



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№16
(389)

ТВ-программа с 24 по 30 апреля 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПЕЧЁМ ПИРОГИ
ПО СТАРИННЫМ
РЕЦЕПТАМ**

стр. 25

**НАРАЩИВАНИЕ
НОГТЕЙ:
ГЕЛЬ ИЛИ АКРИЛ?**

стр. 28

**ЕЛЕНА
ВАЛЮШКИНА**
**Я НАХОЖУСЬ В ГАРМОНИИ
С ТЕМ, ЧТО ИГРАЮ**

стр. 6

**КАКИЕ
ВЫБРАТЬ
КОЛГОТКИ**

стр. 30

**БЕГОМ
ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА**

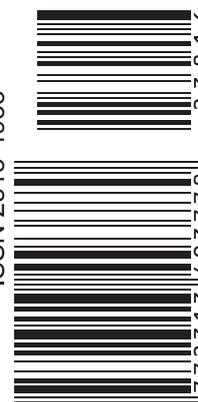
стр. 7

**КОГО ЖДЁТ
СЧАСТЬЕ
В НОВОМ БРАКЕ?**

стр. 4

Фото из личного архива Елены Валюшкиной

ISSN 2313-4933



12+

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Икона-медальон «Матрона Московская»
 лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**
 Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
 Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Складные очки «Фокус Плюс»
 лот 43063 ~~1499~~ **599.-**
 • Складная конструкция.
 • Визуальное увеличение до 160%.
 • Подходят мужчинам и женщинам.
 Расстояние между дужками: 13,5 см.
 Материал: пластик. В комплекте: очки с футляром.



Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.
 лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-** 7 пр.
 • Отличный подарок в красивой упаковке:
 Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;
 Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;
 Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;
 Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.



Велотренажер «Кардио»
 лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**
 • Для тренировки ног и рук.
 • Регулируемый уровень нагрузки.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
 • Компактный.



Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Комплект тройка «Очаровательный вечер»
 лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** до 68-го размера
 Пудровый
 • Комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Материал: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.



Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

Куртка стеганая с планкой
 лот 303846 ~~8999~~ **2999.-** до 62-го размера
 Бежевый
 • Застегивается на молнию и на кнопки.
 • Непропускаемая ткань.
 • Функциональные карманы.
 Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 71 см. Цвет: бежевый, темно-синий.



Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**
 • Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
 • Можно мыть шампунем и сушить феном.
 Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.



«Браслет здоровья»
 лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**
 • Не требует подключения к Интернету.
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Махровое полотенце «Полет бабочек»
 от ~~999~~ **499.-**
 лот 102363 Голубой (45×90 см, 70×130 см), фиолетовый (70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).
 лот 102571 Ванильный (30×60 см), какао (30×60 см, 45×90 см).
 Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



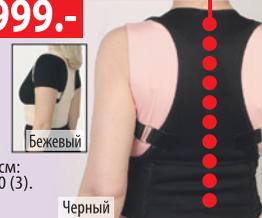
Косынка шерстяная «Дакота»
 лот 308398 ~~1999~~ **999.-**
 • Шерстяная косынка треугольной формы с этническим узором защитит от холода и ветра.
 Материал: 75% шерсть, 25% вискоза. Размер: 118×175 см (диагональ).
 лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**
 • Мягкий, теплый и уютный.
 • Натуральная шерсть в составе.
 • Практичный размер.
 Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см.



Духи «Быть может... Париж»
 лот 400248-03 ~~999~~ **499.-**
 • Первый и самый популярный аромат в коллекции – «Быть может... Париж».
 • Роскошный и соблазнительный, идеально подходит для торжественных выходов.
 Верхние ноты: сандал, ладан.
 Базовые ноты: гардения, жасмин, роза.
 Ноты шлейфа: древесный мох.
 Объем: 10 мл.



Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573 ~~1999~~ **999.-**
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен.
 Цвет: черный, бежевый.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.
 лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.
 Бирюзовый
 Серый
 Бежевый
 Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.



Костюм «Ирина» Бордовый
 лот 35807 ~~3999~~ **2999.-** до 60-го размера
 Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
 Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см.
 Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см, глубина посадки: 30 см.
 Цвет: черный, синий, «Морская волна», бордовый.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
 лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
 лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**
 1799 **1199.-** ×2
 • Уникальный состав из 20 трав.
 • Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
 • Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.
 В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
 лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2
 • Фиксирует и снижает нагрузку.
 • Компрессионный эффект.
 Материал: нейлон, спандекс, латекс.
 Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Простыня на резинке
 лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
 Белый, оливковый, персиковый
 лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
 Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
 Надежная фиксация



Брюки на резинке «Стрелочка»
 лот 305634 ~~2699~~ **1499.-** до 60-го размера
 Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.



Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930 ~~1499~~ **999.-**
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.
 • 6 уровней громкости.
 Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.



Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
 лот 91966 ~~999~~ **799.-** 2 шт.
 • Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
 • Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
 Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).



Наматрасник непромокаемый
 лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**
 • Защищает от влаги и грязи.
 • Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
 • Для матрасов высотой до 30 см.
 Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
 Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
 лот 45988 ~~999~~ **699.-** ×2
 • Не нарушают кровообращение.
 Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



Чудо-трость
 лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**
 • Устойчивое основание.
 • Удобный фонарик на ручке.
 • Трость складывается.
 • Высота регулируется.



Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Кроссовки «Бриз» лот 47344 ~~1999~~ **1490.-** до 44-го размера
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер.



***ВАШ ПОДАРОК:**
 *при заказе от 1000 р. на выбор:
 1. Мужской одеколон, 85 мл
 2. Щипцы маникюрные
 *при заказе от 3999 р.
 Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа



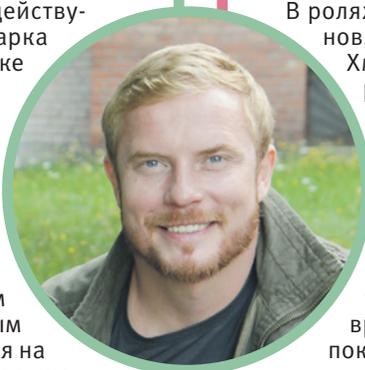
Антон Пампушный подружился с Рэмбо

23 апреля телеканал РЕН ТВ покажет первые восемь серий уникального 16-серийного проекта «Рэмбо». Сериал произведен «Студией 2В». В центре сюжета – работа экспериментального кинологического отряда СОБРа, главным действующим лицом которого является овчарка Рэм (которую «играет» пес по кличке Барт).

По сюжету в специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Дёмин – майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках. Там он встречает своего боевого товарища Макса Купцова, который знакомит его с напарником – самым главным сотрудником отряда – боевым псом по кличке Рэмбо (Рэм). Несмотря на отличную подготовку, Стасу приходится многому научиться на новом месте службы и вместе с четвероногим другом Рэмом пройти через самые опасные испытания.

– То, что делает на площадке Барт, – это космос, магия! – поделился впечатлениями исполнитель главной роли Антон Пампушный. – Это самый уникальный партнер, который у меня был. У него в глазах столько интеллекта! Стараюсь ему соответствовать. Хочется наладить с ним более близкий контакт – мы же в сериале лучшие друзья!

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ



«Дорога к счастью» расскажет историю о любви и покаянии

На телеканале «Россия» 19 апреля состоится премьера многосерийной драмы «Дорога к счастью».

В ролях: Анна Мельникова, Илья Шакунов, Валентина Панина, Алёна Хмельницкая, Сергей Горобченко, Евгений Сидихин и другие.

Аня Калинина (Анна Мельникова) с детства мечтает стать врачом. А пока готовит-

ся к поступлению в институт, подрабатывает на почте и... впервые влюбляется по-настоящему. Но череда трагических событий нарушает ее планы.

– Мне очень понравилась эта история – в ней нет фальши, – рассказала режиссер сериала Елена Цыплакова. – Да, это мелодрама, трогательная, но очень непростая, местами даже жесткая. Но самое главное – это нравственная история. Даже самые отрицательные персонажи приходят к покаянию, к осознанию своих поступков и ошибок.

Работа над многосерийным фильмом растянулась на два года, чтобы показать все четыре времена года: весну с цветущей сиренью, лето с трепещущим от зноя воздухом, пестрые краски золотой осени и искрящуюся снежную зиму.

Фото телеканала «Россия»



«ДНК» отмечает юбилей

Социальное ток-шоу «ДНК» отмечает небольшой юбилей: вот уже пять лет программа выходит в эфир телеканала НТВ. За это время передача провела больше 1,5 тыс. генетических экспертиз, сотни людей смогли установить своих биологических родителей и соединиться с родными людьми. Обрести друг друга участникам помогают ведущая Анна Казючиц и эксперт – специалист судебной медицины Юлия Сиверцова.

– Я посчитала, что за эти годы более 700 раз сказала фразу: «Я вскрываю конверт!», – рассказывает Юлия. – И я бесконечно благодарна тем, кто поверил в меня и дал возможность заниматься своим делом с большой пользой для людей!

Евгений Миронов представил «Жанну»

На Первом канале – премьера фильма «Жанна». Главная героиня – богатая женщина, которая прошла через нищету, а теперь у нее есть своя сеть магазинов, большой дом и молодой возлюбленный Андрей. Все складывается идеально – ровно до того момента, пока Андрей не объявляет Жанне, что уходит к другой девушке, которая ждет от него ребенка.

Роли в фильме играют Ксения Раппопорт, Александр Новин, Евгений Миронов, Таисия Вилкова и другие. В основу сценария легла пьеса Ярославы Пулинович, которая с большим успехом шла в Театре Наций.

Одну из ролей в фильме сыграл Евгений Миронов, который также является и продюсером этого проекта.

– «Жанна» совершенно не похожа ни на какие другие сюжеты об успешных женщинах, – рассказывает Евгений Миронов. – С одной стороны, это социальная драма, с другой – это уже какой-то эпический жанр. В конце зритель видит образ женщины, находящейся в состоянии постоянной борьбы: в молодости – за существование, в 90-х – за свой бизнес, а потом, уже в финале, уже в наше время – за свое личное счастье.

Фото Вадима Тараканова



Дима Масленников снова составит «Чёрный список»

На телеканале «Пятница!» стартует новый сезон одной из самых рейтинговых передач – «Чёрный список». Ее ведущим остался Дима Масленников. Он снова будет рассказывать, как не попасться на уловки мошенников и как разные представители сферы услуг могут обманывать своих клиентов.

В новых выпусках Дима проверит монтажников кондиционеров, службы дезинфекции, специалистов по ремонту автомобилей. И особое внимание будет уделено нетрадиционной медицине.

– Наша задача – приучить людей быть внимательными, – делится идеей проекта Масленников. – Порой мы пользуемся какими-то услугами – и совершенно не контролируем их исполнение, потому что уверены, что оплата деньгами, особенно большими, – гарант качественного выполнения. К сожалению, это не всегда так. Искренне верю, что «Черный список» влияет на уменьшение числа непрофессионалов на рынке.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



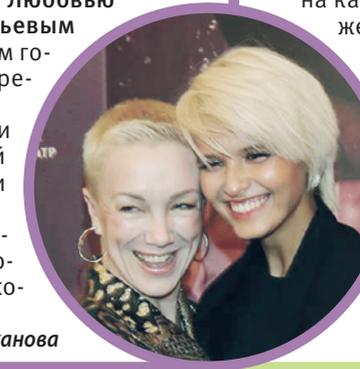
Любовь Аксёнова изменила имидж

В Москве в кинотеатре «Художественный» прошла презентация сериала «Жить жизнь» с Любовью Аксёновой, Дарьей Мороз, Романом Васильевым и Юрием Чурсиным в главных ролях. Первым гостям фильм представляли актеры вместе с режиссером Артёмом Аксененко.

В основу сериала лег бестселлер писателя и бизнес-аналитика Анны Богинской, который исследует тему манипуляций и зависимости от них.

На презентации невозможно было не заметить, как изменила стиль Любовь Аксёнова. Молодая актриса перекрасилась в блондинку и коротко подстригла волосы.

Фото Вадима Тараканова



О курином яйце и не только

Согласно одной из легенд, первым, кто поднял вопрос вопросов: что было сначала – яйцо или курица, был великий Аристотель. После долгих размышлений, поисков решения, доводов оппонентов и советов единомышленников античный философ сделал заключение, что они появились одновременно. А вот с точки зрения теории Дарвина первым было яйцо, так как оно является самой большой клеткой (а мир возник из мельчайших «самооживившихся» клеток). Так, или иначе, или истина в третьем – спорить не станем. А посвятим нашу сегодняшнюю викторину яйцу.

1 Наука, которая изучает яйца, называется оология. Собрания яиц (такая коллекция называется оотека) хранятся в основном в зоологических музеях. А как называется коллекционирование яиц?

- а) Дологофилия.
- б) Каламофилия.
- в) Лепидоптерофилия.

2 Скорлупа яиц на первый взгляд кажется плотной, но на самом деле структура её пористая. Через эти поры проходит воздух, например, для цыпленка. Исследователи подсчитали, что скорлупа куриного яйца имеет 7500 пор, и отметили, что через поры в яйцо поступает кислород, а углекислый газ и влага выводятся из яйца. Как рекомендуют класть яйца при длительном хранении?

- а) Острым концом вверх.
- б) Тупым концом вверх.
- в) Уложить в лоток яйца боком.

3 Это блюдо с яйцами – гоголь-моголь – было связано с потерей голоса. По службе изобретатель блюда, дьяк Гогель, пел в хоре, и потеря голоса была для него критичной. Перепробовав множество средств, однажды житель Могилёва нашёл нужное. Выпив болтушку из сырых яиц, чёрного хлеба и соли, бедолага избавился от хвори. Потом это средство усовершенствовала графиня Потоцкая – она заменила соль на мёд, а хлеб и вовсе убрала, создав сладкую версию. вспомните, в каком фильме один из персонажей восстанавливал голос при помощи сырых яиц?

- а) «Приходите завтра», Фрося Бурлакова, приехавшая в столицу, чтобы стать актрисой и певицей.
- б) «Веселые ребята», Лена, дочь хозяйки дома, где работала Анюта.
- в) «Волга-Волга», письмоносица Петрова (Стрелка).

ОТВЕТЫ

1-а. Дологофилия. **2-б.** На тупом конце яйца находится большее количество пор, что улучшает вентиляцию внутри. **3-б.** «Веселые ребята», Лена, дочь хозяйки дома, где работала Анюта.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеальный сотрудник: какой он?

Давайте попытаемся найти основные черты идеального работника, с которыми сможет согласиться каждый (или почти каждый) руководитель.



Делай хорошо или не делай совсем

Каким бы большим ни был опыт сотрудника, сколько бы знаний, умений и навыков он ни демонстрировал, важно, чтобы дело, за которое он брался, было доделано вовремя и выполнено качественно.

Командный игрок

Даже если сотрудник грамотный и перспективный, важно, чтобы он умел работать в команде. Насколько хорошо он умеет это делать, настолько хорошо будет налажена коммуникация между ним и остальными участниками процесса.

Спокойствие в приоритете

Все чаще возникает необходимость сохранять спокойствие и самообладание в стрессовых ситуациях. Обычно это связано со спецификой организации. В одной организации рабочий процесс происходит в условиях многозадачности, в другой – под давлением клиентов или руководителя, в третьей – постоянные дедлайны не дают спокойно дышать... И только тот, кто сохранит хладнокровие и острый ум, продолжит решать рабочие вопросы без нервных срывов и появления заболеваний.

Умение брать на себя ответственность

Далеко не каждый сотрудник готов брать ответственность за свои решения, ведь гораздо проще ее переложить на другого (особенно, если ситуация для этого подходящая). Тот, кто готов ответить за результаты своих действий, будет определенно перспективнее.

Первый семейный опыт не всегда бывает удачным. Но не это самое печальное.

К уда хуже, если расставание с первым мужем становится для женщины настолько болезненным, что она еще несколько лет не может даже думать о других отношениях. Научиться вновь доверять противоположному полу сложно, но со временем раны затягиваются, и опять хочется услышать марш Мендельсона. Чтобы все получилось, нужно распрощаться с вредными стереотипами.

«Я теперь никому не нужна»

1 После развода многие женщины ставят на себе крест, особенно если остались с ребенком на руках. Такое отношение к своей персоне не подарит вам желанного счастья.

Для начала стоит позволить себе пожить немного для себя и ребенка, успокоиться, обрести утраченную гармонию в душе. Главное – оставить в прошлом старые обиды и неудачные отношения. А когда душевное равновесие будет восстановлено, вспомните: по данным социологов, большинство мужчин рассматривают женщин за 35 с детьми положительно. Поэтому – долой самокопание и апатию, у вас все будет хорошо! Как показывает практика, счастье улыбается тем, кто настроен оптимистично. Главное – выбрать правильную стратегию поведения...

Уж замуж невтерпёж... Опять?

Всё-таки женщины умнее мужчин. Ещё ни одна женщина не вышла замуж из-за того, что у её избранника красивые ноги.



«Думая о новых отношениях, я предаю ребёнка»

2 Порой женщины сознательно отказываются от поисков личного счастья, полностью посвящая себя ребенку. Им кажется, что так будет лучше и для них, и для малыша. Но на самом деле женская неудовлетворенность непременно даст о себе знать в виде срывов, комплексов и обид. Ребенку тоже будет сложно расти в условиях гиперопеки, а в будущем строить независимую жизнь. Поэтому начинаем действовать с умом!

● Избавляемся от чувства вины («Я бросаю ребенка ради своих удовольствий»). Желание устроить личную жизнь естественное, вы действуете и в своих интересах, и в интересах малыша – ему нужна счастливая мама.

● Преодолеваем сомнения и трусость, перестаем прикрывать бездействие интересами ребенка – все это от неуверенности, развившейся после краха брака.

● Наступив на горло своей гордости, просим близких о помощи: посидеть с малышом, когда необходимо.

● Возвращаем себе женственность: 80% времени – ребенку, 20% – себе (прическа, одежда, интересы, встречи). Продумываем новый образ – ничего кричащего и вызывающего. Мужчины обращают внимание на ухоженную, а не расфуфыренную женщину.

«Хоть какой, лишь бы муж»

3 На самом деле цель – не поиски мужа, а поиски родственной души, приятного вам человека. Поэтому не замыкайтесь в четырех стенах: живите, работайте, общайтесь вживую и через интернет.

Обогащайте круг своих интересов, путешествуйте.

Не пытайтесь искать и удерживать мужчину. Женская энергия – стабильность, а мужская – поиск и завоевание. Пусть Он найдет вас, и все сложится само собой.

И не отчаивайтесь, если мужчина «испарился», узнав о ребенке. Скорее всего, он был не готовым к ответственности. Присмотритесь повнимательнее к той категории мужчин, которых наличие ребенка не испугает: папы-одиночки или те, у кого уже есть дети от первого брака.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Совет

Как представить нового папу?

Главный совет, который дают психологи, – не торопиться. Пока вы не уверены в своих чувствах и намерениях избранника, приводить его в свою маленькую семью не стоит. Иначе потом придется объяснять ребёнку, куда исчез очередной «папа».

- Представьте мужчину как друга. Пусть малыш сам составит мнение о новом знакомом. Так будет меньше конфликтов, капризов и предвзятого отношения.
- Дайте ребенку время привыкнуть к новому человеку в вашей жизни. Не забывайте постоянно повторять, как любите его (ребенка) и что именно он – самый важный для вас человек.
- Достаточно взрослый ребенок (старше 5-7 лет) может воспринимать нового знакомого как конкурента папы, особенно если общение с родным отцом не прерывается. Поэтому может относиться к новому человеку враждебно. Обязательно спокойно поговорите с ребенком, объясните, что жить вместе с папой вы уже не будете, но вам важно иметь рядом друга и близкого человека.

Монархи-путешественники

К тому, что птицы мигрируют на зимовку в теплые края, мы давно привыкли. Но в природе существует более невероятное явление – миграция... бабочек. Это ежегодный перелет бабочек вида Данаида монарх из Северной Америки и Канады в Калифорнию и Мексику. За все время бабочки преодолевают около 4000 километров. Правда, в путешествие отправляется одна колония бабочек, а возвращается уже третье или четвертое поколение их потомков.

Зачем на свадьбе вор?

Традиция приглашать друга на роль шафера, дружки или свидетеля на свадьбе имеет древнюю историю. В наши дни задача этого человека – помогать жениху на выкупе, произносить речи, следить за тем, чтобы свадьба шла без сучка и задоринки. Поэтому шафером становится обычно веселый, общительный молодой человек, душа компании. А в старину главное требование к этому персонажу было другое – недюжинная физическая сила. А вдруг невесту придется красть из семьи, уходить от погони и даже отбиваться от ее родственников? Тут чувство юмора не поможет!

Речка постаралась

В американском штате Аризона располагается Гранд-Каньон – излюбленное место режиссёров, трюкачей и экстремалов со всего мира. По последним данным, глубина Гранд-Каньона составляет почти 2 километра, а протяженность – 446 километров. И всю эту красоту создала... река Колорадо миллионы лет назад. В результате того, что сдвинулись тектонические плиты, достаточно скромная речка начала течь под более сильным уклоном, размывая на своем пути горные породы.

Корабль на один рейс

Вплоть до XX века по Волге и Каме ходили корабли, построенные только на один рейс, – беляны. Они получили свое название благодаря тому, что собирались из необработанных смолой светлых бревен. В верховьях рек зимой заготавливались бревна, которые нужно было доставить в Саратов, Астрахань, Царицын. Как? Сделать из них корабли (до 120 м в длину!), загрузить лесом же и отправить вниз по течению. В конце путешествия суда разбирали и отправляли на лесоперерабатывающие заводы.

Светлана СИДОРЧУК

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЕНЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

Вы помните детство? Вы несётесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полёта». Кажется, что они больше никогда не станут прежними...

Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывать» больное место. Организм создаёт защитную плёнку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первозданный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но весь наш организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему до сих пор мы охаем и ахаем? Закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке?

Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный приём лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным. И просто «забыл», как помогать себе. Поэтому важно, а главное можно помочь ему вспомнить. Причём в любом возрасте!

Изобретение российских учёных, про которое сегодня пойдёт речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА В «ОДНОМ ФЛАКОНЕ»

А началось всё ещё в далеком 1981 году. Когда один молодой врач-невропатолог заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учёными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники – аппарат «Скэнар». Который уже изменил жизнь тысяч людей!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нём силы! И все, что хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только аппарат. Это Ваш личный ТелоХранитель от огромного числа заболеваний.

Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе!

Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?).

Проведение процедур не требует от Вас особых навыков. Вы сами можете оказывать себе помощь, где угодно и когда угодно. Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» – это медицинский аппарат нового поколения. Одобренный Министерством здравоохранения России. В нём удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия). Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным.

Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И «включает» механизм самовосстановления. И Ваш организм сам (Сам! Представляете, без врачей и лекарств!) находит брешь и даёт команду клеткам «латать» пробойну. Как разбитую колёнку. Здорово, правда?

И вот, постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова лёгкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения лёгкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришёл в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры – всё это для Вас осталось в прошлом.

Очень скоро Вы и сами поймёте, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **заболевания опорно-двигательного аппарата (в т.ч. параличи);**
- **неврологические заболевания;**
- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**

- **заболевания почек и мочевыводящих путей;**
- **заболевания органов дыхания;**
- **заболевания ЛОР-органов.**

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке? И при этом не нажить себе ещё больших проблем? Здесь просто нужен грамотный подход. И проверенный уже тысячами людей на себе метод. Аппарат «Скэнар» позволяет Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимость которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту.

Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьёй.

Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в неё просто не заглядываете! А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет? Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства.

Но Вы знаете главный секрет. И всё будет иначе.

НОМЕР ОДИН

Так чем же «Скэнар» отличается от других аналогичных аппаратов? И почему своё здоровье нужно доверить именно ему?



Возьмите пальцами кубик льда. Что Вы почувствуете? Холод на кончиках пальцев.

Вы удивитесь, но через какое-то время ощущение холода существенно снизится. Это значит, клетки привыкли к однообразному импульсу. И перестали реагировать. «Скэнар» тоже действует на клетки раздражая Ваши нервные рецепторы.

Вот только импульс аппарата постоянно меняется. И клетки организма не могут к нему привыкнуть. Поэтому эффект от процедур не теряется.

Эта главная особенность позволяет достичь потрясающего результата за короткие сроки. На что у других аналогичных аппаратов уйдёт больше времени или чего не получится достигнуть вообще.

Со «Скэнар» проходит за пару процедур. Так зачем терять время?

МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» – это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины!

Он применяется не только в России, но и далеко за её пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошёл добровольную сертификацию в странах Евросоюза. Где вы ещё такое увидите?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и ещё 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар».

И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на западе не просто дорогая. А очень дорогая.

И «Скэнар» даёт потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь. Которая по эффективности практически не уступает процедурам на профессиональном оборудовании в лучших клиниках.

Представляете, да ещё и не выходя из дома!

Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подошли к разгадке человеческих недугов.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди.

Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете. Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетки снова работать.

Ведь Ваше здоровье – это качество Вашей жизни!

Это возможность крепко спать по ночам, не чувствовать боль во время ходьбы, не страдать от вздутия и запоров и иметь хорошую память. Одним словом, жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-777-36-98. И помните, шанс всё исправить ещё есть!

**ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА
ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
ТОЛЬКО ДО 19 МАЯ!
ПОТОРОПИТЕСЬ!**

**Горячая линия для заказа и
бесплатных консультаций
8-800-777-36-98
Если линия занята,
пожалуйста, перезвоните**

**РЕКОМЕНДУЕМ
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА
ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 19.04.2023 г. по 19.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На ТНТ стартовал пятый сезон комедии «Ольга» производства компании Good Story Media. И в нём появился новый персонаж – директор детского дома, которую играет замечательная актриса Елена Валюшкина.

Детских домов быть не должно

– Елена, в новом сезоне проекта «Ольга» вы – один из центральных персонажей. Роль вам досталась интересная. Нечасто встречаются в жизни подобные типажки. Почему кинематографисты чаще всего показывают директоров детдомов жёсткими, если не сказать жестокими. Ваша героиня – она какая?

– У меня она добрая, любящая детей, настоящая, каким, собственно, и должен быть директор такого дома. Хотя мнение мое таково, что детских домов быть не должно. Но поскольку детдома есть, их должны возглавлять люди с сердцем.

– Главные герои картины хотят усыновить/удочерить ребёнка. Вы никогда не задумывались над тем, могли бы сами решиться на такой поступок?

– При определенных обстоятельствах могла бы, но пока такой ситуации у меня не было.

– Проект «Ольга» вам сразу лёг на душу?

– Да, он был интересен мне с самого начала. Очень хотелось поработать в этом проекте и с этими людьми. Я благодарна судьбе, что сумела запрыгнуть в последний вагон (улыбается).

От мамы космонавта до мамы оборотня

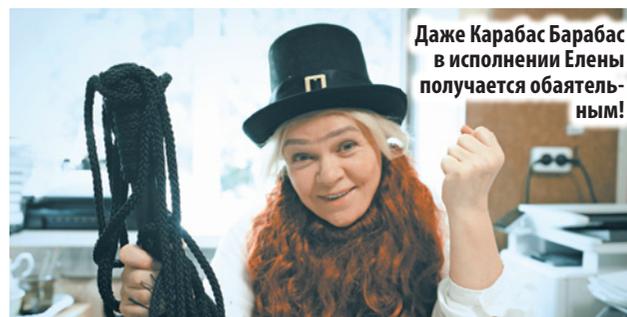
– У вас сейчас в кино – завидный активный период. На ТНТ с вашим участием выходит ещё один

Елена ВАЛЮШКИНА:

Нахожусь в гармонии с тем, что играю

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не сидите сложа руки на одном месте, не думайте, что кто-то для вас что-то сделает. Выстраивайте жизнь своими силами.



Даже Карабас Барабас в исполнении Елены получается обаятельным!

атрах страны. Не пропустите. Это очень интересная космическая история, где я сыграла маму главной героини в исполнении Юли Пересильд. Затем на одной из платформ выходит сериал «Разрешите обратиться», где опять же играю маму, но уже Оборотня. Так что ждем.

Драматурги любят молодых

– Но вы не сидите в ожидании, уже приступили к новым съёмкам...

– Да, началась работа в новом комедийном сериале «Соседка», где у меня отличные партнеры: Юлия Хлынина, Егор Корешков, Дима Лысенков... Потрясающий сценарий, интересная роль. На сей раз играю не маму, а вредную соседку (улыбается).

– Многие жалуются, что для актрис после 40 лет драматурги пишут мало ролей. Но, судя по вашей занятости в кино и театре, это не так. Вы по-прежнему в обиходе.

– Всегда, во все времена главные роли писались под молодых артистов.

Это нормально. После 40 лет актрисы действительно меньше востребованы, после 50 еще меньше... Но я не ропщу. Мне грех обижаться, работа есть, и вся интересная. Другое дело, что роли по объему становятся меньше.

«Детьми своими горжусь»

– Елена, вы не только прекрасная актриса, вы разносторонне одаренный человек. Ко всем своим талантам ещё рисуете, вяжете. Часто возвращаетесь к этим занятиям?

– К сожалению, нет, не остается на это времени. Но если хочу сделать кому-то подарок своими руками, я это делаю.

– Ваши дети тоже хорошо рисуют. Это наследственное?

– Возможно. Сын окончил архитектурный институт, работает в архитектурном бюро. Дочь учится на дизайнера. Детьми своими горжусь.

– Однажды вы решили нарисовать древо вашего рода, и сделали для себя неожиданное открытие. Какое?

– На самом деле открытий было много. И они оказались не просто неожиданными, а фантастическими. Узнала, что моя бабушка сидела в Усольском исправительно-трудовом лагере (один из лагерей ГУЛАГа), что мама родилась в лагере в Пермском крае, а ее отцом и моим дедом является народный артист СССР Алексей Денисович Дикий...

Наталья АНОХИНА

проект – продолжение сериала «Семья». Как ваша героиня меняется во втором сезоне?

– Повзрослела на год, не более того (смеется). Правда, приобрела кое-какие навыки, какие именно – узнаете, посмотрев

продолжение. Раскрывать все тайны не буду, поскольку должна оставаться интрига.

– У вас ожидается ещё одна громкая премьера...

– Да, картина «Вызов», которую с 20 апреля начнут показывать в киноте-

ским точкам, мне все любопытно. Дорога дает энергию, впечатления, эмоции. Еще меня заряжает моя профессия, в которой абсолютно счастлива. Я нахожусь в гармонии с тем, что играю. И радуюсь тому, как меня воспринимает зритель, верю в его неподдельную искренность.



ПОДРОБНОСТИ

Дорога даёт энергию

– Кто много работает, должен хорошо отдыхать. Какой отдых предпочитаете?

– Обожаю путешествовать. Я много езжу. Отец был военным, и у меня это, видно, на генетическом уровне. Мне трудно долго сидеть на одном месте, я не привязана к каким-то отдельным географиче-

Детали

«Люблю все свои роли»

– У вас достаточно богатая фильмография. И начали вы свою киноисторию рано, будучи студенткой второго курса. Снялись в картине «Не хочу быть взрослым» Юрия Чулюкина, которого зритель хорошо знает по фильмам «Девчата» и «Неподдающиеся». Какие фильмы для вас так же дороги, как этот?

– Люблю все свои роли. Просто одна картина становится суперпопулярной, ее постоянно зрители смотрят, о ней говорят, а другие показывают реже, хотя они нисколько не хуже. Могу лишь сказать: горжусь, что в моей творческой биографии есть такие фильмы, как «Формула любви», «Горько», «Корни», «Семья», «Я хую»... Без ложной скромности, у меня много достойных работ, отмеченных премиями и зрительским вниманием.

Кстати

Голоса мультиков

– Вы проявляете себя в профессии очень интересно, демонстрируя разные стороны дарования. Например, озвучиваете мультфильмы, да такие интересные! Почему артисты так любят работать в анимации?

– Во-первых, это совершенно другой актерский класс. Чтобы озвучивать Чебурашку, Крокодила Гену или черепашку Ниндзя, надо иметь определенные данные. Меня в мультипликацию привел замечательный актер Саша Леньков, с которым мы вместе работали в театре Моссовета. Когда впервые увидела, как артисты на несколько голосов озвучивают мультяшных персонажей, была потрясена. Потом сама втянулась в это дело и стала получать удовольствие. Кстати, мне было приятно узнать, что роль Курицы в мультфильме «Курица» художник создавал под меня, хотел, чтобы курица говорила моим голосом. Помню, как только прошел по ТВ этот мультфильм, прихожу в театр и встречаю актрису Иришу Муравьеву, которая с порога говорит мне: «Лена, я посмотрела «Курицу», это так здорово, так талантливо!» Для актера важно слышать такие признания, тем более от коллег.

Бег – хорошая возможность снизить вес и зарядиться энергией. Для начала не нужно строить наполеоновских планов и относиться к пробежке слишком серьезно.

Воспользуйтесь ею как поводом отдохнуть и подышать свежим воздухом – и бегите в свое удовольствие.

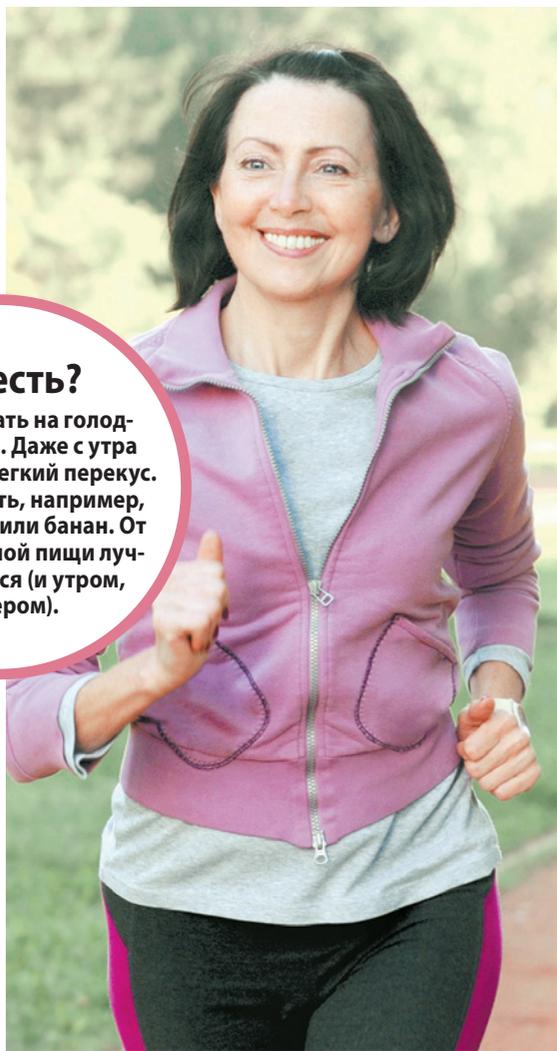
Разминка

Одна из частых ошибок у новичков – не размяться перед пробежкой. Особенно это касается бега с утра. Разминка включает в себя простейшие упражнения: вращения головой, круговые движения руками, выпады с чередованием ног, наклоны. Упражнения выполняйте плавно, без резких движений. Причем времени на разминку уйдет всего минут пять, а риск травмы будет значительно снижен и эффективность бега повысится. Также полезно выполнить растяжку после бега.

А поесть?

Не стоит бегать на голодный желудок. Даже с утра должен быть легкий перекус. Это может быть, например, овсяная каша или банан. От тяжелой жирной пищи лучше отказаться (и утром, и вечером).

На пробежку становись!



Решил бегом заняться! Пару километров пробежал. Чтобы добраться обратно до дома, пришлось такси вызывать...



Одежда

Одежда должна быть комфортной и не сковывать движения. Как правило, это любая спортивная одежда без слишком широких штанин, которые могли бы путаться при беге. Между синтетикой и хлопком выбирайте специальную синтетику, так как она лучше отводит влагу. Особое внимание уделите обуви. Точно не подойдут кеды или другая спортивная обувь с тонкой подошвой, потому что на стопу будет приходиться большая нагрузка. Здесь лучше не экономить, а подобрать специальные кроссовки для бега.

Утром или вечером?

Принципиальных отличий между утренними и вечерними пробежками нет. Поэтому лучше отталкиваться от собственных биоритмов, привычек и расписания дня. Заранее подготовьте одежду для бега, чтобы не тратить дополнительное время по утрам после пробуждения или вечером после работы. Да и настроиться на пробежку будет легче.



Кстати

Захватим с собой

Во время пробежки вам могут еще пригодиться:

- **Фитнес-браслет** – для контроля пульса.
- **Наушники.** Можно слушать музыку или аудиокниги. Беспроводные или с проводами – какие вам удобнее.
- **Небольшая бутылочка с водой.**
- **Поясная сумка для бега.** В нее должны помещаться ключи от квартиры, телефон и бутылочка для воды.



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Кардио против жира



Рекомендации начинающим бегунам из числа наших читателей даёт тренер Елена Рошупкина.

– Как лучше бегать начинающим – каждый день или через день?

– Новичкам лучше начинать постепенно с небольших дистанций, на 15–30 минут, давая организму (связкам, коленным суставам, сердечной мышце) возможность постепенно адаптироваться к нагрузке. Если мы говорим про жиросжигание, то достаточно 2–3 пробежек в неделю на регулярной основе. В среднем беговая тренировка может длиться час-полтора. И если поначалу бегать непрерывно будет тяжело, то можно переходить с бега на ходьбу и обратно, но не останавливаться. Со временем можно также увеличивать темп бега.

– Какой частоты пульса придерживаться при беге?

– Бег или низкоинтервальное кардио – это такая нагрузка, при которой вы можете разговаривать, но не очень хотите. В пульсовой зоне 60–70% от максимума (220 – возраст = максимальный пульс). Это примерная формула, можете ориентироваться на самочувствие, которое я описала выше.

Именно в таком режиме в качестве источника энергии используются жиры, которые находятся в крови, но не из жировых депо. Достать запасы из депо – это задача дефицита калорий. Чтобы добраться до этих запасов, продолжительность кардио должна быть не менее 40 минут. Но если бег добавить сразу после силовой тренировки, то достаточно всего 15–20 минут.

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ: проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Vara Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). **А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений!** В Северной Америке – это пальма

сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vara Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким об-

разом, израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой;
- Восстановление мочеиспускания;
- Поддержание стойкой эрекции;
- Повышение сексуального желания.

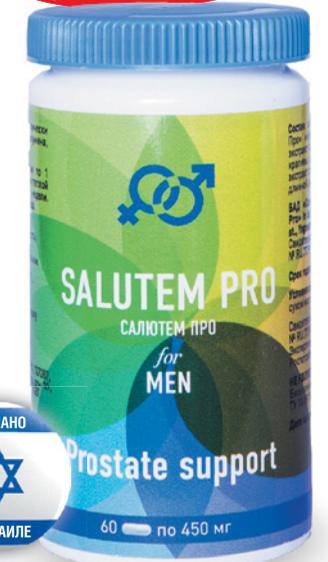
ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России.

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ (АНОНИМНО) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «ТЕЛЕК-ПРО»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



*Акция действует с 01.04.2023 г. по 01.11.2023 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28, БАД, СГР №RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Вара херпс. ***Из открытых источников. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телеканал Домашний 20 апреля представит премьеру четырёхсерийной мелодрамы «Ателье счастья», где главные роли исполнили Никита Бурячк и Анастасия Безбородова. Анастасии роль Светланы пришлось по душе.

По ее собственному признанию, она буквально прожила ее, настолько многие моменты были актрисе знакомы. Только, в отличие от Светы, Анастасия никогда не опускала руки, твердо уверенная, что за каждой закрытой дверью открывается новая...

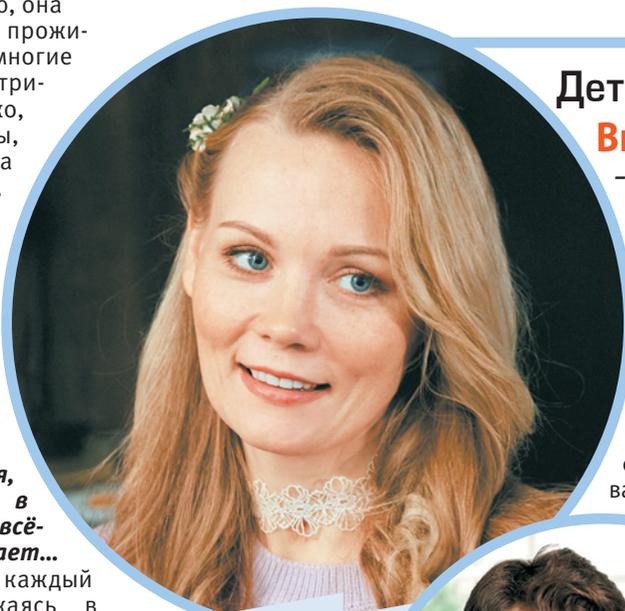
Принцип бумеранга

– Анастасия, слово «счастье» в названии фильма всё-таки обнадеживает...

– Мне кажется, каждый человек, погружаясь в очередную чужую историю, ждет ее счастливо-го окончания. Я не буду рассказывать сюжет, скажу лишь, что поперевивать за наших героев все-таки придется. Известная фраза о том, что люди относятся к тебе так, как ты относишься к ним, работает отчасти. Но в нашем случае она актуальна. Потому что мою героиню невозможно не любить. Она сумела сохранить в себе детское ощущение мира, открыта людям, добра, помогает нуждающимся в тяжелых ситуациях, поскольку работает на бирже труда. Но в какой-то момент вдруг сама остается без работы, без мужа и чуть ли не на улице. Помогают ей выстоять в этой ситуации лучшая подруга и бывший одноклассник, которые напевают ей, что она отлично съест, могла бы

Анастасия БЕЗБОРОДОВА:

// СЕГОДНЯ МОЯ главная роль – мама



Детали

Впереди огромная жизнь

– Когда актёры начинают свою карьеру, у них, как правило, завышенные ожидания. Но заканчивается учёба, начинается работа, а вместе с ней неизбежные разочарования...

– К сожалению, не без этого. А как по-другому? Все молодые, амбициозные, хотят работать, верят, что впереди блестящее, интересное будущее. Но заканчивается учеба, начинаешь работать в театре, и тебе говорят, что ты ровным счетом ничего не можешь, начинают снова учить. Так постепенно меняется твое мировоззрение, ты реальнее оцениваешь действительность. Но мне сегодня нравится мое понимание профессии, то, где сейчас нахожусь и что делаю. В данный момент я нахожусь в своей главной роли – мамы, и впереди – огромная жизнь.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю жить сегодняшним днем, находить радость в простых вещах, мелочах. Не жалеть о прошлом и воспринимать негативные моменты как опыт.



Никита Бурячк и Анастасия Безбородова в фильме «Ателье счастья».

открыть собственное ателье. Так в жизни Светланы начинается новая полоса, которая приводит к переменам как на работе, так и в личной жизни.

«Верю в чудеса и сказки»

– Анастасия, а вы сами верите в такие истории?
– Конечно, в жизни еще и не такие ситуации случаются,

покруче, но никогда не надо отчаиваться, опускать руки. Я верю в чудо, в добрые сказки, поэтому мне не сложно было играть свою героиню. Мы в чем-то похожи. У меня у самой трое детей, муж, в жизни было достаточно испытаний. Но я все равно находила радость жить, и точно знаю, что, если в жизни одна дверь закрывается, обязательно от-

крывается другая, как это случилось у моей Светланы. Перед ней закрылись все двери, но отворилась новая, которая открыла многое в ней самой. До этого она не знала, что свой талант можно монетизировать и превратить в смысл жизни.

– Скоро этот сериал увидит зритель, а сами будете его смотреть? Вообще, пересматриваете

те фильмы со своим участием?

– У меня не такая большая фильмография, но то, что вышло, да, смотрю. Это как работа над ошибками.

Многодетная мама

– Вы такая молодая мама. Сколько же лет вашим детям?

– Старшему 9, среднему 7 и 1,5 года самому маленькому.

– Неужели сами со всеми справляетесь?

– Пока да. Иногда помогают бабушки, но, по правде говоря, стала задумываться о няне, поскольку сложно совмещать домашние обязанности с интенсивной работой.

– Вы строгая мама?

– Увы. Сыновья вьют из меня веревки (улыбается).

Постоянная работа над собой

– Теперь понимаю, откуда у вас такая прекрасная физическая форма. С тремя детьми только успевай крутиться...

– Да, с мальчишками не полежишь. Но, если честно, я работаю над собой – совершаю пробежки (после бега у меня всегда поднимается настроение и прибавляется сил), занимаюсь йогой, слежу за питанием. Главный кри-

терий – чтобы еда была здоровой, чтобы на столе были только натуральные продукты.

«Я не ангел»

– В декретном отпуске были недолго, быстро вернулись к работе. Со скупились?

– Да, всего четыре месяца назад я вышла из декретного отпуска и вернулась в Новый драматический театр, где служу с момента окончания театрального училища. Я занята во многих репертуарных спектаклях, и у меня главные роли. Для актрисы очень важно оставаться в обойме, чтобы не потерять мастерство.

– Режиссёры чаще всего предлагают вам роли однопольные, эталонные лирических страдающих героинь. А тут увидела вас в мюзикле «Удалой молодец – гордость Запада», где вы весёлая, озорная, полная противоположность тому, что играли раньше...

– Очень радуюсь этой роли. Что самое интересное – по природе своей я как раз хохотушка, озорная, как моя героиня, внешность моя обманчива. Когда люди знакомятся со мной ближе, удивляются: «Ты, оказывается, такая чертовка, вовсе не ангелочек» (смеется). Поэтому надеюсь, что и другие режиссеры увидят меня с другой стороны, раскроют мой потенциал.

Наталья АНОХИНА

фото: телеканал Домашний

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

РИС НА ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдбери», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

С недавних пор у меня в голове программа: «Мне везёт». Всегда. Во всём. Со всеми.

Иневажно, что живу я в коммуналке с видом на заброшенный склад, что соседский кот сутками напролет орет, приветствуя весеннее равноденствие, что мусорный бак под моим окном опустошают, мягко говоря, нерегулярно. Все это такие мелочи! Главное, я – есть. Здесь и сейчас. Живая и здоровая, любимая и абсолютно счастливая. Теперь я знаю это точно.

Мой ангел

Свет я увидела не сразу. Сначала был густой туман, в котором я барахталась, как заключенная в аквариуме рыбка. Хотела бежать, но ноги не слушались, закричать тоже не получалось. Страха не было, скорее любопытство: что со мной? Через облачный ватный лабиринт струился золотой луч. К нему я и полетела, вернее, меня повел маленький ангел, взяв за руку.

– Где я? Уже Там? Почему? Я же совсем не старая и за здоровьем своим слежу – в тренажерный зал хожу три раза в неделю. И что мне теперь делать?

На мои многочисленные вопросы ангел просто улыбался, унося за собой все выше и выше. Яркий свет ослепил, и я закрылась в золотистом потоке.

– Хочешь, я покажу тебе твою жизнь? – спросил ангел.

– Ее я и так знаю – там нет ничего интересного. Бегаю словно цирковая лошадка по кругу: работа, подружки, дом, даже постоянного мужа нет – попадают какие-то недоделанные. Лучше покажи, как там, наверху!

Между небом и землёй



«
Если хочешь быть любимым – люби».
Сенека

– Что внизу, то и наверху, – улыбнулся ангел. – Пока не разберешься со своей жизнью, не поймешь иную.

Кино из детства

Поток держал меня, словно пушинку, а перед глазами понеслись кадры из кинофильма. Присмотревшись, поняла, что кино про меня. Вот я – маленькая девочка, бегу навстречу отцу. До него остается пару метров, но я падаю и разбиваю вдребезги коленки. Он подхватывает меня на руки, но вместо слов утешения начинает отчитывать за неуклюжесть.

Вот старший брат с ухмылкой ведет на разборки домой: я соорудила любимой кукле Василисе умопомрачительный наряд из куска шелка, купленного мамой для нового платья. Я очень старалась отрезать кусок ровненько, чтобы не задеть большой красный цветок. Матери-

ала, как я думала, было достаточно и для куклы, и для мамы. Хватило только Васене.

Вот я уже подросток с веснушками, и косичка тоненькая, и вес зашкаливает. А мальчик из соседнего подъезда даже не смотрит в мою сторону. Когда на велосипеде я врезалась в забор, он смеялся громче всех.

Мне вдруг стало так жалко эту маленькую испуганную девчужку, похожую на котенка, которого я притащила домой с какой-то свалки. Я назвала его Фантиком. Котенок вылизал миску с молоком и уснул счастливый в коробке из-под папиных ботинок. А вечером пришли родители и выставили коробку с содержимым за дверь – у брата оказалась аллергия на шерсть.

Разбитое корыто

Чем дольше я смотрела, тем больше переживала. Кульминацией «кино-

фильма» явилась первая любовь по имени Виталий. Его отец получил должность на заводе в нашем городе. Новенький сразу стал центром внимания всех девчонок не только нашего 10 «Б». Высокий, спортивный, с хорошими манерами, он щеголял в модных джинсах по коридорам школы. То, что было непозволительно для остальных учеников, оказалось возможным для Виталия.

Я любила его тихо, молча, страдая от безответности. Бессонными ночами сочиняла нашу счастливую историю: спасала его из горящей машины/поезда/самолета; вытаскивала тонущего из реки/озера/болота; и в благодарность он влюблялся в меня раз и навсегда. Увы, мои грезы не имели ничего общего с действительностью.

В конце учебного года своей тайной я случайно поделилась с Катей. Она клятвенно обещала молчать, но уже на следующий день мое личное стало общественным. На-

до мной ухмылялись открыто. Когда кто-то спросил мнение Виталия о происходящем, он, выдержав паузу, изрек:

– У нас разные роли в этом спектакле. Зачем мне разбитое корыто?

Оставшиеся школьные дни меня звали только так. Понятно, что на выпускной вечер я не пошла.

Ищи своё

– Хватит страдать, – сказал ангел. – Смотри!

И я увидела. Холёный, одетый с иголки мужчина с яростью отшвыривал ногой прелестного щенка, который пристроился у колеса его дорожной машины. Он же отведывал подзатыльник белобрысому мальчугану – маленькой своей копии, зубрившей таблицу умножения. И затравленный взгляд красивой усталой женщины, сервирующей стол с гипнотической покорностью.

– Отпустив и приняв прошлое, ты сможешь построить будущее, – тихо произнес ангел. – Ищи свое: тех людей, на которых отзывается сердце, то дело, которое приносит радость. Найди душу на одной вибрационной волне с тобой. Это редкое совпадение, но ты постарайся. Попробуй быть, а не казаться.

– И поменьше рассказывай подружкам про личную жизнь, – добавил он назидательным тоном, как-то уже по-земному.

Я тут же увидела Галю и Таню – с ними сдружилась на работе в книжном

магазине. Они выглядели странно. Прислушавшись к их разговору, поняла, что речь идет обо мне.

– Маринка (это я) совсем страх потеряла – положила глаз на Юрочку (так мы в шутку называем своего начальника), – ухмылялась Галина.

– Ха! На что надеется? – вторила ей Татьяна. – А как тебе кофточка, в которой она заявила вчера...

Они громко захохотали. И это мои лучшие подружки!

Кадр сменился неожиданно, я даже не поняла сначала, кто это склонился над столом. Взгляд сфокусировался на руке, которая поглаживала до боли знакомого кота.

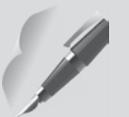
– Чего ты, в самом деле? Обиделся? Просто ты попался под горячую руку. Ну и орать так сильно не надо. Так что, брат, сам виноват.

Я замерла: монолог произносил мой сосед, хозяин того самого коташатуна, не дающего мне спать.

...Они завопили одновременно – будильник и кот. Я резко села на кровати и выключила звонок. Второй позывной продолжал оповещать мир о своем существовании. Неужели это был сон? Такой реальный? Хотя какая разница! Теперь я знаю некоторые ответы на свои многочисленные вопросы. Вот один из них: счастье – это когда спокойно и больше ничего не хочется, кроме того, что имеешь в данный момент.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2		6				3
8	2	3		5		6		
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

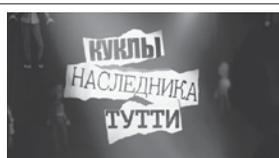
4	5	1	8	3	6	2	7	9
2	6	7	4	5	9	8	1	3
8	9	3	7	1	2	4	5	6
1	4	6	5	8	3	9	2	7
9	8	5	1	2	7	3	6	4
3	7	2	6	9	4	1	8	5
7	1	8	9	4	5	6	3	2
5	3	4	2	6	8	7	9	1
6	2	9	3	7	1	5	4	8

1	★	★	★	★	★	★		
4	5		8	3		2		9
2			4	5	9			1
			7					6
1	4	6	5		3			2
9	8			2				6
	7		6		4	1	8	5
7					5			
	3		2	6	8			1
6		9		7	1		4	8

2	★	★	★	★	★	★		
6		5	7		2			9
				9	4			1
2		9	8		3	5		
7		1			8	6	2	5
	5					7		
4	2	8	6			9		1
		2	1		6	7		4
	6		4	3				
5			2		7	1		3

3	★	★	★	★	★	★		
1		8		9		5	6	
	4				5		1	3
7		6	3	4	1			9
		7	4		3	9	8	
8		3			2			5
	1	5	9		2	6		
5			6	3	9	4		8
3	7		5					9
	8	9		7		3		2

7 ПЕРВЫЙ



19.50 «Куклы наследника Тутти». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)
Людмила замечает, что у Ани нет материнских чувств к малышу. Улучив момент, она предлагает ей отдать ребёнка. Артём не нарадуется, какой образцовой хозяйкой стала Наташа.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.40 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 22.15 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 00.55 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)

СТС



10.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 Битва каверов. (16+)
- 10.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 14.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 22.50 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
Невзрачная старшеклассница по имени Кэрри с рождения обладает способностями телекинеза. На выпускном одноклассники решают жестоко подшутить над ней, что приводит к фатальным последствиям.
- 00.50 Премьера! «Кино в деталях». (18+)
- 01.45 Импровизаторы. (16+)
- 02.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «ЖУКИ». (16+)
- 18.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
«Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 01.45 «Такое кино!» (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (0+)
- 06.10 «Простоквашино». (12+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 Любовь на выживание. (16+)
- 08.30 На ножах. (16+)
- 11.50 Адский шеф. (16+)
- 14.40 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Черный список. (16+)
- 20.00 На ножах. (16+)
- 21.10 Битва шефов. (16+)
- 23.20 Гастротур-3. (16+)
- 00.20 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «КЛОУН». (16+)
- 12.20 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Отношения невесток и свекровей овеяны множеством мифов и шуток. Для одних свекровь становится второй мамой, для других - почти заклятым врагом.
- 16.25 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Будни роддома». (16+)
- 20.00 «КЛОУН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Анекдоты. (16+)
- 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 10.00 Решала. (16+)
- 11.00 Охотники. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
- 06.25 Мультфильмы. (6+)
- 06.50, 23.20 Наше кино. (12+)
- 07.20, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 21.30 «МЕЧ-2». (16+)
- 23.55 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 02.50 «ЗАКОН ЖИЗНИ» (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.35 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- 15.10 23.15 «БЕРЕЗКА». (12+)
- 16.05 00.10 «Еда по-советски». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе» (16+)
- 06.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 18.25 «Буба». (6+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебный атлас». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы: Марафон, Лонгборды». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)
- 17.25 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «ДиноСити». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Бобр добр». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 01.35 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. (0+)
Приключения китайского панды Хо-Хо и португальского петушка Луки.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Лунтик». (0+)
- 09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 09.15 «Турбозавры». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галантики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 17.45 «Команда Флоры». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Ник-изобретатель». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Отель у овечек». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Ох и Ах». (0+)
- 23.45 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 23.55 «Жирафа и очки». (0+)
- 00.05 «Дикие лебеди». (0+)
- 01.05 «Бумажки». (0+)
- 03.00 «Три ката». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10, 17.45, 18.15 Книжные аллеи. (12+)
- 05.20 Меценаты России. (6+)
- 05.50 Бунты в России. (12+)
- 07.35 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.55, 09.55, 10.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 11.55 Россия. Связь времен. (12+)
- 12.20 Архивы истории. (12+)
- 12.35 Найти и рассказать. (12+)
- 13.05, 18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.25, 14.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 15.00 Неписанные мемуары. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Музейный феникс. (12+)
- 16.40 Легенды науки. (12+)
- 17.05 Жил-был Дом. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 19.05 Исторические города Британии. (12+)
- 22.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 20.50 Свои и чужие. (12+)
- 21.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
- 22.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Помпеи: после извержения. (12+)
- 07.10 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 08.10 Призрак из Каменного века. (12+)
- 09.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 10.10, 11.10 Взлом кодов. (16+)
- 12.05 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 13.55 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
- 15.00 Помпеи: после извержения. (12+)
- 16.15 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 17.10 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 18.00 Время великанов. (12+)
- 19.00 Настоящий неандерталец. (12+)
- 20.00 21.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)
- 21.55 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
- 22.50 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
- 23.50 Помпеи: после извержения. (12+)
- 01.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 01.55 Призрак из Каменного века. (12+)
- 02.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 03.45 Музейные тайны (12+)
- 04.25 Взлом кодов. (16+)
- 05.15 Охотники на нацистов: Эрих Прибке. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.50 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
- 06.55 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
- 07.20 Психология. (12+)
- 07.50 InVivo. Выпуск 3. (12+)
- 08.15, 14.40, 00.45 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
- 09.05 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)
- 10.00 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
- 10.45 Медицинский квест. Прикус. (12+)
- 11.35 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
- 12.05 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
- 13.45, 14.15 Еда. (12+)
- 15.30 О самом главном (12+)
- 16.25 На приёме у Кирилла Лыско. (12+)
- 16.55 Это лечится. Боли в спине. (12+)
- 17.20 Генетическая революция. (16+)
- 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.05, 02.25 Основной элемент. Влечение. (12+)
- 20.30, 02.50 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 22.55, 23.25, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.30 08.20 10.00 12.30
17.00 19.30 Новости культуры
- 07.35 «Шигирский идол»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 Телеспектакль «Дамы и гусары»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.50 ХХ век
- 12.15 14.20 Забытое ремесло
- 12.45 Новости. АРТ
- 13.00 «Аттракционы Юрия Дурова»
- 13.25 Линия жизни
- 14.35 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.25 «Роман в камне»
- 17.50 00.45 Оркестры России
- 18.45 01.40 «Формула вероятности»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Больше, чем любовь
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «Последнее путешествие викингов»

ТВЦ



11.45 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 16.55 «Кровные враги». (16+)
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Хозяйки Белого дома». (16+)
- 01.25 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)

ТВ-3



21.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 19.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 21.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 00.45 Охотники за привидениями. (16+)
- 01.15 Мистические истории. (16+)
- 02.00 «ЧТЕЦ». (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

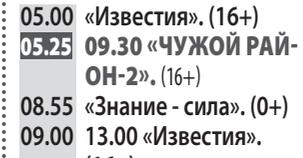
ДОМАШНИЙ



14.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 04.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 03.10 «Порча». (16+)
- 12.40 03.35 «Знахарка». (16+)
- 13.15 04.00 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)
- 22.05 Забота о важном. (12+)
- 22.10 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)
- 23.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 04.25 «Голоса ушедших душ». (16+)

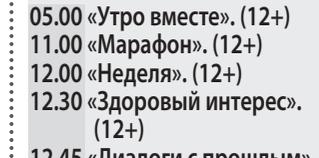
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 02.30 «Алексей Леонов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.45 22.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (12+)

ЗВЕЗДА



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 02.30 «Алексей Леонов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Здоровый образ. (12+)
- 07.00 10.00 12.50 14.50 18.25 Новости
- 07.05 21.10 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.30 02.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 География спорта. (12+)
- 15.25 «Громко»
- 16.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/4 финала
- 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига
- 21.40 Футбол. «Аталанта» - «Рома». Чемпионат Италии
- 00.30 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Финал. (0+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 03.15 Волейбол. «Зенит» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 06.00 Футбол. Международный турнир. (0+)
- 07.35 17.50 18.40 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 11.50 Новости
- 07.55 Жизнь после спорта. (12+)
- 08.20 «Небесная грация» (0+)
- 08.40 20.55 Пара на дистанции. (12+)
- 08.55 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.15 Сборная России. (12+)
- 09.30 22.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 10.45 Самбо. Чемпионат Европы. (0+)
- 11.55 03.55 Шахматы. Я. Непомнящий - Д. Лижнь. (0+)
- 16.00 16.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России (0+)
- 18.10 Неделя ХХЛ. (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Профессиональный бокс. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.30, 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Моя волна. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 19.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.20 Яндес.Музыка. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Почём видос для народа? (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

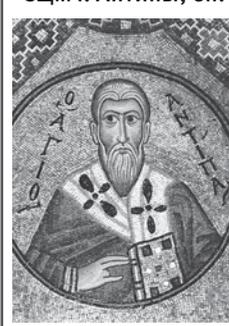
- 05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 10.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 13.10 «ИНФЕРНО». (16+)
- 15.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 17.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 20.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 22.15 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 00.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 02.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 04.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 10.35 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 12.35 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 14.30 «ВИИ». (12+)
- 16.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 21.30 «ВИКИНГ». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Сухонов, Игорь Петренко
- 23.55 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 01.20 «ОТРЫВ». (16+)
- 02.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 07.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
- 01.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 03.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 23.50 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00, 01.10 Богиня (субтитры). (16+)
- 02.20 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 03.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг.
- Рецензии на открытые рестораны превзошли все ожидания. Андрей и Роман узнают о поломке оборудования. Александр винит в этом Андрея.
- 11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.10 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 01.20 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.55 «РАНЕТИ». (16+)
- 04.30 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 07.35 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 10.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 11.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 13.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 14.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 16.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 22.55 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
- 01.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 02.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.40 Святыни России. (6+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Апостол Фома. (0+)
- 16.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- 17.50 «СЕРЕЖА». (0+)
- СССР, 1960 г. В ролях: Борис Бархатов, Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева, Юрий Козлов
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.05 Оптиксие новомученики. (0+)
- 22.00 Лето Господне. Радоница. (6+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
- Спасо-Богородицкий Одигитриевский монастырь основан совсем недавно и ещё только строится. Строится в память о воинах, погибших на полях сражений.
- 01.25 Цикл: Дети Донбасса. Память об отцах героях. (16+)
- 01.40 Завет. (6+)
- 02.40 Святыни России. (6+)
- 03.35 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



Мчч. Прокусса и Мартинаиана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железоборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниковского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Как двери в бане, часто отворяемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».

Блж. Диадок

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)
Преподаватель приглашает Аню на празднование юбилея кафедры. Коля против, супруги ссорятся. Людмила и её дочь Карина довольны, если и дальше так пойдёт, они скоро разведутся...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.35 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
22.15 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
00.55 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)

СТС



01.15 «ЯРОСТЬ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.40 Большой побег. (16+)
12.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.05 «ПАССАЖИР». (16+)
Майкл МакКоули был полицейским, но обстоятельства заставили его отойти от дел, связанных с криминалом. Уже много лет он продаёт страховые полисы и радуется жизни. Однажды он встречает таинственную незнакомку.
23.15 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)
01.15 «ЯРОСТЬ». (18+)
03.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бьют баттл». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
15.00 «ЖУКИ». (16+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов...
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «НАЁМНИК». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «НАЁМНИК». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПОДАРОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.00 06.15 «Простоквашино». (0+)
06.10 06.30 «Простоквашино». (12+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Любовь на выживание. (16+)
08.50 На ножах. (16+)
10.00 Кондитер. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
13.20 Молодые ножи. (16+)
17.40 Умнее всех. (12+)
20.00 Кондитер. (16+)
21.20 Битва шефов. (16+)
23.40 Пробный переезд. (16+)
00.20 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «КЛОН». (16+)
12.20 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.25 «Беременная в 16». (16+)
18.00 «Ждули». (16+)
Мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделаются своими невероятными историями любви.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (18+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.10 07.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
08.30 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
10.00 Решала. (16+)
11.00 Охотники. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
16.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.40 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.20, 23.25 Наше кино. (12+)
09.05, 10.10 «БЕГИ!» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 23.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.30 «МЕЧ-2». (16+)
01.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОРА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
15.10 23.15 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 00.10 «История голографического кино». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
22.35 «За дело!» (12+)
01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.40 «9 РОТА». (16+)
09.10 «МЕТОД». (18+)
Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Космички-собачки». (0+)
14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Тигренюк». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
18.25 «Буба». (6+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутьствия». (0+)
23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
00.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
01.35 «Мальчишки». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петруля». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.15 «Турбозавры». (0+)
10.15 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.05 «Геройчики». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.45 «Команда Флоры». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Ник-изобретатель». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.40 «Котенок по имени Гав». (0+)
00.25 «Ничуть не страшно». (0+)
00.35 «Змей на чердаке». (0+)
00.40 «Мешок яблок». (0+)
01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Иностранцы в России. (6+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10, 11.45, 12.15 Книжные аллеи. (12+)
05.20 Меценаты России (6+)
05.50 Бунты в России. (12+)
07.35, 13.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
10.10, 11.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
12.40 Ненаписанные мемуары. (12+)
13.55 Россия. Связь времен. (12+)
14.25 Архивы истории (12+)
14.40 Найти и рассказать. (12+)
15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
16.10 Музейный феникс. (12+)
16.40, 20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
17.10 Жил-был Дом. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.05 Свои и чужие. (12+)
21.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
21.55 Обыкновенная история. (6+)

HISTORY

- 06.05 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
06.55 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
07.50 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
08.45 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
09.40 Время великанов. (12+)
10.40 Настоящий неандерталец. (12+)
11.35 12.35 Взлом кодов. (16+)
13.35 Выдающиеся женщины: Кoko Шанель. (12+)
14.30 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
15.30 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
16.30 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
17.20 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
18.15, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
20.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
22.05 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
23.05 Линии фронта: Анцио. (12+)
00.05, 00.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.45 Время великанов. (12+)
02.40 Настоящий неандерталец. (12+)
03.30, 04.25 Взлом кодов. (16+)
05.15 Охотники на нацистов: Польша Туве. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.25, 18.05, 23.50 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
06.55 Еда. Рыба. (12+)
07.20 Еда. Масло. (12+)
07.50, 14.20, 00.45 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
08.45 О самом главном. Как распознать инфаркт? (12+)
09.45 На приеме у Кирилла Лыско. (12+)
10.10 Это лечится. Боли в спине. (12+)
10.40 На приеме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
11.05 Психология. Измены в семье. (12+)
11.35 Генетическая революция. (16+)
13.20 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
16.10 Основной элемент. Влечение. (12+)
16.40 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
17.05, 17.35, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
19.05, 05.05 Метод исследования. МРТ. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. (12+)
20.00, 22.55, 02.35, 03.00 InVivo. (12+)
20.30, 03.25 Клинический случай. Сердце Эйзенштейна. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
23.20, 03.55 Клинический случай. Мари Кюри: сгорающая заживо. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 14.15 «Математика и подъем цивилизации»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 Телеспектакль «Дамы и гусары»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.50 XX век
- 12.15 «Дороги старых мастеров»
- 13.00 «Арутюн Акопян»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 15.05 «Война Нины Сазоновой»
- 15.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.05 22.30 «Последнее путешествие викингов»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 00.45 Оркестры России
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 23.20 «САС. Те, с которыми я...»

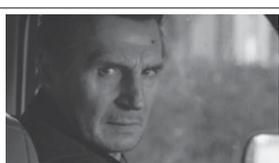
ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
- 10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 16.55 «Одинокие звёзды». (16+)
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Анна Самохина. Красотка в законе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Крёстные отцы». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



21.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 21.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
- 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



15.00 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)

- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.25 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 22.05 Забота о важном. (12+)
- 11.40 05.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 03.15 «Порча». (16+)
- 13.15 03.40 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 19.00 22.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 23.20 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 04.05 «Верну любимого». (16+)
- 04.35 «Голоса ушедших душ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.25 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
- 02.25 «Вальтер Штеннес». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.15 03.30 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 00.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ОЗЕРО ГЕРОЕВ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.50 14.50 Новости
- 07.05 15.25 18.25 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Синхронное плавание. Чемпионат России
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 Что по спорту? (12+)
- 16.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/4 финала
- 18.45 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 22.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 2
- 01.15 Американский футбол. Чемпионат России. (0+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 03.15 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (0+)

- 06.00 Футбол. Международный турнир. (0+)
- 07.35 13.20 16.05 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.15 13.00 16.00 Новости
- 07.55 02.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 09.45 20.55 01.35 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.20 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 11.00 03.55 Самбо. Чемпионат Европы. (0+)
- 12.05 «Громко». (12+)
- 13.05 Пара на дистанции. (12+)
- 13.35 00.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 16.25 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Финал. Прямая трансляция
- 21.25 География спорта. (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 09.50 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 11.55 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 13.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 15.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 17.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 20.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 23.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 01.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 03.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

- 05.05 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 07.15 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)
- 09.25 «ВИКИНГ». (12+)
- 11.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 13.20 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 15.50 «ОТРЫВ». (16+)
- 17.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 21.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 23.25 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 01.15 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 02.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 04.25 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)

- 06.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
- 01.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 03.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 04.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Лесенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 01.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 02.10 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 03.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 00.35 «ШАЛУН». (12+)
- 02.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 04.20 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 06.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 08.15 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 10.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 14.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
- 16.05 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 17.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
- 19.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 21.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 23.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

- 06.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 08.00 08.25 Мультфильмы. (6+)
- 09.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 11.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 23.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 03.05 «ПЕНА». (12+)
- 04.25 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- 04.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Марченко, Дмитрий Муляр, Игорь Гордин, Даниил Спиваковский

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013-2015 гг. Егор устраивается на работу в текцентр к Карену. Давид ждёт дочку от любимой женщины. Карен и Давид договариваются поженить своих детей... (16+)
- 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.10 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 01.20 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.55 «РАНЕЧКИ». (16+)
- 04.30 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 Про-Клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.30 Приехали! (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы. (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Радоница. (6+)
- 14.30 Оптинские новомученики. (0+)
- 15.25 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
- 16.00 Цикл: Дети Донбасса. Память об отцах героях. (16+)
- 16.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
- 18.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 серия. (6+)
- СССР, 1969 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.05 Чернобыльский ковчег. (0+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Чернобыль. До и после. (0+)
- 01.05 Расскажи мне о Боге. (12+)
- 01.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 02.25 Встреча. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница. Поминание усопших. Глас 1. Прп. Исаака Сирина в Сполете Италийском.



Прп. Василия исп., еп. Парийского. Сщмч. Зинова, еп. Веронийского. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы деви. Прп. Афанасии игумении. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

1 ПЕРВЫЙ



23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)
- Спасая людей из пожара, Артём получает травму и попадает в больницу. О работе спасателя теперь ему придётся забыть. Даже ходить он вряд ли сможет. Диагноз приводит Артёма в ярость...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.35 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 22.15 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 00.55 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «ПАССАЖИР». (16+)
- 12.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 21.45 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)
- Пять подростков-мутантов учатся управлять своей силой в секретной клинике, где их держат в заточении. Здесь они наяву сталкиваются со старыми кошмарами и, объединившись, ищут способ сбежать.
- 23.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 01.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- Блюсти порядок в мире модных образов уже третий сезон подряд будут fashion-блогер Карина Нигаи и звёздный стилист и дизайнер Алина Герман. За мужской взгляд будут отвечать певец и блогер Давид Манукян...
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «ЖУКИ». (16+)
- 18.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 06.05 «С бодрим утром!» (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 00.30 «САБОТАЖ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 Любовь на выживание. (16+)
- 08.30 На ножах. (16+)
- 10.40 Адский шеф. (16+)
- 13.40 На ножах. (16+)
- 23.30 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)
- 01.20 «КЛАУСТРОФОБИ 2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
- 02.40 Пятница News. (16+)
- 03.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 20.00 «КЛОН». (16+)
- Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 12.20 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 17.00 «Беременная в 45». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.50 «Измены». (18+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.10 07.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 08.30 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 10.00 Решала. (16+)
- 11.00 Охотники. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 04.40 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00, 10.10, 03.50 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 00.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 00.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 19.05 Назад в будущее (16+)
- 20.00 Слабое звено. (12+)
- 20.50 Игра в кино. (12+)
- 21.35 «МЕЧ-2». (16+)
- 23.30 Наше кино. (12+)
- 01.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
- 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 17.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 11.30 «Потомки». (12+)
- 12.00 13.10 14.05 ОТражение
- 15.10 23.15 «БЕРЕЗКА». (12+)
- 16.05 00.10 «Случайные носители мышления». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 07.10 «72 МЕТРА». (16+)
- 09.40 «МЕТРО». (16+)
- 12.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.00 «ТУЛЬСКИЙ - ТОКАРЕВ». (16+)
- Артём Токарев и Артур Тульский - живут в совершенно разных семьях и условиях. Отец Артёма Токарева работает миллионером. Все вокруг говорят о том, что Артём пойдет по стопам отца. Артур Тульский вырос на улице и круг его общения - местная шпана.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «Зоя». (16+)
- 02.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.20, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 18.25 «Буба». (6+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино: Старая мечта, Уставый няня, Орех раздора». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Кожечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 18.00 «ДиноСити». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Бобр добр». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.30 «Мальшарики идут в детский сад. Вреднючка». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Лунтик». (0+)
- 09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 09.15 «Турбозавры». (0+)
- 10.15 «Суперкряля. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
- 11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикое скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.45 «Команда Флоры». (0+)
- Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Ник-изобретатель». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Обезьянки». (0+)
- 00.30 «Замок лугов». (0+)
- 00.45 «Необычный друг». (0+)
- 01.05 «Волшебный фонарь». (0+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10, 08.00, 08.25 Книжные аллеи. (12+)
- 05.20 Меценаты России (6+)
- 05.50 Бунты в России. (12+)
- 07.35, 18.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.55 Ненаписанные мемуары. (12+)
- 09.55 Россия. Связь времен. (12+)
- 10.20, 20.45 Архивы истории. (12+)
- 10.35 Найти и рассказать. (12+)
- 11.05 Исторические города Британии. (12+)
- 12.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 12.50 Свои и чужие. (12+)
- 13.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
- 14.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Музейный феникс. (12+)
- 16.40, 17.45, 18.15 Легенды науки. (12+)
- 17.10 Жил-был Дом. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 21.00 Артековский закат. (12+)

HISTORY

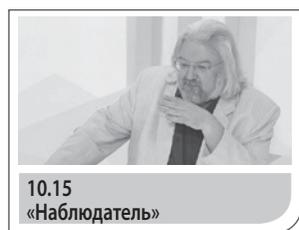
- 06.05, 06.55 Линии фронта. (12+)
- 07.55 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 08.50 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 09.40, 10.35 5000 лет истории Нила. (12+)
- 11.30 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
- 13.30 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
- 14.30 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
- 15.30 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
- 16.25 Расшифрованные сокровища: Поиск священного граля. (12+)
- 17.20 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
- 18.15, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
- 20.50 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
- 21.45 22.45 Линии фронта. (12+)
- 23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.25, 02.10 5000 лет истории Нила. (12+)
- 02.55 Вздохи кодов. (16+)
- 03.45 Музейные тайны (12+)
- 04.25 Охотники на нацистов: Йозеф Менгеле (16+)
- 05.10 Охотники на нацистов. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.50 О самом главном. (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая жизнью. (12+)
- 08.15, 14.35, 00.45 Куда уходит память? (12+)
- 09.05 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
- 10.00, 10.30 Основной элемент. (12+)
- 10.55 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
- 11.45, 12.15, 17.15, 17.45, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 13.40 Метод исследования. МРТ. (12+)
- 14.10 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
- 15.25 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+)
- 16.20, 04.50 InVivo. Выпуск 4. (12+)
- 16.50 Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)
- 19.15, 05.15 Медицинский квест. Вегетарианство. (12+)
- 20.00, 02.15 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
- 20.30, 02.40 Эпидемия. Чума. (12+)
- 21.00 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
- 22.55, 03.05 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 23.20, 03.30 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
- 01.30 Медицинский квест. Прикус. (12+)
- 04.00 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 14.15 «Математика и подъем цивилизации»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»

10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 ХХ век
13.00 «Ирина Бугримова»
13.30 Искусственный отбор
15.05 «Война Анатолия Папанова»

15.20 «Белая студия»
16.05 22.30 «Последнее путешествие викингов»
17.15 «Библейский сюжет»
17.50 01.00 Оркестры России
18.40 «Федор Тютчев»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
23.20 «САС. Те, с которыми я...»
01.50 «Павел Флоренский»
02.15 «Шигирский идол»

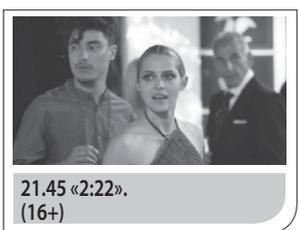
ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
10.40 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
16.55 «Звезды против СССР». (16+)
18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Адольф Гитлер. Двойная жизнь». (12+)

ТВ-3



21.45 «2:22». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.00 Любовная магия. (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.50 «Слепая». (16+)
18.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
21.45 «2:22». (16+)
23.45 Охотники за привидениями. (16+)
00.15 Мистические истории. (16+)
01.15 «Психосоматика». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.20 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведемся! (16+)
09.10 10.40 Тест на отцовство. (16+)
10.35 22.05 Забота о важном. (12+)
11.25 04.15 «Понять. Простить». (16+)
12.30 02.30 «Порча». (16+)
13.05 02.55 «Знахарка». (16+)
13.40 03.20 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)
19.00 22.10 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
23.20 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
01.10 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (16+)
03.50 «Голоса ушедших душ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

06.50 «ЛЕСНИК». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕ». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.15 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.40 15.05 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.25 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
02.55 «Апостол дьявола». (12+)
03.45 «СЛЕПОЙ-2». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 03.00 «Документальное кино». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
14.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Футбол губернии». (12+)
18.30 22.15 «Воронежские спасатели». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 01.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
23.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 Что по спорту? (12+)
07.00 09.10 12.50 14.50 Новости
07.05 15.25 22.00 00.30 Все на Матч!
09.15 Синхронное плавание. Чемпионат России
12.00 «Магия большого спорта». (12+)
12.30 Спецрепортаж. (12+)
12.55 «Есть тема!»
14.55 «Вид сверху». (12+)
15.55 Борьба. (16+)
17.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала
19.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала
22.30 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
07.50 10.00 11.50 Новости
07.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
09.45 11.30 16.00 22.25 01.50 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Автоспорт. G-Drive. (0+)
10.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
11.05 География спорта. (12+)
11.55 Шахматы. Я. Непомнящий - Д. Лижньен. (0+)
16.15 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.45 18.15 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
02.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
03.55 Шахматы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top-15 Like FM. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-Сториз. (16+)
20.30 Муз'итив. (16+)
22.00 Хитобои. (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
06.15 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
07.15 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
08.05 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
09.45 «ПРЕСТИЖ». (16+)
12.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
14.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
16.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
19.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
21.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
00.05 «ИНФЕРНО». (16+)
02.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
03.40 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.40 «ДиноСити», «Пинкод», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.00 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)
09.35 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
11.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
13.15 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
15.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
17.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
22.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХПЛУБОКАЯ». (16+)
00.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
02.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
01.45 «ОДЕССА». (18+)
Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Розанова, Евгений Цыганов, Леонид Ярмольник, Ксения Раппопорт
03.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
05.20 «ЗАКАЗ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40, 00.50 Богиня (субтитры). (16+)
02.00 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
02.55 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.35 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.10 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
02.55 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
04.45 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
06.25 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
08.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
10.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
13.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
15.25 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
17.15 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
Комедия, криминал
21.20 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
22.45 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2010 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
08.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
10.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
11.55 «ВИЙ». (12+)
13.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
15.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «ДИЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
02.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
13.00, 21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. Ваня принимает решение отправиться на Байконур вместе с Сашей. В день вылета, когда чемоданы уже собраны, Ваня узнаёт, что Серёгу забирают в армию.
22.10 «ПОГНАЛИ». (16+)
01.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.50 «РАНЕТКИ». (16+)
04.25 «Царевны». (0+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10, 01.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Чернобыльский ковчег. (0+)

16.00 Чернобыль. До и после. (0+)
16.55, 18.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1969 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.05, 22.40 Святые Целители. (0+)
23.10 Русский мир. (12+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (0+)
00.45 Арктический десант. (0+)
01.40 Щипков. (12+)
02.10 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
02.25 Встреча. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Артемона,
пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фоамиды Египетской. Прмц. Марфы.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)
Коля полон решимости наладить отношения с Аней. Он врывается в медцентр, где работает жена, и при всех дарит ей букет...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «45-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
03.10 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
22.15 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



12.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)
12.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
21.55 «СМОКИНГ». (12+)
23.55 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета, но были задачи, которые даже он не мог решить. Например, где взять 300 тысяч долларов на обучение.
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

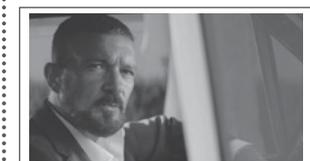
ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
Какая связь между цветом обоев и личной жизнью? Между расположением дивана и карьерными успехами? Между содержимым шкафа и болезнями?
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «Женский стендап. (18+)
Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное! Для героинь «Женского стендапа» нет запретных тем.
00.00 «Концерты». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)

REN



00.30 «БАРРАКУДА». (18+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
00.30 «БАРРАКУДА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.40 «Простоквашино». (12+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Любовь на выживание. (16+)
09.00 На ножах. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50 Четыре свадьбы-2. (16+)
15.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
22.50 Тревел-баттл. (16+)
00.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ 2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
01.30 «КЛАУСТРОФОБИЯ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «КЛОН». (16+)
12.00 «Это было красиво». (16+)
12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.10 07.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
08.30 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
10.00 Решала. (16+)
11.00 Охотники. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
16.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.40 Идеальный ужин. (16+)

МИР

05.00, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 23.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 00.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.30 «МЕЧ-2». (16+)
23.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.05 «ВЕСНА». (0+)
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
04.10 «БЕГИ!» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
15.10 23.15 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.10 00.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «Ты есть...» (12+)
01.05 Отражение. Главное. (12+)
04.05 «Потомки». (12+)
04.35 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.30 «НЕМЕЦ». (16+)
14.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.20 «Солдатики». (12+)
03.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 18.25 «Буба». (6+)
09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы: Мамафон, Лонгборды». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
00.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
01.20 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль». (0+)
05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобр добр». (0+)
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Курлолесе.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.15 «Турбозавры». (0+)
10.15 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его жителей.
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.45 «Дракошия». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Ник-изобретатель». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.40 «Кошкин дом». (0+)
00.10 «Заколдованный мальчик». (0+)
00.50 «Горшочек каши». (0+)
01.05 «Ангел Бэби». (0+)
03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 Историограф. (12+)
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
05.20 Иностранцы в России. (6+)
05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.35 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
08.50 Свои и чужие. (12+)
09.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
10.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00, 12.30, 16.40 Легенды науки. (12+)
13.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
13.55, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
14.05 Секреты истории (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. История государства Российского. (12+)
16.10 Музейный феникс. (12+)
17.10 Жил-был Дом. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.35, 22.00 Архивы истории. (12+)
18.45 Артековский закат. (12+)
19.45 Не квартира - музей. (12+)
20.55 Освободители. (12+)
21.30 Народовластие. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.40 Линии фронта. (12+)
07.40 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
08.35 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
09.25, 10.20 5000 лет истории Нила. (12+)
11.15 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 Война в Корее. (12+)
16.00 17.05 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
18.05 Рыцари: Железные герои. (16+)
19.05 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
20.00 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
20.55 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
21.45 Линии фронта: Иводзима. (12+)
22.45 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
23.45 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
00.35 Музейные тайны. (12+)
01.20, 02.05 5000 лет истории Нила. (12+)
02.55, 03.40 Очень странные экспонаты. (12+)
04.25 Бить Харви Вайнштейном. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.20, 23.40 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)
06.55 Метод исследования. МРТ. (12+)
07.20 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
07.50 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
08.15, 14.40, 00.35 Иммуנית. Код вечной жизни. (12+)
09.05 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+)
10.05 InVivo. Выпуск 4. (12+)
10.30, 04.40 Клинический случай. Сердце Эйзенштейна. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
11.55, 12.25, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
13.55 Медицинский квест. Вегетарианство. (12+)
15.30 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
16.25 Эпидемия 16.55 Эпидемия. (12+)
19.15, 05.05 На приеме у психолога. Гнев. (12+)
19.45, 05.35 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+)
20.15, 02.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
21.00 О самом главном. Польза компота. (12+)
22.55, 03.00 Научные сенсации. Еда будущего (12+)
01.25 На приеме у психолога. (12+)
01.50 Психология. Измены в семье. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.35
«Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30
17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 14.15 «Планеты»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.50 ХХ век
- 13.00 «Профессия - Кио»
- 13.30 Абсолютный слух
- 15.05 «Война Зиновия Гердта»
- 15.20 Эпизоды
- 16.05 22.30 «Последнее путешествие викингов»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.40 01.00 Оркестры России
- 18.45 02.10 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Линия жизни
- 21.45 «Энигма»
- 23.20 «САС. Те, с которыми я...»

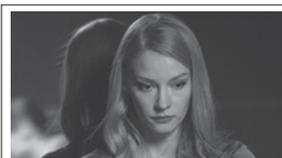
ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 10.40 «В моей смерти прошу винить...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 17.00 «Битва со свекровью». (16+)
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Отцы-невидимки». (16+)

ТВ-3



19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 21.45 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
- 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 01.00 «ТВОЙ МИР». (16+)
- 03.30 «Психосоматика». (16+)
- 04.15 Апокалипсис. (16+)

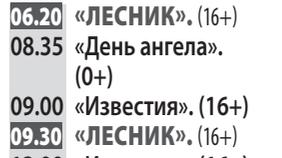
ДОМАШНИЙ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 22.05 Забота о важном. (12+)
- 11.15 04.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 03.05 «Порча». (16+)
- 12.55 03.30 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 19.00 22.10 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 23.20 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)
- 03.55 «Верну любимого». (16+)
- 04.50 «б кадров». (16+)
- 04.25 «Голоса ушедших душ». (16+)

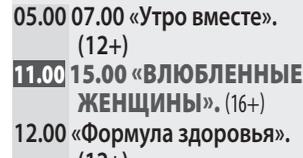
5 5-й КАНАЛ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

- 06.20 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 22.45 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Документальное кино». (12+)
- 04.30 «Футбол губернии». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.40 15.05 03.00 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 02.05 «Мария Закревская». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.50 14.50 Новости
- 07.05 15.25 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Синхронное плавание. Чемпионат России
- 11.30 Karate Combat 2023. Трансляция из. (16+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 «Большой хоккей» (12+)
- 16.25 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 16.55 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Финал
- 18.55 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
- 22.30 Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)
- 01.15 Борьба. (0+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 06.00 00.00 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 07.35 Сборная России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 16.05 Новости
- 07.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 09.45 10.55 13.05 16.10 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 11.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 13.25 16.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 15.45 «Небесная грация» (0+)
- 16.25 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 18.05 «Магия большого спорта». (12+)
- 18.35 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 19.30 «Вид сверху». (12+)
- 19.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Финал. (0+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 03.30 Американский футбол. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.15 Про-Клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Бред синего рептилоида? Теория заговора. (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Тру и Радужное королевство», «Работы-поезда», «Тоботы», «Соник Бум». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 09.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- 11.40 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
- 13.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
- 15.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 17.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 19.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 20.50 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
- 22.25 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
- 00.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 09.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 11.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 13.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 15.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 18.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 19.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 23.55 «ВИКИНГ». (12+)
- 02.05 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 04.15 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 07.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
- 01.45 «ПИТЕР FM». (12+)
- 03.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.00 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 20.50, 21.40, 22.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота News 2023. (16+)
- 23.30, 00.40 Богиня (субтитры). (16+)
- 01.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2021 г.
- 02.55 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.10 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.05 «ПОГНАЛИ». (16+)
- Поездка семьи Осиных продолжается. Эдик упрекает жену в забывчивости, и она решает его проучить. Витя притворяется, что у него болит нога, чтобы скрыться от своих сопровождающих.
- 01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Царевны». (0+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.35 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 10.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 12.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 13.50 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
- 15.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 16.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.25 Зиничев. За други своя. (0+)
- 01.20 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 15.35 Святые Целители. (0+)
- 16.10 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
- 16.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». 2 серия. (6+)
- 17.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- СССР. 1966 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.05 Святые из медблока. (16+)
- 22.40 Святые России. (6+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 В поисках Бога. (6+)
- 00.25 Зиничев. За други своя. (0+)
- 01.20 Цикл: На своей земле. На передовой. (16+)
- 01.35 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.25 Встреча. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Свт. Мартина исп., папы Римского.



Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мчч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.»

Прп. Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



23.55 «Вызов. Первые в космосе». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». (12+)
- 23.55 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».** (12+)
Людмила живёт у Нины, скучая по Матвею. А тот тем временем назначает встречу бывшей любовнице...
- 23.25 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ».** (12+)
Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившими тебя ребёнком много лет назад?
- 03.25 «СВОЙ-ЧУЖОЙ».** (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.50 «ПЛЯЖ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- 22.15 «БЫК».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «ЛИНИЯ ОГНЯ».** (16+)

СТС



22.30 Битва каверов. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 09.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО».** (16+)
- 11.35 Уральские пельмени. (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 Битва каверов. (16+)
- 00.30 Премьера! Импрровизаторы. (16+)
- 01.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Но только один пилот может стать её напарником - Лёша Кулагин, известный хам и грубиян. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа.
- 05.00 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 17.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
- 22.00 «Галустян плюс». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ».** (16+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.50 «Студия «Союз».
- 05.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА».** (16+)
- 21.50 «СИЛА СТИХИИ».** (16+)
- 23.40 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ».** (16+)
- 01.40 «САБОТАЖ».** (18+)
- 03.20 «ПАРАНОЯ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.40 Любовь на выживание. (16+)
- 08.30 12.20 На ножах. (16+)
- 10.50 Кондитер. (16+)
- 21.00 Евгений. (16+)
- 01.10 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.20 Инсайдеры. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 «Простоквашино». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.10 Утилизатор. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Утилизатор. (12+)
- 14.30 Утилизатор. (16+)
- 15.00 Утилизатор. (12+)
- 15.30 Утилизатор. (16+)
- 16.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 18.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 21.00 «←100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 «Преодоление». (12+)
- 11.25 «Ты есть...» (12+)
- 16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 22.35 «Свет и тени». (16+)
- 23.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (18+)
- 01.10 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». (12+)
- 02.25 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «КЛОУН». (16+)
- 12.00 «Гуру кухни». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
Для бедной девушки проект становится уникальной возможностью увидеть другую жизнь, а для барышни - проверить себя на прочность и переосмыслить собственную жизнь.
- 20.00 «КЛОУН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (18+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «БЕГИ!» (16+)
- 07.15, 10.10 «МЕЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «НА ДЕРИБАСОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 20.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 22.10 «ДЕЖА ВЮ». (0+)
- 00.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 01.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 02.55 «ЦИРК». (0+)
- 04.25 Наше кино. (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе» (16+)
- 06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 08.10 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
- 10.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 18.25 «Буба». (6+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины: Бокал раздора, Конфетный кубок». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 18.00 «ДиноСити». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебный атлас». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Бобр добр». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
- 01.20 «Мальшарики». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь, Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Волшебная кухня». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Умка». (0+)
- 09.15 «Смешарики. Спорт». (0+)
Физкультуривет от самых веселых мультиспортсменов!
- 10.15 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10 «Супер МЯУ». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени IX международного конкурса «Gnesin Rock!» Победитель Открытого московского фестиваля юных исполнителей эстрадно-джазовой музыки «Разноцветные горошины!»
Лауреат I степени Международного многожанрового фестиваля-конкурса «Территория талантов!» Музыкант, спортсмен и любитель животных!
- 14.10 «Монсики». (0+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.35 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Простоквашино». (0+)
- 23.00 «Герои Гуджигус». (6+)
- 23.10 «Буба». (6+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Из истории Крыма. (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 07.35 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.30 Легенды науки. (12+)
- 09.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 09.55 Секреты истории (12+)
- 11.50 История одной фотографии. (6+)
- 12.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.50, 18.50 Архивы истории. (12+)
- 13.05 Артековский закат. (12+)
- 14.00 Загадки засечной черты. (12+)
- 14.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10 Музейный феникс. (12+)
- 16.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Освободители. (12+)
- 18.20 Народовластие. (12+)
- 19.00 Перед вечностью (12+)
- 19.45 Не квартира - музей. (12+)
- 20.00, 21.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)

VJU HISTORY

- 06.00 Музейные тайны: Искатели. (12+)
- 06.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
- 07.35, 08.30 Мегполис: секреты древнего мира. (12+)
- 09.30, 10.30 Рыцари. (16+)
- 11.25, 12.15 Очень странные экспонаты. (12+)
- 13.05 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
- 14.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
- 16.00 17.00 Мегполис: секреты древнего мира. (12+)
- 18.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 19.00 Великие воительницы викингов. (16+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
- 20.50 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
- 21.45 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
- 22.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
- 23.40, 00.40 Мегполис: секреты древнего мира. (12+)
- 01.35, 02.30 Рыцари. (16+)
- 03.25, 04.10 Очень странные экспонаты. (12+)
- 04.55 Место преступления: древность (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.10, 23.45 О самом главном. Как распознать инфаркт? (12+)
- 06.55 Медицинский квест. Vegetарианство. (12+)
- 07.40, 22.50, 02.50 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
- 08.10, 14.35, 00.40 Генетическая революция. (16+)
- 09.00 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
- 09.55 10.25 Эпидемия. (12+)
- 10.50 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
- 11.20 Метод исследования. Клещевые инфекции. (12+)
- 11.50, 12.20, 17.10, 17.40, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 13.40 На приёме у психолога. Гнев. (12+)
- 14.10 Психология. (12+)
- 15.30 О самом главном. Польза компота. (12+)
- 16.25 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 19.05, 05.05 Еда. Картофель. (12+)
- 19.30, 05.35 Еда. Крупы. (12+)
- 20.00, 02.25 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
- 20.30, 03.20 Это лечится. (12+)
- 21.00 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
- 23.20, 03.45 Это лечится. Боли в спине. (12+)
- 01.30 Еда. Рыба. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.20
«Энигма»

- 07.00 07.30 10.00 12.30
17.00 19.30 Новости культуры
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 14.10 «Франция»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.35 «Анатолий Кторов»
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 Открытая книга
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 Власть факта
- 15.05 «Война Владимира Этуша»
- 15.20 «Энигма»
- 16.05 «Последнее путешествие викингов»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Оркестры России
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.40 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 23.00 «2 Верник 2»
- 23.45 «ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Большое кино». (12+)
- 08.40 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 12.35 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
- 01.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 03.10 «Большое кино». (12+)
- 03.35 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



06.00 Утренние гадания. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 00.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- Однажды в размеренную и счастливую жизнь архитектора и его жены вламываются грабители. Теперь единственная мечта Андрея - стереть ту кошмарную ночь из памяти.
- 01.30 Знаки судьбы. (16+)
- 04.45 Апокалипсис. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.15 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 Забота о важном. (12+)
- 10.55 04.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 02.50 «Порча». (16+)
- 12.30 03.15 «Знахарка». (16+)
- 13.05 03.40 «Верну любимого». (16+)
- 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Скажи, подруга. (16+)
- 14.30 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 19.00 «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.15 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- 04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 07.20 «СВОИ-5». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «БАРС». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 13.20 15.05 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.20 18.40 «ЖАЖДА». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 00.10 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- 01.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 04.10 «Живые строки войны». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ВЛОБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.15 «Современники». (12+)
- 15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 02.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
- 03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 03.15 «БЛИЗНЕЦ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.50 14.50 20.00 Новости
- 07.05 14.55 17.30 20.05 23.35 Все на Матч!
- 10.05 00.25 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 10.55 География спорта. (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.30 Лица страны. (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. Женщины. 1/2 финала
- 19.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 20.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.45 Что по спорту? (12+)
- 01.15 Футбол. «Бохум» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (0+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 06.00 17.00 Баскетбол. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Человек из футбола
- 08.20 01.20 03.15 Спецрепортаж. (12+)
- 08.35 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)
- 09.00 Что по спорту? (12+)
- 09.30 18.50 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Плажный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 11.00 Паран на дистанции (12+)
- 11.20 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 13.05 «Вид сверху». (12+)
- 13.35 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 14.30 География спорта. (12+)
- 14.55 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. (0+)
- 16.30 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.20 01.40 Футбол. Международный турнир. (0+)
- 20.55 00.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх (0+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 03.30 Американский футбол. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Я попал, и ты попал: Фабричные тайны. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лайкер. (16+)
- 17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Новый МузON. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Ловец слов. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Роботы-поезда», «Тоботы», «Соник Бум». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Бодо Борродо». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 09.55 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
- 11.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 14.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 16.45 «ИНФЕРНО». (16+)
- 19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 20.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 22.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 00.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 02.20 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 04.00 «100% волк». Мультфильм. (6+)
- 05.35 «ДиноСити», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Бодо Борродо». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ВИЙ». (12+)
- 11.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 14.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 16.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+)
- 17.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 19.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 20.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 22.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 00.35 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 02.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 03.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
- 01.45 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 03.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 04.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 23.30 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Богиня (субтитры). (16+)
- 01.00 Богиня. (16+)
- 02.10 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 03.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
- 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.10 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Шевцов переносит матчи на площадку «Металлиста». Отец Бакина понимает, что сосед «прихватил» не только компьютеры. Антипов пытается раскрыть Оле глаза на Сочникова. Как усилить «Медведи»...
- 03.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 06.40 «Ищите женщину». (12+)
- 09.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 11.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 12.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (16+)
- 14.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 16.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 18.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 19.25 «АФОНЯ». (16+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков
- 23.50 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
- 02.30 «СОЛЯРИС». (12+)
- 05.05 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
- 12.00, 20.00, 04.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9». (12+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1950 г. В ролях: Сергей Гурзо, Тамара Чернова, Алексей Грибов
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святые из медблока. (16+)
- 15.35 Зиничев. За други своя. (0+)
- 16.35 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 18.05 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Апостол Фома. (0+)
- 22.30 Чернобыльский ковчег. (0+)
- 23.30 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Донбасс. Война. Лето 2014. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима.



Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских - Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимноса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

РОССИЯ К
Культура



23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

- 07.05 Мультфильмы
- 07.30 12.35 00.00 «Либретто»
- 07.45 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 11.40 «Исторические курорты России»
- 12.10 «Даты, определившие ход истории»
- 12.50 01.30 «Все краски мира»
- 13.40 22.55 «Три минуты тишины»
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «ПОДКИДЫШ»
- 16.25 «Театр имени Моссовета». К 100-летию театра
- 17.25 Спектакль «ШЕКСПИР-ГАМЛЕТ»
- 19.45 «Романтика ромansa»
- 20.50 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.15 «ВРАТАРЬ»

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 09.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 13.50 14.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- 14.30 События
- 17.30 19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Русские тайны. Смерть Сталина». (12+)
- 00.10 «Приговор». (16+)
- 00.55 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.20 «Битва со свекровью». (16+)
- 02.00 «Кровные враги». (16+)
- 02.40 «Одинокие звёзды». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 15.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 17.15 «РЯД 19». (16+)
- 19.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)
- Ксюша росла без отца. О нем в уголках памяти остались едва уловимые воспоминания. Ведь он пропал, когда девочка была еще совсем маленькая. И вот спустя 10 лет в горах обнаружили его обледенелое тело, подающее признаки жизни. В какую историю закрутится это невероятное спасение и возвращение? Ведь прошло столько лет.
- 21.00 «НЕВЕСТА». (16+)
- 23.00 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)
- 01.30 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 03.45 Апокалипсис. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



10.00 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)
- 10.00 Пять ужинов. (16+)
- 10.15 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни. Вместе с Натальей он потерял и будущего ребенка. Теперь единственное желание Игоря - отомстить виновнику происшествия.
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.45 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
- 02.35 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «БАРС». (16+)
- 08.10 «СВОИ-5». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 18.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- Окончательно вжившись в свои образы и форменные синие мундиры, строгие, но справедливые телевизионные прокуроры теперь выйдут за пределы судебных залов.
- 06.05 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 16.20 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
- 17.25 18.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 00.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветняшки». (0+)
- 11.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 23.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
- 15.15 «Просто жизнь». (12+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 17.45 01.15 «Марафон». (12+)
- 18.45 «Территория успеха». (12+)
- 19.15 «Губернские новости». (12+)
- 19.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 23.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 09.40 13.15 18.10 Новости
- 07.05 10.45 13.20 15.55 18.15 23.45 Все на Матч!
- 09.45 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.15 «Рецептура». (0+)
- 11.45 Что по спорту? (12+)
- 12.15 «Динамо» Ленинград». (12+)
- 15.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала
- 16.25 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПЕТ Финал четырёх. Женщины. Финал
- 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.25 Футбол. «Палмейрас» - «Коринтианс». Чемпионат Бразилии
- 02.30 Смешанные единоборства. (16+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. 1/2 финала. (0+)
- 07.20 07.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 12.50 15.55 Новости
- 07.55 «Одержимые». (12+)
- 08.20 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 09.15 17.20 «Небесная гонимая». (0+)
- 09.30 17.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 01.45 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 12.20 Человек из футбола. (0+)
- 12.55 21.00 00.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. (0+)
- 14.30 22.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.20 01.20 «Мир бильярда». (12+)
- 16.50 Здоровый образ. (12+)
- 18.00 Баскетбол. Континентальная Лига
- 20.35 Что по спорту? (12+)
- 03.55 Дартс. Профессиональная лига. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 09.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 15.05 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 16.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 19.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 20.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 22.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 00.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 01.55 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
- 03.30 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.55 «КОРТИК». (12+)
- 10.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- Столица только начала возвращаться к мирной жизни. Но и в это непростое время находят люди, которые предпочитают честному и мирному труду грабежи и разбой.
- 17.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНО-ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 19.15 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 02.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 04.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 05.15 «МУЖИКИ!». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 08.10 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Наталья Гусева, Алексей Фомкин, Марьяна Ионеску, Илья Наумов, Вячеслав Невинный
- Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд».
- 14.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 23.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 01.25 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 03.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
- Певица Клава Кока и профессиональный кондитер Нина Тарасова пробуют десерты участников, которые соревнуются за заказ от звездного гостя.
- 19.20, 20.20 Моя жена рулит-3. (16+)
- 21.20 Кулинарные детективы-2. (16+)
- 22.30, 23.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.50, 01.40 Пацанки. (16+)
- 02.30 «Буба-3», «Дракоша Тоща». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
- 08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50, 03.30 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 11.20, 01.35 В поисках святого города. Греки. Башня Зенона. 1 серия. (0+)
- 11.55 Святые России. (6+)
- 12.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫЧНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». (0+)
- 14.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 15.45 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)
- 17.10 Лето Господне. Жены-мироносицы. (6+)
- 18.50, 04.00 Жены-мироносицы. (0+)
- 20.00 Святые России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.50 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (0+)
- 02.05 День Патриарха. (0+)
- 02.20 Париж - город влюбленных, или Благовещение Марии Магдалины. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 02.50 Война и Библия. (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия
- Барин узнаёт, что главные претенденты на роль преемника, Лёня и Ксюша, находятся в близких отношениях...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
- 12.00, 20.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 Про-новости. (16+)
- 06.45 Плейлист | Весна. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Плейлист. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 Хит-Сториз. (16+)
- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Big Love Show-2023. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

29 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Мцц. Агапины, Ирины и Хионины.

Мч. Леонид и мцц. Хариссы, Ники, Галины, Калисы, Нунехии, Василисы, Феодоры, Ирины и иных.

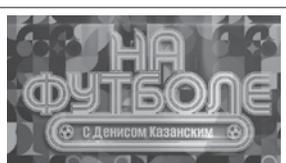
Щмцм. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

Поста нет.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растёт, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение».

Прп. Варсонофий

ПЕРВЫЙ



00.30 «На футболе с Денисом Казанским». (18+)

- 06.00 Новости
 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». (12+)
 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь других». (12+)
 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.00 «Рюриковичи». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
 21.00 «Время»
 22.35 Международный конкурс песни на русском языке «Автора!» Финал. (12+)
 00.30 «На футболе». (18+)
 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Большие перемены
 13.05 Петросян-шоу. (16+)
 15.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)
 Смерть отца на операционном столе переворачивает жизнь Маруси...
 03.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)

НТВ



16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

- 04.55 «ПЛЯЖ». (16+)
 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 11.55 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Маска». Финал. (12+)
 00.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 02.10 «ЛИНИЯ ОГНЯ». (16+)

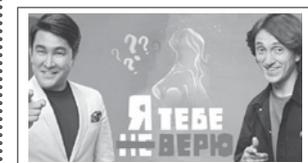
СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 11.35 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
 13.25 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 15.15 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
 17.15 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 21.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
 23.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
 Йоханнесбург захлестнула волна преступности. Правительство ЮАР заказывает серию бронированных полицейских роботов.
 01.20 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 05.15 «б кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)

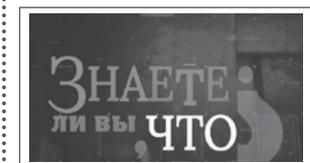
ТНТ



00.00 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Битва пикников». (16+)
 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 14.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)
 18.00 «Галустян плюс». (16+)
 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
 21.00 «Шоу Воли». (16+)
 Впервые за 25 лет ТНТ запускает авторское юмористическое шоу Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подводит итоги уходящей недели...
 22.00 «Концерты». (16+)
 23.00 «Однажды в России». (16+)
 00.00 «Я тебе не верю». (16+)
 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.25 «Студия «Союз». (16+)
 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника». (16+)
 11.30 «Неизвестная история». (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 12.45 «СЕРЖАНТ-2». (16+)
 20.40 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
 Нью-Йорк охватывает волна странных и страшных убийств. Муж одной из жертв, наркобарон, нанимает бывшего полицейского, чтобы тот добрался до убийцы жены.
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
 06.45 «Простоквашино». (12+)
 08.25 «Простоквашино». (0+)
 08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
 09.00 На ножах. (16+)
 10.00 Пробный переезд. (16+)
 10.40 Гастротур-3. (16+)
 11.40 На ножах. (16+)
 01.10 Пятница News. (16+)
 01.40 Инсайдеры. (16+)
 04.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «Малышарики». (0+)
 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.45 Барышня - Крестьянка. (16+)
 12.55 «Беременная в 16». (16+)
 14.35 «Беременная в 45». (16+)
 16.05 «Ждули». (16+)
 18.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом.
 03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
 06.15 Утилизатор. (16+)
 06.40 Утилизатор. (12+)
 07.00 Утилизатор. (16+)
 07.30 Утилизатор. (12+)
 08.30 Утилизатор. (16+)
 09.00 Утилизатор. (12+)
 09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
 18.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
 01.45 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 03.15 Анекдоты. (16+)

МИР

- 05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
 05.35, 04.05 Наше кино. (12+)
 06.00, 04.30 Мультфильмы. (6+)
 07.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00, 16.00 Новости
 10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
 11.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 13.40, 16.15 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)
 17.35, 19.30 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
 18.30, 00.00 «Вместе»
 22.20, 01.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
 02.40 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 ОТражение
 12.20 «Отчий дом». (12+)
 12.35 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 15.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
 16.15 «Моя история». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 17.30 «Неделя». (12+)
 18.00 «Территория успеха». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 20.30 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
 22.10 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
 00.15 «Шекспир: Был или не был?» (12+)
 01.40 «РАССКАЗЫ». (18+)

ПОБЕДА

- 04.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 06.40 «РЖЕВ». (16+)
 08.40 «ЗАЩИТА». (16+)
 12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало быть фашистов»...
 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 02.30 «КОРОЛЁВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Сказочный День рождения «Сказочного Патруля». (0+)
 История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, тем самым сохраняя спокойствие в мире людей. Место действия мультсериала «Сказочный Патруль» - город Мышкин. В этом, казалось бы, обычном российском городе, регулярно происходят странные вещи: летают мётлы по небу, бегают невиданные зверушки и летом идёт снег. Мышкин - город туристический и является центром для любителей русских сказок, а потому многие жители уверены, что всё происходящее - лишь спецэффекты для привлечения туристов. Варя, Маша и Снегурочка (Снежка) - потомки чародей и недавно приехали в Мышкин, где знакомятся с Алёнкой, которой только предстоит стать волшебницей.
 21.00 «Кошеч. Начало». (6+)
 22.35 «Сказочный День рождения «Сказочного Патруля». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехохочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 11.00 «Студия красоты». (0+)
 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы!
 11.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 15.00 «У меня лапки». (0+)
 15.30 «Ералаш». (6+)
 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 23.10 «Сказочный патруль». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
 01.00, 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
 01.30, 05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
 02.40 Из истории Крыма. (12+)
 03.05 Тайное становится явным. (12+)
 03.20, 06.15, 08.00 История. (12+)
 07.35 Пешком по Москве. (6+)
 08.55 Освободители. (12+)
 09.30 Народовластие. (12+)
 10.00, 22.20 Архивы истории. (12+)
 10.15 Перед вечностью. (12+)
 10.55 Обыкновенная история. (6+)
 11.05 Люди Гитлера. (16+)
 12.00, 13.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)
 14.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+)
 15.45, 19.45 Хроники общественного быта. (12+)
 16.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
 17.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 18.10, 18.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 20.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
 21.55 Россия. Связь времен. (12+)
 22.35 Найти и рассказать. (12+)
 23.05 Исторические города Британии. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
 06.45 Музейные тайны: Искатели. (12+)
 07.25 Музейные тайны: Экспедиция на Северный полюс. (12+)
 08.15 Настоящий неандерталец. (12+)
 09.10 Рыцари: Железные герои. (16+)
 10.05 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
 11.05 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
 12.05 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
 12.55 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 14.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 15.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 16.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 17.00, 18.00, 19.00, 19.55 1812. (16+)
 20.55 Частная жизнь: Наполеон Бонапарт. (12+)
 21.50 Линии фронта: Бастонь. (12+)
 22.50 Линии фронта: Иводзима. (12+)
 23.50, 00.45, 01.40 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания. (12+)
 02.30 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
 03.15, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.30, 10.30, 10.55, 11.25, 11.55, 15.10, 15.40, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 23.35, 00.00, 02.10, 02.35, 04.20, 04.50 Будь в тонусе! (12+)
 06.55, 13.20, 21.40, 03.00 InVivo. Выпуск 5. (12+)
 07.20, 13.45, 22.10, 03.25 Клинический случай. Спастический паралич. (12+)
 07.50, 09.05, 16.55, 17.25, 01.15, 01.40 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)
 В нас много всего интересного: кости, мышцы, кровеносные сосуды, головной мозг. Но все это не имеет абсолютно никакого значения для окружающей среды.
 09.35, 17.55 На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
 10.05, 18.20 Это лечится. Мигрень. (12+)
 12.20, 20.45, 03.55 Основной элемент. Теория правды. (12+)
 12.50, 21.15 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
 Как сравнить умственные способности математика и гуманитария? Можно ли измерить живость ума и работу человеческой мысли? Все ли умные люди - интеллектуалы?
 14.15, 22.40 Теледоктор. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



09.25 Диалоги о животных

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.10 «ВРАТАРЬ»
- 09.25 01.15 Диалоги о животных
- 10.10 «СТАРШИЙ СЫН»
- 12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.50 «Страна птиц»
- 13.30 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора им. К.И. Массалитинова
- 14.30 23.10 «Три минуты тишины»
- 14.35 23.15 «ФЛИБУСТЕР»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 Больше, чем любовь
- 17.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 21.50 Церемония вручения премии «BraVo» в сфере классического искусства
- 01.55 «Искатели»

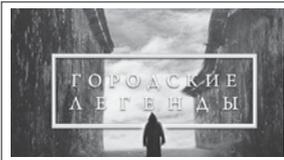
ТВЦ **ТВЦ**



11.30 События

- 06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 08.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (12+)
- 09.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 13.40 «Бельмондо и Делон. Невидимый поеднок». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смех без причины». (12+)
- 15.40 «Ученица чародея». (12+)
- 17.30 19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 20.55 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- 03.30 «Большое кино». (12+)
- 04.00 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



01.00 «Городские легенды». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 11.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
В детстве Даша попадает в аварию, но неведомая сила спасает девочку и оставляет ей амулет. Спустя годы, учась в университете, Даша узнаёт, что она посвящённая. Ей дано видеть то, что не видят обычные люди. Однако Даша относится к этому со скептицизмом.
- 11.15 «РЯД 19». (16+)
Молодой психолог Катя и ее дочь летят в полупустом самолете. До этого момента Кате казалось, что она давно проработала все свои страхи той трагедии в детстве, где героиня одна выжила в авиакатастрофе. Но страшная непогода в этом полете усиливает странное предчувствие.
- 01.00 «Городские легенды». (16+)

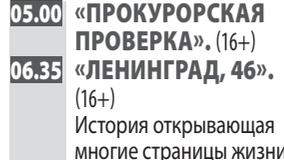
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
Света - открытая, привлекательная, но одинокая девушка, которая сама воспитывает дочь Дашу. Однажды утром Света спешит на собеседование и едва не попадает под колеса грузовика.
- 10.40 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 14.55 «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.50 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Жизнь главной героини бизнес-леди Лизы Новиковой напоминает картинку из модного журнала. И она вполне заслужила свое счастье, но... оно оказалось всего лишь иллюзией. Ее муж - амбициозный и самолюбивый Герман втайне завидует успеху жены.
- 02.45 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)

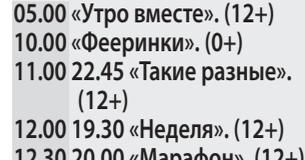
5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.35 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
История открывающая многие страницы жизни послевоенного Ленинграда. Город, только что переживший блокаду и еще не оправившийся от голода, разрушений, смертей. Здесь милиция ведет свою неравную войну с преступностью, накрывшей Ленинград после войны.
- 18.20 «СЛЕД». (16+)
- 01.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.05 «ЖАЖДА». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 21.40 Праздничный концерт, посвященный 100-летию ЦСКА. (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Неизвестная война». (16+)
- 05.30 «Перелом». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Фееринки». (0+)
- 11.00 22.45 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 20.00 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 16.15 «Компас потребителя». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.15 «Понятная политика». (12+)
- 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+)
Настя живет со старенькой бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому очень привязалась.
- 21.00 03.15 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)
- 23.45 «Документальное кино». (12+)
- 00.15 «Формула здоровья». (12+)
- 00.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Бокс. (16+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 09.40 12.55 15.30 Новости
- 07.05 13.00 15.35 18.30 23.45 Все на Матч!
- 09.45 Бадминтон. Кубок России
- 10.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/4 финала
- 13.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии
- 16.15 Футбол. «Сочи» - «Торпедо» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига
- 18.45 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Химки» (Московская область). МИР Российской Премьер-Лига
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Болонья» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 00.30 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырех. (0+)
- 07.25 «Где рождаются чемпионы». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Здоровый образ. (12+)
- 08.25 13.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.55 09.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.55 17.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Континентальная Лига. (0+)
- 12.45 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)</

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу Петрович присутствовал на юбилее своего давнего друга, Сергея Николаевича, который к пятидесяти годам стал большим начальником. Юбилей праздновали с размахом: был и банкет в престижном ресторане, и поздравление из министерства, и подарок, на который скинулись многочисленные подчиненные. Под конец вечера к ресторану подкатил черный лимузин, из которого вышел человек в дорогом костюме. Он прошел мимо швейцара, вытянувшегося в струнку, пересек просторный холл и вошел в банкетный зал. Отыскав глазами юбиляра, человек подошел к нему и широко улыбнулся:

– Прости, дружище, за опоздание, только прилетел из важной командировки. С корабля на бал, так сказать.

– Вася, ты? – юбиляр с недоверием глядел в лицо гостя.

Дорогой подарок



– Я, – Вася улыбнулся еще шире. – Как видишь, не забыл старую дружбу.

– Вася, друг мой дорогой! – обрадовался Сергей Николаевич и заключил его в объятия.

После недолгих «Какими судьбами?» и «Сколько лет, сколько зим!» гость был представлен собравшимся, уже умиравшим от любопытства.

– Дорогие друзья! – торжественно произнес

виновник торжества. – Разрешите представить вам моего самого старого друга, мы дружим буквально со школьной скамьи, Васю... Василий Егорович Анашкин. Василий Егорович – человек занятой, при больших чинах, потому не виделись мы очень давно. Но вот не забыл он о моем юбилее, специально прилетел!

Василий Егорович сел за стол рядом с юбиляром,

место для него с радостью освободила супруга Сергея Николаевича. Конечно, с нового гостя немедленно потребовали тост, и тот с удовольствием произнес слова поздравления и преподнес Сергею Николаевичу небольшую коробочку, обитую черной кожей.

А это подарок тебе. Чтобы всегда знать самое точное время!

Гости с удовольствием аплодировали тосту, но еще большие аплодисменты достались подарку – это были часы знаменитой швейцарской фирмы, знакомой даже весьма далеким от часовой индустрии гражданам. Юбиляр медленно надел часы на руку и посетовал, что подарок уж слишком дорогой.

– Дорогому другу – дорогой подарок! – рассмеялся Василий Егорович, а Сергей Николаевич в этот момент едва не прослезился.

Празднование продолжилось на еще более высокой ноте и завершилось только за полночь.

Отметив юбилей, Сергей Николаевич отправился в отпуск, который всегда проводил за рыбалкой. Петрович и еще несколько старинных друзей отправились с ним – это стало уже традицией. Каждый год они ездили на недельку в новое место, откуда привозили разную рыбу. За годы таких рыбалок жены уже освоили практически полный ассортимент рыбы из многих водоемов страны. Правда, чаще всего она попадала к ним в соленом или вяленом виде, ведь привезти свежий улов из дальней поездки совсем не просто.

По вечерам друзья готовили на костре традиционную же уху из только что выловленной рыбы. В один из таких вечеров Петровичу попалась на глаза

рука Сергея Николаевича, на которой вместо подаренных на юбилей швейцарских часов были старые «командирские».

А ты чего дареные часы не носишь? – спросил Петрович. – Боишься потерять или жалешь?

– Да нет, не жалею, – ответил тот. – Тут понимаешь, какое дело... – он замямлся. – Встали они. Суток через двое, что ли, после юбилея. Встали как вкопанные. Ну, я их подальше убрал и не доставал больше, чтоб глаза не мозолили. Расстроился – жуть. А Вася-то, паразит, говорил, что лучший механизм, известная фирма. А они взяли и встали. Вот такое, понимаешь, огорчение, – он тяжело вздохнул и помешал уху.

К его огромному удивлению, Петрович в ответ расхохотался:

– Сейчас я твое огорчение вмиг ликвидирую. Дело в том...

Виктория АНДРЕЕВА



Что сказал Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: карп – рыба озерная, в реках она не водится. Скорее всего, Вася купил рыбу в ближайшем магазине.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 апреля	Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 26 мин.	
25 апреля	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.	
26 апреля	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 33 мин.	
27 апреля	Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 37 мин.	
28 апреля	Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 41 мин.	
29 апреля	Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 44 мин.	
30 апреля	Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 48 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 АПРЕЛЯ

В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).

В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

В 1949 году в Англии были отменены ограничения на продажу конфет, введенные во время войны.

25 АПРЕЛЯ

В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

В 1942 году был основан Московский монетный двор Гознак.

26 АПРЕЛЯ

В 1962 году со спутника «Космос-4» была проведена первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.

В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

В 1997 году в России учрежден орден «За милосердие и исцеление».

27 АПРЕЛЯ

В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат. В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс».

28 АПРЕЛЯ

В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на «Кон-Тики».

29 АПРЕЛЯ

В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.

30 АПРЕЛЯ

В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор. В 1945 году советские воины водрузили Знамя Победы над рейхстагом.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 АПРЕЛЯ. Григорий, Николай.

25 АПРЕЛЯ. Василий, Иоанн, Сергей.

26 АПРЕЛЯ. Крискент, Марфа, Фомаида.

27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний.

28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Виктор, Савва, Трофим.

29 АПРЕЛЯ. Василисса, Галина, Ирина, Константин, Леонид, Ника.

30 АПРЕЛЯ. Мария, Михаил, Тамара, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи ■ День российского стоматолога

25 АПРЕЛЯ ■ День доцери

26 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день пилотов

■ День нотариата в России ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф

27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика

■ День российского парламентаризма

28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда ■ День химической безопасности

29 АПРЕЛЯ ■ День ветеринарного врача

30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антип воду льёт, а Василий земле пару поддаёт

24 апреля в народе считалось днем Антипа Водогона. В этот день ждали распускания вербы, так как это означало потепление.

Про день Василия Парильщика, 25 апреля, говорили: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. Следили за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.

В дни Фомаиды и Мартына Лисогона, 26 и 27 апреля, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках

деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если на земле – похолодает.

Красная заря в Пудов день, 28 апреля, сулила ухудшение погоды, дождь и сильный ветер. Обилие хрущей 29 апреля, в день Ирины Рассадницы, также говорило о скорой засухе.

30 апреля, в день Зосима Пчельника, было принято наблюдать за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.



Быстрее выходных заканчиваются только деньги.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (389).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.04.2023 г. Дата производства: 18.04.2023 г. Дата выхода в свет: 19.04.2023 г. Тираж 46 590 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 2779. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 899 190 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Праздничные пироги в разных губерниях России пекли по-разному. Традиционная праздничная выпечка отличалась не только начинкой, но зачастую и способом приготовления.

Сегодня мы представляем вам рецепты старинных пирогов нескольких российских губерний. Каждый из них исключительно вкусен – все-таки это праздничная выпечка. Попробуйте испечь что-то из предложенного нами и вы, дорогие читатели.

Кулебяка с капустой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г белокочанной капусты ■ 2 стакана муки ■ 1 стакан молока ■ 4 яйца
- 1 крупная луковица ■ 50 г сливочного масла ■ 50 мл растительного масла
- пучок зелени ■ 10 г сухих дрожжей
- 1 ст. л. сахара ■ молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить сахар, щепотку соли, 2-3 ст. л. муки, перемешать, оставить на 30-40 минут.
- 2 Сливочное масло растопить и слегка охладить, соединить с 2 яйцами, добавить подошедшую опару, перемешать, добавить просеянную муку, замесить тесто.
- 3 Выложить тесто в смазанную маслом емкость, накрыть полотенцем и поставить в теплое место на 1 час.
- 4 Капусту нашинковать тонкой соломкой, лук нарезать тонкими полукольцами, зелень мелко порубить.
- 5 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить капусту, посолить, поперчить, перемешать и тушить на среднем огне до мягкости.
- 6 В готовую капусту добавить зелень и сливочное масло, вбить 1 яйцо, перемешать, снять с огня и охладить.
- 7 Тесто обмять, раскатать в пласт, в середину выложить начинку, сформировать кулебяку.
- 8 Переложить кулебяку на смазанный маслом противень, накрыть полотенцем, оставить на 20 минут.
- 9 Смазать кулебяку взбитым яйцом, проколоть в нескольких местах вилкой и запекать в разогретой до 190 градусов духовке 30-40 минут.

Кулебяка – это закрытый пирог с одной или несколькими начинками. Особенно популярны кулебяки были в Московской губернии, где их готовили на два, три или четыре угла – в каждом углу своя начинка. Но чаще кулебяка представляла собой пирог овальной формы из дрожжевого теста. Начинки в кулебяке обязательно должно было быть больше, чем теста. Начинкой мог быть и мясной фарш, и рыба, и грибы, и просто капуста.

ВОТ ТАКЖЕ ПИРОГИ ЧТО ПЕКЛИ В РАЗНЫХ ГУБЕРНИЯХ

Губник из солёных грибов

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г муки ■ 2 стакана соленых грибов
- 2 луковицы ■ 20 мл крепкого черного чая ■ растительное масло ■ 20 г свежих дрожжей ■ 1 ст. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать опару: сахар и дрожжи растворить в 1 стакане теплой воды, добавить половину муки, перемешать, оставить в теплом месте на 30-40 минут.
- 2 В поднявшуюся опару всыпать оставшуюся муку, добавить соль и половину стакана растительного масла, вымешивать до тех пор, пока тесто не перестанет липнуть к рукам; переложить в глубокую миску, накрыть теплым полотенцем, убрать в теплое место на 3 часа (за это время тесто необходимо 2 раза обмять).
- 3 Лук мелко нарубить, грибы нарезать некрупно.
- 4 Лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить грибы, поперчить, перемешать, извлечь из сковороды, дать остыть.
- 5 Тесто раскатать в овал; на одну половину выложить грибную начинку, другой половиной накрыть; тщательно защипнуть края, сделать несколько проколов для выхода пара, смазать черным чаем.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.

Бабушка перед чтением вечерней сказки надела очки.

– Бабушка, ты говорила, что очки увеличивают буквы, да? – спрашивает внук.
– Верно.

– А всё остальное в них тоже вырастает?

– Конечно.

– Тогда надень их завтра утром, когда будешь отрезать мне пирог.



Одним из кулинарных символов Псковской губернии считался губник – пирог с грибами. Губниками в этой местности называли грибы, в частности, грузди. Для начинки пирогов использовали как свежие, так и соленые грибы – в зависимости от сезона.

Посикунчики

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г муки ■ 300 г свинины ■ 2 яйца
- 200 г говядины ■ 4 ст. л. сметаны
- 1 луковица ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца посолить, слегка взбить, добавить сметану и воду (около 100 мл).
- 2 Полученную смесь вылить в просеянную муку, замесить тесто, по консистенции похожее на пельменное.
- 3 Мясо пропустить через мясорубку вместе с луком, посолить, поперчить, хорошо перемешать и добавить холодной воды столько, чтобы начинка получилась жидковатой.
- 4 Тесто скатать в колбаску, нарезать на небольшие кусочки.
- 5 Каждый кусочек теста раскатать в лепешку, в середину положить начинку и сформировать, защипывая «гребешком», небольшие пирожки.
- 6 Жарить в сильно разогретом растительном масле (во фритюре) до подрумянивания.

На Урале очень популярны были крошечные, буквально на два укуса пирожки – посикунчики. Эти пирожки можно выпекать в печи, но из-за маленького размера лучше все же жарить.

Из истории пирогов

Курник – царь пирогов

Курник получил свое название вовсе не из-за того, что при его приготовлении использовали куриное мясо, хотя чаще всего так и было. Дело в том, что из отверстия наверху пирога выходил – курился – пар. Начинкой курника, помимо куриного мяса, могла быть картошка, различные крупы, яйца. Поморы Архангельской губернии пекли курники с рыбой. Но на праздничный стол подавали большой курник с несколькими начинками, разделенными блинами. Начинки эти были обязательно разными: из мяса курицы или индейки, из грибов, из овощей, из яиц и т.д. Такой курник называли царем пирогов. В Тверской губернии самым популярным пирогом был накрёпок – открытый пирог с кашей (гречневой, рисовой, пшеничной или овсяной), «скрепленный» сверху ломтиками малосолевой рыбы. А поморы просто заворачивали рыбу целиком в пласт ржаного теста и запекали. Такой пирог назывался рыбником. Для праздничных рыбников использовали красную рыбу: семгу, горбушу и т.п. Ели такой пирог ложками или вилками, срезая верхнюю корку.

Фразы про заливную рыбу или мороженое детям знает, наверное, каждый из наших читателей. И сегодня наша викторина посвящена не только киногероям, но и некоторым их кулинарным предпочтениям и даже «кулинарным» приключениям.

Вспомним вместе любимые фильмы

1 Сердца не только суровых лесорубов, но и всех зрителей покорила эта повараха. Именно ей принадлежит перечисление способов приготовления картошки, которые и сегодня радуют любителей этого продукта. Как звали повара Кислицыну (героиню Надежды Румянцевой) в комедии Юрия Чулюкина «Девчата»?

а) Анастасия. б) Анфиса. в) Тося.

2 Эта знаменитая кинокомедия начинается и завершается сценой в буфете цирка. Глеб Савельич Шулейкин (Евгений Леонов) рассказывает о своём необычном приключении в качестве как бы дрессировщика. Подход к дрессуре тигров мнимый дрессировщик раскрывает в том числе и на плакате... с разделкой тигра. Кем был на самом деле Шулейкин?

а) Буфетчик. б) Официант. в) Завхоз.

3 В этом комедийном музыкальном фильме показана подготовка к праздничному концерту и сам концерт, который проходил не на сцене, перед которой стояли рядами кресла, а рядом, за накрытыми столами. Трёх сестёр Шмелёвых: Валентину, Евгению и Ольгу, популярное вокальное трио 50-60-х годов, Рязанов вывел на сцену именно в этой роли. Кого сыграли сёстры Шмелёвы в фильме «Карнавальная ночь», исполнив песню «Танечка»?

а) Работниц бухгалтерии. б) Официанток. в) Продавщиц мороженого.

4 Слова «Федя, дичь», которые в фильме Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука» произнёс Геша в ресторане «Плакучая ива», – ушли в народ. Кроме того, и зрители, и критики отметили стильность интерьера и меню. Неважно, кто постарался – декораторы или повара, но блюдо «дичь» хочется попробовать. Кто сыграл незадачливого Гешу Козодоева, которому удалось и в кафе-мороженом на берегу моря запутать всё и перекрутить?

а) Андрей Миронов. б) Анатолий Папанов. в) Юрий Никулин.

5 Сцены в ресторане в советских фильмах нередко показывали недостатки советского общепита. В фильме «Вокзал для двоих» режиссёра Эльдара Рязанова действие разворачивается в привокзальном ресторане. Чего стоит только фраза другой официантки, когда буфетчицу Веру пригласил пианист Платон в её же место работы, о том, чтобы сказать на кухне, чтобы в мороженое ничего кроме мороженого не положили, так как это для своих. Какая артистка сыграла Веру, история любви которой началась со скандала с посетителем ресторана?

а) Вера Алентова. б) Людмила Гурченко. в) Ирина Муравьёва.

6 Герои фильмов Леонида Гайдая в том числе любят вкусно поесть. Чего только стоит просмотр сцен царского пира из фильма «Иван Васильевич меняет профессию»! А в этом знаменитом фильме, где главная героиня Нина всё самое вкусное «выбросила в пропасть», есть великолепная сцена в ресторане, где прозвучало самое страшное проклятие: «Бамбарбия киргуду». Как называется эта комедия Леонида Иовича?

а) «Деловые люди». б) «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». в) «Кавказская пленница».



ОТВЕТЫ

1-а, в. Анастасия или Тося. 2-а. Буфетчик. 3-б. Трио официанток. 4-а. Андрей Миронов. 5-б. Людмила Гурченко. 6-в. «Кавказская пленница».



ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК
104,5 FM

ГУБКИН
104,0 FM

ЗАДОНСК
103,9 FM

ЛИПЕЦК
97,9 FM

МОСКВА И ОБЛАСТЬ
100,9 FM

МОСОЛОВО
101,0 FM

ОРЁЛ
95,6 FM

ОСТАШКОВ
99,4 FM

РЖЕВ
102,4 FM

РЯЗАНЬ
102,5 FM

СМОЛЕНСК
88,4 FM

СТАРЫЙ ОСКОЛ
104,0 FM

ТВЕРЬ
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

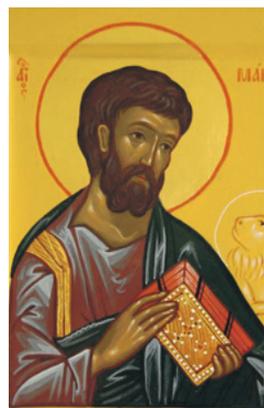
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Он воскрес, Его нет здесь»

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницей, и положил Его во гроб, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весь-



ма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объят трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 30 апреля, в воскресенье.

В этом чтении – рассказ о том, как ранним утром первого дня недели жены-мироносицы пошли ко гробу, чтобы помазать благовониями тело Господа Иисуса. То тело, которое после распятия было снято с креста и положено в гроб Иосифом и Никодимом, тайными учениками Христа. Женщины беспокоились о том, что не смогут отодвинуть камень, которым был закрыт вход. Кроме того, вполне возможно, они могли переживать о страже, поставленной первосвященниками.

Важно понимать, что они идут практически без надежды на то, что все хоть как-то устроится. Они просто идут, потому что должны идти. Но вот камень оказывается отвален, и их встречает Ангел, который говорит, что Господь воскрес и что им надо рассказать ученикам, что Он ждет их в Галилее.

Читая этот рассказ, мы понимаем, что перед нами лучший вариант развития событий. Ведь они шли, чтобы помазать Тело Христова благовонными маслами, но вместо этого встретили Ангела, который сообщил им радостную весть, что Он воскрес. Но, прежде чем они все это узнали, прежде чем обрадовались, они

должны были пройти путь, на котором верность Богу, верность своей любви, была сильнее безнадёжности их ситуации.

Внашей собственной жизни так бывает довольно часто. Мы оцениваем какую-то ситуацию как хорошую или как плохую, и наша оценка кажется нам правильной. На самом же деле многое зависит от того, как мы относимся к данной ситуации, обольщаемся или, наоборот, отчаиваемся или наконец проявляем рассудительность, понимая, что во всей нашей жизни, кроме нас самих, действует еще Бог. Мироносицы, которые шли ко гробу Господа, не могли обольщаться и думать, что все будет очень легко и просто, но они же не должны были отчаиваться. Отчаяние парализует, лишает возможности действовать, но надежда и верность позволяют делать то, что должен, вопреки всему. Это чтение, как на самом деле и все Евангельское повествование, учит нас поступать так, как мы считаем правильным, несмотря на то, как этот поступок выглядит со стороны, кажется ли он реальным или практически невозможным. Нам кажется, что важен только результат, но для Бога важен выбор, который совершается до реальных событий. Часто в жизни



Комментирует священник Стефан Домусчи

мы пользуемся готовыми клише для оценки того, что в ней происходит. Мы думаем так: здесь, судя по всему, я справлюсь, а вот здесь – нет. Но мы забываем, что строим не только материальную жизнь, мы выстраиваем также жизнь духовную. Более того, строим не одни, но вместе с Богом, Которого обычно не учитываем. Конечно, Его вмешательство нельзя гарантировать, но разве не так со всей нашей жизнью? Иногда самое надежное дело срывается, а то, чего не должно было произойти, происходит, потому что в итоге все находится в руках Божиих.

В этом чтении мы увидели пример того, как правильный выбор оказался важнее и сильнее обстоятельства. Пусть он поможет и нам научиться выбирать правду.

Бугенвиллия – очень эффектное растение.

И славится оно не цветами, которые на самом деле небольшие и мало заметные, а яркими прицветниками. Если соблюдать правила ухода, то даже не будет заметно под цветущим облаком бугенвиллии.

Освещение

Бугенвиллия просто обожает хорошо освещенные места. Притенение требуется только на южном окне и в летний полдень – так как солнце может выжечь и зеленые листья, и красоту прицветников. Летом растение можно даже вынести на свежий воздух на балкон или на летнюю веранду, но обязательно убедившись, что там на него не пойдут осадки и не повалит сильный ветер. В зимнее время будет нелишним досвечивать растение фитолампами.



Цветущее облако бугенвиллии

Полив

Цветок может перенести небольшую засуху, но для пышного цветения бугенвиллия нуждается в регулярном поливе. В весенне-летний период особенно важно не допускать пересыхания, так как в это время закладываются цветочные почки и растение цветет. Излишки воды обязательно удалять из поддона. На пользу пойдут регулярные опрыскивания. В осенне-зимний период количество полива значительно снижают, но опять же, не допуская полного пересыхания земли.

Удобрение

В весенне-летний период каждые две недели вносят комплексные удобрения или специальные удобрения для цветущих растений. При внесении удобрений будьте внимательны, их избыток может привести к болезням цветка.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Примерно с пяти лет цветок пересаживают по мере необходимости – раз в 2-3 года, когда горшок станет мал.

Новый горшок желателен на 2-3 см больше предыдущего. В очень большом горшке растение будет цвести неохотно.

Горшки для бугенвиллии должны быть не столько широкими, сколько глубокими. И обязательно дренажный слой на дне.

Обрезка

Обрезкой можно влиять не только на размеры и форму бугенвиллии, но и на ее цветение. Цветы появляются на молодых боковых побегах, поэтому важно, чтобы их было как можно больше. Осенью после цветения можно подрезать кончики веток, а в конце зимы удалить ослабленные или подсохшие побеги. А для того, чтобы активнее росли боковые побеги, нужно подрезать прошлогодние примерно на треть их длины или чуть меньше, если растение небольшое.

Бугенвиллию можно сформировать в виде дерева, в том числе в стиле бонсай, или куста. Для дерева выбирают один наиболее сильный и прямой побег, а остальные удаляют. Верхушку побега обрезают для стимулирования ветвления. А еще можно посадить в одном горшке 2-3 черенка и по мере роста переплести их стволы.

Температура

В летнее время бугенвиллия достаточно комфортно себя чувствует в широком диапазоне температур, от 20 до 30 градусов. С приходом осени начинает готовиться к отдыху, поэтому нуждается в постепенном понижении температур до 12-15 градусов. При этом растение не должно находиться на сквозняке или на холодном подоконнике, так как корни могут переохладиться.

Размножение

Бугенвиллия хорошо размножается черенкованием. Весной нарезают полуодревесневшие черенки длиной около 10 см и ставят в емкость с водой для образования корней.

Важно, чтобы емкость не находилась на холодном подоконнике.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь, и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ КОРОЛЕВСКАЯ



600 руб.

Это сорт с отличной зимостойкостью, засухоустойчивостью и неприхотливостью в отношении почвы. Дерево среднерослое с обильным и ранним (во всех отношениях) плодоношением, ягоды появляются на саженце на 2-й год и, как правило, плоды Королевской шелковицы одни из самых крупных, достигают 7 см, сочные, с отличным вкусом, подходят для транспортировки.

ЯБЛОНЯ МОДИ

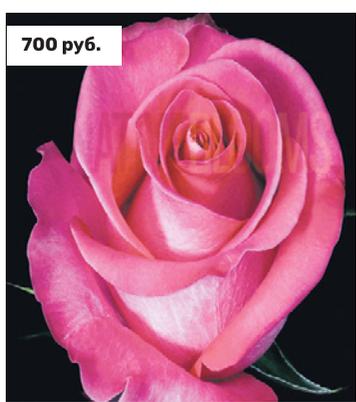


500 руб.

Уникальный сорт, который в процессе селекции получил вместе с насыщенным цветом

высочайшую зимостойкость и отличный десертный вкус. Плоды крупные около 200 г, они имеют округло-вытянутую форму. Плодоносить деревья начинают довольно быстро. Урожайность на высоком уровне, в прохладных условиях они лежат 6 месяцев. Сорт хорошо переносит зимние морозы.

РОЗА ТОПАЗ



700 руб.

Крупные бокаловидные бутоны насыщенно-розово-сиреневого цвета. Возвышаются на одиночных побегах на невысоких компактных кустах. Украшает сад с начала лета и до глубокой осени, отдавая цветы практически непрерывно. Кусты компактные, невысокие, до 1 м в высоту, радиусом 70 см. Цветок по форме – плотный высокий бокал, до 12 см. От 26 до 40 лепестков в одном бутоне. Лепестки кожистые, очень плотные, туго скрученные, устойчивые к растрескиванию. Аромат превосходный.

СЛИВА ТО-ЧЕ-САН ДИПЛОИДНАЯ



750 руб.

Плоды очень крупные до 150 г, округлой формы, светло-желтого цвета. Товарность и транспортабельность плодов высокая. Мякоть желтая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая, с легкой кислинкой. Косточка маленькая. Урожайность высокая, ежегодная. Зимостойкость выше средней и достаточная для выращивания в большинстве регионов России.

АБРИКОС ПОЛЕССКИЙ КРУПНОПЛОДНЫЙ

Дерево среднерослое до 3 м, с компактной кроной и умеренной силой роста. Высокая зимостойкость и морозостойкость. Плоды очень крупные 100 г, кожица с небольшим румянцем оранжевого цвета. Мякоть нежная, оранжевая, сочная, приятного аромата. Небольшого размера косточка продолговатой формы и ее легко можно отделить от мякоти. Ценится сорт за стабильно высокий урожай плодов.



600 руб.

Урожайность с одного взрослого дерева более 110 кг. Транспортабельность абрикосов, подходит для промышленного выращивания.

ЕЖЕВИКА АСТЕРИНА



600 руб.

Высокоурожайный, бесшипный сорт. Куст, высотой до 2,5 м. Ягоды крупные 14 г, овально-удлиненной формы, глянцево-черные, очень сладкие уже в технической зрелости, с чудесным ежевичным ароматом. Астерина очень урожайная, устойчива к вредителям и заболеваниям, некапризна.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24
(звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11,
8 (937) 091-98-87
каждый день
с 8:00 до 18:00

2. через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU

3. отправить письмо по почте на адрес: 404011,
Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Минимальная сумма заказа
2000 руб.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон 2023 г. Почтой России наложенным платежом без предоплат.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Наращивание ногтей делается не только для красоты. Это процедура, с помощью которой можно устранить дефекты ногтевой пластины, а также укрепить ногти.

При большом желании наращивание ногтей можно сделать и в домашних условиях, но лучше все же довериться специалисту.

Слабые и ломкие от природы ногти – не такое уж редкое явление, к сожалению. И конечно, в таком случае даже и мечтать о длинных ногтях не приходится. Однако и отчаиваться не стоит, ведь сегодня вполне доступна процедура наращивания ногтей, с помощью которой можно обрести не только сколь угодно длинные, но и красивые, крепкие ногти. О многих проблемах с ногтями можно забыть, просто наращивая их регулярно.

Кроме того, покрытие наращенных ногтей не стирается до следующей коррекции. То есть как минимум 2-3 недели вы будете иметь ухоженные ногти. Кстати, именно на наращенных ногтях чаще всего выполняется эксклюзивное оформление, которое нередко выглядит очень нарядно.

Показания к наращиванию ногтей:

- ломкие и слоющиеся ногти;
- улучшение внешнего вида ногтей, их формы, сокрытие дефектов;
- восстановление сломанных или травмированных ногтей;
- ликвидация вредной привычки грызть ногти.



Встречаются две одноклассницы, 20 лет не виделись.
– Как жизнь, как дела?
– Да вот, ноготь сломала...



Зачем

наращивают ногти

Выбираем: акрил или гель?

Наращивание ногтей производится с помощью одного из двух современных материалов: акрила или геля. Эти материалы абсолютно безопасны и не нуждаются в особом уходе. У каждого из них есть свои плюсы и минусы, которые необходимо учитывать, делая выбор между ними.

Гель

ПЛЮСЫ:

- долговечность;
- пластичность: ногти могут гнуться, но не ломаются;
- выравнивает и исправляет дефекты ногтевой пластины, маскирует пятна и трещинки;
- позволяет отрастить натуральные ногти;
- если гелевое покрытие треснет, натуральные ногти не пострадают;
- пропускает воздух;
- при сушке в УФ-лампе пропускает ультрафиолет, что важно для профилактики грибковых заболеваний;
- после удаления геля ногти становятся крепкими и упругими;
- относительно невысокая стоимость.

МИНУСЫ:

- может потрескаться при резком перепаде температур;
- снять гель можно только спиливанием;
- покрытие менее изящное, чем акрил;
- при полимеризации в УФ-лампе может ощущаться жжение.

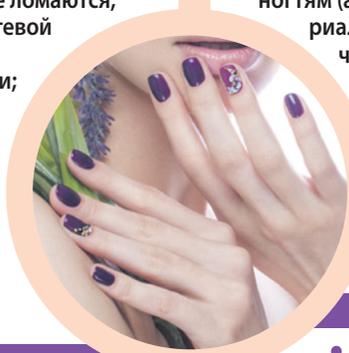
Акрил

ПЛЮСЫ:

- максимальная приближенность к натуральным ногтям (акрил – очень прочный, но тонкий материал, наращенные акрилом ногти не отличаться от натуральных);
- можно корректировать форму, не снимая покрытия;
- хорошо держит форму, не деформируется под воздействием температур;
- технология нанесения очень проста;
- можно снять в домашних условиях (с помощью специальной жидкости).

МИНУСЫ:

- длительность процедуры (3-4 часа);
- при сломе могут повредиться натуральные ногти;
- после снятия покрытия ногтевая пластина выглядит неэстетично;
- при частом контакте с бытовой химией блеск «угасает»;
- относительно высокая стоимость.



ПРОТИВПОКАЗАНИЯ
Даже у такой, казалось бы, абсолютно поверхностной процедуры есть противопоказания. Это:

- аллергия на материалы, которые используются при наращивании;
- грибковые заболевания кожи и ногтей;
- ряд заболеваний пищеварительной и эндокринной системы (покрытие просто не будет держаться).

Уход до и после наращивания

Непосредственно перед процедурой необходимо отказаться от нанесения на руки любого крема и масла для кутикулы. Жиры, присутствующие в этих средствах, препятствуют сцеплению покрытия с ногтевой пластиной. И хотя мастер обезжирит ногти перед процедурой, оставшиеся под кутикулой микродозы жиров могут свести на нет все его усилия по наращиванию ваших ногтей.

Как минимум сутки после процедуры не рекомендуется испытывать наращенные ногти перепадами температур: исключается баня, сауна, пребывание на морозе без перчаток (или варежек).

При использовании бытовой химии необходимо надевать перчатки в течение всего срока носки наращенных ногтей, иначе их глянцевый блеск быстро «потухнет».

Имеются и другие серьезные противопоказания. Если вы решили наращивать ногти, проконсультируйтесь с врачом.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит мастера ногтевого сервиса Оксану Орлик за помощь в подготовке материала



Дорогие читатели,

а не добавить ли нам в наши номера немного перчинки? Весна, романтика, эндорфины... Предлагаем посему разузнать, какие же блюда и продукты позитивным образом влияют на наше либидо. Но, конечно, это дале-

ко не все. В свежем номере вас ждет:

- ✔ практическое руководство о том, как «ужиться» с артрозом, не меняя качества жизни;
- ✔ статья о надоедливой икоте и способах от нее избавиться;

- ✔ материал о причинах отечности лица и возможностях решить проблему.

А также поведаем о пользе для здоровья доступной и вкусной свеклы; расскажем, какие советы дает Луна по поддержанию самочувствия в норме; да-

дим новую пищу для ума в виде сканвордов и загадок и еще много-много всего интересного и полезного.

Не пропустите следующий номер.

В ПРОДАЖЕ С 21 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АПРЕЛЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам предстоит много трудиться. Звезды советуют приложить максимум усилий, чтобы завершить все текущие дела. Не справляетесь сами? Обратитесь за помощью к близким людям, которые помогут вам решить возникшие трудности и проблемы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам необходимо аккуратно относиться к своей жизненной энергии. Отличный вариант – больше времени проводить дома, в кругу близких людей, в спокойной уютной атмосфере. А общение со старыми друзьями прибавит уверенности и позитива.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам стоит уделять больше времени отдыху. Звезды советуют по возможности на несколько дней отказаться от активных действий. Не слишком настаивайте на своей точке зрения, дайте возможность оппоненту почувствовать себя мудрецом.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков наступающая неделя будет наполнена энергией созидания. Организация цветника на дачном участке или посещение театра и музея принесет вам много положительных эмоций. Случайное знакомство в этот период со временем может перерасти в крепкую дружбу.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Многих Львов ожидают приятные новости. В целом обстановка будет очень оптимистичная, вы сможете грамотно выстраивать свои дела, не прибегая к посторонней помощи. Отличное время для занятий спортом, прогулки на свежем воздухе или встречи с друзьями.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Успех ждет Дев, которые начинают нечто новое. Любой старт, начало новой деятельности и все, что связано с новым этапом в жизни, будет иметь успех. Старайтесь чаще улыбаться. Если кто-то попросит у вас помощи, не отказывайте – она вернется вдвойне.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам предстоит доказывать свой профессионализм. Ваши способности подвергнут критике. Будьте готовы к нападкам коллег. Ситуацию сможете исправить только вы сами. Дыхательная гимнастика и прогулки на свежем воздухе помогут справиться со стрессом.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды обещают Скорпионам много общения, знакомств с новыми людьми. Возможны внезапные гости или визит родственников. Но будьте внимательны к мелочам, не позволяйте себе слишком личные разговоры с людьми, которым вы не особенно доверяете.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Этот период в жизни Стрельцов будет связан в том числе и с общением с природой. Прогулки и занятия спортом на свежем воздухе принесут вам заряд энергии и положительные эмоции. На выходных лучше сходить в парк, съездить за город или насладиться работой в саду.



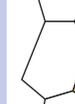
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам следует обращать внимание на свое здоровье. Старайтесь избегать опасных ситуаций на бытовом уровне. Действуйте осторожно и соблюдайте технику безопасности. Если вам тяжело дается какое-либо дело, не стесняйтесь попросить о помощи.



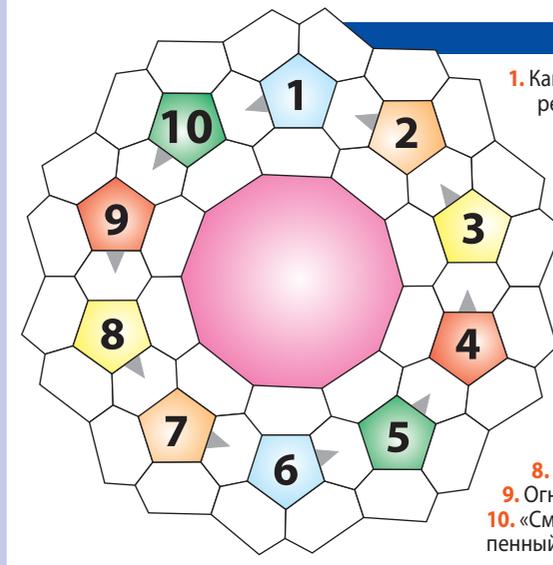
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя располагает к домашним хлопотам и заботам о домочадцах. Займитесь покупками, сходите в гости, проведите время с ребенком, уделите время своему досугу. Не будьте слишком требовательны к близким, лучше постарайтесь порадовать их приятными сюрпризами.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб вероятны позитивные изменения на работе. Но они не придут сами. Сейчас нужен трезвый взгляд на вещи. В общении с людьми следите за словами и интонациями, особенно если человек вызывает у вас необъяснимое чувство раздражения. Избегайте конфликтов с близкими.

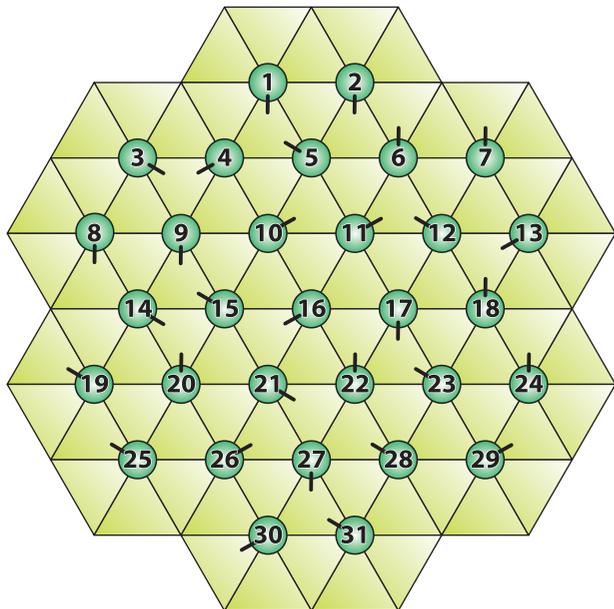


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Какой спортивный снаряд перед началом соревнований держат в холодильнике?
2. Знаменитый квартет из Ливерпуля.
3. Оригинальный ярлык, этикетка на современных товарах, знак фирмы, зачастую украшенный интересным рисунком, тиснением, голограммой.
4. «Есть только одно ... – знание и только одно зло – невежество» (Сократ).
5. Этим словом раньше называли не всю «дичь» тихой охоты, а только обладателей выпуклых шляпок.
6. Мексиканская художница Фрида Кало в автопортретах делала акцент на этой детали своего лица.
7. «Макияж» для черных башмаков.
8. Звуковой сигнал испуганного суслика.
9. Огни в небе в честь праздника.
10. «Смешон и ветреный старик, смешон и ... степенный» (Александр Пушкин).

Ответы: 1. Шайба. 2. Битва. 3. Лейбл. 4. Благос. 5. Гривы. 6. Брови. 7. Вака. 8. Свист. 9. Салют. 10. Юноша.

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. Ее нет в ногах и живых словах.
2. Спад душевных сил.
3. Промысловая рыба из северных морей.
4. Ушедшая в историю дикая лошадь.
5. Страх бегущей толпы.
6. Гусь, на котором путешествовал Нильс.
7. Горе этой неряхи из сказки К. Чуковского в том, что от нее ушла посуда.
8. И короткая безрукавка, и забойный хит Равеля.
9. И Лав, и Кокс.
10. Отсек экипажа самолета.
11. Злобный «глашатай» Шер-Хана.
12. Дорожка, петляющая в лесных зарослях.
13. Запуск мяча теннисисткой.
14. Взмах и удар весла по воде.
15. Терминатор по своей сути.
16. Другое название подберезовика.
17. Ученики кинолога.
18. Этому святому приписывают полное изгнание из Ирландии ядовитых змей.
19. Сказочно известная коза.
20. Каллиграф, пишущий на кольцах.
21. «Пенек», оставшийся от свечи.
22. Белые хлопья, опустившиеся на дно пробирки.
23. Вой неотложки, спешащей на помощь.
24. Встроенный в бытовую технику счетчик.
25. Сведение скул от скуки.
26. Большой сырный шар.
27. Обещанная Гидрометеослужбой.
28. Этот мастер отыскал в Уральских горах каменный цветок.
29. Моточки в наборе для вышиванья.
30. «Вата», растущая на поле.
31. Драповая обновка с песчовым воротником.

ОТВЕТЫ

1. Правда. 2. Налет. 3. Трепка. 4. Тарпан. 5. Палка. 6. Марш. 7. Федора. 8. Болеро. 9. Кортик. 10. Кабана. 11. Табачная. 12. Тропка. 13. Подорожка. 14. Гребок. 15. Кибор. 16. Ободок. 17. Ижка. 18. Подорожка. 19. Дореза. 20. Гравер. 21. Огарок. 22. Осасо. 23. Сирень. 24. Тальмер. 25. Зевота. 26. Голова. 27. Погода. 28. Дамин. 29. Мульт. 30. Хлопок. 31. Пальто.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т.д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ В ЧОП

Объекты в г. Москва и МО. УЧО обязательно! Помогаем с обучением на ЧО 4-го разряда. Оформление по ТК РФ. График работы вахта (7/7; 15/15; 30/30) 3/П от 2000 руб./смена. Т: 8-985-062-14-94, 8-916-705-77-56

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

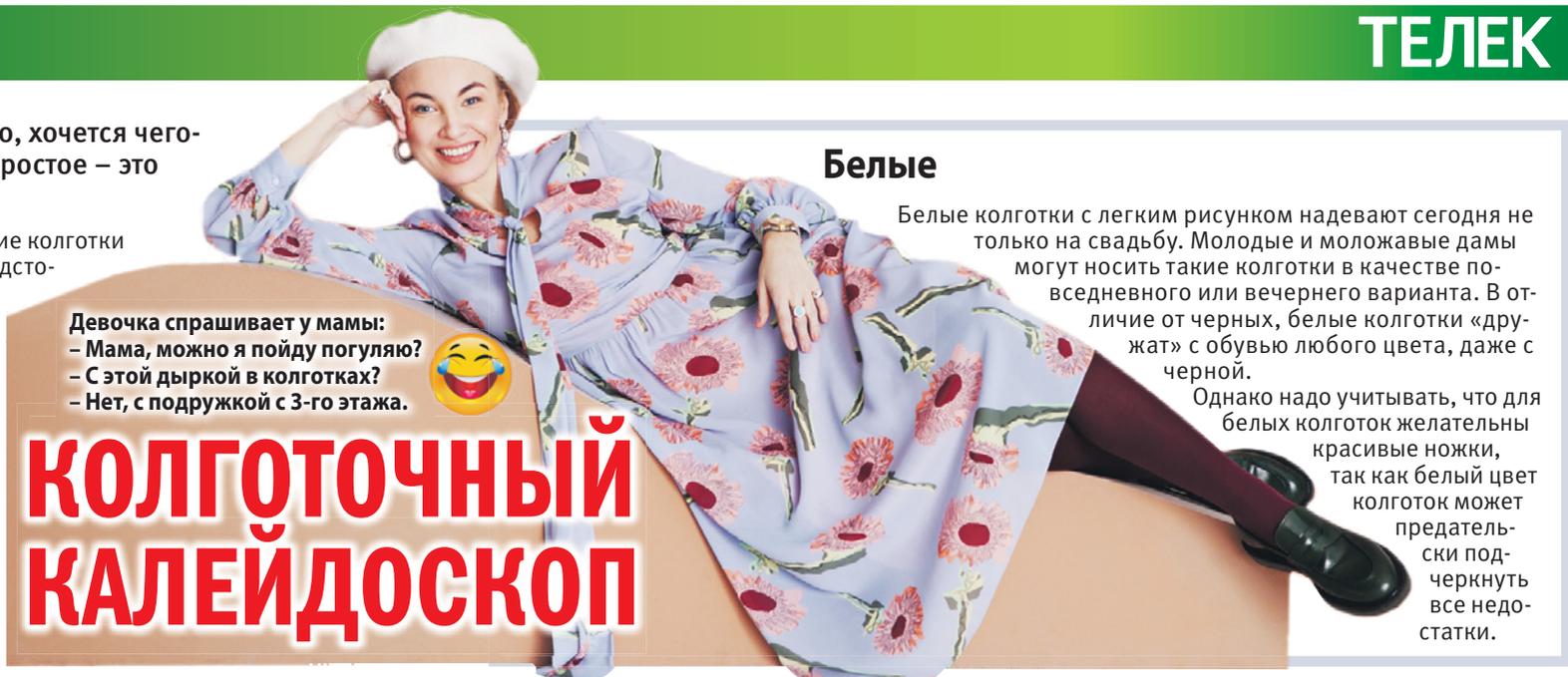
Скидки уточняйте у менеджера

В новом сезоне нам, конечно, хочется чего-нибудь новенького. Самое простое – это колготки.

Сегодня мы расскажем, какие колготки в тренде этой весной и предстоящим летом. Но сначала напомним, что классикой на все времена были и остаются колготки телесного цвета до 20 den. Тут все просто: чем теплее на улице, тем меньше den. Цвет – максимально приближенный к натуральному. А теперь поговорим о самых модных колготках, которые в этом сезоне, возможно, вам будут очень кстати.

Чёрные

На прохладную погоду нам понадобятся колготки плотные, для теплых дней – тонкие, полупрозрачные. Если у вас красивые ноги, для вечера можно выбрать колготки с тонкой вертикальной полоской сзади. Черные колготки прекрасно ладят с любым стилем и образом. И в офис, и в гражданскую жизнь черные колготки вписываются практически безупречно. И так же безупречно комплектуются с любой одеждой. Их можно надеть, например, с белым вязаным платьем – правда, при этом обувь должна быть обязательно черной.



Девочка спрашивает у мамы:
– Мама, можно я пойду погуляю?
– С этой дыркой в колготках?
– Нет, с подружкой с 3-го этажа.



КОЛГОТОЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Белые

Белые колготки с легким рисунком надевают сегодня не только на свадьбу. Молодые и молодые дамы могут носить такие колготки в качестве повседневного или вечернего варианта. В отличие от черных, белые колготки «дружат» с обувью любого цвета, даже с черной.

Однако надо учитывать, что для белых колготок желательны красивые ножки, так как белый цвет колготок может предательски подчеркнуть все недостатки.

МОДНЫЕ КОЛГОТКИ

весна 2023

Цветные

Стильные образы позволяют создать цветные колготки. Это может быть как полностью однотонный образ, так и «колор блок» – когда яркий цветовой акцент создается именно колготками. Самые модные цвета сезона: голубой, розовый, лавандовый, желтый, фисташковый. Конечно, цветные колготки должны быть плотными.

Со стразами

Для вечерних выходов модные дизайнеры предлагают стразы. Блестящие колготки, популярные в прошлых сезонах, больше не актуальны. Если вы хотите блистать, выбирайте стразы – хоть на отдельных участках колготок, хоть по всей длине.

Ажурные и в сеточку

Самые женственные и сексуальные – колготки в сеточку и ажурные. Но именно с такими колготками следует быть особенно осторожными, чтобы не скатиться в вульгарность. Проще всего подбирать максимально лаконичную одежду и избегать вызывающих оттенков. Идеальной парой в этом случае могут быть брутальные материалы – например, кожа и деним. Однако крайне важно даже при таких материалах учитывать длину юбки и высоту каблука.

В горошек

Горошек, отменившийся уже, кажется, на всех предметах одежды, добрался и до колготок. Вариантов горошка предлагается множество: белый горошек на черных колготках, черный – на бежевых или белых и т.п. Образ с колготками в горошек – это романтично и легкомысленно, поэтому в офис такие колготки, конечно, надевать не следует. А вот для повседневного или вечернего выхода горошек на ногах вполне сгодится.

Светлана ИВАНОВА

Подручный случай	Узелковое письмо древних перуанцев	То же, что палиндром	Что бегает в градуснике?	За ней иные держат камень	Поймал щуку говорящую	Байка, но не выдумка	См. фото	Площадка для роликовых коньков	Высота человека или животного	Прямой стык между катетами	Стезя корабля	Сырье для шляпки и циновок	Пьеса "Свои ... - сочтемся"
			На них жмет велосипедист				Как игра, так и рубашка	Кассовый от кинопроката			Роскошный номер отеля		Надуватель мячей и колес
	Дочкин муж	"Авоська" с уловом			Узы Гименя	"Середина" города				Масса товара с ящиком			Охранник на складе
			Поле, вспаханное с осени					В ней толчется пест	Обвал лавины	Нижняя часть халата, пальто	Марпл у Агаты Кристи		
	Деревянный хомут для упряжки	Цилиндр для расклейки афиш	Ненужные вещи	Ловушка в уголке бильярдного стола	Алтайский олень из благородных							Не город и не деревня	Роскошь под парусом
			Кидман, сыгравшая в "Мулен Руж"					Ошибка перед прыжком в длину	Пытался взлететь и обгорел (миф.)	Совсем не то, что низ	Бобы в роли мясозаменивателя		
Птица-трубач	Ноздреватая "кузина" мочалки	Мисс сыщица Агаты Кристи								Насыпь вокруг замка			
			Фелинология – это ... о кошках		Патрисия, которая поет			Придирчивый критик (устар.)					
Полный виток по орбите	Старейшина у горцев Кавказа					Пара к винтовке в биатлоне	"Разметка" на грифе гитары	Кит с амброй в брюхе	Основы учения	Бенуар как места в театре			
				Рыбий или птичий коллектив			Бутылка в приемном пункте						
Испанское рисовое блюдо	Материнская ... компьютера				Южная слива	Амиго, кацо				Первое слово малыша			
				Палочки для вязания			"Оковы" пасущего коня						



Памятная медаль в честь годовщины Победы в Великой Отечественной войне

- ★ Покрытие серебром
999 пробы
- ★ Цветная печать

**Бесплатная
памятная медаль
для каждого
россиянина
(при условии
оплаты доставки –
299 руб.)**



**ЗАКАЖИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС:**

☎ 8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)
(звонок бесплатный по всей России)

🌐 imdvor.ru/orden-ov

ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

**Премьерный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –
бесплатная памятная медаль с изображением ордена Отечественной войны.
(оплачивается только стоимость доставки – 299 руб. по всей России)**

Великая Отечественная война – важнейшее событие в истории нашей страны. Не только Красная армия, но и весь советский народ самоотверженно боролся за свободу своей Родины. Поэтому с первых же дней эту войну стали называть Отечественной и первая награда, учрежденная 20 мая 1942 года, получила наименование «орден Отечественной войны». Этим орденом награждали солдат и командиров, бойцов Красной армии и служащих Военно-Морского Флота, партизан и гражданских

специалистов. Его вручали отличившимся воинским частям, предприятиям, организациям, городам.

Именно изображение этого знака отличия, ставшего символом подвига во имя Отечества, помещено на памятной медали «Орден Отечественной войны». Императорский Монетный Двор выпустил это произведение медальерного искусства к годовщине Великой Победы, чтобы сохранить для будущих поколений память о самых драматичных и героических страницах нашей истории.

**Получите Вашу бесплатную медаль, оплатив только
299 руб. за упаковку и доставку.**

☎ 8 (800) 234-32-19

(звонок бесплатный по всей России)

🌐 imdvor.ru/orden-ov

Код специального резервирования: **12768203**



наведите
свою
камеру



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела...

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб. 45 м 1690 руб. 60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона...

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни...

Набор кастрюль

1800 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью...

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам!

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас!

Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки-рассекателя водной струи...

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3590 руб. 2490 руб.



Тонетр

1900 руб. 1290 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи...

Массажная подушка с функцией прогрева

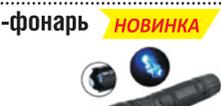
3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение!

Отпугиватель-фонарь

1600 руб. 1290 руб.



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак...

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс...

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый 2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь...

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины...

Угловая полка для ванной без винтов

1900 руб. 1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары...

Подушка для ног «Здоровый сон»

1600 руб. 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы...

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см 1600 руб. 990 руб.



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки...

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Усилитель звука

990 руб. НОВИНКА



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука...

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1490 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов...

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд...

Говорящий хомяк

1700 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними...

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки!

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем...

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1900 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат...

Швейная мини-машинка

1900 руб. 1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подшейте брошки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь...

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

СУПЕРЦЕНА 2490 руб.



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу...

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2900 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт...

Бесконтактный инфракрасный термометр

1900 руб. 990 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд...

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений...

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными...

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток...

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.