

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№2
(323)**

ТВ-программа с 17 по 23 января 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**КАК ПРИОБЩИТЬ
МУЖА
К ДОМАШНИМ
ДЕЛАМ?**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
СНЕЖНЫЙ
ФИТНЕС**

стр. 8

**ЗОЯ
БЕРБЕР**

Я СТАРАЮСЬ БЫТЬ ОТКРЫТОЙ

стр. 5

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 17

**ГРАНАТ:
ПЛОД КРАСОТЫ,
ЛЮБВИ
И ЗДОРОВЬЯ**

стр. 6

**ЁЛОЧКА
УХОДИТ В ОТПУСК**

стр. 29

Фото Павла Шелковникова

ISSN 2313-4933



9 772313 149377 01 22002

12+

Доведённая до абсурда любовь свекрови к сыночку и нелюбовь к невестке – неисчерпаемый источник забавных жизненных ситуаций.

В новом ситкоме СТС «Семейка» главным героям Сергею и Наде Нестеровым (Борис Дергачёв и Ольга Дибцева) предстоит разбираться не только со своими проблемами, но и с вмешательством в их жизнь Серёжиной мамы Тамары. Роль последней блестяще сыграла Татьяна Орлова.

Плохая жена идеального сына

– Татьяна, ваша Тамара в сериале СТС «Семейка» – женщина решительная и жёсткая. Как назвал её герой-психолог – «доминантная личность». Как считаете, почему вашей героине так важно контролировать ситуацию в семье сына?

– Я бы не сказала, что она жесткая и решительная. Скорее, здесь часто встречающийся и в литературе, и в жизни эгоизм родителей. У нее сын – идеал. Но ему попала, как считает моя героиня, неподходящая кандидатура. Ну вот не на той женился. И конфликт строится как раз на отношениях с невесткой. Этот персонаж живет по принципу «существует два мнения: мое и неправильное». И что бы невестка ни говорила, все неправильно (улыбается).

– Но вы полюбили свою героиню? Может, даже хотелось бы чему-то научиться у неё?

– Не могу сказать, что я ее люблю. Учиться у нее абсолютно нечему, потому что этот персонаж, конечно, комедийный. Вся наша история – это юмор, а где-то

Татьяна ОРЛОВА:

Важные проблемы решаются с помощью юмора

Сериал «Семейка» смотрите с понедельника по четверг на СТС.



гротеск. Просто если и возникают подобные ситуации в жизни, нужно доверять сыну и не внедряться в его личное пространство. А моя героиня хочет, чтобы ее сын жил так, как она говорит. Так что Тамара совсем не пример для подражания. Наоборот, я бы назвала ее отрицательным персонажем.

Люди хотят разобраться

– Главные герои посещают психолога, чтобы избежать развода. Как написал в Instagramе ваш коллега Вадим Демчог: «Этот сериал – живой учебник семейной психологии». Как считаете, в наше время психология особенно актуальна?

– Я этой темой не интересовалась, но мне кажется, что сегодня это действительно актуально. Ведь иногда люди не могут разобраться в том, что творится с ними. Есть же такое еще явление, которое часто у молодежи встречается, – панические атаки. Раньше этого никто не знал, даже такой формулировки не было. Так что психологи сегодня – это профессионалы, которые помогают выбраться из этого «леса», где заблудился человек.

– «Семейка» показывает проблемы, с которыми сталкивается среднестатистическая семья. Как считаете, что особенно будет близко зрителю?

– Отмечу, что СТС – развлекательный канал, где в легкой и понятной форме, в стиле «Ворониных», объясняется, как можно решать проблемы. Вот «Воронины» очень легко смотрятся. Но в то же время там действительно

возникают важные проблемы, которые решаются с помощью юмора. На мой взгляд, и сценарий «Семейки» хорошо написан. И, конечно, мне понравился жанр проекта.

Когда артист может всё?

– Вы снимались с юными актёрами, которые играют внуков Тамары. Насколько комфортно, любопытно и интересно работать с новым поколением?

– С юным поколением уже работала в «Папиных дочках», где были совершенно очаровательные девочки. Я в целом много снимаюсь и с детьми, и с подростками. И каждый раз понимаю, что проведен серьезный кастинг: на детские роли пробуются десятки, а отбирают тех, кто максимально подходит. Еще ведь не просто так говорят, что очень сложно переиграть жи-

вотных, детей и стариков, потому что они существуют в своей органике. Например, дети еще не обучены, знать не знают, как играть, но делают это совершенно органично. Вот и в «Семейке» такие дети, которые в принципе не играют, а существуют в предлагаемых обстоятельствах, поэтому с ними легко и комфортно работать (улыбается).

– В целом, как считаете, что важно в актёрской профессии: опыт, обучение? Или талант – главный критерий?

– Все, что вы назвали, важно в совокупности. Но прежде всего это то, что я называю «дано Богом». Трудно, если у тебя нет этого от природы. Но и обучение важно. А со временем, конечно, приходит опыт: чем больше играешь и постоянно находишься в таком тренинге, тем больше можешь. Инна Чурикова, Светлана Крючкова, Алиса Фрейндлих – они все могут.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

За помощью к психологу

В каждой серии «Семейки» Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей Кати и Василисы, гиперактивность сына Миши (Алексей Родионов). Но главное, ради чего они приходят к специалисту, – чтобы спасти 17-летний брак. Кстати, психолога Якова Семёновича Гомельского сыграл Вадим Демчог – не только профессиональный актёр, но и кандидат психологических наук.



ПОДРОБНОСТИ

Какие они, руководящие женщины?

– В другом сериале СТС, «Дылды», вы играете мать главного героя – чемпионку и декана со стальным характером. Как считаете, какие черты характера свойственны женщинам-руководителям, да ещё из спорта?

– Вот там я играю жестче, что называется, могу и стул бросить (улыбается). По поводу руководящих женщин, думаю, что они все по-разному существуют. Вот представьте себе Ирину Хакамаду – умную бизнесвумен и политика. Необязательно орать и жестко существовать, можно тихо и спокойно уволить. В «Дылдах» у моей героини есть то, чего нет в Тамаре в «Семейке», – больше жесткости, потому что со студентками спортивного вуза разговаривать



так и нужно. Но и здесь нужно спасать сына, правда, по другой причине. И тоже в этом юмор есть. Но в «Семейке» все же больше юмора и гротеска.

– Вот мы вспомнили сериал «Дылды» о волейбольной команде. А вам какой спорт ближе?

– Поскольку в школе я увлекалась баскетболом и волейболом, в этом я разбираюсь. Смотрела игры нашей сборной, когда были Олимпийские игры. И кто такая Екатерина Гамова, конечно, знаю. Вообще, интересно смотреть, когда знаешь правила игры. И я наблюдала за тем, как играет Гамова и в целом вся команда. Еще понимаю в настольном теннисе. А вот такие виды спорта, как бокс и бои без правил, где бьют друг друга до крови, совершенно не воспринимаю.

Кирилл Кяро – сейчас один из самых востребованных артистов.

Он работает сразу в нескольких проектах. Нам удалось узнать подробности его съемок в фильме «Дополнительный урок», где он и Юлия Александрова исполнили главные роли.

Юлия сыграла женщину-полицейского, которая должна предотвратить трагедию в колледже, а Кирилл Кяро выступил в роли ее адвоката. Режиссером картины стала Анна Курбатова.

Также в фильме приняли участие Олег Васильков, Кира Кауфман, Дмитрий Сутурин, Олег Алмазов, Игорь Ботвин, Ирина Сотикова, Сергей Мурзин и другие.

Мальчик с обрезом

Это картина о жизни современных подростков, их отношениях друг с другом, родителями и коллективом. Эта напряженная история соединит в себе элементы психологического триллера и социальной драмы со сложными трагическими героями, судьбы которых отражают состояние современного общества и его главные проблемы.

Сюжет драматической истории непростой: во время очередного дежурства патрульная Вера Седова (ее играет Юлия Александрова) в одиночку предотвращает трагедию в колледже, но при этом погибает студент. Она утверждает, что у парня был обрез ружья, однако никакого оружия у подростка не обнаружено.

Веру проклинают родители и общественность. Единственный, кому становится по-человечески ее жалко, – адвокат по назначению Илья Нестеров (как мы уже сказали, эта

«Дополнительный урок»



Героиня Юлии Александровой оказывается в сложной ситуации.



Съемки на берегу Финского залива, в кадре – Кирилл Кяро.



Услышать детей

– Мой герой не идеален, как может показаться на первый взгляд, – рассказывает Кирилл Кяро. – Свою работу он делает профессионально и отдается ей полностью. При этом в семье, в отношениях с сыном он несколько глух – нельзя назвать его хорошим отцом. В этом он созвучен с образом жизни многих современных людей. Мы все много работаем, не всегда есть возможность проводить время с семьей, и большинство людей жалеет об этом. Ведь причина многих происходящих проблем – отсутствие контакта. Мы не слышим своих детей, не понимаем или не хотим их понимать. Надо быть к ним внимательными, любить, ценить и обязательно стремиться к пониманию...

роль досталась Кириллу Кяро).

Илья все больше погружается в это непростое дело и начинает подозревать, что погибший студент действительно собирался устроить расстрел.

К тому же, у него был сообщник, который попытается закончить не удавшийся с первого раза план.

Отцы и дети

В новой картине создатели обратились к теме подростков, перейдя от проблем взросления к острым социальным вопросам.

– Я не разделяю мнения, что современные подростки глобально отличаются от нашего поколения в этом возрасте, – говорит нам режиссер Анна Курбатова. – Их так же ранит одиночество, им так же нужны поддержка, забота и любовь родителей.

Мы говорим о важной социальной проблеме нашего общества – разобщенности. Главная мысль, которую несет наше кино: необходимо задуматься о том, что ответственность за проблемы нового поколения во многом лежит на нас. Надеюсь, мы заставим кого-то стать внимательнее к своим близким... Роли подростков исполняют Владислав Коноплев, Александр Дроздова, Олег Чугунов, Валерия Богданова, Даниил Слуцкий, Николай Балобан и Варвара Кисельникова.

Глаза в глаза

Съемки фильма идут в Санкт-Петербурге и Кронштадте.

Работа над основными сценами проходит в кронштадтском драмтеатре Балтийского флота, который на время съемок, по сюжету фильма, стал колледжем культуры и искусств, где и разворачивается основное действие «Дополнительного урока».

Как нам удалось узнать, сложных трюковых сцен в самом фильме немного. По задумке авторов на первом месте не внешнее действие, а то, что происходит в душах людей. И важно показать эту внутреннюю драму с разных сторон.

– «Дополнительный урок» – наш первый фильм в жанре психологической драмы, – рассказывает продюсер Михаил Курбатова. – До этого мы делали зрелищное, развлекательное кино. Эта картина по содержанию гораздо сложнее, и нам важен опыт работы с таким непростым материалом. В последнее время много российских кинематографистов обращаются к проблемам молодежи – видимо, таков социальный заказ. И благодаря государственной поддержке есть возможность снять серьезное кино, которое затронет чувства детей и родителей, заставит посмотреть в глаза друг другу, протянуть руки навстречу...

Премьера фильма намечена на весну 2022 года.

Яна НЕВСКАЯ

фото: пресс-служба фильма

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Танцуют все!

Даже если ты признанный Дед Мороз, то весёлый энергичный танец тебя не растопит, а только заставит снять шубу...

Ответы. Блик на полу слева, веточка на елке фона, цвет его рубашки, и прочие различия.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Не пора ли сменить профессию?

Вы работаете в одной профессии уже не первый год, и вот стали появляться мысли, что занимаетесь чем-то не тем? Такое случается. Значит, пришло время освоить новую деятельность, которая кажется интереснее и оплачивается лучше. А с чего же начать?



ВЫБОР ПУТИ

Начать следует с выбора нового занятия. Рассмотрите сначала профессии, смежные с вашей, и только если вы не нашли среди них ту, которая заслуживает внимания, стоит искать что-то альтернативное.

ВРЕМЯ НА ОБУЧЕНИЕ

После того, как вы определились с новой профессией, будьте готовы долго и упорно обучаться и трудиться, а также набирать опыт. Скорее всего, придется снизить и уровень зарплаты, т.к. знания и опыт пока не так велики, как в прошлой профессии.

ПРОДУМАВАЕМ РЕЗЮМЕ

Когда будете размещать резюме о поиске работы в новой для вас сфере, подумайте, что вы скажете о причинах ухода из старой профессии. Будущий работодатель об этом непременно спросит. Будьте готовы отвечать искренне. Начинать новое дело со лжи — не самая лучшая идея.

«Когда же это закончится? Эта стирка, глажка, уборка... И почему это должна делать только я?»

Знакомо? Хотите, чтобы муж помогал по дому? Тогда давайте разбираться, что нужно для этого сделать.

Почему он отлынивает?

Чтобы понять, почему мужчины предпочитают отлынивать от помощи по дому, давайте разберемся, какие у них могут быть на это причины.

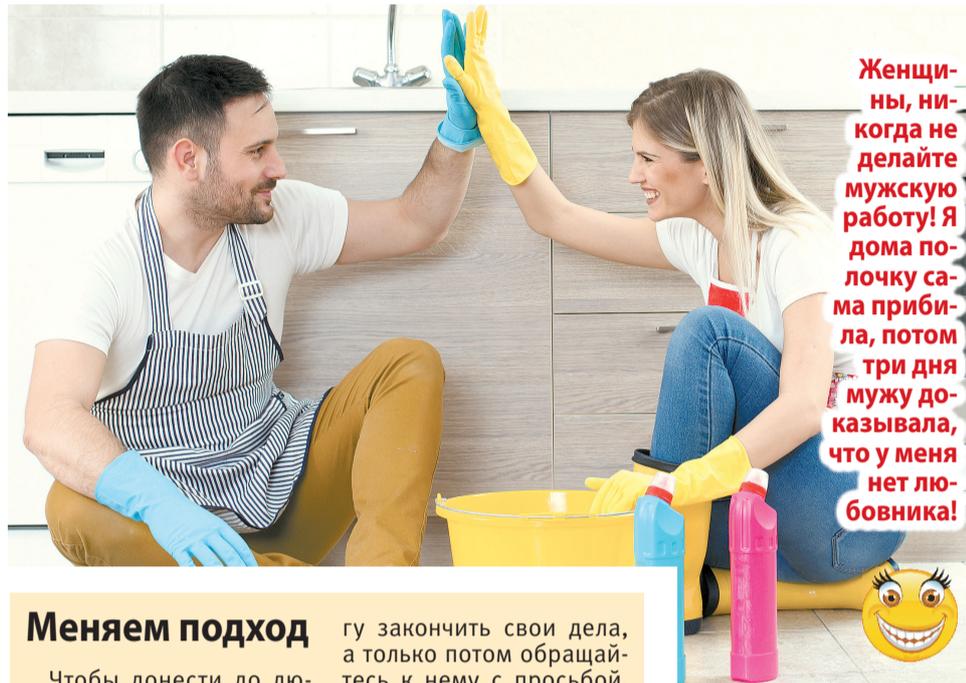
Во-первых, они боятся показаться смешными и наделать ошибок, ведь у них не так много опыта в ведении домашнего хозяйства. А признать свое несовершенство под силу не каждому представителю сильного пола.

Во-вторых, женщины любят просить о помощи не напрямую, а намеками. Это неправильно, намеков мужчины не понимают.

В-третьих, женщины часто хотят, чтобы мужчина начал помогать незамедлительно. Иногда правильнее будет взять небольшой тайм-аут.

Наконец, если женщина сообщает мужу, что он лентяй, ему проще согласиться: да, это так! И остаться лежать на диване, чтобы полностью этому званию соответствовать. Кстати, сравнение вашего мужчины с мужем подруги или соседом, которые помогают своим половинкам, на подвиги тоже не вдохновит...

Как убедить мужа помогать по дому?



Женщины, никогда не делайте мужскую работу! Я дома полочку сама прибила, потом три дня мужу доказывала, что у меня нет любовника!



Меняем подход

Чтобы донести до любимого мысль, что без его участия в хозяйственных делах не обойтись, придется выполнить несколько шагов.

1 **Согласитесь на помощь более низкого качества.** Часто мужчины, создающие семью, просто не обучены домашним делам, потому что за них все делала мама. Поэтому смиритесь, что поначалу выполняемые им действия будут не ахти. Ведь человеку нужно время, чтобы освоить навыки: мыть пол, готовить ужин, развешивать белье...

Подумайте: а быстро ли вы сами сможете заменить деталь в вашей машине? Вероятно, нет. Так что относитесь к его неудачам снисходительно.

2 **Научитесь ждать.** Дайте возможность супру-

гу закончить свои дела, а только потом обращайтесь к нему с просьбой. Всегда ли дела, которые супруг должен сделать, нужно выполнять срочно? Подумайте, вы точно не можете подождать, пока он закончит смотреть фильм или футбольный матч? Думаем, что во многих случаях такая возможность все же будет.

3 **Ставьте конкретную задачу, без намёков.** Вы действительно думаете, что муж сразу побежит выбрасывать переполненный пакет с мусором, если вы скажете, что бросить кожуру от банана уже некуда? Нет и еще раз нет! Пока вы не поставите задачу четко и без намеков, не ждите, что вас поймут. Казалось бы, что может быть проще, чем просто попросить? Но нет! Многим женщинам стоит подучиться этому «ремеслу».

Когда начало положено

Даже одно сделанное дело — больше, чем ничего. Для того чтобы не отбить желание помогать, просите сделать не более одного-двух дел за раз. И обязательно благодарите за помощь! После выполненного дела мужчина ждет похвалу. Правильно делает, он же старался и заслужил ее. Обязательно поблагодарите его за помощь, не игнорируйте этот пункт.

Уверены, результат обязательно будет, и очень скоро! Верьте в себя, в своих родных, и все у вас получится!

Нашла коса на камень... НА ЗАМЕТКУ

А если муж встал в позу и считает, что его вклад в семью ограничивается зарабатыванием денег? Или на словах согласился, но продолжает лежать на диване?

ПРИГЛАСИТЕ СПЕЦИАЛИСТА

Не можете уговорить мужа повесить книжную полку? Пусть это сделает мастер по найму! Одних мужчин это заставит задуматься о зря понесенных тратах, в других заговорит оскорбленная гордость. Вероятно, в следующий раз муж быстрее и охотнее согласится помочь сам, без посторонней помощи.

БЕРИТЕ С НЕГО ПРИМЕР

Вы распределили обязанности по дому, а муж не выполнил свою часть? Тогда и вы просто не выполните свою. Он не купил продукты для приготовления ужина? Тогда и готовить этот ужин будет просто не из чего. А может, он опять забыл бросить носки в корзину для грязного белья? Тогда и валяться им грязными под креслом... Главное, набраться терпения и ждать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Январь без времени и имени

В Древнем Риме было десять месяцев, а зимний период, соответствующий нынешним январю и февралю, считался безвременьем. И только в I тысячелетии до н.э. его разделили на две части, и первую назвали в честь бога Януса (Janus и, соответственно, Ianuarius). В русский язык слово пришло в IX веке, трансформировавшись в «енуарь». Позже его начали произносить и писать как «генуарь», и лишь в XIX веке закрепилось привычное нам название.



Планета в ясельках

Все мы знаем, что планеты формируются миллиарды лет, но задумывались ли вы, с чего всё начинается? Оказывается, с астероидов. Некоторые из них начинают накапливать массу, сталкиваясь с другими объектами, и их называют «планетезималем». Пример такого астероида ученые нашли на окраине Солнечной системы, в поясе Койпера, и назвали его Аррокот. Космический аппарат «Новые горизонты» посетил его 1 января 2019 года. Пока потенциальная планета выглядит как гантелька размером 32х16 км.



Снежный или огненный?

Снегирь — один из символов зимы. Мало того, что эти птицы не боятся морозов, они еще могут похвастаться и другими интересными особенностями. Во-первых, это певчие птицы. Хотя их вокал далек от соловьиного, они все же обладают определенными способностями, в том числе умеют копировать услышанные звуки. Во-вторых, в снегириных семьях царит матриархат. Ну и в-третьих, народное название связывается со снегом. Но если считать, что оно образовано от тюркского «сниг» — красногрудый, огненногрудый — то к снегу птица не имеет отношения.



Изобретение на кончиках пальцев

Кто может понять проблемы незрячих людей лучше, чем человек, сам потерявший зрение? Автор современного рельефно-точечного шрифта для слабовидящих Луи Брайль ослеп на оба глаза еще в детстве. В пять лет поранился шилом в сапожной мастерской отца. Однако трагедия не сломила молодого человека и не отбила его тягу к учебе. Находясь в школе для незрячих детей, Луи понял, что существовавший тогда рельефно-линейный шрифт несовершенен. И к 15 годам изобрел свой, которым до сих пор пользуются люди во всем мире.

Светлана СИДОРЧУК

Эта молодая, озорная, невероятно органичная актриса вновь предстала перед зрителями в неожиданном амплуа.

В премьерном спектакле «Казанова» в МГТ она сыграла фрейлину императрицы Екатерины II Анну Стефановну Протасову. Сыграла так органично, что ее работу хочется пересматривать, как, впрочем, многие работы Зои. Потому что к каждой из них она подходит с той мерой ответственности и таланта, которые позволяют ей оставаться для зрителей всегда интересной.

Предпочтение – кино

– Зоя, в театре вы – приглашённая актриса, хотя работаете здесь уже в третьем спектакле. Не мечтали войти в труппу на постоянной основе?

– У меня сейчас так много кино- и телепроектов, что не могу взять на себя такую ответственность. Если идти работать в театр, ему надо отдавать предпочтение, пока я к этому не готова.

– Вас сразу пригласили на роль фрейлины Анны Протасовой или вы проходили кастинг?

– Кастинг был. И я очень волновалась, когда шла на пробы. Но добрые люди подсказали, чтобы я сразу, с порога, включилась в работу, преподнесла себя ярко: никаких полустрихов, полумер, сразу «быка за рога». Я так и сделала. И это сработало! Когда меня утвердили, подумала: «Утвердился – полдела, теперь надо еще сыграть»...

– Вас не смущало, что по описаниям исторических документов вы не

Зоя БЕРБЕР:

Я стараюсь быть открытой



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Прислушайтесь к себе. Лучше сделать какие-то шаги и ошибиться, чем бояться и их не сделать. Доверяйте своей интуиции, она, как правило, не подводит.



похожи на Протасову – высокую брюнетку с густыми бровями и пробирающимися усиками...

– Этот факт меня рассмешил, не более. Но я стала искать для себя новую форму воплощения, мне интересно было нащупать свой персонаж. Вроде бы, не первостепенная роль, но на самом деле вместе со второй фрейлиной императрицы – Перекусихиной, которую замечательно играет Юлия Куварзина, мы ведем всю историю. Есть главная героиня, императрица Екатерина II, и есть мы, которые всегда при ней. Мы начинаем эту историю, и мы ее заканчиваем.

Роль-мечта

– У вас нынешний сезон очень насыщенный, один проект следует за другим. Недавно по ТВ закончили показ нового сезона уже любимого зрителем сериала «Анна Николаевна», где вы играете андроида-полицейского...

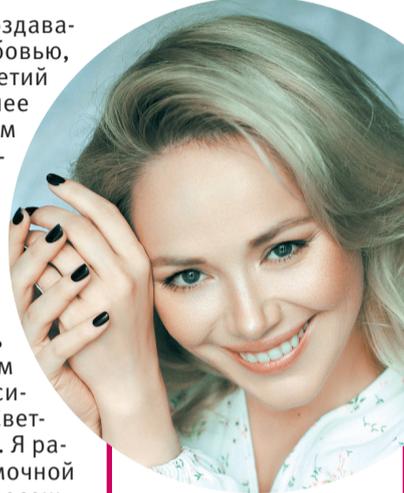
– Ой, это роль-мечта. Я так вошла в нее, что недавно, находясь в кафе, решила поиграть в Анну Николаевну, взялась «считать» посетителей за соседними столиками. Не поверите, но у меня и тело тут же «собралось» по-другому, и взгляд поменялся... В общем, я поняла, что заскучала по

своей героине. Я создавала ее долго и с любовью, и надеюсь, что третий сезон будет не менее интересным. Ждем выхода. Еще из последних проектов меня порадовала небольшая, но очень любопытная роль в фильме «Везет», где мне посчастливилось работать с Евгением Цыгановым, Максимом Лагашкиным, Светланой Ходченковой. Я радуюсь, что на съемочной площадке могу пересечься с людьми, с которыми, если бы не профессия, вряд ли когда встретишься, тем более пообщалась.

С корабля на бал

– Вам посчастливилось также сняться во второй части популярной картины «Триггер» с Максимом Матвеевым в главной роли.

– Здесь вообще была любопытная история. Скажем, сегодня я узнала, что запускается «Триггер-2», а на следующий день уже оказалась на съемочной площадке, где играла сцену со всеми лучшими мхатовцами. Максим Матвеев покорило своим обаянием и невероятной улыбкой. Я называла его «брат улыбки». Если честно, я и сама стараюсь быть открытой (хотя Москва учит обратному), потому что в открытости больше энергии.



Рецепт от звезды Творожное печенье

– Делаем творожную смесь, как для сырников, потом раскатываем ее в шарики, обваливаем в манной крупе и выкладываем во фритюрницу, в кипящее масло. По готовности (румяности) достаем и получаем в итоге творожные печеньки невероятной вкусности.



ПОДРОБНОСТИ

– Видимо, открытость и не меньшее обаяние, чем у Максима Матвеева, помогли вам освоить и телеэфир. Вам доверили вести сразу два проекта – «Спортмомент» на канале «Москва 24» и «Один день в городе» на канале «Моя планета»...

– В проекте «Спортмомент» я попробовала 36 (!) видов спорта и ушла, наигралась. А вот в тревел-шоу работаю по-прежнему.

– Работать в таком проекте – подарок свыше...

– Согласна. Вряд ли в какой-то другой ситуации я,

Пермь – место силы

к примеру, узнала бы, что именно из Люксембурга пошло название шенгенской визы. В этом единственном в мире герцогстве есть городок Шенген, где было достигнуто соглашение об упрощении паспортно-визового режима. Отсюда и название шенгенской визы...

– Благодаря этой передаче вы много где побывали, многое увидели. Какая из послед-

них поездок оставила самое сильное впечатление?

– Пожалуй, поездка в Гамбург на рыбный рынок, который открывается в четыре утра. Я хочу туда вернуться. Иногда представляю, что могла бы жить в Гамбурге и по утрам посещать это невероятно колоритное место (смеется)... Если говорить о российских городах, люблю Петербург, Владивосток и,

конечно, родную Пермь, где недавно закончились съемки 9-го сезона «Реальных пацанов». Да, сейчас я живу в Москве, это мое место работы, но место силы остается в Перми. Когда приехала туда на съемки, да еще с дочкой, вдруг остро осознала: «Как же у нас хорошо, ну как хорошо!» Чистые современные ресторанчики, новая набережная... Сегодня она

напоминает парк «Зарядье» в Москве, где чего только нет! И как здорово, что любимый мною проект «Реальные пацаны» возвращает меня домой.

– Когда зрители смогут увидеть продолжение телесериала?

– В новом году на канале ТНТ. Мы сняли 20 серий, и надеемся, они придутся зрителю по душе.

Наталья АНОХИНА

Плоды граната с древнейших времён считаются исключительно полезными для здоровья.

Греки в древности, например, верили, что первое гранатовое дерево посадила собственноручно богиня любви Афродита на острове Крит. До сих пор в Греции гранатовый сок называют любовным напитком.

В древности гранат использовали в качестве лекарственного средства. Действительно, фрукт этот содержит множество очень полезных для нашего организма веществ, его химический состав поистине уникален.

Божественный плод

О гранате даже упоминается в Библии. О «гранатовых яблоках» говорится там наряду с шестью другими божественными растениями: пшеницей, ячменем, виноградом, инжиром, оливками и финиками. В письменных источниках указывалось, что именно эти дары приносились к Святому храму в Иерусалиме.

Жемчужина зимы

Такое название гранат получил в Северном полушарии, ведь сезон сбора урожая гранатов – с сентября по февраль. Само слово «гранат» происходит от латинского термина *granatus*, что переводится как «карфагенский» (Карфаген – древний город в Северной Африке, сегодня это территория Туниса). Кстати, период цветения у граната большой, поэтому на одном дереве могут быть и плоды, и цветы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
У граната есть противопоказания. Среди них – аллергия или индивидуальная непереносимость, заболевания ЖКТ (гастрит, язва, повышенная кислотность желудка, хронический энтерит), пониженное давление, геморрой и предрасположенность к запорам. Имеется ряд других ограничений и противопоказаний. Если вы решили активно лакомиться гранатом – проконсультируйтесь с врачом.

Король фруктов – ГРАНАТ



Химический состав

В 100 г граната содержится:
1,67 г белков,
1,17 г жиров,
18,7 г углеводов;
энергетическая ценность – 83 кКал.

Витамины:
С, В1- В6, Е, К, В9.

Минералы: кальций, магний, калий, марганец, фосфор, йод, железо, натрий.

Также гранат содержит 15 аминокислот, 5 из которых – незаменимые, дубильные вещества, фитонциды, танин, пектины.

ФАКТЫ И ЦИФРЫ



Гранат – одна из немногих ягод, занесенная в Книгу рекордов Гиннесса. Это произошло, когда в Китае был выращен плод диаметром 48,7 см. Для сравнения: в среднем гранат имеет диаметр 10 см.

Гранат по привычке называют фруктом. На самом деле эти плоды относятся к ягодообразным, их можно считать «родственниками» арбуза.

Один гранат в среднем содержит до 700 семян. А с одного дерева снимают до 60 кг ярких плодов. Живут гранатовые деревья в среднем 50 лет, но встречаются и долгожители, возраст которых достигает 200 и 300 лет.

КСТАТИ
В одной порции зерен граната (около 174 г) содержится 30 % суточной нормы витамина С, витамина К – 36 %, калия – 12 %, фолиевой кислоты – 16 %.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Полезен для сердечно-сосудистой системы, улучшает функции щитовидной железы.
- Снижает уровень холестерина, способствует регенерации клеток.
- Оздоровливает организм, укрепляет сосуды и нервную систему.
- Оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие, укрепляет иммунитет.
- Позитивно влияет на метаболизм, стимулирует аппетит.
- Способствует нормализации работы ЖКТ, помогает при расстройствах кишечника, диарее, метеоризме.
- Благотворно влияет на кроветворение, повышает гемоглобин, полезен при анемии.
- Выводит из организма токсины, радионуклиды и тяжелые металлы, смягчает проявления климакса.
- Улучшает внешний вид кожи, укрепляет ногти и волосы.
- Подавляет рост болезнетворных бактерий, повышает выносливость.

А вы знали?

С гранатом связаны свадебные традиции во многих странах мира. В Турции после церемонии бракосочетания невеста бросает на пол гранат, сколько зернышек выпадет – столько детей она подарит мужу. В Узбекистане гранат олицетворяет собой крепкий союз или нерасторжимый брак. В рисунке двухметрового покрывала – сюзане (в переводе значит «вышитое иголкой»), которое начиная с 14 лет каждая девушка начинала вышивать к своей свадьбе, обязательно присутствовал гранат – символ богатства. В Азербайджане ежегодно проходит настоящий праздник – День граната. Проводят его в честь нового урожая гранатов 26 октября.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Даже шкурка полезна

Шкурка граната обладает не менее, а в некоторых аспектах даже более мощными полезными свойствами. Так, в шкурке содержится в два раза больше дубильных веществ, чем в зернах. Высушенные и растолченные корки граната издавна применяются в народной медицине для приготовления отваров, которые помогают при диарее, стоматите, ангине и других воспалительных заболеваниях.



ДЕТАЛИ

Как выбрать гранат

На вкусном и спелом гранате не должно быть черных точек и пятен. «Корона», венчающая плод, не должна быть зеленой или бледно-розовой. У качественного плода она красная, лепестки свежие. Оболочка должна быть тонкой, не сухой и иметь «шишковатый» вид, как будто зерна выпирают изнутри. На вес гранат чем тяжелее, тем спелее. Его можно простучать, как и арбуз, – созревший плод звучит громко и звонко.

Светлана ИВАНОВА

И снова с вами наша кулинарная азбука. Сегодня для вас мы собрали рецепты блюд на букву Э.

П опробуйте приготовить что-нибудь из этого, и вам наверняка понравится.

Эскалоп из индейки



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 эскалопа из индейки, 200 мл мандаринового сока, 30 г сливочного масла, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. тертого имбиря, 4 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. паприки, щепотка чили, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 90 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделать маринад: соединить мандариновый сок, мед, 3 ст. л. растительного масла, имбирь, паприку, чили и соль, хорошо взбить венчиком.
- 2 Эскалопы выложить в емкость, залить маринадом, убрать на полчаса в холодильник.
- 3 На сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить в нем 20 г сливочного масла, обжарить эскалопы с обеих сторон до готовности, отложить.
- 4 Оставшийся маринад вылить в сковороду, где жарились эскалопы, довести до кипения, добавить оставшееся сливочное масло, перемешать, снять с огня, полить эскалопы.



– Сынок, готовим праздничный стол к твоему дню рождения. Какое слово здесь лишнее: «Картошка, огурцы, помидоры, Феррари»?
– Картошка и огурцы с помидорами!



Эскалоп Энчиладос

Энчиладос



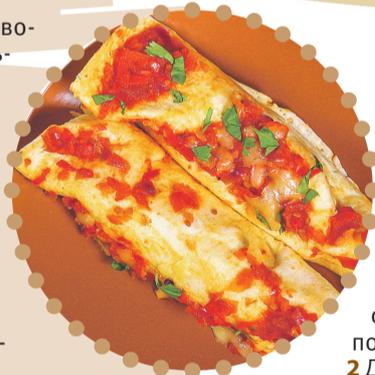
Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 лепешки тортильяс, 450 г мясного фарша, 250 г тертого сыра, 1 перчик чили, 1 луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 банка томатов в с/с (400 мл), растительное масло, специи (зира, орегано, кориандр, молотый перец чили), сахар по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, чеснок и перчик чили очистить, измельчить в блендере.
- 2 Обжарить измельченные овощи в сотейнике на растительном масле, добавить томаты и сахар, посолить, тушить несколько минут, помешивая.
- 3 Отдельно в сковороде обжарить фарш, добавить специи, посолить.
- 4 Разложить фарш по тортильяс, посыпать сыром, свернуть трубочками.
- 5 В форму для запекания вылить треть томатного соуса, сверху положить трубочки из тортильяс, залить оставшимся соусом.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.



Кстати

Энчиладос – старинное блюдо мексиканской кухни. Конечно, есть классический рецепт, но народных рецептов, наверно, существует столько же, сколько в Мексике поваров. Начинка тортильяс может быть любой, иногда это просто завернутое в лепешку яйцо, но чаще всего она мясная. Как правило, для приготовления энчиладос используется куриный фарш. Остальные ингредиенты могут быть самыми разнообразными, и даже способ приготовления может отличаться – кто-то предпочитает запекать залитые соусом энчиладос в печи, а кто-то – жарить на сковороде.

Эчпочмак



Татарская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г картофеля, 500 г филе говядины, 2 луковицы, 500 мл мясного бульона, 1 яйцо, 150 г топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу; для теста: 600 г муки, 200 мл молока, 11 г сухих дрожжей, 1 ст. л. сахара, 130 г сливочного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 238 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Дрожжи растворить в 100 мл теплой (35-40 градусов) воды,

добавить сахар, размешать, оставить на 15-20 минут.

- 2 Масло растопить, смешать с теплым молоком, влить в дрожжевую смесь, перемешать, добавить половину муки, замесить тесто, оставить в теплом месте на 40-50 минут.

- 3 В поднявшееся тесто добавить оставшуюся муку, тщательно перемешать, оставить в теплом месте на 1 час.
- 4 Мясо, лук и картофель нарезать одинаковыми маленькими кубиками.

- 5 Переложить мясо, картофель и лук в миску, посолить, поперчить, добавить топленое масло, перемешать, оставить при комнат-

ной температуре на 1 час.

- 6 Тесто обмять, разделить на 7 частей – 6 одинаковых и 1 небольшую, каждую из 6 одинаковых частей раскатать в лепешку.

- 7 На середину каждой лепешки положить 2 ст. л. начинки, защипнуть края, формируя треугольники, в центре оставить небольшое отверстие.

- 8 Из седьмой части теста скатать небольшие шарики и закрыть ими отверстия в эчпочмаках.

- 9 Выложить эчпочмаки на противень, дать подойти (10-15 минут), смазать взбитым до однородности яйцом, выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

- 10 Вынуть эчпочмаки из духовки, извлечь шарики, влить в каждый пирожок 2 ст. л. горячего бульона, снова закрыть пирожки шариками, вернуть в духовку, выпекать еще 20 минут.



Эчпочмак Эскабече

Эскабече



Испанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе скумбрии, 3 зубчика чеснока, 1 лимон, 1 ст. л. муки, 200 мл красного винного уксуса, растительное (оливковое) масло, 2 лавровых листа, 5 г имбиря, 0,5 ч. л. зиры, щепотка шафрана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 218 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе скумбрии нарезать порционно, чеснок мелко порубить, половину лимона нарезать тонкими ломтиками.
- 2 Куски рыбы посолить, поперчить, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до золотистой корочки, извлечь из сковороды, выложить в керамическую или стеклянную посуду вверх кожей, сверху разложить ломтики лимона и лавровый лист.

- 3 На той же сковороде слегка обжарить чеснок (30 секунд).

- 4 Масло со сковороды вместе с чесноком перелить в ступку, добавить зиру, имбирь, шафран, растереть в пасту.

- 5 Пасту соединить с уксусом, тщательно перемешать, залить полученным маринадом рыбу, убрать в холодильник на 10-12 часов.



Эйер кихелах

Еврейская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 3 яйца, 2 ст. л. сахара, 80 г сливочного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размягченное масло взбить с сахаром, добавить 2 яйца, щепотку соли, еще раз взбить.

- 2 Добавить муку, замесить однородное тесто.

- 3 Раскатать тесто в тонкий (4-5 мм) пласт, смазать желтком, разрезать на небольшие ромбики (4x5 см).

- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до подрумянивания.



Пословицы и поговорки

Картошка хлебу подпора.
Клади картошку в окрошку,
а любовь – в дело.
У того картошка не родится,
кто пахать ленится.

Светлана ИВАНОВА

Лёгкий морозец, пушистый снежок – это ли не повод выйти на улицу и... сжечь лишние калории?

Возможно, тренировку в спортзале отменять и не стоит, но все-таки лучше подышать свежим воздухом. А сколько калорий можно потратить на снежные активности, мы расскажем вам сегодня.

СНЕЖНЫЙ ФИТНЕС



Лыжи

Первое, что приходит в голову при взгляде на снежные равнины, – это лыжи. Бег или даже ходьба на лыжах – отличная зарядка для бодрости и здоровья. Так, часовой спуск с горы на горных лыжах или сноуборде сожжет 300-450 калорий, а часовая тренировка на беговых лыжах – от 500 до 1200 калорий. Идеально, если при езде на лыжах чередуются спуски и подъемы, такие тренировки гораздо эффективнее.

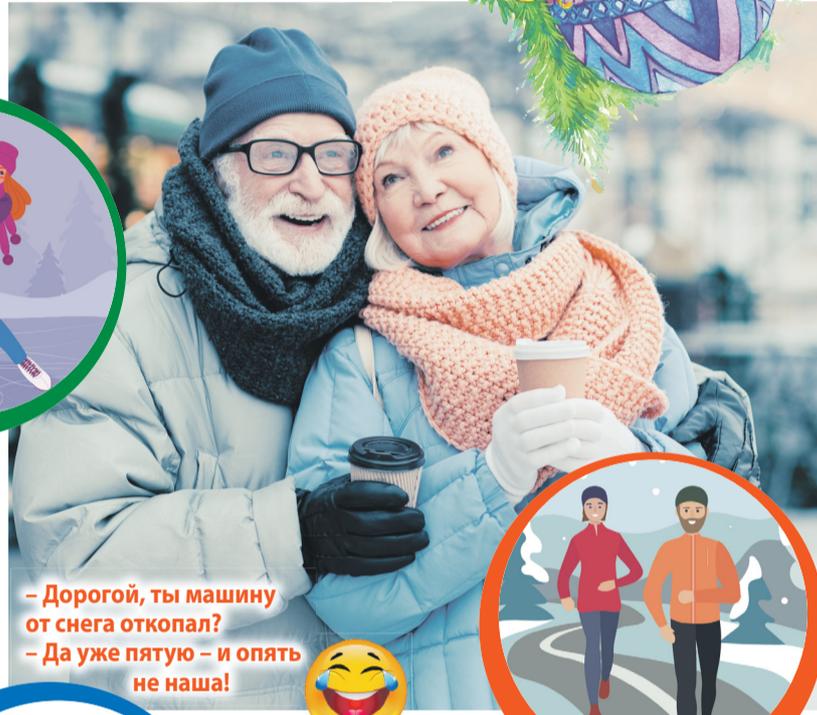


Катание на коньках

Если возле дома есть каток, а вы еще не умеете кататься на коньках, самое время научиться. Ведь это огромное удовольствие и к тому же большая польза для здоровья. А уж калории и вовсе побегут от вас, не оглядываясь, –



от 500 до 700 в час! Самым отчаянным можно попробовать играть в хоккей на льду – и прощаться при этом как минимум с 400 калориями в час.



– Дорогой, ты машину от снега откопал?
– Да уже пятую – и опять не наша!



Скандинавская ходьба

Скандинавской ходьбой можно заниматься круглый год, этот вид спорта набирает все большую популярность в нашей стране. За один час скандинавской ходьбы, во время которой задействованы практически все мышцы нашего организма, сжигается от 350 до 450 калорий.



Ходьба на снегоступах

Еще один вид достаточно эффективной ходьбы доступен только зимой – это ходьба на снегоступах. В прогулках по сугробам, по местам, где никто до вас не прошел, есть своя прелесть. Кроме снегоступов не помешают палки, которые и поддержат, если вдруг что, и дадут отличную нагрузку на руки. Ходьба на снегоступах сжигает от 400 до 500 калорий за 1 час.

Слепи снеговика

Если вам совсем не близок спорт, можно просто... лепить снеговиков. Это интересное и захватывающее занятие сожжет за час не меньше 260 калорий! По количеству снеговиков, выстроившихся перед домом, вы сможете легко и просто посчитать количество потерянных калорий: чем больше снеговиков, тем больше лишних калорий покинуло вас. Лепка снеговика – отличное упражнение для разминки и тренировки мышц спины, рук и ног, придания им должного тонуса.



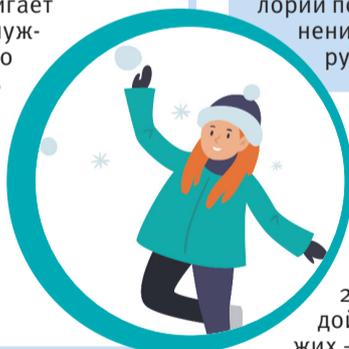
Бег

Снег, особенно в городе, где его регулярно чистят, никак не мешает нам совершать привычные пробежки. Главное – одеться соответственно и избегать заледенелых дорожек. Бег сжигает от 600 до 1200 калорий в час.



Сыграем в снежки

Еще одно занятие для любителей зимних видов спорта – игра в снежки. Это не только очень весело, но и достаточно энергозатратно: один час игры в снежки сжигает около 400-500 калорий! Ведь нужно не только слепить снежок, но и бросить его. К тому же, очень желательно увернуться от летящего в вас снежка, а если не получилось – догнать и наказать обидчика (разумеется, таким же невинным снежком). Ну и что, что вы давно взрослые – лепить и бросать снежки очень просто, у вас точно получится.



Уборка снега

Еще одно «снежное» занятие, соединяющее приятное с полезным, – это уборка снега. Расчищая дорожки возле дома, вы потратите за час как минимум 250, а как максимум 400 калорий. Наградой вам будет чистота и благодарность прохожих – это очень приятно.



Кстати

Прогулка с собакой

Гулять с четвероногим другом – редкое удовольствие. Конечно, интенсивность нагрузки при этом невелика, всего 200 ккал в час, зато сколько радости! А ведь это очень ценно, радость продляет нашу жизнь. К тому же, можно не ограничиваться ходьбой, а, например, побегать вместе с собакой – удовольствие это доставит обоим. Еще один большой плюс – это то, что гулять с собакой необходимо как минимум два раза в день. А мы ведь помним, что регулярные тренировки, даже не самые напряженные, гораздо лучше нерегулярных.

Светлана ИВАНОВА

ВАЖНО!

Не шутите с морозом

Прежде чем заняться снежным фитнесом, убедитесь, что погодные условия вам не помешают.

При температуре ниже -15 °С физическая активность на свежем воздухе будет близка к экстремальной. А если при сильном минусе за окнами еще и метель, точно лучше остаться дома.

Легкий морозец и солнце – идеальная погода для

активности на свежем воздухе. Кстати, солнце лучше захватить, то есть заниматься в светлое время суток. Под воздействием солнечных лучей в нашем организме вырабатывается витамин D, дефицит которого мы испытываем всю осень и зиму, не стоит упускать такую возможность.

Если же все-таки по каким-то причинам приходится заниматься в темное время суток, надевайте

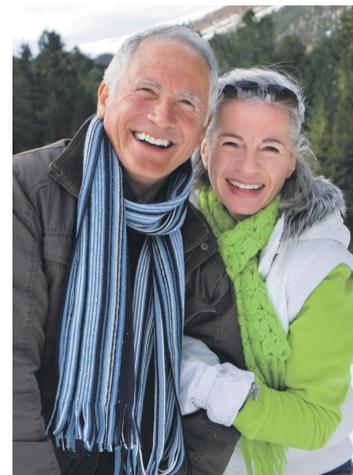
одежду со светоотражающими элементами – чтобы вас было видно и водителям, и пешеходам.

Обязательно одевайтесь по погоде. Если собираетесь двигаться очень активно, предпочтительнее многослойная одежда: по мере разогревания тела вы сможете часть одежды снять и таким образом не вспотеете. В любом случае дома после снежного фитнеса нужно принять душ и

переодеться в сухую, чистую одежду.

Начинайте и заканчивайте тренировку недалеко от дома, чтобы не пришлось долго идти пешком. Если планируются интенсивные нагрузки, возьмите с собой пить, лучше теплое, в термосе. Холодная вода, которая еще и остынет на морозе, может привести к простуде, а горячий чай за счет резкого перепада температур может повредить зубную эмаль.

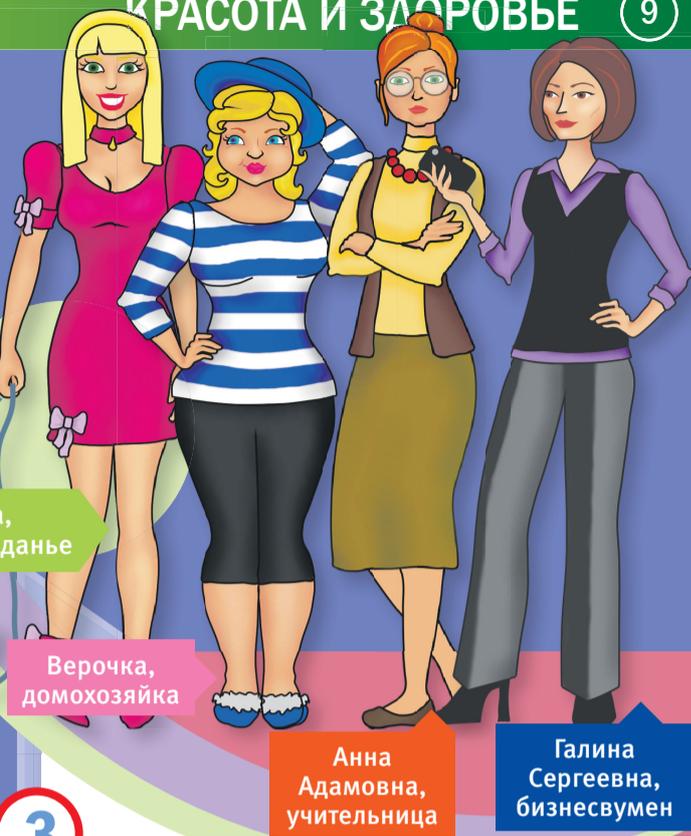
Занимайтесь снежным фитнесом с удовольствием и будьте здоровы!



Впустите в жизнь прекрасные ароматы!

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Разговор их протекал в теплой дружеской обстановке, которую аромат свежезаваренного чая делал особенно приятной.

Машенька, девушка на выданье



Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девчонки, давно хотела сообщить вам, что аромалампа, которую вы подарили мне на день рождения, теперь очень украшает мою жизнь. Мне нравится экспериментировать. И у меня теперь есть солидный запас различных ароматических масел.

2 – У меня давно аромалампа. Но я активно пользуюсь аромамаслами и без нее. Например, всегда перед уборкой квартиры выбираю масло, которое буду использовать в этот день для освежения воздуха. Чаще это масло лаванды. Смачиваю половинку или четвертинку ватного диска несколькими каплями лавандового масла и даю пылесосу ее засосать. А потом... я убираюсь, а пылесос «выдыхает» очень тонкий аромат лаванды. Мне очень нравится результат.

– А мне больше нравится запах хвои. Кстати, иногда я практикую такую процедуру: несколько капелек масла на ватный диск – и отправляю его на дно пустого мусорного ведра, под пакет для мусора. Такой диск отбивает неприятные запахи. А еще я люблю в выходные, особенно зимой, в пульверизатор с чистой водой добавить несколько капелек какого-нибудь масла цитрусовых (лимон, апельсин, мандарин). Встряхнешь, брызнешь в комнате... Как-то уютней становится, мне очень нравится такой аромат. Я свою новаторскую смесь «дезодорантом уюта» назвала.

3 – О, а я так в кухонных полках и столах «дезодорировала», там, где склянки, банки, резервная посуда. И цитрусовые ароматы мне тоже нравятся. А еще недавно для себя открыла масло чайного дерева. Но опять же, надо несколько капелек. А то я однажды случайно от души так капнула, что пришлось проветривать комнату. И тогда после этого случая я себе завела пористый аэрокамень (в него превратила обыкновенный небольшой камешек, который в лесопарке нашла). Теперь часто поступаю так: капаю на него пару капелек какого-нибудь цитрусового масла, чаще лимона или лайма, и помещаю этот камень на полочку в дверце – приятный аромат гарантирован.

4 – Слушайте, я только сейчас поняла: с помощью ароматов можно бороться с вредными насекомыми. Да-да. Насекомые же не переносят определенных насыщенных запахов. Например, лаванды, кедра, кипариса, эвкалипта, мяты. Точно, я тоже заведу себе аэрокамень. А то и не один. Обработаю разными маслами... Чтобы мошь не заводилась, ну и прочие насекомые.

Для справки
Влияние ароматов
СТИМУЛЯТОРЫ (концентрируют внимание, улучшают память, работоспособность): кедр, лимонник, лимон, апельсин, пачули, корица.
АДАПТОГЕНЫ (нормализуют работу нервной системы): мята, лаванда, лавр, жасмин, роза, миндаль.
СЕДАТИВНЫЕ (успокаивают при стрессе, переутомлении): ромашка, герань, мелисса, ваниль, лотос, орхидея, тибетские благовония.
КОММУНИКАТИВНЫЕ (повышают коммуникативность, обаяние, желание общаться): апельсин, мандарин, шалфей, нероли, можжевельник, лимон, жасмин.

5 – Про кипарис не скажу, не пробовала, а лаванда всегда в шкафу. Вниз, на полку с бельем кладу махровую салфетку, на которую предварительно капаю несколько капелек лавандового масла.

– А у меня кусочек пемзы (теперь буду называть ее аромакамнем) в санузле лежит. Периодически я капаю на него несколько капелек какого-нибудь ароматного масла, и там всегда очень приятный легкий аромат. Масло выбираю разное – это может быть и какой-нибудь цитрус, и хвоя, и любимая Верочкой лаванда, и роза, и иланг-иланг. Последнее время мне особенно нравится аромат масла герани – такой чуть терпкий, очень бодрящий.

Кстати
Запахи будят память
Засушенный между страницами книги цветок может оживить в памяти события, связанные с этим гербарием. Но невозможно назвать запах, не связав его с определенным предметом.

6 – Я тоже за эксперименты. Мне нравится аромат герани. Мне кажется он необычным, сложным и интересным. Я геранью ароматизирую диванную подушку, на которой очень люблю читать или сериалы смотреть. Несколько капелек прямо на нее... Верочка, не смотри так вопросительно на меня – качественные эфирные масла не оставляют жирных пятен, так что за чистоту наволочки можно не опасаться.

7 – Спасибо вам, девочки! Я сегодня узнала столько нового и полезного! Теперь-то мои баночки с ароматическими маслами точно не будут стоять без дела.

ВАЖНО!
Выбирая ароматическое масло, в первую очередь обязательно прислушайтесь к своим ощущениям. Аромат должен вам очень нравиться, вызывать только положительные эмоции. Если аромат вам неприятен, от использования лучше воздержаться.

ПЕРВЫЙ



21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.35 Познер. (16+)
- 00.40 «Однажды в Париже. Далида и Дассен». (16+)
- 01.50 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Кривичкий оперирует пациентку, пострадавшую от нападения в цирке.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Авторитет по кличке Батя хочет занять место Фомы на Невском. Для этого он похищает Семенова, потому что уверен - тот знает, куда делся бандитский общак...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)
- 03.00 Их нравы. (0+)
- 03.15 «СХВАТКА». (16+)

СТС



22.45 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.15 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 11.20 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
- 13.05 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 15.45 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 Премьера! «Не дрогни!» (16+)
- 20.40 «БЛАДШОТ». (16+)
- США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён...
- 22.45 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «Где логика?» (16+)
- 11.30 «Двое на миллион». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ». (16+)
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
- По вине Вована в Перми бушует зомби-апокалипсис...
- 01.15 «Такое кино!» (16+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КИБЕР». (16+)

- 05.00 «4.25 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КИБЕР». (16+)
- 22.35 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 03.30 Орел и решка. Россия. (16+)
- 05.50 00.40 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.10 На ножах. (16+)
- 10.10 10.50 11.20 11.50 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 12.20 13.20 14.20 15.20 16.30 17.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 19.00 20.00 Большой выпуск. (16+)
- 21.00 «Орел и решка». (16+)
- 23.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. (16+)
- 01.10 01.50 Дикари. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На трюках. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера...
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 15.15 00.35 «Среда обитания»
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.45 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Записки из провинции»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)
- 23.25 «За дело!» (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 07.10 «КРАЙ». (16+)
- 09.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 11.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 12.50 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- Драма об отношениях к легендарному пятому управлению РККА военных разведчиков и их секретных операциях, которые они проводили на Западном фронте в 1941-1943 годах.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 02.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Профилактика
- 06.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- Дога и Пони - лучших друзей, которые недавно переехали из сказочной страны Волшебни в обыкновенный Унгород, - ждут веселые приключения и новые друзья.
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Реальная белка». (6+)
- Пытаясь выжить в большом городе белка Злюк и крысёнок Бадди, натываются на магазин, до краёв набитый их любимыми лакомствами - орехами.
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Команда Флоры». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.35 «Простоквашино». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Аляска: семья из леса. (16+)
- 11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 22.00, 03.45 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 22.54 Большие грязные гонки. (12+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
- 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.00, 03.23 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 04.30 Большие грязные гонки. (12+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Последний персидский шах. (12+)
- 07.45 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потертая пирамида. (12+)
- 08.40 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 09.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 10.25, 11.15, 12.05 Загадки Египта. (12+)
- 12.55, 13.50, 14.45 Последний поход викингов. (12+)
- 15.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 16.30 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 17.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 18.10, 19.10 Сканирование Нила. (12+)
- 20.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 21.55 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 22.40 Место преступления: древность. (16+)
- 23.35 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потертая пирамида. (12+)
- 00.30 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 01.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 02.15, 03.00, 03.45 Загадки Египта. (12+)
- 04.30 Сканирование Нила. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
- 06.55 Ледяная дорога. (16+)
- 07.40 Суперкар со свалки. (16+)
- 08.30 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.15, 10.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.55 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.30 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 13.20, 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Непокорный остров. (16+)
- 15.55 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10, 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 21.50 Осушить океан. (16+)
- 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 01.10 Злоключения за границей. (16+)
- 01.55 Граница. (16+)
- 03.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 04.15 Игры разума. (16+)
- 05.00, 05.25 Фабрика еды. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 18.35 «Тайны Нила»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.25 Линия жизни
- 13.25 «Забытое ремесло»
- 13.45 «Леонид Канторович»
- 14.30 «История русского бгта»
- 15.20 02.25 «Роман в камне»
- 17.05 «Запечатленное время»
- 17.35 01.30 Легендарные концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Человек с неограниченными возможностями»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»**
- 23.50 «Магистр игры»

ТВЦ ТВЦ



10.30 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Петровка, 38. (16+)
- 08.30 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 10.30 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
- 17.00 18.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)
- 17.50 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Леонид Филатов. Искушение грехов». (16+)
- 02.15 «Битва за наследство». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Почтальону Кате 40 лет, но она до сих пор одинока - ни мужа, ни детей...
- 19.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
- Братья Винчестеры расследуют нападения призрака в ломбарде и попадают в мультфильм про Скуби-Ду, где и сами становятся мультяшными персонажами, но при этом продолжают расследование...
- 23.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)
- 01.15 «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ».** (16+)
- 02.30 «Городские легенды». (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.45 «Знахарка». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «Реальная мистика». (16+)
- 07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 04.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 03.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «ТЫ МОЯ ЛЮБИМАЯ».** (16+)
- 19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ».** (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 01.00 «Реальная мистика». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Порча». (16+)
- 03.00 «Знахарка». (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)

5 5-Й КАНАЛ



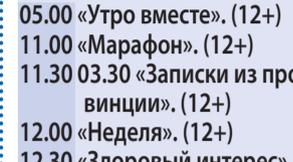
13.45 «Знахарка». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.30 00.00
03.15 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 07.05 «ШУГАЛЕЙ-3».** (16+)
- 09.25 «ОТСТАВНИК».** (16+)
- 11.10 13.25 «ОТСТАВНИК-2».** (16+)
- 13.30 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- 15.25 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА».** (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 «КРЕСТНЫЙ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 18.50 «Афганистан». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы»
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 03.30 «Записки из провинции». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Мастера». (12+)
- 13.30 «Окрестности»
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ФАРЦА».** (16+)
- 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».** (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 18.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Инфо-дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 03.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ».** (16+)

СПОРТ СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Профилактика на канале с 06:00 до 10:00
- 10.00 12.30 15.05 19.20 22.35
Новости
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
- 15.10 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». (0+)
- 15.40 «Фромко»
- 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. КХЛ
- 19.25 21.35 00.45 Все на Матч!
- 19.55 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы. Мужчины
- 22.05 Тотальный футбол. (12+)
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Дженоа». Чемпионат Италии
- 01.35 «Есть тема!» (12+)
- 01.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)

EUROSPORT 1 EUROSPORT 1

- 01.25 Новости. (16+)
- 01.30 Биатлон. КМ. Рупольдинг. Мужчины. Пасют. (6+)
- 02.00 Горные лыжи. КМ. Венген. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (16+)
- 02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00** Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)
- 13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.15 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
- 17.00, 23.00** Горные лыжи. КМ. Венген. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (16+)
- 18.00 Горные лыжи. КМ. Цахуэнзее. Женщины. Супергигант. (16+)
- 19.00, 20.30** Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
- 21.55, 23.55** Новости. (16+)
- 22.00** Горные лыжи. КМ. Цахуэнзее. Женщины. Супергигант. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 08.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 10.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 12.40 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
- 15.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 20.55 «КЛИЕНТ». (16+)
- 23.10 «АДВОКАТ ДЬВУЛА». (16+)
- 01.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 03.20 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.15 «Ералаш». (6+)
- 06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Вилле Хаапасало
- 16.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 02.20 «ДУХLESS». (18+)
- 03.55 «ДУХLESS-2». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Монастырская кухня. (0+)
- 06.05 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Апостол. Цикл: Апостолы. (0+)
- 15.30 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
- 17.35 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
- СССР, 1964 г.
- 19.10 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
- СССР, 1983 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Завет. (6+)
- 02.00 В поисках Бога. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Богоявления.
Собор 70 апостолов.



Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустытника Киликийского, и мч. Афанасия комменгарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Апостол учит жить тихо, на своем месте, не любопытствовать молве и басням житейским, исправлять больше себя, работать своими руками, не желать даров и подаяний, удаляться от бесчинных». Св. Иоанн Кассиан

МУЗЫКА МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

- 06.15 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 12.00 Русские хиты. (16+)
- 13.30 «10 самых!» (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)

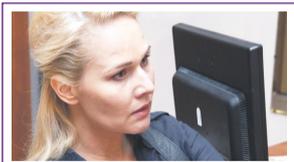
- 16.00 «Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы». (16+)
- 17.00 Синг Сонг. (16+)
- 17.30 18.15 Check-In на МузТВ. (16+)
- 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
- 19.00 Золотая дождина. (16+)
- 22.20 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

- 01.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 04.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 05.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- 07.45 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 09.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
- 11.30 «2+1». (16+)
- 13.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 15.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- Комедия, США, 1997 г.
- 17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 19.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)
- 21.40 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 23.50 «БЕЗУМУНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

- 08.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 11.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 12.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 15.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 16.55, 04.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 18.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- СССР, 1981 г.
- 21.30 «МИМИНО». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 23.10 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 00.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 02.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 03.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 06.10 «Я - КУБА». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 13.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Каченко
- 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 06.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская
- Михаил Джекович решает забыть прошлую любовь и сделать предложение Эленоре...
- 10.05 «КУХНЯ». (16+)
- Очередной спор Шефа и Елены выливается в утренние пробежки... Настя приводит домой «постояльца» - божжа Родиона Сергеевича. Макс и Костя не рады новому соседу и пытаются выжить его.
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
- 05.00 «Ералаш». (0+)

ПЕРВЫЙ



21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.25 «Харджиев. Последний русский футурист». (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин вынужден срочно уехать после звонка своей лже-дочери Вероники.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Семенов и Михайлов сталкиваются с переделем криминальной собственности на Невском после смерти Фомы. Семенов инициирует криминальную разборку...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)
- 03.05 Их нравы. (0+)
- 03.25 «СХВАТКА». (16+)

СТС



20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 09.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 12.00 Русский ниндзя. (16+)
- 14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)
- США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс Франко, Фрида Пинто. Молодой ученый Уилл Родман проводит генетические эксперименты над обезьянами...
- 22.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
- 01.40 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



02.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ». (16+)
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.40 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- В Любякино живут самые простые люди, для которых важнее всего обрести простое человеческое счастье. Русский человек всегда знает, как разобраться с трудностями на своём пути, особенно, если есть общая цель.
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 02.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
- 02.35 «РАСПЛАТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 03.30 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.00 00.30 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.30 07.50 На ножах. (16+)
- 10.00 10.30 11.00 11.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
- Дочь убитого бизнесмена Анастасия Краснова совершает побег из колонии...
- 12.00 Молодые ножи. (16+)
- 13.00 07.50 16.00 17.30 19.00 Кондитер. (16+)
- 20.30 22.00 Вундеркинды. (16+)
- 23.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 01.00 02.00 Дикари. (16+)
- ЧЕ**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На троих. (16+)
- В скетч-шоу есть всего три правила: никакой политики, в кадре только три актера и это должно быть очень-очень смешно. А в остальном ограничений нет.
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен...
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.45 «Прав! Да?». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Инфодайджест». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «В БЕЛОМ ПЛЕНУ». (12+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- Мир**
- 05.10, 10.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.05, 03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2012 г.
- 01.45 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)
- 03.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Победа**
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 08.00 «СОЛДАТИКИ». (12+)
- 09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 11.00 «РЖЕВ». (16+)
- Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
- 12.50 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- В ролях: Владимир Вдовиченков, Кирилл Плетнев, Екатерина Олькина
- 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «МАТЧ». (18+)
- 03.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Реальная белка-2». (6+)
- Приключения бельчонка Злюка и его друзей продолжают! На этот раз пушистикам предстоит спасти свой дом - городской парк. Мэр решил вырвать все деревья и на их месте построить центр развлечений.
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Машины Мокас», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Фееринки». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день забываются о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 22.00 «ГеоМека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.35 «Простоквашино». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- Discovery DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18, 10.45 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 11.12 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 12.06, 13.00, 13.54, 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30 Быстрые и громкие. (16+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Между небом и землей. (16+)
- 22.00 Грязная работенка. (12+)
- 22.54 Несекретные материалы: Призраки Гражданской войны. (16+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 02.15 Быстрые и громкие. (16+)
- 03.00 Между небом и землей. (16+)
- 03.45 Грязная работенка. (12+)
- 04.30 Несекретные материалы: Призраки Гражданской войны. (16+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Последний персидский шах. (12+)
- 07.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 07.55, 08.45, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Загадки Египта. (12+)
- 12.50 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
- 13.45 Забытая армия викингов. (12+)
- 14.35 Жертвы викингов. (16+)
- 15.35 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 16.25 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 17.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 18.15 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
- 19.10 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)
- 20.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 21.55 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 22.45 Место преступления: древность. (16+)
- 23.40, 00.30, 01.20, 02.05, 02.50, 03.35 Загадки Египта. (12+)
- 04.20 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
- 05.15, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
- 06.40 Ледяная дорога. (16+)
- 07.25 Суперкар со свалки. (16+)
- 08.15 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.10, 10.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.55 Дикий тунец. (16+)
- 11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.30 Тайная история кораблекрушений: Секреты шотландских волн. (16+)
- 13.20, 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Непокорный остров. (16+)
- 15.55 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.10, 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50, 02.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 22.40 Поимать контрабандиста. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.10 Злоключения за границей. (16+)
- 01.55 Граница. (16+)
- 03.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 04.15 Игры разума. (16+)
- 04.55, 05.20 Фабрика еды. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Тайны Нила»
08.35 01.45 Цвет времени
08.50 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.35 22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Эрмитаж»
17.05 «Запечатленное время»
17.35 00.45 Легендарные концерты в историческом зале
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»

ТВЦ



10.35 «Л. Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.35 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
11.30 События
11.50 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
16.55 «Олег Видов. Хочу красиво». (16+)
17.50 События
18.15 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звёздные обиды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Актёрские драмы». (12+)

ТВ-3



23.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Игорю стал являться в видениях странный мужчина. Он ходит по дому, хозяйничает, но никто кроме Игоря из домашних его не видит.
19.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Винчестеры вместе с Кастилем хотят найти Габриэля и обращаются за помощью к Ровене. Однако, она отказывается, говоря, что занята...
23.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
01.45 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Порча». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.45 04.15 Тест на отцовство. (16+)
11.55 03.25 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ». (16+)
19.00 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Порча». (16+)
03.00 «Знахарка». (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15
«Известия». (16+)
05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.25 14.05 03.40
«ЗНАХАРЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.25 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Афганистан». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 18.15 22.30 «В тени чемпионов». (12+)
12.30 «Собрание сочинений». (12+)
12.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Инфо-дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Специальный репортаж». (12+)
20.15 «Мастера». (12+)
20.30 01.30 04.30 «Легенды спорта». (12+)
22.15 «Мастера». (12+)
22.45 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
01.00 «Заметные люди». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.30 15.05 19.20
22.35 Новости
06.05 22.05 00.45 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
15.10 «МатчБол»
15.40 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». (16+)
18.00 19.25 «ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕПТЛЕР». (16+)
20.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
22.40 Футбол. «Санкт-Паули» - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. 1/8 финала
01.35 «Есть тема!» (12+)
01.55 Волейбол. «Локомотив» (Россия) - «Дрезднер» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 15.00 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 DFM - Dance chart. (16+)
12.00 20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.55 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
10.05 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
13.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+)
15.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
17.00, 23.30 Eurosport Winter Pass. (16+)
17.30 Essential Olympic. (16+)
17.40, 17.55 Winter Tracks. (16+)
18.10 Лыжные гонки. КМ. Ле Рус. Мужчины. Пасьют. Классика. 15 км. (6+)
18.40 Лыжные гонки. КМ. Ле Рус. Женщины. Пасьют. Классика. 10 км. (6+)
19.10 Биатлон. КМ. Рупольдинг. Мужчины. Пасьют. (6+)
22.25 Новости. (16+)
22.30 Ралли-рейд. «Дакар». Ревью. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БИВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
05.50 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
07.40 «2+1». (16+)
09.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
11.25 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
13.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
15.25 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)
17.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
19.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)
21.40 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
23.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.25 Украина, которую мы любим. (12+)
12.00 Прямая линия жизни. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Храм. Дорога к сердцу. (0+)

Православный календарь

18 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 5. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитикии Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фостирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.
«Более всего мы ищем в мире спокойствия душевного, но не имеем его, потому что это спокойствие есть плод кротости и незлобия».
Архимандрит Иоанн Крестьянкин

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.25 «Князь Владимир - креститель Руси». (12+)
- 01.25 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Костя и Ася привозят Толика в Склиф. Увидев его, Нина звонит Павловой...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



23.50 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Семенова отстраняют от службы за использование оружия во время нападения, и направляют к психологу Кате Савицкой. Та поддерживает решение руководства.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Поздняков. (16+)
- 23.50 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)
- 03.20 «СХВАТКА». (16+)

СТС



20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)
- 12.00 Русский ниндзя. (16+)
- 14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк. Численность генетически модифицированных обезьян продолжает увеличиваться...
- 22.30 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
- 02.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.35 «ГОРЬКО!». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ!». (16+)
- 21.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- Бывший мэр Анникеев предпринимает попытку выйти из-под ареста, привлекая к своей защите адвоката из Москвы. Осипенко уговаривает семью Самсонова и его жену Нину выбить из Анникеева информацию...
- 23.35 «ГОРЬКО!». (16+)
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 02.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)
- 02.25 «СТРИПТИЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 03.30 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.00 00.30 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.30 07.30 08.40 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 На ножах. (16+)
- 10.00 10.30 11.00 11.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
- Одна из училок вновь столкнулась с неприятностями...
- 12.00 21.30 Белый китель. (16+)
- 20.00 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 01.00 02.00 Дикари. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На троих. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самолете?..
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 10.30 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «В БЕЛОМ ПЛЕНУ». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 23.05 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «Мастера». (12+)
- 17.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.00 «Здоровый интерес»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Инфодайджест». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «ОРДА». (16+)
- 23.45 «Гамбургский счёт»

Ю

- 05.10 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 15.00 «Супермама». (16+)
- 17.00 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец...
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

- 05.00, 03.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 08.40, 10.10, 23.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Аверьянов, Денис Бобышев
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.05, 02.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 16.15, 03.05 Дела судебные. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- Приключенческий фильм, Россия, 2007 г.
- 07.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 09.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 10.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Драма, Россия, 2020 г.
- 13.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 17.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 02.40 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
- Приближается всемирный потоп. Шанс спастись есть только у тех животных, которые попали на ковчег. Финни и его отец тоже мечтали оказаться на борту, но для них там не нашлось места. Теперь героям нужно что-то придумать...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
- 02.05 «7 гномов». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
- 08.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Барбоскины». (0+)
- 18.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультисериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 22.00 «ГеоМекка». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.35 «Простоквашино». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Как это сделано? (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Между небом и землей. (16+)
- 11.12 Грязная работенка. (12+)
- 12.06, 13.00, 13.54 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 22.00, 03.45 Школа акул. (12+)
- 22.54 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
- 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Как это устроено? (12+)
- 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.00 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 04.30 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 07.15 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 08.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 09.00 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 09.55 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 10.50 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 11.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 12.45, 13.45, 14.50 Кельты: кровь и железом. (12+)
- 15.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 17.30 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 18.20, 19.15 Последний поход викингов. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 21.50 Тутанхамон. (12+)
- 22.40 Место преступления: древность. (16+)
- 23.40 Загадки Египта. (12+)
- 00.25 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 01.25 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 03.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 04.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 04.50 Последний поход викингов. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Ледяная дорога. (16+)
- 07.30 Суперкар со свалки. (16+)
- 08.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.15, 10.10 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 11.00 Дикий тунец. (16+)
- 11.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Крупнейшие техногенные катастрофы: Под давлением. (16+)
- 13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.10 Непокорный остров. (16+)
- 16.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 16.50 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.10, 00.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 02.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 21.50 Дикий тунец. (16+)
- 22.40 Поимать контрабандиста. (16+)
- 23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.05 Злоключения за границей. (16+)
- 01.55 Граница. (16+)
- 03.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 04.15 Игры разума. (16+)
- 05.00, 05.25 Фабрика еды. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



15.50 Спектакль «Дядя Ваня»

10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.05 Лето Господне
12.35 22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
13.45 «Тамара Макарова. Свет Звезды»
14.30 «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 Спектакль «Дядя Ваня»
17.20 02.45 Цвет времени
17.40 01.10 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
18.35 «Тайны Нила»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта

ТВЦ **ТВЦ**



11.50 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.35 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
11.30 События
11.50 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
16.55 «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». (16+)
18.15 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Битва за наследство». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ОНО». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Крестину преследуют странные видения, говорящие о том, что ее муж Михаил ей изменяет. Женщина обращается к Нине за советом.
19.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
В мире Апокалипсиса Люцифер воскрешает убитого вампиром Сэма, показывая тем самым Джеку, что способен вернуть добро. Люцифер хочет склонить Джека на свою сторону. Винчестеры забирают в свой мир повстанцев...
23.00 «ОНО». (18+)
01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.20 «Реальная мистика». (16+)

06.20 «Реальная мистика». (16+)
07.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.45 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.20 «Реальная мистика». (16+)
02.20 «Верну любимого». (16+)
02.45 «Порча». (16+)
03.10 «Знахарка». (16+)
03.40 «Понять. Простить». (16+)
04.30 Тест на отцовство. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15
«Известия». (16+)
05.25 09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.40 14.05 03.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 02.15 «ГАРАЖ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Афганистан». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
12.00 22.00 «Мастера». (12+)
12.15 01.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 20.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 18.30 «#open vrn». (12+)
14.45 01.15 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.30 «Легенды спорта». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Инфодайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
Картина повествует о пожилom мужчине, который решает бросить жену и сообщает о своем решении приехавшему погостить сыну.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.30 15.05 19.20
22.35 Новости
06.05 15.10 21.50 00.45 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «ЯРОСЛАВ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
15.50 Смешанные единоборства. Г. Чикадзе - К. Каттар. UFC. Трансляция из США. (16+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ
22.40 Футбол. «Герта» - «Унион». Кубок Германии. 1/8 финала
01.35 «Есть тема!» (12+)
01.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Йорк Хава Йоллары» (Турция). (0+)
00.00 Essential Olympic. (16+)
00.10, 00.25 Winter Tracks. (16+)
00.40, 22.25 Новости. (16+)
00.45, 22.30 The Minute. (16+)
00.50, 01.55 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)
13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Теннис. «АТР: За кадром». (6+)
16.45 Олимпийские игры. «Speed Boarders» (субтитры). (16+)
17.15, 17.45 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)
18.15, 18.45 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (16+)
19.15, 21.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
22.35 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 15.00 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 22.20 Наше. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.15 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 «До и после: шокирующая трансформация звезд». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.30 18.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
05.25, 06.05, 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
08.15 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
10.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
11.55 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
13.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
15.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.55 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
23.30 «НЕВИДИМКА». (16+)
01.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
06.25 «ПАЛЬМА». (6+)
08.30 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
10.20 «НА РАЙОНЕ». (16+)
12.05 «ЯРДЫ». (16+)
13.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
15.50 «ЦОЙ». (16+)
17.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
20.00 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Аглия Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова, Александр Петров, Милош Бикович
22.00 «ЛЁД-2». (6+)
Россия, 2020 г. В ролях: Александр Петров, Аглия Тарасова, Мария Аронова, Юлия Хлынина
00.20 «ТЕКСТ». (18+)
02.25 «КИМА». (16+)
04.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиншина, Роман Мадянов, Ирина Пегова, Владимир Волоконников
16.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
Россия, 2018 г.
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
02.35 «ЖАРА». (16+)
04.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.25, 16.15, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.50, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25, 00.20, 01.15 «КОСТИ». (16+)
02.05 Пацанки. (16+)
03.35, 03.55 Оленька к свадьбе. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
03.55 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
06.05 «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
07.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
09.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
11.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
15.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)
17.40 «СВИДАНИЕ ВСПЛУЮ». (16+)
19.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
21.50 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.15 «СОЛЯРИС». (12+)
09.15 «АГОНИЯ». (16+)
11.55 «ГАРАЖ». (12+)
13.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
15.20 «ДЕВЧАТА». (12+)
17.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
СССР, 1988 г.
21.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
СССР, 1963 г.
22.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
00.10 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко, Валерия Ланская
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева
06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
10.05 «КУХНЯ». (16+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вы помните, как впервые увидели свою вторую половину? Кто-то, а Константин Воронин никогда этого не забудет, ведь впервые он увидел Веру... почти голый.
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Виктор узнает о возможности обрушения здания школы. Учителя создают больничный блок для тех, кто заразился. Даша пытается выяснить, кто из ее друзей предатель. Женя старается завоевать расположение ребят...
02.00 Дашь молодёжь! (16+)
05.00 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Монастырская кухня. (0+)
05.40 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Крещение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
13.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Святитель Феофан Затворник. (0+)
15.35 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
17.40, 19.05 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк, Виктор Уральский
Телефильм по одноименной повести В. Смирнова.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Иоанн Креститель Цикл: Пророки. (0+)
01.30, 02.00 Двенадцать. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.
Поста нет.

«Искушением обновлено человеческое естество. Богочеловек обновил его Собою и в Себе. Такое обновленное Господом естество человеческое прививается, так сказать, к естеству падшему посредством Крещения».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Это первое таинство, с которым встречается человек, уверовав во Христа. Через Крещение человек присоединяется к православному сообществу, заключает особый завет с Богом об отвержении зла, делает шаг к вечной жизни. Многовековая традиция не могла не собрать народные представления о празднике. Например, традиция в России, связанная с купанием в проруби иордани или в открытом водоёме на праздник Крещения, не является церковной. Давайте вспомним о празднике.

О празднике Крещения и купании в иордани

1 К 19 января повсеместно на Руси для забора святой воды вырубались во льду проруби, называемые иорданами. Ниже по течению, как правило, вырубалась бельевая прорубь, в которую окунались желающие. Причём к иордани сначала шёл крестный ход, потом священник с молитвой погружал крест в воду, а уж затем смельчаки (как писал Владимир Иванович Даль, это были те, «кто о Святках рядился») окунались в воду. Остальных окропляли там же водой. Какой формы вырубалась иордань?

а) В форме квадрата. **б)** В форме креста. **в)** В форме Вифлеемской звезды.



2 По традиции, установленной ещё с времён Петра I, после обедни во дворце священники отправлялись к иордани на Неве служить молебен с водосвятием. На лёд выходила вся царская семья. Митрополит опускал крест в воду. В это время из пушек Петропавловской крепости стреляли. После водосвятия император принимал Крещенский парад. Сколько выстрелов звучало в момент водосвятия?

а) Все время, пока крест находился в воде.
б) По числу лет императора.
в) 101 выстрел.



3 Таинство Крещения – большой праздник: человек рождается для новой, духовной жизни. Такой официальный праздник есть и у нашей страны. Крещение Руси произошло в 988 году. С предложением придать государственный статус Дню крещения Руси выступала Русская православная церковь. В июне 2008 года Архиерейский собор Русской православной церкви постановил 28 июля совершать богослужения по уставу великого праздника. В связи с чем была выбрана эта дата?

а) День памяти равноапостольного князя Владимира.
б) Дата принятия праздника на Архиерейском соборе.
в) Дата памяти Иова, первого русского патриарха.

4 Великое освящение воды происходит дважды в год: в Крещенский сочельник и в сам день Крещения. В навечерие, 18 января, освящение совершается в воспоминание Крещения Спасителя, освятившего водное естество, и проводится первое водоосвящение в храме. А в сам праздник, 19 января, – воспоминание о самом событии Крещения Господня, по церковной практике под открытым небом, в так называемых иорданах. Как правильно называется освящённая вода?

а) Богоявленная вода. **б)** Крещенская вода.
в) Великая агиасма.

5 В одном из залов Третьяковской галереи представлена знаменитая картина «Явление Христа народу». На полотне изображено событие, описанное в Евангелии от Иоанна, – явление Иисуса Христа. Христос идёт к Иордану. У реки собралось много людей. Иоанн Креститель указывает им на приближающегося Христа. Вспомните, кто автор этой картины?

а) В. Суриков. **б)** А. Иванов.
в) В. Васнецов.

ОТВЕТЫ

1-б. В форме креста.
2-в. 101 выстрел.
3-а. В православном церковном календаре 28 июля (по старому стилю – 15 июля) – день памяти равноапостольного князя Владимира (960–1015).
4-а, б, в. Освящённая в Крещенский сочельник и в сам день Крещения вода – одна и та же великая агиасма, освящённая одним и тем же чином, имеющая одну и ту же благодатную силу.
5-б. Александр Иванов.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
3						8		
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8					7			
4	5	7	9	6				

ОТВЕТЫ

5	2	6	1	9	4	8	3	7
1	7	8	3	2	6	4	5	9
4	3	9	5	7	8	1	2	6
9	1	3	7	8	2	5	6	4
8	4	5	9	6	3	7	1	2
2	6	7	4	5	1	3	9	8
7	5	4	2	1	9	6	8	3
3	8	2	6	4	5	9	7	1
6	9	1	8	3	7	2	4	5

2	4	9	6	8	5	3	1	7
3	6	1	9	7	2	8	4	5
8	7	5	3	4	1	9	6	2
4	2	8	1	3	9	5	7	6
1	9	3	5	6	7	4	2	8
7	5	6	4	2	8	1	9	3
9	1	7	8	5	6	2	3	4
5	3	2	7	9	4	6	8	1
6	8	4	2	1	3	7	5	9

1	6	5	3	2	4	9	7	8
3	9	2	7	1	8	5	4	6
8	4	7	5	9	6	2	1	3
5	7	4	9	3	1	8	6	2
9	8	1	4	6	2	3	5	7
2	3	6	8	5	7	4	9	1
4	2	8	6	7	5	1	3	9
7	5	3	1	8	9	6	2	4
6	1	9	2	4	3	7	8	5

1 ★★★★★

			1			8		
1		8	3	2			5	9
4				7	8		2	
	1	3	7	8	2			
8	4						1	2
			4	5	1	3	9	
	5		2	1				3
3	8			4	5	9		1
		1			7			

4 ★★★★★

1	4		5		9	7		
			2	6	4			
					7		6	8
	3			5	1		4	7
	5	4		3		2	9	
7	1		4	9			5	
9	7		1					
			8	2	5			
		1	9		6		3	4

2 ★★★★★

2	4	9						7
		1			2	8		
8	7		3	4		9	6	
4					9		7	
			5	6	7			
	5		4					3
	1	7		5	6		3	4
		2	7			6		
6						7	5	9

5 ★★★★★

	1			4	2		5	
	4				6			
6	9		8		3			4
8	6	1						2
		3	2	5	8	6		
2						7	3	8
9			6		4		2	5
			9				6	
	2		1	3			8	

3 ★★★★★

			3	2				7	8
3	9			1	8				6
	4		5			2			
5			9				8	6	2
	8							5	
2	3	6			7				1
		8			5		3		
7			1	8				2	4
6	1			4	3				

6 ★★★★★

				8				1	9
	4	7	9		2				
		9	6	3				7	
			3		8	1		7	
3	7			1				8	5
8		1	5		6				
	1			6	7	2			
			1		5	3	9		
4	5			9					

19 января православные христиане отмечают двенадцатый великий праздник – Крещение Господне, Богоявление.

В этот день Церковь вспоминает событие евангельской истории – как пророк Иоанн Предтеча крестил Господа Иисуса Христа. Духовное рождение, первая ступенька восхождения души к Богу, обновление всей жизни – все это стало доступным для человека благодаря таинству Крещения. В момент Крещения человек вступает в общение с Богом, приобщается к новому опыту жизни – жизни с Богом. «Кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» – эти слова из Священного Писания традиционно считают в апостольской Церкви Таинством воскресения нашей души.

«Надлежит нам исполнить всякую правду»

Евангелие нам рассказывает, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. Его крестил на реке Иордан недалеко от Вифании пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который «по персту Божьему» должен был провести обряд. Пришел Иоанн Креститель к реке после поста и странствий в пустыне, рассказывая народу о покаянии и крещении во оставление грехов. Это не было тем Таинством, которое нам известно сегодня, но было его прообразом. И вот к берегам Иордана пришел сам Иисус Христос.

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на Крещение Господне сказал, что «Христос пришел на Иордан безгрешным, погрузился в эти страшные иорданские воды, которые как бы отяжелели, омывая грех человеческий,

Крещение Господне – таинство духовного рождения

Праздник Крещения относится к числу двенадцатых Господних праздников и имеет 4 дня предпразднества и 8 дней попразднества. Завершающее богослужение – отдание праздника – проходит 27 января.



суд, Крест, смерть и Воскресение. И когда Иисус Христос входит в воды Иордана, Святой Дух в облике голубя опускается ему на голову, раздается глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества. Иоанн Креститель после Крещения подтвердил: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грехи всего мира!»

Праздник Богоявления

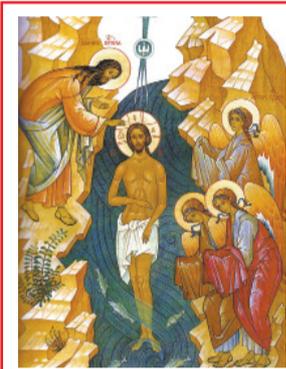
Праздник Крещения – это и праздник Богоявления. Почему не Рождество Христово? Когда Младенец Христос родился, в тайну рождения были посвящены ангелами пастухи и волхвы, пришедшие за волшебной звездой. До 30 лет Иисус Христос жил с Богородицей и названным отцом в Назарете. Только после 30-летия по закону Моисея можно было обращаться с проповедью к народу.

День Крещения господня стал первым днем явления Христа народу Израиля. Со дня крещения Иисус Христос начал свою Евангельскую проповедь, явился миру, стал «явным» для всех людей. Поэтому и второе название праздника Богоявление – в этот день Бог впервые от-

крыл людям, что он един в трех лицах – в Святой Троице.

Эти события описаны евангелистами Матфеем и Лукой: напоминание о чуде, которое произошло во время крещения Иисуса Христа: в облике голубя с небес сошел Святой Дух, и глас небесный назвал Иисуса Сыном: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение». В этом событии людям была явлена Святая Троица: Бог Отец – голосом с неба, Бог Сын – крещением от Иоанна в Иордане, Бог Дух Святой – снизошедшим на Иисуса Христа голубем. Преподобный Ефрем Сирийский писал, что «Пришел Господь и ту славу, и свет, какие погубил Адам преступлением заповеди, возвратил ему Крещением».

Крещение Господне называется также святыми Светами. В первые века христианства на Богоявление крестили новообращенных, поэтому и праздник стали называть еще и «днем Просвещения», «праздником Светов». В знак того, что таинство Крещения очищает человека от греха и просвещает Светом Христовым.



Кстати

Заветы Спасителя

Крещение Спасителя освятило воду, и для человека стало возможным через таинство Крещения, как необходимую ступень в деле спасения, прощение первородного греха. Крещаемому дается Божия благодать, и он волен свободно выбирать, как жить. Святой Василий Великий писал, что «домостроитель жизни нашей Господь положил с нами завет крещения, имеющий в себе образ смерти и жизни; и изображением смерти служит вода, а залог жизни подается Духом».

Кстати, до V века рождение и крещение Сына Божия праздновали в один день – 6 января. Праздник называли Феофанией – Богоявлением. Именно после Богоявления за Спасителем последовали первые ученики – апостолы Андрей, Симон (Пётр), Филипп и Нафанаил.

образно стали как бы мертвыми водами, – Он в них погрузился и приобщился нашей смертности и всем последствиям человеческого падения, греха, унижения для того, чтобы нас сделать способными жить достойно человеческого нашего призвания, достойно Самого Бога, Который нас призвал быть родными Ему, детьми, быть Ему родными и своими...». Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очище-

нии, но попросил Иоанна крестить его.

Иоанн, по Божьему откровению узнав в Христе Мессию («Помазанник Божий» по-гречески «Христос», а по-еврейски «Мессия»), воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя». Но Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду», имея в виду предстоящее Ему дело служения: проповедь, странничество, неправедный

ПОДРОБНОСТИ

Праздник Крещения относится к числу двенадцатых Господних праздников и имеет 4 дня предпразднества и 8 дней попразднества. Завершающее богослужение – отдание праздника – проходит 27 января.

18 января в Русской Православной церкви день Навечерия Крещения Господня – Крещенский сочельник. Каждый церковный праздник, тем более идущий от апостольских времен, находит свое отражение в народных традициях. На Руси Крещение было концом

Встречаем праздник

Святков. В этот день установлен однодневный пост. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе. Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, орехами, изюмом. 19 января, в день Крещения, после литургии народ шел к проруби крестным ходом. Свя-

щенник служил молебен, опуская в прорубь крест, испрашивая тем на воду Божие благословение. После этого можно было набирать из проруби святую воду. Купание в проруби (иордани) не является церковным таинством или обрядом, это именно народная традиция празднования Крещения Господня.



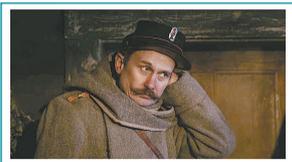
ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 00.25 «Ингеборга Дапкунайте. «Все, что пишут обо мне - неправда». (12+)
- 01.40 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ!». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ!». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Парень пытается украсть деньги, но убегая он падает и ломает ногу.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.45 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». (16+)
- 03.10 «СХВАТКА». (16+)

СТС



20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 12.00 Русский ниндзя. (16+)
- 14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА». (16+)
- США - Канада - Новая Зеландия, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Вуди Харрельсон, Стив Зан. Американские военные были призваны сражаться с племенем обезьян...
- 22.45 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- 02.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
- 04.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.35 «ГОРЬКО-2». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ!». (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.35 «ГОРЬКО-2». (16+)
- Наташин отчим Борис перешел дорогу серьезным людям и теперь безопасности ради вынужден инсценировать смерть. Однако вмешательство армейского товарища грозит превратить поминки в фарс...
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 02.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

- 05.00 06.00 04.45 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЯДОВИТАЯ РОЗА». (18+)
- 02.15 «КОРРУПЦИОНЕР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Россия. (16+)
- 05.40 00.30 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.10 07.10 08.10 На ножах. (16+)
- 09.10 09.40 10.20 10.50 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
- Помощь подруг понадобилась математичке Софье...
- 11.20 12.50 14.30 16.00 17.40 19.00 20.20 21.30 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 01.00 02.00 Дикари. (16+)
- 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 На трюках. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера...
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 00.35 «Среда обитания»
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.35 «Прав!Да?». (12+)
- 18.45 «#орен vnp». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Заметные люди»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Инфодайджест». (12+)
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+)
- 23.15 «Фигура речи». (12+)

Ю

- 05.10 «Папа попал». (12+)
- 09.00 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 15.00 «Супермама». (16+)
- 17.00 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от банального акне до генетических мутаций.
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

- 05.00, 03.25 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 07.40, 10.10, 23.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Сериал. Боевик, криминал, Россия, 2012 г.
- 13.00, 10.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 18.05, 02.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «МАТЧ». (18+)
- 08.30 «ПЕРЕГОН». (16+)
- Драма, Россия, 2006 г.
- 11.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- Драма, Россия, Украина, 2015 г.
- 13.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов, Андреас Хельги Шмид, Юрий Назаров
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса в виражах». (0+)
- 07.50 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Упс... Приплыли!» (6+)
- Уже 147 дней звери спасаются от Всемирного потопа на ковчеге. Запас продовольствия подходит к концу, и хищники начинают заглядывать на травоядных...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «7 гномов». (6+)
- Любимые герои возвращаются!
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад», «Домики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- О приключениях девочки по имени Тайна, которая вместе с друзьями защищает тропические леса Амазонии.
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умельные ручки». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Царевны». (0+)
- 18.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.35 «Простокашину». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 11.12 Школа акул. (12+)
- 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это устроено? (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 22.54, 04.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Багажные войны. (12+)
- 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.45 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 07.40 Планета сокровищ. (6+)
- 08.35, 09.30, 10.30 Покинутые места. (12+)
- 11.25 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
- 12.15 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
- 13.05, 14.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 14.55 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 15.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 17.30 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 18.20, 19.15 Последний поход викингов. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 21.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 22.40 Место преступления: древность. (16+)
- 23.35 Планета сокровищ. (6+)
- 00.30, 01.30, 02.20 Покинутые места. (12+)
- 03.15 Исторические убийства. (16+)
- 04.00 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
- 04.45 Последний поход викингов. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Ледяная дорога. (16+)
- 07.35 Авто-SOS. (16+)
- 08.30 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 11.00 Дикий туец. (16+)
- 11.50, 12.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.30, 14.20 Авто-SOS. (16+)
- 15.10 непокорный остров. (16+)
- 16.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 16.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.40 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 00.25 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 01.10 Злоключения за границей. (16+)
- 02.00 Граница. (16+)
- 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

08.50 «ПРОСТИ НАС, САД...»	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.30 «Пешком...»	06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»	07.35 18.35 «Тайны Нила»
08.35 Цвет времени	08.50 «ПРОСТИ НАС, САД...»
10.15 «Наблюдатель»	11.10 23.50 ХХ век
12.05 00.40 «Роман в камне»	12.35 22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
13.45 Абсолютный слух	14.30 «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. Театр	15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 Спектакль «Дядя Ваня»	17.05 «Запечатленное время»
17.35 01.05 Легендарные концерты	19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.45 «Да будет!»
21.35 «Энигма»	

ТВЦ

10.35 «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)	06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)	08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	10.35 «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
11.30 События	11.50 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)	14.30 События
14.50 Город новостей	15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
16.55 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)	17.50 События
18.15 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)	23.05 «Актерские драмы. Роль как проклятье». (12+)
00.00 События. 25-й час	00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (16+)	

ТВ-3

23.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)
14.10 Знаки судьбы. (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)	17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	После того, как Сэму становится известно местонахождение Дина, он вместе с Мэри и Бобби отправляется на поиски брата. Тем временем Кастилья общается с Джеком и заставляет парня задуматься о том, кто он на самом деле. А Ник вспоминает миг, когда сказал «да» Люциферу...
23.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)	01.00 «БАШНЯ». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)	

ДОМАШНИЙ

14.20 «Верну любимого». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)
06.40 «Реальная мистика». (16+)	07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведемся! (16+)	10.00 04.15 Тест на отцовство. (16+)
12.10 03.25 «Понять. Простить». (16+)	13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)	14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)	19.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	01.00 «Реальная мистика». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)	02.35 «Порча». (16+)
03.00 «Знахарка». (16+)	05.55 Домашняя кухня. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия». (16+)	05.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
06.35 09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	08.35 День ангела. (0+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)	19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
05.20 13.40 14.05 04.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)	09.25 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)	13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)	18.50 «Афганистан». (16+)
19.40 Легенды телевидения	20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)	23.40 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)	11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
12.00 00.30 «Формула здоровья». (12+)	12.30 «Легенды спорта». (12+)
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)	17.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Специальный репортаж». (12+)	18.15 «Мастера». (12+)
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Инфодайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	20.00 22.00 01.45 «Общее дело». (12+)
20.15 00.15 03.30 «Современники. Наше время». (12+)	20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	01.30 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

06.00 08.50 12.30 15.05 18.50 22.35 Новости	06.05 15.10 18.10 21.55 00.45 Все на Матч!
08.55 12.35 Специальный репортаж. (12+)	09.15 «СТРИЙСЕРЫ». (16+)
11.30 «Есть тема!»	12.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины	18.55 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Барселона» (Испания). Евролига. Мужчины
20.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Монако» (Франция). Евролига. Мужчины	22.40 Футбол. «Арсенал» - «Ливерпуль». Кубок Английской лиги. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.35 «Есть тема!» (12+)	01.55 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Сексард» (Венгрия). Евролига. Женщины. (0+)

00.00 Гольф. GolfTV Weekly. (6+)	00.30 The Minute. (16+)
00.35 Новости. (16+)	00.40, 01.35 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
02.55 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	05.00, 07.00, 09.00, 11.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)	13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Биатлон. КМ. Антхольц. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)	18.00 Снукер. Shoot-Out. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Новости. (16+)	20.05 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
21.40 Новости. (16+)	21.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.55, 06.35, 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
10.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	12.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
13.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	15.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
19.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	21.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	01.15 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
03.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	

05.45 «ЛЕД». (12+)	07.45 «ЛЕД-2». (6+)
10.00 «НА ОСТРИИ». (12+)	12.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
13.50 «ЖГИ!» (12+)	15.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	20.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров, Сабина Ахмедова	16.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)	01.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
02.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)	04.55 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 12.55, 13.40, 14.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	17.55, 18.50, 19.45, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)	23.30, 00.25, 01.20 «КОСТИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг. В ролях: Эмили Дешанель, Дэвид Бореаназ, Микаэла Конлин, Ти-Джей Тайн, Тамара Теилор	02.10 Пацанки. (16+)
03.40, 04.05 Оленья к свадьбе. (16+)	04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)	05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 Монастырская кухня. (0+)	06.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	10.30 Дорога. (0+)
11.40 Мама. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	15.00 Иоанн Креститель Цикл: Пророки. (0+)
15.30 «ДВА ГОЛОСА». (12+)	16.50 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
18.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)	СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Плотников, Борис Новиков, Галина Макарова, Александр Лабуш
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)	00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Профессор Осипов. (0+)	01.10 Прямая линия жизни. (0+)
02.00 Украина, которую мы любим. (12+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня
Иоанна.



Поста нет.
« Бог дает больше, чем мы просим. Мытарь просил отпущение, а получил оправдание. Разбойник просил Господа помянуть его в Царствии, но первый наследовал рай». Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)	06.40 15.00 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)	14.00 Top Чарт. (16+)
15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	16.00 Иллюзия обмана. (16+)
17.00 Студия 69. (16+)	17.45 18.15 Прогноз по го-ду. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	20.00 Лайкер. (16+)
22.20 DFM - Dance chart. (16+)	23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)	03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.50 «2+1». (16+)	05.55 «РЕЖИССЕРСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
07.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	09.20 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
11.10 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)	13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
15.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)	17.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
19.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)	21.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.30 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	11.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
13.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	15.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
17.00, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	18.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
21.30 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)	СССР, 1975 г. В ролях: Евгений Леонов, Николай Караченцов, Наталья Егорова
23.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	01.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
04.00 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)	01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)	06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.05 «КУХНЯ». (12+)	15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Ребята решают осмотреть загадочную комнату. Пока они отсутствуют, пропадают их мобильники и украшения. Елена и Вадим продолжают находиться под завалом. Куриленко пытается сбежать из больницы блока. Рома, Лиза и Максим замечают, что кто-то посылает из леса сигнал-морзянку с помощью зеркала. Андрей и Максим пытаются выяснить, кто и зачем это делает...
01.55 Даешь молодежь! (16+)	05.00 «Ералаш». (0+)

ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос - 10 лет». Юбилейный концерт. (12+)
- 23.40 «Вечерний Ургант». «Сiao, 2021!» (16+)
- 01.00 Наедине со всеми. (16+)
- 01.45 Модный приговор (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- С момента выстрела прошло несколько дней, но жизнь в отделении сильно изменилась. Марина обращается к бывшему однокурснику, который может помочь Брагину.
- 01.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)

НТВ



16.45 За гранью. (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Семенов и Михайлов занимаются поисками Жени, сына Любимова. Но найти парня нигде не удастся. Семенов занимается делом о похищении жены.
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 03.30 «СХВАТКА». (16+)

СТС



21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА». (16+)
- 11.45 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Митч Бьюкеннон и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих.
- 23.15 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 01.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.30 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 17.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)
- После увольнения уборщик Роберт вдруг похитил дочку босса и ударился в бег. Впрочем, дочка и сама этому рада...
- 02.15 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «НАЁМНИК». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «НАЁМНИК». (16+)
- 22.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
- 00.00 «АДВОКАТ ДЬВУЛА». (16+)
- 02.35 «ПАДШИЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+) 05.50 00.30 03.00 04.30 Пятница News. (16+) 06.10 07.20 08.20 На ножах. (16+) 09.20 10.00 10.30 11.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+) 11.30 12.50 14.50 16.20 Кондитер. (16+) 18.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 20.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОЙСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 22.20 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (16+) 01.00 02.00 Дикари. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Папа попал». (12+) В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий... 08.55 «КЛОН». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.00 «Супермама». (16+) 17.00 «Беременная в 16». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На трюк. (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 Топчик. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «ЧЕ!». 01.30 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.40, 10.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.10 «Игра в кино». (12+) 20.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+) 22.50 «ВИИ». (12+) 00.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+) 01.40 «ПОДКИДЫШ». (12+) 02.50 Мультфильмы. (6+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+) 11.45 «Большая страна» 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 «Среда обитания». (12+) 15.35 «Календарь». (12+) 16.20 «За дело!» (12+) 17.00 «Здоровая среда» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Инфодайджест». (12+) 18.45 «Современники». (12+) 19.30 Отражение-3 21.00 «ПАПАШИ». (12+) 22.30 «Моя история». (12+) 23.10 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+) <p>Победа</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 07.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 09.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 11.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 13.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+) 17.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 04.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) |
|---|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Отряд «Призрак». (6+) 08.20 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Птичий дозор». (6+) 12.50 «Гравити Фолз». (12+) 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 19.30 «100% волк». (6+) 21.30 «НЯНЬКИ». (12+) Усмирить близнецов под силу только нянькам-близнецам! Так решает промышленный магнат, поручающий присмотреть за своими юными племянниками здоровякам Дэвиду и Питеру. Грозные телохранители ещё не знают, что их ждёт самое трудное спецзадание в жизни. Им придётся не раз пожать о встрече с «милыми малышами», справиться с которыми способен только человек со стальными нервами. 23.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (0+) 01.10 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+) 02.45 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». «Домики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняма». (0+) 08.00 «Кощеки-собачки». (0+) 10.10 «Роботы-поезда». (0+) 10.45 «Студия Калейка-Малышки». (0+) 11.10 «Смешарики». (0+) 12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами. 13.10 «Бен 10». (12+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 17.00 «Приключения принцессы». (0+) В мультфильме-мюзикле Барби во время становится настоящей принцессой. 18.10 «Царевны». (0+) 19.35 «Щенячий патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Щенячий патруль». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 01.05 «Фиксики». (0+) 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+) 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+) 09.25 Крутой пининг. (12+) 10.18 Золотая лихорадка. (16+) 11.12 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Багажные войны. (16+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42 Крутой пининг: Чак Шафер и пикап 1954 года. (12+) 16.36 Лучший моделист. (12+) 17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+) 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06 Смертельный улов: дорогой отца. (16+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 02.15 Быстрые и громкие. (12+) 03.00 Смертельный улов: дорогой отца. (16+) 03.45 Операция «Спасение дома». (12+) 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15, 07.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 07.45 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+) 08.35 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+) 09.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+) 10.15 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+) 11.05 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+) 12.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+) 12.55, 13.50, 14.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 15.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 16.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 17.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 18.15, 19.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 21.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 21.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 22.40 Место преступления: древность. (16+) 23.35, 00.30, 01.15, 02.05 Исторические убийства. (16+) 02.45, 03.40 Место преступления: древность. (16+) 04.30 Осада Мальты. (16+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Ледяная дорога. (16+) 07.30 Авто-SOS. (16+) 08.20 Инстинкт выживания. (16+) 09.15 Затерянные сокровища Египта. (16+) 10.05 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 10.55 Дикий тунец. (16+) 11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.35, 16.45, 20.10, 00.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+) 15.10 непокорный остров. (16+) 15.55 Аляска: Новое поколение. (16+) 17.40 Индия с высоты птичьего полёта. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.00, 02.40 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+) 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 22.40 Поймать контрабандиста. (16+) 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 01.10 Злоключения за границей. (16+) 01.55 Граница. (16+) 03.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 04.10 Игры разума. (16+) |
|--|---|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.15 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.10
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Тайны Нила»
- 08.35 Цвет времени
- 08.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.50 «Борис Покровский. Недосказанное»
- 12.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
- 13.50 Власть факта
- 14.30 «Павел Флоренский. Русский Леонардо»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»
- 17.25 01.25 Легендарные концерты в историческом зале
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «МАКАРОВ»
- 22.20 «2 Верник 2»
- 23.30 «КОЛЛЕКЦИОНЕР»
- 02.50 «Дочь великана»

ТВЦ



18.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
- 10.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «10 самых...» (16+)
- 15.40 «Будущее, созданное культурой». (6+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
- 20.00 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом». (12+)
- 00.05 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». (12+)
- 00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 02.25 Петровка, 38. (16+)
- 02.40 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)

ТВ-3



19.30 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Новый день. (12+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «УИДЖИ». (16+)
- 19.30 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)
- Великобритания, 2018 г. Боевик. В ролях: Мартин Форд, Гордон Александр, Александра Дину. История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многоголосьный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче...
- 21.30 «В ОСАДЕ». (16+)
- 23.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙМИ». (16+)
- 01.45 «ЭВЕРЛИ». (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.50 Тест на отцовство. (16+)

- 06.20 «6 кадров». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «НАСЕДКА». (16+)
- 19.00 «ДОЧКИ». (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.00 «Верну любимого». (16+)
- 01.35 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.35 «Понять. Простить». (16+)
- 03.25 Тест на отцовство. (16+)
- 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Ивестия». (16+)
- 05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Яков Шамшин, Кирилл Полухин.
- 09.00 «Ивестия». (16+)
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Ивестия». (16+)
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ-4». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 07.50 09.20 13.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
- 14.05 18.40 21.25 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
- 23.10 «Десять фотографий». (12+)
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
- 01.40 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
- 02.55 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 05.10 «Хроника Победы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.30 «Общее дело». (12+)
- 15.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 15.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 17.45 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.15 «Мастера». (12+)
- 18.30 «Легенды спорта». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Челмет». Прямой эфир. (12+)
- 22.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 22.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «СВАДЬБА». (16+)
- 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.30 «ДОМИНИКА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 09.00 12.30 15.05 18.50
22.30 Новости
- 06.05 15.10 18.55 21.55 01.00
Все на Матч!
- 09.05 12.35 04.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «ЯРОСЛАВ». (16+)
- 15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 18.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.25 Мини-футбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нидерландов
- 21.05 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины
- 22.35 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Футбол. «Лион» - «Сент-Этьен». Чемпионат Франции. Прямая трансляция
- 01.35 «Есть тема!» (12+)
- 01.55 Смешанные единоборства. (16+)

- 02.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
- 02.55 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 05.00, 07.00, 09.00, 11.00
Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)
- 13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.15 Биатлон. КМ. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Титизее-Нойштадт. Мужчины. HS 142. Квалификация. Прямая трансляция. (16+)
- 19.00 Горные лыжи. КМ. Кицбюэль. Мужчины. Скоростной спуск. (16+)
- 20.00 Новости. (16+)
- 20.05 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 21.40 Новости. (16+)
- 21.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30, 06.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.20 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 09.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 11.10 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
- 13.35 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 15.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 20.35 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
- 22.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.40 «КЛИЕНТ». (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
- 06.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 08.05 «СЕЛФИ». (16+)
- 10.05 «ЯРДЫ». (16+)
- 11.45 «ЖГИ!». (12+)
- 13.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 15.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 17.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 20.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Антон Пампушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак, Алина Ланина
- 21.30 «ИНДИГО». (16+)
- Россия, 2008 г. В ролях: Иван Янковский, Мариус Штандель, Михаил Ефремов, Мария Шукшина
- 23.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 01.10 «ЛЕТО». (18+)
- 03.05 «ЯРДЫ». (16+)
- 04.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)

- 06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Елена Бабенко
- 17.05 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 02.20 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 03.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 12.55, 13.50, 14.40
«ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Хан-де Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Аныл Ильтер, Чагры Чытанак
- 15.40, 16.25, 17.15
«ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
- 23.20 Суббота! News. (16+)
- 23.30, 00.25, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «КОСТИ». (16+)
- 04.10 Оденься к свадьбе. (16+)
- 04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 15.00 18.00 22.40 Pro-Новости. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 13.30 Синг Сонг. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.15 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Плачь и снимай: 0 чём молчат тиктокеры». (16+)
- 17.00 «10 самых!» (16+)
- 17.30 18.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 МегаДискоотека. (16+)
- 23.00 Наше. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- 03.45 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 07.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 09.05 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 11.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)
- 13.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
- 15.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 19.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 21.20 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
- 23.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

- 06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.05 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 10.20 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 12.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 13.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 15.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 17.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 18.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 21.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 22.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 01.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- 03.15 «НИЗАМИ». (12+)
- 05.25 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)

- 08.00, 16.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00
«ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00
«НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00
«ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00
«ПРИИСК». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

- 06.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
- 10.05 «КУХНЯ». (12+)
- Макс продолжает сражаться за Вику и прокручивает в голове разные варианты развития события того, как он завоевывает ее сердце.
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера придумывает, как отвести от их дома угрозу постоянных приходов Ворониных-старших. Они с Костей нашли им новых друзей. Но Костя и Вера еще не подозревают о существовании «скрытой угрозы».
- 00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.55 Даешь молодежь! (16+)
- 05.00 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Монастырская кухня. (0+)
- 06.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Во что мы верим. (0+)
- 11.30 Физики и клирики. (0+)
- 12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55, 15.30 Двенадцать. (12+)
- 16.05, 17.40, 19.00
«ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1-3 серии. (0+)
- СССР, 1976 г.
Рассказ о хирурге районной больницы, беспрельно преданном своей профессии.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Паломница. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Первосвященники. (0+)
- 01.05 Простые чудеса. (12+)
- 01.45 Профессор Осипов. (0+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца, Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72 в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподакийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василисы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феодила диакона и Елладия. Прп. Илиса Египетского. Мч. Або Тбилиского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Дмитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
«Познание себя и своей греховности есть начало спасения, потому что познание своей бедности приводит к исканию способа, дабы избавиться от беды».
Св. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



18.05 Точь-в-точь. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Вот и свела судьба...» (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.25 «Тайная война». (16+)
15.40 «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.05 Точь-в-точь. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
01.00 Наедине со всеми. (16+)
01.45 Мадный приговор (6+)
02.35 Давай поженимся! (16+)
03.15 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.35 «Доктор Мясников». (12+)
13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ВСЁ ЧТО ЗАХОЧЕШЬ». (12+)
Нина - счастливая жена и мама. Дочь пошла по её стопам - учится на кондитера. Семья Нины рушится в один момент, когда Нина застаёт мужа с любовницей.
01.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)
05.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим. (0+)
08.45 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион. (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
03.40 «СХВАТКА». (16+)

СТС



18.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Просто кухня. (12+)
10.00 «Не дрогни!» (16+)
10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
16.05 «БЛАДШОТ». (16+)
18.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
США, 2021 г. Фантастика.
23.05 «НАЧАЛО». (12+)
02.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



19.20 «БАТЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Во всех СМИ твердят о приближающейся к Земле комете, а инженера-строителя Джона Гэррити больше волнует, как сохранить разваливающийся брак...
15.10 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
17.25 «РОДНЫЕ». (12+)
19.20 «БАТЯ». (16+)
21.00 «СТАС». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (18+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.15 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



17.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.55 «МЕДАЛЬОН». (12+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
12.05 «Наука и техника». (16+)
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
16.10 «Засекреченные списки». (16+)
17.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
19.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
21.20 «РОБОКОП». (16+)
23.40 «ЛЕГИОН». (18+)
01.30 «СТРЕКОЗА». (16+)
03.10 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 06.20 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 08.00 08.50 09.50 Мир бесплатно. (16+)
11.00 «Зеленая планета». (12+)
12.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
13.00 14.00 15.00 16.00 На ножах. (16+)
17.00 18.00 19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
20.10 21.10 22.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 00.00 Руссо-Латино. Перу. (16+)
01.00 02.00 Дикари. (16+)

Ю

- 05.10 «Папа попал». (12+)
09.40 «Беременная в 16». (16+)
14.00 «Чад из ада». (12+)
Реалии о перевоспитании богатых и избалованных подростков из обеспеченных семей, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Там его ждет столкновение с реальностью: другие ценности, непривычный образ жизни, новые правила и распорядок дня.
17.30 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 На троих. (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-2». (16+)
Россия, 2013 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский.
Павел Гуров - успешный актёр, звезда телевизионного сериала «Майор Лавров».
18.10 Улётное видео. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.30 Топчик. (16+)
01.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
07.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валчевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВИИ». (12+)
11.40, 16.15, 19.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г.
16.00, 19.00 Новости
01.05 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
02.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
04.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.50 «Календарь»
09.30 14.40 «Среда обитания»
09.55 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «Дом «Э». (12+)
10.35 «Отчий дом». (12+)
10.50 11.15 13.05 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
18.30 «Диалоги с прошлым»
19.05 «Гражданская инициатива». (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
23.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)

ПОБЕДА

- 05.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
07.10 «РЖЕВ». (16+)
09.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
11.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ...
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пёс Пэт». (6+)
11.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
12.25 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)
Рэтчет всегда мечтал присоединиться к галактическим космическим рейнджерам, и вот однажды миссия по спасению Галактики ложится именно на его плечи. Помочь ему в этом нелегком деле берется забавный и сообразительный робот по имени Кланк.
14.10 «НЯНЬКИ». (12+)
16.05 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
17.55 «Упс... Приплыли!» (6+)
19.30 «Суперсемейка». (12+)
21.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (0+)
США, 2001 г.
23.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
01.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
02.55 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.55 «Поезд динозавров». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
15.20 «Веселый и чудо-машинки». (0+)
16.10 «Ералаш». (6+)
17.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 Семейное кино. «Улётные букашки». (6+)
Светлячок Диндин всегда был самой яркой звездой в своей деревне, пока не появился инопланетный робот Аврора... Обиженный на всю деревню и ослепленный завистью к ее новому обитателю, Диндин попадает в ловушку коварного Хитрого Мыша, который мечтает уничтожить поселение букашек. Авроре и Диндину придется забыть свои обиды - им нужно стать одной командой!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Букашки-2». (0+)
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.05 «Фиксики». (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25, 09.52 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
10.18 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.12 Большие грязные гонки. (12+)
12.06 Охотники за старьем. (12+)
Искатель сокровищ Дрю Притчард путешествует по Великобритании и странам Европы в поиске ценных вещей и редкого антиквариата. Он пойдет на все, чтобы получить заветную добычу.
13.00 Металлоломщики. (12+)
13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30, 17.57 Битвы за контейнеры. (12+)
18.24 Золотая лихорадка. (16+)
19.18 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.06, 22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
02.15, 02.38, 03.00, 03.23, 03.45, 04.08 Багажные войны. (12+)
04.30 Несекретные материалы. (16+)
05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
07.35 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
08.20 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
09.05 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
09.50 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
10.35 Нил: величайшая из рек: Лунные горы. (6+)
11.30 Нил: величайшая из рек: Дикие воды. (6+)
12.25 Нил: величайшая из рек: Дорога жизни в пустыне. (6+)
13.15 Шелковый путь. (12+)
14.25 Невероятные изобретения. (12+)
14.50 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
15.40, 16.45, 17.50, 18.50, 19.55 История христианства. (12+)
21.00 Шелковый путь. (12+)
21.55 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
22.45 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
23.30 Расшифровка тайн. (12+)
00.15 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
01.00 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
01.40, 02.30, 03.25 Древний апокалипсис. (16+)
04.15, 04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
07.20, 07.50 Сделать за один день. (16+)
08.10 Авто-SOS: Фургончик Bedford. (16+)
09.05, 10.00, 10.55 Мера-слом. (16+)
11.50, 12.40 Истории спасения. (16+)
13.30, 14.15 Северная Корея. Сознание диктатора. (16+)
15.10 Северная Корея. Взгляд изнутри: Киберармия. (16+)
15.55, 16.45 Северная Корея. Взгляд изнутри. (16+)
17.35 Тайная история: Бостонский душитель. (16+)
18.30 Тайная история: Рассекреченные прилунения. (16+)
19.20 Тайная история. (16+)
20.10, 20.30 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
21.00 80-е: Величайшие технические новинки. (16+)
21.50, 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
22.45, 23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.30, 01.15 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
02.00, 02.50 Свидетели катастроф. (16+)
03.35, 03.55, 04.15 Игры разума. (16+)
04.55, 05.20 Панорама 360 градусов. (16+)
05.35 Сделать за один день. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



18.55 «БЕГ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Маугли»
- 08.40 «**НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ**»
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.15 «Передвижники»
- 10.45 «**ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ**»
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 «Дом ученых»
- 13.25 02.00 «Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд»
- 14.20 «Эффект бабочки»
- 14.50 «**КОШКА БАЛЛУ**»
- 16.30 «Отцы и дети»
- 17.00 «Энциклопедия загадок»
- 17.25 «Мой век». 100 лет со дня рождения Юрия Левитанского
- 18.15 «Бег». Сны о России»
- 18.55 «**БЕГ**»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «**ПРОБУЖДЕНИЕ**»

ТВЦ **ТВЦ**



12.50 «КАССИРШИ». (12+)

- 05.30 «**ЗАЛОЖНИКИ**». (12+)
- 07.15 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «**МЫМРА**». (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.50 «**УСНУВШИЙ ПАССАЗИР**». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «**УСНУВШИЙ ПАССАЗИР**». (12+)
- 12.50 «**КАССИРШИ**». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «**КАССИРШИ**». (12+)
- 16.55 «**ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ**». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Власть под кайфом». (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.25 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



17.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «**ВЫКУП - МИЛЛИАРД**». (16+)
- 13.30 «**ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ**». (16+)
- 15.30 «**ОБМАНУТЬ ВСЕХ**». (16+)
- 17.30 «**ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ**». (12+)
- США, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта. Агент Боб Хо вот уже много лет выполняет самые приоритетные для государства задания. Он ниспровергает диктаторов и сокрушает целые империи зла. Но на этот раз его ожидает еще более сложная роль - роль няньки.
- 19.30 «**АГЕНТ 007. ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ**». (12+)
- 22.15 «**В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ**». (16+)
- 00.15 «**ОНО**». (18+)
- 02.00 Мистические истории. (16+)

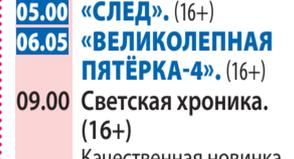
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.20 «6 кадров». (16+)

- 06.20 «6 кадров». (16+)
- 06.35 Пять ужинов. (16+)
- 06.50 «**СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ**». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Виктор Васильев, Александр Пашков. Что делать, если вся жизнь летит в тартарары? Дочь впала в кому, муж оказался предателем?
- 10.40 «**ЛЮБОВЬ ВЕРЫ**». (16+)
- Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Андрей Чернышов, Зоряна Марченко. 35-летняя яркая, красивая, современная учительница Вера Андреева 17 лет ищет своего сына, которого отдала, оказавшись перед сложнейшим выбором.
- 19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». (16+)
- 00.00 «**НАСТУПИТ РАССВЕТ**». (16+)
- 03.25 «**ЛЮБОВЬ ВЕРЫ**». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 «СЛЕД». (16+)

- 05.00 «СЛЕД». (16+)
- 06.05 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- Качественная новинка для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса: интересный формат, звездные герои и яркие репортажи!
- 10.00 «**СВОИ-2**». (16+)
- 13.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Летающие звери». (0+)
- 11.00 «**КОРОЛЕВА ИГРЫ**». (16+)
- 12.00 23.45 «Такие разные». (12+)
- 13.00 18.30 23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 19.45 «Здоровый интеллект». (12+)
- 13.45 «**СВАДЬБА**». (16+)
- 15.15 «Компас потребителя». (12+)
- 15.30 00.45 «Мастера». (12+)
- 15.45 22.45 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 16.15 «**ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ**». (12+)
- 18.00 22.15 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «Просто жизнь». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «**ДОМИНИКА**». (12+)
- 01.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 02.00 «#open vrn». (12+)
- 02.15 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «**УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО**». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 Хоккей. «Анахайм Дакс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». НХЛ
- 08.30 10.25 13.50 16.00 19.10 22.35 Новости
- 08.35 13.55 16.05 19.15 22.00 00.45 Все на Матч!
- 10.30 Мультфильм. (0+)
- 10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classic
- 14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 18.50 «На лыжи» с Еленой Вальбе. (12+)
- 19.55 Футбол. «Интер» - «Венеция». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Будучность» (Черногория). Лига чемпионов. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

- 02.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)
- 13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.15 Лыжные гонки. КМ. Планица. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 Биатлон. КМ. Антхольц. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Титизее-Нойштадт. Мужчины. HS 142. Прямая трансляция. (16+)
- 20.00, 21.35 Новости. (16+)
- 20.05 Горные лыжи. КМ. Кицбюэль. Мужчины. Скоростной спуск. 2-й день. (16+)
- 21.00 Горные лыжи. КМ. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Скоростной спуск. (16+)
- 21.40 The Minute. (16+)
- 21.45 Снукер. Shoot-Out. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.15 08.40 Pro-Новости. (16+)
- 06.35 12.30 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 18.00 Прогноз по году. (16+)

- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 14.30 Лайкер. (16+)
- 16.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 17.00 Синг Сонг. (16+)
- 17.30 Ждите ответа. (16+)
- 19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
- 07.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 09.00 «КЛИЕНТ». (16+)
- 11.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 12.55 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 14.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 16.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 21.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 23.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 02.05 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 03.45 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 08.35 «ЖГИ!». (12+)
- 10.20 «ЗАЩИТНИКИ!». (12+)
- 11.55 «ИНДИГО!». (16+)
- 13.35 «ЭБИГЕЙЛ!». (6+)
- 15.35 «ЛЁД!». (12+)
- 17.35 «ЛЁД-2!». (6+)
- 20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА!». (6+)
- Россия, Китай, 2019 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Арнольд Шварценеггер, Чарльз Дэнс, Джеки Чан, Яо Синтуан
- 22.05 «ОН - ДРАКОН!». (6+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Мария Поозжаева, Матвей Лыков, Станислав Любшин, Иева Андреевайте
- 00.00 «ДИКАЯ ЛИГА!». (12+)
- 01.50 «ТЕКСТ!». (18+)
- 03.50 «ЛЁД!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ!». (12+)
- 02.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (16+)
- 04.10 «ДОСПЕХИ БОГА!». (16+)
- 05.40, 23.25 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ!». (12+)
- 07.45 «НАЧАЛО ВРЕМЁН!». (16+)
- 09.40 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ!». (16+)
- 11.25 «ШОУ ТРУМАНА!». (6+)
- 13.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
- 15.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
- 17.15 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА!». (6+)
- 19.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ!». (6+)
- 21.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 08.20 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
- 10.55 «САДКО». (12+)
- 12.35 «ПЕПИИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК!». (6+)
- 14.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН!». (12+)
- 17.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ!». (16+)
- 19.10 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ!». (16+)
- СССР, 1989 г.
- 20.55 «ДЕЖА ВЮ!». (18+)
- СССР, Польша, 1988 г.
- 23.00 «12 СТУЛЬЕВ!». (12+)
- 04.05 «НЕЙЛОН 100%!». (12+)
- 05.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.00 «Ералаш». (6+)
- 06.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 07.20 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 08.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 10.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 14.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 15.40 «СВАТЫ!». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ!». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилучный, Анна Старшенбаум, Илья Глинников
- 02.35 «НОРВЕГ!». (12+)
- 04.25 «ДВА ДНЯ!». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 13.00, 13.55, 14.55 Свекровь или невестка. (16+)
- Участники шоу - люди из обычных семей, которые считают, что в их отношениях что-то не так, и хотят исправить ситуацию.
- 15.50, 16.40, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.05, 22.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 00.40, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.05, 03.30, 03.50, 04.10 Оденься к свадьбе. (16+)
- 04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

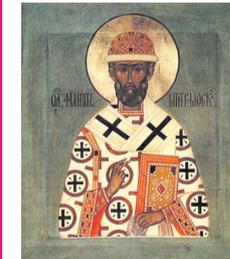
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 08.05, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35, 06.05 Монастырская кухня. (0+)
- 06.35 Первосвятители. (0+)
- 07.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Физики и клирики. (0+)
- 09.40 Простые чудеса. (12+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.05 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)
- СССР, 1985 г.
- 11.40, 12.10 Двенадцать. (12+)

СПАС

- 12.45 Паломница. (0+)
- 14.05, 15.30, 16.50, 18.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.20 Дорога. (0+)
- 21.25 Простые чудеса. (12+)
- 22.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 22.45 Профессор Осипов. (0+)
- 23.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 День Ангела. Святой Феодан Затворник. (0+)
- 00.50 Дорога. (0+)
- 01.50 Во что мы верим. (0+)
- 02.40 Простые чудеса. (12+)
- 03.25 Профессор Осипов. (0+)
- 04.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

Православный календарь

22 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Суббота по Богоявлению. Глас 5. Попрасидно Богоявления. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Пахомия Кенского. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Поства нет.

« Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо, кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть. Человек, подражай земле, приноси плоды для других, как и земля приносит тебе».

Св. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



00.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)

- 04.45 **06.10 «ГАЛКА И ГАМАЮН».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 14.05 «Детский КВН». (6+)
- 15.15 Балет на льду «Лебединое озеро». (6+)
- 16.55 Праздничный концерт. (12+)
- 19.10 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». (16+)
- 00.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)
- 01.55 Наедине со всеми (16+)
- 02.40 Модный приговор (6+)
- 03.30 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)

- 05.20 «ВАРЕНЬКА». (16+) Тяжелые испытания выпали на долю Вари. Увольнение с работы, измена мужа, а потом и расставание с ним и, наконец, пожар в квартире - всё это вынудило её переехать к дальним родственникам в Москву
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному.
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». (16+)
- 17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
- 22.40 Воскресный вечер. (12+)
- 01.30 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». (16+)
- 03.15 «ВАРЕНЬКА». (16+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.00 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 14.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 03.45 «Русская Америка. Прощание с континентом». (12+)

СТС



21.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 11.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 13.55 «Семейка Аддамс». (12+)
- 15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)
- 17.25 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 19.10 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 21.00 «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко.
- 23.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
- 01.50 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.50 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- Это шоу настоящих преобразований! Участницами проекта становятся обычные девушки. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.
- 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.50 «ОЛЬГА». (16+)
- 16.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
- 18.50 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Talk». (18+)
- 00.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



17.05 «ГЛАДИАТОР». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.35 12.55 «РОБОКОП». (16+)
- 08.30 «РОБОКОП-2». (16+)
- 10.50 «РОБОКОП-3». (16+)
- 15.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 17.05 «ГЛАДИАТОР». (16+) США, 2000 г. Приключенческий боевик. В ролях: Рассел Кроу, Хоакин Феникс, Конни Нилсен. В великой Римской империи не было военачальника, равного генералу Максимусу. Непобедимые легионы, которыми командовал этот благородный воин, боготворили его.
- 20.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 06.20 03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 07.00 Мир забесплатно. (16+)
- 09.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
- 11.00 Гастротур. (16+)
- 12.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
- 14.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
- 16.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (16+)
- 18.00 На ножах. (16+)
- 19.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 23.00 Руссо-Латино. Перу. (16+)
- 01.00 Дикари. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.25 «Беременная в 16». (16+)
- 14.00 «Дорогая, я забил». (12+) Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. Эти женщины - героини проекта «Дорогая, я забил», и в новом сезоне Андрей Пифф перевернет всё с ног на голову! На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты... (12+)
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 На троих. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.
- 12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА-2». (16+)
- 18.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.30 Топчик. (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «МАЛТИЙСКИЙ КРЕСТ». К юбилею А. Иншакова. (16+)
- 09.05 Рожденные в СССР. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 12.05, 16.15, 19.30, 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Ольга Погодина, Поля Полякова, Андрей Биланов, Елена Котельникова, Прохор Зикора
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 02.55 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.30 «Календарь»
- 09.30 14.40 «Среда обитания». (12+)
- 09.55 «Конёк-Горбунок». (0+)
- 10.50 11.15 13.05 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «Книжные аллеи». (6+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.00 01.20 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
- 23.30 «КНЯЗЬ ИГОРЬ». (6+)
- ПОБЕДА**
- 05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 07.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 09.00 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
- 10.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
- 01.00 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 02.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Алиса знает, что делать?» (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Санта-Пэт». (6+)
- 11.25 «Утиные истории». (6+)
- 12.00 «Птичий дозор». (6+)
- 13.40 «Замбезия». (6+)
- Увлекательная история юного сокола по имени Кай, который отправляется в захватывающее путешествие на поиски чудесной страны Замбезии. В пути его ждет встреча с новыми друзьями, которые помогут Каю найти себя, свое место в жизни и даже совершить настоящий подвиг!
- 15.20 «100% волк». (6+)
- 17.15 «Суперсемейка». (12+)
- 19.30 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)
- 21.20 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 21.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
- 23.50 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)
- 01.35 «ЛЁД В СЕРДЦЕ». (6+)
- 03.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 09.00 «Еда на ура». (0+)
- Веселые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехохочам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.25 Семейное кино. «Улётные букашки». (6+)
- 12.45 Семейное кино. «Букашки-2». (0+)
- Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
- 14.10 «Энчантималс. Тайны заснеженной долины». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Весыш и чудо-машинки». (0+)
- 16.10 «Ералаш». (6+)
- 17.30 «ДиноСити». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- 22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59, 09.25, 09.52, 10.18, 10.45 Как это устроено? (12+)
- 11.12 Между небом и землей. (16+)
- 12.06 Грязная работенка. (12+)
- 13.00 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 13.54 Школа акул: В опасных водах. (12+)
- 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)
- 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
- 19.18 Смертельный улов: дорогой отец. (16+)
- 20.12 Операция «Спасение дома». (12+) Семьи, живущие вдали от цивилизации, сталкиваются со множеством проблем, и за их решением они обращаются к экспертам по выживанию.
- 22.00 Быстрые и громкие. (12+)
- 22.54 Быстрые и громкие. (16+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Быстрые и громкие. (12+)
- 02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+)
- 03.45, 04.30 Махинаторы. (12+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 07.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 07.50 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 08.35 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
- 09.25 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
- 10.10 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
- 10.55, 11.50, 12.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 13.35, 14.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 15.20 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 16.20 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 17.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 18.10 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 19.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 20.00 Планета сокровищ: Юго-Восточная Азия. (6+)
- 21.00, 21.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 22.45 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 23.30, 00.15, 01.00 Тайны музеев. (12+)
- 01.45 Древний апокалипсис. (16+)
- 02.35, 03.30 Древние суперстроения. (12+)
- 04.25 Музейные тайны (12+)
- 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.20, 06.45 Научные глупости. (16+)
- 07.10, 07.35 Сделать за один день. (16+)
- 08.00 Авто-SOS. (16+)
- 08.55, 09.50, 10.40 Мега-слом. (16+)
- 11.35 Осушить океан: Погрешные тайны золотой лихорадки. (16+)
- 12.30 Осушить океан. (16+)
- 13.15, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
- 19.15 Затерянные сокровища Египта: Тайны Тутанхамона. (16+)
- 20.05 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: Секреты царицы Египта. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: В поисках Клеопатры. (16+)
- 22.45 Затерянные города: Тикаль. (16+)
- 23.35 Земля под рентгеном: Землетрясение в Сизэтле. (16+)
- 00.30, 01.15 Земля под рентгеном. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
- 03.30, 03.55, 04.15 Игры разума. (16+)
- 05.00, 05.25 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 02.30 Мультфильмы
- 08.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 01.50 «Страна птиц»
- 13.10 «Невский ковчег»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 «Архи-важно»
- 14.50 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ»
- 16.10 Линия жизни
- 17.05 «Пешком...»
- 17.35 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
- 21.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.30 «В тени больших деревьев»
- 00.20 «В УКОМНОМ МЕСТЕ»

ТВЦ



15.55 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)

- 06.00 «10 самых...» (16+)
- 06.25 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 08.00 «РИТА». (16+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Актерские драмы». (12+)
- 15.55 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)
- 16.50 Хроники московского быта. (12+)
- 17.40 21.40 00.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
- 00.25 События
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 04.35 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)

ТВ-3



19.00 «ЭКСПАТ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «УИДЖИ». (16+)
- 12.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 14.45 «В ОСАДЕ». (16+)
- 17.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 19.00 «ЭКСПАТ». (16+)
- США, Великобритания, Канада, 2012 г. Боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Лиана Либерато. Бен Логан, проработавший практически всю жизнь на ЦРУ, решил отойти от дел и навестить упушенные отношения с дочерью. Вместе, они перебираются в Бельгию...
- 21.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 23.30 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
- 01.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙМИ». (16+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 Пять ужинов. (16+)
- 06.45 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
- 10.30 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Всеволод Болдин, Ада Роговцева, Марк Дробот. Возвращаясь с работы, Нина заходит в магазин. На кассе она знакомится с мальчиком Саней...
- 14.25 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Дмитрий Белякин, Николай Козак. У Ирины есть почти всё, что нужно для счастья: пусть не высокооплачиваемая, но любимая работа, любящий муж. Нет только детей.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.30 «ДОЧКИ». (16+)
- 03.05 «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НЮХАЧ-2». (16+)
- 13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Алексей Нилов, Зоя Бурак, Игорь Головин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан, вот и зашел Андрей прогуляться «на районе», да попрощаться с друзьями-товарищами...
- 01.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы»
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.50 03.35 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 21.45 «Марафон». (12+)
- 11.30 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30 «Мастера». (12+)
- 12.45 «Территория успеха». (12+)
- 13.15 «Компас потребителя». (12+)
- 13.30 «ДОМИНИКА». (12+)
- 15.00 «Понятная политика». (12+)
- 15.15 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Горняк-УГМК». Прямой эфир. (12+)
- 20.00 03.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
- Жизнь Линды кардинально меняется, когда ее бывший ученик Джейсон возвращается из Нью-Йорка в свой маленький городок после неудачной попытки поставить там свою пьесу.
- 22.15 «Формула здоровья». (12+)
- 22.45 «Просто жизнь». (12+)
- 23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 00.15 «Такие разные». (12+)
- 01.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 10.25 13.40 18.20 Новости
- 09.05 13.00 16.30 18.25 22.20 00.45 Все на Матч!
- 10.30 Мультфильм. (0+)
- 11.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
- 13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 15.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 19.25 Футбол. «Герта» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 21.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Гандбол. «Савехоф» (Швеция) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- 03.00 Санний спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (0+)
- 02.00, 21.40 The Minute. (16+)
- 02.05 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00 Теннис. Australian Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 13.00 Теннис. «Матчбол». (6+)
- 13.10 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.15 Биатлон. КМ. Антхольц. Мужчины. Эстафета. (6+)
- 17.15 Биатлон. КМ. Антхольц. Женщины. Масс-старт. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Прывжики на лыжах с трамплина. КМ. Титизее-Нойштадт. Мужчины. HS 142. 2-й день. Прямая трансляция. (16+)
- 19.45, 21.35 Новости. (16+)
- 19.50 Лыжные гонки. КМ. Планица. Женщины. Скиатлон. (6+)
- 20.35 Лыжные гонки. КМ. Планица. Мужчины. Скиатлон. (6+)
- 21.45 Снукер. Shoot-Out. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 16.00 Check-In на МузТВ. (16+)
- 08.30 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 18.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 19.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 17.00 Хит-сториз. (16+)
- 17.30 Прогноз по году. (16+)
- 20.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.10 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.10 «10 Сеху». (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)
- 15.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 09.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 14.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 19.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 21.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- Великобритания, США, Франция, 2014 г.
- 23.00 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)
- 01.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 02.30 «НЕВИДИМКА». (16+)
- 04.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 09.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 14.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 19.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 21.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Лорина Камбурава, Ян Цапник
- 22.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Кирилл Каганович, Роман Курцын, Данила Якушев
- 23.50 «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ». (18+)
- 02.15 «СЕЛФИ». (16+)
- 04.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 05.40 «ЛЕД-2». (6+)
- 07.40 «ИНДИГО». (16+)
- 09.15 «ОЛЕНЬКА». (16+)
- 11.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 13.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 15.05 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 17.10 «УСПЕХ». (12+)
- 18.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 20.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Лорина Камбурава, Ян Цапник
- 22.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Александр Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 03.50 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Александр Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 03.50 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 Свекровь или невестка. (16+)
- 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 22.55 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
- Фантастическая комедия, США, 2011 г. В ролях: Райан Рейнольдс, Джейсон Бейтман, Лесли Манн
- 01.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- 02.30, 02.50, 03.15, 03.35, 03.55, 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Ороловцева, Борис Клюев
- Костя зовет Вету поиграть в покер с друзьями. Друзья же считают, что женщине не место на мужских посиделках.
- 01.05 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.55 «Ералаш». (0+)
- 12.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шувалов
- Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы - Александр Белов, Алексей Корсаков и Никита Оленев.
- 17.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.35 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов
- 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 07.00, 07.35 Двенадцать. (12+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 День Ангела. Свяитель Феофан Затворник. (0+)
- 15.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 21.30 Двенадцать. (12+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 Щипков. (12+)
- 23.50 Лица Церкви. (6+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Неделя. (16+)
- 02.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Щипков. (12+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице,
по Богоявлению. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Григория, еп. Нисского. Прп. Дометиана, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Блж. Феофаны диаконисы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Поста нет.

«Господь побуждает вас искать прощения грехов у Него Самого, конечно, готов будучи и даровать это прощение. Идите же к Нему с полною верою и не давайте врагу разорвать вашу веру и надежду спасения».

Свт. Феофан Затворник

Готовя ужин, я нарочито громко гремела на кухне посудой.

Нет, ну каков, а?! Даже скрывать не пытаюсь, что ему небезразлична бывшая жена. Сходили, называюсь, в кино. Билеты брали на комедию, а смотреть пришлось экшен, и не просто смотреть, а участвовать в нем в качестве главных персонажей на потеху посетителям кинотеатра.

«Вам надо поговорить»

– Мам, понравилось кино? – дочка встретила нас с мужем горячим кофе с домашним печеньем. – Обедали? Пап? В кафе маму водил, как собирался? Я саркастически фыркнула, дрожащей рукой размешивая сахар в чашке с ароматным напитком. Боря выпил свой кофе махом и сбежал в спальню, громко включил телевизор и закрыл дверь.

– Что-то случилось? – осторожно поинтересовалась у меня Маша.

– Дочь, я потом тебе все расскажу, хорошо? – сдерживая эмоции, попыталась улыбнуться я дочке.

– Ну ясно, – отодвинула та от себя чашку, – снова поцупались? Ладно, не стану в душу лезть. Мам, у меня сегодня дополнительный урок бачаты, я через полчаса убегаю, буду поздно. Не переживай, меня Вадик заберет и проводит. Да и вам с отцом нужно одним побыть, поговорить.

– Он тебе не отец, – в сердцах рыкнула я на дочь, обиженная, что та не встала на мою сторону, а, как обычно, держит вежливый нейтралитет.

– Мам, – Маша посмотрела на меня осуждающе. – Мы сто раз уже это обсуждали. Папа Боря меня с трех лет растил. Из садика забирал, парты в школе чинил, математи-

Большая любовь и маленькие испытания

Ежели супруги много лет любят друг друга, то влюбленность неприметно переходит в сладостную привычку, и пылкая страсть сменяется нежной дружбой.
Жан-Жак Руссо



ку со мной решал, в кино водил. Кто же он мне, потвоему?

Я фыркнула и отвернулась. Было горько в душе, и горло сжималось от так и не вырвавшегося наружу крика.

Как десять лет назад

Мы сто лет с Борисом никуда не ходили. Что-то в последнее время закрыли дела, заботы, работа. Некогда было, да и силы за день истощались. Ну и годы. Какие уж тут свидания, когда то спину ломит, то настроения нет, то голова раскалывается от давления? А тут дочка на день рождения подарила мне абонемент в спа-салон. И так я там хорошо отдохнула, спину мне намажи, преобразили, что сразу захотелось эту красоту миру показать. Ну я и купила два билета в кино.

– С меня тогда кафе, – воодушевился муж. Погладил новую рубашку, ботинки начистил.

– Как на свадьбу собираешься, – смеялась Маша.

– А что? Мы, может, еще и повенчаемся, – хорохорился Боря. – А то живем уже вон сколько лет, а все невенчаные.

У меня на душе потеплело. Надо же, сам заговорил. А я столько лет его в храм тащила, он все никак. Созрел, значит, при-

шло время. Хорошо-то как!

Борькина зазноба

– Боря? Мы стояли с мужем в холле кинотеатра, когда к нам «подплыла» стройная дама с задорной молодежной стрижкой и в обтягивающих брючках.

– Жанна? – муж выглядел растерянным, ошарашенным и... счастливым?

– Кто это? – тихонечко спросила я у него, но Боря не ответил. Он смотрел на женщину взглядом влюбленного пацана.

– Хорошо выглядишь, – прощепетала дама, похотейски поправив галстук на шее моего мужа. Дама в годах, это было видно. Но до чего же хороша! спа-то, видать, у нее не раз в год по случаю,

налаживалась, дочку мою он признал, а до его бывших мне дела не было.

Вот и весь сказ

Словом, вести себя достойно у меня не получилось. Я тянула мужа за рукав, шипела ему на ухо, что скоро начнется сеанс и нужно занять свои места в зале, обвиняла в нелюбви ко мне и равнодушии к бывшей жене. Поцупались. Кино не досмотрели, в кафе не пошли, домой вернулись на троллейбусе злые и вконец рассорившиеся.

И вот готовлю ужин, гремлю посудой, выражая тем самым свое недовольство, а Борьке хоть бы хны. Заперся в спальне, телик у него орет, вот и весь сказ.

Не выдержала, расплакалась. Ну почему, почему так? Я вот тут стою, плов готовлю, салат вон настругала, вчера рубашку новенькую мужу купила, пену для бритья. Без повода, между прочим, просто так, порадовать. Стираю, глажу, убираю. Ласковая, умею быть благодарной. Вроде хорошая жена. А он вон встретил свою бывшую, и ни рубашки ему не нужны, ни плов, ни ласка – все забылось. Наглядеться на эту... эту... не мог. Слезы текли сами собой. Я и не вытирала их, незачем. Все равно не видит никто. Да-да-да, у меня седина уже, морщи-

ны, и колени болят. Ну, так это жизнь. А на ботоксы и салоны не заработали.

«Прости дурака»

– Ну чего ты тут сковородкам репрессии устраиваешь? – Боря вошел на кухню, остановился в шаге от меня.

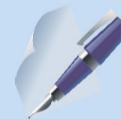
– Злюсь, обижаюсь, – просто ответила я. Мы как-то сразу, когда стали жить вместе, решили проговаривать свои чувства и мысли без обиняков, не устраивать соревнования по намекам и иносказаниям.

– Прости, что обидел, – муж подошел, осторожно обнял, не почувствовав отпора с моей стороны, прижал к себе крепче, поцеловал в макушку. – Растерялся я, не ожидал ее увидеть. В душе все сразу перевернулось. А вот сейчас лежал в комнате и думал-думал. Дурак. У меня такое счастье рядом – ты, дочка, а я слюни распустил. Ты уж прости меня, Валечка, дурака. Я тебя люблю, слышишь? Только тебя и Машку. Бросай тут все, пошли в кафе.

– У меня плов готов и салат, – хлюпнула я носом. – Да? – муж заглянул под крышку казана, замычал от удовольствия. – Тогда сегодня ужинаем дома, а завтра я тебя в ресторан веду. Я обняла мужа: – И ты меня прости за сцену в кинотеатре. Я тоже тебя очень-очень люблю.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	1	4	6	3	5	8	2	9
2	9	5	8	4	7	3	6	1
6	8	3	2	9	1	4	5	7
3	2	7	5	1	8	6	9	4
5	4	1	7	6	9	2	3	8
8	6	9	4	2	3	7	1	5
1	3	6	9	8	4	5	7	2
4	5	2	1	7	6	9	8	3
9	7	8	3	5	2	1	4	6

4	9	1	2	3	5	7	8	6
3	8	6	4	1	7	9	2	5
5	2	7	8	9	6	3	1	4
8	6	3	1	5	9	4	7	2
2	1	5	7	6	4	8	9	3
9	7	4	3	2	8	6	5	1
6	3	9	5	7	2	1	4	8
7	4	2	6	8	1	5	3	9
1	5	8	9	4	3	2	6	7

1 ★★★★★★

			6			8		
	9			4	7		6	1
			9	1				7
3		7			8	6	9	
5		1		6		2		8
	6	9	4			7		5
1			9	8				
4	5		1	7			8	
		8			2			

2 ★★★★★★

4		1	2		5			
	8	6	4	1		9		5
5		7	8	9				
8	3							2
		5		6		8		
9					6		1	
				7	2	1		8
7		2		8	1	5	3	
			9		3	2		7

3 ★★★★★★

	5	3			6		2	
			7	1				4
					2	9		5
		1		7	8			9
	2	7	6		3	5	8	
	9		1	2		7		
2		8	4					
5	7			6	9			
	3		8			2	7	

Если вы хотели похудеть, то вот он, подходящий момент, настал!

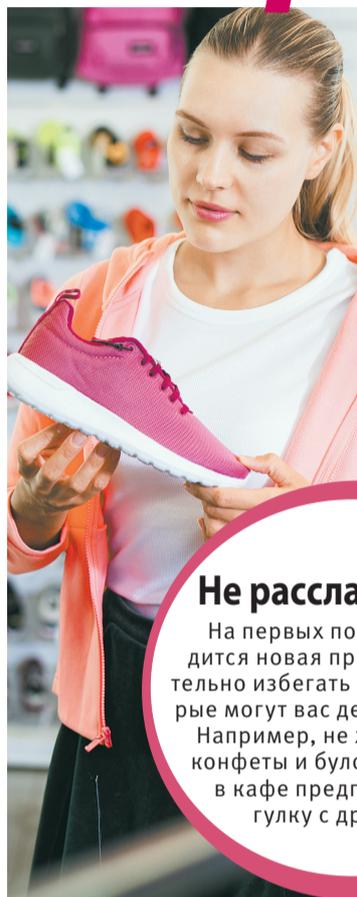
Начало года – прекрасный стимул для введения в свою жизнь полезных привычек стройности.

Не пора ли обновить «стройные» привычки?

Упростите жизнь

Ежедневно нашему мозгу приходится решать кучу задач и принимать уйму решений. Что-то он переводит в автоматический режим, чтобы не тратить дополнительные силы (мы не задумываемся, как почистить зубы или какой рукой взять ложку), в остальном же приходится делать выбор.

Что съесть на завтрак? Что надеть на работу? Безусловно, возможность выбора делает нашу жизнь более насыщенной и интересной. Но одновременно отражается и на нашей силе воли, нам сложнее становится контролировать новые желаемые привычки.



Дарите подарки

И не кому-нибудь, а в первую очередь себе! Порадуйте своего внутреннего ребенка, подарите себе в честь новой привычки классный подарок. Если вы ходите в спортзал, это может быть новая форма, кроссовки. Если вы привыкаете к правильному питанию, подарите себе красивые тарелки и т.д.

Не ждите идеальный момент

Если вы его ждете, то никогда не начнете действовать! Перфекционизм – ваш враг. Небольшие шаги вперед гораздо более значимы, чем ожидание подходящих условий.

Борьба с вредными привычками легче, когда дружишь с полезными.



Мнение специалиста

Шаг за шагом

За советами по внедрению в жизнь полезных привычек мы обратились к психологу Юлии Карпенко.

– Как правильно вводить привычки в свою жизнь: сразу отказаться от старых или внедрять новые по чуть-чуть, например, по одному изменению в неделю?

– Любая привычка (и хорошая, и плохая) – это способ справиться с напряжением. Привычка через действие помогает человеку расслабиться. Ею может быть еда, курение, сон, фитнес, плавание и т.д. Любая смена образа жизни требует от человека высокой организации и дисциплины. Если вы чувствуете за собой слабинку, например, не можете в гостях отказаться от вкусняшки в пользу стройности и при этом спокойно общаться, то вы не готовы. Ругать себя потом за это тоже не выход. Важно так договориться с собой, чтобы новая привычка вас не напрягала.

Привычки лучше менять постепенно, иначе долго вас не хватит. И еще важны конечная цель и количество времени, которое человек дает себе на достижение этой цели. Например, два человека поставили цель похудеть до 50 кг. Но один весил 60 кг, а другой 100 кг. Второму ожидание будет сложнее, потому что чем дальше цель, тем тяжелее менять что-то в сегодняшнем дне. Важно идти маленькими шагами, которые бы вас не напрягали. И когда цель приблизится, вам уже легче будет к ней прийти.

Записывайте результаты

Ведите график соблюдения привычек. Это можно делать на бумаге или в электронном виде. Когда действие выполнено, ставьте отметку. Таким образом вы сможете более наглядно оценить, насколько привычка вошла в вашу жизнь. И если изо дня в день вы ее повторяете практически без пропусков, вам будет легче двигаться дальше – ведь столько уже пройдено и наверняка есть результат.

Не расслабляйтесь

На первых порах, пока вводится новая привычка, желательно избегать ситуаций, которые могут вас демотивировать. Например, не храните дома конфеты и булочки. А походу в кафе предпочтите прогулку с друзьями.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Зимняя птичка, красавица-невеличка

Эти красногрудые представители семейства вьюрковых, по размерам лишь немного превосходящие воробьёв, – настоящие спутники зимы. Наша викторина – о снегирях.

1. Известно, что поют снегиря неважно – их голос напоминает металлический скрип или свист. Но если птицу, которую в народе называют пересмешником за редкий дар имитировать звуки,

подучить, то она успешно копирует напевы и мелодии других птиц. В XIX веке в России было модным держать у себя дома снегиря. Как прозвали таких птичек?

а) Русский попугай.



- б) Русский дудочник.
- в) Русская волынка.
- 2. Ежегодно 7 января вечером жители Японии обмениваются фигурками снежи-

рей из дерева, которые называются «киусо». Что символизирует эта церемония?

- а) Обмен обмана на правду.
- б) Избавление от согрешений.
- в) Передача крепкого здоровья.
- 3. Снегирь в народе почитается как хорошая добрая птица (в отличие, например, от ворона). У многих народов существует своя легенда о красной грудке птички. Например, в Беларуси вам

могут поведать о том, что...

- а) Снегирь принес на землю огонь.
- б) Снегирь защищает всех обиженных.
- в) В древние времена снегирь собой украсил елочку в праздник.



ОТВЕТЫ

1. а) Русский попугай. 2. б) Русская волынка. 3. в) Передача крепкого здоровья.

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на ЗАВТРАК

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала:

ДОМАШНИЙ ПОВАР спецвыпуск

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, Территория Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Комнатные растения дают ощущение близости к природе.

Они расслабляют, успокаивают и очищают воздух. И просто, цветы – это всегда позитивно и красиво. Сегодня мы расскажем об основных полезных правилах и посоветуем несколько растений.

Важные правила

1 Не размещайте в детской комнате цветущие растения с сильным ароматом (хойя, гардения и т.д.). От любого, даже приятного, но постоянного сильного навязчивого аромата может разболеться голова, возбудиться нервная система, ухудшиться качество сна.

2 Если ребенок совсем маленький, делает первые шаги и познает мир, лучше в комнате разместить растения вне зоны досягаемости. Например, повесить в кашпо. Таким образом малыш до них не дотянется и не «попробует на зубок».

3 По мере взросления обитателя комнаты можно добавлять растения на подоконниках, этажерках. Но старайтесь избегать очень больших растений в кадках, чтобы случайно ребенок не опрокинул их на себя. Крайне нежелательны для детской растения с колючками или ядовитые, какими бы красивыми они внешне ни были.

Выбираем цветы для детской

Спатифиллум

Весьма очаровательное и безобидное растение. В уходе несложное. Но для активного цветения и более пышной листвы необходимо разместить его на подоконнике восточного или западного направления. На южных окнах цветок необходимо защищать от жгучих полуденных солнечных лучей в летнее время. Цветет спатифиллум с весны и до осени белыми цветами, напоминающими парус: белые кораблики среди зеленого моря листвы...



Аспидистра

Подойдет, если комната ребенка расположена на северной стороне и света для растений недостаточно. Или если вы хотите разместить растение в глубине комнаты, в этом случае тоже выручит аспидистра. За неприхотливость ее иногда называют «железным растением». Она нетребовательна не только к освещенности, но и к температуре, поливу, влажности, почве. Аспидистра легко переносит ошибки в уходе. Поэтому она так подходит для новичков в цветоводстве, что вы за просто можете доверить ухаживать за ней ребенку.



Узумбарская фиалка

Всегда очаровательна. О ее пушистые листики ребенок никогда не поранится. Цветение всегда радует глаз. А уж какое огромное разнообразие форм и сортов! Всегда можно подобрать фиалку под интерьер детской комнаты. И каких названий только нет: Золушкин сон, Жар-птица, Зефир, Зеленый дракон, фиалки с именами (Оксана, Олеся, Мария и др.). Наверняка вашему ребенку понравится ухаживать, например, за Зеленым драконом или оберегать Золушкин сон.



Хлорофитум

Его называют даже санитаром воздуха, настолько хорошо он очищает помещение от вредных веществ и микроорганизмов. В уходе он совершенно неприхотлив. Не обидится, если вы забудете его полить.

– Мам, а знаешь, сколько зубной пасты в тюбике?
– Нет, сынок, не знаю.
– От умывальника до фиджуса в зале, потом до твоей любимой пальмы и обратно.



Цветет мелкими белыми цветочками и выпускает стрелки, на которых образуются детки. Детки можно пересадить в новые емкости или оставить на материнском растении, тогда они будут создавать еще больше пышности и объема.

Кстати, интересно выглядят высаженные в одной емкости зеленый и пестрый хлорофитум. 2-3 растения, посаженные в один горшок, также будут выглядеть более пышными и кустистыми.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Водочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
Available on the App Store and Google Play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»

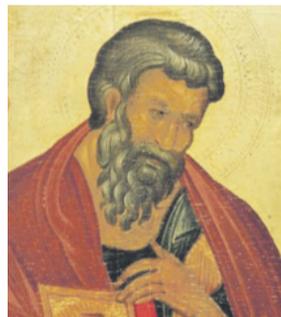
Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 января, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

В этом отрывке мы читаем о том, как Иисус, Который до этого был в Иудее, приходит и поселяется в крупном приморском селении Капернаум, расположенном на северо-западном побережье Галилейского моря. Евангелист объясняет действия Христа тем, что Ирод начал гонения на Иоанна, который был предтечей Спасителя. Креститель был отдан под стражу, что было воспринято как начало преждевременных гонений. Конечно, Христос всегда знал, что Ему предстоит претерпеть страдания и смерть, но также Он знал, что Его время еще не пришло и Он должен проповедовать Евангелие и пришествие Царствия Божьего. Подобное поведение Христа является очень важным примером того, что исполнение долга должно быть вдумчивым и разумным. Стоит не просто делать «что должно», не задумываясь над тем, что будет, но делать так, чтобы это стало благом для других.



Но куда же Он идет? Почему не остаться в Иудее, ведь народ здесь подготовлен к проповеди? Ответ на этот вопрос кроется во второй части чтения. Не раз Христос говорил, что во враче в первую очередь нуждаются не здоровые, но больные. И если жители Иудеи охотно шли креститься на Иордан к Иоанну, то жители Галилеи языческой называются народом, сидящим во тьме и тени смертной. Именно к этим людям Он обращается в первую очередь, именно им первым явлен свет Божий. Христос приходит не только к тем, кто идет к покаянию сам, но и к тем, кто сидит во тьме и не имеет ни сил, ни желания подняться. К тем, в чьей жизни торжествует смерть, Он обращает весть о том, что Царство Небесное приблизилось.

Чет? Все знают внешние нормы жизни, и друг перед другом стараются вести себя подобающим образом. Однако все меняется, когда мы оказываемся перед людьми совершенно иной культуры, живущими обычной жизнью мира, жестокого, безбожного, наполненного соперничеством. Перед теми, кого тоже можно было бы назвать «сидящими во тьме и тени смертной». С этими людьми можно жить обычной жизнью и быть такими, как все. Но именно в этот момент мы оказываемся перед самым важным выбором в жизни, и если решаем быть учениками Христа – значит, для них мы должны стать светом, через нас должен воссиять Его свет.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ОСЕНЯТЬ СЕБЯ КРЕСТОМ?

Заметила в церкви, что бабушки, когда крестятся, прикасаются к телу. Это правильно? Иванова Т.

При крестном знамении мы возлагаем руку на лоб, живот и плечи. Ко лбу прикасаемся, чтобы освятить ум и наши мысли, к животу – сердце и чувства, а к плечам – телесные силы.

СМОЕТ ЛИ ГРЕХИ КУПАНИЕ В ПРОРУБИ?

Знакомые каждый год на Крещение купаются в проруби. Говорят, что только так можно грехи смыть, которые за год накопились. И если на Святках на картах гадала, то только так и можно грех снять. Обязательно ли купание в проруби на Крещение? Ольга Николаевна

Раздник Крещения – Богоявления Господня напоминает нам одну из важных истин в истории нашего спасения: Господь «исполняет всякую правду» Ветхого Завета своим Крещением. Он полагает и начало правды Нового Завета нашей возможностью к нему приобщиться. По канонам церкви гадание во все времена – грех, языческая традиция. В старину люди старались очиститься, смыть грех водой в купели. Прощение грехов даруют по вашей вере. Надо прийти на исповедь, искренне раскаяться. Смысл покаяния в том, что ты просишь прощения у Бога и обещаешь, что грех не повторится. Священник засвидетельствует ваше покаяние. Сегодня Православная церковь не запрещает крещенские купания, можно к покаянию добавить и омовение в иордани.

Большинство из нас на Новый год дома наряжают искусственную ёлочку.

Это удобно, красиво и, как говорится, на века. Но чтобы это «на века» не ограничилось несколькими годами, ёлочку после завершения праздников надо правильно проводить в заслуженный отпуск до следующего декабря.

ЁЛОЧКА уходит в отпуск

Что новогодняя ёлка даёт людям? Блаженное ощущение свободного пространства после того, как её убрал!



На заметку

Куда отправим зелёную красавицу?

Ёлочке понравится отпуск в сухом и темном месте. Влажность воздуха – от 40 до 70 %. Температура хранения может быть в диапазоне от +10 до +20 градусов. Кроме того, следует исключить попадание яркого света на изделие, чтобы ель не выгорела.

Поэтому выбираем кладовую, антресоль, лоджию, шкаф или утепленный балкон. А гараж, погреб, сарай или незастекленный балкон для хранения елки не подойдут.

ВАЖНО!

Если ваша искусственная красавица с белой хвоей, то важно, чтобы скотч не попал на иголки во время упаковки. Также следует использовать прозрачную или светлую пленку, чтобы на изделии не появились пятна.

Светлана СИДОРЧУК

Сначала чистка...

После того, как все игрушки сняты с елки и аккуратно упакованы, пришло время почистить веточки от пыли. Это делается как из эстетических соображений, так и для предотвращения появления болезней дыхательной системы и аллергических реакций в будущем, поэтому данный пункт не нужно игнорировать.

Очистить веточки от пыли можно:

- при помощи пылесоса, включив минимальную мощность, чтобы не повредить конструкцию дерева;
- влажными салфетками – удалить пыль, а заодно и продезинфицировать елку;
- мыльным раствором. Раствор приготовьте, смешав жидкое или натертое хозяйственное мыло в теплой воде. Протрите салфеткой, смоченной в растворе, изделие, а затем просушите, чтобы металлическая основа конструкции не начала ржаветь.

Затем разбор...

В зависимости от конструкции елка может быть шарнирной, на крючках или с отгибающимися ветками.



Чтобы разобрать шарнирную ёлку, нужно начать со ствола. Обычно ствол состоит из двух или трех частей. Последовательно отсоединяем все части, начиная сверху.

Ёлка с крючками. Ветки крепятся на крючки, которые вставляются в пазы, находящиеся на

стволе. Потянув за основание вверх, можно снять эти крючки. Разбирать елку нужно с верхушки дерева.

Ёлка с отгибающимися ветвями – самый простой тип. Достаточно просто подогнуть ветки к стволу, начиная сверху вниз, и дело сделано.

И наконец, хранение

Елку можно хранить в коробке. Для этого нужно положить все части елки в пакеты. Взять коробку, положить на дно разобранный ствол и треногу, а остальные, более мелкие части, разместить как можно удобнее. Коробку закрыть и убрать в сухое место.

Можно хранить елку и без коробки, а просто в пакете. В этом случае лучше поставить ее вертикально. В таком положении она не будет деформироваться.

Надеемся, что наши советы помогут сохранить вашу ёлочку красивой истройной на много лет. Ухаживайте за ней с удовольствием, а она подарит вам много ярких моментов и радостных минут.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 января Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

18 января Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 47 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Льва

19 января Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 30 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

20 января Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 33 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

21 января Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

22 января Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 8 ч. 38 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

23 января Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ЯНВАРЯ

В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан. В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

18 ЯНВАРЯ

В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.

В 1943 году была проведена блокада Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

19 ЯНВАРЯ

В 1817 году, 205 лет назад, в Петрограде создано одно из старейших минералогических обществ мира – петербургское.

20 ЯНВАРЯ

В 1958 году были установлены первые радары контроля за скоростью автомобилей.

21 ЯНВАРЯ

В 1945 году в Москве принято решение СНК об основании главного Ботанического сада. В 1954 году на воду спущена первая в мире атомная подводная лодка.

22 ЯНВАРЯ

В 1506 году в Ватикане создана Швейцарская гвардия, которая с тех пор охраняет понтификов и папскую резиденцию.

В 1905 году началась первая российская революция («Кровавое воскресенье»).

23 ЯНВАРЯ

В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ЯНВАРЯ. Александр, Денис, Зинаида, Николай, Степан, Тимофей, Яков.
18 ЯНВАРЯ. Евгения, Полина, Роман.
19 ЯНВАРЯ. Именины не празднуют.
20 ЯНВАРЯ. Василий, Иван.
21 ЯНВАРЯ. Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Дмитрий, Евгений, Илья, Михаил.
22 ЯНВАРЯ. Антонина, Захар, Пётр.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макар, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ЯНВАРЯ ■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День рождения детского телевидения в России ■ День толкового словаря
19 ЯНВАРЯ ■ Крещение Господне (Святое Богоявление) ■ День патологоанатома
20 ЯНВАРЯ ■ День учета водоплавающих птиц
21 ЯНВАРЯ ■ День инженерных войск России ■ Международный день объятий ■ Международный день детского праздника
22 ЯНВАРЯ ■ День войск авиации противовоздушной обороны РФ
23 ЯНВАРЯ ■ День сотрудников органов дознания МЧС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Снега на Емельяна пошли – дожди в августе жди

17 января, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозу. Если 18 января, в Крещенский сочельник, метель, то и через три месяца тоже метель будет.

19 января, на Крещение, всегда ждали сильных морозов. Однако если этот день выдавался теплым и солнечным, то такая погода должна была продержаться еще две недели. На Ивана-Бражника, 20 января, следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер – лето суровое, яркое солнце в полдень – раннюю весну.

Про 21 января, день Емельяна зимнего, говори-

ли: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только сказок, но и метеелей, часто случавшихся в этот день. А вот если «снега на Емелю пошли – дожди в августе жди».

22 января, в Филиппов день, о грядущей погоде судили по поведению животных: кошка у печи спит – к похолоданию, лежит кверху брюхом – к потеплению, точит когти – к сильным ветрам, спит целый день – к теплу. 23 января, на Григория-летоуказателя, погода многое говорила о лете: сухой снег – засушливое лето, мокрый – дождливое, ясная погода – жаркое.



Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель директора департамента

рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77,

доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 2 (323).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.01.2022 г.

Дата выхода в свет: 11.01.2022 г.

Дата выхода в свет: 12.01.2022 г. Тираж 43 150 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 543. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 880 335 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Ежедневная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Мы продолжаем публиковать наш модный словарь. Сегодня с нами термины на букву Л.

Лайка

Кожа молодых коз и овец особенно мягкой выделки. Лайка очень тонка, но при этом крепка и пластична, чаще всего после окрашивания ее используют для изготовления высокого качества перчаток.

Линкольн

Линкольн – это сокращение от Lincoln green. Так называется тонкое английское шерстяное сукно особого зеленого цвета, которое выпускается с 1510 года.

Легинсы

Легинсы – это мягкие, не облегающие тело женские брючки из трикотажа, с резинкой на талии.



Лосины

Лосины – белые брюки в обтяжку из кожи лося (откуда и пошло их название). Интересно, что для идеальной посадки лосины надевали влажными, чтобы, высохнув, они элегантно облегли ноги. Изначально лосины были частью мужского костюма, затем «переехали» к военным и стали частью парадной формы, а теперь их носят преимущественно женщины. В этом предмете одежды изменилось все: материал, цвет и даже те, кто их носит. Осталось только название – лосины.



Лацкан

Лацкан – это отворот в верхней части пиджака, жакета или пальто, соединенный с воротником. Как правило, лацкан изготавливается из той же ткани, что и основное изделие, но бывают и исключения. Например, лацканы на смокинге всегда отделаны атласной тканью.

Лампасы

Лампасами называются полосы ткани, пришитые вдоль бокового шва



брюк или нашитые на этот шов. Изначально лампасы были признаком форменной одежды, принятой в ряде военных и гражданских ведомств. Но сегодня они все чаще украшают одежду на подиумах и спортивные брюки.

Линкольн, легинсы, лодочки

модный словарь на Л

Лакированная (лаковая) кожа

Это кожа, покрытая лаковой пленкой – полиуретановой, нитроцеллюлозной и т.п. Лаковая кожа имеет особый равномерный блеск. Используется для изготовления одежды, обуви, сумок, перчаток.



Девушка в модном бутике спрашивает продавца: – А можно я примерю вон то платье в витрине? – Давайте! Покупателей всё равно нет, так может, зрители набегут!

Лодочки

Лодочки – это открытые женские туфли без застежки.

Люрекс

Люрекс – это тонкая нить с металлическим блеском, вплетаемая в ткань.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2022 года. До 20 января 2022 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 5 месяцев (с февраля по июнь 2022 г.)



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
160,58 ₺	321,16 ₺	481,74 ₺	642,32 ₺	802,90 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков влетел в кабинет настолько стремительно, что даже вешалку на ходу снес. Резко развернулся, успев поймать... вешалку. Но Вера на шубка дорогим ковром разлеглась аккуратно у Быковского стола. Вера безэмоционально подняла одну бровь и, глянув на коллегу, спокойно спросила:

– Тебя повысили, что ли? Решил сразу обозначить, кто в доме хозяин?

– Поймали, Вер! Поймали! – Быков поднял Верину шубку и не глядя бросил на вешалку.

– Кого? – встрепенулась следователь.

– Вора, который квартиры в элитной многоэтажке обносил. Консьержу подозрительным показался один из посетителей. Он его задержал до приезда полиции. Вер, это точно он! В его кармане нашли золотую пай... пэй... Ах ты ж, словом, нашли какую-то бирку драгоценную

БДИТЕЛЬНЫЙ КОНСЬЕРЖ



из коллекции одного из жильцов этого дома.

– Пайцзы, что ли? – спросила Вера.

Ага, ее. Золотая, и камни там драгоценные какие-то. Ужасно дорогая вещь. Ты как насчет допроса? За воров-то всем отделом полгода гонялись.

– Ты мне, Быков, вот что скажи: как вора консьерж задержал и почему тот по-

казался ему подозрительным?

Ну, не в буквальном смысле задержал, – ответил Быков. – Скажем так, заболтал до нашего приезда. Говорит, что мужчина показался ему подозрительным, еще когда вошел в подъезд. Консьерж спросил у него, к кому он пришел. Тот ответил, к Попову, мол, ну, музыкант

там один живет, вот к нему. Коллеги, мол, работали какое-то время вместе.

– Ну? А консьерж эту информацию как-то проверил или на слово поверил?

– Проверил. Позвонил Попову, тот подтвердил слова гостя.

– Так, ну и что тут подозрительного тогда?

Ну, консьерж говорит, суетливый мужичок, моргал ча-

сто, руки в карманах прятал. А когда назад шел, то дядька этот на вахте услышал, что в кармане мужчины что-то звенит. Ну и начал ему там что-то про погоду, политику, ситуацию в стране втирать, на чаек к себе в каморку зазвал. Тот беседу поддержал. А тут и мы подоспели. Консьерж успел вызвать. Обыскали, ну и вот, нашли эту... пай... зу.

– Что-то еще нашли?

– Ничего больше. Но у коллекционера Кирьянова, чья эта бирюлька-то, не пропало больше ничего вроде, только пайза эта.

– А сам подозреваемый что говорит?

Что он говорит... Отказывается сотрудничать. Не он, мол, брал. Вообще про коллекционера первый раз слышит. Да что я тебе тут рассказываю? Пошли допрашивать. Мы и консьержа захватили, его тоже опросим.

– Да мне и так ясно, что допрашивать нужно как раз этого консьержа, а не мужика, который в гости к другу пришел. Ну что ж, пошли поговорим. Посмотрим, кто что скажет. Но, по-моему, дело тут ясное.

Любовь АНИНА



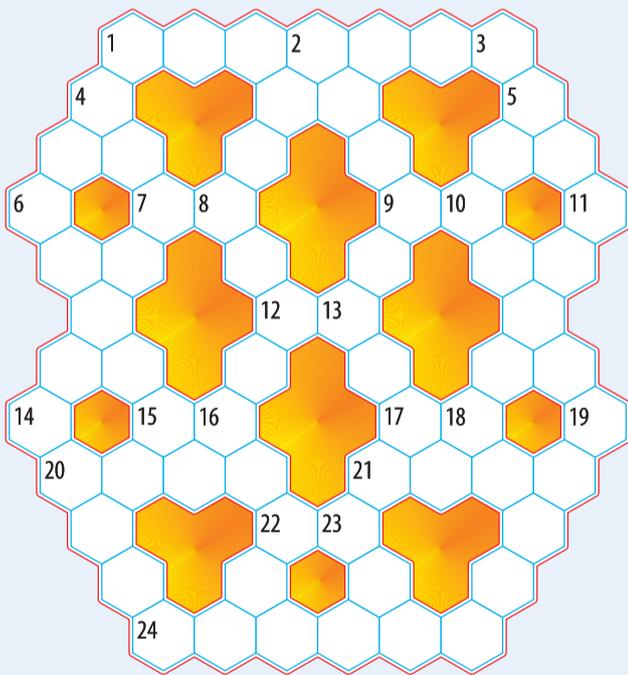
Почему Вера решила, что вор – это консьерж, а не мужчина, которого арестовали?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: *Норман выдал хозяина с головой. Вера недаром спросила, были ли близки племянники друг другу, на что мужчина ответил отрицательно. А значит, вломись кто-то чужой в квартиру, в том числе те же племянники, оставленный дома Норман устроил бы настоящий тарарам. Вон как он обляял Веру, когда та заявила на его территории. Плюс резвая походка хозяина квартиры рассказала о том, что никакого падения накануне не было и нога не болит. Все это вранье, чтобы присвоить коллекцию монет.*

Рис. Ирина Светлов

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



житель для лица. **8.** Горячая смола в сапожной мастерской. **10.** Воинское подразделение, состоящее из нескольких отделений, расчетов или экипажей. **13.** Слой почвы, скрепленный корнями трав. **14.** «Медвежонок» из страны кенгуру. **16.** У него в спальне – доска с гвоздями. **18.** «Неизвестная» буква из учебника по алгебре. **23.** Картофель сломкой, жаренный в масле.

Справа-вниз-налево:

1. «Перекресток» железнодорожных линий. **2.** Герой мультфильма «38 попугаев», для хвоста которого была придумана зарядка. **5.** Водная преграда на пути к замку. **7.** Это когда последние штаны еще имеются, а обуви уже нет. **9.** Генеалогическое дерево от корней до кроны. **11.** В гостях у Журавля в нем находилось угощение для Лисы. **12.** Крупнейшая река Германии. **15.** Младшая сестра Волги и «Волги». **17.** Коралловая «гряда», которую скрывает вода. **19.** Стиль танцевальной музыки родом из семидесятых годов XX века. **22.** Проводник туристов по городским музеям.

Слева-вниз-направо:

2. Его можно нарисовать, можно вышить, а мороз его расписывает на стекле. **3.** Водная артерия у хлопкового поля. **4.** Расширенная часть пищевода курицы. **6.** «Бодрящий» осве-

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали:

1. Уменьшение веса при пересыпке. **20.** Когда-то его закрывали слюдой. **21.** Древний индейский народ. **24.** Неспешный темп сонаты.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Уруска. 20. Окно. 21. Инки. 24. Адажко. **Справа-вниз-налево:** 1. Узел. 2. Дав. 5. Ров. 7. Босьяк. 9. Род. 11. Ввод. 13. Джен. 14. Канал. 16. Ион. 18. Ижи. 23. Фри. **Слева-вниз-направо:** 2. Узор. 3. Арьяк. 4. Соб. 6. Лосцон. 8. Вар.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (985) 304-48-02** Требуются контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1050 р., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (987) 840-08-17** Несложная работа на дому! Сборка ножепочек «Рыбка». Любой пол, возраст и регион. Рабочие материалы высылаем посылкой без предоплаты. З/п 22500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17



Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Роскошь. Хинди. Нотариус. Философ. Шляхта. Бочонок. Анфас. Амбра. Вол. Задворки. Оскар. Гарнизон. Сарфан. Седан.

По вертикали: Острия. Курятина. Штуф. Китобой. Одногодок. Юноша. Силос. Барабан. Эмиссар. Аргамак. Звание. Врезка. Лиана. Гам.

