

ИЩИТЕ
на стр. 31



КРОССОВКИ СО СКИДКОЙ -67%

Реклама

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№14
(387)**

ТВ-программа с 10 по 16 апреля 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ

**ОТ БЛАГОВЕЩЕНИЯ
ДО ВЕРБНОГО
ВОСКРЕСЕНЬЯ**

стр. 30

**БЫЛИ И ЗАГАДКИ
ЖЕНСКОГО ПЛАТКА**

стр. 7

**КАК ВЫБРАТЬ
ОЧКИ ОТ СОЛНЦА**

стр. 25

**ПЛАН ПОСАДКИ
НА СОСЕДНИЕ
ГРЯДКИ**

стр. 28

**ОБРАТИТЕ
РЕВНОСТЬ
СЕБЕ НА ПОЛЬЗУ**

стр. 4

**БОРИС
РЫЖОВ**

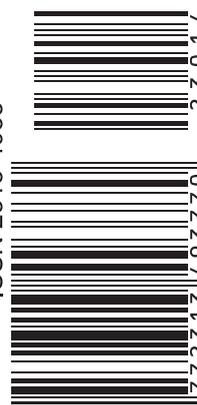
**ЛЮБИТЕ В СЕБЕ
ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ**

стр. 6

12+

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ

ISSN 2313-4933



9 177 2313 493770 23014

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-19-06 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Икона-медальон «Матрона Московская»
лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Духи «Быть может», 10 мл
лот 400248 ~~999~~ **499.-**
• Стойкие.
• Экономичные.
• Любимые.
Аромат: «Париж», «Лондон». Укажите при заказе. Объем одного флакона: 10 мл.

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.
лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**
• Отличный подарок в красивой упаковке:
Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;
Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;
Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;
Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;
Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг.

Комплект тройка «Очаровательный вечер»
лот 309188
~~3299~~ **1999.-**
до **68-го** размера
Пудровый
• Комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
Материал: 100% хлопок.
В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.
Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68.
Цвет: синий, пудровый.

Куртка стеганая с планкой
лот 303846
~~8999~~ **2999.-**
до **62-го** размера
Бежевый
• Застегивается на молнию и на кнопки.
• Непродуваемая ткань.
• Функциональные карманы.
Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.
Цвет: бежевый, темно-синий.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**
~~1799~~ **1199.-** ×2
• Уникальный состав из 20 трав.
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
• Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.
В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**
• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
Размер: 18 см (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Косынка шерстяная «Дакота»
лот 308398 ~~1999~~ **999.-**
• Шерстяная косынка треугольной формы с этническим узором защитит от холода и ветра.
Материал: 75% шерсть, 25% вискоза.
Размер: 118×175 (диагональ) см.
Бежевый
Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»
лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**
• Мягкий, теплый и уютный.
• Натуральная шерсть в составе.
• Практичный размер.
Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см.
Страна-производитель: Россия.
Темно-синий
Бежевый

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»
лот 41763-03 ~~1999~~ **1499.-**
• 4 насадки для стрижки разной длины.
• Лезвия из нержавеющей стали.
• Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.
В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, расческа, 4 съемные насадки, масленка, щеточка для чистки лезвий.
Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл.
Питание от сети 230 В. Мощность: 12 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**
• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.
Материал: канекалон.
Объем пучка: 6 см.
До После
Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Корректор осанки «Здоровая спина»
Встроенные магниты
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.

Махровое полотенце «Полет бабочек»
от ~~999~~ **499.-**
лот 102363
Голубой, фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный, какао (70×130 см).
лот 102571
Ванильный, какао (30×60 см).
Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт.
Размер и цвет укажите при заказе.
Декор «Бабочки»

Костюм «Ирина»
лот 35807 ~~3999~~ **2999.-**
до **60-го** размера
Бордовый
Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см.
Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см, глубина посадки: 30 см.
Цвет: черный, синий, «Морская волна», бордовый (укажите при заказе).

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Полотенце «Олимпия»
лот 102205 ~~999~~ **499.-**
Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см.
Цвет: серый. В комплекте: 1 шт.
Серый

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Надежная фиксация

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45988
~~999~~ **699.-**
• Не нарушают кровообращение.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!
Синий + Черный
Светло-серый + Черный

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2
• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**
• Защищает от влаги и грязи.
• Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
В комплекте: 1 шт.
Резинка по периметру

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
~~2699~~ **1499.-**
до **60-го** размера
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.
Пояс на резинке
Бордовый Фиолетовый
Темно-синий Черный
Изумрудный
Рост модели: 183 см.

Кроссовки «Бриз» лот 47344 ~~1999~~ **1490.-**
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота: 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.
Маломеряют на размер.
Бордо Индиго
Серый Черный
Белый

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
лот 91966 ~~999~~ **799.-** 2 шт.
• Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
• Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
Материал: 100% ПЭ, алюминий.
Размер: 24,5×13,5 см.
В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**
• Устойчивое основание.
• Удобный фонарик на ручке.
• Трость складывается.
• Высота регулируется.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.
Фонарик
Компактно складывается
Устойчивое основание

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-19-06. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 1000 р. на выбор:
1. Мужской одеколон, 85 мл
*при заказе от 3999 р.
2. Щипцы маникюрные
Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

8 (800) 500-19-06



«Модный синдикат»: криминал на подиуме

Что получится, если высокая мода встретится с криминальным миром? Именно этим вопросом задались создатели комедийного сериала «Модный синдикат». В поисках спонсора модельер Ланской знакомится с женой криминального авторитета Галей. Девушка готова вложить средства в высокую моду, но у нее весьма специфический вкус. Зато работа с модельером поможет ей прикрыть махинации мужа. Ранее мечтающий о показах в Париже Ланской вынужден работать в непривычных и даже опасных условиях. Подробности – в российской комедии «Модный синдикат», которая стартовала на телеканале CTC Love!

Фото предоставлено телеканалом CTC Love!

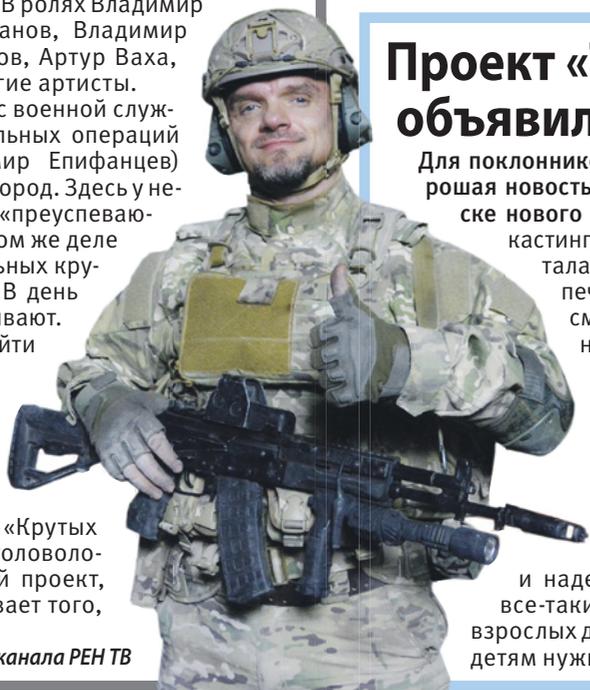
Герой Владимира Епифанцева отомстит за брата

На канале РЕН ТВ 16 апреля – премьера восьмисерийной остросюжетной криминальной драмы «Крутые меры» (производство Star Media Vision по заказу РЕН ТВ). В ролях Владимир Епифанцев, Игорь Лифанов, Владимир Гостюхин, Андрей Фролов, Артур Ваха, Екатерина Рябова и другие артисты.

По сюжету уволенный с военной службы капитан сил специальных операций Егор Морозов (Владимир Епифанцев) возвращается в родной город. Здесь у него остался брат Кирилл, «преуспевающий бизнесмен», на самом же деле он известен в криминальных кругах под именем Мороз. В день их встречи Кирилл убивают. Егор твердо намерен найти и покарать убийц брата.

– Я играю бывшего спецназовца, – рассказывает Владимир Епифанцев. – Он ничего не боится, он совершает фантастические вещи! В «Крутых мерах» много интриги, головоломок... Это оригинальный проект, особенный, он заслуживает того, чтобы его смотреть.

Фото телеканала РЕН ТВ



Антон Васильев оказался в «Крестах»

Поклонников сериала «Невский» на НТВ ждёт подарок – шестой сезон любимого сериала стартует 10 апреля. Напомним, в финале пятого сезона главный герой Павел Семёнов в исполнении актёра Антона Васильева застрелил хулигана, который угрожал людям пистолетом. Оказалось, что оружие было игрушечным, и майор попал в тюрьму. Поэтому часть съёмок шестого сезона прошла в знаменитых петербургских «Крестах».

– Несколько месяцев подряд я целовал утром детей, говорил: «Папа едет на работу». И ехал в тюрьму на съёмки, – рассказал нам Антон Васильев. – Даже слегка прикоснувшись к этому миру, начинаешь вдвойне ценить минуты, проведенные на свободе рядом с близкими людьми.

А между тем выясняется, что ликвидированный в предыдущем сезоне киллер никогда не был связан с группой «Архитекторов». Это означает, что опасный преступник по-прежнему находится на свободе, и выйти на его след может только один человек – майор Семёнов.

Фото PR НТВ



«Холодное блюдо» покажет Домашний

На канале Домашний завершили съёмки сериальной мелодрамы «Холодное блюдо» (производство Феникс-Фильм). В ролях Антонина Паперная, Игорь Стам, Антон Даниленко, Анастасия Пьянова, Марина Куделинская, Оксана Иванченко и другие артисты.

Дана (Антонина Паперная) работает в агентстве и встречается с Кириллом, сыном генерального директора. Им приходится скрывать свою связь из-за мамы Кирилла, которая хочет свести сына с «более достойной». В агентство приходит новый заказчик – бизнесмен Никита. Никита начинает ухаживать за Даной, и вскоре она понимает, что влюбилась. Кирилл не готов мириться с проигрышем.

– Моя Дана – очень сильная и самостоятельная девушка, – рассказывает Антонина Паперная. – Она ре-

ализовала себя в карьере и уже полностью готова к семейной жизни. Встретив Никиту, она почувствовала, что рядом с ней именно тот мужчина, который ей нужен: взрослый, самостоятельный и понимающий. Даже пережив предательство, она уверена, что Никита – ее человек. Такую любовь, наверное, можно назвать слепой, но я уверена, она способна преодолеть любые испытания.

Светлана Пермякова стала ведущей шоу «СуперЖенщина»

В Москве идут съёмки нового шоу для телеканала ТВ-3 – «СуперЖенщина». Передача задумана в формате викторины на «женские» темы: кулинарии, обустройства дома и воспитания детей.



Чтобы получить титул «СуперЖенщина», участникам придется пройти ряд испытаний, в том числе выполнить и практические задания.

Ведущей шоу стала Светлана Пермякова. – Мне очень понравились участницы: целеустремленные, красивые, с огромной базой знаний за плечами, – рассказывает Светлана. – Что греха таить: и я, как домохозяйка, открываю сама для себя много нового и интересного – того, что обязательно применю дома, в быту и на кухне. Некоторые из них многодетные мамы, у кого-то по пять детей.

Фото телеканала ТВ-3

Проект «Ты супер!» объявил новый кастинг

Для поклонников конкурса «Ты супер!» есть хорошая новость: телеканал НТВ объявил о запуске нового сезона. В седьмой раз объявлен кастинг, поучаствовать в котором могут талантливые дети, оставшиеся без попечения родителей. Прошедшие его смогут попробовать свои силы уже на большой сцене. Композитор и продюсер Игорь Крутой, со второго сезона являющийся постоянным членом жюри проекта, тепло отозвался о передаче.

– Для меня этот проект стал по-настоящему родным, – говорит Игорь Крутой. – Самое главное для меня – давать радость и надежду всем детям. А так как это все-таки конкурс – оценивать и детей, и взрослых должны профессионалы. Просто к детям нужно быть немного добрее.

Полководец князь Александр Невский

В 1242 году 5 апреля дружины под знамёнами князя Александра Невского в битве на Чудском озере одержали славную победу над рыцарями ливонского ордена. Иноземный враг был разгромлен. Вспоминая эту славную и яркую дату нашей истории, сегодняшнюю нашу викторину мы посвящаем полководцу и святому Александру Невскому.

1 В это время (XIII век) Русь со всех сторон окружали враги. Юноши быстро выросли и становились воинами. Именно в этот год в Великом Новгороде в Спасо-Преображенском соборе Александра Невского на специальной церемонии посвятили в воины, и он получил титул княжича. Сколько лет было тогда князю?

- а) 4 года. б) 10 лет.
в) 14 лет.

2 Кроме обычной дани Орда требовала ещё этот налог, по которому молодых мужчин забирали на военную службу. Когда в 1262 году Орда стала набирать войско для экспедиции в Персию, князь поехал в Орду на полгода. И добился своего – хан Берке навсегда освободил русских от этого налога. Как называли налог, отмены которого добился Александр Невский?

- а) «Налог кровью».
б) «Налог на каждого третьего».
в) «Налог на дворы».



3 Флот неприятеля в июле 1240 года вошёл в Неву, планируя завладеть Ладогой. 19-летний правитель Новгорода Александр Ярославович собрал отряды новгородцев и ладожан и одержал в этой битве блестящую победу, за что получил прозвище Невский. Кто противостоял русской дружине в этой битве?

- а) Ливонские рыцари. б) Отряды викингов. в) Шведские войска.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как работать в команде?

Одним людям проще отвечать только за свою работу. Другим важно чувствовать себя частью общей команды. Как же правильно себя вести, если вы стали «винтиком» в большом механизме?



ВЫПОЛНЯЙТЕ СВОИ ЗАДАЧИ.

Это поможет поддерживать функционирование всей команды как единой системы. Если каждый делает свое дело правильно, быстро и четко, то и результат будет соответствующим. Иначе может появиться конкуренция внутри команды. Этого допускать не стоит.

СТРЕМИТЕСЬ К ОДНОЙ ЦЕЛИ.

Если каждый участник будет заинтересован в достижении только своей цели, то общего успеха не добьются. Общая цель – это то, к чему должен стремиться каждый участник, выполняя свои задачи.

СМОТРИТЕ НА ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ.

Задача команды – достижение успеха. Обращайте внимание не на возраст, пол, интересы участников, а на их профессиональные качества, знания и умения.

ПРЕДЛАГАЙТЕ ПОМОЩЬ.

Конечно, вы сконцентрированы на решении собственных задач. Но все-таки предложите свою помощь другому участнику процесса, если видите, что он не справляется. Ведь на кону не только ваша победа, но и всего коллектива!

ВЫРАЖАЙТЕ МЫСЛИ ОТКРЫТО.

Если вы с чем-то не согласны, говорите это вслух при всех, а не за спиной у кого-то. Или не говорите ничего. Сплетни, домыслы, догадки – не самые лучшие помощники.

Что такое ревность? Это мучительное чувство и для того, кто ревнует, и для объекта чувств.

Однако нельзя сказать, что ревновать – плохо. Скорее это повод задуматься и что-то изменить в своих отношениях, чтобы вернуть в них былое тепло и доверие.

«А что такое ревность?»

Есть люди, которым это чувство просто неведомо. Им не приходит в голову, что любимый человек может посмотреть на кого-то другого. С одной стороны, это признак полного доверия между людьми, замечательное и довольно редкое явление. Если вы из их числа, то вас либо никогда не предавали, либо вы умеете отпустить прошлые обиды и жить настоящим.

СОВЕТ.

Конечно, такие качества стоит беречь. Но вашему любимому человеку иногда было бы приятно знать, что вы его цените и не хотите ни с кем делить. Пары полусушительных замечаний будет достаточно, чтобы добавить в отношения немного перчинки. Это даже романтично.

От того, что может навредить Ревность, иногда даже Фантазия в шоке!



«Ревность сводит меня с ума!»

Когда женщина начинает ежедневно осматривать одежду мужа, чтобы найти волосы или следы помады возможной соперницы, – дело плохо... Доходит до абсурда: кто-то при первой возможности читает переписку мужа в телефоне, кто-то тайком следит за ним и пытается поймать «на горячем». А кто-то и вовсе привлекает к поискам доказательств измены третьих лиц – подруг или даже частных детективов. Жить в состоянии постоянного напряжения и тотальной подозрительности – настоящая пытка! Пора приводить в норму свою самооценку.

«Ревность – это нормально!»

Если ревность – это только ваше внутреннее состояние, которое не выливается ни в скандалы, ни в унижительную слежку, ни в розыски доказательств в телефоне, то это вполне нормально. Вы же испытываете время от времени раздражение, обиду и даже зависть.

Любое из этих чувств – в природе человека, как и ревность. Вопрос только в том, как из этого

состояния выйти. Не стоит позволять своим эмоциям брать верх над разумом. Гораздо лучше спокойно обсудить с любимым человеком ощущения и события, которые заставили вас почувствовать укол ревности.

СОВЕТ. Психологи рекомендуют в таких случаях включать на всю катушку чувство юмора. Соседка в лифте чересчур приветливо улыбается вашему мужу? Подмигните ей со словами: «Я знаю, он у меня красавчик!»

СОВЕТ. Проверять переписку, пытаться играть в следователя – все это унижительно и бесперспективно для отношений. Если мужчина действительно изменяет, это значит, что вы ему стали безразличны. Сохранять такие отношения не стоит. А если не изменяет, то своими подозрениями можно довести его до желания изменить. Так что не стоит рыть себе яму собственными руками. Гораздо эффективнее будет приложить максимум энергии к тому, чтобы мужу снова захотелось проводить время рядом с вами. Для этого важно поднять самооценку и заняться делом, которое вас вдохновляет. Во-первых, у вас не останется времени на буйные фантазии об изменах. Во-вторых, вы снова поверите в свои силы и поймете, что достойны лучших отношений. Если же и это не поможет, есть смысл обратиться за помощью к психологу.

Обращаем ревность себе на пользу



На заметку

Три удара по ревности

Благодарность

Наверняка между вами не только напряжение и скандалы. Есть и что-то хорошее, что держит вас вместе. Научитесь благодарить друг друга за это хорошее! Человек, который получает искреннее признание своих достоинств, стремится подтвердить их в будущем, чтобы снова услышать слова одобрения.

Взгляд со стороны

В минуты, когда хочется натянуть парик, темные очки, плащ и отправиться на слезку за своим благоверным, представьте, как комично это выглядит со стороны. Не удивительно, что кинематографы частенько используют этот сюжет в комедиях. Хотите оказаться героиней одной из них? Скорее всего, нет.

Воображение на пользу

Если у вас слишком богатая фантазия и мысли об измене наполняют ваше воображение картинками одна красочнее другой, стоит сменить его вектор. Например, сосредоточиться на каком-то творческом хобби. При чем речь идет не только о рукоделии. Почему бы не попробовать написать сценарий? Или короткие юмористические рассказы? Или даже женский роман? Кто знает – может, это станет делом вашей жизни, приносящим ощутимую прибыль?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Собакам вход воспрещён!

Это у нас с собаками нельзя заходить в магазины и кафе (и то далеко не во все). А в Австралии этим животным заказан вход... во всю юго-восточную часть страны. Конечно, речь идет не обо всех собаках, а о динго. Они настолько мешали развитию овцеводства в регионе, что на континенте даже построили самый длинный в мире забор, лишь бы ни одна динго не подобралась к пастбищам. Согласно последним данным, длина ограждения – более 5500 километров, и его даже называют «Великой Австралийской стеной».



Всем музеям музей

Государственный Эрмитаж, расположенный в Санкт-Петербурге, – один из самых известных музеев в России. А знаете ли вы, что он является крупнейшим художественным музеем в мире? Эрмитаж, расположенный в бывшем дворце, входит в десятку самых посещаемых музеев. Славится этот музей наличием в нем более трех миллионов памятников мировой культуры и произведений искусства. И столько же посетителей принимает Эрмитаж в течение года.



Это «ж-ж-ж» неспроста!

Бойтесь ли вы пчёл? Большинство ответит на этот вопрос утвердительно. Даже когда одна пчелка жужжит рядом, уже неприятно. А уж когда она садится на человека, кажется, что обязательно укусит. Зато в Китае есть люди, которые даже рады такому событию и готовы привлечь к себе как можно больше насекомых. На специальном соревновании человек встает на весы, их обнуляют – и на участника начинают садиться пчелы. Чем больше сядет, тем лучше. Однажды победитель собрал на себе 26 кг этих жужжащих тружениц!



Не хуже кошки

Когда-то люди умели видеть в темноте почти так же хорошо, как кошки. Когда жизнь была полна опасностей, повсюду подстерегали хищники, людям приходилось быть начеку круглосуточно. Но со временем, когда появились безопасные жилища, в которых можно было спокойно переночевать, организм отключил способность видеть в темноте. Правда, проведенные эксперименты доказали, что при необходимости ее можно восстановить за несколько недель тренировок.

Светлана СИДОРЧУК

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось.

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливицков!

При покупке аппарата «Надежда» вы получите
**АППЛИКАТОР «Кремлетон»
В ПОДАРОК***



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсалопатия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне.

А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого?

Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»
по телефону горячей линии
8 800 333-56-71
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 05.04.2023 г. по 05.05.2023 г. Информацию об организации мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он интересный собеседник. Интеллектуал. Эрудит. Учёный. Профессор. Преподаватель. Ведущий телепередачи «Неизвестная история» на канале РЕН ТВ.

Чем больше смотришь ее, тем больше впечатляешься личностью ведущего и самой программой. Он с таким знанием дела и интересом рассказывает об удивительных, неизвестных фактах истории, что этим интересом заражает других, а еще интригует, удивляет и просвещает...

По советам Ираклия Андроникова

– Борис Николаевич, удивительное дело: вы окончили Московский авиационный институт и факультет психологии МГУ. Как в эту сферу интересов вписалась любовь к истории?

– На самом деле интерес к истории возник давно, еще в юности. Но поскольку я вырос в среде научно-технической интеллигенции, учился в курчатовской школе, мой путь был predetermined. И после школы я поступил в авиационный институт на ракетное отделение. По окончании вуза работал в системе министерства общего машиностроения (ракетное министерство). Но поскольку у меня еще диплом психологического факультета МГУ, через год работы перешел в институт медико-биологических проблем, где занимался подготовкой космонавтов к полетам. Оба образования там пришлось кстати, поскольку надо было знать не только то, что чувствует человек во время полета, но и какую деятельность выполняет.

– Вы успешны во всём, за что ни берётесь. Пре-

Борис РЫЖОВ:

Завлечь зрителя можно только собственным интересом



Пожелание читателям «ТЕЛЕКа»:

– Любите в себе интерес к жизни, развивайте его. Очень важно, чтобы человека к чему-то влекло. В жизни масса всего интересного.

подаёте 30 лет, являетесь заведующим кафедрой Московского педагогического университета. Но одно дело читать лекции на живую аудиторию, и совсем другое – на камеру. Насколько сложно было начинать работу на телевидении, когда вместо живых глаз – глазок объектива, а за ним – многомиллионная невидимая аудитория?

– Конечно, дискомфорт поначалу присутствовал. И здесь очень помог опыт мастера художественного рассказа, телеведущего Ираклия Андроникова.

Когда-то он рассказал о том, как впервые вышел выступать на публику. Ираклий очень волновался, и коллеги подсказали ему, чтобы он в одном из ближайших рядов выбрал приятное лицо и, как приятелю, начал ему рассказывать. Ровно так поступил и я, когда стал читать лекции студентам. Недо-

статка в приятных лицах не было, и таким образом я постепенно привык. С работой на камеру происходило нечто подобное. Я старался найти за глазком камеры глаза симпатичного мне человека и излагать информацию так, словно хотел раскрыть ему душу. Сработало.

Просвещение через развлечение

– В одном интервью вы сказали, что лучшее просвещение – через развлечение. И свою передачу на РЕН ТВ «Неизвестная история» выстраиваете таким образом, чтобы её было интересно смотреть...

– А как иначе? Завлечь зрителя можно только собственным интересом. Поэтому я стараюсь находить и для себя тоже любопытные факты, неочевидные версии известных событий. Как только начинаешь терять интерес, зрителю тоже становится скучно. Поэтому наши беседы я превращаю в своего рода развлечение, в основе которого есть потреб-

ность получить новую информацию.

– Кто определяет контент ваших передач?

– Что касается собственно материала, это совместный труд: что-то предлагаю я, что-то идет от команды. Я предлагаю те темы, которые кажутся интересными... Что-то из предложенного мною руководством принимается, что-то нет. Поэтому есть то, что складывается в стол и, возможно, позже найдет себе применение в каком-то ином ключе. Например, будь у меня больше времени, я бы выпустил книгу исторических миниатюр.

– А современная история присутствует в вашей передаче?

– Формат нашей программы адресован к прошедшим временам. В этом прошлом много всего интересного, что напрямую переключается с настоящим, разъясняет, что вокруг происходит.

– Можно сказать, что на ошибках не учимся?

– Наверное, что-то учитывается. Жизнь идет своим чередом, и понять, где ошибка, а где необходимость, порою сложно. Кто сказал, что именно это ошибка? А может, это и есть как раз необходимость?

Наталья АНОХИНА

Кстати Великие имена

– Есть темы, которые вам наиболее интересны?

– Их много. Далеко ходить не надо. Рядом с моей дачей в Калужской области находятся остатки усадьбы человека, который сыграл колоссальную роль в жизни страны и мира. Это Дмитрий Ипатьев. Ломоносова и Менделеева знает каждый школьник, про Ипатьева знают немногие. А ведь это был величайший химик, генерал-лейтенант царской службы. В годы Первой мировой войны он обеспечил боеприпасами всю российскую армию. Кроме того, он создатель отечественной нефтехимии. Кстати, этого молодого генерала очень уважал Ленин, беседовал с ним часами. Вообще, судьба Ипатьева поразительна! За что бы он ни брался, все у него получалось. В голодном 1917 году в Калужской области организовал образцовое хозяйство, высадил 200 яблонь. Вначале крестьяне над ними смеялись, а потом были поражены урожаем у Ипатьева был в разы больше, чем у них. И так было во всем.

– Мне кажется, вы сами относитесь к тому типу людей, которые за что ни возьмутся, всё у них спорится. Другое дело, что хочется реализовать гораздо больше, чем позволяет время.

– Очень сожалею, что жизнь коротка, что так мало всего успеваешь!

Фото: из личного архива

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

РИС НА ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON

ozon.ru¹



WILDBERRIES

wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Платок – один из самых ярких представителей русской народной одежды. В старину замужняя женщина не могла показаться «на людях» с непокрытой головой – это считалось неприличным. А потому платок был очень важной частью гардероба.

Кусок ткани квадратной или треугольной формы, предмет женского, мужского и детского гардероба – так в современных словарях описывают платок.



Его история насчитывает тысячелетия, ведь еще в древние времена люди набрасывали на голову куски ткани для защиты от непогоды или жаркого солнца. В Древнем Египте своеобразные платки носили все – «от черни до знати», разница была лишь в качестве и богатстве тканей.

Льняной убрus

На Руси культура ношения платка началась с убруса – куска ткани двух метров в длину и полуметра в ширину. Убрus носили поверх кокошника или кики – древнерусского женского головного убора, скалывая под подбородком булавкой или брошью. Как правило, убрus представлял собой кусок отбеленного льняного полотна, который не-

Подари мне платок

Кстати

Знаменитый оренбургский

И конечно, нельзя не упомянуть оренбургский пуховый платок. Это творение изготовлялось из легчайшего козьего пуха тонкой работы. Знаменитый оренбургский платок, проходящий через обручальное кольцо, известен на Руси с конца XVII века. А в 1862 году на всемирной выставке в Лондоне оренбургские платки произвели настоящий фурор, и с тех пор очень ценятся во всем мире.

редко украшали вышивкой. Женщины побогаче предпочитали дорогие ткани: атлас или парчу.

По-девичьи и по-бабьи

К XVII веку убрus преобразовался в платок, который носили все женщины и в будни, и в праздники. По тому, какой надет на женщине платок и как он повязан, о его хозяйке можно было узнать практически все: к какому принадлежит сословию, замужем ли, каков уровень доходов. Повязывали платки тремя основными способами: по-девичьи, по-бабьи и по-купечески. По-девичьи – просто завязывая под подбородком – носили платок молодые девушки, по-бабьи – скре-

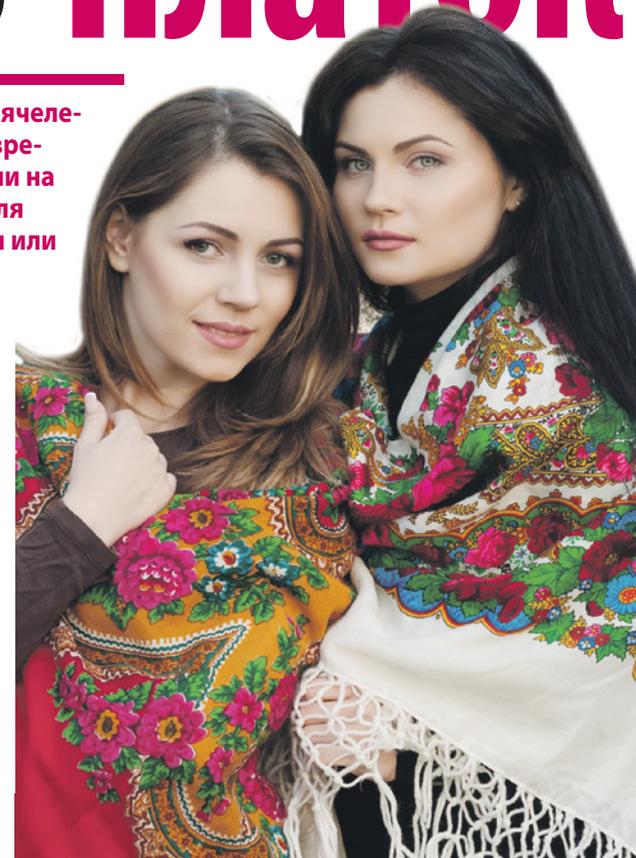
пчивая концы под подбородком и завязывая их сзади – крестьянки, купечески – узлом надоблом – купеческие жены.

Рисунок Павлова Посада

Кому первому пришла в голову идея создавать платки с набивным рисун-

ком, разобраться не просто. Точно известно, что основателем павловопосадской мануфактуры был крестьянин-предприниматель Иван Лабзин. Именно он в 1795 году организовал небольшую фабрику, изготавливающую цветастые платки, известные сегодня во всем мире.

Набивными платками из ситца славился Владимир, а в Воронежской губернии производили теплые платки и шали с богатым орнаментом.



Подробности

Как украшали платки

Изначально различались платки лишь материалом, из которого изготавливались. Женщины, которые не могли позволить себе платок из дорогих тканей, украшали его дополнительными аксессуарами: брошами, бусами, серьгами... Со временем появились платки с вышивкой из золотых и серебряных нитей. Стоили расшитые платки очень дорого, надевали их только по праздникам. Женщины из простых сословий, которые не могли позволить себе такой роскоши, носили обычные холщовые платки. И украшали их как могли: обшивали кумачом, атласом или бархатом, пришивали по краю бейки с ткаными узорами.



Желанный подарок

В старину на Руси платок был одним из самых желанных подарков. Муж, возвратившийся с ярмарки, и жених на свидании после долгой разлуки преподносили своим женщинам платки в знак любви и уважения. Существовала целая традиция «развязывания ума», в рамках которой

отец дарил девочке юбку и платок. До замужества платок носить было не обязательно, но само обладание им было поводом для гордости.

Особой магической силой, согласно старинному поверью, обладал двуцветный – красно-белый – свадебный платок. В нем как бы сливались воедино цвета женщины (белый) и мужчины (красный), что символизировало прочный супружеский союз.

Светлана ИВАНОВА

95% проблем со здоровьем из-за нервов и бессонницы* ВОССТАНОВИТЕ СОН – ВЕРНЁТЕ ЗДОРОВЬЕ!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Я давно на пенсии. Но радости и крепкого сна нет. Постоянно тревожные мысли, переживания за близких. Из-за этого пропал сон. Поэтому весь день слабость, сил нет, настроение плохое, подскакивает давление, сердце колотится, голова болит. Можно ли без химии избавиться от этой невыносимой тревоги и восстановить сон?»

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: тревожность ведет к быстрому старению и вызывает болезни! Это еще в прошлом веке доказал канадский физиолог, Нобелевский лауреат Ганс Селье. А когда к тревожности добавляются проблемы со сном – это двойной удар по нашему здоровью! Особенно для людей в возрасте. При этом все хронические болячки обостряются, да еще и новые могут появиться: головные боли, сильное сердцебиение, скачки давления и сахара, расстройства пищеварения, запоры, радикулит.

Что же делать? Как избавиться от тревожности и бессонницы и вернуть силы и здоровье? Ведущие европейские ученые-сомнологи разработали натуральный комплекс «СОМНУС» – это двойная помощь при тревоге и проблемах со сном!

Как это работает? «СОМНУС» регулирует выработку 3 жизненно важных гормонов: повышает серотонин и мелатонин, и по-

нижает кортизол. Серотонин – это «гормон счастья». Он успокаивает, расслабляет, избавляет от тревоги, раздражительности и беспокойства, улучшает настроение, дает силы и энергию. Мелатонин сокращает время засыпания, делает сон глубоким и полноценным. А снижение кортизола убирает последствия стресса: слабость, скачки давления, головные боли.

Почему «СОМНУС»? Пять «ЗА»:

- 1 восстанавливает работу нервной системы,
- 2 устраняет чувство тревожности,
- 3 дарит спокойствие, силы и отличное настроение,
- 4 нормализует сон, давление и сердечный ритм,
- 5 борется с бессонницей.

«СОМНУС» – это полностью натуральный негормональный комплекс, который подходит всем, независимо от возраста. Крепкие нервы и крепкий сон – это крепкое здоровье!



Звоните прямо сейчас по бесплатной линии:
8 (800) 100-55-60

и назовите код Вашего подарка** «ЗДОРОВЫЙ СОН»

*По опросам наших покупателей среди продуктов ООО «Международный центр здоровья».
**При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, ком. 28. Сомнус Митриил СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022 г. Сомнус Никтанил СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.04.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пасхальный стол – особенный, для него во всём мире готовят специальные кушанья. Конечно, это в первую очередь куличи и пасхи. Но есть и другие традиционные блюда, очень разные – от супов до десертов и даже напитков.

В большинстве стран основным горячим блюдом пасхального стола является ягненок (или баранина). Однако будет хорошим выбором, если вы предложите гостям другие виды мяса, или птицу, или рыбу. Важно только, чтобы за столом царил атмосфера добра и любви – главного посыла этого великого праздника.

Мясной салат

Тайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г запеченного мяса (свинина, говядина, птица)
- 1 небольшой огурец
- 1/4 кочана пекинской капусты
- 2 черешка сельдерея
- 1-2 пера зеленого лука
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 небольшого перчика чили
- 1 лимон
- 1 ст. л. корицевого сахара
- 1 ст. л. кунжута
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. рисового уксуса
- 1 ст. л. кунжутного масла
- 1 ст. л. рыбного соуса

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Сельдерей и огурец нарезать очень тонкой соломкой, пекинскую капусту тонко нашинковать,



перчик чили нарезать тонкими колечками, листья кинзы снять со стеблей, стебли нарезать произвольно.

3 Сделать заправку: в небольшой ковшик влить уксус, лимонный сок и 1 ст. л. воды, добавить сахар, нагреть до его полного растворения, снять с огня; добавить стебли кинзы, дать полностью остыть, переложить в блендер, взбить до однородности, добавить кунжутное масло, соевый и рыбный соус, перемешать.

4 Мясо нарезать тонкой соломкой, залить половиной заправки, оставить мариноваться на полчаса.

5 В большую миску сложить огурец, сельдерей и пекинскую капусту, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам; сверху разложить мясо, посыпать листиками кинзы и кунжутом.



Пасхальная запеканка из потрохов

Албанская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранье сердце
- 1 баранья печень
- 2 бараньи почки
- 2 крупные луковицы
- 10 яиц
- 3-4 зубчика чеснока
- по пучку укропа, петрушки и зеленого лука
- растительное (оливковое) масло
- 1 ст. л. сливочного масла
- панировочные сухари
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить вкрутую 6 яиц, зелень не крупно порубить, чеснок измельчить.
- 2 Потроха обработать (снять пленки, удалить жир и протоки), положить в кипящую воду, варить 20 минут, остудить, проверить через мясорубку.
- 3 Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4 Оставшиеся яйца взбить с 3 ст. л. холодной воды и солью. Соединить потроха, жареный лук, зелень и чеснок, посолить, поперчить, перемешать, влить яйца, перемешать до однородности.
- 5 Смазать сливочным маслом две прямоугольные формы (пойдут формы для кексов), обсыпать сухарями, выложить в каждую по 1/6 фарша, разложить очищенные вареные яйца, накрыть оставшимся фаршем, тщательно утрамбовать, сбрызнуть растительным маслом, посыпать сухарями. Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 35-40 минут.



ПАСХАЛЬНЫЙ СТОЛ

Что приготовить на праздник



Магирица (пасхальный суп)

Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г баранины на кости
- 300 г бараньих потрохов (печень, почки, сердце)
- 1 луковица
- 1 яйцо
- по пучку зеленого лука и укропа
- 1 лимон
- 1 перчик чили
- 0,5 ст. л. сушеного барбариса
- растительное (оливковое) масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо залить холодной водой, добавить разрезанную пополам луковицу, довести до кипения, снять пену, посолить, варить на небольшом огне до готовности (~1,5 часа).
- 2 Готовое мясо извлечь из бульона, снять с костей, нарезать небольшими кусочками; бульон процедить.
- 3 Потроха мелко нарезать, зелень порубить, перчик чили разрезать пополам, тонко нарезать (предварительно удалив семена).
- 4 В сковороде на растительном масле обжарить потроха (3-5 минут), добавить нарезанное мясо, зеленый лук, перец чили и барбарис, жарить еще 1-2 минуты.
- 5 Переложить содержимое сковороды в кастрюлю, залить бульоном, довести до кипения, варить 15 минут.
- 6 Яйцо взбить с соком из половины лимона; не прекращая взбивать, влить тонкой струйкой половник горячего бульона.
- 7 Полученную смесь вылить в суп, перемешать, добавить укроп, перемешать еще раз и сразу подавать.



Судак под соусом

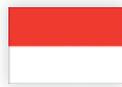
Польская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 кг филе судака (на коже)
- 6 яиц
- 240 г сливочного масла
- большой пучок укропа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кожу судака очистить от чешуи, натереть солью и перцем, оставить при комнатной температуре.
- 2 Яйца сварить вкрутую, белки и 3 желтка нарезать мелкими кубиками.
- 3 Укроп мелко нарубить. Половину масла растопить, растереть с целыми желтками и щепоткой соли, добавить рубленые яйца и укроп, перемешать.
- 4 Филе нарезать порционно, приготовить на пару. За 2 минуты до готовности судака соус подогреть, добавить оставшееся масло, дать ему полностью растаять. Готовое филе выложить на тарелки, полить сливочным соусом.



Светлана ИВАНОВА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ — ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ —

Сбитень с корицей

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 л воды
- 2 палочки корицы
- 4-5 см свежего корня имбиря
- 6 ст. л. меда
- 6 ст. л. сахара
- 5-6 бутонов гвоздики

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Корень имбиря очистить, нарезать тонкими кружочками, залить 1,2 л холодной воды, добавить корицу и гвоздику, поставить на огонь.
- 2 Когда вода прогреется, добавить сахар и мед, размешать до полного растворения.
- 3 Довести до кипения, убавить огонь до минимального, варить, периодически снимая пену, 7-10 минут, после чего снять с огня и дать настояться.
- 4 Через 30 минут процедить; подавать горячим.



О питании на Страстную седмицу поста по строгому монастырскому уставу.

- 10 апреля, пн. – пища сырая без масла.
- 11 апреля, вт. – пища сырая без масла.
- 12 апреля, ср. – пища сырая без масла.
- 13 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом. Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери.
- 14 апреля, пт. – полное воздержание от пищи, Великий Пяток. Воспоминание спасительных Страстей Иисуса Христа.
- 15 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, Великая Суббота.
- 16 апреля, вс. – Пасха, праздничное застолье.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Это только в сказках всё заканчивается свадьбой и долгой счастливой семейной жизнью.

В реальности именно со дня свадьбы все только начинается. И зачастую счастье остается где-то там, за поворотом.

Виртуальный роман

С Вячеславом мы познакомились на просторах интернета. Нет, это был не сайт знакомств, не чаты для общения, просто мне понравился его комментарий к новому сериалу на кинофоруме. И я тогда написала свое мнение о киноленте. К моему удивлению, Слава ответил на мой комментарий. Так мы окунулись в захватывающий мир эпистолярных связей.

Наше виртуальное общение продолжалось более полугодом: Слава уже давно жил за границей. И не собирался приезжать в мой город только ради личного знакомства с «девушкой из интернета» (именно такое определение, как потом я узнала, мне дала его родня). Он ждал, когда появится возможность совместить личные дела с рабочими вопросами. И дождался. В конце весны все совпало: компания, где трудился Вячеслав, собиралась заключить выгодный контракт с потенциальными российскими партнерами. После сделки Слава должен был пойти в отпуск, который планировал провести со мной. Я ждала этой встречи с нетерпением. Может, из-за влюбленности, а может, из-за любопытства.

Удав и кролик

Известно, что людей встречают по одежке. И мне кажется, что очень редко бывает, чтобы

И любовь будет как в кино



внешность совпадала с внутренним содержанием. Слава выглядел как настоящий мачо: накачанное тело, смуглая кожа, безупречное чувство стиля.

– Привет! – широко улыбнулся он. – В жизни ты еще лучше.

Я никогда не страдала комплексами красоты. Всегда знала, что нравлюсь, могу произвести впечатление. Но в тот миг земля ушла из-под ног, спазм сковал горло. Такого состояния я в своей жизни еще не испытывала.

– Угу, – только и смогла промычать я в ответ.

Если можно было бы вернуться в те несколько лет назад, я за версту обежала бы зал ожидания в аэропорту. И ничего бы не было. Вернее, моя жизнь была бы другой. Но в тот момент в моих глазах стояло солнышко, освещающее все вокруг ярким теплым светом.

Мы гуляли по вечернему городу, и я все больше и больше влюблялась в Славу, все больше и больше, как девчонка в 14 лет. Да, он умел произвести впечатление, бравировал умными словечками, часто говорил, это бы я сделала так, а это так. И вооб-

ще часто говорил Я. Где-то в далекой моей мозговой извилине зашевелились смутные сомнения, но были тут же повержены умственной штормовой атакой.

– Мужчина должен быть мужчиной! – говорила я себе. – Во всяком случае, им казаться. Он должен быть уверенным в себе, быть самодостаточным. С ним мне будет надежно!

Когда-то я видела документальные кадры, как удав съедает кролика. Тот настолько был поглощен и восхищен силой, мощью, каким-то магическим взглядом рептилии, что сам, по собственной воле, принес себя в жертву, очнувшись лишь перед самым концом. Я стала тем самым кроликом.

Неродная родня

Я переехала к нему. Мы расписались скоропостижно. Все документы оформлял Слава. Я всегда стремилась к тому, чтобы делать лишь то, что мне нравится. Жить так, как мне нравится, не загадывая, как там будет лет через десять. Главное, чтобы была любовь. Но оказывается, жизнь и любовь существуют по совершенно разным законам. И делая выбор в пользу любви идет на огромные жертвы. Любовь – это растворение себя в другом человеке.

Оказалось, что мой новый любимый муж жил вместе с мамой. С первой минуты я стала для свекрови

«
На дне
каждого сердца есть
осадок.
Козьма Прутков»

врагом номер один. Отдать единственного сына какой-то интернетовской девчонке было для нее просто невыносимо. Неприязнь друг к другу у нас оказалась взаимной. Мне все время указывали на недостатки в воспитании, образовании, а хозяйственные вопросы и вовсе выступали катализатором постоянных скандалов.

– В ванной комнате есть специальная тряпочка для протирания крана и лейки для душа после их использования, – заявила свекровь в самом начале нашего совместного проживания. – Или ты думаешь, что это буду делать я?

Вскоре я превратилась в Золушку: прав никаких, одни обязанности. Слава полностью был на стороне матери. Я рыдала по ночам, не находя утешения от мужа. Свои деньги у меня закончились довольно быстро. А новые мне выдавались под строгим контролем с требованием полного отчета. Я пыталась устроиться на работу, но устроиться по профессии не получалось. Родным я не рассказывала, в каком кошмаре живу. На все расспросы отвечала: «Все отлично!» Не хотела их расстраивать, и потом, это же был мой добровольный выбор.

Благодарю за опыт

Как-то поздно вечером случайно услышала разговор мужа и свекрови:

– Долго еще будем эту дуру терпеть? Пусть подписывает бумаги и валит к себе!

– Хорошо бы, чтобы она забеременела. Я разведусь, и пусть валит. Надо так или иначе ждать еще минимум полгода. Она и у меня в печенках. Но еще полгода я должен жить с ней в браке. Иначе юристы компании могут придумать. И тогда все насмарку!

Я не верила своим ушам. Значит, все это время я жила во лжи и меня просто использовали?! Сначала я хотела затаиться и разузнать, а зачем, собственно, был устроен весь этот цирк? А потом решила, что сделать это надо здесь и сейчас.

Такой прыти от меня никто не ожидал. Оказалось, что цена вопроса – весьма льготные условия кредитования и страховки на покупку недвижимости именно для семейной пары, плюс некие банковские операции. Причем с одной из местных он это разок провернул. А поскольку свернуть законных граждан не получилось, они решили найти дурочку, то есть меня, на исторической родине.

Развод был долгим и изматывающим. Но я ни о чем не жалею. Просто благодарю за опыт. Так устроена жизнь и память человека, что плохое забывается, а хорошие воспоминания остаются.

И верю, что в моей жизни обязательно будут и добро, и любовь. Большая и настоящая, как в кино.

ЛАРИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	8	5	1	7	6	2	9	4
1	7	9	2	4	3	6	8	5
6	4	2	8	9	5	1	7	3
8	5	3	6	1	9	7	4	2
2	6	1	4	3	7	8	5	9
4	9	7	5	2	8	3	6	1
9	2	4	7	6	1	5	3	8
7	3	8	9	5	2	4	1	6
5	1	6	3	8	4	9	2	7

2	4	5	6	9	3	7	1	8
6	8	9	1	4	7	5	3	2
1	7	3	5	2	8	4	6	9
7	6	2	8	5	4	1	9	3
5	1	8	7	3	9	6	2	4
9	3	4	2	6	1	8	5	7
8	2	7	3	1	5	9	4	6
3	9	1	4	7	6	2	8	5
4	5	6	9	8	2	3	7	1

1 ★★★★★

	8	5			6	2		4
1	7		2		3	6	8	
6				9	5		7	3
	5				9	7	4	2
		1		3		8		
4	9	7	5				6	
9	2		7	6				8
		3	8	9		2		1
5		6	3			9	2	

2 ★★★★★

	4		6		3	7	1	
6	8		1		7		3	2
		3				4		9
7	6		8		4		9	3
				3				
9	3		2		1		5	7
8		7				9		
3	9		4		6		8	5
5	6	9		2		7		

3 ★★★★★

4		8		6	3	9		2
			4	8				5
3			5			4		6
	9	2	3		8			7
7	4			5			2	1
5			1		7	3	4	
2		7			4			5
	6			7	5			
8		5	9	1		2		4

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.40 «ПОЧКА». (18+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
Много лет назад студентка Таня Ковалёва стала случайным свидетелем преступления и была вынуждена бежать из города, бросить учёбу и жениха и прятаться в дальнем селе у тётки...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
00.40 «УГРО». (16+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.35 Битва каверов. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Лунтик». (0+)
07.40 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «Два хвоста». (6+)
09.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.35 Битва каверов. (16+)
12.35 Суперниндзя. (16+)
16.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
19.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёг и планирует стоять до последнего.
19.50 Премьера! Суперниндзя. (16+)
22.45 Большой побег. (16+)
01.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
02.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
«Женский стендап» - шоу, в котором женщины честно шутят обо всем, что их волнует. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.
23.00 «Конфетка». (16+)
Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
03.05 «Студия «Союз». (16+)
04.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.40 05.55 «Простоквашино». (0+)
05.50 «Простоквашино». (12+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Принцесса и дракон». (16+)
07.50 19.50 На ножках. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.00 Битва шефов. (16+)
18.30 Молодые ножи. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Гастротур-3. (16+)
00.20 «НЕВИДИМКА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 20.00 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток.
12.10 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Беременная в 16». (16+)
17.50 «Будни роддома». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 Анекдоты. (16+)
08.00 «+100500». (16+)
10.30 Решала. (16+)
12.30 Охотники. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05.00 Идеальный ужин. (16+)
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
15.10 23.25 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 00.15 «Скрябин. Мистерия». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)
22.45 «Очень личное». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)
04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
10.20 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Лейтенант Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
02.30 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышкой». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00 «Фиксики. Дай пять! Подъёмный кран». (0+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
15.00 «Луддвилль». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Пурбозавры». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная малышка». (0+)
00.00 «Летающие звери». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
01.20 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)
05.00 Ранние птички. «Котёнок Шмяк». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Команда Флоры». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Матэо - обычный мальчик, живущий в Нав-Сити со своими любящим родителями, которые держат бургерную. Однажды галактические налетчики вторгаются на Землю, и Матэо узнает, что его отец был легендарным пилотом тоботов! Настала очередь Матэо следовать по стопам отца.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.45 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Четверо в кубе». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Жила-была царевна». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Музеи России. (6+)
01.30, 05.50 Рождённые в СССР... (6+)
01.55, 04.40 Сториограф. (12+)
02.40 Библиотеки России. (6+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
11.45 Пешком по Москве. (6+)
12.00 «МАТЧ». (16+)
14.05, 14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
15.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.40, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Русский граф Болгаров. (12+)
18.35 Сыны России. (12+)
19.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
20.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
20.45 Город трёх империй. (12+)
22.30 Забытый полководец: Пядышев Константин Павлович. (12+)
23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)
07.35 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
08.30 Древние суперстроения: Петра. (12+)
09.25, 10.20 Тайны иероглифов. (12+)
11.15 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
12.15 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараонов. (12+)
13.15 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
14.15 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
15.15 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
16.10 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
17.10 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
18.10, 19.05 Забытые гробницы древних майя (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
22.00 23.00 Критская операция. (12+)
00.00, 01.00 Древние суперстроения. (12+)
01.50, 02.40 Тайны иероглифов. (12+)
03.25, 04.20 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.15 Военные заводы: Кольч и Калашников. (12+)
06.00, 13.00, 18.15, 23.40 О самом главном. Симптомом постковидного синдрома. (12+)
06.50 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
07.20 Психология. (12+)
07.45 InVivo. Выпуск 1. (12+)
08.15, 12.10, 14.50, 17.30, 00.35 Шифры нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
10.00, 04.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
10.45, 11.15, 03.55 Метод исследования. (12+)
11.45 Клинический случай. Спасти Сальтыкова-Щедрина. (12+)
13.55 Еда. Чай и кофе. (12+)
14.20 Еда. Мясо. (12+)
15.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
16.35 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
17.00 Это лечится. Ожоги. (12+)
19.10, 01.20, 05.10 Теледоктор. (12+)
20.05, 02.10 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
20.30, 02.40 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
21.00 О самом главном. Всё о каше. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. (12+)
22.45, 23.10, 03.05, 03.30 Основной элемент. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 «Хозяйки Удоря»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 12.25 02.40 «Забывтое ремесло»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.40 Линия жизни
- 13.35 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»**
- 15.00 Новости. АРТ
- 15.15 «Агора»
- 16.20 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
- 17.35 02.15 «Роман в камне»
- 18.05 «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова»
- 18.50 Цвет времени
- 19.00 Александр Островский
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 «Хранители жизни»
- 21.55 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.40 «ОБИТЕЛЬ»**

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы». (12+)
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Сильвио Берлускони». (16+)
- 01.25 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



01.45 «ЧАС ИСТИНЫ». (18+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любвиная магия. (16+)
- 16.50 «СТРИГГЕР». (16+)
- Артём проникает в квартиру Леры, но не находит там ничего интересного. Усугубляется его конфликт с Николаем. Артём помогает девушке, теряющей над собой контроль из-за алкоголя. Саша не отвечает на звонки Артёма. Тогда Артём отправляет к ней обаятельного Матвея.
- 23.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».** (18+)
- 01.45 «ЧАС ИСТИНЫ».** (18+)
- 03.30 «ЧТЕЦ».** (12+)

ДОМАШНИЙ



14.20 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ».** (16+)
- 19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА».** (16+)
- 22.15 Зарплата о важном. (16+)
- 22.20 «ПОКА ВСЕ ДОМА».** (16+)
- 23.15 «КАТЯ И БЛЭК».** (16+)
- 03.00 «Порча». (16+)
- 03.25 «Знахарка». (16+)
- 03.50 «Верну любимого». (16+)
- 04.20 «Голоса ушедших душ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «СВОИ-5».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.50 15.05 03.45 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 Оружие Победы. (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (16+)
- 00.25 «Собаки в космосе». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.15 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
- 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 03.15 «Поллицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 23.55 Футбол. МИР Российского Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 Футбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. Женщины
- 19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Финал Чемпионата КХЛ. Финал конференции «Запад»
- 22.55 «Вы это видели». (12+)
- 00.55 Баскетбол. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). PARI Чемпионат России - Премьер-лига. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Магия большого спорта». (12+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 11.55 Новости
- 07.55 Фитнес-аэробика. Чемпионат России. (0+)
- 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (0+)
- 12.00 03.55 Шахматы. (0+)
- 16.00 20.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.30 Сборная России. (12+)
- 16.50 «Вы это видели». (12+)
- 17.40 22.25 03.40 Спецрепортаж. (12+)
- 18.00 «Магия большого спорта». (12+)
- 18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (0+)
- 21.15 «Громко». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.35 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- Начинай день с МУЗ-ТВ.
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Моя волна. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Нулевые. (16+)
- 23.20 PRO-новости. (16+)
- 23.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ВУДУ TV1000** ВУДУ TV1000 РУССКОЕ
- Дом кино** ДОМ КИНО
- суббота!** СУББОТА!
- 05.30 «Тру и Радужное королевство», «Тоботы», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
- 09.40 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)
- 11.15 «ВАЛЕРИАНА И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 13.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
- 15.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 21.00 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
- 23.35 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 01.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 03.30 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «КРЫМ». (16+)
- 10.05 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
- 11.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 13.40 «ЧАС ПИК». (16+)
- 15.40 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 18.50 «НЕБО». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 21.10 «ЛЁТЧИК». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 23.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 00.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 02.05 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 03.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 07.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
- Сериял. Россия, 2020 г.
- 01.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 03.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 04.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 «ОТЕЛЪ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 02.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 «ОТЕЛЪ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 02.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.15 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 02.45 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 05.05 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
- 07.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 08.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 10.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 12.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 14.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 16.05 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 21.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 23.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.25 «Привет Мартышке», «Завтра будет завтра», «Зарядка для хвоста», «Великое закрытие». Мультфильмы. (0+)
- 07.20 «ОСЕНЬ». (12+)
- 08.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 10.35 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 12.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.40 «ВЫСОТА». (12+)
- 03.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
- 05.15 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- Св ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- 19.05 «КУХНЯ». (16+)
- 22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- Студент Артём Дудин отправляется на юг, где живёт спортсменка Ксюша, покорившая его сердце.
- 01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40 «Ранетки». (16+)
- 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.35 Простые чудеса. (12+)
- 13.25 Профессор Осипов. (0+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Одесса. Герои подземной крепости. (0+)
- 15.55 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- 17.55 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТЪ». (6+)
- СССР, 1961 г. Режиссёр: Виктор Жилин
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.30 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. 1 серия. (16+)
- 22.20 Страстная неделя. (0+)
- 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.25 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Иоанн (Крестянкин). Цикл: Старцы. (0+)
- 01.05 Жить в любви. (0+)
- 01.15 Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой. (0+)
- 01.35 Завет. (6+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

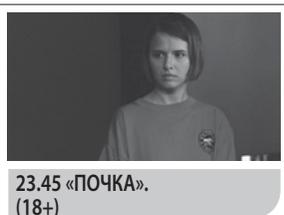
10 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варасия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николай, исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.
Господь Иисус Христос научил вселенную ведению Отца, упразднил смерть и всем даровал нетление обетования Воскресения, в начале этого Воскресения воскресив собственное Свое тело и памятник победы над смертью и ее разрушительности показав в крестном знамении. Свт. Афанасий Великий

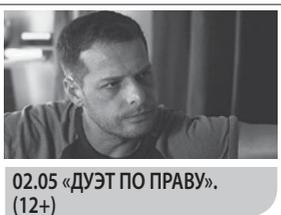
ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 Премьера. «Куклы на следника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «ПОЧКА». (18+)
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
Саша узнаёт, что Никита преследует Дашу, и уговаривает Морозова написать его из больницы с обещанием продолжить лечение на дневном стационаре. Саша намерен отомстить Никите...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

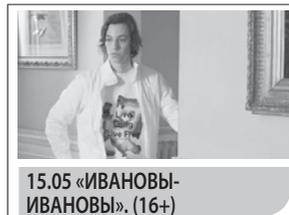
НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
00.40 «УГРО». (16+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Лунтик». (0+)
07.40 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Чудо-Юдо». (6+)
10.55 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
12.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бьюти баттл». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
19.30 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который затем отправится в благотворительные фонды.
01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.55 «Простоквашино». (12+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.40 «Два хвоста». (16+)
08.20 На ножках. (16+)
10.30 Кондитер. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
14.40 Молодые ножи. (16+)
17.40 Умнее всех. (16+)
20.00 Кондитер. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
23.40 Пробный переезд. (16+)
00.30 «Выкуп». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 20.00 «КЛОН». (16+)
12.10 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Беременная в 16». (16+)
17.55 «Ждули». (16+)
Ждули, заочницы, любимки - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и перевели свою жизнь в режим ожидания.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.45 «Измены». (18+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Анекдоты. (16+)
08.10 «+100500». (16+)
10.30 Решала. (16+)
12.30 Охотники. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
16.30 Улёзное видео. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 05.00, 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.40, 10.10 «ДРАЙВ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.40 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.30 «МЕЧ». (16+)
02.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
04.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.30 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 00.15 «Наша Африка». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
01.10 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. (12+)
04.10 «Потомки». (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.20 «НЕМЕЦ». (16+)
13.20 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем жарких сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Подъёмный кран». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
15.00 «Луддвилль». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Летающие звери». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
01.20 «Мальшарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цветнашки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Команда Флары». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.45 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделает их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и P7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Четверо в кубе». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музеи России. (6+)
01.30, 05.50 Рожденные в СССР... (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Библиотеки России. (6+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10, 12.00 Народный фронт Победы. (12+)
05.20 Российские династии. (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 «МАТЧ». (16+)
10.00, 10.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
11.40 Россия научная. (12+)
12.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
13.20 Достояние России. (12+)
13.50 Русский граф Болгаров. (12+)
14.40 Сыны России. (12+)
15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.15 События в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Город трёх империй. (12+)
19.30 Забытый полководец. (12+)
20.00, 20.25 Легенды науки. (12+)
21.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
21.55 Архивы истории (12+)
22.05 Секреты истории (12+)

HISTORY

- 06.20 Критская операция: Вторжение. (12+)
07.10 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
08.05 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
09.10, 10.05 Забытые гробницы древних майя (12+)
11.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
12.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
13.00 Древние суперстроения: Петра. (12+)
13.55, 14.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
15.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
17.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
18.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
22.00 Критская операция: Оккупация. (12+)
23.00 День «Д» - крылья победы. (12+)
00.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
00.55 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
01.50, 02.35 Забытые гробницы древних майя (12+)
03.20, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.55, 18.10, 23.35 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
06.50, 07.20 Еда. (12+)
07.50, 23.10, 03.30 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
08.15, 12.10, 14.45, 17.25, 00.30 Шифры нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
10.00 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
10.30 Это лечится. Ожоги. (12+)
10.55, 04.20 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
11.45, 22.40, 02.10 InVivo. Выпуск 1. (12+)
13.50 Теледоктор. (12+)
15.35 О самом главном. Всё о каше. (12+)
16.30, 16.55 Большой скачок. (12+)
19.05, 05.05 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Аллергия. (12+)
20.00, 02.35 InVivo. Выпуск 2. (12+)
20.30, 03.05 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
21.00 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
01.15, 01.45 Метод исследования. (12+)
03.55 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 07.35 «Новые люди Пере-
свлявля»
- 08.45 20.05 «БЕЗ ВИН
ВИНОВАТЫЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.20 «Видимое невидимое»
- 13.15 «Забывтое ремесло»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.15 23.40 «Завтра не умрет
никогда»
- 15.15 «Эрмитаж»
- 15.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
- 16.30 Телеспектакль «Лунев
сегодня и завтра»
- 17.35 02.25 «Роман в камне»
- 18.05 «Русское церковное
пение»
- 19.45 Главная роль
- 20.50 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 21.05 «Несломленные»,
Международный
день освобождения
узников фашистских
концлагерей
- 21.55 «Белая студия»
- 22.40 «ОБИТЕЛЬ»

ТВЦ



11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ
ЖЕНА?» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ:
ЗНАК СОВЫ». (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ
ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ:
КОШКИ, ОПАСНЫЕ
ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы.
Печки-лавочки». (12+)
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕК-
ТИВ: ОХОТА НА
МАМОНТА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок (16+)
- 23.10 «Леонид Борткевич.
Белорусский Казанов-
ва». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Карл III. Король ожи-
дания». (16+)
- 01.25 Хроники московского
быта. (16+)

ТВ-3



20.00 «ТРИГГЕР».
(16+)

- 06.00 Утренние гадания.
(16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания.
(16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории.
(16+)
- 13.30 Охотники за привиде-
ниями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любвиная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- Артему удаётся погово-
рить с Николаем. Отныне
они будут действовать
сообща. Артема просят
проконсультировать
бизнесмена в процессе
развода. Артём пытается
поговорить с Сашей как
психолог.
- 23.15 «ПИРАНЬИ». (16+)
- 01.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса
с Фатимой Хадуевой.
(16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.45 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ».
(16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся!
(16+)
- 09.25 Тест на отцовство.
(16+)
- 10.35 Забота о важном.
(16+)
- 10.40 Тест на отцовство.
(16+)
- 11.35 «Понять. Простить».
(16+)
- 12.35 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого».
(16+)
- 14.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
- 14.45 «КРАСОТА
НЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.00 «РОДНЫЕ
И БЛИЗКИЕ». (16+)
- 22.15 Забота о важном.
(16+)
- 22.20 «РОДНЫЕ
И БЛИЗКИЕ». (16+)
- 23.05 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
- 02.55 «Порча». (16+)
- 03.20 «Знахарка». (16+)

5

05.25 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД
СЛУЖБЫ». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ИЗГОЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В
ЗАКОНЕ: СХВАТКА».
(16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА». (16+)



5

- 05.20 13.50 15.05 03.50
«СТРАЖИ ОТЧИЗ-
НЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый
эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту».
(16+)
- 19.40 «Улика из прошлого».
(16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталь-
ей Метлиной. (12+)
- 23.20 «УКРОЩЕНИЕ
ОГНЯ». (12+)
- 02.15 «НОЧНОЙ МОТОЦИ-
КЛИСТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ

ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ
ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «МАМА - ДЕ-
ТЕКТИВ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая на-
ука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вест-
ник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 01.00 04.30 «За-
метные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 03.30 «От 7
до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.00 «Футбол
губернии». (12+)
- 23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ-
НИЦА». (16+)
- Иванна работает в част-
ном охранном агентстве.
Под видом референта
она охраняет Маргариту
Аникину, богатую даму,
которая собирается спон-
сировать новый проект
известного актера Ивана
Азарова...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Спортивный век».
(12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 19.00
Новости
- 07.05 15.00 19.05 21.20 00.00
Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
- 10.25 Еврофутбол. (0+)
- 11.25 Смешанные единобор-
ства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Ты в бане!» (12+)
- 15.45 Хоккей. «Авангард»
(Омск) - «Ак Барс» (Ка-
зань). Фонбет Чемпионат
КХЛ. Финал конференции
«Восток»
- 19.35 Профессиональный
бокс. Нокауты. (16+)
- 21.45 Футбол. «Манчестер
Сити» (Англия) - «Бавария»
(Германия). Лига чемпио-
нов. 1/4 финала
- 00.55 Футбол. Лига чемпио-
нов. 1/4 финала. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Магия большого спор-
та». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ
СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Чемпио-
нат России. Премьер-Ли-
га. (0+)
- 07.50 10.00 11.55 14.50 Но-
вости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.00 «Мой первый тренер».
(12+)
- 09.15 13.55 17.20 17.40 21.55
22.25 00.00 Спецрепор-
таж. (12+)
- 09.30 18.25 03.15 Неделя КХЛ.
(12+)
- 10.05 14.55 18.55 Волейбол.
Чемпионат России. Супер-
лига. (0+)
- 12.00 Профессиональный
бокс. (16+)
- 14.20 21.25 «бХб». Волей-
больное обозрение. (0+)
- 18.00 География спорта. (12+)
- 21.00 «Магия большого спор-
та». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.15 «Любовь под грифом
«Секретно». (12+)
- 01.10 «Жизнь после спор-
та». (12+)
- 01.35 02.25 Лыжные гонки.
Кубок России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIU TV1000
РУССКОЕ

- 05.30 «Тру и Радужное ко-
ролевство». Мультсериал.
(6+)
- 06.10 «Тоботы». Мультсериал.
(6+)
- 06.45 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».
(16+)
- 10.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ».
(16+)
- 12.35 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР».
(16+)
- 15.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-
МЯ». (16+)
- 17.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(12+)
- 19.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 21.35 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 23.30 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
- 01.20 «СЛОВА». (12+)
- 03.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!»
(16+)

VIU TV1000 VIU TV1000
РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити». Мультсе-
риал. (6+)
- 06.20 «Пин-код». Мультсе-
риал. (6+)
- 07.10 «Бодо Бородо». Мульт-
сериал. (6+)
- 08.05 «НЕБО». (12+)
- 10.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 11.55 «ЛЁТЧИК». (12+)
- 13.45 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 15.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА
«РОССИЯ». (12+)
- 19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(12+)
- 21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:
СХВАТКА». (12+)
- 22.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
- 00.25 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
- 01.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 03.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО».
(16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.55 «Про Федота-стрельца,
удалого молодца». Мульт-
фильм. (12+)
- 07.10 «Три богатыря и Шаман-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
- 08.35 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря. Ход ко-
нем». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.15 «Иван Царевич и Серый
Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
- 01.55 «МИНИМАКС». (12+)
- 03.15 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 05.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ
В КОСМОСЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Машинки стра-
шилики». Мультсериалы.
(0+)
- 17.00, 17.40, 18.40, 19.20,
20.20, 21.00 «ДИКИЙ АН-
ГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.50 Богиня (субтитры).
(16+)
- 23.00 Суббота News 2023.
(16+)
- 23.10 Богиня (субтитры).
(16+)
- 00.30 «ОТЕЛЪ ДЕЛЬ ЛУНА».
(16+)
- 02.15 «Буба». Мультсериал.
(0+)
- 03.35 «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
- 04.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».
(18+)
- 03.20 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 05.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 07.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 09.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ
ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 11.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 13.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА».
(12+)
- 15.35 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 17.40 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
- 19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
- Комедия, драма, Россия,
2021 г.
- 21.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- Комедия, боевик, Франция,
Македония, 2016 г.
- 22.55 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ».
(12+)
- Комедия, криминал, США,
2004 г.

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Обезьянки». (0+)
- 07.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 09.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖД-
АНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 11.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
(12+)
- 13.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 15.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».
(12+)
- 17.10 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕ-
ВИЛЬ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8».
(16+)
- 20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 22.35 «КАТАЛА». (16+)
- 00.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-
ЗАЛ». (12+)
- 01.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-
НА ДЕВУШКА». (12+)
- 03.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС
КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИ-
РАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД
БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ».
(16+)
- Сериал. Детектив с элемен-
тами мелодрамы, Россия,
2006 г. В ролях: Варвара
Андреева, Дмитрий Щер-
бина, Марина Орел
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
- 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
- Андрей признается Ки-
ре, что любит Катю. Вика
встречает в «Зималетто»
Зорькина.
- 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(12+)
- 19.10 «КУХНЯ». (16+)
- 22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕТ-
НИЕ». (12+)
- 01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.15 «Фиксики». Мультсе-
риал. (0+)
- 05.05 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтирь. Кафизма 1.
(0+)
- 05.25 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА».
(6+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 10.00 Божественная Литур-
гия Преждеосвященных
Даров. Прямая трансля-
ция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.35 Содом. Кара Господня.
Вглубь земли Хаанаанской.
1 серия. (16+)
- 13.25, 22.50 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)

- 15.00 Иоанн (Крестыянкин)
Цикл: Старцы. (0+)
- 15.35 Жить в любви. (0+)
- 15.45 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ
КРЕСТ». (12+)
- 17.25 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.30 Содом. Кара Го-
сподня. На горе Содом и на
дне Мертвого моря. 2 се-
рия. (16+)
- 22.20 Страстная неделя. (0+)
- 23.25 Служба спасения
семьи. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Лики Богородицы. Ка-
занская икона Божией Ма-
тери. (0+)
- 01.05 Святые Целители. (0+)
- 01.35 Парсуна. С Владимиром
Легойдой. (6+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Страстная седмица. Великий вторник.



Мчч. Марка, еп.
Арефусийского,
Кирилла диако-
на и иных мно-
гих. Прп. Иоанна
пустынника. Свт.
Евстафия исп.,
еп. Вифинийско-
го. Прпп. Марка и
Ионы Псково-Пе-
черских. Св. Ми-
хаила исп., пре-
свитера.

Постный день.

« Господь наш Иисус Христос – по-
среде нас. Его нет только для того,
кто отвергает Его присутствие. Сам Го-
сподь сказал ученикам Своим: «Я с вами
во все дни до скончания века» (Мф.
28:20)».

Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.30 Приехали! (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Нулевые. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка.
(16+)

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
После пневмонии у Лёши пропал слух. Таня просит Морозова найти для мальчика хорошего специалиста. Даша ищет работу в городе. Таня уговаривает маму прийти ещё одно обследование...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
00.40 «УГРО». (16+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



02.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Лунтик». (0+)
07.40 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 На выход! (16+)
10.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
12.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 Премьера! На выход! (16+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
22.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
01.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
02.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
19.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Сегодня участников ждёт сложнее испытание за монеты, которое для одного из участников станет непреодолимым. А другая звезда сможет максимально проявить себя. Борьба коалиций за нового участника начнется практически сразу после его появления, и это его отталкивает...
01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
05.10 «Принцесса и дракон». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.40 «Снежная Королева». (12+)
08.20 14.20 На ножах. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
22.40 Теперь я босс! Баттл. (16+)
23.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «КЛОН». (16+)
12.10 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.15 «Моя свекровь-монстр». (16+)
16.15 «Беременная в 16». (16+)
17.10 «Беременная в 45». (16+)
«Беременная в 45» - это уникальные истории женщин 45+ из разных городов нашей страны, которые цепляют за душу и никого не оставят равнодушным.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.45 «Измены». (18+)

че!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Анекдоты. (16+)
08.10 «+100500». (16+)
10.30 Решала. (16+)
12.30 Охотники. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 06.10 Мультфильмы. (6+)
07.50 Родненные в СССР. Страна первых. (12+)
08.50, 10.10 «Открытый космос». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.40 Мировое соглашение. (16+)
19.05 Назад в будущее (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.55 Игра в кино. (12+)
21.30 «МЕЧ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 Концерт памяти Юрия Гуляева. (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ЛЕС». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.05 «Песня остается с человеком». (12+)
00.15 «Собаки в космосе». (12+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе» (16+)
04.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
06.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.15, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышкой». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Лудлвилль». (0+)
15.25 «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты». (0+)
17.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Летающие звери». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+)
01.30 «Малышарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Петронекс». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Катя и Эф. Кудал Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «За секунду до счастья». (0+)
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Академия Косми». (6+)
«Академия Косми» - это история о дружбе и захватывающих космических полетах!
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Белка и Стелка. Лунные приключения». (0+)
19.15 «Белка и Стелка. Карыбская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Четверо в кубе». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Новаторы». (6+)
04.00 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY!

- 03.20, 06.15 Историкада (12+)
04.10, 07.10, 08.00 Народный фронт Победы. (12+)
04.40 Историграф. (12+)
05.20 Российские династии. (6+)
05.50 Родненные в СССР... (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
09.20 Достояние России. (12+)
09.50 Русский граф Болгаров. (12+)
10.40 Сыны России. (12+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.45 Город трёх империй. (12+)
14.30 Забытый полководец. (12+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.20 Россия научная. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50, 18.15 Легенды науки. (12+)
18.45 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
20.45 Обыкновенная история. (6+)
21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
23.05 Архивы истории (12+)
23.20 История особняков барона Кельша. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 День «Д». (12+)
06.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
07.50 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
08.50, 09.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
10.45 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
11.45 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
12.45 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
13.45 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
14.40 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
15.30 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
16.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
18.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
19.00 Тайны мумий животных. (12+)
20.00, 21.10, 22.15, 23.25 НЛО. (16+)
В четырёхсерийном фильме «НЛО» журналисты, бывшие сотрудники разведки и учёные вспоминают самые известные случаи наблюдения летающих тарелок...
00.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
01.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
02.30, 03.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 13.00, 18.15, 23.40 О самом главном. Воздуше живота, метеоризм. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 22.45, 03.00 Эпидемия. Туберкулез. (12+)
08.15, 14.50, 00.35 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
09.05 О самом главном. Всё о каше. (12+)
10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
10.55 На приеме у психолога. Бессонница. (12+)
11.25 Научные сенсации. Бактерии прятать миром. Часть 2. (12+)
12.10, 17.30, 04.20 Шифры нашего тела. (12+)
13.55, 14.20 Метод исследования. (12+)
15.40 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
16.35 In Vivo. Выпуск 2. (12+)
17.00 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
19.10, 05.05 Человек космический. (12+)
19.40, 05.35 Красота на грани закона. (12+)
20.05, 02.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
20.30, 02.30 Эпидемия. Сифилис. (12+)
21.00 О самом главном (12+)
21.55 Куклы и кукловоды. (12+)
23.10, 03.25 Эпидемия. СПИД. (12+)
01.20 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
03.50 Психология. Аутоагрессия. (12+)

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5 5-й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 15.15 «Библейский сюжет» 07.35 «Скажи мне, Новгород...» 08.25 «Жизнь и судьба» 08.45 20.05 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.20 XX век 12.20 «Дороги старых мастеров» 12.35 «Город №2» 13.15 «Забывшее ремесло» 14.15 23.40 «Завтра не умрет никогда» 15.15 «Библейский сюжет» 15.45 «Белая студия» 16.30 Телеспектакль «Пока бьется сердце» 17.55 Сказки из глины и дерева 18.05 «Русское церковное пение» 18.50 Цвет времени 19.45 Главная роль 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.10 80 лет НИЦ «Курчатовский институт» 21.40 Линия жизни 22.40 «ОБИТЕЛЬ»	 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+) 06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+) 10.40 «Назад в СССР». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «ОХОТНИЦА». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+) 16.55 «Актёрские драмы». (12+) 18.05 «Петровка, 38». (16+) 18.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+) 22.00 События 22.40 «Хватит слухов!» (16+) 23.10 «90-е. Замуж за иностранца». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Битва за наследство». (12+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+) 23.15 «ПИРАНЬИ 3DD». (18+) 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.00 Гадалка. (16+) 16.15 Любовная магия. (16+) 16.50 «Слепая». (16+) 20.00 «ТРИГГЕР». (16+) Артём знакомится с новым бойфрендом Кати. Он узнаёт о страшном диагнозе отца. К Артёму обращается женщина, маниакально помешанная на чистоте. Теперь Саша пытается дозвониться до Артёма. 23.15 «ПИРАНЬИ 3DD». (18+) 01.00 «Психосоматика». (16+) 04.30 «Властители». (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.05 Тест на отцовство. (16+) 10.35 Забота о важном. (16+) 10.40 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Понять. Простить». (16+) 12.25 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+) 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) 22.15 Забота о важном. (16+) 22.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) 23.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 02.35 «Порча». (16+) 05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+) 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+) 09.30 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: СХВАТКА». (16+) 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+) 22.25 «СВОИ-5». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) ★ ЗВЕЗДА 05.15 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 13.20 15.05 03.20 «Открытый космос». (12+) 18.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.55 «Военная приемка». (12+) 19.40 «Секретные материалы». (16+) 22.55 «Между тем». (12+) 23.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 01.20 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 12.00 01.30 «Заметные люди». (12+) 12.30 03.00 «От 7 до 17». (12+) 13.00 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 18.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+) 14.45 «В тени чемпионов». (12+) 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+) 18.00 00.30 «Футбол губернии». (12+) 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 22.15 01.00 «Формула здоровья». (12+) 20.30 «Территория успеха». (12+) 23.00 «ОДНИ ДОМА». (16+) Ванесса и ее парень Джимми хотели провести выходные вдвоем, но в дом проникла пара грабителей-любителей... 04.00 «Такие разные». (12+)				

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.25 «Спортивный век». (12+) 06.30 «Ты в бане!» (12+) 07.00 10.00 12.55 14.55 18.10 Новости 07.05 15.30 21.20 00.00 Все на Матч! 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 05.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 11.25 03.30 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 «Есть тема!» 15.00 «Вид сверху». (12+) 16.10 Футбол. Лига чемпионов. Оп-line. (0+) 18.15 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Финал Чемпионата КХЛ. Финал конференции «Запад» 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. 1/4 финала 00.55 Футбол. «Милан» (Италия) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+) 02.55 Новости. (0+)	06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) 07.50 10.00 11.55 Новости 07.55 «Магия большого спорта». (12+) 08.20 21.00 «Ты в бане!» (12+) 08.50 «Десятка!» (12+) 09.05 16.30 22.25 03.30 Спец-репортаж. (12+) 09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) 12.00 Шахматы. (0+) 16.00 21.55 «Вид сверху». (12+) 16.45 Конный спорт. Павловские скачки. (0+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) 21.30 География спорта. (12+) 22.45 «Есть тема!» (16+) 00.00 Водное поло. Чемпионат России. (0+) 01.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) 01.30 Профессиональный бокс. (16+) 03.55 Шахматы. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Муз'итив. (16+) 06.00 Каждое утро. (16+) 06.40 ПРО-новости. (16+) 07.15 ПРО-клип. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 08.40 ПРО-новости. (16+) 09.00 Яндекс.Музыка. (16+) 10.00 Плейлист Весна. (16+) 11.00 #НАМУЗТВ. (16+) 12.00 Просто космос. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 14.00 Top-15 Like FM. (16+) 15.00 ПРО-новости. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Битва фанклубов. (16+) 17.00 Лайкер. (16+) 18.00 ПРО-новости. (16+) 18.20 Плейлист Весна. (16+) 19.00 WEB чарт. (16+) 20.00 Хит-сториз. (16+) 20.30 Муз'итив. (16+) 22.00 Нулевые. (16+) 23.00 ПРО-новости. (16+) 23.20 Плейлист Весна. (16+) 00.30 Муз'итив. (16+) 01.30 Наше. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО	СУББОТА!
05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+) 06.35 «Тоботы». Мультсериал. (6+) 07.10 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) 08.35 «БОЛЬШОЙ». (12+) 10.35 «МАЙОР ПЭЙН». (12+) 12.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+) 14.55 «СЛОВА». (12+) 16.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+) 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 22.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 00.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 01.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+) 03.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+) 00.55 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+) 02.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) 04.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+) 06.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) 08.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 09.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 12.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+) 13.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 15.25 «КОРНОБЕ». (18+) 17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+) 21.35 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+) 23.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)	05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+) 07.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+) 08.15 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+) 09.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) 11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) 13.45 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+) 15.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+) 17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+) 19.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+) 20.55 «КОРОЛЁВ». (12+) 01.00 «КРЫМ!». (16+) 02.40 «ЧАС ПИК». (16+) 04.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 11.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 12.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 14.05 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+) 15.25 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+) 01.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухометов, Олег Меньшиков 03.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+) 22.55 Суббота News 2023. (16+) 23.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+) 00.20 «ОТЕПЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+) 02.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 02.10 «Буба-2», «Буба-3». Мультсериалы. (0+) 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

15.00 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
 05.00 День Патриарха. (0+)
 05.10 Псалтирь. Кафизма 2. (0+)
 05.20 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
 12.00 Страстная неделя. (0+)
 12.35 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. 2 серия. (16+)
 13.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.35 Святые Целители. (0+)
 16.05 «ЗИМОРДОК». (6+)
 17.40 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)
 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 21.30, 02.30 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. 3 серия. (16+)
 22.20 Страстная неделя. (0+)
 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 23.25 Святые России. (6+)
 00.20 День Патриарха. (0+)
 00.35 Нйти Христа. (0+)
 01.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
 02.00 Профессор Осипов. (0+)
 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Страстная седмица. Великая среда.

СПАС

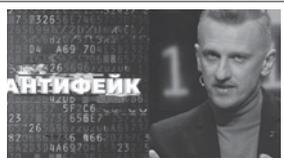
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
 Илья решает помочь близнецам понять, что они оба - независимые личности...
 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
 19.10 «КУХНЯ». (16+)
 22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕГКИЕ». (12+)
 01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 02.40 «РАНЕТИ». (16+)
 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Софсфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Постный день.

« Бог от начала прост; потом сопряжен с человечеством, а потом пригвожден богоубийственными руками; - таково тебе учение о Боге, вступившем в единение с нами!»
Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 «Кто против?» (12+)
 - 16.00 Вести
 - 16.30 «Малахов». (16+)
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.05 Вести. Местное время
 - 21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ».** (16+)
- После произошедшего с Дашей Потапов вступает в открытый конфликт с Никитой и его отцом. Таня знакомит маму с Морозовым. Саша звонит Даше, но трубку берёт её бабушка...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 - 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
 - 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)

HTB



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «УГРО».** (16+)

СТС СТС



07.40 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (12+)
- 12.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
- 01.05 «ВОСЕМЬ СОТЕН».** (18+)
- 03.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».** (16+)
- 05.00 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 - 08.30 «Хочу перемен». (16+)
- Сегодня участников ждёт сложнейшее испытание за монеты, которое для одного из участников станет непреодолимым. А другая звезда сможет максимально проявить себя. Борьба коалиций за нового участника начнется практически сразу после его появления, и это его отталкивает...
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
 - 18.30 «ОЛЬГА».** (16+)
 - 21.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
 - 23.00 «Концерты». (16+)
 - 00.00 «Импровизация». (16+)
 - 01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
 - 02.40 «Студия «Союз». (16+)
 - 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
 - 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА **ЧЕ!** **ЧЕ** **ОТР** **ОТР**

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.45 «Простоквашино». (0+)
- 06.10 «Простоквашино». (12+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (12+)
- 08.10 На ножах. (16+)
- 12.20 Адский шеф. (16+)
- 15.00 22.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
- 21.00 Тревел-баттл. (16+)
- 00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)

Ю **МИР** **ПОБЕДА**

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.45 «КЛОУН». (16+)
 - 11.35 «Гости и прочие неприятности». (16+)
 - 13.40 «Моя свекровь-монстр». (16+)
 - 15.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
- 20.00 «ИЛОН». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
 - 01.55 «Измены». (18+)
 - 03.35 «Моя свекровь-монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.15, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобр добр». (0+)
- 09.30 Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 20.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «Лудвилль». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.00 «Кошечка. Начало». (6+)
- 18.35, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Летающие звери». (0+)
- 00.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 01.30 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Домики». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.30 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ **VJU HISTORY** **VJU HISTORY** **ДОКТОР**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Российские династии. (6+)
- 01.30, 05.50 Рожденные в СССР... (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Денежные реформы в России. (12+)
- 03.05 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 03.20, 06.20, 20.00 Историада. (12+)
- 04.15 Народный фронт Победы. (12+)
- 05.25 Музеи России. (6+)
- 07.15 Пешком в историю. (12+)
- 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 08.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 08.45 Город трёх империй. (12+)
- 10.30 Забытый полководец. (12+)
- 11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.00, 12.25, 16.40 Легенды науки. (12+)
- 13.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 13.55 Архивы истории (12+)
- 14.05 Секреты истории (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10 Книжные аллеи. (12+)
- 17.10 События в истории. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС»». (6+)
- 20.55 Освободители. (12+)
- 21.35 Народовластие. (12+)
- 22.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 22.20 Переписка Черчилля и Муссолини. (16+)
- 06.15 Древние суперстроения. (12+)
- 07.10 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 08.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 09.40 Тайны мумий животных. (12+)
- 10.40, 11.50 НЛО. (16+)
- 12.55 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- В сердце перуанских Анд расположен город Мачу-Пикчу, который остается самым потрясающим и загадочным творением инков.
- 14.00, 14.55 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 16.00, 16.55 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 17.55 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 19.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 20.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 21.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 21.50 Боевые корабли: Дракары викингов (12+)
- 22.45 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
- 23.40 Древние суперстроения. (12+)
- 00.35 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 02.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 03.00 Тайны мумий животных. (12+)
- 03.55, 04.55 НЛО. (16+)
- 06.00, 12.45, 18.30, 23.35 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
- 06.50, 07.20, 03.45 Метод исследования. (12+)
- 07.50, 16.45, 17.15 Эпидемия. (12+)
- 08.20, 11.55, 15.05, 00.35 Шифры нашего тела. (12+)
- 09.05 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
- 10.05, 14.35 InVivo. (12+)
- 10.30 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция. (12+)
- 13.40 Человек космический. (12+)
- 14.10 Красота на грани закона. (12+)
- 15.50 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
- 17.40 Куклы и кукловоды. Манипуляция сознанием. (12+)
- 19.25, 05.05 На приеме у психолога. Непослушный ребенок. (12+)
- 19.50, 05.30 Психология. Психологическая безопасность. (12+)
- 20.20, 22.50, 02.10, 02.55 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 21.05 О самом главном (12+)
- 22.00 Невидимая власть микробов. (12+)
- 01.20 На приеме у психолога. Бессоница. (12+)
- 01.45 Психология. Аутоагрессия. (12+)
- 04.10, 04.35 Основной элемент. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серялы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПЕРВЫЙ

23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)

РОССИЯ 1

17.30 «60 минут». (12+)

РОССИЯ

17.55 «Жди меня». (12+)

НТВ

09.00 «ЛЁД-2». (6+)

СТС

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

13.00 «Загадки человечества». (16+)

ТНТ

18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

06.00 «С добрым утром!» (16+)

ТНТ

08.30 «Документальный проект». (16+)

ТНТ

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

ТНТ

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

ТНТ

13.00 «Загадки человечества». (16+)

ТНТ

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

ТНТ

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

ТНТ

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

20.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+)

ТНТ

21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)

ТНТ

23.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

ТНТ

01.35 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)

05.20 «Простоквашино». (12+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (12+)

07.50 На ножах. (16+)

12.10 Адский шеф. (16+)

15.10 На ножах. (16+)

21.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)

23.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)

06.30 Утилизатор. (16+)

08.30 Утилизатор. (12+)

11.00 Утилизатор. (16+)

11.30 Утилизатор. (12+)

13.30 Утилизатор. (16+)

14.00 Утилизатор. (12+)

14.30 Утилизатор. (16+)

15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)

16.00 Утилизатор. (16+)

18.00 Улетное видео. (16+)

20.30 «+100500». (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

05.00 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)

10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)

11.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)

15.10 «Человек и судьба». (12+)

15.35 «На приеме у главного врача». (12+)

16.15 Мультифильмы». (12+)

17.00 «Служу Отечеству». (12+)

18.00 «Губернские новости». (12+)

21.00 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)

23.10 «Свет и тени». (16+)

23.40 «ПАТЕРСОН». (18+)

01.35 «МОЛЬБА». (16+)

02.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+)

ОТР

04.10 «Путь к Победе» (16+)

05.10 «ВЫСОТА 89». (16+)

06.50 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)

08.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)

11.40 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

14.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления...

23.59 «Путь к Победе» (16+)

01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

02.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

04.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.05 «КЛОН». (16+)

12.00 «Гуру кухни». (16+)

14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)

В реалити принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.

20.00 «КЛОН». (16+)

22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)

01.45 «Измены». (18+)

МИР

05.00 «Открытый космос». (0+)

06.25, 10.10 «МЕЧ». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.40 Мировое соглашение. (16+)

18.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)

21.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)

00.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». К юбилею А. Островского. (6+)

01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

02.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

03.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

04.40 Мультифильмы. (6+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬТ

«Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» - отечественный познавательный мультсериал. Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом. Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка все время тонет, как из горы появляются вилки и ложки и зачем сноптикам сачки? В первом сезоне девочка Катя и ее друг Эф отправляются на пекарни-заводы-поезда-пароходы и разбираются, как все работает. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. Они узнают интересные факты про традиции, культуру, увлечения жителей всего мира, любят достопримечательностями, занимаются разными видами спорта и конечно же готовят удивительные блюда.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Звездная логика». (0+)

07.40 «Петроник». (0+)

08.05 «Маша и Медведь». (0+)

09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

10.15 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

11.10 «Турбозавры». (0+)

12.55 «Инфинити Надю». (6+)

13.10 «Дикие скримеры!» (6+)

13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

14.00 «Гризли и лемминги». (6+)

15.25 «Ералаш». (6+)

16.30 «Лунтик». (0+)

17.50 «Дракошюя». (0+)

18.55 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Геройчики». (0+)

23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

01.05 «Панда и Крош». (0+)

04.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00 Российские династии. (6+)

01.30 Мещанты России (6+)

01.55, 04.40 Историограф. (12+)

02.40 Денежные реформы в России. (12+)

03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Пешком в историю. (12+)

05.20 Музеи России. (6+)

05.50 Рожденные в СССР... (6+)

07.45 История одной фотографии. (6+)

08.00, 08.30, 16.35 Легенды науки. (12+)

09.00 Всемирное наследие. (12+)

09.45 Лектор Персармии. (12+)

10.15 Секреты истории (12+)

12.00, 17.40 Семь дней истории. (12+)

12.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

13.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

15.05 Архивы истории (12+)

15.20 История особняка барона Кельха. (12+)

16.00 История образования в России. (12+)

17.10 События в истории. (12+)

17.50 Освободители. (12+)

18.30 Народовластие. (12+)

19.00, 19.25 Элемент познания. (12+)

20.00, 20.50, 21.45, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

23.45 Пешком по Москве. (6+)

VIJU HISTORY

06.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)

06.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)

07.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)

08.50, 09.50 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

10.50, 12.00 НЛО. (16+)

13.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)

14.10, 15.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)

17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)

17.55 19.00 Забытые воины. (12+)

20.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)

20.50 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)

21.45, 22.35 Боевые корабли. (12+)

23.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)

00.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)

01.20, 02.15 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

03.05, 04.05 НЛО. (16+)

05.05 День «Д» - крылья победы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.05, 23.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)

06.55 Человек космический. (12+)

07.20 Красота на грани закона. (12+)

07.50, 22.45, 02.35 На приеме у психолога Колмановского. (12+)

08.15, 14.50, 00.35 Шифры нашего тела. Печень. (12+)

09.05 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)

10.00, 10.25 Эпидемия. (12+)

10.55, 14.20 Психология. (12+)

11.25, 16.30, 04.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)

12.10 Куклы и кукловоды. (12+)

13.55 На приеме у психолога. (12+)

15.35 О самом главном. (12+)

17.15 Невидимая власть микробов. (12+)

19.00, 05.05 Еда. Сахар. (12+)

19.30, 05.35 Еда. Хлеб. (12+)

20.00, 02.10 На приеме у психолога Колмановского. (12+)

20.30, 03.05 Это лечится. Артроз. (12+)

21.00 О самом главном (12+)

21.55 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

23.10, 03.30 Это лечится. Ожоги. (12+)

01.15, 01.45 Еда. (12+)

03.55 InVivo. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.35
«Пешком...»

06.35 «Пешком...»
07.00 07.30 10.00 19.30 Ново-
сти культуры
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Хранители жизни»
08.15 Цвет времени
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
09.30 «Александр Остров-
ский. Пьеса моя
сыграна...»
10.15 Шедевры старого кино
12.50 «Библиотека Петра»
13.20 «Забывшее ремесло»
13.35 Власть факта
14.15 «Завтра не умрет
никогда»
15.00 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
16.15 «Андреевский крест»
17.00 «Царская ложа»
17.40 23.45 С. Рахманинов.
«Колокола». Поэма
18.25 Линия жизни
19.45 «Начала и пути»
**20.25 «СТРАСТИ
ПО АНДРЕЮ»**
00.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK»

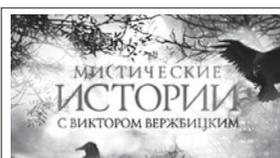
ТВЦ
ТВЦ



17.50
События

06.00 «Настроение»
08.05 «Большое кино». (12+)
08.40 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
11.30 События
11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
**12.35 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРО-
ШЕЙ СЕМЬИ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
**15.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРО-
ШЕЙ СЕМЬИ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы.
Покорить Москву». (12+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЫЩИЦЫ». (12+)
**20.05 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В
СПИНУ».** (12+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
**02.40 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ
СНЕГА».** (12+)
05.35 «Закон и порядок». (16+)

ТВ-3
ТВ-3



12.20 Мистические
истории. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привиде-
ниями. (16+)
14.00 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
16.50 «Слепая». (16+)
19.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)
**21.45 «ВОЛКОДАВ
ИЗ РОДА СЕРЫХ
ПСОВ».** (16+)
**00.45 «ПОСЛЕДНИЙ
ДРАКОН: В ПОИС-
КАХ МАГИЧЕСКОЙ
ЖЕМЧУЖИНЫ».** (6+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



12.30 «Порча».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся!
(16+)
09.25 Тест на отцовство.
(16+)
11.30 «Понять. Простить».
(16+)
12.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого».
(16+)
14.05 «Голоса ушедших
душ». (16+)
**14.40 «БЫВШИЕ
ЛЮБИМЫЕ».** (16+)
**19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ
БЕЗ ДРУГА».** (16+)
23.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (6+)
02.30 «Порча». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Верну любимого».
(16+)
03.50 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Понять. Простить».
(16+)

5
5-Й КАНАЛ

**05.45 «ОПЕРА: ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА».** (16+)
07.20 «СВОИ-5». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
**09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКО-
НЕ: СХВАТКА».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника».
(16+)
00.10 Они потрясли мир.
(12+)
01.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.05 «ГАИШНИКИ». (16+)
16.50 «СМЕРШ». (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.40 «СМЕРШ». (16+)
**22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!»** (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «ОЦЕОЛА». (12+)
01.55 «СЕВЕРИНО». (12+)
**03.10 «СОШЕДШИЕ
С НЕБЕС».** (12+)

ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
**11.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕН-
ЩИНЫ».** (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
**13.00 16.30 «МАМА - ДЕ-
ТЕКТИВ».** (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.15 «Современники».
(12+)
15.30 18.00 «Общее дело».
(12+)
15.45 «Служу Отечеству».
(12+)
17.30 03.00 «Мастерская
спорта». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 «Новости дайджест».
(12+)
19.10 «Вечер вместе».
(12+)
20.00 23.00 02.00 «Большие
истории малой Роди-
ны». (12+)
20.30 «Просто жизнь».
(12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ТЫ ЕСТЬ...». (16+)
01.45 «В тени чемпионов».
(12+)
**03.30 «ВОПРЕКИ ЗДРАВО-
МУ СМЫСЛУ».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРШ! ТВ
06.00 14.25 «Спортивный
век». (12+)
06.30 «Большой хоккей».
(12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 18.25
Новости
07.05 15.30 21.00 23.30 Все
на Матч!
10.05 00.10 «Небесная гра-
ция». (0+)
10.25 05.00 Футбол. Еврокуб-
ки. Обзор. (0+)
11.25 03.30 Смешанные еди-
ноборства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Магия большого спор-
та». (12+)
16.25 Футбол. Еврокубки. On-
line. (0+)
18.30 Баскетбол 1х1
21.25 Футбол. «Шальке» -
«Герта». Чемпионат Герма-
нии. Прямая трансляция
00.30 «Рецепт тура». (0+)
01.00 Баскетбол. Единая мо-
лодёжная лига ВТБ. Финал
4-х. (0+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 «Вид сверху». (12+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Чемпио-
нат России. Премьер-Ли-
га. (0+)
07.50 10.00 11.55 15.50 Но-
вости
07.55 03.45 Человек из фут-
бола. (0+)
08.25 08.50 11.40 15.30 16.25
18.35 19.40 02.05 Спецре-
портаж. (12+)
09.05 21.50 География спор-
та. (12+)
09.30 «Большой хоккей» (12+)
10.05 12.50 19.55 04.15 Ба-
скетбол. Единая лига ВТБ.
(0+)
12.00 Автоспорт. Чемпионат
России. (0+)
14.30 «Любить Билла». (12+)
15.55 22.15 Страна смотрит
спорт. (12+)
16.40 «Десятка!» (12+)
16.55 Смешанные единобор-
ства. (16+)
18.50 Автоспорт. Ралли-кросс.
Чемпионат России. (0+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Баскетбол 1х1. (0+)
02.20 Фитнес-аэробика. Чем-
пионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000
05.30 «Три и Радужное коро-
левство». Мультсериал. (6+)
06.35 «Тоботы». Мультсериал.
(6+)
07.30 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
08.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
10.45 «КЛЯТВА». (16+)
12.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».
(12+)
14.50 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИС-
СЯ «ЗОДИАК». (6+)
17.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИ-
СКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.45 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
01.15 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР».
(16+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ».
(16+)
VJU TV1000 РУССКОЕ
05.45 «ДиноСити», «Пин-
код», «Бодо Бородо».
Мультсериалы. (6+)
07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».
(16+)
09.15 «ДОНБАСС. ОКРАИНА».
(12+)
11.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ
В ПУСТЫНЕ». (12+)
12.50 «НЕБО».
15.10 «ЛЁТЧИК». (12+)
17.05, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОН-
ЧИКА». (16+)
19.00 «КРЫМ». (16+)
20.50 «АРМИСКИЙ МОСТ. СДЕ-
ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
22.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-
НИЯ». (16+)
00.10 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
01.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(12+)
ДОМ КИНО
07.00 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)
08.30 «Илья Муромец и Со-
ловей-Разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
09.55 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
11.10 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
12.30 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.45 «МИФЫ». (16+)
03.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ
МУЖЧИНА». (12+)
04.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ Ю-
НЬ». (12+)
08.40 «САДКО». (12+)
10.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
11.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (12+)
13.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (12+)
14.50 «МУЖИКИ!» (12+)
16.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».
(12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ Сту-
льев». (12+)
В ролях: Арчил Гомиашвил-
ли, Сергей Филиппов
23.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
01.45 «ОСТРОВ». (16+)
03.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
04.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВ-
ЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИ-
РИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остроумная мел-
одрама, детектив, Россия,
2019 г. В ролях: Екатерина
Тарасова, Евгений Пронин
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД
БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ».
(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИ-
ТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫ-
СКА-3». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(16+)
19.05 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕТ-
НИЕ». (12+)
01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Каштанова подорывает,
что её бывший муж связан
с внезапным финансиро-
ванием.
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
05.05 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Золотой Граммо-
фон-2021. (16+)
20.45 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 4.
(0+)
05.35 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЁ-
САХ». (0+)
07.00 «Заступница». Мульт-
фильм. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Страстная неделя. (0+)
11.05 Содом. Кара Господня.
Мадаба - шаг до разгадки.
4 серия. (16+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге.
(6+)
13.00 Оптинский скит. Неуга-
симый свет старчества. (0+)
13.30 Мария Египетская.
Цикл: День Ангела. (0+)
14.00 Вечерняя с выносом
Св. Плащаницы. Прямая
трансляция. (0+)
15.30 Туринская плащаница.
(0+)
16.20 Крест. (0+)
17.30 Крест Северодонецка.
Жизнь после смерти. (12+)
18.00 Утренняя с чином погре-
бления Христа Спасителя.
Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Страстная неделя. (0+)
22.00, 22.50, 23.40, 00.25
Содом. Кара Господня. (16+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Тайны огня. (0+)
02.15 «Бесогои». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных
Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Марии Египетской.
Прп. Евфимия, архим.
Суздальского, чуда-
творца. Прп. Варсоно-
фия Оптинского. Мчч.
Геронтия и Василица.
Прп. Макария, игумена
Пелкинского обители.
Мч. Авраамия Болгар-
ского, Владимировского,
чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского.
Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.
«Никогда люди не являли себя более ненавидящими Бога, чем тогда, когда распяли Его; и никогда Бог не показывал большей любви к людям, чем тогда, когда воскрес. Люди желали сделать Бога смертным, но Бог Своим воскресением соделал людей бессмертными».
Прп. Иустин (Попович)

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

СТС



10.00 Суперниндзя. (16+)

ТНТ



13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

РЕН



13.00 «Военная тайна». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 14.20 Новости (с субтитрами)
10.15 «Поехали!». (12+)
11.10 «ПроУют». (0+)
12.15 «Храм Гроба Господня». (0+)
13.00 Схождение Благодатного огня
14.20 Новости (с субтитрами)
14.30 «Иисус. Земной путь». (0+)
15.20 «Крещение Руси». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Крещение Руси». (12+)
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ОДНА». (12+)
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 «Доктор Мясников». (12+)
12.00 Вести
13.00 «Схождение Благодатного огня»
14.20 Вести
15.00 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО НЕ БЫВАТЬ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
21.00 «ДОКТОР СЧАСТЬЕ». (12+)
23.00 Вести
23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция
02.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)
04.10 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)

- 04.55 «Жди меня». (12+)
05.40 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Схождение Благодатного огня»
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
00.00 «Международная пилорама». (18+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «УГРО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРЭШНЛ». (16+)
21.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
23.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
01.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Бьюти баттл». (16+)
16 молодых стилистов-парикмахеров со всей страны будут бороться за звание лучшего мастера! Претендентов разобьют на пары и будут испытывать в неожиданных ситуациях. Кто лучше всех подберёт свадебный лук? Кто сможет превратить пацанку в истинную леди?
09.30 «Модные игры». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
17.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «ПРИПЫЛИ!» (18+)
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
20.45 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
23.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
01.20 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.10 «Простоквашино». (12+)
07.00 «Чудо-Юдо». (6+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 12.10 18.30 Четыре свадьбы-4. (16+)
11.00 Тревел-баттл. (16+)
14.00 17.20 22.00 Четыре свадьбы-3. (16+)
15.40 20.10 Четыре свадьбы-3. (16+)
23.30 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
06.40 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
19.40 «100500». (16+)
«100500» - это самый популярный обзор приколных роликов.
23.00 «100500». (18+)
23.30 «Топчик-2». (16+)
00.30 «Топчик». (16+)
01.30 Рюкзак. (16+)
02.15 Анекдоты. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Отражение
11.40 «Коллеги». (12+)
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 01.55 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Тюбинские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.40 «Преодоление». (12+)
20.25 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
21.50 «Призвание. Судьба Патриарха Кирилла». (12+)
22.35 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Черепашки». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Лучший танец». (0+)
12.05, 21.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист». (0+)
12.10 «Героички. Хвост О-Раша». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00, 02.00 МУЛЬТпреьера! «Чуч-Мяуч. Нелёгкость», «Героички. Хвост О-Раша», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист», «Ник-изобретатель. Учиться, учиться и учиться!», «Буба. Пасхальный кролик», «Монски. Храбрая песня», «Кошечки-собачки. Лучший танец», «Малышарики идут в детский сад. Кто здесь?», «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.15 «Сказочный патруль». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне маршрутирует повар-спортсмен Никита! Как объяснить учителю, почему не выучил уроки, зачем маршируют солдаты, и когда построят дома в форме огурцов? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Лео и Тиг». (0+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Малыш и Карлсон». (0+)
17.10 «Карлсон вернулся». (0+)
17.30 «В стране невыученных уроков». (0+)
17.50 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
01.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
04.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
01.30 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40 Историкограф. (12+)
02.40 Денежные реформы в России. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.15, 12.00 Историада. (07.10)
04.10, 07.10 Пешком в историю. (12+)
05.25 Музеи России. (6+)
05.50 Рожденные в СССР... (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.45 Обыкновенная история. (6+)
09.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)
11.05, 21.50 Архивы истории. (12+)
11.20 История особняка барона Кельха. (12+)
12.55 Освободители. (12+)
13.35 Народовластие. (12+)
14.00, 23.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.20 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
16.00, 16.50, 17.45, 18.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
19.45 Пешком по Москве. (6+)
20.00 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.00, 22.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

VIU HISTORY

- 06.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
06.50 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
07.40, 08.30 Забытые гробницы древних майя (12+)
09.25, 10.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.15 Затерянная пирамида Египта. (6+)
12.10 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
13.10 Древние суперстроения: Петра. (12+)
14.05 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
15.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
16.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
17.00 Пропащие миллионы Грей Келли. (12+)
17.55 Мата Хари. (12+)
18.55 Королевские жены на войне. (12+)
20.00 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
21.00 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
22.00 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
22.55 Критская операция: Вторжение. (12+)
23.55 Критская операция: Эвакуация. (12+)
00.55 Критская операция: Окупация. (12+)
01.50 День «Д» - крылья победы. (12+)
02.45 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
03.40, 04.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.35 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 12.55, 20.40, 01.55 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
07.10, 13.20, 21.10, 02.20 Это лечится. Боли в спине. (12+)
07.40, 15.25, 23.10, 04.20 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
08.10, 15.50, 23.35, 04.45 Большой скачок. Микробы: на страже здоровья. (12+)
08.35, 16.20, 00.05 InVivo. Выпуск 3. (12+)
09.05, 16.45, 00.30 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
09.30, 17.15, 01.00 Теледоктор. (12+)
10.25, 22.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
11.10, 19.00, 02.45 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
12.00, 19.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
12.25, 20.15 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
13.50 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
14.35, 03.30 Невидимая власть микробов. (12+)
18.10, 05.15 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



09.20 «Мы - грамотеи!»

ТВЦ ТВЦ



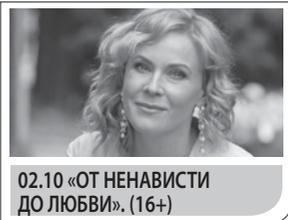
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым

ТВ-3 ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



02.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
08.10 «СВОИ-5». (16+)
09.45 «Светская хроника». (16+)
10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Фролов снова оказался в «Чужом районе». Этому очень обрадовался начальник отделения Статюк, чего нельзя сказать об Артуре и Макарове.
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
17.10 «18.30 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
19.40 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
22.30 «Звезда-2023». (6+)
00.05 Десять мгновений. (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Цветяшки». (0+)
11.00 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.00 20.45 «В тени чемпионов». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.15 «Служу Отечеству». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ТЫ ЕСТЬ...». (16+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
16.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «От 7 до 17». (12+)
21.00 03.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
22.55 «Малая сцена». (12+)
23.55 «Пасха Христова. Прямая трансляция. (0+)
02.55 «Документальное кино». (12+)

07.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК»
08.50 12.20 19.45 «Звезды о Небе»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
11.45 «Эрмитаж»
12.50 «Между двух океанов»
13.45 «Рассказы из русской истории»
14.50 «Надежда Катаева-Лыткина»
15.20 Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
16.20 01.30 «Огонь»
17.45 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
20.15 Концерт Олега Погудина в Московском международном Доме музыки
21.10 «Россия в Святой земле»
22.20 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
00.35 С. Рахманинов. «Весеннее бдение»
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «ОХОТНИЦА». (12+)
07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «Несерьёзные люди». (12+)
09.40 «СЫЩИЦЫ». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
13.40 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело.»
00.10 «90-е. Золото партии». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
12.00 «Стражи Арктики». (6+)
14.00 «Снежная королева». (6+)
15.45 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)
17.15 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)
19.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
20.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Старая, как мир сказка о розе, преданности и любви. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя и украл для своей младшей дочери его самый любимый цветок - розу.
23.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
01.00 «Святые». (12+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)

06.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
08.55 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
В юности отец Нефес выдал её за богатого и властного мужчину, получив за дочь деньги. Восемь лет девушка регулярно подвергалась насилию со стороны мужа Вадата, и единственной причиной жить для неё стал маленький сын. Неоднократные попытки сбежать ни к чему не привели - каждый раз муж находил и возвращал её обратно.
22.30 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)
02.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Спортивный век». (12+)
07.00 10.00 Новости
07.05 13.30 16.00 21.10 23.45 Все на Матч!
10.05 «Необыкновенный матч». (0+)
10.25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
11.25 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Балтика». Первая Лига. Прямая трансляция
13.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Химки» (Московская область). МЛР Российской Премьер-Лига
16.15 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - ЦСКА. МЛР Российской Премьер-Лига
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала
21.40 Футбол. Чемпионат Италии
00.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (12+)
01.00 Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». Чемпионат Германии. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 16.45 Баскетбол 1x1. (0+)
08.05 10.00 11.55 Новости
08.10 01.30 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
09.00 Сборная России. (12+)
09.15 16.20 20.55 Спецрепортаж. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
12.00 03.55 Шахматы. (0+)
16.00 «Небесная грация». (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
21.35 «Магия большого спорта». (12+)
22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
23.50 Волейбольная борьба. Молодёжное первенство России. (0+)
02.20 Фитнес-аэробика. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
07.20 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
08.05 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
09.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.55 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДА». (16+)
16.25 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
21.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
23.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
01.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
03.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)
06.40 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
15.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
16.50 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
18.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова
20.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
23.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
03.00 «КОРОЛЕВ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
18.30, 19.40 Кулинарные дегустивы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликамам». **20.30** Моя жена рулит-3. (16+)
21.30 Моя жена рулит. (16+)
22.50, 00.00 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.55 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 5. (0+)
05.25 Крест. (0+)
06.30 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
Документальный фильм Андрея Афанасьева - о тех, кто добровольно встал в окоп рядом с бойцами.
07.10, 07.45, 08.20, 08.55, 09.30 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
17.10 Страстная неделя. (0+)
17.40 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. 1 серия. (16+)
18.30 Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. 2 серия. (16+)
19.20 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. 3 серия. (16+)
20.10 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. 4 серия. (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
21.50 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.15 Лето Господне. (6+)
04.30 Светлая неделя. (0+)

Православный календарь

15 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.



Прп. Тита чудотворца. Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.

«Смерть Господа даровала нам бессмертие; сойдя в ад, Он сокрушил его силы и разрушил его могущество».

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.45 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Top-30. (16+)

15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Я попал, и ты попал: Фабрики тайны. (16+)
17.00 Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист | Весна. (16+)
Встречаем весну особенному вместе!
19.00 Золотой Граммофон-2022. (16+)
21.20 Муз'итив. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
04.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
06.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
08.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
09.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
12.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
14.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
21.15 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
Романтическая комедия
23.05 «УПРАВЛЕНИЕ НЕВОМ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
09.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
11.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
12.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
14.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
17.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)
20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
00.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
01.35 «СТАЛКЕР». (12+)
04.10 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова

1 ПЕРВЫЙ
08.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечтатель». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «ОДНА». (12+)
16.10 «Владимир Мулявин. «Песняры»». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.55 «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
06.05 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (12+)
Татьяне пришлось уйти из школы: мать её ученика приревновала девушку к своему мужу. Потом умерла тётя Тани, а её квартиру захватили соседи.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ
15.00 «Своя игра». (0+)
04.50 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «УГРО». (16+)

СТС
18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
21.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)
00.00 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ
21.00 «Концерты». (16+)
07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Хочу перемен». (16+)
Какая связь между цветом оboев и личной жизнью? Между расположением дивана и карьерными успехами? Самая прямая! Это выглядит как магия, но стоит поменять обстановку в квартире, как вслед за ней изменится и твоё жизнь!
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
15.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
17.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
21.00 «Концерты». (16+)
22.00 «Шоу Воли». (16+)
23.00 «Про жарка». (18+)
00.00 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)
01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
03.20 «Студия «Союз». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН
09.00 «Самая народная программа». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
Уволенный с военной службы капитан ССО Егор Морозов возвращается «из горячей точки» в свой родной город. Здесь у него остался младший брат, «преуспевающий бизнесмен», на самом же деле - лидер ОПГ Кирилл Морозов.
20.45 «САЛЮТ-7». (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.15 «Простоквашино». (12+)
06.50 «Большое путешествие». (16+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 На ножах. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.50 Гастротур-3. (16+)
11.50 На ножах. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Ю
05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Малышарики». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.25 «Беременная в 16». (16+)
13.55 «Беременная в 45». (16+)
15.20 «Ждули». (16+)
17.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ЧЕ!
06.00 Анекдоты. (16+)
06.10 07.00 08.30 Утилизатор. (16+)
06.30 07.30 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
10.00 «КАДЕТСВО». (0+)
История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных. Жизнь «на гражданке» тоже не останется за кадром.
19.40 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Топчик-2». (16+)
01.00 «Топчик». (16+)
01.40 Анекдоты. (16+)
МИР
05.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
06.40 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
12.50, 16.15, 19.30 «БАТЮШКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
21.10, 01.00 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров

ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 11.35 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
09.05 ОТражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «Акварель». (12+)
00.00 «МАЛЫШ». (12+)
00.50 «Карл Булла - Первый». (12+)
ПОБЕДА
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.40 «ОПЕРАЦИЯ «САТANA». (16+)
14.40 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
Сотрудница орготдела гостиницы «Россия» Ксения отвечает за прием и пребывание гостей, среди которых, в основном, советская элита и высокопоставленные иностранцы. Гостиница - целый мир, не похожий на быденную реальность. Это место, где сходятся интересы разных отделов КГБ и милиции, криминала и мира искусства, политических и международных групп.
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки. Лучший танец». (0+)
09.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист». (0+)
10.00 «Кошей. Начало». (6+)
11.35, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Монски. Храбрая песня». (0+)
15.00 «Буба. Пасхальный кролик». (6+)
17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Геройчики. Хвост О-Раша». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Идеальная работа», «Ката и Эф. Куда Угодно-Дверь. Маленький мир», «Фиксики. Дай пять! Очки, Подъемный кран», «Черепашки. Праздник для всех», «Волшебная кухня. Запечённые яблоки», «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель. Учиться, учиться и учиться!» (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.25 МУЛЬТпреьера! (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Кругляши». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Зук». (0+)
Приключения маленькой ведьмы с характером.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Волшебная кухня». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Заячья школа. По уши в приключениях». (0+)
Про удивительную школу, в которой обучают пасхальных зайцев. Каждый заяц в Германии знает, что в секретном лесу есть волшебная школа по подготовке пасхальных зайцев, и мечтает в неё попасть. Только самые способные из учеников смогут хорошо сдать экзамен и будут дарить детям праздник. Городской хулиган Макс случайно попадает в эту школу и не желает следовать местным порядкам. Но узнав школьную жизнь получше, он меняет свое мнение, становится прилежным учеником, обучается магии и познает настоящую дружбу.
12.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Приключения Буратино». (0+)
17.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
23.00 «Герои Гуджitsu». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
01.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
04.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
01.30 Меценаты России (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Денежные реформы в России. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Пешком в историю. (12+)
05.25 Российские династии. (6+)
05.50 Родённые в СССР... (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.55 Освободители. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.00, 19.35 Россия научная. (12+)
10.20 Переписка Черчилля и Муссолини. (16+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
15.45 Пешком по Москве. (6+)
16.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.45, 22.25 Архивы истории. (12+)
18.00, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.25 Достояние России. (12+)
20.55 Недопознанные мемуары. (12+)
21.55 Россия. Связь времен. (12+)
22.35 Найти и рассказать. (12+)
23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 06.45 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
07.35, 08.35 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
09.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
10.35 Забытые воины Карфагена. (12+)
11.35 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
13.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
17.00 Потерянное королевство викингов. Режиссер: Пьер Стайн. (12+)
18.00 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей (12+)
18.55 Настоящая история викингов: Викинги-работорговцы. (12+)
19.45, 20.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
21.25 Боевые корабли: Драккары викингов (12+)
22.20 Боевые корабли: Обречённые суда. (12+)
23.15 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
00.05 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
01.00, 02.00, 03.00, 04.05 НЛО. (16+)
05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР
06.00, 18.50, 01.40 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
06.45, 12.50, 20.30, 03.15 InVivo. Выпуск 3. (12+)
07.10, 13.15, 21.00, 03.40 Клинический случай. (12+)
07.40, 15.25, 23.10 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
08.25, 16.15, 00.00 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
Пандемия «испанского» гриппа, разразившаяся чуть больше столетия назад, по сей день считается одной из самых страшных страниц в истории человечества.
08.55, 16.40, 00.25 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
09.20, 17.10, 05.35 На приёме у Кирилла Лыска (12+)
09.50, 17.40 Это лечится. Боли в спине. (12+)
10.15, 22.25 Невидимая власть микробов. (12+)
11.05, 00.55 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
11.55, 19.35, 02.20 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
13.45, 21.25 Теледоктор. (12+)
14.40, 04.10 Шифры нашего тела. (12+)
18.05, 04.50 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
К **Культура**



09.30 Диалоги о животных

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «КОНЕК-ГОРБУНОК»
- 09.30 00.15 Диалоги о животных
- 10.15 «**ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**»
- 11.55 «Невский ковчег»
- 12.25 «Игра в бисер»
- 13.05 «Я, Майя Плисецкая...»
- 14.25 Балет «Лебединое озеро»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Михаил Абрамов»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры
- 20.25 «Синяя птица и друзья». Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам
- 22.25 Фильм-спектакль «Бесприданница»
- 00.55 «Искатели»
- 01.40 «Королевская игра»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
- 03.00 Перерыв в вещании

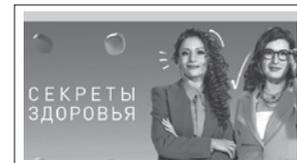
ТВЦ ТВЦ



09.15 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.10 «**ОХОТНИЦА-2**». (12+)
- 07.40 «**НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ**». (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «**СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ**». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «В круге смеха». (12+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня
- 17.10 «**сВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**». (12+)
- 20.35 «**ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ**». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «Призраки Арбата». (12+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «**ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ**». (12+)
- 04.55 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3 ТВ-3



09.00 Секреты здоровья. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Лайсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 12.45 «**ТАИНСТВЕННЫЙ САД**». (6+)
- 15.00 «**ОН - ДРАКОН**». (6+)
- Когда на Земле обитали драконы, люди приносили им в жертву девушек. Так было до тех пор, пока один богатырь не отправился спасти свою возлюбленную и убил дракона. Благодаря доблестному Драконоборцу, регулярные жертвы прекратились, но древний ритуал, когда во время свадьбы воины запевают призывающую дракона песню, сохранился и стал традицией.
- 17.00 «**КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**». (16+)
- 19.30 «**ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ**». (12+)
- 21.30 «**МИФ**». (12+)
- 00.00 «Святые». (12+)

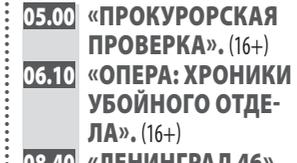
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



10.40 Пять ужинов. (16+)

- 06.35 «**ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА**». (16+)
- 10.40 Пять ужинов. (16+)
- 10.55 «**НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА**». (16+)
- Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды на их курсе появляется Никита, они с Катей влюбляются друг в друга с первого взгляда. Сергей мечтает отомстить за измену.
- 15.15 «**ИСТЕРЗАННАЯ**». (16+)
- 22.30 «**УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ**». (16+)
- Бизнесмен Егор Кормильцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен. Егор отправляется в прощальную поездку в родной провинциальный городок.
- 01.55 «**ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**». (16+)
- 05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

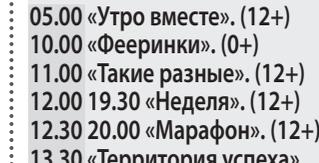
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.10 «**ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**». (16+)
- 08.40 «**ЛЕНИНГРАД 46**». (16+)
- История о мужестве, драма человеческих судеб, впервые открывающая многие страницы жизни послевоенного Ленинграда - суровой и подчас жестокой.
- 18.35 «**СЛЕД**». (16+)
- 01.15 «**ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.30 «**КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ**». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.25 «**СМЕРШ**». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.10 «Просто жизнь». (16+)
- 23.05 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «**ПОДВИГ ОДЕССЫ**». (12+)
- 02.10 «**КОНТРАБАНДА**». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ **ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Фееринки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 20.00 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «**ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ**». (12+)
- У Клавдии никак не складывается личная жизнь. В один из вечеров она решает раскрыть объявление: «Одинокая женщина желает познакомиться...»
- 15.45 «От 7 до 17». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Современники». (12+)
- 17.15 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «**ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ**». (16+)
- 21.00 03.15 «**ВОПРЕКИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ**». (16+)
- В пылу ссоры Марина выбегает из квартиры, желая остановить Александра, и дверь за ней захлопывается. Открыть ее помогает Марине случайный знакомый...
- 22.45 «Пасхальный концерт». (16+)
- 01.45 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 10.00 Новости
- 07.05 12.35 15.15 18.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Неудачники». (0+)
- 10.15 «Первый автограф». (0+)
- 10.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (12+)
- 12.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция. Кубок Харламова
- 16.15 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.40 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 11.55 Новости
- 07.55 «Любить Билла». (12+)
- 08.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 09.25 16.20 18.40 21.15 Спец-репортаж. (12+)
- 09.40 «Небесная грация». (0+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Единая лига ВТБ. (0+)
- 12.00 Шахматы. (0+)
- 16.00 20.55 Лица страны. (12+)
- 16.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 17.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.00 Баскетбол. Единая Единая лига ВТБ. (0+)
- 23.50 Вольная борьба. Молодёжное первенство России. (0+)
- 01.30 «Ты в бане!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.30 РФО-новости. (16+)
- 09.00 Тееп чарт. (16+)
- 09.30 Это было красиво. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. Валерия «Была любовь». (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Я попал, и ты попал! Фабричные тайны. (16+)

- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. (16+)
- 19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 20.45 Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 23.00 Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop.
- 01.00 Ловец слов. (16+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 08.00

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000 TVU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Дикие скриачеры», «Тоботы». Мультсериалы. (6+)
- 09.10 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ**». (12+)
- 12.55 «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**». (12+)
- 14.55 «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3**». (12+)
- 17.05 «**КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ**». (12+)
- 19.00 «**ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ**». (12+)
- 21.20 «**ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ**». (16+)
- 23.25 «**САПОЖНИК**». (16+)
- 01.10 «**МАЙОР ПЭЙН**». (12+)
- 02.40 «**АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН**». (16+)
- 04.05 Мультфильм. (6+)

TVU TV1000 РУССКОЕ TVU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00 «**МЕТОД ФРЕЙДА**». (16+)
- 13.00 «Суворова: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 14.40 «**ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД**». (16+)
- 16.30 «**МОНАХ И БЕС**». (12+)
- 19.10 «**СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК**». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 22.35 «**СТАТСКИЙ СОВЕТНИК**». (16+)
- 01.00 «**ДУЭЛЯНТ**». (16+)
- 02.45 «**КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!**» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 03.15 «**ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2**». (16+)
- 05.10 «**ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК**». (16+)
- 07.10 «**БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ**». (16+)
- 09.00 «**БЕЗ ТОРМОЗОВ**». (16+)
- 10.40 «**НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ**». (16+)
- Комедия, Россия, 2010 г.
- 12.15 «**ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ**». (12+)
- 13.50 «**БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ**». (16+)
- 15.40 «**ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ**». (16+)
- 17.35 «**КОСТОЛОМ**». (16+)
- 19.30 «**ЗА БОРТОМ**». (12+)
- 21.35 «**ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА**». (12+)
- 23.45 «**ВЫШИБАЛА**». (18+)

МОСФИЛЬМ МОСФИЛЬМ

- 06.55 «Гостья из будущего». (12+)
- 12.55 «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**». (12+)
- 14.35 «**БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА**». (12+)
- 16.25 «**ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ**». (12+)
- 18.00 «**ГАРАЖ**». (12+)
- 19.50 «**КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**». (12+)
- 21.20 «**ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**». (12+)
- В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Селезнёва
- 23.00 «**ОХОТА НА ЛИС**». (12+)
- 00.45 «**ПАРАД ПЛАНЕТ**». (12+)
- 02.15 «**АФОНЯ**». (16+)
- 03.45 «**О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО**». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «**Конь Юлий и большие скачки**». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «**ПАПЫ**». (6+)
- 15.00 «**РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА**». (12+)
- Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Ткачук, Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян
- 16.25 «**сВАТЫ**». (16+)
- 23.10 «**ЛЭД**». (12+)
- 01.15 «**ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ**». (16+)
- 02.55 «**НА МОРЕ!**» (16+)
- 04.30 «**ДОМ СОЛНЦА**». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «**ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА**-4». (16+)
- Сериал. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
- 12.00, 20.00, 04.00 «**ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ**». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «**БИЕНИЕ СЕРДЦА**». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «**ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8**». (16+)
- 00.00, 01.00 «**ТАТЬЯНИН ДЕНЬ**». (12+)
- 02.00, 03.00 «**ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО**». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 20.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 20.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
- 00.40, 01.30, 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 03.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.55 «**Дракоша Тоша**». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

- 05.00 «ПРИТЧИ-1». (0+)
- Беларусь, 2011 г.
- 06.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
- Беларусь, 2011 г.
- 07.15 Простые чудеса. (12+)
- 08.05 Светлая неделя. (0+)
- 08.40 Завет. (6+)
- 09.50 Лето Господне. (6+)
- 12.25 Святки России. (6+)
- 13.25 «ПОП». (16+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев
- 16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
- 17.15 Светлая неделя. (0+)
- 17.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Святитель. (0+)
- Фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского), который стал вдохновителем похода ополчения Кузьмы Мини-на и Дмитрия Пожарского для освобождения Москвы от поляков.
- 20.55 «**ОСТРОВ**». (16+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Святки России. (6+)
- 00.20 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. (0+)
- 03.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

Православный календарь

16 апреля
Светлое Христово Воскресение.
ПАСХА.



Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской. Мчч. Елпидифора, Диа, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день.

« Благодарность Отцу, из недр Своих родившему и посланному к нам Сыну, Который сошел, вкусил нашей смерти и в Своём Воскресении показал наше воскресение! »

Прп. Ефрем Сирий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Таинственная записка



В самом конце рабочего дня Петрович зашел в бухгалтерию, где работала его старинная знакомая Сонечка. Ну, это когда-то она была Сонечкой – озорницей и хохотушкой, любимицей одноклассников и учителей. А теперь это была Софья Константиновна, уважаемая всеми солидная дама, прекрасный специалист своего дела, замечательная хозяйка и мать двоих мальчишек-подростков. Муж Пётр Николаевич просто обожал свою Софочку и буквально сдувал с нее пылинки.

В общем, жизнь у Сонечки удалась, а потому была она всегда улыбочива и приветлива. Всегда, но сегодня для Петровича стало настоящим шоком мрачное выражение ее лица. Никогда он не видел такой Сонечку, хотя знал ее не один десяток лет.

Что случилось, душа моя? – спросил он с большим волне-

нием, подозревая самое худшее.
– Ой, Петрович, волнуешься я за старшего моего, Петьку...
– Что с Петром Николаевичем? Заболел?
– Да нет, с мужем все в порядке, – отмахнулась Сонечка. – Сын мой старший, Петька, чудит. Ведет себя странно, секреты какие-то у него появились, не рассказывает мне ничего. А вчера убежал куда-то на ночь глядя сломя голову, вернулся совсем поздно. Куда ходил, не сказал – секрет, говорит. А я подметала в коридоре после его ухода – натряс песка

с ботинок, паразит – и нашла записку, обронил он, наверное. А записка зашифрованная! Боюсь я, Петрович, что связался мой Петька с плохой компанией. У меня же скоро юбилей, ты знаешь, вот «подарочек» мне сыночек какой приготовил, – Сонечка горестно качала головой и чуть не плакала.
– Ты погоди горевать, – ответил Петрович. – Может, и нет никакой плохой компании, а ты просто паникерша. Знаю я твоего Петьку – отличный парень, толковый, не похож он на начинающего преступника. Ну-ка, покажи мне эту зашифрован-

ную записку. С собой она у тебя?

С собой, с собой, – Сонечка взяла сумочку, вытащила из нее сложенный вчетверо лист из школьной тетради и протянула Петровичу. – Вот эта записка.

Петрович развернул записку и увидел два ряда цифр:

17.6.20.33, 17.18.10.3.6.20!
17.16.5.1.18.16.12.
5.13.33 20.3.16.6.11
14.1.14.29. 4.16.20.16.3.,
17.18.10.23.16.5.10!

– Вот что, – сказал он. – Мне нужно 5 минут, ручка и листок бумаги. Ручка у меня всегда с собой, а листок бумаги у тебя найдется?

– Да хоть целая пачка! – Сонечка выхватила из стопки на столе листок с какой-то таблицей и протянула Петровичу. – Пиши на обратной стороне, эту таблицу все равно переделявать надо.

– Прекрасно, – Петрович присел на стул, стоявший возле Сонечиного стола, вынул из внутреннего кармана ручку и склонился над листком бумаги.

Несколько минут он что-то неразборчиво бубнил, зачем-то загибал пальцы на обеих руках и писал какие-то буквы. Сонечка следила за происходящим заворуженно, как за самым настоящим волшебством.

– Ну и вот, – Петрович щелкнул ручкой и убрал ее обратно во внутренний карман. – Как я и думал, ты просто паникерша. Все в порядке с твоим Петькой, и даже лучше, чем ты думаешь. Конечно, ни с какой плохой компанией он не связался – не такой он человек. А записка зашифрована – так это любимое дело всех подростков. Я тоже в его возрасте шифровками увлекался, особенно когда «Пляшущих челове-

ков» Конан Дойля прочел. У меня с соседом Пашкой такая конспирация была налажена – прям целый шпионский детектив! – рассмеялся своим воспоминаниям Петрович. – И шифр был свой, особенный, мы сами его придумали. И записки друг другу мы оставляли в секретном месте – в дупле дерева во дворе. Хотя жили дверь в дверь. Балбесы были, конечно, но нам нравилось играть в секретность.

А что в записке-то? – воскликнула Сонечка.

– Не скажу тебе, что в записке, не мой это секрет, – улыбнулся Петрович. – Скажу только, что тебя ждет приятный сюрприз.

Виктория АНДРЕЕВА

Что было написано в записке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: миллионер, зайдя в беседку, обнаружил в ней клетку с почтовым голубем. К клетке была прикреплена записка с дальнейшими инструкциями: он должен был положить бриллиант в мешочек, висевший на шее птицы, и выпустить ее из клетки. К такому повороту событий полиция была не готова и проследить за голубем не смогла.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
10 апреля	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 10 м. Долгота дня: 13 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
11 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
12 апреля	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 14 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
13 апреля	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 15 м. Долгота дня: 13 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
14 апреля	Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 13 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
15 апреля	Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
16 апреля	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 АПРЕЛЯ
В 1833 году было налажено первое производство спичек.

11 АПРЕЛЯ
В 1857 году император Александр II утвердил герб России – двуглавого орла.

В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).

12 АПРЕЛЯ
В 1919 году в Советской России состоялся первый коммунистический субботник.

В 1943 году основан национальный исследовательский центр «Курчатовский институт».

В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

13 АПРЕЛЯ
1830 года вышло Полное собрание законов Российской империи.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Иоанн, Николай.
11 АПРЕЛЯ. Иоанн, Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн, Пантелеимон.
13 АПРЕЛЯ. Вениамин, Иннокентий.
14 АПРЕЛЯ. Макарий, Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Амфиан, Поликарп, Тит.
16 АПРЕЛЯ. Никита, Феодосия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
■ День фельдшерско-почтовой связи ВС РФ
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики ■ День полета человека в космос
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России ■ Международный день топ-менеджера
14 АПРЕЛЯ ■ День медицинской службы уголовно-исполнительной системы РФ
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры ■ Всемирный день цирка
■ День специалиста по радиоэлектронной борьбе Вооруженных Сил России
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи

10 апреля считалось Илларионовым днем. В этот день следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении, а если сороки выют гнезда низко – летом часто будут грозы.

На Берещенье, **11 апреля**, обилие березового сока предвещало дождливое лето.

12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето.

В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие служили признаком похолодания, а плывущие против ветра – дождя.

14 апреля называли днем Марьи пустые щи, поскольку у крестьян заканчивались запасы и готовили апрельские щи – пустые и жидкие. И была такая поговорка «Марьины щи – хоть портянки полощи». На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – погода будет теплой.

В день Тита Ледолома, **15 апреля**, погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – дождя.

Южный ветер **16 апреля**, в день Никиты Водопола, считался предвестием богатого урожая и удачного лета.



ТЕЛЕК
Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издаётся с ноября 2015 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 14 (387).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.04.2023 г. Дата производства: 04.04.2023 г. Дата выхода в свет: 05.04.2023 г. Тираж 50 100 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 2777. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 909 550 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

На что мы обращаем внимание, выбирая солнцезащитные очки? На то, как они сидят, как выглядят на лице, идут ли нам. Это всё, конечно, очень важно. Но в первую очередь необходимо помнить, что главная функция этих очков – защита органов зрения, обеспечение здоровья глаз.

Зачем нужны очки

Какими бы прекрасными ни показались нам солнцезащитные очки, как восхитительно ни смотрелись бы они на лице, такие очки не нужны и даже вредны, если они не обеспечивают надежную защиту нашим глазам. Ведь главный вред наносит зрению не яркий свет, а ультрафиолетовое излучение (УФ-лучи), которого мы не видим. Яркий свет всего лишь заставляет нас щуриться, что чревато появлением новых морщинок. А УФ-лучи воздействуют на глазную сетчатку, причем самым негативным образом – разрушая светочувствительные клетки, что даже может привести к потере зрения. Поэтому основная рабочая функция солнцезащитных очков – защита глаз от УФ-лучей.

Почему затемняют линзы

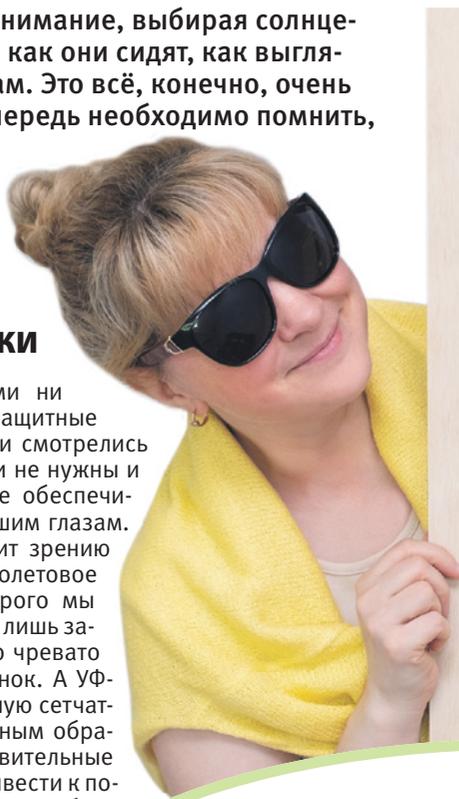
Конечно, и от слишком яркого света, который может быть просто ослепляющим, нашим глазам необходима защита. Для этого и существует затемнение линз солнцезащитных очков, которое делится на несколько категорий:

0 – линзы с нулевой защитой пропускают от 80 до 100 % видимого света, это очки для пасмурных дней;

1 – пропускная способность таких линз – от 43 до 80 % видимого света, такие очки подойдут для переменной облачности;

2 – это линзы для солнечных дней, они пропускают от 18 до 43 % видимого света, очки с такими линзами подойдут для города;

3 – линзы для яркого солнца, пропускающие от 8 до 18 % света – это уже пляжный вариант;



Как выбрать солнцезащитные очки



Что такое УФ-лучи

Даже в самый пасмурный день УФ-лучи пронизывают атмосферу Земли. В отличие от видимого света, УФ-лучи человеческому глазу невидимы, но легко проходят сквозь самую плотную облачность.

С точки зрения физики, и видимый свет, и ультрафиолетовое излучение – это световые волны, разница лишь в их длине. Так, длина волн видимого света – 400-700 нм, УФ-лучей – 100-400 нм. Маркировка на солнцезащитных очках (описание, паспорт к ним) информирует о том, волны какой длины не пропускают их линзы. Например, линзы с маркировкой UV-600 не пропускают световые волны длиной до 600 нм, то есть такие линзы не пропускают УФ-лучи.

4 – самое сильное затемнение, такие линзы пропускают не более 3-8 % видимого света, это надежная защита от слепящего высокогорного солнца; в таких очках нельзя водить машину.

Пластик или стекло?

В принципе, выбор за вами. Специальные стеклянные линзы для солнцезащитных очков (внимательно смотрите маркировку) не пропускают УФ-лучи. Но такие линзы тяжелее пластиковых, и в некоторых ситуациях травмоопаснее – так как стекло бьется. Естественно, что очки со стеклянными линзами требуют и более бережного отношения.

Пластиковые линзы тоже могут эффективно обеспечить защиту от УФ-лучей, но только в том случае, если в пластике содержатся специальные УФ-фильтры. Пластик без УФ-фильтров, даже самый темный, не способен защитить глаза от ультрафиолета. Более того, чем темнее пластиковые линзы без УФ-фильтров, тем больше УФ-излучения попадает на сетчатку. Почему? Дело в том, что глаза реагируют на темные линзы расширением зрачков – соответственно, через зрачки на сетчатку попадает больше ультрафиолета.

Резюме: выбираем либо очки со стеклянными линзами, либо с пластиковыми, но имеющими маркировку не ниже UV-400.

Поверхность на любой вкус

Существует четыре основных варианта обработки поверхности линз солнцезащитных очков: фотохромные («хамелеоны»), поляризованные, градуированные, зеркальные. У

Кстати

Размер тоже важен

Размер линз солнцезащитных очков – это целиком и полностью ваш выбор. Кому-то нравятся очки в пол-лица, кому-то – совсем небольшие. Не стоит только забывать, что чем больше размер линз, тем большая область вокруг глаз будет защищена.

И конечно, внимание к оправе

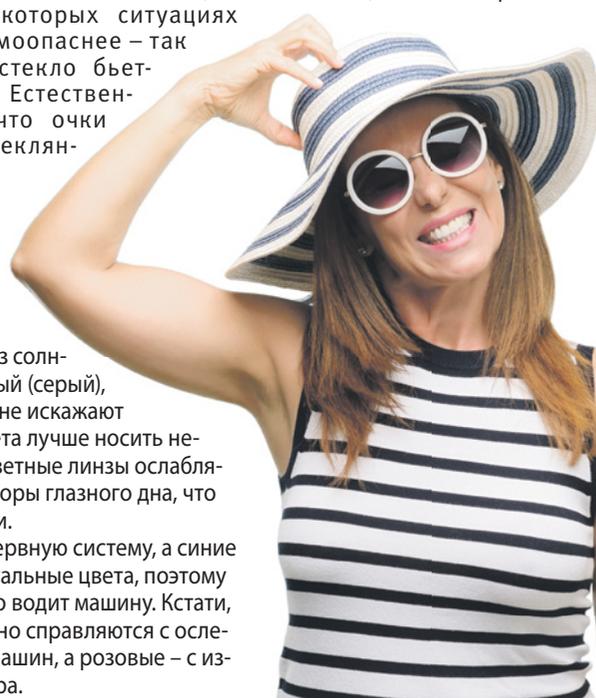
Выбирать оправу следует не менее тщательно, чем линзы. Оправа должна быть гибкой, упругой и желательной не жесткой.

Разговор двух подруг:
– Зачем ты зимой носишь очки от солнца?
– Ничего ты не понимаешь! Это очки не от солнца, это очки от Prada!

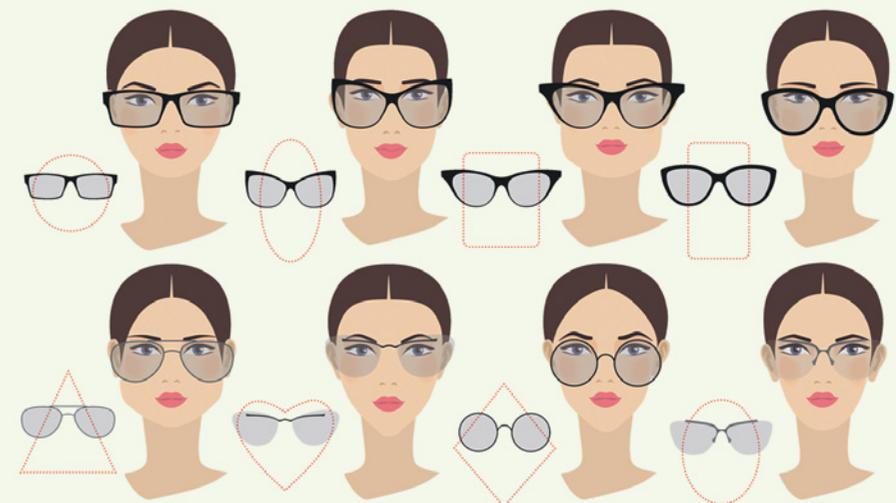


Обратите внимание, чтобы дужки имели надежный механизм, позволяющий им легко полностью раскрываться. И, конечно, очки не должны съезжать на нос или давить на переносицу, жать или, наоборот, спадать. И еще совет: примеряя очки, сделайте несколько наклонов в разные стороны и повертите головой – очки, которые вам нужны, не изменят при этом своего положения.

Светлана ИВАНОВА



Выбираем оправу очков по форме лица



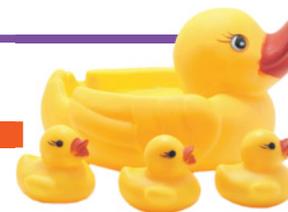
Дословно

Цвет линзы имеет значение

Универсальными цветами для линз солнцезащитных очков являются черный (серый), коричневый и зеленый. Эти цвета не искажают цветопередачу. Все остальные цвета лучше носить недолго и не каждый день, так как цветные линзы ослабляют или активируют разные рецепторы глазного дна, что приводит к быстрой утомляемости. Так, красные линзы возбуждают нервную систему, а синие и голубые линзы искажают все остальные цвета, поэтому их не рекомендуют носить тем, кто водит машину. Кстати, желтые и оранжевые линзы отлично справляются с ослепляющим светом фар встречных машин, а розовые – с излучением телевизора или монитора.

Признайтесь себе, что, когда перебираешь коробку со старыми игрушками, испытываешь различные эмоции – от радости узнавания до грусти о прошедшем времени. Как быстро пролетели годы... Давайте и мы вспомним об игрушках.

ИГРУШКИ – старые подружки



1 Этот предмет можно увидеть на старинном рисунке богини Исиды. Возраст археологической находки, обнаруженной в Египте, датируется 2300 годом до нашей эры. Богиня держит в руках предмет – сестру, при тряске которого извлекается звук. Прообразом какой современной игрушки стала сестра?
а) Колокольчик. **б)** Колотушка.
в) Погремушка.



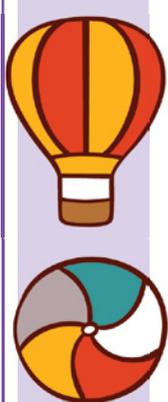
3 Если мама или бабушка владеют спицами или крючком, то вязаную игрушку они могут сделать в домашних условиях. В Японии создание вязаных животных, человек и даже инопланетян ведётся в промышленных масштабах. А как называются такие игрушки?
а) Амигуруми. **б)** Оригами.
в) Темари.



5 Игрушки иногда невольно становятся помощниками учёных. В 1992 году из Гонконга в США отправился корабль с интересным грузом. Он вёз почти 30 тысяч пластиковых игрушек: жёлтых уток, лягушек, черепашек и бобров. Попав в шторм, корабль лишился контейнеров с игрушками. Уточки оказались в свободном плавании, и через некоторое время их стали вылавливать на берегах Аляски, Гавайев и в других местах. Каким учёным помогли эти игрушки?
а) Исследователям линии побережья. **б)** Океанографам, исследующим течения. **в)** Учёным, изучающим розу ветров.



2 Многим известны уникальные часы на фасаде кукольного театра имени Образцова, который расположен в Москве. В них каждый час поочередно открываются специальные дверцы и появляются 12 животных. Вспомните, под какую музыку дважды в день (полночь и полдень) появляются все животные сразу?
а) «Конфетки-бараночки». **б)** «Калинка-малинка». **в)** «Во саду ли, в огороде».



4 Всем нам знаком весёлый медвежонок писателя Милна. А вы знаете, что своё составное имя Винни-Пух получил от двух реальных зверюшек? Виннипег – так звали медведицу лондонского зоопарка. А Пухом звали птицу, которая жила в доме у знакомых семьи Милнов. Что это была за птица?
а) Индюшка. **б)** Лебедь.
в) Утка.



6 Эти игрушки в своё время делал Охтинский химический комбинат в Ленинграде. Да, наряду с расчёсками и мыльницами – они были не основной продукцией. В магазине эти игрушки продавались без одежды, так как швейных мастерских на заводе не было. Тем не менее эта продукция пользовалась неизменной популярностью у покупателей. Какую игрушку завода особенно любили мамы и дети?
а) Невалышка. **б)** Оловянный солдатик.
в) Целлулоидная кукла.

ОТВЕТЫ

1-в. Погремушка. 2-в. Животные появляются из своих домиков под музыку «Во саду ли, в огороде». 3-а. Амигуруми – японское искусство вязания маленьких существ, в переводе означает «вязаное, завернутое». Вязаную игрушку наполняют ватинном. Оригами – искусство поделок из бумаги, темари – искусство вышивки шаров. 4-б. Пух – имя лебедя. 5-б. Океанографам, исследующим течения. 6-в. Целлулоидная кукла, с ними любила купаться малышня.



ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК
104,5 FM
ГУБКИН
104,0 FM
ЗАДОНСК
103,9 FM
ЛИПЕЦК
97,9 FM
МОСКВА И ОБЛАСТЬ
100,9 FM
МОСОЛОВО
101,0 FM
ОРЁЛ
95,6 FM
ОСТАШКОВ
99,4 FM
РЖЕВ
102,4 FM
РЯЗАНЬ
102,5 FM
СМОЛЕНСК
88,4 FM
СТАРЫЙ ОСКОЛ
104,0 FM
ТВЕРЬ
89,4 FM
 ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«В начале было Слово, и слово было у Бога, и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы



видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 16 апреля, в воскресенье.

Евангелие от Иоанна разительно отличается от тех рассказов о жизни Иисуса Христа, которые мы встречаем у других апостолов. Если Матфей начинает свое повествование с родословной Иисуса, Марк – с проповеди Иоанна Крестителя, Лука – с событий о рождении Предтечи, то Иоанн выходит за рамки истории. Его вступление носит богословский характер. Он делает акцент на Божестве Спасителя, указывая на Его предвечное существование.

Евангелист именует Спасителя «Словом», или, по-гречески, «Логосом». Нередко это выражение переводится как «мысль», «разум», «замысел». Слово было «в начале». Под началом здесь подразумевается не столько временная точка отсчета, сколько источник всего живого, Творец. Так апостол сразу же указывает на то, что Иисус имел Своё бытие еще до воплощения на земле. Более того, Иоанн дает понять, что Христос

существует еще до творения нашей Вселенной, мира духовного, ангельского и материального. Именно при помощи «Слова» Бог приводит все существующее к жизни.

Апостол также подчеркивает особые отношения «Слова» с Богом: «Слово было у Бога». То есть Бог хранил Слово в Своих недрах. Оно пребывало в Творце от вечности, как ребенок пребывает в материнской утробе. Или как наш ум хранит в себе мысль, и она становится явной после того, как мы начнем разговаривать.

Наконец, Иоанн прямо говорит: «Слово было Бог». Оно той же сущности, что и Творец, создавший наш мир. Перед нами одно из первых выражений христианской мысли о троичности Бога. Единный Творец – это Отец, Сын и Святой Дух. Из того отрывка, который мы только что услышали, становится очевидно, что есть Тот, кто изрекает Слово и при Его помощи творит мир, и



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

есть Сам Логос, которым наш мир творится. И это не два разных Бога, но один единый Бог. На языке христианского богословия говорится о двух Божественных Ипостасях, Отце и Сыне. Их отношения – это отношения взаимопроникновения, которые уходят за грань времени, материи и пространства и имеют свои основания в любви.

Именно эту любовь, которая царит в недрах Святой Троицы, между Отцом, Сыном и Духом Святым, Господь и принес в мир благодаря Своему воплощению. Чтобы и каждый из нас смог принять участие в ее простирающемся в вечность круговороте.

Положа руку на сердце, мало кто мечтает провести свободное время за уборкой, особенно генеральной.

Но когда необходимость в этом мероприятии все-таки наступает (перед Пасхой, например), можно пойти двумя путями: растянуть «удовольствие» на много часов или прислушаться к нашим советам и справиться с задачей легко и быстро. Если вы выбираете второй путь, гарантируем: генеральная уборка превратится в праздник! Потому что скорость и простота ее выполнения обязательно поднимут вам настроение.

Пункт за пунктом

Для начала определите для себя объем работы, который обязательно нужно выполнить, и распишите все по пунктам, постепенно вычеркивая те дела, которые позади. Возьмите коробку, в которую можно будет класть все, что лежит не на своем месте. Разобрать коробку в конце уборки будет легче, чем убирать каждую вещь сразу. Слишком велик будет соблазн переключиться на другой вид деятельности и затянуть с наведением порядка надолго.

Генеральная уборка как праздник к празднику

Не надо убирать лишнее

Пожалуй, первое, что стоит сделать, – избавиться от лишних вещей. Нет никакого смысла раскладывать по местам то, чем вы не пользуетесь. Лучше отдайте вещи тем, кто в них действительно нуждается.

Удобнее всего избавляться от лишнего по категориям. Например, можно начать с одежды. Переберите верхнюю одежду, потом свитера, джинсы и прочее. В ванной осмотрите все тюбики и флакончики. Скорее всего, некоторым уже давно пора переместиться в мусорное ведро. А сколько мелких бумажек можно найти в прихожей или на рабочем столе!

После того, как самый важный и длительный этап пройден, поздравьте себя с появлением свободного пространства и продолжайте двигаться к намеченной цели.



Чем основательнее муж прячет заначку, тем тщательнее жена проводит генеральную уборку.



Дом открывает глаза

Окна – глаза дома, а чистые окна – чистые глаза, в которых много света, тепла и счастья. Постриайте шторы, вымойте окна, и пусть они сверкают и блестят на солнце, зазывая в дом весну.

Помойте люстры, протрите пыль, начиная сверху, заканчивая нижними полками.

Далее снимите зеркала, картины и сотрите шваброй с насадкой из микрофибры со стен пыль и паутину в углах. Протрите картины с зеркалами и верните их на свое законное место. Протрите дверные ручки и выключатели влажной салфеткой.

Дело коллективное

Конечно, в каждой семье и дети разного возраста, и вопрос занятости разный. Но привлечь к уборке всех домочадцев – это правильно. Ведь квартирой пользуются все. Главное – нагрузка по силам.

Если организовать хранение небольших предметов в корзинах или контейнерах, то процесс уборки пойдет быстрее. Например, протереть полку, на которой косметика или игрушки сложены в органайзер, можно быстрее, чем переносить отдельно каждый предмет и возвращать на свое место после протирания поверхности.

Разделив процесс генеральной уборки на три этапа: сортировка вещей и выброс ненужного, сухая уборка (с помощью пылесоса, веника и салфетки) и влажная уборка (мытьё полов шваброй), а также действуя по написанным пунктам плана, можно гораздо быстрее и легче завершить процесс наведения чистоты.

Светлана СИДОРЧУК

Места грязи

Не только генеральная, но и еженедельная уборка пойдет быстрее, если ежедневно убирать грязь и пыль в местах, где они больше всего скапливаются: около входной двери, в зоне лотка домашнего животного, около кухонной раковины и мусорного ведра.

Уважаемые читатели! С 10 по 20 апреля 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2023 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА **
8%

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 апреля	Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 апреля
на 1 месяц	192,89 ₽	176,64 ₽	на 4 месяца	771,56 ₽	706,56 ₽
на 2 месяца	385,78 ₽	353,28 ₽	на 5 месяцев	964,45 ₽	883,20 ₽
на 3 месяца	578,67 ₽	529,92 ₽	на 6 месяцев	1157,34 ₽	1059,84 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Чтобы составить хороший посадочный план, нужно не только выбрать сорта и гибриды любимых овощей, зелени, ягодных и плодовых кустарников, но и грамотно всё разместить.

Рядом не должны находиться культуры, болеющие одними и теми же заболеваниями, это снижает риск распространения инфекций. Кроме того, рядом не стоит сажать растения, которые в процессе роста угнетают друг друга. Какое же соседство правильное, а какое – нет?



Яблоня

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Рядом с яблоней нельзя сажать рябину. На рябине живет рябинная моль, гусеницы которой с удовольствием питаются яблоками, оставляя после себя массу червивых плодов. На калине, сирени и боярышнике часто селится огромное количество тли, которое неминуемо перекинется на яблоню. Не переносит яблоня и соседство с персиком, черешней и вишней – они потребляют массу питательных веществ из почвы, забирая их у яблони, а их корневая поросль мешает развитию яблоневых корней. Если посадить яблоню рядом с можжевельником, невозможно будет избавиться от такого заболевания, как ржавчина. Плохо высаживать между яблонями картофель – он забирает на себя массу питания.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. «Дружит» с яблоней малина: она фиксирует на своих корнях азот, которым будет пользоваться яблоня. Хороший сосед для яблони – ясенелистный клен: его фитонциды препятствуют появлению плодовой гнили. Чтобы клен не рос высоким, его подрезают.

Что растёт рядом?



КСТАТИ

Все без исключения растения угнетают два «тирана»: фенхель и полынь. Сажайте «тиранов» к забору.

В детстве я любил заниматься археологией, а мама называла это «копать картошку»...



Вишня

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Нежелательными соседями для вишни будут абрикосы, черная смородина, малина и ранние сорта яблонь – это растения-конкуренты. Между вишнями не стоит сажать томаты и болгарский перец – они распространители опасного для вишни вертициллезного усыхания (вилта). Земляника притягивает нематоду, от которой вишня тоже часто страдает.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Подходящий сосед для вишни – слива: некоторые

сорта являются опылителями друг друга, и уход за ними одинаковый.



Груша

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. В плохих соседях у груши значатся те же растения, что и у яблони (кроме рябины). Также груша не любит барбарис: у них общие заболевания.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошими соседями для груши будут дуб (его корни располагаются ниже), рябина обыкновенная (она потребляет мало влаги).



Слива

ПЛОХИЕ СОСЕДИ – груша, малина, черная смородина и яблоня: у них общие вредители и они конкурируют за питание.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Помогает развитию сливы бузина: она может спасти сливу от нашествия тли.



Смородина

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Не сажайте смородину рядом с черемухой. На черемухе зимует ее злейший враг – стеклянница. Не стоит сажать рядом крыжовник и малину – у них общие болезни.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Высаженный рядом со смородиной лук защитит ее от почкового клеща.



Земляника

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для земляники – картофель, томаты и огурцы: у них есть общий вредитель (нематода).

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. В междурядья к землянике можно посеять салат, шпинат, редис, редьку, свеклу, лук и чеснок – они не мешают друг другу, а совместные посадки экономят площадь. Петрушка, бораго и шалфей по соседству с земляникой отпугивают слизней.



Морковь

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Морковь плохо растет рядом с укропом.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ: салат-латук, розмарин, лук, шалфей и томаты. Для избавления от проволочника (личинка жука-щелкуна) посадите рядом с морковью бобы.



Картофель

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Картофель лучше не сажать рядом с томатами, перцем и баклажанами – у них общие болезни. Неблагоприятно и соседство с тыквой и огурцами.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо уживается картофель с фасолью, кукурузой и горохом.



Томаты

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Неблагоприятным для томатов соседством будут посадки рядом с капустой.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо растут томаты рядом с луком, спаржей, морковью, петрушкой. Базилик, посеянный между томатами, улучшает их вкус.



Огурцы

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для огурцов – ароматические травы и картофель.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо растут огурцы рядом с кукурузой и горохом.



Капуста

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для всех видов капусты – фасоль, клубника, томаты, так как они все – активные потребители азота.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. И брокколи, и брюссельская капуста, и белокочанная капуста, и цветная капуста хорошо уживаются со свеклой, сельдереем, огурцами, луком, картофелем, салатом и шпинатом. Салат и шпинат выделяют вещества, усиливающие активность корней и растений, и притеняют почву. Улучшает вкус капусты укроп.



Лук

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Не выносит лук соседства с горохом.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Рядом с луком лучше высаживать свеклу, морковь, салат и представителей семейства кочанных.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Готовимся к Празднику Праздников

Красиво разложить приготовленную своими руками выпечку, накрыть праздничный стол – дело творческое.

ОТВЕТЫ: пчеленоска слева вверху, цвет востортого яйца слева, поливка ежа слева, звездачка на полянке справа, длинная ветвь в инь-инь, монжорин ан иявождом рёмезе 'у, разломанная ветвь в инь-инь, цвет востортого яйца, поворот породо вчяненп с пчеленоской, мэнжин ан ама швет в инь-инь, цвет востортого яйца, инь-инь.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает благоприятная неделя, наполненная позитивом. Это удачное время для новых начинаний: запишитесь на языковые или танцевальные курсы, попробуйте приготовить новое блюдо, общайтесь с новыми людьми. Уделяйте больше внимания близким людям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эта неделя не обещает Львам особых препятствий для достижения целей. И позволяет сосредоточиться на работе и достигнуть ряда успехов. Семья будет вам поддержкой. Общение с родными людьми создаст дополнительное вдохновение и мотивацию.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Целеустремленность Стрельцов на этой неделе может принести им успехи. Проявляйте активность и звезды улыбнутся вам. Постарайтесь экономно расходовать запас сил. Будьте готовы к тому, что некоторые люди могут оказывать вам неожиданные знаки внимания.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Для Водолеев откроются новые возможности. Будьте готовы адаптироваться к изменениям. Помните, в сложных ситуациях и спорных вопросах лучше обращаться за помощью к доверенному лицу. Этим человеком может стать близкий родственник или коллега.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам посвящать больше времени планированию. Напишите свою цель и определитесь с планом действий. Наведение порядка и избавление от хлама дома поможет вам упорядочить и свои мысли. В общении с людьми проявляйте больше позитива.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит уделить внимание укреплению межличностных связей. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки. Отношения с близкими могут стать более гармоничными.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов вероятны перемены. И, возможно, к лучшему. В любом случае не давайте волю эмоциям. Сохраняйте спокойствие и позитив. Старайтесь в любой ситуации видеть больше плюсов. А в общении с людьми – забывайте старые обиды.

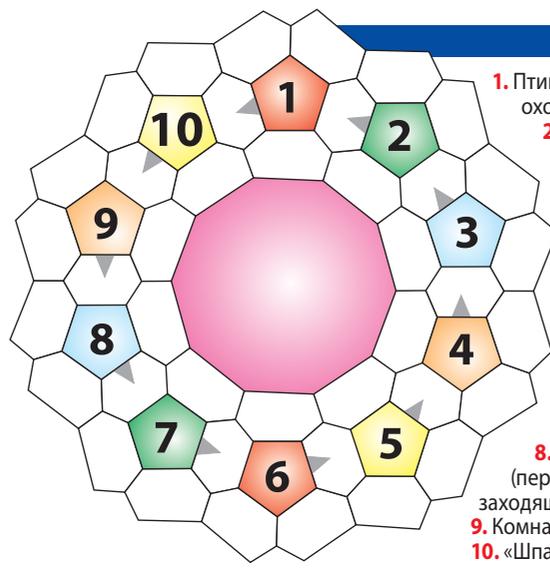
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В этот период у Весов появится возможность найти новых друзей и расширить круг общения. Будьте открыты для знакомств и не бойтесь выходить из зоны комфорта. Выходные проведите в спокойной обстановке со своими родными и любимыми.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит опасаться семейных неурядиц. Старайтесь не провоцировать конфликты с близкими. Оставьте прошлое позади и сфокусируйтесь на настоящем. Не теряйте самообладания и выслушивайте собеседника. Излишняя эмоциональность может сделать вас близорукими.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов будет много энергии и желания сделать много дел. Но будьте осторожны и не перегружайте себя. Помните о необходимости баланса труда и отдыха. В общении с близкими сохраняйте выдержку – не следует реагировать слишком бурно на замечания.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов удачный период для развития творческого потенциала. Не бойтесь попробовать что-то свежее и интересное – и вы можете открыть для себя много увлекательного. Ваши отношения с близкими станут еще более теплыми и доверительными.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды настраивают Рыб к налаживанию связей и разрешению спорных ситуаций. Ваша дипломатичность и умение сглаживать острые углы сейчас на пике. Семейная жизнь будет наполнена теплом и любовью. Находите больше времени для позитивного общения с близкими.

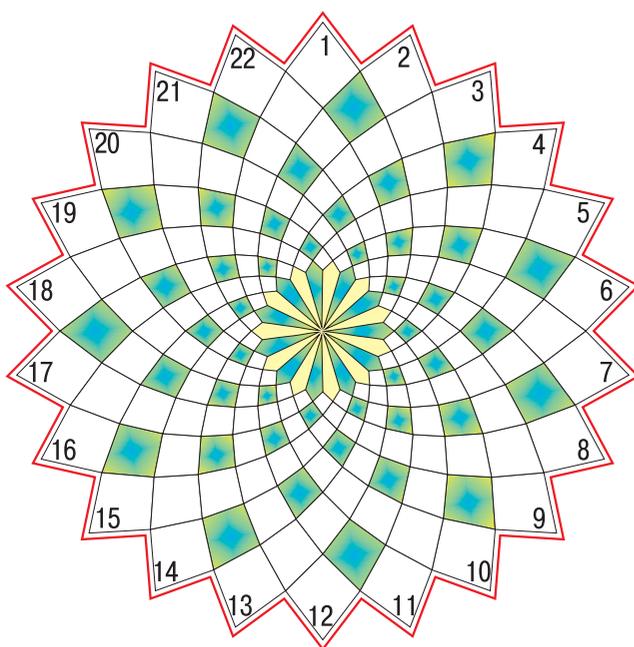


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Птица, способная поймать и съесть за одну охоту до дюжины рыб длиной в ладонь.
2. Предметы, благодаря которым не только руки, но и ноги становятся загребущими.
3. Что похищают у невесты прямо во время застолья?
4. «Выживание» жуки на живца.
5. «... древностей» – роман Чарльза Диккенса.
6. У этих грызунов, как и у людей, есть определенные участки тела, реагирующие на щекотку – в ответ на нее животные издают ультразвуковой «смех».
7. И возвращаемый «излишек» денег, и предоставление квартиры в аренду.
8. Изделия машинной или ручной вязки (первоначально шитые), надеваемые на ноги и заходящие за колени.
9. Комната, в которой учат писать и читать.
10. «Шпажка» в корзине с клубками.

Ответы: 1. Цапля. 2. Ласты. 3. Туфля. 4. Ловля. 5. Лавка. 6. Крысы. 7. Счасть. 8. Чужки. 9. Класс. 10. Спица.

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Границы дозволенности для маятника.
2. Наука, которой посвятили себя Диоген, Кант, Спиноза.
3. Линия из угла в угол квадрата, но не его сторона.
4. Неискренность во взглядах и суждениях.
5. Ничем не омраченная радость, народное торжество.
6. Птичка цвета лимона.
7. Понятие, объединяющее тяжелоатлетов по весу.
8. Наличие у кого-нибудь чего-либо, что принадлежит владельцу единолично.
9. «Пища столь же необходима для здоровья, сколь необходимо присутствие...»
10. Меньше центнера в сто раз.
11. Какое хобби увлекает любителя гашеных бумажек?
12. Спец по ливерной и «Докторской».
13. По словам оправдома из комедии Гайдая «Бриллиантовая рука», именно это получит тот, кто возьмет билетов пачку.
14. Официальное сообщение о переговорах между государствами.
15. Амплуа футболиста, чья главная задача на поле – забивать голы.
16. Крайне придирчив.
17. Носитель наследственной информации.
18. Бог как творец мира.
19. Договор, заключенный детьми лейтенанта Шмидта и нарушенный Паниковским.
20. Тает от взгляда на мумии.
21. Тургенев о русском языке: «Ты один мне ... и опора».
22. Переселение за кордон.

ОТВЕТЫ

1. Амплитуда. 2. Философия. 3. Дипломатия. 4. Лицевые. 5. Личное ... человеку образованному (Козьма Прутков). 6. Птичка цвета лимона. 7. Понятие, объединяющее тяжелоатлетов по весу. 8. Наличие у кого-нибудь чего-либо, что принадлежит владельцу единолично. 9. «Пища столь же необходима для здоровья, сколь необходимо присутствие...»

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграммы, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т.д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

РАБОТА
ТРЕБУЮТСЯ КОМПЛЕКТОВЩИКИ на склад
Проживание, питание предоставляем
Подробности по тел. 8-966-080-76-93

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ
8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокаксу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

В этом году 7, 8 и 9 апреля мы будем вспоминать и праздновать три знаменательных события из жизни Спасителя.

Как мы знаем, Благовещение и Вход Господень в Иерусалим относятся к двенадцатым праздникам. А Лазарева суббота, завершающая Великий пост, – праздник в честь праведного Лазаря, воскрешение которого из мертвых заставило многих уверовать в Божество Иисуса Христа.



Великая тайна благочестия: Благовещение

Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают двенадцатый праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы. О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. В этот день архангел Гавриил принес Благовест Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего: «Радуйся, благодатная. Господь с Тобою. Благословенна ты между женами!» Слова смутили Деву, а архангел продолжил: «Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего... и Царству Его не будет конца». Благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о чудесном рождении Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества, стало возможно начало Нового Завета. Как считают богословы, эти слова стали первой благовестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Тайнство зачатия относится к великой тайне благочестия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть.

Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение считается «самым большим у Бога праздником». Стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Святое Писание дома, искренне помолиться и порадоваться.

Как и на праздник Пасхи, существует обычай выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами и колокольным звоном.

События в преддверии Пасхи Господней

Благовещение, Лазарева суббота, Вход Господень в Иерусалим



Как встречать праздники

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме. В день Входа Господня в Иерусалим ветви вербы освящают в память о встрече Спасителя жителями Иерусалима.

На Руси этот день называют Вербным воскресеньем. Во время Великого поста, в день Благовещения и в день праздника Входа Господня в Иерусалим дозволяется есть рыбу.



Вербное воскресенье: Небесный Иерусалим

В воскресенье, 9 апреля, за неделю до Пасхи, отмечается двенадцатый праздник – вход Господень в Иерусалим, или, как часто называют праздник в народе – Вербное воскресенье. При всей своей торжественности этот день и один из самых трагических праздников церкви.

Первый шаг к Голгофе

Все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Сидя верхом на осле, в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. Множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник, приветствовали Иисуса, кидали под ноги ветви пальм. Радость жи-

телей проста и понятна: «Если Он победил смерть, то что ему может противостоять?» (Слух о воскрешении Лазаря Спасителем быстро распространился). Многие надеялись, что, сев на царский престол, Христос избавит Иерусалим от римлян. Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. И уже через несколько дней жители Иерусалима станут кричать в адрес Спасителя: «Распни Его!»

Лазарева суббота

8 апреля православные христиане вспоминают чудо, связанное с воскрешением праведного Лазаря. Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскрешение. Некоторые богословы называют воскрешение Лазаря малой Пасхой.



Болезнь к славе Божией

В предместье Иерусалима в селении Вифания жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель часто бывал у него Сам и приводил Своих учеников. Однажды, когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии печальную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего.

В Евангелии от Иоанна

говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией. Лазарь умер и был похоронен в день смерти в одной из пещер-гробниц в скале. Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он был тут, то не умер бы брат. Утешая Марфу, Спаситель утверждает, что брат воскреснет. Но Марфа не верит, что можно воскресить того, кто четыре дня как во гробе. Иисус Христос, подойдя к месту похорон, попросил отвалить камень, которым завалили вход в гробовую пещеру, громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Иоанн Богослов повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам погребальными пеленами. Евангелист пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».

КСТАТИ

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» – по-гречески «Евангелие» (благовест). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.

Подробности

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за месяц или два до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.

Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

До -67% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК
790 Р

Короткий захват
Удлиненная ручка
Поверхность не скользит

при покупке от 2-х шт.

990 Р

ТВ РЕКЛАМА

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия.
Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68

Дышащий вискозный материал
Не мнется, не нужно гладить

скидка 50%
2490 Р 1245 Р

ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: 23DIAN
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ - роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Язычок для удобства надевания
Перфорация
Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102 512
Песочный, Деним

ТВ РЕКЛАМА

скидка 63%
3990 Р 1490 Р

при покупке от 2-х шт. **790 Р**

ТВ РЕКЛАМА

Кроссовки «Комфорт»
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при длительной ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать» и «сидеться» на любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам. Обувь проста в уходе – ее можно стирать в стиральной машине.

Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Рекомендуем заказывать на размер больше. Лот 101 197

Укрепленный мысок защитит пальцы
Гибкая нескользящая подошва

Бордо
Размеры: 37-41.

Черные
Размеры: 41-45.
Серые
Размеры: 37-45.
Белые
Размеры: 37-41.
Синие
Размеры: 37-45.

скидка 67%
2990 Р 990 Р

4 пары в наборе

Носки без резинок
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23-25, 25-27.
Мужские размеры: 25, 27, 29.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 143 0774
Релакс
Лот 151 4528
Отдых

Мужские носки «Релакс»
Женские носки «Отдых»

3 пары в наборе

скидка 45%
1450 Р 790 Р

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_108_23_ДИАН

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.04.2023 г. до 20.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_108_23_ДИАН. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см



СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и переламы.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

- 30 м 1390 руб.
- 45 м 1690 руб.
- 60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разноразмерный пистолет в подарок!

Культиватор «Торнадо»

- 2390 руб.
- 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разрыхления целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться дети и люди пожилого возраста.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

- 1490 руб.
- 990 руб.



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, похлопывая человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

- 990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна

- 2 шт. 890 руб.



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Летний дачный душ

- 1590 руб.
- 990 руб.



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки-рассекателя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

- Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать.
- Цветы как живые! 2990 руб. 2490 руб.



Тонومتر

- 1990 руб.
- 1290 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Массажная подушка с функцией прогрева

- 3890 руб.
- 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассажуют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массажная подушка с разогревом. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабить. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Отпугиватель-фонарь

- 1690 руб.
- 1290 руб.



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

- 2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто оставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

- 3 штуки
- в комплекте: белый, черный, бордовый
- 2390 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Вертикальная суперсушилка для белья

- 2690 руб.
- 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от новых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Угловая полка для ванной без винтов

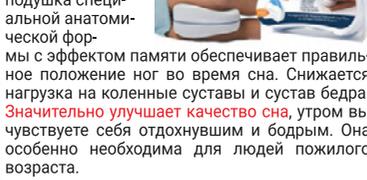
- 1990 руб.
- 1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива во дв. Стойка телескопическая с регулируемой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Подушка для ног «Здоровый сон»

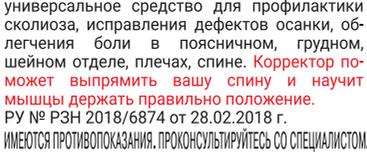
- 1690 руб.
- 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Она особенно необходима для людей пожилого возраста.

Корректор осанки

- S-M талия 60-85 см
- L-XL талия 86-125 см
- 1690 руб.
- 990 руб.



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее все знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

Усилитель звука

- 990 руб.
- НОВИНКА



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, загородом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

- 2190 руб.
- 1490 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Проточный кран-водонагреватель

- 1990 руб.
- 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Говорящий хомяк

- 1790 руб.
- 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Нервущиеся японские колготки

- 1390 руб.
- 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

- 2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит им моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

- 1990 руб.
- 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Швейная мини-машинка

- 1990 руб.
- 1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

- 2490 руб.
- СУПЕРЦЕНА 2490 руб.



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

- 2990 руб.
- 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

- 1990 руб.
- 990 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Чудо-пленка «Надежная защита»

- 3 м x 60 см
- 2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенной преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

- 2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

- 2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровотока, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 05.04.2023 г. по 26.04.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.