

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№16
(441)

ТВ-программа с 22 по 28 апреля 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

КАК ПОДДЕРЖАТЬ
БЛИЗКОГО
В ТРУДНЫЕ МИНУТЫ

стр. 4

ВЕСЕННИЙ
КАРДИГАН:
СТИЛЬНО, ТЕПЛО,
КРАСИВО

стр. 28

КОГДА
ХОЧЕТСЯ
СЛАДЕНЬКОГО

стр. 27

ЕВГЕНИЙ
ПАПУНАИШВИЛИ
МНЕ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ
СЧАСТЛИВЫМИ

стр. 6

12+

Фото телеканала «Россия»



Суббота!
телеканал

БОГИНЯ
СЫСКА

КАЖДЫЙ ДЕНЬ 21:00

— ЖИЛА ЗА ГРАНИЦЕЙ, НО ДАЖЕ
ТАМ ТАКОГО НЕ ВИДЕЛА!

ЧУМА

РЕКЛАМА

Лодка 2-местная **7490 руб.**

Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны. ПВХ. КНР. 236×114 см. В комплекте: весла, насос. **8990 руб.**



Стеллажи

три полки **3290 руб.**
пять полок **3790 руб.**

• Для дома или улицы; • для подоконника или напольные; • универсальные - для рассады, посуды, игрушек; • в ванную или кухню; • до 7 кг. Легкая сборка; усиленная конструкция основы.



Культиватор Торнадо **2790 руб.**

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки.



Фитосветильники

Растущий **2690 руб.** от 2 шт./шт.
С прищепкой **1990 руб.**

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. **Светильник с прищепкой** поворачивается.



Складной парник-теплица

0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см **1490 руб.** **1990 руб.**
2390 руб. **2690 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



При покупке парника сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



Отпугиватель медведки

Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Бак настенный с подогревом

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.



Чудотеплица

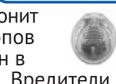
2 м **12990 руб.** **9990 руб.**
4 м **14990 руб.** **12390 руб.**

Первая сборная теплица! Установите весной и разберете на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.



Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
36 яиц **4990 руб.** **5890 руб.**
63 яйца **5790 руб.** **6290 руб.**
104 яйца **6990 руб.** **7390 руб.**

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.



Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Капусторезка

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30×24×26. **2490 руб.** **2990 руб.**



Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **2990 руб.** **2290 руб.**



Цепная пила **4990 руб.** **3990 руб.**

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Вакууматор

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Вакууматор удалит весь воздух. 36х5х5 см. **1990 руб.**



Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. **2790 руб.**



Матрас-топпер

70×200 **2290 руб.**
120×200 **3190 руб.**
160×200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см. **1190 руб.**



Секаторы

Секатор (19х5х1,2 см) **590 руб.**
Секатор люкс (23х6,5х1,5 см) **890 руб.**



• Подойдут для обрезки комнатных и садовых растений; • легко справятся даже с толстыми ветвями кустарников типа малины, крыжовника; • идеально лежит в руке благодаря ручкам с прорезиненными накладками.

Культиватор ручной

Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24×65×32 см. **6990 руб.**



Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°С 80 гр/пакет. **690 руб.**



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л. **990 руб.**



Пельменница **1990 руб.** **1490 руб.**

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельмешка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20×17×12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.



Сушилка для продуктов

Высушите **4990 руб.** **4290 руб.** зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов.



Домашняя коптильня **3490 руб.**

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.



Удалитель косточек **890 руб.**

Удалит косточки из черешни, вишни, олинок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую. **890 руб.**



Мини-машинки стиральные

мини-автомат **2999 руб.**
складное ведро+двигатель **1990 руб.**

• Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан для отжима; • до 1-1.5 кг белья: пара футболок, полотенце. Для студентов, небольших семей, можно взять на дачу.



Ковер

70×120 см **1590 руб.**
150×200 см **2490 руб.**



Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70×120 см, 150×200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка **2690 руб.**

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Согревающая обувь

1 шт. от 2 шт./шт.
Носки с мехом **1290 руб.** **1090 руб.**
Чуни **1590 руб.** **1370 руб.**



Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

Тонومتر на запястье

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом. **1990 руб.**



Стельки «Шолль»

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универс. размер. **790 руб.**



Усилитель звука заушный **2540 руб.** **1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - **2990 руб.** **2670 руб.**

Увлажнитель **1670 руб.** **990 руб.**

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный. 100×100×105.



Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 **1890 руб.** **1499 руб.**

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



Мини-кондиционер

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. 7,5 В; резервуар для воды - 700 мл. **2690 руб.** **2170 руб.**



Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. **890 руб.** **590 руб.**



Чудо-корсеты

1 шт. от 2 шт./шт.
Чудо-корсет **1690 руб.** **1290 руб.**
Утепленный **1890 руб.** **1490 руб.**



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.



Игрушка-повторюшка

Кактус **1470 руб.**
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1570 руб.**



Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

1 шт. от 2 шт./шт.
Светящийся **1990 руб.** **1590 руб.**
Плед-сова **1990 руб.** **1590 руб.**



Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Перчатки компрессионные

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р. **990 руб.**



Отпугиватель-фонарь

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт. **1690 руб.**



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 8:00 до 19:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 17.04.2024 по 30.04.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Мир Комфорта Доставка по **www.mir-c.ru** всей России
Все товары сертифицированы

Кирилл Жандаров исследует уникальный метод



К премьере на телеканале «Россия» готовится сериал «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской. Роли в проекте исполняют Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Павел Трубинер, Дарья Урсуляк, Валентин Смирнитский, Алексей Демидов и многие другие артисты.

Главный герой Валерий Лунин (его играет Кирилл Жандаров) – в прошлом клинический психолог, а ныне консультант в оперативно-следственной группе по резонансным преступлениям. Раскрывать преступления Лунину помогает уникальный метод, основанный на особенностях его психики: он может настолько вживаться в роль преступника, что способен «влезать ему в голову» и ясно понимать его мотивы.

– Сценарий проекта «Загляни ему в голову» показался мне очень оригинальным, – говорит режиссер сериала Валерия Ивановская. – Я всегда отталкиваюсь от персонажей: главный герой, доктор Лунин, в силу своих психологических особенностей обладает даром заглядывать преступнику в голову. И наш детектив строится так, что мы практически не следим за конкретными уликами, а пытаемся понять мотивы преступника... Главный герой пропускает это все через себя. Я знаю, что Кирилл может быть совершенно разным, что очень важно для нашей картины, ведь Лунина в силу его болезни надо постоянно в кого-то перевоплощаться.

Фото телеканала «Россия»



Анну Михалкову и Гошу Куценко отправили на зимний курорт

Завершились съёмки новогодней лирической комедии «Шале» с Анной Михалковой, Гошей Куценко, Полиной Максимовой и Владимиром Яглычем в главных ролях. В режиссерском кресле – Ольга Френкель.

Из-за ошибки туроператора четыре главных героя оказываются в одном шале (горном домике) на горнолыжном курорте в канун Нового года. Можно ли хорошо провести выходные рядом с человеком, который разрушил твою жизнь? На этот вопрос придется ответить Ольге, которая вместе с молодым любовником Кириллом планировала романтические выходные, но оказалась под одной крышей с бывшим мужем Фёдором и его новой молодой пассией Мариночкой.

– Снимать зимние приключения – довольно непростая задача, но и группа, и артисты справились со всем очень достойно и профессионально, – рассказывает продюсер фильма Нелли Яралова. – Надеемся, что наша прекрасная романтическая комедия порадует зрителей страны в новогодние праздники.

Фото пресс-службы фильма

У Леонида Бичевина – новая роль

В Москве завершились съёмки криминального сериала «Расплата». Телевизионная премьера проекта состоится на телеканале РЕН ТВ.

Главный герой фильма – Александр Юматов, которого можно назвать успешным «решалой». Помимо решения непубличных трудностей публичных персон, он должен разбираться и в проблемах своей семьи. Исполнение главной роли доверили Леониду Бичевину.

– Мы предложили Леониду Бичевину примерить непривычное амплуа, – делится с нами режиссер проекта Артём Мазунов. – Зрителю знакомы лирические герои в его исполнении, а тут ему предстояло сыграть кардинально другого персонажа – ближе к герою боевика. На мой взгляд, ему прекрасно это удалось. Главный герой управляет делами банка своего дяди – и волею судеб оказывается втянут в криминальные разборки...

В сериале также снялись Владислав Котлярский, Игорь Жижикин, Николай Алипа, Эрика Булатая и другие актеры.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



Зрителей ждёт «Чудо»

Телеканал НТВ готовит к показу новое семейное шоу «Чудо». В нем примут участие дети, обладающие теми или иными талантами, – здесь ограничений нет. И конкурса, где судит строгое жюри, тоже не будет. В общем, в студии будет царить атмосфера творчества, радости и улыбок! Раскрыться юным талантам будет помогать ведущий, чье имя пока держится в секрете. О том, что еще интересного будет в новом шоу, рассказал генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн.

– Все дети в конце выступлений будут записывать свое личное обращение к народу, – рассказывает Тимур Вайнштейн. – И самое яркое обращение мы покажем прямо перед выступлением президента России в новогоднюю ночь!

Фото Вадима Тараканова



Татьяна Догилева попала в сказку

Татьяна Догилева сыграла одну из ролей в новом сериале «Последний богатырь. Наследие» режиссёра Антона Маслова.

Татьяна Догилева исполнила в новом проекте роль Зеркальца – волшебной помощницы главной героини Софьи. Зеркальце сопровождает ее во время путешествия в прошлое, поддерживает советами и делится житейской мудростью.

Для актрисы сериал «Последний богатырь. Наследие» – уже третий проект с режиссером Антоном Масловым.



О народном футболисте снимают кино

В Москве идёт работа над биографической драмой «Федя. Народный футболист». Картина расскажет историю становления, любви, дружбы и потрясений легендарного футболиста московского «Спартака» Фёдора Черенкова. В режиссерском кресле – Николай Акелькин. Главную роль доверили молодому артисту Станиславу Румянцеву. Также в фильме заняты Николай Фоменко (он играет тренера «Спартака» Константина Бескова), Борис Щербаков, Александра Дроздова и другие.

– Фёдор Черенков – это легенда спорта, его любили и уважали даже болельщики клубов – соперников «Спартака», – рассказывает генеральный продюсер фильма Сергей Шишкарев. – Наша задача – снять масштабное и достоверное современное кино.

Фото пресс-службы фильма

ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:
8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

WWW.INPHARMA2000.RU

ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона

концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, появлением может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? **1.** Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы,

область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**. **2.** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. **3.** **Используйте наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. **4.** **Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой.** **5.** **Держите суставы** и поясницу **в тепле.** **6.** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). **7.** Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТЯХ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»¹, «СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА»²
8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-01-03,
8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33,
8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный)

СКИДКА ПРИ ПОКУПKE НА САЙТАХ АРТЕКА.RU³, ZDRAVCITY.RU⁴



От 180 руб.

«Цитралгин», «Бишофит-гель»: помощь суставам в любом возрасте

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹АО «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ». г. Москва, пр-д Черепановых, бс1. ОГРН 1147746237297. ²ООО «Социальная Аптека Ростов». 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. Киргизская, 14Б, офис 31. ОГРН: 1226100010421. ³АО «Научно-производственная компания «Катрен» г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. ⁴Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Храним домашний архив правильно

Всегда ли вы можете быстро найти гарантийный талон на бытовую технику или протокол прошлогоднего результата УЗИ? Если нет, прислушайтесь к нашим советам.



Начинаем с сортировки

Для организации документов понадобится минимальный набор канцелярских товаров, лотки/папки для бумаг, стикеры и место для хранения. Для начала сложите все документы, требующие хранения (оригиналы и копии) в одном месте. Обозначьте категории для дальнейшей сортировки документов. Чаще всего их бывает немного. Например: «Основные документы», «Медицина», «Образование», «Коммунальные платежи», «Гарантийные талоны». Главное, чтобы эти категории были понятны и удобны именно для вас. Чем очевиднее и проще, тем лучше.

Систематизируем

Распределите документы по категориям, при этом очень важно во время сортировки избавиться от документов, которые потеряли свою актуальность. Хранить следует только нужные бумаги! Для документов, которые вам требуются чаще остальных, выделите отдельное место хранения. Это значительно сократит время на их поиск в дальнейшем. В остальных категориях разложите содержимое в хронологическом порядке. Самые актуальные удобнее хранить сверху.

Маркируем

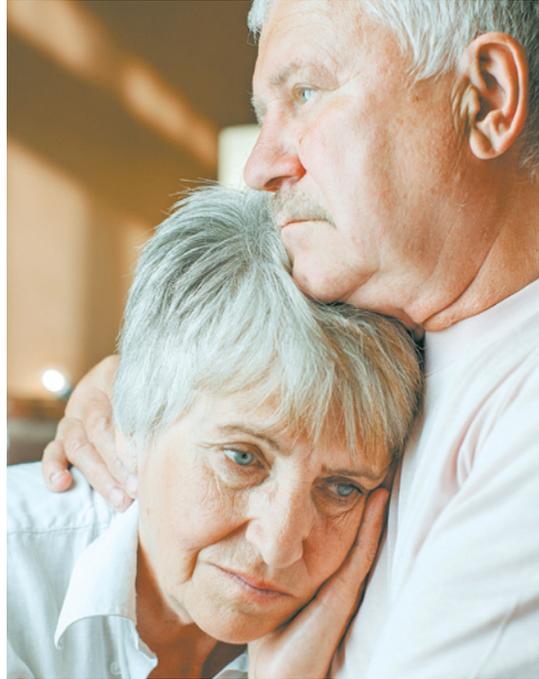
Каждую категорию документов нужно подписать. Для этого приклейте стикер с названием на верхнюю папку или файл. На стикерах можно также написать даты или периоды – например, «Платежи за 2023 год». После завершения раскладки документов уберите их на хранение в отдельный ящик или коробку.

Понимают ли юные влюблённые люди, вступая в брак, смысл обещания быть вместе и в радости, и в горе?

Скорее всего, нет. Но когда беда все-таки приходит в семью, никто не может сказать, что его не предупреждали. И еще, к сожалению, в загсе не выдают инструкцию о том, как поддержать близкого человека, который столкнулся с серьезной болезнью, увольнением, банкротством. Попробуем разобраться в этом вместе, но будем надеяться, что вам, дорогие читатели, не придется применять эти знания на практике.

ВМЕСТЕ

В радости и в горе



Главные ошибки

Самые лучшие побуждения могут стать причиной большой обиды, если для разговора с близким человеком подобрать неправильные слова. Например, такие: «Ой, да не переживай, и не такое случилось!» – близкий человек может подумать, что его проблемы вам не важны. Мол, разбирайся сам. «Вот если бы ты меня тогда послушал/послушала!» – звучит так, будто вы ставите себя на пьедестал и читаете с него нравоучения. Вам бы такая «поддержка» понравилась? «Я тебя так понимаю!» – такие слова может произнести человек, побывавший в точно такой же ситуации. Если вы раньше ни с чем подобным не сталкивались, то в ответ получите лишь раздражение: откуда вам знать, что чувствуют в таком случае? «Всё пропало...» – еще один вариант сомнительной поддержки. Человеку и так плохо, зачем его добивать?

5 шагов к принятию

Когда на человека сваливаются дурные вести, ему просто необходима поддержка второй половинки. Вопрос: как сделать это, чтобы не усугубить и без того стрессовое состояние? Для начала – понять, что вам обоим важно пройти все стадии переживания.

✓ **ОТРИЦАНИЕ.** «Да нет, это не может быть правдой!», «Только не с нами!», «Это какая-то ошибка, скоро все прояснится» – примерно такие мысли приходят в голову в первые минуты.

✓ **ГНЕВ.** Человек может сердиться на себя, окружающих, обстоятельства.

✓ **ТОРГ.** Начинаются попытки договориться с судьбой, Богом, самим собой: «Если

это окажется неправдой, обещаю: я больше никогда не буду участвовать в рискованных предприятиях/начну регулярно проверять здоровье/попрошу прощения у всех, кого обидел».

✓ **ДЕПРЕССИЯ.** На смену активности приходит апатия и бездействие.

✓ **ПРИНЯТИЕ.** Психика принимает новые обстоятельства, и человек способен анализировать и принимать решения. Задача близких – отнестись к прохождению этих стадий с пониманием. Это защитные механизмы, которые включаются психикой в критической ситуации. Лучшее, что можно сделать, – пока разобраться со своими эмоциями и не впасть в чувство вины. Если вы начнете гнобить себя мыслями типа «Почему я не уберег/не уберегла любимого», никому от этого легче не станет.

Кстати

Когда в дом пришла болезнь

Поддержка тяжелобольных людей требует особой деликатности. Вот несколько советов на этот счет.

- Напоминайте о своей готовности поддерживать близкого человека: «Ты всегда можешь на меня рассчитывать».
- Говорите о планах: «Мы очень ждем, когда ты вернешься из больницы, чтобы всей семьей, как раньше, посмотреть любимое кино».
- Будьте искренними. Если не можете придумать, что сказать, просто подержите за руку, обнимите, поцелуйте.

Когда острая фаза переживания позади и человек готов начать действовать, наступает пора деятельной поддержки. Супругам нужно сесть и спокойно обсудить варианты решения проблемы. Вместе и в горе, и в радости, помните?

Лучше вот так

Существуют два варианта поддержки, в зависимости от ситуации и состояния родного человека. **ДАТЬ ЕМУ ВЫГОВОРИТЬСЯ.** Одним людям важно проговорить проблему. Так они избавляются от части негативных эмоций, собираются с мыслями и понимают, как нужно действовать, чтобы найти выход. Ваша задача – внимательно слушать, задавать уточняющие вопросы, по возможности

воздерживаться от подробных комментариев.

ПОМОЛЧАТЬ ВМЕСТЕ. Другим полезнее помолчать и продумать детали в тишине. Но это не значит, что им не нужна поддержка! Им тоже хочется чувствовать, что они не остались с бедой один на один. В этом случае достаточно будет находиться рядом, не лезть с расспросами и непрошеными советами, время от времени наливать чай и ждать, когда с вами захотят обсудить происходящее.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Древнейшая пальма

Израильские учёные попытались вырастить финиковую пальму из семян возрастом больше 2000 лет, и им это удалось. Предистория такова: шесть семян были найдены при раскопках дворца царя Ирода. Радиоуглеродный анализ показал, что пальмы такого сорта не сохранились до наших дней, но семена вполне жизнеспособны. Ученые рискнули, вырастили финик и назвали его Мафусаилом, возродив таким образом утраченный сорт и сделав его одним из самых древних на земле.



Подголовник с историей

Вы знаете, как называется салфетка на подголовнике кресел в самолётах и автобусах? Да-да, у нее есть специальное название: антимакассар. И появились эти салфетки не вместе с общественным транспортом, а гораздо раньше – в викторианской Англии. Тогда мужчины начали использовать средство для укладки волос на основе пальмового масла – макассар. Чтобы не пачкались подголовники высоких кресел, хозяйки накрывали их специальными салфетками, которые соответственно начали называть «антимакассарами». Потом новшество перекечевало в театры, а с появлением кресел в транспорте – и на них.



«Собачий вальс» на разных языках

Простенькая мелодия, которую одним пальцем на фортепиано могут сыграть практически все, в разных странах называется по-разному. У нас это «Собачий вальс», для немцев, голландцев и бельгийцев – «Блошинный вальс», для болгар – «Кошачий вальс». В Венгрии эта мелодия вообще не вальс, а марш – ослиный. Датчане и вовсе называют ее «Фрикадельки убегают через забор». Можно было бы поинтересоваться названием у автора, но он неизвестен.



Стирка по-пиратски

В фильмах и книгах пираты выглядят такими оборванцами, которые годами ходят в нестираной одежде и не купаются. На самом деле известно, что вещи они время от времени все-таки стирали, причем весьма остроумным способом: складывали грязную одежду в мешок, крепко завязывали и опускали в воду. Кильватерная волна выбивала из ткани всю грязь. Чем не прототип современной стиральной машины? Через некоторое время мешок вытаскивали, а вещи высушивали.

Светлана СИДОРЧУК

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— *Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому,* — сказал доктор.

— **ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.**

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— **КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?**

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это оцущимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— **ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?**

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— **Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!**

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутриглазное давление.

А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечер.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 17.04.2024 по 17.05.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» в самом разгаре 7-й сезон шоу «Удивительные люди».

Зрители, как всегда, с восхищением и удивлением наблюдают за необыкновенными возможностями обыкновенных людей. Наш корреспондент пообщался со знаменитым хореографом Евгением Папунаишвили, который в составе звездных экспертов не просто оценивает возможности участников проекта, но и сам вовлекается во все, что происходит на сцене...

Продолжаем удивлять и удивляться

– Евгений, на шоу «Удивительные люди» показывают нечто, что способно восхитить даже тех, кого, казалось бы, удивить сложно. Признаться, вас трудно удивить, или вы благодарный зритель, который умеет радоваться всему?

– Мне кажется, все зрители видят мои эмоции, и они абсолютно искренние. Несмотря на то что это уже 7-й сезон, и, казалось бы, нас действительно трудно чем-то поразить, нынешний сезон оказался еще более удивительным, чем все предыдущие. Видимо, уровень выступлений от сезона к сезону становится выше. То, что мы видим, не то что поразительно, а невероятно, некоторые вещи объяснить просто невозможно. Мне нравятся практически все номера, среди них нет приоритетных, есть просто более зрелищные, и зритель эмоционально реагирует на эту зрелищность, отдавая свой голос тому или иному участнику.

– Участники шоу настолько разные и в таких разных сферах себя проявляют, что их трудно сравнивать. Как жюри решает между собой спорные вопросы?

– Всегда мирно, мы все адекватные люди.

– Мне кажется, вы единственный из участников, который чаще других выходит (выбегает) на сцену – пощупать, посмотреть, проверить на себе. Это темперамент или природная любознательность?

Евгений ПАПУНАИШВИЛИ:

Мне нравится делать людей счастливыми



На шоу «Удивительные люди» Евгений чувствует себя как рыба в воде.

Детали

«Могу поесть даже ночью»

– В одном из интервью вы назвали себя неорганизованным человеком. Но неорганизованный человек не смог бы работать ТАК успешно и столь много, как вы...

– Это такая парадоксальная история. С одной стороны, я гиперорганизованный. В моей голове держится такое количество информации, что дай бог каждому. Я не пользуюсь блокнотами, весь график жизни у меня в голове. А поскольку работаю много, могу смело назвать себя трудоголиком. Что касается бытовых моментов, тут могу дать себе послабление, стать неорганизованным. Например, могу поздно лечь спать, когда знаю, что утром надо рано вставать, могу вкусно поесть даже ночью. Для последующих ощущений это не очень правильно, но я себе это позволяю. Есть люди, которым свойственна многозадачность, я ими восхищаюсь, поскольку они держат под контролем не только все рабочие моменты, но и семейные, бытовые. Я – другой.

– Все вместе взятое (смеется). Эмоции, конечно, зашкаливают, но я чувствую себя в этом шоу как рыба в воде. Мне здесь комфортно, я получаю удовольствие от всего процесса, и мне кажется нормальным выйти на сцену и что-то проверить, попробовать, убедиться. Я за чистоту эксперимента. Хотя продюсеры меня остерегают, переживают, просят не рисковать (смеется).

Прямоком в книгу рекордов

– Вам в пору самому участвовать в этом шоу. Вы вошли в Книгу рекордов Гиннеса, побив собственный рекорд, когда провели массовый танцевальный мастер-класс, где собралось более 2000 человек! Вы амбициозны или вам просто нравит-

ПОДРОБНОСТИ

Домашний человек

– Каким бы трудоголиком человек ни был, он должен давать организму отдыхать, но это у вас плохо получается.

– Здесь с вами соглашусь. Отдыхать получается редко, но я хорошо восстанавливаюсь дома. Я очень домашний человек. Когда речь идет о выборе между светской тусовкой и возможностью побыть с семьей, всегда предпочту остаться дома. Для меня это лучший отдых. Конечно, нужно больше и чаще отдыхать, но время так быстро летит, что боишься что-то не успеть.

– Кстати, прочтала, что вы больше всего боитесь не успеть

реализоваться. Но вы так много уже успели, что невольно напрашивается вопрос: о чём ещё мечтается, чего хочется?

– Тут можно не скромничать, сделано много. Но это лишь половина из того, что хочется реализовать. У меня много идей, прекрасных проектов, связанных с танцами, их продвижением. Да, есть танцевальный спорт, но моя миссия заключается в том, чтобы обычные люди, зажатые и неуверенные в себе, с помощью танцевальных движений почувствовали себя уверенно, раскрепостились и стали ощущать себя по-другому. Когда это получается, я по-настоящему счастлив.



Вместе с чайным сомелье Натальей Леликовой Евгений разобрался в сортах популярного напитка.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– От всей души желаю здоровья вам и вашим близким, как можно больше приятных событий.

ся ставить эксперименты, увлечь за собой других?

– Первый рекорд, достойный Книги рекордов Гиннеса, был установлен мной в Лужниках, где на мастер-класс собралось 1930 человек. Второй мой рекорд побил первый на ВДНХ. Это было незабываемо, потому что на площадку пришло почти 2250 человек! Было очень круто. Наверное, это один из самых запоминающихся моментов моей жизни.

– Учитывая, что вас часто приглашают участвовать в разных шоу в качестве эксперта или ведущего, можно предположить, что танцевать вы стали меньше, или по-прежнему каждый день выходите на танцпол?

– Я реально танцую каждый день, у меня много уроков, я от этого кайфую. Учить мне очень нравится, люблю преподавать, хо-

тя большую часть времени занимают телепроекты, которых все больше и больше. От них тоже получаю удовольствие.

По секрету всему свету

– В каких телепроектах сегодня участвуете?

– Во-первых, в шоу «Удивительные люди», затем «Пятеро на одного», «По секрету всему свету»... Этот проект меня очень вдохновляет, потому что дает возможность путешествовать по всему миру, и в каждой точке мира учиться танцевать. Национальные танцы есть в каждом уголке земного шара.

– Родную Грузию не обошли стороной?

– Конечно, я там бываю. В Грузии много родственников по папиной линии, и мы там сделали совершенно уникальный выпуск программы. Съёмки проходили в селе, в родовом доме, где родился папа. Эта программа вызвала большой резонанс, ее посмотрело огромное количество людей.

Наталья АНОХИНА

Телеканал «Суббота!» славится своими реалити – яркими, эпатажными, модными и совершенно непредсказуемыми.

В апреле в компанию уже знакомым телезрителю «Богине шопинга» и «Богине свиданий» добавится еще одна – «Богиня сыска». Что объединяет три шоу в одну линейку и чем они поражают поклонников этой весной?

«СУББОТА!»

посвящает весну трём Богиням

«Богиня шопинга»:

**креативно, смело,
модно**

Когда выходит в эфир:
каждый понедельник в 21.00.

Условия шоу:

трём участницам выдается по 15 тысяч рублей, чтобы они за три часа собрали образ, который будет соответствовать модному заданию жюри.

Эксперты:

фешен-гуру Даниил Грачёв, блогеры Роман Каграманов и Мария Миногарова.

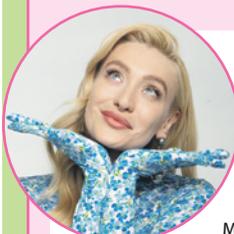
Примеры заданий:

образ для путешествия на лайнере, образ на фарфоровую свадьбу, образ на кастинг в романтическое шоу, образ в ЗАГС для подачи документов на развод, образ в стиле «тихая роскошь» и многие другие.



ДАНИИЛ ГРАЧЁВ:

– Проект сильно изменился за это время. Заметно, как выпуски становятся смешнее и моднее. А новые участницы иначе относятся к заданиям. Они уже знают меня, мои вкусы и предпочтения. Знают, что я строгий, но справедливый. А какие сейчас финалы! Случаются супервыходы, когда я даже не могу решить, чей образ лучше. Задания в новых выпусках также изменились: они стали сложнее, интереснее, и это заставляет девочек еще больше креативить.



МАРИЯ МИНОГАРОВА:

– Иногда даже самый фриктивный образ героинь вызывает симпатию и интерес, а надуманность и строгое следование попсовому образу отталкивает. Конечно, стоит понимать и оценивать собственные плюсы и минусы, интересоваться мировыми тенденциями и развивать свою «насмотренность», но иногда можно просто расслабиться, отпустить себя и пофантазировать.

Совет

Стиль требует широкого кругозора

Модная подсказка Даниила Грачёва потенциальным участницам «Богини шопинга», а также всем, кто интересуется модой:

– Уникальный стиль формируется самостоятельно у каждого из нас. Это нормально – совершать ошибки и время от времени выбирать неправильные вещи. Но до определенного возраста. Для того чтобы ваш стиль состоялся, необходимо расширять кругозор: много читать, смотреть, ходить на выставки, слушать правильную музыку. Это все и будет формировать ваш вкус и, как следствие, уникальный стиль.



«Богиня свиданий»:

**романтично, интересно,
неожиданно**

Когда выходит в эфир:
каждый вторник в 21.00.

Условия шоу:

каждая из трех участниц устраивает свидание мечты потенциальному жениху, чтобы заслужить звание «богини свиданий».

Эксперты:

оценивают качество романтических встреч блогеры Ида Галич и Роман Каграманов, а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.

Примеры заданий:

свидание в кузнице, свидание-фотосессия с люксовым автомобилем на закате, свидание на мотоциклах, свидание на авиасимуляторе самолета, свидание-квиз в электрошокерах, свидание на рыбалке, свидание-квест в стиле ужастиков и другие.



ИДА ГАЛИЧ:

– В жизни я не раз проявляла инициативу, и это выросло в большие и красивые истории любви. Поэтому я за то, чтобы люди всегда говорили о своих чувствах. Для меня непривычно, что в нашем проекте девушки борются за парня, но я тоже люблю делать сюрпризы для молодых людей. Когда я в отношениях, то стараюсь устраивать свидания с походами в спа, красивыми ужинами, отелями, поездками, походами на каток... Я достаточно романтичная натура, поэтому мне это легко дается.

Что касается свидания мечты, то для меня это ленивый день за городом. В таком месте, где можно прогуляться, почитать книгу, выпить бокал вина у камина и отдаться страсти, а потом красиво позавтракать с видом на лес или горы.

«Богиня сыска»:

**откровенно, странно,
непредсказуемо**

Когда выходит в эфир:

каждый четверг в 21.00, начиная с 25 апреля.

Условия шоу:

холостяк выбирает девушку по внешнему виду ее квартиры, изучая содержимое шкафов, одежду, книги, даже продукты в холодильнике. После ответного «обыска» у парня дома выбранный девушка решит, соглашаться ли на свидание?

Ведущие:

блогеры Илья Куруч, Виктория Чуманова (Вика Чума, Чума Вечеринка), а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.



ЧУМА ВЕЧЕРИНКА:

– Этот проект показывает, что мы никогда не приемлем при выборе партнера. Он о том, почему мы можем разлюбить вдруг или, наоборот, увлечься еще больше, заметив что-то общее. Он о том, что любовь превращает то, что другие считают недостатком, в преимущество и достоинство, и вот уже странные привычки партнера кажутся милой особенностью. Мы словно пропускаем первую стадию отношений, где гормоны и розовые очки рисуют все заоблачно, и попадаем сразу в отношения спустя год, когда ты видишь, что колпачок от зубной пасты не закрыт, и тебе решать: ты молча закроешь его, ты оставишь пасту открытой или скажешь партнеру, что колпачок не закрыт, как не закрыто и множество других вопросов в отношениях.



ИЛЬЯ КУРУЧ:

– Участники удивляют своей искренностью и самобытностью: смотришь и понимаешь, что мы все, действительно, разные, но всех нас объединяет желание любить. В проекте я обычно на стороне девушек. Почему? Первые два года жизни я был сильно привязан к матери, и с тех пор женщины у меня всегда на первом месте (*смеется*). А если серьезно, то парни с порога вели себя так, как будто им не нужны отношения. И многие с порога начинали себя «закапывать». Как говорят разведенные люди – на оскорблениях любовь не построишь. А от себя хочу посоветовать будущим участникам: не стоит делать поспешные выводы, отталкиваясь от чистоты кроссовок и туалета.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

В марте программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось девять лет. Её ведущая и автор, Татьяна Устинова, тоже «весенняя» – она отмечает день рождения 21 апреля.

В честь этих двух событий, а также в связи с получением премии ТЭФИ мы взяли у Татьяны интервью.

Награды важны!

– Татьяна, что для вас значит получение ТЭФИ? Ожидали ли вы победы?

– Мы много лет выходим в эфир ТВ Центра и не ждали, что получим эту награду. Мы ни на что не рассчитывали, потому что никогда не занимались специально никаким продвижением или лоббированием. «Мы и так прекрасны, и награда нас найдет!» – мы так считали. И она нас действительно нашла. Более того, я не хотела идти, потому что накануне сильно ушибла ногу и ковылять на красивую церемонию мне страшно не хотелось. Но руководитель нашего продакшена строго сказал, что надо идти, и я пошла. Как оказалось, не зря.

– Это не первая премия ТЭФИ в вашей жизни, верно?

– Да, это вторая ТЭФИ. Первая была в 2004 году – я получила статуэтку за сценарий «Всегда говори всегда». Тогда вообще был необыкновенный год – сам фильм получил статуэтку, и я получила как сценарист.

– А вообще для вас важны награды?

– Для меня награды важны, и так было всегда. Особенно признание профессионального сообщества.

Гость – прежде всего человек

– Некоторые гости приходят к вам уже не в первый раз. Подготовка к таким встречам более быстрая и лёгкая, или это не играет роли?

– По-разному. Если у человека за те 3-5 лет, что мы не виделись, в жизни произошло много разных событий – выходили какие-то спектакли, были награды, кто-то написал книгу, как, например, мой любимый друг Лёня Якубович, то, конечно, легче. А если

Татьяна УСТИНОВА:

«У писателя всегда есть мнение»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать всем красивых и добрых историй в жизни, непременно с хорошим концом! Хочу пожелать всем быть в здравии и читать, обязательно много читать! Привейте себе эту привычку, она очень полезная! Замечайте в каждом дне самое лучшее, ведь в каждом повседневном событии, даже на первый взгляд совсем обычном, есть нечто большее, нечто прекрасное. Приучите себя видеть красоту этого мира, красоту жизни!

«Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто знаю, что мир огромен и прекрасен».



только представьте, сколько у него работы! Я бы с большим удовольствием с ним поговорила.

«Оказалось, я умею слушать»

– Что вам дал такой длительный опыт работы телеведущей, может быть, раскрыл в вас некие качества, о которых вы и не подозревали, или укрепил уверенность?

– Да, конечно, этот опыт на меня повлиял. Я всю жизнь была убеждена, что не умею слушать, и я правда не умела. Я все время перебиваю, потому что мне очень хочется высказать свое мнение, как и любому писателю – у любого писателя на любой счет есть свое мнение. А оказалось, что я умею слушать. Я научилась слушать. Это очень ценное качество в жизни.

– На ТВЦ постоянно выходят экранизации по вашим книгам. Какие из них вам нравятся больше всего?

– Мне очень нравится все, что снимает питерский режиссер Пётр Амелин, очень нравится вся история про Маню Поливанову, которую играет Кристина Бабушкина, и про Алекса Шан-Гирея – это «С небес на землю», «Неразрезанные страницы», «Один день, одна ночь». Очень понравилась экранизация «Сергья Артемиды». Мне многие нравятся, но вот эти я бы выделила.

Джинсы как терапия

– Вы оптимист?

– Да, но я оптимист не в том смысле, что оппонирую пессимизму. Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто

знаю, что мир огромен и прекрасен.

– В одном интервью вы сказали, что покупка джинсов помогает вам чувствовать себя лучше, некая терапия в трудную минуту. Признайтесь, сколько у вас сейчас пар?

– Вы знаете, я все время раздаю. Покупаю новые и раздаю те, что были куплены в прошлом году. Если считать, которые постоянно в ходу, в полном обороте, то пар 12. А если считать еще те, которые висят в гардеробе и не носят, то это еще, наверное, пар 20.

– Что ещё помогает? Например, путешествия? Вы часто путешествуете, причём так, достаточно спонтанно.

– Поездки я обожаю. Еще лес, речка. Сейчас у меня есть возможность жить у речки, у самой кромки леса, в доме в деревне. И мне там так прекрасно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дословно

Каждая книга – как первая

– С момента публикации первой книги прошло уже больше 20 лет. Помните свои эмоции, когда взяли в руки напечатанную книгу?

– Конечно, это незабываемо. Больше того, я вам хочу сказать, эмоции с тех самых пор не сильно поблекли. Я в таком восторге пребываю от этой книги, от того, что она есть, от того, что это я написала эти слова, но они уже отделены от меня и напечатаны типографским шрифтом. Боже мой, в каком я всегда восторге! Я начинаю с этой книжкой жить, ходить с ней везде, даже в ванную, я роняю ее в воду, она ездит со мной в машине, когда нет возможности читать что-либо, я читаю ее как чужую. И я все время анализирую: тут недотянула, там недокрутила, здесь пыталась шутить – ничего не вышло, здесь старалась запугать – тоже ничего не вышло, а вот тут хорошо – вот это я молодец. И ощущения мои не тускнеют. Я и с первой книжкой в руках прыгала до потолка, и сейчас, когда я написала 40 романов, с сороковым я тоже прыгала до потолка.

– Кроме редактора вы кому-то показываете книги в процессе написания?

– Нет. Никто из моей семьи и не рвется прочитать. Но бывает так, что я написала какую-то удачную сцену, и начинаю приставать к близким с предложением зачитать им ее. В нашей семье это называется «душить трагедии в углу», то есть я бегаю за близкими и говорю: «Дай я тебе прочитаю!», на что слышу ответы: «Да-да, сейчас, только суп съем», «Да-да, хорошо, только я с собакой выйду»... И когда под конец дня я слышу от мужа: «Ну все, давай прочитаем», он засыпает...

На душе, как и в природе, бывает солнечно и дождливо, спокойно и ветрено.

И настроение, как и погода, переменчиво. Сегодня у меня полный штиль. Я спокойна и абсолютно счастлива, потому что точно знаю: мечты сбываются. При каких обстоятельствах и где? Как всегда, случайно.

Говорила мама мне...

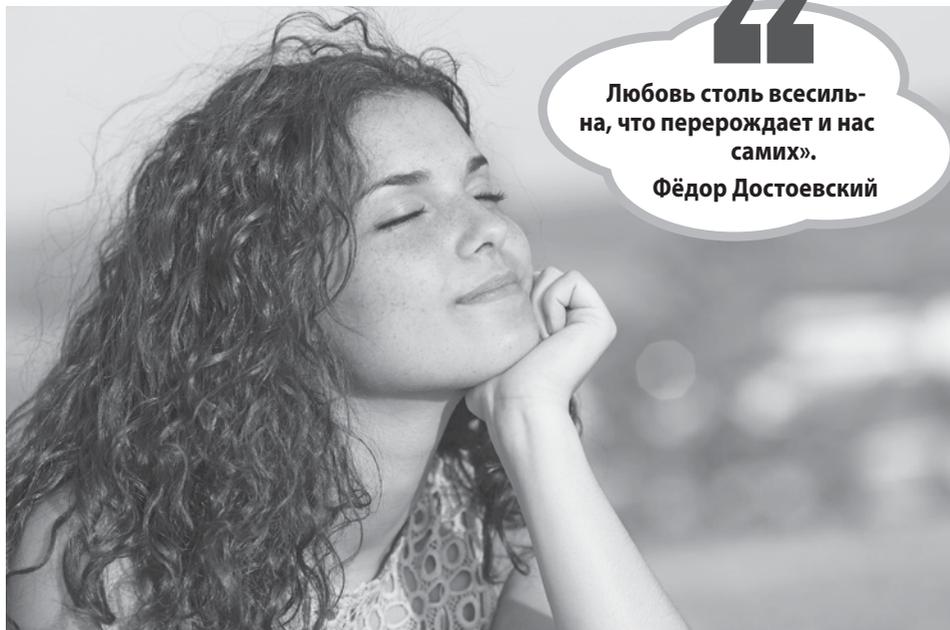
Отца я узнала уже в совершеннолетнем возрасте, мы жили с мамой вдвоем. Небгато жили, но дружно и душа в душу. С ранних лет она мне твердила, что главное в жизни женщины – найти правильного мужчину. Критерии «правильного» были следующие: ответственность, самостоятельность, целеустремленность, верность, чувство юмора, доброта, трезвость ума и тела и, главное, любовь.

– От красивых держись подальше, – поучала меня мама. – Они опасны для жизни, в них нет простой человеческой жалости. Они все состоят сплошь из восторгов от себя. Собирают самую сладкую пыльцу и – на новый цветок.

Я кивала, соглашаясь, и тут же забывала наставления. Наверное, потому что, как говорила мама, была полной копией своего отца: то же безумное обаяние, магия взгляда, плавные жесты, чарующий голос. Так что отбоя от внимания противоположного пола в моей жизни не было никогда.

Но вот незадача: меня тоже привлекали уверенные в себе красавцы. Средняки даже не попадали в поле моего зрения. Предвидя, чем все это может закончиться, мама строго следила за тем, где, с кем и как я провожу время.

Исцеление любовью



“
Любовь столь всеильна, что перерождает и нас самих.”
Фёдор Достоевский

Герой моего романа

Тем поздним вечером я возвращалась с тренировки. Вдруг услышала громкий смех «подогретых» парней. Страх не было – благодаря многолетним занятиям спортом я могла за себя постоять. Но их оказалось слишком много. Когда дело дошло до критического момента, раздался спокойный, уверенный голос:

– Пацаны, у вас три секунды на то, чтобы уйти, не оборачиваясь.

– А то что? – хмыкнул один из нападавших и двинулся вперед.

– Увидишь, но не советую...
Спустя несколько мгновений вся компания была разбросана по близким кустам.

– Стобой все в порядке? – спросил меня спаситель и тоном, не терпящим возражений, добавил: – Провожаю тебя.

Я кивнула, затем, вглядываясь в темноту, стала

его рассматривать. Узнала его сразу – парень из нашего района, местный, но нему сохли девчонки. Он был значительно старше меня, возможно, потому и не будоражил мое девичье воображение. Но до сего момента. Теперь он стал героем моего романа. Как оказалось, навсегда.

«Ты уже взрослая»

Мама безошибочным интуитивным женским взглядом сразу поняла причину моей рассеянности и глупой улыбки. Путем нехитрых умозаключений она пришла к выводу: ее дочь влюбилась. Сначала постаралась узнать у меня, кто такой. Затем навела подробные справки.

– С ума сошла? – мама попыталась вернуть на место мои мозги. – Это же тот самый типаж, о котором я тебе с детства твержу и от

которого уберегаю. Даже думать не смей! Он облакает, обнадежит и перешагнет в поиске нового развлечения.

Мне было все равно, чувства наглухо задраили разум. Все мы хотим поймать синюю птицу счастья и подержать в руках хоть мгновенье. Но удержать ее, увы, не получается. Я купалась в лучах беззаботной первой любви до тех пор, пока не узнала о своем интересном положении.

– А ведь я тебя предупреждала! – кричала родительница. – Хорошо, хоть школу успела закончить. Выпутывайся сама, ты теперь взрослая.

От дальнейших нравучений мама устранилась – занялась своей личной жизнью. Исчез с горизонта и Андрей – он собирался менять место работы. Перед отъездом я пыталась рассказать ему о том, что жду ребенка, но он сделал вид, что ничего не понял.

Надо найти отца

Я сидела на вокзале, размазывая по щекам слезы. Как жить дальше и что делать – не знала и не понимала. Нужен ли мне малыш, если я не могу определиться в этом мире сама? Отчетливо помню, как в тот миг просила Вселенную о подсказке. И она пришла в виде детской песенки из телефона проходившей мимо девчушки: «Папа может все что угодно...» Мне надо найти своего родного отца!

Это было непросто, но я все-таки его нашла. Мама говорила правду: я была точной копией своего отца. Невероятно обаятельный мужчина средних лет оказался вовсе не таким безнравственным эгоистом, как мне внушали с детства. Мы быстро нашли общий язык и с ним, и с его женой. И они развеяли все мои страхи и сомнения.

– Вот это новости! – радовался отец. – Сначала у меня находится дочь, а теперь и внук не за горами.

На выписке из роддома папа гордо держал на руках малыша, украдкой вытирая мокрые глаза.

Мы вышли на одном этаже

– Макс, быстрее соберай рюкзак! – подгоняла я сына. – Такси ждать не будет.

– Мам, можно я возьму еще паровоз и пожарную машину?

Сыну уже восемь лет, а он не расстается со свои-

ми любимыми игрушками. Хотя почему «уже», может, «еще»? Я улыбнулась и кивнула.

Мы собирались на новоселье к моей маме, любимой бабушке Максима. Топор войны был давно зарыт, и в наших семьях царил полное взаимопонимание. Более того, мама, ее муж, отец и его супруга подружились и принимали активное участие в жизни внука (свое личное пространство я тщательно оберегала от этой компании).

Из четырех лифтов новой высотки в эксплуатацию был введен только один. Мы с сыном присоединились к значительной кучке новоселов, ожидавших своей очереди подъема. Двери лифта уже почти закрылись, когда в щелку протиснулась рука, остановив движение. Свет в проеме загорелась крепкая мужская фигура.

– Извините, но у меня совершенно нет времени ждать, когда лифт снова окажется на первом этаже. У меня подкосились ноги и закружилась голова. Это был Андрей.

Он ошарашенно смотрел сначала на меня, а потом на пришедшего ко мне Макса. В огромном зеркале подъемника отражались совершенно одинаковые лица – взрослого мужчины и маленького мальчика.

– Надо же, как сын похож на отца, прям копия! – заулыбалась женщина-попутчица.

Мы вышли втроем на одном этаже...

ОЛЕСЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	2	1	9	7	5	8	3
3	5	1	2	8	4	7	9	6
8	7	9	6	3	5	2	4	1
4	1	3	5	6	8	9	7	2
2	9	8	4	7	3	6	1	5
7	6	5	9	2	1	8	3	4
1	2	7	8	4	6	3	5	9
9	8	4	3	5	2	1	6	7
5	3	6	7	1	9	4	2	8
6	2	9	4	1	5	7	8	3
3	7	4	8	6	9	1	2	5
8	5	1	2	7	3	6	9	4
7	9	5	3	6	8	9	4	1
4	3	8	6	9	1	2	5	7
2	9	5	7	4	2	8	3	6
9	1	3	5	8	6	4	7	2
2	4	6	9	3	7	5	1	8
5	8	7	1	2	4	3	6	9
1	8	6	5	3	9	4	7	2

1 ★★★★★

6	4	2		9		5	8	
	5					7		
8		9		5				
	1	3	5	6		9		
2			4	3			5	
		5		2	1	8	3	
			8			3		9
		4					6	
3	6		1		4	2	8	

2 ★★★★★

6			4		5	7		3
			8	6		1	2	
	5	1	2				9	4
					1	2		
	6		3	8		4		
		5	7					
9	1				6	4	7	
	4	6		3	7			
5		7	1		4			9

3 ★★★★★

2					4			
4	6	8		9		5	1	
			7			2		
7	9	5		6	8	1		
		1	9	2		7	6	3
		3			7			
	7	4		1		3	9	6
			5					2

ПЕРВЫЙ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы на следствии Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Обыкновенный фашизм-2». (18+)
- 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



ВЕЧЕР
с Владимиром Соловьёвым
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)
Шаталовы - настоящие «ангелы» своего района. Алёна руководит управляющей компанией, её муж Михаил - врач в поликлинике, их сын Артём - участковый в полиции.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



УТРО
самое лучшее
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Кроме Жеки, о смерти Хвата знает только убивший его Верников. Жека официально работает помощником Председателя Совета ветеранов Михалыча.
- 23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
- 00.00 «Сегодня»
- 00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Безумные изобретения. (12+)
- 08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.35 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН». (12+)
- 12.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 14.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 00.45 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МЮЗИКЛ». (18+)
Пытаясь стать значимой среди сверстников, попасть в крутую компанию в новой школе, Вероника Сойер сталкивается с постоянным давлением окружающих.
- 03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
В Великом Гусяре переполох: из Москвы едет новый мэр, и нужно срочно спрятать все аномалии, выпроводить инопланетных туристов и забетонировать все порталы и Черные дыры...
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Это нормально?» (18+)
- 00.30 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 02.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 02.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.35 «Шоу Студия Союз». (16+)
- 06.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



22.00 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>06.40 Пятница News. (16+)</p> <p>07.20 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>08.20 Черный список. (16+)</p> <p>11.10 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.50 На ножах. (16+)</p> <p>16.20 Битва шефов. (16+)</p> <p>21.00 Секретный артист. (16+)</p> <p>00.00 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (18+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>03.40 «Арсенал животных». (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>19.00 03.30 Решала. (16+)</p> <p>20.00 21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 23.00 Антимегия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение</p> <p>10.10 «Преодоление». (12+)</p> <p>10.50 «Коллеги». (12+)</p> <p>11.50 «За дело! Поговорим». (12+)</p> <p>15.10 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (16+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>22.20 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)</p> <p>23.40 «Дракула». (12+)</p> <p>00.50 Отражение. (12+)</p>	<p>04.25 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</p> <p>06.40 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>08.25 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.</p> <p>23.59 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>01.00 «СМЕРШ». (16+)</p> <p>03.15 «КУКУШКА». (16+)</p>	<p>05.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Драматичное произведение о любви во всех ее проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.</p> <p>10.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>13.00 «Супермама». (16+)</p> <p>16.35 «Беременная в 45». (16+)</p> <p>19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>02.00 «Измены». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!</p> <p>07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)</p> <p>07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)</p> <p>08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.</p> <p>09.05 «Турбозавры». (0+)</p> <p>11.10 «Смешарики». (0+)</p> <p>13.35 «Инфинити Надю». (6+)</p> <p>14.05 «Тобот». (6+)</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.45 «Гризли и лемминги». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)</p> <p>17.00 «Цветяшки!». (0+)</p> <p>17.15 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>18.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</p> <p>19.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>21.20 «Царевны». (0+)</p> <p>22.00 «Карбот». (6+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!». (6+)</p> <p>23.00 «Буба». (6+)</p> <p>00.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)</p> <p>03.05 «Йокю». (0+)</p> <p>04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p>	<p>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)</p> <p>07.30 «Грузовичок Лева». (0+)</p> <p>08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>09.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вася-Василиса». (0+)</p> <p>09.35 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>10.30 «Чик-Чикино». (0+)</p> <p>11.10, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот. Герои Дзюдо». (6+)</p> <p>15.15 «Мотофайтеры». (6+)</p> <p>15.40 «Простоквашино». (0+)</p> <p>17.00 «Буба. Пицца». (6+)</p> <p>17.25 «Лудвилль». (0+)</p> <p>20.05 «Геройчики». (0+)</p> <p>20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p>23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)</p> <p>00.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>00.30 «Буба». (6+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)</p> <p>04.00 «Ник-изобретатель. Великий завод». (0+)</p> <p>04.55 «Лею и Тиги». (0+)</p> <p>05.30 «Фиксики». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>00.45 Нация в фарфоре. (12+)</p> <p>01.45, 07.10, 08.45, 15.40 Архивы истории. (12+)</p> <p>02.00, 03.20, 05.05, 07.25, 11.25, 19.15 Трудные вопросы истории России. (12+)</p> <p>02.35 Сальск. Карьер смерти. (12+)</p> <p>03.55 Историада. (12+)</p> <p>04.55, 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>05.30, 21.45 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>06.00 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>06.10 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)</p> <p>08.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)</p> <p>09.05 Выбор полковника Абеля. (12+)</p> <p>09.50 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)</p> <p>10.35 Корюшка для фронта. (12+)</p> <p>12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «СПУТНИКИ». (16+)</p> <p>16.00 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>17.15 300 лет Полтавской битвы. (12+)</p> <p>17.55 Герасимовы. (12+)</p> <p>18.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)</p> <p>20.00, 20.50 Без срока давности. (16+)</p> <p>22.15 Музейный феникс. (12+)</p> <p>22.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>23.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)</p>	<p>06.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)</p> <p>06.50 100 чудес света. (16+)</p> <p>07.50 Загадки чудес в Лурде. (12+)</p> <p>08.50 Отён: забытая сестра Римма. (12+)</p> <p>09.55, 10.50 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>11.50 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>12.40 Главный грек Российской империи. (12+)</p> <p>14.05 Мой король Карл. (12+)</p> <p>15.10 Королевский гид. (16+)</p> <p>16.10 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)</p> <p>17.10 Англия Агаты Кристи. (12+)</p> <p>18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)</p> <p>19.05 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)</p> <p>20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>20.55 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>21.45, 22.35 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)</p> <p>23.30 Загадки чудес в Лурде. (12+)</p> <p>00.30 Отён: забытая сестра Римма. (12+)</p> <p>01.30, 02.20 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>03.15 Карты убийств. (16+)</p> <p>04.00 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>04.40 Древняя история Сибири. (12+)</p> <p>05.10 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)</p>	<p>06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)</p> <p>06.55, 20.40, 03.40 Основной элемент. НЛП. Как по-настоящему волю. (12+)</p> <p>07.20, 21.10, 04.10 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)</p> <p>07.55 Доктор на работе. (12+)</p> <p>10.50 Еда. Шоколад. (12+)</p> <p>12.15, 04.35 Основной элемент. Кожа. (12+)</p> <p>12.45 Доктор, мне только спростить. Наталья Кононова. (12+)</p> <p>13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)</p> <p>14.00 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)</p> <p>15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)</p> <p>17.55 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)</p> <p>19.45, 05.05 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)</p> <p>20.10, 05.30 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)</p> <p>21.40 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)</p> <p>22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)</p> <p>01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)</p> <p>03.15 От первого лица. Антон Родионов. Как прожить без инфаркта и инсульта? (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.00 Линия жизни

- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.10 «Невский ковчег»
- 08.40 «НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ?»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Три тайны адвоката Плевако»
- 13.30 «Крым небесный»
- 15.00 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Рассказы из русской истории»
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Михаил Мещеряков. Монумент»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 00.05 «ПОРУС»
- 02.00 Симфонические оркестры России

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Хорошо смеёмся». (12+)
- 08.55 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
- 16.55 «Звёздная пыль в глаза». (16+)
- 18.05 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
- 01.35 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)

ТВ-3



13.30 «Старец». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
- Карпов должен выбрать, на чью сторону встать - начальника ОМВД Платонова или начальника оперов Тихого. Кому из них можно доверять? Кто из них «хороший» парень, а кто - «плохой»?
- 21.15 «БИМ». (16+)
- 23.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «СНЫ». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

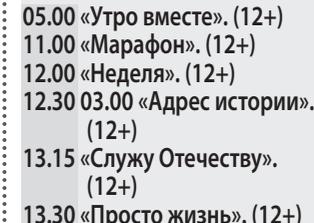
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.35 13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 03.50 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
- 02.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 17.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.30 22.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.45 Новости
- 07.05 21.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 11.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 15.00 Дартс. OLMPIBET Международная лига
- 16.50 «Громко»
- 18.00 Магия большого спорта. (12+)
- 18.30 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Металлург» (Магнитогорск). Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии
- 00.30 Аквабайк. Чемпионат мира. Гран-при. Вьетнам. (6+)
- 01.00 «Лига героев». (12+)
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 12.25 Небесная грация. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Что за спорт?» (12+)
- 08.25 09.10 12.40 15.05 16.00 21.55 22.10 02.15 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 05.05 «Спортивный интерес». (12+)
- 09.30 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.05 Лица Страны. (12+)
- 13.05 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 15.25 23.45 Неделя КХЛ (12+)
- 16.20 Борьба. Первенство России. (16+)
- 17.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 18.55 «Громко». (12+)
- 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.15 Дартс. Международная лига. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.25 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Искры летят. (16+)
- 12.00 16.00 22.00 Хиты порусски. (16+)
- 12.30 01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 18.20 18.55 «10 самых!» (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 19.25 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.25 Слетни-шейкер. (16+)
- 21.00 «Инфоцигане: судебный марафон». (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.40, 07.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 10.30 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 12.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 15.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 16.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 19.15 «ЛЕВ». (16+)
- 21.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- Драма, США, Австралия, 2020 г.
- 23.30, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 10.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 12.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 14.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 15.35 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
- 17.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 21.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 22.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
- 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2023 г. Спустя 30 лет после ограбления Бостонского музея становится известно, где спрятана одна из картин...
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.40 «НА ОСТРИБЕ». (16+)
- 02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 04.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
- 05.00, 14.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультсериалы. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРДОК». (16+)
- 02.00, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- 11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 15.55 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- СССР, 1962 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.20 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Хаанаанской. Серия 1. (16+)
- 22.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 02.50 Поле битвы. (16+)
- 04.00 Апостол любви. Фильм 1. (0+)
- 04.45 Люди Донбасса: Шахтеры. (12+)

Православный календарь

22 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 5. Мч. Евпсихия.



«Слову нужно было принять на Себя смертное тело, чтобы Им, наконец, могла быть уничтожена смерть, и люди опять обновлены по образу». Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Владимир Высоцкий. «Я вышел на подмог...» (16+)
01.00 «Юрий Любимов. Человек века». (12+)
01.55 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)
Новая проблема способна окончательно разрушить и без того хрупкий мир в семье Шаталовых. Неожиданно из солнечной Бухары возвращается Иван Первозкин - бывший сосед...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Вика публикует статью о Кравченко, обвиняя чиновников в равнодушии, а милицию в превышении полномочий.
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.00 Впервые на СТС. «Мы - монстры-2». (6+)
12.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
14.05 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
15.55 Впервые на СТС. «Мирай из будущего». (6+)
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
22.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
00.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.45 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
Белинский планирует реконструкцию города, а нетронутым он оставит только одно место - беседку, где он целовался в молодости с Юлей, женой Тимофея Молодцова... Тимофей из ревности возвращается в прошлое...
21.35 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Это нормально?» (18+)
00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
02.55 «Я тебе не верю». (16+)
03.45 «Импровизация. Команды». (16+)
05.20 «Шоу Студия Союз». (16+)
06.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ЛЕДЯНОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Секреты на кухне. (16+)
08.20 Битва шефов. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.50 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. (12+)
19.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «ЖАСМИН». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
03.30 «Арсенал животных». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.50 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
17.20 «Ждули». (16+)
19.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
Глава криминальной элиты Аслан случайно знакомится с психологом Девин. Девушка начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникает чувства друг к другу, но жизнь герою усложняет его влиятельная семья...
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
19.00 03.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
20.00 21.00 Охотники. (16+)
22.00 23.00 Антиматия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. 50 лет БАМУ. (12+)
06.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)
07.40 «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА». (16+)
09.05, 10.10 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)
11.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 «ВЕСНА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10
14.05 18.20 ОТражение
10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
22.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
00.00 «Исследуя искусство». (16+)
00.50 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величико - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.05 «Турбозавры». (0+)
10.45 «Это супер!» (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикае кричеры!» (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.05 «Йок». (0+)
04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
11.10, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Буба». (6+)
17.25 «Луддлвилль». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
00.25 «Буба. Пицца». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.55 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55, 03.20, 07.25, 15.25, 23.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.25, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
01.55, 15.15 Обыкновенная история. (6+)
02.05 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
03.05, 04.40, 11.40 Архивы истории. (12+)
04.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
05.00 Выбор полковника Абея. (12+)
05.45 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
06.30 Корюшка для фронта. (12+)
08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «СПУТНИКИ». (16+)
12.00 Народный фронт Победы. (12+)
12.30 Народновластие. (12+)
13.00 Герасимовы. (12+)
13.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
14.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50, 19.05 Без срока давности. (16+)
18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Секреты истории (16+)
22.05 Мемориалы России. (12+)
22.35 Тайное становится явным. (12+)
22.50 Забытый полководец. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.55 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
08.55 Древняя история Сибири. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкции. (12+)
11.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
14.05 На службе Её Величества. (12+)
15.00 Королевский гид. (16+)
15.55, 17.00 Легендарные замки. (12+)
18.00 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
19.00 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Королевские жены на войне. (12+)
22.50 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
23.50 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
00.50 Англия Агаты Кристи. (12+)
01.40, 02.30 Древние конструкции. (12+)
03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.20 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+)
06.55, 20.45, 03.40 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты цирка? (12+)
07.20, 21.15, 03.15 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45, 04.35 Человек космический. (12+)
12.15 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)
12.45 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Людямифии. (12+)
13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
14.05 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
19.45, 05.05 Скажите, доктор! (12+)
20.15, 05.30 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
21.45 О самом главном. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
04.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)

РОССИЯ К
Культура

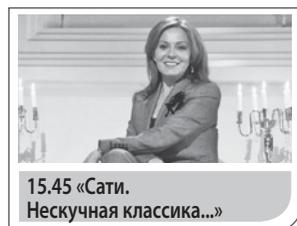
ТВЦ
ТВЦ

3
ТВ-3

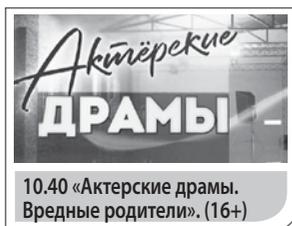
ДОМАШНИЙ

5
5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



15.45 «Сати. Нескучная классика...»
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Колонна для Императора»
08.25 «Первые в мире»
08.40 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
11.50 «Телефон, или Смерть Великого немого»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 00.05 «ПОРУС»
14.50 «Михаил Мещеряков»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.45 Симфонические оркестры России
17.55 «Роман в камне»
18.30 «Александр Ширвиндт»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.40 «Белая студия»



10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
18.05 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Позднее отцовство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (12+)



01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 16.15 «Слепая». (16+)
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10.00 14.30 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
После возвращения из вынужденной ссылки Карпов приезжает проведать мать, но обнаруживает в квартире совершенно незнакомых людей. Муж и жена Жидковы уверяют, что недавно купили жилье и с предыдущей владелицей никогда не встречались.
21.15 «БИМ». (16+)
23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)



07.30 Давай разведемся! (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведемся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
04.30 «АКВАТОРИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 13.30 01.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
14.25 15.05 17.15 03.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
12.00 «Фолиант». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 18.00 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.45 «Здоровый интерес». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.15 «Служу Отечеству». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «АННА И КОМАНДОР». (16+)
00.30 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Игра миллионов». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 16.45 Новости
07.05 16.50 21.15 00.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 11.25 Бокс. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Что за спорт?» (12+)
15.00 Дартс. Чемпионат России
17.45 «Марadona. Лучший в истории». (12+)
18.50 Хоккей. «СКА-1946» - «Локо». Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова
22.15 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо. Лучшее. (16+)
00.30 Аквабайк. Чемпионат мира. Гран-при. (6+)
01.00 «Лига героев». (12+)
02.00 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо-Ак Барс». Чемпионат России. Рагби Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

06.00 17.30 23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
09.10 12.15 16.00 22.10 Спец-репортаж. (12+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Дартс. Международная лига. (0+)
12.30 15.00 05.05 «Спортивный интерес». (12+)
13.05 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
14.00 «Царица Тамара. Быков». (12+)
15.25 19.25 «бхб». (12+)
16.20 Самбо. Гран-при. (12+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
21.55 Небесная грация. (0+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
01.35 Дартс. Чемпионат России. (0+)
03.35 Борьба. Первенство России. (12+)
04.40 «Второе дыхание». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
08.00, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
09.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
12.25 «ЛЕВ». (16+)
14.45 «1+1». (16+)
17.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
21.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
02.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
04.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

05.30 «Пин-код». «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
06.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
12.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
14.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
16.00 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
17.45 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
19.15 «ТАНКИ». (16+)
21.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
23.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)

06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Евгения Добровольская
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.00 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)

05.00, 10.55, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News. (16+)
00.20, 01.20 «ЗИМОРДОК». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 22.00 01.30 Муз'итив. (16+)
06.10 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
09.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 20.25 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.25 Приехали! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Искры летят. (16+)
20.40 «Шоубиз по понятиям: романтика шансона». (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

01.10 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
02.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
04.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
09.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
11.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)

06.20 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.25 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
10.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
13.05 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
16.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ДАЧА». (12+)
21.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ...» (12+)
23.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.05 «КУКОЛКА». (16+)
03.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
Сериал. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Коляша, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошечкина, Нина Шацкая, Глеб Подгородинский, Нина Лоцинина

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит...
11.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
15.55 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
01.20 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.55, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
15.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.05, 03.25 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
22.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 23.35 Война и Библия. (16+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.00 Профессор Осипов. (0+)
02.30 Лестница. (6+)
02.55 Поле битвы. (16+)
04.05 Апостол любви. Фильм 2. (0+)

Православный календарь

23 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 5. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Великий пост.
«...Господь пришел Ходатаем за тебя, чтобы воззвать погибшего, изъязвленного, возратить тебе первоначальный образ чистого Адама».
Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы nasledника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)
Маканин на новоселье собирает в своём новом шикарном особняке одноклассников. На праздник приезжают и Шаталовы. Но Миша не выдерживает и устраивает «нечистоту на руку» полковнику скандал.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Сима лежит в реанимации, Реброва отделалась ушибами. Вика даёт показания, что в ночь убийства Кума она якобы была с Муриным.
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Огрики». (6+)
11.05 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
12.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+)
14.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2». (16+)
16.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3». (12+)
18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
22.35 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.35 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
02.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.45 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
Эдик Белинский в отчаянии – похищены все городские памятники. Пока мэр ищет архитектуру города, Юля уменьшает Молодцова, чтобы пошопиться и заставить сходить с ней в оперу.
21.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Это нормально?» (18+)
В новом выпуске шоу обсудят ставшие в последнее время популярными фэмили-луки, а также спорт во время беременности.
00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
01.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
03.10 «Я тебе не верю». (16+)
03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
05.40 «Импровизация». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «2012». (16+)
00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.30 Черный список. (16+)
10.20 Кондитер. Дети. (12+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.10 На ножах. (16+)
20.00 Молодые ножи. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
03.20 «Арсенал животных». (18+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
16.25 «Мама в 16». (16+)
19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
13.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
19.00 Решала. (16+)
20.00 21.00 Охотники. (16+)
22.00 23.00 Антиматрица. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Решала. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.25 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 Отражение
10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
12.00 «Академики». (12+)
12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение. Тверская область
15.10 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
00.00 «Исследуя искусство». (16+)
00.50 Отражение. Тверская область. Главное

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.45 «ПАЛАЧ». (16+)
16.20 «ПАУК». (16+)
В столичных парках объявился маньяк. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступления, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
03.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.05 «Котешки-собачки». (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Царевны». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.05 «Юю». (0+)
04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Простоквашино». (0+)
17.00, 00.30 «Буба». (6+)
17.25 «Луддвилль». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.55 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 01.45 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
02.30 Корюшка для фронта. (12+)
03.25, 11.25, 23.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
04.00, 04.55, 05.50, 06.45 «СПУТНИКИ». (16+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 Народный фронт Победы. (12+)
08.30 Народовластие. (12+)
09.00 Герасимовы. (12+)
09.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
10.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
11.15 Обыкновенная история. (6+)
12.00, 12.50 Без срока давности. (16+)
13.45, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
14.15 Музейный феникс. (12+)
14.45 Пешком по Москве. (6+)
15.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
16.30 Историкограф. (12+)
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Секреты истории. (16+)
20.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
20.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
21.45 Респамство. (12+)
22.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY

- 06.25 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
07.20 100 чудес света. (16+)
08.25, 09.25 Легендарные замки. (12+)
10.25 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
11.30 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 100 чудес света. (16+)
14.20 На службе Её Величества. (12+)
15.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
16.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
17.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
18.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
19.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Великая война: Барбаросса. (12+)
22.50 Великая война: Киев 1941. (12+)
23.45, 00.45 Легендарные замки. (12+)
01.40 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
02.35 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)

HISTORY

- 06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
06.55, 20.45, 04.10 Это лечится. Щитовидная железа. (12+)
07.20, 21.10, 03.15 Под контролем. Частые ошибки при измерении давления. (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 Метод исследования. Аллергия. (12+)
12.15 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
12.40 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)
13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
14.00 О самом главном. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
19.45, 05.05 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)
20.15, 05.30 Метод исследования. Заболевания печени. (12+)
21.40 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)
01.30 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
03.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Как разрешать семейные конфликты? (12+)
04.35 Это лечится. Эпилепсия. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



10.15
«Наблюдатель»



00.35 «Петровка, 38».
(16+)



10.00 Гадалка.
(16+)



11.50 «Порча».
(16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Скажи мне, Новгород...»
- 08.30 «Первые в мире»
- 08.45 **22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.05 XX век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 **00.05 «ПОРУС»**
- 14.45 «Иван Ефремов»
- 15.30 «Забываемое ремесло»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 02.15 «Тагетфон, или Смерть «Великого немого»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2»**. (12+)
- 10.45 02.15 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА»**. (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
- 16.55 «Богини фотошопа». (16+)
- 18.05 **20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА»**. (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 **«КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ»**. (16+)
- Против дочери Петрова Полины возбуждают уголовное дело, в Лесном поднимается большой общественный резонанс. И в такой ситуации «заявить» произошедшее никак не удается.
- 21.15 **«БИМ»**. (16+)
- 23.30 **«ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ»**. (18+)
- 01.45 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**. (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ»**. (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«АКВАТОРИЯ»**. (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ЗАСТАВА»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4»**. (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 **«СЛЕД»**. (16+)
- 21.25 **00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 **«СЛЕД»**. (16+)
- 04.00 **«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ»**. (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.35 **01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»**. (12+)
- 13.25 **15.05 17.15 03.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**. (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 **«ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ»**. (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 **15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА»**. (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 **16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА»**. (16+)
- 13.45 «Компас». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.45 22.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Великий, могучий». (12+)
- 17.15 «Фолиант». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 22.15 01.45 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 **«УМНИК»**. (16+)
- 35-летний Венсан Буато - убежденный холостяк, тренирующий школьную футбольную команду.
- 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 16.45 Новости
- 07.05 16.50 23.00 Все на Матч!
- 10.05 15.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)
- 11.25 00.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Родина» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 14.00 «Есть тема!»
- 15.35, 16.10 Профессиональный бокс. (16+)
- 17.45 Футбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Премьер-лига. Прямая трансляция
- 20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). МИР Российской Премьер-лига
- 00.00 Матч! Парад. (6+)
- 01.00 «Лига героев». (12+)
- 06.00 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Царица Тамара. Быкова». (12+)
- 08.55 05.30 «бхб». (12+)
- 09.25 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
- 12.30 18.35 21.00 03.20 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 14.00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 15.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
- 21.30 «Что за спорт?» (12+)
- 22.00 «Вид сверху». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 01.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 03.35 Борьба. Первенство России. (16+)
- 04.40 Неделя КХЛ. (12+)
- 05.05 «Спортивный интерес». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- 06.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 08.10, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 10.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 12.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 14.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 21.05 «ВАРКАБОТ». (16+)
- Фильм-фэнтези, США, Китай, Япония, 2016 г.
- 23.25, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.15 «1+1». (16+)
- 03.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 12.15 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
- 14.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
- 15.45 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 17.15 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 21.25 «9 РОТА». (16+)
- 00.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 01.45 «Смешарики. Начало», «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.20 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 02.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 04.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 06.35 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 08.10 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 09.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 11.40 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 13.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 15.35 «ВАСАБИ». (18+)
- 17.20 «ПОБЕГ». (18+)
- 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
- 21.35 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 23.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ!» (16+)
- 09.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 11.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 12.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
- 14.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)
- 15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 20.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
- 21.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 23.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 01.10 «В огнедышащей лаве любви». Светлана Светличная». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАС-СЕ». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- СССР, 1983 г.
- 16.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
- СССР, 1987 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.25 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.40 Война и Библия. (16+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Лестница. (6+)
- 04.10 Апостол любви. Фильм 3. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 5.
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



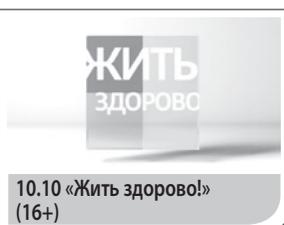
Мчч. Процесса и Мартина. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черникового (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Великий пост.
«Для того-то и снизошел Сын Божий, чтобы сделать тебя богоподобным, насколько это возможно для человека».
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 14.00 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 16.30 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 18.55 «10 самых!» (16+)
- 19.20 «Если б я был султан. Страсти по Лагучеву». (16+)
- 20.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.35 «Почём видос для народа?» (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы на следника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)
Кандидат в депутаты Николай Баклушин, в прошлом криминальный авторитет Коля Пассатижи, оказывается бывшим подельником Перевозкина. В отместку за друга он решает уничтожить Алёну.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Жека возвращает Михайлу деньги, украденные Глебом у Кума, и признается, что Глеб погиб, когда хотел убить Жеку.
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

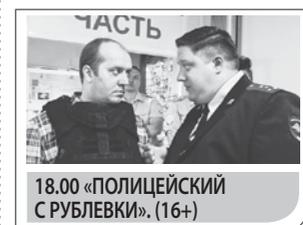
СТС



12.05 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
11.05 Импровизаторы. (16+)
12.05 Уральские пельмени. (16+)
12.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
14.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
16.25 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.30 «БАМБЛБИ». (12+)
22.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
01.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

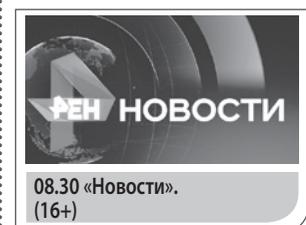
ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
Мэр еще никогда так близко не был к аномалиям - у его соседей родился аномально-гениальный ребенок. Родители малыша не верят в аномальность ребенка, и Молодцов устраивается няней к соседям Белинского, чтобы скрыть гениальность малыша.
21.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Это нормально?» (18+)
00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
00.55 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
02.05 «Я тебе не верю». (16+)
02.55 «Импровизация. Команды». (16+)
04.50 «Шоу Студия Союз». (16+)
06.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.20 Черный список. (16+)
08.50 Битва шефов. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50 Четыре свадьбы. (16+)
23.10 Черный список. (16+)
00.00 «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
03.30 «Арсенал животных». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.15 «Чадо из ада». (12+)
19.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха. А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
19.00 Решала. (16+)
20.00 21.00 Охотники. (16+)
22.00 23.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Решала. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.00, 06.25, 03.30 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)
23.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
01.35 Горечь полыни. (16+)
02.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ В СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
10.10 11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
00.00 «Исследуя искусство». (16+)
00.50 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «ШАКАЛ». (16+)
16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Ученые, инженеры и конструкторы Союза напряженно работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.55 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.05 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
У Криворучку появилась мечта - она хочет сделать новую игрушку, но не простую, а с секретом!
11.10 «Смешарики». (0+)
13.35 «Инфинити Надю». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.15 «Оранжевая королева». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Бубаб». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.05 «Ююк». (0+)
04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Чик-Чиркино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чиркиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Простоквашино». (0+)
17.00, 00.25 «Бубаб». (6+)
17.25 «Лудлвилль». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.55 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.10 Герасимовы. (12+)
06.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
06.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
07.20, 19.50 Обыкновенная история. (6+)
07.30, 15.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.05, 09.00 Без срока давности. (16+)
09.50, 16.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
10.20 Музейный феникс. (12+)
10.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
14.05 Мемориалы России. (12+)
14.35 Тайное становится явным. (12+)
14.50 Забытый полководец. (12+)
16.30 Историкограф. (12+)
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
17.45, 23.20 Семь дней истории. (12+)
17.55 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
18.40 Беспамятство. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Взгляд с высоты. Золотой век Яраславля. (12+)
21.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
22.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
23.30 На пути к Великой Победе. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Великая война: Киев 1941. (12+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.50 Империя с Майклом Портилло (12+)
09.45, 10.45 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
14.30 Убийство на железной дороге. (16+)
15.25 Поезда, которые изменили мир. (16+)
16.15 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
17.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
19.05 Индейцы Великих равнин. (16+)
20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.40 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
22.40 Великая война: Битва за Москву. (12+)
01.25, 02.20 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
03.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Польза компота. (12+)
06.55, 20.45, 03.20 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
07.20, 21.15, 03.45 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты цирка? (12+)
12.15 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)
12.40 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
13.10 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
14.00 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
19.45, 20.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Орса. (12+)
21.45 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)
01.30, 02.00 Будь в тонусе! (12+)
04.15 Большой скачок. Лечение светом. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.00 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Архипелаг Земля»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 00.05 «ПОРУС»
- 14.50 «Музыкальная история от Тихона Хренникова»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 02.05 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Энигма»
- 21.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 16.55 «Звёздные бомжи». (16+)
- 18.05 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Йозеф Геббельс». (16+)

ТВ-3



00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
- В Пятницком районе ведутся поиски отца Карпова. Но найти его никак не удастся. Хотя Карпов понимает, что без денег душевнобольной мужчина не мог уйти далеко. Сашу выпускают под подписку о невыезде.
- 21.15 «БИМ». (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

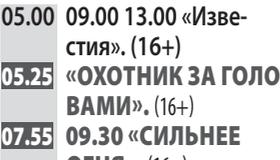
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

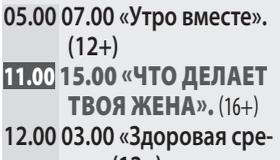
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 07.55 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.35 13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 02.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 «Компас». (12+)
- 17.30 00.45 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 18.45 22.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.15 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)
- 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.00 18.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)
- 11.25 Бокс. М. Ричман - Э. Лозано. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 15.25 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего
- 17.45 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 19.30 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 01.00 «Лига героев». (12+)
- 06.00 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 09.05 10.05 10.50 14.40 18.00 04.25 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.40 География спорта. (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.25 «Здоровый образ» (12+)
- 11.25 Хоккей. Кубок Будущего. (6+)
- 13.45 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 14.55 «Ручная работа». (12+)
- 15.25 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
- 18.20 «Большой хоккей». (12+)
- 18.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 22.00 04.40 «Спортивный интерес». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 01.35 Хоккей. Кубок Будущего. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 07.40, 08.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.40 «ИНФЕРНО». (16+)
- 12.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 14.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 16.40 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 21.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 03.05 «ЛЕВ». (16+)
- 04.55 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 02.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 04.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 06.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 09.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 11.12 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
- 17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.30 «ОЛИВЬЕ!». (16+)
- 21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+)
- 23.05 «СТАРПЕРЦЫ!». (16+)

- 05.30 «Фин-код». «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 09.30 «9 РОТА». (16+)
- 12.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 14.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 15.55 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 23.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 02.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 04.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «Сказка про лень». Мультфильм. (0+)
- 08.05 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)
- 08.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)
- 11.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 13.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 20.00 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 21.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 23.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (12+)
- 01.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
- 02.45 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 05.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)

- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 02.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- Сериал. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко

- 05.00, 15.55, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.20 «МАХАХАРАТА». (16+)
- 23.55 Суббота News. (16+)
- 00.10, 01.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве недовольны качеством работы Чеснокова...
- 11.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
- Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел закатывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алехин жив...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях.
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
- 16.20 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 В поисках Бога. (12+)
- 02.30 Лестница. (6+)
- 03.25 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 04.05 Апостол любви. Фильм 4. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 22.00 01.30 Муз'итив. (16+)
- 06.10 11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 20.30 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Искры летят. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20 «Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается?» (16+)
- 19.55 Хит-сториз. (16+)
- 20.40 «На чьи гуляем, господин? Звёздные тусы». (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 04.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 06.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 09.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 11.12 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
- 17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.30 «ОЛИВЬЕ!». (16+)
- 21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+)
- 23.05 «СТАРПЕРЦЫ!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «Сказка про лень». Мультфильм. (0+)
- 08.05 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)
- 08.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)
- 11.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 13.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 20.00 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 21.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 23.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (12+)
- 01.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
- 02.45 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 05.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

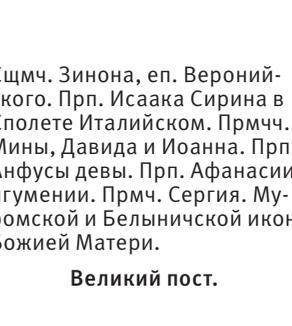
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- Сериал. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве недовольны качеством работы Чеснокова...
- 11.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
- Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел закатывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алехин жив...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях.
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

Православный календарь

25 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 5.
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальяском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игумении. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.
Великий пост.

« Как Адам был началом смерти всех живых, так Господь наш стал началом жизни всех мертвых». Прп. Ефрем Сирин

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)	21.15 Вести. Местное время	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)			
10.10 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	08.25 «ПЁС». (16+)	18.00 «Комеди Клуб». (16+)	18.00 «Комеди Клуб». (16+)	18.00 «Комеди Клуб». (16+)	18.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.00 20.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	22.30 «Лига Городов». (16+)	10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)			
11.00 «Жить здорово!». (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	10.35 «ПЁС». (16+)	00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Жить здорово!». (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	00.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
12.00 «Жить здорово!». (16+)	14.30 Вести. Местное время	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)			
15.00 «Жить здорово!». (16+)	14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	02.50 «Импровизация. Команды». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)	16.00 Вести	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	04.25 «Импровизация». (16+)	04.25 «Импровизация». (16+)	04.25 «Импровизация». (16+)	04.25 «Импровизация». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.30 «60 минут». (12+)	16.50 «ДНК». (16+)	16.50 «ДНК». (16+)	05.00 «Монсики». (6+)	05.00 «Монсики». (6+)	05.00 «Монсики». (6+)	05.00 «Монсики». (6+)	21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	19.00 «Тот самый Киселёв». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	05.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)	23.30 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ 2024. Суперсерия. Дмитрий Кудряшов - Леандро Даниэль Робутти. (16+)			
19.55 Премьера. «Куклы на следника Тутти». (16+)	20.00 Вести	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»					01.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
21.00 «Время»	21.15 Вести. Местное время	20.00 «Судьба Диверсанта». (16+)	20.00 «Судьба Диверсанта». (16+)					
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)	21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)					
23.00 «Большая игра». (16+)	23.55 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)	02.10 «Квартирный вопрос». (0+)	02.10 «Квартирный вопрос». (0+)					
00.10 «ОДИН НА ОДИН». (12+)	02.00 «46-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»	03.05 «СЕМИН». (16+)	03.05 «СЕМИН». (16+)					
	03.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение	09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
06.10 Секреты на кухне. (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
07.20 Черный список. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	12.00 «Человек и судьба». (12+)	12.00 «Человек и судьба». (12+)
08.20 Битва шефов. (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	15.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	15.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
10.30 Пацанки рулят. (16+)	19.00 «+100500». (16+)	17.00 «Актуальное интервью». (12+)	17.00 «Актуальное интервью». (12+)
12.30 Битва шефов. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
19.00 Большие девочки. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	22.25 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)	22.25 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
21.00 Пацанки рулят. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.00 «Исследуя искусство». (16+)	00.00 «Исследуя искусство». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)	03.20 Решала. (16+)	00.50 ОТРажение. Главное. (12+)	00.50 ОТРажение. Главное. (12+)
00.50 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)		
02.10 Пятница News. (16+)			
02.40 «Арсенал животных». (16+)			
04.20 Пятница News. (16+)			
05.35 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 06.25 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	04.55 «Путь к Победе» (16+)	04.55 «Путь к Победе» (16+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНА. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНА. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
10.50 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.15 (Не) Фантастика (12+)	09.25 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	09.25 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
12.55 «Супермама». (16+)	10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	11.10 «Смешарики». (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)
17.00 «Селянка-горожанка». (16+)	11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.35 «Инфинити Надо». (6+)	13.35 «Инфинити Надо». (6+)
20.25 «Мама в 16». (16+)	12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	14.05 «Тобот». (6+)	14.05 «Тобот». (6+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
00.05 «Измены». (18+)	16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	14.45 «Гризли и лемминги». (6+)	14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
	19.30 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)	17.00 «Мультифильм» про семью дружных оранжевых коров.	17.00 «Мультифильм» про семью дружных оранжевых коров.
	21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	01.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)	20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)	20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
		21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		21.20 «Царевны». (0+)	21.20 «Царевны». (0+)
		22.00 «Карбот». (6+)	22.00 «Карбот». (6+)
		22.30 «Дикая скричеры!» (6+)	22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
		23.00 «Буба». (6+)	23.00 «Буба». (6+)
		00.40 «Ералаш». (6+)	00.40 «Ералаш». (6+)
		01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)	01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
		03.05 «Йок». (0+)	03.05 «Йок». (0+)
		04.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	04.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
		04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)	07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)	08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)	09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
09.05 «Кошечки-собачки». (0+)	09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)	10.30 «Чик-Чикино». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)	11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.05 «Тобот». (6+)	11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	15.00 «Мотофайтеры». (6+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)	15.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	17.00, 00.30 «Буба». (6+)
17.00 «Мультифильм» про семью дружных оранжевых коров.	17.25 «Лулдвилль». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки. Тайная история Д'Артаньяна». (12+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)	13.45 Беспамятство. (12+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	14.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.20 «Царевны». (0+)	16.30 Историограф. (12+)
22.00 «Карбот». (6+)	17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
22.30 «Дикая скричеры!» (6+)	17.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
23.00 «Буба». (6+)	18.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
00.40 «Ералаш». (6+)	19.45 Обыкновенная история. (6+)
01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)	20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
03.05 «Йок». (0+)	20.45 День Памяти. (12+)
04.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	21.35 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.40 Пешком по Москве. (6+)
	23.00 Эхо блокады. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
05.40, 16.00, 19.15 Книжные аллеи. (12+)	06.10 Музейный феникс. (12+)	06.10 Великая война. (12+)	06.10 Великая война. (12+)	06.00, 11.15, 18.55, 02.30 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
06.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.00 100 чудес света. (16+)	07.00 100 чудес света. (16+)	06.55, 20.50, 03.50 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. (12+)
06.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)	06.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)	09.50 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)	09.50 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)	Чего ждать от новых штаммов коронавируса? До какого срока ещё не поздно вакцинироваться от гриппа? Что такое персонализированные вакцины и каких новых инфекций нам стоит опасаться? На вопросы зрителей о вирусах и бактериях отвечает Александр Горелов, ведущий инфоцифронист, заместитель директора по научной работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН.
07.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)	07.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)	11.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)	11.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)	07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
08.00 Секреты истории. (16+)	08.00 Секреты истории. (16+)	12.45 Загадки планеты Земля. (16+)	12.45 Загадки планеты Земля. (16+)	10.45 Метод исследования. Заболевания волос. (12+)
10.05 Мемориалы России. (12+)	10.05 Мемориалы России. (12+)	13.30 100 чудес света. (16+)	13.30 100 чудес света. (16+)	12.15 На приёме у доктора Исагуляна. (12+)
10.35 Тайное становится явным. (12+)	10.35 Тайное становится явным. (12+)	15.25 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)	15.25 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)	13.15 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
10.50 Забытый полководец. (12+)	10.50 Забытый полководец. (12+)	18.15, 19.10 Цезарь. Война судного дня. (16+)	18.15, 19.10 Цезарь. Война судного дня. (16+)	14.05 О самом главном. (12+)
11.20, 15.25 Трудные вопросы истории России. (12+)	11.20, 15.25 Трудные вопросы истории России. (12+)	20.00 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)	20.00 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)	15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
12.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)	12.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)	20.55 Загадки планеты Земля. (16+)	20.55 Загадки планеты Земля. (16+)	17.55, 18.25, 01.35, 02.05 Будь в тонусе! (12+)
12.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)	12.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)	21.40 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)	21.40 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)	19.55, 04.20 Еда. Масло. (12+)
13.45 Беспамятство. (12+)	13.45 Беспамятство. (12+)	22.40 Великая война: Ржев. (12+)	22.40 Великая война: Ржев. (12+)	21.50 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)
14.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	14.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	23.40, 00.35 Империя с Майклом Портилло (12+)	23.40, 00.35 Империя с Майклом Портилло (12+)	05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
16.30 Историограф. (12+)	16.30 Историограф. (12+)	01.25 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)	01.25 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)	
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)	17.15 Государственные перевороты в России. (12+)	02.20 Индейцы Великих равнин. (16+)	02.20 Индейцы Великих равнин. (16+)	
17.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)	17.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)	04.00 Загадки планеты Земля. (16+)	04.00 Загадки планеты Земля. (16+)	
18.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)	18.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)	04.35 Великая война. (12+)	04.35 Великая война. (12+)	
19.45 Обыкновенная история. (6+)	19.45 Обыкновенная история. (6+)			
20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)	20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)			
20.45 День Памяти. (12+)	20.45 День Памяти. (12+)			
21.35 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)	21.35 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)			
22.40 Пешком по Москве. (6+)	22.40 Пешком по Москве. (6+)			
23.00 Эхо блокады. (12+)	23.00 Эхо блокады. (12+)			

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серялы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



23.10
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Музей Мирового океана. Власть Воды»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.45 «ПОРУС»
- 14.50 «Острова». 85 лет со дня рождения Владислава Дворжецкого
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Роман в камне»
- 17.45 «Царская ложа»
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 02.05 «Искатели»
- 20.50 Линия жизни
- 21.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.20 «СТАРУХИ»

ТВЦ ТВЦ



17.50
События

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 02.25 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
- 10.35 02.40 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
- 18.05 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 04.50 «Закон и порядок». (16+)

3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
- 21.15 «БИМ». (16+)
- 23.30 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (18+)
- Ксюша росла без отца. Он пропал, когда девочка была еще совсем маленькой. И вот спустя 10 лет в горах обнаружили его обледенелое тело.
- 01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 02.20 «Верну любимого». (16+)
- 02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.15 Тест на отцовство. (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 07.25 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.20 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 13.25 15.05 17.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 02.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 03.45 «Отечественное стрелковое оружие». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 «Компас». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Современники». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.15 «Великий, могучий». (12+)
- 17.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 02.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ШЕДЕВР». (18+)
- 02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.25 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Бокс. (16+)
- 11.25 Хоккей. Лига Ставок. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего
- 13.45 «Есть тема!»
- 15.10 Спецрепортаж. (12+)
- 16.30 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль). Финал Чемпионата КХЛ. Кубок Гагарина
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. Финал
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 «Рецептура». (6+)
- 01.00 «Лига героев». (12+)
- 02.00 Дартс. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
- 06.00 03.25 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 07.50 13.00 Новости
- 07.55 Лица Страны. (12+)
- 08.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.30 «Ручная работа». (12+)
- 08.55 17.45 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 09.25 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
- 12.30 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 14.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европла». (6+)
- 14.55 22.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.25 Хоккей. Кубок Будущего. (6+)
- 18.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
- 20.00 Хоккей. Кубок Будущего. (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.40, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 10.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 12.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 16.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- 21.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- Детективный триллер. Великобритания, США, Франция, 2014 г.
- 22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.50 «ИНФЕРНО». (16+)
- 02.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 04.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультисериалы. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
- 08.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 09.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 12.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (18+)
- 13.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 15.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)
- 17.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
- 21.35 «НЕБО». (12+)
- 00.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 01.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)
- 03.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- Россия, 2000 г. В ролях: Семен Стругачев, Виктор Бычков, Алексей Булдаков
- 02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 03.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- 06.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 08.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
- 13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 16.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 22.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
- 01.55 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 03.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 04.50 «РОДНЯ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед
- 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 06.00 «Три ката». Мультисериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- После откровенного признания Марго Калугину очень не просто...
- 11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Элеонора отправилась в путешествие на Бали...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий. Макс озабочен тем, что в «Клод Монэ» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши.
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Для того чтобы команда заиграла, Михаил мирит девочек с Дианой...
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 16.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Чернобыльский ковчег. (0+)
- 22.00, 04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.00 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
- 23.50 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 01.15 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 5. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.

Великий пост.

« Не окажется никакого противоречия, если Отец тем же Словом, Которым создал тварь, соделал и ее спасение».

Свт. Афанасий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 «10 самых». (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.40 18.00 Про-новости. (16+)
- 15.00 Искры летят. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 18.55 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
- 20.20 Народное диско. (16+)
- 21.20 00.30 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.55 «Матадор». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». (12+)
- 23.55 «Матадор». (16+)
- 01.25 «Мечта Робина». (18+)
- 02.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «МОРСКАЯ ЗАМОРСКАЯ». (16+)
Ирина покупает путёвку в Турцию и едет сообщить радостную новость мужу, но застаёт его в объятиях аспирантки Виктории...
- 00.35 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
- 04.20 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
- 21.20 «Звезды». (16+)
- 23.10 «Международная пирамида». (18+)
- 00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.35 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.00 «Дачный ответ». (0+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. Безумные изобретения. (12+)
- 10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)
- 11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.10 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
- 23.00 Премьера. Импровизаторы. (16+)
- 00.00 Окнутые люди. (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 03.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «Лига городов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Хочу перемен». (16+)
Иногда, чтобы навести порядок в голове, нужно сначала прибраться в собственной квартире. Уникальное шоу, где пространство обустроивает психолог.
- 09.30 «Салон». (16+)
- 10.05 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 11.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 01.55 «ПЕРСОНАЖ». (12+)
- 03.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Монсики». (6+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «БРАТ». (16+)
- 22.00 «БРАТ-2». (16+)
- 00.40 «СЁСТРЫ». (16+)
- 02.20 «КОЧЕГАР». (18+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 07.10 Черный список. (16+)
- 08.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 17.00 Большие девочки. (16+)
- 21.30 Секретный артист. (16+)
- 23.00 За волшебством. (16+)
- 00.10 «ПАСАЖИР». (16+)
- 02.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.00 «Простоквашино». (0+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 «Селянка-горожанка». (16+)
Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Препевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. Им предстоит проверить себя на прочность и пройти через трудности...
- 14.20 «Беременная в 45». (16+)
- 18.50 «Мама в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 19.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель.
- 02.00 «+100500». (18+)

МИР

- 05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- 05.35, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». К юбилею Д. Баниониса. (16+)
- 12.05, 16.15, 18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 01.55 «ЧАПАЕВ». (16+)
- 03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 12.00 «Моя история». (12+)
- 15.10 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 «Рекоратр». (12+)
- 21.20 «САТИСФАКЦИЯ». (16+)
- 23.00 «КЛЯТВА». (18+)
- 00.45 «ОТРЫВ». (16+)
- 02.15 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «РЖЕВ». (16+)
- 06.55 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 10.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок...
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 04.05 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Отель у овечек». (0+)
- 11.25 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!
- 13.20 «Царевны». (0+)
- 14.45 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о двухных приключениях взрослых обаятельных друзей-монстриков.
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.00 «Лудлвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудлвилль, где живёт необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудодальбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!
- 19.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.40 «Спина к спине». (0+)
- 02.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лео и Тиг». (0+)
Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным. Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное.
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит». (0+)
- 12.05 «Маша и Медведь. Вот так штука!». «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок». (0+)
- 12.15 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
- 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок». «Маша и Медведь. Вот так штука!». «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит». (0+)
- 19.15, 00.00 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 02.00 «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.50, 15.20 Семь дней истории. (12+)
- 04.00 Секреты истории. (16+)
- 06.05 Мемориалы России. (12+)
- 06.35 Тайное становится явным. (12+)
- 06.50 Забытый полководец. (12+)
- 07.25, 11.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 08.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
- 08.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 09.45 Беспамятство. (12+)
- 10.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.00 Историяда. (12+)
- 12.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
- 13.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 14.00 Книжные аллеи. (12+)
- 14.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 15.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 16.00 Два дела Феликса Держинского: Заговор послов. (12+)
- 16.45 День Памяти. (12+)
- 17.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 18.40 Пешком по Москве. (6+)
- 19.00 Эхо блокады. (12+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.55 Обыкновенная история. (6+)
- 22.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Ржев. (12+)
- 06.50 Древняя история Сибири. (12+)
- 07.20, 08.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 09.05 Легендарные замки. (12+)
- 10.05 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
- 11.05 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 12.05 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 13.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 14.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 15.10 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00, 17.55 Королевский гид. (16+)
- 18.50 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
- 19.45, 20.40 На службе Её Величества. (12+)
- 21.35 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
- 22.30 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
- 23.30, 00.30, 01.25 Великая война. (12+)
- 02.20 Сопровождение: секретные туннели Парижа. (16+)
- 03.15 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 06.50, 17.50, 03.20 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 07.20, 18.20, 03.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)
- 07.50, 15.00, 22.35 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45, 20.45 Это лечится. Артроз. (12+)
- 11.15, 21.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)
- 11.45, 21.45 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
- 12.35 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
- 13.25, 02.25, 02.50 Будь в тонусе! (12+)
- 13.55, 01.30 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)
- 14.25, 01.55 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
Борьба с потреблением жира в мире идет не на жизнь, а на смерть. Оставьте жир в покое, и он сделает вас умным, здоровым и даже худым - уверяют некоторые ученые.
- 18.50, 04.15 Медицинский репортаж/ (12+)
- 19.20, 04.40 Проздоровье. (12+)
- 19.50, 05.05 #Навидеовидео. (12+)
- 20.15, 05.30 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

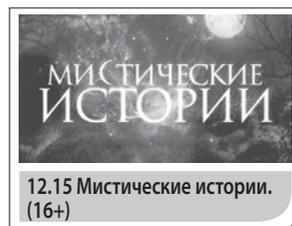
ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



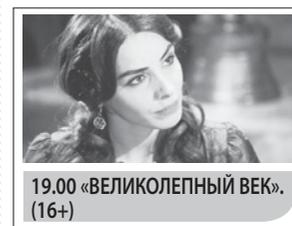
06.30 «Пешком...»



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)



12.15 Мистические истории. (16+)



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 «Храм»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 «Петр Алейников»
- 12.45 Открытая книга
- 13.15 «Борис и Ольга из города Солнца»
- 14.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
- 15.30 «Роман в камне»
- 16.05 19.45 Линия жизни
- 17.15 «Человек труда»
- 18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»
- 20.40 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»
- 22.20 «Гимн Великому городу»
- 23.25 «СОЛЯРИС»
- 02.10 «Искатели»

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «Всё наизнанку». Юмористический концерт. (12+)
- 08.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)
- 11.30 14.30 23.30 События
- 11.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.50 «Петровка, 38». (16+)
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 19.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.40 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
- 00.25 «Приговор». (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.45 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 21.30 «ДАМПИР». (16+)
- 00.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)
- Они встретились символично - в заброшенной церкви. Он художник, она продавщица шоколада. Он простой смертный, она женщина-оборотень. Яркая страсть переплетает их сердца. Но близится ночь полнолуния, когда суть людей-волков вырывается наружу, и они собираются в стаю для ритуальной охоты.
- 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.10 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- В конце 90-х на танцах в небольшом городке к красавице Анне подошли два завидных кавалера - Михаил и Алексей. Анна выбрала Михаила и ни разу не пожалела о своём выборе. С тех пор прошло 20 лет. Михаил погиб год назад в автомобильной аварии, а их дочь Настя получила травму и теперь прикована к инвалидному креслу.
- 14.40 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.25 «Кризисный центр». (16+)
- 05.50 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

- 05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОЕДИНОК». (16+)
- 11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.35 19.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 00.50 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- 02.20 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 11.45 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 23.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
- 18.00 00.45 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Великий, могучий». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)

СПОРТ

КИНО И СЕРИАЛЫ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Рецептура». (6+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.05 15.55 16.40 18.10 21.15 23.45 Все на Матч!
- 10.25 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Хоккей ЗХЗ. Россия (U20) - Казахстан (U20). Кубок Будущего
- 15.10 Хоккей ЗХЗ. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего
- 16.00 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Матч за 3-е место
- 16.45 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Финал
- 17.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 18.50 Хоккей. «СКА-1946» - «Локо». Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)

- 06.00 02.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 «Спортивный показ». (12+)
- 08.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 10.05 14.20 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
- 14.35 01.15 Спецрепортаж. (12+)
- 14.55 16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 18.55 Бокс. Чемпионат Европы. (6+)
- 22.00 «Большой хоккей». (12+)
- 22.30 23.10 23.50 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. (12+)
- 00.30 Хоккей ЗХЗ. Финал. Кубок Будущего. (12+)
- 01.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 04.40 «Что за спорт?» (12+)
- 05.05 «Спортивный интерес». (12+)
- 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

- 06.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 08.15 «ЛЕВ». (16+)
- 10.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 12.55 «ДРУГИЕ». (16+)
- 15.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 16.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- Боевик, США, 2016 г.
- 19.00 «МУМИЯ». (16+)
- 21.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 23.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 01.55 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 05.40 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
- 13.15 «НЕБО». (12+)
- 15.55 «Волки и овцы: беее-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
- 17.25 «Волки и овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 20.45 «ПАПЫ». (12+)
- 22.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 00.50 «9 РОТА». (16+)
- 03.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 04.40 «Пёс в сапогах». «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

- 04.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- Россия, 2020 г.

- 05.00, 05.30 Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильмы 1 и 2. (0+)
- 06.00 «МАКСИМКА». (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
- 10.50 Святые России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50 В поисках Бога. (12+)
- 14.25, 03.45 Профессор Осипов. (0+)
- 14.55 Простые чудеса. (12+)
- 15.55 Русский мир. (12+)
- 17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)
- 21.25 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильм 1. (0+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 Русский мир. (12+)
- 02.25 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 В поисках Бога. (12+)
- 04.15 Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильм 2. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

МУЗЫКА

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

Православный календарь

- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 08.40 Про-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Весна. (16+)
- 07.30 Звезды о звездах (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Перемотка. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 «Что хотят женщины?» (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 Знаешь ли ты? (16+)
- 17.00 Премияльная Джужина. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Звезды Востока. (16+)
- 21.05 Народное диско. (16+)
- 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

- 05.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 06.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 08.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 10.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 11.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 13.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.10 «ПОБЕГ». (18+)
- 17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
- 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 21.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ!». (18+)

- 06.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 07.20 «ПЕПИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (12+)
- 09.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 11.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 17.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (12+)
- 22.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОБЩЕСТВИЕ». (12+)
- 00.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 05.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПАПА НАПРОКАТЬ». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хаапасало, Полина Сыркина, Ольга Битюцкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МАРГОША». (16+)
- Калугин пытается поверить в то, что Марго - это Гоша. Он устраивает Марго неожиданные проверки...
- 11.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
- 15.55 «КУХНЯ». (12+)
- На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни... Мач ревнует Вику к Нагивеу...
- 21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.20 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 5. Воскрешение праведного Лазаря.

Свт. Мартина исп., папы Римского. Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мчч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Великий пост. Разрешается рыбная икра.

« Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приготовил Он на лукавого, им низверг сатану с высоты самоуправного владычества». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.10 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
17.00 «Мертвый Сезон» и вся жизнь Донатаса Баниониса». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

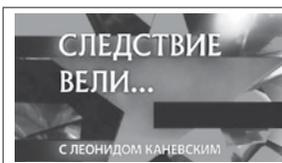
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО». (12+)
Вера уверена, что у неё образцовая и счастливая семья - муж Александр и любимая дочка Аглая. Вера - психолог, преподаёт в школе приёмных родителей...
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.45 «Звезды сошлись». (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 Премьера. «Отели «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
16.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
21.00 «ГЕМИНИ». (16+)
23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
01.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



00.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.10 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Сокровища императора». (16+)
Только одна из звёздных пар сумеет дойти до финала и забрать себе сокровища императора.
22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
00.00 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.35 «Шоу Студия Союз». (16+)
05.10 «Приключения Пети и волка». (6+)
05.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
Капитан ССО Егор Морозов возвращается «из горячей точки» в свой родной город. Здесь у него остался младший брат, «преуспевающий бизнесмен», на самом деле - лидер ОПГ Кирилл Морозов.
20.35 «БЕГЛЕЦ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
07.00 «Простоквашино». (12+)
07.30 Секреты на кухне. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 11.00 Погнали! (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
22.30 Большие девочки. (16+)
00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
02.00 «КЛАУСТРОФОБИИ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Дорогая, я забил». (12+)
Папе нужно не только справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме. Но как он им воспользуется, решать только ему.
12.55 «Чудо из ада». (12+)
16.20 «Мама в 16». (16+)
19.30 «Ждули». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
19.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Полицейский сапёр был внедрён в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах. В результате работы полицейского под прикрытием удаётся арестовать нескольких подчиненных Хуна, включая его младшего брата.
02.10 «+100500». (18+)
03.45 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Д. Баниониса. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
16.15, 19.30, 01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.50 Кино на все времена. (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
21.25 «ВАССА». (12+)
23.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (18+)
01.15 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «ПО ЛЕВЗИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов.
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
07.45 «Команда Флоры». (0+)
09.30 «Петроникс». (0+)
10.00 «Синий трактор на детской площадке». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Лудвилль». (0+)
17.20 «Геройчики». (0+)
18.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончилась советская разведка Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь!
19.50 «Принцесса и дракон». (6+)
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку замка, где ей в руки попадает магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречается удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

МУЛЬТ

- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать. Претендентами на роль помощника и эксперта становятся Катя, ДимДимыч... и еще один мальчик, внук музейного сторожа. А к самим фиксикам возвращается Мегга - героиня фильма «Фиксики против крабатов».
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Спина к спине». (0+)
02.30 «Фиксики». (0+)
06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
11.00 «Монски». (0+)
Детский развивающий мультсериал, который покажет наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Монски не могут обзудать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
05.45 Беспаматство. (12+)
06.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
09.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
10.00 Книжные аллеи. (12+)
10.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.20 Семь дней истории. (12+)
11.30 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
12.45 День Памяти. (12+)
13.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
14.40 Пешком по Москве. (6+)
15.00 Эхо блокады. (12+)
16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.55 Обыкновенная история. (6+)
18.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.30 Народовластие. (12+)
21.00 Свои и чужие. (12+)
22.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
22.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05, 06.55 Империя с Майклом Портилло (12+)
07.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
08.40 Карты убийств. (16+)
09.30 Легендарные замки. (12+)
10.30 Англия Агаты Кристи. (12+)
11.25, 12.20 Цезарь. Война судного дня. (16+)
13.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
14.10 Индейцы Великих равнин. (16+)
15.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
16.10 Рождение роскоши. (12+)
17.10 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
18.15 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
19.05 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
20.00 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
20.55 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
21.45 Загадки планеты Земля. (16+)
22.35, 23.35, 00.35 Великая война. (12+)
01.35, 02.20 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
03.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
04.00 Загадки чудес в Лурде. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 10.40, 11.10, 19.55, 20.25, 20.55, 21.25 Будь в тонусе! (12+)
Попытка раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идёт на пользу.
06.55, 16.15, 01.45 Это лечит. Артроз. (12+)
07.25, 16.45, 02.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)
07.55, 17.15, 02.40 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
08.45, 18.05, 04.15 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
09.40, 19.00 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)
10.05, 19.25 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
11.40, 00.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
12.30, 22.00, 05.05 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
13.00, 22.25, 05.30 Большой скачок. Новое тело. (12+)
13.30, 22.55 Медицинский репортёр / (12+)
13.55, 23.25 Проздоровье. (12+)
14.25, 23.55 #Навидеовидном. (12+)
14.55, 00.25 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. (12+)
15.25, 03.30 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.10 Диалоги о животных

- 06.30 **Лето господне**
- 07.00 «Дюймовочка»
- 07.35 **00.00 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»**
- 08.40 Тайны старого чердака
- 09.10 01.05 Диалоги о животных
- 09.50 Больше, чем любовь
- 10.30 **«СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»**
- 12.05 Неизвестные маршруты России
- 12.50 «Невский ковчег»
- 13.15 «Рассказы из русской истории»
- 14.15 85 лет Евгению Адамову
- 15.00 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Романтика ромansa»
- 18.35 «Как всё начиналось»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Не истины и не обман»
- 21.05 **«КУРОЧКА РЯБА»**
- 23.00 «Великие мгновения музыки»

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.45 «Всё о его бывшей». (12+)
- 07.20 **09.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА»**. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Улыбка к лицу». (12+)
- 12.15 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**. (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ»**. (12+)
- 18.50 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**. (16+)
- 20.40 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА»**. (16+)
- 22.25 **«ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»**. (16+)
- 00.20 События
- 00.35 **«ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»**. (16+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ»**. (12+)
- 05.20 «Звёздные бомжи». (16+)

ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.45 **«ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ»**. (16+)
- Отправившись на поэтический вечер, Клери Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. Новая реальность, открывшаяся ей, пугает девушку и переворачивает ее жизнь с ног на голову. А исчезновение матери, не оставляет Клери шансов отсидеться в стороне. Ей приходится принять, что она одна из Сумеречных охотников, древнейшей касты воинов, сражающихся с нечистью.
- 13.15 **«ДИНОЗАВР»**. (16+)
- Бабушкин с Басней, не справляясь с количеством заказов, создают школу по вскрытию дверей.
- 00.45 **«ДИКИЙ»**. (16+)

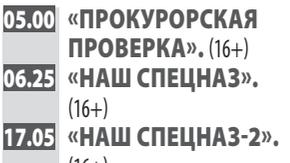
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 **«ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА»**. (16+)
- Лена увидела своего мужа с другой женщиной. Казалось бы, браку настал конец, но в День святого Валентина жизнь героини кардинально меняется.
- 09.40 **Пять ужинов**. (16+)
- 09.55 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ»**. (16+)
- 14.30 **«ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ»**. (16+)
- Аня с мужем Антоном владеют отелем в городе своего детства. После смерти Антона выясняется, что он оставил завещание, в котором разделил отель между женой и дочерью Ириной. Но детей у Ани и Антона нет!
- 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. (16+)
- 23.15 **«ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА»**. (16+)
- 03.05 «б кадров». (16+)
- 03.20 «Кризисный центр». (16+)

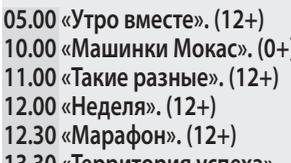
5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ»**. (16+)
- 17.05 **«НАШ СПЕЦНАЗ-2»**. (16+)
- Группа немедленного реагирования петербургского СОБРа на особом счету в Росгвардии. В команду входят самые лучшие бойцы, способные справиться с любой поставленной задачей.
- 00.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)
- 01.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.15 **«ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»**. (16+)
- 09.00 **«Новости недели»**. (16+)
- 09.25 **«Служу России»**. (12+)
- 09.55 **«Военная приемка»**. (12+)
- 13.10 **«Код доступа»**. (12+)
- 16.30 **«Загадки века»**. (12+)
- 18.00 **«Главное»**. (16+)
- 19.40 **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»**. (16+)
- 21.25 **«Звезда-2024»**. (6+)
- 22.40 **05.40 «Сделано в СССР»**. (12+)
- 23.00 **«Фетисов»**. (12+)
- 23.55 **«ТЕГЕРАН-43»**. (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 **«ПОБЕДИТЕЛЬ»**. (16+)
- 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 17.45 **«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ»**. (16+)
- Лене Крапивинной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца. Уже несколько попыток Лены построить семью заканчивались фатально и нелепо...
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 **«ПОБЕДИТЕЛЬ»**. (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Марафон». (12+)
- 02.45 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Бокс. (16+)
- 08.00 Новости
- 08.05 12.15 23.45 Все на Матч!
- 08.55 Хоккей. Лига Ставок. Казахстан (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего
- 11.15 00.45 Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. Трансляция из Сербии. (16+)
- 12.55 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Кубок Будущего. Прямая трансляция из Новосибирска
- 15.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». Чемпионат Германии. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 10.35 13.55 15.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 12.25 13.05 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.35 05.35 «Здоровый образ». (12+)
- 10.05 «Вид сверху». (12+)
- 12.40 22.15 Лица Страны. (12+)
- 13.25 «Что за спорт?» (12+)
- 17.55 Спецрепортаж. (12+)
- 18.10 Небесная грация. (0+)
- 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.55 Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. (6+)
- 22.30 01.05 Хоккей. Кубок Будущего. (12+)
- 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 03.05 Армейский рукопашный бой. (12+)
- 04.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 08.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 10.05 «МУМИЯ». (16+)
- 12.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 14.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 17.05, 03.55 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 23.15 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)
- 00.50 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 русское VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 09.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 11.35 «ПАПЫ!». (12+)
- 13.45 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)
- 15.05 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 20.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 22.15 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)
- 00.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 02.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 03.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». Мультсериал. (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «СВАТЫ». (16+)
- 11.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Александр Галибин, Анна Ковальчук
- Экранизация одноименного романа Михаила Афанасьевича Булгакова.
- 23.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 00.50 «СУПЕРБОБОВЫ». (16+)
- 02.20 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 03.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 07.25, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.20, 02.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
- 03.20 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
- 05.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 06.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- 08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 10.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 11.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 13.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 15.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 17.50 «ОЛИВЬЕ!». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ!». (16+)
- Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония
- 21.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 23.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
- 08.30 «ВИЙ». (12+)
- 09.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 11.15 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
- 12.45 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
- Россия, 2023 г. В ролях: Константин Крюков, Михаил Пореченков, Алексей Вертков, Анфиса Черных
- 23.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)
- 01.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
- 03.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 04.40 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ!». (12+)
- 05.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК!». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- Сериал. Молодежная комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР!». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ!». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА!». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013-2019 гг. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук, Сергей Комаров, Анатолий Лобочкин, Ксения Лаврова-Глинка, Серафима Низовская, Валентина Ананьина
- Казанцев наводит свои порядки в новом клубе. Емельянов сбегает с игры в поисках Дины. Сосед угоривает Бакиных не рассказывать ничего его жене. Отец Кунцицы пытается помириться с сыном. Шмельёв случайно подставляет всю команду.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 Завет. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
- 14.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.55 Профессор Осипов. (0+)
- 15.25 Русский мир. (12+)
- 16.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Русский мир. (12+)
- 04.30 Щипков. (12+)

СПАС

- 19.30 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 21.50 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 02.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Русский мир. (12+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 6.
Вход Господень в Иерусалим.



Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима. Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских - Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимменоса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Великий пост. Разрешается рыба.
« Спаситель ожидал смерти, чтобы ее истребить, и наносимой смерти спешил положить конец для спасения всех». Свт. Афанасий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)

МУЗ-ТВ

- 12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 «10 самых!». (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Искры летят. (16+)
- 19.00 День рождения МУЗ ТВ в Кремле-2023. (16+)
- 22.30 Сплетни-шейкер. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С самого утра лил дождь, и уже к обеду перед отделением образовалась солидная лужа. Но Петрович никакими лужами не остановить, когда он выезжает на вызов.

– Мотайте на ус, ребята, – говорил он дружно ворчащей опергруппе. – В следующий раз умнее будет. Вот у меня, например, на такой случай пара непромокаемых ботинок имеется.

– Каждый день в непромокаемых ходить вредно, говорят, – возразил ему водитель. – Да зачем же каждый день? Я их в кабинете держу, под столом, а ты можешь в машине.

– Ну, так-то да...

Скоро приехали на место, остановились во дворе залитой дождем пятиэтажки. Здесь тоже стояла большая лужа, в которую еще и стекала жидкая грязь с огромного холма земли над ямой, недавно вырытой ямой.

– Ну, что тут у вас? – спросил Петрович подошедшего

О пропавшей коляске, мадам и дожде



к их машине молоденького участкового.

– Да вот, трубы меняют... – начал, было, участковый, но Петрович его перебил.

– Нас на помощь, что ли, вызвали? Трубы менять?

– Ой, нет, конечно, не на трубы, – спохватился участковый. – Да кражи у нас тут участились, вот в этом подъезде. То одно, то другое. Все по мелочи вроде, но народ уже грозит в прокуратуру жаловаться.

– Понятно, – нахмурился Петрович. – А есть кто на примете из наших подопечных?

Ну, может, освободился недавно кто из мест не столь отдаленных или...

Теперь уже участковый не дал ему говорить:

– В том-то и дело! Мадам одна с непростым прошлым с полгода назад освободилась. Вот как она вернулась, так и началось. Опять же, нигде она так и не работает, а милостыню при этом не просит – как пить дать ворованное продает. Но с поличным взять ее никак у меня не получается.

– Ага, – кивнул Петрович. – А почему именно сегодня-то нас вызвали?

Потому что коляску детскую в ее подъезде сегодня украли. Новую, дорогую коляску. Мамаша рвет и мечет, муж ее с тестем караулят по очереди – чтоб, значит, не вынесли коляску из подъезда. Надо только мадам эту навестить, но мне она может вообще дверь не открыть, а вас поборится.

– Хорошо, – согласился Петрович, – пошли.

Они поднялись на четвертый этаж и постучали в указанную участковым дверь – дверной звонок не работал.

– Откройте, полиция! – строго произнес Петрович.

За дверью послышалась какая-то возня.

– Открывайте немедленно, не то вынесем дверь!

Послышался скрежет ключа в замке, дверь открылась. На пороге стояла растрепанная неопределенного возраста мадам в шелковом халате с огромными бабочками по всему полотну.

– Вам чего? – прохрипела она.



– Вас, мадам, – ответил Петрович и протиснулся внутрь квартиры. За ним поспешил участковый.

– Гражданка, личность ваша нам известна. И мы вынуждены вас потревожить, так как имеем мы некоторые насчет вас подозрения.

Какие еще подозрения? – делано возмутилась мадам.

И тут вдруг в их беседу вступил участковый:

– Ба! А халат-то! Точно такой халат на прошлой неделе у гражданки Ивановой украли, когда он на балконе сушился! А балкон-то с общим

впрытк, только руку протянуть.

– Ничего не знаю ни про какую Иванову, – буркнула мадам.

– Ничего, скоро узнаете, – ответил Петрович. – А пока покажите, куда вы коляску спрятали.

Коляски и впрямь не было видно – в коридоре, где они беседовали, была лишь стойка с двумя пальто и туго стянутыми зонтиками-тростями. Возле стены стояли две пары ботинок. На удивление, в прихожей было очень чисто.

Ничего не знаю ни про какую коляску, – заявила внезапно мадам. – Я вообще только что пришла! Я весь день по магазину ходила!

– Ну вот что, гражданка, – сердито и очень строго произнес Петрович. – Никуда вы не ходили, а коляску я сейчас и сам найду, – и решительно пошел вглубь квартиры мимо вмиг сникшей женщины.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил подозрительной мадам?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: Петрович попросил оперативника посмотреть на асфальт под паркетником: если бы машина выезжала со стоянки во время дождя, асфальт был бы мокрым. Очевидно, асфальт оказался сухим – то есть инженер Тарасов никуда не уезжал, и толстячок лжет.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 апреля Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

23 апреля Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

24 апреля Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 32 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона

25 апреля Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 36 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

26 апреля Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

27 апреля Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

28 апреля Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 АПРЕЛЯ

В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан. В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

23 АПРЕЛЯ

В 1907 году Джек Лондон отправился в плавание вокруг света. В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.

24 АПРЕЛЯ

В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки). В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

25 АПРЕЛЯ

В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

В 1942 году был основан Московский монетный двор Гознака.

26 АПРЕЛЯ

В 1697 году был издан указ Петра I о разрешении торговли табаком в России.

В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

27 АПРЕЛЯ

В 1864 году, 160 лет назад, на Обуховском заводе в Санкт-Петербурге была проведена первая отливка стали.

В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).

28 АПРЕЛЯ

В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 АПРЕЛЯ. Вадим.

23 АПРЕЛЯ. Димитрий, Максим, Терентий, Феодор.

24 АПРЕЛЯ. Григорий, Николай.

25 АПРЕЛЯ. Василий, Сергей.

26 АПРЕЛЯ. Марфа.

27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний, Иоанн.

28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Василисса, Виктор, Савва, Трофим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли

23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день лабораторий

24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи

25 АПРЕЛЯ ■ День дочери ■ День пингинов

26 АПРЕЛЯ ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф

27 АПРЕЛЯ ■ День пилотов ■ День снайпера в России

27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика ■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии

28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи

28 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день охраны труда

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антип воду льёт, Василий пару поддаёт

22 апреля считалось днем Вадима Ключника. Если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.

В день Терентия Маревского, 23 апреля, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год. На Антипа Водогона, 24 апреля, ждали распускания вербы. Если верба распустилась, тепло будет долго, а холода уйдут навсегда.

Про день Василия Парильщика, 25 апреля, говорили: «Антип (24 апреля – Прим. ред.) воду льет, Василий пару поддаёт», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление.

Следили в этот день за паутиной во дворах и сенах: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.

В дни Фомаиды и Мартыны Лисогона, 26 и 27 апреля, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если вороны на земле предпочитают сидеть – жди скорых холодов. Красная заря в Пудов день, 28 апреля, сулила ухудшение погоды: похолодание, дождь и сильный ветер.

– Опять выходные пролетели...

– Да, быстрее выходных заканчиваются только деньги.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (441).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.04.2024 г. Дата производства: 16.04.2024 г. Дата выхода в свет: 17.04.2024 г. Тираж 53 730 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 2370. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 889 990 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Стоит наладить питание, добавить физические нагрузки – и кажется, что стройность у вас в кармане!

Так и есть, но иногда наша психика начинает сопротивляться похудению. И даже наоборот – активно старается килограммы добавить. Чего добивается психика, заставляя наше тело полнеть?

Хочет защищённости

Полнота может давать чувство защищённости от внешнего мира. Например, мама высказывает недовольство в ваш адрес, муж не разделяет вашего хобби, нет взаимопонимания с коллегами на работе. Лишним весом можно прикрыться, чтобы не ходить в гости, не заниматься спортом и т. д. Это отличное оправдание для ничегонеделания! Ведь с лишними килограммами тяжело дается каждое движение.

РЕШЕНИЕ. Доверяйте себе. Если испытываете давление со стороны окружающих, говорите, что вам это не нравится, обозначьте свои границы.

Худеть нельзя полнеть? РАЗБЕРЁМСЯ С ЗАПЯТОЙ

Избавляется от вины

Когда каждая ошибка кажется катастрофической, начинают одолевать страхи и тревога. Чувство вины, муки совести перед близкими или окружающими забирают столько моральных сил, что ничего не остается, как бесконечно успокаивать себя едой.

РЕШЕНИЕ. Важно понимать, что все ошибаются. Это не катастрофа. Разрешите себе быть неидеальным, исправлять ошибки, отпуская обиды.

Борется со стрессом

Многие люди время от времени могут заедать переживания, обиды и стресс. Другой вопрос, насколько часто это практикуется и в каких объемах.

РЕШЕНИЕ. Старайтесь не заедать эмоции, а выплескивать их – поговорить с психологом или дать себе возможность поплакать и пережить их. Наконец, избавляет от стресса физическая активность – например, танцы, бег, плавание. Хорошо помогают также занятия любимым делом.



Всё время путаю: вредно есть перед сном или спать перед едой?

Пытается заработать авторитет

Порой нашей психике кажется, что чем крупнее мы будем, тем весомее станем в глазах других людей. Кроме того, люди с лишним весом могут чаще вызывать сочувствие, с комфортом находиться в состоянии жертвы и объяснять причину своих неудач.

РЕШЕНИЕ. Можно найти для себя примеры авторитетных людей, не имеющих лишнего веса. Понять, что неприятности не являются следствием внешности.

Оправдывает лень наследственностью

Иногда в голове оседает мысль, что в семье все полные: бабушка, мама, поэтому и я такая.

РЕШЕНИЕ. Лишний вес не передается по наследству, только некоторая склонность к нему. Но именно вы можете задать новые правила и стать примером для своих детей и внуков.

Мнение специалиста

Ищем контакт с собой

На наши вопросы отвечает клинический психолог Марина Даренкова.



– Марина, может ли лишний вес говорить о том, что человек потерял контакт с самим собой?

– Лишний вес может быть связан с потерей контакта с самим собой, а также психологическими проблемами. Например, некоторые люди начинают переедать или используют еду как способ утоления эмоционального стресса или заполнения пустоты внутри себя. Лишний вес – это как минимум тяжело для нашего тела, но психика находит причины, почему он нам нужен.

– С каких шагов лучше начать, чтобы появилось настоящее желание похудеть? В каком случае нужно обращаться к специалисту?

– Чтобы еда не была для вас единственным источником радости, постарайтесь найти любимое занятие по душе, которое будет вас наполнять и заряжать.

Главное, для того чтобы обрести настоящее желание похудеть, необходимо сначала понять, почему вы хотите это сделать. Сформулируйте для себя цели и мотивы, которые будут вас поддерживать в процессе похудения. Обращение к специалистам рекомендуется в случае наличия серьезных заболеваний, таких как ожирение или нарушение пищевого поведения.

Татьяна МИХАЛЁВА

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул.

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

И исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

Ламинария
гомогенизированная
желированная

СИВИДАЛ®

Специализированный
пищевой продукт

500 г

2 проблемы
решение 1

Ламинарии «Микромолекулы»

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
Звоните с мобильного на номер:
***2031**

НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ
В АКЦИИ*: «ОЧИЩЕНИЕ»

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**

*При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.00435 0.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60

Считается, что пингины вполне могли застать эпоху динозавров – первые представители этого вида появились на планете около 65 млн лет назад, в меловой период. Остатки этих нелетающих обитателей Антарктиды были найдены палеонтологами в Новой Зеландии. Окаменелости гигантских пингинов, рост которых достигал 1,5-1,8 м, являются одними из древнейших окаменелостей современных птиц. Данные исследований ДНК подтвердили, что пингины – это разновидность морских птиц (гагар, альбатросов, буревестников).

Ровесники динозавров: ПИНГВИНЫ

1 О пингвинах европейцы узнали благодаря кругосветному путешествию экспедиции Фернана Магеллана. Напомним, 20 сентября 1519 года под его руководством из Санлукара пять кораблей отправились на поиски для Испании нового торгового пути к пряностям, которые в то время ценились дороже золота. Отправившаяся на запад экспедиция вернулась обратно с востока и доказала, что Земля имеет форму шара. Отважные мореплаватели прошли через «Южное море», которое Магеллан назвал Тихим океаном. Во время экспедиции, делая обход Южной Америки, Магеллан увидел на суше странные фигурки диких существ – они ходили вперевалку по земле, прыгали в море и плавали там. О чём и была сделана соответствующая запись в судовом журнале. Как позже назвали пингинов, описанных экспедицией Магеллана?

а) Императорские пингины.
б) Испанские пингины.
в) Магеллановы пингины.

2 Пингинов отличает интересная необычная походка. Она связана с анатомией этих птиц. Они могут стоять благодаря тому, что их перепончатые лапы расположены в самом конце туловища, коленный сустав неподвижен, а масса грудной мускулатуры достигает до трети массы птицы. Отсюда и походка вразвалку. Интересно, что по глубокому рыхлому снегу пингины передвигаются иначе – на животе, отталкиваясь крыльями и лапами, развивая скорость до 25 км в час. Почему в данной ситуации пингины выбирают этот способ передвижения?

а) Чтобы не проваливаться в снег.
б) Чтобы не тратить впустую силы.
в) Чтобы успеть скрыться от опасности.

3 Чем холоднее климат, тем крупнее пингины. Самые крупные особи сегодня встречаются среди императорских пингинов. Рост у них выше 1 метра, а вес может превышать 45 кг. Несмотря на такие габариты, птицы при выходе из воды могут легко запрыгнуть на высокий берег. На какую высоту может выпрыгнуть из воды императорский пингвин?

а) На 1 метр. б) На 2 метра. в) На 5 метров.

4 Пингины прекрасно приспособились к холоду, у них хорошая теплоизоляция из жировой прослойки (составляет почти половину веса) и трёх слоёв перьев. Птицы выдерживают порывы ветра до 120 км в час и жёсткие морозы Антарктиды. А ещё пингины собираются в плотные группы, причём крайние птицы регулярно меняются местами с теми, что находятся ближе к центру. Зачем пингины собираются в группы?

а) Чтобы согреться. б) Для поиска пары, чтобы всех рассмотреть. в) Для защиты молодняка.

5 Питаются пингины морской рыбой и рачками, пьют морскую воду, в их организме скапливается много соли. Природа предусмотрела у них в строении железы, которые её отфильтровывают и собирают. Как птицы избавляются от излишков соли?

а) Чихают. б) Сморкаются. в) Выводят вместе с экскрементами.

6 Трогательную историю о семье пингинов снял во время первой советской антарктической экспедиции оператор Александр Степанович Кочетков. Кстати, врачи экспедиции считали, что общение с императорскими пингинами улучшает расшатанные нервы, так как единственными соседями людей оказались птицы. Так и сложился фильм «Повесть о пингвинах». Как называлась первая советская антарктическая станция?

а) «Мирный». б) «Восток». в) «Прогресс».

ОТВЕТЫ

1-в. Магеллановы пингины. 2-а. Чтобы не проваливаться в рыхлый снег. 3-б. Вертикальный прыжок из воды может достигать 2 м. 4-а. Чтобы согреться. Зафиксирован факт, что при температуре 20 градусов мороза температура внутри группы пингинов была +35! 5-а. Железа, собирающая отфильтрованную соль, находится над глазами. Она соединена протоками с клювом. При чихании птицы соль выходит из ее организма. 6-а. «Мирный», 1956 год.



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

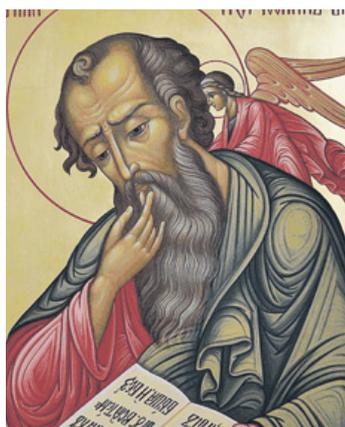
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему»



За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел

при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дщерь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 апреля, в воскресенье.

Вход Господень в Иерусалим – одно из самых знаменательных событий земной жизни Иисуса Христа. Жители столицы встречают Спасителя как царя. Они видят в Нем Мессию, наследника великого Давида, который вернулся для того, чтобы занять престол своего праотца и освободить свой народ от гнета захватчиков. Очевидно, что о духовном смысле спасения речь здесь идет в самую последнюю очередь. Спаси от захватчиков, от оккупантов. Одним словом, обеспечь достойный уровень жизни. И вот идет Тот, Кто способен творить грандиозные чудеса. Нестрашно Иоанн добавляет в конце описания этого события, что люди встретили Его, потому что слышали, что Он воскресил Лазаря. Если такая у Него сила, то Он точно Мессия, Он точно сможет помочь каждому.

Всего немного времени пройдет, Христа поведут на Голгофу, и та же толпа будет смотреть, как Он изнывает под тяжестью креста. Даже ученики не понимают, что происходит, о чем

свидетельствует эпизод в доме Лазаря. Иуда возмущается бессмысленной, на его взгляд, тратой денег. Скорее всего, недовольны были этим и другие ученики. Все они думают о том, о чем вряд ли думали бы, если бы знали, что впереди страдания и смерть.

Вот так, в одиночестве, среди всеобщего ликования и пустых ожиданий Господь совершает Свой путь. Когда же к людям приходит понимание, что происходит на самом деле? Евангелист Иоанн говорит об этом сегодня. По его словам, ученики поняли все лишь тогда, когда Иисус был прославлен. То есть лишь тогда, когда прошли через все испытания, которые связаны со смертью Учителя. Когда испытали потрясение, боль, разочарование, когда прошли через весь кошмар череды страстных дней. Лишь после этого они смогли понять все.

Одна простая, но важная истина содержится во всем этом. Путь христианина – это не путь комфортного, беспроblemного существования. Если действительно идти за Христом –



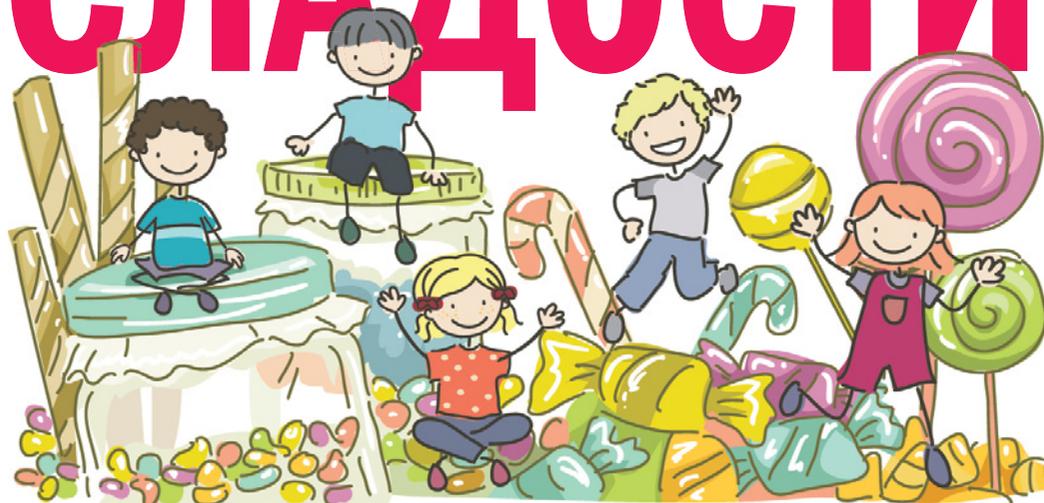
Комментирует священник Дмитрий Барницкий

это всегда путь духовного возрастания. А возрастания не бывает без дискомфорта и боли. Ведь приходится встречаться с собой настоящим, узнавать о себе нечто новое, неприятное, и отказываться от этого. Слово отщипывать от себя по кусочку привычный образ мыслей, привычные чувства и поступки. Но именно в этой боли нам нередко и открывается Бог. В ней все четче и яснее проступает Его замысел о нас. Кем мы должны быть на самом деле. И тогда удивительным образом те душевные страдания, которые мы испытываем на этом пути, преобразуются в радость Воскресения Господня, Его Светлой Пасхи.

Все мы любим сладкое, особенно сделанное своими руками – ведь оно всегда вкуснее магазинного. Однако далеко не всегда нам хочется возиться с выпечкой – например, в жаркие дни, когда о разогретой духовке даже думать не хочется.

И что же теперь, бежать за сладостями в магазин? Совсем не обязательно. Прекрасные десерты – конфеты, пирожные и даже торты – можно приготовить и без выпечки. Причем особых усилий, как и особых умений, для этого не потребуется. Нужно только иметь под рукой простейшие ингредиенты, которые наверняка есть на каждой кухне, и точно следовать рецептам, которые мы сегодня подобрали для вас. Обязательно рекомендуем попробовать десерты без выпечки, порадовав себя и гостей. Причин любить сладкое на самом деле множество, а одна из самых весомых – возможность вернуться в то беззаботное время – детство, когда со сладостями связаны приятные впечатления. Стараясь отвлечься, в незатейливых сладостях мы, конечно, набираемся радости и моральных сил.

СЛАДОСТИ



ДЛЯ РАДОСТИ

Помадка из сгущенки

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
431 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сгущенного молока (с сахаром)
- 300 г сахара
- 75 г сливочного масла
- 150 мл молока (от 3 % жирности)

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В кастрюле смешать все ингредиенты, довести до кипения при постоянном помешивании.
- 2** Варить на самом слабом огне до карамельного цвета.
- 3** Перенести кастрюлю в емкость с холодной водой, содержимое взбить миксером (5 минут).



- 4** Выложить смесь в форму, устланную пищевой пленкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 30 минут.
- 5** Извлечь застывший пласт из формы, снять пленку, порционно нарезать; хранить в сухом, темном месте при комнатной температуре.

– Мам, а можно ещё конфету?
– У тебя живот заболит.
– Ничего, я потерплю!



Баноффипай

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
305 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых банана
- 1 банка вареной сгущенки
- 300 г печенья
- 300 мл жирных (от 30 %) сливок
- 80 г сливочного масла
- 60 г шоколада



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Масло растопить и остудить, печенье измельчить, смешать с маслом.
- 2** Бананы нарезать кружочками.
- 3** Бортик разъемной формы для выпечки поставить на большую плоскую тарелку (или блюдо), выложить смешанное с маслом печенье, хорошо утрамбовать.
- 4** Вареную сгущенку слегка подогреть, выложить на основу, разровнять, сверху выложить бананы.
- 5** Сливки взбить, выложить на бананы; убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 6** Шоколад растопить, слегка остудить, полить баноффипай перед подачей.

Пирожные кокосовые

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
570 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г размягченного сливочного масла
- 150 г сахарной пудры
- 300 г печенья
- 3 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. кокосовой стружки

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Печенье измельчить, смешать с какао-порошком.
- 2** Влить 100 мл воды в полученную смесь, хорошо перемешать.
- 3** Сливочное масло взбить с сахарной пудрой и кокосовой стружкой.
- 4** Расстелить на столе пищевую пленку, выложить на нее смесь из печенья (хорошо утрамбовывая), разровнять.
- 5** Сверху выложить масляно-кокосовую смесь, разровнять.
- 6** Свернуть полученный пласт рулетом (помогая себе пленкой), завернуть в эту же пленку, убрать в морозилку на 1 час.
- 7** Застывший рулет нарезать ломтиками желаемой толщины.



Конфеты из сухофруктов

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
340 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 70 г фиников б/к
- 40 г чернослива
- 40 г кураги
- 30 г орехов
- 10 г кунжута
- 10 мл грейпфрутового сока



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, добавить кунжут, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 2** Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалять в кунжуте.

ПОСЛОВИЦЫ

Язык не лопатка: знает, что сладко. Не от того обеднели, что сладко ели. Так сладко, того и гляди язык проглотить. Кто не видел горького, не получит сладкого.



Халва домашняя

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
570 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г семечек подсолнуха (очищенных)
- мед

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Семечки слегка подсушить в духовке, дать остыть.
- 2** С помощью блендера размолоть семечки до однородной вязкой массы.
- 3** Добавить в подсолнечную массу мед по вкусу, хорошо перемешать.
- 4** Переложить получившуюся массу в небольшую форму, устланную пищевой пленкой, убрать в холодильник до застывания; перед подачей пленку снять.



О правилах питания в пост с 22 по 28 апреля по строгому уставу.

22 апреля, пн. – сырая пища без масла.
23 апреля, вт. – горячая пища.
24 апреля, ср. – сырая пища без масла.
25 апреля, чт. – горячая пища.
26 апреля, пт. – сырая пища без масла.
27 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра, вино. Лазарева суббота.
28 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба и морепродукты, вино. Вход Господень в Иерусалим.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Тёплый трикотаж – прекрасный выбор для межсезонья. Вязаные вещи спасут от похолодания, уютно обнимут, обеспечат желанный комфорт. Самое модное трикотажное изделие этой весной – кардиган.

Кардиган прекрасно вписывается в любой гардероб, легко поддерживает стильный образ и даже может стать его основой. Кроме того, вязаные кардиганы, в отличие от жакетов, неприхотливы и, как правило, не требуют какого-то особого ухода. Одним словом, сегодня эффектный кардиган – это идеальная модная инвестиция. Линейка модных кардиганов весны и лета достаточно широка, но наиболее ярко выделяются три основных направления, о которых мы и расскажем подробно.



ВЫБИРАЕМ кардиган

Без застёжек

Кардиган без застёжек – маст хэв сезона. Этот вариант освежит ваш образ, сделает его легким, динамичным, добавит воздуха. Конечно, отсутствие застёжки делает такой кардиган не самым теплым, но эффект, который он производит, стоит некоторых жертв. К тому же, в случае необходимости утепления можно подхватить полы лаконичным ремешком. Очень желательно отсутствие на кардигане украшений и декора, приветствуется элегантная сдержанность и лаконичность. Принты, если они вам нравятся, лучше выбирать спокойные, не контрастные, в приглушенных оттенках.

Без рукавов

Кардиган без рукавов и воротника – это не просто хороший вариант, но и практически идеальное дополнение делового стиля. Эта модель выполняется из трикотажа, хорошо держащего форму. Кардиган без рукавов прекрасно дополнит и офисное платье, и юбку, и брючки.



– Говоришь, этот галстук стоит 8 тысяч? Да за эти деньги можно купить пару туфель!

– Да, конечно, но согласишься, что было бы довольно странно появиться с парой туфель на шее.

Для теплого времени года актуальны модели, выполненные из очень легкого трикотажа, прекрасно дополняющие образы с шортами, легкими платьями, юбками, джинсами.

Цвет и принт

Модели в базовой цветовой палитре, как и всегда, универсальны – выбирая их, вы никогда не ошибетесь. Но тем, кому наскучила «база», модные дизайнеры рекомендуют обратить внимание на самые популярные оттенки этой весны: красный, сливочно-желтый, кобальтовый, нежно-голубой. Ну и конечно, принты – здесь выбор очень велик: от классической клетки до «леопарда» и «зебры» – на любой вкус.

Удлиненные

Самая модная длина кардигана в это сезоне – ниже колена. Вариантов исполнения множество: это и легкие модели для теплого дня, и плотные, объемные – для холодного вечера. В любом варианте удлиненный кардиган – это стильная и очень практичная вещь, ведь ее можно использовать в том числе и вместо пальто.

Материалы и фактуры

Теплые кардиганы – это, конечно, шерсть, кашемир, альпака. Стройным особам модные дизайнеры рекомендуют присмотреться к моделям из пушистого мохера или ангоры. Не менее хороши варианты из смешанных нитей – они лучше держат форму, не требуют особого ухода, не опустошают кошелек. Что касается фактуры, то тут нужно ориентироваться на особенности фигуры: чем больше объем, тем менее фактурным должно быть полотно. Кардиганы очень крупной рельефной вязки исключительно эффектны, но корпулентным особам лучше все же остановить свой выбор на гладком полотне.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺	1273,62 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Весна – время генеральной уборки: моем окна, обновляем шторы, меняем скатерть... Вот и на полке с косметикой самое время навести порядок.

А заодно и заменить зимние уходовые средства на летние. Яркое весеннее солнце и теплый воздух совсем не так воздействуют на нашу кожу, как зимние морозы. Поэтому со сменой сезона необходимо сменить и косметику – и уходовую, и декоративную. И конечно, нужна внимательная уборка, ведь срок хранения у любой косметики сравнительно небольшой, и от того, что уже просрочено, необходимо решительно избавляться. Помните, косметика с истекшим сроком годности может стать причиной различных неприятностей – от раздражения на коже до сбоев в работе всего организма. Поэтому экономить на косметике, оставляя «в работе» просроченную, может быть себе дороже.

Начало

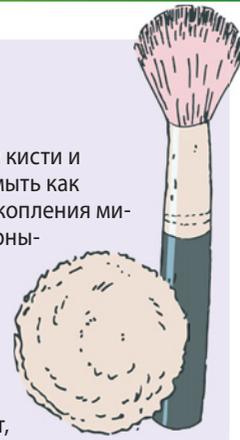
1 Ревизию лучше всего начать с опустошения косметички и полки для косметики. Полку нужно вымыть и досуха вытереть, косметичку – постирать или, если стирка невозможна, тщательно почистить. С сильно загрязненной косметичкой лучше и вовсе расстаться – к счастью, сегодня не проблема приобрести новую. Далее приступаем к разбору нашего «богатства».



2

Вымыть кисти и спонжи

В первую очередь выбираем кисти и спонжи – их вообще следует мыть как можно чаще из-за возможного скопления микробов. Загрязненная болезнетворными микроорганизмами кисть (или спонж) может нанести большой вред нашей коже и даже стать причиной воспаления. Сначала нужно промыть их специальным средством для мытья кистей, но если такого у вас нет, вполне подойдет и хозяйственное мыло. Затем кисти и спонжи нужно тщательно прополоскать, после чего спонжи отжать, а с кистей стряхнуть воду. Далее и кисти, и спонжи нужно выложить на чистое, сухое полотенце до полного высыхания.



Детали

А что с парфюмом?

Исключение из этого правила только одно – парфюм. Качественный парфюм может храниться годами, если обеспечить ему правильные условия хранения – например, в холодильнике. Кстати, если зимой вы пользовались плотным сладким парфюмом, с переходом на «летнее время» лучше сменить его на более легкий и свежий.

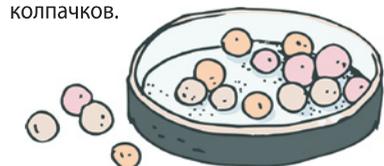


5 шагов навстречу лету: косметичку к осмотру!



Проверить сроки годности

Когда кисти и спонжи выложены для просушки, можно приступить к главному – проверить сроки годности косметики. Особое внимание следует уделить жидким средствам: туши, подводке для глаз, губной помаде и т.п. Срок их хранения, как правило, не больше года, а у жидкого блеска для губ бывает и того меньше. С теми уходовыми средствами, срок годности которых истек, повторимся, нужно без сожаления расстаться. У твердых средств – теней, румян, пудры – сроки годности больше, и именно поэтому с их точным определением может возникнуть сложность: даты попросту стираются за время использования средства. В этом случае нужно присмотреться и принюхаться: неприятный запах и/или ставшая неоднородной текстура – это знак того, что такой косметикой пользоваться не стоит. То же самое относится к губной помаде: если она «поплыла» и/или стала неприятно пахнуть, ее лучше поскорее выбросить. Твердые карандаши для бровей и губ могут служить очень долго, однако и они могут стать рассадником инфекции. Лучшим выходом из этой ситуации станет дезинфекция их колпачков.



3

Заменить кремы и маски

Ну и конечно, значительное время следует уделить основным уходовым средствам – кремам и маскам. Зимние уходовые средства мы убираем (лучше в холодильник) и на замену им подбираем то, что необходимо нашей коже в теплое время года. Плотные, жирные питательные кремы в преддверии лета нужно заменить кремами с более легкой текстурой. Летом нам больше нужны увлажняющие уходовые средства. При выборе летних кремов необходимо помнить



4

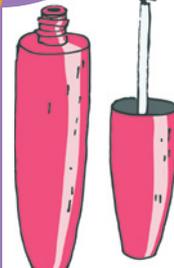
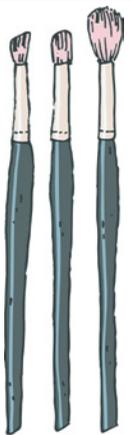
о защите от солнца, дневной крем обязательно должен содержать защитные факторы. Причем чем светлее кожа, тем сильнее должна быть защита. Как бы ни было приятно нам летнее солнышко, ни на минуту не стоит забывать, что его лучи быстро сушат нашу кожу и фактически являются основной причиной появления новых и углубления уже имеющихся морщин. Как ни странно, но и долгожданное жаркое солнце может быть врагом нашей кожи, если, конечно, от него не защищаться должным образом. Кроме увлажнения, коже необходимо, конечно, и питание, но эту задачу лучше возложить на маски и ночные кремы. Они тоже не должны быть слишком плотными.



5

Очищение по-летнему

Летом для очищения кожи нам понадобятся более серьезные средства, чем зимой – ведь пыль, которой полон воздух в теплое время года, очень активно впитывается расширенными порами кожи. Поэтому средства со слишком нежной текстурой – мягкие пенки, гели, молочко для умывания – заменяем обычными, щадящими скрабы – на более плотные. Обладательницы нормальной и жирной кожи летом могут использовать даже спиртосодержащие средства – разнообразные лосьоны и тоники. Такие средства отлично – быстро и тщательно – очищают кожу, одновременно подсушивая ее. Обладательницам сухой, чувствительной или увядающей кожи от таких средств лучше совсем отказаться. Им всесезонно «показана» мицеллярная вода, после которой лицо следует ополоснуть чистой водой комнатной температуры.



– Дорогая, для чего тебе так много косметики? – Чтобы выглядеть естественно! Главный женский обман – это накраситься так, будто ты ненакрашенная.



Эсхинантус – родственник фиалки, но не столь широко распространённый.

Родственник фиалки – ЦВЕТОК-ПОМАДКА

И как его сестрица, красотой он ничуть не обделен. За ярко-красные трубчатые цветы его прозвали цветком-помадкой и жар-птицей. И при правильном уходе эсхинантус будет буквально усыпан цветами.

Освещение

Эсхинантус предпочитает большое количество рассеянного света. Но если растение располагается на южном окне, важно притенять его в летнее время от попадания прямых солнечных лучей. Хорошо себя также будет чувствовать, находясь на окнах восточного и западного направления.

Влажность

Эсхинантус обожает повышенную влажность. Поэтому пока растение не цветет, можно активно опрыскивать его из пульверизатора. Во время цветения предпочтительнее опрыскивать воздух вокруг растения или разместить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Словом, важно, чтобы во время цветения вода не попадала на цветки.



Температура

Весной и летом наиболее комфортная температура для эсхинантуса – 20-25 градусов. В осенне-зимний сезон для цветка желательно небольшое понижение, до 17 градусов. Считается, что прохладная зимовка способствует закладыванию цветочных почек и более пышному цветению. При появлении бутонов температуру по месту прописки цветка плавно повышают.

Пересадка

Пока растение молодое, пересаживают его ежегодно в начале весны. С трехлетнего возраста рекомендуется пересаживать растение раз в 2-3 года по мере заполнения горшка корнями. Если растение сильно изросло и стебли значительно оголены, лучше его заменить молодыми укоренившимися черенками.

Подкормки

Эсхинантус необходимо подкармливать с весны и до прихода осени, желательно два раза в месяц. Удобрения лучше менять. Когда растение не цветет, предпочтительно вносить в грунт подкормки, полезные для листьев. Когда начинают формироваться бутоны и во время цветения желательно использовать удобрения для цветущих растений. Зимой растение в подкормках не нуждается.

Размножение

Проще всего размножается стеблевыми черенками. По весне или в начале лета нарезаются черенки длиной около 10 см с 4-5 междоузлиями. Нижних два листика обрывают. Укоренять черенки можно в воде или в смеси песка и торфа. Обычно на образование корней требуется порядка 2-3 недель. В один горшок высаживается несколько черенков. Это придает большую пышность растению.

Обрезка

Ежегодно после цветения растение обрезают. Срезаются старые и слишком длинные побеги, после чего появляются молодые побеги, растение становится более объемным и пышным. (Срезанные побеги можно использовать для размножения). Обрезка может быть более радикальной, если начинает оголяться нижний ствол. После такой обрезки остаются пеньки по 10-20 см. Или же можно осуществлять прищипку 2-3-й пары листьев на всех молодых побегах.

Полив

Цветок-помадка предпочитает полив регулярный. Поливая, помните, что почва в горшке не должна полностью пересыхать, но и избыток влаги тоже вреден. Контролируйте процесс полива: поливайте, как только просохнет верхний слой. Жарким летом чаще, при прохладном содержании зимой реже. Вода для полива используется теплая и обязательно отстоявшаяся.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Ведомство для борьбы с контрабандой								Грохот в грозу	Нокаут-рующий вид спорта			Порода свеклы или огурцов	Процедура на медкомиссии	Искусство "Мосфильма"
Испанское имя кукурузы	Знаменитый джазмен Луи ...	Зеленое "одеяло" водоемов	"Лесная королева"	На гимнасте "в об-липку"	Ее ветвь на флаге ООН			Шеф-пред-приятя	Большой город на Иртыше					Причино-следственная ...
		Было скрыто у Гюль-чатай						Кучерявая приманка Колхиды	Борьба мнений			Мера длины крупнее версты		
Сестрица лягушки	Выдран-ный кусочек шерсти			Битый с небитой Лисой на спине	Юбка предель-ной длины					"Круго-ворот" балерины				Газ, сго-рающий на кухне
		Она филину сродни						Парик-махер (устар.)	Кресло к скипетру	"Вырезка" для рыбы в кляре	Вязкое болото			
Транс-порт для регаты	Смолист-ый компонент асфальта	Возвы-шенность	Оптика с дужками	Норковая одежда								Союз команд в спорте		Изобре-тение Вишне-вского
		Он между опорами моста						Чехол для лука и колчана в старину	Появ-ление ягнят на свет	"Лапте-вое" дерево	Им дворник лед колет			
См. фото	Непосе-дливое дитя	Пре-смешная история								Какой врач лечит отит?				
			Пышная юбочка в гардеробе балерины	Плоская рыба с хвостом-шипом					И бюро, и верстак					
Натерты на ладонях	Звенящее монет-ками ожерелье							Кладезь мудрости из проб и ошибок	Место для румян	Бесшум-ный "отпрыск" примуса	"Корзин-ный" кус-тарник	Время подьема ни свет ни заря		
									"Чужие ... быстро растут"					
Грано-витая в Кремле	Проценты от вло-женного капитала				Оружие на гербе Москвы	Лопатой вырытое сокровище				Всё, что мы пере-вариваем				
				Псевдо-ним Каш-танки					Крупная пища					

ТЕЛЕК

У	Ш	У	Ж	У	К	Т	Э	Т	У	Ц	У
В	У	У	И	К	Я	Ч	У	И	Н	Э	У
И	Т	У	И	Э	Ч	Ц	О	К	И	О	Е
Ч	Н	У	О	И	Т	О	Т	И	Н	О	У
Е	У	О	Д	Э	Ж	У					
У	Ш	И	У	О	Т	С					
Ш	О	У	И	Е							
Д	Д	Э	Ф	А	К						
Ч	Ц	О	Т	Р							
Э	Н	О	Т	И	С	К	А	В	У	А	О
В	И	Ш	Р	О	Ц	С	О	К	И	И	У
В	Я	С	М	О	Н	К	Л	У	Д	В	У
С	О	С	К	О	Б	О	Г	Н	О	Р	Т

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны, наступает прекрасное время для решения накопившихся задач. Однако не забывайте, что здоровье одно. Поэтому надо отдыхать. Нервное напряжение может вылиться в телесные проблемы. Очень благоприятен будет для вас отдых на природе в душевной компании.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Спокойствие станет помощником Львов. Старайтесь не принимать радикальных решений. Чрезмерные амбиции могут вывести вас из зоны комфорта. Соблюдайте такт и дистанцию при общении с мало знакомыми людьми, не будьте чрезмерно открытыми с посторонними.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам придется освоить искусство дипломатии и осознать, что в некоторых случаях необходимо уступать. В работе следует быть мягче, но при этом научиться постоянству. Общайтесь с коллегами или друзьями, придерживайтесь правил хорошего тона.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Ум и природная проницательность Водолеев позитивно повлияют на ситуацию и помогут решить несколько важных вопросов. Однако не спешите принимать решения. Больше анализа фактов. Вам нужно научиться проводить границу между близкими друзьями и приятелями.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит уделить больше времени отдыху, для каждого он свой. Кто-то восстанавливает силы, работая в саду, кто-то – гуляя по парку. Какой бы вариант вы ни выбрали, отдых принесет максимум пользы. Старайтесь вести себя вежливо со всеми, будьте дружелюбны.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

На этой неделе Девам придется много и усердно трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет преодолеть ряд препятствий. Однако вы должны помнить, что усердный труд всегда приносит свои плоды. Не за горами череда новых открытий и побед.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Дома у Близнецов может возникнуть некоторое напряжение. Не тратьте силы на мелкие склоки и сплетни. Не дайте втянуть себя в конфликты. Постарайтесь найти что-то объединяющее для всех домочадцев и разрядить обстановку. Возможно, это будет интересное совместное дело.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Хорошее время у Весов для того, чтобы решить текущие проблемы. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Отличный период для личного роста. Как профессионального, так и духовного. На пути к движению к цели проявляйте свои лучшие качества.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды рекомендуют Ракам сбавить темп и неспешно подумать о будущем. Оставить на обочине все лишнее, что мешает движению вперед, к успеху. В отношениях с близкими будьте искренни и проявляйте больше терпения и позитива. Семья нуждается в вашей поддержке.



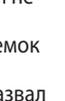
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам стоит сосредоточиться на создании гармонии. При планировании действий не забудьте учесть желания близких людей. Они всегда готовы прийти вам на помощь и поддержать. Но и вы со своей стороны проявляйте к ним больше внимания и уважения.



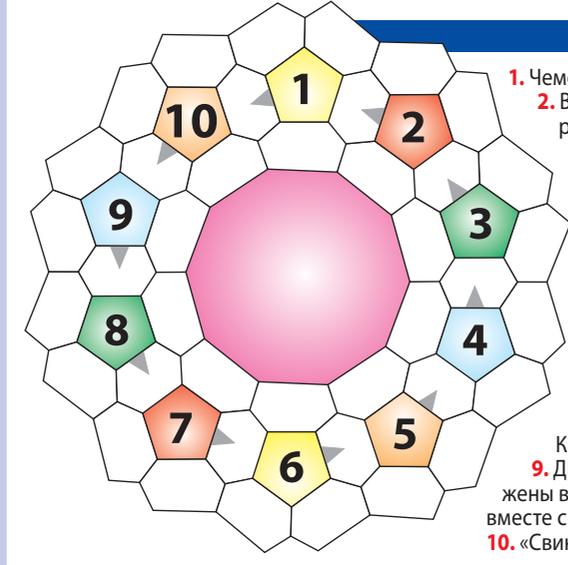
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды не советуют Козерогам раздавать поспешные непродуманные обещания. Будьте внимательны к своим словам и не идите на поводу у эмоций. Берите на себя обязательства только в том объеме, в котором вы сможете их качественно выполнить.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб настал благоприятный период, мотивирующий для реализации давней мечты. Активнее проявляйте свои творческие способности, не бойтесь препятствий. Вы успешно справитесь со сложными задачами. Поддержку, если она вам понадобится, вам окажут близкие люди.

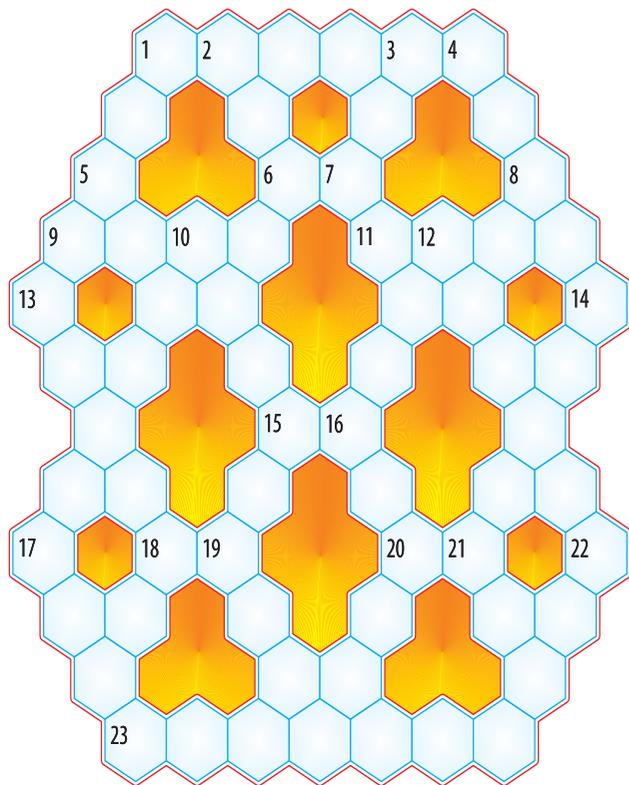


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Чемодан, саквояж на тележке носильщика.
- В сказке играла в крокет с червонной королевой.
- Связующее звено между соседями по подъезду в виде трубы.
- Черничка, помогающая остроте зрения.
- «Прилагательное к косяку» для недоросля Митрофанушки.
- Какая ферма подойдет для съемок вестерна?
- Какого писателя Лев Толстой назвал Пушкиным в прозе?
- «Осенью в дождливый серый день проскакал по городу ...» (песня Евгения Крылатова и Юрия Энтина).
- Древнейшие игральные кости были обнаружены в Иране при раскопках города Шахри-Сухте вместе с комплектом для этой игры.
- «Свинцовая крупа» в арсенале охотника.

Ответы: 1. Батож. 2. Аглиц. 3. Стрел. 4. Ягод. 5. Лодж. 6. Рачно. 7. Чехов. 8. Олень. 9. Непря. 10. Дробь.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:

1. Паниковский им притворился. 9. «Плач» скрипки, оставшейся без поддержки оркестра. 11. Кобра, гюрза, питон и ужи. 23. Исполнитель главной роли в фильме «Здравствуйте, я ваша тетя!».

Слева-вниз-направо:

2. Автор мелодии «История любви» Франсис ... 4. Шут,

упомянутый в «Гамлете». 5. Советский кинорежиссер-сказочник. 7. Гуляш с солеными огурчиками. 10. Обманщик

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Снепой. 2. Лей. 3. Орд. 4. Иорик. 5. Род. 6. Азбу. 7. Азбу. 8. Азбу. 9. Азбу. 10. Азбу. 11. Азбу. 12. Мусс. 13. Олифа. 14. Кулик. 15. Нат. 16. Сов. 17. Арык. 18. Азы. 19. Тетя. 20. Пинкертон. 21. Кап. 22. Гулливер. 23. Каляпин. Справа-вниз-направо: 1. Серсо. 2. Орд. 3. Орд. 4. Иорик. 5. Род. 6. Азбу. 7. Азбу. 8. Азбу. 9. Азбу. 10. Азбу. 11. Азбу. 12. Мусс. 13. Олифа. 14. Кулик. 15. Нат. 16. Сов. 17. Арык. 18. Азы. 19. Тетя. 20. Пинкертон. 21. Кап. 22. Гулливер. 23. Каляпин.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Г. Воронеж. Установка, изготовление заборов (профлист, сетка-рабица, 3D-сетка, шифер, металлоштакетник). Ворота, калитки. Навесы, палисадники. Русская бригада. Опыт с 2001 года. Работаем только в Воронеже и области! Выезд и консультация в черте города бесплатно! **Тел.: 8 (473) 240-46-47, 8 (920) 404-404-8**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА

8 (960) 121-23-79 Грузчик-наборщик требуется, район пивзавода, 55 000 руб. на руки. Тел.: 8 (960) 121-23-79
8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73 Гб «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!

ВЫГОДА – 3000 р.!



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

• Декорирование забора, беседки, террасы и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
• Устойчива к различным погодным условиям.
Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.
Размер: 310×158 см

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг.
Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
Материал: гипоаллергенный пластик и силикон.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усилить звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая и легкая.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшва).
Полнота: 9.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

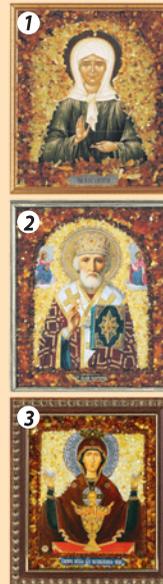
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшва).
Полнота: 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Николай Чудотворец» К нему обращаются за любой помощью, он поддерживает всех нуждающихся. Покровитель и защитник путешественников, моряков и торговцев.
3. Икона из янтаря «Неупиваемая чаша» Богородица молится за всех, возвещает, что каждому страдающему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия. У иконы просят помощи в избавлении от зависимостей.
Материал: янтарь. Размер: 14×17 см.
В комплекте: 1 икона в рамке.



Ниспадающий платок «Светлый праздник»

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Идеален на церковные праздники.
• Прикрывает плечи и грудь.
• Подойдет на любую прическу.
• Не спадает при поклонах.
Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ).
Размер универсальный.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
Браслет в ПОДАРОК!

Материал: сплав неблагородных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК).



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Умывальник пластиковый «Мойдодыр»

лот 104410 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Раковина пластиковая «Мойдодыр»

лот 104411 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Установка без подключения к водопроводу и электричеству.
• Для дома, улицы, бани.
Материал: термопластик.
Размер умывальника: 47×16×32 см. Объем: 10 л.
Размер раковины: 42×36×14 см.
Слив в комплект не входит.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и неарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Чайник металлический электрический, 1,8 л

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

• Корпус из нержавеющей стали.
• Быстрое закипание.
• Закрытый нагревательный элемент.
• Электрошнур (50 см) в доковой подставке.
Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

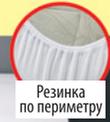
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас от влаги и грязи.
• Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Охлаждает и светит.
• Крепление на прищепке.
Материал: ABS-пластик.
Размер: 21×18,7×8,7 мм.
Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Основание вращается на 360°. Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте). Лампа LED (до 120 ч).



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м.
Работает от сети 230 В.
Материал: пластик.
Размер: 11×7,5×6,5 см.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Справляется с загрязнениями.
• Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.
Не оставляет разводов.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Блокирует проникновение влаги.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.04.24 по 30.06.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24