

**За беспорядками
в Дагестане
стояли кукловоды
с Украины**

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



**РДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

**Пить за любовь
будем только
с Николаевым**

radiokp.ru

Зачем певец сделал свой хит товарным знаком?



13:00
(мск)

KP.RU

6 051 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 84 (27532) 2023 год

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник
31 октября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

5 причин, почему так взлетели цены на курятину



Читайте на стр. 8 ▶



**Кому
досталось
наследство
Зайцева
и Юдашкина**

Ирина ВИКТОРОВА

Легендарные модельеры
оставили недвижимость
в России, Франции и США.

Знаменитые кутюрье ушли из жизни минувшей весной, практически один за другим. Разумеется, сразу же начались традиционные для таких случаев разговоры о том, что будет с имуществом обоих модельеров. Кому же в итоге достались дома и квартиры, принадлежавшие народным художникам России?

Продолжение на стр. 14 ▶

**Телефоны в школе
разрешат.
Но с оговорками**

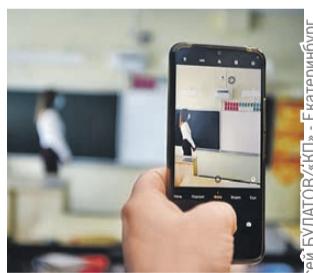
Анна ЛУКЬЯНОВА

**Новый проект
закона поступил
в Госдуму.**

Законопроект «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» предписывает: «не пользоваться средствами связи во время проведения учебных занятий при реализации основных общеобразовательных

программ, за исключением случаев, предусмотренных образовательной программой, или возникновения угрозы жизни или здоровью... иных экстренных случаях».

Средства связи - это и мобильники, и умные часы с возможностью звонков. В школу их брать можно, однако звонить или чатиться с друзьями - только на перемене или продленке. Но учитель может предло-



жить достать телефон и на уроке. Например: «Снимите видео нашего опыта и повторите его дома». Или: «Кликните на QR-код на странице 40». Экстремные ситуации - пожар, стало плохо ребенку или учителю. То есть когда звонок спасет жизнь.

О том, что делать с зависимостью ребенка от гаджетов - на стр. 10.

В Питере - тусить!

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

**Названы самые
популярные
направления
на ноябрьские
праздники.**

Российские туристы проведут ближайшие выходные в Санкт-Петербурге, Сочи и Турции. Но есть нюансы. Курорты Краснодарского края популярны у тех, кто предпочитает пакетные туры. Так же среди самых популярных маршрутов у организованных туристов - курорты Кавминвод, загородные отели

Подмосковья, экскурсии по Золотому кольцу, вояжи в Питер и Москву.

Самостоятельный же путешественники забронировали больше всего номеров в отелях Санкт-Петербурга, Москвы, Казани, Сочи, Нижнего Новгорода (по данным сервиса Ostrovok.ru).

Самые дорогие отели при этом - в Красной Поляне (за ночь в 2-местном номере постояльцы выкладывают в среднем 7300 рублей), Нижнем Новгороде (5800), Великом Новгороде (5500), Кисловодске (5500) и Ярославле (5300). Самые бюд-

жетные гостиницы можно найти в Смоленске (3300 рублей в среднем).

Погреться в начале ноября на теплом море в любом случае еще дороже: неделя в Турции и Египте стоит в среднем 190 - 193 тысячи рублей за тур на двоих с перелетом. Именно в эти две страны россияне купили больше всего туров, подсчитали в сервисе Travelata. Также популярны Эмираты и Таиланд (250 - 270 тысяч на двоих). Из непляжных зарубежных стран, по статистике Ostrovok.ru, в лидерах Беларусь и Узбекистан.

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу заявил, что Запад ведет дело к прямому столкновению ядерных держав.

Министр обороны России **Сергей Шойгу** пришел в Китай, где встретился и переговорил с коллегами из стран СНГ и ШОС. А затем выступил на 10-м Сяншаньском форуме. И вот что заявил:

✓ Линия Запада на конфликт с Россией несет угрозу прямого военного столкновения ядерных держав, что чревато катастрофическими последствиями.

✓ США и НАТО продолжают всерьез рассчитывать, что подорвут безопасность России и лишат нас воли к сопротивлению.

✓ Ситуация в зоне СВО свидетельствует о бесперспективности планов США и НАТО... Только с 4 июня - с начала широко разрекламированного и спонсируемого Западом украинского «контраступления» - Ки-

НАТО напрашивается

ев потерял свыше 90 тысяч убитых и раненых, около 600 танков и почти 1900 бронемашин. При этом на поле боя не было достигнуто никаких значимых успехов.

✓ Отзыв нашей страной ратификации Договора о всеобъемлющем запрещении ядерных испытаний - это лишь стремление обеспечить баланс с США, которые этот договор так и не ратифицировали. Речи о его разрушении не идет.

✓ Россия открыта для обсуждения любых вопросов, если диалог будет честным и равноправным. Однако без пересмотра Западом своей деструктивной линии на поражение России, переговоры вряд ли возможны.

✓ Сохраняя готовность к политическим дискуссиям на реалистичных началах - как по урегулированию украинского кризиса, так и по дальнейшему сосуществованию с Западом.



Сергея Шойгу в Пекине встречал заместитель председателя Центрального военного совета КНР Чжан Юся. Со всеми почестями - с оркестром и почетным караулом.



• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Утреннее шоу с журналистами
Иваном Панкиным
и Егором Арефьевым.
С понедельника по пятницу
в 8 утра (мск) слушайте
программу «Что будет» -
честный взгляд на происходящее вокруг!

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Людмила ПЛОТНИКОВА

Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров дал интервью белорусскому информационному агентству БЕЛТА. Приводим наиболее важные высказывания главы российского МИДа.

О СИТУАЦИИ В ГАЗЕ

- Осуждая терроризм, мы категорически не согласны с тем, что на терроризм можно отвечать, нарушая нормы международного гуманитарного права, включая неизбирательное применение силы по объектам, где заведомо находится гражданское население, включая взятие заложников, включая иные действия, которые не вписываются в международное гуманитарное право.

Нужно объявлять гуманитарные программы по спасению населения (Газы. -

Сергей ЛАВРОВ:

Запад хочет править планетой. Но так и надорваться можно

Ред.), которое оказалось в блокаде: ни воды, ни электричества, ни продовольствия, ни тепла, ничего нет... Если Газу уничтожат, если из нее выгонят 2 миллиона жителей, как пробрасывают некоторые политические деятели в Израиле и за рубежом, это создаст катастрофу еще на долгие-долгие десятилетия, если не на столетия.

ОБ АМБИЦИЯХ США

- США все время заявляли и продолжают заявлять, что национальная безопасность США напрямую зависит от ситуации на Ближнем Востоке. Но если это так, то надо давно было стимулировать те самые переговоры, о которых мы говорим и которые должны привести к созданию пале-

стинского государства в соответствии с решениями ООН. А у них просто такой, я бы сказал, маниакальный глобальный охват своих мечтаний и планов. Если бы только мечтаний, то бог с ним, но планов, главное.

НАТО - это уже не оборонительный альянс по защите территории членов, а, как они на последних двух саммитах провозгласили, это альянс с глобальной ответственностью... То есть это заявка на то, чтобы править миром. Но если ты правишь миром, тогда соотноси свои силы с какими-то приоритетами, а то надорваться можно. Я не злорадствую, но просто это лишний раз показывает, что все проблемы необходимо решать по-честному и без двойных стандартов.

ОБ УКРАИНЕ

- Запад в отношении Украины продвигал свои эгоистичные интересы, превращая ее в инструмент агрессии против России в нарушение всех обязательств, касающихся нерасширения НАТО, обеспечения в рамках ОБСЕ равной, неделимой безопасности. Эта линия не могла не привести в конечном итоге к тому, что у нас лопнуло терпение...

Запад сейчас немножко начинает даже побаиваться того, какого монстра он вырастил, учитывая, что Зеленский и его сподвижники уже мало слушаются и все больше и больше выступают с претензиями к Западу: «мало денег», «мало оружия», «что они там думают?». Это само по себе вызывает раздражение.

■ С ЧЕМ ВАС И ПОЗДРАВЛЯЕМ

Где «комсомольское» радио, где? В Вологде-где!

Андрей ГОРБУНОВ,
главный редактор Радио «КП»

«Комсомольская правда» зазвучит в столице Вологодской области.

Радость для нас и наших читателей, а теперь и слушателей! Мы выиграли конкурс на вещание в Вологде. Конкуренция была нешуточная. На частоту претендовали все крупные игроки радиобизнеса. Но Федеральная конкурсная комиссия по телерадиовещанию выбрала именно Радио «КП»! Теперь в Вологде «Комсомольскую правду» можно будет услышать на частоте 97,2 FM.

Напомним, Радио «Комсомольская правда» - общественно-политическая радиостанция с FM-вещанием более чем в 400 населенных пунктах России - от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. За два года аудитория Радио «КП» выросла на 57%. Это самый большой рост среди всех информационных станций. Каждый день нас слушают более 2 миллионов человек (данные Mediascope). Радио «Комсомольская правда» занимает второе место среди самых цитируемых станций России.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ПОЛИТИКА

Девять главных прогнозов Дмитрия Медведева

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Виктор Сухоруков:
«Идиоты, кто ищет в «Брате» политику»



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Андрей ЗАЙЦЕВ

Теперь делиться гигабайтами можно бесплатно - сотовые операторы перестанут брать за это деньги. Но не все.

Хитры на выдумку мобильные операторы. С одной стороны, им нужно зарабатывать больше, ведь из-за санкций оборудование сильно подорожало. С другой - не хочется отпугивать клиентов высокими тарифами. Поэтому в последние месяцы операторы стали вводить дополнительные платежи.

КЛИЕНТ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ

Вот одно из нововведений: они стали брать деньги за раздачу мобильного интернета. Чтобы потребители начали экономнее расходовать гигабайты и не раздавав их направо и налево.

Радио Комсомольская правда
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Мобильный интернет попал под раздачу

Кто-то брал побожески - 100 рублей в месяц. А кто-то - по 30 - 50 рублей в день. В большинстве пакетов ограничивали бесплатное число подключений. Например, на одном тарифе может сидеть не больше двух устройств. Все остальные - за дополнительную плату.

И в Федеральную антимонопольную службу посыпались жалобы от пользователей. В ФАС все проанализировали и пришли к выводу, что клиентам создали заведомо невыгодные для них условия. По сути, брали двойную плату за одну услугу. Сначала человек оплачивал сам пакет и, допустим, 50 гигабайт в нем. А потом еще и платил второй раз, когда делился теми же самыми гига-

байтами с родственниками или друзьями.

ШТРАФ - ДО МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

Антимонопольщики направили претензии во все компании. Теперь три оператора связи («Мегафон», «Билайн» и Tele2) согласились убрать эти опции из своих тарифов. Обещали сделать это в ближайший месяц. А вот в МТС заявили, что ничего не нарушают. Мол, все условия прозрачны. Пользователи о них знают и могут сами решать, как им лучше поступить - раздавать интернет и платить или не раздавать и экономить.

Эксперты считают, что это может быть попыткой потянуть время. За невыполнение требований ФАС ком-

пании грозит только штраф - до миллиона рублей. Для сравнения, за второй квартал этого года чистая прибыль МТС составила 17 млрд рублей: миллион и не заметят. Рано или поздно в МТС, скорее всего, согласятся с ФАС и пересмотрят тарифы, но за это время компании удастся немало заработать. По оценкам Mobile Research Group, раздачу трафика практикует примерно каждый пятый абонент.

Ну а для нас, потребителей, нынешний прецедент - отличный повод тщательнее присмотреться к тарифам разных сотовых операторов. Переходить от одного к другому сейчас можно без особых проблем и без смены номера («мобильное рабство» уже несколько лет как отменили). Поэтому можно выбрать того, чье предложение будет самым выгодным и удобным. Без лишних галочек, примечаний и мелкого шрифта за пазухой.

Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждую среду в 19.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»

■ ВОПРОС ДНЯ



Толпа окружила все самолеты, стоявшие на поле, не разбираясь, откуда они прилетели. Искали израильтян повсюду - даже в двигателях.

После беспорядков в Махачкале, спровоцированных кукловодами из соцсетей (подробнее - стр. 4 - 5), возник вопрос:

Почему в наше время люди так легко становятся жертвами манипуляций?

Владимир ПОСТАВНЕВ, глава департамента психологии Института педагогики и психологии образования МГПУ:

- Общая атмосфера в мире все напряженнее. Современный человек становится более уязвимым из-за мощных инфопотоков, которые проходят через его сознание. В результате многие начинают испытывать больше доверия к виртуальным авторам, чем к живым людям.

Отец Андрей (Андрей ПОСТЕРНАК), священник, кандидат исторических наук:

- Мы живем в эпоху массового общества: современный человек легко становится частью толпы. И слишком часто, к сожалению, становится послушным инструментом в руках тоталитарных сект или властолюбцев. Особенно в условиях, когда традиционные ценности отходят на второй план, а религия перестает играть решающую роль. Ведь человек, который искренне, но не слепо верит, он способен взвешивать свои поступки. Но настоящих верующих все меньше.

Дмитрий МАРИНИЧЕВ, интернет-омбудсмен:

- Многое идет от неготовности людей к технологическим изменениям. Граница между реальностью и фейком стала очень зыбкой. К тому же скорость распространения информации выросла в разы.

Александр РУНОВ, бывший вице-президент Московской школы гипноза:

- Есть заинтересованные лица за рубежом, желающие снова взорвать Кавказ, они грамотно играют на национальных и религиозных струнах. Да и на Украине активно поработали десятки американских политтехнологов. Они использовали нейролингвистическое программирование. За относительно короткий срок они сделали так, что украинцы начали нас ненавидеть. Народ сейчас стал более восприимчив к такому гипнозу.

Евгений НИКИФОРОВ, директор радио «Радонеж»:

- Во-первых, идет политизация во всех сферах. А во-вторых, недостаточная образованность части нашего общества. Слишком многие стараются все упрощать. Плюс усиливается стадный эффект: наших бьют - и все.

Андрей, читатель сайта KP.RU:

- Людей всегда было достаточно просто обмануть. В этом смысле наше время ничем не отличается от предыдущего. Все мы состоим из клеток, нервов, из реакций организма. Достаточно научиться этим грамотно пользоваться в своих интересах - и вот объект для манипуляции готов.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице в ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Евгений ОРЛОВ

Какие автомобили российской сборки чаще всего покупали нашим «слугам народа» в нынешнем году.

Что лучше - «Москвич» или «Лада»? Похоже, найден ответ на этот вопрос, который мучил наших отцов и дедов еще во времена СССР! По крайней мере, российские чиновники голосуют рублем именно за первый вариант.

Напомним, в начале осени **Владимир Путин** поручил закупать для российских госслужащих автомобили только отечественной сборки. А 20 октября Минпромторг объявил марки машин, на которые пересядут чиновники с депутатами. Это Lada, «Москвич», Aurus, Evolute, «УАЗ» и Haval.

Кого из предложенных стальных коней больше всего мечтают оседлать наши госслужащие, выяснили эксперты поисково-аналитической системы по управлению тендрами «Тендерплан». Они проанализировали госзакупки автомобилей за три квартала нынешнего года. И оказалось, что больше всего бюджетных денег было выделено на покупку модели «Москвич 3/3e» - 1,2 млрд рублей.

Средняя цена такой машины - 2,2 - 2,5 млн рублей. Путем нехитрых подсчетов выясняем, что за девять месяцев для чиновников купили около 500 «Москвичей».

Второе место в списке заняла Lada Granta. На эти машины потратили в два с лишним раза меньше, чем на «Москвичи» (подробнее см. «Только цифры»).

Интересно, что большим спросом у чиновников пользуется и так называемый УАЗ СГР (старый грузовой ряд), в простонародье - «буханка». Такие машины в основном закупают районные администрации, чтобы ездить в поля - в самом прямом смысле слова.

- Госзакупки автомобилей не обязательно предполагают приобретение машин для чиновников. В ряде случаев речь идет о хозяйственных или служебных нуждах госучреждений, - поясняет **генеральный директор «Тендерплана» Максим Кузнецов**.

Что интересно: самую дорогую российскую машину, лимузин Aurus, за первые три квартала чиновникам не покупали. Оно и понятно: все-таки штучный товар, стоит от 38 млн рублей. Поэтому госслужащих, которым полагается авто такого класса, не так уж и много. На «Аурусах» уже ездят президент, спикер Госдумы и некоторые федеральные министры.

В Дагестане разъяренная толпа приступом взяла аэропорт.

В аэропорту Махачкалы произошли беспорядки. Причиной тому стал борт из Израиля. Толпа прорвала оцепление, проникла на перрон и заблокировала самолеты с пассажирами. Аэропорт даже вынужден был закрыться на прием и отправку рейсов. Чуть позже людей оттуда вытеснили, Следственный комитет завел уголовное дело, а нарушители порядка и, самое главное, зачинщики теперь объявлены в розыск.

Хроника беспорядков в материале «Комсомольской правды».

РЕЙС ИЗ ТЕЛЬ-АВИВА

- Вечером 29 октября у аэропорта Махачкалы стала собираться толпа людей с палестинскими флагами. Их целью были пассажиры рейса авиакомпании «Ред Вингс» Тель-Авив - Махачкала. Якобы на нем летели беженцы из Израиля. Толпа перекрыла выезд из международного терминала и досматривала все машины, выезжающие из аэропорта в поисках израильтян или просто прилетевших из этой страны.

Полиция пытается усмирить протестующих:

- Мы понимаем ваше состояние, вы не чужие для нас. Мы всё понимаем, это не вариант... Нельзя перекрывать дорогу, вы закон нарушаете... Вы же в государстве находитесь, зачем вы это делаете? - говорит полицейский в рупор.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Аэропорт уже возобновил работу

Залина ТАТАРОВА
(«КП» - Ставрополь)

Стоимость ущерба оценили в 10 с лишним миллионов рублей.

В понедельник в аэропорту «Уйташ» в Махачкале наконец наступило спокойствие. Здание было оцеплено полицией, пассажиров и встречающих не пускали примерно до обеда. Что касается застрявших в аэропорту в ночь беспорядков людей, то их расселяли по близлежащим гостиницам. Многие улетели



Израильтян искали во всех смыслах слова везде.

Кадр из видео

«ПО КАЙФУ ГОВОРЮ»

Стоянием на дороге толпа не ограничилась. Сначала люди сломали двери в терминал. Сотрудники полиции пытались защищать вход, но это не помогло: толпа захватила здание аэропорта. Затем хулиганы сломали забор на летное поле и выбежали на перрон, заблокировав его и взлетно-посадочную полосу, где совсем недавно сели несколько бортов. В том числе и из Дубая. Пассажиров загнали обратно в самолеты, протестующие пытались добраться до них, забираясь прямо на крылья, заглядывали в двигатель.

- Пассажиров больше нету, клянусь. По кайфу

говорю. Я чё, не мусульманин? На FlightRadar зайдите, там будет описание, - один из сотрудников аэропорта пытался утихомирить толпу.

В руки толпы попадает один из пассажиров - ему предъявляют претензии уровня «ты похож на еврея». Это сердечно-сосудистый хирург и фелеболог с узбекскими корнями Дильшот Мамадалиев - у него забрали паспорт. В то, что он узбек,

КСТАТИ

Рейсы из Махачкалы в Тель-Авив и обратно авиакомпания «Ред Вингз» совершила через день. За прошедшую неделю с 23 октября таких было четыре. И пока их никто не отменял - судя по сайту авиакомпании, ближайшие назначены на 1 ноября (на него билетов уже нет) и на 3 ноября (остался один билет).

из аэропортов соседних республик, а кто-то - из Минеральных Вод.

И уже к двум часам дня полеты были возобновлены, хотя следователи продолжают фиксировать последствия беспорядков: осматривать, фотографировать повреждения имущества. Стоимость ущерба уже оценили больше чем в 10 миллионов рублей.

- Основные разрушения пришли на стеклянные и металлические ограждения. Участники погрома сломали также камеры видеонаблюдения и даже снесли заборы

Поиски «врага»

толпа не верит - доктор не говорит по-узбекски. Позже он заявил журналистам: «Я живой, можете не волноваться».

ЗАКРЫТОЕ НЕБО

В 21.33 Росавиация закрывает аэропорт Махачкалу на прилет и вылет. Авиакомпании вынуждены либо разворачивать рейс, либо отправлять на запасные аэродромы. Запрет на работу порта действует до 3 часов ночи 31 октября. Из-за этого «Аэрофлот» перенаправляет махачкалинские рейсы в Грозный (оттуда обещают доставить на автобусах), «Ред Вингс» - во Владикавказ. Некоторые авиакомпании и вовсе отменяют рейсы.

В Махачкале остался стоять только тот самый борт из Дубая.

«Нам подают только воду, спасибо, что в какой-то момент включили кондиционеры. Дети плачут, мы голодные, уже плохо становится. Таблеток нет, врача на борту нет ни среди пассажиров, ни среди команды», - жаловалась одна из пассажирок в соцсетях.

ТАМ ВСЕ В КАМЕРАХ

К 11 часам вечера аэродром освобожден, ситуация взята под контроль, в городах и районах республики усилены

меры безопасности.

Есть раненые, сообщили в минздраве Дагестана, - 20 человек, среди них полицейские. Днем 30 октября 5 человек оставались в больницах. В МВД говорят о 60 задержанных и 150 уже установленных участников беспорядков.

Под руководством главы Дагестана Сергея Меликова создан оперативный штаб. Он назвал произошедшее грубым нарушением закона, не делающим чести тому, кто это совершил. Более того, Меликов предложил задержанным в аэропорту «отмыться от позора и принять участие в специальной военной операции».

Что касается организаторов беспорядков, то, по словам главы региона, спровоцировав-

ший их телеграм-канал «Утро Дагестана» администрается, регулируется с территории Украины предателями, бандеровцами, теми, кто ненавидит святые для нас традиционные вещи, которыми мы живем на протяжении многих лет».

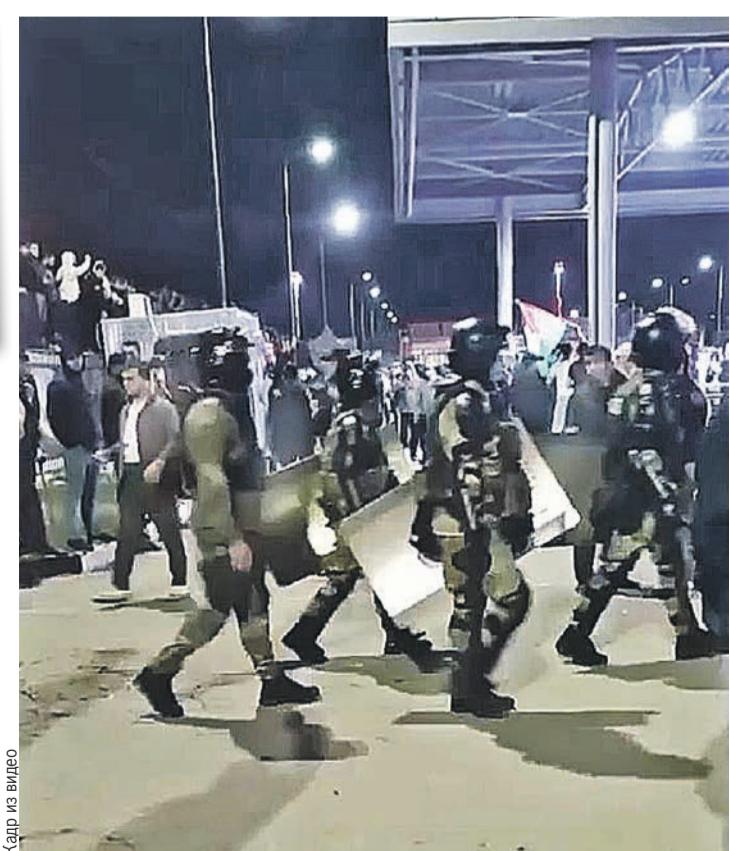
Возбуждено уголовное дело по статье «организация массовых беспорядков». В МВД уже пообещали установить всех, кто принял участие в беспорядках. При этом сделать это будет не сложно - аэропорт весь оборудован камерами, в том числе и с системой распознавания лиц. Более того, многие участники беспорядков не стесняясь снимали свои преступления и выкладывали у себя же в социальных сетях.

ВОПРОС - РЕБРОМ

При чем тут Палестина?

Волнения в Дагестане подогревались манипуляторами в соцсетях (см. рубрику «Личный взгляд»), которые играли на религиозных чувствах дагестанцев, возмущенных бомбардировками сектора Газа. Еще в субботу, 28 октября, в разных городах мира прошли акции в поддержку палестинцев. Тогда же в дагестанском Хасавюрте толпа собралась у отеля «Фламинго». Такая цель была выбрана, потому что там якобы были постоянные израильтяне.

Эту акцию Сергей Меликов тоже назвал «провокацией и фейковой информацией из экстремистских ресурсов, администраемых врагами России».



Кадр из видео

Полиция пыталась оттеснить толпу, но попала под их кулаки и камни. В итоге как минимум 9 сотрудников силовых ведомств пострадали.

Подготовил Валентин АЛФИМОВ.

на летном поле

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

В Махачкале погром, а в Киеве - его дядька

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Беспорядками в Дагестане управлял беглый депутат Госдумы по той же схеме, которую Запад опробовал в Минске в 2020-м.

Где может взорваться дальше?

Оставим за скобками особенность людей, участвовавших в погромах аэропорта Махачкалы. Очевидно, это не средний класс с высшим образованием и успешной карьерой. Но именно на таких и рассчитана технология, которая послужила детонатором беспорядков в Дагестане в минувшие выходные. Сначала разъяренная толпа искала израильских беженцев в хостеле Хасавюрта (!), затем громила аэропорт в Каспийске и блокировала самолеты на взлетном поле в поисках евреев.

«УТРО» ТУМАННОЕ

Цепную реакцию запустил телеграм-канал «Утро Дагестана», который принадлежит предателю и иноагенту Илье Пономареву. По его же собственному признанию. Был такой депутат Госдумы, который нахоровал денег из фонда «Сколково», проголосовал против воссоединения Крыма с Россией и сбежал в США, а поиздиржавшись за океаном, осел в Киеве. Там любят привечать манкуров и вырожденцев.

Канал этот уже отметился в прошлом году, провоцировав беспорядки в Дагестане во время частичной мобилизации. На этот раз он призвал «изгнать» евреев из республики и не допустить прибытия в регион беженцев из Израиля.

Как будто бежать им больше некуда.

НОВАЯ НЕХТА

«Утро Дагестана» - это такая НЕХТА в миниатюре. Помните, «белорусский» канал с редакцией в Польше фактически координировал протесты в Минске в 2020 году? Указывал направление движения колонн, выдавал инструкции по цели протеста, аккумулировал на себя весь видео- и фотопоток с маршей. И публиковал картинку для западной аудитории.

«Дагестанский» канал работает по той же схеме, ориентируясь в первую очередь на псевдорелигиозные чувства, на людей, которые реальную религию подменяют либо салафизмом, либо «религиозными» понятиями. Я четко это видел во время своих командировок в республику. Молодые люди вдруг становятся подчеркнуто набожными, но у многих религиозные ритуалы далеки от исламских канонов, как криминальные понятия от Уголовного кодекса.

Конечной цели у этой акции не было. Это проба пера, учения, цель которых - оценить потенциал схемы. Учитывая наличие в России миллионов мигрантов из Средней Азии, большая часть которых очень управляема, потенциал этот очень высок. И его наверняка попытаются использовать для раскачки национальной темы в России. И будут появляться каналы «Утро Таджикистана», «Утро Узбекистана» и прочие утра.

ЗЕЛЬЦ-ПОДПЕВАТЕЛЬ

Заметьте, обкатка технологии прошла с привлечением официального Киева. Зеленский тут же выступил с заготовленным заявлением, дескать «российский антисемитизм и нена-

висть к другим нациям системы и глубоко укоренены», а ненависть к другим народам в России - «это часть массово распространенной в России культуры».

Забавно это слышать от главы государства, где ненависть к russkим возведена в ранг главной идеологии, где идут факельные шествия в честь Бандеры, где чтут память эсэсовцев дивизии «Галичина». Но об этом в «цивилизованном мире» принято помалкивать. Зато наутро западные газеты вышли с одинаковыми заголовками «В России объявлена охота на евреев».

Что, конечно, не так.

Именно поэтому государство просто из чувства самосохранения должно ответить на приступ экстремизма в Дагестане жестко, исходя из принципа нулевой толерантности. То есть дать участникам все, что положено по закону. И желательно по максимальной планке.

Мнения читателей «КП» о событиях в Дагестане - в «Вопросе дня» < стр. 3.



Тем временем в Стамбуле в выходные акция в поддержку Палестины собрала полтора миллиона человек. Выступая на нем, президент Реджеп Тайип Эрдоган обрушился с жесткой критикой на Израиль.



Международный терминал был блокирован огромной толпой. Митингующие принесли с собой палестинские флаги, в том числе и со словами поддержки республики.

КСТАТИ

Бороды, машины - засветили всё!

Александр БОЙКО

Участники беспорядков сами себя раскрыли.

Присмотритесь к кадрам беспорядков в Махачкале. Часть погромщиков в аэропорту пытались прятать свои лица. Они явно понимают незаконность действий. И знают, что на территории аэропорта установлены сотни видеокамер. Но им еще предстоит узнать, как работает система распознавания лиц. А она сегодня позволяет установить личность даже в маске, потому что считывает еще и особенности фигуры человека, и даже его походку...

А многие и не прятались. Сами выкладывали видео своих «подвигов» в соцсети. Теперь это - вещественные доказательства.

Некоторые заявлялись на стоянку аэропорта на личных автомобилях, теперь их можно разыскать и по госномерам.

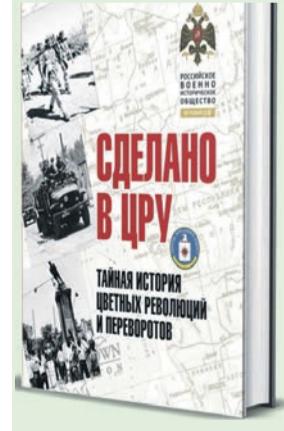
У прокуратуры Дагестана нет сомнений, что большинство организаторов и участников погромов будут найдены и привлечены по статье «массовые беспорядки». Она предусматривает от 8 до 15 лет лишения свободы. И отмазать на местном уровне никого не получится: сотрудники Следственного комитета России взяли это дело под свой контроль.



Murat Kula/Anadolu via Getty Images

«Комсомолка» рекомендует:

Сделано в ЦРУ



Тайная история цветных революций и переворотов

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекрайки политического устройства неугодных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...

**Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



Реклама 16+



Александр Коц
«500 дней поражений и побед. Хроника СВО глазами военкора»
Издательский дом «Комсомольская правда».



Александр Коц

Этот снимок наш военкор сделал в мае прошлого года на передовой - во время боев у города Рубежное в Луганской области.

«Война - совсем не фейерверк, а просто - трудная работа...»

Понятно, что после того, как закончится спецоперация, историки возьмутся за нее. Будут копаться в документах (когда их рассекретят, конечно), составлять хронологию, учебники писать.

Но это потом. И те, кто там, скорее всего, не был.

Александр Коц, мне кажется, за них сделал уже если не половину работы на сегодня, то, во всяком случае, огромный ее кусок. И не в редакции, а там, в боевых окопах.

Многие военные корреспонденты всех времен имели и имеют привычку вести в горячих командировках дневник, ну или хоть короткие записи в блокнотах, чтобы потом, если удастся, написать и отправить материал в редакцию.

Но Саша сделал больше. Его книга - первая хроника первых 500 дней.

Прямо по датам. Но начинает не с 24 февраля, а раньше - с 17 февраля 2022 года: разбор с экспертами украинской инсценировки обстрела детсада в стани-

це Луганской, который якобы устроила артиллерия Народной милиции ЛНР. «Снаряд попал», но ни обрушений, осколков, ни битых стекол, ничего. Зато всколыхнулись все соцсети незалежной.

Впрочем, много чего в этом мире начиналось с провокаций.

И от этого дня - до 3 марта 2023 года, с заметкой «Сменил дом на Рублевке на блиндаж: российский миллионер стал легендарным офицером, уничтожившим сотни нацистов...»

И как работают снайперы, и как сдаются в плен свидомые бойцы, и как Александр покупал через даркнет («темный», он же подпольный интернет) иностранные «Джавели-

ны», и о «резне в Буче» - почему это фейк...

Но главное, конечно, о бойцах, о которых у нас все-таки мало пишут.

На Великой Отечественной воевал поэт **Михаил Кульчицкий**. Он, услышьте (!), родился в Харькове, а погиб в 1943-м под Луганском. И оставил одно из самых честных стихотворений о войне, где среди строк есть: «*Война - совсем не фейерверк, а просто - трудная работа...*»

Это и про Сашины репортажи и хронику.

Пересказывать бесмысленно, читать надо. Читать и оставить дома. В учебниках могут написать все. А это не учебник, а подстрочник к нему.

И цепляясь, цепля-

ясь, цепляясь за главки хроники: «7 марта 2022 года. Священник Украинской православной церкви Московского патриархата: «*Война нам - за грехи*», «2 октября 2022 года. Отход из Красного Лимана: «5 июля 2022 года. Освобожденный Лисичанска вышел из подвалов к русским: «*Мы вас так долго ждали. Ангела-хранителя вам*», «*Если надо, остались бы там умирать. Но пришла команда*», «27 февраля 2023 года. Российский солдат посмотрел в глаза страха - и выстоял. Как армия России обрела истинную мощь».

...И очень честное название у книги. Я не видел пока на обложках о спецоперации сочетания этих двух слов, вы поймете, каких именно: «500 дней поражений и побед. Хроника СВО глазами военкора».

Книгу читал Андрей ДЯТЛОВ.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117
службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



ГАЛОПОМ ПО ЕВРОПАМ

Второе пришествие немецкого реваншизма

Евгений УМЕРЕНКОВ

Министр обороны Германии посоветовал соотечественникам привыкать к мысли, что снова придется повоевать.

Министр обороны ФРГ **Борис Писториус** призвал немцев «опять привыкать к мысли, что угроза войны в Европе могла бы возникнуть». Большего сплава цинизма и лукавства в словах политика, которого часто прочат в будущие канцлеры Германии, представить трудно. Что, опять?

Немецкие политики окончательно утратили «антивоенный синдром», который долгое время заставлял их по крайней мере не говорить открыто, что Германия все-таки еще повоюет. Даже когда на деле немецкие солдаты стали участвовать в операциях и военных миссиях далеко за пределами своей страны, политики в Берлине все равно следили за языком. Просто, должно быть, время пришло, и языки развязались. Так что ничего страшного, а тем более неожиданного в сказанном Писториусом, поверить нет. Чистый цинизм.

А вот лукавство в его словах очевидное. «Нам нужно опять привыкать к мысли...» Дескать, мы от такой мысли отвыкли давно, но теперь нас заставляют к ней вернуться. Вынужденно мы «должны быть боеспособными».

Интересно, а что это тридцать лет ничего для обороны Германии не делали? Ах да, так ведь после раз渲ала СССР для Запада «история закончилась». Победили они, царем горы себя объявили, Россию со счетов списали - сдулась, дескать, она. И тут же стали надувать Украину, чтобы сделать ее «анти-Россией». Для надежности. И неужели даже предположить не могли, что из этого выйдет?

Но, помимо цинизма и лукавства, в словах Писториуса есть и угроза, замаскированная под заботу об обороне. Вспомним, совсем кратко, об «унижении», нанесенном немцам после Первой мировой в Версальском мирном договоре, запрещавшем веймарской Германии иметь полноценную армию. И как это « унижение» преодолел пришедший к власти Гитлер. И что после этого случилось в Европе, кто забыл?

Поэтому любые слова из уст немецкого министра обороны или даже самого канцлера об угрозе новой войны в Европе сразу же вызывают вопрос: а кто ее собирается развязать? Вернее, кто ее уже развязал в центре Европы, а теперь хочет распространить на весь континент?

Дочь экс-губернатора Ставропольского края заявила, что ушла в порно

Залина ТАТАРОВА

Ее подписчики считают, что девушка все это выдумала для привлечения внимания.

Дочь бывшего губернатора Ставрополья Валерия Гаевского, Александра, уже не раз шокировала бывших соотечественников откровенными фото и балансом на карте в сотни тысяч долларов. Недавно блогерша, известная под ником Мира, нашла новый способ эпатирования своих подписчиков. Накануне в сети появилось видео, в котором Гаевская сообщила поклонникам, что начала сниматься в фильмах для взрослых. Девушка радостно поделилась идеями и фантазиями.

- И пойти в лес с грибами, там почикаться, и оргии, и то, и се. Это будет огромная коллекция, которая будет нарезана небольшими кусочками, и потом будет одно такое видео, что просто вау. Это будет лучшее порно века, - рассказала блогерша.

При этом Мира оговорилась, что откровенные роли-

ки могут так и не увидеть свет.

- Я не обещаю, что буду все это выставлять. Это не анонс, я ничего не обещаю. Просто я сейчас в креативном полете фантазии, - говорит Александра. Многие ее подписчики сочли эти заявления «троллингом», то есть попыткой привлечь к себе внимание.

Дочь экс-губернатора Ставрополья нашла себя в блогерской сфере - девушка стала одной из самых популярных стримерш (людей, транслирующих себя через интернет в прямом эфире. - Ред.) на платформе Twitch. Александра активно ведет аккаунты в соцсетях, где делится провокационными фото в минимуме одежды.

В прошлом году в одной из своих трансляций блогерша «засветила» свой баланс на банковском счете. Зрителей впечатлила сумма - почти 800 тысяч долларов. В ответ на обвинения пользователей сети в «воровстве денег у россиян» Александра эмоционально ответила, что свое состояние заработала сама, а критики просто ей завидуют.

Кроме того, недавно Гаевская заявила, что она амери-

канка. Поводом стала «черная метка», которую получила Мира вместо флага в рейтинге популярных стримерш.

- Эм, что означает черный флаг рядом с моим именем? - возмутилась дочь Гаевского.

Ее немедленно просветили - все потому, что она русская. Представители платформы ответили, что таким образом помечают всех стримеров из России, назвав российский триколор «флагом террористической страны». За пару дней до Гаевской российский стример Андрей Бурим (Mellstroy) также был помечен «черным квадратом».

- Я не осуждаю ваши политические взгляды, но я американка! - возмутилась Гаевская. - Я житель США. Я не поддерживаю ***** [спецоперацию на Украине].

Ее претензия осталась без ответа. Зато пользователи Twitter обвинили дочь российского политика в двуличии и лицемерии. Другие - осудили составителей рейтинга за смещивание игр и политики.

- Вы все мелочны до жалкой степени, но спасибо, что позволили нормальным людям



Личная страница Гаевской в соцсети

увидеть эту крайнюю русофобию, - пишут комментаторы.

Дочь Валерия и Ольги Гаевских Александра родилась и выросла в России. В 16 лет девушка уехала в США учиться.

- Было трудно: другой язык, другое общество, все

другое! Привыкла и теперь одинаково разговариваю на русском и английском, мыслю тоже на двух языках. Сама устроилась на работу, сама зарабатывала на жизнь! - рассказала Александра в одном из интервью.

■ ШОК!

«Помещик» со Ставрополья покупал людей для работы на своем участке

Виталий КЛИМОВ

На него завели уголовное дело за торговлю людьми.

Один из пострадавших по делу - 40-летний житель Ставрополя. По версии следствия, в сентябре 2019 года мужчину посадили в автомобиль и привезли на участок, где продали за 5 тысяч рублей. После продажи мужчина должен был пасти скот и заниматься хозяйством.

По данным телеграм-канала «База», следователи нашли около 40 паспортов на разные имена и полтора десятка симок при обысках в доме «помещика». По версии следствия, пенсионер по фамилии Юрин сколотил группу, которая искала ему рабочих и продавала людей за 5-10 тысяч рублей. Далее под каким-нибудь предлогом рабочего штрафовали на сотни тысяч рублей, он писал расписку и оказывался должен своему «помещику».

Вместе с Юриным, которого следствие считает организатором группы, по делу о торговле людьми проходят еще несколько человек. Юрину назначен домашний арест, двое его соучастников в СИЗО, один скончался.



Ситников даже подчеркнул, что впервые узнал о деле Дорошенко из СМИ.

В качестве доказательств вины депутата гособвинение использовало показания бухгалтера Дорошенко Анастасии Тарановой. По ее мнению, сделка с молокозаводом была «частично незаконной». Она рассказала, что составлялось несколько договоров займа, по которым деньги циркулировали туда-обратно между подконтрольными депутату предприятиями, чтобы «набить» нужную сумму - 85 миллионов рублей.

Под конец рассмотрения дела дали показания руководители организации, занимавшейся сборкой и обслуживанием оборудования для производства молочной продукции. Они предоставили Дорошенко модульный молокозавод, из-за которого он оказался за решеткой. Молочники заявили, что специально завышали стоимость. С их слов, разница между нарисованной цифрой и реальной использовалась для покупки здания, где должны были разместить завод.

Выслушав свидетелей, суд решил вернуть дело прокурору по ходатайству стороны защиты. Причинами стали: неточные данные в уголовном деле, расплывчатые факты, а также недостаток доказательств вины подсудимого.

указал, что ему требуется 57 миллионов рублей на покупку оборудования. Однако реальная стоимость техники, необходимой для производства, составила 26 миллионов рублей.

В суде давали показания мать подсудимого, бабушка и другие родственники, работавшие в сельхозпредприятиях Дорошенко, а также участники двух комиссий, одобравших кандидатуру бизнесмена на получение нескольких субсидий и одного крупного гранта на покупку молокозавода.

В суде также заслушали показания и двух экс-министров - Владимира Ситникова и Сергея Крынина. Но и тот, и другой сослались на давность дела, заявив, что ничего не помнят.

Но на этом история не закончилась. Новые уголовные дела появлялись одно за другим. На этот раз ошибки находили именно в его предпринимательской деятельности, когда он пользовался грантами и субсидиями от краевых министерств для открытия собственного молокозавода.

В начале 2023 года в Ленинский районный суд поступило дело с 12 эпизодами мошенничества и легализации («отмывания») денег. Прокуратура считает, что Дорошенко мог отобрать у государства больше 83 миллионов рублей.

Следствие уверено, что подсудимый завышал стоимость работ и закупочных материалов. В документах

Елена ОДИНЦОВА

- Чего курятину-то так подорожала? - спросил на прошлой неделе Владимир Путин главу Минсельхоза Дмитрия Патрушева. Тот как раз докладывал о ситуации в отрасли «с полей» - вышел на видеосвязь из подмосковного курятника.

Если покопаться в данных, которые еженедельно публикует Росстат, то вопросы действительно возникают. Сильнее всех продуктов с начала года подорожали бананы (+42%). Но с ними все понятно: рубль упал, везти далеко плюс неурожай в Эквадоре. А на втором месте по росту цен среди продуктов - как раз курятина. С начала года она подорожала на 28,5%. Правда, чего это она? И как остановить этот ценовой «переполох в курятнике»?

ПОЧЕМУ ОНА ДОРОЖАЕТ

Курятина долго была нашей гордостью, образцом удачного импортозамещения. Никакого (или почти никакого) импорта куриного мяса, своим обеспечены настолько, что аж перепроизводство. Цены тоже радовали. И тут - здрасте.

Главной причиной роста цен на куриное мясо всегда было зерно. Это процентов 70 себестоимости комбикорма для птицы. С этой стороны предпосылок для подорожания нет - цены на зерно падают. Но есть другое... - говорит директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

Этих «других» причин подорожания, как всегда, несколько.

Запрещаем поскорей экспортировать курей



1

Курсы валют

С начала года рубль упал на 38%. Из-за этого для отечественных производителей подорожало очень многое: от импортного оборудования до племенного материала. Например,

около 10% инкубационного яйца Россия закупает за границей.

- В последние лет десять птицефабрики у нас в основном создавались «пакетным» образом. Это когда сразу покупается и оборудование, и технология. И под эту технологию нужно все соответствующее: племенной материал, кормовые добавки и так далее. Так и образовалась зависимость нашего птицеводства от импорта, откуда и приходили «пакеты», - объясняет расклад Анатолий Тихонов.

2

Рост цен на электричество

Он бьет по всем производителям, но для птицефабрик его доля в затратах, очевидно, выше среднего. У некоторых (тут приходится верить производителям на слово) эта доля доходит чуть ли не до 50%.

3

Спрос выше предложения

Диетическая, легкоусвояемая и дешевая курятина остается самым доступным видом мяса. А доходы людей растут не так быстро, как хотелось бы. Поэтому россияне все меньше покупают красное мясо и все больше - куриное. Вот курятина и стала догонять по ценам свинину.

4

Шашлык и внутренний туризм

Особенно сильно курятина дорожала с мая по июль. За один июнь +7%! Как поясняют в Роспотребнадзоре, тут сыграл свою роль шашлычный период, «когда повышается воспребованность разделки (голени, окорочка, крылья. - Ред.)».

А в нынешнем году эта самая воспребованность особенно высока. Масла в ценовой огонь подливает и развитие внутреннего туризма. Все больше россиян путешествуют по России, это влияет на рост потребления родных продуктов.

5

Птичий грипп

За первое полугодие в 24 российских регионах зафиксировано 55 вспышек птичьего гриппа. Для птицефабрик хотя бы один случай - уже катастрофа, надо уничтожать все поголовье. Вот и получаем: миллионы кур уничтожены, а тут - рост спроса, падение рубля, шашлык-машлык... Неудивительно, что цены выросли.

НЕ ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА

Есть такая старинная русская забава - экспорт запрещать. Дорожает бензин - запрещаем экспорт бензина. Дорожает сахар - запрещаем экспорт сахара. Дорожает курятина... Ну, вы поняли. И после «того самого» совещания у Путина Минсельхоз предложил запретить экспорт куриного мяса.

С 2017 по 2022 год экспорт мяса птицы у нас вырос более чем вдвое, а выручка от него - в 4,7 раза. Это данные федерального центра «АгроЭкспорт» при Минсельхозе по итогам 2022 года.

- Птица у нас хорошо идет в те страны, где не едят свинину, - объясняет Анатолий Тихонов.

За рубеж продаются порядка 5 - 7% произведенной у нас курятины. Прямо скажем, немного. Но на цену и такой объем может повлиять.

- Куда девать мясо, которое собирались продавать за границу? Придется продавать на внутреннем рынке. Предложение вырастет, цены снизятся, - говорит профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

Но у таких ограничений есть побочный эффект. Экспорт под запретом - значит, меньше денег в отрасли. Компании меньше вкладывают в развитие, в наращивание выпуска курятины. В будущем это может обернуться снижением производства, а значит, новым ростом цен.

- Стали бы вы инвестировать, если вам однажды запретят получить прибыль? Не очень привлекательно, правда? - задает риторический вопрос Евгений Коган.

В Кабмине это, похоже, тоже понимают. Поэтому запрет вводят только на полгода, начиная с 1 декабря.

А тем временем цены в обозримом будущем должны если не снизиться, то хотя бы замедлить свой забег.

Во-первых, сыграет свою роль запрет экспорта.

Во-вторых, период шашлыка и активных путешествий закончился.

В-третьих - и это главное, - в России второй год подряд богатейший урожай зерновых. Цены на зерно продолжают падать. А зерно, как уже сказано, это 70% птичьего корма. И чем дешевле корм, тем ниже себестоимость мяса.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК МЕНЯЛОСЬ СТОИМОСТЬ КИЛО КУРЯТИНЫ

	10 января 2022	182	182
	1 апреля 2022	187	187
	1 июля 2022	187,5	187,5
	3 октября 2022	181	181
	9 января 2023	178	178
	3 апреля 2023	170	170
	3 июля 2023	194	194
	23 октября 2023	229	229



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Идеальные семейные подарки к Новому году



красивые, чуткие, теплые
календари

Приобретайте на SHOP.KP.RU

Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК МЕНЯЛОСЬ СТОИМОСТЬ КИЛО КУРЯТИНЫ

	10 января 2022	182	182
	1 апреля 2022	187	187
	1 июля 2022	187,5	187,5
	3 октября 2022	181	181
	9 января 2023	178	178
	3 апреля 2023	170	170
	3 июля 2023	194	194
	23 октября 2023	229	229

По данным Росстата. Приведены цены на кур охлажденных и мороженых, в среднем по России.

Александр КУДЕЛЯ

Почему вороватые чиновники в Поднебесной просыпаются в холодном поту и сдаются с повинной.

Придя к власти в 2013 году, председатель КНР Си Цзиньпин заявил: «Либо партия побеждет коррупцию, либо коррупция победит партию». С тех пор в стране к ответственности привлекли аж 3,7 млн коррупционеров, из которых почти 500 являлись высокопоставленными чиновниками. В 2022 году Си Цзиньпин на XX съезде Коммунистической партии Китая заявил, что «в борьбе с коррупцией была одержана убедительная победа». Однако уже в этом году начались новые масштабные расследования в военном, финансовом, медицинском

Метод борьбы с коррупцией по Си Цзиньпину:

ОДИН «ТИГР» СТОИТ ТЫСЯЧИ «МУХ»

и спортивном секторе. Какими методами и насколько успешно Китай стремится искоренить бич коррупции и правда ли, что проворовавшихся чиновников пачками расстреливают на стадионах, разбиралась «Комсомольская правда».

В ГОЛЬФ НЕ ИГРАТЬ, ЖЕННАМ НЕ ИЗМЕНЯТЬ

Придя к власти, Си Цзиньпин сделал борьбу с коррупцией более комплексной.

Министр обороны КНР Ли Шанфу, перед тем как лишиться своего поста, исчез из виду на два месяца. Говорят, попался на взятках.



КСТАТИ

Почему отправили в отставку двух важных министров

Столкнуться с практикой «Шуангуй», распространенной в Китае: подозреваемых изолируют на полгода в тюрьме, даже не сообщая об этом родственникам, и ожидают от них добровольного признания. Для всего мира подозреваемый коррупционер исчезает и появляется уже только на скамье подсудимых.

Нечто похожее, вероятно, произошло в этом году сразу с двумя влиятельными руководителями: министром обороны **Ли Шанфу** и главой МИДа **Цинь Ганом**. Об увольнении Ли Шанфу сообщили без подробностей, но ходят слухи о коррупции.

Цинь Ган обвиняют в порочных внебрачных связях.

Однако официальных версий по-прежнему нет.

Главный научный сотрудник Института востоковедения РАН Андрей Островский в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) предположил, что отставка «тигра» Ли Шанфу связана с его прошлым: «У него могли быть злоупотребления, потому что он занимался до назначения на должность министра обороны как раз всеми военно-космическими делами и через его руки проходило огромное количество контрактов».

Глава МИДа Цинь Ган тоже пропал. Но виной тому не коррупция, а аморалка.



Помимо внутрипартийного контроля, власти опираются и на общественный надзор: жалобы на коррупцию сейчас можно подать даже через соцсети, и рядовые китайцы активно помогают государству, ежегодно докладывая о миллионах нарушений.

Еще один эффективный метод получения ценной информации – анализ социальных сетей. Предметы роскоши, засветившиеся на фото родственников чиновника, становятся поводом для внутреннего расследования.

Китайским госслужащим в последнее десятилетие стали принудительно прививать скромность. В стране введены многочисленные ограничения на роскошь для чиновников, запрещены шикарные банкеты, дорогие подарки, люксовые служебные авто, полеты бизнес-классом.

В 2012 году были обнародованы так называемые 8 правил, которые предписывают госслужащим вести себя скромно и экономно: сократить штат помощников, отказаться от кортежей и перекрытия дорог, избегать лишнего пиара и ненужных поездок за рубеж.

В 2015 году обновленный кодекс поведения чиновников запретил играть в гольф, предаваться чревоугодию и изменять женам. В целом жизнь чиновника подводится под конфуцианский образ «благородного мужа».

И это дает свои плоды: коррупция пусть и не побеждена, но показное потребление становитсястыдным и опасным для чиновников. Пойманые

коррупционеры даже признавались, что не могли спать по ночам из-за кошмаров с разоблачением. Некоторые, не выдержав давления собственной психики, являлись с повинной.

46 КВАРТИР ДЛЯ ЛЮБОВНИЦ

Еще одной заслугой Си Цзиньпина называют объявленную им в 2013 году «охоту на тигров».

Прежде, как считается, в Китае боролись преимущественно с «мухами».

«Тигры» – это крупные коррупционеры из высшей элиты страны. В Китае «тигра» считают «царем леса»; под «лесом» в народе понимается государственная собственность.

«Мухи» же – мелкие проворовавшиеся чиновники. Еще есть «лисы» – это коррумпированные чиновники, скрывшиеся за рубежом от китайского правосудия, либо любовницы коррупционеров.

Одним из самых показательных примеров масштабов коррупции стал **Хуан Шэн**, казалось бы, всего лишь замгубернатора провинции Шаньдун. Чиновник средней руки, прозванный «Хуан 300 миллионов», умудрился присвоить себе госсредства на общую сумму \$9 млрд (в десятки раз больше, чем наш знаменитый полковник Захарченко – см. на сайте KP.RU)



и любил жить на широкую ногу. Он содержал 46 любовниц и каждой купил по квартире.

В этом году под следствием оказались сразу 180 руководителей больниц.

Причем достается не только чиновникам, но и шефам госкомпаний. Весной этого года более 50 высокопоставленных управляющих крупными банками Китая и госпредприятиями оказались под следствием. **Фу Сяодун**, бывший высокопоставленный чиновник Банка развития Китая, был приговорен к 10 годам тюрьмы за взятку в 4,3 млн юаней (около 55 млн рублей).

Правда ли, что проворовавшиеся чиновников расстреливают на стадионах?

Этот вопрос «Комсомольская правда» задала **руководителю Центра политических исследований и прогнозов Института Китая и современной Азии РАН Павлу Трощинскому**:

– Во-первых, смертные приговоры сейчас в основном приводятся в исполнение путем смертельной инъекции. Кроме того, подавляющее большинство смертных приговоров заменяется пожизненным лишением свободы. Крайне редко, но смертная казнь все же исполняется.

Например, в начале 2021 года казнили бывшего председателя совета директоров крупной государственной компании **Лай Сяомина**. Следствием было доказано, что он получил взятку на сумму около 1,79 млрд юаней (23 млрд рублей), а уж всякая недвижимость и роскошь подсчету не поддаются. У не-

го было так много денег, что своим 100 любовницам он купил по объекту недвижимости и все равно конфискованного имущества хватило бы, чтобы кормить весь госаппарат в течение нескольких лет. Вот его надо было «расстрелять», чтобы показать народу, что государство самым серьезным образом борется с коррупцией. Тут действует китайский принцип «Зарезать курицу на глазах у обезьян» (в переводе на русский – «бей своих, чтобы чужие боялись»).

На Западе распространено мнение, что, используя коррупцию, Си Цзиньпин борется с оппозицией. Я категорически против такого обобщения. На мой взгляд, именно благодаря Си Цзиньпину борьба с коррупцией в Китае вышла на такой серьезный и эффективный уровень. До него с коррупцией боролись формально и неэффективно.

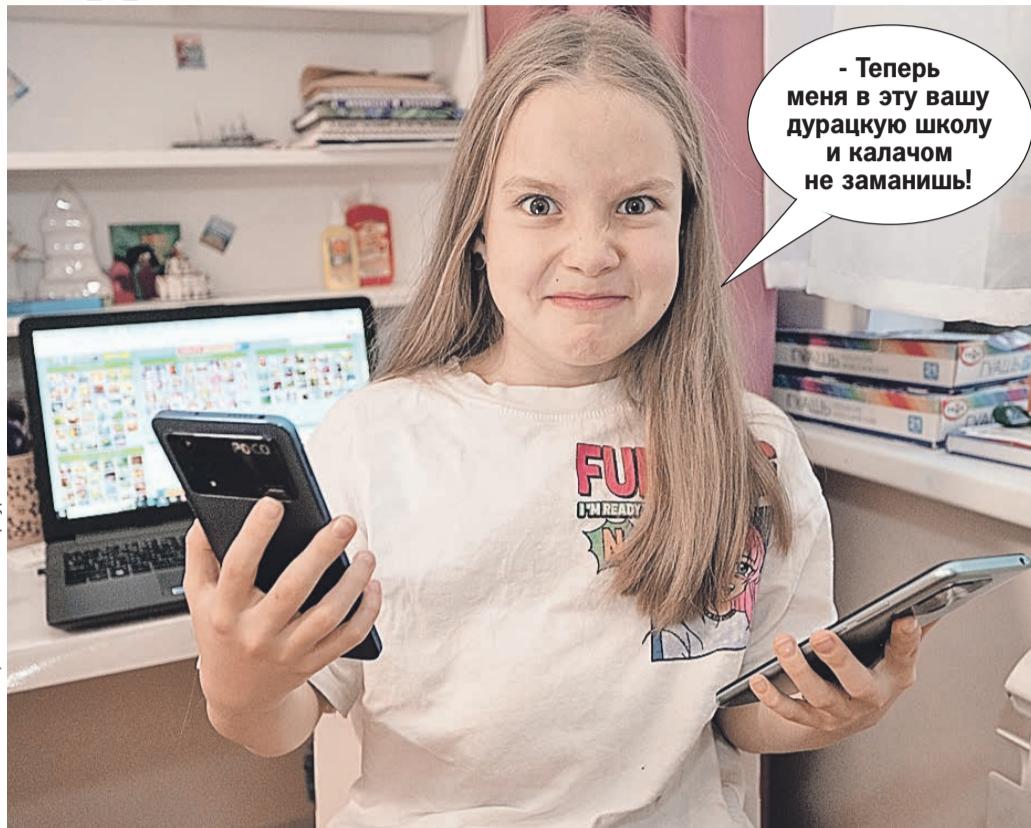
О том, что такое зависимость от игр и гаджетов и как распознать ее у своего ребенка.

Анна КУКАРЦЕВА

К давно известной игромании в последнее время добавился новый вид зависимости - номофобия. Это боязнь остаться без мобильного телефона или вдалеке от него.

- Прежде всего нужно понимать, что игромания и номофобия - это такие же зависимости, как наркомания или алкоголизм, отличается только сам объект аддикции (зависимости, пагубной привычки - от англ. *Addiction*. - Ред.), - объясняет врач-психиатр, к. м. н. Руслан Исаев. - Дети очень быстро ориентируются в тех возможностях, которые дают современные гаджеты, поэтому легко подсаживаются на них. Игromания редко прорастает на пустой почве, но в дальнейшем формирует личность по зависимому типу и влияет на все сферы жизни.

Ребенок-игроман: Как понять, что увлечение гаджетами зашло слишком далеко



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

5 признаков того, что это уже проблема

1 Потеря интереса ко всем своим увлечениям

Самый тревожный признак - это появившиеся проблемы в учебе. Ребенок перестает справляться с тем, с чем довольно легкоправлялся раньше. Он реже стремится выходить из дома, меньше общается со сверстниками, пропускает тренировки, кружки или другие занятия, которые раньше приносили ему удовольствие.

2 На игры или гаджеты тратится слишком много времени

- Родители зависимых подростков говорят, что в течение суток (именно суток, включая время, которое должно быть отведено на сон) у ребенка 60 - 70% времени занимают игра, компьютер или гаджет. И то 60% - только потому, что надо еще в школу ходить, а так было бы все 90%, - комментирует Руслан Исаев.

3 Нарушение режима дня

Ребенок перевозбужден и охвачен патологическим влечением, он ложится спать гораздо позже, с трудом встает,

опаздывает на первый урок в школе или вовсе пропускает занятия. Приходя из школы домой, он не в силах ничего делать и ложится спать, потому что очень устал.

4 Стал раздражительным, агрессивным, часто истеричным

К агрессивному поведению добавляется также нежелание что-либо обсуждать, крайне болезненное отношение к критике, которую пытаются высказать родители в отношении его времязпровождения, уход от этой темы.

5 Нарастание общей напряженности в семье

Ребенок становится сверхчувствительным, очень остро реагирует на любые замечания, на любые попытки начать разговор и обсудить проблему. Напряженность в психологическом, психоэмоциональном состоянии ребенка перерастает в напряженность в семейных отношениях в целом. То, что раньше удавалось решать достаточно мирно, спокойно, конструктивно, становится невозможным даже обсудить.



Проверять
домашку будет
искусственный
интеллект: почему
родители и учителя против
цифровизации обучения?



ПРАВИЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ

В большинстве случаев смартфон или компьютер ребенку покупают родители. Следовательно, смартфоны, компьютеры, гаджеты - это «дополнительные услуги», которые взрослые предоставляют по своему желанию, чтобы поощрить дочь или сына, сделать им приятное, облегчить им жизнь в плане выполнения домашних заданий, учебы.

Чаще всего родители дарят ребенку смартфон со словами, что гаджет не должен отвлекать от учебы, что можно тратить на игры определенное количество времени в день и т. д. То есть они как бы подписывают социальный договор. Соответственно, если ребенок эти договоренности нарушает, то родители могут и, более того, должны на правах лиц, имеющих более высокое положение, этот договор расторгнуть.

- Безусловно, новое время ставит перед родителями новые вызовы, - говорит Руслан Исаев. - Им необходимо устанавливать границы и правила, давая при этом ребенку свободу в каких-то вопросах и контролируя последствия его действий, чтобы иметь возможность предотвратить развитие зависимости.

Если проблема зашла слишком далеко и у ребенка сформировались описанные признаки, необходимо срочно прекращать взаимодействие ребенка с объектом его зависимости - гаджетом, компьютером - и бежать к семейному психологу (как минимум). Очень важно выбрать психолога, который работает именно с проблемами зависимости и созависимости в семье и имеет опыт отстраивания границ и рамок.

ВАЖНО! СИНДРОМ ОТМЕНЫ

Важнейшим маркером любой зависимости служит синдром отмены - когда отсутствие объекта вызывает негативные эмоции, тревогу и беспокойство.



Когда смартфон становится продолжением собственного «я» ребенка - это совсем плохо. Некоторые дети или подростки ощущают попытки отобрать гаджет как покушение на целостность их личности. - Если для ребенка смартфон, гаджет или любая другая вещь становится продолжением его самого - это психопатология, - отмечает Руслан Исаев. - Вещь вообще не должна быть продолжением человека и нарушением его целостности.

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»



Реклама, 16+

«Комсомолка» рекомендует:

Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
000 «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Когда покупать ребенку смартфон



- Прежде всего стоит сказать, что очень многие вещи, которые происходят с ребенком на этапе его взросления, - это вопрос ответственности родителей, - уверен Исаев. - Это очень важно, потому что многие родители в наше время боятся брать на себя нормальную родительскую власть, лишая таким образом ребенка базовой потребности в безопасности. Что бы мы сыну или дочери ни дали, ни купили, мы с ним договариваемся про то, как это правильно использовать, чтобы это не было опасно, чтобы это не угрожало его жизни, здоровью. Даже давая маленькому ребенку игрушку, мы проговариваем, что в рот это брать нельзя, разбирать нельзя, батарейки нельзя вытаскивать и т. д.

• С ребенком 4-5 лет невозможно договориться про правила использования смартфона, потому что он еще не очень удерживает это в голове и записать тоже не может.



• Когда ребенку 7-9 лет, с ним уже можно договариваться о правилах самостоятельного пользования гаджетом. Если родитель является авторитетом, уверен в себе, эмоционально устойчив и им нельзя манипулировать, то к 7-8 годам ребенок вполне способен понять и исполнять правила, которые устанавливает взрослый. А значит, можно купить телефон и установить необходимые ограничения.



ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/
«Комсомольская правда»

Евгений АРСЮХИН

Найдена неожиданная связь между стрессом и ростом.

Люди в будущем станут маленькими? Возможно! Новое ошеломляющее исследование заставляет по-новому посмотреть на жгуче интересный вопрос: почему одни животные (человек - тоже животное!) мельчают, а другие становятся больше. Разбираем факты с доктором биологических наук, профессором МГУ им. М. В. Ломоносова Андреем Журавлевым. Но сначала - немного о сути дела.

АКСЕЛЕРАТЫ, АУ!

В 1970-е редкое издание не писало об акселерации. Мол, лучше стали жить - вот в рост и пошли. Что ж, берем мировую статистику человеческого роста и с удивлением видим, что с тех пор человек снова принялся мельчать. - да, в 1970-е наблюдался исторический максимум. Средний рост мужчины достиг максимума (171,8 см) у тех, кто родился в 1982 году, женщин (159,82 см) - у рожденных в 1974-м. Дальше - небольшой, но спад!

СТРЕСС БЬЕТ. И ВСЕ ПО ГОЛОВЕ

Наш рост явно от чего-то зависит. Войны? Эпидемии и голода? Сопоставляешь события, ничего не получается.

Возможно, новое исследование прольет свет. Международная

Страх делает нас ниже?

группа ученых решила изучить рост - но не людей, а животных, если еще точнее - животных-жертв. Тех, кто находится в начале пищевой цепочки. Отличный пример - мышь. Ее едят. А она трескает лишь овощи, семечки и прочую веганскую пищу. Типичная жертва.

Ученые задействовали численное моделирование. Оказалось, главным фактором, определяющим рост жертвы, является стресс. Ужас быть съеденным заставляет жертв становиться меньше. Жертва лишний раз боится показаться из укрытия и добыть пищу. Вот и мельчает.

А хищники? Так у них тоже: сегодня ты, завтра тебя. Там работают те же законы, только менее выраженные.

Исследователи приводят множество фактов, когда животные и птицы, даже если на них не нападают прямо сейчас, боятся заранее и пытаются «засечь надно». Но при чем тут человек? И тут нам понадобится помочь доктора наук, профессора Андрея Журавлева.

СТРАХ СИЛЬНЕЕ ГОЛОДА

- Как вам исследование?

- Очень интересно, особенно примеры, как страх влияет на размер

животного. Мне сразу вспомнились карликовые («мелкоразмерные», точнее) коровы, которые еще кое-где живут в якутской тайге (в пределах ферм, конечно). Триста лет назад их привели кочевники-якуты, которые двигались со своим скотом на Север со стороны монгольских степей.

В отличие от верблюдов, коровы выжили. Они ели запасенное для них сено, но лугов в тайге мало, и запасов на всю зиму не хватало. Вот хозяевам и приходилось забивать их раньше времени.

В ответ коровы стали быстрее взросльеть, чтобы успеть оставить потомство. И постепенно перешли в разряд самого мелкого крупного рогатого скота.

Мы доподлинно не понимаем, «знает» ли корова, что ее съедят. Но ужас быть съеденным - важнейший фактор эволюции. Страх часто оказывается сильнее голода.

- А мы, люди, - хищники или «жертвы»?

- Человек скорее хищник. Критерий тут - устройство пищеварительной системы. Растительную пищу очень трудно переработать. В кишечнике той же коровы - сложнейший комплекс бактерий, простейших, грибов. Только вместимость ее рубца (одного из отделов желудка) достигает 250 л, и в каждом литре проживают 150 000 миллиардов бактерий. Они вырабатывают белок, он-то и питает корову. Мы не такие.

- От чего же колеблетя наш рост?



Сергей Ильин (225 см), конечно, уникал. Но в среднем человечество с 1970-х годов мельчает.

Личный архив Сергея Ильина

КСТАТИ Чего боялись обезьяны

Парейдоля - это когда ты смотришь на ветки, а видишь лицо. Прямое наследие того постоянного страха, в котором жили наши предки - обезьяны. В темноте мозгу не всегда легко разобраться, что видят глаза. А ведь важно распознать хищника. Поэтому лучше перебдеть. Очертания веток слегка напоминают контур леопарда? Мозг на всякий случай дорисует остальное. Давай, беги, потом разберемся. Мы давно не лазим по веткам. А свойство осталось.

последние полмилиарда лет. И оказалось, что это не совсем так. Большие животные становятся больше. Маленькие - меньше.

Это связанные вещи. Хищника не устроит маленькая жертва. У льва затраты энергии что на ловлю зайца, что на буйвола примерно равны. А результат? Поэтому зайцу лучше уменьшаться и дальше. А вот буйволу все резоны увеличиваются. Чтобы лев побоялся с ним связываться.

- Это касается только размера?

- Не только. В конце мелового периода (ок. 70 млн лет назад) стали вымирать крупные растительноядные динозавры. Хищники давили на них все се-рьезнее. И замечено: скорлупа яиц, которые несли самки таких динозавров, стала очень толстой. Такой, что зародыш не мог ее пробить.

Такое же мы видим на птицефабриках. Куры, предчувствуя, что их скоро убьют, начинают нести яйца с очень толстой скорлупой.

ТОЛСТАЯ СКОРЛУПА

- Но открыта неожиданная связь - страха и размера животного...

- Еще в конце XIX века зоолог Эдвард Кон выдвинул правило: животные в процессе эволюции становятся больше. И хищники, и жертвы. Эффект подтверждался на небольших выборках (например, на тех же динозаврах). Но недавно его решили проверить на всей палеонтологической летописи. Взяли все возможные виды за



«Комсомолка» рекомендует: «Скатертью тревога»

Почему мы часто беспокоимся? Психиатр Александр Мещеряков раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Какие препараты помогут, а на что не стоит тратить деньги? Как справиться с бессонницей?

В книге описаны простые, но эффективные упражнения, которые помогут здесь и сейчас - от банальной ходьбы до релаксационных практик. Попробуйте применить советы автора - и ваше настроение улучшится, а беспокойство уйдет!

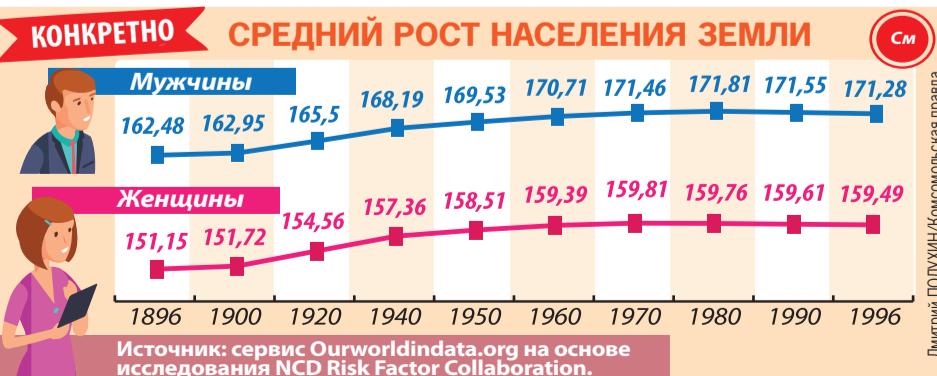
**Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru**

**ВОПРОС - РЕБРОМ**

Зачем природе «мини-тигры» - коты?

Андрей ЖУРАВЛЕВ:

- В целом эволюция семейства кошачьих последние 20 миллионов лет была направлена на развитие крупных форм - тигров, львов, леопардов. Кошка - отведение от основной линии. Льву невыгодно бегать за зайцем и тем более за мышью. Но не пропадать же мелкой дичи? Для их отлова природа и создала уменьшенную копию тигра. Кошку мышь насытит.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

7 главных
факторов,
которые могут
привести
к катастрофе.

Анна ДОБРЮХА

На этой неделе отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. У современных людей сосудистые катастрофы случаются все чаще. «Если до 2000 года в мире происходил инсульт каждые 5 секунд, то сейчас - каждые 3 секунды. Угроза развития острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК, так называется инсульт на медицинском языке) в начале XXI века была у каждого 6-го жителя земли. Сейчас - у каждого четвертого», - рассказала на встрече с журналистами замдиректора Научного центра неврологии, соучредитель Фонда развития отечественной науки, техники и медицины «Фронтмед», доктор медицинских наук Елена Гнедовская.

Не стоит думать, что это болезнь глубоко пожилых людей, подчеркнула врач. Более чем в 60% случаев инсульт разбивает пациентов моложе 70, в активном трудоспособном возрасте. Современная медицина многое добилась в лечении ОНМК, однако это по-прежнему один из лидеров среди причин смертности. А большинство выживших остаются инвалидами. Полностью восстанавливается только 13 - 15% пациентов.

Но есть хорошая новость! «По подсчетам ВОЗ, 80 - 90% инсультов можно предотвратить», - обнадеживает доктор Гнедовская. Для этого нужно знать в лицо врага - факторы риска.

Накопление факторов риска у современных людей стартует уже с 30 лет. А в 50 - 55 лет наблюдается резкий рост угрозы развития инсулта.

БУДЬ В КУРСЕ

ЧТО ВРЕДИТ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО

1 Гипертония

Хроническое повышение артериального давления - один из главных факторов риска, подчеркивают врачи. «Гипертония повреждает сосуды, они становятся более жесткими, нарушаются авторегуляция (здоровый механизм сужения-расширения. - Ред.), - поясняет Елена Гнедовская.

К какому давлению нужно стремиться? В клинических рекомендациях Российского кардиологического общества дается такой ориентир:

- ✓ Оптимальное давление: систолическое («верхнее») менее 120 мм рт. ст., диастолическое («нижнее») - менее 80 мм рт. ст.
- ✓ Нормальное давление: 120 - 129/80 - 84 мм рт. ст.
- ✓ Высокое нормальное давление: 130 - 139/85 - 89 мм рт. ст.

Идеал - оптимальное давление. При «высоком нормальном» уже нужно принимать меры для изменения образа жизни (больше физ нагрузок, правильное питание, меньше соли, здоровый сон).

Если «верхнее» давление выше 139 мм рт. ст. и (или) «нижнее» больше 89 мм рт. ст., нужно обязательно обращаться к врачу.

2 Повышенный уровень холестерина

Норма общего холестерина в крови - не более 5,5 ммоль/л. Однако ее превышение не всегда

означает, что у человека развивается атеросклероз (поражение стенок сосудов из-за накопления холестериновых бляшек), увеличивающий угрозу инсульта.

Чтобы выяснить реальную степень риска, при повышенном общем холестерине назначается липидограмма. Это более развернутое исследование, определяющее уровень «плохого», «хорошего» холестерина и другие показатели.

3 Повышенный уровень глюкозы в крови

Норма - до 5,9 ммоль/л натощак. Хроническое повышение уровня глюкозы приводит к повреждению стенок кровеносных сосудов, в том числе в головном мозге. Это увеличивает угрозу развития инсульта.

Если же человеку диагностирован сахарный диабет (либо установлен преддиабет), он соблюдает рекомендации по питанию, приему лекарств и держит уровень глюкозы под контролем, то риски снижаются.

4 Курение

Тут без оговорок: угроза инсульта растет как при курении обычных сигарет, так и при использовании электронных, вейпов и даже кальянов. Один из основных механизмов - раз-



Для здоровья сосудов заниматься нужно интенсивно, до пота.

витие воспаления в стенках кровеносных сосудов из-за попадающих в организм при курении ядовитых веществ.

5 Злоупотребление алкоголем

«Незначительное употребление алкоголя (не более одной стандартной дозы в день) ассоциируется с более низким риском развития инсульта», - сообщает программа «Рискометр инсульта», составленная по данным научных исследований. И тут же предупреждает: регулярное употребление спиртного более одной дозы в день либо чрезмерное разовое употребление (бутылка вина или 200 мл крепкого спиртного напитка и более в течение суток раз в месяц и чаще) многократно повышает угрозу сосудистой катастрофы.

Допустимая одна стандартная до-

за - это бокал сухого вина (140 мл), либо рюмка крепкого спиртного напитка (40 мл), либо 200 мл пива крепостью 5%.

- Умеренные дозы алкоголя действуют как антистрессовое средство, - поясняет невролог Елена Гнедовская. - Плюс, например, в сухом красном вине есть биологически активные вещества, которые благотворно влияют на кровь.

Однако при выходе за рамки разумной дозы риски инсульта возрастают многократно! - подчеркивают эксперты. Плюс нужно помнить о противопоказаниях - для ряда людей алкоголь опасен даже в минимальных количествах (он несовместим со многими лекарствами, противопоказан при беременности, гипертонии, заболеваниях ЖКТ, центральной нервной системы и др.).

6 Хронический стресс

Запускает множество неблагоприятных процессов в организме. В том числе провоцирует повышение артериального давления, уровней глюкозы и холестерина.

7 Малоподвижный образ жизни

Чтобы ощутимо снизить риск сосудистой катастрофы, по данным исследований, нужно двигаться не менее 30 - 45 минут в день.

Причем физ нагрузка должна быть такой, чтобы вы хотя бы немного вспотели или почувствовали учащение дыхания.



«Комсомолка» рекомендует:

«Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно.

Кардиолог, кандидат медицинских наук Наталья Гаврилюк дает простые, но эффективные рекомендации, как избежать болезней сердца и сосудов. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также на сайте labirint.ru

РДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU

- Ставрополь 105,7 FM
- Кавминводы 88,8 FM

Все, что вы хотели
знать о здоровье,
новых лекарствах
и даже врачебных
тайнах,
слушайте
в программе
«Медсовет»
по субботам
в 19.30 (мск)
на Радио «КП»

ВМЕСТО ВЫВОДА

Если вы следите за фактами риска, избавляйтесь от них или держите под контролем, то убиваете сразу несколько зайцев, говорят врачи. Одновременно сокращается угроза не только инсульта, но и деменции, болезни Альцгеймера и других нейродегенеративных заболеваний, связанных с деградацией мозга.

8 лет назад произошла авиакатастрофа рейса Шарм-эль-Шейх - Санкт-Петербург.

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
«КП» - Санкт-Петербург)

Восемь лет прошло с момента теракта в самолете A321, летевшем из Шарм-эль-Шейха в Петербург. 31 октября 2015 года борт с 224 пассажирами и членами экипажа взорвался в небе над Синайским полуостровом через 23 минуты после взлета. Все находившиеся в нем люди погибли, а террористы почти сразу взяли на себя ответственность за катастрофу. При этом Египет до сих пор не признал факт теракта, хотя с 2021 года возобновил авиасообщение с Россией.

«НЕ ЖИВУ - СУЩЕСТВУЮ»

62-летняя Ирина Захарова потеряла в теракте единственную дочь - 28-летнего спасателя МЧС Эльвиру Воскресенскую. В квартире матери есть уголок, где висит портрет. К нему она то и дело кладет живые цветы.

- Дочь снится очень редко. Но я уверена, что у меня есть незримая связь с ней. Когда очень тяжело и надо решать сложные проблемы, я подхожу к ее портрету и прошу быть рядом и помочь. Она помогает, я в это верю. Сейчас я на пенсии уже, но не могу сказать, что живу. Существую ради сохранения памяти дочки.

Почти сразу после трагедии Ирина основала благотворительный фонд «Рейс 9268», который работает по сей день. Организация оказывает помощь в реабилитации, проводит различные мероприятия и благодаря субсидиям выдает «синайским» семьям путевки в санатории или билеты на экскурсии и концерты.

Все эти годы многие родные жертв теракта помнят последний разговор со своими близкими. А также ищут знаки, предшествовавшие беде. Больше всего мистических деталей вокруг бортпроводника Алексея Филимонова. К октябрю 2015-го 25-летний мужчина около года работал в авиации, но на A321 лететь должен был не он.

- Леше пришлось заменить ушедшего коллегу. Тот парень ушел неожиданно, якобы его попросил об этом отец, которому приснился сон об авиакатастрофе, - рассказала «КП» - Санкт-Петербург» коллега Филимонова.

Родные погибших признаются, что горе подорвало их здоровье. Более 40 человек умерли за эти годы. Также с 2020 года «КП» пишет о заболевшем раком Федоре Мназаканове, который в 13 лет потерял отца и мачеху. Парню всем миром



10-месячную Дарину Громову знают как «главного пассажира» рокового рейса. Справа - стена памяти в квартире матери погибшей на борту самолета Эльвиры Воскресенской.

КОНКРЕТНО

224 человека погибли в теракте на рейсе 9268 Шарм-эль-Шейх - Санкт-Петербург в небе над Синайским полуостровом 31 октября 2015 года. ФСБ квалифицировало трагедию как теракт.

По версии следствия, террористы заложили бомбу в багажный отсек между детскими колясками.

Виновных в теракте так и не нашли. Ответственность за преступление взял на себя запрещенный в РФ ИГИЛ. Ежегодно 31 октября память погибших чтят на Серафимовском кладбище в Петербурге на мемориале «Сложеные крылья», а также на Румболовской горе в Ленобласти.

Родные пассажиров, погибших в теракте над Синаем:

Мы все еще там, под обломками

отправляли деньги на химиотерапию.

- Лейкоз у Феди обнаружили через восемь месяцев после теракта. Скорее всего, это последствия стресса. Он очень переживал из-за потери отца, - вспоминает Захарова. - Сейчас Феде 16 лет, он периодически проходит реабилитацию. Но все более-менее хорошо.

«ДУМАЕМ, ЧТО СЫН ПРОСТО КУДА-ТО УЕХАЛ»

Каждую субботу Елена Громова вместе с мужем приходит на кладбище в Пушкине на могилу сына Алексея, его жены Татьяны и их маленькой дочери Дариной. Если не получается приехать - переживают, что родные обидятся. 10-месячная внучка Елены стала негласным символом синайской трагедии, а ее последний снимок из аэропорта разлетелся по всему миру. С тех пор Дарину знают как «главного пассажира» рокового рейса.

- Мы живем с этой болью каждый день, - вздыхает Елена Громова в разговоре с «КП». - Времена года меняются, происходят какие-то события, люди отмечают праздники. Но у нас нет той радости.

В начале трагедии мы долго рефлексировали. Мы как будто сами оказались под обломками этого горящего самолета. В жизни были мрак и хаос. Каждый день смотрели фотографии, проливали слезы. А моральные страдания переросли в физические. Реабилитацию мы не проходили, да и не хотим никого просить о помощи.

В квартире Громовых очень много фотографий Алексея, Татьяны и Дариной, их вышитых портретов, а также икон. Эти подарки семья получала со всей России.

- До сих пор многие пишут в соцсетях слова поддержки. Это помогает нам жить дальше. Пока люди помнят - все пассажиры того самолета будут живы. Поэтому мы с мужем считаем, что сын все еще с нами. Просто куда-то уехал. Иногда разговариваем с Лешей, Таней и Даришой, рассказываем новости. Мужу сын снится чаще, чем мне. Приходит во снах в каких-то бытовых ситуациях вроде рыбалки.

Елена подробно вспоминает последнюю встречу с сыном и внучкой, словно это было вчера.

- В сентябре 2015 года Дариша заняла третье место в фотоконкурсе «Мисс Очарование». Мы с Лешей и внучкой получали призы и подарки. И таких побед у малышки было очень много... Она радовалась всем. Была смешливая, любознательная. Любила фотографироваться, улыбаться. Потому что Леша и Таня были очень позитивные, добрые. Мы воспринимаем как данность то, что она стала символом трагедии. Это наша безутешная и скорбная часть. Снимок Дариши из аэропорта будет напоминанием всем, что произошло в небе Синая.

Храм планируют отстроить к десятой годовщине теракта, в 2025 году.



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

На юго-западе Петербурга у Матисова канала продолжают строить храм святого великомученика Димитрия Солунского, первый этаж которого должен занять социальный центр «Дом под куполом». Туда могли бы обращаться за помощью родственники, потерявшие близких. Саму церковь начали возводить после массового обращения семей погибших в небе над Синаем. Однако, как признался «КП» настоятель храма отец **Сергий Кубышкин**, сроки строительства опять сдвинулись.

- Мы надеемся, что полностью достроим храм к десятой годовщине теракта, в 2025 году. Нужно еще 150-200 миллионов рублей. Сейчас займемся облицовкой храма кирпичом. Сделаем кровлю, вставим стекла. Уже потом перейдем к внутренней отделке.

Социальный центр при храме уже частично работает.

- У нас есть квалифицированный батюшка-психолог, к которому приходят за помощью. У звонницы открытая вокальная школа, где изучают нотную грамоту и ставят голос. В планах - студия ИЗО и ремесленные мастер-классы. Чаще всего в храм приходят именно «синайские» люди. Мы вместе совершаем панихиду. Людям все еще нужно выговориться, чтобы их приняли и выслушали. Я вижу, что кто-то из родственников жертв начал новую жизнь. Но это лишь те, у кого еще остались другие родные.

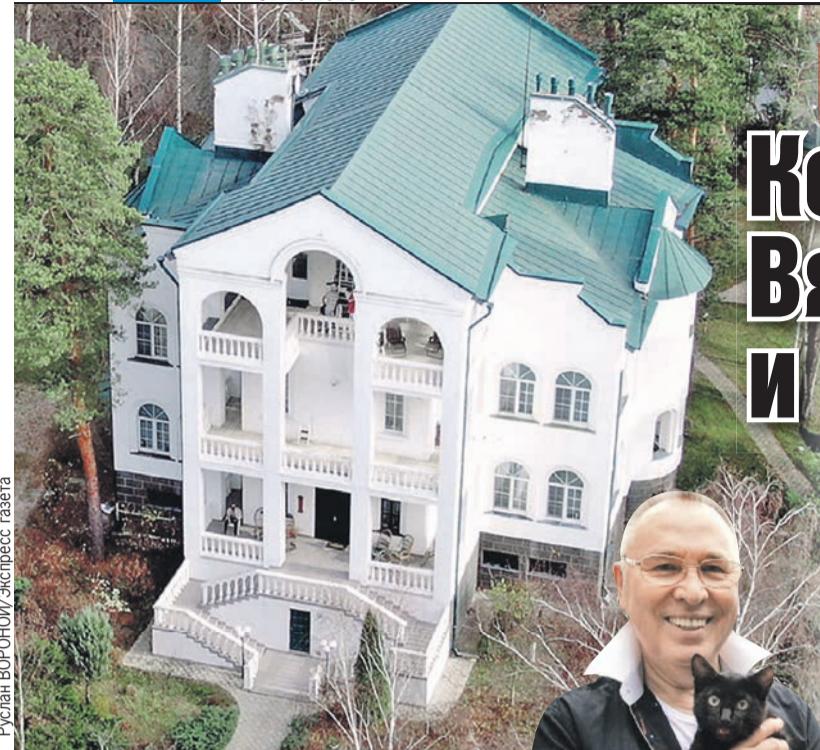
■ ЛИНИЯ ЖИЗНИ

«Синайский вдовец» обрел счастье

За жизнью Олега Винника, потерявшего над Синаем двух детей, жену и ее мать, теперь следят папарацци. Бизнесмена прозвали «синайским вдовцом», после того как он стал одним из немногих, кто давал интервью журналистам и открыто рассказывал о пережитых из-за катастрофы чувствах.

В апреле 2023 года Винник заявил, что женился в третий раз. Но в годовщину трагедии Олег всегда обращается к погибшей семье.

- Я безумно скучаю, не было ни дня, чтобы я не вспоминал. Тот, кто сказал, что время лечит все раны, соглашал.



Руслан ВОРОНОЙ/Экспресс газета

Часть этого особняка в деревне Каблуково станет домом-музеем Вячеслава Зайцева.

Парижская студия и подмосковный музей

Слухов о том, что наследство Зайцева достанется каким-то сомнительным людям, было немало, но источник «КП» в окружении семьи модельера утверждает: «Все имущество Вячеслав Михайлович оставил единственному сыну Егору. Зайцев тридцать лет прожил в особняке в 70 километрах от Москвы, в деревне Каблуково - там у него огромный дом. Сейчас Егор приводит его в порядок...» Также 63-летний Егор Зайцев получил небольшую отцовскую квартиру-студию в Париже - ее мэтр приобрел когда-то на первый гонорар от сотрудничества со знаменитой косметической компанией. Стоимость квартиры, как и цена особняка в Каблукове, неизвестны.

Помимо этого, вместе с нотариусом и семейным адвокатом Егор Вячеславович разбирается с долгами отца (сын по закону после отцовской смерти оплачивает налоги и прочие задолженности). А еще Егор и юристы обнаружили сделанную пару лет назад выписку с отцовского счета в одном из банков на три миллиона евро, при этом на момент смерти Вячеслава Михайловича на счету оказалось лишь несколько тысяч рублей. Выяснилось, что и

другие счета Зайцева тоже пустые... Куда делись деньги, а также часть дорогих украшений из дома модельера, неизвестно. Пару лет назад Егор с Вячеславом Михайловичем поссорился: одной из причин было то, что вокруг Зайцева крутились странные люди, которые, как казалось Егору, могут причинить отцу вред. Одну компанию таких «доброжелателей» - семейство Гарафутдиновых - даже проверял Следственный комитет, после чего «опекуны» исчезли из загородной усадьбы Зайцева. Впрочем, модельер никому из этих сомнительных персонажей не завещал даже части имущества.

Несколько лет назад кутюрье передал управление своим Домом моды сыну. **Здание Дома моды на проспекте Мира** в Москве построили в 1982 году специально для Вячеслава Михайловича: в 90-х город передал 10-этажное сооружение в дар модельеру, оставив в собственности землю, за аренду которой Зайцеву нужно было платить. Сейчас на первом этаже находятся закрытые в данный момент картинная галерея и магазин Дома моды Зайцева.

На втором этаже - демонстрационный зал, который сдают в аренду на показы мод. На третьем, четвертом, пятом, шестом этажах - склады, помещения, сдающиеся в аренду. На седьмом хранятся картины из коллекции Вячеслава Михайловича, на восьмом расположена Лаборатория моды Егора Зайцева и школа моделей; на девятом этаже - цех по пошиву одежды... Увы, далеко не все специалисты верят в то, что Егору удастся оживить бренд - начать отшивать и продавать коллекции одежды.

Что касается особняка в Каблукове, то здесь перспективы более оптимистичные и понятные - часть здания Егор планирует отдать под дом-музей отца.



Суровое здание на проспекте Мира совсем не похоже на место, где делается одежда от-кутюр, но именно здесь базируется **Дом моды Славы Зайцева**, который перешел по наследству его сыну Егору.

Два дома, два наследства: Кому досталось имущество Вячеслава Зайцева и Валентина Юдашкина

Окончание. Начало < стр. 1.



Дочь Валентина Юдашкина Галина (на фото - с отцом) получила после смерти кутюрье семейный бизнес, а подмосковное поместье досталось вдове Валентина Абрамовича.

В отличие от «законсервированного» Модного дома Зайцева, **Дом моды Юдашкина** - процветающий бизнес с ателье, магазинами, коллекциями одежды и богатыми клиентами. Из-за постоянных госпитализаций и сложного лечения (напомним, причиной смерти Юдашкина стала онкология, с которой он боролся семь лет) Валентин Абрамович постепенно передавал управление Домом моды единственной дочери Галине, которая окончила факультет истории искусств МГУ. С 2012-го **Галина Юдашкина** числилась креативным директором Дома моды Valentin Yudashkin, а фактически в последние годы руководила производством, бизнесом, контролировала творческие процессы, закупки тканей и фурнитуры. Галина, которой сейчас 32 года, рассказывала: «Папа дал карт-бланш - делайте что хотите. Но я не могу какие-то очень серьезные решения принять без него, я должна проконсультироваться...»

Сейчас Галина живет в Дубае с мужем, **Петром Максаковым**, и тремя детьми, проводя совещания в онлайн-режиме и

Особняк за 220 миллионов



то это прежде всего дом в Подмосковье. Модельер с супругой жили в поселке Баковка на Минском шоссе: в конце 90-х Юдашкин купил 40 соток, потом построил на них двухэтажный дом, арендовал прилегающие к своему участку полтора гектара земли лесопарка. На территории есть парк, пруд, теплицы. Оценивается особняк примерно в 220 миллионов рублей. Поместье досталось вдове кутюрье Марине, которая сейчас здесь живет.

Остальное имущество еще при жизни модельер переписал на дочь. Это три квартиры в Москве: одна из них, площадью 150 квадратных метров, находится в Брюсовом переулке, оценивается более чем в 60 миллионов рублей. Та же Галина получила пентхаус в центре Нью-Йорка, который продала. Сумму сделки Юдашкина не разглашает, но цифра эта приличная. Апартаменты площадью 230 квадратных метров в районе Верхний Ист-Сайд с видом на Центральный парк Юдашкин купил в 2008 году за \$6 миллионов, а в 2022 году подобный пентхаус продали за \$8 миллионов.

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

Конец фильма

Ирина ВИКТОРОВА,
Глеб ГУБАРЕВ

Мэттью Перри, сыгравший в легендарном ситкоме «Друзья» Чендлера Бинга, был найден мертвым у себя дома в Лос-Анджелесе. По предварительной версии, актера настиг сердечный приступ, когда он находился в джакузи.

Мэтт родился в США, но рос и воспитывался в Канаде, учился с нынешним канадским премьером Джастином Трюдо, в юности здорово играл в теннис и был третьей ракеткой страны в юниорском рейтинге. И все же спорту молодой человек предпочел актерство, пойдя по отцовским стопам (его папа Джон Перри снимался в сериалах и даже мелькнул в блокбастере «День независимости»). Сын тоже двинулся по сериальной линии: многие помнят его по роли в культовой саге «Беверли-Хиллз 90210», в которой он, кстати, изобразил теннисиста. Ну а потом были «Друзья» и всемирная слава, открывшая актеру путь в большое кино. Там главным достижением Мэттью стала дилогия «Девять ярдов», где его партнером был Брюс Уиллис.

Увы, творческие успехи сопровождались алкоголем и наркотиками. Он неоднократно ложился в клиники, но срывался снова и снова. Из-за пристрастия к опиоидам у Перри случился разрыв толстой кишки, он даже провел две недели в коме.

Не слишком удалив был актер и на личном фронте. Продюсеры сериала мечтали, чтобы **Джулия Робертс** стала приглашенной звездой в одном из эпизодов «Друзей», и она согласилась, но с условием, что сыграет с Перри. Узнав об этом, Мэттью отправил Джуллии 36 красных роз. Казалось, эти отношения должны закончиться свадьбой, но в итоге Мэтт запутался в своих комплексах и сбежал:

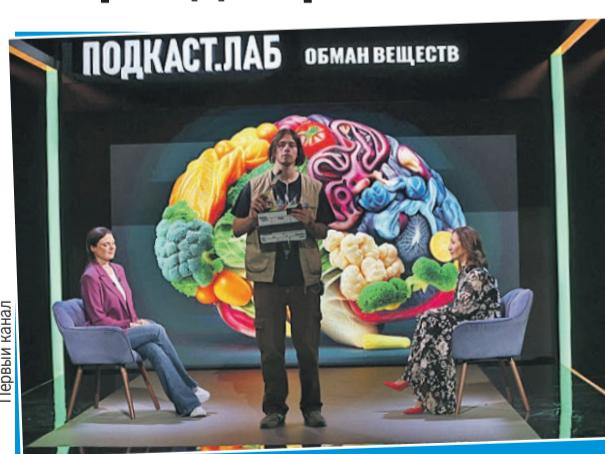
■ НЕ ПРОПУСТИ!

Бег доведет до инфаркта, а хлеб полезен для фигуры: правда про ошибки худеющих

Антонина ВЕТКИНА

Программа «Обман веществ» помогает тем, кто хочет следить за здоровьем, но не знает, с чего начать.

На Первом канале уже второй выпуск программы «Обман веществ» из ночного цикла «Подкаст.Лаб». Ведут ее известный эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова и главный редактор «КП» Олеся Носова. В этот раз речь пойдет об ошибках, которые совершают люди, стремящиеся похудеть. Например, многие уверены, что без пробежек похудеть не получится. На самом



Научные выкладки Олеся Носова (слева) и Зухра Павлова подкрепляют личным опытом.

деле бег людям с лишним весом противопоказан - страдают суставы, растет риск сердечно-сосудистых осложнений. В программе дадут множество практических и научно обоснованных советов: как заснуть в 23.00, если привык от-

ходить ко сну глубокой ночью, почему важно выпить стакан теплой воды с утра, какую кашу и в каком количестве можно приготовить на завтрак. Ведущие реабилитируют хлеб, незаслуженно вычеркнутый из рациона худеющих; помогут со-

здарственным проблемам, связанным с питанием и образом жизни. Приобрести книгу можно онлайн на shop.kp.ru.

1 «Обман веществ» 16+
Вторник, ночь.

Звезда «Друзей» Мэттью Перри мечтал о семье, но умер в одиночестве

Знаменитому актеру было всего 54 года.



Личная страница в соцсети Matt Mansass

Перри был в отличной форме и часами играл в пикбол, уверяет его тренер Мэтт Мэннесс (справа).

«Я был уверен, что она бросит меня. И, чтобы не столкнуться с агонией после ее потери, расстался с ней сам...»

Также у Мэттью были длительные отношения с актрисой **Лиззи Каплан**. Последней подругой актера стала литературный агент **Молли Гурвиц**. Но и здесь дальше помолвки дело не пошло. А ведь Мэттью мечтал о семье, говорил, что был бы великолепным отцом. Увы, этим мечтам не суждено было сбыться.

В окружении актера говорят, что в последние годы Перри был чист: ни наркотиков, ни запоев. Мэттью похудел, занялся спортом. Его тренер по пикболу (смесь бадминтона, большого тенниса и настольного тенниса) Мэтт Мэннесс уверяет, что накануне смерти актер был вполне здоров, пребывал в отличном настроении и тренировался несколько часов. Неужели изношенное сердце не выдержало нагрузки?..

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Муценице
отомстила
Прилучному
за долг
по алиментам



Пять тайн
миrozдания,
которые ученым
пока не удалось
разгадать



Околдованный
ведьмой
Мистическая
любовь Михаила
Булгакова



А я живу
в Бухалове...

Депутаты хотят
избавить села
от неблагозвучных названий

В продаже с 1 ноября

РЕКЛАМА 12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья МУРАТОВА, 24 года, Магнитогорск:
 - Окончила факультет журналистики. Занималась спортивными бальных танцами и вокалом. Помогаю женщинам найти свой неповторимый образ в модном бутике одежды. Точно знаю, что главное в жизни - любовь и добро!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

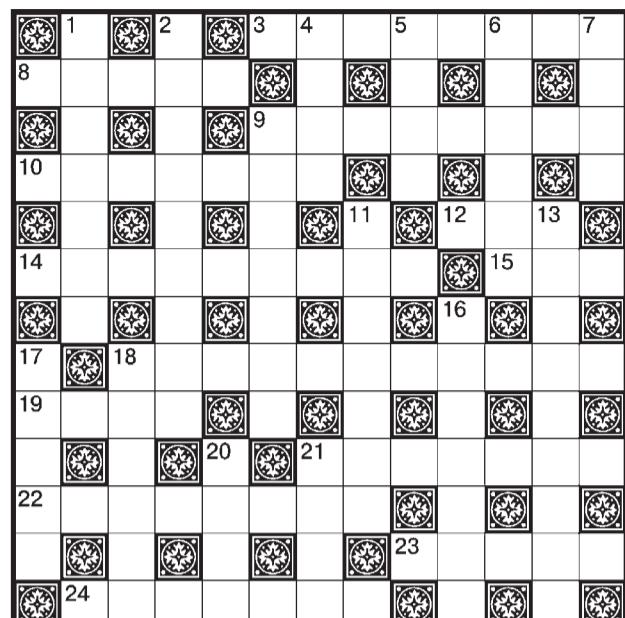
- Дарья надела платье в стиле пин-ап. Исторически этот стиль ведет начало с плакатов 40-х годов, где девушки позировали в соблазнительных позах и откровенных платьях. Отсюда и этимология pin-up - «приколотый». Для чистоты жанра туфли должны быть без платформы, просто высокие шпильки.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото прсылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.
 На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Мультишный Чип для зоолога. 8. «Гость из сумрака». 9. Что уравнивает шансы игроков? 10. Главный русский прозаик Серебряного века. 12. Итог душевного потрясения. 14. Какого из наших кинорежиссеров Джордж Лукас считал «крестным отцом» своих «Звездных войн»? 15. Одно из двух мест, куда распределяют клиентов герои мистического сериала «Предпоследняя инстанция». 18. Актриса Агния ... 19. Битцевский ... в Москве. 21. Рассказ «Тяжелые ...» у Михаила Зощенко. 22. Искатель древностей. 23. Что собой представляет мусковит? 24. Какая еда из шуточного меню предназначена для шофера?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Чем пушкинские оригиналы написаны? 2. Любимое дерево фей. 4. Душитель среди змей. 5. Какой язык на разговорном уровне почти неразличим с хинди? 6. Уотсон при Холмсе. 7. Страна рядом с Турцией. 9. Какую картину Пабло Пикассо отказывался передавать музею Прадо до смерти диктатора Франиско Франко? 11. Экватор недели. 13. Мистик Карлос ... 16. Сливовый кетчуп. 17. Металлы в связке. 18. Валюта, ставшая жертвой евро. 20. Какой птице древние греки приписывали способность высасывать кровь у детей? 21. Кого в популярной симфонической сказке Сергея Прокофьева озвучивает валторнрист?

Евгений ЧУФАРОВ

16. Тремарин. 17. Кумбар. 18. Альпахма. 20. Гобза. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 10. Ахадеб. 12. Юок. 14. Кийзахибер. 8. Лемон. 9. Ланханкар. 11. Ахадеб. 5. Яраб. 6. Тиактин. 1. Гепхина. 2. Бордвинх. 4. Яраб. 5. Яраб. 6. Ахадеб. 7. Кумб. 9. Гепхина. 11. Ахадеб. 13. Кацархеа. 14. Кийзахибер. 15. Пан. 18. Ланханкар. 19. Тапк. 21. Борук. 22. Кийзахибер. 15.