

№08  
(525)

ТВ-программа с 28 февраля по 6 марта 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА МАРТ**

стр. 11

**ВО ЧТО  
ПОСАДИТЬ  
РАССАДУ?**

стр. 10

**АЛЕКСЕЙ  
КОРТНЕВ**

**ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ –  
ВСЕГДА БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ** стр. 6

**СУПЕРВКЛАДКА!**

**ОТПРАЗДНУЕМ  
МАСЛЕНИЦУ  
ВКУСНО!**



стр. 23-26

**ПОДБЕРИТЕ  
ОБУВЬ  
ДЛЯ ПОЛНОЙ  
НОГИ**

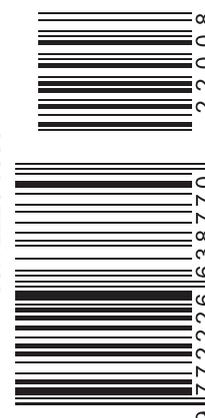
стр. 7

**ОТ ЧЕГО  
БОЛЯТ  
МЫШЦЫ?**

стр. 8

12+

Фото personastars.com  
ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22008

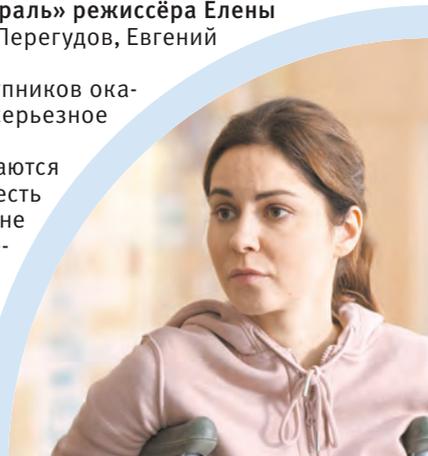
## Героиня Марины Коняшкиной пройдет сложное испытание

На телеканале «Россия» премьера сериала «Когда закончится февраль» режиссёра Елены Цыплаковой. В главных ролях снимаются Марина Коняшкина, Сергей Перегудов, Евгений Шириков и Игорь Иванов.

По сюжету фильма главной героине Ольге, после нападения преступников оказавшейся в сложной жизненной ситуации, приходится пройти через серьезное психологическое испытание.

– Наша история – про жизнь обычных людей, про то, как они откликаются на чужую боль, про то, что легче справиться с проблемами, когда рядом есть близкие люди, – рассказывает нам режиссер Елена Цыплакова. – В картине показаны все грани человеческих взаимоотношений. Это психологическая драма, в которой речь идет не просто о каких-то внешних событиях, самое главное – реакция героев на то, что происходит вокруг. Тут все складывалось из тонких, но точных деталей: атмосфера, внутренняя жизнь персонажей, отношения между ними... Мне кажется, что у нас получилась очень интересная картина, в ней снимались прекрасные актеры, которые замечательно сыграли судьбы своих героев.

Фото телеканала «Россия»



## Евгений Папунаишвили и Мария Миронова снова покоряют паркет

На телеканале «Россия» продолжается шоу «Танцы со звездами». Марии Мироновой и Евгению Папунаишвили пришлось на несколько недель из-за болезни покинуть проект, но сейчас они уже вернулись в строй и готовы покорять сердца зрителей своими танцами.

– Сложная, очень эмоциональная была неделя подготовки! – признался нам Евгений Папунаишвили. – Мы побили, наверное, все рекорды по тренировкам. По пять-семь часов каждый день. Буквально жили в зале. Были споры, сомнения, ошибки... Но главное – это невероятное Машино желание танцевать! Я не перестану восхищаться своей партнершей. Она очень многое освоила и сделала большой рывок для человека, который никогда до этого проекта не танцевал!

Фото телеканала «Россия»



## Лариса Долина в кресле жюри

На телеканале «МУЗ-ТВ» прошли съемки первых выпусков шоу «Битва поколений», а также были официально объявлены имена членов жюри. Напомним, что в этом проекте звезды первой величины из разных тысячелетий встретятся на одной сцене в музыкальном поединке. Премьера шоу намечена на 6 марта. Постоянными членами жюри проекта стали одни из самых ярких представителей своего поколения – Лариса Долина и Виктор Дробыш, Dava и Mia Youka. Третье судейское кресло в каждой программе будут занимать новые звездные гости.

– Каждый новый проект мне, как творческому человеку, интересен, – призналась нам Лариса Долина. – Кроме того, что на съемках я виделась со своими друзьями-коллегам, я знакомилась с новой порослью! Мне любопытно, что они делают, как творят и по какому пути идут. Время доказывает, как важна сегодня связь поколений. Посмотрите, сколько совместных коллабораций, как это здорово выстреливает! Это всегда интересно и любопытно.

Ведущим нового шоу стал Константин Анисимов.

Фото пресс-службы «МУЗ-ТВ»

## Из «Маски» сделают живое шоу

Музыкальная программа «Маска» снова бьет рекорды по просмотрам. Ее смотрят и взрослые, и дети, и с каждым сезоном поклонников становится все больше. Зрители постоянно спрашивают: можно ли увидеть шоу вживую? Теперь – можно! Руководство телеканала подумало-подумало и решило устроить для поклонников «Маски» грандиозный финал, который пройдет первого мая в одном из столичных концертных залов.

– Теперь мы даем возможность тысячам людей стать частью шоу и ждем, когда в едином порыве они будут кричать: «Маску! Маску!» – рассказывает генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн.

Ну а тем, кто не сможет попасть на концерт, огорчаться не стоит, ведь шоу будет транслироваться в эфире.

## Фёдор Бондарчук сыграет Фёдора Конюхова

Компании «Art Pictures Studio» и «Водород» запускают в производство фильм «Повелитель ветра» – о нашем выдающемся соотечественнике Фёдоре Конюхове. Режиссером проекта выступит Игорь Волошин, а главную роль исполнит Фёдор Бондарчук.

– Кажется, что все дороги уже исхожены, а путешествие куда-то на самолете или на поезде превращается в обыденное событие, – делится с нами Бондарчук.

– Тем интереснее исследовать судьбу человека, который вернул дух первооткрывательства. Фёдор Конюхов – пионер нашего времени, путешественник в подлинном смысле этого слова...

Съемки начнутся в апреле 2022 года. Сам Фёдор Конюхов одобрил этот проект, назвав кино «своего рода путешествием».

Фото Вадима Тараканова



## «Звёзды в Африке» пройдут новые испытания

Телеканал ТНТ объявил дату премьеры второго сезона шоу «Звёзды в Африке» – 27 февраля. Правила проекта останутся неизменными: участники поселятся в лагере посреди джунглей, и каждый день им придется проходить испытания.

Вести шоу «Звёзды в Африке» продолжат Ольга Бузова и Михаил Галустьян. Имена участников станут известны только накануне самого эфира.

Кстати, съемки в одной из стран Южной Африки проходят не без приключений. В съемочный процесс вмешался непредсказуемый климат: порывы ветра с проливным дождем срывали навесы, валили деревья и ограждения. На восстановление декораций организаторам проекта потребовалось несколько дней.

## Александр Васильев пополнил свою коллекцию

Ведущий «Модного приговора» на Первом канале Александр Васильев пополнил свою коллекцию. Напомним, что известный историк моды коллекционирует наряды разных лет и веков, среди них немало тех, которые принадлежат известным личностям.

Эти костюмы в дар музею Александра Васильева для выставки передают и сами звезды, и родные звезд. Так поступил и Фёдор Бондарчук: он подарил Васильеву гардероб своей матери Ирины Скобцевой.

Наряды Ирины Константиновны в основном черного, серебристого, бежевого или красного цветов. Александр Васильев отмечает, что у актрисы был свой особенный утонченный стиль, и теперь эти наряды займут достойное место в его коллекции.

## Денис Клявер поделится позитивом и удачей

В 2021-м году Денис Клявер выпустил свой четвертый альбом с названием по заглавной песне – «Тебя удача найдёт». И большой сольный концерт артиста, который состоится 7 марта в БКЗ «Октябрьский» в Санкт-Петербурге, будет носить такое же название.

– Последняя пара лет решила пробить нас на прочность, моментами уж очень жестко, – рассказал нам Денис. – И как мне кажется, сейчас, в поставленных рамках, всем точно не хватает большого всплеска концентрированного позитива извне. Как я еще могу донести свой посыл до всех? Только через музыку, которая всегда спасала и будет спасать от негатива вокруг.

Преданные поклонники услышат и новые песни, и самые главные хиты «Чая вдвоем» – как дань памяти большому творческому этапу в жизни артиста.

Фото предоставлено пресс-службой Дениса Клявера



Телеканал Домашний предлагает проводить холодную зиму тёплыми историями о любви, поэтому 21 февраля на нём стартовала линейка премьер под общим названием «Сказочные мелодрамы».

**В** одном из проектов этой линейки – фильме «Честная игра» – главную роль сыграла наша сегодняшняя гостья, актриса Елена Радевич. В ожидании премьеры 25 февраля мы поговорили с Еленой о женском кино, северном характере и о том, что даже трудные времена могут обернуться настоящим благом.

## Сильная слабая героиня

– Елена, мелодрамы для вас не новый жанр. Сериал «Честная игра» на Домашнем пополнил вашу фильмографию. Чему он вас научил? Какие профессиональные открытия сделали для себя?

Елена РАДЕВИЧ:

# Людям нравится кино, в котором они видят себя»



## ДЕТАЛИ

### Оправданная тишина

– Наверное, вам, как человеку, выросшему на берегу северного моря, больше нравится морская рыба, чем пресноводная? Поделитесь любимым рецептом?

– Я люблю красную рыбу. Семга или форель, приправленная солью, перцем и лимоном, на гриле – простое, но очень вкусное блюдо. Я вообще за простые рецепты!

– А если говорить об овощах и фруктах, что предпочитаете?

– Овощи преобладают в моем рационе. Меняются в зависимости от сезона. Фрукты менее, больше предпочитаю ягоды.

– Пандемийные события стали для актёров настоящим испытанием, на несколько месяцев лишив работы. Чем занимали внезапно появившееся свободное время?

– Удивительно, но это были хорошие для меня месяцы! Прекрасная тишина! Оправданная тишина! Первые полтора месяца я много читала, занималась спортом, гуляла в парке (в Питере это было возможно). Это был период заземления, я называла его «встреча с собой». Это время научило меня принятию и доверию жизни. А следующие полтора месяца я провела в Мурманске, с моей семьёй и четырьмя племянниками. Мне было совсем не скучно!

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Он научил меня работать быстро. Сейчас очень сжатые сроки съёмок, и важно уметь «попадать» в нужную эмоцию с первого дубля. Артист всегда должен быть готов к сцене.

– Как и положено в мелодраме, на долю вашей героини выпадает множество испытаний. Как вы думаете, почему женщинам нравится такое кино? Неужели в жизни мало трудностей?

– Людям нравится то кино, которое совпадает с их внутренним миром, отражает их жизнь, в которой они видят себя. Или хотя бы так жить, как в кино. Но это режиссура. Про такие фильмы обычно гово-

рят: «Не-е-ет, так в жизни не бывает». Мелодрама – это женское кино. Преодолев все препоны и препятствия, героиня становится сильнее, обретает себя. И в конце этого непростого пути обретает свою любовь.

– А в целом как вы относитесь к мелодрамам? Какой ваш эталонный фильм в этом жанре – наш или зарубежный?

– Прекрасно отношусь к хорошему кино! А в каком жанре, это уже не так важно!

## Характер северной девочки

– Вы родились и выросли на севере, в Мурманске. Как это повлияло на ваше мироощущение, если повлияло вообще?

– Я думаю, что повлияло. Но осознание этого пришло намного позже. Ведь пока ты живешь в своем городе, ты не задумываешься об этом. Не зря говорят, что север закаляет. Это действительно так. Внутренний стержень, характер, стремление идти вперед несмотря ни на что. Я – северная девочка!

– В одном из интервью вы говорили, что несколько лет прожили, будучи вегетарианкой, а сейчас позволяете себе рыбу и изредка мясо. Почему приняли такое решение?

– Не совсем так. Около семи лет я не ела мясо и птицу. И это решение было основано только на моих ощущениях себя. Мне не хотелось. У меня нет по этому поводу никаких убеждений. Я считаю, что важно слушать свой организм, он как никто знает, что ему сейчас нужно. В данный период я не ем молочные продукты. Кто знает, как будет дальше.

## Хочется поменять вектор

– Есть ли в вашем актёрском багаже какая-то черта, краска, которую пока, к сожалению, не слишком используют режиссёры? Может быть, видите себя в какой-то необычной роли?

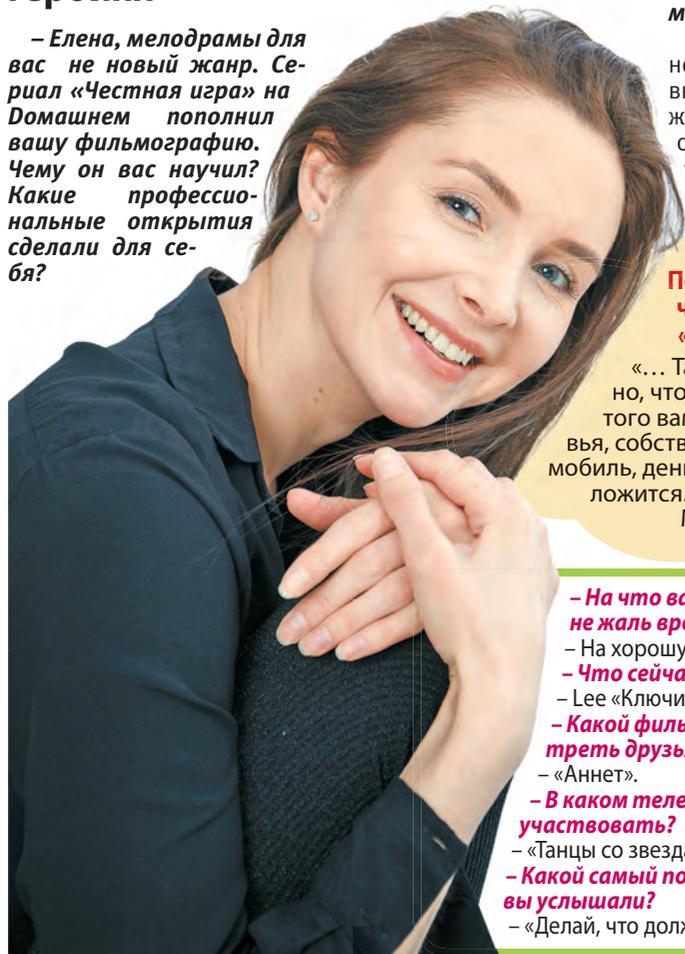
– Многие годы, приходя на пробы, я слышала фразу: «Ой, это же Настенька из «Морозко», и это дико раздражало. И хоть я уже подросла, но в глазах смотрящего все осталось прежним. Конечно, очень бы хотелось побриться налысо и сыграть в психологическом триллере серийную убийцу, подобно Шарлиз Терон.

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

«... Так мне точно известно, что нужно для счастья, того вам и желаю: здоровья, собственную виллу, автомобиль, деньги. Остальное приложится. Славьте очаг».  
Михаил Булгаков

## БЛИЦ

- На что вам никогда не жаль времени?
- На хорошую книгу!
- Что сейчас читаете?
- Lee «Ключи к сознанию».
- Какой фильм рекомендуете посмотреть друзьям?
- «Аннет».
- В каком телепроекте хотели бы участвовать?
- «Танцы со звездами».
- Какой самый полезный совет в жизни вы услышали?
- «Делай, что должно, и будь, что будет».



НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## «Жиза» расскажет о предательстве и любви

В Москве начались съёмки сериала под рабочим названием «Жиза». Герои нового проекта START – воспитанники детдома из маленького провинциального города – вынуждены жить в жесткой системе с суровыми законами. Выход из нее один – побег...

Главные роли в сериале исполняют Максим Сапрыкин и Валентина Лапина. В сериале также сыграют Александр Робак, Никита Кологривый, Григорий Верник, Джамал Тетрашвили, Михаил Тарабукин и другие актеры. Режиссером проекта стал Арсений Робак.

– Несмотря на то, что в нашем сериале много преступлений и предательств, – это, конечно же, история про любовь, – поясняет нам Арсений. – Думаю, у нас получилось написать интересный и крутой сценарий. Хочется, чтобы процесс съёмок проходил легко, весело и талантливо. У нас собралась прекрасная группа, поэтому я уверен, что все именно так и будет.

www.proktolif.ru МОСФАРМА

# Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

ПРАКТИЧНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕМОРРОЯ И КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

РЕКОМЕНДОВАН

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

Людям, ведущим малоподвижный образ жизни

При тяжелых физических нагрузках

В качестве гигиенического средства в стадии обострения

При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа с людьми без стресса

Если ваша работа предполагает частое общение с людьми, вы знаете: клиенты и заказчики бывают разные. И благодарные встречаются гораздо реже, чем требовательные и капризные. Как остаться профессионалом и не попасть под власть негатива?



## Стратегии защиты

## 1 Соглашаемся с обвинением, но частично

– «Вам ничего нельзя доверить!»  
– «Возможно, но отчет я делаю лучше других».

## 2 Повторяем окончание фразы агрессора и добавляем своё окончание

– «Ваши услуги стоят слишком дорого!»  
– «Может, наши услуги и стоят дорого, зато они самые качественные».

## 3 Привлекаем «арбитра»

Такое решение не будет выглядеть непрофессиональным. Напротив, поможет урегулировать конфликт с наименьшими потерями.

## 4 Остаёмся невозмутимыми

Это поможет замаскировать эмоции перед оппонентом, который так и жаждет, чтобы услышать, как тон вашего голоса повысится. Не доставляйте ему такого удовольствия, и ему станет не интересно продолжать с вами общение.

## 5 Сочувствуем собеседнику

Чего у человека в избытке, тем он и делится. Если вам достались лишь негатив и агрессия, значит на душе у вашего оппонента только боль, злость и негатив. Скажите ему, что вам жаль, что он оказался в непростой ситуации, и спросите, чем вы можете ему помочь.

# ДОВЕРИЕ:

## потерять проще, чем вернуть



Умный муж позволяет жене знать, где у него записка. Это повышает доверие, женскую самооценку и... безопасность основной записки.

И сторонники идеи, что браки заключаются на небесах, и последователи браков по расчёту сходятся в одном: семья без доверия существовать не может!

Какие бы соображения ни привели вас в ЗАГС, на выходе из этого учреждения хочется понимать: человеку, с которым вы отныне будете рядом, можно доверять. Иначе зачем это все?



### Каждому – личное пространство

Если вы привыкли к тому, что решаете за супруга, идти ли ему в поход с друзьями, ехать ли на выходные в деревню, или имеет ли он право сходить в бар с коллегами в пятницу после работы, то перестаньте это делать. Пусть он сам решает, что и когда ему делать. Реагируйте на это спокойно и помните: вы всегда можете обсудить те ситуации, которые для вас являются недопустимыми.

Зато у вас появится свободное время, которое вы можете посвятить себе. Сделайте, наконец, то, на что раньше не было времени!

А если у вас есть планы на совместные дела, то обсудите это с супругом заранее, когда и куда вам нужно будет отправиться вместе.

### Когда пора насторожиться?

**А есть ли доверие в вашей семье? Чтобы узнать это, честно ответьте себе на следующие вопросы:**

- Вам постоянно (часто) хочется знать, где был ваш партнер, когда и с кем?
- Вы хотите иметь как можно больше контроля над партнером?
- Вы предлагаете друг другу рассказывать обо всем под девизом: «Мы же одна семья!»?
- Вы начинаете агрессивно реагировать, если узнаете, что партнер от вас что-то скрыл? Если среди ответов есть хотя бы одно «да», нужно всерьез подумать о том, что доверие срочно пора восстанавливать (если оно вообще когда-то было).

### Я не верю. Почему?

Негативный прошлый опыт (обман в предыдущих отношениях), обман в нынешних отношениях, а может быть, вас обманывали в детстве? Отношения с родителями, к сожалению, тоже могут повлиять на ваше недоверие к другим во взрослом возрасте. А это значит, что работать над исправлением ситуации придется не только тому, кому не доверяют, но и самому недоверчивому партнеру.

### Как всё исправить

Прежде всего нужно понимать две вещи: выработать способность доверять, как и способность вызывать доверие, есть смысл только если вам обоим это важно. И не стоит ждать быстрых результатов. Готовы бороться за счастье? Тогда постарайтесь придерживаться нескольких принципов.

### Вся сила в правде

Чем дольше люди живут в браке, тем лучше друг друга узнают. Они хорошо понимают, когда говорят правду. Чтобы не пришлось краснеть, научитесь говорить друг другу только правду. Если партнер в вас уверен, он даже не будет пытаться вас обмануть.

### Будьте верны

Если в ваших отношениях до сих пор не обозначены границы, самое время их обозначить. При этом верность друг другу должна быть абсолютной как со стороны супруга, так и со стороны супруги. При возникновении трудностей в отношениях лучше обратиться за помощью к психологу, а не искать сторонних любовных отношений.

### Отношения прежде всего

Со временем многие супруги начинают воспринимать свои отношения как нечто само собой разумеющееся. Старайтесь почаще вспоминать, что супруг у вас самый лучший, ценить его и быть ближе друг к другу. Уделяйте общению чуть больше времени, спрашивайте о том, что его волнует или беспокоит, принимайте участие в его жизни.

### Говорите о своих мыслях и желаниях

Супруг – не рентген, он не может угадывать ваши мысли. Чтобы он мог вам помочь или посоветовать что-то, не бойтесь рассказать ему о том, что вас тревожит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Адамант, августит и другие самоцветы

Драгоценные камни были в почёте всегда. Сначала на Русь их завозили иноземные купцы и ювелиры. Как правило, это были огранённые уже камни, поэтому профессия огранщика была редкой вплоть до середины XVII века, когда на Урале были найдены месторождения малахита, горного хрусталя, аметиста, топаза. Наша викторина о самоцветах.

1. Наши предки знали более 60 драгоценных камней и самоцветов. Правда, их называли по-другому, и сегодня вы вряд ли догадаетесь, о каком самоцвете идёт речь. Адамантом называли алмаз, туркизом – бирюзу, августитом – аквамарин. Аметист назывался вареником, а

дымчатый кварц вообще сусликом сибирским. А какое название получил изумруд?

- А. Зеленин  
Б. Смарагд  
В. Яхонт

2. Этот камень (скорее, ископаемую смолу хвой-

ных деревьев, образовавшуюся в доисторические времена) на Руси называли алатырь. Его почитали как символ здоровья и жизненной энергии. Как называется камень, который попадал



к нашим предкам с берегов Днепра и Балтийского моря?

- А. Жеод  
Б. Опал  
В. Янтарь

3. О влиянии драгоценных камней на судьбу упоминали и русские писатели. Особые значения граната Александр Куприн использует в рассказе «Гранатовый браслет», а его царь Соломон из «Суламифи» дарит любимой анфракс, редчайший из гранатов.



Воспитанный в утончённой среде, с детства впитавший все мелочи дворянского быта, Иван Тургенев был прекрасно

осведомлён о значениях и свойствах драгоценных камней и великолепно использовал эти познания, совершенствуя лаконичные строки романа «Отцы и дети». Этот камень, считающийся камнем одиночества, символом разрушенных иллюзий, герой романа Павел Пе-

трович выбрал для своих запонок. Какой камень предпочёл тургеневский аристократ?

- А. Опал  
Б. Жемчуг  
В. Яшму



### ОТВЕТЫ

- 1-б. Изумруд в старину на Руси называли смарагдом.  
2-в. Янтарь.  
3-а. Опал.

Наталья – певица, актриса, музыкант, автор и исполнитель собственных песен (её хит «Я у твоих ног» стал поистине народным!), участница шоу «Суперстар!» на НТВ.

Она открыла нам секрет своей изумительной формы, рассказала о том, почему ее редко можно застать на кухне, и поделилась фирменными рецептами соуса и пасты с морепродуктами.

### «Стараюсь не есть после шести часов вечера»

– **Наталья, что интересного открыли для себя в области питания за последнее время?**

– Я наконец пришла к балансу, при котором, с одной стороны, держу себя в форме, а с другой – стараюсь получать от еды максимальное удовольствие и не корю себя за съеденный кусочек торта. Раньше ругала себя за слабости, постоянно находилась в стрессе от того, что раз сорвалась – значит, я слабая. Но однажды поняла, что тут главная сила – в балансе, в умении сочетать ограничения с возможностью побаловать себя. Грубо говоря, у меня есть рабочий график, когда я себя держу, и есть свободные дни, когда я могу расслабиться и есть все что угодно. Вот это и есть мое главное открытие за последний год. И я получаю от этого невероятное удовольствие!

– **Какие у вас ограничения в питании?**

– Я стараюсь не есть после шести часов вечера, особенно в рабочие дни. Зато в мои выходные от съемок и выходов в свет позволяю себе все. Например, ночью могу съесть пасту, булку. Я не ем мяса, птицы, зато люблю морепродукты и грибы.

## Наталья ВЛАСОВА:

# Раньше ругала себя за слабости



### Детали

#### Ресторан на дому

– **Кухня – ваша стихия?**

– На кухне колдует моя мамочка. Это такой человек, который постоянно что-то изучает, пробует, а коллекция ее рецептов постоянно пополняется. Практически каждый раз, когда она зовет нас с дочкой к столу, мы пробуем что-то новое – будь то салат или суп. Мама готовит очень вкусные супы-пюре. Раньше я думала, что существует только один такой суп – грибной, но оказалось, что их бесчисленное множество. Недавно, например, мама приготовила суп-пюре с сельдереем, картошкой и зеленью. И это было бесподобно – такого супа не найдешь ни в одном ресторане! Благодаря моей маме ресторан теперь у меня на дому! (Улыбается.) И мы, конечно, любим посидеть всей семьей на кухне.

Певица поделилась собственными наработками в области питания.

если вдруг получилось вкусно, ты вряд ли это повторить.

– **То есть рецепты вы не собираете?**

– Нет. Хотя пара рецептов у меня все же найдется – и то только потому, что эти блюда любят все и всегда спрашивают рецепт. Например, есть у меня фирменный соус, который готовится из сметаны, майонеза, соевого соуса, чеснока и мелко порезанной зелени. Этот соус идет ко всему – к любым овощам, салатам, рыбе, и от него сходят с ума все мои гости. А еще мне очень нравятся рисовая и гречневая лапша. Я варю эту лапшу до состояния аль денте, затем обжариваю на растительном масле свежие помидоры с чесноком. К помидорам добавляю любые морепродукты. Пасту отправляю в большой ковш и перемешиваю с морепродуктами. По вкусу можно добавить соус – томатный или майонезно-сметанный, зелень любого вида. Получается замечательная паста с морепродуктами. Самое интересное, что вариаций такой пасты может быть неограниченное количество, ее можно готовить с разными соусами и с разными морепродуктами. Готовится блюдо 15 минут и нравится абсолютно всем!

Елена СОКОЛОВА

### «С утра я иду в спортзал»

– **Как получается сохранять этот баланс?**

– Один из секретов – я очень поздно завтракаю. С утра иду в спортзал. Перед этим могу только выпить сладкий кофе с ванильным, миндальным или кокосовым сиропом. Поэтому первый прием пищи приходится примерно на час, а то и на два часа дня. Обед – на пять-шесть часов вечера, ну а потом я уже не ем. Таким образом получается, что ем я два раза в день. И чувствую себя при этом хорошо и легко.

– **Как удаётся совмещать такой стиль питания со съёмками и гастролями?**

– Мы заранее отправляем райдер, в котором оговорено мое меню. В день концерта я отдаю предпочтение легким супам и всему нежирному и неострому. Но нужно сказать, что мясо я перестала есть лет пять тому назад. Раньше я обожала ветчину, твердокопченые колбасы, поэтому в холодильнике всего этого добра всегда было предостаточно. А сейчас это место занимают вкусные сыры, овощи, морепродукты. Мы стали больше есть рыбы. Теперь

в морозилке всегда можно найти разнообразие морепродуктов: кальмары, гребешки, креветки.

### Про соус, пасту и вдохновение

– **Ну а сами вы хоть иногда готовите?**

– Редко, но бывает. Мне нравится делать это тогда, когда есть вдохновение.

– **И как оценивают вашу готовку домашние?**

– К моему удивлению, мои достаточно редкие блюда получают высокие оценки. Поскольку я не знаю ни одного рецепта, то готовлю всегда из того,

что найду в холодильнике. И от того, что не знаю кулинарных правил, получаю очень неординарные вещи. Как-то мою дочку спросили о маминых талантах, а она ответила, что кроме музыкального мама еще и очень вкусно готовит. Это, конечно, поразило меня в самое сердце, потому что я всегда считала, что я и кухня – понятия несоместимые.

– **Какие из ваших блюд дочка любит больше всего?**

– В том-то и дело, что я всегда готовлю без рецепта, поэтому мои блюда никогда не повторяются. Так что, кроме очевидных плюсов, есть и минус:

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU – 15%	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
<b>ТЕПЛОДОЛЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
25.04.2022 – 28.04.2022 «ВЕСНА ИДЕТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!»	от 9 280 р
Москва – Калужин – Тверь (Старица + Ржев, Торжок, завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 43 490 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тугаев – Клязмин – Москва (кешбэк)	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 29 490 р
Москва – Калужин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 78 840 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 74 608 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 92 170 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Иппо. Онега – Сосновец – Повенец (Ивац, г. Воттоваара) – Москва	
15.08.2022 – 26.08.2022 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ»	от 42 800 р
Москва – Илич (Мартыново) – Кастрона (Нерехта) – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Болгар – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калужин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 55 390 р
Москва – Углич – Кижи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 36 170 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	
С КЕШБЭКОМ 20% + 15% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

### bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

## 8 (495) 128-95-77

Фото из личного архива Натальи Власовой

С Алексеем Кортневым – музыкантом, композитором, лидером группы «Несчастный случай» – мы встретились в Российском фонде культуры (РФК) на подведении итогов конкурса творческих работ школьников, принявших участие в просветительской программе федерального нацпроекта «Культура».

**А**лексей в этом проекте выступил в качестве члена жюри...

### В приоритете – искренность

– Алексей, как давно вы сотрудничаете с Российским фондом культуры?

– Наше общение началось не так давно, но развивается оно интенсивно. Мы провели уже несколько совместных проектов. Последний раз ездили в Минск, где общались с учащимися минской гимназии.

– Часто ли приходится участвовать в детских проектах, и что это участие вам даёт?

– Общение с детьми – всегда большая радость, так как детское творчество, если даже оно далеко от совершенства, наполнено радостью, и эта радость транслируется взрослым. Так случилось и с нацпроектом «Культура», где ребята делились своими впечатлениями от путешествий по стране. Мы не ждали от детского видеоролика или стихотворения какого-то совершенства или высокого мастерства, мы оценивали другие критерии – искренность, эмоциональность, и всегда их находили. Иногда вызывало симпатию то, что было сделано вопреки всем ка-

## Алексей КОРТНЕВ:

# РОК-ОПЕРЫ слушал с шести лет

нонам, но зато как это было сделано!

– А сами в школьные годы участвовали в подбных проектах?

– Я всегда пел и играл там, где это нужно было делать. Придумывал сценки, писал песни на английском языке. Не на свои стихи, конечно, а на те, что заботливо подкладывала учительница...

### Конёк-Горбунук и Маугли

– Вы не только выступаете в роли эксперта конкурсов, но и сами участвуете в детских мероприятиях, например, являетесь соавтором детского благотворительного проекта – мюзикла «Поколение Маугли»...

– В этот проект, который инициировал благотворительный фонд Хабенского, меня пригласил сам Константин для написания музыки и текста. В спектакле играет много детей и лишь пять взрослых ролей. Эти роли исполняют известные артисты, певцы и даже футболисты. Я тоже периодически выхожу на сцену в роли тигра Шерхана. Доходы от этих спекта-

«Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми».

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Желаю вам прийти 1 апреля в Крокус Сити на концерт нашей группы «Несчастный случай». Обещаем, что будет весело и интересно!

### Подробности

#### Бытие определяет сознание

– Каким бы романтиком ни был человек в юности, с годами он становится жёстче, прагматичнее. Нет ли в этом опасности растерять то ценное, что делает нас людьми?

– Это естественный процесс. Когда человек взрослеет, перед ним встают другие цели, появляется ответственность. Конечно, хорошо писать про облака и рассветы, когда ты ни за что не отвечаешь, а отвечают за тебя. А когда на руках шестеро детей и 83-летняя мать, когда у тебя сотня сотрудников, и ты думаешь о том, как выплатить им зарплату, романтика отодвигается на второй план. Как сказал известный классик, «бытие определяет сознание». Думаю, это так и есть.

– Знаю, что вы любите путешествовать. Какой отдых предпочитаете?

– Когда весь мир открыт и нет никаких ограничений, больше всего нравится ездить по «старой Европе». Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми. Мы выбираем места, где можно покататься на горных лыжах или поиграть в гольф, в зависимости от сезона. Сейчас оба эти удовольствия доступны в России. Также люблю полежать с книжкой на диване в часы досуга. Очень люблю читать.

– А соцсети вас привлекают?

– Я зарегистрирован только в Инстаграме. Стараюсь делать публикации в том случае, если происходит что-то очень интересное, событийное. Никаких бытовых сцен или кулинарных рецептов. Например, несколько месяцев назад у меня родился шестой ребенок. Считаю, это и есть тот самый достойный повод, о котором можно рассказать, что я с удовольствием и сделал.

клей идут на нужды фонда Хабенского, помогающего тяжелобольным детям. Кстати, одно из представлений мюзикла «Поколение Маугли» было показано на сцене МХТ им. Чехова, которым ныне руководит Константин.

– Но это не единственный ваш проект с МХТ...

– Да, там же идет спектакль «Конек-Горбунук», музыку и либретто к которому мы написали в соавторстве с Сергеем Чекржывым.

– Вы скромно умалчиваете, что являетесь ещё и худруком «Школы трёх искусств» в Химкинском районе...

– Я не был инициатором ее создания. Театральная школа, художественным руководителем которой теперь являюсь, была запланирована застройщиками данного микрорайона, мне лишь предложили ею заняться. Вот, занимаюсь, хотя в связи с пандемией школа испытывает определенные финансовые трудности...

### Образование получают в дороге

– Скажите, как музыкант и композитор, как должно проходить музыкальное образование в отдельно взятой семье? В вашей семье, например, это как происходит?

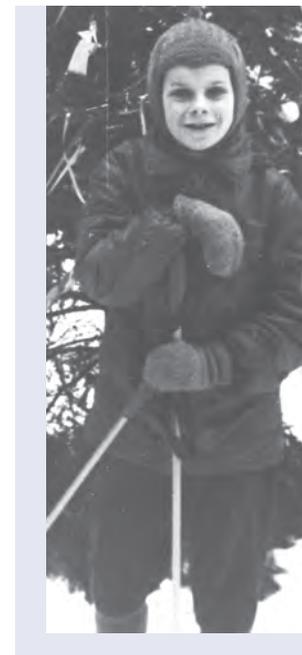
– В основном стихийно. Самое активное музыкальное воспитание случается в автомобиле, когда мы куда-нибудь едем. Нередко дорога бывает долгой, и дети наперебой заводят разную музыку, которую где-то услышали и скачали. Сыновья и дочка буквально занимают очередь, чтобы дать мне послушать какую-то песню, а я слушаю и потом рассказываю, что

мне нравится, а что нет, и почему. Мне импонирует, как дети относятся к музыке, что слушают. Это, как правило, интересные вещи, довольно сложные. Иногда они заводят мне музыку 60-70-х годов и

преподносят как некий сюрприз – вот, мол, что мы откопали, послушай, как классная песня! И заводят что-нибудь из Битлов, а я с огромным удовольствием слушаю...

– А ваш музыкальный вкус что сформировало?

– У меня с детства было много пластинок с разной иноязычной музыкой, так как папа много путешествовал по ро-



ду своей деятельности и привозил пластинки из Англии, Америки и так далее. Рок-оперы я слушал с шести лет. С другой стороны, родители все время пели – дома и в походах, где всегда звучала бардовская песня. И это необычное соединение, мне кажется, и привело со временем к созданию группы «Несчастный случай» и тех песен, что мы поем.

Наталья АНОХИНА

В процессе потери лишнего веса повод для самобичевания найти не трудно: все так или иначе срываются, возвращаясь к старым вредным привычкам.

**К**ак же поступать в подобных случаях? Ругать себя, чтобы впредь не повадно было? Или хвалить за проделанную работу, чтобы был стимул двигаться дальше?

### Если наелись на ночь

С утра, после сна и отдыха, наше психологическое состояние более устойчивое. Нам проще себя контролировать, есть задор и сила воли делать зарядку, худеть, менять жизнь. В течение дня накапливаются впечатления, причем не всегда положительные. «Вожжи» сознания ослабевают, и есть большое желание накопленное заесть и расслабиться. Мы наедаемся, ругаем себя, что не сдержались, и даем зарок, что с завтрашнего дня мы будем худеть, точно-точно!

**ВЫХОД.** В первую очередь обязательно регулярно и полноценно питаться в течение дня. Тогда по вечерам сложных углеводов, вкусняшек будет не так активно хотеться. Есть за что себя похвалить? Конечно!

# Ругать нельзя хвалить:

## где поставим запятую?



– Я на здоровом питании!  
– Ты же ешь всё подряд!  
– Разве это не здорово?



### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Нет комплексам и перфекционизму

Психолог Светлана Домикене подскажет нашим читателям, какие внутренние проблемы подталкивают к набору веса, и как с ними успешно справиться.

– Какие внутренние психологические проблемы могут толкнуть к набору веса?

– Чаще всего с проблемами лишнего веса сталкиваются люди с заниженной самооценкой. Они себя постоянно с кем-то сравнивают, и всегда не в свою пользу. Любая ошибка, несовершенство выглядит катастрофой. К самобичеванию также имеют склонность перфекционисты, которые всегда и во всем стремятся быть лучшими. А это очень тяжелая ноша для психики – всегда и во всем быть отличником.

– Можно ли решить такие проблемы самостоятельно? И как понять, что пора обратиться к специалисту, что сами не справляетесь?

– Важно научиться понимать природу своих поступков, решать себе быть неидеальной, ошибаться. С психологом это понимание приходит гораздо быстрее, а идти или нет к специалисту – тут нет четких правил. Важно прийти по собственному желанию и быть готовой работать над собой, ведь у психолога нет волшебной таблетки.

### Если стараетесь для кого-то

Ответьте себе честно: ради чего/кого вы худеете? Чтобы нравиться мужчинам (или конкретному мужчине)? Или чтобы оправдать надежды родителей? Или назло недругам? Если после похудения задуманное не сбудется, вы испытаете разочарование, отругаете себя и... вернете лишний вес.

**ВЫХОД.** Худейте только ради себя. Ставьте реальные достижимые цели, которые зависят только от вас. Например – укрепить здоровье, уменьшить одышку, влезть в любимое платье и т.п. Ваш мозг от достижения цели будет кайфовать, вырабатывать эндорфины и заряжать вас большей энергией.

### Если зациклились на замерах

Контролировать процесс похудения, конечно, надо. Но не каждый же день! Даже при соблюдении правильного питания вес может падать нелогично и несколько дней стоять на месте или даже слегка увеличиться. Это нормально. Но нашей психике не всегда просто справиться с обманутыми ожиданиями. Мы ругаем свое тело и обвиняем в несговорчивости.

**ВЫХОД.** Взвешивайтесь реже. Достаточно одного раза в 3-7 дней. Дополните весы сантиметровой лентой и замеряйте раз в неделю объемы тела. Уменьшение объемов, а не веса говорит о правильном похудении. Вы молодец? Конечно!



Одному худеть сложнее. Когда же все делятся результатами, поддерживают друг друга, появляется дополнительная мотивация, которая поможет не сойти с дистанции.

Татьяна МИХАЛЁВА

## ГАРДЕРОБ

Проблема с подбором удобной и красивой обуви для полной ноги на самом деле решается достаточно легко.

**Н**ужно лишь учитывать некоторые особенности своих ног и следовать очень простым правилам. Расскажем сегодня об этом подробнее.

# Как подобрать обувь для полной ноги

### Самое главное

Обувь для полной ноги должна быть удобной, максимально комфортной, выполненной из качественных материалов. Не экономьте на своем здоровье, выберите обувь, которая прослужит вам долго и станет украшением ваших ног.

### Просто пройти мимо

Есть несколько моделей обуви, которые нежелательны, а некоторые из них просто противопоказаны пухленьким ножкам, хотя сами по себе эти модели могут быть красивы, нарядны, эффектны. Перечислим некоторые из них:

- открытая обувь с тонкими ремешками, особенно если таких ремешков много;
- обувь, изобилующая декоративными деталями;
- туфли с удлиненным мыском;
- сапоги на высокой и очень тонкой шпильке;
- обувь на громоздкой танкетке;
- обувь ярких, насыщенных, неоновых цветов.



– Чего ты хочешь больше всего?  
– Быть счастливой.  
– Новые туфли?  
– Да.

### Наш совет

Не покупайте обувь в первой половине дня. К вечеру ноги, как правило, «расходятся» и немного отекают, поэтому купленная утром обувь может стать тесновата.

### Что же выбрать

После нашего списка может показаться, что нежелательно примерно все, но это далеко не так. Во-первых, всегда очень широк выбор лаконичной и при этом нескудной обуви. Во-вторых, есть несколько хитростей, зрительно уменьшающих ногу. Например, отличный вариант гладкой лаконичной

обуви с вертикальным рисунком или декором. Это может быть эффектный шов, аппликация, шнуровка или молния. Отличный вариант – светлые полосы на темном фоне. Главное, чтобы отделка шла по длине, а не по ширине.

Кстати, сапоги лучше выбирать с высокими голенищами. Прекрасны для полных ног варианты с эластичными вставками, шнуровкой, а также голенище типа «гармошка».

Идеальный вариант для пухленьких ног – закрытая обувь. Изящные лодочки на небольшом каблучке – это всегда красиво. Хороший вариант для теплого времени года – мокасины на подошве 2-3 см. От высокого каблука, как и от обуви на плоском ходу, лучше отказаться. В идеале придерживаться золотой середины – каблучка не выше 3-5 см. Если все же очень хочется каблук повыше, пусть он будет достаточно широким, устойчивым. Прекрасным выбором станут обувь в спортивном стиле на скрытой платформе

или танкетке, сегодня таких вариантов масса. Несомненным плюсом такой обуви является то, что она увеличивает рост, и не только зрительно. Главное, чтобы платформа не была слишком громоздкой. Летом, конечно, хочется

### Наш совет

Походите по магазину, примеряйте обувь. Убедитесь, что при ходьбе выбранная пара вам не жмёт и нигде не давит.

более открытой обуви, и тут нам на помощь придут легкие сабо или босоножки с широкими ляжками, кожаным плетением или тканевыми лентами. Хороший выбор в плане цвета – комбинация светлых и темных оттенков.

Светлана ИВАНОВА

В нашем организме примерно 400 мышц, каждая из которых так или иначе задействована при движении.

Поэтому вовсе не удивительно, что периодически все люди испытывают мышечную боль. Сегодня мы постараемся разобраться, о чем сигнализирует боль в мышцах и как на нее реагировать. Научное название боли в мышцах – миалгия. Боль может быть и едва заметной, и поистине нестерпимой. Сила мышечной боли напрямую зависит от ее причины, а причин, вызывающих миалгию, очень много. Рассмотрим самые распространенные.

### Травма

Повреждения мышечной ткани, разрыв волокон, вызывают очень сильную боль. Такие травмы случаются при чрезмерной нагрузке или слишком резких движениях при неподготовленных мышцах. Боль в этом случае возникает сразу, остро и причиняет значительные неудобства. Такие травмы необходимо лечить под наблюдением врача и обязательно до полного выздоровления. Недолеченная травма мышц может привести к серьезным неприятностям.

# О чём сигнализируют боли в мышцах



Врач:  
– Как ваше самочувствие?  
Пациент:  
– Великолепно!  
Что это вы мне дали?  
Врач:  
– Мы дали вам поспать.



### Воспаление мышц

Боль в мышцах может быть симптомом их воспаления – миозита. Причиной воспаления могут быть: переохлаждение, инфекции, накопление в мышцах токсичных веществ. Чаще воспаление охватывает какую-то группу мышц, но бывает, что болят мышцы по всему телу – это повод для срочного обращения к врачу, так как причиной может быть серьезное заболевание.

### Стресс

Длительный стресс может привести к ощущению болезненности в мышцах без всяких их повреждений. Дело в том, что отделы мозга, контролирующие болевые ощущения, при сильном стрессе начинают работать некорректно. Человек при этом физически ощущает боль без причин. Затяжной стресс может сделать такие боли хроническими.

### Переутомление мышц

Болезненность в мышцах может появиться как следствие длительного переутомления. Например, если долго сидеть в одной и той же позе, особенно неудобной, боли могут появиться в поясничном и шейном отделах позвоночника, плечевом поясе и т.д. Перенапряжение мышц при неудобной позе – наиболее частая причина миалгии у офисных работников.

### Ломота в мышцах при простудных заболеваниях

Ломота в суставах и мышцах при различных простудных и вирусных заболеваниях – явление очень частое. Болезненные ощущения возникают в результате воздействия вирусов и бактерий на мышечные рецепторы. Как правило, одновременно повышается температура тела.

### Заболевания суставов и позвоночника

Каждая мышца в нашем организме прикреплена к какому-то суставу или позвонку. Проблемы в этих позвонках или суставах могут стать прямой причиной боли в мышцах. Например, миалгия при остеохондрозе – это очень распространенное явление. Диагностикой и лечением такой боли должен заниматься только врач-специалист.

### Диагностика и лечение

Определить точную причину возникновения мышечных болей может только врач. И только врач может назначить необходимое лечение. Для выяснения причин миалгии требуется комплексное обследование, включающее в себя различные лабораторные анализы, УЗИ, КТ и другие методики. В зависимости от причины мышечных болей лечащим врачом может стать невролог, травматолог, ревматолог, эндокринолог.

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

### Боль после физической нагрузки

Физическая нагрузка после длительного периода покоя может вызывать неприятную ноющую боль в мышцах.

Такая боль возникает не сразу, а только через несколько часов после необычной физической нагрузки или даже на следующий день. Причиной боли является скопление в мышцах молочной кислоты. Как правило, эта боль проходит самостоятельно за несколько дней.

### 3 другие возможные причины

Причины мышечных болей могут быть и другими. Во-первых, это может быть заболевание внутренних органов: пораженный орган передает часть болевых импульсов окружающим тканям и мышцам.

Во-вторых, причиной могут стать эндокринные и сосудистые патологии, а также дисбаланс микроэлементов в организме. В некоторых случаях причиной мышечных болей могут стать медицинские препараты для понижения холестерина в крови.

И еще одна возможная причина – синдром хронической усталости, от которого страдает весь организм и мышцы, конечно, тоже.

### Птичий рай

В Сингапуре, на западном склоне холма Джуронг, существует невероятный парк птиц. Там собраны птицы со всего мира. Интересно, что в парке вы не найдете клеток или вольеров. Каждая группа пернатых проживает в той зоне, которая как нельзя лучше имитирует их природную зону обитания. Одних только попугаев в парке насчитывается около 110 разновидностей. Парк могут спокойно посещать люди, любоваться на птиц и на окружающие их красоты, но с одним условием – пернатых запрещено кормить, ведь это может негативно отразиться на их здоровье.



### Кофе в прямом эфире

Почти у каждого ноутбука в наше время есть встроенная веб-камера. И в любом магазине электроники можно купить ее мобильный вариант. А вот самая первая в истории веб-камера была установлена на кофеварке в Кембриджском университете в 1991 году. Так работники могли отслеживать, сварился их кофе или нет. Та самая кофеварка стала невероятно известной и спустя восемь лет была продана за сумму более 3 тысяч фунтов на аукционе.



### Книжки с запасом

Вы наверняка замечали, что многие книги издаются с несколькими чистыми страницами. Это следствие процесса печати. Страницы для книг обычно печатаются на достаточно больших листах бумаги. Потом они автоматически складываются и нарезаются. Но, естественно, производство не всегда завершается на соответствующее количество листов. Зато на запасных страничках можно записать свои впечатления от прочитанного!



### Портные против машин

Каждый портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В 1829 году французский портной Бартоломи Тиманье изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он сумел запатентовать свое изобретение и получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Они разгромили мастерскую. Люди боялись, что их труд станет ненужным.

Светлана СИДОРЧУК

# НЕЗДОРОВЫЙ СКЕЛЕТ В СЕМЕЙНОМ ШКАФУ НЕ СПРЯЧЕШЬ ИЛИ ВСЁ ТАЙНОЕ ПОДЛЕЖИТ ЛЕЧЕНИЮ

**Один школьный учитель серьёзно заболел и решил скрыть это от своей семьи. Скрывал в течение месяца – правда всплыла, только когда ситуация стала критичной.**

**Одного мальчика исключили из института. Но поскольку семья не хотела расстраивать пожилого дедушку, мальчик институт «закончил», стал «дипломированным специалистом» и уехал «работать за границу» – на самом же деле ему пришлось скрываться от недружелюбно настроенных кредиторов.**

Это – сюжеты фильма и книги о семейных отношениях, и подобных им – тысячи. В искусстве, правильно расставляя акценты, из одной и той же истории можно создать комедию, мелодраму, триллер и даже хоррор. В жизни же мы получим настоящую драму или трагедию.

Часто подобное происходит из-за большой любви – никто не хочет никого расстраивать. Мужчина, почувствовав первые признаки недомогания, скрывает это от домочадцев, потому что он должен быть сильным добытчиком. Жена игнорирует тревожные звоночки организма, ведь столько дел за день надо переделать.

Поэтому креститься мы начинаем, только когда и гром грянул прямо над головой, и жареный петух клюнул до крови.

**Заболевания, связанные с разрушением хрящевой ткани суставов и позвоночника, можно останавливать на ранних стадиях!** И, если уж зашла речь о семейной любви, то почему бы не вспомнить, что одной из ее составляющих является забота о здоровье – своем и близких.

**Как в одном семейном подарке объединить защиту здоровья и заботу о нём?**

Зачастую проблема лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата состоит в том, что терапия необходима комплексная: лекарственные препараты, физиотерапия и лечебно-физкультурный комплекс. На первый план всегда выходит первое, потому что это быстро и наименее трудозатратно. Физиотерапии мешает отсутствие времени, а ЛФК – банальная лень. Если с ленью можно побороться совместными усилиями, то где взять лишнее время на двух-трехнедельное посещение поликлиники ежедневно?

**Наверняка где-то есть люди, ведущие беседы с домашними умными колонками, способные за пару секунд установить видеосвязь с любой частью мира, но до сих пор уверенные, что физиотерапию можно проходить только в стационарных условиях.**

К счастью, портативный физиотерапевтический аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД дает возможность получить комплексное лечение не только в лечебном учреждении, но и дома.

Его используют для лечения артрита и артроза, остеохондроза позвоночника, даже осложненного грыжей межпозвоночного диска.



Магнитное поле АЛМАГ+ способствует снятию воспаления, активизации кровоснабжения, нормализации обмена веществ, устранению болевого синдрома, снятию скованности движений и улучшению подвижности.



**Технические особенности АЛМАГ+ направлены на обеспечение индивидуального подхода к пациенту:**

1. Аппарат имеет обезболивающий режим для снятия острой боли в дебюте или при хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах (растяжения, переломы, вывихи и т. д.).
2. Основным режимом он способен лечить болезнь, воздействуя на причину боли.
3. Мягкий и бережный детский режим разработан специально для малышей от 1 месяца жизни.

Также АЛМАГ+ способствует снижению лекарственной на-

грузки (за счет воздействия на процессы усвоения местных медикаментозных препаратов), купированию болевого синдрома. Пациент будет иметь возможность не превышать дозировку анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) в случае обострения.

**Иногда самый сильный – защитник и опора оказывается и самым уязвимым: ведь он часто скрывает свой недуг до последнего. Необходимо быть внимательным к себе и своим близким: это не только сплотит семью ещё больше, но и позволит своевременно позаботиться о семейном здоровье.**

**АЛМАГ+ спешите купить ВЫГОДНО!**

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области



**Столочки Аптеки**  
8 (800) 555-11-15

**неофарм**  
8 (495) 585-55-15

**АПТЕКИ ГОРЗДРАВ**  
8 (499) 653-62-77

**АПТЕКА №1**  
8 (495) 419-19-19

**ЗДОРОВ.ру**  
8 (495) 363-35-00

**МЕДтехника №7**  
8 (499) 550-10-16

**ОРТЕКА**  
8 (800) 33-33-112

**medi**  
8 (800) 511-77-39

• Самсон-Фарма:<sup>9</sup>

8 (495) 587-77-77

• Грамикс:<sup>13</sup>

8 (495) 505-63-83

• Планета Здоровья:<sup>10</sup>

8 (495) 369-33-00

• Плеер.ру:<sup>14</sup>

8 (495) 775-04-75

• Диалог:<sup>11</sup>

8 (495) 363-22-62

• Мед-магазин:<sup>15</sup>

8 (800) 700-52-00

• Сбер Аптека:<sup>12</sup>

8 (495) 730-53-00

• ВекФарм:<sup>16</sup>

8 (495) 508-33-58

<sup>1</sup> ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. <sup>2</sup> ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. <sup>3</sup> ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. <sup>4</sup> ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. <sup>5</sup> ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. <sup>6</sup> ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. <sup>7</sup> ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. <sup>8</sup> ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Буллера, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». <sup>9</sup> ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. <sup>10</sup> ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. <sup>11</sup> ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. <sup>12</sup> ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. <sup>13</sup> ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. <sup>14</sup> ООО «ЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. <sup>15</sup> ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. <sup>16</sup> «ВекФарм», ОГРН 1147746565361, 109125, г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1. РЕКЛАМА. 16+

АДРЕС ДЛЯ ЗАКАЗА С ЗАВОДА: 391351, Рязанская область, р.п. Елатъяма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: [elamed.com](http://elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Зелёная, яркая, пышущая здоровьем – словом, абсолютно счастливая рассада радует сердце дачника не меньше, чем весеннее солнышко и предстоящий сезон.

**В**о что ее посадить, чтобы добиться такого результата? Про грунт мы уже поговорили, теперь пришла пора определиться с емкостями.

### Деревянные или пластиковые ящики

**+** За рассадой в ящиках удобно ухаживать – переносить, переворачивать и т.п. Качественные ящики прослужат не один год.

**–** В ящиках рассада переплетается корнями и при пересадке корни повреждаются, рассада приживается дольше, чем растущая в отдельных емкостях; низкая высота ящиков (10-12 см) – не лучший вариант для растений со стержневой корневой системой (перцы, баклажаны), им такой высоты недостаточно; если в ящике нет отверстий для выхода воды, нужно будет потратиться на дренаж.

#### ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Для растений с мочковатой корневой системой (огурцов, капусты), для растений, хорошо переживающих травму корневой системы (томаты).

Рассаду специально высаживают на подоконнике, чтобы она видела, как косят траву. После этого рассада старается себя хорошо вести.



# Ищем ёмкости для счастливой рассады



### Рассадные кассеты

**+** Позволяют компактно разместить большое количество растений; многообразие размеров, объема ячеек (для дачников удобно использовать маленькие кассеты на 4, 6 или 9 ячеек); кассета одна, а емкость (ячейка) для каждого растения индивидуальная, а значит, корни не переплетутся и не травмируются при пересадке.

**–** Недолговечны – максимум на пару сезонов; если выращиваете рассаду овощей, требуется пикировка, когда объема ячейки будет недостаточно.

#### ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Для выращивания рассады овощей до момента, когда листья сомкнутся, после чего необходимо провести пикировку в отдельные емкости. Для выращивания рассады мелких растений – земляники, цветов однолетних и многолетних, зеленых культур.



### Пластиковые горшочки для рассады с поддоном

**+** Выбор горшочков огромен (объемом от 100 г до 5 л); в отдельных емкостях растения развиваются лучше; горшочки с поддоном и выдвижным дном – отличное решение для рассады: полив снизу предотвратит гнили, а выдвижное дно позволит достать рассаду, не травмируя корни; квадратные горшочки занимают места меньше, чем круглые; можно использовать многократно.

**–** Стоят дороже, чем другие емкости; круглые горшки занимают много места; если у горшочка нет поддона, придется что-то придумывать; лучше иметь горшочки разного размера, куда можно переваливать рассаду по мере роста – а это деньги и наличие места для хранения «коллекции».

**ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?** Для всех культур: помидоров, перца, баклажанов, капусты, тыквенных, бахчевых и др. Важно выбрать правильный размер, исходя из нужд растения.

### Плотные полиэтиленовые пакеты

**+** Такая тара очень дешевая; при хранении не занимают места (в сложенном виде пакеты плоские); устойчивые, когда наполнены грунтом; можно регулировать по высоте, подворачивая или отворачивая края пакета (удобно досыпать грунт, если рассада вытянулась); производятся в различных размерах; при посадке пакет можно разрезать, не повредив корневую систему.

**–** Продаются не в каждом торговом центре, чаще – в интернет-магазинах; для транспортировки к месту высадки рассады потребуют установки в ящик.

**ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?** Для рассады овощей, зеленых культур. Не лучший вариант для рассады маленького размера – цветов, земляники.

### Обрезанные бутылки, одноразовые стаканчики, тара от молока и т.п.

**+** Самодельные емкости можно сделать, используя повторно покупные емкости или дешевые материалы; такая тара не будет вам стоить ничего.

**–** Неэстетичный вид; недолговечность.

#### ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Самодельные емкости повторяют свойства либо ящиков, либо отдельных емкостей, а значит, подходят для любых видов рассады.

### Торфяные стаканчики

**+** Качественные торфяные горшочки – хорошая идея: они экологичны, рассаду можно высаживать на постоянное место, не доставая из горшка – он растворится в почве.

**–** Часто вместо чистого прессованного торфа недобросовестные производители используют смесь торфа с картоном, такие стаканчики плохо разлагаются в земле, корни растения не развиваются, и растение растёт угнетенным. Еще один нюанс: торфяные горшочки требуют постоянного внимания – они быстро пересыхают, а для молодой рассады это критично.

**ДЛЯ ЧЕГО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?** Для рассады помидоров, перцев, баклажанов. Следя за тем, чтобы грунт не пересыхал, – для рассады тыквенных.



Выбрать идеальную тару для рассады можно только методом самостоятельных проб и ошибок. Испытайте разные варианты и выберите свой. Удачи!

Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Готовим почву для рассады, проверяем семена.
2 марта	С растениями не работаем.
3 марта	Сеём семена земляники и клубники на рассаду.
4 марта	Вносим удобрения в уже сделанные посадки, записываем сроки всходов.
5 марта	Подсеиваем культуры, посаженные и плохо взошедшие ранее.
6 марта	Обновляем зелень в огороде на подоконнике, при необходимости подкармливаем.
7 марта	Неблагоприятный день для посадок.
8 марта	Празднуем 8 Марта и радуемся цветущим луковичным – крокусам, рябчикам.
9 марта	Проверяем записи: когда и какие растения были посеяны.
10 марта	Занимаемся комнатными цветами: пересаживаем, удаляем больные корни, подсыпаем почву.

11 марта	Еще одна возможность посеять тыкву, кабачки, арбузы и дыни.
12 марта	Боремся с болезнями и вредителями.
13 марта	Сажаем поздние сорта пасленовых (томатов, горького и сладкого перца), а также огурцов.
14 марта	Если позволяет погода, занимаемся обрезкой деревьев и кустарников.
15 марта	Сеём бахчевые – патиссоны, тыкву, кабачки.
16 марта	Прореживаем цветочную рассаду, подкармливаем ее.
17 марта	Все внимание комнатным цветам. Можно пересаживать, рассаживать, поливать.
18 марта	Меньше практики, больше внимания теории.
19 марта	Рыхлим почву и поливаем посадки.
20 марта	Заготавливаем черенки, пока не началось активное сокодвижение.
21 марта	Сеём бобовые культуры, а также многолетние цветы.

22 марта	Занимаемся пикировкой
23 марта	Сажаем лук и чеснок.
24 марта	Проверяем сохранность луковиц гладиолусов и георгинов.
25 марта	Неблагоприятный день для посевов и посадок.
26 марта	Неблагоприятный день для посевов и посадок.
27 марта	Проводим ревизию на даче.
28 марта	Отбираем картофель для яровизации и проращивания.
29 марта	Проверяем овощи в погребе, удаляем испорченные и пострадавшие от грызунов.
30 марта	Подкармливаем и поливаем рассаду.
31 марта	Пора позаботиться о зелени на подоконнике: полить, подкормить, подсеять новую.

Фазы Луны: 1 марта – убывающая, 2 марта – новолуние, с 3 по 17 марта – растущая, 18 марта – полнолуние, с 19 по 31 марта – убывающая.

# Календарь красоты на март

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 марта

**Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)**  
В предпраздничный день следует копить силы, чтобы завтра блистать. Забудьте о домашних хлопотах и посвятите время себе. Сделайте весенний маникюр, выберите красивый образ и пораньше лягте в постельку.

14 марта

**Растущая Луна во Льве**  
От манипуляций с волосами сегодня лучше отказаться, зато для омоложения кожи лучше дня не найти. Крема, пилинги и маски будут необычайно эффективны. Привычка хвалить себя 5-10 раз в день положительно скажется на самочувствии.

21 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Если вы хотите кудряшки, то лучше сегодня прибегнуть к холодному способу завивки. Обязательно попробуйте себя в написании стихов или в живописи, Луна сегодня благоволит творческим, неугомонным натурам.

28 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Чтобы выровнять тон кожи, прекрасно подойдут кислотный пилинг и контрастные умывания. Маски будут малоэффективны. Для сохранения остроты зрения можно сделать гимнастику для глаз и поменьше времени уделять гаджетам.

1 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
День комплиментов отлично подходит, чтобы поухаживать за кожей личика с помощью масок и массажа Гуаша. А вечером - променад с парочкой подруг. Восхищенные взгляды и дифирамбы окружающих вам обеспечены!

8 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Поход в салон красоты за голливудской укладкой и безупречным макияжем создаст нужное настроение на весь день. Позвольте любимым мужчинам окружить вас заботой и вниманием. Не отказывайте себе в любимых вкусностях.

15 марта

**Растущая Луна во Льве**  
День подходит для очищения организма от шлаков, избавления от токсичных людей и совершенствования себя. Все ресурсы, отданные сегодня на добрые дела, вернутся к вам в десятикратном объеме. Убедитесь в этом сами.

22 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
День прекрасно подойдет для всевозможных водных процедур. Гидромассаж, душ Шарко, хамам, плавание – все это превосходно расслабит ваше тело и благотворно повлияет на работу всех внутренних органов. А главное – на настроение.

29 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Фитнес для лица очень эффективен для избавления от мелких мимических морщин и дряблости кожи. Душистый мист для тела, нанесенный после душа, станет причиной множества комплиментов. Для иммунитета – имбирный чай.

2 марта

**Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)**  
Утренняя прогулка и масштабный шопинг с целью обновить гардероб определенно поднимут настроение. Дыхательные практики и медитация со свечами помогут расслабиться.

9 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Атмосферный сеанс массажа с тайскими благовониями расслабит вас на все сто. Небольшой заплыв в бассейне, турецкий хамам – и вот вы уже как будто заново родились. На распаренное личико следует нанести увлажняющий лосьон.

16 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Чтобы избежать воспалений и высыпаний на коже, постарайтесь пользоваться только натуральной косметикой. После снятия макияжа следует нанести успокаивающий крем. Расслабиться поможет раскраска-антистресс.

23 марта

**Убывающая Луна в Стрельце (благоприятный день)**  
Сегодняшний день звезды рекомендуют провести активно. Гулять, заниматься спортом или записаться в кружок по танцам, нельзя придумать ничего лучше для здоровья и душевного равновесия.

30 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Область шеи и декольте сегодня наиболее восприимчива к всевозможным косметологическим процедурам. Массивные украшения в сочетании с силуэтным платьем сделают ваш образ трогательным и притягательным.

3 марта

**Растущая Луна в Рыбах**  
Время позаботиться об ослепительной улыбке. Стоит записаться к стоматологу на профессиональную чистку зубов. Горячее обертывание сделает волосы гладкими и блестящими, можно решить на асимметричную челку.

10 марта

**Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Пришло время сделать педикюр и позаботиться о гладкости ваших пяточек, ведь совсем скоро открытые туфельки будут красоваться на ваших ножках.

17 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Сегодня можно экспериментировать и креативить. Не бойтесь сочетать аксессуары разных стилей. Озабочьтесь подбором максимально сбалансированного рациона питания, это позволит вам почувствовать легкость и палящую свободу.

24 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Благоприятный день для ухода за ступнями, удаления мозолей и натоптышей. Травяные ванны окажут очищающий и умиротворяющий эффект. Украшения с топазом или ониксом привлекут в вашу жизнь новые полезные знакомства.

31 марта

**Убывающая Луна в Овне**  
День подходит для укрепления организма. Занятия фитнесом определенно этому способствуют. Постарайтесь ограничить употребление соли, а также жирного мяса. Не забывайте наносить на кожу солнцезащитный крем.

4 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Подходящий денек для избавления от волосков на теле и лице, а также скрабирования кожи. В праздник апельсиновых котлов можно смело краситься в рыжий или экспериментировать с ярким макияжем в технике омбре.

11 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Тканевая маска-таблетка увлажнит и напитает вашу кожу. Консультация у косметолога даст вам отличную возможность узнать о нужных вам процедурах красоты. Чай каркаде взбодрит и позволит поймать ускользающее умиротворение.

18 марта

**Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Увлажняйте губки гигиенической помадой. Следует сделать небольшую утреннюю разминку. Удачный день для отказа от вредных привычек. Во всемирный день сна не пренебрегайте дневным отдыхом.

25 марта

**Луна в Козероге, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Окружите себя приятными ароматами. Лечебные грязи смогут сотворить с кожей настоящее чудо, сделают ее сияющей и избавят от высыпаний и раздражений, придут здоровый вид.

5 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Стрелки превосходно подчеркнут природную красоту ваших глазок, главное найти подходящую форму. Важно сегодня восполнить запасы жидкости. Но пусть это будет вкусно. Например, чай матча станет полезной альтернативой кофе.

12 марта

**Растущая Луна в Раке**  
В фаворе дня освежающие свежесжатые соки. Для привлечения удачи сегодня следует носить белый цвет на теле и загадочную улыбку на лице. Новый аромат духов поможет раскрепоститься и придаст вам уверенности.

19 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Перманентный макияж – отличная альтернатива обычному, чтобы всегда выглядеть идеально. Не забывайте про самомассаж лица и умеренные физические нагрузки. Хорошее настроение создадут конная прогулка или плавание.

26 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
Наилучший день для чистки лица, ботокса или круговой подтяжки. Успешна будет борьба с пигментными пятнами и лишними волосками на теле.

6 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Сегодняшний день создан для фантазийных окрашиваний и смелых экспериментов со стрижкой и укладкой. Классная прическа придаст законченность любому образу. Яркая и неотразимая, вы готовы покорять этот мир и сердца.

13 марта

**Растущая Луна во Льве (благоприятный день)**  
Патчи мягко разбудят вас и избавят от отечности век. Устройте для себя и любимого романтик, это разожжет огонь страсти между вами. Кручение массажного обруча поможет в борьбе за красивую талию.

20 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Старайтесь держать ваши ножки в тепле, очень кстати будет горячая ванночка с аромамаслами. День весеннего равноденствия подходит, чтобы оставить весь негатив в прошлом.

27 марта

**Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Все антивозрастные процедуры будут эффективны. Для избавления от сухости кожи поможет маска с маслом макадамии. Пирсинг, татуировки или креативную стрижку тоже лучше делать именно сегодня.



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
Казак Алеха Кречет отправляется на чужбину, чтобы исполнить обещание, данное погибшему в схватке с нагайцами отцу. Ему надо добраться до Елеонской горы и поклониться мощам Богоматери. Добравшись до границ Дикого поля, молодой казак прибывает к торговому каравану, следующему в Стамбул.
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 06.20 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)  
Следователь Следственного комитета, майор Вера Протасова переводится из Москвы в город своего детства.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)  
Юная Варя вместе с родителями и сестрой Василисой живёт в отрезанной от цивилизации религиозной общине «Линия света». Они тяжело работают, молятся и исполняют волю главы общины Даниила Светлейшего. Но когда «духовный учитель» намеревается сделать Варю своей четвертой женой, родители решают забрать дочерей и бежать.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.45 «14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.35 Петровка, 38. (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
1894 год. Провинциальный Затонск словно погружен в дремоту - уже пять лет здесь ничего не происходит. Анна Миронова утратила дар общения с духами.
- 16.55 «Цена измены». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 Петровка, 38. (16+)
- 18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.00 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Политические тяжёловесы». (16+)
- 01.40 «90-е. Одесский юмор». (16+)
- 02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)
- 02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 04.30 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Мрия». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 00.40 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».** (0+)
- 11.45 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 23.50 «Пространство Юрия Лотмана». (12+)
- 18.00 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ».** (6+)
- 23.10 «За дело!» (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
По заданию КТЦ бойцы «Смерча» направляются в посёлок, где скрываются двое дезертиров, которые взяли заложников и похитили два комплекса ПЗРК...В КТЦ появляются сообщения о вирусе Цинхой, доставленном из Китая. Оказывается, болезнь могли завести вместе с собакой, подаренной главе фармкорпорации Марине Хачикян.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Шибанов и Брагин узнают, что бандит Ташкент, подручный волковского авторитета Гаврилова, находится в Петербурге, и объявляют его в розыск.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс»
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 00.25 «Вселенная»
- 07.35 «Либретто»
- 08.35 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
Надежда Петровская ещё в институте занялась инновационными исследованиями на стыке физики, биологии и медицины.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.20 02.10 «Гатчина. Свершилось»
- 13.05 18.35 Линия жизни
- 14.00 Цвет времени
- 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 К 75-летию скрипача. Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «ЮрМих». 100 лет со дня рождения Юрия Лотмана
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 01.20 Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 12.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
- 15.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАХЕ».** (12+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Быстрые деньги». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Мегамозг». (0+)
- 09.20 «Семейка Крудс». (6+)
- 11.10 «МСТИТЕЛИ».** (12+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс. Локи, сводный брат Тора, возвращается. Земля на грани порабощения, и только лучшие из лучших могут спасти человечество - но не по одиночке, а в команде.
- 14.00 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА».** (12+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «МАРСИАНИН».** (16+)  
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн. Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в пещаную бурю. Астронавты вынуждены экстренно эвакуироваться.
- 22.55 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 23.45 ПРЕМЬЕРА! «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ».** (16+)
- 01.55 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (18+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.40 Тайны нашей эстрады. (12+)
- 07.05 00.30 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 Звёзды советского экрана. (12+)
- 08.25 16.05 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 09.35 10.25 «В главной роли. Татьяна Васильева». (12+)
- 11.15 20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (12+)
- 14.45 23.15 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...»** (12+)
- 17.25 «Откройте, Давид. Татьяна Васильева». (16+)
- 18.00 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.15 Военные мемуары

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «НЕУЯЗВИМЫЙ». (12+)</p>	<p>18.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Макаров жалуется Жилину, что их отношения с Лерой ограничиваются только сексом. Попова становится жертвой афериста. Дежурный и Синицкая понимают, что они слишком разные люди.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «СТАС». (16+)</p> <p>23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>00.55 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p>	<p>01.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГАДАЛКА». (16+)</p> <p>На корпоративе в пансионате задушена молодая женщина. Предполагаемого убийцу находят мертвым в ближайшем пруду...</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Состоятельная женщина погибла ночью в своём особняке. Известно, что накануне вечером к ней заезжал зять, который оказался на грани разорения...</p> <p>22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>01.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...</p> <p>07.40 Утилизатор. (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>09.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.15, 14.35, 22.00, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 22.10, 01.15 Все на Матч!</p> <p>09.05, 04.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>10.20, 04.00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)</p> <p>11.15 «Есть тема!»</p> <p>12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>16.55, 05.15 «Громко»</p> <p>17.40 Регби на снегу. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола»</p> <p>22.40 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория». Пр.тр.</p> <p>00.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.45 Лыжный спорт. (0+)</p>	<p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p> <p>07.00 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)</p> <p>16.55 «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p>	

## А? СЛУШАЙТЕ МИР ВО ВСЕЙ ПОЛНОТЕ И КРАСОТЕ ЕГО ГОЛОСОВ!

Только с 21.02-14.03! \*

Старый слуховой аппарат больше не может выполнять свои функции? Закончился срок гарантийного обслуживания, или прибор не подошел и пылится на полке? Не торопитесь избавляться от него! Почему?

Только в феврале-марте специалисты по слуху Аудионика меняют любые старые слуховые аппараты на новые со скидкой!

\* Подробности по телефону

### КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ АКЦИИ:

- Записывайтесь на бесплатную консультацию
- Приносите старые слуховые аппараты
- Выбирайте новые цифровые слуховые аппараты
- Получайте скидку

## МЕНЯЕМ

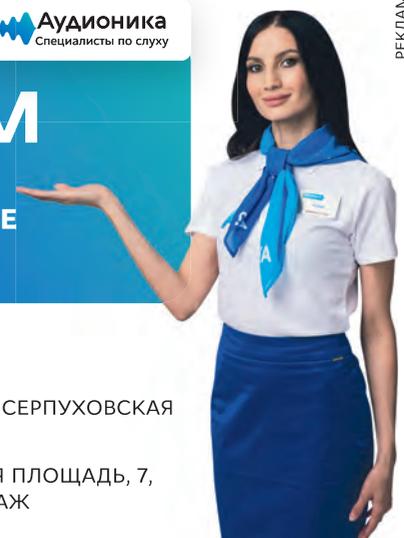
СТАРЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ НА НОВЫЕ СО СКИДКОЙ

\* (499) 961-30-50

▲ СЕРПУХОВСКАЯ, УЛ. БОЛЬШАЯ СЕРПУХОВСКАЯ 34-36, СТР. 3.

▲ СЕМЕНОВСКАЯ, СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7, ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

Аудионика  
Специалисты по слуху



РЕКЛАМА

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\*



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



РЕКЛАМА

ОБРАТИТЬСЯ  
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM.ZOLOTAYA KOLLEKCIYA, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: .RED, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various entertainment programs with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and other programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various entertainment programs with times and ratings.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 00.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	01.00 Конный спорт. КМ. Пуэбла. Конкур. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.55, 19.55, 21.40 Новости. (16+)
07.55 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	02.00, 07.00 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. (16+)
08.15, 03.20 Мираж на паркетке. (12+)	03.00, 08.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. (16+)
08.40 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. (0+)	03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Хинценбах. Женщины. (16+)
10.05, 13.05, 16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	04.15, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахта. Мужчины. (16+)
12.30 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)	05.00, 10.30 Снукер. European Masters. Финал. (6+)
15.05, 03.45 Где рождаются чемпионы? (12+)	12.30 Велоспорт. Het Nieuwblad. Мужчины. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	13.30 Велоспорт. Het Nieuwblad. Женщины. (16+)
18.50 Страна. Live. (12+)	14.30 Велоспорт. «Жюрье-Брюссель-Кюрене». (16+)
19.05 Есть тема! (12+)	15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
19.55, 20.40, 21.25, 22.10 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)	20.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Париж. (16+)
23.05 Громко. (12+)	20.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)
23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	21.00 Снукер. Welsh Open. (6+)
02.05, 02.40 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)	
04.10 Баскетбол. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
Начинай день с МУЗ-ТВ.
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 15.30, 20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Пой молча. Почему запрещают артистов? (16+)
17.00 10 самых! (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Бобр добр!». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.30, 15.30 «Простоквашино». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Фееринки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	11.10 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.35 «Супер10». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	Анимационное шоу.	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	11.35, 17.35, 21.25 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)	14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.35, 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть у Кати - подружки ДимДимича! Кто же они такие?
18.30 «Деревяшки». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
19.20 «Морики Дорик». (0+)	19.30 «Зов джунглей». (6+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
20.20 «Цветняшки. Мороз». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки-страшилки», «Машинки сказки». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	17.00 «Енотки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		18.15 «Оранжевая корова». (0+)
		19.55 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.15 «Скай Бластеры». (6+)
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.20 «Союзмультфильмы» представляет: «Чучело-Маучело». (0+)
		23.25 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
		23.40 «Замок лгунов». (0+)
		23.55 «Кот в сапогах». (0+)
		00.15 «В некотором царстве...». (0+)
		00.40 «Приключения Хомы». (0+)
		00.50 «Страшная история». (0+)
		01.00 «Раз - горох, два - горох...». (0+)
		01.05 «Королева Зубная щётка». (0+)
		01.25 «Просто так!». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.25 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
16.30 «ГАРАЖ». (0+)
18.20 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 В поисках Святытеля. (0+)
01.45 Щипков. (12+)
02.15 Украина, которую мы любим. (12+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

28 февраля  
Седмица сырная (масленица) — сплешная. Глас 3. Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дочери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынноика Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
«Кушайте же во славу Божию все предлагаемое вам без сомнения. А вместо этого положите вы хранение устам своим от празднословия, смехословия и осуждения. Это будет выше вашего поста». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

**ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ**

**ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

**НА ДОСУГЕ**

Найди 10 отличий  
**Всегда будь в форме!**

Больше внимания к себе. Заботиться о здоровье никогда не поздно. Организм всегда отблагодарит за заботу. Всегда будь в форме.

Ответы. Разметка на полу слева, гантели возле второй разметки, ручка на шарике, цвет шара в центре, блик у шага справа, манжета у дельфи слева, обруч слева за светской стенкой, футболка у дельфина справа, икра справа, лезвие бритвы у нее же.

**1 ПЕРВЫЙ**



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)  
Караван с армянской княжной прибывает в Трапезунд - Лилиит помещают вместе с Анной. Получив известие о прибытии дочери Исленьева в Порту, визирь Хасан направляет за ней отряд.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)  
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Максим Дрозд, Павел Барша, Владимир Стержаков, Павел Трубинер, Анна Зайцева.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 13.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)  
За помощью к Вере обращается девушка. Пропал её жених - Роман Соловьёв, сотрудник страхового агентства. Но в полиции принимать заявление о его исчезновении отказываются, ведь формально она ему не родственница.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)  
Варя скрывается дома у Глеба. Там появляется Лора. Но Варя не знает, что это её тётка, поэтому прячется от Лоры. Глеб уговаривает Варю сняться в фотосессии для галереи его давнего друга - художника и фотографа Бориса Акулова.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 02.45 «Нормандия-Неман. В небесах мы летали одних...» (12+)

**ТВУ ТВЦ**



10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
Красавицу Анфису Лужину находят застреленной в парке неподалеку от усадьбы Мироновых.
- 16.55 «Одинокие звёзды». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 Петровка, 38. (16+)
- 18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)
- 01.35 «По следу оборотня». (12+)
- 02.15 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)
- 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 04.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 23.20 «Активная среда». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 00.40 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (6+)
- 11.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 23.50 «Габо. За гранью реальности». (12+)
- 18.00 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
- 03.25 «Потомки». (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обмена его на рецидивиста - авторитета из банды террориста Валитова.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Генерала Исакова из главка переводят в Москву на повышение. Он хочет взять с собой Шибанова, но тот отказывается. Жена Брагина Вера опять уезжает надолго в командировку, перед отъездом они ссорятся из-за денег.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
- 10.00 15.00 19.30 23.20
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 00.20 «Вселенная»
- 08.35 «Либретто»
- 08.50 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
После окончания учёбы в Ленинградском политехе Надежда с мужем Митей переезжают в Читу. Там им предлагают достойную, но малоинтересную работу.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
- 13.30 «Борис Черток. 100 лет: тангаж в норме»
- 14.10 Цвет времени
- 14.20 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 К 75-летию скрипача. Концерт Гидона Кремера
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Радость моя. Театр Олега Табакова». 35 лет Московскому театру Олега Табакова
- 21.25 «Белая студия»
- 01.15 Концерт Гидона Кремера
- 02.15 «По ту сторону сна»
- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Фотобattle». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Фотобattle». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.50 «Шрэк 4D». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 09.20 «МАРСИАНИН». (16+)  
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн. Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в печальную бурю...
- 12.15 Полный блэкаут. (16+)
- 13.45 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)  
США, 2016 г. Фантастическая драма. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт. Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Всё идет по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются...
- 22.15 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «СКВОЗНЫЕ РАНИНЫ». (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 07.40 04.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 06.55 10.20 00.30 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 20.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 12.55 21.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)
- 14.20 23.00 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)
- 17.20 «Откройте, Давид. Татьяна Васильева». (16+)
- 17.55 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 Военные мемуары. (12+)
- 05.45 «Мультитро». (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 07.40 04.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 06.55 10.20 00.30 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 20.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 12.55 21.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)
- 14.20 23.00 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)
- 17.20 «Откройте, Давид. Татьяна Васильева». (16+)
- 17.55 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 Военные мемуары. (12+)
- 05.45 «Мультитро». (0+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХАОС». (16+)	 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 12.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)	 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХАОС». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «ПАТРИОТ». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ПАТРИОТ». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) Гражданин Франции становится жертвой аферы, дело поручают Вербе и Жилину. Попова пытается поймать преступника, за которого обещано вознаграждение, чтобы заработать деньги на билет. 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «СТАС». (16+) 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГАДАЛКА». (16+) На набережной обнаружено тело застреленного мужчины. Люся утверждает, что в деле как-то замешаны... фашисты. Но на этот раз над ней никто не смеется... 20.30 «ГРИММ». (16+) Снова появляется охотник за монетами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляется с экономкой. 23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+) 01.00 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (18+) 02.30 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 04.00 «СНЫ». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале! 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.45, 12.15, 14.35, 22.00, 02.55 Новости 06.05, 19.20, 22.05, 01.15 Все на Матч! 08.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (16+) 11.15 «Есть тема!» 12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+) 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Барыс» (Нур-Султан). Пр.тр. 19.55 Футбол. Бетсити Кубок России. «Нижний Новгород». Пр.тр. 22.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Мужчины. (0+) 23.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Пр.тр. 01.45 Гандбол. (0+) 03.00 «Несерьёзно о футболе». (12+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.05 «Порча». (16+) 13.35 «Знахарка». (16+) 14.10 «Верну любимого». (16+) 14.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+) 17.05 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+) 19.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.25 «Знахарка». (16+) 02.50 «Верну любимого». (16+) 03.15 Тест на отцовство. (16+) 04.55 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «КУРЬЕР». (16+)
08.20 «КАТАЛА». (16+)
09.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
11.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
13.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
17.40, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
02.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

TV1000

- 05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ПОМПЕИ». (12+)
08.20 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
10.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
13.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
15.10 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)
21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
03.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
09.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
11.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
13.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
16.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
18.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева
21.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
23.25 «LOVE». (16+)
01.05 «КОМА». (16+)
02.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
04.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Василий Бриченко, Елизавета Кононова, Ян Цапник
16.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
Любовь - это война! В войне участвуют: Вера Брежнева и Сергей Светлаков.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)
02.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
04.15 «ЖЁЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

red .RED

- 00.05, 00.50, 09.10, 10.00, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.30, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.15, 23.05 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.10, 16.05, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
03.55 «28 ДНЕЙ». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 11.45, 18.00 Проект «Подуим». (16+)
07.15, 10.45, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
08.15 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
12.35 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.50 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
16.55 Правила моей пекарни. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
08.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.05, 03.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
11.35 «ПОРТ». (16+)
13.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.35 «СТОРОЖ». (16+)
16.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
18.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
19.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
21.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
23.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
00.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.35 «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.50 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
08.50 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.40 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.25 «1+1». (16+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «АПАЧИ». (12+)
02.25, 03.45 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)
04.55 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
07.05, 08.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
09.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
11.55, 13.15 «ПЛУЧУЧА МЫШЬ». (6+)
14.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
16.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
17.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
19.00, 20.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
21.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
23.50 «ЧИНГАЧУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
18.50, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Орел и решка. (16+)
03.40 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мистики, Россия, 2007 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Новый хозяин ресторана узнает о бомже, которого подкармливают повара...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Дашь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
Драма, США, 2010 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)
Историческая драма, Россия, 2018 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, 1988 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ГОРОД БАНД». (16+)
Криминальная драма, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
05.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.45 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «МАТЧ». (18+)
08.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
11.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шуручка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами принесит Шуручке успех, причем не только зрительский - в неё с первого взгляда влюбляется полковник Громов. Его внимание вдохновляет Шуручку, однако скоро она встречает молодого разведчика, лейтенанта Кольцова. Девушке предстоит сделать непростой выбор между двумя героями войны - бравым казаком Громовым и ленинградским поэтом Кольцовым.
17.00 «ГУРЗУФ». (18+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАИ». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Незданное. Ивлева vs Бедняков (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Чудеса света. Великая Китайская стена (субтитры). (16+)
06.40 На ножах. (16+)
07.40, 08.50, 09.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 На ножах. (16+)
12.10, 13.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
14.40 Кондитер-6 (субтитры). (16+)
16.10, 17.30, 19.00, 20.30 Кондитер-6. (16+)
21.50 Детектор. (16+)
Легендарный формат возвращается в Россию. Игра, в которой нет места вранью. Российские звезды пройдут детектор лжи и ответят на острые вопросы.
23.00 Везучики. (16+)
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
США, 1992 г.
02.40 Адская кухня. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Орел и Решка. Чудеса света. Горы Гуйлинь (субтитры). (16+)

Ю

- 05.15 Папа поплал. (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.15 Супермама. (16+)
18.30 Статус: Неравный брак. (16+)
В новом реалити-шоу вы увидите истории влюбленных с большой разницей в возрасте. В каждой серии новая пара на ваших глазах будет преодолевать свои проблемы, налаживать общение с родственниками, и решать, пора ли переходить на следующий уровень в своих отношениях.
19.20 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30 История одной фотографии. (6+)
01.50, 06.30 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.50 Из истории Крыма. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.15 История российского учительства. (6+)
07.50, 23.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.05 Олоренция и Галерея Уффици. (12+)
11.55, 12.40 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
15.10 Тайное становится явным. (12+)
15.25 Василий Шувалов. 1919 год. (12+)
16.00 Пешком в историю. (12+)
16.30 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 У войны не женское лицо. (12+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
20.50 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
21.45 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
22.45, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15, 08.05, 08.50 Тайны музеев. (12+)
09.40 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
10.35 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
11.35 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
12.30, 13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.20 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
15.20 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
18.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
19.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
19.55 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
22.55 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
23.55, 00.45, 01.30 Тайны музеев. (12+)
02.20, 03.15, 04.10 Место преступления: древность. (16+)
05.10 Древний апокалипсис. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.45 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
11.40 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
12.25, 16.45, 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
13.15, 14.10, 17.35 Авто-SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Невероятные чудеса техники. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
23.35, 00.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.55, 12.50, 16.10 Вот блин! (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)
10.45 Частный сектор. (12+)
11.15 Деревянная Россия. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
13.10 Домашняя экспертиза. (12+)
13.35, 23.40 Нетипичный огород. (12+)
13.50 Правила огородника. (12+)
14.10 Семейный обед. (12+)
14.40 Крымские дачи. (12+)
15.10 История одной культуры. (12+)
15.40 Сад в радость. (12+)
16.30 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40, 21.55 Инструменты. (12+)
17.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Паштет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Сад своими руками. (12+)
19.55 Сельсовет. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Букет на обед. (12+)
20.55 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.35 Кашеварим. (12+)
22.50 Декоративный огород. (12+)
23.20 Лучки&Пучки. (12+)
23.55 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.25, 15.20 Поймай и снимми. (16+)
07.55, 15.50 Охотничьи меридианы. (16+)
08.25 Спиннинг сегодня. (16+)
08.55, 12.05, 16.45 Вот блин! (12+)
09.10 Охота с луком. (16+)
09.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)
10.15 Привет, Малек! (6+)
10.35 Поймать жереха. (16+)
11.05, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+)
11.35, 00.05 Универсальная собака. (16+)
12.25 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)
12.55 В Индийском океане... (12+)
13.25 Егерский кордон. (16+)
13.55 Нож-помощник. (16+)
14.15 Один день из жизни. (16+)
14.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.15 Нахлыст без границ. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
18.30 Делай как я. (16+)
18.45 Рыбалка сегодня. (16+)
19.00 Мир охотника. (12+)
20.00 Охота без оружия. (16+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Норвежская рыбалка. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Следопыт. (12+)
22.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25 Франк в Индии. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Проект «Гризли». (12+)
09.55 Неизведанная Мексика. (12+)
10.50, 11.45 Дикая Австралия. (16+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.20 Стив Бэкшалл: заплыв с чудовищами. (12+)
17.15, 18.10 Охота на крупную рыбу. (12+)
19.05 Проект «Гризли». (16+)
20.00 Зоопарк. (12+)
20.55 Будни ветеринара. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 В поисках йети. (12+)
23.40 Я живой. (12+)
00.35 На свободу с питбулем. (16+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 Правосудие Техаса. (16+)
04.30 Я живой. (12+)
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Разрушители автолегенд. (12+)
11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Первые на вершине мира. (18+)
22.55 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+)
23.50, 00.45, 01.40 Между небом и землей. (16+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)
03.14 Впервые на вершине мира. (18+)
04.48 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+)
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономе. (12+)
10.24 Большие сестры. (16+)
11.18 Отчаянно хочу замуж! (16+)
12.12 Быстро, модно, стильно. (12+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Семья Шантель. (16+)
14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.42 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
17.36, 18.03 В поиске пропавших. (16+)
18.30 Семья Шантель. (16+)
19.24, 19.51 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.18, 20.45 Дом на пляже. (12+)
21.12 Маленькая мама. (16+)
22.06 7 маленьких Джонстонов. (16+)
23.00, 02.25 Отчаянно хочу замуж! (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
00.47 Маленькая мама. (16+)
01.36 7 маленьких Джонстонов. (16+)
04.01 Измены. (16+)
04.26, 04.50 В поиске пропавших. (16+)
05.14 Доктор «Прищик» в деталях. (18+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	02.00, 09.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	03.30, 07.00 Пр прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахти. HS 130. Команды. (16+)
07.55, 14.45, 21.55 Страна любит спорт. (12+)	05.00 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. (6+)
08.15, 15.35 Десятка! (0+)	08.30 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. Женщины. Скоростной спуск. 2-й день. (16+)
08.35 «Абсолютная». Елена Вяльбе. (12+)	10.30, 14.30 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. (6+)
08.55 Страна. Live. (12+)	12.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Париж. (16+)
09.15 Громко. (12+)	12.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)
10.05, 16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Мужчины. (0+)	13.00 Велоспорт. Тур ОАЭ. 7-й этап. (16+)
12.10 Игры королей. (12+)	14.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
12.30 Мираж на паркете. (12+)	15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
13.05, 13.50, 03.10, 03.50 Реги на снегу. Чемпионат Европы. (0+)	20.00, 21.40 Новости. (16+)
15.05, 22.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	20.05 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
19.05 Есть тема!. (12+)	21.00 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
22.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция	
00.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
02.05 Синхронные прыжки в воду. Кубок России. (0+)	
02.35 Прыжки в воду. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00, 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.00 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пиар? (16+)
17.00 Звезда под прикрытием. (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
22.20 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
00.30 Наше. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Панда и Крош». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Фееринки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	10.45 «Букварий». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.05 «Цветяшки!» (0+)
13.00, 21.30 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.35, 17.35, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)	15.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Фей». (0+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
20.20 «Цветяшки. Портрет». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		17.00 «Енотки». (0+)
		18.15 «Оранжевая корова». (0+)
		19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.15 «Скай Бластсерс». (6+)
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
		23.25 «Летучий корабль». (0+)
		23.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
		23.55 «Волк и теленок». (0+)
		00.05 «Федорино горе». (0+)
		00.15 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
		00.25 «Пони бегает по кругу». (0+)
		00.35 «Ох и Ах». (0+)
		00.45 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
		00.55 «Самый маленький гном». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	15.55 В поисках Святителя. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
05.20, 05.45, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1966 г.
06.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)	18.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1966 г.
10.30 Завет. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.00 Во что мы верим. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Прямая линия жизни. (16+)	23.40 Служба спасения семьи. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.35 День Патриарха. (0+)
15.00 Завет. (6+)	00.50 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
15.30 Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропами Алании. (0+)	01.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
	01.50 И будут двое. (0+)
	02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

1 марта  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Или, Даниила, Иеремии, Исаии.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Собор святых Новосибирской митрополии.  
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило».  
Свт. Григорий Богослов

\*\*\*

– Что это у нас сегодня на обед?  
– Картошка в депрессии.  
– Как это?  
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная.

\*\*\*

Беседуют две дамочки-подружки.  
– Я вообще не сторонница скрывать свой возраст. Кстати, мой возраст соответствует размеру обуви, который я ношу, – кокетливо говорит одна.  
– А сколько тебе в этом году будет лет?  
– Скажем так, тридцать пять.  
– Ой, представляю, бедняжка, как тебе жмут эти туфельки.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
☞ Договоров ренты  
☞ Договоров с юристами  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
☞ Из МФО, КПК, Банков  
☞ Решение жилищных и земельных споров  
**8 (800) 555-20-16**  
Реклама

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**  
**АКЦИЯ!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
**СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ**  
**И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!**  
Акция действует и на головные уборы из меха  
**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА**  
**ПЕНСИОНЕРАМ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ**  
Время работы: пoned. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозовский переулок», ул. Электровозовская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.  
**8 (495) 971-55-55,**  
**8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53  
Акция продлится до 31 марта  
Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

**ДОМАШНИЙ ПОВАР** №1 / 2022

**БЛИНЫ, ОЛАДУШКИ, БЛИНЧИКИ**

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**  
Круглые, ароматные, тонкие, словно кружево, или пышные, как бисквит, – любые блины найдут своего ценителя и почитателя. От этого угощения не в силах отказаться ни один лакомка! А это значит, что пора доставать любимую сковородку, запастись мукой и маслом и подыскивать рецепты вкуснейших блинов, оладушек и блинчиков. Тем более что до Масленицы уже рукой подать. И пока время еще есть, **мы предлагаем вам разузнать про то...**

- из каких продуктов можно приготовить самые вкусные блины, блинчики и оладушки;
- чем можно заменить те или иные ингредиенты в рецепте блинного теста;
- как готовить тесто на дрожжах и без них;
- что такое «припек» и какие начинки можно использовать;
- почему блины и их вариации популярны по всему миру.

Надеемся, что наши советы, под- сказки и рецепты пригодятся вам не только во время Масленицы, но и в повседневном кулинарном творчестве.  
**ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>  
12+ Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
Алеха-Али спасает сирийского монаха после неудавшегося побега рабов. Климентий открывает казаку свою миссию - он пытается предотвратить войну России и Порты. Алеха готов помогать ему. Тем временем в Москву прибывает посол Турции, выступающий на стороне Хасана и англичан.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться». (16+)
- 02.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)  
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Ошурков, Антон Шурцов, Валерия Шкирандо, Алексей Комашко.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)  
Убита Марина Сафронова, молодая сотрудница кафе. Смерть наступила от удушья верёвкой, на теле обнаружены множественные гематомы. Эксперты приходят к выводу, что девушку пытали.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)  
Лора и Павел проведут ночь вместе, они давно друг друга любят. Но Павел не способен отказать от своей веры и уйти из общины. За Варей снова гонятся люди Светлейшего, они ищут её у Антонины. Девушке удаётся сбежать и спрятаться в церкви. Лора получает ордер на обыск общины.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 03.00 «Суперкрепость порусски». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



10.35 «Св. Крючкова. Никогда не говори «никогда»». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
Молодой наследник эксцентричного Затонского помещика Аристархова распродает на аукционе его коллекцию египетских древностей.
- 17.00 «Бес в ребро». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 Петровка, 38. (16+)
- 18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Политические убийства». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Наследство советских миллионеров». (12+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)
- 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 04.30 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПОДСАДНОЙ».** (16+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.10 «Габо. За гранью реальности». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 18.00 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «КАК Я СТАЛ...»** (16+)
- 23.20 «Моя история». (12+)
- 03.25 «Потомки». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПОДСАДНОЙ».** (16+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.10 «Габо. За гранью реальности». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 18.00 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «КАК Я СТАЛ...»** (16+)
- 23.20 «Моя история». (12+)
- 03.25 «Потомки». (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
На окраине села в полуразрушенном доме засели боевики, захватившие в заложники военного следователя Верещагина, которая ведет дело о пожаре на складе боеприпасов.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Перед Новым годом Вера уезжает в Москву на корпоративный праздник, а Брагин остается с детьми. Шибанов помогает ему купить елку и случайно видит на елочном базаре Горбатова, двадцать лет находящегося в розыске за убийство. Брагин отправляет Горбатова в СИЗО.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 00.25 «Вселенная»
- 08.35 «Либретто»
- 08.50 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**  
Надежда, разочарованная очередным рутинным НИИ, уходит на должность лаборантки к Званцеву, где есть возможность ставить опыты по интересующей её теме.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.00 «Первые в мире»
- 12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.50 К 75-летию скрипача. Гидон Кремер и друзья
- 18.30 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 01.20 Гидон Кремер и друзья
- 02.00 «Павел Челищев. Нечетнокрылый ангел»
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ**
- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».** (12+)
- 15.20 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».** (12+)
- 15.20 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.40 «ПАССАЖИРЫ».** (16+)  
США, 2016 г. Фантастическая драма. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт. Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом.
- 12.00 Полный блэкаут. (16+)
- 13.35 «ПАПИК-2».** (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».** (16+)
- 22.45 «ПИКСЕЛИ».** (12+)  
США - Китай - Канада, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс. 1982 год. Сэму Бреннеру 13 лет. Он принимает участие в чемпионате по аркадным видеоиграм, доходит до финала, но досадно проигрывает. Затем НАСА запускает в космос капсулу с видеокассетой...
- 00.50 «ШПИОНСКИЙ МОСТ».** (16+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.40 10.20 00.10 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.15 15.50 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ».** (16+)
- 12.45 21.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)
- 14.05 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
- 01.00 Военные мемуары

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.40 10.20 00.10 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.15 15.50 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ».** (16+)
- 12.45 21.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)
- 14.05 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
- 01.00 Военные мемуары

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)	 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 06.05 Все на Матч!	 10.05 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПЕКЛО». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.25 «ПАТРИОТ». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ПАТРИОТ». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) У Жилина день рождения, но он расстраивается, что все про него забыли. Туркина обезвреживает преступника, Попова пытается доказать, что это была случайность. 21.00 «Я тебе не верю». (16+) 22.00 «СТАС». (16+) Какими же беспомощными мы становимся без наших смартфонов. Невероятный калейдоскоп приключений Стаса во Владикавказе. 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 01.25 «Импровизация». (16+) 03.55 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГАДАЛКА». (16+) В квартире находят жестоко зарубленным известным коллекционером антикварного оружия. Таинственным образом исчезает и орудие преступления... 20.30 «ГРИММ». (16+) К Ханку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник понял, что девочку забрали для проведения обряда... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+) 01.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+) 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 22.00, 02.55 Новости 06.05, 15.05, 01.15 Все на Матч! 09.05 Спецрепортаж. (12+) 09.25 Смешанные единоборства (16+) 10.15 Бокс. (16+) 11.05 «Есть тема!» 12.00 Профессиональный бокс. Пр. тр. 15.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Арсенал» (Тула). Бетсити Кубок России. Пр. тр. 17.55 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Бетсити Кубок России. Пр. тр. 19.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Кубань» (Краснодар). Бетсити Кубок России. Пр. тр. 22.10 Футбол. «Лутон» - «Челси». Кубок Англии. Пр. тр. 00.15 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Пр. тр. 01.45 Лёгкая атлетика. (0+) 03.00 «Наши иностранцы». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+) 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.10 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Верну любимого». (16+) 03.25 Тест на отцовство. (16+) 05.05 «6 кадров». (16+) 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

с единовременной выплатой **до 5 500 000 р.**

и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

*С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой*

Пожизненное проживание в своей квартире  
 Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 928-98-10**

РЕКЛАМА ОРГН 5087746196874

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

**8 (495) 142-51-94**

Реклама

# ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

*Подвижные суставы – это роскошь, значение которой трудно оценить тому, кто никогда не ощущал затруднения при попытке поднять руку или ногу, развернуться или присесть. Между тем миллионы людей по всему свету ежегодно сталкиваются с проблемами суставов и позвоночника.*

На самом деле суставной хрящ восстанавливается, но слишком медленно именно потому, что в нем очень мало клеток, способных размножаться и основная часть репарации, то есть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Поэтому в современном мире просто необходимо регулярно или периодически поддерживать хрящевую ткань.

БАД «МолекАРТ-РА» содержит в себе богатейший состав необходимых и сбалансированных экстрактов, подобранных исключительно для поддержания и питания всей хрящевой структуры организма.

Ошибка многих людей в том, что они не предпринимают ничего, ждут чего-то, раздумывают о чем – то, вместо того, чтобы каждый день применять питательные компоненты во благо своих хрящей и способствуя делению хондроцитов и увеличению их количества.

«МолекАРТ-РА» подходит для ежедневного применения и может способствовать полноценному поддержанию работоспособности суставов и всей хрящевой структуры. «МолекАРТ-РА» с высокой вероятностью может оказаться одним из лучших среди тех, которые вы пробовали.

**ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Аспект. Затылок. Защита. Агломерат. Остол. Марафон. Визит. Анкер. Швиот. Нашествие. Нектар. Дисбаланс. Агар.

**По вертикали:** Мангуст. Рыболов. Кочет. Скот. Ежик. Ткач. Закат. Магнитола. Комедиант. Лимонад. Мим. Ушанка. Свекла. Тариф. Регби.

М	Н	Г	Л	С	К	Г	З	П	Е	Т	Т
З	А	Н	Г	Л	С	К	Г	З	П	Е	Т
И	С	Т	Ы	Т	О	К	Е	К	Ж	Э	Х
Т	Н	Б	Ш	С	Ч	З	А	Щ	Л	И	Х
А	Г	Д	О	М	Ц	Р	А	Л	Т	К	О
Т	У	К	В	Л	М	Ц	Р	А	Л	Т	К
О	П	Ь	Я	Ч	У	А	К	Ф	И	Щ	О
И	С	Т	О	Л	М	Х	Р	А	Ф	Д	Н
И	Т	В	Т	И	З	Й	Т	Г	Я	З	М
Ч	У	Л	С	М	Э	М	Г	А	Ю	Х	Е
Ш	Е	В	Р	У	Т	Ш	О	Р	Е	И	Р
К	Ё	Э	И	О	Ш	С	Р	А	Е	И	Д
Ь	А	Т	Е	Н	Ь	А	З	Ш	А	А	Т
Е	Н	Ж	К	Т	Ю	А	С	П	Г	О	В
И	К	Д	Л	Щ	Ь	И	С	Б	А	Ь	У
А	О	Ч	Р	И	Ч	Ф	И	С	А	Л	А
Э	Г	А	И	Ч	Ф	И	С	А	Л	А	Т

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, and ДОМ КИНО. Lists various film titles and times.

Table with columns for RED, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists various film titles and times.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists various film titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists various news and historical items.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists various educational and documentary programs.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and ANIMAL PLANET. Lists various hobby and nature-related programs.

Table with columns for DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists various entertainment and lifestyle programs.

# Традиции праздника

В 2022 году встречаем Масленицу 28 февраля. И у нас целая неделя, чтобы насладиться главным блюдом – блинами.

**Понедельник,  
28 февраля  
ВСТРЕЧА**

Утром замужняя дочь уходит к родителям, чтобы напечь блинов к приходу свекра со свекровью.

**Вторник,  
1 марта  
ЗАИГРЫШИ**

Начинаются веселые игры, катание с гор молодежи. На блины приглашали знакомых и, конечно, родных. Молодые пары «показывали» себя, катались на санках.

**Среда, 2 марта  
ЛАКОМКИ**

Не зря сложилась поговорка: «Что есть в печи – все на стол мечи!» В этот день зять приходил к теще на блины.

**Пятница,  
4 марта  
ТЕЩИНЫ ВЕЧЁРКИ**

Зять приглашал в гости своих тещ на блины. В некоторых губерниях званая на вечерку теща должна была накануне прислать блинов: от сковороды до масла.

**Четверг,  
3 марта  
ШИРОКИЙ  
РАЗГУЛ**

В этот день устраивали различные потехи: катание с ледяных гор и на лошадах, кулачные бои, катание на качелях, балаганы. Главное действо – взятие или оборона снежного городка.

**Воскресенье  
6 марта  
ПРОЩЁНОЕ  
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

В этот день все просят друг у друга прощения. В ответ надо сказать: «Бог простит, и я прощаю». Это время собратся с мыслями перед светлым и поучительным, важнейшим из православных постов – Великим.

**Суббота,  
5 марта  
ЗОЛОВКИНЫ  
ПОСИДЕЛКИ**

Молодые женщины приглашали в гости свекра мужа – золовок. Невестка должна была одарить каждую золовку подарком.

# Здравствуй, Масленица

## «ТЕЛЕК» приглашает на блины

Масленица, уходящая корнями в языческую Русь и сохранившаяся после принятия христианства, невероятно популярна в нашей стране. «Телек» предлагает вам отпраздновать её вместе: с нас – интересные рецепты и занимательные факты, с вас – хорошее настроение и отменный аппетит.

### А ДЛЯ НАЧАЛА НЕМНОГО ТЕОРИИ И ИСТОРИИ.

- Считается, что на протяжении веков блины в нашей стране готовились только на дрожжах. И лишь в первой половине XIX века крепостной повар Захар придумал для графа Дмитрия Александровича Гурьева, наряду со знаменитой гурьевской кашей, ещё и рецепт блинов, кото-

рые можно было выпекать сразу после замешивания теста.

- О популярности праздника можно судить по классической литературе. Вот лишь некоторые авторы, жившие в эпоху масленичной недели: Антон Павлович Чехов («О брэнности»), Иван Сергеевич Шмелёв («Лето Господне»), Михаил Евграфович Салтыков-Щедрин («Пошехонская старина»), Александр Иванович Куприн («Юнкера»), Николай Васильевич Гоголь («Мёртвые души»).

• Лев Николаевич Толстой вдохновлялся блинами иначе: во время работы он предпочитал видеть на письменном столе тарелку с этим блюдом, чтобы подкрепляться во время творчества. В поваренной книге Софьи Толстой (1889 год) сохранилось четыре рецепта блинов. Предлагаем вам один из адаптированных вариантов.

### ТОЛСТОВСКИЕ БЛИНЫ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** фунт с четвертью (560 г) круглой муки, три четверти (360 г) гречневой, четыре золотника (17 г) дрожжей, 4 стакана молока, 3 яйца, 1 ст.л. соли, 1 ч.л. сахара.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Размешать дрожжи в полутора стаканах теплой воды. Смешать муку и разделить треть, на которую вылить размешанные дрожжи.
2. Поместить опару под полотенцем на сутки с горячей водой. Дать тесту подняться, через полчаса досыпать остальную муку, взбить тесто лопаточкой и дать еще раз подняться.
3. Через три часа развести четырьмя стаканами теплого молока, соединенного с яйцами, солью и сахаром. Дать постоять полчаса и начать печь блины.



Евгений Виткин





## Блины на воде

На 5 персон. Время: 50 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 мл воды, 3 яйца, 200 г муки, 1 + 2 ст. л. растительного масла, щепотка соли, 0,5 ч. л. соды, 3-4 ст. л. сахара, 1 десертная ложка уксуса (9%), ванилин.

**Калорийность (на 100 г): 210 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца разбить в миску. Посолить, добавить сахар и воду. Взбить венчиком.
- 2 Добавлять в миску муку по одной столовой ложке, продолжая тщательно взбивать.
- 3 Погасить соду уксусом и добавить в тесто. Взбить.
- 4 Добавить 1 ст. л. растительного масла. Хорошо взбить. Должно получиться однородное тесто без комочков. Жарить блины.



## КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ СКОВРОДУ

Хорошая сковорода – необходимое условие для того, чтобы блины получились ровными, красивыми и вкусными. В идеале на сковороде для блинов лучше не готовить больше вообще ничего.

### ФОРМА

Блинная сковорода должна иметь низкие бортики, толстое дно и длинную ручку, которая не нагревается. Диаметр блинной сковороды в идеале должен совпадать с желаемым диаметром блинов. Встречаются блинметры квадратной формы – в квадратные блины легче и удобнее заворачивать начинку, а также со специальными выемками –

## Блины на молоке

На 6 персон. Время: 50 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана молока, 3 яйца, 1,5 стакана муки, 2-3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, подсолнечное масло.

**Калорийность (на 100 г): 230 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миксером взбить куриные яйца, посолить и добавить сахарный песок. Продолжая взбивать на медленной скорости, влить тонкой струйкой около половины общего объема молока.
- 2 Просеять муку, всыпать ее к яйцам и молоку. Хорошо размешать смесь, чтобы не оставалось комочков.
- 3 Влить оставшееся молоко, 1-2 ст. л. растительного масла и жарить блины.

## ПОСЛОВИЦЫ

Праздничный стол без блинов – что дерево без листьев.

Блин и без масла в рот лезет.

Блин – не клин, живота не расколел.

Это Масленица идет, блин да мёд несёт.

Как на масляной неделе в потолок блины летели!



## Блины на минералке

На 4 персоны

Время: 1 час 45 минут.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2,5 стакана сильногазированной минералки, 2 стакана муки, 5 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г): 180 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Просеять муку, добавить в нее сахар и соль. В отдельную посуду влить минеральную воду. Затем, размешивая венчиком или миксером, постепенно во-

длить в нее муку, чтобы не было комочков. Когда тесто станет

по консистенции как жидкая сметана, накрыть его пищевой пленкой или крышкой и оставить настаиваться на 30 минут.

- 2 Растительное масло слегка нагреть в кастрюльке (2 минуты), тонкой струйкой влить в тесто, размешивая миксером на небольшой скорости. Взбить тесто на максимальной скорости в течение 1-2 минут и жарить блины, не смазывая сковородку маслом.

## ТРАДИЦИИ

### МИРА

Во Франции в «жирный вторник» (Mardi Gras) пекут блины, устраивают конкурсы на гуляниях. Среди соревнующихся есть бег с горячей сковородой. На этих блинных забегах на сковороде блин надо подбросить и поймать минимум два раза. Длина дистанции обычно 400 м. Последний день Масленицы у британцев – «Грешный вторник». Самое популярное развлечение – блинные гонки, когда во время бега участники подбрасывают блин на сковороде. В Исландии Масленица – «Sprengidagur», что переводится как «день разгудья», а в Италии – «arhivale» происходит от латинского выражения «прощай, мясо».

## Начинка с яйцами и капустой

На 6 персон. Время: 30 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг белокочанной капусты, 5 яиц, 0,5 л молока, 100 г сливочного масла, пучок укропа или петрушки, соль по вкусу, черный молотый перец.

**Калорийность (на 100 г): 134 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать как можно тоньше, помыть, залить молоком, поставить на огонь и варить 15 минут на медленном огне. Откинуть на дуршлаг.
- 2 Яйца отварить, остудить, очистить и натереть на мелкой терке или размять вилкой.
- 3 Укроп мелко нарубить.
- 4 Капусту смешать со сливочным маслом, яйцами и укропом, перемешать, приправить солью и перцем.
- 5 Нафаршировать блины.



## Начинка для блинов в итальянском стиле

На 4 персоны. Время: 30 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г ветчины, 150 г сыра моцарелла, 300 мл сливок, 3 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. муки, соль, черный молотый перец, мускатный орех.

**Калорийность (на 100 г): 256 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ветчину и моцареллу нарезать мелким кубиком. Ветчину обжарить на среднем огне до румяности.
- 2 В соейнике растопить сливочное масло, всыпать муку и обжарить ее, быстро помешивая. Влить сливки и продолжать помешивать, чтобы разбить все комочки. Тушить 3 минуты.
- 3 Добавить в сливочный соус моцареллу, снять соейник с огня, тщательно перемешать до растворения сыра.
- 4 Всыпать обжаренную ветчину, посолить и приправить по вкусу.
- 5 Нафаршировать блины.

## СОВЕТ

Любую начинку можно приготовить загодя.

Например, утром, перед работой. Вечером вам останется напечь свежих блинов и поддать их с пылу-с жару с понравившейся начинкой.



## Начинка с картофелем, луком и грибами

На 4 персоны. Время: 40 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г картофеля, 200 г вешенок, 1 луковица, 50 мл молока, соль и перец, растительное масло для жарки.

**Калорийность (на 100 г): 175 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими кусочками, отварить в подсоленной воде до готовности, слить воду. Грибы отварить в под-

## Начинка с творогом и персиками

На 6 персон.

Время: 20 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг творога 18% жирности, 0,5 стакана молока, 400 г консервированных персиков, 1 лимон, 2 ч. л. ванильного сахара, сахарная пудра для украшения.

**Калорийность (на 100 г): 110 ккал.**



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог залить молоком, добавить ванильный сахар и взбить все блендером до однородной гладкой массы.
- 2 С лимона снять цедру и выжать сок. Добавить все к творожной массе, перемешать.
- 3 Консервированные персики нарезать дольками.
- 4 Нафаршировать блинчики: выкладывать творожную массу, сверху один или два ломтика персика и заворачивать конвертиком.
- 5 Перед подачей охладить. Подавать, присыпав сахарной пудрой.



## Начинка с картофелем, луком и грибами

На 4 персоны. Время: 40 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г картофеля, 200 г вешенок, 1 луковица, 50 мл молока, соль и перец, растительное масло для жарки.

**Калорийность (на 100 г): 175 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими кусочками, отварить в подсоленной воде до готовности, слить воду. Грибы отварить в под-

соленной воде в течение 10 минут, слить воду, мелко порезать.

2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить в небольшом количестве растительного масла до золотистого цвета.

3 Вареный картофель поточить, добавив молоко. Вмешать в него грибы и лук. Наполнить блины начинкой, свернуть конвертиками и слегка обжарить.



## ПОСЛОВИЦЫ

Масленица – объедауха, день-ги приберуха.  
На масляной повеселились, да блинком угостились.



## Блины на дрожжах

На 6 персон. Время: 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г муки, 1 л теплого молока, 1 яйцо, 50 г сахара, 6 г сухих дрожжей, 20 мл растительного масла, щепотка соли.  
**Калорийность (на 100 г): 197 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Муку просеять, добавить сахар, дрожжи, щепотку соли, все перемешать. Влить в муку небольшими частями теплое молоко, постольно перемешивая, замесить однородное тесто.
- 2 Добавить яйцо, перемешать до однородности. Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место на 40-50 минут. В поднявшееся тесто влить масло, перемешать. Жарить блины обычным способом.

## Блины на опаре

На 8 персон.  
Время: 3 часа 40 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** Для опары: 250 г муки, 200 мл теплой воды, 8 г сухих дрожжей. Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 30 г сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.  
**Калорийность (на 100 г): 227 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Развести дрожжи в теплой воде. Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 2 В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, перемешать.
- 3 Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто.
- 4 Накрыть миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час. Поднявшееся тесто осадить и дать ему подняться еще раз.
- 5 Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины, не перемешивая теста.



## ПОСЛОВИЦЫ

Масленица семь дней гуляет. Не всё коту Масленица, а будет и Великий пост.

## Блины на ряженке

На 6 персон.  
Время: 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 л ряженки, 10 ст. л. крахмала, 15 ст. л. муки, 5 яиц, 1 ч. л. соды, 1,5 ч. л. соли, 1,5-2 ст. л. сахара, 4-5 ст. л. растительного масла.  
**Калорийность (на 100 г): 220 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 При помощи блендера или миксера взбить яйца, добавить ряженку.
- 2 Всыпать муку, соль, сахар, соду, крахмал, перемешать, чтобы получилась однородная масса без комочков.
- 3 Добавить 2 ст. л. растительного масла, тщательно перемешать и жарить блины.



## Блины на кислом молоке

На 5 персон. Время: 1 час 50 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 л кислого молока комнатной температуры, 3 яйца, 2-4 ст. л. сахара, 5 ст. л. подсолнечного масла, 0,5 ч. л. соды, уксус или лимонная кислота, 2 стакана муки, 0,5 ч. л. соли.  
**Калорийность (на 100 г): 190 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Разбить яйца, добавить к ним сахар и соль. Тщательно взбить с помощью блендера или венчика.
- 2 Добавить кислое молоко, перемешать. В отдельной посуде погасить соду уксусом или разведенной лимонной кислотой, добавить в тесто и перемешать.
- 3 Просеять муку и, постоянно помешивая, всыпать ее небольшими порциями, чтобы избежать комочков. В самом конце добавить в тесто растительное масло и хорошо перемешать. Дать тесту постоять около 30 минут и начинать выпекать.

## СОВЕТ

Если тесто получилось слишком густым, добавьте крутого кипятка, тогда блины получатся более пористыми.

## С ЧЕМ ПОДАВАТЬ ДРОЖЖЕВЫЕ БЛИНЫ

- Самая подходящая начинка для дрожжевых блинов – икра. Причем, даже бюджетные варианты, вроде икры мойвы, тоже очень даже украсят ваше блинное пиршество.
- Хорошо сочетается с дрожжевыми блинами соленая рыба: сельдь, семга, скумбрия.  
На блин кладут икру или кусочек рыбы и обязательно поверху поливают сметаной.



Пришла Масленица – на горах покататься, в блинах поваляться.

Блины – солнцу родственники.



## ПОСЛОВИЦЫ

Масленица семь дней гуляет. Не всё коту Масленица, а будет и Великий пост.

## Блины на ряженке

На 6 персон.  
Время: 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 л ряженки, 10 ст. л. крахмала, 15 ст. л. муки, 5 яиц, 1 ч. л. соды, 1,5 ч. л. соли, 1,5-2 ст. л. сахара, 4-5 ст. л. растительного масла.  
**Калорийность (на 100 г): 220 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 При помощи блендера или миксера взбить яйца, добавить ряженку.
- 2 Всыпать муку, соль, сахар, соду, крахмал, перемешать, чтобы получилась однородная масса без комочков.
- 3 Добавить 2 ст. л. растительного масла, тщательно перемешать и жарить блины.



## Блины на кислом молоке

На 5 персон. Время: 1 час 50 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 л кислого молока комнатной температуры, 3 яйца, 2-4 ст. л. сахара, 5 ст. л. подсолнечного масла, 0,5 ч. л. соды, уксус или лимонная кислота, 2 стакана муки, 0,5 ч. л. соли.  
**Калорийность (на 100 г): 190 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Разбить яйца, добавить к ним сахар и соль. Тщательно взбить с помощью блендера или венчика.
- 2 Добавить кислое молоко, перемешать. В отдельной посуде погасить соду уксусом или разведенной лимонной кислотой, добавить в тесто и перемешать.
- 3 Просеять муку и, постоянно помешивая, всыпать ее небольшими порциями, чтобы избежать комочков. В самом конце добавить в тесто растительное масло и хорошо перемешать. Дать тесту постоять около 30 минут и начинать выпекать.

## СОВЕТ

Если тесто получилось слишком густым, добавьте крутого кипятка, тогда блины получатся более пористыми.

## ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ ДРОЖЖИ

## ПРЕССОВАННЫЕ ДРОЖЖИ

- Такие дрожжи иногда называют живыми. Процесс брожения в них не прекращается ни на минуту. Хорошие прессованные дрожжи имеют пять признаков:
- 1 **Срок годности.** При комнатной температуре такие дрожжи хранятся не больше суток, а в холодильнике – не больше двух недель. Поэтому внимательно читайте этикетку при покупке.
  - 2 **Цвет** дрожжей может варьироваться от светло-серого до кремового, но он обязательно должен

## ПРЕССОВАННЫЕ ДРОЖЖИ

- быть однородным. Дрожжи не годятся, если верхний слой заметно светлее середины.
- 3 **Запах.** Приносите. У свежих дрожжей приятный хлебный запах с едва уловимой кислинкой или с оттенком жареных семечек.
  - 4 **Однородность.** Непорядочные производители иногда смешивают новые дрожжи со старыми. В таком случае на срезе вы увидите пятна и полосы другого цвета.
  - 5 **Консистенция.** Правильные дрожжи при надавливании крошатся, не прилипая к рукам.

## СУХИЕ ДРОЖЖИ

- Проверить сухие дрожжи на запах и цвет не получится, потому что они заключены в непрозрачную герметичную упаковку. Для проверки попросите потрясти пакетик.  
Продукт внутри должен быть абсолютно рассыпчатым и свободно перемешаться по упаковке.  
Срок годности у сухих дрожжей составляет год. Но все-таки помните, что с каждым месяцем их активность уменьшается на пять процентов. Поэтому старайтесь выбирать наиболее свежий продукт.



## Блины на квасе

На 5 персон.  
Время: 1 час 20 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г муки, 1,5 ст. л. подсолнечного масла, 1,5 ст. воды, 1,5 ст. л. яйца, щепотка соли, 0,25 ч. л. соды.  
**Калорийность (на 100 г): 220 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Яйца взбить с солью.
- 2 Влить воду и квас, всыпать просеянную муку, смешанную с содой. Размешать до однородности.
- 3 В конце налить масло, перемешать и жарить блины.

На 6 персон.  
Время: 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600-700 мл кефира, 0,7 стакана крутого кипятка, 1 ч. л. (без горки) соды, 3 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соли, 4-5 ст. л. сахара, 2-2,5 стакана муки, ванилин (по желанию).  
**Калорийность (на 100 г): 200 ккал.**  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Взбить кефир, соль и сахар венчиком или при помощи блендера.
- 2 Просеянную муку добавить к кефиру и хорошо перемешать.
- 3 В 0,7 стакана крутого кипятка всыпать соду, перемешать и быстро добавить в тесто.
- 4 Влить растительное масло, дать тесту постоять 10-15 минут и жарить блины.



## Пшеничные блины на опаре

**На 6 персон. Время: 1 час 40 минут**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1,5 стакана муки, 1 стакан пшена, 3 яйца, 20 г дрожжей, 2 стакана молока, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли  
**Калорийность (на 100 г): 220 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить пшенную кашу на воде до состояния «размазня».
- 2 Для опары соединить полстакана теплого молока, 1 столовую ложку сахара, муки и дрожжи. Поставить в теплое место.
- 3 Остывшую кашу растолочь толкушкой или протереть через сито. Добавить муку, яйца, остаток сахара и опару. Все перемешать и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 4 Добавить остаток молока и вновь все перемешать, оставить тесто для поднятия. Перед выпечкой не перемешивать. Выпекать блины на разогретой, смазанной маслом сковородке, при средней температуре.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Веками на Руси пекли блины из самой разной муки: гороховой, ржаные, пшеничные, чечевичные, ячневые, овсяные и праздничные пшеничные. Главное – крупу надо было смолоть. По одной из версий, это действие и дало название блюду: «млины» образовалось от глагола «молоть».

## Блины на кукурузной муке

**На 6 персон. Время: 1 час 30 минут**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан кукурузной муки, 60 г пшеничной муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 60 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соды, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 197 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокую миску насыпать кукурузную и пшеничную муку, добавить соду, перемешать.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью до однородности. Влить в яичную смесь кефир, перемешать.
- 3 Яично-кефирную смесь вылить в мучную, размешать до однородности: необходимо следить, чтобы не образовывались комочки.
- 4 Готовому тесту дать постоять 15-20 минут. Влить в тесто растительное масло, перемешать.
- 5 Жарить блины обычным способом.

## Блины на овсяных хлопьях

**На 8 персон. Время: 2 часа**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 70 г овсяных хлопьев «Геркулес», 200 г манки, 3 яйца, 500 мл молока, 50 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.

**Калорийность (на 100 г): 205 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать овсяные хлопья, манку и сахар. Залить смесь горячим молоком, накрыть емкость со смесью крышкой (или полотенцем) и оставить в теплом месте на 1,5 часа. Взбить до однородности яйца с солью, добавить их к манно-геркулесовой смеси, перемешать.
- 2 Добавить соду, влить масло, перемешать до однородности.
- 3 Жарить блинчики обычным способом.

## КАК ВЫБРАТЬ МУКУ ДЛЯ БЛИНОВ

Чтобы блины получились вкусными и красивыми, нужна прежде всего мука. Сегодня в магазинах огромный выбор – глаза разбегаются. Какой отдать предпочтение?

Чаще всего для домашней выпечки мы используем **пшеничную муку**. Она бывает высшего и первого сорта. Для блинов больше подходит мука первого сорта, но найти ее сегодня проблематично.

**Ржаную муку** можно и нужно использовать для блинов. Тесто из ржаной муки более гладкое, в нем редко бывают комочки, а блины – более диетические и полезные.

**Овсяная мука** практически идеальна для блинов – она содержит много клейковины, поэтому тесто замешивается очень легко. К тому же блины из овсяной муки содержат максимальное количество полезных веществ (витамины, минералы, аминокислоты).

**Речневая мука** не содержит клейковины, и из-за этого блины из нее будут расплываться прямо на сковороде.

Поэтому речневую муку используют только в смеси с пшеничной.

Блины из **рисовой муки** – необычные, но интересные блюдо. Рисовая мука потребует больше жидкости (воды или молока), чем пшеничная, блины будут жариться дольше, но результат того стоит.

**Блинная мука** – это не специальная мука, а смесь определенных ингредиентов. Как правило, это мука, яичный порошок, сухое молоко, сахар, соль. Блинная мука – хороший выбор для начинающей хозяйки.



## Гурьевские блины

**На 8 персон. Время: 2 часа**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана простокваши, 2,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, соль.

**Калорийность (на 100 г): 228 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Желтки перетереть с сахарным песком. Посолить по вкусу. Расстопить сливочное масло на водяной бане, оставить 1 ч. л. для смазывания сковороды, остальное влить в растертые желтки. Добавить простоквашу и перемешать.
- 2 Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваши, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость на миксере увеличить и взбить тесто до воздушной консистенции. Оставить тесто настояться, накрыв салфеткой или кухонным полотенцем.
- 3 Белки взбить с добавлением соли на небольшой скорости. Соединить белковую массу с тестом. Вымесить тесто до однородного состояния. Добавить воду и аккуратно перемешать, чтобы взбитые белки не потеряли воздушность. Сковороду хорошо разогреть и один раз, перед первым блином, смазать смесь 1 ст. л. растительного масла и 1 ч. л. сливочного масла.
- 4 Выпекать блины с двух сторон и укладывать стопкой. Смазывать сливочным маслом не нужно. Подавать на стол сразу.

## Ажурные сибирские блины

**На 8 персон. Время: 2 часа**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана молока, 0,5 кг пшеничной муки, 2 яйца, 1 ст. л. растительного масла, 1 стакан кипятка, 3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, растительное масло для жарки, соль.

**Калорийность (на 100 г): 193 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миске смешать подогретое молоко, сахар, растительное масло, муку, посолить по вкусу. Взбить блендером до однородности. Тесто должно получиться довольно густое.
- 2 Вскипятить воду, один стакан влить в тесто и хорошо перемешать, доведя тесто до жидкой консистенции.
- 3 Вбить в тесто яйца и еще раз вымесить.
- 4 Выпекать блины на сковороде с толстым дном на растительном масле.

## Блины с яблочным припёком

**На 8 персон. Время: 2 часа**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 1 л молока, 1 ст. л. сахара, 2 яйца, 1 ч. л. соды, подсолнечное масло для смазки, соль. Припек: 2 яблока, 2 ст. л. сахара, 8 ст. л. меда, корица.

**Калорийность (на 100 г): 143 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Замесить тесто, смешав все ингредиенты.
- 2 Порезать яблоки, посыпать их сахаром и корицей, перемешать. Высыпать немного начинки на сковороду, залить тестом. Перевернуть. Подавать с медом.

## ВЫБИРАЕМ ЯЙЦА И МАСЛО

Успех блинов зависит не только от мастерства хозяйки. Огромное значение имеют качество и свежесть продуктов. На что обратить внимание при покупке яиц и растительного масла?

### ЯЙЦА

Чем свежее этот продукт, тем лучше. В идеале дата «затоваривания» должна колебаться в пределах недели до покупки. Это яйца диетические (не в смысле малокалорийные, а наиболее полезные для здоровья) – на

них стоит маркировка с буквой Д. Но наиболее распространены варианты: ты – яйца с маркировкой С: столовые. Остальные буквы и цифры на яйце говорят не о свежести яйца, а о его весе:

- высшая категория – В – от 75 г,
- отборное яйцо – 0 – от 65 до 74,9 г,
- первая категория – 1 – от 55 до 64,9 г,
- вторая категория – 2 – от 45 до 54,9 г
- третья категория – 3 – от 35 до 44,9 г.

Учитывайте, что в рецептах чаще всего указывается количество яиц (0 или 1).

Яйц 2 или 3 категории может понадобиться на одно блюдо.

### МАСЛО

В подавляющем большинстве случаев современные хозяйки пекут или жарят (кому как нравится) блины на рафинированном подсолнечном масле. Выберите его, обратите внимание на следующие критерии: срок изготовления (чем ближе к моменту покупки, тем лучше), светло-желтый цвет без помутнений. Хранить масло лучше всего в темном прохладном месте.



**СПОРТ**

<b>МАТЧ! СТРАНА</b>	<b>EUROSPORT 1</b>
<p><b>06.00, 13.05</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p><b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости</p> <p><b>07.55</b> Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (12+)</p> <p><b>08.25</b> Золото Ольги Фаткулиной. (12+)</p> <p><b>08.55, 14.50</b> Страна. Live. (12+)</p> <p><b>09.15</b> Комментаторы. (12+)</p> <p><b>09.30</b> «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)</p> <p><b>10.05, 16.00</b> XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)</p> <p><b>12.10</b> Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Мир бильярда. (12+)</p> <p><b>15.05, 21.25</b> Вид сверху. (12+)</p> <p><b>15.35</b> Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>18.30</b> Есть тема! (12+)</p> <p><b>19.25</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p><b>21.55</b> Волейбол. Кубок ЕКВ. 1/2 финала. (0+)</p> <p><b>23.45</b> Сноубординг. Кубок Азии FIS. «Битва на Туре»-2022. (0+)</p> <p><b>01.40</b> Лыжный спорт. (0+)</p> <p><b>03.05, 03.50</b> Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)</p>	<p><b>02.00</b> Велоспорт. Cycling Show. (16+)</p> <p><b>02.30, 05.00, 08.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.30</b> Тележурнал (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.30</b> «Любимый Марадону» (субтитры). (16+)</p> <p><b>08.30</b> Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом. (16+)</p> <p><b>09.30</b> Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)</p> <p><b>10.30, 15.00</b> Снукер. Welsh Open. 2-й круг. (6+)</p> <p><b>12.30</b> Велоспорт. Гейминг ЧМ. Нью-Йорк. Ревью. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)</p> <p><b>15.45</b> Снукер. Welsh Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>18.40</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)</p> <p><b>19.45, 21.40</b> Новости. (16+)</p> <p><b>19.50</b> «АТР: За кадром». (6+)</p> <p><b>20.20</b> Теннис. ATP 500. Дубай. Финал. (6+)</p> <p><b>21.45</b> Снукер. Welsh Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p>

**МУЗЫКА**

<b>МУЗ-ТВ</b>	<b>16.00</b> Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых. (16+)
<b>06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>17.00</b> Хит-сториз. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.35</b> PRO-клип. (16+)
<b>09.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>17.40, 18.20</b> Прогноз по году. (16+)
<b>10.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>19.00</b> TikTok чарт. (16+)
<b>11.00</b> Ждите ответа. (16+)	<b>20.00</b> Звезда под прикрытием. (16+)
<b>12.00</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	<b>20.30</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>13.30</b> 10 самых! (16+)	<b>22.20</b> Наше. (16+)
<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>00.00</b> 10 сексу. (18+)
<b>15.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>01.00</b> Муз'итив. (18+)
	<b>02.00</b> Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

<b>МУЛЬТ</b>	<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<p><b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>08.30, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Монски». (0+)</p> <p><b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.25</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.20</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p><b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>14.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p><b>15.30</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Четверо в кубе». (0+)</p> <p><b>18.30</b> «Деревяшки». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Цветяшки. Бабочка». (0+)</p> <p><b>20.25</b> «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.25</b> «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Смешарики. Окрошка». (0+)</p>	<p><b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p><b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)</p> <p><b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p><b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</p> <p><b>11.35, 17.35, 21.05</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>14.35</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p><b>15.35</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>16.35</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>19.05</b> «Призрак и Молли МакГи». (6+)</p> <p><b>19.30</b> «Феи: Потерянная сокровище». (0+)</p> <p><b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)</p> <p><b>00.00</b> «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p><b>02.05</b> «7 гномов». (6+)</p>	<p><b>05.00</b> Ранние птицы. «Йоко». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>08.05</b> «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p><b>08.10</b> «Фееринки». (0+)</p> <p>Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.</p> <p><b>10.15</b> «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Игра с умом». (0+)</p> <p>Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Все не так, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!</p> <p><b>11.00</b> «Цветяшкики!» (0+)</p> <p><b>12.05</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>12.35</b> «Супер10». (6+)</p> <p><b>13.05</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p><b>13.35</b> «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p><b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>15.40</b> «Семья Трефликов». (0+)</p> <p><b>16.00</b> «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p><b>16.25</b> «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p><b>16.35</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>17.00</b> «Команда Флоры». (0+)</p> <p><b>18.15</b> «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p><b>19.40</b> «Вспыши и чудо-машинки». (0+)</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)</p> <p><b>22.15</b> «Скай Блестерс». (6+)</p> <p><b>22.30</b> «Инфинити Надю». (6+)</p> <p><b>22.55</b> «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)</p> <p><b>23.30</b> «Винни-Пух идёт в гости». (0+)</p> <p><b>23.40</b> «Винни-Пух и день забот!» (0+)</p> <p><b>00.00</b> «Пёс в сапогах». (0+)</p> <p><b>00.20</b> «Приключения Буратино». (0+)</p> <p><b>01.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>03.15</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)</p>
<b>УНИКУМ</b>	<b>О!</b>	
<p><b>07.08, 10.44, 14.15, 15.50, 21.26</b> Проще простого! (6+)</p> <p><b>07.41, 15.30, 16.30, 19.55, 22.45</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)</p> <p><b>08.03, 20.15</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>08.25, 12.20, 13.10, 19.05</b> «Макс Стил». (12+)</p> <p><b>08.48, 12.44, 13.33, 19.28</b> «Тима и Тома». (0+)</p> <p><b>09.15</b> Кондитер Сладкоежка. (6+)</p> <p><b>10.10, 11.17, 16.55, 18.00</b> Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> <p><b>10.26, 11.33, 17.11, 18.16</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p><b>10.59, 12.07, 17.45</b> История великих изобретений. (6+)</p> <p><b>11.49, 17.27</b> Готовим с папой. (6+)</p> <p><b>13.56, 21.43</b> Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p><b>15.05, 16.07, 21.00</b> «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p><b>18.32</b> Крибли Баттл. (6+)</p> <p>Детская интеллектуальная игра.</p> <p><b>18.49</b> Открытки. (6+)</p> <p><b>20.40</b> «Богатырята». (6+)</p>	<p><b>05.00</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>06.30</b> О! Музыка! (0+)</p> <p><b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Фри и Картошка». (0+)</p> <p><b>10.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>12.00</b> «Йоко». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Казупс!» (0+)</p> <p><b>15.50</b> «Простая арифметика». (0+)</p> <p><b>15.55</b> «Как устроен город». (0+)</p> <p><b>16.00</b> «Мир за минуту». (0+)</p> <p>Короткие истории о дикой природе.</p> <p><b>16.05</b> «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p><b>16.10</b> «ДиноСити». (0+)</p> <p><b>17.15</b> «Бинг». (0+)</p> <p><b>18.20</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Лялик едет в Окидо». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>00.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p><b>00.05</b> «Весёлый алфавит». (0+)</p> <p><b>00.10</b> «Динозавры». (0+)</p> <p><b>00.15</b> «Малыши дикой природы». (0+)</p> <p><b>00.20</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p>	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

<b>СПАС</b>	<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.00</b> Завет. (6+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>15.40</b> Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
<b>05.40</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>16.10</b> Призвание служить талантами Богу. (0+)
<b>06.05</b> «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)	<b>16.45, 18.30</b> «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1-2 серии. (0+)
<b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>10.30</b> Завет. (6+)	<b>22.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>11.05</b> «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	<b>23.40</b> Во что мы верим. (0+)
<b>11.35</b> И будут двое. (0+)	<b>00.35</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.35</b> Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвятой Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)	<b>00.50</b> Профессор Осипов. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>01.20</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
	<b>02.15</b> В поисках Бога. (6+)
	<b>02.45</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**2 марта**  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Пища создана для двух причин — для питания и врачевания. Посему приемлющие оную не в том намерении, и не как следует [...] осуждаются яко сластолюбцы. И в отношении ко всем вещам неправильное их употребление есть грех».

Прп. Максим Исповедник

Грек, что басни писал	Отправка ракеты в пространство	«Мольберт» перед композитором	В этой стране 11 гос. языков!	Заявление в суд	Судьба фаталиста	Бытовой комфорт	Шлем Дон Кихота, отбитый у брадобрея	Михай, ставший Будулаем	Вот ..., под ним мотор живет	Степень фруктовой зрелости	Ею вооружен улан	Дождь, град, снег	Упаковка товара																																																							
Холмик на гладкой равнине					Фельд-маршал из "Гусарской баллады"				Оборвала путешествие Колобка																																																											
Закон, который зубрит новобранец	Греет воду проводникам	Танец, прославивший Штрауса	<div style="text-align: center;"> <h2>ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>29 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>06.03</td> <td>ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО АНГЛИЧАНИНА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ</td> <td>26.03</td> <td>МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА</td> </tr> <tr> <td>07-08.03</td> <td>ТОРЖОК – БЕРНОВО – СТАРИЦА – НИКОЛЬСКОЕ – ЧЕРЕНЧИЦЫ АРХИТЕКТОРА Н.А. ЛЬВОВА</td> <td>26, 27.03</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> </tr> <tr> <td>07.03</td> <td>ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ</td> <td>27.03</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</td> </tr> <tr> <td>07.03</td> <td>МУРАНОВО С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА</td> <td>9-10.04</td> <td>КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ</td> </tr> <tr> <td>08.03</td> <td>«КНЯЖИЙ ДВОР» + МУЗЕЙ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА В ПАВЛОВСКОМ ПОСАДЕ</td> <td>09-10.04</td> <td>ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> <tr> <td>12.03</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>15-17.04</td> <td>КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАИФА</td> </tr> <tr> <td>13.03</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>16-17.04</td> <td>ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА</td> </tr> <tr> <td>18-20.03</td> <td>ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД</td> <td>30.04-02.05</td> <td>БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»</td> </tr> <tr> <td>19.03</td> <td>УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА</td> <td>30.04-02.05</td> <td>ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК</td> </tr> <tr> <td>19.03</td> <td>ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»</td> <td>07-09.05</td> <td>КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА</td> </tr> <tr> <td>20.03</td> <td>«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»</td> <td>07-09.05</td> <td>ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ</td> </tr> <tr> <td>20.03</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»</td> <td>07-09.05</td> <td>ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО – УСМАНСКИЙ БОР</td> </tr> <tr> <td>24-27.03</td> <td>КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК</td> <td>07-10.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>26-27.03</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>14-16.05</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТИЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>										06.03	ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО АНГЛИЧАНИНА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	26.03	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА	07-08.03	ТОРЖОК – БЕРНОВО – СТАРИЦА – НИКОЛЬСКОЕ – ЧЕРЕНЧИЦЫ АРХИТЕКТОРА Н.А. ЛЬВОВА	26, 27.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	07.03	ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ	27.03	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	07.03	МУРАНОВО С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА	9-10.04	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ	08.03	«КНЯЖИЙ ДВОР» + МУЗЕЙ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА В ПАВЛОВСКОМ ПОСАДЕ	09-10.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	12.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	15-17.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАИФА	13.03	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	18-20.03	ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	30.04-02.05	БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	19.03	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	30.04-02.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК	19.03	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА	20.03	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	07-09.05	ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ	20.03	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	07-09.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО – УСМАНСКИЙ БОР	24-27.03	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	26-27.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТИЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК
06.03	ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО АНГЛИЧАНИНА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	26.03	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА																																																																	
07-08.03	ТОРЖОК – БЕРНОВО – СТАРИЦА – НИКОЛЬСКОЕ – ЧЕРЕНЧИЦЫ АРХИТЕКТОРА Н.А. ЛЬВОВА	26, 27.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»																																																																	
07.03	ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ	27.03	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ																																																																	
07.03	МУРАНОВО С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА	9-10.04	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ																																																																	
08.03	«КНЯЖИЙ ДВОР» + МУЗЕЙ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА В ПАВЛОВСКОМ ПОСАДЕ	09-10.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ																																																																	
12.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	15-17.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАИФА																																																																	
13.03	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА																																																																	
18-20.03	ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	30.04-02.05	БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»																																																																	
19.03	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	30.04-02.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК																																																																	
19.03	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА																																																																	
20.03	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	07-09.05	ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ																																																																	
20.03	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	07-09.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО – УСМАНСКИЙ БОР																																																																	
24-27.03	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																																	
26-27.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТИЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК																																																																	

Связывает гондолу с дирижаблем	Балкон в бунуаре	Макароны, которые "согнули"	Утреннее время для первой дойки	Золотоносная порода в трещине	Предыстория "Одиссеи"	"Пульсация музыки"	Стрижка квадратом	Дорога, перпендикулярная обстрелу	Монгол-скотовод	Мера площади поместья британцев	Единица силы электротока	Горох на троне сказочных времен	Основы любого ремесла	"Капелька" звездного дождя
--------------------------------	------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-----------------------	--------------------	-------------------	-----------------------------------	-----------------	---------------------------------	--------------------------	---------------------------------	-----------------------	----------------------------

**1 ПЕРВЫЙ**



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
Наемники Гафура-паши убивают Исленбева. Алена, оказавшись на месте преступления, прячет тело посла в подземном монастыре: нет тела - нет послания русского царя - нет повода для войны.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)  
В дачном посёлке зверски зарезан программист Фёдор Липунов.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)  
В шкафчике фитнес-клуба обнаружена задушенная Алла. Тело нашли её подруги по клубу. Расследование быстро заходит в тупик, не удаётся найти ни одной зацепки.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)  
Светлейшего по ночам мучают кошмары, он обнаруживает у себя таинственный дар. Павел разыскивает пистолет Лоры. Дора делает ему неожиданное предложение. В общине чувствуют новых послушников. В это время там появляется Седой, брат Веры.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.45 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 «АПАЧИ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 02.55 «Битва за Гималаи». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
К Анне обращается мать погибшего год назад молодого врача Ивана Глебова.
- 16.55 «Звёзды и аферисты». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямая трансляция
- 22.00 События
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.05 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Семь-банкирщина». (16+)
- 01.35 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
- 02.15 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (16+)
- 02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 04.25 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Гамбургский счёт»
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь»
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «КАК Я СТАЛ...»** (16+)
- 12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
- 13.20 ОТражение-2
- 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.10 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (0+)
- 23.30 «Отчий дом». (12+)
- 23.45 «Фигура речи». (12+)

**НТВ**



00.15 Поздняков. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
Небольшой сухогруз перевозит токсичное ракетное топливо. Неопытный командир корабля сопровождения поддается на провокацию морских пиратов.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Брагину удается доказать, что обвиняемый в покушении на изнасилование не виновен, но архивное дело вызывает у него много вопросов. Мальцев разрешает Брагину провести дополнительное расследование.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС».** (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 00.25 «Вселенная»
- 08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.15 Цвет времени
- 12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.55 01.20 К 75-летию скрипача. Гидон Кремер, Геннадий Рождественский. С. Губайдулина. Концерт для скрипки с оркестром «Офферториум»
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Неотправленное письмо». Соцреализм Калатозова»
- 21.25 «Энигма»
- 22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
- 02.00 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».** (12+)
- 15.25 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 23.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ВРЕМЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.45 «ПИКСЕЛИ».** (12+)  
США - Китай - Канада, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс. 1982 год. Сэму Бреннеру 13 лет. Он принимает участие в чемпионате по аркадным видеоиграм, доходит до финала, но досадно проигрывает. Затем НАСА запускает в космос капсулу с видеокассетой...
- 11.50 Полный блэкаут. (16+)
- 13.35 «ПАПИК-2».** (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ВРЕМЯ».** (16+)  
США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени.
- 22.10 «ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- 00.10 «ИЗ МАШИНЫ».** (18+)
- 02.15 «ГРАВИТАЦИЯ».** (12+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.35 04.25 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 10.15 00.40 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 16.00 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.00 20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (12+)
- 12.45 «ГРАЧИ».** (16+)
- 14.25 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.35 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (12+)
- 23.05 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 01.30 «Военные мемуары»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕЛО №39». (16+)</p>	<p>23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>Премьера! В шоу Павла Воли танцовщица и телеведущая Ульяна Пылаева, а также актриса Зоя Бербер попытаются выиграть миллион. Для этого им нужно правильно ответить на вопросы.</p> <p>22.00 «СТАС». (16+)</p> <p>Стас просыпается в гостиничном номере абсолютно не понимая, что произошло...</p> <p>23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГАДАЛКА». (16+)</p> <p>В парке обнаружена погибшая от удара по голове девушка. Подозрение падает на бывшего парня погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виноваты несколько человек.</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро, заплатив за это большие деньги.</p> <p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>01.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)</p> <p>03.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>Новое остросюжетное шоу на телеканале «Че!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно, мило и временами досадно - спорим, ты скажешь: «Вау»?</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!</p>	<p>13.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)</p> <p>06.00, 09.00, 22.15, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 13.25, 22.20, 01.15 Все на Матч!</p> <p>09.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>09.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.15 Проф. бокс. (16+)</p> <p>11.05 «Есть тема!»</p> <p>11.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Пр. тр.</p> <p>13.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)</p> <p>14.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Пр. тр.</p> <p>16.15 Биатлон. Кубок мира. Пр. тр.</p> <p>18.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Бетсити Кубок России. Пр. тр.</p> <p>20.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - КАМАЗ (Набережные Челны). Бетсити Кубок России. Пр. тр.</p> <p>23.10 Футбол. «Эвертон» - «Борэм Вуд». Пр. тр.</p> <p>01.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)</p>	<p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г.</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ДОМАШНИЙ ПОВАР™  
КУХНИ НАРОДОВ МИРА

**Татарская кухня**

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Журнал Домашний повар Кухни народов мира

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

**Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** ст. м. «Коньково»,  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ клиника ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
07.40 «КУКОЛКА». (16+)
10.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
11.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
13.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
13.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
14.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
17.20, 03.40 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «АФОНЯ». (16+)
02.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
09.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
11.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
13.35 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
15.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
20.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
23.05 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
01.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
02.55 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

РУССКОЕ КИНО
06.25 «НАПАРИК». (12+)
08.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
12.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
13.15 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
14.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
16.30 «КОРОБКА». (12+)
18.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
20.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
21.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
23.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
01.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
02.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
03.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
16.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
02.30 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
03.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

.RED
00.00, 00.45, 09.50, 10.35, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.30, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.15, 23.05 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.05, 15.55, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
03.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
06.00, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 12.20, 17.50 Проект «Подium». (16+)
07.55, 11.20, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
08.55, 13.15 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.10 «28 ДНЕЙ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Сандра Буллок, Вигго Мортенсен, Доминик Уэст

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
07.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
08.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
10.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
13.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
15.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
16.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
18.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.55 «СТОРОЖ». (16+)
01.40 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
03.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
04.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
03.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.15 «ТОЛСТАЯ НА РИНГЕ». (12+)
07.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
09.40 «СУТЕНЕР». (16+)
11.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
13.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
17.10 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
Комедия, приключения, фэнтези, США, 2013 г.
23.15 «1+1». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.35 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
03.05, 04.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
05.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
07.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
08.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
10.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
12.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
14.45, 16.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
17.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
19.00, 20.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
21.45 «ШЕСТОЙ». (12+)
23.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.10, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50 Орел и решка. (16+)
03.30 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВЛИВЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, история, Россия, 2013 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.00 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Букмекер шантажирует Романенко. Анна Сергеевна узнаёт о планах Пономарева и пытается ему помешать...
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ДОЛЖНИК». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.
11.30, 19.30, 03.30 «НЕВЕРОЯТНАЯ» (субтитры). (18+)
12.10, 20.10, 04.10 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (12+)
Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.
15.10, 23.10, 07.10 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.
16.40, 00.40, 08.40 «МЕЧТЫ, КОТОРЫХ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)
Драма, США, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
07.50 «СВОИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СВОИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Шоу «Назад в будущее». Спецвыпуск к Международному женскому дню. (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
03.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
04.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
07.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
09.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.20 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2009 г.
Великая Отечественная война. Советскому командованию становится известно о появлении на оккупированной территории фашистской ставки «Вервольф». Группа советских разведчиков под командованием майора Седова получает задание отправиться в тыл к противнику с целью сбора информации о новой ставке. Однако до самого прибытия на место истинная цель операции разведчикам не сообщается...
16.40 «ПЕГЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КУКУШКА». (16+)
02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Чудеса света. Норвежские фьорды (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Чудеса света. Горы Аватара (субтитры). (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 09.00 На ножах. (16+)
10.10 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все.
11.40 Любовь на выживание. Саша и Алена (субтитры). (16+)
13.40, 15.00, 16.00, 17.30, 19.00, 20.20 Четыре свадьбы. (16+)
21.40 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
23.10 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
США, 1997 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джордж Клуни, Крис О'Доннелл, Ума Турман
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Адская кухня. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Мои первые каникулы. Дубай и Бразилия. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)
09.05 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.15 Супермама. (16+)
18.30 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
19.30 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45, 20.00 Историада. (12+)
04.50 Из истории Крыма. (12+)
05.20, 17.45 Пешком по Москве. (6+)
06.25 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
07.15 История российского учительства. (6+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
09.45, 17.35 Семь дней истории. (12+)
09.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
10.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
11.45 Последний первый секретарь Ереван. (12+)
13.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.50, 14.35 Ступени Победы. (12+)
15.25 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
16.00 Пешком в историю. (12+)
16.35 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
18.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
21.00 Суверенное государство Российское. (12+)
21.35 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)
22.40, 23.10 Маленькие тайны великих раскрытых дел. (16+)
23.40 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.55, 07.40 Убийство на железной дороге. (16+)
08.30, 09.30, 10.35 История нераскрытых дел. (16+)
11.40 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+)
12.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
13.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)
14.40 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
15.35 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
16.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пива. (12+)
18.10 Великая война: Киев 1941. (12+)
19.05 Древний апокалипсис. (16+)
20.00 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
21.50 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пива. (12+)
22.40 Великая война: Киев 1941. (12+)
23.35, 00.25 Убийство на железной дороге. (16+)
01.15, 02.10, 03.15, 04.20 История нераскрытых дел. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
10.45, 12.30, 16.45, 23.35, 00.30 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)
11.40 Дикая тунца. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастрофы: специальный выпуск. (16+)
20.05, 21.00 Расследование авиакатастрофы. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Кара Делевинь на Сардинии. (16+)
01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.35 Расследования авиакатастрофы. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.45 Инструменты. (12+)
09.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
09.35 Милости просим. (12+)
10.05, 13.00, 15.40 Вот блин! (12+)
10.20, 15.55 Огород круглый год. (12+)
10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Сад своими руками. (12+)
11.55 Сельсовет. (12+)
12.15 Усадьбы будущего. (12+)
12.45 Букет на обед. (12+)
13.15 Огород от-кутор. (12+)
13.50 Урожай на столе. (12+)
14.20 Ваш агроном. (12+)
14.35 Кашеварим. (12+)
14.50 Декоративный огород. (12+)
15.25 Нетипичный огород. (12+)
16.25 Топ-10. (12+)
16.55 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 Секреты стиля. (12+)
18.30 ЗаСада. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.15 Готовим на Майорке. (12+)
19.35 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Вершки-корешки. (12+)
20.55 Дачная энциклопедия. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.00 Приглашайте в гости. (12+)
22.15 Старые дачи. (12+)
22.50 Частный сектор. (12+)
23.20 Деревянная Россия. (12+)
23.50 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.55 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Нахлыст без границ. (16+)
09.00, 12.05, 16.45 Вот блин! (12+)
09.15, 17.00 Территория льда. (16+)
09.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
10.50 Прибалтийский лосось. (16+)
10.45 Делай как я. (16+)
11.05 Мир охотника. (12+)
11.35, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)
12.20, 20.05 Охота без оружия. (16+)
12.50 Фишермания. (16+)
13.20 Норвежская рыбалка. (12+)
13.55 Следопыт. (12+)
14.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)
14.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.25 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
15.55 Охотничьи традиции и этика. (16+)
16.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рождение клинка. (16+)
19.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
20.35 Спиннинг сегодня. (16+)
21.05 Охота с луком. (16+)
21.40 Нож-помощник. (16+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.10 Фидер. Секреты успеха. (16+)
22.40 Крылатые охотники. (16+)
22.55 Привет, Малек! (6+)
23.15 Поймать жереха. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Авторский курс самомассажа от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25, 07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Проект «Гризли». (12+)
09.55 Дома для животных: Лучшие проекты. (12+)
10.50, 11.45 Введение в собаководение. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30, 15.25 Зоопарк. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Меконг: душа реки. (12+)
19.05 Проект «Гризли». (12+)
20.00 Франк в Индии. (18+)
20.55 Будни ветеринара. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 В поисках иети. (12+)
23.40 Я живой. (16+)
00.35 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
01.24 Проект «Гризли». (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший: Капский лев. (16+)
03.45 Правосудие Техаса. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 В поисках иети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Эд Стафффорд: игра на вылет. (16+)
11.00 Голье и напуганные. (18+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Склады: битва в Канаде. (12+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC
06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастроном. (12+)
10.24 Маленькая мама. (16+)
11.18 7 маленьких Джонстонов. (16+)
12.12 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Семья Шантель. (16+)
14.54 Большое путешествие. (16+)
15.48 Верните мне волосы. (16+)
16.42 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
17.36, 18.03 В поиске пропавших. (16+)
18.30 Семья Шантель. (16+)
19.24, 19.51 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.12, 00.47 Большие сестры. (16+)
22.06, 01.36 Любовь в раю: Карибы. (16+)
23.00, 02.25 Меня зовут Джаз. (18+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
04.01 Измены. (16+)
04.26, 04.50 В поиске пропавших. (16+)
05.14, 05.37 За что мне такое тело? (16+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+) 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.00, 12.00 Гольф. Discovery Golf. (6+)	
07.55 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	02.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)	
08.15 Игры королей. (12+)	03.30, 07.00, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. (16+)	
08.35 Золото Павла Кулижникова. (12+)	04.00, 07.30, 08.30, 12.30 «Зал славы: Пекин-2022». (16+)	
09.30 Вид сверху. (12+)	05.00, 10.30, 20.45 Снукер. Welsh Open. 3-й круг. (6+)	
10.05, 16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. (0+)	09.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)	
12.10 Десятка! (0+)	14.20 Лыжные гонки. КМ. Драммэн. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)	
12.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)	16.10 Биатлон. КМ. Континентальки. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)	
13.05 Волейбол. Кубок ЕКВ. 1/2 финала. (0+)	17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)	
14.50, 21.40 Страна. Live. (12+)	19.45, 21.40 Новости. (16+)	
15.05, 23.55 Большой хоккей. (12+)	19.50 Биатлон. КМ. Континентальки. Женщины. Эстафета. (6+)	
15.35 Специальный репортаж. (12+)	21.45 Снукер. Welsh Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
18.55, 22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция		
20.50 Есть тема! (12+)		
00.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. (0+)		
01.45, 04.40 Лыжный спорт. (0+)		
03.10, 03.55 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Пой молча. Почему запрещают артистов? (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.00, 17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.00, 23.20 DFM - Dance chart. (16+)	20.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	22.30 Afterparty: Новое Радио Awards-2022. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	00.20 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
09.25, 17.00 «Обезьянки». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Трогательные приключения маленьких брата и сестры и игрушечного медвежонка.
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.10 «Фри и Картошка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Человечки из веток. (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Как-то раз Криворучке захотелось сделать себе необычную куклолку. Оказалось, что смастерить куклу можно при помощи веточек и ниток! Мастер Оля покажет, как это сделать. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.00 «Цветяшки!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.35, 17.35, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)	15.35, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.35 «Умелые ручки». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)	16.55 «Маша и Медведь». (12+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Косечки-собачки». (0+)	19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
19.00 «Цветяшки. Обручи». (0+)	19.30 «Фей: Волшебное спасение». (0+)	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	00.00 «7 гномов». (6+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.50 «Маша и Медведь». (0+)		17.00 «Команда Флоры». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)		18.15 «Косечки-собачки». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Деревяшки». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.15 «Скай Бластерс». (6+)
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
		23.35 «Бременские музыканты». (0+)
		23.55 «По следам бременских музыкантов». (0+)
		00.15 «Конёк-Горбунок». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**УНИКУМ**

07.00, 20.15, 22.00 «Бобр добр». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)
07.25, 15.50, 20.40, 22.25 «Богатырята». (6+)	06.30 О! Музыка! (0+)
07.39 Навигатор. (0+)	Слушайте музыку вместе с «О!»
08.25, 12.20, 13.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.48, 12.43, 13.33, 19.28 «Тима и Тома». (0+)	07.00 «Смешарики». (0+)
09.11 Кондитер Сладкоежка. (6+)	09.00 «Фри и Картошка». (0+)
10.10, 11.17, 16.55, 18.00 Советы Сладкоежкиной. (6+)	10.00 «Фиксики». (0+)
10.26, 11.33, 17.11, 18.16 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.00 «Йоко». (0+)
10.42 Готовим с папой. (6+)	14.00 «Доктор Панда». (0+)
11.00, 12.06, 17.44 История великих изобретений. (6+)	15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
11.49, 17.27, 18.32 Крибли Баттл. (6+)	15.55 «Весёлый алфавит». (0+)
13.58, 16.33, 21.23 Проще простого! (6+)	16.00 «Динозавры». (0+)
15.07, 16.10, 21.00 «Белка и Стрелка». (0+)	16.05 «Малыши дикой природы». (0+)
15.32, 19.55, 21.40, 22.42 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	16.10 «ДиноСити». (0+)
18.49 Открытки. (6+)	17.15 «Бинг». (0+)
	18.20 «Три кота». (0+)
	20.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)
	22.00 «Смешарики». (0+)
	00.00 «Простая арифметика». (0+)
	00.05 «Как устроен город». (0+)
	00.10 «Мир за минутку». (0+)
	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.40 Путь в семь с половиной веков. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Документальный фильм об истории и современности Тверской епархии.
05.20 Монастырская кухня. (0+)	16.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
05.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)	СССР, 1968 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
10.30 Завет. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.45 В поисках Бога. (6+)	23.40 В поисках Бога. (6+)
12.20 Молодая история «древней кафедры». (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.25 Прямая линия жизни. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.00 Завет. (6+)	01.50 Дорога. (0+)
	02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

3 марта  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Шию Мгвимского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Приготовление трапезы обнаруживает чревоугодников; а молитвенный подвиг показывает боголюбивых; первые, увидевши трапезу, радуются, а последние – сетуют».

Прп. Иоанн Лествичник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	8		2	4			7		5
★					7				6
★		7				9			3
★	4			3			6		8
★		2		9	8	5		7	
★	1		5			6			9
★	9		2				8		
	7				9				
	2		8			1	3		7

2			3		1	8	2		4
★			4				5	3	
★	1			2		4		6	
★	1		7		5	3		2	9
★		3						7	
★	5	9		1	6		8		3
★		2		7		5		1	
	6	1					4		
	4		9	6	2		3		

3					2		3		
★		6	3	4	7				8
★		4		5			9		2
★		2	1			5	7		
★	3			9		4			6
★			4	2			8	3	
★	8		2			3		9	
	4				5	8	1	2	
			5		9				

4		1		8	5	7	2		
★		4				1			
★			5	6			8	3	1
★		2	3				6		
★			1	4	9	5	3		
★			9				4	1	
★	5	3	7			4	9		
				5				4	
		4	7	6	9			2	

5		1	6	9		7	4	2	
★		2	9	4			1		
★							9		
★		3		1		8		9	
★		8	7				3	1	
★		4		2		6		5	
★			8						
★					8				
★	6	9	4		5	2	8		

6		1	5		8		4	6	9
★		9				3	1		
★								2	8
★		2	8	5	3	9			4
★						1			
★		1			4	8	3	2	6
★	8		6						
★				6	2				7
★		2	3	1		7		6	9

1	2	3	4	5	6
8 9 2 4 6 3 7 1 5	6 7 3 5 1 8 2 9 4	5 1 9 8 2 6 3 7 4	3 1 6 8 5 7 2 9 4	3 1 6 9 5 7 4 2 8	1 5 2 8 7 4 6 9 3
3 1 4 5 7 8 9 2 6	2 8 4 9 7 6 5 3 1	2 6 3 4 7 9 5 1 8	2 4 8 9 3 1 7 6 5	2 9 4 3 8 1 5 7 6	9 6 8 2 3 1 5 7 4
5 6 7 1 2 9 4 8 3	9 1 5 2 3 4 7 6 8	7 4 8 5 3 1 9 6 2	9 7 5 6 4 2 8 3 1	8 7 5 6 2 4 9 3 1	3 4 7 9 6 5 2 1 8
4 7 9 3 1 2 6 5 8	1 4 7 8 5 3 6 2 9	6 2 1 3 8 5 7 4 9	4 2 3 1 7 8 6 5 9	5 3 2 1 7 8 6 9 4	2 8 5 3 9 6 7 4 1
6 2 3 9 8 5 1 7 4	8 3 6 4 9 2 1 7 5	3 8 7 9 1 4 2 5 6	8 6 1 4 9 5 3 7 2	6 8 7 5 4 9 3 1 2	6 3 4 7 1 2 9 8 5
1 8 5 7 4 6 2 3 9	5 9 2 1 6 7 8 4 3	9 5 4 2 6 7 8 3 1	7 5 9 3 2 6 4 1 8	9 4 1 2 3 6 8 5 7	7 1 9 5 4 8 3 2 6
9 5 6 2 3 7 8 4 1	3 2 8 7 4 5 9 1 6	8 7 2 1 4 3 6 9 5	5 3 7 2 1 4 9 8 6	4 2 8 7 9 3 1 6 5	8 7 6 4 5 9 1 3 2
7 3 1 8 9 4 5 6 2	7 6 1 3 8 9 4 5 2	4 9 6 7 5 8 1 2 3	6 9 2 5 8 3 1 4 7	1 5 3 8 6 2 7 4 9	4 9 1 6 2 3 8 5 7
2 4 8 6 5 1 3 9 7	4 5 9 6 2 1 3 8 7	1 3 5 6 9 2 4 8 7	1 8 4 7 6 9 5 2 3	7 6 9 4 1 5 2 8 3	5 2 3 1 8 7 4 6 9

**СУДОКУ**

ОТВЕТЫ

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)  
 Анну переводят в Мраморные покои. Годунов разоблачает предателя, доносившего османам. Турецкий посол с подачи Хасана сообщает султану о том, что русские готовятся к войне.  
 22.35 Большая игра. (16+)  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?» (16+)  
 01.10 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
 Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Алексей Ошурков, Антон Шурцов, Валерия Шкирандо. В центре истории оперативник Александр Букреев, который приходит в себя после комы.  
 17.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
 19.20 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
 00.45 «СВОИ-2». (16+)  
 03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)  
 Трое друзей приезжают отдохнуть в охотничье хозяйство. Во время охоты происходит трагедия - один из друзей убит выстрелом из ружья. Круг подозреваемых узкий, чужих на территории не было.  
 17.00 Вести  
 17.30 «Малахов». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)  
 Начальник Лоры погибает под колёсами автомобиля. Лора уверена, что за этим стоит Светлейший. Дора тайно вывозит Ирину из общины, но не всё проходит так, как она задумала. Чтобы спасти Варю, Глеб проникает в общину под видом нового послушника, желающего излечиться от наркотической зависимости.  
 23.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 03.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
 07.10 09.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
 09.55 13.25 14.05 «ГАИШНИКИ». (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 17.40 18.40 21.25 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 23.10 «Десять фотографий». (12+)  
 00.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)  
 03.05 «АПАЧИ». (12+)  
 04.35 «Александр Феклисов. Карибский кризис глазами резидента». (12+)  
 05.20 «Хроника Победы». (16+)  
 05.45 «Сделано в СССР». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «10 самых...» (16+)  
 08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)  
 События  
 11.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)  
 11.50 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Устав от семейной жизни и диктата мужа, Виктория берет отпуск и приезжает из Самары в Санкт-Петербург. После посещения ювелирной выставки Вика неожиданно обнаруживает в своей сумке главный экспонат - старинное кольцо баснословной ценности. Ничего не понимая, Вика собирается идти в полицию, но ее похищают двое головорезов. На помощь приходит бродяга Славик, который помогает ей спрятаться.  
 14.30 Город новостей  
 14.50 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)  
 16.55 «Легенды советской эстрады. Звёздные гастроли». (12+)  
 17.50 События  
 18.15 Петровка, 38. (16+)  
 18.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
 23.35 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)  
 01.20 «Почти всерьёз! Армейский юмор». (12+)  
 02.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 06.25 «Пешком в историю». (6+)  
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «КОММУНИСТ». (12+)  
 12.00 13.20 ОТражение-2  
 16.20 23.00 «Прав!Да?» (12+)  
 17.00 00.05 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)  
 18.00 19.30 01.05 ОТражение-3  
 21.00 «МАТЧ-ПОЙНТ». (16+)  
 23.40 «Гамбургский счёт». (12+)  
 03.25 «Потомки». (12+)

НТВ НТВ



17.55 Жди меня. (12+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)  
 11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 В ожидании проверки инспекции из министерства Донченко поручает Роману разобраться в деле Сергея Пушко.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 16.00 Сегодня  
 16.45 ДНК. (16+)  
 17.55 Жди меня. (12+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 Во время строительства станции метро рабочие находят тела мужчины и женщины, пролежавшие в земле несколько лет.  
 23.20 Сегодня  
 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
 01.55 Квартирный вопрос. (0+)  
 03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 00.25 «Вселенная»  
 08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
 После ряда публикаций, Кольцевая, напуганная новаторством темы, отказывается в покровительстве. Эта ссора совпала по времени с тяжёлым кризисом в семье.  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 XX век  
 12.25 22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
 13.30 Власть факта  
 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 16.20 «Первые в мире»  
 17.50 К 75-летию скрипача. Гидон Кремер и Олег Майзенберг  
 18.35 20.55 Линия жизни  
 19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»  
 СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Александре Пороховщиков, Владимир Сынгаевский. Известный штангист Николай Басаргин мечтает завершить свою карьеру мировым рекордом.  
 21.50 Цвет времени  
 01.20 Гидон Кремер и Олег Майзенберг  
 02.05 «Искатели»  
 02.50 «Великая битва Слона с Китом»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)  
 15.20 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)  
 18.20 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 23.50 «Зима в Подмосковье». (12+)  
 00.20 «Взрослые люди». (16+)  
 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Забавные истории». (6+)  
 06.25 «Кунг-фу Панда. Тайна свитка». (6+)  
 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
 09.20 «ВРЕМЯ». (16+)  
 США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста.  
 11.35 Полный блэкаут. (16+)  
 13.25 «ПАПИК-2». (16+)  
 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)  
 США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Таданобу Асано, Бруклин Декер. В 2009 году астронавт Эдгар Митчелл, побывавший на Луне, сделал сенсационное заявление о существовании внеземной цивилизации.  
 22.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)  
 00.35 «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ». (16+)  
 02.35 «СКВОЗНЫЕ РАЕННИИ». (16+)  
 04.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.35 «6 кадров». (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.30 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.15 09.55 00.55 03.50 05.35 «Тайны кино». (12+)  
 08.05 15.55 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 10.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)  
 12.15 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)  
 13.55 23.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (6+)  
 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
 17.55 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 20.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (12+)  
 21.25 «ГРАЧИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «12.30 16.30 19.30 23.00 Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АВАРИЯ». (16+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>14.00 «СТАС». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>Чинovníки, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет.</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)</p> <p>03.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>22.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Новый день». (12+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.40 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>Обреченный на бессмертие некогда великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он уже живет на этом свете и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего, но вот он встречает ее - милую юную Ын Тхак...</p> <p>22.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</p> <p>01.00 «БЛЭЙД-2». (18+)</p> <p>02.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>09.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>10.00 «Улётное видео. Топ-35». (16+)</p> <p>11.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>14.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>16.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>17.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>23.00 «Топчик». (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>01.30 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>16.00 Биатлон. Кубок мира</p> <p>06.00, 09.00, 12.15, 14.20, 21.50, 02.55 «Новости»</p> <p>06.05, 15.20, 18.55, 21.55, 01.15 «Все на Матч!»</p> <p>09.05, 12.20 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.25 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>10.15 «Проф. бокс». (16+)</p> <p>11.15 «Есть тема!»</p> <p>12.40, 14.25 «БРЮС ЛИ». (16+)</p> <p>16.00 «Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр.»</p> <p>18.20 «Футбол. Бетсити Кубок России. Пр. тр.»</p> <p>19.25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Ак Барс» - «Авангард». Пр. тр.»</p> <p>22.30 «Профессиональный бокс. Пр. тр.»</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.20 «XIII Зимние Паралимпийские игры». (0+)</p> <p>01.45 «Конькобежный спорт. (0+)</p> <p>03.00 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p>	<p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.05 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)</p> <p>19.00 «РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.20 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>03.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.15 «Порча». (16+)</p> <p>04.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p>	

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

На равнинах Северного полушария, в степях, горах, лесах и тундре живут красавцы волки. Специалисты насчитывают семь отдельных видов этих хищников. Существует около семнадцати разновидностей серого волка. Численность хищников уменьшается, некоторые виды занесены в Красную книгу, и охота на них запрещена.

# О Белом Клыке, римской волчице и морском волке

1

Сюжет о волке-прародителе или о воспитании родоначальника племени волком или волчицей достаточно часто встречается у народов мира. Древний Восток подарил нам легенду о царе Кире, вскормленном волчицей. Древняя Италия – о волчице, нашедшей на берегу Тибра и вскормившей младенцев Ромула и Рема, основателей Рима. Волчицу стали называть «матерью римлян», а в XII веке в Риме ей был установлен бронзовый памятник. Однако в конце XV века памятник перенесли, а римскую волчицу стали называть именно так:

**А.** Мать тибрских близнецов. **Б.** Капитолийская волчица. **В.** Ликейская волчица.

2

Этот страшный волк существует в скандинавской мифологии. Он располагается напротив Одина, у ног которого вместо псов лежит пара волков – Гери и Фреки – «Жадный» и «Прожорливый», символы его боевой дружины. А на западной стене Вальхаллы скован волшебными путами волк, который в день конца света разорвёт цепи и поглотит солнце и самого верховного бога Одина. Так наступят сумерки богов и конец света. Как зовут самого страшного волка, описанного в прорицании пророчицы Вельвы?

**А.** Асгард. **Б.** Рагнарёк. **В.** Френир.

3

В далёкие языческие времена, когда основным занятием славян была охота, они верили, что дикие животные – их прародители. И конечно, поклонялись своим могущественным покровителям. Некоторые племена своим предком считали волка. Имя этого зверя было священным, его запрещалось произносить вслух, поэтому вместо «волк» говорили именно это слово. А от него пошло и название племени. Как назывались славяне, жившие между Балтийским морем, Одером и Эльбой?

**А.** Бодричи. **Б.** Вильцы. **В.** Лютичи.

5

Сегодня детская колыбельная-страшилка, как и сказки про Серого Волка, вызывают улыбку. Создано много мультфильмов, где героя-волка узнают по одной фразе: «Ну, заяц, погоди!», «Щас спою!». А в каком пластилиновом мультфильме волк поёт: «Эти зубы из металла – волчьей жизни идеал...»?

**А.** Серый Волк энд Красная Шапочка. **Б.** Иван Царевич и Серый Волк. **В.** Буренка из Маслénкино

4

В этой приключенческой повести Джека Лондона рассказывается о судьбе полусобаки-полу волка, причём во время золотой лихорадки на Аляске в конце XIX века. Как звали легендарного волка из повести легендарного писателя?

**А.** Белый Клык. **Б.** Северный Волк. **В.** Белый Охотник.

6

Иван Александрович Гончаров (автор трилогии «Обыкновенная история», «Обломов» и «Обрыв») участвовал в морской экспедиции в 1852-1855 годах. Вместе с командой писатель отправился в Англию, обогнул Африку, побывал в Японии и Китае. Он написал книгу очерков «Фрегат «Паллада»», в которой описывал всё, что было интересно, используя морские термины и словечки. Что означает фраза «морской волк»?

**А.** Опытный моряк. **Б.** Хищная северная рыба. **В.** Пират.

7

Двадцать тысяч лет назад скальские рисунки волков появились на юге Европы. А одна из стран в XVII веке даже называлась «Волчья земля». Стай было так много, что профессия охотника на волков была самой популярной. Назовите эту страну.

**А.** Швеция. **Б.** Дания. **В.** Ирландия.

### ОТВЕТЫ

1-6. Капитолийская волчица.  
2-в. Френир.  
3-в. Лютичи от «лютый» (волк).  
4-а. Белый Клык.

5-а. Мультфильм Гарри Бардина «Серый Волк энд Красная Шапочка» (1990 год).  
6-а. Опытный моряк.  
7-в. Ирландия.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)

**07.25** «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

**11.45** «МИМИНО». (12+)

**13.30** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

**16.00** «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)

**17.55** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

**19.30** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

**21.00** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

**01.45** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

**03.15** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

**05.00** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000

**05.20, 06.00** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**06.55** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

**09.00** «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)

**11.15** «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

**13.15** «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

**15.15** «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**19.00** «ЧУДО». (12+)

**21.00** «МАЧЕХА». (12+)

США, 1998 г.

**23.15** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

**01.25** «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

**03.05** «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

TV1000

**05.30** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

**06.40** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

**08.15** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

**10.10** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

**11.40** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

**13.15** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

**15.15** «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

**16.50** «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

**18.25** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

**20.05** «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

**22.05** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

**23.35** «ХАНДРА». (16+)

**01.25** «LOVE». (16+)

**02.50** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

**04.30** «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.55** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

**07.20** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

**08.40** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

**10.05** «СВАТЫ». (16+)

**15.00** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». Россия, 2012 г.

**16.35** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)

Россия, 2015 г.

**18.10** «СВАТЫ». (16+)

**01.00** «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)

**02.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

**04.20** «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

.RED

**00.05, 00.50, 10.00, 10.45** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

**01.35** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

**02.15** «ВЕЛИКАЯ». (18+)

**03.15, 16.20** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

**03.55** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

**06.00, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)

**07.00, 12.45, 18.10** Проект «Подiums». (16+)

**07.50, 11.30, 19.00** Правила моей кухни. (16+)

**09.05, 13.35** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

**14.30** «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

**20.00** «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)

**21.45** «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+)

**23.50** «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.15** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

**07.35** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**08.50** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

**10.40** «ПОРТ». (16+)

**12.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**13.55** «ДОМОВОЙ». (6+)

**15.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**17.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)

**19.15** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

**20.55** «НЯНЬКИ». (16+)

**22.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

**00.00** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**01.25** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

**02.45** «СПИТАК». (16+)

**04.25** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

**05.55** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.20** «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)

**03.45** «ДОМ СПАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

**05.15** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

**06.55** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

**08.55** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

**10.50** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

**12.45** «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)

**14.35** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

**16.30** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

**19.30** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

**21.25** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

**22.55** «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.20, 02.35** «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)

**04.00** «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)

**06.05** «ШЛА СОБАКА ПО РЯЛЮ». (12+)

**07.25** «ДЕЖА ВЮ». (12+)

**09.25** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

**11.45** «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)

**13.30, 14.55** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

**16.25, 17.40** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

Драма, СССР, 1975 г.

**19.00** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

Драма, Россия, 1993 г.

**20.50** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)

Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.

**22.40** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 04.10** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)

**11.30, 12.30, 13.20, 14.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

**15.00, 16.00, 17.00, 18.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)

**19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30, 03.30** «ДОКТОР ХАУС». (16+)

**23.25** Суббота news 2022. (16+)

**00.30, 01.20, 02.10** Топ-модель по-американски. (16+)

**02.50, 03.10** Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

**14.00, 22.00** «ОПАСНАЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

Сериал. Украина, 2011 г.

**15.00, 23.00** «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

**06.00, 07.00** «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**06.15** «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.

София пытается жить без таблеток. Федя ведёт прямые трансляции с кухни...

**09.55** «КУХНЯ». (12+)

**16.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)

**22.15** «МОЛОДЕЖКА». (16+)

**02.05** Дашь молодежь! (16+)

**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)

**04.20** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

**05.05** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «В ФУКУСЕ». (18+)

Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.

**11.40, 19.40, 03.40** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)

Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г.

**13.25, 21.25, 05.25** «СЫН». (16+)

**14.20, 22.20, 06.20** «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

Криминальная драма, США, 2019 г.

**16.10, 00.10, 08.10** «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ». (16+)

Драма, Эстония, Россия, 2017 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**05.15** Наше кино. История большой любви. (12+)

**05.55** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

**07.40, 10.20** «СВОИ». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** В гостях у цифры. (12+)

**13.00** Новости

**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.10, 16.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.00** Новости

**17.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

**19.00** Новости

**19.15** Слабое звено. (12+)

**20.15** Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск к Международному женскому дню. (12+)

**21.00** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

**23.00** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

**00.40** «ПОПСА». К юбилею Татьяны Васильевой. (16+)

**02.40** «ВЕСНА». (12+)

**04.20** Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

**04.50** «Путь к Победе». (16+)

**05.40** «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

**07.10** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

**09.20** «ЕДИНИЧКА». (16+)

**11.20** «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

**13.00** «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)

История разворачивается во время Великой Отечественной войны. Семерым заключенным удается бежать из «зоны» и укрыться в маленькой, забытой Богом и людьми, деревушке. В окрестностях появляется немецкий диверсионный отряд. И теперь вчерашние «враги» Родины превращаются в ее яростных защитников. Война калечит судьбы миллионов людей, но иногда именно война заставляет даже самого последнего негодяя на земле вспомнить, что и он - человек.

**16.40** «ИКРА». (16+)

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «РУБЕЖ». (16+)

**02.40** «МАТЧ». (18+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)

**05.50** Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)

**06.40** Пятница News. (16+)

**07.10, 08.10** На ножах. (16+)

**09.20, 10.20, 11.20, 12.30** На ножах (субтитры). (16+)

**13.40** Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)

**14.40, 15.30** Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)

**16.40, 17.40** Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)

**18.50, 20.20, 21.20** Мир наизнанку. Япония (субтитры). (16+)

**23.00** «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)

Обычный офисный работник днем, ночью она превращается в безжалостного охотника за головами. Быстра, ловкая и невероятно обольстительная.

**01.00** Пятница News. (16+)

**01.30** Адская кухня. (16+)

**02.50** Пятница News. (16+)

**03.20** Мои первые каникулы. Испания и Бразилия (субтитры). (16+)

**04.10** Пятница News. (16+)

Ю

**05.05** Папа попал. (12+)

**09.05** «КЛОН». (16+)

**10.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

**13.05** Моя свекровь - монстр. (16+)

**15.15** Супермама. (16+)

**18.30** Барышня-крестьянка. (16+)

В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.

**20.00** «КЛОН». (16+)

**21.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)

**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ» (субтитры). (16+)

**03.20** Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** Денежные реформы в России. (12+)

**01.50, 06.25** Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)

**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**03.00, 05.40** Историограф. (12+)

**03.45, 13.35** Историада. (12+)

**04.50** Бунты в России. (12+)

**05.20** Пешком по Москве. (6+)

**07.15** История российского учительства. (6+)

**07.45, 11.50** Обыкновенная история. (6+)

**08.00** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

**08.50** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)

**09.45** Туганхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)

**10.45, 11.15** Мифы Древней Греции. (12+)

**12.00, 12.45** Ступени Победы. (12+)

**14.35** Суверенное государство Российское. (12+)

**15.10, 17.30** Семь дней истории. (12+)

**15.20** Максим Горький. Потаенная биография. (12+)

**16.00** Пешком в историю. (12+)

**16.30** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)

**17.50, 18.50** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

**20.00, 21.30** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)

**23.05** Судьба одного химика. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.20** История нераскрытых дел. (16+)

**07.30** История нераскрытых дел: Смерть звезды - Марилин Монро. (16+)

**08.35, 09.35, 10.35, 11.35** Мифы и тайны королевской истории. (16+)

**12.35** Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)

**13.30** Древние суперстроения: Лувр. (12+)

**14.30** Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)

**15.30** Испанский грипп: невидимый враг. (12+)

**16.30** Лондон: 2000 лет истории. (12+)

**17.20** Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)

**18.10** Великая война: Оборона Севастополя. (12+)

**19.05** Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)

**20.00** Испанский грипп: невидимый враг. (12+)

**21.00** Лондон: 2000 лет истории. (12+)

**21.50** Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)

**22.40** Великая война: Оборона Севастополя. (12+)

**23.35, 00.40** История нераскрытых дел. (16+)

**01.45, 02.45, 03.45, 04.45** Мифы и тайны королевской истории. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)

**06.20, 06.45** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

**07.10, 08.05** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

**08.55, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)

**10.40** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)

**11.35** Дикая туеца. (16+)

**12.25, 16.45, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)

**13.15, 14.05, 17.35** Авто-SOS. (16+)

**15.00** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)

**15.50** Поимать контрабандиста. (16+)

**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)

**19.15** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)

**21.00, 03.35** Нидерландская береговая охрана в Карибском море. (16+)

**21.50** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

**22.40** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

**23.40, 00.30** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)

**01.15** Тайная история кораблекрушений. (16+)

**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)

**04.20** Международный аэропорт Дубай. (16+)

**05.15** Игры разума. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.50, 13.05, 15.55** Вот блин! (12+)

**10.10** Ваш агроном. (12+)

**10.25** Кашеварим. (12+)

**10.40** Декоративный огород. (12+)

**11.15** Лучки и Пучки. (12+)

**11.30** Нетипичный огород. (12+)

**11.45** Идите в баню. (12+)

**12.05** Огород круглый год. (12+)

**12.35** Топ-10. (12+)

**13.25** Секреты стиля. (12+)

**13.50** Дачные радости. (12+)

**14.25** ЗаСад. (12+)

**14.55** Дом, милый дом! (12+)

**15.10** Готовим на Майорке. (12+)

**15.25** Школа ландшафтного дизайна. (12+)

**16.15** Проект мечты. (12+)

**16.40** Вершки-корешки. (12+)

**17.00** Дачная энциклопедия. (12+)

**17.30** Обнови свой сад. (12+)

**18.00** Приглашайте в гости. (12+)

**18.20** Старые дачи. (12+)

**18.55** Частный сектор. (12+)

**19.25** Деревянная Россия. (12+)

**19.55** Наш румяный каравай. (12+)

**20.15** Мастер. (12+)

**20.45** Керамика. (12+)

**21.05** Домашняя экспертиза. (12+)

**21.35** Травовед. (12+)

**21.50** Правила огородника. (12+)

**22.10** Семейный обед. (12+)

**22.40** Крымские дачи. (12+)

**23.15** История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**08.45** Норвежская рыбалка. (12+)

**09.15, 12.10, 16.35** Вот блин! (12+)

**09.35** Сезон охоты. (16+)

**10.05** Следопыт. (12+)

**10.35** Энциклопедия рыбалки. (12+)

**11.30** Рыбалка на Черемшане. (6+)

**11.35, 19.35** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

**12.25, 20.05, 00.10** Охотничьи меридианы. (16+)

**12.55** Андрей Старков и его команда. (16+)

**13.25** Территория льда. (16+)

**13.55** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

**14.30** Рождение клинка. (16+)

**15.00** На рыбалку с охотой. (12+)

**15.35** Охота без оружия. (16+)

**16.05** Спиннинг сегодня. (16+)

**16.50** Охота с луком. (16+)

**17.25** Нож-помощник. (16+)

**17.45** Дед Мазай и зайцы. (16+)

**18.00** Камера, мотор... рыба! (16+)

**18.30** Крылатые охотники. (16+)

**18.45** Привет, Малек! (6+)

**19.05** Поймать жереха. (16+)

**20.35** Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

**21.05** В Индийском океане... (12+)

**21.35** Егерский кордон. (16+)

**22.05** Рыбалка сегодня XL. (16+)

**22.35** Один день из жизни. (16+)

**23.05** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

**23.40** Поймай и снимки. (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)

**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)

**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)

**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)

**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)

**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)

**04.30, 07.**

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 08.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>02.00</b> Белоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 14.55</b> Новости	<b>03.30, 07.00, 12.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. (16+)
<b>07.55</b> Баскетбол. Евролига в Казани. (12+)	<b>05.00, 10.30</b> Снукер. Welsh Open. 4-й круг. (6+)
<b>10.05, 16.35, 22.20</b> XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	<b>08.30</b> Лыжные гонки. КМ. Драммен. (6+)
<b>12.10</b> Дагестанский Хогвартс. (12+)	<b>09.30, 15.15, 19.50</b> Биатлон. КМ. Конттиолахти. (6+)
<b>12.30</b> Вид сверху. (12+)	<b>13.45</b> Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Скороостной спуск. Разминка. Прямая трансляция. (16+)
<b>13.05, 21.50</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>16.20</b> Биатлон. КМ. Конттиолахти. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
<b>13.30</b> Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Отборочный турнир. (0+)	<b>17.50</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. Прямая трансляция. (16+)
<b>15.00</b> XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. Прямая трансляция	<b>19.45</b> Новости. (16+)
<b>16.20</b> Специальный репортаж. (12+)	<b>20.45</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. (16+)
<b>19.00</b> Есть тема! (12+)	<b>21.45</b> Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>19.55</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
<b>00.40</b> XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. (0+)	
<b>02.00</b> Десятка! (0+)	
<b>02.20</b> Мир бильярда. (12+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	16.00
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>17.00</b> 10 самых! (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	Горячий, яркий и актуальный топ-10! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
<b>10.00, 20.00</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)	<b>17.35</b> PRO-клип. (16+)
<b>11.00</b> TikTok чарт. (16+)	<b>17.40, 18.20</b> Ждите ответа. (16+)
<b>12.00</b> Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>22.20</b> Муз'итив. (16+)
<b>15.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>00.00</b> Муз'итив. (18+)
	<b>02.00</b> Наше. (16+)
	<b>03.00</b> Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

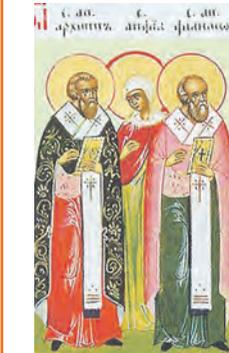
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.30, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)
<b>09.00</b> «Монсики». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
<b>10.20</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>08.05</b> «Малыши и Медведь». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.10</b> «Фри и Картошка». (0+)
<b>11.00</b> «Ник-изобретатель». (0+)	<b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>10.15</b> «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
<b>11.30, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)	<b>10.45</b> «Студия Каляки-Малыки». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	Фантазер Каляка-Малыка и его веселая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники.
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>11.10</b> «Цветяшки!» (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	<b>12.05</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	<b>11.35, 16.30, 21.00</b> «Леди Баг и Суперкот». (6+)	<b>12.35</b> «Супер10». (6+)
<b>15.30</b> «Простоквашино». (0+)	<b>16.00</b> «После школы». (6+)	<b>13.05</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
<b>18.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	«После школы» - развлекательное шоу, в котором зритель ждет челленджи со звездными гостями, модные советы, рецепты и многое другое.	<b>13.35</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>18.30</b> «Деревяшки». (0+)	<b>18.00</b> «Фей». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>19.30</b> «Фри и Картошка». (0+)	Абсолютная победительница IV Всероссийского конкурса инструментального исполнителя «Музыкальный марафон»! Лауреат Фестиваля юных исполнителей на струнных инструментах «Московские звездочки-2021»! Музыкант, певица и фигуристка! В гостях у Никиты и Ани - Агата Баркова!
<b>19.10</b> «Лео и Тиг. Хэллоуин». (0+)	<b>23.00</b> «Мэри и ведьмин цветков». (6+)	<b>14.10</b> «Буба». (6+)
<b>20.20</b> «Цветяшки. Песенка леса». (0+)	<b>01.05</b> «С приветом по планетам». (12+)	<b>15.40</b> «Семья Трефликов». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)		<b>16.00</b> «Подружки-супергерои». (6+)
<b>21.30</b> «Тайны Медовой долины». (0+)		<b>16.25</b> «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
<b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)		<b>16.35</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и веселых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
		<b>17.00</b> «Барбоскины». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		<b>22.50</b> «Ералаш». (6+)
		<b>01.05</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
		<b>03.15</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	15.35
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	Раскол. (0+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>16.50</b> «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
<b>05.30</b> Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1983 г. В ролях: Игорь Марычев, Ольга Кочеткова, Федор Сухов, Сергей Павлов
<b>06.00</b> «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». (0+)	<b>18.45</b> «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
<b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>10.30</b> Завет. (6+)	<b>22.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>11.10</b> Украина, которую мы любим. (12+)	<b>23.45</b> «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
<b>11.45</b> «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолина, Икарс Самарджиев (12+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>01.15</b> День Патриарха. (0+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>01.30</b> Простые чудеса. (12+)
<b>15.00</b> Завет. (6+)	<b>02.15</b> Пилигрим. (6+)
	<b>02.45</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**4 марта**  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Ап. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппифи.



Прп. Феодора Санакарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклепидоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Раваулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Горе нам, что мы, употребляя пищу и питье, не предусматриваем, что от излишества их воздвигается в нас брань». Авва Исая (Скитский)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов появится благоприятная возможность поправить свое финансовое положение. Да и вообще, неделя окажется удачной во всех отношениях. Меньше хвастайтесь своими успехами перед близкими, не нужно, чтобы они думали, что вы с ними соперничаете.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Впереди у Львов беспокойная, но очень плодотворная неделя. Вы будете вознаграждены за свои труды. Хотя к концу периода может появиться усталость. Позвольте себе отдых в компании любимого человека. Общение с партнером доставит радость и море позитива.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Многие желания Стрельцов найдут наконец реальное воплощение. Но принесут с собой не только удовлетворение, но и новые заботы. Не дайте им застать себя врасплох, все они вам по зубам, помните это. Тем более близкие будут на вашей стороне в любой ситуации.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям не стоит принимать поспешных решений ни в профессиональной сфере, ни в личной жизни. Эмоции могут сослужить недобрую службу. Отличное время для путешествия. Оно обещает интересные знакомства, не исключено и романтическое.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам не придется подолгу засиживаться на одном месте или заниматься рутинной работой: впереди грандиозные свершения. Деловые встречи, новые увлечения, интересное общение отнимут у вас немало времени, но зато вы получите удовольствие от жизни.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев ждет успех во всех начинаниях, связанных с конкурентной борьбой. У вас есть все шансы затмить соперников. Только не слишком возносите, особенно перед любимым человеком. Покажите свое доверие, передайте ему лидерство в ваших отношениях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Личная жизнь порадует Близнецов стабильностью и гармонией. А вот на работе придется покрутиться, если не хотите остаться «за бортом» интересных проектов. Но это не значит, что нужно забыть про отдых. Выходные проведите в теплой компании близких людей.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам при возникновении трудностей в профессиональной сфере не стоит отказываться от помощи коллег. Пока не лучший период для индивидуальных проектов. От любимого человека романтических поступков не ждите, совершайте их сами. Покажите пример.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Кислота, работающая не только приправой, но и средством для обтирания, снижающего температуру больного. 2. И твердое топливо, и материал для рисования. 3. Итальянка, воспетая Петраркой. 4. Механический человек, для которого Айзек Азимов разработал этический кодекс. 5. Что за подъем ведет к железной дороге? 6. Хищная птица семейства ястребиных. 7. Прого детей роман Рыбакова. 8. Поговорка о хвостуне «...-воин сидит и воет». 9. Стеклопанель «внутренность» термоса. 10. И стайер, и спринтер, и марафонец.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги сумеют открыть для себя новые источники дохода. Возможно, удастся наконец монетизировать ваше хобби или найти подработку. Вряд ли удастся просчитать наперед личную жизнь. Тут звезды обещают немало сюрпризов. Скучно точно не будет.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Близким Рыб может потребоваться забота. Не скупитесь на проявления внимания. Хорошее время для творческих начинаний. Велик шанс продвинуться по карьерной лестнице и наладить свою личную жизнь. Но нужно быть чуть более активными.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

**1** ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.05 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Премьера. «Двое. Рассказ жены Шостаковича». В день 80-летия со дня первого исполнения Седьмой симфонии. (12+)  
02.05 Наедине со всеми. (16+)  
02.50 Модный приговор. (0+)  
03.40 Давай поженимся! (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
10.00 «Они потрясли мир». (12+)  
10.55 «СТАЖЕР». (16+)  
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чадов, Алина Ланина, Артур Ваха. В центре истории - небольшой городок Мавки, на стажировку в управление полиции которого присылают практиканта Киру Задорожную.  
14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
17.55 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)  
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Любовь Толкалина. У Милы есть любимый муж Толик и уютный дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна беда - у супругов нет детей. Но Мила не теряет надежду.  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)  
Даниил предлагает Павлу вернуться в общину вместе с Лорой, он готов их принять. Глеб тайком пробрается в спальню к Варе. У него есть план побега, но их застаёт Василиса. Она обо всем рассказывает Светлейшему.  
23.35 «ЛЁД-2». (6+)  
02.05 «СЕКТА». (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)  
08.40 09.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
13.25 14.05 18.35 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
Россия, 2013 г. Военный детектив.  
14.00 Военные новости. (16+)  
23.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)  
01.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)  
02.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)  
04.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)  
05.20 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)

- 05.05 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬ-ПАН». (12+)  
07.10 Православная энциклопедия. (6+)  
07.35 «Фактор жизни». (12+)  
08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)  
10.20 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)  
11.30 События  
11.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)  
13.20 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)  
14.30 События  
14.45 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)  
17.10 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Инна Миршниченко.  
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 События  
23.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)  
00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)  
01.25 Спецрепортаж. (16+)  
01.55 «Хватит слухов!» (16+)  
02.20 «Бес в ребро». (16+)  
03.00 «Звёзды и аферисты». (16+)  
03.40 «Цена измены». (16+)  
04.20 «Одинокие звёзды». (16+)  
05.05 «Легенды советской эстрады. Звёздные гастроли». (12+)  
05.40 Петровка, 38. (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «Дом «Э». (12+)  
06.25 «Пешком в историю». (6+)  
06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)  
07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
11.40 «Большая страна». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
16.20 «За дело!» (12+)  
17.00 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)  
18.00 19.30 ОТражение-3  
21.00 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)  
23.20 «ХРУСТАЛЁВ, МАШИ-НУ!» (18+)

НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.50 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
Нашим героям не повезло - площадь их кухни всего 5 квадратных метров. Но «Квартирный вопрос» точно знает, как сделать так, чтобы на ней всё поместилось.  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00 Следствие вели... (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагин выясняет, что украденные деньги принадлежали криминальному авторитету Жуку, казино которого «крышевал» майор Плоткин... Мальцев проходит медицинское обследование.  
01.40 Дачный ответ. (0+)  
02.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»  
08.25 «Либретто»  
08.40 16.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
09.50 «Библейский сюжет»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.50 18.10 100 лет со дня рождения Семёна Гудзенко. Юрий Любимов читает стихотворение «Перед атакой»  
11.55 Открытая книга  
12.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
СССР, 1976 г. Детектив. В ролях: Марианна Вертинская, Мирдза Мартинсоне, Николай Крюков, Антанас Барчас.  
13.30 «Забывтое ремесло»  
13.45 «ЮрМих»  
14.40 02.00 «Страна птиц»  
15.25 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»  
17.30 «Царская ложа»  
18.15 Линия жизни  
19.10 «Острова»  
19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»  
22.00 «2 Верник 2»  
22.50 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино  
00.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
00.55 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»  
02.45 «Королевская игра»  
05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)  
15.20 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
17.15 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)  
18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
23.50 «Зима в Подмосковье». (12+)  
00.20 «Взрослые люди»  
01.15 «Самое яркое». (16+)

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Не дрогни! (16+)  
10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)  
США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтзуэй. Андреа приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки, но ей удалось устроиться только на должность младшей ассистентки главного редактора журнала мод «Подиум».  
23.15 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Айла Фишер, Хью Дэнси. Ребекке Блумвуд 25 лет. Она живёт со своей подругой Сьюзи. Девушка постоянно находится в состоянии войны между своим банковским лимитом и искушениями большого города.  
01.15 «ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ». (18+)  
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.20 07.50 04.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
07.05 «Тайны кино». (12+)  
08.40 16.10 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.20 «Юмор на все времена». (12+)  
11.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)  
12.40 21.25 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)  
14.50 «К ЧЁРНОМУ МОРИЮ». (12+)  
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)  
23.20 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
17.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	00.30 «АНТУРАЖ». (18+)	20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	01.30 Рюкзак. (16+)	06.15 Новости	03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 07.10, 08.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Пр. тр.	06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
06.40 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.15, 07.05, 08.20, 08.50, 22.00, 02.55 Новости	07.05 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	07.30 Утилизатор. (12+)	06.20, 08.25, 11.10, 14.00, 22.05, 01.00 Все на Матч!	11.15 «МАРКУС». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела, и перед ним встает непростой выбор между Мухичем и Гудковой. Гриша предлагает им испытание...	14.10 «УИДЖИ». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	10.05 Смешанные единоборства. (16+)	Латвия, Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Кирилл Рубцов, Александр Нейкенс, Агнесе Цируле. В жизни одинокой учительницы английского языка Полины произошла страшная трагедия - её маленького сына Марка украли прямо из детского сада. 5 лет спустя, смотря по телевизору сюжет из Риги, она случайно замечает в толпе своего ребёнка.
10.00 Самая полезная программа. (16+)	19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	11.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Пр. тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.30 «Женский стендап». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	13.40 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
12.00 «Наука и техника». (16+)	23.00 «Звёзды в Африке». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	14.20 Биатлон. Кубок мира. Пр. тр.	00.00 Скажи, подруга. (16+)
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.30 «АНТУРАЖ». (18+)	18.30 «ГАДАЛКА». (16+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	16.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	00.15 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	02.20 «Импровизация». (16+)	20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	17.20 Биатлон. Кубок мира. Пр. тр.	03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
15.10 «Документальный спецпроект». (16+)	04.00 «Comedy Баттл». (16+)	Китай, США, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс Рене Беннет - толстушка. Вся ее жизнь - сплошная борьба с собой, ибо она уверена, что судьба улыбается только красоткам размера XS.	21.00 «+100500». (16+)	18.55 Футбол. ЦСКА - «Нижний Новгород». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр.	05.25 «Предсказания: 2022». (16+)
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)	22.45 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	01.30 Рюкзак. (16+)	21.00 Футбол. «Рома» - «Аталанта». Пр. тр.	
17.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)	00.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	22.55 Футбол. «Ницца» - ПСЖ. Пр. тр.	
19.10 «ХИЩНИКИ». (16+)		02.15 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)	02.25 Улётное видео. (16+)	01.30 Конькобежный спорт. (0+)	
21.10 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)		03.45 Мистические истории. (16+)			
00.30 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)		05.30 «Городские легенды». (16+)			
02.25 «МЕЖДУ МИРАМИ». (18+)					
03.50 «Тайны Чапман». (16+)					

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962  
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677  
К/с 30101810345250000677

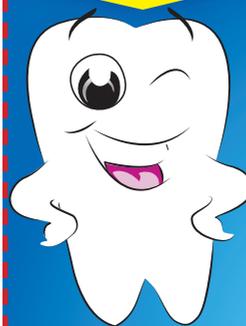
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье»,  
Храм Покрова Пресвятой Богородицы  
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

25%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве –  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **780 р.**
- Установка импланта (Ю. Корея) ..... **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... **7 900 р.**
- **ВИНИР** ..... **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ **790 р.**
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ **400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 20.03.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
09.10 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ЧУДО». (12+)

РУССКОЕ КИНО
06.20 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)
07.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

ДОМ КИНО
06.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

.RED
01.35 «ХОЛЛЕРЬ». (16+)
02.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
09.00 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
03.05 «НАЧАЛО». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 09.50, 10.50, 11.50, 13.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Оружейный клуб. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ПЯТНИЦА
05.00 Мои первые каникулы. Индия и Прага. (16+)

Ю
05.05 Папа попал. (12+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.40, 07.25 Расшифровка тайн. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 06.40 История десятилетий. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция	01.00, 20.50 Новости. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.05 Новости	01.05 Велоспорт. Тур ОАЭ. Ревью. (16+)
08.05 Посттравматический синдром. (12+)	02.05, 15.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. (16+)
09.00, 04.00 Золото Виктора Ана. (12+)	03.30, 07.00, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. (16+)
10.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)	05.00, 20.55 Снукер. Welsh Open. (6+)
12.25, 02.00 Комментаторы. (12+)	08.30 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. (16+)
12.45, 14.50, 02.15 Страна. Live. (12+)	09.30 Биатлон. КМ. Контиолахти. Мужчины. (6+)
13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	10.50 Лыжное двоеборье. КМ. Осло. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
15.10 Страна смотрит спорт. (12+)	12.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
15.35 Большой хоккей. (12+)	13.30 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
16.10, 17.15, 20.00, 22.10 XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)	14.30, 15.50 Велоспорт. «Страде Бьянке». Прямая трансляция. (16+)
18.55 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы	18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Прямая трансляция. (16+)
00.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	21.50 Снукер. Welsh Open. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
02.30 Лыжный спорт. (0+)	
03.35 Украденная победа. (6+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 РНО-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Караокинг. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
14.00 Хит-сториз. (16+)
14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Неслабый пол: Железные леди. (16+)
17.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 DFM - Dance chart. (16+)
20.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.20 Fashion People Awards-2021. (16+)
01.45 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «День усов и хвостов». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Дива Сказочного мира». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.10 «День усов и хвостов». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гармония». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Дива Сказочного мира». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гармония», «Малышарики идут в детский сад: Фотоаппарат, Самый-самый», «Енотки. Блокнот, Колесо», «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Дождик», «Ми-Ми-Мишки. Пряжки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Фри и Картошка». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	08.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
21.25 «День усов и хвостов». (0+)	11.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
02.15 МУЛЬТпреьера! (0+)	12.50 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.00 «Лунтик». (0+)	18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)	Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	14.00 «Гризли и лемминги». (6+)
	21.00 «Мэри и ведьмы цветов». (6+)	Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
	23.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
	США, 2000 г. В ролях: Линдси Лохан, Тайра Бэнкс, Джер Бернс	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
	01.00 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
	02.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три котика». (0+)
		Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
		22.50 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**УНИКУМ**

07.30, 13.55 Проще простого! (6+)
08.22 «Бобр добр». (0+)
09.05 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 16.15 «Белка и Стрелка». (0+)
11.00, 17.10 «Макс Стил». (12+)
12.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.30, 14.26, 18.47 Кондитер Сладкоежка. (6+)
13.41, 14.42, 19.59, 21.31, 22.36 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
Весёлая неугомонная Криворучка заставит вас забыть о скуке!
14.13, 15.15, 22.04 История великих изобретений. (6+)
14.57 Готовим с папой. (6+)
15.30 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
19.03 Открытки. (6+)
19.20, 21.47, 22.52 Крибли Баттл. (6+)
19.40 Навигатор. (0+)
20.15 «Богатырята». (6+)
21.15, 22.20 Советы Сладкоежкиной. (6+)

**О!**

05.00 «Царевны». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.55 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00 «Динозавры». (0+)
Давайте познакомимся с миром динозавров! Эти древние ящеры жили на Земле много миллионов лет назад: их было больше тысячи видов, и все очень разные.
16.05 «Малыши дикой природы». (0+)
Как интересно наблюдать за детенышами и их родителями!
16.10 «Царевны». (0+)
00.00 «Простая арифметика». (0+)
00.05 «Как устроен город». (0+)
00.10 «Мир за минутку». (0+)
00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
00.20 «Царевны». (0+)
00.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
02.40 «Царевны». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	18.40
05.00 День Патриарха. (0+)	«ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1983 г.
05.40, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Простые чудеса. (12+)
06.10 «САВРАСКА». (12+)	21.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.55, 03.15 Профессор Осипов. (0+)
10.30 В поисках Бога. (6+)	22.30 Украина, которую мы любим. (12+)
11.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	23.00, 02.25 Наши любимые песни. (6+)
11.35 Маринский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворян. (0+)	23.55 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
12.00 Дорога. (0+)	00.55 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.10 Простые чудеса. (12+)
15.00 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)	01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
16.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)	03.45 Во что мы верим. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**5 марта**  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Всех преподобных отцов, в подвиге протривших.  
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Не жизнь для пищи, но пища для жизни дарована от начала. А мы, как будто для ядения пришли в мир, так все проживаем на это».  
Свт. Иоанн Златоуст

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА**

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
<b>28 ФЕВРАЛЯ</b> В 1732 году, 290 лет назад, в Петербурге открылся первый Кадетский корпус. В 1935 году Уоллес Каролтер изобрел нейлон. <b>1 МАРТА</b> В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний. В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов. <b>2 МАРТА</b> В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора Пятницкого. В 1983 году продемонстрирован первый компакт-диск. <b>3 МАРТА</b> В 1861 году Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.
<b>4 МАРТА</b> В 1818 году открыт памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому. В 1877 году Эмиль Берлинер создал микрофон (День рождения микрофона). В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро». <b>5 МАРТА</b> В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный». <b>6 МАРТА</b> В 1521 году экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских. В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

ИМЕНИННИКИ
<b>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</b> <b>28 ФЕВРАЛЯ.</b> Арсений, Алексей, Михаил, Николай, Софья. <b>1 МАРТА.</b> Антонина, Даниил, Евдокия, Илья, Павел. <b>2 МАРТА.</b> Мария, Роман, Фёдор. <b>3 МАРТА.</b> Василий, Виктор, Лев. <b>4 МАРТА.</b> Евгений, Макар, Максим, Никита. <b>5 МАРТА.</b> Денис, Иван, Сергей. <b>6 МАРТА.</b> Александр, Георгий, Григорий, Константин, Ольга, Тимофей, Юрий.
<b>ПРАЗДНИКИ</b> <b>НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ</b> <b>28 ФЕВРАЛЯ</b> ■ Масленица <b>1 МАРТА</b> ■ Всемирный день комплимента ■ Всемирный день гражданской обороны ■ День эксперта-криминалиста МВД России <b>2 МАРТА</b> ■ День психического здоровья подростков <b>3 МАРТА</b> ■ Всемирный день писателя <b>4 МАРТА</b> ■ Международный день очкарика ■ Всемирный день инженерии <b>5 МАРТА</b> ■ Всемирный день энергоэффективности ■ День мореходных училищ <b>6 МАРТА</b> ■ Международный день зубного врача ■ День детского телевидения и радиовещания ■ Прощёное воскресенье ■ Всероссийский день гурмана ■ Международный день оптимиста

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

## Тимофей Весновей – уж тепло у дверей

**28 февраля** считалось днем Онисима Овчарника. В этот день наблюдали за вечерним небом: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании. Про Ярилин день, **1 марта**, говорили: «Поднялся Ярило – берись мужик за вилы», что означало начало сельскохозяйственного года. Если облака плывут высоко, то погода будет хорошей. По погоде **2 марта**, на Мариамну Кикимору, судили, каким будет лето: если туман – дождливым, солнечно – жарким. **3 марта** судили о погоде по облакам: волнистые – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу. **4 марта**, в день Архипа и Филимона, подмеча-

ли цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тело не за горами. В день Катюша, **5 марта**, смотрели за поведением птиц: галки и сороки в снегу кушают – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду. Про **6 марта**, день Тимофея Весновей, в народе говорили: «Тимофей Весновей – уж тепло у дверей». В этот день следили за ветром. Если преобладал северный ветер, то весна будет холодной, восточный – сухой, при южном ветре – теплой.

**Достижения и планы: давно порвал отношения с телевизором, сейчас пытаюсь дистанцироваться от холодильника.**

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

8 (525). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.02.2022 г., фактическое: 01.00 час. 22.02.2022 г. Дата производства: 22.02.2022 г. Дата выхода в свет 23.02.2022 г. Тираж 758 500.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 463. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 910 825. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.  
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



00.25 «ЭВИТА». (12+)

- 05.15** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Звезда космического счастья». К юбилею Валентины Терешковой. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15** «РОДНЯ». (12+)
- 14.05** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.25 «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт Александра Зацепина. (6+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00** ПРЕМЬЕРА: «ТРОЕ». (16+)
- 00.25** «ЭВИТА». (12+)
- 02.45 Модный приговор. (0+)
- 03.35 Давай поженимся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.05** «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
- 11.50** «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Шипицын, Светлана Щедрина. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой, и ничего интересного с ней не происходит...
- 15.35** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.45** «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.25** «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Аншлаг и Компания». (16+)
- 13.30** «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...-2». (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Александр Бухаров. Мила и Толя Жуковы снова вместе, живут в родной Авдеевке и ждут первенца. Мила находится на последнем месяце беременности. Толик уверен, что родится сын. Он мечтает назвать его в честь сослуживца, и занят обустройством детской.
- 17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
- Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Мария Аниканова, Егор Баринков.
- 03.15** «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50** «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
- 07.05** «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.30** «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.20 «Легенды футбола». (16+)
- 21.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Набирая высоту». (16+)

ТВЦ



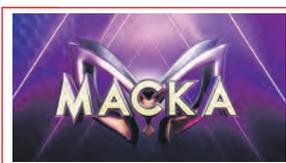
11.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.00 «Между нами, блондинками...» (12+)
- 06.50** «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
- 08.35** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
- 10.50 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (12+)
- 11.30 События
- 11.45** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Женская логика. Вирус позитива». (12+)
- 16.10** «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 18.05** «КОТЕЙКА». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер. Катерина ночует «по месту работы» - в ветеринарной клинике, когда незнакомец приносит туда большую кошку, найденную на улице. Катерина предполагает, что причина недомогания кошки - отравление. Ничего, казалось бы, подозрительного - кошка по глупости отведала крысиного яда.
- 21.50** «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
- 01.20** «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 04.15** «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 «Потомки». (12+)
- 07.25 «Активная среда». (12+)
- 08.05 «Гамбургский счёт». (12+)
- 08.35 11.00 13.00 15.00 Новости
- 08.50 «Аленький цветочек». (0+)
- 09.30 14.20 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.55 16.00 «Календарь». (12+)
- 10.40** 11.05 13.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 14.45 «Золотая серия России». (12+)
- 16.40 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)
- 23.10** «ВИРИДИАНА». (16+)

НТВ



20.10 Маска. (12+)

- 04.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 05.40 «Наш космос». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- Почти сто лет назад по дорожкам дачного посёлка, в котором живут наши герои, прогуливался Иван Алексеевич Бунин.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Правда ли использование масел, кремов, шампуней, которые сделаны с добавлением мёда, прополиса, маточного молочка и других продуктов пчеловодства, - это отличный способ избежать химии и продлить молодость - расскажет Олег Солнцев в новом расследовании «НашПотребНадзора».
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.35 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.50** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки вьнуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «НАСТЯ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.50** «ТОЛЬКО В МУЗИК-ХОЛЛЕ»
- 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10** 00.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»
- 12.20 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 13.05 Диалоги о животных
- 13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.20 «Игра в бисер»
- 15.05** «АЛЫЕ ПАРУСА»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Чайка» и «Ястреб». Юбилей Валентины Терешковой
- 18.00 «Радость моя. Театр Олега Табакова». К 35-летию Московского театра Олега Табакова
- 18.55 Спектакль «Матросская тишина»
- 20.40 «Мой друг Жванецкий»
- 21.35** «НАСТЯ»
- Россия, 1993 г. Лирическая притча. В ролях: Полина Кутепова, Валерий Николаев. Несчастливая Настя живет с больной матерью и мечтает о счастье. Повстречавшись с колдуньей, наутро она вдруг проснулась красавицей.
- 23.00 Балет Александра Экмана «Эскапист»
- 02.40 «Праздник»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 13.40** «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)
- 17.30** «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 «Рождественские истории». (6+)
- 08.05** «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 09.55** «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 11.40** «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 13.20** «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 15.15 «Angry Birds в кино». (6+)
- 17.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 19.05** «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Шарлотта Копли. С давних времен два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди, но правил ими тщеславный алчный король. Богатства соседских земель не давали ему покоя, вызывая зависть и злобу.
- 21.00** «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 23.20** «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
- 01.35** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ZOMBI-ЛЭНД!». (18+)
- 03.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Мультитро». (0+)
- 07.30** 23.50 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
- 09.10** «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
- 10.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00** 01.25 «НЕУДАЧА ПУАРО». (16+)
- 17.55** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- СССР, 1973 г. Комедия.
- 19.15** «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 20.40** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 22.05** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
18.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)	16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)	17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	06.20 Летучий надзор. (16+)	21.00 «После футбола»	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр. тр.	06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
06.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	06.20 Летучий надзор. (16+)	06.35 Смешанные единоборства. Пр. тр.	06.50 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
07.15 «Огонек-Огниво». (6+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.30, 09.50, 17.40, 22.00, 02.55 Новости	10.35 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	10.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)	09.00 Улётное видео. (16+)	08.35, 17.45, 22.10, 00.45 Все на Матч!	14.45 «РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	12.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	10.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)	09.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 90 км. Пр. тр.	Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Храмова, Полина Носыхина, Артемий Егоров.
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)	14.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)	12.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	13.55, 15.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Пр. тр.	Агния Короненко - преуспевающий адвокат и любящая жена, мечтающая о ребёнке, которого не может родить. Брать ребёнка из детдома она не хочет.
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)	17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	14.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)	14.35, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Пр. тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)
15.15 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	19.00 «Звёзды в Африке». (16+)	17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
16.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	20.30 «Комеди Клуб». (16+)	19.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л». (16+)	17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	21.00 «После футбола»	00.00 Про здоровье. (16+)
18.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	21.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	18.30 Улётное видео. (16+)	22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Пр. тр.	00.20 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
20.30 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)	00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)	23.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	01.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)	03.45 «6 кадров». (16+)
22.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	02.20 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)	02.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)	21.00 «+100500». (16+)	03.00 Гандбол. (0+)	04.05 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
00.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	04.05 «Импровизация». (16+)	03.45 «Тайные знаки». (16+)	01.30 Рюкзак. (16+)		05.45 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)
02.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)	04.55 «Comedy Баттл». (16+)		02.25 Улётное видео. (16+)		
04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.10 «Открытый микрофон». (16+)				

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера покопалась в сумочке в поисках телефона. Под руку то и дело попадались ключи от дома, от машины, паспорт, удостоверение, помада, крем для рук, мятные леденцы и бог знает что еще, но только не мобильный.

Под ложечкой засосало. И дернуло же ее поехать на вызов одной! Ведь дежурный четко сказал – загородный гаражный кооператив. Загородный. Гаражный. Что тут было непонятного? Нужно было брать Быкова в сопровождающие и не геройствовать.

– Эй, – тихо позвала Вера, логично рассудив, что кто-то же вызвал полицейских. Как минимум, тут должен был быть сторож, а если повезет, то и участковый, оперативники, пострадавший, может быть.

# Украденная зазначка

Ответом Вере была тишина, безотчетным страхом прятаясь в густой темноте гаражей.

Женщина даже подскочила от неожиданности, когда по до предела натянутым нервам ударил зычный «голос» мобильного телефона.

– Вера, ты где? – нетерпеливый голос Максима в трубке.

– На выезде, – почему-то шепотом проговорила Вера, для надежности прикрыв рот и динамик мобильного ладошкой.

– Ты чего шепчешь? – тут же встревожился Максим.

И только было Вера собралась пожаловаться мужу на свою неосмотрительность

и попросить забрать ее домой, как... мобильник «сдох». Вера пискнула от отчаяния и закрутила головой, ища тропинку, по которой попала в это пропитанное страхом место.

Ты чего тут делаешь? – Вера в который раз за вечер подскочила, услышав за спиной грозный окрик. Резко обернулась и встретилась глазами с устрашающим взглядом заросшего кудлатой бородой мужика.

– Я следователь, – тоненько пискнула Вера и тут же с облегчением выдохнула, услышав настойчивый вой оперативной машины. – Что тут у вас случилось? – тут же расправила она плечи, окрепла голосом и сунула в центр бороды, откуда сверкали бусины черных глаз, свое следовательское удостоверение.

– Ограбление, чего ж еще-то? – равнодушно пожал плечами сторож.

– Вы обнаружили? – Вера смело зашагала за мужиком, направившимся

куда-то вглубь гаражей, видимо, вознамерившись показать место происшествия.

– Ну так, знамо дело, – сторож продолжал шагать и даже не обернулся. – Бродил, смотрел, что да как. Гляжу, а у одного из гаражей дверь приоткрыта. Ну, я и давай в полицию звонить.

Ругали что-нибудь трогали? – Вера запыхалась, поспешая за бородачом.

– Не-а, – ответил тот. – Я же не дурак, смотрю кино, детективы там разные. Вы же будете отпечатки пальцев снимать, всякие там следы искать.

Вера хмыкнула и тут же чуть не налетела на остановившегося вдруг сторожа. Выглянула из-за его мощного плеча и действительно увидела чуть приоткрытую дверь гаража.

Михалыч, Михалыч! – Вера и сторожа неожиданно догнал запыхавшийся мужичок лет пятидесяти. – Как же так? Ты чего же не уследил, Михалыч? Знал ведь, что я тут заначку от жены спрятал. Э-э-эх!..

– А я вам говорил, что мне помощник нужен, – назидательно произнес Михалыч. – Лови теперь того вора, его уж и след простыл.

– Не думаю, – подала голос Вера. – Что-то мне подсказывает, Михалыч, что вы хорошо знаете грабителя.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 7: внуку Пелагеи Филипповны нужны были деньги на свадьбу. Похоже, отчаявшись их заработать извозом, он и проник в дом бабушки. Ключ от калитки у него был, а в запертый дом он попал через окно. Об этом Вере поведали цветы, которые были отвернуты от окошка. Судя по всему, сама Пелагея Филипповна этого не делала, ну, понятно, что и самостоятельно они вряд ли бы стали отворачиваться от света. Человек, который влез в дом через окно, просто неправильно поставил горшки с цветами обратно на подоконник. Ключа от дома у внука не было, он взял деньги, просто открыл входную дверь изнутри и скрылся, закрыв по привычке калитку.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.30 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.10 «САДКО». (12+)
09.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г.
19.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов
20.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
СССР, 1968 г.
22.10 «ЦЫГАН». (12+)
04.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
05.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

TV1000

- 05.00 «СУМЕРКИ». (16+)
07.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
09.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
12.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
14.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
16.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
США, 2017 г.
21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
23.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
01.15 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
03.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
12.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЫСКОЙ УДАЧУ». (12+)
14.15 «НЯНЬКИ!». (16+)
16.00 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)
17.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
19.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
20.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
22.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
00.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
01.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
03.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
04.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.30 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Агния Тарасова, Александр Петров, Милош Бикович, Мария Аронова, Ксения Лаврова-Глинка
15.40 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г.
02.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
04.20 «ПРОГУЛКА». (16+)

red

- 00.05 «28 ДНЕЙ». (16+)
01.50, 02.50, 03.45, 04.35 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
08.20, 09.15, 10.05, 10.55, 11.50 Проект «Подium». (16+)
12.40, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.10, 19.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (18+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
Ангелы Чарли, суперсереднее элитное спецподразделение, которому доверяют только невыполнимые задания.
21.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)
23.20 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.15 «СПИТАК». (16+)
11.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.45 «НЯНЬКИ!». (16+)
14.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)
15.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.45 «ПРЕДОК». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
19.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
Криминал, приключения, Россия, 2016 г.
00.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
03.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
04.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.30 «НЕВЕРоятный БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
04.25 «ЛЮБИ МОМЕНТ!». (16+)
05.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОСТЬ». (12+)
07.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
09.45 «ВАСАБИ!». (16+)
11.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
13.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
15.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
17.20 «1+1!». (16+)
19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
21.20 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2010 г.
23.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «НАЧАЛО». (12+)
02.30, 03.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
05.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
07.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
12.15, 13.35 «СТАРШИЙ СЫН!». (12+)
Драма, СССР, 1975 г.
14.50, 16.10, 17.30, 19.00, 20.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
Сериал. Военный фильм, СССР, 1975 г.
21.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.

суббота!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
21.30 «СУМЕРКИ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик
00.00, 00.50, 01.40, 02.30, 03.10 Топ-модель по-американски. (16+)
03.50, 04.10, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛАВИНА». (16+)
Драма, Россия, 2001 г. В ролях: Александр Феклистов, Анна Камешкова
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРЬОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.05 «КУХНЯ». (12+)
В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Баринюв. Нагив вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне», Виктор соглашается, но на своих условиях.
23.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
01.15 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ИГРА». (16+)
Триллер, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Васильев, Анар Халилов
12.35, 20.35, 04.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ». (16+)
14.10, 22.10, 06.10 «ТРАССА 60» (субтитры). (18+)
Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г.
16.10, 00.10, 08.10 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)
Военная драма, Польша, Великобритания, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
07.25 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.55 Рожденные в СССР. К юбилею В. Терешковой. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
11.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
16.00 Новости
16.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
Истерн, приключения, СССР, 1966 г. В ролях: Василий Васильев, Виктор Косых, Валентина Курдюкова
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
21.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ПОПСА». (16+)
02.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
04.10 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

- 06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
11.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
12.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
14.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. Разведдивizion младшего лейтенанта Бефамфильского у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и бойцы во взводе подбирались хоть и разные, но отличные: быстро притерлись, крепко сдружались и понимают друг друга с полуслова. Поэтому и доверяют им самые сложные и опасные задания...
18.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
01.00 «ПЯТЬ НЕБЕС». (12+)
02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Мои первые каникулы. Франция. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Ярославль и Кострома). (16+)
07.20 Орел и Решка. Россия-3. Карачаево-Черкесская республика (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. Камчатка (субтитры). (16+)
09.50, 11.00, 12.00, 13.10, 14.20 На ножах (субтитры). (16+)
15.30 Мир наизнанку. Южная Америка. Древние традиции охотников за головами. (16+)
16.30, 17.20, 18.30, 19.50, 20.50, 21.50 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)
23.00 Секретный миллионер. Выпуск 2. Дмитрий Волков. (16+)
00.10 Секретный миллионер. Выпуск 3. Ксения Дели. (16+)
01.50 Адская кухня. (16+)
03.50 Мои первые каникулы. Италия (субтитры). (16+)

Ю

- 05.10 Папа пошел. (12+)
09.00 Беременная в 16. (16+)
11.05 Шопоголики. (16+)
12.10 Беременная в 45. (16+)
13.40 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привлекательного «беззаботного» образа жизни.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном мeste.
01.05 «МЫ СЛИПЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа пошел. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)
01.50, 06.25 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.50 Бунты в России. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.15 История российских кадетских корпусов. (6+)
07.50 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Суверенное государство Российское. (12+)
09.35 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)
10.40, 11.10 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
11.40 Тайное становится явным. (12+)
11.55, 13.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
15.05 Судьба одного химика. (12+)
15.55 «АДОРМИДЕРА». (16+)
17.40 Не квартира - музей. (12+)
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00, 20.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
21.35 Временный комитет у руля революции. (12+)
22.10, 23.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
07.05 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
07.50 Музейные тайны: Единорог Ланселота. (12+)
08.35 Музейные тайны: Большая змеяная охота. (12+)
09.20 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
10.10 Музейные тайны: Искатели. (12+)
10.55, 11.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
12.45 Вечные Помпеи. (6+)
13.45 Настоящий неандерталец. (12+)
14.35 Первые американцы. (12+)
15.20 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
16.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)
17.10 Музейные истории из глубины: Любовь переживает все. (12+)
18.00 Музейные истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
18.45 Музейные истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
19.35 Музейные истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)
21.00 Настоящий неандерталец. (12+)
21.50 Первые американцы. (12+)
22.35, 23.25, 00.10, 00.55 Музейные тайны. (12+)
01.40, 02.35, 03.35 Древний апокалипсис. (16+)
04.30, 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 История десятилетий: Семейные ценности. (16+)
06.35 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
07.25, 08.10 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.00, 09.30 Зона строительства. (16+)
10.00 Древний Китай с высоты птичьего полета: Китайские Помпеи. (16+)
10.50 Научные глупости. (16+)
11.15, 11.45 Зона строительства. (16+)
12.15, 13.05 Сканируя время. (16+)
14.00, 14.50 Невероятный доктор Пол. (16+)
15.45, 16.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
17.30, 18.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
17.15 Нарковойны: Жестокий король. (16+)
20.05 Нарковойны: Наркобарон из Филладельфии. (16+)
21.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мотоклубы вне закона. (16+)
21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Тигры. (16+)
22.45, 23.35 Исследователь 2.0. (16+)
00.25, 01.15 Суперкар со скалки. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30, 04.15 Национальные парки Америки. (16+)
05.00, 05.25, 05.35 Сделать за один день. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)
06.30, 10.45, 14.30, 18.20, 22.40, 02.55 Свечной заводчик. (12+)
06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10 Спылу с жару. (12+)
Цикл программ о секретах домашней выпечки.
07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Ремонт без правил. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)
08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)
08.35 Нетипичный огород. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.25, 15.05 Огород круглый год. (12+)
09.55, 12.40, 16.05 Вот блин! (12+)
13.25, 01.40 Дети на даче. (12+)
16.40, 00.55, 04.50 Детская мастерская. (12+)
17.30, 21.35, 05.35 Моя крепость. (12+)
20.45 Занимательная флористика. (12+)
Как креативно оформить вход в дом? Можно сделать из спилов деревьев красивое кашпо с цветами. Алёна Пескова покажет, как просто и красиво сделать такое украшение.
02.10 ... И компот! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.05, 14.15, 17.55, 22.05, 02.05 Поймай жерека. (16+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.25, 22.35, 02.35 Территория льда. (16+)
07.00, 11.05, 18.55, 23.10, 03.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.30, 11.35, 16.00, 03.35 Кто? Куда? Зачем? (16+)
07.45, 11.50, 15.30, 20.00, 00.10, 04.05 Мир охотника. (12+)
08.15, 12.40, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
08.45, 13.10, 01.10, 05.05 Планета рыбака. (12+)
09.15, 12.20, 16.50 Вот блин! (12+)
Кто из нас хоть раз в жизни не попробовал блинов? Мир велик, и в каждой его части и даже в каждой семье блины делаются по своему, особенному рецепту. Искусству выпекания этого символа солнца и посвящен наш цикл программ «Вот блин!»
09.30, 13.40, 17.25, 21.35, 01.40, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.15 Нож-помощник. (16+)
17.05 Привет, Малек! (6+)
19.25 Делай как я. (16+)
19.40, 23.50, 03.50 Рыбалка сегодня. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.40 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

- 00.00 Латинский квартал. (6+)
01.00, 17.00, 22.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
Документальный шоу о здоровом образе жизни.
14.30 По горячим следам. (6+)
Следуйте за Санни Саведж - экспертом в области «дикой пищи». Приходите с ней по полям, лесам и даже болотам в поисках изысканной еды натурального происхождения. Это программа о путешествиях и кулинарном шоу в одном флаконе. Следуй по горячим следам Санни, вы никогда не останетесь голодными.
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00, 20.00 Zumba. (12+)
19.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25 Введение в собаководение. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 На свободу с питбулем. (16+)
10.50 Стив Бэксал: заплыв с чудовищами. Анаконда. (12+)
Стив отправляется в Пантанал в Бразилию плавать с огромными анакондами, живущими в регионе, и изучать их.
11.45, 12.40 Охота на крупную рыбу. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.20 Франк в Индии. (18+)
17.15 Проект «Гризли». (12+)
18.10 Проект «Гризли». (16+)
19.05, 20.00, 20.55 Проект «Гризли». (12+)
21.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
22.45, 23.40 Будни ветеринара. (16+)
00.35, 01.24, 02.12 В поисках йети. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 Правосудие Техаса. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery

- 06.00 Как это устроено? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это сделано? (12+)
11.00 Впервые на вершине мира. (18+)
В 1967 году команда путешественников-любителей вошла в историю, впервые достигнув Северного полюса. Они задокументировали свои приключения на видеопленках и в аудио-дневниках.
12.50 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Уилла Лорда. (16+)
Эд бросает вызов своему бывшему наставнику - Уиллу Лорду.
13.45 Голые и напуганные. (18+)
14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
16.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
19.15 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
20.10, 21.05 Операция «Спасение дома». (12+)
22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Крутой тюнинг. (12+)
02.27, 03.14 Быстрые и громкие. (12+)
04.01, 04.48 Махинаторы. (12+)
05.35 Как это устроено? (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.36, 09.03 Игра вслепую: Атланта. (12+)
09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
13.06 Маленькая мама. (16+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (16+)
14.54, 15.48, 16.42, 17.36 Коронованные детки. (16+)
18.30 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
19.24 Большие сестры. (16+)
Коруптентных сестер Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере лишнего веса.
20.18 Отчаянно хочу замуж! (16+)
21.12, 23.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.54 Доктор Мерси. (18+)
00.47, 01.11, 01.36, 02.00 Странный секс. (18+)
02.25 Меня зовут Джаз. (18+)
03.13 Измены. (16+)
03.38, 04.02, 04.26, 04.50 За что мне такое тело? (16+)
05.14 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.36, 09.03 Игра вслепую: Атланта. (12+)
09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
13.06 Маленькая мама. (16+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (16+)
14.54, 15.48, 16.42, 17.36 Коронованные детки. (16+)
18.30 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
19.24 Большие сестры. (16+)
Коруптентных сестер Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере лишнего веса.
20.18 Отчаянно хочу замуж! (16+)
21.12, 23.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.54 Доктор Мерси. (18+)
00.47, 01.11, 01.36, 02.00 Странный секс. (18+)
02.25 Меня зовут Джаз. (18+)
03.13 Измены. (16+)
03.38, 04.02, 04.26, 04.50 За что мне такое тело? (16+)
05.14 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>МАТЧ! СТРАНА</b></p> <p>06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Супергигант. Прямая трансляция</p> <p>09.30, 11.25, 13.15 Новости</p> <p>09.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)</p> <p>11.30, 17.50, 02.15 Страна. Live. (12+)</p> <p>11.45 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. (0+)</p> <p>12.45, 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.20, 20.55, 22.30, 23.45 XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)</p> <p>14.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция</p> <p>16.30 Регби. Суперкубок Европы. Прямая трансляция из Сочи</p> <p>18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>01.45 1+1. (12+)</p> <p>02.45 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. (0+)</p> <p>04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> | <p><b>EUROSPORT 1</b></p> <p>01.30, 20.40 Новости. (16+)</p> <p>01.35, 02.30 Велоспорт. «Страде Бьянке». (16+)</p> <p>03.30, 07.00 Прятки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. (16+)</p> <p>05.00, 20.45 Снукер. Welsh Open. (6+)</p> <p>08.30 Горные лыжи. КМ. (16+)</p> <p>09.50 Сноуборд. КМ. Бакуриани. Слупстайл. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>12.00, 15.30 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>13.00 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>14.45, 16.30 Биатлон. КМ. Конттилахти. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.25 Прятки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>19.45 Велоспорт. «Париж-Ницца». 1-й этап. (16+)</p> <p>21.45 Снукер. Welsh Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|---|---|

**МУЗЫКА**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>МУЗ-ТВ</b></p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.40, 08.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>07.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)</p> <p>09.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>14.00 Прогноз по году. (16+)</p> | <p>15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>15.30 10 самых! (16+)</p> <p>16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>17.00 Битва поколений. (16+)</p> <p>18.30 Звезда под прикрытием. (16+)</p> <p>19.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>20.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2021. (16+)</p> <p>23.00 Танцпол. (16+)</p> <p>00.00 10 секы. (18+)</p> <p>01.00 Муз'итив. (18+)</p> <p>02.00 Муз'итив. (16+)</p> |
|--|---|

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Дива Сказочного мира». (0+)</p> <p>09.10 «Катя и Фф. Куда-Угодно-Дверь. Гармония». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>17.00 «Енотки: Блокнот, Колесо». (0+)</p> <p>17.20 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель», «Сказочный патруль», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг», «Катя и Фф. Куда-Угодно-Дверь», «Смешарики», «Фиксики. Новенькие», «Лунтик», «Барбоскины», «Простоквашино», «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> | <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.00 «София Прекрасная: История принцессы». (0+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)</p> <p>12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.05 «Феи: Волшебное спасение». (6+)</p> <p>16.40 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)</p> <p>18.05 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)</p> <p>19.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)</p> <p>21.00 «Олаф и холодное приключение». (0+)</p> <p>21.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)</p> <p>23.50 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)</p> <p>01.55 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)</p> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <p>05.00 Ранние пташки. «С добрым утром, Мартин!» (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.05 «Деревяшки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар и знаток китайского языка Андрей! Чему учат в театральной студии, как иногда называют сливочное масло, и когда переворачивать оладушек? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>11.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>13.00 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>13.20 «Мальши и Медведь». (0+)</p> <p>13.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.35 «Ералаш». (6+)</p> <p>17.05 «Царевны». (0+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)</p> <p>Не все прекрасно в волшебной стране: Эквестрию покинула магия, вместо дружбы и гармонии здесь теперь царят тревога и недоверие, а пони разных видов вынуждены жить порознь...</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 Семейное кино. «Король Слонов». (6+)</p> <p>Стать Королем слонов - задача очень сложная, даже если ты огромный, сильный и с золотым сердцем, а твой папа - тоже король. Юному Счастличику пришлось пройти через множество испытаний - сразиться в турнире с другими претендентами на трон, вступить в войну с охотниками за бивнями, выйти на арену против разъяренных тигров. И при этом помнить наказ мудрого отца: «Чтобы быть настоящим вождем, надо делать добрые дела, никогда не обижать слабых и верить в себя». Но даже этого будет мало, если у тебя нет верных друзей...</p> <p>21.50 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>22.50 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)</p> <p>03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> |
|--|---|---|

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>СПАС</b></p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.35 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.00 Дорога. (0+)</p> <p>07.00 Наши любимые песни. (6+)</p> <p>08.00 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>08.35 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>09.10 Простые чудеса. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.45 Завет. (6+)</p> <p>13.40 Во что мы верим. (0+)</p> <p>14.40 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)</p> | <p>16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.45, 02.00 «Прощено воскресенье». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)</p> <p>21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>22.30, 03.35 Щипков. (12+)</p> <p>23.00 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.15 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.30 Во что мы верим. (0+)</p> <p>00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>04.05 В поисках Бога. (6+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

**Православный календарь**

**6 марта**  
**Неделя сыропустная.**  
**Воспоминание Адамова изгнания.**  
**Прощено воскресенье. Глас 4.**  
**Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.**



Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

**Поста нет. Заговенье на Великий пост.**

«Ведь невозможно, совершенно невозможно пребывать с Богом тем, которые прежде не позаботились утратить себя постом».

Свт. Иоанн Златоуст

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**



**«Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют»**

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показать людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 марта, в воскресенье.



**Комментарий священника Дмитрия Барицкого**

Евангельский отрывок начинается призывом Спасителя прощать тем, кто нанес нам личную обиду. Далеко не случайно этот отрывок читается в преддверии Великого поста, в тот день, когда в храмах совершается древний чин прощения. В чем же смысл прозвучавшей заповеди Христа? И почему Церковь относится к ней так внимательно, что даже установила ради нее специальное богослужение?

Обида – это очень коварное состояние. Человек, в котором она живет, всеми силами пытается оградить себя от ее источника. Досада, разочарование, неоправданные ожидания заставляют его прекратить с обидчиком всякий диалог, вычеркнуть

его из своей жизни. Если это состояние запустить, то в какой-то момент человек начинает себя чувствовать в нем очень даже комфортно. Оно дает ему ощущение своей правоты. Постепенно он начинает закрываться и от тех, кто пытается помочь ему разбить этот узел... Так, шаг за шагом обрываются те ниточки, которые связывали его с окружающими. Обида побуждает нас повернуться спиной к миру, мы перестаем видеть лица своих ближних, застреваем на самих себе. А потому, чем глубже укоренилась обида, тем глубже ощущение одиночества, тоски и уныния.

Как азалосе бы, преодолеть это состояние просто. Откройся другому. Как говорится, не поминай прошлого. И не это ли мы делаем перед Причастием и, особенно, в Прощено воскресенье? Говорим: «Прости меня» и слышим в ответ: «Бог простит». Все это так. Однако есть здесь одно важное «но». Дело в том, что первым в райскую радость общения вошел разбойник...

Согласитесь, у многих из нас есть свой подобный разбойник. Это тот, кто как кость застрял в

горле и не дает ни полноценно глотать, ни свободно дышать. Вот именно ему мы должны по заповеди Христа постараться простить в первую очередь. Не тому, кого мы раньше никогда не видели, не тому, с кем у нас полные мир и согласие, не тому, кому нам простить ничего не стоит, а тому, кого мы стремимся не встретить взглядом, обойти стороной, стереть всякую память о нем.

Но не требует ли Господь от нас слишком много? А потому и говорит христианская традиция, что прощение – это дар. То, что мы не можем сделать своими силами, делает вместо нас Господь Своей благодатью. От нас требуется хотя бы внутреннее усилие, хотя бы минимальное движение души в этом направлении. Хотя бы краткое молитвенное воздыхание об обидчике... Лишь малое желание все же когда-то простить ему, вырвать обиду из своего сердца. Будем надеяться, что даже за этот благой помысел Господь не оставит нас Своей благодатью, но наполнит наше сердце долгожданным миром и примет в радость общения Своего Небесного Царства.

Фото предоставлено радио «Вера»

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ

AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94

Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99

АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

8 (969) 199-98-98

КУПЛЮ автомашину отечественного или импортного производства в любом техническом состоянии. Тел.: 8 (969) 199-98-98

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

8 (916) 841-89-94

Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99

АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

8 (969) 199-98-98

КУПЛЮ автомашину отечественного или импортного производства в любом техническом состоянии. Тел.: 8 (969) 199-98-98

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77

Уничтожение тараканов, клопов, плесени – 800 руб! Санитарная служба. Тел.: 8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77

8 (499) 444-28-32

МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

8 (965) 386-47-09

100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



**ГЛАВСКУПКА**

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервисы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

Аукцион антиквариата «Плюшкин»

**КУПИТ ДОРОГО!**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

**ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

выезд 8 (915) 497-28-58 оценка

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64

НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос-значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИИ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40

Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервисы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38

Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 841-89-94

Абсолютно ЛЮБЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Куплю любой антиквариат дорого. Монеты, иконы, фарфор, серебро, золото, игрушки, винтаж 80-х. Старые книги, библиотеки. АБСОЛЮТНО бесплатный вывоз вещей, в любом состоянии, В ЛЮБОМ Р-НЕ МОСКВЫ И ОБЛ. Технику, автомобили, многое др. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (905) 796-72-32

Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64

Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 724-42-35

Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатеринбург. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, П Р И Е Д Е М И КУПИМ книги, плакаты только до 1945 г. А также отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ и др.

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 993-36-64

Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, нивелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82

Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (915) 287-71-38

Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервисы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, подсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 509-28-94

Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09.

Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервисы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир – 8 (903) 195-24-32, Олеся – 8 (903) 546-76-09

8 (495) 128-50-09

Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**МОСКМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 401-64-88

Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорожку, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, значки, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56

Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинки, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (916) 428-41-93

ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорожку, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

## Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM NOBOCЕLAM CTAРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС** | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ**

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО**

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламината, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

**ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ**

**8 495 978-03-44**

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

**Тел: 8-915-344-65-43. Владимир**  
С 9 до 22-00 без выходных.

**РЕМОНТ ВАННОЙ КОМНАТЫ**

Акриловый вкладыш, панели ПВХ, плитка, сантехника, недорого!

**8-495-761-36-10**

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любого цвета Любое состояние

**(495) 764-82-32**

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

**8 (985) 911-70-44** РЕМОНТ КВАРТИР. Все виды работ. Смета, договор. Тел.: 8 (985) 911-70-44

**8 (916) 463-21-19** Косметический ремонт квартир. Недорого. Телефон: 8 (916) 463-21-19

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**Городская Коллегия Юристов**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!  
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:  
**8 (495) 117-07-17** \*акция действует до конца месяца

**8 (968) 743-51-14** Опытный юрист (15 лет практики) предлагает **БЕСПЛАТНЫЕ** ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, наследственным и земельным спорам, защите прав потребителей, помощи в решении проблем с банками, составлении исков, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ. Тел.: 8 (968) 743-51-14

**ЮРИСТ. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ.** Досудебное урегулирование, составление и подача претензий. Составление процессуальных документов. Исковые заявления, ходатайства, жалобы. Гражданские дела любой сложности. Честно, без подвохов, гарантии. НЕ ФИРМА, ЧАСТНЫЙ ЮРИСТ. Тел.: 8 (909) 688-03-33.

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскрутим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Юристы в сфере жилищных вопросов! Помощь с долями в квартирах. Представительство в суде, подготовка правовых документов! Обжалование судебных решений! Сопровождение сделок! **Телефон: 8 (495) 008-10-60**

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

**КУПЮ**

**8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**

Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковию. Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**

**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА. ООО «НаркоХелп» лиц.№110-77-01-002153

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа**

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

**8 (495) 776-76-03**

Лиц. № по 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**

**24ч**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

**24ч** Психотерапия

ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. **svk-matras.ru**. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковию. Тел.: 8 (926) 981-93-63

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08**

РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квантация. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПИЛ, ТЕЛЕВИЗОРОВ духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**, пенсионерам скидки до 40%, без выходных, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- от 400 руб.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

**8 (495) 109-33-56**  
**8 (977) 000-9381**

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**8 (916) 306-77-76** УСЛУГИ МАСТЕРА НА ЧАС: мелкий бытовой ремонт, ремонт и подключение бытовой техники (стиральные машины, электро и газовые плиты, холодильники), сборка мебели, сантехника, электрика. Тел.: 8 (916) 306-77-76

**8 (495) 203-20-23** Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПИЛ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. **СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ.** Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО!** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (926) 242-41-55

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28**

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 р. за 9 соток вместо 124 600 р., от 2 999 р. за сотку. В расрочку без % и первоначального взноса от 5 000 р. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

Предлагаем В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ от собственника на льготных условиях под ведение бизнеса по продаже шаурмы, выпечки и т.д. В стоимость арендной платы включены коммунальные платежи, уборка помещений, круглосуточная охрана. Помещение – на 1 этаже торгового центра, рядом с метро «Митино». Тел.: 8 (495) 753-21-11, Светлана

**8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

**8 (916) 916-16-51** Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощь с разъездом. Оплату долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

**8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73**

## РАБОТА

## КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

**ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ**  
от **30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

### ОТ ВАС:

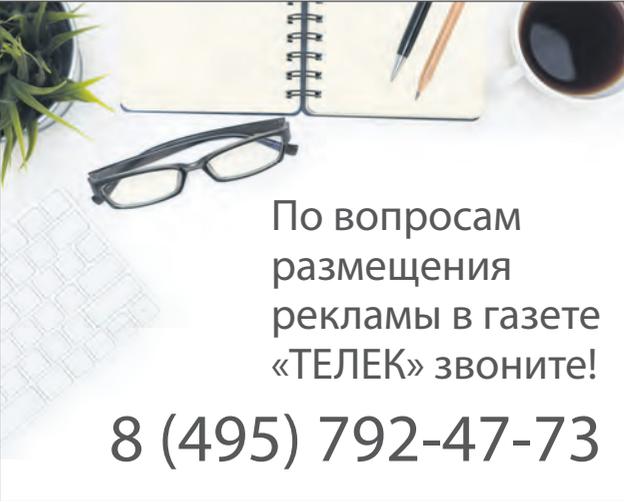
- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

■ **8 (987) 840-08-17** Работа надомная! Сборка ножепочек «Рыбка». Справится любой! Рабочие материалы высылаем посылками без предоплаты. З/п: 22500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) или звоните: 8 (987) 840-08-17

■ **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото З/п от 20 000 руб. Бесплатное обучение 2 дня. 7 работаете – 7 отдыхаете. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. м. «Пятницкое шоссе» – ТЦ «Мандарин»; м. «Савеловская» – ТК «Бутырский»; м. «Пионерская» – ТЦ «Давыдково»; м. «Свиблово» – ТЦ «Чукотка»; м. «Преображенская площадь». Телефон.: 8 (968) 665-20-06

Все объявления на правах рекламы



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Пожурив дочь за то, что она собралась на улицу без шапки, я сунула ей в сумку пакет с бутербродами и яблоко.

Чмокнула в щеку, поправила шарф, бросила быстрый взгляд на ключницу – не забыла ли Маша ключи от дома. Закрывает дверь и заспешила к окну. Ну, так и есть, шапку сняла еще в подъезде, маленькая вредина...

### Это уж слишком

«Маленькой вредине», по совести сказать, было тридцать шесть. Но, как и в пятнадцать, Маша была худенькая, невысокая, и, чего греха таить, непослушная. Хотя, странно, наверно, было ждать от нее послушания в этом возрасте. Но ведь дети для нас всегда остаются детьми, будь им хоть пятнадцать, хоть тридцать шесть.

– Мама, я выхожу замуж, – сообщила мне дочь в день своего восемнадцатилетия.

Помню, я тогда чуть в обморок не грохнулась. Маша только поступила в институт, мы вместе строили «морские» планы на ее первые каникулы, привечали в гостях смешливых подружек, пекли безе по выходным. Ничто не предвещало, как говорится. У нее и мальчика-то постоянного не было. Ну, так мне казалось, во всяком случае.

– И кто же счастливый избранник? – я попыталась шутить, все еще надеясь на то, что это розыгрыш.

– Папин друг. Андрей, – по глазам дочери я поняла, что она не шутит.

– Но как?.. Почему именно он?

Моего мужа, отца Маши, не стало полтора года назад. Военный, он погиб во время

# Маленькие детки – маленькие бедки...

одной из командировок. В той же командировке с ним был и его друг, Андрей. После гибели Жени он стал приходить к нам с Машкой, помогать по дому, выручать с машиной, даже с продажей дачи помог, когда мне потребовались деньги Машке на операцию. И деньгами помогал тоже. Андрей был младше мужа лет на семь, но они крепко дружили. Вот и не бросил нас, когда его друга не стало.

Но Машка... Замужество... Это было как-то уж слишком.

### Больше помощь не нужна

После свадьбы молодые сразу переехали жить в квартиру Андрея. Сердце мое было не на месте, но чего уж? Отдала дочь мужу – не бреди думами душу. Пришла моя очередь ездить в

гости да помогать. Машка ведь и забеременела вскоре. Перевелась на заочное.

Ездил к ребятам, помогала дочери с готовкой, с уборкой. Беременность у нее сложная была. Андрей ее все по больницам возил, лежать больше заставлял. Да и я переживала: нет у меня кроме Машки никого.

– Андрюша, может, Маше нужно в больнице полежать? – не раз обращалась я к зятю. – Там она все же под присмотром будет.

– Ну, полежит, если врачи положат, – отвечал неизменно Андрей. – Пока дома справляемся, пусть дома будет. Здесь, сами знаете, и стены помогают.

Я уж не пилила зятя, не говорила, что это не стены помогают, а я уже своим домом жить перестала, практически одна занимаюсь их хозяйством.

А когда

Андрей, чтобы Машку порадовать, щенка в квартиру притащил, я совсем сникла. Гулять-то с псинкой теперь тоже, видимо, мне полагалось. Нелегко, словом, Машкина беременность и ей, и мне далась.

Дочь немного не доносила дочку до срока, родила на восьмом месяце. Но девочку крепкую, здоровую. Я радовалась, кажется, больше нее. Да недолго только. Андрей меня быстро из квартиры выставил... вместе с подросшей собакой. Аллергия, мол, у дочки может быть, надо беречь, недоношенная же она.

Так мы с Греем остались вдвоем в моей квартире с завядшими на окнах цветами и громко тикающими ходиками на кухне – подарок свекрови к нашему с мужем юбилею.

### На выручку дочери

Машка приезжала ко мне в гости редко, с внучкой еще реже.

И все чаще тайком от мужа.

– Андрей ревнивый и очень, – говорю я ей. – Не любит, когда я без не-

го из дому выхожу. Ты уж не говори ему, что я у тебя была. Не хочу скандала лишнего раз.

Институт Машке не удалось закончить по той же причине – Андрей не дал, совсем ее своей ревностью и подозрениями извел. И снова мое материнское сердце изболелось за дочь. Я видела, как давно уволился со службы и пытался заниматься бизнесом. Маша об этом даже не подозревала. Кто-то говорил нам про крупные долги, кто-то рассказывал, что Андрей увлекся азартными играми, кто-то вещал об офшорных счетах. Правды нам узнать так и не удалось.

Выждав положенный срок, мы через суд признали Андрея умершим и выдохнули. У Маши к тому времени появился новый мужчина, добрый и заботливый. Внучка признала его за отца. Ребята часто приезжают ко мне в гости, а я к ним. У меня уже и внучок подрастает. Грей состарился, но все еще живет со мной. Задумчивый мой охранник и ответственный слушатель. Мне с ним не скучно.

А за Машку у меня все равно сердце болит. Вон, дуреха, без шапки в феврале. Ну куда это годится? Ох и непослушная она у меня, управы на нее нет.

– А так он ее отнять может, неужели ты не понимаешь?

– Мама, нужно уезжать из города, – не выдержала как-то дочь.

– Машенька, да куда же мы поедем? Ты не забывай, вы все еще женаты. Он тебя в похищении дочери обвинит, засудит.

### Управы на неё нет

Андрей не отнял у Маши дочь и больше пальцем не тронул саму Машу. Он пропал. Просто в один из дней прекратились звонки, угрозы, эсэмэски. Позже мы узнали, что Андрей



Залог семейного счастья в доброте, откровенности, отзывчивости.  
Эмиль Золя

давно уволился со службы и пытался заниматься бизнесом. Маша об этом даже не подозревала. Кто-то говорил нам про крупные долги, кто-то рассказывал, что Андрей увлекся азартными играми, кто-то вещал об офшорных счетах. Правды нам узнать так и не удалось.

Выждав положенный срок, мы через суд признали Андрея умершим и выдохнули. У Маши к тому времени появился новый мужчина, добрый и заботливый. Внучка признала его за отца. Ребята часто приезжают ко мне в гости, а я к ним. У меня уже и внучок подрастает. Грей состарился, но все еще живет со мной. Задумчивый мой охранник и ответственный слушатель. Мне с ним не скучно.

А за Машку у меня все равно сердце болит. Вон, дуреха, без шапки в феврале. Ну куда это годится? Ох и непослушная она у меня, управы на нее нет.

АНАСТАСИЯ



**LEOMAX**

**Акция «Счастливого шанса»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

**лот 93405 8999 4999.-**

«Остео» поможет:  
• при болях в шее, головных болях и мигренях;  
• при метеочувствительности;  
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл.  
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.

В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

**лот 68901-01 999.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).  
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

**лот 68985 1499 999.-** Внутри – Образ Ангела Хранителя

• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.  
Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола.  
Вставка: кристаллы. Длина цепи: 55 см.  
Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

**лот 100123 1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий.  
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).  
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.  
Второй комплект в ПОДАРОК!

**Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.**

**лот 93509 2999.-**

• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.

Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета. Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**

**лот 93404 6499 3999.-**

Эффективен при:  
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;  
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!  
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети 220-240 В.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

**лот 88427 999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Бельи, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
- Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

**лот 92576 3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый мрамор» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.  
1 набор панелей – 5 кв. м.  
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

**Чайный сервиз «Царский»**

**лот 91811 2999.-**

- Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.

В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл.  
Материал: керамика.  
Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе). Изумрудный

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

**лот 41319 1999 1499.-**

• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
Материал: металл, пластик.  
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АG3 (1,5 В), пластиковые вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.  
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

**Духи «Пани Вальеска», 30 мл**

**лот 400249-01 999.-**

- Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
- Базовые ноты: гиацинт.
- Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.

**Складной столик «Партнер»**

**лот 100886 1999.-**

- Работайте и отдыхайте с комфортом!
- Подставка под кружку.
- Подставка для планшета.
- Складные, нескользящие ножки.
- Удобная ручка для переноски.

Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА.  
Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).  
Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).

**Лимонадница «Муза»**

**лот 28463 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.  
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

**лот 28594 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Л×В): 51×31×53 см.  
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

**лот 400248-04 999.-**

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.  
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.  
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.

**Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1**

**лот 101397 1999.-**

- 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
- Внутри подушки спрятан теплый плед.

Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер пледа: 110×160 см.  
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.  
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).

**Электрический измельчитель «Молния»**

**лот 22634-01 1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Велотренажер «Кардио»**

**лот 401808 2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Снижение веса и укрепление сердца и сосудов.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

**Триммер «Аполлон»**

**лот 40804 1299.-**

- Удаляет волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.  
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

**Простыня на резинке**

**лот 27839 от 1199.-**

Белый, оливковый, персиковый  
**лот 16558** Матный, розовый, желтый, кофейный, синий  
Материал: 100% хлопок.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 200×200 см.  
Цвет и размер укажите при заказе.

**Керамический горшочек «Вкусный обед»**

**лот 200350 2499.-**

- Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитке и в духовом шкафу.

Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.

**Солевая лампа «Солярис»**

**лот 40583 1999.-**

Полезные свойства аппарата:  
• дезинфицирующее,  
• иммуностимулирующее,  
• бактерицидное,  
• успокаивающее.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: E14. Работает от сети. Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см. Вес: 3 кг.

**Беспроводной прожектор «Ястреб»**

**лот 18930 999.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд.  
В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

**лот 27848 от 2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

**лот 22462 999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

**Жилет меховой из овечьей шерсти**

**лот 80867 1499.-**

- Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).  
Размеры: М (42-44), Л (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!**

**лот 17697 799.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсеки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Комплект постельного белья «Хаски»**

**лот 17605 от 3299.-**

Материал: 100% хлопок (бязь).  
Наволочка (2 шт.): 70×70 см.  
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро (укажите при заказе).

**Водонагреватель электрический**

**лот 60594 3499.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик.  
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.  
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт.  
Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.  
Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

**Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»**

**лот 39173 999.- 999.-**

Термолеггинсы, 2 пары  
Термоколготки, 3 пары

Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан.  
Размеры: 44-48, 50-54, 56-60.  
Цвет: черный.

Термолеггинсы – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 78 см.  
Глубина посадки: 19 см.  
Термоколготки – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 73 см.  
Глубина посадки: 30 см.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

**лот 19169 1599 999.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

**лот 16084 5499.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ.  
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).  
Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный

**Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»**

**лот 93631 999.-**

- Не требует подключения к водопроводу.
- Подходит для стирки любых тканей.
- Постригает даже крупные вещи.
- Потребляет мало энергии.
- Удобно брать с собой в поездку.

Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливого шанса»: с 23 февраля по 23 июня 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибутор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливого шанса», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**

**Весенняя распродажа!**  
Количество ограничено!

**СКИДКИ!**  
до **72%!**



**Сумка «Шоколад»**

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821 Коричневая  
Лот 144 0018 Черная

скидка 72%

~~3490~~ P

**990** P



Потайной карман для зонта

+ ПОДАРОК  
за заказ от 1 000 р.



**Стильный зонт в ПОДАРОК!**

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ  
**КОЖА**



**Косынка «Красавица»**

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

Лот 127 2310 Черная  
Лот 127 2303 Белая

скидка 67%

~~1490~~ P

**490** P



2 в 1

**Силиконовые носочки для педикюра**

Секрет гладкой и ухоженной кожи стоп без мозолей и трещин! Усиливают действие кремов. Неощутимы при ходьбе.

Материал: силикон. КНР.

Лот 146 3132 P-р M  
Лот 146 3149 P-р L

скидка 30%

~~990~~ P

**690** P

**Тепло и уютно**



**Серые бабуши с застежкой**

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1690~~ P

**990** P



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ  
**КОЖА**

**Рюкзак «Модерн»**

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

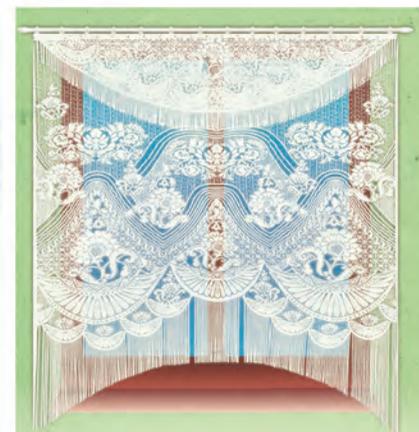
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

~~3490~~ P

Лот 124 9103

**990** P



**Занавеска «Кармен»**

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни!

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.

скидка 40%

~~990~~ P

Лот 202 156

**590** P



**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Вафельное полотенце из хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок.

Размер: 150x78 см.

Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980~~ P

**490** P



10 шт.

**Пластырь для похудения**

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР.

2 по цене 1

~~1390~~ P

Лот 131 4913

**690** P



**Бандаж для коррекции овала лица**

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.

Материал: неопрен.

Размер: универсальный.

КНР.

скидка 50%

~~1580~~ P

Лот 135 5967

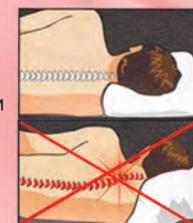
**790** P



**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.



2 по цене 1

~~1780~~ P

Лот 131 4920

**890** P

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-302-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом составляет 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-302-ГИФТ. Реклама.