ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№5 (326)

ТВ-программа с 7 по 13 февраля 2022 года

ТЕЛЕК ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

7 СЕКРЕТОВ ЛУЧШЕГО ГРУНТА ДЛЯ РАССАДЫ

стр. 27

ХОТИТЕ ПОМОЛОДЕТЬ? КИВИ ПОМОЖЕТ!

стр. 30

О ЧЁМ НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ В БРАКЕ?

стр. 4

ШАРФИКИ И СНУДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

стр. 16

ВЫБИРАЕМ ШВАБРУ С ОТЖИМОМ

стр. 29

ИРИНА КЛИМОВА

БОЛЬШЕ БЫВАЙТЕ НА ПРИРОДЕ

стр. 5

12+

Фото Виктора Горячева

ISSN 2313-4933

«ПроСТО кухня» отмечает юбилей в эфире

5 февраля на канале СТС – премьера нового сезона самого рейтингового утреннего кулинарного шоу «ПроСТО кухня». Проект с ресторатором, блогером и телеведущим Александром Бельковичем отмечает не только пятилетие в эфире, но и 200-й выпуск.

За 5 лет шеф-повар приготовил в эфире 800 блюд, использовал 4000 яиц и 130 кг теста, сменил в кадре 267 футболок и рубашек, получил более 10 000 писем от зрителей и выпустил 5 кулинарных книг.

– Мы любим то, что делаем, горим проектом, и зрители это чувствуют, – рассказал нам Александр. – Еда объединяет людей, поэтому атмосфера на нашей кухне не только суперпрофессиональная, но и душевная. И с каждым сезоном мы становимся только круче, ярче и вкуснее.

Напомним, продукты для шоу покупаются в сетевых супермаркетах и магазинах возле дома – ведущий готовит из ингредиентов, доступных зрителям. При выборе важны ценовой лимит, легкость приготовления, новый взгляд на привычные блюда, авторская кухня ведущего, интересные модные рецепты.

Фото СТС

Мультфильмы подружат кого угодно

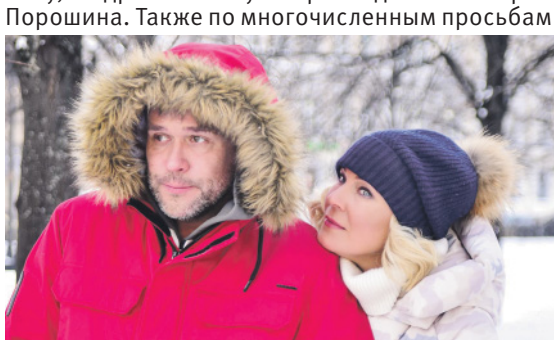
В эфире Канала Disney 7 февраля состоится российская премьера комедийного мультсериала «Призрак и Молли МакГи».

По сюжету семья девочки по имени Молли МакГи переезжает в новый дом, на чердаке которого обитает призрак Скрэч. Девочка и ее новый знакомый – полные противоположности. Юная оптимистка Молли мечтает сделать мир лучше и старается приносить окружающим радость. А сварливому призраку нравится все портить и совершать пакости. Проклятье, которое Скрэч насылает на девочку, срабатывает против него самого, и теперь призрак обречен жить бок о бок с жизнерадостной Молли. Несмотря на это они становятся друзьями и вместе переживают взлеты и падения, помогая друг другу стать лучше.

Фото Канала Disney

«Склифосовский» перемешал съёмки с реальностью

На телеканале «Россия» – самая ожидаемая премьера года: девятый сезон медицинской драмы «Склифосовский». К звездному составу актеров – Максиму Аверину, Марии Куликовой, Елене Яковлевой, Анне Якуниной, Нине Усатовой, Евгении Дмитриевой, Константину Юшкевичу, Андрею Ильину – присоединится Мария Порошина. Также по многочисленным просьбам



телезрителей в сериал вернется герой Андрея Ильина – хирург Кривицкий, который в конце восьмого сезона уезжает в Израиль. Кривицкого пришлось срочно вернуть в фильм из-за флешмоба, организованного поклонниками в социальных сетях.

Съемки проходили в Москве и области, а также в Нижнем Новгороде. Кстати, на площадке не обошлось и без курьезов. Постановочная автомобильная авария на северо-западе Москвы попала во все ленты новостей. Очевидцы приняли это ДТП за реальное, а некоторые неравнодушные прохожие даже пытались оказать помощь «пострадавшим»...

Фото телеканала «Россия»

Спортсмены поддержат спортсменов

Первый канал привлёк к работе на XXIV Зимних Олимпийских играх в Пекине звёзд отечественного спорта и ведущих спортивных комментаторов. В составе олимпийской команды телеканала в Пекин уже совсем скоро отправятся известные российские спортсмены – олимпийские чемпионы и чемпионы мира Максим Траньков, Алина Загитова, Маргарита Мамун, Алексей Ягудин, Евгения Медведева, Илья Авербух, Алексей Тихонов и другие.

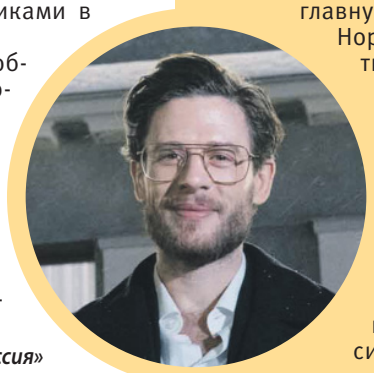
А из России поддерживать наших спортсменов и комментировать соревнования будет в том числе и Татьяна Тарасова.

Фото Вадима Тараканова

Джеймс Нортон покоряет Россию

В московском кинотеатре «Художественный» прошла светская премьера семейной драмы «Один на один». В центре сюжета – мойщик окон Джон, который в одиночку воспитывает четырехлетнего сына Майкла. Неожиданно парень получает сокрушительную новость: ему осталось всего несколько месяцев жизни.

Режиссером картины выступил Уберто Пазолини, а главную роль сыграл британский актер Джеймс Нортон. Он лично приехал представить картину российским зрителям. Со сцены Нортон поблагодарил всех собравшихся и рассказал о работе над образом своего героя.



– Нам хотелось избежать стереотипов при создании фильмов о больных раком, – сказал актер. – На самом деле это фильм о любви между сыном и отцом. Надеюсь, что это то кино, которое вас замотивирует сразу после фильма позвонить своим близким и сказать, как сильно вы их любите...

Фото Дмитрия Шумова

Шоу «Сердца за любовь» набирает новых участников

Телеканал СТС Love объявляет кастинг на новый сезон легендарного шоу «Сердца за любовь».

Здесь любой найдет свою вторую половинку: если ты сделал татуировку на бровях или категорически не приемлешь ношение тапочек, если ты красишь волосы в синий цвет или считаешь себя бардом-рэпером – не прячь себя настоящего. Каким бы ты ни был, в этом шоу тебя точно ждет любовь!

«Сердца за любовь» – самое популярное шоу на СТС Love. Проект был продлен до трех сезонов и показан в эфире более 90 раз! В Youtube шоу набрало более 43 млн просмотров, а блогеры до сих пор снимают обзоры на самые популярные выпуски.

Все желающие могут подать заявку на сайте телеканала СТС Love в разделе «Кастинги».

Виктор Сухоруков сменил амплуа и стал героем-любовником

На Первом канале – премьера грандиозного сериала «Цыплёнок жареный». Это гангстерская драма режиссера Елены Николаевой о сухом законе, нэпе и любви в Петрограде 1921 года. В ролях заняты Никита Волков, Максим Белбородов, Любовь Аксёнова, Виктор Сухоруков, Виктор Добронравов.

Удивительной находкой стало новое амплуа Виктора Сухорукова.

– Режиссер догадалась запланировать для меня роль героя-любовника! – поясняет нам Сухоруков. – Она узрела во мне – лысом, чудаковатом, с редкими зубами, мелкими глазами, разными ушами, конопатым носом – потенциал к эротическим сценам и образу денди, который танцует приватные танцы под граммофон. Я ведь никогда не целовался в кино, и постельных сцен у меня не было. А в «Цыпленке жареном» вы сможете наблюдать Сухорукова-гуляку...

Фото Саши Торгушниковой

Антон Привольнов научит разбираться в еде

Ведущий скандального шоу «Звёзды сошлись» на канале НТВ Антон Привольнов запустил на ютуб-канале своё кулинарное шоу «Главный продукт».

– В каждом выпуске в студию приходят люди, пробуют несколько наименований одного и того же продукта и говорят, какой из них больше понравился и почему, – рассказывает Антон Привольнов. – Их мнение мы сравниваем с результатами экспертизы и делаем соответствующие выводы. Обещаю, что в шоу не будет рекламы, зато будут здравый смысл и юмор!

Фото Вадима Тараканова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

В пятницу, 4 февраля, на телеканале «Россия» – самая громкая и весёлая премьера сезона – шоу «Возможно всё!».

Денис КОСЯКОВ: «Живите дружно со всеми

Самое безбашенное шоу «Возможно всё!» – каждую пятницу на телеканале «Россия».

Четыре постоянных участника (Яна Кошкина, Надежда Ангарская, Тимур Родригез и наш сегодняшний гость Денис Косяков) объединяются с приглашенными звездами, чтобы выполнить самые невероятные и смешные задания ведущего – Владимира Маркони. Командам предстоит сыграть и в знакомые игры типа «крокодила» и «испорченного телефона», и в самые непредсказуемые. Главная фишка шоу – наклонная комната со скользким полом, в которой все происходит с уклоном в 22,5 градуса.

Мы попросили Дениса Косякова, уже убедившегося в справедливости названия шоу, поделиться с нами первыми впечатлениями.

Удивила Любовь

– Денис, в юмористических шоу и сериалах вы практически как у себя дома. Но в новом шоу «Возможно всё!» вам пришлось столкнуться не только со смешными, но и с экстремальными заданиями. Какая часть – смешная или экстремальная – произвела на вас большее впечатление?

– Ну конечно, экстремальная часть произвела на меня наибольшее впечатление. После одного из трюков в наклонной комнате я, доигрывая сценку до конца, был в полной уверенности, что у меня сломана нога (*смеется*). Незабываемое ощущение!

– Вам пришлось взаимодействовать с другими звёздами. Не раскрывая подробностей, чтобы не портить интригу, расскажите – кто удивил больше других?

– Удивила больше всех Любовь Успенская! Более оторванного от реальности в хорошем смысле человека я не видел. Наблюдать за тем, как она выполняла задания, было одно удовольствие. Ох, я думаю, на каждой нашей встрече мы будем вспоминать, как Любовь Успенская играла в «крокодила».

Веселье важнее победы

– Вы – в числе четырёх постоянных участников шоу. Между вами существует какое-нибудь распределение амплуа?

– Конечно! Чаще всего Яна и Надя играют женщин, а мы с Тимуром – мужчин. Чаще всего!

– Шоу «Возможно всё!» – адаптация международного хита Anything Goes. Вы что-нибудь слышали о нём до участия в съёмках?

– Я посмотрел американскую, английскую, итальянскую версию – все, какие нашел. Они отличаются по темпераменту и ведущего, и гостей. Нам, наверное, ближе всего итальянская. В ней у участников меньше всего желания победить, а больше вальяжности, общения, веселья. Совсем как у нас!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите дружно со всеми: с друзьями, с родственниками, с соседями по дому, по городу, по стране и по странам. Будьте добрее к окружающим!

«У детей детство лучше, чем у меня»

– Среди ваших многочисленных талантов – талант семьянина. Как считаете, умение строить благополучную семью можно «натренировать»? Или это дело счастливого случая: если повезёт встретить свою половинку, всё будет гармонично?

– Разумеется, отношения – это большой труд. Сдерживать себя и любить свою вторую половинку несмотря ни на что требует определенных усилий. Но, глядя на наше поколение безотцовщины, имея не самые лучшие примеры перед глазами, я точно знаю, как делать не нужно. А как делать нужно, точно не знает никто. К счастью, у моих детей детство лучше, чем было у меня. Определенно, это наша с женой гордость и заслуга.

– У вас двое сыновей. Удаётся быть с ними на одной волне? Сейчас многие жалуются на то, что нынешнее поколение слишком зависит от гаджетов и не признает авторитеты.

– Когда у меня появилось «Денди» в детстве, я забросил читать книги. Так что это не нынешнее поколение зависит от гаджетов. Любое поколение зависит от доступных и интересных развлечений. Со своими детьми я еще на одной волне, пока у них не начался переходный возраст. Мы с ними играем в игры – настольные, компьютерные, читаем комиксы. Но тут еще такое дело: я сам по себе человек, который обожает игры, поэтому мне легко находиться на одной волне с детьми.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Кстати

Магия уюта

– Нынешняя зима выдалась не в пример снежной. Как вы относитесь к зимним видам спорта и традиционным развлечениям – конькам, лыжам? Получается выбраться на каток или за город?

– Очень люблю сноуборд! Катаюсь отвратительно, но люблю. В этом году пока не удалось, но есть надежда выкроить денечек, чтобы смотаться на лыжные склоны и как следует отбить там копчик.

– Если выбирать, где предпочтёте провести выходные – на природе, в поездке по интересным местам или дома, в тишине и спокойствии?

– Если не на море, то определенно дома. Дома хорошо, дома уютно. А на даче еще лучше! У меня жена умеет создавать такой потрясающий уют, что куда бы мы ни полетели, где бы мы ни жили – временно или постоянно – там везде хочется находиться. Вот в этом магия уюта.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Единственный и неповторимый спутник

У планеты Юпитер – 67 спутников, у Сатурна – 62, у Урана – 27, у Нептуна – 14, у Марса – 2, и только у Земли – всего один. Луна – самое близкое и, казалось бы, самое изученное небесное тело. Вот о нём и поговорим.

1. Все мы знаем, что положение Луны вызывает периодические колебания уровня океана и морей – приливы и отливы. Есть даже постоянная таблица приливов, которая помогает вычислить время их наступления. Как называется максимальный уровень поверхности воды во время прилива?
а) Водный горб.
б) Квадратурный прилив.
в) Полная вода.

2. Первые виды лунной поверхности передала на Землю советская станция «Луна-9» в 1966 году. Всего через два года, в 1968 году, впервые в истории к Луне успешно слетали живые существа. На «Зонде-5», в компании с жуками, мухами, растениями и микроорганизмами они облетели Луну и приводнились в Индийском океане. Что это были за существа?
а) Две среднеазиатские степные черепашки.
б) Два гребенчатых тритона.
в) Три земляные жабы.

3. Луна бывает кровавой и голубой. Голубой она называется, когда полнолуние наблюдается два раза в месяц. Такое случается раз в два-три года. Почему мы порой видим на небосклоне кровавую Луну?
а) Визуально Луну «подкрашивает» Марс.
б) Эффект связан с полным лунным затмением.
в) Это вызвано большим содержанием железа в лунной пыли.

ОТВЕТЫ

1-в. Максимальный уровень поверхности воды во время прилива называется полной водой, а минимальный во время отлива – малой водой.
2-а. Две среднеазиатские степные черепашки. Этих животных даже изображали на марках, отдавая дань уважения их космическим путешествиям.
3-б. Зловещий багровый оттенок связан с полным затмением Луны, когда Земля становится между ней и Солнцем, закрывая свой спутник. Самые длинные красные солнечные лучи преломляются в земной атмосфере и падают на поверхность Луны уже «кровавого» цвета.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкуренция на работе

В наше время множество компаний сражаются между собой в конкурентной борьбе. А если конкуренция возникнет внутри одной организации, хорошо ли это? Давайте разбираться.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ СОПЕРНИЧЕСТВО?
Каждый хочет получить свою часть ограниченных ресурсов в организации, но их нужно завоевать. Вот и начинается соперничество между сотрудниками за продвижение по службе, повышение зарплаты или другие привилегии.

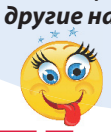
КОГДА ЭТО ПОЛЕЗНО?
Часто руководители специально создают условия, которые способствуют появлению и развитию конкуренции внутри коллектива. В основном это происходит в сфере продаж. Однако разумнее снизить порог этой внутренней конкуренции, чтобы не повышать уровень стресса в коллективе, а сравнивать личные достижения каждого члена команды с его же предыдущими результатами. Это гораздо эффективнее.

КАК ОСТАНОВИТЬ НЕНУЖНУЮ КОНКУРЕНЦИЮ?
Все зависит от руководителя. Если он будет относиться одинаково ко всем сотрудникам, никого не выделяя, то и уровень конкуренции будет постепенно снижаться.

КАК ПОВЫШАТЬ СВОИ ПОКАЗАТЕЛИ?
В рамках здоровой конкуренции способ только один – повышать уровень собственной компетенции и работать над собой.

О каких проблемах нельзя молчать?

– Почему ураганы обычно называют женскими именами?
– Потому что когда они приходят, то они совершенно сногсшибательные, а когда уходят, то забирают у тебя дом, машину и другие нажитые вещи.



В течение жизни случается всякое... Меняются друзья, работа, взгляды на отношения, а иногда даже мужья и жёны!

Но чтобы такого не происходило, важно вовремя обсудить те сложности, которые не позволяют двум людям быть счастливыми. Какие же темы нужно проговаривать с любимым человеком?

Если ваши интересы сильно отличаются (1)

На начальном этапе отношений это можно даже не заметить либо не придать этому важного значения. А напрасно. Позднее может оказаться, что одному из супругов для отдыха нужно побыть дома, а другому, например, сходить в кино или отправиться на природу с друзьями. Чтобы никто не чувствовал себя ущемленным, можно договориться о том, чтобы одни выходные проходили в родных стенах, а другие – за их пределами.

Если у вас не совпадают сексуальные темпераменты (2)

И в решении данного вопроса не обойтись без разговора. Если такое произошло, то для начала следует выяснить причины отсутствия желания. Это могут быть гормональные изменения, усталость или возникновение депрессии... Причин для отказа от секса у каждой из сторон может быть немало, но как только вы поймете, почему так произошло, скорее всего, сможете решить и эту непростую задачу.

Если у вас разные взгляды на быт (3)

После того, как вы поженились и стали отдельной ячейкой общества, со временем многое начинает меняться. Появляются все новые обязанности, а сил не прибавляется. Многие пары просто не могут выдержать такого положения вещей, появляются претензии друг к другу. Каждому партнеру кажется, что он делает больше, чем другой, и начинаются ссоры. Помогите друг другу понять, чем конкретно партнер может вам помочь, как отвлечь и порадовать. Для одних это прогулки, пусть даже не частые, зато с возможностью побыть вместе и отвлечься от ежедневных дел. Для других, наоборот, остаться одному или заняться любимым делом. Такие небольшие радости и помогают сохранить теплоту отношений.

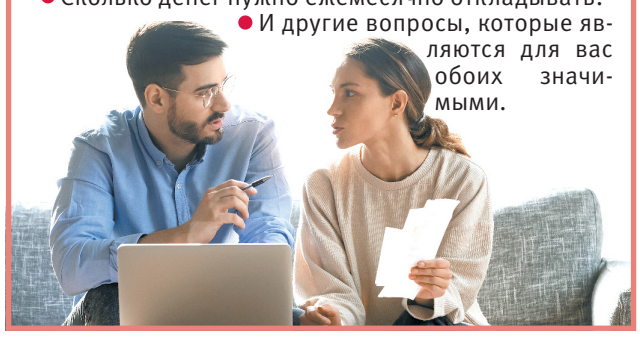
Если навалились жизненные сложности (4)

Люди создают семью, чтобы быть рядом друг с другом, поддерживать и помогать на всех этапах совместной жизни. Такими трудностями могут стать болезнь, материальные сложности, проблемы на работе и др.
Иногда один из супругов может попытаться скрыть какие-то проблемы, с которыми он столкнулся, но внимательный партнер, скорее всего, это быстро заметит. Откровенный разговор поможет найти выход из положения, ведь две головы лучше одной.

Если случились разногласия в финансах (5)

А вы знаете, что финансовые разногласия – вторая по популярности причина разводов в России? Причем ссориться могут супруги с любым уровнем дохода. Для решения этой непростой проблемы начать следует, как всегда, с откровенного разговора и решения таких вопросов, как:

- Общим или раздельным должен быть бюджет?
- Кто будет отвечать за общие средства (в случае общего бюджета)?
- Возможен ли для вас кредит?
- Снимать жилье или взять ипотеку на собственное?
- Сколько денег нужно ежемесячно откладывать?
- И другие вопросы, которые являются для вас обоих значимыми.



Подводя итоги, еще раз хочется отметить, что самое главное в сложной ситуации – не молчать. Начните с откровенного разговора, а после понимания причин проблемы сделайте все возможное для ее решения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сокол быстрее поезда

Знаменитый поезд «Сапсан», курсирующий между Москвой и Санкт-Петербургом, был назван в честь птицы – это не секрет. Причина в том, что сокол-сапсан в природе является одним из рекордсменов по скорости. Самое удивительное, что поезд до сих пор не смог обогнать своего «тезку». Во время пикирования пернатый хищник разгоняется до 322 км/ч, а максимальная скорость «Сапсана» равна 250 км/ч. Но разработчики продолжают совершенствовать состав в надежде разогнать его до 330 км/ч.

Яблоко или монета?

Имя британского физика Исаака Ньютона стало известно абсолютно всем благодаря яблоку, упавшему учёному прямо на макушку и помогшему открыть закон всемирного тяготения. По крайней мере, так гласит неподтвержденная легенда. А между тем, прославить его мог не только плод, но и монета. Именно сэр Ньютон, находясь на должности управляющего британским Королевским монетным двором, придумал делать рифление на ребре монет, чтобы снизить количество подделок.

Пластилиновое творчество

Настоящие художники могут творить из чего угодно, в том числе из обычного детского пластилина. Например, при создании советского мультфильма «Пластилиновая ворона» было потрачено около 800 килограммов пластилина. А чтобы сделать материал ярче, его дополнительно раскрашивали красками. И во всеми любимой передаче «Спокойной ночи, малыши!» заставка также изготовлена из пластилина. Присмотритесь к ребенку, если он увлекается лепкой. Может быть, это начало творческого пути большого художника?

Танцы под водой

Выступление синхронисток – поистине завораживающее зрелище. А как они слышат музыку под водой? Ведь в воде звук распространяется не так быстро, как в воздухе. По идее, спортсменки должны сбиваться. На самом деле в бассейн встроены специальные подводные динамики. Они позволяют синхронисткам слышать не всю музыку, а в первую очередь ритм и выполнять элементы программы в нужное время.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса театра Моссовета Ирина Климова начала сниматься в кино в 10 классе. Любимой своей работой называет роль в фильме «Трава зелена», в то время как широкую популярность ей принесли картины «Петербургские тайны» и «Зимняя вишня».

Ирина КЛИМОВА:

«БОЛЬШЕ бывайте на природе

И многие обрадовались, прочитав, что режиссер Игорь Масленников собирается снимать продолжение – «Зимняя вишня – 4». Неудивительно, что наш разговор с Ириной начался с этой новости.

Мечту «зарубили» деньги

– Ирина, как обстоят дела со съёмками?

– К сожалению, ничего из этого не получилось, несмотря на то, что Игорь Фёдорович написал замечательный сценарий. Мы даже приступили к съемкам, поскольку деньги на начальный этап были. Но дальше финансовая поддержка закончилась, несмотря на огромное количество ходатайств разных людей. Ни государство, ни спонсоры не помогли.

– Как вы думаете, в чём популярность этого фильма?

– Это простая человеческая история, рассказанная очень искренним языком, плюс замечательная музыка Дашкевича. И, конечно, сам Игорь Масленников – удивительный человек, с огромным доверием относящийся к артистам.

Человека формирует реальность

– Как сегодня складываются ваши отношения с кино?

– Тотальная пауза. Не могу сказать, что переживаю по этому поводу, так как много всего другого. Например, выпустили в театре Моссовета спектакль «Жестокие игры» в постановке нашего худрука Евгения Марчелли. Это непривычный формат для нашего театра, новый способ существования на сцене. В этом спектакле очень важно поймать эмоцию режиссера. Если это происходит, спектакль смотрится на одном дыхании. Моя героиня, например, появляется лишь во втором акте, но все первое действие я нахожусь за кулисами, волнуюсь, слушаю, чтобы попасть в эту самую волну, в ту атмосферу, что задается с самого начала. То, что делает Марчелли, очень похоже на музыку, только в драме.

– Вы играете непростую роль, ваша героиня – бывшая детдомовская девочка, которую никто не любил, не заботился по-отечески. Отсюда её странные для непосвящённых взрослых поступки...

– Конечно, когда человека не любят, не согревают в детстве теплом, он не умеет испытывать глубокие чувства к другому, его никто этому не научил. Поэтому моей героине даже собственным ребенком заниматься скучно, у нее нет привычки о ком-то заботиться. Да, с одной стороны, она дочку любит, с другой – не балует и с легкостью ее оставляет. Ей нужна свобода, она не может быть привязана к клетке. У меня это долго не получалось играть, поскольку хотелось страдать и плакать. Но Марчелли меня останавливал: «Не надо!»

Его Величество мюзикл

– Ещё вы с коллегами поставили «Его величество мюзикл», с которым собираетесь гастролировать...

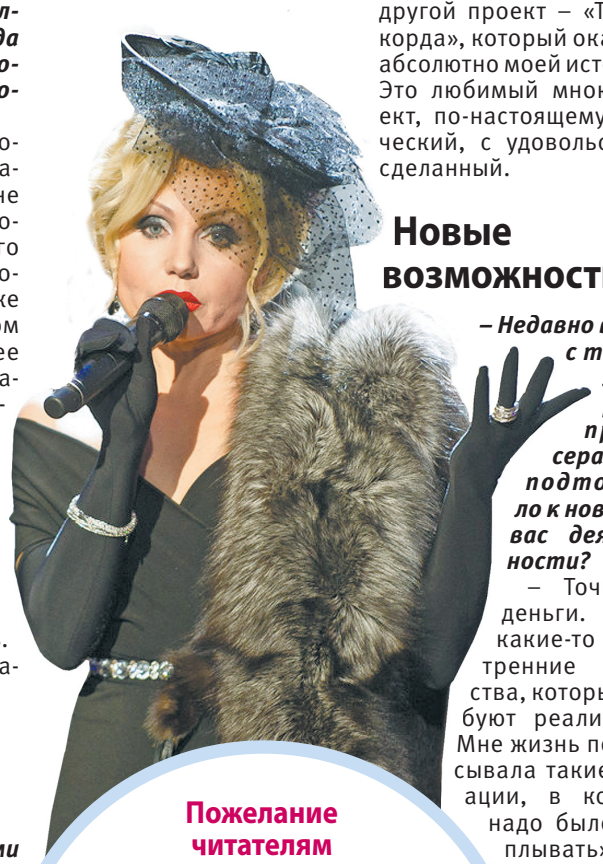
– Скорее это совместный творческий вечер и концерт одновременно, но концерт необычный. Он несет не только развлекательную, но и просветительскую функцию. Мы рассказываем об истории создания мюзиклов, этапах развития. Сегодня перед нами стоит большая задача – хотим выйти на сцену с живым оркестром.

– Не устали от переездов?

– Нет, хотя сколько раз перед гастролями возникала мысль: «Опять дорога, опять толком не спать, не есть, не отдохнуть». Но когда себя преодолеваешь и в это окунаешься, понимаешь, как тебе этого не хватало в Москве. Не знаю, может, это мазохизм какой-то (*смеется*), но такой вот странный изощренный кайф.

– Поскольку заговорили о мюзикле, впору спросить о вашем участии в телепроектах «Голос» и «Три аккорда»...

– «Голос» был чистой воды авантюрой, не совсем продуманной. Но зато участие в нем вывело меня на другой проект – «Три аккорда», который оказался абсолютно моей историей. Это любимый мною проект, по-настоящему творческий, с удовольствием сделанный.



Новые возможности

– Недавно вы выступили в роли продюсера. Что подтолкнуло к новой для вас деятельности?

– Точно не деньги. Это какие-то внутренние качества, которые требуют реализации. Мне жизнь подбрасывала такие ситуации, в которых надо было «выплывать». У меня, например, прошло три крупных суда в спорах с ЖКХ, которые длились по несколько лет, и все три я выиграла. Для этого мне пришлось обкладываться Гражданским, Жилищным, Процессуальным кодексами, выступать в суде, писать отзывы и апелляции. Благодаря этому я сегодня могу хорошо читать и писать документы, открыла в себе новые возможности.

Пожелание читателям «Телека»:

– Не читайте плохих статей и не смотрите новости. Я девять лет не включаю телевизор, хотя он у меня есть. Потому что лучше и правильней заниматься семьей, а не слушать всякую чепуху, в которую нас вовлекают. Еще – больше бывайте на природе. Рядом с моим домом, например, находится парк «Сокольники», я гуляю там каждый день. Это проветривает голову и успокаивает душу и мысли.

Наталья АНОХИНА

Фото Екатерины Стукановой

ПОДРОБНОСТИ

О радостях пандемии

– При таких нагрузках, где находите время и на себя тоже? Что делаете, чтобы сохранять такую прекрасную физическую форму?

– Во-первых, стараюсь не есть после шести. Во-вторых, хорошо вечером заниматься спортом, это отбивает аппетит. Достаточно походить по дорожке 30-40 минут, и никакой еды не захочется. У меня дома беговая дорожка, на которую могу вставать хоть в 10, хоть в 11 вечера. Рекомендую.

– Когда хорошо и вкусно готовишь, всё равно трудно удержаться от соблазна что-то попробовать...

– Я не особый кулинар, умею готовить, но не люблю, а приготовление еды должно быть в радость. Если готовлю, делаю это настолько быстро, чтобы не заметить, что я это делаю (*смеется*). Хотя в пандемию даже тортики пекла, чем удивляла своего сына-студента. В пандемию время замедлилось, и можно было встать за плиту. А когда бегаешь, как савраска, с утра до ночи, не выпуская из рук телефон, какая уж тут готовка.

Для «Порта» портом стал Балтийск

В Москве по заказу телеканала НТВ «Киностудия КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиахолдинга «Газпром-медиа») ведёт работу над сериалом «Порт».

Это продюсерский дебют Арсения Робака (сына известного актера Александра Робака). «Порт» – это история о крепкой мужской дружбе, о предательстве, а также о том, насколько наша жизнь может быть непредсказуемой. В картине снимаются Максим Щёголев, Алексей Барабаш, Вадим Андреев, Татьяна Каргаева, Илья Акинтьев, Никита Дювбанов и другие артисты.

Режиссером сериала стал Вячеслав Кириллов.

Персонаж Максима Щёголева интересен прежде всего насыщенной и драматичной внутренней жизнью. Он полон сомнений и никак не может простить себе гибель друга, которого считал братом.

На главную роль проходил большой кастинг, но лучшим оказался Максим Щёголев.

Острый сюжет

В центре сюжета – боевой офицер Михаил Самойлов (эта роль досталась Максиму Щёголеву). Далеко за пределами Родины – в Сирии – во время вооруженного конфликта с боевиками он теряет друга Игоря Макарова (его играет Александр Барановский). Виня себя в гибели товарища, Михаил возвращается в родной портовый городок Янтарск, чтобы помогать вдове Макарова Ольге (в исполнении Татьяны Каргаевой). Самойлов даже не подозревает, что старый друг окажется жив и очень опасен...

Большая часть съемок уже прошла в Калининградской области – в городе Балтийске, где расположен морской порт.

Главный герой

Актера на главную роль искали долго: сыграть человека, раздираемого чувством вины и не знающего, что делать со своей жизнью, было непростой задачей.

– Мы пробовали многих артистов, но только Максим показался нам наиболее точным в этой роли, – рассказывает продюсер Арсений Робак. – И сценаристы, и режиссер, и продюсеры представляли себе именно такого Самойлова. Увидев его на пробах, все сразу сказали: «Да!»

Персонаж Максима Щёголева интересен прежде всего насыщенной и драматичной внутренней жизнью. Он полон сомнений и никак не может простить себе гибель друга, которого считал братом.

– Самойлов – человек профессиональный, ответственный, честный, – рассказывает нам о своем персонаже Максим Щёголев. – Самойлов не просто участвовал в военной операции, а потерял друга. Он принимает вину за его гибель на себя и до последнего тащит этот камень на шее, хотя на самом деле никакой вины на нем нет...

«Порт» – это история о крепкой мужской дружбе, о предательстве, а также о том, насколько наша жизнь может быть непредсказуемой.

Кстати

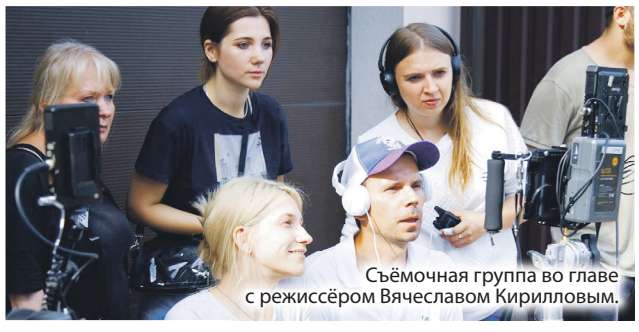
Необычные съёмки

Помимо захватывающего сюжета, проект может похвастаться зрелищными локациями, которые нашлись в Балтийске.

– Мы снимали наш проект в огромном порту, где все шумит, громыхает и постоянно находится в движении, – рассказывает режиссер-постановщик Вячеслав Кириллов. – Работа в порту не останавливалась ни на минуту. Хотелось показать зрителю места, которые он едва ли когда-нибудь увидит по телевизору – не говоря уже о том, чтобы там побывать. И я надеюсь, что нам удалось воплотить все, что мы задумали.

Порт в Калининграде тоже появится в кадре, как и другие знаковые места города: калининградский собор, старый форт, музей Иммануила Канта и другие.

Перерыв на съёмочной площадке. На фото актёры Илья Акинтьев, Никита Дювбанов и Максим Щёголев.



Съёмочная группа во главе с режиссёром Вячеславом Кирилловым.

Каскадёрские трюки

Каскадерские сцены ожидаемо снимались не только на суше, но и на воде. В кадре появятся и большие корабли, и лодки, и водные мотоциклы. Во время съемок одной из сцен из бухты вышла огромная подводная лодка...

Нелегко пришлось и Максиму Щёголеву, на долю которого выпало немало трюковых сцен. Он то стрелял, то догонял злодеев, то погружался под воду. Актер находится в прекрасной физической форме.

– Драки, трюки, гонки, перестрелки – это я люблю, – признается нам Максим. – Это моя среда, мне в ней очень комфортно. Хотя в фильме «Порт» есть не только экшен, но и сильная романтическая линия. А еще мне очень нравится неожиданный финал этой истории...

Помимо Балтийска и Калининграда, съемочная группа работает в Москве и Московской области.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото пресс-службы «Киностудии КИТ»

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Впишемся в узор

При фотографировании старайтесь выбрать самое подходящее для вас место. Узор в качестве фона – отличный вариант, надо в него только удачно вписаться.

Ответы. Элемент узора у локтя, точки слева с краю, цвет листочков вверху слева, вид крупного цветка справа вверху, цветочек под ним, цвет цветка справа внизу, цвет кружки, прядь волос у шапки, помпон на шапке, волоски внизу у талии.

АРТРИТ И АРТРОЗ: не близнецы, ДАЖЕ НЕ БРАТЬЯ

Артрит и артроз многие путают, что совсем не удивительно. Ведь и артриты, и артрозы – заболевания, вызванные дегенеративными изменениями в самих суставах, связках и мышечных тканях.

Однако между этими заболеваниями есть принципиальные различия, о которых мы сегодня и расскажем.

Большая разница

При всей схожести большинства симптомов, артриты и артрозы – это разные заболевания, возникающие по разным причинам, протекающие очень по-разному, поражающие разные группы людей.

АРТРИТЫ провоцируются инфекцией, которую по каким-то причинам пропускает иммунная система. Нередко артриты протекают в скрытой форме, и лишь провоцирующие факторы – переохлаждение, стресс, переутомление и т.п. – способствуют появлению явных симптомов. Чаще всего артриты встречаются у молодых людей 25-40 лет.

АРТРОЗЫ – это результат постоянной гипернагрузки на суставы и/или возрастных изменений. Чаще всего артрозами страдают люди пожилого возраста (старше 65 лет), спортсмены, музыканты, художники.

За диагнозом – к специалисту

Артриты и артрозы – это наиболее часто встречающиеся заболевания опорно-двигательного аппарата. Боли в суставах, начиная от крупных, тазобедренных или коленных, и заканчивая кистями рук, причиняют значительный дискомфорт и существенно снижают качество жизни.

Болевые симптомы и места их локализации при артритах и артрозах чаще всего совершенно одинаковы, из-за чего многие просто не видят различий между этими заболеваниями. Да и схожие названия, скажем прямо, отнюдь не способствуют точному определению. Поэтому выяснить, какая конкретно патология поразила ваш сустав и уж тем более как это лечить, может только врач-специалист.

Что такое артрит?

Артриты – это воспалительные заболевания суставов. Наиболее часто встречаются ревматоидный, подагрический, псориатический, реактивный и инфекционный артриты.

Для всех артритов характерны следующие симптомы: боль в области суставов, ограничение подвижности (скованность, особенно в утренние часы), изменения в окружающих суставы тканях (отечность, гиперемия и т.п.), повышение температуры (в области пораженных суставов или всего тела). Артриты могут иметь индивидуальные особенности – например, встречаются общий упадок сил, конъюнктивит, резь при мочеиспускании – это зависит от причин их возникновения и развития.

ВАЖНО!

Ограничение подвижности – это основное отличие артрита от артроза на ранней стадии: при артрозе проблем с подвижностью суставов, как правило, не возникает.

Что такое артроз?

Артрозы – это дегенеративные поражения суставов, приводящие к разрушению суставного хряща и деформации сустава. Для артрозов не характерны воспалительные процессы.

Симптоматика артрозов индивидуальна, на начальных стадиях заболевания патология проявляется очень неявно. Так, болевые ощущения возникают лишь при значительных физических нагрузках и полностью исчезают в состоянии покоя. Но по мере прогрессирования заболевания суставы начинают болеть постоянно.

Ограничений подвижности на ранних стадиях болезни совсем нет, но с развитием патологии может образоваться полная потеря подвижности. Изменений в окружающих тканях при артрозах практически не бывает.

Иногда к артрозу присоединяется артрит, и тогда симптомы накладываются друг на друга. Определить, что конкретно происходит, может только врач после соответствующих исследований.

Ясность внесут анализы

Симптомы заболеваний настолько схожи, что для постановки точного диагноза врач-специалист обязательно проводит ряд лабораторных исследований:

- общий и биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- рентген пораженных суставов;
- ревмопробы пораженных суставов.

В некоторых случаях требуются также исследование синовиальной жидкости и МРТ.

Профилактика

Оба заболевания гораздо легче предупредить, чем лечить, поэтому очень важно следить за своим здоровьем и регулярно проходить диспансеризацию.

В качестве профилактики артритов и артрозов очень желательно:

- отказаться от вредных привычек;
- перейти на правильное, сбалансированное питание;
- вести активный образ жизни: заниматься спортом, делать зарядку, много двигаться и т.п.;
- укреплять иммунитет всеми возможными способами (делать прививки, употреблять при необходимости витаминно-минеральные комплексы).

Светлана ИВАНОВА

ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД:
золото для омоложения Вашего мозга!

Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остается надеется только на близких? То все теряет смысл! Ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это сделать, расскажет наш эксперт Любовь Ильина.

К сожалению, возрастные изменения затрагивают весь организм. И мозг – не исключение. С годами мозг сжимается и усыхает. А нейроны, нервные клетки головного мозга, отмирают. **Это называется «Эффект грецкого ореха», который и приводит к серьезным последствиям как с мозгом, так и со здоровьем!** Мысли начинают путаться. Появляется забывчивость: человек забывает имена и даты, не может вспомнить, куда положил кошелек. Страдают речь, движения, сон, слух, зрение, давление. Пропадает настроение и интерес к жизни! И в конце концов жить без посторонней помощи становится невозможно. Это тяжелый груз и для человека, и для его близких. Но выход есть всегда!

Уникальный натуральный продукт Форте Менте Голд разработан итальянскими учеными специально, чтобы омолодить и вернуть утраченные функции головного мозга. Это формула с тройной силой, которую разработчики назвали **«Золото для омоложения мозга»! Благодаря запатентованной итальянской технологии био-ферментации из природных компонентов получают особые вещества – «факторы роста».** Они способствуют спасению клеток головного мозга, в том числе после различных сосудистых нарушений, помогают поддержать мозговое кровообращение, обеспечивая нейроны ценным кислородом и глюкозой, и избежать «Эффекта грецкого ореха», который «убивает» мозг. **Хотите жить долго и счастливо? Вы можете приостановить старение мозга и вернуть себе ясность мыслей! Звоните и узнайте, где купить Форте Менте Голд!**

+СКИДКА ПОДАРОК* при покупке в течение 7 дней

Разработано и произведено в Италии

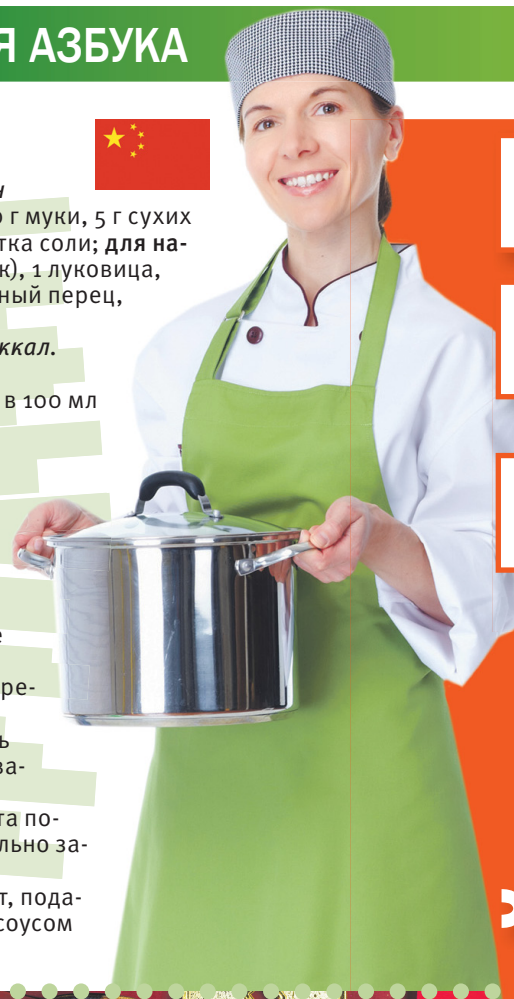
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Звоните по бесплатному телефону:
8 (800) 100-55-60
Не забудьте назвать код Вашего подарка **«ЗОЛОТО»**

**При покупке курса Форте Менте Голд (Forte Mente Gold). Необходима консультация специалиста. БАД. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.*

Юшка, юрча, югатерт

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОБЕД



Юн пао

Китайская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: **для теста:** 270 г муки, 5 г сухих дрожжей, 1 ч. л. сахара, щепотка соли; **для начинки:** 260 г мяса (свинина б/к), 1 луковица, 1 ч. л. крахмала, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Дрожжи и сахар растворить в 100 мл теплой воды, влить в муку, замесить однородное тесто, накрыть емкость с тестом полотенцем, поставить в теплое место для расстойки на 1 час.

2 Сделать начинку: мясо нарезать произвольно, пропустить через мясорубку вместе с луком, посолить, поперчить, добавить крахмал, хорошо перемешать.

3 Подошедшее тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать на квадраты.

4 В середину каждого квадрата положить 1 ст. л. начинки, тщательно защипнуть.

5 Готовить на пару 20-25 минут, подавать со сметаной или другим соусом по вкусу.

– Странный ты…
– Это почему?
– Ты чай правой рукой размешиваешь.
– И что?
– А большинство людей – ложечкой.

***

– Доченька, хочешь чаю?
– Да, мам.
– И мне тоже сделай.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Не чаем единым сыт человек.
Выпей чайку – забудешь тоску.
Чай не пить, так на свете не жить.

РЕЦЕПТЫ НА БУКВУ Ю

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали рецепты на букву Ю.

Юрча

Казахская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 2 небольших баклажана, 1 сладкий (болгарский) перец, 500 г помидоров, 1 луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 небольшой перчик чили, 1-2 ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кабачки, баклажаны и сладкий перец нарезать небольшими кубиками, лук – перьями, перчик чили и чеснок – мелкими кубиками.

2 Помидоры очистить от кожицы, нарезать небольшими кубиками.

3 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

4 Обжарить поочередно кабачки, баклажаны и сладкий перец, также выкладывая на бумажные полотенца.

5 В последнюю очередь обжарить помидоры вместе с перчиком чили, вернуть в сотейник остальные овощи, посыпать сахаром, посолить, поперчить, перемешать, тушить 5-10 минут.

Югатерт

Армянская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 100 г сливочного масла, 100 мл молока, 1 ч. л. соды, 3 яйца, мед по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 364 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Муку с содой просеять в миску, в центре сделать ямку.

2 Яйца слегка взбить, масло растопить и слегка остудить.

3 В муку вылить яйца и половину масла, перемешать.

4 Молоко довести до кипения, влить тонкой струйкой в крошку, перемешивая; замесить эластичное тесто.

5 Готовое тесто раскатать в тонкий пласт, смазать маслом, присыпать мукой, сложить конвертом и снова раскатать.

6 Повторить предыдущий пункт 5-6 раз.

7 Раскатать тесто в пласт толщиной ~4-5 мм, выложить на противень.

8 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (15-20 минут).

9 Готовый югатерт нарезать острым ножом на квадраты, выложить на блюдо и залить медом.

Юаса

Башкирская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 6 яиц, 2 ст. л. сахара, щепотка соли, сода на кончике ножа, сахарная пудра по вкусу, топленое (или растительное) масло.

Калорийность (на 100 г): 276 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из муки, яиц, сахара и соды замесить крутое однородное тесто, оставить при комнатной температуре на 30 минут.

2 Тесто скатать руками в тонкие жгутики (не толще карандаша) длиной 5-7 см.

3 Жарить в большом количестве масла до румяности, готовые юаса выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

4 Остывшие юаса выложить на блюдо и посыпать сахарной пудрой.

Юшка картофельная

Белорусская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 л мясного бульона, 3 картофелины, 1 морковь, 2-3 помидора, 1 молодой кабачок, 1 луковица, 1 лавровый лист, пучок зелени, сметана, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 51 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Овощи почистить, нарезать кубиками.

2 Картофель положить в кипящий бульон, варить до готовности.

3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить морковь, жарить еще 3-4 минуты, добавить кабачок, жарить еще 3-4 минуты, добавить помидоры, жарить еще 5 минут.

4 Обжаренные овощи и лавровый лист добавить в бульон с картофелем, посолить, довести до кипения, варить еще 2-3 минуты.

5 При подаче посыпать зеленью, положить сметану.

Светлана ИВАНОВА

Заслуженная артистка России Оксана Сташенко – звезда культовых сериалов «Возвращение Мухтара» и его продолжения «Мухтар. Новый след» (также известна по фильмам «Интриганки», «Семь раз отмерь» и многим другим).

А еще она ведет кулинарную передачу «Вкусно 360°» на канале «360°». Оксана поделилась удивительными рецептами густых и наваристых «зимних» супов, один из которых она придумала сама.

Оксана СТАШЕНКО:

«В холодное время готовим супы

Оксана Сташенко на съёмках сериала «Возвращение Мухтара 2» с Павлом Вишняковым.

Рецепт от звезды

Суп с купатами

– Все ингредиенты в кастрюлю закладываются одновременно, что, согласитесь, очень удобно для хозяйки.

Наливаем в кастрюлю холодной воды и начинаем закладывать овощи. Главный плюс этого супа состоит в том, что в него можно добавить все, что вы найдете в доме: картофель, лук, кабачок, баклажан, тыкву, болгарский перец, сельдерей – как корень, так и стебель. Можно добавить грибы, отварную или консервированную фасоль, консервированные горошек и кукурузу, помидор. Можно взять и соленый огурчик – тогда суп будет напоминать рассольник. Если добавляете картофель – кладите его самым первым, чтобы не успел потемнеть в ожидании нарезки других овощей. Сама нарезка не имеет каких-либо ограничений – главное, чтоб все ингредиенты были порезаны одинаково. Одни любят крупную нарезку, как в шурпе, другие – соломкой, третьи – кубиком.

Воды в кастрюлю нужно добавить столько, чтобы она на два сантиметра покрывала овощи. Как только вода закипит, сверху кладем наши купаты, чтобы их сок «запечатался» внутри. Готовим суп на среднем огне. Очень важно за пять минут до окончания готовки добавить в него любимые специи.

Зима в удовольствие

– Оксана, главные зимние праздники уже позади. Скажите, пожалуйста, устраиваете ли себе после обильных застолий разгрузочные диеты?

– Мы уже заранее знаем, что лучше себя не «загружать», поэтому рука лишний раз ничего вредного в салаты не положит! (*Смеется.*) У меня крайне мало салатов с майонезом, но если я его и использую – то только тот, который готовлю сама. Я просто взбиваю желтки, горчицу и оливковое масло, одна минута – и все готово. Но в любом случае стараюсь готовить с майонезом как можно меньше блюд. В этом году из-за того, что все спектакли были перенесены на февраль, я смогла как следует насладиться зимними выходными: готовила в свое удовольствие, наблюдала, как меняется погода, как снег искрится на солнце. А еще к нам прилетают птицы – синицы, снегири…

– Как здорово! Вы их, наверное, подкармливаете?

– Так и есть! Они нашли у нас гастрономическое убежище! (*Смеется.*) Соседи говорят, что теперь точно знают, куда идти, чтобы посмотреть на снегирей…

Рецепт с доработкой

– Расскажите, пожалуйста, какие блюда вы любите готовить зимой?

– В холодное время года мы довольно часто готовим наваристые супы. Мой муж их просто обожает! Да и вообще все, что я готовлю. Каждый раз он говорит: «Это был самый лучший ужин в моей жизни!» Одно из наших любимых блюд – суп с купатами. Для его приготовления можно использовать и любые другие колбаски, главное – чтобы они были в натуральной оболочке. Подойдет и фарш – тогда из него можно сделать фрикадельки. Но мы готовим с купатами. Дело в том, что исторически купаты были созданы для приготовления супов, а не для того, чтобы их жарить. И знаете, суп с ними получается вкусным и интересным.

– Купаты идут в суп целыми?

– На Кавказе их не режут, а при подаче кладут в тарелку целиком. Конечно, это выглядит красиво, вот только есть не очень удобно, поэтому я каждую купатину разрезаю на четыре части.

– Скажите, вы сами придумали рецепт этого интересного супа?

– Идею мне подсказал мой коллега по программе «Вкусно 360°» шеф-повар Гриша Мосин. Ну а потом я этот рецепт модернизировала: как-то у меня был выходной, и я вспомнила про Гришин суп. Каких-то продуктов из рецепта не было, и я положила то, что было в холодильнике. Вот таким образом и появилось блюдо, которое имеет бесконечное количество вариантов, а его рецепт зависит от того, какие продукты есть в вашем доме.

Специи для красоты и аромата

– Какие специи вы используете для своих зимних супов?

– Я использую петрушку и укроп, которые дает мой участок. Я храню их в специальных берестяных коробках. Также добавляю зиру и семена кориандра, перетерев в ступке. Зиру обычно добавляют в плов, но мне она нравится и в супе, поскольку дает невероятный аромат. Посредине варки можно отправить в суп пару лавровых листочков. Красивым суп делает куркума: она дает блюду солнечный, золотистый цвет. И так как мы любим остренькое, в суп я добавляю половинку маленького перца чили. Такой остренький супчик зимой очень полезен: он разогревает организм изнутри. Ну а тем, кто не очень любит такие специи, я советую использовать чеснок. Его нужно раздавить и положить на дно тарелки, в которую вы будете накладывать суп. Так чеснок не будет чувствоваться на зубах, и при этом даст аромат.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Рыбьи головы – для умных

– Скажите, а вам какая кухня мира больше всего нравится?

– Уже давно ни для кого не секрет, что меня многое связывает с Китаем и что я обожаю тамошнюю кухню! И для меня, и для моего мужа она стоит на первом месте. Следом идут индийская, кавказская… Обожаю узбекские лепешки и, конечно, узбекский плов – он у них особенный, никакой другой я так не люблю! Мне нравится, как готовят рыбный суп в Финляндии – иногда я готовлю его и у себя дома. Для его приготовления понадобится красная рыбка, которую, кстати, не обязательно покупать целиком – можно использовать и суповой набор. Только перед тем, как положить в кастрюлю рыбью голову, не забудьте вынуть жабры – и тогда бульон будет прозрачным и вкусным. Кстати, я с детства умею разделывать и кушать рыбью голову. Мои китайские родственники были потрясены, узнав об этом. Дело в том, что в Китае рыба – символ достатка и благополучия, а человек, который ест рыбью голову, считается умным и сразу вызывает уважение. Но вернемся к супу. Сначала нужно нарезать картошку и забросить в кастрюлю. Затем на сковороде пассеруем лук и морковь, и тоже отправляем в кастрюлю. Когда суп будет готов, часть картофеля нужно перетолочь толкушкой. В суп обязательно идут сливки или плавленый сыр. Можно взять наш российский сыр – «Янтарь» или «Дружба». Если будете готовить с сыром, то его нарезают кубиками и добавляют в суп заранее, чтоб он успел расплавиться. При подаче финский суп можно украсить натертым сыром и зеленью. Приятного аппетита!

Фото из личного архива Оксаны Сташенко

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)

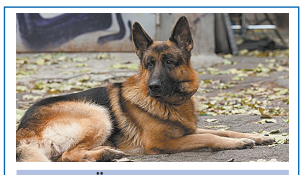
04.00 Олимпийские зимние игры. Фигурное катание. Командные соревнования. Пары
08.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
02.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Женщины. 15 км. Индивидуальная гонка
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
Брагин едет в реабилитационный центр. Несмотря на улучшение, он не готов возвращаться.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

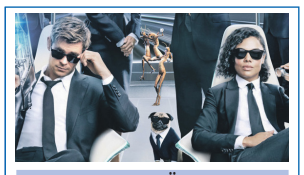
НТВ



23.40 «ПЁС». (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов с группой поддержки задерживает продавца оружия Суслова, который проходит в деле по убийству на Литейном. Позже Суслова забирают сотрудники ФСБ...
23.20 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.25 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

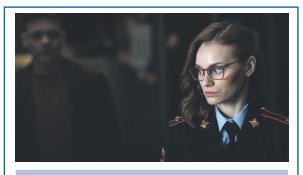
СТС



20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 «ЛЁД». (12+)
11.00 «Рио». (0+)
12.45 «Рио-2». (0+)
14.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
16.40 «БРАТЬЯ». (16+)
20.00 Премьера! Не дрогни! (16+)
20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон.
23.10 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
01.35 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
03.50 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
04.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
Будущее. Деспотичное государство ежегодно устраивает показательные игры на выживание, за которыми в прямом эфире следит весь мир.
12.45 «САШАТАНЯ». (16+)
15.15 «УНИВЕР». (16+)
18.00 «ЖУКИ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
Успешный финансовый аналитик Дмитрий обращается к психотерапевту со своим странным недугом - его преследуют призраки людей, в смерти которых он себя винит.
22.45 «1+1». (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
04.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)

05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
22.05 «Водить по-русски».
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
12.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
18.10 20.10 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
19.00 Большой выпуск. (16+)
21.10 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. (16+)
23.20 Секретный миллионер-4. (16+)
00.20 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 «ЛЮТЫЙ». (12+)
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Апексимова, Елена Панова, Михаил Трухин, Андрей Лавров. Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым.
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.00 22.35 «Прав!Да?» (12+)
16.40 23.55 «Числа». (6+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Записки из провинции». (12+)
18.45 «Собрание сочинений»
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 «1814». (16+)
23.15 «За дело!» (12+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.00 «Мастершеф». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Турецкий сериал в жанре остросюжетной драмы. Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемаля. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал...
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

05.00, 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 03.25 Дела судебные. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Игра в кино. (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.55, 22.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.45 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.10, 02.35, 03.00 Достояние республик. (12+)
04.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе!» (16+)
06.10 «ПАПА». (16+)
07.40 «МАТЧ». (18+)
09.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
В ролях: Денис Бургазлиев, Илья Шакунов, Анна Дюкова, Алексей Смолка, Валерий Афанасьев
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «СВОИ». (16+)
02.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
04.30 «Диверсанты». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Призрак и Молли Макги». (6+)
19.30 «Хранитель Луны». (6+)
Добро пожаловать на планету, где смена дня и ночи осуществляется вручную! В один прекрасный день юного фавна Мьюна избирают хранителем Луны...
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
08.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Буба». (6+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.35 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
00.50 «Винни-Пух». (0+)
01.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
01.10 «Винни-Пух и день забот!» (0+)
01.30 «Везуха!» (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
11.55, 12.50, 13.45 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (16+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05, 21.30, 03.14, 03.38 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
22.00, 04.01 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
22.55 Большие грязные гонки. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
04.48 Большие грязные гонки. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.20, 07.15 Древние суперстроения. (12+)
08.15 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
09.20 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
10.15 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
11.05 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
11.55 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
12.55 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
14.00 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
15.05 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
16.05 Место преступления: древность. (16+)
17.05 Призрак из Каменного века. (12+)
18.05 Великая война: Курская дуга. (12+)
19.00 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
19.55 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
21.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
22.00 Призрак из Каменного века. (12+)
22.55 Великая война: Курская дуга. (12+)
23.50 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
00.50, 01.45, 02.40 Древние суперстроения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Космос: возможные миры. (16+)
07.15 Мегаполисы. (16+)
08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
09.00 Настоящий суперкар. (16+)
09.50 Суперкар со свалки. (16+)
10.45 Дикий тунец. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Затерянные сокровища Египта. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Тайная история кораблекрушений. (16+)
21.50 Осушить океан. (16+)
22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
23.40 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05, 02.50 Злоключения за границей. (16+)

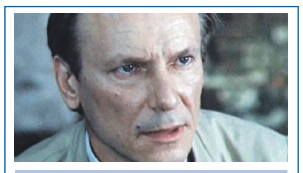
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура



12.40 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 «Снежный человек профессора Поршнева»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 **16.25 «ОВОД»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.40 **22.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»**
14.00 Линия жизни
15.20 «Агора»
17.30 «Доменико Скарлатти»
18.10 «Роман в камне»
18.40 «Настоящая война престолов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Тайны повелителей астрономических чисел»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»

ТВЦ

18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 Большое кино. (12+)
08.50 **«МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
10.35 Петровка, 38. (16+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
17.00 «Прощание». (16+)
18.10 **«ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ».** (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)

ТВ-3

23.00 «ПЕЩЕРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«НЮХАЧ».** (16+)
Нюхач способен рассказать почти все о любом человеке по запаху. Используя свой талант, Нюхач помогает раскрывать самые сложные и запутанные преступления.
20.30 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Дин узнает, что Сэм и Эйлин похищены Чаком. Первый его порыв - броситься на помощь брату, однако Кастиэль убеждает его закончить начатое...
23.00 **«ПЕЩЕРА».** (16+)
01.15 **«НЕРВ».** (16+)
02.30 **«СНЫ».** (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

09.00 Давай разведёмся! (16+)

06.30 **«ОБЪЯТИЯ ЛЖИ».** (16+)
06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 **«ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО».** (16+)
19.00 **«ЧУЖИЕ ДЕТИ».** (16+)
23.35 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.30 «Порча». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Верну любимого». (16+)
03.45 Тест на отцовство. (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.35 **09.25 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
13.40 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.05 **03.55 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Карим Хакимов». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы»
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.30 03.30 «Записки из провинции». (12+)
12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «#open vrn». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)
16.30 **«КОРОЛЕВА ИГРЫ».** (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Эксперт». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 **«ДИРИЖЕР».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция
06.40 09.25 13.50 18.30 22.50 Новости
06.45 09.30 13.55 18.35 21.30 01.00 Все на Матч!
07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Канада. Женщины
10.00 12.50 17.45 22.55 01.45 04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры
11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 1500 м. Прямая трансляция
14.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.20 Тотальный футбол. (12+)
03.55 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

01.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
02.30 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
03.30 Wheels & Heels. (16+)
04.00 WTCR. Обзор сезона. (16+)
05.00 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. (6+)
08.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
12.00 Ралли-рейд. «Дакар». 1-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. «Страде Бьянке». (16+)
14.00 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
16.00 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
18.00 Легкая атлетика. Лондонский марафон. (6+)
19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 1-й этап. (16+)
20.30 Теннис. ATP 250. Пуне. Финал. (6+)
21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00 Русские хиты (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 «Хорошо быть кисою». (16+)
17.00 Звезда под прикрытием. (16+)
17.35 PRO-Клип. (16+)
17.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
18.40 22.00 Pro-Новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.40, 06.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.25 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
09.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
11.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
13.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
15.10 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
20.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)
23.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
01.35 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)
03.05 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
07.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
10.05 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
11.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
15.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
16.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
18.20 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
20.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
21.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
03.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Ералаш». (6+)
06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «БРАТ». (16+)
02.20 «БРАТ-2». (16+)
04.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.00, 07.50, 09.00, 10.00, 11.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55, 07.40, 08.50, 09.55, 11.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.10, 13.10, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
14.10, 15.10, 16.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.25 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
05.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
06.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
08.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
10.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
12.10 «КАДРЫ». (12+)
14.25 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
15.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
19.30 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
21.25 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
23.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
10.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
12.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
15.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
18.00, 05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
21.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
22.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
00.50 «РОДНЯ». (12+)
02.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
03.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко, Екатерина Вуличенко, Сергей Стрельников

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
10.05 «КУХНЯ». (12+)
Виктор решается поменять концепцию ресторана, введя новое авторское меню. И по этому случаю устраивает в ресторане вечеринку…
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+) СССР, 1981 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
11.00 Украина, которую мы любим. (12+)
11.35 Пилигрим. (6+)
12.05 Святые против мятежа. (0+)
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 15.35 За далью века. 1-2 серии. (0+) Документальный фильм о русско-японской войне 1904-1905 гг.
16.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
17.50 «БАБОЧКА». (12+)
18.10, 02.25 Завет. (6+)
18.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Наука верующих или вера ученых. (0+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.

Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поплия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилукского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.

«...Нечистые демоны имеют привычку при тех пребывать и тех более тревожить, которые расслабляют себя леностью и не радят о молитве...»

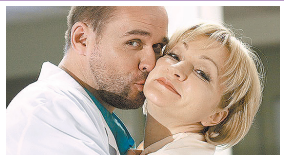
Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
13.15 Олимпийские зимние игры. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Индивидуальный спринт
15.45 Мужское / Женское. (16+)
16.40 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
01.00 Олимпийские зимние игры. (0+)

РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)

04.15 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Мужчины. Короткая программа
08.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. Индивидуальная гонка. 20 км
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

23.40 «ПЁС». (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Трое осужденных освобождаются от конвоя, устраивают перестрелку в зале суда и берут в заложники судью. Свидетелем ЧП становится Михайлов.
23.20 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.25 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

СТС

20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

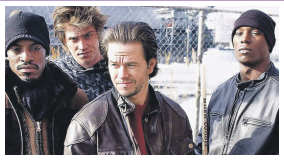
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.25 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
12.40 Форт Боярд. (16+)
14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
21.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
03.00 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
04.35 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

18.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
10.30 «ЖУКИ». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 «ЖУКИ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Попова и Синицкая проводят следственный эксперимент. Саламатин собирает команду для участия в соревновании между командами РОВД Москвы.
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
Дмитрий начинает собственное расследование, в котором ему помогают фантомы Игоря и Марины, и узнает не самую приятную правду о себе и своем прошлом.
23.00 «ВПРИТЫК». (16+)
00.55 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 05.50 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.40 02.20 04.20 Пятница News. (16+)
07.00 «ШАГ ВПЕРЕД-4». (16+)
09.00 10.00 11.00 На ножах. (16+)
12.10 Молодые ножи. (16+)
13.30 15.00 16.20 17.40 19.10 20.30 Кондитер. (16+)
22.00 Детектор. (16+)
23.00 Секретный миллионер. Сезон справедливости. (16+)
00.20 «ШЕРЛОК». (16+)
02.40 Адская кухня. (16+)
04.40 Я твое счастье. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 21.00 «1814». (16+)
11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.00 22.35 «Прав!Да?» (12+)
16.40 23.45 «Числа». (6+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Новости дайджест»
18.45 «Депутатский журнал»
19.30 01.00 ОТРажение-3
23.15 «Гамбургский счёт»

Ю

05.20 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
09.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.00 «Мастершеф». (16+) Легендарное кулинарное реалити, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном гастрономическом поединке.
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

05.00, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 03.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Игра в кино. (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.55, 22.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.45 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.10, 02.35, 03.00 Достояние республик. Восьмидесятые. (12+)
04.50 «ФРОНТ». (16+) Сериал. Россия, 2014 г.

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе!» (16+)
06.20 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
08.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
09.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
11.30 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) В ролях: Павел Трубинер, Вероника Пляшкевич, Анатолий Руденко
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+) Семья Молли МакГи переезжает в новый дом, на чердаке которого обитает призрак. Девочка и ее новый знакомый - полные противоположности.
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
08.00 «Ник-изобретатель». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Буба». (6+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.35 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Бременские музыканты». (0+)
23.45 «По следам бременских музыкантов». (0+)
00.05 «Летучий корабль». (0+)
00.25 «Трое из Простоквашино». (0+)
00.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
01.00 «Зима в Простоквашино». (0+)
01.15 «Кот в сапогах». (0+)
01.30 «Везуха!» (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05, 10.30 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.55, 12.50, 13.45 Махинаторы. (12+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05 Между небом и землей. (16+)
22.00 Грязная работенка. (12+)
22.55 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Не пытайтесь повторить. (16+)
03.14 Между небом и землей. (16+)
04.01 Грязная работенка. (12+)
04.48 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
07.25, 08.10, 09.00, 09.50 Карты убийства. (16+)
10.40 Карты убийства: Перестрелка на Сиднейстрит. (16+)
11.25 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
12.15 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
13.20 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
14.15 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
15.15 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
16.05 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
17.05 Забытая армия викингов. (12+)
18.05 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
19.00 Великая война: Война за воздух. (12+)
19.55 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
21.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
22.00 Забытая армия викингов. (12+)
22.55 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
23.50 Великая война: Война за воздух. (12+)
00.45, 01.35, 02.15, 03.00, 03.45, 04.25 Карты убийства. (16+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Космос: возможные миры. (16+)
07.10 Мегаполисы. (16+)
08.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
08.55 Настоящий суперкар. (16+)
09.50 Суперкар со свалки. (16+)
10.40 Дикий тунец. (16+)
11.30 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
13.10, 14.05 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.50 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
23.40 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.15, 03.00 Злоключения за границей. (16+)

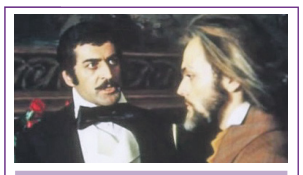
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы / фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура



08.50 «ОВОД»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.15 «ОВОД»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 16.05 23.25 Цвет времени
12.40 22.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
13.50 «Игра в бисер»
14.30 02.25 «Запечатленное время»
15.20 «Сати. Нескучная классика...»
17.20 01.05 Марафон «Звезды XXI века»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Бытие определяет страдание»
21.30 «Белая студия»

ТВЦ

18.10 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.30 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Прощание. Любовь Полищук». (16+)
17.50 События
18.10 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Кирилл Толмацкий. Безотцовщина». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Леонид Быков. Побег из ада». (16+)

ТВ-3

23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЮХАЧ». (16+)
Алекса задерживают по подозрению в убийстве и хранении марихуаны. Нюхач в компании Виктора тайно начинает расследование и понимает, что совершенно не знает сына.
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Чак решает избавиться от лишних миров. Джеку запрещают использовать свою силу. А Дину звонит Джоди Миллс и просит о помощи. Братья бросаются на спасение шерифа...
23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)
01.15 «СНЫ». (16+)
02.45 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
Россия, 2019 г.
19.00 «КОМПАНЬОНКА». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Порча». (16+)
02.30 «Знахарка». (16+)
02.55 «Верну любимого». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.25 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 02.10 «МАЧЕХА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Карим Хакимов». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
11.54 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.00 03.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 22.30 «Эксперт». (12+)
18.30 22.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 01.00 04.30 «Легенды спорта». (12+)
22.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
Катя и Сергей – счастливая семейная пара. Всё настолько хорошо, что супруги уже подумывают о загородном коттедже. Но однажды всё изменилось...
01.30 «Современники. Наше время». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Биг-эйр. Женщины. Горнолыжный спорт. Мужчины. Хоккей. США - Канада. Женщины
09.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Сноубординг. Параллельный гигантский слалом
10.50 13.20 18.30 22.40 Новости
10.55 18.35 21.50 01.00 Все на Матч!
11.25 19.25 22.45 01.45 04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
13.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 1500 м. Санный спорт. Женщины. Хоккей. Россия - Финляндия. Женщины
16.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Женщины
03.55 Новости. (0+)
05.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Женщины

EUROSPORT 1

01.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)
03.00 «Вопреки всему» (субтитры). (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 2-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (16+)
14.00 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
16.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
18.00 Легкая атлетика. Чикагский марафон. (6+)
20.30, 21.00 «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)
21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.40 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 DFM - Dance chart. (16+)
12.00 20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Бритни: 40 лет против Спирсов». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 PRO-Клип. (16+)
17.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
19.00 Top Чарт. (16+)
22.20 Музыкальная премия «Новое Радио Awards-2021». (16+)
00.30 Наше. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
08.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
10.50 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)
13.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
15.05 «ТУТСИ». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
США, 2009 г.
20.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
США, 2015 г.
22.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
00.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)
02.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.05 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
07.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
09.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
11.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
13.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
14.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
16.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
18.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
21.45 «МИФЫ». (16+)
23.30 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
01.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.25 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
03.40 «2 ДНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник, Анна Антонова
17.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 07.00, 07.50, 09.00, 10.20, 11.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.25, 06.55, 07.40, 08.55, 10.10, 11.45 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.10, 13.10, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
14.10, 15.00, 16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
02.35 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
04.30 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
06.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
08.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
11.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
13.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
15.05 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
17.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
19.30 «27 СВАДЕБ». (16+)
21.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
08.10 «ЗВЕЗДА». (16+)
09.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
11.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
13.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
14.40, 19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
16.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.05, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
21.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
23.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
01.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
03.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская, Нил Кропалов, Янина Соколовская
14.00, 22.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (12+)
Елена, узнав о том, что Виктор ушел с работы из-за плохого самочувствия, отправляет его в поликлинику свой приятельницы. Но Виктор посылает вместо себя Лёву. Костя помогает Денису помириться с Катей…
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 Монастырская кухня. (0+)
06.05 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 2 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Профессор Осипов. (0+)
11.05 Прямая линия жизни. (16+)
12.05 Наука верующих или вера ученых. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 15.40 За далью века. 3-4 серии. (0+)
16.20 «ДЕЛО». (0+)
Экранизация произведения А. Сухово-Кобылина, в котором воспроизводятся детали пережитого автором судебного процесса.
18.10 Завет. (6+)
18.40 «БЕГ». 1 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
01.40 В поисках Бога. (6+)
02.10 Лица Церкви. (6+)
02.25 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 февраля

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

«Ленивые, когда видят, что им назначают тяжкие дела, тогда покушаются предпочитать им молитву, а если дела служения легки, то отбегают от молитвы как от огня».

Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
01.00 Олимпийские зимние игры. (0+)
02.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.35 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Хоккей. Россия - Швейцария
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
Кривицкий возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

23.40 «ПЁС». (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Михайлов задерживает бандитов, пытавшихся сбыть в городе партию кокаина. Стрельцов, «курирующий» наркоторговцев, не хочет, чтобы товар пропадал...
23.20 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.20 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

СТС

20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
12.35 Форт Боярд. (16+)
14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
21.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
00.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
02.25 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
04.35 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
10.30 «ЖУКИ». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 «ЖУКИ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Туркина и Мама Криминалиста пытаются найти общий язык. Дежурный помогает Синицкой с делом.
21.00 «Я тебе не верю». (16+)
22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
Мозг Дмитрия перегружен общением с фантомами, его состояние ухудшается. Он обращается в полицию за помощью в решении вопросов с мафиози Маратом и его приспешниками.
23.00 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ГОРОД ВОРОВ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 05.50 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.30 02.00 04.00 Пятница News. (16+)
06.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
09.10 На ножах. (16+)
Без помощи Константина Ивлева не смог обойтись бар «Фестиваль» в Краснодаре. В этом заведении владелица и шеф-повар - дочка и мама.
20.10 Молодые ножи. (16+)
21.20 Белый китель. (16+)
23.00 Везунчики. (16+)
00.00 «ШЕРЛОК». (16+)
02.20 Адская кухня. (16+)
04.20 Я твое счастье. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа...
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «1814». (16+)
11.45 «Большая страна». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.00 22.35 «Прав!Да?» (12+)
16.40 «Числа». (6+)
17.00 «Открытая наука»
17.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Новости дайджест»
18.45 «Эксперт». (12+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
23.15 «Активная среда». (12+)

Ю

05.20 «Папа попал». (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток.
10.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.15 «Мастершеф». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

05.00, 10.10 «ФРОНТ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Игра в кино. (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.55, 22.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.45 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина
02.10 «ЧАПАЕВ». (12+)
03.45 Сделано в СССР. Чапаев. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе!» (16+)
06.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
10.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни
История, в которой слились несовместимые понятия - любовь и война.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Призрак и Молли Макги». (6+)
19.30 «Большой кошачий побег». (6+)
Ленивый кот Пухляш привык наслаждаться размеренной жизнью. Но у его сына - котенка по имени Шустрик, совсем не такие мечты.
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «7 гномов». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
Приключения Джетта и друзей продолжаются!
08.00 «Команда Флоры». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «Буба». (6+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.35 «Монсики». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
23.45 «Чебурашка». (0+)
00.05 «Шапокляк». (0+)
00.25 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.35 «Обезьянки». (0+)
01.30 «Везуха!» (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Между небом и землей. (16+)
11.00 Грязная работенка. (12+)
11.55, 12.50, 13.45 Не пытайтесь повторить. (16+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05, 03.14 Сурикаты: дивный новый мир. (16+)
22.00, 04.01 Школа акул. (12+)
22.55, 04.48 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
06.55, 07.45, 08.35, 09.20, 10.10, 11.00 Карты убийства. (16+)
11.50 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
12.40 Истоки Испании: Нация. (16+)
13.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
14.25 Сокровища Инда: Другая сторона Таджмахала. (12+)
15.15 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
16.05 Место преступления: древность. (16+)
17.05 Ганнибал: новые данные. (12+)
18.05 Великая война: Война на море. (12+)
19.00 Великая война: Партизаны. (12+)
19.55 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
21.00 Место преступления: древность. (16+)
22.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
22.55 Великая война: Война на море. (12+)
23.50 Великая война: Партизаны. (12+)
00.45, 01.35, 02.20, 03.05 Карты убийства. (16+)
03.50 Убийство на железной дороге. (16+)
04.35 Великая война: Партизаны. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Космос: возможные миры. (16+)
07.10 Мегаполисы. (16+)
08.00 Инженерные идеи. (16+)
09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)
10.45 Дикий тунец. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.50 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
16.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
21.00, 03.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.40 Неизвестная планета земля. (16+)
23.35 Вторжение на Землю. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.15, 03.05 Злоключения за границей. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

12.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.20 «ОВОД»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.15 «Либретто»
12.30 22.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
13.50 «Тайны повелителей астрономических чисел»
14.30 «Иван Забелин. Великий самоучка»
15.20 «Белая студия»
16.05 «Первые в мире»
17.30 «Звезды XXI века»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 «Анкета Российской империи»
23.30 Цвет времени

ТВЦ

18.15 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 «Владимир Конкин. Искушение славой». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Прощание». (16+)
18.15 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Приговор». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Чапаев. Без анекдота». (12+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)

ТВ-3

23.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЮХАЧ». (16+)
В военном госпитале обнаружено 4 трупа находившихся на лечении солдат. Все они были застрелены, свидетелей нет.
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Братья Винчестеры отправляются на поиски Амары, чтобы склонить ее на свою сторону. Они оставляют Джека и Кастиэля в бункере и дают им задание расследовать смерть молодого человека.
23.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

11.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.45 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
19.00 «ТРЕУГОЛЬНИК СУДЬБЫ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Порча». (16+)
02.30 «Знахарка». (16+)
02.55 «Верну любимого». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
13.00 17.30 03.20 «Известия». (16+)
13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
13.50 14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Кремль-9». (12+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.00 01.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 20.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 18.45 00.30 «#open vrn». (12+)
14.45 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.00 «Легенды спорта». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.30 04.30 «Формула здоровья». (12+)
22.00 «Эксперт». (12+)
22.45 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
Звезда футбола и просто шикарный мужчина по воле случая становится тренером детской футбольной команды.

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Биг-эйр. Мужчины. Финал
07.05 08.35 10.50 13.20 18.30 22.40 Новости
07.10 13.25 18.35 21.50 01.00 Все на Матч!
08.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Женщины. Сноубординг. Сноуборд-кросс. Женщины. Финал
10.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Прыжки с трамплина
11.55 19.25 22.45 01.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Лыжная гонка. 10 км
14.30 04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры
17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Чехия - Дания. Мужчины
03.55 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

01.30 «Любить Марадону». (16+)
03.00 «Вопреки всему». (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.30 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 3-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. Тур Фландрии. (16+)
14.00 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
16.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
18.00 Легкая атлетика. Бостонский марафон. (6+)
20.30 Speed Boarders (субтитры). (16+)
21.00 «ATP: За кадром». (6+)
21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.40 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 «Берегись автомобиля: звездные лихачи». (16+)
17.00 «10 самых!» (16+)
17.35 PRO-Клип. (16+)
17.40 Прогноз по году. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
08.20 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
10.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
12.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
14.45 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
США, Исландия, Гонконг, 2018 г.
20.45 «ОТМЕЛЬ». (16+)
22.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
23.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)
01.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
03.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
07.30 «МИФЫ». (16+)
09.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
11.05 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
12.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
14.45 «2 ДНЯ». (16+)
16.30 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
17.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
20.00 «14+». (16+)
Россия, 2015 г.
21.55 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
23.35 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
00.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.15 «СКИФ». (18+)
03.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров
17.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
01.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
03.00 «СПИРАЛЬ». (16+)
04.35 «УИК-ЭНД». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.40, 07.00, 07.50, 08.50, 10.00, 11.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.30, 06.55, 07.40, 08.45, 09.55, 11.20 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.00, 13.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
14.00, 15.00, 16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.40, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.15 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
03.45 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
05.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
06.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
08.35 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
10.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
12.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
14.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
15.35 «27 СВАДЕБ». (16+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
21.20 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
23.15 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
08.00 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
09.35 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
11.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
13.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.55 «ГАРАЖ». (12+)
00.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Носков, Марина Петренко, Елена Радевич

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.05 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя очень любит футбол - безобидное увлечение. Но кто бы мог подумать, что из-за него Косте и Вере придётся сыграть вторую свадьбу. . .
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Желание Макеева изменить сложившуюся ситуацию принимает неожиданный поворот. . .
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 Монастырская кухня. (0+)
05.50 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 серия. (0+)
СССР, 1988 г. В ролях: Аристарх Ливанов, Владимир Пучков, Дарья Михайлова, Михаил Глузский
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)
11.30 В поисках Бога. (6+)
12.05 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 15.40 За далью века. 5-6 серии. (0+)
16.20 «БЕГ». 1 серия. (12+)
СССР, 1970 г. В ролях: Людмила Савельева, Алексей Баталов
18.10 Завет. (6+)
18.40 «БЕГ». 2 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.25, 01.55 Двенадцать. (12+)
02.25 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение мощей
свт. Иоанна Златоуста.

Постный день. Разрешается рыба.

« Приятна леность? Но подумай о ее последствиях. Мы оцениваем вещи не по началу, а по тому, к чему приводят».

Свт. Иоанн Златоуст

Шарфики и снуды

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Современная мода всё больше делает акцент на аксессуарах.

Зимой это в первую очередь, конечно, шарф, который сегодня может стать не только изюминкой, завершающей образ, но и даже его основой. Именно шарф может подчеркнуть вашу неповторимую индивидуальность и изысканный стиль.

Комфорт превыше всего

Разумеется, главная задача шарфа – защита от холода, поэтому зимой шарф может быть только теплым. Мода больше не требует жертв, а наоборот – требует максимального комфорта и уюта даже на улице, даже в непогоду. Модные дизайнеры в этом сезоне предлагают большой выбор форм, видов и расцветок самых теплых шарфов – на любой вкус. Выбирая две-три модели, вы сможете создавать очень разные, но очень эффектные образы.

Встречаются две приятельницы.
– Ты куда спешишь?
– Хочу вернуть шарфик в магазин, а то купила вчера, а он жмёт...

Манишка

Шарф-манишка, или «вязаное горло», плотно облегает шею, чем гарантирует сохранение тепла. Манишка может быть как совсем небольшой, чуть прикрывающей плечи, так и довольно объемной, практически до талии.

Шарф-капюшон

Очень удачная и практичная модель. В середине такой шарф значительно шире, чем по краям, поэтому прекрасно справляется с функцией капюшона. Длинные концы можно обмотать вокруг шеи или оставить свободно свисающими. Такой шарф отлично защищает от холода и ветра голову и шею. При входе в помещение «капюшон» можно просто откинуть с головы одним легким движением.

Снуд

Снуд – это широкий шарф, концы которого сшиты в кольцо. Снуд надевают через голову, сложив восьмеркой. Удобен он тем, что при необходимости может выполнять функцию шапки – достаточно лишь накинуть заднюю часть на голову.
Снуд может быть и очень длинным, и совсем коротким – в этом случае его можно носить и в помещении как воротник-хомут.

Палантин

Палантин – это очень широкий шарф универсального назначения. Его можно носить, просто набросив на плечи, а можно покрыть им голову и обмотать шею.
Как правило, палантины достаточно тонкие, но при этом очень теплые и красивые.

Платок

Большие шерстяные или пуховые платки также могут выполнять функцию шарфа. Для зимы подойдут павловопосадские платки с эффектным набивным рисунком.

Объёмный шарф

Большой шарф крупной вязки – маст хэв сезона. Что неудивительно, ведь в моде оверсайз, в который тонкие и «худые» шарфики просто не вписываются. Широкий объемный шарф, небрежно обмотанный вокруг шеи, выглядит исключительно эффектно, особенно если он выполнен в ярких красках. Поэтому в компанию к нему лучше подбирать неброские лаконичные вещи.

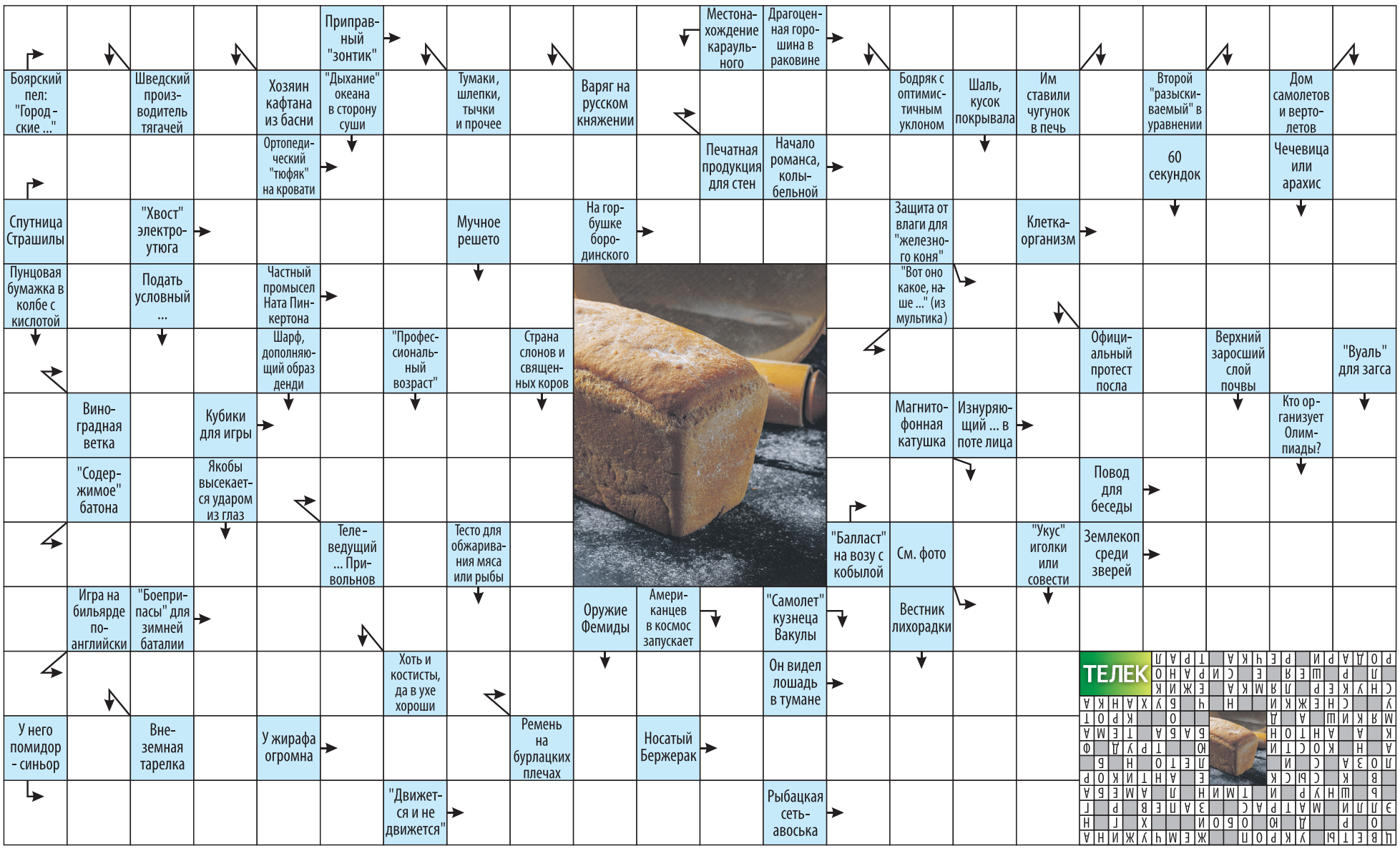
Длинный шарф

Длинный шарф, как и положено классике, остается в моде. Он может быть широким или узким, объемным или гладким, однотонным или узорным, с гладким краем или с различными украшениями: кистями, бахромой, помпонами и т.п. Как именно будет выглядеть ваш длинный шарф, решать только вам.

Необычные шарфы

Помимо привычных форм, модные дизайнеры предлагают ряд нестандартных решений. Например, шарф с рукавами, который отлично подойдет для прохладных помещений. Или шарф с карманами, в которых можно, например, погреть руки.

Светлана ИВАНОВА



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны попадут в самую гущу событий. Перемены, которые произойдут в вашей жизни, обещают новые интересные возможности. Общаясь с семьей, доверяйте шестому чувству, оно подскажет верные слова и решения. Любимого человека окружите флером романтики.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Обстоятельства могут подтолкнуть Тельцов к решительным поступкам, тут главное – не растеряться. Но и к интуиции прислушиваться тоже стоит, это поможет не наломать дров в общении с близкими людьми. Ваша половинка будет нуждаться в заботе и внимании.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Энергия будет переполнять Близнецов на предстоящей неделе. Работоспособность это повысит, но также чревато импульсивными, необдуманными поступками. Чтобы не наломать дров, умейте остановиться и осмыслить ситуацию. Гармонию ищите в семье.

РАК (22.06 – 22.07)

Забота и внимание любимого человека станут причиной приподнятого настроения Раков. А с таким настроем будет спориться любая работа. Способствовать достижению успеха к тому же будут и близкие люди, и удачные обстоятельства. Главное – умейте благодарить.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Отношения с любимым человеком у Львов будут спокойными и безоблачными, если представители знака не станут слишком задирать планку требований. Отличный период, чтобы сосредоточиться на работе и карьере, завести новые полезные знакомства.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы могут подвергнуться жесткой критике со стороны коллег. Даже при необоснованности этих претензий постарайтесь не вступать в конфликт. Исправьте огрехи и не портите себе нервы. В отношениях с любимым человеком не будьте слишком авторитарны.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам в любой ситуации следует полагаться только на себя. Близкие будут готовы помочь, но ваши проблемы лучше вас никто не решит. И лучший советчик тут, конечно, здравый смысл. Хороший период для финансовых операций. Да и для любви неплохой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионов будет непросто в чем-либо убедить. Это не понравится вашим деловым партнерам. Но зато вы будете играть по своим правилам. Могут до предела накалиться отношения с любимым человеком. Если дорожите им, будьте менее принципиальны.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

В настоящий период Стрельцам под силу любая задача. Смело ставьте перед собой глобальные цели и стройте смелые планы. Но будьте внимательны к тому, как любимый человек реагирует на ваши слова и поступки. Вы можете ненароком обидеть партнера.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неожиданно может исполниться давнее желание Козерогов. А вот новые планы рискуют потерпеть крах, если вы недостаточно продумаете способы их реализации. Стабильности захочется в личных отношениях. Вы научитесь ценить душевное тепло семейных вечеров.

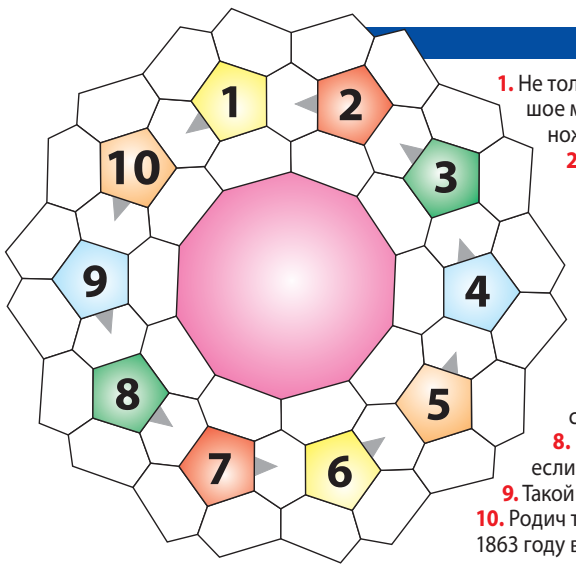
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи станут притягивать к себе удачу. Это позволит вам достичь очень многого. Будьте готовы помочь словом и делом менее успешным друзьям и близким людям. Пришло время порадовать вашу половинку романтическим путешествием и подарком.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб будет богата на приятные события. Возможно, вы встретите старого друга или получите подарок от близких. Можно пойти на разумный риск в финансовых вопросах, период для этого удачный. Гармоничные отношения в паре будут радовать.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Не только фарфоровый изолятор, но и небольшое металлическое колесико на мебельной ножке для легкости перемещения мебели.
2. Нюанс с претензией на оригинальность.
3. Роль Лидии Смирновой в фильме «Женитьба Бальзаминова».
4. Сладкое кушанье в виде твердой массы из растертых орехов.
5. Погодное явление, которое белорусы называют «завирухой».
6. Кофе с упавшим в него шариком пломбира.
7. «Транспорт» Кая, на котором он умчался за Снежной Королевой.
8. Ее можно брать в салон самолета, только если она ручная.
9. Такой спектакль для режиссера еще не трагедия.
10. Родич трамвайного сообщения, появившийся в 1863 году в Лондоне.

Ответы: 1. Ролик. 2. Изыск. 3. Сваха. 4. Халва. 5. Вьюга. 6. Грасе. 7. Санки. 8. Клад. 9. Драма. 10. Метро.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ФЕВРАЛЯ

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2022 года.
До 20 февраля 2022 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 4 месяца (с марта по июнь 2022 г.)

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2022 г.

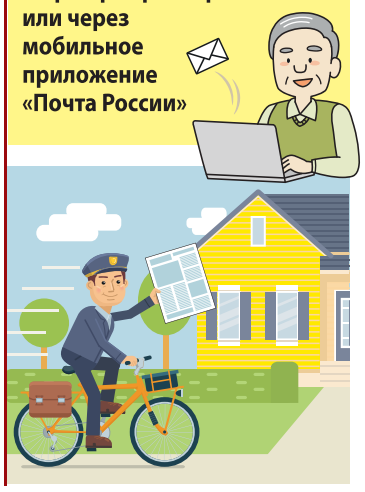
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
160,58 ₽	321,16 ₽	481,74 ₽	642,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.45 Олимпийские зимние игры. Лыжные гонки. Женщины. 10 км. (классика)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ». (16+)
22.30 Большая игра. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
01.00 Олимпийские зимние игры. (0+)
02.00 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

04.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Мужчины. Произвольная программа
08.40 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

00.10 «Поздняков». (16+)

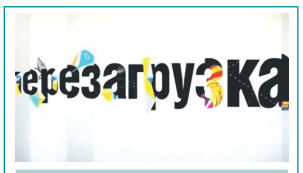
04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.20 Сегодня
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

СТС

20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
12.55 Форт Боярд. (16+)
14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
00.35 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». (16+)
03.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
04.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.25 «Перезагрузка». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.30 «ЖУКИ». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 «ЖУКИ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
Дмитрий оказывается в следственном изоляторе...
23.00 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)
Агент ФБР получает задание провести внутреннее расследование в калифорнийском дорожном патруле. ФБР подозревает, что банде грабителей инкассаторов помогает кто-то из своих.
01.05 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

00.30 «22 МИЛИ». (18+)

05.00 06.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «22 МИЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 05.50 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.30 01.10 03.10 04.50 Пятница News. (16+)
06.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.00 На ножах. (16+)
12.10 15.20 16.40 17.40 19.00 20.10 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
Наши невесты приглашают на свои свадьбы!
13.30 Любовь на выживание. (16+)
23.20 «ШЕРЛОК». (16+)
01.40 Адская кухня. (16+)
03.40 Мир забесплатно. (16+)

Ю

05.15 «Папа попал». (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.00 «Мастершеф». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от банального акне до генетических мутаций.
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант.
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
07.10, 10.10, 23.45 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 18.05 Дела судебные. (16+)
14.10, 16.15, 03.25 Дела судебные. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Игра в кино. (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.55, 22.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
02.10, 02.35, 03.00 Достояние республик. (12+)
04.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
11.40 «Большая страна». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.00 22.20 «Прав!Да?» (12+)
16.40 23.45 «Числа». (6+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Заметные люди». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Парламентский дневник». (12+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 «МЕТЕЛЬ». (6+)
23.00 «Отчий дом». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе!» (16+)
06.00 «КУКУШКА». (16+)
07.40 «СОЛДАТИК». (12+)
09.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
В ролях: Евгений Цыганов, Андрей Мерзликин, Павел Деревянко, Александр Коршунов
13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «МАТЧ». (18+)
03.00 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.50 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
15.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Призрак и Молли Мак-Ги». (6+)
19.30 «Большой собачий побег». (6+)
Беспечная жизнь бигля Оззи переворачивается с лап на голову, когда, отправляясь в отпуск, хозяева отдают его в элитный отель для собак!
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «7 гномов». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Четверо в кубе». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
08.00 «Доктор Панда». (0+)
Действие мультсериала происходит в чудесном городе, где каждый день Доктор Панда пробует новую профессию, а черепашонок Тото и другие друзья ему в этом помогают.
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Буба». (6+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.35 «Монсики». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
01.30 «Везуха!» (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Суриката: дивный новый мир. (16+)
11.00 Школа акул. (12+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04, 05.35 Багажные войны. (12+)
03.14 Золотая лихорадка. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
07.25, 08.15, 09.05, 09.55, 10.45 Убийство на железной дороге. (16+)
11.35 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
12.35 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
13.20, 14.15 Последний поход викингов. (12+)
15.15 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
16.05 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
17.05 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
18.05 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
19.00 Великая война: Битва за Германию. (12+)
19.55 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
21.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
22.00 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
22.55 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
23.50 Великая война. (12+)
00.45, 01.30, 02.15, 03.00 Убийство на железной дороге. (16+)
03.45 Место преступления: древность. (16+)
04.40 Великая война: Битва за Германию. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Космос: возможные миры. (16+)
07.15 Мегаполисы. (16+)
08.10 Инженерные идеи. (16+)
09.00, 09.55 Настоящий суперкар. (16+)
10.45 Дикий тунец. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.50 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 21.00, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
22.40 Неизвестная планета земля. (16+)
23.35 Вторжение на Землю. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.00, 02.50 Злоключения за границей. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Настоящая война престолов»
08.20 15.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 18.30 23.25 Цвет времени
12.30 22.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
13.40 Абсолютный слух
14.20 «Анкета Российской империи»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
17.30 01.10 Марафон «Звезды XXI века»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег»
21.30 «Энигма»
02.15 «Всеволод Якут. Мой мир - театр»

ТВЦ

18.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Прощание. Марис Лиепа». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)

ТВ-3

23.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЮХАЧ». (16+)
Собравшиеся для игры в гольф и обсуждения своих проблем криминальные авторитеты обнаруживают в шкафчике труп конкурента.
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Джек оказывается на грани взрыва, и Билли отправляет его в Пустоту. Смерть требует от Сэма вернуть ей Книгу Бога. Только в таком случае она вернет Джека, и торговаться она не собирается. Дину удается смертельно ранить Билли.
23.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
01.15 «БАШНЯ». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

13.20 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «КОМПАНЬОНКА». (16+)
19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
Россия, 2021 г.
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого». (16+)
03.30 Тест на отцовство. (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 «СЕВЕРИНО». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 Легенды телевидения
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.00 18.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «В тени чемпионов». (12+)
12.45 03.30 «#open vrn». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.30 «Эксперт». (12+)
18.45 22.00 03.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.30 «Современники. Наше время». (12+)
20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
Мара Ордез – стареющая актриса, которая завершила карьеру и живёт в загородном особняке...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры
06.55 18.30 22.40 Новости
07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Швеция - Латвия. Мужчины. Сноубординг. Сноуборд-кросс. Мужчины. Финал. Кёрлинг. Россия - Китай. Мужчины. Хоккей. Финляндия - Словакия. Мужчины. Фристайл. Акробатика. Смешанные команды. Финал
15.15 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 5000 м
16.10 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Канада - Германия. Мужчины
16.45 XXIV Зимние Олимпийские игры
18.35 21.50 01.00 Все на Матч!
19.25 22.45 XXIV Зимние Олимпийские игры
01.45 Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - ЦСКА

EUROSPORT 1

01.30 Автогонки на выносливость. «24 часа Ле-Мана». Ревью. (16+)
02.30 Ралли-рейд. «Дакар». 3-й этап. (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
08.30 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 4-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (16+)
14.00 Теннис. US Open. 1/4 финала. (6+)
16.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
18.00 Легкая атлетика. Парижский марафон. (6+)
20.30 «Бег в КНДР» (субтитры). (16+)
21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.40 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 17.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)
14.00 Top Чарт. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Хорошо быть кисою: лакшери-жизнь звездных питомцев». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 PRO-Клип. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.20 DFM - Dance chart. (16+)
23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.15, 06.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
08.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
09.50 «ОТМЕЛЬ». (16+)
11.20 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
13.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)
14.40 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Роберт Паттинсон, Эмили де Рэвин, Крис Купер, Пирс Броснан, Руби Джеринс
21.00 «ПОСЛЕ». (16+)
22.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
00.50 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
02.55 «ТУТСИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
07.20 «14+». (16+)
09.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
10.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
12.25 «14+». (16+)
14.20 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
16.05 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
18.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
20.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Богдан Ступка, Игорь Петренко, Владимир Вдовиченков
22.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
00.55 «СКИФ». (18+)
02.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
03.50 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
17.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Ян Цапник, Сергей Светлаков, Юлия Александрова
19.00 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
02.15 «ZОЛУШКА». (16+)
03.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 07.00, 08.00, 09.00, 10.10, 11.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.25, 06.55, 07.45, 08.55, 10.00, 11.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.10, 13.10, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
14.10, 15.10, 16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.40, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КОСТИ». (16+)
03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
03.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.55 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
07.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
09.25 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
11.20 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
13.25 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.40 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
17.35 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)
19.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
21.05 «АЛОХА». (12+)
23.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
08.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
11.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
03.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агриппина Стеклова
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (16+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Бакин попадает в безвыходную ситуацию, неожиданно ему на помощь приходит Казанцев. Но, как известно - бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Дима понимает, что его жертва оказалась напрасной…
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

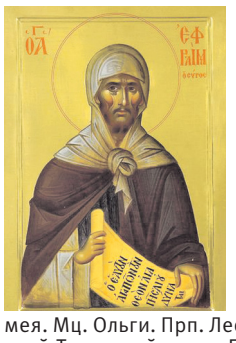
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 2 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
11.40, 12.25 За далью века. 7-8 серии. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 15.35 За далью века. 9-10 серии. (0+)
16.15 «БЕГ». 2 серия. (12+)
18.10 Завет. (6+)
18.40 «ДЕЛО». (0+)
Россия, 1991 г. В ролях: Олег Басилашвили, Иннокентий Смоктуновский, Михаил Ульянов, Юрий Яковлев
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Профессор Осипов. (0+)
01.00 Прямая линия жизни. (16+)
01.55 Физики и клирики. (0+)
02.25 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Ефрема Сирина.



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустынника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Горе ленивым, которые предстанут ‹пред Богом› без добрых дел. Увы, день Суда близок!»

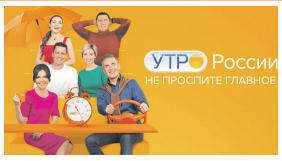
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ

19.45 Поле чудес. (16+)

05.00 «Доброе утро»
06.55 Олимпийские зимние игры. Хоккей. Россия - Дания. По окончании - новости)
09.40 Жить здорово! (16+)
10.40 Модный приговор (6+)
11.45 Олимпийские зимние игры. Биатлон. Женщины. 75 км. Спринт
13.20 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.10 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
01.00 Олимпийские зимние игры. (0+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Возможно всё!» (16+)
23.00 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
00.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
01.55 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (6+)

НТВ

17.55 Жди меня. (12+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 «Своя правда». (16+)
01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
02.35 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

СТС

21.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
12.55 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
США, 2003 г.
Комедия.
22.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
00.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
02.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
03.55 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
04.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

00.00 «Такое кино!» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
10.30 «ЖУКИ». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.30 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (18+)
Картина рассказывает о дружбе и почти семейных отношениях между двумя белыми женщинами, матерью и дочерью, и их чернокожим поваром по имени мистер Чёрч.
02.25 «Импровизация». (16+)
04.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)

05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
21.55 «ОДИНОЧКА». (16+)
00.05 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
02.05 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 05.40 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.30 07.30 08.40 09.30 10.40 11.40 12.40 13.50 На ножах. (16+)
14.50 16.00 17.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)
18.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
Германия, Канада, США, 2006 г. Ужасы.
20.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
21.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
00.00 02.00 03.30 Пятница News. (16+)
00.30 Адская кухня. (16+)
02.30 04.00 Мир забесплатно. (16+)

Ю

05.10 «Папа попал». (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
16.00 «Мастершеф». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков.
03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.30 iТопчик. (16+)
01.00 «ЭКИПАЖ». (18+)
США, 2012 г. Триллер.
В ролях: Дензел Вашингтон, Келли Райлли.
Опытный пилот Уип Вайтекер чудом избегает крушения самолета…
03.25 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
07.00, 10.20 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
Драма, комедия, криминал, СССР, 1971 г.
19.15 Слабое звено. (12+)
20.10 Игра в кино. (12+)
21.00 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
23.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)
02.35 «ВЕСНА». (12+)
04.20 Мультфильмы. (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «МЕТЕЛЬ». (6+)
11.30 «Гамбургский счёт»
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.00 «За дело!» (12+)
16.40 00.35 «Числа». (6+)
17.00 «Здоровый интерес»
17.15 «Мастера». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 «Актуальное интервью»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.40 «Современники». (12+)
19.30 ОТРажение-3
21.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
22.40 «Моя история». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе!» (16+)
06.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
08.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
09.10 «СОБИБОР». (16+)
11.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев
13.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Александр Робак, Анастасия Городенцева, Владимир Селезнёв, Владимир Стеклов
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
02.40 «РУБЕЖ». (16+)
04.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Побег с планеты Земля». (6+)
13.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.00 «Унесённые призраками». (12+)
19.30 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
21.10 «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
21.50 «МАЛЫШ». (6+)
Сорокалетнему клерку Рассу судьба преподносит удивительный дар - прожить свою жизнь заново - и знакомит его… с самим собой! Герою выпадает шанс встретиться с 8-летним мальчуганом Расти, который еще не одержим карьерой и не стесняется поглощать горы сладостей. Вместе взрослый и ребенок смогут кардинально изменить судьбы друг друга.
00.00 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
02.05 «МАППЕТЫ». (6+)
03.40 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.10 «Легенды Спарка». (0+)
12.40 «Супер10». (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель турнира «Теннис Парк» в 2020 году! Пятикратный обладатель Кубка Московской академии тенниса! Спортсмен и любитель архитектуры! В гостях у Яна и Ани - Александр Фигуровский!
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.35 «Монсики». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
19.40 «Щенячий патруль: Улётная помощь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Багажные войны. (12+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25, 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10, 20.35 Автомир Майка Брюера. (12+)
21.05, 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
23.50, 00.45, 01.40 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
04.01 Операция «Спасение дома». (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Место преступления: древность. (16+)
07.30 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
08.30 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
09.25, 10.25, 11.20 Шелковый путь. (12+)
12.15 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
13.10 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
14.10 Забытая армия викингов. (12+)
15.00 Королевские жёны на войне. (12+)
16.05 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
17.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
18.05 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
19.00 Великая война: Война с Японией. (12+)
19.55 Королевские жёны на войне. (12+)
21.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
22.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)
22.55 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
23.50 Великая война. (12+)
00.45, 01.45 Место преступления: древность. (16+)
02.35, 03.30, 04.20 Шелковый путь. (12+)
05.15, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Космос: возможные миры. (16+)
07.15 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
08.05 Инженерные идеи. (16+)
09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)
10.45 Дикий тунец. (16+)
11.30 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.50 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 В поисках динозавров на Аляске. (16+)
21.50 Тираннозавр: настоящее выживание. (16+)
22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
23.40 В погоне за НЛО. (16+)
00.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

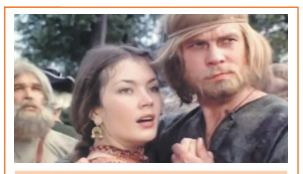
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



08.40 «ЗОЛОТАЯ БАБА»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 18.40 «Забытое ремесло»
08.40 16.20 «ЗОЛОТАЯ БАБА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 22.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
13.45 Открытая книга
14.15 «Всеволод Якут. Мой мир - театр»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.35 01.55 Московской филармонии - 100 лет. Музыка 1920-х
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
21.20 Линия жизни
23.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ»

ТВЦ

18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
12.20 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
17.50 События
18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
20.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.05 «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)
01.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

ТВ-3

23.15 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Самые загадочные происшествия. (16+)
18.00 «Слепая». (16+)
19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
Обреченный на бессмертие некогда великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он уже живет на этом свете и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего, но вот он встречает ее - милую юную Ын Тхак...
23.15 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
01.15 «БЕТХОВЕН-5». (0+)
02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

23.05 Про здоровье. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ТРЕУГОЛЬНИК СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «НАША ДОКТОР». (16+)
23.05 Про здоровье. (16+)
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.10 «Верну любимого». (16+)
03.35 Тест на отцовство. (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГРУППА ZETA». (16+)
Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГРУППА ZETA». (16+)
12.50 «ГРУППА ZETA-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ГРУППА ZETA-2». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СВОИ-2». (16+)
03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
07.10 09.20 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
11.55 13.25 14.05 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)
16.35 18.40 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
20.55 21.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
23.10 «Десять фотографий»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Актуальное интервью». (12+)
15.15 «Эксперт». (12+)
15.30 «Современники. Наше время». (12+)
16.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)
17.30 03.30 «#open vrn». (12+)
17.45 «Заметные люди». (12+)
18.15 «Формула здоровья». (12+)
18.45 «В тени чемпионов». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Торос». (12+)
22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
22.30 02.00 «Точка.ру». (12+)
23.00 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.30 «ДАМА ПИК». (16+)
03.45 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры
06.55 08.55 18.30 22.40 Новости
07.00 18.35 21.50 01.00 Все на Матч!
09.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Швейцария. Женщины
11.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Чехия - Швейцария. Мужчины
14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек
16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Дания. Мужчины
16.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Скелетон. Мужчины. Хоккей. Латвия - Финляндия. Мужчины
19.25 23.05 01.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
22.45 «Точная ставка». (16+)
02.50 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига

EUROSPORT 1

01.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». Ревью. (16+)
02.30 Ралли-рейд. «Дакар». 4-й этап. (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
08.30 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. Полуфинал. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 5-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. Париж-Рубе. (16+)
14.00 Теннис. US Open. Полуфинал. (6+)
16.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
18.00 Легкая атлетика. Нью-Йоркский марафон. (6+)
20.30 «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (16+)
21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.40 22.45 Pro-Новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 #16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
17.00 «10 самых!» (16+)
17.35 PRO-Клип. (16+)
17.40 Ждите ответа. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Иванушки international - 20 лет. Большой Юбилейный Концерт. (16+)
23.10 Наше. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
08.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
10.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
12.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)
14.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2002 г.
21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) США, 2004 г.
23.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
02.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.40 «ПОСЛЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
06.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
09.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
11.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
14.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
16.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
18.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
21.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
23.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
01.10 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
02.30 «МИФЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Ералаш». (6+)
06.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова
17.20 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.35 «ПИТЕР FM». (12+)
04.00 «ПРОГУЛКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 07.00, 07.40, 08.50, 10.00, 11.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.25, 06.50, 07.35, 08.40, 09.55, 11.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.10, 13.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
14.10, 15.10, 16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 «КОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
03.10 «БАНДИТКИ». (16+)
04.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
06.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
08.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
10.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
12.20 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
13.50 «27 СВАДЕБ». (16+)
15.55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
17.35 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
21.20 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
23.15 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.50 «ВЫСОТА». (12+)
08.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
10.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
11.50 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
13.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
15.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
17.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
01.15 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)
02.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
04.00 «ДЕВЧАТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (16+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
Геля подозревает, что Никитин изменял ей с Верой. Игорь обвиняет Ваню, что тот украл его телефон. Соня приходит на соревнования к Кириллу. Вера снимает Свету с соревнований. Митя признаётся Вере в любви…
01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

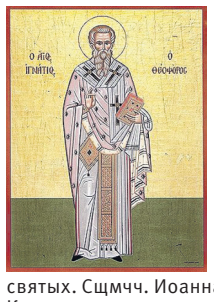
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.55 Царская дорога (Царская тропа). 1 серия. Два послушника. (0+)
12.25 Царская дорога (Царская тропа). 2 серия. Чудо. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55, 15.30 Двенадцать. (12+)
16.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+) СССР, 1966 г.
18.10 Завет. (6+)
18.40 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) СССР, 1960 г. В ролях: Леонид Быков, Александра Завьялова, Алексей Грибов
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Паломница. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Простые чудеса. (12+)
01.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
01.55 Пилигрим. (6+)
02.25 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение мощей
сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свтт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Постный день. Разрешается рыба.

«Ленивый не только лишается венцов, но и душу свою бесценную губит и, отходя из этой жизни ни с чем, отсылается в муку вечную».

Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ

18.30 Точь-в-точь. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 11.30 Новости (с субтитрами)
10.20 «Лед, которым я живу». (12+)
11.45 Олимпийские зимние игры. Биатлон. Мужчины. 10 км. Спринт. Фигурное катание. Танцы (ритм-танец)
17.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.30 Точь-в-точь. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
00.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Женщины. Эстафета 4х5 км
12.05 Сто к одному
13.00 Вести
13.25 **«ЛЕГЕНДА №17».** (12+)
16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Хоккей. Россия - Чехия
18.25 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 **«РОКИРОВКА».** (12+)
Антон и Полина давно женаты, и у них общий бизнес - кондитерская фабрика.
01.10 **«ЛИДИЯ».** (12+)
03.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

12.00 Квартирный вопрос. (0+)

04.50 ЧП. Расследование. (16+)
05.20 **«ОДИНОЧКА».** (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион. (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.20 Квартирник НТВ. (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 **«ТРИ ЗВЕЗДЫ».** (16+)

СТС

21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

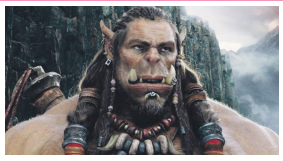
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Рассказы старого моряка. Антарктида». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Не дрогни! (16+)
11.45 «Дом-монстр». (12+)
13.30 «Кунг-фу Панда». (6+)
15.20 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
17.05 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
18.55 «Тайна Коко». (12+)
21.00 **«СЕДЬМОЙ СЫН».** (16+)
23.00 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА».** (18+)
01.00 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ZОМБИЛЭНД!»** (18+)
02.35 **«ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
04.00 **«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
04.45 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.35 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.55 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«ЖУКИ».** (16+)
21.00 **«ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
Дайджест лучших выступлений шоу, в котором женщины говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе
00.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ».** (18+)
В битве при Марафоне удалой Фемистокл пронзил стрелой царя персов Дария, но пожалел его сына Ксеркса. За что теперь по полной расхлебывает и он сам, и вся Греция.
01.55 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



19.35 «ВАРКРАФТ». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.40 **«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ».** (12+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
12.00 «Наука и техника». (16+)
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.05 **«СОВБЕЗ».** (16+)
15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
16.10 «Засекреченные списки». (16+)
17.10 **«ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
19.35 **«ВАРКРАФТ».** (16+)
22.00 **«МУМИЯ».** (12+)
00.25 **«МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
02.40 **«ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ».** (16+)
04.10 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 06.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
07.00 Орел и решка. Россия-3. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
10.00 На ножах. (16+)
14.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
15.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.00 00.00 Дикари. (16+)
01.00 Адская кухня. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Мир забесплатно. (16+)

Ю

05.35 «Папа попал». (12+)
09.40 «Беременна в 16». (16+)
12.55 «Чадо из ада». (12+)
16.55 «Беременна в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.00 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Летучий надзор. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов.
17.00 Улётное видео. (16+)
18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.30 iТопчик. (16+)
01.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
08.30 Исторический детектив. (12+)
09.00 Слабое звено. (16+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
13.05, 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)
16.00, 19.00 Новости
16.35, 19.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». К юбилею Л. Орловой. (16+)
Многолетний семейный и творческий союз Любови Орловой и Григория Александрова при внешнем благополучии и блистательной плодотворности таил в себе немало «скрытых от мира слез».

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.40 «Среда обитания»
09.20 16.50 «Календарь»
10.15 «Дом «Э». (12+)
10.45 «Отчий дом». (12+)
11.05 «Стратегия выживания»
11.55 «Мультфильмы». (0+)
13.05 «Мойдодыр». (0+)
13.20 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО»
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «ОТРажение». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
18.30 «Диалоги с прошлым»
19.05 «ГАРАЖ». (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.35 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)
22.50 «АРМАВИР». (12+)

ПОБЕДА

06.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.50 «РЖЕВ». (16+)
09.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
11.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
12.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
15.50 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость…
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
04.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.30 «Призрак и Молли Мак-Ги». (6+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.00 «Большой кошачий побег». (6+)
15.45 «Большой собачий побег». (6+)
17.40 «Валл-и». (0+)
19.30 «Ральф». (6+)
Ральф - второстепенный персонаж компьютерной игры. После десяти лет добросовестной «работы» в роли злодея, он понимает, что больше не хочет быть плохим. Ральф отправляется в путешествие...
21.30 «Унесённые призраками». (12+)
00.05 «МАЛЫШ». (6+)
01.55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
Джон Траволта и Робин Уильямс в зажигательной семейной комедии!
03.20 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Барбоскины» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
С «Семьёй на ура!» вы всегда будете в курсе занимательных событий!
11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
13.00 «ТриО». (0+)
13.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Маша и Медведь». (0+)
18.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.00 Семейное кино. «Кощей. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кощей в молодости? Смотрите мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.55 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 09.35 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.00 Большие грязные гонки. (12+)
11.55, 12.20 Охотники за старьем: классика дизайна. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35
Короли аукционов. (12+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.50
Битва за недвижимость. (12+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.05, 22.00, 22.55, 23.50
Махинаторы: машина мечты. (12+)
00.45, 01.10 Автомир Майка Брюера. (12+)
01.40 Махинаторы: Предок современных внедорожников. (12+)
02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Багажные войны. (12+)
04.48 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Шелковый путь. (12+)
07.05 Расшифровка тайн. (12+)
07.45 Музейные тайны: Жульничество с игральными автоматами. (12+)
08.30 Музейные тайны: Мухаммед Али спешит на помощь. (12+)
09.15 Музейные тайны: Смерть Майкла Рокфеллера. (12+)
10.00 Музейные тайны: Кости Бена Франклина. (12+)
10.45 Африканские ночные охотники. (12+)
11.40 Супервеликаны животного мира. (12+)
12.35 Время великанов. (12+)
13.35, 14.25 Титаник: истории из глубины. (12+)
15.10 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
16.10 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
17.05 Древние суперстроения: Петра. (12+)
18.05 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
19.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
19.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
21.00, 21.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
22.35, 23.20, 00.05, 00.50 Музейные тайны. (12+)
01.35 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
02.25 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
03.20 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)

NG

06.00, 06.20 Как побеждать во всем. (16+)
06.45, 07.15 Зона строительства. (16+)
07.40 Секунды до катастрофы. (16+)
08.35, 09.30 Мегазаводы. (16+)
10.25 Мега-слом. (16+)
11.20, 12.15 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.05, 13.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
14.50, 15.40 Настоящий суперкар. (16+)
16.35 Антарктика. (16+)
17.30 Экстремальные исследователи: По льду. (16+)
18.25 Экстремальные исследователи: Супермедведь. (16+)
19.15 Невероятные машины: Будущее скорости. (16+)
20.05 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
21.00 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
21.50 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
22.45 Национальные праздники: Почитание предков. (16+)
23.35 Тайные файлы бен Ладена. (16+)
00.25 Вторая мировая война в Европе: Голоса с фронта. (16+)
01.10 Очевидцы. (16+)
01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
03.30 Авто-SOS, лучшее. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

20.25 «НАВАЖДЕНИЕ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.25 «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА»
09.35 «Обыкновенный концерт»
10.05 «Передвижники»
10.35 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
12.10 «Острова»
12.55 «Человеческий фактор»
13.25 «Мадагаскар»
14.15 «Эффект бабочки»
14.45 Концерт государственного академического ансамбля народного танца
16.35 Больше, чем любовь
17.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
18.45 «Отцы и дети»
19.15 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья»
19.55 «Энциклопедия загадок»
20.25 «НАВАЖДЕНИЕ»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»

ТВЦ

16.55 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

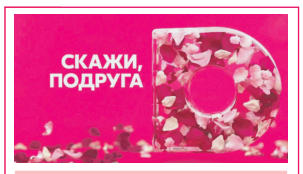
05.30 «МОЙ АНГЕЛ». (12+)
07.15 Православная энциклопедия. (6+)
07.45 «Фактор жизни». (12+)
08.20 «Женщины способны на всё». (12+)
09.25 «Москва резиновая». (16+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
11.30 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
12.55 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
14.30 События
14.45 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
16.55 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «90-е. Всегда живой». (16+)
00.50 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)

ТВ-3

19.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.45 «РЫЖАЯ СОНЯ». (12+)
12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
14.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
16.45 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
19.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
США, 1999 г. Фантастика. В ролях: Брендан Фрейзер, Алисия Сильверстоун, Кристофер Уокен
США, 1962 год. Услышав заявление президента об угрозе ядерного удара, супруги Кельвин и Хелен Уэббер запираются в подземном убежище...
21.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (18+)
01.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)
03.00 «БЕТХОВЕН-5». (0+)
04.30 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.30 Скажи, подруга. (16+)

06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
07.30 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Антон Макарский, Ирина Иванова, Максим Сарпов.
Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни...
11.05 «ДЕЛО РУК УТОПАЮЩИХ». (16+)
Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Петр Рыков, Елена Шилова, Валерия Ходос.
Действие разворачивается в небольшом городке. Учительница Марина Коновалюк однажды поверила в искренность женатого мужчины и теперь замешана в грандиозном скандале.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.30 Скажи, подруга. (16+)
23.45 «МИРАЖ». (16+)
03.30 «ДЕЛО РУК УТОПАЮЩИХ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «СВОИ-2». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Норина, Ирина Горячева, Степан Бекетов.
13.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)
06.40 08.15 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (12+)
10.15 «Легенды цирка». (12+)
10.45 «Улика из прошлого»
11.35 «Война миров». (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «СССР. Знак качества»
14.05 «Легенды кино». (12+)
14.55 «Сделано в СССР». (12+)
15.05 18.30 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (16+)
18.15 «Задело!». (16+)
23.10 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ДАМА ПИК». (16+)
15.45 «#open vrn». (12+)
16.00 «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
17.45 «Эксперт». (12+)
18.00 «Марафон». (12+)
18.30 «От 7 до 17». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Точка.ру». (12+)
20.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.45 «ГЕРОЙ». (12+)
22.15 «Михаил Круг. Концерт памяти - 55». (16+)
00.00 «Малая сцена». (12+)
01.00 «Точка.ру». (12+)
01.30 «Марафон». (12+)
02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
02.30 «Легенды спорта». (12+)
03.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Корея. Женщины
06.45 12.45 17.45 22.00 01.00 Все на Матч!
07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Канада - США. Мужчины
09.25 10.50 13.50 18.30 22.40 Новости
09.30 18.35 22.45 01.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 500 м. Прыжки с трамплина. Мужчины. Финал
15.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Япония. Женщины
16.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Скелетон. Женщины
19.55 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии
03.55 Новости. (0+)
04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Италия. Мужчины

EUROSPORT 1

01.30 Автогонки на выносливость. «8 часов Бахрейна». Ревью. (16+)
02.30 Ралли-рейд. «Дакар». 5-й этап. (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.00 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
08.30 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. Полуфинал. (6+)
12.00, 19.30 Ралли-рейд. «Дакар». 6-й этап. (16+)
13.00 Велоспорт. Тур Ломбардии. (16+)
14.00 Теннис. US Open. Полуфинал. (6+)
16.00, 20.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1/4 финала. (6+)
17.00, 21.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. Полуфинал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.15 08.40 Pro-Новости. (16+)
06.35 12.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 18.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
14.15 Лайкер. (16+)
15.00 Pro-новости. (16+)
15.30 Звезда под прикрытием. (16+)
16.00 «Угонщицы» (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
19.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
20.00 Макс Барских «Bestseller». (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.15 Наше. (16+)
00.15 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
06.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
09.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
14.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
16.40 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
США, 1993 г.
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
21.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
23.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
01.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
02.50 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
07.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
08.20 «МИФЫ». (16+)
10.05 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
11.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
13.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
18.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
20.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
23.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
01.00 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Ералаш». (6+)
06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г.
01.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
02.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
03.55 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
05.50, 06.50, 07.30, 08.40, 09.40, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.10, 17.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.40, 07.25, 08.30, 09.30, 10.50, 11.50, 12.55, 13.55, 14.55, 16.00, 17.10 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
18.00, 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
23.20, 00.00, 00.20, 00.50, 01.20, 01.50, 02.10, 02.30, 03.00, 03.20, 03.40, 04.00, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
03.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
07.40 «АЛОХА». (12+)
09.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
13.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «27 СВАДЕБ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2008 г.
21.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
23.10 «БАНДИТКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
15.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
20.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева
23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемпо, Катерина Шпица
01.20 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
03.00 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
04.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
05.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В восемьдесят восьмом году в магазинах из мяса было только название. В народе шутили: видимо, коров взрывают и от них остаются рожки да ножки. Поэтому свою последнюю поездку за границу Ваня решил использовать по полной, чтобы привезти с Запада всё, чего не было дома.
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.50 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 07.55, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 05.55 Монастырская кухня. (0+)
06.25 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
07.20, 21.10, 01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.05 Физики и клирики. (0+)
09.40, 20.20, 23.55 Простые чудеса. (12+)
10.30 В поисках Бога. (6+)
11.00, 11.35 Царская дорога (Царская тропа). 3-4 серии. (0+)
12.05, 12.35, 19.45 Двенадцать. (12+)
13.10 Паломница. (16+)
14.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
16.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
СССР, 1983 г.
21.40, 01.40 Профессор Осипов. (0+)
22.15 Украина, которую мы любим. (12+)
22.45 День Патриарха. (0+)
23.00 Движение вверх. (6+)
00.40 Тропами Алании. Церковь Рождества Пресвятой Богородицы. (0+)
02.10 Во что мы верим. (0+)
03.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

Православный календарь

12 февраля

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинона, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

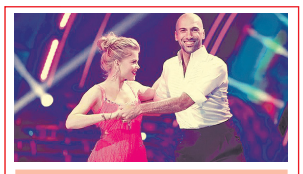
« Разленение и присвоение себе прав на льготы – это начальные враги, губители всего духовного».
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ

22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». (16+)

05.10 06.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
06.00 Новости
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.15 «Непутевые заметки». (12+)
09.35 12.45 Новости (с субтитрами)
09.45 Олимпийские зимние игры. Лыжные гонки. Мужчины. Эстафета. 4х10 км. Биатлон. Женщины
13.05 Видели видео? (6+)
15.50 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
18.00 Концерт Максима Галкина. (12+)
19.10 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 Время
22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». (16+)
00.15 Дневник Олимпийских зимних игр. (0+)
01.15 Олимпийские зимние игры. (0+)

РОССИЯ



17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)

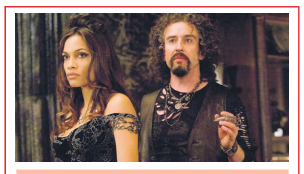
04.00 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Парад юмора». (16+)
13.40 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. Гонка преследования. 125 км
14.35 «РАСПЛАТА». (12+)
17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: БЕС В РЕБРО». (12+)

НТВ

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

04.50 «СИЛЬНАЯ». (16+)
06.35 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Следствие вели... (16+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Маска». (12+)
В канун Дня всех влюблённых состоится премьера нового, третьего сезона главного и мегапопулярного шоу страны - «Маска».
23.30 Звезды сошлись. (16+)
01.00 «ОДИНОЧКА». (16+)
02.50 «ТРИ ЗВЕЗДЫ». (16+)

СТС



18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Аист». (0+)
06.35 05.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
10.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
12.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
14.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
16.25 «Тайна Коко». (12+)
18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
23.05 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
01.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
02.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
04.20 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 «Stand up». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
15.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА: ЧАСТЬ 1». (16+)
18.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА: ЧАСТЬ 2». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «ОСЛЕПЛЁННЫЙ СВЕТОМ». (18+)
1980-е: эпоха диско и холодной войны, расцвет рейганомики и тэтчеризма, полное контрастов время.
02.10 «Импровизация». (16+)
03.45 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

16.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.30 «ОДИНОЧКА». (16+)
09.35 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
12.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
13.55 20.55 «МУМИЯ». (12+)
16.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
18.50 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
США - Германия - Китай - Канада, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрэйзер, Джет Ли, Мария Белло. Заколдованный волшебницей, безжалостный император-дракон и его 10 000 воинов провели вечность в забвении.
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 06.20 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.00 01.30 04.30 Пятница News. (16+)
07.10 Орел и решка. Россия-3. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 10.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
11.10 12.10 13.10 14.20 15.20 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
16.30 17.30 18.40 19.40 20.40 21.50 На ножах. (16+)
23.00 Везунчики. (16+)
00.00 Адская кухня. (16+)
02.00 03.10 Мир забесплатно. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Летучий надзор. (16+)
07.00 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.30 iТопчик. (16+)
Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды.
01.30 «ЭКИПАЖ». (18+)
03.45 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.40 «Среда обитания». (12+)
09.20 16.00 «Календарь»
10.05 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях»
10.35 11.05 13.05 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
11.00 13.00 15.00 Новости
15.05 «Большая страна». (12+)
16.40 «Активная среда». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха»
18.30 «От 7 до 17». (12+)
19.00 01.00 «ОТРажение недели». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (12+)
20.25 «ПАРИЖ, ТЕХАС». (16+)
22.55 Концерт «Стинг». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.35 «Беременна в 16». (16+)
13.45 «Дорогая, я забил». (12+)
17.00 «Папа попал». (12+)
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть?
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.30 «Папа попал». (12+)

МИР

05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
08.20 Наше кино. Неувядающие. (12+)
08.55, 03.15 Мультфильмы. (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
12.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов
15.50, 16.20, 19.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
01.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)

ПОБЕДА

06.30 «ТАНКИ». (16+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Виктор Добронравов, Михаил Хмуров, Валерий Афанасьев
11.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова, Александр Лымарев, Олег Демидов
14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд
01.00 «СОБИБОР». (16+)
02.50 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.30 «Призрак и Молли Мак-Ги». (6+)
12.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.00 «Самолёты». (0+)
15.45 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
История о храброй девочке по имени Айнбо родом из джунглей Амазонии.
17.30 «Ральф». (6+)
19.30 «Валл-и». (0+)
21.30 «МАППЕТЫ». (6+)
Уолтер с детства обожал Маппетов! Вместе с другом Гэри и девушкой Мэри он приезжает в Лос-Анджелес, чтобы посетить театр Маппетов. Однако выясняется, что нефтяной магнат Текс Ричмен собирается снести здание, поскольку по данным геологоразведки под ним находится нефтяное месторождение.
23.40 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
01.20 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
03.15 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины», «Три кота» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
09.00 «Еда на ура». (0+)
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.50 «Лунтик». (0+)
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
11.20 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
12.35 Семейное кино. «Кощей. Начало». (6+)
14.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
14.25 «Волшебное королевство Энчантималс. Спасение королевы». (0+)
15.00 «Студия красоты». (0+)
15.20 «Ералаш» (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Супер МЯУ». (0+)
Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев...
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.40 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
Продолжение захватывающих приключений Дэна и его друзей!
23.25 «Ералаш». (6+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.55 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это сделано? (12+)
11.00 Между небом и землей. (16+)
11.55 Грязная работенка. (12+)
12.50 Сурикаты: дивный новый мир. (16+)
13.45 Школа акул. (12+)
14.40, 15.35, 16.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
Ричард Хаммонд отправляется в кругосветное путешествие, чтобы рассказать, как строят самые крупные на планете сооружения и машины, как они устроены и как работают.
17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
19.15 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
20.10 Операция «Спасение дома». (12+)
Семьи, живущие вдали от цивилизации, сталкиваются со множеством проблем, и за их решением они обращаются к экспертам по выживанию.
22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Крутой тюнинг. (12+)
02.27, 03.14 Быстрые и громкие. (12+)
04.01, 04.48 Махинаторы. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Шелковый путь. (12+)
07.15 Расшифровка тайн. (12+)
07.55, 08.40, 09.25, 10.10 Музейные тайны. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Сокровища Инда. (12+)
13.25 Затерянные города троянцев. (12+)
14.30 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
15.20 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
16.20 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
17.15 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
18.15 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
19.10 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
20.05 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
21.00 Затерянные города троянцев. (12+)
22.05 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
22.55 Музейные тайны: Битва за колокол. (12+)
23.40, 00.25, 01.10 Музейные тайны. (12+)
01.50 Древние суперстроения. (12+)
02.40, 03.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
04.10, 04.50 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00, 06.20 Как побеждать во всем. (16+)
06.40 Зона строительства: Дамба на Северном море. (16+)
07.05 Зона строительства: Башни Петронас. (16+)
07.35 Секунды до катастрофы. (16+)
08.30 Мегаполисы: Гонконг. (16+)
09.25 Мегаполисы: Лондон. (16+)
10.20 Мега-слом. (16+)
11.15, 12.10 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.00, 14.00, 14.50, 15.45 «МАРС-2». (16+)
16.35 Антарктика. (16+)
17.25 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (16+)
18.15 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)
19.10 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
20.05 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта: Клеопатра: последняя царица Египта. (16+)
21.50 Тутанхамон: Цветная версия. (16+)
22.45 Спасти Нотр-Дам. (16+)
23.35 Крылья Патагонии. (16+)
00.25 Фри-соло. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.30 Создание Райского острова. (16+)
04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

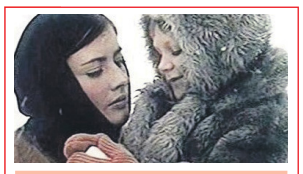
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

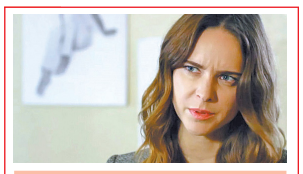
РОССИЯ К Культура



21.05 «О ЛЮБВИ»

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Мультфильм
07.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
09.10 «Обыкновенный концерт»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»
11.45 Письма из провинции
12.10 Диалоги о животных
12.50 «Невский ковчег»
13.20 «Игра в бисер»
14.05 «Архи-важно»
14.35 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»
16.30 «Александр Невский»
17.10 «Пешком. Другое дело»
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 Спектакль «Вертинский. Русский Пьеро»
21.05 «О ЛЮБВИ»
22.20 «Создавая сегодня». Гала-спектакль
23.50 «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА»

ТВЦ



17.40 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)

06.10 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
08.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
13.30 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
15.55 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
16.50 «Прощание». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
21.25 00.30 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
00.10 События
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
04.20 «10 самых...» (16+)
04.50 «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)

ТВ-3

18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)
14.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
16.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
США, Франция, 1994 г. Фантастика. В ролях: Курт Рассел, Джеймс Спэйдер, Джей Дэвидсон.
Египет, 1928 год . Плато Гиза. Группа археологов под руководством профессора Лэнгфорда находит странное сооружение неизвестного происхождения и неизвестного предназначения.
20.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
22.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
23.30 «ЧУЖИЕ». (16+)
02.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (18+)
03.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «ДЕЛО РУК УТОПАЮЩИХ». (16+)
06.40 «Предсказания: 2022». (16+)
08.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
10.30 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
14.45 «НАША ДОКТОР». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Данила Дунаев, Дмитрий Пчела, Юрий Гребельник.
Дочь профессора медицины, талантливый кардиохирург Мария Лукаш проводит неудачную операцию 9-летней Майе Громовой. Девочка впадает в кому...
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.25 Про здоровье. (16+)
23.40 «ЛАБИРИНТ». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
03.25 «ДЕЛО РУК УТОПАЮЩИХ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.05 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2013 г. Боевик.
В ролях: Антон Пампушный, Борис Щербаков.
Никита Соколов - офицер ЦРУ в отставке. Вместе с другом Валерием Никита однажды становится свидетелем злодеяния...
11.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
23.20 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
02.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
08.25 «Освобождение». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Секретные материалы». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Битва оружейников»
14.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.30 «Точка.ру». (12+)
12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
12.30 «ГЕРОЙ». (12+)
13.50 «Михаил Круг. Концерт памяти - 55». (16+)
15.30 «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот». Прямой эфир. (12+)
19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
20.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
Уве - пожилой въедливый ворчун, достающий соседей вечными придирками.
22.00 «Здоровый интерес». (12+)
22.15 «Точка.ру». (12+)
22.45 «От 7 до 17». (12+)
23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.45 «Марафон». (12+)
00.15 «Формула здоровья». (12+)
00.45 «Эксперт». (12+)
01.00 «Такие разные». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Италия. Мужчины
06.45 Смешанные единоборства. (16+)
08.55 09.25 10.50 15.20 18.30 22.35 Новости
09.00 10.55 15.25 18.35 21.50 00.45 Все на Матч!
09.30 19.25 01.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
11.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Финляндия - Швеция. Мужчины
14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек
15.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 500 м
17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. США - Германия. Мужчины
22.40 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.55 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Формула Е. e-При Мехико. Квалификация. (16+)
00.50 Формула Е. e-При Мехико. Гонка. Прямая трансляция. (16+)
02.00 «ERC All Access». (16+)
02.30 Ралли-рейд. «Дакар». 6-й этап. (16+)
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.00, 08.30 Снукер. German Masters. Финал. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
10.30 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
12.00, 22.00 Формула Е. e-При Мехико. Гонка. (16+)
13.00 Велоспорт. ЧМ. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)
14.00, 20.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
16.00 Теннис. ATP 500. Роттердам. Полуфинал. (6+)
17.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Ралли-рейд. «Дакар». День отдыха. (16+)
23.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
08.30 Pro-новости. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 18.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
16.30 Звезда под прикрытием. (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.30 Прогноз по году. (16+)
19.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
21.10 Наше. (16+)
22.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
06.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)
08.40 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
11.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
13.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
15.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
17.10 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
21.10 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
США, 2016 г.
23.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
Австралия, 2018 г.
01.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
02.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)
04.10 «ПОСЕЙДОН». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
07.30 «14+». (16+)
09.20 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
10.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
12.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
17.05 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
21.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
23.00 «ВДОВА». (16+)
Россия, 2020 г.
00.40 «СКИФ». (18+)
02.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
04.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

ДОМ КИНО

05.45 «Ералаш». (6+)
06.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
02.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.20 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
05.50, 07.40, 08.40, 09.40, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.30, 08.30, 09.30, 10.45, 11.45, 12.50, 13.50, 14.55, 15.55, 17.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
18.00, 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
США, 2007 г.
01.30, 02.00, 02.20, 02.50, 03.10, 03.30, 03.50, 04.10, 04.40 Оденься к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
03.15, 23.20 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)
06.55 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
08.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
10.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
12.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
14.25 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
15.55 «ЯГУАР». (16+)
17.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
Комедия, США, 2009 г.
19.30 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
21.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
09.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
11.20 «МУЖИКИ!» (12+)
13.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
18.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
20.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
03.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
05.10 «СТРЯПУХА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.40 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит Игорь - потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение Хозяина, возвращает на работу свою команду, а сам лишается работы на телевидении. Макс говорит Вике, что у них свободные отношения, но вскоре у него появляется повод пожалеть об этих словах.
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.55 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.45 Монастырская кухня. (0+)
06.15 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». (0+)
07.45, 08.20 Двенадцать. (12+)
08.50 В поисках Бога. (6+)
09.25 Профессор Осипов. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35 Во что мы верим. (0+)
14.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.10 Украина, которую мы любим. (12+)
15.40 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
17.00, 02.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «НЕЗВАНЫЙ ДРУГ». (0+)
21.30 Двенадцать. (12+)
22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00, 03.20 Щипков. (12+)
23.30 Лица Церкви. (6+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Во что мы верим. (0+)
00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.50 В поисках Бога. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 февраля
Неделя 34-я по Пятидесятнице. Глас 1. Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.

Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической. Собор святых Пермской митрополии.

Поста нет.

«...Если кто истребит в себе леность, тотчас увидит возникающими в себе правые помыслы, которыми утверждаются правда и суд».
Прп. Исидор Пелусиот

Пора закрутить роман с жизнью

Проворочавшись без сна до полуночи, я всё же решила встать и заварить себе мятного чаю.

Снотворное глотать не хотелось, теплилась надежда, что чай с ложечкой меда приманит-таки долгожданное забытье. А забыться хотелось. Забыться… не видеть, не слышать, не проживать.

«Я не успеваю за тобой»

«Как только найду квартиру, избавлю тебя от своего присутствия», – пообещал мне муж. А я, дура, согласилась подождать. Ведь двенадцать лет прожили как-никак, ну не выгонять же на улицу, пусть и решили разойтись.

Ну, то есть разойтись – это было мое решение. Но муж отнесся к нему ровно. То ли чувствовал, что к этому идет, то ли просто привык на все так реагировать – безэмоционально.

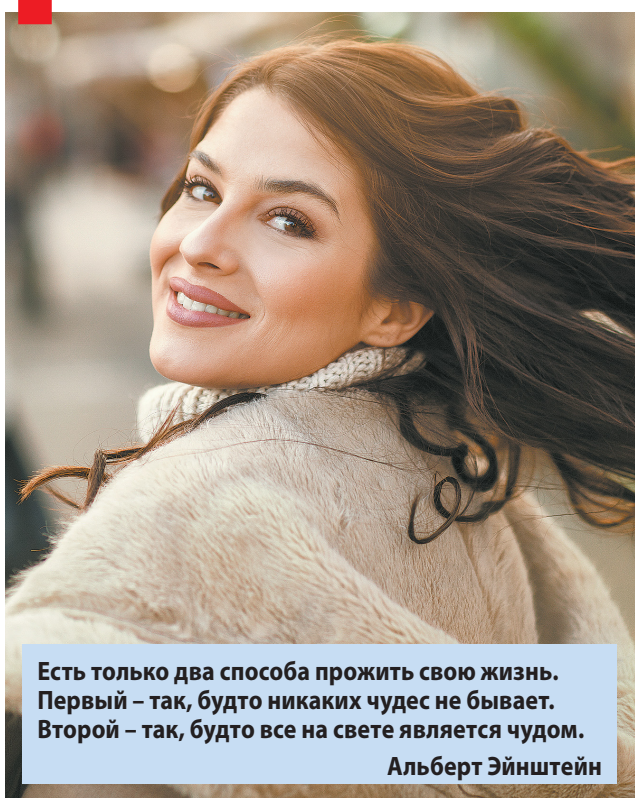
– Если тебе так будет лучше, хорошо, давай разбежимся, – просто пожал он плечами после того, как я, неделю промучившись, отважилась на этот больной разговор.

– Я не знаю, Миш, как будет лучше, – испытывая жуткое чувство вины, попыталась я оправдаться за свое решение. – Но жить так, как мы живем сейчас, я тоже больше не могу. Ты холоден, отстранен, мы даже разговаривать перестали.

– Почему перестали? Вчера разговаривали, – муж недоуменно посмотрел на меня.

– О чем, Миш? – я перешла на отчаянный крик. – О горбуше, за которой нужно съездить на рынок, чтобы я могла ее посолить? О том, что у кухонного шкафа еще полгода назад расшаталась дверка, и ее надо починить? О ботинках, которые у тебя промокают? Это, Миш, не разговоры, это каторга какая-то бытовая. Рутина. Я не спорю, все это неотъемлемая часть нашей жизни, но не единственная! Я путешествовать хочу, с друзьями встречаться – вместе, Миш, не каждый со своими. Мы в театре лет пять не были, даже кино вместе уже не смотрим.

– Не кричи, – отмахнулся от меня муж. – Я не успеваю за тобой. Да и не нужно мне всего этого. Если тебе скучно, разведемся, найдешь кого повеселее.



Есть только два способа прожить свою жизнь. Первый – так, будто никаких чудес не бывает. Второй – так, будто все на свете является чудом.

Альберт Эйнштейн

Сказал так и ушел смотреть телевизор. Футбол. Даже бровью не повел.

Бессонная ночь

И вот уже неделю муж «уходит». А по факту живем, как прежде. Я так же готовлю для него ужин, закидываю в стиралку одежду, он приносит вечером хлеб и молоко, заскочив в магазин после работы.

– Ты ищешь квартиру? – интересуюсь я у него.

– Ищу, – отвечает муж, перебирая пультом спортивные каналы.

И вот сегодня он не пришел ночевать. Чемодан с собранными вещами на месте, документы в шкафу, а мужа нет. Не позвонил, не предупредил. Хотя ведь и не обязан был, формально-то мы вроде как разошлись.

– Мам, ты чего не спишь? – в кухню вошла сонная дочь в пижаме.

– Бессонница, – я обняла Катю, посадила к себе на колени. – Вот чай пью, с медом.

– А папа где? – дочь отхлебнула из моей кружки.

– Не знаю, Катюш, наверно, задержали на работе, – сказала – и сама не поверила своим словам. – Пошли спать. Если хочешь, можешь лечь со мной. Глядишь, в обнимочку мы быстрее заснем.

Так мы и сделали. Да только ко мне сон до утра так и не пришел. Не пришел и Мишка.

На работу я собиралась в каком-то полусознательном состоянии. Долго не могла погладить себе блузку, от недосыпа все время утюгом заминая складки на шелке в самых неожиданных местах. Плюнула, натянула вчерашний свитер и джинсы. Сойдет.

Утром на улице было темно и снежно. Я «закинула» дочку в школу и поплелась на работу пешком, отчаянно ощущая, что за последние годы, погрязнув в бытовухе, совсем утратила контакт с живой жизнью. Мне хотелось щеками ощутить холодность и колкость зимы, услышать хруст снега под ногами, хотелось, чтобы случилось хоть что-нибудь, что заставит меня снова жить, а не безвольно болтаться в сверсти бытия между работой и домом.

И Мишка еще… Ну почему он не пришел домой ночевать?

Роман с жизнью

Вечером, вернувшись домой с работы, я почувствовала, что заболеваю. Саднило горло, проклюнулся сухой кашель и дико гудела голова. Жизнь решила, что пора перестать обезболивать мою реальность однообразием и навалилась на меня тяжелой простудой в надежде растормошить, дать почувствовать себя и полюбить.

Мишка объявился через два дня. К тому моменту я настолько расхворалась, что пришлось отправить Катю к бабушке, а продукты заказывать по телефону.

– Ты где был все это время? – прохрипела я, пытаясь протолкнуть свой ослабший голос сквозь жар и муть гриппозного забытья.

– Я квартиру нашел, ухожу, – просто ответил муж, проверяя, все ли я уложила в его чемодан. – А где моя бритва?

– В коридоре сумка спортивная, я туда сложила всякие мелочи твои.

– Хорошо. Тебе нужно что-нибудь?

Я посмотрела на Мишку осоловелыми от болезни глазами, отрицательно покачала головой.

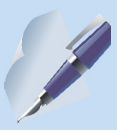
– Справлюсь.

Муж ушел, а я осталась сражаться с болезнью… и душевной болью.

Более или менее окрепла я только через три недели. Позволила себе недолгую прогулку по городу. На улице было солнечно и шумно. Жизнь нахлынула на меня воробьиной трескотней, гулом машин и ароматом кофе из соседнего ресторанчика. Я шла и щурилась от счастья просто жить. Купила себе билет на концерт какой-то местной музыкальной группы, зашла в спортклуб и записалась на йогу. В моей жизни так давно не было ничего интересного, что мне вот прямо сейчас, немедленно, хотелось украсить ее вкусными «вишенками»: кофе, концертом, спортом, новым платьем. Я шла и улыбалась прохожим. Душевная боль ушла вместе с гриппом. Да, впереди у меня немало трудностей, придется подстраиваться под новые реалии существования без мужа. Но я уже окунулась в новый роман – роман с жизнью, которой и нужно только, чтобы ее жили, а не существовали около. Пусть для этого и необходимо порой пройти через боль, сменить не одни костыли, залечить переломы бытовых перипетий… и избавиться от того, кто не желает войти с тобой в новую реальность.

ДАРЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	4	9	2	8	6	7	3	1
2	6	3	7	1	9	8	5	4
8	1	7	3	5	4	9	2	6
9	7	6	8	4	2	3	1	5
3	2	4	1	7	5	6	9	8
1	8	5	6	9	3	2	4	7
4	9	2	5	6	7	1	8	3
6	3	8	4	2	1	5	7	9
7	5	1	9	3	8	4	6	2

8	3	7	9	6	5	4	2	1
5	1	4	8	7	2	3	9	6
6	9	2	3	1	4	7	8	5
1	4	9	7	5	8	6	3	2
2	8	3	1	9	6	5	7	4
7	5	6	4	2	3	9	1	8
9	6	8	5	3	1	2	4	7
3	2	1	6	4	7	8	5	9
4	7	5	2	8	9	1	6	3

4	5	9	8	7	1	2	3	6
8	3	7	4	2	6	1	5	9
6	2	1	5	3	9	8	4	7
5	9	8	1	4	3	7	6	2
3	7	2	6	9	5	4	8	1
1	6	4	7	8	2	3	9	5
2	1	3	9	6	8	5	7	4
9	4	5	3	1	7	6	2	8
7	8	6	2	5	4	9	1	3

1 ★★★★☆

				8	6	7		1
2		3	7		9			
	1		3			9		6
			8		2			5
3		4		7		6		8
1			6		3			
4		2			7		8	
			4		1	5		9
7		1	9	3				

2 ★★★★☆

	3	7	9	6	5			
	1	4	8	7				
6	9				4		8	
1		9						2
2			1	9	6			4
7						9		8
	6		5				4	7
				4	7	8	5	
			2	8	9	1	6	

3 ★★★★☆

4	5	9		7				6
8		7			6	1	5	
	2						4	
	9	8	1			7		
3		2	6		5	4		1
		4			2	3	9	
	1						7	
	4	5	3			6		8
7				5		9	1	3

7 СЕКРЕТОВ качественного грунта для рассады

Здоровая рассада – залог хорошего урожая. А залог здоровой рассады – проверенные семена, яркий свет и легкий, питательный грунт.

Грунт для рассады должен быть влаго- и воздухопроницаемым, рыхлым, сбалансированным по составу, мелкофракционным. Секретами выбора грунта для рассады мы готовы поделиться с вами сегодня.

СЕКРЕТ 1 Простой тест в магазине

Наши бабушки даже не представляли, что грунт для рассады можно купить. Им приходилось осенью заготавливать землю со своего огорода, а ведь садовая земля по своим характеристикам не всегда подходит для выращивания нежных сеянцев. Сегодня жизнь огородников значительно упростилась: можно купить специальный грунт для рассады, составленный профессиональными агрономами, и дать отличный старт своим растениям. Но не все грунты, продающиеся в магазине, одинаково хороши. И первый тест для определения качества грунта вы можете провести прямо в магазине. Возьмите упаковку грунта в руки и оцените ее вес. Если грунт слишком легкий, значит, он состоит только из торфа, что нехорошо для рассады. А если пачка на вес тяжеленькая, можно присмотреться к ней повнимательнее.

**– Говорят, у тебя земля в Москве есть. Где, сколько?
– Три цветочных горшка на подоконнике.**

СЕКРЕТ 2 Базовый состав

Лучше, если на пачке будет написано, что грунт предназначен именно для выращивания рассады (а если смесь универсальная, то среди прочих назначений указано и выращивание рассады). Такая надпись будет свидетельствовать, что состав разработан с учетом всех потребностей нежных сеянцев. Покупные грунты в основном состоят из торфа разной степени разложения, но помимо них в хорошем грунте должны быть дополнительные компоненты: комплексное удобрение, разрыхляющие составляющие. Хорошо, если производитель помимо макроэлементов добавил биогумус, микроэлементы, биофунгициды и другие полезности. «Голый» торф для рассады не подходит.

СЕКРЕТ 3 Формула успеха

Объем почвы, где мы выращиваем рассаду, ограничен, поэтому грунт должен содержать достаточное количество питательных веществ для успешного старта. Три главных элемента, без которых не может развиваться ни одно растение: азот, фосфор и калий. На пачках грунта эти элементы обозначаются символами N (азот), P (фосфор), K (калий). Задача рассадного периода – сформировать хорошую корневую систему растений, поэтому в составе грунта фосфора должно быть больше, чем азота и калия. Если на упаковке указано, что азота больше, чем фосфора и калия, вы получите пышную зеленую массу в ущерб развитию корневой системы, а без хороших корней растение не сможет получать достаточное питание, и вы не получите хороший урожай.

СЕКРЕТ 4 Кислотность

Важно убедиться в нейтральной кислотности грунта, для этого нужно изучить показатели pH. При неправильной кислотности растение не сможет усваивать некоторые элементы, и рассада будет отставать в росте. Реакция почвы должна быть нейтральной – pH 6-7.

СЕКРЕТ 5 Разрыхляющие компоненты

Песок, вермикулит, перлит – качественная смесь для рассады обязательно должна содержать какие-либо из этих компонентов.

СЕКРЕТ 6 Координаты производителя

Ответственный производитель обязательно оставляет на пакете координаты для обратной связи (название фирмы, адрес и телефон). Если о производителе ничего не известно или информация крайне скудная, от покупки такого грунта лучше отказаться.

СЕКРЕТ 7 Биотест

Не покупайте сразу большой объем грунта – 40-45 л. Купите небольшую упаковку (5-10 л), чтобы дома изучить смесь визуально. Когда вы вскроете пачку, не должен раздаваться резкий химический запах, на грунте не должно быть плесени, не должны выползать никакие червячки и вылетать мошки. В грунте для рассады не должно быть большого количества веток, твердых комков, грубых волокон, корней и других посторонних включений, которые будут препятствовать развитию нежных корешков рассады.
Проведите биотест. В пластиковый прозрачный стаканчик насыпьте немного грунта и посадите 1-2 семечка растений-индикаторов, которые чутко реагируют на «неподходящий» состав грунта, например, семена огурца. Лучше, если контрольных образцов грунта у вас будет несколько, чтобы вы могли сравнить развитие растений в разных условиях.
Дождитесь появления первого настоящего листочка и оцените итоги теста. И наземная часть, и корневая система должны быть хорошо развитыми, здоровыми и «жизнерадостными». Если корешков не видно, а листики выглядят замученными и скрученными, значит, грунт для рассады не подойдет.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Биопрепараты вам в помощь

Не за горами дачный сезон, а значит, пора запастись современными биопрепаратами: они помогут справиться с вредителями и болезнями и при этом, в отличие от химии, полностью безопасны для человека и окружающей среды. Какие препараты должны быть у каждого дачника?

НВ-101 – натуральный стимулятор на основе растительных экстрактов, укрепляющий иммунитет растений, нормализующий рост, повышающий урожайность.

Фитоспорин – популярный биофунгицид для профилактики и лечения гнилей, фузариоза, фитофтороза, мучнистой росы, ржавчины и других грибных и бактериальных болезней на основе сенной палочки.

Триходермин – эффективный биофунгицид на основе гриба триходермы.

Гуми-препараты (ГУМИ-30 Супер-универсал, ГУМИ-К Олимпийский и др.) содержат гуминовые вещества, микро- и макроэлементы в оптимальных сочетаниях для поддержки плодородия и здоровья растений.

Фитоверм – эффективный инсектицид на основе экстракта ромашки долмацкой. Препарат отлично справляется с тлей, клещами, листовертками, трипсами, колорадским жуком и другими вредителями.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Великие имена России

Ещё великий учёный-энциклопедист Михаил Васильевич Ломоносов заметил, что Россия во все времена рождала «собственных Платонов и быстрых разумом Невтонов». Давайте освежим знания и вспомним знаменитых предков.

1 310 лет назад, 19 ноября 1711 года, на берегу Белого моря, близ города Холмогоры, в деревне Денисовка у помора Василия Дорофеевича Ломоносова и его жены Елены Ивановны родился сын Михаил. С детских лет помогая отцу, владельцу нескольких рыболовных судов, мальчик рано выучился читать вопреки неодобрению отца и мачехи, а спустя несколько десятилетий стал знаменитым учёным. С его именем связаны оптика и астрология, физика, химия и химическая технология, приборостроение, техника горного дела, стекольное и керамическое дело, геология и минералогия, география и исследования Севера, история, экономика, учение о русском языке. Недаром про него написал не менее известный и знаменитый человек: «Он… сам был первым нашим университетом». Кому принадлежит эта фраза?

а) Александру Сергеевичу Пушкину. **б)** Гавриле Романовичу Державину. **в)** Николаю Михайловичу Карамзину.

2 Его называют отцом русской авиации. Под его руководством основаны два ведущих авиационных учреждения нашей страны – Центральный аэрогидродинамический институт и Военно-воздушная академия. Хотя самые первые работы учёного связаны с классической гидродинамикой (он автор труда «О гидравлическом ударе в водопроводных трубах», 1899 г.), первый его доклад, связанный с авиацией, был сделан в 1890 году: «К теории летания». Аэродинамические трубы, формула для расчёта подъёмной силы, вычисление «правильной» формы крыла, вихревые теории винта – всё рождалось из накопленных теоретических данных и практических испытаний. Как звали учёного?

а) Андрей Николаевич Туполев. **б)** Николай Егорович Жуковский. **в)** Константин Эдуардович Циолковский.

3 Этот русский учёный-естествоиспытатель, родившийся в 1829 году в Симбирской губернии, стал основоположником отечественной физиологической школы и естественно-научного направления в психологии. В 1862 году он открыл явление торможения центральной нервной системы, впервые в мире локализовав центр торможения в головном мозге, получивший его имя. Именно он научно обосновал необходимость активного отдыха. Известны труды учёного по объективной теории поведения, основам наркологии, гематологии, нейроэндокринологии, медицинской биофизики. Вспомните имя учёного?

а) Дмитрий Иванович Менделеев. **б)** Иван Михайлович Сеченов. **в)** Иван Петрович Павлов.

4 Этот русский математик является создателем неевклидовой геометрии. Его открытие, не признанное современниками, совершило переворот в представлении о природе пространства. Родился он в 1792 году в Нижнем Новгороде, но после смерти отца вместе с матерью и братьями переехал в Казань и окончил Казанский университет. Дата его доклада «Сжатое изложение начал геометрии», 23 февраля 1826 года, считается днём рождения неевклидовой геометрии. Полное признание и широкое распространение учение получило в 1886 году, через столетие со дня рождения выдающегося математика – была учреждена международная премия его имени. Кого называли «Коперником геометрии»?

а) Андрея Николаевича Колмогорова. **б)** Михаила Васильевича Остроградского. **в)** Николая Ивановича Лобачевского.

ОТВЕТЫ

1-а. А.С. Пушкин: «Ломоносов был великий человек. Между тем он один является самобытным создателем просвещения. Он создал первый университет. Он, лучше сказать, сам был первым нашим университетом».
2-б. Николай Егорович Жуковский.
3-б. Иван Михайлович Сеченов.
4-в. Николай Иванович Лобачевский.

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 февраля, в воскресенье.

Комментарий священника Стефана Домусчи

Итак, мы видим фарисея и мытаря, которые каждый по-своему обращаются к Богу. Интересно, что с точки зрения аскетической благодарственная молитва нередко оценивается как более высокая, ведь человек в ней отрешается от своих интересов, не ставит себя в центр, но, напротив, возносит хвалу Богу. Только в случае с фарисеем оказывается, что хвала эта возносится Богу скорее внешне, в то время как внутренне внимание молитвы обращено на самого молящегося, который благодарен Богу за то, каков он. Казалось бы, странная молитва, но почему бы и нет? Что в ней плохого?

Конечно, не стоило упоминать в ней мытаря, но, в конце концов, может быть, он действительно не делал ничего такого, что делал фарисей. Может быть, это была просто объективная оценка фактов и ничего плохого в ней не было...

В молитве фарисея особенно поражает не столько завышенная самооценка, которая для нас непривычна, сколько совершенное безразличие к грешнику. Фарисей не стал молиться о том, чтобы Бог исправил его собрата мытаря... Он не стал просить Бога о милости к грешнику... Он был совершенно спокоен, хотя видел рядом погибающего. Все это свидетельствует о том, что внутренне фарисей выстраивает между собой и остальными людьми барьер. При этом он видит себя на стороне Бога, в то время как остальных по ту сторону этой стены. И вместо того, чтобы выйти из-за нее, снизойти к остальными и молиться о том, чтобы Бог привел их к праведности, фарисей внутренне спокоен. Люди грешные ему неинтересны.

В этом и есть главное отличие настоящей праведности от ложной. Праведность истинная не может быть таковой без любви, без заботы о ближнем, без переживания о нем. Может показаться, что мытарь тоже ни о чем кроме себя не молится... И это действительно так. Но в признании своей внутренней нищеты он смиряется перед Богом и оказывается открыт ближнему. Именно поэтому Бог, желающий спасти обоих, будет смирять гордеца фарисея, в то время как смиренный мытарь будет возвышен, чтобы стать примером для многих.

ДОРОГА К ХРАМУ

ПОМОЖЕТ ЛИ ВЕНЧАНИЕ УКРЕПИТЬ БРАК?

? Мы с мужем начали постоянно ругаться по пустякам, хотя друг без друга себя не представляем. А иногда нам просто не о чем поговорить. Может, нам повенчаться, жизнь станет лучше, Бог поможет и проблемы решатся? Хорошо ли венчание для укрепления брака? В.И. Титова

В таинстве венчания есть благодать, укрепляющая семейную жизнь, и помощь в искушениях от Господа. Суть всех таинств Божиих заключается в изменении человека. И в то же время надо осознавать и ответственность перед Спасителем. Надо со смирением искать и видеть в супруге хорошее. Чтобы брак был крепким, нужно иметь желание изменить настрой жизни, оба супруга должны молиться, посещать богослужения, исповедоваться. Главное – хранить любовь, которая не только дар от Бога, но и работа над собой.

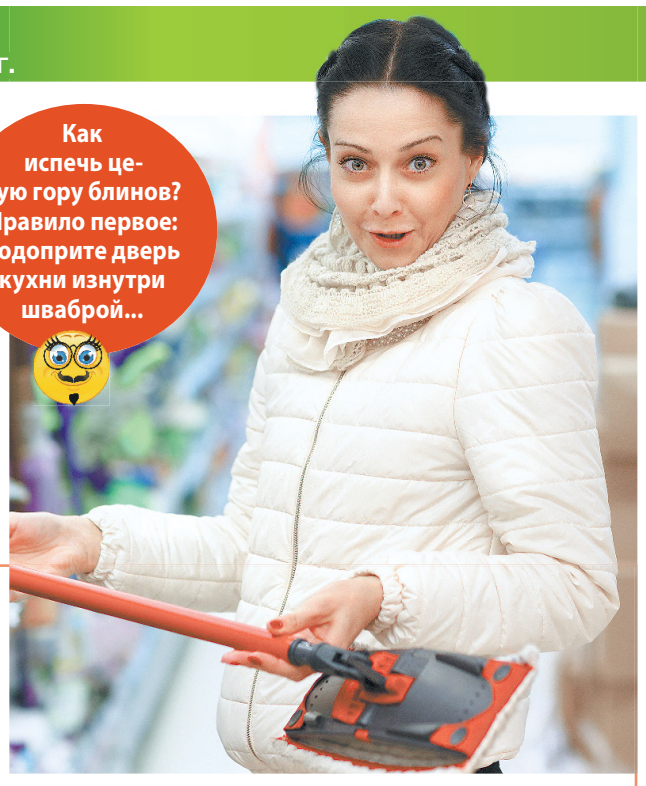
ЕСЛИ ВЕРНЁШЬСЯ, ТО ПУТИ НЕ БУДЕТ?

? Постоянно забываю то ключи от машины, то телефон. Приходится возвращаться за забытой вещью. Бабушка советует тогда посмотреться в зеркало, а то пути не будет. Это примета у неё такая. А я слышала, что вера в приметы – это суеверие, но душа всё равно не на месте. Какую молитву можно читать в таком случае? Татьяна Т.

Конечно же, суеверие. Точно такое же, как и присесть на дорожку. Если придется вернуться, можно перекреститься и помолиться: «Господи, на все воля Твоя».

Фото предоставлено радио «Вера»

Выбираем лучшую швабру с отжимом



Для кого подойдёт такой домашний гаджет?

Однозначно, для тех людей, которые не хотят или не могут лишний раз наклоняться, чтобы отжать воду. Это могут быть возрастные люди, с больной спиной или беременные женщины, а также те, кто дорожит своим маникюром и красотой ручек. Словом, практически все!

Каков механизм использования?

ВЕДРА СО ВСТРОЕННЫМИ МЕХАНИЗМАМИ ДЛЯ ОТЖИМА
В качестве механизма могут быть использованы специальные рычаги, помогающие отжать лишнюю влагу. Некоторые модели даже позволяют регулировать степень отжима. Минус таких механизмов – достаточно большие габариты и вес.

ШВАБРЫ, ИМЕЮЩИЕ ОТЖИМ НА РУЧКЕ
Механизм сделан в виде рычага (в основном, для насадок из губки), когда механизм зажимает насадку и перекатывает по ней жидкость. Альтернатива – система, совершающая вращательное движение в одном направлении.

САМООТЖИМНЫЕ ШВАБРЫ
Используется ведро с нишей для отжима, в которой можно отжать тряпку, не намочив руки. Достаточно просто погрузить мокрую тряпку в нишу, закрутить ткань и немного надавить на ручку. Если пластик крепкий, а использование аккуратное, то прослужит такая швабра не один год.

Ручка

Также при выборе швабры рекомендуем обратить внимание на ручку. Если она телескопическая, то будет легкой и ее можно будет отрегулировать под любой рост, что является явным преимуществом. Кроме того, такую швабру удобно хранить.
Если же проблем с хранением нет, лучше выбрать цельную ручку из прочного материала. Шансов сломаться у нее будет в любом случае меньше, чем у телескопической.

Несколько слов о насадках

Наиболее популярные материалы, которые используются для производства насадки для швабры, это:

МИКРОФИБРА
Отлично впитывает большое количество воды, при этом не оставляя разводов и ворса на полу. Существуют плоские насадки (чаще используемые для мытья ламината), веревочные насадки (при большом объеме уборки и уборки пролитых жидкостей) и «макароны-дреды» (нечто среднее между плоской насадкой и веревочной, подойдет, когда нужно вымыть ламинат, собрав большое количество жидкости).

КСТАТИ
Шваброй из микрофибры можно мыть не только пол, но и потолок и стены.

ХЛОПОК
Хлопковые волокна замечательно впитывают жидкость, но со временем ворсовые нити вытираются. Могут оставлять после себя разводы. Главным минусом хлопковой насадки является длительный период ее сушки, в процессе которого могут размножаться бактерии, появляться плесень и неприятный запах. Такую насадку нужно стирать и хорошо просушивать после каждого использования!

ХЛОПОК С ДОБАВЛЕНИЕМ СИНТЕТИКИ
Неплохой вариант для ежедневного использования, при этом достаточно бюджетный. Сохнет быстрее, чем хлопок, а собрать может также достаточно много жидкости.

ВИСКОЗА
Хорошо впитывает воду, но не оставляет разводов. Сохнет значительно быстрее хлопка, при этом не плесневеет. Достойная альтернатива хлопковым насадкам.

Светлана СИДОРЧУК

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 февраля	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 9 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
8 февраля	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 26 м. Долгота дня: 9 ч. 38 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
9 февраля	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 28 м. Долгота дня: 9 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
10 февраля	Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 9 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
11 февраля	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 9 ч. 48 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
12 февраля	Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
13 февраля	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 9 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 ФЕВРАЛЯ
В 1568 году европейцами были открыты Соломоновы острова.
В 1795 году порт Хаджибей был переименован в Одессу.

8 ФЕВРАЛЯ
В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств.
В 1837 году в Петербурге состоялась дуэль между А.С. Пушкиным и Ж. Дантесом.

9 ФЕВРАЛЯ
В 1896 году в Юсуповском саду Санкт-Петербурга прошел первый чемпионат мира по фигурному катанию.
В 1931 году состоялось торжественное открытие и первый день съемок на Центральной фабрике «Союзкино» (ныне «Мосфильм»).

10 ФЕВРАЛЯ
К 1636 году относится первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).
В 2006 году в египетской Долине царей обнаружено захоронение с пятью саркофагами.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1697 году Пётр I именным указом разрешил продажу табака.
В 1929 году Ватикан стал суверенным государством.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Григорий.
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Павел, Семён, Фёдор.
9 ФЕВРАЛЯ. Дмитрий, Иван.
10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Георгий, Ольга.
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман, Яков.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Пётр, Степан.
13 ФЕВРАЛЯ. Богдан, Виктор, Илья, Никита.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 ФЕВРАЛЯ ■ День российского бизнес-образования
8 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки
9 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день пиццы ■ День гражданской авиации России ■ Международный день стоматолога
10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России ■ Всемирный день зернобобовых
11 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день женщин и девочек в науке ■ Всемирный день больного
12 ФЕВРАЛЯ ■ День Дарвина (Международный день науки и гуманизма) ■ Международный день брачных агентств
13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио ■ День зимних видов спорта в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Зайцы в сад придут – заморозки приведут

7 февраля считалось Григорьевым днем. Если пошел снег, то следующая зима будет поздней.
8 февраля, в день Фёдора-поминальника, о погоде судили по гороху: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно – тихих снегопадов.
9 февраля, в день Златоустьева огня, смотрели на луну: белая луна предвещала холода, красноватая – сильные ветры. Ветреная погода **10 февраля**, на Ефрема – сверчкового заступника, говорила о сыром и дождливом лете.
Прогноз погоды в Лаврентьев день, **11 февраля**, делали по очагу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к оттепели, занимаются быстро и жар-ко – к похолоданию.
12 февраля, в Васильев день, было множество примет: иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке, прилегшая на землю лошадь сулили потепление, если зайцы приходят в сады или волки воют рядом с жильем, то ждали заморозков.
13 февраля, в день Никиты-пожарника, было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному бурану готовились, если слышали громкие крики этих птиц.

Сколько витаминов ни пей, настроение всё равно поднимут только деньги.

ТЕЛЕК Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 5 (326).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 01.02.2022 г. **Дата производства:** 01.02.2022 г. **Дата выхода в свет:** 02.02.2022 г. Тираж 44 050 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 1223. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 892 865 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

КИВИ великолепное

Плод киви похож на изрядно располневший крыжовник или побуревший персик, собственно поэтому в разных странах его часто называют китайским крыжовником или обезьяньим персиком.

На самом деле свое название этот плод получил из-за сходства с птицей киви – такой же небольшой и мохнатой.

Киви – растение тропическое, в Европе его оценили далеко не сразу. Популярность киви резко возросла после очередной забастовки докеров, в результате которой практически все экзотические плоды в судовых трюмах испортились. Все, кроме киви, которые за время забастовки отлично дозрели и показали себя во всем великолепии.

Химический состав

В 100 г свежих плодов киви содержится: 0,52 г жиров, 1,14 г белков, 14,7 г углеводов; энергетическая ценность – 61 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В6, В9, С, Е, РР.

Минералы: кальций, магний, натрий, калий, фосфор, хлор, сера, железо, йод, медь, марганец, фтор.

Также в киви содержатся фруктовые сахара, органические кислоты, пищевые волокна, крахмал.

Кроме того, киви содержит флавоноиды, самыми ценными из которых являются катехины, обладающие мощным антиоксидантным действием, рутин, укрепляющий сосуды, и редкий фермент актинидин, способный расщеплять животные белки.
Именно актинидин делает киви отличным маринадом для мяса. Мясо, маринованное в киви, становится особенно нежным.

Витамина С в киви 92,7 мг на 100 г – гораздо больше, чем в цитрусовых (в апельсине – 53,2 мг).

Калорийность киви сильно повышается при переработке. Так, калорийность цукатов, джемов и варенья из киви составляет 350 ккал, сушеных и вяленых плодов – 285 ккал.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Укрепляет иммунитет, защищает от авитаминоза.

Укрепляет стенки сосудов, нормализует артериальное давление.

Снижает уровень холестерина, препятствует образованию тромбов.

Повышает уровень гемоглобина, нормализует работу органов кроветворения.

Нормализует работу почек и мочевыделительной системы, выводит соли, препятствуя тем самым образованию камней.

Стабилизирует работу ЖКТ, предотвращает появление отрыжки, изжоги, вздутия.

Улучшает зрение благодаря высокому содержанию лютеина и зеаксантина.

Является природным антидепрессантом, благотворно влияет на работу нервной системы: снижает нервозность, предупреждает нервные срывы, помогает в преодолении стрессов, нормализует сон.

Обладает легким слабительным действием, улучшает работу мозга и память.

Нормализует водно-соляной баланс и обменные процессы, в том числе углеводный обмен (важно при сахарном диабете).

Полезен при беременности, так как содержит фолиевую кислоту.

ДЕТАЛИ

Из истории фрукта

Родиной киви считается Китай, так как именно в Китае впервые обнаружили это растение в дикорастущем виде. Однако таким, каким мы его знаем, плод киви стал в Новой Зеландии, куда его завезли миссионеры в самом начале XX века. Местный фермер Александр Эллисон долгих 30 лет работал над селекцией киви, пока невкусный ранее плод не обрел чудесный неповторимый вкус. Интересно, что случилось это по историческим меркам совсем недавно – всего около ста лет назад. Поэтому современный киви можно считать самым молодым фруктом на планете. Кстати, плод киви согласно ботаническим канонам – ягода.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Европейцы называли киви китайским крыжовником, хотя крыжовник растет на кусте, а киви на лиане.

- В 1992 году в Новой Зеландии, символом которой, кстати, являются плоды киви, выведен сорт с золотисто-желтой мякотью – Gold Kiwifruit (Золотистый киви). Эти плоды обладают выраженным тропическим вкусом и считаются более ценными.
- Знаете ли вы, что актинидия, растущая на наших приусадебных участках, – прямая родственница киви?
- Благодаря низкой калорийности и способности подавлять аппетит киви очень ценится теми, кто следит за фигурой.

– Как ты умудрилась так похудеть?
– Зелёный кофе, киви, толчёный рог единорога, здоровое питание и тренировки.
– Я так и знала, что мне единорога не хватало!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, диарее, склонности к желудочным расстройствам, а также при патологии почек.
- С большой осторожностью необходимо относиться к киви аллергикам – в его составе есть ряд сильных аллергенов.

Когда лучше есть и как хранить

Диетологи считают, что лучше всего съесть киви да полчаса до еды, неважно, завтрак это будет, обед или ужин. В сутки рекомендуется всего 2-3 ягоды киви.
На полке в холодильнике может храниться целый месяц. Киви нельзя хранить в пластиковом пакете, плод должен «дышать», поэтому лучше поместить его в контейнер с отверстиями для циркуляции или бумажный пакет.

Киви благотворно влияет на состояние кожи, волос и ногтей.

Киви и косметология

Киви используют при приготовлении косметических масок для увлажнения, очищения и питания кожи. Наличие большого количества фруктовых кислот позволяет использовать его в качестве пилинга.

Кожуру киви можно измельчить и сделать маску либо протереть внутренней частью ягоды лицо и зону декольте. Доказано, что киви тонизирует и подтягивает кожу. Перед применением проверьте совместимость с маской: надо провести кусочком фрукта по руке на локтевом сгибе.

Светлана ИВАНОВА

Родственные связи

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера вздохнула, присела на кухонную табуретку рядом с сидящей у окошка соседкой.

– Мария Степановна, неужели вы действительно никого подозрительного не видели вчера утром в нашем дворе?

Вера не просто так поднялась на два этажа и буквально напросилась в гости к бабе Мане.

Строго говоря, Вера давно по мелочи помогала одинокой соседке, и еще месяц назад в гости к ней напрашиваться и не нужно было. Вера покупала и приносила ей продукты, помогала с уборкой, мыла полы, даже окна по весне. Бабушка была старенькая и мучилась болями в ногах, а родственники в гости к бабе Мане не спешили.

Баб Мань, – Вера как-то готовила соседке ужин и решила поинтересоваться у той о наличии родственников, – а близкие-то у вас есть? Почему не приходит никто?

– А сын есть, милая, да только он в тюрьме сидит.

– Что натворил? – не удержалась от любопытства следователь.

– Да что натворил... Непутевый он у меня. Я его одна растила, без мужа. Тяжело было, работала много. Вот и некогда мне было им заниматься, упустила. Пил, курил, гулял, с плохой компанией связался. Вот с семнадцати лет по тюрьмам и мыкается. То украдет чего, то подерется.

И что, баб Мань, ни внуков нет у вас, ни невестки?

– Была невестка, Верочка. И вроде неплохая женщина, спокойная, работящая. Но недолго моего остолопа выдержала, сбежала. Сын говорил, что родила она от него мальчика, но я его не видала никогда. Не знаю, правда или нет.

И вот месяц назад в квартире бабы Мани появился новый жилец – девятнадцатилетний парень шалопаистого вида. Баба Маня расцвела, даже помолодела. Но Вере вход в квартиру с того момента был заказан. Новоиспеченный внук не пускал.

Вера видела бабу Маню в окошке: любимая привычка той – созерцать мир вокруг. Махала ей рукой, но в гости больше не заходила.

И все бы ничего, да только с появлением нового жильца во дворе дома стали происходить разные неприятности. То зеркала у машины одного из жильцов кто-то скрутил, то телефон из портфеля школьника вытащили, пока тот в хоккей с ребятами играл, то бутылок кто-то пивных в подъезде наколотил. А вот вчера и вовсе ужас – кто-то отобрал сумку у разносившей пенсию почтальонши тети Кати.

– Баб Мань? – Вера посмотрела на притихшую соседку. – Ну вы же всегда в это время у окошечка, наверняка что-то видели.

– Да не видала я, Верочка, – бабушка опустила глаза. – Это же ведь утром вчера было. А у нас во всем дому света не было. Ты и сама, наверно, знаешь.

– Знаю, баб Мань, но без света улицу из окна еще лучше видно.

Так-то оно так, да я испугалась, что холодильник потечет, давай в ЖЭУ звонить, узнавать, что да как, – баба Маня потеребила трубку старенького беспроводного телефона, лежащую у нее на коленях. – Телефон в комнате был, я туда и поковыляла, чтобы позвонить. Не видала ничего.

– Что вы тут делаете? Я же, кажется, ясно выразился, что в помощи моя бабушка больше не нуждается, – в кухню вошел заспанный, встрепанный парень. – Булку хлеба я и без вас могу купить, тоже мне, благодетели нашлись.

А на что ты хлеб-то покупаешь? – поинтересовалась Вера. – На работу устроился или на бабушкину пенсию, которую у почтальона вчера украл? Да ты тише-тише, нечего тут яриться. Бабушку-то зачем запугал? Видно, нужны все-таки ей защитники, от тебя в первую очередь. Поэтому все мы сейчас едем в отделение. Жаль, что ты по стопам отца пошел, Вадим.

Любовь АНИНА

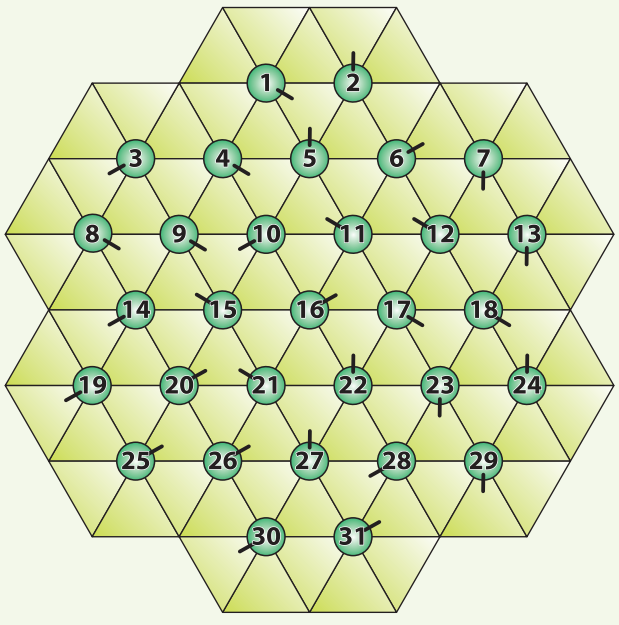
Как Вера догадалась, что баба Маня все-таки видела, кто украл сумку у почтальона, и теперь покрывает своего внука?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 4: *Вера догадалась о причастности женщины к исчезновению ее мужа. Да та и сама призналась, что не смогла простить ему измену. А выдала даму любовь к бриллиантам. Вера решила проверить свою догадку, еще раз осмотрев комплект, который носила женщина. Дышала она на камень не просто так. Бриллиант имеет высокую теплопроводность и не запотевает от дыхания. А вот на поверхности фианита появится конденсат. Масло же следователю нужно было для этих же целей. Если на камень капнуть растительное масло, то по бриллианту оно стечет ровно. В то время как на фианите разделится на капли или кляксы. Это связано с тем, что способность к смачиванию плотными жидкостями у бриллианта высокая, а у фианита – низкая.*

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. Картофельный пирог в русской кухне. **2.** Лягушка, прыгающая не по кочкам, а по деревьям. **3.** Количество волейболистов на площадке. **4.** Мясо, умевшее ржать. **5.** Бумажка для шлифовки. **6.** Нудное дело по старинке. **7.** Французский поэт и критик, классик мировой литературы, автор поэтического сборника «Цветы зла». **8.** Душистый садовый цветок. **9.** Носатый Бержерак. **10.** У него набирался уму-разуму Платон. **11.** «Конечности» кофты. **12.** Верная Маруська ямщика из песни Утесова. **13.** «Вышвыривание» газов в воздух. **14.** Безразмерный телефильм. **15.** Приятная расслабленность. **16.** Мишень для футбольного бомбардира. **17.** «Белый лист» в «книге» памяти. **18.** Стометровка по бассейну. **19.** Грызун, встающий столбиком. **20.** Филиппинский стольный град. **21.** Очень хлопотное дело. **22.** Говорливый Цицерон. **23.** Дикая лошадь, канувшая в Лету. **24.** Людмила, спевшая о текущей Волге. **25.** «Сон сморил страну зеленоглазую, спят мои сокровища чумазые, ...-курносики сопят». **26.** «Царская регалия» Мисс Мира. **27.** Рикошет мяча от штанги ворот. **28.** Неподвижная часть электрической машины, взаимодействующая с ротором. **29.** Прокладка под седлом. **30.** Биржевой агент, посредник при заключении сделок. **31.** Швейцарская часовая компания.

ОТВЕТЫ

1. Шанхра. **2.** Квакша. **3.** Дюжина. **4.** Конина. **5.** Шкурка. **6.** Дорукя. **7.** Бодлер. **8.** Резеда. **9.** Сирано. **10.** Сократ. **11.** Рукава. **12.** Кобыла. **13.** Выброс. **14.** Сериал. **15.** Истома. **16.** Ворота. **17.** Пробел. **18.** Заплыв. **19.** Суслик. **20.** Манила. **21.** Морока. **22.** Оратор. **23.** Тарпан. **24.** Зыкина. **25.** Носки. **26.** Корона. **27.** Отскок. **28.** Статор. **29.** Потник. **30.** Брокер. **31.** «Роулекс».

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (985) 304-48-02** Требуются контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1 050 руб., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 200 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

~~1800 руб.~~ **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Солевая лампа «Скала»

~~1990 руб.~~ **1190 руб.**

Не дает размножаться бактериям, вирусам и грибкам. Очищает воздух и насыщает его ионами. Воздух становится чистым и свежим как после грозы.

Успокаивающий ночник:
- убивает болезнетворные организмы,
- действует как антиоксидант,
- защищает от вредного излучения.

Набор «Парикмахер»

~~1800 руб.~~ **1290 руб.**

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

~~1990 руб.~~ **1290 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

~~3800 руб.~~ **1490 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

~~1490 руб.~~ **790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в ПОДАРОК!

СУПЕРЦЕНА 1190 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор для детей «Рисуй светом»

~~1590 руб.~~ **990 руб.**

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска» мужские, женские, детские

4 пары по СУПЕРЦЕНЕ 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Носки согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 690 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

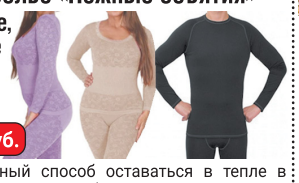
Термокерамический обогреватель

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Термобелье «Нежные объятия»

Мужское, женское



990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ **990 руб.**

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision

(Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Пульсоксиметр

~~1990 руб.~~ **1390 руб.**

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Настенный обогреватель

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

1 шт. 690 руб. **2 шт.** 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Магнитная кружка «Живая вода»

~~1400 руб.~~ **890 руб.**

Замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому молотый кофе, развесной чай или травяные отвары можно заваривать прямо в кружке. Сила магнитов придает любой жидкости особенные свойства — она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

Ножеточка

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Бесконтактный инфракрасный термометр

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

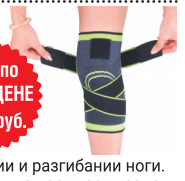
Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в натомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 02.02.2022. по 23.02.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.