

Пришла
пора
менять
права

Читайте на стр. 10 ▶



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

Наши
в Ватикане

Художник Никас Сафонов -
о своей встрече с папой
radiokp.ru | римским - 15:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

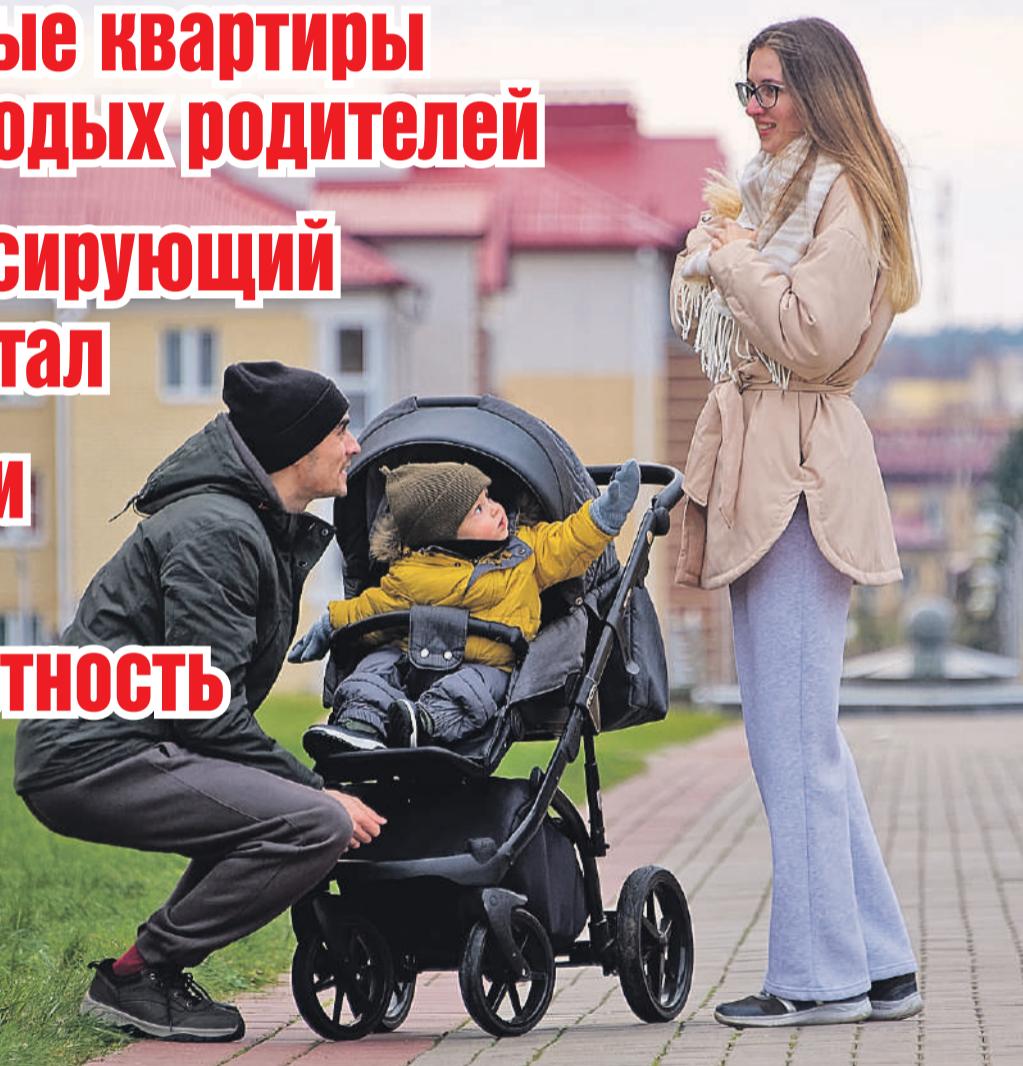
Вторник, 11 февраля
№ 10 (27658)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

KP.RU | 4 318 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Глава Комитета Госдумы по защите семьи
Нина ОСТАНИНА - о мерах по поддержке рождаемости:

- ✓ **Доступные квартиры
для молодых родителей**
- ✓ **Прогрессирующий
маткапитал**
- ✓ **Нужен ли
налог
на бездетность**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Кадр из фильма «Овод»

**Ушел Олег
Стриженов - самый
красивый актер
советского кино**

Денис КОРСАКОВ

Суперзвезде фильмов
50-х и 60-х было 95 лет.

Последняя серьезная роль была сыграна
на Олегом Стриженовым четверть века
назад, когда вышла мелодрама «Вместо
меня» (там его партнерами стали Ирина
Алексимова и молодой, известный
тогда в основном по пародиям в про-
грамме «Куклы» Сергей Безруков). А
фактически все кончилось в 80-е годы,
когда было сыграно несколько ролей в
не самых великих картинах типа «При-
ступить к ликвидации».

Читайте на стр. 13 ▶



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В России чаще стали
подделывать самый
подорожавший
продукт.

Все мы помним, как
резко начало расти в про-
шлом году в цене сливоч-
ное масло. А теперь новый
удар. Оказывается, этот
продукт еще и чаще всего
подделывают. Такое заяв-
ление сделал глава Рос-
сельхознадзора Сергей
Данкверт на Всероссий-
ском съезде производи-

Масло вывели на чистую воду

телей и переработчиков
молока.

Недобросовестные произ-
водители нарушают техно-
логию не по незнанию и не
от безалаберности. Главная
их цель - снизить затраты на
производство.

В масле должен быть на-
туральный молочный жир.
Но вместо него фальсифи-
каторы добавляют в продукт
дешевые растительные масла - пальмовое, кокосовое,
соевое. Их используют по
отдельности либо в различ-
ных сочетаниях.

Разумеется, на упаковке
этого не указывают. Потому
что за использование рас-
тительных жиров предпри-
ятие платит более высокие
налоги.

Иногда в молоко или слив-
ки, из которых готовят мас-
ло, для экономии добавляют
воду - это ведет к пониже-
нию жирности продукта, за-
явленной на упаковке.

Кроме того, эксперты
Россельхознадзора находи-
ли в сливочном масле сухое
молоко, консерванты, анти-
биотики.



Андрей ФАДЕЕВ

Медсестра мотострел-
кового подразделения еф-
рейтор Людмила Болилая
была неподалеку, когда ВСУ
начали бить смертоносны-

Медсестра закрыла раненого бойца от осколков

ми, запрещенными конвен-
цией 2008 года кассетны-
ми боеприпасами. Бойцы
ее подразделения в этот
момент пытались укрепить
окопы. Людмила выбежала
на поверхность, быстро со-
риентировалась и под огнем
противника начала оказы-
вать медицинскую помощь
раненым. Снаряды рвались
рядом. Один из них приле-
тел совсем близко - заметив
это за секунды до удара, се-
стра накрыла тяжелоране-

ного солдата своим телом,
приняв осколки на себя.

Парня вместе с теряю-
щей сознание от боли де-
вушкой подхватили другие
медики и вынесли из-под
удара. Теперь они оба в го-
спитале. Живые.

- За героизм, мужество
и самопожертвование еф-
рейтор Людмила Болилая
представлена командовани-
ем к высокой государствен-
ной награде, - сообщает
Минобороны.

Олег АДАМОВИЧ

Глава ДНР рассказал президенту о новых проектах и старых проблемах.

Обычно в центре встреч Владимира Путина с Денисом Пушилиным стоит безопасность. Но в этот раз президент предложил сосредоточиться на социально-экономических вопросах.

ЛЮДИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Пушилин начал с благодарности от жителей за поддержку и доложил: изменения в регионе уже заметны, а федеральная помощь Донбассу сопоставима с масштабами национального проекта.

- Мы видим очень серьезные изменения... Люди возвращаются. Возвращаются и в Донецк. Мы видим пробки, которые нас радуют, - отметил он.

Что касается запросов жителей, то у них, по словам главы ДНР, ключевыми остаются здравоохранение и жилье. При этом он подчеркнул, что в Донецке вовсю работает перинатальный центр: «Тысячный ребенок родился - тысяча деток, которые родились в хороших условиях».

Денис ПУШИЛИН - Владимиру ПУТИНУ: Пробки нас радуют



Регионы-шефы настолько плотно работают с коллегами, что уже буквально срослись с донецкими городами и поселками, рассказал президенту Денис Пушилин.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ - ГЛАВНЫЙ ВЫЗОВ

Одна из самых острых проблем региона - водоснабжение. После блокады, которую устроил киевский режим, и уничтожения узлов водоснабжения проблема сохраняется, а водовод из Дона

и резервные водохранилища закрывают порядка 50% от потребностей.

Но аварийные бригады работают в авральном режиме, как заявил Пушилин, они устраняют до 2000 аварий в неделю. И помощь оказывают волонтеры, особенно

для маломобильных граждан - помогают носить воду на верхние этажи.

ЖИЛЬЕ, СТРОЙКИ И ИНВЕСТИЦИИ

В Мариуполе уже сдано 64 компенсационных дома. Это 4789 квартир.

- Мы закрываем то количество заявлений, которое поступило, - заверил Пушилин.

Но Путин обратил внимание, что при расселении важно учитывать привычную среду жителей:

- Людей, которые жили в этом доме, далеко нельзя отселять: они привыкли к микрорайону, пользовались там какими-то социальными учреждениями, - заявил он.

Глава ДНР согласился:

- Магазины, родственники. Это понятно, поэтому без внимания никто не останется.

ПЕНСИИ И СОЦВЫПЛАТЫ

Не обошли стороной вопрос пенсий и признания украинского стажа. Пушилин подтвердил, что проблема его восстановления решается через межведомственную комиссию. Вместе с федеральным министерством труда ДНР будет искать выходы в этом вопросе.

В конце встречи Пушилин особо отметил работу регионов-шефов. По его словам, сложились уже настолько плотные отношения, как будто регионы «делают все для себя».

■ ВЫСОКИЕ ГОСТИ

Си Цзиньпин приедет на парад Победы

Андрей ЗОБОВ

Москва продолжает готовиться к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Как и обещал Кремль, приглашения разосланы многим мировым лидерам. Почтить негаснущую память о подвигах Советской армии и в очередной раз подчеркнуть тесную связь с Россией приедет лидер Китая Си Цзиньпин.

- Председатель КНР принял приглашение поучаствовать в торжествах 9 Мая и, в свою очередь, пригласил Владимира Путина в Китай на торжества, которые планируются в начале сентября, - рассказал посол РФ в Китае Игорь Моргулов.

Российский лидер в ответ пообещал посетить Пекин в день годовщины победы над Японией и окончания Второй мировой войны. Праздник традиционно отмечается 3 сентября.

КТО ЕЩЕ БУДЕТ

Си Цзиньпин стал шестым главой государства, подтвердившим свое личное участие в праздновании 80-летия Победы. Своё участие уже подтвердили:

- Президент Бразилии Луис Инасиу Лула да Силва
- Премьер Словакии Роберт Фицо
- Президент Сербии Александр Вучич
- Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
- Президент Палестины Махмуд Аббас

Отметим, что из не названных в 2024 году на параде присутствовали главы Белоруссии, Киргизии, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Кубы и Лаоса.

Кроме того, Владимир Путин упоминал, что в параде могут принять участие воинские расчеты нескольких стран ОДКБ.

■ МОЛОДЕЦ, САДИСЬ...

**Андрей ЗОБОВ,
Олег АДАМОВИЧ**

По итогам заседания Совета по правам человека Владимир Путин дал ряд поручений. Выбрали для вас главные.

УЧИТЬ ПРИДЕТСЯ ВСЁ

На совете обсуждали введение общей «интегральной» оценки (это предложил глава совета **Валерий Фадеев**).

Обоснование простое - дети углубляются в изучение предметов, необходимых для сдачи ЕГЭ, и попросту «забывают» на другие, жизненно необходимые для всестороннего развития человека.

Путин прислушался - правительству, СПЧ и Госдуме вместе с общественниками поручено обсудить вопрос «введения интегральной оценки, в том числе и ее учета при поступлении» в колледжи и вузы.

Тут же второй пункт - возможность возвращения оценки за поведение школьника. Как говорилось на совете - чтобы защитить учителей и подать сигнал родителям через счур несдержанных школьников.

Школьникам вернут отметки за поведение

МОШЕННИКАМ ПОКАЖУТ КУЗЬКИНУ МАТЬ

Окончательно обнаглевшим телефонным мошенникам перекроют кислород (в день россиянам придется отбиваться от 10 - 20 миллионов разводил). Поэтому правительству, МВД и ФСБ поручено разработать систему блокировки звонков с Украиной и из других недружественных стран. Еще все официальные звонки из государственных организаций предложено выделять среди других. Каким образом - решат госорганы.

ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Обращался СПЧ к президенту и по медицинскому вопросу - просили включить в комиссию, которая формирует перечень жизненно необходимых и важнейших лекарств, общественников. Они будут представлять интересы пациентов. Путин обра-

тился с этим поручением к Минздраву.

А еще потребовал проанализировать, как сделать доступ к зарубежным инновационным лекарствам проще.

ЗА ДОБРОТУ НЕ ДОПЛАЧИВАЕМ

Большой радостью для благотворителей стало поручение «об освобождении от обложения налогом на добавленную стоимость

операций по передаче продовольственных и иных товаров благотворительным организациям».

Дело в том, что раньше любые товары магазинам было легче отправить на помойку, а не отдать бездомным (во втором случае приходилось платить НДС). То же касается и передачи помощи на фронт - за добродетель тоже приходилось платить. Теперь правительство рассмотрит вопрос о том, как эти ограничения снять.

Все поручения должны быть выполнены к 1 июля.

ДРУГИЕ ПОРУЧЕНИЯ

- ✓ Бездомным дать право получать медпомощь, даже если у них нет документов и прописки.
- ✓ Проверить, как работает система обучения детей с ограниченными возможностями и что можно улучшить.
- ✓ Позаботиться, чтобы военные и правоохранители, находящиеся в зонах боевых действий, и их семьи не теряли право на служебное жилье.
- ✓ Медикам, работающим в тюрьмах, повысить зарплаты, чтобы они были на уровне гражданских коллег.
- ✓ Обсудить, нужно ли в обязательном порядке собирать ДНК у тех, кто уезжает на передовую.
- ✓ Минцифры - предложить, как адаптировать российские программы и сайты для людей с ограниченными возможностями.
- ✓ В Музее Великой Отечественной войны создать постоянную экспозицию, посвященную СВО.



НАУКА
Ученые раскрыли секрет идеального вареного яйца

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ
В США
предлагают скормить бывших медведям



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

<http://www.kp.ru/>

Наталья ВАРСЕГОВА

Российская экономика в 2024 году прибавила 4,1%.

- Росстат представил оценку итогов прошлого года. По ней российский валовой внутренний продукт (стоимость всех товаров и услуг, произведенных за прошедший год в России. - Ред.) вырос на 4,1%. Это выше ожиданий, - сообщил премьер Михаил Мишустин на встрече с Президентом России 7 февраля.

Глава правительства напомнил, что в предыдущем году ВВП прибавил 3,65% (подробнее см. «Только цифры»). Выходит, экономический рост ускоряется.

- То, что происходит с российской экономикой, вполне закономерно, - говорит доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления Максим Чирков. - Тот рост, который

Рост ВВП России превзошел ожидания



мы имеем на сегодня, является прямым последствием санкционных действий западных стран. Компании из ЕС теряют свою конкурентоспособность и освобождают место на мировом рынке для компаний из

развивающихся стран, в том числе из России.

По словам эксперта, экономика растет так быстро в первую очередь благодаря обрабатывающей промышленности - машиностроению, химической, легкой, пищевой промышленности и т. д. Они показывают очень высокие темпы роста.

Вносят свою лепту топливно-энергетический комплекс, а также экспорт сырья.

- При этом зависимость российской экономики от сырьевого экспорта постепенно уменьшается, - говорит Максим Чирков. - Мы это видим по стабильности российской валюты. Рубль уже меньше зависит от колебаний цен на энергоносители.

Эксперт уверен: в 2025 году все предпосылки для роста экономики сохранятся.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Срочно брось эту привычку - у иностранцев брать наличку!

Николай МЫСИН

Покупка за наличные у граждан других государств может обернуться крупным штрафом.

НЕЗНАНИЕ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Эта леденящая душу и опустошающая кошелек история началась еще в апреле прошлого года. Россиянка договорилась о покупке подержанного кроссовера Kia Sorento 2016 года выпуска. В рамках сделки девушка передала предыдущему владельцу 2,85 млн рублей, что было отражено в договоре купли-продажи (ДКП).

Проблемы начались после постановки автомобиля на учет. В ГАИ заметили, что в ДКП продавцом указан гражданин Киргизии, а оплата производилась наличными, что противоречит Федеральному закону «О валютном регулировании и валютном контроле» (ФЗ-173).

Вкратце - согласно данному закону, если продавец не имеет российского гражданства и, соответственно, российского паспорта, то передавать ему наличные средства

нельзя. Все платежи в этом случае должны осуществляться только посредством банковских переводов.

Из ГАИ данные были переданы в налоговую службу, куда впоследствии, уже в октябре, и пригласили «на разговор по душам» покупательницу корейского внедорожника. В своей объяснительной она указала, что расчет «был произведен в наличной форме в связи с незнанием ФЗ-173», и добавила, что «злого умысла не имела».

Однако незнание закона, как известно, не освобождает от ответственности. В итоге девушке был выписан штраф в размере 30% от суммы сделки - она обязана уплатить государству 855 тысяч рублей. Наказание, кстати, выбрано среднее - нарушение закона о валютном контроле подразумевает штраф в пределах 20 - 40% от стоимости товара.

ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН

- И этот случай - далеко не единственный, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Сам закон действует с 2003 года и раньше практиче-

ски не применялся. Не потому, что закрывали глаза на подобные нарушения. Просто самих таких сделок было мало - в них не было необходимости, ведь почти любой автомобиль можно было купить и так, не приходилось искать для этого иностранцев. Плюс сказывались административные проблемы - было плохо налажено взаимодействие между полицией, ГАИ и той же налоговой службой.

С 2022 года, когда западные бренды из России ушли, а цены резко выросли, практика приобретения подержанных автомобилей у иностранных граждан набрала ход. Огромное количество машин стало ввозиться из сопредельных стран, в первую очередь из Киргизии, Казахстана, а также Грузии и Армении. Часть сделок, разумеется, заключалась напрямую между продавцом и покупателем и оплачивалась наличкой.

Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

■ ВОПРОС ДНЯ

Врачи рассказали «Комсомолке» 5 лучших способов, чтобы определить свой биологический возраст (не по паспорту, а по состоянию организма, читайте на стр. 12). А мы спросили:

Вы на сколько лет себя ощущаете?

Егор ДРУЖИНИН, актер, кинорежиссер, хореограф:

- Мои знакомые в личных беседах часто говорят, что мой психологический возраст - ну лет 12 от силы. Но я сам все же не хотел бы себя так оценивать, думаю, накинуть еще четыре года было бы правильно. Регалии, звание мэтра, весь мой опыт - все это может только подсказать, куда идти и какой выбор делать, но не добавляет мудрости. А вот природное любопытство во мне журчит ручейком, так я и остаюсь шестнадцатилетним. И какой возраст для меня идеален? Откуда же знать такие ответы неопытному юноше!

Анфиса ЧЕХОВА, телеведущая, актриса:

- Я себя чувствую как минимум на 200 лет, может быть, на 500, а иногда на всю тысячу! Вот такой парадокс. Чувствую так себя уже давно, трудно сосчитать. И хочется спросить: с чего мы все решили, что душа должна быть молодой? Я смотрю на мир, я его люблю, но знаете, как будто нет ничего, что могло бы меня поразить, вывести из равновесия. Остается любоваться происходящим и просто жить - так вот просто и интересно.



Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель:

- Разумеется, и, наверное, к сожалению, физически я чувствую себя на свои 56 лет. Но душа моей все так же 20 лет. Знаете, недавно мой папа, которому уж 90, сказал мне с грустью: «Представляешь, я еще чувствую себя молодым!» Поэтому, мне кажется, все эти истории про мудрых старцев, которые любят свой возраст, - это хорошая мина при плохой игре. Каждый хотел бы чувствовать этот юный ветер, молодость и здоровье, пусть даже и придется быть глупее и наивнее.

Владимир КРУПИН, клинический психолог:

- Знаете, я внезапно чувствую себя ну вот ровно на свой возраст. Мне сейчас 46, и ящаю себя на 46. Но уверен, что это история непостоянная у каждого человека. Когда я воспитывал маленьких детей, я вместе с ними чувствовал в себе ребенка. Вообще те, кто чувствует себя моложе, - это люди, которые балуют этого ребенка и растят в себе творческое начало. Ну а вот мне просто хорошо быть собой. Возможно, когда ты чувствуешь себя на свой возраст, ты признаешь себя.

Дмитрий ГОНДАРЕВ, читатель сайта KP.RU:

- По паспорту мне 30, но так... я даже не представляю, сколько мне лет. Когда задумываюсь, понимаю, что я еще слишком молодой, чтобы называть себя состоявшимся, и слишком не молодой, чтобы заниматься всяkim реbячеством. Наверное, я хотел бы назвать себя зрелым. Без цифр.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Глава Комитета Госдумы по защите семьи Нина ОСТАНИНА: Налог на бездетность -

Елена КРИВЯКИНА

Нужно ли доплачивать студенткам, чтобы они больше рожали? Как решать вопрос с жильем для молодых семей? Как не попасть под закон о пропаганде бездетности? Об этом в эфире Радио «КП» (97,2 FM) мы поговорили с председателем Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Ниной Останиной.

СТУДЕНТКИ НЕ ПОЙДУТ РОЖАТЬ СТРОЕМ

- Нина Александровна, Минтруд предложил в разы увеличить декретные пособия для студенток и аспиранток, обучающихся очно. В среднем студентки смогут получать по 19 тысяч рублей в месяц вместо нынешних 2 - 5 тысяч. Как вам такая инициатива? И пойдут ли студентки теперь строем рожать?

- Любая мера поддержки - это хорошо. Но, конечно, стройными рядами студентки рожать не пойдут. Нужен комплекс мер. А со студентками надо быть осторожными. Рождение ребенка создает дополнительные сложности для девушки. И надо создать все условия, чтобы она получила диплом.

- А нет ли задачи у властей сделать наших женщин менее образованными, чтобы просто сидели дома и детей воспитывали?



Нина Останина: «Прославлять нужно не только матерей, но и отцов. Мы незаслуженно занигли роль мужчины!»

- У отдельных представителей законодательной власти такие экзотические инициативы периодически проскальзывают. Недавно депутаты от ЛДПР предложили по 200 тысяч рублей выдавать маме, если она родила ребенка до 25 лет. А если в 25 лет и 3 месяца? Это же дискриминация

женщин по возрасту. Конституцией у нас запрещена дискриминация по половому, социальному, нациальному, религиозному признаку. Я думаю, по возрастному тоже надо запретить это делать. И еще это же очень демотивирует женщин, которым уже исполнилось 25 лет.

Возрастной признак не может быть главным критерием, чтобы предпринимать меры для повышения рождаемости. Женщина должна иметь возможность и для выполнения семейных обязанностей по воспитанию ребенка, и для самореализации - трудиться, учиться. Если государство создает эти условия, тогда женщина в любом возрасте готова выполнить свою природную миссию.

Кроме того, демография - это же не только про рождаемость. Это качество и продолжительность жизни, качество здравоохранения. Дорогу построили, разве это демографическая мера?

- В селах беременные нередко по колодинам и за сотни километров ездят в роддом.

- Для того чтобы наши молодые люди не ехали только в Москву, Петербург, Московскую область и областные центры, надо создать условия в глубинке. Молодежь готова там оставаться, но при условии, что мы создадим современную инфраструктуру. Ведь в советские годы посмеивались: да, город должен сравняться с деревней.

Но правы были советские руководители. Нужно создать те же условия, что и в городе, для сельских жителей, начиная от Дворцов культуры до театров, бассейнов, спортивных залов. Чтобы рожденные в глубинке не комплексовали перед своими сверстниками из мегаполисов, чтобы их не считали...

- Деревенщицой?
- Да.

КВАРТИРА ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА

- Вы нередко используете термин «специальная операция по народоизрежению»...

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Нина Александровна ОСТАНИНА родилась 26 декабря 1955 года в селе Колпаково Алтайского края. Окончила исторический факультет Алтайского государственного университета. Шесть лет работала преподавателем истории и общественных наук в мединституте в Барнауле, потом вступила в КПСС и начала политическую карьеру.

В 1995 году стала депутатом Государственной Думы второго созыва. Впоследствии становилась депутатом III, IV, V и VIII созывов. Была доверенным лицом кандидатов на пост Президента России от КПРФ Геннадия Зюганова, Павла Грудинина и Николая Харитонова.

В 2021 году в очередной раз стала депутатом Госдумы от КПРФ и возглавила Комитет по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства.

- Да, положение дел с демографией говорит о том, что мы должны провести еще и специальную демографическую операцию.

- Статистика неутешительная: по итогам прошлого года рождаемость может оказаться самой низкой за последние 17 лет.

- Бывали и похоже времена - Гражданская война, Великая Отечественная война. Но после Великой Отечественной войны у нас был беби-бум. Сталин в 1944 году - еще война не окончилась, мужчины не вернулись с фронта - приравнял подвиг женщины по рождению ребенка к подвигу на поле боя.

А у нас разве не похожая сейчас ситуация? Спецоперация тоже отвлекла очень много молодых мужчин репродуктивного возраста. Мы должны это понимать и предпринимать неординарные меры. Сейчас в регионах губернаторы начинают соревноваться: а мы 100 рублей студентке дадим, а мы 200 рублей дадим. А ты внедри меры, чтобы на всю оставшуюся жизнь!

- Например?

- Ну, например, жилье. Это самое главное.

- Просто возьми и подари квартиру?

- Почему подари? Построй за бюджетный счет, организуй очередь. В советские годы молодой специалист, который получил диплом, становился на очередь и в течение двух лет получал квартиру. Это социальное жилье. Ты не можешь его приватизировать, продать, но ты можешь жить сам, там будут жить твои дети, внуки, правнуки. А если ты вдруг сказочно разбогател, ради бога, ты оставляешь это социальное жилье муниципалитету и покупаешь свое собственное.

Сейчас у нас есть программа «Жилье молодой семьи», но на нее выделяется только 4,5 млрд рублей ежегодно. На очереди 131 тысяча семей. Квартиру в год получают только 13 тысяч молодых семей. Но когда членам семьи исполняется 35 лет, они выбывают из этой программы. Вот они встали, условно говоря, когда им было по

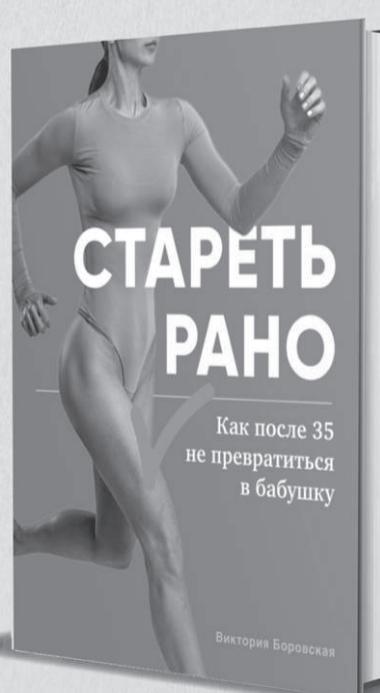
ХИТ продаж

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Анна

«Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим».



QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

Виктория Боровская /эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



ЭТО ГЛУПОСТЬ!

29 лет, простояли в очереди шесть лет, квартиру не получили, и все - выбыли из очереди. Разве это справедливо? Вы хоть продлите возраст нахождения в этой программе и точкой отсчета ставьте дату вступления в нее. Конечно, надо это менять и в разы просто увеличивать финансирование этой программы.

Больше всего нуждаются сейчас в мерах жилищной поддержки две категории семей - молодые и многодетные. У нас небольшой прирост рождаемости произошел не за счет первого ребенка, а как раз многодетные семьи дали его. Там, где уже трое детей, рождается четвертый, где четверо, рождается пятый ребенок. Думаю, за счет федерального бюджета можно было бы давать бесплатную квартиру хотя бы при рождении пятого ребенка. И если еще автомобиль многодетной семье, и если без профанации земельные участки предоставлять с коммуникациями, то этот комплекс мер позволил бы семье понимать: государство нас не бросит.

Да еще и отца можно поощрить, наградить за это. Не только мать-героиня, но и родители-герои! Мы незаслуженно роль мужчины занимали. Отцов надо прославлять.

ЗАПРЕТЫ СТАРЫЕ И НОВЫЕ

- Вы выступали инициатором ужесточения законодательства о пропаганде ЛГБТ (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено), а также чайлдфри (идеология отказа от деторождения). Что ни неделя, то из Госдумы новые запреты и ужесточения. Вдобавок еще зазвучали предложения ввести налог на бездетность, как в советские годы. Не перебор ли?

- Мы же с вами договорились, что глупости не обсуждаем.

А что из этого глупость?

- Налог на бездетность. Потому что сначала создай условия, чтобы молодая семья могла реализовать свое желание родить ребенка, а потом уже спрашивай: мы тебе условия создали, квартиру дали, работу дали, зарплата у тебя хорошая, чего не рожаешь-то?

Что касается запрета пропаганды ЛГБТ, то да, я автор этого закона. Это не такая уж безобидная субкультура. Посмотрите, что происходит сейчас в европейских государствах, в США. И я, честно говоря, аплодировала Трампу, когда он сказал, что теперь признаются только два гендера. На что незамедлительно отреагировал председатель Госдумы и сказал: «А если кто-то себе что-то отрезал, что делать тогда?»

Я не сторонник теорий заговора, но когда создается однополая семья, то понятно, что она никогда не сможет родить детей. А если мы говорим, что демография - это государственная политика и меры должны быть комплексные, то как вы еще нашу молодежь побудите на то, чтобы они вступали в брак, который основан по Конституции на союзе мужчины и женщины? Дошло ведь до того, что еще 10 лет

назад в Санкт-Петербурге в церкви освятили однополый брак. Поэтому неправильно говорить, что наша молодежь не падка на новеллы, которые идут с Запада.

- А с чайлдфри-то что?

- По данным ВЦИОМа, 28% нашей молодежи проповедует идеологию отказа от рождения детей. И с каждым годом все больше молодых людей хотят сбросить с себя всякие социальные обязательства. «Да зачем мне этот ребенок? Пишит, кричит, ухаживать надо. Да зачем мне эта семья? Мне одному лучше будет». Поэтому давайте не будем относиться к этому как к безобидному явлению.

Я не видела пока ни одного осужденного за пропаганду идеологии чайлдфри. Потому что это неproto, что женщина, условно говоря, сказала, что пока не потянет рождение ребенка, потому что мужа нет, не трудоустроена. Пропаганда - это побуждение кого-то к тому, чтобы совершил определенные действия. Ну, например, публично сказать: «Слушай, ты не рожай ребенка, потому что ты будешь хуже выглядеть, ты сразу постареешь, заболеешь, ребенок - это дополнительные расходы, а так ты машину себе купишь». Условно, три женщины сказали: «Слушай, Маша, ты права, не будем рожать детей и убедим еще в этом своих подруг». Вот это уже будет пропаганда.

- Вы понимаете, к чему это приведет?

- К чему?

- Если есть закон, следователь всегда найдет ему применение. И вот сидят три подруги на лавочке, болтают, и Маша высказывает свое негативное мнение о детях, которое, кстати, с годами у нее может и поменяться. А потом кто-то про это рассказал, и вот уже Маша «активно занималась пропагандой чайлдфри», и уехала Маша в Магадан.

- «Кто-то про кого-то»... Ведь среди нас эти люди живут. Когда говорят о репрессиях в советское время, кто-то очень резонно заметил, что были же эти миллионы людей, которые



Какие меры по поддержке рождаемости вводят в регионах России - на сайте KP.RU



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Молодые и многодетные семьи - две категории, которые больше всех нуждаются в поддержке.

Валерий ЗВОНЯРЕВ/«КП» - Челябинск

КСТАТИ

Прогрессирующий маткапитал

- В феврале материнский капитал повысили до 912 тысяч рублей. За первого ребенка теперь платят 690 тысяч, за второго - 222 тысячи (если за первенца деньги уже получили). Но раньше у нас маткапитал платили только за второго ребенка, а с 2020 года основную сумму «перенесли» на первого. Многие демографы утверждают, что этот перенос был ошибочным. Ваше мнение?

- Да, перенос в 2020 году выплаты маткапитала на первого ребенка замедлил рождение второго и последующих детей. Ведь в 80% случаев материнский капитал семья направляет на вложение в жилищное строительство. То есть взяли ипотеку, а потом сели и чешут репу: платить-то надо ежемесячно. Ребенка родили, а денег у нас нет, поэтому давай-ка мы подождем с рождением второго ребенка.

Но не надо этого делать (возвращать прежнюю систему. - Ред.). Маткапитал - это мотивирующая мера. Что нужно сделать сейчас? На второго ребенка не остаток в 200 тысяч рублей давать, а ввести прогрессирующий маткапитал. Вот сейчас 900 тысяч, а потом давайте плюс 25%, а на третьего ребенка еще плюс 25%, и на четвертого плюс 25%.

- Министр финансов, наверное, «обрадовался» бы такому предложению, казна-то не резиновая.

- Давайте распечатаем Фонд национального благосостояния! На все можно найти деньги, была бы воля политическая.



ФОТО-ФАКТ

Бордовый автобус «ПАЗ-672» (такие выпускали в 70-80-е) в минувшие выходные стоял на Патриарших прудах. Это арт-проект ко Дню всех влюбленных, который отмечают 14 февраля. Внутри салонсыпали алыми розами. На вход моментально выросла очередь из дам, желающих сделать фото. Некоторые тут же выкладывали фотки в соцсети. С расчетом, что тот самый кавалер заметит и наконец сделает первый шаг. А то, не ровен час, кто-то другой увезет суженую на цветочном пазике.

Освобожден один из ключевых городов Донбасса, бой за который шли последние несколько месяцев.

Владимир ДЕМЧЕНКО

Город Торецк полностью освобожден и снова становится Дзержинском. Как сообщило Министерство обороны России, «в результате активных наступательных действий подразделения 1-й, 9-й и 132-й гвардейских отдельных мотострелковых бригад 51-й армии и добровольческого формирования «Ветераны» группировки войск «Центр» освобожден город Дзержинск Донецкой Народной Республики». Украинская армия зубами и когтями цеплялась за этот населенный пункт. Многие эксперты прогнозировали: с потерей Торецка у ВСУ в Донбассе возникнут огромные проблемы.

СПЛОШНОЙ УКРЕПРАЙОН

Этот город назывался Торецком еще до революции. Затем стал Дзержинском. А в 2016-м из-за того, что оказался на территории, подконтрольной Украине, где шла декоммунизация, опять превратился в Торецк. Но в ДНР всем освобожденным городам и селам возвращают прежние имена. Значит, во второй раз будет Дзержинском.

Из него все последние 10 лет ВСУ жестоко обстреливали Горловку. Между этими городами - всего 15 км по прямой.

До начала СВО в Торецке жила почти 31 тысяча человек. А с приходом, в которые входит Зализное (Железное) и еще 17 населенных пунктов, все 65 тысяч.

В XVII - XVIII веках здесь селились казаки, в начале XIX века началась кустарная добыча угля, в 1860-м появилась старейшая в Донбассе шахта «Центральная» - ее российские войска взяли в первой половине декабря.

Стратегическое значение Торецка труд-



Российские части впервые зашли в Торецк 22 августа. Спустя почти шесть месяцев важнейший город полностью перешел под наш контроль.

но переоценить. Это и логистический центр, и плацдарм для наступления, и рубеж обороны. При этом Торецк и без укреплений - большая крепость. Одних терриконов - холмов из отвалов пустой породы - здесь больше двух десятков. Немало оврагов, балок, провалов... И ВСУ превратили все это в сплошной укрепрайон.

НЕ ХОТЕЛИ НЬЮ-ЙОРК СДАВАТЬ

Кстати, битву за Торецк российские войска начали с такого же «фокуса», который до этого провернули в Авдеевке. Наши добровольцы из отряда «Ветераны» буквально заползли в пригород Торецка Пивничное по заброшенному подземному тоннелю. И вышли в тыл противника, захватив его передовой опорник.

Нью-Йорк - еще один крупный пригород Торецка, за который шли жаркие бои. ВСУ сдавать его никак не хотели. Видно, перед хозяевами-американцами было неловко: за океаном ведь кто-то и за сердце хватался, услышав новость и представив русские танки на Манхэттене - в сердце одноименного

главного мегаполиса США. Украинское командование даже бросило на оборону Нью-Йорка элитных отморозков из нацполка «Азов» (запрещенная в РФ

экстремистская группировка). И те пошли было даже в наступление... Но в итоге быстро сдулись и отошли за Торецк.

ФАБЫ ПОДСОБИЛИ

После освобождения пригородов начался штурм самого Торецка. Бои в черте города шли очень тяжело - и это еще слабо сказано. Продвижение измерялось порой сотнями и даже десятками метров в сутки на отдельных улицах. Центр Торецка - западнее проспекта Шахтеров - единый массив высотных зданий площадью 5 - 6 кв. км: ВСУ цеплялись за каждую квартиру.

А терриконы...

Брать их в лоб - значит нести огромные потери.

И здесь нам помогли ФАБы - авиабомбы с универсальным модулем планирования и коррекции - мощь, ставшая высокоточным оружием. Полтонны взрывчатки, тонна, полторы... Они доставали и складывали даже глубоко вкопавшиеся в землю укрепления.

В декабре дело пошло «швыдше» (быстро. - укр.). Источники независимой с удивлением отмечали, что русские штурмовики научились брать терриконы, вычисляя «горы» и пункты наблюдения ВСУ. Многоэтажки остались позади, мы вышли на окраины, в малоэтаж-

ные районы, где зацепиться боевикам оказалось уже тяжелее.

Кроме того, наши бойцы научились дистанционно минировать пути подвоза боеприпасов на позиции врага. Когда, пытаясь довезти два ящика снарядов, теряешь пикап или даже грузовик, снабжение передовой становится слишком опасным и накладным делом.

ции. Но расписываться в поражении перед самой инаугурацией Трампа Зеленский не хотел. Потому последних украинских солдат здесь оставили просто «на убой».

1 февраля российские войска освободили поселок Крымское - министр обороны Андрей Белоусов поблагодарил за это бойцов 101-го отдельного стрелкового

ПОКОЙ ДЛЯ ГОРЛОВКИ И КЛЮЧ К СЛАВЯНСКУ

По мнению военного эксперта, историка Юрия Кнутова, освобождение Торецка - это знаковый успех сразу с нескольких точек зрения.

- Это не просто движение фронта на запад, - говорит он. - Это прекращение варварских обстрелов Горловки. Теперь до нее ВСУ могут добраться разве что «Хаймарсами», а это дорогое удовольствие. Кроме того, Торецк - хороший плацдарм для дальнейшего наступления на Константиновку - крупный населенный пункт и составную часть уже Славянско-Краматорской агломерации.

По словам Юрия Кнутова, освобождение Торецка очень важно и с моральной точки зрения.

- Это нравственный перелом, - говорит Кнутов. - Он однозначно приведет к моральному подъему у наших войск. И одновременно - к падению боевого духа у противника. Ведь не секрет, что на Украине и в ВСУ все больше высказываний о том, что Зеленский - нелегитимный президент и выполнять его приказы не нужно. Они ведут лишь к напрасной гибели людей.

Десять лет ВСУ превращали Торецк в неприступную крепость, поэтому бойшел за каждый дом.



Евгений БИЯТОВ/РИА Новости

ОСТАВИЛИ «НА УБОЙ»

В последние недели в сети появились откровения «захисников»: удержать Торецк не удастся. И их прогноз сбылся. К 12 января наши войска контролировали уже почти весь город, за ВСУ оставались небольшие районы частного сектора на севере да шахта «Торецкая», и то не вся. Чтобы сохранить личный состав, ВСУ следовало бы оставить пози-

цию. Это ближайший пригород, улицы вплотную примыкают к шахте «Торецкая». Боевики цеплялись за нее, но им оставалось несколько дней.

Уже 3 февраля пошли новости, что шахта в наших руках. Это было поспешно, неофициально, очень уж хотелось приблизить момент. Когда Минобороны России объявило о полном освобождении Торецка, сомнений не осталось: шахта пала.



Небесные городовые

Корреспонденту «КП» на выставке гражданской авиации NAIS-2025 показали, как можно побеждать угрозу атаки беспилотников.

Владимир ДЕМЧЕНКО

КАК РОБОТ-ПЫЛЕСОС

- Как только система обнаруживает дрон, искусственный интеллект вычисляет, опасен он или нет, - инженер-конструктор московской компании «ВолнаТехКом» Дмитрий Бабешко рассказывает, словно песню поет. Чувствуется, что от своей разработки он прямо балдеет. - Если есть угроза, то - вот смотрите - автоматически открываются специальные короба, и на перехват вылетают дроны наведения и дроны подавления. Для наведения достаточно одного, он захватывает цель, ведет ее и направляет перехватчики. А тех может быть сколько угодно. Чем больше, тем лучше - один точно попадет. Остальные вернутся на базу, к зарядке. Ну, вы понимаете, как робот-пылесос.

Бабешко описывает систему защиты от дронов «Меганевра». Она еще в разработке, но прототипы наводчиков и перехватчиков уже имеются. Последние могут лететь до 300 км/ч - любого неприятеля догонят. Я представляю облако таких дрончиков подавления с командующими «матушкой»... «Звездные войны» какие-то.

- А перехватчики, когда врезаются, должны взрываться?

- Они сбивают противника тараном, - говорит Дмитрий. - Мы, наоборот, разрабатываем парашют, чтобы крепить его к сбитому дрону, чтобы он не взорвался при падении - вдруг внизу люди.

Наш разговор с Дмитрием - «повелителем дронов-перехватчиков» состоялся на Национальной выставке гражданской авиации NAIS-2025. Тут вроде все о мирных аэропортах. Но защита от беспилотников с взрывчаткой - горячая тема и для них.

И САМОЛЕТ, И КОПТЕР

Когда СВО закончится и дроны перестанут восприниматься только как оружие, мы удивимся, как много они уже умеют. Вот, к примеру, компания Digital skripka разработала дрон, который с помощью искусственного интеллекта может следить за рабочими на стройке.

- Возьмем такой пример, - говорит представитель компании Сергей Борисовский. - Кто-то работает без каски, а это нарушение.



Против дронов есть приемы

Дрон подаст сигнал и даже скриншот отправит. Может заметить, что перекрытие уложено неровно. Это, конечно, сразу ахтунг. Или колеса у грузовика грязные: сигнал - и шлагбаум не откроется.

В общем, камера и нейросеть делают дроны строгими контролерами. Они могут искать трещины в стене плотины или регулировать потоки машин на улицах, подавая сигналы светофорам. Когда я спросил, можно ли все это использовать на СВО, парни замотали головами: «У нас гражданские разработки». Ну-ну. Если дрон распознает, что рабочий снял каску, то и врага в каске увидит.

А беспилотник омской компании «Омджец» - два в одном. И самолет, и квадрокоптер одновременно. У него есть и крылья, как у самолета, и четыре винта, как у вертолета.



Российский «Агродрон С-80» очень похож на украинский беспилотник «Баба-яга». Но задачи выполняет мирные.



Беспилотник «Омджец» идеален для аэрофотосъемки, а значит, поможет и картографам, и геодезистам.

- В режиме квадрокоптера аккумуляторы садятся будь здоров, - говорит специалист столичного НПП «Спектр» Дмитрий Зильберштейн. - А здесь очень удобно: завис, где надо, показания снял - и дальше двинул.

Такие беспилотники помогают геодезистам, картографам, мониторинговым службам. В дрон запихнули целую летающую лабораторию. На аэродромах они проверяют с высоты огни на взлетках и точность навигационных приборов. Пока такие лаборатории размещаются на спецсамолетах. Но скоро можно будет и дроном обойтись.

УДОБНАЯ ЦЕЛЬ

Поворачиваю за угол и натыкаюсь... на «Бабу-ягу». Тот самый здоровенный, тяжелый дрон ВСУ, два метра между осями, что часто мелькает в роликах с СВО. Оказалось, это российское сельхозизделие «Агродрон

Инженеры уверены - за дронами будущее не только на передовой, но и на гражданке. Например, в полях.

НЕДОРОГО И НАДЕЖНО

А существует ли в принципе стопроцентная защита от дронов?

Нечто близкое к этому я все же увидел на выставке. Изделие называется «Защитно-улавливающая сеть «Дарвин» от компании «СМЗ» («Системы механической защиты»). С виду напоминает обычную сетку футбольных ворот.

- Наши сети могут ловить любые беспилотники, - говорит главный инженер компании Артур Александров. - Но сразу предупреждаю: крылатые ракеты не ловим, здесь мы бессильны.

Я уже ждал рассказа, как один дрон подлетает к другому и накидывает сетку на него... Ничего подобного, «Дарвин» просто натягивают над тем, что нужно защитить. Нефтехранилища, станции, здания... РЭБ везде не поставишь, дронов-перехватчиков не напасешься. А сетка - недорого и сердито.

Но и здесь есть нюансы.

- Если вы повесите обычную рыболовную сеть, то солнце осыпет ее через пару месяцев, - говорит Артур Александров. - «Дарвин» служит 5 лет и больше. К тому же ее ячейка рассчитана так, чтобы взрыватель при попадании проваливался в нее и не детонировал. Проводили тесты: в нашей сети взрывные устройства срабатывают только в 10% случаев.



Эти российские дроны наводят ужас на ВСУ: рейтинг лучших отечественных беспилотников на СВО



бретают все новые частоты, конструкторы РЭБ стараются их вычислить и забить шумами.

- Стаемся покрыть все диапазоны, но все равно разработчики РЭБ в роли догоняющих, - говорит Сергей Иванов, начальник управления пензенской компании «Юмирс». - Перекрыть частоту не так сложно. Но не всегда получается быстро реагировать, есть временной разрыв.

На выставке представлен комплекс РЭБ «Радескан антидрон» - это такой железный столб метра два высотой. На самом верху - локатор. По всей длине столба висят такие блины - антенны подавления. Их там штук десять, и каждая глушит свои частоты.

- А если нет блина с нужной частотой?

- «Блины», как вы говорите, можно добавлять, - улыбается Сергей Иванов. - Когда противник начинает применять дроны на новой частоте, мы выпускаем новую антенну - вешай и дави!

Губернатор Самарской области:

У нас теперь не модно

**Игорь ВИТТЕЛЬ,
Валентин АЛФИМОВ**

Чтобы министерство хорошо работало, надо не министра менять, а «мозги» у его специалистов, заявил **Вячеслав Федорищев** в открытом интервью на Радио «Комсомольская правда». А еще мы узнали, за что он пошел войной на коррупционеров в российском футболе и как сам прошел проверку на детекторе лжи.

СОЗДАЙТЕ, ЛЕТАЙТЕ

- Вячеслав Андреевич, недавно Владимир Путин приезжал в Самарскую область. Что главное было в вашем разговоре?

- Президент провел совещание по развитию одной из самых перспективных отраслей не только в России, но и в мире - беспилотной. А у нас за последние три года существенный скачок, все внимание к ним и с точки зрения военной науки, и гражданской. В Самарской области беспилотники внедряются и в сельском хозяйстве, и в торговле, и в логистике, и в лесоохране. Так что очень важно было услышать от главы государства, что эта отрасль: а) самая перспективная; б) поддержка по ее развитию будет оказана. А мы, так как Тольятти будет столицей внедрения беспилотных технологий и в России, и в мире, обрели свое второе предназначение.

Почему именно Тольятти?

- Во-первых, когда есть серьезная компетенция в автомобилестроении и машиностроении, в нашем университете появляются сильные профильные кафедры.

Второй момент - ситуативный. Очень крупная российская сельхозкомпания много лет назад поняла, что за беспилотными технологиями



Михаил ФРОЛОВ / «КП» Москва

**Благодаря своему «походу на коррупционеров»
Вячеслав Федорищев стал едва ли
не самым известным губернатором.**

будущее, и приняла решение инвестировать туда. А из Тольятти с началом СВО ушли некоторые иностранные инвесторы, вот на их площадях эта сельхозкомпания и создала самый современный центр разработки и внедрения беспилотных систем. Есть еще «Руднево» в Москве, но мы будем не

конкурировать, а дополнять друг друга.

Гражданская составляющая очень важна. И здесь задача государства поддерживать инфраструктурно. Вот у нас создан центр коллективного пользования оборудованием - это инфраструктура физическая. А есть еще административно-

финансовая: если мы видим, что какой-то коллектив сделал шаг вперед, получил новую технологию - мы поддержим.

Конечно, те, кто не попал в периметр внимания, могут жаловаться... Но, коллеги, приходите к нам, увидите, что вся поддержка или развернута, или развертывается. Только создавайте, делайте, летайте.

ЕЗДИМ И НА «АУРЕ», И НА «НИВЕ»

- Когда в 70-х появилась «копейка», а потом пошли и другие модели, мы знали о тольяттинских предприятиях. Но, к сожалению, советское наследие растеряли. А новое... Рынок мы отдали иностранцам. Сейчас как раз хорошее время, чтобы все начать заново. Сможем догнать и перегнать?

- Мы команда прагматичная, молодая, мы только начали работать, и у нас есть возможность сделать все без

щата. Но нашу нишу отстоять в жесткой борьбе, в первую очередь с азиатским автопромом, мы обязаны.

Мы из раза в раз поддерживали АвтоВАЗ, спасали его. Потом приходили иностранцы, пытались убить наш автопром. У них не получилось - мы опять спасали. И сейчас пришли к тому, что у нас выпуск в прошлом году - 525 тысяч машин. Модели крепкие. Мы, как правительство, новое закупаем только у АвтоВАЗ - ездим и на «Ауре», и на «Гранте», и на «Весте», и на «Ниве».

АЖ УШИ ЗАВОРАЧИВАЮТСЯ

- Вы не так давно пришли в Самарскую область, но сразу со множеством скандалов. В первую очередь - футбольный.

- Вы как предлагаете? Если я вижу жесточайшую коррупцию, я молчать буду? Если мы видим, что воруют миллиардами, нужно об этом говорить и вместе решать, а не откладывать на потом. И не прикрываться тем, что «у губернатора другие задачи».

- Мы позвонили в Самару, чтобы спросить, что нам москвичам отсюда не видно. Там говорят: а его у нас любят. За что вас так? Наверное, за борьбу с коррупцией? Вы пришли и прямо поганой метлой начали разгонять местных коррупционеров.

- Просто у людей давно назрело желание жить по-другому. Тот «общественный договор», который был в Самарской области, устарел. И мы с людьми его немножко «переписали». И в нем нет места толерантности к коррупции. Поймите меня правильно: я гражданский губернатор, у меня экономическое образование. Задача по борьбе с коррупцией - у правоохранителей. Я в их компетенции не лезу и никогда не буду кому-то вдруг давать понять, что я иду на чужую поляну.

Что касается российского футбола, для меня самого это было удивительно. На следующий день после того, как я на комиссии Госсовета по спорту озвучил очень простое предложение - губернаторам не финансировать коррупционное безобразие, судейские откаты, у меня началась отдельная история с футболом.



Владимир Путин не просто прошелся с экскурсией по АвтоВАЗу, а подробно расспросил о каждой модели, которую выпускают или только собираются спустить с конвейера.

Читатели рекомендуют

Книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

★★★★★ Елена:

Я люблю читать биографии известных людей, которые всего добились сами. А по этой можно кино снимать: парень из провинции, из небогатой семьи и поднялся до таких высот - стал главным редактором крупнейшей газеты, общался запросто с первыми лицами. После такого чтения начинаешь верить, что все в жизни возможно.

★★★★★ Егор:

Наша семья тоже с Дальнего Востока! Я сыну не раз рассказывал, что есть такой человек, наш земляк, всего добился сам. Купил эту книгу специально для ребенка, так он теперь хочет стать знаменитым журналистом. Ему 12.

Приобретайте на shop.kp.ru!

лозунгов и ненужных обещаний. Взрывного роста не будет. Наш рынок автопрома ограничен потреблением. А из-за монетарной политики он даже сжимается - более 50% продукции АвтоВАЗа покупалось в кредит, но сейчас этот инструмент практически недоступен. Поэтому и вложения в науку, в новые технологии тоже сокра-

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг.



Вячеслав ПРОЛОГАЕВ / «КП» Самара

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+



воровать

- Угрожали?

- Конечно. И продолжают. Иногда на таком уровне, что аж уши заворачиваются, как страшно. Ну не страшно, конечно, но уши заворачиваются, люди такие вещи говорят. Но главное - понимать, что это только начало.

ЧЕСТНЫЕ (НЕ) ПРОФЕССИОНАЛЫ

- Вернемся к чиновникам. Вы предложили проверять их на детекторе лжи.

- И уже начал. Вот вы представьте: губернатор отвечает за социально-экономическое развитие, бюджет порядка 300 миллиардов рублей. А тратят-то не какие-то условные чиновники, а твои сотрудники, за которых ты отвечаешь.

- Есть уже результаты работы с полиграфом?

- Очень интересные. Мы уже сменили двух полиграфологов. Первый - вопросы задавал так, чтобы было удобно на них отвечать. Я потом выяснил, кто это просил сделать, как, почему,

какой участок своей работы не хотел освещать. Второго поменяли, потому что с тем-пом не справился - работы очень много. У третьей команды результаты хорошие. Технология позволяет на 90 - 95% объективно посмотреть на любую ситуацию. А там где 5 - 10% серой зоны, можно просто поговорить с человеком: «Слушай, а как было на самом деле?» Как правило, после такой беседы человек все объясняет.

- Сами решили полиграф использовать?

- Я его проходил уже три раза в разных центрах. И мне нужно было понять, как эта технология работает. У разных служб по-разному, но главное, что объективность очень высокая. В моем случае из 28 вопросов лично у меня срезонировал только один - тот, на который я точно знаю, что он не должен был срезонировать.

- Нет опаски, что вместе с коррупционерами мы вычистим и профессионалов? Зачастую это совмещается

ЗАО ИД «Комсомольская правда»



Полиграф лишним никогда не бывает, особенно когда речь идет о бюджете в 300 миллиардов.

в одном человеке. А вместо него приходят люди с чистым горящим сердцем, но не знающие, как работать - кристально честные, но не профессионалы.

- Вы говорите слово в слово, как один человек, который сидел у меня в кабинете, и, представляете, какой наглый, говорил, что воровать [можно]. Я говорю: «Что?» Он говорит: «Ну с прибылью?.. Там, где мы развиваем и делаем [можно же чуть-чуть украдь]». Я его выгнал и попросил правоохранителей с ним побеседовать. Обычно так люди и защищают коррупционные решения: «Ну, мы же профессионалы. Да,

мы немножко туда-сюда, но мы же зато лучше, чем...»

У нас много талантливых людей, которых просто не пускали к центрам принятия решений: в рамках небольшого отдела, какого-то департамента, министерства. А из-за этого целая отрасль в большом субъекте страдала. У нас много людей чистых, честных, порядочных, которые хотели бы делать добро, но они смотрят на это все и говорят: «Нет, я туда не пойду, потому что там такое...». А там действительно такое творилось.

Наша задача - профессионалов, которые умеют решать проблемы, но еще

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Самый большой вызов для вас сейчас?

- Поменять сознание и целеполагание нескольких десятков тысяч людей в госуправлении. Чтобы министерство работало по-другому, нужно не ministra нового, а 150 специалистам, которые там работают, дать возможности. На это нужны годы. Если вдруг так получится, что мы будем успешны на этом пути, и люди поймут, что госслужба - это не просто хорошая работа, но и место, где ты по-настоящему можешь менять жизнь к лучшему - свою, своей улицы, своего двора, своего города, это станет модным.

и честные, пригласить. Их много. У нас в области живет 3 миллиона 150 тысяч человек. Из них, я думаю, 3 миллиона 150 тысяч минус парочка негодяев - добрые, честные, открытые люди. Настоящие.

Мы точно знаем, что на место коррупционера хотели бы и могут прийти люди честные, порядочные, профессиональные. Их много. Это как раз про общественный договор - мы передоговорились, у нас не модно теперь воровать. У нас теперь не принято, что если ты профессионал, но немножко мухлюешь, это нормально.

11 февраля

■ О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

В этом году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

2014

От этого номера можно зарядиться позитивом как минимум на неделю. Грядущие Олимпийские игры в разгаре. Наша сборная завоевывает медали, а газета практически на всех полосах рассказывает про победы российских спортсменов и секреты Сочи-2014:

✓ Фотокор «КП» Владимир Веленгурин подловил момент, когда на вершине

Триумф Липницкой и упрямая снежинка

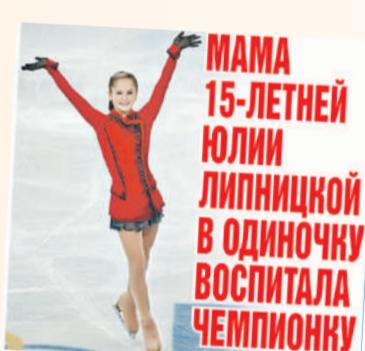
чаши олимпийского огня на стадионе «Фишт» поднимались монтажники для проведения технологических работ». И сразу стал понятен масштаб сооружения, выполненного в форме эстафетного факела (высота - 50 м).

✓ Презентация шорттрека и российского корейца Виктора Ана, выигравшего бронзовую медаль: «Эта награда стала для нашей страны первой в истории

✓ Интервью с Евгением Плющенко и Юлией Липницкой (покорившая всех «девочка в красном пальто»), которые «стали олимпийскими чемпионами в первом в истории командном турнире».

✓ «Главные чудеса церемонии открытия Игр в Сочи»:

«Фигуры для церемонии



МАМА 15-ЛЕТНЕЙ ЮЛИИ ЛИПНИЦКОЙ В ОДНОЧКУ ВОСПИТАЛА ЧЕМПИОНКУ

сделали в австралийском Мельбурне. Мишка - это робот: умеет артикулировать звуки, меняет позы, смотрит по сторонам - в общем, ведет себя как положено приличному медведю. И даже дышит: баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание».

«Одна снежинка не раскрылась, так и не превратившись в олимпийское кольцо: подвел один из самых простых и проверенных механизмов. За всю 2,5-часовую

Как оживили Мишку

Главные чудеса церемонии открытия Игр в Сочи состоялись еще и позже, но тоже сопряженные впечатлениями от создания этого невероятного креатива.



Летающие острова



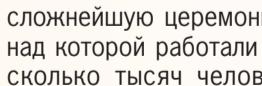
В основе металлических конструкций ферм из пеноизола, внутренняя поверхность которых покрыта специальным слоем силиконовой краски. Масса каждого из островов - 150 тонн, высота - 15 метров. Внутри находятся помещения для спортсменов, тренеров, судей, медицинской службы и т.д.

Рабочий и Колхозница



Этот элемент памятника «Рабочий и колхозница» изображает рабочую женщину с головой из цветов. Внутри головы - рабочий инструмент, созданный из цветов, ягод и зерен батата.

Воздушная Масленица



Купола - это воздушные шары, надувные гелием. Артисты управляют ими при помощи тросточек.

В этом номере принял участие более 500 человек.



Упрямая снежинка

Снежинка не дрожала, так и не предвратилась в олимпийский кольцо из пеноизола, потому что ее веревки не работали. За всю 2,5-часовую церемонию исполнители не смогли поднять снежинку на высоту более 1000 метров. И вот, когда зрителям показали ее в конце церемонии, она висела на веревке вниз ногами.

Голуби-«люстры»

Несколько голубей на веревках, подвешенных к зданию, исполнители сорвали белые перья из груди и крыльев. Такие голуби были созданы для церемонии открытия Олимпиады в Сочи-2014.

Макеты

Макеты из пеноизола, подвешенные к зданию, исполнители сорвали белые перья из груди и крыльев.

Несколько голубей на веревках, подвешенных к зданию, исполнители сорвали белые перья из груди и крыльев.

макеты с нераскрывшейся снежинкой, кружки. Милая шероховатость, из-за которой в том числе о Сочи-2014 будут помнить долгие годы...»



ЗНАЙ НАШИХ!

Или Ан, или пропал

Олег ЧИКИРИС

Российский корейец Виктор Ан выиграл в понедельник бронзовую медаль. Это награда стала для нашей страны первой в истории Олимпиады.

О шорттреке мы знаем крайне мало, мало кому известно, что 22 года назад наша сборная выиграла медаль на Играх в Амстердаме. Но тогда это была общая медаль, а не медаль для корейца. Но Ан первая для России. И пятая олимпийская медаль в его личной коллекции.

(В Турии-2006 Ан выступил за сборную Кореи, в Амстердаме - за Россию. Там он занял второе место в короткой программе, но не попал в финал.)

Причины казались очевидными: синхронные исполнители в воскресенье: синхронные исполнители нарушали синхронную тренировку.

Причины казались очевидными: синхронные исполнители нарушали синхронную тренировку.



**Все выпуски рубрики
«О чём писала
«Комсомолка»
в этот день» - на сайте KP.RU**

**Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.**



Пришла пора менять права

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

В России заканчивается период автоматического продления срока действия водительских удостоверений.

Давно не заглядывали в свои права? Сейчас мы не о тех, что в Конституции прописаны, а о водительских. Лучше достаньте и убедитесь, что срок их действия еще не истек. Впрочем, если истек, скорее всего, ничего страшного. С 2022 года в России «просроченные» водительские удостоверения (ВУ) автоматически продлеваются на 36 месяцев. Но автомобилистам, в удостоверениях которых в графе «действительно до» значится 2022-й, пора задуматься об обновлении документа уже в этом году.

А ЧТО, ТАК МОЖНО БЫЛО?

Многие до сих пор не в курсе, что в России действует постановление, автоматически продлевавшее срок действия водительских прав на 3 года. Глава правительства **Михаил Мишустин** подписал его еще в апреле 2022-го, а осенью 2023-го продлил на пару лет. Сейчас такой пролонгации подлежат все корочки, срок действия которых истекает до 31 декабря 2025 года.

- Меру объяснили желанием снизить административную нагрузку на бизнес и граждан, - вспоминает вице-президент Национального автомобильного союза **Антон Шапарин**. - Проявили человеческое, на время избавив людей от лишней волокиты и трат. Особой полезной нагрузки замена прав не несет, зато надо побегать пособирать справки, подать документы, заплатить госпошлину... Отсрочка этих процедур на три года многих избавила от дополнительной головной боли.

Правда, имеется нюанс – пользоваться правами с истекшим «сроком годности» можно только на территории страны. С пересечением границы они становятся недействительными. И даже наличие действующего Международного водительского удостоверения (МВУ) не спасет – оно не является самостоятельным документом, а представляет собой дополнение к национальным правам. Так что ни путешествовать на личном автомобиле, ни взять машину в аренду с «просроченным» национальным ВУ не получится.



МЕНЯТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ОКОНЧАНИЯ СРОКА ДЕЙСТВИЯ

Это также надо сделать, если у вас:

- изменились личные данные (например, фамилия);
- действующие права сильно повреждены (не читаются данные, испорчена фотография – невозможно определить личность водителя);
- права утеряны или украдены;
- права изначально оформлены по недействительным либо просроченным документам;
- появились противопоказания по здоровью, ограничивающие возможность управления автомобилем.



Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

Зато в России все просто. Если, например, в документе указано, что срок действия удостоверения завершается 1 июня 2025 года, значит, спокойно можно ездить до 1 июня 2028-го.

Но в этом году меру продлевать не планируют. А права, срок действия которых закончился в 2022-м, уже пришла пора менять.

НЕ ТЯНИТЕ ДО ПОСЛЕДНЕГО!

Для начала – проверить срок действия прав. Если он истек, скажем, 1 марта 2022 года, оформить новые вы должны до 1 марта текущего. Не успеете, но продолжите садиться за руль – и вам как минимум грозит штраф в 5 – 15 тысяч рублей. Более того, если поймают, а proximity не окажется «запасного» водителя, вписанного в ваш полис ОСАГО, то автомобиль отправят на штрафстоянку. А это дополнительные расходы на эвакуатор (в Москве – 9970 рублей для машин с мощностью двигателя 80 – 250 л. с.) и, собственно, на саму стоянку (первые сутки бесплатно, дальше – 1040 рублей в день).

В общем, приятного мало.

- В работе есть законопроект, который обязывает страховые компании заблаговременно предупреждать владельцев об истечении по-

лисов ОСАГО, – рассказывает Антон Шапарин. – В принципе бессмысленная мера, потому что компании и без всяких законов «задолбают» клиента заранее – им нужны его деньги! Предупреждать водителей об истечении срока действия водительских прав было бы куда полезнее и разумнее. Да и несложно это сделать – например, через портал госуслуг. Но, к сожалению, такой законопроект пока не придумали.

Так что лучше действовать на упреждение. Забывчивых водителей больше, чем кажется. Каюсь, автор сам был одним из таких.

ЦЕНА ВОПРОСА

Самое сложное – получить медицинскую справку по форме № 003-В/у. Во-первых, она стоит денег. В Москве прохождение медкомиссии в муниципальных учреждениях стоит 3300 – 4200 рублей (зависит от категории прав). Во-вторых, это займет время. В-третьих, потребуются положительные заключения от психиатра и нарколога.

■ НА ЗАМЕТКУ

Если водительское удостоверение выдано за рубежом

Человек, не являющийся резидентом РФ (не имеет российского паспорта, вида на жительство или разрешения на временное проживание), может пользоваться иностранными правами до истечения их срока годности. Единственное условие – если страна, выдавшая права, не подписала Венскую конвенцию о дорожном движении, то потребуется нотариально заверенный перевод документа.

К таким странам относятся, например, США, Китай и Япония.

Если же статус резидента получен, то с этого момента дается ровно 1 год на выпуск российского ВУ. Причем после 1 апреля сделать это можно будет только со сдачей теоретического экзамена. Единственное исключение – граждане Белоруссии. Им удостоверения менять не надо, а если захочется – экзамен сдавать не потребуется.

Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном
разделе
KP.RU/AUTO



Машина – это не только средство передвижения.

Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое – в программе «Мой автомобиль»

с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

А КАК У НИХ?

Какие порядки действуют за границей

В России стандартный срок действия водительских прав – 10 лет. Но в других странах действуют свои правила.

США

Когда выдают: Обычные (взрослые) – с 18 лет. Учебные – с 16 лет. С учебными правами можно управлять автомобилем только в присутствии человека старше 21 года и имеющего взрослое ВУ. Без учебных взрослые не получишь – необходимо проездить с ними 6 – 9 месяцев (зависит от штата).

Срок действия: В большинстве штатов – 4 года. Но есть исключения. Например, в Колорадо права выдают на 10 лет, а в Аризоне – сразу на 12. При переезде на ПМЖ в другой штат права необходимо менять в любом случае.

Великобритания

Когда выдают: С 17 лет. **Срок действия:** До достижения 70-летнего возраста – 10 лет. После – 3 года.

Евросоюз

Когда выдают: С 18 лет. **Срок действия:** 15 лет.

Япония

Когда выдают: С 18 лет. **Срок действия:** Первые права выдают на 3 года. Есть особенность – дату окончания срока действия привязывают к дате рождения, а не ко дню первой выдачи. Продление – либо на 3 (если было более двух нарушений), либо на 5 лет.

Китай

Когда выдают: С 18 лет. **Срок действия:** В первый раз – 6 лет. В дальнейшем – либо 6, либо 10 (если набрали меньше 12 штрафных баллов).

«Украд из банковских ячеек 1,6 млрд рублей при помощи чужих карт и дубликатов ключей»

Александр РОГОЗА

Корреспондент «КП» разбирался, как исчезают деньги из бронированных банковских комнат.

В начале этого года грянули сразу два похожих скандала - из банковских ячеек, где частные лица хранили наличные, исчезло «все, что нажито».

Сначала сразу 18 человек написали заявления в полицию Сочи. Суммарно у них утащили более 168 млн рублей. Вор оказался... директором того самого депозитария.

Затем похожая история произошла уже в Москве. Из ячейки индивидуальной предпринимательницы испарились 180 миллионов! Преступника взяли в аэропорту, когда он пытался сбежать в Таиланд. 36-летний мужчина работал в том же банке начальником отдела. За кражу в особо крупном размере ему светит до 10 лет колонии.

Главное, что удивляет в этих историях, - внезапное осознание, что деньги могут запросто исчезать не только с банковских счетов, но и из бронированных комнат. В наш век хакеров и телефонных вирусов многие пользуются ячейками именно из соображений безопасности: пусть ценности лежат не на карте или депозите, а в ячейке. Так сохраннее будут...

«ТАМ ВИДЕОКАМЕР НЕТ»

Итак, что собой представляет помещение с ячейками? Под видом клиента, который якобы хочет арендовать «ящик», иду в большое отделение банка на северо-востоке Москвы. Мне бегло объясняют условия.

- Ячейки это металлические ящики, по размеру - как пач-

ка бумаги А4 для принтера. Они отличаются по высоте. 3 сантиметра, 5, 7 и так далее. Например, ячейка в 5 см обойдется в 3,5 тысячи рублей в месяц.

- Можно взглянуть на зону ячеек?

- Нет. Туда может войти только действующий арендатор. Но я вам все объясню. В зону ячеек, где стоят шкафы с «яичками», клиент заходит в сопровождении сотрудника банка. В этом помещении есть видеокамеры. Но если человек не хочет, чтобы кто-то видел, что именно хранится в ячейке и что он туда кладет или забирает, он может пройти в комнату пересчета. Там камера нет.

- А если клиент вместо своей ячейки вскроет мою и заберет содержимое?

- Исключено. Во-первых,

КСТАТИ

Многие клиенты банков, хранящие свои сбережения в ячейках (например, чтобы не светить незаконные доходы), до 2022 года предпочитали обменивать рубли на... швейцарские франки.

Курс франка выше доллара и евро. Но если максимальный номинал банкнот евро - пятьсот, то у швейцарской валюты - тысяча. Это официально самая дорогая купюра мира.

То есть благодаря переводу во франки объем наличных уменьшается в 10 лишним раз, его просто проще хранить.

- В моей практике был случай, когда крупная сумма пропала из ячейки доверителей, семейной пары, - рассказывает «КП» московский адвокат Владимир Постанок.

- В 2023 году они арендовали ячейку в одном из банков. И вот однажды они пришли, открыли ящик, а там ничего нет. Пропали более 100 млн рублей!

Разумеется, был скандал, клиенты кричали, вызвали полицию. Однако до расследования так и не дошло.

- По некоторым причинам мои клиенты не стали разделять эту историю, - уточняет адвокат. - Хотя найти преступника было несложно - везде камеры. Кража была не случайной - эти люди знали, сколько могут получить и что владельцы не станут добиваться возбуждения уголовного дела.

Между прочим, в России за последние несколько лет было несколько случаев, когда преступники действовали по похожей схеме. Кто-то (изнутри банков или окружения арендаторов ячеек) сливал информацию на сторону и под эту «акцию» называли исполнителей. Самый громкий случай произошел в прошлом году в одном из банков Санкт-Петербурга.

Тогда в полицию обратились клиенты небольшого банка, заявившие об исчезновении из арендованных ячеек денег, дорогих часов, слитков платины и украшений. Подозреваемого, который успел спрятать добро на 1,6 млрд (!) рублей на съемной квартире в Люберцах, а затем махнул в Сочи, задержали прямо в аэропорту.

41-летнего гражданина Молдовы завербовали на эту работу по интернету. Заказчик присыпал инструкции и ПИН-коды. Вор попадал в хранилище, используя чужие карты и дубликаты электронных ключей.

Недавно мужчину приговорили к 5 годам колонии. Большую часть пропавшего удалось вернуть. А вот организатора аферы так и не нашли.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Как обезопасить себя от кражи

- Есть ли способ как-то застраховать свои деньги, чтобы в случае кражи банк их точно компенсировал?

- Для этого нужно заключить договор ответственного хранения, - объясняет эксперт по финансовому планированию Алина Таркинская. - Это предполагает, что во время каждого визита клиента содержимое ячейки пересчитывается сотрудниками банка и они знают, что там находится. В таком случае при выявлении недостачи банк ее компенсирует.

- А если человеку больше удобен договор аренды?

- Для начала нужны документальные подтверждения, что в ячейке хранились определенные денежные средства. Например, вы в одном банке сняли деньги и в этот же день заключили в другом договор аренды ячейки. Я рекомендую раз в месяц заходить в банк, проверять ячейку. Если вас не было, условно, полгода, а деньги пропали, записи с камер могут уже и не сохраниться. Их обычно не хранят больше месяца. А еще с самого начала нужно узнать, кто и как контролирует ячейки, у кого есть доступ к ключам, есть ли у банка дубликаты ключей, если да, то где они хранятся.



Как не разориться на коммунальных услугах из-за невнимательности, читайте на сайте

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



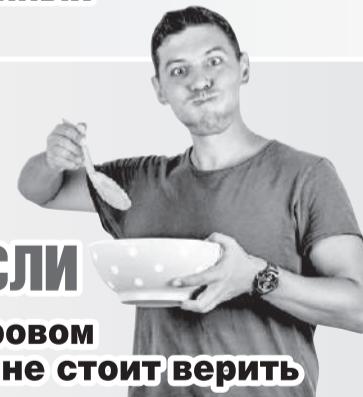
Анастасия Волочкова
о браке дочери:

Я оплачу свадьбу, а квартиру ей обязан купить отец!



Пуля - дура, дрон - молодец

«Комсомолка» составила рейтинг лучших отечественных беспилотников



Лезут в голову глупые мюсли

Пять мифов о здоровом питании, которым не стоит верить



Ученые пытаются доказать существование загробного мира

В продаже с 12 ФЕВРАЛЯ

РЕКЛАМА 12+

Узнай, насколько ты молод:

5 способов определить свой биологический возраст

Анна ДОБРЮХА

О научных калькуляторах долголетия и о том, как измерить скорость старения самостоятельно, «КП» рассказал известный ученый-геронтолог.

- С одной стороны, у нас есть официальный, паспортный, возраст. А с другой - реальный, биологический. Он показывает, насколько изношено тело, как быстро стареет. Или, наоборот, как долго сохраняет молодость, - говорит **директор Института долголетия Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктор биологических наук, член-корреспондент РАН Алексей Москалев.**

Сейчас во всем мире активно разрабатываются научные калькуляторы биологического возраста.

- Мы с коллегами тоже занимаемся этим, - рассказывает профессор Москалев. - Наша команда проанализировала большие объемы медицинских данных разных людей. А также основные биомаркеры (показатели) старения. Например, уровни гормонов, факторов воспаления, состояние сердца и сосудов, скорость различных реакций, содержание определенных молекул в крови и т. д. В итоге были созданы разные методы расчетов, которые выдают цифру возраста объективнее, чем дата рождения. Перед нами стоит задача сделать такие калькуляторы для всех ключевых механизмов старения.

Измерение биологического возраста нужно не только для удовлетворения любопытства граждан, поясняет ученый.

- Во-первых, это отличный мотиватор. Допустим, вы начали правильно питаться, занялись спортом или научилисьправляться со стрессом. Через 3-6 месяцев можно заново измерить биологический возраст. И увидеть: замедлили ли вы старение, стало ли тело физически моложе. Психологически это работает намного лучше, чем абстрактные советы врачей заняться ЗОЖем.



**Алексей
Москалев.**



Во-вторых, калькулятор - важнейший помощник в разработке новых подходов к замедлению старения.

- С помощью сравнительных измерений биологического возраста мы проверяем, какие методы реально продлевают молодость. Например, работают ли конкретные диеты, добавки или препараты. Это шаг к персонализированной медицине - когда терапию подбирают не «на глаз», а на основе точных данных, - говорит Алексей Москалев.

Пока научные калькуляторы не вошли в широкую практику. Для более точного определения возраста нужно проходить лабораторные исследования, сдавать различные тесты на специальном оборудовании. При желании можно сделать это в ряде научных институтов.

- Однако есть более простые методики, хоть и менее точные, - отмечает наш эксперт.

По просьбе «КП» профессор Москалев подобрал несколько способов, которые можно использовать в быту.



Реклама, 16+

1 ПРОБА РОМБЕРГА

Это один из самых популярных тестов для определения биологического возраста. Методика названа в честь немецкого невролога Морица Генриха Ромберга (1795-1873). В медицине такой метод применяется для оценки состояния центральной нервной системы, в первую очередь - вестибулярного аппарата. В то же время, сопоставив результаты пробы Ромберга у здоровых людей разных возрастов, специалисты вывели некоторые закономерности (см. ниже).

Что нужно сделать: поднять одну ногу, оставаясь стоять на второй (высота подъема не оговаривается). Вытянуть обе руки вперед. И закрыть глаза. По секундомеру засечь, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты:

- для мужчин: 40 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 30 с - 30 лет, 25 с - 35 лет, 20 с - 40 лет, 17 с - 45 лет, 15 с - 50 лет, 12 с - 55 лет, 10 с - 60 лет, 8 с - 65 лет;
- для женщин: 36 с - 20 лет, 27 с - 30 лет, 23 с - 35 лет, 18 с - 40 лет, 15 с - 45 лет, 13 с - 50 лет, 11 с - 55 лет, 9 с - 60 лет, 7 с - 65 лет.

2 ПРОБА ШТАНГЕ

Этот тест используется в медицине для оценки состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем. В основе методики - определение устойчивости организма к нехватке кислорода. И опять же, как в случае пробы Ромберга, удалось обнаружить взаимосвязь тех или иных показателей с возрастом.



ПРОВЕРИТЬ
СОСТОЯНИЕ
МОЗГА ПОМОЖЕТ
КОМПЬЮТЕР



В Институте биологии старения Нижегородского

государственного университета им. Н. И. Лобачевского при участии профессора Москаleva был создан специальный онлайн-калькулятор когнитивного возраста. «Я сам был одним из испытуемых несколько лет назад, когда собирали данные для разработки первой версии этого сервиса», - рассказал «КП» ученый.

Пройти тест можно бесплатно по ссылке
<http://dpm-ageing.unn.ru/cognitive-age-v3>

Важные условия: для правильного результата экран компьютера должен быть не меньше 15 дюймов (то есть размер по диагонали - не менее 38 см). И нужно использовать компьютерную мышь (не стилус и не тачпад).

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

Читатели рекомендуют

**Книга Виктории Боровской
«Стареть рано»**

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По куаркам можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Гибкость суставов - важный показатель возраста. Но его можно улучшить тренировками!

Что нужно сделать: сесть, максимально глубоко вдохнуть воздух, выдохнуть. Потом сделать спокойный вдох и задержать дыхание, зажав нос. Секундомером подсчитать, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты: 50 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 45 с - 30 лет, 42 с - 35 лет, 40 с - 40 лет, 37 с - 45 лет, 35 с - 50 лет, 33 с - 55 лет, 30 с - 60 лет, 25 с и меньше - 65 лет и более.

3 ТЕСТ НА ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ

Этот способ позволяет примерно определить возраст по состоянию суставов, связок и сухожилий.

Что нужно сделать: отвести левую руку за спину снизу, а правую - через плечо сверху. И попытаться соединить пальцы в замок (на уровне лопаток).

Как оценить результаты:

- пальцы легко соединяются в «замок» - 20 лет,
- пальцы касаются друг друга, но скепить в замок не получается - 30 лет,
- руки приблизились друг к другу, но пальцы не касаются - 40 лет,
- руки за спиной, но далеко друг от друга - 50 лет,
- еле-еле удалось завести ладони за спину - 60 и больше лет.

4 ТЕСТ НА СИЛУ МЫШЦ

Более точный вариант этого теста требует покупки динамометра. Им определяется сила хвата кисти. Более доступный (и менее точный, но все же дающий некоторое представление о возрасте) тест можно провести без дополнительного оборудования.

Что нужно сделать: лечь на твердую поверхность, завести руки за голову и поднимать туловище из положения лежа в положение сидя.

Как оценить результаты: подъем 40 и более раз - состояние мышц соответствует возрасту 20-летнего человека, 35 раз - 30 лет, 30 раз - 35 лет, 28 раз - 40 лет, 25 раз - 45 лет, 23 раза - 50 лет, 20 раз - 55 лет, 15 раз - 60 лет, 12 раз и меньше - 65 лет и более.

5 ТЕСТ НА ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ

Таким способом примерно определяется возрастное состояние кожи рук и расположенных под ней периферических кровеносных сосудов.

Что нужно сделать: большим и указательным пальцем ущипнуть тыльную сторону ладони. Продержать 5 секунд. Кожа побелеет. Секундомером посчитать, через какое время она восстановит цвет.

Как оценить результаты: 5 секунд и меньше соответствуют возрасту 20 лет, 6-8 с - 30 лет, 9-12 с - 40 лет, 13-15 с - 50 лет, 15 с и более - 60 лет и старше.

Насколько молоды душой и телом читатели «КП» - в «Вопросе дня» <стр. 3.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Актер с женой Лионеллой Стриженовой в 2010 году.



Кадр из фильма

Итальянский революционер Артур из «Овода» (1955) - одна из самых знаменитых ролей артиста.



Кадр из фильма

Еще одна - элегантный князь Волконский в «Звезде плenительного счастья» (1975).



Кадр из фильма

С Изолдой Извицкой в картине «Сорок первый» (1956).

Ушел Олег Стриженов - самый красивый актер советского кино

ролей стал декабрист Сергей Волконский в «Звезде плenительного счастья», одной из самых романтических и эмоциональных советских картин, и там Стриженова было забыть особенно трудно.

УГОВАРИВАЛИ НА РОЛЬ БОЛКОНСКОГО

Он мог бы сделать на экране еще больше. Именно Стриженов должен был сыграть Андрея Болконского в «Войне и мире». Уламывали его на очень высоком уровне: дошло до того, что ему домой позвонила Екатерина Фурцева. Он спросонья принял ее за сумасшедшую поклонницу, прикидывающуюся министром культуры, но Фурцева перезвонила и убедила Стриженова, что это на самом деле она, и потом долго, долго на совещаниях в Министерстве культуры уговаривала согласиться на роль у Бондарчука...

Других таких случаев - когда артиста всем Минкультуры убеждали сыграть роль, да еще и выигрышную во всех смыслах, да еще и в огромной картине, за которую он наверняка получил бы квартиру, кучу денег и правительственные награды, - в истории советского кино просто не было.

Но Стриженов считал, что роль Болконского ничего не давала ему в творческом плане, к тому же на «Войну и мир» надо было угробить несколько лет, а он только что ушел из МХАТ и хотел играть там. В интервью добавлял, что обиделся на Бондарчука: тот изначально предложил ему играть Долохова, потом «пробовал всю страну» на роль Болконского, никого не нашел и только тогда обратился к Стриженову. А он согласился пройти пробы на роль князя и потом, когда они всем понравились, объявил Бондарчуку, что у него как у режиссера сниматься не станет никогда...

Денис КОРСАКОВ.

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ

- «Овод» (1955)
- «Мексиканец» (1955)
- «Сорок первый» (1956)
- «Белые ночи» (1959)
- «Звезда плenительного счастья» (1975)

Дмитрий ПОЛУМИХАИЛОВ/Комсомольская правда

ВЕРНИТЕ МНЕ МОЮ ЭПОХУ

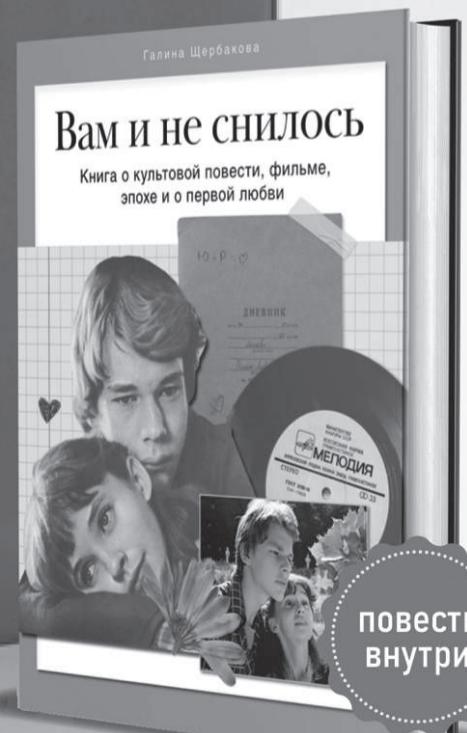
Погружение в ранние 80-е, удивительные и незабываемые, сложные, переломные, когда билет в кино стоил 50 копеек.

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Уникальные фотографии со съемочной площадки, кинофиши и другие артефакты

★★★★★ Татьяна
«Купила дочке, ей 15, у нее первая любовь, ей в самый раз такое чтение. И сама тоже читаю не отрываясь. Я помню, как ревела над этим кино. А книга даже лучше, там и сама повесть, и много фактов о том, как создавали фильм. Жизнь актеров оказалась еще хлеще, чем в кино. Я очень многое не знала. Спасибо за эти эмоции».

**КУПИТЬ
ЗДЕСЬ**



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Не успели закончиться съемки, как его позвали в «Мексиканца» по Джеку Лондону (чтобы сниматься, пришлось уволиться из Александринского театра). Потом был «Сорок первый». Потом - «Хождение за три моря», «Капитанская дочка», «Пиковая дама», «Белые ночи»... Его персонажи - бунтари, путешественники, мечтатели - были именно тем, что требовалось тогда советской публике.

Одной из последних по-настоящему ярких и заметных

В Новосибирске прошел Матч всех звезд КХЛ - 2025. В финале дивизион Чернышева победил дивизион Боброва.

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Обычно второй день звездного уик-энда всегда насыщенней первого. Но нынешний матч звезд - исключение, ведь коронную «дисциплину» (самый эффектный буллит) зрители увидели еще накануне. А тут народ развлекали вратари и капитаны. А на десерт «Сибирь-Арена» получила веселую «перестрелку» в финале «3 на 3». С сибирскими триумфаторами в главных ролях.

ЧЕК ДНЯ: 500 000

Попадание Сергея Лукьянцева на МВЗ - отдельная история: вроде бы и приглашения заслужил (лучший нападающий Молодежной лиги (МХЛ) в январе, победитель Кубка Вызова-2025), но о вызове в дивизион Тарасова узнал лишь за день до мероприятия и еле успел на матч. Зато подарков лидер спартаковской молодежки понабрал прилично: в первый день - игрушечный «Оскар» за шуточную драку с Егором Клиновичем, во второй - чек на 500 тысяч рублей за хет-трик в ворота харламовцев (13:12 Б) и звание MVP в игре за третье место.

«Этими деньгами поделюсь с родителями», - заявил счастливый Лукьянцев после матча. Все в дом!

ДЕТСКИЙ ГОЛ

Следом за бронзовым матчем шел конкурс «Надежная защита». В итоге за победу сцепились вра-

500 тысяч за хет-трик



Александр КРЯЖЕВ /РИА Новости

Новосибирские мальчишки болели за капитана «Сибири» Сергея Широкова, и он не подвел.

тари Владислав Подольский («Динамо» Москва) и Зак Фукале («Трактор»), потащившие по 8 из 9 первых бросков. Дело шло к разборке до позднего вечера.

Чтобы этого избежать, форвард Андрей Белозеров («Нефтехимик») использовал запрещающий прием: выпустил на лед своего сына, и уже через пару секунд малыша поздравляла вся «Сибирь-Арена».

БИТВА КАПИТАНОВ

Накануне дивизион Чернышева выиграл 2 из 3 конкурсов в мастер-шоу. Все благодаря хозяевам: капитан «Сибири» Сергей Широков украл голову у легендарного снеговика и стал автором самого эффектного буллита, а его одноклубник Тревор Мерфи пальнул шайбу со скоростью 164,17 км/ч.

■ НУ И НУ!

Туркменские хоккеисты подрались со сборной Гонконга

Андрей ПЕТРОВ

Каких только стычек не бывает в хоккее, но такое произошло впервые! После поражения на Азиатских играх в Харбине со счетом 1:5 туркменские игроки спровоцировали драку. А началось все с того, что во время послематчевых рукопожатий один из игроков сборной Туркмении ударил кулаком в лицо своего гонконгского коллегу. И понеслось.

В результате драки трое хоккеистов Гонконга получили повреждения, одному из них даже пришлось ставить швы на руку. Спортивная федерация Гонконга обратилась к Международной федерации хоккея с просьбой принять дисциплинарные меры, и в итоге ИИХФ дисквалифицировала четырех туркменских драчунов.



Chris Tanouye/Getty Images

Овечкину осталось 15 шайб до «вечного рекорда» Уэйна Гретцки.

Сергей КИРИЛЛОВ
Российский форвард «Вашингтона» своим убийственным броском травмировал голкипера «Юты» Коннора Ингрэма.

Александр Овечкин вновь отличился. Правда, в матче «Вашингтон» - «Юта» (4:5 Б) он сам не забил, зато сделал три голевые передачи. Но запомнится этот матч болельщикам прежде всего тем, как Ови своим броском чуть не убил вратаря. Александр так сильно щелкнул от синей линии, что попавшая в грудь голкипера «Юты» шайба перебила ему дыхание и он сразу же в продолжении этой атаки пропустил гол. Коннор долго

ждал вратаря. Александр так сильно щелкнул от синей линии, что попавшая в грудь голкипера «Юты» шайба перебила ему дыхание и он сразу же в продолжении этой атаки пропустил гол. Коннор долго

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Овечкин вырубил вратаря

не мог прийти в себя и стоял на коленях у ворот, пока ему не помогли добраться до скамеек запасных.

Что конкретно повреждено у вратаря, пока не сообщается, **главный тренер «Юты» Андре Туриньи** лишь сказал: «Ингрем травмирован. Нет, я не знаю его статус на данный момент. Его обследуют в больнице, и там посмотрим».

Но откуда появился этот разящий бросок у Овечкина, ведь раньше таких травм он вратарям не наносил? **Тренер СКА Роман Ротенберг**, который часто общается с Александром, говорит, что все дело в клюшке:

- А вы знаете, в чем секрет Овечкина? Он забивает голы клюшкой, которую сам же изобрел. Создал ее, подогнав под все свои требования, и теперь ею забивает. Вот настолько все тонко в хоккее. Вот такой Овечкин - молодец.

А В ЭТО ВРЕМЯ

На комментатора Матча звезд напали

Анна ПАШАГИНА,
Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

Хоккейный комментатор Роман Скворцов после Матча звезд КХЛ попал в реанимацию Новосибирска.



Роман, поправляйся!

Ночью в центре города Скворцова нашли с проломленной головой. Прохожие даже не сразу узнали спортивную знаменитость. Как оказалось, он был в баре с друзьями, а потом вышел на улицу и не вернулся.

Баскетбольного и хоккейного комментатора увезли в больницу. Вскоре о нем написал в своем telegram-канале **Дмитрий Губерниев**:

«Друзья, коллега Роман Скворцов попал в реанимацию одной из больниц Новосибирска. Очень надеюсь на профессионализм врачей и на могучий организм Романа Скворцова. Пожелаем блестящему комментатору здоровья. Рома, держись!»

Он пришел в сознание и идет на поправку. Однако, что именно с ним случилось, не помнят. Или, во всяком случае, не рассказывает.

Пока известно, что в баре он сцепился с местными ребятами. Их было человек восемь, в спортивных костюмах... Но там нападать на здоровенного мужика, да еще и известного, никто не решился. Сейчас выясняется, причастны ли эти молодчики к нападению на Скворцова на улице. В полиции также разбираются в причинах конфликта и ищут очевидцев.

Telegram-канал «360.u»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»

Яна ГОРБУНОВА,
24 года,
Магнитогорск:
- Окончила
университет
с красным
дипломом
и магистратурой.
Первая вице-мисс
регионального
конкурса
красоты
«Краса
Магнитки - 2023».



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Этот образ - сочетание
контрастов и слоев. Воздушная
текстура прозрачного топа, юбка-
вихрь из многослойного тюля, и всё это
в драматичных цветовых сочетаниях.



Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

- Можно я сегодня пораньше уйти с работы? У меня уважительная причина...

- Какая?
- Я задолбался!

* * *

Нищий - прохожему:

- Подайте 300 рублей на чашечку кофе.
- Но за 300 можно взять 2 чашки кофе!
- А я с девушкой.
- Странно, у нищего есть девушка?!
- Поэтому я и стал нищим...

* * *

- Дорогой, ты любишь зиму?
- Да, люблю снег, особенно когда он падает с крыш и давит этих мерзких людышек.

- Ты у меня такой романтичный...

* * *

Люди разучились красиво отдыхать! В полиции стало скучно работать.

* * *

Когда шестидесятилетняя учительница истории станцевала голой на подоконнике, на шторы сдали не только родители, но и жители близлежащих домов.

* * *

- Виски из ячменя делают!
- Короче - жидкая первовка...

* * *

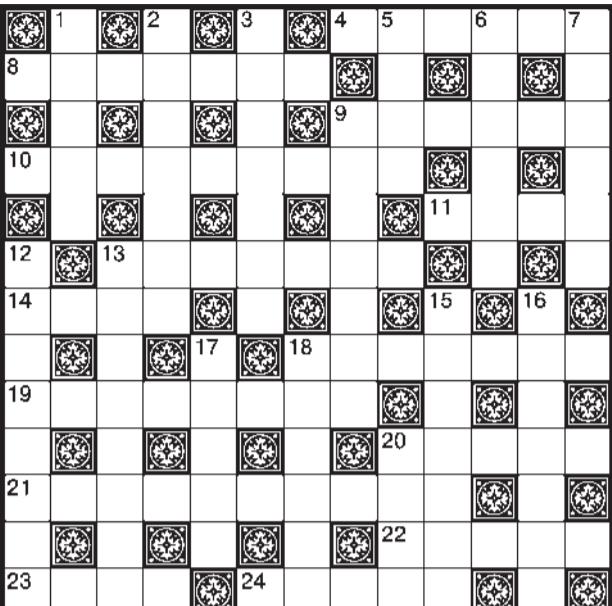
Квасить по соседям -
Не алкоголизм.
Это деревенский
Внутренний туризм.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Мамино табу на ночные прогулки. 8. Эстрадный идол, чья кончина в 1998 году «приглушила все огни Лас-Вегаса» на двадцать минут. 9. Кто первым из

президентов США посетил Китай? 10. Великая актриса в инвалидном кресле из сериала «Раневская». 11. Замена хомуту. 13. «Почему ... на свадьбе вся в белом?! Так это стандартный цвет бытовой техники!».

14. Кого из семейства Конвой в драме Владимира Басова сыграл Евгений Леонов? 18. Самое большое подразделение легиона в армии древних римлян. 19. Замедлитель нейтронов в ядерных реакторах. 20. На что садятся ради

тати? 21. Кого жизнью в

рванине оставила? 22. Какой мультишный котенок дружит с медвежонком по имени Димка? 23. Источник хромоты. 24. Европейское королевство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выводок книг. 2. Материал переплетов. 3. Опус ювелира. 5. Что оперный певец озвучивает? 6. Причина вражды. 7. Ученик хореографа. 9. Решительный ... на победу. 12. Сурок из Монголии. 13. Что подтолкнуло Альфреда Нобеля к учреждению премии имени себя? 15. Органы правопорядка. 16. «Самый спокойный» из разделов механики. 17. Морская.

18. Чьи струны оживлял бог Аполлон? 20. «... не знают глубину сердца родителей».

11. Альфа. 12. Гамма. 13. Гамма. 14. Альфа. 15. Гамма. 16. Гамма. 17. Гамма. 18. Гамма. 20. Гамма. 21. Гамма. 22. Гамма. 23. Гамма. 24. Гамма. 25. Гамма. 26. Гамма. 27. Гамма. 28. Гамма. 29. Гамма. 30. Гамма. 31. Гамма. 32. Гамма. 33. Гамма. 34. Гамма. 35. Гамма. 36. Гамма. 37. Гамма. 38. Гамма. 39. Гамма. 40. Гамма. 41. Гамма. 42. Гамма. 43. Гамма. 44. Гамма. 45. Гамма. 46. Гамма. 47. Гамма. 48. Гамма. 49. Гамма. 50. Гамма. 51. Гамма. 52. Гамма. 53. Гамма. 54. Гамма. 55. Гамма. 56. Гамма. 57. Гамма. 58. Гамма. 59. Гамма. 60. Гамма. 61. Гамма. 62. Гамма. 63. Гамма. 64. Гамма. 65. Гамма. 66. Гамма. 67. Гамма. 68. Гамма. 69. Гамма. 70. Гамма. 71. Гамма. 72. Гамма. 73. Гамма. 74. Гамма. 75. Гамма. 76. Гамма. 77. Гамма. 78. Гамма. 79. Гамма. 80. Гамма. 81. Гамма. 82. Гамма. 83. Гамма. 84. Гамма. 85. Гамма. 86. Гамма. 87. Гамма. 88. Гамма. 89. Гамма. 90. Гамма. 91. Гамма. 92. Гамма. 93. Гамма. 94. Гамма. 95. Гамма. 96. Гамма. 97. Гамма. 98. Гамма. 99. Гамма. 100. Гамма. 101. Гамма. 102. Гамма. 103. Гамма. 104. Гамма. 105. Гамма. 106. Гамма. 107. Гамма. 108. Гамма. 109. Гамма. 110. Гамма. 111. Гамма. 112. Гамма. 113. Гамма. 114. Гамма. 115. Гамма. 116. Гамма. 117. Гамма. 118. Гамма. 119. Гамма. 120. Гамма. 121. Гамма. 122. Гамма. 123. Гамма. 124. Гамма. 125. Гамма. 126. Гамма. 127. Гамма. 128. Гамма. 129. Гамма. 130. Гамма. 131. Гамма. 132. Гамма. 133. Гамма. 134. Гамма. 135. Гамма. 136. Гамма. 137. Гамма. 138. Гамма. 139. Гамма. 140. Гамма. 141. Гамма. 142. Гамма. 143. Гамма. 144. Гамма. 145. Гамма. 146. Гамма. 147. Гамма. 148. Гамма. 149. Гамма. 150. Гамма. 151. Гамма. 152. Гамма. 153. Гамма. 154. Гамма. 155. Гамма. 156. Гамма. 157. Гамма. 158. Гамма. 159. Гамма. 160. Гамма. 161. Гамма. 162. Гамма. 163. Гамма. 164. Гамма. 165. Гамма. 166. Гамма. 167. Гамма. 168. Гамма. 169. Гамма. 170. Гамма. 171. Гамма. 172. Гамма. 173. Гамма. 174. Гамма. 175. Гамма. 176. Гамма. 177. Гамма. 178. Гамма. 179. Гамма. 180. Гамма. 181. Гамма. 182. Гамма. 183. Гамма. 184. Гамма. 185. Гамма. 186. Гамма. 187. Гамма. 188. Гамма. 189. Гамма. 190. Гамма. 191. Гамма. 192. Гамма. 193. Гамма. 194. Гамма. 195. Гамма. 196. Гамма. 197. Гамма. 198. Гамма. 199. Гамма. 200. Гамма. 201. Гамма. 202. Гамма. 203. Гамма. 204. Гамма. 205. Гамма. 206. Гамма. 207. Гамма. 208. Гамма. 209. Гамма. 210. Гамма. 211. Гамма. 212. Гамма. 213. Гамма. 214. Гамма. 215. Гамма. 216. Гамма. 217. Гамма. 218. Гамма. 219. Гамма. 220. Гамма. 221. Гамма. 222. Гамма. 223. Гамма. 224. Гамма.

Прогноз погоды на завтра, 12 февраля

	ночью	днем
Киров	-9...-7	-7...-5
Вятские Поляны	-12...-10	-7...-5
Луза	-7...-5	-4...-2
Воркута	-16...-14	-6...-4
Сыктывкар	-6...-4	-4...-2
ясно дождь	облачно гроза	пасмурно снег

Давление - 749 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 87%
Ветер западный 2-3 м/с
Восход - 07:23
Закат - 16:27
Луна - полнолуние



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами

в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П101, П1976
Тип. № 186/191

■ Время подписания в печать
по графику - 17:00,
фактически - 16:30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРОВ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Цена договорная

Тираж этого номера: 169 320 экз.

ABC

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428,

г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.

Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 186/191

Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.

Тираж для Республики Коми - 2000 экз.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые

сертификаты. Индексы: ПН051, П3700, П1101.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419

Тел.: Редакция, отдел распространения,

отдел рекламы: +7-922-901-66-35.

E-mail: kp@kp-kirov.ru,
kpreklama@kp-kirov.ru

Директор «КП» - Киров - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

</div