		3	
	2	6	1		9			
		7					6	
			6		3	8		9
		4		1				9
	7	3	5	9			1	8
		1	7	8				
5		4	9	8			3	2
								8
			3	9			7	6
	1				8	7	2	
					3			
			2	1	9			7
	5	1	6			2	9	
	8							
		9	7			8	1	4
6	3			2			6	7
	9	4	1	7	6	3		
			6		4		1	8
		1	7	5	3			
					6	7	5	9
	5	7		2			1	
			9	6	8	1	7	
	1	6		4				9

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1	6 4 2 8 9 7 5 1 3 3 5 9 2 6 1 8 4 7 8 1 7 3 5 4 6 2 9 2 9 4 6 8 5 7 3 1 1 3 5 7 4 2 9 6 8 7 6 8 9 1 3 4 5 2 9 2 1 4 7 6 3 8 5 5 7 6 1 3 8 2 9 4 4 8 3 5 2 9 1 7 6
2	5 6 1 3 7 8 9 4 2 2 3 7 6 9 4 1 5 8 4 9 8 2 1 5 7 6 3 8 1 4 9 3 6 5 2 7 9 5 2 7 8 1 4 3 6 6 7 3 4 5 2 8 1 9 7 2 6 5 4 9 3 8 1 1 4 9 8 6 3 2 7 5 3 8 5 1 2 7 6 9 4
3	8 2 7 5 1 6 3 4 9 9 6 3 7 4 8 2 5 1 4 5 1 2 3 9 8 6 7 7 1 4 6 5 3 9 2 8 2 8 5 9 7 4 6 1 3 6 3 9 8 2 1 5 7 4 1 4 2 3 8 5 7 9 6 3 7 6 1 9 2 4 8 5 5 9 8 4 6 7 1 3 2
4	6 3 5 2 4 7 9 1 8 9 7 2 8 3 1 5 6 4 1 4 8 9 6 5 3 7 2 2 8 6 1 5 9 4 3 7 3 9 7 4 2 8 6 5 1 4 5 1 6 7 3 8 2 9 8 6 4 3 1 2 7 9 5 7 2 3 5 9 4 1 8 6 5 1 9 7 8 6 2 4 3
5	6 4 9 8 7 1 3 2 5 7 5 1 6 2 3 4 9 8 2 8 3 9 5 4 7 6 1 1 6 5 4 8 7 2 3 9 9 7 8 2 3 5 6 1 4 4 3 2 1 9 6 8 5 7 5 1 6 7 4 2 9 8 3 8 2 4 3 1 9 5 7 6 3 9 7 5 6 8 1 4 2
6	3 5 1 9 2 8 4 6 7 9 8 4 1 7 6 3 2 5 7 2 6 3 5 4 9 1 8 6 1 7 5 3 9 2 8 4 8 9 5 4 1 2 6 7 3 2 4 3 8 6 7 5 9 1 5 7 8 2 9 3 1 4 6 4 3 9 6 8 1 7 5 2 1 6 2 7 4 5 8 3 9

 ПЕРВЫЙ


18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Жить здорово! (16+)
 10.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.45 Премьера. «История группы «Вее Gees»: «Как собрать разбитое сердце». (16+)
 Первое полнометражное документальное исследование, посвященное британско-австралийской музыкальной группе «Вее Gees», основанной в 1958 году тремя братьями - Барри, Робинот и Морисом Гиббамми. Картина повествует историю взлетов и падений коллектива, творчество которого не утрачивает своей актуальности более полувека.
- 01.40 Информационный канал. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
 12.40 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
 Украина, 2020 г. Военный. В ролях: Кирилл Мелихов, Вадим Лялько. Весна 1944 г. Оккупированная Беларусь. Есть данные о том, что в квадрате Z находится лагерь для военнопленных...
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 Они потрясли мир. (12+)
 01.35 «СВОИ». (16+)

 РОССИЯ 1


11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Лидия Милюзина, Илья Алексеев. На хрупких плечах юной Иры Калачёвой держится вся семья. Девушка учится, работает, совершенно забыв о себе, и это давно стало привычным - и для неё самой, и для её домашних. Однажды она получает шанс вырваться из замкнутого круга: уехать в Москву за любимым парнем и начать новую жизнь. Но чувство долга перед семьёй пересиливает, Ира жертвует ради неё личным счастьем.
- 03.20 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
 Во время праздничного богослужения совершено чудовищное преступление - мужчине подбросили ядовитую змею.

 ЗВЕЗДА

- 05.40 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)
 07.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 09.00 13.00 18.00 22.15
 Новости дня. (16+)
 09.20 «Через минное поле к пророкам». (16+)
 10.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 12.30 13.25 14.05 17.50
 18.40 «СЛЕПОЙ». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.30 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 00.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 02.00 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)

 ТВЦ


18.30 «РЕСТАВРАТОР». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.35 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)
 09.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
 11.30 События
 11.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
 13.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)
 17.50 События
 18.10 Петровка, 38. (16+)
 18.30 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Виктор Васильев. Десять лет назад детдомовка Ася Новогодняя чуть не угодила в тюрьму, но сумела выйти на верную стезю. Теперь у неё новая жизнь, своя квартира и хорошая работа в дорогом ресторане.
- 20.15 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
 23.00 «Актёрские судьбы». (12+)
 00.35 «Актёрские судьбы». (12+)
 01.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
 02.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

 ОТР

- 06.00 «Финансовая грамотность». (12+)
 06.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00
 Новости
 10.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2
 15.50 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
 16.20 «За дело!» (12+)
 17.00 «Потомки». (12+)
 17.25 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
 19.30 ОТражение-3
 21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
 22.55 «Моя история». (12+)
 23.35 «Художник и вор». (18+)
 01.20 «Не дождетесь!» (12+)

 НТВ


08.25 Простые секреты. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 Сегодня
 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 На территории военной базы происходит нападение на судно «Нептун». Террористами захвачена команда из семи человек.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 Жди меня. (12+)
 20.50 Страна талантов. (12+)
 23.15 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.25 Квартирный вопрос. (0+)
 02.15 Таинственная Россия. (16+)
 03.00 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К
Культура


16.40 «ДВЕ СЕСТРЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Истории в фарфоре»
 07.35 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
 08.25 Легенды мирового кино
 08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.50 «Забывтое ремесло»
 12.05 «Предки наших предков»
 12.45 Власть факта
 13.30 02.00 «Дом»
 14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.15 21.45 «Роман в камне»
 16.40 «ДВЕ СЕСТРЫ»
 17.45 «1918. Бегство из России»
 18.45 «Билет в Большой»
 19.45 «Искатели»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Линия жизни
 22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
 Потеряв ребёнка и опасаясь за свою жизнь, Мария Кантемир покидает Россию.
 23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
 00.00 «...И БУДЕТ ДОЧЬ»
 01.10 Шедевры русской хоровой музыки

 360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.00 12.30 «Новости Московской области»
 09.00 15.00 «Перевернутый класс». (12+)
 09.25 15.25 «Вкусно 360». (12+)
 10.20 11.10 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
 Россия, 2012 г. Мелодрама.
 12.00 «Новости 360»
 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
 16.35 17.25 18.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
 21.00 21.55 22.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 23.50 «Самое яркое». (16+)
 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

 СТС


21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.35 «Рождественские истории». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
 09.00 «ИЗГОЙ». (12+)
 11.55 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
 США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм...
 14.15 Уральские пельмени. (16+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заведанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента.
- 23.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
 01.25 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)
 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.20 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 07.55 03.25 04.55
 «Тайны кино». (12+)
 07.10 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
 10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.45 «Юмор на все времена». (12+)
 11.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.15 21.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
 15.05 23.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
 16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 00.35 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	09.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)	19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.30, 08.55, 12.30, 03.55 Новости	08.55 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.05 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.35, 18.30, 21.45 Все на Матч!	09.55 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.05 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 Новый день. (12+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.00 Спецрепортаж. (12+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.30 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)	13.15 01.15 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	13.00 Охотники. (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	13.45 «Знахарка». (16+)	
14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	11.30, 00.30 «Есть тема!»	14.20 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 Решала. (16+)	12.35 «Главная дорога». (16+)	14.55 «НАСЛЕДСТВО». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	17.00 Охотники. (16+)	13.40 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.00 «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (18+)	США, Канада, 2015 г. Драма. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хейсман. Адалин Боуман родилась 1 января 1908 года. До 27 лет ее жизнь протекала, как и у большинства людей. Но однажды произошло нечто невероятное: в графстве Сонома выпал снег...	18.00 Решала. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	22.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	20.00 «+100500». (16+)	18.00, 03.30 «Рецептура». (0+)	00.25 «Понять. Простить». (16+)	
21.45 «23.25 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (16+)	00.30 «Холостяк». (18+)	«ВНУТРИ». (18+)	23.00 «ВИКИНГИ». (18+)	19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.	01.40 «Знахарка». (16+)	
00.10 «ПОДАРОК». (16+)	01.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)	Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов.	22.30 «Точная ставка». (16+)	02.05 «Верну любимого». (16+)	
02.05 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)	02.35 «Импровизация». (16+)		02.40 Улётное видео. (16+)	22.50 Смешанные единоборства. (16+)	02.30 Тест на отцовство. (16+)	
	03.25 «Comedy Баттл». (16+)			00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. (0+)	04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	
	05.00 «Открытый микрофон». (16+)			02.00 Гандбол. (0+)	05.50 Пять ужинов. (16+)	
	05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			04.00 Баскетбол. (0+)	06.05 «Предсказания: 2022». (16+)	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин впервые совершил виток вокруг нашей планеты на пилотируемом космическом корабле «Восток» и открыл начало новой эры – освоения космоса человеком.

1. Старт космического корабля «Восток» состоялся с космодрома Байконур в 9 часов 7 минут по московскому времени. Корабль сделал один оборот вокруг Земли и совершил посадку в 10 часов 55 минут в этом районе. Вспомните, в каком?

а) В степи, недалеко от космодрома Байконур. б) В районе деревни Смеловка Саратовской области. в) В тайге, недалеко от Иркутска.
2. Мы знаем, что вокруг Солнца вращается восемь планет. Выберите из предложенных правильный порядок расположения планет, начиная от Солнца.

а) Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. б) Меркурий, Марс, Земля, Венера, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. в) Меркурий, Марс, Венера, Земля, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун.
3. Эта планета Солнечной системы самая холодная из всех, температура на ней падает до -224 градусов по Цельсию. Планету относят к отдельной категории ледяных гигантов, её особенностью является то, что небесное тело вращается, лежа на боку. Как и у всех планет-гигантов, у неё есть 13 колец и 27 спутников, которые она удерживает в зоне своего притяжения. Назовите планету.

а) Сатурн. б) Уран. в) Юпитер.

И ЗВЁЗДЫ стали ближе

4. Эта планета – второй по величине газовый гигант, названный в честь античного бога земледелия. Основной состав планеты – водород и гелий (обнаружены следы метана, аммиака и воды). Четыре кольца планеты, открытые в 1610 году, – самое удивительное явление в Солнечной системе: внутренние кольца движутся быстрее наружных. На планете, как и на Земле, существуют времена года, только длительность их – семь земных лет. Интересно, что при смене времён года планета меняет цвет. Как называют планету, один год на которой равен 30 годам на Земле?

а) Венера. б) Нептун. в) Сатурн.
6. 16 июня 1963 года выполнен первый в мире полёт в космос женщины-космонавта – Валентины Владимировны Терешковой. А 18 марта 1965 года совершён первый в истории выход человека в открытый космос. Космонавт Алексей Архипович Леонов совершил выход в открытый космос из корабля «Восход-2». А как звали первую женщину, вышедшую в открытый космос?

а) Светлана Евгеньевна Савицкая. б) Елена Олеговна Серова. в) Елена Владимировна Кондакова.

- ОТВЕТЫ**
- 1-б. В районе деревни Смеловка Саратовской области. 2-а. Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. 3-б. Уран. 4-в. Сатурн.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

10.15 «ГАРАЖ». (12+)

12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

13.25 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)

15.05 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)

16.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)

18.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

22.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

00.20 «МИМИНО». (12+)

01.55 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)

TV1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

07.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

09.40 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)

11.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)

13.00 «ГОСТЬЯ». (16+)

15.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)

20.50 «ВРЕМЯ». (16+)

США, 2011 г. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред, Киллиан Мёрфи, Алекс Петтифер

22.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)

00.55 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

03.05 «ГОНКА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОВНИК». (16+)

07.45 «НАПАРНИК». (12+)

09.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

10.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

12.10 «РОБО». (6+)

13.40 «ПРИЗРАК». (6+)

15.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОВНИК». (16+)

17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

19.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)

20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

21.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

23.05 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

00.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

02.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Ералаш». (6+)

05.30 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)

07.20 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)

10.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

09.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

11.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

14.00 «УЧАСТОК». (12+)

Сериал. Россия, 2003 г.

17.00 «СВАТЫ». (16+)

Сериал. Россия, 2008 г.

23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

03.00 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

07.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)

10.00 Новости

10.10 В гостях у цифры. (12+)

10.20 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

17.20 «МИМИНО». (12+)

19.00 Новости

19.15 Слабое звено. (12+)

20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)

20.50 Всемирные игры разума. (16+)

21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)

Комедия, СССР, 1985 г.

23.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

01.30 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

05.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

07.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2013 г.

Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретенный в разочаровании 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00, 07.40, 08.00, 08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)

09.00, 10.10, 11.10, 12.10, 13.10 На ножах (субтитры). (16+)

14.20 На ножах. (16+)

15.30, 16.40, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)

19.00 Талант шоу. Ольга Бузова, Карина Кросс и Владимир Маркони. (16+)

20.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (12+)

Великобритания, США, 2015 г.

22.10 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

00.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)

США, 2011 г.

02.00 Пятница News. (16+)

02.30 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)

03.20 Инсайдеры. Воронеж. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)

08.20 Обмен женами. (16+)

10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметром.

12.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)

18.00 Супермама. (16+)

20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.25 МастерШеф. (16+)

Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям.

РУССКИЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

08.15 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 29-32. (12+)

11.45 «СКЛИФОВСКИЙ-6». Серия: 13-16. (16+)

15.30 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». Серия: 1-8. (12+)

Сериал. Украина, 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Логинов, Михаил Химичев, Евгений Лесничий, Полина Носыхина

22.05 «ЩЕЗАРЬ». Серия: 1-4. (16+)

Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Артем Ткаченко, Анастасия Макеева, Даниил Страхов, Николай Иванов, Виктор Вержицкий

01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». Серия: 1-4. (16+)

04.50 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 47. (12+)

05.35 «ЩЕЗАРЬ». Серия: 1-4. (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

07.30 «ПОРТ». (16+)

09.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

10.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

12.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

13.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

15.15 «ПРЕДОК». (16+)

16.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

18.25 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

Криминал, мелодрама, Россия, 2015 г.

21.25 «НЯНЬКИ». (16+)

23.05 «ПОРТ». (16+)

00.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)

02.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

03.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

05.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)

02.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)

04.20 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

06.05 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

07.55 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)

09.55 «НОРТ». (12+)

Комедия, США, 1994 г.

11.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

13.20 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

15.15 «КТО Я?» (12+)

17.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)

19.30 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)

Комедия, мелодрама, США, 2007 г.

21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

Комедия, мелодрама, фантастика, США, 2019 г.

23.10 «СНОВА ТЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

02.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)

04.15 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+)

05.30 «МЕНЯЛЫ». (12+)

07.15, 08.35, 09.55 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)

11.15 «БРАТ». (16+)

13.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

15.40 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

17.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.

20.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)

Драма, СССР, 1979 г.

21.55, 23.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.15 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

11.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)

14.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)

16.15 «АРТИСТКА». (12+)

18.00 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)

Россия, 2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников

21.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

22.55 «КЛОУНЫ». (12+)

00.55 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (12+)

02.25 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

05.05 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)

CINEMA

08.05 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)

10.35 «ШУЛЕР». (16+)

12.40 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)

15.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

США, 1994 г.

17.50 «СТРЕЛОК». (16+)

США, 2007 г. В ролях: Марк Уолберг, Майкл Пенья, Эдвин Гловер, Кейт Мара, Элизас Котеас

20.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

США, 1998 г. В ролях: Том Хэнкс, Том Сайзмор, Эдвард Бернс, Барри Пеппер, Адам Голдберг

22.55 «ПЛАН ПОБЕДА». (16+)

01.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

02.50 «ТУРИСТ». (16+)

04.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)

red .RED

00.20, 01.05, 07.55, 08.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

01.50 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

02.45, 16.00 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)

03.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.00, 10.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)

09.35, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

11.35, 12.25, 13.10 «КАРТЕР». (16+)

13.55 «МАЧЕХА». (16+)

20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

22.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)

23.40 «БЛИЗОСТЬ». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

08.20 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)

10.05 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

11.55 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)

13.50, 15.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

17.05 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)

18.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

Гонконг, 1984 г.

20.20, 21.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

СССР, 1973 г.

22.55, 00.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

02.30 «ГОНЩИКИ». (12+)

03.50, 04.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

19.30, 20.20, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

23.15 Суббота news 2022. (16+)

23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)

03.00 Пацанки. (16+)

04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Ольга Понизова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г.

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

12.10 «КУХНЯ». (12+)

15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

20.05 «КУХНЯ». (12+)

22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

Петр Морозов требует, чтобы Максим вернул ему дневник Сони, иначе Андрей и Даша умрут. Никите не удается спасти ребенка Елены. Лизе снова являются призраки. Надя и Алиса записывают видео для Галины, но в объектив случайно попадает Петр Морозов. Вера находит в телефоне Крылова важную информацию...

05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 4 серия. (16+)

Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.

11.00, 19.00, 03.00 «99 ДОМОВ». (18+)

Драма, США, 2014 г.

12.55, 20.55, 04.55 «СЕНТЕНЦИЯ». (12+)

Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Александр Рязанцев, Павел Табаков, Фёдор Лавров, Иван Краско

14.40, 22.40, 06.40 «ОТКРЫТЫЕ ОКНА». (16+)

Триллер, Испания, США, 2014 г.

16.25, 00.25, 08.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (субтитры). (12+)

Биографическая драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Сергей Агафонов, Сергей Каплунов

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Жил-был Дом. (12+)

01.45 Семь дней истории. (12+)

01.55, 06.25 Битва оружейников. (12+)

02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.00, 05.35 Историограф. (12+)

03.45 Историада. (12+)

04.45, 07.15 Рождённые в СССР... (6+)

05.20 История одной фотографии. (6+)

07.50 Семь дней истории. (12+)

08.00 Секреты истории. (12+)

10.05 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)

11.00 Первая мировая. (12+)

12.05 Обыкновенная история. (6+)

12.15 Историада. (12+)

13.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

13.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)

14.05 Тайное становится явным. (12+)

14.20, 15.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)

16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)

16.45 Историограф. (12+)

17.35 Семь дней истории. (12+)

17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)

20.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)

21.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)

06.35 Сокровища Инда. (12+)

07.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Муть (1634 - 1640). (12+)

08.20 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)

09.10 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

10.10 Планета сокровищ. (6+)

11.05 Сокровища Инда. (12+)

11.55 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

12.50 История нераскрытых дел. (16+)

13.50 Исторические убийства. (16+)

14.40 Карты убийства. (16+)

15.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)

16.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

17.10 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)

18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)

19.05, 00.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)

19.55 Ганибал: новые данные. (12+)

21.00, 21.45, 22.35, 01.50, 02.30, 03.15 Секреты утерянного ковчега. (12+)

23.25 Музейные тайны. (12+)

01.00 Ганибал: новые данные. (12+)

03.55, 04.45 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)

08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)

09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)

11.40, 12.25 Дикая природа. (16+)

13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)

15.00, 15.50 Космос: возможные миры. (16+)

16.45 Поймать контрабандиста. (16+)

17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)

18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)

19.15 Неизвестная планета земля. (16+)

20.05 Живая земля. (16+)

21.00, 03.30 Египет с высоты птичьего полёта. (16+)

21.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)

22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)

00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

<

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. 1-й матч. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)

08.45 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)

09.35 Большой хоккей. (12+)

10.05 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)

12.30, 18.50 Страна смотрит спорт. (12+)

13.05 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

14.55, 19.20 Софтбол. В базе только девушки. (12+)

15.15, 19.35, 03.35 Игры королев. (12+)

15.35, 21.50 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Золото Виктора Ана. (12+)

16.55 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. 2-й матч. Прямая трансляция

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 1-й матч. Прямая трансляция

22.05 Есть тема! (12+)

23.00 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Китай - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (0+)

00.25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия-1 - Россия-2. Трансляция из Москвы. (0+)

01.50 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Стрела» (Казань). (0+)

03.50 Фехтуют все. (12+)

04.10 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

Захватывающее путешествие во времени с самым объективными и авторитетными ведущими. Чарт золотых хитов МУЗ-ТВ. Смотри что было популярно на этой неделе 5, 10, 15 или 20 лет назад.

10.00, 16.00 Муз'итив. (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Лайкер. (16+)

13.30 Отпуск без путёвки. Чечня, ч. 2. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

17.40, 18.20 Прогноз по году. (16+)

19.00 Новая волна-2017. Лучшие выступления. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Наше. (18+)

02.00 Наше. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Черепашки». (0+)

06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Маша и Медведь». «Песенки для малышей». (0+)

09.00 «Моисики». (0+)

09.30 Друзья на все времена. (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Бобр добрый». (0+)

13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

14.30 «Смешарики». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. (6+)

18.00 «Кошечки-собачки». (0+)

18.30 «Мальшарик». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Буба». (6+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)

05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.25 «Чудеса на виражах». (0+)

07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

16.00 После школы. (6+)

16.25 «Гравити Фолз». (12+)

18.00 «Динозавр». (6+)

19.30 «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)

Легкомысленный ленивец Сид снова попадает в переделку...

21.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

00.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)

02.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)

03.15 «Отряд «Призрак». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)

06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.00, 09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.55, 19.55, 01.55 «Машины-помощники». (0+)

08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Енотки». (0+)

10.30, 22.30 «Два хвоста». (12+)

11.40, 15.40, 23.40, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.20, 02.20 «Машина автошкола». (0+)

14.30, 02.30 «Принцесса и дракон». (12+)

17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Смешарики». (0+)

Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев. Веселые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

Каляка-Малаяка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!

11.10 «Зебра в клеточку». (0+)

12.20 «Домики». (0+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Обладательница Гран-при второго международного конкурса «Московский рубеж»? Артистка Международной детской филармонии! Музыкант, композитор и художница! В гостях у Яны и Златы - Алиса Ефименко!

14.10 «Простоквашино». (0+)

16.15 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

18.10 «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лео и Тиг». (0+)

22.30 «Герои Гуджитт». (6+)

22.45 «Ералаш». (6+)

01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)

03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 12. (0+)

05.30 В поисках Бога. (6+)

06.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (0+)

07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Царские Часы. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Завет. (6+)

12.35 Страстная неделя. (0+)

13.10 Туринская плащаница. (0+)

О том, что Христос воскрес, рассказывает не только Евангелие. В доказательство вечно сомневающимся оставлен документ-свидетельство - Туринская плащаница.

14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)

15.30 Завет. (6+)

16.10 «ДИРИЖЕР». (16+)

Россия, 2012 г. В ролях: Владас Багдонас, Инга Оболдина, Карэн Бадалов, Сергей Колтаков

18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.25, 22.55, 23.25, 23.55, 00.25 Страстная неделя. (0+)

00.55 День Патриарха. (0+)

01.10 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (0+)

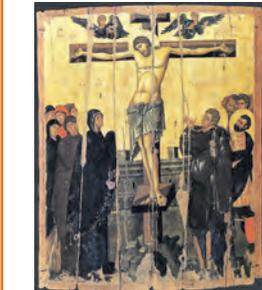
02.00 Простые чудеса. (12+)

02.45 Пилигрим. (6+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Мч. Евпсихия.
Мчч. Дисана еп.,
Мариавва пресвитера, Авдие-
са и прочих 270.
Прмч. Вадима
архимандрита и
7 учеников его.
Мч. Гавриила.

Строгий пост.

«Христу надлежало и испытать своё-
ственное человеку. Что именно? То,
чтобы, приближаясь к распятию на Кресте,
страшиться, и скорбеть, и не без скорби ли-
шаться настоящей жизни, потому что в при-
роду вложена любовь к настоящей жизни».
Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
В жизни Овнов наступает благоприятное время для любых коллективных начинаний. Для того чтобы добиться желаемых целей в профессиональной сфере, нужно считаться с мнением коллег. А гармонию в личной жизни обещает ваше умение слушать и слышать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит учесть, что неделя не слишком подходит для всевозможных соревнований и конкурентной борьбы. А вот индивидуальные проекты вполне могут принести неплохую прибыль и удовольствие. Время подходит для улаживания любовных проблем и вопросов.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит в этот период спускать на ветер даже небольшие суммы денег. Звезды призывают к бережливости. И приготовьтесь к тому, что ваши чувства будут проверяться на прочность в самых разных ситуациях. Держитесь семьи и близких, они не поведут.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит задевать чувства окружающих. Любое выяснение отношений отнимет у вас массу энергии и времени, которые можно потратить на более полезные и приятные дела. Хорошее время для романтических путешествий и давно запланированных покупок.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Личные симпатии и антипатии будут иметь для Тельцов большое значение. Следите за своим поведением, не вступайте ни с кем в конфликты, не распускайте сплетни. Чем чище ваша репутация, тем успешнее дела. И пора помириться с любимым человеком, если вы в ссоре.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Спокойная неделя впереди у Дев. Здорово будет посвятить ее личной жизни и близким людям. Удачно пройдут встречи с родственниками и друзьями, романтические свидания. Удастся наладить взаимопонимание родителями и детям. Хороша неделя для путешествий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неоднозначной и непредсказуемой окажется неделя Близнецам. Вы будете подвержены влиянию эмоций, поэтому не исключены срывы и конфликты. Вместе с тем, на вас снизойдет творческое вдохновение, плюс на страже ваших интересов будет интуиция.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам, решившим начать жизнь с чистого листа, стоит использовать этот период, что называется, на полную катушку. Благоприятное время для самовыражения, проявления знаний, талантов, способностей. Но не стоит самоутверждаться за счет близких людей.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Промышленное предприятие или то, что кончается у механических часов. 2. Дерево, чью ветвь «позаимствовал» голубь мира. 3. «Загребущий» инвентарь байдарочника. 4. Что пожинает спортивный победитель? 5. Наиболее известная во всем мире мелодия для этого танца - «Guantanamera», написанная Жозеито Фернадесом. 6. И канат, свернувшийся кольцами, и небольшой залив. 7. Система повинностей крестьян, замененная в 1724 году податью. 8. Трос, страхующий циркача при исполнении опасного трюка. 9. Сельскохозяйственная работа, когда в руки берут серп. 10. Лошади с экипажем и упряжкой в старину.

Ответы на кроссворд: 1. Завод. 2. Олива. 3. Весло. 4. Лягушка. 5. Румба. 6. Бухта. 7. Лягушка. 8. Ложка. 9. Жатва. 10. Выезд.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит избегать торопливости в делах. Неделя не терпит суеты в принятии решений. Будьте последовательны, если не хотите потратить время зря. В личной жизни повезет ответственным и инициативным людям, которые не ждут, что счастье придет само.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Вступая в спор, Скорпионам стоит помнить, что на предстоящей неделе это занятие бессмысленное - оппоненты все равно останутся при своем мнении. Вот и направьте энергию в позитивное русло. Время подходит для творчества и наведения порядка в доме.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит в зачатке душишить мнительность и самокопание. Не стоит предъявлять к себе слишком высоких требований. Вы просто человек, вам не все подвластно - помните это. Звезды советуют сделать инвестиции в собственное здоровье, позаниматься собой.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам звезды советуют вести себя скромнее на работе. Не провоцируйте коллег на зависть. Но мир стоит беречь не только в профессиональной сфере, но и в своей семье. Учитесь прощать людям их слабости и недостатки. Будьте нежнее с любимым человеком.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ



14.30 «МУЖИКИ!» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Путь Христа». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Храм Гроба Господня». (0+)
 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
 14.15 Новости (с субтитрами)
 14.30 «МУЖИКИ!» (0+)
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
 19.15 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ШИФР». (16+)
 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
 02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
 03.45 «Оптина пустынь». (0+)
 04.25 «Храм Гроба Господня». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ». (16+)
 06.20 «СВОИ-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 10.55 «БАЛАМУТ». (12+)
 12.35 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
 СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Татьяна Догилева, Анатолий Равикович, Евгения Ханаева. Бывший астрофизик Николай Порываев влюбляется в обаятельную продавщицу Наденьку...
 14.15 «СТАЖЕР». (16+)
 17.50 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное».
 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
 14.15 Вести
 15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Артём Алексеев.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.15 «ИВАН ДЕНИСОВИЧ». (16+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Филипп Янковский, Инна Чурикова, Сергей Карякин.
 23.00 Вести
 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя
 02.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 03.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 08.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 09.40 «Война миров». (16+)
 10.25 «Улика из прошлого». (16+)
 11.05 «Загадки века». (12+)
 11.50 «Не факт!» (12+)
 12.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Морской бой». (6+)
 14.15 Круиз-контроль. (12+)
 14.50 «Легенды музыки». (12+)
 15.20 «Легенды кино». (12+)
 16.05 «Легенды армии». (12+)
 16.50 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 «Задело!» (16+)
 18.15 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
 22.30 «Десять фотографий»
 00.30 «ОСТРОВ». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 05.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
 07.45 «Фактор жизни». (12+)
 08.15 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.30 «Москва резиновая». (16+)
 11.00 «Большое кино». (12+)
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38. (16+)
 11.55 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
 13.55 14.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
 14.30 События
 17.35 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.00 События
 23.20 Специальный репортаж. (16+)
 23.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)
 00.35 «90-е. Тачка». (16+)
 01.20 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
 02.00 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)
 02.40 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)
 03.20 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
 03.55, 04.35 «Удар властью». (16+)
 05.20 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)

OTR OTR

- 06.00 14.05 23.00 «Большая страна». (12+)
 «За дело!» (12+)
 06.55 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
 07.40 Отражение. Детям
 09.30 16.45 «Календарь». (12+)
 10.00 12.25 15.00 19.00 Новости
 11.05 Отражение. Суббота
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
 13.10 «Священная жар-птица Стравинского». (12+)
 15.10 «Еда по-советски». (12+)
 16.00 «Свет и тени». (12+)
 16.30 22.45 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
 23.55 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)

НТВ



05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)

- 05.20 Хорошо там, где мы есть! (0+)
 05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
 14.15 Своя игра. (0+)
 15.05 «Неведомые чудовища на Земле». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.30 Ты не поверишь! (16+)
 21.30 Секрет на миллион. (16+)
 23.35 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.25 Таинственная Россия. (16+)
 02.45 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Про бегемота, который боялся прививок». «Возвращение блудного попугая»
 07.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
 09.40 «Звезды о Небе. Илзе Лиела»
 10.10 Неизвестные маршруты России
 10.50 «МОНОЛОГ»
 12.30 «Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Атенборо»
 13.15 «Звезды о Небе. Наталия Нарочницкая»
 13.45 «Рассказы из русской истории»
 14.35 Хор Московского Сретенского монастыря
 15.35 «Острова»
 16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
 СССР, 1966 г. В ролях: Сергей Юрский, Юлия Бурыйгина, Павел Луспекаев. В послереволюционном Петрограде начинается борьба с детской беспризорностью.
 17.55 Олег Погудин. Концерт-спектакль «Золотой век»
 19.25 «Апостол радости. Александр Шмеман»
 21.00 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
 23.30 С. Рахманинов. Симфония №2
 00.30 «Русская Пасха в Иерусалиме»
 00.55 «ДВА КАПИТАНА»
 02.30 Лето Господне

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 08.55 09.45 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Перевернутый класс». (12+)
 11.00 «Спецоперация на Донбассе»
 14.00 14.50 15.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
 16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
 18.00 «МИМИНО». (12+)
 СССР, 1977 г. Драма. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 21.30 22.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АКВАМЕН». (12+)

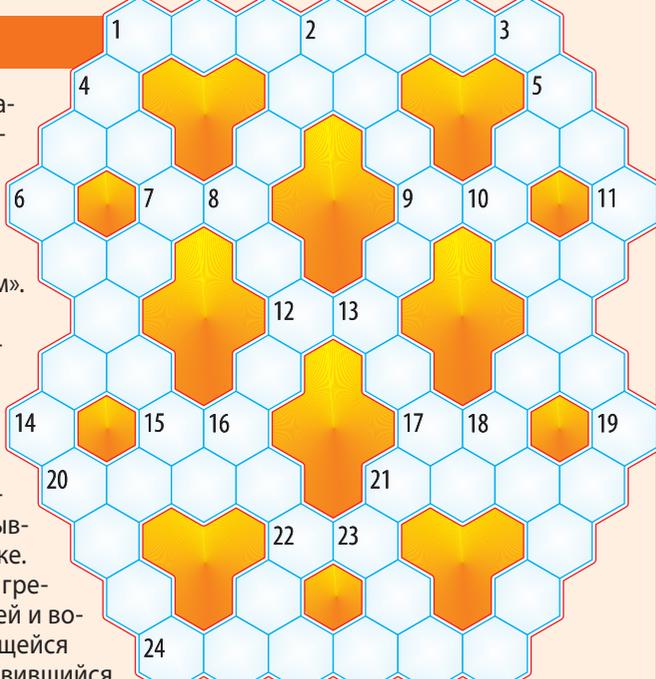
- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.45 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
 12.30 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
 14.10 «Мадагаскар». (6+)
 15.45 «Мадагаскар-2». (6+)
 17.20 «Мадагаскар-3». (0+)
 19.00 «Моана». (6+)
 21.00 «АКВАМЕН». (12+)
 США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Эмбер Хёрд, Уиллем Дефо. В небольшом городе у берега моря проживает простой парень по имени Артур Карри. Но его жизнь резко меняется. Молодой человек начинает замечать в себе умения, не подвластные простым смертным: он общается с рыбами, умеет дышать под водой.
 23.40 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
 01.45 «ИЗГОЙ». (12+)
 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.25 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.15 02.25 03.55 05.25 «Тайны кино». (12+)
 08.00 «Песни нашего кино». (12+)
 08.30 «Тайны души». (6+)
 09.00 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
 10.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
 12.05 01.40 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 14.35 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 17.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 21.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
 00.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	 00.30 «РАСПЛАТА». (18+)	 17.45 «САХАРА». (12+)	 07.30 Бегущий косарь. (12+)	 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.	 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.25 «СОВБЕЗ». (16+) 15.25 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.55 19.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 20.40 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 23.25 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+) 02.25 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (18+) 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Бузова на кухне». (16+) 09.30 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 17.00 «СЕМЬЯ». (16+) Марафон! Каждая серия собрана из самостоятельных историй, сходящихся в одной сюжетной точке. В центре внимания - обычная семья и несколько её поколений. Героями новелл «Семьи» стали бабушки и дедушки, их дети и внуки. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Холостяк». (18+) 00.30 «РАСПЛАТА». (18+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 12.15 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+) 15.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 17.45 «САХАРА». (12+) США, Великобритания, Германия, Испания, 2005 г. Боевик. В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелопа Крус. Для всех уже не тайна, как сложно живётся обитателям некоторых районов Африканского континента. На малоизученной территории у искателей появляется больше шансов найти несметные и исторически значимые сокровища. 20.00 «АЛЬФА». (12+) 22.00 «КОНТАКТ». (12+) 00.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+) 02.15 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) 04.00 «Святые». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Бегущий косарь. (12+) 09.30 Улётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 19.10 Улётное видео. (16+) 21.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. 23.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 02.00 Утилизатор. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00, 09.10, 11.50, 15.55, 21.30, 03.55 Новости 07.05, 16.00, 19.00, 23.45 Все на Матч! 09.15 «МАТЧ». (16+) 11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). ЧР. Пр.тр. 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.25 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. (16+) 17.25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Пр.тр. 19.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 02.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». (0+) 04.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «Предсказания: 2022». (16+) 06.50 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 10.40 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов, Наталья Иохвидова. Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны... 14.30 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+) 18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.30 Скажи, подруга. (16+) 23.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+) 05.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. На заводе он передовик, барабанщик в ансамбле. 20. Шелк с «волнистым» отливом. 21. Темное покрытие тайны. 24. Король с «львиным сердцем».

Слева-вниз-направо: 2. Одна миллионная подарка бедного художника (песен.). 3. Муза, благосклонная к историкам. 4. Вереница стежков. 6. Толчок в плечо после выстрела из ружья. 8. «Позывной», обращенный к кошке. 10. Этот камень древние греки считали камнем вождя и воинов. 13. Скафандр жарящейся рыбки. 14. Склад, прославившийся своим огромным замком. 16. Постановочный бросок при игре в кёрлинг. 18. Приток реки Тобол или кустарниковая ива. 23. Сверло для нефтяной скважины.

Справа-вниз-налево: 1. «Окошко» в иглыной макушке. 2. Постоянный спутник профессии автогонщика. 5. Курортный поселок на побережье Черного моря, недалеко от которого находится водопад «Райское наслаждение». 7. Водоплавающая из ку-

ных. 9. Сумка, образующаяся на грибнице. 11. Слухач среди врачей. 12. Щепотка в тесто для пышных оладий. 15. Торчит под казачьей фуражкой. 17. Так звали служанку, которая смогла рассмешить Деметру после того, как у нее похитили дочь, а древние греки называли ее именем стихи, которые хотели приблизить к разговорной речи. 19. Хранилище под амбарным замком. 22. Те же зенки, но короче.

Ответы по горизонтали: 1. Ударник. 2. Ринард. 3. Роза. 4. Шор. 5. Олдс. 6. Кип. 7. Выдра. 8. Кип. 9. Аск. 10. Ожид. 11. Кип. 12. Соп. 13. Кип. 14. Амбар. 15. Кип. 16. Кип. 17. Ринард. 18. Шор. 19. Кип. 20. Барабанщик. 21. Шелк. 22. Ринард. 23. Сверло. 24. Король.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.50 «ДАЧА». (12+)
08.25 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
10.20 «ПАЛАТА № 6». (16+)
11.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
13.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
18.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
20.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
00.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
03.00 «ЧУЧЕЛО». (12+)
05.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)



05.15 «БАНДИТКИ». (12+)
07.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
13.20 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
15.10 «ВРЕМЯ». (16+)
17.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.15 «МОЛЧИ В ТРАПОЧКУ». (16+)
00.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
01.55 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
03.40 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)



05.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
07.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
08.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АБ-БАТ ФАРИА». (12+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.35 «14+». (16+)
14.25 «ЗОЛУШКА». (16+)
16.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.45 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
19.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
21.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
23.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
00.45 «КОРОЛЕВА». (12+)
02.05 «14+». (16+)
03.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)



05.10 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «ЛЁД». (12+)
01.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.35 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)



08.55 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЬ». Серия: 1-8. (12+)
15.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Серия: 1-8. (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Ольга Будина, Григорий Антипенко, Лидия Федосеева-Шукшина, Валерий Барinov
21.50 «ЦЕЗАРЬ». Серия: 5-8. (16+)
01.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». Серия: 5-8. (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Елизавета Боярская, Филипп Янковский, Константин Шелестун, Денис Сивяцкий
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 48. (12+)
05.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 1. (12+)
05.55 «ЦЕЗАРЬ». Серия: 5-8. (16+)



06.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
07.20 «СТОРОЖ». (16+)
09.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
10.45 «ПРЕДОК». (16+)
12.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.55 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
15.35 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.25 «НЯНЬКИ». (16+)
19.10 «ПОРТ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
20.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
22.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
00.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
03.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
05.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)



02.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
04.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
06.15 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
08.00 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
10.00 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
12.05 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
Комедия, США, 1986 г.
13.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
15.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
17.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)
21.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
23.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)



00.35, 01.55 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
03.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.00, 06.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
07.35 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
09.50, 11.10, 12.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)
Военный фильм, СССР, 1970 г.
13.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
16.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
19.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.
20.50 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
22.40 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)



07.45 «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)
09.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
11.05 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
14.30 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
18.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)
Украина, 2017 г. В ролях: Анастасия Панина, Андрей Исаенко, Сергей Сипильский, Игорь Тихомиров
21.35 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
Украина, 2013 г. В ролях: Юлия Жигалина, Павел Савинов, Александр Ратников, Геннадий Скарга
00.45 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
02.20 «КАК ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)
03.55 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)



06.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
08.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
10.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
12.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
14.05 «СТРЕЛОК». (16+)
16.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.55 «ДЖОН УИК». (18+)
США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен
19.35 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г. В ролях: Киану Ривз, Риккардо Скамарчо, Иэн МакШейн, Руби Роуз
21.45 «ДЖОН УИК-3». (18+)
00.40 «В ОСАДЕ». (16+)
01.45 «ЗА БОРТОМ». (12+)
03.35 «НЯНЬКИ». (12+)
05.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)



01.30 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
03.45 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)
09.20, 10.10, 11.05 Проект Подиум. (16+)
11.55, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Марк Руффало, Зои Салдана
21.25 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
23.15 «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ». (18+)



06.00, 07.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
09.00 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
10.55, 12.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
13.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
15.30, 16.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
18.00, 19.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
СССР, 1989 г.
20.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (16+)
СССР, 1987 г.
22.15, 23.50 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
01.20 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
02.30 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.45, 04.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)



05.00, 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.05, 14.35, 15.10 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
14.25, 15.05 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
18.00 Жидковские штучки. (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
23.20, 00.10, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.20, 03.10, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова



06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Маша начала знакомство с новым преподавателем с жаркого спора об умных женщинах. При помощи Венки она решает доказать свою правоту. У Даши проблемы с новой учительницей литературы, которая поставила ей двойку и вызвала в школу родителей. Даша не знала, как выпутаться, пока не увидела на пороге квартиры Антонова.
00.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.



10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». 3 серия (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анна Михайловская, Риналь Мухаметов, Евгения Дмитриева
11.00, 19.00, 03.00 «МИРОСИМА, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Япония, Франция, 1959 г.
12.40, 20.40, 04.40 «СВЯЗЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Анна Михалкова, Ирина Розанова
14.05, 22.05, 06.05 «ТРАССА 60» (субтитры). (18+)
Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, Франция, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (0+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
12.40 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Латвия, Россия, 2016 г. В ролях: Кирилл Кяро, Анна Попова, Алексей Барабаш, Елена Подкаминская, Игорь Склар
16.00 Новости
16.15 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
00.05 Тайны времени. Вначале было слово. (12+)
00.50 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)



04.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
06.50 «РЖЕВ». (16+)
08.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Приключенческая история по мотивам одноименного романа Анатолия Азольского. 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на полупустом грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
04.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)



05.00 Я твоё счастье. Гонки и шоколадная фабрика. (16+)
05.30, 06.20 Тату навсегда. (16+)
07.10 Пятница News. (16+)
07.30 Дикари. Филиппины (субтитры). (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Умный дом-3. (16+)
10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00, 12.10 На ножах. (16+)
13.10, 14.10, 15.10 На ножах (субтитры). (16+)
16.20 На ножах. (16+)
17.20, 18.30 На ножах (субтитры). (16+)
19.30 На ножах. (16+)
20.30, 21.40 На ножах (субтитры). (16+)
22.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
США, 1999 г.
00.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. Москва. (16+)
03.40 Инсайдеры. Уфа. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



05.35 Папа попал. (12+)
08.00 Беременна в 16. (16+)
10.00 Мои одинаковые дети. (16+)
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять?
12.05, 16.55 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.45, 07.50 Семь дней истории. (12+)
01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.35 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.45, 07.15 Рождённые в СССР... (6+)
05.20 История одной фотографии. (6+)
08.00 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
08.50 Первая мировая. (12+)
09.55 Подземная Италия. (12+)
11.05 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.55 Историада. (12+)
12.55, 13.45 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
14.30 Несломленный нарком. (12+)
15.35 Семь дней истории. (12+)
15.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
17.45 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 21.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
22.10 Монастырские стены. (6+)
22.45 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)



06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 История нераскрытых дел. (16+)
07.35 Исторические убийства. (16+)
08.25 Карты убийства. (16+)
09.15 Сокровища Беттани Хьюз. (12+)
10.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
11.10, 12.05 Большие гонки. (16+)
13.00 Последний персидский шах. (12+)
14.00 Ганибал: новые данные. (12+)
14.55 Истории Испании: Реконкиста. (16+)
15.50 Призрак из Каменного века. (12+)
16.50, 17.40, 18.30 Сокровища Инда. (12+)
19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
20.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь. Казнь. (16+)
21.00 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
21.50 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
22.45 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
23.40 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
00.40 Древние конструкторы. (12+)
01.35 Древние суперстроения. (12+)
02.25 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
03.15 История нераскрытых дел. (16+)
04.10 Исторические убийства. (16+)
04.55 Карты убийства. (16+)



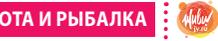
06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
07.25, 08.00, 08.50, 09.40 Дикий туец. (16+)
10.30 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
11.25 Осушить океан: Тихоокеанская ударная волна. (16+)
12.20 Осушить океан: Расцвет Римской империи. (16+)
13.15, 14.05, 15.00, 15.50 Авто-SOS. (16+)
16.45, 17.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Выжившие. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Сбой в системе безопасности. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновые улочки. (16+)
21.00 Непокорный остров: Охота на медведя по-новому. (16+)
21.50, 22.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
01.55 Осушить океан: глубокое погружение: Штормовые моря. (16+)
02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.55, 05.20 История десятилетий. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)



06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.05, 02.15 Беспокойное хозяйство. (12+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.40, 02.50 Вокруг сыра. (12+)
06.45, 14.55, 18.50, 22.55, 03.00 Сыры с жару. (12+)
07.00, 11.15, 15.10, 19.10, 23.15, 03.15 У мангала. (12+)
07.30, 15.40, 19.40, 23.45, 03.45 Мегабанщики. (12+)
08.00, 04.15 Самогон. (16+)
08.15, 12.15, 20.15, 00.15, 04.25 Домашняя косметика! (12+)
08.35, 12.35, 20.30, 00.35, 04.40 Соусы. (12+)
08.50, 16.45, 20.45, 00.50, 04.55 Готовим на природе. (12+)
09.10, 13.05, 17.00, 21.05, 01.05, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.40, 13.35, 21.35, 01.35, 05.35 Профпригодность. (12+)
10.55, 12.50, 16.15 Куличи. (12+)
11.45 Огород круглый год. (12+)
16.30 Нетипичная дача. (12+)
Анна Акинина - дачница с большим опытом. На своей даче она сеет и сажает не только любимые всеми огородниками огурцы и томаты, но и довольно редкие в наших широтах овощи, фрукты, ягоды и цветы. А еще она испытывает различные новинки современной агротехники и экспериментирует с ландшафтным дизайном.
17.35 Огород от-кутор. (12+)
02.00 Доктор Смузи. (12+)



06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Трофеи. (16+)
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.40, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
Цикл телепередач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления охотничьих блюд на открытом воздухе.
07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.40, 17.40, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотничьих мест, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0» с чемпионкой России Еленой Лапышевой. Забудьте про стереотипы женского бодибилдинга, насладитесь процессом и зарядитесь мотивацией.
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Треннинг заряд» с Димой Брагинским. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0» с чемпионкой России Еленой Лапышевой. Забудьте про стереотипы женского бодибилдинга, насладитесь процессом и зарядитесь мотивацией.
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Треннинг заряд» с Димой Брагинским. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Стрела» (Казань). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)

08.45 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)

09.35, 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Баскетбол. Паритет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. 2-й матч. (0+)

11.55 Игры королей. (12+)

12.15, 02.20 Тот самый бой. Руслан Проводников. (12+)

12.40 Удвоение тридцати. (12+)

13.05, 02.45 Лица страны. Максим Опалев. (12+)

13.25 Страна регби. Места силы. (12+)

13.55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция

16.00, 04.10 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)

17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 1-й матч. Прямая трансляция

19.55 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)

21.20 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

22.45 Софтбол. В базе только девушки. (12+)

23.00 Церемония открытия XXI молодежных Дельфийских игр России. Трансляция из Красноярска. (0+)

00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)

03.30 Олимпийский патриарх. (12+)

03.50 Бесстрашные люди. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)

06.45, 13.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Прогноз по году. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)

15.00 Приехали! (16+)

15.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)

16.00 Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)

20.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

22.20 Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Черепашки». (0+)

06.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

10.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Шутка времени». (0+)

12.05, 21.25 «Лео и Тиг. Дух красоты». (0+)

12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Круглый завтрак». (0+)

12.25 «Кошечки-собачки». (0+)

14.00, 22.00 МУЛЬТсериал. (0+)

18.00 «Четверо в кубе». (0+)

18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Лео и Тиг», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Барбоскины», «Кошечки-собачки», «Лунтик». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)

05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.25 «Чудеса на виражах». (0+)

07.40 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.30 «Птичий дозор». (6+)

14.15 «Диномама». (6+)

16.00 «Хороший динозавр». (12+)

17.40 «Ледниковый период-4: Конти-ментальный дрейф». (0+)

21.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)

23.30 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

01.55 «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ». (0+)

03.15 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 07.30, 12.00, 13.30, 18.00, 19.30, 00.00, 01.30 «Октонавты». (0+)

06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.00, 09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

Олли - маленький веселый грузовичок, который только начинает познавать мир. По повадкам он очень похож на задорного любознательного щенка.

09.50, 17.20, 21.50, 05.20 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.45, 15.40, 23.45, 03.40 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

О!

05.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

07.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 «О! Кино!» «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

11.30 «Оранжевая королева». (0+)

13.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

14.00 «Команда Флоры». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

16.25 «Зебра в клеточку». (0+)

18.00 «Диколесье». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

21.00 «Пожарный Сэм». (0+)

23.00 «Оранжевая королева». (0+)

00.30 «О! Кино!» «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

01.45 «Супер МЯУ». (0+)

03.00 «Зеленый проект». (0+)

03.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)

05.30 «ДИРИЖЕР». (16+)

07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.25 Страстная неделя. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)

16.10 Страстная неделя. (0+)

16.45 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)

Греция, 2021 г. В ролях: Арис Серветалис, Александр Петров, Микки Рурк, Тония Сотиропулу

18.55 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (12+)

20.30 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)

23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)

02.15 Светлая неделя. (0+)

02.45 Пасха. (0+)

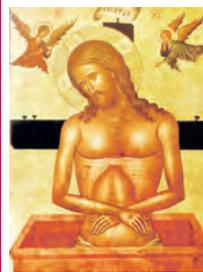
Праздник Пасхи Христовой. Его отмечают как минимум два с половиной миллиарда человек во всем мире, вне зависимости от национальности и происхождения, считая Воскресение Христа главным событием истории человечества.

03.35 Завет. (6+)

04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)

Православный календарь

23 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдияка диаконов, Персидских. Прмчч. многих священнои обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день.

«Добропобедный Царь небес, для спасения людей совершивший Свое пришествие на землю, как некоего варвара покори себе все грешное, после победы умилосердился над тем как над Своею собственностью».

Прп. Исидор Пелусиот

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 АПРЕЛЯ
В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.

19 АПРЕЛЯ
В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

19 АПРЕЛЯ
В 1719 году Пётр I издал указ о комплектовании флота священниками.

20 АПРЕЛЯ
В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101».

20 АПРЕЛЯ
В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».

20 АПРЕЛЯ
В 1656 году в России взамен серебряных появляются медные монеты.

24 АПРЕЛЯ
В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

В 1983 году был совершен запуск пилотируемого космического корабля «Союз Т-8».

21 АПРЕЛЯ
В 1932 году были созданы Морские силы Дальнего Востока.

22 АПРЕЛЯ
В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

22 АПРЕЛЯ
В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

23 АПРЕЛЯ
В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.

24 АПРЕЛЯ
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).

24 АПРЕЛЯ
В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 АПРЕЛЯ. Алексей, Марк, Николай, Платон.
19 АПРЕЛЯ. Пётр, Прохор.
20 АПРЕЛЯ. Антоний, Василий, Михаил, Пётр, Павел, Сергей.
21 АПРЕЛЯ. Родион, Кирилл, Сергей.
22 АПРЕЛЯ. Вадим, Гавриил.
23 АПРЕЛЯ. Александр, Григорий, Димитрий, Максим, Терентий, Феодор.
24 АПРЕЛЯ. Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 АПРЕЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере ■ Всемирный день радиолобителя
19 АПРЕЛЯ ■ День подснежника ■ День российской полиграфии ■ День работника лопоперерабатывающей отрасли
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
21 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день творчества и инновационной деятельности ■ День главбуха
22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли
23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день книги
24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи ■ День стоматолога

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул – тёплый ветер подул

Про **18 апреля**, день Федула Ветренника, в народе говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни.

Если **19 апреля**, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.

Дождь **20 апреля**, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины.

Если **21 апреля**, в день Родиона Ледолома, солнечно, то и лето будет хорошим, а если пасмурно – дождливым.

На Вадима Ключника, **22 апреля**, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.

В день Терентия Маревского, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлебобродный год.

24 апреля, на Антипа Водогона, распускание вербы сулило потепление.



Непонимание причин женских обид не освобождает мужчин от ответственности.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

15 (532). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.04.2022 г., фактическое: 01.00 час. 12.04.2022 г. Дата производства: 12.04.2022 г. Дата выхода в свет 13.04.2022 г. Тираж 800 250. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1020. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 916 460. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 28 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



23.55 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)

- 05.15** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.45** «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
- 08.20 Часовой. (12+)
- 08.50 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Богородица. Земной путь». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Пасха». (12+)
- 13.20 «Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой». (12+)
- 14.15 «Земля». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Земля». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Земля». (12+)
- 18.55** «ШИФР». (16+)
- Алексей живет у Проскурина. Он ушел от Ави, но никак не может наладить отношения с Ириной. Валет приводит Ирину в игорный зал, где играют иностранцы и где частым гостем была Луговая.
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.55** «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.15 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.15** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 15.15** «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 18.50** «ИСПАНЕЦ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шпак, Алексей Красноцветов. Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбежавших из детдома.
- 22.30** «ТРИО». (16+)
- 00.30** «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
- 02.00** «БАЛАМУТ». (12+)
- 03.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)

- 05.30** «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55** «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Софья Хилькова. Катя - простая девушка из деревни, но у неё радужные перспективы. Она отличница, скоро закончит институт, у неё есть любимый человек.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
- Россия, 2001 г. Мелодрама. В ролях: Мария Александрова, Александр Збруев. Ему ещё 50, а ей уже 20... «Северное сияние» - название поезда «Санкт-Петербург-Москва».
- 03.15** «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «Главный храм Вооруженных сил». (16+)
- 07.05** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка». (12+)
- 11.15 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.00 «Секретные материалы». (16+)
- 12.45 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «Битва оружейников». (16+)
- 14.10** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.10 21.35 «История русских крепостей». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.30 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

- 06.15** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 07.50** «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 09.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50** «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.10 «Актёрские драмы. Уйти от искушения». (12+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
- 17.00 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)
- 18.30** «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин. Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия.
- 21.50 «Песни нашего двора». (12+)
- 23.00 События
- 23.15** «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 02.15** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
- 05.05 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.00 «Большая страна»
- 06.55 20.00 «Вспомнить всё»
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.00** «ТЕНЬ». (6+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 14.55 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 10.05 16.45 «Календарь». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.05 ОТражение. Воскресенье
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 00.15 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.10 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
- 16.05 «Воскресная Правда?» (12+)
- 17.30** «ФОРТУНА». (16+)
- 19.05 «ОТражение недели»
- 20.25 Юбилейный концерт Сергея Жилина. (12+)
- 22.35** «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)

НТВ



13.05 НашПотребНадзор. (16+)

- 05.00** «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)
- 06.30 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.05 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.30 Звезды сошлись. (16+)
- 01.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.30** «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



20.10 «МОНОЛОГ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10** «ЛЮБОЧКА»
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.05** «23.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
- 11.25 Письма из провинции
- 11.55 01.20 Диалоги о животных
- 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.15** «ДВА КАПИТАНА»
- 15.50 Больше, чем любовь
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Одна победа»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «МОНОЛОГ»
- СССР, 1972 г. Драма. В ролях: Михаил Глузский, Марина Неёлова. Жизнь академика Средтенского устоявшаяся и размеренная. Он свыкся со своими радостями и печалью, самозабвенно любит внучку, давно «подкинутую» дочерью ему на воспитание...
- 21.45 «Острова»
- 22.30 «Верую». Концерт Николая Баскова в Государственном Кремлевском дворце
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Мультфильм»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.55 09.45 «Вкусно 360». (12+)
- 10.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 11.00 «Специальная операция на Донбассе»
- 14.00** «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова. Разные, как плюс и минус, главные герои пересекаются сначала только по работе, но вскоре между ними возникают теплые отношения.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 21.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55** «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 10.40 «Мадагаскар». (6+)
- 12.15 «Мадагаскар-2». (6+)
- Полная опасностей жизнь на Мадагаскаре не оправдала ожидания льва Алекса, зебры Марти, жирафа Мелмана и бегемотихи Глории - друзья решают сбегать с острова и оказываются в Африке...
- 13.55 «Мадагаскар-3». (0+)
- 15.30 «Пингины Мадагаскара». (0+)
- 17.10 «Моана». (6+)
- 19.05 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
- 21.00** «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 22.55** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заповеданная космическими пришельцами в глубокой древности формула...
- 01.20** «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 03.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Мультитро». (0+)
- 07.15 08.55 01.40 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 12.05 00.55 02.30 04.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 09.40** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 17.45** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
- СССР, 1990 г. Комедия. В ролях: Николай Караченцов, Юрий Яковлев, Ирина Шмелева, Вениамин Смехов.
- 19.25** «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.45** «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 23.20** «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.55 «2012». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.20 09.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>12.05 13.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>14.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>19.55 «2012». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным катаклизмам...</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>США, 2008 г. Фантастика.</p> <p>17.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>20.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>13.15 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 «Новый день». (12+)</p> <p>09.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «КОНТАКТ». (12+)</p> <p>13.15 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Новый сезон фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. Теперь Паше предстоит снова собрать друзей...</p> <p>22.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)</p> <p>00.30 «ВНИЗУ». (18+)</p> <p>02.00 Великая Пасха. (12+)</p> <p>02.45 «Святые». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>Самое главное антикризисное шоу страны. Телеканал «Че!» раздаёт деньги прямо на улице. Ведущий на бегу задаёт вопросы: кто отвечает правильно - получает «косарь».</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>19.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.10, 11.50, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.25, 18.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.15 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>11.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>16.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Автоспорт. NASCAR. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>10.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>14.45 «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Турбал, Вячеслав Довженко. Ася - богиня грушевого варенья и ароматных цукатов, её десерты «с привкусом ускользающего счастья» сводят с ума даже иностранных экспертов.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Евгений Антропов. Слепая дочь зрителя маяка Настя знакомится с моряком Романом...</p> <p>03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Хоть глаз выколи, – пробурчал Быков и ухватился рукой за шаткие перила.

– Ну, видно, управляющая компания на электроэнергию экономит, – предположила Вера, – лампочка не больше 20 Вт. Да ты чего? Для подъезда нормально, видно же все.

– Ну, кому как, – проворчал Быков и, добравшись, наконец, до нужной двери, отчаянно надавил на кнопку звонка.

Дверь следователям открыла моложавая женщина, чей возраст сходу определить у Веры не получилось. Живая и шумная, она радостно поприветствовала вошедших, будто это и не следователи вовсе, а старые знакомые, которых она давно не видела и вот теперь безмерно рада состоявшейся вдруг встрече.

– А я вас давно жду, блины затеяла. Проходите-

Шебутной сосед



проходите, мойте руки, сейчас чай будем пить.

Быков расплылся в довольной улыбке и поспешил в ванную. Вера же нахмурилась, вспомнив, что вчера отдала в ателье на перешив любимую юбку. Та ни в какую не соглашалась сходить на талии.

– Это ведь вы видели вчера вечером, как у соседей снизу краской замазали дверь и подожгли коврик? – Вера решила не

затягивать с вопросами, чтобы Быков не успел тут прочно и надежно обосноваться. А то его из-за стола трудно будет вытянуть, вон как на блины облизывается.

Ага, да-да, я, – подтвердила женщина активным кивком свое заверение. – Давайте я вам сметанки подложу. Или вареньица?

– Ничего не нужно, – решила проявить силу воли Вера, но та отчаянно со-

на, заговорив о нерадивом соседе, из добрячки разом превратилась в ворчунью.

– А зачем ему соседскую дверь краской мазать и коврик поджигать? – не сдавалась Вера.

Так его Иван Палыч турнул тут на днях, когда он пиво под окнами его квартиры распивал да орал на всю улицу нецензурно, вот, видимо, и решил по пьяному делу отомстить.

– А как вы оказались в подъезде? Шли откуда-то?

– Или куда-то, – Быков не к месту хохотнул и сделал мощное глотательное движение, пытаясь проглотить сразу половину блина. Вера осуждающе на него посмотрела.

противлялась под натиском умопомрачительных ароматов. – Расскажите, что вы вчера видели.

– Да Вовку-алкаша с восьмого этажа и видела, это он шары залил опять и давай бедокурить. Он ведь какой, то кнопки от домофонов покорежил, то замок у подъездной двери сломал, курит, а окурки мне в палисадник кидает. А я там тюльпаны сажаю, нарциссы, скоро вот крокусы зацветут, – женщи-

– Нет-нет, – отозвалась женщина, – я уже легла спать, когда услышала сначала какую-то возню в подъезде, а затем учуяла запах дыма. Быстро накинула халат и выбежала на лестничную клетку, свесилась через перила и увидела вдрабадан пьяного Вовку. Прикрикнула на него, но он мне погрозил кулаком, и я быстренько нырнула обратно в квартиру. Провозилась тут какое-то время – пока линзы надела, пока нашла телефон Ивана Палыча, а тут уж он и сам полицию вызвал.

Ясно, – произнесли одновременно Быков и Вера.

– Вызываю оперативников? – повернулся майор к коллеге. – Будем вязать хулигана Вовку.

– Да, видишь ли, что-то мне подсказывает, что Вовка-то тут ни при чем, – покачала головой Вера.

Любовь АНИНА

Почему следователь так решила?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 14: Вера заподозрила хозяйку дома в попытке убийства. И у этого подозрения есть причина. Хозяйка сказала, что ее муж наступил на валявшийся на лестнице мячик – игрушку домашнего питомца Томаса. Но буквально за несколько минут до этого разговора горничная обмолвилась, что еще с вечера все тщательно убрала, в том числе игрушки Томаса. А сам пес дома не ночевал, сбежал, а посему не мог оставить мяч на лестнице уже после уборки. Его попросту не было дома. Так что женщина врёт.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) (12+)

07.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)

08.45 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

10.45 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)

12.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

14.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

17.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)

20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

23.00 Воскресная премьера **02.15** «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)

03.45 «ЗЕРКАЛО». (12+)

05.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

TV1000

05.30 «ГОНКА». (16+)

07.55 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)

10.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

11.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

13.15 «МАРЛИ И Я». (12+)

15.20 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

17.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

19.00 «2+1». (16+)

21.00 «ОДАРЕННАЯ». (12+)

США, 2017 г. В ролях: Крис Эванс, Маккенна Грейс, Линдси Дункан

22.45 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)

01.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

02.35 «БАНДИТКИ». (12+)

04.05 «МОСТ В ТЕРАБИТУ». (6+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.40 «ЗОЛУШКА». (16+)

07.10 «УЗНИК ЗАМКА ИО. ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

08.15 «УЗНИК ЗАМКА ИО. АЗ ВОЗДАМ». (12+)

10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

12.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

14.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

15.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

17.55 «ЗЕМЛЕТЯСЕНИЕ». (12+)

19.40 «ЭКИПАЖ». (6+)

22.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

Россия, 2021 г.

00.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

02.55 «НАПАРНИК». (12+)

04.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Садко». Мультфильм. (6+)

06.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

10.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

11.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

13.20 «Три богатыря и конь на треноге». Мультфильм. (6+)

15.00 «ВАСАБИ». (16+)

16.40 «СВАТЫ». (16+)

23.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

02.50 «ПЛУС ОДИН». (16+)

РУССКИЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

09.10 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Серия: 1-8. (16+)

15.30 «СЕКРЕТАРША». Серия: 1-8. (16+)

Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Михаил Трухин, Илья Коробко, Сергей Комаров, Екатерина Агеева, Любовь Толкалина, Елена Бирюкова, Андрей Шибаршин, Игорь Хрипунов

23.05 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». Серия: 1-4. (16+)

Сериал. Украина, 2015 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Молчанова, Денис Мартынов, Дарья Трегубова, Дмитрий Лаленков

02.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Серия: 1-3. (16+)

04.45 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ПРЕДОК». (16+)

09.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

08.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)

11.25 «ПРО ЖЕНУ, МечТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

13.05 «НЯНЬКИ». (16+)

14.50 «ПОРТ». (16+)

16.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

18.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

20.05 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

Комедия, Россия, 2017 г.

21.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

Драма, спорт, Россия, 2016 г.

23.15 «СПИТАК». (16+)

Драма, Россия, Армения, 2018 г.

01.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

02.25 «ПРЕДОК». (16+)

03.45 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

04.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КАДРЫ». (12+)

03.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

05.30 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)

07.25 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

09.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)

11.10 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)

13.05 «СНОВА ТЫ». (16+)

15.00 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)

17.10 «КТО Я?». (12+)

Боевик, комедия, приключения, Гонконг, 1998 г.

19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)

Комедия, США, 2011 г.

21.10 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)

Комедия, приключения, США, 2007 г.

23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «КАЛАЧИ». (16+)

02.15 «ПОГРЯНУТЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)

03.40, 04.55, 06.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

07.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

09.20, 10.40 «НЕ ПОЖДАЙ». (12+)

12.05 «МЕНЯЛЫ». (12+)

13.55 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

15.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.

17.05 «БРАТ». (16+)

19.00 «БРАТ-2». (16+)

21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)

Комедия, СССР, 1972 г.

23.20 «МЕРСЕДЕС: УХОДИТ ОТ ПОТОНИ». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

09.10 «КЛОУНЫ». (12+)

11.05 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

14.40 «ВЫБОР МОЕЙ МАМОЧКИ». (16+)

16.20 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)

18.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)

21.35 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

Россия, 2013 г. В ролях: Людмила Свитова, Анатолий Лобочкин, Вероника Пляшкевич, Станислав Бондаренко

01.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

02.30 «КЕНИХИ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

05.10 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». (16+)

CINEMA

06.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

08.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

10.10 «ТУРИСТ». (16+)

11.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)

14.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)

16.30 «АДРЕНАЛИН». (18+)

18.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

20.00 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

Германия, США, 2001 г.

В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Нортон, Марлон Брандо, Анджела Бассетт

22.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

00.10 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

02.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

05.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

01.20 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)

02.35, 03.30, 04.15, 05.10, 16.40, 17.35, 18.20, 19.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)

06.00 Правила моей пекарни. (16+)

07.00, 07.50, 08.45 Проект Подиум. (16+)

09.40, 10.40, 11.40 Правила моей кухни. (16+)

12.40, 13.40, 14.40, 15.40 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)

20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

США, Германия, 2000 г.

В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Берримор, Люси Лью

21.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)

23.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

07.50, 09.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

10.20, 12.00 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

13.30, 14.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

16.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

17.45 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

СССР, 1958 г.

19.35 «КУКОЛКА». (16+)

США, 1956 г.

21.45 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

23.50, 01.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

02.10 «ШИНЕЛЬ». (12+)

03.20 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)

04.30 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

суббота!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

14.00, 14.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

14.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)

18.10 Жидковские штучки. (16+)

19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.20, 00.10, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)

02.00, 02.40, 03.20, 04.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

Сериал. Остроюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенцова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Костя думает, что Вера к нему охладела, и решает пробудить в ней чувства романтическим поступком...

08.25 «КУХНЯ». (16+)

Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Мон». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...

00.00 Сердца за любовь. (16+)

05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». 4 серия (субтитры). (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

11.00, 19.00, 03.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

Драма, мелодрама, США, Великобритания, 2012 г.

13.10, 21.10, 05.10 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУСТВИЕ» (субтитры). (16+)

Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Евгений Циганов, Ирина Петрова

14.45, 22.45, 06.45 «ОТПЕТЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

Драма, комедия, Великобритания, 2019 г.

16.40, 00.40, 08.40 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)

Историческая драма, Россия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

05.50 «МИМИНО». (12+)

07.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». К юбилею С. Неомолевой. (12+)

Детектив, СССР, 1983 г.

09.05 Наше кино. Неувядающие. Светлана Неомолева. Трамвай ее желаний. (12+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «БАТЮШКА». (16+)

Сериал. Приключения, мелодрама, биография, Россия, 2008 г. В ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская, Лев Борисов, Тамара Семина, Анна Легчилова

16.00 Новости

16.15 «БАТЮШКА». (16+)

16.50 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «ВЫСОТА 89». (16+)

07.30 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

09.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

11.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

13.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

15.30 «РЖЕВ». (16+)

17.30 «КОРАШНИКОВ». (16+)

19.10 «КАЛИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

21.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

Осень 1943 года. После долгих месяцев изнуряющей позиционной войны, большая часть батальона майора Беляева была уничтожена. Лейтенант Лобода докладывает, что не в силах ничего противопоставить немецким снайперам-асам, хозяйничающим на передовой. Одна надежда на пополнение, в числе которого должны быть и опытные снайперы.

23.10 «72 ЧАСА». (16+)

01.00 «ТАНКИ». (16+)

02.30 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Я твоё счастье. Водные развлечения и Русский парк. (16+)

05.30, 06.20 Тату навсегда. (16+)

07.10 Пятница News. (16+)

07.40 Дикари. Джакарта (субтитры). (16+)

08.30 Мама Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. Пермь (субтитры). (16+)

10.00 Умный дом-3. (16+)

11.00, 12.10, 13.10, 14.10 На ножах (субтитры). (16+)

15.20 На ножах. (16+)

16.20, 17.20, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30 На ножах (субтитры). (16+)

22.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

США, 2002 г. В ролях: Адам Сэндлер, Вайнона Райдер

00.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)

США, 1999 г.

02.20 Пятница News. (16+)

02.40 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)

03.40 Инсайдеры. Саратов. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (12+)

09.05 Беременная в 16. (16+)

17.20 Обмен женами. (16+)

Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и осуждении итогов дня на Лобном месте с Дней Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоном, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Давидом.

01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.25 Папа поплал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Жил-был Дом. (12+)

01.45 Семь дней истории. (12+)

01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+)

02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.00, 05.35 Историограф. (12+)

03.45 Историада. (12+)

04.45 Рождённые в СССР... (6+)

05.20 История одной фотографии. (6+)

07.15 Рождённые в СССР... (6+)

07.50 Семь дней истории. (12+)

08.00 Историада. (12+)

09.05, 09.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)

10.40 Несломленный нарком. (12+)

11.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)

13.40, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)

15.55 Монастырские стены. (6+)

16.25 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)

17.20 Пешком по Москве. (6+)

17.40 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)

18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)

20.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)

20.30 Софийский крест. Голубь мира. (12+)

21.25 Всемирное наследие. (12+)

22.15 Личность в истории. (12+)

23.20 Монастырские стены. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)

07.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)

08.00 Древние суперстроения. (12+)

08.55 Мегополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)

09.55 Расшифрованные сокровища: Поиск священного Грааля. (12+)

10.45 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)

11.35, 12.25, 13.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)

15.10, 16.10, 17.05, 18.05 Мегополис: секреты древнего мира. (12+)

19.05 Древний апокалипсис: Догтерленд. (16+)

20.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)

21.00, 21.55, 22.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

23.50, 00.45 Тайны египетских пирамид. (12+)

01.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

02.35, 03.15, 04.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)

04.40 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)

05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)

07.25, 08.10, 09.00, 09.55 Дикий туец. (16+)

10.45 Тайны Гроба Господня. (16+)

11.30 Загадки жизни Иисуса. (16+)

12.20 Затерянные города: Тикаль. (16+)

13.10 В поисках сокровищ царя Соломона. (16+)

14.00 Секреты библии: Рыцари-Тамплиеры. (16+)

14.55 Секреты библии. (16+)

15.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)

16.40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином: Содом и Гоморра. (16+)

18.25 Христианство: восхождение к власти: Зарождение христианства. (16+)

19.15 Загадки Библии. (16+)

20.05 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)

21.00 Затерянные города: Тикаль. (16+)

21.50 Петра: тайны древних строений. (16+)

22.45 Затерянные сокровища царей майя. (16+)

23.40, 00.30, 01.15 Поймать контрабандиста. (16+)

02.00, 02.45, 03.35, 04.25 Осушить океан. (16+)

05.10, 05.35 История десятилетий. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.05, 02.15 Бесполое хозяйство. (12+)

06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.35, 02.45 Вокруг сыра. (12+)

06.45, 14.50, 18.50, 22.55, 02

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)
- 07.50, 10.00** Новости
- 07.55** 7 сторон силы. (12+)
- 08.35** Жизнь после спорта. Анна Чичерова. (12+)
- 09.00** Уважаемые стрелки. (12+)
- 09.25** Софтбол. В базе только девушки. (12+)
- 09.40** Удвоение тридцати. (12+)
- 11.55** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
- 13.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.25** Брейкинг. Вы - в спорте. (12+)
- 14.40** Российская национальная сборная. Илья Власов. (12+)
- 14.55, 16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 2-й матч. Прямая трансляция
- 18.55** Брейкинг. Вы - в спорте. (12+)
- 19.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.35** Удвоение тридцати. (12+)
- 19.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
- 21.45** 7 сторон силы. (12+)
- 22.25** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава» (Москва). (0+)
- 00.15** Олимпийский патриарх. Специальный репортаж. (12+)
- 00.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 2-й матч. (0+)
- 02.20** Жизнь после спорта. Анна Чичерова. (12+)
- 02.45** Российская национальная сборная. Илья Власов. (12+)
- 03.00** Уважаемые стрелки. (12+)
- 03.25** Парусный спорт. (16+)
- 03.55** Софтбол. В базе только девушки. (12+)
- 04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 2-й матч. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** Ждите ответа. (16+)
- 11.00** Русский чарт. (16+)
- 12.00** Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)
- 12.30** Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
- 13.30** Отпуск без путёвки. Калининград. (16+)
- 14.00** 10 самых! (16+)
- 14.30** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Новая волна-2017. Лучшие выступления. (16+)
- 19.40** Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
- 22.00** Муз'итив. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.45** «Лео и Тиг. Дух красоты». (0+)
- 14.00** «Буба». (6+)
- 15.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Дневник Андриуси», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад», «Черепашки», «Волшебная кухня», «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.40** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 08.05, 03.30** «Везучий утенок». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебный камень». (6+)
- 11.30** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 14.35** «Не бей копытом». (0+)
- 16.00** «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)
- 17.55** «Ледниковый период-4: Континентальный дрейф». (0+)
- 19.30** «Хороший динозавр». (12+)
- 21.20** «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ». (0+)
- 23.05** «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)
- 00.55** «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
- 02.20** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Грузовичок Лева». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.20** «Команда Флоры». (0+)
- 11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)
- Невероятно добрая и аппетитная программа «Вкусняшки шоу» для самых маленьких зрителей вместила в себя всё, что может быть интересно детям - весёлые конкурсы, сладкие подарки, хорошее настроение и азарт. Ведущие шоу Кекс, Крендель и Зефирка никого не оставят равнодушными. Давайте играть вместе!
- 11.15** «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 12.45** «Букашки-2». (0+)
- 14.10** «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Слепленные жадной власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
- 15.00** «Студия красоты». (0+)
- 15.15** «Ералаш». (6+)
- 17.05** «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 18.10** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45** «Ералаш». (6+)
- 01.00** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15** «Котики, вперед!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 07.30, 12.00, 13.30, 18.00, 19.30, 00.00, 01.30** «Октонавты». (0+)
- 06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.00, 09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 09.45, 17.15, 21.45, 05.15** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.00, 11.40, 15.45, 17.30, 22.00, 23.40, 03.45, 05.30** «Енотки». (0+)
- Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.
- 10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 14.30, 02.30** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 05.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 07.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** «О! Кино!» «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 11.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 14.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект». (0+)
- 16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.00** «Диколесье». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- 23.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.30** «О! Кино!» «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 01.55** «Супер МЯУ». (0+)
- 03.00** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 03.25** «Команда Флоры». (0+)

О!

- 05.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 07.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** «О! Кино!» «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 11.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 14.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект». (0+)
- 16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.00** «Диколесье». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- 23.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.30** «О! Кино!» «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 01.55** «Супер МЯУ». (0+)
- 03.00** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 03.25** «Команда Флоры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
- 05.30** Пасха. Чудо воскресения. (0+)
- Фильм посвящен Пасхе - празднику Воскресения Иисуса Христа. Пасха - главный и любимый православный праздник в России.
- 06.00** «ПРИТЧИ-1». (0+)
- 07.05** «ПРИТЧИ-2». (0+)
- 08.20** «ПРИТЧИ-4». (0+)
- 09.50** Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (0+)
- 11.25** Светлая неделя. (0+)
- 12.00** Завет. (6+)
- 12.55** Во что мы верим. (0+)
- 13.55** Наши любимые песни. (6+)
- 14.55** Пасха. (0+)
- 16.00** Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.40** Светлая неделя. (0+)
- 20.10** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
- Россия, 2012 г. Режиссёр: Александр Столяров
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35** Щипков. (12+)
- 23.05** День Патриарха. (0+)
- 23.20** Во что мы верим. (0+)
- 00.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.50** ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Прокуса и Мартинаиана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железоборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниковского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« День Воскресения Господа нашего Иисуса Христа есть основание мира, начало примирения, прекращение враждебных действий, разрушение смерти, поражение диавола. »

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... и Слово было у Бога, и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его.

Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу



Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня.

И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 апреля, в воскресенье.

Это евангельское чтение, звучащее на Литургии во время пасхального богослужения, мысленно переносит нас к началу существования нашего мира и дальше – за пределы этого временного начала. Апостол Иоанн заглядывает за границу привычной реальности...

Вместе с евангелистом мы прикасаемся к иному началу – невременному и предвечному – началу бытия самой Святой Троицы. Человеческий язык оказывается бессильным описать эту удивительную тайну, но, тем не менее, мы узнаем, что мы сами, как и окружающий нас мир, производная любви Божией, совершенное творение Бога Троицы – Отца, Сына и Святого Духа. Реальность, нас окружающая, создана Словом – Божественным Логосом, Сыном Божиим в соработничестве с Отцом и Духом. Эта реальность пронизана светом Господним. Его не может заглушить никакая тьма. Хотя попытка сделать это была предпринята на заре истории. Адам и Ева по неразумию своему решили отказаться от даров Творца, стать от Него

Комментирует священник **Антоний Борисов**



независимыми. В результате творение было искажено, но не уничтожено. **И**сегодняшнее Евангельское чтение говорит нам о восстановлении первоначальной гармонии. Мир возвращается к началу, перезагружается. Это чудо происходит благодаря тому, что Слово, которым был сотворен мир, приходит в мир, становится его частью. Сын Божий принимает человеческое естество, рождается от Девы Марии... Сын Божий Иисус Христос в Своем лице не только возвращает людей к безгрешному началу, но и заканчивает миссию Адама – соединяет землю с небом. Пришествие Христа еще и потому представляет собой уникальное для истории событие, что Спаситель оставил людям не просто свод

правил или нравственный кодекс. Господь Иисус даровал людям совершенную благодать Божью. Этот неземной свет, целительная сила способны не просто примирить нас с Творцом, но сделать на Него похожими. **К**ак говорит святитель Афанасий Великий, «Бог потому стал человеком, чтобы человек стал богом». Иными словами – достиг глубинного единства с Отцом Небесным. Во Христе воскресем мы обрели по слову Иоанна Богослова благодать и истину. Распорядимся этим даром правильно, чтобы уже в нашем лице произошло чудо повторного вхождения в ту же реку – реку Божественной милости и любви. Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Тверь**
107,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU**
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

21 год на рынке
 Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИИ!!!
 Скидка только до 30 апреля
 Москвитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москвитная сетка в подарок!

RENNU БАЛКОН от 3000 руб.
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 109-33-56
 8 (977) 000-9381

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
 РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО.
 Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (926) 242-41-55

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» – 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю
 Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (916) 929-09-41, 8 (964) 510-92-25
ПРОДАМ живопись, графику европейски известного художника С А П О Ж И Н К О В А А. В. (1920-2005 гг.), работы других советских художников, гравюры 17 века и другие. Торг уместен.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Куплю значки, старинные награды, военный антиквариат, бумажные деньги, монеты, фарфор, часы, серебро, портсигары, подстаканники, марки, архивы, фотографии, игрушки, антиквариат. Выезд бесплатно. Оплата сразу. Тел.: 8 (909) 628-51-83

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилеры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (915) 142-61-15 Молодой искусствовед, куплю книги до 1950 г. и другой антиквариат. Тел.: 8 (915) 142-61-15. По хорошей цене. Выезд и оценка библиотеки бесплатно!

8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшения (можно лом). Одежду, головные уборы и прочее до 60-го года. Журналы мод. Ткани, кружева, тесьму, изделия из бисера – старинные. Игольницы. Каталоги товаров СССР. Учебники СССР. Кукольную посуду. Ёлочные игрушки. Бокалы, рюмки. Сахарницы, чайницы из стекла. Флаконы.

8 (917) 233-04-04 Антиквариат купим дороже все!!! Иконы, церковную утварь, прижизненные издания книг, фотографии известных людей, знаки отличия, документы, грамоты, самовары, статуэтки, архивы, автографы, статуи Будды, янтарные бусы, столовые приборы, серебро!!! Вам предложили цену, мы заплатим дороже! Тел.: 8 (917) 233-04-04

8 (925) 404-06-99 КУПЛЮ... СТАРИНУ, сервизы, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, самовары, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги, ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, ЛАМПЫ, игрушки, ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГНИТОФОНЫ, радио, ПЛАСТИНКИ, проигрыватели, ПАТЕФОНЫ, разное... Тел.: 8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82
КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги до 1935, значки, медали, цветное стекло, иконы, картины столовые приборы, конфетницы, подстаканники, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, кости, дерева, часы любые, открытки, фотографии до 1945. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 р. до 500 000 р. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (499) 390-62-65 Недорогой выезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (916) 533-77-94 Грузоперевозки на «ПЕЖО Боксер», ц/м фургон, до 1 тонны, въездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные перевозки. Высокий, длинный (кузов 1,9 м х 3,05 м). Подача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. Тел.: 8 (916) 533-77-94

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста **ПРЯМО СЕЙЧАС** ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

ИНН 7708356952

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (968) 743-51-14 Опытный Юрист (15 лет практики) предлагает **БЕСПЛАТНЫЕ** ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, наследственным и земельным спорам, защите прав потребителей, помощь в решении проблем с банками, составление исков, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ. Тел.: 8 (968) 743-51-14

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС эффективными препаратами. Методы «Холодный туман» и мелкодисперсное опрыскивание. Безопасно для людей, животных, цветов. Цена от 1300 руб. Без выходных. Договор. Гарантия. Мы – ООО «Санитары столицы», участник программы «ЧИСТЫЙ ГОРОД». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-31 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожение тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: Тел.: 8 (499) 444-28-31.

8 (499) 130-70-77 Санитарная служба г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Тел.: 8 (499) 130-70-77

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

Н О М Е W A Y
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ.М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможен предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

СООБЩЕНИЯ

«АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- **КАСКО (2008)** Базовый серия 50-: №№ 500737032, 500737086, 500737090, 500737091, 500754717;
- **Квитанция А7** с серий 0014: № 423411;
- **Полис «НС-экспресс»** серия 185-: № 185321843.

Организатор торгов-финансовый управляющий Ханниевой О.А. (ИНН 672205967107) Чупраков А.А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля Hyundai Solaris, VIN Z94CU41DBHR547509 в форме публичного предложения. Подробная информация: <https://old.bankrot.fedresurs.ru>, сообщение № 8539236

Организатор торгов-финансовый управляющий Казаковой Ю.В. (ИНН 502007401009) Чупраков А.А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже имущества. Дебиторская задолженность в размере 4049273 руб. 94 коп. Подробная информация: <https://old.bankrot.fedresurs.ru>, сообщение № 8522762

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изысканные халатки тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, НПФ, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Телефон: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Крыши, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутр. отделка, печи, дорожки из плитки. Реставрация старых домов. Скидка пенсионерам 30%. Выезд мастера бесплатно по всей Моск. обл. Тел.: 8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (977) 987-15-20 Сделаю косметический ремонт в квартире или в комнате. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивым потолок. Большой опыт работы. Порядочный. Без вредных привычек. Всё сделаю хорошо, как для себя. Звоните! Стоимость работ рассчитана по телефону: 8 (977) 987-15-20. Работая по всей Москве и МО.

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 90 лет. Строго для славы. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70, непьющий, некурящий, складист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (985) 960-54-59 Познакомлюсь для жизни с россиянином 62-72 лет заботливым, свободным, без больших проблем. Тел.: 8 (985) 960-54-59

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская пло- щадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

■ **8 (987) 840-08-17** Лёгкая и простая работа на дому! Сборка ножегочек «Рыбка». Рабочие материалы высылаем посылками без предоплаты. 3/п 22 500 руб. Возраст и регион любые! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) или звоните: 8 (987) 840-08-17



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Тяжело опустившись на диван, мама обхватила голову руками и, застонав, начала раскачиваться из стороны в сторону.

Я присела рядом, растерянная, совершенно не понимая, чем можно ей помочь.

Мужик с «приданным»

– Мам, ну что ты, в самом деле? – погладила я ее по спине. Она дернулась и посмотрела на меня одновременно со злостью и сожалением.

– Я не надеялась, что ты поймешь, – демонстративно отодвинулась она от меня. – У тебя-то никакого мужика нет, ни «с приданным», ни без такового. Где тебе, святоше, вникнуть? А мне вот этот хомут на шею для чего?

Мама метнула в меня испепеляющий взгляд и, тут же спрятав лицо ладонях, заплакала.

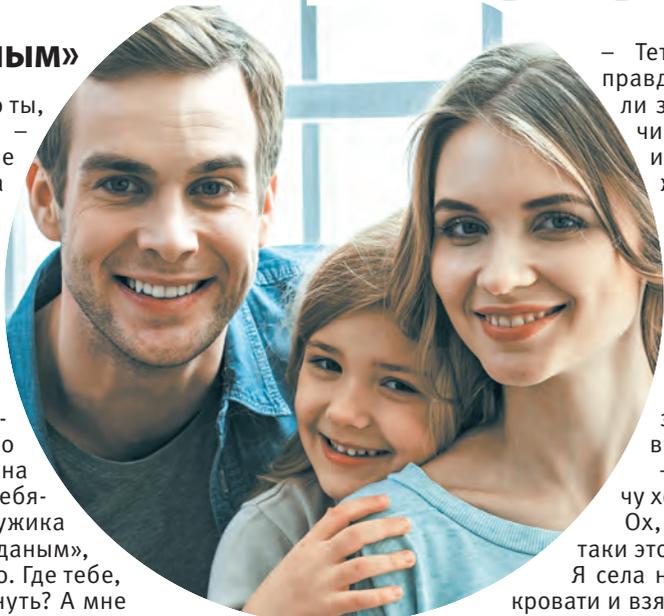
Обидно. Да, конечно, мужчины у меня и впрямь не было. Три года назад муж сбежал от меня к своей секретарше. Благо не стал претендовать на мою квартирушку на окраине города, и то хлеб. И мама цапнула за больное. Но ей сейчас плохо, а потому, постаравшись сделать вид, что меня не трогают ее слова, я снова натянула маску сочувствия.

– Мам, ну что такого в том, что у твоего избранника есть ребенок? Я вот у тебя тоже есть, – улыбнулась я ей.

– Да был бы то нормальный ребенок, – взвилась мама, – но ведь это неходячий инвалид, калека. Я-то

Ангелы в моей жизни

“ В семейной жизни самый важный винт – это любовь. Антон Чехов



– Тетя Оля, а правда, что, если задуть свечи на торте и загадать желание, оно обязательно сбудется?

– Женечка... – начала я, уже зная, чем вызван этот вопрос.

– Я так хочу ходить!

Ох, она все-таки это сказала. Я села на краешек кровати и взяла девчушку за руку. Хотелось сказать что-то умное, но...

– А знаешь что, – улыбнулась я, – завтра я испеку самый-самый вкусный торт, воткну в него свечи, и ты их задуеть.

– Но завтра не мой день рождения, – удивилась малышка.

– Неважно, – тронула я ее за руку. – А мы назначим завтрашний день днем чудес и волшебства.

Чудеса на пороге

В магазине я не выдержала и заплакала. Ходила между полок, складывала в тележку муку, сахар, мед, сметану и ревела.

– У вас что-то случилось?

Затуманенным от слез взором я выхватила из пространства встревоженное лицо незнакомого мужчины.

– Понимаете, – всхлинула я, – Женин отец укатил в Новосибирск, а она не может ходить... Пишет стихи и рисует. У нее знаете какие глаза?! А вчера она потянулась за карандашами и упала. Я ей торт обещала и желание, но ведь оно не сбудется...

Поток бессвязных фраз, слезы, распухший нос и совершенно безумный взгляд. Я бы бежала от такого человека сломя голову. Но мужчина проявил чудеса выдержки. Заставил меня выпить воды и все рассказать по порядку.

– Чтож, всегда мечтал поработать волшебником, – странно отреагировал на мой рассказ мужчина. – Меня зовут Александр, я доктор, работаю в центре по реабилитации детей с ДЦП. Вот так, – он пожал плечами, улыбнулся и посмотрел на меня немного удивленно.

Я открыла рот и рассеянно огляделась по сторонам. Нет, вокруг был все тот же супермаркет, люди снова ли туда-сюда тележками – пустыми и заполненными разной снедью. Ничего сказочного и чудесного вокруг не наблюдалось, но я все равно буквально кожей ощущала присутствие чуда. Глупо улыбнулась в ответ и тоже пожалала плечами.

«Не вижу проблем»

Я нарадоваться не могла Женькиным успехам. Она уже более твердо

держала в руке карандаш, словно маленький дельфинчик плавала в бассейне и скакала на лошади, как будто родилась в седле. Саша много занимался девочкой, а Женька отвечала ему искренней привязанностью и рисовала для него одуванчики и кошечки.

– Придет время, и отец заберет Женю, – грустно сказала я Саше как-то вечером, когда мы бродили по парку.

– Предлагаю попробовать договориться, – предложил мужчина. – Сколько он уже не появляется? Довольно давно, как я понимаю? Кажется, девочка ему не очень-то и нужна. А вот ей нужна помощь. К тому же здесь у нее друзья. А что твоя мама?

– А что мама? Она за Мишей как хвостик таскается. Но Женька ей тоже не нужна. Да и Мише, ты прав, не очень.

– Слушай, а удочерить ты ее не хочешь? – спросил вдруг Саша.

Я грустно улыбнулась.

– Я думаю об этом все время. Но кто же мне позволит? Во-первых, я не замужем. А во-вторых, я уже говорила об этом с ее отцом. Он запросил такую сумму за отказ от родительских прав, что... – я развела руками.

– Вообще проблем не вижу, – как мальчишка обрадовался Саша, – в ЗАГС идем завтра же, а чтобы откупиться от твоего отчима, возьмем кредит.

Я вытаращила на мужчину округлившись от изумления глаза.

Беги, папа, беги

Женечка уже полтора года как наша с Сашей дочка. Мне даже представить сложно теперь, что эти два ангела не всегда были в моей жизни. А может, и были, я ведь всегда чувствовала, что не одна, просто нашлись мы все трое не сразу. Проживали какие-то свои уроки, прежде чем снова встретиться.

А Женька похожа на папу. Нет, правда, его маленькая копия. Смешливая, улыбочивая.

– Слушай, мам, – дочка сострыпала хитрую рожицу, – а чудеса все-таки существуют. Ты, кстати, помнишь, какой сегодня день? День чудес!

Я улынулась: – Но ведь ты пока не ходишь, егоза.

– А, – махнула Женька рукой, – папа Саша говорит, что это дело времени. Он-то меня точно на ноги поставит, ты даже не сомневайся. Я вот что подумала, давай папе закажем торт? Пусть купит его и свечи. У меня желание появилось.

– Что будем просить на этот раз? – с прищуром заинтересовалась я.

– Ну как? Братишку. Или сестренку, – улыбнулась Женя.

Я опешила. – О, тогда я бегом за тортом, – я не слышала, как сзади подошел Саша. – Свечечей побольше возьму, я-то всегда о двойне мечтал.

И отец хитро подмигнул своей конопатой дочке.

ОЛЬГА

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-

«Остео» поможет:
• при болях в шее,
• головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения,
• головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-

Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 ч. Заряжается от сети.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.-

• Натуральное средство при нарушениях слуха и воспалительных процессах.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*Натуроник органелло-капли натурные»



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-

• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 6999 4999.-

• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Для любого уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АГ13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-

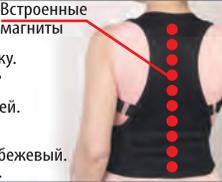
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.-

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-

• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса, улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 699.-

Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие золотом.
Вставки: кристаллы.
Тип плетения цепочки: «панцирное».
Размер подвески: 1,8×3,4 см.
Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор.
Упаковка: бархатный мешочек.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-

• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-

• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.-

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-

• Дизайн в стиле «пэчворк».
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-

• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению кровообращения и лимфотока.



Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).

Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-

• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-

3 шт.

В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-

• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

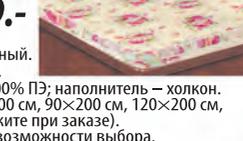
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-

• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-

• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-

• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-

• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм.
Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм.
48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 799.-

• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 2999.-

• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
• Продлевают свежесть приготовленных блюд.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л. Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-

• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь.
В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.
Ø25 см, высота – 40 см.
Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-

• Новый вкус знаменитого чайного гриба – чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб» с каркаде, Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-

• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1499.-

• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-

• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-

• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-

• Очищайте посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
Материал: пищевой силикон.
Размеры: оранжевая – 11×9 см; фиолетовая и зеленая – 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки. Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-

• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 13 апреля по 11 августа 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибутор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

РЕЦЕПТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ВСД*

Ингредиенты

1. Правильное питание
2. Хороший сон
3. Физическая активность
4. Оптимизация труда и отдыха
5. Здоровый образ жизни

6. Элтацин

Помогает справиться со **слабостью, головокружением, метеозависимостью, апатией** и другими симптомами вегетососудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда



Проявляет антиоксидантное
и антигипоксантное действие



Помогает восстанавливаться
после физических нагрузок



Способствует выработке
глутатиона

*ВСД – вегетососудистая дистония



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Чтобы узнать подробнее
о препарате, отсканируйте
этот код. 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ