

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№3
(324)**

ТВ-программа с 24 по 30 января 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**СУШКА ОБУВИ
ПО-СТАРОМУ
И ПО-НОВОМУ**

стр. 29

**НАРЯЖАЕМСЯ
НА ЗИМНЮЮ
ПРОГУЛКУ**

стр. 30

**КАК УДЕЛЯТЬ
РЕБЁНКУ
БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ**

стр. 4

**ГОТОВЬТЕ
ЗАВТРАКИ
НА ЛЮБОЙ
ВКУС**

стр. 8

**ТОМАТЫ
С НОТКОЙ
ЭКЗОТИКИ**

стр. 27

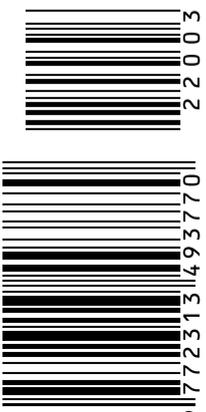
**ЭМИЛИЯ
СПИВАК**

ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЕ РАДОСТЬ **стр. 5**

12+

Фото Анны Асриянц

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22003

Отснявшись в последнем сезоне сериала «Тайны следствия», актриса сразу приступила к съёмкам в другом проекте.

Н а сей раз они проходят не в Петербурге, а в Ростове-на-Дону, где актриса вновь надевает форму майора полиции. Правда, встретились мы с Ольгой не на съёмочной площадке, а в неформальной обстановке – в цирке на Фонтанке в Петербурге, где проходил Открытый международный фестиваль «Лучшие клоуны мира».

Юмор – дело тонкое

– Ольга, как вам представление? У вас была уникальная возможность увидеть выступление лучших клоунов мира...

– Я благодарный зритель, очень люблю цирк. Попала туда, еще будучи маленькой. Это было в Астрахани, где живет мой дядя, где жили бабушка с дедушкой. Когда приезжала туда гостить, цирк был обязательным пунктом в нашей развлекательной программе.

Что касается програм-

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

// РАБОТА – Мой топливо



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Пусть все хорошее, что есть, не только согревает душу, но остается и приумножается. А еще желаю в наступившем году новых сюрпризов, интересных встреч и ярких впечатлений!

мы «Лучшие клоуны мира», могу сказать, что, когда ее смотрела, испытывала чувства гордости и радости от того, что видела, восхищалась уровнем профессионализма, который демонстри-

ровали клоуны. Не зря же они – лучшие! И шоу было очень красивое, праздничное, каждая реприза – маленький спектакль, который артисты проигрывали вместе со зрителем. В юморе очень важно соблюсти грань, не скатиться в пошлость.

– Какие-то номера запомнились больше всего?

– Меня особенно восхитил соло-жонглер, клоун Эркин Саралаев, который филигранно работал с мячами, на каком-то предельном для моего понимания уровне. Эркин – великолепный артист, обаятельный, заразительный и еще очень молодой.

Так что главные его награды впереди. Хотя участвовать в шоу под названием «Лучшие клоуны мира» и получить Гран-при – уже бонус.

Проект по любви

– Только закончился 21-й сезон сериала «Тайны следствия». Тяжело было возвращаться в этот проект после четырёх-летнего перерыва или вернуться как в семью?

– Поначалу было волнительно, как перед началом любого проекта. Но как только началась работа, включились другие механизмы, волнение ушло, и я просто получила удовольствие от работы. В «Тайнах следствия» все «свои», и мне кажется, коллеги были искренне рады нашему воссоединению. Сыграл положительную роль и тот факт, что я хорошо знакома с режиссером Максимом Демченко и оператором Иваном Макаровым, с которыми еще раньше работала в Минске в большом проекте «Ангел-хранитель». Так что вернулась сюда как в дом родной.

– Зрители искренне переживают: будет ли продолжение «Тайн следствия»? Они привыкли к героям сериала и не хотят с ними расставаться...

– Вопрос «будет – не будет» возникает всякий раз после окончания очередного сезона. И мы много раз ошибались, когда думали, что вот теперь-то точно конец, а сериал к всеобщей радости имел продолжение. Поэтому теперь никто ничего не загадывает. Но мне кажется, поскольку рейтинги были хорошие, все еще может быть.

Отдушина – в стихах

– Вы скромно умалчиваете, что недавно закончили ещё одну работу под названием «Смычок» для платформы START...

– Там роль небольшая, но интересная. Это молодежная история, в которую я с радостью окунулась. А в январе мы приступаем к работе над проектом, который снимаем для канала «Россия». Не буду говорить название, чтобы не сплести. Режиссер и оператор те же, что снимали последний сезон «Тайн следствия» – Максим Демченко и Иван Макаров. Так что снова встречаюсь, можно сказать, с родными людьми, очень симпатичными.

– Не устаёте от такой интенсивной работы?

– Я трудоголик, работа поддерживает мой жизненный тонус, без нее начинаю чахнуть. Это мое топливо.

– Остаётся время на живопись и стихи? Это ваша отдушина...

– В этом плане у меня сейчас негусто, но те стихи, что рождаются, я выкладываю в Инстаграм, как и свои картины. Смотрите...

Наталья АНОХИНА

Фото: Ирина Истомина (предоставлено для публикации Ольгой Павловец), телеканала «Россия»

Экранизация сочинений знаменитых писателей

Фильмы, снятые по литературным произведениям, вошли в золотую коллекцию нашего наследия. Давайте вспомним экранизированную классику кино.

1. Фантастическо-драматическая комедия «Собачье сердце», снятая в 1988 году режиссером Владимиром Бортко, – самая известная экранизация одноименной повести Михаила Булгакова. Режиссер настолько проникновенно показал колорит эпохи – Москвы 1924 года, о которой писал ав-

тор, что всё происходящее в фильме воспринимается как действительные события того времени. По сюжету профессор Филипп Филиппович Преображенский превращает пса Шарика в человека, однако то, что из Шарика – впоследствии гражданина Шарикова – может получиться «высокая психиче-



ская личность», сомнительно... Вспомните актёра, который сыграл профессора Преображенского?

а) Евгений Евстигнеев.
б) Владимир Толоконников.
в) Николай Караченцов.
2. В середине 60-х годов прошлого века вышел на экраны знаменитый фильм в четырёх частях – кинороман по роману Льва Толстого «Война и мир». Эта киноэпопея режиссёра Сергея Бондарчука с большим успехом прошла по киноэкранам на всех континентах. Фильм был удостоен «Оскара». В этой картине сам Сергей Бондарчук выступил не только как режиссёр, сценарист (совместно с Василием Соловьёвым), но и даже снялся в одной

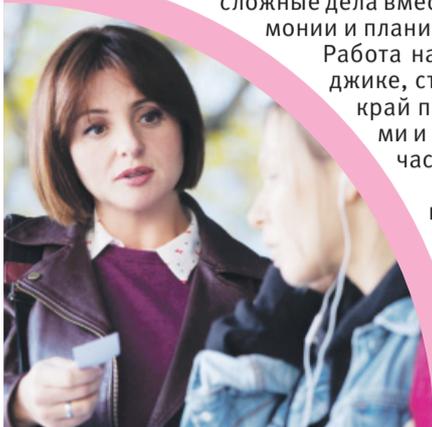
из главных ролей. Кого сыграл режиссёр?
а) Андрея Болконского.
б) Михаила Кутузова.
в) Пьера Безухова.
3. Экранизация драмы Антона Чехова «Дядя Ваня» режиссёра Андрея Кончаловского вышла на экраны в 1970 году. Фильм имел фантастический успех. Кто сыграл обманутого в своих надеждах и желаниях дядю Ваню?
а) Павел Луспекаев.
б) Иннокентий Смоктуновский.
в) Борис Бабочкин.

ОТВЕТЫ

1-а. Евгений Евстигнеев.
2-в. Пьер Безухов.
3-б. Иннокентий Смоктуновский.

«Ищейка» снова берётся за дело

На Первом канале – долгожданная премьера нового сезона сериала «Ищейка». Главная героиня, полковник полиции Александра Кушнир в исполнении Анны Баншиковой, филигранно расследует самые сложные дела вместе со своей командой профессионалов, а в семейной жизни радуется гармонии и планирует второго ребенка.



Работа над новыми сериями проекта по традиции проходила в солнечном Геленджике, ставшем полноправным героем сериала. С первого сезона Краснодарский край привлекал творческую группу «Ищейки» своими удивительными пейзажами и прекрасным мягким климатом, удобным для съемок. Но все же небольшая часть съемок шестого сезона сериала проходила и в московских павильонах.

– В новом сезоне моя героиня окажется на волоске от смерти, она будет поставлена в такие обстоятельства, где необходимо будет совершать радикальные поступки, рискуя собой, ей придется перевоплощаться в других людей, сталкиваться один на один с маньяками и преступниками, – рассказала нам Анна Баншикова. – И все это – на фоне бесконечных личных жизненных перипетий. В новых сериях зрителей порадует возвращение полюбившихся героев, а также появление новых. В общем, скучать не придется!

Фото пресс-службы Первого канала

Новое шоу «Страна талантов» покажет НТВ



Телеканал НТВ готовит к эфиру новое оригинальное развлекательное шоу. Одаренные люди из всех уголков родины, занимающиеся народным творчеством, получат возможность показать свои умения.

В проекте примут участие авторы-исполнители, вокалисты, музыканты и танцоры, а также творческие коллективы. В новом шоу будет восемь отборочных выпусков, в каждом из которых победители получат приз – 100 тысяч рублей. В финале проекта восемь финалистов будут бороться не только за звание победителя, но и за главный приз – 1 миллион рублей. Ведущим проекта станет актер, режиссер и музыкант Алексей Воробьев.

Карьера артиста началась именно с народного творчества – Алексей был солистом фольклорного ансамбля «Услава», а в 2005 году стал победителем IV Дельфийских игр России в номинации «Народное пение», где получил золотую медаль за сольное исполнение.

Фото HR НТВ

Елена Подкаминская рассказала о съемках сериала

В Москве начались съемки нового (финального) сезона сериала «ИП Пирогова» с Еленой Подкаминской в главной роли. Режиссерское кресло занял Илья Силаев.

– Нам очень повезло: сложился замечательный ансамбль, – рассказала нам Елена Подкаминская. – К своим ролям вернутся Александр Константинов, Ксения Теплова, Дмитрий Лысенков, Александр Панкратов-Черный, Алексей Агранович и другие. Все актеры приятны друг другу во всех отношениях: и профессионально, и человечески. Мы изучаем сценарий, и нам доставляет удовольствие вместе находить интересные актерские решения. Уже сейчас, думая о завершении проекта, начинаю безумно скучать из-за расставания с моими друзьями и нашей живой, креативной работой...

Фото видеосервиса START



«Девушки с Макаровым» вернутся в эфир

Комедийный хит ТНТ и Comedy Club Production «Девушки с Макаровым» вернется в эфир со вторым сезоном. Напомним: премьера сериала с Павлом Майковым в главной роли состоялась год назад.

В продолжении истории к своим ролям вернутся молодые актрисы Валерия Астапова, Алевтина Тукан, Влада Ермолаева и Елена Полянская – они вновь сыграют полицейских РОВД Бутово, работающих под начальством Павла Макарова. Новичков отдела полиции сыграют Никита Тарасов и Наталья Бардо. Режиссером второго сезона стала Рада Новикова, известная многим по работе над сериалом «Интерны».

Фото телеканала ТНТ



У «Танцев со звездами» новый сезон

На телеканале «Россия» стартует новый сезон шоу «Танцы со звездами». В этот раз покорять главный танцпол страны будут актеры театра и кино Мария Миронова, Дмитрий Харатьян, Марина Зудина, Александра Ребенок, Ольга Медынич, Александра Ревенко, Анатолий Белый и Валерий Николаев, телеведущий Владимир Маркони, а также музыкант Ваня Дмитриенко. Пару им составят танцоры – призеры международных соревнований.

Ведущим шоу станет Андрей Малахов. А в юри – Дарья Златопольская, Николай Цискаридзе, Егор Дружинин и Владимир Варнава.

«Кремлевское» средство под грифом «Секретно»!



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем подробнее».

Алла, 56 лет

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить ДДС. Назовите код Вашего подарка «КОРЕЯ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 2-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2021 по 31.08.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является Саса. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!



Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Долгие планы

С началом нового календарного года было бы неплохо определиться с задачами на ближайшие недели и даже месяцы. Предлагаем начать с плана и разбить цели на категории (карьера, финансы, здоровье, обучение и т. д.).



ДАТА ДЛЯ КАЖДОЙ ЦЕЛИ

После того, как вы определились с конкретными целями, ограничьте себя во времени, указав точную дату, до которой их необходимо реализовать.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПОЗВОЛИТ ВАМ ДОСТИГНУТЬ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ

Распишите, какие конкретно шаги вы будете для этого предпринимать.

РЕВИЗИЯ ЦЕЛЕЙ

Раз в полгода она необходима не только вещам в гардеробе, но и планам. Ведь взгляды, желания и приоритеты с течением времени меняются, и то, что было важно еще 6-8 месяцев назад, сегодня может быть уже неактуально.

Как найти время на любовь к ребёнку?

В современном мире вырастить ребёнка – далеко не самая простая задача.

Живому общению дети предпочитают гаджеты, а у родителей увеличилось количество рабочих вопросов, которые требуют решения, причем прямо «здесь и сейчас». В итоге общаться просто некогда. Как же найти время на то, чтобы показать родному человеку, что вы любите его, что он вам важен?

Именно обстановка в семье определяет, насколько ребенок будет счастливым, любимым и защищенным. Но даже если в сердце родителей много любви, не все знают, как ее можно выразить, чтобы ребенок ее почувствовал. В этом могут помочь следующие несложные шаги:



4 Прикосновения

Почаще обнимайте своего ребенка. Причем не имеет значения, 12 ему лет или 30. Объятия и прикосновения родителей – это жизненно важная необходимость для ребенка. Так он чувствует заботу (реализуется одна из главных потребностей человека).

5 Игры и чтение

Совместное чтение поможет привить любовь к книгам. Играя, вы можете объяснить ребенку, что такое счастье, взаимопомощь, сострадание и другие важные чувства и качества, которые помогут ему стать сильным и честным человеком.

1 Привычка хвалить

Вы наверняка замечали: если ребенок делает что-то не так, то вы сразу ему об этом говорите. Возьмите за правило отмечать не только недостатки в его поведении, но и хвалить, когда он сделал что-то хорошо. Часто это воспринимается как само собой разумеющееся, но это неправильно. Важно соблюдать баланс между похвалой и критикой (причем похвалы должно быть больше).

Ничто так не украшает спящего папу, как ребёнок с фломастерами.



2 Пятнадцатиминутки любви

Даже если вы очень устаете по вечерам, посвятить 15 минут общению с ребенком вполне реально. Он должен понимать, что это время безраздельно принадлежит только ему! Поэтому ни в коем случае не стоит совмещать общение с приготовлением ужина, просмотром телевизора или глажкой. Смотрите ребенку в глаза, общайтесь, интересуйтесь его жизнью, здоровьем, настроением и всем, что для него и для вас значимо.

3 Ужины вместе

Это отличная возможность пообщаться, поделиться впечатлениями за прошедший день и почувствовать собственную значимость и нужность.



Именно из таких «мелочей» и состоит любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Уникальность по максимуму

Эндемики – живые существа и растения, которые встречаются только в одном месте планеты. Это может звучать просто невероятно, но 90 % видов всех существ на острове Мадагаскар как раз являются эндемиками. 80 % животных Австралии – тоже эндемики. Вы скажете: понятно, это же места, отделенные от остального мира водой. Но и в нашей стране есть место, где эндемиков полно – Байкал. 75 % его обитателей носит это почетное название.



Сколько точек у божьей коровки?

В детстве мы верили, что божьей коровке столько лет, сколько у неё точек на крыльях. Но это не так. Количество точек у этих насекомых не меняется всю жизнь и зависит только от их вида. На всех континентах самой распространенной является семиточечная божья коровка. Самое большое количество точек – у 28-точечной коровки (этот вид очень любит листья картофеля). Кстати, есть даже бесточечные божьи коровки.



Древнейшая красота

Глядя на украшения с бриллиантами, можно восхищаться не только их красотой и блеском, но и возрастом. Для создания алмаза природе требуется примерно полтора миллиарда лет. А подходящие условия для этого находятся на глубине 200 км. Как же их удастся добыть, если самая глубокая проложенная человеком скважина – 12 с лишним км? Все благодаря вулканам, которые выносят на поверхность подходящие куски породы.



Блондин или рыжий?

Речь идёт о Христофоре Колумбе. Доверять портретам сложно. Прижизненных изображений не сохранилось, есть только одно словесное описание. В нем сказано, что глаза у великого мореплавателя были серые, а волосы – в молодости рыжеватые, но рано поседевшие от забот. Между тем некоторые исследователи утверждают, что волосы могли быть и вовсе светлые, потому что значительная часть испанцев половину тысячу лет назад была блондинами.

Светлана СИДОРЧУК

Когда в титрах фильма стоит имя Эмили Спивак, это значит, что картина будет интересной, а работа сделана на «отлично».

По-другому актриса не работает. И приятно было узнать, что в новом сезоне сериала «Доктор Иванов», продолжение которого в этом году покажут на канале ТВЦ, Эмилия вновь появится в роли Юлии...



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не оригинальное, но актуальное пожелание – всем здоровья! И сохранять возможность радоваться и каждый день напоминать себе о вещах, которые могут принести эту радость, позволять ее себе. Потому что мы все куда-то бежим, боимся что-то упустить, и в этом страхе не успеваем порадоваться солнечному дню, выпавшему снегу, распутившимся листочкам, просто тому, что живем, что любимы и любим.

ЭМИЛИЯ СПИВАК:

Загадывая желание, делайте сами к нему шаги

Петербурженка сыграет москвичку

– Эмилия, чем приглянулась героиня, что согласились её играть? Вы, мне думается, щепетильны в выборе сценариев...

– Если сценарий не противоречит моему мировоззрению, если это не какая-то чернуха, я с радостью соглашаюсь на работу. На сей раз мне довелось играть современную москвичку, в каком-то смысле героиню своего времени. Мне понравилось, что в этой роли есть над чем работать, есть серьезные психологические моменты: Юлия болезненно переживает свои ошибки и пытается их исправить. Но не буду рассказывать сюжет, пусть зрители смотрят и сами делают выводы. В очередном сезоне они увидят восемь новых серий.

– Картину снимали где-то в глубинке? По сюжету доктор Иванов приезжает в деревню к матери...

– Для съемок была выбрана деревня Бабье Тверской области, это между Тверью и Вышним Волочком. Места хорошие, живописные. И команда актерская там собралась замечательная: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин...



Раневской посвящается

– «Доктор Иванов» – не единственный проект, над которым вы недавно закончили работать...

– Параллельно для Первого канала снялась в 8-серийной драме «Фаина», посвященной Фаине Раневской, где играю великую русскую балерину Екатерину Гельцер.

– Вас выбрали на эту роль, потому что хорошо танцуете?

– На самом деле в картине я танцую немного. Все-таки при выборе актрисы на эту роль режиссер и продюсер руководствовались какими-то иными соображениями, нежели умение танцевать. Если бы мне пришлось продемонстрировать какие-то фантастические навыки балерины, ничего бы из этого не вышло. Да, я проходила курс классического танца, всегда танцева-

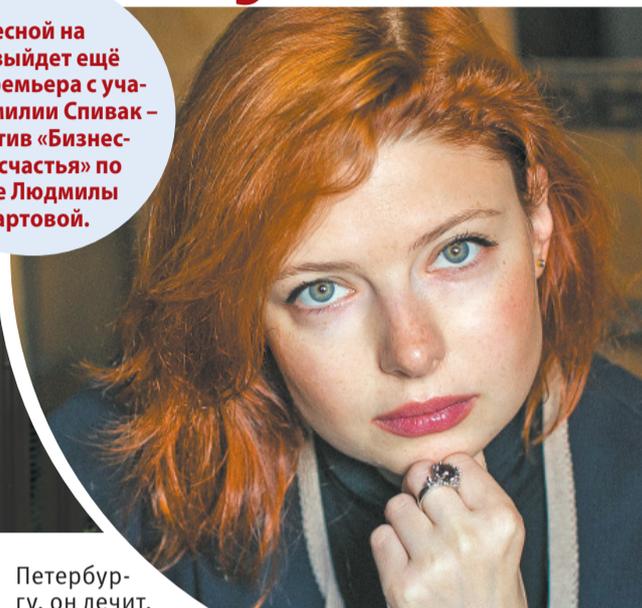
ла, но это не тот уровень, который бы позволил сыграть балерину.

От Летнего до Измайловского

– Есть и другие проекты, к которым скоро приступите. Невольно возникает вопрос: когда успеете работать в питерском Молодёжном театре на Фонтанке, где вы служите?

– У меня не так много названий в театре, играю 6-8 спектаклей в месяц. Но это серьезные работы, требующие больших эмоциональных затрат. Иногда не успеваю после спектаклей восстановиться, чувствую себя опустошенной и бессильной. С другой стороны, когда что-то очень любишь, это прибавляет энергии. А так как я люблю свою работу, она дает мне силы. Если уж совсем устаю, отправляюсь на прогулку по любимому

Весной на ТВЦ выйдет ещё одна премьера с участием Эмили Спивак – детектив «Бизнес-план счастья» по книге Людмилы Мартовой.



Петербургу, он лечит.

– Недавно вышла в свет книга «В Питере жить», где известные люди рассказывают о любимом районе города. Если бы составители книги предложили одну главу написать вам, куда бы повели читателя?

– Очень люблю дорожку между двух садов – Летним и Измайловским, где находится наш Молодёжный театр на Фонтанке. Это очень красивое место. Все, кто туда попадает, говорят, что здесь особая атмосфера. Кроме того, что человек приходит в театр, он еще имеет возможность побыть наедине с собой. Сад сам по себе предполагает покой, навеивает какие-то мысли, и в этом есть определенный флер, некая магия. И весь этот путь, от Измайловского сада до Летнего, я очень люблю. По нему и повела бы читателей.

Рецепт от звезды Красная рыба под сливочным соусом

– Берем филе красной рыбы, например, семги. Кладем в посуду и делаем заливку из сливок, пармезана, базилика, чеснока и соли-перца. Все это в блендере перемешиваем и заливаем рыбу приготовленным соусом. Затем на 30 минут ставим в духовку, и получается очень вкусное блюдо.



ПОДРОБНОСТИ

На Бога надейся, но и сам не плошай

– Год только начался, совсем недавно мы отпраздновали Новый год. Что он значит для вас? Загадываете ли вы желания?

– Наверное, это мой самый любимый праздник. Самый объединяющий, самый теплый и долгожданный, со множеством подарков. Я, конечно, загадываю желания, но

мне кажется, что, загадывая их, обращаясь ко всем силам земным и небесным, ты и сам должен что-то делать, чтобы желания осуществились, а не просто лежать на диване. Я твердо убеждена в том, что ничего с неба просто так не падает.

– Зрители не простят, если не спрошу, почему вы ушли из сериала

«Тайны следствия», который до сих пор невероятно популярен...

– Да, был такой замечательный период в моей жизни, и Женька – одна из любимых моих ролей, но все когда-нибудь заканчивается, появляется что-то новое. Мне кажется, очень важно, когда тебе есть что сказать, а мне в какой-то момент показалось, что за восемь сезонов я исчерпала то, что могла сделать для развития образа, и решила уйти, пока все еще живо и интересно, то есть вовремя. И никогда об этом не пожалела.

В плену стереотипов

Ещё студенткой вы начали работать в театре на Фонтанке, которым руководит ваш отец – Семён Спивак. Знаю, что это непросто: косые взгляды и злые языки всегда найдутся... Примеров несть числа.

– К сожалению, наше общество устроено так, что в нем приветствуются учительские, врачебные, рабочие династии, даже если последователи не очень одарены. Но когда речь заходит о творческих профессиях, даже если ты талантлив и трудоспособен, все равно приходится доказывать, что ты можешь, что тебя не зря взяли, что ты имеешь на это право. Мне кажется, это неправильно, но бытующий стереотип – он таков, и от этого никуда не деться.

Наталья АНОХИНА

Игоря Лепихина многие зрители хорошо знают по фильмам «Улицы разбитых фонарей» и «Агент национальной безопасности», по роли Потапыча в сериале «Чужой район» и, конечно, по сериалам «Медиум» и «Седьмая симфония».

Актёр рассказал, как готовить настоящие уральские пельмени.

«Я радуюсь тому что есть»

– Игорь, расскажите, пожалуйста, о ваших «кулинарных» интересах: путешествия, рыбалка... Какие темы вам близки?

– Как все нормальные люди, обожаю бывать в новых местах, встречать интересных людей, получать свежие впечатления. И конечно же, пробовать новые блюда. Очень люблю кататься за рулем... Да и вообще жить люблю!.. Например, на катерке или на лодочке прокатиться – это просто песня! Не скажу, что я любитель-рыболов, но иногда позволяю себе поиграться в это дело.

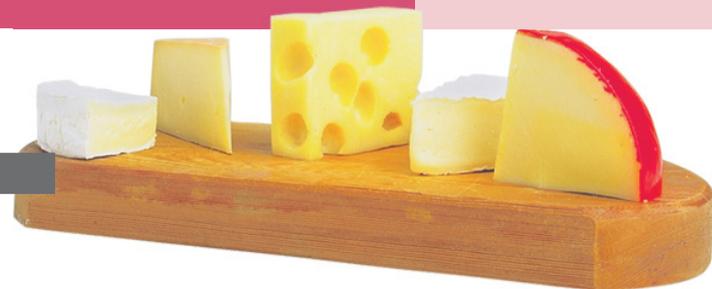
– А случались ли у вас интересные истории, связанные с едой?

– Дело в том, что я очень люблю сыр – это моя любимая еда. И так случилось, что я попал в Швейцарию, где живут мои друзья. И катаясь по Швейцарии, они увлекли меня на сыроваренный завод. А там – Альпы, озерцо... Ты гуляешь, наслаждаешься всей этой красотой, а при тебе готовят шашлык и подают ассорти из настоящего швейцарского сыра. После этого меня привели в специальный магазинчик при заводе. Он небольшой, но весь до самого

Игорь ЛЕПИХИН:

СЫР

МОЯ ЛЮБИМАЯ ЕДА



Актёр рассказал, как делать настоящие уральские пельмени.

Кстати

– В чём же секрет тех пельменей, как думаете?

– Во-первых, в мясе. Начинка должна состоять из свинины, говядины и на 25 % из баранины. Тогда фарш получается сочный и интересный. Туда, конечно, нужно добавить лук, немного соли, перца, но в меру. Все пробовалось исключительно на вкус.

потолка уставлен сырими. Попросили выбрать что-то для себя, но я растерялся: сортов сыра была слишком много, и я в нем не разобрался. Тогда мой друг сам выбрал брусочки сыра мне в подарок. Он был такой небольшой, что я чуть не расплакался... А когда мы приехали домой, друг мне и говорит: «А теперь я буду учить тебя кушать сыр». И он сначала специальным ножом тонко-тонко нарезал сыр, толщиной – ну, примерно как папиросная бумага. После этого сварил кофе... Сначала нужно было сделать небольшой глоток кофе, а после этого – откусить маленький кусочек сыра. И глотать не сразу, а пожевать... Это, конечно,

совсем не то, когда отрезал кусок сыра толщиной с палец...

– Наверное, после настоящего швейцарского в наши магазины за сыром и не ходите?

– Ничего подобного! Я нормальный, адекватный советско-российский человек, и я радуюсь тому что есть. А чего нет – ну и ладно... Есть сорта, которые мне нравятся, и моя жена знает, чем меня кормить.

«Пельмени – просто сказка!»

– Скажите, а что вкусного было в вашем советском детстве?

– О, это даже не обсуждается! Я человек с Урала,

проверяли так: ковырнули пальцем и попробовали. Самое простое объяснение, сколько и чего класть – чтобы было вкусно. Во-вторых, в тесте. Чтобы приготовить настоящее пельменное тесто, его нужно отбивать. Тесто постояло, потом его приподнимаешь, и об стол – бах! И так раз пять-десять его надо отбить. После этого тесто становится «пушистым», но не разползается. Это очень важная деталь!

Из неотбитого теста никогда не получится вкусных пельменей, никогда! В-третьих, пельмени нужно обязательно заморозить: приготовить пельмешечки и кинуть в морозилку, а потом уже доставать и варить.

– А что даёт заморозка?

– Не знаю, понятия не имею! Это то, что даже не обсуждалось.

– А какие приправы подавались к уральским пельменям? Уксус был?

– Конечно! Приходишь в пельменную, а на столе

всегда стоит графинчик с уксусом, сметана, горчица и перец. Одни просто поливали уксусом, другие бодрячили все вместе. Многие сметану отодвигали в сторонку – любили поострее... Поскольку импортных приправ тогда не было, то уксус и горчица были отличным дополнением.

«Встаю на коньки, играю в хоккей»

– А вы готовите сейчас пельмени?

– Вот недавно моя жена готовила, получилось очень вкусно. Я готовкой практически никогда не занимаюсь, но люблю пробовать.

– А чем занимаетесь в свободное время сейчас, когда за окном холодно и много снега?

– Встаю на коньки, играю в хоккей, которым увлекаюсь с самого детства. Каждый год у нас на участке в пригороде мой папа заливает каток. У нас там свет, музыка... И мы всей семьей – дети, внуки, и даже мой 85-летний папа – катаемся, играем в хоккей... В общем, веселимся и наслаждаемся жизнью!

Елена СОКОЛОВА



Фото из личного архива Игоря Лепихина

Антон Васильев в новой кинодраме «Хрустальный»

На Первом канале – премьера сериала «Хрустальный». По сюжету, главный герой возвращается в родной город, чтобы поймать серийного убийцу детей. В поисках преступника ему предстоит и самому преодолеть последствия собственной детской травмы, еще раз пережить те страшные события и взглянуть в глаза страху.

Сериал «Хрустальный» – тонкая психологическая драма, созданная по мотивам реальных событий. Это детективная история одной психологической травмы длиной в жизнь.

Сценаристом проекта выступил Олег Маловичко – автор нашумевшего сериала «Метод». Режиссером стал Душан Глигоров. Помимо Антона Васильева и Николая Шрайбера, исполняющих главные роли, в сериале также сыграли Екатерина Олькина, Дарья Екамасова, Дмитрий Куличков, Карина Разумовская, Артём Божутин, Пётр Натаров, Роман Ленков, Максим Карушев и другие артисты.

Фото пресс-службы Первого канала



Иван Ургант опять покорила Италию

Новогоднее шоу «Вечерний Ургант», которое вышло на Первом канале, снова покорило не только телезрителей, но и интернет-аудиторию.

Напомним, что передача была снята в духе итальянских шоу 80-х, где российские артисты исполняли свои хиты на итальянском языке, а ведущий Иван Ургант на время стал Джованни Урганте. Кстати, Иван уже даже получил приглашение стать одним из ведущих музыкального фестиваля в Сан-Ремо. Кроме того, многие итальянские издания написали восторженные отзывы о телевизионном шоу и попросили сделать его ежегодным.

– Я по-прежнему люблю Италию, – коротко прокомментировал нам свой успех Иван Ургант. – Мечтаю, чтобы скорее открыли все границы. Чтобы я снова приземлился в любимом Милане, сел на велосипед и отправился в Сан-Ремо...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Похудение – процесс индивидуальный.

И вопросов в ходе избавления от лишнего веса возникает огромное количество. Некоторые наши читатели прислали их нам, а мы обратились к нашим специалистам-референтам.

Специалисты советуют

Переходим на бег

? Часто встречаю по утрам в ближайшем парке бегунов. Стала тоже задумываться о беге. Подскажите, обязательно ли бегать каждый день? И если бегать только в выходные, будет ли результат? Обязательно ли бегать час?
Светлана Петровна В., Москва

Отвечает тренер Павел Масликов:



Бегать нужно, если нет противопоказаний. Бег подходит в качестве аэробной тренировки, которая увеличивает общую выносливость, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, а также ускоряет обмен веществ и помогает осуществлять контроль за весом тела. И вообще, бег повышает настроение. Для формирования двигательного навыка нужно заниматься не менее трех раз в неделю. Поэтому, если вы хотите избежать травмы и улучшить технику, бегать только в выходные будет недостаточно.

Перестаём заедать

? Я очень эмоциональный человек и свои переживания всегда заедаю. Лишний вес есть, и очень страдаю из-за этого. Но и перестать есть я не могу. Помогите! Ольга Ивановна Ж., Московская обл.

Отвечает психолог Юлия Карпенко:



В первую очередь нужно перестать страдать и принять себя такой, какая вы есть! С этим сталкивается буквально каждая вторая женщина, особенно с низким волевым порогом. Отсюда низкая самооценка, склонность к зависимому поведению. Это может быть как социально зависимое отношение к поведению, так и материально зависимое (предметы, еда и т. п.). Заедание и переедание наступает в тот момент, когда тревога накапливается очень сильно. Нужно найти объект своей тревоги. Честно сказать себе, готовы ли от него отказаться, и работать над этим. Возможно, потребуются психотерапия (в идеале – когнитивно-поведенческого типа).



Убираем целлюлит

? Можно ли после 50 избавиться от целлюлита или гормональные изменения уже не позволяют это сделать? Виктория Владимировна В., Санкт-Петербург

Отвечает дерматолог-косметолог Наталья Баранова:



По большей части мы полнеем не из-за того, что у нас понижаются гормоны, а потому, что мы едим

больше, а двигаемся меньше. В 30 лет, как правило, мы более активны, более позитивны и больше готовы к ежедневным нагрузкам, чем в 50. Целлюлит – это задержка жидкости и увеличение жировых клеток, которые и создают такую неровность на коже. Целлюлит образуется из-за сидячей работы, малой подвижности. Что делать? Уменьшать жидкость, которая накопилась, а для этого делаем лимфодренаж (LPG-массаж, аппаратная миостимуляция, обычная гимнастика: махи ногами, приседания). Конечно, если нет противопоказаний.

Выбираем правильную картошку

? Очень люблю картошку. Слышал, что от неё нужно отказаться, если хочешь похудеть. Это правда? Сергей Т., Воронеж

Отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова:



Чтобы похудеть, необходимо снизить суточный калораж, создав безопасный дефицит 15-20%. Картофель запеченный или отварной без масла – это не калорийный продукт. Во время диеты не рекомендуется употреблять картофель и другие крахмалистые овощи в вечернее время, чтобы не повышался аппетит. Зато в обед два раза в неделю возможно включать блюда из картофеля.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива специалистов и www.shutterstock.com

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Картила Геленк – МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.



Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

Тел.: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), 8 (495) 220-76-76 (г. Москва)

БАД. Реклама. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОПР. № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

СОПР. № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г.



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ,
от всей души поздравляем вас с Новым годом и Рождеством! Мы рады делиться с вами интересными и полезными статьями, готовить материалы с опытными, любящими свое дело врачами.

В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ✓ доктор расскажет о возможных причинах длительной субфебрильной температуры;
- ✓ поведаем о полезных свойствах мандариновой кожуры и косточек;

- ✓ развенчаем мифы о насморке;
- ✓ расскажем, в чем польза упражнения «бабочка»;
- ✓ спросим у врача о народных методах лечения ОРВИ.

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ для вас конкурсы, рецепты народной медици-

ны, теплая история любви и «вкусный» материал о пользе рыбки горбуши.

ЧИТАЙТЕ
«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

Завтрак не только даёт нам заряд энергии, но и создаёт настроение на весь грядущий день.

Если за утренняя стол собираются все члены семьи, завтрак должен быть вкусным, часто очень разным. Предлагаем вам, дорогие читатели, несколько интересных и вкусных блюд, которые вы можете приготовить на завтрак. Надеемся, они вам понравятся.

Ачма с лавашом

Грузинская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 листа тонкого лаваша, 200 г творога, 150 г брынзы, 400 мл кефира, 2 яйца, 2 ст. л. сливочного масла, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 275 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Творог и брынзу раскрошить вилкой, зелень мелко порубить.
- 2 Яйца слегка взбить, посолить, добавить кефир, взбить еще раз.
- 3 Прямоугольную форму для выпечки смазать маслом, положить лист лаваша так, чтобы его концы свисали по бокам.



4 На лаваш вылить 2-3 ст. л. кефирной смеси, затем выложить треть творожной смеси, накрыть частью второго листа лаваша; повторить слой еще два раза, верхний слой укрыть свисающими краями нижнего лаваша, смазать остатками кефирной смеси, сверху разложить кусочки масла.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (30-40 минут).

вкусные



ЗАВТРАКИ для всей семьи

Омлет с двумя сырами и базиликом

Итальянская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 100 г моцареллы (маленькие шарики), 20 г твердого сыра, 8 помидорок черри, 3-5 листиков зеленого базилика, растительное (оливковое) масло, бальзамический уксус, сухая смесь итальянских трав, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 159 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Твердый сыр натереть на мелкой терке, базилик нарезать соломкой, черри разрезать пополам.
- 2 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, взбить до однородности, добавить сухие травы, перемешать.
- 3 Разогреть на сковороде масло, слегка обжарить черри.
- 4 Вылить на сковороду яичную смесь.
- 5 Как только омлет начнет схватываться, разложить по его поверхности шарики моцареллы; накрыть сковороду крышкой, убавить огонь.
- 6 Готовый омлет переложить на блюдо, посыпать тертым сыром и базиликом, сбрызнуть бальзамическим уксусом.



*** У меня точно аллергия на лук: каждый раз, когда я его начинаю чистить, глаза сразу слезятся...

*** Легко могу делать три дела одновременно:



жевать, думать о вкусе еды и высматривать следующий кусок.

*** После коммерчески успешного разделения обычного сахара на «сахар для чая» и «сахар для кофе» в планах производителя выпуск «соли для первого» и «соли для второго».

Ягодный завтрак

Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженных ягод, 600 мл ягодного или фруктового йогурта, 300 г кукурузных хлопьев (или мюсли).

Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Ягоды разморозить, крупные – нарезать небольшими кусочками.
- 2 В порционные салатницы, креманки или стаканы выложить слоями: половину ягод, половину йогурта, половину хлопьев; повторить еще раз.
- 3 Если ягоды очень кислые, можно после размораживания посыпать их сахаром (по вкусу) и перемешать.



Хороша кашка, да мала чашка.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Кашу маслом не испортишь.

Русского мужика без каши не накормишь.

Каши нет – щей больше лей.

Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

И дурак кашу сварит, было бы пшено.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Кстати

Что едят на завтрак в разных странах

У каждого народа, как известно, свои традиции. Одни из них похожи, другие различаются кардинально. Завтрак – одна из таких традиций, по которой можно безошибочно узнать страну.

Например, **Великобритания**. Сразу вспомнили овсянку? Не торопитесь. Полный английский завтрак включает поджаренные бекон, грибы и яичницу (или яйцо всмятку), вареные сосиски, печеную фасоль, тост с абрикосовым джемом, апельсиновый сок и чашечку кофе или чая с молоком. Может быть и овсянка, но не первым номером, а только как дополнение ко всему перечисленному. Однако времени на полный английский завтрак хватает далеко не у всех и не всегда, поэтому завтраком часто становится простой сэндвич с беконом и чашечка кофе.

В **Норвегии**, кстати, тоже предпочитают на завтрак подобие английских сэндвичей – бутерброды смёрребрёд. На кусок ржаного хлеба намазывают немного масла или паштета, а дальше накладывают буквально все, что найдут в холодильнике: ломтик лосося, пару салатных листьев, кусочек ветчины, огурец и т.д. Бутерброды получаются такими высокими, что едят их с помощью ножа и вилки.

А в **Испании** живут самые большие сладкоежки. Испанский завтрак – это хрустящие чуррос (сладкое заварное печенье в виде палочек), которые едят, обмакивая в горячий шоколад. А самые лаконичные завтраки – во **Франции**, где ограничиваются кофе со свежайшим хрустящим багетом, и в **Италии**, где багету предпочитают круассаны со сладкой начинкой.

Светлана ИВАНОВА

Золотая пшеничная каша фрументи

Английская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан пшеничной крупы, 4 крупных яйца, 150 мл жирных (от 30 %) сливок, горсть изюма, щепотка шафрана, корица, соль.

Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шафран залить небольшим количеством воды, оставить на 20 минут.
- 2 Изюм залить горячей водой, оставить на 15-20 минут, отжать.
- 3 В кастрюлю влить 2 стакана воды, довести до кипения, всыпать



крупку, еще раз довести до кипения, готовить на малом огне под крышкой до полного впитывания воды.

4 Отделить желтки от белков.

5 Смешать желтки со сливками до однородности, посолить, еще раз перемешать.

6 В готовую крупку влить сливочную массу и воду с шафраном, тщательно перемешать, добавить изюм, еще раз перемешать и снять с огня.

7 Кастрюлю с кашей укутать (или накрыть теплым полотенцем), дать настояться 10-15 минут.

8 При подаче посыпать корицей.

Ленивый финский блин

Финская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 мл молока, 250 г муки, 4 яйца, 100 г сахара, 100 г сливочного масла, 7 г разрыхлителя, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В одной миске смешать просеянную муку, соль и разрыхлитель.
- 2 Яйца слегка взбить с сахаром и растопленным (не горячим!) маслом, влить в мучную смесь, перемешать.
- 3 Тесто вылить на противень, застеленный бумагой для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.
- 5 Готовый блин нарезать на прямоугольники или квадраты и сразу подавать.



Особенности ухода за кожей зимой

Выходные – отличный повод собраться за чашечкой чая, и наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, бизнесвумен Галина Сергеевна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька просто не могли им не воспользоваться. Дамы немного поболтали о том о сём, а потом разговор зашёл о зимнем уходе за кожей. И тут они узнали много нового.

Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – У меня и многих моих сослуживиц с кожей самые настоящие проблемы: сохнет, шелушится, а у некоторых даже красные пятна выступили. Все этот ужасный мороз, никакого от него спасения. Посоветуйте, дорогие подруги, что нам делать?

2 – Не только мороз виноват в том, что портится кожа. Ведь с мороза мы ходим в теплые помещения, и вот этот резкий перепад температур наша кожа очень плохо переносит. Плюс сухой воздух в помещениях с отоплением – это вообще катастрофа. Я распорядилась поставить в каждом офисе увлажнители воздуха, чтобы мои подчиненные не страдали. Ну и дома, конечно, у меня есть увлажнители.

– А я раскладываю по батареям мокрые полотенца – вот и получается самодельный увлажнитель. Конечно, он не так эффективен, как электробытовой, но лучше, чем вообще ничего. Еще можно расставить по дому открытые емкости с водой, это тоже неплохой способ: вода испаряется и увлажняет воздух. Есть, кстати, небольшие емкости для воды, которые вешаются на радиаторы.

– Увлажнение воздуха – это очень хорошо, но зимой коже нужно помогать более активно. В первую очередь, конечно, требуется увлажнение и усиленное питание. Ведь даже жирная кожа начинает сохнуть в холода, не говоря уже о нормальной и сухой коже. Поэтому хорошее питание и увлажнение – это зимой наше все. Лучше всего для кожи такой режим: вечером усиленное питание, утром – увлажнение.

3 – В праздники общалась со знакомыми, «поздравлялись», делились новостями. Да, многие мои знакомые уже заменили в косметичке все лосьоны и тоники на кремообразные средства, легкие кремы – на плотные, а очищающие средства на основе спирта вообще убрали как минимум до теплой весны. Кстати, подбирали кремы и мне советовали, в составе которых есть витамины D, E и K, которые особенно полезны для кожи. А тем, чья кожа склонна к раздражению, хорошо подойдут кремы с алоэ.

4 – А еще, девочки, дам такой совет. Хорошо, если в составе крема есть натуральные масла, спермацет, ланолин, пчелиный воск. Если кожа очень жирная, подойдут кремы с ненасыщенными жирными кислотами.

– И еще – маски, не ленитесь, обязательно делайте маски! С витаминами и минералами, для жирной кожи – с противовоспалительными веществами: прополисом, экстрактом огурца, лаванды, чайного дерева, березовых почек, розмарина. А для сухой кожи советую растительные масла, лецитин, спермацет. Кстати, я люблю добавлять в самодельные маски пару капель эфирного масла – это и для кожи полезно, и настроение поднимает.

Кстати
Из бабушкиной тетрадки
Не всем нашим бабушкам были доступны кремы и лосьоны, а выглядеть моложе хотелось всем. Вот и записывали рецепты в свои тетрадки, передавали по наследству.
● Столовую ложку риса перемолоть в муку, добавить взбитое яйцо и десертную ложку сметаны. Маска для кожи готова. Держать 15 минут, смыть теплой водой.
● Лист капусты измельчить в кашу. К 1 чайной ложке добавить по чайной ложке белка, сметаны и толокна. Перемешать смесь и нанести на лицо и шею примерно на 20 минут. Для сухой кожи вместо белка взять желток.

5 – И как сказала наша Анна, не забывайте про повседневную косметику. Повторяю и напоминаю, в морозы кожа позитивно ответит на кремообразные или жидкие средства: плотный тональный крем, жидкие тени, румяна. И чем плотнее, тем лучше. Я вообще зимой не жалею тонального крема – по мне, так он хорошо защищает кожу.

6 – Кстати, о защите зимой. В морозные дни тоже бывает солнце. Да еще какое яркое. И, как и летом, излучает ультрафиолет. Поэтому в солнечные дни, особенно если вы собираетесь находиться на улице долго, советую обязательно использовать серьезную защиту от УФ-лучей. Я, например, использую специальную пудру, которую наношу поверх тональника.

7 – Девчонки, все такие знающие, а забыли напомнить, что зимой не следует умываться слишком горячей водой и принимать длительные горячие ванны, потому что это все сушит кожу. Кстати, советую наносить тональник на кожу не позже чем за 40 минут до выхода из дома, чтобы влага успела проникнуть в ее глубокие слои. По этой же причине питательный крем рекомендую наносить за час до сна. А делать маски – очень желательно не позже чем за два часа до сна.

Продавец, пытаюсь продать шляпку немолодой женщине: – Это белое перо на шляпке скидывает вам лет десять! – Да?! Тогда вставьте в эту шляпку ещё одно перо, и я её куплю.

– И конечно, просто необходимо пить воду. Столько, сколько хочется. Ведь увлажнение важно и нужно не только снаружи, но и изнутри. Лучше пить чистую бутилированную или фильтрованную воду. У меня, например, маленькая бутылка с водой не только дома, но и на рабочем столе всегда стоит. А еще в столе лежит пара бутылок – про запас.

– Да, ты у нас девушка записливая. Спасибо вам, девочки, вы мне дали очень хорошие советы! Завтра же расскажу все моим сослуживицам. И вообще, в новом году мы будем еще красивее.

ПЕРВЫЙ



21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.35 Познер. (16+)
- 00.40 «Вот и свела судьба...» (12+)
- 01.40 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Пациентка одного из врачей оказывается женой его сына-наркомана.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Вернувшийся из-за границы Гартман, бывший финансовый консультант Фомы, шантажирует Юлю, требуя у нее половину наследства Фомина...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС



21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
- 11.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
- 13.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- США, 2013 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джонни Депп, Армин Хаммер, Том Уилкинсон. История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске.
- 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.00 «СЕЛФИ». (16+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «Где логика?» (16+)
- 11.30 «Двое на миллион». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ!». (16+)
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.30 «КРЕПИСЬ!» (18+)
- Менеджер инвестиционного банка готовится сесть в тюрьму за преступление, которого он не совершал. А помогает ему в этом парень, который моет его машину.
- 01.25 «Такое кино!» (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.55 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 22.25 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 05.50 02.00 04.00 Пятница News. (16+)
- 06.10 На ножах. (16+)
- 12.10 13.00 14.40 15.20 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)
- 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 19.00 Большой выпуск. (16+)
- 22.00 Орел и Решка. Работа мечты. (16+)
- 00.10 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
- 02.20 03.10 Тату навсегда. (16+)
- 04.30 Я твоё счастье. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На троих. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера...
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПАПАШИ». (12+)
- 11.35 «Большая страна: энергия». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Диалоги с прошлым»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)
- 23.25 «За дело!» (12+)
- МИР**
- 06.20, 10.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.05, 02.50, 03.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)
- 01.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 04.50 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЬ!» (16+)
- 07.10 «СОБИБОР». (16+)
- 09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 17.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
- Август 1942 года. Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к службе в краевом управлении на полуострове Таймыр. И сталкивается с необъяснимым...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПАПА». (16+)
- 02.40 «РИОРИТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Замбезия». (6+)
- История сокола по имени Кай, который отправляется в путешествие на поиски страны Замбезии. В пути его ждет встреча с новыми друзьями, которые помогут Каю найти себя, свое место в жизни и даже совершить настоящий подвиг!
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 02.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.55 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.50 «Барбоскины». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Больше приключений!» (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30, 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 22.00, 03.45 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 22.54 Большие грязные гонки. (12+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
- 03.00, 03.23 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 04.30 Большие грязные гонки. (12+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 06.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 07.45 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
- 08.40 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
- 09.40 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
- 10.35 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
- 11.25 Убийство на железной дороге: Тепло в туннеле. (16+)
- 12.15 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
- 13.00, 13.55, 14.45 Помпек: 48 часов до катастрофы. (12+)
- 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 17.10 Тайны мумий животных. (12+)
- 18.05, 19.10 Кельты: кровь и железом. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 21.45 Тайны мумий животных. (12+)
- 22.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 23.35, 00.30, 01.25 Место преступления. (16+)
- 02.20, 03.05, 03.50 Убийство на железной дороге. (16+)
- 04.35 Кельты: кровью и железом. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Ледяная дорога. (16+)
- 07.25 Авто-SOS. (16+)
- 08.15 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.10, 12.30, 16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 10.50 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Непокорный остров. (16+)
- 15.55 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25, 18.50, 04.15, 04.35 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 01.55 Тайная история кораблекрушений: Предстоящая опасность. (16+)
- 21.50 Осушить океан. (16+)
- 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 00.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 01.10 Последние шаги Гитлера. (16+)
- 02.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР
В ОДИННАДЦАТЬ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 19.00 «Русь»
08.00 Легенды мирового кино
**08.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР
В ОДИННАДЦАТЬ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.15 02.25 «Роман в камне»
**12.45 22.10 «РОССИЯ МО-
ЛОДАЯ»**
14.05 Линия жизни
15.20 «Агора»
16.25 «БЕГ»
17.55 23.25 Цвет времени
18.05 Московская филармония представляет
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Повелитель времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
00.00 «Магистр игры»

ТВЦ



15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.15 Петровка, 38. (16+)
08.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)
10.55 Городское собрание.
(12+)
11.30 14.30 События
**11.50 «КОГДА-НИБУДЬ
НАСТУПИТ ЗАВТРА».**
(12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)
17.00 «Мужчины Людмилы
Сенчиной». (16+)
17.50 События
**18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ
ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Михай Волонтир. Цы-
ганское несчастье».
(16+)
01.35 «Звёздные обиды».
(16+)

ТВ-3



23.00 «ВОЗМЕЗДИЕ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)
14.40 Мистические истории.
(16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
**19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛО-
ВА».** (16+)
1959 год, СССР. Олег
Костин, майор КГБ,
прилетает в Ивдель,
маленький уральский
городок - расследовать
дело о гибели тургруппы
Дятлова.
**20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ».** (16+)
Начинающая охотница
Мэгги отправляется
на свое первое задание
и пропадает. На поиски
Мэгги отправляются
братья Винчестеры...
23.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
**01.30 «ВЫКУП - МИЛЛИ-
АРД».** (16+)
03.15 «Городские легенды».
(16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.45 Давай разведёмся!
(16+)
09.50 03.15 Тест на отцов-
ство. (16+)
12.00 «Понять. Простить».
(16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого».
(16+)
14.45 «ТОТ, КТО РЯДОМ».
(16+)
19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО».
(16+)
**23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР».** (16+)
01.00 «Верну любимого».
(16+)
01.30 «Порча». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Понять. Простить».
(16+)
04.55 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
05.45 Домашняя кухня.
(16+)

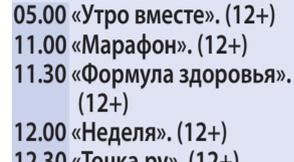
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 «Известия».
(16+)

**05.25 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙ-
ОН-2».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».
(16+)
17.30 «Известия». (16+)
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ-4».** (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
**05.10 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮ-
ШИ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
**09.20 01.40 «ВПЕРВЫЕ ЗА-
МУЖЕМ».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый
эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
13.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Без права на ошибку».
(16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)
11.30 «Формула здоровья».
(12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Понятная политика».
(12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».
(12+)
16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».
(16+)
17.30 «Собрание сочине-
ний». (12+)
17.45 «Компас». (12+)
18.00 «Территория успеха».
(12+)
18.30 22.15 «Магистраль»
18.45 22.30 01.45 «Полицей-
ский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие
разные». (12+)
22.00 01.30 03.15 «В тени
чемпионов». (12+)
**22.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО
СТАЖЕМ».** (16+)
03.30 «Диалоги с прошлым».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 09.10 12.30 15.40 17.55
20.55 Новости
06.05 23.00 Все на Матч!
09.15 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 02.25 Зимние виды
спорта. Обзор. (0+)
13.30 15.45 «В СОЗВЕЗДИИ
СТРЕЛЬЦА». (12+)
18.00 «Громко»
18.55 Баскетбол. ЦСКА - «Кал-
ев» (Эстония). Единая лига
ВТБ. Прямая трансляция
21.00 «Я, АЛЕКС КРОСС».
(16+)
23.30 Тотальный футбол.
(12+)
00.00 «ВОЙНА ЛОГАНА».
(16+)
01.55 «Человек из футбо-
ла». (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.05 «Сенна». (16+)
05.05 «Громко». (12+)

EUROSPORT 1

01.00 Снукер. Shoot-Out. Полу-
финал. Прямая трансля-
ция. (6+)
01.30 Снукер. Shoot-Out. Финал.
Прямая трансляция. (6+)
02.00 The Minute. (16+)
02.05 Теннис. Australian Open.
4-й круг. (6+)
02.55 Теннис. Australian Open.
4-й круг. Прямая трансля-
ция. (6+)
05.00, 07.00, 09.00, 11.00,
13.00 Теннис. Australian
Open. 4-й круг. Прямая
трансляция. (6+)
16.15 The Minute. (16+)
16.20 Снукер. Shoot-Out. Финал.
(6+)
18.00 Горные лыжи. КМ.
Кортиня-д'Ампеццо. Жен-
щины. Супергигант. (16+)
19.30, 21.00 Теннис.
Australian Open. 4-й круг.
(6+)
22.25 Новости. (16+)
22.30 Горные лыжи. КМ. Киц-
бюэль. Мужчины. Слалом.
1-я попытка. (16+)
23.15 Горные лыжи. КМ. Киц-
бюэль. Мужчины. Слалом.
2-я попытка. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 15.00 Про-новости. Луч-
шее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00 20.00 Русские хиты.
Чемпионы понедельни-
ка. (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 «На чиле, на рассла-
боне: как отдыхают звёз-
ды?» (16+)
17.00 Синг Сонг. (16+)
17.30 18.15 Ждите ответа.
(16+)
18.00 22.00 Про-Новости.
(16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
22.20 Тор 30 - Крутяк неде-
ли. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
02.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО» (16+)
07.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА».
(12+)
09.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».
(16+)
13.40 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».
(16+)
15.20 «НЕВИДИМКА». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
19.00 «РАЗЛОМ
САН-АНДРЕАС». (16+)
США, Австралия, 2015 г.
21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
23.00 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ».
(16+)
01.05 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА».
(12+)
02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУ-
БУЮ ЛАГУНУ». (12+)
04.20 «МАТИЛЬДА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ».
(16+)
07.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
08.50 «УСПЕХ». (12+)
10.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».
(16+)
12.05 «СЕЛФИ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ».
(16+)
15.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
17.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (6+)
20.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».
(16+)
Россия, 2012 г.
21.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ».
(12+)
Россия, 2015 г.
23.10 «8 ЛУЧШИХ СВИДА-
НИЙ». (12+)
00.55 «ИНДИГО». (16+)
02.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
04.05 «УСПЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «Ералаш». (6+)
06.05 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
08.45 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Италия, Германия, Фран-
ция, 1999 г.
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»».
(12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «SOS. ДЕД МОРОЗ,
ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
02.20 «ТРЯПИЧНЫЙ СОЮЗ».
(18+)
03.55 «ЖМУРКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
12.30, 13.25, 14.20, 15.05,
16.00, 17.00 «ПОСТУЧИТЬ
В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Тур-
ция, 2020 г. В ролях: Хан-
де Эрчел, Керем Бюрсин,
Эврим Доан, Аныл Ильтер,
Чагры Чытанак
17.55, 18.50, 19.40, 20.30,
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХА-
УС» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25, 00.20, 01.20
«КОСТИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2005-
2017 гг.
02.10 Пацанки. (16+)
03.35, 03.55 Оленья
к свадьбе. (16+)
04.15 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
05.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИ-
КИ». (16+)
07.45 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ».
(16+)
09.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН-
НЫЙ». (16+)
11.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И
ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ
ПОХОД». (12+)
13.55 «НАЧАЛО ВРЕМЁН».
(16+)
15.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
17.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».
(12+)
19.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА».
(12+)
21.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».
(12+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК».
(12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ».
(12+)
08.15 «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ».
(12+)
10.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО
ГОДА». (12+)
12.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
15.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕН-
ЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
16.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(16+)
18.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
21.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
23.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
00.45 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙ-
ТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
02.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)
04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00
«ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, Украина, 2008 г. В ро-
лях: Андрей Чернышов,
Владимир Жеребцов, Алек-
сандр Пашутин
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00
«ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00
«НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ,
КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПРИСК-2». (16+)
Сериал. Народный вестерн,
Россия, 2007 г. В ролях:
Алексей Зубков, Ярослав
Бойко, Варвара Андреева

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» (16+)
Сериал. Комедия, Россия,
2016 г.
Шеф-повар Виктор Ба-
ринов ушёл на пенсию,
а Элеонора Андреевна
встретила мужчину своей
мечты. Михаил Джекович
по-прежнему отвечает за
порядок в «Элеоне», шеф-
поваром ресторана «Victor»
назначили Сено...
10.10 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
(16+)
01.55 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.45 Монастырская
кухня. (0+)
06.10 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-
ГО». 1 серия. (0+)
Сериал. СССР, 1984 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00, 13.30 Двенадцать.
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00 Иаков Зеведеев. Иаков
брат Господень. Иаков
Апостол. Цикл: Апостолы.
(0+)

15.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».
(0+)
17.10 «ВОТ ТАКАЯ ИСТО-
РИЯ...» (12+)
19.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
23.45 Прямая линия жизни.
(16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Георгий Великанов.
Письма к Богу. Цикл:
Встреча. (0+)
01.30 Завет. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной
Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий
начальника.



Прп. Михаила Клоп-
ского, Новгородского.
Прп. Феодосия Анти-
охийского. Сщмчч. Ни-
колая, Феодора и Вла-
димира пресвитеров.
Св. Владимира исп.,
пресвитера. Елецкой
иконы Божией Ма-
тери.

Поста нет.

«Течение жизни сокрыто от нас, и
случайности ее бывают так непонят-
ны, что нам ничего не остается, как взы-
вать: Буди воля Твоя, Господи! Ибо знаем,
что от Господа идет всегда одно добро».
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



22.35 «Док-ток». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.20 «Я не верю судьбе...» (16+)
- 01.25 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин не согласен с лечением, но решает довериться специалистам.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Юля, став директором правления одного из банков, где Шахтер хранит свои средства, блокирует его счета. Шахтер похищает Семенова, чтобы шантажировать Юлю.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС



20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- США, 2013 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джонни Депп, Арми Хаммер.
- 12.00 Русский ниндзя. (16+)
- 14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.35 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос, Даниэла Картез. Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество.
- 22.15 «НАЧАЛО». (12+)
- 00.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ». (16+)
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.35 «СЕКСа НЕ БУДЕТ!!!» (18+)
- У трех подруг грандиозные планы на выпускной. Случайно узнав об этом, их родители решают, что бы то ни стало предотвратить надвигающуюся с их точки зрения катастрофу.
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 02.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «МЕДАЛЬОН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 05.50 01.00 03.10 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.20 На ножах. (16+)
- Ресторан национальной кухни «Волга» когда-то был успешным заведением в Казани. Но со временем он потерял не только свою концепцию, но и всех посетителей.
- 11.30 Молодые ножи. (16+)
- 12.50 Кондитер. (16+)
- 20.30 21.50 Вундеркинды. (16+)
- 23.10 «ШЕРЛОК». (16+)
- 01.30 02.20 Тату навсегда. (16+)
- ЧЕ**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На трюках. (16+)
- Персонажи шоу «На трюках» хорошо знакомы зрителям - это обычные врачи и больные, ГАИшники и нарушители, родители и дети, полицейские и хулиганы, пилоты и стюардессы, офисный «планктон» и даже стриптизерши.
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Понятная политика»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- 23.50 «Хроники общественного быта». (12+)
- Ю**
- 05.05 «Папа попал». (12+)
- 09.00 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 15.00 «Супермама». (16+)
- Конкурентки ходят друг к другу в гости, исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
- 17.05 «Чад из ада». (12+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- МИР**
- 05.00 «МАЛТЫЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 06.30, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Аверьянов, Татьяна Калихи
- 01.25 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
- 05.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 08.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 10.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 12.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- Начало войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОВС.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 02.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Королевские каникулы». (6+)
- Пес по кличке Принц привлек к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния настает непростое времена - он оказывается на улице и становится обычной бродячей собакой.
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Машинки Мокас», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена!». (0+)
- 08.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.55 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 16.50 «Фееринки». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18, 10.45 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 11.12 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 12.06, 13.00, 13.54, 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Между небом и землей. (16+)
- 22.00 Грязная работенка. (12+)
- 22.54 Несекретные материалы: Кладбище на Верхнем озере. (16+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.00 Между небом и землей. (16+)
- 03.45 Грязная работенка. (12+)
- 04.30 Несекретные материалы: Кладбище на Верхнем озере. (16+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 07.30, 08.20, 09.10 Убийство на железной дороге. (16+)
- 09.55 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 10.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 11.35 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
- 12.25, 13.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 14.15 Помпеи: после извержения. (12+)
- 15.25 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 16.20 Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
- 17.15 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 18.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 19.05 Древний апокалипсис. (16+)
- 20.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 21.00 Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
- 21.45 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 22.35, 23.25, 00.10, 01.00 Убийство на железной дороге. (16+)
- 01.45, 02.30, 03.15 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 04.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 04.50 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Ледяная дорога. (16+)
- 07.25 Авто-SOS. (16+)
- 08.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 09.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 10.50 Дикий тунец. (16+)
- 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 непокорный остров. (16+)
- 15.55, 05.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Греция. (16+)
- 18.25, 18.50, 04.15, 04.35 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50, 01.50 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 00.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 01.10 Последние шаги Гитлера. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости

06.35 «Пешком...»

07.05 20.05 «Правила жизни»

07.35 19.00 «Русь»

08.00 Легенды мирового кино

08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.00 ХХ век

12.20 «Роман в камне»

12.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»

14.15 «Игра в бисер»

15.20 «Передвижники»

15.45 «Сати. Нескучная классика...»

16.25 «БЕГ»

18.05 01.20 Московская филармония представляет

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор

21.25 «Белая студия»

01.05 Цвет времени

02.15 «Глеб Котельников. Строчка жизни»

ТВЦ



08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)

11.10 Петровка, 38. (16+)

11.30 14.30 События

11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)

16.55 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)

17.50 События

18.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

22.00 События

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Николай Рыбников. Слепая любовь». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+)

00.55 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)

ТВ-3



23.00 «ВЫСОТКА».

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

14.10 Знаки судьбы. (16+)

14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)

Девять дней до гибели группы Дятлова. Ребята останавливаются в поселке - последнем оплоте цивилизации перед опасным восхождением. Здесь они знакомятся с вахтовиками...

20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

Джек умирает, но Винчестеры и Кастизль не хотят с этим мириться и обращаются за помощью к Лили. Тем временем Тень, правящая Пустотой, нападает на Небеса.

23.00 «ВЫСОТКА». (18+)

01.30 «Городские легенды». (16+)

03.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.15 «Понять. Простить».

06.10 «6 кадров». (16+)

06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

09.00 Давай разведёмся! (16+)

10.05 Тест на отцовство. (16+)

12.15 «Понять. Простить». (16+)

13.20 «Порча». (16+)

13.50 «Знахарка». (16+)

14.25 «Верну любимого». (16+)

15.00 «КЛЕВЕР ЖЕЛАННЫЙ». (16+)

19.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)

23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)

01.30 «Верну любимого». (16+)

02.00 «Порча». (16+)

02.30 «Знахарка». (16+)

02.55 «Понять. Простить». (16+)

03.45 Тест на отцовство. (16+)

05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)

05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)

19.45 «СЛЕД». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

03.20 «Известия». (16+)

03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.25 13.40 14.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)

09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)

09.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)

13.25 «Оружие Победы». (12+)

18.50 «Без права на ошибку»

19.40 «Легенды армии». (12+)

20.25 «Улика из прошлого»

23.05 «Между тем». (12+)

23.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)

12.00 18.00 «Магистраль»

12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)

12.30 00.45 04.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)

18.15 22.30 «Эксперт». (12+)

18.30 00.15 «Заметные люди». (12+)

19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Зуралье»
_Прямой эфир. (12+)

22.00 01.15 «Документальное кино». (12+)

22.45 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)

Легкая комедия о риелторе-неудачнике, в чьи руки попадает прибор, позволяющий «перетасовывать» внешность людей.

02.00 «Новости дайджест». (12+)

02.10 «Вечер вместе». (12+)

03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 09.10 12.30 15.40 17.55
21.10 Новости

06.05 18.55 22.00 00.45 Все на Матч!

09.15 12.35 Специальный репортаж. (12+)

09.35 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)

11.30 «Есть тема!»

12.55 «МатчБол»

13.30 15.45 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (12+)

18.00 18.25 Профессиональный бокс. (16+)

19.25 Мини-футбол. Россия - Хорватия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нидерландов

21.15 Смешанные единоборства. Ф. Нганну - С. Ган. UFC. (16+)

22.40 Баскетбол. «Реал» (Испания) - УНИКС (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция

01.30 «Голевая неделя». (0+)

02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)

03.00 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 21.40, 23.45
Новости. (16+)

00.05, 23.50 The Minute. (16+)

00.10, 01.30, 05.00, 10.15, 16.15 Теннис. Australian Open. (6+)

02.55, 10.45 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

07.00, 13.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

17.15, 18.00 Горные лыжи. КМ. Кронлац. Женщины. Слалом-гигант. (16+)

18.45 Горные лыжи. КМ. Кицбюэль. Мужчины. (16+)

19.30, 22.30 Горные лыжи. КМ. Шладминг. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)

20.45 Eurosport Winter Pass. (16+)

21.15 Essential Olympic. (16+)

21.25 «На грани». (16+)

21.45 Горные лыжи. КМ. Шладминг. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (16+)

23.55 «Дух парусного спорта». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

07.25 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)

09.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕА». (16+)

11.35 «ГЕОШТОРМ». (16+)

13.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (12+)

15.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (12+)

17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

19.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

20.55 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)

США, Германия, 2005 г.

22.45 «ДРУГИЕ». (16+)

00.35 «НЕВИДИМКА». (16+)

02.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

03.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)

07.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)

08.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)

10.10 «ЮЛЕНЬКА». (16+)

12.05 «ИНДИГО». (16+)

13.45 «ЛЁД». (12+)

15.50 «ЛЁД-2». (6+)

18.10 «УСПЕХ». (12+)

20.00 «ГОРЬКО!». (16+)

Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валушкина

21.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)

23.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

01.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)

03.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.30 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)

07.20 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)

09.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)

11.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)

13.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

15.40 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)

17.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

19.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2. СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)

21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)

23.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+)

07.45 «МИМИНО». (12+)

09.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

12.00 «АССА». (16+)

14.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)

17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

СССР, 1968 г.

21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

СССР, 1973 г.

01.50 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)

03.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

03.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

05.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)

06.40 08.40 15.00 18.00 23.20
Про-Новости. (16+)

09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

10.00 Лайкер. (16+)

11.00 DFM - Dance chart. (16+)

12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

13.30 Хит-сториз. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)

16.00 «А ты точно продюсер?». (16+)

17.00 «10 самых!» (16+)

17.30 18.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

19.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)

20.00 «Основной выпускной VK-2021». (16+)

23.40 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)

01.40 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.20, 05.45 Монастырская кухня. (0+)

06.10 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 2 серия. (0+)

07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.05 Физики и клирики. (0+)

11.40 Прямая линия жизни. (16+)

12.40 Якутская духовная семинария. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Православие в Сербских землях. (0+)

15.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

17.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)

18.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)

СССР, 1978 г.

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45 Служба спасения семьи. (16+)

00.45 День Патриарха. (0+)

01.00 Дорога. (0+)

02.00 В поисках Бога. (6+)

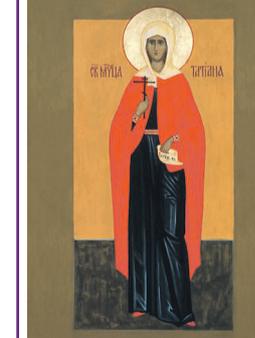
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления. Мц.
Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартина на Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авесаломита. Прп. Евфраксия Тавенской. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет.

« Без преданности Промыслу Божию не приобретешь покоя. Не смиряешься, оттого и не имеешь покоя. Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.10 «Горький привкус любви Фрау Шиндлер». (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин встречает Стаса, занимающегося медицинской катастроф.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Музыкант начинает убивать сотрудников ФСБ, работавших по делу Архитектора...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Поздняков. (16+)
- 23.50 «Русская душа». Концерт Андрея Никольского. (12+)
- 01.25 «СОСЕДИ». (16+)

СТС



00.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 12.20 Русский ниндзя. (16+)
- 14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
- США, 2009 г. Фантастический триллер. В ролях: Уилл Смит, Алиси Брага, Чарли Тахэн. Неизвестный вирус унёс жизни половины населения Земли. Те, кто выжил, стали вампирами. Есть один уцелевший - это человек с необъяснимым иммунитетом.
- 22.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 00.00 «ОБЛИВИОН». (16+)
- 02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 04.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

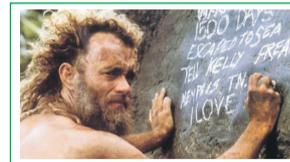
ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.35 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ». (16+)
- 21.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.35 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
- Тедди не добился успеха в жизни: нет образования, девушка ушла, и он работает в костюме курицы возле клуба. У него есть последний шанс начать всё заново...
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛЕСТАК». (16+)
- 04.55 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ИЗГОЙ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ИЗГОЙ». (12+)
- 00.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 03.20 Орел и решка. Россия-2. (16+) 05.50 00.50 03.00 04.30 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) На первый взгляд, в ресторане «Синяя борода» в Перми, практически нет проблем. Но отсутствие посетителей говорит об обратном. Какие минусы найдет Константин Ивлев у заведения? 11.30 21.40 Белый китель. (16+) 20.10 Молодые ножи. (16+) 23.00 «ШЕРЛОК». (16+) 01.20 02.10 Тату навсегда. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На троих. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.00 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (6+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.20 15.00 19.00 Новости 10.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 11.45 «Большая страна». (12+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.15 00.35 «Среда обитания» 15.35 «Календарь». (12+) 16.20 22.45 «Правь Да?» (12+) 17.00 «Открытая наука» 17.30 «Док. кино». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости дайджест» 18.45 «Здоровый интерес» 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+) 23.25 «Гамбургский счёт» |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) Каждая серия шоу посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда. 15.00 «Супермама». (16+) 17.05 «Чадю из ада». (12+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 10.10 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 18.05, 02.50, 03.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. 01.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) 04.55 Наше кино. История большой любви. (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПАПА». (16+) 07.00 «КУКУШКА». (16+) 08.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 10.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 12.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белозапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ПЕРЕГОН». (16+) 03.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Отряд «Призрак». (6+) 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Гравити Фолз». (12+) 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+) 16.40 «Город героев: Новая история». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «В гости к Робинсонам». (0+) Льюис растет без родителей и мечтает найти близких. Смастерив машину времени, он попадает в будущее и знакомится с многочисленной и взыскательной семейкой Робинсонов. Эту веселую историю ждут удивительные приключения! 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Отель Трансильвания». (12+) 02.05 «7 гномов». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+) 08.00 «Четверо в кубе». (0+) 10.10 «Роботы-поезда». (0+) 10.45 «Игра сумом». (0+) Антонимы и синонимы, двоящие гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Все нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке! 11.05 «Смешарики». (0+) 12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.35 «Дикая скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 16.50 «Турбозавры». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Больше приключений!» (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Геомека». (6+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 23.00 «Инфинити Надо». (6+) 23.25 «Простоквашино». (0+) 01.00 «Фиксики». (0+) 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (16+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Крутой тюнинг. (12+) 10.18 Между небом и землей. (16+) 11.12 Грязная работенка. (12+) 12.06, 13.00, 13.54 Не пытайтесь повторить. (16+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42 Крутой тюнинг. (12+) 16.36 Лучший моделист. (12+) 17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06 Сурикат: дивный новый мир. (16+) 22.00, 03.45 Школа акул. (12+) 22.54 Хищники крупным планом с Джемалом Ламбертом. (16+) 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Как это устроено? (12+) 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 03.00 Сурикат: дивный новый мир. (16+) 04.30 Хищники крупным планом с Джемалом Ламбертом. (16+) 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Первый полет: покорение неба. (12+) 07.40 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) 08.30, 09.20, 10.05, 10.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 11.40 Истоки Испании. (16+) 12.35 Древние небеса: Боги и чудовища. (12+) 13.30 Древние небеса: В поисках центра. (12+) 14.30 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+) 15.25 Тайное досье Марко Поло. (12+) 16.20 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+) 17.25 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+) 18.15 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+) 19.10 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) 20.05 Тайное досье Марко Поло. (12+) 21.00 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+) 21.45 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+) 22.35 Убийство на железной дороге. (16+) 23.25 Империя с Майклом Портилло. (12+) 00.15, 01.00, 01.45, 02.30 Титаник: истории из глубины. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.35 Ледяная дорога. (16+) 07.20 Авто-SOS. (16+) 08.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 09.05 Затерянные сокровища Египта. (16+) 10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 10.50 Дикий тунец. (16+) 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.25 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+) 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+) 15.00 Непокорный остров. (16+) 15.55 Аляска: Новое поколение. (16+) 16.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.25, 18.50, 04.35, 04.55 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00, 02.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 22.00 Дикий тунец. (16+) 22.50 Поймать контрабандиста. (16+) 23.40 Служба безопасности аэропорта. (16+) 00.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.15 Последние шаги Гитлера. (16+) 03.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) |
|--|--|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 19.00 «Русь»
08.00 Легенды мирового кино
08.35 «Первые в мире»
08.50 16.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.00 «Глеб Котельников»
12.45 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
14.05 «Дороги старых мастеров»
14.20 Искусственный отбор
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 Цвет времени
17.55 Московская филармония представляет
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

ТВЦ



08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.10 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Дикие деньги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Битва за наследство». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



23.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
Костин просматривает дело Александра Золотарева, инструктора коуровской турбазы. Он был гораздо старше всех остальных участников группы...
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Дин решает сам разобратся с Михаилом и, взяв нужные ему вещи из бункера, отправляется на несколько дней к матери.
23.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)
01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)
19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
00.55 «Верну любимого». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.55 «Знахарка». (16+)
02.25 «Понять. Простить». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.45 Домашняя кухня. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.35 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 14.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.25 «КУРЬЕР». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Без права на ошибку»
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
Ведущие «Утро вместе» беседуют в студии с интересными гостями, поднимая настроение телезрителям.
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.00 18.00 «Документальное кино». (12+)
12.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 22.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Здоровая среда». (12+)
22.15 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ!». (6+)
01.30 Легенды спорта (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.10 12.30 15.40 17.55
20.55 Новости
06.05 23.00 Все на Матч!
09.15 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.35 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
14.50 15.45 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)
16.45 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
18.55 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) – «Массейк» (Бельгия). Лига чемпионов.
21.00 «Тройной удар»
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (16+)
02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.05 Волейбол. «Кендзежин-Козле» (Польша) – «Локомотив» (Новосибирск, Россия). Лига чемпионов. (0+)
EUROSPORT 1
00.25 Формула Е. Превью сезона. (16+)
01.25 Racing Minds. (16+)
01.40 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
02.55, 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
07.00, 11.15 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
10.15, 20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
14.45, 20.55 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
15.25 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. Индивидуальная гонка. (6+)
15.55 Essential Olympic. (16+)
16.05 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
18.10, 21.55 Снукер. German Masters. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
21.50 Новости. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 22.20 Наше. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы сцены. (16+)
13.20 Студия 69. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 «Страх и ненависть в шоу-бизнесе». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.30 18.15 Прогноз по гуду. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
00.00 «10 Sexу». (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
09.00 «МАТИЛЬДА». (6+)
10.45 «ДРУГИЕ». (16+)
12.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
14.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
16.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
18.00, 18.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
21.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
23.00 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)
00.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
04.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
05.40 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)
07.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)
09.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
11.25 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
15.40 «ДЕЙСТВУЮ, СЕСТРА-2. СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-НОК-2». (16+)
19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
21.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
23.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
07.05 «ГОРЬКО!» (16+)
08.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
12.10 «ОН - ДРАКОН». (6+)
14.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
16.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
18.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Василий Степанов, Пётр Фёдоров, Юлия Снегирь, Алексей Серебряков
22.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
00.00 «СПУТНИК». (16+)
01.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
04.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.35, 09.15, 10.55, 13.10, 14.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
16.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» ССР, 1975 г.
22.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
00.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
01.45 «АФОНЯ». (16+)
03.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
ДОМ КИНО
05.20 «Ералаш». (6+)
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
08.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи, Жамель Деббуз
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «МЕТРО». (16+)
03.05 «ПОБЕГ». (16+)
СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.30, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 г.
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30, 00.25, 01.20 «КОСТИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг. В ролях: Эмили Дешанель, Дэвид Боренанз, Микаэла Конлин, Ти-Джей Тайн, Тамара Тейлор
02.10 Пацанки. (16+)
03.40, 04.00 Оленья к свадьбе. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00
«ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков
13.00, 21.00, 05.00
«НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Наталья Швец, Антон Васильев, Софья Хилькова
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПРИИСК-2». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Константин Воронин номинирован на звание «Спортивный журналист года!» Костя не верит в свои силы, но в его победе уверены Дмитрий Губерниев и Ляйсан Утяшева!
00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 3 серия. (0+)
Сериал. СССР, 1984 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Украина, которую мы любим. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.30 Пилигрим. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 По прозвищу «Черный генерал». (0+)
15.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
17.40, 19.00 «КАМЕРТОН». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
01.00 Святые христианского мира. Крест святой Нины. (0+)
01.30, 02.00 Двенадцать. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского.
Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Постный день. Разрешается рыба.
«Ничто не находится вне зависимости от Господних определений, потому что все следует и служит Божественному повелению».
Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Не исключено, что Овнам предстоит искать выход из какой-то запутанной ситуации. Это выматывает, но постарайтесь не испытывать терпение близких людей своей непредсказуемостью. Открытость в общении с любимым человеком укрепит ваши отношения.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно постараться избавиться от всего, что может вызывать раздражение и мешает получать от жизни удовольствие. Возможно, именно теперь назрела необходимость сменить работу или поговорить со своей половинкой о ваших отношениях.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам звезды советуют быть максимально честными со своими близкими, тогда они ответят вам тем же. Что касается работы, то на карьерный взлет пока рассчитывать не стоит. Зато в дополнительный источник дохода может превратиться любимое хобби.

РАК (22.06 – 22.07)
В личных и семейных отношениях Раков все будет хорошо, если представители знака готовы жертвовать временем ради близких. Любимый человек докажет, что очень дорожит вами и имеет серьезные намерения. Не смутят вас небольшие трудности в работе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Достижения в деловой сфере у Львов будут идти рука об руку с успехами в личной жизни. Правда, в обеих этих сферах все будет зависеть от вашей инициативности и умения находить компромиссы. Семья будет одаривать вас теплом и заботой – полная идиллия.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Сделав первый шаг навстречу любимому человеку, вы сподвигнете его на ответное проявление нежных чувств. К тому же вас ждет успех в бизнес-начинаниях, поэтому не отказывайтесь от интересных деловых проектов. Отличное время для путешествий.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Чрезмерное стремление Весов к новизне может вызвать непонимание в их окружении. Но тут уж вам решать, хотите ли вы изменить жизнь кардинальным образом, или вам дороги старые связи. Но, что бы вы ни выбрали, звезды обещают гармонию в личной жизни.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов обещает быть хоть и спокойной, но довольно плодотворной. И все же сейчас не время почитать на лаврах, займитесь лучше укреплением позиций – в любой момент жизнь может преподнести сюрпризы. Зато дома вас ждут уют, покой и забота.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам сложно будет приспособиться к внезапным переменам. Помогут близкие и друзья. К тому же удачные знакомства делового или личного характера тоже внесут свою лепту в состояние ваших дел. И самое время помириться со своей половинкой, если вы в ссоре.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Смелка и находчивость помогут Козерогам справиться с любой, даже самой сложной задачей. На серьезные достижения могут рассчитывать люди умственного труда. Трудности финансового характера возможны в семье, но все разрешится очень скоро.

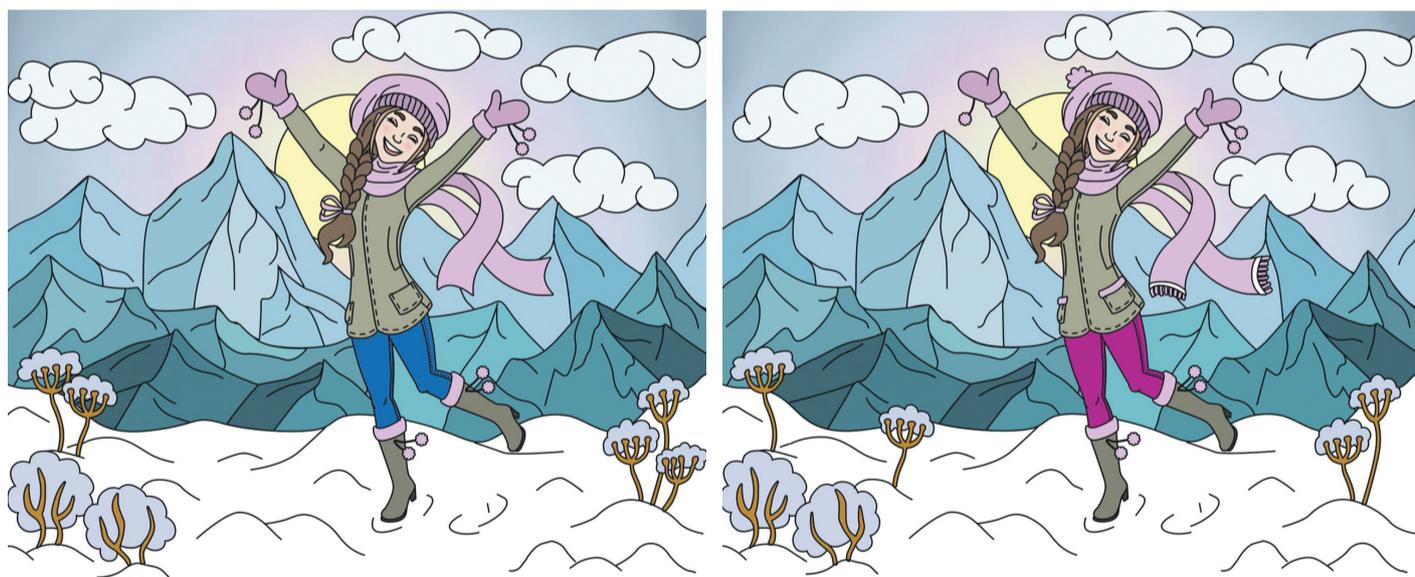
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя Водолеев обещает быть благополучной. Большинство ваших начинаний обречено на успех. Только не забывайте советоваться с близкими, если ваши решения касаются и их. О сильных чувствах расскажет ваша готовность принимать все недостатки любимого человека.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Участок пустыни с обильным естественным или искусственным увлажнением и с богатой растительностью.
- Заросли плакучих кустарников.
- Сначала эта фирма по выпуску автомобилей именовалась «Swallow» – «Ласточка». Потом милая птичка превратилась в не менее милого зверька.
- Собрание «дел давно минувших дней, преданий старины глубокой».
- Человек, отвергнутый обществом.
- Литраж банки или бидона.
- Должность и чин в казачьих войсках, в 1798 приравнен к чину ротмистра в кавалерии.
- Вкалывание школяра на nive просвещения.
- Притворная дурь, упрямство, нелепость.
- «Безразмерный мешок», который обжора набирает чем ни попадя.

Ответы: 1. Оазис. 2. Ивняк. 3. Ягуар. 4. Архив. 5. Изгой. 6. Объем. 7. Есаул. 8. Учед. 9. Бляжь. 10. Живот.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Сделай фото на фоне гор

Какие чудесные фотографии на память получаются из путешествий... Например, когда за спиной стена гор. Да, путешествия – это отличный отдых!

Ответы: ветки второго кустика внизу слева, травинки ввысь, высокая гора слева, облако слева вверх, помпон на варежке слева, помпон на берете, отвороты кармана, кончик шафа, цвет брюк у левушки, травинки справа.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

				5		9		
2	4		7			1	8	
	5	9		2	7			
		8	6		3		2	
3	2			7			8	6
6		5		3	4			
		7	1			8	4	
4	8			7		2	5	
	1	4						

2 ★★★★★

5	2	1		7	4	6		
			6			8		
	7			3	9	4	1	
9	5				1			
		4	9		5	3		
			7				9	6
	6	7	4	9			5	
	9			6				
	5	1	8			9	6	3

3 ★★★★★

4	3	8				7		6
5			8					3
	9		7	2	8			
		9	3		8		4	
	5		9		7		8	
	8	2		4	3			
		6	5		1		3	
7					3			1
8	3				4	7	5	

7	6	1	8	4	5	2	9	3
2	4	3	7	6	9	5	1	8
8	5	9	3	1	2	7	6	4
1	7	8	6	9	4	3	5	2
3	2	4	5	7	1	9	8	6
6	9	5	2	8	3	4	7	1
5	3	7	1	2	6	8	4	9
4	8	6	9	3	7	1	2	5
9	1	2	4	5	8	6	3	7
5	2	1	8	7	4	6	3	9
4	9	3	6	1	2	8	7	5
6	7	8	5	3	9	4	1	2
9	5	6	3	2	1	7	8	4
3	2	4	5	7	6	5	3	2
3	5	4	9	6	5	3	2	1
1	8	7	2	5	4	8	3	6
1	8	7	2	5	4	8	3	6
9	4	6	5	7	1	2	3	8
7	2	5	4	8	3	6	9	1
8	1	3	6	2	9	4	7	5

7 ПЕРВЫЙ



23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА».** (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.10 «Невский пяточок. Последний свидетель». (12+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- Нина возвращается в «Склиф» и с головой уходит в работу...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 23.15 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 23.35 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.40 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.20 «СОСЕДИ».** (16+)

СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 09.55 «Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)
- США, 2009 г. Триллер.
- 11.45 Русский ниндзя. (16+)
- 14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
- Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон. Команда лучших иллюзионистов мира пророчески дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР.
- 22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 00.45 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



02.40 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ».** (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ».** (16+)
- 23.40 «1+1».** (16+)
- Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца - симпатягу Дрисса. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся.
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК».** (16+)
- 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «САБОТАЖ». (16+)

- 05.00 06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «САБОТАЖ».** (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!»** (16+)
- 00.30 «ЛОВЕЦ СНОВ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+) 05.50 01.00 03.00 04.30 Пятница News. (16+) 06.10 На ножах. (16+) В одном из спальных районов Москвы терпит бедствие заведение с оригинальным названием «Баклажан». 10.00 «2+1». (16+) 12.10 15.50 17.30 19.00 20.20 21.30 Четыре свадьбы. (16+) 14.10 Любовь на выживание. (16+) 23.00 «ШЕРЛОК». (16+) 01.20 02.10 Тату навсегда. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На троих. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». За чем волшебник гоняет на самоката, а Дарт Вейдер играет на волынке?.. 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (6+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+) 15.35 «Календарь». (12+) 16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Здоровая среда» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости дайджест» 18.45 «#ореп vtr». (12+) 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНΙΑ». (0+) 23.25 «Отчий дом». (12+) 23.40 «Фигура речи». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) Прямоком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать правилам Корана. 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.00 «Супермама». (16+) 17.05 «Чад из ада». (12+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я στεсясю своего тела». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 05.25 «ЗАЙЧИК». (12+) 06.50, 10.10, 22.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 18.05, 02.25, 03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (6+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+) 01.30 Дорога 101. (16+) 04.40 Наше кино. История большой любви. «Женитьба Бальзамина». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) 07.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 09.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 12.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Страхов, Артём Быстров, Алексей Кравченко 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 02.50 «СВОИ». (16+) 04.40 «Диверсанты». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Отряд «Призрак». (6+) 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Гравити Фолз». (12+) 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+) 16.40 «Город героев: Новая история». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (16+) 19.30 «Гномы в доме». (6+) Девочка Хлоя переезжает вместе с родителями в новый дом. Там она случайно обнаруживает, что садовые гномы на самом деле живые. Новые друзья рассказывают о монстрах-троггах. Вместе с гномами девочка решает выгнать злодеев из своего дома. 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «7 гномов». (6+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Домики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+) 08.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+) Юная и отважная искательница приключений вместе с друзьями-животными исследует амазонские джунгли, чтобы защитить их удивительную дикую природу. 10.10 «Роботы-поезда». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.05 «Смешарики». (0+) 12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 13.10 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 14.55 «Спина к спине». (0+) 16.50 «Царевны». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) 19.25 «Черепашки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Геомека». (6+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 23.00 «Инфинити Надо». (6+) 23.25 «Простоквашино». (0+) 01.00 «Фиксики». (0+) 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (16+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Крутой тюнинг. (12+) 10.18 Сурикат: дивный новый мир. (16+) 11.12 Школа акул. (12+) 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это устроено? (12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42 Крутой тюнинг. (12+) 16.36 Лучший моделист. (12+) 17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06 Золотая лихорадка. (16+) 22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.54, 04.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Багажные войны. (12+) 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.45 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Тайное досье Марко Поло. (12+) 07.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 07.55 Истоки Испании: Нация. (16+) 08.50, 09.50, 10.40 Шелковый путь. (12+) 11.40 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 12.30, 13.25, 14.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 15.20 Наполеон. (12+) 16.20 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+) 17.20 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+) 18.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 19.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) 19.55 Наполеон. (12+) 21.00 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+) 21.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+) 22.30 Убийство на железной дороге. (16+) 23.20 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 00.20 Истоки Испании: Нация. (16+) 01.15, 02.05, 02.55 Шелковый путь. (12+) 03.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 04.35 Древний апокалипсис. (16+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.15 Ледяная дорога. (16+) 07.00 Авто-SOS. (16+) 07.55 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 08.45 Затерянные сокровища Египта. (16+) 09.40 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 10.25 Дикий туец. (16+) 11.15, 12.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.05, 14.00 Авто-SOS. (16+) 14.50 непокорный остров. (16+) 15.45 Аляска: Новое поколение. (16+) 16.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05, 21.00, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.50 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+) 22.45 Поймать контрабандиста. (16+) 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 00.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.25 Последние шаги Гитлера. (16+) 02.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 03.45 Игры разума. (16+) |
|--|---|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.50
«ЗВЕРБОЙ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 19.00 «Русь»
08.00 Легенды мирового кино
08.35 «Первые в мире»
08.55 16.30 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.15 «Гость из будущего. Исая Берлин»
12.40 Цвет времени
12.50 «ЗВЕРБОЙ»
14.05 Линия жизни
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.35 Московская филармония представляет
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Блокада. Искупление»
21.30 «Энигма»
22.15 «Мотивы Моисея Береговского»

ТВЦ



15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МАМА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)
11.10 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».
(12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».
(12+)
16.55 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
17.50 События
18.10 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Власть под кайфом». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



23.00 «БЕЛАЯ МГЛА».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
Пять дней до гибели группы Дятлова. Группа тем временем начинает восхождение. Внезапно со стороны гор доносится вой и сильный гул ветра.
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
В штате Нью-Мексико происходит серия убийств. Убийца - любитель человеческой плоти. Винчестерам никак не удается поймать канибала, ускользающего в последний момент.
23.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
01.15 «БАШНЯ». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.45 «Знахарка».
(16+)

06.10 «6 кадров». (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 03.30 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.10 «Верну любимого». (16+)
01.45 «Порча». (16+)
02.15 «Знахарка». (16+)
02.40 «Понять. Простить». (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «КУБА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
13.50 «ТАНКИСТ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Без права на ошибку». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПОРОХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Полицейский вестник». (12+)
18.15 «Воронежские спасатели». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 22.30 03.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Южный Урал». Прямой эфир. (12+)
22.00 00.30 03.15 «Современники. Наше время». (12+)
22.45 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ 2». (6+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)
04.15 «#open vrn». (12+)
04.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.10 12.30 15.40 17.55
20.55 Новости
06.05 20.05 23.30 Все на Матч!
09.15 12.35 05.15 Специальный репортаж. (12+)
09.35 «Рожденный защищать». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.05 15.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
18.00 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
21.00 «Тройной удар»
23.55 Футбол. Эквадор - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.05 Футбол. Чили - Аргентина. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция
05.30 «Третий тайм». (12+)
EUROSPORT 1
00.55, 21.45 Новости. (16+)
01.00 Велоспорт. Challenge Mallorca. Мужчины. (16+)
01.30, 21.15 Discovery Golf. (6+)
02.00, 16.15, 21.50 The Minute. (16+)
02.05, 09.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
03.00, 05.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Пары. Прямая трансляция. (6+)
07.00 Теннис. Australian Open. Мужчины на колясках. Прямая трансляция. (6+)
10.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
11.00, 13.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
15.45 «Дух парусного спорта». (6+)
16.20 Снукер. German Masters. 2-й круг. (6+)
16.55, 21.55 Снукер. German Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 17.30 18.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)
14.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
15.15 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Дети на заказ: суррогатное счастье звездных родителей». (16+)
17.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.20 DFM - Dance chart. (16+)
23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Карaoke. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

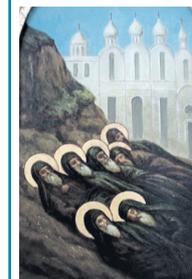
TV1000
05.40, 06.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.05 «МАТИЛЬДА». (6+)
09.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
10.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
20.55 «КЛЯТВА». (12+)
22.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
00.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
02.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ III». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
04.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУРНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
05.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
07.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
09.55 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)
11.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЬ». (18+)
17.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
19.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
21.20 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
23.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
08.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
10.20 «СПУТНИК». (16+)
12.20 «ГОРЬКО!». (16+)
14.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
16.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)
17.55 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
19.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
Россия, 2019 г.
21.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
Россия, 2019 г.
23.05 «БЫШЛАЯ». (18+)
00.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.05 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
03.25 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
04.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
07.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
09.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУНУ». (12+)
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
12.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
15.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
17.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
21.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
22.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
00.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
01.45 «ОСЕНЬ». (12+)
ДОМ КИНО
05.05 «Ералаш». (6+)
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г. В ролях: Жерар Депардье, Кловис Корнигий, Бенуа Пульворд, Ален Делон, Жан-Пьер Кассель
17.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.35 «КОРОЛЕВ». (16+)
04.35 «ЗАКАЗ». (16+)
СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.30, 13.20, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Хан-де Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Аныл Ильтер, Чагры Чытанак
17.55, 18.50, 19.40, 20.30, 21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25, 00.20, 01.15 «КОСТИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг.
02.05 Пацанки. (16+)
04.05 Оденься к свадьбе. (16+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
СТС LOVE
06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.10 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Павел и Виктор допрашивают Харитонову. Никто не знает, где искать Вадима. А Вадим узнает, что работодатели его используют. Ребята разоблачают Рому. Роме приходится скрываться от друзей. Женя считает, что у нее есть шанс заполучить Андрея...
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 4 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святыни христианского мира. Крест святой Нины. (0+)
11.05 Дорога. (0+)
12.10 Блокада. Искупление. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (16+)
15.00 День Ангела. Святая Нина Провосветительница Грузии. (0+)
15.35 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (12+)
17.35 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВЧАКА». (0+)
19.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (0+)
01.15 Прямая линия жизни. (16+)
02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Богоявления.
Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных.



Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковой. Прмчч. Раифских: Антония Чиркова, Варлаама Похилюка, Иова Протопопова, Иосифа Гаврилова, Сергия Гуськова и Петра Тулицына. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Поста нет.

«...Как доброе некое врачество для слабых глаз, содержи в уме Промысл Божий, которым охраняется все от начала и доныне...»
Прп. Исаак Сирий Ниневийский

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Своя колея». (16+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Гражданин Китано». (16+)
01.25 Наедине со всеми. (16+)
02.10 Модный приговор (6+)
03.00 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
01.45 XX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция
04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



17.55 Жди меня. (12+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Михайлов пытается выяснить у Семенова, как тому удалось спасти сына, но Паша уверяет, что они просто поссорились и Саша не приходил домой.
23.20 «Своя правда». (16+)
01.20 Квартирный вопрос. (0+)
02.20 «СОСЕДИ». (16+)

СТС



21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
11.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКарти, Кристен Уиг. 30 лет назад охотники за привидениями спасли Нью-Йорк от нашествия призраков, но теперь городу вновь угрожает опасность.
23.20 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
01.15 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
03.10 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
04.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.30 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
17.00 «Я тебе не верю». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.30 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
02.20 «Импровизация». (16+)
04.00 «Comedy Баттл. (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



23.25 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)
23.25 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
01.55 «САБОТАЖ». (16+)
03.35 «КАСКАДЕРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 04.20 Орел и решка. Россия-2. (16+)
05.50 01.50 03.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
В одном из районов Казани есть кафе под названием «Куйлюк».
11.30 13.10 14.30 Кондитер. (16+)
16.00 «БЭТМЕН». (16+)
18.30 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
21.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)
23.30 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
02.10 03.00 Тату навсегда. (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 На троих. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.30 «Топчик». (16+)
Знакомься: новое шоу «Топчик» на «ЧЕ!». У Макса из «+100500» появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что думает.
01.30 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (6+)
09.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (0+)
12.00 13.20 Отражение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Заметные люди»
17.30 «Актуальное интервью»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Современники». (12+)
19.30 Отражение-3
21.00 «РАЙ». (16+)
23.10 «Моя история». (12+)
00.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

МИР

05.00 Наше кино. (16+)
05.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
06.45, 10.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 «МИМИНО». (16+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)
22.45 «ЗНАХАРЬ». (12+)
01.05 «ЛИНИЯ МАРТЪ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
08.00 «РЖЕВ». (16+)
10.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
Военная драма, Россия
12.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
16.50 «ЧКАЛОВ». (16+)
В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин, Светлана Фролова
Многосерийная героическая драма о судьбе легендарного авиатора Валерия Чкалова.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОБИБОР». (16+)
02.50 «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
04.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.10 «Королевские каникулы». (6+)
13.00 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
19.30 «Гномы в деле!» (6+)
Хелви живет вместе с другими гномами. Однажды она решилась на поступок и выбралась на поверхность, в мир людей, чтобы найти свое предназначение.
21.00 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
23.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (12+)
Шпионы становятся старше, но и враги - все сильнее и изощреннее.
00.50 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)
02.15 «МИФИКА: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
03.55 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрялья. Миссия выполнима». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Фантазер Каляка-Малыка и его веселая подружка Ляля научат малышек рисовать, использовать необычные материалы и новые техники.
11.10 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель фехтовального турнира «Открытая дорожка» в 2020 году! Обладатель золотой медали на соревнованиях «Серебряная шпала-2021!» Спортсмен, скалолаз и киноман! В гостях у Никиты и Златы - Феликс Зубрицкий!
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Бакуган: Вооруженный альянс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.05 «Смешарики». (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (16+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Золотая лихорадка. (16+)
11.12 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Багажные войны. (12+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Крутой тюнинг: «El Camino» Криса Уайта 1970 года. (12+)
16.36 Лучший моделист. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24 Битвы за контейнеры. (12+)
18.51 Короли аукционов. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
23.47, 00.40, 01.30 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
03.45 Операция «Спасение дома». (12+)
05.15, 05.38 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Наполеон. (12+)
07.15 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
08.05 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
08.55 Забытые воины Карфагена. (12+)
09.55 Рыцари: Железные герои. (16+)
10.50 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
11.45 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
12.40, 13.35, 14.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
15.30 Наполеон. (12+)
16.30 Забытая армия викингов. (12+)
17.25 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
18.10 Древний апокалипсис. (16+)
19.05 Ганнибал: новые данные. (12+)
19.55 Наполеон. (12+)
21.00 Забытая армия викингов. (12+)
21.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)
22.40 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
23.25, 00.25, 03.45 Рыцари. (16+)
04.35 Древний апокалипсис. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.35 Ледяная дорога. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
10.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.30, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 непокорный остров. (16+)
15.55 Аляска: Новое поколение. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50, 04.20, 04.45 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Неизведанные воды с Джереми Уйдом. (16+)
21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
22.40, 05.15 Поймать контрабандиста. (16+)
23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
00.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
01.20 Последние шаги Гитлера. (16+)
02.05 Неизведанные воды с Джереми Уйдом. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 19.00 «Русь»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.55 16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.10 XX век
- 12.30 «Роман в камне»
- 13.00 «ЗВЕРОБОЙ»
- 14.15 Власть факта
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 Цвет времени
- 17.30 Московская филармония представляет
- 18.20 «Билет в Большой»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
- 22.45 «2 Верник 2»
- 00.00 «КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ»

ТВЦ



15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 12.30 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
- 16.55 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
- 20.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
- 01.05 «Чарующий акцент». (12+)
- 01.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 03.20 Петровка, 38. (16+)
- 03.35 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)

ТВ-3



19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Новый день. (12+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «УИДЖИ». (16+)
- 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- США, Великобритания, Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан. При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Квана. В прошлом Кван прошел войну во Вьетнаме и был одним из лучших спецназовцев. Смерть дочери заставляет его вспомнить былые навыки.
- 21.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 23.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС». (18+)
- 01.30 «ВЫСОТКА». (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.25 «6 кадров». (16+)
- 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 03.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 19.00 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.00 «Верну любимого». (16+)
- 01.30 «Порча». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Понять. Простить». (16+)
- 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.50 Домашняя кухня. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «КУБА». (16+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Александр Лыков. Действие истории развивается в подмосковном Среднереченске.
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.25 «КУБА». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.25 «КУБА». (16+)
- 17.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
- 19.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 04.35 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
- 07.50 09.20 «Автомобили Второй мировой войны». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 12.00 13.25 14.05 «ПРОРЫВ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.20 18.40 21.25 «БЛОКАДА». (12+)
- 23.10 «Десять фотографий». (12+)
- 00.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
- 01.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 12.00 18.00 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 15.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.30 03.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.30 «Легенды спорта». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «От 7 до 17». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!». (16+)
- 01.45 «#open vrn». (12+)
- 03.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.40 12.30 15.00 17.55 20.55 Новости
- 06.05 18.00 23.15 Все на Матч
- 08.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 12.55 15.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (16+)
- 15.30 Смешанные единоборства. А. Мальхин - К. Грищенко. М. Григорян - Ч. Аллазов. One FC. (16+)
- 18.55 Баскетбол. УНИКС (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.00 «Тройной удар»
- 23.35 «Точная ставка». (16+)
- 23.55 Футбол. Колумбия - Перу. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Прямая трансляция. 2022
- 02.00 Футбол. Венесуэла - Боливия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- 00.55, 20.20 Новости. (16+)
- 01.00 Велоспорт. (16+)
- 01.30 «Прожектор спорта». (16+)
- 02.00 The Minute. (16+)
- 02.05, 03.00, 06.00, 09.45, 14.45 Теннис. Australian Open. (6+)
- 04.00, 05.00 Теннис. Australian Open. Микст. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 06.30, 11.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 15.15, 19.45 Биадлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. (6+)
- 15.50 Биадлон. ЧЕ. Арбер. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 17.50, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
- 21.30 Снукер. German Masters. 1/4 финала. (6+)
- 21.55 Снукер. German Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.40 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 13.30 Синг Сонг. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Я в загуле: как звезды отрываються в каникулы». (16+)
- 17.00 «10 самых!» (16+)
- 17.30 18.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 VK Fest онлайн: каникулы вместе. (16+)
- 23.00 Наше. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

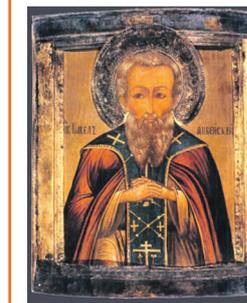
- 05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 09.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 10.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 15.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
- 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 21.20 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 23.30 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)
- 01.20 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 03.05 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)
- 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 16.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 02.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 03.55 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- 05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 06.20 «ЧЕМПИОНЬ». (6+)
- 08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 09.50 «ЛЮБОВЬ И МОСТРЫ». (16+)
- 11.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 13.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 15.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 18.10 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 20.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 21.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 23.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 00.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 02.15 «ГОРЬКО!». (16+)
- 03.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 06.10 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
- 07.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 09.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 10.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 12.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 15.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
- 17.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- 19.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
- 21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
- 00.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 02.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 04.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериял. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Турция, 2020 г.
- 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- Сериял. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер
- 23.25 Суббота! News. (16+)
- 23.35, 00.30, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «КОСТИ». (16+)
- 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)
- 04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 14.55, 15.25 Двенадцать. (12+)
- 16.00 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
- СССР, 1990 г.
- 17.45, 19.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Олег Жаков, Валерий Егоров, Евгений Жариков
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Паломница. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
- 00.55 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.25, 05.50 Монастырская кухня. (0+)
- 06.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 5 серия. (0+)
- Сериял. СССР, 1984 г.
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Во что мы верим. (0+)
- 11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

28 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Куцника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
« При наружном действии чело-
веков и бесов, которые суть лишь
слепые орудия Божественного Промысла,
совершается таинственный высший
суд – суд Божий. »
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



13.25 «СТРЯПУХА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Письмо Уоррену Битти». (16+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.25 «СТРЯПУХА». (0+)
- 14.45 «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья». (16+)
- 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.15 Точь-в-точь. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.05 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)
- 00.55 Наедине со всеми. (16+)
- 01.50 Модный приговор (6+)
- 02.40 Давай поженимся! (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ». (12+)
- Маша - кондитер, работает в престижном ресторане и ведёт свой видеоблог в Интернете. У неё случается роман с одним из клиентов - красавцем Олегом, владельцем мебельной фабрики.
- 01.25 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (12+)

НТВ



20.20 Ты не поверишь! (16+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.20 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 08.45 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Секрет на миллион. (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (16+)
- 00.20 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «СОСЕДИ». (16+)

СТС



21.00 «КРАСОТКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 Мультфильмы (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Не дрогни! (16+)
- 11.25 «Дом-монстр». (12+)
- 13.10 «Как приручить дракона». (12+)
- 15.05 «Как приручить дракона-2». (0+)
- 17.05 «Как приручить дракона-3». (6+)
- 19.05 «Эверест». (6+)
- 21.00 «КРАСОТКА». (16+)
- 23.35 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
- 01.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 03.10 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 04.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «СТАС». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 10.40 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
- 13.30 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)
- 15.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 17.55 «ОДНОКЛАССНИКИ RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (16+)
- Добрый волшебник одарил Лешу чудесным девайсом - ноутбуком, исполняющим желания.
- 20.00 «Стас Старовойтов. Stand up». (16+)
- 21.00 «СТАС». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (18+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл. (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



19.20 «ЛЮСИ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.35 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (12+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.05 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.10 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
- 19.20 «ЛЮСИ». (16+)
- 21.05 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 23.30 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)
- 01.50 «МОНСТРО». (16+)
- 03.00 «РАСПЛАТА». (16+)
- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 06.20 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 07.00 Мир забесплатно. (16+)
- 08.10 Орел и решка. Россия-3. (16+)
- 09.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
- 10.00 17.20 Мир наизнанку. (16+)
- 11.00 «Зеленая планета». (12+)
- 12.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
- 13.10 На ножах. (16+)
- 22.50 Руссо-Латинo. Перу. (16+)
- 00.50 Дикари. (16+)
- Ю**
- 05.10 «Папа попал». (12+)
- 09.40 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания?
- 12.45 «Чадо из ада». (12+)
- 17.00 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «БУНТАРКА». (16+)
- 02.55 «Папа попал». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На трюк. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-3». (16+)
- Россия, 2013 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский. Павел Гуров - успешный актёр, звезда телевизионного сериала "Майор Лавров".
- 18.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.30 «Топчик». (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (16+)
- 07.00 «ЗАЙЧИК». (12+)
- 08.30 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.00 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ЗНАХАРЬ». (12+)
- Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
- 12.50, 16.15, 19.15 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- В ролях: Йоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева
- 16.00, 19.00 Новости
- 00.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)
- 04.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 16.50 «Календарь»
- 09.55 14.35 «Среда обитания»
- 10.30 «Дом Э». (12+)
- 11.00 13.00 19.00 Новости
- 11.05 «Отчий дом». (12+)
- 11.20 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
- 12.50 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «ОТражение». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 18.45 «ПОЦЕЛУЙ». (12+)
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.20 «12». (16+)
- 22.55 «ДИКОЕ ПОЛЕ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 07.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 08.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 10.30 «ТАНКИ». (16+)
- 12.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
- 15.20 «СМЕРШ». (16+)
- Многосерийный шпионский боевик. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «МАТЧ». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 14.05 «Плюшевый монстр». (6+)
- 15.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 17.40 «В гости к Робинсонам». (0+)
- 19.30 «Вверх». (0+)
- Карл Фредриксен всю жизнь грезил о путешествиях. Наконец, он решил воплотить в жизнь свою мечту! Привязав тысячи шаров к дому, он отправился в джунгли Южной Америки...
- 21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (12+)
- США, 2003 г.
- 23.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 00.55 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
- 02.35 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Роботка Поли и его друзья». (0+)
- 09.50 «Поезд динозавров». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.00 «ТриО!» (0+)
- 13.25 «Монскики». (0+)
- 15.50 «Ералаш». (6+)
- 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие!»
- 19.00 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- Мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в городе Робо-Сити, где за комфорт людей и зверей отвечают роботы.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
- Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.
- 22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25, 09.52 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 10.18 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 11.12 Большие грязные гонки. (12+)
- 12.06 Охотники за старьем. (12+)
- 13.00 Металлоломщики. (12+)
- Герои программы ищут ценный металлолом в надежде выгодно его продать.
- 13.54, 14.21 Битвы за контейнеры. (12+)
- 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03 Битвы за контейнеры. (16+)
- 17.30 Битвы за контейнеры. (12+)
- 17.57 Короли аукционов. (12+)
- 18.24 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.18 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 21.06, 22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
- 02.15, 02.38, 03.00, 03.23, 03.45, 04.08 Багажные войны. (12+)
- 04.30 Несекретные материалы: Кладбище на Верхнем озере. (16+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20, 07.05, 07.50 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.40 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
- 09.25 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)
- 10.15 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)
- 11.00 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
- 11.50, 12.40, 13.35 Великая рифтовая долина - дикое сердце Африки. (6+)
- 14.25 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 15.15 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 16.05, 16.55, 17.40, 18.30 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 19.15, 20.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
- 21.00, 21.45 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 22.40 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
- 23.25 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)
- 00.10 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)
- 01.00 Тайны музеев: Государственный исторический музей. (12+)
- 01.40, 02.35, 03.25 Древние суперстроения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.30, 06.50 Научные глупости. (16+)
- 07.15, 07.45 Сделать за один день. (16+)
- 08.10 Авто-SOS. (16+)
- 09.00, 09.55 Mega-слом. (16+)
- 10.50, 11.40, 12.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Авто-SOS. (16+)
- 18.30 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
- 20.15 1989: Год, сотворивший современный мир: Наступление цифровой эры. (16+)
- 20.40 1989: Год, сотворивший современный мир: Революция по всему миру. (16+)
- 21.00 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
- 21.50 1989: Год, сотворивший современный мир: Важная новость. (16+)
- 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир: Покажи мне деньги. (16+)
- 22.45, 23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
- 00.20, 01.10 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
- 01.55, 02.40 Свидетели катастроф. (16+)
- 03.25, 03.50, 04.15 Игры разума. (16+)
- 05.00, 05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Приключения капитана Врунгеля»
- 08.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
- 09.40 «Передвижки»
- 10.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
- 11.45 «Алексей Грибов»
- 12.25 «Дом ученых»
- 12.55 «Португалия»
- 13.50 «Эффект бабочки»
- 14.20 «Острова»
- 15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
- 16.20 «Отцы и дети»
- 16.50 «Энциклопедия загадок»
- 17.20 «Неоконченная пьеса для механического пианино»
- 18.05 100 лет Московской государственной академической филармонии
- 21.05 «Зачем нам музыка играет?»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «БАБОЧКИ СВОБОДНЫ»

ТВЦ



12.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)

- 05.15 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 07.00 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.25 «Фактор жизни». (12+)
- 08.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.55 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 12.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
- 17.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Госизменники». (16+)
- 00.50 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!». (16+)
- 02.25 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)

ТВ-3



16.45 «АГЕНТ 007. ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «БЕТХОВЕН-3». (0+)
- 12.15 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
- 14.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- 16.45 «АГЕНТ 007. ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (12+)
- 19.30 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (12+)
- США, Великобритания, 1997 г. Боевик. В ролях: Пирс Броснан, Джонатан Прайс, Мишель Йео. Используя украденные системы наведения ЦРУ, медиамагнат Эллиот Карвер развязывает конфликт между Великобританией и Китаем...
- 22.00 «ЭКСПАТ». (16+)
- 00.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)
- 01.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ ОФИС». (18+)
- 03.15 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.15 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)
- 10.45 «АВАНТЮРА НА ДВОИХ». (16+)
- Украина, Латвия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Хохлаткина, Андрей Федичик. Генеральный директор крупной винодельной компании София Бондарь при смерти. Она просит внучку Марину помочь искупить свою вину и найти пропавшего внука.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьям Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык. Период жизни Роксоланы (Хюррем), которую турки взяли в плен во времена набегов татар на Крым в 1520 году.
- 23.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)
- 03.35 «АВАНТЮРА НА ДВОИХ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕД». (16+)
- 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи и откровенные интервью.
- 10.00 «СВОИ-2». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- Информационно-аналитическая программа.
- 00.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 «КОРТИК». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Улика из прошлого»
- 11.35 «Война миров». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (12+)
- 15.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 18.15 «Задело!» (16+)
- 18.30 «ТАНКИСТ». (16+)
- 22.20 «ПРОРЫВ». (16+)
- 00.05 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 00.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 19.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!». (16+)
- 15.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.45 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 16.15 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «#open vrn». (12+)
- 20.15 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)
- 22.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Челмет». (12+)
- 00.15 «Документальное кино». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Хоккей. НХЛ
- 07.30 09.20 12.00 18.05 20.55 Новости
- 07.35 22.30 Все на Матч!
- 09.25 Мультфильмы. (0+)
- 09.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
- 12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины
- 13.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 15.10 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования
- 16.25 Мини-футбол. Россия - Польша. Чемпионат Европы
- 18.10 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ». (16+)
- 20.25 21.00 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2». (16+)
- 22.55 Футбол. «Марсель» - «Монпелье». Кубок Франции. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
- 03.00 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

- 01.00 Велоспорт. (16+)
- 01.30 «Дух парусного спорта». (6+)
- 02.00, 21.20 The Minute. (16+)
- 02.05, 02.45, 05.00, 09.00, 09.30, 20.30 Теннис. Australian Open. (6+)
- 03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. (16+)
- 06.00, 06.30, 07.30, 08.00, 08.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)
- 11.00, 14.15 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)
- 16.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)
- 16.50 Лыжное двоеборье. КМ. Зеефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
- 19.50, 21.55 Снукер. German Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 21.15 Новости. (16+)
- 21.25 Снукер. German Masters. Полуфинал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.15 08.40 Про-Новости. (16+)
- 06.35 12.30 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 18.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)

- 12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 14.40 Лайкер. (16+)
- 16.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 17.00 Синг Сонг. (16+)
- 17.30 Ждите ответа. (16+)
- 19.00 Жара Фест-2021. (16+)
- 20.45 Fashion People Awards-2021. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 07.15 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)
- 09.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 11.15 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 13.15 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 15.15 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)
- 06.00, 06.30, 07.30, 08.00, 08.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)
- 11.00, 14.15 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)
- 16.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)
- 16.50 Лыжное двоеборье. КМ. Зеефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
- 19.50, 21.55 Снукер. German Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 21.15 Новости. (16+)
- 21.25 Снукер. German Masters. Полуфинал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.15 «ТОТ ЕЩЁ...» (12+)
- 07.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
- 09.10 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 10.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 12.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 14.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 16.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 18.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 21.45 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 23.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 01.05 «СПУТНИК». (16+)
- 02.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 04.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 04.35 «АЛОХА». (12+)
- 06.20 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
- 08.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 10.25 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 13.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 15.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 17.35 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)
- 19.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2. СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)
- 21.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 23.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 07.20 «МАМА». (12+)
- 08.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 11.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 13.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 16.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 17.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 18.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 18.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.55 «ЗАЙЧИК». (12+)
- 21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
- 23.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Владимирова, Михаил Пореченков, Игорь Верник, Ольга Бузова
- 02.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 04.05 «ИГРА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 13.00, 13.50, 14.50 Свекровь или невестка. (16+)
- 15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- Комедия, США, 2003 г. В ролях: Гвинет Пэлтроу, Кристина Эпплгейт, Марк Руффало, Кэндис Берген
- 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.20, 02.40, 03.00, 03.25, 03.45, 04.05 Оденськ с свадьбы. (16+)
- 04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров
- 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Синтия Ротрок, Болю Янг, Майкл Дудикофф - в восьмидесятые эти имена могли собирать стадионы, но собирали небольшие душевные комнаты с маленьким телевизором. В одном из таких видеосалонов и начал работать Ваня. И сразу же столкнулся с проблемами...
- 00.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 08.05, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35, 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
- 07.30 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Физики и клирики. (0+)
- 09.40 Простые чудеса. (12+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 12.40, 13.15 Двенадцать. (12+)

- 13.50 Паломница. (16+)
- 15.10, 16.30 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
- 17.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.20 Дорога. (0+)
- 21.25 Простые чудеса. (12+)
- 22.15 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 22.45 Профессор Осипов. (0+)
- 23.20 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
- 00.50 Дорога. (0+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 02.35 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 03.05 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)

Православный календарь

29 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иоаннеллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устрояет к пользе, хотя и противными нам случаями. Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

ПЕРВЫЙ



00.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)

- 04.45 **06.10 «ГАЛКА И ГА-МАЮН».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
- 17.15 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.00 «Дело Романовых. Следствием установлено...» (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». (16+)
- 00.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)
- 02.30 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.25 «ПОДРУГИ». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «Парад юмора». (16+)
- 14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 17.50 Танцы со звездами. Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ». (16+)
- Александр после попытки самоубийства неожиданно обретает способность мгновенно получать ответ на любой вопрос...
- 03.20 «ПОДРУГИ». (16+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

- 04.50 «БОБРЫ». (16+)
- Отставной военный летчик Владимир Суворов приезжает из Москвы в небольшой поселок Ольховка к Тамаре, с которой познакомился на курорте.
- 06.30 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 14.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.35 «СОСЕДИ». (16+)

СТС



21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Как верблюжонок и ослик в школу ходили». (0+)
- 06.35 «Как утенок музыкант стал футболистом». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.45 «Эверест». (6+)
- 09.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 11.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 13.55 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 16.15 «КРАСОТКА». (16+)
- 18.45 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт.
- 23.05 «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3». (16+)
- 01.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



16.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.55 «ОЛЬГА». (16+)
- 16.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным вором, продолжая вести светскую жизнь для слежки за ноттингемским шерифом.
- 18.40 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Talk». (18+)
- 00.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл. (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



18.20 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.55 «ИЗГОЙ». (12+)
- 09.35 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 11.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
- 13.55 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
- 15.55 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 18.20 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)
- США, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Вин Дизель, Колм Фиор. Межгалактический преступник Риддик скрывается от наемных убийц на просторах забытых миров.
- 20.35 «РИДДИК». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Россия. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 07.10 Мир забесплатно. (16+)
- 08.10 Орел и решка. Россия-3. (16+)
- 09.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
- 10.00 «БЭТМЕН». (16+)
- 12.30 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 15.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)
- 17.30 На ножах. (16+)
- 23.40 Секретный миллионер. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.15 «Беременная в 16». (16+)
- 14.00 «Дорогая, я забил». (12+)
- Эти женщины — героини проекта «Дорогая, я забил», и в новом сезоне Андрей Пифф перевернет всё с ног на голову! На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы.
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На троих. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.
- 12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-3». (16+)
- 18.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.30 Топчик. (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 05.40 Мультфильмы. (0+)
- 05.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 07.40 «МИМИНО». (16+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?» (0+)
- Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный
- 11.45, 16.15, 19.30, 01.00 «ШТРАФНИК». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреева
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 03.05 «АННА ГЕРМАН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 16.30 «Календарь»
- 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.20 «Мой додыр». (0+)
- 10.40 11.05 13.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «Книжные аллеи». (6+)
- 17.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «ЧУДОСЫ, КОТОРЫЕ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЮТ»
- 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ»
- 22.20 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.20 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 10.40 «РЖЕВ». (16+)
- 12.40 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
- 16.10 «ШТРАФАТЬ». (16+)
- Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, мертвотой сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 02.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Алиса знает, что делать?» (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 14.30 «Гномы в доме». (6+)
- 16.05 «Гномы в деле!» (6+)
- 17.35 «Вверх». (0+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- Котенок, забытый хозяевами во время поездки, оказывается на улице. Прячась от грозы, он случайно забредает в необычный дом, где живет фокусник Лоуренс. Старик привязывается к котенку и дает малышу новое имя - Гром. Другие его питомцы - кролик Джек и мышка Мэгги - не в восторге от этого...
- 21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 23.20 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)
- 01.05 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
- 02.40 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- Кем проснётся Мартин сегодня?
- 09.00 «Еда на ура». (0+)
- 09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.50 «Готовим с Бубой». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 12.55 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
- 14.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 15.20 «Королевская волшебная церемония». (0+)
- Из мультсериала зрители узнают, как героини Энчантималс получают свои волшебные способности.
- 15.50 «Ералаш». (6+)
- 17.30 «Команда Флоры». (0+)
- 19.00 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59, 09.25, 09.52, 10.18, 10.45 Как это сделано? (12+)
- 11.12 Между небом и землей. (16+)
- 12.06 Грязная работенка. (12+)
- Майк очищает крышу промышленного здания от камней и отправляется в горы Блэк-Хилс, чтобы помочь в создании крупнейшего памятника в мире: мемориала Бешеного Коня.
- 13.00 Сурикаты: дивный новый мир. (16+)
- 13.54 Школа акул. (12+)
- 14.48, 15.42, 16.36 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)
- 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
- 19.18 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 20.12 Операция «Спасение дома». (12+)
- Семьи, живущие вдали от цивилизации, сталкиваются со множеством проблем, и за их решением они обращаются к экспертам по выживанию.
- 22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+)
- 03.45, 04.30 Махинаторы. (12+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 07.05 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
- 07.50 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
- 08.40 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
- 09.25 Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)
- 10.10 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 11.00 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
- 11.45 Шелковый путь. (12+)
- Сэм Уиллис изучает историю знаменитого Шелкового пути. Он разбирается в архитектуре и искусстве венецианского Ренессанса, а затем отправляется к истокам пути в китайский Сиань.
- 12.45, 13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10, 20.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 20.50 Первый полет: покoreне неба. (12+)
- 21.45 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 22.45, 23.30, 00.15, 01.05 Тайны музеев. (12+)
- 01.45, 02.35 Древние суперстроения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.20 Сделать за один день. (16+)
- 07.45 Авто-SOS: Bond Bug. (16+)
- 08.40, 09.35, 10.25 Мегаслом. (16+)
- 11.25, 12.20 Осушить океан. (16+)
- 13.10, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.30 Инстинкт выживания. (16+)
- 18.25 Призрак Минервы. (16+)
- 19.15 Затерянные сокровища Египта: Секреты пирамид. (16+)
- 20.05 Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: Расхитители пирамид. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)
- 22.45 Скрытые жемчужины Турции: Земля предков. (16+)
- 23.35 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
- 00.30 Скрытые жемчужины Турции: Стамбул. (16+)
- 01.15 Загадка Кероса. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 03.30, 03.55, 04.15 Игры разума. (16+)
- 04.55, 05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 05.35 Сделать за один день. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура

- 08.15** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
- 06.30** «Энциклопедия загадок»
- 07.05** «Приключения капитана Врунгеля»
- 08.15** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
- 09.35** «Обыкновенный концерт»
- 10.05** «ЗАЙЧИК»
- 11.30** Письма из провинции
- 12.00** «Страна птиц»
- 12.40** «Невский ковчег»
- 13.10** «Игра в бисер»
- 13.50** «Архи-важно»
- 14.20** «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»
- 16.05** «Пешком. Другое дело»
- 16.35** «Невероятные приключения Луи де Фюнеса»
- 17.30** Линия жизни
- 18.25** «Песни разных лет»
- 19.30** Новости культуры
- 20.10** «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
- 21.40** «Анна Франк. Параллельные истории»
- 23.15** Балет Л. Делиба «Копелия»
- 00.40** «Португалия»

ТВЦ

- 17.40** «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 06.00** «ДЕЛО № 306». (12+)
- 07.30** «ДВА СИЛУэта НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+)
- 09.25** Выходные на колесах. (6+)
- 10.00** «Знак качества». (16+)
- 10.50** «Страна чудес». (6+)
- 11.30** События
- 11.45** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 13.45** «Москва резиновая». (16+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
- 15.55** «Прощание». (16+)
- 16.50** Хроники московского быта. (12+)
- 17.40** «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 21.25** «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
- 00.10** События
- 00.25** «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
- 01.15** Петровка, 38. (16+)
- 01.25** «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛаний». (12+)

ТВ-3

- 19.00** «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)
- 06.00** «Мультфильмы». (0+)
- 08.45** «УИДЖИ». (16+)
- 11.00** «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)
- 12.45** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 14.30** «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
- 16.45** «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
- 19.00** «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)
- США, 2004 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джонни Ноксвил. После восьмилетней службы в армии США домой возвращается Крис Вон, сержант спецназа. Он приезжает в родной городок, рассчитывая заняться работой на лесопилке, где прежде был занят его отец.
- 20.30** «СТУКАЧ». (16+)
- 23.00** «ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
- 01.00** «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
- 02.30** «БЕТХОВЕН-3». (0+)
- 04.15** «Тайные знаки». (16+)
- 05.45** «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.40** Пять ужинов. (16+)
- 06.55** «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)
- 11.10** «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Зоряна Марченко. Муж Даши погиб. Женщина сама растит дочь Яну и скрывает от неё, что папа ей был не родной.
- 15.05** «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Пётр Рыков, Ольга Павловец. Бизнесмен Егор Кормильцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев.
- 19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20** «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
- 03.00** «АВАНТЮРА НА ДВОИХ». (16+)
- 06.10** «6 кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.05** «БАРСЫ». (16+)
- Россия, 2015 г. Боевик. В ролях: Константин Соловьёв, Александра Прокофьева, Олег Васильков. Трое верных друзей Егор, Мишка и Александр составляли гордость отряда спецназа «Барсы»...
- 11.55** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 23.25** «БАРСЫ». (16+)
- 02.50** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 05.40** «БЛОКАДА». (12+)
- 09.00** «Новости недели». (16+)
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Секретные материалы». (16+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.10** «Спецрепортаж». (16+)
- 13.30** «03.25 «ЛАДОГА». (16+)
- 18.00** «Главное». (16+)
- 19.25** «Легенды сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00** «Утро вместе». (12+)
- 10.00** «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00** 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00** 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30** 03.00 «Марафон». (12+)
- 13.00** 00.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30** «Территория успеха». (12+)
- 14.00** «Эксперт». (12+)
- 14.15** «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)
- 16.00** 00.30 «Такие разные». (12+)
- 17.00** «#open vrn». (12+)
- 17.15** 23.30 «Документальное кино». (12+)
- 17.45** «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
- Участковый Бронислава - женщина без чувства юмора. Вместе со своим напарником - хиленьким сыном профессора, который является экспертом в области антиквариата, ей предстоит распутать сложное дело.
- 20.00** 03.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
- 21.45** Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буряны» - «Горняк - УГМК». (12+)
- 01.30** «Записки из провинции». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00** Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00** 09.20 15.00 17.55 20.55 Новости
- 07.05** 14.15 20.05 23.35 Все на Матч!
- 09.25** Мультфильмы. (0+)
- 09.55** Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics
- 12.05** Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета
- 15.05** Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета
- 16.45** 18.00 «АЛИ». (16+)
- 21.00** Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Лос-Анджелес Кингз». НХЛ. Прямая трансляция
- 00.20** Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Венгрии. (0+)
- 02.00** «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
- 03.00** Новости. (0+)
- 03.05** Футбол. «Ланс» - «Монако». Кубок Франции. 1/8 финала. (0+)
- 01.25, 20.50** Новости. (16+)
- 01.30** Велоспорт. (16+)
- 02.00, 10.55** The Minute. (16+)
- 02.05, 05.00, 09.00, 06.00, 10.00** Теннис. Australian Open. (6+)
- 03.30** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. (16+)
- 07.00, 11.00** Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+)
- 15.15** Биатлон. ЧЕ. Арбер. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 16.20** Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 17.10** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. Прямая трансляция. (16+)
- 19.00** Биатлон. ЧЕ. Арбер. Смешанная эстафета. (6+)
- 20.00** Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. (16+)
- 20.55** Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 21.55** Снукер. German Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00** «ДРУГИЕ». (16+)
- 06.35** «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 08.20** «БЕТХОВЕН». (12+)
- 09.55** «БЕТХОВЕН-2». (12+)
- 11.30** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 13.10** «МАРЛИ И Я». (12+)
- 15.20** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 17.05** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 19.00** «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- США, 2018 г. В ролях: Дженнифер Лопес, Ванесса Энн Хадженс, Леа Ремини, Трит Уильямс, Майло Вентимилья
- 20.55** «СТАЖЁР». (16+)
- 23.05** «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 01.05** «ДРУГИЕ». (16+)
- 02.50** «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 06.45** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 08.40** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 10.15** «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 11.45** «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 13.30** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 15.20** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 17.00** «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 19.00** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 20.45** «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.35** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.20** «БЫВШАЯ». (18+)
- 01.45** «СПУТНИК». (16+)
- 03.25** «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 04.45** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 01.15** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
- 02.50** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 04.40** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 06.25** «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
- 08.05** «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 10.00** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 11.55** «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 13.50** «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 15.45** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 17.35** «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 19.30** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 21.35** «КАДРЫ». (12+)
- 23.50** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 07.15** «ЭКИПАЖ». (16+)
- 09.45** «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 12.30** «ШТРАФБАТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. Штрафникам на войне не уготована судьба стать героями. Батальоны осужденных бросали в обреченные на провал атаки, ими защищались словно живой стеной. Их жизнь не стоила ничего... Но они продолжали жить всем смертям назло и бороться - за себя и за Отечество...
- 21.40** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 23.00** Воскресная премьера
- 02.15** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 04.35** «ДОБРЯКИ». (12+)
- 05.55** «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)

- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.40** «Ералаш». (6+)
- 06.25** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.45** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.15** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.40** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.20** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- Россия, 2009 г.
- 15.30** «СВАТЫ». (16+)
- 01.00** «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 02.40** «СПИРАЛЬ». (16+)
- 04.20** «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 13.00, 14.05, 15.00** Свекровь или невестка. (16+)
- 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.30** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.30** «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 1998 г. В ролях: Фредди Принц мл., Райчел Ли Кук
- 01.15** «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- Комедия, США, 2003 г.
- 02.35, 03.00, 03.20, 03.45, 04.05, 04.25** Оденсье к свадьбе. (16+)
- 04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30, 05.55** Монастырская кухня. (0+)
- 06.25** Профессор Осипов. (0+)
- 07.00, 07.35** Двенадцать. (12+)
- 08.05** Дорога. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50** Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.20** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 17.05** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.50** Патриарх. (0+)
- 21.30** Двенадцать. (12+)
- 22.05** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** Щипков. (12+)
- 23.30** Лица Церкви. (6+)
- 23.45** День Патриарха. (0+)
- 00.00** Во что мы верим. (0+)
- 00.55** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.25** В поисках Бога. (6+)
- 02.55** Щипков. (12+)
- 03.25** Дорога. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Чернозерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.
Поста нет.

« В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределенного, ничего напрасного, ничего случайного. Не говори: злая случайность или недобрый час. Это слова людей невежественных. »
Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** 16.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 08.30** Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** 18.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00** Русский чарт. (16+)
- 12.00** #19.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 17.00** Хит-сториз. (16+)
- 17.30** Прогноз по году. (16+)
- 20.00** Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.10** Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00** «10 Сеху». (18+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 04.00** Наше. (16+)

Женька так азартно размешивала сахар в чае, что напиток грозил выйти из чашечных берегов и устроить сладкий потоп на моей новой белой столешнице.

«Замуж очень хочется»

– Ты чего такая возбужденная? – поинтересовалась я, на всякий случай стянув с дверки шкафа кухонное полотенце и положив его себе на колени.

– Я Андрею предложила заявление в ЗАГС подать, – подруга все же разлила чай, ойкнула, поискала глазами полотенце. Но я уже проворно вытирала лужу, шлифуя махрой столешницу, на которую три месяца копила.

– Ну и чего ты теперь нервничаешь? Отказался, что ли?

– Не отказался, сказал, что подумает, – с удивлением заглянула в полупустую чашку Женька.

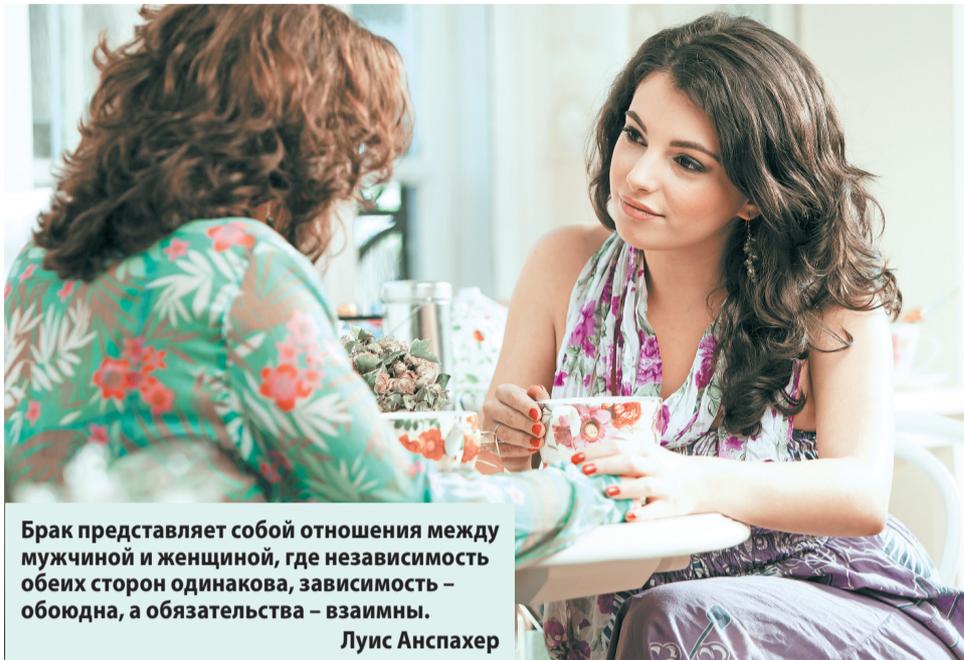
– Ну и молодец, что так сказал, – попыталась поймать я взволнованный, блуждающий взгляд подруги. – И тебе торопиться не стоило. Ну сколько вы вместе? Полгода?

– Восемь месяцев, – с вызовом посмотрела на меня подруга.

– Восемь месяцев, – повторила я, подливая ей в кружку заварку и кипяток. – Ну сама подумай. Вот ты уже пять лет живешь с мамой после развода. Дочка твоя присмотрена, с работы приходишь, ужин горячий готов, Анюту из садика бабушка уже забрала, книжку ей почитала, палочки в тетрадке нарисовали. Внучку тетя Наташа любит, вон, словно куклолку ее наряжает, вкусняшки печет. Ты, уж прости, Жень, но бытовухи ты еще «не нюхала».

– Я уже была замужем, – надулась подруга.

В поисках лучшего



Брак представляет собой отношения между мужчиной и женщиной, где независимость обеих сторон одинакова, зависимость – обоюдная, а обязательства – взаимны.

Луис Анспахер

– Ну да, полгода? – улыбнулась я. – И вспомни, почему вы разошлись с Мишкой.

Чехарда с папами

Это было немного нечестно по отношению к Женьке, все же мы были подругами. Но в вопросе ее развода с Мишей я, как ни старалась, не могла занять ее сторону. К тому же Мишка был моим братом, двоюродным, но все же.

К слову, ребята тоже поженились довольно неожиданно для всех. И года после их знакомства не прошло, как они сообщили о свадьбе. Гуляля весело, в размахом. А через месяц вся родня снова была огорошена известием о беременности Жени.

Сама Женька к тому моменту работала секретарем в типографии, а Миша перебивался случайными шашками, попутно ища нормальную работу. Ну и нашла коса на камень.

Нужно было готовиться к рождению малышки, покупать все необходимое, сделать какой-никакой ремонт в съемной старенькой однушке, а средств катастрофически не хватало на все запланированное. Начались скандалы. Мишка стал брать больше шашек, реже появлялся дома, Женьку мучили гормоны и безучастное поведение мужа.

Разбежались ребята накануне Женькиных родов.

– Да я готов, готов помогать дочери, – ярился Мишка, когда мы все пытались воззвать к его совести. – И развестись – это не моя идея была, Женькина. Нет, ну мне ее за ноги держать, что ли? Она взрослая уже, решила, значит, решила.

А потом Женька решила, что общаться с дочерью Мишке тоже совсем необязательно, достаточно его участия в ее жизни в виде алиментов.

– Не нужна Анюте эта чехарда с папами. Вот встре-

чу своего мужчину, его папой моя дочка и будет называть.

«Притрёмся как-нибудь»

И все-таки Женька была моей подругой, а потому, когда ее новый ухажер Андрей все же согласился на авантюру под названием «семья», я не могла не пойти на свадьбу. Подруга была хороша и светилась гордостью и счастьем.

– Вы красивая пара, – шепнула я Женьке, когда вручала букет и подарок.

И не слухавила. Ребята вместе смотрелись шикарно. И Анюта вокруг Андрея словно хвостик вертелась. Видно было, что между этими двумя полное взаимопонимание и идиллия. Жених и первый танец с падчерицей танцевал, а не с женой. Кружил малышку, как маленькую фею, по всему залу.

– Вот, – подседа ко мне Женья, – вот его Анечка и

зовет папой. Посмотри, как они идут друг другу.

– Женька, – улыбнулась я, – главное, чтобы вы с Андреем друг другу подходили. Я все же считаю, что до свадьбы нужно было попробовать пожить вместе. Ну а вдруг он... ну не знаю, как в песне, тубик с пастой за собой не закрывает. Ну или когда ест, то у него еда изо рта падает, или он ботинки за собой не моет.

– Закрывает, не падает, моет, – отчеканила подруга. – Притремся. Все же как-то притираются. Анюта вон его как любит. И мама моя от Андрея в восторге.

– А жить где будете? – поинтересовалась я.

– У Андрея. У него трешка, всем места хватит. Это тебе не обшарпанная однушка.

«Вот я дура»

Через три недели после сего знаменательного события Женька снова сидела на моей кухне и поливала многотрадную столешницу чаем и слезами.

– Нет, ну это вообще ни в какие ворота не лезет, – рыдала она. – Сонь, ну вот рассуди. С работы приходим почти одновременно, Андрей бы даже раньше приходил, но он за Анечкой в садик заезжает. Ну вот, приходим вместе, а ужин все время я готовить должна.

– Ну так во многих семьях, Жень, – я подсунула подруге шоколадку.

– И посуду после ужина тоже я мою. А в выходные Андрей спит до обеда, и завтраки тоже я готовить должна, потому что Анеч-

ка рано поднимается. А потом стирка, уборка, гладка. Вот и выходные пролетели. За эти три недели ни в кино не сходили, ни на коньках покататься. А раньше выбирались. И в ресторан меня приглашал, и в театр, и в кино. А теперь только перед телевизором сидит и в сетевые игры рубится.

– Что, совсем не помогает? – посочувствовала я.

– Ну, с Анютой задания делает, которые на занятиях задают. Недавно вот скворечник мастерили. Рубашку и брюки себе на работу сам гладит. Ну ванну может почистить, лампочку поменять, иногда в магазин заезжает с работы, когда я прошу. Но на мне-то все равно дел больше. Это обидно.

– А если не обижаться, а поговорить?

– Да он взрослый мужик же, неужели сам не видит, что помощь нужна?

Я вздохнула, вынула из духовки противень с горячими пирожками. Сегодня должен был приехать с вахты мой муж, которого я не видела четыре месяца.

– Будешь ватрушку? – спросила я у Жени.

– Нет, я на диете, – ответила та. – Сонь, а что там про Мишу слышно?

– Уехал Миша, за границу уехал, работать.

– Блин, вот я дура, – в отчаянии проговорила подруга. – Надо было за него держаться. Сейчас бы тоже с Анютой за границей жили.

Я снова вздохнула. Люблю подругу, хоть и дуреха она страшная.

СОФЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

		3		8	4	5		
	9		5		7		6	3
	5	1		6				
	3	2						5
7	1						2	9
5						4	7	
				3		1	4	
1	4		8		2		3	
		8	1	4		2		

2 ★★★★★★

			6	4	9			1
	6				1			2
		3				9	8	
		6			4	5		8
	1			8			3	
4		8	9			6		
	3	9				1		
5			1				6	
2			3	6	5			

3 ★★★★★★

	7							
2		1			9			4
		9	5	2	8	1	7	
	6					9	8	
9	2			1			3	5
	1	8					2	
	4	5	2	3	7	8		
	8		9			4		3
								6

6	7	3	9	8	4	5	1	2
2	9	4	5	1	7	8	6	3
8	5	1	2	6	3	7	9	4
4	3	2	7	9	1	6	8	5
7	1	6	4	5	8	3	2	9
5	8	9	3	2	6	4	7	1
9	2	7	6	3	5	1	4	8
1	4	5	8	7	2	9	3	6
3	6	8	1	4	9	2	5	7
8	2	7	6	4	9	3	5	1
9	6	5	8	3	1	7	4	2
1	4	3	7	5	2	9	8	6
3	6	4	7	5	2	9	8	1
7	1	6	4	5	8	3	2	9
5	8	9	3	2	6	4	7	1
9	2	7	6	3	5	1	4	8
1	4	5	8	7	2	9	3	6
3	6	8	1	4	9	2	5	7
8	2	7	6	4	9	3	5	1
9	6	5	8	3	1	7	4	2
1	4	3	7	5	2	9	8	6
3	6	4	7	5	2	9	8	1
7	1	6	4	5	8	3	2	9
5	8	9	3	2	6	4	7	1
9	2	7	6	3	5	1	4	8
1	4	5	8	7	2	9	3	6
3	6	8	1	4	9	2	5	7
8	2	7	6	4	9	3	5	1
9	6	5	8	3	1	7	4	2
1	4	3	7	5	2	9	8	6
3	6	4	7	5	2	9	8	1
7	1	6	4	5	8	3	2	9
5	8	9	3	2	6	4	7	1
9	2	7	6	3	5	1	4	8
1	4	5	8	7	2	9	3	6
3	6	8	1	4	9	2	5	7
8	2	7	6	4	9	3	5	1
9	6	5	8	3	1	7	4	2
1	4	3	7	5	2	9	8	6
3	6	4	7	5	2	9	8	1
7	1	6	4	5	8	3	2	9
5	8	9	3	2	6	4	7	1
9	2	7	6	3	5	1	4	8
1	4	5	8	7	2	9	3	6
3	6	8	1	4	9	2	5	7

Экзотические томаты:

украшение огорода и удивительный вкус

Сегодня у продвинутых огородников в тренде экзотика и, соответственно, экзотические томаты.

Томатоводы сажают проверенные сорта для получения гарантированного урожая и экзотические новинки, чтобы порадовать себя, насладиться необычным вкусом и удивить соседей. Хорошая новость: экзотику теперь продают не только коллекционеры за немалые деньги. Крупные фирмы по продаже семян тоже включают в этот год семена экзотов в свой ассортимент. К каким экзотическим новинкам стоит присмотреться повнимательнее?

Сорт «Чёрная магия»

Это сказочно красивый биколор: у зрелых плодов «Черной магии» плечики темно-фиолетовые, а к носику цвет переходит в темно-малиновый. Плоды сердцевидной формы, средней массой 180-200 г, но бывают и крупнее. Мякоть малиновая, средней плотности, сочная, ароматная, с полным балансом кислоты и сладости. Сорт урожайный и очень вкусный. Растение индетерминантное (с неограниченным ростом), высотой до 1,80 м, компактное, малооблиственное. Есть еще одно наблюдение: томат «Черная магия» очень похож на модный американский сорт «Сержант Пеппер», который можно приобрести лишь у коллекционеров.

Сорт «Зелёная тайна личинки»

Этот томат – американец по происхождению. Индетерминантный, высотой до 2 м, средне-спелый (110-115 дней от всходов до созревания). Это зеленоплодный томат, в полной зрелости – янтарного цвета, на разрезе – изумрудный. Крупноплодный – на простых кистях образуется 4-5 плодов-великанов (по 300-350 г). Вкус гармоничный, в нем есть и сладость, и кислинка. Один из самых вкусных зеленоплодных томатов, по отзывам огородников.

Сорт «Амурский тигр»

Плоды – нарядные пестрые полосатики: в технической спелости зеленые со светлыми полосками, в полной спелости – красные с зелеными полосками; мясистые, сочные, вкус сладкий с кислинкой, очень хороший. Плоды округлые, весом около 120-250 г. Сорт подходит и для теплицы, и для открытого грунта. Среднеранний – 108-112 дней от всходов до плодоношения. Растение индетерминантное. Сорт урожайный, на кустике образуется до 25 плодов. Обладает хорошей устойчивостью к заболеваниям и перепадам температуры.

СОВЕТ

Чтобы получить крупные плоды, все индетерминантные крупноплодные сорта томатов нужно вести в 1-2 стебля, регулярно пасынковать и подкармливать.

Сорт «Медная река»

Еще один томат родом из США. Имеет удивительный цвет: при созревании на плодах проявляются самые разные оттенки и размыты – охристые, зеленые, бронзовые и розовые. Такие же цвета видны и на разрезе. При полном созревании томат медного цвета с бордово-зелеными плечиками. В открытом грунте вырастает до 80 см, в защищенном – до 1,5 м. Томат мясистый и необыкновенно вкусный.

Сорт «Чёрное сердце Америки»

Темноплодный, неприхотливый, высокорослый. Плоды бордово-коричневые, крупные – до 300-500 г, мясистые, сладкие, без кислинки. Сорт-аналог – американский томат «Черное сердце Бреда».

Сорт «Немецкая оранжевая клубника»

У этого индетерминантного томата ярко-оранжевые плоды необычной формы (сердце с загнутым носиком). Вкус превосходный. Помидорки мясистые, плотные, массой в среднем 200 г. Это среднеспелый томат, предназначенный для выращивания в теплице.

Сорт «Чероки грин»

Сорт американской селекции, получивший признание в мире. Этот зеленоплодный томат ценится за свой десертный вкус и фруктовый аромат. Сорт от природы выносливый, устойчивый к ряду заболеваний. Индетерминантный, крупноплодный (первые плоды до 500 г), средне-спелый – плоды достигают спелости через 112-115 дней после появления всходов.

Сорт «Зебра жёлтая»

Крупноплодный томат польской селекции. Урожайность великолепная – 19-22 кг/кв. м. Томат среднеспелый, высокорослый. Ценится за привлекательный вид своих желтых полосатых плодов массой до 300 г и хорошую урожайность. Это биф-томат, мясистый, деликатесного вкуса, устойчивый к большинству болезней томатов.

Гипотеза: магазинные помидоры делают из денег. Это объясняет и их цену, и их вкус.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Весной рассада земляники садовой стоит дорого, да и выбор сортов ограничен. Если вы планируете обновить свои посадки, попробуйте вырастить землянику из семян – это несложно! Вы сможете сэкономить на рассаде и подобрать сорт, который нравится именно вам.

Как вырастить землянику из семян?

ВЫБОР СЕМЯН ШАГ 1

На рассаду можно посеять и мелкоплодную землянику, и крупноплодную (клубнику). Выберите для посадки несколько сортов, если какой-то сорт не взойдет, вас порадуют другие.

СРОКИ ПОСАДКИ ШАГ 2

Если вы хотите полакомиться садовой земляникой уже в этом сезоне, сажать на рассаду ее нужно в январе-феврале. Если посеять семена в марте или апреле, урожай будет на следующий год.

СТРАТИФИКАЦИЯ ШАГ 3

В природе семена земляники прорастают после того, как пережили зиму. Для стратификации в домашних условиях заполняем емкость рыхлым просеянным грунтом, сверху укладываем слой снега не менее 2-3 см, с помощью смоченной в воде зубочистки через 1 см раскладываем семена (они очень мелкие). Накрываем контейнер крышкой с вентотверстиями. Убираем в холодильник на 14 дней. Через 3-4 дня снег растает, и семена окажутся затянутами в почву на нужную глубину.

ПИКИРОВКА ШАГ 4

Через 14 дней ставим емкость в светлое, теплое место для прорастания. В январе, феврале и марте необходима подсветка. Когда на растях будет по 2-3 листика, пикируем по отдельным стаканчикам.

ВЫСАДКА В ГРУНТ ШАГ 5

В грунт рассаду земляники высаживаем в начале июня, когда минует угроза заморозков.

Клещи и комары выращивают в лесу грибы и ягоды как приманку для добычи.



Фатсия – это японское растение с очень «родными» для нашей полосы листьями, напоминающими листья каштана.

Молодая листовая пластина цельная. И только со временем, по мере роста, она превращается в большую ажурную ладошку с «пальчиками». В естественной среде фатсия вырастает до 6 метров, в домашних условиях, как правило, не превышает 1,5-2 метров. Но самое главное – хорошо переносит обрезку, благодаря которой вы всегда сможете контролировать ее рост и объем.

Фатсия – цветок японский

– Мамочка, спой песню про мышку-шумелку!
– Да не знаю я такой песни!
– Ну как же! Шумелка-мышь, деревьягнулись...



Освещение

Фатсия может расти при любом количестве света. Она хорошо переносит тень и полутень. Но если вы хотите добиться от нее активного роста, разместите фатсию в хорошо освещенном месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Освещение особенно важно для пестролистных разновидностей. Если света будет недостаточно, пестрая окраска со временем исчезнет.

Температура

В весенне-летний сезон оптимальная температура для фатсии – в пределах 18-25 градусов. Зимой желательно содержать ее в более прохладных условиях (для пестролистных форм не ниже 16 градусов). Если же зимой температура остается на том же уровне, как и летом, желательно обеспечить дополнительную подсветку. Благодаря этому растение не вытянется и сохранит большую декоративность.

Удобрение

В весенне-летний период подкармливайте фатсию минеральными и органическими удобрениями каждые две недели. Если зимой растение также находится в теплом помещении, можно раз в месяц вносить удобрения.

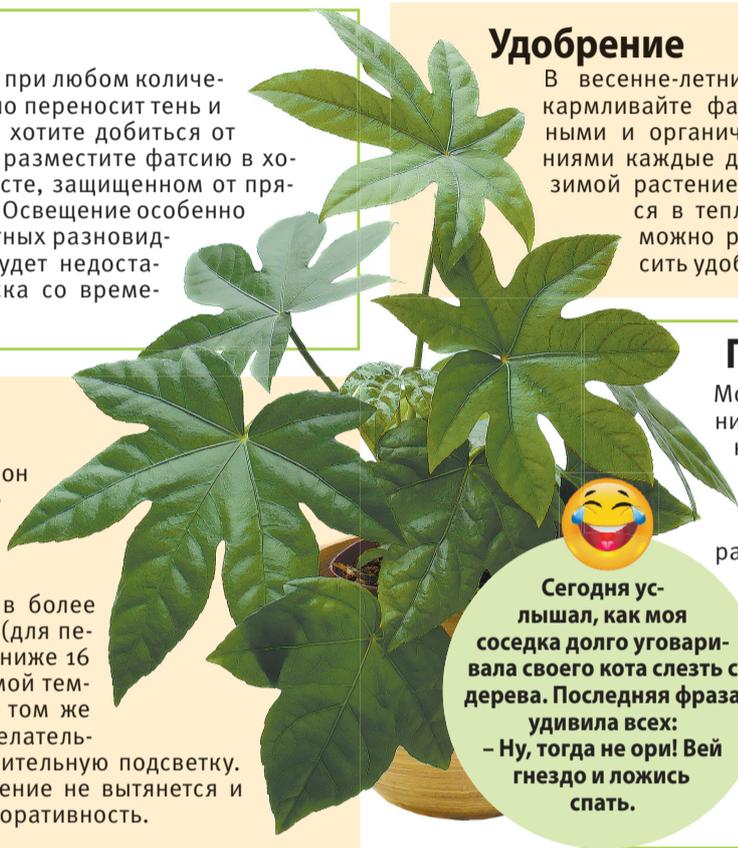
Полив и влажность

Летом полив обильный, земляной ком должен быть полностью пропитан водой. Излишек воды из поддона сливают. Не допускают полного пересыхания и поливают по мере просыхания верхнего земляного слоя. Зимой при прохладном содержании количество поливов уменьшают, но также не допускают полного пересыхания субстрата.

Чем выше температура воздуха, тем чаще растению требуется опрыскивание. Время от времени листья можно протирать влажной тряпочкой от пыли и устраивать купание под душем. При купании вода должна быть теплой. Обязательно накройте горшок пленкой, чтобы земля не замочка.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослые достаточно пересаживать раз в 2-3 года. Новый горшок обязательно должен быть больше как в ширину, так и в высоту, дренаж – занимать не менее четверти емкости.



Сегодня услышал, как моя соседка долго уговаривала своего кота слезть с дерева. Последняя фраза удивила всех: – Ну, тогда не ори! Вей гнездо и ложись спать.



Детали

Откуда родом орех

Греческий орех на самом деле родом не из Греции, а из Индии. Но свое название получил благодаря тому, что именно греки завезли этот орех в Россию еще в XII-XIII вв. Как, впрочем, и гречка была привезена и поначалу возделывалась греческими монахами. Кстати, греческие орехи в самой Древней Греции очень ценились, их не разрешалось есть простолюдинам, чтобы у них не прибавлялось ума. Наверяд ли в те времена было известно о химическом составе греческих орехов. По одной из версий, форма очищенного ореха напоминала древним грекам форму мозга, благодаря этому обстоятельству и было у древних особое почтительное отношение к этому плоду. Но в этом случае остается загадкой, откуда древние греческие врачи и философы знали, как выглядит мозг человека?

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

Available on the App Store and Google Play.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе; и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 января, в воскресенье.



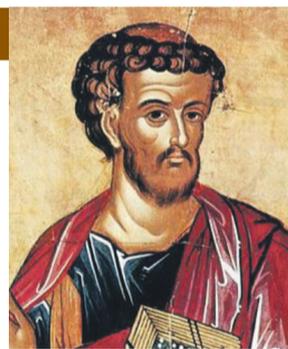
Комментарий священника Дмитрия Барицкого

Вокружении огромной толпы паломников Христос идет на праздник Пасхи в Иерусалим. Люди теснят Его со всех сторон, стараясь не упустить ни слова из того, что Он говорит. На пути группы древний город Иерихон. По обочинам дороги, которая к нему ведет, сидят убогие, нищие и калеки в надежде получить подаяние от благочестивых верующих, которые проходят мимо. Среди этих несчастных и сидел слепой. Услышав приближающийся гул голосов, он спрашивает, кто идет. Ему говорят о том, что приближается Мессия. Узнав об этом, слепец начинает вопить, моля Христа исцелить его. На то, что это был именно вопль, указывает особый глагол, который можно перевести не просто как «кричал», а «издавал истошный крик». Неслучайно и окружающие пытаются его утихомирить. Они делали это потому, что за криками слепого не могли слышать слов Спасителя. Более того, его вопли нарушали благоговейную атмосферу, которая, по представлениям окружающих, подходила под ситуацию. Именно в такой атмосфере спокойствия и умиротворения, думают они, и следует воспринимать ду-

ховные истины. Однако Господь, не обращая внимания на, казалось бы, справедливое возмущение толпы, останавливается и исцеляет слепого.

Как поведение слепаца, так и поведение Спасителя очень примечательны. Калека от всей души жаждет встречи с Богом. Его ничто не может остановить. Ни собственная немощь, ни окружающие люди, которые принуждали его к тому, чтобы он замолчал и успокоился. Он проявляет настойчивость и волевой характер. И Спаситель не порицает его за это. Посмотрите, Он не шикнул на слепого: «что ты, дескать, делаешь? Зачем кричишь? Зачем нарушаешь атмосферу благочестия и благолепия? Не видишь, что ли, люди слушают слова мудрости». Вместо этого, видя такое пламенное расположение души несчастного, Господь прекращает свое учение и приступает к действию.

Это урок для всех нас. Евангелие показывает нам, на какую просьбу отзывается Бог. Молитвы теплохладные и равнодушные, молитвы по инерции, молитвы, которые мы совершаем с оглядкой на окружающих, на обстоятельства, сомневаясь в помощи Спасителя, до Него вряд ли доходят. Как тяжелый камень, они падают на землю сразу же после того, как их произнесли. Если мы молимся таким тоном, значит, нам есть еще на что надеяться кроме Него. Господь же слышит в первую очередь того, у кого других надежд больше не осталось. Кто только в Боге видит свое единственное спасение. К такому человеку Он приходит и, не обращая внимания на окружающие обстоятельства, возвращает ему не просто телесное здоровье, но саму жизнь.



ДОРОГА К ХРАМУ

СКОЛЬКО СЛЕДУЕТ НАБИРАТЬ КРЕЩЕНСКОЙ ВОДЫ?

? Мои друзья запасаются на Крещение святой водой. Бутылки и канистры стоят у них до следующего года. У меня нет возможности столько запастись. Конечно, крещенской воды не хватает. Говорят, что можно в церковной лавке приобрести святую воду круглый год? Анна Т.

Конечно, святую воду можно приобрести в церковной лавке в течение всего года. Сколько стоит запастись на год крещенской воды – личное дело каждого. Каких-то строгих правил и канонов в этом вопросе, конечно, нет. Но всегда надо помнить, что крещенская вода обладает особыми свойствами, которые даруются благодатью Божьей и которые невозможно описать словами. Поэтому крещенскую воду не пьют стаканами и чашками, а расходуют ложечками и капельками – такая в ней сила.

МОЖНО ЛИ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ПО ИНТЕРНЕТУ?

? Мои дети выросли и разъехались по стране. Старший аж на Севере служит, младший в Сочи живёт. Можно ли благословлять их по интернету? Можно ли крестить их фото? Т.И. Иванович

Благословлять и перекрещивать можно, хорошо помолиться за них. Строгих правил нет.

Мокрое месиво, соль и химикаты, вспотевшие в транспорте ноги испытывают зимние сапожки и ботинки на прочность.

В результате до дома мы добираемся с сырыми стельками и жутким дискомфортом... Чтобы обувь к утру вернулась в прежний вид, ее нужно правильно высушить. И мы предлагаем для этого несколько способов – проверенных временем и современными.

Общие правила

Перед сушкой кожаную обувь (а также изготовленную из другого гладкого материала) следует протереть влажной тряпочкой, с подошвы смыть грязь, чтобы не осталось разводов.

Замшевую и нубуковую обувь сушат в грязном виде и только потом очищают с помощью специальной щеточки. Сразу помыть можно только подошву.

Уже сухую обувь необходимо обработать специальными водоотталкивающими и уходовыми средствами.

Сушка обуви по-старому и по-новому



– Алло, это Дом обуви?
– Да.
– А обувь дома?

Сушим по-старому

1 ГАЗЕТЫ. Они не только впитывают влагу, но и помогают обуви восстановить форму. Для этого достаточно сколоть несколько страниц и плотно заполнить бумагой сапоги или ботинки. Из минусов – если в семье несколько человек, газет понадобится много. Из плюсов – способ весьма экономный.

2 ФЕН. Может использоваться как экстренная помощь промокшей обуви. Для такого мероприятия первым делом вытаскивайте стельки и снимите шнурки. Затем холодным воздухом обдувайте обувь, пока она не высохнет. Горячий воздух недопустим! Натуральные материалы могут деформироваться, а синтетические даже оплавиться.

3 СУШИЛКА ДЛЯ ОБУВИ. Они бывают электрические, с антибактериальным эффектом, с подачей теплого воздуха и другими модификациями. Это выгодно и удобно в любое время года и в разных климатических условиях.



Важно!

Сушка на батарее – не только устаревший, но и опасный способ! Она приводит к деформации обуви, появлению трещин и потере внешнего вида.

Сушим по-новому

1 ТЁПЛЫЙ ПОЛ. Тепло в этом случае распределяется равномерно, а температура не такая высокая, как у батареи. Минус – предусматривать такой способ сушки нужно на стадии ремонта квартиры.

2 ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КОВРИК. Его плюсы: вмещает несколько пар обуви сразу, поддерживает нужную температуру, в сложенном виде почти не занимает места. Это особенно удобно для большой семьи. Минус – дополнительные траты на электроэнергию.

3 СИЛИКАГЕЛЕВЫЙ НАПОЛНИТЕЛЬ. Удобное и современное средство. Его можно приобрести в строительных магазинах или магазинах для животных (белый силикагелевый наполнитель для кошачьего туалета). Средство можно насыпать в носки, завязать и вставить в мокрую обувь. Утром носки с силикагелем можно положить на батарею для просушки.



КСТАТИ

Силикагелевый наполнитель устраняет не только влагу, но и неприятные запахи.

Светлана СИДОРЧУК

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 января	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
25 января	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 8 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
26 января	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 8 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
27 января	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
28 января	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 8 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
29 января	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 06 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
30 января	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 08 м. Долгота дня: 9 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ЯНВАРЯ

В 1935 году в продаже появилось первое баночное пиво. В 2003 году был создан Национальный филармонический оркестр России. **25 ЯНВАРЯ** В 1547 году на Руси состоялось первое венчание на царство. В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа. **26 ЯНВАРЯ** В 1500 году Висенте Яньес Пинсон стал первым европейцем, ступившим на землю Бразилии. В 1525 году вышел первый печатный вариант карты Руси. В 1905 году в Южной Африке добыт самый крупный в мире алмаз весом 3106 карат (621,2 г).

27 ЯНВАРЯ

В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима. В 1967 году космос был объявлен достоянием всего человечества. **28 ЯНВАРЯ** В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы. В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду. **29 ЯНВАРЯ** В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая городская почтовая сеть. В 1908 году в Санкт-Петербурге был учрежден первый аэроклуб. **30 ЯНВАРЯ** В 1931 году состоялась премьера фильма Ч. Чаплина «Огни большого города».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ЯНВАРЯ. Виталий, Владимир, Николай, Фёдор.
25 ЯНВАРЯ. Татьяна, Илья, Макар.
26 ЯНВАРЯ. Нина, Яков.
27 ЯНВАРЯ. Андрей, Сергей, Степан.
28 ЯНВАРЯ. Вениамин, Елена, Иван, Павел.
29 ЯНВАРЯ. Максим, Пётр.
30 ЯНВАРЯ. Антонина, Виктор, Георгий, Савелий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ЯНВАРЯ ■ Международный день образования
25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день)
■ День штурмана Военно-Морского флота России
26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)
■ Международный день памяти жертв Холокоста
28 ЯНВАРЯ ■ День защиты персональных данных
29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России
■ День мобилизации против угрозы ядерной войны
30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки
■ Международный день без интернета

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Апостол Павел день прибавил

24 января по народному календарю считалось Федосеевым днем. Оттепель в этот день предвещала затяжную весну. Приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне – например, ясное звездное небо. На Ермилов день, **26 января**, наблюдали за кошками: скребет когтями пол – к метели, стену – к ненастью, по половицам катается – к теплу, лапку лижет – к ясному дню, а мордочку прячет – к морозу. **27 января**, в день Нины – обряды скотины, погоду определяли по голосу первой утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье ворона – метель. В Павлов день, **28 января**, наблюдали за звездами: блестящие предвещали

мороз, тусклые – тепло, а мерцающие – вьюгу. Отмечая увеличение продолжительности светового дня, говорили: «Апостол Павел день прибавил». Если **29 января**, в день Петра-полукорма, курица стоит на одной ноге, то стоит ждать морозов. **30 января** считали днем Антона-перезимника и Антонины-половины. «Пришла Антонина – зиме половина» – говорили в народе. Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер Антон со всех сторон», «Перезимник обладежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет».

Необязательно человек, который вырастил сына, построил дом, посадил дерево – настоящий мужчина. Очень часто это обычная женщина.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 3 (324). Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.01.2022 г. Дата производства: 18.01.2022 г. Дата выхода в свет: 19.01.2022 г. Тираж 43 650 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70 Заказ 544. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 888 185 экз. Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Зимний пейзаж располагает к прогулкам на свежем воздухе. Но вот вопрос: что надеть, чтобы и не замёрзнуть, и не упариться?

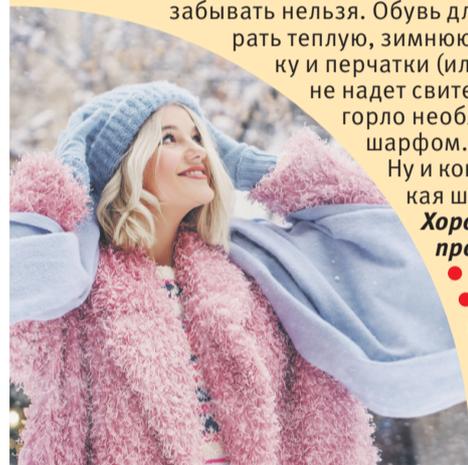
Что больше подходит для городской прогулки, а что – для загородной? Давайте разберемся.

Как одеться на зимнюю прогулку



Гуляем в городе

Чем прогулка по городу отличается от загородной? Тем, что в городе обязательно найдется местечко, куда можно забежать, если начал замерзать. Это может быть крупный торговый центр или небольшой магазинчик. Но лучше всего, если по дороге попадется кафе или закусочная, где можно выпить горячего чая или кофе. Именно горячие напитки быстро согревают нас изнутри, это очень важный момент. Учитывая вышеописанное, одеваясь на прогулку в городе, можно не стараться утепляться по полной программе. Тем не менее, на улице все же зима, и об этом забывать нельзя. Обувь для прогулки лучше выбрать теплую, зимнюю. Обязательно надеть шапку и перчатки (или варежки). Если на вас не надет свитер с высоким воротником, горло необходимо защитить теплым шарфом.



Ну и конечно, теплая куртка, пальто или легкая шубка просто необходимы.

Хорошие варианты для ног для зимней прогулки в городе:

- теплые колготки + гетры;
- теплая юбка, длина которой чуть ниже, чем верх гетр;
- утепленные джинсы или теплые брюки;
- теплые легинсы в цвет куртки (пальто), гетр или обуви.



На вечерней прогулке мужчина встречает старого знакомого с собакой:
– О! Вы завели собаку? Я и не знал, что вы любите собак!
– Я люблю собак?! Просто же-на где-то достала ящик мыла, а оно оказалось для собак. Не пропадать же добру!

ГОРОД

ЗИМНИЙ ЛЕС

Едем в зимний лес

За городом нам вряд ли попадутся торговый центр или маленькое кафе, так что согреться будет негде. Да и температура воздуха вдали от высоких строений ощутимо ниже городской.

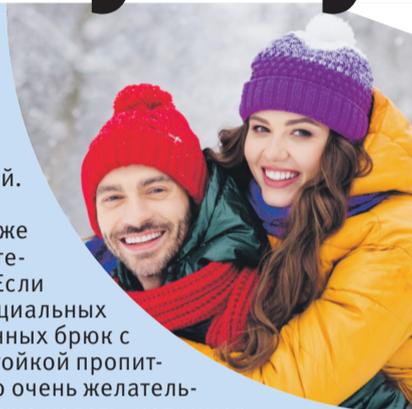
Поэтому на загородную прогулку нужно одеваться как можно теплее (если, конечно, это прогулка пешком, а не езда на лыжах, например). Переохлаждение грозит нам проблемами, которые проще предупредить, чем потом с ними бороться.

Первое, к чему нужно отнестись особенно внимательно, – это верхняя одежда. Слабый ветерок, который вы даже не почувствуете в городе, на открытом загородном пространстве превращается в сильный пронизывающий ветер. Поэтому, чтобы не продрогнуть насквозь, лучше откажитесь от коротеньких курточек и полушубков. Желательно, чтобы куртка полностью закрывала тазовую область, то есть она должна быть длинной не короче середины бедра. А еще лучше – чуть выше или даже ниже колена. Идеальный выбор для выезда за город – длинный теплый пуховик.

Ноги тоже стоит утеплить. Если нет специальных утепленных брюк с влагостойкой пропиткой (что очень желательно), можно надеть, например, поверх джинсов теплые гетры. А еще лучше приобрести для таких случаев качественное термобелье, которое защитит вас от мороза. Обувь для длительных загородных прогулок нужна очень теплая, с высоким голенищем, лучше на натуральном меху. Это могут быть угги, унты, «дутые» сапоги и т.п. И не забудьте варежки – за городом они предпочтительнее перчаток.

ВАЖНО! Захватите на прогулку термос с горячим чаем или кофе: на обратном пути, в автобусе, электричке или машине, он вам пригодится.

Светлана ИВАНОВА



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



ТОМАТЫ, ПОБЕДИВШИЕ НЕПОГОДУ

Какие выбрать сорта и гибриды томата, чтобы даже в холодное и дождливое лето получить высокие урожаи ароматных и сахарных плодов?

НОВИНКИ ЦВЕТОВОДАМ

Согласитесь, интересно видеть каждое лето на своих клумбах разные цветы. И чем больше цвета – тем разноцветнее лето в палисадниках. Обратите внимание на красивые, но, к сожалению, редко встречающиеся в дачных садах однолетники.



АБРИКОСЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ

Садоводам средней полосы с абрикосами не очень везет – деревья долго не живут, плоды несладкие. Приходится экспериментировать: подбирать устойчивые сорта и оттачивать агротехнические приемы.



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

КРАСИВЫЙ БУКЕТ ИЗ СВЧ-ПЕЧИ

Сухоцветы из той удивительной породы, которая при любых жизненных обстоятельствах остается на высоте. Когда померкнет скоротечная прелесть цветников и сердце загрузит, провожая красное лето, засияет яркое созвездие сухоцветов и останется с нами до самой весны.

МЕНЮ ДЛЯ РАССАДЫ

Хороший урожай многих овощных культур можно получить, вырастив только крепкую и здоровую рассаду. Прежде всего, для этого нужны качественные всхожие семена и хороший грунт, который был бы хорошим источником питания для всходов. Но в этом вопросе не все так просто.

НАДЕЖНАЯ ЛЕСТНИЦА СВОИМИ РУКАМИ

При уходе за плодовыми деревьями крепкая, надежная и удобная лестница является предметом первой необходимости. А деревянная лестница, сделанная своими руками, да еще и без единого гвоздя, станет еще и предметом гордости хозяев.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕЩЕЙ

Дача и старые вещи – почти синонимы. Кучи хлама, которые в обычной жизни уже «вроде не пригодятся, но выкинуть жалко», вывозятся на дачу, а потом (лет через несколько) на помойку. Но вы никогда не задумывались о том, что ненужный хлам может обрести вторую жизнь?

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера ужасно волновалась, собираясь на мероприятие. А вот Максим был спокоен и непоколебим. Ничуть не переживая и даже насмываясь нечто легкомысленное, он выудил с полки шкафа толстовку и, облачившись в нее, уселся перед телевизором ждать, когда жена будет готова отправиться в клуб.

– Ты что, прямо так и пойдешь? – с ужасом оглядела Вера мужа.

Максим тоже оглядел себя с интересом с ног до головы, правда, с дивана так и не встал.

– Ну да, так и собирался пойти, а что? – Максим вернул Вере удивленный взгляд.

– Ты с ума сошел? Твой сын сегодня будет участвовать в викторине юных эрудитов, он капитан команды, это такое ответственное мероприятие, а ты в толстовке и джинсах иди собрался? Может,

Дебют Юры и побег Веры



ты еще и кроссовки наденешь? – ерническим тоном спросила Вера.

– Именно кроссовки я и собирался надеть, – ничуть не смутившись, согласился Максим.

Вера закатила глаза и шумно выдохнула, тем самым выразив свое отношение к решению мужа.

– Все мужики нормально одеты, один я как пингвин, – ворчал Максим, с неудовольствием поправ-

ляя лацканы пиджака и оглядываясь по сторонам.

Ты отец капитана команды, тебе положено быть на высоте, – увещевала его Вера, аккуратно боком присаживаясь на стул, чтобы не измять идеально выглаженное платье.

Максим и Вера еще немного беззлобно попикировали, пока ведущий мероприятия приветствовал гостей, но оба одновременно замолчали и со-

средоточенно посмотрели в зал, на участников, когда был объявлен старт интеллектуальной викторины юных эрудитов.

Итак, первый вопрос, – громко произнес ведущий. – Детективу Булкину необходимо выяснить, в каком из конфискованных у контрабандистов ящиков спрятаны драгоценные бусины. Известно, что бусины находятся лишь в одной из восьми коробок. Во всех коробках при этом одинаковое количество одинаковых по весу бусин. Но в одной из них среди бусин еще и драгоценные камни. Эксперт, который смог бы отличить драгоценные бусины от не драгоценных, задерживается, да и перебирать все восемь коробок слишком долго. Детектив Булкин понимает, что коробка с драгоценностями чуть тяжелее остальных, но выяснить это можно, только взвесив их, а механические весы в кабинете барахлят. Их «запала» хватает лишь на два взвешивания, а далее они начинают «привирать», требуя калибровки.

Как же за два взвешивания детективу вычислить нужную коробку?

Максим сжал руку в кулак в торжествующем жесте, когда рука сына взметнулась вверх, радостно посмотрел на Веру. Но та сидела в задумчивости, погруженная в себя и с совершенно отсутствующим взглядом.

– Как ты думаешь, – спросила она вдруг у мужа, – что тяжелее: бриллиант или фианит, если камни одинакового размера?

– Понятия не имею, – пожал плечами Максим. – Это так важно сейчас?

Это архиважно, – кивнула Вера. – Максим, мне нужно срочно на работу. Ты сними, пожалуйста, видео игры для меня. Я уверена, команда Юрочки победит, но мне очень хочется все это увидеть. Снимешь, да?

И не дождавшись ответа, Вера сорвалась с места, даже не обратив внимания на удивленное лицо мужа. А за спиной слышались торжествующие крики, Юра правильно решил первую задачу.

Любовь АНИНА



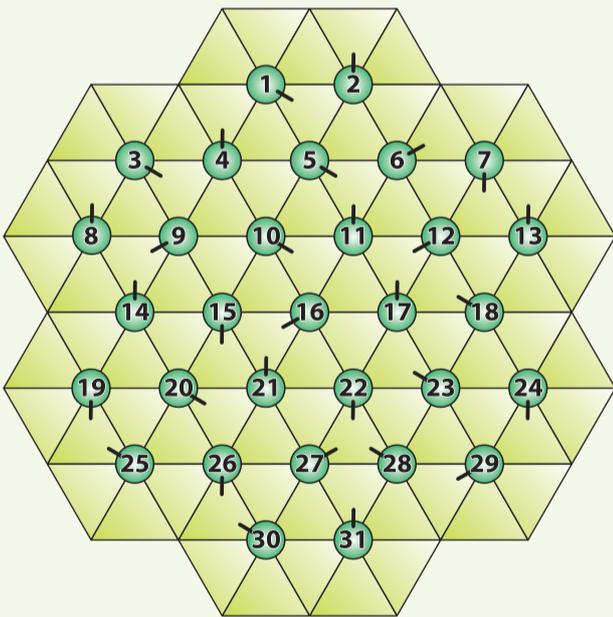
Какое решение задачи предложил Юра?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 2: консьерж сказал, что слышал, как в кармане мужчины что-то звенело, когда тот шел по подъезду. Но кроме украденной пайцзы у мужчины ничего не нашли. Значит, и звенеть в кармане ничего не могло. Плюс, если бы он был вором, то зачем бы задержался для разговора так надолго? Скорее всего, вор постарался бы как можно скорее скрыться с места преступления. А вот консьерж вполне мог оказаться вором и, поняв, что на него объявлена охота, воспользовался случаем, пригласил подходящего посетителя, подкинул ему похищенную вещь и «подставил».

Рис. Ирина Светлов

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Богоматери? **17.** «Синий – тоже нужный и хороший цвет: для природы южной лучше ... нет» (Агния Барто).

18. Знаменитая кинокомедия «Весёлые ...» **19.** Владелец «денежного дома». **20.** Что получится, если разделить площадь на длину? **21.** Резина, предохраняющая валенок от промокания. **22.** «Вакса-гуталин» из детской дразнилки. **23.** «Оружие», используемое фельдтонистами. **24.** Отважный воин в Древней Руси. **25.** «... Оккама» – это положение, гласящее: «Сущности не следует умножать без необходимости». **26.** То, что ребенок рассказывает Деду Морозу и Снегурочке. **27.** Для привязки судна – столб надежный. **28.** Фамилия Питера, ставшего Человеком-Пауком. **29.** «Изогнутая» неправда. **30.** Гора сена или соломы. **31.** «Разнимающий» боксеров на ринге профи.

1. Кружевная лента по краю подола сарафана. **2.** «Закавыченная» строчка реферата, позаимствованная у классика. **3.** «Заплыл» парусников на больших скоростях. **4.** Топор с «рубанком» в виде полумесяца. **5.** «Попутка» до Международной космической станции. **6.** Знаменитая гора на Армянском нагорье. **7.** Объем потока данных в интернете. **8.** Единственная кошка, догоняющая жертву на быстром скаку, преследуя ее, как борзая. **9.** Ограждение лестницы. **10.** Доля

малая в большом деле. **11.** Ивовый кустарник-водохлеб. **12.** Американский президент Джимми ... **13.** Поза лошади на «задних лапках». **14.** Страх, охвативший толпу. **15.** Препарат, способный заменить другой. **16.** Какой стиль характерен для собора Парижской

ОТВЕТЫ

1. Тесьма. **2.** Цитата. **3.** Ракета. **4.** Сексипа. **5.** Ракета. **6.** Аппарат. **7.** Кб/сек. **8.** Герпел. **9.** Перила. **10.** Топка. **11.** Ракета. **12.** Картер. **13.** Курбет. **14.** Паника. **15.** Анамор. **16.** Готика. **17.** Краски. **18.** Рефери. **19.** Базилит. **20.** Ширинга. **21.** Гапша. **22.** Плакса. **23.** Сети-ра. **24.** Витязь. **25.** Бритва. **26.** Стишок. **27.** Прикол. **28.** Паркер. **29.** Кривда. **30.** Скирда. **31.** Рефери.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

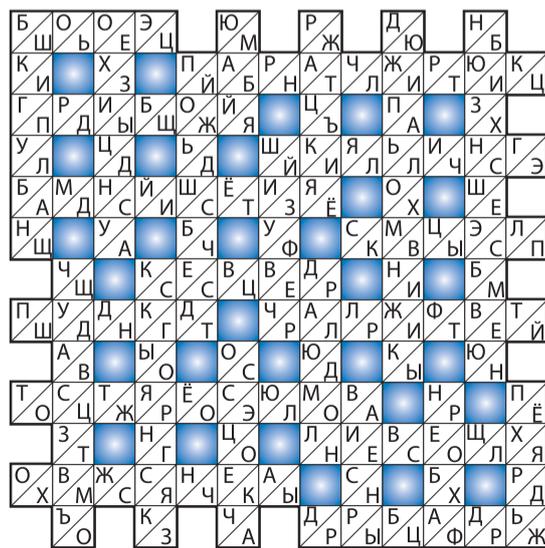
Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Боец. Паралитик. Прибой. Шиллинг. Амниция. Смысл. Север. Пункт. Раритет. Остролос. Неволя. Овсянка. Рыцарь.

По вертикали: Биплан. Ехидна. Май. Рация. Дипломник. Бизнесмен. Подсчет. Шифер. Чувство. Скорняк. Радон. Осока. Весы. Роба. Пядь.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Новейший автоматический веник
 1690 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Солевая лампа «Скала»
 1990 руб. **1190 руб.**



Не дает размножаться бактериям, вирусам и грибкам. Очищает воздух и насыщает его ионами. Воздух становится чистым и свежим как после грозы. Успокаивающий ночник:

- убивает болезнетворные организмы,
- действует как антиоксидант,
- защищает от вредного излучения.

Набор «Парикмахер»
 1800 руб.
1290 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Лента «Супер Фикс»
 1 шт. **690 руб.**
 2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых
 2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки
 1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками
 2990 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких! Не является медицинским изделием.

Массажная подушка с функцией прогрева
 3890 руб.
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!
Суперцена! 1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Дрель-шурупверт «Профи»
 1990 руб. **1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Палочки для очистки водосточных труб
690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Расслабит остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

Набор для детей «Рисуй светом»
 1590 руб.
990 руб.



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска»
 мужские, женские, детские
4 пары по суперцене 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука
 1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом
Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Ледоходы для обуви
Суперцена! 690 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Термокерамический обогреватель
 1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Термобелье «Нежные объятия»
 Мужское, женское
990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»
 В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.
 1990 руб.
1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»
 1770 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)
 1 шт. **790 руб.**
 2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)
 1790 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расмешат до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный
 1990 руб. **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Чудо-пленка «Надежная защита»
 3 м x 60 см
 1 шт. **690 руб.** 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (сто- лешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: золото, серебро.

Магнитная кружка «Живая вода»
 1490 руб. **890 руб.**



Замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому заваривать можно в кружке. Сила магнитов придаст любой жидкости особые свойства – она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

Ножеточка
2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»
 1490 руб.
1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Бесконтактный инфракрасный термометр
 1990 руб.
1490 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»
2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»
2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.