



ДАЧА

PRESSA.RU

№ 09 (57) 10 мая 2016 года

Выходит по понедельникам раз в две недели

12+

**АППЕТИТ ПРИХОДИТ
С ЛЮБИСТОКОМ**

стр. 8

**СМОРОДИНА
НА ШПАЛЕРЕ**

стр. 10

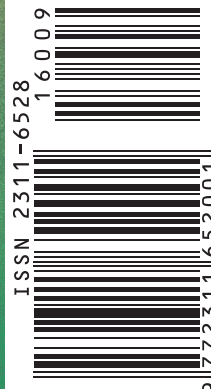
**В МОДЕ
«ГЛАЗАСТЫЕ»
РОЗЫ**

стр. 21

**КАК ЛЕЧИТЬ
КИСЛУЮ ПОЧВУ**

стр. 11

ЛИМОН С ГРЯДКИ стр. 6
КОЛЬРАБИ – КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ





У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ



с Владимиром
Огородниковым

С майскими, отцы!

■ Мой отец всю жизнь мечтал о своем клочке земли на природе. Не получилось.

А мечталось ему о своем домике и баньке, как однажды признался мне, с 18 лет. Даже время точное назвал – 22 декабря 1941 года. В этот день он, второй номер пулеметного расчета, с утра до позднего вечера пролежал в заснеженном окопе. Сначала долго ждали немца. Потом короткий бой. Пуля в грудь навывлет. И несколько часов ожидания санитаров. Все на морозе, под открытым небом. Рядом с телом погибшего пулеметчика.

«И вот, – рассказывал отец, – смотрю я в звездное небо и воображаю, что лежу на зеленой лужайке, под елкой, рядом столик с самоваром, неподалеку дымит труба – банька топится. Хорошо!». Вынесли его с поля боя только глубокой ночью, уже в полусознательном состоянии. В бреду все какой-то самовар поминал.

Много всего было у отца за войну. Но рассказывал он редко и неохотно. И все почему-то про зиму. Вот и на Карельском фронте, попав однажды в ловушку финского снайпера, пролежал на морозе до сумерек 12 часов. И опять привиделась ему дачная пастораль. Он был потом уверен, что эти видения его спасали от обморожения, а то и от смерти.

Да, крепко в нем сидела мечта о своей дачке. Но только у сына появилась дача, да вот не дотянул отец пятю лет.

Теперь у меня на участке стоит красавица-ель. И я под ней нынче валяюсь в майский припек. И я слушаю буркотенье самовара. И я ловлю горький дымок, налетающий от любимой баньки...

А в доме на столике у окна фото лейтенанта с орденом Красной Звезды на груди. Рядом рюмка водки и сверху черный хлеб.

С праздником, папа!

Календарь работ



Проведение садовых работ нужно корректировать, исходя из погодных условий региона

10–22 мая

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Овощные

■ Если к 12 мая температура держится не ниже 6–10°C, в грунт высевают бобы и горох, после 15 мая – лук-репку и лук-севок.

■ В середине месяца в теплицы сажают рассаду баклажана, перца сладкого, томата. Высаживают на постоянное место подготовленную рассаду лука порея и салатных сортов репчатого лука.

■ В третьей декаде сажают рассаду и сеют огурцы, кабачки, патиссоны в теплицы и в открытый грунт.



Плодовые



■ Проверяют прошлогодние посадки плодовых – если растения слишком глубоко ушли в землю после посадки, их потребуется пересадить. У слегка заглубленных саженцев осторожно отгрести землю от корневой шейки.

■ Во время цветения деревья подкармливают 100 г суперфосфата и 60–70 г сульфата калия или 250–300 г мочевины на 10 л воды. Под одно взрослое дерево внесут до 4 ведер.

Ягодные

■ Если есть потребность в молодых растениях смородины и крыжовника, их ветки укладывают на почву и прищипывают крючками, чтобы получить отводки.

■ Землянику пропалывают и поливают, если установилась сухая погода. Обязательно проводят полив при выдвижении цветоносов. При угрозе заморозков цветущие растения земляники защищают бумагой или нетканым укрывным материалом.



Первая половина мая считается лучшим периодом для перепрививки плодовых деревьев. Эта процедура требуется, когда необходимо заменить растение одного сорта другим, например, более урожайным

Цветочные

■ Если тюльпаны, нарциссы и гиацинты цветут не очень пышно, то при сухой погоде их обильно поливают и подкармливают универсальным удобрением или суперфосфатом и сернокислым калием (по 15 г/м²).

■ После десятого мая в грунт высаживают клубнелуковицы гладиолусов.

■ В середине мая лилии можно размножить чешуйками, отгребая почву вокруг луковиц, но не вынимая их из почвы целиком.



Декоративные деревья и кустарники

■ Нормируют побеги у клематисов и размножают их черенками и отводками.

■ Сажают и пересаживают декоративные кустарники, удаляют корневую поросль. На второй год после посадки проводят первую стрижку живой изгороди.

■ Чтобы обновить у взрослой сирени старые ветви на новые, вырезают по 1–2 старой ветви в год.



Берегите сирень безжалостно

■ Отцветающие побеги сирени обязательно следует обрезать. Споры по этому поводу ведутся давно, но большинство специалистов склоняются именно к этому варианту.

Логика проще простого – отцветающие соцветия завязывают семена. Это самое сложное и затратное действие живого куста, так как в семена нужно заложить энергию будущих жизней. А значит, сирень отправляет туда максимальное количество питательных веществ, которые при других условиях могли бы послужить развитию самого растения.

Я уже не говорю про то, что коричневые засохшие оконечности сиреневого куста – не самое эстетическое зрелище в саду.

Для обрезки сирени специально купил ножницы на длинной палке. До этого приходилось пригибать ветки, но они иногда ломались.

Теперь у меня сиреневый «урожай» цветов растягивается на довольно продолжительное время. Идет как бы волнами. Особенно это заметно на белой и персидской сирени.

Сергей Пашаев,
г. Кашира, Московская обл.

ГАЗЕТА «ДАЧА» СТАЛА ЕЩЕ БЛИЖЕ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ

НА СТРАНИЦУ ГАЗЕТЫ «ДАЧА» НА ФЕЙСБУКЕ

WWW.FACEBOOK.COM/GAZETADACHA

Здесь вы можете прочитать:

- эксклюзивные материалы, которых нет в печатной версии
- советы экспертов
- подробные анонсы свежих выпусков
- получить ответы специалистов на свои вопросы



Делитесь на нашей странице своим мнением, личным опытом, фотографиями, задавайте вопросы!



Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, универсал, последователь природного земледелия, врач, кандидат медицинских наук Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97
(в будни с 11.00 до 18.00)

Электронная почта dacha@kardos.ru

ОГУРЦЫ ДОЛЖНЫ МЕНЯТЬ «ПРОПИСКУ»

Прошлым летом начались проблемы с огурцами. В конце июня – начале июля листья стали бледные, начали коричневеть. Всходы становились вялыми, а потом скукожились, словно облили кипятком. Огурцы выросли тоже бледные, стали коричневыми. Растут огурцы под дугами, под акриловой пленкой. В чем причина проблемы? Может быть, потому что лет пять сажаем на одном и том же месте?

Нина Бортникова, п. Дорохово, Рузский р-н, Московская обл.



■ Уважаемая Нина! Если огурцы на одном и том же месте высаживают несколько лет подряд, то в почве накапливаются патогенные грибы, и всходы поражаются корневыми гнилями. Корневая гниль сеянцев – типичная болезнь огурцов под пленкой. Развитию заболевания способствуют неблагоприятные условия роста (пониженные температу-

ры воздуха и почвы при переувлажнении, поливы холодной водой).

Я свои огуречные грядки меняю ежегодно, вношу выдержанный 2 года компост, поливаю почву АКЧ. Рассадку выращиваю в горшках со стерильным торфяным грунтом. Высаживаю в июне и пленкой не закрываю. С огурцами проблем не бывает.

ПОЧЕМУ ЯБЛОНЯ НЕ РАСТЕТ?

Посадил двухлетнюю яблоню. Она вот уже два года стоит, листочки появляются, но деревце не растет. Может, причина в том, что я посадил близко от колодца – всего в 1,5 м?

Другую яблоню посадил прошлым летом. Но ствол как будто засохший – почки есть, но листьев не дает. Продавец сказал, что верхушку нужно постричь. Так ли это?

Анатолий Куликов, с. Ганусово, Раменский р-н

■ Уважаемый Анатолий! Скорее всего, вы купили саженец, у которого были короткие корни. И он будет долго отрастать. Я сам всегда расстраиваюсь, глядя, какие саженцы продают на рынках. У них, как правило, нет мочковатых корней. Подвой – обычно короткий кусочек укорененного клонового подвоя, со слабыми корнями, к тому же оборванными при выкопке и пересушенными при перевозке. А ствол – полутораметровой длины, выгнанный на богатой удобрениями южной почве, с длинным летом. Естественно, такая яблоня болеет и не приживается. Покупать надо саженцы с закрытой корневой системой в надежных питомниках.



ГРУША ПРОПАДАЕТ

Груше сорта Чижовская более 20 лет. Последние 2 года, как только плоды начинают созревать, бочок становится бурым, затем весь плод гниет. Кожица и мякоть тоже буреют. Никаких белых пятнышек (спор) при этом нет. Все груши пропадают, если не собрать недозрелыми. Что делать?

Галина, г. Хотьково, Сергиево-Посадский р-н, Московская обл.



■ Уважаемая Галина! Последние годы плодовые деревья стал поражать гриб монилия. Например, вишня и слива от монилиоза усыхают целыми ветками, а груша более устойчива, поражаются плоды только старых груш. К ним относятся и Чижовская. Старинные методы борьбы неэффективны, помогает только многократная обработка фунгицидами системного действия. Например, чередуют препараты «Скор» и «Хорус» сразу после цветения, затем еще 2 раза с интервалом в 2 недели, а также 2–3 раза после сбора урожая.

ООО «ДачСтройСервис»



ДОМА И БАНИ

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.

- Дома каркасные утепленные
- Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

Без предоплаты • Гарантия 1 год

<http://построитьдачу.рф>

8 (499) 165-61-33
8-926-675-675-0

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена
5x4	222 500
6x4	256 600
6x5	285 000
6x6	320 900
6x8	478 200
6x9	557 500

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена
3x4	206 000
4x4	222 600
5x3	214 200
6x3	231 000
5x4	252 600
6x4	271 700

Гарантия самых низких цен от производителя!

ТЕПЛИЦЫ
от завода-производителя
www.teplici-mo.com

Цены действуют только до 27 мая!



НОВИНКА!
Оцинкованные
грядки 160 р.
погонный метр



до 27.05!
АКЦИЯ!
ПАРНИК и доставка в ПОДАРОК!

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ТЕПЛИЦЫ С ПОЛИКАРБОНАТОМ:

4 м	6 м	8 м	10 м
13 800	17 300	20 550	24 550

Теплицы из оцинкованной стальной квадратной трубы с поликарбонатом!

В комплект входит: 2 ДВЕРИ и 2 ФОРТОЧКИ!

Оцинкованный профиль 20x20 мм и 25x25 мм.

Все цены указаны за комплект.

Толщина стенки профиля 1 мм и 1,2 мм. Высота – 2,1 м. Ширина – 3 м.

В комплектацию входит: каркас, фурнитура, поликарбонат.

Доставка по Москве и МО

Качественный Монтаж

8(495) 227-12-10 • 8(495) 991-77-10



Как продлить жизнь сортовой картошке

■ В последние годы все чаще говорят, что сорта картофеля быстро вырождаются и теряют свои свойства и качества. Это означает, что постоянно нужно приобретать элитные клубни у семеноводческих фирм.

Я занимаюсь картофелем много лет, исходя из своих наблюдений, выскажу свое мнение на эту тему. Не все сорта быстро вырождаются. Если соблюдать простые правила, семенной материал с успехом можно выращивать на своем участке многие годы.

Главное – картофель для семян лучше выращивать на отдельном участке и постоянно наблюдать за посадками. Браковать больные и не подходящие под описание сорта растения. Первую браковку я провожу после цветения. Наблюдаю за ботвой и цветами, бракую все растения, у которых листья скручиваются, появляется эффект гофрированности, если это не присуще сорту. Возможно, эти растения подверглись вирусным заболеваниям.

Выбракованные кусты в это время имеют уже достаточно

крупные клубни, которые можно съесть.

Основной отбор провожу при копке картофеля. Семенной участок выкапываю вручную, каждый куст осматриваю. Удаляю все гнездо не подходящих под описание сорта по цвету кожур, мякоти и форме клубней. Также убираю гнезда, где клубни веретенообразные и грушевидные – это признак вирусных заболеваний. Не беру на семена и гнезда, где клубней мало, и они мелкие.

На семена оставляю кусты мощные, здоровые, с урожаем под кустом не менее 8–12 клубней. Благодаря таким нехитрым способам можно иметь свой качественный посадочный материал картофеля.

Александр Лукишин,
с. Ельники, Мордовия



Огород в небесах

■ Мадрид теперь знаменит не только футболом, Прадо и корридой, но и самым большим в мире огородом на высоте птичьего полета. Он находится на террасе одного из отелей испанской столицы. Площадь составляет 325 м². В нем выращивают томаты, перец, кабачки, зелень и клубнику. Урожай используют для приготовления различных блюд в ресторане гостиницы, а также поставляют другим поварам в Испании.

Для организации искусственного земельного участка рабочим пришлось поднять на крышу здания около 1,8 тыс. мешков земли, каждый из которых весил 80 кг. А для орошения огорода провели систему капельного полива и расходуют всего 20 л воды ежедневно.

Контроль за зеленым уголком осуществляет директор гостиничного ресторана Флорен Домесайн. Качество выращенных овощей так нравится рестораторам, что в очереди за ними выстроились известные шеф-повара Хуан-Мари Арзак и Педро Субихана, сообщает портал www.Idealista.com.

Подвал посыпаем нафталином

■ Я живу в сельской местности, у нас свой дом, сад и огород. Как в любом деревенском доме, есть проблема с мышами. Для их отпугивания в подвале мы используем такой способ: рассыпаем вдоль стен кристаллы нафталина, смешанные с опилками в равных частях. Грызуны не любят его запах, поэтому обходят хранилище стороной.

Елена Городишенина,
ст. Платнировская, Краснодарский край



ШПАРГАЛКА ДАЧНИКА

ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

НАСЕКОМОЕ-ВРЕДИТЕЛЬ	РАСТЕНИЕ-ЖЕРТВА	РАСТЕНИЕ-ЗАЩИТНИК
Бабочка-капустница	Капуста (все виды), редис, редька, брюква, репа	Мята перечная, герань, чеснок, иссоп, настурция, шалфей, чабер
Белокрылка	Перец, баклажан	Мята перечная, полынь горькая, чабер, настурция
Белянка капустная	Капуста (все виды), редис, редька, брюква, репа	Сельдерей, укроп, розмарин, чабер, шалфей
Долгоносик	Клубника, садовая земляника, малина	Чеснок
Земляная блошка	Капуста (все виды), редис, редька, репа, свекла	Салат (все виды), сельдерей
Капустная моль	Капуста (все виды), редис, редька, брюква, репа	Укроп

Всего четыре гранулы



■ Урожай клубники повышается, если под каждый кустик положить 3–4 гранулы калийного удобрения, как только клубника выкинет первую плодоножку. Не упустите момент и успеете до того, как распустятся цветы.

Ирина Кряжина,
г. Орехово-Зуево



«Разведение шиншиллы в Родовой Усадьбе»



В современных условиях экономики и рынка в целом для начинания бизнеса нужно искать незанятые ниши производства. Одной из таких является разведение шиншиллы. Попытаемся разобраться, что к чему и что для этого потребуется. Для этого рассмотрим готовый бизнес-план, а также условия их содержания и разведения в домашних условиях.

Как известно, шиншилла – это пушной травоядный зверек, которого, при соблюдении некоторых условий, можно содержать в широтах от города Сочи до городов Норильска и Магадана. Шиншилла содержится, как домашнего питомца (для детей, в зооуголках, офисах и так далее).

БИЗНЕС-ПЛАН по разведению шиншиллы

«Мини-ферма по разведению шиншиллы на 6 пар взрослых зверьков шиншиллы»

Организовать мини-ферму можно и на застекленном балконе 17-ти этажного дома. На одиннадцатом этаже 11-ти этажного жилого дома в г. Таганроге пенсионеры в одной комнате и на балконе содержат 80 пар взрослых зверьков шиншиллы. К примеру, для парного содержания нужна клетка не более 50х50х50 см. Кормить шиншиллу следует сеном и дробленой пшеницей, кукурузой, овсяными хлопьями.

Взрослая особь в год съедает 8–12 кг корма. Необходимо, чтобы постоянно в клетке была вода и один раз в две недели убирать и чистить клетку, а один раз в 2–3 месяца проводить дезинфекцию всей клетки.

Для начального бизнеса нужно попробовать разведение с 6 пар (12 особей) взрослых зверьков. Допу-

стим, вы приобрели 6 семей, разводите шиншилу собираетесь в доме, квартире, сарае, гараже или теплице, в собственном помещении, экономя на аренде. Один раз в день шиншилу кормят и у вас будет уходить на это времени всего 10–15 минут в сутки. Одна племенная особь стоит, в зависимости от возраста, от 3 500 до 4 500 рублей. Шиншиллы живут 15–21 год, плодятся до 9–12 лет очень хорошо.

Клетки можно изготовить самим, собственными силами (сложного ничего в этом нет). 12 шиншил × 4 500 рублей = 54 000 рублей – затраты на приобретение шиншиллы уйдет всего 54 000 рублей. В год шиншилла плодится 3 раза и приводит в среднем 2–4 зверька потомства. Получается с одной пары 9 зверьков: 9 × 6 = 54 зверька. 54 шиншил-

лы, если продавать в 2–3 месячном возрасте, то один зверек стоит 2 000 рублей. Если в 6-ти месячном возрасте – 3 500 рублей. Если с беременной самкой в 1–3–4-летнем возрасте – стоит 4 500 рублей за зверька.

Каждый должен для себя индивидуально сам рассчитать, сколько зверьков он в состоянии содержать. Скажу, к примеру, что год назад в г. Ростове-на-Дону молодая семья купила 6 пар шиншил. В течение года они заработали 240 000 рублей чистой прибыли. Молодая шиншилла, которая у них была от 1 и 2 окота, также привела маленьких зверьков шиншиллы. Эти пушистые, с очень ценным мехом зверьки доходнее кроликов, так как практически нет падежа, как у кроликов, их не нужно кормить мясом, как соболя, хорька или норку. Шиншил-

ла занимает очень мало места и не требует предварительных затрат.

Клетки для парного содержания шиншиллы (при продаже для каждой семьи мы выдаем бесплатно, а также авторскую книгу по разведению и содержанию зверьков). В настоящий момент, в кризис, очень многие, кто занимался грибами, перепелками, кроликами или нутриями, переходят на разведение шиншиллы.

Очень малый расход корма и отсутствие затрат на большие помещения и выгулы еще раз доказывают эффективность и экономическую выгоду в разведении и продаже шиншиллы.

Ю.И. Харчук,
Директор племенного питомника
«Разведение шиншиллы
в Родовой усадьбе»,
Краснодарский край



Не создавайте дефицит углекислого газа!

■ В газете «ДАЧА» был опубликован материал «Три альтернативы для мусора». Хочу продолжить эту тему, так как многие просто не знают природные явления.

Открою вам величайшую тайну природы: самое главное, в чем всегда нуждаются все растения, это углекислый газ. Его им не хватает, и можно было бы удвоить урожай, если бы он был в достатке. Мы же легкомысленно сжигаем старые ветки после обрезки, которые наш сад наращивал многие годы в условиях дефицита CO_2 . В костре весь этот запас органики, превращаясь в углекислый газ, за мгновение улетает далеко от нашего сада. И растениям снова надо по крохам высасывать из атмосферы драгоценный углекислый газ. И урожай снова будет зависеть от «охоты» на эту неуловимую – всего 0,2% в составе воздуха – малость.

Иное дело, когда мы всю собранную на участке органику закладываем в компост. Микробы постепенно поедают лакомые отходы и постепенно же выделяют

углекислый газ, который тут же усваивают растущие рядом зеленые питомцы. И никаких вредностей! Далее, готовый компост после применения его на удобрение продолжает выделять CO_2 непосредственно около растений, обеспечивая их сполна. В этом и заключается главный секрет выдающихся успехов органического земледелия, основанного на сохранении и приумножении органики на участке, а не бездумном ее выжигании.

Геннадий Зарубин,
г. Выгоничи, Брянская обл.



Все инструменты здесь и сейчас

■ На даче сейчас долгожданная весенне-авральная пора, когда нужно сделать все сразу и все в первую очередь. А значит, под рукой должны быть все инструменты и механизмы от секатора до культиватора. Только вот за зиму уже позабылось, где что лежит, а искать в темном сарае отвертку – дело неблагодарное.

Какой я предлагаю выход: на двери сарая с внутренней стороны развесить и разложить на полочках все инструменты, укрепить тисочки и электрическую розетку. Тут же место для шуруповерта и дрели. Задумали работать – распахните дверь, и все ваше богатство перед глазами, не нужно ковыряться в шкафах в поисках гвоздя или молотка. А закончили работать, закрыли дверь, и никто ваши инструменты из-под замка не похитит. Минимум затрат, максимум удобства и экономии времени.

Владислав Минин,
г. Москва – Владимирская обл.



Чередуем меню для огурцов



■ Огурцы бывают благодарны за заботу и особенно подкормки. Главное, что нужно знать, это: 1) весной, до цветения огурцы нуждаются в азотном удобрении, 2) во время цветения им нужно усиленное фосфорное питание, 3) в период плодоно-

шения – азотное и калийное удобрение.

Во время роста плодов обратите внимание: если огурцы имеют форму груши, то им недостает калия, а если растут конусом, похожим на морковку – не хватает азота.

Подкормки лучше чередовать: то минеральная, то органическая (коровяк, ку-

ринный помет). Подкормки лучше совмещать с поливом.

Из-за сравнительно небольшой корневой системы огурчики не переносят засухи. Полив надо проводить регулярно, теплой водой и строго под корень. Летний солнцепек и жару огурцы не любят. Желательно в жаркую погоду проводить дождева-

ние (опрыскивание) теплой водой во второй половине дня, после 17 часов, когда солнце уйдет с грядки.

Еще один совет, «вкусный». Плоды собирайте по утрам, – они более насыщены влагой, более сочные и упругие.

Татьяна Филимонова,
г. Истра, Московская обл.

Картошка без спешки



■ Думать надо, когда картошку сажать. Апрель – обманщик, зачем ему верите? Подманил вас жаркими деньками, выгнал на грядки ранней весной. А потом садоводы расплачиваются за свою недалекость.

В средней полосе сажать картошку надо в конце мая – начале июня. А для еды достаточно посадить одну грядочку ранних клубней. Остальное поле засаживайте в духе традиций своей местности. Тем более что вегетационный период картофеля не ускоришь и не затянешь. Чем раньше посадил, тем раньше придется выкапывать. Стало быть, раньше и на хранение класть.

Геннадий Ухов, г. Щелково

СТРИЖ® – ИСТРЕБИТЕЛЬ СОРНЯКОВ

ВДГ, 687 г/кг глифосата кислоты



НОВЫЙ ГЛИФОСАТ В ГРАНУЛАХ

Гранулы удобны в применении и транспортировке. Расфасовка – под Ваш опрыскиватель:

- 9 г на 2 л воды на 40 м²
- 22,5 г на 5 л воды на 100 м²
- 45 г на 10 л воды на 200 м²

ПРИМЕНЕНИЕ

- Для тотального уничтожения любых сорняков: осота, пырея, сныти, крапивы, одуванчика, амброзии и др.
- При освоении участков
- Вдоль заборов, построек, теплиц, дорожек
- На участках, предназначенных под посев овощных, цветочных, бабчевых культур, картофеля

ДЕЙСТВИЕ

- Сплошное действие
- Быстро поглощается зеленой массой сорняков, перемещается в корни и корневища
- Спустя 2–3 дня сорняки начинают засыхать, через месяц полностью отмирают

БЕЗОПАСНОСТЬ

- Не загрязняет почву
- Не препятствует прорастанию семян

www.grepharm.ru ☎ 8-495-967-81-51

Реклама

ИМФК

**Вы выбираете нас!
Мы выбираем Вас!**



НАША СТАВКА

12,5% под *
годовых

www.1mfk.ru

8 800 500 48 92

1-й Новоподмосковный переулок, д 2/1, Метро «Войковская»

*Подробная информация об условиях, определяющих условия займа на сайте www.1mfk.ru или по телефону 8 800 500 48 92. Сбережения принимаются на основании договора займа, заключаемого с одним займодавцем, размер принимаемого займа составляет не менее 1 500 000 руб., сумма принимаемого займа составляет не менее 1 500 000 руб. в течение всего срока действия договора займа.

*Проценты начисляются и выплачиваются за предоставление займа в размере 13,2% годовых. Проценты начисляются со следующего дня получения заемщиком суммы займа. Проценты выплачиваются ежемесячно за предыдущий месяц. В случае досрочного истребования займа и/или процентов так и частичного истребования займа и/или процентов, Займодавцем ранее (шести) месяцев с момента заключения настоящего Договора, проценты по займу выплачиваются из расчета 0,1% годовых от суммы займа, при этом разница между полученными процентами и процентами, подлежащими выплате при досрочном востребовании займа /или процентов, согласно настоящего пункта, удерживается из сумм причитающихся Займодателю по настоящему Договору.

Общество с ограниченной ответственностью "МО "ИМФК" ИНН 7718143470, св-во МФО 651503045006435

Реклама



Лимон с грядки

Кольраби ценится за скороспелость: в открытом грунте успевает вырасти даже в северных регионах, а в средней полосе можно получать по два урожая за сезон. Но самое главное качество, за которое эта капуста в нашей семье в почете – это витамины. Одного витамина С в кольраби столько, что ее называют «северным лимоном»

Кольраби – удивительное растение во всех отношениях. С одной стороны, пойдя, разберись, что в ней едят. А съедобной частью признан стебель овоща – весьма оригинальный, надутый, как мячик. По вкусу она похожа на очень сочную кочерыжку обычной капусты.

Мы выращиваем кольраби больше пяти лет.

Капуста весьма неприхотлива, подстроится под любой «дачный стаж» огородника-любителя. Без урожая никто не останется, но если ее много поливать, то растрескается, а когда ей мало воды – задуবেет и измельчает.

Кольраби дает урожай через 65–70 дней, так что мы собираем по два урожая за сезон. Она не требовательна к почвам, хорошо растет на участках после картофеля, тыквы, моркови, томатов. Однако не стоит использовать землю после других сортов капусты или редиса.

Для получения раннего урожая выращиваю кольраби через рассаду. К переселению в открытый грунт растения готовы, когда вырастает по четыре-пять настоящих листочков (обычно через месяц). За 5–10 дней до высадки рассаду закалываю.

Приживается рассада лучше, если высаживать ее в пасмурную погоду, на худой конец – вечером. Плотность посадки должна быть примерно следующая: 10 растений на один квадратный метр.

Уход и подкормки

Уход за капустой, по сути, сводится к выполнению двух пунктов: постоянный

полив и рыхление почвы. Попутно уничтожаем и сорняки.

Неоднократно слышали, что капуста любит азотные удобрения. Поэтому дождались, когда рассада приживется после пересадки, и подкармили растения мочевиной. За сезон вносили удобрения еще два раза.

Урожай начинаем собирать уже во второй половине июня. А после

этого можно сеять и новые семена – для получения кольраби на зиму.

Соседи-новаторы

Для тех, кто не хочет возиться с рассадой, даю фирменный рецепт от моих соседей по даче. Попробовав мои кольраби, они тоже загорелись их выращивать. Но на рассаду они время не тратят, а сеют семена сразу на грядки. Может быть, их пример огородникам приглянется больше.

В мае раскладывают семена через 3–4 см рядками, на глубину 1–1,5 см. Всходы прореживают в два приема: в фазе первого настоящего листа оставляя между растениями 7–8 см, а позже – 15–20 см. Удаленные при прореживании

ФАКТЫ

- В древнем Риме кольраби называли капустной репой. Похлебка из нее была самой доступной едой для бедняков.
- Во Франции стеблевая репа (так называют здесь кольраби) считается лучшим средством для похудения. Блюда из нее – одни из самых дорогих в ресторанах. Здесь даже изобрели специальный станок для нарезания кольраби в лапшу, которую потом маринуют в апельсиновом соке.

растения они не выбрасывают, а пересаживают на свободную грядку.

Кстати, в нашей семье мы едим только стеблекорень (делаем салаты, тушим, варим). А соседи оценили и листья, не выкидывают их, добавляют в салат – вкусно и полезно.

Убираем вовремя

Кольраби нужно убирать вовремя, когда стеблеплод достигнет диаметра 7–12 см. Переросшие растения будут просто невкусными. Выдергивают их с корнями. Плоды хорошо хранятся при температуре от 0 до 1°C в течение 3–5 месяцев (летом в холодильнике, а зимой на застекленном балконе, если их присыпать песком). **Д**



СОРТА

- раннеспелые – Атена, Венская белая 1350;
- среднеранние – F1 Корист;
- среднеспелые – Гулливер, F1 Картаго, Мадонна;
- позднеспелые – Виолета, Гигант, F1 Колибри, F1 Коссак.



ПОЧВА

В равных частях смешиваю торф, дерновую землю и перегной. Добавляю извести из расчета 7–10 г на 1 кг торфа. И еще немного математики: на каждые 10 кг получившейся смеси вношу минеральные удобрения (15–20 г аммиачной селитры, 20–30 г суперфосфата, 6–8 г сернокислого калия).



СТИМУЛЯТОРЫ

Семена обрабатываю раствором регулятора роста («Агат-25К» или «Иммуноцитифит»).



ПОСЕВ

В марте высеваю семена в ящики, в бороздки на расстоянии 5 см друг от друга и на глубину 0,5–1 см. Накрываю пленкой. Всходы обычно появляются на 4–5 день, пленку можно убрать.



ПИКИРОВКА

Проводят, когда вырастают первые настоящие листочки. Нужно следить, чтобы не загибались корешки. Слишком длинные лучше просто прищипнуть.



УХОД

Рассаду поливаю через день и подкармливаю слабым раствором минеральных удобрений. После подкормки обязательно проливаю растения отстоянной водой, чтобы избежать ожогов.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА



Татьяна Князева, к. с.-х. н.

- При высадке рассады кольраби необходимо соблюдать следующие правила. Если рассада слегка вытянулась, то при посадке на участках с теплой легкой почвой ее заглубляют, а на участках с холодной и тяжелой почвой сажают с наклоном верхушки к северу на 45°, под наклон стебля подгребают почву. При такой посадке растение будет тянуться к свету, на юг, и быстрее поднимется. После высадки корни и корневая шейка должны быть плотно закрыты почвой так, чтобы ростовая почка была выше уровня почвы на 2–4 см. При посадке рассаду поливаем (1–2 л на растение).

- Кольраби не окучивают!
- Через 2–3 недели после высадки рассады растения подкармливают. На 10 л воды растворяют 1 ст. ложку нитрофоски или карбамида (мочевины). Через 10–12 дней подкормку нужно повторить.
- Вредители и болезни у кольраби точно такие же, как у белокочанной капусты.

Анна Романова,
г. Дмитров, Московская обл.



Теплица «Кремлевская»



КАК РАСПОЗНАТЬ ПОДДЕЛКУ?

Богатырская сила теплицы «Кремлевская» прихлала по нраву дачникам. Ведь только эти теплицы не обрушились, выдержав рекордные снегопады 2012–2013 годов. Тогда, по официальным данным Гидрометцентра России, за зимний период выпало 2983 мм осадков, при норме около 1000 мм.

«Кремлевские» выносливы и долговечны. Производитель, ООО «Новые Формы», дает 2 года заводской гарантии на свою продукцию. Но, фактиче-

ски, запаса прочности хватает, чтобы надежно прослужить 10 лет и более. Однако, вдохновившись восторженными отзывами друзей-садоводов, не спешите делать покупку на первом попавшемся сайте или в ближайшем магазине. Сначала выясните, настоящая ли это «Кремлевская» или кустарщина, которой неведома долговечность и сверхпрочность.

Усиленный каркас из профильной трубы

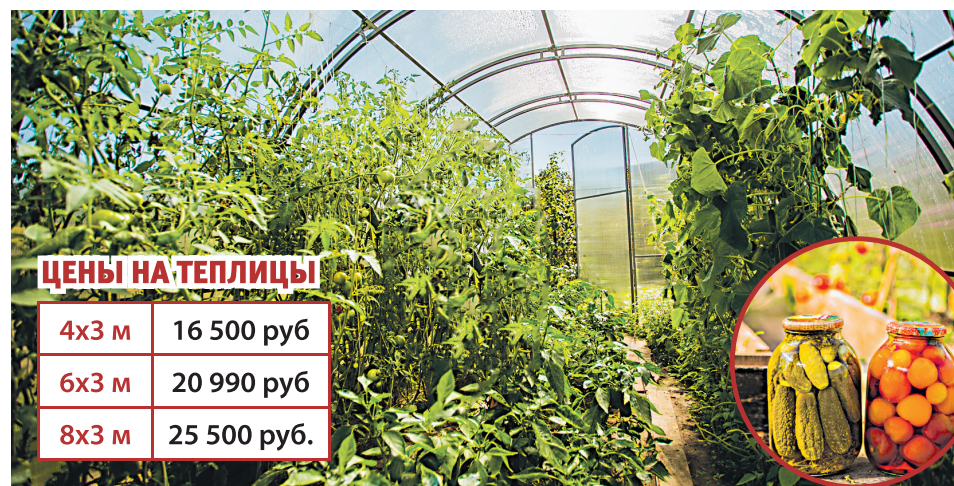
Внастоящей «Кремлевской» для создания каждой арки используется двойная сварная труба диаметром 20x20 мм. Именно это обеспечивает конструкции большой запас выносливости. Обратите внимание на толщину стенки профильной трубы. Мошенники обычно сильно экономят. Но уверяют, что все сделали по ТУ, и толщина равна 1,1 мм. Не верьте им на слово – замерьте сами. Чем тоньше стенка, тем меньше срок службы и слабее каркас теплицы.



Мы расскажем, как не дать себя обмануть при покупке

Где купить настоящую?

Производитель теплиц «Кремлевская», компания ООО «Новые Формы», находится в г. Кимры Тверской области. Для консультаций по вопросам, связанным с покупкой и эксплуатацией теплиц, работает «горячая линия»: **+7 (499) 653-93-31**. Приобрести теплицу «Кремлевскую» можно: • со склада компании-производителя ООО «Новые формы» • у официальных дилеров. Информацию о партнерах ООО «Новые Формы» вы найдете на сайте компании <http://www.neoform.su/>



ЦЕНЫ НА ТЕПЛИЦЫ

4x3 м	16 500 руб
6x3 м	20 990 руб
8x3 м	25 500 руб.

«КРЕМЛЕВСКАЯ ЛЮКС». Теплица из стальной профильной трубы 20x20, защищенная от коррозии путем нанесения на поверхность металла порошковой краски, образующей после её запекания полимерный слой, не допускающий окисления. Срок службы такого покрытия с учетом защиты его от воздействия УФ лучей до 10 лет.

«КРЕМЛЕВСКАЯ ЦИНК». Теплица из оцинкованной гальваническим методом стальной трубы 20x20, защищенной от коррозии и снаружи, и изнутри. Срок службы покрытия до 10 лет.

«КРЕМЛЕВСКАЯ ПРЕМИУМ». Теплица из оцинкованной и окрашенной порошковой эмалью стальной трубы 20x20. Труба снаружи защищена дважды: гальваническим цинком и слоем порошковой эмали. Также профиль защищен и изнутри, методом гальванического цинкования. Срок службы такой защиты до 15 лет.

Выбор, что купить за вами!

Если вы решите приобрести теплицу с поликарбонатом «KARBOGLASS усиленный», мы дадим вам **в подарок парник!**

При заказе у нас монтажа, бесплатно привезем теплицу (до 100 км от нашего склада)!

Полный комплект всего, что нужно для монтажа теплицы

Производители подделок стараются заманить дешевизной. Но в итоге для покупателя такая экономия оборачивается лишними тратами. Фактически, оказывается, что нужно дополнительно приобретать двери, окна, фурнитуру. Поэтому обязательно уточните у продавца, что входит в комплект. При покупке настоящей теплицы «Кремлевской» вы должны получить:

- технический паспорт на изделие и инструкцию по сборке, оформленные с фирменной символикой;
- 9 рядов перемычек;
- нижнее основание теплицы с приваренными штырями для быстрого и простого монтажа;
- 2 двери и 2 форточки;
- полный комплект фурнитуры.

АДРЕСА МАГАЗИНОВ-СКЛАДОВ:

- г. Москва, ул. Салтыковская, д. 6
График работы: с 8:00-20:00, без выходных
- М.О., г. Одинцово, поселок Акулово, ул. Новая, д. 144
График работы: с 8:00-20:00, без выходных

www.neoform.su
8 (495) 648-63-34

Беспроцентная рассрочка до 45 дней! Кредит!
Условия по телефону: +7 (499) 653-93-31

АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ № 2673

**ГАРАНТИЯ ОТ ОБРУШЕНИЯ
И СКВОЗНОЙ КОРРОЗИИ
7 ЛЕТ**



Любисток в режиме нон-стоп



Однажды посеяла любисток вдоль забора, отделяющего мой участок от водосточной канавы. Семена взошли, растения за два года хорошо развивались, но потом им что-то на этом месте не понравилось, и они пропали. Позже с удивлением обнаружила «беглецов» с другой стороны забора, где любисток освоил пологие края водосточной канавы. Здесь он не испытывал недостатка ни в воде, ни в солнечном свете. Исходя из этого опыта, теперь любисток сажаю на светлом месте участка и не жалею для него воды.

В первый год жизни растение образует розетки блестящих крупных прикорневых листьев, и уже можно приступать к уборке урожая. Со второго года жизни любисток начинает регулярно цвести. Чтобы иметь постоянный прирост молодых листьев, цветочные стрелки удаляю, не допуская их развития. Это важно и для того, чтобы собрать хороший урожай корневищ любистoka. В год посева они не достигают большой массы и разрастаются лишь к осени второго года.

МАГИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

Любисток родом из Южной Европы и Малой Азии, его история насчитывает более тысячи лет. Издавна пользуется популярностью в России, и особенно в южных районах. Любисток считается символом любви. Согласно преданию, прием ванны с добавлением настоя любистoka помогает стать женщине привлекательной.

Какая от него польза

Листья любистoka обладают стойким сильным ароматом, содержат эфирное масло, фитонциды, яблочную и валериановую кислоты, минеральные соли, каротин, витамины группы В и С и другие полезные вещества.

Семена и корневища любистoka тоже ароматны и полезны.

5 секретов успеха

1 Ускорение всходов. При весеннем посеве сухими семенами первые ростки образуются в лучшем случае через две недели, а чаще всего лишь

через месяц. Для более быстрого получения всходов целесообразно семена предварительно прорастить. Для этого перед посевом их замачивают в теплой воде при температуре 40–50°C в течение 1–2 суток. При этом воду несколько раз меняют. Набухшие семена до проклеивания выдерживают на влажной ткани. Перед посевом семена слегка подсушивают.

НА ЗАМЕТКУ: К посеву можно приступать, когда почва нагреется до 10°C, хотя для появления всходов оптимальная температура почвы 18–20°C.

2 Подходящее место. Любисток – многолетнее растение, и на одном месте оно может расти без пересадки 5 лет и более. Эта зеленная культура светолюбива, хотя может мириться с полутенью. Любисток неприхотлив и с успехом удаётся на любых почвах. Тем не менее, наиболее высокие урожаи получают на богатых пита-

Урожай любистoka можно получать до пяти раз за сезон, срезая листья в мае, июне, июле, августе и сентябре. Так что, посадив даже несколько кустов растения, семья не останется без ароматной и витаминной зелени. А слагаемых успеха всего пять

тельными веществами, рыхлых и влажных участках. Для этой культуры предпочтительна глубокая обработка почвы.

НА ЗАМЕТКУ: Перед посевом семян в почву вносят хорошо перепревший компост из расчета 5 кг/м², а также минеральные азотно-фосфорно-калийные удобрения – 5–10 г/м², землю рыхлят с помощью перекопчных вил.

3 Держать на дистанции. Любисток со временем образует мощный травянистый куст, который может достигать высоты 2 м. Такому габаритному растению необходимо обеспечить достаточную площадь питания. Поэтому между рядками нужно оставлять 60 см.

тельно-калийное удобрение из расчета 10–15 г/м² посадок. Это позволит любистoku взять быстрый старт в развитии.

НА ЗАМЕТКУ: Грядку с любистокom хорошо замульчировать перепревшим компостом перед уходом на зимний покой.

5 Правильный уход. Почву необходимо поддерживать в рыхлом и свободном от сорняков состоянии, обильно увлажнить на глубину корней.

НА ЗАМЕТКУ: Если необходимо получить семена со своего огорода, то достаточно с одного растения не срезать цветоносные стебли и дать ему процвести – семян будет много. Их убирают после побурения. **Д**

Виктория Родионова, к. б. н.

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

- Рано дает свежую зелень.
- Холодостоек и морозоустойчив.
- Вредителями и болезнями практически не повреждается.
- Хорошо переносит пересадку.

Всходы прореживают, первоначально оставляя по одному растению на каждые 10–15 см рядка. В дальнейшем оставляют растения в 30–40 см друг от друга. Оптимальное расстояние между растениями – 60 см.

НА ЗАМЕТКУ: Семена высевают на глубину 1–2 см в бороздку, дно которой надо уплотнить. Сверху семена присыпают торфом или хорошо перепревшим компостом.

4 Подкормка. После получения срезки зелени и при последующих срезках любисток нужно подкормить азотным удобрением. На второй год и далее до начала роста растений рекомендуется внести в почву комплексное азотно-фос-

ЕДИМ ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

Листья любистoka добавляют в салаты, соусы, подливки, в мясные и рыбные блюда, супы, овощное рагу. Листья используют также для приготовления маринадов, при солении огурцов, помидоров, для ароматизации чая. Употребляют в пищу в свежем и в сушеном виде.

Семена измельчают в кофемолке и добавляют в тесто для выпечки хлеба. Их заваривают также как чай, и настой используют при расстройстве желудка.

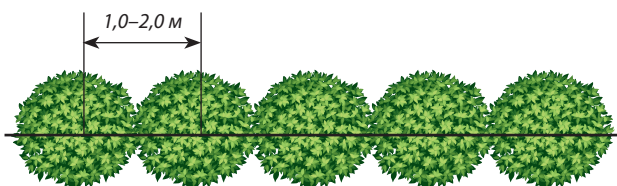
Корневища свежие или высушенные в измельченном виде применяют для отдушки кондитерских изделий, чайных смесей, а также в лечебных целях, готовят настои и отвары. Они возбуждают аппетит, снимают кишечные колики, оказывают ветрогонное и мочегонное действия.

Живая изгородь – выдерживаем расстояние

Живая изгородь выдвигает свои условия посадки, лишь в этом случае растения создадут надежное ограждение и будут здоровыми. Для начала определяем высоту изгороди и исходя из нее подбираем кустарники и способы их посадки

ВЫСОКОРОСЛЫЕ КУСТАРНИКИ:

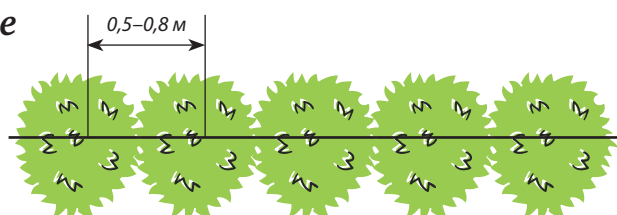
ОДНОРЯДНАЯ ПОСАДКА



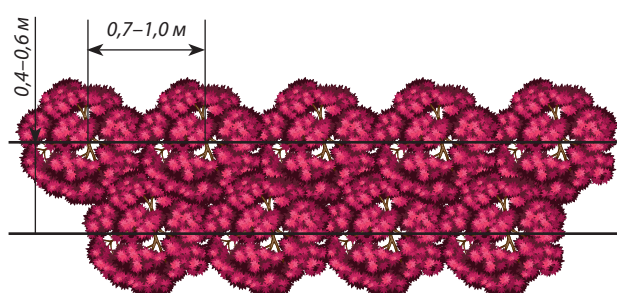
■ лох узколистный, облепиха крушиновая, дерен кроваво-красный, боярышник колючий, боярышник мягковатый, боярышник шпорцевый, клен татарский, клен гиннала, сирень обыкновенная и сирень венгерская, ирга колосистая

СРЕДНЕРОСЛЫЕ КУСТАРНИКИ:

ОДНОРЯДНАЯ ПОСАДКА



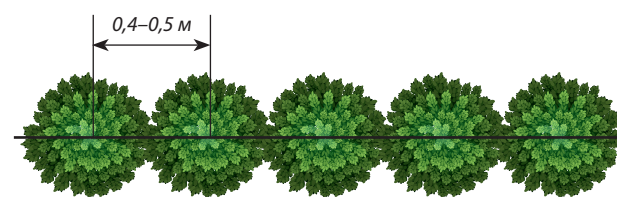
ДВУХРЯДНАЯ ПОСАДКА



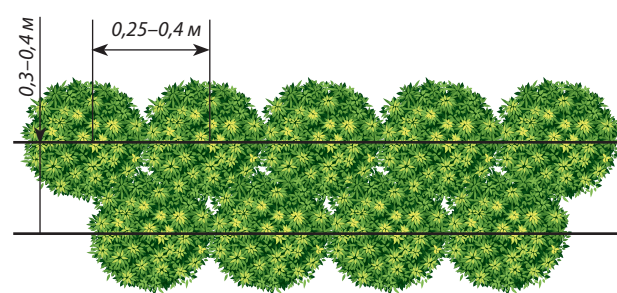
■ пузыреплодник калинолистный, слива колючая и растопыренная, карагана древовидная, дерен белый, барбарис амурский, шиповник иглистый, спирея дубровколистая, чубушник вечнозеленый, арония черноплодная, смородина золотистая и альпийская

НИЗКОРОСЛЫЕ КУСТАРНИКИ:

ОДНОРЯДНАЯ ПОСАДКА



ДВУХРЯДНАЯ И ТРЕХРЯДНАЯ ПОСАДКА



■ кизильник блестящий, кизильник цельнокрайний, кизильник многоцветковый, снежноягодник белый, барбарис обыкновенный и барбарис Тунберга, шиповник даурский и шиповник морщинистый, спиреи Дугласа, средняя и японская, лапчатка кустарниковая

Возвращение к здоровью

Недавно мир отметил печальную дату – 30-летие со дня аварии на Чернобыльской АЭС. Масштаб беды был таков, что в поисках эффективных методов лечения пострадавших от радиации плотили усилия представители официальной и нетрадиционной медицины. Среди них был директор госпромхоза «Кытлым» М. Э. Буреаев, созданный для оздоровления участников ликвидации последствий чернобыльской аварии комплекс растительных и животных компонентов.

Реабилитация прошла в начале 90-х сразу в нескольких городах Свердловской области – Североуральске, Карпинске, Красноуральске, Качканаре. Самые масштабные мероприятия по оздоровлению почти двух тысяч человек проводились в Новоуральском санатории-профилактории «Весна» (главный врач санатория, заслуженный врач РФ В. М. Ковальчук). В работе участвовали сотрудники Уральской госакадемии под руководством доктора медицинских наук, профессора О. Г. Макеева.

Их научные исследования открыли механизм действия комплекса на организм на генетическом уровне. Он стабилизировал геном клетки.

Выполненные работы и заключение ученых по их результатам позволили М. Э. Буреаеву и его коллегам запатентовать «Способ применения биологически активных добавок для реабилитации облученных» (патентообладатель ООО «Диана»).

Иван Пантелеймонович Пищита, участник ликвидации аварии на ЧАЭС:
– Как работник «Союзгидроспецстроя» по строительству атомных и гидроэлектростанций я находился в самом пекле Чернобыля. С 20 мая по 25 июня 1986 года

монтажировал под фундаментом взорвавшегося четвертого энергоблока холодильную установку.

Недомогания начались сразу по возвращении домой, в Таджикистан. Подлежали нас в местных профилакториях. На время полегче становилось, а потом снова слабость, боли, отсутствие аппетита. В 1991 году после распада Союза переехал на родину, в Карпинск.

В 1993 году Михаил Эрикович Буреаев добился проведения на базе местного профилактория курса оздоровления по своей методике для 62 чернобыльцев – жителей Карпинска и Волчанска. Я был в их числе. После курса лечения ко мне вернулись силы, настроение, энергия.

С годами хворобы, к сожалению, возвращаются. Борюсь с ними просто: раз в три месяца обязательно посещаю «Диану», хожу на прием к главному врачу Галине Викторовне Боровиковой, выполняю все рекомендации специалистов фитоцентра.

В центре фитотерапии Буреаева «Диана» получены результаты лечения большого спектра заболеваний – сахарного диабета (получен патент), гепатита, псориаза, желчекаменной болезни, туберкулеза (получен патент), бесплодия и других. О работе Михаила Эриковича и его коллег написано 3 книги и выпущено 15 фильмов. Он – автор и соавтор 136 научных печатных работ, в т. ч. 3 монографий, 24 патентов на изобретения, включая 6 патентов по лечению человека, один из которых – «Способ лечения онкологических больных».*

Кандидат биологических наук, старший научный сотрудник ООО «Диана» М. Э. Буреаев более 30 лет занимается

*<http://buraev.ru/info/patent.html>

лечением пациентов с использованием лекарственного сырья растительного и животного происхождения. Среди его пациентов – тысячи россиян со всех уголков страны, а также жители ближнего и дальнего зарубежья.

Вот что рассказывают его пациенты.
Татьяна Владимировна С., врач, Самарская область:

– Это случилось в 2013 году. Когда услышала диагноз, что опухоль молочной железы у меня злокачественная, да еще в поздней стадии и с метастазами, в глазах потемнело. Как же так? Как я, врач, не почувствовала, не заметила подкрадывающейся болезни?

В этот же день моя мама (тоже врач), давно интересующаяся нетрадиционной медициной, нашла среди бережно хранимых вырезок из газет и журналов информацию о травнике М. Э. Буреаева. Созвонились. Проконсультировались. По почте получила более 40 килограммов всех необходимых компонентов, рассчитанных на 105-дневный, специально для меня подобранный курс лечения. Пила все препараты с удовольствием, даже осину. Одновременно перед операцией проходила химиотерапию и операцию перенесла неплохо.

Для закрепления результата я прошла 4 курса по 105 дней фитотерапии по методике Буреаева. Через каждые три недели созванивались с Михаилом Эриковичем, обсуждали полученные результаты и при необходимости корректировали лечение. Чувствую себя бодрой и жизнерадостной. Хватает сил на работу, семью, детей (у нас с мужем их трое). Нынешней весной решила пройти пятый оздоровительный курс. Просто нравится быть сильной и энергичной.



Коллектив фитоцентра «Диана».

Федор Васильевич Ш, инженер-механик, г. Нижний Тагил:
– Онкозаболевание было обнаружено слишком поздно. 1 июня 2015 года мне полностью удалили желудок, и после химиотерапии выписали домой. Я не мог ни есть, ни пить, да и двигаться не было сил. Просто лежал. В шапке, теплой одежде и толстых носках, потому что постоянно мерз. За короткое время похудел на 25 килограммов.

Жена Елена и мои друзья в интернете нашли информацию о карпинском ученом Буреаеве и его методике лечения онкологических больных с помощью средств растительного и животного происхождения. А потом съездили за ними в фитоцентр «Диана».

Принимал строго по схеме. Как говорится, «пить или не быть». Каждые 21 день звонил Буреаеву, выслушивал его сове-

ты. Курс прошел успешно. За всем необходимым для второго курса уже сам приехал к Буреаеву.

Фитоцентр «Диана» выступает инициатором по принятию государственной программы «Здоровые родители – здоровые дети», предусматривающей оздоровление родителей перед зачатием ребенка с использованием природных компонентов. «Только запланированное, ответственное родительство позволит нам избежать генетической катастрофы», – считает Михаил Эрикович Буреаев. – Только здоровые дети могут составить счастливое будущее России».

Целебное сырье и рекомендации «Диана» после консультации может прислать по почте или отправить транспортной компанией.

✉ Адрес: 624930, РФ, Свердловская область, г. Карпинск, ул. Чайковского, д. 18.
Пн. – пт. – 7.00–15.00, ☎ 8 (34383) 3–41–94 (время московское);
пн. – вс. – 18.00–21.00, ☎ 8 (34383) 3–34–64 (время московское);
☎ 8 (908) 920–19–04 www.buraev.ru E-mail: mburaev@yandex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Валерий Зако́тин,
К. С.-Х. Н.



Густые раскидистые кусты смородины обычно плохо проветриваются, солнце почти не касается внутренних ветвей – это ли не благодать для вредителей и болезней?! Но шансов быть здоровой у смородины значительно больше, если она растет на шпалере. А участок при этом получает еще и настоящую ягодную стену

Ягоды веером крупнее, сочнее

О говоримся сразу, здоровье и красота сада требует внимания и заботы, а шпалеры – не из разряда «посадил и забыл». Но усилия того стоят – ягоды на шпалерах вырастают крупнее, а урожай бывает в 1,5–2 раза больше, чем на обычных кустах.

Итак, по порядку. Вначале выбираем место. Живую стену можно возвести по периметру сада – заодно красиво ого-

родиться от соседей. Ею легко отделить огород от зоны отдыха – у детей появится уголок для игры в прятки. Если шпалеры поставить вдоль дорожек, то по такой аллейке приятно пройти, заодно вкушая витаминные ягоды.

Длина шпалеры может быть любой. Если есть желание поставить два ряда шпалер, тогда между ними расстояние должно быть не менее 1,5 м. Иначе ку-стам не будет хватать солнца. Как пока-

зывает практика, на шпалерах прекрасно чувствует себя любая смородина. На плоской «стене» просматриваются практически все ягоды, хоть бери кисть и рисуй. Глаз не оторвать от ярких, сочных гроздей красной, соблазнительно висящих на фоне зеленых листьев. Янтарем горят прозрачные бусинки золотистой и белой. Очень живописны крупные глянцевые ягоды черной смородины. Но с ней есть свои нюансы, о которых скажем ниже.

ПОДХОДЯЩИЕ СОРТА

■ Ровада, Дана, Ролан, Лентяй, Сибилла, Севчанка, Селеченская 2 и другие.

■ Для выращивания на шпалерах лучше подходят зимостойкие, устойчивые к болезням сорта. Живая стена будет тем выше, чем более высоко-рослый сорт будет посажен.

Ягоды на шпалерах вырастают куда крупнее обычных, а урожай бывает в 1,5–2 раза больше, чем на обычных кустах

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ СПОСОБ

Для посадки роют траншею глубиной 15–20 см, шириной 10–15 см. Добавляют органику плюс немного минеральных удобрений, например, нитроаммофоски (50 г на 1 погонный метр). Засыпают землей, смешивают, немного уплотняют. Укрывают полосу траншеи черным лутрасилом или черной пленкой. На материале через 20–30 см делают надрезы крест-накрест, вставляют черенки, углубляя на 5–7 см, чтобы укоренились. Здесь не помешает аккуратность – от того, насколько прямым получится ряд, зависит и ровность будущей стены.

После посадки растения желательно пролить раствором «Корневина». Летом – обычный уход, черенки должны вырасти на 50–70 см.

На следующий год рядом с траншеей готовим шпалеры. Через каждые 2 м ставим трубы высотой около 1,5–2 м, устойчиво забиваем их в землю. Нижние концы труб для защиты от гниения нужно обматывать гудроном или обработать

антисептиком. Опоры будут устойчивее, если их ставить под углом около 20° с наклоном к внешним концам ряда.

Теперь натягиваем несколько рядов шпагата или проволоки – через каждые 30–50 см, к которым осторожно привязываем ветви смородины.

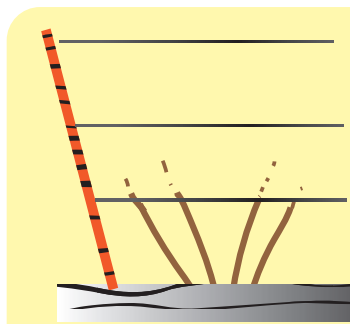
Формировка ветвей

Растения на следующий год уже дадут ветви, из них оставляем 3–4 наиболее крепких

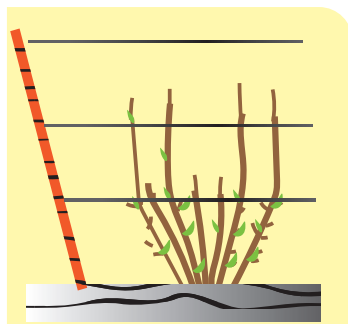
побега, остальные удаляем. И подвязываем к проволоке. Также для ветвей можно поставить опоры – любые палки.

Таким образом, красная, белая смородина сможет плодоносить 8–10 лет, а черная – 2–3 года, дальше ее нужно омолаживать – ягоды начнут мельчать, кусты придется заменить. Но то же самое происходит не только со шпалерными ягодниками, но и с обычными кустами.

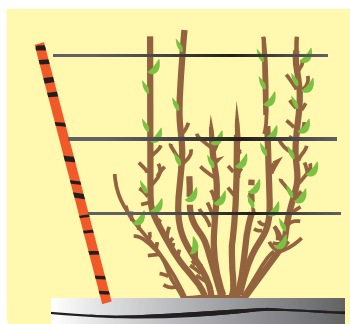
ВЫРАЩИВАНИЕ СМОРОДИНЫ НА ШПАЛЕРЕ



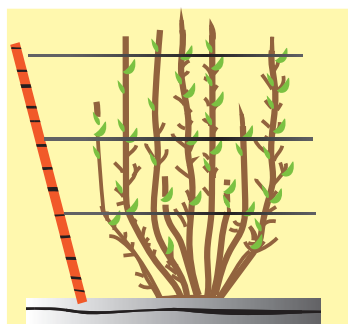
1 Начало формирования



2 Второй год



3 Третий год



4 Четвертый и последующие годы

ВАЖНО!

ШПАГАТ (ИЛИ ОЦИНКОВАННАЯ, БЕЗ РЖАВЧИНЫ ПРОВОЛОКА) ДОЛЖЕН БЫТЬ НАТЯНУТ СИЛЬНО, КАК СТРУНА, И НЕ ДОЛЖЕН ПРОГИБАТЬСЯ. ВЕТВИ НЕ ЗАЖИМАТЬ!

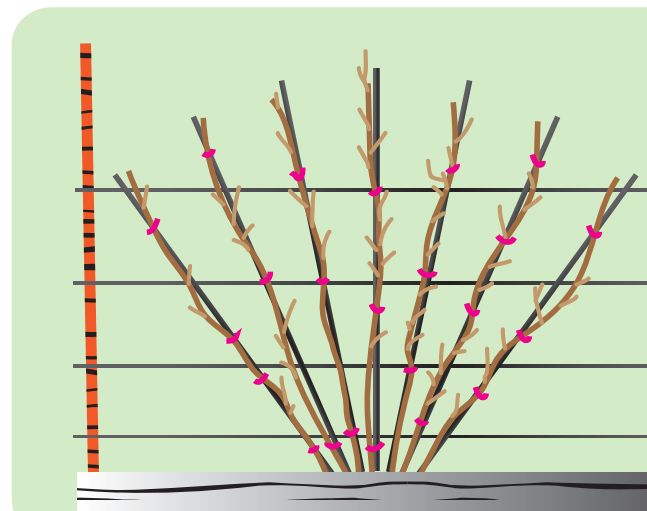
ВЕЕРНЫЙ СПОСОБ

Для веерного расположения кустов так же роют траншею, удобряют, накрывают лутрасилом. Но черенки сажают через 80–100 см. В дальнейшем растущим побегам придаем положение веером и в таком виде подвязываем к шпалере. Их можно также привязывать к бамбуковым или другим опорам, которые следует расположить в виде лучей.

Формировка ветвей

В течение последующих лет вырезаем все новые ветки, оставляя лишь 5–7 основных. Веерный способ дает больше преимуществ – черная смородина, например, без омоложения куста будет плодоносить 4–5 лет.

Побеги, «выглядывающие» из плоскости стены в стороны, желательно вырезать.



За...

Шпалеры занимают меньше места. Кусты хорошо освещаются, проветриваются со всех сторон, значит, бывает меньше вредителей. Есть условия для лучшего опыления и, соответственно, завязывания плодов. Удобно собирать ягоду, она крупная, чистая

Требуется больше времени для ухода. Нужно подвязывать ветви, проводить обрезку

...против



Если почва с кислоткой

Сколько бы огородник ни старался, на кислой земле хорошего урожая не добыть. Внесение навоза, как ни парадоксально, почву не обогатит, а закислит еще больше. Азот будет потерян, органика уйдет впустую. Как же заставить кислую землю давать приличный урожай?

Масштабы «бедствия»

Кислая почва похожа на пластилин – комки трудно разбиваются, пласты плохо боронуются. При этом почва не дышит, под дождем замыливается, а вода с грядки утекает. В жару земля трескается – чем кислее, тем глубже.

В такой почве растения угнетены, им не хватает таких основных элементов питания, как кальций и бор, а фосфор малодоступен.

При недостатке кальция поражаются корни, на них не образуются мелкие корни-волоски.

При более серьезной ситуации корни покрываются слизью, загнивают. Внешний признак: сильное осветление верхних молодых листочков растения.

При недостатке бора гибнут точки роста растений, много пустоцвета, задерживается отток сахаров и крахмала в плоды. Внешний признак: опадают завязи на томатах, клубни картофеля водянистые.

При недостатке фосфора все мельчает: листья, клубни, растения принимают карликовые формы. При варке такой картошки образуются бурые пятна в мякоти.

На кислой земле расселяются: подорожник, хвощ полевой, мокрица, пырей и другие. Это кормовая база жука-щелкуна, место обитания проволочника.

Кому она не по нраву

Кислую среду не терпят: свекла, лук, чеснок, горох, бобы, фасоль, капуста белокочанная, смородина, вишня, слива.

Менее чувствительны: капуста цветная, кольраби, салаты, огурцы, земляника, цветы, груша, яблоня.

Долго терпят: картофель, томат, морковь, тыква, кабачки, редька, редис, малина, крыжовник.

Хорошо растут: щавель, ревень, клюква, голубика.

НАРОДНЫЙ СПОСОБ

Для определения кислотности берут 4 листа смородины или черемухи, заливают стаканом кипятка. В остывшую заварку опускают комочек почвы. Если вода становится красноватой – земля кислая; зеленоватой – слабокислая; сиреневой – нейтральная

Что предпринять?

Кислую почву надо известковать. Чтобы переломить ситуацию на своем новом участке, я применил известь-пушонку. Осенью удалил все сорняки, замерил кислотность почвы, рассчитал количество извести на 1 м². Очертил на огороде этот квадратный метр, взвесил в пакетике необходимое количество извести и насыпал на почву. Получив «эталон»,

аналогично рассыпал известь по всему огороду. Важно разбрасывать ее равномерно. Далее сразу после дождя огород запахал – так большая часть извести сработает за неделю. Весной огород надо перекопать – убедиться, что реакция нейтрализации закончилась, извести больше нет. А заодно – что нет проволочника и любящих кислоту сорняков.

Известь – серьезный раскислитель почвы. При известковании недопустимо внесение удобрений, ни минеральных, ни органических – все испортите.

По чуть-чуть не годится

Известковать почву понемногу каждый год вредно и бесполезно. Вредно пото-

му, что при известковании погибают почвообразующие микроорганизмы. Как впрочем, и при внесении полных минеральных удобрений. Бесполезно, так как при первом же хорошем дожде кислот-

ность почвы выравнивается.

Но и перебор извести недопустим – это грозит паршой на картофеле.

Переход на доломитовую муку

Через 4 года известкование повторяю как меру профилактики. Известью больше не пользуюсь. Предпочитаю использовать доломитовую муку. Ее, правда, нужно в 1,5 раза больше извести, но и pH уже ближе к нейтральному значению. Расходы небольшие.

Доломитка работает гораздо мягче извести, к тому же она содержит магний, который участвует в создании хлорофилла в растениях.

Для анализа почвы лучше всего обратиться в лабораторию – она есть в любом райцентре. Я измеряю индикатором кислотности почвы, который купил в 1980 году в хозмаге г. Новосибирска. Исправно служит. Берегу и благодарю изготовителей. Д

Виктор Гладких,
с. Красное, Усманский р-н,
Липецкая обл.



ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от **280** руб. за 1 п.м

КРОВЛЯ от **239** руб. за 1 кв.м

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ

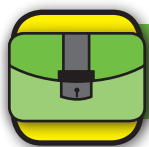
КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК".
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-33

Семеновская Южная Проспект Мира Октябрьская Пр-т Вернадского Сокол г. Люберцы
ООО "ЗаводЗаборов" Москва г, Суздальская ул, 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

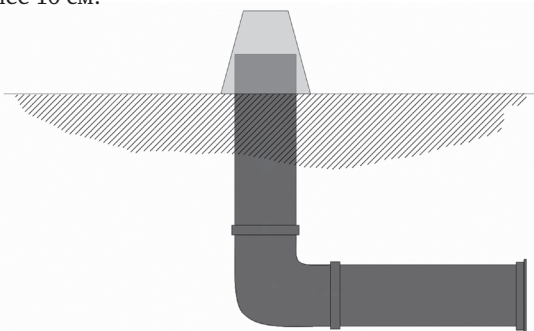
Реклама



Ударим роком по кротам

Перепробовав все возможные устройства и способы борьбы с кротами, я сделал устройство, которым пользуюсь уже второй год – со стопроцентным результатом. Я устроил кроту реальный концерт, которого он выдержать не смог

■ Для моей подземной акустической системы я купил два отрезка серой канализационной трубы по 50 см, угол и заглушку. Все детали диаметром 100 мм. Далее соединил их, а получившуюся конструкцию заглушил с одного конца. Устройство вкопал в землю с таким расчетом, чтобы торчал небольшой отрезок не заглушенной трубы. Не более 10 см.



Осталось придумать, что же поместить в эту трубу для создания шума. В самом обычном супермаркете нашел маленькие компьютерные колонки, помещающиеся в трубу. В качестве источника звука я использовал один из своих старых телефонов. Записал на него музыку с обилием ударных. Сделал настройку на бесконечное повторение этой музыки, выставил громкость на максимум. Осталось только включить их в сеть 220 вольт.

Поскольку и смартфон, и колонки подключаются к внешнему источнику тока с помощью кабеля USB, я использовал сетевой зарядник, рассчитанный сразу на два устройства. Соединив их проводами, я включил музыку. Колонки засунул в трубу, сверху разместил телефон. Но звук был настолько силен, что находиться рядом было тяжело. Пришлось трубу заткнуть сверху полотенцем. Ну а всю конструкцию для защиты от дождя накрыл ведром.

Вот и все! Утром я все это дело включаю, вечером отключаю. И так недели две-три. В итоге все кроты с моего огорода пропали на целый год, а точнее до следующей весны. Способ очень хорош. Главное, не связан с убийством невинных зверей. Моя жена тоже осталась очень довольна.

Можно ли улучшить это устройство? Например, использовать не угол, а тройник, и сделать две заглушенные трубы вместо одной. Тогда одну колонку можно было бы располагать слева, вторую справа и порадовать крота стереозвуком.

Если у вас нет лишнего смартфона, можно использовать карманный приемник. Главное, чтобы у него был стандартный выход на наушники. А музыкальные радиостанции у нас работают круглосуточно.

Дмитрий Стамескин,
г. Раменское, Московская обл.

Как упростить ловушку для плодоярки

В газете «ДАЧА» №6 прочитал дельный совет «Плодоярка мимо не пролетит». Толково сделано! Предлагаю небольшое усовершенствование тем, у кого нет аккумулятора

■ В пластиковую емкость объемом 5–10 л сверху вставляем светильник на солнечных батареях. Они продаются всюду, можно купить недорого китайского производства. В емкости вырезаем отверстие под размер светильника.

Днем лампа заряжается от солнечного света, да и в пасмурную погоду тоже. А ночью сама загорается, заманивая в ловушку вредителей.

Плюсы конструкции в том, что она не привязана к сети, не нужны аккумулятор и провода. Такую ловушку можно переносить и подвешивать, где хочешь.

Александр Алешихин, г. Москва

От редакции

Напоминаем, что ловушка для плодоярки, сделанная Александром Панченко, представляет собой пятилитровую пластиковую бутылку, в которую автор вставляет светодиод мощностью всего 0,2 ватт. Напряжение 12 вольт постоянного тока подается от любого старого автомобильного аккумулятора.

В бутылке сбоку вырезано отверстие. Налита сладкая водичка. Ночью включается свет, на который летят бабочки-плодоярки и падают в ловушку.



Спасет пластиковая стяжка

На даче проблемы если что-то и ломается, то в самый неподходящий момент. И часто на каком-либо устройстве ломается или раскалывается пластиковая гайка. Хочу дать простой спасительный совет, как быстро выйти из создавшейся ситуации

■ У меня так из строя вышел пластиковый опрыскиватель, в котором с помощью гайки уплотнялся выходной штуцер под шланг. Покупать новый долго. А опрыскать деревья нужно было именно сегодня. Исправил просто – использовал несколько пластиковых стяжек. И деревья опрыскал, да и гайка еще послужит!

Анатолий Сироткин,
г. Москва

Соткал ковер из крышек

Прошлым летом для внуков сделал нарядную песочницу без особых затрат. Для того, чтобы она выглядела по-детски весело, вокруг нее «выткал» ковер из крышек пластиковых бутылок

■ Вначале песочницу выложил кирпичом, а к обустройству площадки вокруг нее приобщил и самих внуков, и соседей, и всех знакомых, чтобы несли нам крышки от пластиковых бутылок. Продумал и просчитал рисунок шириной 30 см. В течение недели с миру по нитке собрал 2400 крышек – именно столько пробок требовалось для выполнения моей затеи.

Почву тщательно прополос, удаляя все корневища растений, чтобы между крышками не прорастала

трава. Обработал химическим препаратом, еще для надежности пролил крутым раствором соли. Перед выкладкой рисунка землю вокруг песочницы выровнял и утрамбовал, слегка увлажнил.

После того, как выложил задуманный рисунок, положил на него ДСП и тщательно протоптал, чтобы «ковер» был ровным. В результате получился яркий и чистый детский уголок.

Александр Никонов,
г. Нижнекамск



1000 рублей за дельный совет!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Делитесь с нами советами! Самые интересные письма будут опубликованы в рубрике «Дельные советы», а их авторы получат вознаграждение в размере 1000 руб. Не забудьте указать обратный адрес и телефон. Для отправления по почте обещанного вознаграждения просьба фамилию, имя, отчество писать полностью.

НАШ АДРЕС: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
«КАРДОС», газета «ДАЧА»

e-mail: dacha@kardos.ru

Материалы из интернета редакция не публикует



Экзамен на огороде



Вера Князева,
г. Воронеж

Доверяй, но проверяй – гласит народная мудрость. Вот мы и решили в этом сезоне проверить, насколько себя оправдывают некоторые популярные огородные приемы. В качестве экспериментальной мини-площадки выбрали воронежскую землю. Честно сказать, совпали планы редакции и готовность к испытаниям нашей любознательной читательницы Веры Князевой. Ей и слово

Согласившись на серию репортажей со своего участка, хочу сразу оговориться, что некоторые народные приемы я буду испытывать уже второй и третий год подряд. Думаю, это позволит получить более выверенные результаты.

Что мы проверим? Есть ли преимущество у подзимних посевов моркови, свеклы, посадки лука-севка; удачное ли соседство лука и моркови; слаще ли свекла при подсаживании грядок.

Приступаем к испытаниям

Замечу, что прошлым летом дважды поливала свекольную грядку соленой водой (2 ст. ложки на ведро). Урожай собрала приличный, корнеплоды уродились действительно сладкими, ровными. Но для чистоты эксперимента 17 апреля посеяла две грядки свеклы Одноростковой, одну из которых буду присаливать, а другую растить обычным способом.

В октябре 2015 посеяла свеклу Египетская плоская, на 23 апреля 2016 всходов не было.

Подзимней посадкой лука-севка и посевов моркови я занимаюсь уже второй год. Сезон–2015 благодаря этому приему обеспечил нас приличным луком и морковью. Сорт лука был Штутгартер Ризен, а морковь – Нантская 4. Уродились они на славу. Жаль, посадила мало, так как боялась неудачи.

Осенью 2015 года посадила севок Геркулес, а морковь опять Нантскую 4. Причем, по краям плантации – морковь, а в середине – лук. На 23 апреля всходы дружные. На фото лук виден хорошо, уже появилось по второму перу, а морковь вошла густо, но пока еще маленькие росточки. Здесь будем проверять не только подзимнюю посадку-посев, но и соседство моркови с луком.

Также для проверки такого соседства 17 апреля посеяла далеко от лука морковь Самсон, Московскую зимнюю А 515, F1 Пралине.

Кроме того

Во многих изданиях рекомендуют при выращивании моркови использовать испитой высушенный кофе или чай, якобы помогают от морковной мухи. Я прошлым летом применяла этот способ, но морковь это не спасло. Думаю, чай и кофе просто обогащают почву органикой, не более.

Этой весной дабы достигнуть равномерного распределения семян моркови, смешала их с высушенным испитым чаем. Говорят, так морковь не придется прореживать. Вот и посмотрим! **Д**



Высокий урожай – это реально

От того каким будет цветение плодовых и овощных культур целиком и полностью зависит будущий урожай. Улучшить цветение и завязываемость плодов можно с помощью биорегулятора **Циркона** (1 мл/10 л). Для этого нужен в начале бутонизации и в конце цветения провести опрыскивание растений этим препаратом. Очень полезно к раствору **Циркона** добавить 50 мл органо-минерального удобрения **ЭкоФуса**. Для чего? Сейчас узнаете.

Циркон – мощный индуктор цветения и плодообразования. Практикой установлено, что у растений, обработанных **Цирконом** в начале бутонизации, количество бутонов увеличивается, как минимум, в два раза. Он значительно повышает жизнеспособность пыльцы, и усиливает её оплодотворяющую способность. Кроме того, **Циркон** укрепляет иммунитет растений, обеспечивая их устойчивость к стрессам, особенно к засухе, а также бактериальным, грибковым и вирусным заболеваниям. В ряде случаев он проявляет

и фунгицидное действие. А ещё, **Циркон** улучшает усвоение питательных веществ, в которых так нуждаются растения в период цветения и плодообразования. **ЭкоФус** же как раз полностью обеспечивает потребности растений в полноценном и сбалансированном питании. Итак...

ЭкоФус – 100% натуральное органо-минеральное водорослевое удобрение. Он содержит уникальный комплекс питательных (ценные органические и минеральные вещества, более 42 микроэлементов, в т. ч. йод, селен и кремний), а также биологически активных веществ, обладающих антистрессовым и защитным действием. А это именно то, что нужно растениям для хорошего цветения и образования завязей.

Растения, обработанные смесью **Циркона** и **ЭкоФуса** (в начале бутонизации в



конце цветения) будут прекрасно цвести, и обеспечат Вам великолепный урожай крупных, вкусных, аромат-



ных и очень полезных (богатых витаминами и микроэлементами), долго хранящихся плодов.

Приобрести Циркон, ЭкоФус и другие препараты фирмы «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:

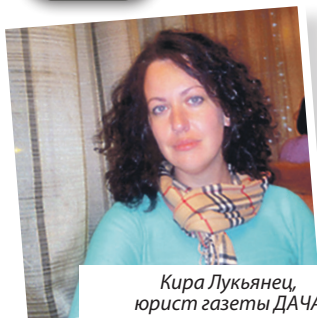
127550 г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

Тел: 8-499-976-27-06, 8-499-976-47-36

E-mail: info@nest-m.ru Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.tdnest-m.ru





Кира Лукьянец,
юрист газеты ДАЧА

Окончание. Начало в №8.

Сегодня мы поговорим об обновлении устава в связи с изменениями законодательства. Как известно, появилась новая редакция Гражданского кодекса в части, касающейся юридических лиц. И устав СНТ, как главный нормативно-правовой документ организации, придется приводить в соответствие новому законодательству. Рассмотрим, какие возможности, изменения или ограничения появляются у СНТ в связи с обновленными нормами.

Общие положения

Согласно п. 4 ст. 52, ст. 123.12 ГК РФ устав садоводческого объединения должен содержать такие сведения:

- наименование юридического лица, включающее слова «товарищество собственников недвижимости»;
 - организационно-правовая форма;
 - место нахождения;
 - предмет и цели деятельности;
 - порядок управления деятельностью: состав и компетенция органов товарищества и порядок принятия ими решений;
 - другие сведения, предусмотренные законом.
- В нашем случае это Федеральный закон № 66-ФЗ, и в п. 4 ст. 16 действительно перечислено еще много сведений, которые должны быть оговорены в уставе.

Чем руководствуемся?

Согласно п. 4 ст. 3 Федерального закона № 99-ФЗ от 05.05.2014, которым внесены поправки в Гражданский кодекс, другие законы и нормативные акты применяются постольку, поскольку они не противоречат нынешней редакции Гражданского кодекса. То же самое относится к учредительным документам юридических лиц. Прорабатывая устав, следует обратить внимание на следующие моменты.

Прописывая в уставе права, обязанности и ответственность членов садоводческого объединения (участников товари-

Время обновить Устав

Садовое товарищество – как отдельное государство, оно живет по своему уставу. Как он составлен, так и будет строиться финансовая и хозяйственная деятельность СНТ, взаимоотношения между дачниками и руководством товарищества и так далее. Это означает, что при принятии устава необходимо предусмотреть массу важных моментов



щества собственников недвижимости), нужно в первую очередь руководствоваться ст. 65.2 ГК РФ, а уже потом – ст. 19 Закона № 66-ФЗ. Разрешается включить в устав такие права и обязанности, которые не предусмотрены законом.

Структура и порядок формирования органов управления СНТ (общее собрание, правление и председатель), их компетенция, порядок организации деятельности должны соответствовать ст. 65.3 и ст. 123.14 ГК РФ. Здесь законодатель позволяет расширить компетен-



ВАЖНО!

НЕ ЗАБУДЬТЕ, ЧТО ДЛЯ ВСТУПЛЕНИЯ В СИЛУ ИЗМЕНЕНИЙ ИЛИ НОВОЙ РЕДАКЦИИ УСТАВА ТРЕБУЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЕГО УТВЕРЖДЕНИЕ ОБЩИМ СОБРАНИЕМ БОЛЬШИНСТВОМ В 2/3 ГОЛОСОВ, НО И ПОСЛЕДУЮЩАЯ РЕГИСТРАЦИЯ В НАЛОГОВОЙ ИНСПЕКЦИИ

цию общего собрания, включив в нее право принятия решений по вопросам, не оговоренным в законе. Но при этом запрещено передавать полномочия общего собрания, закрепленные в указанных статьях ГК РФ и в ст. 21 Закона № 66-ФЗ, другим органам управления.

СНТ по-прежнему имеют право внести в устав возможность заниматься деятельностью, приносящей доход (п. 4 ст. 50 ГК РФ). Однако теперь, согласно п. 5 ст. 50 ГК РФ, для осуществления такой деятельности СНТ должно

иметь имущество рыночной стоимостью не менее минимального размера уставного капитала ООО.

Серьезным изменениям подвергся порядок реорганизации и ликвидации юридического лица. Поэтому при составлении устава в этой части необходимо руководствоваться статьями 57–64 ГК РФ.

По новым правилам контролировать деятельность органов управления СНТ может не только ревизионная комиссия,

УЧИМ СЛОВА

Новая редакция Гражданского кодекса вынуждает нас пополнить свой словарный запас новыми терминами, которыми обозначаются в законе привычные для нас понятия

- **Некоммерческая корпорация, товарищество собственников недвижимости** – садоводческое объединение;
- **Участник корпорации** – член садоводческого объединения;
- **Высший орган управления корпорации** – общее собрание;
- **Коллегиальный исполнительный орган** – правление;
- **Единоличный исполнительный орган** – председатель правления.

но и аудиторская фирма. Порядок назначения и проведения такой проверки необходимо прописать в уставе.

Требования п. 4 ст. 16 Закона № 66-ФЗ о порядке выплаты стоимости части имущества или выдачи ее в натуре в случае выхода гражданина из членов СНТ уже не соответствуют законодательству. Здесь применяется п. 3 ст. 123.13 ГК РФ: доля в праве на общее имущество следует судьбе земельного участка. Значит, выходящий из СНТ гражданин уже не может потребовать выдать ему часть его доли деньгами или натурой. А новому собственнику нельзя запретить пользоваться объектами инфраструктуры, так как он автоматически получил долю в праве на них, приобретя право собственности на земельный участок. **Д**

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА? МЫ ПОМОЖЕМ

Дорогие читатели! Если у вас возникли проблемы по земельным вопросам, строительным нормам и другим дачным делам, позвоните в редакцию. Наш юрист даст вам квалифицированный ответ через газету «ДАЧА».



Наш телефон
8 (495) 721-50-97

Ждем ваших
звонков в будни
с 11.00 до 18.00

ООО «МФБ-Капитал»

покупает акции

**быв. РАО ЕЭС,
МОСЭНЕРГО, ГАЗПРОМ,
РОСТЕЛЕКОМ, ЛУКОЙЛ,
СБЕРБАНК, МГТС,
АЛРОСА и др.**

**8-495-795-67-13
8-495-916-10-18**

Реклама ООО «МФБ-Капитал» 105064, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 36, стр. 1 ОГРН 1107746310099

БОРЬБА С ВОРОВСТВОМ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ В СНТ, ДАЧНЫХ И КОТТЕДЖНЫХ ПОСЁЛКАХ

Наполнение абонентского шкафа (АШ)	день	день/ночь
АШ1-1 с одним однофазным счетчиком	6 000р.	6 900р.
АШ1-2 с двумя однофазными счетчиками	5 500р.	6 300р.
АШ1-3 с тремя однофазными счетчиками	5 000р.	5 900р.
АШ1-4 с четырьмя однофазными счетчиками	4 800р.	5 500р.
АШ3-1 с одним трехфазным счетчиком	8 000р.	9 000р.
АШ3-2 с двумя трехфазными счетчиками	7 500р.	8 500р.

ТВОЙ УЧЁТ САДОВОД АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ

(личный кабинет, квитанция, ограничение, передача данных)

7 300 руб.*

цена на одного потребителя (абонента)
*до 26 мая 2016 года



выезд в СНТ бесплатно
доставка



Звоните!

+7 (495) 111-31-88
www.energetikam.ru

ТВОЙ УЧЁТ САДОВОД.РФ

РЕКЛАМА. АО «Группа ЭНТЕР» ОГРН: 1107746739297 Россия, г. Москва, Лухмановская 22 помещение V



Консультирует юрист Кира Лукьянец

Дороги захвачены дачниками

Как можно провести инвентаризацию дачных участков? По факту часть общественных земель, дороги самовольно захвачены дачниками. Мы не знаем, сколько у нас участков. Что предпринять?

Тамара Алексеевна, г. Москва

■ Во-первых, вы можете самостоятельно попытаться разобраться со своими землями. Для этого нужно, опираясь на имеющиеся сведения об участках и их владельцах (пусть даже они устаревшие), направить запросы в Росреестр по каждому участку. В ответах на запросы вы найдете площадь участка, на который оформлена собственность, а также Ф.И.О. собственника. За каждый запрос придется заплатить пошлину.

Но вообще – инвентаризация земель – дело землеустроительных организаций. По-хорошему, всем членам СНТ нужно заказать межевание общих земель. Затея эта недешевая, но результат того стоит. Работа по определению границ участков и их количества ляжет на плечи кадастрового инженера. А вы получите юридический документ, который станет убедительным аргументом в спорах с членами СНТ, захватившими земли общего пользования.

Можно ли изъять землю пропавшего дачника?

Как поступать правлению СНТ, если участок годами пустует, владелец участка избегает общения, взносы не платит? Найти его адрес практически невозможно. Какие юридически правильные шаги можно предпринять, чтобы либо заставить человека обрабатывать свой участок, либо его изъять и передать муниципалитету?

Евгений Иванович, СНТ «Березка», Нарофоминский р-н

■ Полномочия по изъятию брошенных участков на основании ненадлежащего использования земельного участка есть у органов местного самоуправления согласно ст. 284–286 ГК РФ.

У товарищества нет возможностей и особых прав для розыска пропавшего собственника, даже запрос в Росреестр здесь не поможет, вы узнаете его фамилию, но контактных данных вам все равно не дадут. Поэтому логичным будет подать заявление о брошенном участке в местную администрацию, и пусть они разбираются. Это юридически правильно, потому что так вы обезопасите свое СНТ от штрафа в случае какой-нибудь проверки. Но следует понимать, что после подачи заявления проверка к вам придет точно, и ограничится ли она фиксированием ненадлежащего использования земли на конкретном участке – неизвестно.

Еще один шаг, который вам неплохо бы предпринять в данной ситуации – это

исключить пропавшего садовода из членов СНТ на общем собрании за грубое нарушение обязанностей. Этим вы остановите рост безнадежной задолженности, взыскать которую с должника у СНТ, прямо скажем, мало шансов.



Как подготовиться к кадастровому учету?

Хотим оформить земли общего пользования. Какие документы необходимо собрать? Какие проблемы могут возникнуть? Хочется быть полностью подготовленными к процессу.

Члены СНТ «Вишенка», Ступинский р-н

■ Оформление земель общего пользования фактически означает, что у данных земель появляется собственник, а участок, на котором расположено ваше товарищество, ставится на кадастровый учет. С вопросом собственности более-менее просто – для этого нужно поднять документы СНТ, убедиться в наличии правоустанавливающих документов (например, постановление органа местного самоуправления о выделении земельного участка и передаче его в собственность) и правоудостоверяющих документов (свидетельство о праве собственности). Как известно, документы о собственности не имеют «срока годности». И выданные, например, в 1992 году являются действительными.

На данном этапе проблем может быть две: если была реорганизация товарищества (из СТ в СНТ), а документы не переоформили, и если вместо собственности у вас право бессрочного пользования. В первом случае общие советы дать невозможно, тут потребуются помощь юриста по конкретным документам. Во втором случае нужно обратиться в органы местного самоуправления.

Постановка земель общего пользования (ЗОП) на кадастровый учет в наше время является остро актуальной. Смысл этой процедуры в том, чтобы объект недвижимости стал индивидуально определенным, с четкими границами, площадью и местоположением. Для государства выгода в том, что налоги собирать проще. А для садоводов – снижается риск участившихся рейдерских за-

хватов территории, а в случае изъятия земель для государственных нужд можно получить реальную компенсацию.

Для проведения кадастрового учета нужно:

- сделать межевой план (этим занимаются кадастровые инженеры);
- провести согласование границ (это также может входить в обязанности инженеров, но если появятся спорные моменты, их придется разрешать товариществу, в том числе и в суде);

- подготовить пакет документов, включающий в себя заявление с подтверждением полномочий заявителя, правоустанавливающие документы на землю, межевой план, документы, подтверждающие согласование границ. Указанный пакет подать в Росреестр. Иногда такую услугу оказывают те же кадастровые инженеры, хотя это, конечно, влияет на и так немаленький размер оплаты их работы.

Проблемы в ходе подготовки документов для кадастрового учета тем вероятнее, чем старше ваше товарищество. Скорее всего, они возникнут на этапе уточнения и согласования границ. Например, может такое быть, что кто-то из садоводов прирезал часть ЗОП к своему участку и оформил его. Это приводит к несовпадению нынешних границ СНТ с документальными. Или же собственник смежного с вашим СНТ участка может иметь претензии по границам и не согласовать проект межевания.

Дать универсальный совет по разрешению подобных трудностей невозможно. Остается полагаться на опыт кадастровых инженеров, а также морально готовиться к судебным процессам для разрешения споров.



БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

**НАШИ ЮРИСТЫ
ПОМОГУТ
ЗАЩИТИТЬ
ВАШИ ПРАВА!!!**

- Позвоните по телефону горячей линии **8 (495) 642-38-84**
- Мы подберем для Вас опытного юриста, специализирующегося на необходимом разделе Права
- Вы получаете бесплатную, развернутую, профессиональную консультацию

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА

В рамках исполнения Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»

Реклама

РЕКЛАМА

**Задайте свой
вопрос юристам**

по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте **www.9111.ru**





Цветы на все стороны света



Вероника Николаева,
к. б. н.

Балкон несложно превратить в цветущий оазис с волшебством красок и ароматов. Для этого необязательно искать редкие экземпляры растений, чудесный уголок получается даже из привычных нам цветов. Такие, которые не берут паузу в цветении, даже когда их оставляют без ухода. Что особенно важно во время летних отпусков



Первыми на балконе у меня появились пеларгонии. «Бабушкина» герань, которая обычно растет на подоконниках, на свежем воздухе обретает роскошный облик. И по красоте не уступает садовым гортензиям.

На балконе пеларгонии быстро трогаются в рост и вскоре радуют обильным цветением. Они долго не теряют свою декоративность и хорошо развиваются в грунте, ограниченном по объему.

Я выращиваю совершенно разные по окраске пеларгонии и считаю, что лучше цветов для балкона нет. Они очень неприхотливы, без труда переживают перерывы в поливе. Как-то возвращаясь из командировки, встретила соседку, которая очень удивилась, что я отсутствовала дома почти неделю. «Вас не было, а герань на балконе цветет и цветет...», — произнесла она удивленно.

Эффектное трио

Перепробовав разные растения для балконного цветника, я остановила выбор на трех самых неприхотливых растениях. Например, бархатцы отклоненные удивительно жиз-

неспособны. И обильно цветут. Я выбрала рано зацветающие сорта, отличающиеся компактными кустом. Сплошь покрытые простыми или махровыми соцветиями желтой, оранжевой или красно-коричневой окраски, бархатцы радуют до первых осенних заморозков. Они нетребовательны к грунту, переносят как засуху, так и избыток увлажнения. Я их иногда переселяю в подвесные контейнеры к пеларгониям. Цветущие бархатцы хорошо переносят пересадку, если сохранять земляной ком.

Удачным компаньоном для пеларгоний и бархатцев стали белые мелкоцветковые петунии. По сравнению с крупноцветковыми сортами они цветут обильнее. Хороши еще и тем, что смягчают контрастную окраску других цветущих растений. Вместе с пахучими соцветиями бархатцев и листьями пеларгоний они создают очень ароматный садик на балконе.

Зеленые питомцы при разных условиях освещенности могут либо проявить себя во всей красе, либо зачахнуть

В жару петунии могут страдать от палящих лучей солнца даже при ежедневном поливе, поэтому контейнеры с цветами я подвешиваю с внутренней стороны сплошных балконных ограждений. Они у меня светлые и не дают грунту нагреваться и быстро высыхать.

Куда смотрит балкон

Выбирая растения для балкона, важно учесть, на какую сторону света он ориентирован. Зеленые питомцы при разных условиях освещенности могут либо проявить себя во всей красе, либо зачахнуть.

На южной стороне, где много солнца, хорошо цветут большинство растений. Тем не менее, здесь лучше выращивать особенно требовательные к освещению культуры — тогда они будут цвести здесь долго и обильно. Это — настурция, шалфей, львиный зев, вербена, флокс Друммонда, календула, левкой.

На балконах восточных и западных сторон, где солнце бывает по утрам или со второй половины дня, долго не теряют своей декоративности анютины глазки, бархатцы, пеларгонии, алиссум, петуния, ноготки, лобелия, агератум, маргаритки.

Для северных балконов выбор более ограничен. Здесь лучше высаживать хорошо растущие при затенении бегонию клубневую, табак душистый, резеду.

Технология успеха

Для того чтобы пеларгонии, бархатцы и петунии обильно цвели, грунт в контейнерах обновляю ежегодно. Он должен быть рыхлый, влагоемкий, воздухопроницаемый. Хорошо перепревший компост, смешанный с небольшим количеством торфа и песка, соответствует этим требованиям.

Для поддержки декоративности балконных растений использую удобрения-палочки пролонгированного действия для цветочных культур. Они очень удобны в использовании: просто втыкаю палочки в грунт. Питательные вещества из них высвобождаются постепенно, и о регулярных подкормках можно не беспокоиться.

Балконные цветы поливаю по мере необходимости. Также своевременно удаляю увядшие цветки и листья, и это помогает продлить цветение. **Д**

ТРИ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТА

1

Холодное время года мои растения переживают в доме на подоконниках. Весной из вытянувшихся за зиму побегов нарезаю черенки и помещаю в воду для укоренения.

Молодые растения высаживаю в контейнеры, наполненные новым грунтом.

2

Если в конце сезона оставить на бархатцах пару увядших соцветий, то можно обеспечить себя семенами на следующий год. Посев провожу весной примерно за полтора месяца до переселения цветов на балкон.

3

Петунии принято выращивать как летники, несмотря на то, что это многолетние травянистые цветы. Зная об этом, продлеваю жизнь особенно красивым петуниям. С наступлением холодов контейнеры с растениями заносу в дом и выдерживаю их до весны, продолжая редко и необильно поливать. С увеличением светового дня интенсивность полива увеличиваю, прищипываю верхушки растений и подкармливаю их полным комплексным удобрением. Петунии берут новый старт: трогаясь в рост, они образуют разветвленный кустик и быстро зацветают.





Колокольчики, словно лебеди



Чем выше высота
снежного покрова,
тем выше вырастет
и цветущий кандык.
Поэтому в малоснежные
зимы на растение нужно
накидывать снег

Луковичный мир будоражит дачников своим великолепием красок и форм, во вдохновляющем ряду которого присутствует и кандык. Этот первоцвет довольно редко встречается в наших садах. И напрасно. Нет более завораживающей картины, чем эти лепестки, напоминающие грациозные крылья лебедей

Наше огорчение вскоре улетучилось – в конце апреля взошли семена. Всходы были, как спички, высотой около 3–4 см, но ярко-зеленые. Примерно через месяц листья (правда, листьями их сложно было назвать) пожелтели и опали. Как раз к этому времени сформировались небольшие луковички.

На вторую весну появились уже настоящие листочки, но пока тоже очень мелкие, без мраморного рисунка. А сами луковички ближе к августу достигли 7–9 мм в диаметре.

Цветами кандык, однако, не торопился радовать – их не было ни на третий, ни на четвертый год.

Наступила пятая весна. Сошел снег. Через пару недель показались листочки, а вместе с ними и долгожданные цветы. Наблюдая за ними, я поймал себя на мыс-

ли, что они очень похожи на цикламен или среднеазиатскую лилию. Но он ведь и относится к семейству лилейных!

Подводя итоги, хочу сказать, что кандык – великолепное украшение весеннего сада. Несправедливо, что редко встречается в наших садах.

БИОПОРТРЕТ

В дикой природе кандык сибирский (*Erythronium sibiricum*) встречается в основном в Сибири, на Кавказе – селится в лесных и горных зонах, а также альпийских поясах. Но и в средней полосе России он чувствует себя прекрасно.

На каждое растение приходится всего один цветок. Околоцветник у него крупный, поникающий, состоящий из шести листочков. У основания колокольчато-сближенный, выше расходящийся и изгибающийся наружу.

Как размножить

Кандык хорошо размножается самосевом, но при этом приходится очень долго ждать цветов. После цветения образуется почти шаровидная трехгранная коробочка с немногочисленными семенами. Лучше всего кандык размножать делением луковиц в конце лета. Сразу после цветения этого делать нельзя, так как с отмиранием надземной части жизнедеятельность растения не прекращается, в это время луковицы наращивают размер. **А**

Павел Зимин,
г. Саров,
Нижегородская обл.

Цветы у кандыка бывают разных оттенков – розовые, пурпурные, желтые, реже белые. Листья красивые, мраморные. Я мечтал их видеть в своем саду, но наша история любви с кандыком оказалась не безоблачной. Главное – со счастливым концом.

Лет 10 лет назад нам по обмену прислали семена и луковички кандыка. Посадили мы их в конце июня сразу в грунт под крону яблони, так как кандык лучше всего растет при легком затенении. Поскольку он цветет до распускания ли-

ствьев на яблони, то от недостатка солнечного света страдать не должен.

Следующей весной мы с нетерпением ждали, когда сойдет снег, чтобы увидеть, наконец, цветущий кандык. Однако так и не дождался: из луковиц ничего не выросло, видимо, они перед отправкой были сильно засушены. Как выяснили позже, луковицы кандыка нельзя держать на открытом воздухе более одного дня, так как они лишены защитной чешуи. Для сохранности их нужно было поместить во влажные опилки или мох. Ну, как говорится, век живи – век учишь.



ПОЧВА

Легкая, дренированная, слегка влажная.



СВЕТ

Легкое затенение.



ПОСАДКА

Семена сеют поверхностно, слегка присыпав землей. Луковички сажают на глубину 10–12 см.



ПОДКОРМКИ

Весной по снегу вносят 20–30 г калийной селитры и 20 г суперфосфата (из расчета на 1 м²).



ФИНАНСОВАЯ
ГРУППА
РАЗВИТИЕ

СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

ВСЕ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

21%
Годовых

РАБОТАЕМ ПОД
НАДЗОРОМ ЦБ РФ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ

7 ЛЕТ РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД

ВЫГОДНЫЙ
ПРОЦЕНТ

**ПЛАНШЕТ
В ПОДАРОК!**

8 (495) 22-585-23

8 (499) 7-5353-77

www.finrazvitie.ru
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

ООО «Микрофинансовая организация финансовая группа «Развитие» ИНН 772 527 6714 КПП 772 501001 ОГРН 1157746527465, МФО № 001503045006698. Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. Займы предоставляются на срок от 1 года до 2 лет, сумма от 1 500 000 до 5 000 000 руб. Подробную информацию об остальных условиях по займу можно уточнить по т. +74997535377 www.finrazvitie.ru *подробную информацию об организаторе акции, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону, срок действия акции с 04.04.1 по 30.04.16. Договор займа заключается на срок не более 28.03.2017. Страховая компания ВСК. РЕКЛАМА



Дмитрий Белкин,
эксперт по частному
домостроению

Садоводы знают, что комфортный водопровод на даче возможен, но не совсем представляют себе, из чего он состоит и как работает. Мы начинаем серию публикаций о создании дачного водопровода. Первая из них посвящена оборудованию для насосной станции



Дачный водопровод. Оборудование

Выбор типа насоса

Насосы для водопровода бывают погружные и поверхностные.

Поверхностные чаще дешевле и надежнее погружных, но могут лишь всасывать воду с глубины 7–9 м, не больше. И эта глубина не зависит от мощности насоса.

До сих пор встречаются самодельные неглубокие скважины маленького диаметра. Вода из них может качаться с воздухом, который со временем накапливается в насосе, и он перестает работать. Более того, при длительной работе с воздухом он может испортиться. Для таких сложных случаев существуют поверхностные насосы с самозаполнением — они встречаются реже и стоят дороже обычных.

Для погружных насосов ограничения на подъем воды теоретически не существует. Есть приспособления, позволяющие использовать поверхностные насосы для подъема воды с больших глубин — это так называемые эжекторы. Но они не слишком эффективны.



ВАЖНО!

ПОВЕРХНОСТНЫЕ НАСОСЫ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ЗАЛИВАТЬ ВОДОЙ. В САМОЗАПОЛНЯЮЩИХСЯ ПОВЕРХНОСТНЫХ НАСОСАХ НУЖНО ЗАПОЛНЯТЬ ВОДОЙ ТОЛЬКО РАБОЧУЮ ЧАСТЬ.

ПОГРУЖНЫЕ НАСОСЫ ЗАЛИВАТЬ НЕ ТРЕБУЕТСЯ, ИХ ДОСТАТОЧНО ПОГРУЗИТЬ В ВОДУ.

НИ ОДИН НАСОС НЕЛЬЗЯ ВКЛЮЧАТЬ БЕЗ ВОДЫ ДАЖЕ НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ!

Для выбора насоса следует определиться с необходимым давлением в водопроводе. Для бытовых применений достаточно давления 1,5–2 атмосферы, что равноценно 15–20 м водяного столба. Для качественного полива газона часто нужно давление до 4-х атмосфер или 40 м и выше. При покупке насоса не забываем, что из характеристики «давления» насоса надо вычесть глубину всасывания или подъема. Например, если мы планируем погрузить насос в скважину на 20 м ниже уровня земли и при этом иметь на поверхности давление 3 атмосферы, то общая характеристика подъема насоса должна составлять 50 м или 5 атмосфер или бар. Насос на 5 атмосфер является уже очень мощным. Именно это и обуславливает дороговизну погружных насосов в сравнении с поверхностными.

Бак аквааккумулятор

Этот бак служит для смягчения скачков в момент включения насоса и для аккумуляции некоторого количества воды под давлением. Бак внутри содержит резиновую грушу и накачан воздухом. Вода, заполняя грушу, действует против воздуха. В какой-то момент давление воды достигает необходимого значения, и насос останавливается. Когда мы открываем кран, вода первым делом выходит из бака, и давление воды начинает падать. При достижении некоторой величины (давление включения), насос включается, и бак начинает заполняться водой. В итоге мы получаем комфортный водопровод. Насос работает не постоянно, а включается только при необходимости, что экономит нам электричество и ресурс самого насоса.

Бак заполняется водой не полностью, а всего лишь на 25–50%. Таким образом, в 25-литровом баке мы можем запасти максимум 12 л воды. Очевидно, чем больше бак по размерам, тем лучше, тем реже будет включаться наш насос. Но, к сожалению, большие баки (100 л и более) занимают много места, что ограничивает их использование.

Моя практика показывает, что бак объемом 60 л является оптимальным по соотношению объем — цена — размеры — частота включения насоса. Именно на этот минимальный объем я и рекомендую ориентироваться при создании водопровода на даче. Удобно, что несколько баков могут работать как один. Таким образом, два бака по 60 л соответствуют одному на 120 л.

Автоматика давления

Автоматика давления служит для включения и выключения насоса. Это может быть реле или специальное электронное устройство. Работают они



К СВЕДЕНИЮ

НАСОС ПОРТИТСЯ В МОМЕНТ СТАРТА. ЕСЛИ ОН БУДЕТ СЛИШКОМ ЧАСТО ВКЛЮЧАТЬСЯ, ТО ПЕРЕГРЕЕТСЯ И СЛОМАЕТСЯ, А ЕСЛИ БУДЕТ РАБОТАТЬ ПОСТОЯННО, МЫ ПОЛУЧИМ ПЕРЕРАСХОД ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, БАК АКВААККУМУЛЯТОР ДАЕТ НАМ РАЗУМНЫЙ БАЛАНС МЕЖДУ СОХРАНЕНИЕМ РЕСУРСА НАСОСА И ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ОБЪЕМ БАКА, ТЕМ ЭТОТ БАЛАНС ЛУЧШЕ

немного по-разному. Например, для водопровода с мощным насосом, большим баком аквааккумулятором и большим количеством точек разбора лучше подходит именно реле. Электро-



ника более удобна для систем полива или для относительно маломощных насосов. Она в большинстве случаев подразумевает постоянную, а не прерывистую работу насоса.

Манометр

Манометр необходим для регулировки автоматики давления. Его нужно выбирать так, чтобы рабочее давление системы находилось в середине шкалы. Если в вашем водопроводе рабочее давление составляет 4 атмосферы, то манометр лучше покупать на 6 атмосфер. Если давление всего 1,5 атмосферы, то на 4.

Закключение

Можно купить оборудование по частям и собрать «по месту». Это удобно для стационарных систем. Поверхностные насосные станции доступны в собранном виде. Это может быть хорошим вариантом для организации водопровода, который планируется разбирать на зиму. **Д**

Продолжение следует



На дачу, как в ресторан

Дача – это не только грядки и посадки. Это еще и урожай, и заготовки, и, конечно же, посиделки с друзьями. Родных и близких хочется угостить самым вкусным, поэтому на летней кухне без современных помощников не обойтись

ЭЛЕКТРОКОПТИЛЬНЯ АНУКА

Побалуйте себя и своих близких хорошим шашлыком или копчеными продуктами собственного изготовления.



С помощью коптильни можно приготовить не только традиционную курицу или рыбу, но и овощи, грибы, морепродукты, домашние колбасы. Электрокоптильня портативная, ее можно использовать как на даче или в загородном доме, так и в квартире на балконе. Это подарок не только себе, но и всей семье на много лет.

Это абсолютно новое решение для использования техники горячего копче-



ния в домашних условиях, разработанное в Новой Зеландии – электрическая коптильня Анука, в которой вы с легкостью сможете одновременно коптить и готовить пищу. Основное преимущество данной коптильни в том, что она безопасна в использовании – работает от электричества, без открытого огня, без использования метилового спирта, выделения отработанных от копчения газов.

ЯБЛОКОРЕЗКА

Теперь очистка яблок доставит только удовольствие. Особенно процесс чистки и результат понравится детям, которых можно вовлечь в процесс приготовления зимних запасов.

Чистит от кожуры, нарезает на ровные дольки и вырезает сердцевину яблок.



Выпускается в двух модификациях:

- с винтом для шероховатых поверхностей – скамейка, деревянный подоконник, стол.
- на присоске для гладких столешниц, например из стекла или искусственного камня.

Можно чистить груши, картофель, свеклу.

ВЕСЕННИЙ НАПИТОК

В трехлитровую банку кладете:
Сныть – молодая зелень ½ стакана;
Крапива – молодая зелень ½ стакана;
Одуванчик – молодая зелень ½ стакана;
Мята или мелисса – по вкусу;
Смородина – молодые веточки или листья по вкусу;
Имбирь – 1–2 ст. ложки;
Лимон без кожуры – по вкусу;
Мед или сахар – по вкусу.
Также можно добавить любые пряные травы, яблоки или другие фрукты, в том числе и высушенные. Залить банку кипятком по плечики,

закрыть крышкой и насосом откачать воздух. В банке начнет все бурлить. Клеточные мембраны растений под давлением лопаются, и вы получаете освежающий напиток без кипячения. После того, как банка остынет, компот готов. Летом такие компоты можно делать из любых ягод, с добавлением ароматных трав. Очень просто и легко. Нравятся такие напитки не только детям, но и взрослым. В нашем магазине вы можете приобрести набор, состоящий из вакуумного насоса и вакуумной крышки или же купить отдельно вакуумный насос и нужное количество крышек.

СУШИЛКА ИЗИДРИ

Обратите внимание на сушилку Изидри. Она поможет сохранить выращенный урожай. Это надежный и качественный прибор.

Базовый комплект:

- 1 основание,
 - 5 поддонов,
 - 1 сетчатый лист,
 - 1 лист для пастилы,
- книга инструкций и рецептов.

Сушилка выпускается в двух модификациях:

- Ezidri Snackmaker FD500 (можно увеличить до 15 поддонов);
- Ezidri Ultra FD1000 (можно увеличить до 30 поддонов).



Сушить можно все – зелень, овощи, фрукты, ягоды, грибы, лепестки роз и жасмин для чая. Можно делать вкусную вяленую курицу, мясо, рыбу. Домашний мармелад – пастилу из протертых фруктов и овощей. Рецептов просто не сосчитать.

ВАКУУМНОЕ КОНСЕРВИРОВАНИЕ ВАКС®

Система хранения продуктов и напитков в вакууме станет незаменимым помощником на кухне. Сохраняет свежесть любых видов продуктов намного дольше, чем при обычном способе хранения. Это происходит потому, что при откачке воздуха резко сокращается количество кислорода в емкости, а это приводит к замедлению окислительных процессов, т. е. порчи продуктов. С помощью этой системы удобно и просто делать летние компоты и напитки.



ВАКУУМНЫЙ УПАКОВЩИК

Полезный и весьма недорогой бытовой атрибут для длительного хранения продуктов. Создает вакуумную среду в специальных контейнерах и пакетах. В вакууме отсутствует благоприятная среда для размножения бактерий, поэтому продукты питания могут храниться в течение нескольких месяцев, не подвергаясь воздействию влаги и воздуха. Это устройство предотвратит



гниение фруктов, овощей, зелени и других продуктов! Вакуумный упаковщик можно также использовать как маринатор для мяса, рыбы и овощей.



ХОРОШИЙ УРОЖАЙ – ЛЕГКО И ПРОСТО!

ЦЕНТР ПРИРОДНОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ «СИЯНИЕ»

e-mail: sianie1@mail.ru

8-915-040-12-50

8-495-649-44-67

sianie-moskva.ru

г. Москва, Комсомольская пл.,
д 1а, стр. 2, склад №9

Адреса магазинов

- МО, Орехово-Зуевский район, г. Куровское, Привокзальная площадь, Куровской городской рынок, пав. Д1, магазин «Сад Огород» ежедневно с 09:00-15:00 Тел. 8 (929) 642-14-78
- г. Александров, Владимирская обл., Красный пер., д. 11. Тел. маг. 8 (49244) 2-93-32
- г. Иваново, ул. Ермака, д. 31. Тел. 8 (920) 364-40-98

Часы работы:
Пн-Пт: 10.00 – 19.00
Сб: 10.00 – 16.00
Вс: Выходной





Всенародную любимицу Ларису Удовиченко редко увидишь на светских тусовках, нечасто она балует зрителей и творческими встречами. Но на приглашение организаторов российского кинофестиваля «Литература и кино», который проходит в Гатчине, она откликнулась сразу. Потому что уверена – кинематограф вырос из недр настоящей литературы

что не знала, как играть. От ужаса на съемочной площадке я ничего не соображала. В итоге играла так, как подсказывала душа и Владимир Высоцкий. Он помог мне нащупать характер героини, и роль получилась. Как и дружба на всю жизнь со Станиславом Сергеевичем. Мы не только вместе работали, но и отдыхали, причем, семьями...

– Вы снимались и у своего учителя по ВГИКу Сергея Герасимова...

– Он снял меня в картинах «Дочки-матери» и «Красное и черное». После чего меня стали приглашать

нату полностью обставила... антиквариатом. Привозила с гастролей антикварные стулья, столы, посуду, зеркала, приобрела кровать 1840 года. Кровать была одноместная, я готовила себя к судьбе одинокой женщины. Кстати, до сих пор на этой кровати сплю. Дочь у меня уже взрослая.

– В таких ситуациях спасает работа...

– Актерская судьба так устроена, что заканчиваешь картину, а новых предложений не поступает. Начинаешь вол-

На улице меня окликают «девушкой»

– Лариса Ивановна, вы превали напряженный рабочий график и приехали на фестиваль...

– Мое глубокое уважение и искренний интерес к настоящей литературе подняли меня с места. Я всегда готова поддержать настоящее просветительское дело. А фестиваль «Литература и кино» – единственный, кто показывает экранизации литературных произведений. Сниматься в таких картинах, как и смотреть их – наслаждение. Здесь всегда есть первоначальная основа – хороший материал. Тебе и делать ничего не надо: выучи текст и иди за своей душой. А талантливый режиссер тебя поправит, если сочтет нужным.

– Мы недавно беседовали с Иваром Калниньшем, который сказал, что режиссер Игорь Масленников приступает к съемкам продолжения фильма «Зимняя вишня». Вы уже получили от него приглашение?

– Да, он сообщил, что летом начнутся съемки. Я ужасно обрадовалась, у Масленникова я согласна сниматься даже бесплатно. У него так легко и счастливо работать. А ведь он меня чуть было не «потерял». Ему ска-

зали, что я живу в Ницце, что купила там дом. Испорченный телефон получился. На самом деле я купила жилье в Болгарии, и действительно езжу летом туда отдыхать. Так что моя дача – в Болгарии. Мне нравится много солнца и море, всего этого там достаточно. Но моя дача – без грядок с овощами и садика со сливами, просто место отдыха.

И надо такому случиться, что на съемки пришел сам Станислав Говорухин и скоро предложил мне сняться в его картине «Робинзон Крузо» в роли Служанки. Конечно, я согласилась. На премьеру пригласила весь свой класс. А оказалось, что в картине меня нет, Говорухин сцену с моим участием вырезал. Я напомнила ему об этом, когда

Глеб Панфилов во время съемок картины «Прошлым летом в Чулимске» заставил меня поправиться на 7 кг. Я столько ела, что скоро у меня изменились речь, походка и даже мышление

– В прошлом году вы отметили 60-летний юбилей. Эта цифра с вами не вяжется...

– Потому что свой возраст не ощущаю. И внешне неплохо выгляжу, на улице меня окликают «девушкой», и я отвечаю.

– У этой девушки такая богатая творческая биография, что ей многие завидуют. Более сотни фильмов, и каких!

– Везение в нашей профессии – большая удача. Она мне улыбнулась еще в юности. Я начала сниматься пятнадцатилетней школьницей – в фильме «Счастливый Кукушкин».

снималась в роли Маньки Облигации в картине «Место встречи изменить нельзя».

– Правда, что сначала вам предложили другую роль?

– Да, милиционера Синичкиной. Но роль не понравилась, и я попросила у Станислава Сергеевича другую – Маньки Облигации. На это Говорухин заметил: «Какая ты Манька? Тебе 23 года, ты скорее ангел, чем женщина сомнительного поведения». И я уехала. А скоро пришла телеграмма, что меня все-таки утвердили на эту роль. Тут уже я перепугалась. Потому

режиссеры – один другого лучше – Ян Фрид, Алексей Герман, Никита Михалков, Глеб Панфилов... Помню, как Глеб Анатольевич во время съемок картины «Прошлым летом в Чулимске» заставил меня поправиться на 7 кг. В 80-е годы из еды ничего толком не было. А в Алабино в кавалерийском полку давали котлеты, макароны, булки. Я столько ела, что скоро у меня изменились речь,

новаться – вдруг больше не будет? Сегодня тот же Станислав Сергеевич Говорухин снимает картины, и я вижу, какую роль могла бы сыграть. А он зовет других актрис. Мне неудобно спросить – почему? Хотя мы с ним и друзья. **Д**

Беседовала Наталья Анохина

Досье

Лариса Удовиченко, народная артистка России

Дата рождения
29 апреля 1955 года

Образование
В 1976 году окончила ВГИК

Карьера
Первую взрослую роль сыграла в 1974 году в фильме Сергея Герасимова «Дочки-матери». Является академиком российской национальной кинематографической премии «Ника»

Фильмография
1979 – «Летучая мышь»
1979 – «Место встречи изменить нельзя»
1983 – «Мэри Поппинс, до свидания!»
1985 – «Зимняя вишня»
1985 – «Самая обаятельная и привлекательная»
1992 – «Тартюф»
1994 – «На кого Бог пошлет»
2000 – «Зависть богов» и др.



Евгений Писарев,
коллекционер роз

В моде «глазастые» розы

Раньше в саду нам кокетливо «подмигивали» старые знакомые Анютины глазки, а теперь к ним присоединились и розы из серии сортов Айс. Броские темные пятна в основании лепестков и вправду напоминают глаза и притягивают, как магнит

Одной из первых роз, заставившей нас влюбиться сразу и навсегда, была появившаяся в 2008 году **Айс фо Ю** (англ. Eyes for You – Глазки для Тебя), выведенная англичанином П. Дж. Джеймсом. Она цветет открытыми довольно крупными (около 10 см в диаметре) полумахровыми бледно-сиреневыми цветками с контрастными фиолетовыми пятнами. Сейчас «глазастые» сортов с каждым годом становится все больше.

Ее зовут хультемия

Как же возникли эти сорта? Они являются гибридами роз с **Хультемией персидской** (*Hulthemia persica*). Про это растение сложно сказать – то ли роза, то ли нет. Раньше она относилась к этому роду и была розой персидской, она же роза барбарисолистная, или роза однолистная. А сегодня ботаники решили пересмотреть ее родство, и она стала не розой, а ее ближайшей родственницей хультемией.

КАКОВ УХОД

Эти розы уже украшают отечественные сады, их выбор на нашем рынке с каждым годом увеличивается. Уход за ними не отличается от ухода за другими розами. На зиму их следует укрывать. Судить об их зимостойкости рано, но, похоже, что они вполне способны зимовать в нашем климате под укрытием.

Тернистый путь в цветники

Путь хультемии в сады оказался довольно долгим. В XIX веке она появилась в Западной Европе, и почти сразу был получен ее первый гибрид с розами. Известный французский розовод Дж.-А. Арди вывел пер-

вый сорт **Роза Арди** (R. x hardii). Она цветет однократно простыми желтыми с красными пятнами у основания цветками.

Но продолжения не последовало. И только в 70-е годы прошлого века появились новый сорт хультемии **Эдвард Ямс** (Edward Huams). Затем в 1985 году появляется **Тигрис** (Tigris), в следующем году **Евфратес** (Euphrates). В 1989 к ним присоединяются **Ксерксес** (Xerxes) и **Найджел Хоторн** (Nigel Hawthorne). Наибольшую популярность получают цветущие повторно желтый с бордовыми пятнами Тигрис и розовый с темными пятнами Евфратес.

Затем снова следует забвение. И только в начале XXI века на нас буквально обрушилась волна новых сортов. В 2006 году появляется роза К. Уорнера, которая распространилась под разными именами **Айс**

он Ми (Eyes on Me), **Пис энд Лав** (Peace and Love), **Распberry Кисс** (Raspberry Kiss), **Брайт эз э Баттон** (Bright as a Button). У нее простые, розовые цветки с темно-малиновым пятном в основании и крупными красивыми тычинками. Затем последовала упомянутая **Айс фо Ю**.



Персидская мистерия

В 2009 году была представлена новая коллекция гибридов хультемии – «Персидская мистерия». В нее вошла **Алиссар** (Alissar) – цветет простыми с бордовыми пятнами цветками, которые раскрываются кремовыми, а потом становятся кораллово-розовыми.

Сорта **Принцесс оф Фэнэйша** (Princess of Phoenicia, HARSidon), **Першиан Мистери** (Persian Mystery, HARTroy) – обладают махровыми цветками с пурпурными пятнами в основании лепестков. У Першиан Мистери густо-розовые цветки вначале ничем не примечательны, но затем они светлеют, и лепестки начинают отгибаться, демонстрируя темно-пурпурное пятно у основания, что сразу отличает ее от остальных сортов роз.

БИОПОРТРЕТ

Хультемия имеет заметные отличия от остальных роз. У нее одиночный, кожистый, зазубренный, а не сложный лист, и он не имеет прилистника. У нее необычные колючие бутоны и плоды. И, наконец, ее простой 5-лепестный золотисто-желтый цветок украшают броские темно-пурпурные пятна в основании лепестка. Вот эти «глазки» хультемии и приворожили селекционеров.

Зе Сан энд Зе Харт (The Sun and The Heart, Hartyre) полностью соответствует своему названию. Она яркая, солнечная, а вот темно-красное «сердце» скрыто в «груди» цветка и почти незаметно.

Начиная с 2012 года, ежегодно появляются новые голландские сорта, объединенные в группу сортов **Бабилон Айс** (Babylon Eyes). **Д**



Princess of Phoenicia



The Sun and The Heart



Цветущий великан

Посконник, увенчанный пышными пурпурными шапками, порой вырастает выше человеческого роста. И эту величавую красоту грех не использовать в своих целях. Например, отгородиться им от соседей – и он станет самым романтическим забором между участками

1 ЧТО И КОГДА СОБИРАТЬ

Лекарственным сырьем являются корни растения, реже – трава. Цветущую траву заготавливают летом (с июля по август), ее сушат в тени под навесом, разложив тонким слоем. Срок хранения – не более 1 года.

Корни заготавливают после окончания цветения растения. Их осторожно выкапывают, очищают от земли и сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

2 УХОД И РАЗМНОЖЕНИЕ

Посконнику требуются регулярный полив и подкормки. Очень важно, чтобы почва была хорошо увлажненной в течение всего сезона. Растение любит подкормки – листья становятся сочными, цветки более яркими, стебли крепкими. Обычно ранней весной и на стадии формирования бутонов используют нитроаммофоску, растворенную в воде.

До наступления холодов практически всю надземную часть растения необходимо срезать, оставив побеги высотой 10–15 см.

Размножают посконник семенами, делением куста (осенью или весной) и зелеными черенками, которые, как правило, быстро и легко приживаются.



3 ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

По преданию понтийский царь Митридат Евпатор использовал посконник как противоядие. В современной народной медицине надземные части растения применяются при лечении простуды, анемии, сахарного диабета, заболеваний печени, как тонизирующее и иммуностимулирующее средство. Недавно в составе растения было обнаружено вещество, которое обладает противоопухолевым действием.

4 ВИДЫ И СОРТА

Самым известным является **п. пурпурный** (*E. purpureum*) – статный красавец высотой до 2 м с темно-розовыми соцветиями, который порадует вас прекрасными компактными сортами высотой 80–90 см: **Little Red** – с яркими винно-розовыми соцветиями; **Little Joe** – с эффектными дымчато-розовыми соцветиями.

На влажных лугах и в ольшаниках растет **п. коноплевый** (*E. cannabinum*). Для его сорта **Plenum** высотой 160 см характерны длительное цветение и особой красоты розовые соцветия, состоящие из махровых цветков. **Variegatum** имеет белоокаймленные листья и розовые соцветия.

Посконник морщинистый (*E. rugosum*) достигает в высоту 1 м. Особенно красив его сорт **Chocolate** с темно-пурпуровыми листьями, на фоне которых очень контрастно смотрятся белые соцветия. Существенный недостаток сорта – склонность к заваливанию, следовательно, ему необходима опора.

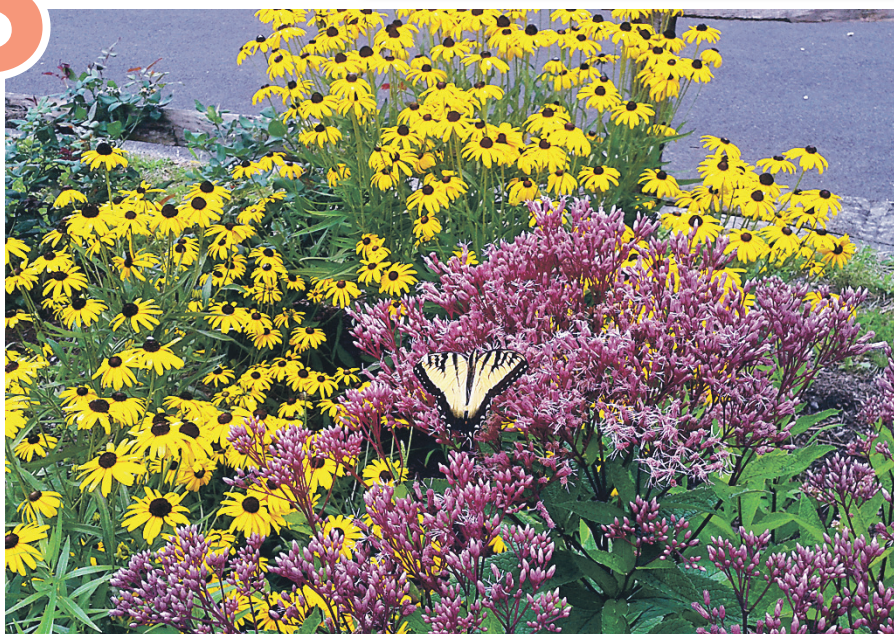
Посконник пятнистый (*E. maculatum*) отличается наибольшее количество замечательных садовых сортов.

Atropurpureum имеет внушительные размеры (более 2 м) и крупные, розово-фиолетовые соцветия, контрастно выделяющиеся на темных стеблях.

Еще один великан **Orchard Dene** образует куст высотой 2,4 м и шириной 1,5 м. Темно-малиновые штрихи на побегах подтверждают видовое название растения, а ярко-розовые соцветия служат дополнительным украшением этого сорта.



5 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ



Посконники ценятся за свое продолжительное цветение. В теплые осенние дни они способны вернуть нас в лето, привлекая своими соблазнительными соцветиями всевозможных насекомых и бабочек. Наш статный, высокорослый красавец хорош в групповых и солитерных посадках. Им вполне можно задекорировать неприглядные места сада или посадить вдоль забора, также он незаменим для оформления берегов водоемов. Истинное украшение посконника – его соцветия, настолько пышные, что порой достигают 25 см в диаметре. Ярко-розовые, винно-красные, фиолетово-розовые или белые, они еще умудряются расположиться на побегах пурпурного цвета, что придает особый шарм этому растению.

В сложных миксбордерах ему составят компанию астильбы и эхинацеи, горец и дербенник, розовые дельфиниумы и клопогон с пурпурными листьями. В качестве контраста к посконнику можно посадить рудбекии, лилейники, бузульники, гелениумы.

Посконники подходят для составления букетов, срезанные растения долго стоят в воде.

БИОПОРТРЕТ

Посконник (*Eupatorium*) – высокий травянистый корневищный многолетник с прямыми, густо облиственными стеблями. Листья овальные, цельные, волосистые, супротивные. Цветки мелкие, трубчатые, белые, розовые, пурпурные, реже голубовато-лиловые. Цветет во второй половине лета.

Предпочитает солнечные или слегка притененные места с влажными богатыми почвами, хорошо реагирует на внесение торфа. В природе посконник растет по берегам рек, ручьев и озер.

Ольга Никитина,
ландшафтный дизайнер



Красота у плиты

Сколько средств для сохранения красоты придумано! Прочитала в «ДАЧЕ» массу рецептов по уходу за лицом домашними средствами, что-то добавлю в свою «косметичку». Но и у меня есть что предложить дамам. Причем, я за собой ухаживаю, не отходя от кухонной плиты



■ Косметическими средствами можно себя намазывать и протирать хоть целый день. Я и рада бы все это делать – но где взять время? У меня семья, внуки, коты, всех накормить надо, да и в саду всегда дела найдутся, а вечером уже не до масок на лицо – лечь бы скорее да книжку почитать. Поэтому все мои ритуалы красоты совершаются на кухне, в процессе приготовления пищи. Началось по-глупому: руки были в масле, тут телефон зазвонил, полотенце куда-то пропало – вот так и вышло, что я руки вытерла прямо о свое лицо. А потом удивилась эффекту нежной кожи.

1 Часто использую яйца при готовке. В скорлупе всегда остается немножко белка. Намазываю его на лицо – эффект ботокса минимум на 20 минут. Если регулярно давать коже лица отдохнуть от растяжения, она реагирует благодарно! Плюс очищение и отбеливание.

2 А если осталось чуть-чуть яичной смеси, например, после паннировки котлет, добавляю в нее щепотку соли или сахара и аккуратно наношу на лицо. Вот вам и скраб, и пилинг, и питательная маска в одном флаконе!

3 Вообще, использовать для красоты можно почти все, из чего вы готовите. Например, приложите

ненадолго замороженное мясо под глаза – эффект вас удивит. У меня даже остатки молочной овсянки идут в ход. Прекрасный скраб с очищающим и питательным свойством.

4 Спитой кофе – это известное универсальное средство для красоты. Но я его использую в целях приведения рук в порядок. Втираю в кисти рук и смываю тут же, пока мою посуду. Результат – гладкая, нежная, увлажненная кофейным маслом кожа рук, как будто я никогда домашней работой не занималась.

5 Про фрукты-овощи и говорить нечего, всем известно – лимон и огурец отбеливает, капуста и картошка снимает отеки, ягоды увлажняют. А я, например, клубникой в сезон протираю... зубы. Два-три раза – зубы блестят и становятся светлее.

6 Все мои кухонные процедуры заканчиваются тем, с чего когда-то они начались. Я капаю растительное масло на ладони и размазываю его тонким слоем по лицу и кистям рук. Без ложной скромности скажу, что выгляжу я моложе своих 62 лет, хоть и не трачу на сохранение молодости бешеные деньги. Есть и еще один секрет: надо почаще улыбаться, тогда процедуры красоты станут еще эффективнее!

Римма Остащенко, г. Тула

Комитет дачной безопасности

Не сижу я на скамейке, а беру с водой лейку...

Каждую весну миллионы наших сограждан отправляются на свои усадьбы, дачи и фазенды. После таких весенних хлопот многие не могут безболезненно разогнуться – крючит поясницу, мышцы каменеют, а суставы не гнутся...



ЦУ, чтобы не надорваться:

- Поднимая что-либо, следует **сгибать ноги**, а не спину. Делается это так: присядьте на корточки, прижмите к себе предмет и, держа спину ровной, аккуратно вставайте. Если вы занимаетесь такой работой с согнутой спиной, нагрузка на межпозвоночный диск в поясничном отделе позвоночника **возрастает до 20 раз**.
- Чем ближе центр тяжести груза к позвоночнику, тем **меньшее усилие** требуется, чтобы удержать спину в прямом положении. Работают только мышцы ног и сгибаются тазобедренные суставы! Заключите ношу в объятия – поближе к телу.
- При переносе тяжестей **недопустимы резкие разгибы-прогибы** взад-вперед.
- В момент поднятия тяжелого предмета не забудьте слегка **напрячь живот** – это выгодно уменьшит нагрузку на поясницу.
- Очень опасны **резкие движения**. Поднимайте и несите что-либо уверенно плавно, будто у вас в руках драгоценный фарфор!
- Если нести груз надо не по пря-

мой, а с поворотами, то поворачивайтесь **всем телом** – на ступнях. Не допускайте никаких скручивающих движений в пояснице, поскольку это одна из распространенных причин "прострелов".

• Если стоит цель передвинуть какой-нибудь тяжелый предмет по плоскости, его предпочтительней **толкать**, а не тянуть за собой.

• Когда нужно поднять груз выше головы, лучше использовать для этого **лестницу или стул**.

• Неправильно носить в одной руке увесистую сумку, чемодан. Это весьма актуально при перемещениях на большие расстояния. Не поленитесь, **распределите груз** "по справедливости" – по двум или четырем сумкам, чтобы его можно было переносить в обеих руках.

• **Никаких тяжестей на одном плече!** Не стесняйтесь сумок на колесах и рюкзаков.

• И самое главное: поднимая тяжелое, не стесняйтесь произвести разведку на местности и **попросить кого-нибудь о помощи**.



ЗДРАВСТВУЙТЕ +7 (495) 77-565-11
сеть клиник здорового позвоночника www.pozvon-ok.ru

Мы лечим:

Головные боли, боли в спине
Артрозы, артриты, остеохондроз
Протрузии позвоночника
Межпозвоночные грыжи
Искривление позвоночника
Плоскостопие

Лицензия № ЛО-77-01-011775 от 10.02.16

Наши специалисты:

Мануальный терапевт • Травматолог-ортопед
Рефлексотерапевт • Гирудотерапевт
Остеопат • Подиатр

Наши услуги:

Лечение заболеваний позвоночника и суставов,
Консультации специалистов,
Изготовление индивидуальных стелек,
Все виды диагностики



ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Волшебная береза

Березки снова стоят в новых одеждах, и молоденькие листочки стоит использовать во благо здоровью. Майские листья – прекрасное средство от шпор

■ Нужно набрать свежих березовых листьев и размять их, либо растолочь. После наложить на шпору повязку с мёвом, закрепить и держать не менее часа. Такие повязки следует накладывать 3 раза в день. Длительность применения один месяц. Этот способ помог мне избавиться от шпоры на пятке прошлой весной.

Мариям Аюпова,
г. Малмыж, Татарстан





Виктория Родионова, к. б. н.,
с. Радоуж, Московская обл.

Весь покрытый зеленью. Абсолютно весь?

*Почему избалованные постоянным вниманием
изумрудные лужайки терпят сокрушительное фиаско
при незначительном перерыве в уходе, а «заброшенный»
хозяевами газон может проявить удивительную
жизнеспособность? Разберемся!*

Спору нет, внесение удобрений, использование уничтожающих сорняки гербицидов, регулярные поливы позволяют добиться идеального сочно-зеленого травяного ковра, какой можно увидеть на фотографиях из рекламных проспектов. Однако в жизни все прозаичнее: многие дачники не имеют возможности ежедневно холить и лелеять свой газон, одни ограничены в поливной воде, другие стремятся сократить применение химикатов на участке. Хорошо, что зеленые лужайки не превращаются в бурый войлочный ковер с изобилующими куртинами одуванчиков, лютиков и мха. Чтобы не было гиперопеки за газоном, и она не отнимала у дачников много сил и драгоценное время, развенчаем самые распространенные мифы.

Миф №1 «Газон необходимо поддерживать в идеальном чистом от сорняков состоянии»

Это бытующее мнение легко опровергнуть. На самом деле наличие небольшого количества «гостей» среди злаковых трав не только допускается, а в некоторых случаях даже приветствуется. К примеру, клевер, встречающийся на газоне, обладает способностью усваивать азот из воздуха и делает этот важный элемент питания доступным для злаковых трав. Присутствие клевера на зеленой лужайке позволяет сократить использование

азотных минеральных удобрений. В продаже имеются даже готовые газонные смеси, содержащие 5% семян этого растения.

Не испортит внешний вид газона и такое растение, как мокрица. Она бывает заметна только при тщательном рассмотрении на близком расстоянии. Часто растет на газоне и ползучая вероника: ее голубые или белые цветки хорошо смотрятся на фоне зеленого ковра. Веронику нередко используют для создания так называемых мавританских газонов, имитирующих природный ландшафт.



ВАЖНО!

**ОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ГАЗОНА ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ, СПОСОБНЫЕ ВЫТЕСНЯТЬ ЗЛАКОВЫЕ ТРАВЫ. ВАЖНО УДАЛЯТЬ ОДУВАНЧИКИ И ЛЮТИКИ СРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ НА ГАЗОНЕ. НЕЛЬЗЯ ПОЗВОЛЯТЬ РАЗРАСТАТЬСЯ И АГРЕССИВНОМУ МХУ, ПОЭТОМУ ВЕСНОЙ ГАЗОН НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСЫВАТЬ ВЕЕРНЫМИ ГРАБЛЯМИ И ПРОКАЛЫВАТЬ ВИЛАМИ. ПОЯВИВШИЕСЯ ПРОПЛЕШИНЫ ЗАСЕВАЮТ ЗАНОВО. И СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЕГДА НЕ ПОЗДНО**

Миф №2 «Без постоянных и обильных поливов газон погибает»

В действительности это не так. Только при наличии определенного подсыхания почвы у злаковых трав возможно развитие глубокой корневой системы, позволяющей повысить их устойчивость к стрессам. В эти же относительно засушливые

бы земля могла впитать воду на глубину не менее 2,5 см.

Миф №3 «Чем короче подстригать газон, тем лучше»

Этот миф особенно вреден для молодого газона, поскольку только высокая трава способна развить достаточно мощную корневую систему, являющуюся залогом хорошего роста и

Клевер, встречающийся на газоне, обладает способностью усваивать азот из воздуха и делает этот важный элемент питания доступным для злаковых трав

развития злаковых растений. Короткая стрижка снижает и устойчивость газона к вытаптыванию, а также уменьшает его конкурентоспособность по сравнению с агрессивными сорняками.

Необходимо быть осторожными с орошением газона, и особенно в дождливое лето. Так можно избежать переувлажнения почвы, плохого развития корневой системы злаковых трав и появления мха на газоне. Прежде чем осуществлять полив, следует убедиться, что почва подсохла на достаточную глубину – 15 см. Поливают газон из шланга с насадками для мелкодисперсного полива, что-

развития злаковых растений. Короткая стрижка снижает и устойчивость газона к вытаптыванию, а также уменьшает его конкурентоспособность по сравнению с агрессивными сорняками.

В первый раз молодой газон можно подстригать, когда он достигнет высоты 15 см, а в дальнейшем – 8 см. Если по каким-то причинам, например, из-за влажной погоды, газон слишком перерос, то его стрижку проводят в два-три приема, укорачивая злаковые травы за один раз не более чем на одну

треть их высоты. Оптимальная высота газонной травы после стрижки 5 см.

Миф №4 «Если часто не вносить удобрения, то газон обретает плачевный облик»

Удобрения газону необходимы, однако для поддержания его декоративности достаточно проводить подкормку всего два-три раза за вегетативный сезон, разбрасывая азотные удобрения из расчета 5–8 г действующего вещества на 1 м². На упаковке удобрений обычно указывается процентное содержание этого питательного элемента. Простой пересчет позволит сориентироваться, сколько удобрения необходимо вносить. Вместе с тем ранней весной подкармливать газон азотным удобрением не рекомендуется, поскольку азот будет способствовать активному росту сор-

няков. Если подождать до конца мая, то этот питательный элемент уже достанется злаковым травам, а не их конкурентам.

Для того чтобы изумрудная гладь постоянно радовала, летом можно также использовать полное минеральное удобрение из расчета 20 г на 1 м². Его разбрасывают по газону, после проводят полив. Хорошо также рассыпать по поверхности газонной травы тонким слоем компост. Он послужит источником питательных веществ и поможет улучшить физические свойства почвы. **Д**





Вольные кролики

Деревенские жители и дачники все чаще посматривают в сторону разведения кроликов в своем дворе. Понятное дело – из расчета иметь диетическое мясо и сэкономить семейный бюджет. К тому же вдохновляет успешный опыт других. Наверняка вольная жизнь кроликов Леонида Шапкина также может стимулировать завести у себя живность

Кроликов я выращивал в течение 20 лет на воле, без клеток. Считаю такой способ прогрессивным, для хозяина нетрудоемким и менее затратным, а для самих животных – комфортным.

В разных газетах читаю жалобы кролиководов, что они у них болеют. Одно время я держал до 35 кроликов одновременно и не знал, что такое ветеринар. Кролики на воле растут здоровыми, у них гладкий и красивый мех.

Раньше существовало мнение, что бесклеточное содержание кроликов

в целом нерентабельно, и это пройденный этап в кролиководстве. Но я позволил себе с этим мнением не согласиться. Построил для животных простой домик, по сути, сарай, состоящий из убежища и зоны кормления.

Через время земля под сараем уже была пронизана кроличьими норами, ходами – они любят копать и жить в норах. А для того, чтобы они через подкоп не сбежали (такое поначалу у меня было), я вокруг сарая настелил сетку, и побеги прекратились.



МЕСТО ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

Первые 5–7 лет я выращивал кроликов только с одной клеткой – для самца. Самки и молодняк жили в общем стаде в полудиких природных условиях. Сукрольные (беременные) крольчихи строили в убежище земляные выводковые камеры, где происходил окрол. А через 20–21 день оттуда на поверхность выходили крольчата. Позже я перешел на покроя в клетках. И начал в них держать и сукрольных крольчих – чтобы они были у меня под контролем.

СХЕМА САРАЯ



САРАЙ СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ЧАСТЕЙ: ОТДЕЛЕНИЯ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ И УБЕЖИЩА. ХОРОШО БЫ ИМЕТЬ ЕЩЕ ВЫГУЛЬНЫЙ ДВОРИК (У МЕНЯ ОН ОТСУТСТВОВАЛ).

ОТДЕЛЕНИЕ КОРМЛЕНИЯ

Две сетки-стенки, которые углублены в землю на 40–50 см, и две глухие стенки (ДВП, фанера, древесина, ДСП и другое) высотой не ниже 1,3 м. Пол (сетка, чтобы кролики не рыли землю) присыпан песком или землей на 5–10 см. Есть крыша, входная дверь.

УБЕЖИЩЕ

Высотой 0,6 м, с трех сторон обшито ДСП. Важно сделать так, чтобы не было сквозняков. В глухой стенке два лаза. Узкие – чтобы кролики не перемещали землю из убежища в отделение кормления.

НАВЕС НАД УБЕЖИЩЕМ

Это – хозблок, где зимой можно хранить сено, а летом – траву.

Малышам вход свободен

В отделении кормления установил клетки-кормушки с двухсторонними яслями изнутри и с внешней стороны. Сделал лаз, чтобы крольчата туда имели свободный вход-выход, но взрослые кролики в ясли не должны проникать.

Размер клеток произвольный, а по высоте – длины вытянутой руки, чтобы можно было дотянуться до пола ясель и удалить остатки корма, произвести уборку.

Конечно, конструкции самого сарая могут быть разнообразные, но основной принцип вольного содержания кроликов надо соблюдать.

Пьют родниковую воду

Кормил животных, в основном, травой и тем, что есть дома. На аппетит они никогда не жаловались и ни от чего не отказывались. Давал им пищевые отходы, куски хлеба, сырые картофельные очистки, листья капусты, ботву свеклы, морковь, яблоки, молодые ветки деревьев, сено и так далее. Летом кролики пили родниковую воду, а зимой клал им снег.

Регулярную уборку я делал только в отделении кормления. Вся работа – взять вилами кроличьи отходы вместе с остатками травы и бросить в навозную кучу. Удобрение получается лучше коровье. **Л**

Леонид Шапкин,
г. Балабаново,
Калужская обл.

№8

В продаже с 16 мая!

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»

- Все о том, как бороться с вегето-сосудистой дистонией.
- Чем поддерживают свое сердце кардиологи.
- Как Настя Задорожная борется со стрессом.
- Как взять под контроль головную боль.
- Все, что нужно знать об антиоксидантах.
- Косметологи помогают решить основные ошибки в уходе за кожей.
- Цистит, или почему не стоит раздеваться раньше времени.
- Синдром дефицита внимания у детей.
- Оздоровительная карта Крыма.
- Польза чая: история, мифы, реальность.
- Как бегать, чтобы нигде не болело.
- Достойный пример – Евгения Степанова. Она стала многократной чемпионкой мира в 75 лет.
- Канис-терапия – реабилитация при помощи собак.



Будьте здоровы с «Планетой здоровья»!

*Рекомендованная цена

ООО «ИД «КАРДОС» 16+



Мини-детектив от писательницы Арины Андросовой специально для газеты «ДАЧА»



ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ



Неудавшееся ограбление

Известие о гастрольном туре знаменитой танцовщицы из Франции Сильвии Кронье распространилось по городу со скоростью цунами. Сильвия была не только редкая красавица и прекрасно владела хореографической подготовкой, но и поражала воображение зрителей потрясающими сценическими костюмами.

Об украшениях мадам Кронье ходили легенды. Говорили, что шикарную диадему, украшенную девятью крупными черными бриллиантами, сняла с себя и водрузила на голову танцовщице расчувствовавшаяся принцесса Монако, прослезившаяся на премьере монобала «Разбитое сердце». В благодарность за щедрый дар, танцевать в коронном номере Сильвия выходила только в диадеме.

В Россию среди прочих танцев французенка везла и «Сердце», поэтому сходить на выступление Сильвии планировали даже те, кто никогда не интересовался танцами, ибо каждому хотелось использовать шанс посмотреть на уникальную вещь.

Савелий никогда не любил балет, предпочитая спортивные состязания, но бывшая жена Магда жить без балета не могла. Криминальный репортер давно расстался с супругой, но видимость дру-

жеских отношений они все же сохраняли, поэтому звонок от Магды его особенно не удивил.

— Савелий, в это воскресенье мы идем на балет, — голос Магды звучал крайне решительно.

— Но, Магда, я не могу, я занят, — уже понимая, что отвергнется будет непросто, обреченно выдохнул Филлин.

Магда, никогда не принимавшая возражений, затараторила:

— Ты не понимаешь! — в голосе женщины зазвучали истеричные нотки. — Мне необходим автограф Сильвии, и добыть его сможешь только ты! Со своим журналистским удостоверением ты сможешь пройти за кулисы. Но если ты найдешь другой способ получить автограф примы, так и быть, можешь со мной не ходить.

Услышав в смартфоне короткие гудки, криминальный репортер тронул на аппарате символ отбоя и набрал номер обозревателя культурных новостей Варфоломея Эскина.

— Приветствую, дружище, — поздоровался репортер «Криминального лист-

ка». — Полагаю, ты в курсе, где остановилась мадемуазель Сильвия Кронье?

— Где же ей быть? — удивился Эскин. — Конечно, в «Европе». Ты же знаешь, что это единственный приличный отель в нашей глуши. Все люксы на ремонте, так что ей достался обычный номер на втором этаже. Двести восьмой, если быть точным. А зачем тебе наша дива?

— Магда попросила взять автограф, думаю прямо сейчас и сходить, — недовольно пробурчал Филлин.

— Ну-ну, удачи. Только она, скорее всего, сейчас в ресторане, обедает. Мадам строго соблюдает режим.

— Спасибо за информацию, я все-таки попытаю счастья.

Захлопнув ноутбук с недописанной статьей, Савелий сменил домашний халат на футболку и джинсы и отправился в «Европу». Пользуясь удостоверением, он беспрепятственно поднялся на второй этаж отеля и в холле увидел следователя Черепанова. Прикрываясь газетой, тот делал вид, что кого-то ждет.

— Рад встрече. Вот не ожидал, — опускаясь в соседнее кресло, проговорил Савелий. — А вы здесь какими судьбами?

— Предотвращаю кражу, — шепотом откликнулся Черепанов. — Утром осведомитель донес, что один уголовник проиграл другому в карты. И в оплату долга обещал в течение суток принести диадему французенки.

Следователь замолчал, наблюдая, как мимо них торопливо прошел по длинному коридору хорошо одетый господин, приблизившись к двести восьмому номеру, деловито постучал в дверь. Дверь тут же распахнулась, и на пороге появилась хрупкая женщина в кимоно и тюрбане. Она вопросительно смотрела на мужчину, и тот, смутившись, пробормотал:

— Ах, простите! Я был уверен, что это мой номер. Эти двери все одинаковые, невозможно отличить одну от другой.

Черепанов отвернулся, чтобы уткнуться в газету и продолжить наблюдение, но Савелий незаметно тронул его за руку, одними губами проговорив:

— Я думаю, это тот, кого вы ждете. В любом случае этого человека стоит задержать.

Почему Савелий Филлин так решил?

ОТВЕТ НА ГОЛОВОЛОМКУ «ШКОЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (№ 8 за 25 апреля)

Деньги взяла Соня Фомина. Ее подруга, опасаясь расправы, не написала имя воровки прямо, а зашифровала в номерах месяцев.

- 12.05** Всемирный день медицинских сестер
- 13.05** День Черноморского флота
- 14.05** День фрилансера
- 15.05** Международный день семьи
- 18.05** Международный день музеев
- 18.05** День Балтийского флота
- 20.05** Всемирный день метролога
- 21.05** День военного переводчика, День Тихоокеанского флота, День инвентаризатора, День полярника

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- 10.05** Радоница. Поминование усопших
- 11.05** День Иконы Божией Матери «Споручница грешных»
- 13.05** День Апостола Иакова Зеведеева
- 14.05** День Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость»
- 15.05** Перенесение мощей святых благоверных князей Бориса и Глеба
- 18.05** День Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»
- 20.05** Явление Креста Господня в небе над Иерусалимом
- 21.05** День Апостола и евангелиста Иоанна Богослова
- 22.05** Праздник летнего Николая Чудотворца

ИМЕНИНЫ

- 10.05** Анастасия, Георгий, Иван, Мария, Николай, Павел, Петр, Семен, Сергей, Степан
- 11.05** Анна, Виталий, Кирилл, Максим
- 12.05** Артемий, Василий, Федот, Филимон
- 13.05** Василий, Ефрем, Игнатий, Максим, Никита, Яков
- 14.05** Герасим, Ефим, Макар, Нина, Тамара
- 15.05** Афанасий, Борис, Глеб, Иван, Зоя, Михаил, Роман
- 16.05** Николай, Павел, Петр, Тимофей
- 17.05** Антон, Афанасий, Иван, Кирилл, Леонтий, Мария, Никита, Николай
- 18.05** Ирина, Яков
- 19.05** Василий, Денис, Иван, Савва
- 20.05** Антон, Давид, Иван, Илья, Иосиф, Михаил, Степан
- 21.05** Арсений, Иван, Никифор
- 22.05** Василий, Дмитрий, Иосиф, Николай

№5

В продаже с 10 мая!

ЛИДЕРЫ ОГОРОДА

корнеплоды • пасленовые • тыквенные

• **ФИТОФТОРОЗУ ДАДИМ БОЙ**
Садовод со стажем делится личным опытом

• **10 ПРАВИЛ ДЛЯ СВЕКЛЫ**
Или как получить беспроегрышный урожай

• **ОГОРОДНЫЙ ВЕЛИКАН**
Интересные факты о тыкве

• **ИРГУ – ВАРИМ, ВИНЕТУ – ЖАРИМ**
Какие сорта картофеля самые вкусные

• **ОГУРЦАМ НУЖНА ДИЕТА**
Тонкости подкормки: когда и сколько должен пить и есть огурец на грядке

Стань спецом в дачном деле!

ООО «ИД «КАРДОС»

*Рекомендованная цена

12+



Камиль Хайретдинов,
г. Казань

ДЕЖУРНЫЕ ПО КУХНЕ. ПОРА ШАШЛЫЧНАЯ

Мужской прием

Весна на даче всегда ассоциируется с запахом костров. И если в апреле это дым от сжигаемых на участках прелых листьев и веток, то май – это однозначно аромат шашлыков. Причем, самых вкусных, самых сочных, потому что первых после зимы. Знаю, что в каждой семье делают по-своему, но все-таки расскажу мой личный мужской рецепт маринования мяса



■ Для хорошего шашлыка беру пополам свиную шейку и корейку. Одно мясо суховатое, другое жирноватое, а в среднем получается самое то! Мясо обмываю холодной водой, обсушиваю и нарезаю кусками приблизительно кубической формы по 5–6 см. На каждый килограмм мяса делаю маринад: на полстакана воды 2 ст. ложки уксуса (лучше яблочного, но сойдет и обычный 9%-ный). Заливаю мясо. Затем добавляю соль, черный свежемолотый перец, приправы (какие под руку попадутся),

2–3 ст. ложки рафинированного растительного масла и ложку сахара. Туда же крупно нарубаю 2–3 луковицы, перемешиваю, накрываю миску и оставляю на 2–3 часа. Ну а дальше учить не буду – как шашлыки жарить, думаю, знают все. Вот только потом, если, конечно, вы не с шампура шашлык привыкли есть, не забудьте в миску для мяса тонкий лаваш постелить. У меня в семье за кусочек этого хлеба, пропитавшегося мясным соком, чуть ли не дерутся – очень вкусно!

Женские вариации

В нашей семье мой рецепт шашлыка называют женским – потому что он из птицы и сладковатый. Но едят все с удовольствием, невзирая на пол и возраст

■ На семью из четырех человек нужно взять 1,5 кг белого мяса курицы или индейки (можно мороженное). Мясо полностью разморозить, обмыть, обсушить. Нарезать кусочками среднего размера. Залить соевым соусом (примерно 150 г) и растительным маслом (4 ст. ложки). В смесь выдавить 4 зубчика чеснока, засыпать специи (у меня любят тмин и куркуму) и 1 ст. ложку с горкой сахара. Все тщательно перемешать, дать настояться примерно 1–1,5 часа.

На хороших углях такой шашлык жарится очень быстро, важно его



Нина Евсеева,
г. Домодедово

не передержать, иначе он быстро засохнет. А если уже пожаренное мясо останется после трапезы, на следующий день его можно нарезать совсем мелко, добавить томатную пасту и еще соевого соуса и потушить в этой смеси минут 10 – получится вкусное, с китайским акцентом блюдо.



РЕЦЕПТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

Соус для шашлыка горячий

Изобрела я этот соус случайно – в доме не оказалось кетчупа, без которого дети отказывались есть шашлык. Теперь готовлю его специально, уж больно всем понравилось

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

■ томатная паста – 150 г ■ растительное масло – 3 ст. ложки ■ чеснок – 2 зубчика ■ лавровый лист – 2 шт. ■ уксус яблочный – 1 ст. ложка ■ соль, перец – по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Растительное масло разогреть на сковороде на среднем огне, добавить томат, уксус, специи и, помешивая, потушить на слабом огне минут 5–7. В конце выдавить чеснок и положить лаврушку. Соус особо вкусен в горячем виде.

Мария
Романова,
г. Истра



Соус для шашлыка холодный

Когда первый раз приготовила этот соус, с удивлением заметила, что мои гости макают в него не только шашлык, но и все, что едят помимо него – и овощи, и лаваш, и печеную картошку. Попробовала сама – и поняла, что получился действительно универсальный соус, который подходит практически к любому блюду

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

■ кетчуп – 50 г ■ майонез – 50 г ■ белое вино – 50 г ■ кинза, укроп, петрушка – 50 г ■ чеснок – 3 зубчика ■ лук репчатый – 1 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Зелень и лук очень мелко нашинковать. Чеснок выдавить. Все ингредиенты тщательно перемешать и подать соус на стол.

Марина Протапова,
г. Новороссийск



4

ЗАМЕТКИ ИЗ КУЛИНАРНОЙ КНИГИ

Натуральные вина из винограда – отличный маринад для шашлыка из говядины, свинины или телятины. Также можно использовать кислые фрукты, такие как киви, гранат, лимон или ананас.

Кефирный или любой другой маринад из кисломолочных продуктов сделает мясо для шашлыка нежным и сочным, поскольку кисломолочные бактерии проникают в волокна мяса и размягчают его.

Довольно вкусным получается шашлык на маринаде из соевого соуса. Для этого необходимо смешать соевый соус с майонезом, а после добавить чеснок и перец.

Если мясо нужно замариновать быстрее, то подойдет обычный репчатый лук, который нужно натереть на терке. Так сократится время маринования. Чеснок для маринада лучше не давить, а нарезать тонкими пластинками. Так можно избежать лишней горечи.



ДАЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-545-1794
8-926-174-3948 www.mskzabor.ru

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя
ЖИДКИЙ АКРИЛ
эксплуатация 7-8 лет

8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО

ЗАБОРЫ

профнастил
рабица
штaket

пенсионерам скидки
т. 8-926-145-18-60
triumf-dom.ru

■ 8-985-766-50-48 Срубы бань пятистенки (Псков) из неоцилиндрованной сосны. Доставка и сборка входит в цену. Рубка в «лапу». От 95 т.р. Размер: 3х4, 3х5, 3х6, 4х6, 5х6, 6х6. Различная комплектация. www.srubbani-vam.ru

■ 8-910-432-9157, 8-916-724-82-12 Фасадные и кровельные работы: устройство, реконструкция, ремонт любой кровли и фасада. Окраска фасадов. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru Звоните, договоримся.

■ 8-910-432-9157, 8-916-724-82-12 Все виды ремонтно-отделочных работ: офисы, квартиры, коттеджи, производственные помещения. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru Звоните, договоримся.

■ 8-495-749-59-23 Системы отопления и водоснабжения – установка, ремонт, обслуживание. Сварочные работы. Замена радиаторов отопления. Реконструкция стояков отопления и водоснабжения в квартирах. www.spo-res.ru

■ 8-926-461-02-50 Дома. Бани. Оцилиндрованные, рубленные. Качественно. Недорого.

■ 8-495-749-59-23 Ремонт и установка систем видеонаблюдения, домофонов, сигнализации. Автоматизация инженерных систем. Автоматические ворота, шлагбаумы, замки. www.spo-res.ru

РАБОТА

■ 8-495-201-25-88 РАБОТА на ДОМУ. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст – без разницы! З/п 25000 – 65000 руб./мес. От Вас: подписанный конверт и телефон, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, ООО «ЛЮКС» (Д).

■ 8-985-181-59-19 Надомная работа. Сборка канцелярских товаров, фонариков, электровыключателей, фасовка семян, склейка конвертов. Без залога. Зарплата 15–40 тыс. рублей в месяц.

■ 8-495-240-81-82 Подработка на дому! Изготовление мыла и работа с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор! З/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефоном! 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-2». Или заявку по телефону.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ДАЧА»
8 792-47-73
www.kardos.media

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ



СЕРВИС СЕПТИК БЫТУ-БЫТЫ!

www.servis-septik.ru

Установка и обслуживание септиков ЮНИЛОС, ТОПАС, ЭКО-ГРАД

СОСЕД УЖЕ ПОСТАВИЛ!

скидка 10% на монтаж при наличии купона

МОНТАЖ ЗА ОДИН ДЕНЬ

8-985-761-20-10

■ 8-950-808-21-99, 8-47467-68-505 ПРОДАЮ лекарственные травы и саженцы. Акони, божье дерево, болиголов, бузину черную, гинкго билоба, иссоп, купену, лаванду, лапчатку белую, мордовник, окопник, очиток пурпурный. Кондрашова Галина Степановна. Для писем: 399782 Липецкая обл., г. Елец, ул. Юбилейная, д. 21, кв. 104. E-mail: gorfunkel@list.ru

ТРАНСПОРТ

■ 8-495-518-54-16, 8-926-70-900-58 Автогрузопассажирские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Грузчики. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных.

■ 8-495-665-04-00, 8-495-724-36-66 Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель.

■ 8-495-729-07-63 Переезд любой сложности из квартир, офиса, дачи. Разборка/сборка мебели. Такелажные работы. Утилизация мебели. Профессиональные грузчики.

■ 8-495-970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики!

ТУРИЗМ

ПИРАМИДА под Москвой,

19 км от МКАД по Новорижскому шоссе

Высота 44 метра

Уникальное пространство, полезное для здоровья.

Рядом страусинная ферма

www.abo.ru 8-916-121-3119

Вход свободный!

КОНСКИЙ НАВОЗ

ЦЕНА 150 РУБЛЕЙ МЕШОК

8(985)774-07-84

Доставка от 30 мешков БЕСПЛАТНО

м. Медведково, ул. Широкая, д. 12

■ 8-495-973-28-86, 8-926-374-59-09 БОЛЬШОЙ ВЫБОР САЖЕНЦЕВ сирени, чубушников, гортензий, плодовых: груш, яблонь, черешни, вишни, абрикоса, персика, слив, алычи. 142717 Московская обл., Ленинский р-н, д. Мильково, д. 11 www.li-club.ru Евгений Александрович Алеманов сиреньроссии.рф, alemanov1@yandex.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8-925-073-20-53 Продам дачу, 25 км от МКАД, Носових. ш., 10 соток, СНТ Звезда, охрана, асфальт, эл-во, лет. вдпр. Дом 30 м, х/блок 15 м² (кухня, душ, туал., хол/гор. вода), х/блок 25 м² (сарай, 10 м² стекл. веранда), сад, дер. забор, 1,2 млн. р. Денис.

■ 8-916-382-95-49, 8-495-930-49-14 Продаю большую 2-х комн. кв-ру. 68 общая, 41 жилая площадь. 2 санузла, 3 лоджии, 13 этаж 17 этажного дома, Пицунда, Абхазия. Центр, до моря 15 минут. Цена договорная.

■ 8-903-749-38-59 Продаю: Загородный дом 80 кв. метров. Киевское направление, 200 км от МКАД. Отопление, камин, баня. Рядом ГАЗ. Уч-к 12 соток, г. Юхнов, дер. Мочалово. Это предложение для любителей природы: тишины, леса, грибов и рыбалки.

■ 8-495-743-06-92 Участок с коммуникациями – 150 000 руб. Лес, река Ока. Газ, свет, водопровод. Развитая инфраструктура. Удобное транспортное сообщение с Москвой. 93 км от МКАД по Новокаширскому ш. (трасса М-4). www.zemlimsk.ru

■ 8-904-651-96-02 Продаю дом 50 м², 14 соток земли, в хорошем состоянии, от МКАД 180 км., 180000 р. Прописка. Лес, грибные, ягодные места, озеро.

■ 8-495-231-92-04 Участок за 190 тыс. руб. с коммуникациями в СНТ, дачном поселке Можайского района Московской области. Минское шоссе, 96 км от МКАД, п. Клементьево. Лес, рядом река Исконя. Тихое, экологически чистое место.

ЗДОРОВЬЕ



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Батарейки для слуховых аппаратов

10% СКИДКА при заказе через интернет введи код "ДАЧА"

+7 (499) 391-02-51

www.magazin-sluha.ru www.магазин-слуха.рф

ООО «СурдоКабСервис». ОГРН 1147746393310. Юр.адрес: 107497, Москва, ул. Монтажная д. 9, стр. 1

АНТИКВАРИАТ

■ 8 (495) 720-68-36 Куплю библиотеку домашнюю старую и современные книги, в т. ч. собрания сочинений, научную, архитектуру, философию, географию и мн. др. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

■ 8-916-465-04-44 Магазин купит бронзовые/фарфоровые статуэтки, самовар, изделия из серебра/золота. Портсигары, иконы, картины, лаковую миниатюру. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: военную форму, форму министерств СССР, знаки ВЧК-КГБ, наградные знаки.

■ 8-495-364-12-35 Фотоаппараты, объективы, фото-, кино-, аудиотехнику, часы, патефон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, конструкторы, детские железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки и МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю!

■ 8-499-391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки и МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю!

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГЕРДНЕРА, СССР, ЛФЗ, Дулево, Гербилки, Германия с любыми дефектами, сервисы, остатки от них, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область.

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфоровые, чугун., бронзовые статуэтки, нагрудные значки, янтарь, подстаканники, портсигар, картины, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор, КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.

■ 8-495-799-16-05, 8-903-799-16-05 Картины, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961–93, фарфоровые, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, военную форму, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфоровые статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.

РАЗНОЕ

■ 8-910-404-87-04 Web-дизайн (сайты под ключ), графический дизайн (логотипы, визитки, листовки, календари), живописные портреты по фото (масло, акварель). Антикризисные цены.

■ 8-925-446-95-06 Помогите очистить дымоход. Доступно и удобно. Эффективное средство от сажи. Тел. 8-925-446-95-06 Людмила. Можно забрать по адресу: ул. Братиславская д. 22 (рядом с метро Братиславская), или заказать с доставкой на сайте: otsaji.ru

ПОМОЩЬ ЮРИСТА

■ 8-495-115-02-51 СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР! Правовая помощь населению по вопросам земельных споров, возврата долга и иным имущественным, семейным, жилищным и трудовым спорам! Ведущие юристы с опытом более 15 лет! Льготы пенсионерам и инвалидам! Горячая линия! ЗВОНИТЕ! ПОМОЖЕМ!



УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



СЭС №1 Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, грызунов. Европейское качество. Недорого! Гарантия 100%. Обработка загородных участков от клещей и садовых вредителей. **8(495)255-15-48** **8(925)211-36-44** с 8.00 до 22.00 час.

■ **8-925-407-37-57, 8-968-736-50-50** Противоклещевая обработка дачных участков. Отпугиватели от кротов, змей, полевок, крыс. Уничтожение клопов, тараканов, блох. В любом районе. Быстро, эффективно, надежно. Санитарная служба BIOTRIKS.RU

МЕБЕЛЬ



■ **8-495-740-85-03** Мебель на заказ. Мы создаем мебель, идеально подходящую именно к вашему дому и интерьеру. www.zakaz-kupe-mebel.ru

■ **8-495-740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого.

ЗНАКОМСТВА



■ **8-916-341-77-82** Мужчина, русский, 80 л, разведен, без детей, вес 70, рост 170 ищет хозяйственную женщину от 65 л до 70 л для совместного проживания в его частном доме со всеми удобствами в Одинцово. Услуги свахи бесплатно.

■ **8-495-999-59-64** Женю и выдаю замуж татар, башкир и русских. Работаю до свадьбы. Большой опыт работы. Офис метро «Ботанический сад».



завод-изготовитель

МЕБЕЛЬ ДВЕРИ

Для дачи

www.stroyproject.msk.ru

8 495 649-53-76

УСЛУГИ



Московская Патронажная Служба «Добрые руки»

осуществляет уход за больными и престарелыми

- На дому, в стационаре, а также с выездом на дачу.
- В Москве и Подмосковье.
- Работают опытные сиделки.

8-985-922-44-56
8-495-928-20-01
www.dobrie-ruky.ru

РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ДАЧА» ПРОСТО:

1. Позвонить **8 (495) 792-47-73**
2. оплатить через терминал кошелек QIWI
3. сообщить об оплате



www.kardos.media



Я И МОЯ ДАЧА



Крупнее яблок только тыква

■ Правильнее было бы написать «Мы и наша дача», и именно с таким акцентом мы хотим показать вам свои снимки. Нам на двоих скоро будет 160 лет. Есть свои 6 соток. На них нет ничего особенного, но есть все и даже радуга. Не знаю, как это все показать, но выше наших подсолнухов только она, радуга. Крупнее наших яблок только тыквы. Красивее грибов, растущих прямо за калиткой, только печенье на чудо-бочке овощей или мясные деликатесы. Цветов тоже на всех хватит. Но особая наша гордость в том, что ни один гвоздь не забит чужой рукой и ни одна грядка не вскопана чужой лопатой. И земля, и сад, и лес щедры, просто не ленись, и они поделятся с тобой. Проверено!

Валентина Семеновна
и Владислав Георгиевич Минины,
г. Москва



КОНКУРС «ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ»

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

В редакцию приходит множество читательских писем. После прочтения одного из них мы сами не заметили, как начали вспоминать свои дачные истории. Как еще в советские времена родители сажали сады и ведрами носили из пруда воду для полива. Кто-то с детства невзлюбил смородину, поскольку с банкой на шее собирал ее несметный урожай. У кого-то под окном растет ель, которую вместе с отцом вырастил из семян, и этот эпизод вылился в любовь ко всей флоре и фауне. Первые влюбленности и свидания тоже связаны с дачей. Оказалось, в каждой семье есть свои истории... Давайте вспоминать вместе!

Участвуйте в нашем конкурсе «Дачные истории». Ждем от вас короткие рассказы объемом не более двух страниц. Фотографии приветствуются.

БУДУТ РАЗЫГРЫНЫ

три **1** место три **2** место три **3** место

Победители получат:

I место **3000** рублей II место **2000** рублей III место **1000** рублей

Конкурс продлится до 30 октября.

НАШ АДРЕС: 115088 Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15, ИД «Кардос», газета «ДАЧА», конкурс «Дачные истории» E-mail: dacha@kardos.ru

Поднятая целина по-мытищински

■ С возрастом все чаще вспоминается, с чего начиналась дача. Сейчас дома и участки у всех красивые, обустроенные, а когда-то их возводили из чего придется, буквально на пустом месте. Читая вашу газету, испытала приступ ностальгии по прошлым годам, начала разбирать фотографии. Увидела снимок нашей старой дачи, и вспомнила одну занимательную историю, которой захотелось с вами поделиться.

Я училась в техникуме, только-только вышла замуж, муж все время пропадал на работе. Свекровь, заявив, что мы и сами управимся, сагитировала меня поехать на дачу, помочь с посадками. Я и раньше бывала на даче, но на правах гостя, зато теперь приехала как равноправный член семьи.

Пока мы ехали в электричке, Татьяна Николаевна сокрушалась, что участок у них в низинке, и хорошо бы его приподнять. По простоте душевной я не понимала, к чему она клонит. Зато когда добрались до дачи и стали сажать картошку – поняла. Прямо за дачным участком начинался лес, и Татьяна Николаевна, положив прямо на землю посадочную картофелину, отправляла меня в этот лес за землей. Лопатой я



набирала ведро почвы, несла его свекрови, та высыпала на картофелину и клала неподалеку следующую.

Так мы «подняли» участок довольно прилично, правда, моя спина не разгибалась неделю.

Старый дом давно снесли... На его месте вырос новый, просторный и теплый, с удобствами. И картошку мы больше не сажаем, а засеяли участок газон и разводим цветы. Но иногда свекровь мне говорит: «А что, Марин, не приподнять ли нам еще немножечко участок? Вот если бы он был повыше, знаешь, как розы бы разрослись!»

Марина Игнатьева, г. Мытищи

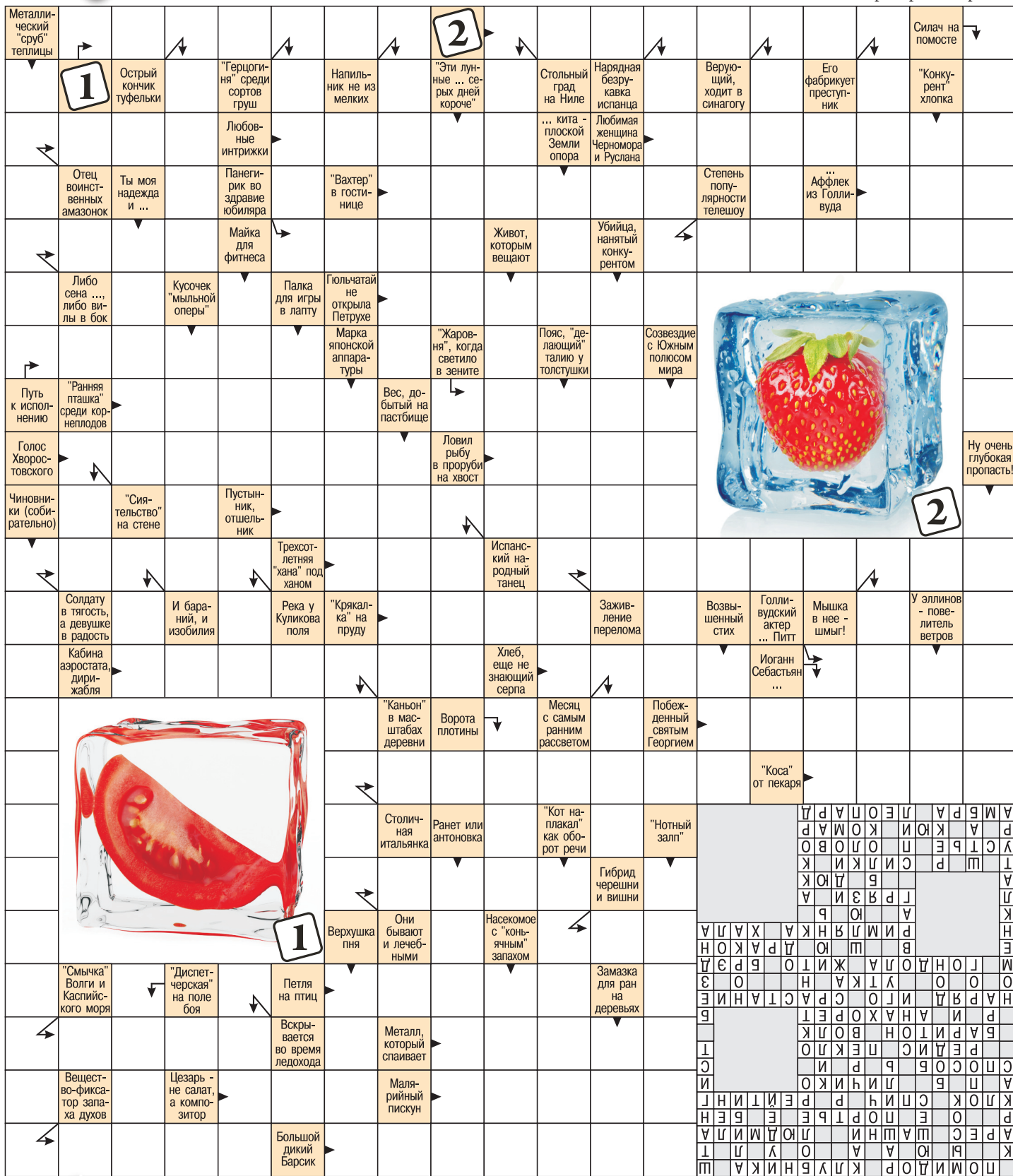
ФОТОАЛЬБОМ «Я И МОЯ ДАЧА»

Присылайте нам свои снимки с цветами, ягодами, урожаем, уютными уголками сада – всем, что дорого сердцу. Ваш портрет на фоне такой красоты только приветствуется! Фотографии мы опубликуем на страницах газеты «ДАЧА». Не забудьте указать ваш обратный адрес, имя и фамилию, телефон.

НАШ АДРЕС: 115088 Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15, ИД «Кардос», газета «ДАЧА». Email: dacha@kardos.ru



Автор: Юрий Бобрышев



Анекдоты от Панина



– Доктор, я только что узнал: меня будет оперировать практикант Сидоров.
– Да, операция завтра.
– Так ведь зарежет!
– А мы ему двоечку поставим.

– Фима, мы таки едем в отпуск!
– И куда же это, если не секрет?
– Едем туда, где «все включено» – к маме!

– Папа, а у тебя компьютер в детстве был?
– Нет.
– А дивиди?
– Нет.
– А сотовый?
– Нет.
– Пап, значит ты мог динозавров видеть?!

До счастья было рукой подать, но никто не подал.

Ничто на даче не хранится так долго и трепетно, как барахло под названием: «А вдруг пригодится?».

Тульский бродячий цирк с каждым годом все больше бродячий и все меньше цирк.

Хорошо быть бабушкой, потеряла носок – связала новый.

Решила проблему с одеждой, висящей на стуле! Поставила стул в шкаф... и все хорошо! – теперь все вещи в шкафу.

Вчера стало понятно, в чем смысл жизни. О чем думают женщины. О чем молчат мужчины. Как устроен мир, и как всех сделать счастливыми... А сегодня опять ничего не понятно. Сегодня похмелье.

Полная женщина – это не плохо... Плохо, когда женщина пустая.

– Молодой человек! В банк голым нельзя!
– Да я только за ипотеку заплатить...

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 10
в продаже
с 23 мая

Близнецы-братья?

Чего мы не знали
о шпинате и щавеле

Первая ягодка

Как получить крупные
и сладкие плоды
жимокости

Тестируем колодец

Разбор ошибок,
допускаемых
при строительстве
колодца

Почетное место

В каком уголке сада
княжики будут цвести
обильнее

Цветы все выше

Старую лестницу
превращаем в яркий
цветник

ДАЧА

PRESSA.RU

Газета «ДАЧА PRESSA.RU»

Газета зарегистрирована Федеральной службой
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77-56792 от 29.01.2014 г.
Издается с февраля 2014 г.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом в изданиях ООО «Издательский дом «КАРДОС».

Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор
Андрей БАВИЛОВ

Адрес редакции:
115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15,
e-mail: dacha@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва,
ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. 1, ком. 14

Главный редактор ИДРИСОВА А. М.
тел. 8(495) 721-50-97
Выпускающий редактор Дарья Князева
Дизайнер Нани Шакиров

Директор департамента дистрибуции
Ольга Завьялова, тел. 8(495) 933-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке Светлана Ефремова
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 237

Директор департамента рекламы
Алла ДАНДЫКИНА
тел. 8(495) 792-47-73
Менеджеры по работе с рекламными
агентствами:
Ольга Бех, Любовь Григорьева
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 147, 273
Телефон рекламной службы:
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (57). Время подписания в печать
по графику: 23.00 ч. 04.05.2016 г.,
фактическое: 23.00 ч. 04.05.2016 г.

Дата выхода в свет 10.05.2016 г.

Отпечатано в типографии
ЗАО «Прайм Принт Москва»,
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, д. 58

Заказ № 1450 Тираж 303 200 экз.
Рекомендованная цена в розницу 10 рублей
Газета для читателей 12+
Выходит 1 раз в 2 недели. Объем 6 п.л.

Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов
Фотоизображения предоставлены фотобанком Lori.ru

Сайт газеты dacha.kardos.media

Подписной индекс 43216 в Объединенном каталоге «Пресса России»



9 МАЯ
Сегодня возможны неожиданные поездки и встречи, которые могут оказаться более интересными, чем первоначальные замыслы. Хотя не исключены ссоры и небольшие трения с женщинами, а также недовольство собой и окружающими.

10 МАЯ
Благоприятный творческий период, вдохновение можно извлечь из происходящего вокруг, а душа открыта для романтики, искусства. Но и прозаическая деятельность (ремонт, строительство, работа в саду) может оказаться плодотворной.

11 МАЯ
Удовлетворение принесут дела, связанные с семьей и домом, а также помощь родственникам. Весьма подходящий период для покупки недвижимости, строительства, перестановки мебели и создания гармоничной обстановки в доме.

12 МАЯ
Ситуация может развиваться стремительно и благоприятно, вас может захватить поток происходящих событий, проявится желание произвести нужное впечатление. Важные встречи и переговоры могут пройти удачно.

13 МАЯ
В первой половине дня возможна рассеянность, невнимательность, что негативно отразится на интеллектуальной деятельности, а также при работе с механизмами. Важно разобраться в приоритетах, не вовлекаться в склоки и суету.

14 МАЯ
Будет сложно сосредоточиться на своих планах, возможна неразбериха в делах и отношениях, нетерпимость к любому давлению. Не исключены конфликты с детьми и старшим поколением по идейным расхождениям.

15 МАЯ
Гармоничный день, удастся извлечь массу полезного из происходящего. Удачно могут проходить деловые и романтические встречи, переговоры. А также вступление в брак. Однако не теряйте связь с действительностью.

16 МАЯ
Служение долгу и выполнение своих обязанностей может принести моральное удовлетворение и материальное вознаграждение. Благоприятный период для поиска новой работы, обращения с просьбами к влиятельным людям.

17 МАЯ
Следите за своими высказываниями и проявляйте терпимость к чужим недостаткам, иначе возможны ссоры. Возможны успехи в педагогической и религиозной деятельности, но не переусердствуйте в своих наставлениях.

18 МАЯ
Высока вероятность конфликтов, непонимания и обид, вспышек эмоций и приступов ревности. Появится возможность открыть в себе и окружающих новые стороны личности, изменить свой взгляд на происходящее.

19 МАЯ
Сегодня можно оказаться в плену своих мыслей и предубеждений, что мешает объективно оценивать поступки и мотивацию окружающих, поддаться своим иллюзиям, а также и оказаться жертвой чужого обмана или мошенничества.

20 МАЯ
Позитивный день для анализа своих и чужих поступков, дальнейших действий. Сильная интуиция и чутье помогут вам принимать правильные решения и находить нужный подход к людям, чтобы добиться хороших результатов.

21 МАЯ
Раздражительность может стать причиной конфликтов. Нежелательно делать крупные покупки, отправляться в поездки, заниматься косметическими процедурами. Неудовлетворенность собой мешает радоваться жизни.

22 МАЯ
Желательно побыть наедине с собой и со своими мыслями, поскольку будет сложно поддерживать ровные отношения с близкими людьми, друзьями. Появится склонность к заблуждениям, мнительность, стремление раздуть «из мухи слона».

Подписка – это удобно!

Дорогие читатели!
Продолжается подписка на наши издания:
«ДАЧА ПРЕССА.РУ»,
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ПРЕССА.РУ»
и «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»
на 2-е полугодие
2016 года.

**ОБРАЩАЕМ
ВАШЕ ВНИМАНИЕ**

Теперь вы можете оформить подписку не только в почтовых отделениях связи, но и на сайте [ПОЧТА РОССИИ https://podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) не выходя из дома.

ООО «ИД «КАРДОС»

**Полезная газета
о загородной жизни**



Газета выходит 1 раз в 2 недели 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

49,42 рублей*
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940

**Будьте здоровы
с «Планетой здоровья»!**



Газета выходит 1 раз в 2 недели 16+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

41,13 рубль*
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2961

**Стань спецом
в дачном деле!**



Журнал выходит 1 раз в месяц 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

21,23 рубль*
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2960

* Цена указана за один подписной месяц по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (включает почтовые услуги). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Возникли вопросы? Звоните в редакцию ☎ 8-495-933-95-77 (доб. 237)



Сезонные обострения хронических болезней, как правило, приходятся на осень и весну. Однако хронические заболевания суставов не укладываются в эти рамки: специалисты, помимо «традиционных» периодов, отмечают еще один сезон, когда наблюдается пиковый рост обращений с жалобами на боли в суставах – «дачный»

«Дачные» обострения заболеваний суставов

ЧЕТЫРЕ СПОСОБА ПРЕДОТВРАТИТЬ РЕЦИДИВ

СИМПТОМЫ ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ:

- боль в пораженном суставе при движении;
- тянущие и/или ноющие боли в состоянии покоя;
- отечность сустава, деформация;
- повышение температуры кожи в области пораженного сустава;
- ограничение подвижности.

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. В период обострения: постельный режим, фиксация сустава с помощью эластичного бинта или ортеза.
2. Для снятия обострения препараты группы НПВС (по согласованию с врачом).
3. При острой боли невралгического характера применение

по согласованию с врачом витаминов группы В.

4. Для купирования боли, отека и воспаления, а также для профилактики обострений и предотвращения рецидивов – курс лечения аппаратом АЛМАГ-01.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОБОСТРЕНИЮ В «ДАЧНЫЙ» СЕЗОН:

- переохлаждение во время работы на открытом воздухе, длительном контакте с сырой землей или холодной водой;
- чрезмерные физические нагрузки:
 - длительное пребывание в неудобном поло-

жении (при вскапывании, посадке и т.д.);
– однообразные движения в течение долгого времени (при вскапывании, прополке, обработке грядок и т.д.);
– подъем и переноска тяжестей;

- чрезмерная по длительности и объему движений нагрузка на суставы;
- резкие непривычные движения во время садово-огородных и ремонтных работ;
- травмы.

АЛМАГ-01

- Создан специально для лечения артрита и артроза.
- Обладает противовоспалительным, противоотечным и обезболивающим действием.
- Способствует снижению частоты обострений суставных заболеваний.
- Сочетается с лекарствами при комплексной терапии: способствует усилению их свойств и повышению качества лечения.
- Дает возможность восстановить подвижность суставов, препятствуя прогрессированию заболевания.

ВЫГОДА СЫЩЕ 1000 РУБ.



15 лет
на страже здоровья

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 в больницах и дома*, оценив его лечебные свойства.

* По данным АО «Елатомский приборный завод»

ПОКАЗАНИЯ:

- остеохондроз в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска)
- артроз
- артрит
- переломы
- ушибы

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

ЛОР-болезни едва ли не самые распространенные заболевания в мире. Оно и понятно: ухо, горло и нос подвергаются атакам микробов, вирусов, различных аллергенов в первую очередь. Статистика подтверждает: на долю ОРВИ приходится порядка 90% всех инфекций. Аллергия отмечается у 35% населения*. Такое положение дел значительно повышает шансы этих болезней встретиться «лицом к лицу» в одной семье и даже в одном организме. Тем более известно, что пациенты с аллергией более уязвимы в отношении респираторных инфекций, которые в их случае возникают чаще и протекают тяжелее. И тогда встает вопрос о покупке лекарств для лечения и простуды, и аллергического ринита – наиболее частого проявления аллергии. А это

* Из открытых источников.

УНИЛОР: аллергический ринит и ОРВИ – лечит всё!



довольно сильно сказывается как на организме, который терпит двойную лекарственную нагрузку, так и на семейном бюджете. Но теперь выход есть! Благодаря многолетнему, целеустремленному труду специалистов компании «ЕЛА-

МЕД», сумевших воплотить прогрессивную идею в качественное средство лечения – устройство УНИЛОР. **Какими характеристиками должно обладать лечебное средство от ОРВИ и аллергии?**

Оно должно устранять заложенность носа, боль, слизистые выделения, осиплость голоса. С этой точки зрения УНИЛОР можно считать одним из самых удачных средств современной медицины. УНИЛОР дает возможность не только быстро и надежно устранить симптомы болезни, но и предотвратить заболевание.

Положительные свойства устройства не остались незамеченными потребителями, что привело к повышенному спросу на УНИЛОР в аптеках.

На этот факт повлияла его универсальность:

– **Можно лечить практически все распространенные ЛОР-заболевания: ринит, хронический гайморит, ангину, отит, аллергический ринит, острый гнойный средний отит и фурункул наружного слухового прохода и др.**

– **Одним устройством можно пользоваться всей семье. УНИЛОР не дает нагрузки на организм, что позволяет смело рекомендовать его даже беременным женщинам, матерям в период кормления грудью и для лечения детей.**

Благодаря чему УНИЛОР способствует выздоровлению? Результативность заключается в идеальном сочетании физических факторов: тепла, комплексного воздействия импульсного светового и магнитного излучения, зарекомендовавших себя в лечении ЛОР-заболеваний и

аллергического ринита наилучшим образом. УНИЛОР признается одним из уникальных устройств в медицине, цель лечения которым – ускорить выздоровление и избежать осложнений.

Приобретайте УНИЛОР в аптечной сети, или заказывайте у производителя

ПРАЗДНИЧНАЯ ЦЕНА!



Действуют скидки по дисконтным картам и социальной карте москвича.

Только до 20 мая успеете купить АЛМАГ-01 и УНИЛОР по ПРАЗДНИЧНОЙ ЦЕНЕ!

в аптеках:

САМСОН-ФАРМА ☎ 8-800-250-8-800
СТОЛИЧКИ..... ☎ (495) 215-5-215
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ... ☎ (495) 369-33-00
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ☎ 8-800-2000-308
НЕОФАРМ ☎ (495) 585-55-15
ВЕКФАРМ ☎ (495) 508-33-58

АСНА ☎ (495) 223-34-03
ДЕЖУРНЫЕ АПТЕКИ... ☎ (499) 643-21-93
ДОКТОР СТОЛЕТОВ ☎ (495) 181-05-92
ИФК ☎ (495) 937-32-20
ТРИКА ☎ (495) 789-62-63

и магазинах медтехники Москвы:

(Курьерская доставка)

МЕД-МАГАЗИН.РУ ДОБРОТА. РУ МЕДТЕХНИКА
☎ (495) 221-53-00 ☎ (495) 531-33-33 ☎ (499) 519-00-03
www.med-magazin.ru www.dobrota.ru www.blagomed.ru

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки по бесплатному телефону ☎ **8-800-200-01-13** Наш сайт: **www.elamed.com**

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Сайт в интернете www.elamed.com. РУ МЗ № ФСР 2011/12161. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ